



# KETAR-KETIR RI

## 'DIKEPUNG' NUKLIR

Indonesia terjepit lonjakan virus Covid-19 negara-negara tetangga. Meski bikin waswas tapi bukan berita baru dan terbukti pemerintah mampu mengendalikannya. Namun ini berbeda dan lebih bikin ketar-ketir, negeri ini faktanya juga sedang 'dikepung' senjata nuklir. Langkah aliansi militer AUKUS (Aliansi Amerika Serikat/AS, Inggris dan Australia) untuk memperkuat persenjataan nuklir Negara Kanguru membuat RI bereaksi. Pemerintah mengaku prihatin dan akan sangat hati-hati bersikap soal ini. Malaysia juga ikut 'berteriak' melihat perkembangan tersebut. Hal ini, dianggap dapat mengkatalisis perlombaan senjata nuklir di kawasan Indo-Pasifik. Kondisi makin panas karena Korea Utara (Korut) sudah mengeluarkan peringatan mengenai ancaman perang senjata nuklir. Cina dan Prancis pun ikut mengancam keras langkah aliansi baru tersebut. Apa daya Indonesia?

Baca Hal 11

### NUKLIR DI INDONESIA BARU UNTUK PENELITIAN

- Bandung, Jawa Barat. Pusat Penelitian Tenaga Nuklir (PPTN) Bandung. (reaktor Triga Mark II - berkapasitas 250 kW diresmikan 1965, kemudian ditingkatkan kapasitasnya menjadi 2 MW pada tahun 2000 ).[3] Diarsipkan 2007-12-31 di Wayback Machine.

- Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta (Reaktor penelitian nuklir Kartini - kapasitas 100 kW operasi sejak 1979).

- Serpong (Banten). (reaktor penelitian nuklir MPR RSG-GA Siwabessy - kapasitas 30 MW diresmikan tahun 1987).

## NEGARA-NEGARA DI ASIA YANG MEMILIKI NUKLIR



### 1. CHINA

China menjadi salah satu negara dengan kekuatan nuklir yang besar di Asia. Laporan SIPRI 2021 melaporkan bahwa senjata nuklir yang dimiliki Beijing mencapai 350 unit. Ini merupakan kenaikan sebanyak 30 unit bila dibanding tahun 2020 lalu yang berada di angka 320. Sementara itu, Washington Post baru-baru ini mengutip gambar dan analisis satelit komersial dari James Martin Center for Nonproliferation Studies di Monterey, California. Dalam analisa itu, dikatakan China juga sedang membangun 119 fasilitas peluncuran rudal nuklir balistik baru.



### 2. KOREA UTARA

Korea Utara menjadi salah satu negara Asia Timur yang memiliki senjata nuklir. Negara pimpinan Kim Jong Un itu dilaporkan memiliki senjata nuklir untuk menakuti lawan-lawannya seperti Amerika Serikat (AS) dan Jepang. SIPRI memprediksi bahwa Pyongyang memiliki 40 hingga 50 unit hulu ledak nuklir yang dapat digunakan. Meski begitu, laporan itu menyebut bahwa sejauh ini Korea Utara diketahui baru melepas dan menguji rudal balistik antar benua atau ICBM dan bukan senjata nuklir.



### 3. PAKISTAN

Pakistan juga diketahui memiliki sumber daya persenjataan nuklir yang besar. Mereka diketahui mulai mengembangkan senjata nuklir pada 1998 setelah tetangga dan rival regionalnya, India, melakukan hal yang sama. SIPRI menyebut bahwa negara yang dipimpin Perdana Menteri (PM) Imran Khan itu memiliki 165 hulu ledak nuklir di tahun 2021. Ini merupakan kenaikan dari tahun 2020 yang berada di angka 160.



### 4. INDIA

Negeri Bollywood merupakan salah satu negara dunia yang memiliki senjata nuklir. Diketahui memiliki 156 hulu ledak nuklir, pernah hampir ditembakkan pada 2003 lalu ketika negara itu bersitegang dengan Pakistan. Kemenlu India menyebut senjata nuklir dapat dikeluarkan sebagai pembalasan atas serangan biologis atau kimia, serta untuk melindungi pasukan India yang beroperasi di Pakistan

Sumber: Stockholm International Peace Research Institute (SIPRI) tahun 2021

**GOVERNMENT TODAY**

# UTANG JEBOL RP 6.500 T! TENANG, PEMERINTAH YAKIN BISA BAYAR

Jakarta - Utang pemerintah terus alami peningkatan. Berdasarkan data, hingga akhir Juli 2021 mencapai Rp 6.570,17 triliun. Meski demikian, pemerintah tetap optimistis utang tersebut bisa dibayar sampai lunas.

"Kita ingin ada pelabuhan tapi uangnya belum ada tapi kita tahu kita bisa bayar. Kenapa kita tahu? Karena Indonesia akan ada pendapatannya," ungkap Wakil Menteri Keuangan Suahasil Nazara dalam webinar, Senin (20/9).

Agar pendapatan pemerintah semakin banyak, maka roda perekonomian negara harus diputar lebih kencang. Pemerintah mengambil langkah dengan pemberian insentif dan penciptaan iklim usaha yang baik dan lainnya yang terangkum dalam reformasi struktural. "Kita tahu kita bisa bayar tapi harus kerja keras, karena bukan duitnya turun dari langit," tegasnya.

Suahasil menekankan, utang adalah cara bagi pemerintah untuk mencapai tujuan, yaitu kesejahteraan masyarakat. Sama halnya dengan yang terjadi dalam rumah tangga.

"Apa yang dilakukan oleh negara kurang lebih sama seperti di rumah tangga, negara harus memiliki pendapatan, seperti ayah atau ibu bekerja mencari pendapatan untuk kesejahteraan keluarga," jelasnya.

Ketika tidak memiliki cukup uang, namun butuh sesuatu yang bisa membantu produktivitas, maka tidak ada

salahnya mengambil opsi utang. Misalnya rumah, ada opsi melalui Kredit Perumahan Rakyat (KPR).

"Utang pun gak apa-apa karena utang itu instrumen. Kita tujuan hidup bukan untuk berutang. Utang itu cara kita supaya (mendapatkan sesuatu) karena kita tahu ke depan akan kerja keras mendapat pendapatan," pungkasnya.

### Pastikan Pendapatan Melesat

Di sisi lain Suahasil Nazara meyakini bahwa pendapatan per kapita Indonesia 25 tahun mendatang akan naik hingga lima kali lipat. Prediksi ini disampaikan dengan melihat data pertumbuhan domestik bruto (PDB) pada 20 tahun terakhir.

"Ekonomi Indonesia 20 tahun terakhir itu luar biasa. Pendapatan per kapita kita itu meningkatnya 5 kali lipat lebih. Kalau kita bekerja 20 tahun ke depan sekeras kita bekerja 20 tahun terakhir, kita akan maju," katanya.

Dia menjelaskan, pembangunan Indonesia dimulai dari tahun 1970-an. Pendapatan per kapita saat itu masih sangat landai, kemudian perlahan-lahan mulai tumbuh naik. Namun pada tahun 1998, Indonesia kembali mengalami krisis dan pendapatan per kapita turun hingga USD 500 per kapita.

Setelah mengalami krisis tersebut, Indonesia terus bangkit dan pendapatan per kapita terus mengalami kenaikan. Bahkan di tahun 2019, pendapatan per kapita Indonesia sudah melewati USD 4.000 per kapita.



Daya beli mulai membaik dengan masih stabilnya pasar otomotif dengan stimulus pajak 0 persen.

"Tahun 2019, kita sudah melewati USD 4.000 per kapita. Gara-gara Covid, kita sedikit turun sekitar USD 3.800 - USD 3.900 di tahun 2020," paparnya.

Lebih lanjut, mantan Kepala Badan Kebijakan Fiskal ini menyampaikan, pada tahun 2000 hingga tahun 2020, pendapatan per kapita Indonesia naik cukup signifikan, dari sekitar USD 700 per kapita menjadi USD 4.000 per kapita atau tumbuh hingga lima kali lipat dalam kurun waktu 20 tahun.

"Kalau kita bekerja sekeras itu juga, bahkan lebih, moga-moga kita dapatkan 4-5 kali PDB per kapita dari yang sekarang. Kalau kita mulainya dari 2021, kita tambah 25 tahun ke

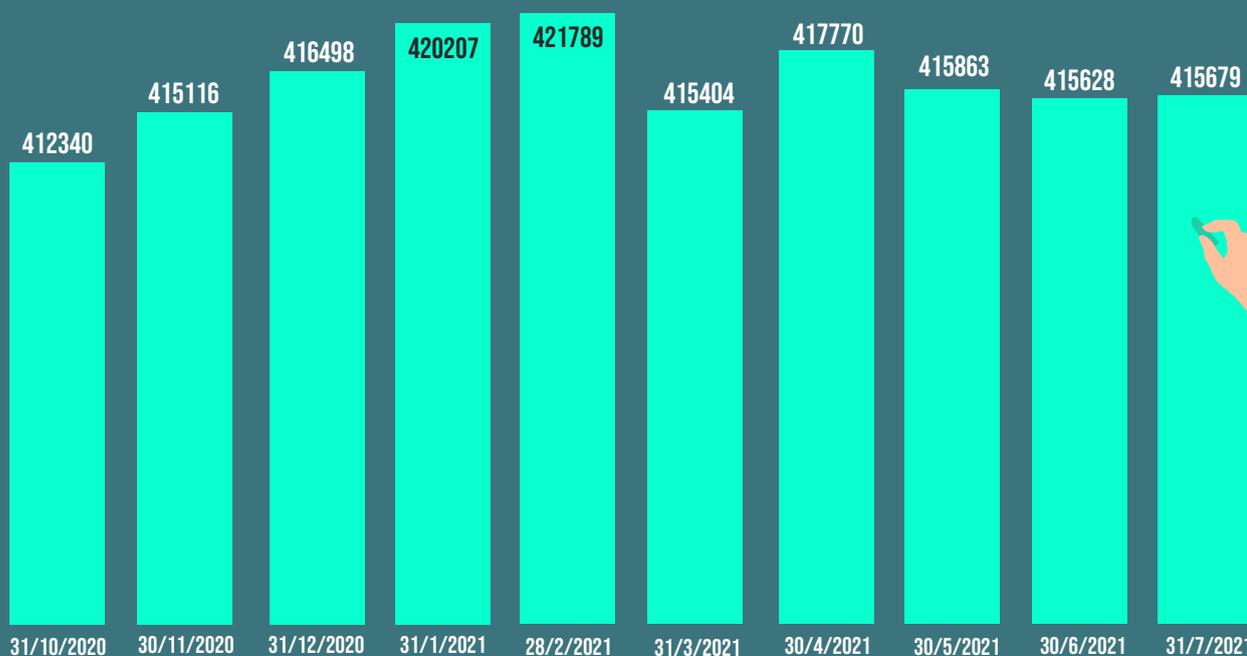
depan, saya yakin Indonesia akan menjadi negara maju," katanya.

Tentunya, tantangan yang akan dihadapi tidak lebih kecil atau berkurang. Namun demikian, Suahasil meyakini bahwa Indonesia dapat mampu menghadapi tantangan tersebut dan mampu untuk menjadi negara maju.

Dalam hal ini, sektor keuangan akan memegang peranan yang luar biasa penting. "Potensi negara kita sudah kita tunjukkan 20 tahun terakhir. Ini mesti kita siapkan, termasuk sektor keuangannya. Literasi keuangan kita harus makin bagus," katanya. (ist)

## UTANG LUAR NEGERI INDONESIA (OKTOBER 2020-JULI 2021)

Sumber : Bank Indonesia (BI) , 15 September 2021 (US\$ Juta)



Total Utang Luar Negeri Pemerintah dan Swasta dalam US\$ (Bulanan)  
Total ULN Indonesia



# DPR DESAK NAMA CALON PANGLIMA TNI DISETOR SEBELUM NOVEMBER, KENAPA?

Jakarta- Desakan agar nama calon Panglima TNI segera disetor Presiden Joko Widodo (Jokowi) datang dari DPR RI. Para wakil rakyat minta agar ada nama-nama disetorkan pemerintah ke legislatif sebelum November 2021.

Apalagi, di kalangan masyarakat kehebohan sempat terjadi saat Wakil Presiden (Wapres) KH Ma'ruf Amin yang menyebut Kepala Staf Angkatan Laut (KSAL) Yudo Margono sebagai Panglima TNI. Peristiwa yang dianggap hanya salah sebut ini seolah menjadi kode pemilihan Yudo menjadi Panglima TNI baru.

Anggota Komisi I DPR RI, Christina Aryani, menerangkan, DPR akan memasuki masa reses pada 8 hingga 23 Oktober. Menurutnya, nama calon Panglima TNI pengganti Hadi bisa dikirim ke pihaknya sebelum atau sesudah masa reses. Christina berharap nama calon panglima tersebut sebaiknya sudah dikirimkan sebelum November.

"Sebenarnya tidak ada deadline ya, kalau kita berbicara peraturannya itu kan kita lihat panglima itu pensiun bulan November, nah DPR ini masa sidang akan berakhir 7 Oktober, sudah lumayan dekat," kata Christina di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta pada Senin (20/9).

"Jadi bisa ada pilihan apakah nama Panglima akan diajukan sebelum kita masuk masa reses, masa resesnya cukup panjang, Oktober, sampai 23 Oktober kalau ga salah, atau bisa disampaikan setelah kami masuk, jadi masuk masa sidang berikutnya, tapi sebaiknya kami melihat itu disampaikan sebelum November, kalau bisa," imbuhnya.

Politikus Partai Golkar itu menerangkan, pengajuan nama calon Panglima TNI sebelum November tersebut akan memberikan sosok pengganti Hadi untuk menyiapkan diri untuk menjawab semua tantangan

keamanan di Indonesia.

"Supaya ada waktu yang cukup bagi calon Panglima untuk mempersiapkan diri nanti kan akan menghadapi fit and proper test dengan Komisi I yang mana juga harus bisa menjawab tantangan-tantangan terkait dengan situasi kita saat ini," tuturnya.

## Bukan Demi Politik Sempit

Terpisah, Ketua DPR Puan Maharani mengatakan sikap Dewan dalam persetujuan calon Panglima TNI akan didasarkan pada kepentingan organisasi TNI dan rakyat secara luas. Hal ini disampaikan Puan menanggapi agenda pergantian Panglima TNI seiring dengan bakal pensiunnya Marsekal Hadi Tjahjanto.

"Bukan didasarkan kepentingan politik sempit, karena politik TNI adalah politik negara," kata Puan Maharani dalam keterangan tertulis, Senin (20/9).

Puan juga meminta publik bersabar menunggu nama calon Panglima TNI baru yang akan dikirimkan Presiden Joko Widodo kepada DPR. Dia menekankan bahwa pemilihan Panglima TNI adalah hak prerogatif presiden.

DPR, Puan melanjutkan, berharap siapa pun nama calon panglima yang dikirimkan Presiden adalah sosok yang terbaik bagi kepentingan TNI dan rakyat. "Sehingga TNI sebagai alat pertahanan negara bisa melindungi segenap bangsa dan tumpah darah Indonesia," ujarnya.

Anggota Komisi Pertahanan DPR ini mengatakan peran TNI sangat vital dalam setiap fase perjalanan bangsa Indonesia, terlebih di saat negara sedang mengalami sejumlah tantangan dan kondisi yang memerlukan peran besar tentara. Seperti penanganan Covid-19, pengendalian keamanan di Papua dan juga ancaman dari militer asing. "Kami berharap Panglima ke depan melaksanakan kebijakan pertahanan negara untuk



Panglima TNI Marsekal TNI Hadi Tjahjanto, S.I.P., yang bakal memasuki masa pensiun November nanti bersama Menhan RI Prabowo Subianto saat rapat di DPR RI.

mengatasi persoalan-persoalan tersebut," kata politikus PDI Perjuangan ini.

Dia juga meyakini Surat Presiden ihwal calon Panglima TNI akan dikirim dalam waktu dekat ke DPR. Sebab, DPR akan memasuki masa reses pada 7 Oktober 2021. Sementara masa jabatan Panglima TNI Marsekal Hadi Tjahjanto akan berakhir pada 8 November 2021. "Sesuai UU, DPR akan menyampaikan persetujuan paling lambat 20 hari setelah Supres diterima," ucap Puan.

Hingga saat ini, Istana belum memastikan kapan Presiden Jokowi mengirim Surpres ihwal calon Panglima TNI ke DPR. Kepala Staf Kepresidenan Moeldoko mengaku belum mengetahui sampai sejauh mana penentuan Panglima TNI pengganti Hadi Tjahjanto oleh Presiden Jokowi. "Jangan tanya saya, tanya Seskab. Aku enggak tahu, kok tanya aku toh, ya," katanya.

Belakangan, muncul beberapa nama yang disebut-sebut berpotensi menggantikan Hadi yang memasuki

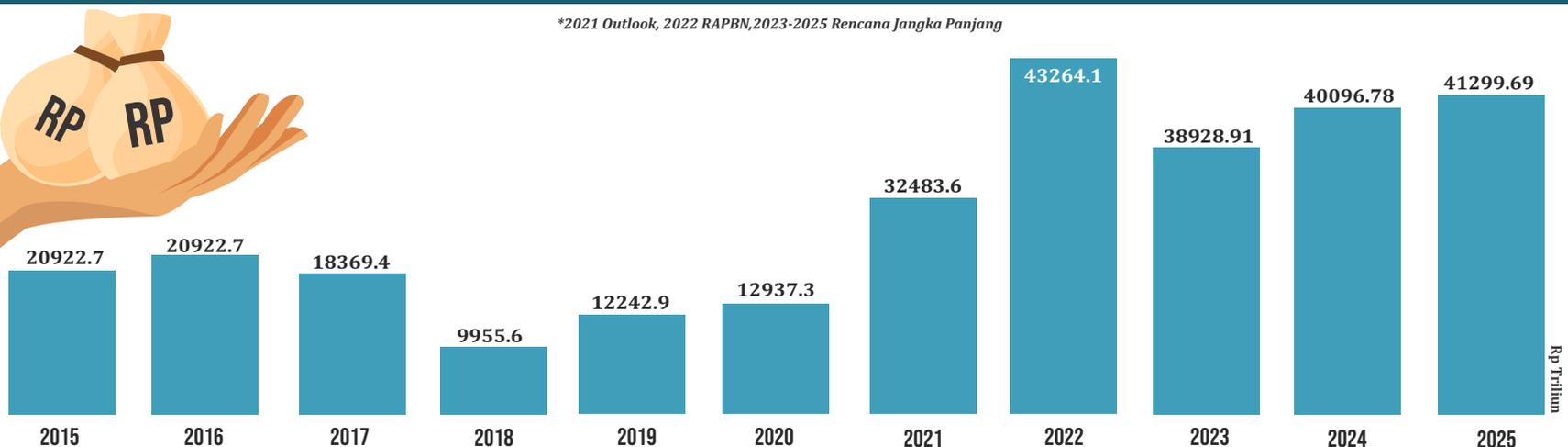
masa pensiun November 2021. Salah satunya adalah Kepala Staf Angkatan Darat (KSAD), Jenderal Andika Perkasa. Andika disebut menjadi calon Panglima TNI oleh beberapa anggota Komisi I DPR seperti dari Fraksi PDIP Effendi Simbolon, Fraksi Gerindra Fadli Zon, hingga Fraksi Demokrat Syarif Hasan.

Kemudian, Kepala Staf TNI AL (KSAL) Laksamana TNI Yudo Margono. Yudo dinilai punya potensi besar jika Jokowi dan DPR menggunakan pendekatan normatif. Pendekatan itu mengacu pada Pasal 13 ayat (4) Undang-Undang TNI, yang mengamanatkan jabatan panglima dijabat secara bergantian antar mata.

Saat ini Panglima TNI dijabat Hadi Tjahjanto yang berasal dari mata Angkatan Udara. Sebelum Hadi, Panglima TNI dijabat Gatot Nurmantyo dan Moeldoko yang berasal dari Angkatan Darat. Terakhir kali panglima yang berasal dari TNI AL adalah Laksamana TNI Agus Suhartono pada 2010-2013 silam atau sebelum Moeldoko. (ist)

## REALISASI DAN ANGGARAN PROGRAM MODERNISASI ALUTSISTA (2015-2025)

\*2021 Outlook, 2022 RAPBN, 2023-2025 Rencana Jangka Panjang



# KREDIT UMKM JATIM MENGGELIAT, SEKTOR AGRO PALING MELESAT

**S**URABAYA - Tren penyaluran kredit produktif segmen usaha mikro kecil dan menengah (UMKM) di Jawa Timur (Jatim) diyakini akan tumbuh positif dan lebih baik dibandingkan dengan kondisi kredit tahun lalu. Berdasarkan data Laporan Perekonomian Provinsi (LPP) Jatim oleh Bank Indonesia (BI), kredit UMKM di Jatim pada kuartal II/2021 mengalami peningkatan 3,95 persen (yoy), atau meningkat jika dibandingkan kuartal I/2021 yang sempat berkontraksi -1,40 persen (yoy).

Kepala Perwakilan BI Jatim, Budi Hanoto mengatakan tren pertumbuhan penyaluran kredit UMKM yang positif ini ditopang oleh pertumbuhan kredit investasi (KI) maupun kredit modal kerja (KMK) UMKM. "Vaksinasi Covid-19 yang berjalan sejak awal tahun ini juga mendorong perbaikan persepsi pelaku usaha yang berimplikasi pada semakin luasnya pembukaan sektor-sektor ekonomi produktif dengan protokol kesehatan pada kuartal/II 2021, termasuk sektor UMKM," ujarnya, Senin (20/9).

Dia mengatakan pangsa kredit UMKM terhadap total kredit di Jatim juga terus mengalami peningkatan yakni mampu tumbuh 29,42 persen pada kuartal II/2021. Sedangkan pada kuartal I/2021 pertumbuhannya 29,03 persen. "Proporsi kredit yang lebih tinggi dibandingkan target kredit

UMKM ini sesuai dengan kebijakan 2018 yang mengatur bahwa target proporsi kredit UMKM perbankan adalah 20 persen. Sementara proporsi Jatim sudah mencapai 29,42 persen, dan peningkatan ini sudah terjadi sejak 2013," jelasnya.

Peningkatan proporsi kredit UMKM ini, katanya, merupakan hasil dari komitmen Pemprov Jatim dan perbankan yang bersinergi mendorong peranan UMKM terhadap perekonomian Jatim. "Peran UMKM dalam value chain perekonomian masih menjadi sektor hulu yang memasok sektor ekonomi unggulan Jatim, dengan mayoritas penyaluran kredit terjadi pada sektor perdagangan besar dan eceran, industri pengolahan, dan pertanian," imbuhnya.

Meski berpotensi mengalami pertumbuhan penyaluran kredit UMKM, tren NPL juga perlu diwaspadai dan dalam penyalurannya diperlukan kehati-hatian, mengingat pada saat pandemi terjadi peningkatan NPL atau kualitas kredit nasabah di kuartal II lalu yakni sebesar 4,33 persen, atau lebih tinggi dibandingkan kuartal I/2021 yakni 4,11 persen. Peningkatan NPL tersebut mencerminkan bahwa kegiatan dan perputaran ekonomi belum stabil, dan masyarakat cenderung menahan kegiatan atau transaksi jual beli. Namun posisi NPL tersebut masih berada di bawah 5 persen.

## Stok Vaksin Aman

Melihat pentingnya vaksin untuk mendongkrak persepsi masyarakat termasuk perekonomian, Pemprov Jatim memastikan stok vaksin untuk Jatim sangat cukup. Indikatornya, mayoritas daerah sudah mendapat jatah vaksin yang cukup digunakan di atas 14 hari. Karena itu, pemprov meminta pemerintah kabupaten/kota memaksimalkan pelaksanaan vaksinasi. Sebab, cukup banyak daerah yang cakupannya belum tinggi.

Berdasarkan data per 18 September, estimasi stok vaksin dibagi dalam empat kondisi. Yakni, cukup untuk lebih dari 14 hari, 10-14 hari, 7-10 hari, dan kurang dari 7 hari. Dari 38 kabupaten/kota di Jatim, sebagian besar punya stok yang cukup digunakan di atas 14 hari.

Hanya enam daerah yang stoknya kurang dari tujuh hari. Yakni, Blitar, Magetan, Tuban, Kota Pasuruan, Kota Surabaya, dan Jember. Namun, pemprov menganggap masih aman. "Intinya masih cukup. Karena itu, semakin cepat vaksinasinya, semakin baik," kata Khofifah.

Mantan menteri sosial itu menambahkan, Kementerian Kesehatan mengirim dosis vaksin secara rutin.



Perajin songkok pelepas pisang di Ngawi tetap mendapatkan pesanan secara kontinyu, meski jumlahnya tidak sebanyak sebelum pandemi corona.

Tiap minggu, rata-rata ada dua kali dropping. Dosis vaksin tersebut langsung didistribusikan ke daerah sesuai kuota yang ditetapkan. "Jadi, tidak ada alasan memperlambat pelaksanaan vaksinasi karena stok dosis menipis," tegasnya. Setidaknya ada lima daerah yang cakupan vaksinasinya masih rendah. Yakni, Sumenep, Sampang, Pamekasan, Situbondo, dan Bangkalan. (bis)

## Buntut 'Poster' Protes Peternak Blitar

# AKHIRNYA, PRESIDEN JOKOWI KIRIM 90 TON JAGUNG KE BLITAR

**B**LITAR - Kabar baik bagi peternak Kabupaten Blitar. Pasca peristiwa protes Suroto-- peternak ayam petelur asal Desa Suruhwadang, Kecamatan Kademangan sempat diamankan polisi, karena membentangkan poster saat Presiden Joko Widodo melakukan kunjungan-pemerintah mengirimkan sekitar 90 ton jagung.

Semua peternak rakyat bisa menikmati harga jagung seharga Rp 4.500/Kg. Ini sesuai harapan peternak, karena sebelumnya protes dilayangkan akibat harga jagung mahal di atas Rp 6.000/Kg.

"Pak presiden melalui sekretarisnya menghubungi saya, kalau akan mengirimkan jagung bantuan dan ini gratis," kata Suroto di rumahnya, Senin (20/9). Dengan mendapat bantuan jagung gratis langsung dari Presiden Jokowi, Suroto mengaku akan menggunakan secukupnya untuk memenuhi kebutuhan ternak ayamnya.



Suroto (kiri) menunjukkan bantuan jagung dari Presiden RI Joko Widodo yang dikirim ke rumahnya di Ds Suruhwadang, Kec Kademangan, Kab Blitar, Senin (20/9/2021).

"Sisanya akan saya bagi rata, untuk teman-teman peternak agar bisa bertahan dan mendapatkan penghasilan untuk kehidupan sehari-hari," tandasnya.

Selain bantuan jagung untuk Suroto, pagi tadi juga datang bantuan jagung dari pemerintah sesuai instruksi Presiden Jokowi. "Pak Jokowi me-

nyampaikan akan membantu peternak, agar bisa membeli jagung seharga Rp 4.500/Kg. Maka hari ini dikirim bantuan jagung sebanyak 90 ton, 30 ton dikirim ke rumah Pak Suroto dan 60 ton dikirim ke koperasi," tutur Ketua PPRN Blitar, Rofi Yasifun.

Bantuan 90 ton jagung untuk peternak di Blitar ini, bagian dari total 30.000 ton jagung untuk peternak ayam di seluruh Indonesia. "Untuk tahap awal disalurkan untuk 3 daerah, yaitu Blitar, Klaten dan Lampung," katanya.

Meski belum tahu teknis detilnya, Rofi mengatakan rencananya jagung tersebut akan difasilitasi oleh koperasi peternak.

Untuk diketahui, ketika Presiden RI Joko Widodo berkunjung ke Blitar

pada 7 September 2021 lalu Suroto membentangkan poster mengeluhkan mahalnya harga jagung. Diapun diundang ke Istana Kepresidenan di Jakarta pada 15 September lalu untuk melakukan audiensi.

Ketika ditanya wartawan mengenai tentang aksinya membentangkan poster bertuliskan 'Pak Jokowi Bantu Peternak Beli Jagung Dengan Harga Wajar' ketika kunjungan Presiden Jokowi ke Blitar pada 7 September 2021 lalu, Suroto mengaku itu aksi spontanitas.

Sebelum melakukan aksi nekat Suroto bersama teman-teman sesama peternak ayam petelur, sudah berusaha membawa masalah ini sampai Kementerian Pertanian namun tidak ada solusi. "Hingga akhirnya saya berpikir hanya Pak Jokowi yang bisa membantu menyelesaikan masalah ini, makanya saya nekat membentangkan poster agar dilihat Pak Jokowi," beber Suroto. (ais)

**Korupsi Lahan Rumah Dp 0%**

**TELUSURI ALOKASI ANGGARAN,  
GUBERNUR ANIES BASWEDAN DIPANGGIL KPK**

Jakarta- Kasus dugaan korupsi terkait pengadaan lahan di Munjul, Jakarta Timur untuk lahan rumah program DP 0% akhirnya menyeret nama Anies Baswedan. Gubernur DKI Jakarta tersebut dipanggil KPK untuk dimintai keterangannya Ketua DPRD DKI Jakarta Prasetyo Edi Marsudi.

"Tim Penyidik mengagendakan pemanggilan saksi untuk Tersangka YRC dkk, di antaranya yaitu Anies Baswedan (Gubernur DKI Jakarta) dan Prasetyo Edi Marsudi (Ketua DPRD DKI Jakarta) untuk hadir pada Selasa (21/9) bertempat di Gedung KPK Merah Putih," kata Plt juru bicara KPK Ali Fikri, kepada wartawan, Senin (20/9).

Ali belum menjelaskan lebih lanjut mengenai materi yang akan ditanyakan kepada Anies dan Prasetyo. Ia hanya menyebut saksi dipanggil karena ada kebutuhan dari penyidik terkait perkara. "Pemanggilan seseorang sebagai saksi tentu atas dasar kebutuhan Penyidikan. Sehingga dari keterangan para saksi perbuatan para Tersangka tersebut menjadi lebih jelas dan terang," ujar Ali.

"KPK berharap kepada para saksi yang telah dipanggil patut oleh Tim Penyidik untuk dapat hadir sesuai dengan waktu yang disebutkan dalam surat panggilan dimaksud," pungkasnya.

Ketua KPK Firlil Bahuri sebelumnya sempat mengungkapkan soal rencana pemeriksaan Gubernur DKI dan Ketua DPRD DKI. Firlil mengatakan, terkait program pengadaan lahan, Anies dan pihak DPRD dinilai sangat memahami. Sehingga diperlukan keterangan dari pihak-pihak tersebut untuk membuat terang perkara.

"Dalam penyusunan program

anggaran APBD DKI tentu Gubernur DKI sangat memahami, begitu juga dengan DPRD DKI yang memiliki tugas kewenangan menetapkan RAPBD menjadi APBD bersama," kata dia.

"Pemda DKI mestinya tahu akan alokasi anggaran pengadaan lahan DKI. Jadi tentu perlu dimintai keterangan sehingga menjadi terang benderang," sambungnya. KPK menduga ada kongkalikong oleh para tersangka dalam pembelian tanah di Munjul Jakarta Timur.

Berawal saat Rudy Hartono Iskandar menawarkan tanah di Munjul ke Sarana Jaya pada Februari 2019. Surat penawaran tanah diajukan atas nama Andyas Geraldo (anak Rudy) dan Anja Runtuwene dengan harga Rp 7,5 juta/m<sup>2</sup>. Padahal, saat itu kepemilikan tanah masih atas nama Kongregasi Suster-Suster Cinta Kasih Carolus Boromeus.

Sebulan setelahnya, Anja Runtuwene dan Tommy Adrian atas perintah Rudy baru melakukan penawaran tanah ke Kongregasi Suster-Suster Cinta Kasih Carolus Boromeus. Kedua pihak sepakat lalu menandatangani Perjanjian Pengikatan Jual Beli (PPJB) tanah Pondok Ranggon seluas 41.921 m<sup>2</sup> dengan harga Rp 2,5 juta/m<sup>2</sup>. Pada saat itu juga, Rudy menyetujui pembayaran uang muka pertama sebesar Rp 5 miliar kepada Kongregasi Suster-Suster Cinta Kasih Carolus Boromeus.

Selanjutnya, Yoory Corneles Pinontoan selaku Direktur utama Perumda Pembangunan Sarana Jaya memerintahkan stafnya untuk menyiapkan pembayaran 50% pembelian tanah Munjul Pondok Ranggon sebesar Rp 108,99 miliar. Padahal belum dilakukan negosiasi harga antara Yoory



Gubernur DKI  
Anies Baswedan

Kondisi lahan Munjul yang direncanakan digunakan untuk program Rumah DP 0% yang bermasalah dalam pengadaannya.



Corneles Pinontoan dari pihak Sarana Jaya dengan Anja Runtuwene yang mengaku sebagai pemilik tanah.

Setelah ditandatangani PPJB dan dilakukan pembayaran sebesar Rp 108,9 miliar, Sarana Jaya baru melakukan kajian usulan pembelian tanah di Munjul Pondok Ranggon, Cipayang, Jakarta Timur. Lebih dari 70% tanah tersebut masih berada di zona hijau untuk RTH (Ruang Terbuka Hijau) yang tidak bisa digunakan untuk proyek hunian atau apartemen. Berdasarkan kajian Konsultan Jasa Penilai Publik, harga appraisal tanah tersebut hanya Rp 3 juta per meter.

Meskipun lahan tersebut tidak bisa diubah zonasinya ke zona kuning, pihak Sarana Jaya tetap melakukan pembayaran sebesar Rp 43,59 miliar kepada Anja Runtuwene di rekening Bank DKI. Sehingga total yang telah dibayarkan sebesar Rp 152,5 miliar

yang dinilai sebagai kerugian negara.

Yoory Corneles diketahui merupakan Direktur Utama (Dirut) PD Sarana Jaya saat itu. Mengetahui Yoory telah ditetapkan sebagai tersangka, Anies Baswedan langsung menonaktifkan jabatan Yoory. "Pak Gubernur saat itu langsung mengambil keputusan untuk menonaktifkan yang bersangkutan. Atas kasus tersebut, Yoory akan mengikuti proses hukum dengan menganut asas praduga tak bersalah," kata Sekretaris BUMD Riyadi melalui keterangan tertulis, Senin (8/3). (ist)



Yoory  
Corneles  
Pinontoan



Rudy Hartono  
Iskandar

Anja  
Runtuwene

Tommy  
Adrian

**TERSANGKA YANG DIJERAT DAN SUDAH DITAHAN KPK**

- Mantan Dirut Perumda Pembangunan Sarana Jaya, **Yoory Corneles Pinontoan**;
- Direktur PT Adonara Propertindo, **Tommy Adrian**;
- Wakil Direktur PT Adonara Propertindo, **Anja Runtuwene**;
- PT Adonara Propertindo selaku korporasi;
- Direktur PT Aldira Berkah Abadi Makmur, **Rudy Hartono Iskandar**

**SARANA JAYA MEMBELI TANAH DARI PT ADONARA PROPERTINDO**

**MELAWAN HUKUM, KARENA:**

- Tidak adanya kajian kelayakan terhadap objek tanah.
- Tidak dilakukannya kajian appraisal dan tanpa didukung kelengkapan persyaratan sesuai dengan peraturan terkait.
- Beberapa proses dan tahapan pengadaan tanah juga diduga kuat dilakukan tidak sesuai SOP serta adanya dokumen yang disusun secara backdate.
- Adanya kesepakatan harga awal antara pihak Anja Runtuwene dan Sarana Jaya sebelum proses negosiasi dilakukan.

# IMPRESSION



**DARI FOOD VLOGGER MENJADI  
PENGUSAHA KULINER, BISA!**

Foto : Pexels/cottonbro

## Tak hanya sekadar mencicipi makanan, tapi 5 orang food vlogger ini memiliki bisnis kuliner sukses.

### Ada Mgdalenaf yang menjual sambal hingga Tanboy Kun menjual bakmi.

Banyak food vlogger di Indonesia yang mendulang kesuksesan karena membuat konten ulasan makanan. Mulai dari menjajal makanan dari pedagang kecil hingga

pergi ke beberapa tempat makan legendaris.

Peran mereka di dunia kuliner tak hanya sebagai penikmat makanan saja, tapi mereka juga mencoba peruntungan

dengan membuka bisnis. Salah satunya Nex Carlos yang memiliki banyak cabang restoran ayam goreng dan nasi uduk. YouTuber Mgdalenaf juga mengikuti jejaknya. Ia memiliki bisnis kuliner

menjual sambal botolan hingga gerai makaroni pedas. Terbaru ada Tanboy Kun dengan bisnis restoran bakmi. Berikut Vlogger Indonesia yang memiliki bisnis kuliner.



#### NEX CARLOS

Nex Carlos, seorang Food Vlogger yang terkenal dengan konten mengulas makanan keliling Indonesia. Jumlah subscribennya di YouTube sudah mencapai 4,22 juta.

Sukses menjadi food vlogger, Nex Carlos mencoba peruntungan lain sebagai penggiat kuliner. Ia memiliki beragam usaha kuliner, yang pertama adalah restoran ayam goreng dan nasi uduk. Kini restoran bernama Ayam Gedebuk itu sudah memiliki puluhan cabang.

Nex Carlos juga memiliki usaha minuman boba bernama Minum Cui yang harganya terjangkau, mulai dari Rp 8.000-an saja. Ada juga gerai coffee shop yang baru buka bernama Kopi Gembira. Menu kopinya sangat beragam, dan harganya mulai dari Rp 20.000-an.



#### KULINER SAMA CICI

Food vlogger Kuliner Sama Cici sangat terkenal di Instagram dan juga di TikTok. Ia kerap menampilkan konten yang mengulas makanan dengan pembawaan suaranya yang unik dan lucu. Kuliner Sama Cici yang juga dikenal dengan nama Vinny ini memiliki gerai burger di kawasan Jakarta Barat. Namanya Burger ReCieh yang menawarkan burger unik dengan isian ayam geprek super pedas.



#### MGDALENAF

Wanita bernama Magdalena ini dikenal sebagai Food Vlogger dengan tagline 'Bar Bar Kuy' karena kesukaannya dengan makanan porsi besar. MGDALENAF aktif mengunggah konten di YouTube yang jumlah subscribennya kini mencapai 3,77 juta.

Food vlogger berusia 26 tahun ini juga mencoba menjadi penggiat kuliner dengan membuka usaha sambal literan bernama Nyambel. Produk sambalnya ini dikemas dalam botol literan. Variannya ada yang sambal bawang, sambal jeletot, hingga sambal ganja khas Aceh.

Tak hanya sambal, tapi MGDALENAF juga membuka gerai makaroni pedas.



#### Anak Kuliner

Anak Kuliner atau biasa dikenal dengan Felix juga seorang food vlogger yang terkenal di Indonesia. Ia kerap memuat konten video di YouTube maupun Instagram. Beberapa waktu lalu, Felix sempat diketahui memiliki usaha kuliner dengan membuka gerai pasta. Pasta Bomb adalah gerai miliknya yang berlokasi di Bogor dan Medan.

Pasta Bomb miliknya menawarkan sensasi makan pasta yang unik. Karena pasta khas Italia itu dikombinasikan dengan cita rasa Indonesia, seperti varian rendang, sambal matah, hingga pasta tek-tek.

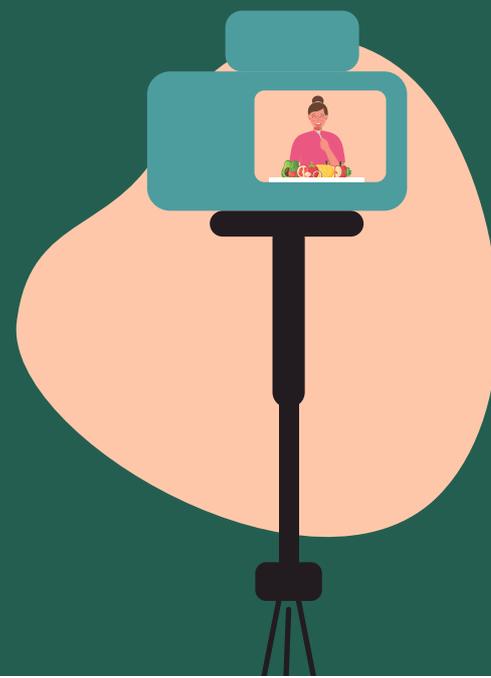


#### Tanboy Kun

Tanboy Kun, food vlogger yang dikenal sebagai rajanya mukbang jumbo dan super pedas. Bagaimana tidak, pria bernama asli Bara ini kerap mukbang nasi padang hingga 4 bungkus dan pernah memakan cabai carolina reaper yang memiliki level pedas 1 juta.

Tampaknya Tanboy Kun tak hanya ingin merasakan kesuksesan sebagai food vlogger saja, tapi juga mencoba membuka bisnis kuliner. Belum lama ini, ia membuka gerai restoran bakmi pertamanya di kawasan Tende, Jakarta Selatan.

Restoran bernama Ngebakmee ini menawarkan beragam sajian bakmi. Ada bakmi yang disajikan dengan kuah gurih, namun ada juga yang digoreng menggunakan bumbu rempah dan diberikan topping potongan daging sapi. Harga per porsinya ditawarkan mulai dari Rp 20.000 saja. (ist)



# JANGAN ASAL BELI, KENALI PERBEDAAN OXIMETER ASLI & PALSU

Permintaan akan oximeter terus meningkat di masa pandemi. Terlebih, dengan banyaknya pasien Covid-19 yang menjalani isolasi mandiri di rumah. Oximeter merupakan alat berukuran kecil yang biasanya dijepitkan pada salah satu jari tangan. Alat ini berfungsi mengukur saturasi oksigen darah, sehingga dibutuhkan oleh orang yang sedang menjalani isolasi mandiri di rumah untuk memantau kadar oksigen dalam tubuh.

Seiring bertambahnya permintaan kebutuhan oximeter, justru ditemukan banyak penjual yang memanfaatkan

hal tersebut untuk mengambil keuntungan. Beberapa waktu lalu, bahkan tersebar video yang memperlihatkan cara membedakan oximeter asli dan palsu dengan menggunakan pensil.

Alat pengukur saturasi oksigen juga mengukur detak jantung ini menunjukkan hasil detak jantung yang sama antara 1 pemakaian dengan pemakaian 3 orang lain, maka perlu diragukan keaslian dari alat tersebut. Untuk menghindari jebakan oximeter palsu yang beredar di pasaran, Anda bisa simak cara berikut ini.

## CEK SERTIFIKASI

Cara paling mudah untuk menentukan keaslian oximeter yang akan dibeli ialah mengecek sertifikasi dari alat tersebut. Tak jarang, harga memang menjadi pertimbangan utama ketika membeli oximeter, akan tetapi Anda perlu juga memperhatikan sertifikasi dari alat yang akan dibeli.

Alat yang bisa dipercaya keaslian dan efektivitasnya akan memperoleh sertifikasi dari FDA (Food and Drug Administration), RoHS (Restriction of Hazardous Substances Directive 2002/85/EC), dan CE (Conformité Européenne). Dengan adanya sertifikasi dari ketiga tempat tersebut, Anda bisa merasa lebih tenang dan tak lagi khawatir dengan keaslian alat yang akan dibeli.

## LIHAT PANEL GRAFIK YANG DITUNJUKKAN OXIMETER

Cara pakai dari oximeter yang kini banyak dijual di pasaran ialah dengan menjepitkannya ke jari. Pada alat yang asli, akan muncul grafik kenaikan dan penurunan denyut nadi yang ditampilkan sebagai SPO2 saat Anda menjepitkan jari ke alat tersebut. Jika alat hanya menunjukkan kadar oksigen tanpa adanya grafik denyut nadi, maka kemungkinan oximeter tersebut palsu.

## IKAT SEUTAS BENANG PADA JARI

Cobalah ikat seutas benang dengan cukup erat di pangkal ujung jari untuk membuat aliran darah melambat, lalu jepitkan jari ke dalam oximeter. Apabila hasil yang ditunjukkan pada alat berkurang, maka alat tersebut kemungkinan adalah asli sebab dapat mendeteksi adanya pengurangan pada aliran darah Anda. Ulangi cara ini hingga 3x untuk memastikan alat bekerja dengan stabil.

## GUNAKAN PENSIL

Sebuah konten video viral dari akun Tiktok @glamscool membahas cara membedakan oximeter asli dan palsu. Konten tersebut menyarankan

untuk mengecek keaslian alat dengan menggunakan pensil yang dimasukkan ke dalam oximeter.

Jika pensil sudah dimasukkan dan alat oximeter dapat membaca sinyalnya, maka kemungkinan alat tersebut adalah oximeter palsu. Sebab, Oximeter yang asli seharusnya tidak akan memberikan hasil sama sekali

## PAHAMI CARA KERJA OXIMETER

Meski terdengar sepele, hal ini tak kalah penting untuk dilakukan ketika hendak membeli oximeter supaya Anda tahu cara membaca dari alat oximeter tersebut. Umumnya, saturasi oksigen dikatakan normal apabila menunjukkan angka 95% atau di atasnya.

Mengutip Mayo Clinic, jika Anda mendapati kadar oksigen di bawah 90% maka pasien perlu waspada dan segera menghubungi fasilitas kesehatan terdekat. Mayoritas pasien COVID-19 dengan kondisi yang kritis perlu segera dibawa ke RS ketika saturasi oksigennya menunjukkan angka 50% atau lebih rendah.

Selain mengukur saturasi oksigen, hal berikutnya yang perlu diperhatikan adalah denyut nadi pasien. Denyut jantung yang normal berkisar antara 60 hingga 100 BPM. Denyut jantung yang lebih rendah berarti lebih baik, karena denyut jantung rendah biasanya merupakan indikasi sistem kardiovaskular yang kuat. Namun, perlu diwaspadai apabila denyut jantung mulai berdegup kencang selama kurun waktu tertentu, sebab bisa jadi hal ini mengindikasikan gangguan lainnya.

## CEK DENGAN BERJALAN

Anda juga dapat memeriksa perubahan detak jantung pada alat ketika dipakai berjalan santai atau jalan cepat. Normalnya, detak jantung akan meningkat ketika dipakai beraktivitas. Sehingga, semakin cepat berjalan angka indikator detak jantung yang ditampilkan umumnya akan semakin meningkat. Jika angka yang ditunjukkan sebaliknya atau tetap, Anda perlu

Sumber: Pexels/Pasien Hernandez



waspada dengan keaslian oximeter tersebut.

## PENGARUH CAT KUKU

Saat menggunakan oximeter, disarankan untuk tidak memasang jari dengan cat kuku pada alat. Sebab, hal ini dapat mempengaruhi hasil pembacaan. Terkait akurasi, studi pada tahun 2016 menemukan bahwa oximeter memiliki kesalahan presisi sebesar 1,8 - 2,21%

## CEK IZIN EDAR

Pastikan oximeter yang dibeli sudah memiliki izin edar dari Kementerian Kesehatan untuk menjamin keasliannya. Sebaiknya, beli alat dari toko yang terpercaya. Itu dia 8 cara untuk memastikan keaslian oximeter dan membedakan alat pulse oximeter yang asli dan palsu. Di tengah pandemi seperti sekarang, penting sekali untuk selalu waspada ketika membeli perlengkapan kesehatan. (ist)

# STOP PAKAI PASSWORD INI UNTUK MOBILE BANKING, POKOKNYA JANGAN!

**M**obile banking dan internet banking adalah layanan perbankan yang memudahkan nasabah. Sebab untuk bertransaksi, nasabah bisa dilakukan kapan saja dan di mana saja.

Tapi pemilik akun mobile banking atau nasabah juga harus berhati-hati dan melindungi keamanan akun yang mereka miliki. Misalnya dengan menggunakan password atau kata sandi yang aman agar tak mudah dibobol oleh oknum yang tak bertanggung-jawab.

Cyber Security Researcher & Consultant Founder Ethical Hacker Indonesia Teguh Aprianto password ini menjadi hal yang sangat penting untuk keamanan akun. "Jangan pernah gunakan password dari kombinasi nama dan tanggal lahir. Itu sangat mudah ditebak. Lalu password juga jangan yang berhubungan dengan yang kita sukai," kata dia dalam acara Edukasi Keamanan Perbankan Digital.

Teguh mengungkapkan lakukan verifikasi dua langkah. Misalnya selain one time password juga menggunakan email agar keamanannya berlapis. "Bisa menggunakan 2 factor authentication atau berifikasi dua langkah ini. Bisa pakai Google authenticator," imbuh dia.

Untuk menyimpan password harus di tempat yang aman. Jangan pernah menyimpan password di notes handphone atau file berekstensi .docx atau .txt. Agar lebih mudah menyimpan bisa digunakan aplikasi 1password atau dashlene atau dropbox password.

## AWAS PEMBOBOLAN VIA NOMOR HP

Modus pembobolan mobile banking melalui nomor ponsel kini juga sedang menjadi perbincangan hangat di internet. Oleh karena itu, pengguna diwajibkan berhati-hati dan harus kreatif dalam melindungi data



pribadi.

Pengamat IT, Rudi Adianto menyarankan kepada masyarakat jangan terlalu mudah menyebar nomor ponsel pribadi sebagai upaya menjaga akun mobile banking.

"Selain itu, cara saya menjaga privasi dengan menggunakan dua nomor hape. Yang satu saya pakai untuk perbankan dan nomer tersebut tidak saya sebarluaskan. Dan satu lagi saya pakai untuk transaksi yang kecil-kecil seperti Gopay, OVO, dan lain-lain," kata Rudi.

Dalam transaksi perbankan terutama internet banking dan mobile banking, perbankan bisanya mengirimkan password khusus ke nomor ponsel yang dimiliki nasabah atau yang disebut OTP (One Time Password).

Nantinya OTP akan dikirim oleh perusahaan melalui sms ke nomor

ponsel sebagai alat konfirmasi sebelum masuk atau mengakses ke dalam mobile banking. Maka dari itu, nomor ponsel dan OTP menjadi dua hal penting yang harus kita perhatikan untuk menjaga keamanan mobile banking.

Rudi menjelaskan kalau pembobolan mobile banking yang terjadi di Indonesia justru diakibatkan dari sisi pengguna yang mudah dimanipulasi. Sebab, sistem pada mobile banking yang berpengalaman biasanya sudah bullet proof atau anti bobol.

"Ketika sisi teknis sudah bullet-proof, maka sisi manusianya bisa jadi target. Dalam suatu sistem, mata rantai yang paling lemah adalah elemen manusianya dan yang paling mudah dimanipulasi," kata Rudi

"Di Indonesia peretasan tidak sampai harus peretas punya skill

## TIPS SEDERHANA MENGAMANKAN PRIVASI AKUN MOBILE BANKING

1. Jangan pernah mengikuti perintah apapun seperti mengirimkan SMS, mengaktifkan fitur call forwarding atau hal lain yang tidak diketahui tujuannya.
2. Aktifkan dan perhatikan selalu notifikasi transaksi kartu kredit atau akun bank, kalau ada yang mencurigakan segera hubungi bank dan amankan dana anda.
3. Tidak disarankan menyimpan nomor kartu kredit di aplikasi yang mempermudah transaksi karena jika akun diambil alih maka karti tersebut berpotensi disalahgunakan.

teknikal tapi murni social engineering bagaimana menggunakan satu dan lain cara agar korban memberikan kode OTP," lanjutnya.(ist)

**LISTSTYLE**

# MANFAAT GRAPESEED OIL UNTUK KULIT BERMINYAK DAN BERJERAWAT

**S**iapa yang nggak pede karena jerawat setiap hari? Bahkan sudah ditutup pakai acne patch tetap masih nggak pede karena jerawatnya besar banget! Nggak perlu sedih, kamu bisa lho menggunakan produk skincare dengan kandungan grapeseed oil sebagai andalan kamu untuk mengurangi permasalahan jerawat di wajah.

Grapeseed Oil atau minyak biji anggur adalah minyak esensial yang didapat dari hasil pemrosesan biji anggur dengan menggunakan pelarut heksana dan neurotoxin. Kok, terdengar berbahaya? Memang, karena heksana adalah zat polutan udara sementara neurotoxin adalah zat yang meracuni saraf. Meski begitu, kamu tetap bisa mendapatkan berbagai potensi manfaat minyak biji anggur dengan membeli produk hasil cold-pressed yang tidak menggunakan pelarut kimia atau panas tinggi selama proses pembuatannya. Berikut adalah berbagai manfaat grapeseed oil yang bisa kamu pahami sebelum kamu menggunakannya.

**KAYA AKAN ANTIOKSIDAN**

Bagi yang baru tahu, grapeseed oil memiliki sifat antioksidan, yang dapat melindungi kulit dari radikal bebas dan mencegah penuaan sel kulit, sehingga tetap menjaga kelembutan kulit. Jika rutin menggunakan grapeseed oil ini, kamu bisa mendapatkan manfaat yang lebih menyenangkan seperti kulit yang lebih kencang dan glowing, serta awet muda.

**MEMILIKI FORMULA NON-COMEDOGENIC**

Cocok banget buat kamu yang memiliki wajah berminyak. Pasalnya di wajah berminyak terdapat pori-pori

besar dan bisa menyebabkan komedo tersumbat. Nah, supaya nggak menyebabkan komedo lebih banyak lagi, kamu bisa mengatasi komedo tersebut dengan grapeseed oil ini. Karena kandungannya nggak akan menyumbat pori wajah, serta bisa membersihkan komedo dengan efektif.

**BISA MERAWAT PORI-PORI KULIT WAJAH**

Siapa yang ingin wajah dengan tampilan pori-pori yang halus, bahkan

seperti nggak tampak? Kamu bisa banget mengandalkan grapeseed oil ini sebagai kunci utama dalam skincare routine kamu. Kamu bisa memanfaatkannya untuk merawat pori-pori akibat produksi minyak berlebih. Kamu juga bisa memperbaiki tekstur kulit menjadi semakin halus, berkat kandungan vitamin C dan E yang ada di dalam grapeseed oil.

**MENCEGAH JERAWAT**

Pastinya bete banget dong ya kalau

satu jerawat aja muncul tiba-tiba. Tapi kamu bisa mencegahnya dengan rutin menggunakan grapeseed oil. Pasalnya kandungan ini dapat mampu melawan serta juga mencegah jerawat dengan efektif. Hal ini diklaim dikarenakan grapeseed oil memiliki anti-inflamasi dan anti-mikroba. Nggak cuma mencegah aja, grapeseed oil juga bisa dapat mengatasi noda bekas jerawat di wajah kamu. Jadi cocok untuk yang ingin membuat kulit wajahnya menjadi lebih mulus!(ist)

## MANFAAT MINYAK BIJI ANGGUR UNTUK KESEHATAN

**MENJAGA KESEHATAN JANTUNG**

Minyak biji anggur organik kaya akan asam lemak tak jenuh ganda, terutama omega-6. Menurut American Heart Association, asam lemak tak jenuh ganda dapat mengurangi kolesterol dan risiko penyakit jantung.

Namun, manfaat ini akan tergantung pada keseimbangan asupan asam lemak omega-6 dan asam lemak omega-3 harian Anda. Sumber makanan asam lemak omega-6 mungkin lebih mudah ditemui di berbagai makanan dibandingkan dengan asam lemak omega-3.

Jadi jika Anda sudah mendapatkan cukup omega-6 dalam makanan sehari-hari, maka sebaiknya hindari mengonsumsi minyak biji anggur secara teratur. Terlalu banyak asupan asam lemak omega-6 dapat memicu peradangan

**JAGA KEKEBALAN TUBUH**

Minyak grapeseed adalah sumber vitamin E yang baik, bahkan lebih dari minyak zaitun. Vitamin E adalah vitamin yang bekerja sebagai antioksidan untuk membantu melindungi sel dari radikal bebas yang dikaitkan dengan kanker, penyakit jantung, dan penyakit kronis lainnya. Selain itu, vitamin E juga dapat menjaga kesehatan sistem kekebalan tubuh Anda. (\*)



**KETAR-KETIR RI ... (dari hal 1)**

Langkah aliansi militer AUKUS untuk memperkuat persenjataan nuklir Australia membuat Indonesia bereaksi. RI pun bersikap akan sangat hati-hati soal ini. "Indonesia sangat prihatin atas terus berlanjutnya perlombaan senjata dan proyeksi kekuatan militer di kawasan," kicau Kemlu melalui akun Twitter @Kemlu\_RI dikutip Senin (20/9).

"Indonesia mendorong Australia dan pihak-pihak terkait lainnya untuk terus mengedepankan dialog dalam menyelesaikan perbedaan secara damai. Dalam kaitan ini, Indonesia menekankan pentingnya penghormatan terhadap hukum internasional termasuk UNCLOS 1982 dalam menjaga perdamaian dan keamanan di kawasan," lanjut cuitan itu.

Penegasan serupa diungkapkan Juru bicara Kementerian Luar Negeri Teuku Faizasyah. Dia mengatakan pemerintah Indonesia mencermati dengan penuh kehati-hatian tentang keputusan pemerintah Australia untuk memiliki kapal selam bertenaga nuklir.

"Indonesia menekankan pentingnya komitmen Australia terus memenuhi kewajibannya mengenai non-proliferasi nuklir. Indonesia mendorong Australia dan pihak-pihak terkait lainnya untuk terus mengedepankan dialog dalam menyelesaikan perbedaan secara damai," ujar Faizasyah.

Terpisah, pemerintah Malaysia juga melihat AUKUS bisa menstimulus tindakan lebih agresif. Terutama di kawasan Laut Cina Selatan (LCS) yang memang sudah mengalami ketegangan saat ini. "Ini akan memprovokasi kekuatan lain untuk juga bertindak lebih agresif di kawasan itu, terutama di LCS," kata Kantor Perdana Menteri Malaysia dalam sebuah pernyataan, dilansir dari Reuters. "Sebagai negara di ASEAN, Malaysia memegang prinsip menjaga ASEAN sebagai Zona Damai, Kebebasan, dan Netralitas (ZOPFAN)." Malaysia pun mendesak semua pihak untuk menghindari provokasi. Termasuk persaingan senjata di wilayah tersebut.

AUKUS sendiri dibentuk di tengah meningkatnya pengaruh dan ancaman Cina pada kawasan. Di bawah pakta ini, Australia akan mendapatkan bantuan dalam memperoleh kapal selam tenaga nuklir sehingga memungkinkan angkatan lautnya untuk melawan kapal bertenaga nuklir Cina.

Di Asia Tenggara, Cina sendiri kerap wara-wiri mengklaim Laut Cina Selatan (LCS) dengan konsep "sembilan garis putus-putus" meski sudah dibatalkan pengadilan internasional. Ini menimbulkan ketegangan dengan sejumlah negara Asia Tenggara, seperti Vietnam, Filipina, Malaysia, termasuk Indonesia di Natuna.

Pakar hukum internasional di Universitas Indonesia Hikmahanto Juwana, mengakui dirinya tidak mengetahui persis tujuan pemerintah Australia membangun kapal selam bertenaga nuklir. Akibatnya, tak heran jika kebijakan itu menimbulkan banyak dugaan, termasuk soal apakah kapal selam bertenaga nuklir ini dibangun untuk menjaga kawasan Asia

Pasifik, terutama menghadapi tindakan agresif Cina belakangan ini.

"Kalau kapal-kapal bertenaga nuklir ini akan memasuki wilayah ASEAN akan menjadi problematik karena di lingkungan ASEAN kita punya ZOPFAN. ZOPFAN ini adalah zona bebas nuklir yang ada di Asia Tenggara," kata Hikmahanto.

ASEAN, tambahnya, tentu akan menolak kapal-kapal selam nuklir Australia itu memasuki perairan Asia Tenggara dan hal ini dapat memicu gesekan hubungan antara kedua pihak. Hikmahanto meyakini negara yang paling menolak keinginan Australia membangun kapal-kapal selam bertenaga nuklir adalah Cina.

Hikmahanto mengakui pemerintah Indonesia hanya bisa sekadar menyampaikan protes karena rencana Australia memiliki kapal selam nuklir merupakan hak kedaulatannya. Mengingat Indonesia belum mengetahui pasti alasan Australia itu, Indonesia tidak dapat mengambil langkah lebih tegas.

Hikmahanto menyarankan pemerintah Indonesia menggalang komunikasi dan koordinasi dengan negara anggota ASEAN lainnya agar nantinya kapal-kapal selam nuklir Australia tidak memasuki perairan Asia Tenggara. Dan jika terjadi eskalasi ketegangan di Laut Cina Selatan, Indonesia harus meminta perhatian Dewan Keamanan Perserikatan Bangsa-Bangsa.

**Korut Bersumpah Balas AS**

Perang senjata nuklir di Asia-Pasifik setidaknya diperingatkan juga oleh Korea Utara (Korut), Senin (20/9). "Ini adalah tindakan yang sangat tidak diinginkan dan berbahaya," ujar media pemerintah Korut, KCNA, sebagaimana dimuat AFP. "Ini akan mengganggu keseimbangan strategis kawasan Asia-Pasifik."

Korut sendiri sebenarnya juga memiliki senjata nuklir. Pekan lalu, negeri Kim Jong Un itu berhasil me-

nembakkan beberapa rudal balistik yang memicu kecaman negeri tetangganya seperti Jepang dan Korea Selatan (Korsel).

"Sangat wajar jika negara-negara tetangga termasuk Cina mengutuk tindakan ini sebagai hal yang tidak bertanggung jawab," ujar pejabat Korut lagi. "Ini menghancurkan perdamaian dan stabilitas kawasan."

Korut menegaskan bila kesepakatan itu mengancam negerinya, pemerintah tak akan tinggal diam. Pejabat Korut yang tak disebutkan namanya itu bahkan berujar akan mengambil tindakan balasan jika aliansi memiliki dampak ke keamanan Korut, meski kecil.

Cina sendiri memang dilaporkan memiliki senjata nuklir mencapai 350 unit. Ini sebagaimana dilaporkan Institut Penelitian Perdamaian Internasional Stockholm (The Stockholm International Peace Research Institute). Australia saat ini, sengit dalam beberapa hal, termasuk perdagangan dengan Cina. Ini dimulai saat negeri itu menuntut investigasi asal usul corona di Cina, di awal 2019 lalu.

Korea Utara juga mengkritik 'sikap kesepakatan ganda' Washington, dengan memilih pernyataan juru bicara Gedung Putih Jen Psaki bahwa mereka tidak mencari konflik dengan Cina tetapi keputusannya adalah untuk menopang keamanan regional.

"Sama dengan pendirian bahwa negara mana pun dapat menyebarkan teknologi nuklir jika itu untuk kepentingannya, dan ini menunjukkan bahwa AS adalah pelaku utama yang menggulingkan sistem non-proliferasi nuklir internasional," kata Kementerian Luar Negeri Korea Utara.

Korea Utara kemudian berjanji mengambil tindakan balasan terhadap keputusan AS tersebut. "Kami sedang mengamati dengan cermat latar belakang keputusan AS dan pasti akan mengambil tindakan balasan yang

sesuai jika itu memiliki sedikit dampak buruk pada keamanan negara kami," demikian pernyataannya. Media pemerintah Korut, KCNA menyebutkan bahwa standar ganda Washington dan kebijakan bermusuhan menghambat pembukaan kembali pembicaraan denuklirisasi.

Di saat banyak pihak mengecam, Angkatan Laut Amerika Serikat (AS) malah menguji tembak dua rudal balistik dari kapal selam (SLBM) Trident II D5LE. Misil yang bisa membawa hulu ledak nuklir ini ditembakkan di tengah polemik kesepakatan berbagi teknologi kapal selam bertenaga nuklir antara AS, Inggris dan Australia yang membuat Prancis marah.

Uji tembak misil Trident II dilakukan di lepas pantai Cape Canaveral, Florida, pada 17 September 2021. Misil itu ditembakkan dari USS Wyoming, kapal selam rudal balistik bertenaga nuklir kelas Ohio yang telah beroperasi sejak tahun 1996, dan baru-baru ini menjalani perombakan teknologi dan pengisian bahan bakar. D5LE adalah versi terbaru dari rudal Trident II yang diperkirakan akan tetap beroperasi hingga tahun 2042.

Uji tembak misil itu bagian dari apa yang disebut Operasi Demonstrasi dan Penghancuran, yang dirancang untuk menunjukkan kepada rakyat Amerika, sekutu, dan rivalnya. "Keandalan yang tak tertandingi dari penangkal nuklir berbasis laut kami," kata pejabat Angkatan Laut AS, Wakil Laksamana Johnny R. Wolfe.

"Rudal yang diperpanjang hidupnya — Trident II (D5LE)—sekarang sedang dikerahkan ke armada dan akan melayani sisa masa pakai SSBN kelas Ohio AS dan kelas Vanguard Inggris," imbuh Angkatan Laut AS dalam siaran pers yang dilansir dari Naval News, Senin (20/9). (ist,ins)



**NOW!!!**

# TAK ADA LEVEL 4 DI JAWA-BALI, ANAK-ANAK BOLEH 'NGEMAL'

Jakarta- Pemerintah kembali memperpanjang masa penerapan PPKM Level di Jawa dan Bali. Kabar baiknya, tak ada lagi wilayah dengan level 4. Aturan pun makin dilonggarkan, salah satunya anak di bawah 12 tahun bisa 'ngemal' alias jalan-jalan ke mal. Aturan ini berlaku mulai Selasa (21/9) sampai dengan 4 Oktober 2021.

Menko Maritim dan Investasi sekaligus Koordinator PPKM Jawa-Bali, Luhut Binsar Pandjaitan mengatakan pandemi di Indonesia terkendali. Buktinya, angka reproduction number Indonesia selama pandemi di bawah 1 yaitu sebesar 0,98. Artinya penularan akan terus menurun yaitu setiap 1 kasus Covid-19 rata-rata menularkan ke 0,9 orang. Kondisi ini pertama kalinya terjadi di Indonesia.

"Pandemi Covid-19 di Indonesia sudah mulai terkendali, ini hasil penelitian tim FKM UI. Bukan tidak mungkin ada gelombang ketiga, untuk itu selalu waspada," katanya melalui YouTube pada Senin (20/9).

Luhut menjelaskan, di Jawa Bali kini tidak ada daerah yang memasuki level 4. "Tidak ada kab/kota Level 4 di Jawa Bali. Ini harus disyukuri tapi Presiden mengingatkan agar kita tetap waspada dan hati-hati. Karena banyak negara setelah seperti ini naik lagi dengan cepat," jelas dia. "Perubahan PPKM Level dilakukan setiap 2 minggu untuk Jawa-Bali tapi evaluasi tiap minggu antisipasi perubahan cepat," imbuhnya.

Perpanjangan ini artinya memasuki PPKM Level 3 pekan kelima setelah sebelumnya diturunkan dari Level 4 pada 24 Agustus, 30 Agustus, 6 September, dan 13 September 2021. Sebelumnya, PPKM Darurat telah diterapkan sejak Juli lalu saat lonjakan kasus terjadi.

Dalam 7 hari terakhir, kasus konfirmasi nasional cenderung stabil

berada di angka 3 ribuan kasus per hari. Angka ini telah jauh menurun dibanding ke-tika PPKM Level 3 pertama sebanyak 19.106 kasus.

Begitu juga dengan angka kematian yang telah berada di bawah 300 per hari di mana pada saat pertama kali PPKM Level 3 ditetapkan kasus kematian masih berada di atas 1000. Kasus aktif kini juga sudah mulai menurun di bawah 60 ribu kasus atau berkurang lebih dari 200 ribu kasus sejak 24 Agustus lalu.

## 5 Kota Uji Coba Mal

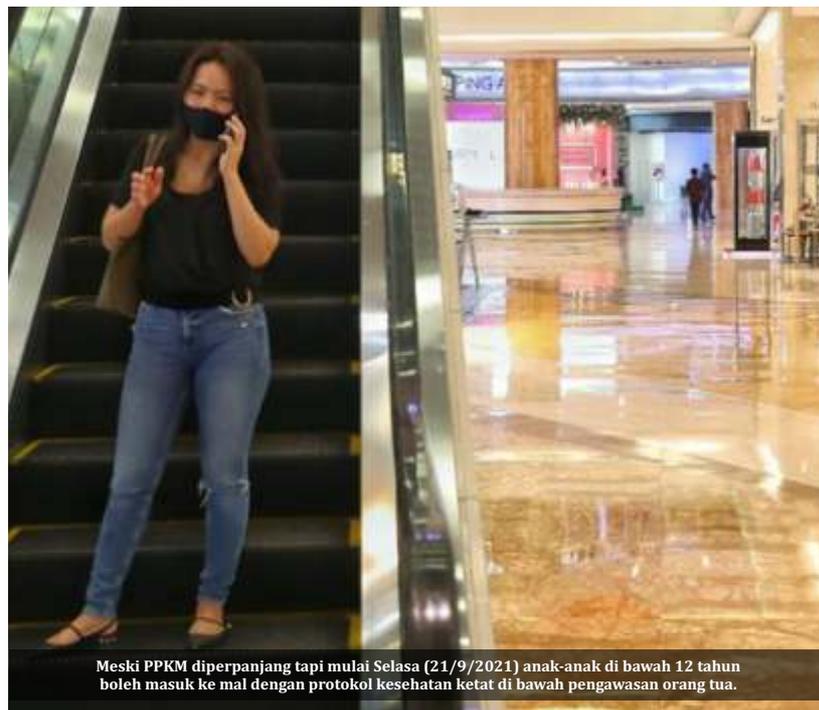
Pemerintah melakukan penyesuaian terkait aturan masuk mal selama PPKM level 3 Jawa-Bali. Anak usia 12 tahun kini boleh masuk mal. "Akan dilakukan uji coba pembukaan pusat perbelanjaan bagi anak-anak di bawah usia kurang dari 12 tahun dengan pengawasan dan pendampingan orang tua," ujar Menko Luhut.

Namun aturan ini dilakukan terbatas, dalam artian tidak berlaku di semua kota. Hanya lima kota yang diuji coba pembukaan mal untuk anak 12 tahun ke bawah. "Jakarta, Bandung, Semarang, DIY, dan Surabaya," kata Luhut.

Selain itu, biskop dibolehkan beroperasi dengan kapasitas 50 persen. Penyesuaian yang dilakukan adalah indikator pengunjuk warna kuning di aplikasi Peduli Lindungi boleh masuk. "Pembukaan bisokop dengan kapasitas maksimal 50 persen pada kota level 3 dan level 2. Namun dengan kewajiban menggunakan aplikasi Peduli Lindungi serta penerapan kesehatan yang ketat kategori kuning dan hijau dapat masuk di area bioskop," ujar Luhut. "Yang tadinya hanya hijau saja sekarang bisa masuk dengan kuning," imbuhnya.

## Luar Jawa Ada 'Zona Merah'

Tak hanya Jawa-Bali, Pemerintah



Meski PPKM diperpanjang tapi mulai Selasa (21/9/2021) anak-anak di bawah 12 tahun boleh masuk ke mal dengan protokol kesehatan ketat di bawah pengawasan orang tua.

juga memutuskan untuk tetap memperpanjang PPKM di luar Jawa dan Bali mulai 21 September hingga 4 Oktober 2021. Ketua Komite Penanganan Covid-19 dan Pemulihan Ekonomi Nasional Airlangga Hartarto mengungkapkan masih ada 10 kabupaten/kota di luar Jawa dan Bali yang menerapkan PPKM Level 4.

"Ini karena terkait aglomerasi, jumlah penduduk, dan tingkat vaksinasi di bawah 50%," ujarnya dalam keterangan pers, Senin (20/9). Sementara itu, jumlah daerah yang menerapkan PPKM Level 3 sebanyak 105 kabupaten/kota, PPKM Level 2 sebanyak 250 kabupaten/kota, dan PPKM Level 1 sebanyak 21 kabupaten/

kota.

Daftar 10 Kabupaten/kota yang masuk diantaranya adalah Aceh Tamiang; Pidie; Bangka; Padang; Banjarbaru; Banjarmasin; Balikpapan; Kutai Kartanegara; Tarakan dan Bulungan.

PPKM pada wilayah pulau Jawa dan Bali akan dilakukan setiap 2 minggu sekali dari semula seminggu sekali. Sementara wilayah lain di luar Jawa dan Bali akan ditetapkan tetap setiap 2 minggu sekali. "Pandemi COVID-19 di Indonesia telah terkendali.... Tetapi presiden mengingatkan kami agar super waspada. Bukan tidak mungkin ada gelombang ketiga," kata Luhut. (ist)

## TREN PENURUNAN CORONA SEPEKAN TERAKHIR

### PENAMBAHAN KASUS

13 Sep	2.577
14 Sep	4.128
15 Sep	3.948
16 Sep	3.145
17 Sep	3.835
18 Sep	3.835
19 Sep	2.234
20 Sep	1.932

### PASIEAN SEMBUH

13 Sep	12.474
14 Sep	11.246
15 Sep	11.046
16 Sep	14.633
17 Sep	7.912
18 Sep	7.076
19 Sep	6.186
20 Sep	6.799

### KASUS AKTIF

13 Sep	99.696
14 Sep	92.328
15 Sep	84.963
16 Sep	73.238
17 Sep	68.942
18 Sep	65.066
19 Sep	60.969
20 Sep	55.936

### PASIEAN MENINGGAL

13 Sep	276
14 Sep	250
15 Sep	267
16 Sep	237
17 Sep	219
18 Sep	185
19 Sep	145
20 Sep	166