

CHECK DIGITAL EDITION

KLIYENGAN KALA RUMAH SAKIT

BAK MEDAN PERANG

Rumah Sakit-Rumah Sakit (RS) rujukan Covid-19 di berbagai kota besar di Indonesia bak menjadi medan perang. Bagaimana tidak? Mayoritas RS mulai mendirikan tenda darurat, baik untuk antrean pasien maupun perawatan intensif bagi warga yang positif terinfeksi corona. Setidaknya RS di 37 daerah tingkat keterisian bed-nya hampir 100%. Kengerian 'perang' juga terlihat dari data tenaga kesehatan (nakes) yang berguguran. Jumlah perawat meninggal dunia akibat corona per Juni 2021 melonjak 4 kali lipat dibanding bulan sebelumnya. Lebih miris, salah satu 'senjata' melawan Covid-19 yaitu oksigen, ketersediannya mulai menipis. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pun mengatakan harusnya Indonesia meniru langkah India dalam mengendalikan penyebaran. Tak sekadar memperbanyak testing dan vaksinasi, tapi pemerintahan di Bollywood berani lockdown. Indonesia tak punya duit untuk penguncian, kata pemerintah. Indonesia kliyengan (pusing/goyah,Red).

Baca Hal 11



**37 KABUPATEN/KOTA DENGAN
BOR DI ATAS 90 PERSEN**

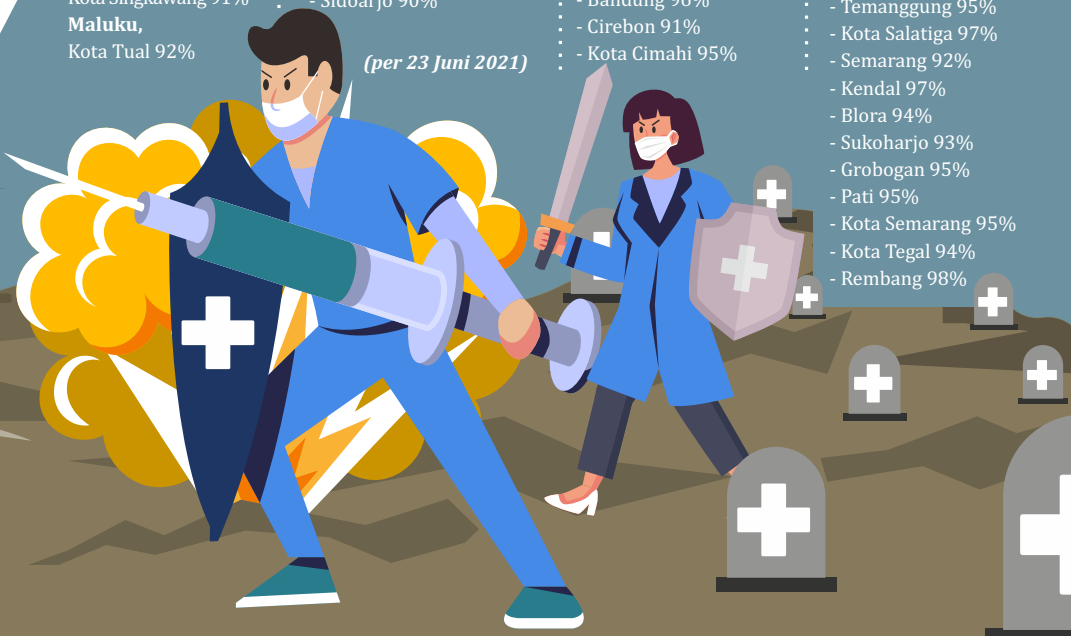
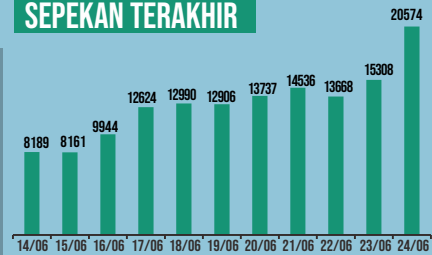
- Banten,**
- Kota Tangerang 92%
- Bengkulu,**
- Kaur 100%
- DI Yogyakarta,**
- Kota Yogyakarta 90%
- Kalimantan Barat,**
Kota Singkawang 91%
- Maluku,**
Kota Tual 92%

- DKI Jakarta**
- Kota Jakarta Barat 90%
- Kota Jakarta Pusat 91%
- Kota Jakarta Selatan 90%
- Kota Jakarta Utara 91%
- Jawa Timur**
- Ponorogo 91%
- Sidoarjo 90%

(per 23 Juni 2021)

- Jawa Barat**
- Ciamis 94%
- Sukabumi 91%
- Tasikmalaya 93%
- Kota Tasikmalaya 95%
- Majalengka 92%
- Bandung Barat 95%
- Bandung 96%
- Cirebon 91%
- Kota Cimahi 95%
- Purwakarta 96%
- Kota Depok 91%
- Karawang 94%
- Kota Bandung 90%
- Kota Pekalongan 90%
- Jawa Tengah**
- Pekalongan 90%
- Temanggung 95%
- Kota Salatiga 97%
- Semarang 92%
- Kendal 97%
- Blora 94%
- Sukoharjo 93%
- Grobogan 95%
- Pati 95%
- Kota Semarang 95%
- Kota Tegal 94%
- Rembang 98%

LONJAKAN KASUS BARU CORONA SEPEKAN TERAKHIR



BUNTUT GARUDA BAWA PENUMPANG POSITIF COVID

HONG KONG TUTUP PINTU UNTUK PENERBANGAN INDONESIA

Jakarta- Pemerintah Hong Kong memutuskan untuk melarang semua penerbangan dari Indonesia. Larangan ini menyusul adanya penumpang asal Indonesia yang positif Covid-19. Penumpang itu terbang menggunakan maskapai PT Garuda Indonesia (Persero) Tbk. Diberitakan, ada 4 penumpang dinyatakan positif.

Kementerian Perhubungan (Kemenuh) pun buka suara. Dirjen Perhubungan Udara Novie Riyanto menyatakan peraturan larangan terbang dari Indonesia oleh otoritas Hong Kong bersifat universal. Menurutnya, sejak Garuda dilarang terbang otomatis larangan ini juga berlaku untuk seluruh maskapai yang terbang ke Hong Kong dari Indonesia. "Cathay Pacific juga mendapatkan sanksi yang sama," kata Novie, Kamis (24/6).

Novie menilai larangan terbang ini sah-sah saja diberlakukan. Menurutnya, semua negara berhak melakukan upaya mencegah penyebaran virus Covid-19 masuk ke negaranya. "Prinsipnya semua negara berhak melakukan hal-hal untuk mencegah penyebaran virus masuk ke negaranya," ungkap Novie.

Sebagai informasi, pemerintah Hong Kong telah mengumumkan semua penerbangan penumpang dari Indonesia dilarang masuk ke Hong Kong. Hal ini terjadi karena buntut adanya penumpang asal Indonesia yang dinyatakan positif Covid-19.

Dilansir dari keterangan Kementerian Luar Negeri, Kamis (24/6), pemerintah Hong Kong menetapkan

status Indonesia menjadi negara kategori A1 alias memiliki resiko tinggi mulai tanggal 25 Juni. Dengan masuk ke dalam kategori A1, maka semua penumpang penerbangan dari Indonesia tidak diperbolehkan memasuki Hong Kong.

Selain Indonesia, kebijakan ini sudah diterapkan untuk sejumlah negara seperti Filipina, India, Nepal dan Pakistan, yang telah masuk kategori A1 terlebih dahulu.

Adapun khusus bagi pekerja migran Indonesia (PMI) yang terdampak kebijakan baru ini, agar segera menghubungi majikan dan agen masing-masing. KJRI Hong Kong akan memastikan pemenuhan hak-hak PMI sesuai ketentuan yang berlaku.

Sebelumnya, otoritas Hong Kong juga mengumumkan bahwa Garuda Indonesia sementara dilarang terbang ke Hong Kong. Hal ini terjadi usai adanya laporan penumpang yang terbukti positif Covid-19 dalam penerbangan dari Jakarta.

Dilansir dari news.gov.hk, rute penumpang Jakarta-Hong Kong dari Garuda Indonesia dilarang beroperasi selama dua minggu mulai 22 Juni hingga 5 Juli 2021. Departemen Kesehatan Hong Kong membuat keputusan tersebut setelah empat penumpang Garuda Indonesia pada penerbangan GA876 dinyatakan positif terkena virus hari Minggu, 20 Juni lalu. Hal itu baru diketahui setelah mereka tiba di Hong Kong dari Jakarta.

Direktur Utama Garuda Indonesia Irfan Setiawan menjelaskan, pada



WNI di Hong Kong yang sebagian besar asisten rumah tangga tampak di Taman Victoria di tengah wabah virus corona.

proses tes COVID-19 di Jakarta penumpang tersebut dinyatakan negatif. Namun, pada saat penumpang tersebut sampai ke Hongkong dan melakukan pemeriksaan ulang, penumpang tersebut dinyatakan positif COVID-19. "Sebagai maskapai, kami dilarang membawa penumpang sampai 5 Juli ke Hong Kong," katanya, Rabu (23/6).

Untuk diketahui, Warga negara Indonesia (WNI) yang dinyatakan positif Covid-19 di luar negeri bertambah empat orang. Penambahan ini berdasarkan data Kementerian Luar

Negeri (Kemenlu), pada Kamis (24/6).

"Tambahkan WNI terkonfirmasi Covid-19 di Qatar," dikutip dari akun Twitter Kemenlu. Dengan penambahan tersebut, kini WNI yang terpapar Covid-19 menjadi 5.061 orang. Berdasarkan data Kemenlu, terdapat penambahan satu WNI yang meninggal dunia akibat paparan virus corona di Qatar. Dari data tersebut, pasien yang dinyatakan sembuh kini 4.231 orang atau 83,6 persen dari total kasus. Sementara, total pasien meninggal dunia 211 orang dan 619 orang masih dalam perawatan. (ist)

DATA SEBARAN 5.061 WNI YANG TERKONFIRMASI COVID-19 DI LUAR NEGERI

1. **Afganistan:** 19 WNI (6 sembuh, 13 stabil)
2. **Afrika Selatan:** 7 WNI (1 sembuh, 5 stabil, 1 meninggal)
3. **Albania:** 2 WNI (sembuh)
4. **Arab Saudi:** 270 WNI (89 sembuh, 80 stabil, 101 meninggal)
5. **Aljazair:** 12 WNI (sembuh)
6. **Amerika Serikat:** 259 WNI (225 sembuh, 5 stabil, 29 meninggal)
7. **Argentina:** 7 WNI (sembuh)
8. **Australia:** 12 WNI (11 sembuh, 1 stabil)
9. **Austria:** 3 WNI (2 sembuh, 1 stabil)
10. **Azerbaijan:** 19 WNI (17 sembuh, 2 stabil)
11. **Bahamas:** 1 WNI (sembuh)
12. **Bahrain:** 96 WNI (79 sembuh, 10 stabil, 7 meninggal)
13. **Bangladesh:** 16 WNI (14 sembuh, 2 stabil)
14. **Belanda:** 84 WNI (79 sembuh, 5 meninggal)
15. **Belgia:** 21 WNI (21 sembuh)
16. **Bosnia dan Herzegovina:** 8 WNI (6 sembuh, 2 stabil)
17. **Brunei Darussalam:** 8 WNI (7 sembuh, 1 stabil)

18. **Bulgaria:** 10 WNI (sembuh)
19. **Ceko:** 37 WNI (sembuh)
20. **Chile:** 6 WNI (sembuh)
21. **Denmark:** 5 WNI (2 sembuh, 3 stabil)
22. **Ekuador:** 3 WNI (2 sembuh, 1 stabil)
23. **Filipina:** 33 WNI (sembuh)
24. **Ethiopia:** 14 WNI (9 sembuh, 5 stabil)
25. **Finlandia:** 26 WNI (sembuh)
26. **Ghana:** 1 WNI (meninggal)
27. **Hongaria:** 22 WNI (21 sembuh, 1 stabil)
28. **India:** 137 WNI (134 sembuh, 3 meninggal)
29. **Ingggris:** 136 WNI (113 sembuh, 17 stabil, 6 meninggal)
30. **Irak:** 15 WNI (13 sembuh, 1 stabil, 1 meninggal)
31. **Iran:** 2 WNI (sembuh)
32. **Irlandia:** 2 WNI (sembuh)
33. **Italia:** 30 WNI (29 sembuh, 1 stabil)
34. **Jepang:** 35 WNI (4 sembuh, 31 stabil)
35. **Jerman:** 36 WNI (11 sembuh, 22 stabil, 3 meninggal)
36. **Kamboja:** 22 WNI (19 sembuh, 3 meninggal)
37. **Kanada:** 11 WNI (7 sembuh, 4 stabil)

38. **Kazakhstan:** 19 WNI (sembuh)
39. **Korea Selatan:** 318 WNI (308 sembuh, 10 stabil)
40. **Kuba:** 3 WNI (1 sembuh, 2 meninggal)
41. **Kuwait:** 270 WNI (253 sembuh, 8 stabil, 9 meninggal)
42. **Lebanon:** 1 WNI (stabil)
43. **Libya:** 1 WNI (meninggal)
44. **Madagaskar:** 4 WNI (stabil)
45. **Malaysia:** 168 WNI (52 sembuh, 114 stabil, 2 meninggal)
46. **Maladewa:** 27 WNI (25 sembuh, 1 stabil, 1 meninggal)
47. **Meksiko:** 3 WNI (sembuh)
48. **Mesir:** 57 WNI (53 sembuh, 4 stabil, 3 meninggal)
49. **Makedonia Utara:** 2 WNI (sembuh)
50. **Mozambik:** 4 WNI (sembuh)
51. **Myanmar:** 2 WNI (sembuh)
52. **Namibia:** 1 WNI (sembuh)
53. **Nigeria:** 2 WNI (sembuh)
54. **Oman:** 20 WNI (2 sembuh, 18 stabil)
55. **Norwegia:** 4 WNI (sembuh)
56. **Pakistan:** 37 WNI (33 sembuh, 4 stabil)

57. **UEA:** 123 WNI (113 sembuh, 2 stabil, 8 meninggal)
58. **Panama:** 4 WNI (sembuh)
59. **Papua Nugini:** 3 WNI (stabil)
60. **Peru:** 16 WNI (12 sembuh, 2 stabil, 2 meninggal)
61. **Polandia:** 2 WNI (sembuh)
62. **Portugal:** 17 WNI (15 sembuh, 2 stabil)
63. **Perancis:** 13 WNI (8 sembuh, 5 stabil)
64. **Qatar:** 396 WNI (390 sembuh, 3 stabil, 3 meninggal)
65. **RRT (China):** 2 WNI (1 sembuh, 1 stabil)
66. **RRT (Makau):** 3 WNI (sembuh)
67. **RRT (Hong Kong):** 366 WNI (364 sembuh, 2 stabil)
68. **Rusia:** 36 WNI (35 sembuh, 1 stabil)
69. **Rumania:** 12 WNI (sembuh)
70. **Singapura:** 808 WNI (786 sembuh, 20 stabil, 2 meninggal)
71. **Slovenia:** 2 WNI (sembuh)
72. **Serbia:** 2 WNI (stabil)
73. **Siprus:** 1 WNI (sembuh)

SKB DITEKEN, MASIH PERLUKAH REVISI UU ITE?

Jakarta-Tiga pimpinan lembaga negara resmi menekan Surat Keputusan Bersama (SKB) perihal pedoman implementasi pasal tertentu Undang-Undang tentang Informasi dan Transaksi Elektronik (UU ITE). Pedoman UU ITE bukan produk hukum, sehingga tidak berlaku surut. SKB ini juga sebatas mengisi kekosongan selama proses revisi terbatas dilakukan dan mengatasi penafsiran ganda terhadap pasal yang kerap disebut sebagai pasal karet.

Ketua Tim Pelaksanaan Kajian UU ITE Sugeng Purnomo mengatakan, "Keputusan bersama ini bukan salah satu produk hukum tetapi keputusan ini diperlukan sebagai komitmen penegak hukum mengisi kekosongan yang ada. Untuk mengatasi, misalnya penafsiran tentang ketentuan yang ada sehingga itu bisa seragam penafsirannya," keterangan persnya secara daring, Kamis (24/6).

Menurut pria yang juga menjabat sebagai Deputi Bidang Hukum dan Hak Asasi Manusia Kemenko Polhukam ini, penanganan perkara tetap berdasarkan aturan yang berlaku sebelumnya, namun mengikuti pedoman yang sudah ditandatangani pada Rabu (23/6).

"Jadi kalau dikatakan berlaku

surut, tidak Cuma masalahnya begini, 'pak, bagaimana kalau perkaranya ini sedang diproses penyidikan atau sedang diproses?'. Mestinya ini tetap bisa dipedoman jadi tidak berlaku surut," tegas Sugeng.

Selain itu, lanjut Sugeng, pedoman UU ITE ini juga tidak bisa dipakai untuk menghentikan proses pengusutan suatu kasus. Sebab, pedoman tidak berlaku surut. "Misalnya ini 'Pak, perkara sudah putus, sebelum kejadian lahirnya pedoman ini. Kalau mengacu pada pedoman ini, mestinya itu bukan tindak pidana atau tidak diproses', ya nggak bisa," jelasnya.

DPK Nilai Tak Perlu Revisi

Terpisah, Anggota Komisi I DPR, TB Hasanuddin, menilai dengan adanya SKB tersebut maka UU ITE tidak perlu direvisi. "Dengan adanya pedoman ini diharapkan para penegak hukum baik kejaksaan, maupun juga kepolisian, termasuk di dalamnya Kementerian Kominfo, karena Kementerian Kominfo kan punya tugas untuk memfilter soal UU ITE ini, pelanggaran-pelanggaran apa dan sebagainya, sehingga saya simpulkan tidak perlu revisi UU ITE itu," katanya, Kamis (24/6).

Politikus PDIP itu menilai karet tidaknya pasal di UU ITE bukan pada

undang-undangnya, melainkan ada pada pelaksanaan di lapangan. Karena itu, adanya pedoman tersebut penting bagi para penegak hukum. "Untuk menjawab supaya tidak terjadi lagi ada yang disebut sebagai penegakan hukumnya menggunakan pasal karet, kemudian tidak tepat dan lain sebagainya," ucapnya.

"Nggak perlu (revisi UU ITE) menurut saya, nggak perlu, tapi untuk mengurangi atau tidak terjadinya lagi yang disebut pasal karet maka perlu pedoman yang jelas," katanya menegaskan.

Sementara itu Menko Polhukam, Mahfud MD, berharap dengan adanya SKB itu penegakkan hukum terkait UU ITE tidak menimbulkan multitafsir. "Sambil menunggu revisi terbatas, pedoman implementatif yang ditandatangani tiga menteri dan satu pimpinan lembaga setingkat menteri bisa berjalan dan bisa memberikan perlindungan yang lebih maksimal kepada masyarakat," ujar Mahfud MD, usai menyaksikan penandatanganan di kantornya, Jakarta Pusat, Rabu (23/6).

Sebagai informasi, Menteri Komunikasi dan Informatika RI, Kapolri, dan Jaksa Agung, telah menandatangani Surat Keputusan Ber-

sama (SKB) Pedoman Kriteria Implementasi Undang-Undang Informasi dan Transaksi Elektronik (UU ITE).

"Di tengah suasana pandemi yang meningkat, kami tetap melaksanakan tugas kenegaraan dan tata pemerintahan, tadi kami berempat, saya Menko Polhukam, Menkominfo, kemudian Jaksa Agung, kemudian Kapolri, menandatangani keputusan rapat kabinet internal 8 Juni 2021 kemarin, yang memutuskan tentang: satu, rencana revisi terbatas UU ITE, kemudian yang kedua tentang pedoman implementasi beberapa pasal UU ITE, Pasal 27, 28, 29, 36," ujar Mahfud.

Ketua Bidang Advokasi YLBHI Muhammad Isnur, mewakili Koalisi Serius Revisi UU ITE mengatakan, "Koalisi Serius Revisi UU ITE mendesak pemerintah untuk tetap memprioritaskan dan menjaga komitmen revisi UU ITE," ujarnya.

Ia tak ingin pembahasan revisi UU ITE berjalan seperti ketika pemerintah mempersiapkan draf Surat Keputusan Bersama (SKB) tiga pimpinan lembaga dan kementerian tentang pedoman kriteria implementasi UU ITE. Sebab, pemerintah sebelumnya tak pernah membuka diri ke publik mengenai draf pedoman tersebut. (ist)

SKB Pedoman UU ITE sudah ditandatangani oleh Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo, Jaksa Agung ST Burhanuddin dan Menkominfo Johnny G Plate disaksikan langsung oleh Menko Polhukam Mahfud MD.



ISI SKB PEDOMAN IMPLEMENTASI UU ITE

A. PASAL 27

Ayat (1), fokus pada pasal ini adalah pada perbuatan mentransmisikan, mendistribusikan dan/atau membuat dapat diaksesnya, bukan pada perbuatan kesesuaian itu. Pelaku sengaja membuat publik bisa melihat atau mengirimkan kembali konten tersebut.

Ayat (2), fokus pada pasal ini adalah pada perbuatan mentransmisikan, mendistribusikan, dan membuat dapat diaksesnya konten perjudian yang dilarang atau tidak memiliki izin berdasarkan peraturan perundang-undangan.

Ayat (3), fokus pada pasal ini adalah:
1) Pada perbuatan yang dilakukan secara sengaja dengan maksud mendistribusikan/ mentransmisikan/ membuat dapat diaksesnya informasi yang muatannya

2) Bukan sebuah delik pidana jika konten berupa penghinaan yang kategorinya cacian, ejekan, dan/atau kata-kata tidak pantas, juga jika kontennya berupa penilaian, pendapat, hasil evaluasi atau sebuah kenyataan.

3) Merupakan delik aduan sehingga harus korban sendiri yang melaporkan, dan bukan institusi, korporasi, profesi atau jabatan.

4) Bukan merupakan delik penghinaan dan/atau pencemaran nama baik jika konten disebarluaskan melalui sarana grup percakapan yang bersifat tertutup atau terbatas.

5) Jika wartawan secara pribadi mengunggah tulisan pribadinya di media sosial atau internet, maka tetap berlaku UU ITE, kecuali dilakukan oleh institusi Pers maka diberlakukan UU Nomor 40 Tahun 1999 tentang Pers.

Ayat (4), fokus pada pasal ini adalah perbuatan dilakukan oleh seseorang ataupun organisasi atau badan hukum dan disampaikan secara terbuka maupun tertutup, baik berupa pemaksaan dengan tujuan untuk menguntungkan diri sendiri atau orang lain secara melawan hukum maupun mengancam akan membuka rahasia, mengancam menyebarkan data pribadi, foto pribadi, dan/atau video pribadi.

B. PASAL 28

Ayat (1), fokus pada pasal ini adalah pada perbuatan menyebarkan berita bohong dalam konteks transaksi elektronik seperti transaksi perdagangan daring dan tidak dapat dikenakan kepada pihak yang melakukan wanprestasi dan/atau mengalami force majeure. Merupakan delik materiel, sehingga kerugian konsumen sebagai akibat berita bohong harus dihitung dan ditentukan nilainya.

Ayat (2), fokus pada pasal ini adalah pada perbuatan menyebarkan informasi yang menimbulkan rasa kebencian atau permusuhan terhadap individu/ kelompok masyarakat berdasar SARA. Penyampaian pendapat, pernyataan tidak setuju atau tidak suka pada individu/kelompok masyarakat tidak termasuk perbuatan yang dilarang, kecuali yang disebarluaskan itu dapat dibuktikan.

C. PASAL 29

Fokus pada pasal ini adalah pada perbuatan pengiriman informasi berisi ancaman kekerasan atau menakut-nakuti yang ditujukan secara pribadi atau mengancam jiwa manusia, bukan mengancam akan merusak bangunan atau harta benda dan merupakan delik umum.

C. PASAL 29

Fokus pada pasal ini adalah kerugian materiel terjadi pada korban orang perseorangan ataupun badan hukum, bukan kerugian tidak langsung, bukan berupa potensi kerugian, dan bukan pula kerugian yang bersifat nonmateriel. Nilai kerugian materiel merujuk pada Peraturan Mahkamah Agung Nomor 2 Tahun 2012.

CORONA SURABAYA MENGGANAS

ZONA MERAH DI 31 RT, ADA 36 ANAK POSITIF TERINFEKSI

SURABAYA – Penyebaran Covid-19 di Kota Surabaya mengganas. Data terbaru, 31 Rukun Tetangga (RT) berada di Zona Merah. Virus corona pun mulai menyerang anak-anak, sedikitnya 36 anak positif terinfeksi.

“Sesuai arahan dari bapak Wali Kota Surabaya, kita harus bersama-sama menanggulangi Covid-19. Karena tidak bisa dilakukan oleh sebagian-sebagain RT, harus serentak,” kata Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Surabaya, Febria Rachmanita dikutip Kamis (24/6).

Feny mengatakan saat ini terdapat 31 RT di Surabaya yang masuk dalam zona merah dan 248 RT yang dalam zona kuning. Oleh sebab itu, pihaknya mengimbau kepada RT, RW, dan Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan (LKMK) untuk menggerakkan 3T, yaitu Testing (Pemeriksaan dini), Tracing (Pelacakan), Treatment (Perawatan) secara masif. Pada kasus positif yang ditemukan harus segera dilakukan tracing, kemudian isolasi dan memberikan treatment berupa pengobatan terhadap pasien positif Covid-19. “Yang harus kita lakukan adalah melakukan testing, tracing, dan treatment secara masif,” katanya.

Selain itu, Feny menyampaikan bahwa Pemkot Surabaya akan melakukan vaksinasi massal yang diprioritaskan di semua RT yang berada di zona merah maupun kuning. “Kita akan memprioritaskan vaksinasi di zona merah dan zona kuning terlebih dahulu,” ujarnya.

Vaksinasi yang dilakukan oleh Pemkot Surabaya kali ini, tidak hanya ditujukan kepada masyarakat yang bekerja di pelayanan publik, lansia, Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ), maupun disabilitas. Namun, Feny menyebut, vaksinasi akan diberikan untuk seluruh warga yang berada di zona merah dan kuning berusia 18 tahun ke atas sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan oleh Kementerian Kesehatan (Kemenkes).

Feny menambahkan saat ini pihaknya telah memiliki data masyarakat yang sudah menerima vaksin maupun belum. Masyarakat pun tidak perlu khawatir akan ketersediaan vaksin, karena Dinkes memiliki jumlah vaksin yang cukup untuk diberikan kepada warga.

Di sisi lain, Kepala Bagian Humas Pemkot Surabaya, Febriadhitya Prajataro mengatakan, data Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Surabaya men-

catat, saat ini ditemukan 36 kasus aktif Covid-19 pada anak-anak. Data tersebut, tercatat hingga tanggal 22 Juni 2021. “Untuk kasus aktif Covid-19 pada anak, antara usia 0-18 tahun ter-tanggal 22 Juni 2021 ada 36 kasus,” katanya.

Jumlah kasus aktif pada anak tersebut, terdiri dari usia 0 hingga 18 tahun. Dengan rincian, usia 0-2 tahun ada 2 kasus, usia 3-6 tahun ada 12 kasus, usia 7-12 tahun ada 8 kasus, usia 13-15 tahun ada 1 kasus, dan usia 16-18 tahun ada 13 kasus. Data aktif tersebut tercatat hingga tanggal 22 Juni 2021. Rata-rata kasus aktif yang ditemukan pada anak-anak ini tanpa gejala.

Febri menjelaskan, bahwa rata-rata kasus aktif pada anak usia 0 hingga 12, terpapar disebabkan dari orang tuanya. Mungkin para orang tua itu ketika dari luar rumah atau pulang kerja, tidak langsung membersihkan diri sebelum menyapa anaknya.

“Rata-rata kalau anak-anak, khususnya usia 0-12 mohon maaf dari orang tua, mungkin dari keluar atau pulang kerja tidak langsung membersihkan diri tapi menyapa anaknya. Ini berdasarkan hasil tracing dari rekan-rekan Dinkes di lapangan,” ungkap dia.



Sosialisasi Pemkot Surabaya kepada Ketua RT, RW dan LPMK se-Surabaya terkait strategi penanganan corona di Rumah Dinas Walikota, Kamis (24/6/2021)

Sedangkan untuk anak yang berusia 13-18 tahun, terpapar karena kurang sadarnya pengetahuan akan protokol kesehatan. Oleh karenanya, Febri menyatakan, bahwa hal ini tentu perlu diantisipasi bersama oleh para orang tua. Sebab, meski usia masih muda, juga sangat rentan terpapar Covid-19. “Anak-anak muda ini perlu nantinya diantisipasi untuk kesadaran protokol kesehatan. Meskipun masih muda, sangat rentan sekali penularan,” jelasnya.

Dinkes Surabaya juga mencatat, terkait positivity rate yang ada di Kota Pahlawan berdasarkan data kumulatif hingga tanggal 21 Juni 2021, berada di angka 19 persen. (ard)

MUNCUL KLASTER BARU DI KOTA MALANG

13 SANTRI DI KOMPLEKS PERUMAHAN DINOYO POSITIF CORONA



Perumahan Puri Nirwana RW.02 Kelurahan Dinoyo membatasi mobilitas keluar-masuknya warga karena 13 santri yang tinggal di lokasi itu positif corona.

MALANG – Lagi, klaster baru virus Covid-19 menerjang Kota Malang. Sebanyak 13 santri perempuan yang berasal dari salah satu pondok pesantren di Perumahan Puri Nirwana, Dinoyo, positif terinfeksi. Walhasil 28 santri dan 2 pengasuh yang tinggal di kompleks rumah kavling tersebut melakukan

isolasi mandiri, sesuai arahan tenaga medis Puskesmas Dinoyo.

Kasus ini berawal dari salah satu santri yang menderita sakit beberapa hari yang lalu. Setelah dilakukan pemeriksaan dan menjalani swab tes antigen, hasilnya positif Covid-19.

Petugas Dinas Kesehatan Kota Malang kemudian melakukan pelacakan di pondok pesantren yang dihuni oleh 30 orang itu. Hasilnya, 13 santri positif Covid-19, dan sisanya negatif Covid-19.

“Di sana itu dihuni oleh 28 santri dan 2 pengasuh pondok. Yang sakit saat ini dibawa pulang oleh keluarga-nya. Dan yang positif saat ini menjalani isolasi mandiri,” ucap Kepala Dinas Kesehatan dr Husnul Muarif, Kamis (24/6).

Atas kejadian tersebut, petugas langsung melakukan penyemprotan

disinfektan untuk meminimalisir penularan Covid-19. dr Husnul juga mengimbau untuk sementara waktu, agar interaksi dan kegiatan yang ada di ponpes tersebut dikurangi.

“Kami sudah melakukan koordinasi dengan keluarga dan kecamatan. Kemudian kami juga melakukan penyemprotan dekontaminasi tadi malam. Dan kami juga sampaikan agar mengurangi interaksi kegiatan di sana,” ucapnya.

Sementara itu, Walikota Malang, Sutiaji saat dikonfirmasi juga telah mendengar kabar adanya klaster di dalam pesantren. Sutiaji pun langsung berangkat ke lokasi kejadian setelah mendapatkan informasi tersebut dari camat setempat.

“Pukul 12.00 malam saya di sana. Lokasinya memang berada di lantai tiga. Dari hasil tracing, santri itu orang tanpa gejala (OTG) dan tidak pernah bertegur sapa dengan orang lain. Sehingga memudahkan petugas untuk melakukan pelacakan,” ucapnya.

Ketua RW 07, Kelurahan Dinoyo, Trisulo meminta warga-nya, khususnya lansia dan anak-anak agar tetap di rumah dan mengurangi aktivitas diluar rumah. Pihaknya juga memberikan imbauan kepada pemilik dan penghuni kos-kosan di di wilayahnya agar tetap disiplin menjalankan protokol kesehatan saat beraktifitas di luar rumah.

“Intinya saat bepergian harus disiplin menjalankan protokol kesehatan. Seperti memakai masker, cuci tangan dan menjaga jarak. Karena isolasi mandiri kepada 12 yang positif dilakukan di lantai III ponpes,” tandasnya. (ree)

Belum diketahui, apakah virus yang menjangkit adalah varian baru atau lama. Kota Malang sendiri masih belum memiliki alat yang mendukung, untuk mengetahui jenis virus yang beredar di Kota Malang. Selama ini, Pemerintah melalui Satgas Covid, hanya mengirimkan sampling random pada pusat Satgas Covid19 Jawa Timur. (ree)

DIVONIS 4 TAHUN BUI, RIZIEQ TOLAK GRASI YANG DITAWARKAN HAKIM

JAKARTA - Mantan pemimpin Front Pembela Islam (FPI) Habib Rizieq Shihab divonis 4 tahun penjara dalam kasus swab test Rumah Sakit Ummi Bogor. Vonis Habib Rizieq itu diputus dalam sidang yang digelar di Pengadilan Negeri Jakarta Timur, Jalan Dr Soemarno, Cakung, Jakarta Timur, pada Kamis (24/6).

Dalam sidang vonis tersebut, Habib Rizieq menolak mengajukan grasi atau pengampunan dari Presiden yang diberikan Majelis Hakim Pengadilan Negeri Jakarta Timur. Grasi itu ditolak Rizieq dalam perkara dugaan tindak pidana pemberitahuan bohong. Ada tiga pilihan yang diberikan Majelis Hakim Pengadilan Negeri Jakarta dalam perkara tes swab RS UMMI Bogor tersebut. Tiga pilihan itu yakni banding, pikir-pikir, dan mengajukan grasi.

Namun Rizieq memilih banding. Keputusan mengajukan banding atas vonis bersalah dengan hukuman empat tahun penjara dari Majelis Hakim bahkan diambil Rizieq tanpa berkonsultasi lebih dulu dengan tim kuasa hukumnya.

Tidak hanya Rizieq, Muhammad Hanif Alatas, dan dr. Andi Tatat yang juga jadi terdakwa dan divonis bersalah dengan hukuman 1 tahun penjara, menolak pilihan mengajukan grasi diberikan Majelis Hakim Pengadilan Negeri Jakarta Timur.

Menanggapi pilihan tidak mengajukan grasi, anggota tim kuasa hukum Rizieq, Aziz Yanuar mengatakan belum bisa memastikan alasan ketiga klien-

nya menolak pilihan mengajukan grasi.

Namun dia menilai pilihan grasi yang diberikan Ketua Majelis Hakim Pengadilan Negeri Jakarta Timur, Khadwanto dengan anggota Mu'arif dan Suryaman dalam kasus RS UMMI Bogor sebagai hal unik.

Menurutnya grasi yang merupakan pengampunan berupa perubahan, peringanan, pengurangan, atau penghapusan kepada terpidana dari Presiden tak lazim dalam perkara pidana. "Ini unik, saya belum bisa berkomentar lebih lanjut. Tapi, patut dicatat ini menarik ketika ada majelis hakim dalam satu kasus yang katanya kasus prokes dan pidana tapi ada embel-embel meminta grasi ke Presiden," ujarnya.

Ricuh, Simpatisan Ditangkap

Sejumlah massa simpatisan eks Imam Besar Front Pembela Islam (FPI) Habib Rizieq Syihab diamankan polisi. Salah satu yang turut diamankan yakni pengacara Habib Rizieq, bernama Kurnia. Kapolsek Cakung Kumpul Satria Darma mengaku belum bisa memastikan apakah Kurnia turut diamankan. Sejauh ini menurut dia yang diamankan berasal dari simpatisan Habib Rizieq.

Terkait Kurnia, Satria menyebut dia bukanlah kuasa hukum Habib Rizieq. Selama ini, dari daftar nama-nama pengacara yang akan mendampingi Habib Rizieq ke persidangan selalu diberikan ke polisi.

"Kapasitas yang saya tahu ya Ibu Kurnia setahu saya itu bukan kuasa

hukum resmi dalam persidangan yang saat ini sedang berjalan, setahu saya, karena daftar nama kuasa hukumnya memang selalu dikasihkan ke kami," kata Satria, Kamis (24/6). "Kalau mau bersidang dan Ibu Kurnia tidak pernah beracara atau mewakili sebagai kuasa hukum. Nah apakah Bu Kurnia itu di-tahan saya belum cek karena memang banyak yang diamankan," sambung-

nya. Menurut Satria, selama ini banyak yang mengaku sebagai pengacara Habib Rizieq yang tentu saja diizinkan untuk masuk ke Pengadilan Negeri Jakarta Timur.

Sebelumnya, informasi penangkapan ini dibenarkan oleh pengacara Habib Rizieq lainnya, Sugito Atmo Prawiro. "Iya benar bu Kurnia (ditangkap)," kata Sugito saat dikonfirmasi, Kamis (24/6).

Meski begitu Sugito mengaku belum mengetahui penyebab Kurnia turut diamankan polisi. Sugito menyatakan jika Kurnia adalah salah satu kuasa hukum Habib Rizieq, "Iya Bu Kurnia bagian Lawyer Habib. Kurnia semua ikut dari kasus Petamburan, Megamendung dan RS Ummi. Itu kan banyak ada 80 pengacara salah satunya bu Kurnia itu," ujarnya. (ist).



Polisi memblokir massa pendukung Rizieq Shihab di kawasan I Gusti Ngurah Rai saat akan menuju Pengadilan Negeri (PN) Jakarta Timur, Kamis (24/6/2021).

RIZIEQ SHIHAB DIPUTUS BERSALAH

Keadaan memberatkan :
- Perbuatan Rizieq telah meresahkan masyarakat

Keadaan meringankan :
- Rizieq masih memiliki tanggungan keluarga dan sebagai guru agama masih dibutuhkan umat.

Vonis :
- hukuman pidana 4 tahun penjara

Fakta Persidangan:

- Hakim menilai Rizieq telah dinyatakan secara sah dan meyakinkan menyebarkan kabar bohong dan membuat keonaran di tengah masyarakat terkait hasil tes swab virus corona di RS Ummi, Bogor
- Hakim menjerat Rizieq dengan Pasal 14 ayat (1) Undang-undang RI Nomor 1 Tahun 1946 tentang Peraturan Hukum Pidana Jo Pasal 55 ayat (1) ke-1 KUHPidana.
- Rizieq menyatakan akan banding atas vonis yang diberikan hakim dalam perkara tersebut. Dia juga menolak opsi pengampunan dari presiden.

DIDUGA TERTULAR DARI ORANG TUA, 204 ANAK DI KOTA BLITAR POSITIF CORONA

BLITAR - Sebanyak 204 anak rentang usia 0 - 14 tahun di Kota Blitar positif terinfeksi virus Covid-19. Diduga mereka tertular dari orang tua atau keluarganya sendiri.

Hal ini disampaikan Ketua Harian Satgas Covid-19 Kota Blitar, Didik Djumianto. "Karena dari orang tua atau keluarga yang terkena (positif) Covid-19, kemudian isolasi mandiri (isoman) dan menular," ujar Didik, Kamis (24/6).

Berdasarkan data kasus Covid-19 menurut Usia di Dinas Kesehatan Kota Blitar mulai awal pandemi 2020 sampai 20 Juni 2021, ada 204 anak positif direntang usia 0 - 14 tahun. Dengan rincian usia 0 - 1 tahun 14 anak, 1 - 4 tahun 55 anak, 5 - 9 tahun 111 anak dan usia 10 - 14 tahun 124 anak.

Lebih lanjut Didik menjelaskan penularan dari orang tua ke anaknya, merupakan konsekuensi logis. Karena orang tua yang positif, tidak mungkin meninggalkan anaknya untuk dirawat di rumah isolasi. "Akhirnya isoman di rumah, tapi menular ke anaknya," jelasnya.

Sedangkan penanganan anak yang

positif Covid-19 di Kota Blitar, diungkapkan Didik sama dengan orang dewasa. Jika memerlukan isolasi di rumah isolasi (rumis), maka bersama dengan orang tuanya juga diisolasi. "Kan tidak mungkin anaknya sendiri yang diisolasi, apalagi jika orang tuanya kormobid. Jadi sekeluarga saja sekalian diisolasi, kalau kondisinya memungkinkan dan memenuhi syarat bisa isoman," ungkapnya.

Meskipun jumlah anak usia 0 - 14 tahun di Kota Blitar yang terpapar Covid-19 cukup banyak, namun tidak ada yang sampai meninggal dunia.

Oleh karena itu, ditandaskan Didik kalau disiplin protokol kesehatan (prokes), juga harus dilakukan oleh anak-anak. Walaupun dari data, jumlah terbanyak yang terpapar Covid-19 di Kota Blitar berdasarkan usia rata-rata 17 - 44 tahun yaitu total 1.049 orang sejak awal pandemi sampai 20 Juni 2021. "Jadi meskipun yang terbanyak positif dari usia 17 tahun keatas, bunan berarti anak - anak tidak menerapkan prokes," jelasnya.

Sedangkan upaya yang dilakukan Pemkot Blitar guna menekan angka

positif Covid-19 pada anak - anak, yaitu melalui Kampung Tangguh untuk disiplin prokes, sosialisasi pembagian masker dan handsanitizer. "Termasuk peran orang tua, meskipun anak - anak juga diajari prokes memakai masker, menjaga jarak dan rajin mencuci tangan. Karena berapa pun usianya, kan tetap bisa menghirup udara, yang tercemar virus Covid-19," tegas Didik.

Termasuk juga melalui Program Vaksinasi Nasional yang digalakkan pemerintah saat ini, sehingga para orang tua kekebalan tubuhnya se-makin baik tidak mudah terpapar Covid-19. "Karena sampai saat ini kan belum ada obatnya, jadi upaya yang bisa dilakukan meningkatkan ke-kebalan tubuh atau imunitas dengan vaksin," terangnya.

Saat ini vaksinasi sudah memasuki tahap kedua yakni lansia dan masyarakat rentan serta umum, untuk tahap pertama tanaga kesehatan (nakes)



Ketua Harian Satgas Covid-19 Kota Blitar, Didik Djumianto

sudah 100% lebih dan petugas pelayanan umum juga sudah 100% lebih. "Saat ini tahap 2 untuk lansia sudah 50% lebih, sedangkan masyarakat umum sedang berjalan," beber Didik.

Total kumulatif, mulai tahap pertama sampai kedua sekarang persentasenya sudah mencapai sekitar 68%. Untuk menuntaskan keseluruhan sasaran warga Kota Blitar secara umum yang jumlahnya sekitar 150.000 jiwa, tergantung juga dari ketersediaan vaksin dari pemerintah. (ais)



CHECKLIST, 7 TEMPAT WISATA KARAWANG UNIK DAN INSTAGRAMABLE

Karawang tentu mengingatkan kita pada puisi epic sang pujangga Chairil Anwar. Di kepingan cerita heroic para pahlawan, kota ini ternyata memiliki destinasi-destinasi wisata yang layak untuk dikunjungi. Tak hanya unik, tapi ada 7 lokasi yang instagramable ala milenial.

Rutinitas dalam melakukan aktivitas sehari-hari kerap menimbulkan rasa jenuh dan stres. Hal ini wajar, sebab sibuk bekerja tak hanya menyita tenaga tetapi juga pikiran. Jika kamu sudah merasa konsentrasi mulai menurun serta lebih sering uring-uringan, maka bisa dibilang itu adalah saat yang tepat untuk kamu pergi berlibur.

Istirahat sejenak dari hiruk pikuk pekerjaan bisa jadi akan membuat kamu lebih produktif setelahnya. Salah satu cara menghilangkan stres yang cukup ampuh adalah berkunjung ke tempat-tempat yang indah dan unik. Jika kamu termasuk orang yang senang berbagi aktivitas keseharianmu di sosial media, mengunjungi tempat-tempat yang

indah bisa menambah koleksi foto di feed instagrammu.

Tak perlu ke tempat-tempat yang jauh, kamu bisa memilih Karawang sebagai salah satu destinasi wisata kamu. Di sana ada beragam tempat menarik yang bisa membuat kamu semangat lagi.

Perlu dicatat, untuk saat ini berbagai lokasi ini belum bisa dikunjungi. Melonjaknya kasus Covid-19, membuat Pemkab Karawang kembali menutup destinasi pariwisata. Wakil Bupati Aep Syaepuloh mengatakan, sesuai arahan dari gubernur, bahwa destinasi pariwisata terpaksa ditutup sementara, hingga batas waktu yang nanti ditetapkan. Namun tak ada salahnya, kamu mencatat dan membuat list lokasi-lokasi terhits di Karawang. Ini daftarnya.



1. Situ Cipule

Tempat wisata di Karawang yang wajib dikunjungi pertama adalah Situ Cipule.

Pada mulanya Situ Cipule merupakan bekas Galian C (galian pasir). Setelah deposit habis, galian tersebut menjadi genangan dengan luas ±75 Ha dan daratan ±27 Ha, sehingga luas keseluruhan aset 97 Ha. Situ Cipule juga sempat digunakan sebagai arena dayung untuk SEA Games 2011.

Situ Cipule kini menjadi tempat wisata keluarga yang menyenangkan. Yang unik dari danau ini adalah adanya pulau seluas 2 km yang disebut Pulau Cinta. Di pulau ini juga tersedia berbagai fasilitas seperti kuliner dan tempat bersantai.

Pantai berpasir putih ini juga cocok menjadi tempat bersantai bersama keluarga ditemani dengan ragam kuliner khas pantai.



4. Curug Cigentis

Selain pantai, wisata curug juga menjadi salah satu wisata pilihan jika kamu sedang berada di Karawang. Salah satunya ada Curug Cigentis yang terletak di bawah kaki Gunung Sanggabuana dan merupakan wisata unggulan di Karawang. Meski harus menempuh 2 km dengan berjalan kaki dari tempat parkir, panorama yang disuguhkan sepanjang jalan begitu asri dan memesona.



5. Curug Bandung

Bukan hanya Curug Cigentis, ada juga Curug Bandung terdiri dari 7 air terjun dalam satu aliran sungai, dari mulai Curug Peuteuy, Curug Picung, dan yang terbesar adalah Curug Bandung. Curug ini berada di bawah kaki Gunung Sanggabuana. Untuk menikmati keindahan curug ini kamu perlu berjalan kaki sejauh 3 km. Panorama alam yang indah tak akan membuat kamu menyesal, kamu bisa berfoto bersama keluarga atau sekadar melepas penat.



6. Situ Batujaya

Tempat wisata di Karawang yang wajib dikunjungi selanjutnya adalah Situs Batujaya atau Kompleks Percandian Batujaya yang merupakan suatu kompleks sisa-sisa percandian Buddha kuno di Karawang. Situs Batujaya secara administratif terletak di dua wilayah desa, yaitu Desa Segaran, Kecamatan Batujaya dan Desa Telagajaya, Kecamatan Pakisjaya

di Kabupaten Karawang, Jawa Barat.

Situs ini terletak di tengah-tengah daerah pesawahan dan sebagian di dekat pemukiman penduduk dan tidak berada jauh dari garis pantai utara Jawa Barat. Titik candi yang menarik dikunjungi adalah Candi Jiwa. Bangunan candi Jiwa tidak terbuat dari batu, namun dari lempengan-lempengan batu bata.

Candi Jiwa memiliki struktur bagian atas menyerupai bunga teratai. Pada candi ini tidak ditemukan tangga, sehingga wujudnya mirip dengan stupa atau arca Buddha di atas bunga teratai yang sedang berbunga mekar dan terapung di atas air. Bentuk seperti ini adalah unik dan belum pernah ditemukan di Indonesia.



7. Monumen Kebulatan Tekad Rengasdengklok

Bangunan sejarah yang bisa kamu kunjungi saat berada di Karawang selanjutnya adalah Monumen Kebulatan Tekad Rengasdengklok. Rengasdengklok sebuah kecamatan di Kabupaten Karawang menjadi salah satu

saksi perjuangan kemerdekaan Indonesia. Rengasdengklok adalah tempat Soekarno dan Hatta dibawa untuk kemudian didesak agar mempercepat proklamasi kemerdekaan Republik Indonesia. Untuk mengenang peristiwa ini dibangunlah Monumen Kebulatan Tekad Rengasdengklok.

Monumen ini dibangun di atas tanah seluas 1500 m², yang merupakan bekas lokasi markas PETA di Kampung Bojong Tugu, Desa Rengasdengklok Utara, Kecamatan Rengasdengklok. Di sini kamu dapat menemukan replika naskah proklamasi dari beton yang menyangga bola dengan tulisan 17 Agustus 1945.

Di belakang monumen, kamu dapat melihat relief peristiwa proklamasi dari dinding melengkung. Untuk dapat masuk ke monumen ini kamu tak perlu menyiapkan uang alias gratis. Lokasi menuju tempat ini juga mudah diakses tepatnya berada di Jl. Raya R. Dengklok, R. Dengklok Sel., Rengasdengklok, Kabupaten Karawang. (ist)



2. Pantai Samudera Baru

Tempat wisata di Karawang yang wajib dikunjungi berikutnya adalah Pantai Samudera Baru. Disini kamu dapat menikmati pantai berpasir putih dengan ombak yang tenang. Lokasi Pantai Samudera Baru terletak di Kecamatan Pedes 30 km dari Ibu Kota Kabupaten Karawang. Bagi kamu yang suka berburu sunset, kamu bisa mengunjungi pantai ini dan berfoto bersama keluarga.



3. Pantai Tanjung Baru

Tak hanya Pantai Samudera Baru, Karawang juga punya pantai lain yang tak kalah menarik untuk dikunjungi yakni Pantai Tanjung Baru yang terletak pada teluk di semenanjung antara Kabupaten Subang dan Kabupaten Karawang.

Lokasi Pantai Tanjung Baru terletak di Kecamatan Cilamaya 45 km dari Ibu Kota Kabupaten Karawang.



CATAT MAKANAN KAYA SELENIUM UNTUK LAWAN PERADANGAN

Selenium termasuk mineral yang dibutuhkan tubuh. Meski dianggap tubuh tidak membutuhkannya dalam jumlah banyak, tapi memiliki peran penting dalam kesehatan secara keseluruhan. Untuk mencapai jumlah yang disarankan menurut ahli nutrisi Stephanie Middleberg dapat diperoleh melalui makanan.

Di secara khusus merekomendasikan mendapatkan selenium Kamu dari sumber makanan daripada suplemen, kecuali direkomendasikan oleh dokter Kamu, karena efek jangka panjang dari suplementasi selenium telah dikaitkan dengan konsekuensi kesehatan tertentu, termasuk mual dan kelelahan.

"Selenium adalah mineral penting yang diperlukan untuk kesehatan sehari-hari. Ini adalah antioksidan kuat yang mempengaruhi banyak fungsi dalam tubuh," kata Middleberg, seperti dilansir dari laman Well and Good.

Dia menambahkan ada lima hal utama manfaat selenium, yaitu selenium membantu antioksidan lain melakukan tugasnya. Pada dasarnya, tubuh kamu membutuhkannya untuk mendapatkan manfaat maksimal dari antioksidan tertentu, karena berfungsi sebagai kofaktor untuk enzim antioksidan. Dan sebagai hasilnya, lebih banyak manfaat anti-inflamasi.

Selenium dapat membantu meningkatkan fungsi tiroid dan hormon Kamu karena membantu tubuh Kamu memetabolisme hormon tiroid. Ini bisa sangat penting dalam membantu mereka yang memiliki Hashimoto, kata Middleberg. Akibatnya, selenium dapat bermanfaat

bagi pencernaan dan suasana hati Kamu secara keseluruhan.

Ketiga, selenium dapat membantu kesuburan. "Selenium juga penting untuk kesehatan reproduksi baik pria maupun wanita. Tingkat rendah terutama terkait dengan penurunan kesuburan pria," katanya.

Selenium juga dapat membantu mendukung sistem kekebalan tubuh Kamu. "Selenium penting dalam produksi glutathione, yang membantu tubuh memproduksi lebih banyak antioksidan dan memfasilitasi pertumbuhan sel. Ini juga mengikat logam berat dan racun dan membantu mereka pindah ke tinja untuk dihilangkan," kata Middleberg.

Selain itu, selenium mungkin memiliki efek perlindungan terhadap kanker. "Tingkat selenium yang rendah telah ditemukan terkait dengan peningkatan risiko kanker tertentu seperti prostat, paru-paru, dan perut" jelas Middleberg. Ini sesuai dengan kemampuan selenium yang disebutkan di atas untuk membantu antioksidan bekerja di dalam tubuh.

Pria dan wanita membutuhkan 55 mikrogram selenium. Middleberg mencatat bahwa wanita hamil atau menyusui mungkin membutuhkan sedikit lebih banyak daripada RDA untuk selenium. Orang dapat dengan aman mengonsumsi hingga 400 mikrogram per hari, tetapi seperti yang disebutkan, lebih dari itu dapat menyebabkan efek samping yang tidak diinginkan seperti mual, muntah, sakit perut, kelelahan, dan lekas marah. Berikut ini makanan sumber selenium



Kacang brazil

Percaya atau tidak, kacang Brazil adalah satu-satunya bahan yang Kamu

butuhkan jika Kamu ingin meningkatkan asupan selenium dengan cara seefisien mungkin. "Hanya satu hingga dua kacang per hari dapat membantu Kamu memenuhi kebutuhan selenium Kamu," kata Middleberg. Itu karena kacang Brazil memiliki jumlah selenium yang melimpah sekitar 68-91 mikrogram per kacang.

per porsi tiga ons, yang menjadikannya sumber selenium yang sangat baik. Ini diikuti oleh sarden, tiram, kerang, halibut, udang, salmon, dan kepiting, yang masing-masing mengandung 40 hingga 75 mikrogram per porsi. Memang, satu porsi salmon membuat kamu melebihi target selenium kamu dengan 60 mikrogram mineral.



Daging sapi

Satu porsi daging sapi rata-rata mengandung sekitar 50 mikrogram selenium, ditambah nutrisi penting lainnya seperti protein dan magnesium. Ingatlah bahwa potongan daging sapi akan membuat perbedaan dalam jumlah selenium yang Kamu konsumsi—sementara steak daging sapi memberikan jumlah yang disebutkan di atas, daging giling hanya menawarkan sekitar 22 mikrogram per porsi.



Ikan dan kerang

Makanan seperti udang, daging kepiting, salmon, dan tuna adalah sumber yang kaya akan selenium, kata Middleberg. Tuna sirip kuning mengandung 92 mikrogram selenium



Kalkun dan ayam

Jika Kamu mencari selenium, unggas akan membantu Kamu sampai di sana. Kalkun mengemas 31 mikrogram dalam porsi tiga ons, dan daging ayam putih memiliki sekitar 24 mikrogram per porsi.



Telur

Satu telur mengandung sekitar 20 mikrogram selenium, jadi sarapan dua telur hampir memenuhi asupan harian yang direkomen-dasikan. Hanya satu alasan lagi untuk mema-sukkan telur ke dalam resep kapan pun kamu bisa.



Keju cottage

Satu cangkir keju cottage yang mengandung protein mengandung sekitar 20 mikrogram, atau sedikit lebih dari sepertiga jumlah selenium harian Kamu.



Nasi merah dan barley

Secangkir beras merah gandum panjang yang dimasak akan memberi Kamu 19 mikrogram selenium. Kiat pro: buat mangkuk gandum berbahan dasar beras merah dengan beberapa telur (atau ayam panggang) ditambah sayuran, dan Kamu akan memenuhi asupan yang disarankan sepanjang hari. Jika kamu lebih suka jelai, lakukanlah — mengandung sekitar 14 mikrogram selenium per cangkir. (ist)

OUTSIDER, SEPEDA LISTRIK ANTIK MODEL VINTAGE RP 19 JUTAAN

Tren penggunaan sepeda sebagai alat transportasi sehari-hari maupun untuk rekreasi sedang meningkat di tanah air. Namun jika kalian tidak ingin sepeda yang tampil 'biasa', sepeda listrik bergaya vintage dari Australia ini patut dipertimbangkan.

Outsider adalah sebuah sepeda listrik bergaya vintage garapan merek Michael Blast Bikes. Untuk pasar Indonesia, Goes Electro yang menjadi distributor resminya.

Untuk pasar Indonesia pula, Goes Electro membawa dua model Outsider dengan pilihan motor listrik yang berbeda. Ada Outsider dengan motor listrik 500W yang dibanderol seharga Rp 19,5 Juta dan Outsider 750W yang dijual seharga Rp 24,5 Juta.

Sebagai sepeda listrik, tentunya Outsider dapat dioperasikan dengan cara digowes dan secara spesifikasi kedua sepeda listrik ini tentu dijual dalam pilihan baterai dan motor listrik yang berbeda.

Untuk Outsider 500W, menggunakan baterai Samsung 48V 14.5Ah dan motor listrik 500 Watt yang diklaim dapat melaju hingga 40-50 kilometer tanpa digowes. Outsider 500W ini diklaim dapat berlari hingga 40 kilometer per jam.

Sedangkan untuk Outsider 750W yang dibanderol lebih mahal, menggunakan baterai Samsung 48V 17.5 Ah dipadukan motor listrik 750 Watt. Klaim Goes Electro menyebutkan bahwa Outsider 750W ini bisa menempuh jarak 50-60 kilometer tanpa digowes dan dapat berlari hingga 50 kilometer per jam.

Menariknya desain dari Outsider ini tampak seperti sebuah sepeda motor bermesin bensin, karena penggunaan 'tangki' di bagian depannya. Tangki ini merupakan rumah dari baterainya yang dapat dilepas-pasang untuk pengisian daya.

Saat ini, Goes Electro menjual Outsider dengan beragam pilihan warna putih, kuning dan hitam yang masing-masing tersedia untuk pilihan motor listrik 500W dan 750W. Sebagai sebuah sepeda listrik, Goes Electro menjamin Outsider ini dapat digunakan di jalan raya

Foto: <https://selahand/>



PENGGOLONGAN SIM C

(Peraturan Kepolisian/Perpol Nomor 5 Tahun 2021 tentang Penerbitan dan Penandaan SIM pasal 3 ayat 2 berikut penggolongan SIM C sesuai kapasitas motor)

- SIM C, berlaku untuk mengemudikan Ranmor jenis Sepeda Motor dengan kapasitas silinder mesin sampai dengan 250 cc (dua ratus lima puluh centimeter cubic);
- SIM CI, berlaku untuk mengemudikan Ranmor jenis Sepeda Motor dengan kapa-

sitas silinder mesin di atas 250 cc (dua ratus lima puluh centimeter cubic) sampai dengan 500 cc (lima ratus centimeter cubic) atau Ranmor sejenis yang menggunakan daya listrik;

- SIM CII, berlaku untuk mengemudikan Ranmor jenis Sepeda Motor dengan kapasitas silinder mesin di atas 500 cc (lima ratus centimeter cubic) atau Ranmor sejenis yang menggunakan daya listrik.

tanpa perlu Tanda Nomor Kendaraan Bermotor (TNKB) atau platpolisi.

"Gak perlu, karena ini hitungannya sepeda listrik bukan motor listrik, masih ada pedal untuk gowes sepedanya. Jadi tinggal pake aja ga perlu pakai plat," tulis Goes Electro.

Untuk ketersediaannya, pihak Goes Electro mengatakan bahwa semua tipe Outsider sedang ada stoknya dan bisa langsung dibeli di tokonya yang berlokasi di Pantai Indah Kapuk, Jakarta Utara. Selain itu, Outsider dapat dibeli melalui daring via salah satu marketplace. (ist)

LISTSTYLE

PAKAI BOYFRIEND OUTFIT DIJAMIN BIKIN GEMAS

Tahu nggak sih, ketika kamu memakai baju pacar yang terkesan kedodoran, malah membuatmu terlihat cute sekaligus seksi. Tak heran jika si dia jadi sering meminjamkan jaket dengan alasan agar kamu enggak kedinginan.

Bahkan di Korea Selatan, item

fashion wanita paling populer adalah beragam outfit yang oversize. Nah, untuk menghemat budget shopping, beberapa boyfriend outfit berikut bisa sering-sering kamu pinjam. Dijamin bisa jadi trik fashion stylish sekaligus bikin si dia makin gemas.

Foto: <https://buzzfeed.co.id/>

**KEMEJA PUTIH**

Kemeja putih cowok yang kebesaran, bikin kamu terlihat seksi, lho! Kemeja putih juga merupakan outfit yang mudah dipadupadankan. Kamu bisa memakainya sebaiknya outer atau inner dengan gaya two piece untuk gaya formal maupun casual.

KEMEJA FLANEL

Sebagian besar cowok pasti punya kemeja flanel, Ladies. Motif kotak-kotaknya ini juga tak lekang oleh waktu. Kamu bisa menjadikan kemeja flanel sebagai outer. Jika ingin bergaya boyish, kamu bisa memadukannya dengan ripped jeans. Bisa juga dipadukan dengan rok agar lebih girly.

HOODIE

Hoodie bisa bikin kamu tampak lebih muda dan cute, lho! Apalagi hoodie punya pacar yang kebesaran. Dijamin bikin kamu makin menggemaskan. Padukan dengan rok agar enggak bikin gaya kamu terlihat tomboy. Bisa pilih tennis skirt, button up skirt atau denim skirt, agar gaya kamu lebih chic!

JAKET DENIM

Suka pakai jaket denim? Nggak perlu beli banyak-banyak, Ladies. Pinjam aja jaket denim punya pacar. Jaket denim yang kebesaran juga sedang hits lho! Kamu bisa bergaya denim on denim atau memadukannya dengan t-shirt sebagai inner, high waist pants atau rok.

T-SHIRT

Siapa sih yang nggak suka pakai t-shirt? Pakaian ini sangat nyaman digunakan. Apalagi jika kamu memilih ukuran yang lebih besar, dijamin anti gerah. Nah, daripada beli, kamu bisa pinjam t-shirt pacar. Padukan dengan hotpants, kulot atau rok agar lebih manis.

JERSEY

Jersey nggak cuman bisa dipakai saat olahraga atau sedang mendukung tim kebanggaan aja, lho! Kamu masih

bisa memakainya untuk nongkrong karena jersey memang sangat nyaman dipakai saat bersantai. Kalau pacar kamu pecinta olahraga pasti punya jersey. Tinggal pinjam aja, Ladies.

CELANA TRAINING

Siapa bilang celana training cuman cocok dipakai saat jogging? Celana ini bisa bikin kamu tampil sporty namun tetap fashionable. Nggak perlu takut kedodoran, celana training punya tali yang bisa kamu sesuaikan dengan lingkarpinggang saat dipakai.

Celana training paling match dipadu-padankan dengan baju yang pas membentuk lekuk tubuh atau bisa juga kami gabungkan dengan hoodie. Kamu juga bisa memakai sneakers untuk melengkapi penampilan. Nah, itulah beberapa boyfriend outfit yang bisa kamu pinjam. Mana nih item fashion punya pacar yang paling sering kamu pakai?(ist)

SEDERET IDE OOTD HIJAB KECE PAKAI CELANA BOYFRIEND JEANS

Boyfriend Jeans + Sneakers? TOP Lah!

Inspirasi OOTD pakai celana boyfriend yang pertama datang dari selebgram Alifia Diannisa. Ia memadukan boyfriend jeans dengan kemeja yang longgar dan sneakers model basic. Buat kamu yang masih kuliah, style hijab celana boyfriend jeans satu ini bisa banget buat disontek. Celana boyfriend jeans yang dipadukan dengan baju putih polos memang enggak pernah salah untuk OOTD sehari-hari.

Bagi kamu yang berhijab, kamu bisa pilih baju putih model tunik untuk menutupi bagian bokong dan paha supaya lekukannya tidak terlalu kelihatan. Kamu juga bisa pakai sepatu model slip on warna putih agar tampilanmu semakin ciamik!

Tampil Semi Formal Meski dengan Pakai Jeans

Jeans identik dengan penampilan yang kasual dan simpel. Namun, kamu bisa, lho, mendapatkan look semi formal

meski pakai celana jeans. Caranya, cukup padukan celana boyfriend jeans yang kamu miliki dengan kemeja putih favorit yang dimasukkan ke dalam celana. Jangan lupa, kamu bisa berikan tambahan aksesoris ikat pinggang untuk kesan modis ala fashionista.

Boyfriend Jeans Juga Cocok Dipadu dengan Sweater

Butuh inspirasi gaya yang kasual? Coba lirik style OOTD hijab celana boyfriend jeans di atas. Kamu bisa pakai atasan kemeja putih dan sweater warna blush atau pastel dengan bawahan celana boyfriend jeans yang bertabur pearl. Aksen pearl di celana ini bisa memberi daya tarik sendiri dan membuat penampilanmu tidak monoton.

Jangan Ragu Padukan Celana Jeans dengan Sepatu Lari

Celana jeans model boyfriend juga cocok dikombinasikan dengan atasan

kaos dan jaket boomer maupun varsity. Tentunya, kamu bisa mengenakan outfit seperti ini dan diserasikan dengan sepatu model dad's sneakers atau sepatu lari favorit.

Cocok Juga Dipadukan dengan Heels

Untuk menambah kesan feminim dan kaki lebih jenjang, kamu juga bisa memadukan celana ini dengan pointed heels atau sandal selop hak pendek. Hasilnya, kamu akan terlihat menawan dan stand out! Itulah beberapa ide style OOTD hijab pakai celana boyfriend jeans yang bisa kamu coba. Kalau kamu pintar padu padan busana, celana model ini sebenarnya bisa membantu memberi kesan berisi bagi kamu yang bertubuh kurus. Sementara bagi kamu yang bertubuh besar, penggunaan celana model ini pun tetap akan memberikan kesan proporsional karena meminimalisir lekuk badan. Selamat mencoba! (ist)

Kliyengan Kala ... (dari hal 1)

Kasus baru harian Covid-19 di Indonesia tembus 20.574, Kamis (24/6) dan menjadi rekor penambahan terbanyak selama pandemi Corona dimulai di Indonesia. Kondisi ini mengkhawatirkan, terlebih sudah banyak rumah sakit yang mulai penuh.

Juru bicara vaksinasi COVID-19 Kementerian Kesehatan dr Siti Nadia Tarmizi, mengungkap beberapa hal yang melatarbelakangi kenaikan kasus Corona, salah satunya mobilitas yang tinggi pada periode mudik lebaran.

"Hari ini peningkatan kasus cukup signifikan naiknya, kenakan kasus pasca momen lebaran ini karena adanya peningkatan mobilitas sebelum pengetatan mudik dan protokol kesehatan yang longgar," katanya dalam konferensi pers, Kamis (24/6). "Dengan kondisi ini ada ditambah varian baru menambah laju penularan yang ada," lanjutnya.

Di sisi lain, persentase keterisian tempat tidur rumah sakit atau bed occupancy rate (BOR) rujukan COVID-19 di 37 kabupaten/kota sudah mencapai 90 persen ke atas. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan per tanggal 23 Juni 2021, BOR nasional mencapai 69 persen yang terdiri dari tempat tidur isolasi 70 persen dan tempat tidur intensif 62 persen.

Sedangkan dari 34 provinsi terdapat lima provinsi dengan BOR tertinggi dan patut mendapatkan perhatian yakni Daerah Istimewa Yogyakarta 85 persen; Jawa Tengah 85 persen; Jawa Barat 88 persen; Banten 87 persen; dan DKI Jakarta 90 persen. Sementara itu jika dilihat lebih detail lagi ada 70 kabupaten kota yang memiliki BOR 80 persen ke atas.

Dan lebih dari setengahnya yakni 37 memiliki BOR 90 persen ke atas, serta satu daerah yakni Kabupaten Kaur Provinsi Bengkulu yang memiliki BOR 100 persen. Sebanyak 37 kabupaten/kota dengan BOR di atas 90

persen paling banyak berada di Jawa Tengah dan Jawa Barat dengan masing-masing 13 kabupaten/kota. Sedangkan sisanya tersebar di DKI Jakarta, Yogyakarta, Jawa Timur, Banten, Bengkulu, Kalimantan Barat dan Maluku.

Kabar buruk tak berhenti di situ, jumlah perawat yang meninggal dunia pada Juni 2021 melonjak 4 kali lipat dibanding bulan sebelumnya. Berdasarkan data dari Satgas Covid-19 Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI), hingga Kamis (24/6), setidaknya ada 318 perawat yang gugur dalam penanganan pandemi Covid-19.

"Saat ini hampir tiap hari masuk laporan perawat meninggal seiring dengan lonjakan kasus COVID-19," kata Ketua Satgas Covid-19 DPP PPNI Jajat Sudrajat.

Jumlah perawat yang gugur ini, kata Jajat, meningkat lebih dari empat kali lipat dibandingkan dengan Mei 2021 saat tambahan kasus masih sedikit. Jumlah perawat yang meninggal itu baik yang dinyatakan positif atau suspek Covid-19. "Bulan Mei total 4 orang perawat meninggal. Sedangkan Juni [sampai tanggal 24] ada 18 orang perawat meninggal," kata Jajat.

Meski sudah divaksinasi Covid-19, jumlah perawat yang dinyatakan positif Covid-19 terus bertambah. Data terbaru, total ada 6.085 yang terkonfirmasi positif, 269 suspek, dan 94 probable Covid-19. Data ini juga tidak menutup kemungkinan lebih besar jumlahnya, sebab tidak semua perawat positif Covid-19 melapor ke PPNI.

Menteri Kesehatan (Menkes) Budi Gunadi Sadikin mengatakan meski mayoritas nakes sudah mendapatkan vaksinasi Covid-19 tapi tak sedikit di antaranya yang masih terpapar COVID-19. "Bisa dilihat dari tenaga kesehatan yang tingkat vaksinasinya tinggi dan sudah lengkap, masih ada yang tertular. Tapi hampir semua yang terpapar tanpa gejala dan tingkat kesembuhannya juga sangat baik," ujar

Menkes.

Oksigen Menipis, Kok RI Kirim India?

Sekretaris Jenderal Persatuan Rumah Sakit Seluruh Indonesia (Persi) Lia Partakusuma mengatakan sejumlah rumah sakit terutama di Pulau Jawa banyak melaporkan kekurangan oksigen medis. Meningkatnya jumlah pasien Covid-19 juga meningkatkan kebutuhan oksigen. "Yogyakarta dan Jawa Tengah itu keterisian rumah sakit sudah 80 persen lebih. Sudah pasti ada RS yang butuh oksigen lebih dari 3 kali lipat dari kebutuhan awal, tergantung pasien berat yang datang," kata Lia.

Lia mengatakan berdasarkan laporan dari rumah sakit sudah banyak yang mengeluh karena sudah penuh dimana-mana. IGD juga sudah sejak seminggu ini terjadi penumpukan pasien. "Banyak tumpukan orang mengantre untuk masuk ruangan perawatan. Kemudian kebutuhan pasokan oksigen juga bermasalah. Sekarang Jawa Tengah (Jateng) beberapa rumah sakit menyampaikan mereka kekurangan tabung oksigen," katanya.

Laporan rumah sakit yang kekurangan oksigen di Jateng yang masuk ke Persi di antaranya ada di Brebes, Purwokerto, Salatiga, Kabupaten Semarang, Banyumas, Banjar-negara, Klaten, Surakarta, dan Kota Semarang. Selain di Jateng, di Yogyakarta DIY kata Lia juga sempat melaporkan adanya kekurangan oksigen di rumah sakit. Namun katanya saat ini sudah diatasi.

Yang menjadi pertanyaan, ternyata saat kondisi stok dalam negeri menipis, Indonesia ternyata mengirim bantuan tabung oksigen ke India. Juru Bicara Kementerian Perindustrian Febri Hendri pun buka suara terkait langkah pemerintah Indonesia yang sempat memberikan sumbangan tabung oksigen ke India pada awal Mei 2021. Ia mengklaim stok tabung oksigen tetap aman meski Indonesia tengah mengalami lonjakan penularan Covid-19.

"Saat melakukan persiapan bantuan oksigen ke India, Kemen-

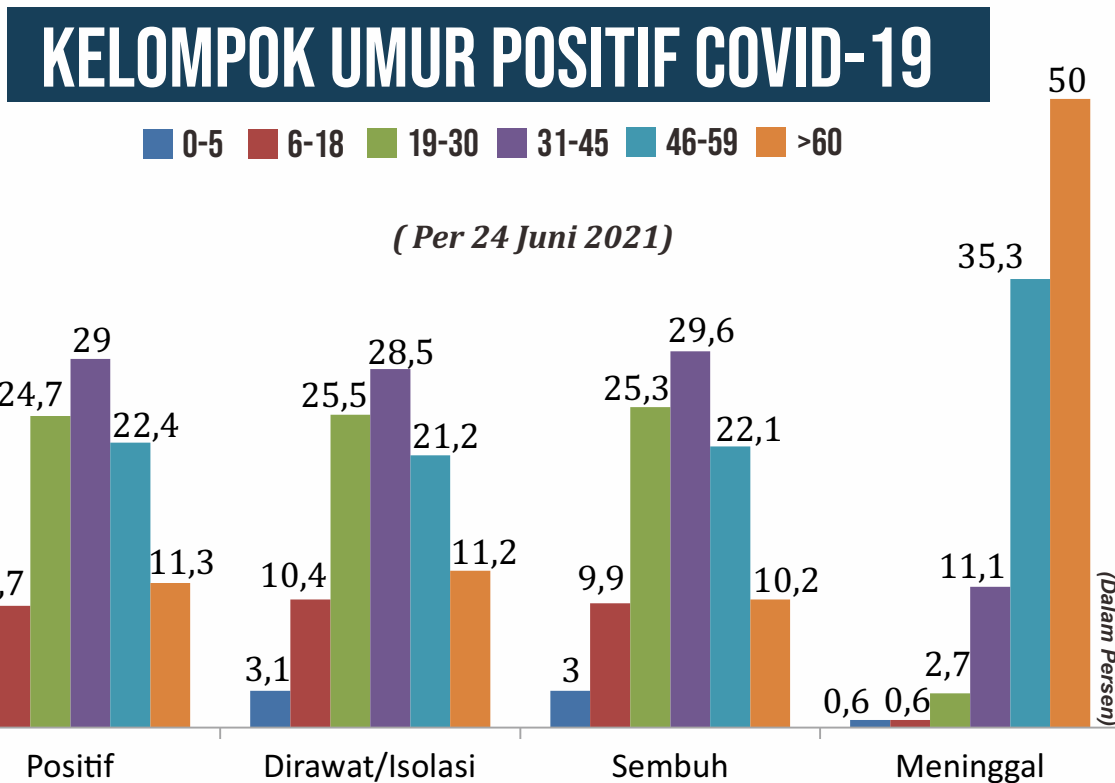
terian Perindustrian (Kemenperin) juga mengantisipasi dan menjamin kebutuhan dalam negeri terpenuhi kalau ada peningkatan kasus Covid-19. Bantuan yang diberikan sebanyak 3.400 tabung, atau hanya 0,05 persen dari stok tabung nasional. Jadi tabung oksigen cukup tersedia," katanya.

Febri menuturkan, Kemenperin sudah melakukan pertemuan-pertemuan dengan asosiasi untuk mempersiapkan ketersediaan oksigen beserta tabungnya. "Intinya tidak ada kelangkaan tabung oksigen, karena tabung oksigen cukup dan tersedia mengantisipasi lonjakan permintaan akibat meningkatnya kasus Covid-19 di dalam negeri," ucapnya. Ia me-nyebut, saat ini para distributor tabung juga masih memiliki stok, sehingga apabila kebutuhan tabung gas oksigen di rumah sakit terus meningkat bisa langsung dipergunakan.

Sebelumnya Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengungkap ada sejumlah strategi yang berperan dalam melandaikan kasus corona di India. Strategi ini dikenal juga dengan istilah Public Health and Social Measure (PHSM) atau Kesehatan Masyarakat dan Tindakan Sosial.

India melakukan 1 juta hingga 2 juta tes per hari atau 5 hingga 10 tes per minggu per 1.000 populasi selama mengalami lonjakan COVID-19. Ini jauh lebih tinggi daripada tolok ukur yang direkomendasikan WHO yaitu 1 tes per minggu per 1.000 populasi.

Ketika intensitas penularan corona meningkat, pihak berwenang harus menggunakan tindakan yang lebih ketat untuk membatasi pergerakan seperti lockdown. Khususnya di daerah-daerah dengan kasus tes positif 10 persen atau lebih dalam seminggu terakhir, atau okupansi bed (BOR) isolasi maupun ICU di atas 60%. Berdasarkan ambang batas ini, hampir semua negara bagian dan Wilayah Persatuan (UT) menjalani pembatasan pergerakan yang ketat.(ist,ins)





GEMPUR ROKOK ILEGAL



ROKOK
PITA CUKAI
PALSU



ROKOK
PITA CUKAI
BEKAS



ROKOK
PITA CUKAI
BERBEDA



ROKOK POLOS
ATAU TANPA
PITA CUKAI

PELANGGARAN UNDANG-UNDANG CUKAI
LAPORKAN PEREDARAN ROKOK ILEGAL
KE KANTOR BEA CUKAI TERDEKAT
ATAU HUBUNGI NOMOR 0821-3005-4447



H. M. IRSYAD YUSUF, SE, MMA
BUPATI PASURUAN



KH. A. MUJIB IMRON, SH, MH
WAKIL BUPATI PASURUAN