

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY Terbit Senin - Jumat 12 Halaman

download edisi digital www.lenteratoday.com

SIRINE DARURAT CORONA MERAUNG DI BANGKALAN MADURA

Lamongan, Jakarta Timur hingga Kudus Juga 'Lockdown'

irene tanda bahaya meraung dari Pulau Madura. tiga fasilitas kesehatan di Bangkalan 'lockdown' akibat lonjakan jumlah pasien positif Covid-19 yang diantaranya merupakan tenaga kesehatan (nakes). Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya yang wilayahnya bersadingan pun segera melakukan pengetatan pembatasan akses Jembatan Suramadu. Dalam kegiatan swab massal selama 6 jam saja, sudah terjaring 70 warga yang melintasi Selat Madura dinyatakan positif corona, Minggu (6/6). Satgas Covid-19 Jawa Timur (Jatim) mensinyalir melesatnya penularan corona di Bangkalan karena klaster keluarga, setelah ada libur panjang lebaran. Kedatangan Tenaga Kerja Indonesia (TKI) pun disorot meski diklaim telah dilakukan karantina dan tes swab PCR. Pemprov Jatim pun diminta meningkatkan kewaspadaan. Sebab, sehari sebelumnya Desa Sidodowo, Kecamatan Modo, Kabupaten Lamongan juga 'mengunci' wilayahnya setelah 40 warga positif terinfeksi. Jangan lengah!

Baca Hal 11

PERKEMBANGAN PENYEBARAN COVID 19 DI PULAU MADURA JATIM



KABUPATEN SAMPANG

Konfirmasi: 922 Aktif: 10 Sembuh: 868 Meninggal: 44 Suspek: 0
Probable: 0
Diisolasi: 0
Discarded: 0



KABUPATEN BANGKALAN

Konfirmasi: 1779 Aktif: 79 Sembuh: 1520 Meninggal: 180 Suspek: 15 Probable: 5 Diisolasi: 15 Discarded: 2952





KABUPATEN SUMENEP

Konfirmasi: 1765 Aktif: 14 Sembuh: 1643 Meninggal: 108 Suspek: **0**Probable: **0**Diisolasi: **0**Discarded: **628**



KABUPATEN PAMEKASAN

Konfirmasi : **1171** Aktif : **3** Sembuh : **1078** Meninggal : **90**

committe il

Suspek: 8
Probable: 0
Diisolasi: 8
Discarded: 0

GOVERMENTTODAY





akarta-Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi (Mendikbudristek) Nadiem Makarim menginginkan agar sekolah tatap muka dapat dilaksanakan pada Juli mendatang. Untuk itu, banyak temuan Komisioner Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) yang bisa dijadikan pertimbangan agar rencana itu tak berubah menjadi bencana klaster baru.

Komisioner KPAI, Retno Listyarti mengatakan masih banyak guru yang menolak divaksin. Retno menyebut salah satu kasus penolakan tersebut ditemukan di Bengkulu. Berdasarkan data KPAI, guru yang sudah disuntik vaksin virus corona (Covid-19) baru 50 persen.

"Saya koordinasi yang Bengkulu itu kenapa 50 persen angkanya? Ternyata banyak guru menolak divaksin. Itu juga jadi PR ya," ucap Retno dalam Konferensi Pers Amankah Pembelajaran Tatap Muka pada Juli 2021? yang disiarkan secara daring, Minggu (6/6).

Retno mengungkapkan secara nasional cakupan vaksinasi terhadap guru baru 28 persen dari total 5 juta guru di seluruh Indonesia. Data tersebut terakhir dimutakhirkan per 31 Mei lalu.

Vaksinasi terhadap guru yang paling tinggi berada di DKI Jakarta dengan persentase sebanyak 78 persen. Retno meminta agar pemerintah daerah dan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi (Kemendikbudristek) perlu meninjau ulang pelaksanaan pembelajaran tatap muka di sekolah."Kalau mau buka Juli, sebaiknya jangan main buka juga," ucap Retno.

Selain kesiapan guru, Retno juga mengingatkan Kemndikbudristek dan pemda untuk memastikan kesiapan aspek-aspek lainnya seperti sarana dan prasarana.

20,46% Sekolah Belum Siap

Retno juga menyebut sebanyak 79,54 persen siap melakukan pembelajaran tatap muka (PTM). Dengan kata lain, masih ada 20,46 persen sekolah belum siap melakukan PTM. Persentase tersebut diambil dari hasil pengawasan persiapan PTM yang dilakukan oleh KPAI terhadap 42 sekolah di 12 Kabupaten/kota di 7 provinsi di Indonesia."Kesiapan PTM yang mencapai 79,54 persen, dan yang

belum siap hanya 20,46 persen," ujar

Retno mengatakan angka kesiapan tersebut mengalami kenaikan dari tahun sebelumnya. KPAI mencatat kesiapan sekolah PTM pada 2020 yaitu 16,7 persen. Angka tersebut hasil dari pengawasan terhadap 42 sekolah di 21 kabupaten/kota di 9 provinsi di Indonesia. "Jadi kenaikannya luar biasa dari 16,7 berdasarkan daftar periksa kami," ucapnya.

Retno mengatakan pihaknya telah merekomendasikan kepada pihakpihak terkait untuk menambah anggaran persiapan PTM pada 2020 lalu. Sebab anggaran tersebut bisa digunakan untuk menunjang kesiapan sarana dan prasarana.

"Setelah hasil pengawasan KPAI keluar, kita sudah menyerukan bahwa Pemda wajib untuk mendukung pembukaan sekolah ini dengan membantu anggaran," ucapnya. "Memang 2021 ini banyak daerah menganggarkan terhadap pembukaan sekolah dan hasilnya adalah 79,54 persen," imbuhnya.

Sebelumnya, Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi (Mendikbud-ristek) Nadiem Makarim mengatakan sekolah dengan skema pembelajaran tatap muka akan dilakukan mulai Juli 2021. Kebijakan tersebut diambil di saat kasus Covid-19 sedang melonjak akibat pascalibur lebaran.

Nadiem mengatakan tidak ada tawar menawar demi pendidikan. Sebab, masa depan Indonesia sangat bergantung pada sumber daya manusia. "Tidak ada tawar-menawar untuk pendidikan, terlepas dari situasi yang kita hadapi," ujar Nadiem dalam acara yang disiarkan YouTube Kemendikbud RI, Rabu (2/6).

Senada dengan Nadiem, Presiden Joko Widodo juga ingin kegiatan belajar tatap muka di sekolah bisa mulai dilakukan pada Juli 2021.Ia berharap pemberian vaksinasi terhadap tenaga pendidik serta guru mampu membawa sinyal baik terhadap pembukaan kembali aktivitas sekolah tatap muka di tengah pandemi Covid-19.

"Tenaga pendidik dan kependidikan, guru, kita berikan prioritas agar nanti di awal semester ke-2 pendidikan tatap muka bisa kita mulai lakukan," ucap Jokowi dalam siaran langsung yang disiarkan melalui kanal YouTube Sekretariat Presiden, Rabu (24/2). (ist)

TARGET
PEMBELAJARAN
TATAP MUKA
JULI 2021,
SIAPKAH?

- O Sekolah ditargetkan memulai pembelajaran tatap muka / PTM pdajuli 2021
- O Vaksinasi Covid -19 untuk 5 juta pendidik ditargetkan rampung pada juni 2021
- O Pembelajaran tatap muka dengan sistem rotasi: 50 % siswa masuk sekolah, 50 % siswa ikut Pembelajaran Jarak Jauh / PJJ / secara daring





PARLEMENTTODAY

Menyoal Haji 2021 yang Batal

DPR 'PELOTOTI' DANA HAJI RP 150 T DAN ANTREAN 5.017.000 ORANG

akarta-Kinerja Badan Pengelola Keuangan Haji (BPKH) bakal 'dipelototi' karena mengelola iuran penyelenggaraan haji. Pasalnya, dua tahun terakhir ini Indonesia tak memberangkatkan jemaah ke Tanah Suci. Menurut catatan, dana calon jemaah haji hingga hari ini mencapai Rp150 triliun dengan jumlah antrean sebanyak 5.017.000 orang.

Anggota Komisi VIII DPR RI Rudi Hartono Bangun mewanti-wanti agar jangan sampai pengelolaan iuran dana haji, atau yang disebut penyelenggaraan ibadah haji (BPIH) itu salah dan merugikan jemaah."(Kinerja) BPKH ini kita awasi. Jangan sampai seperti itu (pengelolaan salah) saya bilang," kata Rudi seperti dikutip dari dpr.go.id, Minggu (6/6).

BPIH selama ini dikelola BPKH. Salah satu bentuk pengelolaan yang dilakukan yaitu melalui investasi syariah. Politikus Partai NasDem itu juga mewanti-wanti investasi yang dilakukan harus jelas dan pastinya menguntungkan. Jangan sampai BPIH bernasib seperti PT Jiwasraya akibat salah investasi.

"Investasi yang enggak jelas seperti Jiwasraya, kan penjahat itu. Mereka mengelola uang nasabah dimainkan," ujarnya.

Sementara itu Anggota Komisi I DPR Muhammad Farhan juga meminta pemerintah membangun narasi yang menenangkan kepada masyarakat soal keputusan pembatalan keberangkatan calon jemaah haji tahun 2021. Menurut dia, rakyat tidak boleh dibiarkan merasa pasrah sendiri.

"Kementerian Agama dalam hal ini saya harap betul-betul membangun narasi yang baik yang bisa menenangkan banyak orang. Sekarang ini orang bukan tenang, tapi pasrah. Pasrah itu sedih," kata Farhan dalam diskusi daring, Minggu (6/6).

Dia mengatakan, orang yang mau menjalankan ibadah haji kebanyakan telah menabung dan menunggu selama bertahun-tahun. Farhan berpendapat, pemerintah dapat menjelaskan alasan-alasan pembatalan keberangkatan haji secara lebih jernih, misalnya dengan memberikan contoh tentang kisah Nabi Muhammad SAW terkait haji. Farhan pun menyatakan, para ulama di Majelis Ulama Indonesia (MUI) juga dapat membantu menenangkan umat lewat narasi-narasi yang menyejukkan.

"Kita mungkin gagal mengomunikasikannya dengan hati kepada para calon jemaah haji yang sudah menabung bertahun-tahun, antre bertahun-tahun, yang merasa bahwa kalau tidak naik haji sekarang tidak akan pernah naik haji. Itu perlu dikelola," tuturnya. "Mesti ada yang ngomong, MUI ngomong, misalnya," imbuh Farhan.

Jemaah 2020 Diprioritaskan

Sebelumnya, pmerintah melalui Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (Menko PMK) Muhadjir Effendy menjelaskan soal desas-desus alokasi dana haji yang beredar di masyarakat. Muhadjir memastikan dana haji milik jemaah Indonesia masih tersimpan secara aman.

Dia mengatakan tak ada secuilpun uang jemaah yang digunakan untuk investasi ke sektor infrastruktur. "Tidak ada satupun atau tidak ada secuil dana pun yang diinvestasikan di sektor yang langsung termasuk infrastruktur, jadi memang belum ada langkah untuk membuat direct



investment," kata Muhadjir dalam rekaman suara, Minggu (6/6).

Dia menambahkan, investasi dana haji tersebut pun masih berbentuk surat-surat berharga yang disimpan di bank syariah dengan standar tabungan haji dikelola secara syariah.Namun Muhadjir tak menyebutkan nama bank yang dipercaya untuk menyimpan investasi dana haji tersebut.

"Semua (investasi) masih berupa surat-surat berharga investasinya dan juga disimpan di bank syariah sesuai dengan standar tabungan haji yang harus dikelola dengan syariah dan mereka yang sudah menyimpan dana haji itu juga mendapatkan dan kemanfaatan," ujarnya.

Muhadjir Effendy juga memastikan, pemberangkatan jamaah haji akan tetap sesuai dengan antrean di masa mendatang jika situasinya sudah memungkinkan.Meskipun selama dua tahun ini pemerintah Indonesia tidak memberangkatkan jamaah haji ke tanah suci karena situasi pandemi. Sehingga dapat dipastikan jamaah tahun 2020 akan menjadi prioritas jika tahun depan ibadah haji kembali digelar.

"Jadi kan ini penundaan haji yang kedua setelah tahun lalu. Artinya mestinya mereka yang berangkat tahun lalu itu sekarang juga tertunda. Dan mereka lah yang kan diprioritaskan untuk mudah-mudahan tahun depan sudah diperbolehkan kita mengirim atau sudah memungkinkan untuk mengirim jamaah haji ya itu saja," katanya.

Mantan Mendikbud ini pun meminta masyarakat, memahami kebijakan yang diambil pemerintah. "Karena itu mohon dimaklumi kalau pemerintah ini bahwa kita tidak akan mengirim. Karena secara teknis juga tidak mungkin dilakukan," pungkasnya.(ist)

TENTANG HAJI 2021 YANG BATAL

SETORAN DANA HAJI

Tetap Disimpan

- Dikelolah oleh Badan Pengelola Keuangan Haji (BPKH) di bank syahrikay Islam
- Kemenag akan menghitung kembali untuk kemungkinan pemberangkatan haji 2022
- Mendapatkan jaminan bagi jamaaah haji reguler dan khusus yang telah melunsi Bipih tahun 1441 H/2020 M pada penyelenggaraan ibadah haji 2021

Diambil Kembali

• Jamaah dapat melakukan penarikan kembali sesuai prosedur

PROSES PERMOHONAN PENGEMBALIHAN SETORAN PELUNASAN

- Jamaah Haji mengajukan permohonan penembalian setoran pelunasan Bipih secara tertulis kepada KanKemenag Kab/Kota) dengan menyertakan:
- ✓ Buku asli setoran asli Bipih dari Bank Penerima Setoran
- Y Fotokopi buku tabungan
- ✓ Fotokopi E-KTP
- ✓ Nomer Tlp jemaah haji

- O Diryan DN Atas nama Dirjen Peyelenggaraan Haji dan Umrah mengajukan permohonan pengembalian setoran pelunasan Bipih kepada Badan Pengelola Keuangan Haji (BPKH)
- Diryan DN melakukan konfirmasi surat permohonan pengembalian setoran pelunasan jamaah haji pada aplikasi Siskohat
- Kepala KanKemenag Kab/Kota mengajukan permohonan pengembalihan setoran pelunasan Bipih kepada Direktur Pelayanan Haji Dalam Negeri (Diryan DN)
- Petugas Haji & Umrah melakukan verifikasi dan validasi dokumen permohonan jemaah haji, kemudian menginput data setelah semua dokumen dinyatakan lengkap dan sah

- Petugas melakukan verivikasi pengajuan pengembalian setoran pelunasan Bipih
- Petugas menerbitkan Surat Perintah Pembayaran (SPM) sesuai nilai pembayaran Bipih ke Bank Penerima Setoran (BPS) Bipih
- BPS Bipih menerima SPM dari BPKH, melakukan transfer dana pengembalian setoran ke rekening jamaah haji dan melakukan konfirmasi transfer pengembalian pada aplikasi Siskohat



NUSANTARATODAY

DUH! 2022, SUBSISI LISTRIK 14,2 JUTA PELANGGAN 450 VA BAKAL DICABUT

Jakarta- Berita mengejutkan datang dari perusahaan 'setrum' negara. Pemerintah dikatakan berencana mengurangi jumlah penerima subsidi listrik golongan 450 VA tahun 2022. Langkah ini diambil agar penyalurannya tepat sasaran.

Saat ini, Kementerian ESDM, PT Perusahaan Listrik Negara (Persero) atau PLN, dan Kementerian Sosial terus berkoordinasi untuk menyisir data pelanggan listrik 450 VA yang berhak. Data di Kemensos mengacu pada Data Terpadu Kesejahteraan Sosial (DTKS).

Dikonfirmasi mengenai hal ini, Direktur Niaga dan Manajemen Pelanggan PLN Bob Saril mengatakan saat ini pelanggan listrik 450 VA sebanyak 24 juta. Sedangkan berdasarkan data DTKS, yang berhak hanya 9,8 juta pelanggan.

"Dari 24 juta pelanggan, ada sekitar 9,8 juta yang ada di DTKS. Untuk subsidi listrik, kita terus berkoordinasi dengan Kemensos untuk data DTKS sekaligus dengan Dukcapil untuk update data NIK bagi pelanggan PLN," kata Bob, Minggu (6/6).

Jika mengacu kepada data DTKS yang disebutkan Bob, itu artinya ada 14,2 juta pelanggan 450 VA yang subsidi listriknya akan dicabut.

Sebelumnya, Direktur Jenderal Ketenagalistrikan Kementerian ESDM Rida Mulyana mengatakan rencana ini masih dibahas pemerintah dan DPR. Ditargetkan selesai bulan ini agar segera diputuskan."Jadi ini belum diputuskan, tapi kami sebagai pelaksana sudah siapkan data-datanya. Ini untuk kepentingan penyaluran subsidi yang tepat sasaran, pemerintah enggak punya niat untuk turunkan subsidinya," kata dia dalam konferensi pers virtual sektor kelistrikan, Jumat (4/6).

Sementara itu, Direktur Pembinaan Pengusahaan Ketenagalistrikan Direktorat Jenderal Ketenagalistrikan Kementerian ESDM Ida Nuryatin Finahari mengatakan DTKS memuat 40-45 persen penduduk dengan pendapatan terendah.

Menurutnya, data ini diperbaharui tiap enam bulan sekali. Dari situ, ditemukan ternyata ada pelanggan 450 VA yang seharusnya tidak masuk dalam kelompok masyarakat ekonomi terendah."Contohnya kos-kosan ya, biar dapat subsidi ini dipasangi 450 VA ini contohnya banyak. Ini lah yang kita berencana untuk keluarkan dari golongan bersubsidi. Jadi lagi-lagi semangatnya adalah kita ingin subsidinya tepat sasaran," kata dia.

Selain pemilahan data pelanggan, subsidi listrik juga ditargetkan bakal mengalami perubahan skema dimana subsidi bakal diberikan langsung ke pelanggan."Yang sekarang berjalan adalah subsidi komoditi atau subsidi tarif, ke depannya subsidinya akan langsung ke orangnya," ujarnya.



Nantinya subsidi listrik bakal menjadi satu bagian dengan bantuan sosial lain meliputi subsidi listrik, subsidi LPG, subsidi pupuk dan lainnya.Adapun, merujuk data Kementerian ESDM, golongan daya 450 VA mencapai 24,49 juta. Dari jumlah tersebut sekitar 9,3 juta pelanggan masuk dalam DTKS. Sedangkan 15,19 juta pelanggan tidak masuk dalam DTKS.

Menteri ESDM Arifin Tasrif sebelumnya mengatakan, pemilahan data pelanggan diharapkan mampu menekan subsidi listrik. Apalagi, dalam Rencana Anggaran dan Pen-dapatan Belanja Negara (RAPBN) 2022 usulan subsidi listrik mencapai Rp 61,83 triliun dimana jumlah tersebut belum memasukkan data untuk pemilahan pelanggan atau berlaku untuk semua pelanggan golongan 450 VA."Apabila dilakukan evaluasi pisahkan pelanggan 450 VA yang tidak masuk data terpadu DTKS, subsidi bisa diturunkan jadi Rp 39,5 triliun," ujar Arifin dalam Rapat Kerja bersama Komisi VII DPR RI, Rabu (2/6).(ist)

WALIKOTA SURABAYA DAN WABUP BLITAR JAJAKI KOLABORASI



BLITAR - Kolaborasi menjadi salah satu kunci pembangunan berkesinambungan, termasuk di tataran Pemerintah Daerah (Pemda). Di sela-sela ziarah ke makam Presiden RI pertama, Soekarno di Kota Blitar, Walikota Surabaya, Eri Cahyadi dengan Wakil Bupati Blitar, Rahmat Santoso juga berdiskusi mengenai berbagai kerjasama antara dua wilayah tersebut.

Wabup Rahmat mengatakan ketika dialog santai di Pendopo RHN, Eri Cahyadi juga banyak berbagi ilmu terkait birokrasi. Bahkan direncanakan akan ada pertemuan lanjutan, bersama beberapa OPD dan staf ahli. "Untuk membahas kemungkinan adanya kerja sama antar kedua daerah, karena Mas Eri ini senior dan pengalamannya di birokrasi sudah sangat matang. Tadi banyak memberikan masukan pada saya yang masih baru duduk di pemerintahan ini," jelas kader PAN ini dikutip Minggu (6/6).

Wabup Rahmat juga menunjukkan salah satu kamar di Pendopo RHN, yang beberapa kali digunakan putri Proklamator yang juga Ketua Umum PDIP menginap ketika berkunjung ke Blitar. "Karena selain Mas Eri kader PDIP, juga ingin mendoakan arwah Bung Karno yang telah mem berikan kemerdekaan Indonesia dan bertepatan hari ini Hari Lahir Bung Karno. Maka saya diajak ziarah ke Makam Bung Karno," bebernya.

Wabup Rahmat menambahkan, selain dialog santai keduanya juga sempat bertukar cinderamata. Eri Cahyadi datang dengan membawa produk UKM dari Kota Surabaya. "Sedangkan kami mem-berikan

beberapa produk unggulan UKM, salah satunya batik khas Blitar," imbuhnya

Untuk diketahui, bahwa Juni merupakan Bulan Bung Karno yang diperingati dengan berbagai kegiatan untuk mengenang jasa sang proklamator. Walikota Surabaya, Eri Cahyadi dengan Wakil Bupati Blitar, Rahmat Santoso misalnya melakukan ziarah ke makam Presiden RI pertama ini di Kota Blitar. Sabtu(5/6/2021) malam menjelang Hari Lahir Bung Karno yaitu 6 Juni.

Dengan mengenakan kemeja warna merah berlogo PDIP, Eri Cahyadi tiba di makam Proklamator sekitar jam 20.00 WIB. Didampingi Wabup Rahmat yang terlihat memakai kemeja hitam, lengkap dengan peci warna senada. Duduk bersimpuh dan khusyuk berdoa, di depan pusara Makam Bung Karno.

Usai berdoa Eri Cahyadi dan Wabup Rahmat, menaburkan bunga sambil memegang pusara makam Putra Sang Fajar julukan Soekarno. Selama sekitar 1 jam berada di Makam Bung Karno, Eri Cahyadi kemudian berpamitan kepada Wabup Rahmat. Kedua pemimpin daerah yang masih berusia muda ini, terlihat akrab meski berbeda partai.

Sebelum ziarah ke Makam Bung Karno, Eri Cahyadi yang tiba di Kota Blitar sekitar jam 18.00 Wib juga sempat singgah ke Pendopo Ronggo Hadi Negoro (RHN) yang berada di sebelah utara Alun-alun Kota Blitar.

Walikota penerus Tri Rismaharini yang juga mantan Kepala Bappeko Kota Surabaya ini, disambut dan dijamu Wabup Rahmat bersama jajarannya. "Saya ucapkan terima kasih atas kedatangan Mas Eri, senior sekaligus mentor saya. Tadi saya diajak menemani beliau ziarah ke Makam Proklamator jelang Harlah kelahiran Bung Karno, " ujar Wabup Rahmat. (ais)



NUSANTARATODAY





akarta - Pandemi Covid-19 di Indonesia dan negara-negara di dubia belum bisa dipastikan kapan akan berakhir. Setidaknya, untuk tahun depan virus corona dipastikan menjadi tantangan yang harus diatasi.

Pemerintah pun mulai mencemaskan fenomena Taper Tantrum, yang bakal terjadi seiring dengan rencana pengetatan kebijakan bank sentral. Bila itu terjadi, bukan hanya pasar modal yang akan terguncang tapi pertumbuhan ekonomi akan makin sulit didongkrak.

Presiden Joko Widodo (Jokowi) menekankan bahwa kunci pertumbuhan ekonomi Indonesia sepanjang tahun ini akan bergantung pada datadata perekonomian pada kuartal kedua. Hal tersebut dikemukakan Jokowi saat membuka peresmian rapat koordinasi pengawasan intern pemerintah tahun 2021 di Istana Kepresidenan Bogor, Jawa Barat, seperti dikutip Minggu (6/6).

"Target kita di kuartal kedua melompat kurang lebih mencapai 7%. Bukan sesuatu yang mudah, bukan sesuatu yang gampang," kata Jokowi.

Jokowi menegaskan pada tahun ini pemerintah mematok angka pertumbuhan ekonomi di rentang 4,5% - 5,5%. Jika tidak mencapai angka pertumbuhan 7%, bukan tidak mungkin target pertumbuhan ekonomi sepanjang tahun tidak tercapai.

"Jadi kalau enggak ketemu angka 7%, untuk mengejar ke pertumbuhan ekonomi tahun 2021 juga bisa menjadi tidak tercapai meskipun kita ada ketidakpastian ekonomi global, ada ketidakpastian pandemi," katanya.

Indonesia sendiri memang dituntut untuk pulih lebih cepat agar terhindar dari risiko taper tantrum yang pernah terjadi kala 2013 lalu. Apalagi, kemungkinan besar bank sentral AS (The Federal Reserve) akan meninggalkan kebijakan ultra longgar untuk menuju pengetatan atau yang dikenal dengan istilah tapering off.

Saat itu terjadi, maka perekonomian domestik pun akan semakin kesulitan untuk pulih. Pasalnya, periode taper tantrum hanya akan membuat ketidakpastian semakin menjadi. Aliran dana asing pun akan pergi dari sejumlah negara berkembang menuju ke tempat yang lebih aman.

Namun, eks Gubernur DKI Jakarta itu juga mengakui bahwa bukan perkara mudah untuk mencapai angka tersebut. Apalagi, Jokowi menemukan fakta realisasi anggaran pemerintah pusat maupun daerah masih relatif rendah.

"Supaya kita tau semua, realisasi belanja pemerintah masih rendah sekitar 15% untuk APBN dan 7% untuk APBD. Masih rendah," katanya.

Selain itu, Jokowi juga membeberkan realisasi dana program pemulihan ekonomi (PEN) yang telah dialokasikan hingga nyaris Rp 700 triliun. Hingga saat ini, realisasinya pun masih rendah. "Serapan belanja pemulihan ekonomi nasional juga masih rendah baru 24,6% Sekali lagi kecepatan, ketepatan sasaran," jelasnya.

Rendahnya akselerasi belanja, sambung dia, juga tercermin dari pos belanja pengadaan barang dan jasa baik di kementerian lembaga maupun pemerintah daerah."Kuartal pertama realisasi pengadaan barang dan jasa dari kementerian lembaga baru sekitar 10,98%. Kemudian pengadaan barang dan jasa untuk pemerintah daerah masih kurang dari 5%," jelasnya.

Ramalan 202

Di sisi lain, Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati mengatakan, perekonomian Indonesia diprediksi akan mengalami beberapa gelombang ancaman di tahun depan, salah satunya adalah fenomena Taper Tantrum, yang dikhawatirkan mulai terjadi seiring dengan rencana pengetatan kebijakan bank sentral.

Oleh karenanya, ada beberapa instrumen yang sedang disiapkan pemerintah dalam mengantisipasi hal itu. Kita pernah belajar dari fenomena terdahulu seperti taper tantrum di tahun 2013, di mana ekspektasi normalisasi kebijakan moneter AS dapat mendorong pembalikan arus modal dari negara berkembang," jelas Sri Mulyani.

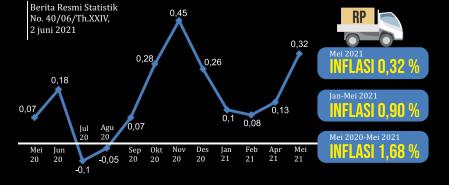
Hal senada juga diungkapkan Gubernur Bank Indonesia (BI) Perry Warjiyo juga mewaspadai adanya tapering off atau pengurangan stimulus berupa pembelian surat berharga di pasar surat utang yang dilakukan oleh Bank Sentral Amerika Serikat atau The Fed.

"Di pasar keuangan memang terjadi kenaikan US Treasury yield karena stimulus fiskal yang besar US\$ 1,9 triliun. Ketidakpastian ini masih berlangsung meskipun sudah sedikit mereda karena kejelasan arah The Fed yang tahun ini belum akan melakukan tapering," jelas Perry.

"Namun tahun depan, kita masih memperhitungkan kemungkinan-kemungkinan bahwa The Fed akan mulai mengubah kebijakan moneternya, mulai mengurangi intervensi likuiditas bahkan melakukan lakukan pengetatan dan kenaikan suku bunga," kata Perry melanjutkan.

Salah satu langkah untuk mengantisipasi hal ini adalah membentuk kerjasama dengan otoritas seperti Bank Indonesia (BI) dan Otoritas Jasa Keuangan (OJK) adalah terkait dengan pendalaman dan pengembangan pasar keuangan. Pemerintah sepakat pasar keuangan domestik yang dalam, aktif, dan likuid sangat diperlukan dalam meningkatkan stabilitas pasar yang pada gilirannya akan menurunkan yield SUN.(ist)

PERKEMBANGAN HARGA INDEKS HARGA INFLASI MEI 2021





BERNADETTE HAGANS

Torehkan Sejarah di Kontes Kecantikan dengan Satu Kaki

Kehilangan satu kakinya karena kanker langka yang disebut Sarkoma Sinovial, tak membuat perempuan cantik bernama Bernadette Hagans patah semangat. Justru, hal yang menimpanya ini membawa berkah dan berhasil membuatnya menorehkan sejarah di kontes kecantikan.

IMPRESSION

odel cantik bernama
Bernadette Hagans
membuat sejarah di
Miss Northern Ireland
yang merupakan
bagian dari lembaga
Miss World. Bernadette merupakan

Miss World. Bernadette merupakan wanita asal Belfast, Irlandia Utara itu hanya memiliki satu kaki.

Dalam berkompetisi di Miss Northern Ireland, Bernadette menggunakan kaki palsu. Wanita 25 tahun itu merasa senang dan bangga bahwa lembaga Miss World semakin menerima perbedaan."Aku sangat senang bisa lolos (dalam kompetisi pertama). Ini mengajarkan orang lain bahwa hanya karena seseorang tampak berbeda, bukan berarti dia kekurangan," ungkapnya, seperti dikutip dari Mirror.

"Seseorang bisa memiliki banyak kelebihan dibanding penampilan fisiknya," tambah Bernadette.

Kaki Bernadette diamputasi tepat di atas lutut hampir tiga tahun lalu setelah didiagnosa sarkoma sinovial. Penyakit tersebut adalah kanker yang menyerang sendi dan tendon secara agresif, dan amputasi menjadi satu-satunya cara untuk menyelamatkan hidupnya.

Bernadette yang bernaung dalam agensi untuk kelompok orang disabilitas itu mengatakan berharap bisa memenangkan kompetisi kontes kecantikan tersebut. Dia ingin bisa melaju di kontes selanjutnya yakni Miss World."Jika aku lolos ke final Miss World, itu akan luar biasa dan menunjukkan kepada orang lain bahwa ada banyak kelebihan dari orang disabilitas," ucap Bernadette.

Bernadette ingin menjadi contoh untuk penderita kanker dan orang-orang disabilitas di luar sana bahwa mereka juga bisa meraih kesuksesan dengan caranya masing-masing.

Awal Mula Karir

Perempuan berusia 23 tahun asal Belfast, Inggris ini mengisahkan, pada 2017 lalu, dia merasakan sakit di betisnya. Dia baru saja pindah tempat tinggal dan berpikir itu karena dia terlalu lelah menaiki tangga di apartemen barunya.

Sayangnya, rasa sakitnya memburuk dan dia merasakan ada benjolan di kakinya. Pada Desember 2017 itu, kondisimya semakin buruk, dia merasa sulit untuk berjalan dan akhirnya memutuskan mengunjungi dokter.

Awalnya dia diberitahu dia memiliki adalah lipoma, tumor jinak yang terbuat dari jaringan lemak. Tetapi setelah bolakbalik menjalani pemeriksaan, dia melakukan ultrasonografi (USG) pada Mei tahun lalu. Selanjutnya ia pun melakukan biopsi dan didiagnosis menderita kanker jaringan lunak yang langka dan agresif pada 20 Agustus 2018.

Dia diberitahu bahwa tumor itu tumbuh di sekitar saraf dan pembuluh darahnya, dan kakinya harus segera diamputasi agar kanker itu tidak menyebar.

Pada 30 Oktober, ia pun mengikuti saran dokter. Namun, Bernadette bertekad agar hal ini tidak menghentikan hidupnya. Dia belajar bagaimana berjalan dengan kaki palsu dan menemukan bahwa dia sekarang memiliki banyak peluang.

Saat ini, Bernadette bahkan masuk dalam salah satu wajah kampanye brand Primark. Dia juga mengikuti sejumlah foto shoot untuk koleksi terbaru Primark yang bertema Toy Story 4, yang akan rilis pada musim panas ini.

"Bekerja dengan Primark sangat menyenangkan. Itu adalah kesempatan yang luar biasa. Saya menyukai set dan semua tim," ungkap dia pada Metro.co.uk.

Foto-foto dan iklannya ternyata memiliki hasil yang memukau, dia tidak sabar menunggu foto-foto lainnya rilis saat koleksi terbaru diluncurkan pada bulan Juni. "Saya sendiri belum memposting tentang hal ini tetapi begitu banyak orang yang memperhatikan dan memberi selamat kepada saya. Semua orang menyukai Primark dan saya sangat bangga bahwa saya bisa bekerja dengan mereka," kata Bernadette.

"Saya telah melakukan banyak hal yang berbeda dari TV dan radio hingga pemodelan. Saya harus merahasiakan banyak hal dan saya sangat bersemangat ketika saya bisa membicarakannya," tambah dia.

Dia sangat senang jika semua orang sangat mendukungnya. Hal tersebut membuatnya semakin termotivasi untuk menjadi dirinya sendiri dan terus melakukan hal-hal yang tidak pernah sangka bisa ia lakukan. "Saya gembira untuk menyambut masa depan saya," tutupnya..ist)



FAMILY

HARIAN LENTERA Inspirasi Perubahan TODAY

JERUK NIPIS BISA BIKIN AWET MUDA, SERIUS?!

Jeruk nipis adalah buah sitrus berukuran kecil, memiliki kulit berwarna hijau, dengan rasa yang asam dan aroma yang khas dan menyegarkan. Di Indonesia, jeruk nipis sering campur ke dalam sambal, kuah soto, ataupun dibuat minuman.

Dibalik rasanya yang asam, ternyata jeruk nipis kaya akan vitamin C, antioksidan, dan nutrisi lainnya. Dalam 67 gram jeruk nipis, terkadung vitamin C yang mampu mencukupi 22% kebutuhan harian. Selain itu, jeruk nipis juga mengandung zat besi, kalsium, vitamin B6, tiamin, dan potassium. Selain itu, jeruk nipis juga mengandung riboflavin, niacin, folat, fosfor, dan magnesium dalam jumlah yang kecil. Dilansir dari Health Line, jeruk nipis memiliki banyak sekali manfaat bagi tubuh.

CEGAH INFEKSI HINGGA BATU GINJAL

Kaya akan antioksidan Antioksidan sangat penting dan dibutuhkan oleh tubuh untuk menangkal radikal bebas. Radikal bebas bisa merusak sel, menyebabkan penyakit jantung dan kanker. Beberapa studi menunjukkan bahwa jeruk nipis mengandung beberapa jenis antioksidan yang baik untuk tubuh Anda. Antioksidan yang ditemukan didalam jeruk nipis antara lain flavonoid, limonoid, kaempfrefol, quercetin, dan asam askorbat atau ascorbic acid.

CEGAH KANKER

Beberapa studi menunjukkan bahwa jeruk nipis mampu membatasi perkembangan sel kaker usus, kanker tenggorokan, kanker payudara, dan limfoma. Meningkatkan imun Jeruk nipis mengandung vitamin C tinggi. Vitamin C terbukti meningkatkan produksi sel darah putih yang berperan dalam sistem imun.

CEGAH FLU

Selain itu, vitamin C juga mengurangi durasi sakit flu biasa serta merangsang produksi kolagen yang mampu membantu luka untuk sembuh lebih cepat. Oleh karena itulah, jeruk nipis sangat baik untuk meningkatkan imun tubuh.

KULIT AWET MUDA

Jeruk nipis mengandung vitamin C yang merangsang produksi kolagen. Kolagen adalah protein yang berfungsi menjaga kulit agar tetap elastis dan kenyal. Sebuah studi pada tahun 2007 yang dipublikasikan di NCBI menemukan bahwa wanita yang mengonsumsi vitamin C memiliki resiko mengalami kulit kering dan kerutan pada wajah saat mereka menua.

Selain itu, jeruk nipis juga mengandung antioksidan yang bisa melawan tanda-tanda penuaan kulit dan melawan radikal bebas yang bisa menyebabkan sel kulit rusak.

TURUNKAN RISIKO SAKIT JANTUNG

Penyakit jantung merupakan penyakit paling mematikan menurut WHO tahun 2020. Dengan mengonsumsi jeruk nipis, Anda bisa menurunkan resiko penyakit jantung. Kandungan vitamin C di dalam jeruk nipis membantu menurunkan tekanan darah tinggi. Selain itu, vitamin C juga mencegah aterosklerosis, yaitu kondisi dimana terjadi penumpukan plak pada pembuluh darah dan menyebabkan pembuluh darah tersumbat.

MENCEGAH ANEMIA

Zat besi adalah salah satu mineral yang penting untuk tubuh. Zat besi terkandung di dalam sel darah merah yang berfungsi untuk menghantarkan oksigen ke seluruh tubuh. Kekurangan zat besi bisa membuat seseorang mengalami anemia. Gejala yang mungkin dirasakan adalah mudah lelah, sesak napas ketika berkegiatan atau berolahraga, pucat, serta kulit dan



rambut menjadi kering. Makanan yang kaya akan vitamin C akan membuat tubuh menyerap zat besi lebih baik.

Sebuah studi menunjukkan, orang

yang meminum segelas air jeruk nipis meningkatkan penyerapan zat besi pada tubuh hingga 70%. Es jeruk nipis enak nib! (ist)



- Vitamin B1 (3%)
- Vitamin B5 (4%)*
- Vitamin B6 (4%)
- Vitamin C (35%)*
- Kalsium (3%)*
- Zat besi (5%)*
- Magnesium (2%)*
- Protein (0,7g)
- Karbohidrat (10,5 g)
- Serat (2,8g)



TECHNOLIFE

GAME INDONESIA RISING HELL MENDUNIA

ame produksi anak negeri ternyata makin banyak yang mendunia. Terbaru, mantan President Sony Interactive Entertainment Worldwide Studios, Shuhei Yoshida, ikut mempromosikan game buatan Indonesia. Ia mendukung game Indonesia, Rising Hell melalui postingan di Twitter.

Rising Hell merupakan game yang digarap oleh developer asal Indonesia, yakni Toge Production. Game ini telah rilis di PlayStation 4, Steam, Nintendo Switch dan tanggal 21 Mei hadir di Xhox.

Selain mendapatkan kesan yang positif di Steam, Rising Hell juga mendapatkan dukungan dari mantan Presiden Sony, Shuhei Yoshida. Ia ikut mempromosikan game ini dengan melakukan quote tweet terhadap postingan akun Twitter Chorus Worldwide terkait perilisan Rising Hell, dikutip dari Twitter @yosp.

Setelah dikonfirmasi, Kris, selaku CEO Toge Production mengungkapkan bila Yoshida mempromosikan Rising Hell di Twitter atas inisiatifnya sendiri. Dia sangat supportive dengan keberadaan game indie.

Sejak tidak menjabat sebagai Presiden Sony, Yoshida kini juga memegang peran penting di divisi baru terkait PlayStation Indie. Ketertarikan Yoshida terhadap Rising Hell dimulai sejak dia mencoba memainkan game ini di Level Up KL 2018/2019.

"Dia sempet mainin game-nya waktu kita pameran di Level Up KL tahun 2018/2019 kalo tidak salah. Ternyata dia cukup terkesan dan dia follow kita di Twitter," kata Kris.

Level Up KL merupakan event game terbesar di Malaysia yang fokusnya mempersembahkan industri game di Malaysia dan kawasan Asia Tenggara kepada dunia. Event ini merupakan edisi tahunan yang terakhir diselenggarakan secara online pada tahun 2020."Kita sempat beberapa kali menang award di acara



Level Up tahun 2017, 2018, 2019 dan 2020," kata Kris.

Dia menyampaikan, mereka memenangkan Grand Jury dan Best Gameplay untuk game Infectonator 3: Apocalypse pada 2017. Mereka juga memenangkan Best Visual Art untuk game Lovely Daughter. Lalu pada tahun 2018 memenangkan Best Storytelling untuk game Coffee Talk. Selanjutnya tahun 2019 kembali memenangkan Best Visual Art di game When Past Was Around.

Terakhir pada tahun 2020 Toge Production kembali menang pada nominasi Best Storytelling untuk game A Space For The Unbound. Kris menambahkan bahwa penghargaan yang diterima tersebut baru dari event Level Up KL saja, dan masih banyak penghargaan dari event lain.

Dia menyampaikan kalau Rising

Hell telah dikembangkan beberapa tahun, kurang lebih selama tiga tahun sejak 2017. Kemudian pada Oktober 2019, Early Access dari Rising Hell dapat dinikmati di layanan jual beli game, Steam.

Tujuannya agar pemain Steam dapat memainkan game tersebut meskipun masih dalam tahap pengembangan. Jadi pemain dapat memberikan saran kepada tim pengembang mengenai kekurangan atau bug yang ditemukan.

Rising Hell sendiri dikembangkan oleh developer asal Kediri, yaitu Tahoe Games. Kemudian mereka dibantu oleh Toge Production sebagai publisher untuk merilis Rising Hell."Game-nya memiliki genre vertical action roguelite. Kita menggabungkan unsur platformer vertikal dengan roguelite," kata Kris.

Rising Hell akan membawa pemain

ke dalam petualangan melalui gelombang iblis yang haus darah. Pemain diminta untuk melarikan diri dari neraka dengan beberapa kemampuan untuk menghadapi berbagai monster dan serangga liar.(ist)





HARIAN "LENTERA TODAY"

PENANGGUNG JAWAB TARMUJI TALMACSI

OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)

PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)

REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)

MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: AGUSTINA WIDYAWATI, LUTFI YUHANDI, TARMUJI TALMACSI (ID SERTIFIKASI 16216), IMAN GHOZALI (ID SERTIFIKASI 11563), ARDINI PRAMITHA, MARIA ENDANG PERGIWATI, RAHMAD SURYADI I SIDOARJO: ANGGA PRAYOGA I GRESIK: ASEPTA YOGA P (ID SERTIFIKASI 3189) I PASURUAN-PROBOLINGGO BONDOWOSO-SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI: IMAN SANTOSO, PURCAHYONO JULIATMOKO I BLITAR-TULUNGAGUNG-TRENGGALEK: ARIEF SUKAPUTRA, I KEDIRI-NGANJUK-JOMBANG: GATOT SUNARKO, RONY KURNIAWAN I MADIUN-PONOROGO: NECODEMUS GERRY SETIAWAN I MOJOKERTO: WISNU JOEDHA I PALANGKARAYA: BAGUS TRI WIDIANTORO, NOVITA MASNIARI S I SEMARANG: DONY KRISTIAWAN | MALANG RAYA: REKA KAJAKSANA

DIREKTUR BISNIS DAN KOMERSIAL SUPARTI, SH, MM I MANAGER HRD SUHARDIMAN EKO PRASETYO I PENASEHAT HUKUM Dr. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH
MARKETING COMMUNICATION JOKO PRASETYO, ARSO YUDIANTO, NUR HIDAYAH I SEKERTARIS ISTIDHA NUR AMANAH I DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, KIKI AMALIA GUYEN
ALAMAT REDAKSI JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I TELP 03187854491 I PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I ALAMAT BIRO MALANG JL. KEBALEN WETAN 1040 B
ALAMAT BIRO JAKARTA: GED. HARCO, PLAZA PASAR BARU, LANTAI DASAR NO 147 JAKARTA PUSAT I ALAMAT BIRO BALI: PERUM TAMAN MULIA, JALAN ANGGREK 100
JIMBARAN, KUTA SELATAN, BADUNG, BALI I ALAMAT BIRO KALIMATAN TENGAH: JL. YOS SUDARSO II B No.6 Palangkaraya I ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA JL. RAYA
KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I TELP IKLAN 031-87854491 I NIB 91205006801134 I HARGA IKLAN RP 25.000 MM/KOLOM

LISTSTYLE

HARIAN LENTERA Inspirasi Perubahan TODAY

RAHASIA KECANTIKAN 'WONDER WOMEN' GAL GADOT

A onflik antara Israel dan Palestina kembali memanas. Pemeran Wonder Woman, Gal Gadot pun sempat mencuri perhatian saat memposting di Twitter bagaimana 'hatinya hancur' karena negaranya 'dilanda perang'. "Kondisi ini adalah lingkaran setan yang sudah berlangsung terlalu lama," ujar aktris berusia 36 tahun itu.

Unggahannya itu menjadi viral, dengan netizen mengulik sejarah Gadot yang pernah tergabung di Pasukan Pertahanan Israel (IDF). Warganet menuding bintang di Fast and Furious itu mendukung pembersihan etnis dan genosida massal di komentar Twitter. Gal Gadot diketahui pernah berdinas di IDF selama dua tahun, di mana pangkat terakhirnya adalah Samal (Sersan).

Mengabaikan pro-kontra tersbut, dari sisi penampilan Gal Gadot selalu berhasil mencuri perhatian. Kontestan Miss Universe 2004 ini mulai mencuri perhatian publik saat memerankan sosok Gisele Yashar, seorang wanita cantik yang membantu tim Dominic Torrento dalam menjalankan aksinya di The Fast and Furious tahun 2009.

Nama Gal Gadot juga semakin dikenal publik saat dirinya memerankan Diana Prince atau Wonder Woman dalam Batman vs Superman (2016), kemudian Justice League (2017), Wonder Woman (2017) dan selanjutnya di Wonder Woman 1984 (2020).

Artis cantik berusia 34 tahun ini banyak diidolakan bukan hanya karena kemampuan akting ataupun aksinya tetapi juga penampilannya yang selalu memukau setiap saat. Untuk menjaga kecantikan dan kesehatan model dan juga artis ini memiliki 7 rahasia kecantikan di balik penampilannya yang selalu sempurna ini.

Memanjakan Diri dengan Aromaterapi

Untuk menjaga penampilannya tetap fresh dan positif, ibu dua anak ini selalu memanjakan diri dengan menghirup aromaterapi. Dalam wawancaranya dengan Marie Claire, bintang Wonder Woman ini selalu menyempatkan diri mendatangi toko aromaterapi sebelum melakukan penerbangan ataupun menjalankan kesibukannya.

Untuk menghindari stress pekerjaan, Miss Universe Israel 2004 ini juga memasang lilin aromaterapi di rumahnya. Hal ini membuat tubuh dan pikiran lebih relax serta membuat kualitas tidur lebih baik.

Mengonsumsi Makanan yang Sehat

Dilansir dari Peacefuldumpling.com,

lawan main Chris Pine ini mengatakan bahwa untuk menjaga kesehatan tubuh dan berat badan Ia selalu mengkonsumsi smoothies dari peterseli, seledri, apel hijau, dan jahe setiap pagi. Kebiasaan ini juga Ia ajarkan kepada sang anak untuk memberitahu apa yang kita makan akan bermanfaat untuk tubuh.

"I need to set a healthy example for my daughter. I want her to know that what she feeds her body does her good. We make smoothies in the morning with parsley, celery, green apples and ginger - basically, we throw in whatever we have." ungkap Galgadot.

Selalu Menyempatkan Diri untuk Berolahraga

Memiliki tubuh yang fit dan ideal dalam setiap aksi dalam filmnya, Gal Gadot selalu menyempatkan waktu untuk berolahraga. Ia mengatakan bahwa kita perlu flexible dalam memilih olahraga yang kita lakukan, sehingga kita dapat melakukan hal tersebut dimana saja.

Artis cantik ini menjalankan bermacam-macam kegiatan seperti senam, menari, voli ataupun dodgeball untuk membuat tubuhnya tetap langsing dan sehat. Apabila Ia berpergian ke tempat dingin dan tak ada gym, Gal Gadot akan melakukan workout sendiri di kamar hotel. Begitupun apabila Ia sedang berada di daerah pantai, pemeran Diane Prince ini akan memilih renang untuk olahraga yang akan dijalankannya.

Mengetahui Apa yang Tepat untuk Tubuhmu

Setiap orang memiliki keunikannya sendiri termasuk dalam perawatan tubuh. Apabila suatu produk menurut orang lain baik, belum tentu baik pula saat kita gunakan. Untuk itu bereksperimenlah untuk ketahuilah apa yang baik dan buruk untuk tubuh kita,

Dilansir dari Peacefuldumpling.com, Gal Gadot juga menceritakan bahwa Ia selalu mencuci rambut setiap hari, dimana hal ini merupakan yang terbaik untuk rambutnya. Walaupun banyak orang menentang hal ini, tetapi kita dapat melihat bagaimana indahnya rambut sang artiskan?

Temukan Shade yang Cocok

Penampilan Gal Gadot yang selalu sempurna setiap saat tak lepas dari makeup yang Ia gunakan. Wanita asal Israel ini selalu membuat lipstik warna merah menjadi statement poin makeup yang digunakan. "When I go out, I usually wear bold lips," ungkap pemain The Fast and Furious saat diwawancara Vogue.



Seperti yang telah dijelaskan sebelumnya, bahwa setiap manusia unik. Untuk membuat penampilan menjadi lebih menarik kita harus mengetahui shade makeup mana yang tepat kita gunakan.

Mengkonsumsi Air Putih dan Perasan Jeruk

Aktivitas sebagai seorang artis membuat Gal Gadot harus melakukan banyak penerbangan. Untuk itu bintang Justice League ini sudah terbiasa dengan jet lag. Untuk mengatasi jet lag dan membuat penampilannya selalu fresh, Ia tak lupa untuk menghidrasi tubuh dengan mengkonsumsi air putih dan perasan jeruk.

Seperti yang kita tahu jeruk

mengandung vitamin C yang tinggi yang dapat membantu meningkatkan daya tahan tubuh. Pemain kelahiran 1985 ini juga lebih menyukai aktivitas di luar rumah untuk meningkatkan kadar serotonin dalam tubuh.

Mencuci Wajah di Malam Hari

Untuk membuat kulit tetap sehat, fresh, dan lembut kita perlu menjaga kebersihan kulit dengan rajin mencuci muka 2 kali sehari, terutama sebelum tidur. Ibu dua anak ini menjaga kesehatan kulit wajah dengan membersihkan wajah menggunakan handuk basah yang telah dipanaskan 1 menit di microwave. Ia juga suka menambahkan sedikit essensial lavender oil untuk membuat wajah tetap fresh dan pikiran lebih tenang. (ist)



Sirine Darurat Corona ... (dari hal 1)

Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Bangkalan atau Rumah Sakit Umum Daerah Syarifah Ambami Rato Ebu di Bangkalan, Madura, Jawa Timur lockdown selama tiga hari, 5-8 Juni 2021. Langkah lockdown diambil setelah 18 orang tenaga kesehatan hingga pegawai RSUD Bangkalan dinyatakan positif Covid-19. Terbaru, dua puskesmas di Bangkalan juga dilockdown. Itu setelah 29 nakes positif Covid-19.

"2 Puskesmas itu memang di lockdown, karena ada beberapa tenaga kesehatan yang kena dan meninggal. Puskesmas Arosbaya 17 dan Puskesmas Tongguh 12," kata Jubir Satgas Covid-19 Bangkalan Agus Sugianto Zein, Minggu (6/6).

Artinya, terdapat 3 fasilitas pelayanan kesehatan di Bangkalan yang lockdown. Namun, Agus menegaskan jika RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan hanya IGD yang lockdown, setelah salah satu nakes meninggal.

"Karena ini pelayanan harus tetap jalan. Untuk kasus-kasus Covid-19 yang sekiranya overload bisa dirujuk ke Surabaya, ke RS yang sudah ditunjuk oleh dinas provinsi sebagai penunjang RSUD Bangkalan," ujarnya.

Agus menjelakan, pihaknya sudah koordinasi dengan satgas provinsi. Bahkan hadir ke Bangkalan, Komandan Korem dan Kepala Dinkes Jatim. Selain itu ada tim ke Arosbaya untuk tracing dan swab."Sampai sekarang masih berlaku. Nanti keputusannya seperti apa menunggu hasil swab dan tracing," jelasnya.

Dia mengaku di Bangkalan khususnya di Kecamatan Arosbaya memang basicnya TKI. Terlebih akhir-akhir ini banyak pemulangan TKI."Jatim untuk Bangkalan ini cukup tinggi. Kemudian dipengaruhi juga oleh budaya libur lebaran ketupat saling unjung-unjung, salam-salaman, ini yang melemahkan, mereka abai protokol kesehatan. Dampaknya seperti sekarang ini. Kejadian ini transmisi lokal, ada yang dibawa mungkin dari TKI dan berkembang menjadi klaster keluarga," pungkas-

nya.

Jubir Satgas Covid-19 Jatim dr Makhyan Jibril mengatakan, penularan Covid-19 di Bangkalan dikarenakan adanya klaster keluarga. Itu terjadi setelah ada libur panjang. "Kebanyakan dari klaster keluarga. Apalagi sudah 2 minggu pascalibur panjang," terang Jibril, Minggu (6/6).

Ditanya apakah kepulangan TKI ikut menjadi penyebab naiknya kasus Covid-19? Jibril mengakui memang ada kepulangan TKI ke Madura. Namun, para TKI itu bukan hanya dari Bangkalan saja dan juga sudah menjalani karantina dan tes swab PCR.

"Kalau TKI, justru malah kebanyakan yang dari Madura yakni Sampang, Pamekasan, dan Bangkalan yang sudah dikarantina dan PCR. Semuanya bisa kembali karena sudah dikarantina di Asrama Haji dan dilakukan swab PCR," jelas Jibril.

Dari data yang diperoleh Satgas Covid-19 Jatim, jumlah spesiman atau kedatangan TKI ke Madura tiga besar tertinggi di Jatim yakni di Sampang, Pamekasan dan Bangkalan. Data itu berasal dari 28 April hingga 5 Juni 2021

Rinciannya yakni Sampang sebanyak 1855 TKI, kemudian Pamekasan ada 988 TKI dan ketiga adalah Bangkalan dengan 973 TKI.

Masuk Surabaya, Swab Negatif

Setelah 6 Jam swab massal di akses pintu keluar Suramadu menuju Surabaya, petugas menemukan 70 orang positif Covid-19. Mereka dibawa ke RS Surabaya. Seperti RSU Haji, RSU dr Soetomo dan RS Lapangan Indrapura.

Pemkot Surabaya memberlakukan persyaratan pemeriksaan bebas Covid-19 warga yang datang dari Madura. Itu dilakukan setelah RSUD Bangkalan ditutup setelah 18 pegawai-nakes positif Covid-19. Pemkot Surabaya memberlakukan swab antigen massal dadakan sekitar pukul 10.50 WIB, Minggu (6/6).

"Data sementara 70 positif (Covid-19 dari tes swab antigen)," kata Kabag Humas Pemkot Surabaya Febriadhitya Prajatara. Dari hasil penyekatan swab massal itu, 70 orang yang positif Corona langsung dibawa ke RS rujukan Covid-19. Penyekatan ini dilakukan lantaran kasus positif Covid-19 di Kabupaten Bangkalan, Madura, meningkat.

Sebelumnya, satu jam pelaksanaan swab, sudah 5 orang dinyatakan positif Covid-19. Dari 5 orang yang positif Covid-19, langsung dibawa ke beberapa RS di Surabaya. Seperti RSU Haji, RSU dr Soetomo dan RS Lapangan Indrapura.

Selama swab antigen berlangsung, tidak sedikit pengendara protes karena menyebabkan macet. Walikota Surabaya Eri Cahyadi pun memberi pengertian ke masyarakat, jika dibiarkan keluar masuk, akan lebih banyak yang terpapar Covid-19.

"La kalau model seperti ini terus bagaimana, satu lepas bisa semua kena. Sehingga kita harus ya Insya Allah. Semua yang kita lakukan di sini semua hanya untuk kepentingan masyarakat. Kalau dampaknya besar terus seperti apa nanti," jelasnya.

Walikota Eri juga meminta Bupati Bangkalan tidak membiarkan warganya masuk Surabaya tanpa menunjukkan hasil negatif Covid-19. "Saya sudah bilang ke Bupati Bangkalan yo ojok dilosno ae (Ya jangan dibiarkan aja). Nang kono (Di sana) ya diberikan rapid antigen masuk ke Surabaya. Kan ini daerah yang saling melengkapi. Tidak bisa jalan sendiri-sendiri," katanya di Suramadu, Minggu (6/6).

"La lek kabeh dilos mrene aku antigen sendiri dipikir-pikir Surabaya engkok sing salah (La kalau semua bebas masuk Surabaya, lalu antigen sendiri, dipikir-pikir Surabaya nanti yang salah). Surabaya ya harus melindungi warga Surabaya," tambahnya.

Pemkot Surabaya sengaja melakukan blokade atau penyekatan warga Madura di Suramadu. Ini dilakukan karena Covid-19 di Bangkalan, Madura, meningkat. Dirinya mensyaratkan warga Bangkalan untuk melengkapi syarat bebas Covid-19 jika ingin masuk ke Surabaya. Pihaknya berharap Bupati Bangkalan tidak lepas tangan terkait dengan hal ini.

Terpisah, Direktur Utama RSUD Dr Soetomo, Dr Joni Wahyuhadi mengaku, sudah berkoordinasi dengan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur dan RSUD Bangkalan untuk ikut mem-bantu penanganan pasien Covid-19 di sana. "Jadi, sama-sama bantu Bangkalan, jangan sampai ada masalah. Kami sudah koordinasi dengan RSUD Bangkalan, alat sudah disampaikan apa yang kurang, Insya Allah dapat bantuan dari Kemenkes dan obat kami bantukan," kata Joni, saat dikonfirmasi, Minggu (6/6).

Pihaknya juga mengirim tim manajemen penanganan Covid-19 termasuk mobil PCR milik RSUD Dr Soetomo ke Bangkalan. Hal itu dilakukan agar tracing dan penanganan kasus Covid-19 di Bangkalan bisa dilakukan dengan cepat, sehingga tidak sampai terjadi lonjakan kasus Covid-19 baru di Bangkalan.

"Selain itu, nanti kita sambil memformulasikan kebijakan yang pas untuk Bangkalan," ujar Joni. Joni mengaku, saat ini kondisi Covid-19 di Surabaya, khususnya yang ada di RSUD Dr Soetomo masih sangat rendah atau terkendali.

Menurutnya, RSUD Dr Soetomo saat ini terdapat 38 pasien Covid-19 yang masih dirawat dari 250 kapasitas bed yang tersedia. "ICU kita sekarang terisi lima pasien, ada dua pasien dari Bangkalan yang juga kita rawat di ICU dan beberapa dirawat di ruang lain," kata Joni.

Karena itu, apabila ada pasien Covid-19 dari Bangkalan dengan kondisi berat bisa dirujuk ke RSUD Dr Soetomo Surabaya. "Mekanisme sudah kita permudah, apabila ada pasien sedang berat dari Bangkalan bisa dirujuk ke RSUD Dr Soetomo. Kita sudah punya grup khusus saling komunikasi bantu Bangkalan," kata Joni.

Selain itu, pihaknya akan mengambil sampel pasien dari Bangkalan untuk dilakukan whole genom sequencing. Hal itu dilakukan untuk meneliti apakah ada varian Covid-19 baru atau tidak dari pasien yang terjangkit Covid-19 asal Bangkalan. (ist,ard,ins)

STOP PAKAI NAMA NEGARA, INI 10 NAMA BARU VARIAN CORONA













Utang RI Tembus Rp 6.500 Triliun

PEMERINTAH HARUS 'ELING LAN WASPODO'



melebihin 40%.

"Katakanlah melakukan asumsi, kalau yang cocok rasio 60% untuk negara seperti Indonesia, artinya angka 40% ini semacam sebaggai tanda lampu kuning, karena sekarang ini sudah mencapai 40% lebih, di 41,8%, kita harus hati-hati dalam melihat rasionya," ujarnya, Minggu (6/6).

Dia menggarisbawahi pandemi ini menjadi hal yang memperburuk kondisi penambahan nilai utang pemerintah. Menurutnya hal utang ini sulit dihindari, mengingat juga banyak negara yang juga bertambah utang negaranya untuk memperbaiki ekonomi dan kesehatan yang juga dilakukan oleh pemerintah Indonesia sendiri.

Yusuf mengungkap kemampuan pemerintah dalam menarik utang harus diimbangi dengan kemampuan pemerintah membelanjakan utang itu sendiri. "Yang perlu digaris bawahi adalah kemampuan pemerintah dalam menarik utang itu harus diimbangi oleh kemampuan pemerintah dalam eksekusi belanja dari utang yang ditarik tersebut. jangan sampai utang yang sudah ditarik tidak bisa dieksekusi secara optimal dan justru meninggalkan celah tidak optimalnya," katanya.

Ia pun menyinggung Indonesia yang masih kurang dalam mendorong pemulihan yang lebih optimal pada penanganan kesehatan dibandingkan negara-negara lain. Terutama anggaran untuk Test, Tracing dan Isolasi.

"Salah satu belanja PEN yang tidak tereksekusi dengan baik yakni belanja kesehatan, padahal kesehatan kita tahu untuk mendorong pemulihan lebih optimal unsur penanganan kesehatan ini merupakan suatu hal yang mutlak harus dilakukan, untuk memperbanyak vaksinasi, memperbanyak test, tracing dan isolasi. dalam berbagai kesempatan dan berbagai ahli mengatakan kapasitas test, tracing dan isolasi itu masih kurang. Jika dibandingkan negara-negara lain," pungkasnya.(ist)

Jakarta – Falsafah Jawa 'eling lan waspada' yang mengajarkan untuk selalu ingat dan hati-hati wajib menjadi acuan pemerintah dalam mengelola keuangan terutama terkait utang negera. Kementerian Keuangan (Kemenkeu) mencatat total utang pemerintah pusat per April 2021 melonjak Rp 6.527,29 triliun. Angka itu naik Rp 82,22 triliun dibandingkan dengan akhir bulan sebelumnya yang sebesar Rp 6.445,07 triliun.

Rasio utang pemerintah pun sudah mencapai 41,18% terhadap Produk Domestik Bruto (PDB), sedangkan menurut Undang-Undang (UU) Keuangan Negara, rasio maksimal utang pemerintah sebesar 60% dari PDB.

Menanggapi hal itu, Direktur Eksekutif Institute for Development of Economics and Finance (INDEF), Tauhid Ahmad juga mengungkap membengkaknya utang pemerintah merupakan tanda lampu kuning menujulampu merah.

"Penambahan ini lumayan mengkahwatirkan dan membahayakan. Karena memang walaupun katakan batas utang 60% PDB, namun ini sudah 41,18% sudah lampu kuning mendekati lampu merah. Biasanya kan kita aman di bawah 30%, sekarang sudah 41,18% per data april 2021," ungkapnya.

Menurut Tauhid kondisi ini juga berbahaya mengingat pendapatan negara yang menurun, sebab jika pendapatan negara turun maka kemampuan pembayaran utang akan semakin lemah. Dia juga menyinggung pajak yang kurang mampu mengurangi utang pemerintah pusat.

"Kenapa mendekati bahaya karena, pertumbuhan penerima negara kita semakin turun, pendapatan negara kita di 2020 itu 10,7% PDB, sementara 2021 diperkirakan 9,1% pendapatan negara. Artinya kalau pendapatan negara semakin turun, kemampuan pembayaran untuk membayar utang semakin rendah. Apalagi kia liat tax rasio kita juga 2020 8,33% dan 2021 8,1%, aritnya pajak kita juga tidak mampu untuk mendorong kemampuan kita untuk membayar utang," ungkapnya.

Lebih lanjut ia berpendapat pemerintah harus menurunkan utang hingga rasio di bawah 30%. Selanjutnya memperbaiki belanja negara dengan tidak menarik utang untuk membayar hal yang tidak mempengaruhi perekonomian secara besar. Dia juga menyinggung perbaikan pada pajak hingga cukai.

"Saya kira sulit untuk melunasi utang, tetapi pertama ya harus dilakukan pemerintah mengurangi utang dari batas efektifnya, total utang kita harus dikembalikan lagi di bawah 30% PDB otomatis harus tiap tahun dikurangi drastis. Kedua, mengeksekusikan belanja negara yang bersumber dari utang, jangan lagi utang digunakan untuk menggaji pegawai, belanja sosial, yang menurut saya sumbangan ke ekonomi lebih kecil ketimbang belanja modal. Ketiga meningkatkan pendapatan negara, dan catatan penting, tax diperbaiki, cukai diperbaiki, data base, dan banyaklagi," tururnya.

Bermanfaat Tidak?

Terpisah, Ekonom Center of Reform on Economics (CORE), Yusuf Rendy menandakan lonjakan utang pemerintah pusat sebagai tanda lampu kuning. Pemerintah harus hatihati melihat rasio yang sudah

RASIO UTANG PEMERINTAH TERHADAP PDB

Tanggal	Rasio Utang Pemerintah terhadap PDB
1/1/2019	30.1
2/1/2019	30.33
3/1/2019	30.12
4/1/2019	29.65
5/1/2019	29.72
6/1/2019	29.5
7/1/2019	29.51
8/1/2019	29.8
9/1/2019	29.72
10/1/2019	29.87
11/1/2019	30.03
12/1/2019	29.8
1/1/2020	30.21
2/1/2020	30.21
3/1/2020	32.12
4/1/2020	31.78
5/1/2020	32.09
6/1/2020	32.67
7/1/2020	33.63
8/1/2020	34.53
9/1/2020	36.41
10/1/2020	37.84
11/1/2020	38.13
12/1/2020	38.68