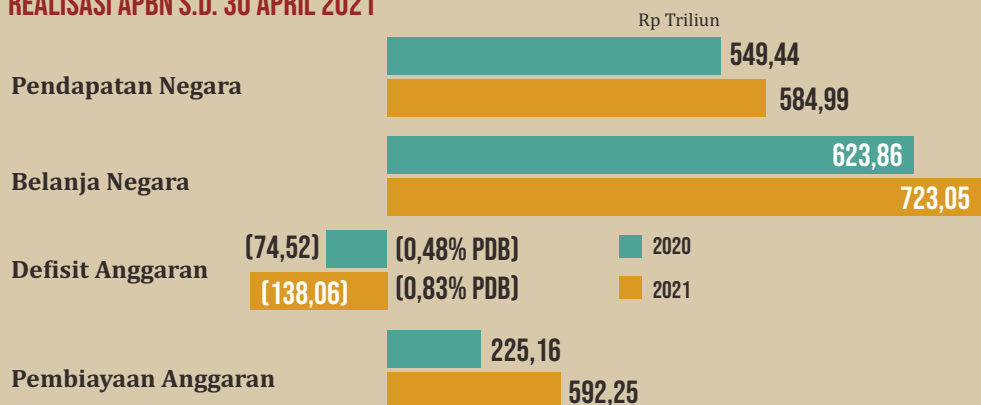


# UTANG JEBOL RP 6.418 T, YAKIN AMAN?!

**K**ekhawatiran keuangan Indonesia 'besar pasak daripada tiang' makin nyata terjadi. Kementerian Keuangan (Kemkeu) mencatat posisi utang pemerintah per akhir Mei 2021 mencapai Rp 6.418,15 triliun. Badan Pemeriksa Keuangan (BPK) pun memberi warning agar defisit APBN digiring ke level 3% pada 2023. Sebab tahun ini defisit anggaran ditetapkan masih melebar di level 5,7% terhadap PDB. Meski pemerintah yakin aman dan berjanji akan waspada, namun beberapa kalangan mengatakan utang negeri ini sudah 'lampu merah'. Bahkan meski hanya hitungan kasar dan pengandaian saja, saat ini 1 orang penduduk ibarat dibebani utang Rp 23,5 juta. Duh! Jangan sampai bisa utang tak bisa bayar.

Baca Hal 11

## REALISASI APBN S.D. 30 APRIL 2021



### Rinciannya :

**SBN SEBESAR : RP 5.580,02 TRILIUN ATAU 86,94% DARI TOTAL UTANG**

- SBN berdenominasi rupiah : Rp 4.353,56 triliun (SUN Rp 3.606,07 triliun dan SBSN Rp 747,49 triliun)
- SBN berdenominasi valas : Rp 1.226,45 triliun (SUN Rp 984,20 triliun dan SBSN Rp 241,25 triliun)

**PINJAMAN SEBESAR RP 838,13 TRILIUN ATAU 13,06% DARI TOTAL UTANG.**

- Pinjaman dalam negeri : Rp 12,32 triliun
- Pinjaman luar negeri : Rp 825,81 triliun (Bilateral Rp 316,59 triliun, multilateral Rp 465,52 triliun, serta commercial bank Rp 43,46 triliun)

Total Utang  
Pemerintah :  
Rp 6.418,15  
triliun

**GOVERNMENT**TODAY**ESKPOR-IMPOR MENURUN, RUPIAH TERSUNGKUR**

Foto: Istimewa



Kemudahan belanja online membuat konsumen Indonesia bisa membeli barang impor langsung dari negara produsen.

Jakarta-Badan Pusat Statistik (BPS) menyampaikan meski secara tahunan (y-o-y) mengalami peningkatan signifikan, namun kinerja ekspor dan impor pada Mei 2021 jika dibandingkan April turun. Data tersebut pun tak mampu mendongkrak kinerja rupiah hingga mejadikan mata uang 'Garuda' ini menjadi terburuk kedua di Asia, Selasa (15/6).

Melansir data Refinitiv, rupiah membuka perdagangan stagnan di Rp 14.200/US\$, tetapi tidak lama langsung masuk ke zona merah, melemah hingga 0,32% ke 14.245/US\$. Di penutupan perdagangan posisi rupiah membaik, berada di Rp 14.220/US\$, melemah 0,14%. Dengan pelemahan tersebut, rupiah menjadi mata uang yang terburuk kedua di Asia. Hingga pukul 15:07 WIB, rupiah hanya lebih baik dari peso Filipina yang merosot 0,58%.

Sebelumnya, Kepala BPS, Suhari-

yanto, mengatakan penurunan ekspor-impor merupakan faktor musiman yang biasa terjadi pasca-Ramadhan dan Lebaran. "Memang turun dibanding bulan April, tapi secara historis nilai ekspor-impor memang selalu mengalami penurunan sesudah Ramadhan dan Idul Fitri, jadi itu pola yang biasa," kata Suhariyanto dalam konferensi pers, Selasa (15/6).

Ia menyampaikan, ekspor pada Mei 2021 sebesar 16,6 miliar dolar AS, turun 10,25 persen dari ekspor pada April. Itu disebabkan oleh penurunan ekspor migas sebesar 2,68 persen dan ekspor nonmigas yang juga menurun 10,67 persen.

Lebih detail pada ekspor nonmigas, ekspor pertanian tercatat 240 juta dolar AS, anjlok 30,06 persen. Begitu pula ekspor industri pengolahan yang hanya 12,83 miliar dolar AS atau menurun 14,02 persen. Sementara, ekspor

pertambangan tercatat 2,59 miliar dolar AS, naik 14,29 persen.

Suhariyanto menjelaskan, penurunan ekspor tersebut terjadi saat adanya kenaikan harga komoditas yang biasa diekspor oleh Indonesia. Sebagai contoh ekspor migas, khususnya minyak mentah yang dihargai 65,49 dolar AS per barel, naik 5,7 persen dari April 2021.

Kemudian, ekspor nonmigas, seperti batu bara yang harganya naik 16,07 persen, minyak kelapa sawit naik 7,9 persen, serta tembaga yang juga naik 8,89 persen. "Betul harga komoditas naik, tapi karena faktor permintaan dan volume ekspor yang dipengaruhi faktor musiman, saya tidak terlalu khawatir penurunan ekspor," kata dia.

Ia menambahkan, meski mengalami penurunan secara bulanan, ekspor tetap mengalami kenaikan signifikan dibanding bulan yang sama tahun lalu, sebesar 58,76 persen. Hal itu salah satunya karena kinerja pada tahun lalu yang turun drastis akibat pandemi Covid-19.

Sama halnya dengan kinerja ekspor, kinerja impor juga mengalami penurunan. BPS mencatat, kinerja impor pada Mei 2021 sebesar 14,23 miliar dolar AS, turun 12,16 persen. Penurunan impor tersebut utamanya dipengaruhi oleh impor nonmigas yang turun 14,16 persen. Adapun impor migas masih mengalami kenaikan sebesar 1,9 persen.

Menurut penggunaan barang, seluruhnya mengalami penurunan. Nilai impor barang konsumsi tercatat sebesar 1,4 miliar dolar AS, turun 13,77 persen. Begitu pula dengan impor bahan baku sebesar 10,94 miliar dolar AS, turun 11,6 persen serta impor barang modal yang mencapai 1,89 miliar dolar AS, atau menurun 14,09 persen.

"Namun, secara tahunan jika dibandingkan Mei 2020, impor kita tinggi sekali mencapai 68,68 persen, ada kenaikan yang signifikan, baik pada impor migas dan nonmigas dari tahun lalu," ujarnya.

**Optimistis Makin Baik**

Terpisah, Kementerian Perdagangan meyakini kinerja perdagangan luar negeri Indonesia bakal membaik, seiring dengan berlanjutnya pemulihan ekonomi. Sejumlah wilayah bahkan berpeluang menjadi pendorong ekspor pada semester kedua.

"Saya melihat peluang ekonomi di kawasan Eropa yang membaik. Hal ini terlihat dari kebijakan mobilitas di berbagai negara yang lebih longgar. Jika berlanjut, permintaan dari kawasan ini bisa menjadi pendorong ekspor Indonesia," kata Kepala Badan Pengkajian dan Pengembangan Perdagangan (BP3) Kemendag Kasan Muhri, Selasa (15/6).

Kasan menilai Eropa bisa menjadi pusat gelombang pemulihan ekonomi kedua menyusul wilayah Asia dan Pasifik, seiring dengan meluasnya vaksinasi di kawasan tersebut. Selain itu, dia juga mencatat permintaan dari mitra dagang Asia tetap tinggi meskipun terjadi penurunan pada Mei dibandingkan dengan April 2021.

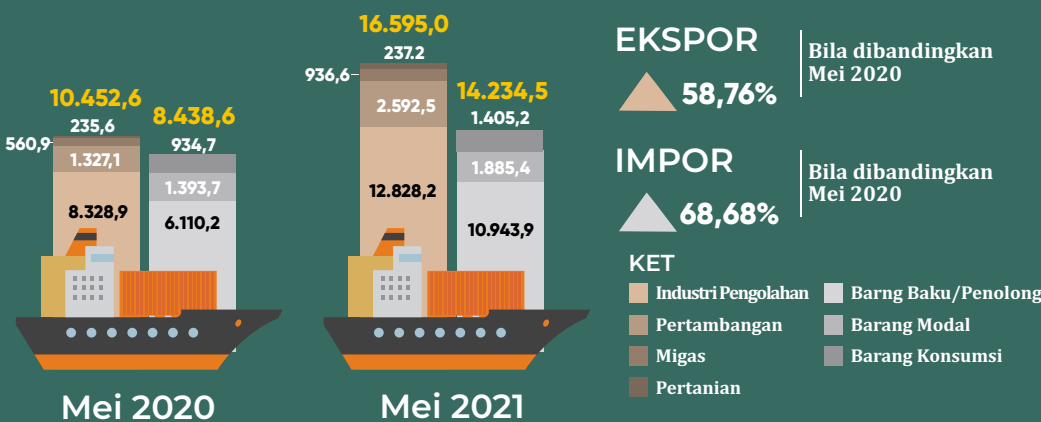
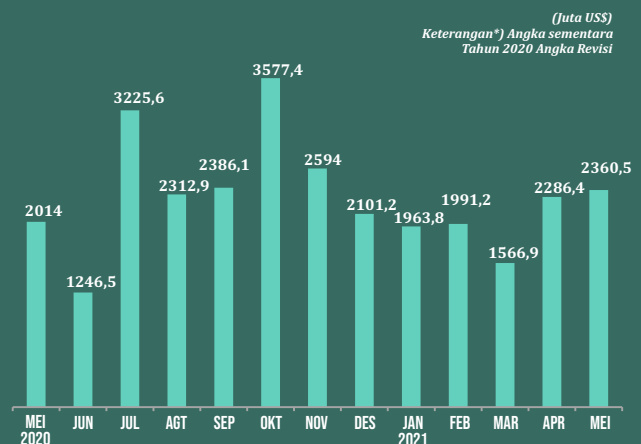
"Permintaan dari Cina, Hong Kong, dan Taiwan tetap baik pada masa pemulihan. Indikasinya adalah tarif pengapalan untuk ekspor yang masih tinggi," kata dia.

Sementara itu, Wakil Ketua Umum Kamar Dagang dan Industri (Kadin) Indonesia Bidang Hubungan Internasional Shinta W. Kamdani menilai penerimaan ekspor Indonesia tahun ini masih berpeluang dioptimalkan melalui ekspor komoditas karena permintaannya masih tinggi saat pemulihan ekonomi. Namun, dia juga memberi catatan bagi pemerintah dan pemangku kepentingan terkait untuk mengambil berbagai upaya dalam diversifikasi ekspor karena harga komoditas diperkirakan akan mulai stagnan pada tahun depan.

"Indonesia juga perlu melakukan diversifikasi pasar tujuan ekspor dan memperdalam penetrasi pasar ekspor existing agar volume ekspor nasional bisa terus tumbuh usai berakhirnya normalisasi permintaan dan harga komoditas global," kata Shinta. (ist)

**PERKEMBANGAN IMPOR DAN EKSPOR INDONESIA MEI 2021\***

Berita Resmi Statistik No. 44/06/Th. XXIV, 15 Juni 2021

**NERACA NILAI PERDAGANGAN INDONESIA (MEI 2020-MEI 2021)**

# DPR DESAK SEKOLAH TATAP MUKA DIUNDUR 3 BULAN LAGI

Jakarta- Pemerintah melaporkan kasus positif virus corona (Covid-19) di Tanah Air bertambah 8.161 pada Selasa (15/6) hingga pukul 12.00 WIB. Akumulasi positif Covid-19 saat ini lebih dari 1,9 juta kasus atau sebanyak 1.927.723 kasus. Melihat makin tak terkendalinya pandemi, DPR RI mendesak pemerintah menunda pembelajaran tatap muka (PTM) 2-3 bulan ke depan hingga kondisi kondusif.

"Sekolah tatap muka perlu ditunda 2-3 bulan pelaksanaannya sambil menunggu situasi Covid-19 yang mudah-mudahan lonjakannya bisa diatasi," kata Wakil Ketua DPR Sufmi Dasco Ahmad, Selasa (15/6).

Ketua Harian DPP Partai Gerindra itu mengatakan, pemerintah perlu melihat kembali kebijakan terkait PTM terbatas yang akan berjalan Juli mendatang. Sebab, menurut Dasco, kebijakan pembukaan sekolah itu dibuat sebelum adanya lonjakan kasus Covid-19 di sejumlah daerah.

Terkait lonjakan kasus Covid-19, Dasco mengatakan bahwa DPR akan meminta pemerintah memberi penegasan melalui sanksi yang disesuaikan dengan kondisi masing-masing daerah. Menurut dia, dalam penegasan tersebut, Kapolri telah mengunjungi sejumlah daerah dengan lonjakan kasus Covid-19 tinggi dan memberi arahan kepada kepolisian setempat.

Kebijakan ini juga mengundang beberapa pernyataan dari para orang tua. Alwi Assegaf dari Global Kapital Investama yang menilai tidak setuju dengan kebijakan ini. Untung saja, sekolah anaknya masih memberlakukan sekolah daring.

Alwi menilai, saat ini kondisi belum kondusif terutama bagi anak-anak. Penyebaran Covid-19 juga masih tinggi. "Saat ini penyebarannya masih

tinggi, dikhawatirkan ada klaster baru, yaitu klaster sekolah," kata Alwi.

Hal berbeda diungkapkan, Direktur TRFX Garuda Berjangka Ibrahim Assuaibi mendukung kebijakan ini. Dia menilai bahwa anak-anak lebih banyak bermain ketika sekolah daring. "Yang capek ini adalah orang tua, keluarga di rumah," kata Ibrahim.

## Nadiem: Opsi Ditunda di Wilayah PPKM

Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Mendikbudristek), Nadiem Makarim, membuka kemungkinan pembelajaran tatap muka tidak digelar di daerah yang sedang melaksanakan "Ada kemungkinan dalam melakukan PPKM itu berarti tidak bisa tatap muka terbatas. Tapi itu adalah sebuah keharusan yang dialami semua sektor, dalam dua minggu itu ada pembatasan," kata Nadiem dalam Rapat Kerja dengan Komisi X DPR RI di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta pada Selasa (15/6).

Jika di daerah tertentu sedang dilaksanakan PPKM mikro, menurutnya, pihak sekolah dapat menggelar pendidikan jarak jauh (PJJ) dalam jaringan (daring). Namun, lanjut dia, jika PPKM sudah selesai dilakukan maka sekolah memiliki kewenangan untuk menggelar pembelajaran tatap muka.

Nadiem menjelaskan kebijakan PPKM mikro dapat menganulir kebijakan SKB 4 menteri untuk mengadakan pembelajaran tatap muka terbatas. Namun, jika kebijakan PPKM dicabut, sekolah harus kembali mengadakan tatap muka.

"Jadi tidak perlu ada kebingungan, tidak perlu ada pertanyaan mengenai apakah akan ada perubahan ya, lanjutkan saja seperti sekarang. Kalau daerah itu diimplementasi PPKM



Pemerintah membuka opsi penundaan sekolah tatap muka untuk daerah zona merah atau yang memberlakukan PPKM.

kemungkinan akan PJJ saja untuk 2 minggu tersebut. Tapi lanjut lagi setelah PPKM-nya sudah selesai lalu balik lagi," kata dia.

Nadiem pun meminta sekolah yang berada di wilayah yang tidak melaksanakan agar mempersiapkan protokol kesehatan yang baik. Ia berharap, kesehatan siswa dan tenaga pendidik tetap terjaga selama pembelajaran tatap muka terbatas.

"Jadi tidak perlu dikhawatirkan bahwa antisipasi, semua sekolah sudah harus siap-siap, mau itu daerah dimasukkan dalam PPKM atau tidak. Harus sudah mulai siap-siap dari sekarang," ujar Nadiem.

Beberapa daerah sudah memutuskan menunda PTM. Sekadar diketahui, sekolah tatap muka sedianya berlangsung pada Juli 2021. "Sekolah tatap muka kita tunda dulu," ucap Gubernur Jabar Ridwan Kamil di

Makdam III Siliwangi, Jalan Aceh, Kota Bandung, Selasa (15/6).

Emil menuturkan penundaan sekolah tatap muka itu ditekankan juga di daerah zona merah. Di Bandung Raya ada dua zona merah yaitu Kabupaten Bandung Barat dan Kabupaten Bandung. "Khususnya yang zona merah, itu mah pasti tidak boleh," kata Emil.

Hal ini juga sesuai dengan instruksi Mendagri Tito Karnavian. Dalam instruksi yang sudah ditandatangani, Tito menyebut sekolah dilakukan secara daring. Instruksi Mendagri Nomor 13 Tahun 2021 ini diteken oleh Tito Karnavian pada 14 Juni 2021 dan ditandatangani oleh Kepala Biro Hukum Kemendagri Gani Muhammad. "Untuk Kabupaten/Kota yang berada dalam zona Merah melaksanakan kegiatan belajar-mengajar secara daring (online)," demikian bunyi poin 9 huruf b2.

## ZONA MERAH CORONA PER 13 JUNI 2021

### Sumatera Selatan

- Muara Enim
- Kota Palembang

### Sumatera Barat

- Padang Pariaman
- Agam
- Pasaman Barat
- Kota Bukittinggi

### Riau

- Kota Pekanbaru
- Rokan Hulu

### Lampung

- Kota Metro

### Kepulauan Riau

- Bintan

### Jawa Timur

- Bangkalan

### Jambi

- Tanjung Jabung Barat
- Kota Jambi
- Muaro Jambi

### Jawa Tengah

- Wonogiri
- Kudus
- Grobogan
- Tegal
- Sragen
- Semarang
- Jepara

### Jawa Barat

- Bandung
- Bandung Barat

### DI Yogyakarta

- Sleman
- Bantul

### Bengkulu

- Kota Bengkulu

### Aceh

- Pidie
- Kota Banda Aceh
- Aceh Tengah



### SEKOLAH TATAP MUKA HARUS EKSTRA HATI-HATI

Pembelajaran tatap muka hanya boleh maksimal 25 persen dari total siswa

Tidak boleh dilakukan lebih dari dua hari dalam sepekan

Setiap hari maksimal hanya dua jam (pembelajaran)

Sekolah tatap muka tetap ditentukan oleh orang tua

Semua guru sudah harus selesai divaksinasi

## PERCEPATAN VAKSINASI, SURABAYA SIAPKAN LINK PENDAFTARAN USIA 18+

**S**URABAYA — Angka positivity rate Covid-19 di Kota Surabaya naik dari 5% menjadi 9%. Melihat kondisi tersebut, selain terus memperketat protokol kesehatan Pemkot juga mempercepat vaksinasi. Salah satunya dengan melakukan pendataan bagi calon penerima vaksin dengan usia di atas 18 tahun melalui website.

Kabag Humas Pemkot Surabaya Febriadhitya Prajatarata mengatakan bahwa pendataan calon penerima vaksin melalui akses link <http://bit.ly/pendaftaranvaksin18tahun> tersebut dibuat oleh dinas kesehatan dengan tujuan mempermudah masyarakat dalam mendaftar. "Selain itu calon penerima vaksin wajib mengisi identitas di link yang sesuai dengan identitas KTP yang benar," ujarnya, Selasa (15/6).

Dia mengatakan, pendataan vaksin melalui online ini merupakan inovasi Pemkot Surabaya demi mempercepat proses vaksinasi Covid-19. Menurutnya, semakin cepat warga di atas usia 18 tahun mendaftar, maka semakin cepat proses pelaksanaannya. "Kami terus lakukan vaksinasi ini mulai menasar di kalangan usia di atas 18 tahun. Untuk pelaksanaannya kita lihat jumlah yang mendaftar, lalu akan dipilih sesuai faskes dan dihubungi yang bersangkutan," imbuhnya.

Adapun, warga dengan usia di atas 18 tahun ini bisa mengisi data melalui link tersebut dengan lengkap, seperti

nama lengkap, nomor induk kependudukan (NIK), tempat lahir, tanggal lahir, usia, alamat KTP, alamat domisili, nomor telepon dan profesi. Selanjutnya, calon pasien vaksin juga wajib mengisi nama tempat bekerja serta pilih tempat fasilitas pelayanan kesehatan (fasyankes).

Setelah itu, pendaftar akan menerima SMS dari dinas kesehatan untuk menginformasikan jadwal pemberian vaksin, termasuk lokasi pelaksanaan. "Jadi, warga sudah tidak perlu datang ke puskesmas terdekat untuk tanya jadwal vaksin karena data calon penerima sudah kami kantongi," imbuhnya.

### Jam Malam Tetap Berlaku

Pemkot Surabaya juga menegaskan masih memberlakukan sistem jam malam. Ini merupakan imbas dari naiknya kasus di Madura. Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi mengatakan telah melakukan koordinasi dengan stakeholder terkait ketentuan diberlakukan jam malam.

"Kemarin disampaikan pak Kapolres PPKM mikro harus tetap jalan, sehingga jam malam pun tetap," ujarnya, Selasa (15/6). "Jadi kebersamaan ini, satgas covid bukan cuma Pemkot Surabaya, tapi TNI, Polri dan pemerintah itu menjadi satu bagian yang tidak bisa dipisahkan," tambahnya.

Eri mengatakan, Pemkot selalu mengikuti arahan, sehingga terjadi



Surabaya mulai melakukan pendataan vaksinasi untuk usia 18 tahun ke atas.

Foto: Istimedia

### UPDATE VIRUS CORONA DI SURABAYA

(Per 15 Juni 2021)

Konfirmasi: 24469 (+34)

Aktif: 182 (9)

Sembuh: 22907 (+24)

Meninggal: 1380 (+1)

hubungan yang baik untuk menuntaskan covid-19.

"Ketika pak kapolres, bu kapolres dan pak danrem memberikan arahan tidak boleh (aktivitas di atas jam malam), ya kami (Pemkot) juga mengatakan tidak boleh. Sehingga kami tetap satu suara. Karena itu lah Surabaya dari zona merah menjadi zona oranye," ujarnya. Untuk itu, selain menerapkan jam malam, menjaga prokes dengan ketat serta menggelar swab massal dadakan yang dilakukan Pemkot Surabaya bisa menjadikan

Surabaya jadi zona kuning. "Saya tetap yakin dengan prokes dan swab yang kita lakukan, Surabaya tetap tidak hanya oranye, tapi menjadi kuning," ujarnya. (ist)

## KABUPATEN BLITAR JADIKAN 'MANTEN TEBU' MAGNET WISATA BUDAYA



Menandai masuknya musim giling tahun 2021, PT. RMI menggelar tradisi Menten Tebu di Kabupaten Blitar Selasa (15/6/2021).

**B**LITAR - Tradisi Menten Tebu sebagai salah satu warisan budaya Jawa Timur, dijadikan destinasi wisata budaya tahunan unggulan di Kabupaten Blitar.

Menten Tebu menurut penuturan Factory Manager PT. Rejoso Manis Indo (RMI), Heri Widarmanto merupakan prosesi adat yang sudah ada sejak dulu. Kegiatan ini sebagai simbolisasi mengawali giling tebu pertama kali. "Seperti yang digelar saat ini, menandai mulai masuknya musim giling tahun 2021, PT. RMI untuk pertama kalinya menggelar tradisi Menten Tebu," tutur Heri, Selasa (15/6).

Tradisi Menten Tebu dijelaskan Heri ibarat menikahkan 2 batang tebu, Tebu Kakung atau Tebu Pria dinamakan Denmas Anggoro dan Tebu Nimas atau Tebu Wanita disebut Nimas Jenat. "Alasan dipilihnya nama tersebut sesuai penjelasan pranatacara atau pemandu acara dari sepepuh Desa Rejoso, Kecamatan Binangun, Kabupaten Blitar lokasi pabrik PT. RMI. Berasal dari hari Selasa Pahing, tepat digelaranya Menten Tebu. Dimana Selasa itu Anggoro dan Pahing artinya Jenat, maka di-namakan pasangan Anggoro - Jenat," jelasnya.

Lebih lanjut Heri mengungkapkan tradisi Menten Tebu ini dilaksanakan juga sebagai ungkapan rasa syukur, atas dimulainya musim giling tebu tahun 2021. "Selain itu adanya tradisi Menten Tebu yang digelar setiap memasuki musim giling tebu sdi PT. RMI ini, diharapkan bisa memunculkan tradisi budaya lokal Jawa Timur dan menjadikan destinasi wisata budaya satu - satunya di Kabupaten Blitar. Dengan harapan bisa menarik minat wisatawan lokal, maupun manca-negara," ungkap Heri.

Prosesi Menten Tebu diawali dengan temu manten, antara Tebu Denmas Anggoro dengan Tebu Nimas Jenat yang dibawa oleh pasangan pria-

wanita lengkap mengenakan pakaian pengantin adat Jawa. Kemudian diperkemukan oleh tokoh adat setempat, kemudian secara simbolis dinikahkan. Selanjutnya dengan digandeng menggunakan selendang, Menten Tebu tadi dibawa menuju alat penggilingan tebu dan dilemparkan diikuti oleh jajaran PT. RMI.

Tampak hadir pada Acara Menten Tebu yang satu-satunya di Kabupaten Blitar ini, jajaran Forkopimcam Kecamatan Binangun, management PT. RMI dan tamu undangan yang sengaja dibatasi untuk mencegah kerumunan.

Guna mendukung kelancaran musim giling yang pertama kali di PT. RMI ini, meskipun ditengah pandemi Covid-19 berbagai persiapan telah dilakukan. Diantaranya menambah daya tampung Emplacement lahan parkir di Brongkos, yang terletak di Dusun Jajagan, Desa Jugo, Kecamatan Kesamben, Kabupaten Blitar. Menggunakan areal dibawah pangkuan BKPH Kesamben, dengan kapasitas maksimal sekitar 400 unit truk dengan jarak menuju PT. RMI adalah 6,65 km.

Ini salah satu upaya mencegah antrian panjang dan kemacetan, termasuk usulan skenario jalur transportasi truk tebu dan area parkir dalam pabrik telah dibuat untuk memperlancar proses giling tebu. "Beberapa solusi juga telah disiapkan, yakni kuota giling perhari di jatah sesuai kapasitas giling, kuota petani sesuai dengan kontrak giling dan jatah kuota per petani di-

batasi. Di tahun 2021 dari pos luar kota seperti Lumajang, Probolinggo dan Banyuwangi tidak dibuka, sehingga tahun 2021 hanya tebu lokal," terangnya.

Demikian juga terkait masih dalam masa pandemi Covid-19, protokol kesehatan juga diterapkan dengan ketat terhadap seluruh kendaraan, sopir dan kernet yang akan masuk ke dalam pabrik. "Bahkan sudah 60% lebih, seluruh karyawan sudah divaksin Covid-19," tandasnya.

Ditambahkan Heri proses giling tebu ditargetkan selama 130 hari, yakni mulai 15 Juni 2021 hingga tutup giling yang diestimasikan selesai pada akhir Oktober 2021. Selama musim giling tebu kebutuhan giling sebanyak maksimal 1.000 truk perhari, atau setara dengan 8.000 ton tebu. Dan jumlah tiket timbang tebu yang dikeluarkan setara dengan jumlah kebutuhan giling yakni maksimal 1.000 truk.

Teknis pelaksanaan musim giling tahun 2021 berbeda dengan tahun 2020, karena tahun ini setiap petani mendapatkan jatah atau kuota sesuai dengan kontrak sehingga petani tidak bisa mengirim lebih. "Setiap harinya kuota tebu dari petani sebanyak 600 truk atau sekitar 46% dari kuota harian, sementara sisanya kuota truk dari koperasi sebanyak 300 truk atau 30% dan pedagang sebanyak 108 truk atau sebanyak 23%," imbuhnya. (ais)

Foto: Istimedia

Saat Rumah Sakit Darurat Pun Penuh Sesak

# KENGERIAN WISMA ATLET HINGGA RS LAPANGAN SURABAYA TERSISA 31 BED

Jakarta-Lonjakan kasus Covid-19 hampir merata di seluruh wilayah. Buktinya, Rumah Sakit (RS) darurat di Jakarta hingga Surabaya mulai kewalahan menampung pasien.

Aturan yang diterbitkan Menteri Keuangan Sri Mulyani diteken pada 3 Juni 2021 dan berlaku setelah diundangkan, tepatnya pada 4 Juni 2021. PMK ini merupakan turunan dari Peraturan Pemerintah Nomor 39 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Bidang Jaminan Produk Halal yang dibuat Presiden Joko Widodo pada 2 Februari 2021.

Di Ibu Kota misalnya, kengerian diceritakan beberapa dokter di Wisma Atlet. Hal ini terlihat dari sebuah video yang dibagikan oleh dokter sekaligus musisi, Tompi, di akun Twitter miliknya. Dalam video tersebut tampak kerumunan orang mengantre di Rumah Sakit Darurat Covid-19 (RSDC) Wisma Atlet Kemayoran untuk mendapatkan layanan kamar. Ada yang duduk di kursi, dan mayoritas berada di lantai.

"Mendapat sebaran video IGD Wisma Atlet semalam, sangat mengkhawatirkan. Stay safe semua. PROKES PERKETAT! Video ini saya enggak tahu siapa yang rekam, tapi semoga bisa menjadi pengingat kita semua ya. Bukan untuk menakut-nakuti tapi TOLONG PAKE MASKER karena kalau sampai sakit, dapat ruangnya susah," tulis dr Tompi.

Unggahan tersebut dikonfirmasi oleh dr Efri, dokter spesialis saluran pernapasan yang bertugas di Rumah Sakit Darurat COVID-19 Wisma Atlet. Tim kumparanSAINS meminta konfirmasi kepada dr Efri soal kondisi di Wisma Atlet, dan dia membenarkan video yang diunggah Tompi. Ia juga memberi izin kumparanSAINS untuk mengutip pernyataan yang diunggahnya di Twitter, Selasa (15/6).

"Sejak lonjakan kasus, IGD dan triase RSDCWA sudah seperti 'pasar' terutama sore (sampai dengan) dini hari yang datang bukan hanya silih berganti malah menumpuk," tulis dr Efri dalam cuitannya, Selasa (15/6).

Menurut kesaksian beberapa pasien, meeka harus antre berjam-jam untuk mendapatkan kamar isolasi. "Kemarin datang jam 8 malam, baru masuk (dapat kamar isolasi) jam 2 pagi," cuit seorang pasien. Bahkan setiap 10 menit, pasti ada satu unit ambulans yang datang membawa pasien.

Koordinator Humas dan Komandan Lapangan RSD Wisma Atlet Letnan Kolonel Laut M Arifin menyatakan, terjadi antrean pasien Covid-19 di RSD Wisma Atlet Kemayoran. Oleh karena itu, pihak RSD Wisma Atlet akan mengatur tempat tidur pasien Covid-

19. Wisma Atlet pun tidak menerima pasien baru Selasa hari ini. Dia menyebut antrean panjang hingga dini hari sempat terjadi pada Senin 14 Juni 2021. Sebab hampir 600 pasien masuk ke RSD Wisma Atlet.

Untuk mengantisipasi lonjakan pasien, Ketua KPCPEN yang juga Menko Perekonomian, Airlangga Hartarto, mengatakan bahwa pemerintah akan menambah ribuan tempat tidur untuk menekan persentase keterisian tempat tidur rumah sakit agar berada di angka 63,4 persen.

Pemprov DKI Jakarta berencana menjadikan Rumah Susun Nagrak, Cilincing, Jakarta Utara, sebagai tempat isolasi pasien Covid-19. Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) DKI Jakarta Widyastuti mengatakan untuk saat ini, proyeksi kapasitas di Rusun itu mencapai 1.000 orang. Pihaknya bersama Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) sudah memeriksa kemampuan tempat itu.

"Nagrak itu bentuknya Rusun yang baru pertama, kemarin baru kita tinjau dari tim Dinkes maupun tim Satgas Provinsi dan BNPB itu sementara untuk 1.000 (orang). Bila perlu bisa dibuat 2.500 orang," ujar Widyastuti di Balai Kota DKI Jakarta, Selasa (15/6).

### RSLI Surabaya Penuh

Terpisah, Penanggung Jawab Rumah Sakit Lapangan Indrapura (RSLI) Surabaya, Laksamana Pertama TNI dr. I Dewa Gede Nalendra Djaya Iswara, mengakui ketersediaan bed menipis. Jumlah pasien yang dirawat hari ini total 369 orang, terdiri dari Pekerja Migran Indonesia (PMI) 64 orang, klaster Madura 210 orang, klaster Pondok 12 orang, dan Umum atau Mandiri 83 orang. Daya tampung RSLI 410 bed, sekarang terisi 369 pasien. Masih ada sisa 31 bed.

"Sudah diupayakan penambahan nakes yaitu 6 dokter dan 12 perawat dari TNI untuk langkah awal, serta tetap berkoordinasi dengan Dinkes Provinsi untuk kebutuhan nakes tersebut. Kebutuhan bed segera diupayakan dengan dukungan logistik dari BPBD Jatim," ujarnya, dalam Konferensi Pers, Selasa (15/6).

Mulai tanggal 6 Juni 2021, lanjut dr Nalendra, RSLI sudah menerima hasil penyekatan Suramadu maupun kiriman dari Bangkalan yang dimasukkan dalam satu klaster Madura. Total yang sudah masuk dari Klaster Madura 219. 158 laki dan 61 perempuan, 16 orang nilai CT Valuenya antara 25-35. Sedang CT Value di bawah 25 sebanyak 203 orang.

"Sehingga akan kami kirim ke ITD Unair dan Balitbangkes untuk konfirmasi lebih lanjut, dugaan varian baru Covid 19. Yang sedang dirawat 210



Video Viral Pasien Covid-19 Membludak di Rumah Sakit Wisma Atlet Kemayoran, Jakarta

orang dan 9 orang rujuk ke faskes lainnya. Siang ini masih ada daftar tunggu yang segera masuk. Jumlah itu akan terus bertambah," bebarnya.

"Terkait PMI yang terkonfirmasi Covid 19. Hingga saat ini data di Relawan Pendamping RSLI setidaknya sudah 13.720 PMI masuk Jatim, berasal dari Malaysia, Singapura, Hongkong dan Brunei. Sekarang RSLI sudah mulai menerima pasien dari tempat kerja di Taiwan, Amerika, Jepang, dan juga Turki, artinya gelombang kedatangan dari Timur Tengah sudah mulai masuk, dan tetap perlu diwaspadai," imbuhnya. Dari jumlah itu, kata dr Nalendra, yang terkonfirmasi positif dan di-



kiriman ke RSLI sejumlah 182 orang, 118 orang sudah sembuh, dan 64 masih dirawat di RSLI. (ist,ard)

### TINGKAT KETERISIAN TEMPAT TIDUR (BED OCCUPANCY RATIO/BOR) DI BEBERAPA RS INDOENSIA

<b>Jakarta Barat</b> Kasus meningkat 167% BOR 77,33% Posko 25%	<b>Jakarta Pusat</b> Kasus meningkat 159% BOR 86,11%, Posko 19%	<b>Semarang</b> Kasus meningkat 64% BOR 93,38% Posko 47%
<b>Jakarta Timur</b> Kasus meningkat 103% BOR 58,02%, posko 46%	<b>Bekasi</b> Kasus meningkat 192% BOR 73,82% Posko 18%	<b>Bandung Barat</b> Kasus Meningkat 56% BOR 88,33% Posko 48%
<b>Jakarta Selatan</b> Kasus meningkat 85% BOR 78,98%, posko 1,5%	<b>Demak</b> Kasus meningkat 485% BOR 82,7% posko 43%	<b>Jepara</b> Kasus meningkat 241% BOR 73,33% Posko 87%
<b>Depok</b> Kasus meningkat 111% BOR 66,16% Posko 32%	<b>Depok</b> Kasus meningkat 111% BOR 66,16% Posko 32%	<b>Sleman DIY</b> Kasus meningkat 74% BOR 67,37% Posko 81%
<b>Jakarta Utara</b> Kasus meningkat 128% BOR 81,21% Posko 38%	<b>Bangkalan</b> Kasus meningkat 715% BOR 86,88%, Posko 26%	<b>Grobogan</b> Kasus meningkat 2803% BOR 93,65% Posko 70%

A close-up portrait of Carlina Williams, a woman with dark, curly hair, smiling warmly. She is wearing a patterned top and a earring. The background is a soft-focus outdoor setting with trees.

# CARLINA WILLIAMS

*Dipecat dan Bangkrut,  
Bangkit dengan Modal Rp 72 Ribu*

Dipecat dari pekerjaan dengan gaji besar serta memiliki setumpuk utang memang bukan hal yang mudah untuk dijalani. Namun konten kreator Carlina Williams (30) berhasil melaluinya, dan pengalaman itu benar-benar mengubah hubungannya dengan uang.

**P**ada Mei 2019, Carlina tiba-tiba kehilangan pekerjaannya sebagai produser asosiasi di The Walt Disney Company di Los Angeles, California, AS. Selama bekerja di Walt Disney Company selama empat tahun, Carlina hidup nyaman dengan gaji tahunan US\$ 75.000 atau Rp 1 miliar (asumsi Rp 14.500/US\$).

Namun, ia tidak dapat menabung banyak dari penghasilannya dan hanya memiliki tabungan darurat US\$ 6.000 (Rp 87,3 juta). Sebagian besar gajinya digunakan untuk sewa apartemen studionya senilai US\$ 1.500 (Rp 21,8 juta).

Carlina juga memiliki sejumlah besar hutang pada saat itu, termasuk US\$ 2.200 (Rp 32 juta) dalam bentuk utang kartu kredit dari perbaikan mobil, US\$ 3.500 (Rp 50 juta) untuk operasi mata Lasik dan US\$ 5.500 (Rp 80 juta) dalam pinjaman pelajar. Tak hanya itu, juga berutang sekitar US\$ 20.000 (Rp 290 juta) pada kartu kredit lain, dan dia saat ini terlibat dalam tuntutan hukum dengan penerbit kartu atas sisa saldo.

Situasi keuangannya pasca kehilangan pekerjaan terlihat menakutkan. "Tagihan tidak berhenti datang. Sewa tidak berhenti. Tabungan apa pun dapat habis dengan sangat cepat," aku Carlina. "Ada saat di mana saya hanya memiliki US\$ 5 (Rp 72 ribu) di rekening bank saya dan ibu saya membantu saya membayar sewa saya."

Namun Carlina hanya jatuh terpuruk sebentar. Dengan sisa-sisa uang yang ia

punya, Carlina memutuskan untuk tetap maju dan memprioritaskan membangun banyak aliran pendapatan untuk dirinya sendiri.

Beruntung ia sempat membangun saluran YouTube 'Cooking With Carlina', di mana dia menjadi pembawa acara memasak yang berbagi berbagai resep, yang kini memiliki 3.440-an pengikut.

Hampir setahun kemudian, pada April 2020, Carlina mendapatkan pekerjaan sebagai koordinator produksi di Nickelodeon. Jabatannya kini memang turun dari jabatan di kantor sebelumnya, tetapi ia senang mendapat pekerjaan kembali.

Untuk terus menghemat uang dan menghabiskan waktu bersama keluarganya selama pandemi, Carlina juga pindah ke rumah bersama ibunya di Jacksonville, Florida, pada Oktober 2020. Hari ini, dia menghasilkan total US\$ 55.000 (Rp 799 juta) per tahun melalui pekerjaan penuh waktunya di Nickelodeon, yang membayar US\$ 52.000 (Rp 755 juta). Sementara sosial medianya kini memiliki kesepakatan kemitraan di YouTube dan Instagram dan menghasilkan sekitar US\$ 3.000 (Rp 43,6 juta) per tahun.

#### Pelajaran Tentang Uang

Perjalanan Carlina tidaklah mudah, tetapi itu

mengajarkan banyak hal tentang uang. "Itu membantu saya menyadari apa yang penting dalam hidup saya dan ke mana perginya setiap dolar," katanya.

"Saya tidak tahu bahwa saya bisa memiliki banyak aliran pendapatan. Saya harus mempelajari semua itu di kemudian hari," katanya. Seiring dengan memprioritaskan menabung dan mengelola aliran pendapatannya, Carlina juga membatalkan sebagian besar kartu kreditnya.

Pengalaman itu membuatnya menjauh dari kartu kredit. Sekarang, dia hanya menyimpan satu kartu jika terjadi keadaan darurat, tetapi jarang menggunakannya.

Pengalamannya dengan utang, sebagian, adalah alasan mengapa Carlina ingin membagikan kisahnya. Dia ingin menunjukkan bahwa utang tidak selalu berasal dari pengeluaran yang tidak bertanggung jawab.

"Saya yakin orang lain telah mengalaminya dan berkata, 'Oke, saya bukan satu-satunya yang terjerumus ke dalam lubang hutang ini karena orang tua berada di rumah sakit atau anggota keluarga yang sakit,'" tutupnya. (ist)



Foto : <https://www.cnbc.com/>

## INI 7 KESALAHAN YANG SERING DILAKUKAN YOUTUBER PEMULA

### 1. Membeli Penonton Palsu

Saat hendak membuat channel YouTube, mungkin kamu mendengar desas desus tentang jual beli views pasu buat nge-boost videomu. Tapi hati-hati, membeli viewers palsu sebenarnya sama sekali nggak bermanfaat. Itu hanya akan meningkatkan popularitasmu untuk sementara waktu, dan nggak berpengaruh apa-apa bagi kelangsungan channel-mu ke depannya.

### 2. Nggak Membangun Eksistensi di Media Sosial

Sebagai YouTuber baru, mungkin kamu berasumsi bisa mempromosikan saluran melalui YouTube saja, tapi itu adalah kesalahan besar. Sebaiknya mungkin promosikan saluranmu di media sosial, sebab dengan begitu video yang kamu buat bakal lebih mudah menyebar, apalagi jika dikemas dengan gaya kreatif.

### 3. Nggak Menghubungkan Kanal YouTube dengan Akun Media Sosial

Setelah mempromosikan saluran di media sosial, jangan lupa tautkan halaman dan profil media sosialmu di saluran YouTube. Kamu bisa menautkannya di tab "Tentang" atau di dalam deskripsi video. Bahkan kamu pun bisa memasukkan tautan di anotasi yang muncul di bagian akhir video misalnya. Ajak juga pemirsa untuk follow akun sosmed kamu.. Menautkan ke akun media sosial berguna meningkatkan peluang pemirsa agar terhubung langsung denganmu. Sangat penting untuk kesuksesan jangka panjang.

### 4. Nggak Konsisten Berkarya

Kesalahan selanjutnya yang mesti kamu hindari adalah ketidak-konsistenan dalam berkarya. Semua YouTuber sukses menjalankan saluran

mereka pada jadwal pengunggahan yang diterbitkan secara konsisten, dan mereka pun terlibat secara konsisten di media sosial. Semakin konsisten kamu sedari awal, hasilnya akan semakin bagus. Ingat, penonton sangat menyukai konsistensi.

### 5. Kurang Interaktif terhadap Audiens

Akun media sosialmu bukan sekadar tumpuan untuk memasarkan konten YouTube. Lebih dari itu, media sosial berguna sebagai ajang interaksi dengan penggemar atau subscribers. Sesekali ajukan pertanyaan pada audiens, tanggapilah komentar audiens, dan ajak mereka untuk berdiskusi. Hasilnya, jangkauan saluran YouTube-mu akan semakin luas. Audiens nggak bakal tagu membagikan konten dari YouTuber yang dekat dengan mereka.

### 6. Mempromosikan Diri di Kanal YouTube Lain

Jangan keseringan promo saluran

sendiri di kolom komentar YouTuber lain. Cara itu memang bisa membantumu menjaring penonton yang lebih banyak, tapi juga bisa meninggalkan kesan negatif di mata netizen. Kalau mau komentar sambil promosi, sebaiknya mungkin tulis komentar yang berbobot dulu. Jangan asal promo pakai komentar yang sama sekali nggak ada kaitannya dengan video.

### 7. Nggak Melakukan Perencanaan Terlebih Dahulu

Inilah kesalahan paling fatal yang mesti kamu hindari. Sebelum membuat saluran, tanyakan dulu pada dirimu sendiri, apa tujuan membuat saluran YouTube? Bagaimana prosesnya? Apa yang ingin dicapai dalam satu bulan atau satu tahun ke depan? Jawab dulu pertanyaan-pertanyaan ini, dan kemudian kamu bisa menjawab bagaimana cara untuk jadi YouTuber sukses. Solusinya, bikin target-target kecil dan besar yang ingin dicapai saluranmu, dan tetapkan tenggat waktunya.

# HATI-HATI! KEBIASAAN SEPELE INI BIKIN CEPAT KERIPUT

**S**adarkah kamu bila kebiasaan tidur yang buruk bisa menyebabkan keriput dan penuaan dini pada kulit? Yang jadi masalah, tak banyak orang yang sadar bahwa cara mereka tidur bisa berpengaruh pada kulit wajah. Salah cara tidur bisa bisa-bisa bikin wajah keriput. Keriput adalah salah satu

penuaan dini.

Kamu tak mau kan, sudah capek-capek dan mahal pakai skincare tapi gara-gara kebiasaan tidur yang salah, semua jadi percuma. Anda mungkin termasuk yang melakukannya tanpa disadari. Berikut beberapa kebiasaan buruk saat tidur yang bisa membuat kulit jadi keriput

## Tidak menghapus riasan wajah

Selelah apapun, jangan pernah lupa untuk membersihkan wajah yang penuh makeup. Membiarkan wajah dengan riasan sepanjang malam tidak baik untuk kulit. Membiarkan riasan wajah semalaman bisa membawa banyak dampak buruk pada wajah.

Riasan bisa menyumbat pori hingga menimbulkan jerawat, maskara, eyeliner, atau eye shadow Anda mungkin juga mengiritasi mata Anda. "Tidur dengan make-up meningkatkan paparan radikal bebas yang menyebabkan kerusakan kolagen dan membuat kulit menua lebih cepat," kata Dokter James C. Marotta, dilansir Bustle.

Pastikan tidak melewati beauty routine di malam hari. Anda setidaknya harus membersihkan wajah dua kali, menggunakan micellar water atau oil cleansing, dan dengan sabun wajah.

## Tidur di atas permukaan kasar

Membiarkan tidur di atas sarung bantal yang kasar, atau bantal yang sudah tidak empuk bisa membuat kulit wajah Anda menua lebih cepat. Melansir Healthline, tidur di atas permukaan yang kasar dapat mengiritasi kulit dan menekan wajah selama berjam-jam. Akibatnya timbul kerutan. Sebaiknya Anda mengganti sarung bantal Anda dengan kain yang lebih lembut. Kain berbahan silk atau katun lembut bisa jadi pilihan ketika Anda membeli sprei dan sarung bantal selanjutnya.

## Tidur tengkurap atau miring

Sebagian besar kerutan di wajah disebabkan oleh ekspresi yang dibuat saat terbangun. Tetapi, kerutan di

wajah dan dada juga bisa timbul ketika Anda terlalu lama tidur tengkurap atau miring. Tidur tengkurap akan membuat wajah ketindihan berat tubuh dan membuatnya berkerut. Sama halnya dengan tidur miring. Sebagai alternatif, tidur dengan cara telentang.

## Tidur tanpa bantal

Posisi tidur dengan bantal di kepala bisa berdampak baik pada kulit wajah. Tidur dengan kepala terangkat lebih tinggi dari tubuh bisa membantu mengurangi kantung mata dan lingkaran hitam di bawah mata. Tidur dengan kepala sedikit lebih tinggi dari tubuh juga membantu mengatasi dengkur dan kenaikan asam lambung yang dapat mengganggu kualitas tidur Anda.

## Kurang tidur

Kebiasaan tidur tidak tepat waktu, atau terjaga hingga tengah malam bisa berakibat buruk pada kesehatan kulit. Ketika Anda tidak mendapat tidur cukup, kulit akan kehilangan cairan dan menjadi lebih kering. "Kurang tidur membuat kulit kehilangan lebih banyak air dan menyebabkannya kering," kata dokter Jaliman, seperti dikutip Insider. Kurang tidur juga membuat kulit kehilangan kekenyalan dan ketebalannya, serta membuat kantung mata. (ist)

## CARA HILANGKAN KERIPUT DI WAJAH

### 1. Putih telur:

Telur tak hanya bisa digunakan untuk menu makanan, namun telur juga dipercaya untuk meningkatkan kecantikan seseorang. Salah satunya untuk menghilangkan kerutan di wajah dengan menggunakan putih telur. Penggunaannya cukup mudah, ambil seputir telur lalu pisah kuning telurnya.



Foto : <https://www.pexels.com/>

Kemudian putih telur tersebut kamu oleskan pada wajah secara merata. Tunggu hingga mengering, lalu bilas bersih dengan air.

### 2. Pisang.

Pisang mengandung potasium, vitamin B, C dan E. Kandungan tersebut sangat baik untuk menjaga kesehatan kulit. Kamu bisa menggunakan pisang sebagai masker untuk mengatasi kulit keriput. Pisang akan bekerja sangat baik untuk melembabkan kulit, memperbaiki produksi kolagen, elastisitas kulit dan kekenyalannya serta melawan kerusakan akibat radikal bebas. Cara menggunakannya cukup mudah, haluskan pisang, oleskan secara merata pada wajah, diamkan selama 30 menit, lalu cuci bersih dengan air.

### 3. Nanas.

Nanas sangat membantu dalam menetralkan efek buruk radikal bebas dan eksistensi sel dan

mencegah penuaan dini pada kulit. Nanas dengan kandungan potasium dan vitamin C ini dapat menghilangkan noda hitam serta membuat kulit lebih bercahaya. Cara menggunakan, haluskan nanas dan oleskan secara merata pada wajah. Diamkan selama 20 menit, kemudian cuci hingga bersih.

### 4. Madu.

Seperti yang sudah banyak diketahui orang bahwa madu memiliki khasiat yang cukup baik untuk kecantikan. Salah satunya dapat mengatasi kulit keriput. Vitamin B dan potasium yang ada di dalam madu membantu memperbaiki elastisitas kulit dan kekenyalannya. Gunakan madu sebagai masker untuk bisa mendapatkan kulit bersih dan bebas keriput. Cara penggunaannya cukup mudah, oleskan madu di wajah secara merata, diamkan selama 20 menit lalu bilas air. (\*)



# TEMPEL KETAT ZOOM, FACETIME MILIKI 6 FITUR BARU

Layanan obrolan video khusus Apple, FaceTime, kini punya 6 fitur baru untuk iOS 15. Pembaruan ini membuat FaceTime mirip Zoom yang saat ini booming lantaran kebutuhan panggilan video melonjak saat pandemi Covid-19.

Menurut Cnet, beberapa fitur baru FaceTime menyerupai Zoom, sementara fitur lainnya seperti SharePlay dapat menawarkan cara baru untuk berkomunikasi dengan teman secara virtual. Berikut 6 fitur baru FaceTime:

## TAUTAN UNDANGAN

Panggilan video lewat FaceTime kini tidak lagi harus lewat aplikasi FaceTime terlebih dahulu. Kini bisa dilakukan lewat tautan undangan. Pengguna juga dapat menyimpan tautan pada kalender yang dapat berfungsi untuk mengingatkan jadwal. Selain itu, pengguna juga dapat mengirimkan tautan pada orang yang ingin dihubungi.

## ANDROID DAN WINDOWS

FaceTime sebelumnya hanya tersedia untuk pengguna iPhone atau iMac saja, tetapi sekarang kamu dapat meminta pengguna Android atau Windows untuk bergabung dalam panggilan. Setelah kamu mengirim mereka tautan, mereka dapat bergabung melalui browser web di perangkat apa pun yang mereka gunakan. Apple mengatakan panggilan akan tetap terenkripsi end-to-end.

## AUDIO LEBIH BAIK

Apple melaporkan terdapat fitur isolasi audio akan tersedia di aplikasi FaceTime. Hal itu diklaim secara signifikan akan membantu mengurangi kebisingan latar suara. Apple menunjukkan demo saat seseorang suara berisik di belakang orang yang sedang menelepon. Pada



Foto: <https://www.pexels.com/>

saat fitur isolasi diaktifkan, hanya ucapan mereka saja yang terdengar.

Selain itu ada pula peningkatan pada audio spasial untuk pemrosesan audio 3D, yang diklaim dapat menangkap suara lebih jernih, sehingga membuatnya tampak seperti berada di ruangan yang sama.

## MODE POTRET FACETIME

Dengan menggunakan kamera pada iPhone, iPad, dan iMac, pengguna dapat memiliki latar belakang buram pada panggilan FaceTime. Aplikasi Zoom menawarkan fitur serupa tetapi hanya berbasis perangkat lunak.

## SHAREPLAY

Fitur terbaru FaceTime lainnya adalah SharePlay. Fitur ini memungkinkan pengguna menonton film atau mendengarkan musik yang dapat disinkronkan dengan teman atau keluarga lewat FaceTime. SharePlay akan memungkinkan film dimulai di kedua perangkat kamu (iPad, iPhone, Mac, atau Apple TV) pada waktu yang sama. Kedua pihak dalam panggilan dapat menjeda dan memundurkan apa pun yang ditonton, dan kamu dapat memutar film ke Apple TV menggunakan ponsel atau iPad.

Dikutip dari Apple Insider, fitur ini

dapat memutar musik dari iTunes dan Apple Music, serta memutar cuplikan dari HBO, TikTok, Disney Plus, Paramount Plus dan masih banyak lagi.

## TAMPILAN KISI-KISI FACETIME

Pada saat melakukan panggilan video secara grup atau lebih dari dua orang, FaceTime memberikan kisi-kisi agar semua tampilan pengguna dapat terlihat di layar. Selain itu, FaceTime juga memberikan pin kamu pada pengguna yang tengah berbicara. Hal ini membuat lebih mudah melihat langsung wajah pengguna yang aktif. (ist)

**LISTSTYLE**

# RAHASIA TUBUH KENCANG SALMA HAYEK DI USIA 54 TAHUN

Usia Salma Hayek (54) boleh saja sudah berkepala lima, tapi bintang film Frida itu masih tampak bugar dan kencang. Hayek bahkan kerap mengunggah foto menggunakan bikini melalui akun Instagram miliknya, @salmahayek. Termasuk salah satunya adalah foto liburan akhir tahun lalu. Tubuh kencang dan bugar tersebut didapatkannya dengan rutin melakukan intense full-body workout secara rutin.

Ternyata, ia hanya melakukan olahraga rutin selama lima menit setiap harinya. Sesekali ia juga menyertakan yoga ke dalam rutinitas olahraganya. "Saya suka yoga dan menemukan latihan rutin lima menit sehari untuk seluruh tubuh yang sangat cocok dengan tubuh saya. Tubuh kita bakalan sakit-sakit di keesokan harinya, tapi ketika melakukannya lagi keesokan harinya dan terus secara rutin, kita tidak akan

merasakannya lagi," kata Hayek seperti dilansir Mirror.

Mengenai foto liburan tersebut, aktris yang juga berperan pada film House of Gucci itu ternyata punya trik sendiri. Menurutnya, ia banyak berolahraga dan melakukan diet sebelum pergi liburan. Kemudian di minggu pertama, ia mengambil hingga 1.000 foto. "Kemudian saya pergi, menambah berat badan lagi. Gambar-gambar itu saya simpan dan diunggah dua minggu kemudian. Jadi sebetulnya saya tidak terlihat persis seperti itu lagi. Ini adalah jendela konsistensi yang pendek," katanya.

Meski begitu, ia bersyukur dengan segala hal yang telah dicapainya di usia 54 tahun ini. Hayek mengakui semakin sulit menantang dirinya seiring bertambahnya usia. "Tapi saya suka berusia 54 tahun. Ini sebuah pencapaian," ucapnya.

## Krisis Kepercayaan

Rupanya, ibu satu anak itu juga pernah merasa benci menjadi tua. Ia mengatakan, pernah mengalami krisis ketika menginjak usia 30 tahun. "Saya benci ketika berusia 30 tahun. Saya mengalami krisis. Namun saya suka sekali berusia 50an," kata Hayek.

Menurutnya, di usia saat ini ia merasa sudah memiliki segalanya serta merasa sangat bersyukur dan

terberkati. Tapi, ia masih sangat semangat dengan evolusi dan pertumbuhan. "Ini seperti, oke, sekarang kita sudah menyelesaikan ini, lalu bagaimana agar kita bisa jadi lebih baik dan tumbuh ke arah yang berbeda dalam hidup kita?," katanya.

Hayek tak berhenti menantang dirinya di usia saat ini. Ketika memainkan peran terbarunya di Hitman's Wife's Bodyguard, misalnya,

Foto : <https://www.idntimes.com/>

aktris asal Meksiko ini melakukan semua adegan aksinya sendiri. Ia mengatakan sangat suka adegan bertarung dan dirinya senang dibebaskan untuk melakukan apapun yang bisa dilakukan. "Apa yang saya

suka dari film ini adalah ketika saya melawan beberapa pria sendirian. Itu sangat menyenangkan." "Saya juga harus melakukan beberapa adegan aksi di dalam air dan selalu suka dengan adegan itu," tuturnya. (ist)

## MANFAAT AKTIVITAS YOGA UNTUK KECANTIKAN KULIT

### 1. Membuat Kulit Wajah Lebih Merona

Rutin melakukan aktivitas yoga dapat membuat kulit wajah lebih cerah dan merona. Efek ini didapat dari gerakan yoga seperti shoulder stand, fish pose, child's pose, plough pose, dan triangle pose. Gerakan-gerakan itu akan melancarkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh sehingga kulit terhindar dari segala macam penyakit kulit.

### 2. Mengeluarkan Racun dari Tubuh

Salah satu gerakan yoga seperti vinyasa dapat meningkatkan suhu tubuh dan mengeluarkan toxin (racun) melalui keringat. Karena, jika toxin terus menumpuk dan menyumbat di

pori-pori kulit, inilah yang membuat kulit tampak kusam, serta timbul jerawat dan noda hitam membandel.

Selain vinyasa, detoksifikasi racun dari dalam tubuh bisa didapatkan dengan gerakan bow pose. Gerakan yoga bow pose akan melancarkan sistem pencernaan dan oksigen ke paru-paru. Dengan keluarnya racun dari dalam tubuh, kulit akan menjadi lebih bersih, sehat, dan glowing.

### 3. Memperbaiki Kerusakan Kulit

Tahukah kamu, penyebab kerusakan kulit yang seringkali tidak disadari adalah stres. Nah, latihan pernapasan (pranayama) dalam yoga efektif meredakan stres tersebut. Selain itu,

pernapasan mendalam atau deep breath pada gerakan yoga akan membuka ruang paru-paru dan mengakomodasi masuknya oksigen lebih banyak.

### 4. Mencegah Penuaan Dini

Gerakan headstand (tangan dan kepala berada di bawah dan kaki mengarah ke atas) akan membuat aliran darah ke wajah dan otak menjadi lebih lancar. Aliran darah yang lancar ini akan mengurangi risiko munculnya garis halus di sekitar wajah sebagai salah satu tanda penuaan dini. Kulit wajah kamu pun akan terlihat lebih kencang dan tampak awet muda dari usia sebenarnya.



### 5. Mencegah Timbulnya Jerawat

Faktor pemicu jerawat paling rentan adalah stres. Untuk mengatasi ini, kamu perlu melakukan aktivitas yoga setiap hari. Gerakan yoga akan membantu tubuh menginduksi relaksasi dan mengurangi stres yang menyebabkan timbulnya jerawat, rambut rontok, dan ketombe.

Itulah tadi manfaat aktivitas yoga untuk kecantikan kulit wajah, mulai dari mencerahkan wajah, mencegah jerawat, hingga memperbaiki kerusakan kulit. (ist)

**Utang Jebol Rp 6.418 T, ... (dari hal 1)**

**M**enteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati menyebutkan perekonomian Indonesia sangat tertekan oleh pandemi Covid-19. Tekanan ini tercermin dari pertumbuhan ekonomi yang negatif secara berturut-turut dan membawa Indonesia ke jurang resesi.

Menurut mencatat posisi utang pemerintah per akhir Mei 2021 mencapai Rp 6.418,15 triliun, atau naik 22% dibandingkan periode yang sama tahun lalu sebesar Rp 5.258,57 triliun. Namun menurun 1,6% dibandingkan April 2021 mencapai Rp 6.527,29 triliun.

Tren kenaikan utang terjadi hampir di seluruh negara disebabkan langkah extraordinary untuk menyiapkan langkah penanganan pandemi Covid-19 dan pemulihan ekonomi nasional (PEN). "Ini sebabkan tren utang negara meningkat saat ekonomi merosot, kita lakukan kebijakan fiskal yang counter-cyclical dengan meminjam dan gunakan dana pinjaman untuk meminimalkan kontraksi ekonomi, tetapi itu dilakukan semua negara di dunia," tuturnya dalam webinar BPK, Selasa (15/6).

Menkeu mengatakan pelebaran defisit fiskal menyebabkan kenaikan jumlah utang pemerintah sekaligus menjadi risiko yang harus dihadapi. Namun di sisi lain, pemerintah akan terus mewaspadai ketidakpastian di pasar keuangan global yang menyebabkan kenaikan yield (imbal hasil) surat utang pemerintah AS US Treasury tenor 10 tahun yang juga mempengaruhi kenaikan yield surat berharga negara (SBN).

"APBN yang bekerja sangat luar biasa, terlihat timbulkan defisit cukup signifikan. 2020 meningkat ke 6,1% dan tahun ini 5,7%. Ini sebabkan tren utang negara-negara meningkat saat ekonomi menurun, merosot," ujarnya dalam webinar BPK, Selasa (15/6/2021).

Menurutnya, pinjaman harus dilakukan pemerintah untuk mem-

biayai belanja negara yang meningkat signifikan untuk menangani dampak dari pandemi Covid-19. Berbagai macam bantuan diberikan oleh pemerintah mulai dari insentif bagi lapangan usaha, UMKM dan bantuan sosial sembako hingga bantuan langsung tunai bagi kelompok bawah.

Ia menjelaskan, ini tidak hanya dilakukan oleh Indonesia tapi hampir seluruh negara di dunia. Ini tercermin dari utang dan rasio utang negara-negara ini yang meningkat tajam.

Bahkan dibandingkan negara lainnya, Indonesia masih dalam posisi moderat, karena perekonomian negara lainnya adalah yang lebih tertekan dalam. Selain itu, dari posisi utang, banyak negara yang alami defisit anggaran hingga double digit. "Namun dengan 6,1%, defisit kita tidak kita katakan bahwa kita tidak perlu waspada, namun negara lain jauh lebih apakah dihitung dari debt to GDP rasio dan nanti terkait beban utang," jelasnya.

Kebijakan tersebut diklaim menempatkan ekonomi Indonesia tidak kontraksi terlalu dalam. Tahun 2020 ekonomi Indonesia minus 2,07%. Meskipun kuartal I-2021, ekonomi masih minus 0,74% namun kuartal II diharapkan bisa kembali ke jalur positif dengan pertumbuhan sekitar 7-8%.

Beberapa indikator sudah terlihat membaik. Mulai dari perkembangan manufaktur hingga neraca dagang Indonesia yakni ekspor dan impor. Diharapkan ini terus bisa dilanjutkan dan tentunya tetap didukung dengan pengetatan protokol kesehatan di masyarakat terutama pasca libur lebaran yang terjadi peningkatan kasus aktif.

Terpisah, menurut BI, struktur Utang Luar Negeri (ULN) Indonesia, tetap sehat, didukung oleh penerapan prinsip kehati-hatian dalam pengelolaannya. "ULN Indonesia pada April 2021 tetap terkendali, tercermin dari rasio ULN Indonesia terhadap Produk Domestik Bruto (PDB) yang tetap terjaga di kisaran 37,9%, menurun dibandingkan dengan rasio pada bulan sebelumnya sebesar 39,1%," tulis keterangan resmi BI, Jakarta, Selasa

(15/6). Selain itu, struktur ULN Indonesia tetap sehat, ditunjukkan oleh ULN Indonesia yang tetap didominasi oleh ULN berjangka panjang, dengan pangsa mencapai 89,2% dari total ULN.

**BPK Wanti-wanti**

Badan Pemeriksa Keuangan (BPK) menaruh perhatian besar terhadap defisit Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN). Hal itu karena angkanya yang melebar meskipun masih sesuai dengan Undang-Undang (UU) Nomor 2 Tahun 2020.

Ketua BPK Agung Firman Sampurna meminta pemerintah untuk memikirkan bagaimana cara menurunkan defisit APBN ke 3% pada 2023.

"Kondisi saat ini ketidakpastian masih akan dihadapi dan perlu dipikirkan bagaimana defisit APBN 2020 sebesar Rp 945,77 triliun atau 6,13% terhadap PDB 2020 dapat diturunkan kembali di bawah 3% pada 2023," katanya dalam webinar BPK, Selasa (15/6).

Seperti diketahui, akibat pandemi COVID-19 APBN menimbulkan defisit yang naik signifikan. Tahun ini sendiri defisit anggaran ditetapkan masih melebar di level 5,7% terhadap PDB.

Beberapa waktu lalu, Direktur Celios (Center of Economic and Law Studies) Bhima Yudhistira mengungkapkan utang pemerintah masih akan terus bertambah. "Belum apalagi outlook rasio pajak masih akan rendah karena pemerintah bagi insentif sampai 2022 khususnya penurunan tarif PPh badan," ujar Bhima.

Indonesia juga tercatat menempati urutan ke-7 tertinggi diantara negara berpendapatan menengah dan rendah dalam Utang Luar Negeri (ULN). Data ini dikutip dari International Debt Statistics 2021-Bank Dunia. "Beban ULN Indonesia jauh lebih besar dari Argentina, Afrika Selatan dan Thailand."

Artinya, pemerintah sedang mewarisi utang pada generasi kedepan," ujar Bhima. Menurut perhitungannya, setiap 1 orang penduduk di era Pemerintahan Jokowi-Ma'ruf Amin ter-

catat menanggung utang Rp23,5 juta, yakni utang pemerintah Rp 6.418 triliun per Mei 2021 dibagi 272 juta penduduk. Artinya, dari bayi hingga manula yang menjadi warga negara Indonesia memiliki beban utang yang sama.

Bhima menerangkan, terdapat beberapa cara untuk melihat risiko utang. Pertama, kemampuan bayar utang pemerintah dilihat dari perbandingan antara beban bunga utang dibagi dengan penerimaan pajak.

"Berdasarkan data APBN 2021, rasio antara beban bunga utang sudah mencapai 25% dari target penerimaan pajak. Ini menandakan porsi bunga utang sudah terlampaui membebani anggaran," katanya

Apalagi di tengah rasio pajak yang terus menurun diperkirakan hanya 8-8,1% pada 2021. Dimana menurutnya, kondisi ini tentu sudah lampu merah harusnya. Kedua, kemampuan bayar utang luar negeri bisa dilihat dari indikator Debt Service Ratio atau DSR.

"Rasio ini untuk mengukur porsi utang luar negeri terhadap sumber-sumber penerimaan valas. Tercatat dari data BI, DSR per data Mei 2021 meningkat menjadi 23,5% lebih tinggi dibandingkan posisi 2014 yakni 18,3%," katanya.

Dalam kurun waktu 8 tahun terakhir terjadi ketidaseimbangan antara kemampuan penerbitan utang luar negeri baru dengan penerimaan dari sisi ekspor, dan devisa lainnya. Ketiga, kekhawatiran risiko penerbitan utang sejalan dengan adanya taper tantrum dalam waktu dekat.

Taper tantrum membuat investor melepaskan kepemilikan surat utang negara berkembang dan memilih aset yang aman. "Kondisi 2013 bisa terjadi dan membuat pemerintah semakin sulit menerbitkan surat utang ke pasar," imbuhnya.

Keempat, eksekusi penerbitan surat utang dapat menyebabkan crowding out effect. Investasi swasta ke sektor riil dapat terganggu karena imbal hasil yang ditawarkan surat utang pemerintah lebih menarik dibandingkan berinvestasi secara riil. (ist,ins)

# 5 NEGARA DENGAN UTANG TERBESAR DI DUNIA

**1. Amerika Serikat (AS)**

AS ternyata adalah negara dengan utang terbanyak di dunia. Tak tanggung-tanggung jumlah utang AS mencapai Rp375 kuadriliun (375.000.000.000.000.000). Utang AS semakin menjadi-jadi ketika berada di bawah pimpinan Donald Trump. Tak heran kini Donald Trump dijuluki oleh warganya dengan sebutan 'King of Debt'.

**2. Inggris**

Posisi kedua dengan utang terbanyak adalah Inggris. Diketahui utang negara ini mencapai Rp121 kuadriliun (121.000.000.000.000.000). Persentase utang luar negeri Inggris terhadap PDB nya berada di angka 90%. Perekonomian Inggris sendiri ditopang dari sektor jasa keuangan, industri dirgantara, dan farmasi. Meski memiliki utang besar, ibu kota Inggris merupakan pusat keuangan terbesar di dunia.

**3. Prancis**

Negara dengan utang terbanyak ketiga adalah Prancis. Negara Menara Eiffel ini diketahui memiliki utang mencapai Rp79 kuadriliun (79.000.000.000.000.000). Jumlah utang luar negeri Prancis berada di kisaran 90% terhadap PDB-nya.

**4. Jerman**

Posisi keempat negara dengan utang terbesar dunia adalah Jerman. Diketahui negara ini memiliki utang luar negeri mencapai Rp75 kuadriliun (75.000.000.000.000.000). Persentase utang luar negeri dengan PDB Jerman berada di kisaran 64%. Meski memiliki utang yang banyak, Jerman tetap menjadi negara ekonomi terbesar di Eropa. Bahkan tercatat ada 37 perusahaan terbesar dunia yang berada di Jerman.

**5. Belanda**

Belanda berada di urutan kelima dengan utang terbesar di dunia. Negara kincir angin ini memiliki utang luar negeri sebesar Rp69 kuadriliun (Rp69.000.000.000.000.000). Bila dibandingkan dengan Produk Domestik Bruto (PDB)-nya, persentase utang luar negeri yang dimiliki Belanda sekitar 52%.



**6 NEGARA PENDAPATAN RENDAH & MENENGAH PENGUTANG TERBESAR DI DUNIA**



**1. BRASIL**  
US\$ 569,39 Miliar



**3. RUSIA**  
US\$ 490,72 Miliar



**5. TURKI**  
US\$ 440,78 Miliar



**2. INDIA**  
US\$ 560,03 Miliar



**4. MEKSIKO**  
US\$ 469,72 Miliar



**6. INDONESIA**  
US\$ 402,08 Miliar

**NOW!!!**

Foto: Istimewa



Sekitar 80 desa di Kudus, Jawa Tengah melakukan lockdown karena warganya banyak yang positif corona.

# KALA VARIAN DELTA BERMUTASI JADI 'DELTA PLUS', WASPADA!

Jakarta- Satgas COVID-19 membenarkan temuan kasus COVID-19 akibat varian Delta atau B1617.2 di Kudus, Bangkalan, dan DKI Jakarta. Namun, belum ada kepastian soal wilayah di RI mana saja yang sudah terpapar varian asal India tersebut.

Meski demikian dapat dipastikan, mutasi terus berlangsung dan makin berbahaya. Public Health England melaporkan varian Delta bahkan sudah bermutasi lebih jauh lagi. Peneliti menemukan mutasi K417N pada bagian spike protein beberapa sampel virus Corona Delta yang membuatnya bisa lebih resistan terhadap terapi antibodi.

Profesor Herawati Sudoyo dari Lembaga Biologi Molekuler Eijkman mengaku terkejut dengan kemampuan mutasi Corona SARS-COV-2. Ia tak menyangka virus bisa bermutasi dengan cepat dan menimbulkan dampak yang besar.

Hal ini menjadi tantangan tersendiri dalam proses pembuatan vaksin. "Berdasarkan pengalaman para industri pembuat vaksin zaman dulu, kebanyakan vaksin itu lebih stabil. Dalam arti patogennya stabil. Kita sekarang itu ditantang menghadapi perang terhadap patogen yang kita belum tahu," kata Prof Hera dalam diskusi yang disiarkan Forum Merdeka Barat 9, Selasa (15/6).

"Kita tidak pernah menyangka akan terjadi mutasi sebesar ini (dalam) satu setengah tahun. Secepat ini dengan dampak yang sangat-sangat besar globally," lanjutnya.

Meski demikian vaksin Corona yang ada sampai saat ini masih disarankan. Setidaknya vaksin terbukti mampu mengurangi tingkat kematian dan angka keparahan penyakit yang sampai membutuhkan perawatan di rumah sakit.

"Vaksin yang sudah ada itu terbukti mencegah kesakitan parah yang fatal. Jadi walaupun kita masih kena enggak akan fatal, meninggal dunia," komentar ahli dari UNICEF Indonesia, Rizky Ika Syafitri, dalam kesempatan yang sama.

Sebelumnya, Menteri Kesehatan RI Budi Gunadi Sadikin menyebut, salah satu strategi pemerintah menghadapi lonjakan kasus COVID-19 akibat varian Delta adalah percepatan vaksinasi dengan target 700 ribu-1 juta penerima per hari.

Mengingat, varian ini ditakutkan sejumlah ahli menyebar lebih cepat dengan gejala lebih berat dibandingkan varian Corona lainnya. "Kami optimis vaksin yang ada memadai untuk bisa mencapai target tersebut karena ditetapkan dengan perhitungan ketersediaan vaksin dan target yang akan divaksinasi," beber Prof Wiku.

Ia menambahkan, mutasi virus normal terjadi, sehingga potensi hasil mutasi virus untuk lebih menular memang ada. Namun karena vaksin-vaksin Corona yang ada kini telah memiliki tingkatan efikasi lebih dari 50 persen, ia meyakini ada kontribusi efektivitas vaksin menghadapi varian Delta, meski pemantauan lebih lanjut

tetap diperlukan.

## Perlu Vaksin Ulang?

Dalam beberapa waktu terakhir, banyak ditemukan kasus infeksi yang terjadi pada orang yang telah menerima vaksinasi Covid-19. Misalnya seperti yang terjadi pada ratusan tenaga kesehatan di Bangkalan, Jawa Timur.

Pemerintah telah menerapkan sistem satu data vaksinasi yang terintegrasi. Di mana seluruh informasi mengenai vaksinasi pada seseorang tertera dalam data tersebut. Hanya saja, belum ada data yang memuat berapa jumlah orang yang terpapar Covid-19 meski sudah divaksin.

"Terkait dengan kondisi keadaan pascavaksinasi, itu memang akan baik apabila jadi satu kesatuan data sehingga langkah yang dilakukan pemerintah menggunakan 1 data tersebut. Memang belum seluruhnya info tersebut masuk, dalam arti kaitannya dengan

infeksi terulang," jelas Koordinator Tim Pakar dan Juru Bicara Pemerintah untuk Penanganan Covid-19, Prof. Wiku Adisasmito, dalam keterangan pers secara virtual, Selasa (15/6).

Selain itu, Prof. Wiku juga menambahkan bahwa vaksinasi ulang bisa dilakukan apabila pada seseorang yang telah divaksin, tetapi jumlah titer antibodinya terbilang rendah. "Apabila sudah memenuhi vaksinasi seperti di daerah tertentu, dengan adanya ini pasti semakin tinggi titer antibodi dari orang yang vaksinasi tentunya akan memberikan proteksi yang lebih baik," jelas dia.

"Jadi vaksinasi ulang bisa diperlukan apabila jumlah titer antibodi yang ada di orang tersebut setelah vaksinasi tidak cukup tinggi untuk mengadang atau tertular lagi oleh virus COVID ini," tutupnya. Namun sayangnya, Wiku tak merinci terkait bagaimana cara yang efektif untuk mengukur antibodi tersebut. (ist)

## FAKTA-FAKTA SOAL VARIAN DELTA PLUS

### 1. Nama varian

Varian Delta yang bermutasi memiliki kode B16172.1 atau AY.1 yang ditandai dengan akuisisinya dengan mutasi K417N. Mutasi tersebut ada pada protein spike SARS-COV-2, yang membantu virus masuk dan menginfeksi sel manusia.

### 2. Efek terhadap pengobatan

Delta Plus disebut kebal terhadap pengobatan koktail antibodi monoklonal untuk Covid-19 yang baru-baru ini disahkan di India. Pengobatan tersebut adalah Casirivimab dan Imdevimab, yang baru-baru ini menerima otorisasi penggunaan darurat di India dari Organisasi Pengawasan Standar Obat Pusat.

### 3. Seberapa menular?

Ahli imunologi Vineeta Bal mengatakan resistensi varian Delta plus terhadap koktail antibodi monoklonal bukanlah indikasi virulensi atau tingkat keparahan yang lebih tinggi.

### 4. Teridentifikasi di sejumlah negara

Pada 7 Juni, 63 genom varian Delta Plus telah diidentifikasi GISAID berada di Kanada, Jerman, Rusia, Nepal, Swiss, India, Polandia, Portugal, Jepang, dan AS. Ada 36 kasus varian baru di Inggris dan varian ini mencakup 6 persen dari semua kasus di AS.

### GEJALA COVID VARIAN DELTA ASAL INDIA

- Mual
- Diare
- Sakit perut
- Kehilangan nafsu makan
- Gangguan pendengaran
- Pembekuan darah, dan
- Gangren



Catatan: Gangren adalah kematian jaringan tubuh karena kurangnya aliran darah atau infeksi bakteri yang serius. Gangren umumnya mempengaruhi lengan dan kaki, termasuk jari kaki dan jari tangan, tetapi juga dapat terjadi pada otot dan organ di dalam tubuh, seperti kantong empedu.

