

ADA FAHRI HAMZAH DI SIDANG RASUAH BENUR

Jaksa Penuntut Umum (JPU) KPK mengungkapkan percakapan antara mantan Menteri Kelautan dan Perikanan Edhy Prabowo dengan sekretaris pribadinya bernama Safri terkait dugaan suap ekspor benih lobster. Percakapan itu turut menyinggung nama mantan Wakil Ketua DPR Fahri Hamzah. Bila benar adanya, maka makin panjang daftar nama politisi yang terseret rasuah benur ini. Sebelumnya nama Politikus Golkar yang kini menjabat Wakil Ketua DPR, Azis Syamsuddin juga disebut-sebut. Fahri Hamzah dikenal sebagai politisi yang kerap kali menyerang KPK. Bahkan pernah mengusulkan agar komisi anti-korupsi tersebut dibubarkan. Saat namanya senggol dalam sidang Tipikor, dia pun langsung berkicau di media sosial: rela menjadi tersangka asalkan buktinya valid. Pegang janji ya Bang.

PANAS DINGIN HUBUNGAN FAHRI VS KPK

Baca Hal 11

USUL KPK DIBUBARKAN

Fahri Hamzah sempat mengusulkan agar KPK dibubarkan. Menurutnya, KPK membuat gaduh dan keributan di negara ini. Saat itu, Fahri Hamzah mengusulkan agar kewenangan pemberantasan korupsi di Indonesia diserahkan kepada kepolisian dan kejaksaan saja. (2017)

KRITIK SOAL OTT BERULANG KALI

Dia menyebut KPK frustrasi lantaran sering melakukan OTT. "Kalau cara-cara OTT gini ini cara-cara yang sebenarnya menunjukkan bahwa KPK frustrasi. Masa Ketua KPK bilang 'kalau KPK mau, bisa OTT setiap hari', kalau KPK dikasih aparat lebih banyak, dia bisa OTT setiap hari? Ini kan frustrasi," ujarnya. (29/11/2018).

MENYEBUT KPK NEGARA DALAM NEGARA.

Fahri juga menuding orang-orang yang berada di KPK kerap besar kepala lantaran menganggap posisi moralnya lebih tinggi daripada yang lain. Fahri melabeli pihak yang berada di KPK dengan sebutan 'belagu'. "Jadi KPK itu, saking moralnya tinggi, kayak lembaga kultus (suci). Akhirnya orang-orang ini belagu, petantang-petenteng sambil kelakuannya itu, padahal setan juga banyak itu," ucapnya. (2017)

PUJI KPK ERA FIRLI BAHURI

"Beri kepercayaan kepada @KPK_RI ...insya Allah mereka akan bekerja lebih baik dari sebelumnya... tugas kita sebagai warga negara adalah taat hukum...semakin baik hukum rakyat akan makin taat... negara adil, bangsa aman dan rakyat makan...dan ibadah tenang. #MajuTerusKPK," kata Fahri dalam akun Twitter resminya @Fahrihamzah, Rabu (16/6/2021).

FAHRI
HAMZAH



GOVERNMENT TODAY**WADUH! DAGING AYAM BRASIL HINGGA AS BAKAL BANJIRI INDONESIA**

Daging ayam impor bakal membanjiri Indonesia akibat kekalahan gugatan perdagangan dengan Brasil.

Jakarta-Dampak buruk kekalahan Indonesia dalam gugatan Brasil soal kebijakan importasi daging ayam ke dalam negeri bakal segera dirasakan masyarakat. Sebab, pasar daging ayam dalam negeri berpotensi dibanjiri impor asal Brasil dan beberapa negara lain seperti Arab Saudi, Korea Selatan, hingga Amerika Serikat. Pemerintah dan pemangku kepentingan memiliki waktu paling tidak tahun ini untuk mengajukan banding kembali.

Direktur Jenderal Perdagangan Dalam Negeri Kemendag, Oke Nurwan mengatakan, kemungkinan terburuk dalam pengajuan pembelaan melalui banding tersebut yaitu kalah lagi. Adapun persoalan banding daging ayam Brasil ini telah terjadi sejak tahun 2014.

"Masuk pengadilan WTO (Organi-

sasi Perdagangan Dunia) dan Indonesia kalah. Dalam arti kalah, itu kesimpulannya beberapa kebijakan yang sifatnya menurut mereka pro-aktif harus dibuka," katanya saat Webinar Rembuk Nasional 2021, Rabu (16/6).

Dengan kemenangan banding Brasil dalam persidangan WTO mengenai daging ayam ini ada beberapa negara yang akan melirik pangsa pasar dalam negeri seperti Arab Saudi, AS, hingga Korea Selatan. "Dalam sidang itu negara-negara yang mengikuti mitra Brasil ada 17 negara. (Beberapa di antaranya) AS, Korsel, Arab Saudi itu memantau karena begitu ini dibuka mereka ikutan padahal yang ngebuka Brasil," lanjutnya.

Meski demikian, dirinya tidak tinggal diam mengenai ancaman banjirnya

impor daging ayam dari berbagai negara tersebut. Sejauh ini, Kemendag dan Kementan telah melakukan berbagai upaya seperti merevisi Permentdag dan Permentan untuk bisa menyesuaikan persyaratan WTO.

"Jadi, intinya ini skenario terburuk pasar bakal dibuka karena kalau pasar harga internasional ayam ini lebih rendah dari harga ayam di sini maka dia masuk," tutup Oke.

Hingga kini pihaknya terus mengajak para pelaku usaha untuk melakukan kajian supaya pangsa pasar dalam negeri tidak terlihat menarik untuk produk daging ayam impor.

"Cara paling efektif itu bagaimana pasar dalam negeri dibuat tidak menarik bagaimana produk luar negeri masuk. Kalau di sini harga ketinggian sementara harga nasional di bawah ini otomatis jadi sasaran hukum. Itu sudah pasti," katanya.

Awal Sengketa

Persoalan ini bermula ketika Indonesia Indonesia sempat kalah dari gugatan Brasil yang didaftarkan ke WTO pada 2014 lalu. Di dalam gugatan itu, Brasil mengeluhkan penerapan aturan tak tertulis oleh Indonesia yang dianggap menghambat ekspor ayam Brasil ke Indonesia sejak 2009 silam.

Tiga tahun berikutnya, Indonesia diputuskan bersalah karena tidak mematuhi empat ketentuan WTO. Pertama, yakni daftar impor Indonesia disebut tidak sesuai dengan Artikel XI dan XX GATT 1994.

Kedua, persyaratan penggunaan produk impor tidak konsisten dengan Artikel XI dan Artikel XX. Ketiga, prosedur perizinan impor, utamanya dalam hal pembatasan periode jendela permohonan dan persyaratan pencantuman tetap data jenis, jumlah produk, dan pelabuhan masuk, serta asal negara tidak konsisten dengan Artikel X dan XX.

Keempat, penundaan proses persetujuan sertifikat kesehatan veteriner melanggar Article 8 dan Annex C (1) (a) SPS agreement.

Indonesia harus mengubah ketentuan impornya. Pemerintah pun mengakomodasi dengan mengubah dua aturan, yakni Peraturan Menteri Perdagangan Nomor 65 Tahun 2018 tentang Ketentuan Ekspor dan Impor Hewan dan produk Hewan serta Peraturan Menteri Pertanian Nomor 23 Tahun 2018 tentang Pemasukan Karkas, Daging, Jeroan, dan Olahannya ke Dalam Wilayah NKRI.

Namun, Brasil tetap tidak puas dengan perlakuan Indonesia. Pada Juni lalu, Brasil mengatakan Indonesia masih menghalang-halangi ekspor daging ayamnya ke Indonesia dengan menunda sertifikasi kebersihan dan produk halal.

Kementerian Perdagangan (Kemendag) sudah melakukan banding di WTO. Direktur Jenderal Perundingan Perdagangan Internasional (PPI) Kementerian Perdagangan Djatmiko Bris Witjaksono, menjelaskan ada dua sengketa lagi yang sedang dibahas pada proses banding di WTO dengan pihak Brasil, Pertama, mengenai proses pengeluaran sertifikat kesehatan dan sertifikasi halal.

"Kita beranggapan Indonesia tidak melanggar atau konsisten dengan ketentuan WTO, termasuk ketentuan proses penerbitan kesehatan badan internasional lainnya, jadi kita tidak menerapkan kebijakan ini untuk tujuan menghambat impor ayam," jelasnya dalam Konferensi Pers Virtual, Senin (31/5).

Kedua, terkait dengan tuduhan pelanggaran atau pembatasan produk impor. Djatmiko mengatakan pihaknya tidak menerapkan kebijakan pembatasan produk impor, dalam konteks yang digugat oleh Brasil.

"Kita yakin Permentdag itu tidak bertentangan atau bertujuan membatasi produk impor, karena sebagaimana diketahui kalau memang menerapkan kebijakan ini berdasarkan assessment produk yang sesuai dengan prasyarat yang ditetapkan," jelasnya. (ist)

TERBUKANYA PINTU IMPOR AYAM ASAL BRASIL**KRONOLOGI SENGKETA WTO**

2009 RI tolak proposal sertifikat kesehatan daging unggas Brasil

2014 Brasil gugat RI yang dianggap batasi ayam Brasil

2016 Brasil gugat standar halal dianggap kebijakan proteksi

2017 Putusan WTO

2017 Brasil laporkan RI karena tak jalankan keputusan 2017

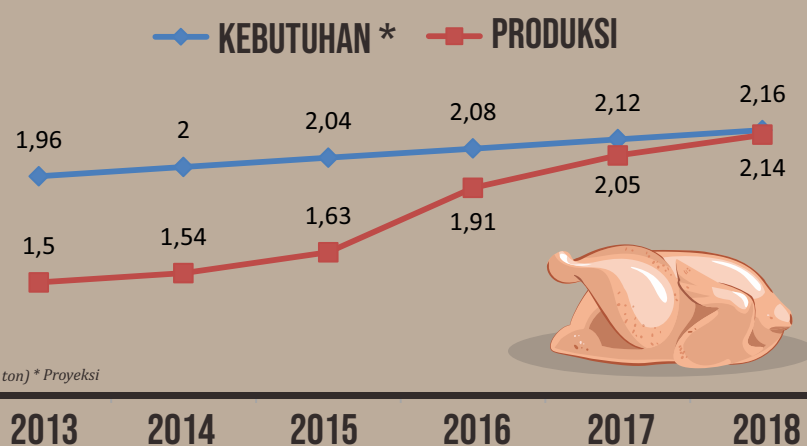
WTO memutuskan RI wajib buka impor ayam Brasil

INDONESIA MENANG 3 KETENTUAN

- Label halal produk impor
- Syarat pengangkutan langsung
- Pelarangan umum impor daging dan produk ayam

BRASIL MENANG 4 KETENTUAN

- Daftar produk impor (positif list)
- Persyaratan penggunaan produk impor
- Prosedur izin impor
- Persetujuan sertifikat kesehatan ditunda

PRODUKSI & KEBUTUHAN AYAM RAS DI INDONESIA

Polemik Vaksin Nusantara

TERAWAN NGOTOT UJI KLINIS FASE 3, DPR Mendukung

Jakarta-Vaksin Nusantara besutan eks Menteri Kesehatan (Menkes) Terawan Agus Putranto ditetapkan dalam Mou Nota Kesepahaman bersama Kemenkes, BPOM, dan TNI AD hanya sebagai riset saja. Artinya, tak akan digunakan untuk vaksinasi Corona program pemerintah maupun mandiri.

Namun, Terawan kini mendesak political will dari pemerintah untuk menyetujui vaksin COVID-19 berbasis dendritik tersebut. Ia juga menyebut tak butuh anggaran negara untuk menyokong pengembangan vaksin Nusantara.

"Kalau masalah anggaran jujur saya tidak perlu anggaran karena saya lihat komisi VII aja Sudah pada mau urunan," kata dia dalam rapat bersama Komisi VII DPR RI Rabu (16/6). "Saya nggak butuh anggaran dari negara yang saya butuhkan adalah good political will. Apa yang mau dilakukan, wong nggak keluar anggaran kok masa mau dihalangi untuk apa?" tanya Terawan.

Komisi VII DPR RI mendukung vaksin Nusantara, yang digagas oleh dokter Terawan Agus Putranto, dilanjutkan. Komisi VII juga mendukung agar uji klinis fase III vaksin Nusantara dilakukan.

"Komisi VII DPR RI mendukung pengembangan vaksin-vaksin COVID-19 di Indonesia sebagai hasil inovasi anak bangsa menuju kemajuan dan kemandirian bangsa dan mendesak ketua Konsorsium Riset dan Inovasi Covid-19 untuk segera menyelesaikan pengembangan vaksin Merah Putih dengan tetap memperhatikan standar uji klinis keamanannya agar produksinya dapat segera digunakan untuk masyarakat luas," kata pimpinan Komisi VII Eddy Soeparno saat rapat dengar pendapat (RDP) dengan Konsorsium Riset dan Inovasi Covid-19 di kompleks parlemen, Senayan, Jakarta, Rabu

(16/6).

Eddy juga mengatakan pihaknya mendukung agar vaksin Nusantara masuk dalam konsorsium riset vaksin nasional. Hal itu diminta kepada Ketua Konsorsium Riset dan Inovasi Covid-19.

"Mendukung Ketua Konsorsium Riset dan Inovasi Covid-19 untuk memasukkan riset vaksin Covid-19 untuk memasukkan vaksin imun Nusantara yang dikembangkan oleh dokter Terawan Agus Putranto ke dalam pengembangan riset vaksin Covid-19 pada Konsorsium Riset dan Inovasi Covid-19," kata dia.

Lebih lanjut Komisi VII juga mendukung uji vaksin Nusantara dilanjutkan pada fase III. Namun harus dapat dipertanggungjawabkan secara ilmiah.

"Komisi VIII mendukung penuh pengembangan vaksin imun Nusantara oleh dokter Terawan dan mendesak kelanjutan uji klinis fase III vaksin imun Nusantara tersebut yang sesuai dengan kaidah uji klinis sehingga dapat dipertanggungjawabkan secara ilmiah," kata dia.

Atasi Varian Baru, 90% Produk Lokal

Terawan juga mengklaim vaksin Nusantara aman digunakan bahkan bisa mengatasi munculnya varian baru Corona. Penetapan MoU sebelumnya dinilai Terawan menghalangi kemerdekaan riset dan ia mendesak Komisi VII bisa membantu para peneliti melanjutkan uji vaksin Nusantara ke tahap ketiga. "(Pe-nerapan MoU) agak menggelitik di hati saya dari sanubari saya," jelas Terawan.

"Kecuali vaksin ini menimbulkan kematian, penderitaan, dan sebagainya. Saya sendiri sudah merasakan dan anak istri saya, artinya saya sudah siap melakukannya dan saya sudah tau yakin," sambungnya. "Kalau pak Adrian



ikut kan itu saya anggap orang lain tapi istri itu kan bagian dari hidup saya, anak bagian dari hidup saya, itu menurut saya sebuah hal keyakinan vaksin itu aman," lanjut Terawan.

Terawan pun menjelaskan imunitas pasca divaksin Corona Nusantara selama tiga bulan terpantau masih tinggi. Ia juga meyakini hal tersebut bertahan dalam enam bulan ke depan, sekaligus optimis bisa mengakhiri pandemi Covid-19. "Sekali lagi kami butuh dukungan bolehlah untuk uji klinis karena itu bagian dari kemerdekaan riset, kalau itu saja dilarang, ya izin, saya tidak tahu harus berkata apa," tutupnya.

Terawan mengatakan alat dan bahan yang ada di kotak itu 90 persen

produknya berasal dari Indonesia. Terawan mengatakan dalam 1 boks terdapat sekitar 25 alat dan bahan. "Isi boks ini hampir 90 persen lebih bahan produksinya adalah sudah ada di Indonesia, bahkan dibuat di Indonesia," kata dia.

"Kita bisa melihat bahannya ada di Indonesia dan ada beberapa dibuat di Amerika, seperti larutan antigen, proteinnya. Kami harus ekspor (impor) dulu. Dan media diferensiasi. Dua hal inilah yang kami masih ekspor atau kami masih datangkan, karena kita masih belum R&D pembuatan itu. Di kemudian hari, di antara 25 lebih bahan ini, kita ada dua bahan masih impor. Di kemudian hari, kita bisa buat sendiri karena itu sangat simpel," jelasnya. (ist)



CATATAN MINUS DARI BPOM

POLEMIC VAKSIN NUSANTARA BESUTAN TERAWAN

1. Tidak memenuhi aspek uji klinik yang baik

- Subjek punya antibodi Covid-19*
- Tidak ada komite etik dari tempat uji klinis

2. Khasiat vaksin yang dipertanyakan

- 1971,4% subjek alami KTD** meski ringan
- Data mutu dan imunitas belum lengkap
- Belum bentuk antibodi penuh setelah 4 pekan

3. Tidak lakukan uji praklinik pada hewan

4. Belum layak lanjut uji klinik fase II

UJI KLINIK VAKSIN NUSANTARA

Subjek: 3 pilot dan 28 unblinded

Lokasi uji klinik: RSUP Dr. Kariadi Semarang

Klaim hasil: Tidak ada KTD sedang atau berat Peningkatan antibodi konsisten dan signifikan

DUKUNGAN DPR

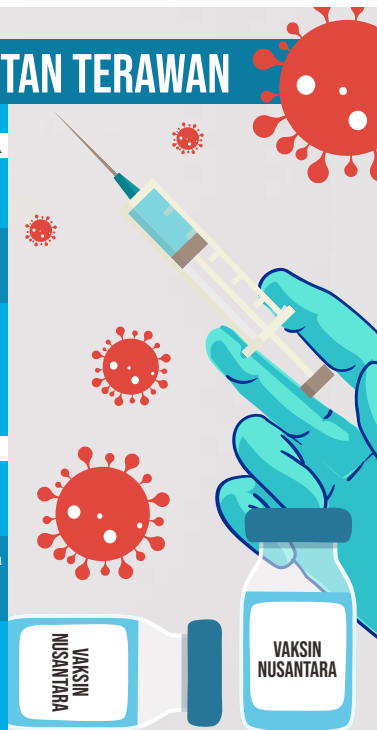
Tidak ada KTD serius pada uji klinik fase I

Dorong pengembangan vaksin produksi dalam negeri

Pemberian izin harus sama seperti Sinovac dan AstraZeneca

*) Seharusnya subjek yang belum terpapar virus

**) KTD: Kejadian yang Tidak Diinginkan



STRATEGI PEMKAB BLITAR SUKSESAN PROGRAM VAKSINASI, DENGAN TARGET MASUK 10 BESAR JATIM

BLITAR - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Blitar menerapkan beberapa strategi mensukseskan Program Vaksinasi Covid-19, untuk mencapai target masuk 10 besar Tingkat Jawa Timur.

Beberapa strategi akan dilakukan Pemkab Blitar untuk mensukseskan Program Vaksinasi Pemerintah, mulai dari internal Pemkab, Satgas Covid-19 tingkat kecamatan hingga desa. Hingga menggelar vaksinasi gratis secara masif, bersama tiga pilar yakni Dinkes, TNI dan Polri. Melalui seluruh fasilitas pelayanan kesehatan, pada 2 RSUD, 24 puskesmas dan kantor desa/keurahan.

Bupati Blitar, Rini Syarifah menyampaikan pada Aparatur Sipil Negara (ASN) jajaran Pemkab Blitar, agar menjadi Duta Vaksinasi Covid-19 dan Protokol Kesehatan (Prokes). "Untuk mensukseskan program pemerintah, tentang upaya pencegahan penyebaran Virus Corona (Covid-19)," ujar Bupati Rini.

Bupati Rini menjelaskan para ASN di lingkungan Pemkab juga harus mengkampanyekan Program Vaksinasi dan Prokes, bahu membahu melakukan sosialisasi melalui media sosial (medsos) pribadi masing-masing. "Bahkan kalau perlu bisa menjadi influencer bagi masyarakat, termasuk peran Satgas Covid-19 ditingkat kecamatan dan desa. Agar proaktif turun kebawah melakukan pendataan dan motivasi, pada masyarakat untuk segera datang ke tempat vaksinasi harus semakin ditingkatkan," jelasnya.

Untuk lebih mengencarkan

sosialisasi Program Vaksinasi Pemerintah ini, Pemkab Blitar juga melakukan ledang atau pengumuman keliling di desa-desa.

Mengenai keamanan vaksin Covid-19, untuk meningkatkan partisipasi masyarakat agar target vaksinasi segera tercapai. "Perkembangan covid-19 yang terjadi saat ini tidak dapat diduga kapan berakhirnya, karena merupakan penyakit baru dengan cara dan pola penularan yang terus dipelajari para ahli. Dalam jangka pendek yang perlu diperhatikan bersama, yakni tetap disiplin menerapkan prokes 5 M untuk mencegah penyebaran Covid-19," tandas Bupati Rini.

Selain strategi diatas, pengecekan secara langsung pelaksanaan vaksinasi juga dilakukan Wakil Bupati (Wabup), Rahmat Santoso ke beberapa lokasi fasilitas pelayanan kesehatan (fasyan-kes) yang melaksanakan vaksinasi.

Orang nomor dua di Kabupaten Blitar ini juga menyampaikan bahwa tujuan utama vaksinasi ini, agar resiko terinfeksi virus akan jauh lebih kecil. Kalaupun seseorang yang sudah divaksin bisa mencegah terjadinya gejala yang berat dan komplikasi. "Sebelum disuntik vaksin, penerima vaksin khususnya lansia, wajib melakukan pen-daftaran dan verifikasi data serta pengecekan kesehatan," kata Wabup Rahmat.

Wabup Rahmat juga menyampaikan apresiasi terhadap antusias lansia, yang ingin mengikuti program vaksin. "Antusiasme penerima vaksin bagi lansia sangat bagus, meski sudah melakukan vaksin seluruh warga harus

tetap disiplin prokes 5M yakni me-makai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, mengurangi mobilitas dan menjauhi kerumunan," tegasnya.

Ditambahkan Wabup Rahmat masyarakat diimbau tidak perlu ragu dan khawatir mengikuti Program Vaksinasi Covid-19 ini, karena dipastikan aman dan halal. "Pemerintah berkomitmen penuh menghadirkan vaksin yang aman, bermutu dan ber-khasiat untuk memberikan perlindungan bagi se-luruh masyarakat," imbuhnya.

Adapun target sasaran vaksinasi di Kabupaten Blitar sebanyak 237.671 orang, dengan rincian 3.123 orang SDM Kesehatan, 51.227 orang petugas pelayanan publik, serta 183.321 orang lansia.

Secara terpisah Plt Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Kabupaten Blitar, dr Miftakhul Huda ketika dikonfirmasi mengenai capaian Program Vaksinasi menuturkan sesuai data terakhir per Selasa (15/6/2021) sudah mencapai 90,50%. "Setiap hari terus bertambah, hingga terakhir kita sudah menduduki peringkat ke 12 seJatim," tutur Huda.

Target capaian masuk 10 besar se-Jatim, diungkapkan Huda optimistis bisa tercapai. Tentunya dengan syarat pasokan vaksin dari pemerintah pusat, tidak mengalami keterlambatan. "Kami sudah mengajukan tambahan vaksin lagi ke pemerintah pusat sebanyak



Bupati Blitar, Rini Syarifah dan Wabup Blitar, Rahmat Santoso saat mengecek pelaksanaan Program Vaksinasi Covid-19 di beberapa fasyankes

50.000 vial, diperkirakan dalam minggu ini sudah bisa sampai ke Kabupaten Blitar," ungkapnya.

Agar capaian Program Vaksinasi bisa maksimal di Kabupaten Blitar, Huda mengaku bersama tiga pilar Dinkes, TNI dan Polri secara masif melakukan vaksinasi menyeluruh dan merata. "Ini merupakan salah satu terobosan kami, agar vaksinasi bisa berjalan lancar, aman dan sukses di seluruh fasyankes maupun kantor desa/keurahan yang ditunjuk," bebarnya.

Lanjut Huda dari total sasaran vaksinasi yang masuk dalam data, diupayakan bisa selesai dalam bulan ini. "Sedangkan untuk total keseluruhan warga Kabupaten Blitar sekitar 1,3 juta jiwa, ditargetkan bisa tuntas sampai Agustus 2021 mendatang," pungkasnya. (ais/*)

POLRI UNGKAP 19.229 KASUS NARKOBA, 29 JUTA JIWA TERSELAMATKAN



RINCIAN NARKOBA YANG
DIAMANKAN JANUARI-JUNI 2021

Sabu 7.696 kilogram
Ganja 2.100 kilogram
Heroin 7,3 kilogram
Tembakau Gorilla 34,3 butir
Ekstasi 239.277 butir

Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo bersama jajaran Polri dalam raker bersama Komisi III DPR RI, Rabu (16-6-2021).

Jakarta-Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo menepati janjinya dalam target 100 hari Program Presisi yang sudah dibentuknya saat di-lantik. Salah satu yang menjadi pro-gramnya adalah pemberantasan narkoba.

Ia mengatakan, Polri terus bekerja untuk memberantas narkoba di Indonesia sesuai target yang ditetapkan. Hasilnya, belasan ribu kasus narkoba berhasil diungkap.

"Selama 2021, Polri telah melakukan pengungkapan nar-koba sebanyak 19.229 kasus, dan mengamankan 24.878 tersangka," ujar Sigit dalam raker bersama Komisi III DPR RI, Rabu (16/6).

Ia mengatakan, modus penyelundupan narkoba ke Indonesia masih menggunakan metode lama, yakni di-samar-kan dalam berbagai barang, atau melalui metode penyelundupan di pelabuhan tikus.

"Modus operandi masuk-nya narkoba ke Indonesia adalah disamar-kan atau di-bungkus dalam berbagai barang-barang yang diimpor ke Indonesia maupun melalui metode ship to ship atau penyelundupan antarkapal melalui pelabuhan-pelabuhan tikus," jelasnya.

Sigit menyebut, ada 3 sindikat

narkoba besar yang sangat berperan penting dalam masuknya narkotika jaringan internasional ke Indonesia. "Masuknya narkoba ke Indonesia tidak terlepas dari pengaruh sindikat narkoba inter-nasional yaitu sindikat Golden Tri-angle, sindikat Golden Crescent, dan sindikat Indonesia-Belanda," kata dia.

Ia memastikan penegakan hukum terhadap peredaran narkoba akan terus dilakukan sebagai upaya pemberantasan di hulu. "Namun ke depan Polri akan melakukan upaya pemolisian dari hilir yaitu dengan kegiatan Kampung Tangguh Narkoba sehingga masyarakat memiliki daya cegah dan daya tangkal," tegasnya.

"Narkoba ini bila dikonversikan nilainya Rp 11,66 triliun dan dapat menyelamatkan 29 juta jiwa dalam penyalahgunaan narkoba," ucap dia.

Terpisah, Anggota Komisi III DPR dari Fraksi Partai Demokrat, Hinca Panjaitan juga menyoroti soal pengguna narkoba di bawah 1 gram yang masih dikenakan pidana. "Saya memberikan catatan sederhana tentang narkoba, tahun 2021 bapak tadi me-

nyampaikan 1,6 ton sabu yang ditangkap kalau digabung dengan yang lain total menjadi 10 ton. Ini prestasi sekaligus menyediakan kita, menangkap 24.878 tersangka," ujar Hinca.

Sebaliknya, lanjut Hinca, beberapa hari lalu ia mencoba menyisir putusan Pengadilan Negeri Medan Nomor Perkara 1011, isinya bahwa terdakwa itu terbukti pengguna 0,09 gram dan dihukum 2 tahun 3 bulan. Padahal, sudah ada Surat Edaran (SE) Kabareskrim tahun 2018 yang memberikan pedoman bahwa pengguna di bawah satu gram direhabilitasi. Untuk itu dia meminta agar Kabareskrim membuat kembali SE tersebut sebagai pengingat.

"Anggaran terbesar yang kita berikan kepada para pengguna di lapas ini pada pengguna narkoba tinggi sekali, termasuk kepada 24.878 antre di situ. Berbahaya ini. Untuk itu Kita menghargai surat edaran ini dan meminta panglima-panglima bapak direktur narkoba, baik yang di Mabes Polri maupun di Polda-Polda untuk tegas menegakkan soal ini," terangnya. (ist)

DIPICU KASUS MADURA, KETERISIAN RS DI SURABAYA MELONJAK 32%

SURABAYA – Tingkat keterisian rumah sakit atau bed occupancy rate (BOR) untuk pasien isolasi dan ruangan ICU di Surabaya mengalami lonjakan signifikan. Hal itu merupakan dampak dari banyaknya pasien virus corona (Covid-19) asal Bangkalan, Madura, yang dirujuk ke Surabaya.

Untuk diketahui, menurut data Dinas Kesehatan (Dinkes) Surabaya BOR rumah sakit di Surabaya naik 32% menjadi 53%. Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Surabaya, Febria Rachmanita menyatakan, sebelum ada lonjakan kasus Covid-19 di Madura, BOR RS di Surabaya sekitar 21%.

"Overload sih tidak, tapi ada peningkatan. Karena awal sebelum ada lonjakan kasus di Madura, BOR-nya sekitar 21 persen. Kemudian kemarin tanggal 13 Juni 2021 sudah 53 persen," ungkap Fenny sapaan akrabnya, Rabu (16/6).

Fenny menambahkan, untuk keterisian ICU yang dengan ventilator saat ini ada sekitar 63%. Untuk mengantisipasi overload pasien, Pemkot Surabaya mengimbau RS di seluruh kawasan kota agar siaga. Bukan hanya karena lonjakan kasus Corona usai Lebaran, namun juga akan mendekati Idul Adha.

"Setelah Lebaran yang biasanya ada banyak kasus. Kami sudah menyampaikan kepada seluruh direktur

RS untuk inventarisasi tempat tidurnya. Menambahkan untuk tempat tidur pasien positif," ujarnya.

Fenny juga mengatakan, RS di Surabaya total ada 59 buah. Sementara RS rujukan Covid-19 ada 30 buah. "Sisanya nonrujukan, tapi mereka (RS) tetap merawat pasien Covid-19," ujarnya.

Untuk mengantisipasi penularan, ia mengklaim pihaknya selalu menyampaikan kepada masyarakat Surabaya untuk tetap menjaga prokes meskipun sudah banyak masyarakat yang mendapatkan vaksin. "Selain itu harus dilakukan percepatan vaksin. Di Surabaya kita lakukan percepatan vaksin seluruh kecamatan, Puskesmas door to door. Kita lakukan vaksin massal di lima titik serentak," pungkas Fenny.

Sementara itu, Institute of Tropical Disease (ITD) Centre Universitas Airlangga (Unair) Surabaya, mengatakan tiga warga Jawa Timur yang positif terinfeksi Covid-19 varian India atau B16172 Delta, merupakan pasien asal Bangkalan, Madura, yang terjaring melalui penyekatan Suramadu sisi Surabaya.

Mengenai hal itu, Rektor Unair Prof Dr Mohammad Nasih belum bisa menyimpulkan apakah varian Delta sudah bertransmisi atau belum di Bangkalan. "Baru tiga, kamu belum bisa menyimpulkan apa-apa," kata Nasih.



Karangan bunga berisi dukungan pada TNI-Polri dan nakes yang melakukan penyekatan khusus di Madura menghiasi sepanjang Jalan Kedung Cowek, dekat pintu masuk Suramadu.

PERKEMBANGAN KASUS COVID-19 PER 16 JUNI 2021	
KOTA SURABAYA	KABUPATEN BANGKALAN
Konfirmasi : 24545	Konfirmasi : 2470
Aktif : 197	Aktif : 655
Sembuh : 22968	Sembuh : 1576
Meninggal : 1380	Meninggal : 239
Suspek : 69	Suspek : 15
Probable : 18	Probable : 5
Diisolasi : 69	Diisolasi : 15
Discarded : 8004	Discarded : 2952
JAWA TIMUR	
Konfirmasi : 160663	Sembuh : 145381
Aktif : 3359	Meninggal : 11923

Meski demikian, kata dia, pemerintah perlu melakukan gerak cepat dalam penanganan kasus Covid-19 di Bangkalan. Apalagi jika melihat gejala para pasien dan tingginya angka pertambahan kasus di daerah tersebut. "Penanganannya harus spesifik khususnya di Bangkalan, karena menyangkut penyebaran yang sangat kuat dan cepat sekali," kata dia. (ard)

IMBAS CORONA DI JATIM MENDAKI, HIBURAN HAJATAN DILARANG DI KOTA MADIUN



Walikota Madiun, Maldi

MADIUN – Secara umum penyebaran virus Covid-19 di Jawa Timur (Jatim) kembali mendaki. Melihat hal tersebut, Walikota Madiun, Maldi melarang adanya penyelenggaraan hiburan saat hajatan. Kebijakan ini diambil untuk meminimalisir risiko penularan corona.

Walikota Maldi menjelaskan, selain larangan hiburan saat hajatan, tamu yang datang dibatasi hanya 50 orang per shift. Sedangkan acara maksimal dilakukan 3 shift dengan protokol kesehatan (prokes) ketat. Aturan tersebut tercantum dalam Instruksi Walikota Madiun No. 13 tahun 2021 tentang

Perpanjangan PPKM Skala Mikro. Dibandingkan sebelumnya, peraturan kali ini dinilai lebih ketat. Sehingga sebagai bentuk antisipasi sekaligus menutup mata rantai Covid-19.

"Instruksi ini mulai berlaku 15 Juni sampai 28 Juni 2021. Kurang lebih 2 Minggu," jelas Maldi di Gedung Diklat Kota Madiun, Rabu (16/6).

Dia menyampaikan, menggelar hajatan tidak dilarang, namun wajib meminta ijin Satgas Covid-19. Dan benar-benar memenuhi protokol kesehatan. Maldi menegaskan bahwa Satgas Covid-19 akan membubarkan acara hajatan yang melanggar protokol kesehatan. "Penyelenggara hajatan juga harus dirapikan. Kami tidak ingin seperti tetangga (Kabupaten Madiun). Jika nanti seperti itu, kita susah semua, RS penuh, angka kematian tinggi," jelasnya.

Walikota Maldi juga membatasi jam malam cafe, rumah makan dan pedagang kaki lima (PKL) hanya sampai pukul 21.00 WIB. Sedangkan sebelumnya diberi keleluasaan hingga pukul 23.00 WIB.

Maldi juga akan mematikan lampu tempat wisata dan RTH (ruang terbuka hijau) tepat pada pukul 22.00 WIB.

Dengan harapan mengurangi aktifitas masyarakat pada malam hari. Dan masyarakat lebih memilih istirahat di rumah meningkatkan imun. "Karena kasus Covid-19 meningkat terus. Maka ada aturan baru lagi. Jualan itu kami tutup pada jam 21.00 WIB," tutup Maldi.

Pemicu Zona Merah Jatim

Sementara itu, Kasus Covid-19 di Bangkalan dalam 10 hari terakhir terus melonjak. Dampaknya, Bangkalan kini menjadi zona merah Covid-19 di Jatim. "Dari update zonasi terbaru, ada kabupaten di Jatim masuk zona merah, Bangkalan," ujar Dr Makhyan Jibril, Jubir Satgas Covid-19 Jatim.

Jibril membeberkan sejumlah faktor, yang menyebabkan Bangkalan menjadi zona merah. Menurutnya, dalam 10 hari terakhir, penambahan kasus positif yang terjadi di Bangkalan sangat tinggi, yakni sebanyak 630 kasus baru.

Angka kematian yang terjadi di Bangkalan juga menjadi salah satu faktor lain, tercatat ada 54 pasien positif COVID-19 yang meninggal dalam kurun waktu 10 hari terakhir. Sedangkan, angka kesembuhan di Bangkalan dalam 10 hari terakhir sangat minim, yakni sebanyak 33 orang.

"Indikator-indikator tersebut, yang menjadi acuan. Selain itu, jumlah faskes, kondisi BOR di RS suatu kabupaten/kota juga menjadi indikator pusat menentukan zona daerah," terangnya. Kasus aktif COVID-19 di Jatim hingga

kini tersisa sebanyak 3.221 kasus. Bangkalan menjadi daerah dengan kasus aktif tertinggi yakni 599.

Terpisah, Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Jawa Timur, Herlin Ferliana, mengklaim tingkat keterisian rumah sakit atau Bed Occupancy Rate (BOR) di provinsi Jatim aman. Namun, kata dia, perlu diwaspadai kenaikan BOR Covid-19, utamanya setiap libur panjang.

"Kapasitas tempat tidur ICU tersedia masih mencukupi dan kapasitas tempat tidur ICU terpakai mengalami peningkatan. Kapasitas tempat tidur Isolasi tersedia masih mencukupi, dan kapasitas tempat tidur Isolasi terpakai mengalami penurunan," kata Herlin.

Herlin menyebut, bahwa BOR ICU Covid-19 di Jatim mencapai sebesar 48 persen, dan BOR Isolasi Covid-19 sebesar 45 persen. BOR ICU Covid-19 lebih banyak dibandingkan dengan BOR Isolasi Covid 19, hal tersebut menunjukkan pasien dengan kondisi berat/kritis lebih banyak dirawat di RS Rujukan Covid 19.

Sementara itu, Ketua Rumpun Kuratif Satgas covid-19 Jatim, Joni Wahyuhadi, menambahkan pihaknya sudah membuat upaya strategis bersama Pemkab Bangkalan untuk penanganan covid-19. Seperti menyediakan tempat konversi BPWS Madura sebagai ruang isolasi terpusat di Bangkalan. "BPWS Madura mulai difungsikan untuk ruang isolasi terpusat di Bangkalan," ucapnya. (ger,ist)



MAIKO KUROGOUCHI

*Desainer Asal Jepang di Balik
Kenyamanan Label 'Mame'*

Maiko Kurogouchi menggunakan panggilan kesayangan semasa kecil yakni Mame sebagai brand miliknya. Lewat Mame Kurogouchi, dia mengembangkan ciri khas desain yang feminin, mengalir perpaduan antara tradisi kerajinan tangan Jepang dan gaya elegan kontemporer.

Label fashion Mame Kurogouchi akan meluncurkan koleksi terbarunya yang berfokus pada innerwear atau pakaian dalam pada 18 Juni mendatang. Dalam koleksi ini, sang desainer Maiko Kurogouchi mencoba menyuguhkan pakaian yang menawarkan fungsi dan sensasi yang sama, baik untuk di rumah bahkan bepergian.

Ia menciptakan rangkaian koleksi wanita yang terdiri dari innerwear dan pakaian yang saling berasimilasi untuk menghadirkan sebuah arti tampilan nyaman tersendiri, dengan efek positif yang bisa dirasakan di keseharian.

"Sebagai desainer, salah satu tantangannya adalah menghadirkan kenyamanan dari sebuah kecantikan dan jati diri feminin pada produk pakaian dalam, yang merupakan produk penting untuk sehari-hari," demikian keterangannya dalam siaran pers yang diterima CNNIndonesia.com, beberapa waktu lalu.

Dia lanjut mengatakan, "Ini merupakan pakaian yang kita kenakan pertama kali setelah bangun di pagi hari sehingga diperlukan kenyamanan pada kulit. Koleksi ini akan berkontribusi pada kesehatan juga kebahagiaan dalam gaya hidup."

Maiko Kurogouchi menggunakan panggilan kesayangan semasa kecil yakni

Mame sebagai nama label fashion miliknya. Lewat Mame Kurogouchi, dia mengembangkan ciri khas desain yang feminin, mengalir perpaduan antara tradisi kerajinan tangan Jepang dan gaya elegan kontemporer.

Prestasi Gemilang

Latar belakang Maiko yang gemilang di industri fashion dimulai dengan pada 2005. Kala itu, Maiko masih menjalani studi di Bunka Fashion College, universitas yang memiliki nama besar sebagai almamaternya seperti Yohji Yamamoto, Kenzo Takada, hingga Junya Watanabe.

Saat itu pula, Maiko pernah mewakili Jepang pada helatan Jeunes Createurs de Mode di Paris dan memenangkan Grand Prix tersebut. Berbagai penghargaan lainnya pun mengikuti dan kian menggaungkan kemampuan desain Maiko.

Hingga pada 2006, rekam jejak tersebut membawanya pada Issey Miyake Design Studio dan terlibat dalam berbagai proyek penting.

Maiko dipercaya menjadi konseptor bagi lini ethical Issey Miyake yaitu Apoc, yang pertama kali diluncurkan pada 1997 hingga menjadi pengawas bagi perencanaan dan desain untuk Issey Miyake Paris collection.

Maiko lahir di Nagano, kota historis yang menjadi kota pertama di Jepang yang

memiliki penduduk. Dari kegemarannya berpelisir mengelilingi negeri matahari bersamaan dengan pengalaman bekerja pada Issey Miyake, Maiko mendedikasikan Mame Kurogouchi bagi Japanese craftsmanship.

Kegigihan dan kedua latar belakang tadi, membentuk sosok Maiko yang inovatif dalam berkarya. Mame Kurogouchi pertama kali berdiri pada 2010 yang beroperasi di jantung kota Tokyo. Maiko kemudian mendirikan bisnis lainnya berupa pabrik garmen pada 2019 yang dinamakan Atelier Project, dengan tujuan terus melambungkan semangat dari Made In Japan.

Pesona desain Maiko setelah diluncurkannya Mame Kurogouchi kian bersinar. Pada 2014, ia bahkan memenangkan Mainichi Fashion Grand Prix Shiseido Sponsorship Award untuk kategori Best New Fashion Designer.

Lalu pada 2018, Maiko dianugerahi Fashion Prize Tokyo yang menjadi tiket baginya untuk mempresentasikan koleksi Mame Kurogouchi di sirkuit Paris Fashion Week. Tahun lalu, Maiko merayakan satu dekade perjalanan Mame Kurogouchi lewat presentasi koleksi SS2020 yang menjadi salah satu jadwal yang ditunggu para editor media fashion.

Penghargaan yang tinggi bagi Japanese craftsmanship, teknik tradisional, serta budaya Jepang yang penuh pada detail sebuah kreasi,

menjadi fondasi dari kemampuan desain Maiko dimana inovasi adalah visi untuk ia bergerak memainkan kecerdasannya.

Dengan brilian, Maiko memilih potongan feminin yang atraktif dan timeless sebagai kanvas desain yang menopang ketiga instrumen tadi. Kombinasi yang dicintai perempuan modern dunia serta Mame Kurogouchi menjadi merek yang difavoritkan berbagai department store terkemuka.

Pada 2019, Mame Kurogouchi tercatat memiliki 83 stockist di berbagai negara, membuktikan prinsip desain yang dipercaya Maiko memiliki pengaruh global.

Walaupun pada prosesnya untuk menciptakan pakaian exquisite Mame Kurogouchi yang inovatif terbilang kompleks, tapi semua karya Maiko berawal dari berbagai momen sederhana yang ia temukan di kesehariannya.

Hal ini yang kemudian menjadi benang merah dari kesenangannya merayakan keindahan dari kehidupan sehari-hari lewat desain pakaian Mame Kurogouchi, termasuk koleksi terbarunya bersama Uniqlo. Koleksi terbaru Mame Kurogouchi terdiri dari jajaran produk seperti mesh bra, celana dalam, bratop, knits, rok, atasan serta celana. Palet warna earth-toned hitam, putih, krem, dan coklat didesain untuk melebur dengan berbagai tipe warna kulit wanita di seluruh secara elegan. (ist)

MAIKO KUROGOUCHI



TIPS AGAR WAJAN ANTI-LENGKET LEBIH AWET

Tidak bisa semua peralatan masak diperlakukan sama. Sering kali, seberapa awet alat masak juga ditentukan dari seberapa tepat dan apik perawatan yang kita lakukan. Begitu pula dengan wajan anti-lengket.

Kisaran harga wajan anti-lengket sebetulnya sangat luas, tergantung dari sejumlah faktor, termasuk material yang digunakan. Namun, secara umum, membayar lebih tidak berarti wajan anti-lengket kita bakal lebih awet. Sebab, perawatan yang tepat akan sangat berkontribusi dalam memperpendek atau memperpanjang usia alat masak kita. Melansir The Spruce, berikut hal yang perlu diperhatikan ketika menggunakan wajan anti-lengket:



Foto : <https://www.pexels.com/>

Cuci wajan sebelum digunakan

Cuci wajan anti-lengket menggunakan air sabun panas sebelum menggunakannya untuk pertama kali. Ini dilakukan untuk menghilangkan residu, minyak, dan kotoran yang mungkin masih menempel di wajan selama diproduksi dan diantarkan

Cermat memilih peralatan masak

Beberapa produsen mungkin mengatakan kita bisa menggunakan alat masak berbahan logam pada wajan anti-lengket. Namun, sebetulnya tidak semua alat masak berbahan logam dibuat dengan cara yang sama. Beberapa di antaranya mungkin memiliki ujung-ujung yang kasar dan tajam yang bisa merusak wajan. Lebih baik mencari alternatif aman dengan menggunakan alat masak plastik dengan ujung-ujung yang tidak kasar, kayu, atau silikon.

Jika terlihat ada goresan pada lapisan anti-lengket, makanan dapat menempel dan pada akhirnya lapisan tersebut akan mulai mengelupas. Ingat, menggunakan alat masak yang aman juga bisa memperpanjang usia wajan anti-lengket kita.

Gunakan sedikit minyak ketika memasak

Meskipun beberapa wajan diberi label atau diiklankan "tidak butuh minyak untuk memasak", kita tetap membutuhkannya untuk mencegah

makanan menempel di permukaan wajan. Kita bisa menggunakan sedikit minyak, margarin, atau mentega. Hindari penggunaan oil spray karena biasanya mengandung aditif yang terlalu keras untuk lapisan anti-lengket.

Beberapa wajan anti-lengket yang lebih mahal, seperti keramik, mungkin tidak masalah jika tidak menggunakan minyak sebelum memasak. Namun secara umum, jangan lupa menggunakannya untuk membuat wajan anti-lengket lebih awet.

Gunakan api kecil hingga sedang

Ketika menggunakan wajan anti-lengket untuk memasak, selalu usahakan menggunakan api kecil hingga sedang. Sebab, kebanyakan pelapis tidak tahan dengan panas tinggi. Beberapa wajan anti-lengket, misalnya yang berbahan keramik, mungkin bisa tahan terhadap api yang lebih besar misalnya ketika memasak daging. Namun, menggunakan panas tinggi dalam waktu lama tetap harus dihindari. Sebagai aturan umum, jika mentega yang digunakan sudah mulai gosong, artinya suhu sudah terlalu tinggi.

Jangan simpan makanan di wajan anti-lengket

Tak sedikit orang yang menyimpan makanan di dalam wajan atau peralatan masak anti-lengket lainnya. Ingat, wajan anti-lengket bukan untuk menyimpan makanan. Kita bisa menyimpannya di wadah makanan lain setelah memasak. Makanan tinggi asam juga bisa merusak lapisan anti-lengket jika ditinggalkan di wajan dalam waktu lama.

Hindari perubahan suhu drastis

Sebelum dicuci, biarkan wajan anti-lengket dingin terlebih dahulu setelah digunakan memasak. Perubahan suhu drastis bisa membuat wajan melengkung dan pada akhirnya memengaruhi kinerja masak. Kondisi tersebut juga dapat merusak lapisan anti-lengketnya.

Selalu cuci menggunakan tangan

Mesin pencuci piring mungkin akan terlalu keras untuk wajan anti-lengket. Jadi, luangkan waktu untuk

mencucinya menggunakan air sabun panas, bilas dengan baik, dan keringkan sepenuhnya sebelum disimpan. Gunakan sabut plastik, spons, atau serbet untuk mencuci wajan. Wajan anti-lengket umumnya tak perlu terlalu lama dicuci dan mudah dibersihkan hanya dengan sedikit penggosokan saja. Pastikan wajan bersih dari semua sisa makanan agar di waktu berikutnya tidak ikut terbakar dan merusak lapisan anti-lengket.

Simpan dengan benar

Ketika menyimpan wajan anti-lengket, sertakan kertas tisu di antara satu dan lainnya untuk menghindari bawah wajan menggores lapisan lainnya. Kita juga bisa melakukan hal yang sama dengan alat masak lainnya. Menggantungnya juga bisa jadi alternatif cara menyimpan tanpa membuat wajan anti-lengket bergesekan dengan peralatan masak lainnya. (ist)



INBOX PENUH? INI CARA HAPUS EMAIL SEKALIGUS

Ada beberapa cara untuk mengatasi atau menghapus pesan masuk yang sudah penuh di kolom email. Sejumlah pengguna surat elektronik masih banyak yang belum mengetahui cara hapus email sekaligus jika pesan di inbox telah penuh.

Apabila kamu mendapati inbox di email lebih dari 20.000 surat, maka disarankan untuk segera menghapus sebagian pesan yang dianggap tidak penting. Terutama jika kamu pengguna Google mail dilaporkan membatasi kapasitas pesan masuk pada akun emailnya, kurang lebih 15GB. Kapasitas itu meliputi foto, pesan dan dokumen di Google Drive.

Menghapus email dapat dilakukan melalui aplikasi Gmail langsung. Namun jika kamu memiliki ribuan yang ingin dihapus sekaligus, kamu harus memerlukan perangkat komputer.

Di salah satu halaman dukungan Google menjelaskan bahwa penggunaannya tidak dapat menghapus semua pesan secara bersamaan dari aplikasi Gmail.

MENGHAPUS SECARA MASSAL DARI GMAIL,

ada beberapa langkah yang dapat diikuti. Berikut caranya:

- Buka Gmail, masukkan ID email dan kata sandi Anda
- Buka Inbox, pilih tab untuk email promosi atau email dari media sosial. Kemungkinan Anda belum pernah membuka email pada kolom promosi. Kotak masuk promosi itu kemungkinan akan memakan ruang penyimpanan Anda).

CARA MENGHAPUS PESAN DARI KOTAK MASUK:

- Klik kotak kosong di bagian kiri atas



Foto : <https://www.pexels.com/>

- Anda akan melihat kategori pesan yang ingin dihapus, termasuk yang belum dibaca, sudah dibaca, ber bintang dan tidak ber bintang.
- Pilih opsi yang ingin Anda pilih
- Klik tombol hapus

Kamu juga dapat menghapus email berdasarkan tanggal, ukuran file atau kategori pengirim dengan memilih opsi pencarian lanjutan. Kamu harus mengklik panah bawah di bagian pencarian dan mengisi kategori yang hendak dihapus.

Cara menghapus file besar:

- Buka bilah pencarian Gmail, tekan panah bawah

- Isi kategori size yang hendak dihapus. Contohnya dengan memilih kategori dari pesan misalnya 20MB, pilih time window dari pesan misalnya dalam satu bulan ke belakang
- Semua file berukuran 25MB akan muncul. Pilih semua dan hapus jika kamu ingin menghapusnya.

Kamu juga dapat menghapus email lama dengan cara yang sama, yakni dengan mengetik dalam rentang waktu, serta berdasarkan email yang memiliki lampiran atau yang belum sempat dibaca.

Semua pesan yang dihapus masuk ke kolom sampah atau trash dan akan ada di kolom tersebut dalam waktu 30

hari. Namun jika dirasa tidak lagi membutuhkan pesan itu,

KAMU DAPAT MENGHAPUSNYA SECARA PERMANEN

Berikut beberapa langkahnya:

- Pilih Menu atau tiga baris dari kiri atas.
- Pilih Sampah
- Di bagian atas, ketuk Kosongkan sampah sekarang, demikian dikutip Business Tutsplus.(ist)



LISTSTYLE

APA PLUS-MINUS MANDI SHOWER DAN BATHTUB?

Walaupun sama-sama membersihkan tubuh, tetapi mandi dengan shower atau sambil berendam di bathtub punya manfaat berbeda.

Mandi di bathtub merupakan cara terbaik untuk membuat tubuh yang sedang lelah kembali rileks, sedangkan membasuh tubuh dengan air yang mengalir dari shower dapat menghemat waktu dan juga menyegarkan.

Niket Sonpal, MD, ahli penyakit dalam yang berbasis di New York mengatakan mandi dengan bathtub atau pun shower ada kelebihan dan kekurangan masing-masing.

"Mandi dengan shower biasanya lebih baik untuk membersihkan tubuh kita dan menyingkirkan bakteri dan kotoran. Lalu, mandi dengan bathtub juga sangat bagus untuk merangsang sistem saraf, eksfoliasi kulit, dan melemaskan otot," katanya.

Dijelaskan oleh Philip Tierno, PhD, seorang ahli mikrobiologi dalam hal kebersihan, mandi dengan shower maupun bathtub kurang lebih sama.

Foto : <https://www.pexels.com/>

MANFAAT MANDI DENGAN BATHTUB

Salah satu manfaat mandi dengan bathtub adalah memungkinkan kita untuk menambahkan bahan-bahan lainnya yang bermanfaat ke dalam air untuk kita mandi.

"Misalnya, kita dapat menambahkan garam Epsom untuk meredakan rasa sakit dan nyeri, atau madu untuk mengurangi kemerahan atau iritasi akibat eksim, kulit terbakar, atau kulit yang teriritasi," kata Sonpal.

Sering mandi di bathtub juga dapat

mengurangi stres dan kelelahan. Sebuah studi cross-sectional kecil tahun 2018 yang dilakukan pada 38 orang yang diterbitkan dalam jurnal Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine membandingkan mandi dengan bathtub vs mandi dengan shower.

Para peneliti menemukan bahwa orang yang mandi berendam di air hangat setiap hari memiliki lebih sedikit kelelahan, stres, dan depresi daripada mereka yang mandi dengan

shower.

Mandi dengan bathtub dapat meningkatkan aliran darah dan mendorong metabolisme untuk memproses limbah, membantu mengatur suhu inti tubuh, dan mengeksfoliasi sel kulit mati.

Tierno merekomendasikan kita untuk membasuh tubuh setelah berendam untuk membersihkan losion atau sabun yang mungkin masih menempel.



MANFAAT MANDI DENGAN SHOWER

Mandi dengan shower membuat tubuh terkena lebih sedikit air, dan semakin banyak air yang terkena pada tubuh kita, semakin besar kemungkinan minyak esensial akan terlepas dari kulit," jelas Sonpal.

Mandi air hangat dengan shower juga dapat meredakan migrain dan sakit kepala, menghilangkan racun, dan meningkatkan sirkulasi, karena air yang mengalir menyebabkan darah

mengalir deras ke permukaan kulit.

Mandi dengan shower juga memungkinkan air bercampur secara efisien dengan sabun di tubuh kita untuk memecah keringat, kotoran, dan minyak. Tak hanya mandi dengan air hangat, bahkan mandi air dingin juga memiliki beberapa manfaat yang potensial, terutama mengurangi nyeri otot setelah olahraga. (ist)



Ada Fahri Hamzah ... (dari hal 1)

Politisi Fahri Hamzah buka suara terkait namanya yang muncul dalam persidangan kasus benih lobster yang menjerat eks Menteri Kelautan dan Perikanan Edhy Prabowo. Mantan Wakil Ketua DPR itu disebut dalam persidangan sempat mengajukan izin budi daya lobster ke KKP.

Pada akun Twitter pribadinya, Fahri mengunggah sejumlah cuitan terkait persidangan tersebut. Ia mengawali rangkaian cuitannya dengan mengajak memberikan kepercayaan kepada KKP untuk bekerja lebih baik daripada sebelumnya. Ia menyebut juga sebagai warga negara akan taat terhadap hukum.

"Beri kepercayaan kepada KKP. Insya Allah mereka akan bekerja lebih baik dari sebelumnya. Tugas kita sebagai warga negara adalah taat hukum. Semakin baik hukum rakyat akan makin taat. Negara adil, bangsa aman, dan rakyat makan dan ibadah tenang," tulis Fahri dikutip, Rabu (16/6).

Pada cuitan lainnya, Fahri mengatakan bahwa ia siap jika harus ditinggalkan oleh KKP. Akan tetapi, jika itu disertai dengan bukti yang valid.

"Demi kepastian hukum, saya bukan saja harus mau tapi harus rela jadi tersangka KKP jika itu hasil sebuah penemuan bukti awal yang valid. Gak usah takut, saya gak akan lari. Ini tanah tumpah darah saya. Asalkan saya diberi hak membela diri secara terbuka di depan mahkamah," ucapnya.

Fahri pun kemudian menyinggung sejumlah hal terkait KKP dalam cuitannya. Mulai dari undang-undang KKP yang sudah berubah hingga penegakan hukum oleh lembaga antirasuah harus menjamah jiwa manusia. Terakhir, ia mengucapkan selamat bekerja kepada KKP dalam memberantas kasus-kasus korupsi di tanah air.

"Selamat bekerja KKP yang harapan kami sebagai rakyat tetap besar. Bersatulah menjadi juru bicara keyakinan dan harapan bahwa bangsa kita akan segera terbang tinggi ke angkasa. Rajawali ku terbanglah tinggi. Bawa harum nama bangsa. Merdeka!" ucapnya.

Sontak unggahan Fahri Hamzah menuai beragam reaksi, yang mengungkapkan politisi itu mulai berbalik arah usai namanya disebut dalam dugaan kasus korupsi. "Kok tiba-tiba auto berbalik arah, bang? Bukankah dulu bang Fahri yang sangat kancang (ingin) bubarkan KKP?" tulis akun @Sartybintan.

"Dulu sempat kagum sama Fahri Hamzah. Tapi dia dulu juga menentang apa yang dilakukan KKP. Sekarang setelah KKP dilemahkan, dia berteriak mendukung KKP," tulis akun @takobm.

"Dulu getol banget mau bubarin KKP, sekarang banting setir dukung KKP, hmm... ada apakah ini?" tulis akun @arakansyafiq.

Fahri pun langsung menjawab, "Bukan balik arah bro, faktanya UU sudah berubah. Dan kasi kepercayaan kepada @KPK_RI pimpinan pak Firli Bahuri dkk untuk kerja tranformatif. Sekarang ada dewan pengawas, penyidik gak bisa asal ngegas, semua harus melalui proses yang pas. Supaya

semua jadi lugas dan tuntas," ungkap Fahri.

Dalam cuitannya, Fahri Hamzah juga menyindir 75 pegawai KKP yang tak lolos tes wawasan kebangsaan itu sebagai 'orang yang paling baik' di antara lainnya. Fahri mengajak semua pihak melupakan 'tokoh-tokoh tua yang ekstrem'.

"Perjuangan saya yang paling berat selama ini adalah melawan jiwa muda yang frustrasi dan meyakini bahwa di negeri ini semua sudah rusak dan sisanya hanya ada di @KPK_RI dan sisanya hanya 75 orang baik itu kini habis sudah. Dunia sebentar lagi kiamat. Dari mana semua ini?" ucapnya.

"Mistifikasi kerja @KPK_RI di masa lalu dan eksklusifisme yang muncul sungguh sebuah sihir yang menyesatkan. Sekarang dunia sudah berubah. Mari kembali ke dunia rasional. Lupakan tokoh2 tua yg ekstrem. Pijaklah bumi kalian, sayangi bangsa ini, tanahnya, manusianya dan airmatanya," tutur Fahri.

Jalannya Sidang

Jaksa Penuntut Umum (JPU) KKP mengungkapkan percakapan antara mantan Menteri Kelautan dan Perikanan Edhy Prabowo dengan sekretaris pribadinya bernama Safri terkait ekspor benih lobster. Percakapan itu turut menyinggung nama mantan Wakil Ketua DPR Fahri Hamzah dan Politikus Golkar yang kini menjabat Wakil Ketua DPR Azis Syamsuddin.

"Ini ada WA dari BEP. Benar Saudara saksi BEP ini Pak Edhy Prabowo?" tanya jaksa KKP dalam sidang di Pengadilan Tipikor Jakarta, Selasa (15/6). "Iya," jawab Safri.

Safri menjadi saksi untuk Edhy Prabowo. Edhy Prabowo bersama Safri dan dengan lima terdakwa lainnya didakwa bersama-sama menerima USD 77 ribu dolar AS dan Rp 24,625 miliar sehingga totalnya mencapai sekitar Rp 25,75 miliar dari para pengusaha pengeksport benih lobster (BBL). Mereka disidang

secara terpisah.

"Ini isinya dengan kata, 'Saf, ini orangnya Pak Azis Syamsuddin Wakil Ketua DPR mau ikut budi daya lobster. Novel Esda. Saudara menjawab: 'Oke bang.' Apa maksud Saudara saksi menjawab Oke bang?'" tanya jaksa KKP.

"Maksudnya perintah Beliau saya jalankan kalau untuk membantu secara umum, ya," jawab Safri

"Berarti ada perintah dari Pak Edhy pada saat itu?" tanya jaksa.

"Ya," jawab Safri

"Apa yang dimaksud 'Saf ini, Safri, nanti dulu sampai Syamsuddin dulu. Wakil Ketua DPR mau ikutan budi daya lobster'. Saksi bisa dijelaskan PT apa yang berkaitan dengan nama itu?" tanya ketua majelis hakim Albertus Usada

"Saya tidak ingat," jawab Safri.

Jaksa KKP kemudian menunjukkan percakapan lain antara Edhy Prabowo dengan Safri pada 16 Mei 2020. Percakapan itu memuat nama mantan Wakil Ketua DPR Fahri Hamzah.

"Pada 16 Mei juga. 'Saf, ini tim Pak Fahri Hamzah mau jalan lobster. Langsung hubungi dan undang presentasi. Saksi menjawab, 'Oke, bang, Benar itu?'" tanya jaksa.

"Betul," jawab Safri.

"Berarti memang ada perintah dari Edhy? Saudara saksi masih ingat nama perusahaannya?" tanya jaksa.

"Saya tidak tahu, tapi saya hanya koordinasi dengan Saudara Andreau," jawab Safri.

Jaksa KKP juga mengungkapkan percakapan antara Safri selaku Tim Uji Tuntas (Due Diligence) Perizinan Usaha Perikanan Budidaya Lobster dengan Direktur Produksi dan Usaha Budidaya Ditjen Perikanan Budidaya Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) Arik Hari Wibowo. Percakapan terkait permintaan Safri agar Arik mengurus izin budidaya 3 perusahaan.

"Ini Pak Safri mengirim WhatsApp pada 6 Juni 2020 pukul 17.02 dengan

kata-kata kepada Pak Arik. 'Pak Arik tolong untuk izin budi daya 3 perusahaan ini ya Pak, thanks,'" ungkap jaksa.

Selanjutnya balasan Arik adalah sebagai berikut "Pak, mohon izin dilaporkan bahwa untuk perusahaan yang tergabung dalam tahap 1 dan 2 (18 perusahaan) sudah diselesaikan surat penetapannya ada di Mbak Isti tapi masih banyak yang belum mengembalikan pakta integritas kepada kami sedangkan ketiga perusahaan di atas tergabung dalam verifikasi tahap 3 atau tahap akhir yang saat ini sedang diverifikasi oleh kawan-kawan balai. Beberapa sudah selesai dan sudan diterima laporan verifikasinya. Saat ini sedang diolah oleh Mas Dian untuk selanjutnya dimintakan tanda tangan Pak Dirjen sedangkan beberapa perusahaan yang ada belum masuk hasil verifikasi lapangannya karena tempatnya cukup jauh dan terpencil tapi konsep izin dari budi dayanya sudah disiapkan Mas Dian. Mohon berkenan supaya perusahaan bisa didorong untuk menyerahkan terlebih dahulu pakta integritas yang harus ditanda pimpinan perusahaan di atas meterai karena ini tertuang dalam juknis. Terimakasih".

Safri lalu membalas "Oke Pak Arik thanks. Tolong yang tiga itu Pak Arik atas perintah pak MKP, Pak Arik yang untuk izin budi dayanya ya, Pak Arik. Thanks."

"Yang Saudara maksud Pak MKP ini siapa?" tanya jaksa.

"Ya Pak Menteri Kelautan," jawab Safri.

"Atas perintah siapa Saudara meminta untuk melakukan percepatan ini?" tanya jaksa.

"Saya sendiri, Pak," jawab Safri.

"Apa kepentingan Saudara?" tanya jaksa.

"Mereka itu minta bantu. PT-PT itu minta bantu bahwa kelengkapan mereka uda cukup tapi kalau tidak lengkap ya tidak bisa, Pak. Pak Arik juga kan menolak," jawab Safri. (ist,ins)

PENANGKAPAN EDHY PRABOWO BARANG YANG DISITA & MEREKA YANG TERSERET

750 JUTA RUPIAH BELANJA BARANG MEWAH

Belanja tersebut dilakukan pada 21 sampai dengan 23 November 2020. Jumlahnya sekitar Rp750 juta. Di antaranya berupa:

- Jam tangan Rolex
- Tas Tumi
- Tas Louis Vuitton
- Baju Old Navy.

204,7 JUTA RUPIAH SEPEDA SPECIALIZED S-WORKS

Harga paling murah merek sepeda seperti yang disebut milik Edhy Prabowo senilai 6.663 dolar AS atau setara Rp 94,1 juta untuk tipe S-Works Epic Hardtail AXS. Harga yang paling mahal senilai 14.500 dolar S atau Rp 204,7 juta untuk S-Works Turbo Creo SL EVO.

3,4 MILIAR RUPIAH TOTAL

Menteri Kelautan dan Perikanan Edhy Prabowo disebut menggunakan uang suap hingga Rp 3,4 miliar untuk berbelanja barang-barang mewah di Honolulu, Hawaii, Amerika Serikat.

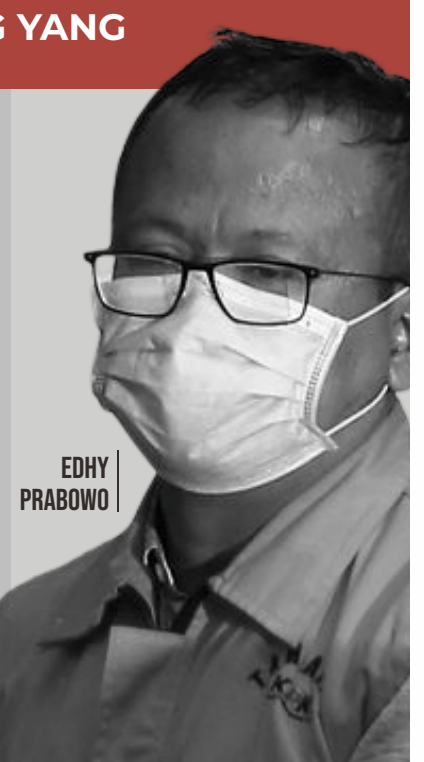
17 ORANG DITANGKAP DALAM OTT

Komisi Pemberantasan Korupsi menyatakan menangkap 17 orang, pada Rabu dini hari, 25 November 2020. Di antaranya adalah Menteri Kelautan dan Perikanan Edhy Prabowo, istri Edhy, pejabat KKP dan pihak swasta juga ditangkap dalam operasi itu.

1 MEMBERI 6 TERIMA TERSANGKA

KKP telah menetapkan setidaknya 7 orang tersangka kasus suap izin ekspor benih lobster, yaitu

- Edhy Prabowo, Menteri Kelautan dan Perikanan
- Safri, Staf Khusus Menteri KKP
- Andreu Pribadi Misata, staf khusus Menteri juga selaku Ketua Pelaksana Tim Uji Tuntas (Due Diligence)
- Siswadi, pengurus PT Aero Citra Kargo
- Ainul Faqih, staf istri Menteri KKP
- Amril Mukminin, Sespri Menteri KKP.
- Suharjito, Direktur PT Dua Putra Perkasa (Pemberi Suap)



NOW!!!

PPKM Dinilai Tak Ampuh

RI MENUJU 2 JUTA KASUS, PERLUKAH LOCKDOWN PULAU?



Sejumlah tenaga pikul tampak beristirahat setelah lelah memakamkan jenazah dengan protokol Covid-19 di TPU Cikadut, Bandung, Jawa Barat.

Jakarta-Kasus positif virus corona (Covid-19) bertambah 9.944, Rabu (16/6). Dengan demikian, total kasus positif Covid-19 di Indonesia mendekati 2 juta kasus atau tepatnya menjadi 1.937.652 sejak pertama kali diumumkan pada awal Maret 2020 lalu oleh Presiden Joko Widodo. Wacana lockdown pulau atau Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) mencuat kembali.

Berdasarkan data Satgas Penanganan Covid-19, dari total kasus positif tersebut, sebanyak 1.763.870 di antaranya telah sembuh. Pasien yang sembuh bertambah 6.229 dari hari sebelumnya. Sementara itu, sebanyak 53.476 orang di antaranya meninggal dunia. Pasien yang wafat usai terinfeksi virus corona bertambah 196 dari kemarin.

Pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM) skala mikro di seluruh provinsi pun telah diperpanjang hingga 28 Juni. Pembatasan kegiatan masyarakat lebih diperketat lantaran terjadi lonjakan kasus Covid-19 usai libur Lebaran 2021.

Namun, beberapa epidemiolog menyarankan penerapan kembali PSBB seperti April 2020 lalu. Sementara itu, IDI mengusulkan lockdown atau karantina wilayah untuk mengantisipasi lonjakan kasus Covid-19. Pakar epidemiologi dari Griffith University Australia Dicky Budiman mengatakan karantina atau lockdown harus dilakukan serentak di Pulau Jawa agar kasus Covid-19 tak semakin menggila.

"Belum ada varian serius, kita harus PSBB dan karantina wilayah. Apalagi saat ini [sudah ada varian baru yang lebih kuat], harus level Jawa, bukan lagi Jakarta," ucap Dicky.

Kondisi pandemi Covid-19 di Indonesia mulai mengkhawatirkan. Berdasarkan data perkembangan terakhir per 13 Juni 2021, total 29 kabupaten/kota masuk zona merah. Sebanyak 12 daerah berada di Jawa, sementara 17 di Sumatera. Selain itu,

Kementerian Kesehatan mengungkapkan saat ini sudah ada 145 kasus mutasi virus SARS-CoV-2 yang tergolong VoC teridentifikasi di Indonesia berdasarkan hasil Whole Genome Sequencing.

Pakar epidemiologi UGM, dr Riris Andono Ahmad, MPH, PhD, dalam Webinar Varian Virus Corona Delta di Kudus, Rabu (16/6) menegaskan pembatasan sudah tidak bisa skala mikro seperti pembatasan di wilayah administrasi RT/RW. Pembatasan harus lebih

luas ke skala epidemiologi karena penularan sudah terjadi di mana-mana.

"Di WHO ada 3 level penularan di komunitas. Begitu meluas, maka perlu menghentikan mobilitas di satuan epidemiologi," tegas Doni. "Di dunia nyata penularan terjadi di rumah. Meski diam di rumah, masih ada kemungkinan penularan di rumah. Tidak melakukan penghentian mobilitas cukup lama dan transmisi belum selesai di rumah, begitu mobilitas dilonggarkan pada saat itu juga transmisi meningkat. Dan ini menjadi perhatian kita," katanya. Menurutnya untuk benar-benar aman dari transmisi virus corona di rumah, maka perlu dua kali waktu periode infeksius atau sekitar tiga minggu.

Tolak Penguncian

Terpisah, Walikota Solo Gibran Rakabuming Raka mengaku tak setuju dengan wacana lockdown seluruh wilayah Pulau Jawa untuk menekan persebaran Covid-19. Menurutnya, wacana lockdown Pulau Jawa tidak adil. Hal itu karena tak semua daerah berstatus zona merah atau risiko tinggi persebaran Covid-19.

"Lockdown se-Jawa ya itu kurang fair terutama kota yang bukan zona merah. Solo sedang fase pemulihan ekonomi kalau lockdown ya turun lagi, ya dilihat, tidak bisa sama rata. Solo dan Kudus beda. Jangan semua total lockdown, ya susah, Solo sudah baik sekali, vaksinasi cepat, PPKM Mikro

dan Jogo Tonggo jalan, kalau lockdown tidak fair," katanya.

Hal senada diungkapkan Wakil Ketua DPR Sufmi Dasco Ahmad. "Saya pikir wacana lockdown di Pulau Jawa harus dipikirkan secara matang. Jadi bukan cuma lockdown, tapi juga mitigasi lonjakan Covid-19 ini harus dipikirkan secara matang, dilakukan tidak tergesa-gesa, namun cepat dan terencana serta terukur," kata di Kompleks Parlemen, Jakarta, Rabu (16/6).

Dasco mengatakan pemerintah pusat dan Satgas Penanganan Covid-19 memiliki kebijakan yang tepat untuk menangani lonjakan kasus dalam beberapa waktu terakhir. Menurutnya, pemerintah tentu akan melakukan simulasi sebelum mengambil kebijakan.

Dia pun meminta tak ada pihak yang mengambil langkah kontraproduktif terkait penanganan pandemi Covid-19. "Jadi janganlah kita secara sepihak mengambil langkah-langkah yang nantinya akan kontraproduktif," ujarnya.

Dasco menyebut pemerintah harus tetap hati-hati dalam mengambil sebuah kebijakan pengendalian pandemi Covid-19. Ia meminta masyarakat meningkatkan kembali ke-disiplinan menjalankan protokol kesehatan. "Ya kalau soal protokol kesehatan kita sudah sepakat bahwa prokes diperketat. Saya sudah bilang sanksi itu harus disesuaikan dengan kultur daerah masing-masing," katanya. (ist)

4 VARIAN CORONA ANCAM DUNIA

**ALPHA**

Dikenal sebagai B.1.1.7 berasal dari Inggris. Memiliki sejumlah mutasi di spike protein, termasuk N501Y.

**BETA**

Dikenal sebagai B.1.351 berasal dari Afrika Selatan mengandung mutasi tambahan seperti K417N dan E484K.

**DELTA**

Dikenal sebagai B.1.167.2 berasal dari India. Memiliki beberapa mutasi seperti L452R (membantu virus lolos dari respons imun), P681R (membuat virus lebih mudah menular), E484K (membantu virus lolos dari respons imun).

**GAMMA**

Dikenal sebagai P.1 berasal dari Brasil. Memiliki 17 mutasi unik pada protein lonjakan yang mencakup N501Y, E484K dan K417N.

PERKEMBANGAN KASUS COVID-19 PER 16 JUNI 2021

1,937,652 40,349,049
PASIEN POSITIF TARGET VAKSINASI

1,763,870 21,448,774
SEMBUH VAKSINASI KE - 1

53,476 11,815,618
MENINGGAL VAKSINASI KE - 2

