BESTARI

"Jangan takut membuat kesalahan.Namun, pastikan anda tidak membuat kesalahan yang sama untuk kedua

Akio Morita, Chairman Sony Corporation

kalinya"

EDISI SELASA / 31 Desember 2019

Inspirasi Perubahan TODAY

MEDIA TERVERIFIKASI

HARIAN UNTUK UMUM TERBIT SENIN - JUMAT 12 Halaman

E-mail redaksi@lenteratoday.com Redaksi 031-87854491 Iklan 031-87854491 Kantor Redaksi Jl. Rungkut Asri Utara VI no 26 Surabaya

PERPRES TERBIT, SENJAKALA KPKTIBA

Bila Peraturan Presiden (Perpres) terkait Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) disahkan sesuai draf saat ini, pemberantasan rasuah Indonesia diprediksi bakal memasuki era kegelapan. Dalam salah satu pasal disebutkan, Pimpinan KPK berada di bawah presiden. KPK mau didikte?

(Baca, Hal 11)

202 SELAMAT TAHUN BARU





Ditarget Beroperasi 2019, Museum Olahraga Belum Rampung



🕽 urabaya- Museum Olahraga di Surabaya yang digadang-gadang rampung akhir tahun ini nyatanya belum selesai pembangunannya. Gedung yang dijanjikan siap beroperasi 2019 tersebut saat disurvei pada Senin (30/12) tampak Tri Rismaharini saat beberapa waktu lalu terlihat masih banyak aktivitas proyek.

Kepala Bidang Bangunan dan Gedung, Dinas Perumahan Rakyat dan Kawasan Permukiman Cipta Karya dan Tata Ruang (DPRKPCKTR) Surabaya, Iman Krestian mengatakan Museum Olahraga memang masih dalam tahap pengerjaan.

"Masih terus proses pengerjaan, dan nantinya akan di finalkan tahun depan," kata Iman saat ditemui. Sembari menunggu proses pengerjaan bangunan rampung, Iman menjelaskan bahwa saat ini untuk desain ekterior Museum Olahraga yang nantinya dijadikan satu komplek dengan GOR Pancasila dan Lapangan Thor, sudah selesai.

Desain yang digunakan ini telah mendapat masukan dari Walikota Surabaya,

meninjau langsung proyek tersebut. "Untuk sementara desainnya seperti ini dan masih terus dikembangkan," jelas Iman.

Diakui Iman, bahwa untuk desain interiornya sendiri masih belum rampung. Sebab, masih menunggu masukan-masukan dari beberapa pihak. Tak hanya itu, untuk koleksinya sendiri masih diinventaris oleh Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Surabaya."Memang untuk saat ini desain interiornya belum, dan masih dalam proses pengerjaan," ujarnya.

Sebagai informasi, proyek Museum Olahraga sama seperti proyek Museum Pendidikan yang lalu. Hanya saja, Museum Olahraga diperkirakan menghabiskan dana tak sampai Rp 1 miliar.(ard)

Pemprov Jatim Fokus 'Double Track' SMA/MA Serap Tenaga Kerja

(Pemprov) Jawa Timur (Jatim) fokus mengembangkan konsep double track untuk pendidikan tingkat SMA dan Madrasah Aliyah. Langkah ini sebagai salah satu upaya menyerap tenaga kerja di wilayah

"Berkali-kali juga Presiden Jokowi mengingatkan tentang cipta lapangan kerja. Nah, dari konsep ini akan terwujud lapangan kerja dan imbasnya mengurangi pengangguran," ujar Gubernur Jatim Khofifah Indar Parawansa di sela Festival SMA Double Track di JX International di Surabaya.

Program ini dimaksudkan untuk memfasilitasi para lulusan SMA yang tidak dapat melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi dapat disiapkan tenaga kerja menengah yang siap pakai.

Pembelajaran di SMA/MA dengan fokus pada penguatan di bidang akademis, namun ditambahkan dengan pendidikan vokasional di luar jam pelajaran."Di tingkat SMA/MA, mereka sudah menguasai salah satu bidang keterampilan tertentu dengan memanfaatkan kearifan lokal, sekaligus membangun kepercayaan diri peserta didik dalam berwirausaha atau bekerja berbekal keterampilan yang dikuasai," ucapnya.

Orang nomor satu di Pemprov Jatim Jatim Hudiono

anggaran kredit usaha rakyat (KUR) yang pada 2020 nilainya mencapai Rp190 triliun dengan modal hanya enam persen.

Berbeda dengan tahun lalu, kata dia, yang bunganya tujuh persen sehingga siswa SMA/MA peserta konsep double track bisa memanfaatkannya sebagai modal.Program double track SMA/MA terdiri dari tujuh bidang keterampilan, yaitu multimedia, teknik elektro, teknik listrik, tata boga, tata busana, tata kecantikan dan teknik kendaraan ringan dengan 17 bidang keahlian.

"Program ini merupakan cara dari

Pemprov Jatim untuk mencari alternatif solusi menyiapkan lulusan SMA dengan bekal keterampilan dan sertifikat untuk mencari kerja," kata Gubernur Khofifah.

Sementara itu, program double track diperuntukkan bagi sekolah kawasan pinggiran yang mayoritas lulusannya tidak dapat melanjutkan ke jenjang perguruan tinggi.

Pelaksana Tugas (Plt) Kepala Dinas Pendidikan

🔊 urabaya - Pemerintah Provinsi tersebut juga berharap dimanfaatkannya menyampaikan programini sudah memasuki tahun kedua dan menyasar ke sekolahsekolah kawasan pinggiran, seperti Kabupaten Ngawi, Magetan, Bojonegoro, Probolinggo dan sebagainya.

> Diketahui, terdapat sebanyak 157 sekolah SMA/MA dari 28 Kabupaten di Jatim yang mengikuti program double track dengan jumlah siswa yang mengikutinya hingga 23.052 siswa.Ke-157 sekolah tersebut merupakan pilot project yang dipilih karena 60 persen lulusannya tidak melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi dan sebagian siswanya berhasil menerapkan yang didapatnya.(sur)





RAWAN AMBRUK, CIMORY LAND

TAK SESUAI PERIZINAN

dinilai rawan ambruk. Ini menyusul temuan- Hari Apriyanto saat hearing dengan Komisi I temuan ketidaksesuaian site plan perizinan yang diajukan tahun 2015 dengan kondisi pembangunan proyek tahun 2019.

kawasan wisata itu dibuka, dikawatirkan semakin menambah beban konstruksi gedung. Karenanya, pengelola Cimory diminta untuk segera mengdengan perizinan yang diajukan.

Plt Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Perizinan Terpadu Kabupaten Pasuruan, Hari Apriyanto, meminta kepada pengelola Cimory untuk mengevaluasi dan melakukan penguatan pada sejumlah konstruksi bangunan. Penyesuaian ini mutlak dilakukan untuk memberikan rasa aman dan nyaman lintas. pada pengunjung yang datang berwisata.

"Dokumen perizinan tentang site plan ada ketidaksesuaian dengan kondisi bangunan. Untuk mengantisipasi hal yang tidak diingin-

asuruan- Konstruksi di kawasan kan, harus dilakukan penguatan pada konstruksi wisata Cimory Dairy Land, di Ke-bangunannya. Selain itu juga harus dilakukan camatan Prigen Kabupaten Pasuruan penyesuaian dokumen perizinanannya," kata DPRD Kabupaten Pasuruan dan pengelola

Grand opening kawasan wisata edukasi itu Melubernya puluhan ribu pengunjung sejak juga dianggap terburu-buru. Karena hingga saat ini, pengelola belum mengantongi perizinan analisa dampak lingkungan dan lalu parkir ditempatkan di Taman lintas (Amdal Lalin). Sejak kawasan wisata itu evaluasi dan menyesuaikan konstruksi sesuai dibuka, telah menimbulkan krodit dan kemacetan lalu lintas dari Pandaan hingga sanggupannya membuat kawasan parkir baru.

> Meski telah dilakukan rekayasa lalu lintas, simpul kemacetan masih saja terjadi. Penumpukan kendaraan justru terjadi di sekitar pemukiman penduduk. Luberan parkir diluar kawasan wisata

pihak ketiga. Salah satu alternatif, kawasan konstruksi bangunannya. (oen)



Wilwatikta.

"Cimory harus segera merealisasikan ke-Wisatawan bisa menggunakan angkutan umum menuju Cimory. Angkutan umum ini menjadi salah satu korban terdampak kemacetan arus lalu lintas tersebut," kata Kasiman.

Sementara itu, pengelola Cimory, Bambang, semakin menambah kemacetan arus lalu menyatakan kesanggupannya untuk melaksanakan rekomendasi dari Dewan maupun Ketua Komisi I, Kasiman, meminta kepada penyesuaian konstruksi. Pihaknya juga berjanji pengelola Cimory untuk segera membuat untuk meminta kontraktor proyek Cimory, kawasan parkir baru yang bekerjasama dengan PT Waringin, untuk segera mengevaluasi

DIDUGA MENIPU RP 335 JUTA, 4 ANGGOTA DPRD DILAPORKAN POLISI

penipuan sebesar Rp 335 juta.

no: TBLP/259/XII/2019/Satreskrim tertanggal Ahmadi. 21Desember 2019, disebutkan pelapornya Ahmadi Kecamatan Nglegok Kabupaten Blitar.

Desa Modangan Kecamatan Nglegok Kabupaten bebernya. Blitar pada 2016 lalu. "Pada saat itu empat anggota dewan tadi menjanjikan pengurusan tidak ada bukti dari apa yang dijanjikan warga tanah yang ditempati warga menjadi sertifikat diwakili Ahmadi mengadukannya ke Polres hak milik," tutur Ahmadi ketika ditanya Blitar Kota. mengenai pengaduan ini.

petak tanah tersebut membentuk kepanitian membenarkan adanya pengaduan tersebut, redistribusi tanah, serta dimintai biaya untuk pihaknya akan mempelajari dan melakukan

litar Empat orang anggota DPRD Rp 335 juta. Bahkan untuk meyakinkan Kabupaten Blitar berinisial WK, warga, keempat anggota dewan tadi mengajak ES, AW dan MW diadukan ke Polres 5 orang yang diakui dari Jakarta staf dari Blitar Kota, karena dugaan telah melakukan Sofyan Jalil. "Uang tersebut diserahkan secara tunai, bertahap 3 kali selama 2017-2018 Dalam Tanda Bukti Laporan Pengaduan dengan disaksikan beberapa warga," ungkap

Setelah ditunggu tidak ada realisasi, warga warga Desa Karanganyar RT3/RW14 Timur terus berupaya menanyakan kepada WK mengenai proses yang dijanjikan. "Ternyata Disampaikan kronologis kedatangan 4 orang jawabannya mereka (anggota dewan) juga anggota dewan berinisial WK, ES, AW dan tertipu, kalau 5 orang yang dibawakan ke MW menemui warga Perkebunan Karangnongko lokasi juga bukan orangnya Pak Sofyan Jalil,"

Tidak terima dengan penjelasan ini, serta

Sementara itu Kasat Reskrim Polres Blitar Selanjutnya warga yang menempati 519 Kota AKP Heri Sugiono ketika dikonfirmasi proses pengurusan sertifikat tersebut sebesar penyelidikan. "Kami sudah menerbitkan Surat yang masuk ke dewan," pungkasnya (ais)



Perintah Tugas Penyelidikan dan menunjuk personil, untuk melakukan penyelidikan lebih lanjut," kata AKP Heri.

Jika dalam penyelidikan ditemukan adanya dugaan tindak pidana, akan dilakukan gelar perkara. "Termasuk mengundang pengadu, untuk membuat laporan resmi dan ditingkatkan ke proses penyidikan," tegasnya.

Secara terpisah Ketua DPRD Kabupaten Blitar, Suwito ketika dikonfirmasi mengenai pengaduan dugaan penipuan yang melibatkan 4 anggotanya, mengaku belum tahu menganai masalah ini. "Jadi saya belum bisa berkomentar, saya juga belum tahu apakah ada pengaduan

www.lenteratoday.com



KASUS KEKERASAN ANAK DI JATIM TURUN

urabaya - Angka kasus kekerasan ter- Isa tidak menampik, meskipun angka kasus data Lembaga Perlindungan Anak (LPA) Jatim, jumlah laporan langsung kasus kekerasan terhadap anak di Jatim pada 2019 sebanyak 90 kasus, sedangkan pada tahun sebelumnya 131

Jumlah kasus kekerasan terhadap anak dari media massa juga berkurang dalam kurun waktu dua tahun terakhir, dari 333 menjadi 268 kasus. LPA mendata kekerasan terhadap anak paling banyak terjadi di Surabaya (97 kasus) disusul Tulungagung (20 kasus), Sidoarjo-Mojokerto (16 kasus), Gresik-Lamongan (11 kasus), Jombang (10 kasus), Sumenep (9 kasus), Lumajang-Malang-Probolinggo-Pasuruan (8 kasus), Bojonegoro-Bondowoso (7 kasus), Jember-Blitar-Kediri (6 kasus), dan Bangkalan terhadap anak. (5 kasus).

terhadap anak di Jatim, tetapi yang perlu ancaman di Jawa Timur ini serta rumah dan pelaku anak langsung naik dari 503 pada 2018 diperhatikan rumah dan sekolah masih menjadi tempat yang tidak aman bagi anak," ujar Isa aman bagi anak-anak," kata Isa. Anshori, Sekretaris LPA Jatim di Surabaya.

hadap anak di wilayah Jawa Timur (Jatim) kekerasan terhadap anak menurun, tetapi menurun pada tahun ini. Berdasarkan jumlah pelaku anak dalam kasus kekerasan anak justru meningkat. Pada 2018 tercatat 503 pelaku anak, sedangkan tahun ini menjadi 567 pelaku anak.

> Ia menilai upaya menekan kasus kekerasan terhadap anak memerlukan penguatan keluarga dan perbaikan pengasuhan, pewujudan sekolah ramah anak, dan penguatan kapasitas guru.

Berdasarkan data-data kasus kekerasan terhadap anak yang sudah dihimpun, LPA terjadi satu kekerasan terhadap anak sepanjang 2019. LPA menekankan pentingnya penguatan 124 kasus. keluarga dan perbaikan pengasuhan, pewujudan sekolah ramah anak, dan penguatan kapasitas kasus anak yang menghadapi persoalan hukum guru dalam upaya menekan kasus kekerasan selama 2018 dan tiga kasus selama 2019. LPA

"Akhirnya yang menjadi catatan penting "Memang terjadi penurunan kasus kekerasan adalah kekerasan seksual masih menjadi sekolah masih belum menjadi tempat yang menjadi 567 pada 2019 dan jumlah anak korban

Selama 2019, LPA menerima laporan 11 tahun 2019. (ant,ist)



kasus kekerasan seksual terhadap anak, turun dari 22 laporan kasus pada 2018. Sedangkan jumlah kasus kekerasan seksual terhadap anak yang Jawa Timur menyimpulkan bahwa setiap hari dihimpun LPA dari laporan media massa selama 2018 sebanyak 121 kasus dan selama 2019 sebanyak

> Di samping itu, LPA menerima lima laporan mencatat 40 laporan penyalahgunaan psikotropika pada anak tahun 2018 dan 18 laporan pada 2019.

> Menurut LPA, jumlah kasus kekerasan dengan kekerasan turun dari 471 tahun 2018 menjadi 408

H-9 BULAN, PDIP BLITAR BELUM BUKA PENDAFTARAN PILBUP

litar - Kurang dari 9 bulan digelarnya Pilkada serentak pada 23 September 2020 mendatang, DPC PDIP Kabupaten Blitar belum membuka pendaftaran bakal calon bupati dan wakil bupati periode 2020 - 2025.

Hal ini disampaikan langsung oleh Ketua DPC PDIP Kabupaten Blitar, Marhaenis Urip Widodo bahwa mengenai pendaftaran bacabup dan bacawabup memang belum dilakukan. "Kita masih menunggu petunjuk khusus dari DPP PDIP mengenai pendaftaran tersebut," ujar Marhaenis, Senin(30/12).

Dijelaskannya jika terkait pendaftaran saat ini di PDIP bisa dilakukan di tingkat DPC atau cabang, DPD atau provinsi maupun di DPP langsung. "Jadi tidak harus pendaftaran melalui DPC kabupaten," jelas Marhaenis.

Ditanya mengenai semakin dekatnga waktu pelaksanaan Pilbup, Marhaenis mengaku partai pasti sudah punya pertimbangan dan perhitungan yang matang mengenai hal itu

"Kita tunggu instruksi dari pusat, apakah kita membuka pendaftaran atau bagaimana," tegasnya.

Karena meskipun belum pendaftaran, Marhaenis mengaku internal partai terus melakukan koordinasi. Seperti Rakornas yang akan digelas 9-12 Januari mendatang di Jakarta ungkapnya.

Disinggung mengenai kemungkinan adanya koalisi dengan partai lain, pria yang juga menjabat Wakil Bupati Blitar ini menegaskan meskipun PDIP Kabupaten Blitar punya 19 kursi di DPRD dan bisa mengusung calob sendiri. "Komunikasi dengan partai lain wajib hukumnya, baik dengan Gerindra, Golkar maupun PKB. Dengan semua partai harus ada komunikasi yang baik, karena dengan kebersamaan akan lebih baik," tegasnya.

Apakah sudah ada calon yang mulai melakukan pendekatan ke PDIP, Marhaenis mengaku belum ada karena memang belum membuka pendaftaran pungkasnya.(ais)

www.lenteratoday.com







Bebas Polusi, Pesawat Listrik Pertama Berhasil Mengudara

esawat listrik komersial pertama di dunia melakukan uji terbang perdana di Vancouver, Kanada. Uji terbang ini diharapkan akan membuka jalan baru dalam penerbangan tanpa polusi, seperti dilansir Science-

"Ini membuktikan bahwa penerbangan komersial dengan menggunakan tenaga listrik dapat dilakukan," kata Roci Ganzarski, CEO magniX.

MagniX bekerjasama dengan Harbour Air dalam merancang pesawat listrik ini. Pesawat ini mampu mengangkut setengah juta penumpang per tahun dari Vancouver menuju pulau-pulau terdekat di Kanada.

Ganzarski mengatakan, teknologi listrik akan menghemat biaya bahan bakar yang signifikan bagi Harbour Air. "Ini menandakan dimulainya zaman penerbangan listrik," kata Ganzarski.

Pesawat listrik DHC-2 de Havilland Seaplane, yang berusia 62 tahun dengan tenaga listrik ini diterbangkan oleh Greg McDougall, Pendiri

dan CEO Harbour Air. McDougall melakukan Pantai Barat, memiliki 53 pesawat dan 450 putaran pendek di sepanjang Sungai Fraser dekat Bandara Internasional Vancouver dengan disaksikan oleh 100 penonton. Uji terbang berlangsung kurang dari 15 menit.

Penerbangan pesawat adalah salah satu sumber polusi karbon terbesar yang menyebabkan permasalahan pemanasan global. Menurut keterangan Badan Lingkungan Eropa (EEA), pesawat mengeluarkan 285 gram CO2 setiap satu kilometer saat terbang. Ini yang menyebabkan emisi karbon industri penerbangan jauh melebihi emisi transportasi lainnya. Emisi berkontribusi terhadap pemanasan global dan perubahan iklim yang terjadi.

Harbour Air harus menunggu dua tahun sebelum mendapatkan sertifikasi untuk memproduksi 40 pesawat listrik ini

Harbour berencana untuk menghabiskan dua tahun ke depan untuk mendapatkan pesawat baru yang disetujui untuk penerbangan komersial. Maskapai, yang terbang ke selusin tujuan di karyawan yang tersebar antara British Columbia dan Seattle.

` Ada sekitar 170 program pada pesawat bertenaga listrik dalam pengembangan di seluruh dunia, naik 50 persen sejak April 2018, menurut perusahaan konsultan Roland Berger. Sebagian besar pengembangan itu untuk taksi udara perkotaan dan penerbangan umum. Teknologi listrik saat ini mendukung pesawat ini, yang memiliki kebutuhan daya lebih rendah daripada pesawat komersial besar.

Beaver listrik Harbour dapat terbang sekitar 60 menit dengan sekali pengisian. Tetapi regulator memerlukan pesawat yang beroperasi di bawah aturan penerbangan visual pesawat yang lebih kecil, nonkomersial memiliki kemampuan untuk terbang 30 menit tambahan, yang memberi pesawat baru Harbour waktu tempuh hanya 30 menit. Namun, jangka waktu yang relatif singkat bukanlah masalah bagi maskapai, kata CEO magniX Roei Ganzarski. (Ins)

MEDIA TERVERIFIKASI



HARIAN"LENTERA TODAY"

PENANGGUNG JAWAB TARMUJI TALMACSI, PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043) REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

KOORDINATOR LIPUTAN: LUTFI YUHANDI

REDAKSI AGUSTINA WIDYAWATI, LUTFI YUHANDI, TARMUJI TALMACSI (ID Sertifikasi 16216), JUNAIDI (ID Sertifikasi 4175), IMAN GHOZALI (ID Sertifikasi 11563), RAHMAD SURYADI, ARDINI PRAMITHA,

BIRO: Gresik: ASEPTA YOGA P (ID Sertifikasi 3189) I Pasuruan-Probolinggo: ARIE YOENIANTO (ID Sertifikasi 8372) I Malang-Batu: EKA NURCAHYO (ID Sertifikasi 4686), MOH.AMRULLAH, Lumajang-Jember-Situbondo-Bondowoso-Banyuwangi: IMAN SUSANTO, I Blitar-Tulungagung-Trenggalek: ARIEF SUKAPUTRA, IRVAN FAUZI, I Jombang-Kediri-Nganjuk-: GATOT SUNARKO,

DIREKTUR BISNIS DAN KOMERSIAL SUPARTI, SH, MM MANAGER HRD SUHARDIMAN EKO PRASETYO PENASEHAT HUKUM Dr. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH SEKRETARIS ISTIDHA NUR AMANAH **DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN SEPTIANUS DAKOSTA, KIKI AMALIA GUYEN ALAMAT REDAKSI JL. RUNGKUT ASRI UTARA VI/26, TELP 03187854491 PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA ALAMAT BIRO MALANG JL. KEBALEN WETAN 1040 B MALANG ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA, JL.RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA REDAKSI 031-87854491 IKLAN 031-87854491 NIB 91205006801134 HARGA IKLAN RP 10.000/ MM/ KOLOM.





Pencipta Lagu Baby Shark yang Kantongi Rp 1,7 T

iapa yang tidak tahu lagu Baby Shark? Semua orang dari berbagai kalangan mulai dari yang muda hingga tua sekalipun pasti tahu lagu ini. tim

puluhan ribu fans tim baseball Washington Nationals sedang bertepuk tangan dan menyanyikan lagu Baby Shark saat pertandingan.

Dilansir dari Bloomberg, lagu itu memancing tangisan setelah ada video pengunjuk rasa yang bernyanyi Baby Shark untuk menenangkan anak yang ketakutan. Dan di banyak menyarankan penciptanya harus dipenjara Sayangnya, SmartStudy enggan untuk meseumur hidup.

Sebaliknya, lagu tentang keluarga hiu ini

kcluarga Korea yang menjadi sang pencipta melaporkan popularitas lagu itu melonjak di sekarang memiliki kekayaan jutaan dolar AS, kalangan penggemar baseball Amerika Serikat. dan terus bertambah.

Pada 2010, Kim Min-seok secara bersama-sama mendirikan SmartStudy Co. Lima tahun kemudian, Pinkfong yang menjadi bagian dari SmartStudy merilis 'Baby Shark'. Sementara itu, ayahnya bekerja di Samsung Publishing Co, Samsung Publishing. Kim juga secara langsung yang masih bagian dari SmartStudy.

Kekayaan dari keluarga itu sekarang menyentuh angka sekitar USD125 juta atau setara Rp1,75 tempat lain, lagu ini telah mengundang triliun (kurs Rp14.076 per USD), yang sebagian cemoohan sehingga komedian Jimmy Kimmel besarnya didapat karena lagu Baby Shark. ngomentari kekayaan keluarga itu.

Saham Samsung Publishing melonjak 89% telah menjadi begitu menguntungkan. Sehingga, saat World Scrics dimulai ketika media lokal

Lebih-lebih pemain sayap Washington Nationals Gerardo Parra mulai menggunakannya sebagai musik walk-up, yang mengarah ke kerumunan orang dengan gerakan hiu.

Saat ini, Keluarga Kim memiliki 63% dari memiliki 23% saham di startup ini, yang dinilai Bloomberg melalui perbandingan yang diperdagangkan secara publik.

Lagu Baby Shark pertama kali hadir di jagat internet ketika channel YouTube Pinkfong merilisnya pada bulan November 2015. Lagu ini disajikan secara sederhana dan juga memiliki lirik yang mudah dihafal. Alhasil, bukan cuma anak-anak saja menyukai, tapi



orang-orang dewasa pun akhirnya terpicut dan secara alam bawah sadar terus teringat dengan lagu ini. Ya, mungkin kamu adalah salah satunya.

Video Baby Shark yang diunggah di You'Iube dalam hitungan minggu telah ditonton lebih dari 82 juta kali dan mendapat banyak tanggapan positif di kolom komentar. "It's impossible to stop watching this video!! I am 29 years old. and let me tell you my 3 kiddos love it and so do I. it's very catchy not to jam w. jajajaj great job!!," ujar akun Cherrymiriam.

Artis Indonesia pun tak ketinggalan terhipnotis lagu Baby Shark. Salah satunya adalah aktor Ringgo Agus Rahman. Ia mengunggah sebuah foto di Instagram yang memperlihatkan aktivitasnya bersama sang anak dan istri yang sedang memeragakan tarian Baby Shark.

Pinkfong, channel yang mengunggah video Baby Shark merupakan merek global anak-anak yang cukup terkenal karena berbagai video dan aplikasi lucu yang bertujuan membantu anak-anak belajar. Selain lagu Baby Shark, di channel YouTube-nya juga terdapat banyak lagu anak yang punya edukasi tinggi yang sangat cocok ditonton oleh anak-anak.

lagu anak-anak, turut diapresiasi oleh YouTube dengan memberikan penghargaan You'Iube



dan Google Play Store untuk kategori Edu- per tanggal 17 Agustus 2017.(ins) cation dan Family. Bahkan apliaski Baby

Gold Play Button setelah memiliki lebih dari Shark yang terdiri dari berbagai versi video 3,5 juta subscriber. Pinkfong juga merambah Baby Shark dan memiliki banyak permainan aplikasi mobile dan merupakan salah satu anak ini menjadi Top 3 aplikasi paling banyak Kepopuleran Pinkfong sebagai penyedia aplikasi paling banyak diunduh di App Store diunduh di kategori Family (Music & Video)









Tapi pernahkah Anda merasa sangat kembung setelah meminumnya? Beberapa orang juga mengalami kembung hebat dan kentut setelah minum milk tea yang enak.

Kondisi ini disebut sebagai intoleransi laktosa. Intoleransi laktosa adalah gangguan pencernaan yang disebabkan oleh ketidakmampuan tubuh menerina laktosa, khususnya dalam produk olahan susu seperti milk tea.

Menurut spesialis penyakit dalam Dr. Sean Chung, kemampuan untuk mencerna laktosa atau gula yang ditemukan dalam susu hewani, adalah kondisi yang dimiliki hampir setiap orang. Beberapa memang akan mengalami penurunan drastis tapi banyak juga yang bertahan hingga dewasa

"Beberapa dari kita akan mengalami penurunan drastis dalam jumlah enzim ini, seringnya sekitar usia lima tahun. Pengurangan ini dikenal sebagai non-persistensi laktase. Jika laktosa tidak berkurang untuk penyerapan, ia tetap berada di usus, menarik air dari seluruh tubuh dan dikonversi oleh bakteri usus kita menjadi hal yang tidak menyenangkan, termasuk banyak gas hydrogen," kata dokter California, dikutip dari Next Shark.

Kondisi ini yang seringkali menyebabkan perut kembung setelah minum susu. Awalnya,

manusia memang memiliki laktosa intoleran, tapi makin berkembangnya industri pertanian membuat banyak orang mulai mencari sumber laktosa selain ASI.

Dikutip dari World of Buzz, orang Asia juga lebih rentan mengalami intoleransi laktosa



daripada orang Eropa. Hal ini dikarenakan masyarakat Barat yang mendapat sedikit sinar matahari perlu mengonsumsi lebih banyak susu untuk mendapatkan kalsium karena mereka kekurangan vitamin D. Fakta ini menjelaskan bahwa orang non-Asia lebih mudah mencerna produk olahan susu dibanding orang Asia seperti Indonesia.

Dari pemetaan bisa dilihat bahwa negara yang lebih dekat ke garis khatulistiwa memiliki prevalensi intoleransi laktosa lebih tinggi.

www.lenteratoday.com

Menurut data, hanya 5 persen orang dewasa Eropa utara yang mengalami intoleransi laktosa, sementara lebih dari 90 persen dialami oleh masyarakat Asia.

Meski olahan susu dapat berisiko intoleransi laktosa pada masyarakat Indonesia, namun masih ada alternative lain untuk tetap menikmati olahan susu. Seperti keju dan yougurt yang memiliki kadar laktosa lebih rendah dibanding susu.

Segelas bubble tea terbuat dari kombinasi antara teh, susu, gula, dan bola-bola tapioka yang dipadukan ke dalam satu gelas ukuran sedang hingga besar. Kini tersedia juga berbagai varian bubble tea dengan rasa cokelat, vanila, hingga buah-buahan segar. Nah, bahanbahan inilah yang memengaruhi kandungan bubble tea itu sendiri.

Menurut Angka Kecukupan Gizi milik Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI), batas konsumsi lemak harian orang dewasa adalah sekitar 60-89 gram per hari. Bisa dibayangkan seberapa banyak asupan lemak dalam tubuh Anda jika Anda kebanyakan minum bubble tea dalam sehari. lainnya supaya rasanya lebih manis.

Sehat atau tidaknya minuman bubble tea bagi tubuh sebetulnya tergantung dari bagaimana cara menyajikannya dan berapa banyak tambahan gula maupun topping di atasnya.(ins)





Hobi Bersepeda

ersepeda bagi wanita seringkali baru di situ. Maka sepeda pun menemaninya sehingga tidak banyak yang menggeluti Namun, alasan tersebut tidak menjadi peng-nanti bila sudah terbiasa mungkin akan lebih halang bagi Nadine Chandrawinata. Meskipun cepat," ujarnya. Nadine juga mengajak agar para memiliki jadwal yang padat dia tetap menyisih- pesepeda menjalani hobinya dengan aman, kan waktu untuk bersepeda. Karena selain misalnya mengenakan helm saat bersepeda, dan ramah lingkungan, bersepeda juga memberikan menyalakan lampu bila bersepeda malam hari. banyak manfaat salah satunya kesehatan dan "Aku juga memakai pelindung kalau bersepeda tentu saja menjaga dan membentuk tubuh saat panas agar kulit tidak menjadi belang," lebih proporsional.

Artis sekaligus mantan Puteri Indonesia ini memang dikenal sebagai artis yang hobi besar, baik bagi pria ataupun wanita. Bersepeda melakukan berbagai kegiatan outdoor sekaligus bisa membantu melindungi tubuh dari berbagai dikenal sebagai penggerak dan aktivis lingkungan. penyakit serius seperti obesitas, penyakit Nadine bisa dikatakan baru memulai hobi jantung, kanker, diabetes, hingga penyakit jiwa. bersepeda. Hal ini terlihat dari beberapa postingan B Instagram story Nadine yang menunjukkan Diabetes merupakan penyakit yang berbahaya kegiatan bersepeda gunung yang ia lakukan. dan mematikan. Tak hanya orang yang sudah Good start!

banyak menggunakan sepeda untuk bepergian," terserang risiko diabetes. Apalagi, jika mereka ujar Nadine. Nadine mengaku, dirinya sebenar- tidak memiliki pola hidup yang sehat. Nah, nya sejak kecil sudah suka bersepeda. Namun manfaat bersepeda ternyata bisa menstabilkan belakangan passion terhadap sepeda semakin diabetes. Cobalah untuk bersepeda sedikitnya besar dan ia merasa menemukan kegembiraan selama 30 menit setiap harinya.

dianggap sebagai hobi yang maskulin saat membeli buah, atau ke tempat-tempat lain.

"Aku memang masih sering tertinggal, tapi katanya.

Seperti diketahui, manfaat bersepeda sangat

sangat dewasa yang berisiko menderita diabetes, "Aku menikmati bersepeda dan akan lebih anak muda zaman sekarang juga sangat mungkin

Bersepeda adalah aktivitas sehat yang sangat baik dalam mencegah risiko darah tinggi. Manfaat bersepeda juga bisa mengontrol detak jantung, melunturkan lemak dalam tubuh dan memperkuat otot tubuh terutama kaki.

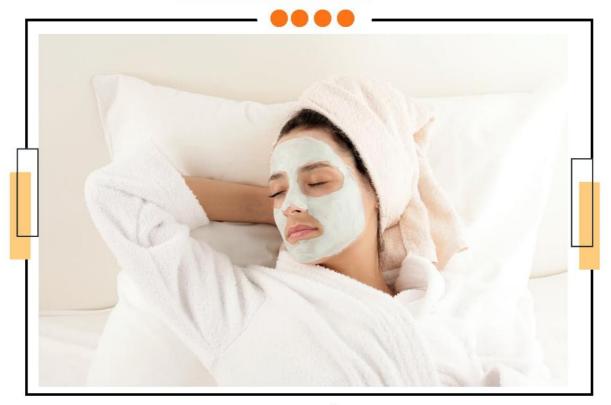
Selain sangat baik untuk mencegah risiko tekanan darah tinggi, manfaat bersepeda juga untuk bantu mencegah risiko jantung. Bersepeda sedikitnya selama 20 menit setiap harinya akan bantu mengontrol detak jantung, mencegah risiko mudah lelah, dan mencegah obesitas. Bersepeda saat pagi atau sore hari bisa bantu mengurangi stres, depresi serta kecemasan. Manfaat bersepeda ini juga akan meningkatkan kualitas kebahagiaan dan kenyamanan hati.

Tidak hanya itu, manfaat bersepeda membuat di beberapa area aliran darah tetap naik hingga 40 persen bahkan setelah olahraga. Penelitian menyimpulkan bahwa kita harus bersepeda selama 45-60 menit, empat kali seminggu.(ins)









Sering Pakai Sleeping Mask Bikin Glowing, Benarkah?

raktisnya penggunaan sleeping mask. Formulanya juga mampu melembapkan dan dan fungsinya pasti bikin bingung. Sleeping menenangkan saat diaplikasikan. mask diklaim punya manfaat lebih untuk menjaga Ekstrak Bunga Sakura kecantikan wajah. Kaum hawa pasti sangat bersinar, putih kinclong dan tentunya sehat.

BMedSc, SpKK, dari MS Glow pun membeberkan beberapa pilihan sleeping mask berdasarkan kandungan dan manfaatnya.

Honeydew dan Chamomile

sangat baik untuk melembapkan kulit kering, cerah secara alami. karema khasiatnya untuk menghidrasi. Chamomile sendiri memiliki efek menenangkan dan mampu meremajakan kulit dan kaya antioksidan.

Super Collagen

banyak yang mengandung super collagen water kuman, bakteri, dan bekas makeup. Jadi, cucilah dan Baobab water. Fungsinya sudah tentu muka dengan sabun pembersih wajah yang berkhasiat untuk melembapkan kulit. Sleeping sesuai dengan jenis kulit, lalu keringkan dengan mask seperti ini juga bagus untuk kulit berminyak, handuk bersih dengan cara menepuk-nepuk karena memiliki tekstur gel yang tidak lengket. wajah secara perlahan.

jadi sangat disukai banyak kalangan. mengenyalkan kulit. Juga memiliki wangi yang Namun kalau bicara kandungan tergolong harum, sehingga memberi efek yang

Sleeping mask dari ekstrak bunga sakura membutuhkan, ketika ingin punya wajah berkhasiat mengurangi kemerahan dan flek-flek hitam, bahkan dalam 1 kali pemakaiannya. Saat Spesialis Kulit dr Dhini Indah Nugriaty, rutin dipakai pastinya membuat wajah cerah merona, melembapkan kulit, mengurangi tampilan pori-pori serta kerutan di wajah karena ekstrak sakura dapat mengencangkan kulit.

Ditambah lagi dengan kandungan gluthatione, Banyak jenis sleeping mask yang mengandung allanthoin dan arbyutin, diklaim terbukti mampu honeydew and chamomile. Pastinya bukan hanya menutrisi kulit dengan baik. Serta menjaga memiliki wangi yang segar, tapi juga mampu elastisitas kulit dan sangat antioksidan alami, menenangkan kulit wajah. Adapun fungsinya sehingga kulit akan menjadi lebih glowing dan

Karena umumnya sleeping mask berbentuk gel maka masih banyak orang yang belum tahu atau bingung cara menggunakannya. Sebelum mengaplikasikan sleeping mask, pastikan dulu Umumnya produk sleeping mask asal Korea kalau wajah sudah benar-benar bersih dari

www.lenteratoday.com



Sesaat sebelum tidur, oleskab sleeping mask pada kulit wajah kamu yang sudah bersih. Aplikasikan gel masker secara merata di seluruh area wajah kamu, tetapi hindari bagian mata dan bibir ya, karena bisa menimbulkan iritasi.

Bila sleeping mask sudah diaplikasikan secara merata pada wajah, bisa juga kulit wajah dipijat dengan lembut dan secara perlahan. Tujuannya agar manfaat sleeping mask bisa semakin terserap ke dalam kulit. Memijat wajah cukup dilakukan selama 2-3 menit saja. Agar masker tidak menempel di seprai, sarung bantal, atau guling, usahakanlah untuk tidur dengan tenang dalam posisi telentang. Sebaiknya tidur cukup, minimal selama 7-8 jam, agar kandungan sleeping mask bisa menyerap dan bekerja secara optimal dalam kulit wajah-

Selesai deh, di pagi hari hanya perlu membasuh wajah lagi untuk merasakan hasilnya. Disarankan sleeping mask diaplikasikan cukup 1-2 kali dalam seminggu.(ins)





Perpres

Presiden Joko Widodo (Jokowi) tengah menyiapkan tiga peraturan presiden (perpres) mengenai KPK. Perpres itu mengenai Dewan Pengawas KPK, organisasi serta pimpinan KPK, dan tentang alih status pegawai KPK menjadi ASN.

Kejutan pun kembali hadir. Dalam draf Perpres tentang Organisasi dan Tata Kerja Pimpinan dan Organ Pelaksana Pimpinan KPK yang beredar, pasal 1 menyebutkan pimpinan KPK merupakan pejabat negara setingkat menteri yang berada di bawah dan bertanggung jawab kepada presiden sebagai kepala negara.

Berikut secara lengkap bunyi Pasal 1: "(1) Pimpinan Komisi Pemberantasan Korupsi merupakan pejabat negara setingkat menteri yang berada di bawah dan bertanggung jawab kepada Presiden sebagai kepala negara.(2) Pimpinan Komisi Pemberantasan Korupsi terdiri dari: a. ketua merangkap anggota; danb. wakil ketua terdiri dari 4 (empat) orang, masing-masing merangkap anggota.(3) Pimpinan Komisi Pemberantasan Korupsi sebagaimana dimaksud pada ayat (2) bersifat kolektif kolegial."

Sekjen Transparency International Indonesia (TII) Dadang Tri sasongko menyesalkan hal itu. Dadang menilai perpres itu menunjukan bahwa KPK tidak lagi badan independen."Perpres ini menjabarkan dan menegaskan posisi KPK vang berada di bawah presiden. Jadi, ini semakin menjelaskan bahwa KPK bukan lagi badan independen seperti sebelumnya," kata Dadang.

Dadang menyebut perpres itu bisa membuat Indonesia tak lagi menjadi pelopor pemberantasan korupsi. Padahal, ia mengatakan pemberantasan korupsi di Indonesia harus ditangani dengan badan yang independen."Dan KPK sekarang tidak lagi sesuai dengan kebutuhan pemberantasan korupsi di Indonesia yang seharusnya ditangani oleh sebuah badan yang independen," sebutnya.

Wakil Ketua Umum Partai Gerindra Fadli Zon juga mengkritik draf itu. "Ya pasti akan ada conflict of interest karena langsung bertanggung jawab kepada presiden, kemudian nanti ada Dewan Pengawas juga yang ditunjuk oleh presiden. Saya kira ini mempunyai potensi tidak akan independen," katanya.

Terpisah, Menko Polhukam Mahfud Md mengatakan, tak masalah draf tersebut dikritik."Ya nggak apa-apa dikritik, nanti dilihat sajalah. Itu kan gampang nih, kita semuanya ingin baik, LSM tentu ingin baik,

kita juga ingin baik gitu. Nanti kalau kan di Presiden. "Karena itu draft dan antara ingin baik dan ingin baik itu perkembangannya seperti apa, terus terang kewenangan ada pada siapa, yang berwenang kami tidak tahu dan mempelajari lebih lanjut. aja membuat dulu," kata Mahfud di Inimasih proses," ujar Ali. Kemenko Polhukam, Jalan Medan Merdeka Barat, Jakarta Pusat, Senin (30/12).

tersebut dianggap tak baik, maka bisa saja terlihat jelas keinginan Jokowi mendikte diuji. Menurut Mahfud, ada sejumlah cara untuk menguji peraturan yang dibuat pemerintah.

diujikan aja bisa direvisi lagi melalui eksekutif yang salah dan mundur dalam

Sebelumnya, Anggota Komisi III Fraksi Partai Demokrat, Didik Mukrianto Dia mengatakan, kalau nantinya perpres mengatakan, draf perpres tersebut karena

"Terkait dengan draft Pepres KPK yang beredar, sangat jelas political will Presiden "Nanti kalau nggak, nggak baik juga ya yang ingin mendikte KPK. Sungguh logika

"Perpres ini menjabarkan dan menegaskan posisi KPK yang berada di bawah presiden. Jadi, ini semakin menjelaskan bahwa KPK bukan lagi badan independen seperti sebelumnya,"

- Dadang Tri sasongko -

review, judicial review, dan sebagainya. Tapi pemberantasan korupsi, apalagi perilaku ditampung," tuturnya.

Sementara, Ketua KPK Firli Bahuri Didik, Senin (30/12) menegaskan bahwa Presiden Jokowi tidak akan mengintervensi lembaga antirasuah yang dipimpinnya. "Eggak ada. Saya katakan bahwa Presiden tidak pernah mengintervensi kinerja KPK termasuk dengan kami dan Dewan Pengawas," ujar Firli di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta Selatan, Senin (30/12).

dengan Perpres KPK tersebut disahkan dibatasi," ujarnya.(ins.ist)

masukan masukan itu tentu harus korup di lingkungan pemerintahan semakin menjadi-jadi, termasuk di Pemda," kata

Didik tak sependapat apabila Perpres itu diklaim untuk memperkuat KPK. Justru yang terjadi, kata dia, sebaliknya. Saat ini, perpres terkait lembaga anti rasuah itu sedang tahap finalisasi."Harusnya diluruskan jika perpres tersebut benar-benar ingin mengebiri kewenangan KPK. Bagaimana mungkin KPK sebagai organ negara yang juga sebagai Dalam kesempatan yang sama, Plt Juri Bicara State Auxilary Institution yang independen Penindakan KPK Ali Fikri meminta dalam menjalankan tugas dan masyarakat untuk tak berpolemik sampai kewenangannya memberantas korupsi akan

TAHUN BERAT KPK DI 2019

OPERASI SENYAP REVISI UU KPK

- 6 September 2019, DPR sepakat draf RUU KPK dan langsung dikirim ke Presiden Jokowi
- 17 September 2019 revisi UU KPK resmi disahkan
- 17 Oktober 2019 UU KPK hasil revisi berlaku dengan beberapa pasal yang dinilai melemahkan KPK:
 - 1. KPK berstatus lembaga negara dan pegawai KPK yang berstatus ASN
 - Adanya Dewan Pengawas dengan tugas mengawasi pelaksanaan tugas dan wewenang KPK, memberi izin penyadapan, penyitaan dan penggeledahan, serta menyelenggarakan sidang untuk memeriksa adanya dugaan kepalanegara.

- pelanggaran kode etik oleh pimpinan KPK.
- 3. KPK bisa menerbitkan SP3 dalam jangka waktu 2 tahun

PIMPINAN BARU KONTROVERSIAL

Ketua KPK adalah Irjen Firli Bahuri pernah divonis melanggar kode etik berat saat menjabat Deputi Penindakan KPK.

DRAF PERPRES KPK JANGGAL

Draf Perpres KPK mengenai organisasi dan tata kerja pimpinan dan organ pelaksana pimpinan KPK, disebutkan bahwa Pimpinan KPK merupakan pejabat negara setingkat menteri yang berada di bawah dan bertanggung jawab kepada Presiden sebagai





Medina Positif Narkoba, Artis Lain Diincar



akarta-Medina Zein dikenal sebagai hijabers dan pengusaha muda sukses dengan penghasilan mencapai miliaran rupiah, lewat bisnis kuliner dan kecantikan. Ironisnya, dia kini terjerumus kasus narkoba.

Wanita yang sempat menggugat artis Irwansyah atas kasus penipuan ini, pada Sabtu (28/12) melakukan tes urine setelah ringkus polisi karena diduga terkait kasus narkoba Ibra Azhari. Ibra sendiri ditangkap pada Minggu (22/12). Dari hasil tes urine, Medina dinyatakan positif mengonsumsi amfetamin, sejenis obat-obatan terlarang. Kini ia pun ditahan polisi.

"Yang bersangkutan (Medina Zein) kemarin sudah kita lakukan pemeriksaan dan juga kita tes urine positif mengandung amphetamine ya," kata Kabid Humas Polda Metro Jaya, Kombes Pol Yusri Yunus di Polda Metro Jaya, Jakarta, Senin (30/12).

Polisi masih mendalami sejauh mana Medina Zein mengonsumsi narkoba. Artis Ibra Azhari yang merupakan kakak iparnya juga sudah empat kali ditangkap polisi terkait kasus narkoba. Akibat perbuatannya itu, adik Ayu Azhari ini terancam hukuman hingga 20 tahun penjara.

"Mohon nanti dukungan teman-teman semuanya karena memang kita sedang melakukan pendalaman terhadap beberapa (barang bukti) handphone yang ada. Apakah ada keterkaitan yang lain, termasuk ada beberapa artis yang lain nanti kita dalami semuanya nanti kita sampaikan kepada media," ujarnya.

Sebelumnya, Ibra Azhari ditangkap polisi terkait narkoba pada Minggu (22/12). Dalam kasus ini, polisi menangkap 6 orang lain yang berperan sebagai pengedar hingga kurir. Total barang bukti yang disita dari Ibra dkk adalah 5,84 gram sabu, 6 butir Happy Five, dan 45,8 gram heroin.

"Yang kita terapkan (Pasal) 112, 114 UU Narkotika Nomor 35 Tahun 2009, ancaman paling sedikit 6 tahun, paling lama 20 tahun," kata Wakil Direktur Narkoba Polda Metro Java AKBP Sapta Maulana.

MENGAKU BIPOLAR

Apa sebenarnya narkotika jenis

Amfetamin yang dikonsumsi Medina Zein? menyebutkan, pada orang yang mengidap Adakah kaitannya dengan gangguan Bipolar yang diidapnya?

Amfetamin adalah salah satu jenis narkotika dengan beberapa jenis turunan seperti metamfetamina (sabu) dan metilendioksimetamfetamina/ MDMA (ekstasi). "Secara farmakologi, amfetamin sejatinya termasuk psikotropika. Ini adalah obat-obatan jenis stimulan, dalam dunia kedokteran digunakan untuk tujuan pengobatan," tutur Pakar Adiksi dan Peneliti Obat-obatan Terlarang dari Institute of Mental Health Addiction and Neuroscience (IMAN) Jakarta, dr Hari Nugroho.

dr Hari menyebutkan bahwa sampai saat ini beberapa turunan amfetamin masih digunakan sebagai terapi pengobatan narkolepsi dan Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD). Amfetamin bersifat menstimulasi dan meningkatkan mood. Tapi pada perkembangannya, lanjut dr Hari, banyak turunan dari amfetamin khususnya metamfetamina yang kemudian disalahgunakan.

"Akibat penyalahgunaan tersebut akhirnya di Indonesia digolongkan ke dalam narkotika, karena penggunaan ilegal yang sedemikian luas. Amfetamin sudah masuk dalam UU Narkotika," tambahnya.dr Hari

penyakit Bipolar II, prevalensi pengguna amfetamin lebih banyak.

"Selain bipolar tipe II, prevalensinya juga tinggi pada pengidap depresi. Jika mereka tidak mendapatkan pengobatan dengan dosis tepat sesuai petunjuk dokter dan dikonsumsi secara ilegal, jadilah recreational drugs,"

Konsumsi amfetamin secara ilegal dapat menimbulkan efek samping yang merugikan. Hal terpenting untuk diingat adalah amfetamin bersifat stimulan, sehingga penggunanya bisa mengalami gangguan kesehatan pada pemakaian dosis besar."Metamfetamina adalah salah satu zat yang highly addictive. Sifatnya menstimulasi reseptor otak agar terus mengeluarkan dopamine," tutur dr Hari.

Gangguan fisik yang bisa ditimbulkan oleh konsumsi amfetamin antara lain infeksi kaki, hipertensi, gangguan jantung, panas tinggi hingga 40 derajat Celcius, hingga stroke.Selain fisik, amfetamin juga memiliki dampak buruk terhadap kesehatan mental.

"Jika seseorang (yang mengonsumsi amfetamin) sudah memiliki gangguan mental, jika mengalami adiksi justru gangguan mentalnya akan semakin berat. Ini akan sangat memberatkan orang tersebut," tutup dr Hari. (ist,ins)

Artis Berkubana Narkoba di 2019

Jupiter Fortissimo

Ditangkap kali kedua • pada 11 Februari 2019. Sebelumnya sempat dihukum 2,5 tahun penjara.

Zul 'Zivilia'

Ditangkap Februari 2019. Bukan sebagai pemakai, tapi pengedar narkoba. Divonis 18 tahun penjara dan denda Rp 1 M.

Sandy Tumiwa

Ditangkap 1 Maret 2019 lalu. Barang bukti sabu 0,24 gram.

Eddo Idol

Ditangkap pada 2 Maret

Agung Saga Ditangkap 9 April 2019. Barang bukti sabu 1,49 gram.

Nunung 'Srimulat'

Ditangkap 19 Juli 2019 bersama suaminya Jully Jan Sembiran.

Jefri Nichol

Ditangkap pada 22 Juli 2019. Barang bukti ganja 6,01 gram.

McDanny dan Reno

Ditangkap 25 Agustus 2019 lalu. Barang bukti sabu 0,97 gram.

Rifat Umar

Ditangkap pada 2 Oktober 2019

Daffa D'Academy 2

Ditangkap 5 Oktober 2019. Barang bukti sabu 0,73 gram.

Muhammad Basurrah Bin Anis B (Suami

Dhawiyah)

Ditangkap Februari 2018 lalu. Barang bukti dua klip sabu dengan berat 0,33 gram dan 0,41 gram.

Rio Reifan

Ditangkap 13 Agustus 201. Barang bukti sabu 0,0129 gram.

Ibnu Rahim

Ditangkap 9 Oktober 2019. Barang bukti sabu 1,06 gram dan 5 butir ekstasi.

Ibra Azhari

Ditangkap keempat kalinya pada 21 Desember 2019, yang kemudian menjadi jalan bagi polisi mnguak kasus narkoba Medina Zein, adik iparnya.

