



CHECK DIGITAL EDITION

# PILU INDONESIA EPISENTRUM BARU CORONA

## Kasus Harian Tertinggi di Dunia, Tervaksinasi Lengkap Cuma 7%

**K**epiluan melingkupi bangsa ini. Dalam sekejap mata, Indonesia menjadi episentrum baru penyebaran corona di Asia. Tak hanya itu, dengan jumlah kasus tambahan 54.517 pada Rabu (14/7), negeri ini memimpin infeksi harian tertinggi di seluruh dunia. Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) Darurat yang sudah berjalan hampir dua pekan pun tampaknya tak sakti menahan penyebaran Covid-19. Langkah percepatan vaksin pun bak 'tong kosong'. Selama 6 bulan digeber, baru 20,39% masyarakat menerima vaksin dosis pertama dan 7,49% dosis kedua. Kenapa kondisi makin berat? Bisa jadi karena 'penguncian' terlambat diterapkan, atau akibat kurang disiplin diri. Mungkin juga karena aturan yang multi tafsir sehingga penerapan subjektif dan setengah hati. Entahlah!

Baca Hal 11

### POSISI 114 UNTUK TOTAL VAKSINASI

Negara	Total	Vaksin 1	Vaksin 2
1. U.A.E.	16,042,491	77%	67%
2. Malta	709,131	74%	70%
3. Bahrain	2,208,740	66%	62%
4. Chile	24,096,859	70%	60%
5. Uruguay	4,369,244	70%	57%
<b>114.Indonesia</b>	<b>51,433,567</b>	<b>13%</b>	<b>5.6%</b>

### POSISI INDONESIA DALAM PANDEMI COVID-19 DUNIA

#### POSISI 1 KASUS POSITIF HARIAN

- 1. Indonesia - 54.517 kasus**
2. Brasil - 45.094 kasus
3. Spanyol - 43.960 kasus
4. India - 40.215 kasus
5. Inggris - 36.660 kasus

#### POSISI 5 KASUS SEMBUH HARIAN

1. Brasil - 103.963 kasus
- 2. India - 40.966 kasus**
3. Kolombia - 23.466 kasus
4. Amerika Serikat - 22.804 kasus
- 5. Indonesia - 17.762 kasus**

#### POSISI 3 KASUS KEMATIAN HARIAN

1. India - 623 kasus
2. Brasil - 1.613 kasus
- 3. Indonesia - 991 kasus**
4. Rusia - 780 kasus
5. Afrika Selatan - 633 kasus



# RAWAN KORUPSI, KPK TOLAK VAKSINASI BERBAYAR

Jakarta- Hingga saat ini pemerintah memutuskan penundaan vaksinasi berbayar oleh Kimia Farma. Meski berbagai pihak mendesak pembatalan. Terbaru penolakan datang dari lembaga anti-rasuah Indonesia yang menilai program tersebut rawan korupsi.

Ketua Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) Firli Bahuri mengatakan program vaksin mandiri memiliki risiko fraud yang tinggi dan efektivitasnya untuk menggenjot target vaksinasi juga rendah. Hal itu disampaikan dalam rapat koordinasi mengenai vaksin gotong royong dan vaksin mandiri.

"KPK tidak mendukung pola vaksin Gotong Royong melalui Kimia Farma karena efektifitasnya rendah sementara tata kelolanya berisiko," kata Firli lewat keterangan tertulisnya pada Rabu (14/7).

Sebelumnya, pemerintah berencana menjual vaksin Sinopharm melalui BUMN Kimia Farma. Untuk satu dosis dibanderol dengan harga Rp321.660, ditambah biaya layanan Rp117.910, totalnya Rp439.570 per dosis. Jika dua dosis maka totalnya Rp879.140. Rencananya, program itu akan dimulai Senin kemarin tetapi ditunda karena dirasa membutuhkan sosialisasi lebih lanjut.

Dalam rapat itu, Firli mengatakan dalam pelaksanaan vaksinasi berbayar terbuka ruang penyelewengan dari sisi medis maupun kontrol, walaupun sudah dilengkapi dengan Peraturan Menteri Kesehatan. Salah satunya adalah, peluang munculnya reseller-reseller vaksin. Selain itu, menurut Firli kebijakan ini tidak akan efektif menggenjot laju vaksinasi mengingat Kimia Farma selaku BUMN yang mengeksekusi program ini memiliki jangkauan yang terbatas. Untuk itu, Firli juga menyampaikan sejumlah rekomendasi.

Pelaksanaan vaksin gotong royong mandiri hanya melalui lembaga/ institusi yang jangkau seluruh kabupaten kota, misalnya rumah sakit swasta se-Indonesia, Kimia Farma, atau kantor pelayanan pajak yang notabene menguasai database wajib pajak. Kemudian, Menteri Kesehatan harus menentukan jumlah, jenis vaksin, serta mekanisme vaksinasi.

Kementerian Kesehatan juga harus

menyiapkan data peserta vaksin gotong royong sebelum vaksinasi dilaksanakan. "Perlu dibangun sistem perencanaan, pelaksanaan, pengawasan dan monitoring pelaksanaan Vaksin GR secara transparan, akuntabel dan pastikan tdk ada terjadi Praktik praktik fraud (jangan ada niat jahat utk melakukan korupsi)," kata Firli.

Adapun dalam pembahasan vaksin mandiri berbayar itu, kata Firli, dihadiri oleh Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan, Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin, dan Menteri BUMN Erick Thohir. Selain itu, ada juga Kepala BPKP Muhammad Yusuf Ateh dan Jaksa Agung ST Burhanuddin.

Ia mengatakan, Kemenkes harus menyiapkan data calon peserta vaksin gotong royong sebelum dilakukan vaksinasi. "Sebelum pelaksanaan vaksin mandiri, Kemenkes harus memiliki data peserta vaksin dengan berbasis data karyawan yang akuntabel dari badan usaha, swasta, instansi, lembaga organisasi pengusaha, atau asosiasi," ucap Firli.

## Siapa Dalangnya?

Epidemiolog dari Universitas Indonesia, Pandu Riono mengatakan vaksin gotong royong individu alias vaksin berbayar tak mungkin merupakan ide Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin.

Menurut Pandu, gagasan program itu berasal dari Komite Penanganan Covid-19 dan Pemulihan Ekonomi Nasional yang dipimpin Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto dan Menteri Badan Usaha Milik Negara Erick Thohir. "Tidak mungkin itu ide Menkes. Siapa dalangnya? Airlangga bersama Erick berdua," kata Pandu, Rabu (14/7).

Pandu mengatakan Menteri Kesehatan Budi Gunadi justru ditekan-tekan untuk mengharmonisasi peraturan demi mengakomodasi program vaksin berbayar. Menurut dia, Menkes pun sebenarnya bingung lantaran tak mau didesak-desak.

"Tapi itu bekas bosnya waktu dia jadi Wamen BUMN. Saya udah bilang berkali-kali di Twitter, Menkes didesak," kata Pandu.

Di Twitternya, Pandu pernah



Ketua KPK, Firli Bahuri

mengomentari pernyataan juru bicara vaksinasi Kementerian Kesehatan, Siti Nadia Tarmizi yang membantah bahwa pihaknya ditekan oleh Kementerian BUMN. Menurut Pandu, bantahan itu justru berbahaya lantaran secara tidak langsung menuduh ide itu berasal dari Menkes sendiri.

"Tidak mungkin Menteri Budi Gunadi, dia sekarang jadi Menteri Kesehatan, dia pikirannya, tugasnya hanya satu, mempercepat vaksinasi saja. Tapi kan dia didesak kiri-kanan, dari obat macam-macam sampai vaksin," ujar Pandu.

Pandu mengatakan KPC-PEN terbukti hanya mengurus persoalan ekonomi. Ia menduga KPC-PEN khawatir lantaran PT Bio Farma (Persero) telanjur membeli vaksin gotong royong, tetapi banyak pengusaha yang justru mundur dari program tersebut.

Menurut Pandu, vaksin yang kadung dibeli itu mestinya didonasikan saja kepada pemerintah. Opsi lainnya, kata Pandu, Kamar Dagang dan Industri (Kadin) yang menjadi pengusul program tersebut menginisiasi iuran untuk membayar PT Bio Farma sehingga perusahaan pelat merah itu tak terlalu merugi. "Pro-

blemenya kan mereka khawatir, telanjur beli banyak tapi pengusaha mundur karena mahal banget. Ya udah donasikan aja daripada expired enggak kepakai. Tapi ini kan malah diakal-akalin," kata Pandu.

Sedikitnya ada tiga negara yang menerapkan kebijakan vaksin corona berbayar bagi warganya, yakni Singapura, India, dan Taiwan. Namun di Indonesia didesak dibatalkan karena tidak konsisten dengan kebijakan Presiden Joko Widodo yang sejak awal menggratiskan.

"Gonta-ganti kebijakan ini akan memicu ketidakpercayaan masyarakat kepada pemerintah," Koordinator KontraS (Komisi untuk Orang Hilang dan Tindak Kekerasan) Fatia Maulidiyanti.

Untuk diketahui, Perdana Menteri India Narendra Modi sejak Mei lalu mengizinkan swasta menggelar vaksin berbayar, namun harganya dibatasi pemerintah. Vaksin yang digunakan adalah produksi sendiri dan Sputnik dari Rusia. Sementara di Singapura, mengizinkan pihak swasta memungut biaya administrasi untuk program tersebut, sedangkan vaksinnya gratis. (ist)

## PANDANGAN DAN SARAN DARI KPK TERKAIT VAKSINASI BERBAYAR

- Penjualan vaksin gotong royong ke individu melalui Kimia Farma, meskipun sudah dilengkapi dengan permenkes, menurut KPK berisiko tinggi. Misalnya dari sisi medis dan kontrol vaksin contohnya muncul reseller dan lain-lain, sebab jangkauan Kimia Farma terbatas.
- Perluasan penggunaan vaksin gotong royong ke individu ini direkomendasikan hanya menggunakan vaksin gotong royong tidak boleh menggunakan vaksin hibah, baik bilateral maupun skema COVAX.

- KPK juga meminta dibuka transparansi data alokasi dan penggunaan vaksin gotong royong by name, by address dan badan usaha.
- Pelaksanaan hanya melalui lembaga/institusi yang jangkau kabupaten/kota. Misalnya, rumah sakit swasta se-Indonesia atau kantor pelayanan pajak. Sebab, mereka punya database wajib pajak yang mampu secara ekonomis atau lembaga lain selain retail seperti Kimia Farma
- KPK meminta perbaikan logistik vaksin untuk

distribusi lebih merata. Ketujuh, sesuai Perpres No 99 Tahun 2020, Menkes diperintahkan menentukan jumlah, jenis, harga vaksin serta mekanisme vaksinasi Kedelapan, perlu dibangun sistem perencanaan, pelaksanaan, pengawasan dan monitoring pelaksanaan vaksin gotong royong secara transparan, akuntabel, dan pastikan tidak ada terjadi praktik-praktik fraud.

- Data merupakan kunci. Kemenkes harus menyiapkan data calon peserta vaksin gotong royong sebelum dilakukan vaksinasi.



# ADA APA DENGAN PAN? BLUNDER PEJABAT MINTA LAYANAN KESEHATAN 'SPEKIAL'

Jakarta- Partai Amanat Nasional (PAN) tengah menjadi sorotan publik lantaran pernyataan blunder para elitnya. Setelah Wasekjen PAN, Rosaline Irene Rumaseuw meminta pembangunan rumah sakit khusus pejabat, kini giliran Ketua Fraksi PAN DPR Saleh Partaonan Daulay meminta ICU khusus anggota DPR.

Keduanya melontarkan pendapat tersebut lantaran kecewa ada anggota DPR dari PAN meninggal akibat terlambat ditangani lantaran tak mendapat ruangan perawatan pasien Covid-19.

"Saya tidak mau lagi mendengar anggota DPR yang tidak dapat tempat ICU, seperti yang dialami oleh anggota fraksi PAN, saudaraku John Siffy Mirin anggota DPR dari Papua, tidak mendapat ICU. Sampai akhirnya meninggal setelah dipindahkan ke RSPAD tetapi hanya 2 jam di ICU karena terlambat," kata Saleh, dikutip dari tayangan Youtube, DPR RI, Rabu (14/6).

Dalam Rapat Kerja (Raker) dengan Menteri Kesehatan RI dan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) di Senayan, Jakarta pada Selasa (13/7) Saleh juga menceritakan, ia sempat kehilangan keluarganya yang terpapar Covid-19 karena kesulitan mendapat rumah sakit.

Kemudian, ia juga menyinggung soal usulan Wasekjen PAN Rosaline Rumaseuw yang meminta dibuatkan rumah sakit khusus pejabat. Menurutnya, usulan tersebut adalah buntut dari pengalaman emosional Rosaline yang melihat buruknya kondisi penanganan pasien Covid-19.

Pernyataan inipun langsung mendapat kritik tajam dari para netizen. Bahkan beberapa pengguna medsos tak mampu menahan emosi mereka hingga mengeluarkan umpatan-umpatan.

Netizen menilai bahwa Wakil Rakyat tersebut telah bersikap egois, padahal tugasnya adalah mewakili masyarakat. "Lah kalo wakilnya aja minta kepastian dapat ICU, gimana yang diwakili.

Kedudukan wakil dibawah yang diwakili yaitu Rakyat," kata kata ImamWah\*\*\*. "Dan disinilah semua terbuka, mental-mental para pemimpin kita. Mereka ingin tetap hidup, dan rakyatnya mengalah mati. Bangsad anda semua," tambahnya.

Melihat reaksi para netizen, Saleh Daulay mengatakan pernyataannya yang menyebut tidak ingin mendengar ada anggota DPR tidak mendapat ruang ICU tidak bermaksud meminta keistimewaan bagi pejabat atau anggota DPR. Saleh mengatakan, pernyataan itu ia sampaikan agar pemerintah menyiapkan fasilitas kesehatan yang mumpuni untuk merawat seluruh pasien Covid-19, tanpa membedakan kelas sosial.

"Dalam konteks ini, saya perlu meluruskan bahwa apa yang saya sampaikan di rapat tidak ada maksud untuk melebih-lebihkan para pejabat ataupun anggota DPR," kata Saleh dalam keterangan tertulis, Kamis (14/7).

Dia menegaskan, tidak ada niat dan tujuan dari pernyataan itu untuk membedakan-bedakan masyarakat. Ia pun mengklaim dirinya selama ini memperjuangkan agar pelayanan kesehatan dapat mudah diakses oleh masyarakat. "Semua orang sama haknya dalam bidang pelayanan kesehatan. Itu adalah amanat konstitusi yang harus dijaga," kata dia.

Sebelumnya, Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Langsung (P2PML) Kementerian Kesehatan Siti Nadia Tarmizi menegaskan tidak akan ada pendirian rumah sakit Covid-19 khusus untuk pejabat. Kemenkes dengan tegas menolak usulan yang pertama kali disampaikan Wakil Sekretaris Jenderal Partai Amanat Nasional, Rosaline Irene Rumaseuw tersebut. "Semua pasien mendapatkan hak yang sama untuk pelayanan kesehatan," tegas Nadia, Kamis (8/7).

## Rugikan Partai

Terpisah, pengamat politik dari Universitas Al Azhar Indonesia Ujang Komaruddin, pernyataan-pernyataan



Akibat penuhnya ruang perawatan, mayoritas RS di Indonesia mendirikan tenda darurat untuk melayani pasien Covid-19 yang jumlahnya terus naik.

elite partai tersebut bisa merugikan PAN sendiri. "Yang diungkapkan Ibu Rosaline itu sesuatu yang salah, justru itu merugikan PAN. Sehingga PAN sendiri harus mengklarifikasi dan harus meminta maaf," ujarnya.

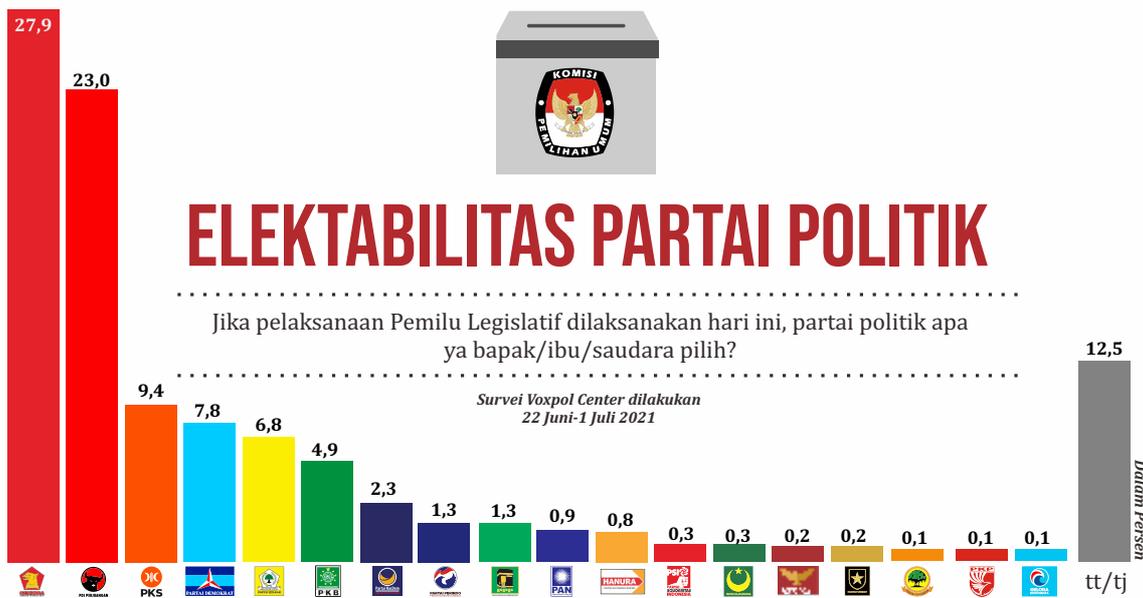
Ujang memahami, di tengah pandemi ini tentu semua partai politik ingin mencari panggung dan perhatian untuk menaikkan pamor dan elektabilitasnya. Namun, PAN ingin bermain aman. "Saya tidak tahu posisi PAN dimana. Sekarang kan posisi PAN di tengah, di koalisi tidak oposisi tidak, ya intinya cari aman aja. Cari aman tentu jalan tengah jadi solusi," bebarnya.

Di satu sisi, kata Ujang, PAN akan dirugikan karena pemberitaan kontroversial yang dinilai ingin perlakuan istimewa. Tapi di sisi lain, PAN ingin mengambil porsi dukungan rakyat karena mengkritik pemerintah. "Terkait (alasan, red) meninggalnya kader PAN yang jadi anggota DPR menjadi sebuah kerugian bagi PAN. Tapi di saat yang sama dia ingin mengkritik pemerintah agar mendapat titik poin dari rakyat juga," katanya.

Begitu pun bila ingin mendapatkan perhatian Presiden Jokowi, PAN disebut kesulitan. Kalau pun ingin netral, PAN harus bisa menyeimbangkan posisinya. Baik pada pemerintah, dan baik kepada rakyat jika tak ingin blunder dan rugi.

Kalau pun PAN menginginkan kursi menteri, kata Ujang, langkah partai pimpinan Zulkifli Hasan itu tentu akan terjebak partai lain khususnya parpol koalisi. "Sulit sekarang, sepertinya kan tersandung oleh partai kolaisi yang lain. Mungkin Pak Jokowi mau, tapi partai koalisi yang lain belum mau sehingga sampai saat ini tidak pernah dapat jatah. Walaupun PAN sudah merapat-merapat," paparnya.

Karenanya, imbuh Ujang, kader PAN harus lebih berhati-hati lagi dalam menyatakan pendapatnya ke depan agar tak merugikan partainya. Hal ini tentu berpengaruh pada hasil per-saingan di pemilu mendatang. "Jadi sesungguhnya merugikan PAN. Ini yang harus lebih hati-hati lagi kepada elite PAN. Jika PAN ingin bersaing dengan partai partai lain dalam pemilu," kata Ujang. (ist)



## PERNYATAAN KONTROVERSI ELIT PAN

**ANGGOTA IX DPR DARI FRAKSI PAN, SALEH DAULAY**

"Saya tidak mau lagi mendengar anggota DPR yang tidak dapat tempat ICU, seperti yang dialami oleh anggota fraksi PAN, saudaraku John Siffy Mirin anggota DPR dari Papua, tidak mendapat ICU. Sampai akhirnya meninggal setelah dipindahkan ke RSPAD tetapi hanya 2 jam di ICU karena terlambat." (Raker dengan Menkes RI dan BPOM di Senayan, Jakarta pada Selasa, 13/7/2021).

**WASEKJEN PAN, ROSALINE IRENE RUMASEUW**

"Saya minta perhatian kepada pemerintah, bagaimana caranya harus ada rumah sakit khusus buat pejabat negara. Begitu banyak orang dewan kok tidak memikirkan masalah kesehatannya." (webinar Persepsi Netizen Terhadap Penanganan Covid-19, Rabu, 7/7/2021).

## NUSANTARATODAY

GERAM LIMBAH GREENFIELDS, WARGA BLITAR  
JUGA BAWA KE KOMISI HAM INTERNASIONAL

Bukti potongan video kondisi Sungai Genjong yang masih tercemar limbah PT Greenfields

Foto: Istimedia

**B**LITAR - Kegeraman warga terdampak limbah PT Greenfields di Kabupaten Blitar, Jawa Timur terus berlanjut. Pasca melakukan gugatan class action, mereka juga akan membawa kasus pencemaran lingkungan ini ke meja ke organisasi lingkungan hidup dan HAM internasional.

"Selain sudah melakukan gugatan hukum class action, kami juga akan melaporkan masalah pencemaran lingkungan oleh PT Greenfields ini ke

Organisasi Lingkungan Hidup dan HAM Internasional," ujar Kinan, salah satu warga yang juga Ketua Kelompok Tani 'Pawartaku' Dusun Kulon Bambang, Desa Sumberurip, Kecamatan Doko, Kabupaten Blitar Rabu (14/7).

Dijelaskan Kinan alasan akan me-laporkan masalah ini ke lembaga internasional, karena PT Greenfields adalah per-usahaan internasional dan pangsa pasarnya juga ekspor. "Maka perlu ada tindakan secara inter-nasional, agar apa yang sudah dilakukan PT Green-fields baik sengaja atau tidak dalam membuang limbahnya bisa diketahui dunia," jelasnya.

Untuk memulai laporan ke lembaga internasional, Kinan mengungkapkan akan berkoordinasi dengan organisasi tingkat nasional yang konsen terhadap masalah lingkungan dan masuk dalam jaringan organisasi internasional. "Dengan Walhi sudah ada komunikasi, selanjutnya dengan KPA mulai kita koordinasikan. Organisasi ini akan membantu menyelesaikan kasus-kasus lingkungan hidup yang menonjol, agar menjadi perhatian dunia," ungkap Kinan.

Menurut Kinan organisasi nasional tersebut yaitu Wahana Lingkungan Hidup Indonesia (Walhi) dan Kon-

sorsium Pembaharuan Agraria (KPA), akan berbagi tugas menangani masalah lingkungan hidup, tanah dan petani. Serta bisa membawa masalah pencemaran PT Greenfields ini ke forum internasional, termasuk masalah Hak Asasi Manusia (HAM) yakni hak setiap manusia mendapatkan lingkungan hidup yang bersih dari limbah dan pencemaran.

"Sehingga perusahaan internasional yang melakukan pelanggaran lingkungan hidup, seperti pencemaran, perusakan lahan dan lainnya akan menjadi fokus pengawasan organisasi lingkungan hidup internasional juga," beber Kinan.

Kinan menegaskan dengan adanya laporan ke organisasi lingkungan hidup internasional ini, sekaligus untuk mengantisipasi adanya kemungkinan permainan oleh pihak-pihak tertentu dalam menyelesaikan masalah limbah yang sudah berlangsung beberapa tahun tapi tidak pernah ada tindakan tegas. "Padahal jelas menurut hukum internasional bahwa perusahaan yang membuang limbah langsung ke lingkungan yaitu sungai, termasuk kejahatan lingkungan hidup dan perusahaan harus ditutup," tegasnya.

Ditambahkan Kinan dengan dilaporkannya masalah pencemaran limbah PT Greenfields ini ke tingkat internasional, bisa memberikan efek jera tidak hanya sebatas sanksi atas pelanggaran. Tapi juga pertarungan nama baik dan merk perusahaan. "Kalau diberikan sanksi saja, mereka bisa pindah ke lokasi lain. Tapi kalau nama baik perusahaan dan merk

menjadi jelek, tentu ada efek besar atas tindakannya mencemari lingkungan," imbuh Kinan.

Seperti diberitakan sebelumnya, Bupati Blitar, Rini Syarifah sudah melayangkan surat peringatan ke-3. Tindakan tegas penutupan juga telah disampaikan Wakil Bupati Blitar, Rahmat Santoso. Kemudian Komisi D DPRD Provinsi Jatim, juga merekomendasikan penutupan pada Gubernur Jatim. Disusul rencana pembentukan Pansus Greenfields oleh DPRD Kabupaten Blitar, serta seruan boikot produk PT Greenfields oleh Lembaga Peduli Air dan Lingkungan Lestari.

Ada juga gugatan class action oleh 258 Kepala Keluarga (KK) dari 2 kecamatan, Doko dan Wlingi yang terdampak pencemaran dari limbah kepada PT Greenfields. Serta Gubernur Jatim dan DLH Provinsi Jatim sebagai turut tergugat 1 dan 2, untuk menuntut ganti rugi materiil dan immateriil.(ais)

## SEBARAN LOKASI PRODUKSI GREENFIELDS

- Pabrik Babadan, Malang, Jawa Timur : kapasitas produksi 40 juta liter susu setiap tahun
- Pabrik di Desa Palaan, Malang, Jawa Timur : lahan seluas 7 hektar dengan kapasitas 70 juta liter susu setiap tahun.
- Pabrik di Wlingi, Blitar, Jawa Timur : menampung lebih dari 10.000 ekor sapi perah di lahan seluas 172 hektar dengan kapasitas maksimum 50 juta liter susu segar setiap tahun.

SEKOLAH TATAP MUKA TUNGGU CORONA REDA,  
SURABAYA TETAP KEBUT VAKSINASI 12+

**S**URABAYA-Presiden Joko Widodo menyebut bahwa hingga saat ini pemerintah belum berencana membuka sekolah untuk pembelajaran tatap muka. Hal itu disampaikan Jokowi saat meninjau vaksinasi Covid-19 secara daring terhadap pelajar di SMA 1 Tanjung Pinang, Kepulauan Riau, Rabu (14/7).

Mulanya, seorang siswi bertanya apakah setelah menerima vaksin murid-murid bisa kembali belajar tatap muka. Siswi itu mengaku ingin kembali ke sekolah lantaran banyak kendala selama belajar daring. Jokowi lantas menjawab kapan kemungkinan belajar tatap muka dimulai. "Nanti kalau Covid-nya sudah mereda, nanti kita bolehkan tatap muka di sekolah di seluruh Tanah Air," kata Jokowi.

Melihat perkembangan tersebut, terutama karena masih menjalankan PPKM Darurat, Pemkot Surabaya akan mengikuti keputusan

pemerintah pusat terkait Pembelajaran Tatap Muka (PTM). Meski demikian, vaksinasi terutama untuk usia sekolah yaitu 12 tahun ke atas tetap akan dipercepat.

"Kami mengikuti arahan dari bapak presiden. Mengingat, beliau memberikan arahan selama PPKM Darurat, kondisi seperti ini belum bisa dibuka pembelajaran tatap muka," ujar Walikota Surabaya, Eri Cahyadi, Rabu (14/7).

Di tengah penantian keputusan tersebut, Pemkot Surabaya terus mempercepat vaksinasi terhadap para pelajar Kota Pahlawan yang berusia 12 tahun keatas. "Bantuan vaksin yg diberikan kepada kami, 1.300 ada di SMPN 1, 1.956 ada SMAN 5. Kami mulai pelaksanaan vaksin pelajar," terang Eri. "Targetnya ketika diberikan 50 ribu perhari. Kebutuhan kami untuk siswa yang umur 12 tahun keatas itu sekitar 300 ribu lebih. Berarti butuh waktu

sekitar 6 hari," sambung-nya.

Pemkot juga menunggu stok vaksin dari pemerintah pusat. Nantinya, begitu sudah sampai, pemkot bisa memulai vaksinasi secepatnya terhadap para siswa. Sehingga, bisa tervaksinasi sesuai arahan Presiden. "Pelaksanaannya pada tiap-tiap SMP. Jadi besok ada beberapa SMP lain, akan bergantian. Yang penting semua sekolah pasti dapat. Karena bapak presiden sudah memberikan arahan, bila vaksin habis segera laporkan," tegas Eri.

Kegiatan ini, kata Eri, tidak hanya dilaksanakan di wilayah jatim saja. Tapi juga di 14 wilayah yang notabene sebagai episentrum Covid-19. Menurutnya, dari awal pandemi sudah



Walikota Surabaya Eri Cahyadi saat meninjau pelaksanaan vaksinasi di SMPN 1 Surabaya.

Foto: Istimedia

bekerjasama antara pemkot dan pemprov, pihaknya mendorong untuk bahu membahu bersama tiga pilar melaksanakan vaksinasi "Selain vaksinasi juga kami melaksanakan tracing setiap hari bekerjasama dengan Satgas Covid. Jika ada yang terpapar maka langsung dikomunikasikan," pungkasnya. (Ard)

## KANGEN BERWISATA SAAT PPKM DARURAT?

### DISBUDPAR JATIM SIAPKAN WEBSITE WISATA VIRTUAL



Gunung Bromo melalui 360 East Java Virtual Tour



Tampilan 360 East Java Virtual Tour.

**S**urabaya-Ingin melihat pemandangan alam indah atau mengunjungi candi - candi di Jawa Timur saat PPKM Darurat? Jangan bingung, berwisata sekarang bisa dilakukan dengan mudah karena Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Jawa Timur (Disbudpar Jatim) telah menyiapkan website wisata virtual.f.

Anda hanya perlu menyiapkan gadget dan kuota internet untuk membuka website [www.jatim.travel](http://www.jatim.travel). Selanjutnya, Anda tinggal memilih virtual tour 360 yang ingin kita jelajahi. Untuk bisa melihat berbagai

angle kita bisa klik panorama list. Walhasil, Anda pun sudah bisa berwisata.

"Jadi untuk bisa mengobati rasa kangen suasana Gunung Bromo, atau suasana candi di Trowulan atau pun birunya pantai di Selatan Jatim kita hanya perlu duduk manis dilayar gawai," kata Kepala Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Jatim, Sinarto, Selasa (13/7/2021).

Sinarto mengatakan, Wisata Virtual tersebut adalah upaya Disbudpar Jatim untuk melakukan digitalisasi Informasi pariwisata di

Jawa Timur. Hal ini agar memudahkan pariwisata menjangkau semua lapisan."Meningkat saat ini betul betul era 4.0 di kehidupan semua generasi," ujar Sinarto.

Dengan wisata virtual tersebut, pihaknya memanfaatkan kemajuan teknologi dibidang informasi kamera 360 yang mampu melihat obyek secara detail yang bisa membangun imajinasi wisatawan."Untuk saat ini yang sedang mengalami pandemi Covid, menjadi salah satu model atau pilihan untuk berwisata dengan tidak meninggalkan rumah, sehingga menghindari wabah

penyakit yang sangat berbahaya ini," ungkapnya.

Sinarto menambahkan, setelah pandemi Covid-19 usai, model virtual tersebut akan tetap dikembangkan untuk menampilkan potensi wisata Jawa Timur. Selain potensi alam, juga menampilkan potensi budaya dan buatan agar mampu bersaing di tataran regional maupun global.

"Melakukan eksplorasi pasar atau segmentasi sehingga muncul potensi bisnis virtual tour," jelas Sinarto.

Disbudpar Jatim berharap website wisata virtual mendorong content creator lokal maupun global dalam ekspos kreatif potensi pariwisata di Jawa Timur.(adv)



Pantai Pacitan melalui 360 East Java Virtual Tour

## KEMENAG: SALAT IDUL ADHA

### ZONA HIJAU-ORANYE BOLEH, KAPASITAS 50%

**J**akarta-Staf Khusus Menteri Agama RI Bidang Kerukunan Umat Beragama, H. Ishfah Abidal Aziz mengatakan, bahwa tidak diperbolehkan oleh masyarakat menggelar salat Idul Adha di masjid atau lapangan yang daerahnya masuk zona merah atau orange saat Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) Darurat.

Hal itu berdasarkan Surat Edaran Menteri Agama, Yaqut Cholil Qoumas Nomor 15,16 tahun 2021 tentang pelaksanaan salat Idul Adha, Takbiran dan juga Penjualan Hewan Kurban, "Salat Idul Adha di masjid atau lapangan, untuk daerah masuk PPKM darurat maka ditiadakan penyelenggarannya. Atau daerah-daerah yang masuk zona merah atau orange," kata Ishfah Abidal Aziz dalam acara Sehat dan Aman Di Hari Raya Kurban virtual di Jakarta, Rabu (14/7).

Akan tetapi, kata dia, bagi daerah yang masuk wilayah zona hijau atau kuning, yang dianggap aman oleh satuan tugas (Satgas) pemerintah daerah setempat maka diperbolehkan melaksanakan salat Idul Adha tersebut.

Tentunya, harus dengan menerapkan protokol kesehatan 3M yakni mencuci tangan, menggunakan

masker, dan menjaga jarak. Juga kapasitas orang yang melaksanakan salat itu dibatasi jumlahnya."Dengan ketentuan maksimal 50 persen dari kapasitas yang ada. Itu pun harus memenuhi ketentuan ketentuan aturan protokol kesehatan secara ketat dan disiplin itu yang pokok," tegasnya.

**Bagi Daging di Kota Madiun 'Door to Door'**

Terpisah, Kemenag Kota Madiun menegaskan di wilayahnya salah Idul Adha di masjid dan lapangan akan ditiadakan. Tak hanya itu, pembagian daging juga terus disosialisasikan dilakukan 'door to door'.

"Wabahnya sudah darurat. Gak bisa mengandai-andai. Salat Idul Adha ditiadakan. Jadi salat di rumah masing-masing," jelas Kepala Kemenag Kota Madiun, Ahmad Munir, Rabu (14/7).

Selain itu, masyarakat dilarang melakukan takbir keliling baik menggunakan roda 2 maupun roda 4. Karena dinilai berpotensi menimbulkan kerumunan dan pelanggaran protkes. "Hanya boleh di masjid-masjid. Atau di musala untuk takbiran," imbuhnya.

Penjualan hewan kurban juga dilakukan secara terbatas. Yakni



Petugas Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian Kota Madiun ketika melakukan pemeriksaan kesehatan hewan kurban di peternak, Rabu (14/07/2021).

di rumah potong hewan (RPH) dengan jumlah panitia yang sangat sedikit. Adapun apabila akan dilakukan di lingkungan, wajib memenuhi protokol kesehatan yang ketat. "Jumlah orangnya juga nggak boleh banyak. Alat-alat bawa sendiri tidak boleh bergantian. Harus pakai hand sanitizer dan sarung

tangan," ujarnya.

Sistem pembagian hewan kurban harus dilakukan dari rumah ke rumah. Sehingga tidak ada antrean masyarakat yang menimbulkan penularan Covid-19. "Cara pembagian tidak boleh pakai antrean. Tetapi door to door," tutupnya. (Ger)

# IMPRESSION



## IDOL K-POP DEBUT MULAI USIA BELIA, **KAMU FANDOM SIAPA?**

Para idol K-Pop meraih kesuksesan dan popularitas di usia muda. Di usia belasan tahun, nama mereka telah melejit menjadi selebriti papan atas yang digilai banyak penggemar. Ternyata, beberapa diantaranya memang mulai debut sejak belia lho.

Tidak sedikit artis Korea yang terkenal serta namanya mendunia berkat kerja keras serta perjuangan panjang. Bahkan, mereka memulai karir sejak masih kecil. Tidak hanya terkenal dan kaya, para artis yang jadi aktor sejak cilik itu pada umumnya memiliki paras cantik dan ganteng.

Beberapa di antaranya bahkan debut sebagai idol K-Pop dan terjun ke industri hiburan Korea Selatan saat usia mereka belum genap 15 tahun. Meski masih berusia sangat muda, para idol K-Pop ini memiliki bakat yang luar biasa. Tak jarang dari mereka yang kemudian mengembangkan kariernya sebagai model atau aktor.

Foto : <https://gulfnews.com/>



## TAEMIN SHINEE

Taemin memulai debutnya di industri hiburan saat masih berusia 14 tahun. Di tahun 2008, Taemin debut bersama SHINee sebagai main dancer dan maknae. Selama bertahun-tahun, Taemin memantapkan kariernya sebagai idol K-Pop dengan bakat menyanyi dan menari yang luar biasa.

Pria yang kini berusia 24 tahun, dikenal dengan skil menarinya sejak ia memulai debut sebagai maknae SHINee. Label 'The Dance God' rasanya tidak terlalu berlebihan diberikan karena ia memang memiliki skill menari yang tinggi.

Selama era debut, Taemin dikenal dengan gaya locking dan popping dance. Keterampilan menari yang luar biasa ini membawanya mendapatkan titel 'The dancing machine'. Tak heran jika namanya SELALU disebutkan sebagai salah satu idola K-Pop dengan kemampuan menari terbaik.



## WONYOUNG IZ\*ONE

Sama seperti member IZ\*ONE lainnya, Wonyoung sendiri mengawali karirnya dengan mengikuti program survival Produce 48 sebagai trainee termuda. Setelah bertahan hingga final dalam acara tersebut, pemilik nama Zhang Yuanying dalam bahasa Cina inipun akhirnya debut sebagai anggota IZ\*ONE dan menduduki posisi cente

Menariknya lagi, ternyata pengumuman final survival show tersebut juga bertepatan dengan hari ulang tahunnya yang ke 14 tahun pada 31 Agustus 2016 lalu, lho! Debutnya bersama IZ\*ONE tak ayal menjadi hadiah luar biasa bagi Wonyoung di

hari spesialnya tersebut.

Sebelum debut bersama IZ\*ONE, dara cantik tersebut hanya menjalani trainee selama kurang lebih 1 tahun 2 bulan di agensi Starship Entertainment.

Kepiawaiannya dalam hal bernyanyi dan menari, membuat Wonyoung mencuri banyak perhatian penggemar di acara Produce 48. Hal tersebut juga menjadikan Wonyoung sebagai finalis yang sering mendapat vote terbanyak selama tampil di acara survival itu sampai akhirnya ia pun terpilih sebagai salah satu anggota yang bisa didebutkan.



## KRYSTAL F(X)

Adik dari Jessica Jung, Krystal Jung memulai debutnya bersama f(x) ketika usianya belum genap 15 tahun. Meski sangat muda dan debut sebagai maknae, Krystal memiliki bakat yang luar biasa. Saat ini, Krystal aktif sebagai aktris yang membintangi berbagai judul drama dan film.

Di tahun 2000, saat Jessica dan Krystal sedang berlibur di Korea Selatan dengan keluarga mereka, salah satu agen pencari bakat dari SM Entertainment bertemu keduanya dan mengajak kakak beradik itu untuk bergabung dengan SM Entertainment. Namun tawaran tersebut ditolak oleh orang tua Jessica dan Krystal karena anak bungsu mereka dirasa terlalu muda.

Di tahun itu hanya Jessica yang diizinkan untuk bergabung dengan SM Entertainment dan 6 tahun kemudian akhirnya Soojung bergabung dengan SM Entertainment.



## YOO SEUNG HO

Debut pertama kali sebagai aktor

cilik pada usia tujuh tahun dalam drama Daddy Fish pada 2000. Peran film layar lebar pertamanya adanya The Way Home dengan peran sebagai seorang anak yang ditinggal oleh ibunya dan tinggal bersama sang nenek di pedesaan selama musim panas.

Aktng Yoo Seung Ho yang memukai hingga bisa mendalami emosi meski usianya masih muda, membuat ia kini menjadi aktor yang semakin terkenal. Yoo Seung Ho juga membintangi drama The Great Queen Seondeok, Remember, I Am Not A Robot, My Strange Hero, dan Memorist.



## LEE SE YOUNG

Kali pertama debut dalam drama The Brother River saat usia empat tahun. Ia juga membintangi drama Lovely Rivals. Namanya pun semakin terkenal lewat peran drama tersebut. Lee Se Young berperan sebagai siswi sekolah dasar bernama Go Mi Nam yang menyaingi gurunya untuk memenangkan cinta seorang guru pria yang baru bergabung di sekolah.

Pada 2016, ia mulai terkenal dengan perannya dalam The Gentlemen Of Wolgyesu Tailor Shop. Perannya mendapat respons positif dan ia berhasil mendapat penghargaan sebagai Aktris Baru Terbaik di Baeksang Arts Awards dalam kategori televisi.

Drama lain yang dibintangi Lee Se Young, Hwayugi bersama Lee Seung Gi, Doctor John bersama Ji Sung, dan How Are You Bread bersama Suho EXO.



## SUYANG BOY STORY

Suyang debut sebagai anggota boyband BOY STORY sejak usia 10 tahun. Anggota termuda dari BOY STORY ini merupakan maknae boyband naungan JYP Entertainment tersebut.



## JIHEON FROMIS\_9

Selain debut di usia yang muda, yakni 14 tahun, Jiheon juga merupakan peserta Idol School termuda. Idol School sendiri merupakan audisi yang membentuk girlband Fromis\_9.

Jiheon merupakan mantan trainee dari Ti Agency, ia juga lolos audisi di Woollim Entertainment tetapi tidak pernah datang ke agensi tersebut untuk latihan. Sebelum berpartisipasi dalam IDOL SCHOOL, pemilik golongan darah B ini mengikuti kelas menari di TD Dance Studio. Meskipun debut di usia muda dan sibuk menjalankan latihan, ia merupakan murid yang pintar di sekolahnya. Nilai terendah yang ia dapatkan saat ujian sejauh ini adalah 92. Jiheon menyukai warna hitam dan putih, motto hidupnya adalah 'My Way'.

**FAMILY**

# TERNYATA NANAS COCOK UNTUK DIET DAN MAMPU DONGKRAK IMUN

**N**anas merupakan salah satu buah tropis yang dapat dinikmati langsung atau sebagai tambahan dalam salad buah, makanan penutup, maupun smoothies. Sejak dulu, buah populer ini sudah digunakan dalam beberapa budaya untuk tujuan pengobatan, terutama sebagai ekstrak yang diaplikasikan pada luka guna mengurangi peradangan.

Nanas juga diketahui mengandung bromelain, enzim dengan sifat anti-inflamasi yang memiliki potensi besar dapat melawan kanker. Tak hanya itu, nanas ternyata mampu memberikan sejumlah manfaat bagi kesehatan kita, seperti yang dilansir dari laman Insider berikut ini.

## Memiliki banyak kandungan nutrisi

Ahli diet Colleen Christensen mengatakan bahwa nanas mengandung vitamin C yang berperan penting dalam penyembuhan luka, memproduksi protein, dan menyerap zat besi. Di samping itu, buah ini juga memiliki kandungan mangan yang merupakan mineral penting untuk fungsi otak dan saraf, penyerapan kalsium, serta pengaturan gula darah.

Perlu dicatat bahwa satu mangkuk nanas mengandung 8,3 miligram asam amino triptofan. Menurut Christensen, asam amino khusus ini adalah prekursor serotonin neurotransmitter yang dapat meningkatkan suasana hati dan membuat perasaan senang.

## Melancarkan pencernaan

Bromelain dalam nanas dapat membantu pencernaan karena enzim memecah protein. Ini juga mengurangi peradangan pada saluran pencernaan bagi mereka yang menderita penyakit radang usus. Ditambah lagi, satu porsi nanas menawarkan 2,3 gram serat makanan yang dapat membantu mengosongkan usus dan memastikan kita dapat buang air besar secara teratur. "Ketika kita menggabungkan serat dan bromelain, keduanya akan bekerja untuk mendorong pencernaan yang optimal," terang ahli gizi bersertifikat di NYC Eat Well, Deborah Malkoff-Cohen.

## Dapat membantu menurunkan berat badan

Christensen mengungkapkan bahwa berkat kandungan seratnya, nanas membuat kita kenyang lebih lama

Foto: unsplash.com/istiqoni



sehingga dapat membantu upaya penurunan berat badan. Meski penelitian tentang nanas dan penurunan berat badan pada manusia masih terbatas, namun sebuah studi tahun 2018 pada tikus menemukan jus nanas dapat menurunkan pembentukan lemak sekaligus meningkatkan pemecahan lemak.

## Mengandung antioksidan tinggi

Antioksidan adalah zat yang melindungi sel kita dari radikal bebas maupun senyawa kimia yang berperan dalam pembentukan kanker, serta penyakit jantung. Kita bisa menemukan berbagai antioksidan dalam buah nanas seperti vitamin C, mangan, bromelain, asam fenolat, dan flavonoid. Beberapa penelitian menunjukkan asam fenolat menawarkan efek antimikroba, antikanker, dan anti-inflamasi. Sementara itu, flavonoid memiliki efek yang sama, tetapi juga menawarkan perlindungan dari penyakit kardiovaskular.

## Dapat meningkatkan imun tubuh

Kandungan vitamin C dalam nanas dapat membantu meningkatkan sistem imun atau kekebalan tubuh kita. "Vitamin C tidak hanya dapat mencegah infeksi tertentu tetapi juga

dapat membantu mengobati beberapa penyakit seperti infeksi pernapasan dan gangguan sistemik tertentu," jelas Christensen.

Sebuah studi tahun 2014 menemukan anak-anak usia sekolah dasar yang makan nanas kalengan mengalami lebih sedikit infeksi virus dan bakteri dibandingkan dengan mereka yang tidak memakannya. Anak-anak yang makan nanas paling banyak memiliki sel darah putih pelawan penyakit empat kali lebih banyak daripada yang lain. Para peneliti menyimpulkan bahwa makan 140 hingga 280 gram nanas setiap hari dapat mengurangi infeksi, atau paling tidak, membantu kita melawannya lebih cepat.

## Meredakan batuk

Bromelain dalam nanas dapat membantu mengurangi batuk. Menurut Christensen, nanas juga dapat membantu mengatasi beberapa peradangan. Selain itu, hidrasi yang diberikan nanas mungkin dapat membuat sakit tenggorokan menjadi lebih baik. Sebuah tinjauan tahun 2010 meneliti pengobatan alami untuk tuberkulosis dan mengatakan bahwa jus nanas sangat membantu dalam melarutkan lendir paru-paru bila dicampur dengan sedikit merica, madu, serta garam. Ini mungkin karena sifat anti-inflamasi bromelain.

## Memperkuat tulang

Kandungan vitamin C nanas yang tinggi juga penting untuk kesehatan tulang. Faktanya, studi tahun 2020 menemukan individu yang mengonsumsi makanan tinggi vitamin C berisiko rendah terkena osteoporosis dan 34 persen lebih rendah terkena insiden patah tulang pinggul. Mangan juga dapat mengurangi risiko pengeroposan tulang belakang pada wanita jika dikonsumsi dengan kalsium, seng, boron, vitamin D, dan tembaga. Satu studi tahun 2004 menemukan bahwa wanita pascamenopause yang mengonsumsi suplemen dengan kombinasi ini mengalami efek positif pada kepadatan tulang. (ist).

## SOLUSI AGAR NANAS TIDAK MENIMBULKAN RASA GATAL SAAT DISANTAP

1. Pilih buah nanas matang
2. Membuang bagian tengah nanas
3. Bubuhkan sedikit garam
4. Mengolahnya bersama gula
5. Memanaskan buah nanas

# SMARTWATCH PANTAU GEJALA LONG COVID, BAGAIMANA HASILNYA?

Sejak booming di dekade 2010-an akhir, jam tangan pintar (smartwatch) menuai popularitas sebagai gadget kesehatan personal bagi pengguna. Berbagai brand teknologi merilis smartwatch mereka sendiri yang dilengkapi fitur sensor pemantau kesehatan. Dan kini, sensor-sensor tersebut tampaknya semakin relevan di tengah pandemi Covid-19.

Sebuah penelitian di jurnal JAMA baru-baru ini mengungkap masalah kesehatan jangka panjang yang dialami oleh mantan pasien Covid-19 atau yang biasa dikenal sebagai Long Covid-19. Unikunya, tak lagi menggunakan observasi tradisional, para peneliti AS dalam riset tersebut mengandalkan smartwatch Fitbit untuk memantau gejala yang timbul dari Long Covid.

Riset ini bermula ketika para ilmuwan hendak mencari cara baru dalam memantau kesehatan masyarakat di tengah pandemi corona. Salah satu cara yang potensial adalah dengan melihat data kesehatan dari jam tangan pintar. Setidaknya, satu dari lima warga AS menggunakan smartwatch atau gelang pintar lainnya yang memiliki fitur pelacak kesehatan.

Pada 25 Maret 2020 hingga 24 Januari 2021, para peneliti di pusat riset Scripps Research Translational Institute di California, AS, kemudian membuka pendaftaran relawan riset guna mencari tahu gejala Long Covid yang terdeteksi lewat smartwatch. Para relawan diminta untuk mengunduh aplikasi penelitian MyDataHelps dan setuju untuk membagikan data dari Fitbit, Apple Watch, atau jam pintar lainnya. Mereka juga menggunakan aplikasi untuk melaporkan gejala penyakit dan hasil tes Covid-19.

Dari 37.146 orang yang mendaftar, para peneliti mengerucutkan analisis riset mereka dari 875 orang yang menggunakan smartwatch Fitbit. Relawan riset tersebut kemudian dibagi menjadi dua kelompok. Kelompok pertama terdiri dari 234 orang yang positif Covid-19, sedangkan kelompok



Foto: <https://www.fitbit.com>

kedua berisi 641 orang negatif corona yang punya gejala infeksi pernapasan lain.

Ilmuwan melaporkan bahwa kedua kelompok tidur lebih banyak dan berjalan lebih sedikit setelah mereka sakit, dan diikuti dengan detak jantung meningkat. Meski keduanya berbagai gejala yang mirip, perubahan ini lebih terasa pada kelompok dengan COVID-19.

“Ada perubahan yang jauh lebih besar dalam detak jantung istirahat untuk individu yang memiliki Covid dibandingkan dengan infeksi virus lainnya,” kata Jennifer Radin, seorang ahli epidemiologi di Scripps yang memimpin riset, kepada The New York Times. “Kami juga memiliki perubahan yang jauh lebih drastis dalam langkah dan tidur.”

Peningkatan detak jantung yang berkepanjangan ini mungkin merupakan tanda bahwa Covid-19 mengganggu sistem saraf otonom, yang mengatur proses fisiologis dasar, kata peneliti. Jantung berdebar dan pusing yang dilaporkan banyak orang yang baru sembuh dari Covid-19 mungkin merupakan gejala gangguan ini.

“Banyak orang yang terkena Covid-19 akhirnya mengalami disfungsi otonom dan semacam peradangan berkelanjutan, dan ini dapat berdampak buruk pada kemampuan tubuh mereka untuk mengatur denyut nadi mereka,” terang Radin.

Dibandingkan dengan orang dengan infeksi pernapasan lainnya, pasien Covid-19 membutuhkan waktu lebih lama untuk kembali ke detak jantung dasar dan penanda kesehatan

lainnya.

Rata-rata, pasien Covid-19 butuh 79 hari agar detak jantung mereka kembali turun, 32 hari untuk tingkat aktivitas fisik mereka untuk kembali ke rata-rata awal, dan 24 hari untuk kuantitas tidur mereka kembali normal. Meski demikian, ada sebagian kecil (13,7 persen) pasien Covid-19 yang terus mengalami peningkatan denyut jantung selama lebih dari 133 hari, atau sekitar 4,5 bulan.

Meski berhasil menjabarkan detail gejala kesehatan yang muncul pada pasien Covid-19 lewat smartwatch, para peneliti menjelaskan limitasi dari studi mereka. “Data gejala dikumpulkan hanya selama fase infeksi akut, yang membatasi kemampuan kami untuk membandingkan perubahan fisiologis dan perilaku jangka panjang dengan gejala jangka panjang,” tulis peneliti dalam laporan yang terbit pada 7 Juli 2021.

Untuk itu, para peneliti berharap di masa depan ada studi baru dengan ukuran sampel yang lebih besar dan hasil yang lebih komprehensif. Kedua hal itu penting untuk lebih memahami faktor-faktor yang terkait dengan variabilitas antar-individu dalam pemulihan Covid-19, kata peneliti.

Menurut Robert Hirtten, ahli gastroenterolog sekaligus pakar wearable device di Icahn School of Medicine Mount Sinai, riset yang dilakukan Scripps Research Translational Institute ini ‘menarik’ dan ‘penting’, khususnya perihal potensi smartwatch sebagai alat pemantau Long Covid bagi pasien corona.

“Ini adalah studi yang menarik, dan saya pikir ini penting,” ujar Hirtten, yang tidak terlibat dalam penelitian baru tersebut. “Wearable device menawarkan kemampuan bagi kita untuk dapat memantau orang secara diam-diam dalam jangka waktu yang lama untuk melihat secara objektif—bagaimana sebenarnya virus itu memengaruhi mereka.”(ist)

# MINYAK BIJI WORTEL JADI RAHASIA KECANTIKAN KOREA

Industri kecantikan berkembang pesat setiap harinya seiring munculnya teknik, bahan, dan produk baru. Beberapa tren perawatan kecantikan pun bermunculan, salah satunya ala Korea. Bahan-bahan alami digunakan untuk K-Beauty ini, misalnya minyak biji wortel.

Minyak biji wortel telah lama diminati

untuk perawatan kulit ala Korea. Ada berbagai khasiat minyak biji wortel yang tidak hanya bagus untuk kulit, tetapi juga pikiran. Minyak biji wortel dipandang sebagai bahan alternatif yang baik untuk perawatan kulit. Berikut hal-hal yang membuat minyak biji wortel diminati banyak orang, seperti dilansir laman Feminaindia.

Foto: <https://www.pexels.com/>

## Kaya Antioksidan

Minyak biji wortel merupakan minyak esensial yang kaya antioksidan yang memiliki sifat antibakteri dan antiinflamasi. Minyak diekstraksi melalui benih wortel liar yang disterilkan. Minyak esensial ini kaya vitamin A yang membantu menghidrasi, menyembuhkan, dan membuat kulit makin bercahaya.

## Anti-penuaan

Minyak biji wortel kaya antioksidan yang menjadikannya bahan anti-penuaan sempurna. Antioksidan juga melindungi kulit dari kerusakan akibat sinar matahari yang dapat menyebabkan tanda-tanda awal penuaan.

## Tingkatkan pergantian sel kulit

Minyak biji wortel memiliki Vitamin A yang merupakan salah satu faktor kunci dalam regenerasi sel kulit. Menerapkannya secara topikal dapat membantu membuat kulit terasa lebih sehat dan lembap dengan membawa sel-sel baru ke permukaan.

## Anti-inflamasi

Sifat anti-inflamasi minyak biji wortel menjadikannya bahan penting dalam mengurangi kemerahan, iritasi, dan jerawat. Ini membantu menenangkan kulit serta mencegah infeksi jamur dan jerawat.

## Perawatan Kulit

Menggunakan minyak biji wortel adalah salah satu cara terbaik untuk merawat kulit. Kehadiran beta karoten dan vitamin A membantu melindungi kulit dari kerusakan akibat sinar matahari serta membuat kulit lebih kencang dan lebih bersinar. Minyak wortel adalah toner kulit alami dan agen anti tanning yang memperlambat proses penuaan kulit.

## Perawatan Rambut

Minyak wortel dikenal mendorong pertumbuhan rambut sehat saat diterapkan ke kulit kepala. Mengoleskan minyak wortel sampai ke ujung rambut mampu menyelesaikan masalah rambut bercabang dan membuat rambut tampak bersinar.

## Parfum

Minyak biji wortel memiliki aroma manis yang bisa menyatu baik dengan wewangian lain. Itu sebab, manfaat minyak ini tidak terbatas pada perawatan medis dan kulit, tetapi juga digunakan sebagai bahan dalam pembuatan berbagai parfum.

Walhasil, Minyak biji wortel juga populer digunakan dalam aromaterapi. Aroma manisnya diketahui efektif mengurangi stres dan memberi perasaan menyegarkan. Minyak ini juga lembut pada kulit dan mampu mengurangi nyeri otot. (ist)

## CATAT DOSIS TEPATNYA

- Minyak biji wortel berwarna kuning keemasan dan memiliki konsistensi encer hingga sedang. Saat digunakan untuk aromaterapi, minyak biji wortel bisa dipercikkan beberapa tetes ke kain atau tisu untuk kemudian dihirup dalam-dalam.
- Cara lain, gunakan diffuser atau vaporizer aromaterapi komersial untuk menyebarkan aromanya ke seluruh ruangan.
- Praktisi aromaterapi sering menggabungkan minyak biji

wortel dengan minyak terapeutik lainnya, seperti cedar, kayu manis, grapefruit, atau geranium.

- Saat digunakan secara topikal, tambahkan maksimal 12 tetes minyak biji wortel ke dalam 30 mililiter minyak carrier, losion, mentega, atau krim pelembab.

## WASPADA EFEK SAMPINGNYA

- Minyak biji wortel umumnya dianggap aman jika digunakan secara eksternal.
- Namun, hindarkan mengoleskan minyak biji wortel murni ke kulit



karena dapat menyebabkan kemerahan, ruam, dan sensasi terbakar.

- Jika menggunakan untuk tujuan topikal, selalu campurkan minyak biji wortel dengan minyak carrier seperti minyak almond manis atau minyak kelapa.
- Saat dioleskan, minyak biji wortel bisa menyebabkan fotosensitifitas, sehingga meningkatkan risiko ruam panas dan terbakar sinar matahari.

- Untuk menghindari iritasi, batasi paparan sinar matahari dan selalu gunakan tabir surya SPF tinggi saat menggunakan minyak biji wortel.
- Minyak biji wortel juga dapat menyebabkan reaksi alergi pada orang yang alergi terhadap birch, seledri, mugwort, dan rempah-rempah tertentu (seperti adas manis, adas, lada hitam, dan jintan).

**PILU INDONESIA ... (dari hal 1)**

Kondisi Covid-19 di Indonesia dianggap sudah menggeser India sebagai episentrum corona di Asia. Ini berdasarkan jumlah kasus harian di Indonesia yang telah mengalahkan India.

Pada Rabu (14/7), kasus Indonesia mencapai 54 ribu kasus. Jika merujuk pada data sementara yang ditampilkan secara real time oleh worldometers per Rabu, kasus Corona harian Indonesia adalah yang tertinggi di dunia. Setelah Indonesia, ada Rusia yang mencatat 23.827 kasus Corona dalam sehari. Selanjutnya di urutan ketiga ada Malaysia dengan 11.618 kasus baru.

Untuk diketahui, India yang kasus hariannya sempat mencapai 40.215 kasus per 13 Juli, hari ini mencatat 1.125 kasus sehari. Hal itu dinilai meresahkan karena kasus harian di Indonesia lebih banyak meski penduduknya hanya seperlima India.

"Angka-angka tersebut belum termasuk catatan buruk Indonesia dalam testing dan tracing. Positivity rate negara Asia Tenggara itu -- persentase infeksi yang terkonfirmasi vs orang yang dites -- telah mencapai 30 persen selama sepekan terakhir, sementara angka di India adalah 2 persen," tulis Nikkei Asia pada artikel "Indonesia overtakes India to become Asia's COVID epicenter," dikutip Rabu (14/7).

Koordinator PPKM Darurat, sekaligus Menter Koordinator Kemaritiman dan Investasi (Marinves), Luhut Binsar Pandjaitan, sebelumnya mengungkapkan pemerintah telah menyiapkan skenario apabila tambahan kasus per hari Corona di RI menembus 40 ribu hingga 70 ribu. Pemerintah mengungkap telah menyusun skenario suplai obat, oksigen, dan rumah sakit ketika penambahan kasus Corona memasuki skenario kasus terburuk.

"Sekarang kami sudah buat skenario gimana kalau kasus ini 40 ribu. Jadi kita sudah hitung worst-case scenario, lebih dari 40 ribu. Bagaimana tadi suplai oksigen, bagaimana suplai obat, bagaimana suplai rumah

sakit, semua sudah kami hitung," katanya Senin lalu.

Luhut menyebut angka 40 ribu, 50 ribu, 60 ribu, dan 70 ribu kasus sebagai batasan terburuk pandemi Covid-19 di Indonesia. Tidak jelas betul, mana yang menjadi batasan mutlak, apakah 40 ribu atau 70 ribu. Yang jelas, angka-angka itu semakin dekat saja dari kenyataan yang kini bergerak.

**Ganti dengan Lockdown**

Dewan Pakar Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Hermawan Saputra menjelaskan bahwa mengenai pelaksanaan PPKM Darurat yang sudah berlangsung selama ini pada kenyataannya banyak multi tafsir dalam penerapannya.

"Kebijakan ini kadang subjektif dan kadang multi tafsir oleh penegak hukum di lapangan. PPKM juga kan penekatannya spasial atau tidak berlaku menyeluruh," jelas Hermawan.

Seperti diketahui, melalui PPKM Darurat pemerintah memutuskan untuk membatasi aktivitas masyarakat, namun bagi masyarakat yang bekerja di sektor esensial, masih diperbolehkan untuk bekerja dari kantor dengan hanya menunjukkan Surat Tanda Registrasi Pekerja (STRP) atau surat keterangan lain yang dikeluarkan pemerintah daerah setempat.

Oleh karena itu, menurut Hermawan, pelaksanaan PPKM Darurat ini sebenarnya tidak serta merta memutuskan mata rantai Covid-19, tapi hanya menekan dan melandaikan penularan kasus sementara. Dalam memutuskan mata rantai penularan virus corona, kata Hermawan satu-satunya jalan adalah dengan melakukan karantina wilayah atau lockdown.

"Memang perlu upaya luar biasa sebenarnya. Kami di awal merekomendasikan lockdown adalah langkah yang tepat, tapi keputusan sudah diambil pemerintah. Mudah-mudahan saja ada dampak, karena (dampak) PPKM baru terlihat 2-3 minggu setelahnya," jelas Hermawan. "Mungkin pemerintah mengambil perpanjangan-perpanjangan terus (PPKM), tapi kalau kami dari awal merekomendasikan untuk lockdown regional pulau Jawa,"

kata Hermawan melanjutkan.

Adapun menurut Epidemiolog Griffith University, Dicky Budiman berpandangan bahwa PPKM Darurat sebenarnya masih punya harapan untuk mengurangi kasus Covid-19 di tanah air. Namun dibutuhkan waktu, komitmen, dan konsisten seluruh lapisan untuk benar-benar menerapkan protokol kesehatan.

"Walaupun sejauh ini belum bisa menurunkan growth rate atau angka kasus dan kematian, juga positivity rate, ya tinggal ditingkatkan sebetulnya secara kualitas dan kuantitas (penerapan PPKM)," ujarnya.

Pemerintah jika ingin mengganti kebijakan PPKM, kata Dicky sebaiknya diubah dengan kebijakan lockdown sekaligus. Tapi, jika memang lockdown tidak memungkinkan, diperkuat saja pelaksanaan PPKM Darurat, dengan perkuat monitoring atau pengawasannya dan capaian target-targetnya.

Sementara itu, Ketua Bidang Data Dan Teknologi Informasi Satgas Covid-19 Dr. Dewi Nur Aisyah mengatakan, hingga saat ini masyarakat masih harus bersabar. Sebab, PPKM Darurat ini membutuhkan tak hanya intervensi kebijakan dari pemerintah, tetapi juga butuh kolaborasi bersama dengan masyarakat terkait perubahan perilaku patuh terhadap protokol kesehatan.

"Ini butuh kesabaran, punya intervensi kalau tidak ada kolaborasi itu sulit berjalan sebenarnya. Jadi harapannya ketika benar-benar PPKM Darurat diterapkan dan diimplementasikan dengan benar, kita harapkan kasus ini mulai turun di awal Agustus. Ini harapan kita," kata Dewi dalam siaran youtube di kanal BNPB berjudul 'Covid-19 Dalam Angka: Monitoring Kepatuhan Protokol Kesehatan dan Evaluasi Kinerja Posko PPKM Mikro', Rabu (14/7).

Menurutnya, penurunan maupun peningkatan juga dipengaruhi oleh faktor-faktor lain seperti seberapa patuh masyarakat menerapkan protokol kesehatan. Namun faktanya, peningkatan kasus yang tadinya mayoritas berada di Jawa dan Bali, kini telah

terjadi di provinsi-provinsi lainnya.

**Vaksinasi Belum Target**

Satgas Penanganan Covid-19 mencatat jumlah penambahan vaksinasi virus corona di Indonesia tembus 2.415.382 dosis dalam sehari, Rabu (14/7). Rincian data yang dikumpulkan Satgas Covid dalam 24 jam terakhir hingga pukul 12.00 WIB itu adalah 1.994.826 untuk penyuntikan dosis pertama, dan 420.556 injeksi dosis kedua.

Secara kumulatif, Satgas juga mencatat capaian dosis pertama vaksinasi mencapai 38.909.433 dosis, sementara dosis kedua di 15.611.554. Bila dihitung dengan sasaran vaksinasi anyar pemerintah, yakni 208.265.720 penduduk. Itu artinya, capaian dosis pertama baru tembus 18,68 persen, sementara untuk pemberian vaksin dosis dua baru di 7,49 persen.

Presiden RI Joko Widodo (Jokowi) sebelumnya telah meminta jajarannya untuk menggenjot laju vaksinasi dengan sejuta dosis per hari pada Juli, hingga 2 juta dosis di Agustus 2021. Bila dilihat dalam dua pekan terakhir, target sejuta dosis per hari hanya terjadi di tiga hari, yakni 1 Juli dengan 1.063.908 dosis, dilanjutkan 6 Juli dengan 1.105.807 dosis dan pada 9 Juli 1.160.956 dosis.

Sementara hari-hari lainnya di Juli rata-rata 500 ribu per hari, bahkan sempat menurun menjadi 115.961 dosis di 11 Juli, dan 126.292 dosis di 12 Juli. Namun pada hari ini meroket dan tembus 2,4 juta dalam sehari.

Apabila menyoal ketersediaan vaksin, data terakhir per 13 Juli, Indonesia sudah menerima total 137.611.540 vaksin, dengan rincian 115.500.280 vaksin bulk atau mentah, dan 22.111.260 vaksin jadi dari Sinovac, AstraZeneca, Sinopharm, dan Moderna.

Vaksin bulk yang diproses PT Bio Farma (Persero) itu diolah menjadi 93 juta dosis vaksin jadi. Sehingga ketersediaan vaksin Indonesia baik yang sudah dipakai dan belum, untuk saat ini sebanyak 115.111.260 dosis. Adapun saat ini, perkembangan vaksinasi di Indonesia telah memasuki tahapan ketiga yang dimulai awal Juli lalu.

Pada tahapan ketiga pemerintah menasar 141.211.181 juta masyarakat umum berusia di atas 18 tahun, paralel dengan 26.705.490 anak berusia 12-17 tahun. Meski begitu, tahapan pertama yang menasar 1.468.764 juta tenaga kesehatan untuk pemberian dosis kedua masih kurang menasar 2,59 persen sasaran. Pun senada, untuk tahapan kedua pemberian vaksinasi yang menasar 21.553.118 lansia dan 17.327.167 petugas pelayanan publik masih belum rampung 100 persen.

Bahkan WHO pun mulai mengkhawatirkan Indonesia. "Kami sangat khawatir dengan peningkatan tajam kasus dan kematian COVID-19 di Indonesia, didorong oleh varian Delta yang sangat mudah menular" ucap Perwakilan PBB di Indonesia Valerie Julliard.

"Krisis yang sedang kami tangani di sini berfungsi sebagai pengingat bahwa tidak ada dari kitayang dilindungi sampai kita semua terlindungi." (ist,ins)

**DAFTAR DAERAH DENGAN STATUS ZONA MERAH PER 14 JULI 2021.**

<p><b>Aceh:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Banda Aceh</li> </ul>	<p><b>Jambi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Jambi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bandung</li> <li>- Ciamis</li> <li>- Bekasi</li> <li>- Kota Depok</li> <li>- Tasikmalaya</li> <li>- Cirebon</li> <li>- Kota Bogor</li> <li>- Kota Bandung</li> <li>- Kota Bekasi</li> <li>- Kota Tasikmalaya</li> <li>- Garut</li> <li>- Bandung Barat</li> <li>- Kota Cirebon</li> <li>- Kota Banjar</li> <li>- Kuningan</li> <li>- Majalengka</li> <li>- Kota Tanggar</li> <li>- Indramayu</li> <li>- Karawang</li> <li>- Kota Sukabumi</li> <li>- Kota Cimahi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Pekalongan</li> <li>- Kota Tegal</li> <li>- Magelang</li> <li>- Blora</li> <li>- Pati</li> <li>- Kendal</li> <li>- Pekalongan</li> <li>- Brebes</li> <li>- Banyumas</li> <li>- Kebumen</li> <li>- Sukoharjo</li> <li>- Temanggung</li> <li>- Pemalang</li> <li>- Purbalingga</li> <li>- Purworejo</li> <li>- Wonosobo</li> <li>- Sragen</li> <li>- Rembang</li> <li>- Demak</li> <li>- Semarang</li> <li>- Cilacap</li> <li>- Klaten</li> <li>- Kota Salatiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bantul</li> <li>- Gunungkidul</li> <li>- Kota Yogyakarta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jembrana</li> <li>- Tabanan</li> <li>- Buleleng</li> </ul>	<p><b>Kalimantan Tengah:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Palangkaraya</li> </ul>
<p><b>Sumatera Selatan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lahat</li> <li>- Musi Banyuasin</li> <li>- Ogan Komering Ulu Timur</li> <li>- Ogan Ilir</li> <li>- Kota Palembang</li> <li>- Kota Prabumulih</li> </ul>	<p><b>Sumatera Barat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Padang</li> <li>- Agam</li> </ul>	<p><b>Bengkulu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Bengkulu</li> </ul>	<p><b>Jawa Timur:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Madiun</li> <li>- Kediri</li> <li>- Lumajang</li> <li>- Mojokerto</li> <li>- Tuban</li> <li>- Kota Madiun</li> <li>- Kota Batu</li> <li>- Ponorogo</li> <li>- Banyuwangi</li> <li>- Magetan</li> <li>- Ngawi</li> <li>- Kota Kediri</li> <li>- Situbondo</li> <li>- Nganjuk</li> <li>- Bojonegoro</li> <li>- Bangkalan</li> <li>- Malang</li> <li>- Jember</li> <li>- Sidoarjo</li> </ul>	<p><b>Jawa Tengah:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wonogiri</li> <li>- Kudus</li> <li>- Batang</li> <li>- Kota Surakarta</li> <li>- Kota Semarang</li> </ul>	<p><b>D.I. Yogyakarta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sleman</li> <li>- Kulon Progo</li> </ul>	<p><b>Kalimantan Barat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Pontianak</li> </ul>
<p><b>Lampung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pringsewu</li> <li>- Pesawaran</li> <li>- Lampung Timur</li> </ul>	<p><b>Riau:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Pekanbaru</li> <li>- Rokan Hulu</li> </ul>	<p><b>Banten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Serang</li> <li>- Kota Tangerang</li> <li>- Tangerang</li> </ul>	<p><b>Kalimantan Timur:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paser</li> <li>- Berau</li> <li>- Penajam Paser Utara</li> <li>- Kota Samarinda</li> <li>- Kutai Kartanegara</li> <li>- Kota Bontang</li> <li>- Kutai Timur</li> </ul>	<p><b>Kalimantan Selatan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Balikpapan</li> </ul>	<p><b>Maluku:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Ambon</li> <li>- Kepulauan Aru</li> </ul>	<p><b>Sulawesi Tenggara:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Konawe Selatan</li> </ul>
<p><b>Kepulauan Riau:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Batam</li> <li>- Bintan</li> <li>- Kota Tanjungpinang</li> </ul>	<p><b>DKI Jakarta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jakarta Selatan</li> <li>- Jakarta Pusat</li> <li>- Jakarta Barat</li> <li>- Jakarta Timur</li> <li>- Jakarta Utara</li> </ul>	<p><b>Jawa Barat:</b></p>	<p><b>Sulawesi Tengah:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Palu</li> </ul>	<p><b>Sulawesi Selatan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kepulauan Selayar</li> </ul>	<p><b>Maluku Utara:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kota Ternate</li> </ul>	<p><b>Papua Barat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fakfak</li> </ul>



**NOW!!!**

Jakarta- Memburuknya situasi Covid-19 di Indonesia membuat pemerintah Jepang berupaya melindungi keselamatan warga negaranya dengan melakukan evakuasi. Untuk diketahui, dalam sebulan saja sudah ada 9 warga Negeri Sakura yang meninggal akibat virus Covid-19 di Tanah Air.

"Dari sudut pandang melindungi warga negara Jepang, sektor publik dan swasta akan bekerja sama untuk membantu banyak orang kembali ke Jepang," ujar Kepala Sekretaris Kabinet Katsunobu Kata Kato dilansir dari Jiji Press, Rabu (14/7).

Kato mengatakan, maskapai penerbangan Jepang akan melakukan penerbangan khusus pada hari Rabu untuk membawa pulang beberapa warga negara Jepang. Mereka yang kembali dari Indonesia akan diminta untuk mengambil langkah-langkah untuk mencegah penyebaran virus corona. "Termasuk karantina 10 hari di fasilitas yang ditunjuk," kata Kato.

Duta Besar Jepang untuk Indonesia Kenji Kanasugi mengatakan sebagian warga negara Jepang di Indonesia akan kembali ke Jepang untuk mengikuti program vaksinasi Covid-19 di Jepang. "Dalam situasi pandemi yang sangat sulit bagi kita semua, sebagian warga negara Jepang di Indonesia akan kembali ke Jepang untuk mengikuti program vaksinasi di Jepang yang akan dimulai dari tanggal 1 Agustus mendatang," tulisnya di akun resminya.

**Tanggapan Kemenlu**

Menanggapi hal ini, Kementerian Luar Negeri (Kemlu) RI menyatakan bahwa hingga saat ini belum ada realisasi repatriasi dan informasi lanjutan yang dikabarkan pemerintah Jepang kepada pihak Indonesia. "Masih belum direalisasikan," ujar Juru Bicara Kemlu RI, Teuku Faizasyah.

Lebih lanjut pihaknya menjawab rencana pemerintah Jepang ini merupakan sebuah bentuk perlindungan pemerintah terhadap warganya. Hal ini pernah juga dilakukan oleh Indonesia yang melakukan repatriasi WNI dari Wuhan, China, dan juga dari Kapal Diamond Princess yang saat itu sedang sandar di Jepang.

Jepang menyiapkan maskapai khusus untuk mengevakuasi warganya dari Indonesia akibat tak terkendalinya penyebaran corona

**WARGANYA MENINGGAL GEGARA****CORONA DI RI, JEPANG LAKUKAN EVAKUASI**

"Namun ini merupakan bagian dari upaya perlindungan terhadap warga negaranya. Sama halnya, Indonesia pernah memulangkan WNI dari Wuhan dan juga crew kapal pesiar yang bersandar di Jepang pada saat awal Covid," tambahnya.

Ketika ditanya mengenai rencana negara-negara lain dalam memulangkan warganya dari Indonesia, ia menyebut bahwa Kemlu belum menerima intensi seperti itu dari negara-negara lain. "Saya belum mendengar. Kita cermati bersama."

Diketahui per Senin (12/7/2021) diketahui 14 warga Jepang meninggal karena corona di RI. Kedutaan Besar Jepang juga telah memberikan klarifikasi soal penerbangan khusus tersebut. "Penerbangan yang dilakukan tadi pagi terlaksana atas inisiatif dari perusahaan swasta Jepang, dan bukan usaha evakuasi maupun repatriasi dari pemerintah Jepang," tulis keterangan Kedubes Jepang di Jakarta.

Kedubes Jepang menjelaskan bahwa sama halnya dengan Indonesia dan negara-negara manapun, Jepang juga masih mengadakan pembatasan masuk bagi orang-orang dari luar negeri selama pandemi Covid-19. Pembatasan itu dilakukan untuk menjaga kapasitas pemeriksaan kesehatan yang dilaksanakan di bandara beserta petugas medisnya, dan fasilitas karantina bagi mereka yang datang dari luar negeri ini dapat beroperasi dengan baik.

**Bahrain Juga Tolak WNI**

Di sisi lain, kini giliran otoritas penerbangan sipil Bahrain melarang kedatangan dari Indonesia mulai Selasa (13/7). Melansir Reuters, negara yang dilarang masuk Bahrain selain Indonesia juga ada Tunisia, Iran, Irak, Meksiko, Filipina dan Afrika Selatan.

Adapun, daftar tersebut merupakan tujuh dari 16 daftar negara terbaru yang kedatangannya dilarang di Bahrain. Pada Mei 2021, Bahrain telah menanggukkan kedatangan dari negara-

negara dalam Daftar Merah mereka. Di dalamnya, negara-negara seperti India, Pakistan, Sri Lanka, Bangladesh, dan Nepal juga termasuk yang dilarang kedatangannya. Kendati demikian, Bahrain telah mengecualikan warga negara dan penduduk dengan visa tinggal yang valid dari larangan tersebut.

Untuk diketahui, sebanyak tujuh negara telah menutup pintunya bagi kedatangan dari Indonesia—meski Singapura hanya memperketat kedatangan dari Tanah Air. Sementara untuk negara lainnya seperti Uni Emirat Arab, Oman, Hong Kong, Arab Saudi, Taiwan, dan Jepang melarang kedatangan dari Indonesia.

Bahkan, Taiwan masih berlakukan larangan tersebut bagi seluruh pekerja migran dari Indonesia sejak Desember 2020. Meski itu, Taiwan sempat mempertimbangkan mencabut larangannya pada Maret tahun ini walau hingga sekarang belum ada keputusan resmi terkait hal tersebut. (ist)

**DAFTAR NEGARA YANG LARANG PENERBANGAN DARI INDONESIA****1. Bahrain**

Bahrain merupakan negara terbaru yang melarang kedatangan dari Indonesia. Hal ini diumumkan oleh otoritas penerbangan sipil negara tersebut pada Selasa (13/7/2021).

**5. Hong Kong**

Pemerintah Hong Kong telah melarang seluruh penerbangan dari Indonesia untuk masuk ke wilayahnya sejak 25 Juni 2021 pukul 00.00 waktu setempat. Kebijakan ada karena ada beberapa penumpang asal Indonesia yang positif Covid-19.

**2. Singapura**

Kementerian Kesehatan Singapura mengumumkan aturan pengetatan kedatangan dari Nusantara. Dalam situs tersebut, dikatakan bahwa kebijakan tersebut berlaku mulai Senin (12/7/2021).

**6. Arab Saudi**

Sejak 3 Februari, Pemerintah Arab Saudi telah melarang penerbangan dari 20 negara termasuk Indonesia, Jepang, Argentina, dan Amerika Serikat.

**3. Uni Emirat Arab**

Sejak Minggu (11/7/2021), Uni Emirat Arab (UEA) menanggukkan penerbangan dari Indonesia, serta menanggukkan kedatangan wisatawan yang telah berada di Indonesia selama 14 hari sebelum terbang ke UEA.

**7. Taiwan**

Pemerintah Taiwan masih berlakukan larangan masuk bagi seluruh pekerja migran dari Indonesia sejak Desember 2020.

**4. Oman**

Oman telah menanggukkan penerbangan dari Indonesia sejak Jumat (9/7/2021) hingga waktu yang belum ditentukan.

**8. Jepang**

Jepang telah melarang kedatangan dari 152 negara termasuk Indonesia sejak April tahun ini. Awalnya, larangan tersebut hanya berlaku selama 14 hari. Namun, hingga saat ini masih belum ada keputusan resmi dari pemerintah Jepang terkait pencabutan larangan tersebut.