



CHECK DIGITAL EDITION

CURIGA ADA MAFIA, HARGA DAGING BERGEMING

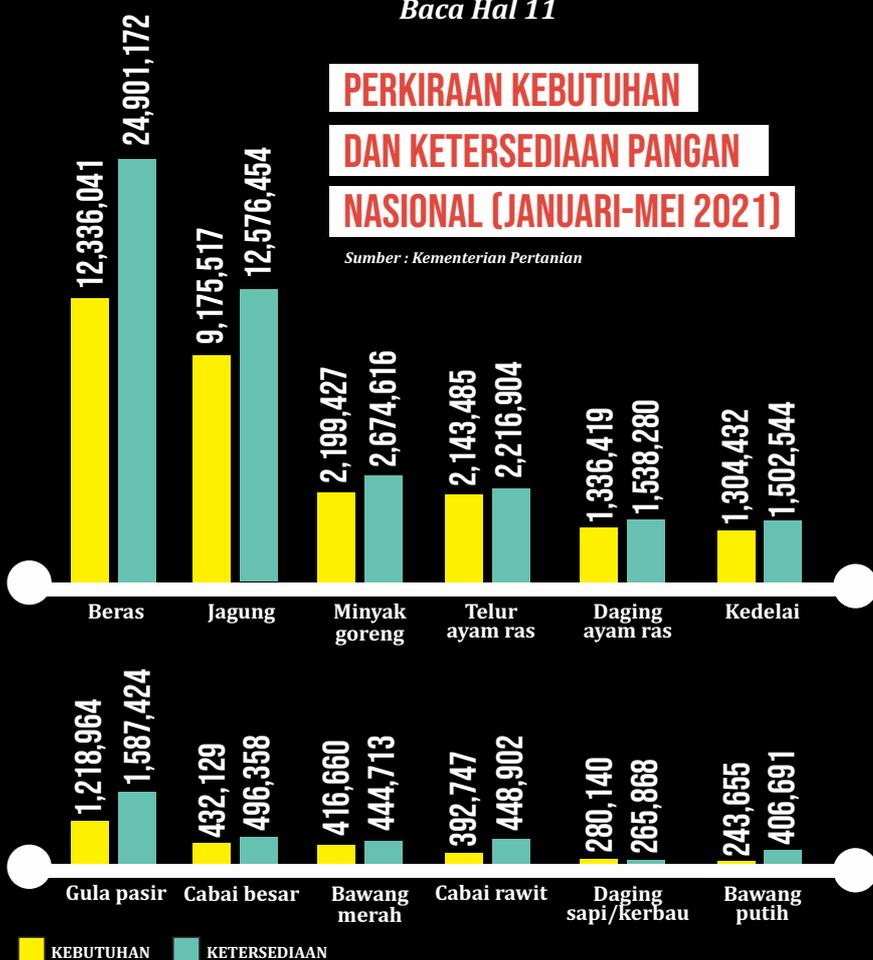
Impor Daging Sapi dari Brasil Terbukti Tak 'Sakti' Jinakkan Harga Pasar

J anzi manis pemerintah bisa 'menjinakkan' harga daging sapi hingga lebaran usai tak kunjung terbukti. Masyarakat masih harus merogoh dompet rata-rata Rp 150.000 untuk sekilo daging. Dikatakan, mengimpor daging sapi Brasil tak berdampak karena jumlahnya sangat minim. Dari target 20 ribu ton hanya terealisasi 415 ton atau hanya sekitar 2 persennya saja. Di sisi lain ada kecurigaan mafia daging merajalela. Sehingga meski Bulog sudah melakukan operasi pasar, harga bergeming. Tak hanya daging sapi, bahan pangan lain diprediksi akan terombang-ambing hingga tahun berakhir, imbas supercycle di sektor perdagangan dunia. Terjepit corona, tercekik harga dong!

Baca Hal 11

PERKIRAAN KEBUTUHAN DAN KETERSEDIAAN PANGAN NASIONAL (JANUARI-MEI 2021)

Sumber: Kementerian Pertanian



Kemelut Alih Status Pegawai KPK Jadi ASN

MENANTI KESERIOUSAN KPK, KEMENPAN RB DAN BKN

Solidaritas dari berbagai elemen masyarakat mengenai tak lolosnya tes kebangsaan penyidik-penyidik 'kakap' KPK.

Jakarta- Kemelut di tubuh komisi anti-rasuah tampaknya belum akan mendekati garis finish. Buktinya hingga saat ini tidak ada gerakan nyata dari Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK), Kementerian Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi (Kemenpan RB), dan Badan Kepegawaian Negara (BKN) terkait proses administrasi alih status kepegawaian KPK menjadi Aparatur Sipil Negara (ASN).

Menurut Guru Besar Fakultas Hukum Universitas Gadjah Mada (UGM) Sigit Riyanto tak ada alasan untuk ketiganya menunda lagi proses alih status itu. Sebab, Presiden Joko Widodo juga sudah mengeluarkan pernyataan agar hasil asesmen Tes Wawasan Kebangsaan (TWK) tidak dijadikan dalih pemberhentian para pegawai yang tak lolos.

"Arahan Presiden dan regulasinya dalam Undang-undang KPK dan keputusan Mahkamah Konstitusi cukup jelas. Pegawai KPK beralih status menjadi ASN," ujar Sigit, Rabu (19/05). "Yang diperlukan tinggal proses administrasi kepegawaiannya. Itu yang harus disegerakan," sambung dia.

Sigit menegaskan bahwa pembebasan tugas pada 75 pegawai KPK tidak memiliki dasar yang jelas.

Ia pun menuturkan kebijakan pembebasan tugas para pegawai yang disebut Tak Memenuhi Syarat (TMS) asesmen TWK itu meski segera dicabut karena mengganggu kinerja KPK. "Justru mengganggu kinerja KPK untuk memberantas korupsi. Pembebasan tugas itu harus dicabut," sebut dia.

Sebagai informasi pasca pernyataan Presiden Joko Widodo tentang TWK pegawai KPK, yang disampaikan Senin (17/05), hingga saat ini belum ada keputusan resmi terkait status alih fungsi para pegawai KPK menjadi ASN. Dalam pernyataannya, Jokowi mengatakan agar nilai asesmen TWK hendaknya tak jadi alasan pemberhentian para pegawai yang dianggap tak lolos. Jika ada nilai yang kurang, Jokowi menjelaskan agar hal itu bisa dibenahi dalam proses pendidikan didalam lembaga. Selanjutnya Jokowi juga

meminta KPK, Kemenpan RB, dan BKN untuk segera menyelesaikan status alih fungsi kepegawaian tersebut.

Lapor ke Ombudsman RI

Di sisi lain, kini seluruh pimpinan KPK turut dilaporkan ke Ombudsman RI buntut polemik tes wawasan kebangsaan (TWK). Sebab, para pimpinan KPK itu diduga melakukan maladministrasi.

Perwakilan 75 pegawai telah tiba di Ombudsman RI sekitar pukul 10.00 WIB, Rabu (19/05). Perwakilan 75 pegawai KPK yang tak lolos TWK antara lain Direktur Pembinaan Jaringan Kerja Antar-Komisi dan Instansi (PJKAKI) Sujanarko, Kepala Bagian Perancangan dan Produk Hukum KPK Rasamala Aritonang, dan Ketua Wadah Pegawai KPK Yudi Purnomo.

Sujanarko baru selesai membuat laporan pada pukul 11.45 WIB. Sujanarko mengatakan pihaknya melaporkan proses TWK yang bermasalah. "Hari ini saya mewakili 75 pegawai membuat pelaporan resmi terkait dengan proses TWK yang dilakukan KPK. Pengaduan untuk praktisnya hanya ditandatangani 15 pegawai yang TWK," kata Sujanarko.

Sujanarko menyampaikan ada enam indikasi maladministrasi yang dilakukan pimpinan KPK. Ia mengatakan akan menyampaikan hasil kajiannya lebih lanjut. "Nanti laporannya kita sampaikan ke teman-teman sekalian. Dari kajian kita ada banyak sekali maladministrasi yang sudah dilakukan KPK, baik penerbitan SK-nya, prosesnya, dari sisi wawancara hampir ada 6 indikasi yang kita sampaikan pimpinan KPK telah melakukan maladministrasi," jelasnya.

Di tempat yang sama, Ketua Ombudsman RI M Najih akan menindaklanjuti laporan itu. Laporan itu akan diperiksa lebih lanjut.

"Kami tentu akan mendalami sesuai prosedur dan kewenangan yang dimiliki Ombudsman. Nanti akan mengambil langkah-langkah yang kami pentingkan adalah bagaimana proses ini bisa diselesaikan dengan baik. Bahwa kita harapkan masalah ini bisa diselesaikan dengan tidak gaduh

sehingga semua pihak mendapatkan solusi baik dalam rangka untuk meningkatkan kualitas pemberantasan korupsi," ucapnya.

Sebelumnya, Novel Baswedan dkk telah melaporkan dugaan pelanggaran etik tersebut pada siang tadi di Gedung Anti-Corruption Learning Center (ACLC) KPK yang juga kantor Dewan Pengawas (Dewas) KPK, Jalan HR Rasuna Said, Jakarta Selatan. Hadir juga Kepala Satuan Tugas Pembelajaran Internal KPK Hotman Tambunan mendampingi Novel dan yang lainnya.

Terpisah, Wakil Ketua Komisi Pemberantasan Korupsi Alexander Marwata mengatakan semua keputusan lembaganya diambil secara kolektif kolegial. Dia mengatakan sebelum mengambil keputusan, pimpinan KPK berdiskusi dengan pejabat struktural di KPK.

"Hal ini kami lakukan sebagai perwujudan kepemimpinan kolektif kolegial. Semua keputusan yang diambil adalah keputusan bersama, bukan keputusan individu salah seorang Pimpinan KPK," kata Alex lewat keterangan tertulis, Rabu (19/05).

Alex menuturkan semua produk kebijakan yang dikeluarkan oleh kelembagaan KPK seperti peraturan komisi, peraturan pimpinan, surat keputusan, surat edaran dan semua surat yang diteken oleh Ketua KPK Firli

Bahuri sudah dibahas dan disetujui oleh empat pimpinan lainnya. "Semua keputusan kelembagaan diambil melalui proses pembahasan bersama secara kolektif kolegial oleh seluruh pimpinan KPK," kata dia.

Sebelumnya, Kepala Satuan Tugas Penyelidik KPK Harun Al Rasyid menyatakan mekanisme pengambilan keputusan secara kolektif kolegial sudah tak lagi ada di era Ketua KPK Firli Bahuri. Salah satunya soal penyelenggaraan Tes Wawasan Kebangsaan yang dijadikan syarat alih status pegawai menjadi Aparatur Sipil Negara (ASN). "KPK itu sudah tidak ada kolegial, Ketua KPK yang gigih dan getol mendorong untuk dilakukannya Tes Wawasan Kebangsaan," kata dia.

Mantan Ketua KPK Busyro Muqoddas mengibaratkan penonaktifan 75 pegawai itu merupakan upaya amputasi kaki-kaki utama KPK. Sebab, sebagian di antaranya menangani sejumlah kasus kakap.

"Kalau melihat langkah-langkah amputasi terhadap benteng terakhir Novel Baswedan cs itu, maka itu artinya bahwa ada indikasi yang semakin kuat bahwa rezim sekarang ini memang sangat amat kuatir untuk eksistensi dan keberadaan 75 itu, maka diamputasi sekalian agar 2024 bisa aman," ungkap Busyro. (ist)

BULOG
Kementerian Perdagangan dan Industri

Kepala Badan Urusan Logistik Madiun berserta staff

mengucapkan,

Selamat Hari Raya Idul Fitri 1442 H

"Mohon Maaf Lahir dan Batin"

Ahmad Mustari
Pimpinan Bulog Cabang Madiun

KABAR BAIK, PEMERINTAH-DPR BAHAS PENGAMPUNAN PAJAK JILID II

Jakarta - Presiden Joko Widodo (Jokowi) telah berkirim surat ke Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) untuk merevisi Undang-undang (UU) Ketentuan Umum Perpajakan (KUP) dan tata cara perpajakan. Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto mengatakan salah satu yang akan dibahas adalah mengenai pengampunan pajak alias tax amnesty.

"Secara global apa yang akan diatur dalam UU tersebut di dalamnya ada UU PPh, termasuk tarif PPh orang per orang dan pribadi, kemudian pengurangan tarif PPh untuk badan dan juga terkait PPN barang jasa, pajak penjualan atas barang mewah, kemudian UU cukai, karbon tax atau pajak karbon, dan di dalamnya ada terkait pengampunan pajak," katanya dalam halabihal virtual, Rabu (19/05).

Dia berharap regulasi baru ini bisa dibahas segera oleh DPR. Dengan begitu pemerintah bisa membuat kebijakan turunan untuk mendorong perbaikan Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN). "Jadi ada beberapa hal yang akan dibahas dan tentu hasilnya kita tunggu pembahasan dengan DPR. Bapak Presiden telah berkirim surat kepada DPR untuk membahas ini dan diharapkan dapat segera dilakukan pembahasan," tuturnya.

RUU yang diajukan disebut akan mempertimbangkan kondisi perekonomian nasional terkini. Aturan juga akan disusun lebih fleksibel dengan memperhatikan situasi perkembangan jaman. "Kisarannya nanti akan diberlakukan pada waktu yang tepat dan skenarionya dibuat lebih luas, artinya tidak kaku seperti yang selama ini diberlakukan. Detailnya nanti kita mengikuti pembahasan yang ada di parlemen," tuturnya.

"Selain ada PPN juga akan ada terkait dengan pajak penjualan sehingga ada hal-hal yang diatur dan membuat pemerintah lebih fleksibel untuk mengatur sektor manufaktur atau sektor perdagangan dan jasa," tambahnya.

Berdasarkan catatan, tax amnesty merupakan program pengampunan pajak untuk wajib pajak yang selama ini menempatkan uangnya di luar negeri atau yang belum lengkap melaporkan hartanya. Dengan diampuninya kesalahan penghindaran pajak tersebut, diharapkan basis pajak bisa semakin meningkat.

Tax amnesty dilakukan pemerintah pada tahun 2016 lalu melalui tiga tahap. Tahap pertama pada Juli-September 2016 dengan tarif 2%, tahap dua pada Oktober-Desember 2016 dengan tarif 3% dan tahap tiga pada Januari 2017-Maret 2017 dengan tarif 5%.

Sebelumnya, Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati juga buka suara mengenai hal tersebut. Menurutnya,

amnesti pajak tak masuk dalam program legislasi nasional (prolegnas) DPR RI. Namun, Sri Mulyani tak membantah atau pun mengamini rencana tersebut. Menurutnya, saat ini pemerintah akan fokus menggunakan prolegnas yang masuk untuk memperkuat sektor perpajakan.

"Tax amnesty di prolegnas ada 3 RUU yang berhubungan dengan kami, yang berhubungan pusat keuangan daerah, reformasi sektor keuangan, dan KUP (Ketentuan Umum Perpajakan) yang berasal dari inisiatif pemerintah sejak 2016. Kami akan bersama DPR gunakan prioritas legislasi untuk memperkuat perstrukturaturan berhubungan dengan perpajakan," ujar Sri Mulyani saat konferensi pers APBN KiTa, Selasa (23/3).

Mantan Direktur Pelaksana Bank Dunia itu menilai, saat ini perpajakan mengalami tekanan yang luar biasa, baik di global maupun domestik. Begitu juga dengan perkembangan ekonomi digital yang mempengaruhi sektor perpajakan.

"Kita mengetahui perpajakan alami dinamika luar biasa besar di tingkat global sekali pun, ada digital taxation, dan dinamika global. Dan kita terus komunikasi dengan DPR, jangan sampai posisi Indonesia, dalam hal ini dalam posisi tertinggal atau disadvantage, dari dinamika global, sehingga terus bisa jaga kepentingan penerimaan pajak Indonesia," jelasnya.

Tax amnesty jilid II juga didukung oleh Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional (PPN/Bappenas) Suharso Monoarfa untuk mengerek penerimaan pajak.

"Saya yakin jika tax amnesty



Pengampunan pajak alias tax amnesty jilid II diharapkan bisa menggairahkan perekonomian dan meningkatkan pendapatan negara.

digelar kembali, maka bisa memitigasi shortfall penerimaan pajak di tahun ini. Sebab, pajak penting untuk membiayai kebutuhan belanja negara yang makin menggunung karena corona," katanya.

Pada tahun lalu, saat pandemi pertama kali menghantam ekonomi dalam negeri, penerimaan pajak terpantau loyo. Data Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) menunjukkan realisasi penerimaan pajak sepanjang 2020 sebesar Rp 1.070 triliun, atau hanya mencapai 89,3% dari outlook akhir tahun sejumlah Rp 1.198,8 triliun. Dus, shortfall penerimaan pajak pada tahun lalu mencapai Rp 128,8 triliun.

Sementara di tahun 2021, outlook penerimaan pajak sampai pengujung tahun sebesar Rp 1.229,6 triliun. Perkembangannya, sepanjang kuartal I-2021 minus 5,6% year on year (yoy). Dalam tiga bulan, setoran pajak yang terkumpul hanya sebesar Rp 228,1

triliun.

Sebelumnya, Anggota Komisi XI DPR RI Mukhamad Misbakhun mengatakan dirinya mendukung penuh adanya Tax Amnesty Jilid II di masa pandemi Covid-19. Dikarenakan Menurut politikus Partai Golkar tersebut kebijakan pengampunan pajak akan memberikan suatu dampak yang sangat bagus untuk proses pemulihan dunia usaha selama menghadapi pandemi Covid-19. "Tax amnesty jilid II akan memberikan dampak yang sangat bagus sebagai big bang tax incentive bagi dunia usaha untuk recovery dalam menghadapi pandemi Covid-19," jelasnya, Jumat (05/03).

Dia juga menyatakan bahwa melaksanakan kembali kebijakan pengampunan pajak akan berdampak positif pada penerimaan pajak pemerintah. Karena, pandemi Covid-19 telah menyebabkan penerimaan pajak mengalami shortfall yang sangat dalam. (ist)

KATA MEREKA



Menko Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto

"Secara global apa yang akan diatur dalam UU tersebut di dalamnya ada UU PPh, termasuk tarif PPh orang per orang dan pribadi, kemudian pengurangan tarif PPh untuk badan dan juga terkait PPN barang jasa, pajak penjualan atas barang mewah, kemudian UU cukai, karbon tax atau pajak karbon, dan di dalamnya ada terkait pengampunan pajak."



Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati

"Tax amnesty di prolegnas ada 3 RUU yang berhubungan dengan kami, yang berhubungan pusat keuangan daerah, reformasi sektor keuangan, dan KUP (Ketentuan Umum Perpajakan) yang berasal dari inisiatif pemerintah sejak 2016. Kami akan bersama DPR gunakan prioritas legislasi untuk memperkuat perstrukturaturan berhubungan dengan perpajakan."



Menteri PPN/Bappenas Suharso Monoarfa

"Saya yakin jika tax amnesty digelar kembali, maka bisa memitigasi shortfall penerimaan pajak di tahun ini. Sebab, pajak penting untuk membiayai kebutuhan belanja negara yang makin menggunung karena corona."

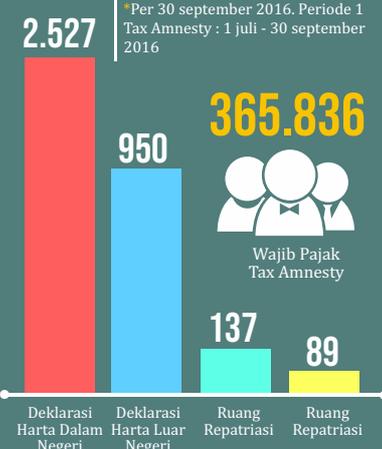


Anggota Komisi XI DPR RI Mukhamad Misbakhun

"Tax amnesty jilid II akan memberikan dampak yg sangat bagus sebagai big bang tax incentive bagi dunia usaha untuk recovery dalam menghadapi pandemi Covid-19."

PENGAMPUNAN PAJAK DI INDONESIA*

(Dalam Triliun Rupiah)



Sumber : Direktorat Jendral Pajak, Center of Indonesia Taxation Analysis (CITA)

JELANG PEMBUKAAN SEKOLAH, DISPENDIK KOTA MADIUN BAKAL BENTUK SATGAS COVID-19 PELAJAR

baran Covid-19.

"Nanti kita koordinasikan lagi, bahkan di SK-kan supaya ada legalitas. Siswa-siswi diajak dan ikut terlibat. Agar mereka tau dan paham bahwa ini masalah bersama," jelas Utomo, Rabu (19/05).

Meski demikian, Utomo masih menunggu informasi dan petunjuk teknis (juknis) dari Satgas Covid-19 Kota Madiun. Untuk menjadi acuan pembentukan satgas Covid-19 di masing-masing sekolah yang melibatkan siswa-siswi.

"Kami belum dapat informasi langsung dari tim satgas covid kota. Kalau kita Dinas Pendidikan diberikan keleluasaan. Kita akan bentuk dan sampaikan ke teman-teman sekolah," imbuhnya.

Utomo memaparkan, bahwa nantinya PTM tahun ajaran baru akan dilaksanakan secara terbatas. Tidak semua siswa-siswi PTM di dalam ruangan, namun juga sebagian belajar di luar ruangan. Sehingga mengurangi resiko penyebaran Covid-19.

Sekolah yang memiliki area luas, dapat melaksanakan PTM outdoor tetapi masih di area sekolah. Namun apabila area sekolah kurang memadai, dapat menggunakan ruang terbuka hijau (RTH) yang ada di Kota Madiun.

"Yang area sekolahnya luas seperti SMPN 10, SMPN 9, SMPN 8, SMPN 7. Bisa outdoor tapi dalam pagar sekolah. Yang area tidak terlalu luas ya outdoor seperti di PSC, Taman Obor Oro Rombo, Bantaran, Ngrowo Bening dan Perhutani," tutup Utomo.



Sekretaris Dinas Pendidikan Kota Madiun, Utomo Sapto

Vaksinasi Guru Diprioritaskan

Sebelumnya, Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa meminta pemda-pemda untuk merampungkan program vaksinasi terhadap para guru dan tenaga pendidik dengan target selesai akhir Juni. Dia mengatakan percepatan vaksinasi guru dan tenaga pendidik ini sebagai upaya persiapan uji coba (PT) yang rencananya akan diselenggarakan pada 5 Juli 2021.

"Kami baru rakor dengan SMK, SMA dan SLB, dan kami berkoordinasi kepada masing-masing Kepala Dinas Pendidikan di kabupaten/kota, kita memastikan vaksinasi untuk guru mohon diprioritaskan," katanya.

Dia menjelaskan dari total guru dan tenaga pendidik di Jatim sebanyak

108.694 orang, hingga 17 Mei 2021 tercatat baru 55,18 persen yang sudah mendapatkan vaksinasi tahap pertama. Sedangkan vaksinasi tahap kedua baru sebanyak 35,60 persen. Menurutnya, guru yang sudah melakukan vaksinasi ini menjadi modal awal yang baik sebelum sekolah tatap muka dilakukan.

Untuk itu, Pemprov Jatim mendorong pemkot/pemkab bergerak cepat dalam melaksanakan vaksinasi tersebut. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Jatim, saat ini ketersediaan vaksin di kabupaten/kota mencapai 2.416.402 dosis yang didistribusikan di 3.000 fasilitas kesehatan (Faskes). Dari jumlah itu, masih ada sisa vaksin sekitar 1,5 juta dosis yang nanti akan diprioritaskan untuk para guru dan lansia yang dianggap paling berisiko. (Ger)

KURSI SEKDA KOSONG 5 BULAN, PEMKOT BLITAR BUKA SELEKSI



Kepala BKD Kota Blitar, Suyoto

BLITAR – Jabatan sekretaris daerah (Sekda) Kota Blitar ternyata telah kosong hampir 5 bulan. Untuk itu, Pemerintah Kota (Pemkot) melalui Panitia Seleksi Terbuka Jabatan Pimpinan Tinggi (JPT) Pratama, akhirnya mem-

buka pendaftaran seleksi.

Disampaikan Kepala BKD Kota Blitar, Suyoto pendaftaran calon Sekda Kota Blitar ini sesuai Pengumuman No.1/Pansel Sekda Kota Blitar/2021 tentang Seleksi Terbuka JPT Sekda Kota Blitar, melalui website : bkd.blitarkota.go.id pada 17 Mei 2021. "Pendaftaran bisa diikuti oleh pejabat dari luar Kota Blitar, se Jawa Timur sesuai ketentuan umum," ujar Suyoto, Rabu (19/05).

Dalam pengumuman tertulis, adanya ketentuan umum dan ketentuan pendaftaran. Untuk ketentuan umum ada 13 poin, diantaranya berstatus PNS di lingkup Pemkot Blitar atau Pemprov dan kabupaten/kota di wilayah Jatim. Pendidikan paling rendah S1 (sarjana) atau setara Diploma IV, menduduki pangkat/golongan IV/b dan memegang jabatan eselon II.b. "Serta berusia maksimal 56 tahun pada 1 Juli 2021, termasuk lulus Diklatpim II," terang Suyoto.

Sedangkan ketentuan pendaftaran, disebutkan pendaftaran dan penyerahan

berkas pada 17 - 21 Mei 2021 jam 15.00 Wib. Dengan mengirimkan dokumen persyaratan administrasi ada 13 berkas ditambah pas foto. Salah satunya yaitu surat persetujuan, dari pejabat pembina kepegawaian yaitu Walikota Blitar sebagai atasan pejabat eselon II.b. "Termasuk copy LHKPN/LHKASN tahun 2020, juga termasuk dalam syarat administrasi pendaftaran," sebutnya.

Terakhir dalam pengumuman ditulis bagi pelamar dari Kota Blitar, seluruh dokumen persyaratan administrasi diserahkan langsung dalam amplop tertutup, serta diserahkan langsung ke Kantor BKD Kota Blitar di Jl. Merdeka No. 100, Kota Blitar. Sedangkan pendaftar dari luar Kota Blitar, dokumen persyaratan administrasi discan dan dikirimkan ke email : mutasibkd-kotablitar@gmail.com.

Ditambahkan Suyoto hasil seleksi administrasi pendaftaran calon Sekda Kota Blitar, diumumkan pada 25 Mei 2021. Pelaksanaan seleksi Sekda Kota Blitar juga tidak dikenakan biaya, maupun pungutan dalam bentuk apapun. "Sampai hari ketiga ini, juga

belum ada yang mendaftar," imbuhnya.

Seperti diketahui posisi Sekda Kota Blitar kosong, sejak pejabat lama Rudi Wijonarko memasuki masa pensiun per 1 Januari 2021. Kekosongan jabatan sekda ini tidak bisa segera diisi, karena Walikota Blitar, Santoso maju menconk diri dalam Pilkada serentak Desember 2020. Dimana sesuai aturan, tidak boleh melakukan mutasi jabatan sampai 6 bulan setelah pelantikan atau sampai Agustus 2021 mendatang. Karena Santoso terpilih kembali sebagai Walikota Blitar, serta dilantik pada Februari 2021 lalu.

Maka untuk mengisi kekosongan dalam jabatan ini, Pemkot Blitar mengusulkan 3 nama pejabat yang dicalonkan sebagai Penjabat (Pj) Sekda Kota Blitar ke Gubernur Jawa Timur. Dari 3 nama Gubernur Jatim menunjuk Hermansyah Permadi menjadi Pj Sekda Kota Blitar yang juga menjabat Asisten Pemerintahan dan Kesra Setda Kota Blitar dan dilantik 5 Januari 2021 lalu. Masa jabatan Pj Sekda Kota Blitar maksimal 3 bulan, setelah itu kemudian diperpanjang lagi sampai dengan sekarang.(ais)

WASPADAI TSUNAMI CORONA, JOKOWI: MASKER MELINDUNGI ANDA 95%

Foto: Istimewa



Presiden Joko Widodo (kiri) didampingi Ketua KADIN Rosan P Roeslani (tengah) meninjau pelaksanaan perdana program vaksinasi gotong-royong di Pabrik PT Unilever Indonesia Tbk, Cikarang, Kabupa

BINTAN- Presiden Joko Widodo (Jokowi) meminta para kepala daerah menekankan pentingnya penggunaan masker kepada semua warga. Ia mengingatkan bahwa sejumlah provinsi tengah mengalami kenaikan kasus Covid-19. Kondisi makin mengkhawatirkan dengan ditemukannya berbagai varian baru corona.

"Tekankan kepada masyarakat mengenai penggunaan masker, pakai masker itu sudah akan memproteksi kurang lebih 95 persen masyarakat kita," kata Jokowi saat meninjau vaksinasi Covid-19 di Kabupaten Bintan, Kepulauan Riau, Rabu (19/05).

Dia ingin seluruh masyarakat menggunakan masker di mana saja dan dalam kegiatan serta aktivitas apa saja. Ia menyebut, badan kesehatan dunia atau World Health Organization (WHO) telah menyatakan bahwa masker mampu melindungi seseorang dari

penularan virus hingga 95 persen.

Imbauan ini berlaku tidak hanya bagi provinsi yang mengalami kenaikan kasus Covid-19 saja, tetapi masyarakat di seluruh Indonesia. "Saya kira semuanya sama, harus pakai masker," ujarnya.

Selain penerapan protokol kesehatan, Jokowi juga mendorong percepatan vaksinasi Covid-19 di seluruh daerah.

Khusus untuk wilayah yang mengalami kenaikan kasus virus corona seperti Kepulauan Riau, Presiden telah meminta Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin untuk mengirim vaksin dalam jumlah yang lebih banyak. Jokowi mengatakan, semakin banyak orang yang divaksinasi maka semakin cepat herd immunity atau kekebalan komunal terbentuk.

"Immunity, kekebalan komunal, segera bisa tercapai dan kita semuanya bisa kembali pada keadaan normal kembali," katanya. Sebelumnya, Jokowi mengungkap 15 provinsi yang mengalami kenaikan kasus aktif Covid-19. Ia pun meminta para kepala daerah di provinsi-provinsi tersebut berhati-hati. Baca juga: RI Diminta Tak Tiru Perilaku Masyarakat Rusia Hadapi Pandemi Covid-19 "15 provinsi

mengalami kenaikan. Ini hati-hati," kata Jokowi saat memberikan arahan kepada kepala daerah se-Indonesia yang ditayangkan YouTube Sekretariat Presiden, Selasa (18/05).

Ke-15 provinsi yang dimaksud Jokowi yakni Aceh, Sumatera Utara, Sumatera Barat, Riau, Jambi, Bangka Belitung. Ada pula DKI Jakarta, Maluku, Banten, Nusa Tenggara Barat (NTB), Maluku Utara, Kalimantan Tengah, Sulawesi Tengah, Sulawesi Selatan, dan Gorontalo. "Di Sumatera sebagian besar, dan ada di Jawa, dan juga ada di Sulawesi dan Kalimantan," ujar Jokowi.

Melansir data Satgas Covid-19, hingga Rabu (19/05) ada tambahan 4.871 kasus baru yang terinfeksi corona di Indonesia. Sehingga total menjadi 1.753.101 kasus positif Corona. Sementara itu, jumlah yang sembuh dari kasus Corona bertambah 4.364 orang sehingga menjadi sebanyak 1.616.603 orang. Sedangkan jumlah orang yang meninggal akibat virus Corona di Indonesia bertambah 192 orang menjadi sebanyak 48.669 orang.

Stok Vaksin Mengkhawatirkan

Presiden Jokowi mendapatkan keluhan minimnya pasokan vaksin untuk tenaga kerja di Kota Batam saat meninjau pelaksanaan vaksinasi Covid-19 di Kepulauan Riau. Jokowi pun mengakui bahwa ada masalah dalam suplai untuk vaksinasi gotong-royong. "Untuk vaksin gotong-royong bagi perusahaan, bagi industri, bagi pabrik, ini memang masih memiliki masalah suplainya," katanya.

Jokowi mengatakan bahwa program vaksinasi gotong royong memiliki target 30 juta dosis. "Targetnya kita memang 30 juta dapat vaksin untuk vaksin gotong royong. Tapi baru masuk ke negara kita, Indonesia 420.000. Masih kecil sekali," ungkapnya.

Presiden mengatakan bahwa saat ini vaksin menjadi barang rebutan semua negara di seluruh dunia. Namun dia berjanji nantinya Kota Batam akan masuk dalam prioritas vaksin gotong royong. "Memang ini jadi rebutan. Tapi saya nanti akan, di samping saya Pak Menteri Kesehatan, saya akan berikan prioritas untuk Batam, utamanya untuk industri," katanya. (ist)

DAERAH YANG BERSTATUS ZONA MERAH DAN ZONA HIJAU

(update per 16 Mei 2021)

Zona Merah

1. Sumatera Utara (Deli Serdang)
2. Sumatera Selatan (Kota Palembang)
3. Sumatera Barat (Solok, Kota Bukittinggi)
4. Riau (Kota Pekanbaru)
5. Jawa Tengah (Kota Salatiga)
6. Daerah Istimewa Yogyakarta (Sleman)

Zona Hijau

1. Sumatera Utara (Nias Barat, Nias Utara, Nias Selatan)
2. Papua Barat (Pegunungan Arfak)
3. Papua (Yahukimo Mamberamo)
4. Maluku Utara (Pulau Taliabu)
5. Maluku (Seram Bagian Timur)

URUS ADMINDUK MAKIN MUDAH, KINI WARGA SURABAYA CUKUP KE KANTOR KECAMATAN

SURABAYA - Pelayanan terintegrasi administrasi kependudukan (adminduk) di Surabaya mulai digelar di kecamatan. Warga yang mengurus adminduk mendapat kemudahan, sebab sudah ada petugas Dispendukcapil dan hakim Pengadilan Negeri (PN) Surabaya sehingga dokumen bisa langsung jadi.

Pelayanan integrasi di Kantor Kecamatan Tambaksari langsung ditinjau Walikota Surabaya, Eri Cahyadi dan pimpinan DPRD Surabaya, Rabu (19/05). "Ini sangat mudah. Cukup di kecamatan bisa langsung jadi. Beda dengan dulu. Misal mengurus akte kematian yang sudah lama, contoh tahun 1965, secara otomatis ahli warisnya harus ke pengadilan untuk sidang. Biasanya, sidang nggak bisa sekali, bahkan bisa sampai lima kali. Selesai sidang, harus mengurus lagi ke Dispendukcapil. Lama dan banyak lokasi yang harus didatangi," ujar Eri.

Eri menjelaskan bahwa warganya mengeluhkan proses mengurus KTP dan KK membutuhkan waktu yang lama sampai dua tahun. Dengan layanan itu, lanjut Eri, warga bisa hanya sekali mengikuti sidang. Kemudian hasil penetapan pengadilan bisa langsung keluar atau diterima warga.

"Akte kematian juga keluar, ganti nama juga keluar, KK/KTP juga keluar. Oleh karena itu, pemerintah kota mengatakan pelayanan publik harus berhenti di kelurahan. Alhamdulillah, kita sepakat dengan DPRD Kota Surabaya," papar Eri.

"Ini berkat support beliau (pengadilan negeri, DPRD) satu kesatuan yang tidak bisa dipisahkan dan ini terbukti. Saya tidak bisa mengatakan apa-apa. Apa yang terbaik untuk Surabaya karena beliau-beliau yang hebat. Selanjutnya di Pengadilan Agama," pungkas Cak Eri, begitu sapaanya.

Di lokasi yang sama, Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya, Reni Astuti mengapresiasi apa yang dilakukan Pemkot Surabaya melalui Dispendukcapil ini. "Inovasi pertama di Jatim dan di Jatim belum ada," tegas Reni.

Reni menambahkan, persoalan di lapangan yang sering muncul terkait adminduk yaitu akte kematian dan kesalahan nama di akte kelahiran "Kalau akte meninggalnya baru lebih mudah, tapi yang lama harus bolak-balik dan membutuhkan waktu. Dan ini menjadi solusi," jelasnya.

Dirinya juga memberikan masukan kepada Pemkot, bahwa bagi warga

misin dan masuk dalam daftar MBR agar biaya ditanggung oleh Pemkot. "Selain kemudahan layanan tapi faktor pembiayaan ditanggung oleh Pemkot," pungkas Reni.

Sementara itu, Kepala Dispendukcapil Agus Imam Sonhaji menjelaskan, hingga saat ini, sudah ada 95 masalah kependudukan yang disidangkan. Sebelumnya, program itu dilakukan di kantor Dispendukcapil Siola Surabaya. "Hari ini (19/5) sudah 20. Masih ada beberapa yang lain. Akan kita sidangkan berkala," ujar Agus Imam Sonhaji.

Untuk itu, Agus mengimbau warga tertib dan tidak teledor ketika mengurus masalah kependudukan. Misalnya, tidak menunda-nunda. "Belum ter-

biasa tertib administratif. Kalau pindah rumah, segera diurus. Ada yang nggak mengurus sampai bertahun-tahun. Kan susah kalau gitu. Dengan program ini, pengurusan lebih mudah dan dekat dengan warga," kata Agus Imam Sonhaji.

Sedangkan, Edwin Junaedi, warga Kelurahan Bulak, Kecamatan Bulak mengatakan, begitu persyaratan sudah lengkap baru disidangkan. "Lah ini yang luar biasa waktu sidang, begitu dicocokkan dengan yang asli, selesai sidang saksi ditanya terus selesai dan langsung keluar. Sudah ada aktanya. Sidangnya gak sampai 5 menit, cepet banget," singkat Edwin. (ard)



Pelayanan terintegrasi adminduk di Kantor Kecamatan Tambaksari ditinjau Walikota Surabaya, Eri Cahyadi dan pimpinan DPRD Surabaya, Rabu (19/05).

Foto: Ardin/LenteraToday

IMPRESSION



FRAN KIRBY

*Dinobatkan Jadi
Pesepakbola Wanita Terbaik*

Penyerang Chelsea dan Inggris, Fran Kirby, terpilih sebagai Pesepakbola Wanita Terbaik dari Asosiasi Penulis Sepakbola. Kisah hidupnya yang sempat dihantam depresi tak membuatnya patah arang. Bahkan dia semakin gemilang pasca bangkit dari keterpurukan.

Wanita dalam sepak bola selalu menjadi sisi yang menarik. Banyak pesepak bola wanita yang kemudian bermunculan menjadi bintang saat ini. Penyerang Chelsea dan Inggris, Fran Kirby, terpilih sebagai Pesepakbola Wanita Terbaik dari Asosiasi Penulis Sepakbola.

Inggris.

Hasilnya, ia dan timnas Inggris berhasil menjuarai gelaran SheBelieves Cup 2019 yang diselenggarakan di Amerika Serikat. Bertemu bintang sepak bola wanita sekaliber Alex Morgan tak membuatnya gentar. Ia berhasil merengkuh piala tersebut setelah di tahun sebelumnya hanya menjadi runner-up.

Sempat Menderita Depresi

Perempuan berambut bondol ini adalah satu dari sekian banya bukti nyata ucapan Abraham Lincoln, bahwa tak peduli berapa kali kita terjatuh, yang penting adalah berapa kali kita bangkit setelah terjatuh. Bagaimana tidak, Fran yang lahir tahun 1993 ini harus dihadapkan dengan kenyataan pahit pada usia yang terbilang muda. Saat itu usianya 14, dan sedang membela klub asal kotanya, Reading junior. Ia yang kala itu tengah asyik latihan tak tahu bahwa ibunya, yang saat itu menemaninya berlatih, sedang dilarikan ke rumah sakit terdekat.

Sebabnya sang ibu tiba-tiba jatuh saat menunggu Fran latihan. Sang ibu kemudian didiagnosa mengalami pendarahan otak, dan berselang berapa lama, Fran Kirby ditelpon ayahnya yang mengabarkan bahwa sang ibu telah mangkat.

Bagai petir, kenyataan itu menghantam Fran. Kehilangan datang semau-maunya. Kehilangan itu kemudian merampas segala hal dalam diri Fran, termasuk yang paling krusial: mental. Fran Kirby mengalami depresi berkepanjangan—lima tahun lamanya. Wajar sebenarnya, betapa sang ibu merupakan sosok yang paling mendukungnya dalam menjalani karir sebagai pesepak bola.

Depresi membuat mentalnya runtuh, karier sebagai pesepakbola pun redam. Ia hanya mengurung diri di kamar, menangis mengenang sang ibu. Berpulanginya sang ibu justru ketika ia tengah berusaha menggapai cita-citanya dalam sepak bola menjadikan trauma mendalam, sepakbola menjadi hal kelim dalam diri Fran Kirby kala itu.

Sebagai informasi, depresi bukanlah hal langka dalam sepakbola. Ya, Walau tidak persis seperti yang dialami Fran Kirby, akan tetapi pesepak bola yang

menderita gangguan mental cukup signifikan. 2013 silam, asosiasi pesepak bola profesional, FIFPro, melansir data terkait gejala depresi yang dialami para pemain sepak bola.

Dari 6 negara yang menjadi sampel, FIFPro mendapati hasil bahwa ada 38% dari 607 pemain sepak bola yang mengalami gangguan mental. Tim medis FIFPro, dr. Vincent Goutteborge, menyatakan hal tersebut. “Bertentangan dengan kepercayaan umum, kehidupan pesepak bola profesional memiliki beberapa sisi gelap.”

Kebiasaan berada dalam tekanan untuk terus menampilkan performa maksimal menjadi alasan kenapa banyak pemain sepak bola mengalami depresi. Terlebih bagi mereka yang harus menghadapi para pendukung ketika timnya terus kalah.

“Saya memiliki banyak kecemasan mengenai performa. Tekanan datang selama bertahun-tahun, terutama ketika menjadi kapten tim, dan harus menjadi paling depan ketika masa sulit,” ujar Chris Jackson, mantan kapten timnas Selandia Baru yang menderita depresi.

Kembali ke Fran Kirby. Lantas pertanyaan yang muncul kemudian adalah: hal apa yang membuat Fran bisa bangkit dari depresi, dari keterpurukan yang mengancam cita-citanya sebagai pesepak bola?

Kehadiran keluarga menjadi hal penting dalam penanganan gangguan mental, kedekatan, support, juga bersedia meluangkan waktu demi mereka yang mengalami depresi adalah jalan keluar. Dan itu terjadi pada Fran Kirby.

Ayahnya, Steve Kirby, adalah sosok yang punya andil besar dalam penyembuhan Fran dari depresi. Steve, yang mantan pemain junior Sunderland ini bahkan mengubah jam kerjanya ke malam hari demi menemani Fran lebih lama. “Pengkritik sekaligus penyemangat terbesar bagiku”, tulis Fran Kirby tentang ayahnya beberapa waktu lalu di akun Instagram-nya.

Upaya Steve membangun kepercayaan diri Fran menemui hasil pada tahun 2012, ketika Fran kembali menjadi bagian dari Reading. Trauma yang sebelumnya begitu lekat pelan-pelan memudar; berubah menjadi faktor penyemangat bagi Fran.

Dan siapa yang bisa menebak arah hidup seseorang, semenjak kembali ke lapangan hijau pasca-depresi itu, Fran Kirby justru memperlihatkan performa yang meningkat. Pada musim itu juga, ia menjadi top skor dengan 32 gol dalam 21 penampilan.

Di musim berikutnya, ia mengantar Reading yang kala itu berlaga di FA Women’s Premier League wilayah selatan, kasta ketiga dalam liga sepakbola wanita Inggris, promosi ke divisi dua. Pada tahun ini, Fran menampilkan performa yang brilian, ia tiga kali membikin hat-trick dan sekali quattrick yang membantu Reading dalam upaya promosi.

Kegemilangannya setelah terbebas dari gangguan mental tak berhenti sampai di situ, masih terus berlanjut ketika ia sudah berseragam Chelsea. Pada Oktober 2015, Fran Kirby menjadi aktor penting dalam kemenangan atas Sunderland, saat itu ia mencetak dua gol. Kemenangan itu penting sebab mengamankan title juara FA WSL bagi Chelsea untuk pertama kalinya.

Fran juga tercatat sebagai pencetak gol pertama bagi Chelsea dalam ajang UEFA Women’s Champions League. Terakhir, beberapa waktu lalu, ia membawa Chelsea dalam menyabet gelar kedua Piala FA setelah mengalahkan Arsenal di partai final dengan skor 3-1. Fran menyumbang satu gol dalam laga itu.

Berkat performa yang brilian di musim ini, tak heran ia lantas diganjar penghargaan PFA Women’s Player of Year, bersama dengan Mohamed Salah. Dari terkurung dalam jurang depresi selama lima tahun kemudian menjadi pemain perempuan terbaik Liga Inggris, tentu prestasi itu tak akan tercapai jika tak ada dukungan dari sang ayah, serta keyakinan pada apa yang diimpikan sang ibunda.

“Setiap hal yang aku lakukan adalah untuk membuat ibuku bangga. Dan aku yakin telah melakukannya,” ucap Fran dalam sebuah wawancara. Seperti ucapan Chuck Noland di awal, Fran Kirby tak menyerah dalam keterasingannya, matahari tetap bersinar untuk masa depannya, dan ‘ombak’ telah membawa cahaya pada hidupnya.(ist)

FRAN KIRBY

Full name	Francesca Kirby
Date of birth	29 June 1993 (age 27)
Place of birth	Reading, England
Height	5 ft 2 in (1.57 m)
Position(s)	Forward
Current team	Chelsea
Number	14



Foto : <https://www.chelseafc.com/>

MAU RENOVASI, YUK KETAHUI BEDA CAT INTERIOR DAN EKSTERIOR

Cat adalah elemen penting dalam sebuah rumah, baik sebagai pelapis dinding, kusen, furnitur, hingga genteng dan pagar. Cat untuk rumah dapat dibedakan menjadi dua, yakni cat interior dan cat eksterior. Dilihat dari namanya tampaknya sudah jelas, yakni cat interior untuk bagian dalam rumah, sementara cat eksterior untuk bagian luar rumah. Namun demikian, apa sebenarnya perbedaan cat interior dan cat eksterior?

KENALI KOMPONEN CAT

Dilansir dari Family Handyman, berikut penjelasan mengenai perbedaan antara cat interior dan cat interior. Sekilas mengenai cat Mark Savino, penasihat renovasi strategis di YouthfulHome, mengatakan cat memiliki empat komponen, yakni pelarut, pigmen, resin, dan aditif.

Pelarut melarutkan dan menggabungkan bahan lainnya menjadi cairan, dan menguap saat cat mengering. Dalam cat lateks dan akrilik, pelarutnya adalah air. Pada cat berbahan dasar minyak, pelarutnya adalah terpenin atau mineral spirit. Pigmen adalah bahan yang digiling halus yang memberi warna pada cat. Pigmen terbuat dari tumbuhan, mineral atau bahan hewani, atau diproduksi secara sintetis.

Sementara itu, aditif meningkatkan tampilan dan performa cat. Ini termasuk bahan pengental, atau bahan kimia yang menghasilkan hasil akhir matte, satin atau kilap tinggi, serta fungisida pada cat eksterior. Resin menahan pigmen bersama-sama dan membantu cat menempel ke permukaan. Resin mungkin kaku atau lebih elastis, tergantung pada apakah cat itu untuk penggunaan interior atau eksterior.

PERBEDAAN UTAMA

"Perbedaan utama antara cat interior dan eksterior adalah jenis resin dan aditif yang digunakan masing-masing," jelas Savino. "Untuk cat eksterior, konsumen menginginkan sesuatu yang tahan terhadap perubahan

kondisi cuaca, pudar dari sinar UV dan lumut dari kondisi lembab," imbuhnya.

Oleh karena itu, cat eksterior memiliki ciri-ciri: Dibuat dengan resin yang lebih fleksibel dan dapat menangani perubahan suhu yang dapat menyebabkan cat mengembang atau mengerut. Bahan tambahan pada cat eksterior diformulasikan untuk menahan pudar dan jamur, dan untuk membantu cat menempel pada permukaan yang kasar. Aditif dan resin pada cat eksterior mengandung dan mengeluarkan VOC (senyawa organik yang mudah menguap) dalam jumlah yang lebih tinggi dibandingkan dengan cat interior.

Meskipun cat interior dan eksterior tersedia dalam berbagai warna, cat eksterior menawarkan lebih sedikit pilihan untuk hasil akhir. Ini biasanya hanya tersedia dalam enamel datar, semi-gloss atau gloss. Beberapa cat eksterior berbahan dasar minyak, meskipun ini semakin jarang. Cat berbahan dasar minyak mengeluarkan tingkat VOC perusak ozon yang jauh lebih tinggi dibandingkan cat berbahan dasar air.

Adapun cat interior memiliki perbedaan yang mendasar dibandingkan dengan cat eksterior "Cat interior diformulasikan untuk menahan lecet dan bekas serta lebih mudah dibersihkan," papar Savino. "(Cat interior) menggunakan resin yang lebih kaku yang tidak mudah lecet atau tergores dan dapat dibersihkan dengan sabun dan air," lanjutnya.

Cat interior jarang mengandung



Foto : <https://www.pexels.com/>

fungisida dan memiliki emisi VOC rendah. Selain itu, cat interior memiliki banyak sekali sentuhan akhir, termasuk matte, cangkang telur, satin, semi-gloss dan gloss, serta banyak jenis efek hasil akhir palsu.

KAPAN PENGGUNAANNYA?

Mengingat formulasi spesifiknya untuk aplikasi pada permukaan yang berbeda dan di lingkungan yang berbeda, tidak ada alasan yang tepat untuk menggunakan cat interior di luar atau di dalam ruangan. Namun,

menggunakan produk cat eksterior di dalam ruangan bisa berbahaya bagi kesehatan. Setidaknya, resin pada cat eksterior membuatnya kurang cocok untuk permukaan interior.

Sebaliknya, cat interior jika diaplikasikan pada permukaan eksterior memiliki umur yang pendek. Itu tidak dibuat untuk menahan perubahan suhu dan sinar UV. Selain itu, karena mengandung resin yang kaku, cat interior akan retak dan terkelupas dalam cuaca yang sangat panas atau dingin, bukannya mengembang dan mengerut. (ist)



Foto : <https://www.pexels.com/>

XIAOMI RILIS MONITOR GAMING 34", HARGA RP 6 JUTAAN

Xiaomi merilis monitor gaming 34 inch di ajang Mi Fan Festival (MFF) 2021, yaitu Mi Curved Gaming Monitor 34", yang dihargai Rp 6 jutaan.

Ini adalah monitor gaming pertama yang dirilis resmi oleh Xiaomi di Indonesia. Mi Curved Gaming Monitor 34" adalah monitor dengan resolusi WQHD, atau 3440 x 1440 Pixel yang punya refresh rate 144Hz.

Tak cuma punya refresh rate tinggi, sesuai namanya, monitor ini juga punya layar yang melengkung, dengan lengkungan 1500R dan rasio layar 21:9, bukan 16:9 seperti monitor pada umumnya.

Panel yang dipakai ini bisa mereproduksi warna 121% sRGB, dan diklaim cocok untuk menikmati konten multimedia dan game. Tingkat kecerahannya sendiri hingga 300 nits dan punya sertifikasi TUV Rheinland soal sinar biru yang dihasilkan oleh monitor.

Dengan spesifikasi seperti itu, seharusnya Mi Curved Gaming Monitor 34" ini tak cuma cocok untuk bermain game, melainkan juga untuk pembuatan konten. Lalu sertifikasi TUV Rheinland yang ada juga seharusnya membuat monitor ini tak membuat mata cepat lelah akibat sinar biru yang dihasilkan.

Refresh rate yang dihasilkan bisa disesuaikan dengan kemampuan kartu grafis yang dipakai lewat fitur AMD FreeSync Premium yang ada di monitor ini, dan menghindari terjadinya screen tearing. Meski begitu, saat dicoba detikINET, fitur variable refresh rate ini pun kompatibel dengan G-Sync milik Nvidia.

Mi Curved Gaming Monitor 34" ini sebenarnya sudah dirilis di negara asal Xiaomi pada 2020 lalu, dan baru kini diboyong ke Indonesia. Penjualannya dilakukan mulai 13 April mendatang dengan harga perkenalan Rp 6,8 juta, dan harga regulernya Rp 7 juta, dan bisa dibeli di beberapa Authorized Mi Store, Authorized Mi Shops dan Mi Partners.

"Dengan kemampuan refresh rate



Foto : <https://pemzchannel.com/>

144Hz, panel WQHD, dan berukuran 34 inci, Mi Curved Gaming Monitor dijual seharga Rp 6.799.000," ungkap Alvin Tse, Country Director Xiaomi Indonesia.

Pada ajang MFF 2021 ini Xiaomi juga memberikan sejumlah promosi untuk produknya. Promo MFF yang digelar hingga tanggal 9 April menyodorkan promo potongan harga hingga Rp 250.000 untuk membeli Redmi Note 9 Pro atau potongan Rp 150.000 dalam mendapatkan POCO X3 NFC dengan varian 6GB+64GB. Begitu pula kesempatan untuk mendapatkan produk AloT dengan potongan harga menarik hingga Rp 200.000 untuk mendapatkan Mi TV 4 55" atau potongan Rp 100.000 untuk mendapatkan Mi Watch.(ist)

Mengapa Xiaomi Mi Curved Gaming Monitor 34" lebih baik daripada rata-rata?

Waktu respon? 4msvs4.64ms	Saluran HDMI? 2vs1.33
Resolusi? 3440 x 1440pxvs2.74MP	Keluaran DisplayPort? 2vs1.08
Ukuran layar? 34"vs24.92"	Ketinggian? 335mmvs387.48mm
Kerapatan piksel? 109.68ppivs99.23ppi	Ukuran bezel? 2vs7.18

LISTSTYLE

WAJIB TAHU! CARA ATASI RAMBUT BER CABANG

Selain rambut rontok, ada masalah rambut lain yang kerap jadi keluhan banyak orang, yakni rambut bercabang. Kondisi ini biasanya jadi mudah kusut dan terlihat lebih kering.

Umumnya rambut bercabang bisa terjadi karena sering menggunakan alat panas, dan kebiasaan mengikat rambut. Serta sering mewarnai rambut, melakukan perawatan keratin dan juga mengeritingkan rambut.

Sama seperti masalah kehidupan lainnya, kalau bermasalah ya dihadapi, jangan ditinggal lalu pergi. Untuk kasus rambut bercabang, kamu nggak perlu buru-buru memotongnya. Kamu bisa mengikut beberapa tips di bawah ini. Namun perlu diingat juga, kalau nggak semua cara bisa memperbaiki rambut rusak sepenuhnya. Kamu bisa coba beberapa dan kalau berhasil, kamu bisa menerapkan cara itu untuk rutinitas.

BIARKAN RAMBUT KERING BARU DISISIR

Kesalahan yang umum dilakukan, biasanya sering menyisir ketika rambut dalam keadaan basah. Padahal rambut basah itu sangat rentan untuk rusak. Air yang masih menempel di rambut kamu, akan membuat batang rambut jadi bengkak dan renggang. Maka dari itu perlu dilakukan pengeringan rambut dengan handuk lebih dulu, atau biarkan dia mengering dengan sendirinya.

Kalau sekiranya sudah terasa kering, kamu bisa mengaplikasikan kondisioner tanpa bilas ke seluruh bagian rambut, supaya lebih halus dan nggak kasar. Tentu kamu juga bisa pakai kondisioner saat keramas. Tinggal memakai produk perawatan rambut lain, seperti Extraordinary Oil L'Oréal yang bisa dipakai setelah keramas untuk merawat rambut.

MENGATUR SUHU ALAT PENATA RAMBUT

Bagi kamu yang sering memakai catokan, hair dryer, ataupun alat penata rambut lainnya, pastikan untuk tetap mengatur suhu yang ada di alat tersebut. Karena penyebab rambut bercabang, nggak jauh-jauh dari pemakaian alat penata rambut yang memiliki aliran listrik dan menghantarkan panas. Dari panas

itulah akhirnya menyebabkan kerusakan besar pada rambut. Beberapa brand memang nggak punya pengatur suhu, sehingga kamu nggak bisa kontrol. Tapi kalau kamu punya alat yang punya pengatur suhu, sebaiknya pilih yang nggak terlalu panas. Jangan lupa gunakan juga hair treatment spray yang dipakai di rambut sebelum menggunakan hot tools ya, untuk melapisi keratin rambut agar nggak mudah rusak.

PAKAI KONDISIONER SECARA RUTIN SETELAH KERAMAS

Siapa yang masih suka keramas tanpa menggunakan kondisioner? Mulai sekarang, kamu nggak boleh malas lagi. Cuma 1-3 menit tapi hasilnya bisa sangat berbeda lho. Menggunakan kondisioner sehabis keramas bisa mengembalikan kelembapan rambut yang hilang karena shampoo, dan membantu mencegah rambut bercabang. Kamu bisa memilih kondisioner yang dibilas, atau yang leave-on (tanpa bilas). Gunakan secara merata pada bagian tengah rambut hingga ujung rambut. Lakukan hal ini setiap kali kamu keramas. Lengkapi juga dengan hair mask (yang serupa kondisioner namun lebih thick), dan gunakan seminggu sekali.

Nah, itulah tips simpel untuk mengatasi rambut bercabang. Kalau sudah dilakukan tapi rambutmu masih



Foto : <https://www.pexels.com/>

terus rusak dan bagian yang bercabang masih saja banyak, kamu sebaiknya

memotong ujung-ujungnya supaya rambut bisa tumbuh lebih baik.(ist)

CARA MEMBUAT KONDISIONER ALAMI

MINYAK KELAPA

Panaskan 3 sendok makan minyak kelapa selama beberapa detik hingga agak hangat. Mulailah memijat minyak ini ke kulit kepala sampai ke ujung rambut.

Setelah rambut dan kulit kepala tertutup sepenuhnya, bungkus rambut dengan handuk hangat dan tunggu selama 45 menit. Lanjutkan untuk mencuci rambut dengan air dingin dan sampo bebas sulfat. Lakukan 2-3 kali seminggu.

MINYAK ZAITUN

Mengoleskan minyak zaitun ke rambut dapat mengisi kembali helai rambut dengan kelembapan, mencegah kerusakan, dan meningkatkan kilau.

Hangatkan 2-3 sendok makan minyak zaitun dan pijatkan ke kulit kepala dan rambut. Setelah semua rambut terlapisi minyak, bungkus dengan handuk hangat dan tunggu selama 30 menit. Bilas dengan air dan sampo. Lakukan ini 3 kali seminggu.

LIDAH BUAYA

Lidah buaya memiliki efek mendinginkan dan menyejukkan saat dioleskan pada rambut. Campur 1 buah air lemon, 4 sendok makan gel lidah buaya, dan 5 tetes minyak esensial peppermint. Cuci rambut dengan sampo dan oleskan kondisioner ini Tunggu 5 menit, lalu bilas dengan air dingin.

PISANG

Pisang merupakan sumber silika

yang sangat baik. Silika membantu mengurangi rambut rontok dan membuat rambut lebih cerah.

Dalam mangkuk, haluskan satu buah pisang hingga benar-benar bebas dari gumpalan. Tambahkan 2 sendok makan minyak zaitun dan 1 sendok makan madu. Oleskan campuran ini ke rambut sampai seluruhnya tertutup. Tutup rambut dengan handuk atau shower cap, diamkan selama 30 menit. Bilas rambut dengan air dingin dan sampo.(*)

CURIGA ADA MAFIA (dari hal 1)

Ironis memang, saat impor daging digaugkan harga di pasaran masih tinggi mencapai Rp 150 ribu per kilogram. Wakil Ketua Komisi IV DPR RI G. Budisatrio Djiwandono mengatakan PT Berdikari dapat alokasi izin mengimpor daging sapi 20 ribu ton dari Brasil dalam menopang kebutuhan lebaran 2021. Namun, kenyataannya menjelang lebaran harga daging sapi masih tinggi mencapai Rp 150 ribu.

"Komisi IV mempertanyakan efektivitas impor daging sapi menjaga ke stabilan harga, dikhawatirkan harga tetap tinggi hingga pada lebaran Idul Adha pada Juli nanti," jelasnya dikutip Rabu (19/05).

Direktur Utama PT Berdikari Harry Warganegara, menjelaskan progres penugasan daging impor dari Brasil terbentuk kapasitas produksi dari pemasok di Brasil. Sehingga baru bisa masuk sebanyak 415 ton dari total penugasan sebanyak 20 ribu ton. "Yang bisa masuk sebelum lebaran 415 ton, kenapa karena supplier hanya dua di Brasil mereka punya keterbatasan kapasitas produksi. Selalu satu bulan sebelumnya kalau mau pesan," jelasnya.

"Sementara kita dapat penugasan SPI-nya awal Maret, sehingga kita baru bisa book 415 ton yang baru masuk," tambahnya.

Selain itu Harry menjelaskan kendala lainnya impor daging sapi Brazil adalah permasalahan harga. Ia mencontohkan harga daging sapi Brazil sudah naik 30% dari tahun sebelumnya, yang membuat masih sedikitnya impor daging sapi itu.

Dalam kesempatan itu dia juga meminta dukungan dari DPR RI menambah jumlah supplier. Harry mengatakan pemerintah Brazil sudah merekomendasikan 15 perusahaan supplier daging Sapi baru, namun masih menunggu izin dari pemerintah Indonesia.

"Dengan adanya lebih banyak pemasok kita lebih banyak kesempatan memilih dan harga yang kemungkinan bersaing, tapi proses belum approve 15 perusahaan itu, masih terkendala di audit, yang seharusnya visit survei langsung tapi harus virtual," jelasnya.

Harry menjelaskan mulai April - Agustus nanti PT Berdikari sudah memesan 4.564 ton daging sapi. Datangnya daging sapi pun bertahap, sisanya pada bulan Juni nanti akan ketambahan 616 ton, Juli 1.260 ton, Agustus 1.876 ton.

Ketua Komisi IV DPR RI Sudin menyatakan, penunjukan dua supplier saat ini merupakan penunjukan dari pihak Indonesia. Sehingga ada indikasi permainan antara pemain sapi di Indonesia. "Itu yang menunjuk orang Indonesia, nanti saya buka semua, kamu beli di sini beli di sana. Di Brasil ada 30 perusahaan lebih kok yang besar, tapi karena sesuatu ditunjuk sama orang Indonesia harus beli sama ini sama itu, Pak dirut juga sudah tahu," jelas Sudin.

Untuk menjaga kestabilan harga pada Idul Adha nanti, Harry menjelaskan juga mengambil pasokan dari sapi hidup di dalam negeri. Namun, kendala harga di Rumah Pematangan

Hewan (RPH) Jakarta dan Sekitar lebih pakai sapi eks impor, sehingga lebih mahal.

"Sehingga dalam HKBN kemarin mengamankan 3.000 ekor terdiri dari sapi eks impor 1.000 sisanya hasil jajaki peternak lokal Jatim, Jateng, Banten, dan Lampung. Indikasi kami beberapa RPH ditawarkan feed looter itu seharga Rp 54 ribu per kilo tapi kami menyatakan punya stok tidak akan menjual dari Rp 52 ribu per kilo dan kami siap saat itu," jelasnya.

Harry menjelaskan kalau di Rumah Pematangan Hewan belinya itu Rp 52 ribu per kg, tentu nantinya harga di pasar tidak akan mencapai Rp 150 ribu per kilo. Hanya Rp 130 ribu per kg.

Sebelumnya, Direktur Utama Perum Bulog Budi Waseso menyebut kenaikan itu karena ada campur tangan mafia daging. "Ada mafia-mafia yang bermain dengan daging," ujar Buwas dalam rapat dengar pendapat dengan Komisi IV DPR RI, Selasa (18/05).

Bulog sudah menjalankan operasi pasar daging sapi untuk menekan lonjakan harga daging sapi. Ada dua jenis daging yang disiapkan dalam operasi tersebut, yakni sapi-kerbau beku sebanyak 13.000 ton dengan harga Rp 80 ribu/kg, serta daging sapi beku impor dengan banderol Rp 90 ribu/kg. Namun, Buwas mengakui langkah tersebut tidak mampu menurunkan harga daging sapi di pasaran.

"Walaupun tidak menurunkan harga sapi karena daging sapi dengan daging kerbau konsumennya berbeda. Kemarin ada 13 ribu ton (sapi-kerbau beku) kita gunakan untuk operasi pasar, memang sebagian besar dirasakan oleh masyarakat. Tapi yang fanatik atau tetap berharap daging sapi, karena Bulog memiliki daging sapi yang terbatas, kita jual sampai ke konsumen Rp 90 ribu, itu juga tidak menjangka (menurunkan harga) karena keterbatasan kemampuan Bulog," jelasnya.

Buwas mengklaim harga daging sapi di bawah Rp 100 ribu yang dijual Bulog cukup membantu, karena banyak masyarakat yang membeli dengan harga jauh lebih mahal. Harga rata-rata daging sapi dua hari jelang lebaran di DKI Jakarta masih tergolong mahal, yakni di kisaran Rp 146.650 per kg berdasarkan Pusat Informasi Harga Strategis Pangan Nasional (PHIPS). Angka ini tidak beranjak dari Jumat pekan sebelumnya.

Di hari ini, harganya lebih mahal lagi, mencapai Rp 148.350/Kg. Padahal, pemerintah sudah memberi acuan melalui Peraturan Menteri Perdagangan Nomor 7 Tahun 2020 tentang Harga Acuan Pembelian di Tingkat Petani dan Harga Acuan Penjualan di Tingkat Konsumen, yang berkisar Rp 80 ribu - Rp 105 ribu.

Hal tersebut menimbulkan pertanyaan mengapa harga daging sapi di pasaran tetap tinggi. Namun, Buwas mengklaim bukan pihaknya yang membuat harga daging sapi dan kerbau naik menjelang Lebaran kemarin. "Ini pasti bukan perbuatan Bulog, pasti, tapi namanya orang yang nakal itu pasti dia ada aja usahanya bagaimana dia mendapatkan keuntungan," sebutnya.

Menanggapi hal tersebut, Wakil Ketua Umum Asosiasi Pedagang Pasar

Seluruh Indonesia (APPSI) Ngadiran mengatakan, permasalahan lonjakan harga daging sapi memang erat kaitannya dengan permainan pihak-pihak tertentu. Namun, pedagang pasar bukan pelakunya

Pernyataan Buwas, menurut dia, tidak salah. "Saya mengaminkan itu, karena di pasar para pedagang beli dengan harga yang sudah diatur oleh yang punya barang. Memang faktanya seperti itu," kata Ngadiran.

Sependapat dengan hal tersebut, Ketua Bidang Informasi dan Komunikasi Ikatan Pedagang Pasar Indonesia (Ikappi) Reynaldi Sarijowan mengatakan, kehadiran mafia daging bukan hanya terjadi baru-baru ini. Ia menduga ada campur tangan pihak tertentu. "Kalau dibiarkan terus, harganya akan dimainkan oleh pemain-pemain ini," kata Reynaldi.

Praktik permainan harga biasanya terjadi di rumah potong hewan (RPH) dan feedloter (tempat usaha penggemukan sapi). Pemerintah, menurut dia, perlu hadir untuk mengawal proses distribusi dari feedloter menuju pasar. "Pembuktian 'mafia daging' harus dibuktikan dengan data dan temuan, sehingga tidak menjadi asumsi publik yang ngawur," ujarnya.

Bahan Pangan

Meski demikian, Kementerian Perdagangan (Kemendag) mengklaim pemerintah telah berhasil mengontrol harga bahan pokok (bapak) selama Ramadan dan Lebaran 2021 lalu. Namun pasca Lebaran, Kemendag belum bisa menjamin apakah harganya akan terus terjaga.

Direktur Jenderal Perdagangan Dalam Negeri Kemendag, Oke Nurwan, lantas meminta masyarakat untuk

terus memahami bahwa harga bahan pokok ke depannya belum tentu bisa terus terkendali. "Tentunya masyarakat harus paham, ini akan terus terjadi penyesuaian, karena pelaku usaha tidak bisa terus menerus jaga itu. Pemerintah akan terus kawal, dan disesuaikan dengan daya beli masyarakat," ujarnya dalam sesi webinar, Rabu (19/05).

Oke menyebutkan, ada beberapa komoditas bahan pokok yang terombang-ambing karena fenomena supercycle di sektor perdagangan dunia. Itu tercermin dari harga tahu dan tempe yang terpengaruh oleh kenaikan nilai jual kedelai pada Lebaran kemarin.

Mengutip catatan Chicago Board of Trade (CBOT), harga kedelai dunia untuk pasokan Mei 2021 berkisar USD 15,42 per gantang. Itu naik 8,12 persen dari harga di April 2021 yang di-banderol USD 14,26 per gantang. "Tahu tempe nanti akan terpengaruh sedikit. Karena bahan baku dari kedelai dari negara pengeksport terganggu dan masuk supercycle. Kita kendalikan secara bertahap dan tetap di koridor yang kondusif," ungkap Oke.

Selain tahu dan tempe, Oke mengatakan, harga daging sapi yang melonjak jelang Lebaran kemarin juga akan terus fluktuatif. Meski begitu, pemerintah disebutnya tetap berkomitmen untuk mengawal harga bahan pokok termasuk daging sapi.

"Lalu di puasa dan Lebaran kemarin juga ada daging sapi akibat kekurangan pasokan. Pola daging sapi tetap diupayakan stabil, dibantu pelaku usaha karena mereka tetap ingin memelihara kondisi yang kondusif. Karena kalau sudah jatuh itu susah dikendalikan," pungkasnya. (ist,ins)

PERKEMBANGAN HARGA PANGAN PERIODE : 07 MEI 2021 - 19 MEI 2021							
No.	Komoditas (Rp)	07/05/2021	10/05/2021	11/05/2021	17/05/2021	18/05/2021	19/05/2021
I	Beras	11.750	11.750	11.750	11.750	11.750	11.750
1	Beras Kualitas Bawah I (kg)	10.750	10.700	10.700	10.700	10.750	10.750
2	Beras Kualitas Bawah II (kg)	10.400	10.400	10.400	10.400	10.400	10.400
3	Beras Kualitas Medium I (kg)	11.800	11.750	11.750	11.750	11.800	11.800
4	Beras Kualitas Medium II (kg)	11.550	11.550	11.550	11.550	11.600	11.550
5	Beras Kualitas Super I (kg)	13.050	13.050	13.050	13.050	13.050	13.100
6	Beras Kualitas Super II (kg)	12.700	12.650	12.650	12.650	12.700	12.650
II	Daging Ayam	37.000	37.950	39.050	39.000	38.750	38.400
1	Daging Ayam Ras Segar (kg)	37.000	37.950	39.050	39.000	38.750	38.400
III	Daging Sapi	124.100	129.650	133.250	127.350	126.900	126.450
1	Daging Sapi Kualitas 1 (kg)	128.000	133.750	137.000	130.950	130.500	130.050
2	Daging Sapi Kualitas 2 (kg)	118.150	122.900	126.750	122.500	122.050	121.550
IV	Telur Ayam	26.100	26.200	26.150	26.050	26.100	26.100

Sumber: <https://hargapangan.id/>

NOW!!!

Corona Varian B1617 Mengganas INFEKSI BOCAH 2 TAHUN DI SINGAPURA, PICU KEBUTAAN PASIEN INDIA

Singapura- Negara-negara tetangga Indonesia yaitu Malaysia dan Singapura kalang-kabut menangani Covid-19. Negeri Jiran baru saja melaporkan jumlah kematian tertinggi yaitu 47 orang dalam sehari.

Sementara di Negeri Singa, varian Covid-19 India B1617, menyebar dengan cepat. Sampai saat ini, dilaporkan ada 149 orang yang terinfeksi varian tersebut. Ironisnya, ada infeksi terhadap anak usia 2 tahun.

Hal tersebut diungkapkan Duta Besar RI untuk Singapura Suryopratomo. Sebelumnya, Singapura sempat berhasil mengendalikan infeksi Covid-19. Namun, setelah pelonggaran diberlakukan, kasus varian Corona India terdeteksi di Bandara Changi dan RS Tan Tock Seng. "Yang mengejutkannya lagi, kemarin ada anak berusia 2 tahun juga terinfeksi Covid-19 varian baru ini," ungkapnya dalam konferensi pers virtual, Rabu (19/05).

Suryopratomo juga menuturkan orang-orang yang sudah mendapatkan vaksin Covid-19 pun masih bisa tetap tertular atau tidak kebal. Meski begitu, vaksinasi dapat membuat sistem kekebalan tubuh lebih kuat, sehingga tidak menyebabkan kondisi yang parah jika terinfeksi Covid-19. "Inilah yang terjadi pada 149 orang itu. Mereka terinfeksi, tapi kondisinya tidak parah. Dan saat ini, mereka tengah menjalani karantina dan isolasi yang sangat ketat," jelas Suryopratomo.

Tak hanya itu, Suryopratomo pun menegaskan kasus ini bisa dijadikan sebagai pembelajaran dalam mengatasi pandemi Covid-19. Tidak hanya untuk Singapura, tetapi bisa menjadi cerminan untuk Indonesia.

Sementara di Malaysia pada

Selasa, 18 Mei 2021 melaporkan ada 47 kematian akibat Covid-19. Angka itu tertinggi sejak pandemi Covid-19 terjadi di Malaysia.

Dari total 47 pasien Covid-19 yang meninggal tersebut, 46 orang adalah warga negara Malaysia dan satu WNA. Mereka yang meninggal tersebut, dalam kelompok usia 33 tahun sampai 94 tahun dan banyak dari mereka memiliki riwayat penyakit penyerta seperti tekanan darah tinggi dan diabetes.

Direktur Kesehatan Malaysia Noor Hisham Abdullah melalui Twitter menyebutkan dengan adanya jumlah kematian tersebut, maka total angka kematian akibat Covid-19 di Malaysia sebanyak 1.994 orang.

"Sementara itu, ada 531 pasien Covid-19 yang dirawat di ICU di penjuruan Malaysia hari ini. Angka tersebut tertinggi sejak pandemi Covid-19 menyerang Malaysia," kata Noor Rabu (19/05). Dari jumlah pasien Covid-19 yang sedang dirawat di ICU tersebut, sebanyak 277 orang menggunakan alat bantu pernafasan.

Noor mengumumkan, saat ini total ada 4.865 kasus baru positif Covid-19 di Malaysia. Kasus terbanyak berasal dari Klang Valley dengan 1.743 kasus dan 477 kasus infeksi virus corona ada di Ibu Kota Kuala Lumpur.

Picu Kebutaan

Di tengah terpaan gelombang dahsyat tsunami Covid-19, warga India kini menghadapi masalah baru. Sejumlah pasien, bahkan yang sudah dinyatakan sembuh dari Covid-19 dilaporkan mengalami infeksi jamur hitam atau mucormycosis, menyerang bagian sinus dan menyebabkan kebutaan.

Berdasarkan skrining oleh Indian



Bandara Udara Changi, Singapura tampak sepi setelah pemerintah memutuskan lockdown karena makin banyaknya corona varian India.

Council of Medical Research (ICMR), Mucormycosis dialami oleh pasien Covid-19 yang memiliki riwayat diabetes dan tidak terkontrol. Jamur ini menyerang pasien COVID-19 yang sedang atau sudah menjalani pengobatan, yang menyebabkan tubuh mereka lemah melawan patogen lingkungan.

Terkait hal tersebut, India kini dilaporkan mulai kehabisan obat mucormycosis. Salah satu perusahaan farmasi besar di India mengaku sulit mendapatkan obat amphotericin-B karena permintaan yang meroket sejak tiga minggu lalu.

Di media sosial tampak sebagian netizen di India mencari informasi ketersediaan obat amphotericin-B untuk mengatasi mucormycosis. Sebagian lagi bergantung pada pasar gelap untuk mendapatkan obat. "Sangat dibutuhkan segera. Tolong

teman saya yang sedang dirawat di RS Max Super Speciality di Delhi. Butuh suntikan amphotericin-B," tulis salah satu pengguna Twitter.

Mucormycosis sendiri disebabkan oleh jamur mucor yang umum ditemukan di tanah, tanaman, atau buah-buahan yang sudah membusuk. Pada orang sehat jamur mucor jarang menimbulkan komplikasi, namun bagi mereka dengan imun lemah dapat menyebabkan infeksi yang menyerang sinus, otak, dan paru-paru.

Sebagian ahli meyakini kasus mucormycosis kini banyak bermunculan karena imunitas pasien Covid-19 yang lemah. Terlebih obat steroid yang umum digunakan untuk meringankan gejala Covid-19 juga bekerja dengan menekan sistem imun. Dokter mengaku terpaksa harus mengangkat mata pasien untuk mencegah infeksi merambat sampai ke otak. (ist)

GEJALA VARIAN B1617 DI INDIA



1. Mual
Dan Diare

Gejala ini juga sudah banyak dikeluhkan oleh pasien Covid-19 dengan varian virus yang sudah ada sebelumnya di Indonesia. Menurut spesialis penyakit menular di NYU Langone, Dr Tania Elliot, diare wajib dicurigai sebagai tanda infeksi Covid-19 jika pasien turut mengalami gejala lainnya seperti sesak, dan demam.



2. Mata
Merah

Konjungtivitis atau mata merah bisa dialami pasien Covid-19, terlebih jika virus masuk lewat mata. Menurut studi dari Wiley Online Library, gejala berupa mata terasa terbakar, keluar cairan dari satu atau kedua mata, nanah menempel di bulu mata, serta rasa gatal.



3. Anosmia
Dan Hidung
Tersumbat

Anosmia adalah kondisi kehilangan kemampuan mengecap rasa dan mencium. Gejala ini mirip dengan gejala flu biasa.



VARIAN
B1617

Gejala varian B1617 asal India juga bisa berupa yaitu antara lain sakit tenggorokan, nyeri pada otot dan persendian, muncul ruam pada kulit, dan sakit kepala. Meski gejala yang dirasa hanya ringan, pasien diminta tetap mengkarantina diri untuk meminimalkan risiko penularan virus Corona.