

DISKON WAKTU KARANTINA, CORONA RISIKO 'BOBOL' 25%

Kebijakan 'diskon' waktu karantina menjadi 5 hari—dari sebelumnya 8 hari-- untuk semua jenis pelaku perjalanan, di satu sisi menjadi kabar baik bagi masyarakat. Tapi, di sisi lain langkah ini dikhawatirkan memicu gelombang baru pandemi Covid-19 di negeri ini. Sebab, berdasarkan studi di Selandia Baru karantina 5 hari memicu bobolnya kasus hingga 25%. Dan 5 hari itu menjadi masa rawan karena tes PCR berdasarkan riset The Lancet di Cina, kasus positif masih bisa lolos 36%. Padahal, karantina merupakan ujung penapisan bagi pelaku perjalanan internasional yang masuk ke Indonesia untuk memastikan tak membawa virus. Apalagi sekarang, varian Mu dan C.12 diramalkan jadi penyebab gelombang ketiga corona.

(Baca Hal 11)

POIN PERUBAHAN ATAU TAMBAHAN ATURAN PERJALANAN

► Terdapat perubahan pengaturan karantina dari 8x24 jam menjadi 5x24 jam untuk seluruh jenis pelaku perjalanan.

► Beberapa tambahan aturan perjalanan penumpang pesawat terbang rute internasional, antara lain terkait:

1. Kartu/sertifikat vaksin dosis lengkap wajib menyatakan telah divaksin minimal 14 hari sebelum keberangkatan dan dilampirkan dalam Bahasa Inggris selain dengan bahasa negara asal.
2. Pelaku perjalanan internasional WNA dengan tujuan perjalanan wisata dapat masuk ke Indonesia melalui entry point bandara di Bali dan Kep. Riau. Selain bukti vaksin dan hasil RT-PCR maksimal 3x24 jam, pelaku perjalanan juga wajib melampirkan:
 - Visa Kunjungan Singkat atau izin masuk lainnya yang berlaku untuk WNA
 - Bukti kepemilikan asuransi senilai USD 100.000 yang menanggung pembiayaan untuk COVID-19
 - Bukti booking tempat akomodasi selama menetap di Indonesia

► Pintu Masuk (Entry Point)

Dua bandar udara (Soekarno Hatta dan Samratulangi), tiga Pelabuhan laut (Batam, Tanjung Pinang, dan Nunukan), dan dua Pos Lintas Batas Negara (Aruk dan Entikong) sebagai entry point bagi warga negara pelaku perjalanan internasional.

► Tempat Karantina

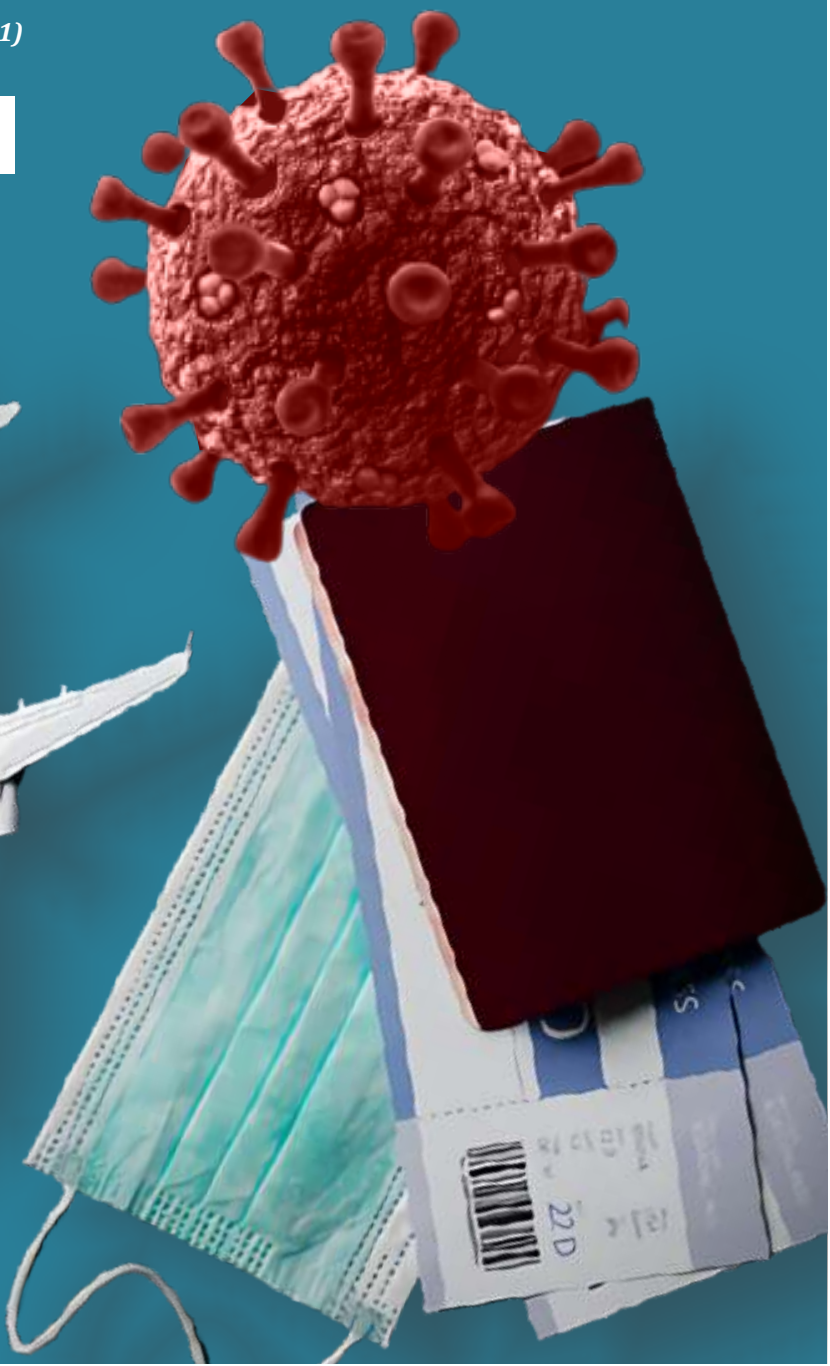
1. Wisma Pademangan sebagai tempat karantina WNI pelaku perjalanan internasional yang masuk melalui entry point bandara Soekarno Hatta, Banten yang pelayanannya mencakup penginapan, transportasi, makan, dan biaya RT-PCR.

2. Tempat karantina ini khusus ditujukan untuk WNI yang berstatus sebagai Pekerja Migran Indonesia yang Kembali ke Indonesia dan menetap minimal 14 hari di Indonesia. Juga untuk pelajar/mahasiswa yang Kembali ke Indonesia setelah mengikuti pendidikan atau melaksanakan tugas belajar di luar negeri, dan pegawai pemerintah yang Kembali ke Indonesia setelah melaksanakan perjalanan dinas ke luar negeri.

Sumber :
SE pengganti SE 18/2021 dan
Surat Keputusan Nomor
14 Tahun 2021

Foto :
AdobeStock

Desain :
Paulus/Lentera



BERSIAP! PEMERINTAH **STOP PENJUALAN** MOTOR-MOBIL BENSIN



(Ilustrasi) Stasiun Pengisian Kendaraan Listrik Umum (SPKLU) juga wajib diperbanyak seiring dengan meningkatnya jumlah penjualan mobil dan motor listrik. (Foto-istimewa)

Jakarta- Tak hanya motor konvensional, pemerintah juga berencana menghentikan penjualan mobil berbahan bakar bensin. Bila motor akan dimulainya pada 2040. Mobil kemungkinan baru direalisasikan 10 tahun kemudian atau 2050.

Menteri ESDM Arifin Tasrif mengungkapkan hal itu saat menjelaskan prinsip dan peta jalan (roadmap) pemerintah untuk mencapai net zero emission atau Indonesia bebas emisi karbon pada 2060. Arifin menyebut, penjualan mobil bensin akan dihentikan pada 2050 saat energi baru terbarukan (EBT) sudah mampu memenuhi 87 persen kebutuhan energi nasional.

"Bauran EBT diharapkan sudah mencapai 87 persen di 2050 dibarengi dengan tidak melakukan penjualan mobil konvensional dan konsumsi listrik 4.299 kWh per kapita," kata Arifin dalam keterangan tertulis, dikutip Kamis (14/10).

Sedangkan penjualan motor bensin direncanakan untuk dihentikan pada 2040. "Di tahun 2040, bauran EBT sudah mencapai 71 persen dan tidak ada Pembangkit Listrik Tenaga Diesel (PLTD) yang beroperasi, lampu LED 70 persen, tidak ada penjualan motor konvensional, dan konsumsi listrik mencapai 2.847 kWh per kapita," ujarnya.

Arifin menjelaskan, dalam peta jalan itu ada lima prinsip utama yang diterapkan, yaitu peningkatan pemanfaatan EBT, pengurangan energi fosil, kendaraan listrik di sektor transportasi, peningkatan pemanfaatan listrik pada rumah tangga dan industri, dan pemanfaatan Carbon Capture and Storage (CCS). "Kami telah menyiapkan peta jalan transisi menuju energi netral mulai tahun 2021 sampai 2060 dengan beberapa strategi kunci," papar Arifin.

Arifin pun menguraikan tahapan pemerintah menuju capaian target nol

emisi. Di tahun ini, pemerintah akan mengeluarkan regulasi dalam bentuk Peraturan Presiden terkait EBT dan retirement coal. Dengan aturan itu, nantinya tidak ada tambahan Pembangkit Listrik Tenaga Uap (PLTU) baru, kecuali yang sudah berkontrak maupun sudah dalam tahap konstruksi.

Lalu pada 2022, akan ada Undang-Undang EBT dan penggunaan kompor listrik untuk 2 juta rumah tangga per tahun. Pembangunan interkoneksi, jaringan listrik pintar (smart grid) dan smart meter akan hadir pada 2024 dan bauran EBT mencapai 23 persen yang didominasi PLTS pada 2025.

Pada 2027, pemerintah akan memberhentikan impor LPG dan 42 persen EBT didominasi dari PLTS di 2030 di mana jaringan gas menyentuh 10 juta rumah tangga, kendaraan listrik sebanyak 2 juta (mobil) dan 13 juta (motor), penyaluran BBG 300 ribu, pemanfaatan Dymethyl Ether dengan penggunaan listrik sebesar 1.548 kWh per kapita.

Semua PLTU tahap pertama subcritical akan mengalami pensiun dini di tahun 2031 dan sudah adanya interkoneksi antar pulau mulai COD di tahun 2035 dengan konsumsi listrik sebesar 2.085 kWh per kapita dan bauran EBT mencapai 57 persen dengan didominasi PLTS, air, dan panas bumi.

PENGAMAT: HARUSNYA 2030

Menanggapi hal tersebut pengamat transportasi Djoko Setijowarno mengungkapkan jika target 2040 terlalu lama. "2040 kelamaan, harusnya 2030. Perusahaan-perusahaan

juga sudah harus siap-siap," kata dia, Kamis (14/10).

Terpisah, etua Umum Gabungan Industri Kendaraan Bermotor Indonesia (GAIKINDO) Yohannes Nangoi mengungkap pihaknya belum mengetahui pasti kabar tersebut. Tetapi berdasarkan informasi yang ia dapatkan, bahan bakar mobil yang akan diganti menjadi ramah lingkungan.

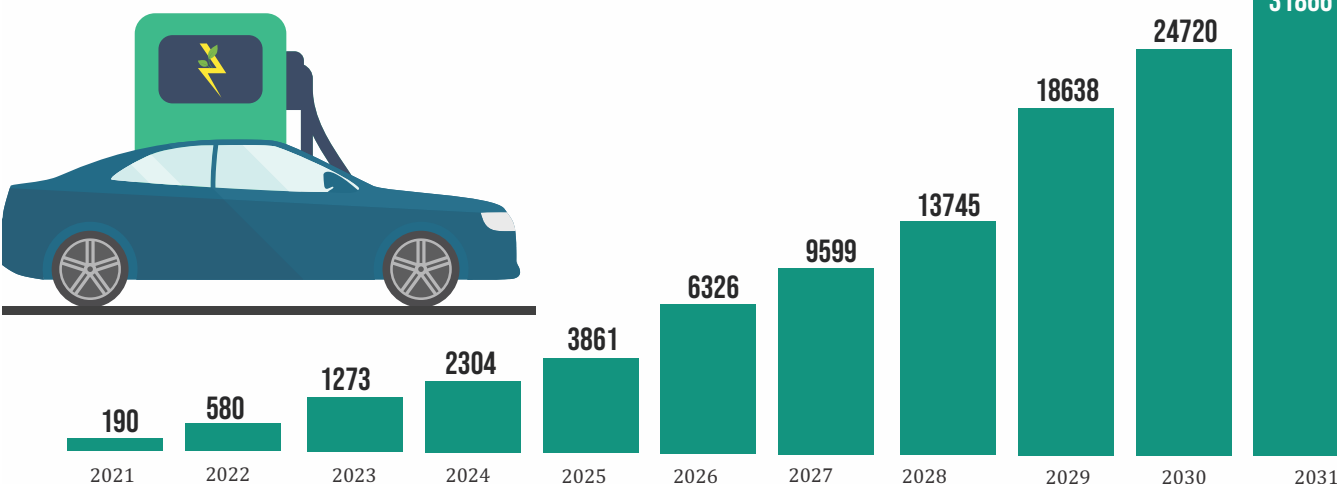
"Setahu saya, setelah saya berbicara dengan Kementerian Perindustrian kita harus menggunakan bahan bakar yang lebih ramah lingkungan. Oleh sebab itu pemerintah mencanangkan bahan bakar itu menggunakan bahan bakar biofuel. Di mana biofuel itu energi baru terbarukan (EBT), maksudnya energi baru itu dulu belum pernah pakai kelapa sawit sekarang pakai kelapa sawit. Jadi baru terbarukan," jelasnya.

"Jadi kalau begitu, mobilnya hanya mengganti sedikit dan bahan bakarnya jadi minyak kelapa sawit, karena pemerintah tengah mencanangkan G100 kan. Berarti mobilnya boleh dong. Contohnya di Brasil, bensinnya diganti etanol bahan baku tebu, itu kan energi baru terbarukan (EBT). Jadi nanti kita lihat saja, tetapi bukan mobilnya diberhentikan bukan begitu kira-kira," tambahnya.

Dia meyakini dengan sumber daya alam yang ada, RI bisa mewujudkan mobil ramah lingkungan. Pihaknya pun terus menunggu arahan dari Kementerian Perindustrian. "Kita melihat arahnya mau ke mana ini kan investasi sudah lakukan besar dan selalu larinya ke situ (energi baru terbarukan)," tutupnya. (ashar,isti/dya)

PROYEKSI PENGEMBANGAN SPKLU HINGGA 2031

Sumber :Perusahaan Listrik Negara, PT (Persero) PLN, 1 Februari 2021 (Unit)



POPULASI KENDARAAN LISTRIK DI INDONESIA

Total
2.278 UNIT

- 1.947 unit sepeda motor
- 229 unit mobil
- 100 unit kendaraan roda tiga
- 3 unit bus

KENDARAAN LISTRIK YANG TELAH LULUS UJI TIPE

- Gesits: 856 unit
- Viar: 617 unit
- SDR (MY2500): 200 unit
- Selis E-Max: 155 unit
- Migo Tigris: 100 unit
- Kymco Like EV: 14 unit
- Kymco Agility EV: 5 unit
- ARTTU: 100 unit
- Mitsubishi Outlander PHEV: 26 unit
- Hyundai Ioniq: 23 unit
- Tesla Model 3: 38 unit
- BYD E6: 25 unit
- Tesla XP100D: 4 unit
- Tesla X75D: 5 unit
- Tesla Model X: 2 unit
- BYD (MPV): 2 unit
- Tesla S75D: 1 unit
- Hyundai Kona EV: 1 unit
- BYD K9 Bus: 1 unit
- BYD C6 Bus: 1 unit

Sumber: Kemenhub/data Juli 2021

Gaduh Kaburnya Rachel Vennya dari Karantina

**DIDUGA OKNUM TNI TERLIBAT,
DPR SATU SUARA DESAK SANKSI TEGAS**

KATA MEREKA



**ANGGOTA KOMISI IX DPR RI
NETTY PRASETYANI AHER**

"Aparat harus bertindak sebagai pelaksana sekaligus pengawas penerapan aturan, jangan justru membantu pelanggaran. Kejadian ini harus diusut tuntas, jangan dibiarkan. Saya khawatir, sebelumnya telah ada kejadian serupa, namun tidak diketahui publik



**ANGGOTA KOMISI IX DPR RI
RAHMAD HANDOYO**

"Kalau kita belok-belok terhadap aturan dengan memaafkan dan adanya kelonggaran-kelonggaran, itulah pertahanan kalau sudah bobol kita bisa jadi lemah. Kalau lemah, itu akan menular ke masyarakat."



**KAPOLRES METRO JAKARTA UTARA KOMBES
GURUH ARIF DARMAWAN**

"Itu masih dalam penanganan satgas. Jika hasil penyelidikan Satgas Covid-19 menemukan ada unsur pidana dalam peristiwa ini, maka kepolisian bakal memulai penyelidikan."



KAPENDAM JAYA KOLONEL ARH HERWIN BS

"Ditemukan dugaan tindakan non-prosedural oleh oknum anggota Pengamanan Bandara Soetta (TNI) berinisial atas nama FS, yang telah mengantar agar selebgram Rachel Vennya dapat menghindari prosedur pelaksanaan karantina yang harus dilalui setelah melakukan perjalanan dari luar negeri."

Foto-foto : Berbagai Sumber

Jakarta- Seorang public figure yang diharapkan memberi contoh baik, terutama mengenai protokol kesehatan (prokes) saat semua pihak 'berperang' melawan pandemi, kembali membuat gaduh. Terbaru, selebgram Rachel Vennya bersama dengan sang kekasih, Salim Nauderer diduga melarikan diri dari masa karantina di Wisma Atlet usai lakukan perjalanan ke Amerika.

Tak hanya itu, makin miris karena kasus ini melibatkan beberapa pihak lain, termasuk aparat pemerintah. Anggota Komisi IX DPR RI Netty Prasetyani Aher, meminta agar dugaan keterlibatan oknum prajurit TNI diusut secara tuntas. Pasalnya, menurutnya, prajurit TNI seharusnya bertindak sebagai pelaksana dan pengawas penerapan aturan, bukan membantu orang melanggar aturan.

"Aparat harus bertindak sebagai pelaksana sekaligus pengawas penerapan aturan, jangan justru membantu pelanggaran. Kejadian ini harus diusut tuntas, jangan dibiarkan. Saya khawatir, sebelumnya telah ada kejadian serupa, namun tidak diketahui publik," kata Netty, Kamis (14/10).

Ia pun menyampaikan bahwa pemerintah harus memberikan sanksi tegas kepada Rachel. Menurutnya, pemerintah tidak boleh melakukan pembiaran dan pembedaan sikap, mengingat Rachel merupakan seorang tokoh publik yang seharusnya menjadi contoh baik bagi masyarakat.

"Jika pemerintah tidak memberikan sanksi yang tegas apalagi cenderung dibiarkan, hal ini dapat memicu kecemburuan sosial. Jangan sampai rakyat berpikir bahwa pemerintah pilih-pilih dalam memberikan sanksi," katanya.

Lebih lanjut, Netty menduga, pelanggaran protokol kesehatan yang

dilakukan oleh tokoh publik telah terjadi beberapa kali dan menjadi pemberitaan luas media. Berangkat dari itu, ia meminta agar langkah klarifikasi dan penindakan yang dilakukan aparat penegak hukum dipublikasikan agar masyarakat tahu dan percaya bahwa pemerintah bersikap tegas, adil dan transparan. "Jika pilah pilih, rakyat bisa bersikap masa bodoh dengan ketentuan protokol kesehatan," tambahnya.

Senada, anggota Komisi IX DPR RI Rahmad Handoyo meminta semua pihak yang membantu Rachel kabur dari proses karantina di RSDC Wisma Atlet Pademangan diproses hukum. Menurutnya, tindakan yang dilakukan Rachel yang diduga dibantu oknum prajurit TNI membahayakan upaya penanganan pandemi bila dibiarkan begitu saja. Ia mengingatkan karantina seharusnya tidak boleh menjadi hal yang dipermudahkan karena merupakan alat pertahanan negara dalam menghadapi Covid-19.

"Kalau kita belok-belok terhadap aturan dengan memaafkan dan adanya kelonggaran-kelonggaran, itulah pertahanan kalau sudah bobol kita bisa jadi lemah. Kalau lemah, itu akan menular ke masyarakat," imbuhnya.

Rachel tengah menjadi perbincangan buntut dugaan dirinya kabur saat menjalani masa karantina selepas perjalanan dari Amerika Serikat.

Seorang pengguna instagram yang komentarnya diunggah ulang oleh akun @playitsafebaby itu mengklaim bahwa dirinya salah seorang petugas administrasi yang memasukkan data Rachel Vennya kala menjalani isolasi RSDC di Wisma Atlet Pademangan.

"Kenapa gue kesel sama dia [Rachel]? karena dia dengan mudahnya lolos karantina sedangkan banyak

di sini para TKW yang sudah berumur terpaksa karantina 8 hari, ada orang tuanya yang meninggal, anak meninggal tapi terpaksa harus 8 hari. Sedangkan ini orang dengan anaknya cuma 3 hari," tulis pengguna instagram tersebut.

POLISI TUNGGU SATGAS

Polisi hingga kini belum melakukan penyelidikan terkait kaburnya selebgram Rachel Vennya dari karantina RSDC Wisma Atlet Pademangan. Kapolres Metro Jakarta Utara Kombes Guruh Arif Darmawan mengatakan pihaknya lebih dulu menunggu hasil penyelidikan yang dilakukan oleh Satgas Covid-19.

"Itu masih dalam penanganan satgas. Nanti kalau satgas sudah selesai bekerja," kata Guruh saat dihubungi, Kamis (14/10).

Guruh menuturkan jika hasil penyelidikan Satgas Covid-19 menemukan ada unsur pidana dalam peristiwa ini, maka kepolisian bakal memulai penyelidikan.

Terkait peristiwa ini, Kodam Jaya selaku Komando Tugas Gabungan Terpadu (Kogasgabpad) Covid-19 telah melakukan penyelidikan dari hulu hingga hilir. Yakni dari Bandara Soekarno-Hatta sampai di RSDC Wisma Atlet Pademangan.

Kapendam Jaya Kolonel Arh Herwin BS mengatakan dari penyelidikan sementara, diduga ada anggota TNI yang bertugas di Bandara Soekarno-Hatta (Soetta) membantu Rachel untuk kabur dari proses karantina usai tiba dari Amerika Serikat.

"Ditemukan dugaan tindakan non-prosedural oleh oknum anggota



► Rachel Vennya dan Salim Nauderer yang diduga kabur dari karantina.
Foto : Istimewa

Pengamanan Bandara Soetta (TNI) berinisial atas nama FS, yang telah mengantar agar selebgram Rachel Vennya dapat menghindari prosedur pelaksanaan karantina yang harus dilalui setelah melakukan perjalanan dari luar negeri," tuturnya.

Apalagi, merujuk pada Keputusan Kasatgas Covid-19 Nomor 12/2021 tanggal 15 September 2021, Rachel tidak berhak untuk mendapatkan fasilitas karantina di Wisma Atlet Pademangan.

Di sisi lain, Herwin menyampaikan bahwa Mayjen Mulyo Aji selaku Pangdam Jaya dan Pangkogasgabpad Covid-19 telah memerintahkan pemeriksaan terhadap anggota TNI berinisial FS tersebut. "Proses pemeriksaan dan penyidikan terhadap oknum tersebut akan dilakukan secepatnya," ucap Herwin. Satgas COVID-19 Pusat memastikan proses hukum terhadap Rachel Vennya tengah berjalan.

"Terkait dengan kasus WNI yang meninggalkan masa karantina di Wisma Atlet sebelum waktunya. Maka pemerintah memastikan bahwa proses hukum sedang berjalan," kata Juru Bicara Satgas Pusat Prof Wiku Adisasmito dalam konferensi pers, Kamis (14/10). (ashar,antara,isti/dya)

CORONA MEREDA, RSLI SURABAYA BAKAL JADI RS PUSAT OTAK KELAS INTERNASIONAL

Surabaya-Kabar baik terus berembus terkait pandemi Covid-19 di Jawa Timur. Buktinya, selama dua pekan berturut-turut Rumah Sakit Lapangan Indrapura (RSLI) Surabaya 'zero' pasien. Melihat kondisi tersebut, Kementerian Kesehatan (Kemenkes) direncanakan akan mendirikan Rumah Sakit Pusat untuk Otak, Jantung dan Kanker (OJK) di lokasi tersebut.

Hal itu terungkap dari kunjungan Prof dr Nizar Yamanie, Sp.S(K), Advisor Menteri Kesehatan untuk Rumah Sakit, di RSLI pada Kamis (14/10). Prof. Nizar menyampaikan apresiasinya kepada seluruh tenaga kesehatan (nakes) dan relawan RSLI yang selama ini telah menangani para pasien Covid-19 dengan baik. Ia juga mengungkapkan rencana Kementerian Kesehatan untuk mendirikan Rumah Sakit Pusat Otak, Jantung dan Kanker (RS Pusat OJK) di lahan yang sekarang ini masih di-gunakan sebagai RS Darurat Covid-19 (RSLI).

Kawasan yang sebelumnya adalah Rumah Sakit Khusus Penyakit Kulit dan Kelamin (ditutup tahun 2006) dan dijadikan Museum Kesehatan di Jalan Indrapura No.17 Surabaya ini merupakan asset Kemenkes. Dengan

luas 54.000 m², gedung yang dibangun pada tahun 1954 sangat layak dan representatif untuk dijadikan RS Pusat Otak, Jantung dan Kanker.

Kawasan tersebut akan dibangun rumah sakit yang langsung ditangani oleh kementerian kesehatan (RS Pusat) termasuk semua pendanaannya, dengan tetap mempertahankan kearifan lokal, termasuk mempertahankan beberapa bangunan yang telah ditetapkan menjadi Cagar Budaya.

Ada beberapa pertimbangan yang dijadikan penguat untuk segera direalisasikan RS Pusat-OJK. "Selama ini masih banyak orang memilih berobat ke luar negeri, padahal itu berdampak pada larinya dana hingga triliunan keluar Indonesia. Ketahanan Kesehatan Nasional



► Prof dr Nizar Yamanie, Sp.S(K), Advisor Menteri Kesehatan untuk Rumah Sakit saat mengunjungi Rumah Sakit Lapangan Indrapura Surabaya, Kamis (14/10/2021).
Foto : Ardini/Lentera

perlu ditingkatkan, termasuk di Jawa Timur sebagai tempat rujukan layanan kesehatan Indonesia bagian timur. Juga diperlukan guna meningkatkan budaya kerja penanganan pasien hingga berkelas internasional," urai Prof. Nizar.

Dengan mewujudkan RS Pusat-OJK ini diharapkan layanan penanganan penderita gangguan kesehatan pada

otak, jantung maupun penderita kanker khususnya di Jatim dan Indonesia timur dapat dilayani dengan baik dan putaran alokasi dana kesehatan tidak lari keluar negeri. "Layanan RS Pusat OJK ini berkelas internasional, namun juga tetap merangkul dan melayani masyarakat luas sebagai rujukan tertinggi untuk para pasien peserta BPJS," jelas Prof. Nizar.

Dokter Samsulhadi berterima kasih dan terkesan dengan kunjungan ini. Sebagai Penanggungjawab RSLI ia merasa terhormat bahwa RSLI masih terus diperhatikan dan diajak berkomunikasi oleh kementerian kesehatan, termasuk dalam rencana pendirian RS Pusat OJK.

Dia juga menjelaskan hingga saat ini RSLI masih nol pasien dengan jumlah total pasien Covid-19 yang sudah dilayani sebanyak 10.670 orang. "Dengan sistem yang terbangun dengan baik, RSLI ini telah terbukti memberikan pelayanan yang humanis pada para pasien. Untuk itu kami yakin para nakes dan personil RSLI ini nantinya siap untuk mengisi formasi di RS Pusat Otak, Jantung dan Kanker apabila nantinya dioperasikan" harap dr. Samsulhadi. (Ardini Pramitha/dya)

WADUH! WARGA TEMUKAN LIMBAH GREENFIELDS MENGALIR KE SUNGAI LAIN

BLITAR - Lagi-lagi PT Greenfields membuat geram warga. Terbaru, 2 video berdurasi 2.42 detik dan 2.23 detik yang beredar, menunjukkan aliran limbah kotoran ternak sapi di Sungai Darungan. Ini menjadi ironi, sebab sebelumnya produsen susu tersebut melakukan tebar ikan di Sungai Genjong, dengan dalih melestarikan lingkungan.

Pada video pertama terlihat kondisi Sungai Darungan airnya keruh, berwarna coklat kehitaman dan berbusa. "Ini bukti nyata, masih mengalir limbah di Sungai Darungan Dusun Sumberarum Barat, terlihat airnya berwarna coklat kehitaman dan banyak busa," tutur pria dalam video dikutip LenteraToday, Kamis (14/10).

Pengambilan gambar di video itu diketahui dilakukan di dekat dam Sungai Darungan, Minggu (10/10) sekitar jam 6.47 pagi. Terlihat jelas adanya busa dan airnya keruh kecokelatan. "Kalau airnya seperti ini, tidak bisa dipakai untuk menyemprot tanaman di sawah atau kebun warga," komentar warga dalam video.

Aliran air yang tercemar tadi, juga menuju persawahan dan kolam milik

warga. Bahkan pada video kedua yang berdurasi 2.23 detik tersebut, warga merekam aliran Sungai Darungan yang tercemar jaraknya hanya sekitar 1 meter dari penampungan air minum warga. "Jaraknya yang dekat, akan meresap ke penampungan air minum warga yang dialirkan melalui pipa ke perkampungan," terang warga dalam video.

Masih adanya limbah Greenfields yang mengalir di Sungai Darungan seperti pada 2 video tersebut, dibenarkan oleh Ketua RT 01/RW 11 Dusun Sumberarum, Desa Tegalsari, Kecamatan Wlingi, Kabupaten Blitar, Geger kalau memang benar seperti dalam video tersebut. "Itu bukan rekayasa, memang benar kondisinya seperti itu. Air yang mengalir keruh berwarna coklat kehitaman dan berbusa," ujar Geger.

Kondisi air sungai semacam ini, sebelum berdiri Greenfields tidak pernah terjadi. Makanya warga membangun bak penampungan air minum di tepi sungai, karena airnya jernih dan mengalir sepanjang waktu dari sumber mata air dibagian atas. "Kalau sekarang kondisinya keruh dan tercemar, warga tidak bisa lagi menggunakan untuk air minum dan

mengaliri sawah," keluhnya.

Menanggapi kondisi ini tokoh masyarakat yang getol melawan dugaan pencemaran lingkungan ini, Kinan mengaku hal ini menunjukkan Greenfields tidak ada itikad baik untuk menyelesaikan masalah limbahnya. "Karena selama ini selalu menyampaikan telah melakukan perbaikan dan pembenahan, tapi kenyataannya warga masih menemukan adanya limbah yang dibuang ke sungai," papar Kinan.

Bahkan Kinan menduga apa yang dilakukan Greenfields menebar benih ikan ke Sungai Genjong pekan lalu, hanya alibi untuk mengalihkan perhatian saja. \

Oleh karena itu Kinan mendesak Pemkab Blitar dan DPRD Kabupaten Blitar bisa bertindak tegas, menuntaskan masalah dugaan pencemaran lingkungan ini. Termasuk adanya



Potongan video yang menunjukkan masih adanya aliran limbah Greenfields di Sungai Darungan, Desa Tegalsari, Kecamatan Wlingi, Kabupaten Blitar.
Foto: Arief Sukaputra/Lentera

Pansus Greenfields, harus bisa memutuskan sesuatu yang kongkrit yang sudah terjadi beberapa tahun,

Secara terpisah pihak Humas PT Greenfields, Miftahudin ketika dikonfirmasi mengenai adanya aliran limbah di Sungai Darungan menjawab, kalau hasil pengecekan di Hulu Sungai Darungan pada 13 Oktober kemarin kondisinya jernih. "Bisa saja adanya aliran limbah tadi karena kebocoran pipa, yang diakibatkan ketidaksengajaan warga dan ini sering terjadi," kata Miftah. (Arief Sukaputra/dya)

Menyoal Wacana Kelas Khusus Siswa Ber-IQ Tinggi di Surabaya

DEWAN PENDIDIKAN: KEMUNDURAN DAN CIPTAKAN 'KASTA'

SURABAYA- Jika selama ini Dinas Pendidikan Kota Surabaya membuka kelas inklusi untuk anak berkebutuhan khusus. Saat ini, tengah disiapkan program kelas spesial bagi pelajar SD-SMP yang memiliki IQ (Intelligence Quotients) di atas rata-rata. Namun menurut pemerhati pendidikan, kelas bertajuk 'Free Extraordinary You' malah merupakan kemunduran dan akan menciptakan kasta-kasta dalam pendidikan di Kota Pahlawan.

"Tetapi sebetulnya sama dengan menarik mundur pendidikan Kota Surabaya ke era 20 tahun yang lalu. Karena, tahun 2021 filosofi pendidikan adalah pendidikan yang merdeka belajar, pelajar Pancasila dan berkaitan dengan Peraturan Pemerintah (PP) nomor 57 tahun 2021 yang menekankan pada kompetensi," ujar Anggota Dewan Pendidikan Jatim, M Isa Anshori, Kamis (14/10).

Peraturan Pemerintah ini, kata Isa, mengatur mengenai lingkup standar nasional pendidikan, pengembangan, pemantauan, dan pelaporan standar nasional pendidikan, kurikulum evaluasi hasil belajar peserta didik dan evaluasi sistem pendidikan, akreditasi, dan sertifikasi.

Menurutnya, setiap kemampuan anak akan dihargai dan perlu dilayani untuk diarahkan. Sehingga, hal yang mendesak dan perlu dilakukan oleh Pemkot Surabaya adalah memetakan

semua potensi anak-anak yang ada di sekolah. "Kemudian mendorong kawan-kawan guru di masing-masing sekolah. Untuk kemudian diajari bagaimana menggali, menumbuh-kembangkan potensi-potensi yang dimiliki setiap anak," ucapnya.

Sehingga, lanjut Isa, menjadikan filosofi pendidikan pelajar Pancasila. Muncul kegotong royongan, kemandirian, serta saling sinergi. Kalau mereka diciptakan kelas khusus apalagi dipilih dengan seleksi, maka anak yang ber-IQ tinggi itu menimbulkan sebuah hal yang berbeda. "Pendidikan di Kota Surabaya menjadi sangat eksklusif dan itu akan membangun kasta-kasta baru di dalam pendidikan Surabaya," tuntasnya.

SELEKSI HARUS TRANSPARAN

Sementara itu, Sekretaris Komisi D DPRD Kota Surabaya Akmarawita Kadir, mengatakannya, sebenarnya untuk menentukan siswa memiliki kemampuan di atas rata-rata, bukan hanya dilihat dari IQ saja. "Ada peran soft skill di dalamnya. Banyak orang yang memiliki IQ tinggi, tapi di masyarakat tidak bisa menunjukkan kemampuannya. Kalau bisa indikator pengukuran anak-anak yang mempunyai di atas rata-rata ditambahkan," ujarnya.

Politisi Golkar tersebut me-

nambahkan, kemampuan pengukuran baik komunikasi, tingkah laku, etika juga perlu diperhatikan. Karena memang penilaian seseorang tidak hanya berdasarkan pengetahuan, tapi juga menyangkut afektif. "Yang penting transparan dan tidak hanya mengandalkan IQ saja. Pengetahuan, skill, afektif, 3 unsur baru bisa dikatakan di atas rata-rata," ucapnya. "Selain itu, ini juga bisa dijadikan program akselerasi," sambungnya.

Akmarawita juga berpesan, pemerintah harus transparan dan tidak menimbulkan masalah-masalah baru pada siswa. Supaya mereka tidak merasakan diskriminasi. Baginya, perlunya indikator yang jelas bertujuan agar siswa tahu bentuk penilaian. "Jadi pemerintah tidak terkesan asal pilih saja," tuntasnya.

Sebelumnya, Kepala Dinas Pendidikan Kota Surabaya Supomo pada Rabu (13/10) mengatakan, seleksi dan tes akan dilakukan secara bertahap. Tes yang akan dilakukan mulai dari Tes Potensi Akademik (TPA) hingga Tes IQ. Terkait waktu, Supomo memastikan, kalau kelas khusus tersebut tidak akan mengganggu waktu pelajaran normal di



► (Ilustrasi) Pembelajaran Tatap Muka mulai dilakukan di tengah pandemi, bahkan Surabaya berencana membuat kelas khusus untuk siswa yang memiliki IQ di atas rata-rata. Foto: Ardini/Lentera

sekolah.

"Pelaksanaan kelasnya akan berlangsung di luar jam sekolah. Nantinya, kelas khusus ini bentuknya kecil, nanti akan diisi sekitar 15-20 anak. Semuanya kami bagi dari wilayah Surabaya Utara, Timur dan Barat," tuturnya. Kelas ini akan diisi oleh pemateri-pemateri handal macam Prof. Yohanes Surya yang merupakan fisikawan Indonesia yang sering ditunjuk membimbing Tim Olimpiade Fisika Indonesia/TOFI. "Harapannya anak-anak pintar di Kota Surabaya semakin terasah. Jangan sampai ada anak pintar kemudian tidak ada pembinaan," imbuhan Supomo (Ardini Pramitha/dya)

Sinergi Antisipasi Gelombang Ketiga Corona

DISPENSER MASKER GRATIS ALA POLRESTA MALANG KOTA

MALANG--Penanganan pandemi Covid-19 memang membutuhkan sinergi semua pihak. Apalagi, meski kasus baru saat ini makin melandai, ancaman gelombang ketiga tetap perlu diwaspadai

Inovasi pun terus dilakukan, salah satunya oleh Polresta Malang Kota yang meluncurkan dispenser masker dan hand sanitizer gratis.

Ide awal pembuatan dispenser masker terinspirasi dari mesin minuman otomatis yang biasa di temui ditempat-tempat umum. Polresta Malang Kota kemudian bekerja sama dengan Fakultas Teknik Universitas Brawijaya.

"Saat ini sudah diproduksi sebanyak tiga unit. Masing-masing ditempatkan di lobi Polresta Malang Kota, Mal Mitra 1 dan di Taman Kridha Budaya Soekarno Hatta," papar Kapolresta Malang Kota, AKBP Budi Hermanto, Kamis (14/10).

Dispenser tersebut sendiri terdiri



► Kepolisian Resort Kota Malang meluncurkan dispenser masker dan hand sanitizer gratis pada Kamis (14/10/2021) di Mapolresta Malang Kota. Foto: Reka/Lentera

dari tiga bagian. Masing-masing adalah tempat penampungan hand sanitizer, masker dan mesin penggerak. Untuk kapasitas masker sendiri mampu menampung hingga 70 buah.

Sementara hand sanitizer mampu 50-55 ml. Proses pembuatannya sendiri memerlukan waktu kurang lebih 1 bulan untuk tiga buah alat. Untuk penyuplai tenaganya sendiri menggunakan ACCU dan tahan untuk jangka waktu sepekan. "Kalau kemarin kendalanya ada pada men-

dapatkan sparepart yang cukup sulit. Tetapi kami bersyukur bahwa akhirnya rekan-rekan mahasiswa bisa menyelesaikannya dengan baik," tambahnya.

Sementara itu, Alfian Fitrayansyah, mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Brawijaya menyampaikan bahwa cara kerja dispenser masker tersebut sama seperti dispenser pada umumnya. Hanya saja untuk dirinya dan kedua rekannya mengubah tombol perintah menjadi sensor.

Untuk masker, digunakan sensor inputan yang langsung terhubung dengan masing-masing masker. Ketika tangan didekatkan kepada sensor, maka secara otomatis akan keluar satu masker. Berikutnya untuk hand sanitizer menggunakan teknologi HC SR. Teknologinya tersebut lebih stabil dari pada infrared.

"Teknologi HC SR ini mampu mendeteksi perintah dengan jarak 5


cm maka akan mengeluarkan cairan hand sanitizer dipompa oleh motor pompa," katanya.

Terlepas dari itu, Alfian menyebut bahwa dirinya dan kedua rekannya juga menambahkan indikator petunjuk pada sisi depan dispenser tersebut. Indikator petunjuk tersebut bertujuan untuk mengetahui stok masker yang masih tersisa di dalam dispenser. Ketika masker sudah habis, maka akan segera dilakukan isi ulang lagi.

WALIKOTA TERUS INGATKAN PROKES

Sementara itu, saat Rapat antisipasi lonjakan Covid-19 Kamis (14/10), Walikota Malang, Sutiaji terus mengingatkan semua pihak untuk menegakkan protokol kesehatan (prokes).

"Jangan sampai kita lengah, kita sudah ada di level 3 ini sudah bagus. Kita harus bisa turun level lagi, prokesnya harus dijaga, vaksinasi kita genjot," ujarnya. (Reka Kajaksana/dya)



MENELUSURI JEJAK PURBA DI AIR MERAMBAT PUTRI AYU NGANJUK

Peninggalan zaman purbakala bukan hanya fosil dan candi, tapi juga sungai, kawah hingga gua. Sungai-sungai purba yang terbentuk ribuan tahun lalu itu masih ada hingga kini dan bisa dinikmati. Salah satunya adalah sungai atau lebih dikenal dengan Air Merambat Putri Ayu di Kabupaten Nganjuk. Bila memiliki kesempatan berwisata ke sana, maka jejak purba lain bisa ditelusuri dan dijamin membuat Sobat Prasetya takjub dibuatnya.

Nganjuk merupakan salah satu kabupaten di Provinsi Jawa Timur yang dikelilingi oleh bukit, gunung dan hutan.

Walhasil, banyak potensi wana wisata di daerah ini yang bisa terus digali. Tak sekadar destinasi dengan mengandalkan lingkungan hutan, destinasi di Kota Angin ini memiliki 'nilai sangat tinggi' karena ada jejak purba dan prasejarah.

Seperti diketahui, sebagai kota tertua di Jatim, Nganjuk memang kaya akan cerita sejarah. Nganjuk dahulunya bernama Anjuk Ladang yang dalam bahasa Jawa Kuno berarti Tanah Kemenangan. Dibangun pada tahun 859 Saka atau 937 Masehi.

Hal itu sesuai dengan angka tahun yang tertera pada prasasti Candi Lor adalah tanggal 12 bulan Caitra tahun 859 Caka atau bertepatan dengan tanggal 10 April 937 M. Kalimat yang menunjuk angka tahun tersebut berbunyi 'Swasti Qakawarsatita 859 Caitramasa Tithi Dwadasikrsnapaksa'. Terjemahan bebasnya adalah 'Selamat Tahun Saka telah berjalan 859 Tahun Pertengahan pertama bulan Caitra tanggal 12'.

Berdasarkan kajian dan analisis sejarah inilah, maka tanggal 10 April 937 M disepakati sebagai hari Jadi Nganjuk, selanjutnya dengan Surat Keputusan Bupati Kepala Daerah Tingkat II Nganjuk Nomor : 495 Tahun 1993 ditetapkan sebagai Hari Jadi Kabupaten Nganjuk.

Berbagi situ sejarah dan Museum Anjuk Ladang pun bisa menjadi wisata menarik bila berkunjung ke Nganjuk. Tak hanya itu, bagi pecinta wisata alam bisa

menjadi pilihan melangkah mundur ke era prasejarah dan purba di Nganjuk. Sebab di kota yang juga terkenal dengan pecelnya ini, banyak sekali ditemukan sungai, gua dan kawah purba.

Salah satunya yang ramai dibicarakan adalah kawasan wisata Putri Ayu. Berlokasi di Dusun Balo, Desa Sambikerep, Kecamatan Rejoso, wujudnya berupa kumpulan gua alami di bukit kapur, berpadu dengan aliran sungai jernih dari sumber ubalan, yang biasa disebut grojogan.

Dari pusat kota Nganjuk lokasinya berjarak sekitar 15 kilometer ke arah utara. Perjalanan bisa ditempuh selama 15-30 menit. Jika sudah sampai di Jalan Raya Jurusan Nganjuk-Bojonegoro, di wilayah Desa Sambikerep, Kecamatan Rejoso, perjalanan menuju lokasi dilanjutkan dengan berjalan kaki atau bermotor trail, sejauh sekitar 1 kilometer.

Wana Wisata Putri Ayu memang berada di tengah kawasan hutan jati yang dikelola oleh Perum Perhutani KPH Nganjuk. Trek menuju titik lokasi berupa jalan setapak bertangga. Namun jangan khawatir, tenaga yang terkuras saat perjalanan akan terbayar oleh eksotisme gua-gua alami dan aliran gorjogan sebanyak tujuh tingkat di depan mata.

"Gua dan grojogan jadi satu paket sajian wisata," kata Ketua Komunitas Pecinta Sejarah Nganjuk (Kota Sejuk), Dyah Kenthi.

Selain menikmati keindahan gua-gua alami dan segarnya aliran ubalan, pengunjung juga akan merasakan sensasi layaknya masuk ke negeri dongeng. Ini karena kawasan setempat memang

menyimpan segudang cerita legenda turun-temurun.

Desa Sambikerep, Rejoso memiliki dua situs gua yang berpotensi menjadi destinasi wisata unggulan. Pertama adalah Gua Macan yang memiliki pesona keindahan stalaktit dan stalakmit di dalamnya. Lalu, ada Gua Putri Ayu dengan kecantikan air merambat di batuan kapur.

Sebelumnya, nama Gua Macan memang telah dikenal lama oleh warga setempat lantaran diyakini sebagai sarang harimau. Warga di sana pun fasih menyebut gua itu dengan nama binatang tersebut.

Hal berbeda terjadi pada Gua Putri Ayu. Gua itu juga punya sebutan lain, yakni Gua Asu atau juga disebut Baung. Nama itu bermula dari pengakuan warga yang sering mendengar suara gonggongan (baung) anjing setiap pukul 12.00. Tetapi, wujud hewan tersebut tidak pernah tampak.

Dinas Pariwisata, Pemuda, Olahraga, dan Kebudayaan (Disparporabud) Nganjuk juga lebih memilih nama Putri Ayu untuk dijadikan ikon wisata. Secara estetika, nama tersebut memang cocok untuk menggambarkan situs dan potensi di sana.

"Dulunya warga banyak melihat anjing dan serigala hutan yang tinggal di gua tersebut. Akhirnya banyak yang mengenal gua ini dengan julukan Gua Asu," ujar Susilo, salah seorang pegawai Perhutani Nganjuk.

Meski demikian, perbedaan sejarah nama ini tidak lantas jadi polemik berkepanjangan. Pasalnya memang tidak ada nama resmi yang tersemat di situs

tersebut. Hal itu juga diamini oleh Kasi Sejarah, Museum dan Kepurbakalaan Disparporabud Kabupaten Nganjuk Amin Fuadi. "Kalau biasanya gua itu dinamai dengan nama daerahnya. Tetapi di sini dinamakan Putri Ayu karena kisah pertapa tersebut," aku Amin.

Terlepas dari keunikan namanya, Amin menyebut gua itu memiliki sejarah panjang dalam masa penciptaannya. Sama seperti Gua Macan, gua ini juga diperkirakan terbentuk pada jutaan tahun silam. Yakni, terbentuk dari batuan karang dasar laut yang terangkat.

Banyak dongeng hingga kisah mistis yang menyelimuti kawasan Putri Ayu. Salah satunya tentang Gua Putri Ayu, yang menurut cerita pada zaman lampau pernah menjadi tempat pertapaan para senopati Prabu Anglingdharma, dari Kerajaan Malawapati. Kerajaan ini diperkirakan berada di wilayah Kabupaten Bojonegoro.

Para pendekar perang itu konon sering bersemedi di dalam gua untuk meningkatkan kesaktian dan ilmu kanuragan mereka. Karena itulah, kini setiap mulut gua diberi nama tersendiri. Jika untuk pertapaan, maka dinamakan gua pertapaan. Ada pula yang digunakan untuk peristirahatan. "Nama sesuai dengan fungsinya pada masa lampau," ujarnya.

Berikutnya, soal nama Putri Ayu juga ada riwayatnya. Menurut cerita turun-temurun, kompleks gua dan grojogan diyakini ada penunggunya. Konon adalah siluman, namun berwujud seorang wanita muda yang cantik jelita. "Karena itu namanya Putri Ayu," ujarnya. ((widyawati/*))



MAKANAN YANG BAIK UNTUK WANITA SEDANG DIET

Diet tak sekadar mengurangi volume makanan atau memilih makanan-makanan tertentu. Tapi sangat penting untuk makan makanan yang sehat dan seimbang, ada makanan tertentu yang harus dimasukkan setiap wanita dalam dietnya.

Makanan yang sangat baik tidak hanya untuk kesehatan secara keseluruhan, tetapi juga yang benar-benar dapat melindungi Anda dari sejumlah penyakit. Melansir Times of India berikut adalah 5 makanan yang baik dikonsumsi para wanita yang sedang menjalani program diet.

BAYAM

Ini mungkin bukan hal yang paling menggoda untuk dimakan, tetapi bayam memiliki begitu banyak mineral dan vitamin yang berbeda sehingga tidak memakannya akan menjadi kesalahan besar. Dikemas dengan magnesium, yang dikatakan dapat menurunkan gejala PMS, bayam juga baik untuk kesehatan tulang, menjaga gula darah dan menurunkan risiko serangan asma.

Bayam banyak mengandung nutrisi seperti vitamin A, vitamin C, vitamin E, vitamin K, zat besi, asam folat, dan magnesium yang baik dimanfaatkan untuk menjaga kesehatan tubuh. Selain itu bayam mengandung sejumlah flavonoid, yang dipercaya memiliki sifat anti-karsinogenik. Fungsinya adalah memperlambat pembelahan sel dalam lambung dan mengurangi risiko munculnya sel kanker.

Sayuran ini juga dapat dijadikan jus atau smoothie yang lezat, dan biasanya dikonsumsi oleh mereka yang sedang berusaha untuk menurunkan berat badan.

BIJI RAMI

Dengan dosis asam lemak omega-3 yang melimpah, biji rami sangat baik untuk jantung dan kadar gula darah Anda. Dengan sifat anti-inflamasi yang kuat, makan biji rami setiap hari akan sangat baik untuk kesehatan Anda. Selain itu, biji yang tampak tidak berbahaya juga bagus untuk mengurangi episode sindrom iritasi usus besar. Dengan demikian, sistem pencernaan Anda juga akan lebih sehat.

Sekelompok peneliti Iran dan Kanada menerbitkan ulasan pada tahun 2017 tentang biji rami dan studi berat badan. Temuan tersebut terdiri dari tiga hal. Pertama, alasan suplemen biji rami membantu tikus menurunkan berat badan adalah karena lignan, senyawa tanaman dengan kekuatan antioksidan penangkal penyakit. Namun, dari lima studi yang ditinjau, tidak ada yang menemukan bahwa suplemen dengan

lignan memiliki efek penurunan berat badan yang serupa pada manusia.

Kedua, kandungan serat dalam biji rami adalah faktor yang dapat menyebabkan penurunan berat badan pada manusia. Ini disebabkan karena serat membuat kita kenyang lebih lama. Oleh karena itu, peneliti menemukan suplemen biji rami utuh menjadi efektif, sedangkan minyak biji rami (yang tanpa serat) tidak efektif untuk menurunkan berat badan.

Terakhir, semakin besar indeks massa tubuh seseorang yang mengonsumsi biji rami, semakin besar efeknya. Wanita yang menambahkan biji rami sebagai menu diet mengalami penurunan berat badan yang lebih besar daripada pria yang melakukan hal yang sama.

CRANBERRY

Cranberry adalah buah dari golongan berry yang kaya nutrisi dan rendah kalori. Buah ini berasal dari bagian utara Amerika Serikat.

Buah cranberry sering digunakan untuk mencegah infeksi saluran kencing. Sari buah cranberry juga dapat mencegah infeksi saluran kemih, tapi kurang efektif untuk mengobatinya. Cranberry juga digunakan untuk kandung kemih neurogenik (penyakit kandung kemih di mana fungsi kerja kandung kemih hilang) dan menghilangkan bau kencing bagi orang yang memiliki masalah dalam mengendalikan buang air kecil.

Beberapa orang juga menggunakan cranberry untuk meningkatkan sirkulasi buang air kecil, membunuh kuman, mempercepat penyembuhan kulit, dan mengatasi demam. Ada juga menggunakan buah cranberry untuk diabetes tipe 2, sindrom kelelahan kronis, scurvy (kekurangan vitamin C), radang selaput paru-paru (pleuritis), serta kanker.

TOMAT

Tomat mengandung likopen dan pigmen. Banyak penelitian yang mengatakan bahwa tomat mengurangi terjadinya kanker payudara dan



GROCERIES
Foto: pexels

penyakit jantung. Mereka juga meningkatkan kesehatan tulang dan membantu menurunkan kolesterol.

Bersumber dari Health.com, 40% kebutuhan vitamin C harian Anda bisa terpenuhi dengan mengonsumsi sebuah tomat. Selain itu, tomat mengandung banyak vitamin A, vitamin K, dan potasium. Artinya, indra penglihatan, sistem imun tubuh, dan kesehatan kulit bisa terjaga. Fungsi jantung, kekuatan tulang dan otot, tekanan darah, serta keseimbangan cairan tubuh juga bisa menjadi lebih baik karena tomat.

Buah ini juga cocok diaplikasikan oleh penderita diabetes. Dalam sebuah penelitian, penderita diabetes yang mengonsumsi tomat secara rutin selama 30 hari mengalami penurunan peroksidasi lipid. Peroksidasi lipid adalah proses di mana radikal bebas menyerang lemak sehingga kesehatan jantung bisa terancam. Hal ini perlu Anda perhatikan karena diabetes meningkatkan risiko stroke dan serangan jantung hingga dua kali lipat.

GANDUM

Selain baik untuk jantung, meningkatkan pencernaan, dan menjaga tekanan darah, oat juga membantu mencegah perubahan

suasana hati yang terkait dengan PMS. Dipenuhi serat makanan, oat juga dapat menurunkan kolesterol dan menjaga saluran pencernaan Anda berjalan lancar. Disisi lain, mengolah oat juga cukup praktis sehingga tidak membuang banyak waktu.

Kendati kaya akan nutrisi, gandum ternyata menyimpan efek samping yang dapat merugikan kesehatan jika dikonsumsi oleh orang yang menderita penyakit tertentu. Gluten merupakan protein utama yang terkandung dalam gandum dan beberapa biji-bijian lainnya. Bagi penderita penyakit celiac, mengonsumsi makanan tinggi gluten justru bisa membahayakan kesehatan.

Pasalnya, ketika mengonsumsi makanan yang mengandung gluten, sistem kekebalan tubuh mereka akan merespons dengan merusak usus kecil. Gejala yang sering kali terjadi adalah penurunan berat badan, perut kembung, dan kelelahan.

Tak hanya itu, gluten juga diketahui dapat meningkatkan risiko penderita penyakit celiac terkena gangguan otak, seperti skizofrenia dan epilepsi.

Agar lebih aman, sebaiknya berkonsultasilah dulu dengan dokter apabila Anda ingin mengonsumsi gandum secara rutin, apalagi jika Anda sedang memiliki penyakit atau menjalani pengobatan tertentu. (isti/dya)

MOTOR LISTRIK SCRAMBLER HINGGA SKUTER BONGSOR
**DESAIN BESUTAN ITS
YANG DIAJUKAN PATENNYA**



► Desain Motor Karya ITS
Foto : Pangkalan Data Kekayaan Intelektual Kemenkumham

Kampus Institut Teknologi Sepuluh Nopember (ITS) tak cuma mengajukan paten desain mobil listrik. ITS juga membuat desain motor listrik yang tampil penuh gaya. Ada beberapa desain motor listrik yang diajukan ITS. Ada yang bergaya scrambler, skuter bongSOR seperti Yamaha XMAX hingga motor roda tiga bertenaga listrik.

Pertama, motor listrik bergaya scrambler karya ITS diberi nama DITRIX E-Scrambler Platform Battery Electric Motorcycle. Motor ini didesain oleh Daffa Rafsanjani Ijlal, Dr. Bambang Sudarmanta, S.T., M.T., Muhammad Haekal Shafi, dan Muhammad Ziaul Arif.

Dijelaskan dalam kegunaan produk, desain ini adalah sepeda motor bertenaga listrik berjudul DITRIX yang menggunakan gaya scrambler yang saat ini sedang

populer di masyarakat karena lebih menarik untuk dilihat dan dikendarai. Motor ini berkonsep fungsi ganda, sebagai motor streetbike untuk penggunaan sehari-hari di jalan aspal perkotaan, dan sebagai motor off-road untuk di jalan bertanah dan petualangan off-road.

Konsep kedua adalah maxi scooter atau skuter bongSOR yang diberi nama SACH I-DURRAND. Skuter listrik bongSOR karya ITS itu didesain oleh Athariq Ardiansyah, Dr. Bambang Sudarmanta, S.T., M.T., Fahri Humaidi, Muhammad Rumi Latif Abdullah, Riqy Rizqyandra, dan Tengku Rafly Rizqulloh.

Konsep Motor Maxi Scooter Electric yang diberi nama i-Durrand ini diharapkan menjadi kendaraan yang ramah lingkungan. Motor ini memiliki kegunaan sebagai kendaraan commuter dalam kota dan perjalanan

luar kota sesuai khas kegunaan maxi-scooter dengan tenaga yang cukup besar. Skuter listrik ini juga akan dilengkapi kapasitas baterai yang besar.

Tak cuma motor, ITS juga mengajukan paten desain motor roda tiga bertenaga listrik untuk pengangkut sayur. Desain ini merupakan kendaraan bertenaga listrik beroda tiga yang dirancang untuk mengangkut bahan makanan, utamanya sayur untuk diperdagangkan. Untuk menjaga kualitas sayur yang diangkut, kendaraan ini dilengkapi dengan kotak penyimpanan yang berfungsi sebagai insulator dari lingkungan luar dan memiliki sistem pendingin. Untuk mendukung fitur tambahan tersebut, ditambahkan juga sumber listrik tambahan berupa panel surya.

Terakhir ada Kendaraan Roda Tiga Listrik Pengangkut Sampah dengan

Mekanisme Hidrolik untuk Pemasak Sampah, Loader, dan Pengangkat Bak. Desain ini dirancang untuk mengangkut sampah di lingkungan kampus. Dimensinya yang kompak membuat kendaraan ini mudah untuk bermanuver di jalan yang sempit.

Kendaraan ini memiliki beberapa fitur tambahan yang memudahkan pekerjaan, seperti fitur loader yang berguna untuk memudahkan operator untuk memasukkan sampah ke bak kendaraan. Pemasak sampah berguna untuk menekan dan memadatkan sampah sehingga volume sampah yang ditampung bisa lebih banyak. Dan fitur bak angkat yang memudahkan operator untuk menumpahkan sampah yang ada di dalam bak kendaraan. Fitur-fitur tambahan ini semuanya digerakkan secara hidrolik. (humas/dya)ual maupun pembeli. (isti/dya)

LISTSTYLE

MODEL SEPATU YANG COCOK DIPADUKAN CELANA WIDE LEG, INI DIA!

Saat ini, baggy pants atau celana wide leg tengah menjadi tren lagi. Selain modis, celana dengan potongan mirip kulot ini akan memberikan ilusi tubuh yang lebih ramping.

Tak hanya cocok untuk outfit formal, celana wide leg bisa kamu

pakai untuk bergaya santai. Untuk memberikan tampilan look yang berbeda, cukup padukan baggy pants dengan sepatu yang sesuai. Yuk, simak referensi model sepatu yang pas dipadukan dengan celana wide leg dikutip dari Ksistyle!

**MULES**

Buat kamu seorang fashion enthusiast pasti sudah familiar dengan mules bukan? Ya, mules sendiri merupakan alas kaki yang namanya berasal dari bahasa Prancis. Namun, di Indonesia mules mungkin lebih sering disebut sebagai selop. Bentuknya terbuka di bagian belakang sehingga nyaman saat digunakan.

**WEDGES**

Celana ber-potongan longgar ternyata bisa dipakai sebagai summer outfit, lho. Kamu tinggal mix and match celana favorit dan sepatu wedges yang serasi. Dengan padu padan gaya ini kamu bisa tampil santai, namun tetap feminin dan manis.

**FLAT SANDALS**

Kata siapa sandals hanya cocok untuk pergi ke pasar? Nyatanya, dengan padu padan yang pas alas kaki ini bisa kamu terlihat stunning kok. Apalagi saat ini sudah banyak bermunculan model flat sandals yang simple, elegan, dan kekinian.

Kamu bisa mengenakan flat sandals sebagai pelengkap outfit dengan celana wide leg berpinggang tinggi. Celana panjang dengan potongan longgar ini akan membuat kesan tampilan yang klasik dan modern lentera people.



► Group of Multiethnic Models
Foto-foto : Berbagai Sumber

**SNEAKERS**

Tahukah kamu, sneakers ternyata cocok dijadikan padanan celana wide leg, lho. Sepatu ini terbilang cukup populer dan jadi salah satu alas kaki favorit karena tidak hanya simple, tapi juga nyaman dan ringan dipakai.

Selain itu, sneakers juga bisa dikenakan di berbagai kesempatan. Kamu bisa tampil formal dalam balutan outfit blazer. Atau tampil santai dengan kaos dan wide leg pants. Supaya makin kekinian, lengkapi gaya dengan bucket hat yang playful.

**ANKLE BOOTS**

Ankle boots menjadi salah satu model sepatu yang cocok disandingkan dengan celana baggy. Sepatu ini pas, terutama bagi kamu yang ingin tampil edgy dan menonjol. Selain itu, kombinasi ankle boots dan celana wide leg juga bikin kamu terlihat makin modis.

Kamu tinggal pilih apakah ingin menggunakan ankle boots dengan heels atau flat ankle boots. Flat ankle boots biasanya digunakan untuk wanita dengan mobilitas tinggi.

**STILETTO**

Coba kenakan celana berpotongan longgar dengan stiletto agar terlihat feminin. Alas kaki ini cukup populer karena detail runcing di bagian depan yang menonjolkan kesan elegan. Kombinasi stiletto dan wide leg pants akan membuat kaki terlihat jenjang. Kamu pilih yang mana? (isti/dya)



Diskon Waktu Karantina, ...*(dari hal 1)*

Mulai Kamis (14/10) pemerintah RI memangkas masa karantina pelaku perjalanan internasional dari 8 hari menjadi 5 hari. Menurut epidemiolog, kebijakan ini berisiko meningkatkan potensi kebobolan masuknya kasus Covid-19.

"Karantina 5 hari berdasarkan studi di Selandia Baru bobolnya 25 persen. Dan 5 hari itu rawan karena tes PCR berdasarkan riset The Lancet di Cina, kasus positif masih bisa lolos 36 persen," kata Epidemiolog asal Indonesia di Griffith University Australia, Dicky Budiman Kamis (14/10).

Selain itu, kata Dicky, tes PCR umumnya efektif dilakukan pada hari ke 5 dan 6. Sehingga pada hari ke 7, apabila hasilnya dinyatakan negatif Covid-19 maka dia baru boleh keluar dari tempat karantina. Oleh sebab itu, Dicky menilai penetapan kebijakan karantina 5 hari ini berisiko. Karantina merupakan ujung penapisan bagi pelaku perjalanan internasional yang masuk ke Indonesia untuk memastikan tak membawa virus Covid-19.

"Karantina pada masa uji coba [pembukaan pintu masuk pelaku perjalanan internasional dan turis asing] saat ini penting untuk membangun kepercayaan dulu," kata Dicky.

Satgas Penanganan Covid-19 telah memangkas karantina bagi semua jenis pelaku perjalanan internasional. Kebijakan itu tertuang dalam Surat Edaran Nomor 20 Tahun 2021 Tentang Protokol Kesehatan Perjalanan Internasional Pada Masa Pandemi Covid-19 yang ditandatangani Ketua Satgas Penanganan Covid-19 Ganip Warsito pada 13 Oktober 2021.

"Surat Edaran ini dimaksudkan untuk menerapkan protokol kesehatan terhadap pelaku perjalanan internasional pada masa pandemi Covid-19. Tujuannya untuk melakukan pemantauan, pengendalian, dan evaluasi dalam rangka mencegah terjadinya peningkatan penularan Covid-19," ujar Ganip melalui keterangan tertulis, Kamis (14/10).

Selain perubahan masa karantina, dalam Surat Edaran itu juga disebutkan beberapa tambahan pengaturan, antara lain terkait kartu/sertifikat vaksin dosis lengkap wajib menyatakan telah divaksin minimal 14 hari sebelum keberangkatan dan dilampirkan dalam Bahasa Inggris selain dengan bahasa negara asal. Kemudian pelaku perjalanan inter-nasional warga negara asing (WNA) dengan tujuan perjalanan wisata dapat masuk ke Indonesia melalui entry point bandara di Bali dan Kepulauan Riau.

Mereka wajib menyertakan bukti vaksin dan hasil RT-PCR maksimal 3x24 jam. Pelaku perjalanan juga wajib melampirkan Visa Kunjungan Singkat atau izin masuk lainnya yang berlaku untuk WNA. Bukti kepemilikan asuransi senilai USD 100.000 yang menanggung pembiayaan untuk COVID-19. Kemudian bukti booking tempat akomodasi selama menetap di Indonesia.

PINTU MASUK

Selain Surat Edaran No. 20, Kasatgas juga mengeluarkan Surat Keputusan Nomor 14 Tahun 2021 tentang Pintu Masuk (Entry Point), Tempat Karantina, dan Kewajiban RT-PCR Bagi Warga Negara Indonesia Pelaku Perjalanan Internasional yang efektif berlaku sejak 13 Oktober sampai dengan 31 Desember 2021.

Dalam SK ini, Kasatgas menetapkan dua bandar udara (Soekarno Hatta dan Samratulangi), tiga Pelabuhan laut (Batam, Tanjung Pinang, dan Nunukan), serta dua Pos Lintas Batas Negara (Aruk dan Entikong) sebagai pintu masuk bagi warga negara pelaku perjalanan internasional.

SK ini juga menetapkan Wisma Pademangan sebagai tempat karantina WNI pelaku perjalanan internasional yang masuk melalui bandara Soekarno Hatta, Banten yang pelayanannya mencakup penginapan, transportasi, makan, dan biaya RT-PCR.

Tempat karantina ini khusus ditujukan untuk WNI yang berstatus sebagai Pekerja Migran Indonesia yang kembali ke Indonesia dan menetap

minimal 14 hari di Indonesia. Juga untuk pelajar/mahasiswa yang kembali ke Indonesia setelah mengikuti pendidikan atau melaksanakan tugas belajar di luar negeri, dan pegawai pemerintah yang kembali ke Indonesia setelah melaksanakan perjalanan dinas ke luar negeri.

"Dengan ditetapkannya keputusan ini, maka Keputusan Ketua Satuan Tugas Penanganan Covid-19 Nomor 13 Tahun 2021 tentang Pintu Masuk (Entry Point), Tempat Karantina, dan Kewajiban RT-PCR bagi Warga Negara Indonesia Pelaku Perjalanan Internasional dicabut dan dinyatakan tidak berlaku," ujar Ganip

BERSIAP HADAPI LONJAKAN

Sementara itu, positif Covid-19 di Indonesia bertambah 1.053 kasus, Kamis (14/10). Dengan demikian total akumulasi Covid-19 di Indonesia sejak 2 Maret 2020 tercatat 4.232.099 kasus. Berdasarkan data Satgas Penanganan Covid-19, pada hari yang sama terdapat tambahan 1.715 orang sembuh dari infeksi virus corona. Hal itu membuat total kasus kesembuhan menjadi 4.069.399 orang.

Selain itu, kasus harian meninggal dunia terkait Covid-19 bertambah 37 jiwa. Walhasil, total kasus kematian menjadi 142.848 orang. Di saat yang sama, tercatat 19.852 kasus aktif, atau turun 699 kasus dari hari sebelumnya. Pada Rabu (13/10), tercatat ada 20.551 kasus aktif.

Total suspek Covid 460.541 orang. Sementara jumlah pemeriksaan spesimen mencapai 258.945 sampel. Satgas Covid-19 mencatat total vaksinasi ke-1 mencapai 104.308.702, vaksinasi ke-2 60.422.073, dan vaksinasi ke-3, yang merupakan booster, mencapai 1.045.398.

Di tengah kasus Covid-19 yang cenderung menurun, ancaman gelombang tiga Covid-19 di Indonesia diprediksi terjadi pada akhir 2021, bertepatan dengan momen libur Natal dan Tahun baru.

Satuan Tugas (Satgas) Penanganan Covid-19 mengklaim tengah mempersiapkan kebijakan tambahan guna

mengantisipasi gelombang ketiga lonjakan kasus virus corona yang diprediksi terjadi di akhir tahun.

"Saat ini pemerintah sedang merancang kebijakan antisipasi lonjakan kasus khususnya dalam menghadapi pelaksanaan acara besar, periode libur panjang, maupun hari raya," kata Juru Bicara Satgas Penanganan Covid-19 Wiku Adisasmito.

Wiku mengatakan bahwa semua elemen masyarakat perlu fokus dalam penegakan kedisiplinan dalam menjalankan protokol kesehatan covid-19.

Sementara itu, pemerintah akan berupaya untuk meningkatkan strategi surveilans dan juga capaian program vaksinasi nasional. "Jika telah rampung rincian kebijakannya, akan kami sampaikan kepada publik segera," imbuhnya.

Sejumlah ahli kesehatan dan epidemiolog memprediksi terjadi gelombang ketiga Covid-19 pada Desember 2021 atau awal Januari 2021 buntut libur panjang Natal dan Tahun baru.

Selain itu, ancaman dari sejumlah varian baru mutasi virus SARS-CoV-2 juga dinilai dapat memicu gelombang Covid-19 ketiga di Indonesia. Ditambah dengan relaksasi pemerintah terkini yang juga mulai membuka akses masuk wisatawan mancanegara berpotensi besar membawa penularan baru varian Covid-19.

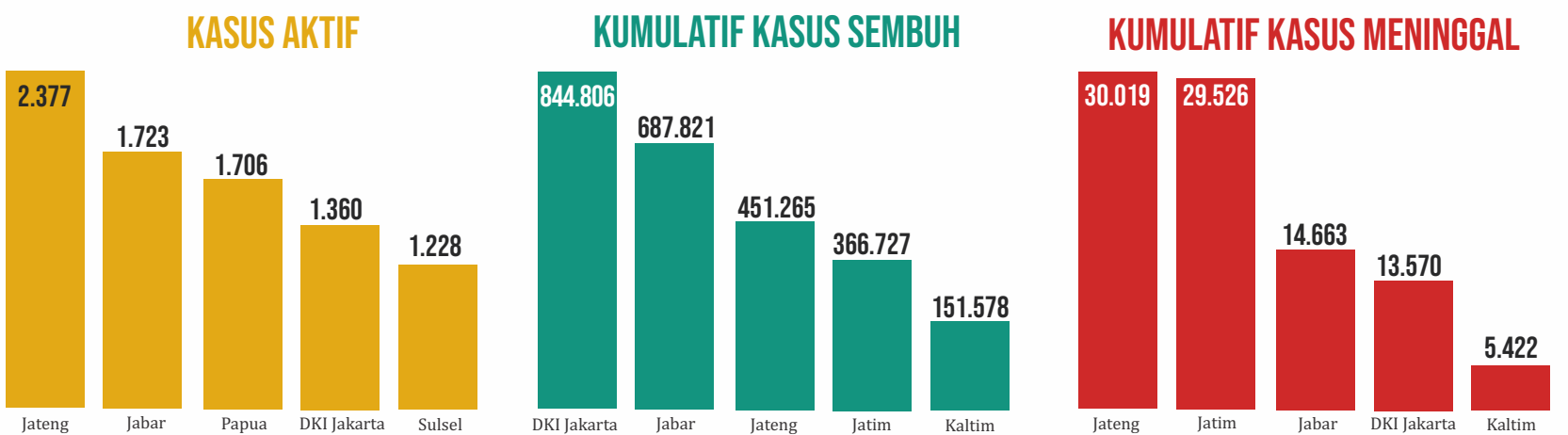
Direktur Direktorat Jenderal (Ditjen) Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Langsung Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Siti Nadia Tarmizi memastikan bahwa virus corona varian Mu belum terdeteksi di Indonesia. Namun demikian, ia meminta seluruh pihak tetap waspada terhadap potensi penularan virus varian baru tersebut.

"Sampai saat ini kita belum mendeteksi adanya variasi Mu di negara kita, tetapi kita harus waspada. Beberapa negara sudah melaporkan varian Mu ini seperti Jepang, Inggris, dan Amerika Serikat," kata Nadia dalam konferensi pers yang ditayangkan YouTube Sekretariat Presiden. (ashar,isti,cnn/dya)

5 PROVINSI DENGAN ANGKA TERTINGGI

UPDATE 14 OKTOBER 2021 DI INDONESIA ;

Terkonfirmasi : 4.232.099 ; Sembuh : 4.069.399 ; Meninggal : 142.848 ; Vaksinasi I : 104.308.702 ; Vaksinasi II : 60.422.073 ; Vaksinasi III : 1.045.398



Sumber : covid19.go.id/kemenkes

NOW!!!

MAROKO CABUT BEBAS VISA RI, WNI DIPAKSA PULANG

Rabat- Tetiba pemerintah Kerajaan Maroko mencabut kebijakan bebas visa bagi Indonesia. Aturan itu diberlakukan sejak 8 Oktober 2021 ini tanpa pemberitahuan sebelumnya. Walhasil, beberapa warga negara Indonesia (WNI) yang berkunjung ke negara tersebut dan tidak memiliki visa dipaksa pulang.

Menurut keterangan Kedutaan Besar RI di Rabat, pencabutan visa untuk WNI dilakukan tanpa pemberitahuan sebelumnya. KBRI Rabat sangat menyayangkan kebijakan Pemerintah Maroko itu sebabnya kebijakan diberlakukan tanpa pemberitahuan resmi kepada KBRI Rabat maupun Kedutaan Besar Maroko di Jakarta.

Peraturan bebas visa bagi WNI yang berkunjung ke Maroko merupakan hasil kesepakatan kedua negara sejak 1960 ketika Presiden Soekarno berkunjung ke Maroko. Indonesia juga sempat menghentikan sementara bebas visa kepada warga Maroko sejak 20 Maret 2020 karena pandemi Covid-19.

Namun sebelum aturan diberlakukan, pemerintah RI menyampaikan informasi itu terlebih dahulu kepada pihak pemerintah Maroko dan Kedubes Maroko di Jakarta. Langkah Maroko itu dinilai KBRI Rabat sebagai tindakan sepihak yang mengabaikan prinsip berhubungan baik maupun etika berdiplomasi yang baik.

Saat itu, Direktorat Jenderal Imigrasi Kementerian Hukum dan HAM RI menanggukkan kebijakan bebas visa bagi warga Maroko dan 168 negara lainnya terkait pandemi Covid-19. "Namun, tentunya pemerintah memberlakukan aturan tersebut dengan menginfokan terlebih dahulu kepada pihak Pemerintah Maroko dan Kedubes Maroko di Jakarta," tulis KBRI.

"Sedangkan apa yang dilakukan oleh pemerintah Kerajaan Maroko saat ini dapat dikatakan sebagai



Foto dari atas pemandangan Pantai Turki yang mulai ramai pengunjung di tengah corona. Pembebasan visa untuk beberapa negara, termasuk Indonesia diharapkan menggalakan wisata negara tersebut.
Foto-AFP

tindakan sepihak yang mengabaikan prinsip berhubungan baik maupun etika berdiplomasi yang baik."

Akibat pencabutan visa itu, lima warga Indonesia yang tiba pada 10 dan 12 Oktober 2021 dipulangkan secara paksa. Mereka dianggap memasuki wilayah Maroko tanpa visa. KBRI Rabat mengimbau WNI yang akan melakukan perjalanan ke Maroko agar mengurus visa di Kedubes Maroko di Jakarta sebelum berangkat.

Sejauh ini, belum ada alasan yang jelas mengapa Negeri Afrika Utara itu mencabut kebijakan bebas visanya untuk WNI. Direktur Timur Tengah, Direktorat Asia Pasifik dan Afrika Kemlu RI Bagus Hendraning Kobarsyih mengatakan masih akan mencari tahu mengenai dasar keputusan tersebut.

"Kami sudah dapat info yang sama dari KBRI Rabat dan sedang mencari informasi lebih jauh karena sampai sekarang kami belum tahu dengan pasti

apa alasan di balik keputusan ini," katanya melalui pesan singkat.

KEPUTUSAN BERBEDA TURKI

Di tengah kekecewaan terhadap Maroko, pemerintah Turki memberikan kabar baik. Turki dilaporkan akan memberikan kebijakan bebas visa kepada WNI yang ingin berkunjung ke negaranya. Hal ini disampaikan langsung kepada Menlu RI Retno Marsudi pasca kunjungannya ke Ankara, 11-12 Oktober 2021.

Dalam rilis resmi Kemlu RI, Menlu Turki Mevlüt Çavuşoğlu mengatakan mereka berupaya untuk mengimplementasikan kebijakan ini secepatnya. "Kebijakan ini akan berlaku dalam waktu dekat. Jika sudah ada keputusan kapan akan mulai diberlakukan, kami akan sampaikan kepada publik," kata Kemlu RI dalam rilisnya dikutip Kamis (14/10).

Sejauh ini, WNI yang ingin berkunjung ke Turki diharuskan untuk

memiliki visa elektronik atau e-visa. E-Visa itu memberikan para pelancong asal Indonesia untuk dapat masuk hingga 30 hari.

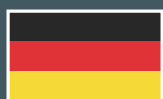
Dalam kunjungan ke Turki, Retno didampingi tim dari Kementerian Kesehatan, Pertamina, dan PT Waskita Karya. Ada empat kerja sama yang dihasilkan dari kunjungan bilateral tersebut, yaitu deklarasi bersama Indonesia-Turki mengenai mutual recognition on vaccine certificate dan travel corridor arrangement.

Kemudian penandatanganan MoU antara Pertamina dan perusahaan farmasi Turki, Abdi Ibrahim, tentang produksi paracetamol, penandatanganan letter of intent kerja sama pembangunan Kementerian Luar Negeri RI dan Badan Koordinasi Kerja Sama Turki atau TIKKA. Serta penandatanganan PT Waskita Karya dan Nurol Company mengenai kerja sama konstruksi. (isti/dya)

DAFTAR NEGARA DENGAN PASPORT TEK KUAT DI DUNIA TAHUN 2021



1. JEPANG
191 NEGARA



4. JERMAN
189 NEGARA



7. ITALIA
191 NEGARA



2. SINGAPURA
190 NEGARA



5. SPANYOL
188 NEGARA



8. LUKSEMBURG
190 NEGARA



3. KORSEL
189 NEGARA



6. FINLANDIA
188 NEGARA



74. INDONESIA
71 NEGARA



Sumber :
Hennly Pasport Indeks