

MENGINGATKAN! ANTIBODI SEKITAR 42,8 JUTA WARGA SUDAH TURUN

Berdasarkan penelitian Sinovac yang dirilis Juli lalu, terbukti ada penurunan setelah 6 bulan suntikan vaksin corona dilakukan. Hanya 16,9% dan 35,2% orang yang diteliti di 2 kelompok-- dengan masing-masing 50 peserta berusia 18-59 tahun-- yang masih memiliki antibodi di ambang batas. Artinya, warga yang disuntik sebelum bulan Juli 2021, jangka waktu vaksinnya sudah berjalan lebih dari 6 bulan. Untuk warga yang vaksinasi di Januari-Februari misalnya, tepat pada Agustus-September antibodinya kemungkinan besar telah menurun. Untuk diketahui, program vaksinasi di Indonesia dimulai pada 13 Januari 2021. Menurut data Kemenkes, hingga 30 Juni 2021 sudah ada 29.279.142 warga yang mendapatkan dosis pertama dan 13.465.499 warga dosis kedua. Walhasil, saat ini sekitar 42,8 juta penduduk RI yang telah divaksinasi Sinovac telah mengalami penurunan antibodi. Hitungan kasar tersebut tanpa memasukkan kemungkinan tenaga kesehatan (nakes) yang telah mendapatkan vaksin ketiga. Kapankah vaksinasi booster digeber?

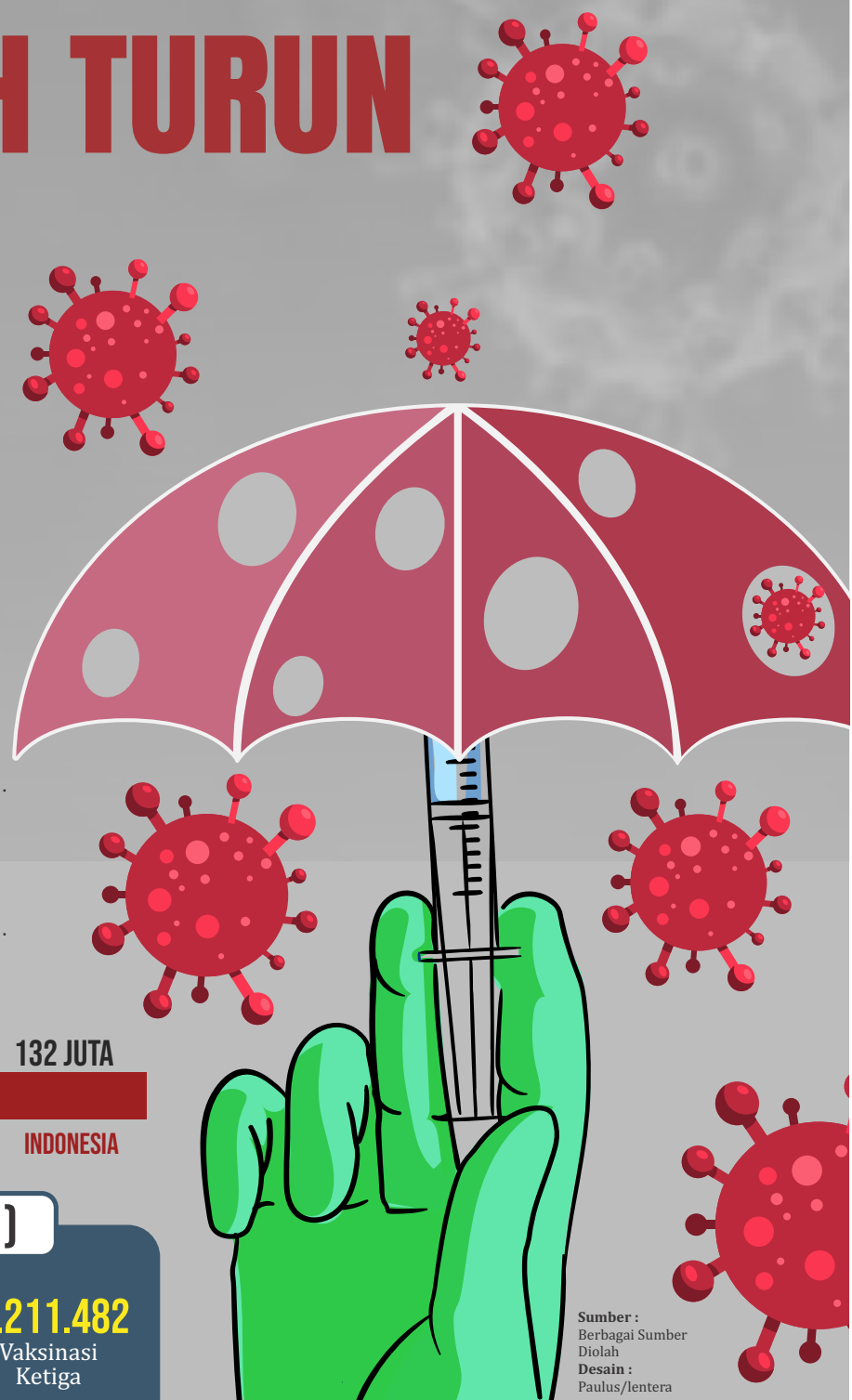
(Baca Hal 11)



NEGARA DENGAN JUMLAH
PENDUDUK DIVAKSIN
COVID-19 TERBANYAK

DATA VAKSINASI RI (22/11/2021)

208.265.720	134.614.136	89.426.870	1.211.482
Target Sasaran Vaksinasi Nasional	Vaksinasi Pertama	Vaksinasi Kedua	Vaksinasi Ketiga



Sumber :
Berbagai Sumber
Diolah
Desain :
Paulus/lentera

Kode Reshuffle? Jokowi Teken Perpres Wamen ESDM



(Ilustrasi) Presiden Joko Widodo santer dikabarkan akan segera melakukan perombakan kabinet setelah meneken Perpres yang berisi jabatan Wakil Menteri ESDM.
Foto: Dok

Jakarta- Presiden Joko Widodo atau Jokowi menambah jabatan Wakil Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM). Hal ini sebagaimana tertuang dalam Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 97 tahun 2021 tentang Kementerian ESDM yang diteken Jokowi pada 25 Oktober 2021. Beberapa pihak pun berkomentar bila hal itu menjadi 'kode' adanya reshuffle

Staf Khusus Menteri Sekretaris Negara (Stafsus Mensesneg) Faldo Maldini membantahnya. Menurut dia, jabatan itu dipersiapkan apabila nantinya Presiden Joko Widodo atau Jokowi merasa membutuhkan.

"Kalau mau dikait-kaitkan sama perombakan kabinet, ya silakan saja, buat yang ingin. Bagi kami di pemerintahan, ini soal kebutuhan dan tantangan ke depan," kata Faldo, Senin (22/11).

Dia menyampaikan bahwa Presiden Jokowi selalu melakukan evaluasi terhadap kinerja kementerian secara berkala. Nantinya, Jokowi akan me-

lihat apakah jabatan Wamen ESDM memang perlu diisi atau tidak. "Kalau Presiden belum butuh ya, belum diisi," ucapnya.

Faldo menjelaskan beberapa kementerian telah memiliki Peraturan Presiden (Perpres) yang mengatur soal posisi wakil menteri. Misalnya, Wamen Kemendikbudristek, Wakil Menteri Ketenagakerjaan, Wakil Menteri Koperasi dan UKM, hingga Wakil Menteri PAN-RB.

"Hampir semua kementerian ada slotnya kok itu, Kemendikbudristek contohnya, UU baru, Perpres baru, di perpres yang lama juga disediakan wamen, tapi belum diisi, belum dianggap perlu oleh Presiden," jelasnya.

Dia pun tak masalah apabila penambahan jabatan wakil menteri ESDM menjadi gosip politik hingga dikait-kaitkan dengan reshuffle kabinet. Namun, Faldo mengingatkan agar gosip politik tersebut tak dianggap serius.

"Saya kira gosip-gosip politik tidak perlu terlalu dianggap serius. Biarkan

jadi gosip saja. Presiden sudah bicara dari awal, belum kepikiran. Kita berhenti dulu, tidak usah kita bikin pengembangan," tutur Faldo.

Dalam Perpres tersebut disebutkan, "Dalam memimpin Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral, Menteri dapat dibantu oleh Wakil Menteri sesuai dengan penunjukan Presiden," demikian bunyi Pasal 2 ayat (1) sebagaimana dikutip dari salinan Perpres, Senin (22/11).

Berdasarkan Pasal 2 ayat (2), Wakil Menteri ESDM diangkat dan diberhentikan oleh Presiden. Wakil Menteri berada di bawah dan bertanggung jawab kepada Menteri. Sebagai informasi, Kementerian ESDM saat ini dipimpin oleh seorang menteri yakni, Arifin Tasrif. Jokowi pernah menjadikan Arcandra Tahar sebagai Wamen ESDM pada 2016 lalu atau saat Kabinet Kerja.

Diduga Akomodir PAN

Wakil Ketua Umum PKB Jazilul Fawaid melihat, ada keperluan perombakan kabinet untuk memberikan kursi kepada PAN yang baru bergabung dengan koalisi pemerintahan. "Publik juga melihat ada partai yang ikut gabung juga. Dan memang ada kebutuhan untuk mengisi wakil-wakil menteri yang masih kosong," kata Jazilul kepada wartawan, Senin (22/11).

Dia pun melihat ada kode reshuffle dari Jokowi. Hal itu tampak dari Perpres baru yang diterbitkan Jokowi soal posisi Wamen ESDM. "Jadi reshuffle tidak melulu mengganti yang ada. Bisa menempatkan juga di wakil-wakil menteri yang masih kosong. Kan presiden sudah mengeluarkan Perpres soal itu," ujarnya.

Namun, Jazilul mengaku belum mendapatkan informasi kapan Presiden Joko Widodo akan melakukan perombakan kabinet. Ia mengaku belum mendengar bisik-bisik. "Belum ada informasi sebenarnya. Saya belum mendengarkan informasi apapun. Bisik-bisik juga belum ada," kata Wakil Ketua MPR RI ini.

Jazilul menuturkan, reshuffle kabinet ditunggu banyak pihak. Ia bilang, lebih baik sabar menunggu keputusan dari Presiden Joko Widodo. "Cuma kan banyak yang nunggu. Ya sabar saja, dari pak presiden. Karena ini memang hak prerogatif presiden," ujarnya.

Sementara itu, PKB tak diminta memberikan nama untuk masuk dalam reshuffle. "Nggak ada belum. Setahu saya belum. Belum ada sampai hari ini," kata Jazilul.

Ketika dikonfirmasi, Sekjen PAN Eddy Soeparno tidak mengetahui bocoran perombakan kabinet maupun posisi wakil menteri dalam waktu dekat. Anggota DPR ini hanya irit bicara. "Wah saya belum dengar kabar apa-apa," singkat Eddy.

Politikus PAN, Pangeran Khairul Saleh tak membantah atau membenarkan kabar itu. Namun menurut dia, jika benar ada reshuffle untuk mengakomodir PAN, dia mengaku sangat senang. "Tapi kalau ditunjuk kita sangat senang sama Pak Jokowi," katanya.

Untuk diketahui kabar yang beredar, ada tiga nama yang kemungkinan masuk kabinet yakni Asman Abnur, Eddy Soeparno dan Zulkifli Hasan. Sementara untuk jabatannya yakni Menteri Perhubungan, Wakil Menteri ESDM dan wamen yang diisi oleh non parpol. (ashar,antara/dya)

PERPRES NOMOR 97 TAHUN 2021

PASAL 2

- (1) Dalam memimpin Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral, Menteri dapat dibantu oleh Wakil Menteri sesuai dengan penunjukan Presiden.
- (2) Wakil Menteri diangkat dan diberhentikan oleh Presiden.
- (3) Wakil Menteri berada di bawah dan bertanggung jawab kepada Menteri
- (4) Wakil Menteri mempunyai tugas membantu Menteri dalam memimpin pelaksanaan tugas Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral.
- (5) Ruang lingkup bidang tugas Wakil Menteri sebagaimana dimaksud pada ayat (4), meliputi:
 - a. membantu Menteri dalam perumusan dan/atau pelaksanaan kebijakan Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral; dan

- b. mengoordinasikan pencapaian kebijakan strategis lintas unit organisasi Jabatan Pimpinan Tinggi Madya atau Eselon I di lingkungan Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral.

PASAL 4

Tugas Kementerian ESDM adalah menyelenggarakan urusan pemerintahan di bidang energi dan sumber daya mineral untuk membantu presiden dalam menyelenggarakan pemerintahan negara.

PASAL 6




Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral terdiri atas:

- a. Sekretariat Jenderal;
- b. Direktorat Jenderal Minyak dan Gas Bumi;
- c. Direktorat Jenderal Ketenagalistrikan;
- d. Direktorat Jenderal Mineral dan Batubara;
- e. Direktorat Jenderal Energi Baru, Terbarukan, dan Konservasi Energi;
- f. Inspektorat Jenderal;
- g. Badan Geologi;

- h. Badan Pengembangan Sumber Daya Manusia Energi dan Sumber Daya Mineral;
- i. Staf Ahli Bidang Perencanaan Strategis;
- j. Staf Ahli Bidang Hubungan Kelembagaan;
- k. Staf Ahli Bidang Ekonomi Sumber Daya Alam; dan



PETA KOALISI DAN OPOSISI PARTAI DI INDONESIA

KOALISI PEMERINTAH

-  Perjuangan (PDI-P)
27.053.961 suara (128 kursi)
-  Partai Golkar
17.229.789 suara (85 kursi)
-  Partai Gerindra
17.594.839 suara (78 kursi)

-  Partai Nasdem
12.661.792 suara (59 kursi)
-  Partai Kebangkitan Bangsa
13.570.097 suara (58 kursi)
-  Partai Persatuan Pembangunan (PPP)
6.323.147 suara (19 kursi)
-  PAN
9.572.623 suara (19 kursi)

OPOSISI PEMERINTAH

-  Partai Demokrat
10.876.507 suara (54 kursi)
-  Partai Keadilan Sejahtera
11.493.663 suara (50 kursi)

Sumber
Berbagai
Sumber
Diolah



Tarik Ulur Pemilu 2024, MK Berikan 6 Opsi Format Pencoblosan

Jakarta - Hingga kini penyelenggaraan Pemilu 2024 masih tarik ulur. Perdebatan antara pemerintah dan Komisi Pemilihan Umum (KPU) dengan usulan jadwal berbeda yaitu antara Februari atau Mei, belum juga mencapai titik temu. Mahkamah Konstitusi (MK) pun memberikan 6 opsi format Pemilu Serentak yang bakal digelar 3 tahun lagi itu.

"MK sudah memutuskan menyangkut bagaimana keserentakan pemilu dengan memberi opsi enam cara, yang bisa dilakukan terkait format pemilu serentak. Pemerintah dan DPR yang menentukan dari berbagai aspek pertimbangan, melakukan evaluasi terhadap pemilu serentak sebelumnya, format pemilu serentak seperti apa yang ditetapkan," kata Sekretaris Jenderal MK, M Guntur Hamzah, dalam keterangannya dikutip di laman mkri.id, Senin (22/11).

Guntur mengatakan model pemilu serentak dalam putusan MK tersebut merupakan opsi untuk menjaga keserentakan pemilu dalam memilih anggota DPR, DPD, Presiden/Wakil Presiden. "Opsi model pemilu serentak tersebut dapat menjadi pedoman maupun petunjuk bagi penyelenggara pemilu, baik KPU, Bawaslu (Badan Pengawas Pemilu), maupun DKPP (Dewan Kehormatan Penyelenggara Pemilu), termasuk juga dari pemerintah untuk menindaklanjuti putusan MK," kata dia.

Pilihannya mulai dari Pemilu serentak untuk memilih anggota DPR, DPD, Presiden/Wakil Presiden, dan anggota DPRD. Ada juga Pemilu serentak nasional untuk memilih anggota DPR, DPD, Presiden/Wakil Presiden, dan beberapa waktu setelahnya



(Ilustrasi) Hingga saat ini belum ada kesepakatan antara pemerintah, DPR dan KPU terkait jadwal Pemilu 2024. Foto: Dok

dilaksanakan pemilu serentak provinsi untuk memilih anggota DPRD Provinsi dan memilih gubernur; dan kemudian beberapa waktu setelahnya dilaksanakan pemilu serentak kabupaten/kota untuk memilih anggota DPRD Kabupaten/Kota dan memilih Bupati dan Wali Kota.

Guntur menambahkan tenggat waktu penyelesaian perselisihan hasil Pemilu Serentak 2024 maupun pemilihan kepala daerah (Pilkada), tidak boleh lewat dari tenggat waktu yang sudah ditentukan undang-undang.

Prinsip dasar MK, menurut Guntur, penyelesaian sengketa hasil Pemilu dan Pilkada 2024 tidak boleh lewat satu hari pun. "Kalau MK melewati tenggang waktu yang ditentukan, hal

itu dianggap cacat," ucapnya.

Lebih lanjut, Guntur berbicara soal bagaimana MK menyikapi Pilkada 2024. Berdasarkan pengalaman pemilu sebelumnya, kata dia, MK punya cara tersendiri menangani perkara Pilkada. Selain itu, menurut Guntur, MK juga memanfaatkan teknologi informasi dan komunikasi untuk penyelesaian perkara pemilu.

"Mau dikasih waktu 14 hari kerja, selesai. Dikasih waktu 30 hari kerja, selesai. Dikasih waktu 45 hari kerja, juga selesai. Kunci Mahkamah Konstitusi dapat menyelesaikan berbagai perkara dengan waktu yang telah diberikan, karena penggunaan teknologi informasi dan komunikasi yang sangat masif," imbuh Guntur.

Bocorannya Jokowi Setuju Februari

Di sisi lain, Presiden RI Joko Widodo (Jokowi) disebut telah menyetujui usulan Pemilu 2024 digelar pada Februari. Hal itu disampaikan Wakil Ketua Komisi II DPR dari fraksi PKB, Luqman Hakim. Menurut Luqman, kabar itu ia terima setelah Komisi Pemilihan Umum (KPU) telah bertemu pemerintah guna membahas jadwal Pemilu 2024 yang sebelumnya belum menemui titik temu.

"Presiden, yang saya dengar, oke dengan Pemilu di bulan Februari, sama dengan yang dibahas dengan KPU dan tim kerja bersama," kata Luqman saat dikonfirmasi, Senin (22/11).

Pertemuan itu, kata dia, digelar pada 11 November lalu. Dalam pertemuan itu, pemerintah diwakili Menteri dalam Negeri (Mendagri) Tito Karnavian, dan Menteri Sekretaris Negara (Mensesneg), Pratikno. Atas dasar itu, Luqman meyakini kini tak ada masalah soal jadwal Pemilu. Sebab dengan demikian kini pemerintah ikut usulan KPU.

"Karena dulu Pemerintah minta tanggal 15 [Maret] itu kan karena arahan Presiden, kalau presidennya sudah oke dengan Februari harusnya sudah enggak ada hambatan. Tinggal secepatnya Komisi II rapat," ucap Luqman.

Saat ditanya lebih lanjut, Luqman menyatakan belum dapat memastikan kesepakatan jadwal pelaksanaan Pemilu akan dibawa ke rapat Komisi II. Ia memperkirakan pembahasan soal itu akan dibahas dalam rapat waktu dekat sebelum reses anggota dewan pada Desember. "Belum tapi saya harap sebelum masa reses Desember kita bisa putuskan, harapan kita begitu," ujar Luqman. (ashar;antara/dya)

ENAM OPSI PEMILU 2024 DARI MK

1. Pemilu serentak untuk memilih anggota DPR, DPD, Presiden/Wakil Presiden, dan anggota DPRD.
2. Pemilu serentak untuk memilih anggota DPR, DPD, Presiden/Wakil Presiden, Gubernur, dan Bupati/Wali Kota.
3. Pemilu serentak untuk memilih anggota DPR, DPD, Presiden/Wakil Presiden, anggota DPRD, Gubernur, dan Bupati/Wali Kota.
4. Pemilu serentak nasional untuk memilih anggota DPR, DPD, Presiden/

Wakil Presiden, dan beberapa waktu setelahnya dilaksanakan pemilu serentak lokal untuk memilih anggota DPRD Provinsi, anggota DPRD Kabupaten/Kota, pemilihan Gubernur, dan Bupati/Wali Kota.

5. Pemilu serentak nasional untuk memilih anggota DPR, DPD, Presiden/Wakil Presiden, dan beberapa waktu setelahnya dilaksanakan pemilu serentak provinsi untuk memilih anggota DPRD Provinsi dan memilih Gubernur, DPRD Kab/Kota, Bupati/Wali Kota.

6. Pemilu serentak nasional untuk memilih anggota DPR, DPD, Presiden/Wakil Presiden, dan beberapa waktu setelahnya dilaksanakan pemilu serentak provinsi untuk memilih anggota DPRD Provinsi dan memilih gubernur; dan kemudian beberapa waktu setelahnya dilaksanakan pemilu serentak kabupaten/kota untuk memilih anggota DPRD Kabupaten/Kota dan memilih Bupati dan Wali Kota.

Sumber : Berbagai Sumber Diolah



Jelang Nataru, Polisi: Jangan Kecolongan, Surabaya Pernah Dapat Teror

SURABAYA – Sebagai ibu kota Provinsi Jatim, Surabaya mulai melakukan simulasi pengamanan saat perayaan Natal 2021 dan Tahun Baru 2022 (Nataru). Polrestabes Surabaya telah menyiapkan 1.500 personel.

Berbagai skenario pengamanan juga telah diuji coba di beberapa gereja di Surabaya, salah satunya Gereja Katolik Kelahiran Santa Perawan Maria di Jalan Kepanjen. Kapolrestabes Surabaya, Kombes Pol A Yusep Gunawan mengatakan, simulasi ini sebagai antisipasi Polrestabes Surabaya untuk mencegah hal-hal yang tidak diinginkan. Pihaknya tidak ingin oleh aksi teror pada saat perayaan Nataru nanti.

"Kami bekerja sama dengan pihak gereja serta Satgas Penanggulangan Covid-19 dan dibantu dengan Ormas yang ada. Karena Surabaya pernah terjadi cerita pahit terkait gangguan teroris. Kami ingin Kota Surabaya ini aman dan kondusif," katanya, Senin (22/11).

Yusep juga menyampaikan, pengamanan ini masih sama dengan tahun-tahun sebelumnya. Namun, kali ini diberlakukan protokol kesehatan



Petugas memeriksa salah satu sudut gereja untuk persiapan Natal, akhir pekan kemarin.
Foto: Polrestabes Surabaya

yang ketat karena dalam masa pandemi Covid-19. "Kita tahu bersama bahwa saat ini Surabaya memang sudah Level 1. Tetapi, kita tetap harus waspada sebab Pandemi Covid 19 ini masih ada. Untuk itu perayaan Natal dan tahun baru kali ini kita tetap laksanakan prokes ketat. Jangan sampai nanti terjadi penularan dan ada kluster baru

setelah perayaan Nataru ini," tuturnya.

Para dewan gereja pun diminta untuk mengurangi jumlah jemaat yang bakal datang mengikuti ibadah saat Natal di gereja dengan dialihkan ke sistem online. Tak hanya prokes, kepolisian juga bekerja sama dengan dewan gereja untuk membatasi

jemaat yang masuk dengan cara memberikan undangan untuk setiap para jemaat.

Di sana, para jemaat bakal melakukan verifikasi data undangan dengan barcode yang disediakan di tiap gereja. "Keamanan dan kesehatan itu sejajar. Jadi kami terapkan keduanya agar sama-sama berjalan. Protokol kesehatan tetap berjalan, keamanan dan kenyamanan jemaat juga terjamin," katanya.

Yusep menyebut, jika ke depan penerapan barcode untuk setiap kegiatan rumah ibadah bakal terus dijalankan. "Ini ke depan selepas Natal akan tetap diberlakukan. Sebagai standar untuk dapat masuk ke rumah ibadah," sebutnya. Hal itu bertujuan agar para jemaat yang datang terdata dengan baik.

"Seperti yang saya sampaikan tadi, bahwa keamanan dan kesehatan itu sejajar. Nantinya kami juga minta agar para dewan gereja menyiapkan CCTV yang terkoneksi dengan recognition face, untuk mengantisipasi pendatang di luar jemaat yang berniat jahat. Selain itu, fungsi barcode sebagai database untuk mempermudah tracing jika memang ada yang terpapar virus Covid-19," tandasnya. (surya,antra/dya)

Realisasi APBD Banyuwangi Tembus 70,36%, Tertinggi se-Jatim

BANYUWANGI - Penyerapan APBD Kabupaten Banyuwangi pada kuartal III/2021 menjadi tertinggi di Jawa Timur. Per 29 Oktober 2021, berdasarkan data Direktorat Jendral Bina Keuangan Daerah Kementerian Dalam Negeri, realisasi belanja APBD Banyuwangi mencapai 70,36 persen.

Hal tersebut dipaparkan Kemendagri saat Rakor Tim Evaluasi Pengawasan Realisasi Anggaran (Tepra) kabupaten/kota se-Jatim di Surabaya pada pekan lalu. "Pemkab Banyuwangi terus menjaga performa kinerja penyerapan APBD," kata Bupati Banyuwangi Ipuk Fiestiandani usai mengikuti Rakor Evaluasi Penyerapan Anggaran Tahun 2021 oleh Menteri Dalam Negeri dan Menteri Keuangan secara virtual, Senin (22/11).

Dikatakan dia, percepatan penyerapan APBD adalah untuk menjaga pergerakan ekonomi lokal. Di tengah dunia usaha yang masih melambat karena pandemi, APBD menjadi instrumen yang bisa berperan menggerakkan ekonomi. "Meski kapasitas fiskal daerah saat ini juga relatif terbatas, kami terus mendorong penerapannya agar bisa mendorong ekonomilokal," ujar Ipuk

Bupati Banyuwangi Ipuk mengatakan, penyerapan APBD cukup penting untuk menggerakkan perekonomian daerah. Gelontoran dana APBD melalui beragam pekerjaan dan belanja daerah bisa menjadi stimulan ekonomi warga. "Situasi saat ini memang tidak mudah. Pemkab Banyuwangi terus berupaya mengoptimalkan instrumen fiskal yang juga sebenarnya dalam ruang yang terbatas untuk menggerakkan perekonomian," kata Ipuk.

"Salah satu kunci untuk menggerakkan ekonomi daerah saat ini memang ada pada belanja pemerintah. Di situasi seperti ini, kalau belanja pemerintahnya jalan, dunia usaha juga akan bergerak. Oleh karena itu, kita perlu optimal dalam penyerapan anggaran, sesuai arahan Presiden Jokowi dan Ibu Gubernur," imbuhnya.

Dengan APBD yang terserap dengan baik, berbagai pekerjaan di masyarakat berjalan seperti perbaikan/pembangunan jalan, bantuan usaha kecil, penanganan sektor kesehatan, dan sebagainya. "Ada penyerapan tenaga kerja, ada uang yang berputar. Begitu juga program lain seperti pemberian beasiswa, bantuan alat ke UMKM, berarti ada



Bupati Banyuwangi Ipuk Fiestiandani bersama jajaran saat rapat virtual bersama Kemendagri tentang realisasi APBD, Senin (22/11/2021).
Foto: istimewa

uang yang dibelanjakan untuk berputar di warga. Ini sederhana, tapi konkrit, dan kita usahakan penerapannya bisa terus optimal," kata Ipuk.

Sekretaris Daerah Banyuwangi Mujiono menambahkan, optimalnya penyerapan anggaran karena tim anggaran rutin melakukan monitoring dan evaluasi secara berkala. Konsolidasi dilakukan terus dengan OPD terkait proses maupun kendala yang dihadapi.

"Rutin money, kalau ada masalah kita segera bantu selesaikan. Selain itu, penyerapan yang optimal juga

ditopang proses pengadaan barang dan jasa yang sudah dilakukan by system. Hal ini akan mempercepat proses pengadaan barang maupun jasa, sekaligus memudahkan kita memantau perkembangannya karena sudah ada sistemnya," kata Mujiono.

Ditambahkan dia, dari sisi pendapatan, APBD Banyuwangi per akhir Oktober mencapai 74,38 persen secara keseluruhan. "Untuk APBD Perubahan 2021 ini juga segera kita kebut realisasi belanja dan pendapatannya. Saya harap capaian ini bisa diakselerasi sesuai target," ujar Mujiono. (moko/dya)

(Ilustrasi) Lansia menjadi target utama vaksin Covid-19 karena paling rentan terdapat infeksi, dan hingga saat ini belum mencapai target.
Foto: istimewa

Buntut UMP Naik Tipis

Buruh Ancam Mogok Nasional dan Siap Gugat ke PTUN

Jakarta- Upah Minimum Provinsi (UMP) tahun 2022 kembali membuat gaduh di akhir tahun ini. Buruh menolak karena keputusan pemerintah tidak sesuai harapan.

Mereka memprotes dengan cara akan melakukan aksi mogok nasional yang akan diikuti oleh 2 juta buruh pada akhir November dan awal Desember 2021. Tak hanya itu, gugatan ke Pengadilan Tata Usaha Negara atau PTUN juga akan segera dilayangkan.

Konfederasi Serikat Pekerja Indonesia (KSPI) menginginkan kenaikan UMP pada tahun 2022 sebesar 7%-10%, namun pertumbuhan UMP beberapa provinsi di tahun depan tidak lebih dari 2%. Seperti di Jawa Barat naik hanya 1,71%, Jawa Tengah naik 0,78%, Riau 1,7%, Bali 0,98%, DKI Jakarta 0,85%.

Presiden KSPI Said Iqbal, mengatakan untuk menindak lanjuti tuntutan buruh, akan dilakukan dua aksi besar yang akan dilakukan pada 29 & 30 November, dan 6,7,8 Desember 2021.

"Tanggal 29 - 30 November ini unjuk rasa di kantor pemerintahan seperti biang kerok Balai Kota, dan Kementerian Ketenagakerjaan. Dilanjutkan puncak aksi pada 6,7,8 Desember 2021 mogok kerja nasional. Seluruh karyawan di pabrik dan pemerintah pusat," katanya dalam konferensi pers, Senin (22/11).

"Puncak aksi itu stop produksi baik unjuk rasa di pabrik dan kantor pemerintah pusat atau daerah," lanjutnya.

Said mempermasalahkan Undang-Undang Ciptakerja, dan PP 36 Tahun 2021 tentang pengupahan. Menurut dia karena formulasi perhitungan UMP dan UMK yang baru ini, membuat pertumbuhan UMP akan terus di bawah nilai inflasi. "Ini bukan masalah pandemi tapi dengan perhitungan baru, ke depannya penetapan UMP akan terus di bawah inflasi. Nggak ada



kaitannya sama Covid-19," katanya.

Selain itu dia juga mengingatkan upah minimum di Indonesia masih lebih kecil dari negara-negara lain di Asia Tenggara, seperti Vietnam, Singapura dan Malaysia, bahkan hanya lebih sedikit dari Laos, Kamboja, Myanmar dan Bangladesh.

Sebelumnya, Sekretaris Jenderal Organisasi Pekerja Seluruh Indonesia (OPSI) Timboel Siregar membenarkan rencana mengajukan gugatan soal penetapan UMP 2022 ke Pengadilan Tata Usaha Negara atau PTUN pada akhir tahun ini.

Dia mengatakan penetapan UMP 2022 yang berada di bawah angka inflasi berdampak serius pada kemampuan daya beli buruh. Menurut Timboel, rata-rata kenaikan upah nasional yang dipatok 1,09 persen masih terpaut lebar dari proyeksi inflasi tahun depan mencapai 3 persen. "Daya beli upah pekerja kan turun kata Badan Pusat Statistik [BPS] di posisi 0,72 persen sekarang dari sisi nominal, dari sisi riil kalau upah ditetapkan di bawah angka inflasi maka upah riil buruh turun," kata

Timboel.

Timboel mengatakan gugatan itu diharapkan dapat membatalkan ketentuan UMP 2022 yang mulai efektif tahun depan. Di sisi lain, dia meminta pemerintah daerah dapat memberikan subsidi kepada buruh yang terdampak kebijakan UMP 2022 tersebut. Subsidi itu, kata dia, di-alokasikan untuk menjaga daya beli pekerja sembari menopang perekonomian di daerah. "Pemda jangan hanya menetapkan tetapi juga dapat memberikan subsidi supaya daya beli ini buruh tidak tergerus oleh inflasi," kata dia.

Seperti diberitakan sebelumnya, Menteri Ketenagakerjaan Ida Fauziah menegaskan rata-rata kenaikan upah minimum (UM) secara nasional mencapai 1,09 persen tahun depan. Angka itu diperoleh dengan menggunakan formulasi penghitungan baru yang mengacu pada Peraturan Pemerintah No. 36/2021 tentang Pengupahan. "Setelah kami melakukan simulasi tentunya nanti akan ditetapkan oleh para gubernur simulasi berdasarkan data dari BPS rata-rata kenaikan upah minimum itu 1,09

persen ini rata-rata nasional sekali lagi kita tunggu para gubernur," kata Ida saat mengadakan konferensi pers daring, Selasa (16/11).

Ida mengatakan penyesuaian UM dengan mengacu pada aturan turunan dari Undang Undang Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja untuk mengatasi kesenjangan pengupahan antara daerah. Selain itu, kata Ida, formulasi pengupahan dengan metode baku itu diharapkan dapat menjaga stabilitas iklim usaha dalam negeri.

Tanggapan Pengusaha

Ketua Umum Asosiasi Pengusaha Indonesia alias Apindo, Hariyadi Sukamdani mengomentari mengenai rencana buruh menggelar mogok nasional menolak penetapan upah minimum provinsi atau UMP 2022.

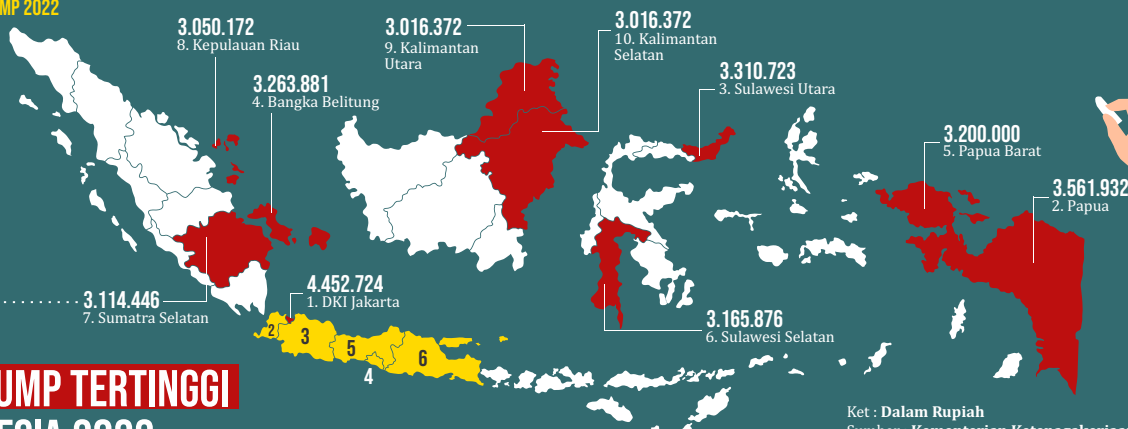
"Kalau ada acara mogok nasional, kami tidak setuju," ujar Hariyadi beberapa waktu lalu. Ia mengatakan ketentuan di Indonesia tidak mengenal mogok kerja nasional. Pasalnya mogok kerja dapat dilakukan hanya di tingkat perusahaan. Mogok kerja dapat dilakukan apabila dalam perundingan terdapat deadlock dalam perundingan antara pemberi kerja dan pekerja.

"Kalau dialog itu deadlock, buruh punya hak mogok, perusahaan punya hak untuk lockdown menutup pabrik. Itu diatur di UU kita. Kalau ada acara mogok nasional, kami tidak setuju," ujar Hariyadi.

Menurut dia, para pelaku usaha akan menegakkan regulasi yang ada. Ia pun berharap nantinya tidak ada pekerja yang dipaksa mogok, apalagi di-sweeping. Bila terjadi sweeping, Hariyadi menegaskan pengusaha tidak akan berkompromi untuk menegakkan aturan. "Enggak bisa dong. Enak aja orang kerja disuruh mogok. Apalagi kalau nanti ada sweeping segala macam, kita tidak akan kompromi. Kita akan tegakkan aturan," tutur Hariyadi. (ashar,antara/dya)

DAFTAR KENAIKAN UMP 2022 DI 6 PROVINSI

1. DKI JAKARTA
Rp 4.453.935,536
2. BANTEN
Rp 2.501.203,11
3. JAWA BARAT
Rp 1.841.487
4. DI YOGYAKARTA
Rp 1.840.951,53
5. JAWA TENGAH
Rp 1.812.935
6. JAWA TIMUR
Rp 1.891.567



PROVINSI DENGAN UMP TERTINGGI DI INDONESIA 2022

Ket: Dalam Rupiah
Sumber: Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia



IMPRESSION



Anna Kasprzak

Atlet Berkuda yang Lebih Kaya dari Ronaldo dan Messi

Harta pesepakbola Cristiano Ronaldo ditambah Lionel Messi belum bisa mengalahkan kekayaan atlet berkuda asal Denmark, Anna Kasprzak. Kasprzak tercatat memiliki kekayaan bersih mencapai 950 juta pounds atau sebesar Rp18,4 triliun. Kok bisa?

(Foto-Foto : Berbagai Sumber)

S iapa yang tak kenal dengan Ronaldo dan Messi. Kelihaihan mereka menggocek bola tentu saja menjadikannya duo pesepakbola dengan gaji yang sangat tinggi. Tak hanya sakadar dari gaji yang dibayar oleh klub, Messi dan Ronaldo mendapatkan uang tambahan dari sponsor dan berbagai hal lainnya seperti endorse di media sosial.

Sebelum memakai nama Skims, Kim Kardashian awalnya hendak menggunakan nama Kimono untuk labelnya yang diluncurkan pada tahun 2019 ini. Protes dan kontroversi pun merebak karena dianggap sama persis dengan baju tradisional Jepang, apalagi Kim juga akan mematenkan nama dari labelnya tersebut. Ia pun akhirnya memilih Skims.

Hal tersebut lantas menjadikan Ronaldo dan Messi sebagai pesepakbola dengan memiliki kekayaan yang melimpah. Tapi menurut laporan dari Daily Stars, ternyata kekayaan bersih Ronaldo dan Messi masih kalah jauh dari Kasprzak adalah atlet berkuda berusia 31 tahun dan sempat membawa nama Denmark di ajang Olimpiade 2012 dan 2016.

Pada Olimpiade Rio de Janeiro 2016, Kasprzak hampir saja meraih medali perunggu namun pada akhirnya gagal karena finis di posisi keempat. Baca Juga: Gara-Gara Mauro Icardi Selingkuh, Lionel Messi Main Bareng Aguero di PSG per Januari 2022 Dari segi prestasi, jelas Kasprzak kalah jauh bila dibandingkan dengan Ronaldo dan Messi. Tapi, bagaimana bisa kekayaan atlet kuda itu jauh lebih besar ketimbang dua megabintang sepakbola?

Untuk diketahui, Cristiano Ronaldo

berada di posisi ketiga dalam daftar Forbes 2021 untuk atlet dengan bayaran tertinggi di dunia. Ronaldo total mengumpulkan 88 juta pounds atau sekira Rp1,7 triliun pada tahun sebelumnya. Pendapatan Rp1,7 triliun itu setengahnya berasal dari gajinya sebagai pesepakbola dan sisanya hasil dari endorse. Jadi, kira-kira kekayaan bersih CR7 saat ini mencapai 363 juta pounds (Rp7 triliun).

Lalu Lionel Messi, dalam daftar terbaru Forbes, posisi Messi berada di atas Ronaldo. Total La Pulga mendapatkan bayaran 95,6 juta pounds (Rp1,8 triliun) setiap tahunnya. Bayaran itu berasal dari 71 juta pounds upah dari musim terakhirnya dengan raksasa La Liga, yakni Barcelona dan 24 juta pounds lebih berasal dari endorse. Selain dari gaji dan endorse, Messi pun memiliki merek sendiri serta memiliki kesepakatan seumur hidup dengan Adidas. Total kekayaan bersih Messi mencapai 309 juta pounds (Rp6 triliun).

Jumlah itu sedikit lebih rendah dari Ronaldo, tapi tetap membuat Messi masuk ke dalam atlet terkaya di dunia. Lantas bagaimana dengan Kasprzak? Kasprzak bisa dikatakan atlet berkuda yang tak terlalu memiliki nama.

Namun, secara teknis dia adalah salah satu atlet terkaya di dunia saat ini. Kasprzak tercatat memiliki kekayaan bersih mencapai 950 juta pounds atau sebesar Rp18,4 triliun. Namun, berdasarkan laporan dari Forbes, jumlah kekayaan itu bukan berasal dari aktivitasnya di olahraga berkuda.

Kasprzak, bersama saudara laki-lakinya, Andre dan ibunya Hanni, memiliki produsen sepatu populer

Denmark, ECCO. Berdasarkan situs web perusahaan, dia adalah anggota dewan pengawas. Produk ECCO dijual di 90 negara di seluruh dunia dari lebih dari 2.200 toko, dan sepatu itu juga bisa dibeli secara online. Kasprzak juga mengoperasikan gudang pakaian pribadi di Haderslev, Denmark. Jadi, dapat disimpulkan bahwa kekayaan utama Kasprzak tak berasal dari olahraga yang digelutinya. Tak seperti Ronaldo dan Messi yang mendapatkan kekayaannya karena tampil luar biasa di sepakbola.

Ubah Nama Bisnis

Terbaru Anna Kasprzak telah mengubah nama bisnisnya dari 'Kasprzak Dressage' menjadi 'Future Dressage.' "Identitas baru ini menandai ambisi tinggi untuk menciptakan dressage horse masa depan yang bisa tampil di level tinggi," kata Anna.

Fasilitas berkuda Anna, dibangun pada tahun 2011, dimiliki oleh ibunya, Hanni Toosbuy Kasprzak dan didirikan sebagai 'Stutteriet v/HTK.' Sejak 2015 Kasprzak juga telah berkembang biak anak kuda dan perusahaan telah berkembang menjadi bisnis yang mencakup semua pelatihan, penjualan dan pembibitan kuda dressage.

Pekarangan baru-baru ini diperluas ketika keluarga Kasprzak membeli pertanian yang berdekatan, Stokkerhovedgrd di Haderslev, Denmark, di mana operasi pembiakan sekarang dipimpin oleh Mette Bonfeld Thomasen. "Masuk akal untuk memberikan seluruh pejection identitas baru untuk menandai dan menekankan ambisi kami untuk Future Dressage," jelas Anna.

Kasprzak yang berusia 31 tahun

terdaftar di skuad A Denmark. Dia saat ini tidak mengikuti uji coba seleksi tim Olimpiade Denmark karena dia sedang cuti hamil, setelah melahirkan anak keduanya. (insider/dya)

5 ATLET TERKAYA DI DUNIA

Michael Jordan - Rp30,819

Triliun Di puncak daftar atlet terkaya, ada legendaris bola basket, Michael Jordan. Kekayaan bersih mantan pebasket asal Amerika Serikat itu tercatat mencapai USD2,2 miliar (Rp30,819 triliun). Angka yang fantastis untuk seorang atlet. Jumlah kekayaan itu tercatat pada 2020 dari gaji dan pendapatan selama kariernya sebagai pebasket. Michael Jordan kini sudah pensiun dan memiliki usaha di negaranya.

Vince McMahon - Rp 22,414 triliun

Kekayaan bersih pegulat kebanggaan Amerika Serikat ini tercatat mencapai USD1,6 miliar (Rp22,414 triliun). Selain menjadi pegulat profesional, McMahon juga menjalani sederet pekerjaan lainnya. Di antaranya adalah menjadi promotor gulat profesional, komentator, hingga produser film.

Ion Tiriac - Rp16,81 Triliun

Selanjutnya, ada nama Ion Tiriac. Legendaris tenis ini memiliki jumlah kekayaan dengan nilai yang sangat fantastis, yakni mencapai USD1,2 miliar (Rp16,81 triliun). Di luar kariernya sebagai petenis, Tiriac juga menjalani pekerjaan sebagai pengusaha. Dia merupakan pebisnis tersohor di Rumania. Selain terjun di bidang olahraga tenis, Tiriac juga dikenal sebagai pemain hoki es.

Anna Kasprzak - Rp14 Triliun

Di urutan keempat, ada nama Anna Kasprzak. Atlet berkuda asal Denmark ini mengantongi kekayaan sebesar USD1 miliar (Rp14 triliun) 5 Celebrities that Make us Laugh the Most Now playing Kasprzak berhasil menorehkan karier fantastis di dunia berkuda. Dia bahkan menjadi andalan Denmark saat berlaga di kompetisi-kompetisi bergengsi, termasuk Olimpiade. Dia sudah mewakili Denmark di dua Olimpiade Musim Panas, yakni pada 2012 dan 2016.

Tiger Woods - Rp11,209 triliun

Pegolf paling tersohor di dunia ini memiliki jumlah kekayaan dengan nilai sangat fantastis. Kekayaannya tercatat mencapai USD800 juta (Rp11,209 triliun) BACA JUGA: PSG Susun Strategi untuk Datangkan Lionel Messi Musim Panas Nanti Kekayaan ini didapat Woods dalam pekerjaannya di dunia golf dan juga lainnya. Tetapi, pegolf asal Amerika Serikat itu sudah memutuskan untuk pensiun dari kariernya sebagai profesional pada 2017.

Data: Februari 2021



Catat! Makanan Terlarang Saat Kena Flu

Saat pancaroba, cuaca kian tak menentu. Dari yang semula panas terik bisa tiba-tiba hujan lebat di sore hari. Cuaca tak menentu ini bisa membuat mudah terserang flu, apalagi untuk mereka yang memang memiliki daya tahan tubuh lemah. Kondisi makin berbahaya, karena saat ini virus Covid-19 masih menghantui.

Saat flu atau pilek menyerang, banyak cara yang bisa dilakukan untuk 'mengusir' penyakit tersebut dari

tubuh. Selain beristirahat dan banyak minum air putih, beberapa makanan dipercaya bisa mempercepat Anda pulih dari flu dan pilek, misalnya sup ayam dan buah-buahan yang mengandung vitamin C, bagus untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

Sebaliknya, ada juga makanan yang justru bisa memperparah kondisi saat terkena flu dan pilek. Berikut beberapa makanan yang dipercaya bisa memperburuk flu dan pilek.

Makanan Pedas

Hindari makanan pedas saat tenggorokan terasa sakit di tengah flu dan pilek yang menyerang. Melansir Eat Well, Makanan pedas bisa mengiritasi jaringan tenggorokan dan membuatnya sulit ditelan. Sebagai gantinya, Hultin merekomendasikan makanan apa pun yang dingin dan mudah ditelan, seperti smoothie, yogurt, atau es loli buatan sendiri.

Kafein

Kafein adalah stimulan lain yang harus dihindari. Kafein dapat menimbulkan reaksi negatif dengan obat flu dan pilek. Minuman berkafein seringkali mengandung gula dalam jumlah tinggi. Saat terkena flu, sebaiknya Anda menghindari konsumsi gula berlebihan.

Makanan Peradangan

Menghindari makanan seperti karbohidrat olahan dan daging olahan akan membantu mengurangi peradangan dan meningkatkan sistem kekebalan. Bahkan ketika Anda tidak sakit, menghilangkan makanan pe-

nyebab peradangan dan meningkatkan makanan yang melawan peradangan akan membuat tubuh berada dalam kondisi prima untuk menangkis penyakit.

Permen bebas gula

Meskipun tak mengandung gula, Anda tetap disarankan tidak mengonsumsinya saat terkena flu dan pilek. Melansir dari The Healthy, permen atau permen karet yang mengandung sorbitol dapat menyebabkan masalah perut. Sorbitol tidak dapat dicerna dan dapat menyebabkan ketidaknyamanan perut atau bahkan diare. Diare berarti dehidrasi. Pemanis buatan juga dapat memicu sakit kepala. Jika tenggorokan Anda gatal dan perlu bantuan, pilihlah obat batuk yang dimaniskan dengan madu, tanpa sorbitol.

Makanan keras atau renyah

Makanan renyah dengan tekstur kasar dapat mengiritasi tenggorokan dan memperparah batuk atau sakit tenggorokan. Seperti kerupuk, kacang-kacangan, dan bahkan sayuran



► (Ilustrasi) Makanan Terlarang dimana saat lagi flu
Foto-Foto: Berbagai Sumber

mentah. Sebaliknya, tetaplah dengan makanan yang memiliki tekstur yang mudah ditelan.

Alkohol

Alkohol bukanlah minuman yang baik dikonsumsi saat tubuh terserang flu dan pilek. Ginger Hultin, ahli diet terdaftar yang berbasis di Seattle dan

juru bicara Academy of Nutrition and Dietetics, memperingatkan agar memeriksa obat-obatan berkaitan dengan interaksi alkohol atau kafein. Pastikan untuk membaca label pada obat Anda, karena mungkin ada beberapa bahan yang menyebabkan reaksi negatif jika dicampur dengan alkohol. (berbagai sumber/dya)

DAFTAR MAKANAN YANG DIREKOMENDASIKAN PENDERITA FLU



1. Sayur sop

Menu ini sudah bertahan dalam waktu yang lama sebagai pengobatan flu klasik untuk alasan yang baik. Kuah yang panas akan memiliki efek yang menguntungkan yang sama seperti air putih dan teh panas. Selain itu, kaldu ayam yang berada di dalamnya memiliki efek anti-inflamasi pada tubuh yang dapat membantu meredakan pembengkakan yang terjadi pada hidung dan bagian sinus.



2. Bawang putih

Salah satu bahan makanan yang dikenal memiliki kekuatan besar dalam komunitas kesehatan adalah bawang putih. Bawang putih merupakan bahan makanan untuk flu yang penuh dengan antioksidan. Anti-oksidan ini menjadikan bawang putih sebagai agen antibakteri dan antivirus yang kuat dan dapat mempercepat proses penyembuhan pada individu yang menderita flu.

3. Pisang

Ketika Anda mulai pulih, jangan langsung memutuskan untuk banyak makan makanan padat. Hari-hari sebelumnya, Anda lebih banyak me-



ngonsumsi makanan yang sebagian besar mengandung banyak cairan, seperti buah pisang. Pisang akan memungkinkan perut Anda melakukan penyesuaian tanpa merasa mual atau kembung. Pisang juga memiliki banyak kalium yang dapat membantu meringankan nyeri otot dan kram, dan gejala flu biasa (*common cold*).

kan penyesuaian tanpa merasa mual atau kembung. Pisang juga memiliki banyak kalium yang dapat membantu meringankan nyeri otot dan kram, dan gejala flu biasa (*common cold*).



4. Jus sayur

Jus sayur umumnya rendah gula. Ini juga jadi salah satu menu makanan untuk flu yang memiliki banyak antioksidan

untuk meningkatkan kekebalan tubuh. Dengan membentuknya menjadi jus, segala jenis sayuran ini akan lebih mudah dikonsumsi, terutama jika sedang tidak nafsu makan.



5. Rempah-rempah

Rempah-rempah seperti contohnya kunyit, cengkeh, dan kayu manis yang dikemas dengan antioksidan dapat membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Anda disarankan untuk mengonsumsi satu sendok teh rempah-rempah setiap hari untuk membantu menangkis flu. (halodok/dya)

Bocoran, Samsung Galaxy Z Fold4 - Z Flip4 Katanya Lebih Tahan Debu dan Air

Informasi terkait smartphone atau ponsel lipat generasi terbaru milik Samsung yang disebut Galaxy Z Fold4 dan Z Flip4 bocor dari pabriknya di Korea Selatan. Publik sudah bisa mengetahui detail bocoran spesifikasi kedua tipe baru HP lipat Samsung tersebut.

Menurut laporan GSM Arena, Galaxy Z Fold4 akan memiliki teknologi kamera di balik layar yang lebih baik dan juga kualitas dan teknologi yang sama untuk kedua kamera selfie, di layar dalam maupun di luar.

Kamera belakang juga ditingkatkan, meskipun belum ada konfirmasi resmi terkait arti dari pernyataan tersebut. Meskipun masih berupa keterangan rahasia, tapi publik mengartikan bahwa Samsung akan membuat kesetaraan dengan yang terbaik yang ditawarkan oleh smartphone kontemporer kelas atas lainnya.

Fold4 juga disebut memiliki engsel baru, yang akan membuatnya lebih ringan dari pendahulunya. Selain itu, juga akan ada perbaikan dari ketahanan ponsel terhadap air dan debu.

Untuk kapasitas baterai, menurut laporan data yang bocor tidak ada perubahan berarti dibandingkan dengan Fold3 dengan kerangka rilis disebut akan sangat mirip dengan generasi sebelumnya.

Sementara itu, untuk Z Flip4



(Ilustrasi) Bocoran, Samsung Galaxy Z Fold4 - Z Flip4
Katanya Lebih Tahan Debu dan Air
Foto-foto : Berbagai Sumber

disebut ada prototipe dalam pengembangan baik dengan kamera selfie di bawah layar, serta dengan pelubang kertas tradisional. Dari situ diprediksi bahwa Samsung belum memutuskan bakal seperti apa.

Perusahaan juga dilaporkan mempertimbangkan apakah akan meningkatkan engsel dengan cara yang mirip dengan tipe Fold4. Flip4 juga akan mendapatkan peningkatan ketahanan terhadap air dan debu serta kapasitas baterai dan ukuran layar eksternal yang sama dengan Flip3. Rencananya, Flip4 akan diluncurkan bersamaan dengan Fold4 pada paruh kedua tahun 2022.

Meski begitu, Anda tidak perlu terlalu menganggap serius bocoran detail dari generasi terbaru Samsung Z Fold4 dan Z Flip4. Pasalnya, pengembangan kedua perangkat ini belum terlalu jauh dan memungkinkan perubahan besar-besaran dilakukan sampai ponsel terbaru itu resmi dirilis.

Perubahan terbesar tampaknya ada pada engselnya, di mana Samsung dikatakan menggunakan struktur yang ringan kali ini. Bobot keseluruhan dari Z Fold 4 dan Z Flip 4 diperkirakan akan turun. Selain itu, Samsung juga menambahkan ketahanan debu bersama dengan peningkatan ketahanan air pada ponsel ini.

Hindustan Times mencatat seperti ini fokus Samsung kali ini adalah menurunkan bobot dan membuat ponsel lebih mudah digunakan. Namun, hal lain yang perlu diingat Samsung adalah soal chip Snapdragon 8 Gen 1/Exynos 2200 terkait ketahanan perangkat lipat tersebut dapat bertahan dengan sekali pengisian daya. (hwi,ist/dya)



Kebiasaan Sepele yang Merusak Skin Barrier, Waspadalah!

Menjaga skin barrier merupakan salah satu kunci utama untuk mendapatkan kulit yang sehat karena berfungsi sebagai lapisan terluar yang melindungi kulit. Makanya, merawat kulit

sama saja dengan menjaga dan merawat skin barrier. Namun pada penerapannya, ternyata masih ada kebiasaan-kebiasaan sepele yang kita tidak sadari malah merusak skin barrier, lho!

Eksfoliasi berlebihan

Karena skin barrier adalah lapisan terluar kulit, tentu eksfoliasi yang berlebihan akan membuat skin barrier semakin terkikis. Meski melakukan eksfoliasi itu baik untuk merangsang sel-sel baru tumbuh dan beregenerasi, terlalu berlebihan melakukan eksfoliasi justru akan membuat kulit semakin kering, meradang, dan menjadi semakin sensitif. Kulit yang menjadi terlalu sensitif juga termasuk salah satu ciri skin barrier yang rusak, lho.

Mencuci wajah terlalu sering

Berapa kali kamu mencuci wajah dalam sehari? Kalau lebih dari 3 kali, wah berarti kamu sudah over washing! Mencuci muka diperlukan untuk membersihkan kotoran, minyak, debu-debu, polusi, bahkan menyapu sel kulit mati yang menempel di kulit sehabian. Namun, bukan berarti kamu harus mencuci wajahmu terus menerus! Membersihkan wajah terlalu sering akan membuat kulit menjadi kering dan menghilangkan sel-sel kulit yang seharusnya melindungi kulit. Kamu cukup melakukannya dua kali sehari, yaitu pagi dan malam. Jangan mencuci tiga kali sehari ya, kecuali untuk wajahmu benar-benar kotor, itupun harus segera diberi hidrasi ekstra setelahnya!

Menggunakan bahan-bahan yang terlalu keras

Ketika memilih produk perawatan, memperhatikan kandungan di dalamnya menjadi sangat penting,

Bukan hanya untuk mengetahui apa saja manfaat yang akan kamu dapatkan, namun juga untuk mengetahui kandungan-kandungan yang harus kamu hindari! Kandungan tertentu meski bisa memberi hasil yang cepat, tanpa resep yang tepat, bisa membuat skin barrier justru rusak, meradang, dan worst-case, sampai membuat masalah kulit yang membutuhkan penanganan serius! Beberapa kandungan yang terlalu keras dan berbahaya untuk kulit adalah paraben, SLS, hydroquinone, alkohol, zat perwarna sintesis, parfum, triclosan, dan phthalates.

Tidak menggunakan sunscreen

Nggak habis-habis mengingatkan pentingnya sunscreen bagi kulit. Memangnya sepele itu ya? Iya, sepele itu. Sinar radiasi UVA dan UVB yang mengekspos kulit sedikit demi sedikit dapat menyebabkan penuaan, kulit terbakar, bahkan kanker kulit. Karena skin barrier menjadi pelindung terluar, maka sudah pasti akan menjadi yang pertama terekspos sinar ini. Meski tidak cepat terlihat, slow but sure, pasti lama-lama akan merusak skin barrier. Namun bukan hanya radiasi matahari saja lho yang bisa menyebabkan hal ini, sinar radiasi blue light dari gadget seperti smartphone dan laptop juga bisa menyebabkan berbagai permasalahan kulit. Nah, mulailah untuk memilih produk-produk sunscreen yang sudah bisa menangkal blue light, sekarang sudah ada juga lho produk sunscreen lokal yang bisa menangkal blue light!

Tidak menggunakan moisturizer

Basically, skin barrier is all about hydration. Moisturizer memiliki fungsi utama untuk menjaga dan memberi kelembapan pada kulit. Kulit yang sehat adalah kulit yang terlembapi dengan baik. Skin barrier sebenarnya terdiri dari berbagai layer yang memproduksi berbagai natural moisturizers yang sudah banyak kita kenal seperti ceramide, lemak, dan kolesterol. Semakin bertambahnya usia, produksinya akan semakin menurun, jadi perlu di-boost dengan



(Ilustrasi) Kebiasaan Sepele yang Merusak Skin Barrier
Foto: Cottonbro / Pexels

hidrasi ekstra.

Kurang tidur

How many of you gasp "that's me" when you are reading this? Gaya hidup yang kurang baik seperti kurang tidur sebenarnya memberi pengaruh yang sangat besar pada kesehatan kulit dan skin barrier, lho. Bukan hanya tubuh saja yang beristirahat ketika tidur; ketika kulit beristirahat, kulit akan meregenerasi sel-selnya sekaligus

memperbaiki dirinya dari kerusakan serta peradangan. Kurang tidur juga terbukti akan menurunkan kinerja skin barrier sehingga air dan kelembapan dari kulit akan hilang, alias, kurang tidur bisa membuat kulit kering. Makanya, ada beberapa produk yang dikhususkan untuk skin repairing saat malam hari, karena malam hari dan waktu istirahat begitu penting bagi kulit! Semoga bisa jadi pelajaran dan membantu kamu untuk menjaga kesehatan kulitnya! (berbagai sumber/ dya)



(Ilustrasi) Kebiasaan Sepele yang Merusak Skin Barrier
Foto: Istimewa

Mengingat! Antibodi Sekitar (dari hal 1)

Antibodi yang dihasilkan vaksin Covid-19 pada tubuh seseorang akan menurun usai 6 bulan mendapat dosis lengkap. Program vaksinasi di Indonesia telah dimulai sejak Januari 2021. Artinya, masyarakat yang telah divaksinasi lengkap lebih dari 6 bulan yang lalu membutuhkan perlindungan tambahan berupa booster.

Sayangnya sampai saat ini pemerintah belum memberikan booster kepada masyarakat umum, baru nakes yang dinilai berisiko tertular yang mendapatkan dosis ketiga tersebut.

Juru Bicara Vaksinasi Covid-19 Kementerian Kesehatan (Kemenkes) dr Siti Nadia Tarmizi mengatakan, hal yang dapat dilakukan sebelum memberikan booster adalah dengan memperluas dan memperbanyak penerima vaksinasi.

Dengan begitu, maka imunitas yang terbentuk di tiap masyarakat dapat membentuk kekebalan kelompok atau herd immunity. Sehingga, orang yang belum divaksinasi atau yang kekebalannya sudah menurun dapat tetap terlindungi. "Saat ini yang penting mencapai kekebalan kelompok di mana target ini bisa memberikan perlindungan kita bersama," ujar Nadia, Senin (22/11).

Konsep kekebalan kelompok ini merupakan salah satu yang tengah diupayakan pemerintah. Setidaknya dibutuhkan 70% dari total populasi yang harus tervaksinasi agar tujuan perlindungan tersebut bisa didapatkan.

Pemerintah hanya menargetkan pemberian vaksin kepada 208 juta orang. Saat ini, sudah ada sekitar 134 juta dosis pertama vaksin corona yang diberikan ke penduduk Indonesia. Angka tersebut setara dengan 48% dari sekitar total 276 juta penduduk. Sementara untuk dosis lengkap saat ini baru diberikan kepada 89 juta orang. Artinya, masih ada sekitar 68%

dari total penduduk lagi yang harus segera mendapatkan vaksin lengkap.

Menurut catatan, dengan menghitung Indonesia memulai program vaksinasi pada 13 Januari 2021, maka dapat dipastikan antibodi telah menurun pada Juli-Agustus 2021. Pada saat itu juga dimulai fase pertama program vaksinasi yang dikhususkan bagi para tenaga kesehatan. Namun seperti yang sudah diketahui, para tenaga kesehatan sudah terlebih dahulu mendapatkan booster berupa vaksin Moderna.

Di akhir bulan Februari, vaksinasi diberikan kepada para lansia dan juga petugas publik. Artinya sudah berjalan lebih dari 6 bulan dan tepat pada bulan Agustus-September, antibodi telah menurun.

Kemudian pada Juli 2021, vaksinasi bagi masyarakat umum berusia 18 tahun ke atas di mulai. Bagi yang baru mendapatkan vaksinasi terhitung pada Juli hingga saat ini, antibodi yang dimiliki belum berusia 6 bulan. Jadi, orang yang sudah divaksinasi lengkap sebelum Juli 2021 kini sudah harus mendapatkan booster lantaran antibodi yang dimiliki telah berusia lebih dari 6 bulan.

WHO Bilang Belum Perlu

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan bahwa booster vaksin Covid-19 atau suntikan vaksin ketiga masih belum diperlukan. Setidaknya, bagi orang yang memiliki daya tahan tubuh yang kuat dan sudah menerima vaksin Covid-19 dengan dosis lengkap. Dilansir dari akun YouTube dan laman resmi WHO, ada sejumlah indikasi belum perlunya pemberian vaksin dosis ke-3.

Direktur Departemen Imunisasi, Vaksin, dan Biologi WHO Katherine O'Brien menilai bahwa belum ada bukti kuat bagi seseorang mendapat vaksin Covid-19 dosis ke-3. "Kami belum melihat bukti konkrit yang mengarah pada perlunya memberi dosis tambahan kepada orang yang sudah divaksin. Jadi, pada dasarnya

vaksin yang beredar saat ini masih terbukti ampuh," kata Katherine dalam akun YouTube resmi WHO. Katherine menjelaskan, ada suatu kondisi saat dosis ke-3 vaksin Covid-19 memang harus mulai diberikan.

Pertama, apabila vaksin tersebut belum mampu melindungi seseorang dari dampak buruk akibat terpapar corona. Yang kedua, jika khasiat atau efektifitas dari vaksin dosis lengkap yang diberikan, ditengarai sudah menurun seiring perjalanan waktu.

Dia mencontohkan, WHO menemukan beberapa kasus penularan Covid-19 pada pasien yang memiliki gangguan atau masalah pada sistem imun di dalam tubuhnya. Pasien dengan gangguan tersebut, sistem imunnya tidak merespon meski sudah divaksin dua kali. Pada saat itulah, seseorang memang butuh vaksin Covid-19 dosis ketiga. "Hal itu juga bertujuan memunculkan respon primer mereka. Sebab, sistem imun di dalam tubuh pasien-pasien itu tidak merespon setelah menerima dua dosis suntikan vaksin," kata Katherine.

Untuk itu, dia menyarankan agar berhati-hati dalam memberikan vaksin Covid-19 dosis ke-3. Harus ada penelitian, pantauan, dan pertimbangan faktor keselamatan penerima vaksin. Sementara itu, Kementerian Kesehatan RI menyatakan akan mulai memberikan vaksin Covid-19 dosis ke-3 pada Januari 2022 mendatang. Pemerintah menargetkan sebanyak 21,5 juta lansia dan 78,7 juta warga non-lansia dengan usia di atas 12 tahun.

Laju Vaksin Menurun

Di sisi lain, Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengatakan, laju suntikan vaksinasi Covid-19 mengalami penurunan dalam tiga pekan terakhir. Ia mengungkapkan, penyebab penurunan laju suntikan di bawah dua juta tersebut salah satunya karena masyarakat ragu menggunakan vaksin

selain Sinovac.

Ia mengatakan, masyarakat selama ini terbiasa dengan vaksin Sinovac, sehingga masih ragu terhadap vaksin lainnya seperti Pfizer, AstraZeneca, dan lainnya. "Tiga pekan terakhir ini terjadi penurunan laju suntikan yang tadinya konsisten di atas dua juta, sudah ada penurunan, ini disebabkan oleh beberapa hal, salah satunya adalah karena memang Sinovac vaksinnya sudah mulai menurun, diganti oleh Astrazeneca dan Pfizer," ujar Menkes dalam konferensi persnya secara daring, Senin (22/11).

Budi mengatakan, vaksin Pfizer dan AstraZeneca sama amannya dengan Sinovac. Budi menyebut, justru Pfizer dan AstraZeneca memiliki efikasi lebih tinggi dibandingkan Sinovac. "Tapi karena baru, masyarakat masih ragu untuk menggunakannya," ujar Budi.

Karena itu, Budi meyakinkan masyarakat jika semua vaksin telah melalui proses sehingga aman digunakan. Ia juga mengimbau masyarakat yang belum divaksin untuk mau divaksin menggunakan vaksin apapun yang tersedia.

"Tolong didorong agar semua masyarakat kita yang belum divaksin, terutama para lansia, tetap mau dan nyaman divaksin apapun vaksinnya, AstraZeneca, Pfizer atau Moderna, memang ada demam, sama seperti kita waktu kecil divaksin cacar juga ada demam, tidak usah khawatir, vaksin-vaksin ini sudah terbukti aman, tidak usah ragu-ragu untuk segera divaksin," kata Budi.

Ia mengingatkan vaksinasi menjadi salah satu strategi pengendalian Covid-19 yang efektif untuk menciptakan kekebalan kelompok. Karena itu, ia meminta semua pihak mendukung upaya percepatan vaksinasi Covid-19 demi mencegah lonjakan kasus Covid-19. "Jangan sampai terjadi, apa yang di Eropa bisa terjadi di Indonesia," kata dia. (ashar,ant,rep,kum/dya)

Ragam Vaksin Covid-19 di Dunia

AstraZeneca

(Oxford-Inggris)

Pandemi membuat banyak negara menciptakan vaksin Covid-19. Meski sudah memenuhi izin penggunaan darurat (EUA). AstraZeneca sempat menuai kontroversi karena efek sampingnya.

Sinovac (China)

Dipakai di Indonesia sejak awal 2021, Sinovac sudah memenuhi standar WHO dan BPOM. Sinovac didatangkan melalui kerja sama dengan Bio Farma.

Moderna (AS)

Dibuat dengan teknologi genetik messenger RNA (mRNA), Moderna menjadi salah satu vaksin Covid-19 terbaik dengan efikasi mencapai 80%

Sinopharm (China)

Sinopharm digunakan dalam vaksinasi 'Gotong Royong' di Indonesia. Vaksin ini mendapat sertifikat Halal MUI, dan melalui uji klinis di Uni Emirat Arab (UEA).

Johnson & Johnson (AS)

Sempat dilarang digunakan, vaksin Johnson & Johnson (J&J) memperoleh izin WHO pada Maret 2020. J&J membuat proses penyimpanan vaksin cukup mudah sehingga banyak didistribusikan ke seluruh dunia.

Pfizer (AS)

Berasal dari Amerika Serikat (AS), Pfizer dibuat dengan kolaborasi perusahaan asal Jerman, BioNTech. Pfizer juga menjadi salah satu vaksin

Covid-19 terbaik di dunia dengan nilai efikasi mencapai 95 persen.

Covaxin (India)

Vaksin buatan India, Covaxin, sudah mendapatkan izin penggunaan WHO. Izin ini membuat India akan menjangkau banyak negara dalam penggunaannya.

Sputnik v (Rusia)

Rusia mengklaim vaksin buatannya memiliki nilai efikasi hingga 91 persen. Namun, hingga kini, WHO masih memproses izin penggunaan SputnikV.



Sumber : Berbagai Sumber Diolah

NOW!!!

Turis Boleh Masuk AS, Kecuali yang Disuntik Vaksin Cina dan Rusia



(Ilustrasi) Suasana Bandara Internasional John F. Kennedy mulai normal setelah pemerintah AS membuka kembali pintu untuk turis asing.
Foto : meredithcorp

Washington, D.C - Pemerintah Amerika Serikat (AS) telah membuka pintu bagi turis mancanegara yang sudah divaksin Covid-19. Tapi, tak semua jenis vaksin diterima negara ini. Negeri 'Paman Sam' menolak pengunjung yang mendapatkan suntikan vaksin asal Cina dan Rusia.

Dilansir dari Associated Press, Senin (22/11) banyak orang dilaporkan gagal masuk ke Negeri Paman Sam karena vaksin yang mereka gunakan tak diakui oleh Badan Pengawas Obat dan Makanan AS (FDA) atau Organisasi Kesehatan Dunia (WHO).

Saat mencabut pembatasan perjalanan luar negeri pada November, AS mewajibkan orang dewasa yang datang ke negaranya untuk divaksin penuh. Vaksin yang digunakan ini harus yang disetujui FDA atau WHO. Di antara vaksin yang paling banyak digunakan, ada dua vaksin yang tidak memenuhi kriteria.

Vaksin itu adalah Sputnik V dari Rusia dan vaksin CanSino dari Cina. Sputnik V sebenarnya telah diizinkan digunakan di lebih dari 70 negara.

Sedangkan CanSino diizinkan di 9 negara.

Akan tetapi WHO masih menunggu lebih banyak data tentang kedua vaksin itu sebelum mengambil keputusan. Vaksin yang diakui FDA dan WHO menjalani pengujian dan peninjauan yang ketat untuk menentukan keamanan dan efektivitasnya. Dari seluruh vaksin yang digunakan secara internasional, para ahli mengatakan beberapa kemungkinan tidak akan diakui oleh lembaga tersebut.

"Tidak semuanya akan dievaluasi dalam uji klinis dengan ketelitian yang diperlukan," kata Direktur Eksekutif Pusat Akses Vaksin Internasional Johns Hopkins, Dr. William Moss.

Pengecualian terhadap aturan AS adalah orang-orang yang menerima serangkaian lengkap vaksin Novavax dalam studi tahap akhir. AS menerima peserta yang menerima vaksin, bukan plasebo, karena itu adalah penelitian yang ketat dengan pengawasan dari dewan pemantau independen.

Sementara itu, AS juga mengizinkan masuknya orang-orang yang mendapat dua dosis kombinasi vaksin

campur jenis apapun pada daftar FDA dan WHO.

Strategi Akhiri Pandemi

Sementara itu, Pendiri Microsoft, Bill Gates kembali mengungkapkan setidaknya ada dua cara yang bisa dilakukan untuk mengendalikan pandemi Covid-19 di musim panas. Dua cara itu diungkapkan Bill Gates dalam sebuah wawancara di Forum Ekonomi Baru Bloomberg.

Menurutnya, cara pertama yang harus dilakukan adalah memaksimalkan vaksinasi di seluruh dunia. Kedua, menggunakan obat antivirus yang sudah terbukti memiliki efektivitas tinggi untuk bisa mencegah penyakit parah dan kematian akibat Covid-19. Bagi Bill Gates mengakhiri pandemi bukan berarti memberantas keberadaan virus Corona sepenuhnya.

Tapi sebaliknya, dia mengatakan kepada Sky News pada April lalu bahwa mengakhiri pandemi dapat dilakukan dengan cara menurunkan jumlah paparan ke angka paling kecil di akhir 2022 mendatang. Target penurunan angka paparan Covid-19 di akhir 2022 disebut target yang realistis. Apalagi, kemajuan teknologi telah mampu membuat vaksin dan obat antivirus untuk menekan angka penularan.

Menurut Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit AS, di negara tersebut 69 persen populasi saat ini sudah mendapatkan dosis penuh vaksin Covid-19.

Sementara itu di negara-negara berpenghasilan rendah, akses dan permintaan vaksin disebut rendah. Berdasarkan data yang dikeluarkan perusahaan riset Our World in Data, hanya 4,7 persen orang di negara berpenghasilan rendah telah menerima setidaknya satu dosis vaksin Covid-19.

"Akses [Vaksin] dapat meningkat tahun depan karena sebagian besar kendala pasokan akan teratasi. Per-

mintaan akan lebih sulit untuk didorong, terutama di tempat di mana epidemi belum terlihat, seperti di negara-negara Afrika sub-Sahara," ungkap Bill Gates memprediksi.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyebut menggandakan informasi untuk memerangi kesalahan informasi dapat meningkatkan tingkat vaksinasi di seluruh dunia.

Sedangkan untuk obat antivirus yang berdasarkan hasil penelitian cukup efektif menekan angka kematian dan risiko parah. Meskipun, faktanya belum ada satupun dari obat antivirus tersebut yang disetujui oleh Badan Pengawas Obat dan Makanan AS (FDA).

Saat ini dua produsen obat diketahui telah menyerahkan data ke FDA untuk bisa mendapatkan izin penggunaannya di masyarakat, yakni Merck dengan obatnya molnupiravir dan Pfizer lewat Paxlovid. Jika disetujui, obat-obatan tersebut diyakini dapat secara drastis menurunkan jumlah orang yang dirawat di rumah sakit dan sakit parah akibat Covid.

Inggis disebut telah menyetujui penggunaan molnupiravir sekaligus menjadi negara pertama di dunia yang menggunakannya. AS disebut akan segera menyusul apda akhir tahun ini. Dijelaskan Bill Gates, obat antivirus ini bisa diminum segera setelah hasil tes Covid-19 menunjukkan positif. Harga pasaran untuk konsumen masih belum diketahui, meski diharapkan bisa diproduksi dalam versi murah untuk negara-negara berpenghasilan rendah.

Data yang dihasilkan disebut cukup menjanjikan. Pasien yang belum divaksinasi dengan kasus Covid ringan atau sedang yang menggunakan molnupiravir dalam waktu lima hari setelah gejala berkembang mengalami penurunan sekitar 50 persen.

Sedangkan dalam uji coba Pfizer, Paxlovid dan ritonavir mengurangi risiko rawat inap atau kematian pada pasien berisiko tinggi sebesar 89 persen. Namun, diingatkan Bill Gates, kemungkinan munculnya varian Covid baru yang lebih berbahaya ke depannya. "Melalui vaksin dan obat antivirus, tingkat keparahan dan kematian akibat Covid-19 seharusnya turun cukup dramatis pada musim panas mendatang. Saat ini, buktinya adalah [varian baru] tidak mungkin, meski-pun hal itu tidak boleh dikesampingkan," terangnya.

Pada Forum Ekonomi Baru minggu ini di Singapura, Bill Gates memperkirakan bahwa pada pertengahan 2022 kematian akibat Covid-19 dan tingkat infeksi secara umum akan turun lebih rendah daripada flu musiman. Itu dimungkinkan selama varian baru yang berbahaya tidak muncul. (afp,reuters,bbrg/dya)

CanSino (Ad5-nCoV)

Vaksin Covid-19 Pertama
Yang Dipatenkan China Diklaim Pertama Di Dunia

- Vaksin ini awalnya dibuat CanSino dengan Beijing Institute of Biotechnology
- Diujikan ke 108 orang dengan usia 18-60 tahun
- Sebelumnya ditunjukkan ke militer
- Inc, BioNTech SE dan Inovio Pharmaceuticals Inc.
- Berhasil memicu antibodi penawar pada puluhan pasien
- Kandidat uji coba vaksin diinduksi dengan antibodi yang mengikat pada sebagian besar

- pasien corona yang telah terjangkit 28 hari
- Pasien yang mendapat dosis vaksin rendah dan menengah menunjukkan adanya antibodi penawar dibandingkan yang dosis tinggi
- Vaksin Ad5-nCoV disebut merupakan pengembangan vaksin yang paling maju karena sudah masuk uji klinis fase 2 dari tiga tahun lalu
- Dipatenkan 11 Agustus 2020

5 Fakta Penting Tentang Vaksin Sputnik V

Vaksin Sputnik V buatan Rusia mendapat izin penggunaan darurat (EUA) untuk digunakan di Indonesia sebagai bentuk pencegahan infeksi Covid-19.

- Efikasi di atas 91 Persen
- Efektivitas 83 persen untuk lawan varian Delta
- Risiko efek samping ringan dari hasil kajian keamanannya, efek samping vaksin Sputnik-V masuk dalam tingkat keparahan ringan atau sedang.
- Diberikan untuk orang dewasa digunakan dengan indikasi pencegahan Covid-19 yang disebabkan oleh SARS COV 2 untuk orang berusia 18 tahun ke atas.
- Indonesia adalah negara ke-70 yang menggunakan vaksin Sputni

Sumber : Berbagai Sumber Diolah