



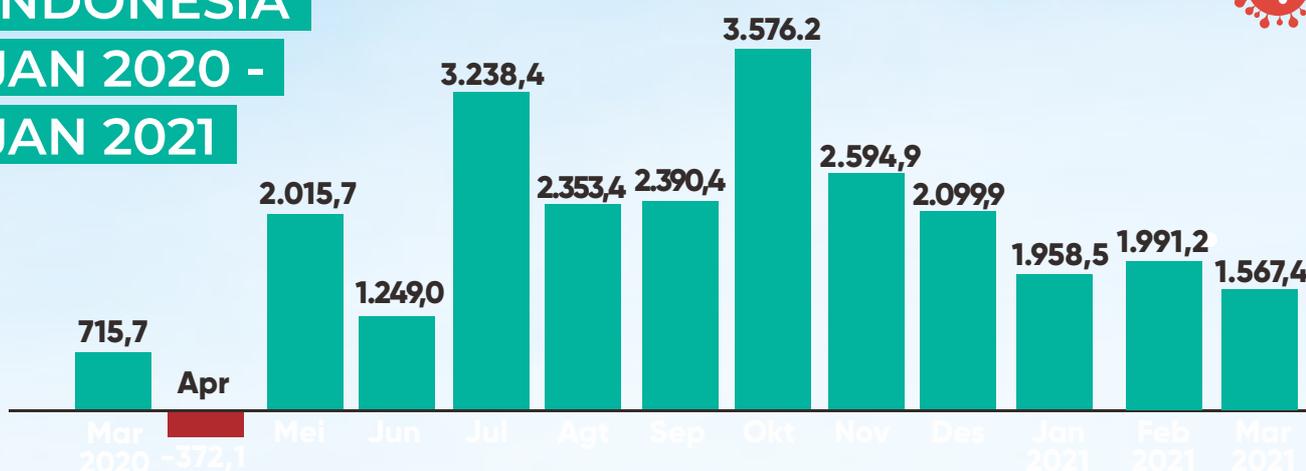
CHECK DIGITAL EDITION

# EKSPOR MEROCKET MESKI RESESI MASIH MENGGENCET

**P**erekonomian Indonesia mulai sumringah dengan berembusnya angin segar di lini ekspor-impor. Badan Pusat Statistik (BPS) mengumumkan kinerja ekspor Indonesia selama Maret 2021 berhasil mencapai US\$18,35 miliar. Angka itu tumbuh 20,31 persen secara bulanan (m-t-m). Pertumbuhan ekspor sebanyak dua digit ini adalah yang tertinggi sejak Agustus 2011 lalu. Apakah pertumbuhan ekonomi pada kuartal I-2021 bisa kembali ke teritori positif? Diramalkan belum akan membuat pertumbuhan ekonomi negeri ini positif. Sebab, kasus Covid-19 yang 'naik-turun-naik' menunjukkan belum terkendalinya pandemi di Indonesia. Pengetatan mobilitas dan aturan lain masih akan menjadi 'batu ganjalan', meski berbagai stimulus telah digelontorkan. Sabar!

Baca Hal 11

## NILAI NERACA PERDAGANGAN INDONESIA JAN 2020 - JAN 2021



### IMPOR NON MIGAS

Maret 2021



### EKSPOR

▲ 30,47 %

### IMPOR

▲ 25,73 %

### KET

■ Ekspor migas    ■ Impor migas  
■ Ekspor non migas    ■ Impor non migas

### EKSPOR NON MIGAS

Maret 2021



Maret 2020

Maret 2021

**GOVERNMENTTODAY****VAKSIN NUSANTARA DIKEMBANGKAN AS DAN DIUJI DI RI  
NGGAK BOLEH BANDEL! WAJIB IZIN BPOM**

Jakarta- Kementerian Kesehatan (Kemenkes) menegaskan, Vaksin Nusantara tidak dibiayai dengan kocek pemerintah (APBN). Untuk diketahui, vaksin Nusantara gagasan eks Menkes Terawan Agus Putranto tu sebenarnya dikembangkan di Amerika Serikat. Pelopornya AIVITA Biotech

"Vaksin Nusantara adalah jenis vaksin yang dikembangkan di Amerika, dan diujicobakan di Indonesia. Pada prinsipnya semua vaksin yang akan diberikan kepada masyarakat harus mendapatkan izin dari Badan POM," kata Jubir Satgas Covid-19 Prof Wiku Adisasmito dalam jumpa pers virtual, Kamis (15/04).

Apalagi dalam hal dasar seperti keamanan. Pengembangan vaksin harus sesuai kaidah scientific dan memenuhi standar BPOM sebagai regulator resmi. "Terutama dalam aspek keamanan, efikasi dan kelayakan. Selama memenuhi kriteria pemerintah akan memberikan dukungan," jelas dia.

Wiku mengharapkan tim pengembang vaksin Nusantara dapat berkoordinasi dengan baik dengan BPOM. "Agar isu yang ada terkait vaksin ini dapat segera terselesaikan," tutup dia.

Sementara itu, Juru Bicara Vaksinasi dari Kemenkes, Siti Nadia Tarmizi menyebut sejauh ini Kemenkes bersama Komite Penasihat Ahli Imunisasi Nasional (ITAGI) hanya ikut memantau sebagai bahan pertimbangan

penggunaan vaksin berbasis sel dendritik di Indonesia. "Tidak membiayai penelitian ya, kami hanya pada hal-hal masukan teknis pelaksanaan ke depan," kata Nadia.

Lalu ketika ditanya mengapa ada perbedaan jawaban di mana Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes menyebut adanya biaya APBN, Nadia membantah hal itu. Nadia hanya menyebut soal biaya koordinasi. Namun belum menjelaskan secara gamblang apa maksud biaya tersebut.

"Mungkin maksudnya seperti saya sampaikan, kami ada pembiayaan untuk koordinasi. Selain RS Karyadi sebagai site yang juga termasuk UPT (Unit Pelayanan Teknis) Kementerian Kesehatan," jelasnya.

Terpisah, Epidemiolog Universitas Griffith Australia Dicky Budiman menilai penamaan vaksin sel Dendritik atau yang dikenal dengan vaksin Nusantara tidak pas. "Bahwa label nusantara hanya namanya saja. Pemanfaatan (vaksinnya) tidak bisa pada populasi yang besar," ujarnya

Selain itu, penamaan tersebut memberikan kesan bahwa vaksin ini menjadi strategi pemerintah dalam mengatasi pandemi Covid-19. "Kalau menurut saya harus jelas, (vaksin ini) dari inisiatif pemerintah atau swasta. Jika swasta harus jelas prosedurnya, karena pemerintah mendukung riset yang mengarah pada manfaat

kesehatan masyarakat," terangnya.

Menurutnya dalam dunia ilmiah, kajian sains harus ditaati. Jika tidak, selain membahayakan manusia, citra baik suatu negara di mata dunia juga terancam buruk. "Kaidah sains level nasional saja diabaikan apalagi di level global. Ini masalah besar, bahwa riset itu menyangkut nyawa hajat hidup orang banyak," kata Dicky.

"Jadi standar pada level global luar biasa tinggi. Indonesia juga memiliki standar yang tinggi dan diakui dunia selama ini. BPOM sebagai lembaga yang memiliki integritas dan kapabilitas dalam hal menilai riset saja diabaikan, berarti orang pelaku atau peneliti tidak memahami kaidah ilmiah artinya ini sangat berbahaya," tambah-nya.

**Siapa AIVITA Biomedical?**

AIVITA Biomedical diketahui menjadi sponsor asal Amerika Serikat untuk mendukung Vaksin Nusantara gagasan mantan Menteri Kesehatan Terawan Agus Putranto. Dalam laman resmi AIVITA Biomedical disebutkan

AIVITA Biomedical, Inc., adalah sebuah perusahaan bioteknologi swasta yang mengembangkan vaksin yang dipersonalisasi untuk pengobatan kanker dan pencegahan Covid-19. Perusahaan ini mengumumkan penyelesaian studi klinis tahap 1 di Indonesia mengenai kandidat vaksin yang dipersonalisasi, AV-COVID-19, untuk virus Korona baru (SARS-CoV-2).

Studi tahap 1 yang diikuti 27 peserta mengklaim pengobatan dapat ditoleransi dengan baik, tanpa efek samping yang serius, dan bahwa individu yang diobati menghasilkan antibodi. Program klinis dilakukan oleh PT AIVITA Biomedika Indonesia, sebuah perusahaan patungan yang didirikan antara AIVITA. Bahkan AIVITA mengaku sebagai mitra dengan dukungan dari pemerintah Indonesia. AIVITA mengaku sedang berdiskusi dengan otoritas regulasi untuk studi fase 2 di Indonesia, serta investigasi klinis AV-COVID-19 di Amerika Serikat pada awal 2021. (ist)

**DIBUAT SECARA MANUAL, VAKSIN NUSANTARA TAK STERIL****ASPEK PEMENUHAN GOOD MANUFACTURING PRACTICE (GMP)**

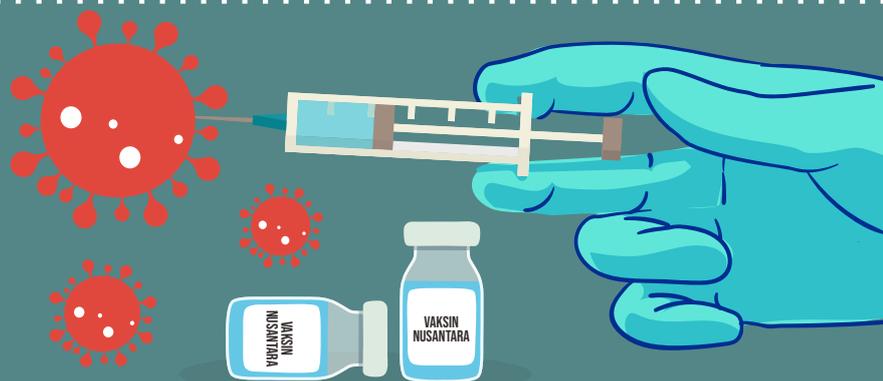
1. Produk vaksin dendritik tidak dibuat dalam kondisi yang steril. Dikatakan pembuatan vaksin secara close system, tetapi pada kenyataannya setelah diminta menjelaskan proses pembuatannya semua dilakukan secara manual dan open system. Jika proses pengolahan dilakukan secara close system, maka mulai darah dikeluarkan dari tubuh manusia sampai dimasukkan kembali tidak pernah ada proses pembukaan tabung darah dan pengambilan darah keluar dari tabung.

2. Produk antigen SARS CoV-2 yang digunakan sebagai bahan utama pembuatan vaksin dendritik ini bukan merupakan Pharmaceutical grade. Dan dinyatakan oleh produsen (Lake Pharma-USA) bahwa tidak dijamin sterilitasnya. **Antigen tersebut penggunaannya hanya untuk riset di laboratorium bukan untuk diberikan kepada manusia.**

3. Hasil produk pengolahan sel dendritik yang menjadi vaksin tidak dilakukan pengujian sterilitas dengan benar sebelum diberikan kepada manusia. **Hal tersebut berpotensi memasukkan produk yang tidak steril dan menyebabkan risiko infeksi bakteri pada penerima vaksin**

4. Terhadap pemenuhan GMP, telah dilakukan inspeksi sebelumnya oleh BPOM sebelum pelaksanaan uji klinik (bulan Desember 2020), **tetapi tidak pernah ditindaklanjuti dengan perbaikan dan penyerahan CAPA.**

5. Produk akhir dari vaksin dendritik tidak dilakukan pengujian kualitas sel dendritik, peneliti hanya menghitung jumlah selnya saja, tetapi hal tersebut juga tidak konsisten karena ada 9 dari 28 sediaan yang tidak diukur, dan dari 19 yang diukur terdapat 3 sediaan yang di luar standard tetapi tetap dimasukkan

**ASPEK PEMENUHAN GOOD LABORATORY PRACTICE (GLP)**

1. Metode pengujian tidak dilakukan validasi dan standardisasi sebelum pelaksanaan penelitian. Peneliti menyerahkan hasil dengan 2 macam pengujian dengan menggunakan alat yang berbeda dan hasil yang berbeda, hal tersebut tidak diperbolehkan karena akan timbul subjektivitas peneliti dengan memilih hasil yang dianggap lebih baik memberikan nilai.

Terkait perbedaan hasil tersebut, saat di klarifikasi kepada tim peneliti, setiap orang memberikan pendapat yang berbeda-beda, di mana peneliti dari AIVITA menyatakan hasil pengujiannya yang benar, dan peneliti dari Litbangkes menyatakan hasil pengujiannya yang benar. Berdasarkan hal tersebut, BPOM menyatakan bahwa hasil tidak dapat diterima validitasnya.

2. Beberapa alat ukur tidak terkalibrasi dan metode pengujian tidak tervalidasi dengan baik, sehingga akurasi hasil pengujian tidak dapat diterima.

**BUNTUT GEMPA MALANG**

**KANTOR RUSAK, DPRD KABUPATEN BLITAR DESAK AUDIT INVESTIGASI**

**B**LITAR – DPRD Kabupaten Blitar mendesak dilakukan audit investigasi oleh BPK mengusut dugaan pelanggaran kualitas bangunan kantor dewan. Sebab, ditemukan indikasi bahan bangunan yang digunakan tidak sesuai standar atau spesifikasi.

Permintaan ini muncul setelah adanya kerusakan pasca gempa berkekuatan 6,1 SR mengguncang Kabupaten dan Kota Blitar, mengakibatkan kerusakan ringan hingga berat ratusan bangunan baik rumah warga dan fasilitas umum seperti tempat ibadah, sekolah serta perkantoran. Termasuk diantaranya Kantor Bupati Blitar di Kanigoro dan Kantor DPRD Kabupaten Blitar di Sawentar.

Seperti disampaikan anggota Komisi I Bidang Pemerintahan dan Hukum DPRD Kabupaten Blitar, Wasis Kunto Atmojo setelah melihat kerusakan plafon yang ambrol dan rusak berat, di Gedung Graha Paripurna DPRD Kabupaten Blitar. "Terlihat material yang digunakan diduga kuat tidak standar atau spek, karena rangka baja ringan yang kecil dan hanya diikat blendrat (kawat) kecil dan jaraknya sekitar 1 meter," ujar Wasis, Kamis (15/04).

Kerusakan ini terjadi akibat plafon tertimpa genting yang runtuh, setelah digoyang gempa berpusat di Kabupaten Malang selatan. Diungkapkan Wasis kerusakan tidak hanya plafon di

gedung paripurna, tapi hampir seluruh plafon di lantai 2. Serta beberapa tembok di lantai juga retak dan ambrol. "Jika melihat biaya yang dikeluarkan dan kualitasnya jelas tidak sebanding, gedung dewan yang megah tapi materialnya diduga tidak standar," ungkapnya.

Dugaan pelanggaran ini juga diperkuat dengan kerusakan serupa, yang terjadi di Kantor Bupati Blitar di Kanigoro. Atap genting juga berjatuhan, hingga menimpa ruang Rapat Candi Penataran di lantai 3. "Informasinya rekanan yang mengerjakan, sama dengan di kantor dewan dengan anggaran puluhan miliar. Jadi kami mendesak agar BPK melakukan audit investigasi, untuk mengusutnya," tandas yang juga anggota Banggar DPRD Kabupaten Blitar ini.

Menanggapi adanya desakan audit investigasi ini, Ketua Komisi III Bidang Pembangunan DPRD Kabupaten Blitar, Sugianto mengatakan akan berkomunikasi dengan komisi, pimpinan DPRD dan OPD terkait. "Apakah benar proses pembangunannya pada 2013 lalu tidak sesuai standar, lalu bagaimana ketika proyek diserahkan kepada pemkab apakah sudah di cek dan sesuai spek," kata Sugik panggilan Sugianto.

Sugik mengakui dampak bencana gempa bumi ini, kerusakan dialami 2 gedung fasum yang menjadi sorotan



Kerusakan plafon di Gedung Graha Paripurna DPRD Kab Blitar akibat gempa Malang

masyarakat. Yaitu Kantor Bupati Blitar Kanigoro dan Kantor DPRD Kabupaten Blitar Sawentar. "Karena kerusakannya mirip yaitu atap yang berjatuhan, kemudian menimpa plafon hingga ambrol. Serta yang mengerjakan rekanannya juga sama, berarti patut dipertanyakan kualitas dan pemeriksaannya saat proyek diserahkan," terangnya.

Oleh karena itu menurut Sugik

wajar jika muncul adanya desakan audit investigasi kepada BPK, prinsip pihaknya mendukung jika memang dari hasil komunikasi dengan pimpinan dan OPD terkait ditemukan adanya indikasi pelanggaran. "Secepatnya kita akan cari waktu, untuk berkomunikasi dengan pimpinan dan OPD terkait," pungkas pria yang juga menjabat Sekretaris DPC Partai Gerindra Kabupaten Blitar ini. (ais)

**JELANG DIRESMIKAN, DPRD PERTANYAKAN UJI KELAYAKAN JEMBATAN JOYOBOYO**

**S**URABAYA – Jembatan Joyoboyo yang akan menghubungkan Frontage Road (FR) Barat A. Yani melalui Jalan Pulo Tegalsari ke Jalan Joyoboyo akan segera diresmikan. Sayangnya, masih ada saling silang antara Pemkot dan DPRD Surabaya.

Walikota Eri Cahyadi menegaskan peresmian jembatan telah melalui uji kelayakan serta proses pembayaran kepada kontraktor yang telah rampung. Di sisi lain, para 'wakil rakyat' mengaku hingga saat ini belum menerima hasil uji kelayakan tersebut.

"Ini karena penting, uji kelayakan

ini untuk bisa dipakai dan bertahan berapa lama. Mumpung ini musim hujan ini sangat baik juga untuk uji kelayakan di jembatan itu," kata Ketua Komisi C DPRD Surabaya, Baktiono dikutip Kamis (15/04).

Dia mengatakan, secara fisik jembatan Joyoboyo sudah selesai, termasuk pekerjaan yang detail beserta variasinya juga. Namun komisi C belum diberi laporan uji kelayakan untuk digunakan.

Ia juga mengatakan alasan perlunya uji kelayakan pada musim hujan karena dalam keadaan basah dan ada arus air yang mengalir di Bawah jembatan. Sehingga kekuatan jembatan tersebut bisa teruji secara kuat. "Jadi di uji dengan kendaraan seberat seratus ton tadi, bisa ga jembatan itu tahan? Apakah jembatan itu gerak? Kalau di musim kering bebannya lebih ringan," jelasnya.

Sebelumnya, dalam rapat hearing jembatan Joyoboyo, Baktiono mengaku kecewa kepada pihak kontraktor yang tidak hadir dalam undangan tersebut. Padahal pihaknya ingin mengetahui kekuatan dan hasil uji kelayakan. Sebab pengujian

seharusnya dilaku-kan di berbagai cuaca.

"Tapi malah tid-ak datang. Kita ingin pendapat seperti itu dari kontraktor dan penguji. Karena banyak jembatan Nasional yang tergerus arus, akhirnya goyang. Jangan sampai sebelum di-resmikan sudah goyang dan merugi-kan warga," pungkasnya.

Di sisi lain, Walikota Eri mengatakan bahwa uji kelayakan yang telah dilakukan di Jembatan Joyoboyo cukup hanya satu kali. Setelah beberapa tahun ke depan harus dilakukan maintenance kembali yaitu dengan melakukan uji kelayakan kembali.

"Uji kelayakan sekali, nanti kalau berapa tahun baru diuji kelayakan lagi di betonnya. Uji kelayakan beberapa tahun lagi nanti terkait gerusan air salah satunya. Faktornya di kontrak itu dilakukan uji kelayakan lagi," jelasnya.

Terkait peresmian, Eri membenarkan dalam waktu dekat akan dilakukan. "Sudah dibayar sama temen-temen PU bina Marga kita direncanakan untuk diresmikan sama



Walikota Surabaya, Eri Cahyadi

museum olahraga jadwalnya masih ditentukan sama sekda," ujarnya di Balai Kota Surabaya, Kamis (15/04).

Untuk diketahui, selain sebagai penghubung jembatan ini akan terkoneksi dengan Terminal Intermoda Joyoboyo (TIJ). Sehingga pengunjung Kebun Binatang Surabaya (KBS) bisa memarkirkan kendaraannya di terminal ini, karena terminal ini dilengkapi park and ride. (Ard)



Ketua Komisi C DPRD Surabaya Baktiono.

# HATI-HATI! ZONA MERAH SAAT RAMADHAN **NAIK LAGI**

Jakarta-Memasuki bulan Ramadan, pemerintah terus mendorong penerapan PPKM skala mikro di kabupaten dan kota Tanah Air. Namun, jebir Satgas Covid-19, Prof Wiku Adisasmito, menyangkan ada 6 kabupaten/kota zona oranye yang justru berubah menjadi zona merah

Sehingga total terdapat 11 kabupaten/kota di Indonesia yang masuk kategori zona merah Covid-19. Jumlah tersebut menjadikan sebanyak 2,14 persen daerah berstatus zona merah.

"Di minggu ini terjadi kenaikan zona risiko tinggi atau zona merah dari 10 kabupaten/kota pada minggu lalu menjadi 11 kabupaten/kota di minggu ini. Hal yang sama terjadi di zona oranye, yaitu naik dari 289 kabupaten/kota di minggu lalu menjadi 316 kabupaten/kota di minggu ini," kata Wiku dalam siaran pers di YouTube Sekretaris Presiden, Kamis (15/04).

"Sebagai catatan, terdapat 6 kabupaten/kota yang sebelumnya berada di zona oranye pada minggu ini berubah menjadi zona merah. 6 kabupaten/kota tersebut adalah Tabanan dan Kota Denpasar di Bali, Kota Palembang di Sumatera Selatan, Deli Serdang dan Kota Medan di Sumatera Utara, serta Tanah Bumbu di Kalimantan Selatan," ungkapnya.

Wiku melanjutkan, adanya peningkatan jumlah kabupaten/kota di zona merah dan oranye beriringan dengan penurunan zona risiko rendah. Tadinya ada 207 kabupaten/kota dengan zona rendah di minggu lalu, sementara di minggu ini hanya ada 178 kabupaten/kota.

Meski begitu, Wiku menekankan perkembangan zonasi ke arah yang kurang baik ini tak hanya dilihat dari kasus positif, sembuh, dan kematian. Ada juga indikator lainnya yang digunakan dalam perhitungan zonasi risiko seperti indikator epidemiologi,

surveilans kesehatan, serta pelayanan kesehatan.

Artinya, masyarakat tak perlu bertanya-tanya apabila kasus positif dan kematian menurun, namun zona merah bertambah.

Sementara itu, ia meminta seluruh pemerintah daerah dan masyarakat di 6 kabupaten/kota yang kini ada di zona merah dapat segera melakukan perbaikan penanganan Covid-19. Namun, kabupaten/kota lainnya tentu harus terus memantau perkembangan zonasi risiko di daerahnya masing-masing.

"Tidak bosan saya ingatkan bahwa PR besar kita saat ini adalah menurunkan jumlah kabupaten/kota yang berada di zona oranye untuk dapat segera berpindah ke zona kuning dan hijau. Perkembangan minggu ini di mana jumlah zona oranye dan merah malah semakin bertambah menunjukkan kita harus terus memperbaiki penanganan, dan terus meningkatkan koordinasi dengan seluruh unsur di daerah dengan memanfaatkan fungsi posko," tutup dia.

Sebagai catatan, Peta Zonasi Risiko daerah dihitung berdasarkan indikator-indikator kesehatan masyarakat dengan menggunakan skoring dan pem-bobotan. Adapun indikator yang digunakan antara lain indikator epidemiologi, indikator surveilans kesehatan masyarakat, dan indikator pelayanan kesehatan.

Varian B1525 Ada Sejak Februari

Kementerian Kesehatan mengonfirmasikan satu temuan kasus baru mutasi virus SARS-CoV-2 varian B1525 di Batam, Kepulauan Riau, sejak Februari 2021. Varian corona yang pertama kali ditemukan di Inggris itu diketahui merupakan kasus impor.

Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Langsung



Salat Tarawih Ramadan tahun ini diperbolehkan dilakukan di masjid dengan menerapkan protokol kesehatan dengan menjaga jarak dan menggunakan masker.

(P2PML) Kemenkes Siti Nadia Tarmizi menyebut satu kasus itu teridentifikasi pada satu Pekerja Migran Indonesia (PMI) dari Malaysia yang pulang ke Indonesia.

Dengan demikian, sudah ada lima varian corona di Indonesia yang berhasil teridentifikasi, yakni varian D614G, B117, N439K, E484K, dan B1525. "Iya, ada satu kasus B1525 di Batam spesimen dari Februari ya, dari pelaku perjalanan ya, PMI dari Malaysia," katanya.

Nadia tak merinci secara detail kapan warga tersebut kembali di Indonesia. Hanya saja ia memastikan bahwa temuan itu didapatkan melalui metode pemeriksaan strain virus baru Whole Genome Sequence (WGS) pada Februari lalu.

Juru Bicara Vaksinasi dari Kemenkes ini juga memastikan warga yang bersangkutan telah dinyatakan negatif Covid-19. Hasil penelusuran kontak tidak didapati kontak erat yang ikut terpapar corona dengan varian ini. "Aman, sudah dicek tidak ada yang

positif," jelasnya.

Namun Nadia mengaku belum mendapat informasi rinci perihal jumlah kontak erat yang diperiksa dari temuan kasus warga Batam itu. "Ini belum ada informasinya," ujarnya.

Varian yang telah menjangkiti lebih kurang 40 negara ini diketahui membawa mutasi E484K yang dikhawatirkan bisa mengurangi efektivitas vaksin. Melansir CNA, seorang pejabat kesehatan senior Malaysia mengatakan varian B1525 juga lebih dapat menular.

B1525 punya kemiripan genom dengan varian B117 dan mengandung beberapa mutasi yang dikhawatirkan peneliti, termasuk mutasi E484K pada protein yang ditemukan di permukaan virus yang berperan penting untuk penetrasi ke dalam sel. Mutasi E484K merupakan varian virus corona yang muncul di Afrika Selatan dan Brasil. Mutasi ini dinilai berbahaya sebab membantu virus menghindari antibodi dan diketahui memberi tingkat resistensi terhadap beberapa vaksin. (Ist)

## DAFTAR 11 ZONA MERAH DILANSIR LAMAN PETA RISIKO

### 1. SUMATERA UTARA

- Deli Serdang
- Kota Medan

### 2. SUMATERA SELATAN

- Kota Palembang

### 3. KALIMANTAN SELATAN

- Tanah Laut
- Tanah Bumbu

### 4. BALI

- Badung
- Gianyar
- Buleleng
- Kota Denpasar
- Tabanan

### 5. KALIMANTAN TENGAH

- Kota Palangkaraya

#### WILAYAH YANG MENJADI

#### ZONA MERAH SEJAK PEKAN LALU

- Badung (Bali)
- Gianyar (Bali)
- Buleleng (Bali)
- Tanah Laut (Kalimantan Selatan)
- Kota Palangka Raya (Kalimantan Tengah).



## DATA PERKEMBANGAN COVID - 19

**1.589.359** +6.117  
TERKONFIRMASI

**74.583**  
SPESIMEN

**1.438.254** +6.362  
SEMBUH

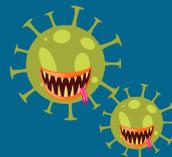
**10.596.373** +118.867  
VAKSINASI KE 1

**108.132** -352  
AKTIF

**5.713.404** +144.547  
VAKSINASI KE 2

**43.073** +167  
MENINGGAL

**40.349.049**  
TARGET SASARAN VAKSINASI



Data Covid-19 RI 15 April 2021

## DOKTRIN DISIPLIN

**M**enyapa bulan puasa Ramadan setiap tahunnya, Alhamdulillah saya sekeluarga bersyukur bahagia dan berusaha sekuat daya melaksanakan peramalan dengan antusias ikhlas tuntas. Bagi kami, masa tiga puluh hari ini adalah tarbiyah pembinaan doktrin dan muhasabah peningkatan disiplin.

Sebagai pembuktian pengakuan syahadat kepada Rasulullah Muhammad, saya sekeluarga percaya, puasa selama satu bulan selain bermanfaat sehat jasad ruhiyat, juga punya dimensi seni pedagogi, terutama pola pengasuhan pembelajaran sekeluarga. Hal itu bisa dilakukan lewat penyadaran, pendoktrinan, pelatihan, pembiasaan, dan pendisiplinan. Apa saja uraiannya?

**Disiplin Saat,** puasa Ramadan mengajarkan pengalaman saya sekeluarga untuk selalu mendisiplinkan waktu. Diawali dari hari pertama diumumkan puasa, segera kami meniatkan. Lalu pada waktu berbuka, 30 menit sebelum waktunya, biasa semua sudah berwujud siap tanggap dan nadzoman menunggu adzan.

Sebagai pembentukan karakter muslim, doktrin pemanfaatan waktu sangat ketat melekat dipraktikkan dalam keluarga saya. Tarawih dinihari jam 2 pagi, lanjut sahur bersama 30 menit setelahnya. Tadarus 1 juz hingga fajar tiba. Sholat 2 rakaat dan kemudian menunggu adzan. Setelah fardlu subuh berjamaah, ikut kajian tafsir Al Quran hingga jam enam. Istirahat sesaat dan mandi pagi, lalu ditunggu jam 7 sholat duha bersama santri asrama.

Kegiatan berkelanjutan hingga nanti jam 10 malam. Begitu selalu mengulangi giat tiap hari. Terasa capeknya bagi kita yang tidak terbiasa. Namun Alhamdulillah bagi keluarga bertradisi santri, godaan rasa lelah akan kalah oleh doktrin yang tertoreh yakin. No pain no gain, no gain without discipline, and time would never back again.

Saking begitu penting disiplin saat ini, sebagai materi pembinaan doktrin keyakinan, Al Quran yang diturunkan

pada bulan Ramadan pun sampai perlu menandai jadwal waktu-waktu dalam nama kode suratnya. Ada surat ad Duha (duha), al Ashr (ashar), al Lail (malam), al Fajr (fajar). Maka sebagai terapan amalan dari inspirasi kode pesan surat-surat ini, disiplin saat atau waktu adalah praktik terbaik yang mesti kami ikhtiari. Ramadan puasa, latihan pembinaannya.

**Disiplin Giat.** Memasuki bulan suci begini, tambahan giat santri dan keluarga kian padat saja. Selain kegiatan rutin yang sudah berjalan disiplin, biasanya ada tugas extra untuk santri dan keluarga. Terutama peramalan berpahala kelipatan, seperti sedekahan dan ngaji tadarusan. Selain kegiatan tambahan yang wajib disyaratkan untuk mendapatkan perijinan liburan.

Tantangan berkedisiplinan padat giat di bulan suci Ramadan begini adalah melawan bosan dan kelelahan badan pikiran. Tapi sugesti para pengasuh pembina, bila di keluarga ada orang tua, membuat semangat bertambah bertumbuh bergairah.

Saya sendiri selalu mendoktrin keluarga bahwa puasa kali ini adalah Ramadan terakhir, belum tentu tahun depan bertemu lagi Ramadan. Jadi jangan disia-siakan. Mumpung semua peramalan berbonus pahala ber-kelipatan plus ampunan keridhoan Tuhan.

Bagi anak-anak saya, disiplin giat Ramadan ini merupakan pembelajaran lanjutan moral survival sekalian detoks digital. Biasanya boring akibat lama daring, tugas sekolah atau aktifitas mainan, kini bisa diterapi. Silaturahmi mendengarkan cerita santri ka-sepuhan, bikin mainan tradisional bermuatan lokal, nguber iwak muter tambak, dan memperkaya literasi beragama lewat kisah sirah nabawiyah.

Kegiatan itu dikemas kreatif semenarik mungkin supaya anak-anak dibiasakan berlatih cerdas produktif asyik disiplin. Misalnya di sela tadarus one day one juz, saya ajak anak-anak membaca al ikhlil, kitab tafsir Bahasa Jawa karangan Kyai Misbach Bangilan, Tuban.

Plus dari ngaji tafsir Jawi yang kaya cerita heroic epic versi Al Quran ini, anak-anak saya bisa belajar bedongeng bersama tentang lelaki tokoh yang perlu dicontoh alih-alih mengidolakan pahlawan rekaan dalam game online full adegan kekerasan atau kecanduan tontonan karakter yutuber yang produksi obral vanity individual + mimpi hayal.

**Disiplin Tempat.** Ramadan bagi saya sekeluarga bisa jadi pembiasaan praktik terbaik disiplin memilih tempat yang tepat untuk tarbiyah

dan ibadah. Dua tempat itu adalah lingkungan rumah dan lingkungan masjid. Rumah sebagai pusat tarbiyah berdekatan dengan masjid sebagai tempat munajat dan ibadah.

Keluarga bisa beraktifitas di mana saja sesuai tugas pokok pekerjaannya. Namun sejauh-jauhnya kemana dan sesibuk-sibuknya agenda, haruslah senantiasa membawa spirit masjid dan pulang ke rumah untuk sambang dzurriyah. Keluarga dan anak-anak dibiasakan bertumbuh kembang melalui toolkit tarbiyah masjid dan rumah.

Terma keluarga sakinah mawaddah wa rahmah diejawantah lewat giat bervisi akhirat serta membawa manfaat dunia. Masjid adalah rumah ibadah dan rumah bisa dikondisikan berspirit masjid. Ramadan begini, anak-anak usai bersekolah dan main, akan banyak diajak beraktifitas di dua tempat ini.

Sholat, ngaji, tadarus, les, pun bila mungkin main, di rumah. Latihan praktik sedekah memberi kecintaan yang dimiliki, dapat ditasarufkan ke masjid. Seperti yang dulu diteladani Abi dan Umi, setiap sebelum berbuka puasa dan sahur bersama, kami diutus memberikan makanan minuman dari sebagian jatah kami untuk para penerima di lingkungan masjid; para lansia, anak-anak duafa, keluarga berkebutuhan khusus, fakir miskin, yatim, pengampu ilmu, pejalan safar.

Anak-anak pun menjadi terbiasa, jika ke masjid tempatnya di mana. Mereka bisa tertib berperilaku kedisiplinan supaya tidak mengganggu kegiatan. Contoh praktiknya, ke masjid berangkat dengan niat sholat fardlu atau sunat sehingga tidak membawa mainan dan bikin kegaduhan. Masuk ke masjid sholat tahiyatul masjid atau sesaat sebelum iqomat, auto sholat rawatib qobliyah dua rakaat.

**Disiplin alat.** Untuk yang satu ini, soal kedisiplinan yang sering mesti diperbaiki. Terutama anak-anak yang terkadang karena padat giat bulan Ramadan, kerap sepelemparan menaruh peralatan. Paling sering bakda ngaji pagi, mushaf atau kitab belum sempat mengembalikan ke rak penyimpanan, tertelungkup di tempat ngantukan. Juga alat kelengkapan ke masjid, terutama sandal, yang kerap hilang atau digasap gegara salah lupa menaruh posisinya.

Saya pastikan semua peralatan pembelajaran harus teridentifikasi milik sendiri, bukan pinjaman, apalagi gasapan. Ada sanksi menanti bila alat pembelajaran atau kegiatan ini ternyata bukan miliknya. Sanksi yang diberikan mulai dari pengurangan nilai harian hingga tindakan takzir pendisiplinan.

Ramadan meski berpuasa, selalu saya latihkan ke anak-anak dan keluarga diajak untuk kian menambah konsentrasi, terutama menjaga alat-alat perlengkapan aktifitasnya. Sebab sering karena faktor asupan badan yang dibatasi selama sehari, hal ini bisa berpengaruh terhadap tubuh dan berdampak mempengaruhi daya ingat memory.

Secara khusus Abi, Ibu dan Umi memberi resep sehat dalam merawat

daya ingat. Yaitu kami dilarang tidur bakda ashar dan seusai subuh. Dua porsi waktu ini adalah saat yang tepat untuk merencanakan aktifitas pekerjaan, menyiapkan-perkakas peralatan, melaksanakan tugas pembelajaran dan memfokuskan doa permintaan.

Disiplin alat sepertinya perkara biasa. Namun bagi saya, itu adalah perihal vital. Meski kecil tapi prinsipil.

**Disiplin umat.** Mumpung Ramadan --yang menurut keyakinan-- semua raihan kebaikan bakal diganjar ber-kelipatan, pas untuk latihan bersama keluarga sedekah sebanyak-banyaknya. Di lingkungan rumah dan masjid kami, selain santri yang diberi layanan full freemium hospitality, ada juga beberapa hewan peliharaan plus tanaman dan pepohonan.

Setiap pagi bakda ngaji, Ibu mengajari kami memberi makan burung dara yang ratusan jumlahnya. Sehari dua kali dengan pakan jagung yang dibeli dari uang sendiri. Setelah burung dara, giliran memberi pakan ikan di tambak. Ikan-ikan ini disediakan khusus untuk tamu yang datang.

Selain "umat" burung dara dan ikan yang disedekahi setiap hari, Ibu pun mengajarkan peduli ke tanaman dan pepohonan. Biasanya bekas minuman suguhan atau lebih makanan di perdapuran dijadikan kompos rarikan untuk rabuk tanaman.

Kata Ibu, "Inilah diantara sedekah yang nanti di hari kiamat bisa mengantarkan syafaat. Setidaknya di dunia, mereka semua akan mendoakan kebaikan untuk kita. Kegiatan ini sekaligus uji bukti bahwa kita punya tanggungjawab melayani umat bukan terbatas hanya manusia saja. Apalagi masa pandemi dan ruwetnya persoalan bangsa sekarang ini, kita berharap doa-doa mereka flora dan fauna yang bisa jadi perantara mengatasi."

Kepada keluarga, anak-anak terutama, doktrin disiplin pelayanan umat yang diteladankan oleh Ibu, Latihan saya intensifkan pada Ramadan. Setidaknya dalam 24 jam, sedekah jariah pelayanan keumatan, mesti memenuhi jadwal minimum tiga kali. Sebelum sahur, sebelum berbuka, dan sebelum tidur, anak-anak praktik mengirimkan makanan kepada mbah-mbah santri lansia di asrama. Juga membelikan makanan yang disukai untuk anak-anak duafa sebaya umurnya.

Hal itu selain membiasakan doktrin terapan ilmu kaidah arrosu khodim-ul ummah, harapan selama Ramadan semoga kian menambah disiplin praktik uswah sebagai tindak lanjut tarbiyah.

Kelima praktik disiplin tersebut adalah diantara berkah kehadiran bulan Ramadan yang saya rasakan bersama keluarga. Mudah-mudahan keluarga pembaca bisa merasakan pula pengalaman yang sama.

Marhaban Ya Ramadan, bulan kedisiplinan dan perlombaan kebaikan. Semoga niat puasa serta amalan kebaikan kita diterima Allah SWT dan menjadi syafaat sekeluarga di akhirat dan dunia. Aamiin bi idznillahi nasta'iin. Bismillaah bi ayyaamillaaah. (\*)



# IMPRESSION

# PULAU BANWOL

## *PULAU UNGU YANG ESTETIK DAN UNIK DI KOREA SELATAN*

Para pecinta warna ungu harus memasukkan Pulau Banwol di Korea Selatan. Bangunan serba ungu dan spot-spot yang instagrammable menjadikan Pulau Banwol seperti surga bagi para pencinta warna ungu. Yuk, kita simak pesona Pulau Banwol dalam beberapa fakta di bawah ini!

**P**opularitas K-Pop dan K-Drama di seluruh dunia membuat Korea Selatan masuk ke dalam wishlist negara tujuan untuk berlibur. Sayangnya, pandemi masih belum berakhir sehingga perjalanan ke luar negeri harus dibatasi.

Namun, tidak ada salahnya membuat bucket list liburan ke Korea. Baru-baru ini ada sebuah pulau di Korea Selatan yang viral karena seisi pulau tersebut memiliki nuansa warna ungu yang cantik banget, yaitu Pulau Banwol. Pulau Banwol atau Banwol-do terletak di lepas pantai barat daya Korea Selatan, tepatnya di provinsi Jeolla Selatan.

Bukan hanya itu, penduduk setempat juga sering mengenakan pakaian ungu dari kepala hingga ujung kaki. Dan para turis yang ke sana pun

melakukan hal yang sama sejak pemerintah Korea meluncurkan inisiatif ungu itu pada 2015.

Melanie Lopez, seorang ekspatriat yang telah tinggal di Korea Selatan bersama keluarganya selama dua tahun, mengatakan kepada Insider bahwa dia mengunjungi pulau ungu pada September 2020. "Kami pergi pada hari Sabtu, jadi kami pasti melihat lebih banyak turis daripada penduduk lokal di sana, tapi itu masih belum terlalu banyak," kata Lopez.

Daya tarik utamanya adalah warnanya. "Ada beberapa restoran kecil, toko serba ada, es krim atau kedai kopi di sana, tapi tidak banyak," kata Lopez.

Banwol dan Bakji berjarak sekitar enam jam berkendara dari Seoul. Mereka adalah bagian dari Kabupaten

Shinan, yang terdiri dari 1.000 pulau di bagian barat daya negara itu. Mobil tidak diizinkan di pulau dan harus ditinggalkan di tempat parkir pada saat kedatangan. "Pulau ini hanya dapat diakses dengan berjalan kaki atau sepeda, yang dapat Anda sewa di pulau itu," kata Lopez.

Pulau Banwol dan Bakji memiliki populasi sekitar 150 orang yang sebagian besar adalah petani. "Orang tua seperti kami memiliki kehidupan terpencil di sini, karena semua orang muda meninggalkan kota," kata Shin Deok-im, 79 tahun, warga desa berusia 79 tahun.

Pemerintah Korea meluncurkan perubahan citra ungu pada 2015 sebagai bagian dari inisiatif untuk menciptakan destinasi pulau yang

menarik. Terinspirasi oleh bunga lonceng ungu yang tumbuh di pulau-pulau, 400 atap rumah dicat ungu. Kabupaten tersebut telah menginvestasikan lebih dari US\$ 4,25 juta untuk upaya tersebut.

Pulau ungu yang khas itu sekarang bergabung dengan barisan kota-kota yang memanfaatkan skema warna mereka seperti kota biru Maroko yang terkenal, Chefchaouen dan Izamal, kota kuning di Meksiko.

Sejak 2018, lebih dari 490 ribu orang telah mengunjungi Purple Island itu. Antara Juni dan Agustus 2020 saja, lebih dari 100 ribu orang datang ke pulau-pulau tersebut, meningkat 20 persen dari tahun 2019. Namun di masa pandemi, lebih banyak wisatawan lokal yang datang. (ist)

# FAKTA-FAKTA MENGENAI PURPLE ISLAND

## Pulau Banwol dibangun sebagai kampanye pariwisata provinsi Jeolla Selatan

Pulau Banwol dibangun tahun 2015 sebagai bentuk promosi pariwisata provinsi Jeolla Selatan. Pemerintah provinsi Jeolla Selatan saat itu berinisiatif untuk menciptakan sebuah objek wisata berupa pulau untuk menarik perhatian wisatawan.

## Pulau Banwol terinspirasi dari bunga campanula

Pulau Banwol memiliki warna ungu yang terinspirasi dari bunga campanula yang merupakan tanaman asli pulau tersebut. Kemudian, pulau ini mendapat julukan pulau ungu setelah 400 atap bangunan di sana dicat dengan warna ungu. Untuk menyukseskan program pulau ungu ini, warga dan pemerintah setempat menanam sejumlah tanaman, seperti 30.000 bunga aster, bit, serta membuat kebun lavender seluas 21.500 meter persegi.

## Fasilitas untuk memanjakan turis

Seiring dengan meningkatnya popularitas pulau Banwol, disediakan juga sejumlah fasilitas untuk memanjakan para wisatawan yang berkunjung ke sana, seperti restoran, café, hotel, dan tempat penyewaan sepeda di pulau Banwol dan Bakji.

## Memiliki sejumlah spot yang instagrammable

Hal lain yang membuat Pulau Banwol menarik untuk dikunjungi adalah spot-spot aesthetic yang bisa mempercantik

laman instagrammu, yaitu jembatan ungu yang menjadi penghubung antara pulau Banwol dan pulau Bakji serta kotak telepon dengan warna ungu yang manis. Kalau kamu berkesempatan mendatangi pulau Banwol, jangan lupa berfoto di kedua spot tersebut, ya.

## Menjadi pilihan destinasi wisata lokal di Korea Selatan

Usaha pemerintah dan warga setempat untuk mempercantik pulau Banwol akhirnya berhasil menarik perhatian wisatawan lokal Korea. Dilansir dari CNN, sebanyak lebih dari 100.000 pengunjung mendatangi pulau Banwol ini di antara bulan Juni dan Agustus 2020 lalu. Jumlah pengunjung telah meningkat sebanyak 20 persen dibanding tahun sebelumnya. Lebih jauh, terdapat sekitar 490.000 turis yang berwisata ke pulau ungu ini sejak 2018.

## Bagaimana cara menuju pulau Banwol?

Pulau Banwol dapat dicapai selama 6 jam perjalanan dari Seoul dengan bis atau kendaraan pribadi. Kamu juga bisa menggunakan kereta KTX menuju stasiun Mokpo. Lalu, dari stasiun Mokpo, naikilah bis menuju persimpangan Anjwa-Myeon. Dari sana, kamu akan menemukan sebuah bis yang membawamu ke jembatan ungu. Untuk tiket masuknya dibanderol 3000 won untuk dewasa, 2000 won untuk dewasa, dan 1000 won untuk anak-anak.

Itu dia fakta-fakta mengenai pesona pulau Banwol, pulau ungu di Korea Selatan. Jangan lupa masukkan pulau Banwol ke dalam wishlist objek wisata yang bisa kamu datangi di Korea setelah pandemi ini berlalu. (\*)



Foto : <https://thesmartlocal.com/>

# RISET : MENGAJAK BICARA TANAMAN HIAS MEMPERCEPAT PERTUMBUHAN

Pernahkah kamu mendengar nasihat dari sesama pecinta tanaman hias untuk mengajak bicara tanaman kamu? Saat mendengarnya kamu bisa jadi merasa nasihat tersebut mengada-ada. Namun ternyata riset membuktikan mengajak bicara tanaman hias ada manfaatnya untuk tanaman kesayangan kamu.

Dikutip laman The Spruce, sebuah penelitian yang dilakukan oleh Royal Horticultural Society menemukan bahwa mengajak bicara tanaman hias bisa membantunya tumbuh dengan cepat. Selain itu, penelitian ini juga menemukan bahwa tanaman hias akan lebih cepat lagi tumbuh jika mendengar suara wanita daripada laki-laki.

Penelitian ini dilakukan selama sebulan dengan sampel 10 orang termasuk laki-laki dan perempuan. Mereka kemudian mengajak tanaman berbicara mulai dari membacakan karya sastra hingga karya ilmiah.

Setiap rekaman diputar melalui satu headphone yang dipasang di setiap pot tanaman tomat. Varietas tomat yang

digunakan oleh satu orang sama jenisnya dengan milik orang lain. Begitu juga dengan jenis tanah dan cara perawatannya.

Pada akhir bulan, tanaman hias yang tadinya yang diputar suara wanita tumbuh rata-rata 2,5 cm lebih tinggi daripada yang diperdengarkan suara laki-laki. Tomat yang tumbuh paling besar adalah milik Sarah Darwin, cicit dari Charles Darwin. Tanaman Sarah tumbuh sekitar 5 cm lebih tinggi dari yang lainnya.

Saat ditanyai mengenai tomatnya, Sarah hanya berkomentar bahwa ia tidak yakin apakah tanaman itu tumbuh karena suara merdu miliknya. Namun ia mengatakan bahwa penelitian ini sangat menyenangkan dan cukup bangga dengan hasilnya.

"Saya tidak yakin apakah itu nada merdu saya atau teks yang saya baca dari On the Origin of Species. Tapi bagaimanapun juga menurut saya ini sangat menyenangkan dan saya bangga dengan gelar baru saya," kata Sarah.

## Suara Wanita

Peneliti mengatakan bahwa sebenarnya masih tidak yakin mengapa suara wanita bisa bekerja lebih baik dari laki-laki.

Alasannya, mungkin berkaitan dengan jangkauan nada atau nada yang lebih besar dari gelombang suara yang menghantam tanaman. Suara ini bisa menjadi faktor lingkungan lainnya yang mempengaruhi pertumbuhan tanaman, Bunda.

Hasil studi penelitian ini juga telah didukung oleh teori lainnya. Namun, hubungan pasti antara suara manusia dan pertumbuhan tanaman masih sulit dipahami.

Studi lain juga menemukan hasil menarik dalam penelitian tentang tanaman. Salah satunya penelitian dari Institut Nasional Bioteknologi Pertanian di Korea Selatan. Penelitian tersebut menemukan bahwa pertumbuhan tanaman dirangsang oleh musik. Pertumbuhan tanaman juga tampaknya terkait dengan dua gen yang erat hubungannya dengan caranya merespon sinar matahari. (ist)



## JENIS TANAMAN HIAS YANG COCOK DALAM RUANGAN

Untuk menyegarkan udara di dalam rumah, salah satu caranya adalah bisa dengan menaruh tanaman hias. Berikut ini jenis tanaman yang cocok ditaruh di dalam ruangan.



### SPIDER PLANT

Disebut juga sebagai tanaman laba-laba. Tanaman ini mampu menyerap zat polutan seperti xylene dan formaldehida



### SANSIVERA

Disebut juga sebagai tanaman Lidah Mertua. Tanaman ini sangat mudah dijumpai dan mampu menyerap karbon dioksida serta xylene dan formaldehida



### CHINESE EVERGREEN

Dikenal juga sebagai tumbuhan Si Rejeki. Tanaman ini mampu menyerap zat polutan seperti karbon monoksida, benzene, dan trikloroetilen. Tanaman ini pun hanya butuh disiram satu kali dalam seminggu



### PEACE LILY

Tanaman dengan bunga putih ini mampu menyerap zat polutan di dalam ruangan seperti benze, formaldehida, trikloroetilen, xylene, toluene, dan amonia



# BMW R18 CLASSIC UNTUK INDONESIA DIBANDEROL Rp 1,2 Miliar

**B**MW R18 Classic resmi meluncur di Indonesia. Tipe touring dari motor berkubikasi 1800 cc itu mendarat setelah R18 standar hadir lebih dulu di November 2021. Lalu berapa harga setelah kena pajak atau OTR-nya? Mari kita coba hitung, dari penjelasan manajemen BMW Motorrad harga off the road-nyadikalikan 15 persen. Maka harga OTR dari moge ini adalah Rp 1.229.350.000.

CEO BMW Motorrad Indonesia, Joe Frans mengatakan edisi R18 versi touring ini terlihat lebih besar dibandingkan R18 First Edition. Musababnya, ada beberapa komponen pembeda yang disematkan pada motor ini.

"Kesan moge (motor gede) nya benar-benar dapat. Saya rasa bagi yang menginginkan citarasa nyaman, safety,

style jadul, tetapi dengan teknologi yang tinggi, ini adalah pilihan tiada duanya," jelas Joe.

BMW R18 Classic sejatinya masih sama dengan varian First Edition, di mana ide penggarapan motor ini mengambil DNA dari BMW R5 yang pernah ditetaskan pabrikan pada 1963 sampai 1964.

Sementara perbedaan paling kentara dengan R18 First Edition ada di penyematkan part penunjang. Misalnya di varian Classic ditambahkan lampu kabut di sisi kiri dan kanan headlamp yang disebutkan berguna ketika pengendara melakukan touring jarak jauh.

Selanjutnya adalah pemakaian windscreen di atas setang yang berfungsi untuk menahan terpaan



angin. Tak lupa ada juga saddle atau sidebag dari bahan kulit yang memungkinkan rider menaruh barang-barang bawaan.

Perbedaan selanjutnya ada di bagian roda, sebenarnya masih sama menggunakan model jari-jari tapi dimensinya saja yang berbeda. Di model ini menggunakan ring 16 inci sementara R18 varian pertama menggunakan ring 19 inci.

Rangka model double loop frame-nya menggendong mesin Boxer berkubikasi 1802 cc, 2-silinder, pendingin udara, air cooler, dan juga

pengabut injeksi. Di atas kertas dia punya tenaga maksimal 91 dk pada putaran mesin 4.750 rpm dan torsi puncak 158 Nm sejak putaran mesin 3.000 rpm. Output mesin itu disalurkan lewat transmisi manual garda 6-percepatan.

Meski punya tampilan old school, pabrikan tak main-main soal penyematkan fitur dan teknologi. Motor ini sudah disematkan power modes 3 pilihan yang bisa disesuaikan dengan keinginan dan kebutuhan pengendaranya yakni Rain, Roll, dan Rock. (ist)

## Spesifikasi BMW R18 Classic

MESIN		RANGKA BODI		KAKI-KAKI	
Tipe	Air/oil cooled two-cylinder four-stroke boxer engine with two chain-driven camshafts above the crankshaft	Frame	Double-cradle steel frame	Ban Depan	130/90 B16
Diameter x Langkah	107.1 mm x 100 mm	Ukuran (P x L x T)	96.1" x 38.0" x 52.8"	Ban Belakang	180/65 B16
Sistem Bahan Bakar	Electronic intake pipe fuel injection, BMS-K+ electronic engine management with overrun cut-off, twin-spark ignition	Jarak Sumbu Roda	68.1"	Dimensi Velg Depan	3.00" x 16"
Power Maksimum	91 hp at 4,750 rpm	Kapasitas Tangki	16 Liter	Dimensi Velg Belakang	5.00" x 16"
Torsi Maksimum	116 lb-ft at 3,000 rpm	Tinggi Tempat Duduk	690 mm	Rem Depan	Twin disc brakes, diameter 300 mm, 4-piston fixed caliper
Volume Silinder	1,802 cc	Berat	345,2 kg (tanpa muatan dan bahan bakar)	Rem Belakang	Single disc brake, diameter 300 mm, fixed caliper
Rasio Kompresi	9.6 : 1			Sistem Pengereman	ABS
Maksimum Kecepatan	Lebih dari 111 Mph			Sistem ABS	BMW Motorrad Integral ABS (partially integral)
Transmisi	6-speed transmission dengan Shaft drive				



**LISTSTYLE**

# TIPS SEDERHANA RAWAT KULIT KERING BIAR TERJAGA KELEMBABANNYA

**S**ama halnya dengan kulit berminyak, kulit kering juga membutuhkan cara perawatan khusus. Kulit kering adalah kondisi lapisan atas kulit (epidermis) yang tidak mendapatkan kelembapan yang cukup. Biasanya ditandai dengan kulit terlihat bersisik, pecah-pecah bahkan mengelupas.

Kulit kering bisa disebabkan berbagai hal, seperti cuaca dingin atau panas, paparan sinar matahari, mandi air hangat terlalu lama, kurang minum air, dan lainnya. Oleh sebab itu, jika kamu mengalami karakteristik tersebut dan juga penyebabnya, kamu perlu melakukan perawatan ekstra terhadap jenis kulitmu.

Hal ini penting, agar kulit tetap lembab, sehat dan juga tidak memicu kondisi yang buruk, seperti berdarah dan kemerahan.

## OLESKAN PELEMBAB SECARA RUTIN

Perawatan dari luar yang penting dilakukan oleh pemilik kulit kering adalah menggunakan pelembab secara rutin. Pemakaian pelembab adalah kunci untuk melindungi kulit agar tetap lembab dan sehat. Sebaiknya pilih produk pelembab yang mengandung shea butter, ceramide, asam stearat, gliserin, dan asam laktat. Hindari penggunaan pelembab yang memilih bahan dasar alkohol karena membuat kulit kering. Kamu bisa menggunakan pelembab sesaat setelah mandi. Sebab kulit masih dalam kondisi lembab sehingga mudah menyerap kandungan pelembab.

## JANGAN MANDI AIR HANGAT TERLAMA

Kalau kamu pecinta mandi air hangat, kamu wajib banget untuk tahu aturan yang benar agar kulit keringmu tidak bertambah parah. Penyebab air panas buruk bagi kulit kering adalah bisa mengangkat minyak alami kulit lebih cepat dibandingkan dengan air hangat. Padahal minyak tersebut yang menjaga kulit tetap lembab.

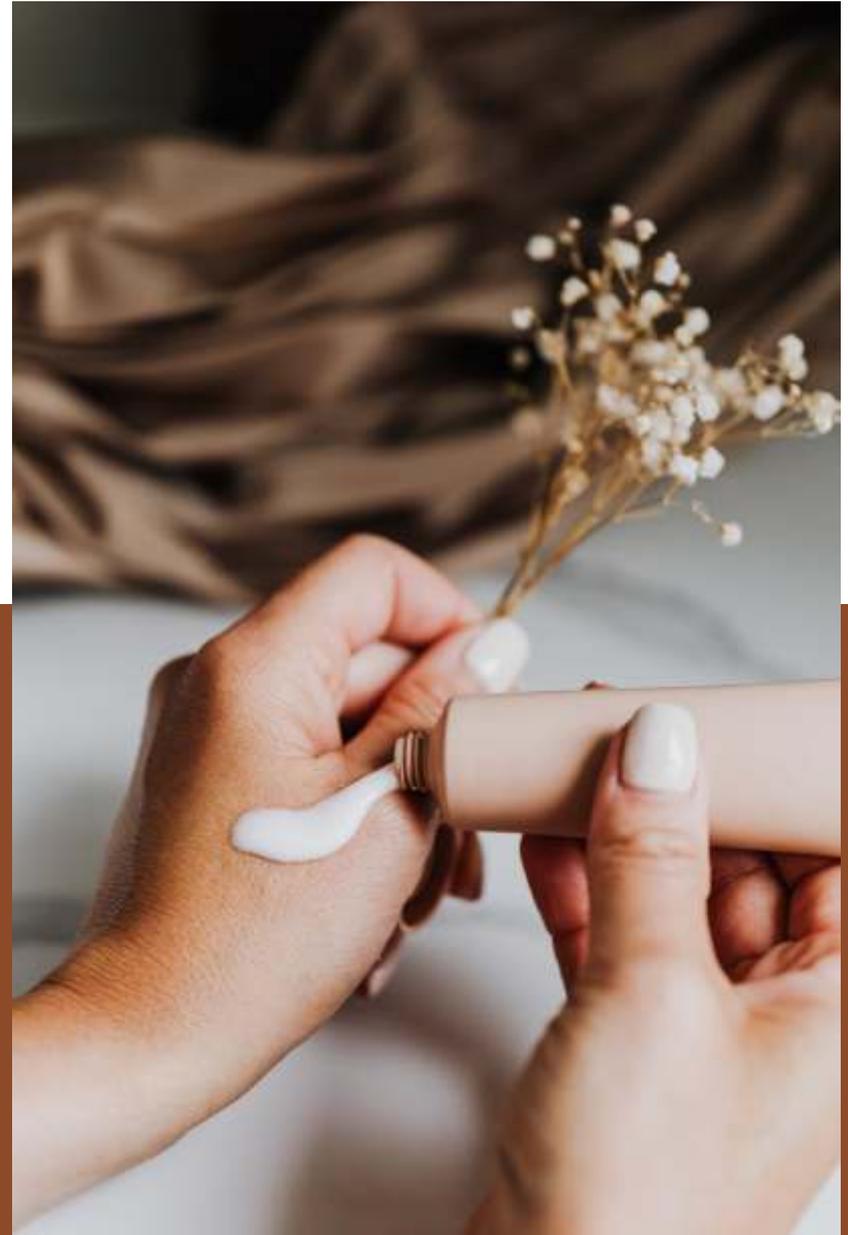
Oleh sebab itu, atur suhu air untuk mandi dalam kondisi hangat dan tidak terlalu panas (suam-suam kuku). Lalu, pergunakan waktu mandi selama 5-10 menit saja agar tidak memperparah kondisi kulit kering.

## LAKUKAN EKSFOLIASI

Terakhir, kamu perlu melakukan eksfoliasi atau pengelupasan sel kulit mati secara berkala. Eksfoliasi ini penting dilakukan agar pelembab bisa meresap ke dalam kulit dengan lebih baik. Kamu bisa melakukannya secara teratur yakni 1 minggu sekali.

## PENUHI KEBUTUHAN CAIRAN TUBUH

Air memiliki peranan yang sangat penting terhadap kesehatan tubuh. Sebab kadar air dalam tubuh akan memengaruhi banyak organ, termasuk kulit. Saat kurang minum air, maka kulit rentan mengering, bersisik, dan pecah-pecah. Dengan minum air yang cukup, maka kebutuhan jaringan kulit bisa terpenuhi dan memuatnya tetap lentur serta menghambat terjadinya penuaan kulit.



Secara umum, kamu membutuhkan sebanyak 2 liter air atau setara dengan 8 gelas. Kamu bisa minum saat pagi hari, sebelum makan, sesudah makan dan saat akan tidur. Hal ini akan membuatmu tetap terhidrasi dan menjaga kesehatan kulit.

## KONSUMSI MAKANAN KAYA ANTIOKSIDAN

Cara lain untuk merawat kulit kering dari dalam adalah dengan mengonsumsi makanan kaya antioksidan. Sebab makanan ini bisa meminimalisir kerusakan yang diakibatkan oleh racun dan membantu tubuh membuat sel tetap sehat. Berbagai macam makanan yang bisa menjaga kesehatan kulit, diantaranya adalah blueberry, wortel, tomat, dan kacang-kacangan. (ist)

## PRODUK WAJIB UNTUK SI KULIT KERING



**Pembersih wajah bebas sabun**  
Pemilik

kulit kering sangat disarankan untuk menggunakan pembersih yang tidak mengandung sabun agar kelembapan alaminya tidak terkikis begitu saja.



**Sabun tubuh dengan pelembab**  
Saat mandi,

gunakan sabun dengan moisturizer melimpah yang dapat membantu menjaga keremajaan kulit Anda. Hindari penggunaan sabun dengan formulasi kuat seperti antiseptik



**Pelembab wajah pilihlah pelembab dengan**

kandungan bahan-bahan tertentu yang sifatnya sangat melembapkan seperti shea butter, gliserol, ceramides, ataupun stearic acid. Oleskan selama 3 menit pada wajah



**petrolatum**  
Komponen ini diklaim lebih efektif untuk mencegah air menguap dari permukaan kulit. Fokuskan aplikasinya pada siku dan lutut

**Pelembab tubuh yang mengandung**



**Sunscreen berbentuk krim**  
Sebelum beraktivitas

di siang hari, jangan lupa memakai sunblock yang bisa memberikan proteksi terhadap bahaya ultraviolet. Prioritaskan sunscreen yang bebas alkohol agar mencegah kekeringan.



**Pelembab dengan kandungan minyak alami**

Olive oil ataupun minyak jojoba adalah salah satu unsur yang harus Anda pada daftar komposisi pada sebuah produk perawatan kulit. Selain itu, pastikan teksturnya pun cukup kental.

**Ekspor Meroket ..... (dari hal 1)**

**B**adan Pusat Statistik (BPS) mengumumkan kinerja ekspor Indonesia selama Maret 2021 cukup berhasil mencapai US\$18,35 miliar. Angka itu tumbuh 20,31 persen secara bulanan dari Februari 2021 yakni US\$15,26 miliar dan 30,47 persen di Maret 2020 yakni US\$14,07 miliar.

Kepala BPS Suhariyanto menyatakan pertumbuhan ekspor sebanyak dua digit itu adalah yang tertinggi sejak Agustus 2011 lalu. "Ekspor kita pada Maret ini memang tinggi sekali US\$18,35 miliar, ini tertinggi sejak Agustus 2011. Waktu itu nilai ekspor kita sebesar US\$18,64 miliar," ujarnya pada rilis data neraca perdagangan periode Maret 2021, Kamis (15/04).

Menurutnya, kenaikan ekspor ini merupakan dampak positif dari geliat ekonomi yang mulai pulih dari pandemi covid-19. Ini tampak dari kinerja ekspor dari semua sektor mengalami peningkatan baik secara bulanan maupun tahunan.

Suhariyanto mengatakan pelemahan nilai tukar rupiah membuat harga barang Indonesia di pasar global menjadi lebih kompetitif, sehingga mendorong kenaikannya. Pukul 13.00 WIB hari ini, rupiah berada di posisi Rp14.664 per dolar AS turun 0,53 persen.

"Betul disampaikan bahwa selama Maret kemarin ada depresiasi rupiah, agak melemah dan tentunya ketika rupiah melemah harga produk kita jadi lebih murah sehingga kompetitif dan lebih bisa meningkatkan (ekspor), jadi kemungkinan iya (ada pengaruh depresiasi rupiah). Tapi, jawaban ini lebih tepat kalau disampaikan dari teman-teman di BI," imbuhnya.

Tak hanya kinerja ekspor, capaian impor pada Maret 2021 juga dinilai

impresif. Tercatat, nilai impor pada Maret 2021 sebesar US\$16,79 miliar, atau naik 26,55 persen dari US\$13,26 miliar pada Februari 2021. Dengan demikian, neraca perdagangan Indonesia pada Maret 2021 mengalami surplus sebesar US\$1,57 miliar.

Suhariyanto menuturkan bagusnya kinerja ekspor impor Indonesia akan berdampak positif bagi pertumbuhan ekonomi Indonesia. Pasalnya, ekspor menyumbang kurang lebih 20 persen-21 persen pada komponen pertumbuhan ekonomi.

Namun, ia belum bisa menjawab apakah surplus neraca perdagangan pada Januari, Februari, dan Maret 2021 yang secara kumulatif tercatat sebesar US\$5,5 miliar bisa melepaskan Indonesia dari kontraksi pertumbuhan ekonomi. Alasannya, BPS masih harus memasukkan komponen pertumbuhan ekonomi lainnya seperti konsumsi rumah tangga, konsumsi pemerintah, dan investasi.

"Jadi, dengan ekspor impor bagus selama Januari-Maret ini tentunya berpengaruh bagus pada pertumbuhan ekonomi kuartal I 2021 yang akan kami rilis pada 5 Mei depan, tapi perlu saya sampaikan nilai ekspor impor yang baru kami rilis ini hanya ekspor impor pangan, nanti masih ada tambahan mengenai jasa yang akan menjadi pelengkap pada pertumbuhan ekonomi," tuturnya.

**Izin Ekspor 8 Jam Saja**

Untuk terus menaikkan kinerja ekspor, pemerintah telah resmi mengeluarkan relaksasi kebijakan yang mempercepat keluarnya izin ekspor hanya dalam waktu 8 jam. Direktur Ekspor Produk Industri dan Pertambangan Kementerian Perdagangan Luther Palimbong mengatakan relaksasi kebijakan ini dikeluarkan untuk mempermudah pelaku usaha sehingga tidak terbebani

dengan perizinan saat melakukan proses ekspor.

"Bapak Menteri sudah menandatangani terkait persetujuan ekspor hanya dalam waktu 8 jam. Ini ada beberapa tapi pendekatannya kepada perusahaan, jika perusahaan itu baik, bayar royalti dan pajak maka kita berikan kemudahan dalam perizinan hanya dalam 8 jam sehingga tidak ada lagi pengusaha yang mengeluh soal perizinan," ujar Luther keterangan yang diterima, Kamis (15/04). Menurutnya, pada 2020 ketika Covid-19 mulai menyebar, neraca ekspor Indonesia hanya turun 2,61 persen. Sejumlah kalangan memprediksi perekonomian Indonesia akan tumbuh 3,3 persen dan bisa terus meningkat pada tahun ini. "Ekspor Indonesia mengalami tren yang positif di dekade terakhir 2020, ekspor kembali meningkat pada di November-Desember bahkan melebihi di tahun-tahun sebelumnya. Sektor yang mengalami kenaikan ekspor terbesar di 2020 secara nilai adalah besi baja, perhiasan, lemak nabati, dan lain-lain," ucapnya.

Perencana Ahli Madya, Kementerian Perindustrian Mangasi Parsaoran Siahaan menyebutkan penerapan industri 4.0 diharapkan membuat kontribusi ekspor terhadap PDB meningkat, dan akan sesuai dengan target RPJMN. Bahkan diharapkan bisa mencapai kenaikan lebih dari 30 persen. "Selama ini dengan biaya yang ada kita harapkan akan ada peningkatan biaya kembali. Biaya yang ada kita gunakan untuk meningkatkan tenaga kerja dan produktivitas. Dari hasil itu kita terapkan ke industri 4.0 dengan output dan input yang ada, kami akan menghasilkan output dua kali lipat," tuturnya.

**Masih Negatif**

Sebelumnya, Direktur Eksekutif Center of Reform on Economics

(CORE) Indonesia Mohammad Faisal mengatakan, pada kuartal II-2021 diperkirakan akan terjadi lonjakan dari sisi pertumbuhan ekonomi yang cukup besar. Hanya saja, dia pesimistis pertumbuhan ekonomi bisa mencapai 7% hingga 8% seperti perkiraan pemerintah.

"Kalau sampai 7%-8% saya rasa agak overshoot. Tapi kalau untuk mencapai 5% masih memungkinkan di kuartal kedua tahun ini," ujarnya dalam Market Review IDX Channel.

Sementara di kuartal I-2021, pertumbuhan ekonomi masih akan negatif meski kontraksi tidak akan terlalu dalam dikisaran 0% hingga -1%. Menurut Faisal, indikasi pemulihan ekonomi belum terlihat dari sejumlah sektor.

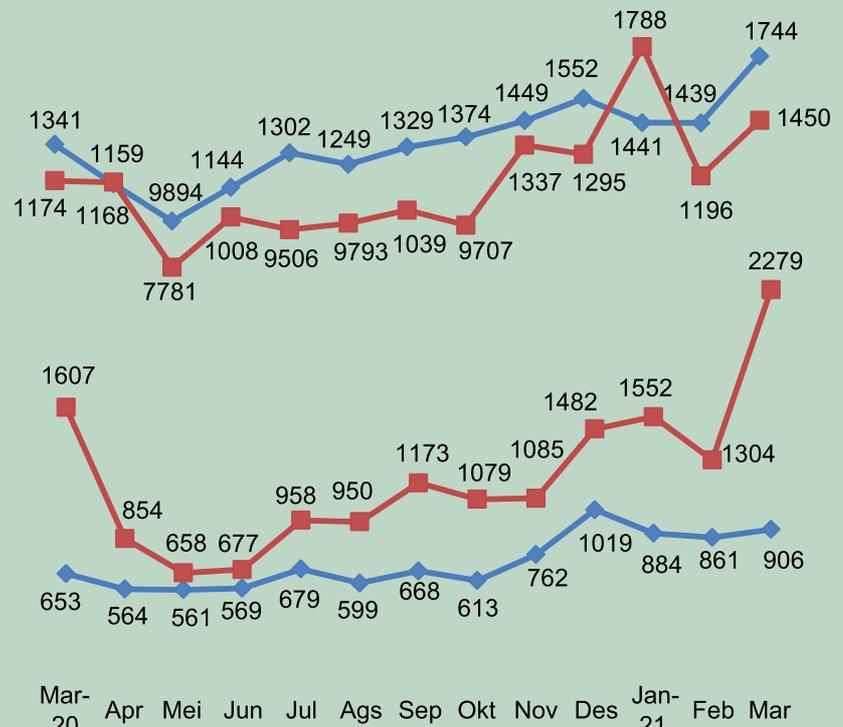
"Potensi untuk kontraksi masih ada karena kita bisa melihat selama 3 bulan terakhir Januari sampai Maret walaupun sudah banyak stimulus yang diberikan, masih banyak sebagian yang belum pulih," ungkapnya.

Dia menuturkan, data dari Purchasing Managers Index (PMI) Manufaktur memang menunjukkan ekspansi sejak Oktober tahun 2020 hingga Maret 2021. Namun, dari penjualan sektor ritel belum menunjukkan adanya perbaikan.

"Di sektor ritel, indikatornya belum begitu menggembirakan. Kalau kita melihat sampai dengan bulan Februari bahkan Maret, prediksinya masih kontraksi secara year on year (yoy). Jadi sinyalnya belum terlalu kuat, makanya potensi untuk kontraksi di kuartal I ada," tandasnya.

Sebelumnya, Kementerian Keuangan (Kemenkeu) memperkirakan pertumbuhan ekonomi di kuartal II-2021 akan tumbuh 7% hingga 8% seiring dengan menggeliatnya aktivitas ekonomi. (ist,ins)

**EKSPOR-IMPOR MARET 2020-MARET 2021**



**NOW!!!**

Foto: AP/



Direktur Dewan Kesehatan Nasional Denmark, Soeren Brostroem mengumumkan penghentian penggunaan vaksin AstraZeneca di Denmark, Rabu (14/04/2021) waktu setempat.

**K**openhagen- Denmark menjadi negara Eropa pertama yang memutuskan untuk 'membuang' vaksin AstraZeneca dari program vaksinasi Covid-19. Langkah ini dilakukan meski sudah ada jaminan internasional bahwa manfaat vaksin ini lebih besar dari potensi risiko yang ditimbulkan.

Keputusan tersebut diambil akibat adanya potensi keterkaitan vaksinasi AstraZeneca dengan kasus penggumpalan darah yang langka namun serius.

Dilansir Reuters, Direktur Lembaga Kesehatan Denmark, Soren Brostrom, menjelaskan bahwa hasil investigasi mendalam soal penggumpalan darah yang terkait dengan vaksin buatan Oxford University ini menunjukkan hasil yang mengkhawatirkan.

"Hasil investigasi pada penggumpalan darah yang diasosiasikan dengan vaksinasi dengan AstraZeneca menunjukkan adanya efek samping serius dan nyata," jelas Brostrom dikutip Kamis (15/04). "Oleh karenanya, kami memutuskan untuk melanjutkan program vaksinasi kami untuk seluruh kelompok sasaran tanpa vaksin ini," lanjutnya, dikutip dari Reuters.

Brostrom menyebut, studi gabungan berdasarkan data kesehatan Denmark dan Norwegia memperkirakan setidaknya 1 dari 40.000 orang yang menerima suntik vaksin AstraZeneca berpotensi mengalami komplikasi serius, tanpa ada keterkaitan dengan usia atau gender.

Sebelumnya, Lembaga Pengawas Obat-obatan Uni Eropa pada pekan lalu menyatakan, mereka telah menemukan adanya kemungkinan keterkaitan antara vaksin AstraZeneca dengan Trombosis Sinus Vena Serebri (CVST), sebuah bentuk penggumpalan darah di otak.

Menanggapi hal ini, pihak AstraZeneca mengatakan, mereka meng-

hormati keputusan Denmark. "Implementasi dan penyaluran pada program vaksin adalah urusan dan keputusan tiap negara, berdasarkan dengan kondisi lokal negara," ujar mereka, seperti dikutip dari Reuters.

Pada bulan Maret, Denmark menjadi negara pertama yang memutuskan untuk menyetop sementara penggunaan vaksin AstraZeneca akibat alasan yang sama.

Dari total 5,8 juta populasi Denmark, hampir 1 juta orang telah menerima vaksinasi COVID-19 tahap pertama. 77% dengan vaksin Pfizer, 7,8% dengan vaksin Moderna, dan 15,3%

dengan AstraZeneca.

#### RI Tunggu Kajian ITAGI

Sementara, Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI masih menunggu kajian lengkap dari Komite Penasihat Ahli Imunisasi Nasional (ITAGI) dan Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) terkait kelanjutan nasib vaksin AstraZeneca di Indonesia.

"Kementerian Kesehatan dalam hal ini menunggu BPOM dan ITAGI ya untuk rekomendasinya," kata Juru bicara Vaksinasi COVID-19 Kementerian Kesehatan, dr. Siti Nadia Tarmizi, M.Epid.

Nadia sekaligus memastikan bahwa

sejauh ini belum ditemukan efek samping kasus penggumpalan darah akibat penggunaan 1,1 juta dosis vaksin AstraZeneca yang tiba di Indonesia 8 Maret lalu itu. "Belum ada penggumpalan darah," imbuhnya.

Kendati begitu, vaksin AstraZeneca sempat dihentikan penggunaannya di Sulawesi Utara pada akhir Maret lalu. Satgas setempat memutuskan untuk menyetop sementara penggunaan vaksin AstraZeneca usai 990 orang dari 3.990 penerima vaksin AstraZeneca dilaporkan mengalami Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI) KIPI berupa demam, menggigil, nyeri badan hingga tulang dan muntah serta mual.

Namun demikian, tak genap sepekan setelahnya Komisi Nasional KIPI merekomendasikan agar vaksin AstraZeneca dapat kembali dilanjutkan di Sulut. Komnas KIPI mengungkapkan berdasar hasil kajian analisis dan investigasi dari Komisi Daerah (Komda) KIPI Sulut, KIPI yang ditemukan pada warga hanya bersifat ringan dan sebagian mengarah pada Immunization stress-related response (ISRR) alias kecemasan berlebihan.

Untuk diketahui, Badan pengawas obat-obatan European Medicines Agency pekan lalu mengumumkan kemungkinan ada keterkaitan baksin dengan penggumpalan darah, tetapi mengatakan risiko kematian akibat Covid-19 jauh lebih besar. Sebagian besar negara di Eropa telah melanjutkan vaksinasi dengan AstraZeneca, tetapi beberapa membatasi pemberian vaksin itu untuk kelompok usia yang lebih tua.

Sebelumnya, AS, Kanada dan Uni Eropa menghentikan sementara vaksin Johnson & Johnson karena alasan yang sama, yakni terkait pembekuan darah. Afrika Selatan juga menghentikan penggunaannya, meskipun Johnson & Johnson menjadi vaksin pilihan utama negara itu karena keefektifannya terhadap varian Afrika Selatan. (ist)

## 16 NEGARA TUNDA VAKSIN

- |             |            |               |                    |
|-------------|------------|---------------|--------------------|
| 1. Denmark  | 5. Spanyol | 9. Islandia   | 13. Latvia         |
| 2. Nowergia | 6. Italia  | 10. Austria   | 14. Luksemburg     |
| 3. Irlandia | 7. Prancis | 11. Estonia   | 15. Republik Kongo |
| 4. Bulgaria | 8. Rumania | 12. Lithuania | 12. Jerman         |

## 4 NEGARA LANJUT VAKSIN

- |            |            |              |           |
|------------|------------|--------------|-----------|
| 1. Inggris | 2 Thailand | 3. Australia | 4. Kanada |
|------------|------------|--------------|-----------|

## VAKSIN ASTRAZENECA

Harga per dosis  
**RP 50.208**

Efektifitas **62,1**  
Suhu Simpan **2-8°C**



Pesan Terkonfirmasi  
**50.000.000**

Pesan Potensial  
**50.000.000**

Waktu kedatangan  
**Q2 2021 - Q1 2020**

**RENCANA PEMESANAN  
ASTRAZENECA OLEH INDONESIA**

Foto: Nataliya Vaitkevich/Pexels