



CHECK DIGITAL EDITION

# KALA KURSI MAS MENTERI 'DIGOYANG' KANAN-KIRI

**D**i tengah isu reshuffle kabinet yang makin santer, Nadiem Anwar Makarim yang saat ini menjabat Menteri Pendidikan dan Kebudayaan (Mendikbud) mendapat serangan dari berbagai penjurur. Dipicu hilangnya nama KH Hasyim Asy'ari dari draf Kamus Sejarah yang dibuat Kemendikbud, Mas Menteri --begitu sapaan akrabnya-- dinilai layak didepak dari Kabinet Indonesia Maju. Meski Nadiem membela diri bila kamus itu disusun pada 2017 saat dirinya belum menjabat, namun anggapan miring terhadap kinerjanya terus mengalir. Beberapa pihak pun mengemukakan pembelaan untuk mantan bos Gojek itu. Diduga ada yang sengaja meniup narasi negatif, untuk menggoyang kursi kementerian yang akan digabung dengan Kementerian Riset dan Teknologi (Kemristek) ini. Rakyat tak butuh kegaduhan baru pak!

*Baca Hal 11*

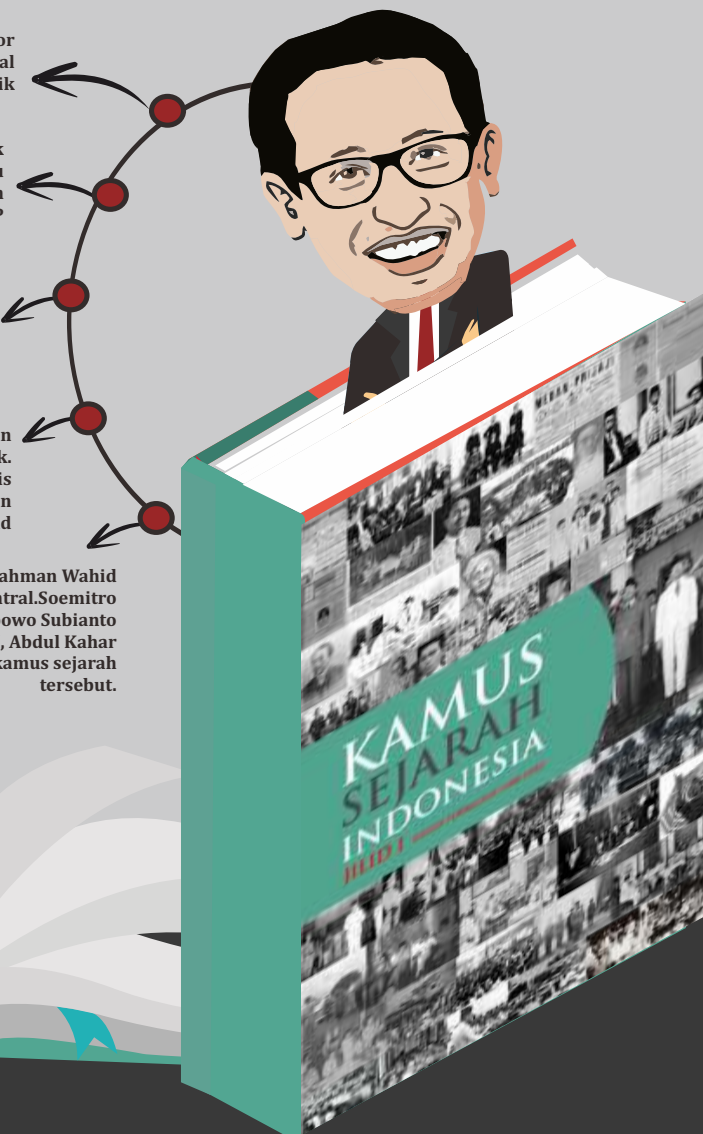
Sebelumnya Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan (SNP) membuat heboh publik

PP tersebut mengatur kurikulum untuk jalur pendidikan formal dan nonformal itu tidak lagi mencatumkan Pancasila dan bahasa Indonesia dalam SNP

Hilangnya Nama pendiri Nahdlatul Ulama (NU) Hadratus Syekh Hasyim Asy'ari dari kamus sejarah Indonesia jilid I Nation Formation 1900-1950) diakui sebagai kealpaan bukan karena kesenjangan

Pada Jilid II tidak ada nama Soekarno dan Mohamad Hatta dalam Entry masuk. Sebaliknya ada deretan nama tokoh komunis yang muncul dalam kamus yang diterbitkan Kemendikbud

Nama Presiden ke-4 RI, Abdurrahman Wahid (GusDur) tidak menjadi tokoh sentral. Soemitro Djojohadikusumo, ayah kandung Prabowo Subianto dan tokoh Islam serta anggota PPKI, Abdul Kahar Muzakir juga tidak ada dalam kamus sejarah tersebut.



**KONTROVERSI  
KEMENDIKBUD**



**GOVERNMENT**TODAY**JAWA-BALI BEBAS ZONA MERAH, TAPI JANGAN GEGABAH**

Jakarta - Zona merah Corona di Indonesia mengalami penurunan pada 18 April 2021. Zona merah COVID-19 di Indonesia menurun jumlahnya dari 11 menjadi 6 kabupaten/kota. Tidak ada daerah di Pulau Jawa dan Bali yang masuk zona merah.

Penurunan jumlah zona merah COVID-19 menurutnya salah satu perkembangan yang baik. Namun, warga tetap harus waspada lantaran zona oranye atau wilayah risiko sedang COVID-19 tercatat meningkat.

"Ini perkembangan yang cukup baik mengingat minggu lalu zona merah meningkat jumlahnya, namun yang terus saya sampaikan adalah masih tingginya jumlah kabupaten di zona oranye yang meningkat dari 316 menjadi 322 kabupaten/kota," ujar Juru bicara Satgas Penanganan Covid-19 Prof Wiku Adisasmito.

Dari 6 daerah yang masuk zona merah Corona, tidak ada satu pun daerah di Pulau Jawa dan Bali yang masuk daftar. Bali sebelumnya merupakan salah satu daerah penyumbang zona merah terbanyak. Daerah-daerah di Bali tersebut yakni Badung, Gianyar, Buleleng kini masuk ke zona oranye.

Begitu juga Tangerang Selatan, Banten yang tadinya masuk zona merah kini sudah turun risikonya menjadi zona oranye.

Selain zona merah dan oranye, untuk daerah yang ada di zona kuning jumlahnya mengalami penurunan dari 178 menjadi 177 kabupaten kota. Zona hijau tidak ada kasus baru tetap 8 kabupaten/kota, sedangkan zona hijau tidak terdampak tetap 1 daerah.

Melansir data Satgas Covid-19, hingga Rabu (21/4) ada tambahan 5.720 kasus baru yang terinfeksi corona di Indonesia. Sehingga total

menjadi 1.620.569 kasus positif corona. Sementara itu, jumlah yang sembuh dari kasus corona bertambah 7.314 orang sehingga menjadi sebanyak 1.475.456 orang. Sedangkan jumlah orang yang meninggal akibat virus corona di Indonesia bertambah 230 orang menjadi sebanyak 44.007 orang.

Terpisah, Sekretaris Eksekutif I Komite Penanganan Covid-19 dan Pemulihan Ekonomi Nasional (KPC PEN) Raden Pardede mengatakan, jangan sampai Indonesia mengalami lonjakan kasus seperti di India.

"Itu sebabnya bahkan pada saat mudik pun kita larang, ada pelarangan di situ. Kita akan ketat juga melihat ini karena hal inilah yang terjadi di India tadi, dan biaya atau cost-nya menjadi sangat mahal manakala sampai terjadi lagi lockdown. Apa yang dilakukan di India, apa yang dilakukan di Eropa, lockdown lagi mereka," katanya. Untuk itu, masyarakat diminta mengerti terhadap kebijakan tidak populis yang diambil pemerintah, termasuk memperpanjang PPKM mikro.

Sekali lagi, mudik dilarang agar tidak terjadi lonjakan kasus virus Corona. Ketika vaksinasi sudah berjalan dengan baik, kata dia pemerintah pasti akan melakukan longgaran.

"Nanti sesudah keadaan lebih baik, vaksinasinya makin bagus, makin cepat nantinya baru kita kemudian longgarkan ekonomi kita. Tapi kita tetap pakai prokes (protokol kesehatan) dulu untuk sementara waktu ini," tambah Pardede.

**Kasus Mingguan Dunia Rekor Tertinggi**

Sementara itu, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mencatat



Meski operasional sudah buka kembali, namun pengunjung bioskop belum pulih akibat pandemi Covid-19.

sebanyak 5,2 juta kasus baru infeksi virus Corona secara global pada pekan kemarin. Disebutkan, ini merupakan penambahan kasus tertinggi selama sepekan semenjak pandemi Covid-19.

Tak hanya itu, jumlah kasus kematian Corona pun meningkat selama lima minggu berturut-turut. Hingga saat ini, sudah lebih dari 3 juta orang di dunia meninggal akibat Covid-19.

"Butuh waktu sembilan bulan untuk mencapai 1 juta kematian, empat bulan mencapai 2 juta, dan tiga bulan mencapai 3 juta kematian," ucap Direktur Jenderal WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus. "Jumlah yang besar bisa membuat kita mati rasa. Tapi, masing-

masing dari kematian ini adalah tragedi bagi keluarga, komunitas, dan bangsa," lanjutnya.

Tedros pun mengatakan jumlah pasien Corona berusia 25-59 tahun yang harus dirawat inap mengalami peningkatan. "Meningkat pada tingkat yang mengkhawatirkan," ujarnya.

Ia menduga hal ini terjadi karena telah menyebarnya varian baru Corona di berbagai negara, yang diyakini lebih cepat menular. Salah satu negara yang paling terdampak dari lonjakan kasus Covid-19 ini adalah India. Negara itu telah melaporkan lebih dari 200.000 kasus secara berturut-turut selama sepekan terakhir. (ist)

**ZONA MERAH CORONA DI INDONESIA (PER 18 APRIL 2021)**

**Sumatera Selatan**  
-Kota Palembang  
**Sumatera Barat**  
-Solok

**Sulawesi Tengah**  
-Buol  
**Riau**  
-Kota Pekanbaru

**Nusa Tenggara Timur**  
-Sumba Timur  
**Kalimantan Tengah**  
-Kota Palangka Raya

**PERKEMBANGAN COVID-19**

Data 21 April 2021, 12.00 WIB

**1.620.569**  
PASIEN POSITIF

**1.475.456**  
SEMBUH

**44.007**  
MENINGGAL

**40.349.049**  
SASARAN VAKSINASI SDM

**11.269.213**  
VAKSINASI KE 1

**6.322.003**  
VAKSINASI KE 2

**7 GEJALA COVID-19 YANG MENYERANG WARGA INDIA****1. Sakit tenggorokan**

Gejala ini telah terlihat di lebih dari 52 persen kasus di seluruh dunia.

**2. Kelelahan**

Banyak orang telah melaporkan tanda-tanda kelelahan sebelum dinyatakan positif terkena virus.

**3. Nyeri otot**

Pasien mengalami nyeri tubuh, sendi, dan otot yang menyiksa karena mialgia, yang disebabkan oleh virus Corona yang menyerang serat otot dan lapisan jaringan penting di tubuh.

**4. Demam dan menggigil**

Demam dan menggigil merupakan gejala umum dalam kasus virus mutan.

**5. Mual dan muntah**

Mual dan muntah sekarang dipandang sebagai tanda infeksi Covid-19 pada tahap awal.

**6. Pusing**

Mengalami gejala neurologis dari infeksi COVID-19 seperti pusing, kelelahan, malaise, dan mual.

**7. Tidak ada produksi air liur**

Orang dengan gejala ini biasanya akan merasa kesulitan mengunyah makanan atau berbicara dengan baik.

# PEMERINTAH TARGET RUU IKN SELESAI 3 BULAN, DPR KAJI URGENSINYA

Jakarta- Meski mendapat penolakan dari banyak pihak, tapi pemerintah 'keukeuh' segera memulai pemindahan ibu kota. Rancangan Undang-Undang Ibu Kota Negara (RUU IKN) segera dikirim ke DPR. Dan diharapkan rampung dalam 3 bulan.

Untuk diketahui tanpa revisi UU IKN, maka yang berlaku saat ini UU Nomor 29 tahun 2007 yang mengatur tentang Ibu Kota Negara ada di Jakarta. Sehingga bila belum ada perubahan, pemerintah tidak boleh membuat anggaran untuk ibu kota baru.

"Tadi saya di rapat dengan Mensesneg juga membicarakan soal rencana IKN ini Rancangan Undang-Undang IKN ini akan kita masukkan segera, karena resesnya DPR kan sampai Mei jadi kami akan segera memasukkan bersama dengan surat presiden. Inshaallah dalam 3 bulan akan bisa selesai," kata Juru bicara Presiden Joko Widodo (Jokowi), Fadjoel Rachman, Rabu (21/04).

Di samping itu, kata Fadjoel, peraturan presiden (perpres) tentang otorita ibu kota bakal diselesaikan. "Paralel dengan itu perpres tentang otoritas ibu kota akan kita selesaikan di mana nanti akan diangkat kepala otorita ibu kota yang setingkat menteri. Tahun ini rencananya kita sudah mulai groundbreaking," ujar Fadjoel.

Fadjoel menjelaskan ada 5 ke-

menterian yang akan bertanggung jawab terhadap IKN. Lima kementerian itu mengatur mulai dari desain pembangunan hingga pemindahan ASN. "Jadi kementerian itu yang pertama adalah Bappenas, yang lebih banyak mengurus dengan masterplan kemudian lingkungan hidupnya ibu Siti Nurbaya, untuk konstruksi adalah Pak Basuki. Untuk kemudian nanti TAR/BPN, untuk urusan tanahnya kemudian ada juga menteri Tjahjo terkait dengan pegawai negeri yang rencananya mau pindah ke sana nah lima ini yang secara substansial bertanggung jawab terhadap IKN," tutur Fadjoel.

Fadjoel juga mengklaim pemerintah terbuka terhadap kritik dalam pembangunan IKN ini. Khusus untuk masalah lingkungan, Fadjoel menegaskan hal itu akan dijawab langsung oleh Menteri LHK Siti Nurbaya. "Nah nanti kalau ada hal-hal terkait dengan lingkungan hidup di IKN nanti aku akan coba pertemuan teman-teman lingkungan hidup Ibu Siti Nurbaya dengan timnya karena mereka sangat concern dan memang yang bertanggung jawab di IKN," imbuh dia.

Seperti diketahui, RUU IKN masuk Program Legislasi Nasional (Prolegnas) Prioritas 2021. RUU IKN pun menuai kritik karena masuk Prolegnas di masa pandemi yang tengah ber-

langsung. Baleg DPR menjelaskan alasan RUU Ibu Kota Negara masuk Prolegnas Prioritas 2021.

Terkait hal itu, Wakil Ketua Badan Legislatif (Baleg) dari Fraksi Partai NasDem Willy Aditya mengungkapkan pembasahan RUU IKN bergantung pada putusan pimpinan DPR yang diambil lewat Badan Musyawarah (Bamus).

"Kalau Surpres masuk itu kan nanti dibacakan akan dibahas di mana, bisa di Komisi II atau yang lain tergantung Bamus," ungkap Willy.

Willy menilai setiap pembahasan RUU yang dilakukan di DPR akan selalu mengacu pada urgensi atau kebutuhan publik. Jika memang mendesak dibutuhkan maka DPR akan mengupayakan hal tersebut. "Kita tetap harus melihat sense of crisis dahulu. Kita harus sensitif apalagi disaat pandemi seperti ini," ungkapnya.

Willy sepakat, pemindahan ibu kota dari Jakarta ke Kabupaten Penajam Paser Utara di Kalimantan Timur (Kaltim) memang membutuhkan sebuah produk payung hukum berupa UU.

Sebelumnya, Anggota Badan Legislasi (Baleg) DPR RI Guspari Gaus yang mengatakan, hingga kini DPR masih menunggu. "RUU IKN memang masuk Prolegnas Prioritas 2021. Namun, sampai sekarang belum ada

kepastian pembahasannya, kami masih menunggu kelanjutannya," katanya.

Guspari menuturkan, RUU tersebut belum diputuskan apakah akan dibahas di tingkat panitia kerja (Panja) atau panitia khusus (Pansus). Menurutnya, apabila pembahasan dilakukan di Panja, maka hanya ada satu alat kelengkapan dewan (AKD). Sementara, jika pembahasan dilakukan di tingkat Pansus, maka akan melibatkan banyak AKD atau komisi terkait. Ia menyebut, pihak yang berhak untuk memutuskan apakah RUU IKN dibahas di Panja atau Pansus adalah Badan Musyawarah (Bamus).

Secara hukum, kata dia, pemerintah perlu melakukan perubahan undang-undang untuk memindahkan ibu kota dari Jakarta. Selain itu, ia juga menilai pemindahan IKN ke Kalimantan Timur masih berupa keputusan politik dan belum sampai pada keputusan hukum. Hal ini dikarenakan belum ada UU sebagai payung hukum. "Sampai saat ini masih berlaku UU Nomor 29 tahun 2007 yang mengatur tentang Ibu Kota Negara ada di Jakarta. Selama UU ini belum dicabut, artinya Ibu Kota Indonesia masih berada di Jakarta," kata Guspari. Atas hal itu, menurutnya, pemerintah tidak boleh mengalokasikan anggaran untuk pembangunan ibu kota baru sebelum RUU IKN disahkan. (ist)

## KATA MEREKA



**JURU BICARA PRESIDEN JOKO WIDODO (JOKOWI), FADJROEL RACHMA**

"RUU IKN ini akan kita masukkan segera, karena resesnya DPR kan sampai Mei jadi kami akan segera memasukkan bersama dengan surat presiden. Inshaallah dalam 3 bulan akan bisa selesai."



**WAKIL KETUA BADAN LEGISLATIF (BALEG) WILLY ADITYA**

"Kita tetap harus melihat sense of crisis dahulu. Kita harus sensitif apalagi disaat pandemi seperti ini."



**ANGGOTA BADAN LEGISLASI (BALEG) DPR RI GUSPARDI GAUS**

"RUU IKN memang masuk Prolegnas Prioritas 2021. Namun, sampai sekarang belum ada kepastian pembahasannya, kami masih menunggu kelanjutannya."

## POIN-POIN RANCANGAN UNDANG-UNDANG IBU KOTA NEGARA (RUU IKN)

- **Bab I** : Ketentuan Umum (pasal 1)
- **Bab II** : Kedudukan, Pembentukan, Fungsi, Prinsip dan Cakupan Wilayah (pasal 2 hingga pasal 6)
- **Bab III** : Pembagian Wilayah (pasal 7)
- **Bab IV** : Bentuk, Susunan, dan Urusan Pemerintahan (pasal 8 hingga pasal 22)
- **Bab V** : Kawasan Ibu Kota Negara (pasal 23 hingga pasal 27)
- **Bab VI** : Penataan Ruang, Lingkungan Hidup, dan Penanggulangan Bencana (pasal 28 hingga pasal 30)
- **Bab VII** : Keuangan Daerah (pasal 31)
- **Bab VIII** : Pemindahan Ibu Kota Negara (pasal 32 hingga pasal 36)
- **Bab IX** : Ketentuan Peralihan (pasal 37)
- **Bab X** : Ketentuan Penutup (pasal 38 dan pasal 39)

## TAHAPAN -TAHAPAN PEMBANGUNAN DALAM PEMINDAHAN IBUKOTA

### TAHAP I

Dilakukan mulai 2021-2024

- Istana, kantor lembaga Eksekutif dan Yudikatif
- Taman Budidaya
- Botanical Garden

Dibangun pada kawasan inti ibu kota baru di lahan seluas 2000 hektar

Dibangun pada ring II Ibu Kota Negara di lahan seluas 40 ribu hektar

### TAHAP II

Dilakukan mulai 2024-2029

- Perumahan PNS, TNI, POLRI
- Fasilitas pendidikan & kesehatan
- Universitas Science dan Techno Park
- Industri teknologi bersih & canggih
- Pusat penelitian & pengembangan
- Pusat Olahraga museum & pembelajaran
- Mice Center
- Pangkalan Militer

### TAHAP III

Dilakukan mulai 2030-2045

- National Park
- Konservasi Orang Utan
- Klaster Pemukiman Non PNS
- Metropolitan
- Wilayah pengembangan terkait Provinsi sekitar

Di bangun pada ring III dan IV Ibu Kota Negara di lahan seluas 200 ribu hektar

IBUKOTA NEGARA

# NUSANTARATODAY

## ADA 7 JUTA ORANG DIRAMAL 'NGOTOT' MUDIK MESKI DILARANG

Jakarta - Kementerian Perhubungan (Kemenhub) menyebut masih ada 7 jutaan orang yang ingin mudik pada libur Lebaran tahun ini. Mereka tetap berkeras ingin mudik meskipun larangan mudik telah diumumkan oleh pemerintah.

"Meskipun mudik sudah diumumkan dilarang, masih ada sekitar 7 juta setelah larangan mudik diumumkan itu masih ada 7 juta orang yang masih berkeinginan untuk mudik," kata juru bicara Menhub Adita Irawati dalam diskusi virtual di YouTube BNPB, Rabu (21/04).

Adita menyebut adanya temuan itu membuat potensi mobilisasi warga pada libur Lebaran masih sangat tinggi. Oleh karena itu, pihaknya akan mengantisipasi agar momentum situasi pengendalian COVID-19 kali ini tetap terjaga.

"Pertama bahwa kita sadari bahwa pandemi ini belum berakhir, kita sudah sadar tentang itu meskipun angka dari hari ke hari sudah lebih baik dibanding beberapa bulan lalu, tapi ini justru momentum yang harus kita jaga agar situasi tidak memburuk lagi," ucapnya.

Dia menyebut antisipasi lonjakan kasus ini harus belajar dari pengalaman libur-libur panjang sebelumnya. Bahkan, menurut dia, pada libur Lebaran 2020, angka positif Covid-19 naik hingga 100 persen meskipun saat itu mudik juga dilarang.

"Ini yang seharusnya bisa dijadikan pembelajaran untuk bagaimana caranya agar mudik ini tidak menjadi satu penyebab kasus baru atau lonjakan kasus. Ya akhirnya dengan demikian pemerintah memutuskan agar supaya tidak terjadi lonjakan kasus ya mari mudik tahun ini ya kita tahan dulu,

dilakukan peniadaan dan tentu diimbau masyarakat tidak bepergian atau mobilitas secara masif dulu," katanya.

Menurutnya, Indonesia juga harus belajar dari India yang kembali mengalami lonjakan kasus positif setelah Covid-19 di negara itu melandai. Dia menyebut Indonesia tidak boleh dulu melonggarkan protokol kesehatan agar penularan virus ini dapat segera berakhir.

"India yang sebelumnya sangat landai kasusnya kemudian membuka, melonggarkan banyak protokol, kemudian banyak juga ritual keagamaan yang mengumpulkan orang banyak, dan sekarang kita lihat kasusnya bahkan sehari bisa 200 ribu. Ini sebuah pembelajaran yang betul-betul harus kita jadikan rujukan," pungkasnya.

### Pengamat: Larangan Tak Efektif

Menanggapi kebijakan itu, Pengamat Kebijakan Publik Universitas Trisakti (Usakti) Jakarta, Trubus Rahadiansyah menilai, sanksi mudik pun tidak akan efektif untuk membuat masyarakat mengurungkan niat mudiknya. Itu karena penegakannya harus melalui keputusan pengadilan.

"Denda Rp100 juta itu tidak akan efektif, law enforcement-nya sendiri nggak akan dilakukan. Karena apa? karena Pasal 93 UU 6/2018 itu harus melalui proses persidangan, pengadilan yang memutuskan, enggak bisa orang tiba-tiba didenda 100 juta," katanya.

Trubus menjelaskan, Pasal 93 UU 6/2018 itu lebih tepat jika diterapkan untuk pihak yang menghalang-halangi bukti terkait kekarantinaan kesehatan. Seperti misalnya, kasus Rizieq Shihab



Warga banyak pula yang memilih pulang kampung lebih awal untuk menyalahi larangan mudik mulai tanggal 6-17 Mei 2021.

yang saat ini tengah berproses di pengadilan. Menurutnya, mudik ini adalah mobilitas, bukan kegiatan kerumunan. Terbukti selama ini, banyak kegiatan kerumunan yang dibiarkan saja.

Sementara mengenai Surat Izin Keluar Masuk (SIKM), pengamat transportasi Djoko Setijowarno menilai, juga belum tentu efektif membuat warga tidak pulang kampung.

"Larangan mudik dan SIKM saja tidak cukup. SIKM perlu diperkuat dengan kewajiban karantina mandiri dengan pantauan RT dan RW di kota tujuan," katanya.

Djoko menegaskan, pada dasarnya kebijakan untuk membatasi mobilitas masyarakat pada masa pandemi Covid-19 perlu dibuat secara menyeluruh. Dia menuturkan, SIKM sepatutnya berlaku tidak hanya pada masa Lebaran saja namun juga sepanjang pandemi.

Untuk itu, jika menerapkan larangan mudik saja dan penerapan SIKM menurutnya tidak akan pernah cukup. "Dibandingkan melarang, lebih baik membuat peraturan yang membuat masyarakat berpikir dua kali untuk bepergian," tutur Djoko.

Djoko menambahkan, jika ingin menggunakan data base zona yang sudah dimiliki Satgas Covid-19 maka seharusnya dapat dibuat program mobilisasi sehat selama masa pandemi. Djoko mengatakan, setiap warna zona asal diberikan kriteria atau syarat mulai tinggi hingga rendah.

Begitu juga dengan penerapan yang sama di zona tujuan. "Di sini masyarakat yang melakukan perjalanan wajib karantina sekian hari dan bayar. Kalau ketahuan positif, bayar sendiri. Kalau hanya melarang dan melakukan penyekatan kurang efektif jika tidak 24 jam untuk seluruh titik lokasi," jelas Djoko. (ist)

## TINGKAT PENDIDIKAN PONOROGO MASIH RENDAH, BUPATI SUGIRI GELONTORKAN BEASISWA

PONOROGO - Kabupaten Ponorogo berkomitmen untuk terus meningkatkan kualitas pendidikan warganya. Salah satu strategi yang diambil oleh Bupati Ponorogo, Sugiri Sancoko dengan menggelontorkan beasiswa berprestasi.

"Kita akan memfasilitasi anak-anak yang berkuliah di luar kota dengan semacam kamp, entah nanti dikontrakan atau bagaimana, yang jelas mereka merasakan Pemkab Ponorogo hadir," jelas Bupati Sugiri saat menjadi Pembicara pada Webinar Kiat Sukses Melanjutkan Studi dan Belajar di Perguruan Tinggi bersama Tim IAIN Ponorogo, Rabu (21/04).

Hal ini tampak dari data Badan Pusat Statistik (BPS) Kabupaten Ponorogo, terkait presentase penduduk 15 tahun ke atas menurut karakteristik dan status pendidikan 2020. Rinciannya: 8,40 persen tamatan SD; 4,50 persen tamatan SMP; 5,31 persen tamatan SMA dan 72,11 persen tidak bersekolah lagi.

Kang Giri--begitu sapaannya--juga membagikan beasiswa bagi 10 siswa-siswi SMA yang berprestasi. Beasiswa

diberikan dalam bentuk biaya studi kuliah dan biaya hidup. Sehingga siswa-siswi yang berprestasi dapat mengenyam pendidikan tinggi tanpa terbebani biaya kuliah.

Bupati Sugiri menjelaskan, pemberian beasiswa tersebut untuk menggenjot angka pendidikan tinggi di Ponorogo. Siswa-siswi yang berhak mendapatkan beasiswa tersebut dapat memilih kuliah di tempat yang diinginkan. Sehingga tidak terpaksa untuk melanjutkan kuliah di Ponorogo.

Menurutnya, peran perguruan tinggi sangat penting bagi perkembangan daerah. Melalui banyaknya cendekiawan, diyakini mampu memberikan terobosan untuk mempercepat pembangunan daerah ke arah yang lebih baik.

"Perguruan tinggi di Ponorogo harus lebih dilibatkan dalam membangun Ponorogo. Sehingga ilmu yang ada dari para cendekiawan di Ponorogo bisa lebih dirasakan dan diterapkan bagi Pemerintah Daerah," imbuhnya.

Kang Giri mengakui bahwa Daerah Tingkat II seperti Kabupaten Ponorogo



Bupati Sugiri saat menjadi Pembicara pada Webinar Kiat Sukses Melanjutkan Studi dan Belajar di Perguruan Tinggi bersama Tim IAIN Ponorogo, Rabu (21/04/2021).

tidak memiliki kewenangan dalam menyelenggarakan pendidikan tinggi. Sehingga hanya berwenang mengurus di tingkat SD dan SMP. Meski demikian, dia tetap memastikan bahwa Pemkab Ponorogo akan memberikan perhatian khusus kepada siswa-siswi berprestasi.

"Selain dituntut untuk membangun dan menyejahterakan rakyat, kami sebagai Bupati Ponorogo juga

dituntut untuk mewariskan hal yang baik kepada anak cucu kelas. Dan, yang paling pas untuk itu adalah kita mampu mewariskan pendidikan yang baik," ujarnya.

"Pemkab Ponorogo ingin selalu hadir bagi anak-anak Ponorogo yang memiliki potensi dan kemampuan yang luar biasa untuk bisa meraih pendidikan setinggi-tingginya," tutupnya. (Ger)

# JOKOWI OPTIMISTIS TAK IMPOR BERAS DI 2021, KEMARIN SIAPA YANG USUL?

Jakarta - Presiden Joko Widodo (Jokowi) kembali menegaskan kalau pemerintah tidak menyukai impor beras. Bahkan, hingga akhir tahun 2021 nanti Indonesia optimistis tidak perlu membeli makanan pokok ini dari luar negeri. Padahal jelas-jelas sejak awal tahun Kementerian Perdagangan (Kemendag) menggaungkan rencana impor 1 juta ton beras.

"Intinya kita ingin terus membangun sebuah pertanian yang semakin baik produksinya dan kita harap jadi sebuah ketahanan pangan bagi Indonesia. Tentu saja kita juga ingin swasembada. Pemerintah sebetulnya tidak senang dan tidak suka yang namanya impor beras," ujar Jokowi saat melakukan kunjungan kerja di Desa Wanasari, Kecamatan Bangodua, Kabupaten Indramayu, Provinsi Jawa Barat, Rabu (21/04).

Kendati demikian, Jokowi menyebutkan ada sejumlah faktor yang bisa menyebabkan pemerintah harus mengimpor beras. Tujuannya adalah demi mengamankan cadangan pangan. "Tapi karena hitung-hitungan, banyak yang kena banjir, pandemi, kadang memang hitung-hitungan kalkulasi, waduh ini kurang, sehingga perlu tambahan untuk cadangan. Tapi kemarin sudah kita putus bahwa sampai Juni tidak ada impor," kata Jokowi.

"Insyallah nanti sampe akhir tahun, kalau kita tahan produksinya bagus, berarti juga tidak akan impor," lanjutnya.

Terkait rencana impor beras, Jokowi mengakui memang ada salah

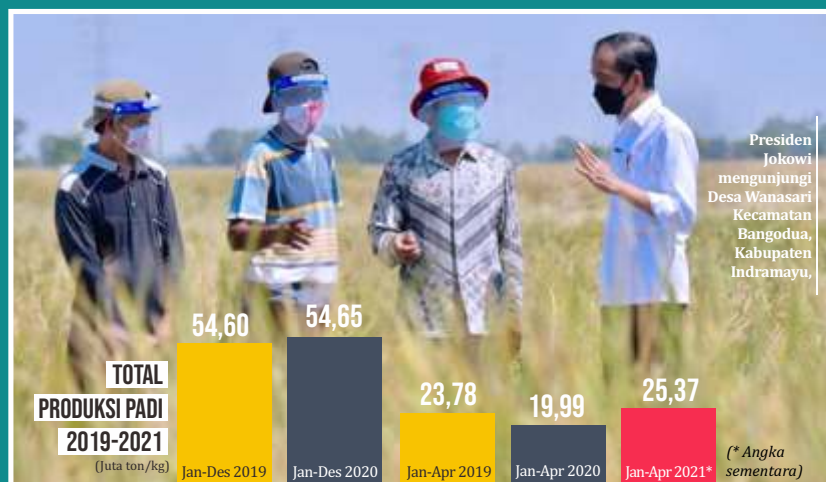
satu kementerian yang memiliki rencana untuk impor beras dengan alasan khawatir stok panen tidak mencukupi. Namun dia tidak mengungkapkan identitas kementerian tersebut.

"Gini, jadi memang ada dari kementerian yang memang akan rencana, baru rencana impor. Karena apa, karena pandemi Covid-19 ini menyebabkan banyak yang kita khawatir, nanti panennya bagus atau nggak bagus, banyak atau nggak banyak, sisa atau nggak sisa, stoknya di Bulog seperti apa. itu dihitung semuanya," ucapnya.

Jokowi melanjutkan, perhitungan sudah dilakukan berkaitan dengan stok di Bulog hingga kemungkinan besaran panen. Sebab saat itu ada kekhawatiran panen tidak maksimal karena adanya musibah banjir di sekitar Desember 2020 dan Januari 2021. Jokowi pun mengaku sempat sepemikiran dengan rencana tersebut. Dia mengaku sudah melakukan tanda tangan, namun dia tidak menjelaskan apa yang dia tandatangani.

"Banjir di mana-mana, termasuk disini juga kan. Nah, nanti pengaruh banjir seperti apa, sehingga khawatir. Ya sudah tanda tangan dulu. Tapi baru tanda tangan, kemudian dilihat oh situasinya ternyata bisa aman. Sehingga kemarin saya sampaikan, sudah, stop dulu, ini panen mau impor, nggak usaha impor, gitu," terangnya.

Pada kunjungan itu, kepala negara juga mengungkap hasil panen petani Indramayu bisa mencapai 7-8 ton. Jokowi juga mengungkapkan, harga



jual gabah sudah naik. Hanya saja para petani masih mengeluhkan pupuk bersubsidi yang terkadang sulit dicari.

"Selain itu, petani mengeluhkan saat panen bersamaan mereka kesulitan dalam mencari tenaga kerja. Sehingga petani meminta diberi combi (mesin pemanen)," ungkap Jokowi. "Tadi sudah saya iyaikan, termasuk untuk traktor dan pompa. Mudah-mudahan segera bisa dikirim," lanjutnya. Jokowi menambahkan, pemerintah ingin terus membangun sektor pertanian yang semakin baik dari sisi produksi. Dengan begitu dapat mendukung ketahanan pangan Indonesia.

Sebelumnya, Anggota Komisi IV DPR RI Andi Akmal Pasluddin meminta pemerintah meningkatkan kewaspadaannya terhadap stabilisasi pangan yang bukan saja terhadap

ketersediaan di pasaran. Meski kondisi pasar terlihat baik-baik saja, akan tetapi ia melihat banyak rakyat pelaku produksi perikanan mengalami gangguan terhadap stabilitas ekonominya.

"Saya memperhatikan dan juga banyak mendapat laporan terkait peningkatan importasi pangan di awal kuartal tahun ini. Komoditas strategis pangan hampir semua mengalami kenaikan importasi, mulai dari medium hingga signifikan, seperti garam, gula, kedelai, jagung dan bawang putih. Ditambah lagi untuk komoditas perikanan pada Pertengahan Maret 2021, harga meningkat antara 14 persen hingga 25 persen. Keadaan ini dapat dipastikan ada sebagian masyarakat yang mengalami gangguan, baik pelaku produksi maupun konsumsi," jelas Akmal siaran persnya. (ist)

## GAWAT! STOK DARAH KRITIS, PMI SURABAYA BUKA DONOR DARAH 24 JAM

SURABAYA - Stok darah di Surabaya dalam kondisi kritis. Salah satu pemicunya, karena saat ini Bulan Ramadan dan banyak warga yang divaksin sehingga mereka memutuskan menunda donor darah. Palang Merah Indonesia (PMI) pun membuka layanan 24 jam.

"Penurunan stok darah di PMI di antaranya memang karena Ramadan memang selalu turun. Ada vaksinasi, yang udah divaksin banyak. Jadi salah satunya juga itu," kata Kepala UTD PMI Surabaya Budi Aridah kepada wartawan, Rabu (21/04).

Dikatakannya, ini kali pertama PMI Surabaya stok seminimal ini. Yakni tinggal 17 kantong dan harus segera dikirim ke RS yang membutuhkan.

"Pada Bulan Ramadan, terkenalnya minim, bisa dropping ke UTD lainnya. Bahkan sampe luar provinsi. Permintaan di Surabaya aja susah. Permintaan turun juga. Tapi tidak pernah mengalami kritis seperti ini. Semua golongan darah," ujarnya.

Ia mengimbau warga yang sehat dan belum divaksin Covid-19, untuk

donor darah ke UTD PMI Surabaya yang buka 24 jam. Untuk warga yang sudah divaksin, bisa mendonorkan darahnya 2 minggu usai disuntik.

"Vaksin Sinovac 2 minggu sesudah vaksin kedua. Tapi kalau AstraZeneca 8-12 minggu setelah vaksin kedua. Itu timbul antibodinya. Nggak boleh habis vaksin diambil darahnya. Nanti akan menghambat pembentukan antibodi," jelasnya.

Akibat adanya penurunan pendonor, PMI tidak bisa memenuhi permintaan RS. Penurunannya kini mencapai 30-40 persen. "Itu kalau pasien bisa mencari donor pengganti. Kalau enggak, berarti dokter bisa mempertimbangkan, kalau bisa ditunda pemberian donor ya dilakukan. Atau diganti dengan obat lain," pungkasnya.

Penyebab lain adalah sistem online yang membuat beberapa tempat tidak beroperasi. Budi memaparkan, tiap Minggu, PMI selaku berkeliling ke berbagai gereja. "Tiap hari Minggu biasanya kita datang 5-6 gereja. Sekarang nggak sama sekali karena masih online," ujar Budi.



PMI Surabaya membuka layanan donor darah 24 jam untuk meningkatkan stok darah yang saat ini habis.

Untuk itu, Budi berharap warga berkenan mendonorkan darah. Selain buka 24 jam, PMI bahkan menyiapkan

tanda terima kasih. "Kami siapkan paket sembako, t-shirt, dan kupon undian motor," pungkasnya. (Ard)



# DANIELLE LUPO

*Model Playboy yang Kini Berjuang Jadi Tenaga Medis Lawan Pandemi*

Pandemi Covid-19 berdampak ke banyak sektor. Bahkan para model juga mengaku terkena imbasnya. Salah satunya model Playboy bernama Danielle Lupo yang sudah tidak lagi menjalani pemotretan seksi. Bukan tanpa kegiatan, ia sekarang sibuk berperang melawan corona dengan memilih menjadi tenaga medis.

**P**rofesi model Playboy selama ini identik dengan kesan seksi dan cantik. Namun, tak cuma soal penampilan, model bernama Danielle Lupo ingin membuktikan bahwa dia juga pintar.

Danielle Lupo sudah berkarier menjadi model Playboy selama tiga tahun lamanya. Selain berpose untuk cover majalah, dirinya juga keliling dunia sebagai model.

Meski begitu, model Playboy bukanlah pekerjaan Danielle Lupo satu-satunya. Wanita 25 tahun ini juga merupakan teknisi kardiovaskular bersertifikat dan calon dokter. Danielle ternyata memiliki latar belakang sebagai tenaga medis selama 10 tahun dengan sertifikat teknisi ekardiografi.

Ekardiografi atau USG Jantung adalah sebuah metode pemeriksaan dengan menggunakan gelombang suara berfrekuensi tinggi untuk menangkap gambar struktur organ jantung. Ekokardiografi biasanya dibantu oleh teknologi Doppler di mana teknologi ini dapat membantu mengukur kecepatan dan arah aliran darah.

Walhasil, mantan Playboy Bunny ini menjadi garda terdepan sebagai teknisi kardiogram (alat pencatat aktivitas jantung). Dia adalah seorang teknisi kardiografi bersertifikat (CCT).

Melansir laman Yahoo Lifestyle, Danielle mengaku jika kehidupan gandanya memang mengejutkan banyak orang. Namun, Danielle ternyata sudah lama terjun di dunia kesehatan.

Pada 2017, Danielle Lupo mendapat

kesempatan untuk menjadi model Playboy International. Sejak itu, dirinya mulai dikenal. Karier itu ia jalani hingga pandemi Covid-19 datang.

Ketika ia melihat banyak orang terinfeksi Covid-19 di Amerika Serikat, nalurinya sebagai tenaga medis hadir. "Sejujurnya ini merupakan waktu yang paling menantang sekaligus berharga dalam hidupku," ujarnya, seperti dikutip dari Daily Star.

"Covid membuat semuanya terasa lebih sulit untuk stres dan ketakutanku karena bisa menularkan orang-orang yang aku sayangi. Tapi aku menganggapnya ini sebuah pelajaran penting yang bisa aku pelajari dalam hidupku untuk membangun kekuatan untuk mengatasinya dengan penuh kasih," tambahnya.

Diungkapkan Lupo, banyak orang yang tak percaya dia adalah seorang model majalah Playboy ketika memakai APD atau bahkan sebaliknya, tak ada yang percaya dia seorang tenaga kesehatan ketika sedang jadi model. "Cooper Hefner pernah mengatakan kepada saya bahwa saya memiliki masalah Clarke Kent / Superman dalam diri saya dan hal semacam itu melekat pada saya," katanya dikutip dari Lad Bible.

Soal penampilan, ia mengungkapkan tentu tidak bisa lagi berpakaian seksi di pekerjaannya kali ini. Busana yang dikenakan Danielle Lupo sekarang pun begitu kontras. "Dengan pakaian tersebut tidak ada yang menyangka aku seorang model," ucapnya.

Sekarang, setahun sudah Danielle

Lupo menjalani pekerjaannya sebagai tenaga medis. Meski senang bisa membantu banyak orang, ia mengaku rindu berpakaian seksi menghadap kamera. "Aku rindu dengan orang-orangnya, fashion, kehidupan menyenangkan, kreativitas dan semua yang menginspirasi," kata Danielle Lupo.

Terkait ketertarikannya di dunia medis, Danielle mengaku suka sejak SMA. Dirinya pernah menjadi asisten dokter gigi, bekerja di bidang kardiologi, dan sekarang masih menjalani sekolah kedokteran. "Aku sebenarnya sudah melalui banyak transisi dan rintangan dalam hidup karena kecelakaan mobil sebanyak dua kali, yang memaksaku untuk berhenti bekerja dan kuliah."

"Kecelakaan itu menginspirasi untuk bangkit lagi. Aku berjanji jika aku berhasil melewatinya, aku akan menjadi pahlawan yang dibutuhkan orang lain," tambah Danielle.

"Menginjak usia 25 tahun, saya menyadari bahwa kecemasan mulai melanda beberapa orang, dan yang mengejutkan, itu juga termasuk saya. Saya masuk rumah sakit dua kali di tahun lalu karena masalah itu."

"Cukup mengejutkan saya belum terkena Covid-19 karena APD yang saya

pakai. Covid jelas membuat stres dan ketakutan saya semakin sulit, seperti menangkapi dan menyebarkan kepada orang yang saya cintai."

Diungkapkan mantan model playboy ini, Covid-19 juga membuatnya ketakutan dan stres, terutama takut menyebarkan kepada orang-orang yang dia cintai. "Tapi saya menganggap semuanya sebagai pelajaran paling penting yang pernah saya pelajari dalam hidup saya untuk membangun kekuatan untuk menanganinya dengan kasih."

Meski saat ini dia berfokus pada kariernya di bidang kesehatan, namun dia tak memungkiri akan kembali menjadi model ketika pandemi Covid-19 berakhir. "Saya pasti [akan kembali ke dunia modeling]. Saat ini tidak banyak yang terjadi karena Covid-19."

"Tapi saya berharap bisa kembali melakukannya ketika segalanya sudah aman lagi! Saya merindukannya, orang-orangnya, fashion, kesenangan, kreativitas, semuanya menginspirasi."

Salut sekali dengan tindakan dari Danielle yang mau beralih profesi sementara waktu untuk membantu orang lain dan membuat dunia menjadi pulih kembali di kemudian hari selepas Covid-19. (ist)



# FAMILY

# TAK HARUS MEMUKUL ATAU MENCUBIT, INI TRIK MENDISIPLINKAN ANAK

Saat marah dengan perilaku anak yang buruk atau tidak disiplin, beberapa orangtua mungkin memilih untuk memukul atau memarah anak-anaknya. Padahal, kekerasan seperti itu tidak akan mengajarkan apa-apa untuk anak. Justru hal tersebut akan semakin menjauhkan anak-anak dari kedisiplinan dan menganggap bahwa berperilaku baik itu harus dengan kekerasan. Daripada memukul, berikut adalah beberapa cara untuk mendisiplinkan mereka tanpa kekerasan. Langsung saja, simak ulasannya berikut ini.

## Memberikan Waktu untuk Menyendiri

Memukul anak-anak karena perilaku buruk mengirimkan pesan yang beragam. Anak Anda akan bertanya-tanya mengapa orangtua boleh memukul mereka. Menempatkan anak dalam waktu menyendiri bisa menjadi alternatif yang jauh lebih baik.

Jika dilakukan dengan benar, waktu menyendiri mengajarkan anak-anak cara menenangkan diri, yang merupakan keterampilan hidup yang berguna. Mereka juga akan mulai belajar mengatur diri sendiri, mengekspresikan emosi mereka dengan tepat, dan membuat pilihan yang berbeda di masa depan.

## Menghilangkan Hak Istimewa

Tujuannya bukan untuk menghukum anak agar tunduk, tetapi untuk membantu mereka belajar membuat pilihan yang lebih baik. Tetapi ini membutuhkan latihan.

Jika mereka membuat pilihan yang buruk, ajari mereka bahwa konsekuensinya adalah hilangnya hak istimewa. Kerugian harus terkait dengan perilaku. Misalnya, jika anak tidak disiplin mereka tidak boleh menonton televisi selama 24 jam atau kehilangan hak istimewa lainnya.

## Mengabaikan Perilaku Buruk yang Ringan

Pengabaian selektif sebenarnya bisa lebih efektif daripada memukul. Ini tidak berarti orangtua harus berpaling jika anak melakukan sesuatu yang berbahaya atau tidak pantas. Tapi Anda bisa mengabaikan perilaku mencari perhatian.

Saat anak mencoba menarik perhatian dengan merengek atau mengeluh, jangan berikan itu kepada mereka. Anggaplah orangtua tidak bisa mendengarnya dan jangan merespons. Kemudian, saat mereka bersikap baik, kembalikan perhatian orangtua kepada mereka. Seiring waktu, mereka akan belajar bahwa perilaku sopan adalah cara terbaik untuk memenuhi kebutuhannya.

## Berikan Konsekuensi Logis

Konsekuensi logis adalah cara yang bagus untuk membantu anak-anak yang bergumul dengan masalah perilaku tertentu. Konsekuensi logis secara khusus terkait dengan perilaku buruk tersebut.

Misalnya, jika anak Anda tidak makan malam, jangan biarkan dia makan camilan sebelum tidur. Atau jika mereka menolak untuk membereskan mainannya, jangan izinkan mereka bermain sepanjang hari. Menghubungkan konsekuensi langsung ke masalah perilaku membantu anak-anak melihat bahwa pilihan mereka memiliki konsekuensi langsung.

## Berikan Imbalan untuk Perilaku Baik

Daripada memukul anak karena tingkah lakunya yang salah, beri dia hadiah untuk perilaku yang baik. Misalnya, jika anak sering bertengkar dengan saudara

kandungnya, buat sistem penghargaan untuk memotivasi mereka agar lebih akur.

Memberikan insentif untuk berperilaku dapat membalikkan perilaku buruk dengan cepat. Hadiah membantu anak-anak untuk fokus pada apa yang perlu mereka lakukan untuk mendapatkan hak istimewa, daripada menekankan perilaku buruk yang seharusnya mereka hindari. Semoga bermanfaat. (ist)





# DI-TAG LINK VIDEO PORNO BERBAHAYA? INI CARA AMANKAN AKUN FACEBOOKMU

Pengguna Facebook di Indonesia tampaknya tengah diramaikan dengan serangan tagging link video porno oleh orang yang tidak dikenal. Ada banyak pengguna Facebook yang mengeluhkan hal tersebut berseliweran di News Feed.

Hal ini cukup meresahkan, tidak hanya menimbulkan ketidaknyamanan, akun Facebook juga rentan terkena phishing ketika mengklik link tersebut. Ada beberapa langkah yang bisa dilakukan

untuk menyelamatkan akun Facebook agar tidak menjadi korban phishing dan di-tag oleh akun yang tidak dikenal.

Phishing sendiri adalah sebuah taktik yang digunakan oleh hacker untuk mengelabui korban hingga memberikan data penting seperti informasi pribadi, akun, password, email dan lainnya. Pengamat keamanan siber dari Vaksincom, Alfons Tanujaya, menjelaskan bahwa phishing umumnya terjadi karena motivasi ingin menguasai

aset digital, seperti data pribadi yang saat ini menjadi komoditas paling berharga.

"Tujuan menguasai aset digital utamanya adalah untuk mendapatkan keuntungan finansial dari aset digital yang berhasil dicuri. Dalam kasus khusus pelaku mencuri aset digital bertujuan untuk mempermalukan pemilik akun, memfitnah atau iseng karena bisa melakukan hal tersebut," katanya beberapa waktu lalu.

Pakar media sosial dari Drone Emprit and Kernels Indonesia, Ismail Fahmi, juga membagikan dampak dari bahayanya jika akun Facebook yang di-tag link video porno itu dibuka. Akun Facebook bisa berpindah tangan dan mengirim tag link serupa ke kontak korban.

Bagi yang sudah sering menerima 'serangan' tagging link video porno atau yang belum bisa melakukan langkah preventif untuk mencegahnya. Berikut cara mengamankan akun Facebook"

## BAGI YANG SUDAH KENA TAG LINK VIDEO PORNO DI FACEBOOK

- Klik icon "More" atau tanda titik tiga di notifikasi yang berisi link video porno.
- Lalu pilih "Only get notifications about tags from friends".

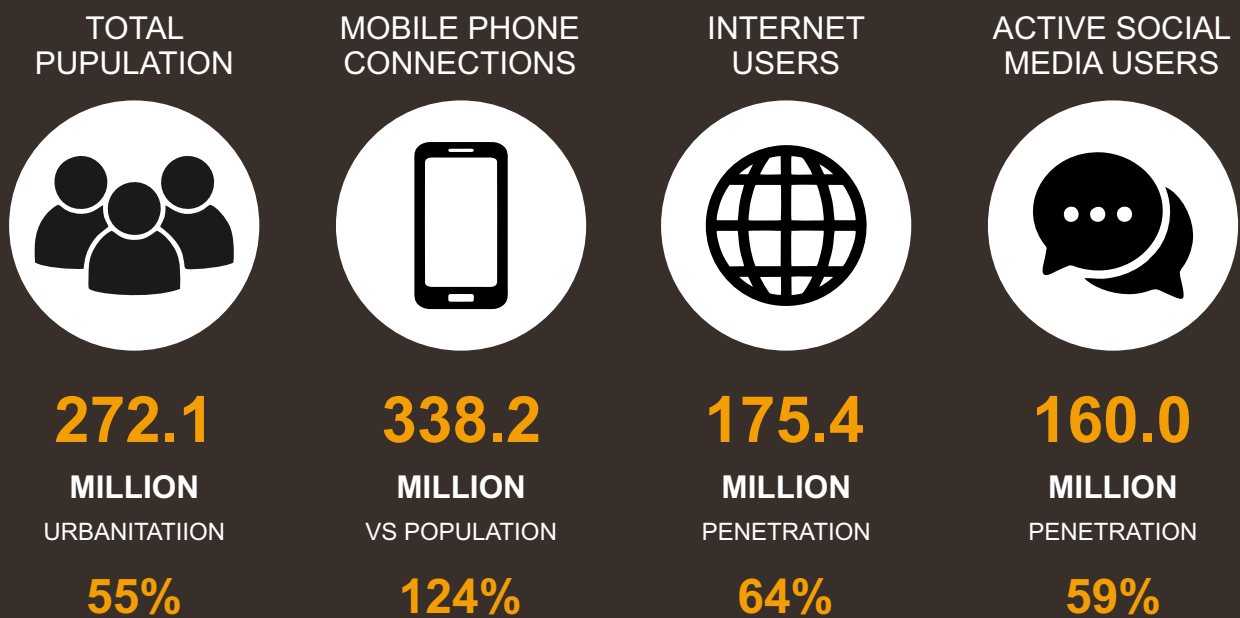
## BAGI YANG BELUM KENA TAG LINK VIDEO PORNO DAN MENGAMANKAN AKUN FACEBOOK

- Buka aplikasi Facebook.
- Klik gambar tiga garis di bagian atas. Lalu, klik "Settings & Privacy".
- Tekan "Settings," lalu masuk ke bagian "Profile and Tagging."
- Di bagian "Who can see what other post on your profile" dan pilih "Only me."
- Lanjut ke bagian Tagging, di "Who can see posts you're tagged in on your profile?" set di "Only me."
- Kemudian, ke bagian "Notifications Settings," dan pilih "Tags" atau tandai, lalu set "Friends" untuk tidak sembarang orang bisa tag akun Facebook kita. (\*)

JAN  
2020

## INDONESIA

THE ESSENTIAL HEADLINE DATA YOU NEED TO UNDERSTAND THE STATE OF MOBILE INTERNET AND SOCIAL MEDIA USE



Sumber : Hootsuit

# HILANGKAN KOMEDO DENGAN BAHAN ALAMI, YAKIN BISA?

**H**ampir sebagian besar orang tidak nyaman dengan penampilannya bila wajah ada komedo. Selain jerawat, komedo memang bisa mengganggu kepercayaan diri dalam berpenampilan, terutama perempuan.

Komedo pada dasarnya adalah pori-pori yang tersumbat oleh kulit mati dan minyak. Nah, untuk menghilangkan komedo, Anda bisa mengandalkan beberapa bahan alami. Berikut cara hilangkan komedo dengan metode rumahan menggunakan bahan alami, dilansir dari Timesofindia.).



## THE HIJAU

Manfaat teh hijau tidak perlu diragukan lagi. Saat dioleskan pada wajah, antioksidan di dalamnya membantu menghilangkan kotoran dan membersihkan komedo. Yang perlu Anda lakukan adalah mencampur satu sendok makan daun hijau kering dengan air dan membuat pasta kental. Oleskan selama sekira 15-20 menit di area yang terkena dan bilas dengan air hangat.



## TOMAT

Tomat menjadi salah satu bahan alami untuk menghilangkan komedo. Anda hanya perlu mengoleskan bubur tomat ke area komedo sebelum tidur dan membilasnya keesokan paginya. Tomat juga memiliki sifat antibakteri yang dapat mengeringkan komedo. Selain itu, tomat adalah eksfoliator yang bagus, dan sifat asamnya membantu mengurai pori-pori.



## BUBUK KAYU MANIS

Obat ini dapat digunakan untuk mencegah dan sekaligus menghilangkan komedo. Mulailah dengan mencampurkan satu sendok makan bubuk kayu manis dan jus lemon. Anda juga bisa menambahkan sejumput bubuk kunyit ke dalamnya. Oleskan pasta ini ke wajah Anda selama 10-15 menit, dan bilas dengan air biasa.

Kayu manis membantu mengencangkan pori-pori dan meningkatkan sirkulasi darah. Jus lemon sarat dengan sifat antibakteri yang membantu melawan jerawat dan komedo. (ist)



Foto : <https://www.pexels.com/>

## JENIS KOMEDO

### KOMEDO HITAM

Apabila permukaan komedo terbuka maka akan terpapar oleh udara sehingga bisa menyebabkan perubahan warna menjadi coklat atau kehitaman. Oleh karena itu, pada komedo yang terbuka disebut sebagai komedo hitam. Jenis komedo ini biasanya tidak terasa sakit karena tidak ada peradangan.

### KOMEDO PUTIH

Nah, apabila permukannya tertutup oleh lapisan kulit, maka komedo tersebut dinamakan komedo putih. Dinamakan komedo putih karena warnanya yang menyerupai warna kulit atau berwarna putih. Bintik komedo ini terjadi karena folikel rambut tersumbat sepenuhnya.

### MAKROKOMEDO DAN MIKROKOMEDO

Ini merupakan jenis komedo yang termasuk ke dalam komedo putih. Bedanya dengan komedo putih biasa adalah, makrokomedo memiliki ukuran yang lebih besar, yaitu 2-3 milimeter. Sedangkan pada mikrokomedo, komedonya berukuran sangat kecil dan tak tampak oleh mata.

### KOMEDO SOLAR

Jenis komedo ini biasanya banyak muncul di bagian kulit wajah atau pipi dan dagu atau bagian yang sering terpapar sinar matahari, khususnya pada orang lanjut usia. (\*)

## PENYEBAB KOMEDO

Penyebab komedo umumnya terjadi dikarenakan kotoran, sel kulit mati, dan minyak yang terjebak di pori-pori kulit. Minyak ini dihasilkan oleh kelenjar minyak atau sebum di dalam pori-pori. Hal ini mungkin terjadi apabila kamu termasuk orang yang jarang membersihkan wajah, terutama setelah menggunakan makeup atau perias wajah.

- Konsumsi makanan tertentu seperti makanan dengan indeks glikemik yang tinggi.
- Penggunaan produk dengan bahan kimia tertentu seperti minyak rambut, cat rambut, pomade, dan lain sebagainya.
- Penggunaan kosmetik yang dapat menutupi pori-pori kulit.
- Banyak mengeluarkan keringat.
- Mencukur, yang dapat membuat folikel rambut terbuka.
- Stres atau kondisi lain yang berhubungan dengan perubahan hormon seperti sindrom pramenstruasi (PMS) dan PCOS.

## Kala Kursi ..... (dari hal 1)

**M**enteri Pendidikan Nadiem Makarim buka suara soal kontroversi Kamus Sejarah Indonesia Jilid 1 yang tidak memunculkan nama Hasyim Asy'ari, tokoh besar Nahdlatul Ulama (NU). Sejumlah pihak protes karena Hasyim Asy'ari memiliki andil besar dalam sejarah Indonesia.

Lewat video yang diunggah di akun Instagramnya @nadiemmakarim, ia menegaskan bahwa penyusunan Kamus Sejarah Indonesia Jilid 1 itu terjadi pada tahun 2017. "Kamu sejarah tersebut disusun tahun 2017 sebelum saya menjabat," kata Nadiem, Rabu (21/4). "Begitu mendengar isu ini, meskipun terjadi sebelum saya menjadi menteri, maka saya sebagai kemendikbud mengambil langkah konkret," imbuhnya.

Nadiem menuturkan, saat ini dia sudah menugaskan pihak terkait untuk mengoreksi kamus sejarah pertama di Indonesia tersebut. Dia menegaskan bahwa tidak ada niat dari Kemendikbud untuk menghilangkan jejak sejarah.

"(Saya) Menugaskan Dirjen Kebudayaan menyelesaikan masalah dan melakukan koreksi. Saya perintahkan langsung di Kemendikbud menyempurnakan kamus yang sempat terhenti, dilanjutkan lebih cermat secara teknis dan lebih mewadahi pemangku kepentingan termasuk NU," ucapnya.

Ia juga berharap, isu mencuat yang terjadi di bulan Ramadan ini dapat diselesaikan dengan akal sehat dan kepala dingin.

Untuk diketahui, diberitakan hilangnya nama Hasyim Asy'ari dari kamus itu membuat PKB protes ke Kemendikbud. Sekjen PKB Hasanuddin Wahid tak terima Hasyim Asy'ari tidak ditulis dalam kamus sejarah Indonesia.

Sebab, Hasyim Asy'ari merupakan salah satu pahlawan nasional Indonesia. Ia mendirikan Pesantren Tebu Ireng di Jawa Timur pada 1899. Pesantren itu menjadi yang terbesar pada abad 20. Pada 1926, ia mendirikan Nahdlatul Ulama (NU), organisasi Islam terbesar di Indonesia.

Dirjen Kebudayaan Kemendikbud Hilmar Farid mengatakan lembaganya tak pernah menerbitkan kamus itu secara resmi. Ia menegaskan naskah kamus itu disusun pada 2017, sebelum Mendikbud Nadiem Makarim menjabat.

"Dokumen tidak resmi yang sengaja diedarkan di masyarakat oleh kalangan tertentu merupakan salinan lunak (softcopy) naskah yang masih perlu penyempurnaan. Naskah tersebut tidak pernah kami cetak dan edarkan kepada masyarakat," ujar Hilmar.

Di tengah 'panasnya' suasana, Nadiem bertemu dengan Ketua Umum PDI-Perjuangan (PDIP) Megawati Soekarnoputri. Pertemuan tersebut diunggah Nadiem di akun Instagram pribadinya pada Selasa (20/4) malam.

Dalam pertemuan selama dua jam itu, Nadiem mengaku berdiskusi tentang program Merdeka Belajar dan profil Pelajar Pancasila dengan pemimpin partai banteng moncong putih tersebut. "Ngobrol dua jam sama Bu Mega,

diskusi strategi mempercepat Merdeka Belajar dan profil Pelajar Pancasila. Saya banyak belajar dari pengalaman beliau," tulis Nadiem memberi keterangan swafotonya dengan Mega.

Terpisah, Ketua DPP PSI Tsamara Amani Alatas pun membela Menteri Pendidikan dan Kebudayaan (Mendikbud) Nadiem Makarim. Pasalnya Nadiem menuai kritik di tengah isu reshuffle kabinet. "Isu reshuffle kabinet yang beredar di media seminggu ini menghasilkan keriuhan politik salah satunya serangan tajam kepada Mendikbud Nadiem Makarim," kata Tsamara dalam keterangannya, Rabu (21/4).

Tsamara mengungkapkan, terakhir Nadiem dituduh menerbitkan buku Kamus Sejarah yang tidak mencantumkan pahlawan nasional yang juga pendiri Nahdlatul Ulama, KH Hasyim Asy'ari.

Dia menjelaskan, Kamus Sejarah Indonesia terbitan Kemendikbud itu dibuat pada era mantan Mendikbud Muhadjir Effendi. Tsamara menilai kamus tersebut pun belum dicetak. Oleh sebab itu, Tsamara meminta sejumlah pihak untuk tidak menyerang Nadiem Makarim. Tsamara meminta kritik yang disampaikan ke Nadiem bersifat konstruktif bukan fitnah.

"Maka, stop serang dan zalimi Mas Menteri Nadiem Makarim demi kepentingan politik jangka pendek. Mas Menteri tentu saja tidak sempurna. Kritik boleh saja bahkan dianjurkan. Tapi kritikkah dengan substansi yang kuat untuk perbaiki dunia pendidikan kita, bukan kritik yang menjurus kepada fitnah," ucapnya.

Di sisi lain, Tsamara menilai ada pihak yang membocorkan draf itu ke publik. Tsamara meminta pihak terkait untuk mengusut dugaan tersebut. "Selain itu, pelaku pembocoran draf Kamus Sejarah yang kemungkinan besar dilakukan dari dalam tubuh birokrasi Kemendikbud harus diusut tuntas," tutupnya.

### Diduding Jadi Beban Politik

Sementara itu, Wakil Ketua MPR dari Fraksi PPP, Arsul Sanjani menyoroti sejumlah peristiwa yang terjadi di lingkungan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan (Kemendikbud) dalam beberapa bulan terakhir, menyusul hilangnya nama KH Hasyim Asy'ari hilang dari draf Kamus Sejarah yang dibuat Kemendikbud.

Arsul menyebutkan, setidaknya ada 3 peristiwa beruntun dalam waktu berdekatan terkait Kemendikbud yang menurutnya justru menambah atau menciptakan beban politik bagi Presiden Joko Widodo (Jokowi) dimata segmen umat Islam tertentu.

"Pertama, hilang atau tidak adanya frase agama dalam draf/ rancangan peta jalan pendidikan nasional (PJPN). Kedua, tidak tercantumnya Pancasila dan Bahasa Indonesia dalam peraturan pemerintah yang diprakarsai yang kemudian menjadi PP No. 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan. Ketiga, soal hilangnya pendiri NU dan pahlawan nasional K.H. Hasyim Asy'ari dr buku atau kamus sejarah online yg diterbitkan dan dikelola oleh Direktorat Sejarah, Ditjen Kebudayaan-Kemendikbud," kata Arsul, Rabu (21/04).

Menurut Wakil Ketua Umum PPP ini, sejumlah kalangan Nahdhiyyin, khususnya yang tergabung dalam Lingkar Profesional Nahdhiyyin (NU Circle) menyampaikan kepadanya bahwa ternyata bukan hanya nama K.H. Hasyim Asy'ari saja yang tidak muncul dalam kamus sejarah online Kemendikbud, ada sejumlah nama tokoh sentral lainnya yang tidak dimuat dalam kamus tersebut.

"Nama Gus Dur juga tidak ditempatkan sebagai tokoh sentral yang dimuat tersendiri dalam peristiwa sejarah. Juga nama Jenderal Sumitro dan Sumitro Djojohadikusumo, ayah kandung Prabowo Subianto, juga tokoh Islam serta anggota PPKI, Abdul Kahar Muzakir," ungkapnya.

Terkait Gus Dur, anggota Komisi III DPR ini menjelaskan, namanya dalam Kamus Sejarah tersebut tidak dimasukkan ke jajaran tokoh yang ada. Namanya hanya dimunculkan untuk melengkapi sejarah beberapa tokoh seperti ketika Kamus tersebut menerangkan tokoh Ali Alatas yang ditunjuk sebagai Penasehat Menteri Luar Negeri pada masa pemerintahan Gus Dur. Juga disebut untuk melengkapi sejarah tokoh Megawati Sukarnoputri dan Widjojo Nitisastro.

Menurut Arsul, yang mengherankan justru ada nama Abu Bakar Ba'asyir dalam deretan tokoh sejarah itu. Bahkan, sejumlah elemen masyarakat mempertanyakan kepadanya selaku pimpinan MPR atas kemunculan sosok Abu Bakar Ba'asyir yang termuat di halaman 11.

"Mengapa nama mantan narapidana kasus terorisme yang menolak membuat pernyataan setia pada ideologi Pancasila ini justru muncul sebagai tokoh pada buku atau kamus yang diterbitkan oleh Direktorat Sejarah Direktorat Jenderal Kebudayaan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan ini," tukas Arsul.

Oleh karena itu, mantan Sekretaris Jenderal (Sekjen) PPP ini melihat bahwa keteledoran Kemendikbud semakin menambah beban pemerintahan Jokowi di tengah berbagai kecurigaan yang sudah muncul.

Wakil Ketua Majelis Permusyawaratan Rakyat RI, Hidayat Nur Wahid (HNW), turut mengkritik keras. Dirinya mengaku telah membaca keseluruhan draf kamus tersebut. Hidayat tidak menemukan sejumlah nama yang jelas-jelas menjadi pahlawan nasional seperti putra KH Hasyim Asyari, KH Wahid Hasyim, yang merupakan anggota BPUPK, panitia 9 dan PPKI, yang berperan aktif serta konstruktif untuk membentuk Indonesia merdeka.

Wakil Ketua Majelis Syuro PKS itu juga mencatat beberapa tokoh penting lainnya yang tidak masuk dalam buku tersebut. Di antaranya KH Mas Mansoer yang merupakan mantan Ketua PB Muhammadiyah, anggota BPUPK, pendiri MIAI; Syafruddin Prawiranegara yang merupakan tokoh Masyumi sekaligus pencetus dan pemimpin Pemerintahan Darurat RI (PDRI).

Kemudian Mohammad Natsir, tokoh Partai Masyumi sekaligus pencetus mosi integral yang menyelamatkan NKRI; Ir Djoeanda yang merupakan guru Muhammadiyah yang berjasa dengan Resolusi Djoeanda menjadikan Indonesia menjadi betul-betul NKRI yang bercirikan nusantara, dan lain sebagainya.

Sedangkan, dari sisi organisasi, HNW melanjutkan, tidak ada penjelasan apa pun mengenai Jong Islamiten Bond yang berperan aktif dalam Sumpah Pemuda 28 Oktober 1928.

Misalnya, tokoh-tokoh sentral Partai Komunis Indonesia (PKI) seperti Alimin, Semaun, Musso, Amir Syarifuddin, DN Aidit malah ditulis dalam buku tersebut. Bahkan, Bapak Komunis Asia Tenggara, Henk Sneevliet, yang sukses memecah belah Sarekat Islam menjadi putih dan merah justru dicantumkan. Termasuk organisasinya, ISDV. (ist,ins)

### TEMPAT, TANGGAL LAHIR

Singapura, 4 Juli 1984

### PENDIDIKAN

- United World Collage of SouthEast Asia (UWC-SEA)
- Brown University, Amerika Serikat
- Harvard Business School, Amerika Serikat

### PRESTASI

- The Straits Times Asian of the year 2016
- The Bloomberg 50 (2018)
- 24 th Nikkei Asia Prize (2019)

### PEKERJAAN

- Konsultan di McKinsey & Company (2006-2009)
- Co-Founder dan Managing direction di Zalora Indonesia (2011-2012)
- Chief Innovation Officer di kartuku (2013-2014)
- Pendiri Gojek (2010-Sekarang)
- Mendikbud (2019-Sekarang)

### TENTANG

### NADIEM MAKARIM



**NOW!!!**

**T**okyo – Pandemi Covid-19 di dunia tampaknya memburuk kembali. Pemerintah Jepang memutuskan untuk menerapkan larangan masuk bagi kedatangan dari 152 negara termasuk Indonesia. Langkah ini diambil untuk mengendalikan penyebaran corona yang makin masif di negara itu.

Selain Indonesia, 151 negara lainnya juga masuk daftar. Yakni Malaysia, Myanmar, Filipina, India, Amerika Serikat (AS), Kanada, Brasil, Inggris, Belanda, Israel, Arab Saudi, Palestina, hingga negara-negara Afrika.

"Untuk saat ini, warga asing yang telah tinggal di salah satu dari 152 negara atau wilayah berikut dalam waktu 14 hari sebelum permohonan pendaratan ditolak memasuki Jepang sesuai dengan pasal 5 ayat (1), butir (XIV) UU Kontrol Imigrasi dan Pengungsi," bunyi pernyataan Kemlu Jepang dalam situs resminya, Rabu (21/04).

Dalam laman resmi Kementerian Luar Negeri Jepang, larangan itu mulai berlaku pada Selasa 20 April 2021 kemarin. Ini akan diterapkan hingga dua minggu ke depan.

Sementara itu, untuk warga yang bukan berasal 152 negara yang masuk daftar, Tokyo menegaskan mereka masih bisa masuk Jepang tanpa ditolak. Meski, sebelumnya sempat transit melalui negara-negara yang dilarang.

Jepang saat ini sedang mengintensifkan beberapa tindakan pengurangan untuk menekan angka Covid-19. Meski kenaikannya hanya berada di angka tiga ribuan kasus per hari, namun hal ini menjadi kekhawatiran baru.

Apalagi Negeri Sakura itu akan menjadi tuan rumah perhelatan akbar Olimpiade, yang sebelumnya tertunda di 2020. Rencananya Olimpiade Tokyo akan berlangsung Juli nanti.

Peningkatan cukup serius di seluruh negeri itu terjadi sejak mutasi E484K mulai merangsek memasuki seluruh wilayah. Akibatnya pemerintah yang dipimpin Perdana Menteri (PM) Yoshihide Suga memutuskan untuk merancang status darurat baru



Lobi kedatangan internasional di Bandara Haneda di Tokyo, Jepang tampak lengang dari lalu lintas penumpang.

di beberapa wilayah perkotaan seperti Tokyo dan Osaka.

#### India Masuk Daftar 'Merah'

Saat ini India menjadi negara yang masuk 'daftar merah' negara lain. Inggris dan Amerika Serikat mulai melarang kedatangan dari India untuk mengantisipasi varian Corona India yang memiliki mutasi ganda, disebut-sebut memicu tingkat penularan lebih tinggi dan 'kebal' antibodi pasca vaksinasi.

Untuk diketahui, mencetak rekor terburuk penyebaran corona. Kementerian Kesehatan India melaporkan 295.000 kasus baru infeksi Corona dalam 24 jam, setara dengan jumlah yang terlihat di Amerika Serikat pada Januari lalu, dan 2.023 kematian dalam sehari, menjadikan total korban jiwa di India sejauh ini menjadi 182.553 orang.

Apakah Indonesia akan ikut melarang kedatangan India? Juru bicara Satgas Penanganan COVID-19 Prof Wiku Adisasmito menjelaskan pemerintah sudah melakukan tes skrining ketat terkait kedatangan WNA dan WNI atau pelaku perjalanan internasional. Sejauh ini, belum ada kebijakan terkait pelarangan kedatangan dari India.

Sebelumnya, Satgas juga menemukan ribuan orang positif Corona masuk Indonesia meski membawa surat negatif Covid-19.

"Pemerintah menerapkan screening ketat pelaku perjalanan internasional sesuai yg diatur dalam SE Satgas No 8/2021," katanya.

Untuk diketahui, kedatangan WNA dan WNI dari luar negeri harus melampirkan surat negatif Covid-19 dalam kurun waktu 3x24 jam sebelum

jam keberangkatan. Sementara bagi mereka yang kedatangan positif Corona saat dilakukan screening tes Covid-19 swab pertama, langsung diarahkan melakukan isolasi.

Bagi mereka yang dinyatakan negatif Covid-19 di tes swab pertama, tetap akan menjalani karantina selama 5 hari ke depan. Usai karantina, mereka kembali melakukan tes swab Covid-19 kedua kalinya, jika dinyatakan positif langsung diarahkan isolasi.

Sementara pelaku perjalanan yang kembali dinyatakan negatif Covid-19 diperkenankan melanjutkan perjalanan dan karantina mandiri selama 14 hari. Wiku mengklaim, tes whole genomic sequencing juga sudah digencarkan untuk mendeteksi kemungkinan penyebaran varian-varian baru Corona. "Target test genomic sudah berlangsung peningkatannya," sebut Wiku (ist)

## TOP 10 NEGARA DI DUNIA DENGAN KASUS CORONA TERTINGGI DAN POSISI RI-JEPANG (PER 21 APRIL 2021)

| NO        | NEGARA           | TOTAL KASUS       | KEMATIAN       | SEMBUH            |
|-----------|------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 1         | <b>USA</b>       | <b>32,536,470</b> | <b>582,456</b> | <b>25,105,535</b> |
| 2         | <b>India</b>     | <b>15,616,130</b> | <b>182,570</b> | <b>13,276,039</b> |
| 3         | <b>Brazil</b>    | <b>14,050,885</b> | <b>378,530</b> | <b>12,561,689</b> |
| 4         | <b>France</b>    | <b>5,339,920</b>  | <b>101,597</b> | <b>4,181,006</b>  |
| 5         | <b>Russia</b>    | <b>4,727,125</b>  | <b>106,706</b> | <b>4,352,873</b>  |
| 6         | <b>UK</b>        | <b>4,393,307</b>  | <b>127,307</b> | <b>4,161,433</b>  |
| 7         | <b>Turkey</b>    | <b>4,384,624</b>  | <b>36,613</b>  | <b>3,792,129</b>  |
| 8         | <b>Italy</b>     | <b>3,891,063</b>  | <b>117,633</b> | <b>3,290,715</b>  |
| 9         | <b>Spain</b>     | <b>3,435,840</b>  | <b>77,216</b>  | <b>3,147,281</b>  |
| 10        | <b>Germany</b>   | <b>3,180,810</b>  | <b>81,086</b>  | <b>2,824,100</b>  |
| <b>18</b> | <b>Indonesia</b> | <b>1,620,569</b>  | <b>44,007</b>  | <b>1,475,456</b>  |
| 38        | <b>Japan</b>     | <b>537,317</b>    | <b>9,671</b>   | <b>486,076</b>    |