



CHECK DIGITAL EDITION

KETIKA UPAH MINIMUM NAIK MAKIN MINIM

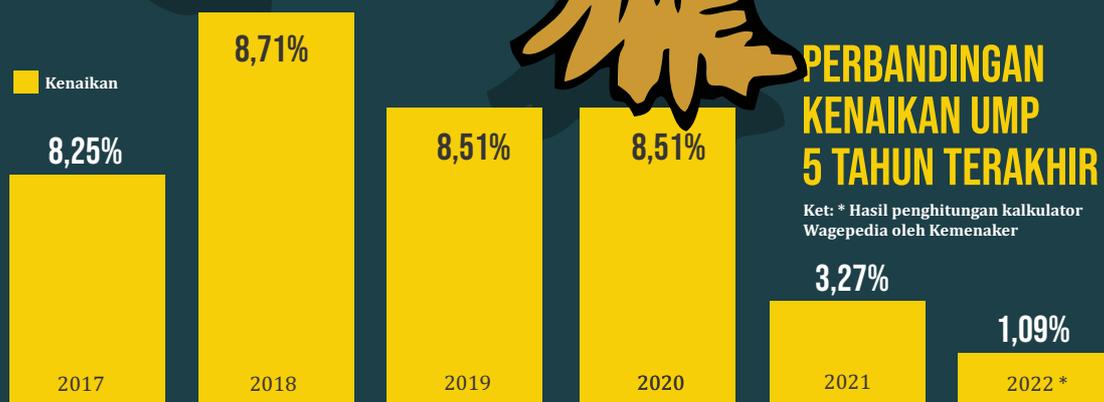
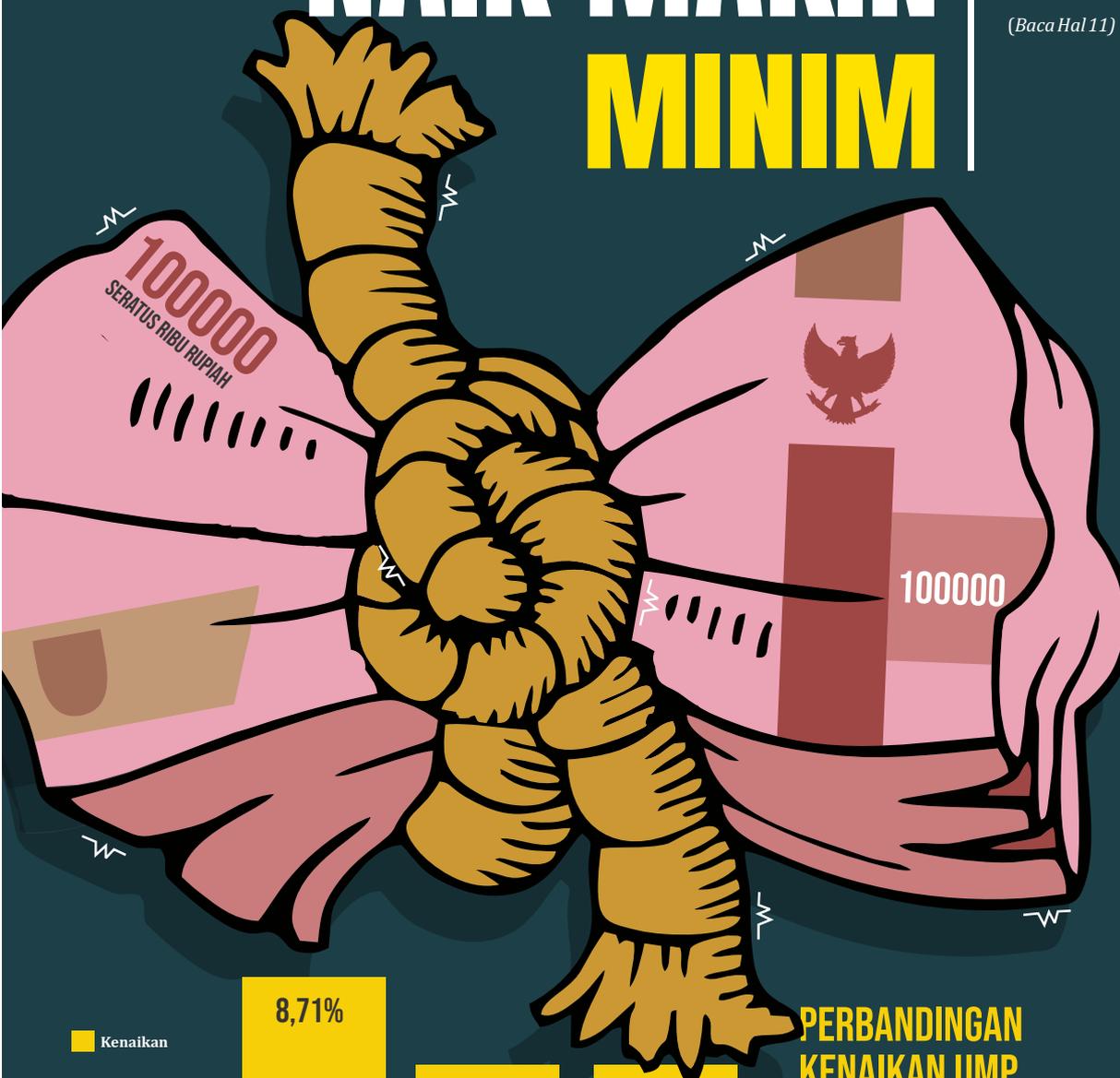
Angka upah minimum pada 2022 dikabarkan hanya akan naik sebesar 1,09 persen. Selamat datang era kenaikan upah yang makin minim. Berdasarkan catatan redaksi LenteraToday, angka tersebut lebih rendah dari kenaikan 2021 yang sebesar 3,27 persen. Bahkan sangat kecil sekali dibanding 4 tahun sebelumnya, yang secara berturut-turut terus bertahan di atas 8 persen. Landasan pemerintah saat ini adalah formula pengupahan yang telah tertuang di Undang-Undang (UU) Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja dengan rujukan aturan turunannya, berupa Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 36 Tahun 2021 tentang Pengupahan. Buruh pun langsung bergolak, 2 juta orang mengancam turun ke jalan menolak putusan tersebut. Bak 'tradisi' akhir tahun, keributan pengusaha-buruh pun terjadi lagi. Ingat masih pandemi, tetap disiplin protokol kesehatan (prokes).

(Baca Hal 11)

UPAH MINIMUM PROVINSI PER BULAN DI INDONESIA (2021)

NAMA DATA	VALUE
DKI Jakarta	4,416,187
Papua	3,516,700
Sulawesi Utara	3,310,722
Bangka Belitung	3,230,022
Papua Barat	3,184,225
Sulawesi Selatan	3,165,876
Aceh	3,165,030
Sumatera Selatan	3,043,111
Kepulauan Riau	3,005,383
Kalimantan Utara	3,000,803
Kalimantan Timur	2,981,378
Kalimantan Tengah	2,890,093
Riau	2,888,563
Kalimantan Selatan	2,877,447
Maluku Utara	2,721,530
Jambi	2,630,161
Maluku	2,604,960
Gorontalo	2,586,900
Sulawesi Barat	2,571,328
Sulawesi Tenggara	2,552,014
Sumatera Utara	2,499,422
Bali	2,493,525
Sumatera Barat	2,484,041
Jawa Barat	2,460,968
Lampung	2,431,324
Kalimantan Barat	2,399,698
Sulawesi Tengah	2,303,710
Bengkulu	2,213,604
Nusa Tenggara Barat	2,183,883
Nusa Tenggara Timur	1,945,902
Jawa Timur	1,868,777
Banten	1,810,351
Jawa Tengah	1,798,979
DI Yogyakarta	1,765,608

Sumber : Badan Pusat Statistik (BPS), 15 Maret 2021



GOVERNMENT TODAY

Utang Luar Negeri Bengkok Jadi Rp 6.008 T, Sinyal Positif atau Negatif?

Jakarta-Bank Indonesia (BI) melaporkan utang luar negeri (ULN) Indonesia pada kuartal III 2021 mencapai 423,1 miliar dolar AS setara Rp6.008 triliun (asumsi kurs Rp14.200 per dolar AS). Angka itu tumbuh 3,7 persen dibandingkan dengan periode yang sama tahun sebelumnya (year-on-year/yoy).

Angka pertumbuhan tersebut lebih tinggi dibandingkan dengan pertumbuhan kuartal sebelumnya sebesar dua persen (yoy). "Perkembangan tersebut disebabkan oleh peningkatan pertumbuhan ULN sektor publik dan sektor swasta," kata Direktur Eksekutif Kepala Departemen Komunikasi BI Erwin Haryono dalam keterangan resminya di Jakarta, Senin (15/11).

Adapun posisi ULN pemerintah sampai akhir September 2021 sebesar 205,5 miliar dolar AS atau tumbuh 4,1 persen (yoy), lebih rendah dari pertumbuhan kuartal II-2021 sebesar 4,3 persen (yoy), yang disebabkan oleh pembayaran neto pinjaman seiring lebih tingginya pinjaman yang jatuh tempo dibanding penarikan pinjaman.

Menurut Erwin, hal ini terjadi di tengah penerbitan surat utang global, termasuk Sustainable Development Goals (SDG) Bond sebesar 500 juta Euro. Hal itu merupakan salah satu penerbitan SDG Bond konvensional pertama di Asia dan menunjukkan upaya Indonesia dalam mendukung pembiayaan berkelanjutan dalam pencapaian SDG.

ULN pemerintah diutamakan untuk mendukung belanja prioritas pemerintah, termasuk kelanjutan upaya akselerasi program Pemulihan Ekonomi Nasional (PEN), antara lain mencakup dukungan pada sektor administrasi pemerintah, pertahanan, dan jaminan sosial wajib (17,9 persen dari total ULN pemerintah). Kemudian, sektor jasa kesehatan dan kegiatan sosial (17,3 persen), sektor jasa pendidikan (16,5

persen), sektor konstruksi (15,5 persen), dan sektor jasa keuangan dan asuransi (12,1 persen).

"Dari sisi risiko refinancing, posisi ULN pemerintah aman karena hampir seluruh ULN memiliki tenor jangka panjang dengan pangsa mencapai 99,9 persen dari total ULN pemerintah," ungkapnya.

Sementara itu, ULN bank sentral meningkat sebesar 6,3 miliar dolar AS menjadi 9,1 miliar dolar AS pada kuartal III 2021 terutama dalam bentuk alokasi Special Drawing Rights (SDR). ULN swasta pada kuartal III 2021 juga tumbuh 0,2 persen (yoy), setelah pada periode sebelumnya mengalami kontraksi 0,3 persen (yoy).

Hal ini disebabkan oleh pertumbuhan ULN perusahaan bukan lembaga keuangan sebesar satu persen (yoy), melambat dari 1,6 persen (yoy) pada triwulan II-2021. Kemudian, pertumbuhan ULN lembaga keuangan mengalami kontraksi sebesar 2,7 persen (yoy), lebih rendah dari kontraksi kuartal sebelumnya sebesar 6,9 persen (yoy), sehingga dengan perkembangan tersebut posisi ULN swasta pada kuartal III 2021 tercatat sebesar 208,5 miliar dolar AS.

Berdasarkan sektornya, ULN swasta terbesar bersumber dari sektor jasa keuangan dan asuransi, sektor pengadaan listrik, gas, uap/air panas, dan udara dingin, sektor pertambangan dan penggalian, serta sektor industri pengolahan, dengan pangsa mencapai 76,4 persen dari total ULN swasta.

Dengan demikian, BI menilai struktur ULN Indonesia tetap ter-



Direktur Eksekutif
Kepala Departemen
Komunikasi BI
Erwin Haryono
Foto : Istimewa

kendali yang tercermin dari rasio ULN Indonesia terhadap Produk Domestik Bruto (PDB) yang tetap terjaga di kisaran 37 persen, menurun dibandingkan dengan rasio pada triwulan sebelumnya sebesar 37,5 persen. Selain itu, struktur ULN Indonesia tetap sehat didukung oleh penerapan prinsip kehati-hatian dalam pengelolaannya, ditunjukkan oleh ULN Indonesia yang tetap didominasi oleh ULN berjangka panjang, dengan pangsa mencapai 88,2 persen dari total ULN.

Agar struktur ULN tetap sehat, bank sentral dan pemerintah mesti memperkuat koordinasi dalam memantau perkembangan ULN, didukung oleh penerapan prinsip kehati-hatian dalam pengelolaannya. "Peran ULN juga akan terus dioptimalkan dalam menopang pembiayaan pembangunan dan mendorong pemulihan ekonomi nasional, dengan meminimalisir risiko yang dapat mempengaruhi stabilitas perekonomian," tutup Erwin.

Perlu Waspada

Pengamat ekonomi Bhima Yudhistira mengatakan hal yang

berbanding terbalik. Bengkoknya utang luar negeri ini dinilai perlu diwaspadai karena pertumbuhan utang pemerintah lebih tinggi dari utang swasta. "Kalau utang pemerintah di periode yang sama naiknya 4,1%, sementara swasta cuma 0,2% di kuartal III 2021, maka ini pertanda pemerintah terlalu agresif mendanai pembangunan dengan utang," ujarnya.

Bhima menggarisbawahi pertumbuhan utang riil sektor publik dengan riil ekonomi yang menurutnya tidak selaras. Buktinya, dengan utang jumbo, pertumbuhan ekonomi di kuartal ke III hanya mencapai 3,51%. "Ini menunjukkan, peningkatan utang kurang berkualitas. Kalau utangnya produktif dan benar benar dibelanjakan untuk keperluan industrialisasi, konektivitas antar wilayah, penurunan biaya logistik maka bisa tercermin ke ekonomi," tandasnya.

Bhima juga menjelaskan soal klaim aman atas besarnya utang luar negeri tersebut. Menurutnya, Indonesia tidak berkaca pada krisis utang di negara lain, dimana utang jangka panjang tidak menjamin risiko defaultnya juga rendah.

Terpisah, Ekonom Bank Permata Josua Pardede menilai, naiknya ULN swasta ini menjadi sinyal yang baik, menandakan adanya pemulihan ekonomi. Ia melihat, pihak swasta yang menarik ULN didominasi sektor pertambangan sedang meningkat.

"Sektor pertambangan meningkat, harganya juga naik, produksi naik, sehingga pihak swasta membutuhkan pembiayaan. Pembiayaan tersebut bisa dari penerbitan global corporate bond atau pinjaman luar negeri," katanya.

Namun, Josua mengingatkan, agar pihak swasta berhati-hati di tahun depan karena ada potensi kenaikan suku bunga global yang berdampak pada kenaikan bunga utang korporasi dalam dollar. Jika bunga utang naik, maka beban korporasi juga akan bertambah. (ashar,ktn,isti/dya)

POSISI UTANG LUAR NEGERI MENURUT KELOMPOK PEMINJAM (2021)

	JAN*	FEB*	MAR*	APR*	MAY*	JUN*	JUL*	AUG*	SEP**
1. Pemerintah Bank Sentral	213.631	212.106	206.000	208.412	206.292	207.866	208.700	216.653	214.646
1.1 Pemerintah	210.763	209.223	203.176	205.548	203.422	205.029	205.862	207.487	205.538
1.2 Bank Sentral	2.868	2.883	2.823	2.865	2.870	2.836	2.838	9.166	9.108
2. Swasta	207.136	210.253	209.482	209.401	209.907	208.061	207.608	207.287	208.472
2.1 Lembaga Keuangan	43.126	43.911	43.504	42.745	43.463	42.320	42.833	42.374	42.852
2.1.1 Bank	33.369	34.034	34.043	33.476	34.382	33.217	33.737	33.511	34.006
2.1.2 LKBB	9.757	9.878	9.461	9.268	9.082	9.103	9,096	8.864	8.846
2.2 Bukan Lembaga Keuangan	164.010	166.341	165.979	166.656	166.444	165.741	164.775	164.913	165.620
TOTAL (1+2)	420.767	422.358	415.482	417.813	416.198	415.927	416.308	423.940	423.118

Sempurnakan RUU Kejaksaan, Komisi III DPR Usulkan 14 Poin

Jakarta - Penyempurnaan Revisi Undang-Undang (RUU) Nomor 16 Tahun 2004 tentang Kejaksaan terus dilakukan. Komisi III DPR telah mengusulkan 14 poin perubahan.

Wakil Ketua Komisi III DPR Pangeran Khairul Saleh mengatakan, poin-poin itu diusulkan untuk memperkuat kejaksaan dalam penegakan supremasi hukum, perlindungan kepentingan umum, penyelenggaraan ketertiban umum, penegakkan HAM, serta pemberantasan korupsi, kolusi dan nepotisme.

"Oleh karena itu perlu dilakukan penataan kembali terhadap Kejaksaan," kata Pangeran dalam rapat kerja Komisi III DPR dengan Menteri Hukum dan HAM RI, Menteri PAN-RB, Menteri Dalam Negeri, dan Jaksa Agung, Senin (15/11).

Poin pertama yang diusulkan adalah penyesuaian standar perlindungan terhadap jaksa dan keluarganya di Indonesia sesuai standar perlindungan profesi jaksa yang diatur dalam *United Nation Guidelines on the Rule of Prosecutor* dan *International Association of Prosecutor (IAP)*. Menurut Pangeran, hal ini penting diatur karena Indonesia telah bergabung menjadi anggota IAP sejak 2006.

"Dua, pengaturan mengenai intelijen penegakan hukum atau intelijen yustisial berdasarkan UU yang mengatur mengenai intelijen negara," ujar politisi PAN itu.

Berikutnya, poin ketiga yaitu kewenangan pengawasan barang cetakan dan multimedia yang diatur dan menyesuaikan dengan Putusan Mahkamah Konstitusi (MK) Nomor 6-13-20/PUU/VIII/2010. Putusan tersebut mengatur bahwa kejaksaan sebagai lembaga pemerintahan yang melakukan pengamanan terhadap barang cetakan, harus melakukan penyitaan atau tindakan hukum lain



(Ilustrasi) Ruang sidang disemprot disinfektan secara rutin untuk mengantisipasi penyebaran virus Covid-19.
Foto.Dok

melalui proses peradilan.

"Keempat, pengaturan fungsi Advocate General bagi Jaksa Agung. Pada dasarnya, Jaksa Agung selain sebagai Penuntut Umum tertinggi di negara Republik Indonesia, juga memiliki kewenangan *Advocate General* sebagaimana disebutkan salah satunya dalam Undang-Undang yang mengatur mengenai Mahkamah Agung dalam permohonan kasasi," jelasnya.

Lanjut Pangeran, dalam pelaksanaan fungsinya, Jaksa Agung dengan kuasa khusus ataupun karena kedudukan dan jabatannya juga dapat bertindak sebagai Jaksa Pengacara Negara di Bidang Perdata dan Tata Usaha Negara serta ketatanegaraan di semua lingkungan peradilan dan MK. Hal tersebut, lanjut dia, sebagaimana diatur dalam Peraturan Presiden Nomor 100 Tahun 2016 tentang Penanganan Pengujian Undang-Undang di MK.

"Kelima, pengaturan kewenangan kejaksaan dan dalam melakukan

mediasi penal dalam kerangka sistem peradilan pidana (*integrated criminal justice system*)," tambah Pangeran.

Poin keenam adalah pengaturan kewenangan kejaksaan melakukan penyadapan yang dilaksanakan dalam rangka penegakan hukum, sebagaimana diatur dalam UU tentang Informasi dan Transaksi Elektronik (UU ITE) dan penyelenggaraan pusat pemantauan di bidang tindak pidana. Selanjutnya, pengaturan kewenangan kejaksaan untuk mengoordinasikan, mengendalikannya, dan melakukan penyelidikan, penyidikan dan penuntutan tindak pidana yang dilakukan bersama oleh orang yang tunduk pada peradilan umum serta peradilan militer.

Poin delapan, pengaturan kewenangan kejaksaan menggunakan denda damai dalam tindak pidana ekonomi. "Sembilan, pengaturan mengenai penundaan Tanda Nomor Kendaraan Bermotor (TNKB) khusus untuk kelancaran pelaksanaan tugas

dan wewenang, sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan," tutur dia.

Poin ke-10, pengaturan mengenai penyelenggaraan kesehatan yustisial kejaksaan dalam mendukung tugas dan fungsi kejaksaan. Selanjutnya, penguatan sumber daya manusia kejaksaan melalui pengembangan pendidikan di bidang profesi, akademik, keahlian dan kedinasan. Komisi III DPR juga mendorong pengaturan kewenangan kerja sama kejaksaan dengan lembaga penegak hukum dari negara lain dan lembaga atau organisasi internasional. Hal ini diatur dalam poin ke-12.

"Mengingat kedudukan kejaksaan sebagai *Focal Point* pada lembaga *International Association of Anti Corruption Authorities (IAACA)*, *International Association of Prosecutor (IAP)*, dan forum jaksa agung China-ASEAN," Pangeran menjelaskan.

Poin ke-13, pengaturan untuk kewenangan kejaksaan lain, seperti memberikan pertimbangan dan keterangan sebagai bahan informasi dan verifikasi tentang ada atau tidaknya dugaan pelanggaran hukum yang sedang atau telah diproses dalam perkara pidana untuk menduduki jabatan publik maupun memberi gelar, tanda jasa dan tanda kehormatan.

"Terakhir, penegakan peran kejaksaan dalam menjaga keutuhan serta kedaulatan negara dan bangsa pada saat dalam keadaan bahaya, darurat sipil, dan militer, dan dalam perang," pungkas Pangeran. Diketahui, RUU Kejaksaan masuk sebagai salah satu dari 37 RUU dalam daftar Program Legislasi Nasional (Prolegnas) Prioritas 2021. Adapun RUU Kejaksaan disetujui sebagai RUU usulan DPR pada Jumat (9/4/2021) dalam rapat paripurna penutupan masa persidangan IV Tahun Sidang 2020-2021. (ashar, antara/dya)

14 POIN USULAN KOMISI III DPR TERKAI RUU KEJAKSAAN

1. Penyesuaian standar perlindungan terhadap jaksa dan keluarganya di Indonesia sesuai standar perlindungan profesi jaksa yang diatur dalam *United Nation Guidelines on the Rule of Prosecutor* dan *International Association of Prosecutor (IAP)*.

2. Pengaturan mengenai intelijen penegakan hukum atau intelijen yustisial berdasarkan UU yang mengatur mengenai intelijen negara.

3. Kewenangan pengawasan barang cetakan dan multimedia yang diatur dan menyesuaikan dengan Putusan Mahkamah Konstitusi (MK) Nomor 6-13-20/PUU/VIII/2010.

4. Pengaturan fungsi *Advocate General* bagi Jaksa Agung.

5. Pengaturan kewenangan kejaksaan dan dalam melakukan mediasi penal dalam kerangka sistem peradilan pidana (*integrated criminal justice system*)," tambah Pangeran.

6. Pengaturan kewenangan kejaksaan melakukan penyadapan yang dilaksanakan dalam rangka penegakan hukum, sebagaimana diatur dalam UU tentang Informasi dan Transaksi Elektronik (UU ITE) dan penyelenggaraan pusat pemantauan di bidang tindak pidana.

7. Pengaturan kewenangan kejaksaan untuk mengoordinasikan, mengendalikan, dan melakukan penyelidikan, penyidikan dan penuntutan tindak pidana yang dilakukan bersama oleh orang yang tunduk

pada peradilan umum serta peradilan militer.

8. Pengaturan kewenangan kejaksaan menggunakan denda damai dalam tindak pidana ekonomi. Pengaturan mengenai penundaan Tanda Nomor Kendaraan Bermotor (TNKB) khusus untuk kelancaran pelaksanaan tugas dan wewenang, sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

9. Pengaturan mengenai penyelenggaraan kesehatan yustisial kejaksaan dalam mendukung tugas dan fungsi kejaksaan.

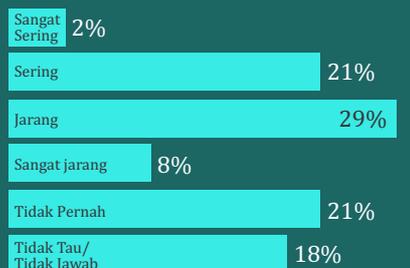
10. Penguatan sumber daya manusia kejaksaan melalui pengembangan pendidikan di bidang profesi, akademik, keahlian dan kedinasan.

11. Pengaturan kewenangan kerja sama kejaksaan dengan lembaga penegak hukum

dari negara lain dan lembaga atau organisasi internasional.

12. Penegakan peran kejaksaan dalam menjaga keutuhan serta kedaulatan negara

Seberapa sering mendengarkan pemerasan terhadap tersangka dalam penanganan kasus oleh Aparat Kejaksaan



Sumber: Saiful Mujanin Research and Consulting (SMRC)

Dugaan Pencemaran Lingkungan Greenfields

Sidang Dilanjutkan Pasca Hakim Tolak Eksepsi Gubernur dan DLH Jatim

BLITAR - Majelis hakim menolak eksepsi (keberatan) atas kewenangan mengadili, dari turut tergugat 1 Gubernur Jawa Timur dan turut tergugat 2 Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Provinsi Jawa Timur. Walhasil, diputuskan melanjutkan persidangan perkara gugatan warga terhadap PT Greenfields, oleh Pengadilan Negeri (PN) Blitar.

Keputusan ini dibacakan pada sidang putusan sela atas perkara No.77/Pdt.G/LH/2021/PNBlit oleh Ketua Majelis Hakim PN Blitar, Ari Wahyu Irawan dalam sidang terbuka yang dimulai sekitar jam 13.30 Wib.

Ari menuturkan dalam putusan sela atas eksepsi kewenangan mengadili dari turut tergugat 1 dan 2, memutuskan menolak eksepsi para turut tergugat. "Tergugat 1 dan 2 menyampaikan PN Blitar tidak berwenang mengadili, karena ini berkaitan dengan keputusan pejabat pemerintah," tutur Ari usai sidang, Senin (15/11).

Tapi majelis hakim dijelaskan Ari melihat bahwa perkara ini, bukan tentang kewenangan mengadili tapi adalah sengketa keperdataan yaitu melawan hukum oleh PT Greenfields yang harus dibuktikan dalam persidangan.

"Tapi pokok sengketa adalah bukan tentang keputusan yang dikeluarkan turut tergugat 1 dan 2, tapi

tapi tentang perbuatan melawan hukum yang dilakukan tergugat PT Greenfields," jelasnya.

Apalagi menurut Ari dalam eksepsi turut tergugat 1 dan 2 terkait



Sidang putusan sela di PN Blitar tidak dihadiri kuasa hukum dari tergugat PT Greenfields serta turut tergugat Gubernur dan DLH Jatim.

Foto: Arief S/Lentera

sanksi yang mereka keluarkan untuk PT Greenfields, tapi juga belum tahu sanksi berupa teguran dan sebagainya itu. "Ini bukan masalah sanksi dari tergugat 1 dan 2, tapi perbuatan melawan hukum yang dilakukan tergugat sesuai dalam gugatan penggugat," ungkapnya.

Dengan ditolaknya eksepsi dari turut tergugat 1 dan 2, maka persidangan akan dilanjutkan oleh PN Blitar. Dengan agenda pembuktian, jadi sebelum persidangan dilanjutkan atau tidak harus diputuskan dulu eksepsi dari turut tergugat 1 dan 2.

Ditanya mengenai ketidakhadiran tergugat PT Greenfields, serta turut tergugat 1 Gubernur Jatim dan turut tergugat 2 DLH Jatim pada sidang putusan sela ini. Ditandaskan Ari tidak masalah, nanti akan kita panggil lagi

untuk sidang selanjutnya. "Serta melampirkan salinan dari hasil putusan sela hari ini," tandasnya.

Dalam sidang ini pihak tergugat PT Greenfields, maupun turut tergugat 1 Gubernur Jawa Timur dan turut tergugat 2 Dinas Lingkungan Hidup Provinsi Jawa Timur tidak ada yang hadir.

Sebelum menutup sidang, disepakati oleh majelis hakim dan kuasa hukum penggugat sidang dengan agenda pembuktian surat dilanjutkan pada 1 Desember 2021 mendatang.

Secara terpisah perwakilan Tim 8 sebagai kuasa hukum warga, Hendi Priyono ketika ditanya tanggapannya atas putusan sela ini mengaku bersyukur dan sesuai harapan penggugat, bahwa majelis hakim dari PN Blitar berwenang mengadili perkara ini.

"Karena dalam eksepsi mereka (tergugat) bahwa ini kewenangan PTUN, karena melibatkan instansi pemerintah dan pejabat negara yakni Gubernur Jatim dan DLH Jatim," kata Hendi.

Setelah ditolaknya eksepsi dan PN Blitar berwenang mengadili perkara ini, seharusnya dilanjutkan persidangan pembuktian surat tapi ditunda. "Karena dari pihak tergugat dan turut tergugat 1 dan 2 tidak hadir, maka ditunda oleh majelis hakim," pungkasnya.

Seperti diberitakan sebelumnya, 242 KK dari Kecamatan Doko dan Wlingi, Kabupaten Blitar yang terdampak pencemaran lingkungan. Melakukan gugatan class action pada PT Greenfields Indonesia, serta Gubernur Jatim dan Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Provinsi Jatim sebagai turut tergugat 1 dan 2. Menuntut ganti rugi materiil dan immateriil dengan total mencapai Rp 24,2 miliar lebih, akibat dari limbah yang mencemari sungai dan perkebunan.

Gugatan didaftarkan ke Pengadilan Negeri (PN) Blitar pada 5 Juli 2021 lalu, dengan no perkara : 77/Pdt.G/LH/2021/PNBlit dan sidang pertama pada 21 Juli 2021. Warga yang menggugat dari kelompok petani, peternak ikan, peternak kambing dan sapi serta warga pengguna air sungai. Besarnya gugatan materiil bervariasi mulai dari Rp 2,4 juta - Rp 40 juta per 2 tahun, kemudian gugatan immateriil sebesar Rp 100 juta/KK totalnya mencapai miliaran rupiah. (ariefsukaputra/dya)

Status Banjir 7 Kecamatan Meningkatkan, Jember Siagakan Tim Kebencanaan

JEMBER - Berdasarkan ramalan BMKG, sebanyak 7 kecamatan di Kabupaten Jember yakni Sumberbaru, Tanggul, Bangsalsari, Panti, Mangli, Patrang dan Sukorambi status banjirnya meningkat menjadi awas. Hal itu diungkapkan oleh Mahmud Rizal Bidang Ahli Kebencanaan Tim JemberSAE Polres Jember saat menggelar rapat siaga melalui virtual Zoom meeting.

"Hari ini ada update informasi bahwa 5 Kecamatan berada pada status awas, utamanya masyarakat yang berada pada bibir sungai," ungkap Rizal yang sekaligus Kepala Bidang Pencegahan dan Kesiapsiagaan BPBD Jember dikutip Senin (15/11).

Menurutnya upaya yang harus dilakukan adalah upaya efakuasi pada masyarakat tersebut, antisipasi terjadinya luapan yang sangat tinggi

meminimalisir adanya korban.

Menyikapi hal tersebut AKBP Arif Rachman Arifin, SIK., MH. Kapolres Jember memerintahkan AKP. Eko Basuki TA, Kasat Samapta Polres Jember untuk berkoordinasi dengan instansi terkait dan menerjunkan pasukannya dalam upaya efakuasi dan kesiapsiagaan kepada masyarakat.

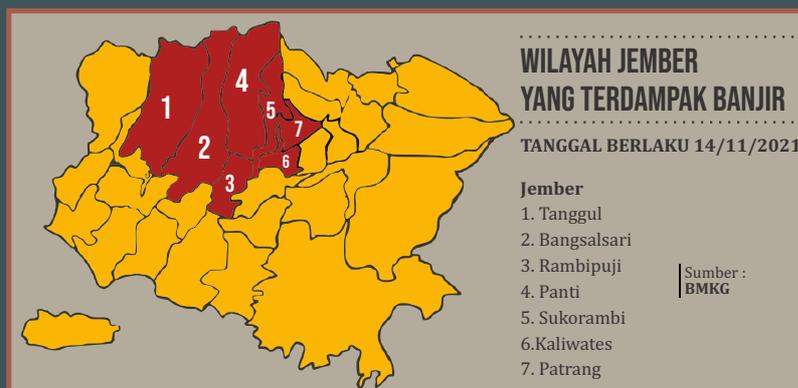
"Sesuai intruksi Kapolres bahwa perkembangan status awas di 5 Kecamatan tersebut, kami akan berkoordinasi dengan para pemangku kepentingan untuk bersinergi mengantisipasi terjadinya banjir tersebut," katanya.

Dirinya lalu mengatakan dalam upaya preventifnya akan melakukan patroli siaga dan mensosialisasikan kepada masyarakat yang berada di 5 kecamatan tersebut tidak melakukan aktifitas di sungai.

"Kami mengimbau kepada masya-

rakat utamanya yang berada di daerah bibir sungai, untuk sementara waktu bisa mengungsi ketempat aman dan jangan melakukan kegiatan-kegiatan di sungai, kami khawatir air datang tiba-tiba," harapnya.

Dirinya juga berharap agar masyarakat ikut berperan aktif dalam menginformasikan kepada pihak-pihak terkait untuk mempermudah pemetaan daerah yang menjadi skala



Sekolah Tatap Muka dan Takziah Disinyalir Picu Corona Naik Lagi

Jakarta- Ada sebanyak 126 kabupaten/kota yang mengalami kenaikan kasus Covid-19 sepekan terakhir. Disinyalir pemicunya adalah pelanggaran kegiatan terutama Pembelajaran Tatap Muka (PTM) dan takziah.

Hal tersebut diungkapkan Menteri Kesehatan (Menkes) Budi Gunadi Sadikin berdasarkan hasil observasi Kemenkes. "Kita melakukan pendalaman dan sebagian besar kenaikannya memang disebabkan karena adanya kasus positif di sekolah dan takziah," kata Budi dalam konferensi pers secara virtual soal evaluasi PPKM, Senin (15/11).

Budi mengatakan, akan melakukan konsolidasi dengan Mendikbud Ristek Nadiem Makarim atas temuan tersebut agar sekolah tatap muka dilakukan dengan memperkuat kegiatan surveilans. "Bagaimana kita bisa tetap melakukan program tatap muka tapi dengan surveilans yang aktif dan yang lebih praktis," ujarnya.

Budi menjelaskan bila Presiden Joko Widodo menekankan adanya lima provinsi yang perlu dimonitor secara ketat menyusul adanya indikasi kenaikan kasus Covid-19. "Jadi 5 ini adalah provinsi di Jawa," ucapnya.

Lebih lanjut, Budi menambahkan, meski kasus Covid-19 sudah menurun, masyarakat harus tetap meningkatkan kewaspadaan terhadap penularan Covid-19. "Terutama menghadapi nataru, jangan sampai terjadi lonjakan berikutnya," pungkasnya.

Molnupiravir Tiba Akhir Tahun

Pemerintah pun terus memastikan ketersediaan obat-obatan COVID-19 menjelang periode libur Natal dan tahun baru (nataru) 2022, salah satunya obat Molnupiravir.

Sebelumnya, Menko Marves Luhut Binsar Pandjaitan beserta Menkes telah mengunjungi Merck & Co di Amerika Serikat, produsen Molnupiravir, pada Oktober lalu untuk mem-



(Ilustrasi) Pembelajaran Tatap Muka (PTM) diduga menjadi salah satu pemicu naiknya kasus Covid-19 beberapa pekan terakhir.
 Foto: Dok

bahas rencana pembelian obat tersebut. "Kami juga melaporkan dari obat-obatan, Molnupiravir diharapkan akhir tahun ini (Desember 2021) sudah bisa tiba di Indonesia dan kita sudah siap digunakan tahun depan," kata Budi.

Dalam hasil interim analysis yang dipublikasikan Merck, Molnupiravir mampu mengurangi risiko perawatan rumah sakit bagi pasien COVID-19 bergejala ringan hingga 50%. Walau obat tersebut dipastikan akan segera tersedia di Indonesia, Budi berharap agar tak ada lonjakan kasus corona di akhir tahun hingga awal 2022 nanti.

"Mudah-mudahan tidak ada gejala. Kalau, toh, ada gelombang baru kita siap dengan obat-obatan. Kita masih tunggu terbitnya emergency use authorization (EUA) dari FDA (US Food and Drug Administration) yang diharapkan awal Desember sudah keluar," kata Budi.

Terkait varian delta AY.42 diprediksi belum ditemukan di

Indonesia. "Nah di Indonesia AY.23 sudah ada, AY.24 sudah ada, AY.42 belum ada," ujar BGS.

Menurut dia, semua varian delta, subvarian delta maupun sub-sub varian delta memiliki mutasi genetik yang mirip. "Jadi kesimpulan kami sampai sekarang kalau misalnya ada masuk anaknya (varian delta) atau cucunya, Insya Allah harusnya kebalan yang sudah terbentuk di masyarakat kita masih cukup menanggulangi penyebaran ini," kata BGS.

Sementara mengenai vaksinasi anak 6-11 tahun, pemerintah baru akan melakukan setelah kelompok risiko tinggi tervaksin seluruhnya. Dengan demikian, terdapat tahapan-tahapan kelompok yang diprioritaskan dalam pemberiannya, mulai dari tenaga kesehatan hingga juga orang tua atau kelompok lanjut usia (lansia).

Budi menjelaskan, sejak awal pemerintah mendahulukan tenaga kesehatan yang paling kemungkinan

sering berhadapan dengan pasien terinfeksi virus corona. Selanjutnya kelompok lansia didahulukan karena secara global *fatality rate*-nya paling tinggi, yakni 12 persen.

"Kemudian turun ke usia 40-50, turun ke dewasa, turun ke remaja, baru turun ke anak-anak yang mungkin *fatality rate*-nya sekitar 0,5 persen. Jadi di bawah 1 persen," katanya.

Dia menyebutkan, mengingat risiko fatal orang tua masih puluhan kali di atas anak-anak, pihaknya memprioritaskan vaksinasi ke lansia dulu yang saat ini baru mencapai sekitar 40 persen. "Begitu itu (vaksinasi lansia) sudah selesai, nanti akan turun ke kelompok-kelompok lain yang risiko fatalitasnya lebih rendah dibandingkan orang tua," lanjut dia.

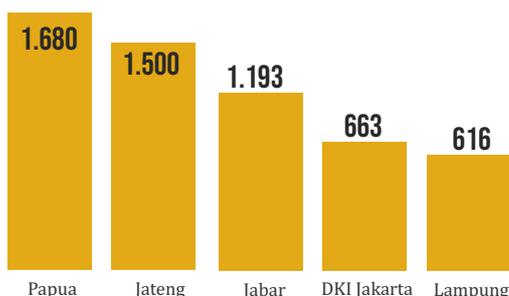
Perlu diketahui, saat ini Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) sudah menerbitkan izin penggunaan darurat vaksin Sinovac untuk anak usia 6-11 tahun. (ashar,antara/dya)

5 PROVINSI DENGAN ANGKA CORONA TERTINGGI

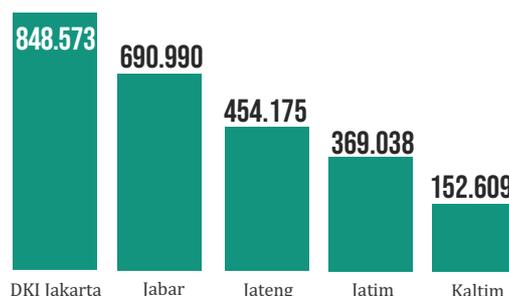
UPDATE 15 NOVEMBER 2021 DI INDONESIA ;

Terkonfirmasi : 4.251.076 ; Kasus Aktif : 8.522 ; Sembuh : 4.098.884 ; Meninggal : 143.670 ; Vaksinasi I : 130.616.514 ; Vaksinasi II : 84.552.446 ; Vaksinasi III : 1.191.298

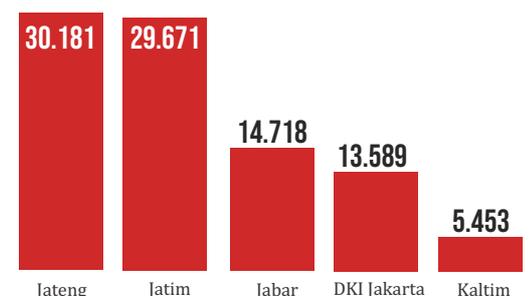
KASUS AKTIF



KUMULATIF KASUS SEMBUH

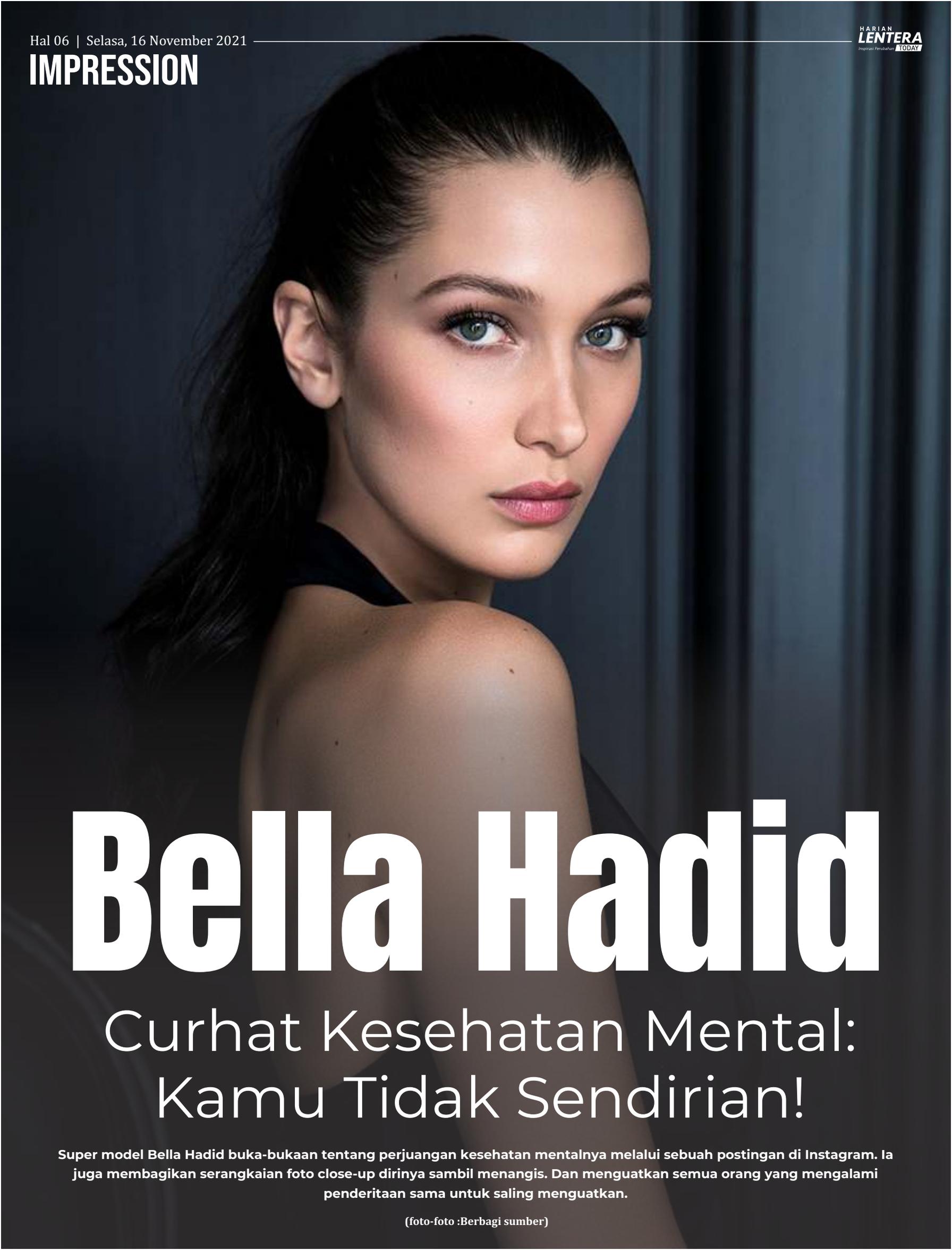


KUMULATIF KASUS MENINGGAL



Sumber : covid19.go.id/kemenkes

IMPRESSION



Bella Hadid

Curhat Kesehatan Mental: Kamu Tidak Sendirian!

Super model Bella Hadid buka-bukaan tentang perjuangan kesehatan mentalnya melalui sebuah postingan di Instagram. Ia juga membagikan serangkaian foto close-up dirinya sambil menangis. Dan menguatkan semua orang yang mengalami penderitaan sama untuk saling menguatkan.

(foto-foto :Berbagi sumber)

Bella Hadid baru saja mengakui gangguan kesehatan mental yang dialaminya melalui unggahan di Instagram. Supermodel ini mengunggah sejumlah potret dirinya yang sedang menangis dan terlihat kacau. Ada pula foto yang menampilkan dirinya sedang mendapatkan perawatan kesehatan dengan diinfus.

Dalam caption foto tersebut, dia mengungkapkan kepada publik soal kecemasan dan depresi yang sudah sejak lama dideritanya. Adik Gigi Hadid ini mengaku terinspirasi berbagai soal kesehatan mentalnya setelah menonton video Willow Smith, anak perempuan aktor Will Smith.

"Aku mencintaimu dan kata-katamu, itu membuat saya merasa tidak terlalu sendirian dan itulah mengapa saya ingin mengunggah ini," tulis sang supermodel dalam unggahan itu.

Menurut Bella, media sosial memberikan efek pada kondisi psikologis banyak orang secara kolektif. Dampaknya kadang bisa sangat buruk, khususnya bagi penderita kesehatan mental seperti dia dan banyak orang lain di dunia.

Untuk itulah, ia mengingatkan kepada semua orang, bahwa mereka tidak berjuang sendiri dalam menghadapi penyakitnya. "Terkadang yang harus kita yakini adalah bahwa kita tidak sendirian. Jadi dari saya untuk kalian, dan kalian tidak sendiri. Aku mencintai, aku melihat, dan aku mendengar kalian."

Mantan kekasih The Weeknd ini juga berbagi bahwa semua perasaan negatif yang muncul karena penyakit itu selalu dapat muncul kembali. Jadi, penting untuk memahami perasaan tersebut bisa naik dan turun secara alami untuk membantu penanganan dan penerimaan diri. Hal ini diketahuinya berdasarkan pengalamannya mengalami berbagai gangguan dan kelelahan mental.

Model Victoria's Secret ini berpendapat, membutuhkan usaha keras

untuk memahami trauma, pemicu, kegembiraan, dan rutinitas untuk akhirnya bisa memahami penyakit yang dialaminya. Berkaitan dengan penyakit fisik Menurut Anxiety & Depression Association of America, gangguan kecemasan adalah penyakit mental yang paling umum di AS, memengaruhi 40 juta orang dewasa yang berusia 18 tahun ke atas.

Jumlahnya bahkan terus naik selama pandemi Covid-19 di seluruh dunia. Laporan CDC menyebutkan, orang dewasa dengan gejala kecemasan atau depresi baru-baru ini meningkat dari 36,4 persen menjadi 41,5 persen. Dikutip dari Vogue, kemungkinan ada kaitan antara kecemasan dan depresi yang dialami Bella Hadid dengan penyakit fisiknya.

Wanita berdarah Pakistan itu merupakan penderita penyakit kronis Lyme, yang disebabkan oleh gigitan kutu tertentu. Penyakit ini menimbulkan sejumlah gejala termasuk kelelahan dan nyeri otot, yang secara signifikan dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Depresi pun merupakan salah satu komplikasi paling umum dari penyakit kronis. Sepertiga orang dengan kondisi medis serius memiliki gejala depresi serta berbagai gangguan kesehatan mental lainnya. "Kecemasan itu seperti kaca pembesar. Itu hanya memperbesar hal-hal buruk." "Intinya, apa yang kita coba lakukan adalah mengambil kaca pembesar itu dan menjadikannya sebagai lensa biasa."

Demikian penuturan psikolog klinis yang berbasis di Los Angeles Dr. Ramani Durvasula. Durvasula juga berpendapat, paling penting untuk menghilangkan stigma semua masalah kesehatan mental, terutama kecemasan. Kebanyakan pasien kesehatan mental itu merasa mereka sendirian, sehingga sulit untuk bisa hidup



normal.

Suka Berdonasi

Lahir dengan nama Isabella Khair Hadid, Bella merupakan putri kedua dari pengusaha kaya Mohamed Hadid dan model Belanda Yolanda Hadid. Ia adalah adik dari Gigi Hadid dan kakak dari Anwar Hadid.

Bella Hadid lahir dan tumbuh dewasa di California, Amerika Serikat. Namun, sang ayah sebenarnya merupakan keturunan dari salah satu pemimpin Palestina di abad ke-18, Daher Al Omer atau yang lebih dikenal sebagai Pangeran dari Nazareth dan Syeikh dari Galilea.

Sejak kecil, Bella menyukai olahraga berkuda. Tetapi, saat remaja, ia justru memilih untuk mengambil sekolah fotografi di Parsons School, New York Baru beberapa bulan bersekolah, Bella Hadid justru dikontrak oleh IMG Models, salah satu agensi model terbesar di Amerika Serikat, dan ia pun tidak melanjutkan studi.

Bella sudah mulai menjadi model sejak usia 16 tahun. Setelah bergabung

dengan IMG Models, ia pun berkesempatan untuk ikut tampil di New York Fashion Week 2014 mewakili brand Desigual. Dalam waktu satu tahun, nama Bella Hadid melesat di dunia modeling. Ia pun tampil di berbagai majalah fashion ternama, mulai dari Seventeen, Unconditional Magazine, Grey Magazine, Jalouse Magazine, V Magazine, hingga Vogue.

Sukses sebagai model tidak membuat Bella Hadid melupakan perintah agamanya, Islam, untuk menjadi pribadi yang baik dan dermawan. Meski kaya raya, ia selalu aktif terlibat di berbagai ajang amal.

Contohnya, Mei 2020 lalu, Bella melakukan berbagai donasi, mulai dari dukungan dana untuk Food Bank and Feeding America saat Covid-19 melanda, gerakan Preemptive Love, dan UNRWA USA. Ia juga berdonasi di Middle East Children's Alliance (Meca) untuk menolong keluarga yang terdampak perang di negara Timur Tengah, seperti Palestina, Syria, Irak, dan Lebanon.

Bella Hadid juga mendukung gerakan Black Lives Matter dan ikut berdonasi ke NAACP Legal Defense Fund. Setelah Agustus tahun lalu menyumbang dana untuk korban ledakan di Lebanon, kini ia aktif membela Palestina yang kembali berkonflik dengan Israel. (berbagai sumber/dya)



Catat! Warna Cat untuk Ruang Kecil agar Tampak Luas

Ruang kecil dan minimalis menjadi tren karena keterbatasan ruangan dan makin mahalnya harga lahan. Mendesain atau mendekorasi ruang kecil pun memiliki banyak tantangan.

Salah satunya, memilih warna cat yang tepat. Umumnya, orang memilih menggunakan cat putih untuk ruang kecil. Cat putih memang bisa membuat

ruang kecil dan sempit terasa lebih luas serta lapang.

Namun, ini bukan satu-satunya pilihan. Ada beberapa warna cat yang bisa memberi efek luas pada ruang kecil, termasuk warna gelap, cerah, dan berani. Untuk itu, sebelum menuju ke toko cat, berikut tujuh warna cat yang bisa digunakan di ruang kecil dilansir dari Bobvila.



Kelabu tua

Plafon atau langit-langit yang rendah di ruang kecil dapat membuat ruangan semakin terasa sempit dan

pengap. Buka ruang dengan mengecat dinding dan plafon dengan warna kelabu tua yang menenangkan. Dimensi ruangan akan mencair membuatnya terasa lebih besar juga lebih hangat. Dapatkan informasi, inspirasi dan insight di email kamu.



Oranye jenuh

Mungkin warna ini tampak berlawanan dengan intuisi untuk memilih warna yang

besar dan berani untuk ruangan kecil. Namun, nyatanya oranye jenuh bisa berhasil. Melukis ruang kecil dengan warna oranye jenuh akan mengalihkan fokus dari furnitur, pernak-pernik, dan peralatan di dalam ruangan, mengarahkan pandangan Anda ke dinding, serta membuat ruang terasa lebih besar.



Kuning ceria

Kuning ceria bisa langsung menyuntikkan keceriaan ke dalam ruang kecil dan ruangan dengan

minim penerangan. Warna ini paling baik diaplikasikan pada bagian setengah kamar mandi dan dapur kecil. Kuning cerah akan dengan cepat membangunkan dan membantu Anda memulai hari yang cerah.



Beige atau Cream

Warna cat dengan rona hampir menyerupai putih hadir dalam berbagai warna, dari

kulit telur, gading, hingga krem. Warna ini menjadi pilihan populer untuk ruangan kecil menggantikan warna putih. Warna-warna ini dapat memantulkan cahaya, mengangkat mata dari kekacauan, juga menciptakan suasana yang menenangkan.



Biru tua

Mainkan kenyamanan ruang kecil dengan mengecat dinding dalam rona biru tua. Warna ini bisa diterapkan

untuk ruang belajar atau kamar tidur untuk memberi ketenangan. Apabila warna gelap ini membuat Anda merasa sesak, pertimbangkan dinding aksen biru laut di ruangan yang netral.



Abu-abu hangat

Warna-warna netral dalam nada sedang memberikan substansi dan gaya

ruang tanpa membebani ruangan kecil. Warna dinding ruang tamu kecil atau ruang makan dengan warna abu-abu hangat. Warna ini dapat dengan segera meningkatkan dekorasi Anda. Selamat mencoba!



Hijau segar

Warna cat hijau yang segar dan sejuk mengubah ruang kecil menjadi tempat perlindungan yang damai. Warna ini

sangat ideal untuk kamar tidur, memberikan desain yang bersih dan cerah, sekaligus menciptakan lingkungan yang menenangkan.



Tosca

Warna biru tosca dapat menjadi pilihan yang tepat. Untuk mempercantik ruang



► (Ilustrasi) Warna Cat untuk Ruang Kecil agar Tampak Luas
Foto-foto : Berbagai sumber

tamu, Anda bisa mengombinasikan warna tosca dengan warna putih. Penggunaan dua warna ini bertujuan untuk menciptakan separasi visual dan memberikan ilusi luas di ruangan sempit. Ruang tamu sempit bakalan terasa lebih istimewa dengan kombinasi dua warna ini.

yang lapang. Anda dapat mengreasikannya dengan menambahkan foto pada dinding atau bunga hias aneka warna sebagai aksen dekorasi. (bobvilla/dya)

Lemon

Lemon merupakan warna cerah yang akan melahirkan suasana nyaman dan riang. Pilihan warna ini mampu memberikan kesan ruang



Dibanderol Rp 800 Ribuan, 'GTA The Trilogy' Sudah Bisa Di-download

Rockstar Games menepati janjinya. GTA The Trilogy - Definitive Edition resmi dirilis untuk perangkat PC, PlayStation 4 (PS4), PS5, Xbox One, Xbox Series X/S, dan Nintendo Switch. GTA The Trilogy sudah tersedia dan dapat diunduh melalui platform distribusi game Rockstar Games Launcher, PlayStation Store, Xbox Store, Nintendo eShop.

Apabila tertarik, pengguna PC sudah dapat men-download dan memainkan judul game ini melalui Rockstar Games Launcher. Game ini dijual dengan harga 60 dolar AS (sekitar Rp 855.000).

Pemilik konsol PS4 dan PS5 bisa mendapatkan GTA The Trilogy lewat PlayStation Store dengan harga Rp 829.000. Sementara itu, pengguna konsol Xbox One dan Xbox Series X/S juga sudah dapat mengunduh trilogi game lawas dari seri Grand Theft Auto (GTA) ini melalui Xbox Store. Game ini dijual dengan banderol 60 dolar AS (sekitar Rp 855.000).

GTA The Trilogy juga bisa diakses dapat melalui Nintendo eShop. Pemilik konsol Nintendo Switch bisa membeli game versi digital ini dengan harga 60 dolar AS (sekitar Rp 855.000).

Selain versi digital, Rockstar Games juga akan merilis game dalam versi fisik untuk PS4, Xbox One, Xbox Series X/S, dan Nintendo Switch pada 7 Desember 2021. Bersamaan dengan peluncuran seri game GTA The Trilogy - Definitive Edition, Rockstar Games turut menghadirkan sekuel terpisah khusus untuk pelanggan Xbox Game Pass.

Mulai 11 November lalu, pelanggan layanan Xbox Game Pass bisa mencoba memainkan langsung Grand Theft Auto: San Andreas - The Definitive Edition. Rockstar Games juga berjanji akan memberikan benefit serupa kepada pelanggan PlayStation Now (PS Now). Hanya saja, judul game



yang ditawarkan berbeda dari pelanggan Xbox Game Pass.

Pelanggan PS Now akan mendapat akses ke Grand Theft Auto III - The Definitive Edition. Akses eksklusif tersebut juga baru akan diberikan pada 7 Desember mendatang. Alhasil, pelanggan PS Now harus menunggu sedikit lama.

Sedikit tentang GTA The Trilogy, game ini mencakup tiga seri game GTA lawas yang dirilis ulang, mencakup GTA III, GTA Vice City, dan GTA San Andreas. GTA The Trilogy akan kembali mengambil setting tempat dari tiga kota legendaris di seri GTA,

yakni Liberty City, Vice City, dan San Andreas, namun dengan kualitas visual yang telah ditingkatkan.

Digarap dengan Unreal Engine, game ini hadir dengan pembaruan desain karakter dan model kendaraan, serta peningkatan pada resolusi yang ditampilkan pada senjata dan bangunan di dalam game. GTA The Trilogy mampu mendukung tampilan visual pada resolusi 4K dan sudah kompatibel dengan teknologi milik konsol next-gen, seperti PS5 dan Xbox Series X/S.

Peningkatan grafis pada trilogi

GTA seperti Grand Theft Auto 3, Vice City, dan San Andreas merupakan kabar menyenangkan bagi penggemar. Dikutip dari Eurogamer, Rockstar telah memberikan detail tentang peningkatan grafis dan fitur pada GTA The Trilogy Remaster.

Ketiga game akan menampilkan tata letak pengontrol yang terinspirasi GTA V bersama pemilihan senjata dan wheel radio station yang diperbarui. Developer telah juga menyempurnakan peta mini untuk mengatur titik arah ke tujuan. (berbagai sumber/dya)



LISTSTYLE

Pilihan Masker Organik untuk Kulit Dewasa



► (Ilustrasi) Masker organik untuk Kulit Dewasa
Foto -foto : berbagai sumber

Garis-garis halus dan kerutan dapat dikurangi dengan bahan-bahan yang mengandung antioksidan alami. Masker wajah organik buatan sendiri bukan hanya membuat kulit rileks, melainkan juga hemat. Karena bahan dasarnya murah dan cenderung ada di sekitar Anda, seperti madu atau oatmeal.

Sebagaimana produk perawatan kesehatan kulit lainnya, meski bersifat alami, masker organik tak hanya menyimpan kelebihan tapi juga memiliki beberapa kelemahan.

Seorang Profesor Dermatologi di *Mount Sinai School of Medicine* di New York City, Dokter Debra Jaliman mengungkapkan manfaat masker organik buatan sendiri di antaranya berbahan alami, tanpa kandungan kimia dan, murah.

"Masker wajah buatan sendiri tidak mengandung bahan kimia atau pengawet. Jadi semuanya alami. Orang-orang ingin tahu persis apa saja yang mereka kenakan pada kulit mereka," tutur Jaliman dikutip dari Sheknows.

Selain menghemat biaya, Anda juga bisa menghemat waktu karena tak perlu ke toko dan dapat diselesaikan

di rumah dalam 10-15 menit. Namun begitu, ia mengakui ada pula potensi kelemahannya. Meskipun masker organik ini aman dan bermanfaat, Jaliman memberikan beberapa peringatan. Sedikitnya ada empat, pertama adalah masker organik ini mudah rusak dan hanya bisa bertahan beberapa hari di lemari es.

Kemudian, masker organik diproses tanpa teknologi tinggi. Sehingga masker organik buatan sendiri tidak selalu mampu memberikan manfaat yang sama seperti produk yang dikembangkan secara ilmiah.

Peringatan juga ditujukan untuk pemilik kulit sensitif karena cenderung lebih rentan teriritasi. Lalu, masker organik yang tidak dipersiapkan dengan benar berpotensi tidak cocok untuk kulit wajah Anda dan justru menyakitinya. Itu sebab Jaliman mengingatkan untuk tidak sembarangan menambahkan jenis bahan tertentu ke masker organik buatan sendiri.

"Saya telah melihat orang menambahkan aspirin karena kandungan asam salisilat, dan mereka berakhir dengan luka bakar di wajah," ungkap Jaliman.

Secara umum, jika kulit Anda

bereaksi normal dengan bahan-bahan yang normal maka Anda bisa melanjutkan perawatan itu. Selalu ingat untuk memastikan jenis dan masalah kulit Anda terlebih dulu sebelum menentukan dan mendapatkan masker organik terbaik.



Kunyit

Anda bisa mendapatkannya dari kunyit. Masker dari bahan kunyit mampu mencerahkan kulit. Gunakan seminggu sekali untuk mendapatkan hasil terbaik. Dikutip dari laman *Treehugger*, kunyit sebagai bahan multiguna karena khasiat penyembuhannya selama 4.000 tahun terakhir ini mengandung senyawa kimia kurkumin, antioksidan dan, antiinflamasi.

Ketika dioleskan, kunyit mampu membantu membersihkan jerawat dan mengatasi masalah dermatologis lain.



Buah-buahan

Tidak ada yang mampu merevitalisasi kondisi kulit dan memperbaiki kulit pucat sebaik enzim yang terkandung dalam buah-buahan. Beberapa buah yang bisa Anda gunakan di antaranya lemon, stroberi dan, pisang.

Dikutip dari laman *Thehealthy*, masker organik berbahan lemon mengandung AHA dan BHA, dua jenis asam hidroksi yang mengangkat sel kulit mati, membantu membersihkan komedo, jerawat dan mengatasi kulit kusam.

Anda bisa membuat masker lemon dengan mencampur jus dari satu lemon dengan seperempat cangkir minyak zaitun atau almond manis; atau pilihan lain mencampur jus setengah buah lemon dengan satu sendok makan madu. Oleskan ke wajah, tunggu 15 menit, dan bilas dengan air hangat.

Stroberi bisa jadi pilihan untuk mendapatkan perawatan kulit yang menyegarkan. Tumbuk segenggam stroberi dengan 3 sendok makan kacang almond. Tambahkan 2 sendok makan yogurt tawar dan aduk sampai teksturnya pucat. Oleskan ke wajah, lalu bilas.

Sementara pisang, mengandung vitamin A yang berfungsi memudahkan bintik dan noda hitam serta menghaluskan kulit, vitamin Bnya mengatasi kulit kering, vitamin E mampu mengurangi munculnya keriput dan kandungan potasium pada pisang mampu melembapkan kulit dan menghidrasi.

Hancurkan pisang matang berukuran sedang menjadi pasta halus, oleskan ke wajah dan leher, diamkan selama 10 hingga 20 menit, lalu bilas dengan air dingin. Anda juga bisa mencampurnya dengan dua sendok makan madu atau seperempat cangkir yogurt tawar. (Sheknows/dya)

Ketika Upah Minimum Naik...(dari hal 1)

Menteri Ketenagakerjaan Ida Fauziyah buka-bukaan soal alasan pemerintah menolak permintaan asosiasi buruh untuk menaikkan upah sebesar 10 persen pada 2022. Alasan karena pemerintah harus menggunakan formula pengupahan yang telah tertuang di Undang-Undang (UU) Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja.

Selain itu, pemerintah juga harus merujuk pada aturan turunannya berupa Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 36 Tahun 2021 tentang Pengupahan.

"Terkait dengan aspirasi para pekerja atau buruh yang menginginkan adanya kenaikan upah yang lebih tinggi, saya perlu sampaikan bahwa kebijakan pengupahan di 2021 ini kita sudah mengacu dengan PP 36 Tahun 2021 tentang Pengupahan," ungkap Ida saat rapat bersama Komisi IX DPR seperti dikutip, Senin (15/11).

Lebih lanjut, ia mengklaim formula upah di PP ini sudah sesuai dengan kondisi saat ini. Selain itu, formula upah di PP juga bertujuan untuk meminimalisir kesenjangan upah di antar wilayah dan untuk mengentaskan kemiskinan. "Yang sebenarnya ini adalah salah satu kebijakan yang justru berimbang untuk mengurangi kesenjangan antar wilayah yang upah minimumnya tinggi dan ada upah minimum wilayah yang rendah," jelasnya.

Ida juga mengklaim bahwa formula upah di PP justru bisa memacu upah minimum di wilayah-wilayah yang saat ini upahnya relatif rendah. Dengan begitu, upah di wilayah tersebut tidak terus berada di batas bawah rata-rata upah nasional.

"Kemudian juga kita terus harus mengendalikan atau menahan laju pertumbuhan upah minimum di wilayah-wilayah yang capaian upah minimumnya relatif tinggi dibandingkan rata-rata konsumsi wilayah tersebut," terangnya.

Maka dari itu, pemerintah turut membuat batas atas dan batas bawah

upah di wilayah yang bersangkutan. Tapi, formula batas atas dan bawah ini tidak sama dengan aturan yang lama. "Batas atas dan batas bawah kita perkenalkan sekali lagi untuk mengurangi kesenjangan upah minimum wilayah sehingga terwujudnya keadilan antar wilayah. Jadi nanti kalau yang atas sudah tinggi naik terus sama antara yang bawah ini naik tapi tidak bisa mengejar, tidak akan pernah ketemu pada titik yang ideal," tuturnya.

Kemnaker memberi sinyal, upah minimum pada 2022 nanti kemungkinan besar hanya akan naik rata-rata 1,09 persen. Kenaikan itu, jauh dari harapan buruh yang menuntut kenaikan sampai dengan 10 persen.

Filosofinya dalam penetapan upah adalah terwujudnya keadilan antar wilayah. Apalagi, kebijakan penetapan upah minimum merupakan program strategis nasional karena ini digunakan sebagai salah satu instrumen pengentasan kemiskinan.

"Ini mungkin yang kurang banyak dipahami, upah minimum ini ditetapkan untuk pekerja dengan masa kerja di bawah 1 tahun. Di atas 1 tahun maka digunakan struktur skala upah," kata Ida.

Jumlah pekerja yang masa kerjanya di bawah 12 bulan kira-kira sebanyak 1-2 juta per tahun. Selebihnya pekerja yang memiliki masa kerja lebih dari 12 bulan yang tentu ada penyesuaian berdasarkan struktur skala upah pada perusahaan. "Bisa dibayangkan kalau pekerja 1-12 bulan fresh graduate dengan pengalaman kerja tentu masih belum tinggi sehingga upah minimum ini benar-benar upah terendah yang ditetapkan pemerintah dan memang diperuntukkan bagi pekerja dengan masa kerja di bawah 12 bulan," sebut Ida.

Kemenaker menegaskan perusahaan harus mematuhi aturan penetapan upah minimum 2022, yang akan ditetapkan oleh masing-masing Gubernur. Upah minimum itu baik untuk Upah Minimum Provinsi (UMP) dan Upah Minimum Kabupaten/Kota (UMK).

Direktur Jenderal Pembinaan Hubungan Industrial dan Jaminan

Sosial Tenaga Kerja, Indah Anggoro Putri mengingatkan agar perusahaan tidak menggunakan pandemi COVID-19 sebagai alasan untuk tidak taat aturan.

"Perusahaan harus betul-betul menerangkan! Jangan beralasan atau beralih karena masih di masa kebangkitan atau pemulihan pandemi COVID-19 lalu jadi tidak taat penetapan upah minimum. Hati-hati ini!," katanya dalam Seminar Terbuka Proses Penetapan Upah Minimum 2022 secara virtual, Senin (15/11).

Jika tidak taat aturan tersebut perusahaan yang memberikan upah di bawah upah minimum 2022 akan diberikan sanksi pidana. Perusahaan juga tidak diperbolehkan menunda pelaksanaan upah minimum tahun 2022. "Bagi perusahaan yang membayar upah di bawah upah minimum akan dikenakan sanksi pidana. Maka tadi saya bilang hati-hati. Harus taat hukum!" tegasnya.

Buruh Menolak

Buruh berencana memprotes kenaikan upah minimum sebesar 1,09 persen yang akan diberlakukan pada 2022. Rencananya, 2 juta buruh akan ikut ambil bagian dalam aksi tersebut. "Memang rencananya seperti itu," kata Presiden Asosiasi Serikat Pekerja Indonesia (Aspek) Mirah Sumirat.

Dalam keterangan yang dikeluarkan pada Selasa (9/11) lalu, Mirah memang mendesak pemerintah menaikkan upah minimum sebesar 7 persen- 10 persen pada 2022 mendatang. Tuntutan diajukan berdasarkan pada hasil survey Kebutuhan Hidup Layak (KHL) yang dilakukan oleh Konfederasi Serikat Pekerja Indonesia (KSPI) di 24 provinsi, dengan menggunakan 60 komponen KHL.

Hasil survey KHL KSPI menunjukkan besaran kenaikan upah minimum 2022 yang paling layak adalah sebesar 7 persen sampai dengan 10 persen.

Dalam hitungan kasar, dengan kenaikan sekecil itu upah minimum terendah tercatat akan berlaku di Jawa Tengah sebesar Rp1.813.011 dan upah minimum tertinggi adalah di DKI Jakarta sebesar Rp4.453.724.

Di sisi lain, kalangan pengusaha menilai penyesuaian UMP dengan formula penghitungan baru telah sesuai dengan kemampuan dunia usaha. "Formulasi baru ini sudah sesuai dengan kemampuan perusahaan. Ini adalah angka yang adil dengan parameter yang merefleksikan kondisi riil seperti rata-rata konsumsi dan tingkat pengangguran," kata Ketua Umum Asosiasi Pengusaha Indonesia (Apindo) Hariyadi Sukamdani, Senin (15/11/).

"Nantinya memang ada daerah yang UMP-nya tidak naik karena melampaui batas atas. Kami sudah sampaikan bahwa kenaikan UMP yang terlalu tinggi memicu penyerapan tenaga kerja cenderung terbatas," tambahnya.

Dia berharap pengusaha yang tidak terdampak Covid-19 bisa mengikuti regulasi yang ada dalam penyesuaian upah tahun depan. "Begitu pula dengan para gubernur yang akan menetapkan sebelum 21 November agar tidak terpengaruh dengan hiruk-pikuk yang ada. Dengan begitu penetapan bisa sesuai dengan regulasi yang ada," kata Adi.

Adi juga mengutarakan UMP yang kerap diperdebatkan setiap tahun sejatinya baru menjangkau 0,09 persen unit usaha di Tanah Air. Angka tersebut mencakup usaha skala besar dan menengah yang masing-masing berjumlah 4.952 unit dan sekitar 44.000 unit. "Masih ada usaha kecil 1,09 persen dari 98,2 persen merupakan usaha mikro atau setara 54 juta unit yang mayoritas belum mengikuti ketentuan upah minimum," katanya.

Dia menjelaskan pula bahwa formula UMP kali ini hadir untuk mengurangi disparitas antarwilayah yang terlalu tinggi. Dengan demikian laju pertumbuhan upah minimum di wilayah-wilayah dengan upah relatif rendah dibandingkan dengan rata-rata konsumsi wilayah tersebut bisa meningkat. Formula terbaru juga diharapkan dapat menahan laju pertumbuhan upah minimum yang capaiannya lebih tinggi daripada rata-rata konsumsi wilayah tersebut. (ashar,ktn,antara/dya)

CARA MENGHITUNG UPAH MINIMUM BERDASARKAN PP 36/2021

RUMUS

Dalam PP 36/2021, penentuan Upah Minimum ditetapkan berdasarkan kondisi ekonomi dan ketenagakerjaan. Dengan memerhitungkan batas atas dan bawah upah minimum. Dengan formula:

Rumus batas atas:

Batas atas $UM(t) = (Rata - rata konsumsi per kapita(t) \times Rata - rata banyaknya ART(t)) / Rata - rata banyaknya ART bekerja pada setiap rumah tangga(t)$

Rumus batas bawah:

Batas bawah $UM(t) = Batas atas UM(t) \times 50\%$

Rumus Upah Minimum yang akan

ditetapkan, sebagai berikut:

$UM(t+1) = UM(t) + \{Max (PE(t), Inflasi(t)) \times (Batas atas(t) - UM(t) / Batas Atas(t) - Batas Bawah(t)) \times UM(t)\}$

SIMULASI

Rata-rata konsumsi per kapita di suatu provinsi = Rp 2,5 juta Rata-rata banyaknya ART (Anggota Rumah Tangga) = 4 orang Rata-rata banyaknya ART yang bekerja pada setiap rumah = 1

Maka penentuan batas atasnya:

- Batas atas $UM(t) = (Rp 2,5 juta \times 4 orang) / 1$
- Batas atas $UM(t) = Rp 10 juta$

Sementara itu, penentuan batas bawah:

- Batas bawah $UM(t) = Rp 10 juta \times 50\%$

- Batas bawah $UM(t) = Rp 5 juta$

Sehingga, penentuan UMnya seperti ini:

- Asumsi pertumbuhan ekonomi 5% dan inflasi provinsi 3%, maka dipilih angka maksimalnya, berarti memakai pertumbuhan ekonomi sebanyak 5%
- Asumsi Upah Minimum berjalan Rp 4,2 juta
- Batas atas Rp 10 juta
- Batas bawah Rp 5 juta

Maka, perhitungannya sebagai berikut:

- $UM = Rp 4,2 juta + \{5\% [(Rp 10 juta - Rp 4) / (Rp 10 juta - Rp 5)] \times Rp 4,2 juta\}$
- $UM = Rp 4,2 juta + (5\% \times 1,16 \times Rp 4,2 juta)$
- $UM = Rp 4,2 juta + Rp 243,600$
- $UM = Rp 4,443,600$

Sumber :
Berbagai
Sumber Diolah



NOW!!!

Kabar Baik, Per 29 November Singapura Buka Pintu untuk Turis Indonesia

Singapura - Singapura akan memperluas skema jalur perjalanan yang divaksinasi (VTL) ke lebih banyak negara mulai 29 November. Salah satunya Indonesia. Kementerian Kesehatan Singapura seperti dikutip dari Channel News Asia, Senin (15/11) mengatakan Singapura akan membuka VTL dengan India dan Indonesia mulai 29 November, dan dengan Qatar, Arab Saudi, dan Uni Emirat Arab (UEA) mulai 6 Desember. Pendatang yang masuk lewat jalur ini tidak diwajibkan untuk karantina setibanya di Singapura.

Menteri Perhubungan S Iswaran menekankan perjanjian VTL dengan Indonesia akan menjadi jalur perjalanan vaksinasi satu arah untuk saat ini karena Indonesia masih menutup perbatasannya.

"Indonesia tetap tertutup untuk perjalanan umum, tetapi sudah mulai membuka perbatasannya. Sejak 14 Oktober, Indonesia secara sepihak membuka kembali perbatasannya untuk mengizinkan pengunjung dari 19 negara. Kami berharap Indonesia juga segera membuka kembali perbatasannya untuk pelancong dari Singapura," ujar Iswaran.

Sebagai permulaan, kata Iswaran, akan ada dua layanan harian antara Singapura dan Jakarta, dan kemudian secara bertahap akan ditingkatkan menjadi empat.

Pengajuan pengunjung jangka pendek dan pemegang pass jangka panjang akan dimulai pada 22 November untuk pelancong dari India dan Indonesia, sementara pelancong dari Qatar, Arab Saudi, dan UEA bisa mendaftar mulai 29 November.

Singapura sudah melakukan VTL dengan negara seperti Australia, Brunei, Kanada, Denmark Prancis,



(Ilustrasi) Masyarakat menyaksikan perayaan Hari Kemerdekaan di Singapura, pada bulan agustus lalu.
Foto : Xinhua

Jerman, Italia, Belanda, Spanyol, Korea, Swiss, Inggris dan AS. Singapura sebelumnya mengumumkan bahwa mereka akan membuka VTL dengan Malaysia, Finlandia, dan Swedia mulai 29 November.

Wisatawan yang masuk lewat jalur VTL tidak perlu melakukan karantina pada saat kedatangan di Singapura. Namun mereka diminta menyeter tes PCR hasil negatif yang diambil dalam waktu dua hari sebelum keberangkatan. Wisatawan juga harus menjalani tes PCR saat kedatangan.

Sebelumnya perdana menteri telah berbicara melalui sambungan telepon dan sepakat bahwa sudah waktunya untuk melanjutkan perjalanan lintas

batas secara progresif dengan cara yang aman, mengingat, "Kemajuan signifikan yang telah dibuat kedua negara dalam memvaksinasi populasi mereka masing-masing dan menanggulangi pandemi Covid-," demikian pernyataan tersebut.

PM Lee berharap pembukaan jalur ini bisa memulihkan pula hubungan darat dalam waktu dekat. Dalam sebuah posting Facebook, PM Lee mengatakan kalau diskusi mengenai pembukaan kembali perjalanan melintasi Causeway dan Second Link.

"Kami berharap dapat meluncurkan skema VTL serupa antara Singapura dan Johor dalam waktu dekat," ujar PM Lee.

Singapura sebelumnya telah mengumumkan VTL dengan 13 negara lain, termasuk Australia, Inggris dan Amerika Serikat. Wisatawan yang memasuki Singapura di bawah skema VTL tidak harus melakukan karantina.

Sebagai gantinya, mereka akan diminta untuk tes negatif untuk Covid-19 dua hari sebelum keberangkatan ke Singapura, serta pada saat kedatangan. Mulai 11 November, wisatawan dapat menyerahkan hasil tes negatif baik dari tes swab *polymerase chain reaction* (PCR) atau tes cepat antigen yang dilakukan secara profesional. Setibanya di sana, mereka akan diminta untuk menjalani tes PCR, dan dapat melanjutkan aktivitasnya jika hasilnya negatif.

Rute udara Singapura-Kuala Lumpur termasuk yang tersibuk di dunia, sebelum pandemi Covid-19 melanda. Mulai 11 November, Malaysia akan direklasifikasi ke dalam Kategori II kerangka penilaian risiko Covid-19 Kementerian Kesehatan Singapura untuk tindakan perbatasan.

Membaiknya kasus Covid-19 di Tanah air ini membuat pemerintah memperhatikan pembukaan penerbangan dan perbatasan untuk wisatawan mancanegara. Asal tahu saja, kasus aktif di Thailand mencapai 89 per 100.000 penduduk, Singapura 454 kasus per 100.000 penduduk, Malaysia 127 per 100.000 penduduk, dan Australia 51 kasus per 100.000 penduduk.

"Kunjungan diperhatikan terutama memperhatikan kondisi di berbagai negara lain dan kajian terhadap vaccine travel line terus dilakukan, sehingga tentu kita akan monitor kondisi sebelum dilakukan pembukaan dengan negara lain," ucap dia. (azhar,isti,bbc/dya)_

PERKEMBANGAN COVID-19 DI SINGAPURA

TOTAL KASUS

4.249.758

TOTAL DOSIS YANG DIBERIKAN

10.094.499

KASUS BARU (14 HARI)

+ 38.829

DOSIS BARU YANG DIBERIKAN (14 HARI)

TIDAK ADA DATA

MENINGGAL

586

ORANG YANG DIVAKSIN TUNTAS

4.703.751

