

EDISI SENIN / 04 Mei 2020

HARIAN UNTUK UMUM
TERBIT SENIN - JUMAT
12 HalamanE-mail redaksi@lenteratoday.com
Redaksi 031-87854491
Iklan 031-87854491
Kantor Redaksi
Jl. Rungkut Asri Utara VI no 26
Surabaya

LENTERA

Inspirasi Perubahan **TODAY**

#kerendirumah

Saya suka malam hari.
Tanpa kegelapan, kita tidak
dapat melihat bintang

Stephenie Meyer, Novelis Amerika

GAGAL PAHAM MAHFUD MD SOAL PSBB

Pernyataan 'blunder' terkait penanganan wabah corona kembali terjadi dikalangan elit Indonesia. Menko Polhukam Mahfud Md dinilai gagal paham soal pelaksanaan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) karena mengeluarkan statemen terkait relaksasi saat jumlah positif Covid-19 belum menunjukkan tren penurunan. Data Minggu (3/5) ada penambahan 349 orang terinfeksi corona di RI, sehingga total ada 11.192 pasien positif virus ini. Ayak ayak wae!

Baca hal 11



LENTERA
Ramadhan
Baca hal 5



JURU BICARA PEMERINTAH
UNTUK PENANGANAN COVID-19,
DR ACHMAD YURIANTO

"Pemerintah pusat hanya buat kebijakan global, sudah diatur apa yang boleh, apa yang dilarang, apa yang dibatasi, detail operasionalnya itu diatur di Perda tentang jam berapa toko buka, jam berapa toko tutup, itu perda yang bikin."



WAKIL WALI KOTA BOGOR, DEDIE A RACHIM

"Nggak ada ah (warga sulit berbelanja), bukan. Coba saja dihitung, dilihat, mana orang yang nggak bisa belanja, orang pasar masih buka kok. Nggak ada, nggak ada penutupan pasar, siapa bilang ada penutupan pasar. Coba cari di seluruh Indonesia, susah belanja di mana gitu."



KATA MEREKA TENTANG RELAKSASI PSBB

"Kita tahu ada keluhan ini sulit keluar, sulit berbelanja dan sebagainya, sulit mencari nafkah dan sebagainya. Kita sudah sedang memikirkan apa yang disebut relaksasi PSBB."

Menko Polhukam Mahfud Md



TENAGA AHLI UTAMA
KEPRESIDENAN KSP
DANY AMRUL ICHDAN

"Secara protokol karantina kesehatan masyarakat, relaksasi hanya bisa dilakukan jika terdapat tren penurunan dalam kerangka epidemiologis yang dapat dicerminkan salah satunya lewat model statistik."



KETUA MPR RI,
BAMBANG
SOESATYO

"Sama seperti mekanisme pengajuan PSBB, maka relaksasi PSBB pun hendaknya lebih mendengarkan pertimbangan kepala daerah karena diasumsikan bahwa kepala daerah paling tahu kondisi wilayahnya masing-masing."

PERKEMBANGAN VIRUS CORONA

	Kasus Positif	Meninggal Dunia	Sembuh
INDONESIA	11.192	845	1.876
SELURUH DUNIA	3.440.904	243.922	1.097.858

Update : 03 Mei 2020 Pukul 16.05 WIB
Source : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Johns Hopkins



Perwakilan DJPT-KKP melakukan sosialisasi di UPT PPP PONDOKDADAP Kab.Malang

Malang- Unit Pelaksana Teknis Pelabuhan Perikanan Pantai (UPT PPP) Pondokdadap di Desa Tambakrejo Kecamatan Sumbermanjing Wetan, Kabupaten Malang, menerima kunjungan dari perwakilan Direktorat Jenderal Perikanan Tangkap Kementerian Kelautan dan Perikanan (DJPT-KKP) pada bulan february lalu. Kunjungan ini dimaksudkan untuk memberikan pembekalan terhadap petugas UPT PPP Pondokdadap dan masyarakat nelayan mengenai hal-hal yang harus diperhatikan dan dipersiapkan menjelang kunjungan inspeksi Uni Eropa dalam waktu dekat.

Uni Eropa memang kerap mengirimkan perwakilannya ke Indonesia untuk meninjau proses produksi dan distribusi bahan-bahan makanan untuk mengetahui tingkat traceability (keterlacakan), sustainability

DJPT-KKP KUNJUNGI PPP PONDOKDADAP

BERI PEMBEKALAN CARA PENANGKAPAN IKAN YANG BAIK

(keberlanjutan), dan kehygienisan produk tersebut. Produk perikanan dan kelautan menjadi salah satu objek inspeksi tersebut. Dimana ikan-ikan hasil produksi di Republik Indonesia seringkali dikirim menuju kawasan Uni Eropa.

Perwakilan DJPT KKP yang hadir dalam kunjungan ini adalah Hendrawan dan Afzil dari Direktorat Pelabuhan Perikanan. Perwakilan DJPT KKP memberikan arahan dan pembekalan mengenai pentingnya penerapan Cara Penangkapan Ikan yang Baik (CPIB) di Pelabuhan Perikanan.

Penerapan CPIB ini sangat penting untuk menjaga tingkat higienis dan mempertahankan kualitas produk perikanan hingga sampai ke tangan konsumen. Penerapan CPIB ini meliputi kriteria-kriteria inspeksi Uni Eropa di dalam menilai kelayakan produk perikanan di Indonesia.

Asek-aspek penilaiannya meliputi kelengkapan surat dan dokumen, kondisi kebersihan bangunan, kondisi kebersihan kapal, kecakapan sumber daya manusia (SDM) dalam melakukan

penyimpanan dan pendistribusian ikan, serta kualitas ikan itu sendiri.

Jika penerapan ini berjalan dengan baik, maka produk perikanan yang dihasilkan di pelabuhan perikanan tersebut dapat terjamin keamanan dan kualitasnya. Walhasil, konsumen Uni Eropa dapat lebih tertarik untuk membeli produk tersebut dengan harga yang sangat bersaing.

Inspeksi Uni Eropa yang akan dilaksanakan dalam waktu dekat ini rencananya membidik beberapa pelabuhan perikanan yang ada di seluruh Indonesia, dengan basis-basis perikanan dengan komoditi ekspor sebagai prioritas utama. Untuk itu ada baiknya jika seluruh pelabuhan perikanan di Indonesia dapat mengimplementasikan Cara Penangkapan Ikan yang Baik dan menjaga kondisi sanitasi dan hygiene di Pelabuhan Perikanan. Hal ini dilakukan agar mutu dan kualitas ikan yang dihasilkan dapat terjaga dan mampu menaikkan nilai dan membuat produk tersebut mampu bersaing di pasar internasional. (adv)

19 TKI ASAL BLITAR DARI ALJAZAIR LOLOS RAPID TEST



TKI asal Kabupaten Blitar yang dirumahkan perusahaan dari Aljazair menunjukkan hasil Rapid yang non-reaktif

Blitar - Sebanyak 19 orang TKI asal Kabupaten Blitar yang dirumahkan perusahaan dari Aljazair, ternyata sudah lolos Rapid Test alias mendapatkan hasil non-reaktif, tidak terinfeksi virus Covid-19.

Hal ini disampaikan langsung oleh Juru Bicara Gugus Tugas Covid-19 Kabupaten Blitar Krisna Yekti, jika lolos Rapid Test, merupakan salah satu syarat kepulangan mereka ke Blitar. "Pihak agensi yang mengurus kepulangan mereka, bersedia memenuhi semua persyaratan yang kami ajukan," tutur Krisna, Minggu (3/5).

lebih memastikan, saya juga minta di Rapid Test dan disanggupi oleh pihak agensi," tandasnya.

Sesuai kesepakatan, para TKI tadi memang benar diperiksa kesehatannya, sesuai Surat Keterangan dari Kementerian Kesehatan dan juga sudah menjalani Rapid Test. "Alhamdulillah semuanya non reaktif, yaitu tidak terinfeksi virus apa pun atau sehat," ungkapnya

Adapun 19 orang TKI warga Blitar tersebut terdiri dari 1 orang dari Kecamatan Kademangan, 2 orang dari Kecamatan Talun 2 orang dari Kecamatan Selopuro, 3 orang dari Kecamatan Srengat, 3 orang dari

Dijelaskan Krisna pihak agensi yang mengurus para TKI tersebut, sudah melaksanakan karantina di Aljazair. "Bahkan menjamin, tidak akan memulangkan TKI yang kondisinya sakit," jelasnya. Selain karantina di Aljazair, mereka juga akan diperiksa kesehatannya di bandara setibanya di Indonesia.

"Bahkan untuk

Kecamatan Sutojayan dan 8 orang warga Kecamatan Kanigoro.

Seperti diberitakan sebelumnya, sebanyak 19 orang TKI asal Blitar dirumahkan oleh perusahaan dari Aljazair. Setelah dilakukan komunikasi dengan Pemkab Blitar, melalui kedutaan beberapa waktu lalu. Setelah semua persyaratan dipenuhi, pada Sabtu (2/5/2020) 19 orang TKI asal Blitar tersebut, diangkut menggunakan bus dengan rombongan tujuan Ponorogo-Blitar.

Mereka turun di beberapa titik diantaranya di Kecamatan Srengat, Kademangan, Kanigoro dan Kantor Bupati Blitar di Kanigoro. Sesampainya di lokasi penurunan, selain didata mereka juga menjalani protokol pencegahan Covid-19. Mulai dari disemprot desinfektan baik orang maupun barangnya, juga diperiksa suhu tubuhnya. Bahkan mereka juga menjalani karantina desa atau mandiri selama 14 hari.

Ditambahkan Krisna meskipun sudah mengantongi surat keterangan sehat dan lolos Rapid Test, tetap menjalani karantina mandiri atau karantina desa/kelurahan selama 14 hari sesuai dengan standar pencegahan Covid-19 di tiap desa/kelurahan. "Setiap pemudik, TKI dan warga dari daerah terpapar wajib karantina 14 hari," pungkasnya. (ais)

SOLUSI KARYAWAN TERDAMPAK COVID-19

DPRD JATIM USULKAN KARTU PHK

Sidoarjo- Pandemi Covid-19 bukan saja menjadi momok yang menyerang tubuh manusia, tapi juga berdampak pada sektor ketenagakerjaan karena adanya ledakan Pemutusan Hubungan Kerja (PHK). Pemerintah pun diharapkan hadir dan bertindak cepat. DPRD Jatim memberi usulan adanya kartu PHK.

Anggota Komisi B, DPRD Jatim Achmad Amir Aslichin mengatakan, data karyawan yang dirumahkan atau di-PHK semakin bertambah. Jika tidak segera dicarikan solusi untuk membantu korban PHK, dikhawatirkan akan semakin banyak pengangguran dan warga miskin baru.

Politisi PKB tersebut mengusulkan agar pemerintah bisa menerbitkan kartu PHK. Kartu PHK yang dimaksud Achmad Amir Aslichin, tak lain berupa bantuan langsung kepada korban PHK. "Yang dibutuhkan saat ini, korban PHK bisa bertahan hidup, karena mereka sudah tidak berproduksi lagi. Jadi harus ada

bantuan berupa kartu PHK," ujarnya.

Dia menyebut saat ini memang ada program Prakerja yang dijalankan pemerintah pusat. Namun, mengingat kondisi usaha yang juga lesu, maka sulit bagi korban PHK untuk mencari kerja baru. "Bentuknya bisa berupa uang tunai selama pandemi corona berlangsung," jelas politisi yang akrab disapa Mas Iin tersebut.

Mas Iin menilai kartu PHK lebih mudah realisasinya, karena pendataan bisa melibatkan perusahaan dan asosiasi pekerja. Pekerjaannya pun lebih praktis karena terbatas pada mereka yang di PHK. "Pendataannya akan lebih gampang dan lebih valid dan tentu akan tepat sasaran," sambung politisi asli Sidoarjo ini.

Lebih lanjut, dia menjelaskan fungsi lain dari kartu PHK selain untuk pendataan dan penyaluran bantuan, kartu tersebut juga untuk mempermudah korban PHK untuk mendapatkan pekerjaan kembali usai wabah Covid-19. Se-



Anggota Komisi B DPRD Jatim Achmad Amir Aslichin

hingga korban PHK tersebut tidak perlu ikut pelatihan lagi sebagaimana prosedur yang ada di kartu Prakerja.

Apalagi, untuk Jawa Timur saja dari data Pemprov Jatim, per awal bulan ini sudah 32.365 pekerja Jatim yang dirumahkan karena terdampak Covid-19. Mereka adalah para pekerja dari 555 perusahaan yang mayoritas bergerak di bidang perhotelan dan pariwisata. (Pin)

PASAR KUPANG GUNUNG DITUTUP

DPRD SURABAYA DESAK PEMKOT SEGERA TRACING

Surabaya- Pasar Kupang Gunung, Jl. Putat Jaya, Kec. Sawahan, Surabaya dipastikan tutup sementara selama 2 minggu ke depan, yaitu mulai tanggal 3-16 Mei 2020. Pasalnya terdapat pedagang pasar yang terkonfirmasi positif covid-19.

Untuk kesekian kali DPRD Kota Surabaya menayangkan penutupan pasar-pasar yang ada di Kota Pahlwan. Anggota Komisi B DPRD Kota Surabaya, Mahfudz mengatakan harusnya pemkot melakukan antisipasi sejak kejadian serupa di PGS dan beberapa pasar-pasar lain sebelumnya.

"Pemkot terus melakukan apapun secara tiba-tiba, karena ada kejadian. Tidak ada perencanaan secara matang, Asal tutup aja," ujarnya saat dihubungi, Minggu (3/5).

Mahfudz menegaskan menutup pasar sama dengan 'membunuh' warga. Sebab secara otomatis ratusan orang terdampak secara ekonomi. "Dari pada sia-sia maka pasar harus tetap buka dengan diatur sesuai protokol kesehatan," tegasnya. Terutama mengenai jarak antar pedagang, serta wajib masker bagi semua pihak yang beraktivitas di pasar. "Memang benar sudah ada aturan itu, tapi bagaimana pengawasan di lapangan. Apakah sudah benar-benar dijalankan?" katanya.

Sebelumnya, Kepala Bagian Perekonomian dan usaha Daerah Pemkot Surabaya Agus Hebi Djunianto mengatakan memang benar ditutup sebab ada satu pedagang PDP yang positif corona dan meninggal, sedangkan anaknya juga terkonfirmasi positif covid-19.

Hebi mengatakan, telah menutup dua pasar sekaligus, yakni Pasar Kupang Gunung yang dikelola PD Pasar Surya, sedangkan satunya pasar tumpah yang dikelola Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan (LPMK) Putat Jaya. Total ada sekitar 600 pedagang di kedua pasar tersebut.

"Iya memang benar ditutup selama 14 hari kedepan. Sebab sudah ada yang terindikasi virus covid-19," ujarnya, Minggu (3/5).

Hebi mengatakan guna memutus mata rantai, pihaknya langsung melakukan penyemprotan di area pasar. Sebelum ada kasus positif di daerah tersebut, ia telah melakukan sosialisasi soal social distancing dan selalu menggunakan masker. "Yang jadi masalah, pembeli dan pedagang malas memakai masker. Baru dipakai sebentar sudah dilepas," ujarnya.



Pasar Kupang Gunung, Jl. Putat Jaya ditutup karena ada pedagang yang meninggal positif corona

Di Pasar Kupang Gunung Surabaya pun telah dipasang garis polisi serta terdapat banner bertuliskan bahwa tidak ada aktivitas pasar mulai tanggal 2 Mei - 16 Mei. Ia menjelaskan pedagang yang terpapar virus covid-19 adalah orang tanpa gejala (OTG). Untuk itu dirinya diminta untuk melakukan isolasi mandiri selama 14 hari serta dipantau oleh puskesmas. "Iya untuk saat ini selalu dipantau oleh pihak puskesmas," katanya. Selama proses penutupan ia mengatakan telah dilakukan penjagaan oleh satpol PP, LKMK serta Polsek. (ard)

PEMKOT BLITAR SIAP BUKA-BUKAAN ANGGARAN COVID-19 RP 64 M

Blitar - Pemkot Blitar siap bukakan anggaran penanganan Covid-19 sebesar Rp 64 miliar, setelah seluruh kebutuhan masyarakat terpenuhi. Plt Walikota Blitar, Santoso mengaku akan mengundang Forkopimda Kota Blitar untuk menjelaskan dan mempertanggungjawabkan penggunaan dana tersebut secara transparan.

"Setelah seluruh bantuan untuk kebutuhan masyarakat, yang terdampak wabah Virus Corona ini terpenuhi," tutur Santoso dikutip Minggu (3/5).

Dijelaskan Santoso melalui video conference (vidcon), jika proses refocusing dan realokasi anggaran harus dilakukan dengan cepat dan tepat, dibantu oleh Kemendagri dan KPK. "Karena sesuai instruksi Mendagri, kita hanya diberikan waktu 7 hari untuk melakukan perubahan yaitu refocusing dan realokasi APBD 2020 dan segera melaporkan ke pusat," jelasnya.

Diungkapkannya hasil refocusing dan realokasi anggaran dalam APBD 2020 total

sekitar Rp 285 miliar, dengan rincian Rp 64 miliar untuk penanganan Covid-19 dan sisanya Rp 211 miliar dijadikan dana cadangan. "Jadi hasil refocusing dan realokasi, bukan seluruhnya untuk Covid-19 tapi juga untuk cadangan jika ada pemotongan dana transfer atau penerimaan dari pusat," ungkap Santoso.

Dana tersebut hasil dari pemangkasan anggaran di seluruh OPD jajaran Pemkot Blitar, dengan besar pemangkasan bervariasi antara 30 - 50 persen. Jadi Pemkot Blitar diakui Santoso sengaja menyiapkan dana cadangan, mengantisipasi jika terjadi pemotongan dana transfer dari pusat seperti Dana Alokasi Umum (DAU) dan Dana Bagi Hasil lainnya seperti Dana Bagi Hasil Cukai dan lainnya. "Kalau kita tidak menyiapkan dana cadangan, kita akan kesulitan menjaga kondisi keuangan daerah yang masih tergantung dengan dana dari pusat," tandasnya.

Meski demikian secara informal,



Plt Walikota Blitar, Santoso

Santoso mengaku sudah berkomunikasi dengan pimpinan DPRD terkait hal ini. "Saat ini kita masih fokus menyalurkan bantuan sosial, baik sembako, masker dan bantuan lainnya untuk masyarakat," paparnya. "Semuanya bisa dipertanggungjawabkan dan bisa dipantau siapa pun, bahkan juga diawasi oleh kejaksaan. Karena pemkot sudah MoU dengan Kejaksaan Negeri Blitar," pungkasnya. (ais)

BUKTI TRANSPARANSI DATA, KOTA MADIUN RILIS WEBSITE SATU DATA

Madiun- Sebagai upaya keterbukaan data kepada masyarakat, Pemerintah Kota (Pemkot) membuat laman <https://satudata.madiunkota.go.id/>. Pembuatan website tersebut bertujuan untuk optimalisasi pengecekan data bantuan bagi masyarakat terdampak pandemi Covid-19.

Jubir Tim Gugus Tugas Percepatan Covid-19 Kota Madiun Noor Aflah mengatakan, pada prinsipnya, ia ingin mengajak masyarakat untuk proaktif mengecek status mereka. Nantinya, apabila merasa membutuhkan bantuan atau yang bersangkutan mengetahui ada tetangga yang membutuhkan namun belum terdaftar, ia menganjurkan untuk segera melaporkan ke RT atau ke posko covid-19. "Ini bukti transparansi data Pemkot Madiun kepada masyarakat," katanya, Minggu (3/5).

Aflah menjelaskan bahwa pengecekan data ini sebenarnya cukup mudah. Yakni, masyarakat hanya diminta untuk membuka laman terlampir dan login menggunakan nomor Kartu Keluarga (KK). "Lalu, halaman tersebut akan mengeluarkan notifikasi yang bertuliskan keterangan apakah nomor KK yang dicantumkan ada dalam list penerima bantuan atau tidak," jelasnya.



Website resmi Kota Madiun untuk pengecekan data bantuan sosial terkait wabah corona

Kendati demikian Aflah menegaskan masyarakat tak perlu khawatir jika belum menerima bantuan. Karena saat ini pemerintah telah menerima berbagai macam jenis bantuan dari donatur. Nantinya berbagai jenis bantuan tersebut akan segera disalurkan kepada masyarakat yang terdampak covid-19. Bantuan-bantuan tersebut diantaranya, sembako pemkot, bantuan sosial tunai (BST) pusat, BST provinsi, dan bantuan hasil donasi

masyarakat.

"Hingga saat ini, sudah tercatat ribuan paket sembako hasil dari bantuan donasi masyarakat yang masuk di posko logistik covid-19. Bantuan itu, nantinya untuk bagi mereka yang belum terdata dalam daftar penerima bantuan jenis apapun, serta bantuan tambahan bagi kalangan masyarakat yang paling bawah," pungkas Aflah. (Sur)

RENGIAT RAHMAT

Sebagai warga negara yang taat prinsip bermusyawarah, saya pun ikut ketentuan PSBB pemerintah; mendistribusikan pekerjaan dari remote area rumah. Selain itu sebagai muslim yang beriman, saya tetap berniat kuat memaksimalkan perolehan amalan Ramadan dengan kegiatan ibadah bernilai jihad fii sabilillah dan bermanfaat ukhuwah wathaniyah.

Di sepertiga sepuluh hari pertama bulan suci ini, sebagaimana muslim lainnya, saya percaya ALLAH SWT telah dan terus senantiasa menghujani rahmatNYA ke bumi. Meski situasi sulit dan kondisi ekonomi terhimpit, hikmah peristiwa dari wabah yang menggejala, nampak banyak semarak. Setidaknya cerita dari seputaran lingkungan pesantren SPMAA bekerja memberikan pelayanan.

Dari wilayah Riau, pedalaman Tembilahan, saya mendapatkan laporan keluarga relawan Santri Tanggap Bencana (SANTANA) SPMAA Riau berjamaah urun amalan jariah. Mereka menyediakan hibah tanah seluas 5 ha untuk lahan pemakaman khusus penderita corona yang meninggal dunia. Ide bermanfaat ini dimunculkan sebagai rahmat solusi menjawab fenomena penolakan pemakaman korban corona di beberapa area nusantara.

Wilayah barat SANTANA SPMAA Batam turut serta berjamaah ikut mendukung kerja pemerintah. Diantaranya menyediakan tenaga bantuan yang dipekerjakan dalam proses pembangunan RS. Corona di Pulau Galang.

Di Jabodetabek relawan SANTANA mendistribusikan paket makanan, terutama, untuk komunitas sub-urban pinggiran yang banyak terdampak epidemi ini. Dari timur Kalimantan, Lombok, Bali, SANTANA SPMAA pun urun mendonasikan aneka paket bantuan yang prioritas dibutuhkan.

Selain donasi berupa materi, santri SPMAA dan kenalan kolega muslim di seluruh dunia diinstruksikan melaksanakan qunut nazilah setiap sholat fardlu 5 waktu, sejak Pebruari lalu. Puasa sebagai tirakatnya juga diikhtikarkan semua santri SPMAA selama 5 hari berurutan, kemarin mengawali bulan Syaban.

Upaya spiritual ini ditempuh sebagai metode survival dan memperoleh sugesti sehat sembuh. Para santri dikondisikan menyikapi situasi ini bisa bermental tangguh, terus memohon rahmat syukur dan bersabar tidak mengeluh.

Saya sendiri sekarang ini menjalani isolasi mandiri bersama keluarga di desa, sambil bekerja di kebun sawah yang sekomples rumah. Alhamdulillah, saya bisa berkomputasi daring maya untuk menjalin pekerjaan lain. Termasuk menyapa mustami'lin hadirin online yang biasanya rutin mengikuti kajian majelis taklim harian dan akhir pekan.

Rahmat bagi santri dan keluarganya yang selama ini gagap cara komunikasi maya. Kini lewat pengajaran streaming rumah, mereka "dipaksa" kenal budaya millennial yang akrab piranti gawai teknologi dan bisa dimanfaatkan sebagai pelancar muamalah plus penyebar dakwah.

Dalam situasi seruwet ini, saya sebagai kader santri SANTANA-SPMAA berusaha mengajak keluarga dan jamaah untuk terus bergiat berbagi rahmat kepada masyarakat. Rencana kerja berbiaya yang semula tertunda karena karantina, kini bisa dialihkan ke prioritas pelayanan kepada warga di sekitaran SPMAA berada. Terutama untuk bantuan ketahanan pangan dan dukungan tenaga kesehatan.

Kepada keluarga saya sampaikan bahwa kita kudu siap dan selalu tanggap apabila dibutuhkan agama, berbagi rahmat amal investasi akhirat sesuai kompetensi yang kami miliki. Saya bisa bertugas di posko gabungan sebagai penulis laporan perkembangan atau update pemberitaan situasi terkini. Sedangkan istri bisa mewakafkan keilmuannya di bagian tim kesehatan plus relawan pengajaran.

Direktur Pusat SPMAA, pekan ini memberi instruksi untuk kami berlaku seluruh jamaah santri di mana saja berada, agar mengurangi ragam menu terbuka plus sahurnya. Jika bisa cukup mengonsumsi air, nasi, sayur dan lauk satu menu.

Selebihnya rejeki dari jatah makanan berbuka dan sahur kami lebih bermanfaat ditasarufkan kepada tetangga atau saudara yang kekurangan. Terutama mereka yang terdampak kesulitan pekerjaan. Nawaitunya disepakati bersama; latihan berbagi rahmat bulan suci sekaligus menghakikat-makrifati makna puasa.

ALLAH SWT sebaik-baik perencana dengan Maha Rahman RahimNYA. Buat kita yang percaya, semua peristiwa sakit-sehat kita, ringan-berat rasanya ujian di dunia pastilah berbuah hikmah.

Rencana jitu rahmat kebaikanNYA selalu bermanfaat untuk manusia. Tak terkecuali dampak epidemi ini. Penyakit



Gus Adhim,

Pimpian Ponpes SPMAA

Sumatera Selatan

yang memaksa hampir semua penduduk dunia cuti kerja, satu sisi memberi hujan rahmat bagi keberlanjutan sehat bumi. Polutan udara sementara berhenti. Lubang ozon mengecil saat ini. Bagi kita yang paham dan tadarusnya khatam, inilah wujud cerdas mekanisme ilahiah bekerja rahmatan lil'alam.

Khusus edisi Ramadan ini, saya bersyukur berkali-kali. Rahmat manfaat dari epidemi penyakit covid, terasa baik-nya. Pertama, tidak ada gangguan kegaduhan merconan mubadziran dan balapan polutan adu ribut motoran di jalanan. Sehingga saya bisa berpuasa dan ibadah lainnya dengan kekhusyukan.

Kedua, saya sekeluarga bisa memanfaatkan hunian sebagai giat rumah ibadah sekaligus pusat tarbiyah dakwah. Ketiga, pembiasaan giat latihan survival jika keadaan darurat pembatasan sosial. Keempat, masyarakat kini tergerak giat berbagi dan saling memberi manfaat peduli. Sekecil apapun upaya mereka untuk saudara atau tetangganya.

Saya bersama keluarga senantiasa berdoa, semoga rahmat ALLAH SWT selalu terencana turun ke bumi kita. Sebanyak butiran air hujan, sebanyak jenis hijau dedaunan tumbuhan pohon hutan, sebanyak butir pasir di perairan sungai dan lautan.

Di sepuluh hari sepertiga kedua, setelah ini, kami bersama memintakan rahmat ampunan ALLAH Yang Maha Rahman dengan berbagi rahmat permintaan kepada bumi beserta flora faunanya dan manusia yang pernah kami zalimi atau mereka yang menyakit kami.

Bagaimana dengan rencana giat (rengiat) berbagi rahmat kebaikan sampeyan, pembaca sekalian? (*)

Foto : google



Akun Instagram

Ariana Grande

Punya Ratusan Juta Pengikut

Sebelumnya, predikat pemilik akun Instagram wanita dengan followers terbanyak disabet Selena Gomez.

Namun baru-baru ini posisi itu sudah tergeser dengan nama lain nih.

Ya, Selena Gomez kini tak lagi menjadi wanita dengan pengikut terbanyak.

Hingga April 2020 ini, penyanyi itu kehilangan gelarnya karena Ariana Grande kini telah menyalip.

Penyanyi "The Good For You" ini memiliki 173 juta pengikut di aplikasi berbagi foto dan video tersebut.

Sementara Ariana Grande telah melampaui jumlah itu, dengan mengumpulkan lebih dari 181 juta followers.

Kendati demikian, Selena Gomez memecahkan rekor Instagram pada tahun 2019, ketika foto-foto dari pesta lajang temannya menjadi unggahan terfavorit di Instagram

Dibagikan pada bulan Februari tahun lalu, kiriman yang berisi banyak gambar itu mendapatkan 11,8 juta likes dalam sehari.

Unggahan tersebut menjadi foto kedelapan yang paling banyak disukai yang pernah di-posting di Instagram.

Ariana Grande-Butera (27) adalah seorang penyanyi, penulis lagu, dan aktris asal Amerika Serikat.

Dia memulai kariernya pada tahun 2008 di drama musikal Broadway berjudul *13*, sebelum memerankan Cat Valentine di serial televisi Nickelodeon *Victorious* (2010–2013) dan di spinoff *Sam & Cat* (2013–2014).

Dia juga pernah tampil di berbagai teater dan peran televisi dan telah mengisi suara di beberapa serial televisi dan film.

Karier musik Grande dimulai pada 2011 dengan lagu latar *Music from Victorious*. Pada tahun 2013, dia merilis album studio pertamanya *Yours Truly*, yang menduduki puncak *Billboard 200* AS. Single utama album ini, "The Way", debut di 10 besar *Billboard Hot 100*.

Album studio kedua Grande, *My Everything* (2014), meraih nomor satu di AS dan berada di 10 besar di 24 negara.

Dengan single Utama "Problem" dan beberapa single lain, dia berada di 10 besar di *Billboard Hot 100* selama 34 minggu dan mempunyai single 10 besar terbanyak di antara artis lain pada tahun 2014.

Pada tahun berikutnya, Grande

mengadakan tur dunia pertamanya, *The Honeymoon Tour*, untuk mempromosikan *My Everything*. Pada tahun 2016, dia merilis album studio ke tiganya *Dangerous Woman*, yang meraih posisi nomor dua di *Billboard 200*.

Single utama dengan judul yang sama debut dan langsung bertengger di nomor 10 di *Billboard Hot 100*, menjadikan Grande orang pertama di tangga lagu ini yang mempunyai single utama di tiga album pertama yang debut kurang dari posisi 10 di AS.

Pada tahun 2017, Grande mengadakan tur internasional *Dangerous Woman Tour*. Dia merilis album studio ke empatnya, *Sweetener*, pada Agustus 2018. Album ini bercokol di nomor satu di *Billboard 200* dan di beberapa negara lain.

Per Juni 2018, video musik Grande telah dikunjungi total lebih dari sepuluh miliar kali daring Grande telah menjual 30.5 juta single digital di AS. Ketiga albumnya telah disertifikasi platinum oleh RIAA.

Dia telah mendukung berbagai badan amal dan mempunyai banyak pengikut di media sosial. Pada tahun 2016, *Time* menobatkan Grande menjadi salah satu dari 100 orang paling berpengaruh di dunia di daftar tahunan *Time 100* mereka (1st).



Foto : google



6 SUPLEMEN PENAMBAH ENERGI

Untuk Mendukung Stamina

Ketika Anda lebih sibuk dari biasanya, mungkin Anda membutuhkan suplemen penambah energi agar setiap aktivitas yang akan dijalani dapat berjalan dengan lancar. Berikut beragam jenis suplemen penambah energi yang dapat Anda pilih sesuai dengan jenis kandungannya.

1. Coenzyme Q10 atau CoQ10

Coenzyme Q10 (CoQ10) merupakan enzim yang secara alami ada di dalam tubuh manusia. Enzim ini utamanya terdapat di jantung, hati, dan ginjal. Ketika CoQ10 di dalam tubuh menurun, tubuh tidak bisa memproduksi energi dan menyebabkan seseorang kelelahan.

Suplemen mengandung CoQ10 salah satu pilihan bagi Anda yang sedang merasa kelelahan dan ingin meningkatkan kembali energinya. Selain dalam bentuk suplemen, CoQ10 dapat ditemukan di ikan, daging, dan kacang-kacangan, meski jumlahnya tidak signifikan.

2. Kafein dan L-theanine

Kafein banyak dikonsumsi untuk meningkatkan energi. Kafein biasanya dikonsumsi dalam bentuk kopi, teh, minuman coklat, minuman berenergi, dan soda. Sementara itu, L-theanine merupakan asam amino yang ditemukan secara alami di teh dan beberapa jamur. Senyawa ini bisa membantu tubuh lebih relaks tanpa menyebabkan rasa kantuk.

Kombinasi antara kafein dan L-theanine bisa digunakan untuk meningkatkan energi sekaligus menghilangkan efek samping dari kafein yang banyak dihindari orang.

3. Vitamin B12

Vitamin B12 dibutuhkan tubuh untuk mengubah makanan yang Anda konsumsi menjadi energi. Bila kekurangan vitamin B12, Anda akan merasa lelah dan bisa menyebabkan anemia.

Suplemen yang mengandung vitamin B12 bisa menjadi salah satu penambah energi untuk Anda. Vitamin B12 pun bisa ditemukan secara alami di berbagai protein hewani, seperti daging, ikan, dan produk susu. Dengan begitu, seorang vegetarian berisiko mengalami kekurangan vitamin B12.

4. Kreatin

Kreatin adalah senyawa yang secara alami ditemukan pada daging merah, unggas, dan makanan laut. Senyawa ini berfungsi sebagai sumber energi di dalam tubuh.

Journal of the International Society of Sport Nutrition menemukan fakta bahwa kreatin efektif untuk meningkatkan performa seseorang saat melakukan olahraga dengan intensitas tinggi.

5. Sitrulin

Sitrulin bekerja untuk meningkatkan jumlah nitrogen oksida di dalam tubuh. Ini berfungsi sebagai vaso-dilator yang meningkatkan sirkulasi darah, termasuk oksigen, dan nutrisi ke seluruh tubuh.

Ketika nitrogen oksida terbatas, maka tubuh dapat kekurangan energi dan menjadi lemah. Karena itu, sitrulin dapat menjadi pilihan sebagai suplemen penambah energi Anda.

6. Tirosin

Tirosin merupakan asam amino yang secara alami diproduksi oleh tubuh. Zat ini penting untuk memproduksi neurotransmitter, yang berfungsi mengirimkan pesan di otak.

Suplemen yang mengandung tirosin bisa digunakan untuk meningkatkan energi tubuh Anda. Suplemen ini juga dapat membantu memulihkan memori pada orang yang kekurangan tidur. (Ist)



TAHUN DEPAN APPLE DIPERKIRAKAN JUAL MACBOOK HARGA MURAH

Apple diperkirakan bakal jual laptop yang lebih murah dari Macbook Air pada 2021. Harga Macbook ini disebut bakal lebih murah dari Macbook Air.

Apple bakal menempatkan chipset yang berbeda dari perangkat Macbook lain. Pada Macbook yang bakal meluncur ini, Apple menempatkan chipset berbasis ARM yang harganya 40 hingga 60 persen lebih murah dari chipset Intel yang biasa dipakai untuk perangkat Macbook.

Dengan harga komponen yang lebih murah ini, diperkirakan Macbook anyar itu bakal dilego lebih murah dari Macbook Air. Bahkan Macbook anyar ini diperkirakan akan meningkatkan penjualan Mac hingga 50 persen.

Seorang sumber dari sektor industri terkait setuju kalau Apple bakal menempatkan Macbook anyar berbasis ARM ini sebagai laptop murah (entry-level). Kemungkinan bakal mirip dengan Macbook 12 inci yang sudah tidak diproduksi lagi sejak 2019.

ARM sendiri adalah teknologi chipset yang biasa digunakan pada perangkat smartphone. Teknologi ini menjadi dasar pembuatan chipset Qualcomm, Huawei Kirin, Samsung Exynos, hingga MediaTek. Sebelumnya,

Apple juga dikabarkan bakal menggelontorkan Mac dengan chipset ini pada 2020 atau 2021.

Namun, laporan dari analis yang kerap membocorkan isu perangkat Apple, Ming-Chi Kuo memperkirakan kemungkinan peluncuran perangkat itu mengalami keterlambatan akibat pandemi Covid-19, seperti ditulis The Verge.

Sebelumnya, Microsoft juga sudah menggunakan chipset berbasis teknologi ARM ini pada perangkat Surface Pro X mereka. Dengan demikian Macbook anyar Apple tahun depan bakal mengikuti jejak rivalnya itu.

Peralihan Macbook ke chipset berbasis ARM ini disebut bakal menjadi langkah awal untuk menyingkirkan Intel dari produk-produk besutan perusahaan itu. Inisiatif pengembangan chipset berbasis ARM ini diberi nama proyek Kalamata.

Pengembangan chipset ini bakal mengembangkan tiga cip baru. Cip ini adalah peningkatan dari SoC A14 Bionic yang akan digunakan pada iPhone 12 dan iPad tahun depan.

Cip ini akan mengintegrasikan 12 inti CPU. Cip CPU ini akan terbagi dua jadi inti dengan performa lebih rendah agar hemat energi yang disebut Ice-

storm. Serta inti performa tinggi yang disebut Firestorm.

Cip-cip ini akan diproduksi di TSMC dengan pemrosesan 5 nm. Lebih kecil dari inti Snapdragon 865 yang menggunakan inti 7nm. Diperkirakan produksi cip itu akan dimulai akhir tahun ini.

Serupa dengan Microsoft yang menggunakan Windows untuk perangkat Surface Pro X, Macbook anyar itu dilaporkan akan menggunakan MacOS.

Sebelumnya, perangkat laptop dengan chipset ARM tidak sanggup mengejar performa untuk menjalankan sistem operasi untuk laptop tersebut, baik Windows ataupun MacOS.

Apple pun disebut bakal terus meningkatkan performa chipset ARM-nya itu agar bisa digunakan untuk seri-seri Macbook yang punya performa lebih tinggi, baik Macbook Pro, iMac, dan Mac Pro. Meski demikian, ambisi ini diperkirakan bakal memakan waktu dan tak terjadi dalam waktu dekat.

Keputusan Apple untuk tidak lagi menggunakan chipset Intel bakal mengurangi ketergantungan perusahaan itu kepada Intel. Rumor soal peralihan Apple menggunakan chipset ARM sudah terdengar sejak 2012. (Ist).

Penuhi Vitamin Kulit dengan **MASKER PUTIH TELUR**



Di saat sosial distancing diterapkan, perawatan kulit dan wajah harus tetap berjalan. Coba sekali-kali manfaatkan putih telur untuk masker wajah kamu. Masker alami ini bisa memberikan vitamin untuk kulit sehatmu.

Memiliki kulit indah dan bersih adalah dambaan setiap orang. Untuk mewujudkannya, kamu perlu rutin melakukan perawatan pada kulitmu. Melakukan perawatan tidak selalu harus di klinik atau tempat-tempat kecantikan, melainkan kamu bisa melakukannya di rumah dengan menggunakan bahan-bahan alami dan natural, salah satunya dengan menggunakan putih telur sebagai masker. Apa manfaat masker putih telur?

Selain dapat dijadikan bahan makanan, putih telur terkenal memiliki manfaat bagi kulit. Kandungan utama dalam putih telur adalah protein. Satu telur besar bisa mengandung setidaknya 3,6 gram protein. Protein tersebut dipercaya bisa memberikan manfaat mengencangkan pada kulit dan menyerap minyak berlebih. Selain itu, beberapa orang juga percaya bahwa putih telur mengandung vitamin dan mineral yang dapat bermanfaat bagi kulit.

Seperti dikutip dari Medical News Today, kulit memiliki fungsi sebagai barrier atau penghalang untuk melindungi seluruh tubuh. Hal itu bisa membuat jumlah partikel kecil, seperti vitamin dan mineral menjadi terbatas untuk diserap oleh

tubuh. Dengan memakai masker putih telur ke lapisan luar kulit sebagai masker dapat membantu penyerapannya menjadi lebih baik.

Biasanya satu putih telur saja sudah cukup untuk dijadikan masker wajah. Putih telur tersebut bisa dicampurkan dengan bahan-bahan lainnya untuk membuat masker wajah sesuai dengan jenis kulit yang dimiliki. Berikut ini cara membuat masker putih telur sesuai dengan jenis kulit yang dimiliki.

Untuk kulit berminya, campurkan putih telur dengan setengah perasan jeruk lemon ke dalam mangkuk. Kandungan anti bakteri yang dimiliki oleh lemon sangat baik bagi pemilik kulit wajah berminyak. Masker putih telur untuk kulit berminyak ini bisa digunakan hingga 3 kali seminggu.

Sementara untuk kulit kombinasi bisa ditambahkan perasan lemon dan madu. Jangan lupa cuci muka dengan air wajah untuk menghilangkan sisa-sisa masker yang telah mengering.

Campuran putih telur, lemon, dan madu dapat menutrisi kulit dan juga mengencangkan pori-pori. Namun jika saat menggunakan masker tersebut kamu merasa kulitmu perih atau seperti ter-

bakar maka segera bilas hingga bersih.

Sedangkan masker putih telur untuk kulit kering bisa ditambahkan dengan buah anggur. Untuk membuat masker ini, akan lebih baik jika kamu menggunakan anggur yang memiliki biji karena menghancurkan serta biji anggur dapat membuatnya berubah menjadi minyak biji anggur yang menguntungkan bagi kulit. Setelah menggunakan masker, kamu bisa melanjutkannya dengan mengaplikasikan pelembap agar kulit tidak kering.

Sayangnya masker putih telur dapat berdampak negatif bagi beberapa orang yang memiliki reaksi alergi terhadap telur. Jika kamu adalah salah satunya, maka penggunaan masker putih telur ini sangat tidak disarankan.

Selain itu, penting untuk kamu tahu bahwa telur mentah dapat mengandung bakteri Salmonella, sehingga kamu perlu hati-hati saat mengaplikasikannya, jangan sampai tertelan. Penting juga untuk tidak mengoleskan putih telur ke luka terbuka, kulit pecah-pecah, atau tempat bakteri bisa dengan mudah masuk ke dalam tubuh. Selalu cuci tangan dan wajah dengan hati-hati sebelum dan sesudah menggunakan masker putih telur.(ist)

Gagal Paham (dari hal 1)

Menko Polhukam Mahfud Md menyampaikan pemerintah sedang memikirkan relaksasi pembatasan sosial berskala besar (PSBB). Sebab, banyak masyarakat yang mengeluh sulit mencari nafkah dan berbelanja. Hal itupun langsung dimentahkan oleh berbagai pihak termasuk istana.

Istana menilai relaksasi PSBB bisa dilakukan jika penurunan kasus Corona di Indonesia signifikan. "Secara protokol karantina kesehatan masyarakat, relaksasi hanya bisa dilakukan jika terdapat tren penurunan dalam kerangka epidemiologis yang dapat dicerminkan, salah satunya lewat model statistik yang dapat dijadikan tren model, ini dalam kerangka ilmu public health tentu memakan waktu paling tidak 14 hari setelah tren awal penurunan," ujar Tenaga Ahli Utama Kepresidenan KSP Dany Amrul Ichdan, Minggu (3/5).

Sebelumnya, Mahfud Md menyampaikan statmen tersebut melalui akun media sosialnya, "Kita tahu ada keluhan ini sulit keluar, sulit berbelanja dan sebagainya, sulit mencari nafkah dan sebagainya. Kita sudah sedang memikirkan apa yang disebut relaksasi PSBB," kata Mahfud saat siaran langsung melalui Instagram-nya, @mohmahfudmd, Sabtu (2/5).

Mahfud mengatakan relaksasi PSBB bukan berarti melanggar protokol kesehatan terkait virus Corona (COVID-19), "Relaksasi itu bukan berarti melanggar protokol kesehatan," kata Mahfud Md, Minggu (3/5). Untuk itu, menurutnya, relaksasi PSBB ini untuk memastikan perekonomian tetap berjalan namun tetap dalam protokol kesehatan. "Kedua ekonomi tidak boleh macet tidak boleh mati oleh sebab itu Presiden mengatakan ekonomi harus tetap bergerak tetapi tetap dalam kerangka protokol kesehatan itu. Itu yang disebut relaksasi," ujar Mahfud. Tapi secara detil langkahnya apa, mahfud belum menjelaskan.

Dany Amrul Ichdan kembali menegaskan, "Yang berhak menyatakan penurunan status itu adalah Menteri Kesehatan setelah mendapatkan laporan pengusulan dari pemerintah daerah, dan harus ada protokol baru di bawah PSBB terhadap program relaksasi tersebut, apa batasan-batasannya dan semuanya harus dalam kerangka ilmu public

health," sambungnya.

Dany menilai usulan pelonggaran itu harus didasari alasan yang kuat. Hal ini untuk mencegah adanya gelombang kedua penyebaran virus Corona. "Usulan pelonggaran tersebut, harus didasari dasar yang kuat, sehingga mencegah terjadinya eskalasi gelombang kedua penyebaran virus. Dari beberapa negara yang menurunkan status, baik dari lockdown maupun social distancing, mereka dipastikan sudah mencapai titik puncak, sementara Indonesia belum ada kepastian titik puncak tersebut, ini yang harus kita waspadai," katanya.

Meski begitu, Dany mengatakan tetap menghormati usulan Menko Polhukam Mahfud Md terkait relaksasi PSBB. Dia mengatakan keputusan terkait pelonggaran ini tetap berada di tangan Presiden Joko Widodo.

Pemerintah Indonesia sendiri memperbarui jumlah pasien positif terjangkit virus corona. Per Minggu (3/5), kasus corona sudah tembus 11.192 orang. Sebelumnya tercatat 10.843 kasus.

"Ada konfirmasi kasus positif baru sebanyak 349. Sehingga kasus positif kini sudah mencapai 11.192 orang," kata juru bicara pemerintah untuk penanganan COVID-19, Achmad Yurianto, dalam jumpa pers di Gedung BNPB, Minggu (3/5).

Angka ini diambil melalui metode pemeriksaan PCR (swab dahak) yang dikombinasikan dengan rapid test untuk screening awal. 112965 spesimen sudah diperiksa.

DKI Jakarta masih menjadi zona merah pusat penyebaran corona terbanyak, disusul Jawa Barat. Pemprov DKI sudah menetapkan kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) untuk Jakarta telah diperpanjang hingga 22 Mei.

Saat ini, untuk memutus rantai penularan, seluruh masyarakat Indonesia diwajibkan untuk menjaga jarak (physical distancing) dan tetap berada di rumah. Presiden Jokowi mewajibkan setiap orang rutin cuci tangan dan memakai masker kain jika terpaksa keluar rumah, demi menghindari penularan Orang Tanpa Gejala (OTG). Per 24 April, pemerintah juga telah melarang mudik Lebaran. Siapa yang melanggar, sanksi akan berlaku mulai 7 Mei.

Terpisah, Wakil Wali Kota Bogor, Dedie A Rachim juga mempertanyakan ungkapan Mahfud terkait warga sulit berbelanja. Dia mengatakan tidak ada pasar yang ditutup selama PSBB diberlakukan.

"Nggak ada ah (warga sulit berbelanja), bukan. Coba saja dihitung, dilihat, mana orang yang nggak bisa belanja, orang pasar masih buka kok. Nggak ada, nggak ada penutupan pasar, siapa bilang ada penutupan pasar. Coba cari di seluruh Indonesia, susah belanja di mana gitu," kata Dedie, Minggu (3/5). "Tanyain, tanya sama Pak Mahfud Md, susah belanja di mana? Pasar mana yang tutup?," lanjutnya.

Dedie menjelaskan pasar dan toko-toko yang bergerak di bidang kebutuhan dasar atau bahan pokok masih beroperasi selama penerapan PSBB. Tempat makan pun masih buka, namun dengan sistem pelayanan delivery.

"Kan artinya dengan rumah makan yang take away atau delivery, artinya kan menghidupkan ojol (ojek online). Sekarang kalau misalnya dipakai lagi sistem dine in, makan di dalam, terus ojol sama take away gimana. Iya kan, gimana sih, kok nggak ngerti, gitu," beber dia.

Sementara, Ketua MPR RI, Bambang Soesatyo mengatakan pemerintah harus mendengarkan masukan dari kepala daerah sebelum melakukan pelonggaran PSBB.

"Sama seperti mekanisme pengajuan PSBB, maka relaksasi PSBB pun hendaknya lebih mendengarkan pertimbangan kepala daerah karena diasumsikan bahwa kepala daerah paling tahu kondisi wilayahnya masing-masing," sebutnya.

Tim Pakar Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia (FKM UI) mengatakan tidak masalah hal itu masih dipikirkan, asal jangan diimplementasikan dalam waktu dekat. "Boleh saja dipikirkan, sih. Asal jangan segera diimplementasikan saja," kata Tim Pakar FKM UI Pandu Riono, Minggu (3/5).

Pandu mengatakan memang untuk melonggarkan PSBB membutuhkan perencanaan dan dilakukan secara bertahap. Kriteria relaksasi PSBB juga harus dimantapkan. "Kita harus menetapkan kriteria untuk melonggarkan pembatasan secara bertahap, tidak bisa sekaligus dicabut PSBB-nya," ujarnya. (ist,ins)



Pembudidaya ikan di Jatim

PEMBUDIDAYA IKAN JATIM KIAN BERGAIRAH DI TENGAH PANDEMI COVID-19

Surabaya- Sejumlah pembudidaya ikan di wilayah Jawa Timur (Jatim), merespon positif langkah Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) melakukan intervensi untuk menekan rencana kenaikan harga pakan ikan oleh sejumlah industri pakan nasional.

Sebelumnya KKP meminta seluruh industri pakan nasional agar tidak melakukan kenaikan harga selama masa pandemi Covid-19. Hal tersebut diamini oleh mayoritas perusahaan pakan nasional. Mereka sepakat tidak menaikkan harga pakan ikan.

Saat dimintai konfirmasi terkait implementasi hasil kesepakatan KKP dengan industri pakan nasional di lapangan, staf Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur, Tsaqif Inayah mengatakan, saat ini harga pakan ikan di Jatim secara umum batal naik. Bahkan perusahaan yang semula terlebih dahulu menaikkan harga pakan sebelum tanggal 1 April, mengembalikan ke harga semula.

"Setelah tanggal 20 April kemarin ada harga pakan di beberapa kabupaten yang turun. Tapi ada juga yang masih tetap. Namun yang masih memberlakukan harga lama ini karena memang stok lama di agen masih ada dan mereka beli dengan harga lama. Tapi secara umum harga pakan tidak jadi naik dan

yang terlanjur menaikkan, mereka berinisiatif untuk menurunkan harga sesuai arahan dari Menteri Kelautan dan Perikanan," ungkap Tsaqif saat dimintai keterangan via WA.

Pembatalan kenaikan harga pakan ikan tersebut mendapat respon positif dari para pembudidaya ikan. Mereka menilai dengan harga pakan yang stabil, beban biaya produksi dapat ditekan, sehingga masalah inefisiensi produksi bisa terpecahkan.

Bangun Adi Wahono, pembudidaya ikan di Kabupaten Tulungagung menyambut gembira upaya tersebut. Selama ini menurutnya harga pakan kerap menjadi masalah utama yang dihadapi dalam proses produksi, mengingat lebih dari 70 persen komposisi biaya produksi adalah pakan.

"Kami menyambut baik harga pakan tidak jadi naik. Melalui upaya ini kami berharap biaya produksi minimal dapat ditekan, dengan begitu nilai tambah masih bisa dirasakan. Utamanya di masa pandemi Covid-19 produksi kami bisa bertahan," ungkap Bangun.

Direktur Jenderal Perikanan Budidaya, Slamet Soebjakto, Sabtu (2/5) mengatakan, KKP akan selalu hadir dalam memberikan solusi terutama dimasa kedaruratan seperti saat ini. Pembatalan kenaikan harga pakan merupakan bagian dari peran Pemerintah untuk lakukan intervensi guna memastikan proses produksi tetap berjalan normal.

"Pada kesempatan ini saya menyampaikan apresiasi kepada sejumlah perusahaan pakan

nasional atas bentuk kepekaan mereka terhadap kondisi ekonomi para pembudidaya. Kami tahu ini sulit, tapi tentu kami berharap berbagai stimulus ekonomi untuk sektor industri termasuk pakan ini dapat meringankan beban cash flow perusahaan," ujar Slamet.

"Saya kira di masa darurat yang dibutuhkan adalah kerja sama. Perusahaan pakan dan pembudidaya ini kan ada dalam satu ekosistem bisnis. Jadi sepatutnya saling memahami kondisi agar keduanya tetap berjalan. Kami KKP dan Dinas Kelautan dan Perikanan juga akan bersama-sama melakukan pemantauan harga di lapangan melalui tim yang sudah dibentuk," jelas Slamet.

Sementara itu, Presiden Direktur PT. Shinta Prima Feedmill, Anang Hermanta, mengaku, sejak awal perusahaannya sudah berkomitmen untuk tidak menaikkan harga pakan di tengah pandemi Covid-19, karena tahu betul situasi ekonomi di kalangan pembudidaya.

"Jadi kami lebih ingin usaha budidaya ini berjalan terus, jangan sampai mandek gara-gara petani rugi atau tidak bisa jual ikannya karena serapan pasar ikan yang rendah. Kalau produksi pembudidaya mandek, maka perekonomian tambah mandek, ada PHK dan pengangguran utamanya dari sub sektor perikanan budidaya. Termasuk pabrik pakan tidak akan ada artinya kalau usaha produksi yang dilakukan pembudidaya mandek," jelas Anang.(adv)



Gubernur Khofifah mengumumkan perkembangan kluster Sampoerna yang makin ganas

Surabaya- Jawa Timur saat ini berada di posisi kedua setelah Jakarta, dalam persebaran Covid-19. Sayangnya, di tengah 'perang' melawan corona kabar polemik antara Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa dan Walikota Surabaya, Tri Rismaharini malah mencuat, terkait penanganan kluster Sampoerna.

Meski demikian, Gubernur Khofifah menegaskan dirinya tak ingin berpolemik. Dalam konferensi pers di Gedung Negara Grahadi, Khofifah menegaskan bahwa apa yang dilakukan Pemprov Jatim dengan Gugus Tugasnya adalah memastikan keselamatan jiwa masyarakat Jawa Timur. Hal ini menurutnya menjadi poin penting yang harus dilakukan pemimpin di lini manapun.

"Saya menekankan kepada semua yang bertugas di Gugus Tugas ini bahwa apa yang kita lakukan harus kita niatkan sebagai langkah untuk melindungi nyawa dan jiwa masyarakat dalam kondisi seperti ini," ujar

KHOFIFAH OGAH BERPOLEMIK TERKAIT KLUSTER SAMPOERNA

'KAMI MEMASTIKAN KESELAMATAN JIWA WARGA JATIM'

Khofifah.

Polemik muncul takkala orang nomor satu di Pemprov Jatim tersebut mengeluarkan pernyataan bahwa Pemkot Surabaya lambat dalam menangani kluster Perusahaan Rokok Sampoerna, dan Pemprov Jatim mengambil alih penanganannya. Hal ini menimbulkan rasa taknyaman Pemkot Surabaya.

"Saya mohon tidak berpolemik. Yang harus kita lakukan saat ini adalah how to solve the problem, how to solve the problem. Saya kira itu ya teman-teman," ujarnya.

Dalam pernyataan resminya, Pemkot Surabaya melalui Kadis Infokom Pemkot Surabaya M. Fikser, menegaskan Pemkot sudah mengambil langkah nyata dan berkoordinasi dengan pihak manajemen perusahaan. Pemkot juga menilai apa yang disampaikan Gubernur Khofifah tidak tepat jika menilai Pemkot terlambat. Karena Pemkot telah bekerja sesuai protokol kesehatan yang ditetapkan.

Sementara itu perkembangan terkait kluster Sampoerna, Gubernur Khofifah mengatakan Ada 29 pegawai Sampoerna lagi yang positif berdasarkan tes swab PCR gelombang kedua. Jika ditambah dengan hasil tes swab gelombang pertama, di mana

ada 34 pegawai positif dan dua positif meninggal pada 14 April 2020, total kluster Sampoerna sudah mencapai 65 kasus positif.

Masih ada ratusan lagi yang menunggu hasil tes swab dan saat ini mereka masih dikarantina di sebuah hotel di Surabaya yang dirahasiakan. "Jadi, (Kluster) Sampoerna sejak terkonfirmasi pada tanggal 28 April kemarin, koordinasinya sebenarnya sangat intensif. Kita kemudian kemarin juga akhirnya melakukan swab, karena ada yang swab sejak 14 sampai 17 April belum keluar hasilnya," katanya kepada wartawan di Gedung Negara Grahadi Surabaya usai kunjungan di Polrestabes Surabaya dan Lantamal V Surabaya, Minggu (3/5)

Menurut Ketua Satgas Rumpun Kuratif Penanganan COVID-19 Jatim, dr Joni Wahyuadi mengatakan saat ini 210 yang hasil PCR Swab belum keluar dan tengah isolasi. Ada yang secara mandiri, ada yang di hotel.

"Yang 165 isolasi mandiri ya sembari menunggu PCR mereka ketemu. Mereka ini yang PCR mandiri, jadi Pemprov saat ini masih cari hasilnya. Kalau yang 45 saat ini diisolasi di hotel Surabaya, masih menunggu hasil swab di Soetomo," kata Joni di Gedung Negara Grahadi, Minggu (3/5).(ist,ufi)

MASA BERLAKU PSBB

Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) adalah pembatasan kegiatan penduduk dalam suatu wilayah yang diduga terkena Coronavirus Disease 2019 (Covid-19). untuk mencegah kemungkinan penyebaran Coronavirus Disease 2019. Kegiatan ini **berlaku 28 April-11 Mei 2020 (14 hari)**. (*Jika ada kasus baru dapat diperpanjang selama 14 hari)

AKTIVITAS YANG DIBATASI



1. Meliburkan semua kegiatan di sekolah



2. Seluruh Kegiatan keagamaan dilakukan dirumah



3. Tidak Menggelar Acara dengan banyak orang



4. Jumlah Pengguna Kendaraan akan di batasi



5. Ojek Online tidak boleh mengangkut penumpang

AKTIVITAS YANG TIDAK DIBATASI



1. Fasilitas Pelayanan Kesehatan
2. Kegiatan lain yang berhubungan dengan aspek Perhubungan, Keamanan, dan Pangan
3. Kegiatan Tugas Pusat, Provinsi, dan Kabupaten/Kota



PROTOKOL AKTIVITAS BEKERJA DI TEMPAT KERJA

Selama pemberlakuan PSBB, aktivitas bekerja di kantor dihentikan sementara dan diganti dengan kegiatan bekerja di tempat tinggal masing-masing



Kecuali tempat kerja dengan kategori :

Instansi Pemerintahan, baik pusat maupun daerah

Badan Usaha Milik Negara / Daerah yang turut serta dalam penanganan Covid-19 atau pemenuhan kebutuhan pokok masyarakat

Organisasi kemasyarakatan lokal dan internasional yang bergerak di sektor sosial atau kebencanaan

Pelaku usaha pada sektor :

- Kesehatan
- Bahan pangan/makanan/minuman
- Energi
- Komunikasi dan teknologi informasi
- Keuangan
- Logistik
- Perhotelan
- Konstruksi
- Industri Strategis
- Pelayanan dasar, utilitas public dan industry yang ditetapkan sebagai objek vital nasional dan ojek tertentu
- Kebutuhan sehari-hari

Pimpinan tempat kerja di sektor yang dikecualikan tersebut wajib melakukan

Pembatasan interaksi dalam aktivitas kerja

Larangan bagi setiap orang yang memiliki penyakit penyerta dan/atau kondisi yang bisa berakibat fatal seperti : Penderita tekanan darah tinggi, penyakit jantung, ibu hamil, dan berusia lebih dari 60 tahun

Memastikan tempat kerja selalu bersih dan higienis

Mengharuskan seluruh karyawan untuk menggunakan masker dan cuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau hand sanitizer

Melakukan penyemprotan disinfektan secara berkala

Melakukan deteksi suhu tubuh karyawan

Menghentikan sementara pekerja selama paling sedikit 14 hari apabila ada karyawan yang menjadi Pasien Dalam Pengawasan

SEKTOR USAHA YANG TETAP BEROPRASI



Sektor keuangan dan perbankan

Sektor industri strategis Sektor kebutuhan sehari-hari

Sektor pelayanan dasar Sektor bahan pangan

Sektor perhotelan Sektor komunikasi dan teknologi informasi

Sektor Konstruksi Sektor energi

Info lebih detail Peraturan Walikota No. 16 Tahun 2020 Tentang Pedoman PSBB Dalam Penanganan COVID-19 di Kota Surabaya dapat diakses di website surabaya.go.id atau lawancovid-19.surabaya.go.id

PROTOKOL KEGIATAN KEAGAMAAN DI RUMAH IBADAH

Selama pemberlakuan PSBB, kegiatan keagamaan di rumah ibadah dihentikan sementara dan dilakukan di tempat tinggal masing-masing. Pembimbing/guru agama bisa melakukan kegiatan pembinaan secara virtual. Penanda waktu ibadah seperti adzan, lonceng atau penanda lainnya tetap dilaksanakan seperti biasa.

Penanggung jawab rumah ibadah harus melakukan :

Edukasi atau pengertian kepada jamaah untuk tetap melakukan kegiatan keagamaan di rumah

Menjaga keamanan rumah ibadah

Pembersihan rumah ibadah dan lingkungan sekitar secara rutin

Penyemprotan disinfektan pada lantai, dinding, dan peralatan di dalam rumah ibadah

Penutupan akses masuk bagi pihak-pihak yang tidak berkepentingan

PROTOKOL PELAKSANAAN PEMBELAJARAN DI SEKOLAH DAN INSTITUSI PENDIDIKAN LAINNYA

Selama pemberlakuan PSBB, kegiatan belajar mengajar diberhentikan sementara. Kegiatan pembelajaran dan layanan administrasi dilakukan dari tempat tinggal masing-masing melalui pembelajaran jarak jauh atau virtual

Penanggung jawab sekolah dan institusi pendidikan wajib :

Memastikan proses pembelajaran tetap berjalan

Menjaga keamanan sekolah dan institusi Pendidikan

Menerapkan protocol pencegahan Covid-19

Membersihkan area sekolah dengan penyemprotan disinfektan



Info lebih detail Peraturan Walikota No. 16 Tahun 2020 Tentang Pedoman PSBB Dalam Penanganan COVID-19 di Kota Surabaya dapat diakses di website surabaya.go.id atau lawancovid-19.surabaya.go.id

AYO GOTONG ROYONG

**1. Saling Membantu**

Memberikan makanan, sembako atau kebutuhan hidup kepada masyarakat yang tidak bisa bekerja, pasien isolasi, atau tidak mampu. Terutama di lingkungan terdekat.

**2. Mengedukasi-Ingatan**

Berikan informasi yang membangun (bukan hoaks). Jangan membuat panik, ingatkan pakai masker, jaga jarak, dan cuci tangan

**3. Berdonasi-bersedekah**

Menyisihkan donasi (bagi yang mampu) untuk masyarakat yang tidak bisa bekerja, pasien isolasi, atau tidak mampu.

BANTU, JANGAN JAUH

Jangan Diskriminasi mereka (yang berstatus ODR, ODP, PDP, dan OTG), **jauhi virusnya bukan orangnya.**

Mereka mengisolasi diri di rumah untuk melindungi anda dan kita agar tidak terpapar virus. Meski pemerintah menganjurkan jaga jarak, tetapi **rasa kemanusiaan tidak akan pernah ada jarak.**

Doa dan dukungan anda berikan dapat berdampak besar bagi kesembuhannya. Begitu pula dengan tenaga kesehatan yang saat ini tengah berjuang untuk menyembuhkan orang-orang yang terpapar virus Covid-19.

Beri mereka dukungan dan doa



PROTOKOL KEGIATAN PERHOTELAN

Penanggung jawab Hotel Wajib:

- Melarang tamu yang sakit untuk masuk hotel

- Mewajibkan cuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau Hand sanitizer

- karyawan wajib menggunakan masker dan sarung tangan sesuai dengan pedoman kesehatan dan keselamatan kerja

- Menyediakan layanan khusus untuk isolasi diri

- Menutup fasilitas layanan hotel yang Ciptakan kerumunan

- Membatasi tamu agar beraktivitas hanya di kamar dengan memanfaatkan room service



Info lebih lengkap mengenai penanganan Covid-19 di Surabaya dapat di akses di surabaya.go.id atau lawancovid-19.surabaya.go.id