



LENTERA

Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN UNTUK UMUM
TERBIT SENIN - JUMAT
12 Halaman

E-mail redaksi@lenteratoday.com

Redaksi 031-87854491

Iklan 031-87854491

Kantor Redaksi

Jl. Rungkut Asri Utara VI no
26 Surabaya

WIRANTO DITUSUK, 2 LUKA DI PERUT



Total korban penusukan 4 orang,
Presiden Jokowi sebut dua pelaku adalah teroris

Jakarta- Menteri Koordinator Politik Hukum dan Keamanan (Menkopolhukam) Wiranto ditusuk dengan gunting oleh seseorang saat sedang berkunjung ke Pandeglang, Banten, Kamis (10/10). Pelaku, dua orang yang merupakan pasangan suami istri telah diamankan.

Menurut keterangan polisi, pria bernama berinisial SA alias Abu Rara (31) membawa senjata tajam kunai atau pisau yang dipakai ninja dan perempuan bernama FA (21) menggunakan gunting. Dugaan sementara pelaku terpapar paham radikal ISIS.

Peristiwa yang terjadi sekitar pukul 11.30 WIB ini menurut Karo Penmas Divisi Humas Mabes Polri Brigjen Dedi Prasetyo di Mabes Polri, terjadi di Gerbang Lapangan Alun-alun Menes, Pandeglang. Peristiwa itu terjadi ketika Wiranto hendak meninggalkan lokasi acara dengan helikopter di wilayah tersebut. Sesuai agenda yang disebar kementerian, Wiranto meresmikan Gedung Kuliah Bersama di Universitas Mathla'ul Anwar di Desa Sindanghayu, Kecamatan Saketi, Pandeglang.

Menurut penelusuran, sebelumnya

(Baca, Hal 11)



WIRANTO

Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (2016-2019)
Lahir: Yogyakarta, Indonesia, 4 April 1947

KARIR

- Kepala Staf Angkatan Darat (1997-1998)
- Panglima Angkatan Bersenjata Republik Indonesia (1998-1999)
- Ketua Umum Partai Hati Nurani Rakyat (Hanura) (2006-2016)
- Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (2016-2019)

PENDIDIKAN

- Akademi Angkatan Bersenjata Republik Indonesia (Akabari) Magelang (1965-1968)
- Sekolah Staf dan Komando Angkatan Darat (Seskoad) (1984-1984)

KRONOLOGI KEJADIAN

PUKUL 08.57 WIB Wiranto tiba di Alun-alun Menes untuk memberikan pembekalan kepada mahasiswa di Universitas Mathlaul Anwar Banten, Pandeglang. Kegiatan Wiranto di kampus tersebut berlangsung hingga pukul 11.00 WIB.

PUKUL 11.30 WIB Wiranto dan rombongan meninggalkan kampus tersebut untuk kembali ke Alun-alun Menes, Pandeglang. Wiranto rencananya hendak kembali dari lokasi tersebut ke Jakarta menggunakan helikopter.

PUKUL 11.50 WIB Wiranto dan rombongan tiba di Alun-alun Menes. Polri menyebut masyarakat berkumpul untuk bisa bertemu dan bersalaman dengan Wiranto. Melihat warga yang berkumpul, Wiranto pun hendak menyalami masyarakat. Namun tiba-tiba, dari arah belakang, seorang pria berinisial SA menusuk Wiranto sehingga menyebabkan mantan Panglima ABRI tersebut tersungkur.

PUKUL 12.00 WIB Wiranto yang mengalami dua luka tusukan dibawa ke RSUD Pandeglang.



Pelaku penusukan, Abu Rara & FA



PKK & DASAWISMA FRONTLINER SOAL KATARAK DI JATIM

Surabaya-Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa meminta para kader PKK hingga dasawisma di tingkat Kab/Kota menjadi garda terdepan (frontliner) dalam ikut menyisir masalah gangguan penglihatan atau katarak di Jatim. Hal ini sejalan dengan komitmen Pemprov Jatim dalam mewujudkan Universal Eye Health dan gerakan bebas katarak.

"Kami berharap para kader PKK bisa ikut menyisir dan mengidentifikasi terutama di kab/kota yang masih terdeteksi penderita katarak yang membutuhkan layanan kesehatan. Sehingga tim dari Dinas Kesehatan maupun rumah sakit dapat memberikan penjangkauan layanan," kata Khofifah saat membuka Sosialisasi dan Pencanangan Kesatuan Gerak PKK - Kependudukan Keluarga Berencana dan Pembangunan Keluarga (KKBP) - Kesehatan Tahun 2019 di Kantor Sekretariat TP PKK Jatim, Jalan Gayung Kebonsari 56A Surabaya, Rabu (9/10).

Khofifah mengatakan, selain ikut menyisir, para kader PKK diharapkan bisa ikut melakukan sosialisasi dan menyampaikan pesan-pesan kepada masyarakat terkait dengan penanganan dan pencegahan masalah kesehatan terutama

soal katarak secara lebih komprehensif.

"Penjangkauan layanan kesehatan baik dari Pemprov maupun Pemkab/Pemkot mungkin terbatas. Disinilah peran para kader PKK hingga dasawisma ini tetap menjadi andalan dan unggulan sebagai mitra pemerintah untuk ikut memberikan informasi penjangkauan layanan kesehatan kepada masyarakat yang membutuhkan hingga ke daerah-daerah," katanya.

Dalam mengatasi masalah katarak ini, lanjutnya, Pemprov Jatim juga menggandeng beberapa instansi terkait seperti Persatuan Dokter Mata Indonesia (PERDAMI), Komite Mata Nasional (Komatnas), serta elemen strategis lainnya. Rencananya, pada 18 Oktober mendatang akan dilakukan pelantikan Komite Mata Daerah (Komatda) Jatim sebagai perpanjangan tangan Komatnas di daerah.

"Dengan adanya Komatda di daerah maka ini menjadi sinergi yang baik untuk kita bersama-sama mengatasi masalah katarak di Jatim. Tentunya dengan berbagai upaya seperti kegiatan sosial berupa operasi katarak gratis," katanya.

Orang nomor satu di Jatim ini meyakini, dengan kerjasama, sinergi dan

kolaborasi yang baik dari semua pihak mulai dari kader PKK hingga dasawisma, pemerintah dalam hal ini Dinas Kesehatan, serta elemen strategis lainnya, maka masalah katarak ini bisa ditangani dengan baik.

"Yang tidak kalah penting dalam masalah kesehatan adalah soal pencegahan. Bagaimana masyarakat memulai perilaku hidup sehat, menciptakan lingkungan bersih serta membangun keluarga yang harmonis baik dari fisik maupun spiritual. Selain itu dengan komunikasi yang baik ini menjadi bagian penting dalam mewujudkan keluarga yang berkualitas," pesannya.

Sebagaimana diketahui angka kebutaan akibat katarak diperkirakan mencapai 80 persen. Sementara prosentasi katarak di Jawa Timur saat ini mencapai 4,1 persen sementara rata-rata nasional 3 persen. Pemerintah Provinsi Jawa Timur bersama Komite Mata Daerah dan Perdami berharap menargetkan agar bebas katarak pada tahun 2023.

Sementara itu Ketua TP PKK Provinsi Jatim, Arumi Emil Dardak mengatakan, masih tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB), kurang gizi hingga gizi buruk,

(Baca, Hal 11)



Hendak Tawuran, Risma Marahi 2 Geng Remaja

SURABAYA - Wali Kota Surabaya Tri Rismaharini mengumpulkan dua kelompok kelompok geng remaja, yakni Jawara dan Surabaya All Star. Kedua kelompok remaja itu diduga akan melakukan penyerangan atau tawuran antarkelompok.

Salah satu kelompok remaja disebut mendapat informasi bahwa kampung mereka akan diserang oleh kelompok lainnya. Polrestabes Surabaya kemudian mencegah upaya bentrokan tersebut dengan mengamankan kedua kelompok remaja tersebut. Pemerintah Kota Surabaya mendapatkan laporan tersebut dari Polrestabes Surabaya dan langsung mengumpulkan mereka untuk diberi pembinaan oleh Risma di Gedung Mall Pelayanan Publik Siola lantai 2, Kamis (10/10).

Saat menemui puluhan remaja itu, Risma didampingi Kapolrestabes

Surabaya Kombes Pol Sandi Nugraha, perwakilan Kodim Surabaya, dan Polrestabes Tanjung Perak. Orangtua dua kelompok remaja itu juga dihadirkan di dalam satu ruangan. Risma marah besar kepada gerombolan remaja tersebut lantaran melakukan tindakan tak terpuji, membawa senjata tajam, hingga ditangkap polisi.

"Pernahkah kalian berpikir betapa sedihnya orangtua kalian saat kalian ini tertangkap oleh polisi membawa senjata kemudian di penjara. Pernahkah kalian menghargai orangtua kalian?" bentak Risma. Setelah memarahi puluhan remaja itu, Risma kemudian meminta mereka untuk minta maaf dan mencium kaki orangtuanya. Kemudian, Risma meminta anak-anak itu menulis di secarik kertas tentang apa hal yang menjadi keinginan mereka. (Ard)

SURABAYA - Sekretaris Jendral PSSI Ratu Tisha gelar pertemuan dengan Tri Rismaharini, Kamis (10/10). Pembahasan utama yakni mengenai kesiapan bakal jadi tuan rumah piala dunia U-20 DI 2021 mendatang. Ratu tisha pada menjelaskan bahwasanya sampai saat bertemu siang ini sudah pada tahapan tertinggi. PSSI menilai Surabaya siap untuk mengerjakan sesuai dengan stand-standar yang diberikan oleh viva.

Komitmen surabaya untuk bisa mendukung kesiapan indonesia menuju piala dunia 2021 dapat dilihat dengan di bangunnya lapangan latihan yang dimana dalam satu stadion ada lima lapangan latihan yang mengelilinginya yang ada dalam satu kota.

Kesiapan juga diakan dilihat dari

laga uji coba pada tanggal 17 mendatang, yakni Timnas U-19 VS CHINA U-19 bakal digelar di stadio Gelora Bung Tomo Surabaya. Nantinya penilaian dari laga uji coba ini akan dikirimkan hasilnya ke viva sebagai last chance. Karena pada tanggal 23 oktober mendatang akan diumumkan hasilnya.

"Uji coba tersebut juga menjadi salah satu penilaiannya, yang nantinya report tersebut akan kami kirimkan ke viva," tutur Tisha

Menanggapi hal ini Wali kota Tri Rismahari ini mengaku bangga karena bakal jadi tuan rumah Piala Dunia U-20 mendatang. Dirinya mengaku akan mengawal langsung sejauh mana kesiapan yang sudah dilakukan. Sehingga hasil penilaian juga dapat sesuai yang diharapkan. (Ard)



Sekjen PSSI & Walikota Risma Bahas Piala Dunia U-20

PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043) REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

REDAKSI AGUSTINA WIDYAWATI, LUTFI YUHENDI, TARMUJI TALMACSI (ID Sertifikasi 16216), JUNAIDI (ID Sertifikasi 4175),

RAHMAD SURYADI, ARDINI PRAMITHA,

PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI, DIREKTUR BISNIS DAN KOMERSIAL SUPARTI, SH, MM

MANAGER HRD SUHARDIMAN EKO PRASETYO , SEKRETARIS ISTIDHA NUR AMANAH

DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN SEPTIANUS DAKOSTA, KIKI AMALIA GUYEN

ALAMAT REDAKSI JL. RUNGKUT ASRI UTARA VI/26, TELP 03187854491

PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA

NIB 91205006801134

HARGA IKLAN RP 30.000/ MM/ KOLOM.



Arloji Pintar Masih Dikejar

9T05Google

Smartwatch alias arloji pintar berbasis digital masih dikejar oleh para konsumen. Selain kekinian, teknologinya juga dinilai memudahkan pengguna.

Salah satu produsen yang baru meluncurkan arloji pintar adalah Huawei dengan seri Watch GT 2. Perangkat ini merupakan arloji pintar penerus model sebelumnya, Watch GT generasi pertama. Huawei menyediakan Watch GT 2 dalam dua pilihan ukuran diameter, yakni 42 mm dan 46 mm. Selain ukuran, keduanya memiliki tampilan yang berbeda pula. Versi yang lebih kecil lebih polos dengan desain bodi cenderung membulat.

Daya tahan baterainya diklaim mencapai satu minggu dalam sekali pengisian.

Sementara, versi yang lebih besar disebut bisa bertahan hingga 2 minggu. Tampilannya cenderung maskulin, dengan bezel dari logam dan deretan angka (GMT) di sekelilingnya.

Desain arloji pintar ini mirip dengan jam tangan pada umumnya, dengan layar OLED berukuran 1,39 inci (454 x 454 piksel) berbentuk bundar. Sedikit berbeda dari Huawei Watch GT generasi pertama, permukaan kaca layar ini rata hingga ke pinggir, dengan sudut bezel yang sedikit miring ke bawah. Bentuk kaca yang rata ini memudahkan gerakan menyapu dengan jari di layar, tanpa tersandung permukaan bezel yang berbeda ketinggian dengan kaca seperti di model sebelumnya.

Watch GT 2 terhubung lewat aplikasi Huawei Health yang bisa diunduh dari toko Play Store atau Huawei App Gallery. Bagian strap bisa dilepas-pasang dengan mudah, karena menggunakan mekanisme quick release. Ukurannya terbilang standar, yakni

22 mm. Baterai tahan lama Soal fitur, Watch GT 2 yang menjalankan sistem operasi Lite OS buatan Huawei, yang tak selengkap smartwatch lain yang berbasis Android Wear, Tizen, atau WatchOS. Arloji ini, misalnya, tak bisa dipasang aplikasi tambahan.

Jumlah watch face pun terbatas hanya yang tersedia di dalam jam saja, tapi mungkin nantinya bakal bisa diperluas lewat aplikasi Huawei Health seperti Watch GT sebelumnya. Huawei memastikan bakal memasarkan Watch GT 2 di Indonesia pada bulan Oktober 2019, namun jadwal tepatnya dan harganya masih belum diumumkan.

Tak mau kalah, Xiaomi juga bakal meluncurkan penerus Mi Band 4. Sejumlah peningkatan dibawa, salah satunya NFC. Fitur NFC memang sudah lama tersedia di Mi Band, hanya saja penggunaannya hanya terbatas di China. Nah pada Mi Band 5 kemampuannya diperluas secara global. (ist)



Watch GT 2
(Huawei)

Mi Band 4
(Xiaomi)



Joging Siang Hari, Lebih Efektif Bakar Lemak

Apakah Anda termasuk orang yang sering mengeluh dengan lemak membandel di tubuh?

Apabila ingin meluruhkan lemak-lemak, Anda perlu mencoba joging pada siang hari.

Joging pada siang hari akan lebih efektif membakar lemak dari pada lari pagi. Mengapa demikian? Pada siang hari, tubuh akan cepat berinteraksi dengan udara panas dan lembab, sehingga akan mempercepat tubuh mengeluarkan keringat. Setelah itu, tubuh otomatis akan mempercepat proses pembakaran lemak dan mempercepat pembuangan racun dalam tubuh melalui keringat. Kemudian berat badan Anda akan cepat menurun.

Sedangkan jika lari pada pagi hari, udara yang terbiasa di bumi masih mengandung banyak manfaat oksigen murni, atau udara belum tercemar oleh berbagai macam aktivitas. Misalnya aneka macam debu dari jalan raya, asap

aneka macam debu dari jalan raya, asap dari kendaraan, asap pabrik atau radikal bebas yang dibawa oleh ultraviolet berbahaya.

Di sisi lain, joging siang hari juga memiliki manfaat untuk kesehatan tubuh. Sama halnya seperti lari pada pagi maupun sore hari, manfaat joging pada siang hari juga dapat menstabilkan peredaran darah, menguatkan jantung, mempertahankan keseimbangan metabolisme tubuh agar tetap prima, serta mampu mempertahankan kekuatan otot.

Banyak yang menganggap olahraga siang cepat membuat tubuh lelah, berkeringat dan memacu jantung lebih cepat. Namun, efek tersebut sebenarnya sangat baik untuk

pencegahan pergerakan sel kanker, terutama bagi seseorang yang memiliki riwayat kanker pribadi maupun turunan. Pada dasarnya, sel kanker tidak mampu berkembang pada tubuh yang memiliki sistem metabolisme yang selalu sehat dan daya tahan tubuh yang stabil.

Memakai jaket pada saat olahraga lari memang dapat membuat tubuh berkeringat lebih banyak dan lebih cepat, namun perlu diketahui bahwa terdapat bahaya yang mengancam kesehatan organ tubuh di balik pemakaian jaket.

Diantaranya, tubuh akan mengalami dehidrasi, sakit kepala mendadak dan kelelahan yang berlebihan, serta dapat membuat organ tubuh cepat rusak lantaran harus bekerja ekstra dan membuat tubuh kekurangan cairan. (Ins)



Gronjong Wariti, Wisata Otentik Ala Kediri

Kumuh, bau dan penuh sampah, itulah gambaran Sungai Gronjong yang melintasi belakang rumah warga desa Mejono, Kab. Kediri. Kini, bertabel wisata Gronjong Wariti kondisi telah berubah total. Aliran sungai bersih dan lancar, aneka wahana wisata dan kuliner menjadi magnet ribuan pengunjung tiap akhir pekan. Ini menjadi bukti bila desa wisata mampu menggerakkan perekonomian kerakyatan



Ban bekas warna-warni ditata menjadi ornamen indah menyambut pengunjung yang memasuki objek wisata Gronjong Wariti. Di sebelah kanan, tampak aliran air sungai jernih bergemerik. Di sebelah kiri terdapat kolam yang tampak dihuni ratusan ikan sedang mengerubuti makanan yang ditebar oleh pengunjung.

Rumpun pohon bambu atau biasa disebut barongan menjadi pemandangan otentik pinggir sungai, dan menjadi pelindung pengunjung dari teriknya matahari. Dua perahu motor dan beberapa perahu sepeda tampak menunggu pengunjung yang ingin menyusuri sungai. Sekitar 300 meter aliran sungai tampak dibendung dan diisi dengan bola-bola kecil berbagai warna untuk wahana mandi bola anak-anak.

“Pada tahun 2017 akhir, saya tergelitik dan terganggu dengan kondisi sungai ini. Ibarat kata binatang saja tak mau lewat, saking kotor, bau dan penuh lumpur,” ujar Riyadi, pelopor wisata Gronjong Wariti. Bahkan warga juga tak mau menjamah karena

dianggap angker.

Diakunya, pada awalnya kegiatan tersebut dianggap 'gila' oleh sebagian warga. Bahkan, beberapa warga menolak untuk terlibat. Riyadi tidak patah arang, bahkan dia rela mengeluarkan uang untuk menyewa disel dan peralatan lain agar sungai bisa dibersihkan.

Pria yang akrab disapa Ndarik ini kemudian bercerita, awalnya ia hanya mendapatkan cemoohan dan gunjingan warga. Tak sedikit yang menertawakannya. Namun, hal itu justru menjadi motivasi bagi dirinya untuk terus membersihkan sungai.

Ndarik tidak sendiri dalam mengambil langkah awal membersihkan sungai di kampung halamannya ini. Ia ditemani oleh Bashori, yang sangat optimistis bila sungai ini bisa digunakan untuk jalur perahu maupun arung jeram. Yang pasti, Ndarik dan Bashori sama-sama merindukan kondisi sungai yang bersih seperti saat mereka masih kecil.

Pembersihan sungai Gronjong ini dilakukan sejak Desember 2017 hingga Januari 2018. "Cukup lama kami bersih-bersih. Karena banyak yang menyumbat dan menghambat aliran air. Sampai kayu yang besarpun ada di sungai ini," ceritanya.

Dalam waktu sebulan, warga setempat perlahan ikut serta dalam membersihkan sungai yang terletak antara Dusun Mejono

dan Dusun Sumber Mulyo ini. Sehingga pembersihan dan penataan lingkungannya menjadi lebih cepat dan ringan.

Diakui Ndarik, saat sungai mulai terlihat bersih, antusiasme warga lebih terlihat. Yang laki-laki ikut menata lingkungan sekitar sungai agar lebih indah. Sedangkan yang perempuan menyiapkan sajian makanan, camilan, hingga kopi secara gratis.

Anggota karang taruna tak ketinggalan. Mereka menggambar, mengecat, dan memberikan warna pada taman maupun kolam renang di sekitar sungai.

Grojokan Wariti sendiri memiliki makna sebagai sungai sumber kehidupan. Yang diambil dari bahasa sansekerta. Pemberian nama Wariti di belakang Gronjong adalah nama yang disematkan oleh Sekretaris Desa Mejono Abdul Mujito.

"Maknanya sesuai, ketika sungai ini bersih, warga bisa menjadikannya sumber ekonomi untuk memenuhi kebutuhan hidup," terangnya.

Ndarik juga begitu bersyukur ketika lokasi wisata milik desa ini sudah cukup dikenal secara luas oleh warga Kediri dan sekitarnya. Rasa optimismenya kini membuahkan hasil. Kini ada 80 KK yang terlibat mulai dari parker, kuliner hingga wahana wisata.

Melihat suksesnya gerakan

masyarakat di sekitar sungai Gronjong, akhirnya mengucurkan dana BUMDesa di 2018 yang digunakan untuk membuat jalan masuk. Semakin lama, lokasi wisata ini makin ramai. Saat hari minggu jumlah pengunjung mencapai 1.200 orang. Hari biasa masih sekitar 500 orang.

Pengola tidak menarik biaya masuk, tapi hanya mengenakan biaya untuk menaiki wahana. Misalnya untuk perahu motor per orang dikenakan Rp 3.000, rafting Rp 30.000, flyingfox, sepeda air dan ATV masing-masing Rp 10.000 serta kolam renang anak hanya Rp 3.000/orang.

Pihaknya juga menerapkan manajemen terbuka. Dari hasil yang diperoleh ada yang disimpan untuk kas Gronjong Wariti sekitar 20%, 20% tenaga kerja, 5 untuk administrasi dan yang lainnya. Sekitar 1,5 tahun ini Gronjong Wariti sudah memberi kontribusi ke Pendapatan Asli Desa (PAD) sekitar Rp 4 juta.

Ndarik mengatakan, saat ini aliran sungai yang sudah dimanfaatkan untuk berbagai wahana wisata sekitar 400 meter. Pihaknya kini juga sedang membuat kolam renang ukuran yang lebih besar lagi. Mengingat pemilik tanah di kanan kiri sungai adalah warga, Ndarik membuat MoU kerjasama dalam pembuatan dan pengelolaan. Sementara rencana jangka panjangnya, pihaknya bisa mewujudkan wahana wisata Gronjong Wariti hingga 3Km kearah kebun bibit. (Dya)





Nonton Film Joker Picu Gangguan Mental?

Film Joker besutan DC Comics tengah menjadi sorotan publik, setelah diduga dapat memicu masalah kesehatan mental (mental illness).

Film Joker sukses menumbuhkan rasa simpatinya kepada sang tokoh utama Arthur Fleck (Joaquin Phoenix) yang merupakan tokoh villain di film tersebut. Sejak dirilis pada awal Oktober, film ini berhasil memicu perdebatan hebat di kalangan netizen.

"Gimana Joker? Well, gw benar-benar merasa empati kepada tokoh Arthur, dan kemudian merasakan simpati pada situasi dia. Gw ikut merasakan hidup

jadi 'kerak' paling bawah. Bukan hanya peristiwa hidup, bahkan identitas terdalam elo," cuit Penulis buku Filosofi Teras Henry Manampiring.

Secara garis besar, film Joker memang menggambarkan kemarahan Arthur atas perlakuan dunia dan kehidupan sosial yang tak adil. Ia pun akhirnya bertransformasi menjadi sosok penjahat yang memiliki misi menghancurkan dan menteror Gotham City.

"Empati jadi simpati, dan ini yg bikin gw gak nyaman. Kompas moral gw protes saat Arthur mulai transformasi ke 'kegelapan', tapi sisi lain gw rooting for him," tegas Henry.

Kontroversi Film Joker masih berlanjut setelah sebuah foto mendadak viral di media sosial. Dalam foto tersebut, seorang wanita tampak membawa poster bertuliskan, "Orang Jahat Adalah Orang Baik yang Tersakiti."

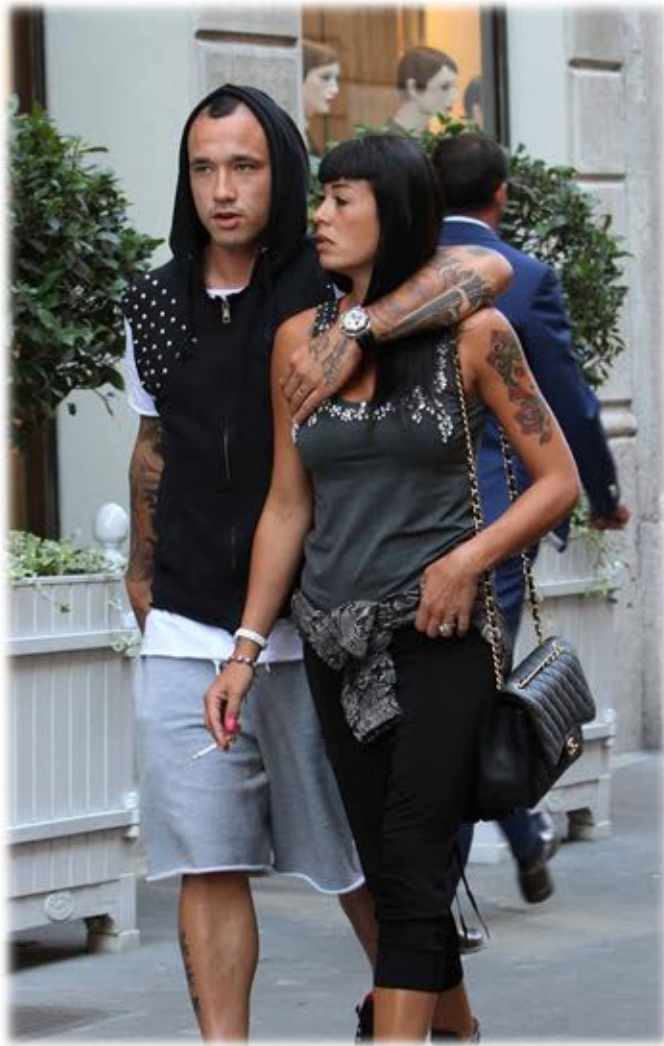
Poster ini rupanya memicu perdebatan di kalangan netizen Indonesia. Dalam sebuah utasan yang diunggah oleh akun Twitter @nagotejena, ia mengaku tidak setuju dengan pernyataan wanita yang ada di dalam foto tersebut

karena."Sejujurnya saya tidak begitu setuju dengan quotes-quotes ini.. Kenapa? Sempelnya, karena kita begitu mudah menggunakan kata 'baik' untuk menutupi 'kelemahan' kita," tegas Nago.

Selain menimbulkan pro dan kontra, Film Joker juga diklaim dapat memperparah kesehatan mental bagi mereka yang memiliki riwayat mental issues. Bahkan film besutan sutradara Todd Phillips dan dibintangi aktor kawakan Joaquin Phoenix itu disebut-sebut berpotensi membangkitkan memori tragedi penembakan massal di Aurora, Colorado pada 2012, serta dikhawatirkan akan menyulut insiden serupa tahun ini.

Hal tersebut berhasil menarik perhatian Psikolog Meity Arianty, STP., M.Psi. Wanita yang akrab disapa Mei itu menjelaskan bahwa film ini bisa menimbulkan dua dampak yang berbeda tergantung kondisi mental si penonton.

"Seperti 2 sisi mata uang. Kalau penontonnya tidak memiliki masalah mental enggak akan jadi masalah, karena film ini menggambarkan perjuangan seorang Joker dalam menghadapi kemiskinanannya" terangnya. (Ins)



Istri Radja Nainggolan Berjuang Melawan Kanker

Kabar menyedihkan menerpa keluarga pemain Inter Milan, Radja Nainggolan. Istri mantan pemain AS Roma ini, Claudia Lai Nainggolan, mengaku bahwa dia sedang berjuang melawan kanker.

Dalam sebuah postingan di Instagram, dengan nada emosional, Claudia Lai Nainggolan berbicara tentang bagaimana dia harus menjalani kemoterapi setelah selama sebulan mengalami ketakutan dan mimpi buruk. "Sudah satu bulan saya bangun di pagi hari, berharap itu hanya mimpi buruk," tulisnya di Instagram.

Kanker masih menjadi penyakit yang paling ditakutkan dan dianggap sebagai kartu mati bagi banyak orang. Berdasarkan data WHO, pada 2012, terdapat 14 juta kasus kanker baru dan menyebabkan 8,2 juta orang meninggal dunia. Dalam waktu dua dekade saja, peningkatan kejadian kanker terjadi sangat drastis hingga mencapai 70%.

"Saya bangun di pagi hari selama sebulan terakhir dan saya

menyadari bahwa saya hidup di dalam mimpi buruk. Saya berharap hari ini akan datang selambat mungkin, tetapi tidak demikian. Hari-hari telah berlalu, seperti kebahagiaan saya," tulis Claudia.

Selanjutnya, Claudia Nainggolan, menuturkan upaya dirinya dalam mengobati penyakit ini. "Mulai hari ini saya akan memulai babak baru dalam hidup saya ... Kemoterapi. Dan siapa yang pernah mengatakan bahwa Claudia, untuk sekali dalam hidupnya, akan memiliki rasa takut untuk memulai hari yang baru ... ketakutan adalah pernyataan yang meremehkan."

Kemoterapi adalah pengobatan yang dilakukan dengan cara memberikan obat-obatan yang berfungsi untuk melawan serta menghancurkan pertumbuhan kanker. Kemoterapi diberikan dengan cara oral atau melalui aliran darah – suntikan atau infus.

"Apa yang bisa saya katakan, setelah seember banyak air mata, saatnya untuk pergi dan bertarung dengan hewan jelek ini. Saya berterima kasih dengan sepenuh hati, keluarga dan teman-teman saya yang telah membantu saya menikmati bulan relaksasi ini dengan cara terbaik, memberi saya semua kekuatan dan kepositifan yang dibutuhkan untuk menghadapi segalanya ... tetapi di atas semua itu, mereka mampu menangani semua masalah saya. perubahan suasana hati (dengan tingkat daya tahan tinggi). Semoga beruntung untuk semua orang yang hidup melalui mimpi buruk yang sama. Jangan pernah kehilangan senyummu," tulisnya.

Radja Nainggolan dan Claudia menikah pada tahun 2011. Pasangan ini dikaruniai seorang putri, Aysha. Musim 2018/19 adalah petualangan baru bagi Nainggolan. Dia pindah dari AS Roma untuk bergabung ke Inter Milan. Nainggolan mengikuti jejak Luciano Spalletti, mantan pelatihnya saat masih di Roma.(ins)



Rahasia Kemulusan Kulit Selebriti

Dian Sastro, Chelsea Islan dan Raisa memang selalu bikin iri, terutama kecantikan serta pesona mereka. Apa ya rahasianya?

Setiap kali kamu melihat penampilan artis di TV, pasti kamu (terutama para cewek) heran mengapa penampilan mereka selalu sempurna. Sebagian dari kamu mungkin mengira kalau itu karena perawatan atau ubo rampe yang mahal. Kalau itu dugaanmu, sepertinya kamu salah besar.

Mereka mungkin memakai make-up sebagai penunjang, tapi nggak pernah absen menggunakan bahan-bahan alami juga sebagai perawatan. Semuanya ternyata ada rahasianya, supaya kulit dan penampilannya nyaris sempurna. Simak, yuk!

Artis Dian Sastro misalnya, mengaku tidak pernah absen untuk merawat kulit wajah karena dia tipikal perempuan yang sangat peduli dengan kulit wajahnya. Ia tak pernah melupakan rutinitas menggunakan krim pelembab wajah setiap memulai dan mengakhiri aktivitasnya yang super sibuk.

Sementara, menurut Chelsea Islan ada tiga hal yang bisa digunakan untuk mendefinisikan kecantikan, yaitu Brain, Beauty, dan Behavior. Kalau ketiga hal ini sudah dimiliki, secara otomatis kecantikan itu pun akan kita dapatkan. Intinya sih beauty inside dan beauty outside.

Kalau kebiasaan Chelsea demi menunjang kecantikan sih simpel; rutin

cuci muka, menggunakan pelembab, mengoleskan tabir surya, dan olahraga renang. Itu saja.

Demi menjaga penampilan kulitnya, Farah Quinn yang berprofesi sebagai seorang chef ini selalu rajin berolahraga, makan-makanan yang sehat bergizi, dan minum air putih yang banyak. Menurutnya minum air putih dapat menyebabkan kulit jadi kenyal alami. Agar makin cantik, Farah juga rutin melakukan perawatan gigi selama tiga kali sehari, biar bisa senyum manis dan terlihat cantik.

Beda dengan Laudya Cintya Bella yang lebih suka melakukan perawatan kulit di rumah saja menggunakan bahan-bahan tradisional daripada di melakukan perawatan di spa. Bahan yang dia gunakan adalah bahan-bahan alami yang dikenal di Indonesia. Mungkin seperti kunyit, bengkoang, dan lain sebagainya.

Jangan pernah tidur dengan kondisi wajah penuh make-up serta kotor karena sehabis beraktivitas. Itulah pesan dari penyanyi cantik Raisa. Minimal, gunakanlah cleanser serta mencuci muka supaya wajah tetap bersih dan bebas jerawat. Plus, aplikasikan juga moisturizer sebelum tidur, biar wajahmu nggak kering dan kusam.

Dari berbagai rahasia artis ini, tips kecantikan siapa nih yang kira-kira bisa kamu tiru?(ns)



Dian Sastro



Chelsea Islan



Farah Quinn



Laudya Cintya Bella



Raisa

WIRANTO

mantan Panglima ABRI ini juga pernah menjadi target pembunuhan perusuh pada 22 Mei. Tak sendirian, ada juga nama Kepala BIN Budi Gunawan, Staf Sus Presiden bidang intelijen dan keamanan Goris Mere, dan Menko Kemaritiman Luhut Binsar Panjaitan.

Dia mengatakan peristiwa terjadi sangat cepat. Pelaku disebutkan kembali hendak melakukan penyerangan kedua setelah serangan pertama berhasil mengenai Wiranto. Namun pada serangan kedua ini, pelaku tak mengenai Wiranto melainkan Kapolsek Menes Kompol Dariyanto yang ada di lokasi. Akibatnya, Dariyanto mengalami luka.

Pelaku berpura-pura sebagai warga yang hendak bersalaman dengan pejabat agar bisa mendekati ke Wiranto. "Begitu srek langsung mau nyerang lagi, pada saat mau nyerang itu

kena Kapolsek, pada saat mau diamankan setelah serang Pak Wiranto mau diamankan, serang Kapolsek itu. Kapolsek kebetulan dekat pelaku dan Pak Wiranto," ujarnya.

Kejadian penusukan menurut laporan tersebut dilakukan secara tiba-tiba. "Langsung menyerang/menusuk bagian perut Jenderal Wiranto dengan senjata tajam berupa gunting secara membabi buta sehingga mengakibatkan luka tusuk pada Kompol Dariyanto di bagian punggung, saudara H.Fuad dada sebelah kiri atas."

Wiranto langsung dibawa ke RSUD Pandeglang, Banten, untuk menjalani perawatan. Dokter-dokter menstabilkan kondisi Wiranto. Wiranto selanjutnya dibawa ke RSPAD Gatot Soebroto Jakarta dengan helikopter.

Dirut RSUD Pandeglang Berkah Firmansyah sebelumnya mengatakan Wiranto terluka di bagian perut. Ada 2 tusukkan membekas di perutnya. "Sudah terkena lapisan perut. Ada dua tusukan di lapisan peritoneumnya," kata Firmansyah di RSUD Pandeglang Berkah.

Setibanya di RSPAD sekitar pukul 14.44 WIB, Wiranto langsung dilarikan ke Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD). Wiranto akan menjalani operasi dan perawatan intensif pasca tertusuk bagian perutnya.

Sementara, Presiden Joko Widodo (Jokowi) tiba di RSPAD Gatot Soebroto pukul 16.02 WIB. Dia tampak didampingi oleh Mensesneg, Pratikno. "Tadi hanya beberapa beberapa menit setelah kejadian penusukan dengan pisau oleh teroris kepada Menko Polhukam Bapak Wiranto saya langsung mendapatkan laporannya dan saat itu juga saya langsung perintahkan yang ada di lapangan untuk segera dibawa dengan heli menuju ke Jakarta menuju ke RSPAD," kata Jokowi usai menjenguk Wiranto. (ist,dtc,ins)

PKK & DASAWISMA

penyakit menular dan penyakit tidak menular menunjukkan bahwa masalah kesehatan masih menjadi fokus perhatian pemerintah saat ini.

"Pada hari ini kita semua yang hadir di tempat ini terutama para kader PKK sepakat untuk bersama bergerak mengajak masyarakat berperilaku hidup bersih dan sehat, serta menjaga lingkungan agar bersih dan sehat," terangnya.

Untuk itu ia mengajak masyarakat termasuk kader PKK untuk meningkatkan kesadaran dan kepedulian dalam berperilaku sehat dan menciptakan lingkungan sehat. Selain itu masyarakat diharapkan berperan aktif memantau kesehatan balitanya melalui posyandu serta merencanakan keluarga yang sehat dan sejahtera dengan keluarga berencana. (sur)

DARURAT

Direktur Riset Populi Center itu meminta agar anggota DPR terpilih periode 2019-2024 menjadikan perseteruan Arteria dan Emil sebagai pelajaran. Sebab, perseteruan semacam itu malah makin memperburuk citra DPR di mata publik. Hal ini akan berdampak pada tingkat kepercayaan masyarakat pada lembaga legislatif tersebut.

"Ini pelajaran buat semua anggota DPR, karena mereka kan secara prosedur terpilih, rakyat melihatnya jadi tidak respect pada masyarakat. Sesuai survei bahwa DPR tingkat kepercayaannya rendah. Apalagi kalau ditambah model-model perilaku seperti ini malah menambah ketidaksukaan masyarakat," ujarnya.

Sebelumnya, pengamat hukum Asep Iwan Iriawan juga mengatakan, kebebasan berekspresi di Indonesia memang dijamin namun sesuai dengan kaidah hukum yang ada.

"Orang boleh berkata tetapi ketika kebebasan berpendapat ini kebablasan, maka terkena pasal 107. Kalau mengungkapkan ingin penggal kepala presiden maka kena pasal 104," jelas pengamat hukum.

Sebelumnya, kekerasan di tempat ibadah juga cukup menyita perhatian. Pegiat media social, Ninoy Karundeng, diduga sempat diculik dan dianiaya sekelompok orang di salah satu masjid, di bialngan Pejompongan, Jakarta

Pusat.

Sekjen Dewan Masjid Indonesia (DMI) Imam Addaruqutni menyangkan hal tersebut. "Di masjid harus terjamin keamanan dan kenyamanannya. Semoga tidak terulang di tempat lain dan terhadap orang-orang ini harus diinvestigasi kasusnya seperti apa dan ada penyelesaiannya," kata Imam.

Sebenarnya, kekerasan di tempat ibadah saat ini memang banyak terjadi di berbagai belahan dunia. Bahkan, Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB) mengungkapkan rencananya untuk mengatasi maraknya ujaran kebencian dan kekerasan terhadap kelompok-kelompok agama.

"Rumah ibadah di seluruh dunia harus menjadi tempat berlindung yang aman untuk refleksi dan perdamaian, bukan tempat pertumpahan darah dan teror," ujar Sekretaris Jenderal PBB Antonio Guterres.

PBB merancang skema tersebut setelah seorang pria bersenjata menyerang umat Muslim ketika salat Jumat di Christchurch, Selandia Baru, pada Maret. Serangan lainnya yang menimbulkan kekhawatiran besar adalah serangan di sebuah sinagog di Pittsburgh, AS, pada Oktober tahun lalu, yang menewaskan 11 jamaah. (ist,dtc,ins)

DINAS PERKEBUNAN JATIM

REALISASIKAN PROGRAM JATIM AGRO UNTUK OPTIMALISASI HULU DAN HILIRISASI



Kepala Dinas
Perkebunan Jatim,
Ir. Karyadi, MM di acara
Malang Coffe Ethnic
(foto : google)

SURABAYA – Dinas Perkebunan Jawa Timur terus berupaya meningkatkan produksi dan optimalisasi hilirisasi produk perkebunan melalui program Jatim Agro sub sektor perkebunan, yang digagas oleh Gubernur Jawa Timur. Komoditi unggulan perkebunan Jawa Timur yang diprioritaskan yakni tebu, tembakau, kopi, dan kakao.

Selain tebu, tembakau, kopi, dan kakao, komoditi lainnya ialah kelapa, cengkeh dan jambu mete dengan total produksi mencapai 1,76 juta ton dari total areal perkebunan seluas 1,003 juta hektar.

Implementasi dari program Jatim Agro sesuai Nawa Bhakti Satya, maka pada dasarnya pembangunan perkebunan di Jawa Timur tidak hanya fokus kepada aspek produksi (tanam) saja, tetapi harus berkelanjutan hingga pada tataran pengolahan dan pemasaran produk, agar petani ikut menikmati nilai tambah yang besar di aspek pasca panen.

Pada aspek tanam akan dilakukan pengembangan komoditi tebu, tembakau, kakao dan kopi arabika, sementara untuk kopi robusta dan kebun kakao yang kurang produktif akan dilakukan rehabilitasi. Sasaran aspek tanam adalah meningkatnya produksi dan produktivitas kebun.

Sementara pada aspek petik, petani terus menerus diberikan edukasi agar melakukan petik pada saat tepat masak, sasarannya meningkatnya mutu produk primer dan mencegah penjualan sistem ijon yang masih terjadi di beberapa lokasi dan penjualan daun basah atau buah glondong basah.

Untuk aspek olah, khususnya untuk komoditi kopi dan kakao, kelompok tani dibina agar melakukan pengolahan hingga menghasilkan produk setengah jadi dan produk akhir. Selanjutnya petani dididik untuk mampu melakukan “kemas” dengan baik. Pada akhirnya petani didorong untuk mampu menjual produknya dalam bentuk produk setengah jadi (kakao : nibs, pasta, lemak; kopi : roasted) atau produk akhir (kakao : makanan/minuman cokelat; kopi : powder/bubuk).

Dalam program Jatim Agro sub sektor perkebunan, Dinas Perkebunan Jawa Timur memberikan fasilitasi agar program dapat dilakukan oleh kelompok tani, antara lain sarana produksi (bibit, pupuk); peralatan pra panen, panen dan pasca panen; akses pasar; akses permodalan (kredit, hibah); peningkatan SDM (pelatihan, sekolah lapang, study banding, magang); dan penguatan kelembagaan (legalitas, perijinan, sertifikasi).

Kepala Dinas Perkebunan Jatim, Ir. Karyadi, MM mengatakan program Jatim Agro menjadikan petani berperan secara maksimal dalam bertani, mulai dari hulu sampai hilir, on farm maupun off farm, sehingga ada nilai tambah yang didapat petani dari sektor hilir.

Contohnya pengolahan hulu hilir seperti yang dilakukan Kelompok Tani Mulyo Jati di Desa Randu Genengan, Kecamatan Dlanggu, Kabupaten Mojokerto, dengan brand “Coklat Mojopahit”.

“Mereka sudah bisa melakukan

pengolahan mulai dari biji sampai menjadi permen. Mereka juga bisa mengakomodasi kelompoknya yang di Mojokerto yakni sekitar 400 hektar,” kata Karyadi.

Kelompok tani Mulyo Jati mendapat kredit dari BPR Jatim Rp 3,8 miliar. Komposisinya Rp 2 miliar untuk membeli alat, sisanya untuk mengakomodasi bahan baku di anggota kelompok. Dalam waktu 1 tahun, dengan manajemen pengolahan yang bagus, mereka sudah bisa mengembalikan.

“Program yang kami lakukan ini nyambung dengan kebijakan gubernur, yakni Jatim Agro. Seluruh proses di hulu, mulai tanam, petik, olah, kemas dan jual dilakukan petani. Jatim Agro itu satu rangkaian harus dilakukan oleh kelompok tani sehingga nilai tambah ada disitu,” ungkap Karyadi.

Selain kakao, program Jatim Agro juga menasar kopi. Untuk tahun ini, Karyadi optimis produksi kopi Jawa Timur akan naik sekitar 10-20 persen dari tahun lalu 64.711 ton kopi per tahun.

Karyadi berharap agar petani kopi tidak menjual secara ijon (kopi mentah). Ia juga mengimbau agar petani kopi mempunyai nilai tambah mulai dari pengolahan. “Selain itu kelompok tani juga harus dibina agar bisa memproduksi kopi dalam bentuk bubuk hingga memiliki warung kopi sendiri. Karena nilai jual kopi sangat jauh harganya dibanding jika berupa bubuk,” tuturnya.

Tidak hanya mendorong petani untuk optimalisasi sektor hilir, Dinas Perkebunan Jatim juga menyalurkan bantuan 100 ribu bibit kopi ke Kelompok Tani (Poktan) “Cempaka” di Desa Alas Tengah Kecamatan Sumber Malang Kabupaten Situbondo. Bantuan itu diserahkan pada 18 Juni 2019 lalu. (Adv/Jun)