



GAMANG OMICRON DATANG

Belum Terdeteksi di Indonesia, Pemerintah Tutup Pintu dari Afrika

G amang itulah yang dirasakan negara-negara di dunia saat varian corona 'berbahaya' baru, B.1.1.529 atau omicron muncul. Berbagai negara pun bergegas menutup pintu kedatangan dari luar negeri, terutama negara asal varian itu yaitu Afrika dan wilayah-wilayah lain yang sudah resmi mengumumkan infeksi virus jenis ini. Pemerintah Indonesia, meski hingga kini memastikan tidak menemukan omicron, tapi melakukan antisipasi dengan menolak kedatangan WNA/WNI yang memiliki riwayat perjalanan dari 8 negara. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memasukkan sebagai Variant of Concern (VoC). Di akhir tahun ini banyak pematik ledakan kasus Covid-19 di negeri ini. Dari sisi internal, ada potensi lonjakan mobilitas saat libur Natal dan Tahun (Nataru), meskipun cuti hingga mudik dilarang. Sementara 'alarm' bahaya dari eksternal adalah munculnya omicron yang saat ini sudah terdeteksi di Australia. Waspadalah!

(Baca Hal 11)

MEREKA YANG DILARANG MASUK WILAYAH INDONESIA

WNA/WNI dengan riwayat perjalanan mengunjungi wilayah:

- | | |
|--|---|
|  AFRIKA SELATAN |  LESOTHO |
|  BOTSWANA |  MOZAMBIQUE |
|  NAMIBIA |  ESWATINI |
|  ZIMBABWE |  NIGERIA |

Keterangan: Menangguhkan sementara pemberian visa kunjungan dan visa tinggal terbatas bagi warga negara tersebut di atas.

DERETAN NEGARA YANG SUDAH DETEKSI CORONAOMICRON

Berikut negara negara yang terdeteksi Corona Omicron

- | | | |
|--|--|---|
|  AUSTRALIA |  ITALIA |  AFRIKA SELATAN |
|  AUSTRIA |  JERMAN |  ISRAEL |
|  HONG KONG |  REPUBLIK
CEKO |  BELGIA |
|  INGGRIS | | |

Sumber :
Satgas Covid-19

Desain : Paulus/Lentera

Umrah Jemaah Indonesia Tak Perlu Vaksin Booster, Tapi Wajib Transit di Negara Ketiga

Jakarta-Arab Saudi mencabut penangguhan penerbangan dari Indonesia mulai 1 Desember 2021. Warga Tanah Ari bisa langsung terbang ke Arab Saudi tanpa harus transit ke negara ketiga.

Dirjen Penyelenggaraan Haji dan Umrah Kementerian Agama (Kemanag) Hilman Latief memastikan edaran yang diterbitkan oleh *General Authority of Civil Aviation* bertanggal 25 November 2021 ini juga berlaku untuk penerbangan jemaah umrah. Akan tetapi, keberangkatan jemaah umrah dari Indonesia tidak langsung dilakukan pada 1 Desember. Hilman ber alasan masih ada persiapan yang mesti dilakukan terkait pendataan jemaah, paket layanan, dan pengurusan visa.

"Menindaklanjuti dicabutnya penangguhan penerbangan, Kementerian Agama RI dan Kementerian Haji Saudi akan membahas teknis penyelenggaraan umrah," ujar Hilman di Arab Saudi, Minggu (28/11).

Hilman beserta tim Konsul Haji KJRI Jeddah bakal membahas skenario penyelenggaraan umrah bersama Kementerian Haji dan Umrah Saudi hari ini. Dalam pertemuan tersebut, Hilman akan memaparkan kesiapan Indonesia dan skenario pemberangkatan jemaah umrah di masa pandemi Covid-19. Skenario yang dimaksud Hilman yakni ihwal kebijakan satu pintu, skema karantina, validasi sertifikat vaksin dan hasil



(Ilustrasi) Jemaah umrah menunjukkan aplikasi Tawakkalna untuk mencegah penyebaran corona sebelum melaksanakan ibadah.
Foto : Saudi Expatriates

PCR, manasik umrah dan lainnya.

"Kami juga akan bahas skema dan durasi waktu karantina di Saudi, proses pengurusan visa, paket layanan, termasuk jadwal pergerakan dan masa tinggal jemaah selama di Tanah Suci," ujarnya. Hilman berharap skenario ini bisa segera disepakati sehingga dapat menjadi panduan bagi pemerintah, penyelenggara perjalanan ibadah umrah dan jemaah umrah. Pada Oktober 2021, Menteri Luar Negeri Retno Marsudi mengata-

kan warga negara Indonesia kembali diperkenankan untuk umrah. Izin tersebut tercantum dalam nota diplomatik yang dikeluarkan oleh Pemerintah Kerajaan Arab Saudi.

Sebelumnya, Menteri Agama Yaqu Cholil Qoumas menyebutkan Pemerintah Arab Saudi telah mencabut aturan penangguhan perjalanan internasional bagi sejumlah negara, termasuk sudah tidak mewajibkan vaksin penguat (booster), sehingga warga negara Indonesia (WNI) bisa masuk ke Tanah Suci. "Tidak lagi ada persyaratan booster, namun tetap harus mematuhi protokol kesehatan (prokes)," ujar Yaqu.

Otoritas Arab Saudi sebelumnya hanya mengakui vaksin Pfizer, Moderna, AstraZeneca, dan Johnson & Johnson (J&J) sebagai syarat agar bisa masuk ke Tanah Suci. Sementara bagi negara-negara yang memakai vaksin Sinovac dan Sinopharm diwajibkan mendapat satu dosis suntikan tambahan atau booster dari empat vaksin yang diakui Pemerintah Arab Saudi tersebut.

Kini aturan tersebut telah dicabut, hanya saja warga negara asing atau jemaah umrah harus menjalani karantina selama lima hari setelahnya di Tanah Suci. "Namun tetap harus mematuhi protokol kesehatan [prokes] dengan menjalani karantina institusional selama lima hari. Ini harus dipatuhi dan menjadi perhatian bersama," kata dia.

Sebelumnya, otoritas penerbangan Arab Saudi telah memperbarui aturan penerbangan internasionalnya. Terhitung 1 Desember 2021, penerbangan dari Indonesia bisa langsung menuju ke Arab Saudi.

Menag menyambut baik aturan baru yang diterbitkan otoritas penerbangan Arab Saudi, General Authority of Civil Aviation (GACA) tertanggal 25 November 2021. "Alhamdulillah, menjelang kepulangan kunjungan kerja dari Arab Saudi, saya mendapat informasi resmi bahwa mulai pukul satu dini hari, pada Rabu 1 Desember 2021, warga Indonesia sudah diperbolehkan masuk ke Arab Saudi tanpa perlu melalui negara ke-3 selama 14 hari," kata dia.

Karantina di Pondok Gede

Hilman Latief juga menyebutkan Asrama Haji Pondok Gede memenuhi syarat sebagai tempat karantina jemaah umrah. Penegasan ini disampaikan Hilman setelah dilakukan pengecekan kesiapan oleh Satgas COVID-19 Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB).

"Tim Satgas COVID-19 BNPB sudah meninjau asrama haji. Mereka melakukan pengecekan kesiapan. Kesimpulannya, Asrama Haji Pondok Gede memenuhi syarat sebagai tempat karantina jemaah umrah Indonesia," tegas Hilman dalam rilis Kemenag, Minggu (28/11).

Hilman saat ini masih berada di Arab Saudi untuk menuntaskan pembahasan skenario penyelenggaraan umrah di masa pandemi dengan pihak Kementerian Haji dan Umrah Arab Saudi. Menurutnya, skenario penyelenggaraan umrah yang disiapkan Kementerian Agama akan menerapkan kebijakan satu pintu pemberangkatan jemaah melalui Asrama Haji Pondok Gede.

Untuk itu, proses karantina jemaah sebelum keberangkatan, pemeriksaan kesehatan, dan karantina setelah kembali ke Indonesia, akan dilakukan di Asrama Haji Pondok Gede. "Ini sebagai bagian dari upaya kita dalam pencegahan penyebaran Covid-19. Jemaah yang berangkat umrah harus dalam keadaan sehat sejak di Tanah Air, selama di Arab Saudi, dan sampai kembali lagi di Indonesia," paparnya.

Hal senada disampaikan Direktur Layanan Haji Dalam Negeri Saiful Mujab. Menurutnya, setelah melakukan peninjauan lapangan, tim BNPB menyimpulkan, asrama haji sudah memenuhi syarat untuk karantina jemaah umrah. "Hanya perlu penambahan sejumlah informasi di areal asrama. Misalnya, tanda jalur keluar masuk, tanda penunjuk fasilitas, dan lainnya," jelas Mujab. "Alur pergerakan sejak kedatangan jemaah dan keberangkatan, semua sudah dicek, dan semuanya sudah oke," imbuhnya. (ashar, ant, kcm/dya)

8 NEGARA PENYUMBANG JAMAAH UMRAH TERBESAR





Rapat Paripurna DPRD Kabupaten Malang

PERINGATAN HARI JADI KE-1261: KOMITMEN TINGKATKAN FASUM DAN PULIHKAN PEREKONOMIAN



Suasana Rapat Paripurna DPRD Kabupaten Malang dengan agenda Peringatan Hari Jadi ke-1261, Minggu (28/11/2021).
Foto: Iskandar/Lentera



tak lupa mengucapkan rasa syukur, karena selama perjalanan Kabupaten Malang banyak peristiwa yang dialami. Dia pun berharap melalui peringatan hari jadi ini, Kabupaten Malang semakin maju dan makmur ke depan.

Bukan itu saja, Sanusi juga tak lupa mengingatkan terkait Covid-19. "Penanganan Covid-19 di

melambangkan kehidupan, kesegaran dan memberikan nuansa bumi," katanya.

Selanjutnya, warna Biru melambangkan ketenangan dan bersifat professional. Biru juga melambangkan kepercayaan dan *trustfulness*. Dan terakhir, Oranye adalah hasil peleburan merah dan kuning. Sehingga makna warna yang dihasilkan adalah perpaduan kuat dan hangat." Unsur warna yang digunakan menyesuaikan warna logo Malang Makmur sebagai bentuk visi yang sama dengan visi Bupati Malang saat ini. Dan DPRD Kabupaten Malang tentunya memberikan dukungan serta berkolaborasi bersama untuk mewujudkan Malang Makmur," tegasnya.

Terpisah, Bupati Malang H. M Sanusi dalam sambutannya mengatakan saat ini menjadi moment membahagiakan bagi segenap warga Kabupaten Malang karena merayakan Hari Jadi ke 1261 tahun.

Lebih lanjut Sanusi meminta seluruh masyarakat yang merayakan

Kabupaten Malang dilakukan secara maksimal. Seluruh stakeholder bekerja dan bersinergi, untuk bersama-sama melakukan penanganan Covid-19. Dia pun bersyukur Covid-19 di Kabupaten Malang dapat dikendalikan," katanya..

Tapi terkendalanya Covid-19 ini ditambahkan Sanusi tak boleh membuat lengah. Seluruh warga masyarakat harus tetap waspada. Karena Covid-19 belum berakhir.

Bukan itu saja, Sanusi juga mengatakan jika Kabupaten Malang sudah membuktikan kinerja yang terbaik. Itu terbukti dengan banyaknya penghargaan yang diterima Kabupaten Malang selama satu tahun terakhir.

"Ini menjadi bukti kita bekerja. Tapi penghargaan tersebut juga tidak boleh membuat kita jumawa. Tapi harus menjadi motivasi dan semangat untuk bekerja lebih baik lagi, untuk membangun Kabupaten Malang lebih baik ke depan," urainya. (adv)

Malang- Pandemi Covid-19 yang sudah menyerang hampir 2 tahun, membuat banyak kegiatan tertunda termasuk program pembangunan fasilitas umum (fasum) oleh pemerintah. Tak hanya itu, perekonomian juga terganggu.

Pada Hari Jadi ke-1261, Kabupaten Malang pun berkomitmen untuk segera bergerak secara berkesinambungan, sehingga bisa mewujudkan pekerjaan rumah (PR) yang tertunda. Meski demikian, penanggulangan virus corona juga tetap utama dengan terus melakukan upaya pencegahan melalui penerapan protokol kesehatan (prokes) secara ketat.

"Bila sebelumnya memang fokus utamanya adalah sektor kesehatan terkait penanggulangan pandemi Covid-19, saat ini Kabupaten Malang terus melangkah agar bisa melak-

sanakan beberapa pembangunan fasum, diantaranya infrastruktur jalan. Perekonomian juga menjadi target perbaikan selanjutnya, karena terganggu saat pandemi memuncak beberapa waktu lalu," ujar Ketua DPRD Kabupaten Malang, Darmadi, usai Rapat Paripurna DPRD Kabupaten Malang, Minggu (28/11).

Dalam kesempatan tersebut, Darmadi juga mengungkapkan semangat Kabupaten Malang untuk makin berkembang sesuai dengan warna-warna yang ada di logo Hari Jadi tahun ini. "Ada warna Merah yang menciptakan rasa kegembiraan Kabupaten Malang dalam merayakan hari jadinya yang ke 1261 tahun. Sementara Kuning melambangkan kehangatan, keceriaan, kemakmuran, strategis dan penuh kehati-hatian dalam melangkah. Ada juga Hijau

Perbaiki UU Cipta Kerja, DPR: Bisa Cepat, Bisa Lambat

Jakarta - Menkumham Yasonna Laoly menyatakan yakin dalam dua tahun bisa melakukan perbaikan terhadap UU Cipta Kerja. Namun kalangan DPR mengatakan, revisi atas undang-undang bisa cepat atau bisa juga lambat.

"Perbaiki UU Cipta Kerja bisa dilaksanakan cepat atau juga lambat, tergantung koordinasi dan kerja sama antara pemerintah dan DPR," kata Ketua Fraksi PAN, Saleh Partaonan Daulay, Minggu (28/11).

"Jika pemerintah dan DPR langsung melaksanakan pembahasan, diharapkan akan banyak waktu untuk melakukan perbaikan. Tetapi jika masih menunggu, bisa saja waktunya tidak cukup. Cakupan materi UU ini sangat luas. Pasal-pasal juga sangat banyak. Karena itu, dibutuhkan waktu yang tidak sedikit untuk merevisinya sesuai



Ketua Fraksi PAN, Saleh Partaonan Daulay
Foto : Istimewa

dengan keputusan MK," tambahnya.

Dirinya sendiri meyakini bahwa pernyataan Menkumham itu bisa direalisasikan, sebab dirinya melihat

atmosfer pascaputusan MK, bahwa Pemerintah dan DPR optimis bisa melakukannya dengan cepat. Hanya saja dia juga mengingatkan bahwa di dalam amar putusan MK, dijelaskan poin-poin penting yang perlu diperhatikan dan diperbaiki. Termasuk di antaranya adalah keterlibatan publik di dalam pembahasan.

Misalnya harus konsisten merujuk pada UU 12/2011, hati-hati dalam penyusunan kata dan pengetikan, dan lain-lain. "Jika poin-poin ini dipenuhi dengan baik, saya kira masyarakat tidak akan mengkritisi. Ada banyak UU lain yang dibahas dengan cepat namun tidak dikritisi.

Artinya, UU Cipta Kerja ini pun bisa saja akan dibahas dengan baik. Tergantung bagaimana pemerintah dan DPR di dalam melakukan pembahasan nantinya," urai Saleh.

Lalu bagaimana metode revisinya, apakah memasukkan metode omnibus dengan merevisi UU Pembentukan peraturan perundangan dulu, kemudian dilanjutkan memperbaiki UU Cipta Kerja? Saleh mengaku belum mengetahui mekanisme apa yang akan dilakukan pemerintah dan DPR dalam membahas UU Cipta Kerja.

"Sejauh ini, belum ada pertemuan antara pemerintah dan DPR. Bahkan, setelah saya, di tingkat DPR pun belum dibahas. Mungkin dalam Bamus yang akan datang hal ini akan dibahas," pungkasnya. (ashar;ant/dya)

Ketua Dekranasda Jatim: Dibanding Industri, UMKM Lebih Kuat Hadapi Guncangan

Surabaya- Ketua Dewan Kerajinan Nasional Daerah (Dekranasda) Jawa Timur (Jatim), Arumi Bachsin menegaskan, Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) yang 60 persennya dijalankan oleh perempuan memiliki daya juang lebih tinggi dibanding industri besar. Sehingga, sektor tersebut selalu kuat dan bisa bertahan saat krisis ekonomi terjadi.

"Di saat krisis ekonomi tahun 1998, UMKM terbukti menjadi penyelamat ekonomi Indonesia. Begitu juga di saat terjadinya gejolak ekonomi di masa pandemi ini. UMKM kembali membuktikan kekuatan mereka. Walaupun UMKM termasuk sektor yang cukup terimbas dengan adanya kebijakan pembatasan kegiatan masyarakat," ujar istri Emil Elestianto Dardak, Wakil Gubernur Jawa Timur dalam acara 'HIPMI Sharing Session: Women to Entrepreneur?' yang digelar di sela pameran INAPRO EXPO 2021 di Grand City Surabaya, Minggu (28/11).

Salah satu faktor yang menjadikan UMKM bisa kuat adalah dengan berkolaborasi atau berjejaring. Ia menegaskan, banyak perusahaan besar yang dulu menjadi tempat masyarakat belanja mengalami gulung tikar karena karena reseller mereka kalah dengan UMKM.

"Kalau tidak berkolaborasi ya mati. Dan UMKM mempunyai kekuatan lebih karena jejaring ini. Selain itu tanggung jawab UMKM juga tidak sebesar industri, produksi mereka juga tidak besar. Apalagi kepercayaan diri UMKM Indonesia lebih tinggi dari

negara lain. Bahkan perusahaan besar dibuat mati oleh kekuatan UMKM Indonesia. Mereka ini kecil-kecil tetapi populasi banyak," ungkap Arumi.

Data sebelum pandemi menunjukkan bahwa jumlah UMKM di Jatim mencapai 9,7 juta unit. Dengan banyaknya populasi penduduk di Indonesia, maka peluang pasar menjadi semakin besar. Karena setiap orang memiliki keinginan dan kebutuhan yang berbeda. Dan sebelum pandemi, UMKM ini banyak digerakkan oleh perempuan tangguh yang ada di rumah.

"Dari 9,7 juta unit UMKM, 60 persen adalah digerakkan oleh perempuan. Ini data sebelum pandemi, karena UMKM ini dianggap sebagai kerja sampingan. Tetapi setelah pandemi dan terjadi gejolak ekonomi yang mengakibatkan banyaknya PHK, saya yakin pasti ada perubahan data," tambahnya.

Meski UMKM termasuk sektor yang memiliki seribu nyawa, tetapi Arumi tidak menampik jika ada banyak problem yang dihadapi UMKM untuk menjadi kuat dan bisa berkembang pesat. Untuk itu, Dekranasda Jatim di tahun 2022 akan fokus melakukan pendampingan kepada mereka dengan membuat inkubasi. Inkubasi ini bertugas melakukan pembinaan UMKM, mulai dari UMKM



(Ki-Ka) Owner Shine Enterprise Amelia Sakti, Ketua DekranasdaJatim Arumi Bachsin dan Owner Kerudung Baik Yunita Ayu dalam acara 'HIPMI Sharing Session: Women to Entrepreneur?' yang digelar saat pameran INAPRO EXPO 2021 di Grand City Surabaya, Minggu (28/11/2021).
Foto: Kadin Jatim

yang baru dimulai atau low, UMKM yang sedang bergerak atau middle hingga UMKM yang sudah maju atau high. "Akan kami buat kelas sesuai dengan jenjang mereka," ungkapnya.

Dekranasda Jatim juga akan menggelar tiga pameran untuk memfasilitasi mereka mengenalkan dan memasarkan produk yang telah dihasilkan. Ia berharap, pameran yang akan digelar tersebut bisa bekerjasama dengan kabupaten kota karena setiap kabupaten dan kota memiliki pendekatan yang berbeda dan jenis UMKM unggulannya juga berbeda.

"Kami mencoba memberikan bantuan dari hulu hingga hilir. Yang penting apa UMKM-nya dan dimana

daerahnya, sehingga kami bisa memberikan solusi dan bantuan yang tepat," kata Arumi.

Arumi juga berpesan menjadi bisnis women memang tidak mudah tetapi belum tentu tidak bisa. Untuk itu, pebisnis perempuan harus memahami ekspektasi riil yang diharapkan serta hambatan yang dihadapi. "Hambatan yang menjadikan usaha belum maksimal adalah proses yang harus dijalani. Kepuasan bukan masalah nominalnya tetapi kepuasan yang mendatangkan kekuatan. Manfaatkan ilmu 'kendel' (berani red.) yang kita miliki untuk memenangkan persaingan," pungkask Arumi. (surya, Kadin/dya)

Wujudkan TPS 'Zero Waste to Landfill' Bupati Jember Belajar ke Bali



Bupati Jember Hendy Siswanto saat belajar pengolahan sampah terpadu di TPST Badung, Bali, Minggu (28/11/2021).
Foto: dok.Pemkab Jember

Jember - Sampah memicu tumpukan masalah sejak lama. Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Jember pun berkeinginan mengimplementasikan Tempat Pengolahan

Sampah (TPS) dengan model *Zero Waste to Landfill*. Merupakan metode pengolahan sampah yang dimanfaatkan seluruhnya, sehingga tidak ada residu yang akan diangkut

ke Tempat Pemrosesan Akhir (TPA).

Untuk merealisasikan itu, Bupati Jember Hendy Siswanto belajar langsung ke Tempat Pengolahan Sampah Terpadu - Sampah Tanggung Jawabku' (TPST - Samtaku) Jimbaran, Kabupaten Badung, Bali Minggu (28/11). "Harus ada kesadaran berbasis wawasan lingkungan. TPST Samtaku Jimbaran memberi kami pelajaran penting adanya kolaborasi dari sektor private, pemerintah dan masyarakat secara langsung untuk menangani isu sampah," terangnya.

Lokasi tersebut berdiri di lahan seluas 5000m² dan dipersiapkan mengolah sampah sebanyak 120 ton/harinya. TPST Samtaku Jimbaran mengedepankan model Zero Waste to Landfill atau metode pengolahan sampah yang dimanfaatkan seluruhnya, sehingga tidak ada residu yang akan diangkut

ke Tempat Pemrosesan Akhir (TPA). Seluruh sampah yang organik dan non organik benar-benar dipilah, untuk diolah sebagai material daur materi dan energi yang bermanfaat. Mulai dari kompos hingga bahan pengganti batu bara.

Bupati Hendy dalam kesempatan wawancara bersama media usai kunjungan menyampaikan, persoalan sampah di mana pun tempatnya, akan menjadi tanggung jawab masyarakat dan pemerintah.

Ke depan, Bupati Hendy akan menyiapkan solusi yang sama untuk persoalan sampah di Kabupaten Jember. Ia cukup prihatin salah satu penyebab banjir selain curah hujan, adalah sampah-sampah dan limbah yang menumpuk di sungai. "Ayo kita ubah sudut pandang kita dalam melihat sampah, dari yang menjijikan menjadi menjanjikan. Artinya, jika diolah dengan benar sampah juga bermanfaat secara ekonomis," katanya. (pj moko/dya)

Kementerian BUMN-Ahok 'Menghangat', Sebut Komisaris Rasa Direktur



Komut Pertamina, Basuki Tjahaja Purnama alias Ahok
 Foto: istimewa



Staf Khusus Menteri BUMN, Arya Sinulingga
 Foto: istimewa

Jakarta-Suasana di Kementerian Badan Usaha Milik Negara (BUMN) menghangat setelah Komisaris Utama PT Pertamina (Persero) Basuki Tjahaja Purnama alias Ahok menyoroti banyaknya kontrak-kontrak yang dimiliki oleh BUMN yang justru menguntungkan pihak lain. Staf Khusus Menteri BUMN, Arya Sinulingga mengingatkan mengenai posisi Ahok di Pertamina.

"Dan beliau sebagai Komisaris Utama harusnya membicarakan itu juga sebagai dewan komisaris. Jangan sampai Pak Ahok ini di Pertamina jadi Komisaris merasa Direktur gitu. Komut merasa Direktur jangan. Harus tahu batasan-batasannya," papar Arya ujarnya dikutip Minggu (28/11).

Arya Sinulingga juga mengatakan, menurutnya Ahok belum belajar apa yang sedang dilakukan BUMN. "Makanya kita agak bingung nih mungkin Pak Ahok tidak mengikuti yang ada di BUMN ya. Seperti kasus-kasus misalnya berapa banyak itu direksi yang telah kita laporkan. Direksi Asabri kita laporkan, direksi Jiwasraya kita laporkan,

Dan di beberapa BUMN lain kita laporkan tuh semua. Bahkan bisa liat tuh dihukum seumur hidup itu belum ada sejarahnya seperti itu," ujar Arya.

Lebih lanjut, Arya menegaskan bahwa sebagai Komisaris Utama Pertamina Ahok haruslah memahami betul terkait perkembangan dan langkah-langkah hukum yang dilakukan BUMN. "Jadi langkah-langkah hukum, langkah-langkah pelaporan kita lakukan terus. Jadi sayang pak Ahok tidak mengikuti belajar perkembangan BUMN, tapi banyak bicara mengenai BUMN," ucapnya.

"Itu kalau memang niat pak Ahok memperbaiki Pertamina ya tapi kalau pak Ahok punya niat yang lain untuk jalan-jalan tertentu kita enggak tahu itu lain lagi ceritanya. Tapi kalau niatnya memperbaiki BUMN harusnya beliau diikuti semua perkembangan yang dilakukan Kementerian BUMN jangan ketinggalan kereta dan mengetahui perkembangan yang dijalani BUMN," tambah ia.

Sebelumnya Ahok mengatakan, kontrak merugikan ini juga ada di

Pertamina. "Banyak kontrak di BUMN yang merugikan BUMN, termasuk di Pertamina," ujar Ahok di akun Youtube Panggil Saya BTP, Jumat (19/11).

Ahok mengaku marah dengan temuannya itu. Pasalnya, beberapa kontrak bisnis bukan sekadar merugikan BUMN, tapi justru menguntungkan pihak lain. "Itu yang saya marah. Kenapa kontrak-kontrak ini menguntungkan pihak lain? Itu mens realnya tidak ada," katanya.

Namun hal yang membuatnya kesal, biasanya kontrak-kontrak semacam ini tidak terlalu jadi masalah oleh Badan Pemeriksa Keuangan (BPK). Ujungnya, menurut Ahok, biasanya cuma jadi persoalan salah bayar atau kelebihan bayar.

Direksi Tertekan Dividen

Terpisah, Menteri Badan Usaha Milik Negara (BUMN), Erick Thohir menyebut jajaran direksi di BUMN tengah dalam kondisi stres saat ini. Hal itu berkaitan dengan tuntutan kepada para direksi tersebut. "Ini direksi lagi pada stres-stresnya ke saya karena dituntut dividen," kata Erick, dalam acara penanaman pohon BUMN dalam rangka Hari Menanam Pohon Indonesia, Minggu (28/11).

Dividen, sambung Erick, mesti efisien seperti program Corporate Social Responsibility (CSR) atau Tanggung Jawab Sosial Perusahaan (TJSL) yang juga harus efisien dikeluarkan oleh para BUMN.

Erick pun menyebutkan bahwa efisiensi tersebut tak terlepas dari perubahan strategi CSR yang dilakukan BUMN. Para BUMN kini diwajibkan untuk fokus menjalankan CSR

sesuai dengan tiga target yang telah dicanangkan oleh Erick. "Satu untuk pendidikan, dua lingkungan hidup, dan tiga UMKM karena ini sudah waktunya era efisiensi," kata Erick.

Oleh karena itu, Erick tidak ingin CSR yang dilakukan BUMN hanya menimbulkan percik-percik kecil. Sebaliknya, mantan Ketua TKN tersebut ingin agar CSR BUMN menghasilkan gelombang atau dampak yang besar bagi masyarakat.

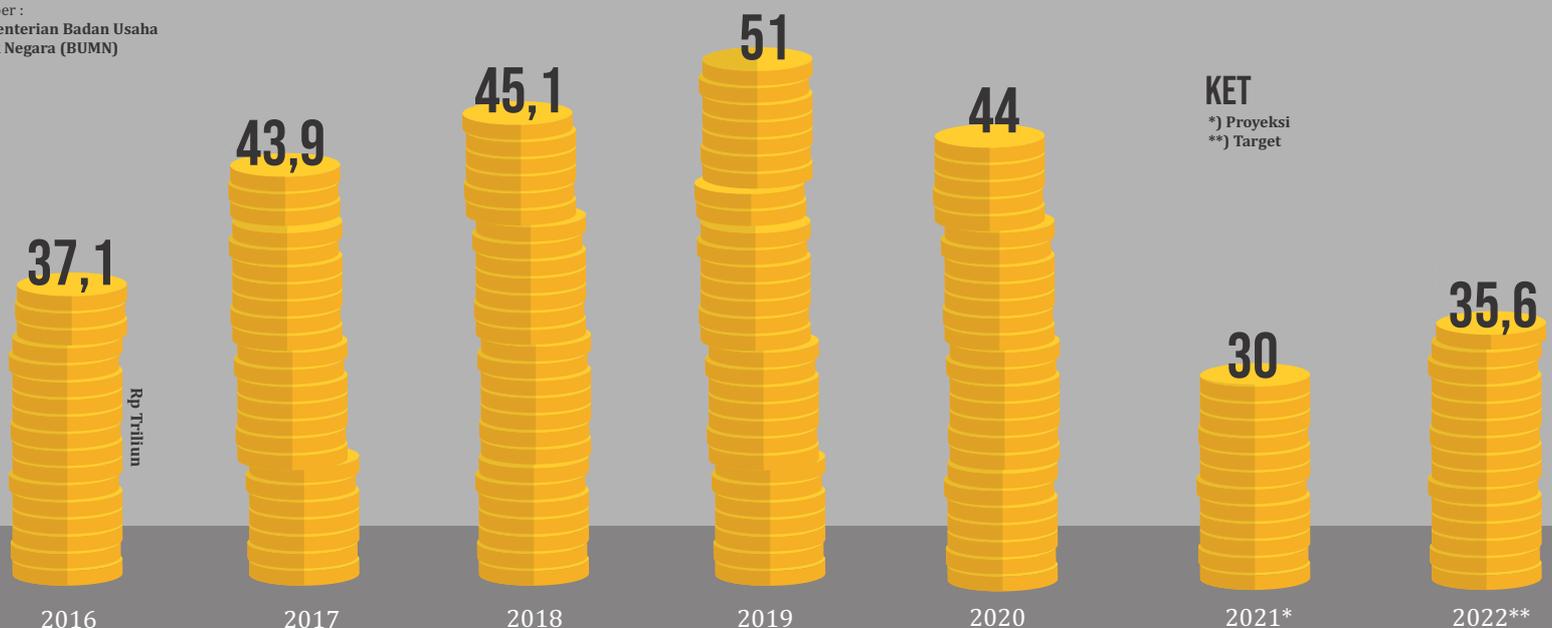
"Harus jadi gelombang besar, bukan percikan kecil sehingga lingkungan hidup kita bisa lebih baik, pendidikan masa depan generasi muda kita di kala sekarang ada disrupsi dari digitalisasi yang juga banyak menggantikan lapangan kerja karena robotik kita harus pastikan generasi muda capable siapa akan perubahan ini dan tentu UMKM yang merupakan tulang punggung ekonomi kita," tutur Erick.

Berkaitan dengan hal tersebut, salah satu bentuk CSR yang dilakukan BUMN adalah dengan turut serta dalam penanaman 111 ribu pohon untuk keberlangsungan lingkungan hidup di Indonesia. Hal itu berkaca dari upaya Presiden Joko Widodo yang turun tangan dalam melakukan penghijauan dengan menanam mangrove dan pembibitan.

"Karena itu kita juga sebagai pembantu presiden bersama-sama ingin membantu percepatan ini. Ada 111 ribu pohon yang akan ditanamkan ke depannya dan tiap tiga bulan kita akan lihat benar nggak targetnya tercapai karena ini bukan wacana, melainkan komitmen bersama," kata Erick. (ashar,cnbc,ant/dya)

JUMLAH SETORAN DIVIDEN BUMN KE PEMERINTAH PER TAHUN BUKU

Sumber :
 Kementerian Badan Usaha
 Milik Negara (BUMN)



IMPRESSION

A close-up portrait of Olivia Rodrigo with long, wavy brown hair, resting her chin on her hand. She is wearing a dark top and a light-colored, textured sleeve. The background is a warm, golden-brown color.

Olivia Rodrigo

Rekor Baru ! Musisi Termuda Raih Nominasi Utama Grammy Awards

Aktris sekaligus penyanyi asal Amerika Serikat, Olivia Rodrigo, dikabarkan menjadi artis termuda kedua yang berhasil masuk empat nominasi utama di Grammy Awards 2022. Bagaimana kisahnya?

P Di ajang penghargaan Grammy Awards 2022, Olivia Rodrigo meraih nominasi Album of the Year, Song of the Year, Record of the Year, dan Best New Artist. Dilansir dari Variety, Olivia Rodrigo telah menutup tahun terobosannya dengan tujuh nominasi Grammy yang mengesankan terkait dengan album debutnya, Sour.

Olivia memang bukan musisi atau penyanyi dengan nominasi terbanyak di Grammy Awards 2022. Jon Batiste, Justin Bieber, Doja Cat dan H.E.R diketahui memiliki lebih banyak nominasi. Namun, Olivia merupakan satu-satunya yang masuk dalam 'Empat Besar'. Sebelumnya, penyanyi muda yang berhasil mendapatkan prestasi yang serupa adalah Billie Eilish.

Pada Grammy Awards 2020, Billie berhasil menyapu "Empat Besar" dengan lagunya, "When We All Fall Asleep", "Where Do We Go?", serta album dan single Bad Guy. Saat itu, Billie Eilish yang berusia 17 tahun mencatat rekor sebagai musisi termuda yang mendapatkan keempat nominasi utama. Billie berhasil mengalahkan Rodrigo yang berusia 18 tahun.

Namun demikian, Olivia Rodrigo menjadi keturunan Filipina-Amerika pertama yang meraih empat nominasi utama Grammy Awards. Olivia Rodrigo pernah bermain dalam serial High School Musical dan telah menjadi bintang musik pada 2021, mulai dari lagu "Drivers License" yang hit dan viral, album Sour hingga single "Good 4 U". Sebagian besar lagu dalam album Sour merupakan lagu-lagu yang ia tulis selama karantina Covid-19 yang dimulai pada Maret 2020.

Selama periode itu, Olivia mengatakan bahwa dia menulis lagu setiap hari selama empat bulan. Banyak dari lagu tersebut yang menyentuh hati para pendengar muda karena sering kali sesuai dengan yang mereka hadapi. "Saya pikir kekhususan adalah salah satu hal terpenting yang dapat Anda lakukan sebagai penulis lagu," kata Olivia. "Saya suka lagu-lagu di mana kamu bisa mendengarkannya dan merasa seperti berada di dunia lain dan cara kamu melakukannya adalah melalui citra dan detail," lanjutnya.

Kode Siapkan Album Baru

Olivia Rodrigo baru aja memberi kode-kode kalau ia lagi mengerjakan album baru nih! Dalam kehadirannya dalam acara Jimmy Kimmel Live, Olivia menyinggung kemungkinan judul dari album barunya itu.

Sang pembawa acara, Jimmy Kimmel, bertanya apakah konsep judul Sour akan tetap dipertahankan untuk album-album selanjutnya. "Apakah kamu sudah memikirkannya? Orang-orang berspekulasi mungkin akan Sweet atau Salty, oh mungkin Salty gak mungkin," tanya Kimmel.

"Salty? Savoury, Umami, banyak rasa yang berbeda. Aku nggak tahu, itu masih jadi rahasia kecilku. Aku masih mengerjakan sisanya," jawab penyanyi kelahiran 18 tahun lalu itu. Yup, catat. Masih dikerjakan.

Olivia telah merilis album debut Sour

pada 21 Mei lalu. Nggak lama setelah itu, muncul spekulasi bahwa akan ada kelanjutan dari Sour yaitu Sweet. Ini karena di salah satu merchandise peluncuran album yaitu Sour Patch Kids menunjukkan kalimat "Sour then Sweet." Setelah Sour ada Sweet.

Dugaan tersebut juga diperkuat dengan banyaknya lagu unreleased dari Olivia yang tampaknya punya tema bahagia. Kalau Sour adalah album patah hati kelas berat, masa nggak ada album yang penuh kebahagiaan. Kira-kira itu harapan para Livies~

Masih dalam wawancara dengan Jimmy Kimmel, Olivia mengungkapkan bagaimana menulis lagu jadi media yang pas banget buat mencurahkan segala perasaan. "Kurasa menulis lagu jadi medium yang baik. Rasanya menulis lagu pas untuk membicarakan perasaan yang kurang enak dibicarakan langsung, jadi rasanya therapeutic bisa mencurahkan perasaan saat aku merasa gak nyaman membicarakannya," ujar pelantun Deja Vu itu.

Di luar itu, Olivia baru aja merilis video musik untuk anthem korban pengkhianatan, Traitor. Pertengahan Oktober, penyanyi satu ini menyebut bahwa ia gak lagi baca komentar warganet untuk menjaga kondisi mentalnya. Olivia juga telah membeberkan pengalaman uniknya saat berkonsultasi ke psikolog. Nah, mari kita nantikan album terbaru dari Olivia Rodrigo.

Untuk diketahui, dia memulai karirnya sebagai bintang iklan "Old Navy". Kemudian di tahun 2015, dia debut akting dengan memerankan tokoh utama bernama Grace Thomas dalam film "An American Girl: Grace Stirs Up Success".

Selama masih membintangi seri Disney, Rodrigo juga ikut berpartisipasi dalam pembuatan soundtrack. Rodrigo menulis lagu "All I Want" dan "Just for a Moment" untuk seri Disney+, High School Musical: The Musical: The Series di tahun 2019. Kemudian di tahun 2020, Olivia Rodrigo menandatangani kontrak dengan Interscope Records dan Geffen Records. (reuters,ist/dya)

Biodata **Olivia Rodrigo**

- **Nama lengkap:** Olivia Isabel Rodrigo
- **Nama panggung:** Olivia Rodrigo
- **Nama panggilan:** Rodrigo
- **Tempat lahir:** Temecula, California, Amerika Serikat
- **Tanggal lahir:** 20 Februari 2003
- **Umur:** 18 tahun
- **Pekerjaan:** Aktris, model musisi, penyanyi

- **Pendidikan:** Dorothy McElhinney Middle School, Siena College
- **Label:** Interscope Records dan Geffen Records'

Instagram: @oliviarodrigo
Twitter: @Olivia_Rodrigo
Tiktok: @livebedumb
Youtube: Olivia Rodrigo



Mau **Walking** atau **Hiking**, Sehatan Mana?

Walking atau berjalan merupakan aktivitas aerobik yang dilakukan di lintasan yang datar misalnya perkotaan atau di treadmill. Sedangkan, hiking merupakan aktivitas jalan kaki di luar ruangan yang melewati lintasan berupa pendakian.

Walking dan hiking merupakan dua aktivitas jalan kaki yang baik untuk kesehatan. Dari dua kegiatan ini, mana yang lebih sehat untuk tubuh?

Studi menunjukkan kedua aktivitas ini baik untuk kesehatan kardiovaskuler atau jantung dan pembuluh darah. Kegiatan ini dapat menurunkan

berat badan, mengontrol tekanan darah, dan mengurangi kadar kolesterol.

"Berjalan adalah salah satu latihan terbaik untuk kesehatan jantung pada segala usia, termasuk mereka yang memiliki masalah dan kondisi jantung. Mendaki juga menyehatkan jantung dan memberikan pembakaran kalori yang lebih tinggi dalam waktu yang lebih singkat," kata dokter spesialis jantung Fahmi Farah.

Studi menunjukkan berjalan dan juga hiking punya keunggulan masing-masing. Aktivitas yang baik tergantung pada tujuan kebugaran dan preferensi pribadi.

1. Untuk membakar kalori lebih banyak: hiking

Jika ingin membakar kalori lebih banyak, hiking lebih baik dibandingkan dengan berjalan. Studi menunjukkan setiap berjalan 1,6 km, tubuh bisa membakar sekitar 100 kalori. Saat mendaki, kalori yang dibakar bisa dua kali lipat lebih banyak.

Jumlah kalori yang dibakar juga tergantung pada berapa lama berjalan, lintasan, cuaca, usia, dan jenis kelamin.

2. Aktivitas paling murah: walking

Jika ingin aktivitas fisik yang murah, berjalan adalah jawabannya. Berjalan bisa dilakukan dengan pakaian dan sepatu nyaman. Anda bisa berjalan di area perkotaan dengan tempat tinggal.

Sedangkan hiking atau mendaki sering kali membutuhkan biaya transportasi untuk menuju tempat

hiking. Hiking juga kadang memerlukan perlengkapan khusus seperti ransel, tongkat trekking, dan pasokan minum yang lebih banyak.

3. Aktivitas yang lebih aman: walking

Kedua aktivitas ini sama-sama mempunyai risiko yang rendah. Namun, berjalan lebih aman karena umumnya menempuh perjalanan yang sudah familiar. Sedangkan hiking sering kali melewati pegunungan yang belum rutin dilewati.

4. Untuk meredakan stres: hiking

Kedua aktivitas ini sama-sama bisa meredakan stres. Namun, berjalan di alam bebas seperti hiking memiliki manfaat lebih. Studi menunjukkan 10 menit di alam bebas bisa mengurangi stres fisik dan mental. Jadi kamu pilih yang mana? (isti,cnn/dya)



(Ilustrasi) Manfaat Walking atau Hiking
Foto : Helena Lopes

TIPS MENDAKI GUNUNG UNTUK PEMULA

1. Bawa peralatan

Meski medan pendakian tidak terlalu sulit, tetap perlu ada persiapan khusus seperti:

- Alat navigasi seperti kompas, peta, atau GPS
- Air dibawa dalam kemasan yang tidak terlalu memakan tempat
- Membawa snack yang bisa menjadi sumber energi
- Senter
- Proteksi dari matahari seperti topi, sunglasses, dan tabir surya
- Obat pertolongan pertama
- Multi-tool atau pisau serbaguna
- Ponsel

- Ponsel
- Kantong tahan air untuk menyimpan barang elektronik
- Ransel tahan air

2. Pakaian

Kesalahan yang paling sering dilakukan pemula saat mendaki gunung adalah mengenakan pakaian biasa. Artinya, pakaian itu belum tentu melindungi dari medan yang dihadapi ketika mendaki. Beberapa hal yang harus dikenakan adalah:

- Sepatu atau boots
- Jaket tahan air
- Kaos kaki
- Celana panjang tahan air
- Topi

3. Makanan dan minuman

Pilih makanan yang ringan, mudah disimpan, serta mengandung banyak

kalori dan karbohidrat. Selain itu, umumnya disarankan mengonsumsi 1 liter air setiap pendakian selama 2 jam. Namun, temperatur turut berpengaruh terhadap takaran ini. Simpan makanan dan minuman dalam kemasan yang tidak terlalu besar. Sebagai contoh, minuman bisa disimpan di dalam pouch yang bisa digulung ketimbang botol berukuran besar.

4. Cara aman mendaki

Hikers pemula perlu tahu cara aman mendaki, dengan mengingat beberapa hal seperti:

- Riset rute secara pasti dan detail
- Lihat akses air dan makanan
- Sesuaikan pakaian dengan cuaca
- Sampaikan ke orang lain ke mana rute pendakian
- Bawa telepon genggam
- Perhatikan prakiraan cuaca setempat

5. Lakukan pasca-pendakian

Setelah hiking tuntas dilakukan, masih ada beberapa hal yang perlu dilakukan:

- Peregangan otot agar tidak muncul DOMS dan pemulihan lebih cepat
- Kembali menghidrasi tubuh
- Makan yang bergizi
- Keringkan dan bersihkan pakaian serta aksesoris yang dikenakan. (berbagai sumber/dya)



(Ilustrasi) Tips mendaki gunung untuk pemula
Foto : Stan Swinnen

Cara Legal Mendapatkan Microsoft Office, Mudah dan Gratis

Software Microsoft Office memiliki layanan yang lengkap, Word yang berfungsi untuk mengetik, Excel sebagai pengolah data, PowerPoint untuk membantu presentasi dan Outlook untuk mengirim email.

Microsoft Office adalah software yang wajib tersedia di perangkat laptop atau komputer. Mulai dari siswa siswi sekolah, mahasiswa hingga para pekerja sangat bergantung dengan software ini untuk menunjang kegiatan belajar dan kerja.

Tidak semua orang bisa mengakses Microsoft Office yang legal karena biaya langganan yang cukup mahal. Ternyata, ada cara untuk mendapatkan akses Microsoft Office gratis. Tentunya cara-cara yang akan dibahas pada artikel ini merupakan cara mendapatkan akses gratis dengan legal. Simak penjelasan berikut ini!

1. Akses Microsoft Office Online

Pertama, cara untuk mengakses layanan Microsoft Office tanpa mengeluarkan biaya adalah dengan memanfaatkan layanan online yang ditawarkan langsung oleh pihak Microsoft.

Untuk mengaksesnya, Anda bisa langsung mengunjungi website resmi Microsoft di <https://www.microsoft.com/id-id/microsoft-365/free-office-online-for-the-web> dan langsung membuat akun gratis untuk login. Layanan yang ada pada Microsoft Office online ini cukup lengkap, mulai dari Microsoft Word, Excel, PowerPoint, One Note, One Drive, Sway dan Mail.

Karena bisa digunakan dengan gratis, tentunya terdapat beberapa fitur yang dibatasi dan dihilangkan. Seperti pada Word yang tidak bisa mengakses WordArt, chart, equation dan text box. Walaupun seperti itu, hal tersebut tidak mengurangi fungsionalitas dari layanan online ini. Anda bisa menggunakannya tanpa harus memasang software di laptop atau PC.

2. Dapatkan Akses MS Office Gratis dari Kampus atau Sekolah

Jika Anda adalah seorang siswa atau mahasiswa, silahkan memanfaatkan program Office 365 Education secara gratis. Office 365 Education adalah program kerjasama antara Microsoft Office dengan institusi pendidikan di seluruh dunia.

Kunjungi situs <https://www.microsoft.com/en-us/education/products/office> untuk mengecek apakah kampus atau sekolah Anda bergabung pada program tersebut dengan memasukkan alamat email institusi.

Lalu, jika Anda sudah lulus ternyata Anda akan diberikan diskon khusus alumni untuk berlangganan. Anda hanya perlu membayar sekitar Rp 14 ribuan untuk per bulan.

3. Manfaatkan Free Trial Microsoft Office 365

Jika Anda belum pernah terdaftar di Akun Microsoft Office 365, coba manfaatkan kesempatan untuk mendapatkan free trial selama satu bulan.

Kunjungi langsung situs <https://www.microsoft.com/id-id/microsoft-365/try> untuk mendapatkan uji coba gratis mengakses Microsoft Office 365.

Anda bisa mencoba Microsoft Office 2019 secara full site dan mendapatkan memori cloud di OneDrive sebesar 1 TB. Untuk mencoba free trial ini, pihak Microsoft akan meminta data akun PayPal, kartu debit atau kartu kredit Anda.

4. Manfaatkan Free Trial Office 365 ProPlus

Jika masa trial Microsoft Office 365



(Ilustrasi) Cara Legal Mendapatkan Microsoft Office, Mudah dan Gratis
Foto: Istimewa

sudah habis, Anda bisa mencoba gratis Office 365 ProPlus ini. Sama halnya dengan free trial MS Office 365, di sini Anda juga bisa menggunakan Office 365 ProPlus secara gratis selama satu bulan. Akses Office 365 ProPlus bisa dikatakan hampir sama dengan Microsoft Office 365. Silahkan untuk memanfaatkan fitur free trial yang diberikan.

5. Gunakan Microsoft Office Via Mobile Apps

Microsoft Office dapat diakses langsung lewat laptop, PC hingga mobile apps. Aplikasi mobile ini memiliki layanan yang sama dengan office online yang sudah dibahas tadi. Anda bisa mengakses MS Office secara gratis di Android dan iOS. Pada Android, Anda bisa mengunduh layanan microsoft terpisah, mulai dari

Word, PPT, Excel, Outlook, One Notes hingga One Drive.

Sedangkan pada iOS, Microsoft Office tersedia langsung di dalam satu paket dan hanya tersedia tiga layanan utama: MS Word, MS Excel dan PowerPoint.

6. Gunakan Aplikasi Alternatif yang Gratis

Sudah banyak aplikasi alternatif lain yang bisa digunakan secara gratis dan tentunya legal untuk menggantikan Microsoft Office. Seperti Google Suite, Open Office, Libre Office dan yang lainnya dengan layanan yang hampir sama. Software alternatif ini tentunya cukup kompatibel untuk menyimpan file atau dokumen dengan berbagai format. Selamat mencoba. (isti, Microsoft/dya)



LISTSTYLE

Tutupi Perut Buncit dengan Celana High Waist-Dress Gelap

Memiliki perut buncit tidak hanya menimbulkan rasa kurang nyaman, namun juga kerap membuat penampilan tidak percaya diri. Padahal, para pemilik perut buncit juga bisa tetap tampil maksimal asal pandai memadukan outfit yang tepat, lho. Ini dia deretan outfit yang cocok digunakan untuk menyamarkan perut buncit!

**4. Motif Vertikal**

Ingin memakai outfit bermotif garis? Kamu sebaiknya memilih motif dengan garis vertikal agar memberikan ilusi tubuh tampak lebih ramping. Seperti inspirasi outfit di atas, kamu bisa mengenakan celana high waist bermotif garis vertikal, sehingga kaki terkesan lebih jenjang dan perhatian pun akan terfokus pada kaki.

**5. Outer**

Outer seperti blazer atau cardigan berukuran oversized juga bisa menjadi penyelamat untuk menyembunyikan perut buncit. Namun sebaiknya, pilih outer dengan warna netral serta hindari outer yang memiliki garis kantung besar di bagian bawah karena justru akan menonjolkan bagian perut.

**6. Dress Warna Gelap**

Dress warna gelap bisa menjadi trik fashion selanjutnya untuk menyamarkan bagian perut buncit. Pasalnya, dress ini dapat membuat tubuh tampak lebih ramping sehingga turut menyamarkan bagian perut. Itulah beberapa pilihan outfit yang bisa menutupi tampilan perut buncit. (berbagai sumber/dya)

Beberapa model atasan dan dress yang bisa membantu menutupi perut buncit.

1. Pilih model dress dengan bagian atas off shoulder seperti ini. Model

**1. Celana High Waist**

Pilihan outfit yang pertama adalah celana high waist. Celana dengan model potongan di atas pinggang ini bisa kamu pilih karena membuat kaki tampak lebih jenjang sekaligus dapat menutupi bagian perut yang buncit.

**2. Atasan Longgar**

Bagi pemilik perut buncit, model atasan yang paling aman kamu kenakan adalah atasan bermodel longgar. Kamu bisa memilih mengenakan blouse atau kemeja berukuran loose, tunik, atasan peplum hingga oversized sweater yang terkesan stylish.

**3. Atasan Off-Shoulder**

Nah, jenis atasan lain yang bisa kamu dapat andalkan adalah yaitu atasan bermodel kerah off-shoulder. Selain bikin penampilan tampak cute, model atasan ini juga dapat membuat fokus perhatian akan teralihkan pada bagian bahu alih-alih pada bagian perut.

(Ilustrasi) Deretan outfit yang cocok digunakan untuk menyamarkan perut buncit!

Foto-foto : Berbagai Sumber

dress ini akan membuat orang memperhatikan pundak Anda. Namun, pilih dress dengan jahitan pada bagian pinggang untuk memberikan ilusi pinggang Anda lebih ramping.

2. Hindari memakai dress atau atasan dengan model garis-garis horizontal. Lebih baik pilih yang model garis-garis vertikal untuk mengalihkan perhatian pada perut Anda dan membuat Anda terlihat lebih jenjang.

3. Tenang, Anda tetap bisa memakai bodycon skirt seperti ini. Namun, pilih atasan crop top yang agak longgar untuk menutupi bagian perut Anda.

4. High waist skirt dengan atasan warna gelap juga bisa membantu untuk membuat bagian perut Anda terlihat lebih ramping. Anda bisa memilih atasan dengan kerah tinggi untuk memberikan efek jenjang.

5. Padukan sweater garis-garis putih hitam seperti ini dengan high waist pants untuk menutupi perut Anda. Pilih high heels agar tampilan Anda

lebih rapi dan terlihat elegan.

6. Atasan off shoulder bermotif polkadot seperti ini juga bisa menutupi perut buncit Anda. Padukan dengan high waist skirt atau jeans untuk membuat tampilan lebih stylish.

7. Gunakan dress dengan kerah v dan belahan tinggi pada bagian tengah untuk membuat gaya Anda lebih elegan.

8. Gunakan jaket oversized atau luaran untuk mengalihkan perhatian pada penampilan Anda.

9. Dress bermotif seperti ini juga bisa membuat Anda lebih menawan. Pilih dengan bagian kerah v dan ada ikatan pada bagian pinggang untuk menutupi bagian perut.

10. High waist skirt juga dapat membantu menyamarkan bagian perut. Anda bisa memadukan dengan kaos agak kebesaran seperti ini. Gaya ini juga cocok untuk Anda yang bertubuh petite. (berbagai sumber/dya)



Gamang Omicron Datang(dari hal 1)

Menteri Kesehatan (Menkes) Budi Gunadi Sadikin memastikan Indonesia sampai saat ini belum mendeteksi adanya kasus varian Omicron. Varian baru Covid-19 ini pertama kali dilaporkan oleh Afrika Selatan juga diketahui memiliki mutasi terbanyak dibanding varian lainnya.

"Sampai sekarang Indonesia belum teramati adanya varian Omicron ini," tegas Menkes Budi dalam konferensi pers virtual Minggu (28/11). Diakui varian Omicron sudah tersebar di dunia. Sampai saat ini sudah ada 128 kasus yang terkonfirmasi di setidaknya 9 negara. Dari negara yang melaporkan kasus varian Omicron, terbanyak adalah Afrika Selatan dengan 99 kasus. Setelah itu diikuti oleh Botswana dengan 19 kasus.

Meski demikian, Menkes berjanji pemerintah akan memperketat pengawasan di pintu masuk Indonesia. Pengunjung dari luar negeri kini wajib karantina selama 7 hari dan semua sampel yang terdeteksi positif akan dilakukan tes genome sequencing. "Kita akan pastikan semua kantor karantina pelabuhan di udara, laut, dan darat bekerja dengan keras. Kebijakan kita semua kedatangan internasional akan kita tes PCR, kalau positif genome sequence," katanya.

Dikatakannya, varian Omicron (B.1.1.529) memiliki 50 mutasi. Jumlahnya meningkat dari temuan dua hari lalu masih memiliki 32 mutasi. Hasilnya, Badan Kesehatan Dunia (WHO) memasukkan varian Omicron ke dalam Variant of Concern (VoC) atau kelompok kewaspadaan tertinggi. Itu dikarenakan Omicron memiliki mutasi sekitar 50, yang 30 mutasinya ada di spike protein atau mahkota virus Corona penyebab Covid-19.

Dikatakan, dari 30 mutasi tersebut dan 50 mutasi totalnya, banyak

mutasi-mutasi yang ada di varian Alpha, Beta, Delta, dan Gama, yang buruk-buruk yang diidentifikasi. Mutasi yang buruk dari varian Omicron dibagi menjadi tiga kelompok. Pertama, kelompok mutasi yang meningkatkan keparahan. Kedua, meningkatkan transmisi penularan. Ketiga, menurunkan antibodi atau efikasi vaksin.

Putuskan Tidak Lockdown

Terpisah, Menko Kemaritiman dan Investasi, Luhut Binsar Pandjaitan, menjelaskan alasan Indonesia tidak melakukan lockdown dalam menghadapi Corona varian Omicron. Luhut mengatakan persiapan Indonesia sudah jauh lebih matang dibanding saataawal pandemi.

Pernyataan itu disampaikan Luhut untuk merespons pertanyaan 'Kenapa hanya diperketat saja, nggak sekalian setengah lockdown. Apa tidak khawatir kecolongan?'. Luhut mencontohkan pengalaman negara lain saat menerapkan lockdown.

"Kalau pengalaman kita, seperti juga kami sepakat, kita sudah jauh lebih canggih dari kejadian yang lalu. Kita mengawasi dengan cermat, saya kira sudah cukup bagus. Jadi kita mencari keseimbangan, sekali lagi equilibrium-nya. Karena pengalaman lockdown juga tidak menyelesaikan masalah. Kita lihat banyak negara yang melakukan lockdown itu malah dapat serangan lebih banyak," ujar Luhut dalam jumpa pers virtual, Minggu (28/11).

Luhut lantas memamerkan pendekatan PPKM yang digunakan pemerintah. Menurut dia, pendekatan tersebut lebih seimbang. "Kita malah yang melakukan pendekatan seperti PPKM itu atau keseimbangan itu akan lebih baik," kata Luhut.

Seperti diketahui, pemerintah memperketat aturan perjalanan dari luar negeri imbas merebaknya Corona varian Omicron. Warga negara asing (WNA) dari sejumlah negara dilarang

masuk ke RI. "Bahwa terlihat di situ, untuk WNA yang pernah atau berasal dari negara-negara. Ada 10 negara. Afrika Selatan, Botswana, Lesotho, Eswatini, Mozambique, Malawi, Zambia, Zimbabwe, Angola, Namibia dan Hong Kong atau pernah tinggal dan mengunjungi negara tersebut dalam kurun waktu 14 hari ini ditutup masuk ke Indonesia," kata Kepala BNPB, Mayjen Suharyanto.

Sedangkan WNI yang berasal dari negara-negara tersebut tetap diperbolehkan masuk RI. Namun dengan aturan karantina selama 14 hari. "Adapun bagi warga negara Indonesia yang berasal dari 10 negara yang saya sebutkan, tetap bisa masuk ke Indonesia tetapi menjalani karantina 14x24 jam atau 14 hari," ujar Suharyanto.

Pemerintah kembali mengubah durasi karantina bagi WNA dan WNI dari luar negeri. Aturan itu imbas dari varian Omicron. "Pemerintah juga akan meningkatkan waktu karantina bagi WNA dan WNI yang dari luar negeri di luar negara-negara yang masuk daftar pada poin A menjadi 7 hari dari sebelumnya 3 hari," ujarnya.

5 Kali Lebih Menular

Epidemiolog dari Griffith University Australia, Dicky Budiman menyebut, varian baru Omicron tersebut disebut-sebut 5 kali lebih menular daripada virus corona asli, SARS-CoV-2 yang pertama kali ditemukan di Wuhan, China 2019 lalu.

"Kalau diibaratkan varian delta (yang sempat merebak beberapa waktu lalu) yang 100% kecepatannya lebih cepat menular daripada virus liar di Wuhan, ini kemungkinannya (varian baru) Omicron bisa sampai 500% atau 5 kalinya kecepatan penularannya," jelas Dicky.

Dengan potensi penularan varian B.1.1.529 yang bisa mencapai 500 persen tersebut, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) telah mengklasifikasikan varian Omicron ini ke dalam kategori

variant of concern (VoC), tanpa melalui kategori varian of interest (VoI).

Menurut Dicky, pengkategorian varian baru Omicron langsung menjadi VoC, artinya menandakan bahwa kondisi munculnya varian B.1.1.529 tersebut ini sudah sangat serius dan semua negara masih dalam keadaan rawan.

Sebab, para ahli meyakini varian Omicron lebih menular. "Varian Omicron langsung menjadi variant of concern ini adalah satu pertanda yang sangat serius, karena umunya (varian) yang baru-baru itu jadi variant of interest dulu atau varian under investigation, tapi ini langsung lompat, artinya ini tanda amat sangat seirus," jelasnya.

Varian baru yang masuk dalam kategori VoC juga disebut memiliki kemampuan dalam memengaruhi efektivitas vaksin. Varian-varian virus corona yang termasuk dalam kelompok dikategorikan sebagai variant of concern sejauh ini adalah varian Alpha, varian Beta, varian Gamma, dan varian Delta.

Varian baru B.1.1.529 Omicron ini dijadikan sebagai VoC tidak hanya karena disebut lebih menular, penularannya bahkan mencapai 400% dibandingkan dengan variant of concern lainnya yaitu varian Delta.

WHO dalam keterangan resminya, Selasa (9/11/2021) menyebutkan bahwa varian baru B.1.1.529 Omicron ini memiliki sejumlah besar mutasi dan beberapa di antaranya mengkhawatirkan. Varian B.1.1.529 teridentifikasi pada 10 kasus di tiga negara, yakni Afrika Selatan, Inggris dan Skotlandia.

Kepala Penasihat Medis Badan Kesehatan dan Keamanan Inggris Susan Hopkins memperingatkan, varian baru yang pertama kali diidentifikasi di Afrika Selatan ini adalah varian yang paling mengkhawatirkan. "Nilai R atau angka reproduksi efektif varian B.1.1.529 sekarang menjadi 2 di Gauteng, Afrika Selatan," katanya dilansir dari Guardian.

Nilai R di atas 1 berarti varian ini memiliki risiko tinggi sehingga mengakibatkan lonjakan kasus. Tidak hanya itu, diketahui pula bahwa varian B.1.1529 bisa hindari kekebalan tubuh dan data awal membuktikan adanya peningkatan risiko infeksi ulang dengan varian baru ini, dibandingkan dengan VoC lainnya.

Namun, Dicky berharap, kecepatan penularan varian Omicron yang bisa lebih 4 kali lipat dibandingkan varian Delta ini hanya terjadi di awal saja, dan ke depannya tidak lebih parah dari kondisi yang terjadi sekarang. "Ini baru dari data yang awal saat ini ya, mudah-mudahan tidak lebih parah lagi seperti (lonjakan kasus akibat infeksi varian delta) itu ke depannya," ujarnya.

Munculnya varian baru Omicron yang ternyata lebih menular dan juga lebih memperparah serta meningkatkan risiko pada kematian ini juga perlu diantisipasi. Faktanya bahwa varian Omicron lebih menular ini dapat berpotensi untuk menimbulkan risiko gelombang ketiga terutama saat libur natal dan tahun baru akhir tahun 2021 dan awal tahun 2022. (gar,ashar,ant, ktn/dya)

Diperbolehkan Masuk Indonesia (Ditetapkan Bagi)

Pelaku Perjalanan dari Negara/Wilayah dengan Transmisi Komunitas Kasus Omicron dan Negara yang secara Geografis Berdekatan	Pelaku Perjalanan dari Negara/Wilayah Lainnya	Mekanisme Khusus
<p>Asal kedatangan dari: Afrika Selatan, Botswana, Lesotho, Eswatini, Mozambique, Malawi, Zambia, Zimbabwe, Angola, Namibia, dan HongKong</p>		<p>Berlaku bagi WNA mekanisme:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. TCA 2. Pemegang visa diplomatik dan dinas 3. Kunjungan setingkat menteri ke atas beserta rombongan 4. Delegasi negara anggota G20
<p>Berlaku bagi WNI (Rangkaian Prokes)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tes PCR 3x24 jam sebelum keberangkatan 2. Tes PCR ulang ke-1 saat ketibaan 3. Karantina 14 x 24 jam 4. Tes PCR ulang ke-2 hari ke-13 karantina 5. Sampel PCR wajib dilakukan WGS 	<p>Berlaku bagi WNI & WNA (Rangkaian Prokes)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tes PCR 3x24 jam sebelum keberangkatan 2. Tes PCR ulang ke-1 saat ketibaan 3. Karantina 7 x 24 jam 4. Tes PCR ulang ke-2 hari ke-6 karantina 5. Sampel PCR dihimbau dilakukan 	<p>Rangkaian Prokes</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tes PCR 3x24 jam sebelum keberangkatan 2. Tes PCR ulang saat ketibaan 3. Tidak karantina 4. Memaksimalkan sistem travel bubble 5. Dihimbau memantau kondisi kesehatannya dan bila mungkin lakukan skrining tes berkala selama masa tugas/kunjungan di Indonesia

NOW!!!

Bersiap! 'Dirampingkan' Bertahap, PNS Digantikan Robot

Jakarta - Pemerintah benar-benar serius ingin mewujudkan rencana percepatan dalam mengurus birokrasi. Salah satu cara yang bakal ditempuh adalah memangkas jumlah pegawai negeri sipil (PNS) dan menggantinya dengan robot kecerdasan buatan atau artificial intelligence (AI).

Kepala Biro Hubungan Masyarakat, Hukum dan Kerja Sama Badan Kepegawaian Negara (BKN) Satya Pratama mengatakan ke depannya pemerintah akan lebih banyak menggunakan teknologi digital dalam memberikan pelayanan kepada publik. Atas dasar itu jumlah PNS akan dirampingkan dan dikurangi secara bertahap.

"Jadi (PNS digantikan robot), ke depannya pemerintah akan menggunakan teknologi digital untuk meningkatkan pelayanan kepada publik. Jumlah PNS tidak akan gemuk dan akan dikurangi secara bertahap," kata Satya dikutip Minggu (28/11).

Meski begitu, bukan berarti seluruh PNS akan dipecat dan digantikan robot. Melainkan kolaborasi antara sumber daya manusia dengan teknologi. "Tidak (dihilangkan), tetap ada PNS namun jumlahnya tidak gemuk atau besar," ujarnya.

Terkait kapan waktu PNS digantikan robot, konsep ini akan terus dimatangkan dan butuh perencanaan yang lebih komprehensif. Untuk itu, waktu yang dibutuhkan juga tidak singkat. "Kalau digitalisasi pelayanan sudah dimulai sejak beberapa tahun lalu, namun karena pandemi ini terjadi percepatan digitalisasi pelayanan oleh K/L," jelasnya.

Konsep ini akan terus dimatangkan dan butuh perencanaan yang lebih komprehensif. Untuk itu, waktu yang dibutuhkan juga tidak singkat. "Masih dikaji lebih lanjut," jelas Satya.

Rencana PNS digantikan robot pertama kali diungkap oleh Presiden Joko Widodo (Jokowi) pada akhir 2019. Saat itu dia meminta maaf kepada pejabat eselon III dan IV jika harus terpengang karena akan digantikan dengan AI.

"Maaf kalau di sini ada eselon III dan IV, kita akan pangkas mulai tahun depan agar terjadi kecepatan dalam setiap memutuskan perubahan dunia yang begitu cepat, pelan-pelan saja," kata Jokowi saat jadi pembicara kunci di acara pertemuan tahunan Bank Indonesia 2019 di Hotel Raffles, Kuningan, Jakarta Selatan.

Orang nomor satu di Indonesia itu juga telah meminta Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi (PAN-RB) Tjahjo Kumolo untuk menggantikan PNS dengan robot. "Saya sudah perintahkan juga ke Men-PAN diganti dengan AI. Kalau diganti artificial intelligence, birokrasi kita lebih cepat.



(Ilustrasi) Robot Delta besutan ITTTelkom dan dosen ITATS Surabaya ini berfungsi untuk melakukan penyemprotan disinfektan pada pemukiman warga. Foto.dok

Saya yakin itu," tuturnya.

Bisa Hapus Pungli

Wacana PNS diganti robot diduga akan memberikan keuntungan bagi masyarakat dan negara. Setidaknya, dengan begitu tindakan merugikan yang selama ini dilakukan oleh beberapa oknum bisa hilang. Salah satunya adalah tindakan pungutan liar atau pungli.

"70% pekerjaan yang interaktif dengan rakyat seperti di kelurahan, kecamatan, kantor Walikota/Bupati harusnya bisa diganti teknologi. Ini akan membuat rakyat lebih puas, karena bisa sekaligus berantas pungli,

dan korupsi," ujar Akademisi dan Praktisi dari Universitas Indonesia Rhenald Kasali.

Seperti yang diketahui bahwa tindakan pungli sering terjadi dalam pengurusan surat-surat dan perpanjangan izin. Sehingga pelayanan inilah yang dinilai harus digantikan dengan robot. "Apa saja yang digantikan robot, misalnya seperti customer contact, surveillance terhadap lalu lintas/pembuangan sampah, pengurusan/perpanjangan izin, surat tanah," katanya.

Sementara menurut pengamat Kebijakan Publik Universitas Trisakti Trubus Rahadiansyah, kegiatan pungli bisa dihilangkan jika kegiatan PNS

yang berhubungan dengan publik diganti dengan robot. "Bagian layanan yang bisa diganti misalnya pembuatan KTP, itu bisa diganti. Pelayanan samsat bisa diganti juga. Jadi bisa menghilangkan pungutan liar yang masih sering ada," ucap Trubus.

Meski demikian, hal ini memang tidak mudah dilakukan. Sebab, pemerintah membutuhkan dana yang besar serta kemampuan Sumber Daya Manusia (SDM) untuk bisa menciptakan teknologi tingkat tinggi untuk membuat robot. "Jadi ini pasti dalam jangka waktu panjang. Jangka pendek dan menengah akan sulit," kata Trubus. (ashar,ant,dtc,bbc/dya)

SEDERET PROFESI YANG DAPAT DIGANTI ROBOT

- PNS**
 Pekerjaan yang bisa digantikan itu seperti PNS pengurusan KTP dan yang berada di Samsat.
- Pengumpul Informasi, Analisis dan Peneliti**
 Belakangan firma hukum mengganti paralegalnya dan staf lain dengan pengacara *e-discovery* dan robot riset.
- Kasir**
Self checkout memang sudah diadopsi oleh sejumlah toko saat ini. Tidak ada lagi manusia yang bertugas di balik mesin kasir.
- Perakitan Pekerja pabrik**
 Hampir seluruh pekerjaan manufaktur besar menggunakan robot.
- Teller Dan Pegawai Bank**
 Di masa depan banyak orang yang tidak lagi pergi ke bank.
- Apoteker**
 Pekerjaannya memisahkan dan menangani resep pelanggannya.
- Pilot**
 Di masa depan drone akan lebih canggih dan merambah ke sektor lain, seperti pesawat kargo.
- Petugas Pengepakan, Ruang Penyimpanan Dan Gudang**
 Robot akan bertugas dalam pengepakan atau memindahkan barang. Amazon salah satu perusahaan yang mengalihkan pekerjaan itu dari tangan manusia.
- Bartender**
 Beberapa perusahaan telah mulai menggunakan sistem menggantikan bartender untuk menyajikan minuman.

Sumber : Berbagai Sumber Diolah

