

EDISI SENIN / 30 Maret 2020

HARIAN UNTUK UMUM  
TERBIT SENIN - JUMAT  
12 HalamanE-mail redaksi@lenteratoday.com  
Redaksi 031-87854491  
Iklan 031-87854491  
Kantor Redaksi  
Jl. Rungkut Asri Utara VI no 26  
Surabaya

# LENTERA

Inspirasi Perubahan **TODAY**

#kerendirumah

Saat kita tertawa, hanya kitalah yang tahu persis apakah tawa itu bahagia atau tidak. Boleh jadi kita sedang tertawa dalam seluruh kesedihan. Orang lain hanya melihat wajah.

Tere Liye, Novelis

# RESAH BALAPAN KARANTINA WILAYAH

KARANTINA COVID-19

KARANTINA COVID-19

KARANTINA COVID-19

KARANTINA COVID-19

KARANTINA COVID-19

KARANTINA COVID-19

KARANTINA COVID-19

KARANTINA COVID-19

*Kekompakan dan kesigapan pemerintah--pusat dan daerah--dalam menangani virus corona semakin diuji. Jumlah pasien positif terus naik dan persebarannya makin luas. Tercatat 1.285 orang terinfeksi Covid-19 di 30 provinsi per Minggu (29/3). Artinya, hanya 4 provinsi saat ini yang negatif corona. Keresahan memuncak, karena pemerintah daerah (Pemda) seakan 'balapan' mengambil langkah karantina wilayah. Ada yang terang-terangan mengumumkan isolasi, ada yang malu-malu dengan menerapkan sistem 'buka-tutup' jalan utama. Desakan agar dilakukan 'lockdown' nasional pun berdentung. Siapakah Indonesia?!*

(Baca, Hal 11)

## DAERAH YANG MENERAPKAN KARANTINA WILAYAH

- Papua (Mulai 26 Maret hingga 8 April 2020)
- Tegal (Mulai Senin, 30 Maret 2020)
- Tasikmalaya (Mulai Selasa, 31 Maret 2020)

## ESTIMASI PERSEBARAN CORONA DI INDONESIA

(Sumber: Tim FKM UI)

### Prediksi Jumlah total kasus kumulatif

1. Tanpa intervensi: +/- 2.500.000 orang berpotensi terjangkit COVID-19
2. Intervensi rendah: +/- 1.750.000 orang berpotensi terjangkit COVID-19
3. Intervensi moderat: +/- 1.250.000 orang berpotensi terjangkit COVID-19
4. Intervensi tinggi: +/- 500.000 orang berpotensi terjangkit COVID-19

## Estimasi jumlah kematian kumulatif

1. Tanpa intervensi: 240.244
2. Intervensi rendah: 144.266
3. Intervensi moderat: 47.984
4. Intervensi tinggi: 11.898

## Jenis-jenis intervensi:

1. Tanpa intervensi

2. Intervensi rendah: jaga jarak sosial secara sukarela, membatasi kerumunan massa
3. Intervensi moderat: tes massal cakupan rendah, mengharuskan jaga jarak sosial (penutupan sekolah/bisnis)
4. Intervensi tinggi: tes massal cakupan tinggi, mewajibkan jaga jarak sosial

## PERKEMBANGAN VIRUS CORONA

	Kasus Positif	Meninggal Dunia	Sembuh
INDONESIA	<b>1.285</b>	<b>114</b>	<b>64</b>
SELURUH DUNIA	668.298	31.019	142.785



Gubernur Jatim, Khofifah menggerakkan SMA & SMK untuk membuat hand sanitizer massal

Surabaya - Provinsi Jawa Timur akan memaksimalkan peran SMA double track dan SMK untuk memproduksi hand sanitizer (cairan pencuci tangan) secara massal. Hand sanitizer tersebut nantinya akan dibagikan kepada masyarakat luas.

"Meski nantinya dibuat massal namun komposisi dan cara pembuatannya tetap sesuai standar industri sehingga mutu dan kualitasnya tetap terjamin," kata Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa, Minggu (29/3).

Terutama, lanjut Khofifah, terkait keamanan alkohol yang notabene merupakan bahan baku utama pembuatan hand sanitizer. Dijelaskan, alkohol yang digunakan merupakan alkohol dengan kategori food grade

## PRODUKSI HAND SANITIZER MASSAL, JATIM KERAHKAN SMA & SMK

sehingga aman dan menghindari potensi keracunan.

"Sejumlah 79 SMA double track dan 92 SMK yang punya kompetensi farmasi dan kimia industri di Jawa Timur selain membuat hand sanitizer juga sabun antiseptik yang seluruhnya ditujukan dalam rangka memerangi pandemi Covid-19," tuturnya. "Tadinya sendiri-sendiri, nah sekarang coba diorganisir oleh Pemprov Jawa Timur melalui Dinas Pendidikan agar kapasitas produksi dan kualitasnya bisa meningkat sehingga mampu memenuhi kebutuhan masyarakat," tambah dia.

Terkait bahan baku, Wahid Wahyudi Kadis Pendidikan Provinsi Jatim mengatakan Pemprov Jatim nantinya akan mensupport penuh kebutuhan bahan baku berupa alkohol. "Sumber dana berasal dari dana BOS, BPOPP serta CSR" ujarnya.

### Drive Thru Disinfektan di Suramadu

Sementara untukantisipasi arus yang

ke Madura maupun dari Madura ke Surabaya ada drive thru disinfektan di sekitar Suramadu dan Pelabuhan Kamal serta pelabuhan lainnya. "Baru kami koordinasikan dengan Pak Ketua DPRD Jatim, Pak Pangdam, Pak Kapolda dan Pak Pangkoarmada. Kami akan bersiap untuk memasang drive thru disinfektan untuk arus yang ke Madura dan arus dari Madura ke Surabaya," terang Gubernur Khofifah.

Menurut Khofifah, drive thru disinfektan akan dipasang di sejumlah titik seperti di Suramadu dan pelabuhan. Sehingga penyebaran Covid-19 bisa dicegah. "Kita akan maksimalkan di titik-titik pelabuhan yang dari Probolinggo, Situbondo dan dari kepulauan di Sumenep, kita akan berkoordinasi supaya penyiapan tenda drive thru disinfektan di titik itu bisa segera dilakukan. Pada dasarnya disinfektan yang ada di pemprov cukup untuk melakukan tugas-tugas itu," ucap Khofifah.(ins)



Walikota Surabaya, Tri Rismaharini

Surabaya- Sebetulnya Covid-19 menyerang manusia saat daya tahan tubuhnya lemah. Untuk itu, itu dibutuhkan banyak minum vitamin C, rajin olahraga dan istirahat teratur agar imun tubuh tetap stabil.

Wali Kota Surabaya Tri Rismaharini mengatakan, salah satu upaya preventif lain untuk mencegah penularan Covid-19 adalah dengan cara berjemur di bawah terik sinar matahari saat pagi dan sore hari. Makanya ia berharap kepada pemimpin perusahaan agar mengizinkan pegawainya keluar saat pagi untuk berjemur di bawah terik matahari minimal 15 menit.

"Yang biasa kerja di kantor saya mohon para manager atau direktornya saya mohon bisa mengeluarkan pegawainya hanya 15 menit saja, untuk bisa terkena sinar matahari, Itu penting. Para dokter di rumah sakit pun pada jam 3 atau 4 sore mereka keluar untuk berjemur di matahari," katanya, Minggu (29/3).

## RISMA MINTA PERUSAHAAN IJINKAN PEKERJA BERJEMUR 15 MENIT

Wali Kota Risma menyebut, dokter juga menyarankan agar sering makan putih telur. Karena, kandungan dalam putih telur ini juga bermanfaat untuk meningkatkan imun atau daya tahan tubuh. "Tadi saya sudah sampaikan juga disarankan oleh dokter untuk makan putih telur untuk daya tahan tubuh kita, sebaiknya kita mencegah dari pada mengobati," katanya.

Namun begitu, kata dia, dalam kondisi saat ini penting juga untuk saling menjaga jarak antar satu sama lain. Minimal 1,5 hingga 2 meter untuk mencegah penyebaran virus tersebut. "Memang sebaiknya minimal 1,5 meter sampai 2 meter kita bisa berjauhan," tuturnya.

Bagi yang sedang sakit, wali kota perempuan pertama di Surabaya ini juga menganjurkan agar menggunakan masker. Sementara yang sehat, kalau masih ragu silahkan menggunakan masker. "Tapi bahwa kita menjaga jarak minimal 1,5 meter maka kita sudah jauh lebih aman," ujarnya

Selain itu, ia juga menjelaskan bahwa upaya preventif lain untuk mencegah tertularnya virus tersebut adalah dengan rajin mencuci tangan. Sebab, tangan sering kali digunakan untuk mengusap

bibir, hidung ataupun mata. Sehingga itulah yang menyebabkan tubuh cepat tertular virus.

"Karena itu saya menganjurkan supaya kita tidak gampang (tertular), yang paling penting tidak boleh menempelkan tangan kita ke hidung, mulut atau ke mata, sebelum cuci tangan. Kalau kita punya kacamata silahkan dipakai, agar kita tidak mudah mengusap-usap mata kita," tambahnya.

Dirinya juga mengimbau kepada warga yang tergolong ODP (orang dalam pemantauan) atau ODR (orang dengan resiko) yang sudah dilakukan pemeriksaan dan hasilnya negatif, agar tetap menjaga stamina tubuhnya. Caranya, dengan banyak minum vitamin B dan C, serta beristirahat yang cukup.

"Makan sayur dan buah-buahan dan tetap menjaga higienitas di tubuh kita. Saya harap tetap menggunakan masker dan menjauhi kerumunan, serta tetap kontrol rutin ke rumah sakit rujukan dan menjaga kebersihan," pesannya.

Jika dalam kondisi batuk, Wali Kota Risma juga berpesan agar tidak melepas batuknya. Caranya dengan ditutup menggunakan masker. Namun, jika tidak ada masker, bisa ditutup dengan siku tangannya.(ard)



# PAN DESAK PEMERINTAH KARANTINA JAKARTA

Jakarta - Partai Amanat Nasional (PAN) meminta pemerintah segera mengarangtina DKI Jakarta. Ketua Umum PAN Zulkifli Hasan (Zulhas) berharap dengan mengarangtina Jakarta penyebaran virus Corona (COVID-19) tidak meluas ke daerah lainnya.

"Sebagaimana termaktub dalam UU Nomor 6 Tahun 2018 pemerintah pusat memiliki kewenangan menetapkan status karantina wilayah. Karena itu segera berlakukannya karantina wilayah sebagai upaya bersama untuk menjaga kesehatan dan keselamatan seluruh warga negara," kata Zulhas di sela-sela pemberian bantuan untuk warga Jakarta Timur, Minggu (29/3).

Zulhas menilai mengarangtina Jakarta diperlukan karena kebijakan social dan physical distancing dinilai belum memberikan efek terhadap penurunan angka positif virus Corona. Wakil Ketua MPR RI itu mengaku prihatin dengan terus bertambahnya jumlah tenaga medis yang terinfeksi virus Corona.

"Kebijakan social distancing atau physical distancing yang diterapkan juga

dinilai belum mampu memberikan efek yang berarti dalam penanggulangan penyebaran virus Corona," sebut Zulhas.

"Dan yang lebih memprihatinkan lagi, belakangan diketahui bahwa tenaga medis justru banyak yang gugur sebagai pahlawan dalam melaksanakan tugas dan pengabdianannya," imbuhnya.

Namun, sebelum mengarangtina Jakarta, pemerintah juga harus memastikan pasokan kebutuhan pokok, baik untuk warga Jakarta maupun warga daerah luar yang terdampak. Zulhas mengingatkan karantina wilayah dapat berjalan maksimal jika ada kerja sama yang baik antara pemerintah dan aparat.

"Untuk memastikan karantina wilayah berjalan, maka diperlukan koordinasi dengan polisi dan tentara untuk melakukan patroli secara ketat," ucap Zulhas.

PAN juga meminta pemerintah memaksimalkan distribusi alat pelindung diri (APD) ke daerah-daerah terpapat virus Corona. Zulhas menyebut APD merupakan salah satu alat penting untuk mencegah penularan.



Ketua Umum PAN, Zulkifli Hasan (tengah)

Sebelumnya, Menko Polhukam Mahfud Md menyebut pemerintah tengah menyiapkan payung hukum yang berkaitan dengan karantina wilayah dalam menghadapi pandemi virus Corona. Mahfud menyebut payung hukum itu akan disusun dalam peraturan pemerintah atau PP.

"Sekarang ini kami sedang menyiapkan (aturan) lockdown, yang dalam bahasa resmi hukum Indonesia karantina kewilayahan. Sebenarnya lockdown itu karantina kewilayahan. Saat ini saya sedang berkumpul dengan teman-teman untuk menyiapkan semacam rancangan peraturan pemerintahnya karena memang harus diatur oleh peraturan pemerintah," kata Mahfud dalam konferensi pers yang disiarkan secara langsung kepada wartawan, Jumat (27/3). (ins)

# SURABAYA PERPANJANGAN LIBUR SEKOLAH, DPRD : LANGKAH TEPAT

Surabaya-Pemerintah Kota Surabaya melalui surat edaran no 420/5951/43671/2020 tertanggal 28 Maret 2020 yang ditandatangani Kepala Dinas Pendidikan Kota Surabaya Supomo memperpanjang masa belajar di rumah pelajar tingkat TK sampai SMP hingga tanggal 4 April. Keputusan itu menurut Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya Reni Astuti sangat tepat mengingat wabah corona belum mereda.

"Dengan diperpanjangnya masa belajar di rumah sudah tepat. Akan tetapi kebijakan yang tentang guru belum ada perubahan. Pasalnya para guru tetap menggunakan sistem satu hari masuk di sekolah satu haru mengajar di rumah," katanya, Minggu (29/3).

Seperti diketahui, payung hukum nasional sudah ada dalam surat edaran Menteri Pendidikan dan Kebudayaan (Mendikbud) Nomor 4 Tahun 2020 tertanggal 24 Maret 2020 Tentang Pelaksanaan Kebijakan Pendidikan dalam Masa Darurat Penyebaran Corona virus Disease (COVID-19). Dengan adanya surat tersebut, Reni mendorong agar Pemkot segera tanggap membuat kebijakan di Surabaya.

Menurut dia, hal-hal yang harus segera diputuskan adalah tentang penguatan belajar dari rumah. Selain itu, lanjut dia, ter-

kait dengan Ujian Nasional (UN) dan banyak hal lainnya yang pada pokoknya berisi kegiatan belajar tidak dapat berjalan seperti biasa karena kondisi darurat penyebaran COVID-19.

"Salah satunya mengatur bahwa indikator kenaikan kelas dan kelulusan digunakan adalah nilai rapot 5 semester terakhir," katanya.

Dengan di keluarkan SE Mendikbud, dirinya berharap bahwa walikota serta gubernur segera membuat teknik pelaksanaan di lapangan juga. Sehingga masyarakat khususnya orangtua tenang dalam menjalani masa-masa darurat seperti sekarang.

"Termasuk untuk guru sebaiknya juga menerapkan physical distancing salah satunya dengan bekerja sepenuhnya di rumah. Sehingga tidak kemudian mengajar sehari di sekolah, hari berikutnya mengajar dari rumah," katanya. Apalagi, beberapa guru yang ditemuinya mengatakan apa yang dikerjakan di sekolah dapat dilakukan di rumah.

"Saya sangat berharap dinas pendidikan memperhatikan ini dan segera melaporkan kepada wali kota Surabaya dan wali kota segera mengeluarkan kebijakan baru," pungkasnya. (ard)



Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya Reni Astuti

# HUT KOTA BLITAR DIBATALKAN, DANA DIGESER UNTUK ATASI CORONA

**B**litar - Pemerintah Kota Blitar membatalkan seluruh kegiatan peringatan Hari Jadi Ke-114 Tahun 2020 ini, serta mengalihkan miliaran anggarannya untuk penanganan Virus Corona (Covid-19).

Pembatalan kegiatan perayaan Hari Jadi Kota Blitar ke-114 ini, tertuang dalam surat panitia no.003.3/020/PNHJ/III/2020 tertanggal 22 Maret 2020. Memperhatikan maklumat kapolri, edaran gubernur dan hasil rapat koordinasi Plt Walikota Blitar dengan Forkopimda, maka rangkaian kegiatan peringatan Hari Jadi Kota Blitar Ke-114 Tahun 2020 meliputi : Tasyakuran (Kenduri Rakyat), Upacara dan Ziarah Leluhur, Pawai Budaya, Bazar Blitar Jadoel, Jalan Sehat, Blitar Fun Bike, Pentas Musik, Temu Onthel Nasional dan Resepsi dan Pagelaran Wayang Kulit ditangguhkan atau pelaksanaannya sampai batas waktu tidak ditentukan.

"Ada 9 acara atau kegiatan besar yang ditunda, dengan pertimbangan utama mencegah adanya keramaian atau pengumpulan massa," tutur Ketua Panitia Hari Jadi Kota Blitar Ke-114, M Sidik.

Dengan adanya pembatalan ini, miliaran alokasi anggaran dalam APBD 2020 akan digeser atau dialihkan untuk penanganan Covid-19. "Kita sudah melakukan rapat dengan seluruh OPD, untuk menggeser dana hari jadi untuk penanganan Covid-19," ujar Plt Walikota Blitar, Santoso.

Secara terpisah Wakil Ketua DPRD Kota Blitar, Agus Zunaedi ketika ditanya mengenai langkah penggeseran atau pengalihan anggaran hari jadi untuk penanganan Covid-19 menyatakan sangat mendukung. "Bahkan bukan hanya anggaran hari jadi, tapi Sisa Lebih Penggunaan Anggaran (Silpa) 2019 yang mencapai Rp 200 miliar bisa digunakan untuk penanganan Covid-19," tandas polisi PPP ini.

## Diimbau Tak Mudik

Sementara itu, Pemkot dan Pemkab Blitar sepakat mengimbau warga tidak mudik saat Lebaran nanti. Hal ini disampaikan Bupati Blitar, Rijanto usai melakukan rapat via daring dengan para camat. "Jadi salah satu upaya mencegah penyebaran Covid-19 masuk ke Blitar, yaitu mengimbau agar warga yang berada di luar daerah tidak mudik," tutur Rijanto. Imbauan ini dilakukan, karena banyak warga Kabupaten Blitar yang bekerja di luar daerah. Maupun bekerja sebagai TKI di luar negeri, sehingga perlu ada kewaspadaan.

Plt Walikota Blitar, Santoso mengatakan hal senada. "Sampai ke tingkat RT, agar menyampaikan kepada warganya selain melakukan Social Distancing, Physical Distancing juga mengimbau agar tidak mudik selama ada Covid-19," ungkap Santoso. Jangan sampai mereka yang mudik malah menularkan keluarganya, warga sekitar dan makin meluas.



Warga di beberapa perumahan di Blitar membuat Kawasan Tertib Physical Distancing

Warga pun saling bahu membahu mengatasi wabah ini. Buktinya, beberapa perumahan sudah menerapkan Kawasan Tertib Physical Distancing. Caranya dengan membatasi aktifitas warganya dan memperketat yang keluar - masuk.

Di wilayah Kota Blitar misalnya, ada 11 perumahan yang menerapkannya, 5 diantaranya disidak langsung oleh Kapolres Blitar Kota AKBP Leonard M Sinambela, Plt Walikota Blitar Santoso, Dandim 0808 Blitar Letkol Kris Bianto dan Danyon 511 Letkol G Luki Ariesta. "Jadi untuk memutus penyebaran Covid-19, salah satunya melalui lingkungan perumahan dengan menerapkan Kawasan Tertib Physical Distancing yaitu tidak boleh ada orang dan kendaraan pada jam tertentu," ujar AKBP Leonard. (ais)

## PEMKOT MADIUN INISIATIF SIAPKAN RS SOGATEN TANGANI CORONA

**M**adiun-Meski tak ditunjuk menjadi rumah sakit rujukan Pemerintah Provinsi (Pemprov) Jawa Timur (Jatim), untuk penanganan Covid-19, namun Pemerintah Kota (Pemkot) Madiun berinisiatif mempersiapkan penanganan virus corona di RSUD Sogaten. Ada sekitar 30 ruangan khusus yang siap digunakan menampung pasien dalam pengawasan (PDP).

Walikota Madiun, Maidi mengatakan ruangan tersebut sudah memenuhi syarat sebagai ruang isolasi pasien terindikasi corona, baik dari segi sarana dan prasarana. "Kita melihat kondisi Kota Madiun sebenarnya kan nggak banyak. Yang jelas kita belum mengalihkan, meski tidak ditunjuk pemprov, tapi ini kita siapkan khusus untuk rumah sakit di Sogaten. Sudah kita siapkan semuanya, tempat isolasi sudah," kata walikota, Minggu (29/3).

Kendati demikian, mantan sekda kota itu berharap virus corona tidak merebak

di Kota Pendekar. Walikota mengaku, jika pihaknya telah menyiapkan anggaran sebesar Rp 4miliar untuk mengatasi Covid-19.

Bahkan anggaran yang sedianya digunakan untuk kegiatan yang sifatnya kerumunan, juga dialihkan untuk penanganan virus Covid-19. Diantaranya seperti sosialisasi, dan sterilisasi area sekolah dan tempat pelayanan publik lainnya.

"Mudah-mudahan lah tidak sampai ke sana (RS Sogaten) dengan dana rutin kita dan dana-dana yang ada ini bisa handle. Karena untuk kota, saya kira kecil tetapi kota ini akan ditempati rumah sakit provinsi sehingga dari daerah-daerah lain masuk ke sini," tandasnya.

Lebih lanjut walikota menambahkan jika beberapa tempat di RS Sogaten tidak cukup, antisipasi Pemkot selanjutnya yakni menyiapkan beberapa ruangan di Asrama Haji. Terkait penunjukkan tersebut wali-



Walikota Madiun, Maidi

kota beralasan karena selama ini Asrama Haji di Jalan Ring Road Barat, Ngegong, Kec. Manguharjo itu minim penggunaan

"Tapi insyaallah Sogaten sudah menyiapkan tempat isolasi cukup. Kalau sampai tidak cukup sudah ada solusi lagi di Dinkes. Selama ini asrama haji minim penggunaan. Salah satu alternatif. Tapi insyaallah tidak. Itu doa kita bersama untuk Kota Madiun saat ini masih steril," tutup Walikota Maidi. (Sur)



## KPU : ADA OPSI **PILKADA** DITUNDA HINGGA SEPTEMBER 2021

JAKARTA -- Komisi Pemilihan Umum (KPU) RI menyusun berbagai opsi terkait pelaksanaan Pilkada 2020 di tengah wabah virus corona di Indonesia. Salah satunya pilihan untuk menunda hari pemungutan suara hingga satu tahun yakni September 2021.

"Maka opsi yang paling panjang ditunda sampai satu tahun, September 2021. Menunda sampai September 2021 tentu mengubah banyak hal," ujar Ketua KPU RI Arief Budiman dalam telekonferensi, Minggu (29/3).

KPU juga menuturkan berbagai opsi masa depan Pilkada 2020 imbas dari penundaan empat aktivitas tahapan pemilihan yang semula dijadwalkan Maret hingga Mei. Hal itu dilakukan KPU dengan mempertimbangkan penetapan status darurat bencana Covid-19 sampai 29 Mei 2020 oleh pemerintah.

Arief menuturkan, KPU juga menyusun opsi penundaan Pilkada 2020 serentak di 270 daerah selama tiga bulan. Dengan demikian, Pilkada 2020 akan diselenggarakan Desember 2020, karena penundaan tahapan pilkada sebelumnya selama tiga bulan.

Namun, kata Arief, pemerintah belum memastikan pada Desember nanti, Indonesia sudah bebas dari virus corona. KPU

pula merencanakan opsi penundaan pemungutan suara hingga Maret maupun Juni 2021.

Akan tetapi, hingga saat ini KPU RI pun belum mendapatkan kepastian virus corona sudah tidak ada lagi di Indonesia. Sehingga masyarakat terutama penyelenggara pemilu sudah bebas bergerak melanjutkan kembali tahapan pilkada.

Arief menegaskan, penentuan hari pemungutan suara sangat penting dilakukan secara hati-hati. Menurutnya, opsi penundaan Pilkada hingga September 2021 muncul karena penundaan hingga Desember 2020 ataupun Maret dan Juni 2021 masih riskan.

Sebab, Arief menuturkan, KPU harus melakukan perubahan hari pemungutan suara dengan cermat. Sebab, perubahan jadwal pemungutan suara Pilkada 2020 harus mengubah pasal dalam Undang-Undang Nomor 10 Tahun 2016 tentang Pilkada.

Sementara itu, kata Arief, penundaan Pilkada 2020 juga akan mengubah banyak hal tentang pelaksanaan pilkada. Misalnya saja sinkronisasi data pemilih yang sudah dilakukan sebelumnya tidak akan berlaku lagi, karena jarak satu tahun tentu mengubah siapa yang berhak memilih.

la menambahkan, penundaan pemu-



Ketua KPU RI Arief Budiman

ngutan suara dapat dilakukan melalui Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-Undang (Perppu) Pilkada. Akan tetapi, berbagai pihak harus mengkaji sejumlah dampak penundaan pilkada tersebut.

"Kita bersama-sama harus mengkaji dampak-dampak yang saya tadi sebutkan saja, hari pemungutan suara saja yang harus direvisi atau pasal-pasal yang terdampak direvisi," kata Arief.

Kpu dan Komisi II Dewan Perwakilan Rakyat menggelar rapat koordinasi membahas nasib Pilkada Serentak 2020 di tengah pandemi virus corona pada Senin (30/3) di DPR. Rapat koordinasi itu akan melibatkan KPU dan Kementerian Dalam Negeri. Dia mengatakan, secara teknis rapat koordinasi akan digelar secara fisik dan secara virtual. Jika rapat yang hadir secara fisik hanya akan ada 20 orang dalam satu ruang rapat. (ist)

## PKB – HANURA **GAGAS** KOALISI DI PILWALI BLITAR

Blitar - Peta politik di Kota Blitar kembali berubah. Setelah sebelumnya sempat dikabarkan akan berkoalisi dengan PDIP, ternyata kini DPC PKB Kota Blitar berencana menggandeng Partai Hanura untuk mengusung pasangan calon (paslon) sendiri pada Pilwali 2020.

Seperti disampaikan Ketua DPC PKB Kota Blitar, Yasin Hermanto awalnya memang PKB ingin berkoalisi dengan PDIP dalam Pilwali Kota Blitar 2020 ini. "PKB akan menyiapkan cawawali, untuk mendampingi cawali dari PDIP," tuturnya dikutip Minggu (29/3).

Namun dalam perkembangannya, jelas Yasin komunikasi dengan PDIP dianggap stagnan, akhirnya PKB memutuskan untuk mengusung calon sendiri di Pilwali Kota Blitar 2020 ini. "Di tengah perjalanan ada perubahan, akhirnya kami memutuskan mengusung paslon sendiri," jelasnya.

Diungkapkan Yasin PKB memiliki 4 kursi di DPRD Kota Blitar, ditambah 1 kursi

dari Partai Hanura sudah cukup mengusung paslon sendiri di Pilwali Kota Blitar 2020. Syaratnya memiliki minimal 5 kursi di DPRD Kota Blitar, belum lagi tambahan dari partai lain yang akan berkoalisi. "Hanura sudah pasti ikut karena satu fraksi di dewan, rencananya akan ada dari partai lain yang siap bergabung membentuk koalisi," ungkapnya.

Kini proses penjaringan masih menunggu rekomendasi dari DPP PKB, untuk menentukan paslon yang akan diusung di Pilwali Kota Blitar 2020. DPC PKB Kota Blitar sudah menyerahkan 9 nama yang sudah mendaftar, selanjutnya mengikuti fit and proper test dari DPP PKB. "Fit and proper test lewat video conference di Surabaya dan pengujinya dari Jakarta pada 24 Maret 2020," beber Yasin.

Dari 9 pendaftar, hanya 6 yang ikut fit and proper test. Yaitu Heru Sunaryanta, Taufan Harinoto, Tjujuk Sunarya, Henry Pradipta Anwar, M Tobroni dan Abdul Majid. Sedang 3 pendaftar yang tidak ikut fit and proper test, Galih Saksana, Muchtar

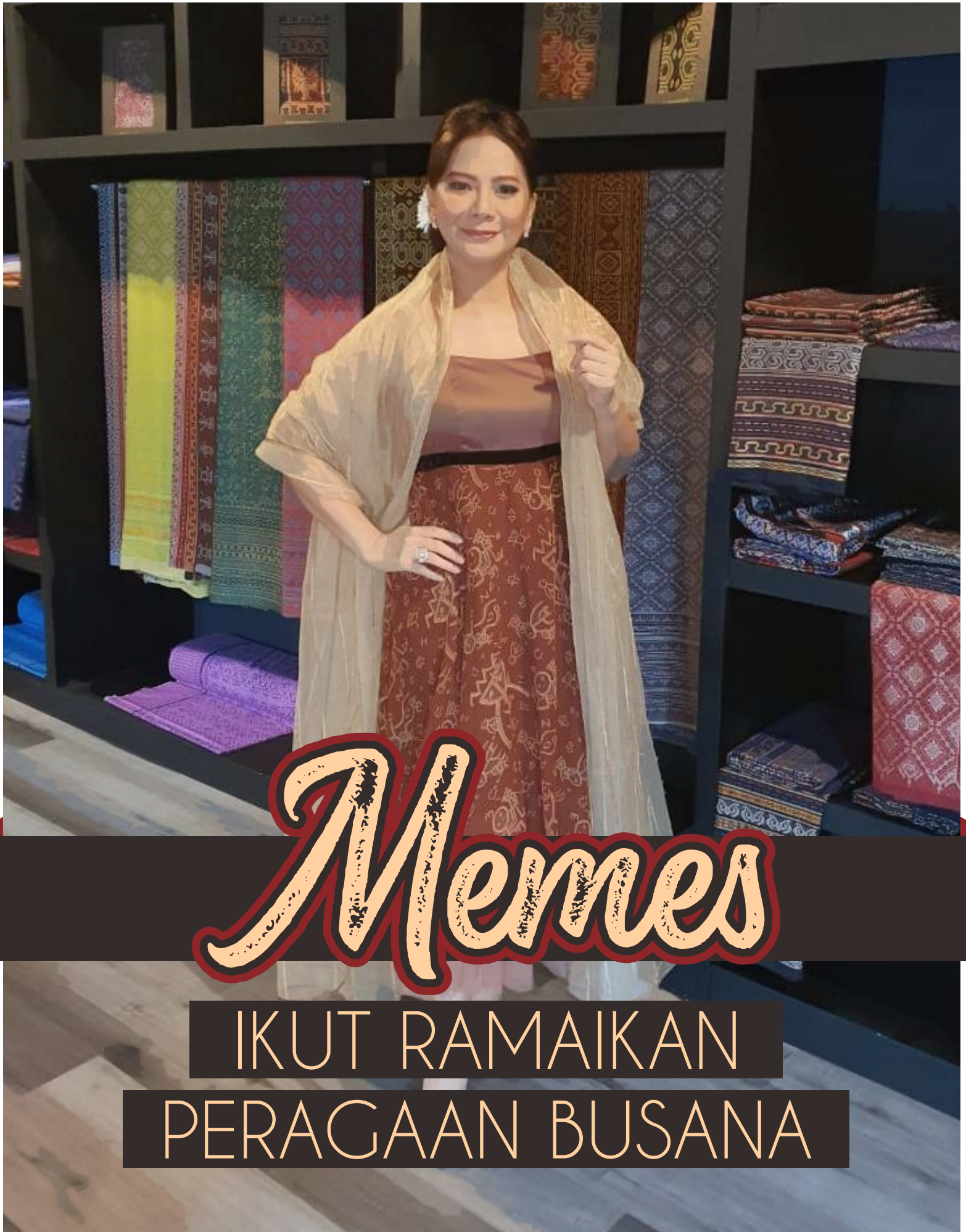


Ketua DPC PKB Kota Blitar, Yasin Hermanto

Luby dan Rony Albas. "Tiga pendaftar yang tidak ikut fit and proper test langsung kami anggap gugur, tandasnya.

Ditambahkan Yasin, DPP PKB akan mengeluarkan rekomendasi satu paket untuk paslon cawali dan cawawali, diperkirakan sebelum April 2020 sudah keluar rekomendasi partai imbuhnya. (ais)





# Memmes

IKUT RAMAIKAN  
PERAGAAN BUSANA



**P**enyanyi Memes, ternyata juga jago berlenggak-lenggok memeragakan busana dalam sebuah pagelaran.

Kelenturan tubuhnya itu dia dapat berkat pengalamannya sempat terlibat menjadi penari di bawah bendera grup kesenian Tanah Air, Swara Mahardika.

Praktis tanpa perlu harus berlatih, penyanyi bernama lengkap Meidyana Maimunah istri konduktor tenar, Addie MS, itu mengaku berani dan langsung bersedia saat diminta sang perancang busana, Denny Malik.

Memes menyampaikan hal itu se usai sukses berlenggak-lenggok disaksikan para tamu undangan (Kamis, 12/3/2020).

Memes dan sejumlah mantan penari Swara Mahardika dari tiga dekade; 1980-an, 1990-an, dan 2000-an, memeragakan busana rancangan Denny Malik. Denny juga alumnus Swara Mahardika.

Memes dan Denny sama-sama alumni Swara Mahardika tahun 1980-an. Waktu itu Memes masih kelas III SMP, sementara Denny kelas I SMA. Memes mengaku, sebetulnya belum pernah tampil di catwalk.

"Aku ini, kan, enggak tinggi-tinggi amat. Ini karena aku bantu Mas Denny aja. Enggak pakai latihan juga," ujar Memes.

Dalam peragaan busana tersebut, Memes mengenakan setidaknya dua koleksi rancangan Denny. Peragaan busana digelar di sebuah butik di kawasan Jakarta Selatan.

Memes adalah seorang model, aktis, dan penyanyi. Lagunya yang terkenal pada tahun 1990-an adalah "Terlanjur Sayang" dan "Miliki Diriku".

Nama panggilan Memes berasal dari Meisje yang dalam bahasa Belanda artinya anak perempuan. Namun karena orangtuanya berlidah khas Sunda, maka Meisje salah diucapkan jadi Memes.

Sejak kecil Memes memang senang difoto, menyanyi, dan menari. Memes memulai karier sebagai model sejak berusia 15 tahun. Beberapa media yang sempat memuat gambarnya di cover, antara lain Femina, Kartini, dan Gadis.

Keinginan Memes untuk mempunyai album sendiri tercapai pada tahun 1994, setelah melahirkan anak pertamanya. Album pertamanya bertajuk Terlanjur Sayang dirilis pada Juli 1994.

Lagu berjudul sama yang diunggulkan, ternyata cukup sukses di pasaran dan menduduki pertama selama beberapa minggu di radio - radio swasta. YKCI

(Yayasan Karya Cipta Indonesia) menyebutnya sebagai lagu yang paling sering diputar selama tahun 1995.

Setelah sukses album pertama, wanita lulusan Universitas Trisakti ini mengeluarkan album kedua, Cinta & Kasih (1996) dengan hitnya "Miliki Diriku".

Album berikutnya Ilusi diluncurkan Desember 1997 dengan hitnya "Pesawatku". Memes pun berhasil masuk nominasi MTV Most Wanted Female dan Penyanyi Wanita Terbaik versi AMI (Anugerah Musik Indonesia). Album berikutnya adalah Janji Hati (1999) dan Jangan Pernah Tinggalkan (2001).

Setelah beberapa tahun vakum dan tidak masuk dapur rekaman, tahun 2006 Memes kembali mengeluarkan album baru yang bertajuk Perjalanan Cinta. Di album ini Memes menghadirkan lagi kumpulan hit terbaiknya, antara lain, "Terlanjur Sayang", "Miliki Diriku", "Janji Hati", "Jangan Pernah Tinggalkan", dan "Selalu di Sampingmu".

Di samping itu, ada dua single baru, yakni "Dia dan Cintamu" ciptaan Dewiq dan "Rindukan Aku" ciptaan Sandy dan Pia (Ist)



**TIDUR SIANG LEBIH**
**DARI 60 MENIT**

# TINGKATKAN RISIKO STROKE

**K**urang tidur dapat memberikan efek negatif pada suasana hati atau mood dan fungsi kognitif tubuh. Inilah alasan kenapa dokter sering menekankan pentingnya mendapatkan 6-8 jam waktu tidur setiap malamnya.

Namun, menurut sebuah riset terbaru, durasi yang terlalu lama baik saat malam atau tidur siang juga sama berbahayanya dengan tidak mendapatkan tidur yang cukup.

Sebuah studi yang dipublikasikan pada jurnal kesehatan *Neurology* menemukan bukti, individu yang secara rutin tidur siang selama 90 menit dan tidur lebih dari 9 jam setiap malam memiliki risiko lebih tinggi terserang stroke dibandingkan mereka yang tidur dengan durasi normal.

Para peneliti mempelajari kebiasaan tidur baik tidur siang atau tidur malam dari kurang lebih 31.000 partisipan selama kurun waktu 6 tahun.

Semua partisipan berumur rata-rata 62 tahun dan tidak memiliki sejarah stroke atau penyakit serius lainnya. Dalam waktu sekitar 6 tahun, peneliti mempelajari lebih dari 1.557 kasus stroke.

Bagaimana detail hasil studi tersebut?

Partisipan yang secara rutin tidur siang dengan durasi 90 menit atau lebih berisiko 25 persen lebih besar terkena serangan stroke dibandingkan mereka yang hanya mendapat maksimal 30 menit waktu istirahat siang.

Peneliti juga menemukan, mereka yang mendapatkan waktu tidur lebih dari 9 jam saat malam berisiko 23 persen lebih besar untuk terserang stroke dibanding mereka yang tidur dengan durasi antara 7-8 jam.

Xiaomin Zhang selaku peneliti utama dari studi tersebut, mengatakan, "Hasil ini menunjukkan pentingnya durasi tidur baik saat istirahat siang atau tidur utama saat malam serta memastikan kualitas tidur tetap terjaga."

Penelitian terdahulu menunjukkan bahwa mereka yang tidur siang lebih dari 40 menit secara rutin memiliki tingkat kolesterol tinggi dan kandungan lemak yang lebih tinggi di sekitar pinggang, dimana kedua hal tersebut akan menimbulkan masalah jantung dan metabolisme.

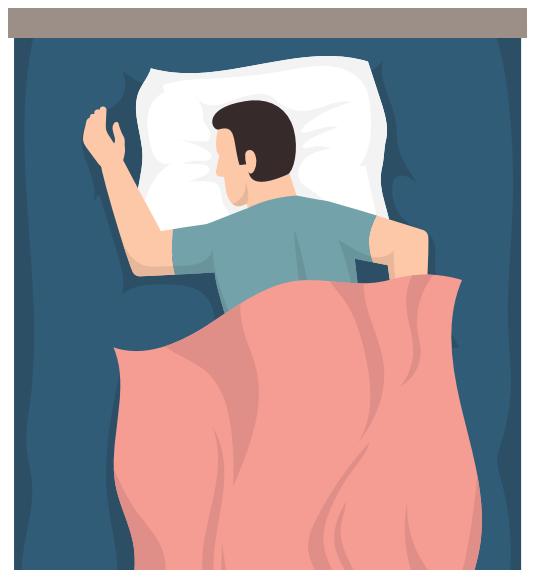
Bisa dipahami bahwa di dunia yang serba sibuk seperti sekarang, menemukan waktu

yang tepat untuk tidur memang sulit.

Penelitian ini ingin menekankan bahwa penting untuk mencari waktu yang seimbang saat beristirahat atau tidur.

Penelitian lanjutan juga diperlukan agar para peneliti dapat mencari tahu alasan utama dari asosiasi tersebut.

Salah satu penjelasan yang bisa digunakan adalah mereka yang tidur lebih lama cenderung memiliki gaya hidup yang kurang aktif secara umum, yang tentu hal tersebut menjadi faktor risiko stroke (Ist).







**WASPADAI**  
DUA MODIFIKASI  
MALWARE DI  
ANDROID

Para ahli Kaspersky telah menemukan dua modifikasi malware Android baru yang, jika digabungkan, dapat mencuri cookie yang dikumpulkan oleh peramban dan aplikasi situs jejaring sosial populer.

Analisis Malware Kaspersky Igor Golovin mengatakan malware ini memungkinkan para aktor ancaman untuk mendapatkan kendali atas akun korban secara diam-diam dan mengirimkan berbagai konten yang tidak diinginkan.

Adapun, cookie merupakan sejumlah kecil data yang dikumpulkan oleh situs web untuk melacak aktivitas para penggunanya dalam upaya menciptakan pengalaman personalisasi (personalized experience) di masa depan.

“Meskipun sering dianggap sebagai gangguan yang tidak berbahaya, jika berada di tangan yang salah, maka dapat menimbulkan risiko keamanan. Mengapa berisiko, karena ketika situs web menyimpan cookie tersebut, para aktor ancaman dapat menggunakan identitas unik yang mengidentifikasi para pengguna di masa depan tanpa memerlukan kata sandi atau login,” jelasnya seperti dikutip dari laman Bisnis.com.

Kemudian, menurutnya, setelah memiliki identitas pengguna, para aktor ancaman dapat mengelabui situs web dengan skenario bahwa mereka sebenarnya adalah korban dan memiliki kendali penuh atas akun selanjutnya.

“Inilah yang dilakukan oleh para pencuri cookie dengan mengembangkan Trojan menggunakan pengkodean serupa dan mengendalikannya melalui server C&C (command & control) atau perintah dan kontrol yang sama,” jelasnya.

Trojan pertama akan memperoleh akses root pada perangkat korban, sehingga memungkinkan para aktor ancaman untuk mengirimkan cookie Facebook ke server yang mereka miliki. Namun, sering kali, hanya dengan memiliki nomor ID saja tidak cukup untuk mengendalikan akun seseorang.

Sementara itu, tujuan utama para pencuri cookie ini masih belum diketahui, halaman yang ditemukan pada server C&C yang sama dapat memberikan petunjuk: halaman tersebut mengiklankan sebuah layanan untuk mendistribusikan spam di jejaring sosial dan pengirim pesan.

Dengan kata lain, mereka kemungkinan mencari akses akun sebagai cara untuk

meluncurkan serangan spam dan phishing yang luas.

“Dengan menggabungkan dua serangan, pencuri cookie telah menemukan cara untuk mendapatkan kendali atas akun korban tanpa menimbulkan kecurigaan. Meskipun ini merupakan ancaman yang relatif baru, kebanyakan orang biasanya tidak memperhatikan cookie ketika menjelajahi web, itu masih menjadi sebuah pilihan dalam memperoleh informasi pribadi, dan kapan pun data pribadi Anda dikumpulkan secara online, Anda harus selalu waspada,” ungkapnya.

Terdapat beberapa langkah pencegahan agar terhindar menjadi korban pencurian cookie, menurut para ahli Kaspersky:

Pertama, blokir akses cookie pihak ketiga di peramban web ponsel Anda dan biarkan data tersimpan sampai Anda keluar dari peramban.

Kedua, bersihkan cookie Anda secara berkala dan gunakan solusi keamanan yang andal seperti Kaspersky Security Cloud yang menyertakan fitur penjelajahan pribadi, yang mencegah situs web mengumpulkan informasi tentang aktivitas Anda secara online (Ist).

**LENTERA**  
Inspirasi Perubahan **TODAY**  
HARIAN "LENTERA TODAY"  
PENANGGUNG JAWAB TARMUJI TALMACSI  
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)  
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H ( ID Sertifikasi 13043)  
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

**MEDIA TERVERIFIKASI**

**BIRO** : Jakarta : Hariris Shofa | Surabaya : AGUSTINA WIDYAWATI, LUTFI YUHANDI, TARMUJI TALMACSI (ID Sertifikasi 16216) , JUNAIIDI (ID Sertifikasi 4175), IMAN GHOZALI ( ID Sertifikasi 11563), ARDINI PRAMITHA, | Malang Raya-Batu: EKA NURCAHYO (ID Sertifikasi 4686), MOH.AMRULLAH, | Sidoarjo: M JAINUL ARIFIN, | Gresik : ASEPTA YOGA P ( ID Sertifikasi 3189)  
Pasuruan-Probolinggo : ARIEYOENIANTO (ID Sertifikasi 8372) | Bondowoso-Situbondo-Lumajang-Jember-Banyuwangi: IMAN SANTOSO, | Blitar-Tulungagung-Trenggalek : ARIEF SUKAPUTRA  
Kediri-Nganjuk-Jombang : GATOT SUNARKO, | Madiun-Ponorogo : RACHIMAD SURYADI, | Mojokerto: WISNU JOEDHA

DIREKTUR BISNIS DAN KOMERSIAL SUPARTI, SH, MM MANAGER HRD SUHARDIMAN EKO PRASETYO  
PENASEHAT HUKUM Dr. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH MARKETING COMMUNICATION DJOKO PRASETYO SEKRETARIS ISTIDHA NUR AMANAH  
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN SEPTIANUS DAKOSTA, KIKI AMALIA GUYEN  
ALAMAT REDAKSI JL. RUNGKUT ASRI UTARA VI/26, TELP 03187854491 PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA  
ALAMAT BIRO MALANG JL. KEBALEN WETAN 1040 B MALANG ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA, JL.RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA  
REDAKSI 031-87854491 IKLAN 031-87854491 NIB 91205006801134 HARGA IKLAN RP 10.000/ MM/ KOLOM.

# EKSTRAK SALMON

## Bisa Bikin Kulit Cantik Loh!



Imbauan wajib untuk cuci tangan sebagai salah satu upaya perlindungan diri dari infeksi virus corona COVID-19 sedang vokal digaungkan. Namun tak bisa dipungkiri, keseringan cuci tangan baik itu menggunakan air dan sabun ataupun menggunakan hand-sanitizer membuat kulit tangan menjadi kering. Ini trik agar kulit tetap lembut.

**K**esadaran akan penampilan dan kesehatan kulit kini menjadi bagian dari gaya hidup. Di sisi lain, perkembangan teknologi memunculkan berbagai jenis treatment kecantikan dengan pilihan tanpa batas. Jika biasanya Anda mengenal botox, filler atau facial treatment biasa, ada jenis perawatan lainnya yang mungkin belum pernah Anda dengar.

Misalnya saja DNA Salmon. Perawatan kulit ini sudah mulai tren karena beragam manfaatnya. Dr Rachel Nazarian dari Schweiger Dermatology Group di New York mengatakan, salmon kaya akan lemak omega-3 yang baik untuk kesehatan kulit. Manfaatnya untuk membantu menenangkan peradangan, yang dapat menyebabkan kerusakan kolagen dan elastin, yang keduanya membuat kulit tampak awet muda. "Asam lemak omega-3 membantu mem-

buat kulit sehat dan bersinar," katanya.

Asam lemak omega-3 akan mempertahankan kelembapan kulit, membantu menjaga elastisitas kulit dan menjaga kulit tetap kenyal. Diketahui salmon mengandung vitamin D, yang dapat memiliki efek fotoprotektif. Artinya dapat membantu melindungi kulit terhadap efek negatif dari sinar UV.

Vitamin D juga bagus untuk pertumbuhan dan perbaikan sel kulit dan membantu melindungi terhadap radikal bebas. Salmon juga mengandung sesuatu yang disebut astaxanthin, senyawa kimia yang dikenal sebagai keto-karotenoid, yang juga merupakan antioksidan dan anti-inflamasi.

Selain itu, salmon juga membuat kulit menciptakan lebih banyak kolagen, menenangkan peradangan, juga merupakan agen anti-penuaan yang fantastis.

Diakui Head Doctor Derma Express Dokter perawatan menggunakan ekstrak DNA Salmon, sebenarnya telah banyak digunakan oleh praktisi estetika medis lainnya. Karenanya, DNA Salmon dipercaya memiliki kandungan luar biasa untuk regenerasi kulit

"Namun faktanya, hanya segelintir masyarakat yang pernah mencoba treatment tersebut karena dibatasi dengan harga yang sulit dijangkau," ucapnya.

DNA Salmon, tutur Dokter, bahkan dikatakan sebagai solusi all in one untuk kulit yang sehat dan cerah. Contoh manfaatnya yakni mengatasi tekstur kulit yang tidak merata, menghilangkan flek hitam dan menjaga kulit agar tetap kencang.

"Proses yang dilakukan juga cukup aman, dengan memasukan serum ke dalam kulit, sehingga hasil maksimal bisa didapatkan," pungkasnya. (ins)



## Resah Balapan (dari hal 1)

Kondisi Indonesia karut-marut akibat wabah corona. Kenaikan jumlah pasien positif Covid-19 menjadi berita pasti tiap hari. Minimnya tenaga medis dan Alat Pelindung Diri (APD) menjadi kabar miris. 'Mbulletnya' proses pemeriksaan bagi warga yang menunjukkan gejala corona pun beberapa kali berakhir dengan pemberitaan kematian.

Di sisi lain, pemerintah pusat memang terus berupaya melakukan langkah penanganan dan antisipasi. Disebutkan saat ini pemeriksaan telah dilakukan terhadap lebih dari 6.500 orang. Dari hasil pemeriksaan, disebut terdapat penambahan kasus baru positif Corona. Dengan total saat ini ada 1.285 kasus positif Corona di Indonesia. Jumlah itu tersebar di 30 provinsi. Artinya hanya 4 provinsi yang belum mengkonfirmasi kasus positif (Bengkulu, Kepulauan Bangka Belitung, Gorontalo & Nusa Tenggara Timur)

"Pasien meninggal bertambah 12. Menjadi 114 orang," ujar Juru Bicara Pemerintah untuk Penanganan COVID-19, Achmad Yurianto, Minggu (29/3). Sementara itu, pasien yang sembuh bertambah 5 orang, total pasien yang sembuh saat ini 64 orang.

Sejumlah Pemda memang sudah menerapkan lockdown secara parsial untuk mencegah penyebaran virus corona. Sementara itu, pemerintah pusat tengah menggodok PP Karantina Wilayah yang akan menjadi payung hukum untuk implementasi lockdown

Wali Kota Tegal, Jawa Tengah Dedy Yon Supriono secara terang-terangan mengajak kepada kepala daerah se-Indonesia untuk melakukan isolasi wilayah di daerahnya masing-masing. "Kepada Bapak, Ibu Gubernur dan juga Wali Kota dan Bupati se-Indonesia, ayo kita mulai dari Kota Tegal, agar semuanya melakukan isolasi wilayah. Ini demi keamanan kita bersama," kata Dedy Yon di sela meninjau persiapan isolasi wilayah Kota Tegal, Minggu (29/3).

Menurut Dedy, isolasi wilayah ini untuk memutus mata rantai penyebaran virus Corona. Karena banyak perantau yang bekerja di Jakarta dan daerah lainnya sudah mulai mudik.

"Kami membatasi akses masuk ke Kota Tegal. Orang asing atau pelancong yang akan masuk akan menjalani pemeriksaan. Mereka juga akan ditanya keperluannya. Kalau dianggap tidak urgen akan ditolak

masuk," tandas Dedy Yon.

Isolasi wilayah di Kota Tegal dilakukan dengan menutup 49 titik akses masuk Kota Tegal. Pemblokiran akses jalan ini dengan menggunakan movable concrete barrier (MCB) beton dan direncanakan berlangsung mulai 30 Maret 2020 hingga 30 Juli 2020.

Pernyataan keras juga disampaikan dokter sekaligus relawan COVID-19, Tirta Mandira Hudhi. Dia meminta pemerintah segera melakukan karantina wilayah. Menurutnya, kebijakan ini menjadi solusi yang efektif untuk menurunkan angka penyebaran virus corona di Indonesia.

"Karantina wilayah harus segera dilakukan. Ini bisa dilakukan jika Pak Jokowi telah mengeluarkan statement. Jika tidak dilakukan maka infeksi ini akan menyebar ke seluruh provinsi Indonesia," tegas dokter Tirta. Menurutnya, kampanye #dirumahaja dan anjuran working from home tidak akan efektif jika negara tidak melakukan tindakan represif untuk menekan wabah virus corona.

Lembaga Penelitian, Pendidikan dan Penerangan Ekonomi dan Sosial (LP3ES) pun menyarankan hal ini untuk menyelamatkan ekonomi Indonesia. Lewat keterangan tertulisnya, Ketua Dewan Pengurus LP3ES Didik J. Rachbini dan Peneliti LP3ES Fachru Nofrian mengatakan pemerintah terlalu angkuh untuk terus menyatakan tidak mau melakukan lockdown alias isolasi wilayah.

"Pemerintah dengan angkuhnya menyatakan tidak ada lockdown! Sudah begitu banyak yang memberikan saran tetapi nampaknya keras kepala, ciri kepemimpinan seolah-olah kuat, tetapi menghadapi masalah dalam manajemen yang krisis," tulis kedua ekonom, lewat keterangan yang diterima Minggu (29/3/2020).

Perlambatan ekonomi memang sudah tidak bisa lagi dicegah, tapi untuk menyelamatkan perekonomian tugas utama pemerintah adalah menangkal wabah corona meluas. Salah satunya dengan melakukan lockdown. Setelah itu baru memikirkan kebijakan ekonomi yang pas.

"Perlambatan ekonomi tidak dapat dicegah, tetapi tugas pemerintah utamanya menangkal wabah covid-19. Setelah itu baru menangkal ekonomi agar tidak terjungkal menjadi krisis, yang menyebabkan ekonomi rakyat terpuruk,"

kata Didik dan Fachru.

### Apa Bedanya dengan Lockdown?

Terpisah, Yayasan Lembaga Bantuan Hukum Indonesia (YLBHI) mendapatkan cukup banyak laporan soal pembubaran kerumunan oleh aparat kepolisian sebagai bagian penanggulangan penyebaran COVID-19. Menurut YLBHI, karantina yang diterapkan di wilayah yang belum menetapkan status darurat justru berpotensi melanggar hak warganya.

"UU Karantina Kesehatan mensyaratkan adanya penetapan status 'kedaruratan kesehatan masyarakat' dari Presiden. Sebelum status itu ditetapkan, perlu aturan tentang Tata Cara Penetapan dan Pencabutan Kedaruratan Kesehatan Masyarakat sebelum ada tindakan tertentu, seperti karantina," tulis YLBHI dalam keterangannya, Minggu (29/3).

Untuk diketahui di Indonesia tidak dikenal regulasi mengenai lockdown. Persamaan yang paling mendekati adalah karantina. Regulasi yang mengatur tentang karantina itu tertuang dalam UU Nomor 6/2018 mengenai Kekarantinaan Kesehatan. Dalam Pasal 49 ayat 1 disebutkan empat jenis karantina, yaitu: 1. Karantina Rumah; 2. Karantina Wilayah; 3. Karantina Rumah Sakit & 4. Pembatasan Sosial Berskala Besar oleh pejabat Karantina Kesehatan.

"Karantina wilayah adalah pembatasan penduduk dalam suatu wilayah, termasuk wilayah pintu masuk beserta isinya yang diduga terinfeksi penyakit dan/atau terkontaminasi sedemikian rupa, untuk mencegah kemungkinan penyebaran penyakit atau kontaminasi," tulis definisi karantina wilayah.

Sementara, melansir dari *Economic Times*, lockdown merupakan protokol darurat yang mencegah orang meninggalkan area tertentu. Kebijakan ini menutup semua kegiatan yang tidak penting. Namun masih membuka pasar, rumah sakit, dan bank untuk kepentingan masyarakat dengan jumlah yang dibatasi. Keputusan lockdown ini bisa di tingkat kota maupun negara. Tergantung kebijakan pemerintah setempat.

Pembatasan ketat dilakukan. Warga yang hendak melakukan perjalanan ke luar dan masuk wilayah yang di-lockdown harus menjalani pendataan. Jalur transportasi, termasuk tol, rel kereta api, dan transportasi umum dinonaktifkan. (ist,ins)

# MAAF, KATA IMF PERTUMBUHAN EKONOMI RI TERANCAM 0%



Direktur Pelaksana IMF, Kristalina Georgieva

Jakarta-Dana Moneter Internasional (International Monetary Fund/IMF) menyatakan pandemi virus corona telah membuat krisis ekonomi dan keuangan global. Bahkan kondisinya lebih buruk dibandingkan krisis 2008. Indonesia pun diprediksi bisa tumbuh 0% alias stagnan dalam prediksi terburuknya.

"Kita berada dalam situasi yang belum pernah terjadi sebelumnya, di mana pandemi kesehatan global telah berubah menjadi krisis ekonomi dan keuangan," kata Direktur Pelaksana IMF, Kristalina Georgieva, dalam keterangan resmi, dikutip Minggu (29/3).

Untuk mengatasi situasi tersebut, IMF siap menyalurkan dana hingga USD 1 triliun atau sekitar Rp 16.200 triliun, untuk menopang perekonomian negara-negara anggotanya. IMF juga mengajak lembaga keuangan multilateral seperti Bank Dunia, secara bersama menyalurkan pendanaan darurat.

Bos IMF menyebut, hingga saat ini ada 81 negara yang meminta bantuan dana. Secara rinci, 50 negara merupakan berpenghasilan rendah dan 31 negara merupakan berpenghasilan menengah atau negara berkembang.

Menurut Georgieva, lebih dari 40 persen dari total 189 anggota IMF telah meminta bantuan dana darurat. "Biasanya, kami tidak pernah ada beberapa permintaan secara bersamaan seperti ini," katanya. Sayangnya, IMF tak merilis negara mana saja yang telah meminta dana bantuan itu.

Terbaru, IMF menyetujui dana bisa dicairkan segera untuk mengatasi risiko ekonomi Yordania akibat penyebaran COVID-19 sebesar special drawing right (SDR) 102,93 juta atau sekitar USD

139,23 juta.

Untuk Indonesia, Menteri Keuangan Sri Mulyani sempat menyinggung mengenai dana darurat yang ada di IMF. Dia berharap dana itu bisa digunakan untuk bantu pencegahan krisis bagi negara anggota IMF, terutama yang mengalami dana asing keluar (capital outflow).

Kondisi ekonomi Indonesia saat ini memang cukup sulit. Amunisi berupa penerimaan negara sulit diandalkan untuk penanganan corona. Apalagi, harga minyak global merosot terus memukul penerimaan pajak. Hingga akhir Februari 2020, realisasi penerimaan pajak hanya Rp 152,9 triliun atau turun 5 persen dari tahun lalu (yoy).

Jika dilihat secara rinci, realisasi pajak yang paling tertekan tersebut adalah Pajak Penghasilan (PPh) migas. Hingga akhir bulan lalu, PPh migas hanya Rp 6,6 triliun, anjlok 36,8 persen (yoy). Padahal di Februari 2019, realisasi penerimaan PPh migas sebesar Rp 10,5 triliun, bahkan tumbuh 34,8 persen (yoy).

Belum lagi rupiah yang terus melemah. Bahkan kurs pada pekan lalu sempat menyentuh Rp 16.550 per dolar AS di pasar spot. Dana asing yang keluar (capital outflow) dari Indonesia juga terus meningkat. Kurang dari sepekan, sudah Rp 20 triliun dana asing cabut dari pasar keuangan domestik.

Bank Indonesia (BI) melaporkan, sejak awal tahun ini hingga Selasa (24/3), total capital outflow di berbagai instrumen keuangan mencapai Rp 125,2 triliun. Sri Mulyani bahkan telah memiliki skenario terburuk jika pandemi virus corona ini berlangsung lebih dari enam bulan di Indonesia, yakni

pertumbuhan ekonomi bisa 0 persen.

Skenario terjadi jika Indonesia mengambil kebijakan isolasi penuh (lockdown), harga minyak terus anjlok, perdagangan internasional menurun, hingga sektor penerbangan yang mengalami tekanan hingga 75 persen.

"Jika durasi COVID-19 bisa lebih dari 3 sampai 6 bulan, kemudian lockdown, serta perdagangan internasional bisa drop di bawah 30 persen, penerbangan drop sampai dengan 75 persen hingga 100 persen, maka skenario bisa menjadi lebih dalam, pertumbuhan ekonomi bisa di kisaran 2,5 persen bahkan 0 persen," ujar Sri Mulyani dalam video conference, Jumat (20/3).

Ekonom Institute for Development of Economics and Finance (INDEF), Bhima Yudhistira, mengatakan dampak ditutupnya sejumlah dunia usaha, seperti mal, tidak hanya membuat penurunan pendapatan bagi perusahaan. Melainkan, efek virus corona juga berdampak pada skala pekerjaan informal.

Berdasarkan data BPS, jumlah pengangguran menjadi 7,05 juta orang di Agustus 2019, dari sebelumnya di Agustus 2018 sebanyak 7 juta orang. "Mungkin bukan PHK, tapi cuti tanpa dibayar. Ini sudah terjadi di sektor pariwisata atau gaji dibayar 50 persen. Bahkan, beberapa perusahaan sudah berniat tidak membayarkan THR. Kapan efeknya ke pengangguran? di tahun 2021," paparnya. (ins,ist)

## PREDIKSI EKONOMI RI AKIBAT COVID-19

**Dampak ekonomi global :** US\$ 2,4 triliun (Rp 39.304 triliun)

**Risiko Indonesia :** kenaikan equity risk premium, penurunan suplai tenaga kerja, kenaikan biaya produksi, penurunan permintaan, dan kenaikan anggaran belanja.

### Pertumbuhan Ekonomi RI

- Jumlah Korban 647 ekonomi terkoreksi 1,3 %
- Jumlah Korban 1.616 ekonomi terkoreksi 2,8 %
- Jumlah Korban 2.909 ekonomi terkoreksi 4,7 %

Sumber: "The Global Macroeconomic Impacts of Covid-19" oleh Australian National University, Warwick McKibbin dan Roshen Fernando