



6  
UNTUNG,  
GURU DIFABEL PENYEBAR  
OPTIMISME

# 'GARIS MATI' UU KPK

Sesuai aturan, Kamis, 17 Oktober 2019 adalah deadline pemberlakuan UU KPK hasil revisi yang telah disahkan paripurna DPR pada 17 September lalu. Bak menghabiskan amunisinya, KPK juga terus menggeber OTT tiap hari.

Presiden Joko Widodo (Jokowi) masih didorong untuk menerbitkan Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-Undang (Perppu) untuk menggantikan. Di sisi lain, UU KPK hasil revisi itu belum berlaku karena belum diteken Jokowi.

UU KPK baru itu baru berlaku setelah diundangkan seperti termaktub di dalam Pasal II dalam aturan tersebut. Untuk diundangkan, setidaknya ada 2 prasyarat seperti tercantum dalam Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2011 tentang Pembentukan Peraturan Perundang-undangan, tepatnya pada Pasal 73 ayat 1 dan ayat 2.

Pertama, disahkan oleh Presiden dengan tanda tangan dalam jangka waktu paling lama 30 hari terhitung sejak RUU tersebut disetujui bersama oleh DPR dan Presiden. Kedua, bila

(Baca, Hal 11)

## JEJAK OTT KPK 2019

1. 24 Januari 2019, Bupati Kabupaten Mesuji
2. 16 Maret 2019, Anggota DPR M Romahurmuziy
3. 22 Maret 2019, GM Central Maintenance dan Facilities PT Krakatau Steel
4. 27 Maret 2019, Anggota DPR Bowo Sidik
5. 1 Mei 2019, Bupati Kabupaten Kepulauan Talaud
6. 4 Mei 2019, Hakim di PN Balikpapan
7. 28 Mei 2019, Kepala Kantor Imigrasi Klas I Mataram
8. 28 Juni 2019, Asisten Pidana Umum Kejaksaan Tinggi DKI Jakarta
9. 11 Juli 2019, Gubernur Kepulauan Riau
10. 26 Juli 2019, Bupati Kudus
11. 31 Juli 2019, Direktur Keuangan PT Angkasa Pura II (Persero) Tbk
12. 8 Agustus 2019, Anggota DPR I Nyoman Dhamantra
13. 20 Agustus 2019, Jaksa di Kejari Yogyakarta dan Surakarta
14. 2 September 2019, Bupati Kabupaten Muara Enim
15. 2 September 2019, Direktur Utama PTPN III (Persero)
16. 3 September 2019, Bupati Kabupaten Bengkayang
17. 23 September 2019, Dirut Perum Perikanan Indonesia
18. 6 Oktober 2019, Bupati Lampung Utara
19. 14 Oktober 2019, Bupati Indramayu
20. 15 Oktober 2019, Kepala Balai Pelaksana Jalan Wilayah XII
21. 16 Oktober 2019, Wali Kota Medan



## TERANCAM TAK BISA OTT, KPK CETAK HATTRICK

Jakarta - Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) mencetak hattrick Operasi Tangkap Tangan (OTT) dalam kurun waktu dua hari terakhir. Tak tanggung-tanggung, lembaga antirasuah itu telah menggelar tiga kali OTT menjelang diberlakukannya UU

Seluruh OTT KPK itu dilakukan saat KPK beroperasi dengan landasan hukum UU Nomor 30 Tahun 2002 tentang KPK sebelum direvisi. Sementara itu, UU KPK yang baru banyak dikritik karena dianggap melemahkan KPK

(Baca, Hal 11)



## AWAN GANGGU HELI WATER BOMBING DI ARJUNA

**S**URABAYA - Pemerintah Provinsi Jawa Timur bersama Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) mengerahkan Heli Water Bombing menyusul munculnya kembali titik api di kawasan hutan konservasi di Taman Hutan Raya (Tahura) R. Soerjo yang merupakan jalur pendakian menuju Gunung Arjuna. Menurut data Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kabupaten Malang, titik api berada di Blok Pusuk Lembu, Desa Toyomarto, Kecamatan Karangploso, Kabupaten Malang.

Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa mengatakan pengerahan Water Bombing karena titik api yang berada di kawasan Curah Sriti itu memiliki medan yang terjal. Sehingga sulit dipadamkan secara manual. Hingga saat ini penyebab kebakaran belum diketahui termasuk luasan lahan yang terbakar.

"Medannya sulit untuk ditembus jika ingin dipadamkan secara manual menggunakan tenaga manusia. Titik api berada di ketinggian 2.300 mdpl dengan kemiringan mencapai 70 derajat," ungkap Khofifah di Gedung Negara

Grahadi, Rabu (16/10).

Pengerahan Heli Water Bombing, lanjut Khofifah, telah dilakukan sejak Selasa (15/10) menggunakan Helikopter Mi-8 milik BNPB yang lepas landas dari Lanud Abdulrachman Saleh. Namun upaya tersebut belum membuahkan hasil akibat kondisi cuaca yang kurang mendukung.

"Sudah berangkat (Heli-red) kemarin (15/10) setelah 30 menit terbang evaluasi medan akhirnya ditarik kembali karena cuacanya berawan sehingga tidak tembus titik hotspot. Hari ini Rabu (16/10) mulai jam 06.30 bergerak lagi, mohon do'anya semoga lancar. Terimakasih semua dukungan BNPB untuk Pemprov Jawa Timur," ujarnya.

Seperti diketahui kebakaran hutan di Kawasan Gunung Arjuna terjadi mulai Jumat 11 Oktober 2019, lalu. Sedikitnya terdapat dua titik api yang terpantau di area Gunung Mujur, Blok Curah Banteng dan wilayah Curah Sriti, Blok Pusuk Lembu, Gunung Arjuna, Karangploso, Kabupaten Malang. Saat ini titik api diketahui kembali muncul di wilayah Curah Sriti, Blok Pusuk Lembu dan masih berusaha dipadamkan. (sur)

# Dispendukcapil Surabaya Tepis Dugaan Pemalsuan E-KTP

**Surabaya-Dugaan pemalsuan E-KTP mencuat di Surabaya. Hal ini muncul dikarenakan material yang digunakan dalam pembuatan E-KTP terbatas, karena material yang dikirimkan pusat tak sepadan dengan pemohon E-KTP yang baru.**



**M**enurut data Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil (Dispendukcapil) Kota Surabaya, material dikirim per dua minggu sekali dan hanya mengirim sekitar 500 lembar. "Dikirimnya 2 minggu sekali dari pusat hanya 500 keping, itupun tidak rutin," tutur Kepala Dispendukcapil, Iman Sonhaji, Rabu (16/10).

Iman Sonhaji menepis kabar pemalsuan tersebut, karena ada alternatif lain yang bisa digunakan warga. Menurutnya masyarakat masih belum paham dengan adanya suket (surat keterangan). Suket diperuntukan untuk masyarakat yang belum memiliki E-KTP. Dalam kegunaannya, Suket memiliki

fungsi yang sama yakni sebagai kartu tanda pengenal.

"Ini yang harus di ketahui masyarakat. E-KTP dengan suket itu fungsinya sama yang penting itu kan identitasnya asli atau tidak. Bukan perkara kemasannya," jelasnya

Dalam hal ini menurutnya masyarakat jangan terlalu berpatokan bahwa E-KTP itu sakral. Ia juga menjelaskan memiliki Suket juga banyak keuntungan dengan adanya QR Code, identitas bisa langsung dikenali dengan menscan QR tersebut.

"Jangan hanya berpatokan bahwa E-KTP itu sakral, Suket juga memiliki kelebihan bisa di scan kalau ingin membuktikan ke aslian datanya, serta memiliki PDFnya.

Yang penting itu datanya," katanya

Iman juga berpesan kepada masyarakat, jika belum mendapat E-KTP langsung kantor yang sudah disediakan. Dirinya juga menegaskan jangan mudah tergiur dengan tawaran orang membuat E-KTP. Sosialisai terus digulirkan agar masyarakat paham bahwasanya fungsi E-KTP dengan Suket itu sama.

Sementara terkait warga nonpermanen yang ketahuan tidak membawa identitas kependudukan di wilayah Kota Pahlawan, Jawa Timur akan diberi sanksi berupa denda Rp500 ribu. Dispendukcapil Surabaya bersama dengan Satpol

PP akan gencar melakukan pemantauan dan operasi di setiap wilayah Kota Surabaya. "Ini untuk memastikan penduduk permanen maupun nonpermanen selalu membawa kelengkapan identitasnya," katanya.

Di Peraturan Daerah (Perda) Nomor 6 Tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Administrasi Kependudukan disebutkan jika ada warga nonpermanen terbukti tidak membawa identitas diri maka akan kena denda Rp500 ribu, sedangkan warga permanen Rp50 ribu. Menurut dia, ini menjadi salah satu cara agar masyarakat selalu membawa identitas dirinya di wilayah Kota Surabaya. (ard)

**PENANGGUNG JAWAB** TARMUJI TALMACSI (ID Sertifikasi 16216), **PIMPINAN REDAKSI** ARIFIN B.H ( ID Sertifikasi 13043)

**REDAKTUR PELAKSANA** AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

**REDAKSI** AGUSTINA WIDYAWATI, LUTFI YUHENDI, TARMUJI TALMACSI , JUNAIDI (ID Sertifikasi 4175), IMAN GHOZALI ( ID Sertifikasi 11563), ASEPTA YOGA P ( ID Sertifikasi 3189) RAHMAD SURYADI, ARDINI PRAMITHA,

**PIMPINAN PERUSAHAAN** TARMUJI TALMACSI, **DIREKTUR BISNIS DAN KOMERSIAL** SUPARTI, SH, MM

**MANAGER HRD** SUHARDIMAN EKO PRASETYO , **SEKRETARIS** ISTIDHA NUR AMANAH

**DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN SEPTIANUS DAKOSTA, KIKI AMALIA GUYEN

**ALAMAT REDAKSI** JL. RUNGKUT ASRI UTARA VI/26, TELP 03187854491

**PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA

**ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA, JL.RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA

**NIB** 91205006801134

**HARGA IKLAN** RP 30.000/ MM/ KOLOM.

# Asyik! Candy Crush & Tetris Bisa Deteksi Kerusakan Otak



**Game smartphone populer seperti Tetris, Candy Crush dan Fruit Ninja ternyata bisa mendeteksi sinyal penurunan fungsi otak. Ini merupakan hasil riset dari University of Kent.**

**S**iapa bilang game selalu berpengaruh negatif. Penelitian yang dilakukan University of Kent menemukan bukti bila beberapa jenis permainan bisa digunakan untuk mendeteksi kerusakan otak. Ini dilakukan pada 21 peserta yang diminta memainkan tiga game ini selama 10 menit dalam 15 hari. Ketiga game ini dipilih karena mudah dipelajari, menarik, dan membutuhkan banyak gerakan jari.

Dengan menggunakan sensor yang terpasang pada ponsel, para peneliti dapat membangun hubungan antara gerakan rotasi dan tingkat kinerja kognitif para relawan, terutama kemampuan mereka untuk

berkonsentrasi, mengingat, dan melakukan tugas pencarian visual dan visuo-spasial.

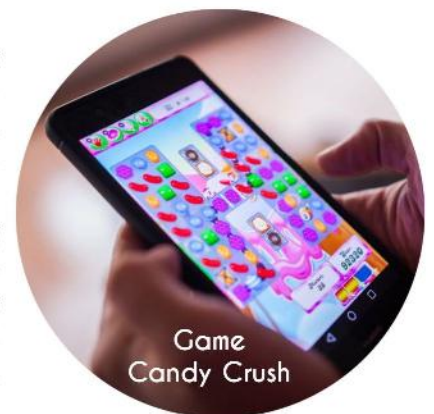
Berdasarkan riset tersebut, para dokter bisa menggunakan game ini untuk mendeteksi perubahan kapasitas motorik yang sering diamati pada pasien dengan penyakit Alzheimer, stroke, skizofrenia, atau gangguan obsesif-kompulsif.

"Kami sangat termotivasi dengan penelitian kami dan sejak itu telah mengumpulkan data dari pasien yang menunjukkan tanda-tanda kerusakan otak. Analisis tambahan ini memperkuat kesimpulan dari penelitian asli kami," ujar Peneliti utama Chee Siang Ang, seperti dikutip dari The Star Online.

"Kami sekarang sedang

bekerja untuk merancang algoritma yang dapat melakukan otomatis memantau kinerja kognitif individu saat bermain game ini."

Chee Siang Ang menambahkan alat-alat ini juga dapat digunakan dengan atlet yang berisiko mengalami cedera otak traumatis seperti petinju, rugby, dan pemain sepak bola. (ins)



Game  
Candy Crush



Game Tetris

# Pahami Sisi Baik dan Buruk Kopi Instan



**Kopi instan telah menjadi salah satu minuman paling populer di dunia. Bila Anda mengonsumsinya, pahami sisi positif-negatifnya bagi kesehatan.**

**K**inginan untuk sekedar menikmati secangkir kopi kerap terhalang oleh kesibukan atau rasa malas. Namun kini, meski dalam kondisi sibuk sekalipun, kebutuhan tubuh terhadap kafein bisa sedikit tertolong berkat keberadaan kopi instan.

Tak perlu lagi pergi ke kedai kopi, orang-orang bisa menikmati minuman berkafein itu dengan menyeduh kopi instan hanya dalam hitungan menit. Sama seperti kopi pada umumnya, produk ini juga terbuat dari ekstrak kopi kering yang berasal dari biji kopi yang telah disangrai dan dihaluskan menjadi bubuk.

Euromonitor, perusahaan asal Inggris yang melakukan riset

pasar internasional, menemukan bahwa peningkatan penjualan kopi instan bisa mencapai tiga kali lipat dalam rentang waktu 14 tahun, tepatnya dari tahun 2000 hingga 2014. The Washington Post melaporkan, populasi dunia menghabiskan uang hingga hampir 31 miliar dolar AS atau hampir Rp 438 triliun untuk membeli kopi instan pada tahun 2013.

Bicara soal manfaat kopi instan bagi kesehatan, menurut Medical Daily meski lebih terkonsentrasi, kopi instan ternyata masing-masing mengandung antioksidan yang kuat dan bermanfaat untuk kesehatan tubuh.

Sebuah studi mengungkap bahwa produk tersebut bahkan dapat memberikan antioksidan lebih banyak dibandingkan minuman lainnya yang diseduh. Para peneliti

dalam riset itu mengimbuhkan, dalam satu cangkir kopi instan, terdapat kandungan kalium, magnesium, dan vitamin B3 serta 7 kalori.

Kopi instan juga bisa dijadikan sebagai alternatif yang baik untuk orang yang ingin mengurangi asupan kafeinnya. Menurut Healthline, satu sendok teh kopi instan hanya mengandung 30 hingga 90 mg kafein, sedangkan kandungan kafein dalam kopi biasa bisa mencapai 70 hingga 140 mg.

Di samping memberikan manfaat kesehatan bagi tubuh, kopi instan juga memiliki efek negatif. Terlalu banyak mengonsumsi produk ini akan menimbulkan beberapa efek berbahaya bagi kesehatan tubuh, antara lain mengandung lebih banyak akrilamida. Akrilamida merupakan

bahan kimia yang dapat merusak sistem saraf dan meningkatkan risiko kanker. Bahan kimia ini muncul ketika biji kopi dipanggang.

Dibandingkan pada kopi biasa, terdapat akrilamida yang jumlahnya dua kali lebih banyak pada kopi instan. Namun begitu, jumlah bahan kimia dalam kopi instan masih berada dalam batas aman, yang berarti kamu bisa menikmatinya tanpa perlu terlalu khawatir.

Kafein memiliki beberapa efek buruk tetapi juga memberikan sejumlah manfaat kesehatan. Dengan jumlah yang tepat, kafein bisa membantu meningkatkan fungsi otak, meningkatkan metabolisme, membakar lebih banyak lemak, dan mengurangi risiko penyakit lever atau hati. (Ist)



## Untung, Guru Difabel Penyebar Optimisme

*Rasa minder atau malu seringkali menjadi momok bagi penyandang disabilitas. Untung, seorang guru difabel asal Sumenep mengubah keterbatasan itu menjadi pemacu diri untuk maju dan terus berkarya.*

**S**aat pagi hari menyapa, seperti masyarakat lainnya Untung segera bergegas bekerja. Dengan berjalan kaki, dia menuju Yayasan Al Miftah yang berjarak kurang dari 1 kilometer (Km) dari rumahnya. Berprofesi sebagai guru, dia pun langsung disambut oleh teriakan dan senyum ceria anak didiknya yang mengucapkan salam.

Meski secara fisik Untung berbeda namun semangat baja, optimisme dan rasa percaya dirinya membuatnya menjadi sosok panutan. Meski dalam keterbatasan, Untung tak pernah berpangku tangan. Selagi masih bisa dilakukan, ia tak sungkan untuk memberi dan meminta bantuan.

“Mulai dari kecil saya tak pernah malu dengan kondisi saya. Semakin

dewasa saya paham, Allah pasti memiliki rencana indah di balik keterbatasan saya. Sempat merasa sedih saat melihat orang tua saya lah yang malah minder dengan kondisi saya,” ujar pria yang saat ini masih kuliah di Universitas Terbuka tersebut.

Saat usia sekolah, kala orangtuanya melarang untuk masuk sekolah, Untung dengan berani mengikuti saudaranya masuk kelas. Guru-gurunya pun menyambut baik. “Saya mulai belajar membaca dan tentu saja menulis dengan kaki. Sangat sulit dibanding teman-teman yang belajar menulis dengan tangan,” ungkapnya sambil tersenyum. Semangatnya untuk belajar terus terpacu, karena guru-guru di sekolah memuji hasil tulisannya yang bagus.

Saat remaja, dia pun mengenyam pendidikan di salah satu pondok

pesantren Sumenep. Namun karena keschatannya menurun, Untung terpaksa pulang ke rumah. “Saat pamit ke pak kiai saya di beri nasihat, meski ilmu yang saya peroleh belum banyak, tapi saya diminta mengamalkannya ke masyarakat,” kata pria yang telah memiliki 2 putri ini.

Mengingat pesan tersebut, setelah kondisinya membaik, Untung pun melamar pekerjaan di Yayasan Al Miftah yang dekat dengan rumahnya. “Saat mau mengajar, niat awal saya cuma satu, menyalurkan ilmu yang saya miliki, mengabdikan itu saja,” kata pria kelahiran 1970 ini.

Saat awal-awal mengajar, Untung hanya mendapat honor Rp 5.000/minggu. Kini dia cukup terbantu karena pendapatannya bertambah menjadi sekitar Rp 500.000/bulan. Dia terus bersyukur,

karena rezeki yang diperoleh mampu mengantarkan putri pertamanya kuliah dan putri keduanya juga mengenyam bangku sekolah.

Menjalankan tugas sebagai guru honorer di Madrasah Ibtidaiyah (MI) Miftahul Ulum, Ds. Batang-Batang Daya, Kec. Batang-Batang, membuatnya harus bekerja keras mengajar, terutama cara menulis di papan tulis dengan kaki. "Saya kan tidak memiliki tangan. Jadi ya harus pakai kaki termasuk menulis di papan. Awalnya ya sulit, karena harus menjaga keseimbangan. Sekarang Alhamdulillah sudah bisa," katanya.

Cara mengajar Untung tidak berbeda dengan guru-guru pada umumnya. Bahkan, tulisannya begitu bagus, tidak kalah dengan tulisan tangan. "Kata murid-murid saya gitu. 'Tulisan saya bagus,'" ungkapnya.

Untung juga kerap menggunakan LCD projector untuk menjelaskan materi pelajaran. Untung piawai mengoperasikan laptop dengan kedua kakinya. Ia itu menggeserkan pointer dan menggerakkan kalimat memakai kaki.

Untuk mendapatkan informasi terbaru tentang mata pelajaran yang dipelajarinya, Untung juga memanfaatkan teknologi internet. Dia berselancar di dunia maya menggunakan laptop milik sekolah dan membagikan hasilnya kepada anak didik.

Untung mengaku pasrah dengan keterbatasan yang dimiliki. Menurutnya itu

adalah takdir Tuhan Yang Maha Kuasa. Namun, dia bertekad untuk mencerdaskan anak bangsa. 'Terutama anak-anak di sekeliling.' "Walaupun keterbatasan yang ada pada diri saya ini, ya saya pasrah saja. Karena ini memang takdir dari Allah," ucapnya.

Kebimbangan diakuinya sempat hadir saat usianya menginjak dewasa. "apakah ada wanita yang mau menikah dengan saya?" katanya.

Bagi anak didiknya, Untung dikenal sebagai sosok guru penyabar. Untung juga dikenal nyaman dalam menyampaikan materi pelajaran dan tidak pernah putus asa mengajar mata pelajaran Agama Islam dari kelas empat hingga kelas enam. "Saat ini saya juga mengajar di MTS dan menjadi walikelas 5," ujar pria yang sekarang sudah diangkat menjadi guru tetap yayasan ini.

**Guru Inspiratif Indonesia**

Kegigihannya pun membuahkan hasil. Untung meraih berderet penghargaan dari tingkat kabupaten, provinsi hingga nasional. Di penghujung tahun 2018, Bupati Sumenep KH A. Busyro Karim memberikan penghargaan kepada 18 sosok tokoh berprestasi dan inspiratif di berbagai kategori. Untuk kategori Tokoh Penyandang Disabilitas, Untung menjadi sosok yang terpilih. Sumenep Award 2018 merupakan kegiatan dalam menjangkau warga Sumenep yang berprestasi dan inspiratif dari 18 kategori. Kegiatan ini sudah

diselenggarakan sejak tahun lalu.

Sebelumnya, Untung juga menjadi penghargaan Guru Inspiratif yang diberikan oleh Kakanwil Kemenag Jatim. Dan puncaknya, Untung juga mendapat penghargaan serupa dari Kemenag Pusat. "Saat saya di undang ke Bandung untuk mengikuti acara Kemenag pusat, sempat bingung juga, karena acara itu sebenarnya adalah forum seminar bagi para kepala sekolah. Tapi kata panitia saya undangan khusus. Jadi ya berangkat saja ke Bandung," katanya. Dikatakannya, karena harus menghadiri penghargaan di Bandung dia harus mengulang 3 mata kuliah akibat tidak bisa mengikuti ujian.

Namun hal itu sebanding, sebab dia bisa langsung bertemu dengan Menteri Agama dan teman-teman seluruh Indonesia yang menginspirasi. Dia mengaku bangga sekaligus terharu saat menerima langsung penghargaan dari Menteri Agama, Lukman Hakim Syaifudin. Apalagi hanya lima guru dari madrasah se-Indonesia yang terpilih.

"Penghargaan ini sangat berarti karena ini perjuangan saya agar teman-teman difabel khususnya dan semua generasi muda umumnya, terus semangat dan meyakini bila keterbatasan bukan halangan berkarya, termasuk untuk mendidik generasi penerus bangsa," tutupnya. (Dya)

<b>Nama</b>
Untung (42 tahun)
<b>Profesi</b>
Guru MI dan MTS Miftahul Ulum Sumenep
<b>Penghargaan</b>
1. Sumenep Award : 18 Tokoh berprestasi dan Inspiratif kategori Tokoh Penyandang Disabilitas (Desember 2018).
2. Guru Inspiratif Kementerian Agama Jawa Timur (Tahun 2016 dan 2018)
3. Guru Inspiratif Kementerian Agama (Nasional) (Desember 2018)



# Perhatian!

## Ini Jurus Tahan Nyinyir di Medsos



**B**aru-baru ini ramai kasus nyinyir di media sosial (medsos) berujung hukuman. Sebagai contoh ada beberapa anggota Lentara Nasional Indonesia (TNI) dicopot dari jabatannya karena perilaku istri yang nyinyir di media sosial. Perilaku nyinyir ini oleh beberapa ahli disebut muncul karena perasaan tidak senang dengan orang lain. Nyinyir dijadikan cara untuk menjatuhkan orang lain sehingga seseorang bisa merasa lebih baik di medsos.

Menurut psikolog klinis Kasandra Putranto dari Kasandra & Associate perilaku nyinyir menjamur karena sudah jadi kebiasaan yang dipengaruhi keterbatasan intelektual, emosional, dan sosial. Oleh sebab itu untuk menghadapinya seseorang perlu melatih diri dengan menambah wawasan dan mengetahui implikasi dari apa yang diunggah.

"Harus berlatih sejak dini

menambah pengetahuan dan wawasan. Terutama mengenai hukum agar mengetahui bahwa clocotan dan nyinyir baik langsung maupun tidak langsung mengandung sanksi hukum," katanya. "Kritik membangun tidak mengandung komponen yang menyakitkan, melukai, atau merendahkan," lanjutnya.

Editor dari jurnal Consumer Psychology, Raj Raghunatha, mengatakan bahwa sikap nyinyir yang ia sebut "sinis sosial" bisa muncul karena beberapa alasan psikologis.

Alasan pertama menurut Raj mengapa orang-orang suka nyinyir bisa jadi karena tidak mudah percaya dengan orang lain. Ini hal dasar yang mungkin bermanfaat di kondisi ekstrem ketika seseorang harus bertahan hidup memcentingkan kebutuhannya.

Namun demikian di zaman modern sikap nyinyir justru tumbuh karena perasaan tidak

senang dengan orang lain. Beberapa ahli melihat nyinyir dijadikan cara untuk menjatuhkan orang lain sehingga dirinya bisa merasa lebih baik.

"Kedua orang-orang nyinyir cenderung bertindak untuk mempengaruhi lingkungan, menghasilkan lebih banyak negativitas," kata Raj seperti dikutip dari Psychology Today.(ins)

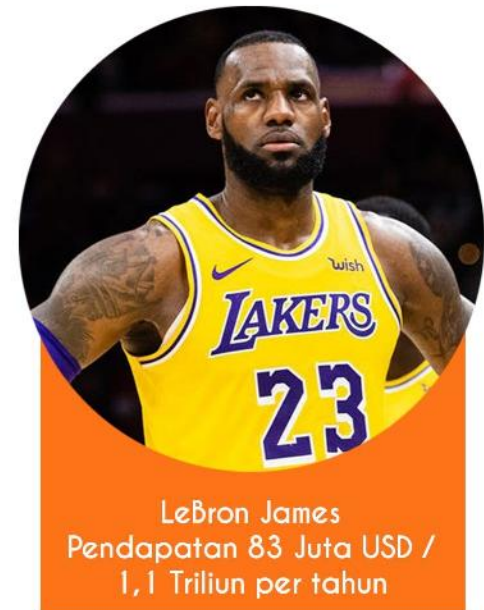
**"Kritik membangun tidak mengandung komponen yang menyakitkan, melukai, atau merendahkan," tutur psikolog klinis Kasandra Putranto dari Kasandra & Associate**





# Trio Atlet Berpenghasilan Tertinggi

*Cristiano Ronaldo puncak daftar dengan pendapatan mencapai Rp 1,2 triliun per tahun.*



**P**erkembangan dunia olahraga dalam kurun beberapa tahun terakhir, membuat sejumlah atlet mampu memiliki penghasilan yang cukup luar biasa. Pasalnya selain gaji, sebagian atlet juga mendapatkan pemasukan dari iklan yang menjadikan mereka sebagai modelnya.

Akan tetapi tidak semua atlet yang mendapatkan kesempatan untuk bisa memiliki penghasilan besar itu. Hanya beberapa nama yang dikenal sebagai megabintang dalam cabang yang mereka geluti yang memiliki keuntungan itu. Setidaknya terdapat tiga nama atlet besar dengan penghasilan tertinggi di dunia.

Munculnya nama Cristiano Ronaldo di puncak daftar ini memang tidak terlalu mengherankan. Terlebih Ronaldo memang sudah dinobatkan sebagai atlet dengan penghasilan terbesar di dunia dalam kurun beberapa tahun terakhir.

Dengan reputasi besarnya sebagai pesepakbola profesional, Ronaldo pun memiliki penghasilan besar di setiap tahunnya. Terhitung kapten Timnas Portugal tersebut telah mencapai 93 juta USD atau sekira Rp1,2 triliun. Pemasukan Ronaldo itu hadir dari gajinya yang mencapai 58 juta USD atau sekira Rp775

miliar, serta sponsornya yang senilai 35 juta USD atau sekira Rp468 miliar.

Selanjutnya ada nama LeBron James. Keberhasilannya membawa Cleveland Cavaliers menjadi juara NBA 2015-2016, semakin meningkatkan reputasinya sebagai pebasket ternama di dunia. Tercatat pebasket berusia 32 tahun tersebut memiliki pendapatan sebesar 83 juta USD atau sekira Rp1.1 triliun. Yang mana penghasilan James tersebut hadir dari gajinya yang mencapai 32 juta USD atau sekira Rp428 miliar, serta pemasukan dari sponsornya yang senilai 55 juta USD atau sekira Rp735 miliar.

Di urutan ketiga ada Lionel Messi. Nama besar Messi sebagai pesepakbola profesional memang tidak perlu diragukan lagi. Dengan sejumlah fakta tersebut, wajar jika Messi pun mendapatkan penghasilan besar baik dari gaji yang diberikan oleh Barca maupun sejumlah produk yang memakai jasanya. Terhitung kekayaan Messi mencapai 80 juta USD atau sekira Rp1 triliun.

Pendapatan Messi tersebut hadir dari gaji per tahunnya bersama Barca yang mencapai 53 juta USD atau sekira Rp709 miliar, serta royalti dari sponsor yang mencapai nilai sebesar 27 juta USD atau sekira Rp361 miliar.

**Sudah sesejahtera atlet internasionalkah atlet lokal Indonesia?(ins)**



# Trik Tutupi Pecahnya Pembuluh Darah Wajah

**Artis Tara Basro harus mengalami pecah pembuluh darah di muka akibat digantung terbalik di salah satu adegan film terbarunya. Meski tidak berbahaya, hal ini bisa mengganggu penampilan. Berikut trik menutupinya dalam waktu cepat.**

**S**pider vein atau pembuluh kapiler pecah yang nampak seperti garis-garis merah halus pada pipi, sebenarnya tidak berbahaya untuk kesehatan. Namun, tulis Her World, kondisi ini ibaratnya luka bekas jerawat. Meskipun tidak memengaruhi kesehatan, terapi dapat mengganggu penampilan.

Menurut medical director dari H.C Lifestyle Practice Clinic, Georgia Lee, spider vein biasanya disebabkan oleh beberapa hal. Seperti akibat terpapar sinar matahari secara berlebihan, suhu atau cuaca ekstrem, dan juga terlalu banyak melakukan

perawatan laser.

Pembuluh kapiler yang pecah pada wajah biasanya akan semakin terlihat seiring dengan usia yang bertambah. Untuk perempuan yang sudah berusia di atas 30 tahun, garis merah akan lebih terlihat. Selain faktor-faktor di atas, juga bisa disebabkan karena perubahan hormon.

Untuk menghilangkannya, Lee menyarankan para perempuan mengikuti perawatan Intense Pulsed Light (IPL), atau juga perawatan wajah menggunakan laser. Namun, tentu saja solusi ini akan membutuhkan biaya yang tidak sedikit.

Namun tidak perlu

khawatir, karena ada beberapa cara lain yang lebih ekonomis yang bisa dicoba.

Ada berbagai jenis perawatan di rumah yang dapat membuat kulit wajah flawless. Untuk memudahkan garis-garis merah pembuluh yang sangat kecil ini, dapat dilakukan perawatan wajah dengan masker.

Tidak perlu masker wajah yang mahal, sheet face mask juga bisa kamu coba. Her World menulis, sheet mask dapat memperkecil pembuluh darah dan membuat kapiler menjadi lebih tidak terlihat.

Sementara, pada saat menggunakan makeup, kamu dapat mengaplikasikan colour

correction. Untuk menutupi garis-garis merah, pilihlah colour correction yang berwarna hijau, untuk menetralkan red tone pada pipi.

Bisa juga dilakukan pengobatan rumahan, dengan mengoleskan cuka sari apel ke area spider veins. Cuka sari apel sering digunakan sebagai toner dan umum digunakan untuk mengurangi kemerahan dan jumlah pembuluh darah yang pecah. Anda cukup menuangkan beberapa tetes cuka sari apel pada kapas dan oleskan ke wajah dengan lembut. Namun, cara ini sangat tidak direkomendasikan jika Anda memiliki alergi.

**Selamat mencoba!(ins)**

**GARIS**

tidak ditandatangani oleh Presiden dalam waktu paling lama 30 hari terhitung disetujui bersama, RUU tersebut sah menjadi Undang-Undang dan wajib diundangkan.

Saat dikonfirmasi, DPR telah melakukan revisi beberapa salah ketik (typo) dan sudah diserahkan ke Sekretariat Negara (Setneg). "Sudah (discraahkan ke Setneg)," kata Anggota Badan Legislasi (Baleg) DPR 2014-2019, Hendrawan Supratikno, Rabu (16/10). "Kalau presiden nggak tanda tangan otomatis itu berlaku," ujarnya.

Ahli hukum tata negara Bivitri Susanti, RUU yang tidak ditandatangani presiden dan berlaku menjadi UU disebutnya sudah sering terjadi. Dia mencontohkan Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2018 tentang Perubahan Kedua atas MPR, DPR, DPD, dan DPRD (MD3) berlaku tanpa adanya tanda tangan Jokowi sebagai Presiden RI. Terlepas dari itu Bivitri mendorong agar Jokowi menerbitkan

Perppu KPK.

Hal tersebut diamini Kepala Pusat Penelitian Politik Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI) Syamsuddin Haris. "Oleh karena itu, memang pilihan yang baik bagi Pak Jokowi adalah menunggu tanggal 17 Oktober 2019, dengan demikian penerbitan Perppu KPK bisa dilakukan setelah 17 Oktober. Nah, sesudah itu kapan? Ada dua, bisa sebelum dan sesudah pelantikan presiden," katanya.

Presiden Joko Widodo sendiri kembali bungkam saat diranya mengenai rencana dan pertimbangan menerbitkan Perppu untuk mencabut UU KPK hasil revisi usai pertemuan dengan 10 pimpinan MPR di Istana Merdeka, Jakarta, Rabu (16/9). Melihat Jokowi yang tak menjawab, Ketua MPR Bambang Soesatyo dan Wakil Ketua MPR Ahmad Basarah langsung "pasang badan" meminta wartawan tak bertanya soal Perppu KPK.

UU KPK hasil revisi ramai-ramai ditolak

karena disusun secara terburu-buru tanpa melibatkan masyarakat dan unsur pimpinan KPK. Isi UU KPK yang baru juga dinilai mengandung banyak pasal yang dapat melemahkan kerja lembaga antirasuah. Misalnya KPK yang berstatus lembaga negara dan pegawai KPK yang berstatus ASN dapat mengganggu independensi.

Dibentuknya dewan pengawas dan penyadapan harus seizin dewan pengawas juga bisa mengganggu penyelidikan dan penyidikan yang dilakukan KPK. Kewenangan KPK untuk bisa menerbitkan surat perintah penghentian penyidikan (SP3) dalam jangka waktu dua tahun juga dinilai bisa membuat KPK kesulitan menangani kasus besar dan kompleks.

Keresahan juga mencuat dari pegawai KPK. "Tentu teman-teman sudah memahami bahwa nanti malam, begitu hari berganti, kewenangan-kewenangan KPK yang dipereteli melalui revisi UU KPK akan berlangsung. Artinya, segala tindakan dari penyidik, penyidik, dan penuntut umum di KPK itu harus berdasarkan UU yang baru," kata Ketua Wadah Pegawai (WP) KPK Yudi Purnomo di kantornya, Jalan Kuningan Persada, Jakarta Selatan, Rabu (16/10).

Praktis, Yudi menyampaikan, hari ini adalah hari terakhir KPK memiliki kewenangan berdasarkan UU KPK lama. Di sisi lain, dalam dua hari terakhir ini, KPK melakukan operasi tangkap tangan (OTT) sebanyak tiga kali. Yudi menyebut hal itu sebagai fenomena para koruptor berpesta dengan segera berlakunya UU KPK baru.

"Apalagi kita bisa melihat, mendengar berita, dua hari ini KPK melaksanakan tiga kali OTT. Itu apa artinya? Artinya adalah koruptor-koruptor di luar sana itu sudah mampu membaca KPK akan dilemahkan, sehingga mereka melihat ini detik-detik terakhir KPK sehingga dengan mudahnya mereka menerima duit," kata Yudi. (ist,dtc,kcm)

**TERANCAM**

termasuk dinilai bisa membuat OTT tak lagi terjadi karena penyadapan hingga penggeledahan yang harus melalui izin Dewan Pengawas.

Kembali soal OTT, dalam tiga hari sejak Senin (14/10) hingga Rabu (16/10), KPK telah melakukan tiga kali OTT. Pada Senin (14/10), KPK mengamankan Bupati Indramayu Supendi dalam OTT dan kemudian menetapkannya sebagai tersangka karena diduga menerima suap. Pada Selasa (15/10), KPK mengamankan Kepala Balai Pelaksanaan Jalan Nasional (BPJN) Wilayah XII Refly Ruddy Tangkere. Terbaru, KPK mengamankan Wali Kota Medan Dzulmi Eldin.

Dalam OTT Wali Kota Medan Dzulmi Eldin, salah seorang staf protokol AND, diburu KPK. Dia diduga berupaya menabrak tim KPK yang sedang bertugas dalam rangkaian operasi tangkap tangan (OTT) terhadap Eldin. "Saat ini, tim terus melakukan

pencarian keberadaan yang bersangkutan," kata Kabiro Humas KPK Febri.

Diduga AND membawa setoran Rp 50 juta dari kepala dinas untuk Dzulmi Eldin.. KPK juga meminta AND untuk menyerahkan diri.

Febri menyebut AND berupaya menabrak tim KPK ketika mobil yang dikendarainya diapit dan diberhentikan oleh tim KPK. AND saat itu tidak turun namun malah memundurkan mobil lalu memacu mobil dengan kecepatan tinggi dan hampir menabrak tim KPK. "Dua orang tim selamat karena langsung meloncat untuk menghindari kecelakaan," tuturnya.

Total, ada tujuh orang yang diamankan KPK dalam OTT ini. KPK juga mengamankan duit lebih dari Rp 200 juta. Hingga saat ini, Eldin dan enam orang lainnya masih berstatus sebagai terperiiksa. KPK punya waktu 1x24 jam sebelum menentukan status hukum mereka.



## DENSUS 88 TANGKAP TERDUGA TERORIS DI MALANG

Jakarta – Pengejaran terhadap jaringan teroris terus dilakukan oleh Densus 88 Mabes Polri. Terbaru satu orang terduga teroris diringkus di wilayah Kedawung, Kelurahan Tulusrejo, Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang, Jawa Timur, Selasa (15/10). Penyisiran juga dilakukan di Bandung. Sebuah rumah terduga teroris di Jalan Cijagra RT07 RW02, Kelurahan Cijagra, Kecamatan Lengkong, Kota Bandung, digeladahkan Rabu (16/10).

Terkait penangkapan terduga teroris di Malang, Kabid Humas Polda Jawa Timur Kombes Pol Frans Barung Mangera membenarkan hal tersebut. Dia mengatakan bahwa pihak Densus 88 Mabes Polri telah mengamankan satu orang terduga teroris di Kota Malang, sekitar pukul 15.30 WIB.

"Satu orang ditangkap, sedang disidik di Polres Malang Kota oleh Densus 88 Mabes Polri," kata Barung. "Satu orang ini memang betul kita lakukan penangkapan. Informasi lanjutan saat ini masih dikembangkan oleh Densus 88," kata Barung.

Berdasarkan informasi yang dihimpun, Densus 88 menangkap satu orang terduga teroris berinisial R berusia 27 tahun. Sementara istri terduga teroris tersebut, berinisial PM 32 tahun juga turut diamankan oleh Densus 88. Pasangan suami

istri tersebut disebutkan sebagai penghuni rumah di Jalan Papa Biru II, nomor 24 RT 7 RW 15, Kelurahan Tulusrejo, Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang.

Berdasarkan keterangan penjaga kompleks perumahan di Jalan Papa Biru, Kota Malang, Kholil, rumah tersebut selama ini hanya dijadikan tempat persinggahan sementara. "Rumah itu sudah kosong lama. Sedang direnovasi. Sekitar tiga bulan sekali baru datang ke rumah tersebut," kata Kholil.

Kholil menambahkan, dalam kurun waktu satu tahun terakhir, penghuni di rumah tersebut hanya datang tiga bulan sekali. Sebelum ditangkap, menurut Kholil, ada dua perempuan yang tengah berada di rumah itu. Satu perempuan sudah memiliki suami sementara satu perempuan masih kuliah.

Sementara, untuk penangkapan di Bandung, Ketua RW02, Aliyudin mengatakan penggeledahan berlangsung dari pukul 11.00 WIB. Sejumlah barang bukti milik terduga dibawa polisi dengan dibungkus dus mie instan. "Tadi jam 11.00 WIB mulai digeledahnya, saya mendampingi. Lihat ada sekitar tiga dus diduga barang milik terduga," ujarnya.

Dia mengatakan identitas terduga teroris dikenal sebagai pribadi yang tertutup dengan masyarakat sekitar. Terduga tinggal

di rumah tersebut bersama dengan ibunya. Aliyudin menambahkan terduga teroris diketahui bernama Rizal (25) sehari-hari berprofesi sebagai tukang ojek atau driver online.

Sebelumnya Tim Densus 88 Antiteror mengeledah rumah nenek salah satu terduga teroris berinisial R, di Jalan Gunung Dempo, Kelurahan Way Halim, Kota Bandar Lampung, Selasa (15/10) siang. Penggeledahan rumah nenek terduga teroris R yang dilakukan Densus 88 merupakan pengembangan atas penemuan sejumlah barang bukti dan material bahan peledak dari terduga teroris R.

Hasilnya, Densus 88 berhasil menemukan bubuk sulfur seberat 1,5 kg, bubuk putih seberat 2 kg, bubuk pembuat petasan, lima unit ponsel yang sudah dimodifikasi dan lampu LED detonator. Sementara itu, Lurah Way Halim, Hartanto mengatakan, nenek Nurhasanah penghuni rumah yang digeledah Tim Densus 88 Antiteror tidak terlibat aktivitas terorisme. Bahan yang diduga material pembuat bom adalah milik cucu tirinya.

Diduga kuat penggeledahan dilakukan karena Tim Densus 88 menemukan lima peluru serta material pembuat bahan peledak saat menangkap terduga teroris berinisial R di Jalan Dr Susilo, Telukbetung Utara pada Senin (14/10) kemarin. (ist)