



# JOKOWI VS BURUH 'ADU URAT LEHER' UU CIPTAKER

**G**elombang buruh turun ke jalan mulai terjadi. Menuntut pembatalan keputusan upah minimum yang naik 'minimalis'. Meski di lokasi terpisah, Presiden Joko Widodo (Jokowi) dan massa buruh 'adu urat leher' (berdebat/beda pendapat, Red) terkait putusan Mahkamah Konstitusi (MK) mengenai UU Cipta Kerja (Ciptaker). Jokowi menegaskan MK tidak membatalkan Omnibus Law tersebut dan masih memberi waktu 2 tahun bagi pemerintah untuk merevisi. Kalangan buruh pun mengatakan pernyataan presiden dan para menteri 'menyesatkan' dan merupakan langkah 'mbalelo' terhadap putusan MK. Mereka mengatakan akan demo 'berjilid-jilid' dengan salah satu tuntutan UMP naik 5%. Pengusaha sendiri meminta kepada para pekerja untuk tahu diri. Sebab di tengah pandemi Covid-19, dunia usaha benar-benar tiarap. Pebisnis berharap, pemerintah tak lari dari regulasi atau kebijakan yang sudah dikeluarkan yaitu rerata kenaikan upah minimum 1,09%.

(Baca Hal 11)

## POIN TUNTUTAN UTAMA DARI BURUH

- Menolak penghapusan Upah Minimum Sektoral (UMSK) dan pemberlakuan Upah Minimum Kabupaten/Kota bersyarat.
- Menolak pengurangan nilai pesangon, dari 32 bulan upah menjadi 25 bulan.
- Menolak perjanjian kerja waktu tertentu (PKWT).
- Menolak outsourcing seumur hidup.
- Menolak jam kerja yang eksploitatif.
- Kembalikan hak cuti dan hak upah atas cuti.
- Menuntut jaminan pensiun dan kesehatan bagai karyawan kontrak dan outsourcing.

## PEKERJAAN RUMAH 2 TAHUN REVISI UU CIPTA KERJA

Putusan Mahkamah Konstitusi  
25 November 2021 UU 11/2020

- UU 11/2020 tentang cipta kerja bertentangan dengan UUD 1945
- Pemerintah dan DPR perbaiki UU Cipta Kerja dalam Waktu 2 tahun
- Bila tidak diperbaiki, Maka UU yang diubah oleh UU Cipta Kerja harus dinyatakan berlaku kembali
- Tidak boleh terbitkan peraturan pelaksanaan baru terkait UU Cipta Kerja

Sumber :  
Berbagai Sumber Diolah  
Desain :  
Paulus

# Batu Sandungan Ekonomi RI Berderet di 2022

Jakarta - Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati menyebutkan bahwa masih ada sederet 'batu sandungan' alias risiko yang akan menghantui ekonomi Indonesia di 2022. Padahal ekonomi RI saat ini tengah dalam proses pemulihan setelah babak belur dihantam pandemi.

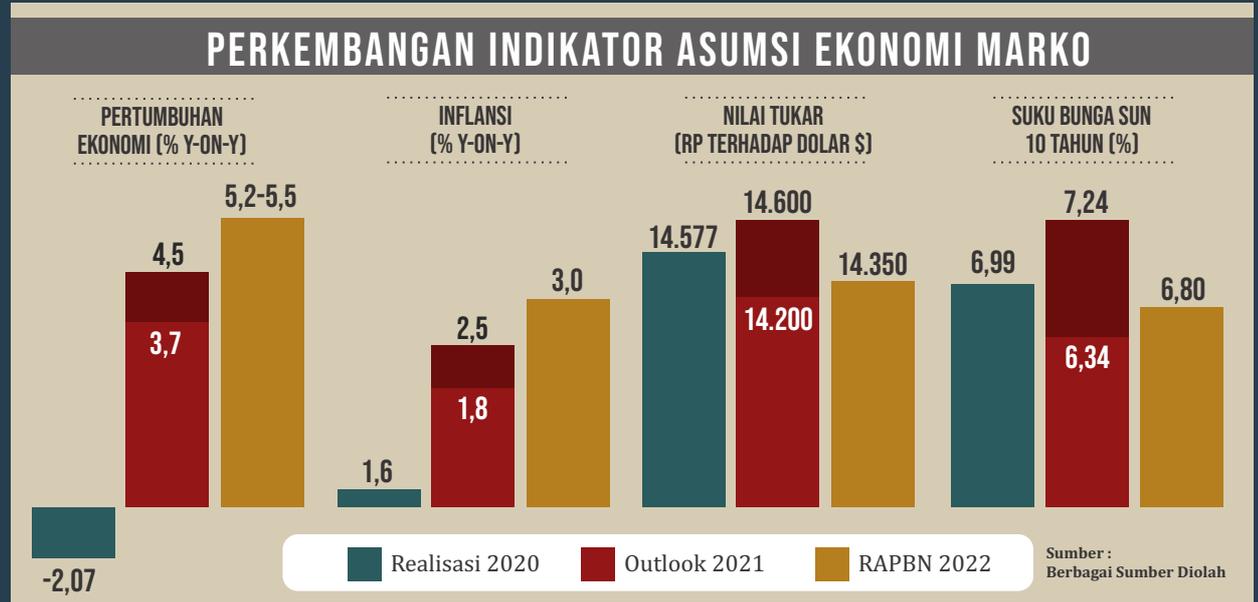
Salah satu hal utama yang berpotensi mengganggu pemulihan masih dari pandemi Covid-19. Apalagi saat ini pemulihan ekonomi global maupun domestik dalam memasuki 2022 masih tidak merata. "Sejalan dengan perkembangan pandemi Covid-19 yang terus bermutasi dan masih mengancam seluruh negara di dunia," tuturnya dilansir dari akun Youtube Sekretariat Presiden, Senin (29/11).

Selain itu, menurut Sri Mulyani pemulihan ekonomi di 2022 dibarengi munculnya sederet risiko baru. Risiko-risiko ini yang harus dikelola dengan baik.

Dia mencontohkan, volatilitas harga komoditas, tekanan inflasi dan implikasi kenaikan suku bunga di negara maju terutama Amerika Serikat. Tak hanya itu rebalancing ekonomi Tiongkok juga menjadi perhatiannya, serta disrupsi rantai pasok dan dinamika G20.

Meskipun masih menghadapi dinamika ketidakpastian, Sri Mulyani yakin ekonomi RI di 2022 masih akan melanjutkan pemulihan yang semakin kuat. Salah satu faktor penentunya penanganan pandemi Covid-19.

"Kasus harian Covid-19 telah turun, progres vaksinasi di akhir tahun 2021 dapat mencapai 284,3 juta atau 52,6% penduduk dengan asumsi vaksinasi 1,5 juta dosis per hari. Apabila vaksinasi dapat dilaksanakan 2 juta dosis per hari maka pada akhir 2021 akan mencapai 301,8 juta dosis atau 55,9% penduduk," tutupnya.



Terpisah, Presiden Joko Widodo (Jokowi) meminta jajarannya siap dalam menghadapi berbagai dinamika ekonomi global, terutama yang disebabkan karena pandemi Covid-19 tahun depan.

Pesan tersebut ditegaskan Jokowi kepada seluruh jajaran menterinya saat Menyerahkan DIPA dan Buku Daftar Alokasi Transfer ke Daerah dan Dana Desa Tahun 2022 di Istana Negara, kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta.

"Sekali lagi, tahun 2022 kita harus tetap mempersiapkan diri menghadapi risiko pandemi Covid yang masih membayangi dunia dan negara kita Indonesia," kata Jokowi, Senin (29/11). Jokowi mengemukakan pandemi Covid-19 masih menjadi ancaman nyata pada tahun depan. Apalagi, kini kembali ditemukan varian baru virus yang bermula di Wuhan, Hubei, China.

"Selain varian lama di beberapa

negara, telah muncul varian baru omicron yang harus menambah kewaspadaan kita," jelasnya.

Jokowi menegaskan antisipasi dan mitigasi perlu dipersiapkan sedini mungkin. Menurutnya, hal tersebut perlu dilakukan agar menciptakan kesinambungan. "Ketidakpastian di bidang kesehatan dan ekonomi harus menjadi basis kita dalam membuat perencanaan dan melaksanakan program," tegasnya.

## Hati-hati Berutang

Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati juga menyebutkan, tahun depan anggaran Indonesia masih akan defisit. Pada 2022, defisit APBN ditetapkan sebesar Rp 868 triliun atau 4,85% dari Produk Domestik Bruto (PDB).

Untuk membiayai defisit ini maka Kementerian Keuangan menyusun strategi atau jurus agar tidak meng-

ganggu stabilitas nilai tukar rupiah maupun perekonomian Indonesia. Sebab, jika salah langkah maka bisa menyebabkan defisit yang lebih lebar lagi.

"Dengan defisit 4,85% dari PDB maka kita akan terus menjaga pembiayaan secara hati-hati karena tahun depan," ujarnya.

Menurutnya, Indonesia harus mengembalikan defisit di bawah 3% di tahun 2023. Sehingga tahun depan adalah moment penting dalam melakukan konsolidasi fiskal agar defisit kembali seperti UU Keuangan Negara.

Oleh karenanya, beberapa dinamika global yang bisa mengancam perekonomian dan bisa mendorong defisit lebih lebar lagi seperti inflasi tinggi, tapering AS, harga komoditas hingga perekonomian China menjadi hal yang perlu diwaspadai.

Sehingga, dalam melakukan penarikan utang seperti perilis Surat Berharga Negara (SBN) dilakukan dengan hati-hati dan dicari waktu yang paling tepat. Hal ini agar tidak menimbulkan gejolak di pasar keuangan.

"Oleh karena itu target dan timing lelang untuk SBN akan dilakukan secara hati-hati menyesuaikan dinamika pasar. Kita akan menggunakan optimalisasi penerbitan SBN ritel untuk bisa memperkuat investor di Indonesia dan di dalam negeri," kata dia.

Sementara itu, untuk pembiayaan defisit juga dilakukan melalui kas negara yang masih tersedia hingga kerjasama atau burden sharing dengan Bank Indonesia (BI). Sehingga penarikan utang bisa diminimalisir. "Kita juga akan andalkan sumber pembiayaan non utang seperti saldo kas BLU, SAL dan SILPA dan tentu kita terus koordinasi dengan BI dan otoritas terkait," pungkasnya. (ashar, ant/dya)

## 6 Kebijakan Utama APBN 2022

- Melanjutkan pengendalian COVID-19 dengan tetap memprioritaskan sektor kesehatan
- Pemerintah akan memfokuskan APBN untuk menjaga keberlangsungan program perlindungan sosial bagi masyarakat kurang mampu dan rentan.
- Pemerintah akan fokus pada peningkatan SDM yang unggul.
- Pemerintah akan menggunakan APBN untuk melanjutkan pembangunan infrastruktur dan peningkatan kemampuan adaptasi teknologi.
- Penguatan desentralisasi fiskal demi peningkatan dan pemerataan kesejahteraan daerah.
- Menggunakan APBN untuk melanjutkan reformasi penganggaran dengan pendekatan zero based budgeting agar belanja lebih efisien.

# Mundur Lagi, Pembahasan RUU TPKS Lanjut di 2022

Jakarta - Lagi-lagi pembahasan Rancangan Undang-Undang Tindak Pidana Kekerasan Seksual (RUU TPKS) dilanjutkan pada tahun 2022, karena tidak mungkin dilanjutkan pada masa sidang saat ini. Untuk diketahui, RUU yang awalnya bernama Penghapusan Kekerasan Seksual (PKS) ini sudah digagas sejak 2012. Tapi hingga dua kali pergantian periode DPR, tak juga kunjung disahkan menjadi UU.

"Pembahasannya (dilanjutkan) tahun depan, karena saat ini sudah bulan Desember. Kalau dilakukan sebelum berakhir masa sidang ini tidak mungkin," kata Anggota Badan Legislasi (Baleg) DPR RI Firman Soebagyo di Kompleks Parlemen, Jakarta, Senin (29/11).

Dia mengatakan, Fraksi Partai Golkar menginginkan agar pembahasan RUU TPKS dilakukan secara hati-hati dan tidak terburu-buru. Hal itu, menurut dia, karena ada beberapa konten yang memiliki titik singgung yang berdampak luas.

"Ada satu norma terkait hubungan seks sesama jenis, itu diberikan sanksi namun tidak ada larangan. Itu dikhawatirkan menimbulkan tafsir, 'Oh kalau begitu hubungan sesama jenis boleh dong', karena aturan dalam UU harus tegas (tidak boleh multitafsir)," ujarnya pula.

Firman mengakui pada pekan lalu ada lima fraksi di Baleg DPR yang meminta penundaan proses pengambilan keputusan RUU TPKS menjadi usul inisiatif DPR. Hal itu, menurut dia, karena perlu mendengarkan pendapat tokoh masyarakat dan agama, sehingga proses penyusunannya dilakukan secara hati-hati.

"Kami itu meminta ditunda karena pimpinan baleg ingin RUU TPKS diharmonisasi pada pagi hari lalu sore diputuskan. Anggota Baleg mengatakan jangan seperti itu, karena harus ditelaah ulang dan ternyata ada beberapa pendapat tokoh agama dan alim ulama yang harus kami dengar," katanya lagi.

Dia mengatakan penundaan pembahasan RUU TPKS agar aturan tersebut dapat melindungi masyarakat, sehingga proses penyusunannya harus dilakukan secara hati-hati.

## Poin Krusial Diklaim Disepakati

Sebelumnya, Ketua Panja RUU TPKS DPR RI, Willy Aditya, mengungkapkan RUU TPKS dibutuhkan sebagai bentuk perlindungan terhadap korban. Sebab undang-undang yang ada saat ini seperti Kitab Undang-undang Hukum Pidana (KUHP), Undang-undang Pemberantasan Tindak Pidana Perdagangan Orang, Undang-undang Perkawinan, Undang-undang Informasi dan Transaksi Elektronik, hingga Undang-undang tentang Pornografi belum bisa menjadi payung hukum untuk melindungi



(Ilustrasi) Aksi turun ke jalan mendesak pengesahan RUU terkait tindak pidana kekerasan seksual seringkali dilakukan, sayangnya tahun 2021 inipun belum tampak hasilnya di DPR. Foto.Dok

warga negara yang menjadi korban kekerasan seksual.

"RUU TPKS dibutuhkan dalam dua ranah. Pertama bagaimana korban mendapat keadilan dan perlindungan, agar aparat penegak hukum, khususnya polisi dan jaksa punya legal standing dalam menindak," kata Willy dalam keterangan tertulis, Senin (29/11).

Legal standing tersebut, kata Willy, penting mengingat penegak hukum bekerja berdasarkan hukum positif. Belum lagi banyak korban kekerasan seksual tidak melapor karena faktanya di lapangan seksualitas masih dianggap sebagai aib atau hal yang tabu.

"Korban kekerasan seksual itu sudah jatuh, tertimpa tangga, ditimpuk batu, disorakin lagi. Mereka berbicara tapi kemudian disalahkan karena pakai rok kependekan. Kejadian seperti ini bukan satu atau dua kali," ungkap Willy. "Jadi nggak ada tempat di mana mereka mencari keadilan. Maka RUU TPKS ini yang kita butuhkan," sambungnya.

Willy menambahkan ranah kedua yang perlu diatur lewat RUU TPKS adalah soal memisahkan antara urusan publik dan urusan privat. Hal yang menjadi penting adalah bagaimana kebebasan seksual, penyim-

pangan seksual dan kekerasan seksual dapat diatur melalui regulasi. "Memisahkan di mana res publica (urusan publik) dan res privata (urusan privat). Nah kita ingin atur res publicanya. Hanya kebetulan saja objeknya seksualitas," terang Willy.

Wakil Ketua Badan Legislasi (Baleg) DPR RI ini mengatakan, poin-poin krusial pada RUU TPKS sebenarnya sudah disepakati. Willy merinci, poin-poin krusial itu meliputi judul undang-undang, sistematika, perlindungan kepada korban, hingga metodologi persidangan kasus kekerasan seksual.

"Metodologi persidangan apakah tertutup atau terbatas. Di Panja dipilih tertutup untuk melindungi korban. Dan yang paling utama adalah hukum acaranya, kalau di KUHP butuh 3 alat bukti. Di RUU TPKS, kesaksian korban sudah bisa jadi alat bukti. Jadi ini UU yang progresif terhadap keadilan," paparnya.

Menurut Willy, secara substansi RUU TPKS sudah sangat baik. Hanya saja dibutuhkan kemauan politik (political will) dari seluruh fraksi DPR untuk sama-sama mengesahkan legislasi yang akan melindungi warga negara yang menjadi korban kekerasan seksual ini. "Saya ingin se-

belum masa sidang selesai 15 Desember 2021 bisa diplenokan, bahkan diparipurnakan sebagai RUU inisiatif DPR," tambah Willy.

Sementara itu Ketua Presidium Kaukus Perempuan Parlemen, Diah Pitaloka, menyebut RUU TPKS memang identik dengan perempuan. Sebab 90 persen korban kekerasan yang terjadi di Indonesia adalah kaum perempuan, sehingga RUU TPKS bisa dianggap sebagai dorongan moral dari lembaga DPR RI yang dalam periode ini juga diketahui oleh seorang perempuan.

"Emansipasi adalah agenda substansi dari demokrasi. Narasi emansipasi ini tidak boleh surut, harus terus hidup dalam perjuangan di DPR. Dan emansipasi tidak otomatis kewajiban perempuan, karena emansipasi juga dimiliki oleh laki-laki sebagai bagian dari semangat demokrasi," kata Diah.

Wakil Ketua Komisi VIII DPR itu menggarisbawahi bagaimana perjuangan DPR terhadap emansipasi perempuan tidak berbasis gender. Diah memberi contoh bagaimana Ketua Panja RUU TPKS justru diketuai oleh laki-laki. "Dan alhamdulillah, teman-teman DPR termasuk di DPD juga khususnya yang perempuan banyak menyuarakan perlunya penghapusan kekerasan terhadap perempuan," ucap Diah.

Diah mengatakan, Kaukus Perempuan Parlemen dan bersama anggota DPR lainnya akan terus berupaya agar RUU TPKS segera disahkan menjadi inisiatif DPR dan selanjutnya menjadi undang-undang. Sebab, banyak elemen masyarakat, mulai dari kalangan aktivis, agama-wan, hingga akademisi sudah menyampaikan harapan dan aspirasi agar RUU ini cepat disahkan. "Persoalan kekerasan seksual ini persoalan riil. Jadi ini soal bagaimana kita memperjuangkan keadilan. Ini kepentingan sosial kita karena kekerasan seksual sudah menjadi persoalan publik," imbuh Diah. (ashar,prl, ant/dya)

## URGENSI RUU PKS

431.471 KASUS

Kekerasan yang terjadi terhadap perempuan

HANYA <30%

Laporan perkosaan yang diproses hukum

800 %

Kekerasan terhadap perempuan meningkat selama 12 tahun terakhir

- Ironisnya di KUHP, Kekerasan Seksual hanya perkosaan & Pencabulan
- Pemerintah & DPR sepakat memasukan RUU PKS dalam Prolegnas Prioritas 2016
- Tapi, juni 2020, komisi VIII usul agar kesepakatan itu ditarik. **Alasannya: Pembahasan Agak Sulit**
- Hingga 2021 belum juga digedok, bahkan baru akan dibahas kembali tahun 2022

Sumber: Berbagi Sumber Diolah

# Antisipasi Masuknya Omicron, Jatim Awasi Ketat Jalur Transportasi Laut

Surabaya - Pemerintah Provinsi (Pemprov) Jawa Timur (Jatim) tengah mewaspadaikan varian baru Covid-19 Omicron atau B.1.1.529 asal Afrika Selatan (Afsel). Sejumlah upaya dilakukan agar varian ini tidak masuk Jatim, salah satunya dengan mengawasi ketat jalur transportasi laut.

Jubir Satgas Covid-19 dr Makhyan Jibril Al-Farabi menjelaskan, upaya efektif yang dilakukan dalam memperkuat akses masuk dari luar negeri, baik dari Afrika Selatan, atau dari negara lain. Jibril menyebut pihaknya mewaspadaikan masuknya orang dari luar negeri melalui jalur laut. Karena, akses masuk dari luar negeri melalui Bandara Juanda Surabaya telah ditutup.

"Bandar Udara Internasional Juanda sudah tutup. Tapi di daerah laut (transportasi laut) harus diwaspadai," kata Jibril di Surabaya, Senin (29/11).

Tak hanya itu, Jibril mengatakan penemuan varian Delta dan Delta Plus lalu ditemukan dari seorang Pekerja Migran Indonesia (PMI)/TKI yang masuk ke Jatim lewat pelabuhan. Padahal, saat itu pelabuhan telah dijaga ketat.

"Juanda memang sudah ditutup, tapi di pelabuhan yang mana ada kemungkinan perjalanan internasional harus diwaspadai. Bila ada kemungkinan perjalanan internasional, akan kami isolasi bila ada

kemungkinan infeksi varian baru," ungkapnya.

Tak hanya itu, Jibril menambahkan pihaknya akan melakukan Whole Genome Sequencing (WGS) pada pasien-pasien Covid-19. Terutama yang memiliki CT Value di bawah 20. Jibril mengatakan hal ini juga telah dilakukan saat me-rebaknya varian Alfa, Delta, hingga Delta Plus beberapa waktu lalu.

"Kami lakukan WGS pada pasien COVID-19 yang memiliki CT Value di bawah 20. Sejauh ini, hal itu pernah dilakukan untuk menemukan varian-varian seperti alfa, delta, dan delta plus. Sampai saat ini Omicron tidak ditemukan," imbuhnya.

Nantinya, Satgas akan mengirim sampel WGS pasien COVID-19 yang memiliki CT Value di bawah 20 ke Institut of Tropical Disease (ITD) Universitas Airlangga (Unair). "Kalau ada pasien yang terdeteksi memiliki CT Value di bawah 20, kami akan kirim ke Universitas Airlangga Surabaya untuk dilakukan WGS. Dengan demikian, kita bisa memetakan lokasi," pungkasnya.

Langkah serupa dilakukan Pemerintah Kota (Pemkot) Malang dengan segera melakukan sejumlah antisipasi. "Enggak ada Omicron," kata Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Malang, Husnul Muarif.

Husnul menerangkan Pemkot Malang mendukung langkah Peme-



(Ilustrasi) Satgas Covid-19 Jawa Timur mengantisipasi masuknya varian omicron dengan mengawasi secara ketat transportasi jalur laut, karena untuk bandara sudah ditutup bagi kedatangan dari luar negeri. Foto.dok

rintah Pusat yang menutup sementara pintu masuk ke Indonesia untuk mencegah masuknya varian Omicron. Yakni dengan menanggulangi pemberian visa kepada warga negara asing (WNA) yang mempunyai riwayat perjalanan dari negara atau wilayah dengan transmisi komunitas kasus Omicron. "Kalau Imigrasi itu kan bisa, melihat kedatangan. Jadi yang perlu diwaspadai itu adalah kedatangan, riwayat perjalanan di beberapa negara Afrika Selatan ditambah

Hongkong sama Israel," jelasnya.

Husnul mengaku Pemkot Malang memang tidak memiliki kewenangan untuk mencegah WNA masuk seperti yang dilakukan Kantor Imigrasi. Namun ia menegaskan telah memiliki sejumlah upaya antisipasi. "Di kita tentu mengedepankan protokol kesehatan yang sudah ada saat ini. Yang kedua PPKM Mikro. Jadi yang keluar masuk daripada RT/RW itu jelas siapa. Diperketat lagi," ungkapnya. (surya,ant/dya)

## Vaksinasi Lansia Naik Tajam, Kota Batu Segera Masuk Level 1



(Ilustrasi) Vaksinasi Covid-19 di Kota Batu, Jatim terus dikebut hingga kini cakupan untuk kelompok lansia sudah tembus 60 persen, sementara pelajar sudah tervaksin semua. Foto.Dok

BATU - Pencapaian vaksinasi Covid-19, terutama untuk lansia menjadi salah satu tolak ukur PPKM level. Kota Batu pun menunjukkan kenaikan tajam penyuntikan vaksin corona kelompok tersebut. Walkasil, level 1 pun optimistis bakal segera dicapai.

Menurut Kabid Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kota Batu, Susana Indahwati, cakupan vaksinasi lansia di Kota Batu saat ini sudah mencapai 60,67 persen.

"Karena cakupan vaksinasi lansia Kota Batu sudah 60,67 persen. Alhamdulillah bisa masuk level satu," ungkapnya dikutip Senin (29/11).

Untuk di ketahui, cakupan vaksinasi dosis pertama di Kota Batu sudah menasar 156.186 orang atau dengan persentase sebesar 94 persen. Sedangkan, vaksin dosis kedua mencakup 127.723 orang atau 77 persen. Sementara vaksin dosis ke 3 mencakup 1.616 orang atau 97 persen.

Namun, meski begitu, dia menegaskan bila masyarakat tetap harus waspada. Adanya peningkatan herd immunity jangan sampai membuat lengah. "Protokol kesehatan tetap harus dijalankan," tegasnya. Setidaknya sampai pandemi benar-benar berakhir.

Sementara itu, Walikota Batu Dewanti Rumpoko mengatakan, pihaknya akan semaksimal mungkin menyelesaikan target vaksinasi. Khususnya untuk lansia, agar semua bisa tetap terlindungi. Dia menyebutkan, percepatan vaksinasi juga sudah dilakukan dengan cara door to door. Langkah tersebut agar percepatan vaksinasi lansia bisa maksimal. Pihaknya bersama Forkopimda telah melakukan pendataan kepada lansia.

Hal itu untuk mengoptimalkan herd immunity di Kota Batu. Sebab, capaian vaksinasi dosis ke dua masih 77 persen. "Diharapkan nanti bisa sampai nanti total capaian vaksinasi benar-benar 100 persen," tegasnya.

Di sisi lain, pihaknya tetap akan memberikan edukasi dan

perlindungan pada warga. "Karena kalau kita sudah bilang herd immunity meningkat, kita cenderung lalai untuk tidak berprotokol kesehatan," tutup politisi PDIP itu.

Bahkan, kini capaian vaksinasi untuk pelajar itu sudah mencapai 100 persen. "Untuk vaksinasi remaja (pelajar) Kota Batu sudah tuntas 100 persen," kata Walikota Dewanti.

Tercapainya vaksinasi pada remaja jadi harapan besar ke depan bahwa tidak ada kasus terkonfirmasi positif di kalangan tersebut. Meski demikian, warga sekolah tetap harus memperhatikan protokol kesehatan dengan ketat dan disiplin. Yakni harus menggunakan masker, menjaga jarak, mencuci tangan atau menggunakan hand sanitizer. Juga menerapkan pembelajaran tatap muka sesuai dengan ketentuan.

"Saya meminta kepada warga yang belum vaksin supaya bisa melakukan vaksinasi demi mencegah penyebaran covid-19," imbau Dewanti. Mereka yang belum melakukan vaksinasi bisa melakukannya di pelayanan kesehatan terdekat. (izy,ant/dya)

# Umrah Jemaah Indonesia Pengguna Pfizer, Moderna & AZ Langsung Berangkat, Sinovac Karantina



(Ilustrasi) Umat Islam yang menjalankan ibadah umrah makin banyak seiring dengan dibukanya penerbangan dari berbagai negara.  
Foto : ina.iq

Jakarta-Jemaah umrah asal Indonesia penerima vaksin yang diakui Arab Saudi, yaitu Pfizer, Moderna, AstraZeneca (AZ), dan J&J, bisa langsung melaksanakan ibadah di Masjidil Haram tanpa karantina. Sedangkan penerima vaksin Sinovac dan Sinopharm harus karantina tiga hari.

Aturan ini termaktub dalam kebijakan terbaru Kementerian Haji dan Umrah Arab Saudi. Konsul Haji KJRI Jeddah, Endang Jumali, mengkonfirmasi aturan ini.

"Ya, sesuai dengan syarat dan ketentuan untuk mendapatkan visa umrah dari luar Kerajaan Arab Saudi," ujar Endang, Senin (29/11), tentang merek vaksin yang diakui Arab Saudi dan tanpa perlu karantina.

Endang juga menjelaskan syarat dan ketentuan perolehan visa umrah bagi calon jemaah umrah. "Antara lain, satu, sudah vaksin lengkap; dua, menggunakan salah satu dari empat vaksin yang digunakan di Arab Saudi;

tiga, menggunakan vaksin yang diakui WHO," papar Endang.

"Empat, karantina bagi yang menggunakan vaksin yang diakui WHO tiga hari, dan dilakukan tes PCR setelah 48 jam; lima, tidak ada karantina bagi yang menggunakan vaksin yang dipakai di Arab Saudi," jelas Endang.

Dengan demikian, calon jemaah yang sudah menerima dosis lengkap dari salah satu merek-merek vaksin tersebut bisa langsung melaksanakan ibadah umrah di Tanah Suci.

Sedangkan vaksin buatan Sinovac dan Sinopharm sudah diakui oleh WHO, tapi belum digunakan di Arab Saudi. Sehingga, calon jemaah penerima dua vaksin ini harus dikarantina terlebih dahulu selama tiga hari.

Masyarakat Indonesia sejauh ini mayoritas menggunakan Sinovac dan sebagian lainnya memakai Pfizer, AstraZeneca, dan Moderna, secara gratis. Sedangkan vaksin gotong

royong menggunakan Sinopharm.

Meski demikian, jumlah hari karantina selama 3 hari bagi penerima Sinovac/Sinopharm ini berkurang dari aturan sebelumnya. Pada Jumat (26/11) lalu, Menteri Agama (Menag) Yaquut Cholil Qoumas mengatakan penerima Sinovac/Sinopharm harus dikarantina selama lima hari.

Berubahnya aturan karantina bagi pengguna vaksin Sinovac/Sinopharm ini merupakan kabar baik. Sebab sebelumnya, suntikan dosis ketiga (booster) menjadi syarat bagi pengguna dua vaksin ini. Indonesia diperkenankan mengirim jemaah umrah per 1 Desember, seiring dengan dicabutnya larangan terbang langsung dari Indonesia ke Arab Saudi.

Hal senada diungkapkan Ketua Bidang Umrah Asosiasi Muslim Penyelenggara Haji dan Umrah (Amphuri) Zaky Zakaria Anshari. "Arab Saudi hanya mengakui empat jenis vaksin Covid-19. Pfizer, AstraZeneca, Moderna, dan Johnson &

Johnson," tutur dia

Untuk diketahui, pihak Arab Saudi secara resmi mengizinkan jemaah pemegang visa umrah bisa langsung melaksanakan umrah tanpa karantina.

## Atur Prioritas Keberangkatan

Terpisah, Wakil Ketua DPR RI Sufmi Dasco Ahmad menyambut baik keputusan Kerajaan Arab Saudi yang telah membuka kembali ibadah umrah untuk jemaah asal Indonesia. Dia pun meminta pemerintah dalam hal ini Kementerian Agama (Kemenag) untuk mengatur siapa saja calon jemaah yang diperbolehkan berangkat.

Dasco berpendapat, dalam pengaturan ini pemerintah perlu menerapkan skala prioritas bagi calon jemaah yang akan berangkat ke Arab Saudi. Salah satunya, kondisi kesehatan yang prima. Baca juga: Ibadah Umrah Kembali Dibuka untuk Jemaah Indonesia, Begini Aturannya

"Tentunya kita minta kepada Kemenag untuk memprioritaskan calon jemaah yang sehat, yang prima," ujar Dasco di Gedung Nusantara III, Kompleks Parlemen, Jakarta, Senin (29/11).

Tak hanya kondisi kesehatannya saja, Ketua Harian DPP Partai Gerindra ini juga berpendapat bahwa Kemenag harus benar-benar bisa memastikan jika calon jemaah haji tersebut telah menerima suntikan vaksin Covid-19. "Sudah vaksin dosis kedua dan tentunya dilengkapi dengan protokol kesehatan yang ketat," katanya.

Terpisah, Ketua Komisi VIII DPR RI Yandri Susanto mengatakan, jangan sampai kesempatan berharga ini tak dimanfaatkan dengan baik hingga mengulangi kejadian sebelumnya.

"Pada November 2020 sampai Februari 2021 lalu, di mana waktu itu kita diberi kesempatan untuk umrah, ternyata banyak persoalan," tutur Yandri. "(Akibatnya) kita kena suspend, tidak boleh mengirimkan calon jemaah umrah. Kejadian ini yang kami harapkan tidak terulang kembali," sambungnya.

Yandri pun mengingatkan, jemaah umrah Indonesia yang berangkat ke Arab Saudi nanti juga harus menjadi duta bangsa, yang mana salah satu tugasnya yakni tetap patuh pada protokol kesehatan. "Mereka (jemaah umrah Indonesia) adalah duta bangsa, di pundaknya ada kehormatan bangsa kita dan nilai-nilai yang harus dijunjung tinggi, di antaranya adalah protokol kesehatan," terang Yandri.

Menurut Yandri, masalah ketaatan terhadap protokol kesehatan itu bukanlah sesuatu yang sepele karena pembaharuan teknis penyelenggaraan umrah saja membutuhkan waktu yang tak sebentar. "Saya melihat, tidak segampang yang kita bayangkan ketika umrah dibuka kembali dan protokol kesehatan yang distandarkan oleh Arab Saudi itu harus kita taati," ungkapnya. (ashar,ant,cnbc/dya)

## Syarat kedatangan jemaah Umrah di Kerajaan untuk melaksanakan Umrah dari negara-negara yg diizinkan masuk daripada negara-negara tersebut



Bagi jemaah Umrah yg datang dari luar dengan menggunakan visa Umrah dan telah disuntik Vaksin yg diakui oleh Kerajaan Arab Saudi lengkap (dua dosis)

dibolehkan untuk langsung melaksanakan Umrah dan tidak diberlakukan penerapan karantina Institusional.



Bagi jemaah Umrah yang datang dari Luar dengan menggunakan Visa Umrah dan telah disuntik Vaksin lengkap dua kali dengan Vaksin yg diakui oleh WHO,

diberlakukan karantina Institusional selama 3 hari, dan setelah 48 jam Karantina Institusional akan dilakukan test laboratorium PCR dan setelah dinyatakan Negative langsung dibolehkan melaksanakan Umrah.

## VAKSIN YANG DIAKUI ARAB SAUDI UNTUK JEMAAH UMRAH

- Dua dosis vaksin Pfizer-biontech atau Comirnaty;
- Dua dosis vaksin Oxford-astrazeneca, Covishield, SK Bioscience atau Vaxzevria;
- Dua dosis vaksin Moderna atau Spikevax;
- Satu dosis Johnson & Johnson.

\* PENTING: Disyaratkan Vaksin dua kali Bagi semua yg datang dari luar kerajaan dengan menggunakan Visa Umrah

# IMPRESSION



# Harry Styles

## Luncurkan Produk Cat Kuku dan Serum Netral Gender

Aktris sekaligus penyanyi asal Amerika Serikat, Olivia Rodrigo, dikabarkan menjadi artis termuda kedua yang berhasil masuk empat nominasi utama di Grammy Awards 2022. Bagaimana kisahnya?

**A**da enam produk pertama yang diluncurkan oleh Pleasing, yakni empat cat kuku, serum wajah, serta dual pen serum bibir dan mata. Pelantun Falling ini memang diketahui gemar mengkreasikan kukunya dengan kuteks berbagai warna.

Jika dilihat dari akun resmi Instagram Pleasing, @pleasing, menawarkan cat kuku dalam empat warna berbeda, yaitu Inky Pearl, Perfect Pearl, Granny's Pink Pearls, and Pearly Tops. Produk cat kuku ini terinspirasi oleh mutiara.

Satu set cat kuku tersebut dibanderol dengan harga 65 USD atau Rp930 ribu dan jika beli satuan harganya 20 USD atau Rp 280 ribu.

Selain cat kuku, Pleasing juga meluncurkan serum wajah yang diberi nama Pearlescent Illuminating Serum. Serum ini dapat digunakan sebagai dasar riasan dan mengandung bahan yang dapat membuat wajah lebih lembab dan mulus.

Hadir dalam kemasan botol pump yang diisi kapsul mutiara putih, serum ini dijual seharga 35 USD atau Rp 500 ribu. Uniknya, satu orang dibatasi hanya dapat membeli 4 buah serum.

Ada juga produk serum mata dan bibir berbentuk pena yang diberi nama Pleasing Pen. Di ujung pertama pena adalah gel mata yang mengandung bahan-bahan seperti lingonberry, okra dan garam hyaluronic untuk menghidrasi dan mengatasi kantung mata.

Sedangkan di ujung pena lainnya digunakan untuk perawatan bibir yang mengandung ekstrak marshmallow dan squalane yang berasal dari minyak zaitun. Produk ini dikenai harga 30 USD atau

setara dengan Rp 427 ribu.

Menurut keterangan resmi, seluruh rangkaian produk kecantikan dari Pleased tersebut ditujukan untuk gender netral, sebagai bentuk perayaan atas banyaknya identitas unik di tengah komunitas. "Ketika kami memutuskan Pleasing akan membuat produk kecantikan, saya ingin memastikan bahwa itu adalah sesuatu yang akan saya gunakan," ungkapnya.

Lebih lanjut, melalui sebuah wawancara bersama Dazed, Harry mengungkapkan bahwa inti dari Pleasing adalah menemukan momen-momen kecil kebahagiaan dan menunjukkannya kepada orang-orang.

Perilisan Pleasing membuat Harry Styles masuk dalam daftar artis pria yang meluncurkan produk kecantikan kuku dalam beberapa tahun terakhir. Sebelumnya, langkah ini telah diambil ASAP Rocky, Machine Gun Kelly, dan Lil Yachty.

Styles mengatakan produk itu "terinspirasi penyelam Jepang, penyelam wanita yang mengumpulkan mutiara tanpa peralatan, hanya jaring." "Kulit mereka terlihat sangat segar, bersinar di bawah sinar matahari, dan saya menginginkan produk yang akan memberikan perasaan itu ... seperti Anda baru saja datang dari lautan yang dingin," lanjutnya.

Berbicara pada majalah Dazed tentang peluncuran produk merek tersebut, Styles mengatakan, ia telah bekerja keras selama pandemi Covid-19 dan juga ia mengungkap bila akan ada lebih banyak produk yang akan dia rilis selanjutnya.

## Gaya Berani

Harry Styles kembali menunjukkan aksinya mematahkan stereotip gender dalam berbusana. Ditunjuk sebagai model sampul edisi musim dingin majalah Dazed, penyanyi 27 tahun ini tampil dalam balutan gaun dan heels.

Dalam potret yang diunggah majalah Dazed di Instagram, Rabu (17/11/2021), Harry Styles terlihat berpose dalam balutan serangkaian gaun dan aksesoris yang mencuri perhatian, termasuk sepasang kitten heels.

Salah satu potret memperlihatkan Harry Styles berpose mengenakan sweater wol hijau dan rok mini yang serasi. Pelantun Sign of the times ini juga memakai stocking hitam dengan motif polkadot putih dan sarung tangan opera onyx.

Gaya lain menampilkan Harry Styles mengenakan korset krem gaya abad ke-14. Ia juga mengenakan rompi hitam yang dipadukan dengan celana panjang ungu longgar untuk sampul. Ada pula gaya Harry mengenakan bodysuit bermotif kuning cerah. Tampilan ini kembali dipadu dengan kitten heels hitam sambil berpose membuka kedua kakinya dan

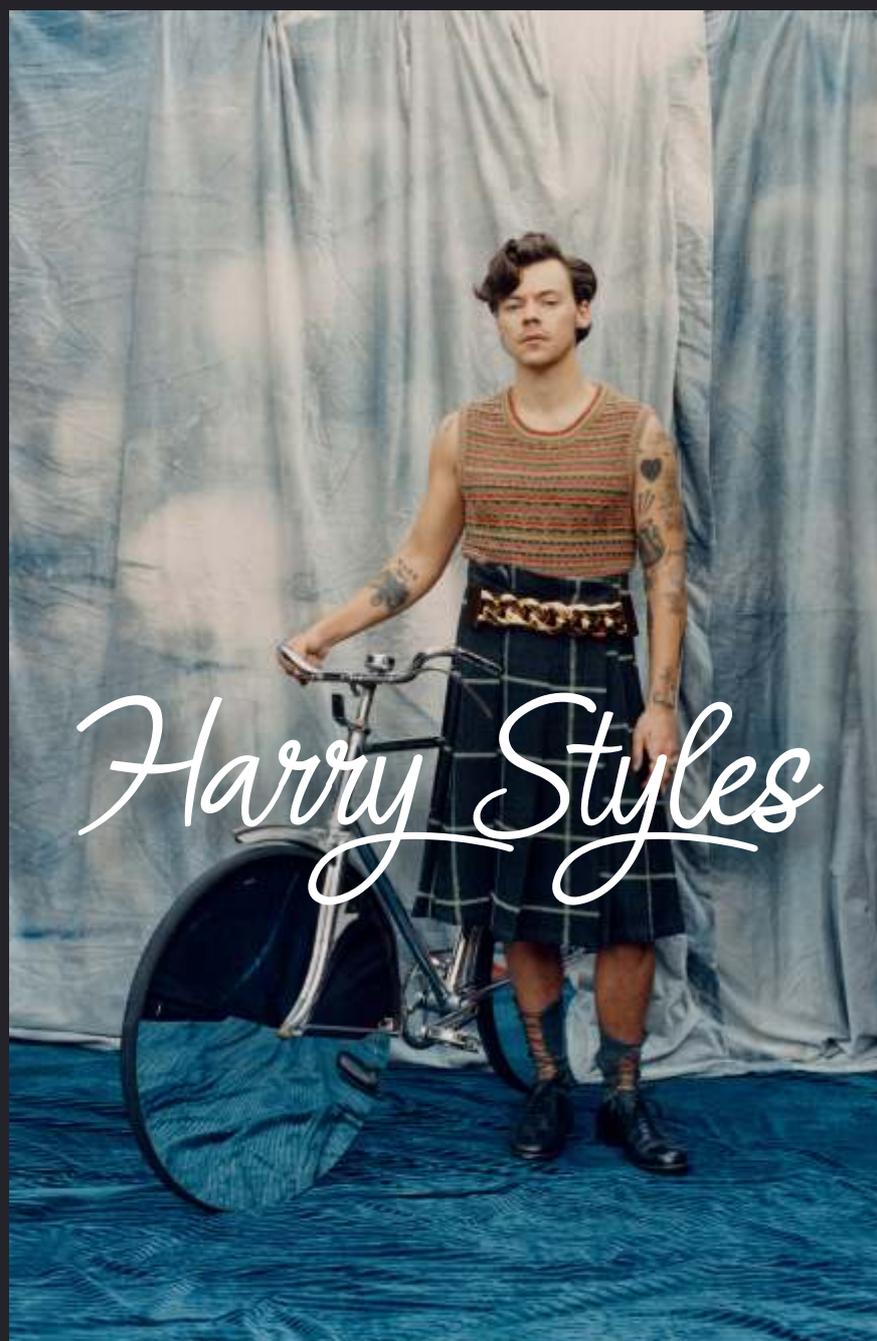
setengah berjongkok.

Pada pose lain, Harry Styles bergaun hitam lengan panjang dipadu dengan celana ketat polkadot. Ia tampak mengenakan sarung tangan dan dipadu perhiasan, mulai dari cincin, gelang, hingga kalung.

Ini bukan kali pertama Harry Styles tampil nyentrik dan mematahkan stereotip gender. Dirinya sering bereksperimen dengan gaya gender-blending, yang memadukan pakaian pria dan wanita sekaligus.

Sebelumnya, dalam pemotretan majalah Vogue edisi Desember 2020, Harry Styles terlihat memakai gaun panjang berwarna biru berenda rancangan desainer Gucci, Alessandro Michele. Tampilannya pun dipadukan dengan jaket tuxedo hitam membuatnya masih terlihat maskulin.

Dalam wawancaranya dengan majalah itu, ia berterus terang tentang selera fashionnya yang berubah-ubah dan tidak terbatas hanya pada pakaian pria saja. "Dirimu tidak akan pernah bisa (dianggap) berpakaian berlebihan. Tidak ada hal seperti itu," ungkap Harry. (Dazed,ist/dya)



**FAMILY**

# Ampas Kopi Jangan Dibuang, Ternyata Bermanfaat untuk Tanaman

Jika Anda adalah salah satu pecinta kopi dan membuatnya hampir setiap hari, sebaiknya kini jangan dibuang ampas kopinya. Sebab, ampas kopi membuat tanaman lebih sehat dan tumbuh subur. Bagaimana caranya? Melansir dari The Spurge berikut ini manfaat dan cara menggunakan ampas kopi untuk tanaman hias.

## Dijadikan Kompos

Ampas kopi untuk kompos Taruh bubuk kopi di tempat kompos Anda. Ada dua jenis bahan kompos: coklat dan hijau. Bubuk kopi Anda mungkin berwarna coklat, tetapi dalam jargon kompos mereka adalah bahan hijau, yang berarti item yang kaya akan nitrogen. Bubuk kopi mengandung sekitar 1,45 persen nitrogen.

Selain itu, bubuk kopi ini juga mengandung magnesium, kalsium, kalium, dan mineral lainnya. Bahan kompos hijau lainnya termasuk sisa makanan dan potongan rumput. Menambahkan bubuk kopi dan filter kopi kertas bekas ke kompos Anda akan menjadikannya sebagai bahan kompos hijau. Harus ada rasio 4 banding 1 bahan kompos coklat dengan bahan kompos hijau. Jika Anda memiliki terlalu banyak bahan hijau, tumpukan kompos Anda akan mulai berbau.

## Menyuburkan Tanaman Pupuk

Tambahkan bubuk kopi langsung ke tanaman hias Anda dengan beberapa cara, seperti menaburkannya di permukaan tanah hingga menguburnya di beberapa inci tanah. Dalam jumlah yang lebih kecil, terutama bila dicampur dengan bahan kering, ampas kopi akan melepaskan nitrogennya. Bubuk kopi bekas sebenarnya hampir netral dalam pH, jadi mereka tidak perlu khawatir tentang keasamannya.

Berhati-hatilah untuk tidak menggunakan terlalu banyak bubuk kopi



(Ilustrasi) Ampas kopi dapat bermanfaat untuk tanaman  
Foto: Gilberto Olimpio

atau menumpuknya. Partikel kecil dapat saling mengunci, menciptakan penghalang sehingga menghalangi air masuk ke dalam tanah. Anda juga bisa membuat bubuk kopi "teh".

Tambahkan 2 cangkir ampas kopi bekas ke dalam ember berisi 5 galon air. Biarkan "teh" terendam selama beberapa jam atau semalaman. Anda bisa menggunakan ramuan ini sebagai pupuk cair untuk taman dan tanaman kontainer. Ini juga membuat pakan daun yang bagus yang bisa Anda semprotkan langsung ke daun dan batang tanaman Anda.

## Makanan untuk cacing tanah

Cacing menyukai ampas kopi! Hanya saja, jangan menambahkan terlalu banyak sekaligus, karena keasamannya bisa mengganggu cacing tanah. Secangkir atau lebih bubuk per minggu sangat cocok untuk cacing tanah. Selain menggunakan ampas kopi untuk cacing, ia juga akan lebih tertarik ke tanaann Anda dan dapat dijadikan medinya penyubur tanaman.

## Menjauhkan hama

Ampas kopi juga bisa digunakan sebagai penghalang hama terutama siput. Bubuk kopi bersifat abrasif, jadi penghalang tanah yang ditempatkan di dekat tanaman yang rentan siput dapat menyelamatkan tanaman dari hama kebun. Bermanfaat untuk tanaman dengan kadar keasaman tinggi. Sementara bubuk kopi bekas hanya sedikit asam, bubuk kopi segar (tidak diseduh) memiliki lebih banyak asam.

## Pupuk Cair

Manfaat ampas kopi untuk kesuburan tanaman yang pertama bisa kamu manfaatkan sebagai pupuk cair. Caranya sangat mudah, kamu hanya perlu menambahkan 2 cangkir bubuk kopi bekas ke dalam ember berisi 5 galon air.

Biarkan air ini terendam selama beberapa jam atau semalaman. Pupuk cair dari ampas kopi juga bisa digunakan untuk menutrisi daun. Gunakan semprotan pupuk cair ini untuk menyiram dan memberi makan daun tanaman.

Kamu juga bisa memanfaatkan

sisa kopi untuk pupuk tanaman. Namun, membuat pupuk cair dari seduhan ampas bekas tidak sama dengan menggunakan sisa kopi untuk menyiram tanaman. Kopi sisa lebih asam dan memiliki senyawa lain di dalamnya yang dikeluarkan dari bubuk kopi.

## Sebagai Mulsa

Manfaat ampas kopi untuk kesuburan tanaman selanjutnya adalah dapat digunakan sebagai mulsa. Ketika organisme di tanah perlahan-lahan memecah bubuk kopi, mereka menambahkan nitrogen ke tanah dan memperbaiki strukturnya secara keseluruhan.

Cukup tambahkan ampas kopi di atas tanah sekitar 1 inci. Kamu juga bisa mencampurkan tanah dengan kompos yang sudah dibuat sebelumnya. Saat menggunakan ampas kopi untuk mulsa, pH ampas menjadi netral saat terurai, jadi kamu tidak perlu khawatir akan menurunkan pH tanah. Hindari menambahkan lapisan ampas kopi yang tebal, karena akan memadat dan membentuk kerak padat yang tidak memungkinkan udara atau air masuk. (berbagai sumber/dya)



# Ai-Da Sang Robot Penulis Puisi dari Penyair Klasik

Selama beberapa dekade, film-film Hollywood seperti *The Terminator*, *i Robot*, *Westworld*, dan *Blade Runner* mengkontemplasikan gambaran masa depan dengan sistem AI yang digambarkan dengan robot jahat yang hendak menguasai dunia, ketimbang berbuat baik.

Namun, ada hal yang jarang direlasikan dengan AI, yakni dari bidang seni dan puisi. Hal tersebut bukan lagi menjadi hal yang tidak mungkin. Pasalnya, seorang bernama Aidan Meller di Oxford, Inggris, menghabiskan waktunya untuk berkreasi membuat robot bernama Ai-Da.

Ai-Da sendiri adalah seniman robot humanoid ultra-realistis pertama di dunia. Robot tersebut menampilkan puisi di depan umum yang ditulis menggunakan algoritmanya untuk menghormati penyair besar Italia, Dante.

Pertunjukan resital tersebut berlangsung di Museum Ashmolean, Universitas Oxford, sebagai bagian dari pameran yang menandai peringatan 700 tahun kematian Dante. Puisi Ai-Da diciptakan sebagai tanggapan sekaligus mengambil inspirasi dari puisi berjudul 'Divine Comedy'.

Dalam menampilkan puisinya, Ai-Da menggunakan algoritmanya untuk mengambil inspirasi dari pola bicara Dante, yang kemudian menggunakan databasenya untuk menciptakan kata-kata dari puisinya. Meller mengatakan,

kemampuan Ai-Da untuk meniru tulisan manusia sangat hebat. Menurutnya, jika orang membacanya, orang tersebut tidak akan tahu bahwa itu tidak ditulis oleh manusia.

"Proyek Ai-Da dikembangkan untuk mengatasi perdebatan tentang etika pengembangan AI lebih lanjut untuk meniru manusia dan perilaku manusia. Akhirnya, kami sadar bahwa teknologi memiliki dampak besar pada semua aspek kehidupan dan kami berusaha memahami seberapa banyak yang dapat dilakukan teknologi ini dan apa yang dapat diajarkannya kepada kami tentang diri

kami sendiri," ujarnya.

Meller mengatakan bahwa proyek tersebut telah menunjukkan bagaimana kebiasaan manusia dan cenderung mengulangi tindakan, kata-kata, dan pola perilaku. "Ai-Da memungkinkan kita untuk mendapatkan wawasan baru tentang pola dan kebiasaan kita sendiri, seperti yang kita lihat dia menirunya secara langsung. di depan kita," tutur Meller.

Meller juga menyadari kekhawatiran atas perkembangan kecerdasan buatan yang semakin maju dan potensi penggunaan algoritma

untuk memanipulasi manusia, namun ia mengatakan bahwa teknologi itu sendiri tidak berbahaya. "Ketakutan terbesar yang seharusnya kita miliki adalah diri kita sendiri dan kemampuan manusia untuk menggunakan teknologi untuk menindas, bukan AI itu sendiri," jelasnya.

Lebih lanjut, Meller beranggapan bahwa Ai-Da dapat menjadi pelopor dalam dunia AI dan apa yang Ai-Da hasilkan dapat mendorong batas-batas apa yang dapat dicapai dalam teknologi dan akan memungkinkan manusia untuk belajar lebih banyak melalui mata robot. (cnn,ist/dya)



(Ilustrasi)  
Ai-Da Sang Robot Penulis Puisi dari Penyair Klasik  
Foto: Istimewa

**LISTSTYLE**

# Facial Wajah Sendiri di Rumah, Auto Kinclong!

**B**anyak faktor yang mempengaruhi kulit kamu sepanjang hari. Mulai dari paparan sinar matahari, polusi, gadget, makanan, atau genetika, semuanya memainkan peran besar terhadap kondisi kulit wajah kamu. Untuk merawat kulit wajah agar tetap sehat dan cerah, sebagian orang melakukan perawatan di klinik kecantikan. Salah satunya adalah dengan melakukan facial treatment.

Facial adalah perawatan kulit untuk membersihkan pori-pori, mengelupas sel-sel kulit mati, menghidrasi dan melembabkan kulit, serta mengatasi masalah kulit lainnya dengan perawatan khusus yang membuat rileks dan meremajakan kulit wajah.

Namun, jika kamu nggak bisa pergi ke klinik kecantikan, bukan berarti kamu nggak bisa merawat kulit cantikmu. Kamu bisa melakukan facial wajah sendiri di rumah. Berikut adalah 5 cara facial wajah yang baik dan benar yang bisa kamu lakukan. Simak yuk!

## Double Cleansing

Langkah pertama yang harus kamu lakukan adalah melakukan double cleansing atau membersihkan wajah dengan dua tahap pembersihan menggunakan bahan yang berbeda. Tahap pertama adalah dengan menggunakan pembersih wajah berbahan dasar seperti minyak (cleansing oil), susu (milk cleanser), dan air (micellar water) untuk membersihkan wajah dari makeup.

Selanjutnya adalah membersihkan wajah dengan sabun pembersih. Semakin lembut busa dari sabun yang kamu pakai, maka semakin efektif juga partikel dari busa tersebut membersihkan pori-pori wajahmu.

## Eksfoliasi

Setelah melakukan double cleansing, langkah selanjutnya adalah melakukan eksfoliasi atau mengelupas lapisan atas sel-sel kulit mati dan minyak berlebih di permukaan kulit. Eksfoliasi kulit dilakukan untuk membantu memperbaiki warna dan tekstur kulit sehingga akan membuat kulit beregenerasi alias merangsang sel-sel baru tumbuh.

Kamu bisa melakukan physical exfoliator atau mengangkat sel-sel kulit mati dengan cara scrubbing, maupun chemical exfoliator yang mengeksfoliasi kulit wajah dengan menggunakan cairan kimia yang mengandung AHA/BHA.

## Steaming

Langkah selanjutnya adalah steaming atau penguapan. Kamu bisa lakukan dengan mengisi wadah

dengan air panas, lalu posisikan wajahmu di atas wadah tersebut dengan jarak 30 cm dan dengan handuk menutupi kepala untuk mencegah uap keluar. Sehingga, penguapan tersebut dapat membuka pori-pori untuk melepaskan kotoran dan racun dari kulit.

## Masker

Gunakan masker wajah sesuai dengan masalah kulitmu saat ini. Jika wajah kamu berminyak dan rentan berjerawat, pilih bahan yang mengandung vitamin c.

Jika kulit wajahmu terasa kering, gunakan masker wajah yang diformulasikan untuk menghidrasi atau yang mengandung vitamin B5. Untuk menghaluskan garis dan kerutan, gunakan masker yang diformulasikan dengan peptida dan antioksidan.



(Ilustrasi)  
Tips Facial Wajah Sendiri di Rumah  
Foto-foto: Berbagai Sumber

## Melembabkan dan Pijat

Setelah melepas masker wajah pilihan kamu, langkah terakhir adalah menghidrasi kulit wajah dengan serum dan pelembab favoritmu. Kemudian, pijat wajahmu untuk meningkatkan sirkulasi darah dan

drainase limfatik. Mulailah dari dagu dan juga usap perlahan ke arah luar. Ikuti pola serupa di semua area wajah, termasuk juga di belakang cuping telinga, di sekitar lubang hidung, dan bagian tengah dahi. (berbagai sumber/dya)

## CARA MEMBUAT SCRUB WAJAH DARI BAHAN ALAMI

### 1. Bubuk Kopi dan Facial Oil

Cara membuat scrub wajah dari bahan alami yang pertama adalah dengan memanfaatkan bubuk kopi dan facial oil. Cara membuat scrub wajah ini cukup mudah dipraktikkan. Bahan yang digunakan untuk mem-buat juga tidak sulit didapatkan. Bah-kan, kandungan kafein dan anti-oksidan pada keduanya dipercaya mampu mencerahkan wajah secara alami.

Cukup campurkan kedua bahan dengan perbandingan 1:1. Aduk keduanya di dalam wadah dengan merata. Jika sudah, gosoklah pada seluruh permukaan wajah searah jarum jam. Gosok sampai sel kulit mati dirasa

sudah ikut terangkat. Kemudian, basuh wajah dengan air hangat atau air bersih dan keringkan.

### 2. Minyak Kelapa dan Gula

Cara membuat scrub wajah dari bahan alami berikutnya adalah minyak kelapa dan gula. Perpaduan kedua bahan ini ampuh membantu mengangkat sel kulit mati pada wajah. Cobalah untuk mencampurkan 2 sendok gula yang ditambah dengan 1 sendok minyak zaitun. Campur keduanya hingga merata dan gosokkan ke wajah.

Gosok secara merata dan perlahan saja dengan gerakan melingkar. Lakukan gerakan ini selama 60 detik agar hasilnya lebih maksimal. Setelah itu basuh wajah dengan air hangat/air bersih. Jika scrub masih tersisa, simpanlah di dalam kulkas agar tidak

meleleh.

### 3. Cleansing Cream dan Gula

Perpaduan cleansing cream dan gula termasuk bagian dari cara membuat scrub wajah. Cleansing ini menjadi bahan pengganti dari minyak kelapa. Cara membuatnya cukup mudah. Hanya perlu mencampurkan cleansing secukupnya di telapak tangan dengan gula.

### 4. Kulit Mangga

Berikutnya, ternyata kulit mangga juga bisa diandalkan untuk dijadikan scrub wajah. Hal ini disebabkan kandungan AHA (Alpha Hydroxyl Acids) dalam kulit mangga. Kandungan ini dipercaya mampu mengelupas sel kulit mati dengan lembut. Sehingga masalah kulit kusam

bisa diatasi dengan lebih baik.

Cara membuat scrub wajah dari kulit mangga sangat mudah. Hancurkan kulit mangga dengan cara diblender. Kulit mangga yang sudah halus kemudian diterapkan pada wajah. Gosokkan pada wajah secara merata selama 10 menit. Jika sudah bersihkan dengan air hangat dan keringkan wajah. (berbagai sumber/dya)



## Jokowi Vs Buruh ....(dari hal 1)

Presiden Joko Widodo atau Jokowi mengatakan pemerintah dan dirinya menghormati keputusan Mahkamah Konstitusi yang memutus Undang-Undang Cipta Kerja inkonstitusional karena cacat dalam proses pembuatannya. Meski begitu, Jokowi mengatakan MK tidak membatalkan UU Omnibus Law tersebut dan masih memberi waktu 2 tahun bagi pemerintah untuk merevisi.

"Dengan demikian seluruh Peraturan pelaksanaan Undang-Undang Cipta Kerja yang ada saat ini, masih tetap berlaku," kata Jokowi dalam konferensi pers di Istana Merdeka, Jakarta Pusat, Senin (29/11).

Dengan dinyatakan masih berlakunya Undang-Undang Cipta Kerja oleh MK, Jokowi menegaskan seluruh materi dan substansi dalam Undang-Undang Cipta Kerja dan aturan sepenuhnya masih tetap berlaku. Ia mengatakan tak ada satu pasal pun yang dibatalkan atau dinyatakan tidak berlaku oleh MK.

"Oleh karena itu, saya pastikan pada para pelaku usaha, dan para investor dari dalam dan luar negeri, bahwa investasi yang telah dilakukan dan Investasi yang sedang dan akan berproses tetap aman dan terjamin. Sekali lagi saya pastikan pemerintah menjamin keamanan dan kepastian investasi di Indonesia," kata Jokowi.

Sebagai negara demokrasi yang berdasarkan hukum, Jokowi mengatakan pemerintah menghormati dan segera melaksanakan putusan MK nomor 91/PUU/18 tahun 2020 tersebut. "Saya telah memerintahkan para menko dan para menteri terkait untuk segera menindaklanjuti putusan itu secepat-cepatnya," kata Jokowi. Jokowi juga menegaskan komitmen pemerintah dan komitmen dia sendiri untuk terus menjalankan agenda reformasi struktural, deregulasi, dan debirokratisasi.

"Kepastian hukum dan dukungan pemerintah untuk kemudahan investasi dan berusaha akan terus saya pimpin dan saya pastikan," kata dia.

### Pemerintah Dituding 'Mbalelo'

Para buruh menyebut pemerintah

mbalelo terhadap MK. Presiden Konfederasi Serikat Pekerja Indonesia (KSPI) dan Partai Buruh Said Iqbal menilai pernyataan pemerintah itu telah memarjinalkan masyarakat kecil, termasuk para buruh.

"Partai Buruh mendukung perjuangan serikat buruh, serikat petani, serikat nelayan, guru honorer, PRT, buruh migran, orang-orang kecil yang termarjinalkan dan terdampak dari pada sikap pemerintah yang dalam tanda petik, maaf ya, mbalelo terhadap Mahkamah Konsitusi," tuturnya dalam konferensi pers virtual, Senin (29/11). Mbalelo sendiri diartikan sebagai sikap membangkang, menyimpang atau menentang atas kebijakan.

Said menjelaskan, putusan MK memang adalah uji formil, pasal demi pasal tidak dilakukan. Namun itu karena UU Cipta Kerja sudah cacat formil dinilai Said sudah kehilangan objek, sehingga tidak diperiksa pasal demi pasal.

Karena yang diputuskan oleh Mahkamah Konstitusi adalah uji formil. Prosedurnya yang diperiksa, formilnya yang diperiksa, bukan pasal demi pasal. Jika pasal demi pasal yang kita sebut dengan uji materil, kalau bahasa MK disebutkan kehilangan objek. Sehingga dia tidak diperiksa lagi," terangnya.

Said menegaskan para serikat buruh akan meneruskan perjuangannya guna memastikan dan mengawal keputusan MK agar dipatuhi oleh pemerintah. Salah satunya amar putusan MK nomor 7, yang menurutnya kebijakan yang ditangguhkan termasuk aturan turunan UU Cipta Kerja yang sudah dikeluarkan pemerintah.

"Wabil khusus amar putusan nomor 7 yang menyatakan menangguhkan segala kebijakan atau peraturan yang bersifat strategis dan berdampak luas serta dilarang menerbitkan peraturan yang baru. Kata-kata menangguhkan adalah berarti ditunda. Ditunda atau ditangguhkan terhadap peraturan-peraturan yang sudah ada. bukan yang belum dibuat, (tapi) sudah ada. Tetapi strategis dan berdampak luas," terangnya.

Dia mencontohkan PP Nomor 36 Tahun 2021 tentang Pengupahan.

Menurutnya aturan dalam PP tersebut termasuk penetapan pengubahan harus ditangguhkan dan ditunda. "Itu perintah amar putusan nomor 7. Tentang amar putusan nomor 4 yang menyatakan bahwa tetap berlaku UU Cipta Kerja, betul secara umum, UU Cipta Kerja tetap berlaku secara umum, tapi dia menjadi khusus, ada limitasi 2 tahun. Kedua amar putusan nomor 7 kalau dia strategis dan berdampak luas maka harus ditangguhkan dan tidak boleh diterbitkan yang baru," tegasnya.

"Kata-kata dari pemerintah baik Bapak Presiden maupun para menteri yang menyatakan bahwa UU Cipta Kerja tetap berlaku karena pasal-pasalnya tidak diubah, itu membingungkan, taruhlah boleh disebut bahkan menyesatkan," tegasnya.

### Tanggapan Pengusaha

Pengusaha tak mempermasalahkan massa buruh akan terus melakukan unjuk rasa menuntut kenaikan UMP 2022 naik 5%. Namun, para buruh diharapkan dapat memahami situasi yang sedang berlangsung saat ini, yakni pandemi COVID-19 yang berdampak terhadap dunia usaha.

Wakil Ketua Umum Kadin bidang Ketenagakerjaan Adi Mahfudz menjelaskan bahwa pengusaha pontang-panting menghadapi kondisi tersebut. "Kami bisa mempertahankan dan sesuai rekomendasi pemerintah untuk tidak mem-PHK saja itu sudah sangat luar biasa. Jadi kami sebetulnya tidak semata-mata terlalu membicarakan hal-hal yang sekiranya terkait dengan kenaikan (upah minimum) dan kenaikan terus, bukan itu masalahnya," katanya.

Yang jadi masalah, lanjut dia adalah keberlangsungan usaha para pengusaha. Harus dipahami seperti apa kemampuan perusahaan. Bagi perusahaan yang mampu tentu didorong untuk menaikkan upah minimum 2022 di atas persentase yang sudah ditetapkan oleh gubernur.

Apakah mungkin kebijakan pengupahan yang sudah ditetapkan gubernur direvisi? Adi tetap mendorong pemerintah untuk berpedoman pada peraturan yang ada. "Jadi pengertian

direvisi maupun tidaknya, jadi gini, yang pertama itu sebetulnya kami hanya mendorong bahwa pemerintah dalam hal ini tetap harus berpijak pada regulasi yang ada," katanya.

Terlepas dari itu, pengusaha tidak menutup diri terkait kenaikan UMP yang rata-rata 1%. Artinya, bagi perusahaan yang tidak terdampak pandemi Covid-19 masih terbuka dialog dengan pekerjanya untuk menyepakati kenaikan upah lebih tinggi dari persentase yang sudah ditetapkan gubernur. "Jadi kiranya dari teman-teman (pengusaha) yang memang sekiranya tidak terdampak (pandemi) yo mbok yo tidak selalu mempedomani kepada upah minimum yang sudah ditetapkan, itu hanya sebagai jaring pengaman, sebagai kepastian hukum, sebagai jaminan bahwa pekerja maupun buruh itu clear, jadi tidak ada suatu upah yang sekiranya bisa diterima di bawah upah (minimum) itu," jelas Adi.

Terpisah, Wakil Ketua Umum Kadin Indonesia Bidang Pengembangan Otonomi Daerah, Sarman Simanjorang meyakini bahwa gubernur tidak akan merevisi kenaikan UMP 2022 yang sudah ditetapkan.

"Karena Gubernur sudah menetapkan UMP tahun 2022 berdasarkan PP 36/2021, kami sangat-sangat berpegang teguh bahwa Pak Gubernur tidak mungkin lari dari regulasi atau kebijakan yang sudah dikeluarkan oleh pemerintah (pusat)," katanya.

Untuk DKI Jakarta misalnya, pihaknya meyakini UMP 2022 yang sudah ditetapkan akan tetap diberlakukan tahun depan sehingga pihaknya tidak khawatir. Pengusaha juga meyakini Menaker akan tetap berpedoman pada PP 36.

"Kami tidak khawatir karena toh juga UMP-nya sudah ditetapkan berdasarkan PP 36 Tahun 2021, nggak mungkin beliau merevisi surat (keputusan kenaikan UMP) tersebut kalau tidak ada dasar hukum yang kuat makanya beliau mempertanyakan Menteri Ketenagakerjaan, dan kami yakin Menteri Ketenagakerjaan akan mengacu tetap kepada PP 36 Tahun 2021," jelas Sarman. (ashar,ant, dtc,cnbc/dya)

### PERTIMBANGAN PUTUSAN

- Terdapat sejumlah perubahan substansi RUU Cipta kerja yang disetujui bersama DPR dan pemerintah dengan UU Cipta Kerja yang diundangkan.

- Terdapat kesalahan pengutipan dalam rujukan pasal.

- Pembentuk undang-undang tidak memberikan ruang partisipasi kepada masyarakat secara maksimal.

### TANGGAPAN PEMERINTAH

- Mematuhi dan menghormati hasil putusan MK.

- Melaksanakan UU Cipta Kerja sesuai putusan MK.

- Segera menindaklanjuti putusan MK dengan menyiapkan perbaikan undang-undang.

- Melaksanakan arahan MK

### ISI PUTUSAN 91/PUU-

#### XVII/2020

- Pembentukan UU Cipta Kerja bertentangan dengan UUD 1945 dan tidak mempunyai kekuatan hukum mengikat apabila tidak diperbaiki.

- Waktu untuk perbaikan UU Cipta Kerja hingga 2 tahun sejak putusan diucapkan.

- UU Cipta Kerja masih berlaku sampai dilakukan perbaikan.

- Apabila perbaikan tidak dilakukan dalam tenggat waktu, maka undang-undang atau pasal yang dicabut melalui UU Cipta Kerja dinyatakan berlaku kembali.

- Segala tindakan/ kebijakan yang bersifat strategis dan berdampak luas serta peraturan pelaksana baru yang berkaitan dengan UU Cipta Kerja harus ditangguhkan.



**NOW!!!**

# Waspadai Gejala Ringan Tapi Penting Omicron Serang Usia Muda, Tandanya Cuma Kelelahan

Jakarta- Dr Angelique Coetzee merupakan dokter pertama di Afrika Selatan (Afsel) yang melaporkan adanya gejala dari varian baru corona B.1.1.529. Varian itu kini disebut Omicron. Gejala yang tidak biasa tetapi termasuk ringan muncul pada beberapa pasien yang dirawat di kliniknya, yang berada di ibu kota Pretoria. Ini terjadi sejak awal November lalu.

Dalam sebuah wawancara, Coetzee memaparkan jika para pasien muncul dengan gejala Covid-19 yang "tidak langsung masuk di akal". Para pasien termasuk orang-orang muda dari berbagai latar belakang dan etnis datang dengan kelelahan hebat, bahkan ada seorang anak berusia enam tahun dengan denyut nadi yang sangat tinggi.

Namun tidak ada satupun yang menderita kehilangan rasa atau bau alias anosmia. Padahal ini gejala biasa Covid-19. "Gejala mereka sangat berbeda dan sangat ringan dari yang pernah saya tangani sebelumnya," kata Coetzee, dokter umum selama 33 tahun yang juga memimpin Asosiasi Medis Afrika Selatan, dikutip dari The Telegraph, dikutip Senin (29/11).

"Kami memiliki satu kasus yang sangat menarik, seorang anak, sekitar enam tahun, dengan suhu dan denyut nadi yang sangat tinggi, dan saya bertanya-tanya apakah saya harus menerimanya. Tetapi ketika saya menindaklanjuti dua hari kemudian, dia jauh lebih baik," tambahnya.

Pada 18 November, ia menemukan bahwa empat anggota keluarga yang berobat ternyata dinyatakan positif Covid-19 dengan kelelahan total. Ini diumumkan oleh Institut Nasional Penyakit Menular (NICD) Afsel dari sampel yang diambil dari laboratorium dari 14 November hingga 16 November.

Ia mengatakan, secara total, sekitar dua lusin pasiennya dinyatakan positif Covid-19 dengan gejala varian baru. Mereka kebanyakan adalah pria sehat yang merasa sangat lelah dengan sekitar setengah dari mereka tidak divaksinasi.

Coetzee menjelaskan bahwa pasiennya semua sehat, tetapi dia khawatir jika varian baru ini menyerang kelompok tua. Apalagi jika mereka yang memiliki penyakit penyerta seperti diabetes, penyakit jantung, atau dengan tingkat keparahan lain. "Yang harus kita khawatirkan sekarang adalah ketika orang yang lebih tua dan tidak divaksinasi terinfeksi dengan varian baru, dan jika mereka tidak divaksinasi, kita akan melihat banyak orang dengan penyakit yang parah,"



(Ilustrasi) Penumpang yang tiba dari Afrika Selatan ditahan beberapa jam di Bandara Amsterdam, Belanda akibat ditemukannya varian corona baru omicron. Foto-bbc

katanya.

## Sudah Ada di RI?

Terpisah, Epidemiolog Universitas Griffith Australia Dicky Budiman memperkirakan Covid-19 varian SARS-CoV-2 B.1.1.529 atau yang dikenal dengan varian Omicron kemungkinan besar telah menjangkiti Indonesia.

Hal itu diperkirakan terjadi lantaran menurut Dicky varian Omicron merupakan turunan mutasi dari varian yang ditemukan di Italia Maret-April 2020 lalu. Untuk itu ia meminta pemerintah untuk lebih agresif dalam

melakukan teknik pencarian strain virus dengan metode Whole Genome Sequence (WGS).

"Bicara potensinya ya kemungkinan sebenarnya sudah ada dimana-mana, termasuk kemungkinan ya sudah masuk juga Indonesia. Namun ini artinya perkara waktu ya. Kalau melihat potensi dari satu varian yang begitu efektif dalam menginfeksi," kata Dicky.

Dicky juga menilai, sifat varian Omicron yang cepat menular menunjukkan bahwa sejatinya sudah terdapat sejumlah negara yang sudah

terjangkiti, lebih dari yang sudah diumumkan saat ini.

"Kalau secara deteksi, varian Omicron ditemukan di 11 November di Afrika Selatan itu karena mereka memiliki kemampuan WGS yang jauh (rendah) dibanding negara lain. Artinya, besar kemungkinan sebelum itu sudah ada, dan Afrika Selatan hanya ketempatan menemukan seperti halnya varian Beta itu," jelasnya.

Terpisah, Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Langsung Kementerian Kesehatan dr Siti Nadia Tarmidzi menyebutkan varian baru jenis Omicron (B 1.1.529) berkaitan dengan infeksi human immunodeficiency virus (HIV).

"Kasus terjadinya varian baru ini didapatkan pada orang dengan status HIV yang belum mendapatkan vaksinasi dan juga yang sudah mendapatkan vaksinasi," katanya dalam webinar Hari AIDS Sedunia 2021 yang diikuti secara daring di Jakarta.

Ia mengemukakan, varian Omicron banyak dilaporkan pertama kali di Afrika Selatan. "Dari briefing yang disampaikan oleh WHO kemungkinan besar varian ini muncul dikarenakan kita tahu Afrika Selatan itu sebagian besar adalah orang dengan HIV," katanya. "Ada dua varian yang berasal dari Afrika Selatan yang saat ini tercatat sebagai variant of concern itu adalah varian Beta dan varian Omicron," katanya. (isti, Telegraph/dya)

## FAKTA OMICRON, VARIAN BARU COVID

### MASUK DALAM VARIANT OF CONCERN

Varian Omicron atau B.1.1.529 menjadi perhatian karena memiliki tingkat penularan tinggi.

### LEBIH CEPAT MENULAR DIBANDING VARIAN DELTA

CDC Eropa mengatakan varian Omicron berpotensi lolos kekebalan al vaksin dan lebih cepat menular - dibandingkan varian Delta.

### MAMPU MELEMAHKAN ANTIBODI

Varian Omicron mampu menurunkan kemampuan antibodi dari infeksi alamiah.

### VAKSIN MEMINIMALISIR GEJALA VARIAN OMICRON

Tingkat efektif vaksin terhadap varian ini kemungkinan hanya meminimalisir gejala klinis, sehingga kondisi tidak memburuk atau menyebabkan kematian.

SUMBER:  
BERBAGAI SUMBER  
DILAH

