

H A R I A N

LENTERAInspirasi Perubahan **TODAY**HARIAN UNTUK UMUM
TERBIT SENIN - JUMAT
12 HalamanE-mail redaksi@lenteratoday.com
Redaksi 031-87854491
Iklan 031-87854491
Kantor Redaksi
Jl. Rungkut Asri Utara VI no 26
Surabaya

EDISI RABU / 27 Juli 2020

Tertawalah, seisi dunia
akan tertawa bersamamu
dan jangan bersedih
karena kau hanya akan
bersedih sendirian

Andrea Hirata, Novelis

**IDUL ADHA,
TRADISI
TORON &
KEMATIAN
TERTINGGI
DI SURABAYA**

Banyak yang meragukan keganasan virus Covid-19 di Indonesia. Ironis! Sebab data menunjukkan fakta menyedihkan. Kota Surabaya menjadi kota dengan tingkat kematian tertinggi akibat wabah corona yakni 803 orang per 26 Juli 2020.

Sementara itu di dunia, per 28 Juli 2020, negeri ini mencatat rasio kematian sebesar 4,8% di atas rasio kematian global yang sebesar 3,9%.

Memprihatinkannya, belum tampak pengetatan pergerakan warga pada H-2 Idul Adha. Risiko tercipta klaster baru sangat besar, mengingat hari raya kurban juga dimanfaatkan oleh masyarakat untuk mudik ke kampung halaman.

Madura misalnya, yang kini berstatus zona oranye bisa menjadi area merah corona, karena tradisi 'toron' --mayoritas dari Surabaya ke Madura--dibayangi penyebaran virus ini. Terus kudu piye?!

Baca Hal 11**UPDATE PERKEMBANGAN VIRUS CORONA**

	KASUS POSITIF	SEMBUH	MENINGGAL DUNIA
INDONESIA	102,051	60,539	4,901
<i>Seluruh Dunia</i>	16,495,309	9,590,929	654,327

Update : 28 Juli 2020 Pukul 15.09 PM

Sumber : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Johns Hopkins

**DAERAH KASUS TERTINGGI
DAN TERENDAH CORONA**

Per 100 rb penduduk

Daerah Kasus Corona tertinggi

- 149,2 Jakarta Pusat, DKI Jakarta
- 108 Kota Jayapura, Papua
- 107,6 Kota Surabaya, Jawa Timur
- 94,5 Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan
- 20,10 Kota Mataram, NTB
- 87,6 Luwu Timur, NTB
- 87,3 Mimika, Papua

- 79,6 Manado, Sulawesi Utara
- 78,5 Jayapura, Papua
- 73,7 Kota Makasar, Sulawesi Selatan

Daerah Kasus Corona Terendah

- 0,06 Tegal, Jawa Tengah
- 0,11 Blora, Jawa Tengah
- 0,15 Lebak Banten
- 0,17 Aceh, Utara Aceh
- 0,18 Rokan, Hulu Riau

Daerah Angka Kematian Tertinggi Corona

- 9,8 Kota Surabaya, Jawa Timur
- 9,4 Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan
- 8,02 Kota Manado, Sulawesi Utara
- 8,01 Jakarta Pusat, DKI Jakarta
- 4,9 Kota Makassar, Sulawesi Selatan

GEMARIKAN SASAR 38 KABUPATEN/KOTA, ARUMI: IBU ADALAH GARDA TERDEPAN GIZI KELUARGA



Pamekasan- Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur terus menggeber kampanye Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan (Gemarikan). Kali ini bertempat di Pendopo Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan Ketua Forum Peningkatan Konsumsi Ikan (FORIKAN) Provinsi Jawa Timur, Arumi Bachsin menekankan peran ibu-ibu sebagai garda depan gizi keluarga.

"Peran serta ibu - ibu sebagai garda terdepan pemenuhan gizi keluarga dalam hal menjaga sistem imun dan mencegah terjadinya stunting di dalam keluarga sangat penting. Mari bersama-sama meningkatkan konsumsi ikan demi gizi keluarga kita," ujar istri Wakil Gubernur Jatim, Emil Dardak ini di Pamekasan, Selasa (28/7/2020).

Hadir pula dalam acara tersebut Ketua Forikan Kabupaten Pamekasan dan Kepala

Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur. Dalam sambutannya ketua FORIKAN Jawa Timur menekankan pentingnya

Untuk diketahui, Gemarikan merupakan kegiatan regular yang dilaksanakan oleh Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur guna pencapaian indikator kinerja peningkatan konsumsi ikan. Kegiatan ini juga merupakan salah satu program kerja dari FORIKAN Jawa Timur yang di ketuai oleh Arumi Bachsin Emil Dardak dengan sasaran posyandu, balita dilokasi stunting dan pondokpesantren.

Upaya peningkatan gizi masyarakat melalui program ini tidak akan berhasil tanpa bantuan semua pemangku kepentingan dan seluruh masyarakat. Dengan adanya Pandemi Covid-19 maka sesuai arahan Ketua FORIKAN Jawa Timur, sasaran kegiatan ditujukan kepada masyarakat di lokasi stunting. Pasalnya, tingkat prevalensi stunting di Jawa Timur cukup tinggi yakni sebesar 36,81 Persen (Rikesda, 2019).

Dikhawatirkan kondisi ini akan terus mengalami peningkatan di tengah tingginya penyebaran Covid-19, data lokasi stunting ini sendiri diperoleh dari Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota yang berkoordinasi dengan Dinas Perikanan Kabupaten/Kota setempat.

Mekanisme pelaksanaan kegiatan berupa pemberian produk kelautan dan perikanan kepada 150 peserta per Kabupaten/Kota. Masing - masing peserta mendapatkan 5 kilogram produk olahan hasil perikanan, 2

kilogram ikan segar yang terdiri dari Ikan Bandeng dan Ikan Tuna, 2 kaleng ikan sardine, 2 kaleng ikan tuna, 3 lembar masker kain dan media promosi berupa goodybag serta brosur tentang manfaat konsumsi ikan untuk menjaga sistem imun.

Harapan diselenggarakannya kegiatan ini, selain dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang kandungan gizi dan manfaat ikan juga menurunkan angka stunting. Selain itu sebagai upaya meningkatkan konsumsi ikan masyarakat, serra dapat menumbuhkan kreativitas dalam mengolah ikan untuk keperluan konsumsi maupun usaha kuliner sebagai sumber pendapatan keluarga. Imbas lain adalah menggairahkan sektor perikanan baik pembudidaya ikan, nelayan, pengolah dan pemasar produk kelautan dan perikanan di Provinsi Jawa Timur. (adv)



WALIKOTA BLITAR TERSANDUNG DUGAAN PENIPUAN, PEMKOT BELUM SIAPKAN TIM KUASA HUKUM

Blitar - Pasca adanya laporan dugaan penipuan oleh Walikota Blitar, Santoso senilai Rp 600 juta, pihak Pemkot Blitar belum menyiapkan tim kuasa hukum. Alasannya, menunggu hasil kajian oleh polisi atas pengaduan tersebut.

Hal ini disampaikan Kabag Hukum Setda Pemkot Blitar, Ahmad Tobroni. "Kita menunggu proses kajian oleh Aparat Penegak Hukum (APH), atas laporan pengaduan tersebut," ujar Tobroni, Selasa (28/7).

Lebih lanjut dijelaskan Tobroni, sesuai prosedurnya memang pengaduan itu harus dikaji apakah memenuhi syarat untuk dilanjutkan ke proses hukum. "Kalau memang memenuhi syarat dilanjutkan ke proses hukum, maka pemkot akan mengambil langkah selanjutnya," jelas Tobroni.

Dikatakannya, akan dibentuk tim kuasa hukum untuk mendampingi Walikota Santoso saat proses hukum yang berjalan. "Tapi tetap menunggu perintah Pak Walikota juga, untuk membentuk tim kuasa hukum itu," tandasnya.

Ditanya apakah Pemkot Blitar menerima



Kabag Hukum Setda Pemkot Blitar, Ahmad Tobroni

salinan atau tembusan laporan pengaduan tersebut? Tobroni mengaku tidak menerima. "Kami tidak menerima tembusan atau salinan laporan pengaduan tersebut," imbuhnya.

Seperti diberitakan sebelumnya, pengacara Joko Trisno sebagai kuasa hukum dari mantan Walikota Blitar, Samanhudi

Anwar mengadukan Santoso yang kini menjabat Walikota Blitar dan M Mukhroji ke Polres Blitar Kota. Atas dugaan penipuan senilai Rp 600 juta, dalam proses pengurusan status Akademi Putra Sang Fajar menjadi Universitas Putra Sang Fajar pada pertengahan 2016 lalu.

Saat itu Santoso menjabat Wakil Walikota Blitar, mengenalkan Mukhroji kepada Samanhudi kalau bisa membantu mengurus status Universitas Putra Sang Fajar, dengan kesepakatan biaya sebesar Rp 800 juta. Kemudian biaya tersebut dibayar Rp 600 juta dengan uang pribadi Samanhudi, serta ditransfer ke rekening Mukhroji atas perintah Santoso. Disinilah dugaan keterlibatan Santoso, yaitu memperkenalkan Mukhroji yang mengaku bisa mengurus dan terjadi kesepakatan biaya.

Selanjutnya janji mengurus Universitas Putra Sang Fajar tidak ada kejelasan, setelah dilakukan upaya musyawarah, somasi 1 pada Mei 2020 dan somasi 2 Juni 2020 tidak ada tanggapan. Maka dilakukan pengaduan ke Polres Blitar Kota, oleh Joko Trisno pada 23 Juli 2020 sesuai tanda terima berstempel. (ais)

FAKTA-FAKTA BLC & BALAI RW UNTUK BELAJAR DARING

Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (DPRD) Surabaya pesimistis terkait rencana pemanfaatan Broadband Learning Center (BLC) sebagai lokasi belajar sistem daring. Tak hanya BLC, Pemkot berencana memfasilitasi Balai RW dengan internet gratis. Untuk diketahui, Pemkot menyediakan anggaran Rp Rp 11 miliar guna merealisasikan program itu.



**WALI KOTA SURABAYA
TRI RISMAHARINI**

"Bila di balai RW atau BLC hanya perlu ditambah sarana seperti printer dan kertas sehingga siswa bisa dengan lebih mudah mengerjakan tugas. Tugas tidak hanya diberikan lewat telekonferensi, tetapi juga melalui e-mail. Jumlah anak yang mengerjakan tugas di balai RW atau BLC dibatasi. Mereka harus berasal dari kalangan kurang mampu,"



**ANGGOTA DPRD KOTA SURABAYA,
AKMARAWITA KADIR**

"Menurut saya ini tidak optimal. Harusnya intervensi langsung ke siswa. Siswa -siswa yang sudah di data oleh Dinas Pendidikan bisa dibantu dengan smartphone gratis atau kuota internet. Kalau ini dilaksanakan pasti tepat sasaran, dan sangat membantu siswa dari keluarga tidak mampu atau terdampak covid-19,"



**KETUA KOMISI D DPRD SURABAYA,
KHUSNUL KHOTIMAH**

Sekitar 60.000 siswa SD dan SMP di Surabaya berhak jatah kuota internet gratis selama pandemi. Sekolah wajib menyediakan kuota ini dengan diambilkan dari dana BOS. Nanti sekolah bersama Dindik yang menghitung kebutuhan kuota siswa ini,"

MASALAH BARU YANG AKAN MUNCUL MENURUT DPRD SURABAYA

- Penumpukan siswa di tempat-tempat tersebut
- Bisa menimbulkan kluster baru
- Internet dan perangkat lain bisa oleh non-siswa jadi tidak efisien

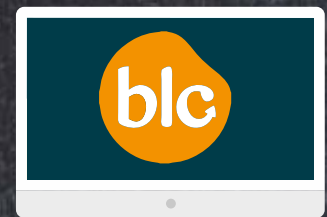
PROGRAM BANTUAN BELAJAR DARING PEMKOT SURABAYA

- **RENCANA ANGGARA PEMKOT :**
Rp 11 miliar untuk 6 bulan
- **LOKASI :**
Balai RW dan BLC
- **FASILITAS :**
Wifi Gratis, Komputer, Printer, Kertas
- **PERBANDINGAN :**
Program menyediakan sambungan internet untuk anak-anak menelan anggaran Rp 13 miliar dalam sebulan.



**WAKIL KETUA KOMISI D DPRD SURABAYA,
AJENG WIRA WATI**

"Secepatnya merealisasikan rencana dengan penambahan bandwidth internet, repeater, router, komputer dan printer di balai RW karena pembelajaran sudah dimulai minggu ini. konsep yang diarahkan Dindik bisa mencermati sebaran kondisi siswa yang terkendala BDR dan kepala sekolah bisa memanfaatkan Dana Bos untuk pembiayaan kuota paket internet guru dan siswa karena sudah diberikan diskresi dari kemendikbud," (Ard)



BLC DI SURABAYA

Broadband Learning Center adalah program Pemerintah Kota Surabaya yang menyediakan pelatihan komputer dengan Gratis yang tersebar di seluruh Kota Surabaya.

Total :
- 52 Lokasi
- 451 Komputer

PROFIL KELURAHAN, RW DAN RT DI SURABAYA

JUMLAH TOTAL KELURAHAN	JUMLAH TOTAL RW	JUMLAH TOTAL RT
154	1,368	9,118

DRIVE THRU & ATM INOVASI LAYANAN ADMINDUK

PEMKAB BLITAR SAAT PANDEMI COVID -19

Blitar - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Blitar melakukan inovasi pelayanan Administrasi Kependudukan (Admindak) melalui Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil (Dispendukcapil). Pihaknya menggeber Layanan Jemput Bola (Jebol) dengan teknik Drive Thru dan Anjungan Tutul Mandiri (ATM). Inovasi ini mempercepat layanan dan juga sebagai upaya mencegah penyebaran Virus Corona (Covid-19).

Bupati Blitar, Rijanto yang meninjau langsung pelaksanaan layanan Jebol dengan teknik Drive Thru di halaman Masjid YAMP Desa Gawang, Kec. Wonotirto menyampaikan jika terobosan layanan admindak melalui Drive Thru sangat membantu masyarakat. Pasalnya, tidak perlu antri berjubel di Kantor Dispendukcapil dan bisa cepat langsung selesai.

"Mobil pelayanan admindak ini bisa melayani ganti KTP rusak, hilang, salah data dan ganti status, diproses di mobil maka KTP baru langsung jadi," tutur Bupati Rijanto didampingi Kepala Dispendukcapil Kabupaten Blitar, Luhur, Selasa (28/7/2020).

Dikatakannya, jika saat ini sudah mempunyai 2 mobil pelayanan admindak, dan ke depan akan ditambah lagi.

"Kemudian diatur jadwalnya, se-hingga bisa keliling melayani masyarakat seluruh kecamatan di Kabupaten Blitar," jelasnya.

Layanan Drive Thru ini memang cukup efektif, warga tidak perlu datang ke kantor Dispendukcapil. Mengurangi calo, serta mencegah penyebaran Covid-19. "Warga cukup mengantre diatas sepeda motor, tidak berjubel dan mengurangi calo," tandasnya.

Sesuai penjelasan Kepala Dispendukcapil, Luhur jika semua pelayanan di Drive Thru tersebut dikerjakan secara cepat yakni hanya 4 menit saja. Dalam sehari dapat melayani perbaikan KTP dan KK hingga 400 pemohon. "Kami berupaya dalam 2 bulan ke depan, bisa bergiliran melayani seluruh kecamatan. Masyarakat tinggal menyiapkan data, kami yang datang melayani," kata Luhur.

Bupati Rijanto juga menyampaikan terima kasih atas dukungan perangkat desa, Muspika, Babinsa dan Bhabinkamtibmas sehingga layanan Jebol Drive Thru bisa terlaksana dengan baik. "Bahkan juga ada petugas kesehatan, yang mengingatkan protokol kesehatan seperti menjaga jarak dan memakai masker," ungkapnya.



Bupati Blitar, Rijanto meninjau pelaksanaan layanan Jebol dengan teknik Drive Thru di halaman Masjid YAMP Desa Gawang, Kec. Wonotirto

Tidak hanya saat pandemi Covid-19 saja, inovasi ini akan terus dilaksanakan sepanjang tahun. "Akan terus kita lakukan layanan Jebol ini, agar pelayanan admindak bisa menjangkau semua wilayah dan cepat," tegasnya.

Sedangkan untuk pengurusan admindak baru, seperti KTP dan KK baru bisa melalui Anjungan Tutul Mandiri (ATM) cukup melalui handphone android. "Dari HP masuk ke aplikasi e-siap, semua data dikirim ke Dispenduk. Kemudian data diproses di kecamatan dan dicetak di Dispenduk, jika sudah selesai akan dikirim ke alamat pemohon," terang Bupati Rijanto.

Ditambahkan Bupati Rijanto jika Dispendukcapil sudah menjalin kerja sama dengan Kantor Pos, dimana biaya pengiriman dibiaya APBD jadi seluruhnya gratis imbuhnya. (ais/adv)

KAI GEBER RAPID TEST MURAH HINGGA GRATIS

Madiun - Kereta Api merupakan salah satu moda transportasi yang memiliki aturan khusus bagi penumpang selama era new normal. Surat Bebas Covid-19 dari hasil PCR atau Rapid Test yang masih berlaku 14 hari sejak diterbitkan atau surat keterangan sehat bebas influenza like illness yang dikeluarkan oleh dokter rumah sakit atau puskesmas menjadi 'bekal' wajib calon penumpang.

Untuk memudahkan hal itu, PT. Kereta Api Indonesia (KAI) melakukan inovasi dengan cara membuka layanan rapid test dengan harga murah yaitu Rp 85 ribu bagi calon penumpang yang akan melakukan perjalanan Jarak Jauh.

Rapid test ini akan disediakan di 12 stasiun di beberapa daerah di Indonesia yang dilakukan secara bertahap yakni di Jakarta (Stasiun Gambir dan Stasiun Pasar Senen), Bandung, Cirebon, Semarang Tawang, Purwokerto, Yogyakarta, Solo Balapan, Madiun, Surabaya (Gubeng dan Pasar Turi), serta Malang. Untuk waktu pelaksanaannya sendiri dimulai sejak pukul 07.00 - 19.00 WIB.

Kerja sama antara PT. KAI dengan PT. Rajawali Nusantara Indonesia (Persero) ini dilaksanakan secara perdana pada hari Senin (27/7/2020) diawali dari Stasiun Pasar Senen Jakarta. Untuk 11 stasiun lainnya akan dilakukan secara

bertahap terkait penyediaan layanan rapid test di stasiun. Stasiun Daop 7 Madiun sendiri akan membuka rapid test pada Kamis (30/07) besok.

Salah satu syarat bisa mengikuti rapid test adalah, calon penumpang sudah melakukan pemesanan tiket KAI Jarak Jauh dan dapat dibuktikan dengan menunjukkan e-tiket pada petugas rapid.

Direktur Utama PT. KAI, Didiek Hartantyo mengatakan layanan tersebut disediakan untuk memberikan kemudahan kepada pelanggan kereta api di masa New Normal. "Kami berharap pelanggan kereta api dapat memaksimalkannya" tuturnya dikutip Selasa (28/7).

Terpisah, Manager Humas PT. KAI Daop 7 Madiun, Ixfan Hendriwindoko mengatakan penyediaan layanan Rapid Test di stasiun merupakan bentuk peningkatan pelayanan KAI dalam rangka menerapkan



Calon penumpang kereta api di Stasiun Madiun bisa memanfaatkan layanan rapid test murah



Rapid test massal gratis di stasiun Gubeng, Surabaya

kan protokol kesehatan yang ketat pada moda transportasi kereta api. Tentunya kolaborasi antar BUMN ini dalam rangka turut mewujudkan Indonesia yang lebih maju.

"Dengan hadirnya layanan ini, diharapkan mobilitas masyarakat dapat meningkat, dengan tetap menjadikan kereta api sebagai moda transportasi yang aman, nyaman, selamat, dan seluruh pelanggannya sehat sampai di tujuan," pungkas Ixfan.

Selain itu himbuan kepada seluruh pelanggan Kereta Api bahwa jika ingin menggunakan layanan rapid test di stasiun paling lambat 30 menit sebelum waktu keberangkatan. Kecuali untuk jadwal keberangkatan pagi hari, harus melakukan rapid test sehari sebelumnya. Serta untuk hasil rapid test pelanggan Kereta Api dapat digunakan untuk naik kereta api selama 14 hari setelah melakukan rapid test. (ger/ard)

SENGIT 'PERANG' KELUARGA PEJABAT DI PILKADA ERA COVID

Pilkada serentak 2020 diprediksi bakal seru dan menarik. Meski digelar di tengah pandemi Covid-19, Pilkada kali ini dipastikan bakal semarak karena banyak keluarga pejabat yang ikut adu kuat. Dari anak presiden, wakil presiden, menteri, hingga istri bupati akan berlaga di Pilkada 2020.



GIBRAN RAKABUMING RAKA

Putra sulung Presiden
Joko Widodo.
Pilkada Kota Solo.



BOBBY NASUTION

Menantu Presiden Jokowi.
Pilkada Kota Medan.



PILAR SAGA ICHSAN

Putra pertama Bupati
Serang Ratu Tatu
Chasanah, adik Ratu Atut.
Pilkada Tangerang Selatan.



RAHAYU SARASWATI (SARA)

Keponakan Prabowo
Subianto/ Anak Hashim
Djojohadikusumo.
Pilkada Tangerang Selatan.



IPUK FIESTIANDANI

Istri Bupati Banyuwangi,
Abdullah Azwar Anas.
Pilkada Banyuwangi.



HANINDHITO HIMAWAN.P

Anak Menteri Sekretaris
Kabinet Pramono Anung
Pilkada Kediri



SITI NUR AZIZAH

Putri Wakil Presiden
Ma'ruf Amin.
Pilkada Tangerang Selatan.



IRMAN YASIN LIMPO

Adik bungsu Menteri
Pertanian Syahrul Yasin
Limpo.
Pilkada Kota Makassar.



TITIK MASUDAH

Adik kandung Menteri
Ketenagakerjaan Ida
Fauziah.
Pilkada Kabupaten.
Mojokerto

PRO-KONTRA GIBRAN



GIBRAN DAN PILKADA SOLO 2020

- Di usung PDI Perjuangan
- Pasangan : Teguh Prakosa
(Sekretaris Fraksi PDIP DPRD Surakarta)

KRITIK

- Dianggap bagian KKN / Dinasti Politik
- Memanfaatkan Presiden Jokowi
- Berpotensi Menimbulkan konflik kepentingan

**PETA DAN FAKTA
POLITIK DI SOLO**

- Didukung : Partai PAN , Gerindra , Golkar , PSI , Demokrat PKB
- Didukung 45 Kursi DPRD
- Elektabilitas Gibran : 55 % (Solo Raya Polling 14-20 juni 2020)

BANTAHAN DINASTI

- Ikut Proses seleksi & kompetensi di PDI-P
- Hasilnya ditentukan warga solo melalui Pilkada
- Demokrasi, Hak memilih & dipilih dimiliki semua warga
- Dinasti hanya berlaku pada sistem Monarki /Totaliter



Hanum Mega

**AJAK KAUM PEREMPUAN
INDONESIA LEBIH PRODUKTIF**

Di masa kini, kiprah perempuan di berbagai sektor semakin kuat dan tak lagi ada di bawah bayang-bayang lelaki.

Banyak jalan yang bisa dimanfaatkan untuk kita bisa lebih produktif dan mandiri.

Salah satunya, di dunia kecantikan yang kini seolah telah jadi kebutuhan pokok sehari-hari kaum perempuan Indonesia.

Hal inilah yang juga sedang dilakukan oleh beauty influencer Hanum Mega.

Nama Hanum Mega dikenal sebagai beauty influencer yang kini sedang banyak digandrungi terutama para perempuan yang menggemari konten kecantikan.

Hanum Mega adalah beauty influencer yang sedang digandrungi oleh warganet yang menggemari konten kecantikan.

Elemen ekspresif, inspiratif,

trending dan tutoring selalu menjadi pilihan utama Hanum dalam meramu tiap konten.

Didasari dengan membludaknya respon positif akan konten-konten tersebut, Hanum terdorong ingin mengajak perempuan Indonesia menjadi produktif dan mandiri di dunia kecantikan lewat program #MEaningful.

Berkolaborasi dengan startup e-commerce Laida, Hanum Mega membuka program #MEaningful bertema Celebrate Your Beauty yang bertujuan untuk memfasilitasi para perempuan Indonesia untuk memulai karirnya di dunia kecantikan dengan menggandeng ratusan brand kosmetik lokal dan internasional.

"Keinginanku untuk bisa memajukan perempuan Indonesia bisa terwujud karena aku bertemu Lamida yang memiliki visi misi yang sama.

Harapanku dengan adanya program #MEaningful ini aku bisa melihat perempuan Indonesia semakin kuat dan percaya diri untuk memilih jalan karirnya di dunia kecantikan," ujar Hanum.

Direktur Lamida, Julia Maramis, juga menyambut baik pembicaraan di awal dengan Hanum tentang memfasilitasi dan memberi ruang bagi perempuan Indonesia untuk berani berekspresi dan memulai karir di dunia kecantikan.

"Nilai utama yang ada di Lamida selalu tentang pemberdayaan perempuan, maka kolaborasi ini telah sejalan sejak awal pembicaraan," ujar Julia.

Tak hanya Hanum Mega, nama besar seperti Jovi Adhiguna, Jharna Bhagwani dan ratusan beauty influencer lainnya juga ikut serta dalam program #MEaningful bertema Celebrate Your Beauty (Ist).



Foto : [instagram/hanummegaa](https://www.instagram.com/hanummegaa)

EFEK NARKOBA: DARI KEBUTAAN HINGGA KERUSAKAN SARAF

Anda tentu sudah banyak mendengar tentang bahaya yang ditimbulkan akibat penyalahgunaan narkoba. Dari sekian banyak efek yang ditimbulkan, penggunaan narkotika, psikotropika, dan bahan adiktif lainnya dapat mempengaruhi kerja otak yang berfungsi sebagai pusat kendali tubuh.

Narkoba berpengaruh pada bagian otak yang bertanggung jawab atas 'kehidupan' perasaan, yang disebut sistem limbis. Hipotalamus sebagai pusat kenikmatan pada otak adalah bagian dari sistem limbis.

Narkoba juga dapat memacu kerja otak atau yang sering disebut stimulan, sehingga timbul rasa segar dan semangat, percaya diri meningkat, dan hubungan dengan orang lain menjadi akrab. Namun, hal ini bisa menyebabkan Anda tidak bisa tidur, gelisah, jantung berdebar lebih cepat dan tekanan darah meningkat. Contohnya adalah amfetamin, ekstasi, shabu, kokain, dan nikotin yang terdapat dalam tembakau.

Dalam sel otak terdapat bermacam-macam zat kimia yang disebut neurotransmitter. Zat kimia ini bekerja pada sambungan sel saraf yang satu dengan sel saraf lainnya (sinaps). Sejumlah neuro-

transmitter itu mirip dengan beberapa jenis narkoba.

Semua zat psikoaktif (narkotika, psikotropika dan bahan adiktif lain) dapat mengubah perilaku, perasaan dan pikiran seseorang melalui pengaruhnya terhadap salah satu atau beberapa neurotransmitter. Neurotransmitter yang paling berperan dalam terjadinya ketergantungan adalah dopamin.

Dalam jangka panjang, narkoba secara perlahan bisa merusak sistem saraf di otak mulai dari ringan hingga permanen. Saat penggunaan narkotika, muatan listrik dalam otak berlebihan, jika sudah kecanduan, maka lama kelamaan saraf bisa rusak.

Mengonsumsi narkoba secara terus-menerus menyebabkan peningkatan toleransi tubuh sehingga pemakai tidak dapat mengontrol penggunaannya dan cenderung untuk terus meningkatkan dosis pemakaian sampai akhirnya tubuhnya tidak dapat menerima lagi. Hal ini yang disebut dengan overdosis.

Saraf merupakan salah satu organ penting pada manusia yang mengatur sistem tubuh. Jika ia mengalami kerusakan maka bisa menyebabkan kecacatan yang permanen dan sulit untuk

diperbaiki.

Anda tidak mau bukan, cacat hanya karena narkoba? (Ist)

PENGARUH PENGGUNAAN NARKOTIKA TERHADAP KERJA SISTEM SARAF

■ **Gangguan saraf sensorik.** Gangguan ini menyebabkan rasa kebas dan penglihatan buram hingga bisa menyebabkan kebutaan.

■ **Gangguan saraf otonom.** Gangguan ini menyebabkan gerakan yang tidak dikehendaki melalui gerak motorik. Sehingga orang yang dalam keadaan mabuk bisa melakukan apa saja di luar kesadarannya. Misalnya saat mabuk, para pemakai ini bisa mengganggu orang, berkelahi dan sebagainya.

■ **Gangguan saraf motorik.** Gerakan ini tanpa koordinasi dengan sistem motoriknya. Contohnya seperti orang lagi 'on', kepalanya bisa goyang-goyang sendiri, gerakannya baru berhenti jika pengaruh narkobanya hilang.

■ **Gangguan saraf vegetatif.** Hal ini terkait bahasa yang keluar di luar kesadaran. Tak hanya itu, efek narkoba pada otak bisa menimbulkan rasa takut dan kurang percaya diri jika tidak menggunakannya.



Fitur grup video chat baru dari Facebook, Messenger Rooms, telah tersedia dan siap berkompetisi secara global dengan Zoom, Skype, Google Meet dan Microsoft Teams.

Fitur ini meramaikan persaingan aplikasi konferensi video yang semakin populer penggunaannya selama pandemi Covid-19.

Data Facebook menyebutkan lebih dari 700 juta akun melakukan panggilan suara dan video setiap hari di Facebook Messenger dan WhatsApp yang juga milik Facebook. Jumlah itu telah berlipat ganda di banyak wilayah sejak wabah virus corona merebak.

Messenger Rooms datang saat sebagian orang mencari alternatif dari Zoom, satu aplikasi video conference paling populer tapi juga terkenal dengan masalah keamanannya.

Facebook Messenger Rooms mulai dirilis di beberapa negara awal Mei lalu, sebelum bisa digunakan lebih luas di dunia sejak pekan lalu.

Anda bisa menciptakan ruang chat

video via Facebook atau aplikasi Messenger dan mengundang lebih dari 50 orang untuk bergabung dalam sebuah panggilan video--meski mereka tidak memiliki akun Facebook. Panggilan pun tidak memiliki batasan waktunya.

Live streaming bisa dilakukan dari profil Facebook Page atau Facebook Group. Proteksi kerahasiaan yang dijanjikan Messenger Rooms termasuk kemampuan mengontrol siapa saja yang bisa melihat 'ruangan' itu, dan mengunci atau membuka 'ruangan' itu.

Kreator panggilan bisa mengontrol siapa saja yang bisa bergabung dan mengeluarkan siapa saja kapan saja.

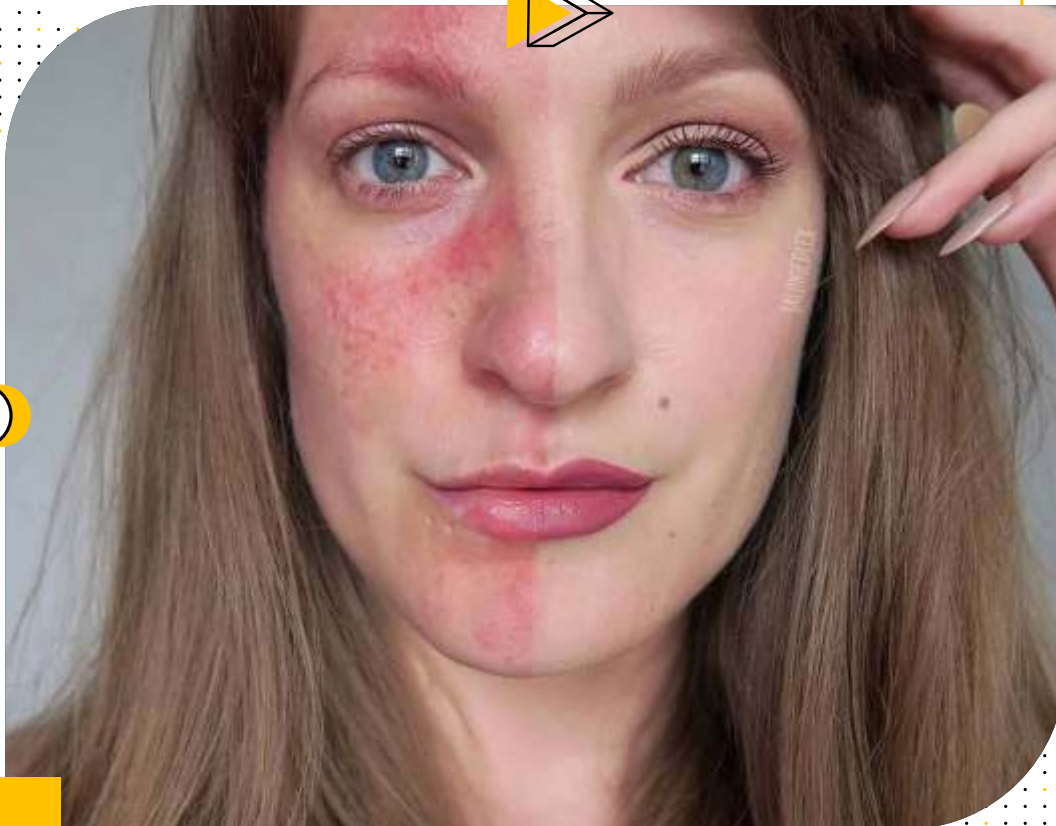
Mereka juga bisa mengunci panggilan untuk menghindari gangguan atau serangan yang disebut zoom bombings. Facebook mengaku tidak akan menguping sama sekali.

Sementara itu, Facebook juga masih menghadapi banyak persoalan keamanan dan kerahasiaan pribadi.

CEO Mark Zuckerberg menyebut dalam sebuah live stream bahwa perusahaan-

nya telah sangat hati-hati dan belajar dari kesalahan perangkat konferensi video yang lain dalam beberapa bulan belakangan untuk fitur terbarunya ini (Ist).





BEDA DENGAN JERAWAT, ATASI ROSACEA DENGAN 3 BAHAN INI

Rosacea adalah gangguan kulit kronis yang ditandai oleh peradangan, kemerahan pada kulit dan benjolan. Ada 3 bahan alami yang dikatakan bisa mengatasinya. Simak ya!

Rosacea terjadi pada area di sekitar pipi dan hidung yang menyebabkan noda, bengkak, dan tidak nyaman. Sering disalahartikan sebagai jerawat, rosacea dapat menjadi masalah besar. Karena itu dapat mengganggu pe-

nampilan hingga menurunkan kepercayaan diri si penderita.

Masalah kulit yang terbilang umum ini butuh penanganan. Karena seiring waktu gejalanya dapat memburuk yang pada akhirnya dapat mengganggu aktivitas

sehari-hari. Meskipun belum ada obatnya, namun dengan melakukan perawatan di rumah serta melaksanakan gaya hidup yang sehat pasti kondisi ini bisa tetap terkendali. Berikut tiga bahan alami membantu ringankan masalah rosacea.



Aloe vera

Aloe vera atau lidah buaya memiliki sifat antiseptik dan anti-inflamasi yang mengurangi kemerahan dan radang kulit. Ambil sedikit gel lidah buaya dan oleskan pada area yang sakit.

Jika memungkinkan, coba ambil gel lidah buaya segar dari daunnya. Diamkan di kulit Anda selama 15-20 menit hingga kering dan cuci menggunakan air dingin. Atau, Anda juga bisa minum air lidah buaya setiap hari untuk mengeluarkan racun dari tubuh Anda untuk memulai proses penyembuhan kulit Anda.



Green tea

Green tea atau teh hijau adalah obat yang populer untuk masalah umum pada kulit, termasuk rosacea. Ia memiliki sifat antioksidan yang kuat dan sifat anti-inflamasi yang dapat menenangkan peradangan kulit.

Caranya, buat secangkir teh hijau, diamkan selama 45 menit di kulkas. Setelah dingin, keluarkan teh tersebut, ambil waslap dan celupkan ke dalam teh. Oleskan pada bagian yang sakit, pijat wajah Anda dengan lembut, biarkan teh hijau menyerap di kulit Anda.



Madu

Madu selain enak untuk dinikmati, ia sebagai salah satu pertahanan alami terbaik melawan kulit kering dan teriritasi. Sifat-sifat emolien dari madu dapat membantu menjaga kelembaban kulit. Sementara sifat anti-inflamasi dan antiseptik bekerja untuk menenangkan kulit dan mengurangi peradangan.

Caranya, pijatkan madu di area rosacea selama 3 hingga 5 menit. Diamkan selama 30 menit agar madu meresap di kulit Anda, kemudian bilas dengan air hangat. (Ist)

Idul Adha, Tradisi (*dari hal 1*)

Pemerintah melalui Satuan Tugas (Satgas) Penanggulangan Covid-19 mencatat Jawa Timur (Jatim) menjadi provinsi dengan angka kematian tertinggi akibat Covid-19 hingga Selasa (28/7). Berdasarkan data yang dirilis hari ini, total kematian akibat Covid-19 secara nasional berjumlah 4.901.

"Jatim mengalami kematian kumulatif terbanyak yaitu 1.589, kemudian di peringkat kedua DKI Jakarta 759, ketiga Jawa Tengah 564, kemudian keempat Sulawesi Selatan sebanyak 302, dan peringkat kelima yaitu Kalimantan Selatan sebesar 271," ujar Juru Bicara Satgas Penanggulangan Covid-19 Wiku Adisasmito saat bicara di konferensi virtual di akun youtube saluran Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB), Selasa (28/7).

Wiku menyebutkan, jumlah orang yang meninggal dunia akibat terinfeksi Covid-19 sebanyak 618 jiwa di pekan ini dan meningkat cukup drastis dibandingkan sepekan sebelumnya yaitu 494 jiwa. Ia mengakui, kematian akibat penularan Covid-19 secara nasional mengalami kenaikan sekitar 25 persen.

"Jadi, kita perlu berusaha keras agar dapat menekan angka kematian akibat Covid-19. Harapannya semoga jumlah kematian bisa menurun pekan ini, mari kita terutama para tenaga kesehatan di fasilitas kesehatan dan anggota masyarakat untuk betul-betul bekerja sama dan memperhatikan kondisi saat ini," katanya.

"Terkait isu Covid-19 adalah sebuah konspirasi, kita tegaskan bukan konspirasi. seperti yang kita lihat kasus semakin lama makin meningkat di seluruh dunia," tambahnya.

Tak hanya alami kematian terbanyak, Jatim lagi-lagi mencatatkan diri sebagai provinsi terbanyak alami perkembangan kasus positif Covid-19 secara pekanan. Wiku menyebutkan Jatim provinsi terbanyak mengalami penambahan kasus positif Covid-19 yaitu sebanyak 20.539 kasus.

Kemudian, dia melanjutkan, DKI Jakarta di peringkat kedua dengan 19.125 kasus. Selanjutnya, ranking ketiga adalah Sulawesi Selatan 8.881 kasus, peringkat keempat Jawa Tengah sebesar 8.412 kasus, dan terakhir atau kelima adalah Jawa Barat sebanyak 6.039 kasus.

Jumlah kasus baru di kelima provinsi tersebut, diakui Wiku, berkontribusi cukup besar pada jumlah kasus positif Covid-19 di Indonesia. Bahkan, ia menyebutkan kasus positif Covid-19

baru hingga pekan ini yaitu sebanyak 12.364.

"Ini perlu menjadi perhatian untuk kita semua terutama daerah penyumbang kasus positif terbanyak mingguan agar pemerintah daerah (pemda) bersama masyarakat betul-betul dapat menekan laju kasus ini dan menerapkan protokol kesehatan dengan ketat," katanya.

Pada Senin (27/7), Satgas juga merilis 10 kabupaten/kota yang mengalami angka kematian tertinggi akibat Covid-19. Kota Surabaya, Jawa Timur (Jatim) masih menduduki peringkat pertama dengan angka kematian 27,22 per 100 ribu penduduk.

Tim Pakar Satgas Penanganan Covid-19 Dewi Nur Aisyah menyebutkan 10 kabupaten/kota dengan angka kematian tertinggi akibat Covid-19 ini tersebar. Setelah Surabaya, posisi kedua yaitu Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan (Kalsel) dengan angka kematian 18,20 per 100 ribu penduduk, dan Kota Manado, Sulawesi Utara (Sulut) menyusul dengan angka kematian 18,17 per 100 ribu penduduk.

"Pertama yaitu Kota Surabaya 27,22 per 100 ribu penduduk," ujar Dewi. Di peringkat keempat, dia melanjutkan, Kota Palangkaraya, Kalimantan Tengah yaitu 17,94 per 100 ribu penduduk. Kemudian peringkat kelima yaitu Kota Semarang, Jawa Tengah dengan angka kematian 17,26 per 100 ribu penduduk, keenam Jakarta Pusat, DKI Jakarta 15,67 per 100 ribu penduduk.

Bahkan, Kota Surabaya lagi-lagi mencatatkan diri sebagai kabupaten/kota yang alami kematian terbanyak. "Ada 803 kematian di Kota Surabaya," kata Dewi.

Madura Harus Waspada

Terpisah, Menurut Epidemiolog Universitas Airlangga, Surabaya, Windhu Purnomo, pergerakan warga antardaerah yang tidak terkontrol bisa memicu penularan kasus baru yang berasal dari luar daerah. Idul Adha patut menjadi perhatian karena pergerakan warga meningkat terutama tujuan Pulau Madura karena ada tradisi toron atau mudik. Bagi warga Madura, mereka lebih memperjuangkan mudik saat Idul Adha daripada Idul Fitri.

"Ini potensi penularan yang sangat tinggi jika pergerakannya tidak dibatasi, empat daerah di Madura yang masuk zona oranye bisa saja berubah jika warga dari zona merah yang membawa virus menularkan ke keluarganya di Madura," kata Windhu.

Keempat kabupaten di Madura ialah Bangkalan, Sampang, Pamekasan, dan Sumenep. Zona jingga saat ini jika kemasukan warga dari luar Madura yang ternyata positif tetapi tidak terdeteksi dan tidak bergejala berpotensi meningkatkan risiko penularan di kawasan tersebut.

Secara terpisah, Gubernur Jatim Khofifah Indar Parawansa mengatakan, regulasi terkait dengan pengendalian aktivitas sosial masyarakat dalam konteks wabah Covid-19 telah disetujui bersama dengan DPRD Jatim. Aturan dimaksud ialah rancangan peraturan daerah yang merevisi Peraturan Daerah Jatim Nomor 1 Tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Ketenteraman, Ketertiban Umum, dan Pelindungan Masyarakat (Trantimum).

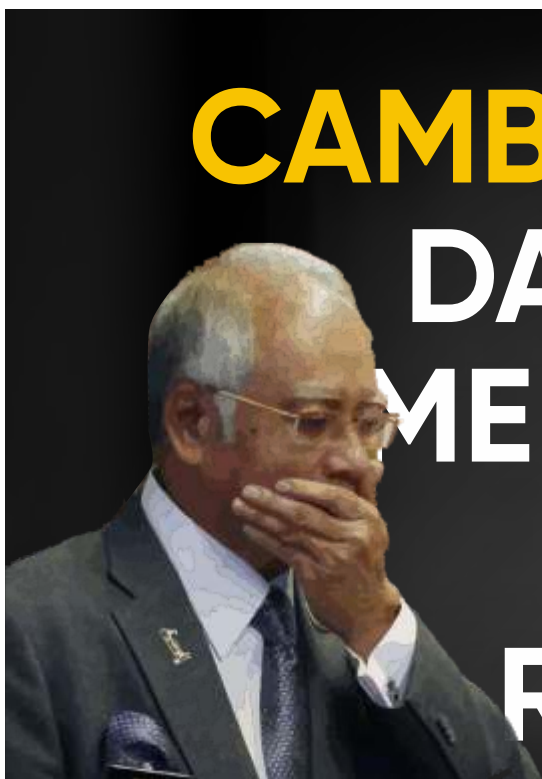
Ketua DPRD Jatim Kusnadi menambahkan, raperda tadi disusun agar menjadi payung hukum pembatasan kegiatan masyarakat selama bencana termasuk saat ini wabah Covid-19. Penegakan perda nantinya dilaksanakan oleh petugas Satuan Polisi Pamong Praja dibantu dengan instansi lain terutama Polri, TNI, dan Kejaksaan.

Dalam raperda itu ada sanksi pidana kurungan maksimal 3 bulan dan denda maksimal Rp 50 ribu yang bisa dijatuhkan kepada pelanggar. Namun, hukuman bukanlah esensi dari regulasi itu nantinya melainkan mendorong masyarakat lebih taat dalam penerapan protokol kesehatan.

Terpisah, Kabid Humas Polda Jatim Kombes Trunoyudo Wisnu Andiko memaparkan pihaknya melakukan optimalisasi mulai hulu, yakni lingkup terkecil dari masyarakat. Tak hanya di perkampungan, pencegahan ini juga dilakukan di perkantoran hingga fasilitas umum.

"Ada tiga segmen yang kita lakukan oleh Polda Jawa Timur, yang pertama tempat pemukiman dari kampung tangguh. Jadi berangkat dari hulu, masyarakat harus sudah disiplin protokol baik keluar masuk kampung atau kawasan di tempat pemukiman," kata Truno. "Segmen kedua adalah segmen tempat aktivitas, termasuk tempat kerja industri atau pabrik itu tempat orang bekerja dan melakukan aktivitas. Segmen ini kan juga ada seperti tempat ibadah tangguh, pasar tangguh kemudian industri tangguh atau kantor tangguh," imbuhnya.

Sementara untuk fasilitas umum, Truno menyebut hal ini juga tak luput dari perhatian pihaknya. Dari ketiga segmen ini, pihaknya melakukan berbagai kegiatan pencegahan Covid-19. (ist,ins)



CAMBUKAN DAN BUI MENANTI NAJIB RAZAK

Mantan Perdana Menteri Malaysia Najib Razak diputus bersalah atas tujuh dakwaan dalam skandal 1Malaysia Development Berhad (1MDB). Hal ini terkait penyalahgunaan uang sebesar 24 juta ringgit atau setara Rp 143,4 miliar dari SRC International Sdn, yang merupakan anak perusahaan 1MDB.

Apa itu 1MDB?

1MDB didirikan 2009 untuk menggalang dana untuk pembangunan Malaysia dan membantu kaum miskin negara itu. Namun, dana yang terkumpul dituduh telah diselewengkan oleh Najib Razak untuk membeli barang-barang mewah, termasuk real estat, kapal yacht, jet pribadi, dan barang seni.



JULI 2009 Najib membentuk 1MDB untuk mengurus investasi internasional di berbagai bidang termasuk energi dan real estate

JANUARI 2015 1MDB melewati pembayaran pinjaman dana sekitar 55 juta dolar AS

MARET 2015 Otoritas Malaysia mendirikan satuan tugas khusus untuk menyelidiki 1MDB

Jaksa agung Malaysia membebaskan Najib dari segala tuduhan kejahatan. Jaksa mengatakan, aliran dana ke rekening pribadi Najib sebesar 681 juta dolar AS merupakan sumbangan dari kerajaan Arab Saudi, Najib dikatakan juga telah mengambil 620 juta dolar AS uang tersebut.

JANUARI 2016 Wall Street journal melaporkan adanya aliran dana 700 juta dolar AS ke rekening pribadi Najib

JULI 2015

APRIL 2016 Parlemen Malaysia mendesak penyelidikan terhadap mantan pemimpin 1MDB. Dewan direksi 1MDB mengundurkan diri

MARET 2017 Red Granite membayar pemerintah AS sebesar 60 juta dolar AS atas film yang diduga dibiayai dana dari 1MDB

Departemen Kehakiman AS mengajukan gugatan sipil untuk mengambil alih aset yang diduga dibeli menggunakan dana yang dicuri dari 1MDB. Disebutkan 3,5 miliar dolar AS disalahkan di perusahaan ini

JULI 2017 Departemen Kehakiman AS menyebutkan lebih dari 5,5 miliar dolar AS telah disalahgunakan 1MDB

JUNI 2017

JULI 2018 Najib ditangkap MACC pada 3 juli dan dibawa ke pengadilan sehari setelahnya

JUNI 2018 Otoritas Malaysia menyita barang mewah dan perhiasan dari kediaman Najib dengan taksiran senilai 273 juta dolar AS. Rekening partai politik Najib, UMNO dibekukan

Pengadilan Malaysia menyatakan Najib Razak, bersalah atas 7 tuntutan terkait 5 kasus dugaan korupsi terkait 1MDB

28 JULI 2020

Pengadilan Tinggi memerintahkan Najib membayar pemerintah senilai US\$400 juta atau sekitar Rp5.8 triliun untuk pajak yang belum dibayar (2011-2017) dan dendanya.

22 JULI 2020