

DUGAAN MUSLIHAT PCR 'KILAT' SYARAT NAIK PESAWAT

Adalah Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia (YLKI) yang menduga ada pihak mengambil 'kesempatan di dalam kesempatan' di balik aturan naik pesawat wajib tes PCR. Dengan embel-embel 'ekspres' alias kilat--hasil keluar dalam hitungan jam--harga yang dipatok bisa naik 3 kali lipat dibanding PCR normal --hasil keluar 1x24 jam. Tak hanya YLKI, kebijakan pemerintah mewajibkan tes PCR untuk moda transportasi udara diprotes banyak pihak. Alasannya, dinilai tak masuk akal karena kondisi pandemi corona sudah landai. Tak hanya itu, tarifnya yang mahal akan menyusahkan masyarakat. Termasuk multiplier effect negatif bagi bisnis penerbangan hingga wisata. Pemerintah sendiri bergeming dan menerapkan aturan itu mulai Minggu (24/10). Landasan keputusan tersebut, selain bentuk kehati-hatian antisipasi gelombang 3, juga karena sekarang maskapai boleh menambah kapasitas penumpang hingga 100%.

(Baca Hal 11)

TARIF TES PCR DI SEJUMLAH

MASKAPAI PENERBANGAN DI INDONESIA

GARUDA INDONESIA

- Klinik atau rumah sakit jaringan KPH Lab dan SpeedLab Indonesia: Rp 295.000 hingga Rp 440.000
- KPH Lab (Daya Dinamika Sarana Medika) wilayah Jabodetabek: Rp 295.000
- KPH Lab wilayah Medan dan Pematangsiantar: Rp 380.000
- Jaringan SpeedLab Indonesia seharga: Rp 440.000

*Tarif khusus tersebut berlaku untuk pemegang tiket Garuda periode penerbangan 20 September hingga 31 Desember 2021.

LION AIR GROUP

- Harga tes PCR Rp 250.000 Khusus di mitra jejaring fasilitas kesehatan Daya Dinamika Sarana Medika (DDSM) dan SWABAJA di area Jabodetabek untuk keberangkatan dari Bandar Udara Internasional Soekarno-Hatta di Tangerang (CGK) dan Bandar Udara Internasional Halim Perdanakusuma (HLP).
- Harga tes PCR Rp 350.000 Khusus di mitra jejaring fasilitas kesehatan SWABAJA di Batam, Kepulauan Riau; Surabaya dan Sidoarjo, Jawa Timur dan Makassar, Sulawesi Selatan serta jejaring Rumah Sakit Sheila Medika Sidoarjo dan Surabaya di Jawa Timur untuk keberangkatan dari Bandar Udara Internasional Hang Nadim Batam (BTH), Bandar Udara Internasional Sultan Hasanuddin Makassar di Maros (UPG), Bandar Udara Internasional Juanda Surabaya di Sidoarjo (SUB).

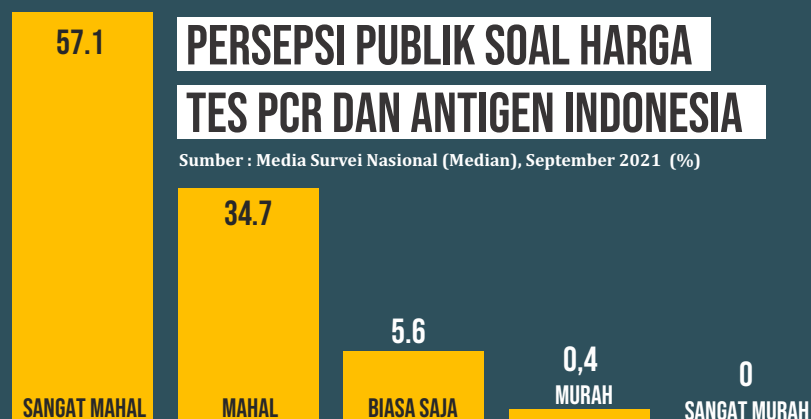
*Tarif khusus tersebut berlaku untuk pemegang tiket Lion Air Group

SRIWIJAYA AIR DAN NAM AIR

- SwabAja: Seluruh kota Rp 380.000, khusus untuk Tanjung Pandan Rp 525.000
- RS KIM: Pangkalpinang Rp 495.000
- Nayaya: Seluruh kota Rp 450.000
- Kanazawa: Pontianak Rp 450.000
- Sakura: Pontianak Rp 450.000

Sumber
Berbagai
Sumber Diolah

Desain
Paulus/Lentera



PERSEPSI PUBLIK SOAL HARGA

TES PCR DAN ANTIGEN INDONESIA

Sumber: Media Survei Nasional (Median), September 2021 (%)

Bandingkan Krisis Ekonomi 1998, 2008 dan Corona

MENTERI ANI: SEKARANG SEMUA ORANG NGURUSIN UTANG NEGARA



► Menteri Keuangan, Sri Mulyani
Foto : antara

Jakarta - Menteri Keuangan (Menkeu) Sri Mulyani Indrawati bercerita bahwa hari-hari ini banyak orang yang secara detail menyoroti utang negara akibat krisis pandemi Covid-19. Dia melihat kondisi ini berbeda dengan krisis-krisis sebelumnya.

"Sekarang semua orang ngurusin utang negara. Semua orang bicara mengenai itu. It is good bahwa kita punya ownership terhadap keuangan negara," ujar Ani--begitu sapaannya--dalam sebuah diskusi yang digelar secara virtual, Minggu (24/10).

Menurut Sri Mulyani, pada krisis 1997 dan 1998, tak banyak pihak yang menaruh perhatian terhadap kondisi anggaran pendapatan dan belanja negara (APBN). Padahal saat itu utang negara melonjak akibat pemberian dana talangan kepada perbankan-perbankan dan korporasi besar yang kolaps.

Hampir semua orang, kata Sri Mulyani, melihat peningkatan utang sebagai kondisi "taken for granted" atau hal yang bisa diterima begitu saja.

Begitu juga dengan kondisi krisis global 2008-2009. Tak banyak pihak yang memberikan perhatian terhadap APBN kala itu.

Sri Mulyani melanjutkan, kini masyarakat kian sadar bahwa keuangan negara adalah instrumen paling penting yang hadir saat terjadi krisis. Mantan Direktur Pelaksana Bank Dunia itu mengatakan belajar dari tiga krisis yang pernah dilalui Indonesia, yaitu krisis moneter 1998, krisis global 2008, dan krisis pandemi Covid-19 2020, keuangan negara adalah penopang paling besar.

Reformasi, menurut Sri Mulyani, menjadi buah dari krisis. Di sektor perekonomian, reformasi besar-besaran juga dilakukan. Muncul lah UU Keuangan Negara yang membuat negara mengadopsi prinsip pengelolaan yang sama dengan dunia internasional. Beragam regulasi lain juga muncul, mulai dari regulasi perbankan, hingga regulasi kompetisi usaha.

Di Indonesia krisis ini memengaruhi lembaga keuangan, khusus-

nya perbankan yang mengalami krisis likuidasi. Untuk menjamin simpanan di perbankan pemerintah akhirnya turun tangan. Caranya dengan meningkatkan jumlah jaminan simpanan di LPS. Hal ini bisa menjadi beban keuangan juga untuk pemerintah.

"Di krisis kedua kita ada LPS, stockgate-nya. Maka Keuangan negara kena di LPS dulu, kalau modalnya drop di bawah yang dimiliki maka pemerintah akan injeksi, karena dia stabilize insurance-nya. Maka LPS jumlah tabungan yang di-cover dinaikkan untuk mekanisme mengcover depositan yang sangat banyak," ungkap Sri Mulyani.

Kesamaan bukan terjadi pada beban keuangan saja, di krisis yang kedua menjadi ajang pemerintah melakukan reformasi lanjutan di sektor keuangan. Fungsi pengawasan sektor keuangan dipisah dari Bank Indonesia, Otoritas Jasa Keuangan (OJK) pun dibentuk.

Berlanjut ke krisis yang saat ini terjadi, krisis kali ini terjadi karena adanya penyakit menular Covid-19 yang mengancam semua orang. Hal ini mendorong kegiatan sosial dan ekonomi lumpuh, roda-roda ekonomi akhirnya mandek tidak bergerak.

Dia memaparkan akibat adanya pembatasan sosial karena Covid-19 banyak orang kehilangan pendapatan, pekerjaan menghilang karena sektor usaha tak mendapatkan konsumen imbas pembatasan sosial. Sektor perbankan pun kena imbasnya, karena pembayaran utang pun mandek.

Akhirnya keuangan negara pun terbebani untuk menjaga ekonomi masyarakat, mulai dari memberikan bantuan sosial, bantuan restrukturisasi kredit ke dunia usaha, jaminan pinjaman, hingga intensif bagi dunia usaha.

DIWARISKAN HINGGA 50 TAHUN

Utang Indonesia yang kian me0-ningkat menjadi beban negara berpenduduk lebih dari 270 juta jiwa ini. Center of Economic and Law Studies (Celios) memperkirakan per orang di Indonesia menanggung beban utang puluhan juta rupiah.

"Per penduduk Indonesia menanggung Rp24,4 juta utang pemerintah," kata Direktur Celios Bhima Yudhistira.

Angka itu berasal dari posisi utang Indonesia sebesar Rp6.625,43 triliun per Agustus 2021. Sementara populasi Indonesia menurut Data Sensus Penduduk 2020 dan Data Administrasi Kependudukan 2020 yang dirilis Badan Pusat Statistik (BPS), sebanyak 271.349.889 jiwa. Bhima juga mengatakan utang Indonesia bahkan diperkirakan akan diwariskan hingga 50 tahun ke depan.

Bhima menyoroti manajemen keuangan pemerintah. Dia menilai pemerintah melakukan belanja yang tidak efektif dan membengkak seperti di pos belanja barang, pegawai dan pembayaran bunga utang. Sehingga pembayaran bunga utang 2021 hampir Rp400 triliun dan 2022 diperkirakan lebih dari Rp405 triliun.

Selain itu, Bhima mengkritik buruknya pengelolaan utang Indonesia. Ia juga menyebut dalam 2 tahun terakhir Indonesia bergantung pada China untuk pinjaman luar negeri.

Tahun depan, Bhima memprediksi beban utang akan semakin meningkat karena proyeksi 2022 defisit anggaran masih akan lebar dan sangat sulit diturunkan di bawah 3 persen. "Masih ada kisaran 4,5 persen dari PDB defisit anggarannya, otomatis kebutuhan pendanaan APBN yang berasal dari utang akan mengalami kenaikan," kata Bhima. (isti, kontan/ dya)

KOMPOSISI UTANG INDONESIA PER AGUSTUS 2021

DEBET TO GDP **40,85 %**

PINJAMAN NEGARA

Rp. 833,04

- Pinjaman Dalam Negeri **Rp 12,64**
- Pinjaman Luar Negeri **Rp 820,40**

- Bilateral : **Rp 308,96**
- Multilateral : **Rp 468,67**
- Commercial Bank : **Rp 42,78**
- Suppliers : -

(Dalam Triliun Rupiah)
Sumber : Berbagai Sumber Diolah

12,57 %**87,43 %**

POSISI UTANG RI PER AKHIR AGUSTUS 2021 : Rp 6.625,43

SURAT BERTAHAGA NEGARA

Rp. 5.792,39

- Domestik **Rp 4.437,61**
- Surat Utang Negara : **Rp 3.693,18**
- Surat Berharga Syariah Negara : **Rp 824,53**

- Valas **Rp 1.274,68**

- Surat Utang Negara : **Rp 989,27**
- Surat Berharga Syariah Negara : **Rp 285,40**

UTANG PEMERINTAH

MELONJAK SETIAP

TAHUN

2017	3.938,7
2018	4.418,3
2019	4.778
2020	6.074,56
Agustus 2021	6.625,43

Sumber : APBN Kita Diolah (triliun rupiah)

GILIRAN DATABASE KPAI 'JEBOL', DPR: INI MASALAH SERIUS



► (Ilustrasi) Ketua Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) Susanto, membenarkan ada kebocoran data di lembaganya.
 Foto : Dok

Jakarta-Kebocoran database penduduk Indonesia kembali terjadi. Terbaru, Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) mengalami kebocoran data. Berkas database berjudul 'Leaked Database KPAI' dijual di situs RaidForums oleh akun C77 sejak 13 Oktober 2021.

Ini kabar buruk karena 3 bulan sebelumnya kasus kebocoran data pribadi juga terjadi pada aplikasi e-HAC yang dikelola oleh Kementerian Kesehatan. DPR RI pun menegaskan ini permasalahan serius. Mereka pun sepakat UU Perlindungan Data Pribadi (UU PDP) perlu segera diselesaikan.

Seperti yang diungkapkan Anggota Komisi I DPR RI Dave Akbarshah Fikarno Laksono. Dia menilai kebocoran data KPAI merupakan pelanggaran serius yang harus ditangani. Menurutnya lembaga terkait, baik kepolisian, Badan Siber dan Sandi Negara serta Kementerian Informasi dapat membantu menelusuri pihak yang membocorkan maupun pihak yang membeli data KPAI serta kepentingan mereka melakukan hal tersebut.

"Akan tetapi mengapa itu disebut bocor, kelemahannya di mana dan itu harus ditelisik juga secara detail apakah itu masalah servernya atau ada oknum di dalam yang bermain," ujar Dave dikutip Minggu (24/10).

Lebih lanjut politikus Partai Golkar ini menilai maraknya kebocoran data membuat UU Perlindungan Data Pribadi (UU PDP) perlu segera diselesaikan. UU Perlindungan Data Pribadi penting agar tidak ada pihak yang menyalahgunakan data pribadi, sebaliknya pihak-pihak yang membocorkan juga dapat dituntut secara hukum. Termasuk jika lembaga pemerintah yang tidak dapat menjaga data pribadi masyarakat.

"(Kebocoran data) ini juga menegaskan kepada kita pentingnya untuk kita segera menyelesaikan UU Perlindungan Data Pribadi agar semua data yang disimpan pemerintah dapat dijamin oleh lembaga dan dapat

terlindungi secara hukum dan dapat terlindungi secara hukum kepada mereka yang membocorkan untuk kepentingan pribadi," ujar Dave.

Temuan kebocoran tersebut pertama kali dikabarkan oleh akun Twitter dengan nama pengguna txtदारionlshop setelah menemukan salah satu akun bernama C77 menjual dua file database pengaduan KPAI dengan nama Leaked Database KPAI di situs RaidForums yang diunggah pada tanggal 13 Oktober 2021.

Berdasarkan sampel data yang diunggah, data yang diduga mengalami kebocoran meliputi 13 elemen data pribadi, yakni nama, nomor identitas, email, telepon, pekerjaan, pendidikan, tempat dan tanggal lahir, alamat, kota, provinsi, dan kewarganegaraan, serta sejumlah data pribadi yang bersifat sensitif, yaitu agama dan jenis kelamin.

Atas dugaan insiden kebocoran tersebut, KPAI membenarkan, bahkan

saat ini Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN) sedang melakukan investigasi. Menindaklanjuti hal tersebut, pada 18 Oktober 2021 lalu KPAI telah menyampaikan laporan kepada Direktorat Tindak Pidana Siber Bareskrim Mabes Polri. Kemudian pada 19 Oktober 2021, KPAI juga telah menyampaikan surat kepada Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN). "Selanjutnya pada 21 Oktober 2021 KPAI juga telah berkirim surat kepada Menteri Komunikasi dan Informatika untuk tindak lanjut hal dimaksud," kata Ketua KPAI Susanto melalui keterangan tertulisnya, Jumat (22/10).

Susanto mengatakan, menindaklanjuti surat tersebut, Direktorat Siber Mabes Polri dan Badan Siber dan Sandi Negara telah berkoordinasi dengan KPAI untuk langkah-langkah selanjutnya. Susanto pun mengaku KPAI telah melakukan sejumlah langkah mitigasi untuk menjaga keamanan data. Dia juga mengklaim dengan adanya kasus pencurian data ini, tidak mengganggu layanan pengaduan KPAI. "Layanan tetap berjalan dan aman," ucapnya.

PERLINDUNGAN DATA ANAK

Terpisah Direktur Eksekutif Lembaga Studi dan Advokasi Masyarakat (ELSAM) Wahyudi Djafar mengatakan bahwa Rancangan Undang-Undang Perlindungan Data Pribadi (RUU PDP) harus mengatur tentang perlindungan data pribadi anak.

"DPR dan pemerintah perlu memastikan adanya pengaturan khusus perlindungan data pribadi anak dalam RUU PDP dengan mengacu pada pendekatan berbasis hak anak," kata Wahyudi dalam keterangan pers yang diterima di Jakarta.

Kebocoran data pribadi dari database pengaduan KPAI hanya berjarak kurang dari 3 bulan dari kasus kebocoran data pribadi pada

aplikasi e-HAC yang dikelola oleh Kementerian Kesehatan. "Berulang-ulang insiden kebocoran data ini memperlihatkan lemahnya sistem perlindungan data pribadi dan mekanisme penegakannya," ucap Wahyudi.

Oleh karena itu, Wahyudi menekankan bahwa RUU PDP penting untuk segera disahkan oleh DPR dan pemerintah agar dapat mengatur kewajiban pengendali data dan pemroses data dengan lebih tegas. Termasuk mengatur tindakan apa yang harus dilakukan guna memastikan terlindunginya hak-hak subjek data.

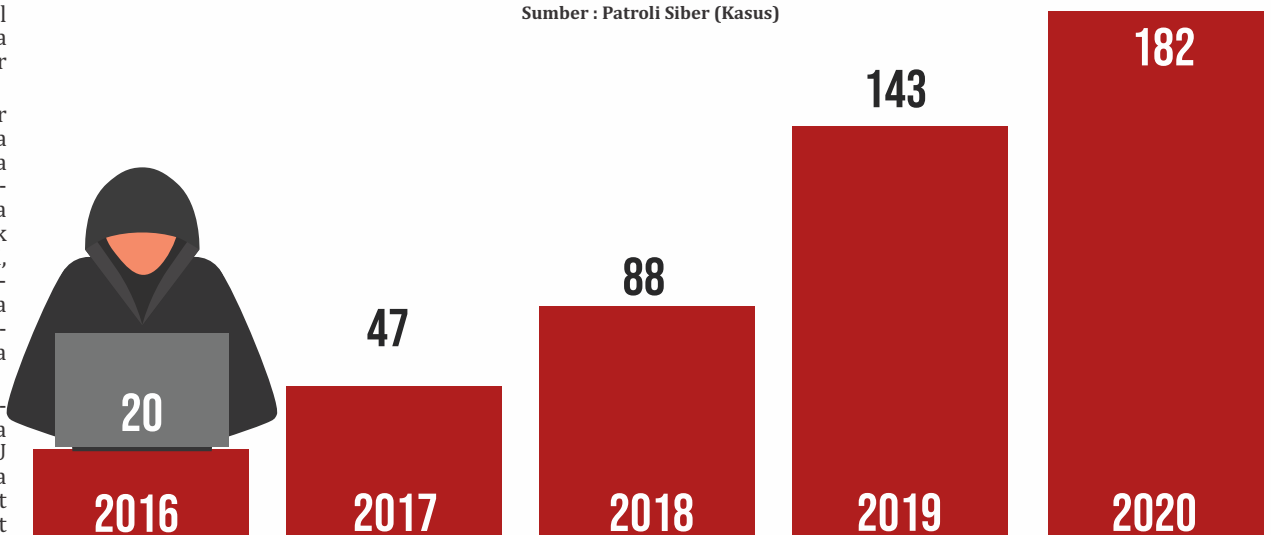
RUU PDP yang saat ini dibahas di DPR, kata dia, masih luput mengatur standar perlindungan khusus terhadap pemrosesan data pribadi anak. RUU justru menempatkan data anak sebagai data sensitif, padahal secara prinsip, pemrosesan terhadap data sensitif adalah dilarang, kecuali memenuhi persyaratan tertentu, salah satunya melalui persetujuan jelas (explicit consent) dari subjek datanya.

"Problemnya apakah mungkin mendapatkan explicit consent dari anak yang statusnya masih di bawah kemampuan orang tua atau walinya? Padahal, pemrosesan data pribadi anak adalah suatu hal yang niscaya dilakukan saat ini, misalnya untuk kepentingan pendidikan," ucapnya.

Sebagai pengendali data, menurut dia, KPAI setidaknya memiliki enam kewajiban utama, yaitu tanggung jawab dan kepatuhan, memastikan keamanan pemrosesan, merekam kegiatan pemrosesan, kerahasiaan data pribadi, pemberitahuan ketika terjadi pelanggaran, dan melakukan penilaian dampak perlindungan data. "KPAI juga berkewajiban untuk menerapkan langkah-langkah perlindungan khusus untuk memastikan keamanan data pribadi anak," kata Wahyudi. (antara,ashar/dya)

LAPORAN KASUS PENCURIAN DATA(2016-2020)

Sumber : Patroli Siber (Kasus)



Indonesia Waspada Bencana Alam**GUNCANGAN DI JATENG AKIBAT GEMPA SWARM,
BMKG: BISA TERJADI BERHARI-HARI**

Semarang- Tercatat sudah ada 32 gempa mengguncang Jawa Tengah (Jateng) hingga Minggu (24/10) pukul 10.00 WIB. Rentetan gempa susulan ini terjadi di wilayah Salatiga, Banyubiru Ambarawa, Semarang, dan sekitarnya. Sebelumnya gempa pertama terjadi Sabtu (23/10) berkekuatan magnitudo 3.

Menurut Badan Meteorologi, Klimatologi dan Geofisika (BMKG), fenomena ini dikenal sebagai gempa swarm. Dan bisa berlangsung berhari-hari atau dalam waktu yang panjang.

"Jika kita mencermati data parameter gempa yang terjadi sejak Sabtu pagi dinihari tampak bahwa berdasarkan sebaran temporal magnitudo gempa, maka fenomena tersebut dapat dikategorikan sebagai gempa swarm," kata Kepala Mitigasi Gempa dan Tsunami BMKG Daryono, dikutip dari Twitternya, Minggu (24/10).

Untuk diketahui, seluruh gempa yang terjadi merupakan gempa sangat dangkal dengan kedalaman kurang dari 30 kilometer, kekuatannya tak sampai 3 magnitudo. Gempa paling banyak terjadi berada pada kedalaman kurang dari 10 km di mana gempa tersebut dangkal berada pada kedalaman 3 kilometer yang terjadi sebanyak 3 kali.

Daryono menambahkan, gempa swarm dicirikan dengan serangkaian aktivitas gempa bermagnitudo kecil dengan frekuensi kejadian yang sangat tinggi. Berlangsung dalam waktu 'relatif lama' di suatu kawasan, tanpa ada gempa kuat sebagai gempa utama (mainshock).

Selain berkaitan kawasan gunung api, bbrp laporan menunjukkan aktivitas swarm juga dapat terjadi di kawasan nonvulkanik (aktivitas tektonik murni), meski kejadiannya jarang. Swarm dapat terjadi di zona sesar aktif atau kawasan dengan karakteristik batuan rapuh sehingga mudah terjadi retakan.

Kata dia, umumnya penyebab gempa swarm antara lain berkaitan dengan transpor fluida, intrusi



► Sebagian warga Ambarawa, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah memilih berdiam di luar rumah dengan mendirikan tenda karena gempa bumi susulan masih berlanjut.
Foto : antara

magma, atau migrasi magma yang menyebabkan terjadinya deformasi batuan bawah permukaan di zona gunung api. Gempa swarm memang banyak terjadi karena proses-proses kegunungapian.

"Terkait fenomena swarm yang mengguncang Banyubiru, Ambarawa, Salatiga dan sekitarnya ada dugaan jenis swarm berkaitan dengan fenomena tektonik (tectonic swarm). Karena zona ini cukup kompleks berdekatan dengan jalur Sesar Merapi Merbabu, Sesar Rawapening dan Sesar Ungaran," urainya.

Tectonic swarm umumnya terjadi karena adanya bagian sesar yang mengalami rayapan (creeping) sehingga mengalami deformasi aseismik atau bagian/segmen sesar yang tidak terkunci (locked) bergerak perlahan seperti rayapan (creep).

Gempa swarm bukan sekali ini terjadi di Indonesia. Beberapa fenomenanya pernah terjadi beberapa kali, di antaranya di Klangan, Madiun pada Juni 2015; Jailolo, Halmahera Barat pada Desember 2015; dan Mamasa, Sulawesi Barat pada November 2018.

Masa berakhirnya aktivitas swarm berbeda-beda, dapat berlangsung selama beberapa hari, beberapa minggu, beberapa bulan, hingga beberapa tahun. Seperti halnya swarm

Mamasa Sulawesi Barat yang mulai terjadi sejak akhir tahun 2018 dan masih terus terjadi hingga saat ini.

"Dampak gempa swarm jika kekuatannya signifikan dan guncangannya sering dirasakan dapat meresahkan masyarakat. Masyarakat diimbau tidak panik tetapi waspada. Terjadinya fenomena gempa swarm ini setidaknya menjadikan pembelajaran tersendiri untuk masyarakat, karena aktivitas swarm memang jarang terjadi," katanya.

Jika struktur bangunan lemah maka gempa swarm dapat menyebabkan kerusakan bangunan rumah seperti yang saat ini sudah terjadi pada beberapa rumah warga di Banyubiru dan Ambarawa. "Kita harus memperkuat kapasitas dengan mitigasi konkret, bangunan aman gempa dan tahu cara selamat saat gempa. Kemudian berdoa agar kita selamat, bukan berdoa jangan terjadi gempa karena gempa itu proses alam seperti turun hujan dan angin bertiup," tutup dia.

SUDAH TERJADI 2.114 BENCANA

Sementara itu, update kejadian bencana di Indonesia Minggu (24/10), Pulau Jawa menjadi daerah dengan kejadian bencana tertinggi di Indonesia. Hal ini berdasarkan update kejadian bencana oleh Badan Nasional

Penanggulangan Bencana (BPNB) per 23 Oktober 2021.

Total bencana yang terjadi sejak kurun waktu 1 Januari hingga 23 Oktober 2021 sebanyak 2.114 kejadian. Dari jumlah tersebut, tertinggi adalah bencana banjir yang mencapai 868 kejadian di Indonesia. Sementara itu, puting beliung berada di posisi kedua sebagai bencana yang sering terjadi di Indonesia.

Urutan ketiga yakni bencana tanah longsor yang mencapai 384 kejadian, kemudian kebakaran hutan dan lahan (karhutla) mencapai 252 kejadian. Gempa bumi 25 kejadian, gelombang pasang dan abrasi tercatat ada 22 kejadian, dan bencana kekeringan tercatat ada 13 kejadian.

Sementara itu, dampak bencana alam yang terjadi selama 1 Januari hingga 23 Oktober 2021, tercatat 531 orang meninggal dunia. Bahkan, 74 orang lainnya dinyatakan hilang. Sedangkan masyarakat yang terdampak dan mengungsi mencapai 6.488.135 orang.

Untuk korban luka-luka tercatat sebanyak 13.011 orang dalam kejadian bencana alam di Indonesia selama kurang dari 10 bulan terakhir. Berdasarkan peta jumlah kejadian bencana alam di Indonesia, Pulau Jawa merupakan daerah paling sering terjadi bencana.

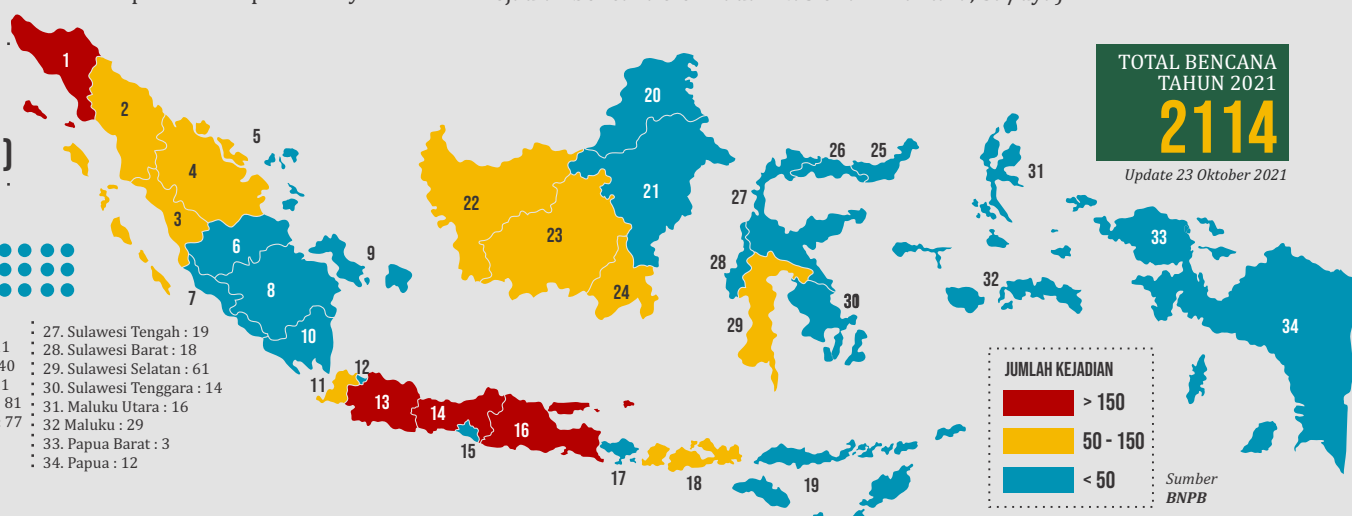
Total kejadian bencana alam di Pulau Jawa mencapai 1.002. Di Provinsi Jawa Timur terjadi 212 bencana alam, Jawa Tengah, 198, Jawa Barat 516 kejadian, DI Yogyakarta 4 kejadian, Banten 64 kejadian, dan DKI Jakarta 8 kejadian bencana alam.

Dalam kategori tingkat risiko berdasarkan jumlah kejadian bencana alam, kurang dari 50 kejadian masuk kategori rendah, antara 50 hingga 150 termasuk kategori rendah, dan lebih dari 150 kejadian termasuk kategori tinggi.

Berdasarkan tingkat risiko tersebut, Provinsi Jawa Barat, Jawa Timur, dan Jawa Tengah merupakan daerah dengan risiko tinggi. (ashar, antara.isti/dya)

**SEBARAN KEJADIAN
BENCANA ALAM TANGGAL
1 JANUARI-23 OKTOBER 2021)**

1. Aceh : 170	15 DI
2. Sumatera Utara : 60	16. Yogyakarta : 4
3. Sumatera Barat : 66	17. Jawa Timur : 212
4. Riau : 79	18. Bali : 19
5. Kep. Riau : 10	19. NTB : 54
6. Jambi : 8	20. NTT : 40
7. Bengkulu : 20	21. Kalimantan Utara : 11
8. Sumatera Selatan : 61	22. Kalimantan Barat : 40
9. Kep. Bangka Belitung : 9	23. Kalimantan Timur : 51
10. Lampung : 30	24. Kalimantan Tengah : 81
11. Banten : 64	25. Kalimantan Selatan : 77
12. DKI Jakarta : 8	26. Sulawesi Utara : 33
13. Jawa Barat : 516	27. Gorontalo : 20
14. Jawa Tengah : 198	28. Sulawesi Tengah : 19
	29. Sulawesi Barat : 18
	30. Sulawesi Selatan : 61
	31. Sulawesi Tenggara : 14
	32. Maluku Utara : 16
	33. Maluku : 29
	34. Papua Barat : 3
	35. Papua : 12



Program Kemitraan Masyarakat

UNESA RANCANG MESIN DAN WEBSITE UKM JENANG DI PONOROGO

Ponorogo- Di tengah pandemi Covid-19, Usaha Kecil Menengah (UKM) menjadi salah satu sektor yang sangat terimbas. Universitas Negeri Surabaya (Unesa) pun berkomitmen untuk melakukan pendampingan melalui Program Kemitraan Masyarakat (PKM). Tujuannya adalah agar para pelaku UKM bisa terus bertahan.

"Selain pendidikan dan penelitian, salah satu Tri Dharma atau tiga kewajiban Pergutaun tinggi adalah pengabdian kepada masyarakat. Ini menjadi salah satu bentuknya," ujar salah satu dosen yang masuk dalam Tim PKM Unesa, Muammar Zainul Arif, S.Pd.

Selain Muammar, ikut ambil bagian dalam PKM ini Aries Dwi Indriyanti, S.Kom., M.Kom, dan I Gusti Lanang Putra Eka P, S.Kom., M.Kom

Salah satu yang menjadi sasaran adalah UKM Jenang, UD. Teguh Raharjo di Ponorogo. Usaha dagang yang beralamat di Jalan Wibisono, Kepatihan itu memproduksi jenang khas Ponorogo.

Jenang merupakan makanan tradisional khas Kota Reog ini dengan salah satu komponennya, santan kelapa.

Proses pembuatan santan harus dilakukan sesegera mungkin agar tidak basi sehingga kualitas jenang terjaga. UD. Teguh Raharjo, setiap harinya mengupas kelapa secara manual sehingga membutuhkan



► Produsen jenang di UD. Teguh Raharjo, Ponorogo mengupas kelapa menggunakan mesin dari PKM Unesa.
Foto : Dok.Humas

waktu yang lebih lama.

"Dengan bantuan mesin dari Unesa diharapkan bisa memudahkan proses produksi jenang. Di sisi lain, tentunya kualitas jenang juga akan terjaga," jelasnya.

Selain mesin, Unesa juga mengembangkan website untuk memperluas jaringan pemasaran jenang UD. Teguh Raharjo. Seperti diketahui, selama masa pandemi daya beli masyarakat sangat lesu, sehingga menghambat pemasaran terutama penjualan secara

offline.

Dengan hadirnya, website maka penjualan secara online diharapkan bisa digenjut. Website ini memuat varian produk, ketersediaan, alamat, kontak, sehingga calon konsumen dapat menghubungi penjual tanpa datang ke lokasi dan produk dapat dikirimkan setelah dilakukan pembayaran.

Menurut Mummar Arif, website ini nantinya diharapkan dapat meningkatkan pasar produk jenang dan di masa

mendatang dapat dikembangkan sesuai kebutuhan UD. Teguh Raharjo.

Secara terpisah, pelaku UKM UD. Teguh Raharjo, Rudy Hartono mengatakan sangat berterimakasih kepada Unesa.

"Proses produksi kami sangat terbantu sekali. Sementara dengan adanya website, dalam pemasaran juga makin mudah. Sekarang kan memang era digital ya," katanya.

Ada tiga produk utama yang dijual; jenang berbahan beras dan ketan, serta wajik. Laiknya warisan, Rudy menjaga cita rasa jenang resep warisan leluhurnya. Tak hanya itu, bentuknya pun tetap dipertahankan. Dicitak seukuran batu bata dengan berat 500 gram.

Bedanya, jika dulu benar-benar mencetak jenang dengan cetakan batu bata, kini cetakannya boks plastik. Perbedaan lain, dulu mengemas jenang dengan selambar daun pisang, kini Rudy menggunakan kertas sebagai pembungkus. "Daun pisang semakin sulit didapat," katanya.

Selain memproduksi jenang 'original', UD Teguh Raharjo juga membuat jenang aneka rasa. Setidaknya ada puluhan rasa yang mereka tawarkan, dari rasa buah-buahan hingga bahan baku lain. Ia mengatakan pengembangan produk itu berlangsung sejak akhir era 1980an ketika mendapat undangan berkunjung ke sentra industri dodol Garut di Jawa Barat. (adv/dya)

PEMKAB BLITAR BANTU PETERNAK, GERILYA PASARKAN TELUR DAN BERBURU JAGUNG

BLITAR – Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Blitar melakukan berbagai upaya untuk membantu peternak yang omzetnya babak belur karena harga telur anjlok dan tingginya harga jagung untuk pakan. Bupati Blitar, Rini Syarifah bersama jajarannya terus bergerilya memasarkan telur dan mencari pasokan jagung, melalui kerja sama antar daerah.

"Kita butuh kerja sama antar daerah, untuk menghadapi berbagai permasalahan. Seperti ternak ayam di Kabupaten Blitar, yang mengalami anjloknya harga telur dan membutuhkan jagung untuk pakan ternak ayamnya," ujar Bupati Rini dikutip Minggu (24/10).

Oleh karena itu, dalam kesempatan bertemu dengan seluruh daerah di Indonesia saat menghadiri Acara Apikasi Otonomi Expo 2021 yang digelar di JCC Jakarta mulai tanggal 20-22 Oktober 2021 lalu, Bupati Rini memanfaatkannya untuk melakukan kerja sama antar daerah.



► Bupati Blitar, Rini Syarifah menunjukkan MoU kerjasama dengan Pemprov DKI (atas), Pemkab Jember (kiri bawah) dan Pemkab Gorontalo. (Foto.Dok)

Seperti dengan Pemprov DKI Jakarta yang melakukan perpanjangan kerja sama dengan Pemkab Blitar, terkait upaya sinergitas dalam rangka penyediaan kebutuhan pangan dan

meningkatkan kesejahteraan masyarakat di wilayah kerja masing-masing.

"Indonesia terlalu besar untuk kita bekerja sendiri-sendiri, pemerintahan pusat telah menjalankan berbagai macam program. Kita di daerah mendukung dengan percepatan ekonomi, melalui kerja sama antar daerah seperti ini. Kita berharap bisa berjalan bersama secara berkelanjutan, dengan saling memberikan manfaat," ujar Gubernur DKI Jakarta, Anies Baswedan di Balai Rung, Balaikota Jakarta.

Gubernur Anies menjelaskan kerja sama tersebut harus bisa dikelola dengan baik, pengelolaan harus di-jalankan dengan mekanisme pasar yang baik. Sehingga kerja sama antar daerah bisa berkelanjutan, terus berjalan untuk jangka waktu yang lama jelasnya.

Selain menjalin kerja sama dengan Pemprov DKI Jakarta, Pemkab Blitar juga melakukan hal serupa dengan Pemkab Jember dan Pemkab Gorontalo. Ditandai penandatanganan MoU antara kepala daerah, di salah satu hotel di

Jakarta akhir pekan kemarin.

Diungkapkan Bupati Blitar perempuan pertama ini, kerja sama dengan Kabupaten Jember berupa pemasaran telur dan fasilitasi pengadaan jagung. Dimana Kabupaten Jember merupakan salah satu daerah produsen jagung. "Termasuk soal pemasaran produk-produk unggulan, serta jalinan kemitraan untuk saling mempromosikan potensi destinasi wisata," ungkapnya.

Sedangkan kerja sama dengan Kabupaten Gorontalo mengenai suplai telur, dimana saat ini dibutuhkan pasokan telur untuk memenuhi kegiatan Bansos sebagai respon sosial saat pandemi Covid-19.

Karena melihat harga telur grade A di Kabupaten Gorontalo, saat ini mencapai Rp 2.000 per butir. Termasuk pengadaan jagung juga menjadi perhatian Pemkab Blitar, mengingat Kabupaten Gorontalo mampu menghasilkan jagung hingga 2 juta ton pertahun. (arief sukaputra/dya)

IMPRESSION



ANDRES INIESTA

*Masuk Daftar Pesepakbola Terkaya,
Darimana Hartanya?*

Forbes melansir 10 pesepakbola terkaya di dunia tahun 2021 ini. Ada satu kejutan, Andres Iniesta masuk dalam daftarnya! Kok bisa?

Dilansir dari Forbes, pesepakbola terkaya di dunia tahun 2021 ini adalah Cristiano Ronaldo. Pemain Manchester United itu punya total kekayaan sebesar 125 juta USD atau setara Rp 1,7 triliun.

Ronaldo menggeser Lionel Messi yang kini berada di peringkat kedua. Berturut-turut dalam 10 besar diisi oleh Cristiano Ronaldo, Lionel Messi, Neymar, Kylian Mbappe, Mohamed Salah, Robert Lewandowski, Andres Iniesta, Paul Pogba, Gareth Bale, dan Eden Hazard.

Dari 10 daftar pemain tersebut, sembilan di antaranya bermain di Eropa. Cuma satu yang bermain di Asia, dia adalah Andres Iniesta!

Sejak tahun 2018 (ketika berusia 34 tahun), Andres Iniesta hijrah ke Liga Jepang setelah kontraknya di Barcelona habis. Iniesta direkrut Vissel Kobe yang berlaga di J1 League, liga utama di Negeri Sakura. Iniesta nyatanya masih bertaring. Sudah 93 laga dikemasnya di seluruh kompetisi dan membukukan 19 gol dan 19 assist. Dua titel sudah dipersembhkannya, yakni juara Piala Jepang dan Piala Super Jepang.

Kekayaan Andres Iniesta ada di angka 35 juta USD atau setara Rp 499 miliar. Dari mana duit sebanyak itu? Forbes merilis, kalau kekayaan Iniesta yang sebanyak 31 juta USD atau setara Rp 442 miliar rupanya adalah penghasilan dari gajinya. Tak ayal di bulan April kemarin, Iniesta melakukan perpanjangan kontrak bermain sampai 2024 dan mendapat bayaran segitu besarnya (per tahun)!

Sisanya, 4 juta USD didapat Iniesta dari sisi endorsement atau setara Rp 57 miliar. Iniesta diketahui juga punya bisnis ladang anggur di Spanyol.

Andres Iniesta sejatinya merupakan salah satu legenda hidup Barcelona. Dirinya berseragam Blaugrana selama 16 musim dan merupakan salah satu jebolan akademi terbaiknya.

Ingin Balik ke Barca

Terkait dunia pesepakbolaan,

legenda Barcelona, Andres Iniesta, percaya Blaugrana akan kembali ke jalurnya meski saat ini klub Katalaunya itu tengah melalui periode yang sulit dan sedang berjuang baik di liga domestik maupun di Eropa.

Master lini tengah itu baru-baru ini berbicara dalam sebuah wawancara dengan BBC International tentang karirnya dan apa yang mungkin ingin dia lakukan di masa depan.

"Saya akan selalu melihat Barcelona dengan cara yang baik karena saya masih melihat tim yang berbeda," kata Iniesta dikutip dari Marca. "Banyak hal telah berubah sejak saat itu. Tentu saja para pemain berbeda tetapi masih ada ide, konsep," kata dia menambahkan.

Ketika ditanya tentang kemungkinan kembali ke klub lamanya, Iniesta mengatakan itu adalah sesuatu yang ingin dia lakukan. "Ya, itu adalah sesuatu yang saya harap bisa dilakukan," katanya.

"Saya ingin itu terjadi karena lebih dari segalanya, ini adalah klub tempat saya menghabiskan bertahun-tahun," jelas Iniesta.

Menurutnya tidak ada yang tahu apa yang akan terjadi di masa depan. Tidak dapat diperkirakan dengan cara apa ia bisa kembali atau siapa yang akan menjadi orang yang bertanggung jawab pada saat tertentu.

"Jadi, ada banyak faktor yang membuat sulit untuk melihat apa yang sebenarnya akan terjadi, tetapi jika Anda bertanya kepada saya apakah saya mau, jawabannya adalah ya," kata dia.

Iniesta masih bisa menggunakan sihirnya di lapangan untuk klub Jepang Vissel Kobe. Dia berbicara tentang klub lamanya, Barcelona, ??tempat dia tumbuh menjadi salah satu gelandang terhebat di generasinya. "Barcelona seperti ujian di setiap pertandingan dan Anda harus melewatinya," katanya.

"Itulah dasarnya dan setiap kali Anda harus beradaptasi dengan lingkungan, bentuklah diri Anda dengan gaya yang dituntut dari Anda - tetapi selalu pertahankan esensinya," tambahnya.

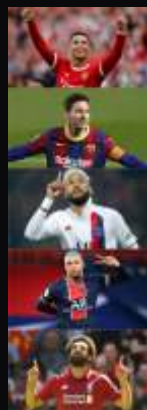
Pemain berusia 37 tahun itu telah

bekerja dengan beberapa pelatih terbaik dalam permainan, tetapi dia tidak akan mengatakan siapa yang terbaik. "Akan sulit untuk menunjukkan pelatih yang paling memengaruhi saya dan begitu juga dengan para pemain yang pernah bermain dengan saya dan belajar darinya," tegasnya.

"Saya telah berada di Barcelona dan tim nasional Spanyol di saat-saat yang sangat baik dan saya telah bersama pemain terbaik dunia dan saya telah belajar dari mereka semua," kata dia. (afp,forbes/dya)



10 PEMAIN BOLA DENGAN PENDAPATAN TERTINGGI VERSI FORBES



- **Cristiano Ronaldo**
125 juta dolar AS
- **Lionel Messi**
110 juta dolar AS
- **Neymar**
95 juta dolar AS
- **Kylian Mbappe**
43 juta dolar AS
- **Mohamed Salah**
41 juta dolar AS



- **Robert Lewandowski**
35 juta dolar AS
- **Andres Iniesta**
35 juta dolar AS
- **Paul Pogba**
34 juta dolar AS
- **Gareth Bale**
32 juta dolar AS
- **Eden Hazard**
29 juta dolar AS.

FAMILY

MAKANAN RENDAH NATRIUM UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN JANTUNG

Anda mungkin pernah mendengar bahwa makan terlalu banyak garam bisa berbahaya bagi kesehatan. Konsumsi garam berlebihan ini bahkan dapat membuat kerusakan tanpa kita sadari. Misalnya, terlalu banyak garam dalam makanan kita bisa menyebabkan tekanan darah tinggi atau hipertensi yang sulit dideteksi, terutama pada tahap awal.

Sementara, tekanan darah tinggi dapat meningkatkan risiko seseorang terkena penyakit jantung dan stroke yang bisa mengancam jiwa. Melansir Medical News Today, pola makan sebagai pilihan gaya hidup termasuk faktor risiko tekanan darah tinggi bersama dengan adanya penyakit tertentu seperti diabetes dan riwayat keluarga atau genetik.

Kita pun dapat mengubah pilihan gaya hidup untuk membantu mengontrol dan mengelola tekanan darah. Untuk bisa hidup lebih sehat,

kita secara umum disarankan untuk tidak mengasup lebih dari 2.300 mg natrium per hari. Jumlah natrium ini kira-kira setara dengan satu sendok teh garam.

Nah, pengurangan asupan mineral natrium, seperti menjadi 1.500 mg per hari dipercaya bisa berdampak lebih baik untuk kesehatan. Ada sejumlah makanan rendah natrium yang bisa dipilih untuk mendukung upaya pengurangan asupan mineral ini demi kesehatan.

Jika ingin makan makanan kemasan, coba pilih makanan yang berlabel "rendah natrium" atau "tanpa tambahan garam" guna mengurangi asupan natrium harian. Jadi pastikan untuk membaca label dan pilih makanan yang mengandung natrium kurang dari 5 persen dari kebutuhan natrium harian yang direkomendasikan. Berikut adalah beberapa makanan rendah natrium yang bisa dipertimbangkan:

SAYURAN

Sayuran segar maupun beku secara alami rendah sodium. Kebanyakan sayuran biasanya mengandung kurang dari 50 mg natrium per porsi. "Jadi tambahkan sayuran dalam makanan Anda," saran Lise Gloede, ahli gizi dan dietisien dilansir dari Health Line. Dalam konsumsi sayuran sebagai makanan rendah natrium ini, dia memperingatkan kita untuk berhati-hati dengan sayuran kaleng dan saus salad tinggi garam.

Sebagai gantinya, Gloede merekomendasikan untuk mendandani salad dengan cuka balsamik dan mungkin menambahkan edamame yang dikupas, kedelai rendah sodium. "Sangat mudah untuk membuat salad dan sangat bergizi," jelas dia.

KENTANG

Menurut Gloede, kentang maupun ubi jalar secara alami rendah sodium dan tinggi potasium atau kalium. Dr. Morton Tavel, profesor emeritus dari Indiana School of Medicine, menambahkan bahwa jika diet Anda tinggi kalium, Anda secara umum tidak perlu memangkas banyak natrium dari diet Anda.

Kalium dan natrium merupakan pasangan mineral yang bekerja sama dalam memelihara keseimbangan cairan, elektrolit, dan asam basa sehingga dua mineral itu berpengaruh terhadap regulasi tekanan darah.

KACANG-KACANGAN

Kacang tawar adalah pilihan camilan yang sangat baik karena tidak mengandung natrium sama sekali.

"Popcorn juga bisa menjadi makanan rendah sodium yang enak jika Anda menikmati versi tanpa garam," kata Gloede. Coba buat popcorn sendiri hanya dengan sedikit minyak zaitun.

Buah-buahan

Sama seperti sayuran, buah-buahan secara alami rendah sodium. Apel, aprikot, pepaya, dan pir adalah pilihan terbaik Anda, bersama dengan pisang yang juga dikemas dengan potasium ramah jantung. Cobalah untuk mengonsumsi buah sebagai pengganti makanan manis lain dalam hidup Anda. Makanlah apel sebagai pengganti kue kering atau anggur sebagai permen.

YOGURT

Yogurt sangat rendah sodium. Cobalah tetap menggunakan yogurt tawar dan hindari pilihan rasa karena mengandung tambahan gula. Ingat, yogurt tawar tidak harus hambar. Coba saja masukkan beberapa buah dan Anda memiliki camilan sehat rendah sodium yang akan menghasilkan kerusakan jauh lebih sedikit daripada es krim, serbat, atau pai.

POLONG-POLONGAN DAN BIJI-BIJIAN

Polong-polongan dan lentil, serta biji-bijian, semuanya rendah sodium. Biji-bijian seperti gandum juga dipercaya dapat membantu menurunkan kolesterol jahat dan mengurangi risiko diabetes tipe 2. Dalam konsumsi polong-polongan, lebih baik pilih produk yang segar. Jika Anda membeli dalam produk kalengan, pilih yang tertera rendah sodium.



▶ WHOLE ROASTED CAULIFLOWER
Foto : Pexels

Sementara itu, dalam konsumsi biji-bijian, Anda bisa memulai hari dengan semangkuk oatmeal. Oatmeal ini bisa Anda tambahkan dengan buah-buahan, beri, kacang-kacangan, dan beberapa kayu manis untuk menambah rasa. Sementara, masukkan nasi dan kacang-kacangan ke dalam makan siang dan makan malam Anda.

Jika Anda khawatir dengan rasa hambar, Anda dapat mencoba membumbui makanan Anda dengan beberapa bahan seperti merica, ekstrak jalapeo, saus pedas, bawang, atau jus lemon atau jeruk nipis. Anda juga dapat menambahkan berbagai bumbu dan rempah-rempah yang berbeda untuk makanan Anda yang akan memberikan rasa tanpa menambahkan natrium ekstra. Misalnya, cobalah tambahkan kunyit, thyme, rosemary, paprika, bawang putih, atau cabai rawit. (Bebagai sumber/dya)

APA YANG TIDAK BOLEH DIMAKAN?

Ada beberapa makanan yang pasti ingin Anda hindari jika Anda sedang mencoba mengurangi asupan natrium. Dilansir dari WebMD makanan tersebut antara lain:

- Sup kalengan seringkali diisi dengan garam. Makan malam beku, makanan kemasan, dan makanan cepat saji pada umumnya juga tinggi sodium.
- Saus kalengan dan sup instan juga mengandung sodium.
- Waspada! Makanan yang dipanggang. Selain tinggi gula, makanan yang dipanggang biasanya mengandung natrium tinggi karena penggunaan soda kue dan garam tambahan.

YANG BARU PEKAN INI, GOOGLE PIXEL 6 HINGGA MACBOOK PRO BERPONI

Pekan ini hanya sedikit gadget baru yang diluncurkan di Indonesia. Tapi, ada dua raksasa teknologi yang memamerkan perangkat teranyarnya yaitu Apple dan Google. Apple mengenalkan MacBook Pro terbaru dan AirPods 3 di event Unleashed. Sehari setelahnya, Google ikut mengadakan event untuk memamerkan Google Pixel 6 dan Pixel 6 Pro. Intip detail produk yang dirangkum LenteraToday dari berbagai sumber:



MACBOOK PRO

MacBook Pro terbaru hadir dengan spesifikasi yang jauh lebih gahar ketimbang pendahulunya. Laptop premium ini juga hadir dengan notch ala iPhone 13, dan fitur Touch Bar yang ada di atas keyboard dihilangkan.

MacBook Pro hadir dalam dua ukuran layar yaitu 14 inch dan 16 inch. Keduanya ditenagai dua chip baru yaitu M1 Pro dan M1 Pro Max yang performanya diklaim 70% lebih cepat ketimbang chip M1. Jika M1 Pro memiliki GPU 16 core, M1 Max punya GPU 32 core. Khusus perangkat M1 Max mendukung RAM hingga 64GB.

MacBook Pro 14 inch memiliki layar dengan resolusi 3.024 x 1.964 pixel, sementara model 16 inch memiliki resolusi 3.456 x 2.234 pixel. Layar ini mengusung teknologi mini LED, refresh rate 120Hz, dan kecerahan hingga 1.600 nits.

Apple berusaha menghadirkan layar dengan bezel super tipis di MacBook Pro. Karena itu, MacBook Pro hadir dengan notch di bagian atas layar untuk menempatkan webcam. Ukuran

notch ini sama seperti bilah menu. Notch ini mengakomodasi kamera yang terdiri dari empat elemen lensa dan mendukung resolusi 1080p.

Kendati MacBook Pro ini super gahar, bobotnya tergolong ringan. Untuk MacBook Pro 14 inch beratnya 1,6 kg. Sementara versi 16 inch paling berat 2,2 kg.

Apple sudah membuka pre-order kedua laptop barunya. MacBook Pro 14-inch dijual mulai dari USD 1.999 atau Rp 28 juta. Sedangkan MacBook 16-inch mulai USD 2.499 atau Rp 35 juta. Versi M1 Max tersedia sebagai upgrade, pengguna bisa menambahkan tambahan USD 200 untuk GPU 24-core dan USD 400 untuk versi 36-core.



AIRPODS 3

Apple turut mengenalkan AirPods 3 bersama MacBook Pro di event Unleashed. TWS ini hadir dengan desain baru dan mendukung fitur seperti Spatial Audio. Desain AirPods 3 terlihat mirip seperti AirPods Pro, hanya minus eartips. Tangkainya yang menggantung kini dibuat lebih pendek, dan di sana tersemat force sensor untuk mengontrol earbuds ini.

Apple turut memasang driver distorsi rendah baru dan Adaptive EQ yang secara otomatis mengatur dan mengoptimalkan output audio. AirPods 3 dan case-nya juga mengantongi sertifikasi IPX4 sehingga bisa tahan air dan keringat.

AirPods 3 juga memiliki fitur AAC-ELD, codec ucapan superior yang menawarkan kualitas suara full HD, memberikan komunikasi yang jelas

dan alami untuk panggilan FaceTime.

Apple mengklaim baterai AirPods 3 akan tahan hingga 6 jam, dan case-nya bisa mengisi daya tambahan hingga 30 jam. AirPods 3 akan mulai dijual di beberapa negara mulai pekan depan dengan harga USD 179 atau kisaran Rp 2,5 juta.



GOOGLE PIXEL 6 DAN PIXEL 6 PRO

Sehari setelah hajatan Apple, Google ikut mengadakan event untuk meluncurkan Google Pixel 6 dan Pixel 6 Pro. Ini adalah ponsel pertama Google yang menggunakan chip Tensor buatannya sendiri. Google Pixel 6 hadir dengan layar AMOLED 6,4 inch FHD+ dengan refresh rate 90Hz. Sementara Pixel 6 Pro hadir dengan layar LTPO pOLED 6,7 inch QHD+ dengan adaptive refresh rate 120Hz.

Keduanya ditenagai Google Tensor SoC dengan dukungan 5G SA/NSA, dan dilengkapi chip keamanan Titan 2. Pixel 6 dan Pixel 6 Pro meluncur dengan Android 12, dan Google menjanjikan keduanya akan mendapatkan update sistem operasi tiga tahun dan update keamanan hingga lima tahun.

Baik Pixel 6 maupun Pixel 6 Pro memiliki kamera utama 50 megapiksel dengan sensor Samsung GN1 untuk menangkap lebih banyak warna, lebih detail, dan 150% lebih banyak cahaya daripada Pixel 5. Adapula lensa ultrawide 12 megapiksel. Khusus Pixel 6 Pro juga memiliki kamera telefoto 48MP dengan 4x optical zoom dan Super Res Zoom memungkinkan

pengguna memperbesar hingga 20x.

Fotografi tetap menjadi unggulan Pixel 6 dan Pixel 6 Pro. Ponsel ini dilengkapi fitur-fitur pelengkap seperti Night Sight, Portrait Mode, Magic Eraser untuk menghilangkan 'penampakan' dalam foto, Real Tone menampilkan warna kulit sesungguhnya dan Face Unblur yang dapat menghilangkan blur wajah untuk membuatnya lebih tajam.

Pixel 6 mengungus baterai berkapasitas 4.614 mAh, sedangkan Pixel 6 Pro memiliki baterai 5.000 mAh. Keduanya dilengkapi dengan pengisian cepat 30W yang bisa mengisi daya baterai Pixel 6 Pro hingga 50% dalam 30 menit.

Harga Google Pixel 6 adalah USD 599 (sekitar Rp 8,5 juta) untuk versi 8GB + 128GB, dan USD 699 (sekitar Rp 9,8 juta) versi 8GB + 256GB.

Harga Google Pixel 6 Pro adalah USD 899 (sekitar Rp 12,7 juta) untuk versi 12GB + 128GB, USD 999 (sekitar Rp 14 juta) untuk versi 12GB + 256GB dan USD 1.099 (sekitar Rp 15,5 juta) untuk model 12GB + 512GB. Kamu mau yang mana? (berbagai sumber/dya)



TECHNO UPDATE
Foto-foto: Berbagai sumber



LISTSTYLE

TERNYATA AMPAS TEH BISA BIKIN KULIT AUTO GLOWING

Jangan pandang sebelah mata teh basi. Ternyata, ampas teh yang sudah selesai kamu seduh untuk dikonsumsi ternyata juga bisa lho dimanfaatkan untuk merawat kulit. Daripada terbuang sia-sia, tidak ada salahnya kan untuk dimanfaatkan?

Daun teh memiliki beragam manfaat untuk kulit dan untuk tubuh. Salah satunya adalah kandungan antioksidan yang bisa membantu kulit melawan bahaya polutan. Teh juga mengandung polifenol, yakni zat yang diyakini bisa membantu menetralkan radikal bebas penyebab kerusakan kulit.

Teh juga mengandung zat katekin sebagai agen antibakteri yang bisa membantu kulit melawan bakteri penyebab jerawat. Lalu, bagaimana cara memanfaatkan ampas teh untuk merawat kulit?

Basuh Wajah dengan Air Teh

Cara pertama yang bisa kamu lakukan untuk memanfaatkan ampas teh adalah dengan membasuh wajah menggunakan air rendaman teh. Setelah diseduh dan diendapkan semalaman, basuh wajah di pagi hari untuk membersihkan kulit sekaligus mencegah jerawat dan membuatnya lebih halus. Lakukan hal yang sama di malam hari sebelum tidur supaya hasilnya lebih maksimal.

Kompres Wajah dengan Kantong Teh Celup Bekas

Pernah dengar manfaat kantong teh celup untuk menghilangkan mata panda? Antioksidan dalam teh memang bisa membantu mengatasi mata bengkak, Beauties. Selain itu, mengompres wajah dengan kantong teh juga bisa kamu lakukan untuk menghilangkan jerawat. Kamu bisa memasukkan kantong teh bekas yang sudah diseduh di dalam kulkas sebelumnya, sehingga wajah akan terasa lebih segar setelahnya.

Ampas Teh untuk Scrub

Kalau kamu biasa menggunakan ampas kopi untuk scrub wajah, coba deh sesekali ganti dengan ampas teh. Ampas teh cenderung lebih halus dan lembut untuk kulit yang sensitif. Ampas teh yang dimanfaatkan sebagai

scrub bisa bantu meregenerasi sel kulit mati.

Membuat kulit terlihat lebih muda

Sebuah penelitian yang dilakukan pada tahun 2003 oleh Medical College of Georgia menunjukkan bahwa teh hijau membantu meremajakan kulit dengan cara mencerahkan warna kulit, menghilangkan flek hitam akibat polusi yang menempel pada wajah, serta mengangkat sel kulit mati.

Caranya, siapkan dua kantong teh hijau yang sudah terpakai kemudian ambil ampas teh yang ada di kantong the. Tambahkan 1 sampai 2 sendok teh madu dan campurkan perasan lemon. Oleskan secara merata pada wajah dan tunggu selama 5 sampai 10 menit. Terakhir bilas dengan air hangat

Menghilangkan kantung mata

Antioksidan dan tanin yang terkandung dalam teh mampu membantu mengobati kantung mata. Selain itu, ampas teh bisa mengecilkan pembuluh darah halus di bawah mata penyebab mata bengkak akibat kantung mata. Kandungan vitamin K dalam teh hijau juga membantu menyamarkan lingkaran hitam di bawah mata.

Cukup masukkan 2 kantong teh hijau dalam lemari es selama 30 menit. Setelah dingin, letakkan kantong teh dingin di kelopak mata yang tertutup dan diamkan selama 15 menit. Lakukan cara ini dua kali dalam sehari sampai Anda puas dengan hasilnya

Mengatasi jerawat

Zat katekin dalam teh hijau berperan sebagai agen antibakteri yang membantu melawan bakteri penyebab jerawat. Katekin bahkan membantu mengatur ketidakseimbangan hormon dalam tubuh, sebagai salah satu penyebab utama munculnya jerawat. Selain itu, kandungan anti-inflamasi dari teh hijau membantu mengurangi kemerahan dan peradangan yang disebabkan oleh jerawat.

Sebuah studi 2012 yang diterbitkan dalam Journal of Investigative Dermatology menyimpulkan bahwa epigallocatechin-3-gallate (EGCG) – komponen dalam teh hijau, membantu mengobati jerawat dengan menghambat perkembangan bakteri penyebab jerawat.



► TEA FOR SKIN
Foto-foto : berbagai sumber

Caranya ambil ampas teh dan campurkan dengan sedikit air sampai berbentuk seperti masker. Oleskan secara merata di bagian wajah yang berjerawat. Diamkan selama 10 sampai 15 menit, lalu bilas dengan air dingin

Sebagai toner

Ampas teh mampu membantu membersihkan kotoran yang tersumbat, mengecilkan pori-pori, bahkan membantu menjaga kulit Anda dari dehidrasi. Seduh teh hijau menggunakan air hangat, lalu diamkan sampai dingin. Tambahkan beberapa tetes minyak esensial pilihan Anda.

Tempatkan cairan teh pada botol semprot yang bersih

Kemudian, semprotkan larutan pada wajah Anda atau oleskan menggunakan kapas dua kali sehari. Toner ini bisa digunakan dalam keadaan dingin setelah didiamkan di dalam lemari es. (berbagai sumber/dya)



Dugaan Muslihat PCR ... (dari hal 1)

Pemerintah Indonesia mem-berlakukan aturan penumpang pesawat wajib melakukan PCR mulai Minggu (24/10). Itu dikhususkan bagi penumpang pesawat yang melakukan perjalanan dari atau ke bandara di Jawa dan Bali.

"HET (harga eceran tertinggi) PCR di lapangan banyak diakali oleh provider dengan istilah 'PCR Ekspres', yang harganya 3 kali lipat dibanding PCR yang normal. Ini karena PCR normal hasilnya terlalu lama, minimal 1x24 jam," kata Ketua YLKI Tulus Abadi dikutip, Minggu (24/10).

YLKI menyarankan sebaiknya kebijakan wajib PCR untuk naik pesawat dibatalkan, atau setidaknya direvisi. Misalnya, waktu pemberlakuan PCR menjadi 3x24 jam, mengingat lab PCR di daerah tidak semua bisa cepat mengeluarkan hasil pemeriksaan. "Atau cukup antigen saja, tapi harus vaksin 2 kali. Dan turunkan HET PCR menjadi kisaran menjadi Rp 200 ribuan," sambungnya.

Lanjut Tulus, YLKI menilai kebijakan wajib PCR bagi penumpang pesawat adalah kebijakan diskriminatif karena memberatkan dan menyulitkan konsumen. Diskriminatif juga bisa dilihat karena syarat yang berlaku di sektor transportasi lain cukup menggunakan antigen, bahkan tidak pakai apapun. "Jangan sampai kebijakan tersebut kental aura bisnisnya. Ada pihak-pihak tertentu yang diuntungkan," tambahnya.

Hal senada diungkapkan mantan Menteri Kelautan dan Perikanan Susi Pudjiastuti menyerukan harga tes PCR tak lebih dari Rp275 ribu, di tengah gaduh protes soal kewajiban warga untuk melakukan tes PCR naik pesawat.

Susi menyerukan hal itu merespons pernyataan Ketua DPR Puan Maharani yang turut mempertanyakan kebijakan pemerintah menerapkan syarat tes PCR untuk perjalanan transportasi udara. "Betul Mbak Puan ... ayo teriakin yg kenceng .. harusnya PCR tidak boleh lebih dari rp 275.000," ujar Susi melalui akun twitter miliknya, @susipudjiastuti.

Puan sebelumnya telah meminta pemerintah menjawab kebingungan

masyarakat terkait Instruksi Menteri Dalam Negeri (Inmendagri) Nomor 53 Tahun 2021. Inmendagri yang mengatur soal PPKM Level 3, 2, dan 1 di Jawa dan Bali itu mewajibkan agar semua penerbangan mewajibkan tes polymerase chain reaction (PCR) 2x24 jam.

"Beberapa hari ini banyak masyarakat bersuara karena bingung dengan aturan baru PCR sebagai syarat semua penerbangan ini. Masyarakat mempertanyakan kenapa dalam kondisi pandemi Covid-19 di Indonesia yang semakin membaik, tapi justru tes perjalanan semakin ketat," kata Puan dalam keterangan tertulisnya.

Syarat perjalanan dari Inmendagri tersebut diatur lebih rinci melalui Surat Edaran (SE) nomor 21 tahun 2021 yang dikeluarkan oleh Satgas Covid-19 dan SE Kementerian Perhubungan (Kemhub) Nomor 21 Tahun 2021 tentang Ketentuan Perjalanan Orang Dalam Negeri pada Masa Pandemi Covid-19.

Terpisah, epidemiolog dari Centre for Environmental and Population Health Griffith University, Australia, Dicky Budiman mengatakan, apabila pemerintah tetap menerapkan aturan penumpang pesawat wajib swab tes Polymerase Chain Reaction (PCR) maka disarankan agar harga tes diturunkan serta memberikan subsidi swab PCR Covid-19.

"Opsi idealnya harganya turun di kisaran yang lebih terjangkau tidak berbeda jauh dengan harga rapid tes Antigen. Menurut saya misalnya Rp 200.000 gitu ya dan perlu subsidi," kata Dicky, Minggu (24/10)

Dicky juga menambahkan, lokasi atau laboratorium swab tes PCR harus diperbanyak dan kecepatan hasilnya juga dipertimbangkan. Selain itu, memastikan monitoring dari kualitas penyedia testing PCR terjaga, sehingga tidak menimbulkan potensi kerawanan lainnya seperti penyalahgunaan atau pemalsuan karena strategi riskan dan berisiko.

Adapun risikonya dari sisi efektivitas penerapannya karena harga swab tes PCR yang dinilai mahal dan tingkat keterjangkauan di setiap daerah serta kesiapan dari sisi sumber daya manusia (SDM). "Sehingga kalau itu tidak terpenuhi dari sisi kecepatan dan waktu ini tidak terpenuhi dan harga

tidak terpenuhi dan akan ada orang bisa memanfaatkan banyak contoh. Potensi penyalahgunaan pemalsuan bisa terjadi," paparnya.

Untuk itu, Dicky menyarankan, dalam masa 1 atau 2 minggu aturan tersebut harus dievaluasi dan harus berbasis pendekatan risiko. Pasalnya, berbasis pendekatan risiko karena penularan Covid-19 di moda transportasi udara paling kecil dibawah 1% dibanding moda transportasi lainnya. "Kecil sekali sehingga kalau risikonya kecil jangan dikasih syarat ketat atau paling tinggi," pungkasnya.

MUNCUL SUBVARIAN DELTA

Dis sisi lain, potensi kemungkinan terjadinya gelombang ketiga pandemi Covid-19 memang masih terus meng-hantui dunia. Hal ini dibuktikan dengan munculnya turunan varian Delta yang diduga lebih ganas, pertama teridentifikasi di Inggris.

Epidemiolog dari Unair Windhu Purnomo mengatakan, hal ini harus diantisipasi pemerintah Indonesia. Pengawasan perjalanan internasional harus lebih diperhatikan dan diperketat. "Perjalanan internasional tidak harus ditutup, tapi harus ada seleksi penumpang dari negara mana yang boleh masuk, mana yang tidak," kata Windhu, Minggu (24/10).

Lebih lanjut, Windhu menjelaskan setiap warga negara Indonesia yang telah melakukan perjalanan ke luar negeri juga diwajibkan untuk melakukan tes PCR serta mengikuti pelaksanaan karantina.

"Penumpang yang masuk ke Indonesia harus menjalani karantina yang ketat dengan entry dan exit PCR test, bila ada yang positif harus di-isolasi ketat dan spesimen di-WGS," ungkapnya.

Selain itu, Windhu mengatakan saat ini memang varian virus corona varian Delta masih terus mendominasi setiap negara. "Di setiap negara atau wilayah memang lineage varian Delta yang mendominasi bervariasi, tapi secara umum varian Delta mendominasi," jelasnya.

Oleh karena itu, Windhu berharap pemerintah untuk terus mewaspadaai terjadinya turunan varian Delta tersebut untuk masuk ke Indonesia. "Semua varian baru dengan berbagai

lineage, baik yang masuk dalam VOC (Variant of Concern) maupun VOI (Var of Interest) harus diwaspadai, dijaga jangan sampai masuk ke Indonesia," pungkasnya.

Sebelumnya, Ikatan Dokter Indonesia (IDI) melihat perkembangan tersebut pihaknya mendukung kebijakan tes PCR. Ketua Satuan Tugas (Satgas) IDI Zubairi Djoerban menjelaskan mengenai pentingnya skrining berupa tes RT PCR sebelum pelaku perjalanan bepergian dengan pesawat terbang. Zubairi mengatakan, harus ada pengetatan di satu sisi apabila di sisi lain pemerintah melonggarkan kebijakan perjalanan.

"Jadi di satu pihak kita sudah melonggarkan (syarat dan aturan) dan ini mengawatirkan. Sehingga amat pantas untuk memperketat skriningnya," ujar Zubairi. Menurut Zubairi, tes RT PCR lebih baik dari tes swab antigen. Sebab akurasi dalam mendeteksi Covid-19 lewat PCR lebih tinggi. Dia juga menjelaskan mengapa pesawat terbang membutuhkan skrining yang lebih ketat. Sebab, kondisi fisik di dalam pesawat cenderung lebih tertutup apabila dibandingkan dengan transportasi lain.

"Potensi penularan (Covid-19) tinggi di ruang tertutup, kondisi banyak orang dan waktunya lama. Misalnya, pesawat terbang, kapal pesiar dan sebagainya," terangnya.

Dengan adanya potensi tersebut, Zubairi mengatakan, semua pihak tentu tidak ingin penularan Covid-19 akibat perjalanan dalam negeri membuat Indonesia kembali melonjak seperti pada Juli-Agustus lalu. Dia mengingatkan, pada saat itu Indonesia pernah mencatat kematian akibat Covid-19 mencapai lebih dari 2.000 kasus dalam sehari. Selain itu, Indonesia juga pernah mengalami jumlah kasus mingguan paling tinggi di dunia.

"Sekarang peringkat kita sudah turun ke bawah. Untuk kasus mingguan kita peringkat 60. Jumlah orang meninggal juga di bawah 100 secara harian, sementara positivity rate kita di bawah 2 %, ungkap Zubairi. "Oleh karena itu kita harus menjaganya. Artinya di satu pihak kita lagi bagus, tapi juga di sisi lain kita membuka aktivitas ekonomi sehingga harus diperketat," tambahnya. (ashar,antara, satgas/dya)

10 IMPORTIR TERBESAR UNTUK ALAT-ALAT KESEHATAN

(Termasuk di dalamnya PCR dan Rapid Test hingga akhir Juli 2021)

- 1) Badan Nasional Penanggulangan Bencana atau BNPB sebesar US\$68,6 juta atau 6,29 persen
- 2) PT Jenny Cosmetics dengan nilai impor sebesar US\$43,6 juta atau 4 persen
- 3) Kelompok usaha Dexa Group PT. Beta Pharmacon sebesar US\$36,4 juta atau 3,34 persen (khusus obat terapi Covid-19)
- 4) Perusahaan teknologi medis asal Jerman Dräger Medical Indonesia

- sebesar US\$21,5 juta atau 1,98 persen
- 5) Yayasan Buddha Tzu Chi Indonesia dengan nilai US\$21,07 juta atau 1,93 persen
- 6) Perusahaan tekstil multi nasional PT Pan Brothers US\$21,07 juta atau 1,93 persen
- 7) Perusahaan ketel uap PT Trimitra Wisesa Abadi sebesar US\$20,8 juta atau 1,91 persen
- 8) Perusahaan laboratorium

- diagnostik molekular PT Sinergi Utama Sejahtera sebesar US\$20,8 atau 1,91 persen
- 9) Perusahaan alat kesehatan Cahaya Medical Indonesia sebesar US\$20,7 juta atau 1,90 persen.
- 10) Pusat Keuangan Kementerian Pertahanan juga melakukan impor dengan nilai mencapai US\$18,7 juta atau 1,72 persen.





GEMPUR ROKOK ILEGAL

Gunung Bromo



**ROKOK
PITA CUKAI
PALSU**



**ROKOK
PITA CUKAI
BEKAS**



**ROKOK
PITA CUKAI
BERBEDA**



**ROKOK POLOS
ATAU TANPA
PITA CUKAI**

**PELANGGARAN UNDANG-UNDANG CUKAI
LAPORKAN PEREDARAN ROKOK ILEGAL
KE KANTOR BEA CUKAI TERDEKAT
ATAU HUBUNGI NOMOR 0821-3005-4447**

Ngopibareng Pintu Langit



H. M. IRSYAD YUSUF. SE, MMA

BUPATI PASURUAN