

"Kegigihan itu sangat penting. Kamu tidak boleh menyerah kecuali dipaksa untuk menyerah."

Elon Musk,
Co-Founder
dan CEO Tesla

EDISI JUMAT / 08 November 2019

LENTERA

Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN UNTUK UMUM
TERBIT SENIN - JUMAT
12 Halaman

E-mail redaksi@lenteratoday.com
Redaksi 031-87854491
Iklan 031-87854491
Kantor Redaksi
Jl. Rungkut Asri Utara VI no 26
Surabaya

NAFAS TERAKHIR SRIWIJAYA AIR?

Akankah Sriwijaya Air menambah daftar panjang maskapai Indonesia yang gulung tikar? Pasang surut hubungan dengan Garuda Indonesia hingga kacaunya penerbangan hari ini bak menjadi sinyal nafas terakhirnya.

Suasana di check in counter Sriwijaya Air di Bandara Soekarno Hatta, Cengkareng, Kamis (7/11) tampak kacau. Tampak Tri Asmorowati, calon penumpang tujuan Malang, tergesa-gesa keluar dari ruang layanan penumpang (costumer service) Sriwijaya Air. Ruangan tersebut tepat berada di sebelah musala di luar gate 2, Terminal 2, Bandara Internasional Soekarno-Hatta, Tangerang, Banten.

Dengan kesal, dia menitipkan barang-barangnya yang cukup banyak ke petugas perempuan. Lalu mengambil langkah cepat ke dalam gate. Sambil berjalan ke dalam, dia mengatakan bahwa ingin menukarkan tiketnya ke bagian refund. Tri kecewa karena penerbangannya ke Malang dibatalkan 20 menit sebelum boarding.

Tri menjadi salah satu penumpang yang nasibnya terombang-ambing dalam penerbangan Sriwijaya Air hari ini. Sejak pagi tadi, banyak

(Baca, Hal 11)

JEJAK SRIWIJAYA AIR

1985-1987	Chandra Lie berkarier sebagai salesman di bidang garmen
1994	Chandra mendirikan perusahaan agen perjalanan bernama Rajawali Tour & Travel. Awalnya dia menyewa Pelita Air Service, Bouraq, Nurman Avia, Merpati, dan Bali Air. Kemudian membeli sejumlah armada pesawat dan dan inging membuka bisnis jasa penerbangan.
10 Nov 2003	Di Kepulauan Bangka Belitung, Chandra pun merintis pendirian Sriwijaya Air.
2009	Sriwijaya mengoperasikan 23 pesawat yang melayani lebih dari 33 rute domestik dan dua rute regional.
2013	Sriwijaya Air telah melayani penerbangan ke Timika dan Merauke, Papua.
2019	Sriwijaya Air tercatat sebagai maskapai udara yang menggunakan pesawat Boeing terbanyak, yakni 19 unit pesawat. Total ada 38 unit pesawat beroperasi dan melibatkan karyawan mencapai 3.287 orang.
22 September 2019	Dewan komisaris Sriwijaya Air melakukan perombakan direksi. Orang-orang Garuda Indonesia dipecat dari jajaran direksi maskapai tersebut. Seusai melakukan bersih-bersih orang Garuda, para kreditor Sriwijaya berbondong-bondong menagih utang. Pertama, PT Pertamina (Persero) mendesak Sriwijaya Air Group segera melunasi utangnya sebesar Rp 791,44 miliar. Lalu Pt Gapura Angkasa Rp 43,5 miliar.
7 November 2019	15 penerbangan Sriwijaya Air mengalami delay dan pembatalan karena Garuda Indonesia menghentikan kerjasama manajemen. Dimediasi oleh Menko Maritim dan Investasi, Luhut Binsar Pandjaitan Garuda Indonesia akhirnya mau memperpanjang kerjasama hingga tiga bulan ke depan.

Parade Juang Surabaya “WIRA BANGSA” Dimeriahkan 3000 Pemain Teater



Surabaya – Parade juang pada tahun ini akan berbeda dengan tahun sebelumnya. Pagelaran dalam rangka meperingati hari pahlawan 10 November ini akan menghadirkan 3000 pemain teater dari berbagai daerah, bahkan ada yang datang dari Sumatera dan Sulawesi.

Antick Sugiharti, Kepala Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Surabaya, menjelaskan pada parade juang 10 November ini akan menampilkan aksi teatrikal di tujuh spot. Diantaranya di depan gedung Siola, di depan Hotel Majapahit, di depan Gedung Negara Graha, Monumen Bambu Runcing, Monumen Polisi Istimewa serta Bambu Runcing.

Dimana setiap spot yang di gunakan untuk teatrikal adalah sama persis dengan kejadian waktu perjuangan dulu. “Teatrikal yang disajikan nanti sama persis dengan spot yang digunakan,” tutur Antick.

Perbedaan parade juang tahun

ini dengan tahun lalu adalah menghadirkan tamu-tamu yang memiliki keterkaitan dengan kota pahlawan. Disatu sisi, peserta yang mengikuti teatrikal berjumlah sekitar 3000 orang dan bukan berasal dari Jawa dan Bali saja, melainkan ada yang dari Sumatera serta Sulawesi.

Rencananya, Walikota Surabaya Tri Rismaharini juga akan menunjukkan kebolehnya dalam membacakan puisi di depan Hotel Majapahit. Kemudian, akan ada penyerahan tongkat dari veteran kepada Forpimda sebagai simbolis untuk meneruskan perjuangan para pahlawan terdahulu.

Parade Juang untuk memperingati perjuangan kota Surabaya kembali di gelar dari Tugu Pahlwan hingga Taman Bungkul Surabaya. Dengan mengambil Tema “Wira Bangsa” yang bertujuan untuk mentransformasikan nilai-nilai kepahlawanan dan semangat kebangsaan generasi muda.

“Tujuannya sendiri adalah untuk mengajarkan kepada kaum milenial untuk terus mengingat jasa para pahlawan,” tutur Antick Sugiharti. (ard)

IMPACT INVESTMENT MAMPU MENINGKATKAN PEREKONOMIAN

Surabaya – Bisnis saat ini harus mampu mengembangkan impact investment yaitu bisnis yang tidak hanya sekedar mencari keuntungan, tapi juga memberikan dampak positif pada masyarakat dan lingkungan. Model bisnis yang satu ini diyakini akan mampu meningkatkan perekonomian Jatim.

“Ekonomi syariah ini bisa bersatu padu dengan impact investing. Artinya, investasi yang mengalir bukan karena ingin mencari keuntungan semata, tapi juga bisa memberikan kontribusi sosial,” kata Wagub Emil-sapaan akrabnya. Dia optimis, pengembangan impact investment akan mampu meningkatkan perekonomian Jatim. Pasalnya, kesadaran para pengusaha, khususnya yang bergerak di ekonomi syariah, untuk berbisnis sekaligus memberi

social impact makin tinggi di era sekarang. Dimana, profit dan kontribusi sosialnya bisa seimbang,

Dia mencontohkan wakaf dan dana bergulir yang tidak mencari keuntungan. Selain itu juga ada program berbentuk charity, dimana charity-nya sekian, kemudian sekiranya di financing secara sustainable. “Ini adalah peluang besar, dimana pengembangan dari ekonomi syariah memungkinkan mobilisasi pendanaan yang lebih luas spektrumnya,” katanya.

Pengembangan impact investment sangat dibutuhkan karena anggaran yang dimiliki pemerintah sangat terbatas. Sehingga membutuhkan partisipasi dari berbagai pihak untuk bersama-sama membangun ekonomi, infrastruktur, dan Sumber Daya Manusia (SDM), serta

meningkatkan kesejahteraan masyarakat. “Kita berharap, ekonomi syariah bisa menjangkau ekonomi yang benar-benar dirasakan masyarakat, seperti penyediaan air bersih, pengelolaan sanitasi, energi dan infrastruktur IT di kawasan kawasan terpencil. Semua itu adalah project-project yang bisa mendapatkan funding dari konsep impact investing dari syariah,” katanya.

Dia juga mengatakan bahwa Pemerintah harus hadir untuk mendorong ekonomi yang inklusif, Jadi, dukungan dari seluruh pihak tentu akan membuka banyak peluang. “Setelah dari sini, kita akan bertemu, dan membahas mengenai kerjasama pemerintah dan badan usaha atau public private partnership untuk mendorong investasi,” tegasnya. (ufi)





Komisi XI DPR RI Ungkap Adanya Desa Fiktif Penerima Dana Desa

Jakarta – Dugaan adanya desa fiktif yang menerima dana desa makin mencuat. Wakil Ketua Komisi XI DPR RI Achmad Hatari, mengatakan hal itu sangat mungkin terjadi. Dia juga menduga kuat adanya desa fiktif di kawasan Halmahera Selatan. Untuk itu dia mendesak pemerintah untuk mengusut adanya desa fiktif.

Untuk diketahui, keberadaan desa fiktif atau desa yang tidak berpenghuni namun menerima Dana Desa mengemuka dalam rapat kerja Komisi XI DPR RI bersama Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati dan jajarannya, baru-baru ini. Berdasarkan laporan yang diterima Menkeu, berdasar transfer Dana Desa secara rutin, maka diketahui munculnya desa-desa baru yang tidak berpenduk. Keberadaan desa itu untuk mendapatkan Dana Desa dari pemerintah.

Kecurigaan adanya desa fiktif penerima Dana Desa juga melihat dari kenaikan anggaran Dana Desa yang terus meningkat setiap tahunnya. Artinya, setiap tahun juga ada penambahan desa baru. “Tahun ini, total alokasi dana desa mencapai Rp 70 triliun. Jika dilihat dari lima tahun terakhir, anggaran dana desa terus melonjak hingga tiga kali lipat, dari Rp 20.46 triliun pada 2015 menjadi Rp 72 triliun pada 2020 mendatang,” katanya.

Hatari mengkaitkan, keberadaan desa fiktif penerima Dana Desa ini dengan Pilkada serentak yang mencapai 270 kabupaten/kota. Menurutnya, jika Dana Desa tidak bisa dikelola dengan baik, dikawatirkan akan semakin kacau.

“Apalagi tahun depan ada Pilkada serentak, (Dana Desa) ini bisa jadi ATM, apalagi kepala daerah incumbent. Kita harap semua jajaran mengecek kembali tata kelola Dana Desa. Paling tidak Pak Menteri bisa me-minimize pola yang kacau balau ini,” kata

Hatari di Gedung Nusantara I, Senayan, Jakarta.

Banyaknya desa-desa baru yang bermunculan, serta temuan mengenai desa tak berpenghuni tentu dapat merugikan keuangan negara. Hatari yang berasal dari daerah pemilihan (dapil) Maluku Utara ini menyebutkan ada salah satu desa yang tidak memiliki penghuni, namun tercatat dalam data pemerintah kabupaten setempat.

“Saya kebetulan tahu persis di Halmahera Selatan, ada pulau-pulau kecil yang tidak berpenghuni. Tetapi bupati mencatat itu sebagai desa, kita bisa bayangkan berapa banyak anggaran kita yang sudah turun selama bertahun-tahun ini dihabiskan,” pungkas Politisi Fraksi Partai NasDem ini.

Di Jatim Ada Desa Fiktif yang Menerima Dana Desa?

Adanya desa fiktif yang menerima dana desa terus bergulir. Bahkan di Jawa

di Jawa Timur (Jatim) juga disinyalir ada desa fiktif dan tengah menjadi perhatian Badan Pemeriksa Keuangan (BPK) RI Perwakilan Provinsi Jawa Timur.

Kepala Badan Pemeriksaan Keuangan (BPK) RI Perwakilan Provinsi Jawa Timur, Harry Purwaka mengungkapkan penemuan adanya desa fiktif ini ketika pihaknya melakukan pemeriksaan kinerja terkait pembinaan dan pengawasan dana desa.

“Tahun lalu, kami melakukan pemeriksaan kinerja terkait pembinaan dan pengawasan dana desa yang dilakukan oleh Pemerintah Daerah secara berkala,” katanya, Kamis (7/11/2019).

Dari situ ditemukan dugaan adanya desa baru yang mendapatkan alokasi dana desa. Jadi, lanjutnya, tidak menutup kemungkinan di Jatim juga ada desa fiktif untuk mendapatkan kucuran dana desa. Jumlah desa di Jatim berdasarkan data BPS Jatim per 8 Juli 2019 mencapai 5.674 desa.

Terkait dengan penemuan ini, pihaknya akan terus melakukan pemeriksaan kinerja terkait pembinaan dan pengawasan dana desa. Harry mengungkapkan selama pemeriksaan ditemukan ada desa fiktif di Jatim. Sayangnya, ketika ditanya lebih jauh, Mantan Kepala BPK RI Perwakilan Provinsi Riau ini enggan membeberkannya.

“Iya ada temuan. Ada beberapa catatan yang kita minta dan rekomendasikan untuk diperbaiki oleh Pemda tersebut,” terangnya.

Untuk tidak lanjut, pihaknya juga bakal menelusuri penemuan penambahan desa tersebut. “Penambahan desa ini akan kami telusuri. Apakah memang ada penambahan jumlah desa sejak adanya dana desa apa tidak, yang jelas ada temuan di tahun lalu,” tambahnya. (ufi)

Dewan Desak Pemkot Blitar Banding Putusan PTUN



**Wakil Ketua
DPRD Kota
Blitar,
Agus
Zunaedi**

Blitar - Kalangan DPRD Kota Blitar mendesak agar pihak Pemerintah Kota Blitar banding, terhadap keputusan PTUN Surabaya yang dimenangkan pengusaha karaoke Brillian.

Desakan ini disampaikan Wakil Ketua DPRD Kota Blitar, Agus Zunaedi ketika ditanya mengenai keputusan PTUN Surabaya yang mengabulkan seluruh gugatan pengusaha karaoke dengan tergugat Walikota Blitar. Menurutnya pemkot harus banding, kalau tidak banding justru menjadi pertanyaan. "Karena dalam proses hukum ada tahapan yang bisa dilakukan, banding kemudian kasasi," ujar Agus melalui telepon seluler.

Dijelaskannya, meskipun keputusan awal ini dimenangkan pihak pengusaha karaoke, bukan berarti bisa langsung buka dan beroperasi. "Masih ada proses hukum selanjutnya, apalagi penutupan ini juga berdasarkan aspirasi masyarakat yang keberatan dengan keberadaan karaoke tersebut," jelasnya.

Bahkan Agus mengaku selaku pimpinan bersama fraksi,

akan meminta penjelasan dari pihak pemkot apa penyebab kekalahan dalam gugatan ini tandasnya.

Seperti diberitakan sebelumnya, sesuai putusan No.35/G/2019/PTUN.SBY tertanggal 5 November 2019 tergugat Walikota Blitar dinyatakan kalah melawan penggugat Heru Sugeng Priyono pemilik Cafe dan Karaoke Brillian di Jl. Semeru Kota Blitar.

Hakim mengabulkan seluruh gugatan penggugat menyatakan batal demi hukum SK Walikota Blitar No : 500/35/410.113.3/2018, Tentang Penghapusan dari Daftar Perusahaan tanggal 21 Desember 2018 dan SK Walikota Blitar Nomor: 500/36/410.113.3/2018, Tentang Penutupan Perusahaan, tertanggal 21 Desember 2018. Kedua SK tersebut ditandatangani Kepala Dinas Penanaman Modal, Tenaga Kerja dan PTSP Kota Blitar, ditujukan pada Perusahaan Perorangan "Brillian Café Live Music & Karaoke Keluarga" milik penggugat. Menghukum Tergugat untuk membayar segala biaya yang timbul atas perkara ini.

Karaoke Brillian ditutup paksa oleh Pemkot Blitar pada 21 Desember 2018 lalu. Pasca penggrebakan oleh Unit Reknata 1 Ditreskrim Polda Jatim 3 Desember 2018, setelah petugas menemukan ada tindakan asusila di sana. Penggrebakan itu berbuntut panjang, Ormas Islam juga mendesak Pemkot Blitar untuk menutup seluruh karaoke yang ada, hingga dikabulkan dengan alasan sedang dalam proses pembuahan aturan.

Sementara itu pihak Pemkot Blitar melalui Kasubag Humas, Joko ketika dikonfirmasi mengenai perkembangan pembahasan pasca turunnya putusan PTUN Surabaya ini, justru melempar untuk konfirmasi langsung kepada Kabag Hukum. Secara terpisah kuasa hukum pemilik karaoke Brillian, Mulyono mengatakan pihaknya masih menunggu sampai keputusan tersebut incrach atau mempunyai kekuatan hukum tetap. "Kita tunggu sampai 14 hari kedepan, apakah tergugat melakukan upaya banding atau tidak," ujar Mulyono.

Jeda waktu menunggu 14

hari ini, terhitung sejak dikeluarkannya keputusan oleh hakim PTUN Surabaya tertanggal 5 November 2019. Jadi sampai 19 November 2019, jika tidak banding akan melakukan upaya pengajuan eksekusi atas putusan tersebut. "Kami nanti akan berkoordinasi dengan instansi terkait, agar secepatnya melaksanakan putusan ini," tandasnya.

Disinggung mengenai upaya gugatan perdata, untuk meminta ganti rugi atas penutupan dan penyegelan usaha karaoke tersebut. Mulyono mengaku belum membahas dengan kliennya, karena masih fokus menuntaskan gugatan PTUN ini. "Biar suasana kondusif dulu, sampai ada keputusan hukum tetap," pungkasnya. (ais)

Hakim mengabulkan seluruh gugatan penggugat menyatakan batal demi hukum SK Walikota Blitar No : 500/35/410.113.3/2018, Tentang Penghapusan dari Daftar Perusahaan tanggal 21 Desember 2018 dan SK Walikota Blitar Nomor : 500/36/410.113.3/2018, Tentang Penutupan Perusahaan, tertanggal 21 Desember 2018. Kedua SK tersebut ditandatangani Kepala Dinas Penanaman Modal, Tenaga Kerja dan PTSP Kota Blitar, ditujukan pada Perusahaan Perorangan "Brillian Café Live Music & Karaoke Keluarga" milik penggugat. Menghukum Tergugat untuk membayar segala biaya yang timbul atas perkara ini.

WOW!

Ada Mesin Cuci dengan Kecerdasan Buatan



J Artificial Intelligence (AI) atau kecerdasan buatan terus dikembangkan diberbagai lini termasuk produk rumah tangga. Terbaru, mesin cuci pun memboyong teknologi tersebut untuk memudahkan masyarakat. Apa saja kehebatan teknologi tersebut di mesin cuci? LG Electronics Indonesia yang mulai mengadopsi AI mengatakan mesin cuci mampu mengenali berat dan karakteristik bahan pakaian yang dimasukkan ke dalam tabung pencuciannya. Berpadu dengan teknologi motor inverter LG Direct Drive membuat mesin cuci dapat melakukan pencucian optimal dengan lebih beragam gerak pencucian.

"Kolaborasi teknologi kecerdasan buatan LG ThinQ AI dengan teknologi motor hemat energi LG yang mampu

memberikan berbagai gerak pencucian untuk pakaian ini, memberikan kenyamanan baru untuk solusi perawatan pakaian lebih baik kepada konsumen," ujar Head of Product Marketing Home Appliance PT LG Electronics Indonesia, Rumbi Simanjuntak.

Untuk diketahui kecerdasan buatan adalah teknologi yang ditambahkan kepada suatu sistem yang bisa diatur dalam konteks ilmiah atau bisa disebut juga intelegensi artifisial juga didefinisikan sebagai kecerdasan entitas ilmiah

Rumbi mengungkap sekitar dua puluh ribu kombinasi informasi terkait penggunaan mesin cuci dan pengaturannya menjadi basis data tersebut. Sehingga mesin cuci dapat mengenali keunikan gerak mikro pada tabung cuci untuk tiap jenis materi pakaian berbeda dari

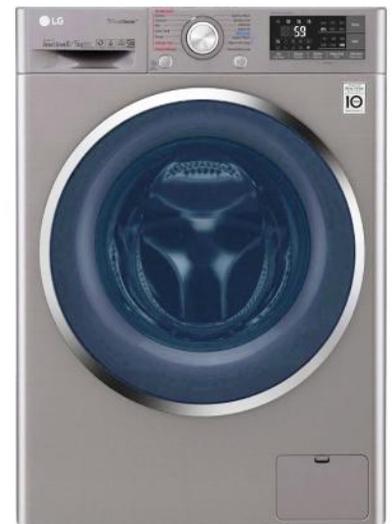
lembut hingga berbahan lebih kasar dan berat.

Ada pun cara kerjanya saat pengguna memasukkan cucian, mesin cuci pertama kali akan mengenali berat cucian. Pilihan penggunaan pada fungsi AI akan membuat tabung bergerak memutar beberapa saat.

Gerakan tabung dengan pakaian di dalamnya inilah yang kemudian menghasilkan gerak mikro unik yang lantas dikenali sebagai perintah untuk menentukan mode pencucian optimal.

Mode pencucian ini merupakan gabungan dari beberapa gerak pencucian yang dihasilkan dari terapan motor inverter LG Direct Drive. Terdapat enam kombinasi gerak pencucian mulai dari menggoyang lembut hingga memutar dan memeras untuk menangani bahan pakaian lebih keras yang terinspirasi dari gerak mencuci dengan tangan.

Lantas kapan mesin cuci dengan AI ini tiba di Indonesia? "Tak sampai tahun berganti, adopsi kecerdasan buatan dengan berbagai inovasi besar yang membawa perubahan nyata dalam evolusi mesin cuci ini akan hadir di Indonesia," jawab Rumbi. (ins)



Mesin Cuci LG FC1409H3E



Tangkahan

Yuk Jajal Liburan ala Nicholas Saputra

Tangkahan, tempat ini menjadi destinasi liburan yang direkomendasikan oleh Nicholas Saputra. Di sini pula merupakan tempat shooting video clip adu rayu. Yuk intip keseruannya!

Saat melihat instagram Nicholas Saputra, ada foto sungai dan gajah dengan geotagging Tangkahan. Tangkahan, The Hidden Paradise di Sumatera Utara merupakan julukan yang cocok untuk tempat yang satu ini. Sebagian besar kita tidak banyak yang tahu dan Tangkahan ini sudah lama dikenal oleh turis mancanegara, terutama bagi mereka yang berada di luar Pulau Sumatera.

Padahal terdapat tempat-tempat indah yang bisa dijadikan tujuan wisata bagi anda yang ingin menikmati suasana hutan serta alam yang masih terjaga. Tangkahan terletak di antara dua desa yaitu Namo Sialang dan Sci Serdang. Bagi orang Medan mendengar kata Tangkahan pasti akan tergiang dengan "Gajah".

Ya, memang karena tangkahan dikenal sebagai tempatnya gajah-gajah liar dan sungai yang berada di sini sangat jernih dan masih terjaga kebersihannya. Ekowisata Tangkahan hadir di kawasan Taman Nasional Gunung Leuser yang terletak di Kabupaten Langkat. Tangkahan mulai ramai dikunjungi karena panorama alamnya yang menakjubkan dan kesegaran udara yang disuguhkan membuat siapa saja betah

berlama-lama di sini.

Berbagai macam pohon yang tumbuh serta vegetasi hutan tropis berpadu dengan lahan berbukit-bukit menjadikan Ekowisata Tangkahan tidak hanya sekadar tempat wisata namun juga dapat menjadi tempat belajar mengenai alam, makhluk hidup, flora dan fauna. Hutan Tangkahan umumnya sangat lebat di mana terdapat sungai, air terjun, air panas, lembah bahkan tumbuhan langka seperti Raflesia juga ada di tempat ini.

Tak heran jika turis mancanegara mulai melirik Tangkahan The Hidden Paradise di Sumatera Utara sebagai tujuan wisata sejak dahulu kala. Jika anda tidak puas dengan hanya menikmati pemandangan alam di Tangkahan, banyak kegiatan yang bisa anda lakukan seperti arung jeram di Sungai Alas, mengunjungi tempat rehabilitasi satwa langka orangutan sumatera yang pertama kali dilakukan oleh WWF dan Frankfurt Zoological Society 1973 di Bukit Lawang.

Kawasan dengan daftar jenis burung terpanjang di dunia mencapai 380 spesies serta 129 spesies mamalia ini memberikan kesempatan kepada pengunjung untuk mengamati berbagai keanekaragaman hayati dan fauna

yang terdapat di hutan Tangkahan. Topografi bukit dengan tebing cocok bagi yang hobi panjat tebing, mendaki gunung, dan berkemah.

Satu kegiatan unik yang jarang ditemukan di tempat wisata lain adalah kesempatan bisa memandikan gajah dan menungganginya sambil menjelajah hutan. Setelah lelah seharian, anda bisa mencoba merilekskan tubuh dengan mandi air panas atau mandi di air terjun.

Hampir semua kegiatan wisata ada di sini. Inilah daya tarik serta paket lengkap dari Tangkahan The Hidden Paradise di Sumatera Utara. Anda tinggal memilih mana yang sesuai dengan keinginan, mau soft trekking atau petualangan? Tidak sulit mencapai lokasi Tangkahan karena tersedia alat transportasi seperti bus yang siap mengantarkan anda hingga ke tujuan.

Jika wisatawan dari luar pulau, sebanya di Bandara Kualanamu, anda bisa menggunakan Damri ke Terminal Pinang Baris lalu dilanjutkan menuju Tangkahan. Waktu perjalanan kurang lebih 4-5 jam. Di Tangkahan biasanya ada pemandu wisata yang siap mengantarkan ke berbagai tempat yang ingin anda kunjungi. Untuk para pengunjung yang berniat tinggal dalam



beberapa hari, tak perlu khawatir karena telah tersedia berbagai tempat penginapan seperti Bamboo River Lodge, Green Lodge, Jungle Lodge, dan Tangkahan Inn.

Menurut informasi harga penginapan di tempat ini lumayan terjangkau namun tetap dengan kualitas serta pelayanan yang baik, hanya berkisar Rp 100.000 - Rp 170.000. Cukup murah bukan? Anda akan benar-benar dimanjakan saat berada di Tangkahan The Hidden Paradise di

Sumatera Utara. Apabila ingin ke kawasan ekowisata, terlebih dahulu harus melewati Sungai Batang Serangan yang memiliki arus cukup deras.

Terdapat rakit sebagai alat penyeberangan, usahakan tetap waspada saat anda naik rakit namun tak perlu takut. Nikmati sensasi berada di atas rakit di tengah derasnya arus sungai. Wisatawan ramai-ramai memandikan gajah-gajah di Tangkahan, Kabupaten Langkat, Sumatera Utara. (Ist)

Berbagai macam pohon yang tumbuh serta vegetasi hutan tropis berpadu dengan lahan berbukit-bukit menjadikan Ekowisata Tangkahan tidak hanya sekadar tempat wisata namun juga dapat menjadi tempat belajar mengenai alam, mahluk hidup, flora dan fauna. Hutan Tangkahan umumnya sangat lebat di mana terdapat sungai, air terjun, air panas, lembah bahkan tumbuhan langka seperti Raflesia juga ada di tempat ini.





"Mungkin bukan kebetulan bahwa pada dekade sebelumnya kita telah mengamati peningkatan rasa sepi dan pengurangan dramatis dari durasi tidur. Tanpa tidur yang cukup, kita menjadi menutup diri secara sosial, dan tak disadari kita merasa kesepian,"

jelas Eti Bin Simon, ketua peneliti tersebut dari Center for Human Sleep Science di University of

Studi: Orang yang Sering Begadang Cenderung Kesepian

Buat yang jomblo, harap berhati-hati nih! Kini tak hanya terkait dengan masalah kesehatan, orang yang sering begadang atau kurang tidur juga dikaitkan dengan kesepian. Dan bahayanya lagi, peneliti menyebut rasa kesepian ini bisa 'menular'.

Sebuah studi kecil menyebutkan bahwa orang-orang yang kurang tidur akan merasa lebih kesepian dan akan kesulitan mempertahankan kedekat-

an fisik dengan orang lain, dibanding ketika tidur dengan cukup, seperti dikutip dari Live Science.

Selain itu ada 'aura' kesepian yang dimunculkan, terlihat sangat kesepian di mata orang lain dan tidak terlalu menarik secara sosial. Hal ini bisa jadi lingkaran setan yang menyebabkan rasa kesepian terus-menerus.

Dan 'aura' ini bisa menular, seperti yang diungkapkan studi

tersebut, bahwa orang yang tidur nyenyak ditemukan dengan mereka yang kurang tidur, mereka ikut merasa kesepian. Hal ini memungkinkan adanya penularan 'virus' isolasi sosial yang terkait dengan kurang tidur, tulis mereka.

"Mungkin bukan kebetulan bahwa pada dekade sebelumnya kita telah mengamati peningkatan rasa sepi dan pengurangan dramatis dari durasi tidur. Tanpa tidur yang cukup, kita menjadi menutup diri secara sosial, dan tak disadari kita merasa kesepian," jelas Eti Bin Simon, ketua peneliti tersebut dari Center for Human Sleep Science di University of California, Berkeley.

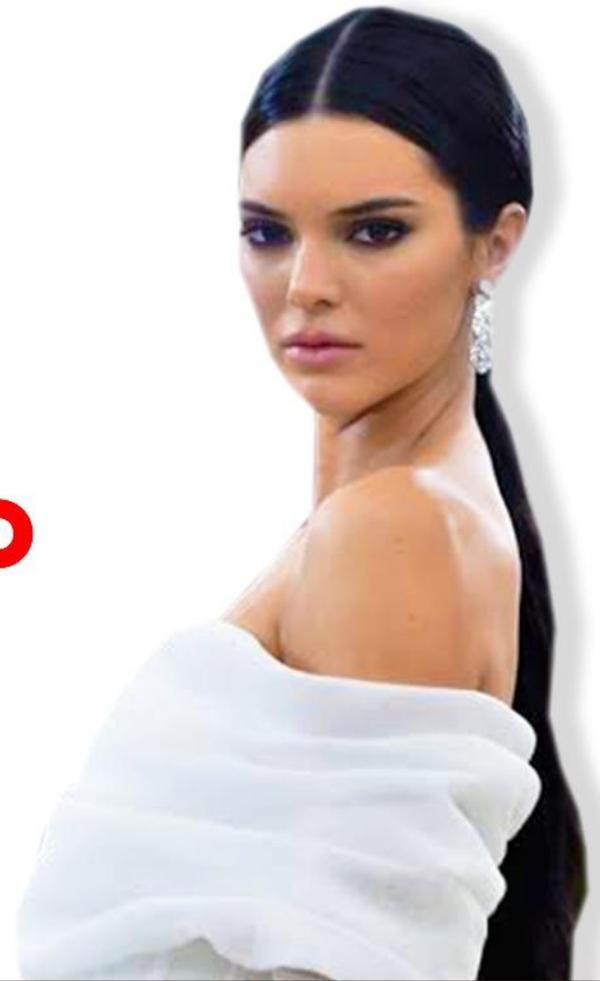
Kemudian setelah itu, para peneliti juga menemukan mereka yang kurang tidur seakan tidak ingin berinteraksi atau bersosialisasi. Banyak respon yang menunjukkan bahwa orang yang melihat mereka malah ikut merasa kesepian.

"Secara keseluruhan, ini semua pertanda baik jika kamu tidur selama 7 hingga 9 jam semalam, tetapi tidak begitu baik jika kamu terus-menerus mengganti (pola) tidurmu. Catatan positifnya, satu malam tidur nyenyak membuatmu akan lebih mudah bersosialisasi, percaya diri, dan akan menarik di mata orang," kata salah satu penulis, Matthew Walker, seorang dosen psikologi dan neurosains di UC Berkeley.

Para peneliti mencatat bahwa perubahan pada mood dan perasaan cemas meningkatkan saat orang kurang tidur dapat mengubah hasilnya. Namun menggunakan metode statistik, hasil yang mereka temukan tetap benar bahwa kurang tidur menyebabkan kesepian, dan itu menular. Ke depannya, diharapkan dapat meneliti soal kaitan antara kurang tidur dapat mengubah umu: manusia.(ins)

Soal Popularitas, **Kendall** Tak Sanggup Saingi **Ronaldo**

Pemain sepak bola Juventus, Cristiano Ronaldo, masih dinobatkan sebagai raja Instagram yang belum tersaingi oleh siapa pun, termasuk Kendall Jenner. Cristiano Ronaldo memiliki jumlah pengikut di media sosial Instagram sebanyak 187 juta orang. Bahkan, aktris setenar Kendall Jenner pun belum bisa menyaingi jumlah tersebut.



Sampai saat ini, Kendall tercatat memiliki pengikut sebanyak 117 juta orang. Sementara itu, Cristiano Ronaldo sendiri diketahui telah mengantongi pendapatan 69,7 juta dolar AS (Rp977 miliar) dari hasil endorse Instagram.

Pendapatan itu unggul jauh dari rival Ronaldo di lapangan, Lionel Messi. Messi yang memiliki 134 juta pengikut mendapatkan uang sebanyak 34 juta dolar AS (Rp477 miliar) dari endorse Instagram.

"Ronaldo adalah manusia yang paling banyak diikuti di Instagram sehingga perusahaan membayar hampir 1 juta dolar Amerika Serikat untuk sekali posting. Karena statusnya sebagai selebritis sekaligus bintang sepak bola, penghasilannya melebihi influencer biasa," ujar Nicola Cronin dari Hopper HQ.

"Banyak dari postingannya yang menjadi kesepakatan jangka panjang, salah satunya dengan Nike," sambungnya lagi.

Sebagai supermodel profesional yang sering tampil di berbagai fashion show dunia, aksi Kendall Jenner selalu berhasil memukau jutaan pasang mata. Tubuh tinggi langsingnya selalu membuat Kendall tampak serasi memakai busana apa saja. Tak heran banyak perempuan yang memimpikan untuk memiliki tubuh langsing dan padat ala bintang reality show *Keeping Up With The Kardashians* tersebut.

Meskipun memiliki tubuh ramping dan sempurna, rupanya Kendall Jenner juga melakukan sejumlah olahraga secara teratur untuk mempertahankan bentuk tubuh sempurna. Hal tersebut diungkapkan oleh personel trainer Kendall, Gunnar Peterson yang berbasis di Beverly Hills, Amerika Serikat.

Kepada *Us Weekly*, Peterson mengungkapkan bahwa Kendall harus melakukan squat, dead-lift, dan pull-up untuk mempersiapkan diri untuk tampil di runway fashion show.

Selain itu, Kendall juga menambah latihannya seperti sled-pushing, lateral banded work dan berbagai latihan high-impact kardio. Hal inilah yang membuat tubuh Kendall bukan hanya langsing, tapi juga kencang dan berotot sehingga terlihat sehat.

Lebih lanjut Peterson menjelaskan, untuk mendapat hasil maksimal perlu menjaga konsistensi dalam berolahraga dan jangan melulu memikirkan hasil akhir dari berolahraga.

"Orang-orang terlalu memikirkan tujuan akhir daripada menikmati proses olahraga yang dilakukan. Memang Sangat bagus untuk memiliki tujuan akhir tetapi Anda juga perlu untuk menikmati olahraga yang Anda lakukan agar terasa lebih mudah dan konsisten menjalaninya," ungkap Peterson.

Bagaimana, tertarik mengikuti saran dan mencoba olahraga ala personal trainer Kendall Jenner?(ins)

10 pesohor dengan penghasilan terbanyak di Instagram:

1. **Cristiano Ronaldo**
68,7 juta dolar
2. **Lionel Messi**
34 juta dolar
3. **Kendall Jenner**
23,2 juta dolar
4. **David Beckham**
15,6 juta dolar
5. **Selena Gomez**
11,6 juta dolar
6. **Neymar**
10,5 juta dolar
7. **Zlatan Ibrahimovic**
5,8 juta dolar
8. **Kylie Jenner**
5,5 juta dolar
9. **Ronaldinho**
3,7 juta dolar
10. **Khloe Kardashian**
1,7 juta dolar

Jus Seledri

Tips Sehat Artis Aelke Mariska



Aelke Mariska artis Indonesia kelahiran Jakarta, 17 November 1988 ini mengawali karirnya sebagai model Fasion Catwalk dan model iklan salah satu minuman ion tubuh. Artis keturunan Jepang Betawi ini mulai populer ketika bermain dalam sinetron Cinta Cenat Cenut pada tahun 2011, karena kemampuan akting dan wajahnya yang cantik dapat menarik perhatian masyarakat.

Akan tetapi, sangat disayangkan usai Aelke bermain sinetron itu ia sudah mulai jarang muncul ditv, dengan alasan ia mengalami penyakit yang cukup serius, yaitu hashimoto.

Hashimoto ini merupakan suatu penyakit autoimun yang menyerang kelenjar tiroid hingga kelenjarnya menghasilkan sedikit hormon, penderita penyakit ini dapat mengalami gejala diantaranya, seperti kenaikan berat badan yang drastis, detak jantung lambat, gangguan ingatan, lemah otot, dan edema.

Penyakit ini menjadikan kondisi kesehatan Aelke Mariska menurun drastis dan ia tidak bisa melanjutkan aktivitasnya di dunia hiburan. Akan tetapi, Aelke Mariska tetap semangat dalam menjalani hidup, setelah mengalami masa-masa sulitnya, hal ini dapat dilihat dari postingan-postingan di instagram pribadinya.

Dari postingan tersebut Aelke Mariska mulai menjaga pola hidup sehat, seperti berolahraga, berjemur di bawah sinar matahari, dan mengonsumsi makan

bergizi yang tidak mengandung gluten, selain itu ia juga mengajak followersnya untuk menjalani hidup sehat.

Dilihat dari postingan instastory-nya Aelke Mariska selalu menjaga metabolisemenya dengan cara sering mengonsumsi seledri karena seledri sumber vitamin, mineral, dan antioksidan, vitamin K tingkat tinggi, vitamin A, vitamin B-2 dan B-6, dan vitamin C.

Dilansir dari thechalkboardmag.com dan medicalnewstoday.com seledri memiliki beberapa manfaat, diantaranya :

Pembersih tiroid.

Seledri mengandung garam mineral yang dapat membantu melawan dan membersihkan tubuh dari virus Epstein-Barr, khususnya di tiroid. Seledri juga dapat membantu meningkatkan produksi hormon tiroid penting pada mereka yang mengalami hipotiroidisme.

Kesehatan Hati.

Penelitian telah menunjukkan bahwa konsumsi ekstrak seledri dapat membantu mencegah stroke, menurunkan tekanan darah, dan mengurangi plak di arteri.

Bila ingin menjalani hidup sehat seperti Aelke Mariska, Anda dapat mengonsumsi seledri dengan cara menjadikan seledri sebagai jus yang dapat dicampur nanas, lemon, apel, dan buah-buahan lainnya. Konsumsi secara teratur setelah bangun tidur dengan perut kosong untuk mendapatkan manfaat yang maksimal. (ins)



NAFAS

penumpang Sriwijaya Air di sini dibuat kesal. Sebab penerbangan ke beberapa daerah tujuan terlambat hingga berujung pada pembatalan yang mendadak.

Bahkan, Ria Hayatunnur Taqwa penumpang tujuan Pontianak yang pesawatnya terlambat berjam-jam malah tak mendapatkan informasi jelas kenapa penerbangannya terganggu.

Senior Manager of Branch Communication & Legal Bandara Soetta Angkasa Pura II, Febri Toga Simatupang mengatakan, sejauh ini ada 15 penerbangan yang dioperasikan maskapai Sriwijaya Air dibatalkan di Bandara Internasional Soekarno-Hatta. "Berdasarkan data yang kami peroleh sejak awal ada 11 penerbangan yang batal. Tadi jam 16.00 WIB tambah 4 lagi (yang batal)," ujar Febri.

Saat ini, lanjut Febri, masih ada tiga penerbangan yang masih delay. Ketiga penerbangan itu yakni ke Pangkal Pinang, Pontianak dan Yogyakarta. Adapun empat penerbangan yang telah dipastikan batal yakni, Tanjung Pandan, Bengkulu, Lampung, dan Malang. "Untuk yang tiga delay rencananya penumpang akan diterbangkan menggunakan pesawat NAM Air. Petugas Sriwijaya Air juga sudah memberi kompensasi bagi para penumpangnya," kata Febri.

Sebelumnya, PT Garuda Indonesia (Persero) Tbk mengumumkan bahwa maskapai penerbangan Sriwijaya Air bukan lagi bagian dari maskapai milik pemerintah tersebut. Dalam keterangan yang diperoleh, Direktur Perawatan dan Servis Garuda Indonesia Iwan Jociarto menyatakan hal itu terjadi karena kesepakatan antara Garuda Indonesia dan pemegang saham Sriwijaya Air kembali menemui jalan buntu.

"Karena kondisi dan hal tertentu yang membuat kedua belah pihak tidak mencapai kesepakatan, dengan ini kami sampaikan bahwa pemilik Sriwijaya kembali menarik diri," tulis Iwan Kamis siang. Dalam keterangan tersebut juga dikatakan bahwa hubungan antara Garuda dan Sriwijaya Air akan dikaji ulang secara business to business.

Sementara itu dari situs penerbangan Flightradar24.com, pagi ini hanya ada satu unit pesawat Sriwijaya Air yang terbang, yakni SJY 585 rute Makassar-Jakarta dengan nomor seri pesawat PK-CRE. Pesawat Sriwijaya Air lainnya tidak tertangkap dalam pantauan situs penerbangan tersebut.

Menjelang malam, Menko Maritim dan Investasi, Luhut Binsar Pandjaitan memastikan kerjasama manajemen antara Garuda Indonesia Group dan Sriwijaya Air Group akan diperpanjang hingga tiga bulan ke depan. Hal ini menyikapi pemutusan kerja

sama yang berdampak pada penundaan dan pembatalan penerbangan Sriwijaya Air dan Nam Air.

"Tadi kita sudah sepakat ditandatangani selama tiga bulan ke depan," ujar Luhut usai rapat koordinasi di Kantor Kemaritiman. Luhut melanjutkan, setelah waktu yang diberikan tersebut akan dilakukan audit terhadap kerja sama Garuda Indonesia dan Sriwijaya Air. Badan Pengawasan Keuangan dan Pembangunan (BPKP) akan melakukan proses audit.

"Audit sudah mulai jalan kita harapkan audit itu akan keluar hasilnya mungkin dalam seminggu atau sepuluh hari ke depan. Karena ada yang punya utang sini utang sana teknis lah," ujarnya.

Senada, Pengacara dan Shareholder Sriwijaya Air, Yusril Ihza Mahendra mengatakan pihaknya akan merevisi beberapa poin-poin terkait kesepakatan perpanjangan perjanjian. Pihaknya pun bakal meminta pendapat para pemegang saham terkait kelanjutan kerja sama antara Sriwijaya Air dan Garuda Indonesia.

"Apakah akan menerima proposal ini mencruskan kerja sama ini atau malah akan menghentikan sama sekali itu nanti akan diputuskan segera dalam sehari dua hari ini," pungkasnya. (IST)

MASKAPAI INDONESIA YANG GULUNG TIKAR



MANDALA AIRLINES

SEMPATI AIR

MERPATI AIRLINES

ADAM AIR

BATAVIA AIR

BOURAQ

Januari 2011 menghentikan seluruh operasionalnya karena terlilit utang. Beroperasi kembali di bulan Juni 2011 setelah investor masuk. Tahun 2014 tutup operasional selamanya.

Didirikan pada 1968 dengan nama Sempati Air Transport dan dikelola yayasan milik Angkatan Darat resmi stop beroperasi di 1998 karena krisis ekonomi di Indonesia, utang yang menumpuk, dan manajemen yang buruk.

Merpati Air salah satu maskapai penerbangan berplat merah yang didirikan pada tahun 1962. Pada 1 Februari 2014, Merpati memutuskan untuk menghentikan operasinya karena beban utang mencapai Rp 10 triliun

Adam Air mulai mengudara pada tahun 2003. Pada tahun 2008, izin terbang Adam Air dicabut dan mereka resmi menghentikan seluruh operasi pasca insiden kecelakaan jatuhnya Adam Air KI 574 di perairan Majene dengan jumlah korban meninggal 102 orang.

Batavia Air berdiri pada tahun 2001. Maskapai ini dinyatakan bangkrut pada tahun 2013 karena terlilit utang akibat beban operasional yang membludak.

Pada tahun 1960-an, Indonesia kekurangan penerbangan untuk daerah-daerah terpencil di Kalimantan. Pengusaha kayu bernama Jerri A Sumendap pun mendirikan maskapai penerbangan Bouraq 1970. Akhirnya maskapai ini bangkrut di tahun 2005.

Wakil Panglima TNI yang 'DIHIDUPKAN' JOKOWI



Jakarta- Setelah mati suri hampir 20 tahun, Presiden Jokowi memutuskan untuk menghidupkan kembali jabatan Wakil Panglima TNI. Hal itu tertuang dalam perpres nomor 66 tahun 2019 tentang organisasi Tentara Nasional Indonesia (TNI). Keberadaan Wakil Panglima TNI tertuang dalam pasal 13 ayat (1). Bunyinya: Markas Besar TNI meliputi: a. unsur pimpinan terdiri atas: 1. Panglima; dan 2. Wakil Panglima.

Berdasarkan perpres, jabatan Wakil Panglima TNI ditujukan untuk perwira tinggi dengan pangkat jenderal atau bintang empat. Kepala Staf Kepresidenan Moeldoko menyebut tiga kepala staf, yakni Angkatan Darat (AD), Angkatan Laut (AL), dan Angkatan Udara (AU), memiliki peluang yang sama untuk menjabat sebagai wakil panglima Tentara Nasional Indonesia (TNI). Ya saya pikir para kepala staf punya kans untuk itu," kata Moeldoko di Kantor Staf Presiden, Jakarta, Kamis (7/11). Tiga kepala staf yang saat ini menjabat antara lain, Kepala Staf AD Jenderal Andika Perkasa, Kepala Staf AL Laksamana Ade Supandi, dan Kepala Staf AU Marsekal Yuyu Sutisna.

Saat disinggung apakah Jenderal Andika Perkasa yang akan dipilih menjadi wakil panglima, Moeldoko meminta agar itu ditanya langsung kepada Panglima TNI Marsekal Hadi Tjahjanto. "Takon panglima, kok takon aku," ujarnya.

Jabatan Wakil Panglima TNI terakhir muncul pada 20 tahun lalu. Wakil panglima terakhir

dijabat oleh Fachrul Razi. Setelah Fachrul Razi purna tugas, Presiden saat itu Abdurrahman Wahid atau Gus Dur menghapus jabatan wakil panglima TNI. Fachrul Razi kini menjabat sebagai Menteri Agama di Kabinet Indonesia Maju.

Pada saat menjabat sebagai presiden, Abdurrahman Wahid menghapus jabatan ini melalui Keputusan Presiden (Keppres) tanggal 20 September tahun 2000. Pertengahan tahun 2015, Moeldoko yang saat itu menjabat sebagai Panglima TNI sempat mengusulkan adanya Wakil Panglima TNI. Dia menginginkan adanya orang nomor dua di kepemimpinan TNI dapat membantu tugas panglima secara operasional. Namun usul itu mental di tangan Menteri Koordinator Politik, Hukum, dan Keamanan saat itu yakni Tedjo Edhy Purdijatno. Tedjo menyatakan jabatan Wakil Panglima belum diperlukan dan fungsinya bisa dilaksanakan Kepala Staf Umum (Kasum) Panglima TNI.

"Usulan bukan muncul begitu saja di zaman sekarang. Jadi waktu zamannya Pak Moeldoko menjadi Panglima TNI, usulan tersebut juga sudah ada, mengenai pentingnya ada wakil panglima TNI," katanya.

Keberadaan wakil panglima dinilai akan sangat membantu panglima terkait urusan teknis organisasi. Selain itu, keberadaan wakil panglima bisa meningkatkan interoperabilitas antarmatra yang terpadu. "Jadi itu alasannya mengapa ini menjadi

penting," ucap dia. Pratikno pun membandingkan pula organisasi TNI dengan lembaga lain di Indonesia. Lembaga lain misalnya kepolisian, kejaksaan hingga sejumlah kementerian juga memiliki wakil menteri.

"Kapolri ada wakil kapolri. Jaksa Agung juga ada. Demikian juga halnya dengan kepala staf. Menteri yang kementerian/lembaga besar kan juga ada. Menurut saya, ini sesuatu yang sangat wajar dan sangat diperlukan," kata dia.

Moeldoko menyebut Marsekal Hadi memiliki kewenangan untuk menunjuk siapa yang akan menjabat sebagai wakil panglima TNI. Namun, kata Moeldoko, Jokowi juga bisa memilih dengan pertimbangan dari panglima TNI.

Mekanisme penunjukan wakil panglima TNI, kata Moeldoko bisa diatur lewat peraturan panglima TNI. Pasalnya, dalam Perpres 66/2019 tentang Susunan Organisasi TNI, tak disebutkan secara rinci. "Panglima bisa action, itu kan di bawah kendali Panglima langsung, diangkat oleh Panglima," tuturnya.

MENDIKBUD MENANGIS

Dengar Cerita Keluarga Korban SDN Gentong

Pasuruan - Ambruknya atap gedung SDN Gentong, Kecamatan Gadingrejo, Kota Pasuruan menjadi perhatian khusus pemerintah pusat. Menteri Pendidikan dan Kebudayaan (Mendikbud) RI Nadiem Anwar Makarim secara khusus mengunjungi lokasi sekolah yang merenggut dua nyawa, guru dan siswa.

Mendikbud Nadiem nampak trenyuh menyaksikan reruntuhan SDN Gentong. Ia begitu terharu mendengar cerita duka keluarga Irza Almira dan Savina Arsy Wijaya, siswa dan guru yang tewas setelah tertimbun puing bangunan sekolah.

Saat mengunjungi kedua rumah duka, Nadiem nampak meneteskan air mata. Ia tak kuasa menahan air matanya ketika mendengarkan cerita dari kedua orang tua siswa yang kehilangan buah hatinya.

"Saya ikut berduka dan berbelasungkawa. Saya sungguh terharu dan ikut merasa kehilangan generasi penerus bangsa," kata Menteri Nadiem kepada Zubair, orang tua Irza Almira.

Kepada media, Menteri Nadiem menyatakan kesedihannya atas musibah yang terjadi di sekolah. Runtuhnya atap ruang kelas ini menjadi peristiwa yang luar

biasa.

"Saya sangat sedih. Saya ucapkan belasungkawa yang sedalam-dalamnya," kata Nadiem.

Dikatakan, pihaknya telah mengirim tim untuk melakukan investigasi dan mencari tahu penyebab runtuhnya atap kelas SDN Gentong. Ia berharap, kejadian ini tidak akan terulang kembali.

"Saya akan melakukan evaluasi agar hal ini tidak terjadi lagi di masa mendatang. Keamanan murid dan guru menjadi nomor satu selama proses belajar mengajar," jelas Nadiem. (oen)