

CHECK DIGITAL EDITION

AMBIGUITAS ATURAN MUDIK BIKIN RAKYAT 'NGEGAS'

Tarawih & Salat Ied Diizinkan, Destinasi Wisata Dibuka



Kabar baik diembuskan pemerintah mengenai ibadah saat bulan Ramadan. Salat tarawih dan Idul Fitri diizinkan dilakukan di luar rumah. Beda dengan tahun lalu yang diminta agar tidak ada aktivitas di masjid dan tempat ibadah lainnya. Ironisnya, saling silang kebijakan terkait mudik lebaran kembali mewarnai bulan suci umat Islam tahun ini. Secara tegas, mudik kembali dilarang oleh pemerintah, baik antar daerah maupun lokal (dalam kota). Tapi anehnya, objek wisata di seluruh Indonesia malah boleh dibuka. Pengamat kebijakan publik dan sosialog pun tertawa dengan aturan yang ambigu dan berpunggunan ini. Wajar bila rakyat pun 'ngegas' mengemukakan pendapat: Kami tidak mudik, hanya pulang kampung untuk berwisata! Boleh lah, kan tidak melanggar aturan.

Baca Hal 11

POIN-POIN PEMERINTAH IZINKAN SALAT TARAWIH DAN SALAT IDUL FITRI 2021

1. PROKES KETAT

Menerapkan protokol kesehatan atau prokes secara ketat dalam menjalankan ibadah salah tarawih dan Idul Fitri. Salat pun dianjurkan dilakukan di luar rumah.

2. JEMAAH KOMUNITAS

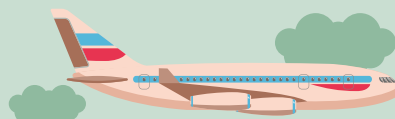
Soal jemaah yang melakukan ibadah, sebaiknya salat tarawih dan Idul Fitri jemaah komunitas sehingga jemaah di luar komunitas itu tak ikut terlibat.

3. TIDAK MENCIPTAKAN KERUMUNAN

Pemerintah mengingatkan agar jemaah yang menjalankan salat tarawih dan Idul Fitri di luar rumah tidak menimbulkan kerumunan. Hal ini untuk kelancaran dan keamanan terhindar dari penyebaran virus Corona.

4. JANGAN BERLAMA-LAMA

Hal terakhir yang ditekankan pemerintah yakni salat jemaah tarawih dan Idul Fitri dilakukan sesederhana mungkin. Selain itu, salat dianjurkan dalam tempo tidak terlalu lama.



PPKM MIKRO DIPERPANJANG DAN DIPERLUAS WILAYAHNYA

WILAYAH

- Banten
- DKI Jakarta
- Jawa Barat
- Jawa Tengah
- Jawa Timur
- DI Yogyakarta
- Bali
- Nusa Tenggara Timur
- Nusa Tenggara Barat
- Sumatra Utara

- Kalimantan Timur
- Kalimantan Tengah
- Kalimantan Selatan
- Sulawesi Selatan
- Sulawesi Utara

Tambahan Wilayah

- Kalimantan Utara
- Aceh
- Sumatera Selatan
- Riau
- Papua



Selasa
(6/4/2021)
hingga Senin
(19/4/2021)



GOVERNMENTTODAY

GENJOT UMKM, PLAFON KUR TANPA JAMINAN NAIK JADI RP 100 JUTA

JAKARTA - Presiden Joko Widodo (Jokowi) meminta plafon Kredit Usaha Rakyat (KUR) tanpa jaminan dinaikkan dari yang semula Rp 50 juta menjadi Rp 100 juta. Selain itu, plafon KUR untuk UMKM yang sebelumnya Rp 500 juta hingga Rp 10 miliar ditingkatkan menjadi Rp 20 miliar.

"Ini perubahan-perubahan yang diharapkan untuk segera dapat dilaporkan ke Bapak Presiden [Jokowi]," kata Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto setelah rapat terbatas dengan Presiden Jokowi, dikutip dari YouTube Sekretariat Presiden, Senin (05/04).

Lebih lanjut, kata Menko, Presiden Jokowi juga meminta suku bunga KUR bersaing yakni di angka 6 persen. Menko Airlangga menyebutkan beberapa cara yang bisa diambil untuk merealisasikannya seperti memperbesar penjaminan melalui Askrido atau Jamkrindo hingga diberikan subsidi bunga reguler KUR di luar program Pemulihan Ekonomi Nasional (PEN) yang setiap tahunnya mencapai 10 persen.

"Dan ini dengan PEN tentu kita akan melihat berapa lagi yang diperlukan dan apabila ini kita lakukan itu ada anggaran-anggaran tambahan yang diperlukan," imbuhnya.

Selain peningkatan plafon KUR UMKM, Menko Airlangga juga menyampaikan, Kepala Negara meminta porsi pembiayaan UMKM dinaikkan dari yang semula di level 18 sampai 20 persen dari total kredit menjadi lebih dari 30 persen pada 2024.

Sementara itu, Menteri Koperasi dan UKM Teten Masduki berharap, penambahan porsi kredit untuk usaha mikro bakal mendorong UMKM naik kelas secara lebih cepat. "Jadi kita berharap dengan perubahan dan kebijakan anggaran pembiayaan ini, bisa semakin banyak usaha mikro yang naik menjadi usaha kecil, kecil menjadi menengah, dan seterusnya," pungkasnya.

Sementara itu pada tahun 2020, realisasi KUR mencapai Rp 198,53 triliun atau 104 persen melampaui target. KUR terdiri dari kredit usaha mikro di bawah Rp 10 miliar dengan penyaluran Rp 8,49 triliun untuk 2,4 juta nasabah. KUR terbesar adalah kredit antara Rp 10 juta sampai Rp 50 juta dengan total Rp 128 triliun kepada 3,6 juta nasabah. Sedangkan kredit dalam jumlah besar antara Rp 50 juta hingga Rp 500 juta mencapai Rp 59 triliun.

BLT UMKM

Pemerintah juga kembali memberikan Bantuan Produktif Usaha Mikro (BPUM) atau Bantuan Langsung Tunai (BLT) UMKM pada 2021. BLT UMKM 2021 disalurkan kepada 9,8 juta pelaku usaha mikro dengan besaran Rp 1,2 juta untuk setiap penerima.

Kementerian Koperasi dan UKM menyebutkan, dalam waktu dekat, jumlah penerima BLT UMKM akan bertambah 3 juta orang lagi. Dengan demikian, total penerima bantuan menjadi 12,8 juta orang.

Hal ini dibenarkan oleh Kepala



sektor UMKM menjadi salah satu prioritas pemerintah dalam menggerakkan kembali perekonomian di tengah pandemi corona.

Bagian Hubungan Masyarakat (Kabag Humas) Kemenkop UMK Anang Rachman. "(Masyarakat yang merasa berhak) Masih bisa mendaftar," kata Anang, Senin (05/04).

Bagi pelaku usaha mikro yang merasa berhak dan ingin mendaftar, maka bisa mengajukan dirinya ke pengusul yang sudah ditentukan. "Usulan baru calon penerima bantuan sudah dapat diajukan ke dinas yang membidangi koperasi dan UMKM kabupaten atau kota masing-masing," ujar Anang.

Pengusul yang dimaksud adalah: Dinas yang membidangi koperasi dan

UKM; Koperasi yang telah disahkan sebagai badan hukum; Kementerian/ lembaga, perbankan, dan perusahaan pembiayaan lain yang telah terdaftar di Otoritas Jasa Keuangan (OJK). Informasi soal pendaftaran penerima, bisa didapatkan melalui pengusul-pengusul yang telah ditentukan di atas.

Jika pendaftar dinyatakan berhak menerima BLT UMKM, maka akan dibuatkan rekening oleh salah satu bank penyalur. Sebelumnya, bank penyalur hanya bisa di Bank BRI dan BNI. Sekarang, bank penyalur ditambah dengan Bank Mandiri, Bank Pembangunan Daerah (BPD) dan PT Pos. (ist)

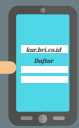
CARA MENDAFTAR KUR PT BANK RAKYAT

INDONESIA (PERSERO) TBK ATAU BRI

(sumber situs kur.bri.co.id)



UMKM yang ingin mendapatkan fasilitas KUR bisa memilih fitur 'Ajukan pinjaman' di situs KUR BRI.



Setelah login, calon kreditur tinggal pilih 'Daftar' dan 'Setuju'.



Setelah itu mengisi formulir online yang disediakan.

SYARAT KUR PT BANK RAKYAT

INDONESIA (PERSERO) TBK ATAU BRI

1. Individu (perorangan)
2. Memiliki usaha yang telah berjalan minimal 6 (enam) bulan
3. Menjalankan usahanya di salah satu platform e-commerce (misal Shopee, Tokopedia dll) dan/atau penyedia ride hailing (Gojek atau Grab)
4. Tidak sedang menerima kredit dari perbankan kecuali kredit konsumtif seperti KPR, KKB, dan Kartu Kredit
5. Persyaratan administrasi: identitas berupa KTP, Kartu Keluarga (KK), dan surat ijin usaha (dapat berupa surat keterangan yang diterbitkan oleh e-commerce atau ride hailing)

UMKM



Rp Rp

PERUBAHAN KEBIJAKAN KUR 2021

Percepat Pemulihan Ekonomi Nasional

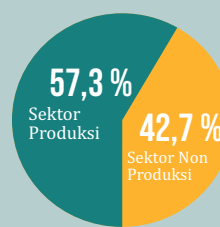


Plafon KUR ditingkatkan jadi 253 triliun rupiah

Meningkat 63 triliun rupiah dari tahun sebelumnya



Tambahan subsidi sukubunga 3% selama 6 bulan



REALISASI PENYALURAN KUR 2020

Data per 21 desember

- Rp 188,11 Triliun. Total realisasi penyaluran KUR 99% dari target
- 5,81 Juta. Total debitur penerima KUR 5,8 juta debitur
- 0,63%. NPL relatif rendah di posisi 0,63 persen

DPR PROTES KPK SP3 KASUS BLBI SJAMSUL NURSALIM DUIT NEGARA RP 4,58 TRILIUN MUSNAH DONG?

Jakarta-Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) resmi 'angkat tangan' dalam mengusut dugaan korupsi penerbitan Surat Keterangan Lunas (SKL) BLBI dengan tersangka Sjamsul Nursalim dan istrinya Itjih Nursalim. KPK beralasan, kasus tersebut sudah tidak ada unsur penyelenggara negara usai eks Kepala BPPN, Syafruddin Temenggung, divonis lepas di tingkat kasasi Mahkamah Agung.

Walhasil komisi anti-rasuah pun menghentikan perkaranya. Ini menjadi kali pertama KPK melakukan SP3 setelah diberi kewenangan untuk menerbitkan surat perintah penghentian penyidikan (SP3) yang tertuang pada UU KPK hasil revisi.

Padahal berdasarkan audit BPK, kasus Sjamsul Nursalim merugikan keuangan negara senilai Rp 4,58 triliun. Pakar Hukum Pidana Universitas Trisakti, Abdul Ficar Hadjar, mengatakan KPK harus tetap mengejar pengembalian kerugian negara itu.

Ficar menyatakan, KPK memang tidak bisa mengusut kasus perdata. Namun, kata dia, seharusnya KPK bisa berkoordinasi dengan Kejaksaan Agung untuk mengusut kasus Sjamsul Nursalim secara perdata.

"Seharusnya penuntutan jangan hanya pidana saja, tapi juga perdata yang harus mengembalikan BLBI ke-

rugian negara yang besar. Seharusnya KPK berkoordinasi dengan Kejagung dalam penuntutan perdatanya," kata Ficar, Senin (05/04).

Pendapat senada disampaikan Pakar Hukum Pidana Universitas Jenderal Soedirman, Prof Hibnu Nugroho. Ia menilai KPK masih bisa mengambil 2 langkah dalam mengusut kasus Sjamsul Nursalim.

Pertama, KPK bisa kembali membuka penyelidikan untuk mencari bukti baru dan keterlibatan penyelenggara negara lain di kasus tersebut. Kedua, berkoordinasi dengan Kejaksaan untuk mengusut secara perdata demi mengembalikan kerugian negara.

"Nah makanya di sini jaksa kan ada JAMDatun, jaksa negara, saya kira itu yang harus dikoordinasikan dengan jaksa negara. Bagaimana tentang kemungkinan-kemungkinan bisa balik atau tidak (kerugian negara). Jadi memang harus berkolaborasi dengan pengacara negara. Siapa? JAMDatun, gitu kan," kata Hibnu.

Sebelumnya, peneliti ICW Kurnia Ramadhana menyatakan KPK tak boleh mendiamkan begitu saja uang negara menguap usai SP3 kasus BLBI. Kurnia mendesak KPK segera melimpahkan berkas kasus Sjamsul Nursalim kepada Kejagung selaku Jaksa Pengacara

Negara untuk dilakukan gugatan perdata."Hal ini penting, untuk memastikan adanya pertanggungjawaban dari Nursalim atas perbuatannya yang telah membohongi dan merugikan perekonomian negara triliunan rupiah. Jika gugatan ini tidak segera dilyangkan, maka pelaku berpotensi mengulangi perbuatannya di masa mendatang," kata Kurnia.

Dasarnya Dipertanyakan

Terpisah, Anggota Komisi III DPR Arsul Sani menyayangkan KPK yang menerbitkan SP3 atas kasus korupsi BLBI. Arsul merasa heran jika ternyata SP3 itu menjadi yang pertama kali dilakukan setelah revisi Undang-Undang KPK.

Pasalnya, kata Arsul, penerbitan SP3 dilakukan di tengah dua tersangka dalam kasus BLBI, yaitu pasangan suami istri, Sjamsul Nursalim selaku pemegang saham Pengendali Bank Dagang Nasional Indonesia (BDNI) dan Itjih Nursalim yang juga belum diperiksa. Keduanya yang diketahui masuk daftar pencarian orang, tidak pernah datang memenuhi panggilan KPK.

Padahal menurut Arsul, jika melihat rekam jejak Sjamsul dan Itjih yang mangkir dari panggilan dan kini buron, tidak sepatutnya kasus BLBI yang terkait dengan keduanya dengan dugaan







kerugian negara yang besar justru mendapat SP3.

"Karena misalnya dari sisi faktual bahwa Sjamsul Nurhalim dan Itjih Nursalim itu kan berkali-kali dipanggil oleh KPK itu tidak pernah datang, statusnya adalah in absentia. Nah orang yang katakanlah tidak kooperatif dalam menghadapi proses-proses penegakan hukum kok malah dijadikan contoh kasus SP3 yang pertama," kata Arsul di Kompleks Parlemen DPR, Senin (05/04).

Menjadi wajar apabila langkah KPK yang memutuskan memberi SP3 terhadap kasus BLBI mendapat banyak kritik dari berbagai kalangan. Arsul menyoroti alasan KPK dalam memberikan SP3, yang berdasar kepada putusan kasasi Mahkamah Agung yang membebaskan Syafruddin Arsyad Temenggung. Di mana putusan MA menganggap kasus yang merundung Syafruddin bukan merupakan ranah pidana.

Sementara itu, Anggota DPR RI Mardani Ali Sera khawatir kasus megakorupsi lainnya seperti kasus korupsi e-KTP akan berakhir sama seperti BLBI diatuh SP3. "Tidak menutup kemungkinan kasus besar lain seperti korupsi e-KTP mengalami nasib serupa. Preseden buruk," tukasnya. (ist)

JEJAK SJAMSUL DALAM KASUS BLBI

-  Pemilik Bank Dagang Negara Indonesia (BDNI)
-  Sjamsul diduga mendapat keuntungan dari SKL BLBI yang diterbitkan mantan Kepala Badan Penyehatan Perbankan Nasional (BPPN) Syafruddin Arsyad Temenggung
-  Sebagian dari uang triliunan yang didapat Sjamsul diduga dialirkan ke sejumlah perusahaan, salah satunya PT Gajah Tunggal Tbk
-  Pemberian SKL kepada pemegang saham pengendali BDNI 2004. Sehubungan dengan pemenuhan kewajiban penyerahan aset ataupun obligor BLBI kepada BPPP
-  Sjamsul lari ke luar negeri. Terakhir diketahui berada di Singapura
-  Audit Investigatif Badan Pemeriksaan Keuangan (BPK) RI. Kerugian Negara pada kasus posisi BLBI terkait penerbitan SKL terhadap BDNI Rp 4.8 Triliun



TENTANG SJAMSUL NURSALIM

-  Orang terkaya ke-36 di Indonesia versi Forbes 2018
-  Dianggap merugikan negara Rp 4,58 triliun
-  KPK SP3 perkara BLBI Sjamsul Nursalim dan istrinya, Itjih Sjamsul Nursalim
-  Masih berada dalam daftar pencarian orang atau DPO

DASAR HUKUM DILAKUKAN GUGATAN PERDATA

Pasal 32 UU Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi yang berbunyi:

- (1) Dalam hal penyidik menemukan dan berpendapat bahwa satu atau lebih unsur tindak pidana korupsi tidak terdapat cukup bukti, sedangkan secara nyata telah ada kerugian keuangan negara, maka penyidik segera menyerahkan berkas perkara hasil penyidikan tersebut kepada Jaksa Pengacara Negara untuk dilakukan gugatan perdata atau diserahkan kepada instansi yang dirugikan untuk mengajukan gugatan.
- (2) Putusan bebas dalam perkara tindak pidana korupsi tidak menghapuskan hak untuk menuntut kerugian terhadap keuangan negara.



NUSANTARATODAY

PEMBANGUNAN RS KHUSUS COVID-19 MALANG DIMULAI, TARGET SELESAI 45 HARI

MALANG- Pandemi Covid-19 masih menjadi musuh bersama di Indonesia maupun dunia. Melihat kondisi tersebut, Rumah Sakit (RS) khusus Covid-19 baru pun terus dibangun agar pelayanan kesehatan ke masyarakat bisa dilakukan secara cepat dan tepat.

Teranyar, Rumah Sakit Umum (RSU) Universitas Muhammadiyah Malang (UMM) membangun rumah sakit darurat penanganan khusus Covid-19 dimulai Senin (05/04). Ditarget tuntas dalam 45 hari, RS darurat penanganan Covid-19 ini dibangun di atas lahan 7978,02 M². Tak hanya itu, RS darurat ini juga menyediakan lahan hijau seluas 4259,54 M².

Peletakan batu pertama dilakukan langsung oleh Bupati Malang Drs. H. M. Sanusi, MM dan dihadiri pejabat daerah maupun jajaran kampus UMM. Sanusi menuturkan, meski angka covid di Malang cukup menurun, RS ini diharapkan mampu menanggulangi pandemi Covid-19, khususnya di area Malang Raya. "Akan banyak masyarakat yang terdampak covid bisa terselamatkan dengan lebih baik karena rumah sakitnya khusus dan tenaga medisnya juga," tuturnya.

Menurut catatan Satgas Covid-19 Jawa Timur, per 4 April 2021 jumlah pasien konfirmasi positif di Kabupaten Malang sebanyak 2.768 orang. Dengan posisi aktif 15 orang, sembuh 2.582 orang. Sementara untuk kasus meninggal sebanyak 171 orang.

Direktur Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang Prof Dr dr Djoni Djunaedi Sp PD KPTI., pihaknya juga berencana menambah fasilitas hiburan bagi para pasien yang tengah menjalani isolasi, salah satunya pusat kebugaran.

Untuk biaya perawatan bagi pasien, Prof Djoni menuturkan, semua biaya ditanggung pemerintah, dalam hal ini Kementerian Kesehatan. Di sisi tenaga kesehatan, Prof Djoni juga mengatakan sudah siap. Karena Universitas Muhammadiyah Malang memiliki fakultas keperawatan yang bisa dilakukan transfer.

Terpisah, Ketua Pendamping Proyek Pembangunan Rumah Sakit Darurat, Erwin Rommel juga mengatakan, proyek ini sudah melalui analisa selama beberapa bulan. "Sudah dari jauh-jauh hari ya ini sudah dianalisa, makanya ketemu angka tersebut," katanya. Penghitungan ini didapat dari



Bupati Malang Drs. H. M. Sanusi, MM secara simbolis melakukan peletakan batu pertama RS khusus Covid-19 UMM, Senin (05/04/2021).

seberapa tinggi tingkat penyebaran Covid-19 di area Malang Raya.

Dalam perencanaannya, Rumah Sakit Darurat yang terletak di Jalan Tlogomas itu akan menyediakan 75 bed. Dengan rincian 65 bed untuk karantina,

dan 10 lainnya untuk isolasi.

Rumah sakit itu juga dilansir akan menjadi Rumah Sakit Covid-19 terlengkap se-Jawa Timur. "Peralatan kesehatan seperti Alkes, termasuk ventilator," ucap Erwin. (ree)

PASCA TUTUP SETAHUN, WISATA GUNUNG KELUD SEGERA DIBUKA LAGI



Bupati Kediri, Hanindhito Himawan Pramana menyempatkan diri berkunjung ke objek wisata Gunung Kelud akhir pekan kemarin.

KEDIRI - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Kediri, Jawa Timur segera membuka destinasi alam wisata Gunung Kelud setelah setahun terakhir ditutup guna menekan persebaran Covid-19. Protokol kesehatan (prokes) ketata akan diterapkan sebagai salah satu syarat utamanya.

Keputusan untuk membuka wisata Gunung Kelud itu diumumkan setelah pembek Kediri berdiskusi dengan dinas terkait, di antaranya Dinas Kebudayaan dan Pariwisata dan Satgas Covid-19, bersama warga masyarakat sekitar Gunung Kelud di Desa Sugihwaras, Kecamatan Ngancar.

"Saya telah berdiskusi dengan Dinas Kebudayaan dan Pariwisata dan Satgas COVID-19 Kediri untuk mulai melakukan relaksasi tempat wisata, kita akan

buka dalam waktu dekat," kata Bupati Kediri Hanindhito Himawan, Senin (05/04).

Rencana dibukanya wisata Gunung Kelud dan sejumlah lokasi wisata lain di Kabupaten Kediri disambut baik oleh Kelompok Sadar Wisata (Pokdarwis) Kabupaten Kediri.

Adi Hasto Utomo, ketua Pokdarwis Kediri, menganggap pembukaan wisata itu menjadi angin segar bagi warga, terutama untuk mengembalikan kondisi ekonomi. "Alhamdulillah kalau memang pemerintah Kabupaten Kediri akan membuka wisata Gunung Kelud. Apalagi tadi pagi saya juga sudah dihubungi Disbudpar Kediri," kata Adi.

"Tentu saja hal ini akan membuka kesempatan menghidupkan ekonomi warga di sekitar lokasi wisata setelah

tutup selama satu tahun. Dan yang jelas menggunakan protokol kesehatan Covid-19," Adi menambahkan.

Abdul Rokhim, salah seorang warga dan sekaligus Penjaga Kawah Gunung Kelud, mengaku sangat senang dengan adanya informasi bahwa Gunung Kelud mau dibuka. "Selama pandemi ini, Gunung Kelud memang tidak dibuka untuk pengunjung. Ini juga seiring adanya imbauan pemerintah soal protokol kesehatan makanya

kalau dibuka ini Alhamdulillah," kata Rokhim.

Kendati telah memutuskan untuk membuka wisata Gunung Kelud dan wisata Kediri lainnya, Hanindhito belum dapat memastikan tanggal kickoff-nya. Pemkab Kediri masih menggodok detail aturan wisata Gunung Kelud saat pandemi virus Corona.

Untuk diketahui, Pemkab Kediri, beberapa tahun terakhir telah mengulirkan perbaikan infrastruktur di kawasan sekitar Gunung Kelud (1.731 meter di atas permukaan laut) yang ada di Kecamatan Ngancar turut menunjang peningkatan kunjungan wisatawan.

Pascaerupsi pada 2014, peme-

rintah kabupaten terus berupaya melakukan perbaikan termasuk infrastruktur. Beberapa titik jalan menuju ke bagian kawah Gunung Kelud rusak akibat erupsi gunung tersebut, sehingga perbaikan dilakukan untuk memudahkan wisatawan yang ingin menuju ke lokasi.

Selama ini, wisatawan dibatasi hingga di rest area kedua menggunakan kendaraan pribadi. Di lokasi itu, hanya sekitar beberapa kilometer sebelum menuju kawah gunung. Jalur ke tempat tersebut masih rusak, sehingga membahayakan pengguna jalan yang tidak terbiasa.

Wisatawan diizinkan menuju ke bagian kawah Gunung Kelud, mengingat saat ini statusnya aktif normal. Mereka bisa jalan kaki maupun memanfaatkan jasa angkutan ojek yang ada di rest area. Sopir ojek adalah warga sekitar yang memang sudah paham akan medan.

Selain perbaikan infrastruktur, pemerintah juga akan mengadakan berbagai macam acara agar menarik wisatawan semakin banyak yang berkunjung ke wisata Gunung Kelud. Pemkab mengadakan festival Gunung Kelud dengan berbagai macam acara seperti pameran buah, festival jaranan, parade band pelajar, pameran dan bazar UMKM, dan sejumlah agenda lainnya.

Di sekitar Gunung Kelud, juga terdapat berbagai macam destinasi wisata lainnya, sehingga semakin banyak pilihan berwisata seperti petik buah stroberi, taman bunga di Taman Agro Margomulyo, wisata petik nanas, kebun anggrek, dan berbagai wisata alam lainnya. (ist)

LANGGAR PROKES, 'DANGDUTAN' WALIKOTA BLITAR BERBUNTUT DENDA RP 5 JUTA



Walikota Blitar, Santoso

BLITAR - Satgas Covid-19 Kota Blitar tak pandang bulu dalam menindak pelanggaran protokol kesehatan (prokes) pencegahan corona. Ini terbukti dengan dijatuhkannya sanksi terhadap Walikota Blitar, Santoso dan 14 orang lainnya yang tidak memakai masker saat acara tasyakuran pelantikan pada akhir Pebruari 2021 lalu.

Hal tersebut diungkapkan salah satu anggota Satgas Covid-19 Kota

Blitar, bila sesuai hasil penyelidikan adanya dugaan pelanggaran prokes. Pada acara tasyakuran pelantikan Walikota Blitar akhir Februari 2021 lalu, yang viral tersebar melalui video berdurasi sekitar 4 menit tersebut.

Disimpulkan adanya pelanggaran prokes, dimana 14 orang yang tidak memakai masker sudah diberikan sanksi tindak pidana ringan (tipiring). Serta Walikota Blitar, Santoso yang

juga menjabat Ketua Satgas Covid-19 Kota Blitar dikenakan denda jauh lebih tinggi. "Silahkan dikonfirmasi ke Ketua atau Sekretaris Satgas Covid-19 ya," tutur sumber tadi yang minta namanya tidak disebutkan.

Seperti diberitakan sebelumnya, viral beredar video yang menunjukkan Walikota Blitar, Santoso sedang bernyanyi tanpa menggunakan masker, saat acara tasyakuran pelantikan bersama relawan di Balai Kota Koesoemo Wicitro yang berada di kompleks Rumah Dinas Walikota Blitar Jl. Sudanco Supriadi, Kota Blitar pada akhir Februari 2021 lalu.

Dalam video berdurasi sekitar 4 menit tersebut, tampak jelas Santoso menyanyikan lagu dangdut (dangdutan) dan joget bersama beberapa orang di atas panggung tanpa menggunakan masker. Demikian juga biduanita yang ada di dekat Santoso, serta beberapa orang yang ikut naik ke atas panggung juga tidak memakai masker. Bahkan mereka berangkulan, tidak menjaga jarak sebagaimana diatur dalam prokes pencegahan penyebaran Covid-19. Termasuk peserta acara yang hadir, beberapa orang juga terlihat berjoget tidak menjaga jarak dan ada yang tidak memakai masker.

Secara terpisah Walikota Blitar, Santoso ketika dikonfirmasi wartawan

mengenai informasi adanya sanksi, karena pelanggaran prokes membenarkan. "Iya memang benar, saya telah mendapat sanksi denda atas pelanggaran protokol kesehatan di video yang viral itu. Saya sudah bereskan semua Rp 5 juta, juga ada 14 orang yang kena sanksi tipiring," ujar Santoso pada wartawan.

Sanksi denda tipiring untuk 14 orang yang hadir pada acara tersebut, karena tidak memakai masker dan memakai masker tapi dilepas atau tidak benar pemakaiannya masing-masing didenda Rp 100.000.

Santoso menegaskan sanksi tersebut sudah sesuai dengan aturan dalam Perwali nomor 47 tahun 2020, dirinya juga mengaku tidak keberatan dengan sanksi yang dijatuhkan kepadanya. "Saya akui memang saya salah, dan sanksi itu sebagai wujud saya patuh kepada aturan yang saya buat dan hukum yang berlaku," tegasnya.

Pasca viralnya video tersebut, hingga akhirnya dilakukan proses penyelidikan oleh aparat penegak prokes Polres Blitar Kota. Saat proses penyelidikan berjalan, Santoso juga sempat menyampaikan permintaan maaf, pada warga Kota Blitar. Banyak pihak yang menyayangkan kejadian tersebut, hingga menyita perhatian publik. (ais)

MANJAKAN WARGA SURABAYA, URUS ADMINDUK CUKUP DI KELURAHAN

SURABAYA - Pemkot Surabaya terus berupaya 'memanjakan' pelayanan administrasi kependudukan (adminduk) bagi warganya. Terbaru, pemkot menempatkan petugas khusus di 154 kelurahan yang disiagakan untuk melayani permohonan akta kelahiran, permohonan akta kematian, legalisir dokumen kependudukan secara elektronik, serta layanan permohonan ganti nama yang membutuhkan penetapan pengadilan negeri.

"Saya ingin kelurahan jadi ujung tombak pelayanan Pemkot Surabaya. Pelayanan cukup di kelurahan, tidak perlu ke Siola," ujar Walikota Surabaya, Eri Cahyadi, Senin (05/04).

Cak Eri--begitu sapaannya--secara khusus juga telah memberikan pengarahannya kepada camat dan lurah se-Kota Surabaya. Dia berpesan kepada lurah agar tidak hanya duduk di belakang meja. Sebab, lurah merupakan garda terdepan yang harus tahu betul apa yang terjadi di masing-masing wilayahnya.

"Jadi, (lurah) harus dekat dengan warga. Kalau warga lagi kesusahan terus kita datang membantu, warga pasti hatinya adem. Nah, itu yang harus kita terapkan ke depannya," katanya.

Terpisah, Kepala Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil (Dispendukcapil) Kota Surabaya, Agus Sonhaji mengatakan, sesuai dengan

arahan dan amanat Wali Kota Eri Cahyadi, pelayanan adminduk itu kalau bisa tidak lagi datang ke Siola. Walikota ingin layanan itu bisa lebih mendekat lagi ke tempat tinggal warga.

"Sehingga waktu itu kita tempatkan petugas khusus (Dispendukcapil) di 31 kecamatan. Dan walikota menginginkan itu lebih dekat lagi ke warga, sehingga ada di kelurahan," kata Agus.

Pihaknya kemudian menyiapkan lagi personel untuk membantu pelayanan adminduk di 154 kelurahan Surabaya. Sehingga, mulai 1 April 2021, personel dari Dispendukcapil Surabaya ini bertugas membantu warga mengurus adminduk di kelurahan. "Untuk layanan permohonan ganti nama itu baru akan diluncurkan dalam beberapa hari ke depan. Jadi itu juga bisa diajukan di kelurahan," jelas Agus.

Meski demikian, sebagai langkah awal, sejak sebulan lalu pihaknya telah menempatkan petugas khusus adminduk di 31 kecamatan. Hasilnya pun terlihat berjalan dengan baik, sehingga itu kemudian semakin dimasifkan.

"Kalau kecamatan bulan lalu sudah diturunkan untuk langkah awal, ternyata berjalan dengan baik. Sehingga Pak Wali Kota bermaksud untuk lebih masif lagi, maka ditambahkan lagi (petugas) di seluruh kelurahan, 154 titik pelayanan," ujarnya.



Kepala Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil (Dispendukcapil) Kota Surabaya, Agus Sonhaji

Akan tetapi, kata Agus, warga yang rumahnya lebih dekat dengan kecamatan, juga dapat memilih untuk menyelesaikan adminduk di kantor itu. Sebab, petugas adminduk sebelumnya tetap disiagakan di kecamatan. Petugas dispendukcapil di kecamatan ini juga dapat melayani beberapa layanan adminduk. Di antaranya, permohonan akta kelahiran, akta kematian, hingga pengurusan KK (kartu keluarga).

"Kalau di kelurahan sementara itu masih belum bisa yang mengurus KK

karena begitu kompleks. Tapi nanti bertahap," jelas dia.

Sementara bagi warga yang terkendala waktu untuk datang ke kelurahan atau kecamatan, mereka juga dapat melakukannya melalui online. "Sebenarnya warga bisa secara mandiri dari rumah melalui e-klampid. Tapi kan tidak semua warga kita melek IT atau tidak punya akses gadget. Sehingga pelayanan tatap muka kita buka kembali dengan protokol kesehatan ketat," pungkasnya. (Ard)

IMPRESSION

Ima Habsyi

*Jadi Henna Artist Professional
karena 'Kecelakaan'*

Jika kamu melakukan sesuatu berdasarkan hobi atau kesenangan, saat menjalaninya akan akan terasa bahagia dan penuh semangat. Apalagi jika hobi kamu bisa dijadikan sebagai pekerjaan utama.

Seperti itulah yang dirasakan Ima Habsyi @barbie_ima yang kini menjalani profesi sebagai henna artist profesional langganan selebriti dan selebgram tanah air. Ia menceritakan awal mula terjun ke dunia seni lukis henna.

"Aku awal mulanya bikin henna itu by accident alias kecelakaan. Nggak kepikiran jadi henna artist, bahkan aku pribadi tidak suka bikin henna awalnya. Aku mulai bikin henna waktu SMP tahun 2004. Dulu aku di sekolah punya teman, terus kakak kelasnya menikah, henna artistnya tidak datang. Terus teman aku meminta aku agar menulis di tangan kakaknya. Panik dong, temen aku itu memang orang Arab, yang adatnya memakai henna," ungkap Barbie Ima.

Ima mengaku sudah senang melukis sejak kecil dan kerap mengikuti lomba melukis dari sekolah. Temannya yang mengetahui Ima bisa melukis langsung memintanya melukis henna di pernikahan kakaknya. Dan pada hari-H pernikahan, ia masih belum tahu motif apa yang akan digambar. Ima pada akhirnya saat itu hanya menggambar motif yang dilihatnya.

"Karena bahannya dari temanku itu semua. Aku tidak tahu motifnya kayak gimana. Waktu itu aku menggambar motif baju mamanya pengantin itu, motif karpet dan motif yang aku lihat di rumah itu," kenang Ima sambil tertawa.

Barbie Ima yang melukis henna stri dari produser Rocky Soraya (Raam Soraya). Barbie Ima yang melukis henna istri dari produser Rocky Soraya (Raam Soraya). Foto: Dok. pribadi Barbie Ima.

Sejak pertama kali melukis henna untuk pernikahan kakak temannya itu, Ima serius menekuni pekerjaan sebagai pelukis henna. Pada saat baru merintis karier, wanita yang tinggal di Jakarta Selatan itu kerap membagikan foto hasil karyanya di akun Friendster miliknya. Ia pun menerima komentar positif dari warganet dan semakin banyak tawaran melukis henna.

Apalagi jasa henna saat itu belum mainstream seperti sekarang ini. Dan setiap dia datang melukis henna, kliennya merasa bingung karena Ima masih mengenakan seragam sekolah. Dan selama hampir satu tahun, ia melukis henna tidak dibayar.

"Semua pada suka dan mencari tahu siapa yang buat dari mulut ke mulut. Sejak saat itu aku menerima banyak panggilan dan belum dibayar. Karena aku waktu itu kan belum tahu kalau henna itu bisa jadi pekerjaan," tuturnya.

Awal Februari 2004 saat duduk di bangku SMA, Ima melukis henna di tangan Mulan Jameela untuk syuting video klik. Henna pun menjadi semakin hits karena Ima mulai rajin mengunggah hasil karyanya di Facebook.

Henna Ima semakin laris manis, pada 2005 dia memutuskan untuk memasang tarif dan harganya masih sangat murah. Tawaran menggunakan jasa henna Ima pun semakin banyak.

Dan henna benar-benar menjadi booming setelah film Ayat-Ayat Cinta. Dalam layar lebar tersebut tokoh Aisha yang diperankan oleh Rianty Cartwright kerap mengenakan henna. Alhasil

setelah film itu, setiap pengantin yang menikah ingin melengkapi riasan tangan dengan menggunakan henna.

Tren White Henna

Ima menjelaskan jika ia sudah memakai white henna sejak 2014. Sementara sebelumnya henna yang umum adalah berwarna merah. Ima memakai white henna karena tidak meresap ke kulit, jadi tidak meninggalkan warna di kulit. Dan cara menghapusnya juga lebih mudah mengelupas.

Tren white henna mulai dikenal semenjak pernikahan Nabila Syakieb dengan Reshwar Argya pada Desember 2015. Nabila tampil memesonanya saat memakai white henna di tangannya.

"Saat itu masih belum mainstream, malah nggak laku karena white henna lebih cepat hilang dan harganya lebih mahal daripada yang merah. Akhirnya pas dipakai Nabila Syakieb menikah, itu jadi viral sampai sekarang," tutur Ima.

Sesudah lulus SMA, Ima menjalani kuliah jurusan fashion design di Susan Budihardjo, Jakarta. Jika ada tawaran henna, Ima membagi waktu agar bisa mengerjakannya usai pulang kuliah. Jika ada permintaan henna ke luar kota, Ima terpaksa izin ke pihak kampus.

Selama menjalani profesi sebagai pelukis henna untuk acara pernikahan, banyak hal menarik dialami Ima Habsyi. Ima Habsyi banyak mengalami kejadian yang tak terduga selama menekuni profesi henna artist atau pelukis henna. Selain bisa bertemu orang baru, ia bisa jalan-jalan ke luar negeri. "Banyak juga ketemu orang yang baik, yang aku nggak sangka-sangka. Aku pernah ke Turki kayak istana di Antalya yang beyond expectation ini kayak negeri dongeng," kenangannya.

Pengalaman tak terduga lainnya dialami Ima pada 2012. Ia mendapatkan kabar duka ketika ingin mengangani kliennya. "Biasanya ketika aku mau ngehenna, aku konfirmasi lagi ke klien kalau aku sudah dalam perjalanan. Dia bilang mau fitting dulu, kebetulan dulu aku masih gaptek pakai maps sekitar tahun 2012. Nah terus aku kebingungan mencari alamatnya, aku berhenti di jalan

untuk menelepon klien tersebut. Hampir dua jam aku menunggu responnya, aku ikutin alamat yang ada di undangannya. Tiba-tiba ada yang menghubungi aku jika pengantinnya meninggal dunia sama kakaknya saat di dalam perjalanan. Itu aku merinding, karena baru teleponan," kisah Ima panjang lebar.

Ada juga kisah calon pengantin yang sudah memesan jasa henna Ima sejak satu tahun sebelum menikah. Demi bisa memakai jasa lukis henna Ima, sang pengantin rela bergonta-ganti tanggal pernikahan. Dan ketika Ima datang, ternyata rumahnya di daerah pedalaman.

"Ternyata pas sampai rumahnya maaf, gubuk saung dan tidak ada lantainya. Dan ternyata dia itu belum transfer kejadiannya tahun 2011, dia menabung makanya sempat gonta-ganti tanggal. Saat menerima amplopnya uang seribuan, aku tidak sampai hati menerimanya," tambah Ima

Pengalaman tak terlupakan lainnya adalah saat Ima menyaksikan sendiri momen pelakor dilabrak oleh istri sah saat acara pernikahan. Dia mengaku shock dan baginya kejadian itu benar-benar berkesan.

Baru-baru ini, Ima mendapatkan kesempatan untuk melukis henna saat Aurel Hermansyah lamaran. Baginya momen tersebut juga menjadi salah satu pengalaman berharga.

"Nge-henna ini benar-benar diburu-buru waktu. Karena satu dan lain hal, jadi kita bikinnya di waktu yang mepet, aku tidak menyangka bisa desain henna full panjang dua tangan selama kurang dari 30 menit. Itu aku sendiri kaget wah bisa ya. Awalnya aku nggak yakin bisa selesai karena mau live di stasiun televisi," kenangnya takjub.

Berkat pekerjaan sebagai pelukis henna, Ima juga bisa bertemu artis-artis Bollywood pada November 2018. Dan pengalaman berharga lainnya saat ada sebuah acara pernikahan orang India yang domisili di Amerika namun menikah di Bali, jasanya juga ikut dipergunakan. Yang membuatnya takjub, sang pengantin memanggil henna artist dari London dan pelukis henna tersebut ingin bertemu langsung dengan Ima. (ist)



Henna

Henna banyak tumbuh di Afrika Utara

TIONGKOK
(618-907)

Tanaman henna ditemukan & umum digunakan sebagai produk kosmetik

INDIA

Henna diolah jadi essential oil, digunakan sebagai parfum beraroma serupa dengan Melati & Ylang-ylang

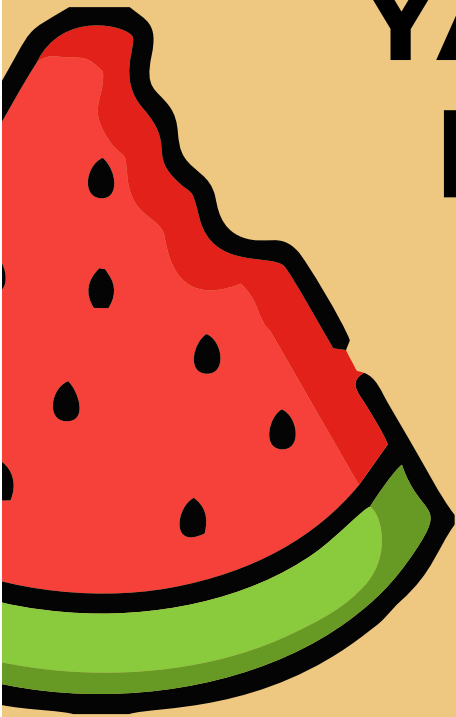
MESIR

Salah satu eksportir henna terbesar di dunia yang menggunakan henna sejak zaman Mesir Kuno



FAMILY

JUS SEMANGKA YANG KAYA MANFAAT, TARIK SIS!



Saat cuaca terik, penting untuk menyesuaikan asupan makanan agar tubuh tetap sejuk, tanpa kehilangan nutrisi penting. Salah satunya adalah jus semangka yang dianggap menjadi pilihan terbaik kondisi panas.

Selain menyegarkan, jus semangka ini juga membantu rasa kenyang, menjaga tubuh tetap sejuk, mencegah dehidrasi serta memberikan vitamin dan mineral esensial bagi tubuh. Jus semangka memiliki kandungan rendah karbohidrat dan kalori serta tinggi serat, asam amino seperti l-citrulline dan karotenoid seperti likopen.

Mengonsumsi semangka memenuhi 17 persen kebutuhan harian vitamin A dan 21 persen kebutuhan harian vitamin C.

MENJAGA CAIRAN TUBUH

Menurut data Departemen Pertanian Amerika Serikat (USDA), jus semangka mengandung 91,45 gram kandungan air per 100 gram jus.

Kandungan airnya yang tinggi membantu menjaga keseimbangan elektrolit dalam tubuh dan memberikan rasa kenyang. Kandungan air dalam jus semangka juga memuaskan dahaga dan mencegah dehidrasi.

MEMBUANG RACUN

Semangka membantu mengeluarkan racun dari tubuh. Kandungan mineral kalium yang tinggi dalam jus semangka membantu meningkatkan fungsi ginjal dan menyaring kelebihan asam urat, gula, dan racun lain yang ada di dalam darah. Selain itu, lingkungan yang panas secara signifikan menurunkan fungsi ginjal.

MENCEGAH SENGATAN MATAHARI

Sunstroke biasa terjadi selama musim panas. Jus semangka dikenal dapat merangsang proses keluarnya keringat untuk mengeluarkan panas tubuh, menyeimbangkan elektrolit tubuh karena kandungan airnya yang tinggi dan memberikan kesejukan bagi tubuh. Vitamin C dalam jus semangka juga membantu meningkatkan kekebalan dan memperkuat tubuh.

MENGURANGI PANAS TUBUH

Suhu tubuh biasanya naik selama musim panas. Jus semangka dapat membantu menurunkan panas tubuh karena kandungan airnya yang tinggi serta memberikan efek menenangkan bagi tubuh. Likopen dalam jus semangka juga bermanfaat bagi kulit dan mencegahnya dari sengatan matahari.

MENJAGA PH TUBUH

pH tubuh menurun dengan peningkatan suhu. Ketika pH menurun, tubuh menjadi asam, yang menyebabkan kondisi seperti disfungsi hati, gagal jantung, dan hipoglikemia. Jus semangka membantu menjaga pH tubuh secara alami dan mencegah infeksi.

MEMBERI ENERGI

Jus semangka menyediakan sekitar 30 kkal energi per 100 gram jus. Oleh karenanya, jus semangka pun bertindak sebagai minuman penambah energi instan karena adanya vitamin C, vitamin A dan magnesium. Nutrisi ini dikenal sebagai bahan bakar sel dengan energi dan meningkatkan kekuatan.

MENINGKATKAN PENCERNAAN

Semangka kaya akan kandungan air dan serat yang mendorong kesehatan pencernaan yang sehat. Selain itu, dua vitamin antioksidan penting; vitamin C dan vitamin A dalam jus semangka pun meningkatkan mikrobioma usus yang baik.

Hal ini membantu meningkatkan pencernaan, yang seringkali cenderung melemah dan lebih lambat karena peningkatan panas selama musim panas. Likopen dalam jus juga membantu mengatasi banyak masalah pencernaan seperti kembung.

7 ZAT YANG DIKANDUNG OLEH BUAH SEMANGKA

1. Likopen
2. Potasium
3. Vitamin A
4. Vitamin C
5. Vitamin B6
6. Antioksidan
7. Citrulline



MENGAMANKAN DATA DENGAN BACKUP, INI TIPSNYA!

Kehilangan data penting adalah hal yang menyebalkan, bahkan bisa saja merugikan. Pemicunya pun karena beragam penyebab. Untuk itulah, mem-backup data adalah hal yang sangat penting untuk dilakukan, terutama untuk data-data yang penting terkait pekerjaan atau sekolah dan juga data berharga, seperti foto-foto lama.

Dalam keterangan yang diterima dari Western Digital (WD) para pengguna PC dan ponsel diajak untuk mem-backup data berharga di semua perangkat elektronik yang dimiliki. Berikut adalah tips mengamankan data dengan backup dari WD.

BUAT PENGARSIPAN YANG RAPI

Simpan foto, video, dan dokumen-dokumen penting ke perangkat penyimpanan yang aman, seperti hard disk atau flash disk. Lalu, arsipkan semua data ini setiap 2 tahun sekali, dan jika memungkinkan, pindahkan semua arsip ke perangkat penyimpanan berbeda, setiap 3-5 tahun sekali. Hal ini penting untuk meminimalisir risiko kerusakan perangkat elektronik, sehingga cadangan file bisa selalu aman, bahkan dalam jangka waktu yang panjang. Inilah mengapa, seiring dengan kemajuan teknologi digital, semakin diperlukan perangkat penyimpanan berkapasitas besar - apalagi jika Anda memiliki banyak video, film, ataupun game yang membutuhkan space yang lebih besar.

PAKAI HARDWARE DAN SOFTWARE YANG TER-ENKRIPSI

Sebagai langkah keamanan selanjutnya, enkripsi data -- baik hardware maupun software -- adalah hal yang cukup penting dilakukan. Tujuannya adalah untuk mengamankan data yang di-backup jika sampai jatuh ke pihak yang tak bertanggung jawab. Terutama untuk data sensitif seperti file personal ataupun perusahaan.

PAKAI KATA SANDI

Penggunaan password atau kata

sandi adalah langkah keamanan selanjutnya untuk mengamankan data. Tujuannya agar data tak bisa diakses oleh pihak lain. Salah satu yang menawarkan fitur unik terkait kata sandi ini adalah WD. Di SanDisk Dual Drive, ada fitur yang membuat pengguna bisa menetapkan kata sandi rahasia untuk file tertentu. Jadi, file tetap bisa dibagikan tanpa khawatir data sensitif bocor ke pihak lain.

ATUR BACKUP DATA OTOMATIS

Semakin sering melakukan backup, tentu semakin baik, karena data yang disimpan adalah data yang paling baru. Hal ini sekarang mudah dilakukan, karena fiturnya sudah tersedia, baik di cloud maupun hardisk, seperti di WD My Passport dan My Passport Ultra yang punya software WD Backup.

PAKAI ATURAN 3-2-1 SAAT BACKUP

Ada aturan 3-2-1 yang layak diterapkan saat akan mengamankan data. Yaitu minimal 3 salinan data, lalu simpan 2 salinan data di 2 lokasi berbeda, dan terakhir, simpan 1 salinan data secara offline. Contohnya, anda bisa mem-backup data ke laptop, cloud dan smartphone, namun tetap punya satu backup secara offline, seperti hardisk. Gunanya apa? Agar data tersebut bisa diakses kapanpun, meski sedang tak ada koneksi internet. (ist)



foto: pexels.com

MANFAAT TEH PUTIH, CERAHKAN KULIT DAN USIR JERAWAT

Teh putih mungkin kurang familiar di telinga kita. Namun tahukah kamu ada banyak manfaat teh putih untuk tubuh. Selain bermanfaat bagi jantung, pencernaan dan kekebalan, teh putih juga bermanfaat untuk kulit loh!

Bagi kamu yang memiliki masalah pada kulit, kamu bisa mencoba konsumsi teh putih untuk perawatan kulit. Dilansir dari laman swirlster, berikut ini manfaat teh putih untuk kulit bersih dan bebas jerawat:

SEBAGAI ANTI-INFLAMASI

The putih memiliki sifat anti-inflamasi dan anti-bakteri. Hal ini dapat membantu mengurangi jerawat dan peradangan pada kulit dengan membuang racun penyebab jerawat.

MEMERANGI KUMAN DAN MENCEGAH INFEKSI

The putih dapat memerangi kuman, mencegah infeksi, bahkan mampu menghancurkan organisme penyebab penyakit. Teh putih juga terbukti mampu memerangi kuman lebih signifikan dibandingkan dengan teh hijau.

MENGATASI SUNBURN

Karena dikemas dengan antioksidan, teh putih dapat digunakan untuk mengatasi kerusakan akibat paparan sinar matahari atau penyebab stres lingkungan sehingga kulit tetap tampak bersih dan halus.

MENCEGAH OBESITAS

The putih dipercaya memiliki efek anti-obesitas. Penelitian mengungkapkan bahwa ekstrak teh putih bisa membantu menghancurkan lemak dan menghambat pertumbuhan sel-sel lemak baru di dalam tubuh

MENGURANGI RISIKO GANGGUAN JANTUNG

The putih mengandung flavonoid yang baik untuk jantung dan membantu memperlebar pembuluh darah arteri. Selain itu, teh putih juga mampu mengencerkan darah, menurunkan tekanan darah, serta menurunkan kolesterol.

MELINDUNGI GIGI DARI BAKTERI

The putih mengandung fluoride, tanin, dan flavonoid. Kandungan substansi alami fluoride pada teh jenis ini mencapai 34 persen, sehingga membuat teh putih efektif untuk mengurangi karies gigi yang biasanya muncul karena pengaruh sisa-sisa makanan dan bakteri.

MEMPERBAIKI SEL-SEL YANG RUSAK

The putih mengandung antioksidan yang dapat melindungi sel dari kerusakan yang disebabkan oleh radikal bebas. Teh putih juga sangat efektif untuk mengurangi peradangan pada kulit akibat radikal bebas.

PENANGKAL RADIKAL BEBAS

Manfaat lain dari teh putih adalah membantu mengurangi efek radikal bebas pada tubuh yang dapat menyebabkan keriput dan garis-garis halus. Kulit akan terlihat lebih padat dan kencang. Teh putih pun memiliki manfaat untuk kesehatan kulit. Kandungan EGCG pada teh putih dapat membuatmu menjadi awet muda lho! Hal ini karena kandungan fenol yang tinggi pada teh putih ini. Teh putih dapat memperkuat elastin dan kolagen sehingga membuat kulit menjadi lebih kuat dan dapat mencegah kerutan pada wajah. Jadi, teh putih ini sangat baik jika dikonsumsi dengan rutin untuk merawat kesehatan tubuh kita.

MELAWAN SEL-SEL KANKER

Kandungan antioksidan di dalam teh putih juga mampu membunuh dan menghentikan pertumbuhan sel-sel kanker tertentu di dalam tubuh, misalnya kanker paru-paru dan kanker kolon.(ist)



Ambiguitas Aturan Mudik (dari hal 1)

Larangan mudik Lebaran 2021 sudah final. Artinya kebijakan ini sudah pasti diberlakukan. Larangan berpergian ke kampung halaman ini saat libur lebaran ini tidak hanya berlaku untuk perjalanan jauh antar kota antar provinsi, tapi juga berlaku untuk perjalanan dekat di wilayah Jabodetabek yang biasa disebut mudik lokal.

Kementerian Perhubungan konsisten soal larangan mudik. Bahkan dalam waktu dekat Kemenhub akan segera merilis Peraturan Menhub (Permenhub) tentang Pengendalian Transportasi pada masa mudik Idul Fitri Tahun 2021.

"Kami tetap konsisten untuk melaksanakan kebijakan larangan mudik. Hari ini kami tengah melakukan finalisasi Permenhub tersebut yang akan segera kami terbitkan dalam waktu dekat ini," kata Menteri Perhubungan Budi Karya Sumadi.

Larangan mudik berlaku pada 6-17 Mei 2021. Sebelum dan sesudah tanggal tersebut, masyarakat diimbau tidak melakukan pergerakan atau kegiatan ke luar daerah kecuali dalam keadaan mendesak dan perlu. Selain itu, mudik lokal di wilayah Jabodetabek pun tidak diizinkan.

Kendati mudik dilarang, objek wisata diizinkan buka selama libur lebaran 2021. Menparekraf Sandiaga Uno menilai kedua kebijakan ini tidak bertolak belakang.

"Secara tegas saya nyatakan (larangan mudik dan pembukaan destinasi wisata) tidak bertolak belakang. Kita sudah berkoordinasi dengan Menko PMK Pak Muhadjir dan Menteri Perhubungan bahwa bingkai-

nya adalah PPKM skala mikro dan nantinya ada surat yang dikeluarkan Kementerian Perhubungan," kata Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif (Menparekraf) Sandiaga Uno.

"Sekarang PPKM mikro dan kita menetapkan protokol kesehatan yang ketat dan disiplin. Kita akan berkoordinasi dengan pemerintah setempat dan aparat TNI dan Polri. Kita harus bisa meyakinkan diri bahwa kebangkitan sektor pariwisata dan ekonomi kreatif itu bukan bagian dari masalah tapi justru bagian dari solusi," ujarnya.

Pengamat Tertawa

Sosiolog Arief Munandar tertawa dengan keputusan pemerintah yang telah melarang masyarakat untuk mudik Lebaran 2021 tetapi tetap membuka seluruh objek wisata di Tanah Air. Arief Munandar bahkan menganalogikan kebijakan yang diambil pemerintah saat ini seperti 'ingus'.

"Karena selama ini kebijakan pemerintah dalam menangani Covid-19 itu kayak ingus. Keluar sedot keluar sedot, maju mundur kayak setrikaan juga lah mirip, nah ini yang menyebabkan masyarakat menjadi frustrasi," ucapnya.

Jadi tempat-tempat pariwisata di seluruh Indonesia hingga ke pelosok-pelosok, sambung Arief, tetap boleh buka selama Lebaran 2021. "Kebayang ya kan lebaran lu tau lah, kalau lebaran ya mungkin hari pertama itu kita berkunjung ke sanak saudara dan maaf-maafan," ucapnya.

"Tapi kalau sudah mulai hari kedua dan seterusnya biasanya kan kita akan tumpul di tempat-tempat wisata, ya ke pantai lah, kebun binatang, taman safari, air terjun, dan ya segala macam

tempat-tempat wisata," sambungnya.

Ahli Epidemiologi Lapangan Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Yudhi Wibowo mengatakan, larangan mudik akan menjadi tidak efektif jika diterapkan setengah-setengah seperti pada lebaran tahun 2020. Dia menuturkan, faktanya tahun lalu tetap terjadi lonjakan mobilitas penduduk, meskipun gembor-gembor larangan mudik oleh pemerintah.

Hal tersebut tentunya berdampak pada lonjakan kasus positif hingga kematian karena Covid-19. "Kebijakan larangan mudik hanya terkesan formalitas semata. Harusnya bersifat terpadu, terkordinir dan komprehensif secara nasional serta tersosialisasi dengan baik kepada masyarakat," katanya.

Penyanyi Fiersa Besari di akun Twiternya pun mempertanyakan hal ini. "Banyak paradoks di negeri ini. Mudik dilarang, tapi destinasi wisata buka serempak. Penutupan jalan raya, tapi malah macet di sana-sini. Izin resepsi masyarakat dipersulit, tapi pernikahan seleb dihadiri langsung oleh pemimpin negara. Ah, tapi saya tahu apa. Cuma rakyat jelata," tulisnya.

Boleh Salah Tarawih di Masjid

Pemerintah mengizinkan pelaksanaan salat Tarawih dan salat Idulfitri secara berjamaah di masjid dengan tetap mengacu protokol kesehatan yang ketat. "Khusus kegiatan ibadah selama ramadan dan Idulfitri, yaitu tarawih dan salat id, pada dasarnya dibolehkan, yang harus dipatuhi adalah protokol kesehatan dilaksanakan dengan sangat ketat," kata Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (PMK) Muhadjir Effendy dalam konferensi pers, Senin (05/04).

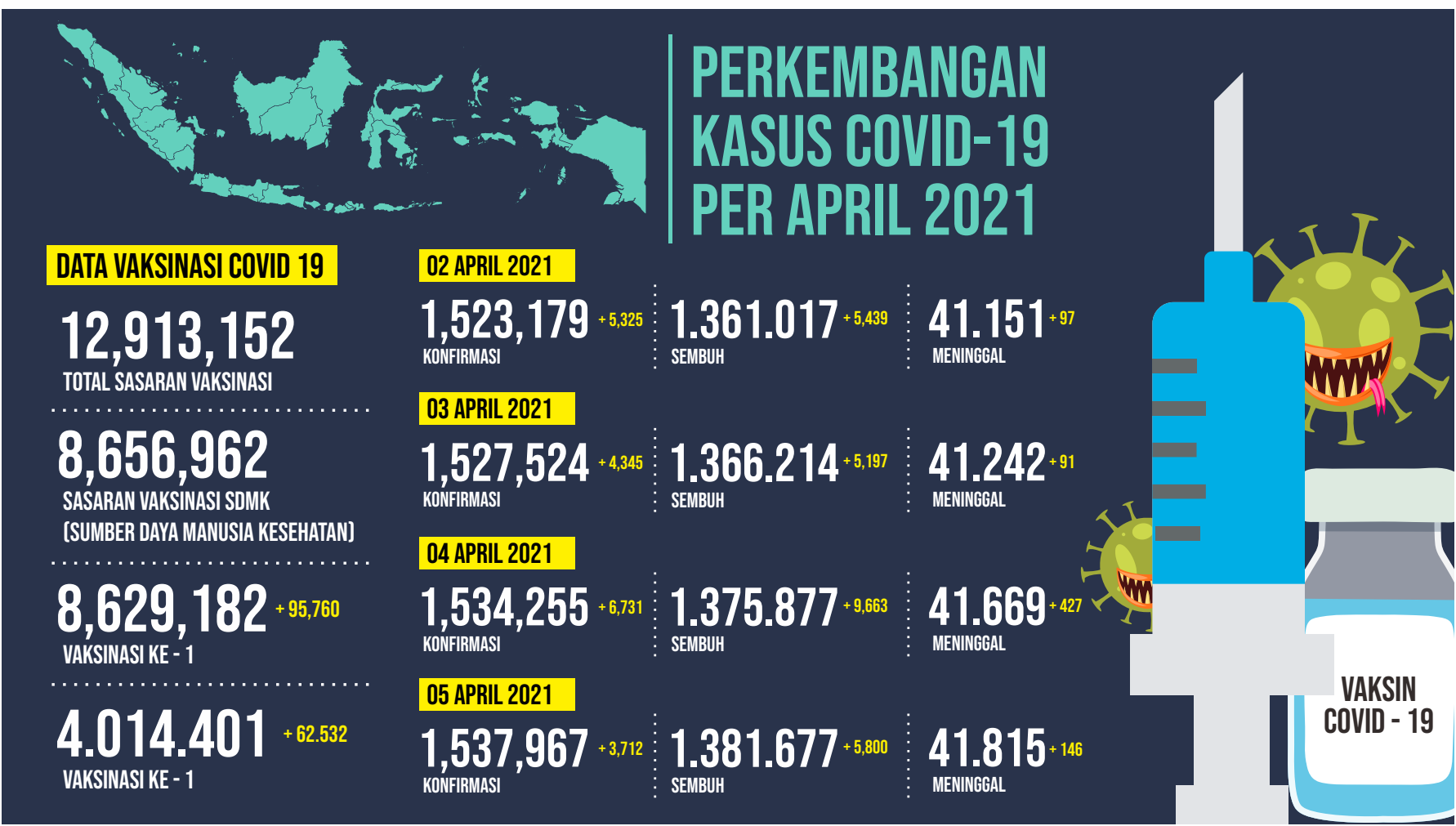
Muhadjir menjelaskan, untuk salat berjamaah tarawih dan Idulfitri boleh dilaksanakan di luar rumah dengan catatan, jamaah harus dari lingkungan yang sama. "Cuma terbatas pada komunitas, di lingkup komunitas, jamaah harus saling kenal. Jamaah dari luar mohon tidak diizinkan, dan salat jamaah ini dibuat sesimpel mungkin, sehingga waktunya tidak panjang, mengingat masih darurat," ujar dia.

Ia juga mengingatkan agar para jamaah tak berkerumun saat akan menuju tempat salat, baik di masjid maupun di lapangan. "Supaya menjaga tidak terjadi kerumunan, terutama saat menuju tempat salat jamaah, di lapangan, maupun di masjid, maupun ketika bubar dari salat jamaah," ucapnya.

Untuk diketahui, pemerintah juga memperbanyak provinsi yang menerapkan PPKM skala mikro. Kini ditambah 5 provinsi yakni Aceh, Riau, Sumatera Selatan, Kalimantan Utara, dan Papua.

"Sehingga secara keseluruhan yang ikut ada 20 provinsi untuk periode tanggal 6-19 April. Dan pemerintah menambahkan dan memperpanjang PPKM tahap kelima untuk 2 minggu ke depan," kata Ketua KPCPEN Airlangga Hartarto.

15 Provinsi yang sebelumnya telah menerapkan PPKM, ia memastikan pelaksanaannya tetap berlanjut. Mereka adalah DKI Jakarta, Jawa Barat, Jawa Tengah, Jawa Timur, Banten, DIY, Bali, Kalimantan Timur, Sulawesi Selatan, dan Sumatera Utara, Kalimantan Tengah, Kalimantan Selatan, Sulawesi Utara, NTB dan NTT. Dan selanjutnya pemerintah akan memperkecil jaring di desa, di RT, dan RW. Aturan soal zona merah per kawasan mikro diperkuat. (ist,ins)



NOW!!!

WASPADA! CORONA VARIAN 'EEK' YANG GUNCANG JEPANG SUDAH MASUK INDONESIA



Vaksinasi Covid-19 di Jepang juga terus dibuka meski terkendala munculnya varian baru E484K yang ditemukan di Tokyo

Jakarta- Mutasi corona 'Eek' atau E484K mengguncang dunia. Setelah dilaporkan ditemukan di Jepang, Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI kini baru saja melaporkan 1 temuan kasus di Indonesia, yang belum disebutkan lokasinya.

Di Indonesia 'Eek' indentik dengan kotoran manusia ataupun binatang. Di kalangan ilmuwan, mutasi ini dikenal dengan julukan 'Eek' atau 'Eric'.

Di Jepang, khususnya Tokyo, varian ini ditemukan pada 70 persen kasus bulan lalu. Pada 10 kasus yang ditemukan di Tokyo Medical and Dental University, pasien tidak punya riwayat perjalanan ke luar negeri.

Menurut penelitian di Afrika Selatan, ada kemungkinan varian Eek membentuk kombinasi dengan mutasi lain.

Maka itu dikhawatirkan, vaksin Corona yang ada kini tak mampu mengatasi infeksi oleh mutasi E484K.

Uji coba University of Witwatersrand di Johannesburg, Afrika Selatan menunjukkan, vaksin AstraZeneca mengurangi gejala Covid-19 ringan hingga sedang hanya sebanyak 22 persen.

Lainnya, vaksin Novavax mengklaim vaksinnya 89 persen terbukti efektif melalui uji coba Fase 3 di Inggris. Namun dalam uji coba Fase 2b lainnya di Inggris, Novavax terbukti hanya bekerja efektif 60 persen.

Sedangkan berdasarkan uji coba Fase 3 vaksin Johnson & Johnson, terdapat sejumlah laporan berbeda soal efektivitas vaksin. Uji coba di Amerika Serikat menunjukkan efektivitas 72 persen, sementara di Afrika

Selatan tercatat 57 persen.

Khawatir Menyebar Cepat

Mutasi virus Corona E484K alias varian 'Eek' juga ada di Indonesia. Pakar mikrobiologi menyebut, mutasi ini berpotensi menular dan menyebar lebih cepat.

"Kekhawatirannya adalah yang utama, penularannya lebih cepat karena dia replikasinya lebih tinggi, lebih kuat sehingga dari situ dikhawatirkan akan lebih cepat menular dan menyebar ke lebih banyak orang," terang Kepala Lembaga Biologi Molekuler Eijkman Prof Amin Subandrio.

Temuan pertama E484K di Indonesia ini adalah pada pasien Covid-19 dengan varian B117, salah satu varian yang diwaspadai dan berasal dari Inggris. Hingga kini, dilaporkan ada 10 kasus infeksi B117 di Indonesia. Mutasi E484K ditemukan pada 1 pasien di antaranya. "Mudah-mudahan tidak bertambah dan betul-betul data itu merepresentasikan situasi sebenarnya," ujar Prof Amin.

Ia menjelaskan, pencarian mutasi-mutasi virus Corona, termasuk E484K atau varian Eek di Indonesia masih dalam pencarian. "Kita baru mulai. Diharapkan tahun ini kita akan bisa melakukan sequencing (sebanyak) 5.000 sequence sehingga kita bisa punya gambaran berapa mutasi sudah ada di Indonesia. Atau adakah mutasi-mutasi lain yang perlu mendapat perhatian," imbuhnya.

Selain pada varian B117, mutasi E484K pula ditemukan pada varian B1351 asal Afrika Selatan dan varian P1 yang ditemukan di Brasil. "Bisa saja (ditemukan di varian lain), walaupun tidak selalu. Contohnya B117 yang ditemukan terakhir itu, dia tidak mengandung E484K, jadi tidak selalu," ujar Prof Amin.

Namun Prof Amin menyebut, hingga kini belum ada pembuktian dari lab terkait efektivitas vaksin terhadap

E484K tersebut. "Kalau bagian (mutasi virus) itu berubah, antibodi jadi tidak bisa menempel lagi, tidak bisa mengenali lagi. Itu yang dikhawatirkan. Setidaknya, dayanya akan menurun," imbuhnya.

Vaksinasi RI Terancam Mandek

Terkait vaksinasi, dampak embargo vaksin oleh berbagai negara mulai terasa ke Indonesia. Pada bulan ini, pasokan ke tanah air mulai berkurang dan mempengaruhi laju kecepatan vaksinasi. Hal ini diungkapkan oleh Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin dalam konferensi pers, Senin (05/04).

Budi menjelaskan, rencana ketersediaan vaksin secara total pada Maret dan April sebesar 30 juta dosis, di mana masing-masing 15 juta dosis. Hanya saja realisasinya adalah 20 juta dosis. "Sehingga, laju vaksinasinya, mohon maaf seluruh teman-teman media sampaikan agak kita atur kembali sehingga kenaikan tidak secepat sebelumnya karena vaksinnya yang berkurang supply-nya," ungkap Budi.

Mantan Bos Bank Mandiri tersebut harus negosiasi kembali dengan produsen vaksin untuk mendapatkan jumlah yang lebih besar pada bulan depan. "Kita sedang nego dengan negara produsen vaksin. Mudah-mudahan Mei kembali normal dan kita lakukan vaksinasinya dengan rencananya sebelumnya," teganya.

Kekhawatiran akan pasokan vaksin sudah disampaikan Budi sejak beberapa waktu lalu pasca aksi beberapa negara yang berniat menahan produksi dan distribusi ke negara lain. Tidak cuma Indonesia, banyak negara lain juga alami perlambatan dalam vaksinasi. Budi menyampaikan realisasi vaksinasi hingga kemarin sudah mencapai 25 juta sehingga Indonesia berada dalam urutan ke 8 dunia. "Kalau kita keluar negara yang produksi vaksin sendiri sehingga tidak ada masalah dari supply, kita nomor empat di dunia," kata Budi. (ist)

10 NEGARA DI ASIA DENGAN KASUS TERTINGGI (PER 5 APRIL 2021)

COUNTRY	TOTAL CASES	TOTAL DEATHS	TOTAL RECOVERED
1. India	12,589,067	165,132	11,682,136
2. Turkey	3,487,050	32,263	3,105,350
3. Iran	1,945,964	63,332	1,658,978
4. Indonesia	1,534,255	41,669	1,375,877
5. Iraq	873,568	14,463	788,535
6. Israel	834,247	6,423	822,787
7. Philippines	803,398	13,345	646,237
8. Pakistan	692,231	14,821	615,960
9. Bangladesh	637,364	9,266	552,482
10. Jordan	632,907	7,201	543,761