

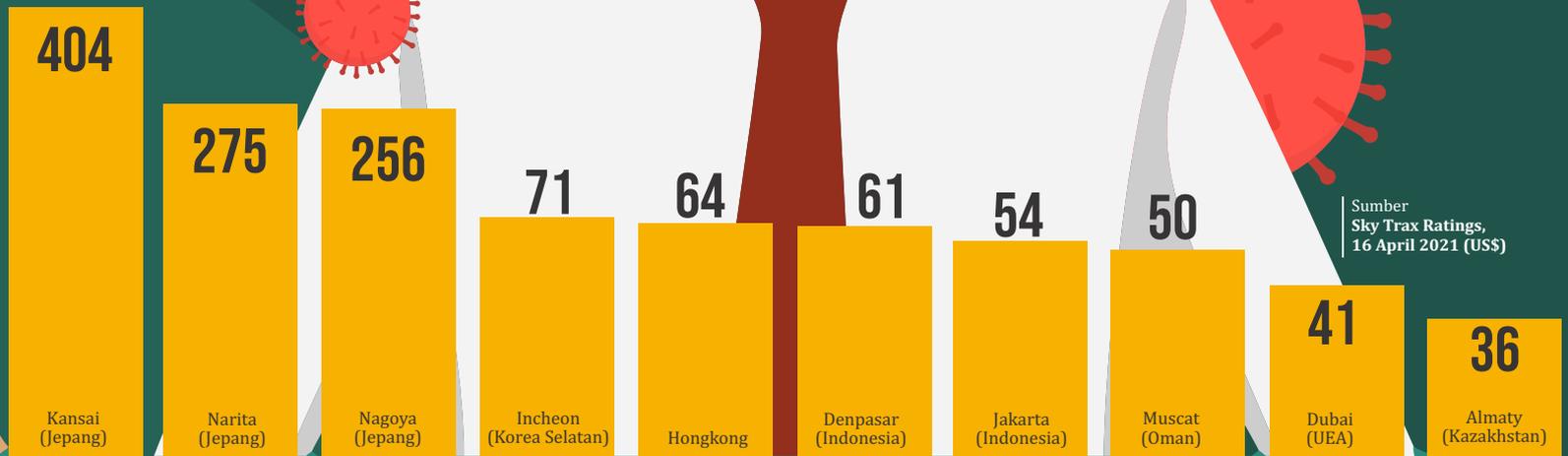


Mahalnya tarif PCR dikeluhkan masyarakat. Apalagi jelang libur Nataru (Natal dan Tahun Baru) jenis tes ini diwajibkan bagi calon penumpang semua moda transportasi, bukan hanya pesawat seperti yang diumumkan sebelumnya. Kabar baik pun berembus setelah Presiden Jokowi melalui Menteri Luhut meminta biaya PCR menjadi Rp 300 ribu saja. Jadi, sebenarnya biaya tes 'Polymerase Chain Reaction' bisa murah? Mengingat saat awal pandemi Covid-19, warga harus merogoh dompet Rp 900.000, bahkan di atas Rp 1 juta untuk tes jenis ini. Yang kemudian sejak 17 Agustus lalu tarif tertinggi PCR diatur oleh Kementerian Kesehatan, menjadi Rp 495.000 di Jawa-Bali dan Rp 525.000 di luar wilayah itu. Meski alasan mahalnya biaya karena beberapa bahan masih mengandalkan impor, menurut hitungan kasar, saat ini warga harusnya bisa menikmati tarif tidak lebih dari Rp 275.000. Jangan sampai memikirkan untung di tengah pandemi, karena rakyatlah yang menderita 'buntung'

(Baca Hal 11)

10 BANDARA DI ASIA DENGAN HARGA TEST PCR TERTINGGI

Catatan:
Di Indonesia Per 17 Agustus 2021 HET tes PCR ditetapkan menjadi Rp 495.000 di Jawa-Bali dan Rp 525.000 di luar wilayah itu. Dan Oktober 2021 ini Presiden Jokowi minta diturunkan lagi jadi Rp 300.000



Sumber
Sky Trax Ratings,
16 April 2021 (US\$)

JOKOWI MINTA BIAYA PCR RP 300 RIBU, JADI SEBENARNYA BISA MURAH?

HARGA TERBARU TEST PCR DI BEBERAPA RS- KLINIK SEBELUM PERMINTAAN PRESIDEN

QUICK TEST

Dalam laman IG, Quick Id menyebut melayani test di 28 tempat test PCR dan antigen yang tersebar di Jakarta, Bintaro Tangerang sampai Balikpapan. Adapun biaya test PCR dipatok Rp 495.000 per sekali test.

MEDPACK BY MEDILAB

Test bisa dilakukan di Medpack yang berlokasi di Jalan Raya Siliwangi, Bekasi. Medpack juga melayani layanan secara

drive thru di lokasi yang sama serta home visit alias test di rumah saja. Adapun tarif test antigen dikenakan tarif Rp 99.000, PCR Rp 495.000 dan PCR Cito sebesar Rp 795.000.

MYLAB

Beroperasi di tujuh lokasi di Jakarta, dari Tebet, Kelapa Gading, Cilandak, Kebon Jeruk, Tanjung Priok sampai Harapan Indah, Mylab membandrol tarif test PCR Rp 495.000. Khusus

tanggal 1 Oktober-31 Oktober, Mylab menawarkan promi diskon untuk test swab antigen dan PCR dengan tarif sebesar Rp 398.679.

FAST LAB

PCR dibanderol Rp 495.000 dengan hasil 6 jam yang terhubung di Peduli Lindungi

KIMIA FARMA

Lewat Kimia Farma Diagnostika,

jaringan lab Kimia Farma melayani tes PCR seharga Rp 495.000 yang berlaku sejak 16 Agustus 2021.

MAYAPADA

Mayapada Kuningan, Setiabudi, Jakarta Selatan menawarkan test PCR secara drive thru dengan tarif Rp 489.000 dengan hasil satu hari.

Sumber
Berbagai sumber diolah

IRONI SITUS BSSN, KALA 'BENTENG' KEAMANAN SIBER DIRETAS HACKER

Jakarta- Baru saja masyarakat kaget karena data Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) bocor dan dijual seharga Rp 35 ribuan. Kini kejutan bertambah karena situs Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN) diretas hacker. Padahal, BSSN merupakan salah satu 'benteng' dunia digital negeri ini, karena bertugas mendeteksi dan mencegah segala potensi serangan siber di Indonesia.

Diketahui, situs Pusat Malware Nasional milik BSSN mengalami peretasan berupa perubahan halaman muka atau defacement. Situs tersebut belum dapat diakses oleh publik hingga Senin (25/10/2021) pukul 10.00 WIB.

Dari hasil tangkapan layar, situs Pusat Malware Nasional (Pusmanas) milik BSSN, <https://pusmanas.bssn.go.id/>, mengalami perubahan halaman muka (defacement). Saat dibuka, terdapat tulisan "NSA da Indonesia pwnetada KKKKKKKKKKKK. Sonlx was here 3:)"

Deface merupakan peretasan ke sebuah situs dan mengubah tampilannya. Perubahan itu bisa meliputi seluruh halaman atau di bagian tertentu saja. Contohnya, penggantian font (jenis huruf) website, munculnya iklan yang mengganggu, hingga perubahan konten halaman secara keseluruhan.

Dalam unggahan tersebut dituliskan telah di-hack alias diretas oleh 'theMx0nday'. Selain itu, peretas juga menyisipkan pernyataan berupa penghinaan terhadap negara dan menyebut bahwa aksi ini merupakan aksi balasan bagi peretas Indonesia yang telah meretas situs Brasil.

BSSN membenarkan telah terjadi peretasan terhadap sub domain

miliknya, yaitu www.pusmanas.bssn.go.id. Ini adalah website untuk Pusat Malware Nasional. Peretasan ini ditangani oleh tim terkait. "Iya benar, pada tanggal 21 Oktober yang lalu," ujar Juru Bicara BSSN Anton Setyawan, Senin (25/10) sore.

Anton mengatakan bahwa saat ini sub domain situs resmi BSSN tersebut langsung ditangani tim Computer Security Incident Response Team (CSIRT) dari BSSN. "Saat ini penanganan situs tersebut telah dilakukan oleh Tim CSIRT BSSN, dikarenakan situs tersebut berisi data-data mengenai repositori malware," kata Anton.

Sebagai informasi, repositori malware yang dimaksud itu adalah situs untuk kelola/informasi terkait malware. Adapun, itu digunakan untuk kepentingan riset. "Sudah selesai (serangannya sudah diatasi-red). Sampai saat ini indikasinya (pelaku-red) dari Brasil, tapi masih kita telusuri lagi karena di ruang siber ini siapa saja bisa mengaku-ngaku," tuturnya.

Situs resmi Pusat Malware Nasional (Pusmanas) BSSN yang beralamatkan di www.pusmanas.bssn.go.id dilaporkan sempat terkena deface yang diketahui salah satu unggahan akun Twitter @sonlx777. Situs tersebut disebutkan diretas oleh theMx0nday pada Rabu (20/10).

"Ditulis oleh pelaku deface bahwa aksi ini dilakukan untuk membalas pelaku yang diduga dari Indonesia yang telah meretas website negara Brasil," ujar pakar keamanan siber Pratama Persadha.

Pratama menambahkan bahwa deface pada website merupakan peretasan ke sebuah website dan mengubah tampilannya. Perubahan

tersebut bisa meliputi seluruh halaman atau di bagian tertentu saja. Contohnya, font website diganti, muncul iklan mengganggu, hingga perubahan konten halaman secara keseluruhan.

"Kalau di cek attack-nya, mungkin bisa dicari tahu kenapa bisa firewall-nya mem-bypass serangan ke celah vulnerable-nya. Attack yang simple pun, kalau lolos dari firewall bisa mengakibatkan kerusakan yang besar. Jangan dianggap semua serangan deface itu adalah serangan ringan, bisa jadi hackernya sudah masuk sampai ke dalam," kata Chairman Lembaga Riset Keamanan Siber CISSReC ini.

Menurut Pratama, perlu dilakukan digital forensik dan audit keamanan informasi secara keseluruhan. Sangat disayangkan BSSN sebagai institusi yang harusnya paling aman keamanan sibernya, hanya gara-gara kesalahan kecil yang tidak perlu, ternyata jadi gampang diretas.

DATA 60% UKM DICURI

Sementara itu, Studi terbaru dari Cisco menunjukkan Usaha Kecil dan Menengah (UKM) di Indonesia saat ini lebih banyak terpapar, diserang, dan lebih khawatir mengenai ancaman keamanan siber dibandingkan sebelumnya. Cisco mencatat, 33 persen UKM di Indonesia yang terlibat dalam studi ini mengalami serangan siber dalam satu tahun terakhir.

Serangan siber ini juga membuat 60 persen UKM tersebut mengalami pencurian informasi pelanggan oleh pelaku kejahatan. Karenanya, Cisco mencatat sebanyak 80 persen UKM yang terlibat dalam studi ini mengatakan mereka lebih khawatir tentang keamanan siber dibandingkan 12 bulan lalu, dan 68 persen merasa

sudah terpapar ancaman siber.

Kendati demikian, UKM di Indonesia tidak menyerah begitu saja. Studi ini menyorot pelaku UKM tersebut sudah mengambil langkah strategis, seperti melakukan latihan simulasi untuk meningkatkan postur keamanan siber mereka.

Dalam keterangan resmi yang diterima, Senin (25/10), studi terbaru Cisco ini berjudul Cybersecurity for SMBs: Asia Pacific Businesses Prepare for Digital Defense yang didasarkan pada survei double blinded independen terhadap lebih dari 3.7000 pemimpin bisnis dan IT yang bertanggung jawab pada keamanan siber di 14 pasar Asia Pasifik.

"Selama 18 bulan terakhir, UKM telah memanfaatkan teknologi agar bisa tetap beroperasi dan melayani pelanggan mereka, bahkan saat mereka sedang menanggapi dampak dari pandemi. Hal ini telah menyebabkan terjadinya percepatan digitalisasi UKM di seluruh Indonesia," tutur Direktur Cisco Indonesia, Marina Kacaribu.

Adapun studi ini juga menemukan banyak sekali cara yang digunakan penjahat siber untuk menyusup ke sistem UKM. Serangan malware menduduki angka tertinggi bersama phishing dengan 81 persen UKM pernah menjadi korban serangan metode tersebut.

Lalu, 81 persen UKM menyatakan mereka pernah mengalami serangan siber selama setahun belakangan. 29 persen UKM di Indonesia yang mengalami serangan siber itu menyebut serangan terjadi karena solusi keamanan siber dianggap tidak memadai untuk mendeteksi atau mencegah serangan, sedangkan alasan lainnya adalah tidak memiliki solusi keamanan siber.(asha;antara/dya)

Hacked by theMx0nday

SITUS MILIK PEMERINTAH DAN LEMBAGA NEGARA YANG DIRETAS DAN DISUSUPI JUDI ONLINE

- <https://dlhk.jatengprov.go.id/app/>
- <https://ntb.polri.go.id/loteng/2021/07/02/most-popular-slot-machine-strategies-with-win-at-online-gambling-houses-with-progressive-jackpots/>
- <https://ibkwu.polije.ac.id/the-best-live-casino-games-online/>
- <https://dindikbud.purbalinggakab.go.id/how-to-find-real-money-online-casino-5/>
- <https://kab-sleman.kpu.go.id/pokies-casino/>
- <https://ambon.go.id/a-guide-to-choosing-an-online-casino-site-part-1/>
- <https://informasi.ftke.trisakti.ac.id/2021/07/15/online-casino-bonus-opportunities/>
- <https://dim.telkomuniversity.ac.id/playcasinoslot-enjoy-yourself-online-online-casino-slot/>
- <https://dinasupr.bandacehkota.go.id/page-73057/>
- <https://pgrijember.or.id/2021/08/11/free-casino-games-online/>
- <https://www.harapankeluarga.co.id/diamond-reels-online-casino-esports-casinoland-online>

Sumber Berbagai Sumber Diolah

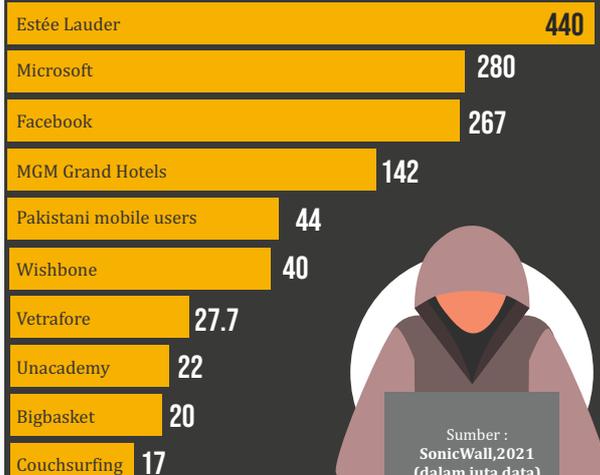
NSA da Indonesia pwnetada KKKKKKKKKKKK
sonlx was here 3:)

this deface is a response to lamers from indonesia who hack brasilian sites.
look how easy it is to fuck your fucked country

```
root@admvr:/root# uname -a;id
Linux admvr 4.15.0-58-generic #64-Ubuntu SMP Tue Aug 6 11:12:41 UTC 2019 x86_64 x86_64 x86_64 GNU/Linux
uid=0(root) gid=0(root) groups=0(root),33(www-data)
```

Hasil tangkapan layar, situs Pusat Malware Nasional (Pusmanas) milik BSSN yang telah diretas oleh 'theMx0nday'.
Foto-istimewa

JUMLAH KEBOCORAN DATA PERUSAHAAN GLOBAL (2020)



UNTUK ONGKOS HAJI, KOMISI VIII DPR PASTIKAN TIDAK NAIK



► Umat Islam dari berbagai penjuru dunia kembali bisa melaksanakan ibadah umrah tanpa ada jarak di Masjidil Haram, Mekah seiring diolnggarkannya protokol Covid-19 oleh Kerajaan Arab Saudi.
 Foto: Instagram @haramain_info

Majalengka – Calon jemaah haji Indonesia bisa bernapas lega. Pasalnya, polemik terkait adanya biaya tambahan ongkos naik haji (ONH) di masa pandemi Covid-19 telah dibatalkan pemerintah pusat.

Hal tersebut dipertegas anggota Komisi VIII DPR RI, Jefry Romdonny. Menurutnya, terkait ONH untuk tahun ini dipastikan tidak ada kenaikan. "Pada saat itu kami (komisi VIII) meminta agar biaya naik haji sama dengan tahun sebelumnya. Jadi memang sempat ada pembahasan soal kenaikan (biaya haji) tapi akhirnya tetap sama, tidak jadi," kata Jefry saat acara diseminasi pembatalan keberangkatan haji Provinsi Jawa Barat di Hotel Garden Majalengka, Senin (25/10).

Lebih lanjut, jelas dia, ongkos tambahan yang rencananya akan difokuskan untuk biaya protokol kesehatan (prokes) seperti tes PCR dan karantina, kini bakal ditanggung penuh oleh pemerintah pusat. "Kalau kemarin soal (biaya) Prokes itu sudah ditetapkan menjadi tanggungjawab pemerintah pusat," ujarnya.

Sebab, jika biaya prokes ditanggung oleh para calon jemaah haji, lanjut dia, akan membebaskan masyarakat. "Syarat haji di masa pandemi itu memberatkan masyarakat. Makanya semua biaya prokes yang menjadi syarat tambahan pemberangkatan haji di masa pandemi COVID-19 ini agar ditanggung pemerintah," tandasnya.

Seperti diketahui, dua tahun berturut-turut Indonesia tidak memberangkatkan haji karena pandemi. Walhasil daftar tunggu pun makin panjang. Berdasarkan data dari Kementerian Agama, antrean tercepat keberangkatan calon jemaah adalah Kabupaten Maybrat, Papua Barat pada tahun 2029. Sementara ada daerah yang periode antreannya sampai dengan tahun 2065 dan menjadi yang paling lama yakni Kabupaten Bantaeng, Sulawesi Selatan.

Sebelumnya, Kemenag mengatakan, jemaah haji yang tertunda keberangkatannya pada 2021 akan

berangkat pada 2022. Artinya, jemaah yang seharusnya berangkat pada 2021, akan bergeser ke 2023. Dan yang seharusnya berangkat pada 2022, akan mundur menjadi 2024.

Kemenag juga memastikan, dana haji dari jemaah, baik setoran awal maupun setoran pelunasan dalam kondisi aman. Jemaah yang ingin mengambil uangnya pemerintah, BPKH siap untuk mengembalikan kapan pun diminta.

BIAYA UMRAH YANG BERUBAH

Berbeda dengan ONH, biaya umrah diprediksi mengalami kenaikan. Asosiasi penyelenggara haji dan umrah memperkirakan biaya pelak-

sanaan umrah di tengah pandemi Covid-19 dapat mencapai sekitar Rp30 juta. Hal ini berkaitan dengan adanya syarat-syarat serta aturan yang ditetapkan Pemerintah Arab Saudi.

"Kemungkinan akan ada kenaikan lagi kurang lebih sekitar 30 persen lagi, jadi bisa di atas Rp30 jutaan, itu hanya sekadar gambaran," ujar Ketua Umum Himpunan Penyelenggara Umrah dan Haji (Himpuh) Budi Darmawan.

Semula, biaya umrah di masa sebelum pandemi berkisar sekitar Rp20 juta per jemaah. Namun, memasuki masa pandemi, ongkos haji meningkat jadi Rp26 juta. Kini biaya tersebut diperkirakan bisa kembali naik.

Kenaikan biaya umrah tersebut, salah satunya disebabkan oleh sejumlah aturan, antara lain beberapa kali tes PCR. Calon jemaah umrah mesti melakukan tes PCR baik sebelum pemberangkatan maupun selepas tiba di Tanah Suci. Jemaah umrah juga harus diskринing sebelum dan sesudahnya di Indonesia.

"Ini perlu dimengerti oleh kondisi jemaah, bahwa harga-harga yang akan terjadi kenaikan bukan dari harga paket tapi karena aturan-aturan yang dibuat baik itu karantina, PCR di Indonesia, maupun asuransi," paparnya.

Maka dari itu, kata Budi, jemaah umrah yang sudah melakukan pembayaran ke pihak Penyelenggara Perjalanan Ibadah Umrah (PPIU) harus menghitung kembali biaya kenaikan yang terjadi akibat situasi dan kondisi yang diberlakukan Pemerintah Indo-

nesia maupun Arab Saudi.

Sebelumnya, Satuan Tugas Penanganan Covid-19 akan memantau pemberangkatan hingga pemulangan jemaah umrah seiring lampu hijau dari Pemerintah Arab Saudi perihal penyelenggaraan umrah bagi calon jemaah asal Indonesia.

Hingga kini meski Arab Saudi sudah mengizinkan tapi belum ada keberangkatan umrah. Kemenag masih terus mempersiapkan pemberangkatan jemaah umrah. Kepala Subdit Pemantauan dan Pengawasan Ibadah Umrah dan Haji Khusus Kemenag, M. Noer Alya Fitra mengatakan, persiapan penyelenggaraan ibadah umrah terus dilakukan oleh pemerintah bersama dengan para pelaku usaha atau penyelenggara perjalanan ibadah umrah (PPIU). Harapannya jemaah dapat berangkat dengan tertib, aman, sehat, dan selamat.

Pria yang akrab disapa Nafit ini mengatakan, persiapan terkait karantina. Ia menerangkan, untuk karantina di tanah air, Kemenag sedang berkoordinasi dengan asrama haji pondok gede dan bekas untuk persiapan akomodasi, konsumsi, dan sarana lainnya.

Sementara untuk karantina di Arab Saudi, Kemenag belum menerima info adanya karantina di sana. Lebih lanjut Nafit mengatakan, biaya referensi umrah masih terus dibahas dengan stakeholder terkait. Termasuk komponen biaya karantina bagi setiap jemaah umrah.

"Belum (ada estimasi biaya karantina), kami akan bahas dengan para pelaku usaha (PPIU)," ujar Nafit, Minggu (24/10). (ashar;antara/dya)

MAKIN PANJANGNYA WAITING LIST CALON JEMAAH HAJI INDONESIA AKIBAT CORONA

5 DAERAH DENGAN ANTREAN HAJI PALING LAMA:

- **Kab. Bantaeng.**
 Kuota Jamaah: 182. Tahun Berangkat: 2065. Jumlah Pendaftar: 8131
- **Kab. Sidrap.**
 Kuota Jamaah: 250. Tahun Berangkat: 2064. Jumlah Pendaftar: 1.0752
- **Kab. Pinrang.**
 Kuota Jamaah: 355. Tahun Berangkat: 2062. Jumlah Pendaftar: 1.4740
- **Kab. Wajo.**
 Kuota Jamaah: 401. Tahun Berangkat: 2060. Jumlah Pendaftar: 15.886
- **Kota Pare-Pare.**
 Kuota Jamaah: 120. Tahun Berangkat: 2059. Jumlah Pendaftar: 4.680



5 DAERAH DENGAN ANTREAN HAJI PALING CEPAT:

- **Kab. Maluku Tenggara Barat.**
 Kuota Jamaah: 10. Tahun Berangkat: 2032. Jumlah Pendaftar: 113
- **Kab. Buru Selatan.**
 Kuota Jamaah: 45. Tahun Berangkat: 2032. Jumlah Pendaftar: 509
- **Kab. Maluku Barat Daya.**
 Kuota Jamaah: 4. Tahun Berangkat: 2032. Jumlah Pendaftar: 48
- **Kab. Mahakam Ulu.**
 Kuota Jamaah: 6. Tahun Berangkat: 2030. Jumlah Pendaftar: 60
- **Kab. Maybrat.**
 Kuota Jamaah: 2. Tahun Berangkat: 2029. Jumlah Pendaftar: 17

Sumber:
 Berbagai Sumber Diolah

ONH REGULER TAHUN 2020 SESUAI EMBARKASI

- Embarkasi Aceh Rp 31.454.602
- Embarkasi Medan Rp 32.172.602
- Embarkasi Batam Rp 33.083.602
- Embarkasi Padang Rp 33.172.602
- Embarkasi Palembang Rp 33.073.602
- Embarkasi Jakarta Rp 34.772.602
- Embarkasi Kertajati Rp 36.113.002
- Embarkasi Solo Rp 35.972.602
- Embarkasi Surabaya Rp 37.577.602
- Embarkasi Banjarmasin Rp 36.927.602
- Embarkasi Balikpapan Rp 37.052.602
- Embarkasi Lombok Rp 37.332.602
- Embarkasi Makassar Rp 38.352.602

Catatan:

Tahun 2021 ada kenaikan sekitar biaya Rp 9,1 juta untuk prokes di masa pandemi. Namun akhirnya tahun 2020-2021 tidak ada keberangkatan haji dari Indonesia.



KPK KINI DIIZIKAN LELANG BENDA SITAAN MESKI MASIH PENYIDIKAN

Jakarta- Presiden Joko Widodo merestui Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) melelang barang sitaan kasus korupsi sejak tahap penyidikan. Hal itu dituang dalam Peraturan Pemerintah Nomor 105 Tahun 2021.

KPK mengapresiasi keputusan tersebut."KPK mengapresiasi langkah Presiden Joko Widodo yang mengesahkan PP Nomor 105 Tahun 2021 tentang Lelang Benda Sitaan Komisi Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi," kata Plt Juru Bicara KPK Ali Fikri kepada wartawan, Senin (25/10).

"PP tersebut memungkinkan bagi KPK untuk dapat melakukan lelang benda sitaan sejak dalam tahap penyidikan," sambung Ali.

Ali mengatakan peraturan ini tentu dapat meminimalisir biaya perawatan benda sitaan KPK. Lalu juga dapat mempercepat pengembalian kerugian negara yang telah dinikmati para koruptor."Hal ini selain meminimalisasi biaya perawatan juga mengantisipasi depresiasi aset yang disita. Sehingga upaya pemulihan kerugian keuangan negara dapat dilakukan secara optimal," katanya."Kebijakan ini menjadi terobosan dan langkah maju bagi pemberantasan korupsi di



BEBERAPA POIN PERATURAN PEMERINTAH NOMOR 105 TAHUN 2021.

- Pasal 3: "Lelang benda sitaan dapat dilakukan dalam tahap penyidikan, penuntutan, atau perkara telah dilimpahkan ke pengadilan."

- Pasal 5 ayat 5: "Dalam hal tersangka atau kuasanya sebagaimana dimaksud pada ayat (3) memberikan tanggapan yang isinya menolak, penyidik atau penuntut umum dapat melanjutkan proses lelang benda sitaan."

► Plt Juru Bicara KPK Ali Fikri
Foto: Istimewa

Indonesia," imbuhnya.

Lebih lanjut, langkah Jokowi dinilai efektif serta efisien. Pasalnya langkah itu tentu akan memberikan dampak yang optimal untuk upaya asset recovery."Melalui proses pemberantasan korupsi yang efektif dan efisien, tetap dapat memberikan outcome yang optimal sebagai kontribusi terhadap pundi-pundi penerimaan negara," ujarnya.

Untuk diketahui, barang sitaan kasus korupsi bisa dilelang asal memenuhi tiga syarat, yaitu lekas rusak, membahayakan, atau biaya penyimpanan tinggi. Lelang tidak boleh dilakukan untuk barang sitaan yang bersifat dilarang dijualbelikan/diedarkan menurut undang-undang.

"Lelang benda sitaan dapat dilakukan dalam tahap penyidikan, penuntutan, atau perkara telah

dilimpahkan ke pengadilan," bunyi pasal 3 PP Nomor 105 Tahun 2021.

Lelang barang sitaan saat tahap penyidikan dilakukan dengan persetujuan tersangka atau kuasa hukumnya. Permintaan persetujuan dilayangkan penyidik atau penuntut umum. Tersangka dan kuasa hukum punya waktu tiga hari untuk menjawab permintaan persetujuan itu. Apabila jawaban tersangka dan kuasa hukum, proses lelang tetap akan digelar.

"Dalam hal tersangka atau kuasanya sebagaimana dimaksud pada ayat (3) memberikan tanggapan yang isinya menolak, penyidik atau penuntut umum dapat melanjutkan proses lelang benda sitaan," bunyi pasal 5 ayat (5) peraturan tersebut.

Pelelangan barang sitaan kasus korupsi diatur dalam Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2019 tentang Komisi Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi (UU KPK). Pasal 47A hasil revisi UU KPK memberbolehkan pelelangan barang sitaan.

Meski begitu, tak ada rincian mekanisme pelelangan. Pasal 47A ayat (2) menyebut ketentuan pelelangan barang sitaan kasus korupsi diatur dalam peraturan pemerintah. (antara/dya)

MAYORITAS RUMAH SAKIT DI JAWA TIMUR 'ZERO' PASIEN CORONA

SURABAYA - Pengendalian Covid-19 di Jawa Timur (Jatim) membawa kabar baik. Perhimpunan Rumah Sakit Seluruh Indonesia (PERSI) mengungkapkan, hampir semua rumah sakit (RS) di provinsi ini 'zero' pasien Covid-19. Meski demikian, masyarakat diminta tetap disiplin menerapkan protokol kesehatan (Prokes) sebab ada ancaman gelombang ke-3.

Ketua PERSI Jawa Timur, dr Dodo Anondo, mengatakan, kondisi tersebut terjadi sejak 2 sampai 3 minggu yang lalu. Pada dasarnya, masih ada satu atau dua rumah sakit yang menangani pasien Covid 19. Hanya saja jumlahnya satu atau dua orang saja.

"Tapi hampir semua rumah sakit itu nol pasien atau Zero Pasien Covid-19. Kemarin saya ke Madiun juga enggak ada pasien yang dirawat," ujarnya, Senin (25/10).

Sehingga, lanjut dr Dodo, bisa dikatakan kasus terkonfirmasi positif Covid 19 ini melandai. Disaat melandai, ia berpesan kepada masyarakat agar tidak lengah. Lantaran keberadaan virus itu masih ada. "Selain protokol kesehatan seperti

memakai masker, menjaga jarak, mengurangi mobilitas, menjauhi kerumunan, dan mencuci tangan. Juga diikuti dengan vaksin," jelasnya.

"Kalau di tempat keramaian, atau lagi makan tetap prokes kapan pun dimana pun. Sambil menunggu ada pengumuman dari pemerintah bahwa Herd Immunity sudah tercapai," imbuhnya.

Dirinya juga mengimbau kepada sesama rumah sakit, tetap menyediakan tempat tidur dan ruang isolasi khusus. Hal ini demi mengantisipasi lonjakan kasus Covid-19 apabila sewaktu waktu mengalami kenaikan drastis."Agar tenaga medis bisa mengatasinya dan tidak terburu-buru. Kayak seperti dulu bahkan sampai rumah sakit ditutup. Dengan melakukan itu tujuannya tidak mengulangi kejadian yang sama lagi," pungkasnya.

MALANG KEJAR TARGET VAKSINASI

Beberapa wilayah di Jatim pun terus mengejar target pencapaian vaksinasi. Di Kota Malang misalnya, menurut, Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang, Husnul Muarif pihaknya terus melakukan langkah-langkah preventif gelombang ke-3 corona.

"Kemungkinan akan selalu ada ya, tapi kita akan berusaha sekuat mungkin, agar kemungkinan itu tidak terjadi," kata Husnul pada lentera, Senin (25/10).

Mengantisipasi hal ini, Pemkot Malang terus mempercepat vaksinasi, dan mengimbau warga untuk tetap melaksanakan protokol kesehatan. "Langkah antisipasinya yang pertama kita sudah ada regulasi untuk beraktivitas bagaimana, hendaknya para warga juga disiplin dengan aturan itu, jika tidak ada kepentingan mendesak harap tidak keluar rumah terlebih dahulu," kata Husnul menjelaskan.

"Yang kedua percepatan vaksinasi, untuk vaksinasi ini Kota Malang sudah mencapai 92% menuju ke 93%, kami juga sudah melakukan vaksinasi berbasis RW, agar warga lebih dekat



► (Ilustrasi) Petugas tampak membersihkan fasilitas kesehatan darurat di RS Lapangan Indrapura Surabaya seiring tidak adanya pasien Covid-19 selama tiga pekan terakhir.
Foto: Ardini/Lentera

dengan akses vaksin," sambungnya.

Sementara itu terkait masih sedikitnya lansia yang melaksanakan vaksin adalah karena tak lolos dalam proses skrining kesehatan. "Selama ini belum ada kasus lansia tidak mau vaksin, rata-rata mereka gagal vaksin karena tidak lolos diproses skrining saja, kemudian beberapa hari akan kami follow up lagi," tutupnya. (Ardini, Reka/dya)

WASPADA! 80% WILAYAH JATIM TERANCAM BENCANA HIDROMETEOROLOGI

Surabaya - Bencana hidrometeorologi menjadi perhatian semua daerah. Di Jawa Timur (Jatim) misalnya, terungkap sekitar 80% wilayahnya terancam bahaya tersebut.

"Setiap bencana alam, dampaknya akan menambah kemiskinan bahkan hingga 50 persen. Nah, Jatim ini 80 persen wilayahnya berpotensi terdampak bencana hidrometeorologi yang bisa mengakibatkan rusaknya infrastruktur, rusaknya rumah, sawah dan lain-lain," kata Gubernur Khofifah di Lapangan Makodam V Brawijaya, Senin (25/10). Seperti diketahui, bencana hidrometeorologi bisa mengakibatkan rusaknya infrastruktur, rusaknya rumah, sawah dan lain-lain.

Khofifah menekankan, BPBD Jatim untuk terus menyiapkan langkah mitigasi bencana. Saat ini, BPBD Jatim juga telah aktif melakukan pelatihan dan pendampingan pada para relawan kampung siaga bencana dibantu oleh jajaran TNI-Polri.

"Semua langkah strategis itu harus disiapkan. Karena bencana, secara saintifik bisa diprediksi. Maka terima kasih semua jajaran TNI Polri yang telah membantu penyiapan kesiapsiagaan kita bersama," tandasnya.

Dia mengaku menghadapi bencana alam tahun 2021, jajaran Forkopimda Jatim menggelar apel pasukan dan peralatan bersama. Sesuai prediksi BMKG, musim hujan turun di bulan November 2021 hingga Januari 2022.

Puncak musim hujan diprediksi akan meningkat kapasitasnya serta berpotensi akan mendatangkan potensi bencana hidrometeorologi. "Dengan prediksi itu, maka seluruh stakeholder seluruh pihak, harus menyiapkan kemungkinan antisipasi jelang puncak musim hujan tersebut. Karena bencana hidrometeorologi ini, seperti hujan berkapasitas tinggi berpotensi menyebabkan longsor,



► Gubernur Jatim Khofifah bersama Pangdam V Brawijaya Mayjend TNI Suharyanto dan Kapolda Jatim Irjen Pol Nico Afinta hadir dalam apel di Lapangan Makodam V Brawijaya, Senin (25/10/2021). Foto: Dok.Humas

banjir dan seterusnya," ujar Khofifah.

Mantan Mensos RI mengaku seluruh jajaran forkopimda kini telah bersinergi dalam rangka mengantisipasi bencana alam. Di antaranya memperkuat kampung tangguh, dan juga kampung siaga bencana. Untuk kampung siaga bencana, saat ini telah disiapkan relawan agar bisa melakukan langkah-langkah komprehensif untuk menghadapi kemungkinan terburuk. Hadir dalam apel tersebut selain Gubernur Khofifah yakni Kapolda Jatim Irjen Pol Nico Afinta, Pangdam V Brawijaya Mayjend TNI Suharyanto.

SURABAYA FOKUS PESISIR

Senada dengan itu, Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya focus melakukan mitigasi bencana di kawasan pesisir. Walikota Eri Cahyadi menyampaikan, bahwa kesiapsiagaan

dalam menanggulangi bencana itu penting. Sebab, bencana bisa datang secara tiba-tiba. Oleh sebab itu, ia berkoordinasi dengan Badan Meteorologi, Klimatologi dan Geofisika (BMKG) untuk mengantisipasi bencana alam.

"Menurut BMKG, terjadinya bencana masih bisa diamati dan dirasakan tanda-tandanya. Ada juga bencana yang tidak bisa diprediksi, seperti hujan dan musim yang berubah-ubah. Maka dari itu Pemkot Surabaya dan seluruh jajaran Forkopimda Surabaya melakukan kesiapsiagaan. Kesiapsiagaan itu juga telah dipersiapkan mulai dari sarpasnya seperti alat, mobil damkar, ambulance dan lain sebagainya," kata Eri saat gelar Apel Pasukan dan Peralatan Kesiapsiagaan Menghadapi Bencana Alam 2021 di halaman Taman Surya Balai Kota Surabaya, Senin (25/10).

Saat ini Pemkot Surabaya sudah

melakukan antisipasi penanggulangan bencana. Mulai dari mencegah pohon tumbang dengan perantingan, serta mengantisipasi terjadinya banjir dengan melakukan pengecekan seluruh saluran air.

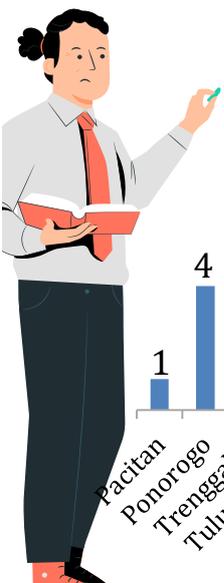
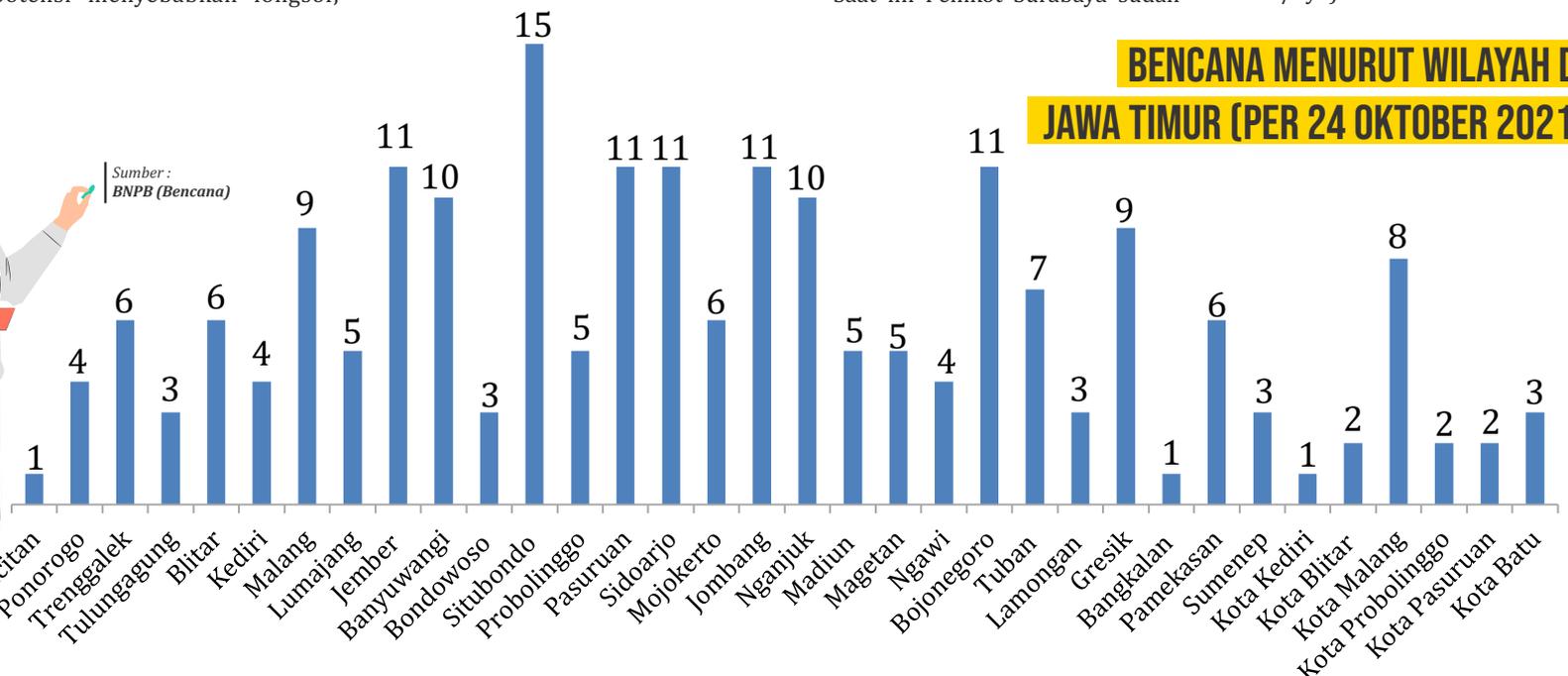
Menurutnya, ada beberapa titik kawasan yang perlu diantisipasi, yaitu di pesisir pantai seperti Kenjeran dan Kali Lamong. Bahkan, untuk mencegah terjadinya banjir di kawasan ini, pemkot akan memperkuat dengan tanggul dan melakukan penyisiran pantai untuk mencari titik mana saja yang berpotensi terjadi bencana besar.

"Kita akan menyisir pantai-pantai untuk mengantisipasi kemungkinan terjadinya gelombang naik. Selain itu, juga terus berkoordinasi dengan BMKG untuk mengetahui wilayah Surabaya mana saja yang berpotensi lebih besar terjadi bencana alam. Bila sudah diketahui maka kita fokuskan pada titik yang rawan bencana," tegasnya.

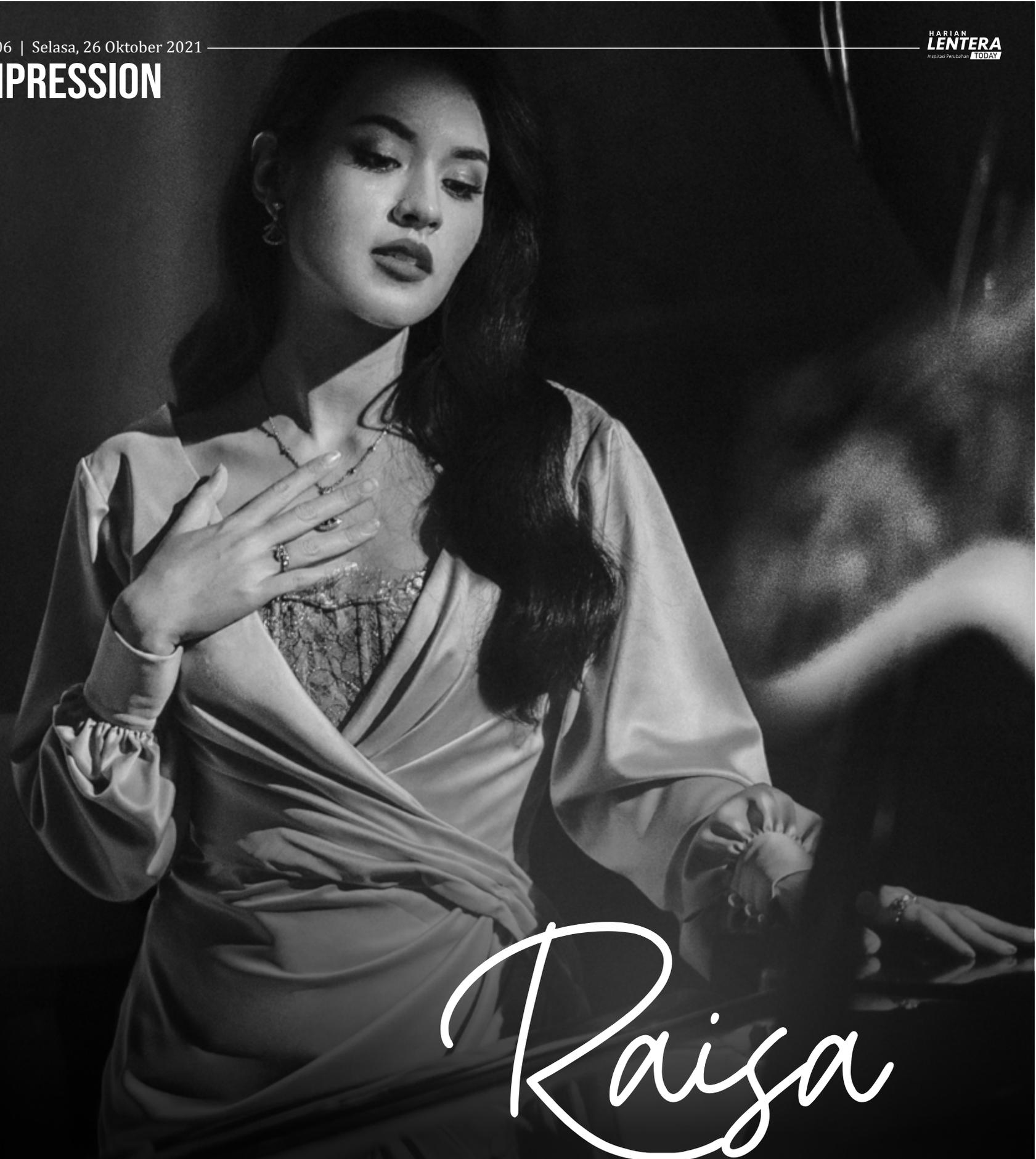
Dalam kesempatan itu, ia juga menyampaikan pesan kepada masyarakat. Yang pertama bila terjadi gangguan atau bencana di Kota Surabaya, bisa segera menghubungi Call Center 112. Sedangkan kedua, ia mengimbau masyarakat agar senantiasa menjaga lingkungan. Sementara ketiga, masyarakat juga diharapkan memperkuat ibadah serta mendoakan Kota Surabaya agar terhindar dari bencana.

"Saya berharap dengan adanya Call Center 112 bila ada bencana bisa segera ditangani, kemudian ayo kita jaga lingkungan masing-masing jangan sampai saluran itu buntu. Kalau bisa kita dikerjakan dengan gotong royong. Seperti halnya saat ini, pandemi Covid-19 sudah mulai melandai, karena itu semua berkat kerja keras dan doa bersama Forkopimda serta masyarakat Kota Surabaya," harap Eri Cahyadi. (ardini, antara/dya)

BENCANA MENURUT WILAYAH DI JAWA TIMUR (PER 24 OKTOBER 2021)



IMPRESSION



Raissa

Takut Angkat Telepon dan Gadget Selalu 'Silent', Kenapa?

Raissa Andriana merupakan penyanyi solo ternama yang tak hanya cantik, tapi juga menginspirasi banyak orang, terutama para wanita. Namun ternyata memiliki ketakutan yang jarang orang ketahui. Raissa selalu memasang mode silent gadgetnya karena takut angkat telepon. Ada apa?

Raisa Andriana, dikenal sebagai penyanyi yang memiliki suara merdu dan banyak memiliki para penggemar. Bukan hanya dikenal sebagai penyanyi bersuara merdu, Raisa juga dikenal sebagai wanita yang ramah dan periang.

Namun di balik sifatnya yang ramah dan periang itu, ternyata Raisa merupakan orang yang sulit untuk mengangkat telepon dan selalu membuat ponselnya berada di dalam mode senyap (silent).

Hal itu diungkap Raisa saat menjadi bintang tamu di kanal YouTube Armand Maulana. "Handphoneku tuh tidak pernah berdering, selalu silent all the time, sejak 1999," ucap Raisa.

Rupanya, Raisa sulit mengangkat telepon dan selalu membuat ponselnya dalam keadaan senyap karena memiliki gangguan kecemasan (anxiety). Namun bukan sejenis gangguan kecemasan yang parah, karena kecemasan Raisa itu hanya dialami ketika dirinya mendapatkan telepon.

"Aku tuh found anxiety. Jadi aku tuh emang ga bisa ngangkat telepon tuh susah banget. Jadi ga bisa ngomong ditelepon, susah banget deh pokoknya. Jadi kalo ada orang nelpo aku tuh, ngangkatnya tuh susah banget," ungkap Raisa.

Istri dari Hamsih Daud itu mengatakan bahwa dirinya sulit untuk mengangkat telepon karena takut merasa dirinya tidak siap ataupun merasa salah bicara. "Ga tau kenapa, takut. Takut moodnya engga siap, takut salah ngomong," kata pelantun lagu Bahasa Kalbu itu.

Bahkan jika pun orang yang menelepon Raisa itu merupakan orang yang dikenalnya, Raisa tetap merasa cemas sendiri sebelum mengangkat teleponnya. "Kalo misalkan yang bener-bener kenal gitu (diangkat). Tapi tetep napas dulu, 'Apa sih? Apa ya? Kira-kira ada apa? Kenapa ya? Mau minta apa ya? Mau nanya apa?', gitu loh. Kayak anxiety gitu," jelasnya.

Sehingga Raisa pun selalu membuat ponselnya dalam keadaan silent dan tidak pernah berdering. Ia juga berpikir jika sesuatu yang ingin dikatakan oleh penelepon penting, pasti mereka mengabarkannya melalui pesan WhatsApp atau kepada asistennya.

"Suara dering tuh telepon tuh kayak, 'Oh My God' gitu. Jadi aku selalu silent. Dan kalo ini penting, abis itu WhatsApp, atau engga pasti nanya ke Wira, siapa, asisten aku," tutup Raisa mengakhiri pembicaraan itu.

Resep Bahagia

Ia pun menyampaikan tiga pesan untuk wanita Indonesia yang berkaitan dengan kecantikan (beauty), pemberdayaan (empowerment), dan kebahagiaan (happiness). "Aku ingin membagikan arti kecantikan positif untuk membuat semua wanita bersinar, merasa kuat, dan mampu menggapai masa depan yang lebih bahagia," ungkap pelantun lagu 'Kali Kedua' tersebut.

Sebagai seorang ibu dan penyanyi, di

tengah aktivitas yang padat, Raisa mengaku dirinya diminta untuk selalu tampil prima dengan kulit yang terawat. Tak heran jika banyak orang menanyakan produk kecantikan yang digunakannya.

Namun, Raisa mengungkapkan bahwa kecantikan positif itu lebih dari sekedar penampilan, karena semua wanita diciptakan dengan kecantikannya masing-masing. "Cantik itu dimulai dari dalam. Semua aktivitas yang saat ini aku lakukan sangat membantu aku untuk dapat terlihat prima dengan kulit yang terawat," ujar Ibu satu anak itu.

Dia membagikan 6 hal yang selama ini dilakukan untuk menciptakan kecantikan dari dalam. Pertama wajib merasa puas dan percaya diri dengan diri sendiri. Percaya diri merupakan kunci yang membuat wanita terlihat lebih cantik dan bisa memancarkan kebahagiaan dengan energi yang positif.

Berusaha tidak memusingkan hal-hal kecil yang mengakibatkan kesedihan. Lebih baik fokus terhadap diri sendiri dan lakukan hal yang disukai ketimbang menjadikan pandangan orang lain sebagai tolak ukur.

Olahraga rutin, apalagi di masa pandemi ini, kita perlu untuk menjaga kesehatan kita luar dalam.

Peran keluarga, teman dan lingkungan sekitar s a n g a t l a h penting

bagi Raisa. Merekalah yang menjadi sumber semangat dan membawa kebahagiaan serta arti lebih dalam hidupnya.

Berbagi kebahagiaan dengan yang lain. Membagi kebahagiaan dengan orang lain akan membuat kita menjadi lebih bahagia. Berbagi senyuman adalah hal simpel yang dapat dilakukan untuk menularkan kebahagiaan kepada orang lain.

Merawat kulit wajah, merupakan bentuk pedulinya terhadap kesehatan dan kecerahan kulit wajah yang membuat Raisa menjadi lebih bahagia.

Selain itu, Raisa juga menambahkan bahwa kulit sehat dan cerah membuatnya merasa lebih percaya diri, meskipun harus tampil tanpa make-up sekalipun. "I can be the best version of myself. Maka dari itu, aku rajin menggunakan serum yang mampu mengatasi masalah kulit serta memperkuat skin barrier dalam segala situasi."

Sesama wanita memang sebaiknya kita untuk saling mendukung, memberdayakan, membagikan pesan positif, terutama di masa penuh tantangan ini yang dikarenakan oleh pandemi

Raisa mengajak masyarakat membagikan komentar positif di media sosial. Menyapa sahabat/teman atau orang terdekatmu dengan pesan positif, contohnya melalui WhatsApp, iMessage, DM. Memberi apresiasi atau pujian untuk setiap prestasi, kecantikan, kesehatan, pencapaian, atau hal positif yang dilakukan sesama wanita.

"Aku percaya kalau kebahagiaan itu punya keajaiban yang dapat membuat dunia menjadi tempat yang lebih baik dan indah," kata Raisa. Nah, kebiasaan saling memberdayakan ini juga akan bisa membantu kita untuk menyebarkan kebahagiaan.

Sering-sering tersenyum dan melontarkan motivasi positif ke diri sendiri. Contohnya setiap pagi setelah bangun tidur; Raisa akan bilang pada dirinya sendiri sambil bercemin "Kamu cantik, Kamu hebat, Kamu bisa." "Aku percaya happiness itu adalah source of beauty, dimana kamu akan merasa cantik ketika kamu bahagia," ujar Raisa. (isti/dya)



Jacket FENDI
Jewelry CLEMENCE ELLERY

ADUH JERAWAT DI DAGU! KETAHUI TANDA TUBUHMU

Percaya tidak, jerawat ternyata bisa jadi salah satu penanda kondisi tubuh. Jerawat bisa muncul di bagian wajah mana pun. Tapi, beberapa letak jerawat diyakini menjadi tanda dari kondisi kesehatan tubuh. Nah, kalau saat ini kamu sedang memiliki jerawat pada dagu, artinya tubuhmu sedang alami hal ini.



► BOYS WITH ACNE
Foto : Pexels

HORMON TIDAK SEIMBANG

Jerawat di dagu sering dikaitkan dengan hormon tubuh yang tidak seimbang. Biasanya, ini terjadi saat seorang perempuan sedang menstruasi atau sedang hamil. Selain itu, jerawat di dagu juga banyak dialami remaja di masa pubertas karena adanya lonjakan hormon yang besar. Memang sulit mencegah jerawat yang muncul karena hormon. Cara terbaik yang bisa kamu lakukan adalah memastikan wajah tetap bersih serta menjaga pola hidup sehat dan pola makan yang lebih teratur.

STRES

Bahaya stres, bisa picu penyakit jantung di usia muda/Foto: pexels.com/Andrea PiacquadioStres/Foto: pexels.com/Andrea PiacquadioStres memang bisa menyebabkan beragam masalah pada tubuh, salah satunya adalah munculnya jerawat di dagu. Stres karena pekerjaan, tekanan hidup, hingga masalah percintaan bisa memicu timbulnya jerawat di dagu.

Untuk itu, kamu perlu menangani hal ini dari dalam dirimu sendiri. Carilah kegiatan yang bisa mengurangi stres kamu. Selain itu, cobalah untuk tidak terlalu memikirkan masalah yang sedang kamu hadapi karena bisa membuat jerawat di dagu jadi sulit hilang.

KURANG AIR PUTIH

Tubuh kita sebagian besar terdiri dari air. Jika tubuh kekurangan air putih, efek yang paling jelas akan terlihat pada wajah kita. Jerawat pada dagu terjadi karena adanya gangguan kinerja ginjal yang disebabkan karena kekurangan air.

Padahal, ginjal punya fungsi besar untuk tubuh kita. Salah satunya adalah membuang racun dari dalam tubuh. Racun yang tidak berhasil dibuang dari dalam tubuh akan menimbulkan masalah, khususnya jerawat di dagu.

Penuhi kebutuhan tubuh akan cairan dengan mengonsumsi air putih minimal 2 liter setiap hari. Kamu bisa menggunakan botol besar untuk mengukur jumlah asupan air yang

masuk ke dalam tubuh setiap harinya. Ternyata, masalah jerawat di dagu bukan cuma disebabkan dari kotoran dan bakteri saja. Tapi, ada alasan kesehatan lain yang memicu munculnya jerawat pada dagu. (istui, berbagai sumber/dya)

CATAT! MAKANAN YANG MEMICU JERAWAT DI KULIT WAJAH

Ada banyak faktor yang memicu jerawat muncul di kulit wajah, seperti faktor hormon, stres, kotoran dan debu yang menempel, jarang eksfoliasi, dan lainnya. Melansir dari beberapa sumber, makanan yang kita konsumsi juga bisa menjadi pemicu jerawat muncul atau memperparah kondisinya, jika dikonsumsi berlebihan.

Jerawat bisa datang kapanpun dan dalam kondisi apapun, jika tidak memperhatikan pola hidup, termasuk makanan yang dikonsumsi. Berikut daftar makanan yang harus diperhatikan saat dikonsumsi untuk mengurangi jerawat muncul.

1. Cokelat

Cokelat adalah salah satu makanan yang dipercaya banyak orang sebagai makanan yang memicu jerawat tumbuh karena kandungan gula dan

susu yang cukup tinggi. Melansir dari laman Healthline, cokelat susu bisa meningkatkan risiko jerawat sebesar 28%, dibandingkan cokelat hitam atau dark chocolate.

Mengonsumsi cokelat hitam lebih aman dibandingkan cokelat biasa, karena kandungan gula dan susu lebih sedikit, sehingga memang dapat meminimalisir jerawat muncul di kulit wajah. Cokelat hitam juga memiliki kandungan antioksidan yang tinggi dan baik untuk kesehatan.

2. Makanan Manis

Makanan manis yang mengandung banyak gula jika dikonsumsi berlebihan akan menyebabkan jerawat dan memperburuk kesehatan. Penelitian yang dipublikasikan oleh National Library of Medicine, menemukan orang yang sering mengonsumsi gula atau makanan manis berlebihan, memiliki risiko 30% lebih besar terkena jerawat.

3. Makanan Cepat Saji

Burger, nugget, hot dog, kentang goreng, soda termasuk dalam makanan cepat saji yang memiliki kadar lemak dan karbohidrat yang cukup tinggi. Sebuah penelitian yang dilakukan oleh remaja dan dewasa di China menemukan bahwa mengonsumsi makanan cepat saji meningkatkan 43% risiko terkena jerawat. Selain itu, penelitian yang dilakukan di Turki menemukan bahwa sering mengonsumsi sosis atau burger bisa

meningkatkan 24% risiko terkena jerawat. Demikian dilansir dari laman Healthline.

4. Manisan Buah Kering

Buah merupakan makanan yang memiliki sumber vitamin dan mineral yang sangat baik untuk kesehatan tubuh. Namun, jika diolah dalam bentuk manisan buah atau buah kering, jadi memiliki kandungan gula yang cukup tinggi.

Buah segar memiliki gula yang alami dari buah tersebut, namun buah kering atau manisan buah memiliki kandungan gula tambahan. Melansir dari laman Byrdie, jika dikonsumsi dalam jumlah yang banyak bisa memicu jerawat muncul.

5. Produk dari Olahan Susu Sapi

Sebuah penelitian pada tahun 2017 yang dipublikasikan oleh National Library of Medicine, menemukan bahwa orang dewasa yang rutin mengonsumsi susu atau es krim memiliki risiko 4 kali menderita jerawat.

Susu diketahui bisa meningkatkan kadar insulin yang berpengaruh terhadap gula darah dan bisa memperparah jerawat. Walaupun begitu, masih diperlukan banyak penelitian yang dilakukan lebih mendetail, untuk mengetahui apakah ada jenis susu tertentu atau jumlah yang harus diperhatikan dan bisa memperburuk jerawat. (berbagai sumber/dya)

MESKI CUMA SEMENIT, VIDEO KINI BISA DIPOSTING DI INSTAGRAM VIA DESKTOP

Instagram baru saja mengumumkan sederet fitur baru yang difokuskan untuk membantu kreator membuat konten. Fitur ini akan hadir di feed, Reels dan Instagram versi desktop.

Fitur pertama yang diumumkan dan paling dinanti adalah Instagram akhirnya mengizinkan pengguna untuk mengunggah foto dan video lewat browser di desktop. Tapi durasi video yang bisa diunggah dibatasi hanya di bawah satu menit.

Meski terdengar sederhana, Instagram memang sedikit ketinggalan dalam mengembangkan fitur-fitur di versi desktop-nya. Misalnya saja fitur DM baru ditambahkan ke desktop tahun lalu.

Ini adalah fitur yang telah lama diminta pengguna dan telah diuji coba oleh Instagram sejak musim panas ini. Pengguna Instagram akan bisa mulai mengunggah foto dan video lewat desktop mulai 21 Oktober mendatang.

Fitur lainnya yang akan dirilis dalam waktu dekat adalah Collabs. Sesuai namanya, fitur ini memungkinkan pengguna Instagram untuk membuat konten Feed atau Reels bersama-sama.

Untuk membuat konten bersama-sama, pengguna cukup mengundang akun lain untuk menjadi kolaborator lewat halaman tagging di Instagram. Jika pengguna lain menerima permintaan tersebut, nama kedua akun akan muncul di postingan Feed atau Reels dan konten itu akan dibagikan ke followers milik kedua akun.

Ketika kreator menggunakan fitur Collabs, postingan atau Reels-nya akan tampil di profil keduanya. Konten itu juga akan memiliki jumlah view, like, dan kolom komentar yang sama, seperti dikutip dari TechCrunch. Saat ini fitur Collabs masih dalam tahap uji coba untuk segelintir pengguna. Belum diketahui kapan fitur ini akan diluncurkan secara lebih luas.

Instagram juga akan menguji coba

cara baru untuk menggalang dana bagi organisasi nirlaba. Aplikasi milik Facebook ini akan menghadirkan fitur yang memudahkan pengguna untuk memulai penggalangan dana langsung dari tombol plus yang digunakan untuk membuat postingan baru.

Ketika tombol ini diketuk, pengguna akan melihat tombol untuk menggalang dana yang bersanding dengan tombol untuk membuat Post, Story, Reels atau Live. Pengguna cukup memilih organisasi nirlaba yang didukung dan menambahkan penggalangan dana ke postingan di Feed.

Instagram juga menambahkan dua efek baru yang ditujukan khusus untuk Reels. Efek itu adalah Superbeat dan Dynamic Lyrics yang akan membantu kreator untuk mengedit musik di Reels. Sama seperti opsi unggah foto lewat desktop, kedua efek ini akan bisa diakses mulai 21 Oktober mendatang.

Jika pengguna memilih efek Superbeats maka akan muncul efek yang disesuaikan dengan beat lagu yang dipilih. Sementara Dynamic Lyrics akan menampilkan lirik 3D yang akan mengalir sesuai dengan 'groove' lagu yang dipilih. (berbagai sumber/dya)

CARA UPLOAD FOTO DAN VIDEO DI INSTAGRAM LEWAT BROWSER DI PC:

- Buka situs [instagram.com](https://www.instagram.com) lalu login menggunakan akun kalian.
- Klik ikon + yang ada di pojok kanan atas. Ikon ini diapit oleh tombol direct messages dan explore.
- Kalian akan dihadapkan dengan jendela untuk membuat postingan baru. Klik Select from Computer untuk memilih foto atau video



▶ INSTAGRAM
Foto-foto : Berbagai sumber

secara manual di File Explorer. Kalau foto atau video sudah terbuka di File Explorer, kalian juga bisa drag and drop langsung ke browser.

- Setelah memilih foto atau video kalian akan melihat halaman editor. Di bagian ini, kalian bisa memilih untuk crop atau zoom foto sesuai keinginan dengan klik satu di antara dua tombol yang ada di pojok kiri bawah.
- Kalian juga bisa menambahkan foto atau video dengan klik ikon yang ada di pojok kanan bawah, lalu klik ikon + dan pilih foto kedua yang akan diunggah. Setelah selesai klik Next.
- Selanjutnya kalian bisa menambahkan filter menggunakan beberapa opsi yang ditawarkan oleh Instagram.
- Kalian juga bisa mengedit foto lebih jauh menggunakan opsi Adjustments yang ada, misalnya mengatur tingkat kecerahan, kontras, temperatur, dan lain-lain. Jika sudah selesai, klik Next.

- Selanjutnya kalian bisa menuliskan caption dan menambahkan lokasi untuk foto atau video yang sudah diunggah. Kalian juga bisa men-tag pengguna lain dengan cara klik foto, lalu ketik nama akun yang hendak di-tag.
- Setelah puas dengan hasil foto atau video yang sudah diedit, klik Share yang ada di pojok kanan atas. Foto atau video kalian akan langsung terpampang di feed Instagram. (berbagai sumber)



LISTSTYLE

DIY MASKER RAMBUT DARI CUKA APEL, KENAPA TIDAK?

Apakah kamu pernah mencoba merawat rambut dengan cuka apel? Ya, ternyata cuka apel tak hanya bisa digunakan untuk merawat kulit, tetapi juga bisa untuk merawat rambut. Palsalnya cuka apel ini memiliki sederet manfaat untuk rambut, seperti bisa menguatkan akar rambut sampai memicu pertumbuhan rambut sehingga bisa digunakan untuk mencegah kerontokan. a salahnya kan untuk dimanfaatkan?

Kandungan B dan C dari cuka apel tak hanya mampu menguatkan akar rambut, tetapi juga bisa sampai ke ujung helai rambut. Karena berbagai manfaat cuka apel tersebut, sayang rasanya jika kamu melewatkan perawatan rambut di rumah dengan bahan cuka apel ini. Salah satu perawatan rambut dengan bahan cuka apel adalah masker rambut. Kabar baiknya, masker rambut dari cuka apel ini bisa digunakan untuk rambut lurus hingga keriting. Berikut cara membuat masker rambut dari cuka apel yang bisa kamu coba di rumah! Do It's Yourself.

Masker rambut madu, telur dan cuka apel

Resep masker rambut yang pertama adalah campuran madu, telur dan cuka apel. Mengutip dari Good Housekeeping, campuran maskert tersebut baik untuk melembapkan rambut yang kering. Selain itu, menurut Stephanie Brown, ahli pewarnaan rambut di New York mengatakan bahwa kandungan di dalam telur dan madu bisa membuat rambut lebih berkilau dan ternutrisi.

Bahan yang kamu butuhkan hanya satu sendok teh madu, satu sendok teh cuka apel dan satu buah telur. Setelah itu, campurkan ketiga bahan tersebut pada mangkuk, lalu aplikasikan pada rambutmu. kamu bisa menunggu 30 sampai 40 menit sebelum membilasnya dengan air bersih.

Masker rambut dari cuka apel, madu dan minyak kelapa

Nah jika kamu memiliki masalah rambut kusam, masker dengan bahan-bahan ini bisa dicoba. Hanya perlu tiga bahan saja, yaitu cuka apel, madu dan minyak kelapa. Cara membuatnya pun cukup sederhana yaitu campurkan ketiga bahan tersebut dengan perbandingan 1:1:1. Setelah itu aduk rata dan aplikasikan pada rambut basah. Kamu bisa menunggu sekitar

20 menit lalu bilas dengan sampo sampai bersih.

Masker rambut dari cuka apel dan teh hijau

Apakah cuka apel bisa digunakan untuk mengatasi kulit kepala? Kabar baiknya, masker dengan campuran cuka apel dan teh hijau bisa kamu coba untuk mengatasi kulit kepala yang gatal. Seperti diketahui, teh hijau memiliki manfaat untuk menenangkan kulit kepala yang gatal sampai iritasi sekaligus sebagai antioksidan.

Cara membuat masker rambut dari cuka apel dan teh hijau tergolong mudah. Kamu perlu menyediakan satu gelas teh hijau dingin, satu sendok makan cuka apel dan tambahkan satu tetes minyak peppermint. Setelah itu campurkan semua bahan hingga merata, lalu usapkan pada kulit kepala yang gatal. Jika masih tersisa, kamu bisa mengusapkan campuran masker tersebut pada rambutmu juga. Setelah itu diamkan beberapa menit, lalu bilas dengan sampo sampai bersih.

Masker rambut dari apel hijau, cuka apel dan jeruk nipis

Selain cuka apel, kamu juga bisa membuat masker rambut dari buah apel hijau. Masker rambut dari bahan buah apel ini bisa membantu rambut keriting yang tampak kusam kembali berkilau. Bahan yang kamu butuhkan juga cukup gampang didapatkan, yaitu satu buah apel hijau, satu sendok makan cuka apel, dan perasan separuh jeruk nipis. Kemudian campurkan bahan-bahan tersebut dan aplikasikan pada rambut basah.

Tunggu sampai beberapa menit, sebelum akhirnya dibilas dengan sampo sampai bersih. Bagaimana, cukup mudah bukan membuat masker rambut dari cuka apel dan buah apel ini? (beberapa sumber/dya)

KANDUNGAN CUKA APEL YANG BAIK UNTUK KULIT

Seolah sedang menjadi primadona, penggunaan cuka apel untuk kesehatan kulit, maupun untuk meningkatkan kesehatan secara keseluruhan, saat ini sedang marak.



► WASTAFEL DENGAN PRODUK PERAWATAN KULIT DI KAMAR MANDI
Foto : Monstera

Banyak orang mengklaim bahwa mereka mendapatkan berbagai manfaat setelah mengonsumsi cuka apel atau menggunakannya sebagai bahan oles di kulit.

Penelitian mengenai manfaat cuka apel untuk wajah memang belum banyak dilakukan. Namun, ada bahan-bahan di dalam cuka apel berikut ini yang dipercaya baik untuk kesehatan kulit, seperti:

• ASAM ASETAT

Asam asetat disebut memiliki sifat antijamur dan antimikroba. Sehingga,

saat digunakan secara topikal (dioles), cuka apel dianggap dapat menghilangkan bakteri penyebab penyakit kulit, termasuk jerawat dan infeksi kulit lainnya.

• ASAM SITRAT

Asam sitrat masuk ke dalam golongan asam alfa hidroksi (AHA). Pada banyak produk kecantikan, AHA sering digunakan untuk membantu mempercepat pergantian sel kulit mati, dan mengatasi keriput serta bintik hitam di wajah. (berbagai sumber/dya)

Jokowi Minta Biaya PCR ... (dari hal 1)

Presiden Joko Widodo (Jokowi) meminta agar harga tes virus corona (Covid-19) dengan metode PCR dapat diturunkan. Sebelumnya pemerintah telah menetapkan batasan harga bagi tes PCR. Harga tertinggi untuk tes PCR ditetapkan oleh Kementerian Kesehatan sebesar Rp 495.000 untuk pulau Jawa dan Bali, serta Rp 525.000 untuk luar pulau Jawa dan Bali.

"Arahan Presiden agar harga PCR dapat diturunkan menjadi Rp 300.000 dan berlaku selama 3x24 jam untuk perjalanan pesawat," ujar Menteri Koordinator Bidang Maritim dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan saat konferensi pers, Senin (25/10).

Penurunan harga PCR tersebut sebagai lanjutan dari kebijakan pemerintah. Sebelumnya, pemerintah mewajibkan penggunaan bukti tes PCR sebagai syarat melakukan perjalanan dalam negeri menggunakan pesawat untuk wilayah Jawa, Bali, dan wilayah yang menerapkan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) level 3.

Kebijakan tersebut diambil pemerintah untuk mencegah penyebaran Covid-19. Terutama melihat terjadinya peningkatan mobilitas masyarakat setelah adanya pelonggaran. "Hal ini ditujukan utamanya untuk menyeimbangkan relaksasi yang dilakukan pada aktivitas masyarakat, terutama pada sektor pariwisata," terang Luhut yang juga Koordinator PPKM Jawa dan Bali.

Luhut bilang, menjelang libur natal dan tahun baru (nataru) terdapat potensi kenaikan kasus Covid-19. Berdasarkan survei Kementerian Perhubungan, terdapat kemungkinan 19,9 juta perjalanan selama libur nataru di wilayah Jawa dan Bali.

Sementara itu untuk wilayah Jabodetabek sendiri terdapat potensi

4,45 juta perjalanan selama nataru. Luhut pun mengungkapkan bahwa saat ini mobilitas di Bali saat ini telah sama dengan masa libur nataru tahun lalu. Pada libur nataru tahun lalu, terdapat peningkatan kasus Covid-19. Hal itu terjadi meski pun telah dilakukan kebijakan kewajiban tes PCR bagi pelaku perjalanan.

"Mobilitas di Bali saat ini sudah sama dengan nataru tahun lalu, dan akan terus meningkat sampai akhir tahun ini, sehingga meningkatkan resiko kenaikan kasus," jelas Luhut. Luhut memastikan kebijakan yang diambil terkait kewajiban tes PCR bagi pelaku perjalanan merupakan hal yang tepat. Hal itu mengacu pada kenaikan kasus yang mulai terjadi di negara lain saat ini.

Selain penurunan harga tes, Jokowi juga meminta agar masa berlaku hasil tes PCR diperpanjang menjadi 3 kali 24 jam. Luhut mengatakan pemerintah mendapat banyak masukan dan kritikan masyarakat ihwal kebijakan PCR untuk syarat perjalanan menggunakan pesawat.

Kebijakan tersebut mendapat kritik dari masyarakat. Bahkan sejumlah orang menandatangani petisi di laman change.org untuk meminta pemerintah menghapus aturan wajib menunjukkan hasil tes PCR sebagai syarat perjalanan menggunakan pesawat.

MAHAL KARENA IMPOR

Koordinator Tim Pakar dan Juru Bicara Pemerintah untuk Penanganan Covid-19 Wiku Adisasmito mengatakan, harga swab tes Polymerase Chain Reaction (PCR) Covid-19 masih belum terjangkau karena ada beberapa bahan yang mengandalkan impor.

"Harga PCR yang terbilang masih belum terlalu terjangkau dihasilkan dari prosesnya yang rumit, serta beberapa bahan yang masih diimpor," kata Wiku, Senin (25/10).

Kendati demikian, Wiku mengatakan, pemerintah sedang mencoba berusaha mengadvokasikan penurunan harga dan peningkatan durasi keluarannya hasil testing.

Sebelumnya, epidemiolog dari Centre for Environmental and Population Health Griffith University, Australia, Dicky Budiman mengatakan, apabila pemerintah tetap menerapkan aturan penumpang pesawat wajib swab tes Polymerase Chain Reaction (PCR), disarankan agar harga tes diturunkan serta memberikan subsidi swab PCR Covid-19.

"Opsinya idealnya, harga turun di kisaran yang lebih terjangkau dan tidak berbeda jauh dengan harga rapid tes Antigen. Menurut saya, misalnya Rp 200.000 dan perlu subsidi," kata Dicky.

Dicky juga menambahkan, lokasi atau laboratorium swab tes PCR harus diperbanyak dan kecepatan hasilnya juga dipertimbangkan. Selain itu, perlu dipastikan monitoring dari kualitas penyedia testing PCR terjaga, sehingga tidak menimbulkan potensi kerawanan lainnya seperti penyalahgunaan atau pemalsuan karena strategi riskan dan berisiko.

CORONA 105 DAERAH NAIK

Belakangan ini, kasus COVID-19 di Indonesia mulai melandai. Hal ini terlihat dari jumlah kasus baru harian yang jumlahnya semakin sedikit. Namun, di tengah kondisi ini Menteri Kesehatan RI Budi Gunadi Sadikin mengatakan adanya peningkatan dalam 2 minggu terakhir. Ini diketahui setelah pengamatan selama 4 minggu terakhir.

"Kita juga memonitor seluruh kabupaten/kota yang ada di Indonesia dalam kurun waktu 4 minggu terakhir. Karena kalau dibandingkan dengan Juli memang semuanya turun," kata dia dalam konferensi pers evaluasi PPKM Senin (25/10).

"Tapi kita sudah mengamati dalam 4 minggu terakhir ada 105 kabupaten/

kota di seluruh Indonesia yang tersebar di 34 provinsi yang kasusnya mulai menunjukkan peningkatan dalam 2 minggu terakhir," lanjut Menkes Budi.

Meski mengalami kenaikan, Menkes Budi mengatakan jumlah euforia yang berlebihan membuat kita jadi lengah, tidak waspada, dan kenaikan kasus di 105 kabupaten/kota ini tidak terkontrol karena kenaikan jadi sangat tinggi," pungkasnya.

Pemerintah juga mewaspadai varian baru. "Kami sudah memonitor kemungkinan adanya varian baru. Dan kami sudah lihat di Inggris ada satu varian yang berpotensi mengkhawatirkan yaitu AY4.2 yang belum masuk Indonesia yang terus kami monitor perkembangannya," ujar Budi.

Untuk diketahui, kasus positif Covid-19 di Indonesia, Senin (25/10) bertambah 460. Pasien yang dinyatakan sembuh dari Corona hari ini bertambah 1.236 orang, sedangkan pasien yang meninggal dunia bertambah 30 orang.

Dengan demikian, total kasus positif Corona di Indonesia sejak pertama kali dilaporkan pada Maret 2020 hingga hari ini berjumlah 4.240.479 kasus. Dari jumlah tersebut, 13.554 merupakan kasus aktif.

Kasus aktif artinya pasien yang dinyatakan masih positif Corona hingga hari ini. Kasus aktif COVID-19 hari ini turun 806 dari hari sebelumnya. Untuk kasus kematian Corona di Indonesia hingga hari ini berjumlah 143.235 kasus. (ashar, antara, isti/dya)

DAFTAR HARGA PCR DI BEBERAPA NEGARA

Sumber : Berbagai sumber diolah

AUSTRALIA

Berdasarkan situs healthdirect.gov.au, tes corona bisa diperoleh warga secara gratis. Warga Australia hanya perlu membayar untuk jasa dokter umum.

NEW ZEALAND

Di New Zealand juga gratis, hal tersebut diketahui dari situs covid19.govt.nz.

INDIA

Di India mengutip India Today, Minggu (15/8/2021), pemerintah kota Delhi menetapkan harga PCR di India sebesar 500 rupee atau senilai Rp 96.000.

MALAYSIA

Mengutip The Star, dari aturan Emergency Ordinance 2021 per 17 Mei, diatur berapa harga tes Covid-19 untuk laboratorium swasta. Harga tes PCR di wilayah Semenanjung Malaysia dihargai RM150 atau senilai Rp 509.000.

FILIPINA

Mengutip The Philippine News Agency, harga PCR di Filipina adalah PDP 1.500 atau sekitar Rp 427.000 saja. Ada subsidi PCR yang bisa dilakukan untuk usia anak-anak.

VIETNAM

Di Vietnam, harga PCR berdasar data

Kementerian Kesehatan per 1 Juli 2021, harga PCR dipatok 734.000 Dong atau sekitar Rp 460.000.

TURKI

Melansir media Turki Daily Sabah, biaya tes PCR di seluruh rumah sakit dan pusat kesehatan di Turki hanya dikenakan biaya 250 Lira atau setara Rp 422.000.

UKRAINA

Dalam beberapa situs, Ukraina rata-rata menawarkan tarif tes PCR sebesar 1200 Hryvnia atau Rp 654.000 hingga 1500 Hryvnia atau Rp 800.000. Namun di dua bandara ibukota Kiev, harga PCR yang ditawarkan lebih murah.

RUSIA

Mengutip situs informasi penerbangan Skytrax, harga PCR di bandara-bandara negara itu berkisar mulai dari US\$ 22 atau senilai Rp 316.000 hingga US\$ 30 atau Rp 431.000. Bahkan di bandara Sheremetyevo Moskow, pihak bandara menyediakan PCR test dengan hasil selama 2 jam saja dengan biaya US\$ 36 atau sekitar Rp 517.000.

SINGAPURA

Biaya tes PCR resmi ditetapkan sebesar 160 dollar Singapura atau sekitar Rp 1.685.200 (kurs Rp 10.530), sudah termasuk pajak

THAILAND

Biaya tes PCR juga bervariasi antar rumah sakit atau klinik. Dikutip dari Bangkok Post, biaya tes PCR di Negeri Gajah tersebut berkisar 3.000 Bath atau sekitar Rp 1.279.900 (kurs Rp 426).



GEMPUR ROKOK ILEGAL



ROKOK
PITA CUKAI
PALSU



ROKOK
PITA CUKAI
BEKAS



ROKOK
PITA CUKAI
BERBEDA



ROKOK POLOS
ATAU TANPA
PITA CUKAI

Kopi Kapiten

PELANGGARAN UNDANG-UNDANG CUKAI
LAPORKAN PEREDARAN ROKOK ILEGAL
KE KANTOR BEA CUKAI TERDEKAT
ATAU HUBUNGI NOMOR 0821-3005-4447



Mangga Alpukat

H. M. IRSYAD YUSUF. SE, MMA

BUPATI PASURUAN