

"Sebab hidup terlalu singkat untuk membiarkan orang lain menentukan apa yang membuat hidup kita bahagia."

Ernest Prakasa,  
Komika

EDISI SENIN / 20 Januari 2020

# LENTERA

Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN UNTUK UMUM  
TERBIT SENIN - JUMAT  
12 Halaman

E-mail [redaksi@lenteratoday.com](mailto:redaksi@lenteratoday.com)  
Redaksi 031-87854491  
Iklan 031-87854491  
Kantor Redaksi  
Jl. Rungkut Asri Utara VI no 26  
Surabaya

# 'GENDRUWO' MIGAS MASIH BERBURU RENTE

Ada yang mengibaratkan mafia migas seperti hantu gendruwo: ditakuti, dikejar tapi tidak kelihatan. Sudah beberapa kali dicoba untuk diberantas, tapi hasilnya masih nihil juga. Ironisnya, mereka masih berkeliaran memburu rente yang rugikan negara hingga Rp 1 triliun/bulan.

(Baca, Hal 11)



# SURABAYA GETOL PENGHIJAUAN & NORMALISASI KALI



Surabaya- Pemkot Surabaya getol melakukan penghijauan dan normalisasi kali. Hal ini dilakukan agar Kota Pahlawan benar-benar bebas banjir serta menciptakan udara bersih yang sehat. Bahkan beberapa waktu yang lalu, karena terjaganya lingkungan di Kota Surabaya, Wali Kota Surabaya, Tri Rismaharini mengklaim banyak warga Jakarta yang pindah ke Surabaya.

Untuk mengatasi banjir, Pemkot Surabaya rutin melakukan pengerukan Sungai Kalimas, meskipun pengerukan atau normalisasi Kalimas sebenarnya merupakan kewenangan Perum Jasa Tirta selaku pengelola.

"Ini untuk mengantisipasi luapan air sungai dan saluran lain yang terkoneksi dengan Kalimas," kata Kepala Bagian Humas Pemkot Surabaya, Febriadhitya Prajataro dikutip Minggu (19/1).

Di tahun ini, pengerukan di Sungai Kalimas dilakukan sejak Jumat (17/1). Kegiatan yang bertujuan menambah kapasitas sungai itu dilakukan mulai Taman Lalu Lintas hingga DAM Karet Gubeng. Panjang area sungai yang dikeruk diperkirakan lebih dari satu kilometer.

Dalam selang dua hari pengerukan, hasil yang didapat sedikitnya 26 rit. Satu rit sama dengan satu dump truck atau sekitar 7 meter

kubik. Di tahun sebelumnya, hasil pengerukan mencapai 6.570 rit. Kala itu, pengerukan dilakukan di sepanjang Sungai Kalimas. Meliputi, Saluran Kalimas di Jl. Akhmad Jais, Jl. Kramat Gantung, Jl. Peneleh, Jl. Kalimas Barat, Jembatan Merah di sisi Utara dan Selatan, Jl. Semut Kali dan Jl. Ngemplak.

Febriadhitya mengungkapkan, selain sedimentasi, hasil pengerukan yang ditemukan juga ada yang berupa sampah. Dalam melakukan pengerukan, DPUBMP mengerahkan eskavator dan sejumlah dump truck untuk mengangkut sedimen.

Diakuinya, sejumlah sungai yang melintasi kawasan Kota Surabaya, kewenangan pengelolaannya berada di beberapa instansi lain. Di samping Sungai Kalimas yang dikelola Perum Jasa Tirta, sungai lain yang dikelola instansi terkait, seperti : Kali Lamong pemeliharaannya di bawah kewenangan Balai Besar Wilayah Sungai (BBWS) Bengawan Solo, Kali Makmur Wiyung oleh BBWS Brantas, serta Kali Perbatasan berada di bawah naungan Dinas PU Pengairan Provinsi Jawa Timur. "Kalau kita mau pengerukan, kita koordinasikan dulu. Karena kadang mereka juga punya agenda yang sama," tutur Febriadhitya.

Sebelumnya, Tri Rismaharini juga

mengungkapkan ingin membuat Kota Surabaya minim polusi. Dia juga terus berbenah agar kualitas udara kota lebih baik. "Jadi, ya, bagus. Tapi kotanya jadi kayak hutan. Tak tambah tanaman terus. Karena, ya, memang begitu cara melawannya (polusi udara)," ujar Risma, usai meninjau Kompleks Darmo Park II Surabaya, Sabtu (18/1).

Selain menanam pohon, Risma juga menambah tanaman lidah mertua di seluruh sudut Kota Surabaya. Tanaman lidah mertua adalah tanaman anti-polutan yang mampu mengurangi polusi udara.

Risma juga sempat menyebut banyak warga Jakarta yang pindah ke Surabaya demi punya kehidupan yang lebih sehat. Mereka eksodus dari Jakarta karena mengaku terkena penyakit asma. Surabaya kemudian dipilih karena dipercaya punya kualitas udara yang lebih baik.

"Banyak warga Jakarta pindah ke Surabaya karena anaknya asma. Begitu ke Surabaya mereka enggak sakit lagi," ungkap Risma di The Tribrata Dharmawangsa, Jakarta, Jumat (17/1).

Risma mengklaim, setiap tahun kualitas udara di Surabaya membaik. Padahal, warga Surabaya juga terbilang hobi beli mobil baru. Risma tak menampik bahwa jumlah kendaraan di Surabaya juga tetap naik setiap tahun. (ard)

# GULA LANGKA & MAHAL, DPRD JATIM PANGGIL DISPERINDAG



untuk mengeluarkan stok yang ada di gudang untuk distribusikan ke pasar."Hal ini bertujuan untuk bisa memaksimalkan penggilingan. Oleh sebab itu perlu dilakukan pengecekan ulang agar bisa maksimal," ujarnya.

Sebagai upaya memastikan stok gula aman, dalam bulan ini pihaknya akan melakukan operasi pasar di seluruh kabupaten kota bekerja sama dengan pabrik gula, PTPN, distributor dan Bulog yang dimulai pada 14 Januari 2020.

Khofifah juga menegaskan akan mempolisikan oknum pengusaha yang sengaja menimbun gula. Untuk itu, kata Khofifah, akan bekerjasama dengan pihak Polda Jatim. "Bila ada oknum pengusaha yang menimbun, maka kita bersama Polda Jatim akan memproses hukum," katanya. Lanjut Khofifah, langkah tersebut diambil untuk menegakkan peraturan yang sudah ditetapkan agar tidak ada oknum yang memanfaatkan kesempatan dalam kesempatan. (Ins,sur)

**S**urabaya - Harga gula di Jawa Timur (Jatim) sedang mengalami kenaikan menyusul terjadinya kelangkaan di beberapa titik. Namun, kondisi ini dirasa aneh karena perhitungan di atas kertas seharusnya malah surplus.

Bahkan, Gubernur Jatim Khofifah Indar Parawansa meminta Satgas Pangan dan Komisi Pengawas Persaingan Usaha (KPPU) turun langsung ke lapangan, karena dalam laporan stok Jatim aman.

Ketua Komisi B DPRD Jatim, Aliyadi Mustofa pun mengatakan, pihaknya akan segera memanggil Dinas Perindustrian dan Perdagangan (Disperindag) Provinsi Jatim. Sehingga bisa mendengarkan penjelasannya secara langsung terkait penyebab kelangkaan gula di Jatim.

"Kami ingin tahu penjelasan dari sana (Disperindag), kenapa ini terjadi? Jadi harus dicari dulu akar permasalahan kelangkaan gula di Jatim, yang berdampak pada kenaikan harga," ungkap politisi PKB ini saat dikonfirmasi di Surabaya, Minggu (19/1).

"Kami minta juga Disperindag Jatim gencar melakukan operasi pasar untuk mengatasi kelangkaan dan harga kembali normal," jelasnya.

Sekadar diketahui, bahwa stok gula di Jatim pada saat ini dalam posisi aman. Bahkan kondisinya disebutkan surplus hingga bulan Mei mendatang saat musim giling tiba. Berdasarkan pro-

duksi gula tahun 2019 dari delapan pabrik gula di Jatim, total produksinya sebanyak 1.046.855 ton serahun. Dan saat ini persediaan gula di Jatim masih 185.785 ton.

Kemudian tingkat konsumsi gula di Jatim sampai bulan Mei 2020 diperkirakan mencapai 175.500 ton. Sehingga terdapat surplus 10.000 hingga musim giling pada bulan Mei. Tapi anehnya, di Jatim malah terjadi kelangkaan yang berdampak terhadap kenaikan harga.

### Khofifah Akan Polisikan Penimbun

Sebelumnya, Gubernur Khofifah mengatakan, "Ketersediaan gula di beberapa titik Jatim dalam seminggu ini mengalami kelangkaan di pasar. Maka berdampak ke harga yang mengalami kenaikan. Sejak Selasa lalu saya sudah meminta ke Bulog, PTPN X dan pabrik gula Rajawali untuk melakukan operasi pasar," katanya, Sabtu (18/1).

Khofifah mengatakan dengan mengecek gudang pabrik gula baik BUMN maupun swasta dan juga mengecek gudang Bulog, maka akan diketahui stok gula. Apabila masih ada stok gula, maka akan bisa dimaksimalkan untuk dijual ke pasar dan memenuhi kebutuhan masyarakat.

Selain itu, bersama dengan Disperindag Jatim, Khofifah juga meminta segera melakukan koordinasi dengan pabrik gula, serta memastikan adanya sisa tebu yang belum digiling. Ia juga mendorong pabrik gula dan distributor pedagang



## Harga Gula di Jatim Selama Sepekan

Tanggal	Harga	Kenaikan
Senin (13/1)	Rp 12.673	1,26%
Selasa (14/1)	Rp 12.759	0,68%
Rabu (15/1)	Rp 13.115	2,79%
Kamis (16/1)	Rp 13.160	0,34%
Jumat (17/1)	Rp 13.243	0,63%
Sabtu (18/1)	Rp 13.273	0,23%
Minggu (19/1)	Rp 13.333	0,45%

Sumber: [www.siskaperbapo.com](http://www.siskaperbapo.com)

## AIR SUNGAI SUMPUT DICEK, PEMBUANG LIMBAH TERANCAM PIDANA

**S**idoarjo - Sungai di Desa Sumput, Kec. Sidoarjo yang berbusa dan meresahkan warga diduga mengandung limbah berbahaya. Untuk memastikan itu, Pemkab Sidoarjo menurunkan tim guna melakukan pengecekan secara detail.

Bahkan PLT Bupati Sidoarjo Nur Ahmad Saifuddin mengingatkan, bila terbukti maka perusahaan atau pihak yang membuang limbah terancam dipidanakan.

"Tidak boleh membuang limbah sembarangan. Itu bahaya dan sudah pidana," tegasnya saat meninjau sungai di Desa Sumput, Kecamatan Sidoarjo yang berbusa, Minggu (19/1). Ia menyebut pihaknya akan memberikan tindakan kepada perusahaan jika Sungai Sumput yang berbusa itu akibat limbah.

Peninjauan tersebut dilakukan bersama Kepala DLHK Sigit Setyawan dan petugas dari DLHK Provinsi Jatim serta Balai Besar Teknik Kesehatan Lingkungan dan Pengendalian (BBTKLPP) Surabaya.

"Kami terjunkan petugas untuk memeriksa kandungan busa putih yang menutupi permukaan sungai. Busanya hari ini tidak ada," tuturnya.

Petugas dari DLHK Jatim dan BBTKLPP Surabaya akan melakukan uji laboratorium yang berada di aliran Sungai Sumput untuk mengetahui kandungan air yang berbusa itu. "Air sungai warnanya sama dengan air pada umumnya dan tidak perbedaan, tidak ada bau menyengat pada air," ujarnya.

Salah satu petugas dari BBTKLPP Surabaya, Siska menyebut, penelusuran Sungai Sumput yang terjadi fenomena berbusa itu agar warganya tidak merasa resah. Tim yang dibawa itu akan membawa sampel air itu untuk diuji untuk mengecek kandungan air.

"Untuk mengecek kadar Power of Hydrogen (PH) air, kandungan bahan berbahaya dan beracun (B3) dalam air serta 32 parameter kandungan pada peraturan pergub. Hasilnya akan diketahui setelah 14 hari mendarat itu dari sisi kimianya," kata Siska.

Sebelumnya, fenomena sungai berbusa menyebabkan warga geger. Busa yang terlihat tebal itu menumpuk di sekitar dam serta sepanjang aliran sungai. Fenomena busa di sungai itu sudah terjadi sejak tiga hari belakangan. Tetapi hari ini busa semakin menumpuk. Warga



busa itu muncul pada malam hari.

Diduga busa seperti salju itu berasal dari limbah pabrik yang dibuang di sungai. Dikhawatirkan, busa yang diduga berasal dari limbah itu bisa mengganggu ekosistem yang ada di sungai.

"Busa kemarin juga keluar, tapi tidak banyak seperti hari ini. Hari ini busa memenuhi permukaan air sungai," kata salah satu warga Sumput, Hafid. "Warga khawatir busa itu muncul karena diduga ada pembuangan limbah dari pabrik," pungkasnya. (pin,ist)

## PROMOSI WISATA & PENGHIJAUAN DENGAN NGETRAIL BARENG

**B**litar - Pariwisata menjadi salah satu sektor yang digadang-gadang mampu menggerakkan ekonomi kerakyatan. Berbagai pihak pun bergandengan tangan melakukan promosi untuk menarik pengunjung.

Seperti yang dilakukan Polres Blitar dengan tajuk Bhayangkara Adventure Seven 2020, Ngetrail Wisata dan Penghijauan. Sebanyak 6.000 lebih crosser dari seluruh Nusantara, tumpahleblek dalam event yang dilaksanakan Minggu(19/1) dengan start/finish di Kawasan Wisata Bendungan Wlingi Raya, Kabupaten Blitar.

Ketua Panitia Bhayangkara Adventure Seven 2020, Kopol Darmono mengatakan event tingkat nasional ini sudah digelar yang ke tujuh kalinya, namun tahun ini berbeda dengan sebelumnya. "Karena ada promosi wisata dan kegiatan penghijauan di lahan tandus dan tepi sungai, untuk mencegah bencana alam longsor dan banjir," tutur Darmono di hadapan ribuan

peserta di titik start.

Dijelaskan Darmono terkait promosi wisata, digelar lomba foto dan video wisata paling keren dengan hadiah uang tunai. "Karena jalur yang disiapkan panitia sengaja melewati beberapa tujuan wisata di wilayah Kabupaten Blitar," jelasnya.

Destinasi tersebut diantaranya Bendungan Wlingi Raya, Perkebunan Kruwuk, Perkebunan Karangrejo, Perkebunan Kampung Anyar, Embung Umbul dan Embung Talang Abang.

Pada beberapa titik track tersebut, dilakukan penanaman pohon, seperti di Kawasan Bendungan Wlingi Raya, Wisata Embung Umbul dan Desa Karangrejo Kecamatan Garum. "Total sebanyak 2.000 bibit pohon yang akan ditanam, sekaligus program Kapolri yaitu Polri Peduli Penghijauan dengan jenis pohon yang ditanam bermanfaat untuk warga dan lingkungan," paparnya.



Sementara itu Kapolres Blitar, AKBP Budi Hermanto mengatakan jumlah peserta membludak sampai lebih dari 6.000 crosser, dari berbagai daerah se Indonesia. "Karena para crosser tertarik dengan track dan medan di wilayah Kabupaten Blitar, yang dikenal dengan sebutan Seribu Ball atau Jumping yang terbentuk alami bukan buatan," ujar AKBP Buher panggilan AKBP Budi Hermanto di garis finish.

Terpisah crosser nasional Farhan Hendro mengaku tertantang dengan track wisata di Kabupaten Blitar ini, termasuk tanjakan ekstrim sekitar 70 derajat. "Luar biasa menantang, saya sampai 2 kali mencoba tapi tidak berhasil," kata Farhan sambil mengaku akan ikut lagi tahun depan. (ais)

## PDIP SINYALKAN USUNG KADER INTERNAL DI SURABAYA

**S**urabaya - PDI Perjuangan (PDIP) memberikan sinyal bakal mengusung pasangan calon (paslon) sendiri dalam Pilwali Surabaya 2020. Pasalnya, partai beralih lambang kepala banteng ini menguasai 15 kursi di DPRD Surabaya. Sementara, persyaratan mengusung paslon hanya 10 kursi saja.

Ketua DPC PDIP Surabaya Dominicus Adi Sutarwijono menegaskan, partainya siap tegak lurus terhadap instruksi DPP menghadapi Pilkada serentak 2020. Meski saat ini belum ada keputusan terkait rekomendasi calon yang ditugaskan untuk Pilwali Surabaya, seluruh struktur dan mesin partai sudah disiapkan.

"Kami tegak lurus atas rekomendasi dari DPP nantinya. Saat ini mesin partai sudah dipersiapkan," kata politisi yang akrab disapa Awi ini.

Persiapan tersebut dikatakan Awi sudah berlangsung sejak dua bulan lalu. 'Terkait calon non kader yang berpotensi untuk diusung, pria yang juga menjabat sebagai Ketua DPRD Surabaya ini menegaskan hal tersebut merupakan kewenangan DPP.

Tak hanya itu, partai yang membawa Wali Kota Tri Rismaharini menang di Pilwali Surabaya selama dua periode ini tampaknya ingin mengulang kesuksesan mengusung kader sendiri. Sayangnya, Awi sapaan akrab Ketua DPC PDIP Surabaya enggan membeberkan nama yang diusulkan ke pusat.

"DPC Kota Surabaya sudah melaporkan semua pendaftar, baik bakal cawali dan cawawali ke DPD PDI Perjuangan Jatim dan DPP PDI Perjuangan," ucapnya.

Diketahui, Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan (PDIP) mengusung kader sendiri dalam Pilkada 2020 yang digelar serentak. Dari 270 wilayah yang menggelar Pilkada 2020, PDIP akan mengusung kadernya di 85 wilayah, terdiri dari 3 provinsi dan 82 kabupaten/kota.

Lebih lanjut, Awi menyatakan saat ini pihaknya tengah menindaklanjuti tugas dari DPP tentang perekrutan Struktur Kepengurusan di tingkat Anak Ranting, Ranting dan PAC. "Kami menekankan pada kawan-kawan yang tengah mengerjakan pembaharuan struktur kepengurusan untuk lebih melibatkan anak muda," jelasnya.

Sementara itu, partai lain dikabarkan men-



jadikan PDIP 'musuh bersama' dalam kontestasi Pemilihan Wali Kota (Pilwali) dan Wakil Wali Kota Surabaya.

Munculnya wacana 'pengeroyokan' PDIP di Pilwali Surabaya ini, menurut pengamat sosial politik FISIP Universitas Airlangga (Unair), Novri Susan, sudah bisa diduga dan kemungkinan tidak akan terhindarkan. Sebab PDIP merupakan penguasa tunggal di Balai Kota Surabaya, sejak 2002-sekarang. Era Wali Kota Bambang DII tahun 2002-2010, berlanjut era Wali Kota Tri Rismaharini 2010-2021.

"PDI Perjuangan dalam Pilwali Surabaya merupakan partai yang tiga kali berturut-turut meraih kepercayaan rakyat, dalam mengelola politik pemerintahan di ibu kota Jawa Timur. Kepercayaan tersebut terbentuk oleh beberapa faktor yang tidak dimiliki partai lain. Makanya banyak partai yang tidak pede (percaya diri), akhirnya memunculkan wacana mengeroyok PDIP," ujar Novri. (ins,ard)

## ANGGOTA PPK, PPS DAN KPPS TAK BOLEH GAPTEK

**B**litar - Akan diterapkannya E-Rekap oleh KPU Kota Blitar, membuat syarat untuk menjadi anggota PPK, PPS dan KPPS bertambah. Yaitu, tidak boleh gagap teknologi (gaptek) dan mempunyai media sosial (medsos).

Hal ini disampaikan oleh Komisioner KPU Kota Blitar Divisi Sosdiklih, Parmas dan SDM, Rangga Bisma Aditya bahwa untuk penerapan sistem rekap elektronik (E-Rekap) anggota Panitia Pemilihan Kecamatan (PPK), Panitia Pemungutan Suara (PPS) dan Kelompok Panitia Pemungutan Suara (KPPS) harus bisa atau terbiasa mengoperasikan handphone (HP) Android, minimal memiliki WhatsApp (WA). "Jadi tidak boleh gaptek dan harus punya medsos, paling tidak bisa aplikasi WA sebagai bagian persyaratan untuk login aplikasi," tutur Rangga, Minggu(19/1)

Dijelaskannya terkait dengan penerapan E-

Rekap ini, semuanya melalui aplikasi diantaranya WA. Termasuk nantinya untuk kepentingan rekapitulasi hasil pemungutan suara, juga melalui aplikasi. "Kalau sudah tidak bisa mengoperasikan HP Android, tentu nanti akan kesulitan dalam penerapan E-Rekap," jelasnya.

Penerapan E-Rekap memang baru pertama kali, dalam Pilkada serentak 2020 atau Pilwali Kota Blitar tahun ini. E-Rekap akan menggantikan salinan rekapitulasi manual di TPS, petugas KPPS tinggal mengirimkan foto plano ke aplikasi. "Dengan teknologi ini, sekaligus jawaban dari evaluasi Pemilu 2019 banyak yang sakit dan meninggal, karena proses administrasi yang berat," papar Rangga.

Jadi rekapitulasi hasil penghitungan suara manual yang melelahkan dan berat, kini semakin cepat dan mudah dengan aplikasi E-Rekap ini. "Namun faktor penting dalam penerapan E-Rekap ini adalah ketersediaan jaringan



internet dan keamanan data. Maka nanti digunakan nomor khusus, yang sudah disiapkan sebelumnya," terangnya.

Salah satu kunci penerapan E-Rekap adalah titik koordinat TPS, harus tepat dan tidak berubah-ubah. "Oleh karena itu, perlu dilakukan pemetaan atau tag lokasi secara tepat dan akurat," tandasnya.

KPU Kota Blitar sendiri sudah memasuki tahapan pendaftaran penyelenggara adhoc PPK. Mulai 18 - 24 Januari 2020, selanjutnya diteruskan dengan proses penelitian administrasi, seleksi tulis, tanggapan masyarakat, wawancara hingga terakhir pelantikan pada 29 Februari 2020. "PPK yang terpilih akan bertugas mulai 1 Maret 2020 sampai 30 November 2020," pungkasnya. (ais)



# KEREN BANGET, 3 BUSANA SCARLET JOHANSSON

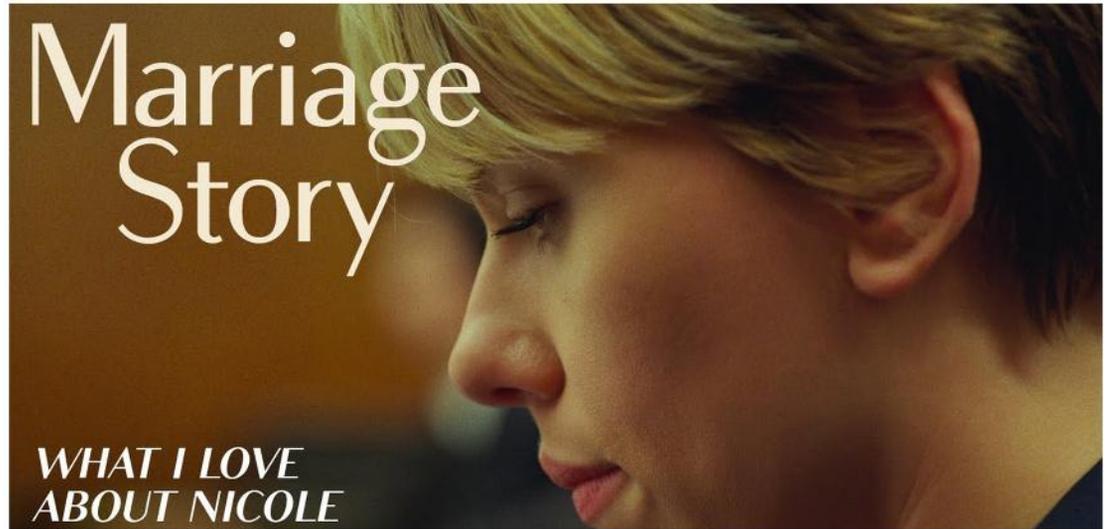
**S**esuai prediksi para kritikus film dunia, Scarlett Johansson berhasil masuk dalam nominasi Academy Awards (Oscar) ke-92 untuk kategori aktris pendukung wanita terbaik. Prestasi tersebut, dia dapat berkat akting apiknya dalam film *Marriage Story*.

Sejak masuk dalam industri hiburan Hollywood pada 1994 silam, Scarlett Johansson memang mencuri perhatian publik. Apalagi setelah bermain dalam deretan film box office seperti *Lost in Translation* hingga *Marvel Cinematic Universe*.

Ia sempat disebut-sebut sebagai salah satu aktris paling ambisius di Hollywood, karena selalu berusaha meningkatkan kemampuan aktingnya. Scarlett Johansson juga tak pernah takut mencoba hal baru, termasuk untuk urusan busana dan model rambut.

Penasaran kan seperti apa padu padan busana ala Scarlett Johansson? Berikut 3 busana terbaik Scarlett Johansson di atas red carpet, seperti dilansir dari USA Today, baru-baru ini (Selasa, 14/3/2020).

Aktris dengan pendapatan terbesar ke-3 di Hollywood ini paling sering mengubah model potongan rambutnya. Seperti saat ia menghadiri gala premiere *Marriage Story* di Los Angeles,



Amerika Serikat, beberapa waktu lalu. Scarlett tampil menggoda. Potongan rambut sculptural updo berwarna blonde. Ia mengenakan strapless dress bernuansa silver dan ungu dari Louis Vuitton.

Saat menghadiri Governors Awards, Scarlett Johansson lagi-lagi mencuri perhatian publik. Ia memakai gaun hitam dari Celine dengan nuansa keemasan yang sangat kental.

Gaun ini sukses membuat Scarlett terlihat lebih elegan dan sensual. Terlebih saat berpose

membelakangi kamera. Sebuah tato bunga berukuran besar menghiasi punggungnya.

Meski di film *Avengers* ia cenderung tampil garang dan boyish, di foto yang satu ini, Scarlett membuktikan kepada publik bahwa dirinya juga bisa terlihat cantik dalam balutan bernuansa feminin.

Lihat saja padu padan busana yang ia kenakan saat menghadiri gala premiere *'Jojo Rabbit'* tahun lalu (1st).



**Gaya busana Scarlet Johansson di Gala premiere *Marriage Story* di Los Angeles**

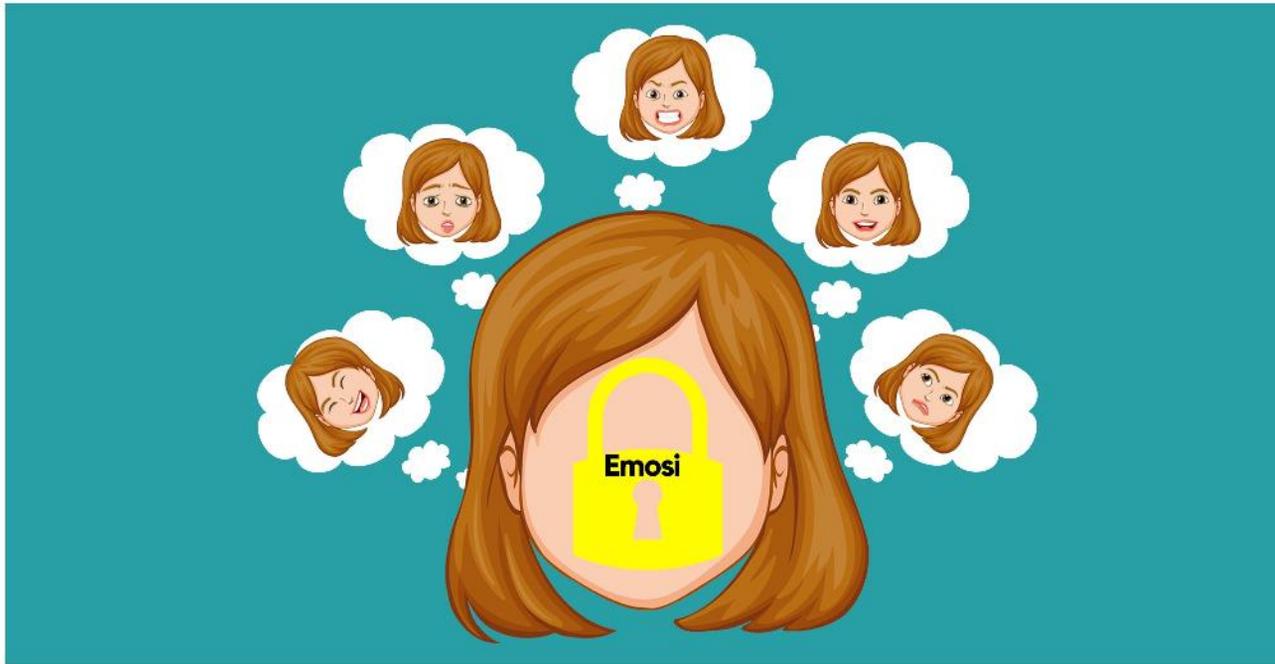


**Gaya busana Scarlet Johansson di gala premiere *'Jojo Rabbit'***



**Gaya busana Scarlet Johansson saat menghadiri Governors Awards**

# ALEXITHYMIA, Kondisi Sulit Menyampaikan Emosi



**T**idak semua orang bisa mengungkapkan emosinya dengan baik. Namun, bagi orang yang mengalami alexithymia, hal ini menjadi suatu hal yang lebih sulit lagi.

Alexithymia adalah ketidakmampuan untuk mengenali dan menyampaikan emosi. Sering dikaitkan dengan gangguan antisosial, kondisi ini sebenarnya memiliki karakteristik yang berbeda. Berikut ulasannya.

## Mengapa ada orang yang mengalami alexithymia?

Saat menghadapi pertanyaan, “Bagaimana perasaan Anda?”, Anda mungkin bingung menentukan jawabannya.

Inilah yang dialami oleh orang-orang dengan alexithymia. Meski paham bahwa dirinya tengah merasa senang, mereka tidak tahu cara mengungkapkannya.

Alexithymia bukanlah penyakit ataupun gangguan mental. Kondisi ini bersifat subklinis.

Artinya, ciri-cirinya tak bisa disamakan dengan gejala penyakit klinis seperti diabetes, gangguan bipolar, flu, depresi, post-traumatic stress disorder (PTSD), dan sebagainya.

Meski demikian, alexithymia adalah fenomena psikologis yang tetap diakui keberadaannya.

Kondisi ini sering dikaitkan, bahkan muncul bersamaan dengan gangguan mental seperti depresi, PTSD, autisme, hingga skizofrenia.

Penyebab alexithymia belum dipahami secara

pasti. Akan tetapi, para ahli menduga bahwa pemicunya berasal dari faktor genetik, trauma masa kecil, serta penyakit fisik atau mental yang memengaruhi fungsi tertentu pada otak. Pada sebuah penelitian dalam jurnal *Neuropsychologia*, kerusakan pada insula anterior otak ternyata memicu gangguan emosi yang mirip dengan alexithymia.

Insula anterior adalah bagian otak yang mengatur perasaan, perhatian, dan kepekaan terhadap rangsangan panca indra.

## Apa saja ciri-cirinya?

Secara umum, ciri utama dari alexithymia adalah ketidakmampuan mengungkapkan emosi.

Ketika berinteraksi dengan orang lain, mereka yang mengalami alexithymia cenderung menunjukkan perilaku sebagai berikut:

- Kesulitan mengenali emosi dan perasaan.
- Kesulitan membedakan antara emosi dan respons tubuh terhadap emosi tersebut.
- Kesulitan mengenali serta merespons emosi orang lain, termasuk ekspresi wajah dan nada bicara.
- Memiliki cara berpikir yang sangat logis dan kaku tanpa menyertakan perasaan.
- Tidak mampu menyampaikan perasaannya dengan baik.
- Tidak memiliki mekanisme pengalihan emosi yang baik saat menghadapi stres.
- Jarang berimajinasi atau berfantasi.
- Terkesan kaku, menjauhkan diri, tidak punya

a selera humor, dan cuek terhadap orang lain.

- Merasa tidak puas akan hidupnya.

Alexithymia adalah kondisi yang muncul dalam bentuk spektrum. Artinya, tingkat keparahan dan dampaknya berbeda pada setiap orang.

Seseorang mungkin masih bisa mengenali emosinya, tapi ada pula yang tidak bisa melakukannya sama sekali.

Pada beberapa kasus, orang yang mengalami alexithymia bahkan tidak menyadari kondisi ini.

Dampaknya adalah frustrasi pada penderita maupun orang-orang di sekitarnya, sebab ketidakmampuan mengungkapkan emosi menjadi hambatan dalam berinteraksi.

## Apakah alexithymia bisa diatasi?

Cara mengatasi alexithymia adalah dengan menangani masalah psikologis yang menjadi pemicunya.

Ini sebabnya ketika Anda merasa mengalami gejala alexithymia, langkah pertama yang perlu Anda ambil adalah berkonsultasi dengan psikolog.

Psikolog akan membantu Anda belajar mengenali emosi, sebab ini adalah masalah utama yang dialami orang-orang dengan alexithymia.

Anda pun bisa menjalani terapi untuk memahami hubungan antara pikiran, emosi, dan respons yang Anda berikan. (Ist)

# AWAS, Virus Baru Ancam Perdagangan Online



Agar terhindar dari risiko infeksi oleh ancaman malware seperti ini, Kaspersky menyarankan pengguna untuk mengikuti rekomendasi sebagai berikut:



- Selalu waspada terhadap aplikasi yang mengharuskan penggunaan layanan aksesibilitas, jika aplikasi tidak membutuhkan fungsi tersebut
- Selalu memeriksa permohonan aplikasi untuk melihat apa saja yang boleh dilakukan aplikasi saat sudah terinstal
- Jangan memasang aplikasi dari sumber yang tidak dipercaya, sekalipun mereka diiklankan secara aktif, dan memblokir instalasi program dari sumber yang tidak dikenal di pengaturan ponsel cerdas Anda (Ist)

**D**alam perdagangan online, harus selalu waspada. Saat memilih tempat belanja, para pengguna cenderung bergantung pada ulasan. Sementara penjual akan meningkatkan anggaran pada iklan dan aktivitas promosi mereka.

Nyatanya, tidak ada yang dapat dipercaya sepenuhnya pada dunia daring. Aplikasi Trojan terbaru mampu melancarkan aksinya dengan cara meningkatkan pemasangan dan peringkat aplikasi belanja populer, serta menyebarkan sejumlah iklan yang dapat mengganggu pengguna.

Layanan ini memungkinkan untuk mengatur suara yang dapat membacakan konten aplikasi dan mengotomatisasi interaksi antarmuka pengguna (layanan ini dirancang untuk membantu orang-orang disabilitas). Namun, di tangan pelaku kejahatan siber, fitur ini dapat meng-

hadirkan ancaman serius bagi pemilik perangkat. Malware dapat memperoleh peluang hampir tak terbatas untuk berinteraksi dengan antarmuka sistem dan aplikasi. Itu dapat menangkap data yang ditampilkan di layar, menekan tombol bahkan meniru gerakan pengguna.

Belum diketahui bagaimana cara aplikasi berbahaya ini disebarkan, namun peneliti Kaspersky berpendapat bahwa itu dapat diunduh oleh pemilik perangkat dari iklan palsu atau toko aplikasi pihak ketiga saat mencoba untuk mendapatkan aplikasi yang sah.

Aplikasi ini menyamar sebagai aplikasi sistem dan menggunakan ikon sistem bernama ConfigAPK untuk menyembunyikan diri dari pengguna. Setelah layar tidak terkunci, aplikasi meluncur, mengumpulkan informasi tentang perangkat korban, dan mengirimkannya ke server pelaku kejahatan siber.



# BRO!

## TINGGALKAN FASHION INI DI 2020

Kaum adam juga memiliki aturan dasar dalam berbusana agar tampil keren di era 2020-an. Logo besar, skinny jeans hingga gaya 'tabrakan' menjadi item yang harus kamu coret di fashion list-mu tahun ini

**B**ila menengok mundur ke belakang, era 2010-an adalah dekade yang bold dan brilian untuk fashion pria. Saat itu adalah waktu eksperimen, ketika tidak ada aturan baku bagi pria dalam bergaya. Banyak pria kemudian tampil dengan tailoring, sportswear, dan segala sesuatunya di titik tertentu. Smart dress berubah menjadi kasual, begitu pula pakaian kasual menjadi tampak modis. Tapi tidak semua dari tren fashion itu keren bukan?

Skinny jeans misalnya, hanya benar-benar cocok pada pria dengan bentuk kaki yang spesifik. Item ini tampak keren bagi pria tinggi dan bertubuh ramping yang mengenakan pakaian serba hitam, sembari memegang girar.

Layaknya seorang rock star. Jika kamu bukan seorang rock star, tidak memiliki kaki skinny dan tinggi badan kurang dari enam kaki, maka skinny jeans hanya membuatmu terlihat seperti sosis yang terbungkus rapat. Karena tingkat keberhasilan skinny jeans sangat kecil, dan konsep rock star tak lagi eksis atau relevan, lebih baik

item tersebut ditinggalkan para pria.

Apalagi skinny jeans sulit dipakai dan dilepas, membatasi gerakan, kantung yang sangat sempit untuk dimasukkan apa pun, benar-benar tidak nyaman. Kalau ingin siluet yang ramping, pakai slim jeans. Namun potongan yang paling bagus adalah straight dan sedikit lancip. Jeans yang sedikit naik akan tampak memanjangkan kaki, membuatmu terlihat lebih tinggi dan lebih ramping.

Tren fashion era 90-an yang sempat kembali di era 2010-an adalah Logo Besar. Mulai brand skateboard hingga rumah mode ternama, semua menonjolkan logo. Bukan hanya t-shirt dan hoodie, melainkan juga tracksuit, tas, dan knitwear.

Maka di jalanan, banyak melihat logo semacam Supreme, LV, Fendi, dan lainnya, seolah orang-orang itu memakai papan reklame di busana mereka. Sekarang, memasuki dekade baru, logo yang terlalu dominan rasanya sudah tidak relevan. Para pemimpin industri fashion seperti Off-White dan Gucci telah membuat versi

lain dari logo mereka sendiri, diselingi gambar kreatif yang dicetak di tempat tak terduga. Logo tidak ketinggalan zaman, tapi memakai item yang membuatmu seperti papan reklame berjalan sebaiknya dihindari.

Tahun 2010-an adalah dekade yang memperlihatkan street style berada di tingkat tinggi, ditambah peragaan mode yang membuat gaya berpakaian baik menjadi tidak jelas batasannya. Blogger uniform menjadi salah satu kiblat berbusana. Gaya ini adalah anomali yang aneh dari pakaian pria. Sebagai contoh perpaduan antara slim jeans berwarna hitam dan jaket kulit, atau celana panjang kotak-kotak, loafers, dan camel coat.

Sangat ironis, mengingat bahwa perpaduan itu memberi inspirasi bergaya bagi orang lain, walau terlihat aneh. Alih-alih mengikuti formula itu, kamu bisa tampil lebih simpel. Itu artinya, tidak ada kesempatan untuk menabrakkan pola, atau memakai outer bernuansa kontras demi menarik perhatian.

**Selamat datang decade baru!(ins)**

Presiden Joko Widodo (Jokowi) beberapa kali berbicara tentang mafia migas (minyak dan gas). Jokowi juga sudah memberikan wewenang kepada Komisaris Utama Pertamina Basuki Tjahaja Purnama alias Ahok dan Kepala Staf Kepresidenan Moeldoko untuk memberantas mafia migas.

Pengamat Ekonomi Energi dari Universitas Gadjah Mada, Fahmy Radhi menjelaskan, mafia migas sebenarnya erat kaitannya dengan impor migas. Dia meyakini hal itu, sebab hal itu juga menjadi temuan saat dia menjadi Tim Anti Mafia Migas yang pernah diketuai oleh Faisal Basri. Salah satu bukti adanya mafia migas adalah tidak adanya pembangunan kilang migas.

"Jadi kalau berdasarkan pada hasil temuan kami dulu, kemudian melihat gejala sekarang ini, salah satu indikatornya memang peningkatan impor migas, dan mafia migas bermain di impor tadi, berburu di impor," terangnya, Minggu (19/1).

Besarnya impor migas memang sudah menjadi perhatian Jokowi. Presiden mengaku sudah mengantongi nama dalang di balik impor migas yang mencapai 800 ribu barel per hari. Fahmy melanjutkan, lantaran bermain di dalam kegiatan impor, para mafia migas ini melakukan berbagai cara untuk menggagalkan pembangunan kilang. Termasuk rencana-rencana Pertamina bangun kilang.

"Ada upaya sistemik menghalangi pembangunan kilang. Itu kan dikeluhkan Jokowi juga, sudah 35 tahun Pertamina tidak membangun kilang, padahal banyak juga investor seperti Saudi Aramco, ada Rusia, ada OOG (Overseas Oil & Gas) Oman itu sudah dalam tahap penandatanganan framework agreement, tapi sampai sekarang tidak ada satupun yang bisa direalisasikan," tuturnya.

Sebelumnya, menurut hitungan tim reformasi tata kelola migas sewaktu membongkar praktik mafia migas di 2014-2015 lalu di tubuh Petral, diketahui para importir minyak ini bisa mendapatkan US\$ 1 sampai US\$ 3 dari tiap barel impor minyak ke Indonesia.

Jika dihitung, sehari Indonesia mengimpor sebanyak 800 ribu barel berupa produk BBM dan minyak mentah. Artinya, mafia-mafia itu mendapatkan sekitar US\$ 2,4 juta sehari atau setara dengan Rp 33,6 miliar per hari dari impor minyak Indonesia. Adapun dalam sebulan keuntungannya mencapai sekitar Rp 1 triliun.

Terpisah, Anggota Komisi VII DPR Sartono Hutomo menyambut baik tekad pemerintah untuk memberantas mafia minyak dan gas (migas). Menurut dia, langkah tersebut dapat memajukan sektor migas sehingga bisa berkontribusi maksimal terhadap ekonomi nasional, termasuk mengurangi beban impor. "Setelah Petral dibubarkan. Belum ada lagi yang 'digigit' atau diperangi. Oleh karena itu, kita apresiasi keinginan pemerintah tersebut. Mafia migas ini seperti hantu genderuwo, ditakuti tapi

tidak kelihatan," katanya.

Sartono melanjutkan, pihaknya mengapresiasi langkah itu, namun dia menunggu langkah selanjutnya dari pemerintah dalam upaya memerangi mafia migas. "Apapun istilahnya, mau itu perang, atau yang terbaru mau menggigit. Yang penting konsisten," katanya.

**Strategi Naikkan Produksi**

Terpisah, Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM), Arifin Tasrif menegaskan Indonesia masih punya peluang besar mendongkrak lifting atau produksi siap jual minyak dan gas bumi (migas) dengan menggarap ladang baru serta mengembangkan Wilayah Kerja (WK) eksisting.

"Sekarang ini kita sedang mengupayakan supaya ada pengembangan sumber-sumber (migas) baru sehingga kita bisa menemukan migas. Kalau gasnya oke, kalau minyaknya butuh waktu," kata Arifin dalam diskusi panel

bertema Energi 4.0: Designing The Future of Indonesia Power Sector pada acara Indonesia Millennial Summit 2020 di Jakarta, seperti dikutip dari esdm.go.id.

Arifin mengakui, proses alamiah seperti jumlah dan waktu menyebabkan terjadinya penurunan produksi migas pada dekade terakhir. Kondisi ini menjadi tugas besar dirinya saat ditunjuk oleh Presiden Joko Widodo guna menyelesaikan permasalahan tersebut.

"Hal yang paling utama (arahan Presiden) adalah bagaimana bisa meningkatkan lifting migas karena memang dalam beberapa tahun ini produksi migas kita menurun," ungkap Arifin.

Saat ini, Pemerintah mempercayakan kepada Pertamina selaku perusahaan pelat merah untuk mengelola beberapa WK yang sudah berakhir masa kontraknya dan dikembalikan oleh negara. "Pertamina ditugaskan untuk alih kelola dan mengembalikan produktivitas (WK terminasi)," tegas Arifin. (dtk,kcm,ind)

# 12 PROYEK MIGAS TAHUN 2020

1. Proyek Bukit Tua Pashe-3 yang dikerjakan oleh Petronas Carigali Ketapang III Ltd. dengan kapasitas fasilitas produksi 31,5 juta standar kaki kubik per hari (MMscfd) dan estimasi produksi 31,5 MMscfd. Saat ini operator dalam tahapan pengerjaan engineering, procurement, dan construction (EPC). Proyek ini dijadwalkan berproduksi Januari 2020.
2. Proyek Grati Pressure Lowering yang dikerjakan oleh Ophir Indonesia (Sampang) Pty. Ltd. dengan kapasitas fasilitas produksi 30 MMscfd dan estimasi produksi 30 MMscfd. Tahapan saat ini yakni pengerjaan EPC dan dijadwalkan berproduksi pada Maret 2020.
3. Proyek Buntal-5 yang dikerjakan Medco Energi dan dijadwalkan akan berproduksi pada Maret 2020. Sama dengan Bukit Tua Pashe-3, awalnya proyek ini masuk dalam daftar proyek onstream tahun lalu namun terpaksa tak dapat beroperasi. Hal ini lantaran rig untuk pengeboran proyek tidak kunjung datang karena masih digunakan di Vietnam.
4. Proyek Sembakung Power Plant dikerjakan oleh PT Pertamina EP dengan tahapan saat ini yakni pengerjaan EPC. Proyek ini dijadwalkan beroperasi pada Februari 2020.
5. Proyek Randu Gunting yang dikerjakan oleh Pertamina Hulu Energi (PHE) Randu Gunting dengan kapasitas fasilitas produksi 5 MMscfd dan estimasi produksi 3 MMscfd. Tahapan saat ini yakni pengerjaan Front End Engineering Design (FEED) atau desain detail rekayasa dan dijadwalkan berproduksi Mei 2020.
6. Proyek Kompresor Betung yang dikerjakan oleh PT Pertamina EP dengan kapasitas fasilitas produksi 15 MMscfd dengan estimasi mencapai 15 MMscfd. Tahapan yang saat ini dilakukan oleh operator yakni pengerjaan EPC dan dijadwalkan berproduksi pada Juni 2020.
7. Proyek Malaca Strait Phase-1 (EPF) yang dikerjakan oleh EMP Malaca Strait dengan kapasitas fasilitas produksi 3000 barel minyak per hari (bopd) dan estimasi produksi 3000 bopd. Tahapan saat ini yakni proses tender dan dijadwalkan berproduksi pada Juni 2020.
8. Proyek Meliwis oleh Ophir Indonesia (Madura Offshore) Pty.Ltd. dengan kapasitas fasilitas produksi 20 MMscfd dan estimasi produksi sekitar 20 MMscfd. Tahapan saat ini yakni EPC dan dijadwalkan berproduksi pada Juni 2020.
9. Proyek Cantik oleh PT Sele Raya Belida II dengan kapasitas fasilitas produksi 2,5 MMscfd dan estimasi produksi sekitar 2,5 MMscfd. Tahapan saat ini yakni EPC dan dijadwalkan berproduksi pada Juli 2020.
10. Proyek Kompresor LP-MP SKG-19 oleh Pertamina EP dengan kapasitas fasilitas produksi 150 MMscfd dan estimasi produksi sekitar 150 MMscfd. Tahapan saat ini yakni EPC dan dijadwalkan berproduksi pada Juli 2020.
11. Proyek Peciko 8A oleh Pertamina Hulu Mahakam dengan kapasitas fasilitas produksi 8 MMscfd dan estimasi produksi sekitar 8 MMscfd. Tahapan saat ini yakni EPC dan dijadwalkan berproduksi pada Agustus 2020.
12. Proyek Merakes dikelola oleh Eni East Sepinggan Ltd. Proyek ini ditargetkan onstream pada September 2020 dengan kapasitas fasilitas 400 MMscfd dan estimasi produksi 360 MMscfd.

# HORE! DANA NASABAH JIWASRAYA DICICIL MULAI MARET



## Asabri Dijamin Tak Gagal Bayar

Sementara itu, untuk klaim asuransi PT Asabri (Persero) dijamin Kementerian BUMN tetap bisa dibayarkan. "Tidak ada masalah. Klaim-klaim bisa dibayarkan, bisa dibayarkan kapan pun," tegas Staf Khusus Menteri BUMN Arya Sinulingga.

Arya meneruskan keuangan perusahaan pun masih sehat. Perihal kasus korupsi yang menimpa perusahaan asuransi pelat merah ini, Arya mengatakan pemerintah sedang menanggulangnya dengan komunikasi lintas kementerian.

"Secara keuangan tidak ada masalah. Asabri kan lagi proses antara Kemenhan, Kemenku, sama kita. Itu semua sedang dalam proses lagi ditanggulangi," ungkap Arya.

Sebagaimana diketahui, Asabri mulai jadi sorotan setelah Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan Mahfud Md menyebut ada dugaan korupsi Rp 10 triliun di tubuh PT Asabri.

Asabri sendiri sudah mengelak dari dugaan yang dilontarkan Mahfud. Menurut Dirut Asabri, Sonny Widjaja tidak ada praktek korupsi yang terjadi dalam perusahaan yang dipimpinnya. Dia menjamin dana prajurit yang dikelola oleh pihaknya tetap aman.

Semenjak dugaan korupsi menguap, sejumlah permasalahan pada asuransi yang mengelola dana anggota TNI ini pun perlahan muncul ke permukaan. Masalah tersebut salah satunya terkait pengelolaan investasi.

Asabri disinyalir punya masalah yang sama dengan Jiwasraya, yakni masalah investasi di saham gorengan seperti di PT Inti Agri Resources Tbk (IHKP), PT SMR Utama Tbk (SMRU), PT Sido Mulyo Tbk (SDMU), dan PT Hanson International Tbk (MYRX). (ist)

Jakarta -Kementerian BUMN menegaskan bahwa dana gagal bayar nasabah Jiwasraya bakal dicicil mulai awal Maret. Untuk tahap pertama akan dikucurkan Rp 3 triliun di kuartal I dan kuartal II sebesar Rp 5 triliun.

Staff khusus Menteri BUMN Arya Sinulingga mengatakan untuk tahap pertama akan ada Rp 2 triliun dana yang diberikan untuk nasabah gagal bayar. "Pak Erick mengatakan, Februari atau awal Maret bertahap. Diperkirakan sampai Rp 2 triliun bisa diberikan untuk tahap awal, beberapa nasabah yang diprioritaskan akan kami berikan, nasabah yang dalam daftar kami sangat butuh uangnya," ungkap Arya dalam sebuah diskusi di bilangan Wahid Hasyim, Jakarta Pusat, Minggu (19/1).

Arya juga mengatakan dana tersebut didapatkan dari investasi yang akan masuk ke dalam holding asuransi pelat merah yang sedang dibentuk. Dia menjelaskan dana yang masuk ada Rp 3 triliun hingga Maret. "Kami harapkan awal Maret lah bisa dikerjakan bagi-bagi uang. Tadi dananya sekitar hampir Rp 3 triliun di kuartal I, masuk kuartal II jadi Rp 5 triliun," jelas Arya.

Kini Kementerian BUMN sendiri menurut Arya sedang mengebut pembentuk holding asuransi pelat merah. Pihaknya kini sedang menggarap Peraturan Pemerintah untuk mengubah status perusahaan asuransi Jamkrindo menjadi perusahaan terbuka (PT)

dari yang sebelumnya berstatus Perum.

Hal itu dilakukan agar Jamkrindo bisa masuk ke dalam holding asuransi. Setelah itu, kementerian akan menggarap PP untuk membuat holding asuransi pelat merah. "Ini ada proses, Jamkrindo misalnya itu masih Perum dia mau masuk holding harus PT. Nah ini kita lagi bikin PP agar dia jadi PT. Habis Jamkrindo kita bikin PP holding asuransi," kata Arya.

Kemudian, Arya memaparkan pihaknya membentuk anak perusahaan untuk menampung dana investasi yang akan digunakan untuk membayar dana nasabah Jiwasraya. Dia menjelaskan urusan landasan hukum bakal selesai di bulan Februari.

"Selanjutnya, kami bikin anak perusahaan, kami harapkan anaknya ini bisa dapat investasi dari luar. Kami bidik kuartal pertama bisa masuk langsung berjalan, urusan surat-surat kertas (landasan hukum) bisa beres bulan 2," papar Arya.

## KINERJA JIWASRAYA KUARTAL III 2019



SUMBER DIOALAH DARI BERBAHAI SUMBER / GRAFIS : LIA GUYEN