



Edisi Jumat, 30 Juli 2021

# ALERT! CORONA 'BERPESTA' DI OLIMPIADE

Tokyo sebagai kota pusat Olimpiade 2020 mulai menjadi 'zona merah' penyebaran Covid-19. Ibu kota Jepang mencatat 3.117 kasus baru, rekor tertinggi kasus harian sejak virus corona menyerang Negeri Sakura ini. Tak hanya atlet, terbaru infeksi ditemukan pada polisi dan tim keamanan. Meski Jepang tampak 'woles' melanjutkan gelaran ini, tapi Gubernur di tiga wilayah sekitar Tokyo mendesak pemerintah pusat untuk segera mengumumkan status darurat Covid-19. Walhasil, kondisi politiknya pun ikut 'memanas'. Perdana Menteri Jepang Yoshihide Suga kehilangan kepercayaan publik yang sejak awal meminta penundaan bahkan pembatalan Olimpiade. Jangan sampai Olimpiade Musim Panas ini berubah menjadi klaster raksasa. Mengingat WHO sempat memprediksi akan ada 100 ribu kematian akibat Covid di dunia saat pesta olahraga 4 tahun sekali itu berakhir. Sehat semangat! Semoga.

Baca Hal 11

## TOP 10 NEGARA MEDALI TERBANYAK

### OLIMPIADE 2020

Sumber: olympics.com

| NEGARA          | RANK | EMAS | PERAK | PERUNGGU | TOTAL |
|-----------------|------|------|-------|----------|-------|
| Jepang          | 1    | 15   | 4     | 6        | 25    |
| Tiongkok        | 2    | 14   | 6     | 9        | 29    |
| Amerika Serikat | 3    | 13   | 14    | 10       | 37    |
| Australia       | 4    | 8    | 2     | 10       | 20    |
| ROC             | 5    | 7    | 11    | 8        | 26    |
| Britania raya   | 6    | 5    | 7     | 6        | 18    |
| Korea Selatan   | 7    | 4    | 3     | 5        | 12    |
| Prancis         | 8    | 3    | 4     | 3        | 10    |
| Jerman          | 9    | 3    | 3     | 7        | 13    |
| Italia          | 10   | 2    | 7     | 10       | 19    |
| Indonesia       | 42   | 0    | 1     | 2        | 3     |

## KONDISI WILAYAH DI AREA

### OLIMPIADE 2020

Sumber: <https://www.worldometers.info/>

| WILAYAH            | KASUS   | SEMBUH  | MENINGGAL |
|--------------------|---------|---------|-----------|
| Tokyo              | 207.000 | 187.000 | 2.285     |
| Prefektur Kanagawa | 79.257  | 72.558  | 983       |
| Prefektur Saitama  | 54.247  | 47.905  | 848       |
| Prefektur Chiba    | 47.042  | 42.857  | 731       |

Kasus **893.000**  
+9.675

Sembuh **824.000**  
+3.763

Meninggal **15.174**  
+78

PERKEMBANGAN  
CORONA DI  
JEPANG (PER 29  
JULI 2021)



# JEBOL 90 RIBU JIWA, IRONI KALA KEMATIAN MAKIN TINGGI



Pegawai RSD dr Soebandi Jember melakukan salat jenazah atas gugurnya dua nakesakibat Covid-19.

Jakarta-Bak balapan lari, jumlah kematian akibat Covid-19 terus melesat tak terkendali. Bulan Juli 2021 menjadi waktu terkelam karena jumlah kematian terbanyak terjadi di Indonesia selama pandemi. Tercatat ada 30 ribu kasus kematian, sehingga total kematian akibat corona di negeri ini sudah tembus 90 ribu jiwa.

"Bulan Juli saja menjadi bulan dengan kematian paling banyak selama pandemi di Indonesia hingga kemarin total sebanyak 30.168 kematian tercatat di bulan ini," ujar juru bicara Satgas Penanganan COVID-19, Wiku Adisasmito, saat konferensi pers seperti disiarkan YouTube BNPB, Kamis (29/7).

Walhasil, total kasus kematian akibat Covid-19 di Indonesia menjadi

90.552 kasus, setelah pada Kamis (29/7/) terjadi penambahan 1.893 kasus dalam sehari sehingga totalnya

Wiku menyebut kematian pada Juli terbilang sangat tinggi. Hal itu disebabkan perbandingan dengan jumlah kematian pada Juni cukup jauh, yakni 7.913 kasus.

"Jika dilihat dari provinsi yang mengalami kenaikan kematian mingguan per tanggal 25 Juli lalu ternyata 5 dari 10 provinsi berasal dari luar Jawa dan Bali, meski Jawa Tengah, Jawa Timur, dan DKI masih menjadi penyumbang tertinggi," terang Wiku.

Lima provinsi luar Jawa yang dimaksud Wiku adalah Kalimantan Timur, Riau, Sulawesi Selatan, Kalimantan Tengah, dan Sumatera Selatan. Ke-5 provinsi ini, terang Wiku,

perlu waspada karena mengalami kenaikan jumlah kematian yang cukup tinggi minggu ini. "Hal ini harusnya menjadi alarm bagi pemerintah daerahnya karena sebagian besar kabupaten-kota di provinsi tidak menjalankan PPKM level 4," terang Wiku.

Pada hari yang sama, Indonesia mencatat ada 43.479 kasus baru. Hal ini menambah total kasus Covid-19 di Indonesia sehingga mencapai 3,331 juta orang. Penambahan kasus yang masih tinggi ini membuat kasus aktif atau orang yang membutuhkan perawatan bertahan di angka yang cukup tinggi yakni 554.484 orang. Kabar baiknya, jumlah pasien sembuh juga terus bertambah sebanyak 45.494 orang, sehingga totalnya 2,686 juta orang.

## Media AS: RI Terburuk

Sementara itu, penanganan corona di Indonesia dinilai paling buruk di dunia, menurut laporan penilaian terbaru yang dibuat Bloomberg. Indonesia kini berada di posisi paling buncit dari 53 negara yang dianalisis oleh media asal AS tersebut. Indonesia kini hanya mengantongi nilai 40,2 dalam Resilience Score yang dibuat Bloomberg pada 27 Juli 2021. Dengan nilai tersebut, Indonesia mesti turun empat peringkat ke posisi terakhir dari 53 negara.

Penilaian Bloomberg ini merupakan bagian dari Covid Resilience Ranking. Ini merupakan penilaian yang dibuat Bloomberg terhadap 53 negara dengan ekonomi terbesar di dunia atas keberhasilan mereka dalam menahan pandemi COVID-19 dengan gangguan sosial dan ekonomi paling sedikit.

Untuk membuat peringkat

masing-masing negara, ada sejumlah indikator yang dipakai oleh Bloomberg, termasuk kualitas fasilitas kesehatan, cakupan vaksinasi, kematian, proses perjalanan hingga pelanggaran perbatasan.

Secara umum, Indonesia mendapat rapor merah di setiap indikator tersebut. Sebagai contoh, Indonesia mendapat skor sebesar 69 poin untuk tingkat keparahan lockdown. Sedangkan kapasitas penerbangan turun hingga 56,8 persen.

Selain itu, Bloomberg menyebut beberapa faktor yang membuat penanganan COVID-19 di Indonesia paling buruk di dunia. Faktor tersebut terutama adalah tren jumlah kematian pasien yang tinggi serta vaksinasi yang minim.

"Di bagian bawah dari 53 peringkat ekonomi adalah Indonesia, di mana lebih dari 1.300 orang sekarang meninggal setiap hari dan pasokan tembakan tidak memenuhi kebutuhan populasi yang besar," tulis Bloomberg dikutip Kamis (29/7).

Proporsi penerima vaksin corona dosis penuh di Indonesia bahkan jauh lebih rendah ketimbang yang dicatat Bloomberg. Menurut catatan Our World in Data per 27 Juli 2021, Indonesia baru memberikan vaksin corona dosis penuh bagi 18,7 juta orang. Jumlah tersebut hanya 6,9 persen dari total penduduk Indonesia.

Bloomberg mencatat bahwa masalah yang dihadapi Indonesia juga dialami oleh negara berperingkat rendah lain, seperti Bangladesh, Filipina, atau Malaysia. Media tersebut menemukan adanya kesenjangan akses vaksinasi antara negara kaya dan miskin di dunia, seperti yang dikhawatirkan Dirjen WHO, Tedros Adhanom Ghebreyesus, tentang "bencana kegagalan moral" untuk akses vaksinasi corona bagi setiap orang.

Dalam catatan Bloomberg, Norwegia menjadi negara dengan skor Covid Resilience Ranking terbaik. Negara tersebut berhasil memperoleh skor 77,2 dan naik 10 peringkat dari ranking sebelumnya.

Bloomberg mencatat bahwa cakupan vaksin corona di Norwegia mencapai 48 persen total penduduknya. Norwegia pun mulai melonggarkan lockdown secara bertahap, di mana warga boleh berkumpul secara outdoor dengan jumlah maksimal hingga 7.000 orang.

Menurut epidemiolog dari Universitas Griffith, Dicky Budiman, ranking yang dibuat Bloomberg memberikan pesan penting bahwa kebijakan yang diambil pemerintah mesti berfokus pada kesehatan masyarakat. "Itu menjadi pesan penting bahwa kita tidak bisa mengabaikan pendekatan yang berbasis public health," kata Dicky. (ist)

## KASUS KEMATIAN HARIAN DI INDONESIA SELAMA SEPEKAN TERAKHIR

|         |       |
|---------|-------|
| 23 JULI | 1.566 |
| 24 JULI | 1.415 |
| 25 JULI | 1.226 |
| 26 JULI | 1.487 |
| 27 JULI | 2.069 |
| 28 JULI | 1.824 |
| 29 JULI | 1.893 |

## DETAIL PERKEMBANGAN KASUS COVID-19 PER 29 JULI 2021

- Kasus positif bertambah 43.479 menjadi 3.331.206
- Pasien sembuh bertambah 45.494 menjadi 2.686.170
- Pasien meninggal bertambah 1.893 menjadi 90.552

## KASUS KEMATIAN HARIAN DI INDONESIA SELAMA SEPEKAN TERAKHIR

1. Jawa Tengah (naik 825 dari minggu sebelumnya)
2. Jawa Timur (naik 586 dari minggu sebelumnya)
3. DKI Jakarta (naik 510 dari minggu sebelumnya)
4. Kalimantan Timur (naik 189 dari minggu sebelumnya)
5. DIY (naik 136 dari minggu sebelumnya)
6. Riau (naik 58 dari minggu sebelumnya)
7. Bali (naik 53 dari minggu sebelumnya)
8. Sulawesi Selatan (naik 48 dari minggu sebelumnya)
9. Kalimantan Tengah (naik 44 dari minggu sebelumnya)
10. Sumatera Selatan (naik 43 dari minggu sebelumnya)



# LAGI-LAGI DATA PRIBADI BOCOR, PEMBAHASAN RUU PDP BERGEMING

Jakarta- Daftar kasus kebocoran data pribadi di Indonesia makin panjang. Sayangnya pemerintah masih bergeming terkait pengesahan RUU Perlindungan Data Pribadi (PDP). Pembahasan di parlemen terhenti lantaran perdebatan posisi Lembaga PDP. Kominfo menginginkan Lembaga PDP berada di bawah pemerintah, sementara DPR lembaga itu independen di bawah presiden dan berbentuk badan atau komisi.

Saat pembahasan buntu, jual-beli data pun kembali terjadi. Terbaru, ramai beredar di media sosial ihwal dugaan penjualan data dua juta nasabah BRI Life dengan harga \$7.000 atau sekitar Rp 101,6 juta. Unggahan tersebut dibebaskan akun Twitter @HRock. Terdapat 463.000 dokumen yang diperjualbelikan. Kebocoran data yang terungkap dalam tangkapan layar berupa foto KTP elektronik, nomor rekening, nomor wajib pajak, akte kelahiran, dan rekam medis nasabah BRI Life.

Dari hasil investigasi BRILife terungkap bila ada bukti kejahatan cyber. "Dari investigasi internal ditemukan bukti bahwa pelaku kejahatan cyber melakukan intrusi ke dalam sistem BRILife Syariah yang merupakan stand alone system dan terpisah dari core system BRILife. Pada system tersebut terdapat tidak lebih dari 25 ribu pemegang polis syariah individu, dimana data tersebut tidak berkaitan dengan data BRILife maupun BRI Group lainnya," ujar Ade Ahmad Nasution, Kepala Divisi Sekretariat PT Asuransi BRILife dalam keterangannya di Jakarta, Kamis (29/7).

Menurut Dewan Perwakilan Rakyat (DPR), sekecil apapun data rakyat harus dilindungi oleh negara. Anggota Komisi Komunikasi dan Informatika DPR Irine Yusiana Roba Putri meminta Kementerian Komunikasi dan Informatika untuk mengasesmen secara lengkap dampak kebocoran data

nasabah BRI Life.

"Dan menyampaikannya ke publik, terutama kepada para nasabah BRI Life. Sebab, hingga saat ini, belum juga ada laporan atau asesmen dari Kominfo kepada publik tentang dampak kebocoran 279 juta data peserta BPJS Kesehatan. Hal ini tidak boleh terjadi terhadap kasus BRI Life, harus ada transparansi dari otoritas," ujar Irine melalui keterangan tertulis Kamis (29/7).

Irine mengatakan, transaksi jual-beli data pribadi yang sering terjadi di forum internet perlu menjadi prioritas Kominfo. Selain itu, dalam konteks regulasi, Irine menggarisbawahi urgensi Undang-Undang Perlindungan Data Pribadi (RUU PDP) yang memadai dan sesuai standar internasional, salah satunya keberadaan lembaga pengawas yang independen.

"Kebocoran data itu sifatnya sudah lintas negara, dan penting bagi Indonesia untuk bisa bekerjasama dengan otoritas di negara lain. Salah satu standarnya adalah keberadaan otoritas independen, yang anehnya justru ditolak oleh Kementerian Kominfo," kata Irine.

"Sejauh ini penanganan kasus kebocoran data peserta BPJS Kesehatan belum memuaskan. Belum juga ada laporan yang memadai tentang tindak lanjutnya. Padahal dalam kasus kebocoran data, asesmen dan langkah evaluatif yang cepat dan transparan adalah keharusan, seperti kami lihat di Uni Eropa, misalnya," kata Irine.

#### Pemerintah-DPR Beda Pendapat

Hal senada diungkapkan Anggota Komisi I DPR RI Sukamta. "RUU PDP harus segera diselesaikan agar data rakyat terlindungi," ujar Sukamta dalam keterangan tertulis, Rabu (29/7).

Menurut Sukamta, pembahasan RUU PDP oleh Komisi I DPR dan Kominfo terhenti lantaran perdebatan



Data nasabah BRILife menjadi sasaran terbaru jual-beli data pribadi.

posisi Lembaga PDP. Kominfo menginginkan Lembaga PDP berada di bawah pemerintah, sementara DPR lembaga itu independen di bawah presiden dan berbentuk badan atau komisi.

"Lembaga PDP harus bersifat independen, memiliki otoritas mengawasi, menyelidiki, menengahi masalah antara pemilik dan pengguna data hingga memutuskan perkara sengketa data," ujarnya. Sukamta beranggapan Kominfo tak memiliki kepekaan dalam menangani persoalan ini.

Padahal perihal keamanan data pribadi sudah mencapai level mengkhawatirkan. "Saat ini saja Kominfo tidak punya taji menghadapi kebocoran dan sengketa data. Saya yakin

kalaupun lembaga PDP dibawah Kominfo tidak akan memberikan dampak signifikan," tukasnya.

Ade Ahmad Nasution, Kepala Divisi Sekretariat PT Asuransi BRILife menegaskan bahwa kejadian itu tidak memberikan dampak kepada data nasabah BRI maupun BRI Group lainnya. "Ini tidak berdampak terhadap portofolio yang lain, karena system ini stand alone," imbuh Ade.

Ditambahkan bahwa link awal di forum jual beli yang sempat viral pada media sosial sudah tidak dapat ditemukan lagi. BRILife telah berkoordinasi dengan pihak terkait untuk penegakan hukum sebagai bagian dari komitmen untuk melindungi nasabah, seperti Otoritas Jasa Keuangan (OJK), dan Kementerian Komunikasi dan Informatika RI. (ist)

## RENTETAN KASUS KEBOCORAN DATA DI INDONESIA

### 1. Tokopedia

Pada awal Mei 2020, sebanyak 91 juta data pengguna dan lebih dari tujuh juta data merchant Tokopedia dikabarkan dijual di situs gelap (dark web). Daftarkan email Data pengguna Tokopedia yang dijual mencakup gender, lokasi, username, nama lengkap pengguna, alamat e-mail, nomor ponsel, dan password.

### 2. Bhinneka.com

Sekelompok peretas dengan nama ShinyHunters mengklaim telah menjual 1,2 juta data pelanggan Bhinneka.com. ShinyHunters kabarnya menjual 1,2 juta pengguna Bhinneka.com tersebut dengan banderol 1.200 dollar AS atau sekitar Rp 17,8 juta pada Mei 2020 lalu.

### 3. Daftar Pemilih Tetap (DPT) Pemilu 2014

Jutaan data kependudukan milik warga Indonesia diduga bocor dan dibagikan lewat forum

komunitas hacker. Data tersebut diklaim merupakan data Daftar Pemilih Tetap (DPT) Pemilu 2014. Temuan dugaan kebocoran data pemilih tetap KPU ini pertama kali diungkap oleh akun Twitter @underthebreach pada 21 Mei 2020 lalu.

### 4. KreditPlus

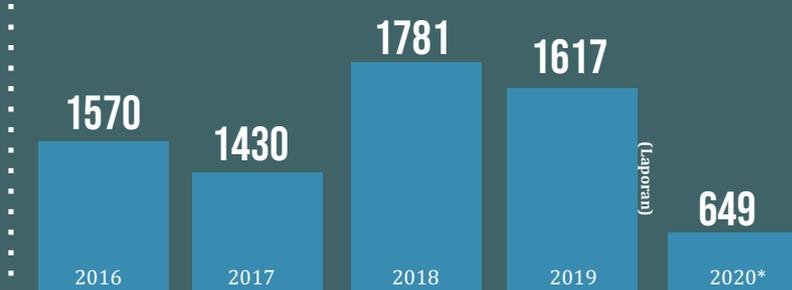
Data milik perusahaan teknologi asal Indonesia yang bergerak di bidang finansial (fintech), Kreditplus diduga bocor dan dijual bebas di internet pada Agustus 2020 lalu. Kebocoran data pengguna KreditPlus dipaparkan dalam laporan dari firma keamanan siber asal Amerika Serikat, Cyble. Berdasarkan laporan tersebut, data pribadi milik sekitar 890.000 nasabah Kreditplus diduga bocor.

### 5. ShopBack

Kasus kebocoran data menimpa platform cashback rewards serta kurator e-commerce asal Singapura, ShopBack terjadi pada September 2020 lalu

## JUMLAH LAPORAN PENIPUAN ONLINE PER TAHUN

Sumber : Kepolisian Republik Indonesia (Polri). September 2020



### 6. RedDoorz

Pendiri komunitas Ethical Hacker Indonesia, Teguh Aprianto mengungkap adanya 5,8 juta data pengguna RedDoorz yang dijual seharga 2.000 dollar AS atau sekitar Rp 28,2 juta rupiah pada November 2020 lalu. Data tersebut dijual di situs Raid Forum yang bisa diakses secara terbuka.

### 7. Cermati

Pada awal November 2020 lalu, sekitar 2,9 juta data pengguna platform fintech asal Indonesia, Cermati, dikabarkan diretas dan dijual secara bebas. Data tersebut kabarnya dijual melalui forum hacker bersama 34 juta data dari 17 perusahaan lain.

### 8. BPJS Kesehatan

Kasus data BPJS Kesehatan bocor itu terungkap pada akhir Mei lalu (21/5). Data berupa Nomor Induk Kependudukan (NIK), nama, alamat, nomor telepon, e-mail dijual di dark web. Sebanyak 20 juta data dilengkapi foto. Data peserta BPJS Kesehatan diperkirakan merugikan negara Rp 600 triliun

### 9. BRI Life

Akhir Juli (28/7) ada dugaan penjualan data dua juta nasabah BRI Life dengan harga \$7.000 atau sekitar Rp 101,6 juta. Unggahan tersebut dibebaskan akun Twitter @HRock. Terdapat 463.000 dokumen yang diperjualbelikan

## SIDAK SALURAN 'TERSEMBUNYI' GREENFIELDS, WABUP BLITAR GERAM MASIH TEMUKAN LIMBAH

**B**litar-Setelah memberi ke-longgaran batas waktu 1 bulan kepada PT Greenfields untuk mengatasi pencemaran lingkungan akibat pabrik susunya, Wabup dan DPRD Blitar melakukan sidak langsung ke saluran air yang dikeluhkan warga. Hasil di lapangan membuat geram, karena masih ditemukan limbah yang mengalir langsung ke Sungai Genjong. Ada 3 titik saluran limbah.

"Lihat sendiri, ternyata masih ada aliran limbahnya langsung ke sungai," ujar Wakil Bupati (Wabup) Blitar Rahmat Santoso, Kamis (29/7).

Untuk diketahui, bersama rombongan Wabup, Rahmat Santoso bersama Komisi III DPRD Kabupaten Blitar, melakukan sidak ke lokasi bersama OPD terkait diantaranya Camat Wlingi, Dinas Lingkungan Hidup (LH) dan Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) melihat saluran air 'tersembunyi' yang dilaporkan warga.

Temuan pipa saluran pembuangan limbah tersembunyi ini, berdasarkan informasi dari warga desa yang selama ini menjadi korban limbah PT Greenfields sejak 2018. Untuk menuju lokasi, Wabup dan rombongan harus jalan kaki sekitar 5 kilometer menyusuri beberapa sungai kecil anak Sungai Genjong. Diantaranya Sungai Cici, Sungai Ngaliyo dan Sungai Genjong serta perbukitan dan perkebunan.

Setelah jalan kaki sekitar 2 jam,

dengan dipandu warga ditemukan lokasi pipa saluran pembuangan limbah PT Greenfields langsung mengalir ke Sungai Genjong. Ada 3 titik saluran limbah.

Kemudian dilanjutkan sidak ke pipa saluran pembuangan tersembunyi, yang tepat berada di bibir lagun atau bak penampungan limbah kotoran sapi PT Greenfields. Pipa besi berdiameter sekitar 6 dm, kondisinya ditutup manual dengan plat besi. "Kelihatan kan sewaktu-waktu bisa dibuka dan dialirkan langsung ke sungai, jadi tidak ada itu pengolahan limbahnya," sesal Wabup Rahmat sambil minta kalau bisa dibongkar saja saluran pipanya.

Usai sidak Wabup mempertanyakan kalau memang pengolahan limbahnya ada, kenapa masih ada aliran kotoran sapi di sungai. Bahkan disepanjang jalan menuju pipa pembuangan langsung ke sungai, banyak kotoran sapi. "Tadi banyak saksi, semua bukti foto dan video juga ada lengkap," tandasnya.

Langkah selanjutnya tegas Wabup Rahmat akan mengkaji bersama dewan, menindaklanjuti temuan ini. "Keputusan saya tetap akan menutup, sampai mereka (PT Greenfields) memperbaiki pengolahan limbahnya," tegas orang nomor dua di Kabupaten Blitar ini.

Sementara itu warga yang menemukan pipa tersembunyi saluran pembuangan limbah langsung ke sungai tersebut, mengata-kan ada beberapa

titik saluran di atas dan di bawah PT Greenfields. "Selama ini kalau lagun penuh, saluran langsung mengalir ke sungai dan biasanya dibuka saat turun hujan atau malam hari," ungkap Kinan.

Dampaknya selain mencemari Sungai Genjong, juga merembes ke sumur warga dan bagi petani tanaman mereka subur tapi tidak bisa berbuah. "Jadi sumber pencemaran ada dua, selain saluran yang langsung dibuang ke saluran alam (sungai) dan limbah yang dialirkan ke perkebunan ketika hujan hanyut terbawa air," beber Kinan. Warga yang sudah 3 tahun merasakan dampak inilah yang melakukan gugatan class action. Sebab, selama ini selalu memberikan jawaban sedang diperbaiki, tapi kenyataannya tak ada perubahan.

Sementara itu Ketua Komisi III DPRD Kabupaten Blitar, Sugianto yang ikut sidak dan menyaksikan sendiri, adanya beberapa aliran dan pipa saluran pembuangan limbah langsung ke Sungai Genjong juga menyayangkan kondisi tersebut. "Dengan temuan ini, menjadi bahan untuk memperkuat



Saluran pembuangan limbah tersembunyi PT Greenfields saat disidak Wabup Blitar, Rahmat Santoso dan Ketua Komisi III DPRD Kab Blitar, Sugianto, Kamis (29/7/2021).

pembentukan Pansus Greenfields oleh dewan," ujar Sugik panggilan Sugianto sambil geleng-geleng di lokasi.

Sugik menambahkan akan mendukung langkah Pemkab Blitar untuk menutup PT Greenfields, karena proses peringatan sudah dilakukan dan juga sudah diberikan kelonggaran waktu. "Jadi perlu ada tindakan tegas, dengan adanya temuan ini. Karena awalnya investasi diharapkan bisa memberikan dampak positif untuk daerah dan warga," pungkasnya. (ais)

## KEBUT VAKSINASI, SURABAYA OPTIMISTIS SEPTEMBER HERD IMMUNITY TERCAPAI

**S**URABAYA - Target pencapaian herd immunity bak berkejaran dengan waktu. Sayangnya, stok vaksin seringkali tersendat. Meski demikian, Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya optimistis mampu mencapai kekebalan kelompok September 2021 nanti. Salah satu strateginya dengan melakukan kerjasama vaksinasi dengan beberapa pihak, diantaranya adalah Koarmada II.

"Dengan langkah ini, harapan saya kalau 1 juta vaskinasi bisa dilakukan di Surabaya, dalam waktu beberapa hari ke depan. Anggap saja 30 ribu per hari atau 40 ribu per hari kita bisa mencapainya dalam waktu 20 hari. Jadi bisa Agustus akhir penduduk Surabaya sudah semua tervaksinasi yang pertama," ujar Walikota Surabaya Eri Cahyadi saat meninjau pelaksanaan vaksinasi di GOR Pancasila, Kamis (29/7).

Eri mengatakan kolaborasi yang dilakukan agar warga Surabaya bisa mendapatkan vaksinasi secara cepat dan mudah. "Karena buat kita yang penting bagaimana vaksinasi bisa menyentuh warga Surabaya. Mau dari

TNI, Polri, Provinsi yang penting buat warga Surabaya," ujarnya. "Untuk presentase warga Surabaya yang sudah tervaksinasi Hampir 60 persen, semoga segera sampai 70 persen," imbuhnya.

Untuk saat ini, Pemkot Surabaya masih menunggu pembagian vaksin oleh Pemprov yang baru saja datang hari ini. "Baru sampai di Jatim sekitar 8 ratus ribu sekian vaksin. Kita belum tau, itu aturannya dibagi 3, TNI, Polri dan Provinsi. Nanti Provinsi dibagi lagi per kabupaten/kota. Saya juga tidak tau dapat berapa. Ada Sinovac, Astra Zeneca, Sinopharm dan Mordena. Yang Mordena nanti khusus untuk nakes," jelas Eri.

Sementara itu, Wakil Ketua DPRD Surabaya Reni Astuti mengatakan stok vaksinasi yang mengalami kekosongan menunjukkan bahwa Pemkot Surabaya melakukan pelaksanaan vaksinasi dengan cepat.

"Sehingga Dinas Kesehatan harus terus menghitung, utamanya nanti tahapan vaksin kedua. Tahapan vaksin kedua sudah ditentukan, nah ketika masuk dalam deadline atau batasan waktu yang ada saya kira jangan



Walikota Surabaya Eri Cahyadi didampingi Gubernur Jatim Khofifah Indar Parawansa dan Panglima Koarmada II, Laksda TNI Iwan Isnurwanto saat meninjau pelaksanaan vaksinasi di GOR Pancasila, Kamis (29/7/2021).

sampai vaksinnya tidak tersedia. Kalaupun belum tersedia harus informasi kepada warga yang sudah masuk dijadwal itu," katanya.

Untuk diketahui, Koarmada II bekerjasama dengan Pemkot Surabaya menggelar serbuan vaksinasi khusus untuk warga Surabaya di wilayah Kecamatan Dukuh Pakis, Wonokromo, dan Sawahan. Vaksinasi massal dengan jumlah 25 ribu dosis vaksin Sinovac itu digelar di Stadion Gelora Pancasila,

Kamis (29/7).

Vaksin tersebut dibagikan selama dua hari yakni tanggal 29 -30 Juli 2021. Per harinya ditargetkan sebanyak 12.500 dosis yang disuntikkan pada warga di tiga kecamatan. Sementara Pemkot Surabaya memfasilitasi Stadion Gelora Pancasila sebagai lokasi vaksinasi massal juga pengerahan masyarakat utama-nya bagi warga yang belum melaksanakan vaksin dosis pertama.

Untuk kelancaran vaksinasi, dilibatkan 406 tenaga kesehatan yang terdiri dari 106 tenaga kesehatan TNI Angkatan Laut dan sekitar 300 tenaga kesehatan dari Dinkes Surabaya. Sebelum pukul 06.00 WIB antrean masyarakat terlihat sudah memanjang di pintu gerbang stadion. Mereka rela datang lebih awal agar bagian vaksin. Vaksinasi ditinjau langsung oleh Gubernur Jatim Khofifah Indar Parawansa bersama Pangkoarmada II Laksda TNI Iwan Isnurwanto dan Walikota Surabaya Eri Cahyadi. (ard)

Gaduh Tudingan Rente Ivermectin

# SEBELUM PAKAI UU ITE, MOELDOKO TUNGGU PERMINTAAN MAAF ICW

Jakarta- Tak Cuma memicu geger di bidang kesehatan dan ekonomi, pandemi Covid-19 juga menyebabkan gaduh yang mengarah ke jalur hukum. Terbaru, soal tudingan Indonesia Corruption Watch (ICW) yang mengatakan Kepala Staf Presiden Moeldoko terlibat dalam 'rente' obat terapi corona Ivermectin.

Moeldoko Melalui kuasa hukumnya, Otto Hasibuan akan menggunakan pasal-pasal di Undang-Undang Informasi dan Transaksi Elektronik (UU ITE) jika ICW tidak meminta maaf dalam waktu 1x24 jam.

"Saya meminta, memberikan kesempatan kepada ICW dan kepada Saudara Egi Primayogha 1x24 jam untuk membuktikan tuduhannya. Saya berikan kesempatan dulu siapa tahu dia bisa buktikan, kan. Jadi kita fair," kata Otto dalam keterangannya secara virtual, Kamis (29/7).

Namun jika ICW tidak bisa membuktikan apa yang dituduhkan, pihak Moeldoko meminta mereka untuk mencabut pernyataan tersebut dan meminta maaf secara terbuka melalui media.

Otto menyebut bahwa Moeldoko tidak mempunyai hubungan dengan

PT Harsen. Selain itu, PT Noorpay juga disebut bukan perusahaan farmasi dan tidak memproduksi Ivermectin ataupun impor beras sebagaimana kaitan dengan HKTI.

"Buktikan dulu. ICW buktikan mana bukti, kapan Pak Moeldoko atau HKTI bekerja sama melakukan ekspor beras. Kalau ada bukti, kita buka saja di publik. Tapi kalau anda tidak bisa membuktikan, kami enggak langsung lapor. Tapi kami meminta Anda mencabut pernyataan anda secara terbuka lewat media massa," ujarnya.

Sebelumnya, Kepala Staf Kepresidenan Moeldoko dan putri bungsunya, Joanina Novinda Rachman, diduga terlibat dalam jaringan distribusi Ivermectin. Keduanya disebut ICW terkait distribusi obat terapi Covid-19 itu yang dilakukan PT Harsen Laboratories.

Wakil Presiden PT Harsen Laboratories, Sofia Koswara, disebut ICW menjadi benang merah dugaan keterlibatan Moeldoko dan anaknya. Sofia disebut memiliki saham di PT Noorpay Nusantara Perkasa. Di mana, Joanina juga disebut sebagai pemegang saham mayoritas.

Perusahaan itu sejak 2019 disebut

bekerja sama dengan Himpunan Kerukunan Tani Indonesia (HKTI) yang diketuai Moeldoko. ICW menyebut bahwa pada awal bulan Juni lalu, Ivermectin didistribusikan ke Kabupaten Kudus melalui HKTI. Laporan itu dirilis ICW dalam konferensi pers pada 22 Juli lalu. Peneliti ICW Egi Primayogha yang menyampaikan paparan ICW tersebut.

Namun, Moeldoko membantah hal ini. Ia menilai pernyataan ICW sebagai fitnah. Jika kasus ini nantinya dibawa ke ranah hukum, menurut Otto pihaknya bisa melaporkan dengan menggunakan Pasal 27 dan Pasal 45 UU ITE mengenai pencemaran nama baik dan fitnah. "Tentunya nanti dikembangkan dengan pasal KUHP 311 atau 310. Tapi karena pernyataan disampaikan secara virtual, maka tentunya masuk ranah UU ITE," pungkasnya.

Lebih lanjut lagi, Otto juga membantah tentang tudingan Moeldoko mempromosikan Ivermectin. Menurutnya, Moeldoko tidak pernah mengiklankan atau mempromosikan Ivermectin.

"Saya kira tidak ada fakta bahwa Pak Moeldoko mempromosikan Ivermectin, itu kan hanya yang disampaikan

kan orang, di mana bukti-bukti Pak Moeldoko mempromosikan Ivermectin? Makanya itu yang saya minta kepada ICW buktikan dulu dong, kok kesannya mempromosikan. Saya kira dalam artian mempromosikan ini seperti apa, apakah pernah ada di iklan, 'pakailah Ivermectin', 'minum lah Ivermectin', itu kan nggak pernah seperti itu. Kriteria mempromosikan seperti apa, jadi jangan dikait-kaitkan kalau mempromosikan itu kan beda, seperti seorang pengusaha Ivermectin dan lain sebagainya," tuturnya.

Terkait hal itu, Koordinator ICW Adnan Topan Husodo menyebut ICW belum bisa memberikan keterangan apapun. "Kami sampai saat ini belum mendapatkan somasi tertulisnya dari Pak Moeldoko, sehingga kami belum bisa memberikan tanggapan lebih jauh," ujar Adnan dalam keterangannya, Kamis (29/7). Adnan menyatakan ICW masih menunggu somasi tertulis dari pihak Moeldoko. "Jadi kami lebih baik menunggu dulu somasi tertulisnya, dari pada salah memberikan respons. Mereka kadang apa yang disampaikan secara lisan dengan apa yang ditulis bisa berbeda," kata dia. (ist,ins)

MOELDOKO

EGI PRIMAYOGHA

## PASAL-PASAL YANG DIANCAMKAN KE ICW

### PASAL 27 DAN PASAL 45 UU ITE

- Pasal 27 : mengatur tentang perbuatan yang dilarang. Ayat (3) menyebutkan, setiap orang dengan sengaja dan tanpa hak mendistribusikan dan/atau mentransmisikan dan/atau membuat dapat diaksesnya informasi elektronik dan/atau dokumen elektronik yang memiliki muatan penghinaan dan/atau pencemaran nama baik.
- Pasal 45 Ayat (3) : Setiap orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud dalam Pasal 29 dipidana dengan pidana penjara paling lama 12 tahun dan/atau denda paling banyak Rp 2 miliar rupiah.

### PASAL 310 DAN 311 KITAB UNDANG-UNDANG HUKUM PIDANA (KUHP)

- Penistaan Dengan Tulisan Pasal 310 Ayat (2) : Seseorang dapat dituntut dengan pasal ini jika melakukan penghinaan melalui tulisan maupun gambar. Hal ini dijelaskan dalam pasal 310 ayat (2) KUHP.
- Fitnah Pasal 311 : Perbuatan pada pasal 310 ayat (1) dan ayat (2) KUHP yang tidak dapat dihukum, jika tuduhan tersebut untuk membela kepentingan umum atau dengan terpaksa membela kepentingan sendiri. Jika ini terjadi baru Hakim akan melakukan pemeriksaan apakah terdakwa betul telah melakukan pencemaran nama baik karena untuk membela kepentingan umum atau membela diri. Apabila pembelaan tersebut tidak bisa dianggap oleh hakim, sedangkan pada pemeriksaan apa yang telah dituduhkan tidak terbukti maka terdakwa tidak menista lagi akan tetapi akan dikenakan pasal 311 KUHP tentang fitnah.



# BERWISATA KARAVAN DI INDIA, ADA PANTAI HINGGA GURUN PASIR

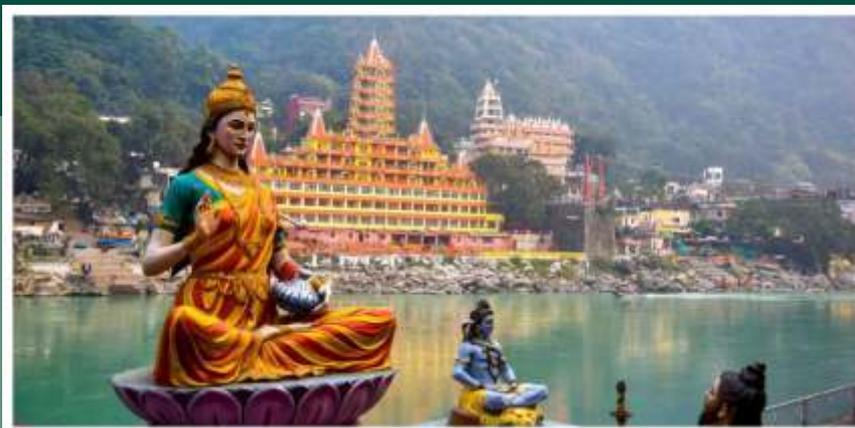
India menjadi salah satu episentrum Covid-19 di dunia. Tak hanya itu, berita duka kembali datang saat negeri ini diterpa hujan deras yang memicu banjir dan tanah longsor. Meski demikian, pesona wisata di Bollywood tetap memiliki daya tarik tersendiri. Nanti saat pandemi sudah usai, tak ada salahnya memasukkan negara para dewa ini kedalam list wisata Anda.

**I**ndia negara yang menjadi tujuan wisata global, berkat topografinya yang luar biasa. Negeri Bollywood punya pantai yang cantik, bukit pasir, gunung yang besar hingga hutan lebat untuk menarik wisatawan. India juga punya konsep wisata karavan yang telah mendapatkan popularitas besar di seluruh dunia karena kebebasan dan fleksibilitas yang ditawarkannya.



## GOKARNA

Gokarna di Karnataka adalah salah satu pantai tujuan mana orang pergi untuk bersantai di tengah alam. Pantai-pantai di sini sangat cocok bagi mereka yang mencari kesunyian dan kedamaian. Ada banyak ruang untuk memarkir karavan Anda dan menikmati momen-momen itu.



## RISHIKESH

Terletak di tepi Sungai Gangga, Rishikesh adalah tempat di mana spiritualitas berlimpah di setiap sudut dan celah. Destinasi yang indah ini terkenal dengan tempat berkemahnya dan orang dapat dengan mudah memarkir kendaraan mereka dengan izin dan menikmati ketenangan.



## COORG

Coorg adalah salah satu tujuan paling indah di India selatan. Namun, dengan jalannya yang berkelok-kelok dan tikungan yang berliku-liku, seseorang perlu menjadi pengemudi yang aman dan berpengalaman. Sesampai di sana, Anda dapat memarkir kendaraan Anda di salah satu lokasi berkemah dan menikmati pemandangan yang menakjubkan.



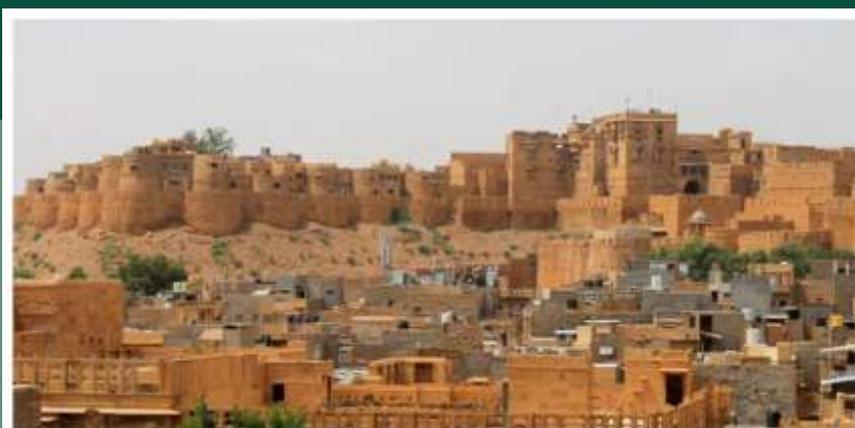
## HAMPI

Hampi menjadi Situs Warisan Dunia UNESCO, dikunjungi oleh sejumlah pelancong setiap tahun. Ada beberapa tempat perkemahan dan homestay di mana orang dapat memarkir karavan mereka dan mendapatkan emas sejarah tujuan.



## SAKLESHPUR

Hampir 5 sampai 6 jam perjalanan dari Bengaluru adalah Sakleshpur, tempat perkemahan terkenal di selatan. Seseorang dapat berkendara dengan karavan mereka dari Bengaluru ke Sakleshpur dan menikmati berbagai kegiatani menarik termasuk trekking.



## JAISALMER

Jaisalmer, kota emas Rajasthan, terkenal dengan kamp gurun pasir dan bukit pasirnya. Ini adalah tempat terbaik untuk mencapai karavan Anda dan menjelajahi keindahan, budaya, dan masakan Rajasthan. (ist)

**FAMILY**

# MAU TAMBAH TINGGI BADAN? INI DAFTAR MAKANAN ALAMINYA

**M**empunyai tinggi badan yang ideal adalah impian hampir semua orang. Kamu sebenarnya nggak perlu tinggi banget untuk kelihatan menarik. Namun, tak ada salahnya tambah tinggi badan beberapa centi supaya terlihat attractive. Beauties mampu memaksimalkan tinggi badan dengan mengonsumsi beberapa makanan berikut ini.

Foto: <https://www.pexels.com>**TELUR**

Telur merupakan salah satu sumber protein yang tidak berbahaya bagi tubuh, bahkan beauties bisa mengonsumsinya setiap hari. Telur kaya dengan protein, yakni bisa mengandung 6 gram protein dalam satu butir telur besar. Bukan hanya itu, telur juga mengandung banyak vitamin dan mineral lain yang diperlukan untuk pertumbuhan, termasuk vitamin D, yang dapat meningkatkan penyerapan kalsium untuk membantu menjaga kesehatan tulang. Makanlah 3 butir telur setiap hari untuk meningkatkan keseluruhan pertumbuhan Beauties.

**LOBAK**

Lobak merupakan makanan yang dipercaya kaya akan hormon pertumbuhan seperti serat dan vitamin C, protein, vitamin B, dan kalium. Selain itu, lobak juga kaya akan vitamin, mineral, serat, protein, kolesterol, dan lemak. Beauties mampu tumbuh beberapa centimeter jika beauties menambahkan lobak pada menu diet harian.

**SALMON**

Salmon adalah ikan yang sarat dengan asam lemak omega-3. Asam

lemak omega-3 yang terkandung dalam salmon adalah jenis lemak yang menyehatkan jantung yang sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan. Penelitian juga menunjukkan bahwa omega-3 mempengaruhi kesehatan tulang dan dapat meningkatkan pergantian tulang untuk memaksimalkan pertumbuhan. Selain itu, kadar asam lemak omega-3 yang rendah dapat meningkatkan risiko masalah tidur pada anak-anak, yang berdampak negatif terhadap pertumbuhan anak-anak.

**SUSU**

Susu adalah minuman yang paling umum dan dipercaya sebagai komponen kunci dari diet sehat dan menyeluruh, terutama untuk pertumbuhan tulang dan gigi. Tidak hanya memiliki kandungan kalsium yang melimpah, susu juga mengandung protein, vitamin B12 dan vitamin D. Seluruh kandungan yang terdapat dalam susu tersebut sangat penting bagi pertumbuhan tulang beauties dan meningkatkan tinggi badan beauties secara alami.

**BAYAM**

Tidak hanya membuat tubuh lebih kuat dan bertenaga, namun bayam juga mampu membuat tubuh beauties lebih tinggi. Bayam mengandung banyak vitamin, zat besi, serat, dan kalsium yang baik untuk pertumbuhan. Bayam juga turut berperan penting dalam membantu fungsi tubuh. Zat yang terkandung dalam bayam membantu pertumbuhan otak, membangun sel-sel otot, dan juga pertumbuhan tulang. (ist)

## 3 FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGGI BADAN

Faktor utama yang memengaruhi tinggi badan seseorang adalah susunan genetiknya. Namun, banyak faktor lain yang dapat memengaruhi tinggi badan selama masa perkembangan, termasuk nutrisi, hormon, tingkat aktivitas, dan kondisi medis.

Melansir WebMD, para ilmuwan percaya bahwa susunan genetik atau DNA, bertanggung jawab atas sekitar 80 persen tinggi badan seseorang.

**1. DNA**

DNA adalah faktor utama penentu tinggi badan seseorang. Para ilmuwan telah mengidentifikasi lebih dari 700 gen berbeda yang menentukan tinggi badan.

Beberapa dari gen ini memengaruhi pelat pertumbuhan (growth plate) dan yang lainnya memengaruhi produksi hormon pertumbuhan.

Kisaran tinggi badan normal berbeda untuk orang dari latar belakang etnis yang berbeda. Sekali lagi, hal ini ditentukan oleh DNA masing-masing. Beberapa kondisi genetik juga dapat memengaruhi tinggi badan orang dewasa, termasuk Down Syndrome dan sindrom Marfan.

**2. HORMON**

Tubuh dapat memproduksi hormon yang menginstruksikan pelat pertumbuhan atau dikenal juga

sebagai lempeng epifisis untuk membuat tulang baru. Ini termasuk:

**HORMON PERTUMBUHAN**

Hormon ini dibuat di kelenjar pituitari dan merupakan hormon terpenting untuk pertumbuhan. Namun sayangnya, ada beberapa kondisi kesehatan dapat membatasi jumlah hormon pertumbuhan yang diproduksi tubuh dan ini dapat memengaruhi tinggi badan. Anak-anak dengan kondisi genetik langka yang disebut defisiensi hormon pertumbuhan bawaan, misalnya, akan tumbuh jauh lebih lambat dibandingkan anak-anak lain.

**HORMON TIROID**

Kelenjar tiroid membuat hormon yang memengaruhi pertumbuhan.

**HORMON SEKS**

Testosteron dan estrogen sangat penting untuk pertumbuhan selama masa pubertas. Pria cenderung lebih tinggi dari wanita. Pria juga dapat terus tumbuh lebih lama dari wanita. Rata-rata, pria dewasa lebih tinggi 14 cm daripada wanita dewasa. Menurut Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC) di Amerika Serikat, rata-rata pria memiliki tinggi 175,2 cm dan rata-rata wanita memiliki tinggi 161,5 cm. (\*)

# TREN KUNCI IMMOBILIZER, INI FAKTA DAN KELEMAHANNYA

Pada mobil-mobil modern seperti saat sekarang ini, fitur keamanan seperti Immobilizer semakin umum dijumpai. Setiap kunci mobil, terdapat chip transponder yang menyimpan kode tertentu dan harus dikenali oleh ECU immobilizer agar mesin dapat dihidupkan. Dan kunci yang digunakan haruslah sesuai dan dapat dikenali oleh sistem immobilizer mobil. Inovasi pengaman pada kunci ini bukan lahir baru saja namun sebenarnya sudah ada lama. Seperti apa seputar pengaman ini, simak ketujuh faktanya berikut.

Ide membuat immobilizer dimulai di 1990-an ketika saat itu pencurian mobil sangat marak di Eropa dan Amerika Serikat. Di awal kelahirannya, kunci memiliki kode statis yang akan dikenali oleh sistem komputer di dalam mobil.

Sejak 1998 sejumlah negara maju seperti Jerman, Inggris, dan Finlandia telah mewajibkan penggunaan immobilizer untuk setiap mobil yang dijual di negara itu. Sementara itu Australia menyusul di 2001 serta Kanada di 2007.

Prinsip kerja immobilizer: Di dalam tiap anak kunci diberi perangkat elektronik yang memancarkan sinyal kode ke penerima sinyal yang mencocokkan kode dari kunci dengan yang ada di mobil. Bila kodenya cocok maka mobil akan menyala, jika tidak mesin tidak bisa dihidupkan atau mobil tidak bisa dikendarai.

Immobilizer ini tak bisa dengan mudah di-bypass karena kode disimpan di dalam komputer yang cukup rumit untuk di-hack sehingga bisa mencegah risiko pencurian mobil.

Cara paling mudah untuk mengetahui mobil dibekali dengan immobilizer atau tidak adalah dengan melihat bentuk kuncinya. Bila sederhana dan hanya berbentuk logam biasa, maka tak ada immobilizer di situ. Sebaliknya bila bonggol kunci cukup besar, maka besar kemungkinan sudah dilengkapi. Lantas mobil ber-immobilizer biasanya dilengkapi dengan lampu peringatan

Foto: <https://www.pexels.com/>



instrumen berbentuk kunci.

Ada beberapa kondisi yang bisa menyebabkan mobil ber-immobilizer tak mau menyala meski memakai kunci asli. Ini kadang disebabkan oleh interferensi gelombang dari pemancar radio di sekitar kita bisa mengganggu pengenalan kode kunci oleh sensor.

Ini utamanya sering dialami oleh mobil yang juga menggunakan keyless smart key karena jarak antara kunci dan sensor lebih jauh ketimbang kunci diletakkan di soket kontak, maka gangguan radio lebih berpengaruh.

Di balik kecanggihannya, teknologi immobilizer juga bisa mengalami masalah. Sebagai contoh, ada beberapa kondisi mobil ber-immobilizer tak mau menyala meski memakai kunci asli. Meski sangat jarang terjadi, kadang interferensi gelombang dari pemancar radio di sekitar kita bisa mengganggu pengenalan kode kunci oleh sensor.

Ini utamanya sering dialami oleh mobil yang juga menggunakan keyless

smart key. Karena jarak antara kunci dan sensor lebih jauh ketimbang kunci diletakkan di soket kontak, maka gangguan radio lebih berpengaruh.

Bila ini terjadi jangan panik. Coba tempelkan kunci ke bawah dasbor karena biasanya di situ sensor penerima gelombang berada. Bila tak bisa, coba letakkan kunci di sejumlah titik dalam mobil. Di beberapa mobil ditemukan kalau penerima sinyal kodenya justru ada di bagasi.

## Tips Agar Awet

Karena fungsi chip transponder pada kunci mobil ini vital, apakah ada cara khusus dalam penyimpanannya? Disampaikan oleh Raymond Lie, pemilik Komandan Key di Bursa Otomotif Sunter, Jakarta Utara menjelaskan hal-hal yang sebaiknya harus dihindarkan dari kunci immobilizer. "Sebenarnya tidak ada spesifik penyimpanannya," buka Raymond.

Lebih lanjut Raymond, mewanti-

wanti cara umum memperlakukan kunci immobilizer. Terlebih pada beberapa jenis kunci mobil, perlindungan casing kunci terhadap chip transponder tidaklah begitu maksimal.

"Cuma pada umumnya, karena kunci immobilizer merupakan barang elektronik, jangan jatuh, jangan kena air, itu yang nomor satu," jelasnya. Tak hanya itu saja, Raymond juga menjelaskan untuk menghindari kunci mobil dari magnet dan gelombang elektromagnetik yang bersifat sangat kuat.

"Kalau elektromagnetik skala normal sehari-hari tidak masalah, tapi kalau misalkan grade magnet untuk pabrikan itu tidak boleh," jelasnya. Sebelum menutup penjelasannya Raymond juga mengingatkan kepada pemilik untuk tidak membongkar dan memodifikasi kunci immobilizer. Hal tersebut tidak boleh dilakukan tanpa bantuan tenaga profesional yang betul-betul memahami konstruksi kunci mobil. (ist)

# DAUN SALAM BISA CEGAH PENUAAN DINI, BENARKAH?

**D**aun salam bisa dimanfaatkan untuk kesehatan dan bumbu masakan. Tak hanya itu, daun salam juga bisa digunakan untuk kecantikan.

Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Surakarta, apt Indri Kusuma Dewi, SFarm, MSc, menyebut daun salam bisa dimanfaatkan untuk mencegah penuaan dini. Sebab, terdapat antioksidan pada daun salam.

"Saya lihat riset di jurnal, daun salam kaya akan kandungan antioksidan," ujarnya. "Biasanya suatu senyawa yang mempunyai kandungan antioksidan, sangat bagus untuk mencegah penuaan dini. Bagus untuk memproteksi kulit," jelas Indri.

Ia menambahkan, daun salam juga sering dipakai untuk membuat kosmetik. Adapun kosmetik yang dibuat dari daun salam, biasanya berbentuk masker. "Dari beberapa jurnal yang saya lihat, daun salam ini banyak sekali dimanfaatkan untuk kosmetik yang diaplikasikan di kulit. Misalnya formulasi daun salam ini dalam bentuk masker sebagai antioksidan. Bisa digunakan untuk mencegah penuaan dini atau anti-aging," terangnya.

Daun salam yang punya nama latin *Zsyzgium* memang memiliki segudang manfaat. Lalu, apa saja manfaat daun salam untuk kecantikan?

Foto : <https://www.pexels.com/>



## MENGATASI MATA LELAH

Daun salam memiliki kandungan yang bisa digunakan sebagai rubefacient atau penghangat untuk melancarkan sirkulasi darah sehingga dapat membantu Anda mengatasi mata lelah. Kompres mata dengan kapas basah dengan air rebusan daun salam. Ulangi beberapa kali hingga mata terasa lebih segar.

## MENYEGARKAN WAJAH

Ciri khas dari daun salam adalah aromanya yang sangat kuat. Apabila daun salam digunakan sebagai masker, aroma dari daun salam akan menempel di kulit wajah Anda, Ladies. Terdapat berbagai macam cara membuat masker berbahan dasar daun salam. Di artikel ini akan diulas dua cara saja. Berikut ini ulasannya.

### - Masker daun salam dan bubuk tanah liat (French clay)

Seperti yang dijelaskan di atas, daun salam memiliki kandungan yang bisa digunakan sebagai rubefacient atau penghangat untuk melancarkan sirkulasi darah sehingga membuat wajah tampak lebih segar. Kamu cukup rebus 5 lembar daun salam kering dengan 2 gelas air hingga mendidih dan gunakan uapnya untuk facial steam.

## MERAWAT RAMBUT

Mungkin tidak banyak yang tahu, tapi daun salam bisa membuat rambut

lebih lembut. Caranya juga cukup mudah. Rebus air dengan daun salam dan gunakan untuk membasahi rambut sebelum pakai sampo kemudian bilas hingga bersih.

Daun salam juga bisa untuk anti ketombe. Kamu hanya perlu menumbuk daun salam hingga menjadi bubuk lalu campur dengan minyak kelapa dan oleskan di kulit kepala. Campuran minyak kelapa dan bubuk daun salam ini akan memperkuat folikel rambut dan membantu mengurangi rasa gatal di kulit kepala.

## MENGUSIR JAMUR KUKU

Manfaat daun salam berikutnya adalah mengusir jamur kuku. Daun salam mengandung etanol yang merupakan antibakteri dan antijamur. Ampuh mengusir jamur di kuku, baik itu kuku tangan atau kuku kaki. Rendam bagian tubuh yang terinfeksi jamur dengan air rebusan daun salam dan biarkan mengering secara alami. Ulangi proses ini sampai jamur pergi dan Anda merasa bebas dari rasa gatal. (ist)

## CARA MEMBUAT MASKER DAUN SALAM

Seperti dilansir dari laman [pioneerthinking.com](http://pioneerthinking.com), masker ini berkhasiat untuk menghilangkan jerawat, mengurangi minyak berlebih. Untuk membuat masker ini, siapkan 4 sendok makan bubuk tanah liat, 5 helai daun salam kering, dan 1 cangkir air mendidih.

Pertama-tama, letakkan daun salam ke dalam cangkir yang berisi air mendidih, kemudian diamkan sampai air menjadi dingin. Kemudian, perlahan-lahan, tuangkan air mendidih tersebut ke dalam mangkuk yang sudah berisi bubuk tanah liat.

Campur air dan bubuk tanah liat tersebut hingga menjadi masker yang cukup kental. Oleskan masker ke wajah Anda, dan diamkan sampai kering selama 15-20 menit. Kemudian, bilas wajah Anda menggunakan air hangat.

### - Masker untuk kulit berminyak

Menurut situs [home-remedies-site.com](http://home-remedies-site.com), masker ini sangat cocok untuk kulit berminyak. Bahan-bahan yang diperlukan untuk membuat masker ini

adalah 1 butir putih telur, 1 tomat matang yang sudah diparut, 1 sendok makan ragi, air, dan 3 helai daun salam.

Pertama-tama, masukkan 3 helai daun salam ke dalam air; kemudian rebus selama kurang lebih 30 menit. Setelah itu diamkan sampai air menjadi dingin. Kemudian, campur 2 sendok makan air daun salam beserta semua bahan-bahan lain.

Oleskan campuran tersebut ke bagian wajah Anda yang berminyak. Setelah didiamkan selama 15-20 menit, bilas wajah Anda menggunakan air daun salam. (\*)

**Alert! Corona 'Berpesta' (dari hal 1)**

**V**irus Corona menghantui Kampung Olimpiade Tokyo 2020. Tercatat, belasan polisi yang berjaga di sana kedapatan positif Corona sehingga protokol kesehatan diperketat. Tokyo Olympic Village atau juga disebut sebagai Kampung Olimpiade Tokyo merupakan kawasan di pesisir Harumi yang menghadap ke Teluk Tokyo. Di sinilah para atlet Olimpiade bermalam.

Dilansir dari Metro, Kamis (29/7) beberapa kasus positif Corona juga terjadi di sana. Malah ketika awal pembukaan Olimpiade Tokyo 2020, sempat diragukan namun akhirnya tetap berjalan sampai 8 Agustus nanti.

Data terbaru, 12 polisi yang berjaga di Kampung Olimpiade positif Corona. 38 Petugas lainnya yang melakukan kontak segera dikarantina. Kebanyakan polisi yang positif Corona itu masih berusia 20-an tahun. Polisi yang ditugaskan menjaga Kampung Olimpiade, menempati suatu kawasan asrama di pinggir kota Tokyo. Dari situhar, diyakini virusnya cepat menyebar.

"Asramanya terlalu ramai dan jumlah toilet kurang banyak," kata salah seorang polisi yang enggan disebutkan namanya.

Pihak panitia Olimpiade Tokyo 2020 belum memberikan komentar. Namun dikabarkan, para atlet memang diperketat protokol kesehatannya selama di Kampung Olimpiade Tokyo. Tokyo sendiri sedang naik kasus positif Corona. Kemarin, tercatat ada 3.177 kasus positif baru dan meningkat 12 persen dibandingkan hari sebelumnya. Malah, itu juga jadi catatan pertama di Tokyo yang mana jumlah kasus hariannya melewati angka 3.000.

Mantan Direktur Institute for Population Health di King's College London, Kenji Shibuya, mengaku sulit untuk benar-benar mengukur pengaruh

pelaksanaan Olimpiade Tokyo 2020 dengan lonjakan kasus Covid-19. Menurutnya, hal yang saat ini tampak adalah otoritas memberikan pesan membingungkan untuk masyarakat. "Pemerintah bilang warga di rumah saja, tapi dalam waktu bersamaan ada perayaan Olimpiade. Pesannya benar-benar tidak konsisten," kata Kenji seperti dikutip dari Al-Jazeera, Kamis (29/7).

Pemerintah Jepang di bawah Perdana Menteri Yoshihide Suga memang kerap mendapat kritikan karena 'memaksa' pelaksanaan olimpiade. Salah satu alasan Jepang disebut belum siap adalah karena cakupan vaksinasi yang masih rendah, baru sekitar 25,5 persen dari populasi.

Gubernur di tiga wilayah sekitar Tokyo mendesak pemerintah pusat untuk segera mengumumkan status darurat Covid-19, menyusul lonjakan jumlah kasus selama pelaksanaan Olimpiade. Media setempat melaporkan, pihak berwenang telah meminta rumahsakit untuk menyiapkan lebih banyak tempat tidur untuk pasien di tengah lonjakan yang didorong oleh varian Delta.

Kondisi buruk ini bisa menjadi lebih buruk di tengah berlangsungnya Olimpiade Tokyo 2020 yang menyedot puluhan ribu atlet dan ofisial ke ibu kota Jepang.

Dilansir dari Reuters, Yasutoshi Nishimura, Kepala Satgas Covid-19 Jepang, telah mengatakan kepada panel parlemen, tiga prefektur terdekat dengan Tokyo meminta pemerintah untuk mengumumkan keadaan darurat pada Kamis (29/7). Ketiga prefektur tersebut adalah Kanagawa, Chiba, dan Saitama.

"Saya pikir, kita telah memasuki mode kenaikan tajam dalam kasus, yang paling saya takuti," ungkap Yuji Kuroiwa, Gubernur Kanagawa.

Sama seperti Tokyo, ketiga prefektur tersebut juga mengalami lonjakan kasus dalam beberapa pekan

terakhir, didorong oleh kehadiran varian Delta. Saat ini, Tokyo ada di bawah keadaan darurat keempat, yang akan berlangsung hingga Olimpiade. Sedangkan tiga wilayah di sekitarnya masih menerapkan kebijakan yang relatif lebih longgar.

Penyelenggara Olimpiade Tokyo pada Rabu melaporkan 16 kasus Covid-19 baru terkait Olimpiade, totalnya menjadi 169 sejak 1 Juli lalu.

Penasehat medis utama Jepang Shigeru Omi mendesak pemerintah untuk memberi peringatan keras terkait lonjakan kasus Covid-19 selama Olimpiade Tokyo 2020. Pemerintah Jepang diminta mengirim "pesan yang lebih jelas dan lebih kuat" tentang risiko yang meningkat, termasuk ke sistem medis. "Krisis terbesar adalah bahwa masyarakat tidak memiliki rasa risiko yang sama," kata Shigeru Omi kepada panel parlemen.

**Atlet Segera Dipulangkan**

Melihat kondisi Olimpiade yang digelar di tengah pandemi, atlet-atlet usai bertanding langsung dipulangkan ke negara masing-masing. Sebanyak 7 atlet rombongan pertama Indonesia pulang Kamis (29/7).

"Hari ini (29/7/2021) akan berangkat kelompok terbang pertama terdiri dari 7 atlet yaitu 4 putri dan 3 pria dan ada 2 peraih medali Olimpiade Tokyo juga yang pulang ke Indonesia," papar Ferry J Kono Sekjen NOC Indonesia.

Dua atlet yang memperoleh medali itu yaitu Windy Cantika Aisah peraih perunggu angkat besi wanita dan Eko Yuli Irawan peraih medali perak angkat besi pria di Olimpiade Tokyo yang akan berakhir 8 Agustus 2021. "Kami ingin mengucapkan terima kasih banyak khususnya kepada Dubes Indonesia untuk Jepang Heri Akhmadi, teman-teman dari KBRI maupun WNI di Tokyo Kumamoto atas support dukungan sehingga kita bisa tampil dengan baik dan semoga pulang dalam keadaan sehat," tambah Ferry lagi.

Bagi atlet yang masih ada di Tokyo dalam perjuangan olahraga di Olimpiade kali ini tentu diharapkan dapat meraih lebih banyak lagi medali bagi negeri tercinta Indonesia, tambahnyalagi.

Tujuh atlet yang pulang tersebut masing-masing adalah Ketut Agus Putra dari sufring, Deni (Angkat besi), Eko Yuli Irawan (Angkat besi), Windy Cantika Aisah (Angkat besi), Mutiara (Rowing), Melanie (Rowing) dan Azzahra (Renang).

Mereka akan langsung menjalani karantina. "Atlet dan pelatih setelah akan melakukan karantina (setelah kepulangan dari Jepang) sesuai ketentuan dari Satgas Covid-19," kata Pelaksana Harian (Plh). Sekretaris Jenderal Komite Olimpiade Indonesia (KOI) Wijaya M. Noeradi.

Menteri Pemuda dan Olahraga (Menpora) Zainudin Amali juga mengatakan tidak akan melakukan sesi seremoni untuk penyambutan seperti situasi normal sebelum pandemi. "Tentu tidak mungkin kita lakukan penyambutan seperti situasi normal sebelum ada pandemi covid-19. Kita harus koordinasikan dengan Satgas Covid-19, (protokol) mana saja yang diperbolehkan," tutur Amali.

"Mengenai apresiasi dan penghargaan dari pemerintah pasti akan diberikan. Selanjutnya akan dilihat waktu yang tepat," imbuhnya.

Sementara, Sekretaris Kementerian Pemuda dan Olahraga (Sesmenpora) Gatot S Dewa Broto juga menyinggung hal yang sama yakni seremoni maupun bonus. "Bonus pasti diberikan, tetapi nanti ada sesi seremoninya," ucapnya.

Gatot belum mendapat arahan mengenai tanggal pasti untuk agenda penyambutan atlet meninjau adanya Pembatasan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM). "Belum ada arahan, nanti (apabila) saatnya (pasti) akan diumumkan, kan (sekarang) ada PPKM Level 4," tukasnya. (ist)

**PERKEMBANGAN VAKSINASI DI JEPANG PER 29 JULI 2021**

**JEPANG**

Dosis diberikan  
**82.600.000**  
 +743.035

Divaksinasi lengkap  
**34.300.000**

% populasi divaksinasi lengkap  
**27,2%**

**SELURUH DUNIA**

Dosis diberikan  
**4,01 M**  
 +37.000.000

Divaksinasi lengkap  
**1,11 M**

% populasi divaksinasi lengkap  
**14,2%**

**JENIS VAKSIN YANG DIGUNAKAN DI JEPANG**

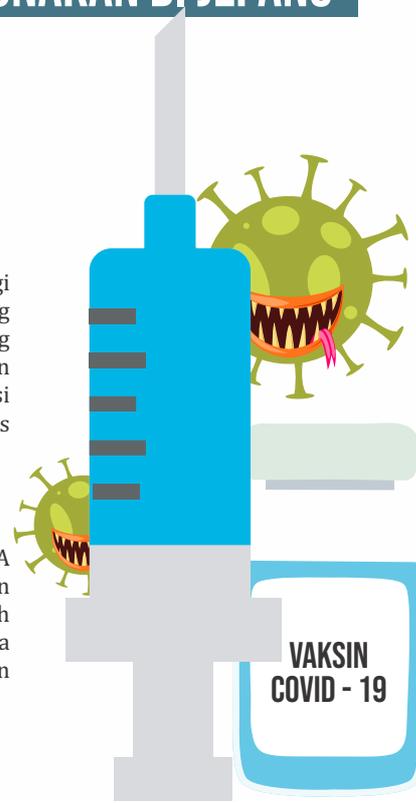


**ASTRAZENECA**

Vaksin AstraZeneca menggunakan teknologi vektor adenovirus versi modifikasi yang tidak berbahaya dari flu virus biasa yang menyebar diantara simpanse. vaksin tersebut 76 persent efektif melawan infeksi Covid-19 yang bergejala setelah dua dosis dalam jarak 4 minggu

**MODERNA**

Vaksin ini menggunakan teknologi mRNA yang penyimpanan vaksin berbeda dengan proses vaksin covid-19 yang pernah diterima indonesia. Vaksin Moderna juga disebut paling baik dalam menagkal varian delta



**NOW!!!**

# DIKLAIM LEBIH MENGERIKAN DARI CORONA, **KRISIS IKLIM DI DEPAN MATA**

Jakarta-Virus Covid-19 saat ini menjadi masalah yang cukup pelik bagi masyarakat global. Tapi ternyata menurut para ilmuwan ada ancaman yang lebih mengerikan yaitu krisis iklim. Lebih dari 14.000 ilmuwan di seluruh dunia menandatangani artikel di jurnal BioScience yang menyatakan bahwa Bumi sedang mengalami darurat perubahan iklim.

Dikutip, Kamis (29/7) mereka mengingatkan bahwa 'penderitaan yang tak terhingga' menanti jika kita terus-terusan gagal mencegah 'eksploitasi Bumi secara berlebihan'.

Menurut peneliti, akar masalah dari krisis iklim yang tengah kita hadapi ini adalah "eksploitasi Bumi secara berlebihan." "Kita perlu menanggapi bukti bahwa kita mencapai titik kritis iklim dengan tindakan yang sama mendesak untuk mendekarbonisasi ekonomi global dan mulai memulihkan alih-alih merusak alam," kata Tim Lenton, Direktur Global Systems Institute University of Exeter sekaligus anggota penulis studi, dikutip Aljazeera.

"Mengingat perkembangan yang mengkhawatirkan ini, kami membutuhkan pembaruan singkat, sering, dan mudah diakses tentang darurat iklim."

Salah satu contoh tanda vital krisis iklim adalah Greenland dan Antartika baru-baru ini menunjukkan tingkat massa es yang rendah sepanjang masa. Gletser di sana mencair 31 persen lebih cepat daripada yang terjadi hanya 15 tahun yang lalu, kata para penulis. Suhu dan permukaan laut

global pun mencatat rekor baru sejak 2019.

Para ilmuwan juga mencatat bahwa tingkat deforestasi tahunan di Amazon, Brasil mencapai level tertinggi selama 12 tahun terakhir pada 2020. Para peneliti mengatakan hilangnya hutan secara besar-besaran ini terkait dengan kebakaran, kekeringan dan penebangan.

"Kita perlu berhenti melakukan darurat iklim sebagai masalah yang berdiri sendiri - pemanasan global bukanlah satu-satunya gejala dari sistem Bumi kita yang tertekan," tegas William Ripple, profesor ekologi terkemuka di College of Forestry Oregon State University sekaligus penulis utama studi.

"Kebijakan untuk memerangi krisis iklim atau gejala lainnya harus mengatasi akar penyebabnya: eksploitasi berlebihan manusia terhadap planet ini. Kita perlu dengan cepat mengubah cara kita melakukan sesuatu, dan kebijakan iklim baru harus menjadi bagian dari rencana pemulihan COVID-19 sedapat mungkin."

## Jokowi Bicara 'Multi Bencana'

Terkait iklim, Indonesia memiliki risiko bencana hidrometeorologi yang tinggi. Kejadian bencana tersebut bahkan hampir setiap tahunnya meningkat secara frekuensi maupun intensitasnya. Hal tersebut dikemukakan Presiden Joko Widodo (Jokowi) saat memberikan pengarahan dalam Rakorbangnas Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) secara virtual, Kamis (29/7).

"Frekuensi dan intensitasnya meningkat, bahkan melompat. Kita bahkan mengalami multibencana dalam waktu bersamaan," kata Jokowi.

Jokowi mencontohkan misalnya seperti gempa bumi selama periode 2008 hingga 2016 rata-ratanya mencapai 5.000 hingga 6.000 kali dalam setahun. Angka tersebut, bahkan terus meningkat seiring berjalannya waktu. "Pada 2017 meningkat menjadi 7.169 kali dan pada 2019 jumlahnya meningkat signifikan menjadi lebih dari 11.500 kali," katanya.

Tak hanya itu, Jokowi mengatakan fenomena cuaca ekstrem dan siklon tropis juga terus meningkat secara frekuensi maupun intensitasnya. Pun demikian periode saat fenomena El Nino atau La Nia. "Periode ulang terjadinya El Nino atau La Nina pada periode 1981 - 2020 cenderung semakin cepat dua sampai tiga tahunan dibandingkan periode 1950 - 1980 yang berkisar 5 sampai 7 tahunan," jelasnya.

Sebelumnya darurat krisis perubahan iklim sempat digaungkan oleh Menteri Keuangan RI Sri Mulyani Indrawati. Ia menyebut bahwa bencana perubahan iklim sendiri hampir sama parahnya bila dibandingkan dengan pandemi Covid-19 yang dihadapi dunia saat ini. "Climate change adalah global disaster yang magnitude-nya diperkirakan akan sama seperti pandemi Covid-19," ujarnya dalam ESG Capital Market Summit, Selasa (27/7).

Menurutnya, yang membedakan dari kedua bencana ini adalah Covid-19 muncul tanpa peringatan dan

penyebarannya sangat cepat hingga ke seluruh negara di dunia. Pandemi juga mengubah kebiasaan manusia karena mobilitas harus dibatasi.

Sedangkan, perubahan iklim adalah ancaman bencana yang nyata di kemudian hari berdasarkan penelitian oleh para ilmuwan di dunia. Sama seperti pandemi, perubahan iklim juga tidak bisa dihindari oleh semua negara. Sebab, makin suatu negara membangun maka mobilitas akan semakin tinggi dan penggunaan energi semakin besar, maka tekanan bagi sumber daya alam menjadi makin sangat nyata.

Hal snada diungkapkan Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi (Menko Marves), Luhut Binsar Pandjaitan. Dalam kurun waktu 20 terakhir, Indonesia mengalami dampak perubahan iklim yang cukup signifikan, khususnya wilayah pesisir yang mengalami banjir rob.

Dia mencatat sekitar 112 kota-kabupaten yang tersebar di pesisir pantai timur Sumatera, pesisir pantai barat Sumatera, pesisir pantura, pesisir Kalimantan, sebagian pesisir Sulawesi dan Papua teridentifikasi mengalami kebanjiran rob.

"Potensi kerugian akibat banjir rob ditaksir melebihi Rp1.000 triliun, karena terkait dengan biaya untuk membuat tanggul pantai laut, peninggian infrastruktur, dan banguann pesisir, hingga biaya relokasi," kata Menko Luhut dalam Rakorbangnas BMKG "Info BMKG Kawal Indonesia Tangguh Indonesia Tumbuh", Kamis (29/7). (ist)

## BAGAIMANA MENCEGAH PERUBAHAN IKLIM



**HEMAT PEMAKAIAN  
AIR**



**MENANAM  
POHON**



**KURANGI PEMAKAIAN  
GAS AEROSOL**



**HEMAT PENGGUNAAN  
LISTRIK**



**GUNAKAN PRODUK  
RAMAH LINGKUNGAN**



**LAKUKAN 5R (RETHINK,  
REDUCE, REUCE, RECYCLE,  
REPLACE**



**GUNAKAN KENDARAAN  
UMUM**