

CHECK DIGITAL EDITION

GELAY... LAGU LAMA ISU PRESIDEN 3 PERIODE

Bak memutar lagu lama, isu presiden 3 periode kembali menggema di kancah perpolitikan Indonesia. Entah ada skenario besar apa, Pendiri Partai Ummat, Amien Rais, menuding ada upaya mengubah ketentuan dalam Undang Undang Dasar 1945 soal masa jabatan presiden dari 2 periode menjadi 3 periode. Berbagai kalangan, mulai dari politisi hingga akademisi pun menilai itu hanya 'political joke' yang tak perlu ditanggapi serius. Bahkan secara tegas Presiden Joko Widodo (Jokowi), lagi-lagi memastikan tak ada niatan untuk duduk kembali di kursi presiden hasil Pemilu 2024 nanti. Guyon politiknya bikin rakyat 'gelay' (nggak like,Red) deh pak!

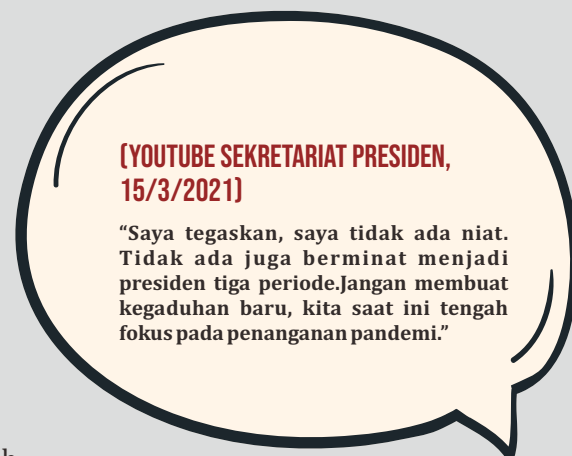
Baca Hal 11



AMIEN RAIS

(ISTANA MERDEKA, JAKARTA, 2/12/2019)

"Sejak awal, sudah saya sampaikan, kan saya sampaikan bahwa saya ini produk dari pemilihan langsung. Sehingga, saat itu waktu ada keinginan untuk amendemen, apa jawaban saya, apakah bisa yang namanya amendemen itu hanya dibatasi untuk urusan haluan negara, apakah tidak melebar ke mana-mana. Ada yg ngomong presiden dipilih 3 periode itu, ada 3 (motif) menurut saya. Satu ingin menampar muka saya, yang kedua ingin cari muka padahal saya sudah punya muka, yang ketiga ingin menjerumuskan. Itu saja."



(YOUTUBE SEKRETARIAT PRESIDEN,
15/3/2021)

"Saya tegaskan, saya tidak ada niat. Tidak ada juga berminat menjadi presiden tiga periode. Jangan membuat kegaduhan baru, kita saat ini tengah fokus pada penanganan pandemi."



JOKO WIDODO
(JOKOWI)

MASA JABATAN PRESIDEN DAN WAKIL PRESIDEN

1. Pasal 7 UUD 1945 sebagai perwujudan sistem demokrasi, sehingga jabatan tersebut merupakan jabatan politik yang diimplementasikan dalam ketentuan Pasal 22E ayat (1) dan (2) UUD 1945.

"Presiden dan Wakil Presiden memegang jabatannya selama masa lima tahun. Sesudahnya mereka dapat dipilih dalam jabatan yang sama hanya untuk satu kali masa jabatan."

2. UU Nomor 7 Tahun 2017 tentang Pemilihan Umum Pasal 169 huruf n

"Persyaratan menjadi calon Presiden dan Wakil Presiden adalah : (n) belum pernah menjabat sebagai Presiden atau Wakil Presiden selama 2 (dua) kali masa jabatan dalam jabatan yang sama."

GOVERNMENTTODAY

AKHIRNYA, DISTRIBUSI VAKSIN CORONA ASTRAZANECA DITUNDA

Jakarta-Sejumlah negara di Eropa telah menanggukkan penggunaan vaksin corona AstraZeneca, menyusul temuan sejumlah orang mengalami penggumpalan atau pembekuan darah usai divaksin dengan vaksin tersebut. Indonesia pun akhirnya menunda pendistribusian.

Juru bicara vaksinasi Kemenkes, dr Siti Nadia Tarmizi mengungkapkan, pendistribusian vaksin AstraZeneca untuk sementara ditunda sambil menunggu hasil pencermatan BPOM. "Kami menunda untuk mendistribusikannya [vaksin AstraZeneca] karena menunggu informasi lebih lanjut dari Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM)," ucap Nadia saat dikonfirmasi, Senin (15/3). "Sambil proses quality control kita tunggu info lebih lanjut dari BPOM," imbuhnya.

Untuk di Asia, Thailand pada pekan lalu sempat menunda pemberian vaksin AstraZeneca. Namun, hari ini diumumkan penggunaan vaksin tersebut diizinkan dan penyuntikan pertama dilakukan pada Selasa (16/3) besok.

Indonesia sejauh ini sudah mendapatkan 1,1 juta dosis vaksin AstraZeneca

yang tiba pada 8 Maret lalu. Saat ini, vaksin tersebut tengah disimpan di kantor pusat PT Bio Farma di Bandung.

Vaksin AstraZeneca sebelumnya telah mendapatkan izin penggunaan darurat (emergency use authorization) dari BPOM, menyusul dua vaksin lainnya yakni vaksin Sinovac dan vaksin COVID-19 dari bulk Sinovac produksi Bio Farma.

BPOM menyatakan efikasi atau kemanjuran AstraZeneca tercatat hanya 62,1 persen, atau di bawah Sinovac sebesar 65,3 persen. Meski begitu, angka ini sudah memenuhi standar dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), yakni minimal 50 persen.

Beberapa negara di Eropa telah menyatakan penghentian sementara penyuntikan dengan vaksin AstraZeneca. Keputusan ini menyusul dugaan munculnya efek samping yang tidak terduga seperti penggumpalan darah.

Tercatat sudah ada Denmark, Norwegia, dan Irlandia yang telah menghentikan sementara vaksin tersebut. Dan hari ini disusul oleh Belanda, yang berimbas pada tertundanya

program vaksinasi mereka.

Perusahaan AstraZeneca baru-baru ini mengeluarkan laporan peninjauan kembali data keamanan dari orang-orang yang divaksin dengan vaksin buatan mereka. Hasilnya, tidak ada bukti vaksin AstraZeneca meningkatkan risiko pembekuan darah.

"Peninjauan yang cermat terhadap semua data keamanan yang tersedia, lebih dari 17 juta orang yang divaksinasi di Uni Eropa dan Inggris dengan vaksin COVID-19 dari AstraZeneca tidak menunjukkan bukti peningkatan risiko emboli paru, trombosis vena dalam atau trombotopenia, pada kelompok usia yang ditentukan, jenis kelamin, kelompok atau di negara tertentu," tulis pernyataan perusahaan tersebut.

Ada Transmisi Lokal B117

Terpisah, Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengatakan temuan kasus varian Covid-19 B117 yang ada di Indonesia tidak hanya berasal dari impor negara lain, namun juga telah terjadi transmisi lokal. Hal ini ia ungkapkan saat rapat kerja bersama

Komisi IX DPR RI, Senin (15/03). "Dua di antaranya berasal dari Saudi Arabia dan juga sudah ada yang berasal dari transmisi lokal," kata Menkes Budi.

Temuan kasus terkonfirmasi B117 sekaligus adanya kasus transmisi lokal pada varian yang berasal dari Inggris itu Kemenkes, kata Budi, telah melakukan tindak lanjut. "Kami sudah menindaklanjuti untuk tracing-nya dan alhamdulillah sampai sekarang semuanya masih negatif. Sekarang kami akan terus memperbanyak dan memperketat whole genome sequencing (WGS) ini dengan memanfaatkan seluruh jaringan lab," kata Budi.

Berdasarkan data terbaru Senin (15/03) varian Covid-19 B117 kembali ditemukan di Indonesia. Total kini sudah ada tujuh temuan di Pulau Jawa, Sumatera, dan Kalimantan. Temuan terbaru diunggah pada 14 Maret 2020 ke laman Global Initiative for Sharing All Influenza Data (GISAIID), inisiatif sains global dan sumber utama yang menyediakan akses terbuka ke data genom virus influenza dan Corona yang bertanggung jawab atas pandemi Covid-19. (ist)

BANYAK NEGARA DI DUNIA TUNDA VAKSIN ASTRAZANECA

Vaksinasi harus dilakukan dengan cepat untuk memperlambat penularan virus Covid-19 sudah ada beberapa vaksin yang sudah memenuhi standar dan tersebar di berbagai negara di dunia termasuk Indonesia. Saat vaksinasi ada yang berjalan mulus tanpa ada efek samping tetapi ada pula yang memunculkan efek samping yang mengerikan yaitu yang terdapat pada vaksin AstraZeneca dan banyak negara menunda penggunaannya



IRLANDIA

Irlandia menunda pengguna vaksin Covid-19 AstraZeneca akibat adanya laporan penyumbatan darah dari orang-orang yang telah menerima vaksin



NORWEGIA

Melaporkan ada satu kematian dan tiga kasus yang memperoleh vaksin AstraZeneca dan harus dilarikan ke rumah sakit di Norwegia



DENMARK

Mengikuti jejak Austria, Denmark memutuskan untuk menghentikan sementara pemberian vaksin AstraZeneca



THAILAND

Thailand menjadi negara pertama yang menghentikan sementara peluncuran vaksin



AUSTRIA

Austria adalah negara pertama yang menginformasikan efek samping vaksin AstraZeneca yaitu penyumbatan darah, dan memutuskan untuk berhenti sementara pemberian vaksin AstraZeneca



BELANDA

Otoritas obat Belanda telah menyarankan sebagai tindakan pencegahan dan menunggu penyelidikan lebih lanjut, untuk menanggukkan pemberian vaksin AstraZeneca

INDONESIA

Indonesia menyatakan untuk menunda vaksinasi AstraZeneca



IMPOR BERAS DAN GARAM SIAP DITEKEN, DPR 'KEROYOK' PEMERINTAH

Jakarta- Anggota DPR RI 'menge-royok' pemerintah dengan aksi menolak rencana impor beras dan garam. Membeli produk yang sebenarnya bisa diproduksi sendiri oleh para petani dalam negeri dinilai sebagai bentuk kegagalan pemerintah.

Penolakan terhadap rencana impor beras mengemuka saat Kementerian Pertanian (Kementan) dan Perum Bulog melakukan rapat dengar pendapat bersama Komisi IV DPR RI terkait ketersediaan pangan nasional, serta membahas program dan isu yang berkembang di sektor pertanian.

Ketua Komisi IV DPR RI dari Fraksi PDIP Sudin mengatakan, berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS) potensi produksi padi sepanjang Januari-April 2021 mencapai 25,37 juta ton gabah kering giling (GKG). Angka itu naik 26,88 persen atau 5,37 juta ton GKG dibandingkan periode sama di 2020 sebesar 19,99 juta ton GKG.

Jika dikonversikan, maka protensi produksi beras sepanjang Januari-April 2021 mencapai 14,54 juta ton, naik 26,84 persen atau 3,08 juta ton dari periode sama di tahun lalu yang sebesar 11,46 juta ton. "Jadi berdasarkan data itu rasanya stok nasional sudah cukup, jadi apa barometernya?" ujar Sudin dalam rapat, Senin (15/03).

Namun, lanjut dia, jika pada akhirnya pemerintah memutuskan kebijakan untuk impor beras maka data produksi dalam negeri menjadi dipertanya-

kan. Sudin pun menegaskan penting untuk Kementan memiliki data yang valid terkait produksi beras nasional. "Apakah kapasitas gudang Bulog sudah mencukupi? Mengingat penyerapan beras yang dilakukan Bulog tidak disertai dengan tugas penyaluran," ungkapnya.

Sementara terkait impor garam, Anggota Komisi IV DPR dari Fraksi Partai Persatuan Pembangunan (PPP) Ema Umiyyatul Chusnah mengatakan harusnya pemerintah mampu meningkatkan potensi garam nasional. "Indonesia yang memiliki garis pantai sepanjang 95.181 kilometer dan merupakan garis pantai terpanjang kedua di dunia rupanya tidak mampu dimanfaatkan untuk mencukupi kebutuhan garam di dalam negeri dan memilih mengimpor garam ke negara-negara dengan garis pantai yang jauh lebih pendek dari negeri ini," ujar dia dalam keterangan tertulis, Senin (15/03).

Seharusnya, kata Ema, Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) bisa bekerja sama dengan kementerian lain seperti Kementerian BUMN memaksimalkan perusahaan pelat merah di bidang pangan untuk meningkatkan produksi garam. Berdasarkan catatannya, Ema mengatakan pada 2019 dan 2020 pemerintah mengimpor 2,75 juta ton dan 2,92 juta ton garam. "Dan jumlah ini nampaknya tidak akan jauh berbeda pada tahun ini," tutur dia. Ema berujar bukan hanya jumlah yang menjadi permasalahan produksi garam nasional, Namun juga kualitas yang

dinilai masih di bawah standar sehingga menjadi salah satu alasan impor.

Masih Ada Stok di Gudang

Terpisah Menteri Kelautan dan Perikanan Sakti Wahyu Trenggono, menyebutkan keputusan impor garam itu ditetapkan dalam rapat koordinasi terkait neraca komoditas, beberapa waktu lalu.

Pada saat yang sama, Trenggono mendapati masih puluhan ribu ton garam produksi petambak lokal, masih tersimpan di gudang. Saat peninjauan unit pengolahan garam di Kecamatan Krangkeng, Kabupaten Indramayu saja, Menteri KP mendapati ada 37.000 ton garam sisa produksi tahun lalu yang masih tersimpan di gudang.

Untuk bisa mempercepat distribusi dan penjualan garam produk lokal, Trenggono mendorong koperasi petambak garam di Indramayu, Jawa Barat, meningkatkan daya jual produk yang dihasilkan dari produksi garam petambak lokal di daerah tersebut. "Salah satu caranya dengan menyiapkan garam dalam bentuk kemasan agar bisa langsung dijual ke pasar," kata Menteri Kelautan dan Perikanan, Wahyu Sakti Trenggono, melalui keterangan resmi, Senin (15/03).

Trenggono sebelumnya mengunjungi washing plant atau unit pengolahan garam di Kecamatan Krangkeng, Kabupaten Indramayu. Ia mengemukakan produksi garam di Kabupaten

Indramayu mencapai 361 ribu ton pada 2020, namun penyerapannya belum menyeluruh, sebab garam yang dihasilkan kelompok petambak hanya dijual ke pabrik-pabrik untuk diolah lagi menjadi garam kemasan.

Thailand Akui Ada MOU

Sementara itu, Menteri Perdagangan Thailand Jurin Laksanawisit Pemerintah mengatakan Thailand bakal menandatangani nota kesepahaman (MoU) untuk menjual sebanyak 1 juta ton beras setahun dalam kesepakatan antar pemerintah (G2G) dengan Indonesia.

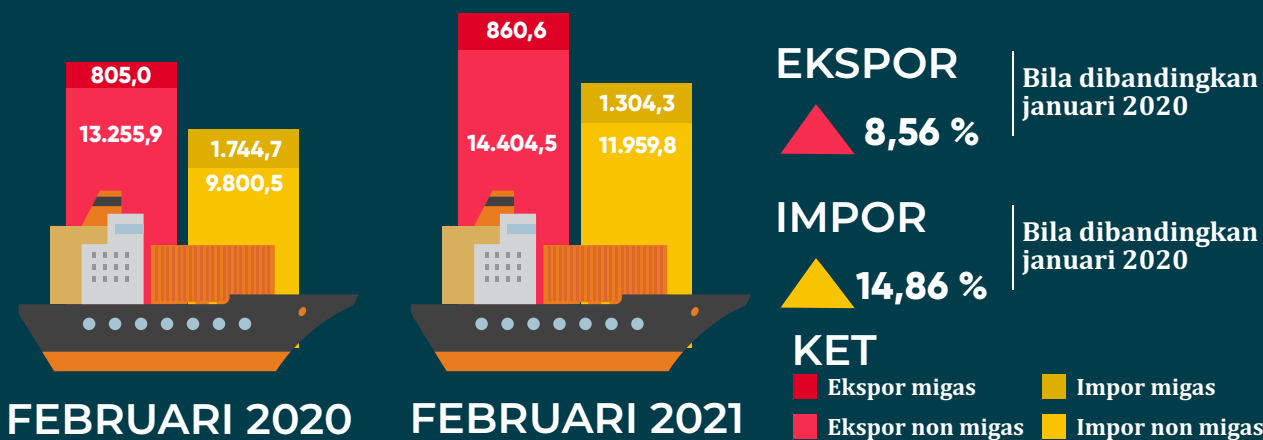
MoU ini nantinya mencakup tidak lebih dari satu juta ton beras putih 15% hingga 25% setahun selama empat tahun. Thailand sebelumnya menjual total 925.000 ton beras di bawah kontrak G2G ke Indonesia berdasarkan perjanjian sebelumnya dari 2012 hingga 2016.

Tahun lalu, Thailand mengekspor total 89.406 ton beras ke Indonesia, naik 46,3% dari tahun sebelumnya, dengan nilai total 2,262 miliar baht, naik 86,7%.

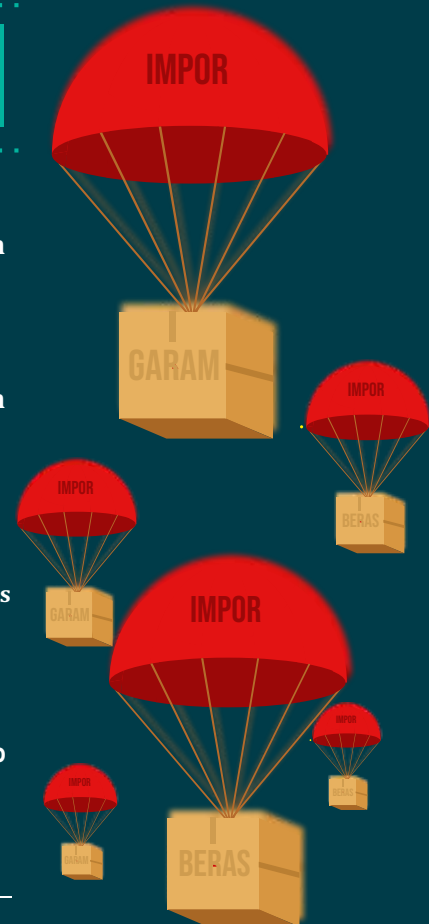
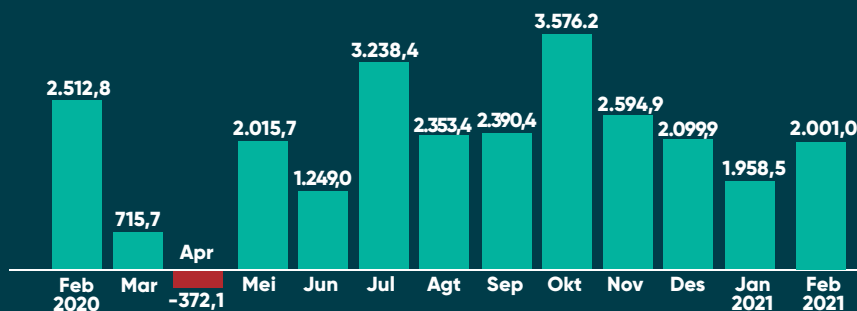
Di dalam negeri, rencana impor beras untuk cadangan beras pemerintah sudah disampaikan Menko Perekonomian Airlangga Hartarto. Sedangkan Dirut Perum Bulog Budi Waseso mengatakan belum tentu Bulog merealisasikan impor beras tersebut, karena akan mengutamakan serapan gabah petani lokal. (ist)

PERKEMBANGAN IMPOR DAN EKSPOR INDONESIA FEBRUARI 2021*

Berita Resmi Statistik No. 14/02/th.xxiv 15 Februari 2021



NILAI NERACA PERDAGANGAN INDONESIA FEB 2020 - FEB 2021



PEMKOT SURABAYA DATA ULANG WARGA MISKIN**ERI TARGETKAN APRIL BANTUAN TEPAT SASARAN**

SURABAYA - Kemiskinan masih menjadi masalah utama perkotaan termasuk Surabaya. Dalam program 100 hari kerjanya, Walikota Eri Cahyadi menargetkan bisa melakukan intervensi tepat sasaran kepada masyarakat berpenghasilan rendah (MBR). Untuk itu, bersama lurah dan juga Camat, Pemkot akan melakukan pendataan ulang untuk warga miskin.

"Yang pertama adalah terkait dengan data penduduk. Saya minta RT, RW, Lurah dan para Camat untuk mendata siapa-siapa saja yang memang perlu dibantu, jadi intervensinya tepat sasaran," ujar Eri Cahyadi setelah melakukan pertemuan di Kantor Kecamatan Kenjeran, Senin (15/03).

Dia mengatakan, agar bantuan yang diberikan tepat sasaran tentunya diperlukan sinergitas data yang akurat dari RT, RW, Kelurahan hingga Kecamatan. Eri Cahyadi mengatakan data MBR yang ada harus diubah total, diganti dengan data yang baru. Targetnya data tersebut rampung minggu depan.

"Bagaimana kita bisa intervensi kalau datanya tidak pas? Untuk itu data MBR kemarin 'tak ilangi kabeh' (saya hilangkan semua, Red). Datanya sudah baru dan minta minggu depan selesai. Saya minta ke RT RW pendapatannya per keluarga dimasukkan ke data baru. Jadi pendapatannya per keluarga berapa yang sudah bekerja,

siapa yang belum bekerja? Bisa dideteksi," jelasnya.

Pendataan ini oleh Walikota dibagi menjadi 2 kategori, yaitu desil 1 dan desil 2. Desil 1 untuk orang miskin tidak punya rumah atau dengan pendapatan Rp 2 juta ke bawah. Desil 2 untuk kategori sudah punya penghasilan tapi di bawah UMK.

Eri Cahyadi minta para Camat dan Lurah untuk turun, mendata langsung ke RT dan RW dengan jangka waktu 1 minggu ke depan. "Perlunya pendataan baru karena data lama sudah tidak valid. Dari data lama ada 5000 sampai 500.000 orang yang sudah tidak ada di lokasi, tapi setelah didata ulang sekarang tinggal 75 ribu," kata Eri.

Setelah data MBR diperbarui oleh Lurah dan Camat nantinya data itu ditandatangani bersama oleh RT, RW, Lurah, Camat, dan ditempel di papan informasi kantor kelurahan.

Eri menargetkan, intervensi yang dilakukan dapat berjalan awal bulan April. Sehingga nantinya tidak ada program yang tidak tepat sasaran. Sebab data sudah diperbarui semua. "Saya selalu katakan kerja itu by data. Data yang masuk akan menjadi tanggung jawab RT, RW, Lurah dan Camat," jelasnya.

Tak hanya intervensi yang dipastikan tepat sasaran pada bulan April mendatang, Eri juga meminta kepada lurah dan Camat jika ada tenaga kontrak di



Walikota Surabaya Eri Cahyadi

lingkungan pemerintah utamakan yang ber KTP Surabaya. "Yang perlu saya sampaikan tenaga-tenaga kontrak yang masuk harus orang Surabaya yang wong Surabaya akeh seng gorong kerjo," ujarnya.

Eri pun akan segera menandatangani kontrak dengan BPJS terkait fasilitas layanan kesehatan yang akan diberikan. Nantinya bagi warga yang memiliki KTP Surabaya jika ingin berobat hanya perlu menunjukkan KTP saja. "Rabu nanti akan tanda tangan kontrak dengan BPJS, untuk itu dibutuhkan sinkronasi data yang

bener," katanya.

Diharapkan pendataan ulang untuk MBR ini dapat mengelompokkan masyarakat sesuai dengan kebutuhan jadi tidak disamaratakan. "Dinas Sosial itu ada yg namanya desil satu, dua, tiga harusnya penentuan desil ini berbeda, misal desil satu seng paling parah itu dapat rusun, kita punya jangka waktu berapa tahun harus lepas dari desil satu, insya allah kalau sistem itu berjalan pejabat gak isok dolenan (mainan) kalau penamarataan desil, tidak bisa engkok yang desil satu tambah parah," pungkasnya. (Ard)

GERAKKAN EKONOMI, WALIKOTA MADIUN KEMBANGKAN LAPAK UMKM SAMBUT LEBARAN 2021

ment Chief Information Officer (GCIO), Senin (15/03).

Menurut Maldi, Lapak UMKM yang dibangun dinilai berkontribusi cukup besar dalam menggerakkan roda ekonomi di tengah pandemi. Nantinya, masyarakat tidak perlu wisata jauh dari tempat sanak saudaranya ketika lebaran. Karena dengan Lapak UMKM yang telah dikembangkan dapat, menyediakan tempat yang nyaman untuk silaturahmi.

Pengembangan juga dilakukan karena melihat respon positif yang diberikan masyarakat. Selain itu, perlunya sinergi antara jalur wisata sepeda dengan lapak di setiap kelurahan. Sehingga lapak menjadi sempurna dan menarik wisatawan dari warga sekitar maupun daerah lain di sekitar Kota Madiun.

Menurutnya, banyak hal yang dilakukan untuk mewujudkan itu. Diantaranya pembuatan rambu rute hingga pengecatan jalur sepeda pada jalan dan kantong parkir. Sejauh ini, Maldi menilai ada beberapa lapak UMKM yang telah maksimal karena banyak pengunjungnya. Antara lain,

Kelurahan Banjarejo, Winongo, Sogaten, Madiun Lor dan Kelun.

"Untuk pembangunan tempatnya memang masih butuh penyempurnaan. Karenanya, kita sempurnakan di tahun ini. Hari ini kita rapatkan dengan lurah dan Camat sebagai evaluasi dan mencari solusi agar pengembangan ini cepat dijalankan," imbuhnya.

Diketahui, Pemkot Madiun telah menggelontorkan dana insentif daerah (DID) dengan jumlah Rp 261 juta per kelurahan pada 2020 lalu. Diketahui, setiap kelurahan telah mengajukan usulan anggaran untuk pengembangan lapak UMKM. Rencananya, pengembangan akan dimulai bulan ini.

"Rata-rata usulan anggaran pengembangan ini sekitar Rp 300 juta. Pemerintah Kota Madiun total sudah menggelontorkan sekitar Rp 5 miliar tiap kecamatan untuk program Lapak UMKM tersebut," pungkasnya.

Program Lapak UMKM ini sekaligus sebagai wujud pemerataan pembangunan di Kota Madiun. Artinya, pembangunan tidak hanya di tengah kota. Namun, sampai di tiap kelurahan. Wali kota berharap setiap kelurahan memiliki ikon tersendiri sekaligus sebagai perputaran ekonomi. Terkait pengunjungnya, Pemkot Madiun bakal

DAFTAR WILAYAH KECAMATAN DAN KELURAHAN DI KOTA MADIUN**KECAMATAN**

- Kartoharjo

KELURAHAN

- Kanigoro
- Kelun
- Kartoharjo
- Klegen
- Oro-Oro Ombo
- Pilangbango
- Rejomulyo
- Sukosari
- Tawangrejo

KECAMATAN

- Manguharjo

KELURAHAN

- Kanigoro
- Kelun
- Kartoharjo
- Klegen
- Oro-Oro Ombo
- Pilangbango
- Rejomulyo
- Sukosari
- Tawangrejo

KECAMATAN

- Taman

KELURAHAN

- Banjarejo
- Demangan
- Josenan
- Kejuron
- Kuncen
- Mojorejo
- Manisrejo
- Pandean
- Taman

KOTA MADIUN

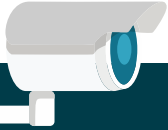
MADIUN - Ramadan yang identik dengan peningkatan konsumsi masyarakat bisa menjadi momen tepat menggerakkan ekonomi di tengah pandemi Covid-19. Seperti yang dilakukan Walikota Madiun, Maldi dengan rencana pengembangan Lapak UMKM di setiap kelurahan. Langkah ini dilakukan agar pelaku usaha bergairah menyambut Lebaran 2021, tapi tetap mematuhi protokol kesehatan.

"Memang ada rencana pengembangan tahun ini. Saya ingin bulan ini pengembangan mulai jalan," jelas Maldi se usai Rapat Evaluasi Persiapan Pelaksanaan Lanjutan Pembangunan Lapak UMKM Kelurahan dan Kepala Camat di Govern-

mendatangkan wisatawan melalui jalur sepeda wisata. Namun, memang belum saat ini karena masih dalam masa pandemi.

"Saya pesan, lapak ini dikelola dengan baik. Yang rukun. Tidak usah ribut. Ini penting agar harapan kita untuk meningkatkan ekonomi lokal bisa maksimal," katanya. (Ger)

BERSIAP! PER 23 MARET 12 PROVINSI BAKAL BERLAKUKAN TILANG ELEKTRONIK



POLDA MENERAPKAN TILANG ELEKTRONIK NASIONAL TAHAP PERTAMA (DI BULAN MARET)

- Polda Metro Jaya
- Polda Banten
- Polda Jawa Barat
- Polda Jawa Tengah
- Polda DIY
- Polda Jawa Timur
- Polda Metro Jaya
- Polda Banten
- Polda Jawa Barat
- Polda Jawa Tengah
- Polda DIY
- Polda Jawa Timur

POLDA MENERAPKAN TILANG ELEKTRONIK NASIONAL TAHAP KEDUA (DI BULAN APRIL 2021)

- Polda Kepulauan Riau
- Polda Sulawesi Tenggara
- Polda Kalimantan Utara
- Polda Kalimantan Timur
- Polda Kalimantan Selatan
- Polda Nusa Tenggara Timur

TENTANG TILANG ELEKTRONIK

Denda : Mulai dari Rp 250.000 hingga Rp 750.000

PELANGGARAN YANG DIPANTAU:

1. Menggunakan gawai

Pelanggaran menggunakan handphone tertuang pada Pasal 283 UU No 22/2009. Kegiatan yang mengganggu konsentrasi diancam dipidana kurungan maksimal 3 bulan atau denda Rp 750.000.

2. Tidak memakai helm

Pelanggaran sesuai Pasal 289 maka bisa dikenakan sanksi berupa hukuman penjara selama 1 bulan atau denda maksimal Rp 250.000.

3. Tidak memakai sabuk pengaman

Pelanggaran sesuai Pasal 289 maka bisa dikenakan sanksi berupa hukuman penjara selama 1 bulan atau denda maksimal Rp 250.000.



4. Melanggar rambu dan marka

Pelanggaran sesuai dengan pasal 287 ayat (1) bisa dikenakan sanksi berupa kurungan penjara dua bulan dan denda Rp 500.000.

5. Menggunakan pelat nomor palsu

Pengemudi yang menggunakan pelat nomor palsu sesuai dengan Pasal 280 bisa dipidana kurungan paling lama 2 bulan atau denda paling banyak Rp 500.000.

cananya juga akan ada 12 Polda yang bakal ikut serta dalam pe-nerapan tilang elektronik nasional tahap kedua. Dengan banyaknya penerapan tilang elektronik ini, diharapkan akan membuat angka pelanggaran dan kecelakaan lalu lintas di Indonesia jadi menurun.

Untuk diketahui, Nantinya, ETLE akan terpasang di seluruh jalan raya wilayah Indonesia dengan dukungan pemerintah daerah. Kakorlantas Polri Irjen Pol Istiono juga sudah mem bentuk Satgas ETLE Nasional untuk menyiapkan fasilitas penerapan tilang di jalan raya. Terkait jenis pelanggaran, ada lima jenis yang diincar oleh tilang elektronik dengan denda yang berbeda-beda. Besarannya, mulai dari Rp 250.000-Rp 750.000.

Terpisah, Kasat Lantas Polres Batu, AKP Mala Darlius Nanda Kurniawan menerangkan, rencananya ETLE di Kota Batu akan di-pasang pada dua lokasi. "Tahap awal ini akan dipasang di perempatan Jalan Panglima Sudirman dan Jalan Diponegoro," ucap Mala. Mala menambahkan, secara bertahap nantinya ETLE dipasang pada sejumlah ruas jalan di Kota Batu.

Untuk sistem operasional ETLE di Kota Batu tidak beda jauh dengan tilang elektronik di daerah lain. Yakni petugas mencari data dari pelat nomor yang kemudian dicetak untuk dikirim ke pemilik kendaraan. "Selain itu, data juga dihimpun dari Electronic Registration and Identification (ERI)," jelas Mala. (ist)

Jakarta-Korlantas Polri dijadwalkan bakal menerapkan tilang elektronik (E-TLE) secara nasional tahap pertama mulai 23 Maret 2021. Ini merupakan bagian dari agenda 100 hari kerja Kapolri baru, Jenderal Listyo Sigit Prabowo, dalam pem-benahan penindakan pelanggaran lalu lintas secara IT di Indonesia.

"Setelah pelantikan, Bapak Kapolri menyampaikan commander wish pada jajaran. Salah satunya di bidang lalu lintas dan penegakan hukum di bidang IT, dan kami menindak-lanjuti untuk membuat program pe-negakan hukum yang kita sebut ETLE," kata Kakorlantas

Polri, Irjen Istiono, seperti dikutip dari laman resmi NTMC Polri.

Pada tahap pertama ini, rencananya tilang elektronik secara nasional akan diterapkan di 12 Polda. Angka itu naik bila dibandingkan rencana awal yang hanya akan diterapkan di 10 Polda dengan total kamera ETLE sebanyak 250 kamera.

"Jadi untuk penerapan tilang elektronik secara nasional tahap pertama akan diluncurkan tanggal 23 dan ada 12 Polda," terang Kabag Ops Korlantas Polri, Kombes Rudi Antariksawan.

Saat ini, lanjut Rudi, seluruh infrastruktur penunjang penerapan tilang elektronik tersebut sedang dikebut pengerjaannya. Baik itu dalam hal perangkat keras seperti kamera CCTV atau perangkat lunak, seperti software. Diharapkan seluruh infrastruktur tersebut, akan dapat rampung dioperasikan sesuai tepat waktu, yakni 23 Maret 2021.

Sementara itu, setelah penerapan tilang elektronik nasional tahap pertama pada 23 Maret 2021, Korlantas Polri dijadwalkan bakal kembali menambah penerapan tilang elektronik nasional tahap kedua di bulan April 2021.

Sama seperti tahap pertama, ren-

JALAN TAMPOJUNG GOA PAMEKASAN AMBLAS

BUPATI BADDRUT: SEMOGA BISA SEGERA DIPERBAIKI



Bupati Pamekasan, Baddrut Tamam meninjau lokasi Jalan Raya Waru, di Desa Tampojung Goa Kecamatan Waru, Pamekasan, Madura, Jatim yang amblas, Senin (15/03/2021).

PAMEKASAN - Bupati Pamekasan, Jawa Timur Baddrut Tamam memantau langsung lokasi jalan amblas di Jalan Raya Waru, tepatnya di Desa Tampojung Goa Kecamatan Waru, Pamekasan, Madura, Jawa Timur, Senin (15/03). Kerusakan jalan utama ini sudah dilaporkan ke Pem-

prov Jatim dan diharapkan segera bisa diperbaiki.

"Kami bersama forkopimda dan forkopimka ingin melihat langsung jalan yang longsor ini. Dinas PU akan melakukan kajian dan kami laporkan ke pemerintah provinsi untuk segera mendapatkan penanganan," kata

Bupati Pamekasan, Baddrut Tamam saat meninjau lokasi.

Pantauan di lapangan, orang nomor satu di Bumi Gerbang Salam itu turun ke lokasi kejadian bersama forum komunikasi pimpinan daerah (forkopimda), forkomunikasi pimpinan kecamatan (forkopimka), jajaran organisasi perangkat daerah (OPD) dan Kepala Desa Tampojung Goa.

Mas Tamam juga menyambangi sejumlah warga yang ada di lokasi, terutama warga yang berada di bawah lokasi jalan amblas tersebut sembari meminta doa agar senantiasa diberikan kesehatan dan Pamekasan dijauhkan dari segala musibah.

Kepada warga, bupati berjanji akan memperbaiki jalan rusak akibat tebing yang amblas tersebut demi keselamatan warga, termasuk akses jalan di wilayah itu bisa segera normal kembali. Karena saat ini separtuh jalan tidak bisa dilalui kendaraan.

"Ada sekitar 20 meter jalan yang rusak, semoga bisa segera diperbaiki. Karena ini poros Pamekasan-Waru,"

tandasnya.

Akses jalan nasional di Desa Tampojung Goa Kecamatan Waru Pamekasan, Madura, Jawa Timur, amblas, Minggu (15/03) sekitar pukul 04.00 WIB. Menurut keterangan warga sekitar, amblesnya tebing jalan dengan ketinggian sekitar 5 meter tersebut setelah hujan dengan intensitas tinggi terjadi di wilayah itu selama semalam. Sehingga, tebing tidak mampu menahan beban jalan yang begitu kuat.

Akses jalan antara Kecamatan Pakong dan Kecamatan Waru tersebut separtuh jalan tak bisa dilalui kendaraan. Petugas telah memberi police line di lokasi kejadian sebagai perhatian terhadap warga yang melintas.

"Semalaman hujan deras, jam 04.00 WIB atau sekitar subuh bunyi cukup keras sampai tetangga keluar semua. Ternyata, jalan ini yang amblas," ujar Kepala Desa Tampojung Goa, Umar Nasim, ketika ditemui di lokasi. Beruntung tidak ada korban jiwa dalam peristiwa tersebut, namun dua pengendara sepeda motor jatuh di lokasi itu akibat kurang memperhatikan jalan. (wan)

IMPRESSION

A portrait of Suzy Bae, a Korean actress, with long, wavy dark hair, smiling slightly. She is wearing a light-colored, possibly white, sleeveless top. The background is a soft, out-of-focus grey.

SUZY BAE

Dirumorkan Melirik Tawaran Film Bollywood

Popularitas para artis Korea membuat mereka dilirik pasar internasional. Suzy Bae pun dilaporkan menerima sebuah tawaran untuk bermain film di luar negeri, tepatnya di India. Wow!

Disebutkan jika wanita yang dikenal sebagai aktris sekaligus idol KPop tersebut sedang mempertimbangkan sebuah peran di film dari produser kenamaan. Suzy Bae dikabarkan tengah berdiskusi mengenai tawaran sebuah peran di film India yang akan diproduksi Shankar. Shankar sendiri merupakan produser yang populer di industri film berbahasa Tamil. Dikatakan jika ia akan memproduksi sebuah film bergenre politik thriller berbiaya mahal.

Dilansir Koreaboo, film tersebut telah memilih aktor Ram Charan sebagai pemain utamanya. Tim produksi pun sedang mencari pemain utama wanita dan di-kabarkan pemain drama Korea Start Up itu la yang menjadi incaran mereka. Karena itu, muncul rumour bahwa film yang dinantikan tersebut tidak hanya mengambil setting di India tapi lebih kepada Asia, termasuk Korea Selatan.

Pemilihan Suzy Bae sebagai pemain film Bollywood cukup mengejutkan. Namun dikatakan jika hal itu bukan pertama kalinya. Pemilik IG @skutzky itu juga pernah dilirik untuk bermain di film Shankar di 2019 yakni Indian 2. Dalam film itu pemeran utama diberikan pada aktris Kajal Aggarwal namun Suzy saat itu dipertimbangkan untuk jadi peran pembantu dalam film yang mengambil gambar di Taiwan tersebut.

Mengenai rumor ini, baik rumah produksi Sri Venkateswara Creations maupun agency Management Soop yang menaungi Suzy belum memberikan pernyataan. Namun aktor Ram Charan sudah mengonfirmasi partisipasinya dalam film yang diantisipasi tersebut.

Body Goal

Bae Suzy memang menjadi aktris Korea yang sering mendapat tawaran dari berbagai rumah produksi. Selain pintar berperan, dia menjasi salah satu wanita yang memiliki body proporsional.

Suzy dinilai memiliki body yang ideal. Di

mana berat badan dan tingginya seimbang sehingga ia mendapatkan bentuk tubuh yang ideal. Oleh sebab itu, tak heran banyak pria yang klepek-klepek dengan wanita berusia 26 tahun itu.

Mantan kekasih Lee Min Ho tersebut mengungkapkan bahwa dirinya tak mudah untuk mendapatkan bentuk tubuh yang ideal itu. Ia harus menjaga berbagai macam makanan yang masuk ke dalam tubuhnya.

Tak hanya untuk mendapatkan tubuh yang ideal, Suzy juga mengatur pola makannya agar kesehatannya tetap terjaga. Lantas, inilah yang dilakukan Suzy untuk mendapatkan bentuk tubuh yang proporsional.

Dalam satu hari, Suzy makan sebanyak tiga kali. Ia mengatur porsi makanan yang masuk ke dalam tubuhnya. Hal itu rutin dilakukan Suzy sehingga dirinya sehat dan berat badannya ideal.

Sarapan pagi merupakan sarapan yang penting bagi Suzy. Hal itu lantaran makanan yang akan masuk di awal pagi akan berproses untuk kegiatan yang akan dilakukannya.

Suzy mengungkapkan bahwa dirinya mengonsumsi dada ayam dan ubi. Kemudian, ia minum secangkir susu rendah lemak.

Untuk makan siang, Suzy hanya makan nasi cokelat dan salad sayur. Nasi coklat dapat menurunkan berat badan dan juga melindungi organ tubuh. Sedangkan salad sayur kaya akan serat yang dapat melancarkan buang air besar. Selain itu, salad sayur juga bermanfaat untuk menjaga kulit dan mata agar tetap sehat.

Malam harinya, ia hanya makan dua potong ubi. Uniknya, Suzy mengonsumsi 900 kalori untuk total asupan nutrisi hariannya. Ia pun berkomitmen tidak makan setelah pukul 6 sore.

Tak hanya mengatur pola makan secara ketat, mantan member girl group Miss A ini juga rutin berolahraga. Ia melakukan gerakan seperti penguin, fokus untuk menguatkan otot tangannya. (ist)



Foto : <https://superstarbio.com/>

BIODATA SUZY

- **Nama Panggung:** Suzy (수지)
- **Nama Lahir:** Bae Su Ji (배수지)
- **Ulang Tahun:** 10 Oktober 1994
- **Zodiak:** Libra
- **Tinggi Badan:** 168 cm
- **Berat Badan:** 47 kg
- **Golongan Darah:** AB
- **Kebangsaan:** Korea
- **Instagram:** @skuukzky

PENGHARGAAN

- 2018 Baeksang Arts Awards
- Most Popular Actress ("While You Were Sleeping")
- 2017 SBS Drama Awards
- Best Actress ("While You Were Sleeping")
- 2017 SBS Drama Awards
- Best Couple Award with Lee Jong Suk
- ("While You Were Sleeping")
- 2016 Baeksang Arts Awards
- Most Popular Actress ("The Sound of a Flower")
- 2013 MBC Drama Awards
- Best Actress ("Gu Family Book")
- 2013 MBC Drama Awards
- Best Couple Award with Lee Seung Gi ("Gu Family Book")
- 2012 KBS Drama Awards
- Popularity Actress Award ("Big")
- 2012 Blue Dragon Film Awards
- Popularity Award ("Architecture 101")
- 2012 Baeksang Arts Awards
- Best New Actress ("Architecture 101")
- 2011 KBS Drama Awards
- Best New Actress ("Dream High")
- 2011 KBS Drama Awards
- Best Couple Award with Kim Soo Hyun ("Dream High")



Foto : Istimewa

INFUSED WATER DELIMA, PERCANTIK KULIT HINGGA TUMPAS KOLESTEROL

Tidak hanya menyegarkan tenggorokan, ternyata banyak manfaat infused water delima untuk kesehatan bila dikonsumsi secara rutin. Buah delima merupakan buah tropik yang banyak tersebar di kawasan Asia Tenggara dan Cina Selatan.

Di tanah air, tanaman delima banyak ditemukan di kebun atau halaman rumah. Pohon delima berbentuk perdu dengan ketinggian

mencapai 2-5 meter. Bila matang, buah delima berwarna kemerahan.

Belakangan buah delima sedang populer di dunia kecantikan. Sebab, buah delima dipercaya efektif menghalau penuaan dini.

Melansir dari buku berjudul Variasi Favorit Infused Water Berkhasiat karya Desty Ervira Puspaningtyas, S.Gz, Yunita Indah Prasetyaningsrum, S.Gz buah

delima mengandung vitamin A, C, E, flavonoid, katekin, polifenol, dan fitosterol.

Kandungan tersebut membuat buah delima efektif sebagai obat herbal untuk menumpas sejumlah penyakit. Buah delima bisa dikonsumsi secara langsung. Bila bosan, Anda bisa membuat infused water buah delima. Rasa buah delima yang asam manis menambah segar rasa infused water

buah delima.

Infused water dipercaya lebih baik daripada air minum biasa. Hal ini disebabkan, infused water tidak hanya mengandung mineral tapi juga vitamin dan nutrisi lainnya. Infused water buah delima memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh Anda bila dikonsumsi secara teratur dan tidak berlebihan.



MENURUNKAN KOLESTEROL

Buah delima mengandung fitosterol yang berperan menurunkan kadar kolesterol dalam darah. Fitosterol adalah minyak nabati dengan struktur menyerupai kolesterol dari makanan yang diserap oleh saluran pencernaan. Meski mirip, asupan fitosterol pada kenyataannya berbanding terbalik dengan konsentrasi kolesterol darah.



MENCEGAH PENUAAN DINI

Buah delima mengandung flavonoid yang bermanfaat untuk mencegah penuaan dini. Flavonoid adalah kelompok senyawa bioaktif yang banyak ditemukan pada bahan makanan yang berasal dari tumbuhan. Flavonoid serupa dengan antioksidan, yang memiliki beragam manfaat untuk tubuh, seperti dapat memperbaiki sel yang rusak akibat radikal bebas. Suplemen flavonoid juga diduga bisa mengurangi risiko kanker, hipertensi, dan diabetes.



KECANTIKAN KULIT

Kandungan fitosterol dalam buah delima bermanfaat untuk menjaga kelembapan kulit serta mencegah peradangan kulit. Bahan makanan yang termasuk sumber fitosterol, antara lain makanan kaya lemak dan serat, serta minyak berwarna kekuningan dan tidak berbau. Fitosterol juga ada dalam sayuran, kacang-kacangan, sari susu kedelai, dan gandum.



PEMULIHAN SEL DARAH PUTIH

Buah delima juga mengandung polifenol yang mampu membantu pemulihan sel darah putih serta melenturkan dinding pembuluh arteri. Polifenol adalah senyawa alami pada tumbuhan yang memiliki banyak manfaat untuk kesehatan. Di dalam tubuh, polifenol berperan sebagai antioksidan yang mampu menurunkan risiko terkena berbagai penyakit. (ist)

CARA MEMBUAT INFUSED WATER BUAH DELIMA

Bahan

- Biji buah delima 100 gram
- Air matang 500 ml

Cara Membuat

- Masukkan biji buah delima ke dalam air lalu simpan di dalam botol tertutup. Masukkan botol

tersebut ke dalam kulkas dan simpan selama 4-5 jam.

- Setelah itu, minum sedikit demi sedikit sampai habis.
- Sebaiknya konsumsi infused water delima dilakukan secara rutin untuk merasakan manfaatnya.

2 ZAT ANTIOKSIDAN JAGOAN POMEGRANTE

Punicalagin

Zat anti peradangan dalam saluran cerna, payudara, dan usus besar

Asam Pucinic

Asam lemak omega 5 pembunuh sel kanker tahap awal



OPPO RENO5 MARVEL EDITION

RP 5 JUTAAN DIJUAL TERBATAS

Oppo Reno5 versi 'Marvel Avengers Edition' resmi hadir di Indonesia. Produk edisi spesial ini ditujukan untuk para kolektor, khususnya penggemar Marvel. Harganya relative terjangkau untuk produk limited edition. Dibandrol Rp 5.699.000. Tertarik membelinya?

PR Manager OPPO Indonesia Aryo Meidianto A mengatakan produk edisi spesial tersebut akan dijual dalam jumlah sangat terbatas. Oleh karena itu penjualan produk pun melalui sistem undangan. "Perangkat edisi spesial ini nantinya akan dijual secara daring dalam jumlah yang sangat-sangat terbatas. Perangkat ini hanya dapat dibeli melalui undangan saja. Nantinya, kami akan menyebarkan undangan untuk membeli perangkat ini melalui akun media sosial resmi OPPO Indonesia, KOL, Media, Tech YouTuber dan juga komunitas penggemar Marvel," jelas Aryo dalam keterangan tertulis.

OPPO Reno5 Marvel Avengers Edition merupakan hasil kolaborasi ketiga OPPO dengan Marvel. Sebelumnya OPPO dan Marvel menghadirkan OPPO F3 Black Edition yang menggandeng karakter Spider-Man, berbarengan dengan rilis film Spider-Man: Homecoming di 2017. Selanjutnya hadir perangkat F11 Pro Marvel Avengers Limited Edition yang dirilis berbarengan dengan film Avengers: Endgame pada tahun 2019.

Produk kolaborasi OPPO dan Marvel sebelumnya juga dijual dengan jumlah sangat terbatas. OPPO F3 Black Edition Spider-Man: Homecoming kala itu dijual hanya 300 unit di Indonesia. Selain itu, keseluruhan edisi spesial ini pun hanya dijual secara daring saja.

OPPO Reno5 Marvel Avengers Edition hanya tersedia di toko resmi OPPO di Tokopedia. Undangan pembelian OPPO Reno5 Marvel Avengers Edition sudah mulai disebar pada 10 Maret nanti. Para penggemar



OPPO dan Marvel harus beradu cepat mendapatkan produk tersebut jika mendapatkan kode undangan resmi dari OPPO Indonesia.

"Reno5 Marvel Avengers Edition hanya dijual secara daring pada OPPO Official Store yang terdapat di situs e-dagang Tokopedia. Hari ini, OPPO dan Tokopedia mulai membuat kode undangan yang mulai dibagikan pada tanggal 10 Maret mendatang, nantinya kami juga akan merilis jadwal pembagian kode undangan yang akan dibagikan melalui media sosial OPPO Indonesia, media, tech youtuber dan komunitas Marvel," imbuh Aryo.

Adapun unit OPPO Reno5 Marvel Avengers Edition tersedia mulai Senin tanggal 15 Maret 2021. Kode undangan yang akan dibagikan tersebut hanya berlaku pada 15 hingga 31 Maret 2021. Apabila sudah memiliki kode, konsumen dapat mencari Reno5 Marvel Avengers Edition di OPPO Official Store Tokopedia.

Sebagai informasi, OPPO akan menampilkan harga perangkat Reno5 Marvel Avengers Edition yang lebih tinggi pada halaman pembelian. Nantinya, ketika konsumen telah memasukkan perangkat dalam keranjang dan meneruskan melakukan pembayaran, konsumen akan diminta untuk memasukkan kode undangan. Setelah kode undangan dimasukkan, seketika harga perangkat ini akan berubah dan menunjukkan harga

sebenarnya. Konsumen juga harus menyelesaikan pembayaran dalam kurun waktu 24 jam. "Konsumen dapat membeli perangkat ini dengan harga Rp 5.699.000," tutur Aryo.

Pembelian perangkat OPPO Reno5 Marvel Avengers Edition hanya dapat dilakukan jika produk masih tersedia. Kode undangan untuk pembelian OPPO Reno5 Marvel Avengers Edition tidak dapat diperjualbelikan. Ditegaskan Aryo, OPPO akan membatalkan setiap kode yang terindikasi diperjualbelikan secara tidak resmi. Ia juga mengimbau konsumen melaporkan kepada OPPO Indonesia apabila mengetahui tindak kecurangan tersebut. Selain itu, apabila terjadi permasalahan saat menggunakan kode, konsumen dapat menghubungi OPPO Official Store di Tokopedia. (ist)

SPEKIFIKASI OPPO F11 PRO MARVEL'S AVENGERS LIMITED EDITION

- Memori RAM 6 GB + memori internal 128 GB.
- Bagian belakang perangkat terdapat desain simetris serta perpaduan warna gradasi bertema Avengers.
- Terdapat pola heksagonal dan

logo merah tebal Avengers sehingga menambah kesan eksklusif pada smartphone.

- Dalam paket penjualan, pengguna smartphone Oppo F11 Pro Marvel's Avengers Limited Edition mendapatkan casing dengan perisai Captain America.
- Perisai Captain America juga dapat digunakan sebagai penyangga smartphone.
- Pengguna juga mendapatkan lensa kolektor eksklusif dengan logo Avengers.
- Memiliki layar IPS LCD 6,53 inci dengan resolusi Full HD Plus (1080 x 2340 piksel).
- Layar smartphone Oppo F11 Pro Marvel's Avengers Limited Edition ini memiliki rasio aspek 19,5 : 9 dengan rasio screen-to-body mencapai 84,4 persen.
- Smartphone Oppo F11 Pro Marvel's Avengers Limited Edition ini ditenagai dengan chipset menengah milik MediaTek, Helio P70.
- Terdapat dua kamera belakang dengan konfigurasi sensor 48 MP (f/ 1.8) + 5 MP (f/2.4). Smartphone dilengkapi kamera selfie pop-up dengan sensor 16 MP (f/ 2.0).
- Smartphone Oppo F11 Pro Marvel's Avengers Limited Edition memiliki baterai dengan kapasitas 4.000 mAh dan fitur fast charging 20W (VOOC 3.0).

KANDUNGAN SKINCARE

YANG BANTU TUMPAS KOMEDO, CATAT!

Siapa yang pernah melihat komedo berkumpul di hidung sewaktu foto selfi atau bercermin di bawah sinar matahari? Mau perawatan di klinik tapi masih ragu karena lagi pandemi?

Mau dipencet sendiri tapi nggak punya alatnya, dan takut jadi mengurangi minyak di kulit dan malah menimbulkan masalah baru.

Tenang saja, jangan galau karena kamu tetap bisa menghilangkan komedo membandel sambil menunggu pandemi usai. Sederhananya memang pakai plester penghilang komedo yang strip, namun itu saja nggak cukup. Berikut adalah beberapa kandungan skincare yang bisa menghilangkan komedo kamu!

AHA

Saat ini sudah banyak beredar di pasaran dan bisa dibeli diberbagai e-commerce maupun drugstore, yang menjual skincare dengan bahan AHA (Alpha Hydroxy Acids) yang membantu mengeksfoliasi kulit secara chemical tanpa menyebabkan iritasi. Kandungan AHA juga dapat melindungi kulit kamu dari risiko breakout lho! AHA ini juga tersedia dalam berbagai macam pilihan, mulai dari toner, serum hingga facial wash.

SALICYLIC ACID

Ternyata jenis asam yang satu ini juga bisa lho untuk menghilangkan komedo dari wajah. Salicylic Acid adalah termasuk jenis BHA, dan bisa membantu mengatasi komedo dengan cara menghilangkan berbagai kotoran yang menyumbat pori-pori. Salicylic Acid juga punya sifat mudah penetrasi ke dalam pori, sehingga aksinya memang cukup cepat. Kandungan ini juga bisa mengurangi minyak berlebih dan meredakan kemerahan, sehingga sering dipakai dalam produk-produk untuk merawat jerawat. Untuk saat ini kamu juga bisa mendapatkan produk skincare dengan bahan Salicylic Acid di berbagai e-commerce serta drugstore, yang biasanya berbentuk toner, serum, atau cleanser.

NIACINAMIDE

Sudah nggak asing lagi dong ya, dengan nama kandungan ini. Sempat hype beberapa waktu lalu dan semua orang berbondong-bondong menjajal produk skincare berbahan niacinamide. Faktanya, kandungan ini memang dipercaya dapat meminimalkan tampilan pori dan mengontrol produksi sebum, sehingga Niacinamide ini banyak dijadikan bahan utama skincare untuk mengatasi komedo dan jerawat. Niacinamide ini juga tersedia dalam berbagai jenis produk skincare, seperti cleanser hingga moisturizer, bahkan serum, yang kini banyak hadir di brand skincare lokal.

CLAY

Pernah viral juga pada era Innisfree baru hadir di Indonesia, salah satu produk unggulannya adalah clay mask-nya. Ternyata kandungan clay juga diklaim efektif untuk mengatasi komedo di wajah. Nggak cuman itu, bahkan pori-pori besar pun juga dapat diatasi. Pasalnya kandungan clay ini memiliki kemampuan menyerap sebum yang baik dan membersihkan kulit secara maksimal. Untuk clay ini umumnya bisa kamu temukan dalam bentuk masker.

Nah, itulah beberapa kandungan skincare yang dapat mengurangi komedo di wajah kamu. Kamu jadi bisa lebih percaya diri saat bercermin dan memandang area hidungmu!(ist)

MASALAH KULIT YANG PALING BANYAK DIALAMI



Jerawat dan beruntusan



Bekas Jerawat



Komedo



Pori-pori besar



Berminyak



Kulit kering mengelupas



Kusam

*Skin
Care*

Gelay... Lagu lama ... (dari hal 1)

Isu tentang perpanjangan jabatan presiden 3 periode kembali berembus. Kabar ini datang dari pendiri Partai Ummat, Amien Rais, yang menyebut bahwa ada skenario mengubah ketentuan dalam Undang-Undang Dasar 1945 soal masa jabatan presiden dari 2 periode menjadi 3 periode. Menurut Amien, rencana mengubah ketentuan tersebut akan dilakukan dengan menggelar Sidang Istimewa Majelis Permusyawaratan Rakyat (MPR) guna mengubah atau mengamendemen UUD 1945.

"Jadi, mereka akan mengambil langkah pertama meminta sidang istimewa MPR yang mungkin 1-2 pasal yang katanya perlu diperbaiki, yang mana saya juga tidak tahu," kata Amien, dikutip Senin (15/03).

Mantan politikus Partai Amanat Nasional (PAN) itu menyebut, setelah Sidang Istimewa digelar, akan muncul usul untuk mengubah masa jabatan presiden dari 2 periode menjadi 3 periode. Menurut Amien, skenario ini muncul karena ada opini publik yang menunjukkan ke arah mana pemerintahan Presiden Joko Widodo melihat masa depannya. "Kalau ini betul-betul keinginan mereka, maka saya kira kita sudah segera bisa mengatakan ya Innailaihi Wa Innailaihi Rojiun," ujarnya.

Isu perpanjangan masa jabatan presiden di era pemerintahan Jokowi bukan saja muncul sekali. Pada akhir 2019 lalu kabar serupa ramai diperbincangkan-kan seiring dengan wacana amandemen terbatas UUD 1945.

Tak mau kegaduhan makin meluas, Presiden Jokowi pun langsung menyikapi isu tersebut. Jokowi menegaskan tidak berminat menjadi presiden selama 3 periode. "Saya tegaskan, saya tidak ada niat. Tidak ada juga berminat menjadi presiden tiga periode," kata Jokowi lewat video di YouTube Sekretariat Presiden, Senin (15/03).

Jokowi mengatakan konstitusi

telah mengamanahkan masa jabatan presiden maksimal 2 periode. "Itu yang harus kita jaga bersama-sama," ujarnya.

Dia juga meminta agar tak ada kegaduhan baru di tengah kondisi pandemi Corona ini. Saat ini, yang terpenting adalah berfokus pada penanganan pandemi. "Jangan membuat kegaduhan baru, kita saat ini tengah fokus pada penanganan pandemi," ucap Jokowi.

Jauh sebelumnya, isu serupa pernah menimpa Presiden Susilo Bambang Yudhoyono (SBY) saat berkuasa. Bahkan isu ini pernah dibawa ke Mahkamah Konstitusi (MK). Sebagaimana dari putusan MK, dua warga Jakarta, Syaiful Bahri dan Aryo Fadlihan, meminta MK menegaskan maksud dua periode jabatan Presiden dan Wakil Presiden RI. Kedua pemohon menyatakan pada 2015 muncul wacana SBY nyapres lagi pada Pemilu 2019 untuk ketiga kalinya.

Dalam putusan yang diketok pada 28 Juni 2018 itu, MK menyatakan alasan Aryo dan Syaiful sebagai pembayar pajak semata, tidak bisa dijadikan alasan menggugat soal jabatan presiden RI. "Tidak cukup dengan hanya mendalilkan sebagai pembayar pajak (taxpayer) tanpa terlebih dahulu menjelaskan kerugian konstitusional yang nyata atau potensial dan terdapat hubungan sebab-akibat (causal verband) antara kerugian hak konstitusional para pemohon dengan bagian-bagian tertentu dari suatu undang-undang yang dimohonkan pengujian konstitusionalitasnya ke Mahkamah," ujar majelis.

Peluang Amandemen Kecil

Pakar Hukum Tata Negara, Yusril Ihza Mahendra, menilai kecil kemungkinan perubahan masa jabatan presiden dari maksimal dua menjadi tiga periode melalui amendemen UUD 1945.

"Tetapi persoalannya, apakah mungkin terjadi amendemen terhadap

Pasal 7 UUD 45 itu? Saya menganggap kemungkinan itu kecil saja," katanya.

Dia menerangkan, amendemen pertama UUD '45 yang dilakukan pada 1999 telah mengubah ketentuan Pasal 7 UUD '45 sehingga membuat seseorang hanya bisa menjabat sebagai presiden atau wakil presiden maksimal periode jabatan atau 10 tahun.

Menurutnya, amendemen UUD '45 memang bisa terjadi melalui konvensi ketatanegaraan. Namun, Yusril berpendapat, konvensi ketatanegaraan akan sulit tercipta di zaman sekarang ini karena beberapa faktor, seperti trauma langgengnya kekuasaan di tangan satu orang dan derasnya suara oposisi.

"Apalagi di zaman kebebasan berekspresi dan kebebasan media sekarang ini, penolakan masa jabatan presiden menjadi tiga periode berdasarkan konvensi akan menghadapi tantangan yang cukup berat," kata Yusril.

Ia pun mengingatkan bahwa konvensi ketatanegaraan untuk mengubah masa jabatan maksimal seorang menjabat sebagai presiden bisa gagal bila dipersoalkan publik ke Mahkamah Konstitusi (MK).

"Jangan dilupakan juga, sekarang ada Mahkamah Konstitusi yang melalui proses uji materil, bisa menilai apakah tindakan penyelenggara negara konstitusional atau tidak. Orang bisa mempersoalkan masa jabatan periode ketiga dengan cara konvensi tersebut di MK," ucapnya.

Ketua MPR RI, Bambang Soesatyo (Bamsoet) pun memastikan tak ada bahasan di internal MPR soal mengubah masa jabatan presiden menjadi 3 periode. "Sebagai lembaga yang memiliki kewenangan mengubah dan menetapkan UUD NRI 1945, MPR RI tidak pernah melakukan pembahasan apapun untuk mengubah Pasal 7 UUD NRI 1945," katanya.

Politisi Golkar itu menilai, pemilihan masa jabatan kepresidenan mak-

simal dua periode sudah dilakukan dengan berbagai pertimbangan yang matang. Menurutnya, aturan tersebut sama halnya seperti yang terjadi Amerika Serikat sebagai kiblat demokrasi. "Pembatasan maksimal dua periode dilakukan agar Indonesia terhindar dari masa jabatan kepresidenan tanpa batas, sebagaimana pernah terjadi pada masa lalu," tuturnya.

Lebih lanjut, Bamsoet mengatakan, dengan masa jabatan presiden hanya dibatasi 2 periode dapat memastikan regenerasi kepemimpinan bisa terus berjalan. "Sehingga tongkat estafet kepemimpinan bisa berjalan berkesinambungan. Tidak hanya berhenti di satu orang saja," tandasnya.

Wakil Ketua MPR RI dari Fraksi PPP, Arsul Sani, tak menanggapi serius tuduhan Amien Rais. Menurut Arsul, dugaan Amien hanya political joke alias candaan politik saja. "Pak AR kan biasa melemparkan dugaan atau prasangka di ruang publik. Kami melihatnya itu political joke Pak AR saja," ujarnya.

Kata Arsul, MPR saat ini tidak ada agenda sama sekali untuk mengubah pasal tentang masa jabatan presiden. "Jangan kan agenda perubahan, bahkan tingkatan pemikiran awal saja tidak ada sampai saat ini," tuturnya.

Hal yang sama diungkapkan Wakil Ketua MPR RI dari Fraksi PDIP, Ahmad Basarah. Menurut Basarah, PDIP belum pernah memikirkan, apalagi mengambil langkah-langkah politik untuk mengubah konstitusi (amandemen UUD 1945) hanya untuk menambah masa jabatan presiden menjadi tiga periode. Demikian juga di MPR, ujar dia, usul tersebut belum pernah dibahas.

"Bagi PDIP, masa jabatan presiden dua periode seperti yang saat ini berlaku sudah cukup ideal dan tidak perlu diubah lagi," ujar Basarah saat dihubungi terpisah. (ist,ins)

5 NEGARA YANG BOLEHKAN PRESIDEN BERKUASA 3 PERIODE



1. VIETNAM

Presiden di negara Asia Tenggara ini dipilih dari anggota Majelis Nasional Vietnam dan bisa menjabat selama 3 periode berturut-turut. Masing-masing periode berlangsung selama 5 tahun. Sebagai kepala negara, presiden bertugas mewakili Vietnam baik di kancah dalam negeri maupun luar negeri. Namun, karena negara ini bersistem partai tunggal, jabatan presiden masih kalah tinggi dibandingkan sekretaris jenderal Partai Komunis Vietnam.



2. KIRIBATI

Dalam Pemilu Kiribati, rakyat akan memilih anggota Dewan Majelis. Kemudian Dewan Majelis akan memilih 3 atau 4 kandidat presiden di antara para anggotanya. Rakyat pun akan memilih langsung dari 3 atau 4 kandidat ini sebagai presiden mereka. Presiden terpilih pun boleh berkuasa selama 3 periode berturut-turut. Masing-masing periode berlangsung selama 4 tahun.



3. TANJUNG VERDE

Di negara pantai barat Afrika ini, sang presiden boleh menjabat selama 2 periode berturut-turut. Masing-masing periode berlangsung selama 5 tahun. Meski begitu, ia masih diperbolehkan menjabat lagi untuk periode ketiga, tetapi harus menunggu 5 tahun dulu setelah melepas jabatannya.



4. KONGO

Berdasarkan Referendum Konstitusi 2015, presiden Kongo boleh menjabat selama 3 periode. Setiap periodenya berlangsung selama 5 tahun.



5. IRAN

Di negara Timur Tengah ini presiden boleh berkuasa selama 2 periode berturut-turut ditambah 1 periode lagi, tetapi tidak berturut-turut dengan 2 periode sebelumnya. Masing-masing periode berlangsung selama 4 tahun.

NOW!!!**JEMAAH CALON HAJI WAJIB VAKSINASI CORONA****KEMENKES TARGETKAN MEI SELESAI, CUKUP BAWA KTP-BUKTI LUNAS**

Kondisi Rumah Sakit Lapang di Brasil penuh dengan pasien Covid-19

Jakarta- Sejumlah skenario tentang penyelenggaraan ibadah haji tahun ini mulai disiapkan. Salah satunya kewajiban Jemaah Calon Haji yang harus telah mendapatkan vaksinasi Covid-19.

Sekretaris Jenderal Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Oscar Primadi mengatakan, pemerintah menargetkan vaksinasi Covid-19 bagi calon jemaah haji 2021 akan selesai pada Mei 2021. "Merujuk skema, maka dapat dipastikan Insya Allah jemaah haji Indonesia akan kita selesaikan vaksinasi pada bulan Mei nanti. Jadi tidak ada keraguan kalau melihat skema," kata Oscar dalam rapat kerja bersama Komisi VIII DPR mengenai 'Persiapan Penyelenggaraan Ibadah Haji Tahun 1442 H/2021 M dan Vaksinasi Jemaah Haji' Senin (15/03).

Oscar menjelaskan skema yang dimaksud merupakan skema nasional pemberian vaksin kepada jemaah haji 2021. Dalam pemaparannya, vaksinasi terhadap calon jemaah haji 2021 dibagi ke dalam dua kelompok terdiri atas kelompok lanjut usia (lansia) dan masyarakat rentan. "Rentan ini karena

mereka melakukan perjalanan lintas negara. Hanya yang memenuhi syarat vaksinasi yang akan memperoleh vaksinasi Covid-19. Kalau ada komorbid, tentunya tidak akan dilakukan vaksinasi, penyuntikan tidak akan kita lakukan," jelasnya.

Dengan demikian, merujuk hal tersebut, maka penyelenggaraan vaksinasi bagi jemaah calon haji 2021 masuk dalam tahap kedua dan ketiga vaksinasi. Ia menambahkan, pelaksanaan vaksinasi untuk lansia yang sudah diselenggarakan sejak awal Maret dan diprediksi akan selesai pada April 2021. "Itu akan dicatat oleh kami. Karena pemberiannya dua kali, maka kita prediksi bulan April 2021 ini seluruh jemaah haji yang lansia yang sudah melunasi pembiayaan haji, Insya Allah telah menerima vaksinasi secara lengkap," ungkap dia.

Pelaksanaan vaksinasi bagi calon jemaah haji tetap bisa dilakukan, khususnya yang sudah melunasi biaya perjalanan haji tahun sebelumnya. "Pemberian vaksinasi ini berbasis NIK KTP dan nomor porsi yang jemaah haji miliki. Data sudah disirkulasi, jemaah

haji yang akan divaksinasi cukup membawa KTP saja, dan bukti pelunasan bisa di puskesmas atau rumah terdekat yang selenggarakan vaksinasi," ucap Oscar.

Oscar meyakini bahwa data yang dimiliki Kemenkes untuk vaksinasi Covid-19 kelompok lansia, sudah termasuk bagi calon jemaah haji kategori lansia. Sebab, menurutnya Kemenkes telah memiliki data yang berbasis nomor induk kependudukan (NIK) yang tertera di Kartu Tanda Penduduk (KTP). Sementara itu, bagi mereka yang tidak masuk ke dalam kategori lansia, akan dimasukkan dalam kelompok masyarakat rentan mulai umur 18-59 tahun.

"Bagi mereka yang tidak masuk kategori lansia, atau di bawah 60 tahun, akan mengikuti skema vaksinasi bagi kelompok masyarakat rentan. Artinya jemaah haji dapat dikatakan masyarakat rentan karena melakukan perjalanan ke luar negeri, memiliki risiko terhadap penularan Covid-19, apalagi mereka melakukan perjalanan udara dengan masa terbang lebih dari tiga jam," tuturnya.

Dengan demikian, calon jemaah haji yang termasuk dalam kelompok masyarakat rentan akan memperoleh vaksinasi pada April hingga Mei 2021. Oscar melanjutkan pemaparannya untuk sasaran vaksinasi Covid-19 calon jemaah haji 2021. Untuk kelompok lansia, sasarannya yaitu sebanyak 57.630 jemaah, sedangkan kelompok masyarakat rentan sebanyak 115.530 jemaah. "Kedua data kelompok tersebut telah kami masukkan di dalam sistem informasi vaksin nasional. Sudah kita input ke dalam data," terang dia.

Belum Ada Kepastian Keberangkatan

Terpisah Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas mengatakan, "Skenario disusun berdasarkan asumsi jumlah kuota dan penerapan protokol kesehatan dalam perspektif internasional" katanya.

Meski belum ada kepastian penyelenggaraan ibadah haji dari pemerintah Saudi, Yaqut mengatakan, skenario yang disusunnya meliputi beberapa hal, seperti penerapan protokol kesehatan, pergerakan jemaah di tanah suci. Lalu durasi masa tinggal jemaah di Arab Saudi dan aspek ibadah haji di masa pandemi.

Soal aspek ibadah haji di masa pandemi Covid-19, Yaqut menuturkan, kementerian agama melakukan mudzakarrah dan bahtsul masail. "Membahas ketentuan syariat dibandingkan situasi lapangan ketika haji dilakukan di masa pandemi," ujarnya.

Penyelenggaraan ibadah haji di saat masa pandemi, kata Yaqut, juga akan mempengaruhi pembiayaan. Sehingga, pihaknya juga akan melakukan penyesuaian biaya perjalanan ibadah haji (BPIH). Menurut dia, ada empat variabel yang akan berpengaruh, yaitu kuota, protokol kesehatan, pajak, dan kurs. "Makin kecil kuota jemaah yang diberangkatkan maka makin besar beban biaya per orangnya," kata dia.

Berdasarkan hal tersebut itu, skenario yang disusun Kemenag akan bergantung pada kapan informasi mengenai kepastian pelaksanaan ibadah haji tahun ini disampaikan resmi oleh pemerintah Saudi. (ist)

VAKSIN COVID-19

- Jemaah wajib sudah mendapatkan vaksin Covid-19 dengan dosis lengkap.

MENINGOCOCCAL QUADRIVALENT (ACYW-135)

- Suntikan wajib untuk semua jemaah haji-arahan pihak berkuasa arab
- Perlu diambil sekurang-kurangnya dua minggu sebelum ke tanah suci. Vaksin ini Dapat mengkekalkan daya imuniti tubuh selama dua tahun

PNEUMOKOKUS

- Penyakit ini merupakan penyakit utama dikalangan kanak-kanak dan warga tua di tanah suci
- Dapat mengkekalkan daya imuniti tubuh selama 5 tahun
- Bakal haji berumur 60 tahun ke atas atau mempunyai masalah kesehatan seperti lelah, kencing manis, sakit paru-paru, sakit ginjal, endokrin amat digalakan mengambil vaksin ini untuk mencegah radang serius di paru-paru yang disebabkan oleh bakteria

INFLUENZA

- Terbaik diambil sebulan sebelum berangkat ke tanah suci
- Dapat mengkekalkan daya imuniti tubuh selama satu tahun
- Bakal haji berumur 60 tahun ke atas atau mempunyai masalah kesehatan seperti lelah, kencing manis, sakit paru-paru, skit ginjal, endokrin amat digalakan mengambil vaksin ini

