

HARIAN

# LENTERA

Inspirasi Perubahan **TODAY**

EDISI RABU / 02 September 2020

HARIAN UNTUK UMUM  
TERBIT SENIN - JUMAT  
12 Halaman

E-mail redaksi@lenteratoday.com  
Redaksi 031-87854491  
Iklan 031-87854491  
Kantor Redaksi  
Jl. Rungkut Asri Utara VI no 26  
Surabaya

Anak tidak bisa "memilih" orangtua. Orangtuapun tidak bisa "memilih" anak. Tetapi setiap keluarga sejatinya bisa memilih untuk mencintai lebih baik, setiap hari

Najeela Shihab, Pendidik

# CORONA NGEBUT, WISATA RI BENJUT



SCAN ME

Pandemi Covid-19 di Indonesia masih terus 'ngebut'. Berdasarkan data teranyar, jumlah zona merah Corona naik signifikan, dari 32 kabupaten/kota pekan lalu, kini menjadi 65 titik. Kasus kematian mingguan akibat wabah ini juga mendaki sebesar 24,4%. Secara harian, per Selasa (1/9) ada penambahan kasus baru sebanyak 2.775, sehingga total kumulatif mencapai 177.571. Pasien meninggal bertambah 88 orang menjadi 7.505 jiwa. Industri pariwisata pun 'benjut'. Badan Pusat Statistik (BPS) mencatat jumlah kunjungan wisatawan asing anjlok 89,12% atau per Juli 2020 hanya 159,76 ribu orang. Wajar, sebab destinasi wisata memang ditutup sejak pandemi merebak dan kini juga baru dibuka untuk wisatawan lokal. Target 17 juta kunjungan turis asing tahun 2020 pun berakhir menjadi mimpi.

Baca Hal 11

## PERKEMBANGAN PARIWISATA JULI 2020

Berita Resmi Statistik No. 70/09/th. XXIII, 1 September 2020

9,18 3,25  
Jan-Jul 2019 Jan-Jul 2020  
Perkembangan Kumulatif Kunjungan Wisatawan Mancanegara (Juta Kunjungan)  
↓ 64,64%

4,040 49,859 105,864  
Jumlah Kunjungan Wisatawan Mancanegara Juli 2020 Menurut Moda Angkutan (Kunjungan)

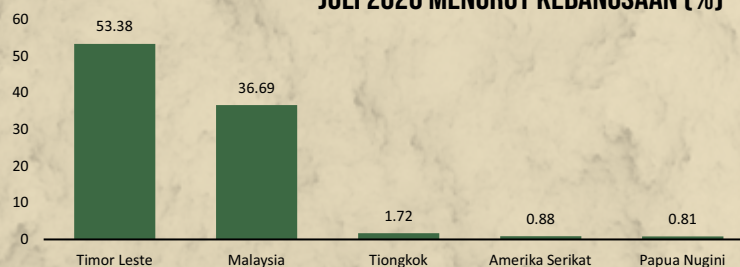
158,26 159,76  
Juni 2020 Jan-Jul 2020  
Jumlah Kunjungan Wisatawan Mancanegara Juli 2019 - Juli 2020 (ribu kunjungan)

Naskah | Ilustrasi | Desain :  
Berbagai Sumber | Istimewa | Guyen

## UPDATE PERKEMBANGAN VIRUS CORONA

	KASUS POSITIF	SEMBUH	MENINGGAL DUNIA
INDONESIA	177,571	128,057	7,505
Seluruh Dunia	25,488,637	16,823,660	850,605

## KEDATANGAN WISATAWAN MANCANEKARA JULI 2020 MENURUT KEBANGSAAN (%)



Update : 01 September 2020 Pukul 15.27 PM  
Sumber : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Johns Hopkins



# HEBOH TREN POLIANDRI ASN, TINDAK TEGAS!

**T**erkejut, prihatin sekaligus miris saat mendengar pernyataan Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi (PAN-RB) Tjahjo Kumolo yang mengungkapkan adanya fenomena poliandri di kalangan Aparatur Sipil Negara (ASN). Hal ini adalah pelanggaran aturan, sebab artinya seorang ASN perempuan memiliki suami lebih dari satu orang. Berbagai pihak pun meminta ada tindakan tegas dari pemerintah.

## Fakta & Data

- Terjadi tren PNS melakukan Poliandri
- Setahun terakhir ada 5 laporan poliandri ASN
- Poliandri : wanita memiliki suami lebih dari satu

## Sanksi

- Disesuaikan hasil BAP
- Pemberhentian / Pemecatan

## Aturan Perkawinan PNS

- UU No 1 1974 (Perkawinan)
- PP No 10 1983 (Izin Perkawinan & Perceraian Bagi PNS)
- PP No 45 1990 (Perubahan Atas Peraturan Pemerintah No 10 1983)

## UU Nomor 1 Tahun 1974

Pasal 1 "Seorang pria hanya boleh memiliki 1 istri, dan seorang wanita hanya boleh memiliki 1 suami"

Pasal 2 "Perkawinan sah apabila dilakukan menurut hukum masing-masing agama dan kepercayaan"

# KATA MEREKA



“ Fenomena poliandri di kalangan ASN ini jelas akan merendahkan harkat dan martabat ASN itu sendiri. Harus

dihukum berat berupa diberhentikan sebagai ASN dan kalau ada unsur pidana diproses sesuai hukum yang berlaku. Jika sudah menyangkut ASN akan menyeret sejumlah instansi dan ini akan merugikan ASN secara keseluruhan.”

**Anggota Komisi II DPR RI  
Guspardi Gaus**



“ Kalau ada kejadian seperti itu, ejabat pembina kepegawaian (PPK) harus segera menindaklanjuti. Satu memanggilnya, dua memeriksanya, ketiga

melakukan penjatuhan hukuman disiplin. Penjatuhan hukuman disiplin itu kan jadi wewenangnya PPK. Bisa saja sampai diberhentikan karena dia melanggar aturan yang ada. Dia juga sudah menjatuhkan harkat dan martabat PNS.”

**Kepala Biro (Karo) Humas Badan  
Kepegawaian Nasional (BKN)  
Paryonoaus**



“ Saya pernah memutuskan perkara pernikahan poliandri, ini fenomena baru

dan menjadi sesuatu hal yang repot kalau ada pengaduan sah dari suami”

**Tjahjo Kumolo, Menteri  
Pendayagunaan Aparatur  
Negara dan Reformasi  
Birokrasi**

Naskah | Ilustrasi | Desain :  
Berbagai Sumber | Istimewa | Guyen

**BUNTUT KEBAKARAN BLAURAN**

**DPRD SURABAYA DESAK PEMKOT EVALUASI STRUKTUR BANGUNAN**

Surabaya – Insiden kebakaran yang menewaskan 5 orang di Surabaya saat si jago merah melalap sebuah toko elektronik di Pasar Blauran, Jalan Kranggan membuat prihatim semua pihak. Menanggapi hal itu, DPRD Surabaya Minta Pemrintak Kota (Pemkot) untuk melakukan evaluasi struktur bangunan. Tak hanya di sekitar lokasi kejadian, tapi di semua lokasi.

“Oleh karenanya, kami meminta agar Pemkot mengevaluasi setiap bangunan di Surabaya. Utamanya terhadap akses keluar masuk jika terjadi peristiwa kebakaran,” kata Anggota Komisi C DPRD Surabaya, Buchori, Selasa (1/9/2020).

Menurutnya, ketika terjadi kebakaran sulit-nya akses masuk area yang terbakar menjadi salah satu Pekerjaan Rumah (PR) besar Pemkot. Buchori memaparkan, umumnya di fasilitas seperti pasar memang memiliki risiko besar terjadi insiden tersebut.

“Perbaiki dari sisi keamanan, kenyamanan dan kebersihan. Sehingga ruang seperti pasar itu bisa aman dan nyaman bagi para penghuni maupun pengunjungnya,” urainya.

Buchori mencontohkan, seperti perkampungan padat penduduk, jalan-jalan

yang ada di lokasi itu harus dipastikan mudah diakses oleh mobil pemadam kebakaran. Polisi tidur harus sesuai aturan, portal maupun gapuro kampung harus ditinggikan. “Sehingga saat terjadi kebakaran mobil PMK dapat masuk, dan secepatnya api bisa dipadamkan,” ujarnya.

Buchori menilai banyaknya kejadian kebakaran hingga menumbulkan korban jiwa perlu mendapatkan perhatian khusus. “Ini penting untuk menjadi evaluasi kita bersama. Saya melihat dari beberapa peristiwa kebakaran di Surabaya hingga meimbulkan korban jiwa tewas karena layout tata bangunanya kurang tepat,” jelasnya.

Komisi C meminta agar ini menjadi bahan evaluasi bagi Pemkot dalam menerbitkan maupun IMB yang akses keluar masuknya lebih terbuka dan dapat diakses untuk mobil PMK jika terjadi kebakaran. “Beberapa kali Komisi C selalu mengingatkan saat hearing, harusnya ini menjadi perhatian Pemkot,” pungkasnya.

Sebelumnya, Dedi Irianto Kepala Dinas Pemadam Kebakaran (PMK) Kota Surabaya mengatakan, jumlah kebakaran



Anggota Komisi C DPRD Surabaya, Buchori

di tahun 2019 hingga Agustus tercatat ada 137 kejadian. Sedangkan tahun ini, hingga pertengahan Agustus 2020 tercatat hanya 23 kejadian, yang kebanyakan bukan jenis kebakaran dengan risiko tinggi.

Menurut Kepala Satpol PP Kota Surabaya Eddy Christijanto, petugas saat ini masih melakukan pengecekan terhadap penyebab kebakaran toko di Jalan Kranggan, Kecamatan Sawahan. “Kita masih melakukan pengecekan. Dugaan awal masih korsleting listrik,” kata Eddy. (Ard).

**PERUBAHAN APBD 2020 KAB. BLITAR DISETUJUI**

**DPRD REKOMENDASIKAN PROGRAM PADAT KARYA HINGGA PENANGANAN CORONA**

Blitar – DPRD Kabupaten Blitar menyetujui Ranperda Perubahan APBD TA 2020 menjadi Perda, dengan sejumlah rekomendasi dari Badan Anggaran (Banggar). Para wakil rakyat meminta program padat karya dengan swakelola tipe 4 dipersiapkan secara matang. Selain itu, OPD diminta semakin focus menangani pandemi Covid-19.

Persetujuan diputuskan dalam Rapat Paripurna DPRD yang dipimpin oleh Ketua DPRD Kabupaten Blitar Suwito, beserta Wakil Ketua Susi Narulita KD dan Mujib digelar Senin(31/8/2020) malam sekitar jam 20.00 Wib, dengan agenda Penyampaian Laporan Banggar Terhadap Pembahasan Nota Keuangan Ranperda P-APBD TA 2020 dilanjutkan persetujuan Ranperda, pada Senin malam (31/08). Rapat paripurna

Dalam sambutannya Suwito menyampaikan bahwa rapat paripurna malam ini, merupakan lanjutan dari rapat paripurna pada Agustus 2020 lalu. “Selanjutnya, Badan Anggaran (Banggar) DPRD Kabupaten Blitar, telah melaksanakan tugasnya membahas dan mencermati materi terkait Ranperda P-APBD TA 2020. Hasil dari pembahasan tersebut nantinya akan ditindak lanjuti, dengan proses penandatanganan berita acara persetujuan bersama antara Bupati dan Pimpinan DPRD,” tuturnya.

Dalam laporan Banggar DPRD Kabupaten

Blitar yang dibacakan, Muharam Sulistyono bahwa adanya penurunan anggaran untuk pendapatan APBD sebesar 0,4%, yang awalnya Rp 2.382.048.060.186,00 menjadi Rp 2.235.700.942.541,69. Sedangkan belanja daerah dari Rp 2.571.913.581.957,00 mengalami defisit Rp 159.712.440.838,05 menjadi Rp 2.412.201.141.118,95 dan untuk pembiayaan daerah tidak mengalami SILPA.

Selain itu Banggar juga memberikan sejumlah rekomendasi, diantaranya program padat karya dengan swakelola tipe 4 harus dipersiapkan secara matang. Baik legalitas Pokmas, Kesiapan desa/kelurahan maupun pendampingnya. “Besaran alokasi program BTT untuk desa/kelurahan sebaiknya memperhatikan demografi dan statistik daerah tersebut,” ungkapnya.

Demikian juga tingkat penyerapan anggaran di semua OPD jajaran Pemkab Blitar, diharapkan bisa lebih ditingkatkan sehingga tidak terdapat SILPA yang besar di tahun 2020. “Banggar juga memberikan rekomendasi, agar OPD memberikan perhatian yang besar terhadap penanganan pandemi Covid-19. Mengawal dan menjamin aktivitas pertanian tetap berjalan, termasuk pengawalan distribusi pupuk dan benih. Kami juga meminta semua OPD di Kabupaten Blitar untuk melakukan pengendalian, penajaman, efisiensi dan efektifitas belanja



Dalam rapat paripurna, DPRD Kab Blitar menyetujui Ranperda Perubahan APBD TA 2020 menjadi Perda

daerah,” tandas Sulistiono.

Sebelum DPRD Kabupaten Blitar memberikan persetujuan terhadap Ranperda P-APBD TA 2020, fraksi-fraksi menyampaikan pandangan akhir. Dari kelima fraksi menyetujui ranperda tersebut, unttuk ditetapkan menjadi Perda. Seluruh fraksi juga berharap, agar rekomendasi yang disampaikan dilaksanakan tidak hanya menjadi wacana saja.

Sebelum rapat ditutup Bupati Blitar, Rijanto menyampaikan pandangan akhirnya terkait laporan Banggar, apresiasi dan terima kasihnya pada Banggar DPRD Kabupaten Blitar yang telah melakukan pembahasan secara maraton di tengah pandemi Covid-19. (ais)

# MESKI CORONA TINGGI, WARGA JATIM PUAS KINERJA PEMPROV

Lembaga Survei Indopol menyatakan mayoritas masyarakat mengaku puas atas kinerja Pemerintah Provinsi Jawa Timur (Pemprov Jatim) dalam menangani pandemi virus corona (Covid-19). Hal tersebut didapat dari survei terhadap 1.000 orang yang tersebar di sejumlah wilayah Jatim. Survei dilakukan pada 23 sampai 28 Juli 2020. Di sisi lain, masyarakat mengatakan corona memicu kesengsaraan sehingga, sebanyak 58 persen masyarakat Jatim prihatin sekaligus waspada terhadap penularan virus ini.

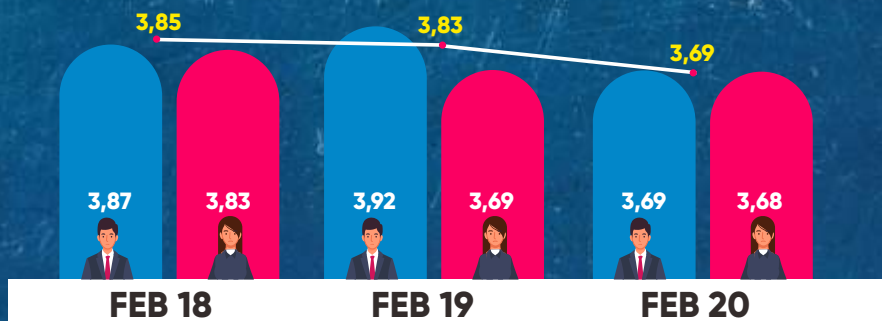
Naskah/Desain: Berbagai sumber/Paulus



### Direktur Eksekutif Indopol Survey, Ratno Sulistiyanto

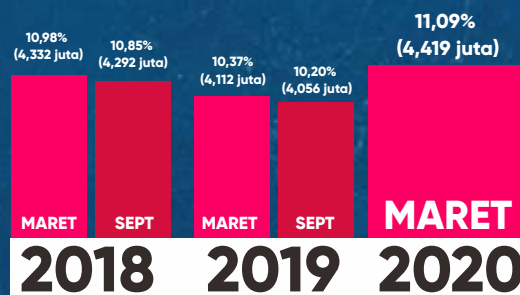
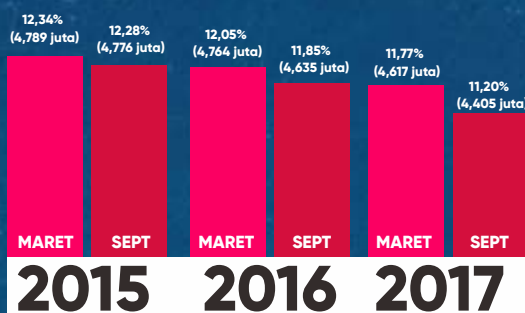
"Pengambilan sampel dalam survei ini dilakukan dengan metode stratified random sampling. Jumlah responden dari setiap kabupaten/kota di Jawa Timur diambil secara proporsional berdasarkan jumlah penduduk BPS Jatim pada 2020. Penentuan responden dilakukan secara random sistematis. Kriteria responden adalah mereka yang berumur 17 tahun lebih atau sudah menikah. Survei ini memiliki margin error sekitar 3,2 persen dan tingkat kepercayaan 95 persen. Wawancara dalam survei ini dilakukan secara tatap muka, sementara data diolah dengan program SPSS atau field survey."

### TINGKAT PENGANGGURAN TERBUKA (TPT) MENURUT JENIS KELAMIN (PERSEN) FEBRUARI 2018-FEBRUARI 2020



### PROFIL KEMISKINAN DI JAWA TIMUR

BERITA RESMI STTISTIK NO.45/07/35/THN XVIII,15 JUNI 2020



### PERSENTASE & JUMLAH PENDUDUK MISKIN

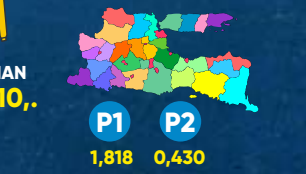
#### PERSENTASE PENDUDUK MISKIN BERDASARKAN WILAYAH



#### GARIS KEMISKINAN DI JAWA TIMUR



#### KEDALAMAN & KEPARAHAN KEMISKINAN DI JAWA TIMUR



Sumber : Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur ( [https:// www.jatim.bps.go.id](https://www.jatim.bps.go.id) )

### HASIL SURVEI INDOPOL

**68,2 %**

Masyarakat Jatim merasa puas dengan kinerja Pemprov Jatim.

#### DOMISILI WARGA YANG PUAS

Kota Probolinggo, Situbondo, Kota Mojokerto, Trenggalek dan Madiun.

#### KETIDAKPUASAN TERTINGGI

Kota Batu, Kota Madiun, Ponorogo, Sidoarjo dan Kota Pasuruan.

#### KINERJA PEMERINTAH PALING DIRASAKAN

- Imbauan mematuhi protokol kesehatan (62,2%)
- Penyemprotan disinfektan (9,7%)
- PSBB (4,9%)
- Pembagian handsanitizer (0,3%)

**57,1%**

Masyarakat menganggap kondisi ekonomi keluarganya lebih buruk dibandingkan tahun lalu.

**10,8%**

Kondisinya jauh lebih buruk di masa pandemi virus corona

**65,9%**

menyalahkan Covid-19 sebagai penyebab kesengsaraan

#### KONDISI TERBURUK DIALAMI

Probolinggo, Kota Mojokerto, Banyuwangi, Blitar, dan Kota Surabaya

**24,4%**

Masyarakat yang menyatakan pendapatannya turun di masa pandemi virus corona

**69,8%**

Menyatakan pendapatannya tetap

**10,40%**

Mengaku kehilangan pekerjaan

**7,2%**

Mengaku dirumahkan

**37,3%**

Mengaku pekerjaannya berkurang

#### ANGKA PHK TERTINGGI

Kabupaten Malang, Sampang, Kota Malang, Kota Madiun, dan Sumenep

#### ANGKA DIRUMAHKAN TERBURUK

Situbondo, Pacitan, Kota Kediri, Kota Pasuruan, Gresik, Lamongan, dan Tuban.



## BAWASLU TEMUKAN 15 PELANGGARAN TINDAK PIDANA PILKADA 2020

Jakarta- Mendekati hari pendaftaran pasangan calon (paslon) yang maju dalam Pilkada 2020 melalui partai politik, Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) menemukan dugaan 15 pelanggaran yang mengarah pada tindak pidana. Meski demikian, Komisi Pemilihan Umum (KPU) enggan mengomentari dan menyerahkan semua temuan itu diproses Bawaslu.

"Yang berwenang menangani pelanggaran adalah Bawaslu, itu sudah menurut undang-undang," kata Komisioner KPU Hasyim Asy'ari, Selasa (01/09).

KPU tak mau mengintervensi proses hukum yang dilakukan Bawaslu. KPU ingin fokus dalam persiapan pelaksanaan Pilkada 2020. Hasyim mengatakan KPU belum mengetahui 15 dugaan pelanggaran pidana tersebut. Informasi itu masih terkunci rapat di Bawaslu. "Saya belum tahu informasi tersebut dari Bawaslu," ujar Hasyim.

Sebelumnya, Bawaslu mengaku menerima 12 laporan dugaan pelanggaran pidana Pilkada 2020. Bawaslu menemukan tiga kasus serupa. "Sudah diproses penanganan pelanggaran tindak pidana," kata anggota Bawaslu Ratna Dewi Petalolo. Dugaan pelanggaran tindak pidana ini ditemukan hingga tahapan pencocokan dan penelitian (Coklit) Pilkada 2020," katanya.

Ratna merinci temuan dugaan pidana

pemilu dalam Pilkada 2020 yang banyak dilaporkan yaitu soal pemalsuan dukungan calon perseorangan. Selain itu, terdapat temuan kepala daerah yang melakukan mutasi pejabat tanpa izin menteri. "Tren dugaan pelanggaran ketiga yaitu menghilangkan hak seseorang untuk menjadi calon kepala daerah," kata dia.

Ratna turut menjelaskan pelanggaran tersebut berasal dari tiga temuan Bawaslu dan 12 berasal dari laporan masyarakat. Seluruh temuan dugaan pelanggaran tersebut sudah diteruskan kepada penyidik. Dari 15 yang telah diteruskan ke penyidik, lanjut Ratna, sebanyak 12 dugaan pelanggaran dihentikan pengusutannya oleh penyidik. "Satu kasus masih dalam proses penyidikan, satu penuntutan dan satu telah divonis di pengadilan," kata dia.

Selain itu, Ratna juga menyebutkan tren terlapor sepanjang tahapan Pilkada 2020 ini paling banyak adalah bakal calon kepala daerah. Di tempat kedua adalah penyelenggara pemilu atau KPU dan terakhir adalah kepala daerah.

"Bakal calon kepala daerah kalau saya tidak salah itu di Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu. Kemudian penyelenggara KPU di Provinsi Papua Kabupaten Supiori, kemudian kepala daerah yang melakukan penggantian pejabat," kata Ratna. (ist)

### TATA CARA PENANGANAN TINDAK PIDANA PEMILU

Perbuatan yang diduga tindak pidana pemilu dan dinyatakan oleh bawaslu dilaporkan ke kepolisian RI maksimal 1 x 24 jam sejak ditetapkan

#### LAPORAN DUGAAN TINDAK PIDANA PEMILU



Memeriksa, mengadili & memutus perkara tindak pidana pemilu menggunakan KUHAP (Kitap Undang-undang Hukum Acara Pidana)

#### TUGAS POLRI



Meyelidiki & menyidik, lalu melimpahkan berkas perkara ke penuntut umum pengadilan negeri

#### TUGAS PENGADILAN



Memeriksa, mengadili & memutus perkara tindak pidana pemilu menggunakan KUHAP (Kitap Undang-undang Hukum Acara Pidana)

## KPU KOTA BLITAR WUJUDKAN JURNALIS SEHAT PILWALI BERMARTABAT

Blitar - Guna mewujudkan 'Jurnalists Sehat, Pilwali Bermartabat' pada Pilkada serentak 2020 ini, KPU Kota Blitar menggelar kerja sama dengan lembaga resmi di bawah Dewan Pers yakni Persatuan Wartawan Indonesia (PWI) dan Ikatan Journalis Televisi Indonesia (IJTI). Kerjasama ini tertuang dalam MoU yang ditandatangani langsung oleh KPU Kota Blitar dengan PWI dan IJTI Blitar Raya.

Ketua PWI Blitar, Hendik Yuwantoro menuturkan ini adalah momentum yang sempat hilang, serta bagus ditengah perkembangan dunia pers yang makin banyak. "MoU ini sekaligus menegaskan pekerja media dibutuhkan dalam iklim demokrasi di Indonesia, tidak semua media memahaminya konten pemberitaan dalam pilkada," tutur Hendik, Selasa (1/9).

Dengan menghasilkan karya yang bisa dipertanggungjawabkan dan disajikan kepada masyarakat, membuat pilwali di Kota Blitar lebih sehat dan bermartabat. "Sekaligus lebih memperkuat sinergitas, antara penyelenggara pilkada dan jurnalis," jelasnya.

Ditandaskan Hendik sukses tidaknya pilwali juga ada peran media, sehingga informasi yang disajikan baik untuk masyarakat. "Apalagi kerja jurnalis sudah diatur oleh Dewan Pers, jadikan momentum ini menuju jurnalisme sehat di Blitar pada saat pilwali dan kedepannya," tandasnya.

Kemudian Ketua IJTI Blitar, Yosibio Novianto mengatakan MoU ini sebuah sejarah, karena di Blitar jumlah jurnalis di Blitar saat ini banyak sekali. "Baru kali ini ada MoU antara lembaga resmi wadah jurnalis dibawah Dewan Pers, dengan penyelenggara Pilkada KPU Kota Blitar," ungkap Yosi.

Yosi juga sepakat adanya sinergi dengan jurnalis ini, sesuai semboyan Pemberitaan Sehat Pilwali Bermartabat. "Sebagai momentum kolaborasi antara pers dengan penyelenggara pesta demokrasi dalam Pilwali Kota Blitar Tahun 2020 ini," imbuhnya.

Hadir dalam acara ini 4 orang komisioner KPU Kota Blitar, yaitu Divisi Perencanaan Data Ninik Sholikah, Divisi Teknis dan Penyelenggara Hernawan Miftakhul Khabib, Divisi Hukum Edi Saputra dan Divisi Sosdiklipharmas Rangga Bisma Aditya. Sedangkan Ketua KPU, Choirul Umam sedang ada kegiatan ke Surabaya.

Pada kesempatan ini juga digelar simulasi tahapan pemungutan suara di TPS, dengan menggunakan miniatur. Mengenai TPS sesuai protokol kesehatan pencegahan Covid-19, dimana penyelenggara yaitu KPPS dan pemilih harus menerapkan protokol kesehatan ketat. Yakni sterilisasi di bilik semprot desinfektan, penyediaan handsanitizer, masker dan sarung tangan.



Penandatanganan MoU KPU Kota Blitar dengan PWI dan IJTI Blitar Raya terkait Pilkada 2020

Sementara Ketua KPU Kota Blitar, Choirul Umam yang diwakili Komisioner Divisi Hukum, Edi Saputra menyampikan pihaknya sengaja dipakai istilah sehat, untuk membuat pemberitaan di media. "Sehat menjadi sesuatu yg sangat mahal, apalagi dikaitkan pandemi Covid-19 saat ini. Kesehatan pemilih dan stake holder harus ada jaminan," kata Edi.

Beragam regulasi yang ada sesuai PKPU, semua tahapan dipayungi dengan protokol kesehatan. "Agar Konsolidasi Demokrasi berjalan baik dan sehat, menjadi sesuatu yang sangat penting buat kita semua," terang mantan jurnalis ini. Ditambahkan Edi, tantangan pers pada saat ini mengenai pemberitaan hoax, harus dilawan dengan pemberitaan dari media yang sehat dan memenuhi aturan dari Dewan Pers pungkasnya. (ais)



# Kang Sora

**DARI AKTRIS HINGGA  
MOTIVATOR KESEHATAN DAN KEBUGARAN**

**K**ang Sora, aktris Korea membagikan tips menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh agar tetap ideal.

Perempuan berusia 30 tahun ini, menjadi perbincangan penggemar drama Korea setelah menikah pada Sabtu, 29 Agustus 2020 karena merahasiakan identitas suaminya.

Kang Sora populer sejak membintangi film Sunny pada 2011. Namun, dia sudah memulai karier aktingnya beberapa tahun sebelumnya.

Belasan tahun berkarier di industri hiburan Korea, aktris 30 tahun ini selalu terlihat bugar dengan berat badan ideal.

Ini tips diet ala Kang Sora yang bisa Anda ikuti jika ingin menjalankan pola hidup yang lebih sehat:

### Makan tiga kali sehari

Perempuan kelahiran 18 Februari 1990 ini tetap makan tiga kali sehari meski sedang diet. Sebab menurut Kang Sora, jika Anda melewatkan waktu makan, kemungkinan besar Anda akan makan berlebihan.

### Hindari makan larut malam

Jika ingin sehat dan bonus langsing seperti Kang Sora maka Anda disarankan tidak makan malam di larut malam.

Jika Anda kebetulan melakukannya,

cobalah berolahraga ringan dan hindari langsung tidur dalam waktu empat jam. Anda bisa mensiasatinya dengan makan lebih awal atau di sore hari.

Melansir Science Daily, Senin, 31 Agustus 2020, terdapat studi Early Career Research Grant menunjukkan bahwa makan malam yang sangat awal, atau bahkan melewatkan makan malam memiliki beberapa manfaat untuk menurunkan berat badan.

Tubuh memiliki jam internal, dan banyak aspek metabolisme berfungsi optimal di pagi hari.

### Tetap bergerak

Kang Sora juga menyarankan jangan pernah diam. Meskipun dia mengakui suka sandaran di sofa namun dia juga memaksa dirinya untuk setidaknya melakukan peregangan saat berada di ruang tunggu.

Intinya tetaplah bergerak di waktu luang dan di sela aktivitas harian.

Kang Sora adalah model dan aktris terkenal Korea Selatan, yang telah tampil di sejumlah serial televisi dan film. Ia memulai karirnya dengan tampil di video musik dan perannya dalam film '4th Period Mystery'.

Setelah beberapa peran kecil di televisi Korea, Kang Sora yang lahir di Distrik Gangdon, Korsel pada 18 Februari 1990 ini akhirnya menjadi terkenal dengan penampilannya yang memenangkan penghargaan dalam film 'Sunny', di mana dia berperan sebagai seorang remaja.

Kang Sora berpartisipasi dalam reality show 'We Got Married' bersama Leeteuk Super Junior dan telah menjadi MC untuk Festival Musik MBC dan Penghargaan Golden Disc ke-31.

Ia telah memenangkan sejumlah penghargaan termasuk Penghargaan Aktris Baru Terbaik di Penghargaan Film Crystal ke-20, Aktris Paling Populer di Penghargaan Seni Paeksang ke-48 dan Penghargaan Bintang Populer di Penghargaan Festival Model Asia ke-9.

So-ra kembali ke layar lebar dalam film Race to Freedom: Um Bok Dong (2019). Ia juga bermain dalam film perang I Won't Hurt You (Ist).





## MUTASI COVID-19 LEBIH MUDAH MENULAR, TETAP JAGA PROTOKOL KESEHATAN

Sudah sejak Juni lalu, ilmuwan mengetahui adanya mutasi dari Coronavirus penyebab Covid-19. Virus SARS-CoV-2 penyebab Covid-19 yang bermutasi menjadi jenis baru ini diketahui lebih mudah menular dan menginfeksi manusia daripada jenis aslinya yang berasal dari Wuhan, China.

Perkembangan terbaru, peneliti dari Universitas Bologna, Italia, menemukan adanya 6 jenis mutasi strain Coronavirus yang saat ini sedang mewabah.

Apa sih mutasi virus? Mutasi adalah perubahan materi atau bahan genetika yang menyusun virus. Mutasi terjadi saat virus mereplikasi/memperbanyak diri.

Sebuah studi terpisah dari The Scripps Research Institute, Amerika Serikat, menjelaskan mutasi Coronavirus jenis D614G itu 10 kali lebih menular daripada aslinya karena spike proteinnya lebih jarang pecah.

Studi ini dipublikasikan di situs penelitian online bioRxiv namun belum melalui tinjauan ilmiah dari rekan sejawat hingga saat ini.

Mutasi adalah sesuatu yang wajar terjadi, ia bisa membuat si virus lebih berbahaya atau lebih lemah. Namun, sejauh ini hanya mutasi D614G yang ber-

hasil diidentifikasi berpotensi mengubah perilaku SARS-CoV-2 menjadi tipe yang memiliki kemampuan infeksi lebih tinggi.

Dalam studi bulan Juli yang diterbitkan dalam jurnal Cell, Dr Bette Korber, ahli biologi Amerika Serikat menemukan bahwa jenis D614G awalnya lebih banyak terjadi di Eropa.

Kasus-kasus infeksi Covid-19 dari SARS-CoV-2 hasil mutasi ini mulai meningkat di luar Eropa pada awal maret.

Mutasi D614G sekarang menjadi jenis dominan dalam pandemi Covid-19, yakni sekitar 70 persen dari 50.000 genom virus korona membawa mutasi tersebut.

Meski disebut 10 kali lebih mudah menular, Dr Korber mengatakan bahwa jenis mutasi ini tidak lebih mematikan pada pasien Covid-19. Ia menjelaskan bahwa tingkatan gejala pada pasien Covid-19 tergantung pada penyakit penyerta, usia, dan jenis kelamin.

Professor Gavin Smith dari departemen program penyakit menular National University of Singapore mengatakan bahwa mutasi ini tidak benar-benar lebih mudah menular.

Ia mengatakan, mutasi D614G hanya

terlihat lebih mudah menular karena memasuki wilayah dengan penularan Covid-19 yang tidak terkontrol dengan baik.

Bagi masyarakat, mutasi ini tidak mengubah cara pencegahan yang harus dilakukan tapi justru harus dilakukan dengan lebih baik dan disiplin.

Paling utama adalah menjaga jarak dan hindari keramaian. Jika terpaksa harus keluar rumah maka kenakan masker dan perhatikan jarak dengan orang lain, serta selalu ingat menjaga kebersihan dan sering mencuci tangan (Ist).

**PROFESSOR GAVIN SMITH  
DARI DEPARTEMEN PROGRAM PENYAKIT  
MENULAR NATIONAL UNIVERSITY OF SINGAPORE**

Mutasi ini tidak benar-benar lebih mudah menular. Ia mengatakan, mutasi D614G hanya terlihat lebih mudah menular karena memasuki wilayah dengan penularan Covid-19 yang tidak terkontrol dengan baik.





Foto : @snowing



## KONSUMEN INDONESIA MAKIN SELEKTIF SEBELUM BELANJA ONLINE

**F**acebook dan Bain & Company menyebutkan bahwa para pemain dagang-el (e-commerce) perlu membangun loyalitas dan pertumbuhan merek mereka. Karena konsumen digital Indonesia yang makin selektif sebelum belanja online.

Dalam studi terbarunya berjudul Digital Consumers of Tomorrow, Here Today, Bain & Company dituliskan pada 2020, konsumen digital di Indonesia telah mengunjungi 5,1 situs online sebelum memutuskan membeli. Sebelumnya hanya sebanyak 3,8 situs (2019).

Alasan utama yang mendasari perilaku ini adalah konsumen mencari ketersediaan produk yang lebih baik (37 persen) dan harga produk yang lebih terjangkau (35 persen). Sebanyak 45 persen konsumen Indonesia juga mengganti merek yang sering mereka beli.

Fase pencarian menjadi tahapan yang sangat penting karena 61 persen konsumen di Indonesia mengatakan bahwa mereka masih tidak tahu apa yang ingin mereka beli ketika berbelanja online dan 53 persen (dibandingkan dengan 50 persen

pada 2019) mengatakan bahwa mereka mengenal tentang produk dan merek baru melalui platform media sosial, video pendek, dan perpesanan (12 persen).

Country Director Facebook Company Indonesia, Pieter Lydian mengatakan, perpindahan konsumen digital yang pesat dari luring ke daring, telah mendorong sejumlah pelaku usaha mengubah model bisnis pemasaran ke multi kanal. Semakin banyaknya pemain di dagang el, maka pemilik toko daring perlu memperkuat merek mereka agar dapat bertahan.

“Kuncinya adalah bisnis perlu menyesuaikan tren konsumen masa kini yang akan terus membentuk tatanan kebiasaan baru,” ujar Pieter dalam siaran pers (Senin, 31/8/2020).

Laporan tersebut juga mengungkapkan, para perusahaan modal ventura memiliki dana mengendap untuk diinvestasikan mencapai 8,7 miliar dolar AS pada akhir 2019. Sebuah peluang bagi perusahaan rintisan teknologi di Asia Tenggara untuk mengumpulkan lebih banyak dana, bertumbuh, dan bersaing dalam skala yang lebih besar.

Perubahan besar terlihat pada sektor kesehatan, pendidikan, dan hiburan daring lantaran konsumen secara bertahap menyesuaikan diri dengan gaya hidup konsumsi dari rumah seperti kegiatan pembelajaran di rumah, tele-medicine, dan peningkatan preferensi terhadap online gaming dan live streaming. (Ist).



# KULIT KAKI KERING?

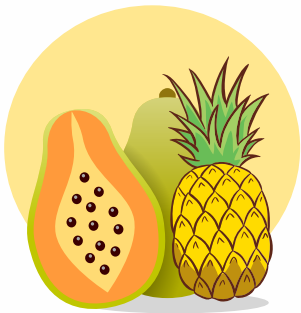
Intip 4  
Bahan Alami  
untuk Mengatasi

Kulit kaki yang terlihat kering dan keriput tak menarik dipandang mata. Oleh karena itu kamu juga perlu memperhatikan kulit kaki agar indah. Seperti dilansir dari Boldsky, ini 4 bahan alami guna mengatasi kulit kaki kering dan mengerut.

## BUAH PEPAYA DAN NANAS

Ekstrak pepaya dan nanas, memiliki kandungan vitamin A, vitamin C, antioksidan, hingga enzim papain. Enzim papain bekerja dengan menghancurkan protein pada sel kulit mati.

Caranya ambil potongan pepaya dan nanas, tambahkan satu sendok makan madu ke dalamnya. Campur bahan-bahannya dan aduk hingga merata. Oleskan ke seluruh kakimu. Tunggu 30 menit dan bersihkan dengan air. Kamu bisa memakainya selama seminggu.



## MINUM BANYAK AIR PUTIH

Sering mengonsumsi air putih setidaknya 6-8 gelas dalam sehari dapat membuat tubuhmu terhidrasi dan mengurangi masalah keriput di kaki, bagian tubuh lainnya. Salah satu cara menghilangkan kerutan secara alami.

Penelitian tahun 2007 dalam International Journal of Cosmetic Science, menemukan bahwa minum 2,25 liter air setiap hari selama empat minggu dapat mengubah kepadatan dan ketebalan kulit, namun masih kontradiksi.



## MINYAK ZAITUN

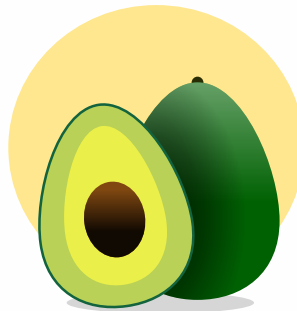
Minyak Zaitun menjaga kulitmu lembab. Cara pakainya dengan mengolesi minyak zaitun pada kaki dan pijat dengan lembut. Anda bisa melakukannya sebelum tidur, agar dapat menyerap lebih maksimal.

Minyak ini mengandung lemak, vitamin E, antioksidan, dan vitamin K. Minyak zaitun juga mengandung zat besi, kalsium, dan kalium, namun kadarnya sangat sedikit.



## ALPUKAT

Alpukat bisa menjadi salah satu solusi kulit kaki kering. Lemak, vitamin, dan senyawa lain dalam alpukat membantu mempercepat perbaikan kondisi kulit kronis seperti eksim dan jerawat. Untuk membantu mengobati kerutan, kulit pecah-pecah, dll. Ambil beberapa buah alpukat dan tambahkan minyak zaitun dan madu, aduk hingga bahan merata. Oleskan di daerah kerutan. (Naskah/foto: Ist)



## Corona Ngebut, (dari hal 1)

Harusnya pekan depan atau 11 September, Pulau Dewata Bali sebagai magnet terbesar wisatawan ke Indonesia dibuka untuk turis asing. Sayangnya, lonjakan penyebaran Covid-19 membuat rencana itu dibatalkan. Bahkan, kemungkinan baru bisa dibuka untuk pengunjung luar negeri tahun 2021 nanti.

Kepala BPS Suhariyanto mengatakan selain belum meredanya pandemi corona di Tanah Air, penurunan jumlah wisatawan asing juga disebabkan oleh aturan pembatasan perjalanan yang diterapkan sejumlah negara untuk meminimalisir risiko penyebaran Covid-19.

Kendati turun secara tahunan, BPS mencatat jumlah wisatawan asing pada Juli 2020 naik tipis 0,95% dibandingkan Juni 2020. Sementara secara kumulatif, jumlah kunjungan wisatawan asing mencapai 3,25 juta kunjungan atau turun 64,64% dibandingkan pada periode yang sama tahun lalu sebanyak 9,18 juta kunjungan.

"Nampaknya untuk pariwisata, kita butuh waktu yang agak lama untuk kembali pulih atau recovery ke posisi normal," kata Suhariyanto dalam konferensi virtual, Selasa (1/9).

Secara perinci, jumlah wisatawan asing pada Juli 2020 melalui pintu masuk udara tercatat sebanyak 4.040 kunjungan, turun 99,59% dibandingkan periode yang sama tahun lalu. BPS juga mencatat penurunan terjadi di seluruh pintu masuk laut, kecuali Pelabuhan Tanjung Benoa, Bali yang mengalami kenaikan sebesar 138,46%.

Sementara jumlah wisatawan asing yang masuk melalui jalur darat tercatat sebanyak 105.864 kunjungan, turun 41,47% dibandingkan periode yang sama tahun lalu yang sebanyak 180.874 kunjungan.

Dari sisi wilayah, penurunan terbesar kunjungan wisatawan asing berasal dari Timur Tengah yaitu sebesar 99,54%. Sementara persentase penurunan paling kecil terjadi pada wisatawan asing yang datang dari wilayah Asia Tenggara yaitu sebesar 81,15%. Menurut kebangsaannya, kunjungan wisman yang datang ke Indonesia paling banyak

berasal dari Timor Leste sebanyak 85.000 kunjungan (53,38%), diikuti Malaysia 58.000 kunjungan (36,69%), Tiongkok 2.000 kunjungan (1,72%).

Jika melihat target angka kunjungan wisman tahun ini dipatok di 17 juta kunjungan, maka kemungkinan kecil bisa tercapai. Menurut hitungan kasar, angka paling realistis jika melihat tren kunjungan wisman saat ini akan berada di 4-5 juta kunjungan.

### Disarankan Tunggu Ada Vaksin

Ahli Epidemiologi dari Universitas Indonesia (UI) Tri Yunis Miko Wahyono menilai, seharusnya tempat wisata ditutup hingga tahun depan untuk mencegah penyebaran corona. Sebab, menurut dia, jika tempat wisata tidak ditutup, masyarakat akan tetap pergi berlibur di tengah pandemi dan akan membuat lonjakan kasus Covid-19. "Harusnya pusat-pusat wisata ditutup semua sampai tahun depan begitu, sampai vaksin ada," katanya.

Miko menilai, tidak ada cara lain untuk mencegah masyarakat pergi berlibur apabila tempat wisata tidak ditutup. Oleh karena itu, menurut dia, baiknya tempat wisata ditutup sampai kondisi Covid-19 mulai kondusif. "Kalau tempat wisatanya dibuka ya enggak ada peraturan enggak boleh berwisata," ujar

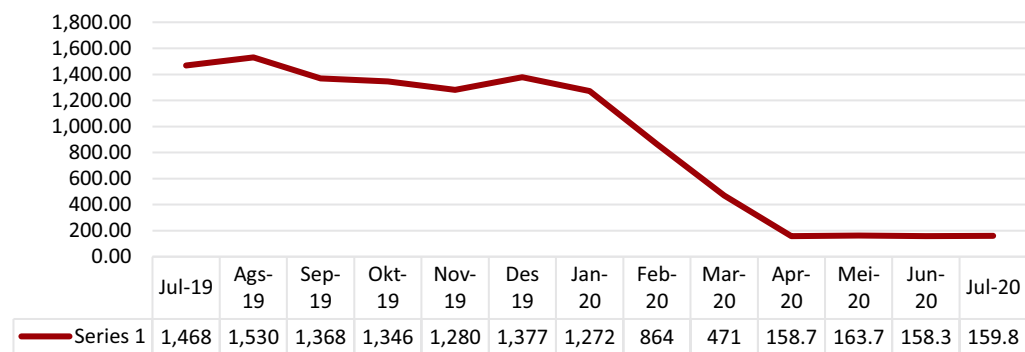
dia.

Kendati demikian, Miko mengatakan, tidak masalah tempat wisata dibuka selama para petugas dan pengunjung selalu menerapkan protokol kesehatan, mulai dari menggunakan masker, menjaga jarak dan rajin mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir atau menggunakan hand sanitizer. "Kalau mau harus pakai face shield semua yang berwisata. Karena itu akan bercampur dari masyarakat yang merah, oranye, kuning dan hijau bercampur di tempat wisata," ujar dia.

Sebelumnya, Gubernur Bali Wayan Koster mengatakan, "Pemerintah Indonesia tidak dapat membuka kembali pintunya bagi wisatawan asing hingga akhir tahun 2020 karena kami masih menjadi zona merah. Situasi yang tidak kondusif memungkinkan turis asing datang ke Indonesia, termasuk ke Bali."

Juru bicara Satgas COVID-19 Wiku Adisasmito memohon agar daerah lebih keras berusaha memutus mata rantai virus corona. "Kami mohon agar 43 kabupaten/kota yang risiko sedang berubah menjadi risiko tinggi ini untuk bekerja lebih keras lagi bersama masyarakat agar kondisi dapat diperbaiki dan semoga minggu depan bisa memperbaiki kondisinya dengan baik," kata Wiku. (ist,ins)

### JUMLAH KUNJUNGAN WISATAWAN MANCANEGERA JULI 2019 - JULI 2020 (RIBU KUNJUNGAN)



↓ 2,66 \*)

**28,07%**

Tingkat Penghunian Kamar (TPK) Hotel Klasifikasi Bintang di Indonesia  
\*year on year

↓ 1,14 \*)

**1,66 Hari**

Rata-rata lama menginap tamu asing dan Indonesia pada Hotel Klasifikasi Bintang di Indonesia  
\*year on year



# UNI EMIRAT ARAB SEDIAKAN 10 JUTA VAKSIN CORONA HALAL UNTUK RI

Jakarta – Dunia berkejaran dengan waktu untuk menciptakan vaksin Corona yang ampuh. Sebelum itu terwujud maka disiplin menggunakan masker dan jaga jarak menjadi penangkal paling ampuh.

Berita gembira pun datang dari Kepala Badan Pengawasan Obat dan Makanan RI (BPOM) Penny Lukito yang mengungkap Republik Indonesia (RI) memperoleh komitmen penyediaan vaksin halal. Ini akan menjadi hasil kolaborasi bersama perusahaan teknologi kesehatan G42 Uni Emirat Arab dengan Sinopharm

"Ada kesepakatan di mana Uni Emirat Arab berkomitmen menyediakan 10 juta dosis vaksin COVID-19 untuk Indonesia melalui kerjasama G42 UEA dan Sinopharm dan Kimia Farma. Akhir 2020 diharapkan (tersedia) 10 juta vaksin," kata Penny dalam siaran pers di Youtube Sekertariat Presiden, Selasa (1/9).

Untuk diketahui Indonesia memang tengah menempuh dua jalur pengembangan vaksin Corona. Selain memproduksi vaksin dalam negeri, kerja sama dengan pihak luar juga dilakukan sebagai upaya mempercepat ke-tersediaan vaksin di Indonesia. Yang sudah sampai tahap tes pada masyarakat adalah kerja sama dengan Sinovac Cina.

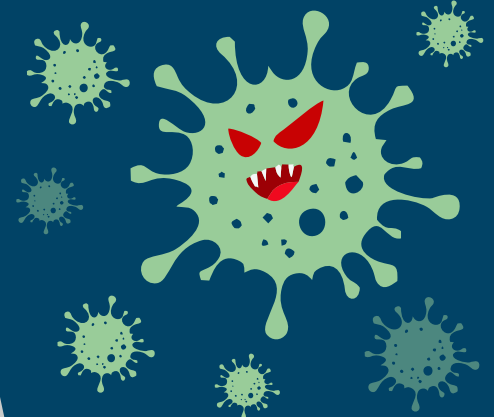
Pihak BPOM juga menyebut telah berkunjung langsung ke Uni Emirat Arab untuk mendapatkan data dan informasi

lebih detail mengenai pelaksanaan uji klinis vaksin Corona di sana. Disebutkan ada 119 kebangsaan yang terlibat dalam uji klinis vaksin Sinopharm di Uni Emirat Arab. Diharapkan keberagaman populasi ini akan memberikan hasil uji klinik yang valid.

"Kandidat vaksin Sinopharm juga mendapat emergency use authorization dari regulator pengawas obat di Republik Rakyat Tiongkok dan pada Juli 2020 sudah dapat izin Penggunaan emergensi di national medication product administration berdasarkan uji klinis fase 1 dan 2 dan telah mendapatkan sertifikat halal," jelas Penny.



Kandidat vaksin Sinopharm ini telah melewati uji klinis fase I dan fase II pada 12 April 2020 lalu. Berdasarkan dua fase uji klinis yang dilakukan, vaksin ini tidak menunjukkan adanya dampak yang buruk pada manusia. (ist)



## Presiden Joko Widodo

(Rapat terbatas dengan kepala daerah, Selasa 01/09/2020)



"Terutama yang berkaitan dengan dengan pemakaian masker. Ini harus disampaikan terus-menerus. Ini kunci sebelum vaksinasi dilakukan adalah pemakaian masker ini yang paling penting. Tentu saja akan lebih lagi kalau pengawasan di lapangan itu betul-betul dilakukan, pemberian sanksi yang tidak patuh itu betul-betul juga dilakukan."

## 8 KANDIDAT KUAT VAKSIN CORONA

### 1. University of Oxford / AstraZeneca

Calon vaksin mereka jenisnya adalah non-replicating viral vector dari adenovirus simpanse yang disebut ChAdOx1 yang memproduksi antibodi dan pertahanan imun, 1 kali dosis. Calon vaksin ini sedang dalam tahap 2 dan 3 sekaligus.

### 2. CanSino Biological Inc. / Beijing Institute of Biotechnology

Calon vaksin mereka juga non-replicating viral vector dari Adenovirus Type 5 Vector (Ad5), 1 kali dosis. Tahap dua berhasil menunjukkan respons kekebalan yang kuat. Meski dalam tahap 3, calon vaksin ini sudah dapat izin untuk penggunaan awal di Cina.

### 3. Gamaleya Research Institute

Rusia secara mengejutkan mengumumkan punya calon vaksin Corona dari Gamaleya dengan model non-replicating viral vector dari Adeno-based (rAd26-S+rAd5-S), 2 kali dosis. Vaksin ini tahu-tahu sudah dalam tahap 3.

### 4. Sinovac

Sinovac mengembangkan calon vaksin dengan metode inactivated atau virus dilemahkan dalam 2 kali dosis. Namanya CoronaVac dan berhasil menunjukkan respons kekebalan dalam uji awal. Vaksin Corona ini bekerja seperti vaksin influenza dan membutuhkan booster agar makin efektif. Sinovac kini dalam uji klinik fase 3 dan berkolaborasi dengan Bio Farma untuk produksi di Indonesia.

### 5. Wuhan Institute of Biological Products / Sinopharm

Sinopharm berkolaborasi dengan Kimia Farma untuk memasok vaksin Corona di Indonesia. Di Cina, Sinopharm bekerja sama dengan 2 institusi. Yang pertama dengan Wuhan Institute of Biological Products. Calon vaksin mereka adalah virus yang dilemahkan (inactivated) dalam 2 kali dosis. Uji klinik pada para relawan menunjukkan respons kekebalan tubuh. Sekarang lagi dalam fase 3.

### 6. Beijing Institute of Biological Products / Sinopharm

Sinopharm juga punya kolaborasi dengan Beijing, selain Wuhan. Metodenya sama, virus yang dilemahkan dalam 2 kali dosis. Cara kerjanya seperti vaksin influenza dan butuh boosters.

### 7. Moderna / NIAID

Dari Amerika ada Moderna dan NIAID yang mengembangkan calon vaksin dengan model RNA yaitu vaksin Messenger RNA (mRNA). Ini adalah jenis vaksin model baru yang dirancang menghasilkan kekebalan dengan mengenalkan gen khusus yang menargetkan sel. Gen ini nantinya menghasilkan antibodi yang mengikat virus jahat Covid-19. mRNA diberikan dalam 2 kali dosis dan sedang dalam fase 3.

### 8. BioNTech / Fosun Pharma / Pfizer

Terakhir, kandidat vaksin Corona paling menjanjikan juga menggunakan vaksin mRNA. Uji klinik fase awal berhasil memunculkan antibodi dan sel imunitas melawan Covid-19.