



# IRONI SENJAKALA EMPATI DI INDONESIA

Penusukan Wiranto dituding rekayasa. Apatisme warga muncul diduga akibat residu Pemilu 2019 hingga menurunnya nalar empati publik

Berbagai narasi terus berkembang di public pasca tragedi penusukan Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan, Wiranto, di Pandeglang, Banten, Jawa Barat, Kamis (10/10) lalu. Simpati terus mengalir, ini tampak dari terus mengalirnya kolega dan tokoh-tokoh nasional yang menjenguk Wiranto di

Hari ini, Minggu (13/10) tampak Ketua Dewan Pembina Partai Golkar Aburizal Bakrie datang ke Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat (RSPAD) Gatot Subroto, Jakarta Pusat. "Kita melihat bahwa luka di tubuhnya, tapi tangannya, kelingkingnya juga luka, karena menangkis serangan itu. Alhamdulillah tertangkis sehingga tidak ke atas gitu," katanya.

Sementara di dunia maya media sosial, berbagai komentar bernada tidak percaya atas insiden yang menimpa Wiranto juga sudah 'makan korban'. Setidaknya tiga anggota Tentara Nasional Indonesia (TNI) dari Angkatan Darat dan Angkatan Udara dicopot dari jabatan menyusul komentar para istri yang bernada nyinyir soal penusukan terhadap Wiranto.

Pengamat politik Indonesian Public Institute (IPI) Karyono Wibowo memandang kejadian yang menimpa Wiranto dan ketidakpercayaan di masyarakat ini bisa dilihat dalam dua faktor utama.

Pertama, faktor ideologis di masyarakat yang memang berseberangan dengan pemerintah secara sengaja membuat propaganda 'iseng' untuk memengaruhi opini publik. "Narasinya dirancang secara sistematis, yang juga didukung oleh instrumen media sosial untuk membiaskan fakta yang ada," kata Karyono.

Dan celakanya, kata Karyono, narasi yang dibentuk ini mendapat sambutan baik dari masyarakat. Apalagi narasi kebanyakan dibentuk di media sosial yang menyebar secepat

kilat. Selain muncul dari kaum ideologis anti pemerintah, mosi tidak percaya terhadap penusukan Wiranto ini juga muncul karena faktor politik saat pilpres. Menurutnya, polarisasi yang terjadi antara 01 dan 02 masih menggaung dalam benak masyarakat.

Pengamat politik dari LIPI, Wasisto Raharjo Jati justru menilai ketidakpercayaan di berbagai platform media sosial ini bukan terjadi karena polarisasi publik akibat Pilpres 2019 lalu. Hal ini, kata dia, justru terjadi akibat menurunnya nalar empati publik. Maka, sikap egoisme publik pun menjadi besar.

"Kalau arahnya ke polarisasi lantaran perbedaan sikap politik saya rasa basi, sudah tidak relevan. Ini terjadi karena disinformasi yang dikonsumsi

(Baca, Hal 11)

## Jaringan Penusuk Wiranto Diburu

Di tengah 'gaduhnya' komentar pro-kontra tersebut, penegak hukum terus melakukan pemburuan terhadap jaringan teroris ini.

Pemerhati terorisme Al Chaidar mengatakan tragedi penusukan Wiranto mengandung pesan penting yang

ingin disampaikan teroris. Menurut dia, serangan teror tersebut ingin menunjukkan bahwa jaringan teroris yang berafiliasi dengan ISIS masih kokoh. "Perluasan sasaran teror hingga menteri mengandung pesan penting. Tindakan apa pun yang mereka lakukan untuk menegaskan sikap mereka,"

ujarnya. Selain kepada para pengikut dan simpatisan ISIS, pesan tersebut imbuhnya juga ditujukan kepada para musuh dan masyarakat dunia secara keseluruhan. Menurut Chaidar, mereka hendak menyampaikan pesan bahwa mereka masih mampu membuat aksi-aksi mengerikan dan menebar teror

kepada siapa pun yang tak mau tunduk kepada kemauan mereka. "Tujuan dari aksi teror ialah menebarkan ketakutan kepada berbagai pihak seluas mungkin," kata dia.

Kepala Badan Nasional Penanggulangan Terorisme (BNPT) Komjen Suhardi Alius menegaskan bahwa paham

(Baca, Hal 11)

# Siap Ekspor Daging Sapi, Jatim Miliki 'JULEHA'

Surabaya –Jawa Timur (Jatim) mulai menyiapkan semua pendukung untuk mewujudkan ekspor daging dan olahan sapi. Salah satunya dengan menyiapkan program Juleha atau Juru Penyembelihan Halal.

Program inisiasi dari Pemprov Jatim ini merupakan salah satu bukti kesiapan Jawa Timur dalam menyambut potensi ekspor daging sapi asal Indonesia. "Jika nantinya Kementan sudah menyatakan bahwa kita siap ekspor, maka Jawa Timur telah siap untuk dijadikan wilayah pengolahan daging sapi beserta turunannya di manapun di Jawa Timur," ujar Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa saat Rapat Evaluasi dan Peningkatan Kapasitas SDM bersama Menteri Pertanian, Andi Amran Sulaiman di Surabaya, akhir pekan lalu.

Lebih jauh dijelaskan Khofifah, Juleha ini bertujuan untuk membangun Rumah Potong Hewan (RPH) modern yang ber-standart Nasional Indonesia (SNI). Harapannya, program ini dapat diaplikasikan di seluruh RPH-RPH yang ada di Jawa Timur bahkan hingga ke wilayah Madura yang memiliki jumlah populasi sapi tinggi.

Dengan demikian, seluruh produk yang keluar dari RPH memiliki kepastian akan status halal-nya dan siap dikonsumsi seluruh masyarakat.

Sebelumnya, Pemprov Jatim juga menyatakan diri siap membantu provinsi lain dalam menyukseskan target pemerintah untuk mewujudkan swasembada protein hewani. Salah satu program yang tengah digalakkan pemerintah melalui Kementerian Pertanian yaitu Program Upsus Siwab (Upaya Khusus Sapi Indukan Wajib Bunting) yang merupakan program untuk meningkatkan populasi ternak melalui kawin suntik.

"Jumlah inseminator dan pemeriksa kebuntingan di Indonesia masih terbatas.



Sementara di Jawa Timur, tenaga kami cukup berlebih. Kami siap memberi dukungan kepada provinsi lain yang membutuhkan," ungkap Khofifah.

Inseminator adalah petugas yang melaksanakan inseminasi buatan dengan menyuntikkan semen beku atau sperma ternak ke tubuh sapi betina. Inseminator berperan penting karena merupakan aktor utama dalam melakukan aktivitas inseminasi.

Dalam kesempatan tersebut, Khofifah juga memperoleh penghargaan dari Kementerian Pertanian sebagai Pembina Upsus Siwab Tingkat Provinsi dengan Aseptor Terbanyak se-Indonesia. Penghargaan tersebut diserahkan langsung Menteri Pertanian, Andi Amran Sulaiman. Dengan angka kelahiran sapi mencapai 1.396.116 ekor per tahun melampaui target nasional pada angka 1.300.000 ekor, Menteri Amran menyebut Jawa Timur sebagai Role Model Upsus Siwab bagi wilayah lain di Indonesia.

Khofifah memaparkan, jumlah inseminator di Jawa Timur sendiri mencapai 1.438 orang. Sebanyak 1.295 orang atau sekitar 90 persen diantaranya telah mengantongi sertifikat kompetensi profesi dari lembaga sertifikasi profesi. Sementara jumlah Petugas Pemeriksa Kebuntingan (PKB) dan Asisten Teknik Reproduksi (ATR) masing-masing berjumlah 1.051 orang dan 600 orang.

Jawa Timur, lanjut Khofifah, siap menjadi role model bagi peningkatan jumlah populasi sapi di Indonesia. Hingga

kuartal IV Tahun 2019, jumlah populasi sapi di Jatim tercatat sebanyak 4.7 juta ekor. Meningkat signifikan dari sebelumnya yang hanya berjumlah 4,6 juta ekor di tahun 2018.

"Prinsipnya kami siap berbagi ilmu, membantu Kementan dan provinsi lain untuk memenuhi target swasembada protein hewani," imbuhnya.

Khofifah mengatakan, sebagai tulang punggung nasional dalam percepatan peningkatan populasi sapi, Jawa Timur sendiri ditargetkan dapat melakukan Inseminasi Buatan (Kawin Suntik) sebanyak 1.3 juta ekor (43 persen dari target kawin suntik nasional) dan diikuti terjadinya kelahiran 1 juta ekor (52 persen dari target kawin suntik nasional).

Secara substansi, menurut Khofifah program Upsus Siwab selaras dengan inovasi "Intan Selaksa" atau "Inseminasi Buatan Sejuta Lebih Anakan Sapi" yang digagas oleh Pemprov Jatim sebagai wujud implementasi Nawa Bhakti Satya khususnya Jatim Agro. Melalui program tersebut, sapi tidak hanya dipacu untuk bereproduksi, namun juga dari sisi pemenuhan pakan dan pengendalian terhadap penyakit.

"Kami ingin Jawa Timur bisa terus menjadi wilayah penghasil sapi-sapi berkualitas. Karenanya, Pemprov Jatim secara konsisten memperhatikan dan mendorong usaha peternakan rakyat," tuturnya. (sur)



## Ternyata Ozon Membunuh Mikroorganisme, Ini Hasil Penelitiannya

**SURABAYA** – Teknologi kesehatan terus mengalami perkembangan. Belakangan diketahui bahwa ozon (O<sub>3</sub>) mampu menjadi pembunuh mikroorganisme patogen seperti bakteri, virus, dan jamur. Sekarang, teknologi ini tengah dikembangkan oleh Universitas Diponegoro (Undip) bersama Departemen Fisika di Universitas Airlangga (Unair) dan tim ITS serta Farmasi Unair.

**U**ntuk diketahui, bahwa ozon diproduksi melalui teknologi plasma dengan bahan baku udara maupun oksigen. Pemanfaatan ozon pada dosis yang tepat akan menjadikan ozon sebagai antioksidan alami, namun pada konsentrasi tinggi ozon justru dapat menjadi racun bagi beberapa organisme hidup.

Ozon merupakan molekul yang terdiri atas tiga atom oksigen yang tidak stabil. Tidak seperti oksidator umumnya, ozon merupakan zat pengoksidasi yang sangat kuat (powerful oxidizing agent) yang juga dapat sebagai non-chemical disinfectant. Ciri-ciri dan spesifikasi ozon yaitu tidak beracun (non-toxic) dalam konsentrasi rendah, ramah

lingkungan, relatif tidak berbahaya, dan hampir serupa dengan oksigen.

Aplikasi teknologi ozon pada penanganan hasil pertanian mampu meluruhkan kontaminasi pestisida, bakteri, dan logam berat yang menempel pada permukaan kulit sayuran dan buah-buahan, sehingga aman dikonsumsi bagi kesehatan manusia.

Prof. Dr. Muhammad Nur, DEA dari Universitas Diponegoro (UNDIP) telah membuat dan mengaplikasikan produk inovasi berbasis teknologi plasma untuk pangan dan lingkungan. Aplikasi dari teknologi itu kemudian dikembangkan oleh Dr. Suryani Dyah Astuti, M.Si., dari Departemen Fisika di Universitas Airlangga

bersama tim dari ITS dan Farmasi UNAIR (Nike Grevika, Putri S Puspita dan Derian Faridsa) memanfaatkan ozon untuk meningkatkan efektivitas terapi fotodinamik dan dekontaminasi-simplisia (bahan alami yang digunakan sebagai obat).

“Teknologi plasma merupakan produk inovasi dari UNDIP yang telah dimanfaatkan untuk pengawetan produk pertanian hortikultura. Plasma merupakan gas yang terionisasi dalam lucutan listrik atau dapat didefinisikan sebagai campuran dari elektron, radikal, ion positif, dan negatif. Salah satu produknya adalah ozon,” jelasnya.

Dia menambahkan bahwa

pada 2018 lalu telah melakukan kunjungan ke teaching industry teknologi plasma di UNDIP. Kunjungan tersebut mencetuskan ide untuk memanfaatkan ozon hasil teknologi plasma untuk meningkatkan efektivitas metode photodynamic therapy (PDT).

Aplikasi metode PDT merupakan salah satu contoh terapi yang digunakan pada bidang kesehatan yaitu menyembuhkan luka karena infeksi mikroba. Selain itu, ozon juga dapat digunakan untuk reduksi biofilm, sterilisasi dan dekontaminasi pada bahan pangan dan obat. (ufi)

**PIMPINAN REDAKSI** ARIFIN B.H ( ID Sertifikasi 13043) **REDAKTUR PELAKSANA** AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

**REDAKSI** AGUSTINA WIDYAWATI, LUTFI YUHENDI, TARMUJI TALMACSI (ID Sertifikasi 16216), JUNAIDI (ID Sertifikasi 4175), RAHMAD SURYADI, ARDINI PRAMITHA,

**PIMPINAN PERUSAHAAN** TARMUJI TALMACSI, **DIREKTUR BISNIS DAN KOMERSIAL** SUPARTI, SH, MM

**MANAGER HRD** SUHARDIMAN EKO PRASETYO, **SEKRETARIS** ISTIDHA NUR AMANAH

**DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN SEPTIANUS DAKOSTA, KIKI AMALIA GUYEN

**ALAMAT REDAKSI** JL. RUNGKUT ASRI UTARA VI/26, TELP 03187854491

**PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA

**NIB** 91205006801134

**HARGA IKLAN** RP 30.000/ MM/ KOLOM.

# Baterai Smartphone Cepat Habis Ini Cara Menghematnya



.....

**Baterai smartphone habis saat dibutuhkan, tentu saja membuat kesal. Nah sebenarnya ada tips-tips agar kita bisa menghemat daya kala kondisi genting. Intip yuk!**

.....

**B**aterai merupakan salah satu komponen terpenting dalam sebuah smartphone. Sebab, tanpa baterai, smartphone tidak akan bisa hidup, begitu pula jika baterainya habis meskipun kapasitasnya besar.

Di saat-saat penting ada hal yang membuat kamu perlu menghemat baterai, misalnya saat ke kondangan buat selfie-selfie cantik atau mengerjakan pekerjaan kantor. Dilansir The Muse, ada beberapa langkah yang bisa kamu lakukan untuk menghematnya. Seperti apa? Let's check it out!

#### Menurunkan brightness level

Coba perhatikan baik-baik brightness level pada smartphone kamu, keterangan nggak? Kalau iya, coba turinin deh.

Bisa juga dengan mengaktifkan sistem otomatis supaya kamu nggak perlu atur manual dan memudahkan.

#### Cek aplikasi

Jangan gunakan aplikasi yang menonjolkan grafis atau audio misalnya permainan seru seperti Angry Birds misalnya saat memang ingin menghemat baterai. Stop dulu bermain Candy Crush untuk mengisi waktu luang demi baterai yang tahan lama. Please.

#### Download aplikasi battery saving

Banyak aplikasi yang bisa melacak performa ponsel pintar

Anda dan menganalisis apa sih yang membuat baterai kamu cepat habis. Contoh aplikasinya BetterBatteryStats atau Battery IID+.

#### Airplane mode

Beralih ke airplane mode bukan berarti bisa kamu gunakan saat berpergian dengan kapal terbang, tapi juga untuk menghemat baterai. Kamu tidak akan bisa menerima pesan atau telepon dan terhubung ke internet tetapi hanya bisa menggunakan ponsel untuk hal yang kalian inginkan -- misalnya koleksi selfie cantik di kondangan teman.

#### Matikan pengaturan 'lokasi'

Layanan lokasi menggunakan GPS untuk melacak lokasimu. Kamu bisa menggunakannya kalau kamu benar-benar tidak tahu arah atau di mana posisimu berada, tapi kalau tidak sedang dibutuhkan ya matikan saja demi hemat baterai.

#### Matikan notifikasi yang tidak penting

Sejumlah aplikasi biasanya dibekali dengan kemampuan mengantarkan informasi lewat notifikasi agar mudah dilihat oleh pengguna, jika memang ada hal penting yang perlu pengguna tau. Misal, untuk update berita atau sekadar memberi tahu ada pesan masuk. Namun, penggunaan notifikasi bisa menguras baterai jika pengguna tak mengontrol aplikasi mana yang bisa mengantarkan informasi melalui notifikasi. Untuk mengakses izin notifikasi, pengguna bisa mengunjungi menu "Settings" pada ponsel masing-masing dan pergi ke menu "App notifications" atau menu serupa. Selamat mencoba (st)

# Manfaat Air Putih untuk Kecantikan



**Air putih dianjurkan untuk menjaga kesehatan. Tak hanya itu, ternyata minuman ini juga memiliki segudang manfaat bagi kecantikan. Gak percaya?**

**S**iapa yang nggak tahu kalau air putih sangat baik untuk kita selalu dianjurkan untuk minum air putih yang cukup sehari-hari agar berbagai sistem di dalam tubuh kita ini berjalan dengan lancar. Banyak penyakit yang bisa timbul akibat kurangnya meminum air putih guys. Tapi untuk kamu yang peduli akan kecantikan, air putih juga bisa sangat membantu lho.

Ini manfaat yang akan terjadi pada kecantikan jika kamu suka minum air putih.

#### **Bikin kulit bercahaya**

Yakin gak mau kulit kamu semakin bercahaya? Daripada kamu capek-capek cari skin care atau buang uang untuk beli produk kecantikan

dengan tujuan ini, mending minum air putih saja deh. Minum air putih dapat membantu tubuh kamu mengeluarkan semua racun lebih efisien dan membiarkan kulit kamu terlihat fresh dan lebih glowing nih.

#### **Menghambat penuaan dini**

Siapa sih yang gak takut sama penuaan dini pada kulit ini? Nah, supaya hal ini tidak terjadi, jangan malas untuk minum air putih ya. Kenapa air putih? Karena air putih mampu menjaga elastisitas dan kelenturan secara alami pada kulit gengg.

#### **Memulihkan kulit dari sunburn**

Kalau kamu sering berjemur atau beraktivitas di

luar ruangan, kamu pasti pernah mengalami sunburn atau kulit yang terbakar. Ternyata air putih juga bisa membantu proses pemulihan kulit yang terkena sunburn. Jangan lupa minum air putih yang banyak ya...

#### **Membantu mengurangi jerawat**

Cewek-cewek pasti sebel kalau ada jerawat yang tiba-tiba muncul? Nah, supaya hal ini tidak terjadi atau ingin kamu kurangi. Kamu bisa memeras buah lemon dan meminumnya dengan air hangat di pagi hari. Kalau kamu lakukan ini dengan rutin, pasti hasilnya akan sangat memuaskan

#### **Mengurangi rambut rontok**

Memiliki masalah yang sama yaitu rambut yang sering rontok. Selain karena banyak faktor penyebab, kurangnya minum air putih juga merupakan suatu hal yang haram jika kamu tidak ingin mengalami rambut rontok.

#### **Membuat kuku lebih kuat**

Kuku yang sering patah atau sering rusak berarti dengan kurangnya kamu meminum air putih setiap harinya. Hal itu juga bermakna bahwa kamu sedang dehidrasi. So, dengan meminum air putih setiap hari, kuku kamu bisa tumbuh dengan sehat.

Jangan pernah lupa untuk selalu minum air putih secukupnya ya! (ins)



## Olivia Renata Kuswandi Raih Juara K-Speech World Contest di **Negeri Sakura**

**M**enjadi mahasiswa berprestasi tentunya menjadi kebanggaan bagi pihak kampus, juga diri sendiri serta Kuswandi, alumni Universitas Kristen (UK) Petra Surabaya ini. Perempuan yang baru saja mendapat gelar Sarjana pada program studi Desain Interior ini, telah meraih penghargaan dari ajang yang ia ikuti. 'Tak tanggung-tanggung, perempuan yang akrab disapa Oliv ini meraih penghargaan tingkat Internasional berkat lomba yang ia ikuti.

Oliv mengatakan prestasi yang ia capai sekarang merupakan suatu hal yang tak pernah ia sangka-sangka sebelumnya. Dan ini merupakan berkat dari Tuhan yang menuntunnya dalam mengikuti

setiap perlombaan yang ia ikuti.

"Seumur hidup saya, ini perlombaan ketiga yang saya ikuti. Dan saya bersyukur sekali dapat menjadi juara walaupun bukan juara pertama, tapi saya merasa bukan saya yang menjalankan ini semua, tapi berkat bantuan 'Tuhan,'" ungkap Oliv.

Menjadi salah satu peserta dalam ajang internasional, serta bersaing dengan perwakilan berbagai negara tak pernah terbesit dipikiran Olivia. Keberhasilan ia dapatkan ini, bermula saat ia menjadi juara 1 pidato berbahasa Korea, yang diselenggarakan oleh King Sejong Institute (KSI) UK Petra.

Saat mengikuti ajang tersebut, salah satu jurinya merupakan Ketua Korea Association Jawa Timur, merekomendasikannya untuk ikut lomba

pidato di Jakarta. "Awalnya saya nggak mau, tapi ujung-ujungnya saya mau karena didorong sama guru les saya," kata perempuan yang akrab disapa Oliv ini. Nasib baik ia dapatkan lagi, saat mengikuti lomba pidato berbahasa Korea yang dilangsungkan di Ibu Kota, Oliv kembali mendapat juara pertama. Dan tak pernah diduga oleh Oliv, lomba yang ia ikuti tersebut adalah seleksi lanjutan guna mengikuti K-Speech World Contest, di Fukuoka, Jepang.

"Saat saya ikut lomba yang di Jakarta ternyata menang lagi juara pertama waktu itu. Awalnya saya nggak nyangka kalau ini lomba lanjutan yang nantinya akan dilombakan di Jepang, pas liat di panggung ternyata ini lomba seleksi, saya sempat nggak nyangka," ungkap Oliv.

Saat mengikuti lomba The 24th K-Speech World Contest, perempuan kelahiran 21 Oktober 1997 ini, dapat mengalahkan peserta dari 14 negara di kategori Foreigner, yakni berasal dari India, Jepang, Malaysia, Singapura, Thailand, Kamboja, Laos, Vietnam, China, Mongolia, Kirgistan, Rusia, Hong Kong, dan Filipina. Pada ajang itu pula, Oliv tak hanya satu-satunya perwakilan dari Indonesia yang mengikuti ajang tersebut. Namun ia bersama salah satu perwakilan mahasiswi dari Universitas Indonesia.

Tak hanya itu, saat menjadi peserta pada ajang yang digelar oleh The National Assembly of The Republic of Korea itu pula, Oliv masih berstatus mahasiswa di kampusnya. Ditambah lagi, saat itu Oliv juga disibukkan dengan mengerjakan skripsinya. “Jadi pas bikin skrip itu waktu saya bareng sama ngerjakan skripsi juga,” jelas Oliv.

Mahasiswi angkatan tahun 2015 ini membawakan tema mengenai Perbedaan Budaya Kerja antara Indonesia dan Korea selama empat menit. Pada saat membawakan pidato tersebut, Oliv mengaku dirinya sempat minder dan grogi saat berada diatas panggung karena ditonton oleh banyak orang.

Olivia juga menceritakan mengenai

tema pada pidato yang ia bawakan, Oliv mengambil dua point berkenaan dengan budaya kerja Korea. Budaya masyarakat Korea yang ia maksud ialah budaya lembur serta budaya cepat-cepat, atau yang biasa disebut dengan “Pali-pali”.

“Mereka itu mikirnya kalau misalnya cepet selesai, jadi cepet bisa mengerjakan tugas yang lain. Budaya lemburnya itu memang mereka harus lembur sih, jadi nggak merepotkan orang lain juga. Misalnya tugasnya selesai sehingga tidak perlu minta bantuan orang lain,” jelas perempuan kelahiran Denpasar – Bali ini.

Tema yang ia pilih itu tak asal ia pilih, tema tersebut diambil berdasarkan pengalamannya dengan teman sekamarnya saat di Korea saat ia menjalani program student exchange di tahun 2018 di Keimyung University Korea. “Orang di Korea sangat disiplin dalam hal belajar dan bekerja. Itu mereka lakukan dengan tanpa paksaan karena sudah menjadi kebiasaan”, kata Oliv.

“Disitu saya ngerasain bedanya orang Korea yang belajar sampai tengah malam, saat saya di speech juga cerita soal saya dapat cerita dari roommate saya saat di Korea dia menceritakan bagaimana budaya belajar anak sekolah (SMA) di Korea yang terbiasa dengan jam belajar

hingga larut malam”, imbuh Oliv.

Selama mengikuti lomba tersebut, Olivia mengatakan kedua orang tuanya sangat mendukung bahkan sempat merasa tidak percaya bahwa buah hatinya itu dapat menjadi juara. Namun Olivia mengatakan orang tuanya tak pernah menentang apa saja yang dilakukan Olivia, selama itu sesuatu hal yang baik.

Diakhir wawancara, Olivia mengatakan ia mengatakan sosok Mr.Hong Jong Youn yang memotivasinya dalam belajar bahasa Korea. Mr. Hong Jong Youn yang Oliv maksud ialah guru les bahasa koreanya di King Sejong Institute.

“Beliau yang mengajari saya dari basic Korean, beliau juga bahasa indonesianya bagus sekali dan masih terus belajar kosakata baru dalam bahasa indonesia. Lalu sekarang bahkan belajar bahasa jawa juga. Dengan melihat beliau saya termotivasi untuk terus belajar hal baru tentang bahasa korea,” pungkasnya.(sas)



**“Seumur hidup saya, ini perlombaan ketiga yang saya ikuti. Dan saya bersyukur sekali dapat menjadi juara walaupun bukan juara pertama,tapi saya merasa bukan saya yang menjalankan ini semua, tapi berkat bantuan Tuhan,”** ungkap Oliv





## Apakah Mainan untuk Balita Anda Sudah Tepat?

**Mainan bagi balita sangat dibutuhkan untuk mengembangkan kemampuan motorik halus maupun kasarnya. Ternyata, ada koridor dalam memilihkan mainan sesuai fase perkembangannya.**

**J**angan heran bila balita tampak begitu aktif pada masa tumbuh kembangnya ini. Karenanya, ia mungkin tak akan ragu untuk mencoba ini, pegang itu, cicip ini itu, lari ke sana-ke sini, dan lain sebagainya. Salah satu bentuknya dengan menyediakan mainan yang sesuai usia dan tahap perkembangannya. Seperti dilansir dari laman Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), berikut mainan yang cocok untuk balita sesuai tahap perkembangannya:

### Usia 1-2 Tahun

Umumnya, balita berusia 1 tahun sudah bisa berdiri dan mulai untuk berjalan. Pun kadang juga sudah mulai belajar untuk naik tangga dan

untuk naik tangga dan mengucapkan kata serta bermain dengan anak lain. Adapun permainan yang cocok untuk perkembangan balita usia 1 sampai 2 tahun antara lain: buku cerita bergambar, musik dan lagu, alat gambar yang aman seperti crayon, kertas besar, dan pensil warna.

Tidak hanya itu, permainan pura-pura atau khayalan, juga menarik untuk usia ini, seperti: telepon, boneka dan stroller, dress-up accessories, binatang dari plastik dan juga puzzle atau peg boards.

### Usia 3-6 Tahun

Pada usia 3 sampai 6 tahun, balita memiliki perkembangan kemampuan bahasa lebih baik lagi. Si kecil

sudah mulai banyak bertanya dan bicara, iya kan?

Tidak hanya itu, anak juga senang bermain dengan yang lain serta tidak senang menerima kekalahan. Si kecil juga sudah bisa bermain permainan yang membutuhkan aturan khusus, seperti bermain bergiliran. Ia juga mulai menyukai permainan di alam karena kemampuan motorik kasarnya sudah lebih baik lagi.

Cocoknya anak berusia 3 sampai 6 tahun, dapat Anda berikan mainan seperti puzzle, kubus, lego, dan permainan lain yang meningkatkan keterampilan membuat bentuk khusus.

**Sekarang sudah tahukan ingin memberikan mainan apa untuk balita?(ist)**



## Pebulutangkis Tercantik Ketagihan Kuliner Nusantara

**G**ronya Somerville memang menjadi idola baik di dunia olahraga maupun selebritas. Selain mahir bermain bulutangkis, wanita asal Australia ini memang dikenal punya paras cantik. Gronya bahkan dinobatkan sebagai pebulutangkis tercantik di dunia versi sportflu pada 2016 lalu.

Gronya ternyata memiliki rekan orang asal Indonesia. Rekan Gronya di sektor ganda putri adalah mantan pebulutangkis junior Indonesia, Setyana Mapasa. Saat ini, keduanya pun berada di peringkat 32 dunia dan pernah menjadi juara Dutch Open Grand Prix 2016.

Memiliki rekan orang asal Indonesia dan tinggal di Australia, Gronya rupanya akrab dengan beberapa makanan khas Indonesia. Baru-baru ini, pebulutangkis yang sempat digosipkan bersama Kevin Sanjaya itu bahkan menikmati 4 makanan khas Indonesia sebelum melakukan latihan. Hal tersebut terungkap lewat unggahan

Instagram, Setyana Mapasa.

Dalam unggahan Mapasa terlihat dirinya dan Gronya tengah berada di meja makan yang berisi beberapa menu makanan khas Indonesia. Menu tersebut adalah, batagor, gado-gado, tahu dan temppe. Ketiga makanan tersebut adalah makanan yang dengan mudah di temui di beberapa wilayah Indonesia.

Sbelumnya, Gronya Somerville juga melakukan posting IG story yang membuat fans bulu tangkis heboh. Pasalnya, isi postingannya adalah foto dirinya bersama Kevin Sanjaya Sukamuljo, pebulutangkis ganda putra nomor 1 dunia yang merupakan pujaan penonton Indonesia. Dalam postingan tersebut, Gronya menulis “@kevin\_sanjaya teach me your serve”.

Kevin memang merupakan salah satu pemain ganda yang dikenal dengan permainan memukau. Selain bermain sangat cepat dan memiliki refleks yang bagus, servis dari Kevin juga sering menggecoh lawan. Mungkin, ini yang

membuat Gronya mengaguminya.

Prestasi Gronya Somerville memang belum sebaik Kevin, yang bersama pasangannya Marcus Fernaldi Gidcon sudah mengantongi 5 gelar super series di tahun 2017. Meski begitu, Gronya sudah menjadi pembicaraan di antara pencinta bulu tangkis dunia sejak tahun lalu karena kecantikannya.

Keikutsertaan Gronya menjadi atlet bulu tangkis berawal dari tawaran guru olahraganya di sekolah dasar. Seperti yang dikutip dari the Sydney Morning Herald, sang guru memberikan flyer yang bertuliskan “Do you want to become the next Australian badminton Olympian?” Berkat flyer inilah Gronya mengikuti program identifikasi bulu tangkis saat dirinya berumur 12 tahun.

Kini di usianya yang ke-22, Gronya menjadi salah satu pemain andalan Australia dan rutin mengikuti berbagai turnamen Super Series. (ins)

# Rahasia Kulit Glowing Saat Hamil

## ala Miranda Kerr

*Supermodel Miranda Kerr punya cara khusus dalam merawat kecantikan kulit dirinya saat hamil. Bahan-bahan organik menjadi pilihan utama agar tidak mengganggu tumbuh kembang janin.*

**Y**a, Miranda yang tengah menginjak usia kehamilan sembilan bulan ini, masih memiliki tampilan kulit yang cerah, glowing, dan flawless. Merawat kulit pada masa kehamilan memang bukanlah hal yang mudah. Selain perlu memperhatikan kandungan skin care yang dipakai, kondisi hamil juga membuat terdapat banyak perubahan pada hormon tubuh, yang seringkali berakibat pada kesehatan kulit.

Namun, tampaknya, Miranda Kerr telah menemukan solusi paling efektif dalam merawat kesehatan kulitnya saat hamil, yakni, dengan menggunakan bahan-bahan organik. Hal ini pun ia bagikan dalam video eksklusifnya bersama

Vogue.

Pertama-tama, untuk ritual di pagi hari, ia menggunakan serum vitamin C dari lini skin care organik pribadinya, Kora Organics. "Serum ini memiliki wangi yang menyenangkan. Jangan lupa untuk mengaplikasikannya pada leher Anda," ungkap Miranda.

Setelah itu, ia menggunakan dua pumps minyak wajah yang dicampur dengan pelembap dari brand yang sama. Campuran keduanya ini, ia aplikasikan ke seluruh wajahnya.

"Saya memijat wajah dengan minyak dan pelembap dalam gerakan memijat ke atas. Alasannya, pijatan ini bisa memperlancar peredaran darah di wajah," tambahnya.

Kunci dari seluruh rangkaian rutinitas kecantikannya adalah dengan menggunakan bahan-bahan alami dan organik, yang memang dipastikan aman untuk perempuan hamil. kondisi.

Bagaimana menurut pendapat Anda? Tertarik mencoba tips perawatan kecantikan kulit seperti Miranda Kerr?(ins)

**IRONI**

tidak seimbang, juga karena nalar empati publik sudah semakin menurun," kata Wasis.

Wasis juga menuding ketidakpercayaan insiden penusukan Wiranto ini buntut dari efek bola salju dari revisi UU KPK, bukan karena polarisasi politik saat pagelaran Pilpres 2019 lalu.

Efek Revisi Undang-Undang KPK memang dianggap belum selesai, dan penusukan Wiranto pun bisa jadi dianggap publik hanya respons terhadap banyaknya korban yang jatuh saat melakukan demonstrasi. Wasis menilai, pandangan publik saat ini hanya melihat bahwa insiden itu dipertontonkan hanya untuk menunjukkan bahwa aparat juga bisa disakiti dengan mudah.

Maka, tak peduli insiden apa pun yang menimpa pemerintah atau aparat yang diingat hanya soal kesewenang-wenangan terhadap publik. Kata dia, cara terbaik adalah

mengembalikan fungsi pemerintah sebagai pendengar masyarakat. Dengan begitu, sikap apatis hingga cenderung tak percaya itu perlahan akan hilang dari pola pikir masyarakat.

Sayangnya, Wasis justru melihat pemerintah cenderung tidak membuka dialog dengan publik, alih-alih dialog santai pemerintah lebih senang menggunakan pendekatan keamanan dengan menerjunkan aparat ketika masalah sekecil apapun datang.

Seperti diketahui, jabatan Komandan Distrik Militer 1417 Kendari, Sulawesi Tenggara, resmi diserahkan dari Kolonel Kaveleri HS kepada Kolonel Infantri Alamsyah di Aula Sudirman Korem 143 Hahuoleo, Kendari, Sabtu (12/10). Pergantian puncak komando Distrik Militer 1417 Kendari ini dilakukan menyusul keputusan hukuman dari Kepala Staf Angkatan Darat (KSAD) Jenderal TNI Andika Perkasa yang memberhentikan

IIS.

HS diberhentikan akibat postingan sang istri terkait insiden penusukan Wiranto. IIS juga diganjar sanksi militer berupa penahanan ringan selama 14 hari. Sementara istri HS, IPDN harus menjalani proses peradilan umum atas dugaan melanggar UU Nomor 19 tahun 2016 tentang perubahan atas Undang-Undang Nomor 8 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik.

Hal senada dialami pembantu letnan satu (Peltu) berinisial YNS, salah satu anggota dari Satuan Polisi Militer TNI AU (Satpomau) Lapangan Udara Muljono Surabaya. Sementara sang istri, FS, juga telah dilaporkan ke Polres Sidoarjo. Hukuman serupa dialami Serda Z dan istri yang tercatat bertugas sebagai Bintara di Detasemen Kavaleri Berkuda (Denkavkud).

Sebelumnya, Anggota Dewan Pertimbangan Presiden Kabinet Kerja, Agum Gumelar mengomentari soal tuduhan rekayasa penusukan Menkopolkam Wiranto. Dikatakannya, pasca ditusuk Wiranto mengalami pendarahan cukup banyak. Tak hanya itu, akibat 2 luka tusukan tersebut, Wiranto harus dioperasi ususnya dengan dipotong sepanjang 47 cm.

Dari ranah Twitter, Jerinx Superman Is Dead (SID), dan putri politikus Amien Rais, Hanum Rais, juga dipolisikan akibat komentar senada.

"Settingan agar dana deradikalisme terus mengucur. Dia caper karena tidak akan dipakai lagi, playing victim mudah dibaca sebagai plot. Di atas sebagai opini yang beredar atas berita hits siang ini. Tidak bangak yang benar-benar serius menanggapi, mungkin karena terlalu banyak hoaks framing yang selama ini terjadi," ini adalah cuitan yang dibagikan Hanum di akun twitter pribadinya, @hanumrais tak berapa lama setelah Wiranto ditusuk orang tak dikenal.

Tak menunggu lama, Hanum dilaporkan karena cuitannya dianggap mengandung unsur hoaks. Jerinx bahkan harus mendapat pil pahit, tak hanya dilaporkan, akun miliknya telah di-suspend oleh pihak Twitter. (drc,ins,ist)

**JARINGAN**

radikalisme di Indonesia masih eksis. Meskipun saat ini persenjataan yang dimiliki kelompok-kelompok radikal tersebut dinilai sangat minim. "Pelakunya sudah diidentifikasi, masuk kelompok apa juga sudah dijelaskan juga. Yang jelas mereka masih eksis tapi persenjataannya sangat minim," ujar Suhardi. "Yang kita hadapi sekarang ini lebih berat, karena saudara sendiri. Nah, bagaimana mengembalikan mereka ke jalan yang benar."

Seperti diketahui, dua teroris yang menusuk Wiranto, Syahrial Alamsyah (SA) alias Abu Rara dan Fitri Andriana (FA) disebut bagian dari Jamaah Ansharut Daulah (JAD) yang berafiliasi dengan ISIS.

Polisi menyebut, Abu Rara kesal Amir JAD Bekasi Abu Zee Ghurobah ditangkap. Abu Rara pun berkomitmen melakukan amaliyah. Densus 88 Antiteror menangkap Abu Zee Ghurobah bersama delapan anggotanya pada 23 September 2019.

Kepala Biro Penerangan Masyarakat Divisi Humas Polri Brigjen Dedi Prasetyo mengatakan, Abu Rara merasa takut dan tertekan setelah mendengar Abu Zee tertangkap. "Kalau tertangkap, maka saya khawatir akan tertangkap," kata Dedi di Mabes Polri, Jumat (11/10/2019) menirukan Abu Rara.

Dedi mengatakan, penyerang Wiranto

bersama dengan istrinya, FA merencanakan teror. Kebetulan, Abu Rara mendengar bahwa ada pejabat yang akan berkunjung ke Alun-alun Menes, Pandeglang Banten.

Polisi pun terus memburu jaringan teroris yang menyerang Wiranto. Dua hari kemudian, Detasemen Khusus 88 Antiteror menangkap dua terduga teroris di Bali. Mereka diduga dekat dengan SA alias Abu Rara.

Kepala Bidang Humas Polda Bali AKBP Hengky Widjaja menjelaskan, identitas kedua terduga teroris tersebut AT dan ZAI. Keduanya berstatus orangtua dan anak. "Keduanya ditangkap di Jembrana pada Kamis kemarin," kata Hengky dalam keterangan tertulis, Sabtu (12/10).

Hengky menjelaskan, salah seorang terduga teroris berinisial AT telah mengetahui rencana teror yang akan dilakukan Abu Rara. Sementara itu, Hengky melanjutkan terduga AT juga telah menyusun rencana akan melakukan amaliyah di wilayah Bali. Pelaku menyiapkan panah, airsoft gun, dan sangkur.

"AT dan ZAI kedua terduga teroris ini merupakan bapak dan anak juga sudah merencanakan apabila sewaktu-waktu ditangkap, merencanakan perlawanan dan membuang HP dan laptop ke dalam air," ucap dia. (ins)



Jakarta - Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) akhirnya memutuskan untuk menghentikan sementara produksi, distribusi, dan peredaran semua produk obat maag dan asam lambung ranitidine. BPOM memberikan tenggat waktu selama 80 hari kerja terhitung sejak 9 Oktober untuk recall seluruh produk ranitidine, yakni tebu, tembakau, kopi, dan kakao.

"Kemarin kita uji 10 brand dan ada 6 brand yang terindikasi tercemar NDMA. Jadi kami memutuskan untuk meng-hold dulu, semuanya kita tarik, ijin edarnya kita bekukan dulu sementara," jelas Kepala BPOM, Penny K Lukito, akhir pekan lalu.

Total sebanyak 67 batch brand produk ranitidine yang dihentikan. Sediaan ranitidine yang dihentikan tidak hanya dalam bentuk injeksi dan sirup, tapi juga dalam bentuk tablet. Sampai saat ini pengujian masih terus dilakukan.

Diberitakan sebelumnya, BPOM telah menarik lima obat maag ranitidine, meliputi Ranitidine Cairan Injeksi 25 mg/mL dari PT Phapros Tbk, Zantac Cairan Injeksi 25 mg/mL dari PT Glaxo Wellcome Indonesia, Rinadin Sirup 75 mg/5mL, Indoran Cairan Injeksi 25 mg/mL dan Ranitidine Cairan Injeksi 25 mg/mL dari PT Indofarma.

Obat tersebut tercemar N-Nitrosodimethylamine (NDMA) yang dalam pemakaian jangka panjang dikaitkan dengan risiko kanker. Soal risiko ini, sebenarnya ada takaran NDMA hingga jumlah yang masih bisa ditoleransi, namun hal itu tidak mengurangi kekhawatiran sebagian pasien. Indikasi tercemar jika kadar N-NDMA di atas 96 ng/hari.

US Food and Drug Administration (US FDA) dan European Medicine Agency (EMA) juga meninjau keamanan dari produk mengandung ranitidine. US FDA dan EMA menyebut NDMA merupakan turunan zat Nitrosamin yang dapat terbentuk secara alami. Dasar ambang batas itu kemudian dijadikan dasar oleh BPOM dalam

mengawal keamanan obat yang beredar di Indonesia sehingga sejumlah produk mengandung ranitidine ditarik.

PT Phapros Tbk (PEHA) menyatakan telah melakukan penarikan terhadap obat Ranitidin HCl Cairan Injeksi 25 mg/ml sesuai perintah BPOM. Sebagaimana dilansir Antara, Phapros mengklaim menarik obat ini dari semua outletnya di Indonesia. Phapros mengaku, secara berkala juga melaporkan ke BPOM terkait penghentian produksi, penarikan dan pemusnahan obat Ranitidin itu.

"NDMA diklasifikasikan sebagai zat yang mungkin menjadi karsinogen bagi manusia (zat yang dapat memicu kanker), berdasarkan hasil tes laboratorium. NDMA dikenal sebagai zat pencemar lingkungan dan bisa ditemukan dalam air dan makanan, termasuk daging, susu serta sayuran," kata Direktur Pusat Evaluasi dan Penelitian Obat US FDA, Janet Woodcock M.D.

Berdasar keterangan Badan Kesehatan Dunia (WHO), memang ada bukti konklusif bahwa NDMA merupakan zat karsinogen dengan dampak kuat pada hewan. Badan Internasional untuk Riset Kanker (IARC) pun mengklasifikasikan NDMA sebagai zat yang terindikasi dapat memicu kanker pada manusia. Sejumlah studi kasus mendukung asumsi bahwa konsumsi NDMA berhubungan dengan kanker lambung dan kolorektal.

Akhir 2018 lalu, BPOM juga pernah melarang peredaran obat anti-hipertensi golongan ARB, yaitu Irbesartan, Losartan dan Valsartan, sebab mengandung NDMA dan N-Nitrosodiethylamine (NDEA). Merek obat ARB yang dilarang beredar adalah Acetensa Tablet Salut Selaput 50 mg (PT Pratapa Nirmala) dan Insaar tablet 50 mg dengan pendaftar PT Interbat.(ins)



## PRODUK YANG DITARIK BPOM

### 1. Ranitidine Cairan Injeksi 25 mg/mL

Nomor 95486 160 s/d 190  
bets 06486 001 s/d 008  
produk 16486 001 s/d 051  
beredar: 26486 001 s/d 018

Pemegang izin edar:  
PT Phapros Tbk

### 2. Zantac Cairan Injeksi 25 mg/mL

Nomor bets produk beredar:  
GP4Y, JG9Y, XF6E

Pemegang izin edar:  
PT Glaxo Wellcome Indonesia

### 3. Rinadin Sirup 75 mg/5mL

Nomor bets 0400518001  
produk 0400718001  
beredar: 0400818001

Pemegang izin edar:  
PT Global Multi Pharmalab

### 4. Indoran Cairan Injeksi 25 mg/mL

Nomor bets produk beredar:  
BF 121008

Pemegang izin edar:  
PT Indofarma

### 5. Ranitidine Cairan Injeksi 25 mg/mL

Nomor bets produk beredar:  
BF171 009 s/d 021

Pemegang izin edar:  
PT Indofarma