

CHECK DIGITAL EDITION

SYARAT BERAT JEMAAH UMRAH RI

Arab Saudi Buka Pintu Internasional

Mulai 10 Agustus 2021

Angin segar bertiup dari Arab Saudi dengan mengizinkan jemaah internasional melakukan ibadah umrah mulai 10 Agustus 2021 nanti. Bagaimana nasib jemaah Indonesia? Dikutip dari media lokal, Haramain Sharifain, warga RI diperbolehkan tetapi dengan sederet syarat berat. Mulai dari harus karantina 14 hari di negara ketiga--di luar Arab--hingga wajib divaksinasi penuh (2 dosis). Jenis vaksin yang diterima pun hanya Pfizer, Moderna, AstraZeneca, dan Johnson & Johnson (J&J). Bila harus memenuhi semua itu, maka dipastikan biaya umrah pun menjadi berkali-kali lipat mahal. Sebagai gambaran untuk vaksinasi, karena RI mayoritas menggunakan Sinovac, maka calon jemaah harus mendapatkan suntikan booster dengan jenis yang disetujui. Dari data paket wisata vaksin, Pfizer dibanderol Rp 29 juta dan J&J sekitar Rp 14 juta. Itupun harus terbang dulu ke Los Angeles, Amerika Serikat (AS). Belum lagi kesulitan isolasi di negara lain. Sebab bukan rahasia, bila saat ini makin banyak negara-negara di dunia yang melarang kunjungan dari Indonesia karena meledaknya kasus corona. Duh!

Baca Hal 11

BUKA TUTUP UMRAH BAGI JEMAAH INDONESIA

- 5 Maret 2020: Arab Saudi menutup umrah bagi semua negara.
- 4 Oktober 2020: Umrah dibuka secara bertahap
- 21 Desember 2020: Menutup umrah selama dua minggu
- 3 Februari 2021: Kembali ditutup karena ada peningkatan kasus Covid-19
- 10 Agustus 2021: Dibuka umrah internasional.

9 NEGARA DILARANG MASUK



BILA HARUS MEMENUHI SYARAT BARU MAKA AKAN ADA BIAYA TAMBAHAN UNTUK:

1. Karantina 14 hari di negara ketiga
2. Vaksinasi mandiri sesuai jenis yang diterima Arab Saudi (baik dosis lengkap atau booster saja)



Boleh ikuti umrah asal:

- Karantina 14 hari di negara ketiga
- Vaksinasi lengkap (2 dosis) dengan menggunakan Pfizer, Moderna, AstraZeneca, atau Johnson & Johnson. Bila sudah vaksin 2 dosis menggunakan produk Cina harus booster atau melakukan suntikan ketiga dengan vaksin yang diterima.

KOMPONEN BIAYA UMRAH INDONESIA SAAT PANDEMI

(Keputusan Menteri agama atau KMA nomor 777 tahun 2020.)

1. Biaya pelayanan jemaah umroh di Indonesia
2. Biaya pelayanan jemaah umroh dalam perjalanan
3. Biaya pelayanan jemaah umroh di Arab Saudi

Sebesar Rp 26 juta

GOVERNMENTTODAY**BAHAYA! OBAT MENIPIS,
TESTING SEDIKIT TAPI KEMATIAN MELEJIT**

Kebutuhan obat terkait penanganan corona naik 12 kali lipat di Indonesia karena ledakan kasus dan tingginya jumlah kematian.

Jakarta- Jangan bahagia dulu dengan pengumuman penurunan kasus beberapa hari ini. Sebab, hal ini terjadi seiring dengan rendahnya tingkat testing. Ironisnya, pada Senin (26/7) saat testing dan infeksi sedikit, jumlah kematian masih melejit.

Ketua Satgas Covid-19 Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia (PB IDI) Zubairi Djoerban menyatakan kondisi ini berbahaya. "Walaupun testing rendah, Indonesia masih masuk big 5. Nomor 1 AS lalu Inggris. Kita pernah di ranking pertama jadi masih amat serius, itu masih berat dan berbahaya," ujarnya, Senin (26/7).

Untuk diketahui, Kementerian Kesehatan (Kemenkes) melaporkan tambahan 28.228 kasus corona baru dalam 24 jam terakhir. Kasus baru yang dilaporkan hari ini lebih rendah dari hari sebelumnya, Minggu (25/7), yang

tercatat sebanyak 38.679 orang. Dengan penambahan kasus hari ini, total kasus konfirmasi di Indonesia saat ini menjadi 3.194.733 kasus.

Hasil ini didapat dari pemeriksaan 121.266 orang. Jumlah testing terus anjlok dalam 3 hari terakhir, kemarin 124.139 orang diuji baik melalui PCR, TCM mau-pun antigen.

Sementara jumlah kasus yang dilaporkan sembuh bertambah dari hari sebelumnya, yakni sebanyak 40.374 orang. Sehingga total mencapai 2.549.692 orang. Sayangnya kasus kematian bertambah 1.487 jiwa. Angka ini lebih tinggi dari hari sebelumnya dengan 1.266 jiwa. Kini total kematian mencapai 84.766 jiwa.

Menurutnya, rasio kasus positif terhadap jumlah tes (positivity rate) di atas 10% tergolong risiko tinggi. Namun, Indonesia bukan hanya 10%,

namun positivity rate mencapai 40% per hari. Begitu pula ibukota DKI Jakarta yang mencatat positivity rate di atas 25% per hari. "Saat ini risiko penularan di masyarakat masih tinggi banget," ujarnya.

Untuk itu, IDI menyarankan agar semua perubahan kebijakan, termasuk pelonggaran PPKM, harus mengacu kepada data penularan Covid-19. "Kalau ada sedikit kenaikan, apakah positivity rate atau meninggal, maka kebijakan harus diperketat," ujarnya.

Sebagai informasi, dalam beberapa terakhir Indonesia selalu memimpin kasus kematian akibat Covid-19 di seluruh dunia. Sepekan terakhir, rata-rata tambahan kasus kematian berada di kisaran 1.385 kasus. Sepekan terakhir tambahan kasus kematian tidak pernah berada di bawah 1.000 kasus.

Stok Obat Hingga Agustus Saja

Kondisi makin mengkhawatirkan karena Menkes Budi Gunadi Sadikin mengungkapkan terjadi lonjakan kebutuhan obat sampai 12 kali lipat. Sehingga, jumlah stok obat hingga antivirus Covid-19 hanya cukup sampai Agustus mendatang.

"Lonjakan itu besarnya sekitar 12 kali lipat. Kami menyadari ini dan sudah melakukan komunikasi dengan teman-teman di gabungan pengusaha farmasi dan sudah mempersiapkan dengan mengimport bahan baku obat, perbesar kapasitas produksi, serta persiapan distribusi," ujar Budi dalam keterangannya, Senin (26/7).

Budi mengatakan lonjakan kebutuhan itu terjadi sejak 1 Juni 2021. Dia mengatakan untuk memenuhi stok obat dalam negeri dibutuhkan waktu 4 sampai 6 minggu.

"Saya sampaikan mudah-mudahan awal Agustus nanti untuk beberapa

obat yang dicari oleh masyarakat misalnya azithromycin, oseltamivir maupun pafivirafir itu sudah bisa masuk ke pasar secara lebih signifikan," katanya.

Budi juga menuturkan saat ini stok azithromycin di Indonesia berjumlah 11,4 juta obat. Dia menyebut ada 20 pabrik dalam negeri yang nantinya akan memproduksi obat tersebut.

Sementara untuk obat papifirafir, pemerintah memiliki stok 6 juta di seluruh Indonesia. "Ada beberapa produsen beberapa negeri yang segera meningkatkan stork papifirafir. Kita akan import juga 9,2 juta dari beberapa negara mulai Agustus dan ada pabrik baru rencanan Agustus akan mulai produksi 1 juta papifirafir setiap hari," paparnya.

Budi juga menuturkan papifirafir akan menggantikan oseltamivir sebagai obat antivirus. Hal itu sudah dikoordinasikan oleh dokter dan para ahli. "Sudah mengkaji dampaknya terhadap mutasi virus delta dan mereka menganjurkan agar antivirusnya digunakan papifirafir dan diharapkan Agustus kita sudah punya kapasitas produksi dalam negeri 2 sampai 4 juta tablet per hari yang bisa penuhi kebutuhan," paparnya.

Kemudian untuk oseltamivir pemerintah memiliki stok sampai Agustus sebanyak 12 juta. "Karena ini akan perlahan-lahan diganti papifirafir kita akan pertahankan stok ini," ujar Budi.

Namun, kata Menkes Budi, persiapan untuk memenuhi kebutuhan obat ini membutuhkan waktu sekitar 4-6 minggu. "Tapi memang dibutuhkan waktu antara 4-6 minggu agar kapasitas produksi obat dalam negeri kita bisa memenuhi kebutuhan peningkatan obat-obatan sebanyak 12 kali lipat ini," ucap Menkes Budi. (ist)

PERBEDAAN LENGKAP PPKM LEVEL 4 & LEVEL 3**PPKM 3**

1. Warung makan/warteg, pedagang kaki lima, lapak jajanan dan sejenisnya diizinkan buka dengan protokol kesehatan yang ketat sampai dengan pukul 20.00 waktu setempat dengan maksimal pengunjung makan ditempat maksimal 25 persen dari kapasitas, dan waktu makan maksimal 30 menit.

2. Kegiatan pada pusat perbelanjaan/mal/pusat perdagangan dibuka dengan kapasitas maksimal 25 persen sampai dengan pukul 17.00 waktu setempat

3. Tempat ibadah dapat melakukan kegiatan keagamaan dengan maksimal 20 persen dari kapasitas, atau 20 orang saja dengan penerapan protokol kesehatan yang ketat

4. Transportasi umum (kendaraan umum, angkutan massal, taksi (konvensional dan online) diberlakukan dengan pengaturan kapasitas maksimal 70 persen

5. Pelaksanaan resepsi pernikahan dapat diadakan dengan maksimal 20 tamu undangan dan tidak mengadakan makan di tempat.

PPKM 4

1. Pelaksanaan kegiatan belajar mengajar dilakukan secara daring secara keseluruhan

2. Pelaksanaan kegiatan pada sektor non esensial diberlakukan 100 persen work from home (WFH) alias bekerja dari rumah

3. Pelaksanaan kegiatan pada sektor esensial dan kritikal berlaku pengecualian WFO 100 persen, WFH 50 persen dan WFH 25 persen sesuai ketetapan

4. Pasar rakyat yang menjual barang non kebutuhan sehari-hari dapat beroperasi dengan kapasitas maksimal 50 persen, dan jam operasi sampai pukul 15.00 waktu

5. Pedagang kaki lima, toko kelontong,

agen/outlet voucher, barbershop/pangkas rambut, laundry, pedagang asongan, bengkel kecil, cucian kendaraan, dan lain-lain yang sejenis diizinkan buka dengan protokol kesehatan ketat sampai dengan pukul 20.00 waktu setempat dan pengaturan teknisnya dilakukan oleh Pemerintah

6. Warung makan/warteg, pedagang kaki lima, lapak jajanan dan sejenisnya diizinkan buka dengan protokol kesehatan yang ketat sampai dengan pukul 20.00 waktu setempat dengan maksimal pengunjung makan ditempat tiga orang dan waktu makan maksimal 20 menit.

7. Restoran/rumah makan, kafe dengan lokasi yang berada dalam gedung/toko tertutup baik yang berada pada lokasi tersendiri maupun yang berlokasi pada pusat perbelanjaan/mall hanya menerima delivery/take away dan tidak menerima makan ditempat alias dine-in.

8. Kegiatan pada pusat perbelanjaan/mal/pusat perdagangan ditutup sementara kecuali akses untuk pegawai toko yang melayani penjualan

online dengan maksimal tiga orang di setiap toko, restoran, supermarket, dan pasar swalayan.

9. Tempat ibadah ditutup 100 persen, diimbau beribadah di rumah masing-masing

10. Transportasi umum (kendaraan umum, angkutan massal, taksi (konvensional dan online) diberlakukan dengan pengaturan kapasitas maksimal 50 persen

11. Pelaksanaan resepsi pernikahan dilarang sementara

12. Kegiatan seni, budaya, olahraga dan sosial kemasyarakatan ditutup sementara

13. Pelaku perjalanan domestik yang menggunakan mobil pribadi, sepeda motor dan transportasi umum jarak jauh (pesawat udara, bis, kapal laut dan kereta api) harus menunjukkan kartu vaksin dengan minimal vaksinasi dosis pertama. Serta menunjukkan hasil PCR H-2 untuk pesawat udara serta antigen (H-1) untuk moda

DPR Kritisi Program Bantuan Subsidi Upah Selama PPKM

DATA TAK AKURAT, PEKERJA INFORMAL BELUM TERSENTUH

Jakarta - Sebanyak 8 juta karyawan akan mendapat Bantuan Subsidi Upah/Gaji atau BSU BLT BPJS Ketenagakerjaan. Subsidi upah akan menasar pekerja yang berada di wilayah PPKM Level 3 dan 4. Pemerintah telah menganggarkan Rp8,8 triliun untuk bantuan tersebut dengan besaran bantuan Rp 1 juta/pekerja.

Meski program ini menjadi babak kedua setelah sebelumnya juga diberikan saat dilakukan PSBB, Anggota Komisi Kesehatan DPR, Saleh Partaonan Dauly, meminta pemerintah menyempurnakan program BSU itu. "Ada banyak catatan terkait pelaksanaan BSU di tahun lalu. Sudah semestinya, kekurangan-kekurangan yang ada tidak terjadi lagi di tahun ini," kata Saleh dalam keterangannya, Senin (26/7).

Catatan pertama, data penerima BSU yang diberikan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial atau BPJS Ketenagakerjaan tidak semuanya akurat. Berdasarkan keterangan Menteri Ketenagakerjaan saat itu, ada banyak duplikasi data, rekening tidak valid, rekening sudah tutup, dan tidak sesuai NIK.

Akibat kesalahan-kesalahan data tersebut, BSU yang disediakan tidak terserap secara keseluruhan. Per 14 Desember 2020, realisasi BSU hanya mencapai Rp27,96 triliun (93,94 persen) dari anggaran yang disediakan sebesar 29,85 Triliun. Artinya, ada Rp1,89 triliun yang tidak tersalurkan dan harus dikembalikan ke negara.

"Anggaran sebesar Rp1,89 triliun itu sangat banyak. Pasti banyak kelompok pekerja yang tidak jadi menerima. Padahal, mereka sudah masuk kriteria penerima yang gajinya di bawah Rp5 juta," ujar politikus PAN ini.

Kedua, target sasaran penerima BSU sudah semestinya diperluas. Selain pekerja yang terdaftar di BPJS Ketenagakerjaan yang memenuhi kriteria yang ditetapkan, pemerintah semestinya juga memikirkan para pekerja sektor informal. Pasalnya, pekerja informal sangat terdampak kebijakan PPKM. Penghasilan mereka juga tidak menentu dan tidak jarang harus menutup usahanya.

Para pekerja informal ini seperti buruh bangunan, pedagang sayur, pedagang asongan, juru parkir, penjahit, buruh cuci, sopir angkot, nelayan, dan petani. Menurut Saleh, tidak mudah mendata mereka. Tetapi, itu menjadi bagian tanggung jawab Kemenaker. Jika mereka dilupakan, akan ada nuansa ketidakadilan dalam pemberian bantuan sosial seperti ini.

Ketiga, ada banyak pekerja yang berstatus TKS atau tenaga kerja sukarela di daerah yang penggajiannya jauh di bawah UMK. Mereka, kata Saleh, diangkat untuk memenuhi kebutuhan tenaga kerja di banyak kabupaten/kota. Masalahnya, APBD

yang tersedia tidak mampu untuk menggaji mereka secara proporsional.

"Sama seperti guru honorer, mereka ini juga semestinya menjadi target sasaran. Kebanyakan di antara mereka ini justru bekerja di bidang kesehatan sebagai perawat dan bidan," kata dia.

Keempat, penyaluran BSU tahun lalu terkendala waktu. Saleh mengatakan, Kemenaker dan BPJS Ketenagakerjaan saat itu dibatasi waktu yang mepet. Akibatnya, perbaikan data penerima tidak bisa dilaksanakan sesuai harapan. Ia pun menyarankan agar BSU disalurkan lebih cepat. Sebab, BSU dapat meningkatkan data beli masyarakat yang dapat menggerakkan roda perekonomian di lapisan terbawah.

Gelontoran Bantuan PPKM Level 4

Sebelumnya, Menko Perekonomian Airlangga Hartarto mengatakan pengalokasian bantuan subsidi upah masuk dalam penambahan anggaran program Kartu Prakerja senilai Rp10 triliun. Dari angka tersebut, Rp8,8 triliun digunakan untuk subsidi upah sedangkan sisanya Rp1,2 triliun untuk menambah peserta Kartu Prakerja.

Pada subsidi upah, nominal bantuan yang akan diberikan yakni Rp600.000 per bulan selama 2 bulan sehingga totalnya Rp1,2 juta. Seperti tahun lalu, menurut Airlangga, syarat utama penerima subsidi upah adalah warga negara Indonesia dan menjadi anggota aktif BPJS Ketenagakerjaan (BP Jamsostek).

Selain subsidi upah, pemerintah juga akan menambah pencairan bantuan sosial (bansos) selama perpanjangan PPKM, terutama yang menerapkan PPKM Level 4. Salah satunya adalah penambahan bantuan kartu sembako senilai Rp200.000 selama 2 bulan kepada para penerima



DPR RI berharap pekerja sektor informal juga mendapatkan bantuan subsidi gaji di tengah penerapan PPKM Level 4.

program kartu keluarga harapan (PKH) sebanyak 13,8 juta keluarga penerima manfaat (KPM).

Kemudian, pemerintah memberikan bansos kartu sembako PPKM kepada 5,9 juta KPM yang merupakan usulan pemerintah daerah. Nilainya juga Rp200.000 per bulan selama 6 bulan.

Ada pula perpanjangan bansos tunai untuk 2 bulan, yakni pada Mei dan Juni 2021, yang disalurkan pada Juli 2021. Nominalnya senilai Rp6,14 triliun untuk 10 juta KPM.

Pemerintah juga menyalurkan bantuan beras 10 kilogram kepada 28,8 juta KPM. Pada tahap pertama, bantuan akan disalurkan kepada 20 juta KPM. Pada tahap kedua menyusul untuk 8,8 juta KPM. Airlangga juga menyebut adanya perpanjangan pemberian subsidi kuota internet selama 3 bulan mulai Agustus sampai dengan Desember 2021. Bantuan itu diberikan kepada 38,1 juta penerima dengan anggaran Rp5,4 triliun.

Perpanjangan juga diberikan

untuk bantuan diskon listrik selama 3 bulan mulai Oktober sampai dengan Desember 2021. Anggarannya senilai Rp1,91 triliun untuk 32,6 juta pelanggan. Bagi pelaku usaha, ada keringanan biaya abonemen 3 bulan, mulai Oktober sampai dengan Desember 2021 untuk 1,14 juta pelanggan. Anggaran yang disiapkan yakni Rp420 miliar.

Penyaluran bantuan produktif usaha mikro akan ditambahkan untuk 3 juta penerima senilai Rp1,2 juta. Bantuan serupa juga akan diberikan kepada pengusaha warung dan pedagang kaki lima. Kemudian, ada insentif fiskal berupa pajak pertambahan nilai (PPN) atas sewa toko di mal ditanggung pemerintah (DTP). Saat ini, Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati tengah menyiapkan payung hukum pemberian insentif tersebut. Dia menambahkan insentif serupa juga tengah digodok untuk sektor transportasi dan pariwisata terutama hotel, restoran, dan kafe (horeka). (ist)

BANSOS YANG DIBERIKAN PEMERINTAH SELAMA PPKM LEVEL 4

- Kartu sembako besarnya Rp 200 ribu per bulan untuk Juli dan Agustus untuk 18,8 juta penerima
- Kartu sembako PPKM untuk 5,9 juta KPM (Keluarga Penerima Manfaat) dengan besaran Rp 200 ribu per bulan selama 6 bulan
- Perpanjangan bansos tunai untuk Mei-Juni untuk 10 juta KPM
- Subsidi kuota internet selama lima bulan yakni Agustus-Desember untuk 38,1 juta siswa/tenaga pendidik
- Diskon listrik Oktober-Desember untuk 32,6 juta pelanggan
- Bantuan rekening minimum biaya abonemen selama tiga bulan dari Oktober-Desember untuk 1,14 juta pelanggan
- Program Prakerja dan bantuan subsidi upah kepada pekerja yang tercatat di BPJAMSOSTEK untuk daerah yang menerapkan PPKM Level 4 & 3 dengan besaran bantuan dua kali Rp 600 ribu.
- Bantuan beras 10 Kg untuk 28,8 juta KPM
- Bantuan UMK atau banpres Rp 1,2 juta
- Bantuan kepada dunia usaha, untuk sewa toko pusat di pusat perbelanjaan/mal akan diberikan insentif fiskal berupa pajak pertambahan nilai yang ditanggung pemerintah untuk masa pajak Juni-Agustus (PMK sedang diproses).
- Bantuan Rp 1,5 juta disiapkan untuk warung dan PKL dengan skema sama dengan BPUM untuk 1 juta penerima dengan nilai Rp 1,2 juta



HASIL PPKM DARURAT, WALIKOTA SURABAYA KLAIM KEMATIAN TURUN SEPARUH LEBIH



Walikota Surabaya Eri Cahyadi

Surabaya-PPKM Darurat yang digeber 5-25 Juli 2021 diklaim Walikota Surabaya Eri Cahyadi menekan angka kematian akibat Covid-19 hingga separuh lebih. Menurut catatan, untuk kasus kematian yang dimakamkan dengan standar protokol kesehatan saat ini sudah di bawah 100 orang. Jumlah itu jauh menurun dibanding sebelum diterapkan pembatasan.

Secara detil, dari jumlah sebelumnya sebanyak 180 orang meninggal yang dimakamkan sesuai proses di Surabaya, kini menjadi 85 orang/hari. "Sudah menurun, 85 dari 180 per hari," kata Eri di Balai Kota Surabaya, Senin (26/7).

Berdasarkan data dari <https://lawancovid-19.surabaya.go.id/>

selama sepekan perpanjangan PPKM Darurat terjadi penurunan kasus Covid-19 meninggal hanya pada 25 Juli. Sedangkan sejak 21-24 Juli mengalami kenaikan.

Sedangkan untuk BOR RS di Surabaya disebut sudah turun sejak PPKM Darurat diberlakukan. Dari sebelumnya 90%, kini sudah turun sekitar 7%. "Kalau di Surabaya juga turun dari 90% ke 83an%. Karena banyak RS yang kita buka (seperti RS Lapangan)," ujarnya.

Eri mengatakan melihat BOR di Surabaya sedikit susah. Sebab, pasien yang dirawat di RS Surabaya bukan hanya warga Kota Pahlawan. "Surabaya kalau dilihat BOR-nya agak susah. Ini orang Surabaya saja atau tidak. Jangan dilihat Surabaya dari BOR RS, agak

susah. Karena RS di Surabaya bukan hanya untuk warga Surabaya. Sebab Surabaya ibu kota provinsi, yang semuanya ketika berat lari ke sini," katanya.

Ngopi Dibatasi 20 Menit

Terkait perpanjangan level 4 PPKM sampai tanggal 2 Agustus mendatang, Eri mengatakan terdapat relaksasi yang dilakukan sesuai dengan intruksi menteri dalam negeri.

"Untuk perbedaannya, ketika warkop tempat makan menerapkan protokol kesehatan dan boleh makan di tempat hanya tiga orang, waktunya juga dibatasi 20 menit. Terus ada pasar yang tidak kebutuhan sehari-hari bisa dibuka tapi jumlahnya 25 persen sampek jam 20.00 Kita akan tuangkan juga dalam SE Wali Kota persis dalamnya seperti apa yang sudah di instruksikan imendagri," jelasnya.

"Untuk Mal masih ditutup tapi untuk tempat makan dalam mal bisa buka tapi sistem take away. Kamarim disampaikan olahraga yang tidak bersentuhan dilakukan, seperti tenis meja, tenis lapangan, tapi kami masih mendalami lagi apa saja olahraga yang diperbolehkan," tambahnya.

Eri juga menegaskan untuk memutus mata rantai Covid-19 dari hulunya harus dipotong. Ia contohnya, jika dalam satu perkampungan terdapat warga yang terpapar Covid-19 maka harus ditarik ke tempat yang berbeda agar tidak menularkan ke keluarganya.

"Untuk itu, kemarin tempat isoman, satu persatu sudah menyetujui. Sebab apa? Karena tempat tersebut untuk mengumpulkan orang-orang

yang terpapar sehingga tidak menularkan ke keluarganya," jelasnya.

Eri mengatakan bahwa Pemkot Surabaya telah melakukan pendekatan secara persuasif, diberikan pengertian kalau warga yang sakit dikumpulkan jadi satu sehingga tidak dapat menularkan keluarganya yang lain.

"Bayangkan kalau di kampung, terus yang sakit orang kampung gak wedi malah hadap-hapan lah iki tak kumpulno kok malah wedi. Ini yg harus kita jelaskan. Kalau ada yg sakit disana kita tarik ke tempat isolasi dan kita awasi cepat sembuhnya tapi kalau dia di kampungnya malah bahaya. Insha allah setelah beberapa dijelaskan menerima karena apa kepinginannya untuk warga sendiri sebenarnya per RW, tapi lek gak mampu yo digae per kelurahan," jelasnya. (ard)

DATA KASUS MENINGGAL SAAT

PERPANJANGAN PPKM DI SURABAYA

- 21 Juli 2021 kumulatif meninggal **1.485 naik 0,88 % atau 13**
- 22 Juli 2021 kumulatif meninggal **1.507 naik 1,5% atau 22**
- 23 Juli 2021 kumulatif meninggal **1.539 naik 2,1% atau 32**
- 24 Juli 2021 kumulatif meninggal **1.580 naik 2,7% atau 41**
- 25 Juli 2021 kumulatif meninggal **1.607 naik 1,7% atau 27**



Bus Gerai Vaksin Keliling Door to Door hasil sinergi Pemkot Blitar dengan Kodim 0808 Blitar dan Polres Blitar Kota diluncurkan, Senin (26/7/2021).

BLITAR (Lenteratoday) - Guna mempercepat terwujudnya Herd Immunity atau kekebalan kelompok di Kota Blitar, Pemkot bekerjasama dengan TNI-Polri yaitu Kodim 0808 Blitar dan Polres Blitar Kota menyulap Bus Sekolah menjadi Gerai Vaksin Keliling. Ada 3 unit bus yang akan 'door to door' memberikan pelayanan suntik vaksin ke warga.

"Karena saat ini sekolah masih daring, maka bus sekolah bisa digunakan untuk vaksinasi keliling ke seluruh wilayah Kota Blitar," ujar Walikota Blitar, Santoso, usai launching Bus Gerai Vaksin Keliling Door To Door di halaman Kantor Walikota Blitar, Senin (26/7).

Walikota Santoso menyampaikan

Bus Gerai Vaksin Keliling Door To Door ini salah satu upaya untuk mempercepat Program Vaksinasi Massal Covid-19. Pihaknya juga memanfaatkan Bus Sekolah yang biasanya digunakan antar jemput siswa sekolah.

Program Bus Gerai Vaksin Keliling diluncurkan oleh Walikota Blitar, Santoso bersama jajaran Forkopimda Kota Blitar. Diantaranya Kapolres Blitar Kota AKBP Yudhi Heri Setiawan, Dandim 0808 Blitar Letkol Inf Didin Nasrudin D, Ketua DPRD Kota Blitar Syahrul Alim, serta perwakilan Kejari Blitar dan OPD terkait.

Lebih lanjut Santoso menjelaskan ada 3 bus yang digunakan menjadi Gerai Vaksin Keliling Door To Door ini. Sasarannya seluruh wilayah 3 kecamatan di Kota Blitar yaitu Kecamatan Kepanjen Kidul, Sanan Wetan dan Sukorejo.

"Lokasinya akan dikoordinasikan

Pemkot Blitar Sulap Bus Sekolah Jadi Gerai Vaksin Keliling

'DOOR TO DOOR' DATANGI WARGA KEJAR HERD IMMUNITY

dengan masing-masing kelurahan dan kecamatan, di titik mana pelaksanaannya yang memenuhi syarat penerapan protokol kesehatan (prokes)," jelasnya.

Mengenai target dari pelaksanaan vaksinasi keliling ini, Santoso menegaskan sebanyak-banyaknya tergantung ketersediaan stok vaksin dari Dinas Kesehatan (Dinkes). "Diprioritaskan lansia dan anak-anak, yang memenuhi syarat divaksin," imbuhnya.

Sementara itu Kapolres Blitar Kota, AKBP Yudhi Heri Setiawan menyampaikan untuk mewujudkan Herd Immunity warga Kota Blitar, dengan sinergi yang baik antara tiga elemen yakni Pemkot Blitar, TNI dan Polri diluncurkan Bus Gerai Vaksin Keliling Door To Door. "Kegiatan ini akan dilaksanakan keliling setiap hari, dengan sasaran lansia, anak-anak dan komunitas di Kota Blitar," kata AKBP Yudhi.

Dipilihnya sasaran lansia dan anak

usia 12+, karena mereka ini juga rawan terpapar setelah adanya anggota keluarga yang mengikuti kegiatan vaksinasi pada 12 fasilitas kesehatan (faskes) yang ada. "Kasihannya kalau mereka juga rawan terpapar, sehingga lansia dan anak-anak usia 12 tahun ke atas juga harus segera divaksin," ungkapnya.

Untuk hari pertama Program Vaksin Keliling Door To Door ini, digelar di 3 titik tiap kecamatan. Untuk Kecamatan Kepanjen Kidul di Jogle Jati Malang, Kecamatan Sanan Wetan di SMA Negeri 1 dan Kecamatan Sukorejo di MAN Kota Blitar.

Ditambahkannya, sasaran Bus Gerai Vaksin Keliling Door To Door selanjutnya ke sekolah-sekolah dan perumahan. "Sekolah identik dengan anak-anak, serta di perumahan untuk memudahkan lansia agar tidak terlalu jauh menuju lokasi vaksin," pungkasnya. (ais)

MASUK PPKM LEVEL 4, PEMKAB BLITAR

SIAPKAN KEBIJAKAN STRATEGIS



Forkopimda Kabupaten Blitar menyampaikan kebijakan strategis terkait penerapan PPKM Level 4

BLITAR (Lenteratoday) - Setelah ditetapkan masuk PPKM Level 4 oleh pemerintah pusat periode 26 Juli - 2 Agustus 2021, Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Blitar bersama Forkopimda mengambil langkah cepat dengan menyiapkan beberapa kebijakan strategis.

Respon cepat Pemkab Blitar tertuang dalam Keputusan Bupati Blitar No. 188/267/409.06/KPTS/2021 tentang Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) Level 4 Corona Virus Disease 2019 di Kabupaten Blitar yang berlaku sejak hari ini sampai dengan tanggal 2 Agustus 2021. Untuk diketahui, sebelumnya Pemkab Blitar masuk Level 3.

Hal itu, disampaikan Wakil Bupati (Wabup) Blitar, Rahmat Santoso mewakili Bupati Blitar, Rini Syarifah bersama jajaran Forkopimda diantara-

nya Kapolres Blitar AKBP Leonard M Sinambela, Dandim 0808 Blitar Letkol Inf Didin Nasrudin D dan Wakapolres Blitar Kota, Kopol Pratolo. "Merespon masuknya Kabupaten Blitar dalam PPKM Level 4, maka kami sampaikan beberapa hal sesuai Keputusan Bupati Blitar No. 188 yang berlaku hari ini sampai 2 Agustus 2021," ujar Wabup Rahmat di Media Center Satgas Penanganan Covid-19 Kabupaten Blitar di Pendopo Ronggo Hadi Negoro (RHN), Senin (26/7).

Beberapa poin penting diantaranya, pelaksanaan kegiatan belajar mengajar dilakukan secara daring/online. Supermarket, pasar rakyat, toko kelontong dan pasar swalayan yang menjual kebutuhan sehari-hari atau usaha lainnya dibatasi sampai jam 20.00 WIB, dengan kapasitas maksimal 50%. "Untuk apotek dan toko obat dapat buka selama 24 jam, semuanya wajib menerapkan prokes ketat," jelasnya.

Kegiatan di warung makan, PKL, lapak jajanan dan sejenisnya diizinkan buka sampai jam 20.00 WIB, dibatasi maksimal makan ditempat 3 orang dan waktu makan maksimal 20 menit. "Restoran/rumah makan dan kafe, tidak melayani makan di tempat dan

hanya menerima delivery/take away sampai jam 20.00 WIB," terangnya.

Lalu tempat ibadah (Masjid, Mushola, Gereja, Pura, Vihara dan Klenteng serta tempat lain yang difungsikan sebagai tempat ibadah), tidak mengadakan kegiatan peribadatan/keagamaan berjamaah selama masa penerapan PPKM Level 4 dan mengoptimalkan pelaksanaan ibadah di rumah. "Fasilitas umum seperti area publik, taman umum, tempat wisata umum dan area publik lainnya ditutup sementara. Kegiatan seni, budaya, olahraga dan sosial kemasyarakatan juga dilarang sementara. Termasuk resepsi pernikahan dan hajatan, ditiadakan selama penerapan PPKM Level 4," tandasnya.

Wabup Rahmat juga mengungkapkan akan dilakukan beberapa kebijakan strategis bersama TNI-Polri, Kodim 0808 Blitar serta Polres Blitar dan Polres Blitar Kota. Diantaranya mengimbau masyarakat yang positif Covid-19 tidak isolasi mandiri (isoman) di rumah, tapi isolasi di tempat yang telah ditentukan. Serta menyiapkan lokasi isolasi yang diawasi oleh petugas kesehatan, sehingga kondisi warga yang isolasi terpantau.

"Kemudian memberikan bantuan makanan bagi warga yang isolasi, dengan memberdayakan pedagang kecil di sekitar lokasi isolasi. Harus dipastikan pedagang kecil asli warga disana, bukan pedagang dari luar desa atau orang jauh," ungkapnya.

Sementara itu Kapolres Blitar AKBP Leonard M Sinambela menyampaikan hasil PPKM di Kabupaten Blitar cukup bagus, karena masuk zona kuning dari sisi pengurangan mobilitas masyarakat antara 20-30%. "Penyebaran tetap di lakukan pada 5 titik, namun ojek online (ojol) tetap bisa melintas. Dengan syarat memakai atribut ojol, serta menunjukkan aplikasi pengirimannya yang berada di lokasi titik penyekatan," tutur AKBP Leonard.

Dandim 0808 Blitar, Letkol Inf Didin Nasrudin D menambahkan jika PPKM ini bukan sekadar pembatasan kegiatan, tapi juga menurunkan Bed Occupancy Rate (BOR). Termasuk menyediakan tempat isolasi, oksigen, suplai obat-obatan dan mengontrol kesehatan warga yang positif Covid-19. "Karena banyak korban warga Isoman yang tidak terkontrol, maka ada kebijakan mulai pusat sampai daerah tidak boleh ada Isoman tapi harus terpusat. Akan disiapkan lokasi isolasi, mulai tingkat kabupaten, kecamatan kalau bisa desa atau kelurahan," kata Dandim.

Mengenai bantuan makanan untuk warga yang isolasi, untuk kepala keluarganya otomatis mendapat makanan di tempat isolasi. "Sedangkan anggota keluarganya di rumah, kalau kepala keluarga isolasi akan mendapat bantuan makanan dari Pemkab. Tujuannya agar yang positif dan bergejala bisa diawasi, tidak menularkan dan terlambat ditangani," pungkasnya. (*)

Perjalanan KA Jarak Jauh

PENUMPANG TAK PERLU STRP, TAPI WAJIB KANTONGI KARTU VAKSIN

Madiun-Pemerintah telah resmi memperpanjang pemberlakuan pembatasan masyarakat (PPKM) hingga 2 Agustus 2021 mendatang. Dengan kebijakan baru itu, maka PT Kereta Api juga memperbaharui syarat naik kereta api guna mencegah penyebaran Virus Covid-19.

Ada beberapa pelanggaran, salah satunya adalah terkait sektor pekerjaan/bidang usaha calon penumpang. Sebelumnya, masyarakat harus memiliki Surat Tanda Registrasi Pekerja (STRP). Meski demikian, semua wajib menunjukkan kartu vaksin minimal suntikan pertama. "Dulu lihat dari pekerjaan dan surat izin dari pekerjaan. Melihat sektor kritikal, esensial dan mendesak. Sekarang tak perlu. Yang ditunjukkan bukti vaksin dan hasil negatif rapid atau PCR," jelas Manager Humas PT. KAI Daop 7 Madiun, Ixfan Hendri-wintoko, Senin (26/7).

Aturan lain masih sama, seperti menunjukkan surat keterangan hasil negatif tes RT-PCR maksimal 2x24 jam. Atau Rapid Test Antigen maksimal 1x24 jam sebelum keberangkatan. Sedangkan untuk usia dibawah 18 tahun, tidak wajib menunjukkan bukti vaksin. Namun tetap menunjukkan hasil negatif dari rapid atau PCR. Untuk usia dibawah 5 tahun tidak diwajibkan menunjukkan hasil RT-PCR atau Rapid Test Antigen. "Yang dibawah 18 tahun tetapi tidak dapat vaksin karena penyakit bawaan. Harus menunjukkan hasil medical check up-nya. Dan bukti hasil negatif swab atau rapid," imbuhnya.

Pihaknya juga menjelaskan, bahwa masyarakat yang tidak dapat memenuhi persyaratan, tidak diijinkan melakukan perjalanan. Namun tiket akan dikembalikan 100 persen. "Kami ikut aturan, dengan mendukung penuh seluruh kebijakan Pemerintah pada masa pandemi untuk menekan

penyebaran Covid-19," tuturnya.

Hal senada diungkapkan, Joni Martinus, VP Public Relations PT Kereta Api Indonesia (Persero). Dia membenarkan, khusus perjalanan KA Jarak Jauh di Pulau Jawa, pelanggan diharuskan menunjukkan kartu vaksin minimal vaksinasi Covid-19 dosis pertama. "Bagi pelanggan KA Jarak Jauh yang tidak/belum divaksin dengan alasan medis tetap dapat menggunakan Kereta Api Jarak Jauh dengan menunjukkan surat keterangan dari dokter spesialis dan disertai surat negatif RT-PCR atau Rapid Test Antigen yang masih berlaku," katanya. Kemudian untuk pelanggan usia di bawah 5 tahun tidak diharuskan menunjukkan hasil RT-PCR atau Rapid Test Antigen.

dapun bagi perjalanan KA Lokal hanya diizinkan untuk karyawan pada



perkantoran Sektor Esensial dan Sektor Kritikal yang dibuktikan dengan STRP atau Surat Keterangan lainnya yang dikeluarkan oleh Pemerintah Daerah setempat atau Surat Tugas dari pimpinan perusahaan. Pelanggan KA Lokal tidak diwajibkan untuk menunjukkan kartu vaksin dan surat keterangan hasil negatif tes RT-PCR atau Rapid Test Antigen.

Namun akan dilakukan pemeriksaan Rapid Test Antigen secara acak kepada para pelanggan di stasiun. Dia menegaskan, pelanggan yang tidak memenuhi persyaratan, maka tidak diperkenankan untuk melakukan perjalanan dan tiket akan dikembalikan 100 persen. (ger,ist)



PRIYANKA CHOPRA

*Banjir Kritik Usai
Akui Operasi Plastik*

Priyanka Chopra mengungkapkan tentang operasi hidung yang gagal di awal karier aktingnya. Kegagalan itu menyebabkan ia kehilangan peran di film dan mengancam masa depannya. Sayangnya, saat dia berani jujur, publik malah mengkritiknya karena melakukan tindakan medis untuk mempercantik tampilan. Tapi itu tidak membuatnya goyah, prestasi tetap diukir artis Bollywood ini.

Istri musisi Amerika Nick Jonas, Priyanka Chopra baru saja berulang tahun ke-39 pada Minggu (18/7/2021). Pemenang Miss World 2000 ini tak hanya berkarier di dunia hiburan Bollywood. Ia kini sudah melebarkan sayapnya di kancah Hollywood. Bahkan kemampuan akting Mrs Jonas ini sudah diakui oleh sineas Hollywood. Tak hanya akting, Priyanka Chopra juga baru saja merilis bukunya 'Unfinished'. Bukunya ini berisi tentang pengakuan-pengakuan.

Salah satu pengakuannya yang mengejutkan adalah fakta bahwa ia pernah melakukan operasi plastik. Nahasnya operasi yang dilakukan di hidungnya ini gagal sehingga ia harus menjalani operasi perbaikan. Awalnya ia melakukan operasi lantaran ada jaringan yang tumbuh di hidung dan mengganggu, namun dokter bedah yang menanganinya gagal. Maka ia pun melakukan prosedur operasi plastik untuk memperbaiki hidungnya.

Di memoar barunya, 'Unfinished' dia menjelaskan operasi hidung itu berawal dari sakit kepala berkepanjangan pada 2001, setahun setelah dia jadi Miss World. Dia mengira itu disebabkan oleh sinus yang sangat parah. Setelah ke dokter, dia didiagnosis memiliki polip di rongga hidungnya sehingga dia harus menjalani polipektomi untuk mengangkatnya. Namun, polipektomi itu gagal.

"Saat mengangkat polip, dokter juga tanpa sengaja memangkas pangkal hidung saya dan jembatan itu roboh. Ketika tiba waktunya untuk melepas perban dan kondisi hidung saya terungkap, saya dan ibu merasa ngeri. Hidung asli saya hilang. Wajah saya terlihat sangat berbeda. Saya bukan saya lagi," tulis istri Nick Jonas itu di bukunya.

Setiap kali melihat ke cermin, Priyanka merasa ada orang lain yang menatapnya. Itu sangat memukulnya dan merasa harga dirinya tak bisa pulih lagi. Wajahnya pun jadi subjek pemberitaan yang tiada henti. Dia juga kehilangan dua peran, salah satunya diperkecil secara signifikan karena kekhawatiran atas penampilannya di layar.

"Karier saya, karier yang sangat didasarkan pada penampilan fisik, tampaknya sudah berakhir sebelum benar-benar dimulai," tulis Chopra.

Akhirnya, Chopra berhasil mencapai layar lebar dan, seperti yang kita ketahui sekarang, kariernya melesat. Dia juga menjalani beberapa operasi untuk memperbaiki hidungnya. "Saya sudah terbiasa dengan wajah ini. Sekarang ketika saya bercermin, saya tidak lagi terkejut. Saya telah berdamai dengan saya yang sedikit berbeda ini."

Di buku yang sama, dia juga menulis tentang saran operasi plastik dari seorang sutradara saat dia mengikuti casting di awal kariernya. "Dia menatap saya lama dan keras, menilai saya, dan kemudian menyarankan agar saya melakukan operasi payudara, memperbaiki rahang saya, dan menambahkan sedikit bantalan di pantat saya," kata bintang Bollywood itu. Priyanka Chopra yang saat itu masih muda tercengang dan meninggalkan kantor sang sutradara.

Meski sejak lama ia ingin mengklarifikasi hal ini, tapi Priyanka memilih diam. Menurutnya, pemberitaan tersebut merupakan konsekuensi dari pekerjaannya sebagai figur publik.

"Saya adalah seorang entertainer. Itu yang sudah saya sepakati dan saya mencintai pekerjaan ini. Saya akan mengatakan apa yang ingin saya katakan. Saya akan berusaha membuat Anda tertawa atau menangis tapi bukan berarti karena saya adalah figur publik lalu segala hal yang terjadi dalam hidup saya bisa menjadi konsumsi publik. Saya punya hak untuk menentukan kapan saya ingin membagikan cerita saya," jelasnya.

Namanya juga mengundang kontroversi usai dirinya ditetapkan sebagai salah satu pembaca nominasi Oscar 2021. Ia pun menerima banyak kritik. Namun meski begitu, ia tetap aktif di media sosial dan menyapa penggemarnya.

Priyanka Chopra Jonas lahir dari keluarga tentara yang tidak memiliki koneksi di dunia hiburan. Namun meski tanpa koneksi, Priyanka mampu membuktikan kemampuannya hingga menjadi artis kelas dunia. Namanya di kancah Bollywood sudah tak perlu diragukan. Ia adalah salah satu artis Bollywood top di India. Tahun ini ia akan tampil di perfilm Hollywood. Ia akan beradu akting dengan Keanu Reeves dalam film The Matrix 4. Karir Priyanka Chopra di Hollywood semakin mantap ya.

Istri Nick Jonas ini juga baru saja mendirikan sebuah restoran India

bernama SONA yang berlokasi di New York. Tak hanya berakting saja, ia pun mulai merambah dunia bisnis. Priyanka Chopra Jonas adalah satu-satunya artis Asia yang mampu memiliki pengikut di Instagram mencapai 65 juta followers. Ini merupakan prestasi tersendiri baginya.

Terpikat Jonas

Priyanka Chopra ternyata mampu memikat hati musisi Amerika Nick Jonas. Keduanya resmi menikah pada 1 Desember 2018. Kini keduanya tengah berbahagia sebagai pasangan suami-istri.

Dia sempat membagikan kisah cintanya Nick Jonas. "Nick Jonas and Priyanka Chopra Jona's love story. Happy birthday, @priyankachopra," tulis keterangan video yang diunggah akun People.

Pada unggahan itu, Priyanka dan Nick terlihat saling menceritakan kisah cinta mereka sebelum akhirnya mereka memutuskan untuk menikah pada 1 Desember 2018. "Sebenarnya aku terkejut dengan keberaniannya. Dia memegang tangan ku, lalu berlutut di depan ku, dan aku seperti, "apa yang terjadi?" ujar Priyanka Chopra.

Wanita asal India itu juga menceritakan hal yang membuatnya menyukai Nick Jonas. "Dia berani, percaya diri, dan itu adalah hal yang paling menarik tentang Nick bagi ku. Dan dibutuhkan pria yang sangat percaya diri untuk bisa melakukan itu padaku," tuturnya.

Sebelum menikah, Priyanka dan Nick sendiri pernah berpacaran hanya dalam waktu yang singkat. Namun bagi Nick, dia merasa telah menemukan tambatan hatinya walau hanya dengan melewati proses yang singkat. "Ku pikir itulah kuncinya, berbicara tentang menjalani hidup sehat secara menyeluruh dan memiliki seseorang yang mendukung kamu dan begitu sebaliknya," ujar Nick Jonas.

Tentang Priyanka Chopra

Chopra menghabiskan masa kecilnya di Bareilly, Uttar Pradesh, Newton, Massachusetts. Priyanka Chopra sempat mengenyam pendidikan hingga perguruan tinggi di Jai Hind College, Mumbai. Namun kuliahnya ditinggalkan setelah meraih gelar Miss World.

Tahun 2012 Chopra sempat meng-

bohkan dunia hiburan karena pertengkarnya dengan Karan Johar. Namun tak lama setelah pertengkaran itu, Karan Johar menyatakan penyesalannya di depan media.

Sebelum memulai karier aktingnya, ia adalah model. Namanya mulai dikenal setelah memenangkan gelar Miss World pada tahun 2000. Dia sering disebut dengan julukan 'Piggy Chops', yang diberikan kepadanya karena aktingnya di film BLUFFMASTER. Chopra memulai debutnya dalam film THAMIZHAN pada tahun 2002 dengan berperan sebagai Priya. Chopra mulai banyak dilirik oleh produser rekama sejak tampil dalam film ini. Dia banyak mendapat pujian karena kemampuan aktingnya yang natural.

Pelahan tapi pasti, Chopra pun mulai membintangi film-film box office. Beberapa film yang dibintangi Chopra pada tahun 2004, PLAN, KISMAT dan ASAMBHAV tidak terlalu diterima oleh masyarakat. Namun akhirnya dia sempat menyabet penghargaan dalam komedi romantis dalam MUJHSE SHAADI KAROGI bersama Salman Khan dan Akshay Kumar. Film ini ternyata menjadi film terlaris ketiga padan tahun itu.

Dia selanjutnya membintangi film AITRAAZ, dimana dia pertama kali tampil sebagai tokoh jahat. Namun dalam film ini dia sempat meraih Filmfare Best Supporting Actress Award. Sejak itu, karir Chopra di dunia akting semakin mantap. Dia banyak membintangi berbagai film dengan berbagai genre.

Chopra sempat menjadi pembawa acara dalam reality show FEAR FACTOR – KHATRON KE KHILADI LEVEL 3. Dia menggantikan aktor Akshay Kumar yang menjadi pembawa acara dua musim sebelumnya. Acara ini ditayangkan pada tanggal 6 September 2010, dan berhasil melebihi rating saat dua musim sebelumnya.

Artis ini juga sempat berpartisipasi dalam tur berjudul TEMPTATIONS pada tahun 2004 bersama artis Bollywood lainnya, termasuk Shahrukh Khan, Saif Ali Khan, Rani Mukerji, Preity Zinta dan Arjun Rampal. Tanggal 12 Desember 2009, dia hadir sebagai juri dalam kompetisi Miss World 2009 yang diadakan di Johannesburg, Afrika Selatan. Dia juga menjabat sebagai Duta UNICEF pada tahun 2010. Selain itu Chopra terus melakukan beberapa profesi permodelan. (ist)



MANFAAT SUPER **BELIMBING WULUH**, OBATI BATUK HINGGA DIABETES

Belimbing wuluh atau belimbing sayur adalah tanaman yang cukup mudah dijumpai di Indonesia. Tanaman ini, baik daun dan buahnya, memiliki segudang manfaat.

Tanaman bernama latin *Averrhoa bilimbi* dan termasuk ke dalam famili Oxalidaceae ini biasa ditanam di pekarangan rumah. Berdasarkan Jurnal Puslitbang Perkebunan, Kementerian Pertanian yang ditulis Sitti Fatimah Syahid, tanaman ini bisa tumbuh dengan tinggi 5 hingga 10 meter. Batangnya bercabang dan daunnya merupakan daun majemuk menyirip.

Berbeda dari buah belimbing biasa, buah belimbing wuluh memiliki ukuran yang lebih kecil. Bentuk buahnya bulat lonjong, berwarna hijau kekuningan dan rasanya asam. Buah belimbing wuluh ini banyak dimanfaatkan sebagai bumbu masakan atau campuran sayur.

Manfaat lain tanaman belimbing wuluh adalah kandungannya yang baik bagi kesehatan. Selain buahnya, daun dan bunga belimbing wuluh bisa diolah menjadi obat herbal untuk menyembuhkan berbagai penyakit.

Mengutip dari buku berjudul 202 Jus Buah dan Sayuran, belimbing wuluh mengandung provitamin A, vitamin B, dan vitamin C, serta besi, kalsium, fosfor, dan kalium/potasium. Melansir dari buku Tanaman Obat Keluarga, karya Fauziah, belimbing wuluh mengandung cukup banyak zat aktif seperti saponin, tanin, peroksida, asam format, glukosa, kalsium oksalat, dan sulfur. Kandungan tersebutlah yang membuat belimbing wuluh banyak dimanfaatkan sebagai obat herbal.

Melansir beberapa buku terkait tanaman obat keluarga, berikut beberapa manfaatnya:

OBAT SARIAWAN

Sariawan, salah satu penyakit yang cukup mengganggu dan membuat penderitanya tidak nyaman. Sariawan muncul saat tubuh kekurangan nutrisi, area mulut tergigit, infeksi jamur, virus, atau bakteri.

Belimbing wuluh kaya akan vitamin C yang berperan untuk meningkatkan daya tahan tubuh dan bisa menyembuhkannya sariawan. Kamu bisa mengonsumsi buah belimbing wuluh segar saat menderita sariawan. Saat sudah sembuh, ada baiknya tetap mengonsumsi belimbing wuluh setiap hari untuk mencegah sariawan datang kembali.

OBAT DARAH TINGGI

Tekanan darah tinggi tidak boleh kamu sepelekan. Sebab, tekanan darah tinggi bisa memicu penyakit kronis seperti stroke dan jantung. Belimbing wuluh dipercaya efektif menurunkan tekanan darah tinggi. Hal ini disebabkan belimbing wuluh mengandung kalium yang berperan sebagai pengontrol tekanan darah dalam tubuh. Untuk mengobati darah tinggi, cukup siapkan tiga buah belimbing wuluh dan biji sriganding 25 gram.

Tumbuk biji sriganding sampai halus. Setelah itu, rebus serbuk biji sriganding bersama dengan belimbing wuluh dan empat gelas air. Dinginkan saring air rebusan belimbing wuluh yang sudah mendidih. Minum air rebusan tersebut satu gelas per hari.

OBAT BATUK

Selain buahnya, bunga belimbing wuluh juga memiliki manfaat untuk kesehatan. Mengutip dari Buku Toga, Badan Penelitian dan Pengembangan

Pertanian, Kementerian Pertanian, bunga belimbing wuluh efektif mengobati batuk.

Bunga belimbing wuluh ini bisa jadi solusi untuk yang enggan minum obat farmasi untuk mengobati batuk. Untuk membuat obat batuk dari bunga belimbing wuluh cukup mudah. Siapkan bunga belimbing wuluh satu genggam, adas manis secukupnya, air 1/4 gelas, dan gula batu. Rebus semua bahan di atas sampai mendidih. Cukup minum dua sendok makan air rebusan bunga belimbing wuluh dua kali sehari.

MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL

Kolesterol tinggi bisa menyerang siapa saja tanpa memandang usia dan jenis kelamin. Kadar kolesterol naik dipicu oleh sejumlah faktor seperti terlalu banyak konsumsi makanan berlemak, tidak olahraga secara teratur, dan obesitas.

Mengutip dari buku berjudul *Care Yourself, Kolesterol*, belimbing wuluh bermanfaat untuk menurunkan kadar kolesterol. Hal ini telah dibuktikan dalam penelitian yang dilakukan oleh Universitas Widman, Surabaya. Penelitian tersebut menggunakan objek kelinci jantan.

Hasilnya, air rebusan belimbing wuluh mampu menurunkan kadar kolesterol pada kelinci jantan. Tidak heran, belimbing wuluh mengandung saponin yang berperan menurunkan absorpsi kolesterol dalam tubuh. Selain itu, Kalium dalam belimbing wuluh berperan untuk menurunkan kadar kolesterol jahat dalam tubuh.

MENGOBATI JERAWAT

Jerawat adalah musuh besar untuk kebanyakan kaum hawa. Mereka

Foto: <https://www.pexels.com>



merasa kurang percaya diri saat jerawat mulai menyerang bagian wajah. Belimbing wuluh bermanfaat untuk mengobati masalah jerawat. Untuk merasakan manfaatnya bisa memarut tiga buah belimbing wuluh dan tambahkan sedikit garam

Setelah itu, tempelkan parutan belimbing wuluh tersebut di atas kulit yang berjerawat. sebaiknya lakukan pengobatan herbal ini secara rutin dua kali sehari.

DIABETES MELITUS

Mengutip dari Buku Toga, Badan

Penelitian dan Pengembangan Pertanian, Kementerian Pertanian untuk mengobati penyakit diabetes melitus bagian yang digunakan adalah daun belimbing wuluh.

Cara membuat ramuan daun belimbing wuluh untuk mengobati penyakit diabetes melitus alias kencing manis adalah siapkan 20 gram atau sekitar 3 genggam daunnya. Cuci bersih daun belimbing wuluh. Kemudian, Anda lumatkan alias tumbuk daun belimbing wuluh dengan air. Tumbuk daun belimbing wuluh sampai halus. Minum tumbukan daun belimbing 1/4 cangkir dua kali sehari. (ist)

BERBAHAN KARDUS BEKAS, RANJANG OLIMPIADE TOKYO DIRUMORKAN 'ANTISEKS'

Bukan sekadar prestasi atlet dan ancaman Covid, keberadaan ranjang 'antiseks' ikut meramaikan Olimpiade Tokyo 2020 yang diselenggarakan Juli 2021 ini. Ranjang di kamar para partisipan Olimpiade kali ini cukup ramai dibahas. Secara spesifik, terkait dengan rangka fisik dari tempat tidur yang dipakai di kampung atlet tersebut.

Jadi, rangka dari ranjang-ranjang ini sepenuhnya memakai 'kardus' daur ulang. Spekulasi pun bermunculan, bahwa ranjang tersebut dirancang agar tak ada atlet yang 'seranjang berdua' alias melakukan hubungan seksual.

"Bermunculan rumor bahwa ranjang-ranjang ramah lingkungan ini dirancang untuk ambruk jika dipakai untuk menopang berat badan lebih dari satu orang, guna meredam potensi hubungan seks di tengah-tengah meningkatnya kasus Covid-19," sebut artikel Newsweek.

Rumor tersebut ikut tersulut liar seiring dengan sebuah cuitan dari atlet Amerika Serikat, Paul Chelimo, pada pekan lalu. Ia menyebut bahwa ranjang itu, "bertujuan untuk menghindari keintiman di antara atlet. Ranjang cuma akan bisa menopang berat badan satu orang guna menghindari situasi-situasi di luar olahraga."

Namun, apa iya ranjang 'kardus' buat para partisipan Olimpiade Tokyo 2020 ini sedemikian rapuh karena materialnya? Paling tidak ada dua atlet yang sudah menguji ketangguhan ranjang yang ada di kamar mereka masing-masing.

Melansir DaivDot.com, salah satu Olimpiade yaitu atlet senam Irlandia Rhys McClenaghan menguji ketangguhan ranjang itu. Rhys

McClenaghan bukan cuma berdiri di atasnya tapi juga melompat tinggi berkali-kali. Dengan tegas, ia pun kemudian menyebut rumor yang beredar soal ranjang 'antiseks' itu sekadar hoax.

Yang menarik, usaha pembuktian dari Rhys McClenaghan itu pun disahuti oleh akun Twitter resmi Olimpiade. Selain berterima kasih sudah menepis hoax, akun itu sekaligus menegaskan soal ketangguhan ranjang 'kardus' tersebut.

Selain itu, ada pula satu atlet Olimpiade Tokyo 2020 lain yang turut menguji ketangguhan ranjangnya. Ia melakukannya dengan melompat ke arah ranjangnya tersebut.

Terlepas dari kehebohan rumor ranjang 'antiseks' ini, panitia Olimpiade Tokyo 2020 sebelumnya juga sudah menegaskan tetap berencana membagikan seratusan ribu kondom gratis di perhelatan itu. Bukan untuk langsung dipakai para atlet melainkan sebagai souvenir untuk dibawa saat pulang ke negara masing-masing.

Sebagaimana dilansir Reuters dikutip Antara, ada 18.000 unit ranjang berbahan tumpukan kardus yang akan digunakan atlet selama Olimpiade. Ada 8.000 unit untuk atlet Paralimpiade 2020. Meski berkerangka kardus, panitia mengklaim ranjang 2,1 meter itu cukup kuat untuk menopang beban hingga 200 kilogram atau melebihi berat atlet di Olimpiade 2016 Rio de Janeiro.

Sebagai tuan rumah, Jepang memang mengusung konsep ramah lingkungan. Sebelumnya, medali dari sampah alat elektronik, di antaranya 6,2 juta limbah daur ulang telepon seluler bekas, mereka perkenalkan.

Foto: <https://healthcheck.com/>



Medali itu dipamerkan ke publik saat hitung mundur pelaksanaan Olimpiade 2020 pada Juli 2019.

Tak hanya itu, Negeri Sakura juga menyediakan obor Olimpiade yang terbuat dari alumunium bekas, juga podium atlet pemenang medali dari limbah rumah tangga dan sampah plastik di laut. Sekitar lima bulan menjelang Olimpiade, panitia masih merampungkan beberapa fasilitas umum seperti pembangunan kampung atlet dan aula makan.

Junichi Fujino, seorang peneliti lingkungan Jepang menyatakan, penyelenggara Olimpiade Tokyo memang benar-benar ingin mengajak

seluruh masyarakat bersama-sama mengurangi emisi karbon melalui teknologi dan fasilitas ramah lingkungan.

Olimpiade 2020 Tokyo akan digelar pada 24 Juli hingga 9 Agustus. Sebanyak 206 negara termasuk Indonesia akan ambil bagian dalam pesta olahraga terakbar itu. Sementara Paralimpiade Tokyo akan berlangsung 25 Agustus sampai 6 September. Meski digelar 2021, semua pihak sepakat tetap menggunakan nama Olimpiade 2020 Tokyo sebab ajang ini seharusnya digelar 24 Juli sampai 9 Agustus 2020. Tapi akibat pandemi, mundur tahun ini. (ist)

LISTSTYLE

MESKI PERHIASAN IMITASI WAJIB DIRAWAT AGAR AWET DAN ANTIKUSAM

Perhiasan imitasi merupakan salah satu alternatif yang bisa dipilih untuk menggantikan emas atau perak. Tak hanya harganya yang lebih murah, desain dari perhiasan imitasi cukup menarik dan bisa melengkapi tampilan untuk tetap stylish. Tak hanya itu, faktor keamanan seringkali juga menjadi pertimbangan.

Namun, untuk perhiasan imitasi

terkadang memerlukan perawatan khusus agar tidak mudah menghitam dan cepat kusam. Perhiasan yang menghitam akan menyebabkan permasalahan tersendiri bagi penggunaannya, seperti mengalami iritasi atau gatal-gatal.

Untuk itu, kamu bisa mencoba lima cara ini untuk merawat perhiasan imitasi agar lebih awet dan antikusam.

Foto: <https://www.pexels.com/>



Gunakan Sabun Pencuci Piring

Sabun cuci piring memiliki bahan yang lembut untuk digunakan sebagai pembersih perhiasan imitasi. Beauties bisa menggunakannya untuk menghilangkan kotoran dan sisa keringat yang tertinggal atau menempel pada perhiasan.

Caranya cukup mudah, cukup campurkan satu sendok teh sabun cuci piring ke dalam mangkuk yang telah diisi air bersih. Aduk hingga berbusa, kemudian rendam perhiasan selama lima menit. Sesudah direndam, gosok-gosok dengan sikat gigi bekas dan bilas dengan air bersih sebelum dikeringkan.

Lapisi Menggunakan Cat Kuku Transparan

Seperti yang kita ketahui, perhiasan imitasi pasti sangat mudah menghitam jika disimpan terlalu lama. Salah satu cara yang bisa dilakukan untuk mengantisipasi adalah dengan melapisi perhiasan tersebut menggunakan cat kuku transparan.

Cat kuku transparan akan melindungi perhiasan imitasi yang kamu miliki dari oksidasi. Bahan asli dari perhiasan imitasi juga menjadi lebih terlindungi dari udara dan sentuhan langsung oleh kulit. Dengan melakukan cara ini, warna perhiasan imitasi yang kamu miliki tidak cepat

menghitam.

Bersihkan dengan Air Lemon

Untuk yang satu ini perlu dilakukan tergantung logam perhiasan apa yang kamu miliki. Seperti perhiasan yang terbuat dari kuningan misalnya, maka kamu harus rajin membersihkannya agar tidak mudah berkarat. Untuk caranya, kamu bisa bersihkan dengan air lemon yang membantu mencegah oksidasi.

Pertama, siapkan perasan air lemon dan taruh pada mangkuk kecil. Gosok perhiasan perlahan dengan sikat halus, bisa dengan sikat gigi atau spons. Lalu diamkan 15 menit, bilas dan gosok dengan lembut.

Jangan Terkena Parfum

Hal yang satu ini masih sering dianggap remeh oleh beberapa pemilik perhiasan imitasi. Saat kamu menggunakan perhiasan imitasi, sebaiknya gunakan parfum terlebih dahulu dan tunggu hingga parfum terasa kering.

Mengapa hal ini perlu dilakukan? Kadar alkohol yang terkandung di dalam parfum bisa menyebabkan lapisan perhiasan cepas berkarat dan mengelupas. Terutama kalung, anting, dan gelang, karena biasanya Beauties

pasti terbiasa menyemprotkan parfum di area seperti pergelangan tangan dan juga leher. So, lebih hati-hati lagi ya, Beauties!

Simpan dalam Wadah Khusus

Berbeda dengan emas atau perak, perhiasan imitasi dinilai lebih rentan tergores. Sehingga, ada baiknya kamu

menyimpan perhiasan imitasi di tempat terpisah dari perhiasan logam lainnya. Bahkan, jika perlu kamu bisa gunakan tisu atau kapas untuk membungkusnya.

Selain itu, untuk menjaga kelembapan di dalam tempat penyimpanan, tambahkan juga silica gel di dalam kotak. Hal ini akan membantu perhiasan imitasi tetap kering dan tidak mudah teroksidasi. Jangan lupa untuk dicobanya! (ist)

MEMBEDAKAN CINCIN EMAS ASLI DENGAN KUNINGAN

MENGGOSOK, KEMUDIAN LIHAT WARNANYA

Untuk mengetahui emas asli bisa dicek dari kadar warnanya. Gosok-gosok permukaan emas menggunakan telapak tangan atau telunjuk. Jika setelah digosok warnanya jadi pudar dan tidak seragam, bisa dipastikan bahwa itu adalah emas palsu. Namun, bila tak ada perubahan

warna dijamin itu berarti emas asli.

DEKATKAN KE MAGNET

Magnet adalah salah satu metode tambahan yang bisa digunakan untuk mengukur, apakah emas tersebut asli atau palsu. Mengingat emas bukan logam magnetik maka jika didekatkan ke magnet, maka emas yang asli tidak akan menempel.

GORESKAN PADA KERAMIK ATAU KERTAS

Jika emas digoreskan pada keramik atau kertas, emas asli tidak akan tergores sama sekali. Lain halnya dengan logam lain atau emas palsu, logam lain atau emas

palsu akan meninggalkan goresan-goresan kecil atau warna kehitaman.

PERIKSA SERTIFIKAT EMAS

Sebelum membeli emas, pastikan memeriksa sertifikat emas. Caranya, letakkan sertifikat emas tersebut di bawah sinar ultraviolet. Jika sertifikat tersebut asli, akan ada garis-garis minor warna warni seperti layaknya uang kertas dan blok berwarna hijau di setiap deskripsi detail sertifikat. Pastikan juga terdapat logo watermark perusahaan pencetak sertifikat yang asli.

UJI KEASLIAN DENGAN

SUARA

Coba jatuhkan atau mengetuk emas menggunakan koin. Bunyi emas asli akan membuat suara dering yang panjang dan bernada tinggi ketika beradu dengan logam lain. Sedangkan, emas imitasi atau logam lain suaranya akan jauh lebih pendek.

TETESKAN CAIRAN ASAM PADA PERMUKAAN

Cara lain dengan meneteskan cairan asam ada permukaan. Reaksi pertama yang akan ditimbulkan kuningan pada saat ditetesi cairan asam akan muncul gelembung kecil. Sedangkan emas tidak akan bereaksi apapun. (ist)

Syarat Berat Jemaah (dari hal 1)

Mulai tahun baru Islam 1443 H nanti, Arab Saudi akan kembali mengizinkan jemaah internasional untuk melaksanakan umrah mulai 10 Agustus 2021. Kabar bagusnya, Indonesia pun bisa melakukan umrah, tapi ada syarat yang cukup ketat.

"Masjid Raya siap menerima jemaah umrah," kata Wakil Kepala Urusan Masjidil Haram, Saad bin Muhammad Al-Muhaimid yang dikutip dari Daily Star, Senin (26/7).

Mengutip situs Haramain Sharifain, seluruh negara diperbolehkan melakukan penerbangan langsung ke Arab Saudi untuk mengikuti umrah kecuali 9 negara. 9 Negara itu adalah India, Pakistan, Indonesia, Mesir, Turki, Argentina, Brasil, Afrika Selatan, dan Lebanon.

Jemaah dari 9 negara ini wajib melakukan karantina selama 14 hari di negara ketiga sebelum tiba di Kerajaan Arab Saudi. Persyaratan lainnya yang harus dipenuhi jemaah umrah yakni mereka telah vaksinasi penuh atau telah menerima 2 dosis vaksin Pfizer, Moderna, AstraZeneca, dan Johnson & Johnson (J&J).

Jika mendapatkan vaksin dari Cina, harus ada booster lain. "Dosis vaksin COVID-19 buatan China dengan satu suntikan vaksin booster dari Pfizer, Moderna, AstraZeneca, atau Johnson & Johnson juga diperbolehkan," tulis laporan tersebut.

Selain menerapkan protokol kesehatan, jemaah umrah juga diwajibkan untuk mengikuti tanda di lantai saat melakukan Tawaf selama pandemi Covid-19.

Kabar rencana pembukaan umrah ini sebelumnya sempat dicituskan oleh Wasekjen Asosiasi Muslim Penyelenggara Haji dan Umrah Republik Indonesia (AMPHURI) Rizky Sembada. Pembukaan umrah ini memang sudah menjadi wacana dari Pemerintah Arab Saudi. Namun yang jadi pertanyaan adalah daftar jemaah umrahnya. "Apakah umrah ini dibuka untuk Arab Saudi sendiri atau internasional, Wallahuallah," ujarnya.

Indonesia dilarang masuk Arab Saudi sejak Februari 2021 imbas ditemukannya jemaah umrah positif Covid-19 meski telah dites PCR dengan hasil negatif. Pelarangan masih berlanjut sampai sekarang. Jika ingin tetap masuk Arab Saudi mensyaratkan karantina 14 hari di negara selain Arab Saudi dan sembilan negara yang dilarang itu, melansir media Saudi Gazette. Jemaah umrah Indonesia di masa mendatang kemungkinan bisa masuk bergantung dari perkembangan kondisi pandemi dan banyaknya vaksin di Arab Saudi dan di Indonesia. "Kalau vaksin di Saudi sudah lebih 70 persen dan kondisi pandemi di Indonesia membaik bisa saja mereka menerima jemaah umrah Indonesia yang sudah vaksin," ucapnya.

Dalam ibadah haji kemarin, ada 327 WNI yang menjadi jemaah haji tahun ini. Mereka adalah WNI yang selama ini sudah menetap di Arab Saudi dan ikut mendaftar sebagai calon jemaah sesuai prosedur yang diberlakukan Saudi.

Dia menceritakan salah satu

muassasah terbesar di Saudi menyampaikan, dibukanya akses umrah untuk warga Indonesia nantinya lebih banyak bergantung kondisi pandemi di Indonesia sendiri. Kemudian juga terkait dengan regulasi pemerintah Indonesia dalam menanggulangi pandemi Covid-19.

Misalnya sekarang pemerintah Indonesia menerapkan PPKM Level 4, Level 3, dan aneka jenis PPKM lainnya, turut menjadi pantauan otoritas di Saudi. Dia menegaskan sampai saat ini Saudi masih melarang Indonesia masuk ke Saudi. "Kalau nanti kondisi Indonesia sudah tidak PPKM bisa saja kerajaan Arab Saudi membolehkan umrah untuk warga Indonesia," pungkasnya.

Seperti diketahui kegiatan penyelenggaraan umrah di Indonesia praktis berhenti lebih dari setahun. Saudi sempat membuka akses pengiriman jemaah umrah dari Indonesia di pengujung 2020 lalu. Tetapi, pada awal 2021 kembali dihentikan. Sampai akhirnya Saudi menetapkan Indonesia dalam daftar negara di-banned.

Sebelumnya, Kementerian Agama (Kemenag) sebenarnya telah menetapkan besar biaya umroh saat pandemi Covid-19 bagi para calon jemaah. Aturan ini menjadi referensi bagi Penyelenggara Perjalanan Ibadah Umrah (PPIU) yang menyediakan layanan tersebut.

"Menetapkan Besaran Biaya Penyelenggaraan Perjalanan Ibadah Umrah Referensi (BPPIU Referensi) masa pandemi sebesar Rp 26.000.000,00 (dua puluh enam juta Rupiah)," tulis Kemenag dalam Keputusan Menteri agama atau KMA nomor 777 tahun 2020. Bila ditambah harus melakukan karantina hingga vaksinasi mandiri di negara lain, maka bisa jadi harganya menjadi dua kali lipat lebih.

Plt Dirjen Penyelenggaraan Haji dan Umrah Kementerian Agama, Khoirizi, membenarkan kabar pembukaan umrah internasional tersebut. Indonesia sudah menerima Surat Edaran dari pemerintah Arab Saudi.

"Perwakilan pemerintah di Saudi, yaitu KJRI di Jeddah, telah menerima edaran tersebut pada 15 Zulhijah 1442H atau 25 Juli 2021. Kami masih pelajari," terang Khoirizi dalam rilis Kemenag, Senin (26/7).

Menurut Khoirizi, KJRI di Jeddah akan melakukan upaya diplomasi melalui Deputy Umrah Kementerian Haji dan Umrah Arab Saudi. Salah satu isu yang dibahas adalah terkait keharusan karantina 14 hari di negara ketiga. "Kami berharap jemaah Indonesia tidak harus dipersyaratkan seperti itu. Kami dalam waktu dekat juga akan berkoordinasi dengan Dubes Saudi di Jakarta untuk menyampaikan hal dimaksud," tuturnya.

Terkait syarat vaksin booster dari Pfizer, Moderna, AstraZeneca, atau Johnson & Johnson, Khoirizi akan membahas hal tersebut dengan Kementerian Kesehatan, Satgas Pencegahan COVID-19, dan BNPB. "Kita akan lakukan langkah koordinasi dengan Kemenkes dan pihak terkait lainnya untuk membahas persyaratan tersebut, agar kebutuhan jemaah umrah Indonesia bisa terlayani," tegasnya.

Khoirizi menambahkan selama ini penyelenggaraan ibadah umrah dilakukan oleh pihak swasta (Penyelenggara Perjalanan Ibadah Umrah/PPIU), bersifat Bussines to Bussines (B to B), bukan Government to Government (G to G). "Kita akan bahas bersama hal ini dengan asosiasi PPIU terkait persyaratan yang ditetapkan Saudi," sebut Khoirizi. "Untuk kepentingan jemaah, kami juga tetap akan mencoba melakukan lobi," pungkasnya.

Sebulan Lagi Vaksin Habis

Potensi mendapatkan vaksin di dalam negeri sesuai ketentuan Arab Saudi pun sulit terealisasi. Pasalnya Menteri Kesehatan (Menkes) Budi Gunadi Sadikin mengakui ketersediaan alias stok vaksin virus corona di Indonesia saat ini hanya sekitar 22 juta dosis yang sudah tersebar di sejumlah provinsi maupun kabupaten/kota.

Budi mengatakan, 22 juta dosis vaksin itu merupakan sisa dari total vaksin siap digunakan yang sudah diterima Indonesia kurang lebih sebanyak 85 juta dosis, semetara 63 juta dosis lainnya telah terpakai. Dengan perkiraan itu, Budi menilai 22 juta dosis vaksin hanya cukup tak sampai sebulan.

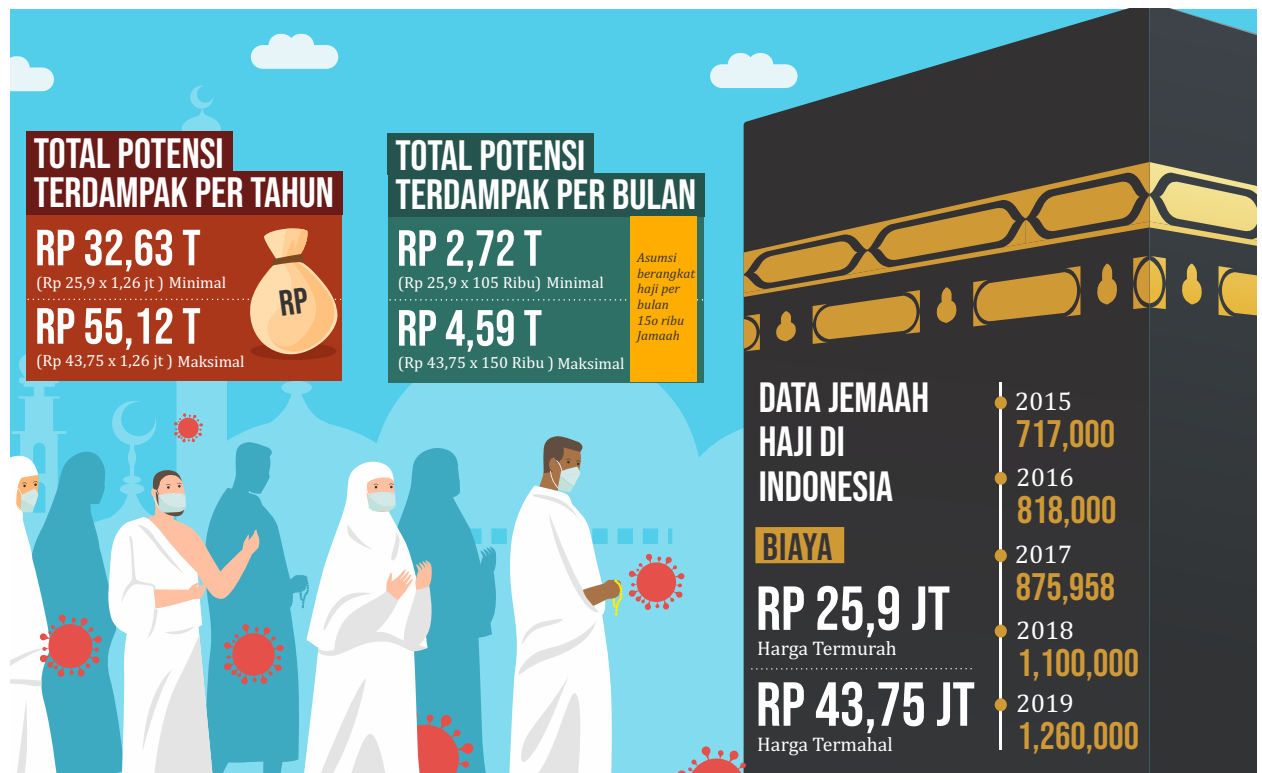
"Itu stok berapa lama? kira-kira stok tidak sampai satu bulan. Kalau saya merasa stok itu sebenarnya sudah stretch, karena produksi vaksin kita itu 1,5 bulan," kata Budi dalam konferensi pers yang disiarkan melalui kanal YouTube Sekretariat Presiden, Senin (26/7).

Budi kemudian menjelaskan, meski Indonesia sudah kedatangan lebih dari 100 juta dosis vaksin, namun beberapa diantaranya merupakan vaksin bulk atau mentah yang perlu diolah kembali oleh PT Bio Farma (Persero). Oleh sebab itu, jumlah vaksin jadi akan berkurang sedikit dari vaksin bulk yang didatangkan sebelumnya.

Sebagaimana diketahui, saat ini Indonesia sudah memiliki sebanyak 152.907.880 dosis vaksin, baik dalam bentuk jadi maupun bulk, yang didatangkan dari perusahaan farmasi Sinovac, AstraZeneca, Sinopharm, dan Moderna. "Itu sebabnya kenapa kita hanya punya 85 juta, karena sisanya 20 juta masih dalam proses di pabrik dibikin, dibuat quality assurance, baru nanti kita dapat bertahap setiap minggu," jelas Budi.

Kemenkes per Senin (26/7) Pukul 12.00 WIB mencatat sebanyak 44.728.320 orang telah menerima suntikan dosis vaksin virus corona. Sementara baru 18.129.878 orang telah rampung menerima dua dosis suntikan vaksin covid-19 di Indonesia.

Itu artinya, target vaksinasi pemerintah dari total sasaran 208.265.720 orang baru menyentuh 21,47 persen dari sasaran vaksinasi yang menerima suntikan dosis pertama. Sedangkan suntikan dosis kedua baru berada di angka 8,7 persen. (ist,ins)



NOW !!!

CORONA MALAYSIA MAKIN 'BRUTAL', DOKTER MUDA MALAH MOGOK MASSAL

Kualalumpur - Ratusan dokter muda di Malaysia melakukan pemogokan massal pada Senin (26/7). Hal ini dilakukan untuk menuntut perlakuan setara dengan dokter tetap dalam penanganan pandemi Covid-19 di negara itu.

Mengutip AFP, para dokter muda ini berdemonstrasi dengan mengenakan pakaian hitam dan memegang slogan-slogan yang berisi permintaan kesetaraan gaji dan hak. "Kami ingin hak yang sama, menjadi dokter permanen," kata seorang petugas medis di sebuah rumah sakit Covid-19.

"Kami pasti tidak akan berada di sini jika kami diperlakukan dengan adil... kami harus diapresiasi atas apa yang kami lakukan," kata dokter yang tidak mau disebutkan namanya itu kepada wartawan.

Lebih lanjut, mereka juga menyebutkan bahwa selama ini mereka diperlakukan lebih buruk daripada staf pemerintah tetap. Perlakuan buruk tersebut meliputi kurangnya keamanan kerja, tunjangan yang rendah, dan juga sulitnya mendapatkan posisi sebagai dokter tetap.

Di Malaysia sendiri terdapat 23 ribu dokter muda dalam sistem kontrak. Angka ini merupakan 45% dari jumlah total dokter medis dalam sistem perawatan kesehatan publik. Pekan lalu, pemerintah mengatakan akan memperpanjang kontrak dokter junior hingga empat tahun dalam upaya untuk mencegah protes.

Sementara itu Malaysia saat ini sedang berjuang melawan wabah yang paling serius, didorong oleh varian Delta yang sangat menular. Pada hari Senin (26/7), Negeri Jiran itu melaporkan 14.516 kasus Covid-19 yang diiringi 207 kematian. Angka tambahan ini membuat total kasus di negara itu menjadi 1,027,954 dan total kematian mencapai 8,201 sejak virus melanda.

Parlemen Aktif Lagi

Pada Senin (26/7), Parlemen Malaysia akhirnya mengadakan sidang pertama setelah vakum selama tujuh bulan, karena penetapan status



Dokter muda di Malaysia melakukan mogok massal di tengah meledaknya kasus Covid-19.

darurat Covid-19 Malaysia gagal mengekang pandemi yang memburuk.

Monggoknya para dokter muda, meningkatkan tekanan pada pemerintah Perdana Menteri Malaysia Muhyiddin Yassin. Yassin telah menyatakan 'kondisi darurat' Covid-19 pada Januari, dengan mengungkapkan bahwa pandemi telah membawa 'Negeri Jiran' berada dalam kondisi kritis.

Pemerintah Malaysia memutuskan mencabut status darurat pandemi virus corona pada 1 Agustus mendatang setelah menerapkannya sejak awal tahun ini. Menteri Hukum Malaysia Takiyuddin Hassan menuturkan pemerintah tidak akan menganjurkan Raja Malaysia Yang di-Perluan Agong memperpanjang status darurat ketika berakhir pada 1 Agustus mendatang.

Mengutip Reuters, hal itu diutarakan Takiyuddin saat rapat dengan

parlemen Malaysia pada Senin (26/7). Raja Malaysia telah menerapkan status darurat Covid-19 sejak 12 Januari lalu. Perdana Menteri Muhyiddin Yassin berpendapat status darurat diperlukan untuk meredakan penularan virus corona.

Deklarasi status darurat memberikan Muhyiddin kewenangan untuk menangguhkan parlemen (reses). Dengan begitu, Muhyiddin dapat menerapkan kebijakan penanganan pandemi tanpa melalui persetujuan legislatif.

Di awal pandemi, kabinet Muhyiddin dinilai berhasil menekan penyebaran dan laju infeksi Covid-19, salah satunya dengan menerapkan penguncian wilayah (lockdown) pada Maret tahun lalu. Saat itu, laju infeksi harian corona dapat ditekan.

Namun, setelah menerapkan serangkaian pelonggaran, Malaysia kembali didera gelombang baru

penularan Covid-19 yang diperparah dengan penyebaran varian Delta corona yang lebih menular. Muhyiddin menerapkan lockdown lebih ketat pada 1 Juni hingga hari ini. Namun, terlepas dari lockdown dan status darurat, penularan Covid-19 Malaysia semakin buruk dan memicu kemarahan publik.

Situasi pandemi yang terus memburuk ini pun memicu amarah publik, terutama kelompok oposisi pemerintah di parlemen hingga membuat kepemimpinan Muhyiddin kembali terancam. Partai politik terbesar di Negeri Jiran, UMNO, memutuskan menarik diri dan dukungan terhadap koalisi pemerintah. Salah satu alasan UMNO adalah karena pemerintahan Muhyiddin dinilai gagal menangani pandemi virus corona. UMNO bahkan mendesak Muhyiddin mundur sebagai perdana menteri.

Di tengah ketidakpuasan yang meningkat, Muhyiddin, yang pemerintahannya hampir berusia 18 bulan dan mendapat tekanan politik sejak berkuasa, akan mengadakan sesi 'khusus' parlemen minggu ini. Agenda ini hanya beberapa hari sebelum periode darurat Covid-19 Malaysia berakhir pada 1 Agustus.

Muhyiddin akan memberi penjelasan singkat kepada parlemen tentang tanggapan pemerintahnya terhadap Covid-19. Dilaporkan juga "rencana pemulihan nasional" empat fase, yang diresmikan pada Juni. Muhyiddin akan didampingi oleh menteri lain, termasuk mereka yang bertanggung jawab atas ekonomi dan program vaksinasi. Anggota parlemen Malaysia akan memiliki kesempatan untuk menguji para menteri. Keadaan darurat tidak hanya menangguhkan urusan parlemen, tetapi juga mengizinkan aturan berdasarkan keputusan pemerintah. (ist)



Dokter muda di Malaysia melakukan mogok massal di tengah meledaknya kasus Covid-19.