



CHECK DIGITAL EDITION

BERSIAP! 'SECOND WAVE'

PHK GULUNG RI

Tak hanya gelombang kedua penyebaran virus Covid-19 yang saat ini menghantam Indonesia, tapi 'second wave' Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) juga sudah di depan mata. Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) darurat mulai Sabtu (3/7) besok disambut dengan 'bendera putih' oleh kalangan pengusaha. Langkah merumahkan pekerja hingga pemecatan/pensiun dini pun bakal dilakukan. Hingga Maret 2021 saja menurut data Kemnakerian Tenaga Kerja (Kemnaker) sudah ada 29,4 juta pekerja kehilangan mata pencaharian akibat pandemi. Para ekonom pun mengusulkan ada subsidi gaji Rp 5 juta/orang/bulan untuk mengatasi ledakan pengangguran. Apakah anggaran negara mampu? Mengingat hingga Mei 2021 saja, APBN sudah tekor (defisit) Rp 219,3 triliun. Positive thinking yuk, tahan diri 18 hari agar bisa merdeka dari pandemi. Setelah itu, ekonomi bisa dipacu secepat mungkin. Semoga!

Baca Hal 11

Berita terkait baca hal 2

SEKTOR ESENSIAL (WFH 50% PEGAWAI)

- Keuangan dan perbankan
- Pasar modal
- Sistem pembayaran
- Teknologi informasi dan komunikasi
- Perhotelan non penanganan karantina Covid-19
- Industri orientasi ekspor

Catatan: Perusahaan di luar itu WFH 100% selama PPKM Darurat.

SEKTOR KRITIKAL (WFO 100% PEGAWAI DENGAN PROKES)

- Energi
- Kesehatan
- Keamanan
- Logistik dan transportasi
- Industri makanan, minuman dan penunjangnya
- Petrokimia Semen
- Objek vital nasional
- Penanganan bencana
- Proyek strategis nasional
- Konstruksi Utilitas dasar (seperti listrik dan air)
- Industri pemenuhan kebutuhan pokok masyarakat sehari-hari

PENGATURAN TAMBAHAN UNTUK KEPALA DAERAH DALAM PPKM DARURAT

1. Gubernur berwenang mengalihkan alokasi kebutuhan vaksin dari kabupaten/kota yang kelebihan alokasi vaksin kepada kabupaten/kota yang kekurangan alokasi vaksin
2. Gubernur, bupati, dan wali kota melarang setiap bentuk aktivitas/kegiatan yang dapat menimbulkan kerumunan.
3. Gubernur, bupati dan wali kota didukung penuh oleh TNI, Polri dan kejaksaan dalam mengoordinasikan pelaksanaan PPKM darurat Covid-19.
4. TNI, Polri dan pemerintah daerah agar melakukan pengawasan ketat terhadap pemberlakuan pengetatan aktivitas masyarakat selama periode PPKM darurat 3-20 Juli 2021.
5. Dalam hal gubernur, bupati dan wali kota tidak melaksanakan ketentuan pengetatan aktivitas masyarakat selama periode PPKM darurat dan ketentuan poin 2 di atas, dikenakan sanksi administrasi berupa teguran tertulis dua kali berturut-turut sampai dengan pemberhentian sementara sebagaimana diatur dalam Pasal 68 ayat (1) dan ayat (2) Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintah Daerah



GOVERNMENTTODAY**INGAT! MENDAGRI SEBUT****KERUMUNAN BESAR LANGSUNG DIPIDANA**

Jakarta-Pemerintah pusat telah menetapkan pemberlakuan PPKM Darurat di Jawa-Bali pada 3 Juli hingga 20 Juli mendatang. Sejumlah aturan diperketat agar penambahan kasus COVID-19 bisa segera ditekan hingga di bawah 10 ribu per hari.

Masyarakat yang tidak mematuhi protokol kesehatan dalam masa PPKM Darurat ini bisa mendapat hukuman pidana. Mendagri Tito Karnavian mengatakan apabila tindakan preventif dan persuasif tak bisa lagi dilakukan, maka tindakan tersebut bisa berlaku terutama bagi masyarakat yang berkerumun dalam jumlah yang besar.

Tito menegaskan penindakan tersebut tidak main-main. Sebab, sudah ada sejumlah undang-undang yang mengatur tindak pidana bagi masyarakat yang tidak mematuhi peraturan, apalagi sampai berpotensi menjadi sumber penularan COVID-19.

"Jadi kalau ada kasus seperti tadi akan dilakukan langkah persuasif, tapi kalau selama ini perlu koersif, maka ada landasannya. Kalau kerumunan besar bisa digunakan UU Wabah Penyakit Menular atau Karantina Kesehatan, menggunakan mekanisme cara biasa, artinya diproses hukum sesuai pasal pidana, ke jaksa sampai pengadilan," kata Tito dalam keterangan pers mengenai PPKM Darurat secara virtual, Kamis (1/7).

Selain menindaklanjuti kerumunan, masyarakat yang tak menggunakan masker di tempat umum juga punya kemungkinan untuk dipidana layaknya pelanggaran pasal pidana pada umumnya. "Dan kemudian kalau sendainya tidak pakai masker di tempat bisa juga pakai cara koersif dikarenakan sanksi denda dengan menggunakan mekanisme tindak pidana ringan. Itu dapat dilakukan sidang di tempat bersama Kepolisian, Satpol PP, Kejaksaan, Pengadilan Negeri," tutupnya.

Terkait aktivitas di luar rumah, Wakil Ketua Penanganan Covid-19 dan Pemulihan Ekonomi Nasional (KPC-PEN) Luhut Binsar Pandjaitan pun mengingatkan masyarakat untuk tidak memakai face shield tanpa masker. "Tetap memakai masker yang benar dan konsisten saat melaksanakan kegiatan di luar rumah," jelasnya

Selama ini penggunaan face shield memang tidak diwajibkan, yang diharuskan adalah memakai masker. Dengan demikian, bagi masyarakat yang ingin memakai face shield wajib mengenakan masker sebagai perlindungan ganda.

Masker memang menjadi bagian dari prokes 3M. Terlebih saat ini ada imbauan memakai masker rangkap 2, masker kain dan medis, untuk perlindungan ekstra dari varian Delta yang lebih cepat menular.

Rekor Kematian dan Gelontoran Vaksin

Sementara itu data terbaru



Pemerintah harus tegas sebab seringkali kegiatan vaksinasi malah menciptakan kerumunan seperti tampak di GBK, Jakarta beberapa waktu lalu.

menyebutkan, ada 504 orang meninggal dunia akibat COVID-19 pada 1 Juli 2021. Angka kematian Covid-19 hari ini menjadi rekor tertinggi selama pandemi virus Corona berlangsung di Indonesia. Dengan tambahan angka kematian sebanyak 504 orang khusus hari ini, total kematian di Indonesia menjadi 58.995 orang.

Sebelumnya, catatan tertinggi kematian Covid-19 per hari terjadi pada 28 Januari yaitu 476 orang. Hari ini, ada 24.836 kasus baru COVID-19 di Indonesia. Itu juga rekor tertinggi kasus baru Covid-19 di Indonesia. Dengan tambahan angka itu, total kasus Covid-19 di RI sebanyak 2.203.108 kasus.

Di sisi lain, Indonesia baru saja menerima tambahan vaksin COVID-19. Hari ini, sebanyak 998.400 dosis vaksin AstraZeneca dari Pemerintah Jepang telah tiba di Bandara Soekarno-Hatta. Informasi kedatangan vaksin tersebut disampaikan oleh Juru Bicara Pemerintah untuk COVID-19, dr. Reisa

Broto Asmoro. Ia menyampaikan itu saat menyambut kedatangan vaksin tersebut.

"Hari ini 1 Juli 2021 kita kembali menyambut kedatangan 998.400 dosis vaksin yang diproduksi AstraZeneca yang merupakan sumbangan dari Pemerintah Jepang," kata dr. Reisa secara virtual, Kamis (1/7).

Vaksin ini merupakan salah satu bentuk hasil kerja sama antara Indonesia dan juga Jepang. Ditambah vaksin yang diterima hari ini, maka Indonesia telah memiliki 9.226.800 dosis AstraZeneca dan juga total hampir 100 juta dosis vaksin dari seluruh produsen.

"Kedatangan 998.400 dosis vaksin jadi AstraZeneca ini menambah total vaksin AstraZeneca yang dimiliki Indonesia menjadi 9.226.800 dosis. Sedangkan total dari semua merek adalah 99.226.800 vaksin jadi hampir 100 juta dosis," tambahnya.

Sebelumnya, komitmen adanya pemberian vaksin ini disampaikan

usai Menteri Luar Negeri Retno Marsudi dan Menlu Jepang Toshimitsu Motegi bertemu. Mereka bertemu disela-sela pertemuan menteri G20 di Italia pada Senin (28/6/2021).

Retno mengatakan vaksin bantuan Jepang akan dikirim dalam dua tahap. Pengiriman fase satu tiba di Indonesia pada awal Juli mendatang, yakni pada hari ini. Fase kedua akan tiba pertengahan Juli. Total vaksin COVID-19 yang akan diberikan ke Indonesia, kata Retno, mencapai dua juta dosis.

Sementara, pada Rabu (30/6) kemarin, sebanyak 14 ribu dosis vaksin Sinovac berbentuk bahan baku juga diterima oleh Indonesia. Vaksin tersebut nantinya akan kembali diolah oleh Bio Farma dan akan siap digunakan pada Agustus mendatang.

Di akhir 2021, pemerintah menargetkan 181,5 juta atau 70 persen dari penduduk Indonesia harus sudah mendapatkan vaksin paling sedikit dosis pertama. (ist)

REKOR KEMATIAN COVID-19 INDONESIA

24 Juni 2021: 355 kematian
25 Juni 2021: 422 kematian
26 Juni 2021: 358 kematian
27 Juni 2021: 409 kematian
28 Juni 2021: 423 kematian
29 Juni 2021: 463 kematian
30 Juni 2021: 467 kematian
1 Juli: 504 orang (tertinggi)

REKOR KASUS BARU HARIAN COVID-19 INDONESIA

21 Juni 2021 : 14.536 kasus
23 Juni 2021: 15.309 kasus
24 Juni 2021: 20.574 kasus
26 Juni 2021: 21.095 kasus
27 Juni 2021 : 21.342 kasus
30 Juni 2021 : 21.807 kasus
1 Juli 2021 : 24.836 kasus (tertinggi)

**DAERAH DENGAN BOR****RS 90 % KE ATAS**

PER 29 JUNI 2021



Sumber : Kemenkes RI

99 %

- Bandung

98 %

- Jakarta pusat

97 %

- Sragen

- Temanggung

- Kota

Tangerang

selatan

96 %

- Jakarta Barat

- Jepara

95 %

- Kota

Tangerang

- Kota

Semarang

- Bandung

Barat

94 %

- Pati

- Sukoharjo

93 %

- Jakarta

Selatan

92 %

- Jakarta Selatan

- Semarang

- Brebes

- kota Cimahi

91 %

- Jakarta Utara

DPR RI SEBUT PEMBAHASAN RUU PDP 'MENTOK', KENAPA?

Jakarta - Adanya payung hukum yang jelas mengenai perlindungan data pribadi sangat dibutuhkan warga Indonesia dengan makin maraknya kebocoran dan aksi jual-beli data. Mirisnya, menurut DPR RI pembahasan Rancangan Undang-Undang Perlindungan Data Pribadi atau RUU PDP sudah 'mentok'. Jalan buntu ditemu terkait pembahasan otoritas pengawas data pribadi.

"Pembahasan Panja RUU PDP mentok karena Kominfo ingin otoritas pengawas data pribadi di bawah kementerian, sedangkan DPR RI ingin otoritas ini langsung di bawah Presiden karena turut mengawasi pengendali data publik," kata Anggota Komisi I DPR Bobby Adhityo Rizaldi, Kamis (1/7).

Menurut Bobby, jika berkaca pada negara lain, otoritas pengawas data pribadi berada di lembaga independen. Oleh sebab itu, pembahasan RUU PDP diserahkan kembali kepada pemerintah. "Iya, jadi pembahasan ini dikembalikan ke pemerintah. Hampir di seluruh negara, bentuknya otoritas pengawas data pribadi yang independen," ujarnya.

Pembahasan RUU PDP memang tak kunjung selesai. Salah satu alasannya adalah belum ada kesepakatan soal lembaga pengawas independen antara Komisi I dan pemerintah. Ketua Panitia Kerja (Panja) RUU PDP DPR Abdul Kharis Almasryhari pun menilai Panja Pemerintah tidak konsisten dengan kesepakatan awal yang dibuat dengan DPR.

"Konsinyering ditutup dengan

tidak tercapainya titik temu antara panja DPR dan Panja Pemerintah. Panja DPR menilai Panja Pemerintah tidak serius dan tidak konsisten dengan kesepakatan yang sudah disepakati berkaitan dengan kelembagaan," kata Kharis di Kompleks Parlemen, Jakarta, Kamis (1/7).

Kharis menjelaskan, saat awal pembahasan dalam rapat konsinyering pada Rabu (30/6/2021), Komisi I DPR dan Pemerintah sepakat untuk membentuk lembaga pengawas yang bertanggung jawab langsung kepada presiden. Panja Komisi I DPR ingin lembaga pengawas tersebut bertanggung jawab langsung kepada presiden agar lebih independen.

Namun, saat masuk tahap pembahasan, Panja Pemerintah justru tidak konsisten dengan mengajukan konsep lembaga yang berada di bawah Kementerian Komunikasi dan Informatika. Dapatkan informasi, inspirasi dan insight di email kamu. Daftarkan email "Ini dibuktikan dengan paparan yang disampaikan oleh Panja Pemerintah tentang kelembagaan, yang mana sangat berbeda dengan yang sebelumnya dipahami bersama," kata Kharis.

Wakil Ketua Komisi I DPR itu menambahkan, dari 371 Daftar Inventarisasi Masalah (DIM) RUU PDP, Komisi I DPR telah menyelesaikan 143 DIM dengan 125 disetujui dan disepakati, 10 DIM pending, 6 DIM mengalami perubahan substansi, dan 2 DIM usulan baru.

"Jadi kira-kira totalnya sekira 40 persen. Sedangkan yang belum



Warga mencetak e-KTP di anjungan mandiri Dukcapil setempat. Kebocoran data foto selfi KTP menjadi modus terbaru jual beli data pribadi di Indonesia.

Foto: Istimewa

MENGINTIP OTORITAS PENGAWAS DATA PRIBADI NEGARA TETANGGA

Singapura

Otoritas pengawas perlindungan data pribadi masuk dalam lembaga yang sudah ada dan dibentuk oleh menteri terkait sehingga tidak independen.

Malaysia

Otoritas pengawas perlindungan data pribadi komisionernya ditunjuk, dilantik, dan bertanggung jawab terhadap menteri.

Thailand

Otoritas pengawas perlindungan data pribadi melekat pada Ministry of Digital Economy and Society.

Amerika Serikat

Memiliki otoritas jamak dimana terdapat lebih dari satu lembaga yang mengatur perlindungan data pribadi berdasarkan sektor yang dibagi

dibahas berjumlah 228 DIM, mayoritas berkaitan dengan lembaga pengawasan pelaksanaan UU PDP," kata Kharis. Sebelumnya, DPR telah memperpanjang masa pembahasan RUU PDP dalam Rapat Paripurna DPR pada Selasa (22/6/2021) lalu.

Wakil Ketua DPR Sufmi Dasco Ahmad mengatakan, perpanjangan itu dinilai perlu karena DPR telah melihat dan mengevaluasi bahwa progres pembahasan pada perpanjangan sebelumnya sudah signifikan. "Sehingga sangat disayangkan kalau itu di-stop di tengah jalan. Itu kan kalau kita stop itu kalau memang tidak dimungkinkan selesai," ujar Dasco. (ist)

DUGAAN PENCEMARAN GREENFIELDS, DPRD KABUPATEN BLITAR GAGAS PANSUS

BLITAR - Dugaan pencemaran lingkungan yang disebabkan limbah PT Greenfields Indonesia, mendapat perhatian penuh dari DPRD Kabupaten Blitar. Selain mendukung niat aksi demo 12 warga desa dari 3 kecamatan yang terdampak, para wakil rakyat bakal membentuk Panitia Khusus (Pansus). Langkah ini dilakukan untuk mengusut kasus hingga akarnya.

"Saya dukung, saya akan ikut demo bahkan berorasi bersama warga desa yang jadi korban limbah Greenfields," ujar Anggota Komisi I DPRD Kabupaten Blitar, Wasis Kuntoatmojo, Kamis (1/7).

Lebih lanjut Wasis juga mendukung tindakan tegas Wakil Bupati Blitar, Rahmat Santoso yang berjanji untuk berani bertindak menutup PT Greenfields. "Ayo Pak Wabup, buktikan statemennya berani menutup Greenfields jangan cuman lips service saja," tandasnya.

Sebab selama ini DPRD Kabupaten Blitar juga geram, dengan sikap PT Greenfields yang mengabaikan kesepakatan maupun rekomendasi wakil rakyat tersebut. "Bahkan saya juga akan menyampaikan dalam rapat fraksi, untuk membentuk Pansus mengusut masalah limbah Greenfields ini," ungkap politisi Partai Gerindra ini.

Untuk mengawali gagasan Pansus Greenfields, Wasis mengaku akan menyampaikannya dalam rapat paripurna DPRD Kabupaten Blitar. Agar bisa didengar dan dipahami oleh seluruh anggota, baik dari komisi maupun fraksi. "Melalui interupsi dalam paripurna, akan saya sampaikan desakan pembentukan Pansus Greenfields," ungkapnya.

Demikian juga Sekretaris Komisi IV DPRD Kabupaten Blitar, Medi Wibawa yang berkepentingan terhadap kesehatan masyarakat, secara pribadi saya mendukung kalau akan dibentuk Pansus Greenfields. "Karena dampaknya ter-

hadap kesehatan warga di sepanjang tepi sungai, yang tercemari limbah dari Greenfields," tutur Medi.

Disinggung apakah Fraksi PAN juga akan mengusulkan Pansus Greenfields, Medi mengaku akan membicarakan di tingkat fraksi. "Kami bicarakan dulu, kalau sepakat maka Fraksi PAN akan mendukung dibentuknya Pansus Greenfields. Agar masalah limbah ini bisa segera selesai," tegas polisi PAN ini.

Masalah limbah PT Greenfields Indonesia sudah berlangsung sejak 2019 silam, berbagai upaya sudah dilakukan warga, Pemkab Blitar dan aparat penegak hukum. Namun tidak pernah ada tindakan tegas, bahkan pembuangan limbah terus terjadi sampai saat ini.

Karena limbah cair kotoran ternak sapi PT Greenfields Indonesia, diduga telah mencemari lingkungan dan sungai. Hingga Bupati Blitar, Rini Syarifah menerbitkan surat teguran No.570/287/408.117/2021 pada 7 Juni 2021,

terkait pencemaran limbah farm 2 dan perizinan farm 3 PT Greenfields Indonesia di Kabupaten Blitar.

Bahkan Wakil Bupati Blitar, Rahmat Santoso mengancam akan menutup Greenfields, jika terbukti sengaja mencemari lingkungan. Pihak DPRD Kabupaten Blitar, juga mendukung sikap tegas Wabup Blitar. Karena selain masalah limbah, berupa besarnya Pendapatan Asli Daerah (PAD) dan dana Corporate Social Responsibility (CSR) juga tidak jelas serta tidak ada laporannya. (ais)



Sekretaris Komisi IV DPRD Kab Blitar, Medi Wibawa dan anggota Komisi I DPRD Kab Blitar, Wasis Kuntoatmojo

NUSANTARATODAY**TIDAK MENUNGGU 3 JULI, PEMPROV BALI
MULAI PPKM DARURAT 1 JULI**

Jakarta - Pemerintah Provinsi Bali mulai menerapkan pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM) darurat mulai Kamis (1/7). Penerapan kebijakan itu tidak mengikuti waktu pelaksanaan PPKM darurat yang diumumkan Presiden Joko Widodo (Jokowi), yaitu 3-20 Juli 2021.

"Kita laksanakan mulai hari ini, tidak menunggu tanggal 3 lagi, kita mulai hari ini," ujar Kepala Bidang Penegakan Hukum dan Pendisiplinan Satuan Tugas (Satgas) Penanganan Covid-19 Provinsi Bali Dewa Nyoman Rai Dharmadi saat konferensi pers di Rumah Jabatan Gubernur Bali, Kamis (1/7).

Kepala Satuan Polisi Pamong Praja Pemprov Bali itu menyatakan ada tujuh wilayah di Bali yang masuk ke dalam level 3. Pertimbangan Bali masuk level 3 PPKM darurat karena status Bali yang masih dalam zona oranye. Berbeda dengan di daerah Jawa yang sudah masuk zona merah.

Hanya, dari sembilan kabupaten/kota yang ada, Kabupaten Karangasem dan Tabanan tak ikut dalam penerapan PPKM darurat level 3 tersebut. "Tapi Bali semua kabupaten (dan) kota masuk zona oranye. Yang masuk dalam kategori level 3 itu kecuali Karangasem (dan) Tabanan). Kabupaten/kota yang lain harus menyesuaikan diri dengan apa yang sudah diinstruksikan oleh pusat," kata dia.

"Jadi tidak masuk yang Karangasem (dan) Tabanan). Tapi harapan Pak Gubernur (I Wayan Koster) di semua kabupaten/kota melaksanakan pemberlakuan yang sama, tidak ada lagi di satu daerah lemah atau kurang ketat.

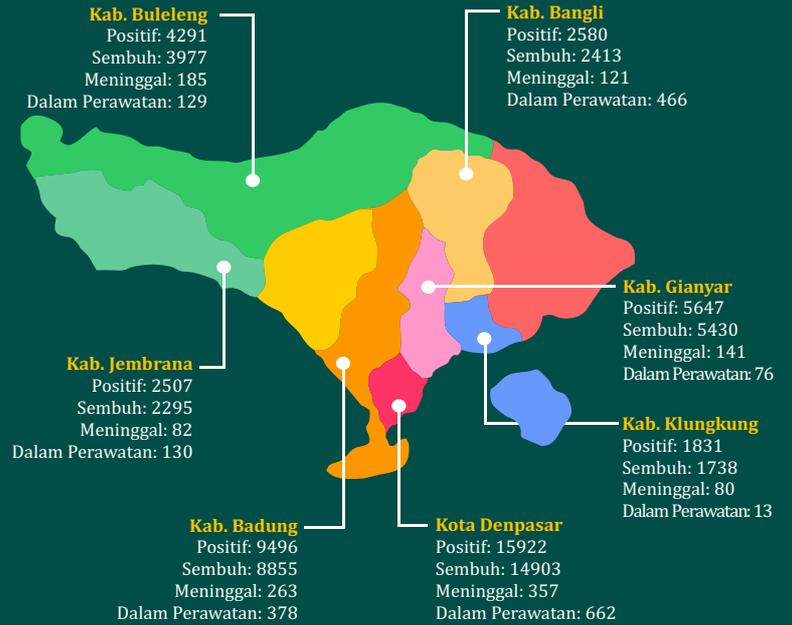
Karena mobilitas masyarakat Bali bisa ke mana-mana," paparnya.

Menurut Dewa Dharmadi, pihaknya tidak lagi perlu menyosialisasikan kebijakan tersebut. Sebab, hal ini sudah dalam kondisi darurat. Apalagi pandemi Covid-19 sudah berlangsung selama satu tahun lebih. "Ini kan pandemi sudah berjalan satu tahun lebih lebih, perkembangan aturan tergantung situasi bahkan saat ini adalah situasi darurat Covid-19. Artinya tidak berkewajiban kita menyosialisasikan lagi, karena masyarakat sudah harus turut mematuhi," tuturnya.

Menurutnya, PPKM darurat dilaksanakan tidak terlepas dari masyarakat yang abai terhadap penerapan protokol kesehatan secara konsisten. Ia pun meminta masyarakat, termasuk pelaku usaha, mematuhi protokol kesehatan. "Kepada para pelaku usaha, kami minta kesadarannya untuk mematuhi protokol kesehatan, ketentuan protokol kesehatan. Untuk batas waktu buka usaha, itu juga harus dipatuhi. Yang masih diizinkan melebihi batas waktu adalah take away," terangnya.

Dewa Dharmadi menerangkan pihaknya kini sedang menyusun aturan terkait PPKM darurat dengan merevisi Surat Edaran Gubernur Bali Nomor 08 Tahun 2021. Revisinya bakal menyesuaikan dengan Instruksi Menteri Dalam Negeri dari pemerintah pusat.

Berdasarkan dokumen panduan implementasi pengetahuan aktivitas masyarakat pada PPKM darurat di Jawa-Bali untuk di Bali, PPKM darurat berlaku di Kota Denpasar, Kabupaten

**PENYEBARAN CORONA DI 7 KAB /KOTA DI BALI
YANG LAKUKAN PPKM DARURAT**

Jembrana, Buleleng, Badung, Gianyar, Klungkung, dan Bangli.

Selain itu, pemerintah daerah ditargetkan menurunkan tambahan kasus COVID-19 hingga di bawah 10 ribu kasus per hari. Wilayah yang

masuk PPKM darurat di Bali wajib memberlakukan 100 persen bekerja dari rumah atau work from home untuk sektor non-esensial dan seluruh kegiatan belajar-mengajar dilakukan secara online/daring. (ist)



Pasien Covid-19 di IGD RSUD dr Soetomo membludak sehingga terpaksa dirawat di lantai.

CORONA SURABAYA MENGGANAS**RSUD DR SOETOMO RAWAT PASIEN DI LANTAI,
ANTREAN PEMULASARAN JENAZAH 20 JAM**

Pasien di IGD di RSUD dr Soetomo Kamis (1/7) jumlahnya melebihi dari kapasitas bed yang disediakan. Pasien juga tampak berada di bed di lantai. "Iya benar, pasien di IGD overcapacity. Pagi ini masih ada 85 di IGD, kapasitas 60," kata Dirut RSUD dr Soetomo dr Joni Wahyuhadi.

Joni mengaku kondisi IGD cukup berat. Apalagi minggu-minggu terakhir ini merawat pasien Covid-19 untuk warga Surabaya dan sekitarnya. "Sampai hari ini tanggal 1 (Juli), kita mempunyai pasien di IGD yang belum masuk ke ruangan sebanyak 47 pasien. Sampai pagi ini yang masih 47," ujarnya.

Dia menjelaskan kapasitas IGD yang RSUD dr Soetomo disiapkan bed untuk pasien menular, seperti Covid-19 sebanyak 60. Namun dengan

kapasitas 60 bed itu masih belum mampu menampung. Joni pun meminta maaf, jika pelayanan di RSUD dr Soetomo tidak bisa optimal. Sebab harus menunggu ruangan yang sedang di-kembangkan.

"Kita sudah mengembangkan ruang perawatan sampai 367 kemarin full, dan hari ini akan terus dikembangkan. Dan kita juga mengembangkan ruang perawatan di gedung parkir 200 Tempat Tidur (TT) yang kita sulap menjadi ruang perawatan untuk COVID-19 dengan tekanan negatif. Tapi memerlukan waktu 2-3 minggu," jelasnya.

Dia pun meminta kerja sama dari masyarakat untuk patuh protokol kesehatan. Sebab, jika masih banyak yang melanggar, maka RS tidak bisa memberikan pelayanan optimal karena overload. "Tapi berapa pun kita kembangkan RS tidak akan bisa memberikan pelayanan optimal kalau kita semua tidan menjaga diri, tidak disiplin protokol kesehatan. Pakai

masker, cuci tangan, jaga jarak, jangan keluar rumah kalau memang tidak perlu. Patuhi program pemerintah, Inshaallah akan diterapkan PPKM Darurat," pungkasnya.

Taman Kota Ditutup

Meski PPKM Darurat baru dimulai 3 Juli lusa, namun Pemkot Surabaya sudah melakukan langkah strategis dengan menutup tempat rekreasi. Walikota Eri Cahyadi menutup sementara tempat wisata. Ada sejumlah wahana wisata yang ditutup sementara yaitu taman-taman kota se-Surabaya, Taman Hutan Raya (Tahura) dan juga Kebun Raya Mangrove (KRM)..

Apalagi, Covid-19 dengan Varian Delta ini sangat cepat penyebarannya, dan yang lebih mengkhawatirkan lagi adalah varian baru ini tidak memandang usia, mulai dari anak-anak hingga orang tua diserang semuanya. Makanya, dia mengaku harus menyelamatkan nyawa warga Surabaya.

SEKTOR WISATA BABAK BELUR, JANUARI-MEI KUNJUNGAN ANJLOK 77,62%



Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif, Sandiaga Salahuddin Uno

Jakarta - Sektor pariwisata Indonesia babak-belur akibat pandemi Covid-19. Menurut data Badan Pusat Statistik (BPS), jumlah kunjungan wisatawan mancanegara (wisman) ke Indonesia selama Januari sampai Mei 2021 sebanyak 664.536 atau menurun 77,62% dibandingkan dengan jumlah kunjungan wisman pada Januari-Mei 2020 sebanyak 2,97 juta kunjungan.

Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif (Menparekraf) Sandiaga Salahuddin Uno pun mengatakan, rendahnya jumlah kunjungan wisatawan mancanegara (wisman) selama masa pandemi Covid-19 sudah diprediksi dan wajar.

Pemicunya bukan hanya regulasi dari pemerintah Indonesia, seperti Permenkumham Nomor 26 Tahun 2020 yang menutup sementara visa kunjungan bagi wisman, namun juga dengan kebijakan pemerintah asal wisman yang memberlakukan larangan pergi keluar negaranya atau lockdown. Karena itu, seluruh warga negara asing (WNA) yang masuk ke Indonesia adalah WNA yang berkategori essential travellers atau kunjungan khusus.

"Perlu diingat situasi ini tidak hanya terjadi di Indonesia, tapi hampir di semua negara, karena adanya pembatasan perjalanan akibat dampak pandemi," ungkap Sandiaga Uno,

Kamis (1/7). Menurut dia, kondisi ini kita harus diberlakukan demi memprioritaskan dan mengutamakan kesehatan dan keselamatan warga negara Indonesia.

Merujuk data tersebut, arah kebijakan dan strategi pembangunan pariwisata ke depan ditegaskan Sandiaga Uno tidak lagi merujuk pada kuantitas, tetapi diprioritaskan kepada kualitas dan keberlanjutan dari pariwisata dan ekonomi kreatif nasional. Satu di antaranya lewat paket wisata yang mendorong terhadap pengalaman pariwisata berbasis alam terbuka maupun wisata berbasis budaya yang mengedepankan kearifan lokal.

"Jadi kenangan itu yang akan meningkatkan secara signifikan kualitas pariwisata kita, baik dari lamanya kunjungan dan juga kualitas belanja serta dampak terhadap ekonominya yang membuka lapangan kerja seluas-luasnya," ungkap Sandiaga Uno.

Kemenparekraf menurutnya tengah menyiapkan destinasi dan daya saing produk pariwisata serta event-event yang menyasar wisatawan nusantara dan wisatawan asing yang memiliki kualitas lebih baik ke depan.

Sebelumnya Kepala BPS Margo Yuwono mengatakan, "Kunjungan wisman ini masih terkendala karena larangan mobilitas. Selama tahun 2021 ini kondisinya lebih rendah kalau dibandingkan dengan tahun 2020 maupun pada kondisi normal," ucapnya dalam telekonferensi pers di kantor BPS pada Kamis (1/7).

Jumlah kunjungan wisman Januari-Mei 2021 terdiri atas wisman yang berkunjung melalui pintu masuk udara sebanyak 54.060 kunjungan, pintu

masuk laut sebanyak 196.110 kunjungan, dan pintu masuk darat sebanyak 414.370 kunjungan.

Jika dibandingkan dengan jumlah kunjungan wisman Mei 2020 yang berjumlah 161.840 kunjungan, jumlah kunjungan wisman Mei 2021 mengalami penurunan sebesar 3,85%. Namun dibandingkan dengan jumlah kunjungan wisman April 2021, jumlah kunjungan wisman Mei 2021 justru mengalami kenaikan sebesar 24,48%.

Dari 155.610 kunjungan wisman pada Mei 2021, jumlah kunjungan wisman yang melalui pintu masuk udara sebanyak 14.040 kunjungan, pintu masuk laut sebanyak 44.530 kunjungan, dan pintu masuk darat sebanyak 97.040 kunjungan. "Menurunnya jumlah kunjungan wisman ini akan berdampak besar ke industri turunannya karena memang sektor pariwisata memberikan dampak besar pada sektor ekonomi lainnya," ucapnya.

Tingkat penghunian kamar (TPK) hotel klasifikasi bintang di Indonesia Mei 2021 mencapai rata-rata 31,97% atau melonjak sebesar 17,52 poin dibandingkan dengan TPK bulan yang sama tahun 2020 yang tercatat sebesar 14,45%. Jika dibandingkan dengan bulan sebelumnya, April 2021, TPK Mei 2021 mengalami penurunan sebesar 2,66 poin. Rata-rata lama menginap tamu asing dan Indonesia pada hotel klasifikasi bintang selama Mei 2021 tercatat sebesar 1,67 hari, atau terjadi penurunan sebesar 0,19 poin jika dibandingkan dengan keadaan Mei 2020. "Kita tahu sektor pariwisata adalah yang paling lama pulihnya karena ini terkait dengan mobilitas penduduk," ucapnya. (ist)

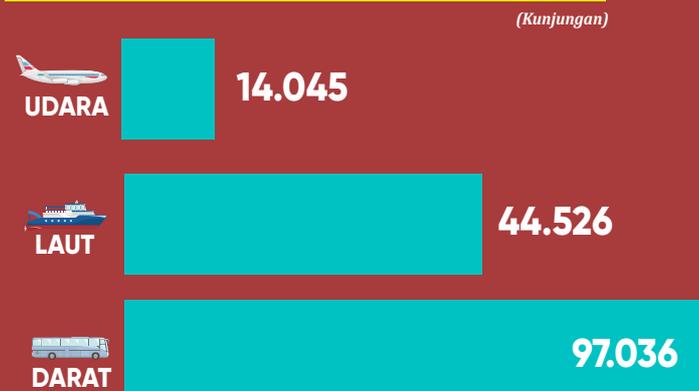
JUMLAH KUNJUNGAN WISATAWAN MANCANEGARA MEI 2020-MEI 2021



JUMLAH KUNJUNGAN WISATAWAN MANCANEGARA (RIBUAN KUNJUNGAN)

JUMLAH KUNJUNGAN WISATAWAN MANCANEGARA

MENURUT MODA ANGKUTAN MEI 2021





LITTLE INDIA SINGAPURA

*Mau Jalan Kaki Belanja
atau Kulineran? Ayo Aja!*

Singapura bukan cuma Orchard Road. Ada juga Little India yang sarat akan sejarah dan budaya. Mau menikmati suasana dengan jalan kaki atau kulineran, semua ada.

Singapura mulai bersiap menuju new normal, menganggap Covid-19 sebagai penyakit endemik selanjutnya flu. Sejumlah pembatasan mulai akan dilonggarkan. Pemerintah kembali mengizinkan perkantoran, perjalanan, dan perdagangan dibuka kembali, tanpa aturan karantina dan lockdown.

Dengan demikian, Covid-19 akan diperlakukan layaknya penyakit endemik seperti flu dan virus kaki, tangan dan mulut. Juga tidak akan ada karantina pelancong yang hasil tes PCR-nya negatif, dan tidak perlu diisolasi atau pelacakan kontak bagi yang sudah kontak dengan penderita.

Nah bila rencana tersebut benar-benar terealisasi, rencana wisata ke Little India Singapura pun patut dipertimbangkan. Little India telah menjadi tempat tinggal komunitas India sejak lama. Kawasan ini juga terkenal sebagai destinasi wisata ramah Muslim, dengan keberadaan tempat ibadah dan tempat makan halal.

Lokasi Little India berada di sepanjang Serangoon Road dan Race Course Road. Stasiun MRT, hub masyarakat dan wisatawan di distrik ini bernama Stasiun Little India. Dahulu, Little India adalah kawasan lubang penambangan batu kapur, tungku pembakaran batu bata, dan jalur pacuan kuda orang Eropa.

Banyak penggembala, pedagang, dan pengrajin rangkaian bunga yang berjualan pada dua abad lalu di kawasan ini. Para pengusaha mempekerjakan migran dari India, sehingga untuk memenuhi kebutuhan komunitas India dibangunlah tempat ibadah, pertokoan barang, dan layanan jasa.

Tradisi di sana bertahan sampai lintas generasi ketika para migran India sudah menetap di Singapura. Di Little India wisatawan dapat dengan mudah menemukan beragam bangunan dengan corak India yang semarak.

Mengutip keterangan resmi dari Singapore Tourism Board, berikut rekomendasi tempat wisata di Little India:



TUR JALAN KAKI

Jika ingin wisata sejarah, cobalah mendaftar di grup walking tour (tur jalan kaki) keliling Little India. Tur dengan berjalan kaki adalah cara terbaik untuk menjelajah kawasan ini.

Ada banyak operator walking tour Little India yang menajakan jasanya di internet, seperti Klook, Traveloka, Viator, DuckTours. Kisaran durasi tur adalah dua jam, dengan kurang lebih enam titik pemberhentian.

Kamu bisa mengunjungi India Heritage Centre, pasar tradisional, penjual kue khas India dan mencicipi kuenya, Kuil Sri Veeramakaliamman, pedagang tradisional, dan berkunjung ke Little India Arcade. Keuntungan lain dari tur ini adalah turis bisa bertanya langsung kepada pemandu tur dan berinteraksi dengan peserta walking tour lain.



WISATA KULINER

Little India Singapura adalah tempat terbaik merasakan kuliner autentik India. Di sini ada banyak makanan ramah Muslim dan vegetarian, sehingga membuat kegiatan wisata kuliner kamu semakin nyaman.

Tiga restoran terkenal di kawasan Little India salah satunya ialah The Banana Leaf Apollo. Restoran legendaris dari 1974 ini punya ciri khas menyajikan makanan India dengan alas daun pisang.

Lalu ada Mustard, yang spesialisasinya makanan Bengali dan Punjabi. Terkenal akan rasa makanan yang kaya, pedas dan buttery.

Kemudian Komala Vilas, salah satu restoran vegetarian tertua di Singapura. Restoran ini kian terkenal karena dikunjungi Perdana Menteri India Narendra Modi pada 2015.



KELAS MASAK

Jatuh cinta dengan makanan India? Cobalah belajar langsung memasak papadum (roti pipih khas India), vadai (gorengan khas India), acar mangga, kari sayuran, atau rasam (sup tomat khas India) dengan ahlinya di Little India.

Ada beberapa operator khusus kelas memasak, bahkan warga lokal yang membuka kelas memasak untuk turis mancanegara. Biasanya, wisatawan akan diajak untuk membeli bahan masakan di pasar tradisional Tekka Centre.

Turis juga akan diperkenalkan dengan berbagai bumbu rempah khas India yang kaya, cara memasak, dan menyantap makanan bersama. Kelas memasak ini bisa dilakukan secara privat atau pun berkelompok. Serunya lagi aktivitas ini bisa Anda lakukan bersama anak-anak.

Harga paket kelas memasak di Little India sangat beragam, tergantung jenis dan banyaknya masakan, serta jumlah peserta. Operator penyelenggara kelas masak di Little India antara lain; Commune Kitchen, Coriander Leaf Cooking Classes, dan Palette Sensations Culinary School.



WISATA RELIGI

Satu hal yang unik dari Little India Singapura adalah wisatawan bisa menemukan banyak rumah ibadah dari agama berbeda dengan arsitektur yang khas. Inilah yang menjadi bukti Singapura sebagai melting pot dengan toleransi umat lintas agama.

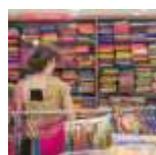
Mulailah perjalanan dengan mengunjungi kuil Hindu Sri Veeramakaliamman Temple, Shree Lakshminarayan Temple, Sri Srinivasa Perumal Temple Singapore, dan Sri Vadapathira Kaliamman Temple.

Selanjutnya kunjungi Sakya Muni

Buddha Gaya Temple yang merupakan wihara dengan arsitektur Thailand. Selain itu ada Kampong Kapor Methodist Church, gereja peranakan pertama di Singapura.

Lanjutkan perjalanan ke Masjid Abdul Gafoor, salah satu masjid tertua di Singapura dari 1800-an. Arsitektur masjid ini sangat indah, perpaduan gaya Barat dan kaligrafi Saracen. Turis juga dapat mengunjungi Angullia Mosque, masjid yang berumur lebih dari 130 tahun. Tak jauh dari sana ada Mustafa Centre, toko serba ada yang terkenal di kalangan wisatawan Indonesia.

Jika wisatawan ingin melakukan wisata religi, sebaiknya kenakan busana yang sopan dan hormati umat yang sedang beribadah.



WISATA BELANJA

Little India terkenal sebagai surganya belanja murah. Wisatawan bisa belanja bumbu rempah, kain, perhiasan, dan oleh-oleh dengan harga terjangkau di sini. Selain Mustafa Centre, turis bisa berkunjung ke Tekka Centre yaitu pasar tradisional yang bersih dan rapih menjual berbagai barang dan camilan unik.

Ada juga Little India Arcade yang dibangun pada 1920, tempatnya mencari oleh-oleh dengan harga terjangkau. Wisatawan bisa menemukan aksesoris perhiasan asli dan imitasi, pakaian khas India seperti sari, sarung bantal, gordien, atau pajangan rumah etnik di sini.

Bagi yang ingin mencari kosmetik, pewarna rambut, hena, atau obat-obatan khas India, berkunjunglah ke Jothi.



TOUR SENI

Semua sudut di Little India begitu semarak, bahkan dinding, lorong, dan ornamen gedungnya diwarnai mural warna-warni. Jangan lewatkan berjalan kaki menelusuri kawasan ini untuk belajar sejarah, mencuci mata, dan mengisi galeri Instagram

Beberapa lokasi berfoto populer di Little India adalah Sri Veeramakaliamman Temple dengan atap kuil penuh relief yang indah. Kuil ini juga salah satu tempat ibadah tertua di Singapura dan selamat dari serangan bom saat Perang Dunia II.

Selanjutnya ke House of Tan Teng Niah, vila bergaya China yang masih bertahan sejak dibangun pada 1900. Rumah ini diyakini milik istri pemilik pabrik permen. Setiap sudut rumah ini warna-warni dan begitu Instagrammable.

Ada banyak mural karena acara tahunan Art Walk Little India yang menghadirkan mural yang semarak ke kawasan ini. Wisatawan bisa berkunjung ke 'Alive @CLIVE by Traseone' dan melihat-lihat penari India yang berwarna-warni. Mural ini ada di 104 Dunlop Street. Ada juga mural yang menggambarkan perdagangan India yang indah di 'Traditional Trades of Little India by Psyfool' yang berlokasi di 8 Bebilios Lane.

Masih ada mural kuda, seperti sejarah Little India yang dulunya adalah pacuan kuda. Mural bernama 'A Ride through Race Course Road by Jaxton Su JingXiang' itu berlokasi di 74 Race Course Road. Selain itu ada mural 'I Am Still Here by Dyn', mural perempuan dengan dupatta (selendang tradisional) di Clive Street, mural 'Cattleland 2 by Eunice Lim' di Kerbau Road yang menggambarkan kerbau berwarna-warni, dan 'Madan Mogra, Jasmine of the City by Nadiah Alsagoff', mural indah yang dipersembahkan untuk pekerja migran berlokasi di Chander Road.

Saat malam hari, berkunjunglah ke Indian Heritage Centre, museum pertama di Asia Tenggara yang memuat sejarah diaspora India. Bagian depan gedung ini berhiaskan kaca tembus pandang yang membuat gambar indah dan kontras dengan langit malam.

Simpan dulu rekomendasi aktivitas wisata ramah Muslim di Little India Singapura ini, setelah pembatasan perjalanan dibuka, kamu bisa melancong berkeliling Little India di Singapura. (ist)



AWAS! JENIS MAKANAN INI POTENSI PICU PERADANGAN

Beberapa makanan bisa menghindarkan kita dari peradangan atau inflamasi. Tapi ada juga makanan yang bisa menyebabkan peradangan.

"Peradangan adalah proses yang terjadi secara alami di dalam tubuh. Tapi bila itu berlangsung terlalu lama, tubuh kita menjadi terganggu," kata Rania Batayneh, MPH, pemilik Essential Nutrition For You dan penulis The One One Diet.

Peradangan yang tidak terkontrol berperan dalam munculnya penyakit tertentu termasuk kanker, diabetes, penyakit jantung, alzheimer, dan bahkan depresi. Peradangan kronis merupakan respons jangka panjang yang berlangsung berbulan-bulan atau bertahun-tahun ketika sistem kekebalan tubuh gagal menghilangkan masalah yang muncul.

Jika peradangan tidak dikendalikan, sel darah putih akan menyerang jaringan dan organ yang sehat sehingga menyebabkan proses inflamasi kronis.

Gejalanya meliputi kelelahan, kecemasan, penambahan berat badan, nyeri, dan infeksi yang lebih sering dari biasanya, tetapi seringkali kita tidak menyadari hal ini. Sama seperti halnya ada makanan yang bisa memicu sel-sel untuk tenang (alias anti-peradangan), ada pula makanan tertentu yang menyebabkan peradangan, bila dikonsumsi secara sering dan berlebihan.

Nah, Batayneh dan Rachel Fine, R.D., ahli diet terdaftar dan pemilik firma konseling nutrisi To The Pointe Nutrition, mengungkapkan 5 makanan yang terkenal bisa sebabkan peradangan.

Gula tambahan

"Bagi kebanyakan orang, makanan penyebab utama peradangan adalah gula. Gula membuat tubuh melepaskan sitokin, yang merupakan pembawa pesan inflamasi," kata Batayneh. Menurut penelitian yang diterbitkan dalam jurnal PLoS One, tinggi rendahnya gula darah terkait dengan perkembangan dua penyakit terkait peradangan yang paling umum: diabetes tipe 2 dan rheumatoid arthritis.

Makanan yang mengandung banyak sirup atau gula tambahan seperti minuman soda atau berbagai saus, bisa menjadi pemicu peradangan dalam tubuh. "Sirup jagut, fruktosa adalah aditif olahan yang sering ditambahkan ke makanan kemasan untuk membantu mengawetkan," kata Fine.

"Gula yang diproses seperti ini, seringkali tidak ditulis sebagai 'gula,' pada banyak makanan kemasan. Bahkan makanan yang tidak manis pun sering mengandung gula karena dipakai untuk mengawetkan." Jadi kita sebaiknya memperhatikan label nutrisi pada kemasan makanan, apakah ada komponen yang berakhiran -osa, seperti dekstrosa atau maltosa, karena pada dasarnya itu adalah gula.

Batayneh mengatakan jika kita terlalu memanjakan diri dengan makanan manis secara berlebihan, ini bisa membuat persendian terasa kaku dan kita merasa lelah atau tidak bertenaga setelahnya. Perlu disadari kejadian seperti ini mungkin menjadi beberapa tanda peradangan awal di

tubuh kita.

Pemanis buatan

Batayneh mengungkapkan bahwa makanan dan minuman yang dimaniskan secara artifisial juga perlu dihindari. Aspartam terdiri dari tiga bahan kimia: asam aspartat, fenilalanin, dan metanol. Ketiga bahan ini merupakan pemanis buatan yang ditemukan dalam ribuan makanan serta soda diet.

Perlu kita ketahui bahwa tubuh akan menganggap beberapa makanan yang menggunakan pemanis buatan sebagai zat asing. Tak heran jika tubuh kita akan meresponsnya dengan menyerang bahan kimia tersebut, dan dapat menyebabkan respon peradangan.

Daging olahan

Fine mengatakan daging olahan, termasuk hot dog, ham, bacon, sosis, dan beberapa daging deli biasanya diolah dengan nitrit dan nitrogen oksida sebagai sarana untuk mengawetkan dan mempertahankan rasa.

Senyawa ini dianggap berkontribusi pada pembentukan senyawa nitrous penghasil inflamasi yang dikaitkan dengan peningkatan resiko penyakit kronis tertentu seperti kanker perut. Penelitian telah membuktikan bahwa makanan tinggi lemak jenuh, yang ditemukan dalam produk daging yang tidak begitu berlemak, dapat meningkatkan resiko terkena radang sendi.



Karbohidrat olahan

Makanan umum yang menyebabkan peradangan dalam kategori ini termasuk nasi putih, pasta putih, roti putih, sereal sarapan, dan banyak lagi. "Gula yang ditemukan dalam produk karbohidrat olahan seperti roti putih dan pasta dapat meningkatkan pembentukan produk akhir glikasi lanjut (AGEs), senyawa yang terkait dengan peradangan," kata Batayneh.

Namun ini bukan berarti kita tidak boleh makan nasi atau roti. Yang perlu diperhatikan adalah porsi yang tidak berlebihan. Batayneh juga menambahkan bahwa hubungan antara gluten dan rasa sakit akibat radang sendi masih belum jelas dan dikonfirmasi oleh penelitian. Tetapi, beberapa orang percaya bahwa gejala radang sendi mereka memburuk

setelah makan makanan yang mengandung gluten.

Alkohol berlebih

Menurut Arthritis Foundation, hanya dengan mengonsumsi satu minuman alkohol dalam satu hari (0,36 L bir, 0,03 L minuman keras, atau 0,15 L wine), ini akan menyebabkan tubuh mengalami tingkat peradangan yang lebih rendah. Namun, jika lebih dari itu, maka tubuh akan mengalami dampak negatifnya.

Berdasarkan penelitian di World Journal of Gastroenterology, terlalu banyak alkohol dapat menyebabkan usus bocor, yang memungkinkan bakteri pemicu peradangan keluar dari perut dan usus dan masuk ke dalam darah, lalu menyebabkan respon peradangan. (ist)

TREN MODIFIKASI AUDIO 2021

CD DRIVER HILANG DARI HEAD UNIT MOBIL

Jika ingat di era pertengahan 2000, mulai banyak head unit yang beralih dari kaset dengan slot CD driver. Mulai dari head unit single DIN non-layar hingga head unit monitor lengkap dengan CD driver.

Tapi sekarang kehadiran CD driver malah mulai hilang di beberapa jenis head unit keluaran terbaru. Hal ini diutarakan oleh Wahyu Tanuwidjaja, Chief Executive Officer PT Audioworkshop, distributor resmi audio Alpine di Indonesia.

"Memang dulu tren kualitas lagu dari CD masih lebih bagus daripada lagu digital. Di beberapa jenis head unit screen juga banyak yang suka nonton pakai DVD," terusnya.

Namun zaman sudah berbeda, dimana entertainment sudah tersedia

di smartphone. Fitur konektivitas head unit ke smartphone lah yang mulai dicari. "Belum lagi didukung aplikasi lagu di smartphone seperti Tidal atau Spotify yang sudah high definition. "Output suara yang keluar dari speaker dari smartphone terhubung lewat bluetooth," ujarnya.

Belum lagi aplikasi Apple CarPlay dan Android Auto yang sudah tersedia dari head unit. Khusus dibuat bagi yang ingin 'menduplikasi' tampilan smartphone ke layar head unit. "Kalau sudah pakai aplikasi itu, streaming video atau film lewat platform digital seperti YouTube atau Netflix juga sudah high resolution. Mulai 2021 seperti head unit Alpine terbaru sudah tidak pakai CD driver," imbuhnya. (ist)

Foto: <https://www.pexels.com/>



MACAM-MACAM ALIRAN MODIFIKASI CAR AUDIO

SPL (Sound Pressure Level)

SPL merupakan aliran modifikasi audio yang mengutamakan suara bas yang besar dan kencang. Ciri-ciri dari aliran SPL adalah subwoofer yang jumlahnya hanya sedikit, 1 atau 2 subwoofer. Tapi dengan spesifikasi khusus SPL, salah satunya dengan menggunakan box subwoofer yang ber-volume besar yang memiliki hitungan volume yang matang, dan menggunakan speaker hanya di depan saja.

SQ (Sound Quality)

SQ adalah aliran yang mengutamakan detailing suara, semua frekuensi suara harus terdengar jelas dan jernih, dan semua suara harus berada di atas dashboard. Salah satu ciri aliran SQ adalah menggunakan speaker 3-way, menggunakan head

unit yang berkualitas, adanya processor untuk mengatur Time Alignment agar bisa mengatur panggung suara supaya bisa di tengah, kemudian memakai power amplifier yang berkualitas.

SQL (Sound Quality Loud)

SQL adalah aliran yang bertujuan untuk pamer car audio nya di saat kumpul-kumpul dengan klub/komunitas nya". Ciri aliran SQL adalah terdapat banyak speaker dan subwoofer, box subwoofer tidak besar seperti layaknya SPL tadi. Penggunaan kosmetik car audio ada pada bagian belakang atau bagasi. Yang dinilai dari aliran ini merupakan suara dari speaker dan subwoofer harus sama-sama kencang dan besar, dan suara subwoofer tidak boleh dominan.

Car Theater

Car Theater adalah aliran yang cocok diusung oleh tipe orang yang telah berkeluarga, seperti ingin memanjakan anaknya pada saat berkendara, atau pun bisa juga untuk

orang yang senang nonton. Ciri dari aliran ini mudah sekali, salah satunya adalah dengan terdapatnya TV pada kendaraan, DVD, centre speaker untuk surround system-nya, kemudian terdapat konsole untuk bermain game. (ist)



REMAJA PAKAI SKINCARE KOK MALAH JERAWATAN? HINDARI KANDUNGAN INI

Remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak ke dewasa. Pada masa ini terjadinya banyak perubahan hormon yang menyebabkan berbagai permasalahan kulit, untuk itu remaja dianjurkan untuk memulai menggunakan skincare routine.

Dalam memilih skincare untuk kulit remaja, sangat berbeda dengan pemilihan untuk orang dewasa, di mana kulit remaja masih sangat sensitif karena perubahan hormon yang aktif. Oleh karena itu kita perlu selektif. Lantas kandungan apa saja yang sebaiknya dihindari?

RETINOL

Retinol merupakan kandungan skincare yang tengah digemari sekarang ini. Kandungan skincare turunan dari vitamin A ini bekerja dengan cara meningkatkan regenerasi kulit sehingga dapat mengatasi permasalahan kulit seperti kerutan, pigmentasi kulit, jerawat, dan kulit kusam.

Sayangnya, retinol tidak dianjurkan digunakan dalam skincare untuk remaja. Bukan hanya karena remaja belum membutuhkan manfaat dari retinol, tetapi juga meningkatkan regenerasi kulit yang terlalu cepat dapat membuat kulit kamu menjadi sensitif, iritasi bahkan jerawat.

ALKOHOL

Penggunaan alkohol dalam skincare berfungsi untuk melembapkan, mengembalikan tekstur kulit yang rusak dan juga mengoptimalkan penggunaan skincare. Di balik manfaat tersebut, rupanya juga masih banyak perbedaan pendapat tentang penggunaan alkohol untuk perawatan kulit.

Itu karena alkohol dinilai berbahaya, apalagi digunakan dalam kandungan skincare untuk remaja. Hal ini dikarenakan alkohol dapat menyerap minyak di kulit dan merusak skin barrier sehingga membuat kulit kering hingga iritasi.

PARABEN

Sama halnya dengan alkohol, penggunaan paraben dalam produk skincare yang masih menimbulkan perdebatan. Paraben sendiri sebenarnya bermanfaat sebagai bahan pengawet yang dapat mencegah timbulnya jamur, bakteri dan menjaga kualitas produk skincare.

Foto: <https://www.pexels.com/>



Sayangnya, meskipun penggunaan paraben dalam dosis rendah terbilang aman digunakan, tetapi kandungan ini perlu dihindari kulit remaja dan pemilik kulit sensitif, sebab dapat menyebabkan alergi dan juga iritasi kulit.

AHA, BHA, dan PHA

Kandungan exfoliating acid seperti AHA, BHA, dan PHA mulai banyak diminati sebagai chemical exfoliator daripada physical exfoliator. Hal ini dikarenakan penggunaan chemical exfoliator dinilai lebih aman dan gentle, untuk mengangkat sel kulit mati dan mencerahkan kulit. Tak hanya itu kandungan BHA juga berfungsi untuk membersihkan kulit hingga pori-pori terdalam sehingga baik digunakan untuk mengatasi permasalahan kulit jerawat dan komedo.

Meskipun bermanfaat untuk mengatasi jerawat, penggunaan exfoliating acid dalam skincare untuk remaja pun juga terbagi antara dua kubu, antara perlu dihindari dulu maupun boleh digunakan. Hal ini dikarenakan penyebab jerawat pada remaja umumnya lebih bersifat hormonal. (ist)

MASKER WAJAH ALAMI UNTUK REMAJA

1. Masker mencerahkan stroberi

Tak hanya mencerahkan, masker stroberi juga dapat mengencangkan pori-pori, dan membantu mengangkat sel kulit mati.

Langkah pertama adalah dengan menyiapkan 1/4 cangkir buah stroberi yang sudah dihaluskan, 1 sdm tepung beras, dan 3 sdm yogurt tanpa rasa. Kemudian aduk rata ketiga bahan tersebut sampai menjadi pasta.

Setelah bahan sudah tercampur rata aplikasikan masker keseluruhan wajah hingga lehernya. Diamkan selama 20 menit dan bilas dengan air dingin. Lakukan minimal seminggu 2 kali untuk hasil yang maksimal ya

2. Masker timun yogurt mencerahkan

Masker campuran timun dan yogurt ini juga kaya akan vitamin C dan K yang mampu mencerahkan kulit wajah. Bahan-bahan yang digunakan pun cukup mudah didapat. Pertama parutlah

setengah timun segar yang sudah dibersihkan, kemudian campurkan dengan 2 sdm yogurt tanpa rasa dan aduk hingga menjadi pasta. Setelah itu, Mama bisa membantu aplikasikan masker tersebut ke seluruh wajah anak dan diamkan selama 15 menit sebelum dibilas dengan air hangat.

3. Masker melembapkan alpukat

Bahan yang digunakan pun cukup mudah. Siapkan 2 sdm alpukat yang telah dihaluskan, 2 sdm madu, 2 sdm minyak zaitun, dan 1 buah mangga yang dihaluskan. Campur semua bahan hingga tercampur rata, kemudian oleskan pada wajah dan lehernya. Diamkan selama 15-20 menit dan bilas hingga bersih.

Resep masker ini diperkaya mampu menghidrasi kulit agar tetap lembab, memberikan sensasi lembut, halus, kenyal dan kandungan alpukatnya cocok untuk meredakan inflamasi pada kulit yang sensitif. Gunakan minimal seminggu dua kali untuk hasil yang maksimal.

Bersiap! 'Second Wave' ... (dari hal 1)

Presiden Joko Widodo (Jokowi) resmi menetapkan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) darurat khusus untuk wilayah Jawa dan Bali. Keputusan ini diambil menyusul dengan adanya kasus Covid-19 di Indonesia yang terus naik.

Jokowi mengungkapkan bahwa kebijakan ini akan berlangsung atau diterapkan mulai 3 hingga 20 Juli 2021.

"Setelah mendapatkan banyak masukan dari para menteri, ahli kesehatan dan juga para kepala daerah, saya memutuskan untuk memberlakukan pppk darurat sejak tanggal 3 Juli-hingga 20 Juli 2021, khusus di Jawa dan Bali," kata Jokowi dalam konferensi pers, Kamis (1/7). "PPKM ini akan meliputi pembatasan-pembatasan aktivitas masyarakat yang lebih ketat daripada yang selama ini," tegas Jokowi.

Untuk memastikan jalannya PPKM Darurat di semua wilayah yang masuk daftar, Menko Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan mengingatkan Kepala daerah yang melanggar ketentuan PPKM darurat bakal dikenai sanksi.

Poin pertama yang dijelaskan Luhut adalah mengenai kewenangan gubernur. Luhut menjelaskan, gubernur berwenang mengalihkan alokasi kebutuhan vaksin dari kabupaten/kota yang kelebihan alokasi vaksin kepada kabupaten/ kota yang kekurangan alokasi vaksin.

"Jadi karena keadaan darurat ini kita buat fleksibel tetapi tetap dalam koridor aturan main," ujar Luhut. Dalam aturan main disebutkan kepala daerah yang bandel bisa dikenakan sanksi administrasi berupa teguran tertulis dua kali berturut-turut sampai dengan pemberhentian sementara.

Pelaku usaha pun langsung bereaksi. Wakil Ketua Umum Dewan Pengurus Pusat (DPP) Asosiasi Pengelola Pusat Belanja Indonesia (APPBI) Alphonzus Widjaja mengatakan, jika mal kembali ditutup maka berpotensi memunculkan kembali banyak pemutusan hubungan kerja (PHK).

"Dengan ditutupnya kembali operasional pusat perbelanjaan maka akan kembali banyak pekerja yang dirumahkan dan jika kondisi terus berkepanjangan maka akan terjadi kembali banyak PHK," tuturnya, Kamis (1/7).

Alphonzus menjelaskan, pusat perbelanjaan seperti mal akan kembali mengalami kesulitan besar saat PPKM Darurat. Sebenarnya sampai saat ini pun sektor ini masih belum bisa bangkit dari keterpurukan akibat kondisi berat yang terjadi pada tahun lalu. "Pada tahun 2021 ini hanya boleh beroperasi secara terbatas yaitu dengan kapasitas maksimal 50% saja," tambahnya.

Hal senada diungkapkan Wakil Ketua Umum Perhimpunan Hotel dan Restoran (PHRI) Maulana Yusran mengatakan pemberlakuan PPKM Darurat bakal berdampak pada pemutusan hubungan kerja (PHK) massal dan dirumahkannya ribuan hingga ratusan ribu karyawan di sektor perhotelan.

Pasalnya, pengetatan kegiatan masyarakat tersebut akan membuat occupancy rate yang hanya tersisa 30-35 persen makin turun dan pengusaha makin kesulitan untuk menutup biaya operasional, termasuk menggaji karyawan.

"Sektor perhotelan itu yang kerja kan sekitar 1,4 juta sekitar 50 persennya sudah dirumahkan dan di-PHK karena pandemi tahun lalu. Jadi, sekitar 700 ribuan yang akan terdampak (dirumahkan atau di-PHK)," ujarnya.

Ia mengatakan pengusaha hotel dan restoran dalam kondisi serba terjepit di tengah kebijakan pengetatan kegiatan masyarakat yang diambil pemerintah. Sebab, mereka harus mengikuti semua kebijakan yang diputuskan tanpa diberikan sokongan oleh pemerintah.

Hibah pariwisata yang digelontorkan melalui Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif (Kemenparekraf) pun, kata dia, tak cukup untuk menolong sektor hotel dan restoran yang di ambang kebangkrutan. Terlebih, perusahaan yang telah menerima dana hibah di tahun lalu tak lagi diperbolehkan untuk mendapatkan dana yang

sama tahun ini. Syarat penerimaannya pun, menurut Maulana, cukup menyulitkan karena mengharuskan perusahaan untuk bisa berekspansi.

"Jadi itu ditambah jumlahnya jadi Rp3,7 triliun kan bukan kita dapat lagi nilainya naik, tapi untuk perusahaan yang belum dapat. Lagipula, nilainya juga kecil, enggak sampai 20 persen dari biaya operasional bulanan. Bagaimana mau berkembang, bertahan saja sulit" jelasnya.

Butuh Subsidi Gaji

Direktur Center of Economic and Law Studies (Celios) Bhima Yudhistira menyarankan pemerintah mengucurkan dana hibah untuk bisnis restoran dan retail yang berisiko kehilangan pemasukan selama implementasi PPKM mikro darurat. Penyaluran subsidi gaji juga diharapkan kembali bergulir demi mencegah terjadinya pemutusan hubungan kerja atau PHK.

Bhima mengatakan pemerintah bisa mengadopsi penyaluran hibah pariwisata yang nilainya mencapai Rp 3,7 triliun. Besaran bantuan akan disesuaikan dengan nilai omzet dan ukuran bisnis dari calon penerima.

Selain dana hibah, Bhima mengatakan aspek terpenting yang harus diperhatikan adalah menjamin tak terulangnya gelombang PHK. Karena itu, dia menyarankan agar subsidi gaji dapat kembali disalurkan kepada pekerja di sektor terdampak. "Banyak pekerja di restoran ini sifatnya pekerja harian lepas, atau dibayar per minggu atau per jam. Ini harus diselamatkan dengan subsidi gaji, saya usulkan saat masa lockdown diberi Rp 5 juta, terutama yang terdampak langsung," kata Bhima.

Ketua Umum Asosiasi UMKM Indonesia (Akumindo) Ikhsan Ingratubun mengatakan implementasi PPKM darurat bakal mengulang gelombang penutupan bisnis. Sepanjang 2020, setidaknya terdapat 30 juta unit UMKM yang berhenti beroperasi permanen maupun sementara.

Ikhsan mengatakan pengetatan aktivitas pada 2020 setidaknya telah membuat hampir separuh UMKM terimbas. Dari total 64,7 juta unit usaha yang beroperasi pada 2019, dia me-

nyebutkan tersisa sekitar 34 juta unit pada akhir 2020. Selain itu, terdapat 7 juta pekerja yang mengalami PHK atau berkurang jam kerjanya.

Bansos Digulirkan Lagi

Pada masa PPKM darurat, pemerintah akan menyalurkan bantuan sosial (bansos) lagi. "Bansos akan digulirkan lagi," kata Menko Kemaritiman dan Investasi Luhut Pandjaitan dalam jumpa pers, Kamis (1/7).

Luhut mengatakan Presiden Joko Widodo memberikan arahan jelas kepadanya bukan hanya soal penanganan Corona, tapi juga jangan sampai masyarakat kesulitan soal ekonomi. "Perintah Presiden clear, loud and clear, dan itu diberitahukan ke saya. Jangan sampai rakyat ini menderita berkelanjutan," ungkapnya.

Masalah bansos ini sudah dikoordinasikan dengan Mensos Tri Rismaharini dan Menkeu Sri Mulyani. Semuanya sudah sepakat soal bansos. "Ibu Risma, Ibu Menkeu, Gubernur BI, dan beberapa teman lainnya, kami sudah bertemu dan kami sudah sepakat untuk ini kita bantu lagi," ucap Luhut.

Sementara Menteri Dalam Negeri Tito Karnavian menegaskan bahwa PPKM Darurat merupakan langkah yang harus dilakukan karena adanya lonjakan kasus Covid-19. "Setelah tiga minggu (PPKM Darurat) akan dievaluasi tapi kita lebih baik bersakit-sakit dulu," tambah Tito.

Tito mengatakan bahwa kontraksi ekonomi makin terasa tiga minggu ini. Untuk itu langkah tegas kolaboratif termasuk pengecekan ke lapangan. "Masyarakat jangan panik ada pembatasan 100% WFH karena ada kesiapan logistik makanan minuman. Tidak menjadi masalah karena sektor industri tetap jalan 100% dengan proses ketat," jelas Tito.

Tito menambahkan bahwa sektor kritikal logistik transportasi dan pemenuhan kebutuhan pokok masih tetap jalan produksinya. Semetara supermarket, pasar kelontong, swalayan tetap jalan tapi operasional dibatasi sampai 20.00 WIB. "Kapasitasnya (supermarket dan pasar) 50% saya rasa bisa tidak perlu berbondong-bondong datang," jelasnya. (ist,ins)

DAFTAR BANTUAN PEMERINTAH YANG DIPERPANJANG DI 2021

BLT SUBSIDI GAJI

Subsidi gaji merupakan program bantuan kepada para pekerja yang memiliki gaji di bawah 5 juta. Pemerintah akan memberikan BLT sebesar Rp 2,4 juta untuk setiap pekerja. Penerima harus memiliki Nomor Induk Keluarga (NIK), aktif dalam peserta BPJS Ketenagakerjaan hingga Juni 2020.

BLT UMKM

Pemerintah juga membantu para pelaku usaha UMKM melalui program dana hibah atau BLT UMKM. Setiap pelaku UMKM akan mendapatkan Rp 2,4 juta yang akan ditransfer melalui rekening. Bantuan BLT UMKM ini ditujukan kepada membantu pelaku UMKM yang terdampak pandemi Covid-19 untuk menstabilkan perekonomian Indonesia.

BANSOS TUNAI

Bantuan sosial tunai ini akan berikan kepada masyarakat dengan jumlah Rp 500 ribu kepada yang terdampak pandemi Covid-19. Dana bansos tunai akan ditransfer melalui Kartu KKS (Kartu Keluarga Sejahtera) dan dapat ditarik tunai melalui ATM.

KARTU PRAKERJA

Kartu Prakerja adalah program yang dibentuk oleh pemerintah kepada para pekerja yang terdampak pandemi Covid-19 khususnya karyawan yang terkena PHK dan pengangguran. Peserta program ini akan diberikan bantuan insentif untuk pelatihan kerja sebesar Rp 1 juta untuk setiap bulannya. Pemerintah akan memberikan dana dengan total Rp 3.550.000 bagi peserta yang lolos sebagai penerima Kartu Prakerja.



NOW!!!

Kopilaborasi Diskominfo Jatim DONGKRAK PEMASARAN PRODUK PESANTREN, WUJUDKAN NEGARA BERSWASEMBADA



Program Dialog Kopilaborasi Sambang Pesantren bertema Strategi Pemasaran Produk Pesantren, di Aula Pondok Pesantren Langitan, Tuban, Selasa (29/6/2021).

Tuban- Selain menopang perekonomian Jatim, Program One Pesantren One Product (OPOP) juga berpotensi mendorong Indonesia dari negara berkembang menjadi negara maju berswasembada. OPOP pun harus terus meningkatkan produktivitasnya, sehingga mampu menyediakan seluruh kebutuhan dalam negeri tanpa perlu banyak melakukan impor.

Untuk itu, Dinas Komunikasi dan Informatika (Diskominfo) Provinsi Jawa Timur terus melakukan berbagai pendampingan terkait pengembangan OPOP. Salah satunya melalui dialog bertajuk Kopilaborasi Sambang Pesantren. Terbaru, dialog digelar di Pondok Pesantren Langitan Tuban dengan tema 'Strategi Pemasaran Produk Pesantren' dan diarkan langsung oleh 500 channel youtube.

"Acara ini direlay oleh 500 channel youtube yang tergabung di Asosiasi

Youtuber Santri Indonesia (AYSI). Sehingga tak hanya yang hadir di sini, tapi sejak diluncurkan oleh Ibu Gubernur Jatim, Khofifah Indar Parawansa berbagai kegiatan OPOP termasuk Kopilaborasi bisa diikuti oleh semua santri di Jatim, bahkan Indonesia. Ini juga menunjukkan, potensi Youtuber santri Indonesia semakin banyak," ujar Sekretaris One Pesantren One Produk (OPOP) Jatim, Mohammad Ghofirin saat memberi sambutan, Selasa (29/6/2021).

Selaku Sekretaris OPOP Jatim, dia mendambakan produk-produk santri tidak hanya menggerakkan perekonomian pesantren dan sekitarnya. Namun juga mampu membangkitkan perekonomian Jatim secara umum. Dikatakannya, OPOP Jatim ditopang oleh tiga pilar, yakni santripreneur (santri), pesantrenpreneur (ponpes) dan sosiopreneur (alumni ponpes).

"Dari ketiga pilar ini kita berdayakan. Nah dampaknya kita harap akan meluas ke masyarakat. Ketiganya satu kesatuan ekosistem bisnis pesantren. Sehingga ekonomi dan kesejahteraan masyarakat Jatim bangkit dan barakah untuk kita semua," katanya.

Sementara itu, Pengasuh Pondok Pesantren Langitan Tuban, Abdul Rahman Faqih, berharap acara dialog Kopilaborasi ini mendapat manfaat yg banyak, dan keberkahan dari Allah Swt. "Kami mewakili dari para masayikh Pondok Langitan, berterimakasih kepada semua pihak yg ikut serta mendukung terlaksananya kegiatan ini, terutama Ibu Gubernur Khofifah yang begitu banyak memperhatikan dan memajukan ekonomi pondok pesantren" tuturnya.

Dikatakannya, berbicara mengenai pondok pesantren dan santri, maka bayangan setiap orang akan tertuju terhadap hal agama dan kehidupan akhirat. Hal itu memang benar adanya, namun bukan berarti urusan dunia tidak begitu diperhatikan. "Kami menekankan pada para santri-santri pengusaha, untuk membentuk mindset keberkahan. Profit dari usaha santri harus dilandasi dengan keberkahan atau kebaikan-kebaikan. Artinya, dalam berbisnis, seorang santri bukanlah menghitung berapa omzet yang didapatkan, namun untuk apa omzet yang telah kita dapatkan," katanya.

Kepala Bidang Informasi Publik, Dinas Kominfo Provinsi, Edi Supaji, mewakili Kepala Diskominfo Jatim, mengatakan, untuk memperkuat keberadaan produk santri melalui OPOP Jatim, berbagai upaya dan terobosan dilakukan oleh Diskominfo Jatim. Antara lain dengan mengadakan pelatihan, workshop dan talkshow. Salah satunya talkshow Kopilaborasi seperti yang digelar di Pesantren Langitan tersebut.

Tujuannya antara lain, membantu meningkatkan wirausaha santri untuk memiliki keterampilan yang memadai. Baik itu kemampuan manajemen, ke-

mampuan koordinasi berbagai kegiatan bisnis, maupun konsep bisnis yang mencukupi.

"Melalui dialog Kopilaborasi ini diharapkan wirausaha santri mampu meningkatkan keunggulan dan daya saing yang belum maksimal. Dengan begitu membuat wirausaha santri mampu meraih keunggulan serta daya saing yang berkelanjutan," katanya.

Sedangkan menurut salah satu narasumber yaitu Ketua Aliansi Pendidikan Vokasional Seluruh Indonesia (Apvokasi) Jatim, Dr.Ir Jamhadi MBA kunci dari pemasaran adalah produk itu sendiri. "Kuncinya ya dari produk itu sendiri, karena produk itu dikatakan berhasil ketika konsumen membeli lagi dan merekomendasikan produk itu kepada temannya," ujarnya.

Memasarkan produk memang tidak mudah. Dikatakan Jamhadi, melalui OPOP ini nantinya terjalin kolaborasi antar pesantren agar tercipta satu merek guna menekan cost produksi.

"Akan diusahakan untuk membuat satu merek, misalnya satu merek dari kolaborasi sepuluh ponpes. Hal ini tujuannya agar supply-nya cepat untuk dipasarkan ke khalayak banyak dan menekan ongkos produksi," terangnya.

Ia juga mengatakan bahwa tahun 2017 lalu pernah ditemui produk lokal pesantren dari Lamongan dan Tuban di Moskow yang sudah berhasil masuk ke pasar internasional. Dengan demikian perlu memperkuat empat hal guna mencapai pemasaran yang lebih luas lagi, yakni quantity, quality, product, dan price. "Keempatnya merupakan hal yang perlu diperhtungkan ketika ingin memasarkan produk," katanya.

Jamhadi juga menyampaikan pesan kepada para santri agar membalik keadaan, yang semula biasanya santri menjadi konsumen produk asing, namun bisa diubah dengan menjadikan orang asing sebagai konsumen produk santri. (adv)



Sekretaris OPOP Jatim, Mohammad Ghofirin (kiri), bersama pengasuh Ponpes Langitan Tuban, Abdul Rahman Faqih (dua dari kiri), Kepala Bidang Komunikasi Publik Diskominfo Jatim, Edi Supaji (tiga dari kiri), usai pembukaan dialog Kopilaborasi Sambang Pesantren di Pondok Pesantren Langitan Tuban, Selasa (29/6/2021).