



CHECK DIGITAL EDITION

# GENTING! KEMATIAN

# CORONA ANAK RI

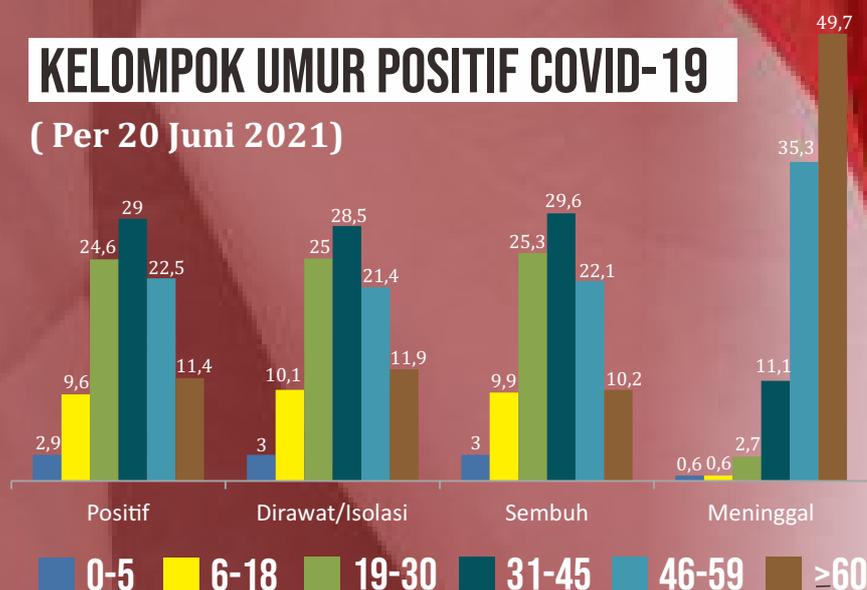
# TERTINGGI DI DUNIA

**C**ase Fatality Rate atau tingkat kematian anak-anak di Indonesia akibat virus Covid-19 tertinggi di dunia. Data Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) menyebut 3%-5%. Tak hanya itu, jumlah kasus baru pada anak juga terus melaju. Saat ini diperkirakan 1 dari 8 kasus corona diderita oleh generasi muda. Dugaan sementara, hal ini dipicu oleh varian mutasi ganda asal India (Delta B.1.617.2) yang sekarang justru banyak menular kepada individu berusia muda. Kondisi makin genting, karena tenaga kesehatan (nakes) di berbagai daerah juga bertumbangan. Selain melakukan pembatasan mobilitas warga, pemerintah juga didorong terus menambah tempat tidur di rumah sakit untuk menekan angka kematian. Waspada, gelombang kedua corona segera menggulung Indonesia!

Baca Hal 11

## KELOMPOK UMUR POSITIF COVID-19

( Per 20 Juni 2021)



### TIPS MERAWAT ANAK POSITIF COVID-19

#### LAKUKAN PROKES SECARA KETAT

Jika anak melakukan isolasi mandiri di rumah, maka semua anggota wajib gunakan masker dan cuci tangan serta hindari menggunakan barang yang sama dengan si kecil.

#### MEMISAHKAN DIRI

Pisahkan ruang perawatan anak-anak positif Covid-19 dengan anggota keluarga yang sehat

#### TETAP UNTUK TERKONEKSI

Usahakan Orangtua ada untuk mereka 24 jam, meski tidak bisa bertemu langsung. Sarana seperti video call menjadi pilihan yang bisa membantu

#### BERISTIRAHAT DENGAN CUKUP

Pasien Covid-19 memerlukan istirahat yang cukup supaya tubuhnya tidak terlalu letih. Anda sebagai orangtua pastikan si kecil tidur dengan waktu yang tepat

#### PERHATIKAN ASUPAN MAKANAN

Makin bergizi dan tercukupi makanan mereka, maka imunitas tubuh juga akan lebih kuat

## WACANA LOCKDOWN

**ALERT! PEREKONOMIAN  
INDONESIA MACET LAGI**

Konsumsi masyarakat diprediksi kembali melemah bila pemerintah memberlakukan lockdown terkait lonjakan kasus corona.

Jakarta-Kasus Covid-19 di Indonesia belakangan ini terus mengalami peningkatan yang sangat signifikan. Pemerintah pun mengambil langkah untuk kembali memperketat pembatasan sosial--meski masih dalam skala mikro--demi meredam amukan corona. Perekonomian pun potensi macet lagi dan masih bakal bertahan di jurang resesi.

Ekonom Institute for Development of Economics and Finance (INDEF) Bhima Yudhistira menjelaskan, salah satu dampaknya adalah masyarakat kembali melakukan antisipasi dengan melakukan penghematan belanja. Artinya konsumsi akan menurun drastis.

"Simpanan bank makin gemuk, tapi ekonomi macet. Bank juga bingung mau salurkan pinjaman karena risiko usaha naik. Tadinya kan masyarakat mulai optimis belanja, tapi kondisi ledakan kasus pasca lebaran menurunkan kembali kepercayaan konsumen," terangnya, Minggu (20/6).

Jika itu terjadi maka tentu sektor yang kembali terdampak adalah restoran, perhotelan dan sektor pendukung pariwisata. Tak hanya itu, sektor lainnya juga akan ikut ter-

pengaruh seperti sektor transportasi baik darat, laut dan udara."Saya prediksi akan terdapat gelombang penutupan usaha dan penundaan pembayaran utang perusahaan transportasi yang naik signifikan tahun ini," tambahnya.

Jika banyak terjadi penutupan usaha, maka artinya badai PHK masih akan menerjang Indonesia. Bhima memprediksi jika itu berulang maka ekonomi RI masih akan dinaungi resesi.

Sementara Peneliti dari Center of Reform on Economics (CORE) Indonesia, Yusuf Rendy Manilet mengatakan, jika melihat kondisi tahun lalu ketika gelombang pertama kasus Corona terjadi, pertumbuhan ekonomi terkontraksi selama 3 kuartal berturut-turut.

Namun menurutnya bukan berarti pertumbuhan ekonomi akan kembali terkontraksi atau berada di teritori negatif. Hal itu akan bergantung pada intervensi pemerintah nantinya. Apa yang akan diambil pemerintah juga akan menentukan badai PHK bisa dihindari atau tidak.

"Kalau sekarang kita lihat sebenar-

nya masih berupa PPKM mikro. Kalau PPKM mikro memang potensi berkurang aktivitas masyarakat jauh lebih sedikit jika dibandingkan PSBB seperti yang dilakukan oleh pemerintah di awal pandemi silam. Jika dilakukan PSBB pun akan tergantung berapa lama," terangnya.

Apakah jika (sekali lagi, jika) lockdown benar-benar diberlakukan Indonesia bakal terus terjebak di 'jurang' resesi ekonomi? "Jika dilakukan lebih cepat dan lebih disiplin seharusnya potensi pemulihan ekonomi masih bisa dilanjutkan pemerintah di kuartal selanjutnya. Sehingga bisa mengurangi potensi gelombang PHK susulan," tambahnya.

Untuk diketahui, dampak pandemi terhadap ekonomi yang paling parah terjadi pada kuartal II-2020, di mana PDB mengalami kontraksi (pertumbuhan negatif) lebih dari 5%. Kuartal II-2020 adalah basis, patokan untuk mengukur pertumbuhan ekonomi kuartal II-2021.

Namun jika lockdown diberlakukan dalam waktu lama, maka akan berdampak kepada 'perut' jutaan rakyat Indonesia. Ada kemungkinan Indonesia kembali mengalami kontraksi ekonomi. Ada kemungkinan angka pengangguran dan kemiskinan naik lagi.

Pada Agustus 2020, Badan Pusat Statistik (BPS) mengungkapkan tingkat pengangguran mencapai 7,07%. Ini adalah yang tertinggi sejak Agustus 2010. Kerja keras menurunkan angka pengangguran dalam 10 tahun hancur begitu saja. Kemudian per September 2020, tingkat kemiskinan naik ke 10,19%, tertinggi sejak Maret 2017. Tingkat kemiskinan yang susah payah diturunkan ke satu digit sudah kembali menyentuh dua digit.

**Harusnya Fokus Kesehatan**

Ekonom senior dari Universitas Indonesia, Faisal Basri, menyayangkan langkah Presiden Joko Widodo atau Jokowi yang menunjuk Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto untuk memimpin Komite Penanganan Covid-19 dan Pemulihan

Ekonomi Nasional. Menurut dia, Indonesia membutuhkan panglima perang Covid-19 yang benar-benar bisa mengatasi krisis kesehatan di masa pandemi.

"Panglima tertinggi kan Presiden. Panglima perangnya Menko Ekonomi (Airlangga Hartarto), jadi yang diurus perekonomian. Apa-apa bicara ekonomi, sekarang dia diam membisu," ujar Faisal dalam diskusi daring, Minggu (20/6).

Faisal menilai penanganan pandemi Covid-19 lebih berorientasi ke sektor ekonomi. Pemerintah bahkan berdalih penanganan kesehatan bisa diseimbangkan dengan pemulihan dari sisi perekonomian. Padahal, kata Faisal, konsensus ekonom di seluruh dunia sudah menyatakan bahwa krisis kesehatan harus lebih dulu diselesaikan sebagai prasyarat pemulihan ekonomi. Konsep itu pun telah disampaikan oleh sejumlah ahli ekonomi kepada Jokowi sejak tahun lalu.

"Kami sudah kehabisan kata-kata, setahun lebih mengingatkan untuk menyerahkan persoalan krisis kesehatan kepada ahlinya. Karena ini ibarat perang semesta yang lebih berat dari perang fisik," ujar Faisal. Menurut Faisal, jika persoalan pandemi diselesaikan dengan pendekatan ilmu kesehatan, ongkos pemulihan yang ditanggung negara akan lebih murah ketimbang saat ini. Sekarang, logika pemerintah disebut-masih masih terbalik. "Kita belum terlambat kembali ke rel. Pak Presiden (Jokowi) tolong jangan bicara rem, gas, rem, gas. Rem paling ampuh sekarang adalah lockdown," katanya.

Ihwal kebutuhan anggaran besar yang diperlukan selama kebijakan penanganan kesehatan skala masif digencarkan, Faisal Basri mengatakan menteri-menteri ekonomi lah yang bertugas memikirkannya. "Urusan menteri-menteri ekonomi adalah mencari uang, kalau perlu mencari utang, untuk menyelesaikan ini semua. Utang ini nanti akan lebih cepat dibayar kalau recovery terjadi," ujar Faisal Basri. (ist)

**TINGKAT PENGANGGURAN TERBUKA (TPT) FEBRUARI 2020 - FEBRUARI 2021**

**KEADAAN  
KETENAGAKERJAAN  
INDONESIA FEB 2021**

**DIPECAT**



# GADUH LAGI ISU PRESIDEN 3 PERIODE, 74% PUBLIK 'KEUKEUH' 2 PERIODE CUKUP

Jakarta- Saiful Mujani Research and Consulting (SMRC) merilis survei mengenai wacana presiden 3 periode. Berdasarkan survei ini, mayoritas responden menginginkan presiden tetap menjabat 2 periode seperti yang dituang di UUD 1945.

Survei SMRC menyebut, 74 persen responden ingin masa jabatan presiden dua periode. Yang ingin diubah 13 persen dan yang tidak punya sikap 13 persen.

"13 persen itu bilang harus diubah. Kalau diubah jawabannya bermacam-macam, ada 1 periode 10 tahun, paling besar boleh lebih dari tiga kali, masing-masing 5 tahun. Ini hanya 13 persen," kata kata peneliti sekaligus Direktur Komunikasi SMRC, Ade Armando, dalam peluncuran hasil survei bertajuk "Sikap Publik Nasional terhadap Amendemen Presidensialisme dan DPD," secara virtual, Minggu (20/6).

Dalam poin survei selanjutnya, mayoritas yaitu 52,9 persen masyarakat tidak setuju Jokowi kembali maju di Pilpres 2024. Yang setuju Jokowi kembali maju di Pilpres 2024 lebih sedikit yaitu 40,2 persen sementara yang tidak menjawab adalah 6,9 persen.

"Ternyata yang mengatakan tidak setuju Pak Jokowi maju untuk ketiga kalinya hanya 52,9 persen. Yang menyatakan setuju 40,2 persen. Artinya tetap mayoritas mengatakan tak setuju. Tapi yang tidak setuju angkanya lebih rendah dari 74 persen," katanya.

## Sikap Parpol

Partai politik (Perpol) sendiri tampaknya satu suara terkait wacana presiden 3 periode yaitu menolak. Bahkan PDIP sebagai pendukung Jokowi menegaskan menolak amandemen UUD 1945 terkait perubahan masa jabatan Presiden RI menjadi tiga periode. Wakil Ketua MPR RI dari PDIP Ahmad Basarah mengatakan amandemen terbatas UUD 1945 hanya terkait GBHN dan tidak menyentuh masa jabatan presiden.

"Kalau dari gagasan dan sikap PDIP jelas sekali, gagasan kami adalah amandemen terbatas. Terbatas itu artinya dia tidak mau melebar ke mana mana, hanya menambah satu ayat di pasal 3 UUD 1945, yaitu MPR diberikan wewenang untuk menetapkan haluan negara dan haluan pembangunan nasional," kata Basarah saat menghadiri konferensi pers hasil survei SMRC, Minggu (20/6).

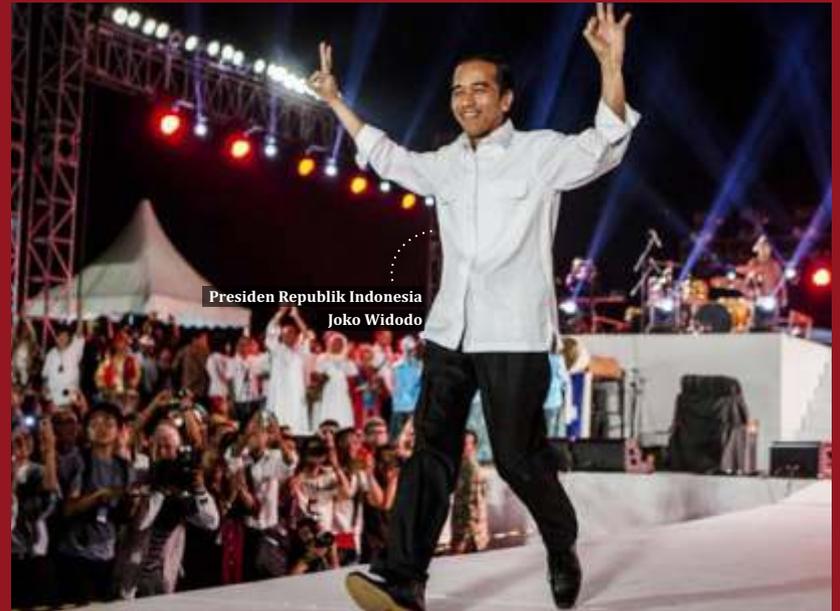
Pembahasan soal amandemen UUD 1945 sudah lama bergulir di MPR. Menurut Basarah saat ini masih dilakukan kajian-kajian. Basarah menegaskan pihaknya akan menarik diri dari pembahasan amandemen UUD 1945 jika menyentuh isu masa jabatan presiden.

"Kalau ada agenda di luar itu, secara tegas PDIP menarik diri dari agenda tersebut. Apalagi misalkan gagasan tentang masa jabatan presiden ditambah menjadi 3 periode. Ini jelas jauh dari pandangan dan sikap politik, baik kami di MPR, termasuk juga kami di PDIP," kata Basarah.

Lebih jauh, Basarah mengatakan, Jokowi sudah berulang kali mengatakan tidak pernah menginginkan hal kembali menjabat 3 periode. "Bahkan beliau membuat ungkapan yang semacam satire, orang-orang yang memunculkan gagasan Pak Jokowi tiga periode, pertama kata beliau, mau cari muka, mau menampar muka saya, dan ingin menjerumuskan saya kata Pak Jokowi," kata Basarah.

Terpisah, politikus Golkar Ahmad Doli Kurnia menanggapi isu wacana Jokowi menjabat 3 periode yang kembali ramai dibahas. Doli mengatakan, dirinya termasuk kader Golkar yang tidak sepakat dengan wacana tersebut.

"Kita saat ini sudah memasuki tahun ke-23 di era reformasi dan tentu kita berharap selama reformasi ini dalam konteks pembangunan politik



Presiden Republik Indonesia  
Joko Widodo

dan demokrasi, kita bisa menggeser pemaknaan kita selamanya terhadap membangun demokrasi itu hanya sekadar sebagai prosedural semata. Tentu kita ingin ke depan memaknai demokrasi itu secara substansial," kata Doli dalam paparan secara virtual survei SMRC, Minggu (20/6).

Doli mengatakan mayoritas masyarakat Indonesia tidak ingin kembali ke masa lalu. Sehingga demokrasi harus terus dijalankan sebagaimana mestinya. "Nah survei ini melihat bahwa sebetulnya menegaskan masyarakat Indonesia ini they don't want looking back, mereka tak mau lihat ke belakang mereka mau terus maju ke depan. Jadi ke belakang yang saya maksud itu adalah ya untuk urusan-urusan secara prosedural dalam konteks demokrasi. Ya udahlah kita enggak usah lagi balik ke sana," ucap Doli.

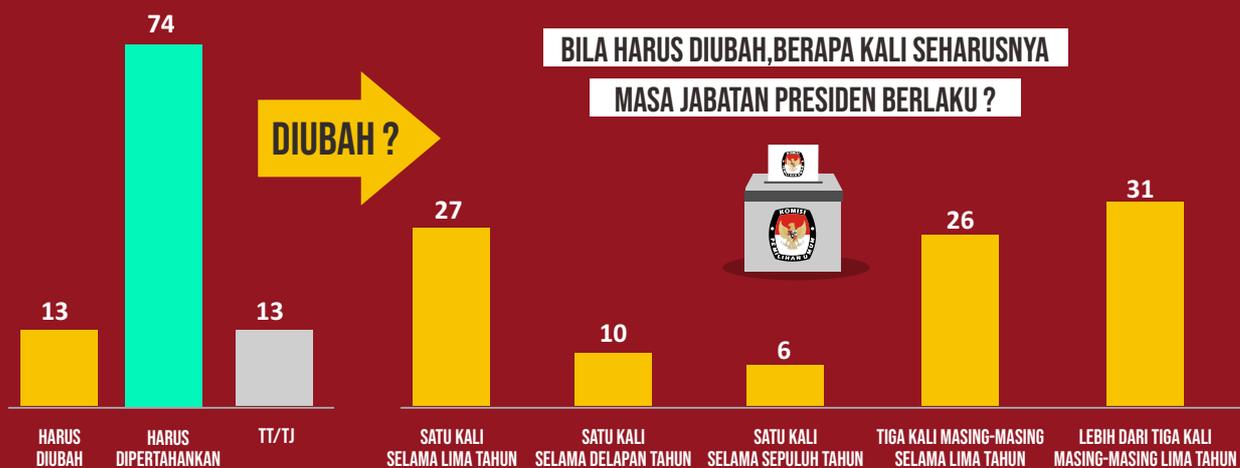
"Jadi misalnya yang saya katakan mungkin termasuk yang prosedural itu adalah soal kelembagaan kemudian soal lembaga mana yang berwenang menentukan langkah kebijakan, kemudian masa jabatan presiden, dan seterusnya dan saya kira itu juga sejalan pandangan dari pemerintah sekarang," tambah dia.

Wakil Ketua Umum Golkar itu juga menyinggung soal ramai isu amandemen UUD 1945. Doli mengatakan sah-sah saja jika ada pihak ingin meng-amandemen UUD 1945. Tetapi ia menilai untuk saat ini belum ada urgensinya.

"Saya kira kalau pun misalnya ada bicara tentang amandemen pertama tidak ada yang haram soal amandemen karena itu juga diatur dalam konstitusi kita, tinggal persoalannya adalah urgensinya apa?," kata Doli.(ist)

## MASA JABATAN PRESIDEN

Menurut Undang-Undang Dasar (UUD) 1945 yang berlaku sampai sekarang masa jabatan Presiden maksimal hanya DUA kali, masing masing selama LIMA tahun. Menurut Ibu/Bapak apakah ketentuan itu harus diubah atau harus dipertahankan? ... (%)



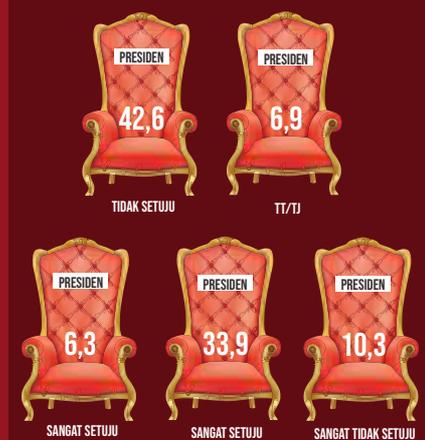
## SETUJU ATAU TIDAK:

JOKOWI HARUS KEMBALI

MENJADI CAPRES DI

PEMILIHAN 2024 ?

(Dalam persent)



**IMBAS LEDAKAN CORONA BANGKALAN****PMI SURABAYA KEWALAHAN PENUHI PERMINTAAN PLASMA KONVALESEN**

**S**URABAYA - Meningkatnya kasus Covid-19 di Bangkalan, Madura, Jatim membuat Palang Merah Indonesia (PMI) Surabaya kewalahan memenuhi permintaan plasma konvalesen. Menurut catatan antrean mencapai 200 pasien perharinya

Kabag Pelayanan dan Humas PMI Surabaya dr. Martono Adi mengatakan banyaknya antrean tersebut disebabkan kurangnya orang yang mendonor plasma konvalesen.

"Tidak ada yang donor karena pasien kebanyakan dari luar Kota Surabaya. Di Surabaya sendiri penyintas Covid-19 sudah sulit karena kebanyakan dari mereka sudah sembuh," ujarnya saat dikonfirmasi, Minggu (20/6).

Proses pembentukan imunitas setelah vaksinasi juga salah satu kendala. Sebab mereka baru bisa mendonorkan plasmanya setelah dua minggu dilakukan vaksin. "Karena vaksin, kan mereka vaksin akhirnya ya untuk donor plasma konvalesennya setelah vaksin kedua," jelasnya.

Martono mengatakan antrean panjang plasma konvalesen terjadi sejak satu bulan terakhir. Hal ini terjadi karena banyaknya permintaan dari kasus yang lagi booming di Madura. "Satu bulan antreannya. Lagi booming karena Madura banyak yg minta plasma



Warga yang melintasi jembatan Suramadu menjalani tes swab antigen mengantisipasi penyebaran Corona yang meningkat di Bangkalan, Madura, Jatim.

konvalesen," katanya.

Untuk itu, Martono mengajak seluruh masyarakat Surabaya untuk melakukan kegiatan donor plasma konvalesen. Karena satu orang pendonor plasma konvalesen bisa menghasilkan

tiga kantong. "Bagi mereka penyintas covid-19 yang belum melakukan vaksin diharapkan untuk bisa mendonorkan plasmanya terlebih dahulu," ujarnya.

"Bagi yg telah melakukan vaksin,

kami harap setelah vaksin kedua bisa mendonorkan plasmanya dan darahnya karena ditempat (PMI Surabaya) kami juga sudah dilakukan pencegahan dan menerapkan protokol kesehatan," pungkasnya. (Ard)

**BURSA CALON DIREKTUR RSUD SRENGAT BLITAR MENGHANGAT, MENCUAT NAMA DR SIGIT**

Staf Ahli Bupati Blitar Bidang Kesehatan, dr Sigit Purnomo Hadi

**B**LITAR - Bursa calon Direktur RSUD Srengat Blitar menghangat setelah dr Pantjarara Budiresmi mengundurkan diri. Meski Pemkab Blitar belum menggelar lelang jabatan, namun beberapa nama telah mencuat. Muncul Staf Ahli Bupati Blitar Bidang Kesehatan, dr Sigit Purnomo Hadi yang dinilai layak men-

proses seleksi terbuka Direktur RSUD Srengat," jelasnya.

Mengenai siapa calonnya, Wabup Rahmat menegaskan siapa pun yang memenuhi persyaratan bisa mendaftar. "Namun menurutnya ada beberapa nama, yang layak mengisi jabatan kursi Direktur RSUD Srengat," tandasnya.

Apakah nama Staf Ahli Bidang

duduki 'kursi' tersebut.

"Untuk pengganti dr Pantjarara, kita sudah membentuk Panitia Seleksi (Pansel) untuk melakukan lelang jabatan secara terbuka," ujar Wakil Bupati Blitar, Rahmat Santoso, Minggu (20/6).

Proses pembentukan Pansel beranggotakan 5 orang yang berasal dari Pemkab Blitar, akademisi dan Pemprov Jatim ini. Dijelaskan Wabup Rahmat, langkah ini sudah disetujui oleh Kemendagri. "Setelah disetujui, Pansel akan segera memulai

Kesehatan, dr Sigit Purnomo Hadi juga masuk dalam bursa? Wabup Rahmat mengakui kalau kinerja dr Sigit cukup bagus. "Orangnya masih muda dan humble, sehingga bisa dikatakan layak mengikuti seleksi direktur," ungkapnya.

Seperti diberitakan sebelumnya Direktur RSUD Srengat, dr Pantjarara Budiresmi mengundurkan diri, karena alasan sakit dan ingin fokus pada kesehatannya. Pengunduran diri Pantjarara secara lisan, sudah disampaikan kepada Sekretaris Dinkes, Plt Kadinkes dan BKPSDM Kabupaten Blitar. Bahkan direktur yang dilantik Pebruari 2020 lalu ini, sudah menyampaikan pengunduran dirinya kepada Bupati Blitar, Rini Syarifah.

Sementara itu Sekretaris Komisi IV DPRD Kabupaten Blitar, Medi Wibawa yang selama ini menjadi mitra kerja RSUD Srengat mengaku sudah mendengar soal pengunduran diri dr Pantjarara, dari kursi Direktur RSUD Srengat. "Kami sudah mendengar pengunduran diri Ibu dr Pantjarara, karena alasan sakit," kata Medi.

Oleh karena itu politisi dari PAN ini berharap pengganti Pantjarara sebagai direktur, adalah dokter yang memiliki jiwa enterpreneur. "Karena RSUD Srengat itu baru, perlu sosok direktur yang bukan hanya seorang dokter tapi juga punya jiwa enterpreneur atau bisnis. Agar RSUD bisa bersaing secara bisnis, dengan RS lain disekitarnya," tandas Medi.

Meskipun pengisian jabatan Direktur RSUD Srengat kewenangan eksekutif atau Pemkab Blitar, Medi menambahkan DPRD bisa memberikan masukan atau saran agar RSUD Srengat bisa maksimal memberikan pelayanan kesehatan untuk masyarakat. "Siapa pun calonnya, yang penting bisa menjadikan RSUD Srengat RS unggulan di Blitar barat dan memberikan pelayanan kesehatan yang terbaik," imbuhnya.

Secara terpisah dr Sigit Purnomo Hadi ketika ditanya, kalau namanya muncul dalam bursa calon Direktur RSUD Srengat. Mengaku tidak tahu, kalau namanya dicalonkan. "Saya belum tahu, jadi belum bisa komentar banyak," jawabnya singkat. (ais)

**POLEMIK PEMECATAN 51 PEGAWAI KPK**

# GELOMBANG DESAKAN AGAR JOKOWI MEMBATALKAN MENGUAT

Jakarta- Desakan agar Presiden Joko Widodo membatalkan rencana pemecatan terhadap 51 pegawai Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) terus menguat. Terbaru, Deputi Direktur Public Virtue Research Institute (PVRI) Anita Wahid menilai rencana pemecatan itu akan membuat komisi anti-rasuah ini tumpul.

"Kami mendesak Presiden Jokowi membatalkan keputusan tersebut," kata Anita dalam keterangan tertulis, Minggu (20/6).

Putri meniang Abdurrahman Wahid alias Gus Dur itu menilai pelemahan KPK adalah gejala kemunduran demokrasi. Pelemahan KPK, kata dia, membuat kontrol terhadap pemerintah pusat dan daerah semakin sulit.

Selain itu, Anita meminta agar Badan Kepegawaian Negara membuka dokumen hasil tes wawasan kebangsaan yang membuat 51 pegawai KPK tersingkir. Dokumen itu, dinilai penting untuk melihat terjadinya dugaan pelanggaran hak asasi terhadap pegawai. "Presiden harus memastikan bahwa tidak ada pelanggaran hak-hak pegawai KPK dalam proses TWK," ujarnya.

Anita menilai penyingkiran terhadap 51 pegawai merupakan bagian tak terpisahkan dari upaya pelemahan KPK yang selama ini terjadi. Labelisasi taliban, kata dia, adalah salah satu cara kotor untuk melegitimasi penyingkiran tersebut.

Sebelumnya, 75 pegawai KPK dianggap tidak lolos TWK sebagai syarat alih status menjadi aparatur sipil negara. Presiden Jokowi sebenarnya sudah meminta agar TWK tidak dijadikan dasar untuk memberhentikan pegawai. Dia meminta agar hasil tes itu digunakan untuk bahan evaluasi memperbaiki komisi anti-rasuah.

Namun, dalam rapat 25 Mei 2021, KPK dan sejumlah kementerian menyatakan 51 pegawai KPK yang

tidak lolos akan diberhentikan paling lambat pada 1 November 2021. Sementara, 24 lainnya bisa diangkat menjadi ASN asal mau mengikuti 'pembinaan'.

**Pengakuan Novel**

Terpisah, Novel Baswedan mengungkapkan jika dirinya pernah diminta untuk keluar dari KPK. Alasannya, karena banyak pihak yang merasa tidak suka atas keberadaannya.

Hal itu diungkapkan oleh Novel dalam acara talk show bertajuk 'Blak-blakan Bareng Novel Baswedan' di akun YouTube Public Virtue, Minggu (20/6). Permintaan agar dirinya keluar dari KPK itu terjadi sejak lama, yakni pada tahun 2016 silam.

"Saya katakan kenapa saya harus keluar dari KPK, katanya ada orang-orang tertentu yang enggak suka saya di KPK," ungkap Novel.

Penyidik senior KPK itu lantas menegaskan, bahwa dirinya berada di KPK semata-mata bukan untuk membuat orang suka atau tidak suka. Sebab, sebagai pihak yang bekerja memberantas korupsi, menurutnya sudah pasti tidak disukai oleh para koruptor. "Jadi kalau memberantas korupsi harus membuat koruptor suka, saya kira itu enggak mungkin terjadi," ujarnya.

Lebih lanjut, Novel menekankan dirinya bekerja di KPK semata-mata juga bukan untuk mencari karir. Terlebih, Novel mengatakan bahwa dirinya sendiri memilih keluar dari anggota Polri dari lulusan Akabri yang sejatinya banyak diminati oleh banyak orang lantaran karirnya menjanjikan.

"Banyak diharapkan orang untuk bisa berkariir di sektor kepolisian dengan melalui Akabri. Tapi kemudian saya meninggalkan, saya mau menggunakan kesempatan yang saya punya untuk berjuang membela kepentingan negara mengatasi korupsi, itu luar biasa harusnya," katanya.

Novel mengaku sudah ingin



Putri Presiden Keempat RI Abdurrahman Wahid, Anita Wahid bersama Perempuan Indonesia Antikorupsi meminta presiden membatalkan pemecatan pegawai KPK yang tak lolos TWK.

mengundurkan diri dari KPK sejak 2019. Pasalnya Novel merasa bahwa terlalu banyak tekanan dan hinaan yang terus menerus ia terima. Di sisi lain, laporannya terkait serangan dan hinaan itu tidak pernah ditindaklanjuti polisi.

"Saya katakan sudah lah, mau belain apa lagi sih, tapi ketika saya melihat bagaimana kawan-kawan di KPK betul-betul mau berjuang, beberapa di antara mereka masih junior dan perlu pendampingan, perlu ditemani, saya mengurungkan niat untuk sementara waktu," tutur Novel.

Novel mengaku kerap kali ingin keluar dari KPK karena merasa tidak ada perlindungan dari negara saat ia dan rekan-rekannya berjuang memberantas korupsi. Padahal memberantas korupsi adalah bagian dari kepentingan negara, bukan pribadi. "Jadi ketika seolah-olah yang memberantas korupsi dikerjai, malah dibuat seolah kami orang-orang brengsek yang harus diuber, memang lebih bagus

ditinggalkan. Jadi pemberantasan korupsi biar enggak ada saja," ungkapnya.

Novel kadang mempertanyakan apalagi yang harus ia perjuangkan ketika banyak upaya yang dilakukan pihak-pihak yang ingin menjegal upayanya melakukan pemberantasan korupsi kerap tak mendapatkan respons dari atasan dan aparat penegak hukum. "Lalu saya sekarang memperjuangkannya bagaimana? Kalau saya sendiri sudah pada posisi hampir buta, orang menghina saya dengan luar biasa, dan itu dihina, suatu saat anak-anak saya pasti tahu, dan saya melapor enggak digubris, terus mau memperjuangkan apalagi," imbuh dia.

Novel Baswedan diketahui merupakan salah satu dari 51 pegawai KPK yang dianggap tidak memenuhi syarat (TMS) pada Tes Wawasan Kebangsaan (TWK). Konsekuensinya, Novel tidak lolos untuk alih status sebagai aparatur sipil negara (ASN) dan tidak bisa lagi bekerja sebagai pegawai lembaga itu. (ist)

## 4 OPSI PERLAWANAN HUKUM 75 PEGAWAI KPK

**UJI MATERI KE MA**

Novel dkk bisa menggugat Perkom KPK 1/2021 ke MA. Meski putusan MA tak berlaku surut, itu bisa jadi landasan mengenai bukti kejanggalan TWK untuk alih status ASN.

**MENGUGAT KE PTUN**

Novel Baswedan dkk bisa menggugat keputusan pimpinan KPK soal penonaktifan ke PTUN untuk mengembalikan status kepegawaian mereka.

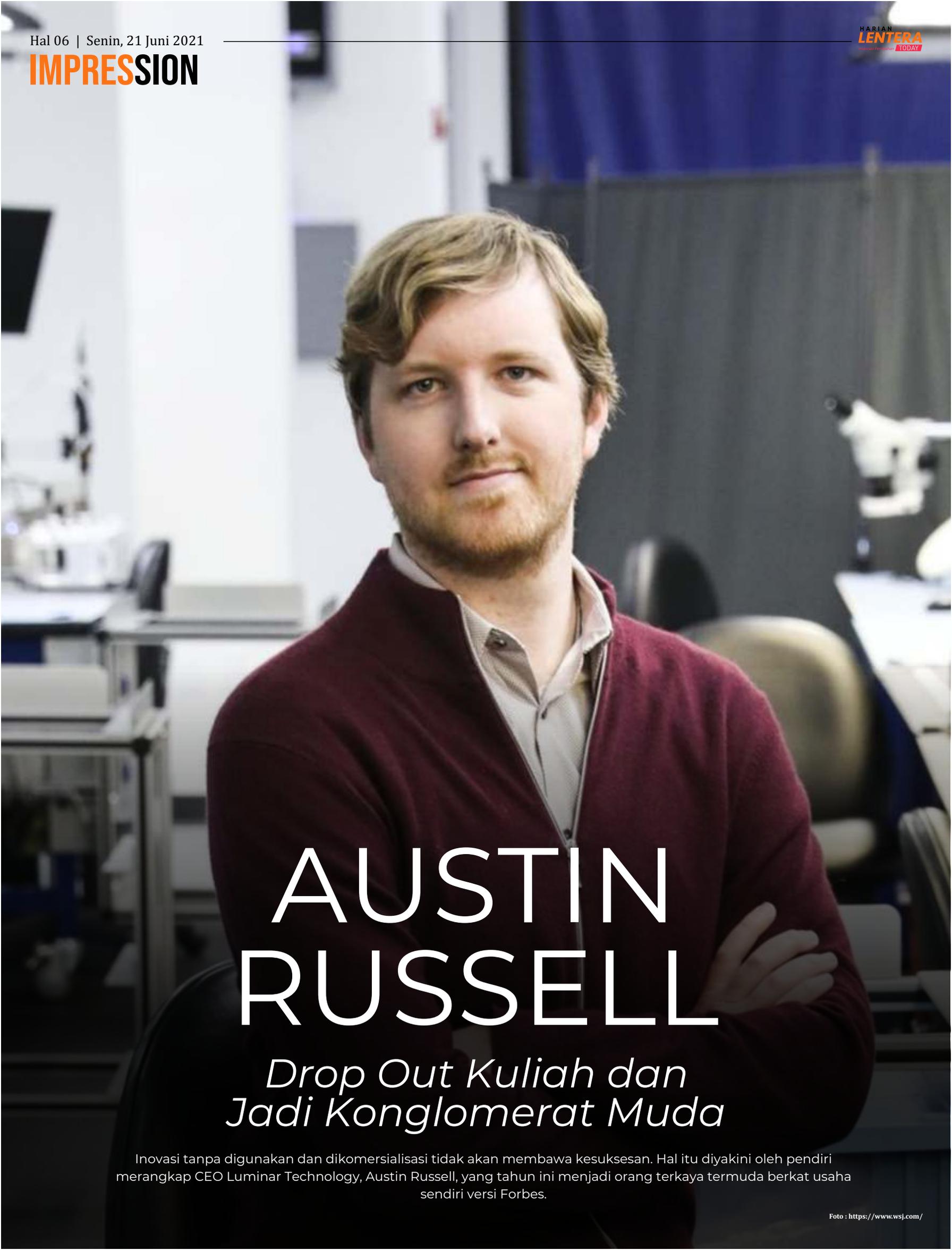
**MENGADU KE KOMNAS HAM**

75 Pegawai KPK yang terancam terdepak karena TWK dan telah dinonaktifkan bisa mengadu ke Komnas HAM dengan dugaan pelanggaran hak atas pekerjaan tanpa membedakan SARA.

**MENANTI TAJI DEWAS KPK**

menengahi perkara ini. Dewas, kata Agil, harus memeriksa apakah putusan Ketua KPK Firlu Bahuri dkk terhadap 75 pegawai telah sesuai kode etik dan hukum.



A portrait of Austin Russell, a man with light brown hair and a beard, wearing a maroon zip-up sweater over a light-colored collared shirt. He is standing in a laboratory or office environment with various pieces of equipment and a microscope visible in the background. His arms are crossed.

# AUSTIN RUSSELL

*Drop Out Kuliah dan  
Jadi Konglomerat Muda*

Inovasi tanpa digunakan dan dikomersialisasi tidak akan membawa kesuksesan. Hal itu diyakini oleh pendiri merangkap CEO Luminar Technology, Austin Russell, yang tahun ini menjadi orang terkaya termuda berkat usaha sendiri versi Forbes.

**F**orbes mencatat harta kekayaan pemuda berusia 26 tahun itu mencapai US\$2,2 miliar atau sekitar Rp31,46 triliun (asumsi kurs Rp14.300 per dolar AS).

Mengutip biographyinsider.com, Austin Kingsley Russell lahir di Newport Beach, California pada 13 Maret 1995. Sejak kecil kejeniusannya telah terlihat. Forbes melaporkan ia mampu menghafal tabel periodik unsur kimia sejak usia dua tahun.

Saat orang tuanya menolak untuk membelikannya telepon seluler, ia malah mengotak-atik sebuah alat menggunakan WiFi dan sistem konsol permainan genggam agar bisa memiliki fungsi seperti alat komunikasi itu.

Pada usia 13 tahun, Russel memiliki hak paten atas temuan sistem daur ulang air tanah yang bisa mengumpulkan air dari alat penyiram sehingga lebih efisien. Selang dua tahun, ia menemukan keyboard hologram yang bisa membantunya mencatat bahan pelajaran di kelas.

Berkat otaknya yang cemerlang, Russel bisa langsung menempuh studi di Irvine Beckman Laser Institute, Universitas California, tanpa menempuh Sekolah Menengah Atas. Selang beberapa bulan, ia pindah ke Universitas Stanford untuk mempelajari Fisika Aplikasi.

Namun, ia tak lulus dari bangku perguruan tinggi itu. Ia drop out dari Stanford usai memenangkan beasiswa senilai US\$100 ribu dari salah satu pendiri Paypal, Peter Thiel.

Pada usia 17 tahun, uang itu ia gunakan untuk mendirikan Luminar Technology, perusahaan rintisan yang berfokus di perangkat mobil tanpa awak (otonom).

Ketertarikannya pada laser dan optik sejak kecil membuatnya menciptakan teknologi Lidar, pemindai laser yang memberikan pandangan tiga dimensi atas lingkungan sekitar pada mobil yang dapat mengemudi sendiri itu.

"Saya selalu mengetahui dunia

akademik tidak akan menjadi rute yang benar untuk (teknologi ini karena jika Anda ingin memberikan dampak yang besar bagi dunia, terjebak di laboratorium bukan hal yang tepat. Anda harus bisa mengkomersialisasikannya. Anda harus membuatnya layak secara ekonomi," ujarnya dalam salah satu wawancara dengan Fox Business.

Luminar Technologies jadi salah satu perusahaan paling berkembang dalam beberapa tahun terakhir berkat teknologi lidar yang mereka kembangkan.

Apa itu lidar? Lidar bisa disebut sebagai teknologi pemetaan digital dengan memakai laser. Laser digunakan mendeteksi dan mengukur jarak, di mana data yang didapat digunakan menciptakan peta 3 dimensi kondisi lingkungan yang sesungguhnya. Inilah yang kemudian bisa dipakai pada mobil yang bisa mengemudi sendiri (mobil otonom).

Kekayaan Russell melonjak setelah Luminar Technologies menjadi perusahaan publik di tengah pekan ini. Harga saham Luminar saat pertama dilepas sebesar USD 18, dan langsung naik 37% di hari yang sama. Russell memiliki 104,7 juta lembar saham, itu membuat dia memiliki kekayaan USD 1,9 miliar (sekitar Rp 26,879 triliun).

Teknologi lidar kepunyaan Luminar akan dan sudah mulai dipakai oleh beberapa pabrikan mobil dunia. Di antaranya Volvo, Mobileye (Intel), sampai Daimler. Berkat teknologi milik Luminar, beberapa mobil otonom diprediksi sudah akan berada di jalan raya pada 2022.

"Kami membangun perusahaan ini untuk bisnis berkelanjutan jangka panjang dan menjadi motor (kendaraan) otonom untuk pabrikan-pabrikan mobil ini. Kami berada di bisnis ini untuk jangka panjang," cetus Russell.

"Saya pikir, saya berhasil mengingat tabel periodik - saya pikir saat berusia sekitar 2 atau sekitar itu. Saya terobsesi untuk mempelajari hal-hal tertentu... belajar sendiri dan memahami banyak bidang ilmu

pengetahuan, selain bidang-bidang lainnya," tambah Russell.

Russell membawa Luminar melantai di bursa saham Amerika Serikat pada Desember 2020, saat ia berusia 25 tahun. Langkah itu membuatnya menjadi orang kaya termuda dunia berkat usaha sendiri versi Forbes.

Saat ini, nilai kapitalisasi pasar Luminar telah mencapai US\$7,15 miliar di mana sepertiga sahamnya dimiliki oleh Russell. Teknologi Lidar dari Luminar juga sudah digunakan oleh sejumlah produsen mobil otonom dunia seperti Volvo, Daimler Truck dan unit mobil otonom Intel, Mobileye.

Menurut Russell, salah satu aspek penting dalam membangun bisnis teknologi adalah memiliki visi strategis yang sejalan dengan inovasi. Hal ini penting daripada sekadar mendedikasikan waktu berjam-jam tanpa visi yang jelas.

"Aku masih relatif muda tapi ada banyak darah, keringat dan air mata dalam membangun ini. Aku beruntung bisa memberikan hasil yang cukup bagus," ujar Russell dalam salah satu wawancaranya dengan Forbes beberapa waktu lalu.

Ke depan, Russell ingin terus mengembangkan teknologi optik itu agar lebih terjangkau dan digunakan oleh banyak orang. "Kami membangun perusahaan untuk menjadi bisnis jangka panjang," ujarnya.

### Kritisi Elon Musk

Dalam wawancaranya dengan Market Watch, Maret lalu, Austin Russell menyebut Musk telah gagal melihat peluang dari pengembangan teknologi Lidar yang dianggapnya lebih efektif dibanding teknologi yang dikembangkan Tesla. Musk bahkan pernah menyebut bahwa Lidar adalah teknologi yang 'gagal'.

"Apa yang telah dibuat Tesla hari ini, yaitu anda tidak membutuhkan Lidar untuk apa yang disebutnya mobil otonom. Masalahnya adalah mobil itu bukan sepenuhnya otonom (tertawa). Di situlah

saya pikir mereka menuai banyak kritikan dari industri ini karena apa yang mereka berikan," kata dia.

Menurutnya, pengembangan mobil otonom Tesla hanya memanfaatkan teknologi kamera 2D untuk mendeteksi benda yang ada di depan kendaraan. Karena itu, pengemudi masih tetap harus fokus pada kemudi dan memastikan mobil berjalan sesuai jalur.

Ini dianggapnya tidak lebih akurat ketimbang teknologi Lidar yang menawarkan teknologi 3D dan memungkinkan penumpang dapat duduk santai tanpa khawatir dengan kemudi mobil. Teknologi Lidar ini yang juga dipakai oleh Russell di perusahaannya.

Selain itu, ide penggunaan teknologi kamera 2D dalam kendaraan otonom menurutnya mungkin akan ditentang oleh mayoritas pakar dalam industri otomotif. Lima puluh mitra Luminar dan tujuh dari sepuluh produsen otomotif besar dunia menurut Russell akan berpandangan serupa dengannya, bahwa teknologi yang dipakai Musk tidak bisa diandalkan.

Sikap anti-Lidar Musk sudah sejak lama disampaikan di depan publik. Pada April 2019, saat hadir dalam acara 'Tesla's first Autonomy Day Event' Elon Musk menyebut teknologi kamera untuk mendeteksi benda menjadi kunci dalam merealisasikan ambisinya atas mobil otonom. Saat itu, ia juga terang-terangan menolak penggunaan teknologi Lidar untuk mobil buatannya.

"Lidar adalah sebuah pekerjaan yang sia-sia. Siapapun yang mengandalkan lidar tidak akan beruntung (itu) adalah sensor mahal yang sebenarnya tidak diperlukan," sebutnya seperti dikutip dari TechCrunch.

Tahun lalu, Musk juga sempat sesumbar dengan menyebut teknologi mobil otonomnya nyaris mendekati sempurna. Meski belum lama ini terungkap bahwa itu rupanya tidak sesuai ekspektasi. Teknologi Full Self-Driving (FSD) yang dijanjkannya bisa mencapai level 5 rupanya hanya berada di level 2. (ist)



# BANYAK LALAT DI RUMAH? CARI SAJA BUMBU DAPUR INI

**L**alat merupakan serangga yang banyak ditemukan dan mengganggu di rumah. Lalat seringkali berterbangan di sekitar makanan atau bahkan hinggap pada makanan tersebut. Hinggapnya lalat pada makanan sangat berpengaruh pada higienisan dan kebersihan makanan. Lalat menjadi serangga yang

juga dikatakan membawa banyak bakteri dan penyakit di tubuhnya.

Untuk mengusir lalat di rumah ternyata bisa dilakukan dengan bahan-bahan dan bumbu dapur yang ada di rumah. Mulai dari kemangi hingga serih terbukti ampuh untuk usir lalat yang mengganggu di rumah.



## Kemangi

Kemangi merupakan salah satu tumbuhan yang memiliki aroma yang cukup khas. Kemangi juga

cukup mudah untuk ditanam dalam pot kecil di rumah. Menanam kemangi atau meletakkan kemangi di beberapa sudut terutama di dapur dikatakan ampuh untuk mengatasi gangguan lalat di rumah. Aroma kemangi yang khas ternyata dibenci oleh lalat sehingga lalat akan menyinkir dan tidak berterbangan lagi di rumah.

Kemangi dianggap sebagai bumbu dapur yang cocok untuk ditanam di dapur arena perawatannya yang mudah dan media tanamnya yang tidak membutuhkan bahan-bahan yang rumit. Selain itu, kemangi yang ditanam di pot kecil juga cocok untuk dijadikan sebagai hiasan di sudut-sudut rumah.



## Daun Mint

Baik daun mint yang segar maupun yang telah dikeringkan, keduanya dikatakan ampuh untuk mengusir

lalat dan serangga yang mengganggu di rumah. Bukan hanya lalat dan serangga biasa, daun mint juga dikatakan ampuh untuk mengusir nyamuk.

Menggunakan daun mint untuk mengusir lalat dan serangga juga bisa dilakukan dengan dua cara mudah di rumah. Pertama, hancurkan daun mint kemudian simpan pada wadah dan letakkan di sudut dan area yang sering diganggu lalat.

Cara lainnya juga bisa menggunakan daun mint yang sudah dikeringkan kemudian dimasukkan ke dalam kantong teh. Cukup gantungkan kantong teh yang berisi daun mint kering di sudut-sudut yang sering diganggu oleh lalat atau serangga.



## Cengkeh

Selain memberikan aroma dan rasa yang khas pada makanan, cengkeh juga dapat mengusir serangga

yang mengganggu di rumah. Trik mengusir serangga seperti lalat dan yang lainnya dengan cengkeh bahkan banyak dilakukan oleh para petani di seluruh dunia.

Cara menggunakan cengkeh untuk mengusir lalat dan serangga di rumah juga bisa dilakukan dengan mudah. Siapkan sebuah apel dan tusukan beberapa cengkeh di sisi-sisinya. Simpan apel yang sudah diberi cengkeh tersebut di sudut-sudut rumah atau pada bagian yang banyak diganggu lalat.

Cengkeh memang sudah sejak lama dipercaya untuk mengusir lalat atau serangga. Aromanya yang khas tersebut yang membuat lalat dan serangga lainnya tidak berani mendekat.



## Kayu Manis

Walaupun tidak memiliki aroma yang begitu menyengat, tetapi aroma khas dari

kayu manis juga dibenci oleh lalat dan serangga. Baik kayu manis yang masih berbentuk batang atau kayu manis yang berbentuk bubuk, keduanya juga ampuh untuk mengusir serangga lalat dan serangga.

Mencampurkan kayu manis pada pengharum ruangan ampuh untuk mengusir lalat dan serangga juga memberikan aroma yang segar pada ruangan. Selain mencampurkannya sebagai pengharum ruangan, kayu manis yang berbentuk batang bisa juga tinggal diletakkan di beberapa sudut rumah untuk mengusir lalat dan serangga.

Kayu manis juga dikatakan memiliki kandungan minyak yang beracun bagi beberapa jenis serangga



Foto : <https://www.pexels.com/>

sehingga banyak serangga yang akan menjauhi kayu manis. Selain pada bentuk alaminya, minyak esensial kayu manis juga ampuh untuk mengusir lalat dan serangga.



## Serai

Serai yang segar maupun serai yang sudah diproses menjadi essential oil, keduanya bisa digunakan untuk

mengusir lalat ataupun serangga di rumah. Aroma citrus yang timbul dari serai membuat lalat dan serangga enggan untuk mendekat.

Meletakkan beberapa batang serai segar di sudut atau bagian rumah yang banyak dihinggapi lalat menjadi cara mudah untuk mengusir lalat-lalat tersebut. Cukup sediakan wadah untuk menyimpan batang serai utuh tersebut untuk mengusir lalat dan serangga.

Selain itu, menambahkan beberapa tetes essential oil dari minyak serai pada lilin juga menjadi cara mudah untuk menghalau lalat dan serangga. Lilin yang telah ditambahkan minyak serai esensial ini cocok untuk diletakkan di meja makan dan menghalau lalat atau serangga menempel di makanan. (ist)



# LAPTOP GAMING TIPIS **RAZER BLADE 14** DIBANDROL Rp 29 JUTAAN

Produsen berbagai perlengkapan gaming, Razer resmi mengumumkan produk laptop gaming terbarunya bernama Razer Blade 14. Laptop gaming ini diklaim sebagai laptop tertipis di pasaran, lantaran mengusung dimensi ketebalan 1,68 cm, lebih tipis dibanding ROG Zephyrus G14 yang memiliki dimensi ketebalan 1,79 cm.

Meski demikian, Razer Blade 14 diklaim tetap bertenaga. Sebab, laptop gaming ini ditenagai dengan prosesor (CPU) delapan inti (octa-core) teranyar AMD, Ryzen 9 5900HX yang diklaim memiliki kecepatan boost clock maksimal hingga 4,6 GHz.

CPU tersebut dipadankan dengan komponen pengolah grafis (GPU) GeForce RTX 3000 Series dari Nvidia. Model yang diusung adalah GeForce RTX 3060 (6 GB VRAM), 3070 (8 GB VRAM), hingga 3080 (8 GB VRAM). Adapun konfigurasi memori dan penyimpanan yang bisa dipilih pengguna hanya ada satu, yaitu RAM 16 GB (DDR4) dan SSD 1 TB (M.2 NVMe).

Perlu diketahui, sebagian besar laptop gaming berukuran 14 inci kebanyakan masih mengusung GPU Nvidia RTX 3070, sehingga hadirnya RTX 3080 di segmen tersebut terbilang cukup baru.

Sebenarnya ada banyak laptop gaming yang mengusung chip pengolah grafis demikian, namun layarnya berukuran lebih besar, seperti 15-17 inci, bukan 14 inci seperti Razer Blade 14. Beralih ke sektor desain, sasis Razer Blade 14 mengadopsi bahan aluminum dengan nuansa unibody, sehingga perangkat tersebut masih tampil elegan dan kokoh.

Layar Razer Blade 14 mengusung resolusi hingga QHD dan refresh rate hingga 165 Hz. Layar ini juga sudah

Foto: https://gameas.gkd.id/



## SPESIFIKASI RAZER BLADE 14 SEBAGAI BERIKUT:

Prosesor	AMD Ryzen 9 5900HX 8 Cores (16 threads) 3.3GHz (up to 4.6GHz boost)	Webcam	(Upgradable) Windows Hello IR HD (720P)
Layar	14-inch FHD 144Hz, AMD FreeSync Premium 14-inch QHD 165Hz, AMD FreeSync Premium	Audio	2x top-firing THX Spatial Audio
Kartu grafis	NVIDIA GeForce RTX 3060/3070/ 3080	Keyboard	Per-key Chroma RGB
RAM	16GB dual-channel DDR4-3200MHz	Konektivitas	2x USB-A 3.2 Gen 2 2x USB-C 3.2 Gen 2 (power delivery, DisplayPort 1.4)
Penyimpanan	1TB PCIe SSD	Baterai	HDMI 2.1 Wi-Fi 6E Bluetooth 5.2 61.6Whr
		Dimensi	16.8 x 220 x 319.7 mm

dilengkapi dengan teknologi AMD FreeSync, yang bisa menyesuaikan frame rate GPU dengan layar ketika bermain game. Fitur pendukung lainnya mencakup keyboard RGB berteknologi Razer Chroma, WiFi 6E, Bluetooth 5.2, 2x konektor USB 3.2 Gen 2 Type-A, 2x konektor USB 3.2 Gen 2 Type-C, konektor HDMI 2.1, serta baterai dengan daya 61,6 Whr.

Sebagaimana dirangkum KompasTekno dari situs Razer.com, Selasa (15/6/2021), Razer Blade 14 dibanderol dengan harga termurah 1.800 dolar AS (sekitar Rp 25,6 juta) untuk varian RTX 3060, dan termahal 2.800 dolar AS (sekitar Rp 39,8 juta) untuk varian RTX 3080. (ist)

**LISTSTYLE**

# CARA AMPUH MENGOBATI JERAWAT ANAK REMAJA

**J**erawat mulai muncul pada saat seseorang berusia remaja. Bagaimana cara mengobati jerawat untuk anak remaja?

Penyebab terjadinya jerawat adalah pori-pori yang tersumbat akibat kombinasi antara sel kulit mati, sebum (minyak), dan bakteri. Jerawat non-inflamasi, seperti komedo dan white heads, adalah kombinasi dari kulit mati dan minyak. Sedangkan jerawat inflamasi memiliki komponen bakteri, menyebabkan kista dan nodul.

Masalah kulit ini bisa terjadi pada usia berapa pun remaja dan dewasa. Hanya saja ketika dewasa kulit bisa lebih stabil menerima krim perawatan. Penting untuk diketahui bahwa menurut National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases, 80 persen anak muda mengalami jerawat sebelum usia 30 tahun. Jerawat remaja cenderung mereda seiring bertambahnya usia, dan menjaga kebiasaan perawatan kulit yang baik dapat membantu.

Foto : <https://www.pexels.com/>

## Benzoil peroksida dan asam salisilat

Seperti dikutip dari Healthline, benzoil peroksida dan asam salisilat adalah dua perawatan jerawat yang paling umum. Asam salisilat umumnya ditemukan dalam sabun mandi, pencuci muka, dan astringent. Terkadang kamu juga dapat menemukannya di pelembab.

Tujuan asam salisilat adalah untuk menyingkirkan sel-sel kulit mati yang dapat menyebabkan jerawat non-inflamasi. Jerawat jenis ini termasuk komedo putih dan komedo hitam.

## Retinoid

Jerawat inflamasi yang sangat umum selama masa remaja dapat diobati dengan retinoid. Ini adalah jenis turunan vitamin A yang dapat membuka saluran minyak yang tersumbat untuk mencegah kista dan nodul. Retinoid mungkin menjadi langkah kamu berikutnya jika benzoil peroksida tidak berhasil.

Cara mengobati jerawat untuk anak remaja dengan retinoid ini tidak bisa sembarang. Kamu harus menemui dokter kulit untuk mendapatkan obat retinoid atau melalui resep dokter.

## Antibiotik topikal dan oral

Cara mengobati jerawat untuk anak remaja yang sudah dalam kondisi

parah bisa dengan penggunaan antibiotik topikal atau oral. Antibiotik terkadang dalam dosis sesekali dapat membantu menghilangkan peradangan jerawat yang disebabkan oleh bakteri *P. acnes*. Ini bisa datang dalam krim atau gel topikal yang digunakan selama beberapa hari, serta antibiotik oral.

Penting untuk tidak menggunakan antibiotik oral secara berlebihan, atau tubuh kamu dapat membangun resistensi terhadapnya. Temui dokter kulit untuk saran tentang apakah kamu saat ini memerlukan perawatan antibiotik.

## Jangan Sentuh Kulit Sembarangan

Menunggu jerawat mengering memang bisa membuat frustrasi. Namun, jangan tergoda untuk mengorek atau memegang sembarangan jerawat kamu. Melakukannya dapat merenggangkan pori-pori, yang menyebabkan bekas bopeng pada kulit. Kamu bahkan dapat menyebabkan bekas luka permanen, yang bisa terlihat sama seperti jerawat aslinya.

Akhirnya, munculnya kista dan jerawat dalam lainnya dapat menyebabkan bakteri masuk lebih jauh ke dalam kulit, secara tidak sengaja menyebabkan lebih banyak jerawat. Meskipun sulit, cara terbaik

adalah bersabar agar jerawat sembuh.

## Gunakan produk non-komedogenik

Produk wajah non-comedogenic adalah suatu keharusan untuk kulit berjerawat. Ini termasuk pencuci muka, pelembab, dan tabir surya, serta riasan apa pun yang mungkin kamu kenakan. Istilah "non-komedogenik" berarti bahwa produk tidak akan menyumbat pori-pori kamu. Label produk akan dengan jelas menyatakan ini. Jika tidak, maka produk itu berarti komedogenik.

## Cuci wajah dengan lembut dua kali sehari

Kamu tahu bahwa mencuci kulit itu penting dalam proses penyembuhan jerawat. Tetapi frekuensi dan teknik mencuci wajah tidak kalah pentingnya. Dua kali sehari sudah cukup untuk mencuci muka kamu. Setelah mencuci kulit wajah, tepuk dengan lembut dengan handuk bersih. Menggosoknya akan mengiritasi kulit dan jerawat yang kamu miliki. Air hangat juga paling efektif dalam membersihkan kulit. Air panas terlalu mengeringkan, sementara air yang sangat dingin tidak cukup membantu membersihkan kulit dengan benar.

## Lakukan eksfoliasi kulit seminggu sekali

Selain mencuci wajah pagi dan malam, pengelupasan kulit setiap minggu juga dapat membantu mencegah timbulnya jerawat. Cara mengobati jerawat untuk anak remaja kamu bisa menggunakan masker untuk eksfoliasi. Masker lumpur sangat ideal untuk semua jenis jerawat, karena membantu membuka pori-pori dan menyingkirkan sel-sel kulit mati. Kamu dapat mempertimbangkan perawatan pengelupasan kulit lembut yang mengandung asam salisilat atau asam alfa-hidroksi untuk efek yang sama.

## Pakai tabir surya setiap hari

Meskipun kamu mungkin merasa khawatir untuk menerapkan lebih banyak produk ke kulit, tabir surya adalah keharusan mutlak. Tidak hanya membantu melindungi kulit dari kerusakan akibat sinar matahari dan kanker, tabir surya juga dapat membantu mencegah jerawat yang terkadang disebabkan oleh sengatan matahari.

Sangat penting untuk memakai tabir surya jika menggunakan retinoid untuk mengobati jerawat pada remaja, karena kulit kamu akan lebih rentan terhadap luka bakar. Cari produk yang berlabel "non-komedogenik" dan "bebas minyak".

**Genting! Kematian Corona ... (dari hal 1)**

**K**etua Umum PP Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), Aman Bhakti Pulungan mengatakan bahwa Case Fatality Rate anak-anak di Indonesia terbilang tinggi. Data IDAI menunjukkan Case Fatality Rate anak adalah 3% sampai 5%.

"Kita ini pasien paling banyak di dunia. Jadi bisa dibayangkan kan 1 dari 8 itu anak dan meninggal 3 sampai 5% dan ini jangan digoreng ini yang saya katakan betul-betul jumlah kematiannya itu. 3 sampai 5% dan ini bervariasi," ujar Aman dalam Webinar PAPDI, Minggu (20/6).

Aman memaparkan bahwa 50% kematian anak di Indonesia adalah balita. "Jadi DKI ini data 17 Juni, dalam satu hari saja bertambah 661 anak terkonfirmasi dan 144-nya balita dan saya sering mengatakan 50% kematian anak itu balita. Bukan balita itu meninggal 50%. Jadi seluruh yang meninggal anak itu 50%-nya balita dan sementara kita lihat di DKI saja 144 yang balita," jelas Aman.

Dilanjutkannya bahwa proporsi kasus positif Covid-19 pada anak mencapai 12,5%. "Proporsi kasus Covid-19 Pada anak usia 0 sampai 18 ini ya 12,5 persen artinya 1 dari 8 kasus adalah anak," kata dia.

Pihaknya memberi peringatan untuk semua kegiatan yang melibatkan anak-anak dan balita untuk digelar secara daring. "IDAI mengimbau semua kegiatan yang melibatkan anak usia 0 sampai 18 tahun diselenggarakan secara daring untuk saat ini ya," papar Aman.

Aman menegaskan di masa pandemi yang memprihatinkan ini orang tua memiliki peranan yang sangat penting dalam menjaga dan mengawasi anak untuk menaati protokol kesehatan. "Orang tua atau pengasuh dampingi anaknya saat beraktivitas daring maupun luring, menghindari mem-bawa anak keluar rumah kecuali dalam keadaan mendesak, hindari area dengan

ventilasi tertutup dan kepadatan mengikuti protokol kesehatan secara disiplin selama di dalam rumah maupun di luar rumah termasuk orang tua orang tuanya," tutur Aman.

**Tambah Kapasitas RS**

Sementara itu, peningkatan kasus Covid-19 pasca Lebaran masih menjadi tantangan pemerintah RI khususnya bagi tenaga kesehatan. Sehingga, ahli wabah pun menyarankan pemerintah terus menambah tempat tidur di rumah sakit untuk menekan angka kematian.

"Lonjakan pasca lebaran sudah terjadi, tidak banyak yang bisa dilakukan kecuali meningkatkan kapasitas RS dan menekan kematian," kata Ahli Wabah UI Pandu Riono, Minggu (20/6).

Pandu juga menanggapi langkah pemerintah untuk mencegah penyebaran COVID-19. Salah satunya dengan menggeser libur tahun baru Islam 1443 H dan Maulid Nabi Muhammad SAW, serta menghapus cuti bersama Natal.

Menurut Pandu hal itu tidak terlalu signifikan. Peningkatan penularan tinggi tetap berisiko kalau tak ada pembatasan mobilitas warga. "Selama tidak dilarang selalu ada peningkatan risiko," kata dia.

Pandu mengatakan pembatasan mobilitas warga harus dilakukan saat libur. Bahkan kalau perlu warga tak boleh berpergian sama sekali di hari libur nasional.

Kasus Covid-19 di Indonesia memang tengah mengkhawatirkan. Hal ini merupakan imbas dari kegiatan belanja, silaturahmi, mudik, hingga wisata di masa libur Lebaran. Penularan semakin cepat juga dikarenakan adanya varian baru virus corona.

Anggota tim pakar Satgas Covid-19, Dewi Nur Aisyah, mengungkapkan kasus aktif di Indonesia mengalami kenaikan hingga 43,7 persen hanya dalam 16 hari. Sementara BOR rata-rata nasional sudah berada di atas 60 persen.

"Kita lihat dalam 16 hari terjadi

kenaikan terus menerus sejak tanggal 3-19 Juni, dengan kenaikan 41.300 kasus aktif atau 43,7 persen. Dari 94.000 kasus, saat ini jumlah kasus aktif kita mencapai 135.000," kata Dewi dalam siaran pers virtual di YouTube BNPB, Minggu (20/6).

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan, kasus baru ini membawa total konfirmasi positif di Indonesia menembus 1.989.909 orang. Bila pertambahan terus bertahan di angka tinggi, maka kasus Covid-19 bisa menembus angka 2 juta dalam hitungan hari.

Sedangkan data pasien sembuh 'hanya' 6.385 orang, sehingga total 1.792.528. Namun, kabar buruknya lagi dalam sehari ada 371 orang meninggal, sehingga total meninggal 54.662 orang. Di DKI Jakarta saja, dalam sehari ada pasien yang terpapar positif Covid-19 mencapai 5.582 orang, merupakan rekor tertinggi selama pandemi.

**Varian Delta Lebih Bahaya**

Terpisah, Ketua Umum Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia (PB IDI) Daeng Muhammad Faqih mengatakan, varian delta virus corona yang kini sudah menyebar di Indonesia lebih berbahaya bagi masyarakat.

Saat ini, varian mutasi ganda asal India ini justru banyak menular kepada individu berusia muda. "Untuk varian delta, selain lebih cepat menular, juga lebih berbahaya. Mulanya menimbulkan gejala ringan, tapi perburukannya menjadi lebih cepat. Jadi sesak nafas, pegal-pegal, dan se-bagainya lalu lebih cepat memburuk," ujarnya.

"Varian delta ini justru sekarang banyak menularkan ke yang masih muda-muda. Lalu langsung datang (ke fasilitas kesehatan) dalam kondisi yang berat," lanjutnya.

Menurut Daeng, kondisi ini bisa jadi disebabkan individu yang berusia muda sering mengesampingkan gejala-gejala penyakit yang bersifat ringan. Padahal, dengan adanya mutasi, varian delta memiliki kecenderungan perburukan lebih cepat. "Sehingga masya-

rakat usia muda yang datang banyak yang langsung dengan gejala berat. Ini yang kita khawatirkan. Jika demikian kondisinya, potensi kesembuhan makin kecil," tegas Daeng.

Sebelumnya, Juru Bicara Satuan Tugas Penanganan Covid-19 Wiku Adisasmito mengatakan, salah satu varian yang saat ini menjadi perhatian pemerintah adalah varian delta B.1.617.2 atau varian mutasi ganda dari India. Menurut data Kementerian Kesehatan, varian ini banyak ditemukan di DKI Jakarta, Kabupaten Kudus dan Kabupaten Bangkalan. Varian ini diketahui menyebabkan penularan Covid-19 terjadi secara lebih cepat.

Kondisi India sebagai asal varian Delta bersiap pada gelombang ketiga. Pasalnya, banyak masyarakat India yang mengabaikan protokol kesehatan setelah pemerintah memutuskan untuk mencabut kebijakan karantina wilayah.

Direktur di Institut Ilmu Kedokteran All India, Randeep Guleria mengatakan, infeksi tersebut diperkirakan akan meningkat dalam 12 hingga 16 pekan ke depan. "India mungkin terkena gelombang ketiga Covid-19 jauh lebih cepat dari yang diperkirakan karena orang mengabaikan protokol kesehatan," kata Randeep, seperti dilansir Times of India, Minggu (20/6).

Randeep mengatakan, puncak infeksi gelombang ketiga diperkirakan akan terjadi cukup massif mengingat adanya varian Delta yang sangat menular. Virus ini juga menjadi penyebab gelombang kedua Corona di India yang menghancurkan. "Gelombang ketiga bisa datang dalam waktu enam sampai delapan minggu, menurut laporan tersebut.

Dia mengatakan, varian Delta juga terus menimbulkan risiko tinggi bagi sebagian besar warga yang belum divaksinasi. Sebagai informasi, kasus virus corona yang dikonfirmasi di India telah melampaui 29 juta kasus positif, dengan lebih dari 380.000 kematian. (ist,ins)

## PERKEMBANGAN KASUS COVID-19

### PER 20 JUNI 2021

<b>1,989,909</b> PASIENT POSITIF	<b>40,349,049</b> TARGET VAKSINASI
<b>1,792,528</b> SEMBUH	<b>23,043,372</b> VAKSINASI KE 1
<b>54,662</b> MENINGGAL	<b>12,349,706</b> VAKSINASI KE II

**6 DAERAH DENGAN KASUS TERBESAR**

- DKI JAKARTA**  
Kasus : 474,029 ; Sembuh 435,904 ; Meninggal : 7,768
- JAWA BARAT**  
Kasus : 334,568 ; Sembuh 311,203 ; Meninggal : 4,069
- JAWA TENGAH**  
Kasus : 227,148 ; Sembuh 191,250 ; Meninggal : 9,917
- JAWA TIMUR**  
Kasus : 163,548 ; Sembuh 146,698 ; Meninggal : 11,994
- KALIMANTAN TIMUR**  
Kasus : 73,662 ; Sembuh 70,488 ; Meninggal : 1,782
- SULAWESI SELATAN**  
Kasus : 62,995 ; Sembuh 61,411 ; Meninggal : 961

**NOW!!!**

Foto: Istimewa



Indonesia kedatangan vaksin tahap ke-17 dengan jumlah 10 juta bentuk bulk Sinovac, Minggu (20/6/2021)

# VARIAN DELTA MAKIN 'CENGKERAM' DUNIA

Jenewa- Corona varian Delta asal India menjadi jenis yang dominan secara global. Kepala ilmuwan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) Soumya Swaminathan mengatakan penularan varian ini meningkat secara signifikan.

Inggris melaporkan lonjakan tajam infeksi varian Delta. Sementara pejabat senior kesehatan masyarakat Jerman memprediksikan varian Delta akan dengan cepat menjadi varian dominan di sana meski tingkat vaksinasi tinggi.

Kebanyakan varian Delta baru menjadi kekhawatiran gelombang ketiga. "Varian Delta sedang dalam perjalanan menuju varian dominan secara global sebab penularannya yang sangat tinggi," kata Swaminathan, dalam pernyataan dari Jenewa, Swiss, dikutip dari Reuters Minggu (20/6).

Para pejabat WHO mengatakan Afrika masih menjadi kawasan yang membutuhkan perhatian terhadap

serangan mematikan Varian asal India ini. Meski sekarang Afrika hanya menyumbang sekitar lima persen yang terinfeksi dan dua persen yang meninggal.

Kasus baru di Namibia, Sierra Leone, Liberia, dan Rwanda selama beberapa hari ini naik dua kali lipat. Apalagi di negara-negara ini program vaksinasi masih jarang.

Di Rusia, pemerintah menyebut lonjakan kasus infeksi harian sebagian besar dipicu varian Delta. Negara itu berada di ambang gelombang ketiga wabah virus corona setelah penambahan kasus harian mencetak rekor lagi, terutama di Moskwa.

Pemerintah Rusia juga menyalahkan warganya yang enggan mendapatkan vaksin Covid-19. "Delta dalam perjalanan untuk menjadi varian dominan secara global karena peningkatan transmisibilitasnya," jelasnya.

Pada kesempatan itu dia juga menumpahkan kekecewaan bahwa

vaksin CureVac hanya terbukti efektif 47 persen dalam mencegah penyakit akibat virus corona, di bawah standar yang ditetapkan WHO yakni 50 persen. Perusahaan asal Jerman yang membuat vaksin itu menyatakan, vaksinnya menjadi kurang efektif karena mendeteksi ada setidaknya 13 varian baru dalam populasi uji coba klinisnya.

## 10 Juta Sinovac Datang di RI

Indonesia kembali kedatangan vaksin Sinovac sebanyak 10 juta dosis dalam bentuk bulk atau bahan baku pada tahap ke-17. Dengan begitu, pemerintah Indonesia telah mengamankan sebanyak 104,7 juta vaksin, sebanyak 91,5 dosis di antaranya dalam bentuk bulk.

Sekjen Kementerian Kesehatan Oscar Primadi mengatakan pemerintah memastikan untuk mengamankan kebutuhan vaksin yakni 426,8 juta dosis vaksin. Upaya ini dilakukan dalam rangka penyediaan dalam bentuk pendekatan bilateral, multilateral,

maupun eksplorasi produk dalam negeri.

Saat ini vaksin telah tiba di tanah air terdiri dari vaksin dari Sinovac (94,5 juta dosis, 91,5 juta di antaranya bentuk bulk), AstraZeneca COVAX Facility (8,2 juta dosis), dan Sinopharm (2 juta dosis). Saat ini, Indonesia menggunakan tiga jenis vaksin, yaitu Sinovac, AstraZeneca, dan Sinopharm.

"Kita kedatangan lagi 10 juta vaksin dalam bentuk bulk atau bahan baku sehingga ada total 91 juta vaksin bulk yang akan diproduksi menjadi vaksin jadi," ujar Oscar, dalam siaran resminya, Minggu (20/6).

Menurut Oscar, ketiga vaksin itu telah memperoleh Emergency Use Listing atau EUL dari WHO, hingga telah memenuhi persyaratan internasional dalam hal kualitas, keamanan, dan efektivitasnya untuk digunakan pada masa darurat Kesehatan. "Kita terus berupaya melakukan distribusi dan program vaksinasi agar berjalan dengan baik," kata Oscar.

Dia menambahkan pemerintah terus berupaya memenuhi kebutuhan vaksinasi dalam negeri setidaknya 181,5 juta orang guna mencapai Herd Immunity atau kekebalan kelompok. Vaksin merupakan instrumen penting dalam upaya kita dalam melawan gelombang kedua pandemi Covid-19. "Sampai saat ini kita telah melakukan upaya percepatan dan penguatan vaksinasi ini," katanya.

Vaksinasi di sejumlah negara telah berhasil menekan angka penyebaran Covid-19. Di Eropa, Inggris misalnya, telah mampu menurunkan kasus harian hingga di angka 5.000-an dari sebelumnya, 60 ribu kasus per hari, setelah dosis vaksin yang diberikan mencapai 101,51% populasi. Contoh lainnya adalah Amerika Serikat yang mampu menurunkan kasus baru per harinya dari sekitar 300 ribu menjadi 12 ribu per hari, setelah dosis vaksin yang diberikan mencapai 91,57% populasi. (ist)

## ASTRAZENECA

Merangkum laman resmi AstraZeneca, dua dosis vaksin ini, memiliki efektivitas sebagai berikut:

- 75 persen efektif melawan varian Alpha dan 86 persen efektif terhadap pasien rawat inap dan tidak ada kematian yang dilaporkan terhadap varian Alpha.
- 10,4 persen efektif terhadap varian Beta.
- 92 persen efektif terhadap rawat pasien inap karena varian Delta dan tidak menunjukkan kematian di antara mereka yang divaksinasi.

## SINOVAC

Vaksin buatan China, Sinovac mampu melawan varian, meliputi:

- 75 persen efektif melawan varian Gama dan sekitar 50 persen mampu melawan gejala terhadap infeksi simptomatik varian Gama.

## PFIZER

Tidak semua negara menggunakan vaksin Pfizer, sehingga persentase efektivitasnya hanya tersedia di beberapa varian.

- 192 persen efektif melawan varian Alpha
- 79 persen terhadap varian Delta dan 96 persen efektif terhadap rawat pasien inap karena varian Delta.

## JOHNSON & JOHNSON

Melansir Nature.com, vaksin satu dosis Johnson & Johnson juga terbukti efektif melawan varian virus corona.

## EFEKTIVITAS VAKSIN COVID-19

### TANGKAL VARIAN ALPHA

### HINGGA DELTA

- Dari beberapa varian yang jadi perhatian WHO, Johnson & Johnson mampu melawan varian, meliputi, 64 persen efektif melawan varian Beta.

## NOVAVAX

Melansir Nature.com, vaksin Novavax juga terbukti efektif terhadap varian berikut:

- 150 persen efektif melawan varian Beta
- 186 persen efektif melawan varian Alpha

