



CHECK DIGITAL EDITION

GAMANG CORONA INANG BINATANG

Meski di negeri lain penularan Covid-19 pada binatang sudah terdengar, kekhawatiran menghantui Indonesia saat dua harimau di Taman Margasatwa Ragunan, Jakarta dinyatakan positif corona. Bahkan para ahli menyebutkan, kucing peliharaan di rumah dan kucing liar bisa menjadi pemicu penularan. Organisasi Kesehatan Hewan Dunia (OIE) pun mengeluarkan pernyataan bila 'virus Corona sangat tidak bermoral.' Indonesia wajib waspada. Sebab 'serangan' bisa terjadi dari berbagai arah, mengingat varian delta juga telah menyebar ke seluruh negeri, termasuk bermunculannya varian Delta Plus. Penularan dari manusia ke manusia, dari manusia ke hewan, dari hewan ke hewan dan seterusnya menjadi lingkaran setan tak berujung. Sehingga membuat pandemi diprediksi makin sulit teratasi. Terutama karena inang (organisme yang menampung virus, Red) makin beragam, yaitu manusia dan hewan. Padahal, kekuatan negara untuk memenuhi ketersediaan vaksin dan obat untuk warganya saja masih terbatas. Apalagi bila harus menyiapkan anggaran khusus untuk binatang karena memerlukan vaksinasi serupa. Duh!

Baca Hal 11

1. Kucing di Inggris

Seekor kucing peliharaan di Inggris dinyatakan positif virus Corona. Kucing peliharaan ini diyakini sebagai hewan pertama yang terinfeksi Corona di wilayah Inggris. Seperti dilansir Channel News Asia, Selasa (28/7/2020), otoritas Inggris meyakini kucing peliharaan ini tertular virus Corona dari pemiliknya.

2. Anjing di Hong Kong

Seekor anjing di Hong Kong juga pernah terinfeksi Corona dan meninggal pada Maret 2020. Sebelumnya, anjing di Hong Kong ini sempat dinyatakan sembuh. Dikutip dari South China Morning Post, anjing berjenis Pomeranian itu telah dinyatakan pulih pada Sabtu (14/3/2020) dan diizinkan untuk dibawa ke rumah kembali oleh otoritas kesehatan Hong Kong. Namun, pada akhirnya anjing itu meninggal.

3. Gorila di AS

Beberapa gorila di Taman Safari dan Kebun Binatang San Diego, California, Amerika Serikat, telah menjalani tes Covid-19 dengan menunjukkan hasil positif pada Januari 2021. Dokter hewan sedang mengawasi mereka dan akan tetap menemukannya di habitat asli. Kasus di kalangan gorila ini menjadi salah satu kasus virus Corona pertama pada spesies kera besar.

4. Singa di India

Di tengah lonjakan kasus Covid-19 di India, sebanyak delapan ekor singa di negara itu dilaporkan positif Corona. Peristiwa ini terjadi di Kebun Binatang Nehru, India. Mulanya sejumlah singa ini menunjukkan tanda-tanda gangguan pernapasan. Kemudian pihak kebun binatang langsung memeriksa dan mengirim sampel cairan saluran pernapasan hewan tersebut ke laboratorium pemerintah pada 24 Maret 2021. Mereka pun dinyatakan positif Corona.

5. Harimau di AS

Harimau di AS juga ada yang pernah terinfeksi Corona. Seperti dilansir AFP, Senin (6/4/2021), seekor harimau Malaya betina yang berusia 4 tahun dan bernama Nadia ini mengalami batuk-batuk kering dan diperkirakan akan pulih segera. Seekor harimau betina lain bernama Azul dan dua harimau Amur serta tiga singa Afrika mengalami gejala yang sama. Harimau ini diyakini tertular dari salah satu pawangnya yang terinfeksi virus Corona tanpa menunjukkan gejala (asintomatis) apa pun. Harimau tersebut saat ini masih menjalani pemeriksaan.

6. Harimau di Indonesia

Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan mengatakan dua harimau di Taman Margasatwa Ragunan (TMR) terpapar Covid-19 sejak 15 Juli 2021. Anies menyebut kedua hewan yang diberi nama Hari dan Tino itu harus menjalani isolasi dan kini berangsur pulih.

Beberapa Kasus Infeksi Covid-19 Pada Binatang



Pemerintah Pilih Tunggu Teknis Resmi Umrah dari Saudi**JIKA WAJIB ISOLASI 14 HARI,
BIAYA BENGGAK MINIMAL RP 10 JUTA/JEMAAH**

Seorang calon jemaah menunggu di Bandara King Abdulaziz Jeddah. Arab Saudi akan membuka pintu bagi jemaah umrah mulai 10 Agustus 2021 mendatang

Jakarta- Pemerintah Indonesia memilih menunggu regulasi resmi dan detil teknis soal penyelenggaraan ibadah umrah 1443 Hijriah dari otoritas Arab Saudi. Bila isolasi 14 hari tetap diwajibkan, maka menurut perkiraan biaya umrah akan bengkak hingga Rp 10 juta/jemaah. Angka itu merupakan kenaikan tarif terkecil. Sebab biaya karantina tentunya menyesuaikan negara ketiga yang dipilih, jenis hotel hingga layanannya.

"Pemerintah dan asosiasi PPIU bersepakat untuk lebih memprioritaskan penanganan COVID-19 di dalam negeri sambil menunggu regulasi teknis penyelenggaraan ibadah umrah secara resmi dari Arab Saudi," ujar Plt. Dirjen Penyelenggaraan Haji dan Umrah Kemenag Khoirizi dalam keterangan tertulisnya, dikutip Minggu (1/8).

Menurut Khoirizi, pihaknya kemarin telah menggelar pertemuan daring dengan Kemenlu, Kemenhub, Kemenkes, Kemenpar, Polri, KJRI Jeddah, serta lembaga negara yang terkait lainnya untuk mendiskusikan penyelenggaraan umrah di masa pandemi dengan asosiasi Penyelenggara Perjalanan Ibadah Umrah (PPIU). Pertemuan ini menyepakati tentang pentingnya penyempurnaan SOP penyelenggaraan ibadah umrah di masa pandemi.

Penyempurnaan dilakukan pada sejumlah aspek, termasuk skema vaksinasi, karantina, PCR, pemberangkatan satu pintu, pengaturan keberangkatan. Pemerintah sendiri masih bersikap abu-abu apakah akan memberangkatkan umrah pada tahun ini atau tidak. Kondisi itu dilandaskan karena situasi pandemi Covid-19 di Tanah Air yang masih tinggi. Pemerintah beralih ingin memprioritaskan penanganan Covid-19 terlebih dahulu di dalam negeri.

Kendati demikian, Kementerian Agama juga masih akan melakukan lobi-lobi kepada otoritas Arab Saudi. "Dubes Saudi juga mengatakan bahwa pihaknya masih memantau perkembangan Covid-19. Penanganan pandemi ada-lah hulunya, bagaimana kita berupaya menurunkan kasus Covid-19," katanya.

Sebelumnya, Sekretaris Jenderal Forum Silaturahmi Asosiasi Travel Haji dan Umrah (SATHU), Artha Hanif, mengatakan info resmi terkait dibukanya umrah secara internasional ialah tanggal pembukaannya pada 10 Agustus 2021.

Artha menambahkan, aturan karantina 14 hari di negara ketiga akan sangat menyulitkan. Selain secara proses yang rumit, biaya tentunya

akan lebih tinggi. Padahal, kata dia, jemaah melaksanakan umrah yang hanya memakan waktu 4 jam.

Selain melakukan karantina di negara ketiga selama 14 hari, jemaah kemudian harus melakukan karantina selama 8 hari begitu pulang ke Indonesia, sehingga total menjadi 22 hari. Dengan aturan tersebut, menurutnya, biaya menjadi membengkak untuk hal yang tidak produktif.

"Biaya bisa diperkirakan, jika 14 hari bisa mencapai Rp 7 juta baru untuk hotel, belum biaya transportasi, PCR dan lainnya. Seringan-lingannya minimal Rp 10 juta itu bisa menjadi tambahan biaya bagi paket umrah yang harus kita siapkan," ujarnya.

Untuk diketahui, pada awal tahun ini Kementerian Agama (Kemenag) RI

secara resmi menaikkan tarif standar atau tarif referensi umrah dari Rp20 juta menjadi Rp26 juta bagi para umat Islam yang hendak melaksanakan ibadah umrah di masa pandemi virus Corona (Covid-19).

Tarif tersebut tertuang dalam Keputusan Menteri Agama (KMA) Nomor 777/2020 tertanggal 16 Desember 2020 dan disahkan oleh Menteri Agama periode 2019-2020 Fachrul Razi.

Penetapan tarif standar umrah di tengah pandemi meliputi tiga komponen pembiayaan yakni, biaya pelayanan jemaah umrah di Indonesia, biaya pelayanan jemaah umrah dalam perjalanan, dan biaya pelayanan jemaah umrah di Arab Saudi.

Tiga komponen itu turut memperhitungkan biaya penerbangan pulang pergi bagi jemaah dari Indonesia ke Arab Saudi dan sebaliknya. Angka tersebut menjadi pedoman wajib bagi Kemenag dan pihak Penyelenggara Perjalanan Ibadah Umrah (PPIU). Kemenag akan bertugas melakukan pengawasan dan pengendalian kepada PPIU.

Bila berpedoman pada aturan tersebut ditambah biaya karantina yang disyaratkan Arab Saudi maka, paling murah biaya umrah calon jemaah umrah dari Indonesia adalah sekitar Rp 36 juta. Selain itu, waktu yang dihabiskan akan semakin panjang. Bila dalam kondisi normal paling cepat 9-10 hari untuk umrah, ditambah karantina di negara ketiga dan saat tiba 22 hari, maka total jemaah butuh waktu 31-32 hari alias sebulan penuh mulai dari keberangkatan hingga pulang kembali ke rumah. (ist)

**PERKIRAAN JADWAL PERJALANAN****UMRAH SESUAI ATURAN BARU ARAB SAUDI****Hari 1-15**

Berkumpul di bandara untuk penerbangan ke negara ketiga guna menjalani isolasi sebelum masuk Arab Saudi

Hari 16

Dari negara ketiga tempat isolasi menuju Jeddah. Setiba di Bandara King Abdul Aziz Jeddah, jemaah diantar ke Madinah.

Hari 17

Jemaah akan mengunjungi Jabal Uhud, Masjid Quba dan Pasar Kurma. Pada sore harinya, jemaah diajak mengunjungi tempat bersejarah seperti Masjid Nabawi dan berziarah ke makam Nabi Muhammad. Setelah itu, ibadah di Masjid Nabawi.

Hari 22-30

Menjalani karantina di Indonesia

Hari 21

Setelah tawaf dan keluar dari hotel, jemaah menuju Jeddah lalu terbang ke Indonesia

Hari 20

Mengunjungi Padang Arafah, Jabal Rahmah, Muzdalifah, Mina dan Jabal Tsur.

Hari 19

Memperbanyak ibadah di Masjidil Haram.

Hari 18

Menuju Makkah untuk menjalankan umrah.

Temuan KPPU, Obat Terapi Covid Lebih HET

KETUA DPR: POLRI HARUS TINDAK TEGAS MAFIANYA

Jakarta- Komisi Pengawas Persaingan Usaha (KPPU) melakukan survei awal soal ketidakseimbangan antara pasokan dan permintaan obat terapi Covid-19. Hasilnya, selain ketidaksesuaian harga obat dengan HET, obat terapi Covid-19 ini juga mulai mengalami kelangkaan di banyak apotek daerah.

Seiring dengan banyaknya temuan di lapangan, Ketua DPR Puan Maharani pun meminta Polri menindak tegas mafia obat terapi Covid-19 karena telah mempersulit upaya penyembuhan pasien. Terlebih mafia obat masih bisa memastikan harga di tengah lonjakan kasus Covid-19 yang kini terjadi.

"Kenaikan harga dan kelangkaan obat yang terjadi saat ini sudah tidak wajar, bongkar dan tindak mafia obat tanpa pandang bulu. Negara harus hadir dengan kekuatan dan kekuasaannya untuk mengatasi ini, jaga kepercayaan rakyat," kata Puan dalam keterangannya di Jakarta, Minggu (1/8).

"Di mana empati ketika orang sakit masih harus membayar harga mahal dan obat ditimbun demi keuntungan ekonomi? Tindak tegas semua mafia obat," ujarnya.

Puan mengapresiasi sejumlah upaya yang berhasil mengungkap aksi penimbunan obat Covid-19 dan tindakan tegas dari aparat. Dia meminta temuan-temuan itu ditindaklanjuti dengan mengurai jaringan di baliknya karena kesehatan adalah salah satu mandat paling mendasar yang harus dijamin oleh negara.

Politisi PDI Perjuangan itu menilai harus ada tindakan tegas untuk memastikan harga eceran tetap obat terapi Covid-19 dan ketersediaannya

harus dijamin sehingga harga juga terkendali sesuai ketentuan. Mantan Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (Menko PMK) itu menyarankan agar pemerintah memperbanyak riset di dalam negeri untuk penyediaan obat, termasuk obat terapi untuk Covid-19.

Puan juga meminta pemerintah mendorong industri nasional untuk menggeluti bidang obat tersebut dan memangkas jalur-jalur birokrasi serta distribusi yang bisa menjadi celah bagi mafia obat. "Pemerintah sudah pula punya aturan harga eceran tertinggi untuk obat-obatan terapi Covid-19, yaitu lewat Keputusan Menteri Kesehatan Nomor HK.01.07/ MENKES/4826/2021. Aturan ini benar-benar harus dikawal dan menjadi patokan harga obat terapi COVID-19," ujarnya. "Karena itu negara harus benar-benar hadir dan memberi perlindungan, termasuk dengan menyediakan akses dan layanan kesehatan yang berkualitas, termasuk jaminan ketersediaan obat yang ampuh dan terjangkau," katanya.

Langka di Jawa-Bali

Sebelumnya, Direktur Ekonomi KPPU M Zulfirmsyah menuturkan, "Kelangkaan dan harga obat yang melebihi HET ini terjadi di Jawa-Bali dan sebagian Sumatera di daerah Palembang, Lampung, dan Jambi. Kemudian di wilayah Kalimantan Sulawesi dan daerah timur seperti Maluku dan Papua lebih kepada kelangkaan akibat distribusi yang masih terhambat," katanya.

Zulfirmsyah mengatakan, terdapat informasi dari apotek dan farmasi di daerah Kalimantan dan



Petugas apotek menunjukkan salah satu obat terapi Covid-19 yang dikabarkan mulai langka di pasar.

Jawa Tengah mengeluhkan HET untuk terapi Covid-19 memiliki margin yang terlalu kecil atau tipis. Sehingga menjadi dugaan KPPU karena adanya kelangkaan obat terapi Covid-19 tersebut pihak apotek dan farmasi tidak bersedia menyediakan obat Covid-19 tersebut, dan akhirnya menimbulkan kendala.

Selain itu, terdapat juga data dari 34 provinsi dimana supply dan demand obat terapi Covid-19 tidak seimbang. Utamnya permintaan di daerah dengan jumlah pasien Covid-19 yang tinggi seperti DKI Jakarta, Jawa Timur, Jawa Barat, dan Jawa Tengah.

"Hal lain yang menjadi masalah ketika obat yang diproduksi dalam negeri tetapi bahan bakunya masih impor lebih dari 90%. Bahkan ada juga tiga jenis obat yang dihentikan ekspor dari negaranya karena di negara tersebut juga kekurangan dan mem-

butuhkan, sehingga semakin memperlambat akselerasi pembuatan obat," kata Zulfirmsyah.

Hasil survei KPPU juga menemukan, di beberapa apotek tidak disediakan obat terapi Covid-19 karena pedagang besar farmasi (PBF) lebih memilih memasok ke rumah sakit dan klinik karena di sana sangat dibutuhkan.

Menariknya, terdapat 2 jenis obat yang 100% dan ternyata ketersediaannya cukup banyak namun harganya melebihi HET. Hanya saja, obat tersebut sulit ditemukan di pasaran. Zulfirmsyah bilang, ini akan menjadi fokus penelitian KPPU ke depannya. "Penelitian ini akan fokus kepada daerah yang memiliki persentase ketersediaan obat yang tinggi namun harganya masih mahal (di atas HET) dan pasokannya sedikit," imbuhnya. (ist)

HET 11 OBAT YANG DITETAPKAN DALAM KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN

- 1. Favipiravir 200 mg (Tablet) **Rp.22.500 per tablet**
- 2. Remdesivir 100 mg (Injeksi) **Rp.510.000 per vial**
- 3. Oseltamivir 75 mg (Kapsul) **Rp.26.000 per kapsul**
- 4. Intravenous Immunoglobulin 5% 50 ml (Infus) **Rp.3.262.300 per vial**
- 5. Intravenous Immunoglobulin 10% 25 ml (Infus) **Rp.3.965.000 per vial**
- 6. Intravenous Immunoglobulin 10% 50 ml (Infus) **Rp.6.174.900 per vial**
- 7. Ivermectin 12 mg (Tablet) **Rp.7.500 per tablet**
- 8. Tocilizumab 400 mg/20 ml (Infus) **Rp.5.710.600 per vial**

- 9. Tocilizumab 80 mg/4 ml (Infus) **Rp.1.162.200 per vial**
- 10. Azithromycin 500 mg (Tablet) **Rp.1.700 per tablet**
- 11. Azithromycin 500 mg (Infus) **Rp.95.400 per vial.**



PERKEMBANGAN EKSPOR IMPOR PRODUK FARMASI

Tahun	Nilai Ekspor (US \$)	Berat Ekspor (KG)	Nilai Impor (US \$)	Berat Impor (KG)
2021*	36 600 303,28	1 328 026,69	200 066 562,00	1 691 891,00
2020	45 714 391,03	1 348 116,25	111 107 102,00	2 410 107,00
2019	54 108 040,84	1 958 715,82	74 274 550,00	1 818 893,00

Keterangan: Tahun 2021 sampai bulan Mei / Sumber: BPS

SOSIALISASI PEMBANGUNAN DOCKING UPT PPP PONDOKDADAP

Malang- Dalam rangka semakin meningkatkan pelayanan yang prima dan meragamkan jenis layanan yang diberikan, UPT Pelabuhan Perikanan Pantai (UPT PPP) Pondokdadap di Kabupaten Malang melaksanakan pembangunan fasilitas docking bagi masyarakat nelayan di lingkungan UPT PPP Pondokdadap.

Pembangunan docking ini dilakukan menggunakan dana DPA Bidang Perikanan Tangkap Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur Tahun Anggaran 2021. Rencananya, kawasan docking ini akan dibangun fasilitas pelengkap, seperti slipway yang akan memudahkan kapal nelayan untuk dinaikkan atau diturunkan dari workshop docking.

Sebelumnya, untuk melakukan kegiatan tersebut, nelayan harus menggunakan tenaga manual yang melibatkan banyak orang untuk menarik kapal yang akan diperbaiki atau selesai dibangun di area tersebut.

Sebelum melaksanakan pembangunan, UPT PPP Pondokdadap bersama pihak pembangun melaksanakan kegiatan sosialisasi pembangunan docking di PPP Pondokdadap kepada masyarakat nelayan disekitar-kawasan PPP Pondokdadap.

Tujuan dari sosialisasi ini adalah



UPT PPP Pondokdadap bersama pihak terkait melaksanakan sosialisasi pembangunan docking di PPP Pondokdadap kepada masyarakat nelayan disekitar kawasan PPP Pondokdadap.

untuk mengkomunikasikan kegiatan yang sedang dilaksanakan tersebut kepada masyarakat agar persepsi masyarakat terhadap pembangunan bisa selaras dengan tujuan yang dimaksudkan oleh UPT PPP Pondok-

dadap dan pihak pembangun. Sosialisasi ini dilaksanakan di kawasan docking yang akan dibangun dengan mengundang beberapa orang perwakilan kelompok nelayan.

Di dalam sosialisasi ini, pihak pem-

bangun dan petugas UPT PPP Pondokdadap memberikan arahan kepada masyarakat untuk mendukung kegiatan ini di dalam meningkatkan pelayanan terhadap masyarakat nelayan.(adv)



GEGERA LIMBAH GREENFIELDS

LISTRIK DI 2 DUSUN KABUPATEN BLITAR 'BYAR-PET'

BLITAR - Daftar efek negatif limbah PT Greenfields Indonesia di Sungai Genjong makin banyak muncul ke permukaan. Terbaru, diketahui pasokan listrik warga 2 dusun di Kabupaten Blitar 'byar pet' alias terganggu.

Saat diusut, Wakil Bupati Blitar, Rahmat Santoso mendapat laporan bila limbah Pembangkit Listrik Tenaga Mikro Hidro (PLTMH) yang dikelola secara swasdaya oleh masyarakat. "Karena saluran pipanya tersumbat limbah kotoran ternak, yang dibuang oleh PT Greenfields ke Sungai Genjong," beber Wabup Rahmat, Minggu (1/8).

Kondisi ini terjadi sejak perusahaan produsen susu sapi tersebut berdiri 2018 lalu, jika tengah malam seringkali tiba-tiba listrik padam. Berarti mesin PLTMH macet, karena pipa di bak penampungan air tersumbat. "Ternyata dampak pembuangan limbah Greenfields ke sungai, juga mengganggu pasokan listrik warga di 2 dusun tersebut," tuturnya sambil geleng-geleng.

Untuk diketahui dua dusun tersebut adalah Dusun Genjong, Desa Ngadirenggo, Kecamatan Wlingi dan Dusun Kulonmbambang, Desa Sumberurip, Kecamatan Doko. Awal mula diketahui bila ada gangguan listrik

akibat limbah ditemukan Wabup Rahmat saat sidak pekan kemarin. "Waktu di Dusun Genjong saya mendapat keluhan dari warga, mengenai belum adanya aliran listrik di Dusun Genjong," ujarnya.

Saat itu, penjelasan dari salah satu warga yang juga Ketua RT tidak jelas penyebab sering matinya aliran listrik. Walhasil, orang nomor dua di Kabupaten Blitar ini berusaha mencari informasi apa alasan belum adanya aliran listrik untuk sekitar 30 rumah di Dusun Genjong dan 40 rumah di Dusun Kulonmbambang tersebut. "Karena aneh, jarak kampungnya tidak terlalu jauh dari jalan aspal. Kenapa tidak bisa teraliri listrik," jelasnya.

Hasilnya diungkapkan Wabup Rahmat, karena untuk menuju dusun tersebut melewati lahan Perhutani, maka untuk memasang tiang jaringan kabel listrik harus izin, agar tidak merusak tanaman. "Namun sebenarnya warga selama ini sudah bisa merasakan listrik, setelah ada mesin Pembangkit Listrik Tenaga Mikro Hidro (PLTMH) memanfaatkan aliran air Sungai Genjong," ungkapnya.

Keberadaan mesin PLTMH tersebut nformasinya sudah terpasang sejak 2014 lalu, hasil swadaya masyarakat serta dibantu oleh PLN dan salah



Wabup Blitar, Rahmat Santoso dan kolase foto bak tampungan air mesin PLTMH yang tercemar limbah PT Greenfields

satu lembaga. Hingga manfaatnya bisa dirasakan sekitar 70 rumah di dua dusun itu. Mesin PLTMH tersebut dikelola oleh warga, untuk menggerakkan 2 dinamo atau pembangkit yang digunakan bergantian pagi dan

malam. Agar tidak panas, serta tidak cepat rusak kalau digunakan terus menerus 24 jam.

Namun ketika Wabup menindaklanjuti soal keluhan listrik di 2 dusun tersebut, mendapatkan informasi baru jika mesin PLTMH yang dikelola warga ini sering macet dan mengganggu pasokan listrik. Jadi dugaan pencemaran sungai, akibat pembuangan limbah PT Greenfields semakin terbukti dengan adanya gangguan mesin PLTMH ini. Karena sebelum PT Greenfields berdiri, tidak pernah ada gangguan listrik ketika menjelang tengah malam. "Dengan adanya informasi baru ini, akan menjadi masukan bagi Pemkab Blitar mengenai dampak limbah Greenfields yang dialirkan ke sungai," pungkasnya. (ais)

BUDIDAYA IKAN SISTEM BIOFLOK

LEBIH MENGUNTUNGGKAN



Situbondo-Subsektor perikanan budidaya menjadi salah satu fokus Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) yang diharapkan dapat memicu pertumbuhan ekonomi sekaligus menjaga ketahanan pangan di masyarakat. Paket bantuan budidaya ikan sistem bioflok menjadi salah satu inovasi teknologi yang diperkenalkan kepada masyarakat sebagai salah satu solusi menghadapi tantangan pertumbuhan ekonomi dan ketahanan pangan ke depan.

Koperasi Serba Usaha (KSU) Central Lele merupakan salah satu penerima paket bantuan budidaya Ikan Lele sistem bioflok pada tahun 2020 dari Desa Panji Lor, Kabupaten Situbondo. Ahmad Basri selaku Ketua KSU Central

Lele telah mulai menjalankan usaha budidaya Ikan Lele sejak tahun 2010 dan merasakan manfaat yang berlipat dari usaha budidaya ikan sistem bioflok yang kini ditekuninya.

"Budidaya Ikan Lele menggunakan sistem bioflok ini merupakan teknologi yang baru bagi anggota kelompok kami, sehingga wajar apabila timbul beberapa kendala pada siklus penebaran pertama seperti masalah kualitas air hingga pertumbuhan ikan yang lambat. Namun seiring berjalan waktu dan bimbingan dari tim Balai Perikanan Budidaya Air Payau (BPBAP) Situbondo, kami telah berhasil mengatasi kendala-kendala tersebut," terang Basri.

Basri menyebutkan bahwa kelompoknya mendapatkan bantuan berupa 8 unit kolam bulat berdiameter 3 meter, 24 ribu ekor benih Ikan Lele, pakan dan obat ikan, sistem aerasi, serta sarana penunjang operasional lainnya. Dari bantuan tersebut, total hasil panen perdana yang dihasilkan di KSU Central Lele mencapai 2 ton dengan nilai ekonomi yang diraup mencapai Rp26 juta.

"Setelah panen siklus pertama selesai, kami melanjutkan untuk usaha siklus kedua dengan menebar benih lele sebanyak 20 ribu ekor dan telah berhasil panen parsial pertama sebanyak 384 kg. Dari penebaran kedua ini kami menargetkan untuk dapat menghasilkan 1,8 ton Ikan Lele bernilai jual mencapai Rp29,7 juta dengan asumsi harga jual Rp16.500 per kg," papar Basri.

Basri optimis dengan pengalaman dan modal yang telah didapatkan melalui bantuan pemerintah ini kelompoknya akan dapat mengembangkan usaha menjadi lebih besar. Apalagi menurut perhitungannya sistem bioflok ini menghasilkan keuntungan yang lebih besar dibandingkan dengan metode konvensional karena lebih irit dalam penggunaan air serta pakan. Untuk itu, dia memiliki rencana untuk menambah jumlah kolam bioflok dan meningkatkan padat tebar secara berkala agar keuntungan yang didapatkan oleh anggota kelompoknya dapat terus meningkat.

"Harapan kami agar pemerintah

dapat terus hadir bagi masyarakat melalui berbagai program bantuan, sosialisasi maupun penyuluhan sehingga bantuan yang diberikan dapat dimanfaatkan secara maksimal" tutup Basri.

Sebagai informasi, pada tahun 2020 BPBAP Situbondo menyalurkan paket bantuan budidaya ikan sistem bioflok kepada 7 Pokdakan di Provinsi Jawa Timur dengan total nilai bantuan sebesar Rp1,12 miliar. Untuk tahun 2021, BPBAP Situbondo kembali akan menyalurkan 12 paket bantuan kepada sejumlah Pokdakan di Provinsi Jawa Timur.

Sementara itu, Direktur Jenderal Perikanan Budidaya, TB Haeru Rahayu yang biasa disapa Tebe mengungkapkan bahwa komoditas ikan air tawar seperti lele memiliki potensi keberlanjutan usaha yang tinggi karena pangsa pasar yang baik di dalam negeri, sehingga tidak pernah kekurangan peminat.

"Paket bantuan budidaya ikan sistem bioflok merupakan program prioritas dari KKP yang diharapkan dapat menjadi salah satu pengungkit ekonomi masyarakat khususnya pembudidaya. Selain memastikan produksi terus berjalan, hasil produk perikanan yang dihasilkan menjadi sumber protein bergizi tinggi dengan harga terjangkau yang dibutuhkan oleh masyarakat untuk meningkatkan imunitas tubuh khususnya di masa pandemi Covid-19 seperti sekarang," urai Tebe. (adv)

MILIKI KAPASITAS TOTAL 2.346, OTG MULAI ISOLASI DI RUMAH SEHAT SURABAYA

SURABAYA - Rumah sehat di Surabaya yang ada di tingkat kelurahan mulai beroperasi dengan total kapasitas 2.346 tempat tidur. Beberapa diantaranya pun sudah mulai digunakan sebagai isolasi warga dengan kategori orang tanpa gejala (OTG).

"Kapasitas rumah sehat totalnya sekarang sekitar 2.346. Untuk yang sudah beroperasi dan berpenghuni itu ada enam rumah sehat," kata Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Surabaya, Febria Rachmanita, Minggu (1/8).

Seperti diketahui, ruang isolasi mandiri ini disiapkan atas dasar gotong-royong demi melindungi dan menyelamatkan warga. Salah satu yang sudah ditempati berada di SDN Tambaksari III dan SMPN 29 Surabaya.

Feny menjelaskan, setiap harinya petugas Puskesmas melakukan pemeriksaan kesehatan warga yang menjalani perawatan di rumah sehat. Petugas rutin memeriksa kondisi fisik

hingga saturasi oksigen warga. "Setiap hari pukul 13.00 WIB petugas Puskesmas selalu memeriksa kesehatan fisik dan saturasi warga yang ada di rumah sehat itu," ungkap dia.

Meski demikian, Feny menyebut, sebelum warga menjalani perawatan di rumah sehat, pihak puskesmas melakukan skrining atau pemeriksaan. Screening dilakukan untuk menentukan apakah kondisi fisik warga itu layak untuk menjalani perawatan di rumah sehat.

"Jadi sebelum masuk ke rumah sehat petugas puskesmas melakukan pemeriksaan kondisi fisik pasien secara medis, apakah layak masuk ke rumah sehat atau harus ke rumah sakit," jelasnya.

Terpisah, Camat Tambaksari, Ridwan Mubarnun, mengatakan, saat ini memang sudah ada beberapa orang yang menempati rumah sehat. Yaitu, SDN Tambaksari 3 Kelurahan Tambaksari, dan SMPN 29 Kelurahan Pacarkeling.

Untuk jumlah bed, Ridwan

m e m a p a r k a n, di SMPN 29 disediakan sekitar 24 bed, SDN Tambaksari 3 23 bed, dan SMPN 9 sebanyak 40 bed. "Jadi orang yang masuk kesana adalah mendapatkan rujukan dari Puskesmas, dengan kondisi gejala ringan atau tidak bergejala," ujarnya, Minggu (1/8).

Ridwan juga mengungkapkan, banyak sekali penolakan dari warga saat menyiapkan bangunan tersebut, lantaran kurangnya komunikasi. Namun, permasalahan itu sudah diselesaikan dan dibicarakan bersama-sama. "Pada akhirnya mereka paham karena ini demi kepentingan bersama," ungkapnya.

Dengan adanya rumah sehat, warga yang terkonfirmasi positif



Seorang warga OTG tampak melakukan isolasi di rumah sehat yang berada di SDN Tambaksari 3 Surabaya.

Covid-19 baik gejala ringan maupun tanpa gejala, tidak perlu melakukan isolasi mandiri di rumah. "Ada petugas sekolah dibantu petugas terkait membantu memantau kondisi pasien. Dengan adanya rumah sehat tidak ada isolasi mandiri di rumah," tuturnya. Jika menjalani isolasi di rumah sehat, kata Ridwan, setiap 3 jam dipantau terus perkembangan pasien, walaupun gejala ringan atau OTG. (ard)



AMANDA MANOPO

Makin Bersinar di Dunia Bisnis dan Layar Kaca

Aktris muda Amanda Gabriella Manopo Lugue atau yang lebih dikenal sebagai Amanda Manopo, sudah mulai menorehkan namanya di dunia penghargaan aktris sejak lima tahun lalu. Tak hanya itu, saat ini rintisan bisnisnya juga makin bersinar.



Susana duka masih menyelimuti Amanda Manopo, pasca sang ibu Henny Manopo, mengembuskan napas terakhirnya pada Minggu (25/7/2021). Pada Senin (26/7/2021), jenazah ibu Amanda Manopo dimakamkan di San Diego Hills. Amanda dan keluarga besarnya ikut mengantarkan mendiang ibunya ke tempat peristirahatan terakhir.

Amanda Manopo dalam keterangan foto yang diunggahnya di Instagram Story, Selasa (27/7/2021) berjanji tak akan menangis lagi dan mengikhlaskan kepergian sang bunda ke sisi Tuhan. "Janji enggak nangis lagi mam. Life must go on. Dadi akan move on. Angel dan Amanda yang akan janji dan lindungi dadi," kata Amanda.

Perempuan berusia 21 tahun ini memang sedang berada di puncak tangga popularitas setelah membintangi sinetronnya yang berjudul Ikatan Cinta ini. Sebelumnya, ternyata Amanda sudah malang-melintang mendapatkan nominasi diberbagai penghargaan.

Selain mendapatkan berbagai nominasi sejak 2016, Amanda Manopo juga sukses menjalankan beberapa bisnisnya. Terkenal dengan 'nyablak' di dunia nyata, Amanda Manopo berhasil meraih kesuksesan di usia yang sangat muda.

Berkarir sejak kecil, prestasi Amanda Manopo sudah sangat banyak. Baru-baru ini, Amanda Manopo terpilih sebagai Sosok Wanita Menginspirasi di Ajang Indonesia's Beautiful Women 2021. Selain penghargaan yang baru saja Amanda Manopo dapatkan, ada berbagai penghargaan lainnya, seperti pada tahun 2020 dia memenangkan Aktris Suara Hati Istri Terkiss dalam Kiss Awards 2020.

Penghargaan tersebut Amanda Manopo terima berkat aktingnya dalam FTV series Suara Hati Istri yang tayang sebanyak 7 episode. Amanda Manopo juga masuk kedalam berbagai nominasi, salah satunya masuk ke

dalam nominasi Aktris Terpopuler dalam Panasonic Gobel Awards 2016 berkat aktingnya di dalam 'Mermaid In Love'.

Setelah masuk ke dalam nominasi penghargaan Panasonic Global Awards, Amanda Manopo berhasil masuk ke dalam ajang Festival Film Bandung selama 2 tahun berturut-turut. Lho. Pertama kali, Amanda Manopo masuk ke dalam ajang Festival Film Bandung pada tahun 2018 dan dinominasikan sebagai Pemeran Wanita Terpuji Film Televisi berkat film Pemuda Mantan.

Kedua kalinya, masuk dalam nominasi Pemeran Wanita Sinetron Terfavorit berkat Cinta Sebening Embun pada Festival Film Bandung tahun 2019. Selain begitu banyak penghargaan dan nominasi yang Amanda Manopo terima, Amanda juga menjalani beberapa bisnis, lho.

Amanda menamai bisnis kosmetiknya dengan nama Lague Beauty, bisnis ini sudah ada sejak tahun 2016. Selain itu, Amanda Manopo juga baru saja membuat bisnis baru pada bulan Januari 2021.

Amanda membuat bodycare dengan nama brand Skin Soul dan enggak ketinggalan, Amanda juga menjual skincare. Ada beberapa ragam skincare oil yang dijual Amanda Manopo, mulai dari hair oil hingga minyak esensial murni.

Amanda juga ternyata sudah bermain film sejak tahun 2012, lho. Amanda bermain dalam film Sampai Ujung Dunia, Coboy Junior The Movie Lofly, Surat Cinta untuk Starla the Movie, Sajen, Bisikan Iblis, Suara April, Kelam, dan yang akhir Kajeng Kliwon.

Selain karyanya di dunia akting, Amanda Manopo juga pernah mencoba peruntungannya di dunia tarik suara, girls.

Sejak 2010 hingga 2017, Amanda Manopo sudah merilis beberapa single lagu yang berjudul Kesayangan Juragan, Be Over, And I Get Your Heart, Free Sick Me, Media And Reality, Cinema dan Inikah Jatuh Cinta. (ist)

DERETAN 'GUDANG UANG' AMANDA MANOPO

BERAKTING DALAM SINETRON

Sumber penghasilan Amanda Manopo pertama yang saat ini tengah digelutinya adalah bidang akting. Dirinya telah war-wiri di berbagai FTV, film, dan juga sinetron sejak 2012. Nama Amanda semakin dikenal publik lewat perannya dalam sinetron 'Mermaid in Love' dan yang terbaru 'Ikatan Cinta', Ladies.

ENDORSEMENT PRODUK

Meskipun tak terlalu aktif menerima endorse, Amanda Manopo beberapa kali menampilkan produk yang di endorse-nya lewat postingan Instagram. Artis cantik kelahiran 1999 ini pun menerima endorsement produk pelangsing, sabun kesehatan, provider, sampai produk sepatu.

BRAND AMBASSADOR

Next, tak hanya endorsement sumber penghasilan Amanda Manopo selanjutnya berasal dari sosoknya yang aktif sebagai Brand Ambassador. Amanda dipilih sebagai BA produk kecantikan bernama KFSkin. Lewat Instagram pribadinya

@amandamanopo terlihat postingan dirinya berfoto dengan produk kecantikan ini.

MUNCUL DI IKLAN TELEVISI

Penghasilan Amanda Manopo lainnya datang dari kemunculannya dalam iklan televisi. Belum lama ini bersama Arya Saloka dan Fara Shakila, Amanda Manopo tampil dalam sebuah iklan marketplace yang tengah booming di Indonesia. Tak hanya iklan marketplace, dirinya juga tampil dalam iklan sebuah merek biskuit bersama Arya Saloka.

BISNIS MUKENA

Bertepatan dengan hadirnya bulan suci Ramadan, Amanda Manopo pun bergabung dalam deretan artis Indonesia yang menawarkan produk mukena. Bisnis mukena milik artis cantik yang satu ini diberi nama. Mukena Amanda Manopo. Mukena berwarna shimmer pink yang sempat muncul dalam sinetron 'Ikatan Cinta' ini dibanderol dengan harga kisaran Rp 1,4 juta. (*)

FAMILY

DIET SEHAT DENGAN BUAH, INI PILIHAN YANG BIKIN KENYANG

Menurunkan berat badan salah satunya bisa dilakukan dengan asupan buah. Berikut beberapa buah yang bikin kenyang untuk diet. Buah adalah makanan yang mengandung banyak vitamin, serat, dan nutrisi lain yang mendukung pola makan sehat.

Selain itu, buah juga umumnya rendah kalori dan tinggi serat, yang

dapat membuat kamu merasa kenyang lebih lama. Tak hanya itu, asupan buah juga disebut dapat menurunkan risiko berbagai penyakit kronis seperti diabetes, tekanan darah tinggi, kanker, dan penyakit jantung. Mengutip berbagai sumber, berikut beberapa pilihan buah yang bikin kenyang untuk diet.

Foto: <https://medium.com/>



Apel

Apel rendah kalori dan tinggi serat. Beberapa penelitian menemukan bahwa konsumsi apel dapat membantu penurunan berat badan. Mengutip Healthline, sebuah penelitian membandingkan asupan apel, pir, dan gandum pada sekelompok orang selama 10 pekan. Hasilnya, didapat bahwa kelompok pemakan apel berhasil menurunkan berat badan hingga 0,91 kilogram, kelompok pir 0,84 kilogram, dan kelompok gandum yang tidak mengalami penurunan.

Karena kandungan kalornya yang rendah, konsumsi apel bisa membuat Anda makan dalam jumlah lebih sedikit sepanjang hari. Apel disebut tiga kali lebih mengenyangkan dibandingkan sebatang cokelat. Konsumsi apel dalam bentuk utuh, tanpa perlu dibuat jus. Konsumsi utuh dapat membantu mengurangi rasa lapar dan mengendalikan nafsu makan.

Buah beri

Sama seperti apel, buah beri juga rendah kalori dan kaya serat serta vitamin C. Buah beri terbukti mengenyangkan. Studi menemukan, kelompok orang yang memakan beri sebagai kudapan ditemukan makan dengan 65 kalori lebih sedikit pada waktu makan berikutnya. Kamu bisa menambahkan buah beri beku ke semangkuk sereal atau yogurt untuk sarapan.

Markisa

Markisa mengandung serat dalam jumlah yang banyak. Serat diketahui dapat memperlambat pencernaan dan membantu Anda merasa kenyang lebih lama. Selain itu, biji markisa juga mengandung piceatannol, senyawa yang diketahui dapat membantu menurunkan tekanan darah dan meningkatkan sensitivitas insulin pada pria yang kelebihan berat badan.

Kiwi

Sangat padat nutrisi, kiwi merupakan sumber vitamin C, vitamin E, folat, dan serat yang sangat baik. Satu buah kiwi berukuran kecil yang telah dikupas menyediakan lebih dari 2 gram

serat. Anda juga bisa mendapatkan serat ekstra dari kulitnya sebanyak 1 gram. Diet tinggi serat dari buah-buahan dan sayuran telah terbukti membantu penurunan berat badan, meningkatkan rasa kenyang, dan menjaga kesehatan usus.

Selain itu, kiwi juga rendah akan indeks glikemik. Alhasil, konsumsi kiwi tak akan menyebabkan lonjakan gula darah yang signifikan.

Jeruk

Selain rendah kalori dan tinggi vitamin C, buah jeruk juga memicu perasaan kenyang yang lebih lama. Jeruk empat kali lebih mengenyangkan daripada croissant dan dua kali lebih mengenyangkan daripada muesli bar. Penelitian menemukan, konsumsi jeruk dalam keadaan utuh tanpa dibuat jus dapat membantu mengurangi rasa lapar dan meningkatkan rasa kenyang.

Eating Well mencatat, kandungan air yang tinggi dalam jeruk disebut berkontribusi terhadap mekanisme bulking dalam sistem pencernaan yang membuat Anda merasa kenyang lebih lama.

Alpukat

Tak seperti buah lainnya, alpukat merupakan buah berlemak dan padat kalori. Kendati demikian, buah satu ini tetap dapat membantu penurunan berat badan. Penelitian menemukan bahwa alpukat adalah pilihan cerdas bagi mereka yang ingin menurunkan berat badan.

Studi lain juga menemukan bahwa alpukat dapat meningkatkan perasaan kenyang, menurunkan nafsu makan, dan meningkatkan kolesterol.

Pir

Satu buah pir berukuran sedang mengandung sekitar 4 gram serat makanan. Mengutip Eating Well, dari jumlah tersebut, setengahnya merupakan serat kental. Kandungan air yang tinggi dalam pir, bersama dengan serat kental, memungkinkan diambalnya volume ruang yang lebih besar di dalam perut. Kondisi ini memicu rasa kenyang yang lebih baik.

Mangga

Sama seperti buah lainnya, mangga kaya akan serat. Mengutip Everyday Health, satu buah mangga mengandung sekitar 3,31 persen serat atau 12 persen dari kebutuhan serat harian. Seperti diketahui, diet kaya serat dapat membantu Anda menurunkan berat badan dengan memicu perasaan kenyang yang lebih lama.

Selain manfaat menurunkan berat badan, mangga juga dapat membantu meningkatkan metabolisme tubuh. Studi yang dipublikasikan dalam The FASEB Journal menemukan, mangga dapat menurunkan tekanan darah dan membantu pengaturan gula darah. Keduanya diketahui berperan dalam proses metabolisme.

Pisang

Pisang kerap mendapatkan cap buruk akibat kandungan karbohidratnya

yang tinggi. Padahal, ini hanya-lah mitos. Faktanya, sebagian karbohidrat dari pisang berasal dari serat pektin dan pati resisten. Keduanya bisa membantu mengontrol gula darah, alih-alih membuatnya melonjak.

Pati resisten juga berfungsi seperti serat dan memperlambat pencernaan. Kondisi ini membuat Anda merasa kenyang lebih lama dan menjaga gula darah tetap stabil.

Nanas

Selain kandungan vitamin C yang berlimpah, nanas juga memiliki kandungan air yang tinggi. Selain untuk meningkatkan hidrasi, sejumlah penelitian juga menemukan bahwa kandungan air yang tinggi pada nanas dapat membantu menurunkan berat badan. Tinjauan beberapa uji klinis menemukan, makanan kaya air seperti nanas cocok dikonsumsi untuk diet, karena dapat meningkatkan rasa kenyang. (ist)

KEREN! ARM BIKIN PROSESOR DARI PLASTIK

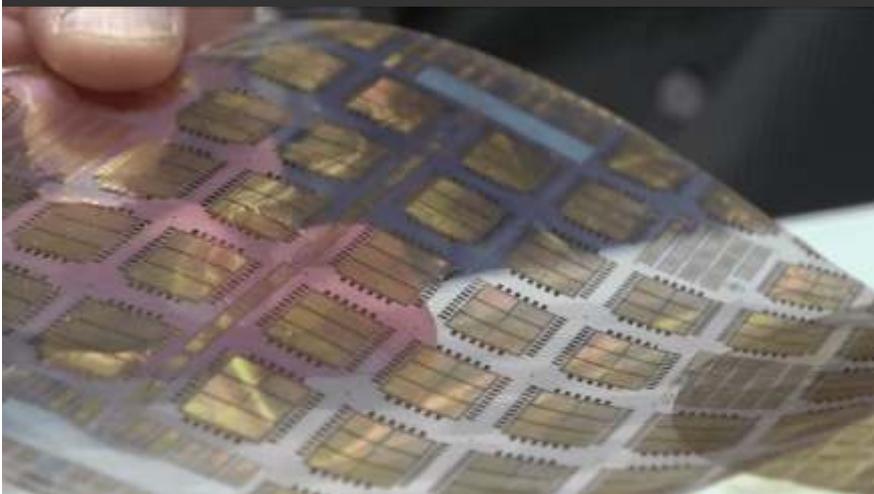


Foto: www.youtube.com/Chatday

ARM mengungkap prototipe chip baru yang dibuat dengan bahan berbasis plastik, yang diberi nama PlasticARM. Apa menariknya? Chip ini, karena terbuat dari plastik, terbilang lentur atau fleksibel. Ini bukan chip fleksibel pertama yang ada, namun PlasticARM ini jauh lebih kompleks dibanding chip fleksibel yang sebelumnya ada.

PlasticARM menggunakan CPU 32-bit Cortex-M0, yang merupakan CPU paling murah dan simpel dari keluarga Cortex-M. Di dalamnya juga ada ROM berkapasitas 456 byte dan RAM 128 byte.

Chip ini menggunakan 18 ribu logic gates, yang menurut ARM, 12 kali lebih banyak dibanding chip berbasis plastik sebelumnya, demikian dikutip dari The Verge, Senin (26/7/2021).

ARM bekerja sama dengan PragmatIC, yang merupakan pembuat komponen elektronik fleksibel, untuk membuat chip ini. Mereka pun mengakui kalau chip plastik ini belum punya fungsionalitas yang sama dengan chip dengan bahan silikon.

Contohnya, PlasticARM ini hanya mampu menjalankan tiga program tes

yang terpasang di sirkuitnya, dan program ini harus diinstal saat proses pembuatan chip. Namun peneliti di ARM meyakini kalau ke depannya akan bisa menginstal kode program baru.

Jadi apa yang membuat PlasticARM ini istimewa? Fleksibilitas adalah keunggulan utama dari chip ini. Chipnya bisa dicetak ke berbagai permukaan yang lentur, dan tak akan mengalami penurunan kualitas. Contohnya plastik ataupun kertas.

Alhasil, menurut peneliti di ARM, chip bakal bisa dipasangkan ke berbagai material yang saat ini tak terbayangkan. Misalnya, chip bakal bisa dicetak ke dalam botol susu untuk mendeteksi masa kedaluarsa, juga berbagai objek lain dan menciptakan triliunan perangkat 'internet of everything'.

Untuk saat ini chip berbasis plastik ini masih punya satu kelemahan utama, yang membuatnya tak bisa digantikan oleh chip berbasis silikon -- setidaknya untuk saat ini. Yaitu konsumsi dayanya yang terlalu tinggi, tak sebanding dengan kepadatan dan performanya.

PlasticARM mengkonsumsi daya 21

miliwatt, dan 99% di antaranya akan terbuang. Alias hanya 1% dari listrik yang dikonsumsi dipakai untuk mengolah data. Selain itu, ukurannya terlalu besar untuk chip sekelasnya. Sebagai perbandingan, PlasticARM ukurannya adalah 59,2 mm persegi, dan itu 1500 kali lebih besar dibanding prosesor Cortex-M0 berbasis silikon.

Penguasa Smartphone

Kamu mungkin bertanya, bukankah pembuat prosesor smartphone adalah Qualcomm, Samsung, atau Mediatek? Memang benar. Tapi semua prosesor itu pada dasarnya adalah 'titisan' dari ARM.

Secara umum, ada dua jenis arsitektur prosesor (baik untuk smartphone maupun komputer). Jenis pertama adalah RISC (Reduced Instruction Set Computer), jenis kedua CISC (Complex Instruction Set Architecture). Agak panjang jika harus menjelaskan keduanya, namun intinya RISC menggunakan instruksi yang sederhana, sementara CISC lebih rumit.

Masing-masing arsitektur memiliki kelebihan dan kekurangan. Instruksi RISC yang sederhana membuat performa RISC relatif lebih rendah dibanding CISC. Namun instruksi yang sederhana juga membuat arsitektur RISC lebih hemat daya. Sebaliknya, arsitektur CISC memiliki performa lebih tinggi, namun juga lebih boros daya.

Arsitektur RISC juga cocok digunakan untuk tugas yang spesifik, seperti untuk memproses algoritma game. Prosesor untuk PlayStation 1, 2, 3 dan Xbox adalah contoh produk yang menggunakan prosesor RISC. Arsitektur RISC inilah yang menjadi dasar prosesor ARM. Sementara contoh prosesor CISC adalah x86 yang digunakan Intel dan AMD.

ARM sendiri adalah perusahaan

Inggris yang telah membuat prosesor sejak era 80-an. Namun model bisnis ARM sangat berbeda dengan produsen prosesor lain, seperti Intel. Model bisnis Intel adalah menguasai semua lini produksi, mulai dari mendesain, membuat, sampai menjual prosesor. Sementara model bisnis ARM hanya mendesain saja. Desain ini kemudian dijual lisensinya kepada siapa pun yang mau membuat dan menjual produk akhirnya.

ARM sendiri memproduksi desain untuk microchip prosesor dan GPU. Desain prosesor dinamakan Cortex, sementara desain chip GPU disebut Mali. Desain inilah yang kemudian dibeli Qualcomm, Apple, Samsung, Nvidia, Mediatek, sampai Huawei.

Kalau secara desain sama, berarti performa prosesor Qualcomm sebenarnya sama dengan Mediatek atau Huawei? Belum tentu. Aturan lisensi ARM memungkinkan setiap pembeli lisensi untuk mengubah sesuai kebutuhan. Jadi meski desain dasarnya sama, performanya bisa berbeda.

Analoginya mirip seperti mesin Ferrari yang digunakan tim F1 Ferrari, Haas, dan Alfa Romeo. Namun performa ketiga tim tersebut berbeda karena tiap tim melakukan proses modifikasi tersendiri. (ist)

Foto: https://www.esetdata.com/



LISTSTYLE

MAKEUP NEMPEL DI MASKER! INI TIPS AGAR STAY ANTIGESER

Menggunakan masker kini menjadi salah satu item wajib dipakai kapan pun dan dimana pun. Meski kita mengenakan masker yang menutupi bagian hidung hingga mulut, bukan berarti kita nggak bisa tampil cantik.

Kamu masih bisa mengenakan makeup untuk dirimu sendiri agar tetap tampil percaya diri. Namun tak dipungkiri kerap kali makeup yang telah kita diaplikasikan kemudian menempel di masker. Nah supaya makeupmu nggak nempel lagi ke masker, kamu bisa mencoba trik ini.

Foto : <https://www.pexels.com/>

MENGGUNAKAN PRIMER

Trik pertama agar makeup tahan dan nggak nempel ke masker adalah primer. Meskipun sering kali terlewatkan sebelum menggunakan foundation, primer ini cukup berperan penting lho! Apalagi bagi kamu yang banyak kesibukan di luar sehingga harus memakai masker seharian.

Primer ini akan membuat foundationmu tahan lama dan nggak nempel di masker. Selain bikin makeup mu terlihat natural, primer juga membantu menahan minyak di wajah, sehingga makeup tak akan nempel ke masker.

LOOSE POWDER

Agar makeup lebih tahan lama tahap yang harus dilakukan adalah baking dengan loose powder. Loose powder bisa bikin makeupmu lebih matte dan nggak nempel di masker. Loose powder ini mampu menyerap kelebihan minyak di wajah, sehingga makeup akan lebih tahan lama dan nggak luntur. Makeup yang

tidak luntur tentu akan tetap stay on point dan nggak nempel di masker. Satu lagi nih kelebihan loose powder ini Beauties, tampilan makeupmu akan terlihat natural.

PILIH LIPSTICK TRANSFERPROOF

Kamu pasti seringkan menemui warna lipstickmu yang menempel ke masker. Ngeselin bangetkan ya? Selain menjadi noda, makeupmu bisa berantakan juga karena gesekan bibir

dan maskermu. Nah supaya nggak kejadian lagi, pilihlah lipstick dengan formulasi transferproof. Seperti namanya, lipstick dengan formulasi ini anti nempel ke benda lain dan sangat tahan lama. Lipstick dengan formula transfereproof saat ini pun cukup mudah untuk ditemui. Dijamin deh lipstickmu bakal tetap on point tanpa nempel ke masker

SETTING SPRAY

Tahap terakhir yang nggak boleh

dilupakan supaya makeup tahan lama adalah mengunci makeup dengan setting spray. Produk berbentuk spray ini berfungsi untuk menjaga makeupmu agar lebih tahan lama.

Setting spray ini juga membantu melembabkan wajah dan membuat tampilan makeup terlihat flawless. Supaya makeupmu nggak nempel masker, gunakan setting spray 3 hingga 4 semprotan. Tunggu sampai mengering di wajah, lalu kenakan maskermu. (ist)

APA ITU SETTING SPRAY?

Sering melihat influencer dan YouTuber kecantikan menyemprotkan air di akhir makeup mereka? Ya, mereka sedang menyemprotkan setting spray yang diklaim dapat membuat riasan tahan lama.

Produk untuk membuat makeup tahan lama bukan hanya primer yang dipakai di awal makeup. Setting spray juga memiliki tugas serupa dengan primer yang dipakai di akhir makeup.

Ibarat seperti topcoat, setting spray akan menahan makeup. Tekturnya yang transparan seperti air tidak akan mengubah warna atau menggeser makeup. Setting spray

pada dasarnya cocok untuk semua jenis kulit. Namun, waspada bagi yang kulit kering dan sensitif. Kandungan alkohol pada setting spray bisa memicu kulit jadi kering.

PENTINGKAH SETTING SPRAY DIPAKAI?

Sama seperti produk kosmetik lainnya, butuh atau tidaknya tergantung selera. Namun makeup artist Andrea Tiller merekomendasikan, setidaknya wanita wajib punya setting spray untuk dipakai dalam makeup-makeup tertentu. Misalnya makeup pesta atau

pernikahan. "Setting spray buat makeupmu tahan lama dan tahan dengan air mata," ucap Andrea.

Layaknya hairspray, setting spray membuat makeup tetap di tempatnya sehingga tidak mudah luntur. Setting spray tidak hanya dipakai bagi mereka yang pakai makeup tebal dengan full foundation atau concealer. Mereka yang suka dengan riasan tipis pun bisa menggunakan setting spray agar makeup tidak semakin mudah luntur.

Cara mengaplikasikan setting spray adalah gunakan setelah semua rutinitas makeupmu selesai. Arahkan botol menjauhi wajah, lalu semprotkan. Tidak perlu di gosok dengan tangan. Biarkan sisa-sisa air mengering dengan sendirinya.

Beberapa produk setting spray yang cukup populer adalah Urban Decay All Nighter Long-Lasting Makeup Setting Spray, NYX Cosmetics Matte Finish Setting Spray, Make Up For Ever Mist and Fix Setting Spray dan MAC Prep + Prime Fix. (ist)

Foto : <https://www.pexels.com/>

Gamang Corona (dari hal 1)

Taman Margasatwa Ragunan menemukan kasus virus corona pada 2 Harimau Sumatera yang diberi nama Tino dan Hari pada 15 Juli lalu. Kabar tersebut bukan sekadar berita binatang yang sakit, tapi membuktikan bila Covid-19 makin berbahaya. Pasalnya, bisa jadi binatang peliharaan maupun liar disekitar Anda membawa dan potensi menularkan virus berbahaya tersebut.

Ahli Epidemiologi dari Griffith University, Dicky Budiman, membenarkan kucing peliharaan atau kucing liar berpotensi tertular dan menyebarkan virus Covid-19. Hal ini berlaku untuk hewan mamalia lainnya seperti anjing juga.

Pasalnya, baru-baru ini dua harimau Sumatra yang berada di Taman Margasatwa Ragunan pun sempat terinfeksi Covid-19. "Asal muasal virus kan dari hewan mamalia, dalam hal ini kelelawar. Sehingga dia bisa menginfeksi hewan mamalia lain. Seperti singa, harimau, termasuk hewan peliharaan kucing, anjing," kata Dicky, Minggu (1/8).

Sehingga hewan peliharaan juga rawan tertular virus covid-19. Umumnya, karena manusia yang merawat hewan tersebut terpapar virus Covid-19. Kemudian, kucing yang terpapar virus covid pun memiliki potensi menularkan kepada manusia meskipun memang di Indonesia datanya masih belum ada.

"Walaupun sejauh ini masih minim data, apakah juga dari hewan menularkan ke manusia. Tapi potensi itu ada. Contohnya di peternakan mink (tikus lab) di Denmark yang bisa menularkan ke manusia," ujarnya. Untuk itu, di beberapa negara maju sudah ada vaksin Covid-19 untuk hewan mamalia ini.

Sehingga perlu ada pencegahan yang ketat dengan merawatnya dengan baik. Termasuk saat berinteraksi seperti memberi makan juga harus hati-hati. Apabila si pemilik sering ke luar rumah ataupun sedang terpapar virus. Hewan-hewan peliharaan juga harus ditempatkan di tempat yang memiliki sirkulasi udara yang baik.

"Harus diminimalisir kontakannya di situasi saat ini. Harus lebih banyak di kandang dan kalau bisa divaksin kalau sudah ada vaksin covid," imbuhnya.

Dicky melanjutkan, ini bukan sesuatu keaduratan tetapi mesti disikapi serius karena data penelitiannya sudah ada. Untuk itu, Dicky pun mengimbau agar para pemilih hewan peliharaan agar tidak membiarkan hewannya 'keluyuran' karena dapat membawa virus ke rumah atau si hewan sakit karena terinfeksi virus. "Untuk itu, saya mengingatkan sebagai upaya pencegahan bahwa bagi yang punya kucing, anjing, atau hamster, hewan peliharaan Anda harus dijaga kesehatannya di situasi seperti sekarang ini," sarannya.

Sebelumnya, Humas Taman Margasatwa Ragunan, Bambang Wahyudi, mengatakan penyebab 2 harimau tersebut terpapar corona masih misterius. Namun, diduga dua harimau ini terpapar lewat udara.

"Nah ini yang masih menjadi misterius ya karena memang petugasnya tidak menunjukkan gejala Covid ya, petugasnya sehat semua, kemungkinan sih bisa jadi kan lewat udara ya," kata Bambang, Minggu (1/8).

Bambang menjelaskan gejala awalnya terlihat sejak 9 Juli. Kondisi kesehatan Tino dan Hari menurun dan ada gejala batuk. "Gejala awal menurut petugasnya, terlihat sejak tanggal 9 Juli menunjukkan gejala menurun ya,

posisi kesehatannya menurun, kemudian nafsu makannya juga menurun, ada gejala batuknya," jelas dia.

Untuk itu, tim medis dari Taman Margasatwa Ragunan melakukan uji klinis dengan melakukan tes swab dan dibawa ke IPB. "Dari tim medis kami melakukan uji klinis dengan mengambil sampel swab dari ingusnya [lubang hidung] itu. Kemudian, sampel itu dibawa ke IPB, dari sana itu sekitar tanggal 14 ya kemudian satu hari setelahnya hasilnya keluar dan terkonfirmasi terpapar virus,"

Sementara itu, Bambang mengatakan tidak ada pegawai yang tertular virus corona dari 2 harimau tersebut. "Pegawainya tidak ada yang terpapar ya," pungkasnya.

Vaksinasi Satwa

Untuk diketahui, kebun binatang di Oakland dan Denver, AS akan jadi pertama yang mulai memvaksinasi satwa. Vaksin diberikan kepada satwa yang rentan tertular Covid-19, seperti harimau, beruang, dan gorila. Vaksin Covid-19 untuk hewan itu dibuat oleh perusahaan kesehatan hewan Zoetis. Karena vaksin khusus untuk hewan, maka jatah vaksin yang masih dibutuhkan banyak orang di seluruh dunia tidak akan berkurang.

Sama seperti kebanyakan vaksin Covid-19 untuk manusia, vaksin untuk hewan juga membutuhkan dua dosis. Vaksin untuk hewan pertama kali diberikan kepada gorilla di Taman Safari Kebun Binatang San Diego pada Maret 2021 setelah ada kasus Covid-19 pada sekelompok primata besar.

Dilansir dari South China Morning Post, Minggu (1/8) sebuah penelitian terkait hal ini pernah dilakukan pada Mei 2020. Sejumlah hewan diketahui memang rentan terpapar virus Corona.

Ilmuwan di India menganalisis

angiotensin converting enzyme 2 (ACE2), reseptor virus Corona COVID-19 dari 48 hewan termasuk mamalia, reptil, dan burung. Analisisnya menggunakan pemodelan komputer untuk memperkirakan infektivitas masing-masing.

Ditemukan semua jenis primata termasuk manusia kecuali 'babon' memiliki 100 persen kemungkinan terinfeksi virus Corona. Maka dari itu, mereka rentan. "Sebagaimana yang dibuktikan dari sifat penyakit Covid-19 pada manusia," jelas para peneliti dari National Institute of Animal Biotechnology, ICAR-Lembaga Penelitian Veteriner India dan Dewan Penelitian Pertanian India.

Semua hewan berkuku cloven juga disebut memiliki kemungkinan 99 persen untuk terinfeksi virus Corona kecuali babi yang disebut tidak rentan terkena. Sementara tikus dan hamster memiliki kemungkinan yang lebih sedikit untuk terinfeksi dan kelinci ada di level 'sedang'.

Pada burung, bebek dan elang ekor putih, dilaporkan menunjukkan probabilitas terendah, diikuti oleh ayam. Sedangkan elang emas dan kalkun disebut memiliki probabilitas tinggi.

Organisasi Kesehatan Hewan Dunia (OIE) mengatakan penelitian awal menunjukkan bahwa kucing adalah spesies yang paling rentan terhadap virus Corona dan dapat menularkan infeksi ke kucing lain. Sementara anjing dinilai tampak tidak rentan. "Semakin penting untuk memprediksi spesies yang bisa menjadi inang potensial yang paling mungkin di masa mendatang," kata para peneliti dalam makalah mereka, yang dirilis pada hari Minggu tetapi masih harus ditinjau oleh rekan sejawat. "Virus Corona terkenal tidak bermoral," katanya. (ist, ins)

KIAT AMAN BERINTERAKSI DAN MERAWAT

HEWAN PELIHARAAN SELAMA PANDEMI COVID-19

- Usahakan hewan peliharaan tetap berada di dalam rumah dan jangan biarkan hewan peliharaan berinteraksi dengan orang atau hewan lain dari luar rumah
- Gunakan tali pengaman saat mengajak anjing atau kucing peliharaan jalan-jalan di luar rumah dan jaga jarak aman, minimal 2 meter dari orang dan hewan lain.
- Usahakan hewan peliharaan tetap berada di dalam rumah dan jangan biarkan hewan peliharaan berinteraksi dengan orang atau hewan lain dari luar rumah.
- Kurangi interaksi antara hewan peliharaan dengan anak-anak berusia di bawah 5 tahun, orang dengan sistem imun lemah, dan orang tua



Foto : Pexels / Magda Ehlers

NOW!!!

LAPOR MAS MENTERI! 29 SEKOLAH 'NGEYEL' TATAP MUKA SAAT PPKM



Siswa sekolah dasar di Kabupaten Sikka, NTT menjalani rapid test antigen Covid-19. PTM dihentikan karena ditemukan siswa positif Covid-19.

Jakarta-Kelompok relawan pemerhati pandemi virus Corona, Laporan Covid-19, mengungkap sebanyak 29 sekolah menggelar pembelajaran tatap muka selama Juli. Padahal, puluhan sekolah itu berlokasi di wilayah PPKM level 3 dan 4. Bahkan, di kalangan pendidik muncul 'lelucon' bahwa virus corona bisa dikelabui dengan seragam sekolah. Sebab banyak sekolah yang 'diam-diam' beroperasi seperti biasa, tapi siswanya menggunakan baju bebas.

"Dari semua laporan itu dapat kita simpulkan laporan keluhan pembukaan sekolah tatap muka mencapai titik tertinggi pada bulan Juli 2021,

yakni sebanyak 29 laporan. Di bulan Juli ini bertepatan dengan PPKM yang diselenggarakan pemerintah," kata Relawan Laporan Covid-19 Diah Dwi Putri dalam konferensi pers virtual yang disiarkan di Youtube, Minggu (1/8).

Diah kemudian memerinci laporan tersebut datang dari 12 wilayah PPKM level 4 dan satu wilayah yang melaksanakan PPKM level 3. Bahkan, dia menyebut intensitas laporan semakin meningkat di akhir Juli karena bertepatan dengan tahun ajaran baru.

"Di minggu keempat (Juli) ini laporannya paling banyak karena bertepatan dengan tahun ajaran baru

dan bertepatan dengan PPKM skala 4,3 dan skala lainnya. Meskipun ada pembatasan, ternyata banyak sekali sekolah-sekolah yang menerapkan PTM, sedangkan untuk level 3 dan 4 harusnya daring," ujarnya.

Diah kemudian memerinci, dari 29 aduan, 17 persen di antaranya menjadi klaster Covid-19, 52 persen melapor terjadinya pelanggaran protokol kesehatan Covid-19 dan sisanya mengkhawatirkan kesehatan anaknya usai menjalani PTM.

"Lalu 52 persen laporan pembelajaran tatap muka yang masuk di kita melakukan pelanggaran prokes dan 17 di antaranya menjadi klaster penularan Covid-19," jelasnya.

Atas hal ini, Laporan Covid-19 memberikan sejumlah rekomendasi terhadap Kemendikbud-Ristek dan pemerintah daerah. Salah satunya mendesak pemerintah membuka sekolah setelah positivity rate di Indonesia turun di angka 5 persen. Rekomendasi lainnya ialah meminta pemerintah daerah memperketat pengawasan terhadap sekolah. Bahkan, memberikan sanksi tegas terhadap pelanggaran ketentuan PPKM.

Puncak Gunung Es

Wakil Sekjen Federasi Serikat Guru Indonesia FSGI, Fahriza Marta awalnya menanggapi data dari Laporan Covid-19 mengenai 29 sekolah di wilayah PPKM level 3 dan 4 menggelar PTM sepanjang bulan Juli. Dia menganggap

laporan ini hanyalah fenomena gunung es semata karena nyatanya banyak sekolah mengkaliki PTM demi mengelabui petugas.

"Apa yang disampaikan Laporan Covid-19 merupakan puncak gunung es. Secara kasat mata banyak sekolah yang melakukan PTM tapi mereka mengelabui Dinas Pendidikan tidak menggunakan seragam sekolah dan masuk sekolah dan kemudian prokesnya sangat lemah tidak ketat," kata Riza.

"Seolah kemudian muncul jokes bahwa virus corona bisa dikelabui dengan seragam sekolah. Kalau tidak menggunakan seragam sekolah virus Corona tidak akan kena," lanjut Riza.

Laporan adanya sekolah tatap muka saat PPKM juga didapatkan oleh Perhimpunan Pendidikan dan Guru (P2G), diantaranya di Bekasi, Jawa Barat dan Blitar, Jawa Timur. Koordinator P2G, Satriawan Salim mengungkapkan para guru terpaksa pergi ke sekolah demi mendapatkan insentif.

"Terbaru kami meminta laporan malam tadi dari P2G, di kota Bekasi ada beberapa SMK yang buka ya. Tapi SMK swasta. Kemudian di kabupaten Blitar guru-guru masih wajib masuk 25 persen. Jadi guru-guru 25 persen tetap masuk mengajar. Ini kan zonanya sudah merah semua. Mau bagaimana lagi, kalau nggak tunjangan mereka terpotong," imbuhnya.

Menteri Pendidikan dan Kebudayaan (Mendikbud) Nadiem Makarim sendiri kembali menegaskan semua aturan pembelajaran tatap muka diatur dalam SKB (surat keputusan bersama) empat menteri dan lebih mengedepankan kehati-hatian dan kesehatan semua insan pendidikan.

Dalam SKB tersebut menyatakan pada tahun ajaran baru 2021-2022 yakni Juli, sekolah diberikan opsi untuk melaksanakan PTM terbatas untuk menghindari dampak-dampak negatif berkelanjutan pada peserta didik.

"Tapi pembelajaran akan berlangsung secara dinamis dan menyesuaikan risiko kesehatan yang berlangsung, yakni kalau PPKM baik PPKM Mikro atau Darurat harus ada modifikasi. Harus ada perubahan yang terjadi," kata Mas Menteri—begitu sapaannya—, Minggu (1/8).

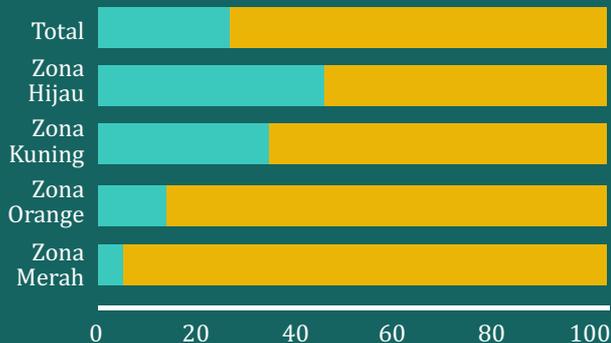
Adanya PPKM Darurat membuat tujuh provinsi wajib melakukan pembelajaran jarak jauh (PJJ). Di antaranya DKI Jakarta, Banten, Jawa Barat, Jawa Tengah, Daerah Istimewa Yogyakarta, Jawa Timur, dan Bali. Daerah-daerah ini tidak diperkenankan melakukan pembelajaran tatap muka terbatas hingga PPKM Darurat berakhir.

Lebih lanjut dia menyampaikan orang tua wali di luar wilayah ini memiliki kewenangan penuh untuk memberikan izin pada anaknya untuk memilih apakah PTM Terbatas atau PJJ. Menurutnya hanya di tujuh provinsi ini yang belum diperkenankan tatap muka. (ist)

SATUAN PENDIDIKAN YANG TERAPKAN'

PEMBELAJARAN TATAP MUKA DAN JAKA JAUH

(23 Maret 2021)

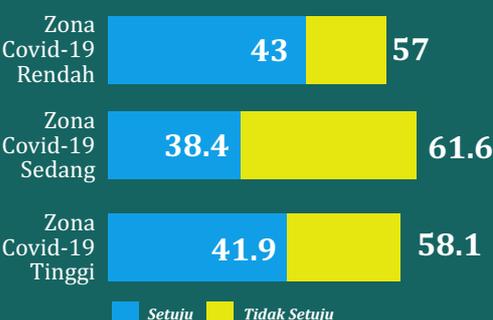


Sumber : Kementerian pendidikan dan budaya pjj ptm

SIKAP TERKAIT PEMBELAJARAN

TATAP MUKA (PTM)

Sumber : Kelompok Diskusi dan Kajian Opini Publik Indonesia (Kedaikopi), 28 Juni 2021



LAPORAN YANG DITERIMA LAPORCOVID TERKAIT SEKOLAH GELAR PTM

PPKM Level 4:	6. Jakarta: 5 laporan	11. Banten: 1 laporan
1. Bogor: 6 laporan	7. Bekasi: 2 laporan	12. Tangerang: 2 laporan
2. Sumedang: 1 laporan	8. Makassar: 1 laporan	PPKM Level 3:
3. Bandung: 5 laporan	9. Cimahi: 1 laporan	Banjarmasin:
4. Depok: 1 laporan	10. Bali: 1 laporan	1 laporan

