

"Bukankah kita baru bisa bergerak jika ada jarak? Dan saling menyayangi bila ada ruang? Kasih sayang akan membawa dua orang semakin berdekatan, tapi dia tidak ingin mencekik, jadi ulurlah tali itu."

Dee Lestari,  
Penulis & Penyanyi

EDISI SENIN / 09 Desember 2019

# LENTERA

Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN UNTUK UMUM  
TERBIT SENIN - JUMAT  
12 Halaman

E-mail redaksi@lenteratoday.com  
Redaksi 031-87854491  
Iklan 031-87854491  
Kantor Redaksi  
Jl. Rungkut Asri Utara VI no 26  
Surabaya

# GONJANG-GANJING



Satu per satu perusahaan 'pelat merah' mengeluarkan aroma tak sedap. Giliran internal Televisi Republik Indonesia (TVRI) kini yang sikut-sikutan. Apakah Menteri BUMN, Erick Thohir bakal turun tangan?

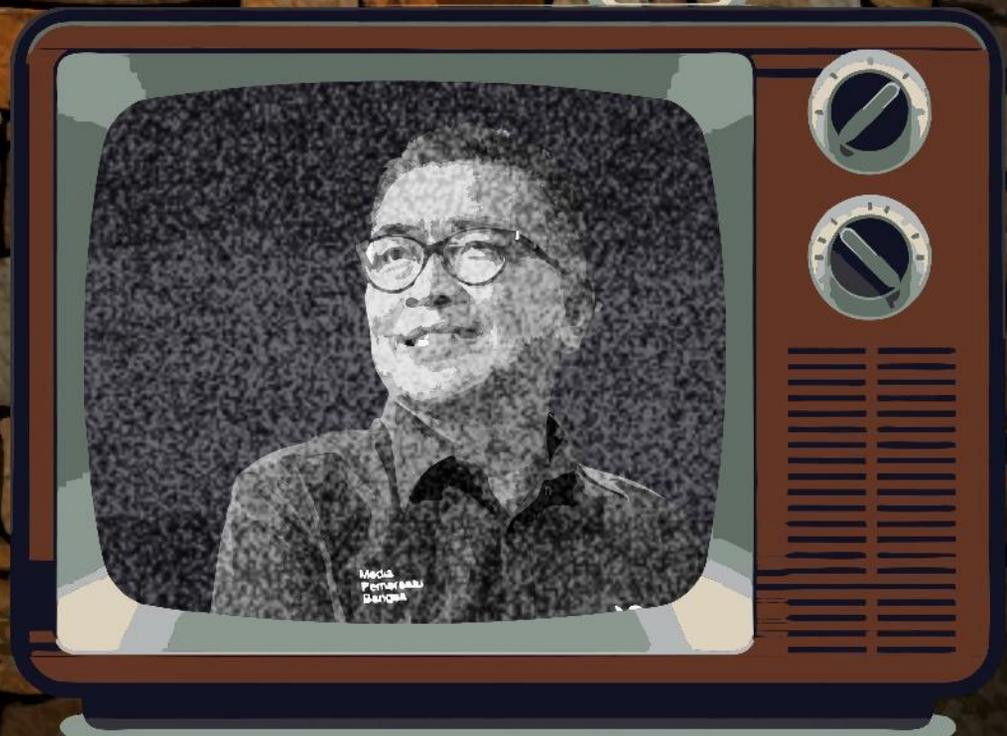
(Baca, Hal 11)

## SEPAK TERJANG HELMY YAHYA

### • PERUBAHAN LOGO TVRI

Merubah logo perusahaan menjadi salah satu gebrakan besar bagi Helmy. Logo yang kaku dibuat lebih modern. Dengan penggantian font dan penggunaan warna biru yang dominan dengan disandingkan warna putih.

(Baca, Hal 11)



# BAYI 'HIDROSEFALUS' PANDHU PEMROV JATIM SIAPKAN RUSUN & DOKTER SPESIALIS

**S**URABAYA - Perkembangan bayi bernama Pandhu yang penderita cleft *stessier hydrocephalus* myelemeningocele mendapat perhatian Pemerintah Provinsi (Pemprov) Jawa Timur (Jatim). Setelah menyiapkan rumah susun untuk tempat tinggal, pemprov kini menurunkan tim dokter spesialis untuk menangani bayi yang telah ditinggalkan ayahnya tersebut.

Tim dokter dari RSUD dr Soetomo yang menanganinya terdiri atas dokter bedah syaraf, bedah plastik, dokter bius dan dokter anak. "Usai mendengar tentang kisah bayi Pandhu bersama ibunya, saya langsung minta RSUD dr Soetomo dan PU Cipta Karya untuk mengambil langkah cepat dan mengoordinasikan terkait hal ini secara solutif dan cepat," ujar Gubernur Jatim Khofifah Indar Parawansa di Surabaya, Minggu (8/12).

Khofifah mengatakan, sebelumnya RSUD Dr Soetomo telah melakukan operasi pertama pada bayi Pandhu untuk mengeluarkan cairan dalam otaknya lewat pemasangan selang yang berlangsung kurang lebih selama 1 jam.

"Sesuai hasil kordinasi saya dengan dirut rumah sakit dr Soetomo, rencananya hasil operasi bayi Pandhu akan dievaluasi lagi besok Senin (9/12). Untuk cek hasil operasi, penutupan luka hingga penambahan berat badan. Setelah itu, tim dokter baru akan ditentukan langkah operasi selanjutnya," kata Ketua Umum PP Muslimat NU tersebut.

Mengenai pembiayaan, Khofifah mengatakan sementara masih menggunakan fasilitas BPJS Kesehatan. Namun jika pembiayaannya kurang, maka biaya semua kebutuhan layanan kesehatan akan ditambah dengan anggaran Pemprov Jatim. Dan jika ada yang ingin membantu untuk kehidupan keseharian mereka dipersilahkan sebagai solidaritas sosial.

Sementara terkait fasilitas Rusunawa Gunungsari, bayi Pandhu beserta sang ibu Dina ditempatkan di lantai dasar IA 12 sejak 3 Desember silam. Kamar yang memang dikhususkan bagi lansia dan difabel tersebut telah dilengkapi dengan sejumlah perabotan



rumah. Lantai dasar ini sengaja dipilih untuk memudahkan jika sewaktu-waktu bayi Pandhu membutuhkan layanan tertentu.

"Biaya sewa rusunnya juga kami gratiskan hingga ibu Dina kami nilai dapat mandiri untuk membiayai hidupnya beserta bayinya," ujarnya.

Dalam kesempatan tersebut, Khofifah juga mendoakan agar bayi Pandhu selalu diberikan kemudahan pengobatan dan segera diberi kesembuhan oleh Allah SWT. Untuk keluarga diberi kekuatan, kesabaran dan kebahagiaan dalam menghadapi cobaan tersebut.

Diketahui, bayi Pandhu dan ibunya Dina Oktaviani (21), tinggal di rumah petak tidak layak huni di kawasan Jojoran, Kota Surabaya. Nasib mereka kian pilu karena ayah Pandhu, suami Dina, pergi saat tahu anaknya terlahir cacat. Dia menceraikan Dina lantaran memiliki anak penderita hidrosefalus.

Sebelumnya, Ketua Tim Penggerak PKK Prov Jatim Arumi Emil Dardak juga tergugah hatinya untuk bertemu bayi Pandhu. Ddi lokasi ia disambut Dina Octavia ibu Pandhu, bersama neneknya di Rumah Susun Gunungsari No 112 Surabaya, Jumat (6/12)

Arumi pun langsung mendatangi kamar

Dina Oktavia dan bertemu secara tertutup bersama keluarga. Sekitar dua puluh menit, istri Wakil Gubernur (Wagub) Emil Elistianto Dardak itu akhirnya keluar dari kamar Dina. Usai melihat kondisi Pandhu Arumi memberikan semangat kepada keluarga agar terus bersabar merawat anaknya dengan tulus. Apalagi diusianya yang terbilang masih muda, Dina telah diberikan karunia berupa anak, meskipun dalam kondisi yang sedang sakit.

"Kehadiran kami disini menguatkan Ibu dari Bayi Pandhu. Mbak Dina ini masih muda, dan saya ikut mensupport karena di usia 21 tahun tidak patah semangat merawat buah hatinya," ungkapnya.

Pemprov Jatim bersama PKK Prov. Jatim sendiri, lanjut Arumi, akan senantiasa hadir memberikan pendampingan terutama untuk melihat perkembangan kesehatan bayi dan kesejahteraannya.

"Insyallah kami akan mendampingi. Tentu dengan seluruh tahapan proses penyembuhan dari Bayi Pandhu. Selama masih bisa kita bantu akan kita bantu dan suport semaksimal mungkin," pungkas Arumi. (sur)

**PEMILIHAN RW KISRUH**

**KETUA DPRD SURABAYA:  
PEGANG ATURAN,  
TIDAK USAH DIPOLITISIR**

**J**akarta - Ketua DPRD Kota Surabaya Adi Sutarwijono mengimbau semua pihak agar bisa menahan diri untuk tetap menjaga kondusifitas selama pelaksanaan pemilihan Ketua Rukun Warga (RW) yang digelar di sejumlah wilayah di Kota Pahlawan, Jawa Timur.

"Pegang teguh aturan, tidak usah ditafsirkan, tidak usah dipolitisir dan tidak usah simpangi (dilanggar). Ini untuk semua pihak, baik masyarakat, panitia maupun lurah dan camat," kata Awi--begitu sapaanya--di Surabaya, Minggu (8/12).

Imbauan tersebut disampaikan Adi Sutarwijono karena belakangan ini ada kabar soal proses dan tahapan pemilihan Ketua RW di Surabaya yang masih rawan gesekan antarpendukung.

Ketua DPC PDI Perjuangan Surabaya ini mengatakan, semua pihak terkait termasuk

masyarakat agar berpegang teguh kepada aturan yang ada seperti halnya Peraturan Wali Kota (Perwali) Surabaya, Peraturan Daerah (Perda) dan Peraturan Menteri Dalam Negeri (Permendagri) Nomor 5 Tahun 2007.

Menurut aturan tersebut disusun oleh pemerintah bersama DPR untuk menjamin pembentukan RT/RW agar bisa berjalan secara transparan. "Untuk pelaksanaannya, aturan tersebut juga telah dikonsultasikan ke berbagai pihak."

Terkait masih banyaknya persoalan yang memicu suasana tidak kondusif di proses dan tahapan pemilihan Ketua RW di beberapa wilayah di Surabaya, Adi meminta agar masyarakat tetap menjaga kondusifitas karena aturan yang ada tidak bisa memuaskan semua pihak. "Memang tidak bisa memuaskan semua pihak, namun tidak bertentangan dengan

**Adi Sutarwijono**  
Ketua DPRD  
Kota Surabaya



dengan aturan manapun/diatas, dan bisa dijalankan," katanya. (Ist,Ant)

**MILIARAN DANA KOMINFO  
KAB. BLITAR DISOAL DEWAN**

**B**litar - Anggaran pada Dinas Kominfo Kabupaten Blitar yang mencapai miliaran rupiah di tahun 2019, disoal kalangan DPRD Kabupaten Blitar. Pasalnya, angkanya yang fantastis dinilai tak sebanding dengan output atau hasil dan manfaatnya untuk masyarakat.

Seperti disampaikan anggota Komisi III DPRD Kabupaten Blitar, Budiono pihaknya mempertanyakan anggaran pada Kominfo yang nilainya miliaran seperti publikasi dan pembentukan command center, pemanfaatannya atau outputnya untuk apa. "Harus jelas, jangan hanya membuat program atau kegiatan yang tidak berdampak pada peningkatan kualitas pelayanan publik," ujar Budi.

Dijelaskan politisi PDIP jika salah satu prinsip dasar penggunaan anggaran adalah nilai manfaatnya untuk masyarakat, terutama dalam hal peningkatan pelayanan publik. Misalnya program pemerintah, seperti administrasi

kependudukan, perijinan, pendidikan dan kesehatan. "Kominfo seharusnya bersinergi dengan pihak terkait, agar program pelayanan masyarakat itu semakin dekat dan mudah diakses serta langsung dirasakan manfaatnya," jelasnya.

Seperti tahun 2019 ini, Budi juga menilai keberadaan command center di Kominfo yang dibuat dengan anggaran cukup besar, apakah ada manfaatnya bagi masyarakat langsung.

"Command center seharusnya terkait langsung dengan layanan publik, seperti kesehatan, penanganan bencana, pendidikan dan perijinan. Sesuai dengan prioritas layanan yang memang dibutuhkan," tegasnya.

Hal senada juga disampaikan anggota Komisi A DPRD Kabupaten Blitar Wasis Kunto Atmojo dari sisi pemerintahan, fungsi Kominfo seharusnya lebih pada regulator mengatur komunikasi dan informasi pada pemerintah daerah. "Bukan mengambil alih fungsi media, dengan



membuat program yang itu seharusnya dilakukan oleh lembaga jurnalistik," ungkap Wasis.

Scharusnya lebih pada sosialisasi program pemerintah, dalam rangka pembangunan daerahnya. Termasuk peningkatan pelayanan publik, sehingga masyarakat bisa merasakan manfaat dari anggaran yang cukup besar itu imbuhan politisi Gerindra ini.

Secara terpisah Kepala Dinas Kominfo Kabupaten Blitar, Eko Susanto ketika dikonfirmasi mengenai ini mengakui jika pada 2019 ini anggaran publikasi memang sebesar Rp 1,7 miliar. "Bisa dicek anggaran itu memang ada dalam APBD, tidak ada yang kami tutup-tutupi," jawab Eko. (Ais)

## BINTANG PUSPAYOGA: PAHLAWAN EKONOMI SURABAYA BISA DICONTOH KOTA LAIN

**S**urabaya- Menteri Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, I Gusti Ayu Bintang Darmawati Puspayoga melakukan kunjungan kerja di Surabaya, Minggu (8/12). Salah satunya untuk meninjau pelatihan perempuan bertajuk 'Pahlawan Ekonomi' yang bertempat di Kaza City Surabaya.

"Banyak sekali ya ternyata produk yang sudah dipasarkan," tuturnya sembari melihat-lihat berbagai bentuk hasil karya yang sudah diproduksi. Ia menilai karya yang dihasilkan sangat beragam.

Bintang menyampaikan dengan adanya program Pahlawan Ekonomi yang mayoritas diikuti perempuan, Surabaya bisa dijadikan percontohan program serupa di seluruh Indonesia.

"Bahwa perempuan juga bisa berkembang, perempuan juga bisa setara dengan laki-laki, tanpa mendiskriminasi. Bahwa perempuan mampu melakukan sesuatu untuk dirinya

sendiri serta lingkungannya," tuturnya.

Dikatakannya, diskriminasi terhadap perempuan masih ada. Dan hal tersebut bisa ditepis dengan karya serta daya saing. Dengan kegiatan seperti Pahlawan Ekonomi yang ada di Surabaya seorang wanita bisa tetap menjalankan tugasnya sebagai ibu dan istri, tapi juga sekaligus bisa membantu keuangan keluarga.

Bintang mengatakan perempuan yang berwirausaha akan dapat membantu perekonomian keluarga, di samping nafkah yang diberikan oleh suami. Ketika suatu saat suami tidak ada, karena meninggal dunia atau hal lain, perempuan yang berusaha masih tetap dapat menghidupi dan menopang perekonomian keluarga.

"Bila bisa lebih berdaya, perempuan akan memiliki posisi tawar di dalam keluarga. Dengan begitu, kekerasan terhadap perempuan dan anak, yang selama ini banyak dilakukan orang terdekat, bisa dicegah," tuturnya.

Diakuinya, dalam kunjungannya ke Surabaya



dia mendapat banyak ilmu dan pengalaman. "Di sini saya mendapat banyak pelajaran, ini nantinya akan saya bawa ke daerah-daerah untuk diterapkan," tambahnya.

Bintang mengatakan program prioritas Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak ke depan adalah pemberdayaan perempuan di bidang wirausaha.

Tak hanya itu ia juga berpesan, bahwa untuk menjadi perempuan yang berguna tidak pandang umur, tidak pandang ras, dan tidak pandang suku, semua bisa belajar. "Mari sama-sama belajar. Asal ada niat pasti semua bisa dilakukan," tutupnya. (ard)

## MISTERIUS, 2 SEMBAHYANGAN UMAT HINDU DI BROMO RUSAK

**P**robolinggo - Dua bangunan tempat persembahyangan dan menaruh sesajen bagi umat Hindu, Suku Tengger di lereng Gunung Bromo mengalami kerusakan. Belum diketahui apa penyebab kerusakan itu. Bangunan setinggi sekitar 3 meter dan lebar 2,5 meter itu rusak parah di bagian ujung atas bangunan. Dua bangunan bernama Padmasana itu terletak di titik yang berbeda.

Ketua PHDI Kabupaten Probolinggo, Bambang Suprpto membenarkan adanya Padmasana di Lereng Gunung Bromo yang mengalami kerusakan. Rusaknya bangunan sendiri baru diketahui Sabtu siang sekitar pukul 01.00 WIB, saat ada umat hendak melakukan persembahyangan.

"Kalau kerusakan karena apa, kami masih belum tahu penyebabnya. Apa karena faktor

alam atau lainnya. Yang jelas saya sendiri baru besok, akan cek langsung ke lokasi," terang Bambang via selulernya, Minggu (8/12).

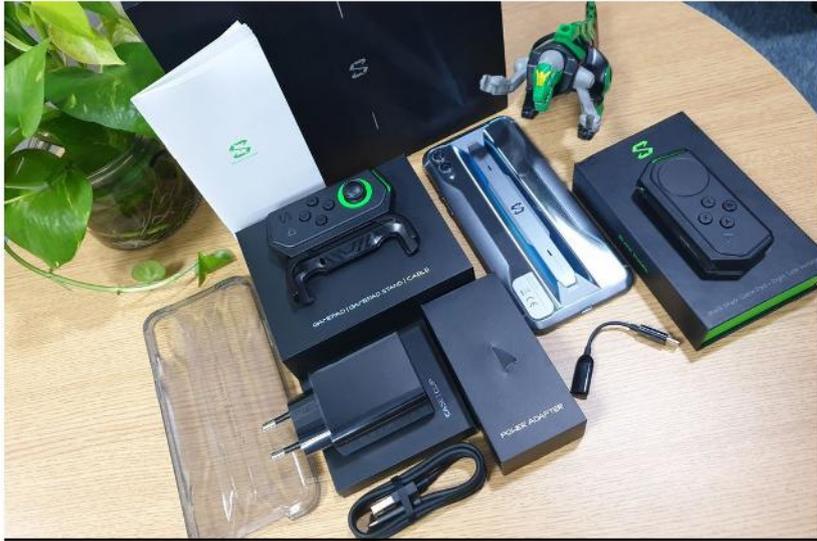
Bambang berharap Umat Hindu yang ada di sekitar lereng Gunung Bromo agar tetap tenang dan menjalankan aktivitas seperti biasanya. Serta rak mudah terprovokasi dengan informasi yang masih belum jelas kebenarannya.

Bambang mengatakan bangunan Padmasana sendiri yang mengalami kerusakan, satu terletak di lereng Gua Widodaren dan satu lagi di lereng Widodaren. Untuk bangunan Padmasana sendiri, masuk bangunan baru atau bukan bangunan sejarah.

Terpisah Kapolsek Sukapura, Iptu Sugeng Hariono mengatakan, belum mendapat laporan adanya kerusakan tempat persembahyangan Umat Hindu Suku Tengger tersebut. "Kami



belum mendapat laporan. Nanti kami tindak lanjut," kata Sugeng.(ist,dte)



## Ponsel Gaming Xiaomi Black Shark, Harganya?

**B**agi para pecinta gaming, Xiaomi Indonesia akhirnya mengumumkan jadwal penjualan berikut banderol varian baru dari ponsel gaming Black Shark 2 dan Black Shark 2 Pro. Pengumuman dilakukan lewat akun Instagram resmi @xiaomi.indonesia.

Spesifikasi kedua ponsel sebenarnya identik dengan varian awal Black Shark 2 dan 2 Pro yang sudah hadir di Indonesia beberapa waktu lalu, tapi ada beberapa perbedaan seperti kapasitas RAM dan pilihan warna. Black Shark 2 versi anyar yang memiliki chip Snapdragon 855, RAM 6 GB, storage 128 GB, baterai 4.000 mAh, serta layar AMOLED 6,39 inci (2.340 x 1.080 piksel) dijual seharga Rp 5.999.000, sudah termasuk bonus aksesoris Gamepad left side version.

Dalam posting yang diunggahnya, Xiaomi Indonesia mengklaim bahwa Black Shark 2 adalah smartphone flagship dengan Snapdragon 855 yang paling terjangkau. Selama ini ponsel gaming yang beredar di pasaran memang dibanderol sekitar Rp 9 jutaan.

"Dengan adanya varian baru ini, kami berharap dapat menawarkan hape dengan chipset Qualcomm Snapdragon 855 dengan harga terbaik," tulis Xiaomi Indonesia.

Sementara, Black Shark 2 Pro yang lebih powerful dengan Snapdragon 855 Plus, RAM 8 GB, storage 128 GB, baterai 4.000 mAh, serta layar AMOLED 6,39 inci (2.340 x 1.080 piksel) dihargai Rp 7.999.000, termasuk bonus aksesoris Gamepad left side version.

Penjualan perdana varian baru Black Shark 2 dan Black Shark 2 Pro akan dilakukan lewat sesi pre-order di situs Mi.com pada 12 Desember 2019. Versi Indonesia Xiaomi turut memasarkan Black Shark 2 Pro limited edition dengan warna Lava Orange yang dihargai lebih mahal, yakni Rp 8.999.000.

Varian warna ini, menurut Xiaomi, dibuat khusus untuk pasar Indonesia. Banderol yang ditawarkan Xiaomi untuk varian baru dari kedua ponsel gaming ini lebih murah dibandingkan saat Black Shark 2 dan Black Shark 2 Pro pertama kali masuk ke Indonesia lewat salah satu e-commerce, akhir Oktober lalu.

Ketika itu varian awal Black Shark 2 dijual seharga Rp 7.999.000 (8 GB/ 128 GB), lalu Black Shark 2 Pro dihargai Rp 8.999.000 (8 GB/ 128 GB) serta Rp 10.999.000 (12 GB/ 256 GB).

**Siap-siap jadi gamer sejati! (ins)**





---

DYAH WAHYU WINARTI (1)

# SETIA DI GARIS RAKYAT HINGGA AKHIR HAYAT

---

**“Dasar kehidupan adalah semangat hidup itu sendiri. kesehatan, rezeki, sakit penyakit, dan pertahanan untuk hidup selain adalah rahasia Ilahi, dia adalah spirit yang harus muncul dari keinginan kita sendiri,” tulis Dyah Wahyu Winarti dalam akun pribadinya.**

**S**enyum penuh semangat masih tampak tercetak di wajah Dyah Wahyu Winarti dua bulan lalu, 7 Oktober 2019 di Rumah Sakit Kanker Dharmais, Jakarta. Bahkan meski tampak terbaring dengan selang infus dan oksigen, dalam status Facebooknya, Wiwin--begitu sapaan akrabnya-- menularkan semangat bagi pejuang kanker.

Di akhir postingannya, kader PDIP ini menyelipkan doa bagi sesama penderita kanker yang telah dipanggil sang pencipta. "Selamat jalan para pejuang kanker di rumah sakit dharmais yang telah memilih kembali ke Sang Pencipta, semoga jalanmu di lapangan dan keluarga yang di tinggalkan di beri penghiburan, AMIEN."

Bak menjadi pertanda, tepat dua bulan berlalu, Sabtu, 7 Desember 2019, Jam 13.15 di Kediri, Wiwin mengembuskan nafas terakhirnya. Meski telah tiada, perjuangan, semangat dan komitmen Wiwin telah menjadi 'warisan' bagi teman-teman seperjuangan maupun para juniornya.

"Dia pelaku sejarah. Organisator dan orator luar biasa. Saat kita lakukan perlawanan pada rezim otoriter orba, dia selalu di atas mobil komando" kata Anggota DPR RI periode 2019-2024, Bambang DHI.

Bambang DH mengenal Wiwin saat sama-sama mengadvokasi mengenai permasalahan buruh, sengketa tanah hingga HAM. "Dia sangat intens bergerak dan menjadi semacam lingkaran pertama yang menggerakkan berbagai aksi baik di Surabaya, ataupun Jatim secara umum," katanya.

Diakui Bambang DHI, setelah Orde Baru berhasil ditumbangkan dia lama sekali tidak bertemu langsung dengan Wiwin, hanya saling mengabari dan berkomunikasi melalui daring. Sekitar tahun 2015 saat Bambang DHI ditarik ke DPP PDIP, mantan Walikota Surabaya ini bertemu kembali dengan Wiwin. Kala itu, Wiwin menyatakan niatnya untuk bergabung dengan PDIP. "Saya sangat senang, ketemu teman yang notabene sudah saya ketahui kualitasnya dalam mengorganisir gerakan dan mencermati isu-isu yang tepat," ujarnya yang saat itu menjadi Ketua Bidang Pemenangan Pemilu DPP PDIP.

Kala itu Wiwin menjadi Tenaga Ahli (TA) Dewi Ariyani. Setelah berdiskusi dengan Dewi Ariyani, Wiwin akhirnya membantu



**Dia pelaku sejarah. Organisator dan orator luar biasa. Saat kita lakukan perlawanan pada rezim otoriter orba, dia selalu di atas mobil komando**

**Bambang DH, Anggota DPR RI periode 2019-2024.**

membantu Bambang DHI menjadi anggota komite Bidang Pemenangan Pemilu DPP PDIP. "Wiwin ditugaskan untuk wilayah Indonesia Timur. Beruntung saya dapat personel yang berkomitmen dan tak mengenal lelah," katanya.

Pada jadwal Pemilihan Kepala Daerah (Pilkada) sangat padat. Pada tahun 2015 ada 269 Pilkada, dilanjut tahun 2017 dengan 101 Pilkada dan 2018 sebanyak 171 Pilkada. "Tak hanya berhenti di situ, Pilkada selesai langsung persiapan Pilpres. "Wiwin tidak mau istirahat meski sakit dan tetap bersikeras membantu di tim bersama Meida dan Deny. Bahkan dia lebih suka terjun langsung ke lapangan di pedalaman. Jadi bukan hanya saya yang kehilangan, praktis seluruh partai kehilangan dia," katanya. Bahkan meski tidak lolos menjadi legislatif, dia tetap menikmati perannya turun ke lapangan.

Diakui Bambang DH, Wiwin adalah sosok perempuan pejuang demokrasi yang gigih dan berani. Dia tak pernah memperhitungkan untung ruginya bagi dirinya sendiri. "Kami semua merasa kehilangan. Dia adalah sosok yang memicu semangat orang-orang di sekitarnya. Mengajarkan arti berjuang tanpa merasa lelah, tanpa pamrah semata-mata demi rakyat," ujarnya. "Selamat jalan Wiwin. Semoga damai dan Tuhan memberikan tempat terbaik," ujar mantan Walikota Surabaya ini.

Menurut Bambang DHI ucapan duka mengalir dari pejabat-pejabat tinggi dan tokoh PDIP Perjuangan. Diantaranya Ketua Umum DPP PDIP Perjuangan Megawati Soekarnoputri, Sekjen DPP PDIP Perjuangan Hasto Kristiyanto, anggota Wartimpres Sidarto Danusubroto, Menkum-HAM Yasonna H Laoly, Mensos Juliari Peter Batubara,

Anggota DPR RI TB Hasanudin dan Dewi Ariyani di mana Wiwin pernah menjadi Tenaga Ahli (TA), dr Ribka Ciptaning, Mantan Gubernur Kalteng Agustin Teras Narang, Heri Achmadi, Pataniari Siahaan, Beathor Suryadi, Serta Lawyer senior Tumbu Saraswati.

Hasto Kristiyanto yang mendatangi rumah duka pada Minggu (8/12) mewakili PDIP Perjuangan mengucapkan duka cita yang mendalam atas meninggalnya kader muda penuh semangat juang, Dyah Wahyu Winarti. "Dalam usia relatif muda, Saudari Wiwin telah menunjukkan dedikasi yang luar biasa. Selain menjadi fasilitator dalam sekolah Partai, Saudari Wiwin begitu semangat bertugas ke seluruh wilayah Indonesia. Dia pernah berbulan-bulan tinggal di Papua, Kalimantan Tengah dan berbagai provinsi lainnya, menjadikan bendera PDIP Perjuangan semakin kokoh berkibar di angkasa dan mengakar pada sumber kekuatan utama Partai, rakyat Indonesia."

Atas meninggalnya Wiwin, Ketua Umum PDIP, Megawati Soekarnoputri, DPP Partai, dan seluruh jajaran PDIP Perjuangan mengucapkan duka cita yang sedalam-dalamnya. "Seluruh jajaran Partai, khususnya DPC PDIP Perjuangan Kota Surabaya agar memberikan penghormatan terbaik. Dalam sakitnya, Saudari Wiwin tetap bergelora semangatnya. Mendengarkan lagu-lagu perjuangan Partai menjadi energi dan penggerak semangat kehidupannya. Sebuah banjal mungil berlogo Banteng Moncong Putih pun setia mencemaninya."

"Dari Wiwin kita bisa belajar semangat untuk tidak pernah menyerah, dan selalu membangun harapan dalam situasi sesulit apapun. Baginya, hidup penuh dengan dedikasi, dan perjuangan tanpa henti. Selamat jalan Pejuang Partai," tutupnya.(dya,ard,ins)



**Dalam usia relatif muda, Saudari Wiwin telah menunjukkan dedikasi yang luar biasa. Selain menjadi fasilitator dalam sekolah Partai, Saudari Wiwin begitu semangat bertugas ke seluruh wilayah Indonesia. Dia pernah berbulan-bulan tinggal di Papua, Kalimantan Tengah dan berbagai provinsi lainnya, menjadikan bendera PDIP Perjuangan semakin kokoh berkibar di angkasa dan mengakar pada sumber kekuatan utama Partai, rakyat Indonesia."**

**Hasto Kristiyanto, Sekretaris Jenderal DPP PDIP.**



## JANGAN ANGGAP REMEH, Influenza Bisa Picu Kematian

Influenza kerap dianggap sebagai penyakit ringan yang mudah disembuhkan. Padahal, jika penyakit menular ini tidak ditangani dengan baik, pasien dapat mengalami berbagai komplikasi hingga menyebabkan kematian.

**I**nfluenza merupakan penyakit saluran napas akut yang mudah menular dan virusnya telah menyebar ke seluruh dunia. Data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menunjukkan, sekitar 5 sampai 10 persen orang dewasa dan 20 sampai 30 persen anak-anak terkena influenza setiap tahun.

Ironisnya, 290.000 hingga 650.000 orang meninggal dunia karena penyakit influenza. Ketua Perhimpunan Alergi-Imunologi Indonesia Prof Dr dr Iris Rengganis SpPD K-AI FINASIM mengatakan, influenza atau flu sebenarnya lebih berbahaya dibanding selesma.

"Masih banyak yang menganggap influenza sebagai penyakit ringan meskipun sebenarnya influenza ini lebih berbahaya daripada selesma," kata Iris.

Selesma (influenza line illness) memiliki gejala yang lebih ringan dari flu dan tidak mengarah pada komplikasi penyakit yang lebih parah seperti halnya flu. "Bedanya selesma itu bisa disebabkan oleh berbagai macam virus, tapi tidak ganas, sedangkan influenza itu virusnya beda dan ganas," ujarnya.

Iris mengatakan, influenza dapat menjadi wabah penyakit dalam waktu singkat karena penularannya yang cepat. Selain itu, virus ini sebenarnya berbahaya karena bisa menimbulkan komplikasi hingga kematian. "Influenza itu sebenarnya berbahaya dan mengancam nyawa juga sangat berpotensi menjadi wabah karena dapat menular dengan cepat. Bahaya kalau sampai komplikasi," kata Iris.

Komplikasi yang diakibatkan oleh influenza ialah berbagai penyakit yang berhubungan dengan saluran napas, salah satunya pneumonia. Dijelaskan Iris, pneumonia adalah penyakit infeksi yang menyerang paru. Pneumonia menyebabkan kantong udara di dalam paru meradang dan membengkak. Tak jarang, penyakit ini menjadi penyebab utama kematian.

Kondisi kesehatan ini sering kali disebut dengan paru-paru basah, sebab paru bisa saja dipenuhi dengan air atau cairan lendir. Kondisi paru-paru basah ini dapat dialami oleh siapa pun. Namun pneumonia pada anak bisa sangat berbahaya dan menyebabkan kematian. Bahkan, badan kesehatan dunia (WHO) menyebutkan jika penyakit pneumonia adalah penyebab 16% kematian balita di dunia pada tahun 2015. Sementara, di Indonesia sendiri, dilansir dari CNN, penyakit pneumonia pada anak menyebabkan 2-3 balita yang meninggal setiap jamnya.

Bila Anda menderita paru-paru basah, maka berikut gejala dan tanda yang umumnya terjadi yaitu batuk terus-menerus, dengan disertai dahak, demam, berkeringat, menggigil, susah bernapas, dada sakit, nafsu makan menurun, detak jantung terasa cepat.

Beberapa gejala tersebut umum dan sering terjadi pada orang yang mengalami penyakit pneumonia dan akan berlangsung sekitar 24-48 jam. Namun, hal ini tergantung juga dengan kondisi masing-masing individu. Bahkan penyakit pneumonia pada anak juga dapat

menimbulkan gejala yang berbeda.

Gejala yang akan muncul saat penyakit pneumonia pada anak terjadi anak di bawah usia 5 tahun, bisa mengalami nafas yang cepat dan tidak teratur. Selain itu, bayi akan menunjukkan gejala muntah-muntah, lemas, tidak berenergi, dan sulit makan serta minum.(ins)



**"Masih banyak yang menganggap influenza sebagai penyakit ringan meskipun sebenarnya influenza ini lebih berbahaya daripada selesma,"**

Prof Dr dr Iris Rengganis  
SpPD K-AI FINASIM  
Ketua Perhimpunan  
Alergi-Imunologi Indonesia

# Perjuangan Manohara

## Jaga Tubuh Ideal, Vegan & Olahraga Khusus

Aktris cantik, Manohara Odelia Pinot selalu tampil cantik dalam berbagai suasana. Namun, butuh perjuangan untuk bisa selalu tampil mempesona.

**M**anohara Odelia Pinot punya cara tersendiri agar penampilannya selalu terjaga. Manohara memberikan secuil perjuangannya untuk mendapatkan tubuh indah dalam sebuah postingan di media sosial Instagram.

Dalam postingan tersebut, aktris kelahiran Jakarta itu tampak sedang fokus ketika melakukan olahraga pilates. Olahraga tersebut ternyata memiliki segudang manfaat.

Antara lain, menguatkan otot inti tubuh, mengoreksi postur tubuh, mencegah dan mengurangi rasa sakit saat cedera, menajamkan fokus, dll. Dengan demikian, kebugaran tubuh Manohara Odelia Pinot akan selalu terjaga.

"Pilates at @cardea.asia with my amazing trainer @dwipujiastuti\_ who has trained me for the past 3 years," tulis Manohara.

Rupanya aktris berusia 27 tahun itu sudah menekuni olahraga pilates selama tiga tahun belakangan ini. Selain rajin olahraga, Manohara Odelia Pinot juga memilih untuk menjadi vegan. Sudah enam tahun belakangan ini, Manohara menjadi seorang vegan agar tubuhnya bisa lebih sehat dan penampilannya selalu mempesona.

### Pacaran dengan Simic?

Terkait kabar pribadinya, Manohara Odelia Pinot kedatangan kembali hadir di tribun Persija Jakarta saat Persija menghadapi PSM Makassar. Ini bukan pertama kalinya artis berparas cantik ini menyaksikan secara langsung Persija bermain, sebelumnya Manohara juga datang di laga Persija vs Persib beberapa waktu lalu.

Dara yang kerap disapa Manohara ini menilai jadi suka menyaksikan Persija berlaga karena, karena suporternya tertib dan tidak ada kerusuhan. "Pertama kalinya itu nonton Persija bareng sama anaknya temen saya saat lawan Persib. Kita bareng-bareng aja, nah dari situ pertandingannya bagus, tertib penontonnya, gak ada yang berantem, gak ada yang rusuh," ujar Manohara.

"Jadi dari situ ya menyenangkan aja. Dan saya memutuskan untuk nonton sekali lagi (Saat lawan PSM)," jelas Mano.

Namun kedatangan Mano mendukung Persija tak lepas dari isu bahwa ia punya hubungan kedekatan dengan bomber Persija Jakarta, Marko Simic. Disinggung hal ini, Mano dengan cepat membantah bahwa itu semua hanya gosip. "Gosip-gosip itu (dekat dengan Simic)," tegas Mano.

Kini setelah dua kali menyaksikan secara langsung Persija bermain, Manohara pun tak tahu akan secara rutin ke stadion bila Persija bermain atau tidak. "Ya belum tahu datang lagi atau tidak," tutup Manohara.(ins)





# Cara Mengecilkan Betis Besar Intip Caranya

Apakah betis ini Anda tergolong besar padahal tubuh Anda mungil? Tak perlu heran karena ternyata ada beberapa penyebab mengapa seseorang mengapa betis berukuran lebih dari rata-rata. Mulai dari genetik, penyuka high heels hingga jaringan lemak yang menumpuk.

**T**api jangan khawatir, ada cara mengecilkan betis agar kaki terlihat lebih jenjang. Pertama, hindari olahraga tertentu. Jika kalian sudah rutin berolahraga, kemungkinan besar betis kalian terlihat besar karena berotot. Sebaiknya hindari beberapa jenis olahraga karena bisa membuat betis kalian bekerja lebih keras.

Beberapa olahraga yang sebaiknya dihindari adalah bersepeda, lari di permukaan yang menanjak, skipping, sprinting serta olahraga high intensity interval training (HIIT).



Kedua, lakukan kardio ringan. Kardio ringan bisa membakar lemak di seluruh tubuh dengan efektif dan cocok untuk kalian yang baru mencoba untuk berolahraga. Beberapa jenis kardio ringan yang bisa kalian lakukan untuk mengecilkan betis antara lain lari di permukaan yang datar, jalan cepat dan berenang.

Selain itu ada juga beberapa gerakan senam yang bisa kalian lakukan, misalnya squat sambil membawa beban berukuran kecil. Berdiri dengan kaki terbuka sejajar dengan bahu, taruh tangan di pinggang dan tekuk lutut.

Tahan squat selama 2-3 detik sebelum kembali berdiri dengan punggung yang tegak. Lakukan 10-15 squat dalam sekali sesi.

Ketiga, lari di treadmill. Jika kalian suka

mengunjungi gym, olahraga yang bisa kalian lakukan untuk mengecilkan betis adalah lari di treadmill. Metode ini terbilang efektif karena saat berlari di treadmill yang bergerak, otot betis kalian tidak terlalu menahan beban yang besar jika dibanding dengan lari di area outdoor.

Yang tak kalah penting adalah perbaiki teknik berjalan. Jika sedang berjalan atau berlari usahakan selalu melangkah menggunakan seluruh kaki. Selama ini kalian bisa saja berjalan dengan teknik yang memberikan tekanan berlebih pada kedua betis.

Contohnya, kalian tanpa menyadari berjalan dengan jari kaki menyentuh tanah terlebih dahulu baru diikuti. Coba mulai melangkah dengan tumit menyentuh tanah terlebih dahulu baru diikuti dengan ujung jari kaki.

Selanjutnya, hindari sepatu hak tinggi. Sepatu hak tinggi bisa membuat otot di betis kalian terlihat besar dan tidak seimbang. Selain itu, mengenakan sepatu hak tinggi tanpa bantalan yang benar bisa membahayakan pinggang dan punggung bagian bawah.

Terakhir lakukan yoga atau pilates. Olahraga seperti yoga atau pilates adalah cara mengecilkan betis dengan cepat dan mudah yang bisa kalian lakukan, terutama jika betis kalian besar karena otot. Olahraga pilates dan yoga bisa membuat otot semakin lentur, sehingga kaki menjadi lebih jenjang, dan betis pun rampak kecil.(ins)



**GONJANG**

Di era kedua kepemimpinan Joko Widodo (Jokowi), gebrakan para 'pembantunya' mulai membuat gerah beberapa pihak. Salah satu yang mencolok adalah di Kementerian BUMN. Pasca para pucuk pimpinan Garuda Indonesia dipecat karena kerahuan melakukan penyelundupan, kini TVRI mengalami gonjang-ganjing.

Direktur Utama TVRI Helmy Yahya dikabarkan dicopot sementara oleh Dewan Pengawas TVRI melalui Surat Dewan Pengawas NO 241/DEWAS/TVRI/2019 tentang SK Dewan Pengawas Nomor 3 Tahun 2019.

Tercantum di dalam surat tersebut keterangan yang menyatakan jika posisi Helmy kini diisi Supriyono yang sebelumnya menjabat Direktur Teknik Lembaga Penyiaran TVRI. Supriyono diangkat sebagai pelaksana tugas harian Dirut TVRI.

Tidak menerima surat pencopotan tersebut, Helmy Yahya pun melawan dan menegaskan tetap sebagai Dirut TVRI. Helmy pun kemudian membuat surat bantahan kepada Dewan Pengawas TVRI terhadap surat non aktif yang ditujukan kepadanya.

"Saya sebagai Direktur Utama LPP TVRI periode 2017-2022 menyatakan Surat Dewan Pengawas Nomor 3 Tahun 2019 yang membeastugaskan saya sementara adalah cacat hukum dan tidak mendasar," demikian bunyi surat balasan Helmy dikutip Minggu (8/12).

Helmy berkilah, sesuai ayat 24 ayat 4 bahwa pemberhentian anggota direksi dapat dilakukan sebelum masa jabatan habis apabila tidak melaksanakan ketentuan peraturan perundang-undangan, terlibat dalam tindakan yang merugikan lembaga, dipidana karena melakukan tindak pidana, dan tidak lagi memenuhi persyaratan sebagaimana disebutkan pasal 22. "Sampai saat ini saya masih tetap menjadi Direktur Utama TVRI yang sah bersama 5 anggota direksi yang lain serta akan melakukan tugas sesuai ketentuan yang berlaku," papar Helmy. Pro dan kontra pun terus muncul. Anggota BPK RI Achsanul Qosasi misalnya, mengatakan ada yang janggal dari penonaktifan Helmy.

Melalui laman akun instagramnya @AchsanulQosasi, dia mengatakan, persetujuan Direksi dan Dewan Pengawas adalah biang utama permasalahan. Sekneg harus memperbaiki PP dan semua pihak harus saling menghargai peran masing-masing.

"Ada yang aneh dengan TVRI ini. Pemeriksaan yang dilakukan BPK-RI nanti akan membuktikan, apakah kinerja TVRI selama ini baik," tulisnya.

Dukungan sama disampaikan sejumlah netizen. Bahkan melalui akun twitternya, presenter kondang ini menyempatkan diri meretweet kicauan netizen.

Helmy Yahya mengunggah ulang kicau-kicauan warganet yang mendukungnya. Ia me-retweet sekitar 80 kicauan netizen melalui akun Twitter pribadinya @helmyyahya. Misalnya kicauan @byeubee, "disuruh mundur demi kepentingan orang lama".

"TVRI yang bener aja lo, itu Pak Helmy bikin TVRI jadi menarik buat ditonton, perubahan hebat dari logo, Liga Inggris, Discovery Channel. Mungkin kah ada bagi-bagi kursi yang belum dapat jatah?" tulis @MuftiMaulana8.

"Gimana mau maju Bambang. Kesel liat orang-orang bagus malah disingkirin sama orang-orang licik," tulis @naufalaby.

Ada yang menganggap kenyamanannya terusik dengan kehadiran Helmy. "Kekuatan klasik yang kenyamanannya terusik," kata akun @dehapp3.

Menteri Komunikasi dan Informatika, Johnny G Plate mengambil langkah untuk memediasi. Kedua belah pihak, baik Helmy Yahya dan Dewan Direksi pun sudah bertemu secara terpisah.

Menurut Johnny, permasalahan yang ada di TVRI ini sudah berlangsung lama. Dan puncaknya terjadi saat SK penonaktifan Helmy Yahya keluar. Namun, Johnny tidak mau mengungkap masalah yang terjadi secara detail.

**ALASAN DEWAS**

Salah satu anggota Dewan Pengawas, Maryuni Kabul Budiono, menjelaskan mengenai penonaktifan Helmy Yahya sebagai Dirut TVRI.

Menurut Kabul, Surat Pemberitahuan Rencana Pemberhentian (SPRP) bersifat rahasia, sehingga ia tidak bisa merinci apa alasan penonaktifan ini. Hanya saja, kata dia, surat tersebut bukan secara otomatis Dewan Pengawas memecat Helmy.

"Surat itu artinya pemberitahuan, artinya ada waktu bagi Saudara Helmy Yahya untuk berkonsentrasi dan memberikan jawaban atas SPRP," kata Kabul.

Dalam SPRP itu, Helmy diberi waktu selama satu bulan untuk menjawabnya. Kemudian, Dewan Pengawas akan mempertimbangkan jawaban dari Helmy. "Dewas nanti akan menjawab yes or no, itu lebih demokratis. Jadi kalau dikatakan Dewas itu dikatakan semena-mena, ya kami hanya melaksanakan peraturan perundang-undangan saja," kata Kabul.

Tapi, terkait poin-poin alasan penonaktifan Helmy dalam SPRP Kabul enggan menjelaskannya secara detail.

Menurutnya, biarlah hal ini diselesaikan secara internal TVRI dan tidak perlu dibawa ke ranah publik. "Kita kan punya pertimbangan-pertimbangan menerbitkan SPRP. Isinya kita tidak boleh dikeluarkan ke siapa pun, kita menjaga privasi," jelasnya.

Helmy Yahya dipilih sebagai Dirut TVRI pada November 2017. Kabul menjelaskan, setiap 6 bulan sekali, Direktur Utama dan jajaran Direksi lainnya selalu dievaluasi dan dinilai. Helmy pun dinilai cukup hingga semester pertama 2019. "Sampai Juni kemarin, dinilai cukup," jelas Kabul.

Saat ditanya kaitannya penonaktifan Helmy sebagai Dirut dengan adanya keluhan dari salah satu stasiun televisi swasta karena persaingan, Kabul mengaku belum mengetahuinya. Namun secara prinsip, kata Kabul, TVRI merupakan Lembaga Penyiaran Publik yang berbeda visi dan misinya dengan televisi swasta.

"TVRI merupakan televisi publik, yang dibiayai negara melalui APBN. Kita inform, educate, entertain, lalu pelestari budaya keberagaman," jelas Kabul. Hal itulah kata Kabul, yang juga pernah disoroti DPR komisi I dalam Rapat Dengar Pendapat (RDP) beberapa waktu lalu.

"Kami sebetulnya mencatat apa yang disebutkan komisi I DPR, dalam RDP komisi I, TVRI sebagai Lembaga Penyiaran Publik harus melaksanakan unsur pendidikannya lebih baik," pungkasnya. (ist,ins)

**SEPAK****• BAWA PERTANDINGAN SEPAK BOLA KE TVRI**

Di bawah Helmy pun TVRI mulai menayangkan pertandingan sepak bola. Tidak main-main pertandingan yang ditayangkan adalah salah satu liga nomor wahid di Eropa, yaitu Liga Primer Inggris. Yaitu mulai 10 Agustus 2019 TVRI mulai menayangkan pertandingan Liga Inggris musim 2019/2020. Selama tiga tahun ke depan, TVRI yang bekerja sama dengan Mola TV akan menjadi official broadcaster Liga Primer Inggris.

TVRI mendapatkan lisensi penyiaran gratis alias tayangan Free To Air (FTA) selama dua pertandingan dalam seminggu. Masing-masing laga digelar pada Sabtu dan Minggu. Sisa pertandingan lainnya dapat disaksikan lewat akses berbayar via Mola TV.

Setahun sebelumnya pun, TVRI menayangkan pertandingan sepakbola divisi ke dua Liga Inggris. Selain itu, TVRI juga menyiarkan gelaran Piala Liga Inggris alias Carabao Cup 2019.

# DANA **RP 10 M** UNTUK MUSEUM HAM MUNIR

**M**ALANG – Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa meletakkan batu pertama pembangunan Museum Hak Asasi Manusia (HAM) Munir di Kota Batu, Malang, Jawa Timur, Minggu (8/12). Rencananya, Museum HAM pertama dan satu-satunya di Indonesia itu akan dibangun di dengan total anggaran mencapai Rp 10 miliar yang berasal dari Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah (APBD) Pemerintah Provinsi Jawa Timur.

Khofifah mengatakan, awalnya dirinya menganggarkan sebesar Rp 5,2 miliar. Namun, anggaran itu diprediksi akan kurang untuk memenuhi seluruh pembangunan museum yang direncanakan akan dibangun dengan tiga lantai.

"Tapi yang sudah sampai ke Pemprov, sudah sampai dan selesai sudah dibahas dengan DPRD, sudah diputus tanggal 22 November lalu, 5 (Rp 5 miliar)," ujar Khofifah.

"Ternyata ada pengembangan peruntukkan sampai 10 (Rp 10 miliar), tadi dipresentasikan. Saya baru dapat kabar

ternyata ada beberapa maksimalisasi ruang dan seterusnya. Ya nanti kita bahas kurangnya," lanjut dia.

Terkait dengan pengelolaannya, Khofifah menyerahkannya kepada Yayasan Museum HAM Omah Munir. "Ada usulan tadi dari mbak Suci (Suciwati, istri Munir) supaya bisa menjadi BLU (Badan Layanan Umum). Karena ini kan tanahnya Pemkot, pembangunan oleh Pemprov. Tetapi ini kan ada penyelenggara. Yayasan Museum HAM Omah Munir, jadi yang nanti bisa memaksimalkan fungsionalisasi dari Museum HAM Omah Munir," lanjut dia.

Museum HAM Munir akan dibangun di atas lahan seluas 2.200 meter persegi di Jalan Sultan Hasan Halim Kelurahan Sisir, Kota Batu. Lahan itu merupakan aset Pemerintah Kota Batu.

Ketua Yayasan Museum HAM Omah Munir, Andi Achdian berharap, kehadiran museum itu dapat menjadi komitmen untuk menempatkan nilai-nilai HAM dalam menjalani kehidupan.

"Peletakan batu pertama pembangunan



Museum HAM ini bukan saja menjadi tonggak yang menandai kehadiran secara fisik sebuah museum yang mengangkat persoalan HAM di Indonesia, tetapi juga menjadi titik tolak yang mengukuhkan komitmen kita semua dalam menjadikan nilai-nilai HAM yang mengatur kehidupan bersama kita di Indonesia saat ini dan yang akan datang," papar Andi.

Selain menjadi tempat penyimpanan koleksi dari berbagai artefak tentang perjalanan HAM di Indonesia, museum itu juga diharapkan mampu menjadi pusat pembelajaran tentang nilai-nilai HAM. (sur)

