

Polemik Tes Wawasan Kebangsaan AKHIRNYA PARA 'MANTAN' KPK BEDA JALAN

Bak drama yang endingnya tidak bisa membuat lega semua pihak, pro-kontra mengenai Tes Wawasan Kebangsaan (TWK) Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) menampilkan plot serupa. Sebanyak 57 eks-pegawai komisi anti-rasuah akhirnya memilih jalan masing-masing yang berbeda arah. Ada 44 orang yang bersedia menjadi Aparatur Sipil Negara (ASN) Polri, termasuk penyidik senior Novel Baswedan. Sementara 8 orang memastikan diri menolak tawaran tersebut. Sisanya 1 orang meninggal dunia dan 4 lainnya ditunggu jawabannya hingga Selasa (7/12) hari ini. Terlepas dari keputusan deretan para mantan KPK, tanda tanya yang lama berdengung di publik pun kembali mencuat. Tak lolos tes kebangsaan tapi kok bisa menjadi pegawai negeri? Bagaimana jadinya masa depan pemberantasan korupsi di Indonesia?

(Baca Hal 11)

POLEMIC PANJANG TES WAWASAN KEBANGSAAN KPK

● 5/5/2021

Komisi Pemberantasan Korupsi/KPK umumkan 75 pegawai termasuk Novel Baswedan tidak memenuhi syarat, 1.274 pegawai memenuhi syarat & 2 pegawai tidak ikut Tes Wawasan Kebangsaan/TWK

● 18/5/2021

Novel Baswedan Cs melakukan perlawanan : Laporan ke Dewan Pengawas / Dewas KPK. Lalu juga Pengaduan ke Ombudsman & Komisi Nasional Hak Asasi Manusia/ Komnas HAM

● 31/8/2021

Mahkamah Kontitusi/MK tolak laporan uji materi soal aturan alih status Aparatur Sipil Negara (ASN) pegawai KPK

● 9/9/2021

Mahkamah Agung/MA tolak uji materi terkait TWK pegawai KPK

● 15/9/2021

Wakil ketua KPK, Alexander Marwata umumkan pemberhentian dengan hormat 56 pegawai KPK tak lulus TWK (30/9/2021)

● 28/9/2021

Kapolri Jenderal Litsyo Sigit Prabowo akan rekrut 56 pegawai Eks KPK sebagai ASN di Bareskrim Polri & telah disetujui Presiden Joko Widodo

● 6/12/2021

Akhirnya 44 orang bersedia menjadi ASN Polri, 8 orang menolak tawaran tersebut. Sisanya 1 orang meninggal dunia dan 4 lainnya ditunggu jawabannya hingga Selasa (7/12) hari ini.

Sumber :
Berbagai Sumber Diolah
Desain :
Paulus/Lentera

GOVERNMENT TODAY

Dirut PLN Diganti, Ada Apa? (

Sebelum Dicapot, Zulkifli Dongkrak Laba tapi Diancam DPR Gegara Batubara**MENGENAL DARMAWAN PRASODJO, DIRUT BARU PLN****Lahir:** Magelang, 19 Oktober 1970**Pendidikan**

- Computer Science dari Texas A&M University pada 1994
- Doktor ekonomi terapan, ekonomi sumber daya alam di A&M University kolaborasi dengan Duke University

Jejak Karier

- Direktur di Indonesia Center for Green Economy
- Kepala Jurusan di Prodi Green Economy di Surya University tahun 2012-2013
- Co-chair Post 2015 Millenium Development Goals tahun 2013-2014
- Presiden Komisaris Ametis Energi Nusantara 2013-2014
- Deputi I Bidang Pengendalian, Pembangunan, Monitoring dan Evaluasi Program Prioritas Kantor Staf Presiden 2015-2019
- Komisaris PT PLN (Persero) tahun 2018-2019
- Wakil Direktur Utama PT PLN (Persero) pada 23 Desember 2019-5 Desember 2021

Organisasi/Parpol

2014: Calon anggota legislatif DPR RI PDIP untuk daerah pemilihan (Dapil) V Jawa Tengah yang meliputi wilayah Solo, Klaten, Sukoharjo, dan Boyolali.

2015: Menggantikan Puan Maharani sebagai anggota DPR RI dalam proses pergantian antarwaktu (PAW), namun dia menolak.

Kekayaan (LHKPN KPK) total Rp 14.169.174.811 (Rinciannya)

- Tanah dan bangunan senilai Rp 10.305.500.000
- Alat transportasi dan mesin Rp 1.590.000.000
- Harta bergerak lainnya Rp 115.000.000
- Surat berharga Rp 2.000.000.000
- Kas dan setara kas Rp 4.233.129.637

Hutang sebesar Rp 4.074.454.862

Jakarta- Rapat Umum Pemegang Saham (RUPS) PLN tahun 2021 memutuskan mengangkat dan menetapkan Darmawan Prasodjo sebagai Direktur Utama PLN, menggantikan Zulkifli Zaini. Surat Keputusan RUPS disampaikan oleh Menteri BUMN Erick Thohir di Kantor Pusat PT PLN (Persero) di Jakarta dan berlaku sejak Senin (6/12).

Beberapa tanya pun muncul, sebab dari sisi kinerja Menteri BUMN Erick Thohir pun mengakui prestasi Zulkifli. Dalam mengelola PLN, Erick menilai Zulkifli memahami komitmen untuk meringankan beban masyarakat miskin dan tidak mampu saat pandemi covid-19.

Dia menyebutkan sejumlah prestasi yang dicapai Zulkifli. Pertama, dalam kurun dua tahun, PLN telah memperbaiki kinerja keuangan dan berhasil membukukan pendapatan usaha sebesar Rp 345,4 triliun dan mencapai laba bersih Rp 5,99 Triliun pada tahun 2020. Laba ini naik 39,3 persen dibandingkan pada tahun 2019.

"Lalu secara perlahan, dalam kepemimpinan Pak Zul, PLN berhasil menurunkan jumlah rasio utang menjadi senilai Rp 452,4 Triliun serta secara paralel, mendorong potensi nilai saving atas biaya sebesar Rp

25,90 triliun dengan melakukan renegotiasi jadwal *Commercial Operation Date (COD)* atas 14 IPP," ujarnya dalam Serah Terima Direktur Utama PLN, Senin (6/12).

Tidak sampai di situ, Erick menyebut selama kepemimpinan Zulkifli, usaha transformatif dilakukan secara paralel sebagai salah satu garda dalam Program Pemulihan Ekonomi Nasional selama pandemi Covid-19.

"Kontribusi PLN melalui Diskon Listrik dengan target penerima 31,4 juta rumah tangga di tahun 2020 dan 32,6 juta rumah tangga di tahun 2021, telah membantu menjaga kestabilan ekonomi dan sosial di masyarakat," lanjut dia.

Lantas, kenapa tiba-tiba Erick Thohir memutuskan merombak pimpinan BUMN energi ini? Menteri Erick menekankan tantangan ke depan PLN bukan hanya pada perbaikan finansial, namun juga bagaimana PLN mampu menyediakan akses ke-listrikan ramah lingkungan bagi masyarakat terutama karena penerapan gaya hidup hijau dan ramah lingkungan atau '*eco-lifestyle*' di tengah masyarakat.

Menurutnya, '*eco-lifestyle*' menjadi kebutuhan utama masyarakat di masa depan, mulai dari ekosistem kendaraan listrik, kompor induksi dan

pembangkit listrik berbasis energi hijau. Oleh karena itu, pergantian jabatan ini diharapkan PLN mampu menghadapi tantangan transisi energi ini ke depannya.

"Tantangan transformasi PLN ke depan tidak hanya terbatas pada perbaikan finansial PLN tetapi juga bagaimana menghadapi tantangan zaman di mana energi yang lebih hijau dan penerapan '*eco-lifestyle*' menjadi kebutuhan utama demi menciptakan lingkungan yang berkesinambungan untuk generasi masa kini dan generasi masa depan," tutur Menteri Erick.

Langkah serupa diambil Menteri BUMN pada akhir Oktober saat mencopot Direktur Utama MIND ID Orias Petrus Moedak. Erick pun menunjuk dan mengangkat Hendi Prio Santoso sebagai Direktur Utama MIND ID per 29 Oktober 2021. Hendi sebelumnya menjabat sebagai Direktur Utama PT Semen Indonesia sejak 15 September 2017. Padahal sehari sebelumnya MIND ID baru saja mengumumkan lonjakan laba signifikan. MIND ID mencatatkan kenaikan laba bersih menjadi Rp 9,8 triliun selama periode Januari hingga 30 September 2021, dibandingkan periode yang sama tahun 2020 di mana perusahaan mencatat rugi bersih Rp 1,4 triliun.

Debat Soal Batu Bara

Sebelum diberhentikan, Zulkifli Zaini sempat diancam oleh Anggota Komisi VII DPR RI yang juga adik dari Nazaruddin, Muhammad Nasir. Nasir mendesak Direktur Utama PLN Zulkifli Zaini diganti saja. Penyebabnya, PLN menolak membeli batu bara dengan harga mahal, mengikuti harga global.

"Hari ini batu bara itu primadona, kalau Bapak enggak mau bersaing, ya enggak akan dapat. Saya usul pimpinan, nanti sampaikan ke menteri, dirut dan wadirut (PLN) diganti. Cari yang pandai dagang," kata Nasir dalam rapat dengan PLN dan Dirjen Minerba di DPR RI, Senin (15/11) lalu.

Harga batu bara tengah meroket. Pada 15 November 2021 lalu berada di level USD 153 per ton. Namun, berdasarkan aturan Menteri ESDM tahun 2018, PLN bisa membeli harga batu bara maksimal USD 70 per ton melalui skema domestic market obligation (DMO).

Zulkifli Zaini menolak membeli batu bara dengan harga mahal karena berdampak ke tarif listrik dan keuangan negara. Pemerintah sejak 2018 menetapkan patokan harga batu bara untuk kelistrikan maksimal USD 70 per ton. Kebijakan ini diberlakukan untuk menjaga tarif listrik tidak naik ketika harga batu bara dunia melambung di atas USD 70 per ton. (asharant,ist/dya)

Kebijakan Pencegahan Omicron Pemerintah 'Setengah Hati', DPR Minta Umrah Ditunda- Wisata Ditutup

Jakarta-Lebih dari 40 negara di dunia telah melaporkan masuknya varian Covid-19 Omicron. Tapi hingga kini pemerintah tak melarang semua negara tersebut untuk masuk ke Indonesia.

Saat ini hanya ada 11 asal negara pelaku perjalanan yang dilarang masuk ke Indonesia karena penyebaran varian Omicron. Negara-negara itu adalah Afrika Selatan; Botswana; Namibia; Zimbabwe; Lesotho; Mozambique; Eswatini; Malawi; Angola; Zambia dan Hongkong.

"Terkait dengan jumlah negara [yang mendeteksi varian Omicron] memang sudah sekitar 45 negara dan pemerintah sampai dengan saat ini belum menambah dari 11 negara (yang dilarang masuk)," kata Menteri Koordinator Perekonomian Airlangga Hartarto saat konferensi pers, Senin (6/12).

Belum adanya penambahan negara yang dilarang masuk ke Indonesia ini, kata Airlangga karena pemerintah masih memonitor penyebaran varian ini di berbagai negara. Kata Airlangga yang jelas memiliki penyebaran varian Omicron yang tinggi adalah Afrika Selatan yang kini telah ditemukan ratusan kasus. Sementara negara-negara lain seperti Inggris kata Airlangga relatif di bawah itu, termasuk Amerika Serikat yang mencatatkan 38 kasus Omicron.

"Namun yang lain [di luar 11 negara yang dilarang masuk RI] relatif lebih rendah dan negara tersebut juga masih memonitor dan melakukan penelitian mengenai efikasi dari vaksin terhadap varian tersebut," ujarnya.

Berbeda dengan DPR yang berharap pemerintah tegas membuat aturan agar tidak ada infeksi Omicron di negeri ini. Bahkan Wakil Ketua

Komisi VIII DPR Ace Hasan Syadzily meminta pemerintah melalui Kementerian Agama (Kemenag) mempertimbangkan keberangkatan jemaah umrah. "Tentu kami tetap meminta kepada Kementerian Agama RI dan Kementerian Kesehatan RI untuk mempertimbangkan kemungkinan varian Omicron di Arab Saudi," kata Ace.

Ace menuturkan alangkah baiknya rencana keberangkatan jemaah umroh pada Desember 2021 ditunda apabila varian Omicron semakin menyebar. Menurutnya, keselamatan umat menjadi prioritas. Ace menekankan Indonesia jangan menganggap enteng varian Omicron. Sekali lagi, dia menyebut keselamatan jemaah harus jadi prioritas. "Jika membahayakan bagi keselamatan jemaah, sebaiknya kita menunda kembali rencana penyelenggaraan umroh ini," ujar dia. "Jangan anggap enteng varian baru ini. Kita harus tetap mengutamakan kesehatan dan keselamatan jemaah umroh," lanjutnya.

Terpisah, Anggota Komisi II DPR, Luqman Hakim, meminta pemerintah untuk menutup seluruh tempat wisata selama libur Natal dan Tahun Baru. Menurutnya, hal tersebut perlu dilakukan pemerintah untuk mencegah penyebaran varian baru omicron. "Selama libur Natal dan Tahun Baru, pemerintah harus menetapkan kebijakan penutupan seluruh tempat wisata, setidaknya mulai tanggal 25 Desember 2021 sampai 2 Januari 2022," kata Luqman.

2022, Vaksin Anak dan Booster

Terpisah, Presiden Joko Widodo (Jokowi) meminta agar penyuntikan booster vaksin Covid-19 (dosis ketiga) dimulai pada Januari 2022. "Bapak Presiden juga minta kegiatan booster



Wisatawan mulai memadati Desa Wisata Penglipuran di Bangli, Bali, sehingga di November 2021 mengalami peningkatan kunjungan 450 orang per hari.
Foto: Antara

(vaksin Covid-19) dimulai bulan Januari," ujar Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto.

Airlangga mengatakan akan segera memfinalkan aturan terkait penyuntikan booster vaksin Covid-19. nantinya booster ini akan dilakukan melalui dua skema. Yakni, penerima bantuan iuran (PBI) BPJS Kesehatan akan digratiskan dan non-PBI berbayar. "Kami akan finalkan berbasis PBI dan Non PBI, ini akan diatur dengan Permenkes dalam waktu yang tidak terlalu lama," katanya.

Menteri Koordinator Bidang Perekonomian ini, mengatakan uji klinis akan dilakukan dalam rangka persiapan, selain itu lembaga internasional juga sudah memberikan rekomendasi terkait vaksin yang cocok supaya vaksin lebih efektif menangani.

Jokowi juga meminta untuk segera melaksanakan vaksinasi bagi anak

usia 6-11 tahun. "Vaksin anak-anak diminta supaya segera dimulai juga, yang usia 6-11," katanya.

Selain itu Airlangga memberikan update mengenai tingkat vaksinasi nasional, Rata-rata vaksinasi nasional dosis 1 sudah mencapai 68,4% sementara dosis 2 sudah 47% dari jumlah populasi Indonesia. Namun masih ada 9 provinsi yang tingkat vaksinasinya kurang dari 50%. Mulai dari Sulawesi Barat, Sulawesi Selatan, Maluku Utara, Sulawesi Tengah, Papua Barat, Maluku, Sulawesi Utara, Aceh dan Papua.

Untuk diketahui, dalam penelitian terbaru varian Omicron dinilai lebih berbahaya dari varian Delta. Menurut Economic Times ada risiko infeksi berulang atau reinfeksi hingga 3 kali lebih besar dibandingkan varian lainnya.

"Kami menemukan bukti peningkatan substansial dan berkelanjutan dalam risiko infeksi ulang yang temporal konsisten dengan waktu munculnya varian Omicron di Afrika Selatan, menunjukkan bahwa keunggulan seleksinya setidaknya sebagian didorong peningkatan kemampuan untuk menginfeksi individu yang telah terinfeksi sebelumnya," ujar studi tersebut.

Hasil studi menemukan risiko infeksi ulang adalah 25%-30% lebih rendah dibandingkan dengan infeksi primer pada tiga gelombang. Kendati demikian, penyebaran Omicron dikaitkan dengan penurunan infeksi prima dan peningkatan infeksi ulang.

Diperkirakan rasio bahaya untuk infeksi ulang dan infeksi prime pada periode 1-27 November 2021 dengan gelombang 1 adalah lebih dari dua kali lipat. Sementara per satu infeksi primer, adalah tingkat infeksi ulang lebih dari dua kali lipat. (ashar, cncb.ist/dya)

ARAHAN BARU JOKOWI SOAL PERJALANAN INTERNASIONAL

- Pemerintah memperpanjang masa karantina dalam rentang waktu 10-14 hari.
- Karantina 14 hari berlaku bagi WNI dari 11 negara yang sebelumnya telah dilarang masuk ke Indonesia karena terkonfirmasi penyebaran varian Covid-19 omicron.
- Karantina selama 10 hari berlaku bagi WNA maupun WNI dengan riwayat perjalanan dari luar 11 negara yang sebelumnya telah dilarang masuk Indonesia.
- Khusus bagi WNI yang berstatus pekerja migran, pelajar, dan pegawai pemerintah yang kembali setelah dinas, biaya karantina, tes PCR akan ditanggung. Sementara WNA akan ditanggung mandiri.
- Adapun larang masuk ke Indonesia ditujukan ke 11 negara, baik yang tinggal atau pernah singgah dalam kurun waktu 14 hari terakhir di

negara-negara tersebut. Deretan negara tersebut adalah Afrika Selatan, Angola, Botswana, Zambia, Zimbabwe, Malawi, Mozambique, Namibia, Eswatini, Lesotho, dan Hong Kong.

PERATURAN NAIK PESAWAT SELAMA NATAL-TAHUN BARU DI JAWA BALI

1. Pelaku perjalanan dari dan ke daerah di wilayah Pulau Jawa dan Bali
2. Pelaku perjalanan antarkabupaten atau antarkota di dalam wilayah Pulau Jawa dan Pulau Bali. Adapun yang harus disiapkan yaitu:

- Jika baru divaksin 1 kali:
 - Kartu vaksin (minimal vaksin dosis pertama) dan
 - surat keterangan hasil negatif tes RT-PCR yang sampelnya diambil dalam kurun waktu maksimal 3 x 24 jam sebelum keberangkatan sebagai persyaratan perjalanan

- Jika sudah divaksin lengkap:
 - Kartu vaksin (vaksinasi dosis kedua)
 - surat keterangan hasil negatif rapid test antigen yang sampelnya diambil dalam kurun waktu maksimal 1 x 24 jam sebelum keberangkatan sebagai persyaratan perjalanan

PERATURAN NAIK PESAWAT SELAMA NATAL-TAHUN BARU DI LUAR JAWA BALI

1. Kartu vaksin (minimal vaksinasi dosis pertama) dan
2. Hasil negatif tes RT-PCR yang sampelnya diambil dalam kurun waktu maksimal 3 x 24 jam atau hasil negatif rapid test antigen yang sampelnya diambil dalam kurun waktu maksimal 1 x 24 jam sebelum keberangkatan sebagai persyaratan perjalanan

Erupsi Semeru Belum Reda, Warga Sekitar Merapi Siaga

Lumajang- Aktivitas vulkanik Gunung Semeru hingga saat ini masih cukup tinggi. Berdasarkan hasil pengamatan Pusat Vulkanologi dan Mitigasi Bencana Geologi (PVMBG) terjadi dua kali gempa letusan atau erupsi dalam kurun waktu enam jam terakhir. Dua kali gempa letusan atau erupsi tersebut memiliki amplitudo 17-20 mm, dan lama gempa 61-82 detik serta teramati pada periode pengamatan Senin (6/12) pukul 06:00-12:00 WIB..

Selain dua kali letusan, pada periode yang sama atau dalam kurun waktu 6 jam terakhir juga teramati dua kali gempa awan panas guguran dengan amplitudo 22-24 mm dan lama gempa 240-380 detik. Sementara data korban terbaru, warga meninggal dunia bertambah menjadi 21 orang, yang sebelumnya ada 15 orang.

"Hari ini kami dari Badan Geologi hadir di sini, di pos pengamatan gunung api Semeru dalam rangka untuk merespons apa yang terjadi 2 hari yang lalu. Saat ini situasi di lokasi pos ini dalam kondisi mendung," ujar Eko dalam jumpa pers secara virtual, Senin (6/12).

Eko mengatakan Senin pagi Gunung Semeru kembali mengeluarkan erupsi berupa awan panas guguran. Selain itu, pihaknya berkoordinasi dengan BMKG dan pemerintah daerah (pemda) setempat untuk mendiskusikan langkah-langkah selanjutnya. "Dilaporkan juga tadi pagi terjadi erupsi berupa awan panas guguran," tuturnya.

"Hari ini kami di pos ini berkoordinasi, rapat dengan pemda, yang dihadiri Wakil Bupati Lumajang, juga dari pusat ada Kepala BMKG, kemudian juga ada BPBD Lumajang. Jadi di sini kami semua diskusikan langkah-langkah apa yang akan dilakukan," sambung Eko.

Lebih lanjut, Eko menjelaskan Badan Geologi mengeluarkan peta



Rumah warga rusak tertimbun abu vulkanik dari guguran lahar panas Gunung Semeru di Desa Sumber Wuluh, Lumajang, Jawa Timur.
Foto : istimewa

kawasan rawan bencana. Peta itu diberikan dalam rangka untuk melihat mana daerah yang rawan bencana dan mana yang aman. "Tadi kami menyampaikan peta kawasan rawan bencana yang merupakan upaya mitigasi dari Badan Geologi terkait dengan potensi bahaya. Dari situ bisa dilihat area mana saja yang rawan bencana dan relatif aman. Ini penting dengan kondisi saat ini banyak masyarakat terdampak erupsi tanggal 4 kemarin. Jadi perlu data-data terkait jalur-jalur evakuasi, dan juga tempat penampungan pengungsi sementara yang aman," imbuh Eko.

Merapi Luncurkan Awan Panas

Di lokasi lain, Gunung Merapi kembali mengeluarkan awan panas hingga sejauh 1,8 kilometer. Hal ini tercatat dalam seismogram dan juga terekam dalam rekaman CCTV yang diunggah oleh Balai Penyelidikan dan Pengembangan Teknologi Kebencanaan Geologi (BPPTKG).

"Awan panas guguran #Merapi tanggal 6 Desember 2021 pukul 16.09

WIB tercatat di seismogram dengan amplitudo 12 mm dan durasi 163 detik. Jarak luncur 1.800 m ke arah barat daya. Arah angin ke timur," dikutip seperti yang dituliskan melalui akun Twitter BPPTKG, Senin (6/12).

Dalam video berdurasi 45 detik tersebut, terlihat awan panas meluncur dari atas Gunung Merapi. Video tersebut diambil dari 4 rekaman CCTV yakni Babadon 2, Tunggularum, Panguk, dan Thermal Panguk. "#MerapiSiaga sejak 5 November 2020," tulis BPPTKG. Dijelaskan juga, terjadi hujan di puncak Merapi mulai pukul 14.49 WIB dengan total curah hujan 25 mm.

Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo meminta warga di sekitar Gunung Merapi untuk bersiaga menyusul meningkatnya aktivitas dan pascaerupsi Gunung Semeru untuk meminimalisasi dampak. "Merapi terus kami pantau dan saya minta semua siaga. Sabtu lalu saya sudah mendapat laporan dari BPPTKG, bahwa erupsi yang terjadi sejak 4 Januari lalu sampai sekarang masih

berlangsung," kata Ganjar di Semarang, Senin (6/12).

Ganjar menjelaskan bahwa berdasarkan pantauan, pertumbuhan kubah lava di Gunung Merapi masih terjadi, bahkan guguran awan panas juga masih berlangsung karena sampai saat ini akumulasi tekanan magma dari dalam masih berlangsung. "Erupsi Gunung Merapi belum akan berakhir maka saya minta semuanya siaga khususnya di Yogyakarta, Magelang, dan Klaten serta sebagian Boyolali," ujarnya.

Menurut Ganjar, potensi bahaya berupa guguran lava dan awan panas terjadi di sektor selatan dan barat daya, pihaknya bahkan sudah melakukan identifikasi, daerah yang rawan adalah sekitar Sungai Kuning, Boyong, Bedog, Krasak, Bebung, Putih, Gendol, dan Woro. "Kami perhitungkan guguran bisa mencapai 3-5 kilometer, sehingga di wilayah-wilayah itu diminta bersiap. Seluruh kepala desa harus siaga, tokoh agama, tokoh masyarakat dan relawan Forum Pengurangan Risiko Bencana semua 'stand by'," katanya.

Ganjar berharap ketika terjadi hal yang tidak diinginkan, peluit langsung ditiup dan informasi diberikan agar semua warga di sekitar Gunung Merapi segera mengungsi. "Jangan ambil risiko, kita belajar betul dengan kondisi dan karakter Merapi yang mirip dengan Semeru. Masyarakat yang masih beraktivitas di alur sungai yang berhulu di Merapi agar mewaspadai bahaya lahar," demikian peringatan yang diberikan.

Pemerintah Kabupaten Sleman telah menetapkan status tanggap darurat usai lahar dingin dimuntahkan Gunung Merapi pada Rabu (1/12). Akibatnya, pipa jaringan air bersih di sepanjang aliran sungai Gunung Merapi terputus, daerah yang terdampak seperti di Kali Boyong dan Kali Kuning. (sahlan,ist,sofyan/dya)

Gunung Merapi Juga Memuntahkan Awan Panas

PEMETAAN GUNUNG API AKTIF DI INDONESIA
Pembagian berdasarkan tipe :

Gunung api Tipe A
Berjumlah 76. Merupakan gunung api yang memiliki catatan sejarah letusan sejak tahun 1600.

Gunung api Tipe C
Berjumlah 30. Merupakan gunung api yang memiliki catatan sejarah letusan sebelum tahun 1600.

Gunung api Tipe B
Berjumlah 21. Merupakan gunung api yang tidak memiliki catatan sejarah letusan, tetapi masih memperlihatkan jejak aktivitas vulkanik, seperti solfatara atau fumarole.

AKTIVITAS GUNUNG BERAPI (SIAGA II & III) DI SELURUH INDONESIA SAAT INI :
Gunung Berstatus Siaga (Level III)

1. Gunung Ili Lewotolok - NTT
2. Gunung Merapi - DIY dan Jawa Tengah
3. Gunung Sinabung - Sumatera Utara

Gunung Berstatus Siaga (Level II)

1. Gunung Anak Krakatau - Lampung
2. Gunung Banda Api - Maluku
3. Gunung Bromo - Jawa Timur
4. Gunung Dukono - Maluku Utara
5. Gunung Gamalama - Maluku Utara
6. Gunung Gamkonora - Maluku Utara
7. Gunung Ibu - Maluku Utara
8. Gunung Ile Werung - NTT
9. Gunung Karagetang - Sulawesi Utara
10. Gunung Kerinci - Sumatera Barat
11. Gunung Lokon - Sulawesi Utara
12. Gunung Merapi - Sumatera Barat
13. Gunung Rinjani - NTB
14. Gunung Sangeangapi - NTB
15. Gunung Semeru - Jawa Timur
16. Gunung Sirung - NTT
17. Gunung Soputan - Sulawesi Utara

Sumber: Kementerian ESDM pada 6 Desember 2021

Dibuka Plh Sekdaprov Jatim, Kadisbudpar Sinarcto Apresiasi Pasar Seni Lukis Indonesia



Pasar Seni Lukis Indonesia (PSLI) tahun 2021 dibuka secara resmi oleh Plh Sekretaris Daerah Heru Tjahjono bersama Kepala Kadisbudpar Jatim Sinarcto di Gedung JX Internasional, Jalan Ahmad Yani 99, Surabaya, Jumat (3/12/2021).
 Foto-foto: Disbudparjatim



Surabaya- Setelah vakum dua tahun akibat pandemi Covid-19, Pasar Seni Lukis Indonesia (PSLI) tahun 2021 yang diselenggarakan Pemerintah Provinsi (Pemprov) Jawa Timur (Jatim) dan Sanggar Merah Putih akhirnya kembali digelar. Kegiatan tersebut dibuka secara resmi oleh Plh Sekretaris Daerah Heru Tjahjono di Gedung JX Internasional, Jalan Ahmad Yani 99, Surabaya, Jumat (3/12).

PSLI sendiri merupakan ajang pertemuan pelukis, galeri, kolektor, dan masyarakat pecinta seni. Kegiatan tersebut salah satunya juga masih menjadi momen perayaan HUT ke-76 Pemprov Jatim. Persiapan untuk PSLI 2021 ini sendiri memakan waktu cukup singkat, yakni satu bulan.

Meski begitu, panitia mampu menyiapkan 108 booth dengan total 130-140 peserta sejak 3-12 Desember 2021. Peserta yang ikut berasal dari daerah-daerah di Jatim, Jawa Tengah, Jawa Barat, Banten, Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY), Bali, serta Kalimantan Selatan.

Plh Sekdaprov Heru Tjahjono mengatakan, seni merupakan ajang aktualisasi diri. Ketika diakui, seringkali menimbulkan euforia dan adrenalin tersendiri. "Itulah mengapa, datangnya pandemi Covid-19 membuat sektor ini terpuruk dengan kurangnya apresiasi dari masyarakat," ujarnya.

Lebih lanjut, Heru berpendapat, menyebarnya virus corona merupakan pukulan bagi berbagai sektor di seluruh negeri. Sebab, efeknya terlihat di seluruh sektor, termasuk kesenian musik maupun lukis. "Seni ini merupakan aktualisasi diri dan ruang kebebasan di mana seniman berekspresi dan menunjukkan kreativitas. Jadi seni bukan hanya sekedar aktivitas ataupun perkara harga lukisan, tapi perasaan saat meng-

goreskan warna yang menimbulkan adrenalin dan rasa diakui. Makanya pandemi ini merupakan pukulan bagi dunia seni," ujarnya.

Heru mengakui, selama krisis Covid-19, dua tahun belakangan, dirinya telah banyak menyaksikan kesulitan yang dihadapi para seniman. Pasalnya, mereka harus melakukan berbagai cara untuk bertahan hidup.

"Selama ini para seniman ini tidak bisa bergerak. Mereka kesulitan sampai menjual semua peralatannya. Dari mulai cat, kanvas, kuas bahkan seniman musik juga menjual gitar dan alat musiknya," terangnya.

Maka dari itu, Heru berharap agar pandemi ini cepat berakhir. Agar mereka yang mendalami seni bisa beraktivitas kembali dan dapat menghibur masyarakat pecinta seni. "Alhamdulillah, Covid memang sudah melandai. Saya berharap situasi ini bisa tetap bertahan agar para seniman bisa beraktivitas. Kegiatan kesenian bisa hidup lagi dan seniman bisa sejahtera," harapnya.

"Selamat menikmati hasil seni ini. Saya, mewakili Gubernur Jatim

Khofifah Indar Parawansa, resmi membuka PSLI. Terima kasih sudah hadir dan berkolaborasi untuk mewujudkan pameran ini," tambahnya.

Sementara itu, Kepala Dinas Kebudayaan dan Pariwisata (Kadisbudpar) Jatim Sinarcto mengapresiasi penyelenggaraan PSLI yang sudah menjadi agenda nasional tersebut. Ia mengucapkan selamat kepada seluruh peserta dan komunitas seni lukis di Jatim, serta berharap setiap tahun bekerja sama dalam penyelenggaraan PSLI.

"PSLI ini sebagai ruang aktivitas bukan hanya bagi seniman lukis Jatim, tapi juga dari luar provinsi. Hikmahnya, peserta bisa saling bertukar pengalaman," kata pejabat yang juga seorang dalang tersebut.

Sementara itu, Ketua Sanggar Merah Putih sekaligus Ketua PSLI Muhammad Anis menjelaskan, event kali ini mengusung tema "Ayo Bangkit!". Di mana, hal itu sebagai harapan agar Indonesia bangkit dari keterpurukan.

"Jadi pameran ini merupakan yang pertama sejak pandemi dan

mengusung tema 'Ayo Bangkit!'. Bukan hanya untuk seni lukis tapi juga seluruh negeri. Visi kami adalah untuk menyebarkan keindahan. Karena keadaan semakin ruwet dan kacau sehingga sangat penting untuk menjaga kesenian tetap hidup," tuturnya.

Anis menambahkan, PSLI kali ini sangat ditunggu dan merupakan kesempatan berharga bagi para seniman. Mengingat selama pandemi, mereka tak bisa menunjukkan hasil karyanya. "Selama pandemi ini, mereka hanya melukis saja. Karena kalau buka pameran tunggal, mereka khawatir tidak ada pengunjung yang datang dan khawatir ada resistensi dari pihak terkait. Semoga dengan adanya PSLI ini, masyarakat pecinta seni bisa mengapresiasi," terangnya.

Untuk karya seni yang dipamerkan memberikan kesempatan bagi para mahasiswa, pelajar, kelompok seni maupun seniman junior memamerkan karyanya. Di samping itu, acara tersebut juga sebagai tempat ajang bertukar ilmu dari seniman senior ke junior. (adv)



IMPRESSION



ARI LASSO

Gundul Akibat Kemoterapi,
'Senggol' Ahmad Dhani hingga Anji

Ari Lasso mengungkapkan sedang menjalani kemoterapi usai dinyatakan mengidap kanker beberapa waktu lalu. Ia membotaki kepalanya untuk kemoterapi. Dalam postingannya dia pun berkelakar, saat ini dia gundul seperti rekan musisinya, Ahmad Dani.



Ari Lasso mengungkapkan sedang menjalani kemoterapi usai dinyatakan mengidap kanker beberapa waktu lalu. Demi pengobatan tersebut, ia memangkas habis rambutnya hingga botak. Hal itu ia sampaikan lewat media sosialnya.

"Memberanikan diri posting. Sudah kemo ketiga, sudah separuh jalan, bisa menjalani tentu karena penyertaan Tuhan dan doa serta dukungan kalian semua," tulis Ari Lasso di laman Instagram. "Ya, saya sudah gundul seperti @ahmaddhaniofficial @mastercorbuzier @duniamanji, tapi saya yakin masih bisa tumbuh dan gondrong lagi. Terima kasih doanya teman-teman, love you full !!! Tuhan membalas," lanjut Ari Lasso.

Sebelumnya, Ari Lasso mengungkapkan dirinya belum lama ini melakukan operasi pengangkatan kanker limpa dari tubuhnya. Kanker Diffuse large B-cell lymphoma (DLBCL) tersebut disebut Ari sebagai salah satu kanker langka.

Melalui sebuah video yang diunggah pada Senin (6/9) malam, Ari mengaku mulanya ia merasa seperti masuk angin dan asam lambung naik pada 27 Juli 2021. Kala itu, ia merasa wajar karena kerap mengalami keluhan serupa bertahun-tahun.

Namun saat itu rasa sakit yang Ari alami tidak seperti biasa. Perutnya terasa seperti ditusuk-tusuk hingga kegiatan syuting video musik lagu terbaru bertajuk Malaikat Itu Nyata terpaksa dibatalkan.

"Setelah dilakukan USG, dicurigai ada sebuah massa padat atau tumor atau sel yang tumbuh di luar kewajaran di dalam limpa. Besoknya langsung dilakukan lagi CT scan abdomen," kata Ari dalam video tersebut.

Ia bersyukur operasi berjalan lancar dan pemulihan tubuh juga baik. Namun, ke depan Ari harus terus melakukan terapi lanjutan dan observasi untuk menyembuhkan penyakit tumor pada limpa primer. "Ini cukup langka karena biasanya limpa itu benjol atau terjadi tumor karena kelainan darah atau kelainan kelenjar getah bening, yang mana di sini di ketiak ya orang sering pingsan. Nah kalau saya ini langsung di limpanya," kata Ari.

Seperti diketahui, Ari menjalani berbagai peraeati agar bisa berperang melawan kanker. Pada September 2021 melalui kanal YouTube-nya, Ari Lasso mengaku bakal menjalani Positron Emission Tomography (PET) Scan. Dapatkan informasi, inspirasi dan insight di email kamu. PET Scan ini berguna

untuk melihat sampai di mana penyebaran kanker tersebut.

"Di-scanning (untuk melihat) sampai di mana (penyebaran kanker ini)," kata Ari Lasso. "Kemudian kemoterapi. Tidak ada penyebaran pun tetap harus kemo. Tapi, kemonya akan ringan, obat yang dipakai segala macam," tutur Ari Lasso.

Ari Lasso pernah mengatakan bahwa dia harus menjalani kemoterapi selama tiga bulan. Kemoterapi merupakan lanjutan dari pengobatan kanker limfoma yang diidapnya. "Gue mulai minggu depan pengobatan berikutnya, kemo. Tiga bulanlah," ucap Ari Lasso. "(Kemo sebanyak) Enam (kali), biasa, standarlah. Tapi yang gue bersyukur banget hasilnya, kemarin bersih, enggak ada penyebaran," kata Ari Lasso. (cnbc,ist/dya)

KANKER DLBCL DAN OBATNYA

Diffuse large B-cell lymphoma atau DLBCL adalah kanker yang dimulai pada sel darah putih yang disebut limfosit. Biasanya kanker ini tumbuh di kelenjar getah bening, kelenjar seukuran kacang polong di leher, selangkangan, ketiak, dan di tempat lain yang merupakan bagian dari sistem kekebalan tubuh. Meski begitu, kanker DLBCL ini juga dapat muncul di area lain pada tubuh.

Penyakit kanker DLBCL yang menyerang Ari Lasso ini tumbuh dengan cepat. Mereka berperilaku, tumbuh, dan merespons pengobatan secara berbeda. Kabar baiknya, sebagian besar pasien yang mengidap penyakit kanker DLBCL ini berhasil sembuh.

Ada dua jenis limfoma dalam dunia medis yakni Hodgkin dan non-Hodgkin. DLBCL adalah limfoma non-hodgkin yang paling umum. Saat ini, dokter tidak tahu pasti apa yang menyebabkan kanker DLBCL dan limfoma non-Hodgkin muncul. Namun, dokter tahu seseorang lebih mungkin mengalami DLBCL pada kondisi: Setengah baya atau lebih tua (rata-rata, orang didiagnosis dengan DLBCL berusia 64 tahun).

Seorang pria Bukan Asia atau Afrika-Amerika Kondisi lain yang memicu munculnya DLBCL adalah jika Anda memiliki penyakit autoimun, atau sistem kekebalan Anda melemah dengan cara lain. Kemudian, jika seseorang pernah dirawat dengan tindakan radiasi dan kemoterapi sebelumnya, atau terpapar radiasi tingkat tinggi atau bahan kimia tertentu juga berisiko tinggi terkena

DLBCL.

Gejala kanker DLBCL Gejala awal adanya DLBCL sering berupa benjolan di selangkangan, ketiak, atau leher Anda. Hal ini cenderung tumbuh dengan cepat dan mungkin menyakitkan atau tidak. Pada sekitar 40 persen orang, DLBCL muncul di area lain seperti perut atau usus Anda. Selain itu, gejala lain yang terasa ketika Anda menderita kanker DLBCL, antara lain: Demam, Keringat malam yang basah kuyup, Penurunan berat badan, Perut atau nyeri dada atau tekanan, Sesak napas atau batuk dan Gatal.

Karena DLBCL tumbuh dengan cepat, biasanya di lebih dari satu tempat di tubuh Anda ketika dokter menemukannya. Jadi, Anda pasti ingin mengobatinya dengan cepat. Jenis pengobatan yang tepat untuk Anda tergantung pada hal-hal seperti usia Anda, kesehatan umum Anda, stadium dan subtype kanker, dan tempat penyebarannya.

Dokter menggunakan angka yang disebut skor IPI yang memperhitungkan ini untuk memutuskan seberapa serius kanker Anda. Perawatan paling umum untuk memulai disebut R-CHOP, kombinasi obat dan pil IV, diberikan dalam siklus, biasanya setiap 3 minggu. Semakin serius kanker Anda, semakin banyak siklus yang Anda perlukan. Huruf "R" adalah singkatan dari rituximab (Rituxan).

Obat kemoterapi ini juga digunakan

diantaranya Siklofosamid Hidroksida-unorubisin (Doksorubisin), Vincristine (Oncovin) dan Prednison. Pasien mendapatkan perawatan ini dengan IV dan prenison sebagai pil. Ia mungkin juga membutuhkan radiasi. Pengobatan ini menggunakan sinar-X untuk menghancurkan sel kanker Anda. Tindakan ini dilakukan selama beberapa minggu.

Beberapa orang mendapatkan obat kemoterapi kelima, yang disebut etoposide (Vepesid). Dokter menyebut kombinasi ini R-EPOCH. Bagi banyak orang, DLBCL tidak kembali setelah menjalani pengobatan. Peluang untuk kembali terkait dengan usia Anda, kesehatan umum, stadium penyakit Anda, dan di mana letaknya di tubuh Anda. Jika kembali, dokter Anda mungkin menyarankan pengobatan yang menggabungkan kemoterapi dosis tinggi dengan transplantasi sel induk.

Sel induk dalam transplantasi sel induk berbeda. Ini adalah sel yang bisa berasal dari darah atau sumsum tulang atau dari darah tali pusat dan membantu membuat sel darah baru. Untuk DLBCL, Anda akan mendapatkan jenis prosedur yang disebut "transplantasi sel induk autologus". Artinya, sel induk yang ditransplantasikan diambil dari tubuh Anda sendiri, bukan dari donor. (berbagai sumber/dya)

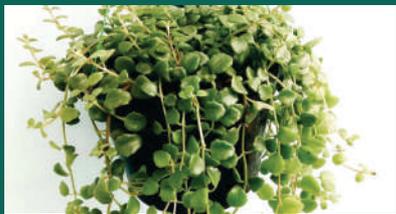


Tanaman Gantung Ini Populer Hiasi Teras Rumah

Tanaman hias gantung di teras rumah dapat menciptakan suasana asri, nyaman, sejuk sekaligus indah. Mengoleksi tanaman hias gantung adalah alternatif bagi kamu yang tak memiliki lahan luas di rumah. Apabila berencana memajang tanaman hias gantung di teras rumah, ada beberapa jenis tanaman gantung yang bisa menjadi pilihan. Dikutip dari kanal YouTube Mama Celin, berikut tujuh tanaman gantung yang populer untuk diletakkan di teras rumah.



(Ilustrasi) Tanaman gantung yang populer untuk diletakkan di teras rumah.
Foto foto : Berbagai sumber



Meat leaf

Meat leaf adalah salah satu tanaman hias gantung yang sangat indah dengan ciri khas daun menjuntai ke bawah. Tanaman gantung ini memiliki tampilan daun berdaging hijau dan bisa tumbuh dengan arah berbeda-beda.



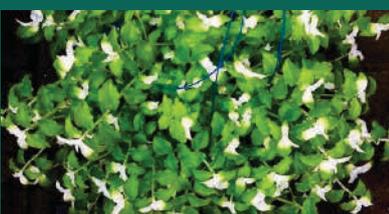
Bunga vinca

Bunga vinca adalah salah satu tanaman hias gantung atau tanaman bunga terpopuler saat ini. Memiliki bunga berwarna-warni menjadikan bunga vinca sangat indah untuk diletakkan di teras rumah



Kribo atau callisia

Tanaman kribo atau disebut juga sebagai tanaman pucuk ungu dan callisia merupakan tanaman gantung yang cantik. Callisia memiliki daun yang rapat dan akan membentuk pola unik. Jenis callisia pun ada dua, yaitu tanaman hias gantung kribo hijau dan kribo ungu.



Rumput cinta

Rumput cinta memiliki daun berwarna hijau muda dengan batang menjuntai ke bawah berwarna cokelat. Tanaman satu ini dinamai rumput cinta karena bentuk daunnya mirip seperti lambang hati.

Episcia alicia outback

Lalu berikutnya Tanaman Episcia. Tanaman ini memiliki daun cantik dengan warna pink dan ungu gelap, sementara tepinya berwarna cokelat kebiruan. Episcia alicia outback bisa menghasilkan bunga berwarna oranye atau merah dengan pangkal



berwarna kuning.



Kumis kucing

Dinamai kumis kucing karena memiliki bunga berbentuk seperti kumis kucing. Kumis kucing sendiri merupakan tanaman liar yang biasa tumbuh di sepanjang anak sungai atau

selokan. Tanaman kumis kucing bisa dijadikan tanaman gantung di dalam pot untuk mempercantik halaman rumah.



Bunga lipstik merah

Tanaman bunga ini merupakan jenis tanaman hias gantung unik yang memiliki bunga berwarna merah. Bunga lipstik merah memiliki tampilan bunga seperti terompet yang muncul pada ujung sulur batang tanaman. Selamat berkebun! (berbagai sumber/dya)



Siapa Pengguna Instagram Reels Teraktif di Dunia? Warga Indonesia

Reels yang merupakan salah satu fitur video singkat di Instagram itu telah menjadi sebuah wadah bagi pengguna Instagram di Indonesia untuk mengekspresikan diri, membuat tren, menjelajahi minat, bahkan mengubah passion mereka menjadi sumber penghasilan.

Menurut Country Director untuk Meta Indonesia, Pieter Lydian menyebut Indonesia merupakan salah satu negara pembuat konten Reels Instagram teraktif di dunia. Sejak diluncurkan Juni 2021 lalu, Reels disebut telah bertumbuh dan bergerak dengan sangat pesat di Indonesia.

Tak heran jika hanya dalam kurun waktu lima bulan, Indonesia telah menjadi salah satu negara dengan pembuat konten Reels paling aktif di dunia. Tab Reels juga tercatat berkontribusi secara signifikan terhadap proporsi waktu yang dihabiskan di Instagram oleh pengguna asal Indonesia secara keseluruhan.

"Reels merupakan bagian besar dari masa depan konten entertainment di Instagram. Dalam kurun waktu kurang dari 150 hari, Indonesia telah menjadi salah satu negara dengan tingkat pertumbuhan Reels tercepat di Asia Tenggara," sebut Pieter dalam rilis resmi yang diterima.

Data internal Instagram menunjukkan kesuksesan Reels di Indonesia disebabkan oleh kehadiran konten-konten yang dicari pengguna yakni entertainment atau konten yang menghibur. Reels juga disebut menjadi sangat populer karena sering menyajikan konten hiburan yang personal dan sesuai dengan apa yang pengguna sukai.

Instagram kini tengah melakukan uji coba penggabungan konten video singkat di bawah 15 menit menjadi Reels sebagai fitur barunya. Uji coba ini disebut akan memudahkan pengguna saat membuat konten video di Instagram.

Fitur Video Baru

Format video singkat yang akan secara otomatis diubah menjadi konten Reels adalah video feed dan IGTV yang durasinya kurang dari 15 menit. Namun, jika lebih dari 15 menit, video akan tetap dalam format IGTV.

Ini disebut merupakan jawaban atas kebutuhan yang selama ini diinginkan oleh para penggunanya, yakni video menghibur di feed serta pengalaman menjelajahi konten video layar penuh dengan kualitas tinggi.

Uji coba ini juga akan memudahkan para kreator dalam membuat konten video singkat, dan mendorong konten tersebut dapat ditemukan oleh audiens yang lebih luas melalui tab khusus Reels. Selain itu, Instagram juga memudahkan pengalaman pengguna dalam menjelajahi dan menemukan konten video berdurasi panjang dengan menghadirkan tab khusus untuk video di profil.

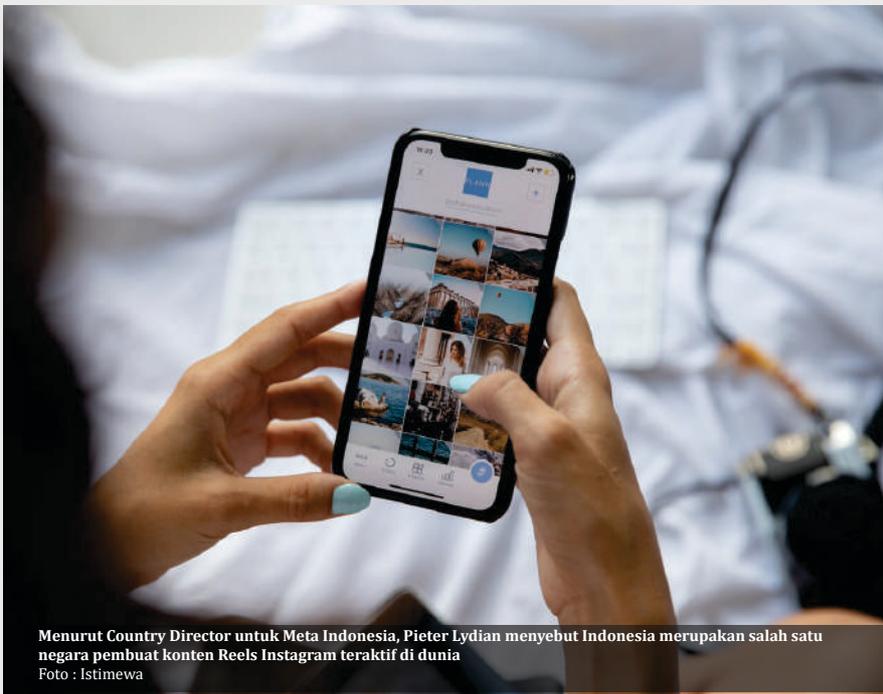
"Uji coba ini dirancang untuk membuat pengalaman menonton video di Instagram lebih immersive, layar penuh dan lebih menyenangkan. Kami juga berharap Reels akan terus melahirkan lebih banyak talenta-talenta baru di Instagram."

"Kami sangat senang melihat pertumbuhan Reels di Indonesia dan kami berharap perubahan ini akan mendorong pertumbuhan tersebut lebih cepat lagi bagi semua pengguna Instagram, baik itu konsumen, kreator, maupun pelaku bisnis," tutup Pieter. (rils/dya)

KONTEN REELS TERPOPULER DI INDONESIA

1. Komedi

Orang Indonesia suka tertawa dan hal tersebut juga tercermin di Reels. Karena Reels membuka pintu bagi kreator-kektor baru, Instagram melihat munculnya generasi komedian baru di Instagram; seperti



Menurut Country Director untuk Meta Indonesia, Pieter Lydian menyebut Indonesia merupakan salah satu negara pembuat konten Reels Instagram teraktif di dunia
Foto : Istimewa

@arditerwandha, @kathypermata, @kristo.immanuel, @muhadkly, dan @vennyadisuryo, yang dengan kreatif memanfaatkan kekuatan video berdurasi singkat untuk membuat konten lucu dan menghibur.

2. Cinta dan Keluarga

Pandemi telah membuat orang-orang menghabiskan lebih banyak waktu bersama pasangan dan keluarga. Konten yang menggambarkan interaksi bersama orang terkasih, mulai dari konten yang lucu hingga menyentuh hati, juga populer di Reels karena hal ini mencerminkan apa yang kita alami setiap hari.

3. Fesyen

Orang masih suka belanja walaupun tidak bisa bepergian kemana-mana. Oleh karena itu, Reels menjadi tempat untuk menunjukkan gaya #ootd mereka.

4. Kesehatan mental

Banyak konten yang menyejukkan dan membuat kita rehat sejenak dari rutinitas dan stress yang kita hadapi sehari-hari. Di Reels, data Instagram juga menunjukkan adanya tren peningkatan untuk obrolan dan diskusi mengenai kesehatan mental di Indonesia tahun ini lewat hashtag seperti #selflove dan #selfhealing.

5. Doa dan Harapan

Media sosial menjadi sebuah medium untuk saling mengirimkan harapan dan juga kekuatan. Hal ini juga terlihat dengan meningkatnya penggunaan #semangat. Selain itu, perayaan HUT RI ke-76 menjadi salah satu momen yang paling ramai di Reels di Indonesia dengan banyaknya doa serta harapan untuk Indonesia disampaikan melalui Reels. (berbagai sumber/dya)



Kata Ahli tentang Klaim Pori-pori Wajah Mengecil Alami

Pori-pori yang besar dan sangat terlihat bisa membuat seseorang tidak percaya diri, sehingga sering kali mencari produk skincare yang memiliki klaim bisa mengecilkan bahkan menghilangkan pori-pori di wajah. Namun benarkah pori-pori wajah bisa mengecil?

Jawaban ini sepertinya sedikit membuatmu kecewa dikarenakan menurut Debra Jaliman, seorang dokter kulit di New York mengatakan bahwa pori-pori wajah tidak bisa hilang sepenuhnya, karena ukuran pori ditentukan oleh genetik dan tidak dapat membuat ukurannya spesifik menjadi lebih kecil.

Mengutip dari Real Simple, pori-pori adalah lubang folikel rambut yang berisi kelenjar sebaceous yang menghasilkan minyak di kulit. Biasanya terlihat di bagian dahi dan hidung, karena di area tersebut kelenjar sebaceous lebih besar.

Selain genetik, jenis kulitmu juga dapat berperan dalam menghasilkan minyak wajah. Kulit yang kering secara alami cenderung tampak tidak berpori, sedangkan kulit yang berminyak sering kali memiliki kulit yang terlihat berpori karena kelenjar minyak lebih aktif dan membutuhkan lubang yang lebih besar untuk melepaskannya. Namun ada beberapa trik membuat pori-pori tampak lebih kecil.



(Ilustrasi) Para Ahli tentang Klaim Pori-pori Wajah Mengecil Alami
Foto: Vinicius Wiesehofer

Menyamarkan pori-pori wajah

Meski tidak dapat dihilangkan tapi tenang aja, kamu bisa meminimalkannya sehingga bisa tampak lebih kecil dan lebih bersih. Pada siang hari, kamu harus menggunakan pelembap dan makeup yang non comedogenic, kemudian hindari produk yang mengandung bahan-bahan berat seperti petrolatum dan minyak mineral karena keduanya dapat mengiritasi pori-pori sehingga terlihat lebih besar.

Pastikan sebelum tidur selalu membersihkan wajah dengan pembersih yang teksturnya lembut untuk mencegah kotoran dan riasan yang bisa menyumbat pori. Selain itu, bersihkan wajah sebelum dan sesudah berolahraga karena keringat dapat membawa makeup dan kotoran ke lubang dan mengendap di pori wajah.

Kamu juga harus rajin melakukan eksfoliasi untuk menghilangkan sel-sel kulit mati yang berada di permukaan kulit dan lakukan sebanyak dua kali dalam seminggu.

Dilansir dari Medicine Net,

eksfoliasi kulit secara teratur adalah suatu keharusan, karena ketika pori-pori tersumbat maka akan cenderung merenggang dan dapat membuatnya terlihat lebih besar.

Menjaga Pori Wajah

Para peneliti dan ahli kulit juga merekomendasikan beberapa produk yang dapat membantu dan menjaga pori-pori tetap bersih. Di antaranya:

Retinol

Sebuah studi menunjukkan bahwa

mengoleskan krim retinol dapat membantu menjaga pori-pori yang besar agar tetap bersih dan memberi kesan kecil. Retinol juga dapat meningkatkan pergantian sel kulit mati dan menyumbat pori.

Niacinamide

Kamu juga bisa mengoleskan produk yang mengandung niacinamide dan juga serta picolinamide, karena dapat membantu memperkuat penghalang dan pelindung kulit untuk meminimalkan terjadinya tanda-tanda

penuaan dan pori-pori yang terlalu besar.

Witch Hazel

Pembersih wajah yang mengandung charcoal dan witch hazel dipercaya dapat menghilangkan kotoran dan membuat pori tampak lebih kencang. Catat ya, pori-pori wajah ternyata tidak bisa dihilangkan, pori juga bermanfaat untuk wajah karena bisa menjadi minyak alami agar kulit tidak menjadi kering. (berbagai sumber/dya)

Polemik Tes Wawasan(dari hal 1)

Rieswin Rachwell adalah salah satu mantan pegawai KPK yang menghadiri sosialisasi pengangkatan 57 eks pegawai KPK jadi ASN di lingkungan Mabes Polri, Jakarta Selatan, Senin (6/12) tapi 'keukeuh' menolak tawaran tersebut.

Rieswin menilai menyeberang ke institusi aparat penegak hukum lain bukanlah solusi untuk mengungkap adanya maladministrasi yang terjadi pada proses Tes Wawasan Kebangsaan (TWK) yang menendangnya dan 56 rekannya yang lain dari KPK. "Perekrutan khusus ASN Polri bagiku dan kawan-kawan bukan penyelesaian terhadap masalah maladministrasi dan pelanggaran HAM di TWK KPK," ujar Rieswin, Senin (6/12).

Meski dijanjikan akan memiliki peranan serupa dalam urusan pemberantasan korupsi, mantan penyidik KPK itu mengaku tak bisa membayangkan dirinya berada di dalam suatu institusi aparat penegak hukum lainnya selain KPK.

Jika masih bergerak dalam upaya pemberantasan korupsi, Rieswin pun memilih untuk menyuarakannya di jalur lain selain menjadi ASN di lingkungan Polri. "Aku tuh sudah ikut seleksi dan lulus menjadi penyidik di KPK pada tahun 2017. Karena itu aku enggak memikirkan jalan selain ada di KPK dan KPK memang sudah ada di masa lalu. Aku lebih memilih jalan lain saja yang tentunya lebih bebas untuk advokasi pemberantasan korupsi," ucap Rieswin.

Kendati demikian, Rieswin mengaku menghormati rekannya yang lain untuk menerima tawaran dari pihak Polri. Tawaran tersebut diyakininya makin meneguhkan bahwa ada kesewenangan dan maladministrasi dalam proses TWK KPK.

Karena dengan status bermasalah itu pun, kata Rieswin, institusi kepolisian nyatanya masih mau membuka lebar pintu mereka. Sehingga Rieswin memastikan tak ada kata berhenti baginya untuk mengungkap adanya pelanggaran dalam gelaran TWK KPK tersebut.

"Yang jelas aku dan kawan-kawan apresiasi niat baik dari Kapolri dan Kepolisian Republik Indonesia yang progresif. Ini semakin menunjukkan TWK KPK yang maladministratif dan melanggar HAM memang diadakan khusus untuk menyingkirkan kami karena buktinya hal itu tidak menjadi soal bagi kapolri dan polri," kata Rieswin. "Kami (baik yang ambil ASN Polri maupun enggak ambil) akan tetap mengawal penyelesaian maladministrasi dan pelanggaran HAM yang terjadi di KPK," tutupnya.

Hal serupa menjadi keputusan Mantan Kabag Perancangan dan Produk Hukum KPK Rasamala Aritonang. Dia menjadi salah seorang yang menolak tawaran menjadi ASN Polri. Rasmala menolak tawaran itu karena saat ini tengah fokus mengajar di Fakultas Hukum Universitas Parahyangan.

"Saya sekarang sudah mengajar di Fakultas Hukum Universitas Parahyangan itu juga bagian dedikasi saya dibidang hukum yang juga tentu ada tanggung jawab di situ yang tidak begitu saja ditinggalkan, itu sih lebih ke sana," kata Rasamala di Gedung TNCC Mabes Polri, Jalan Trunojoyo, Jakarta Selatan, Senin (6/12).

Rasamala mengapresiasi Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo yang telah mengajak mantan pegawai KPK untuk bergabung di kepolisian. Rasamala mendukung penuh teman-temannya yang menerima pinangan Kapolri untuk memberantas korupsi.

"Saya enggak (terima), gini, pertama, sebenarnya saya secara personal sangat mengapresiasi Pak Kapolri juga kepolisian yg sudah berupaya memfasilitasi supaya teman bisa beralih statusnya dan bisa bergabung di kepolisian itu yang pertama," katanya. "Kemudian yang kedua, saya pikir saya juga mendukung keputusan teman teman yang bergabung, untuk mendukung juga nanti kerja kerja pemberantasan korupsi di kepolisian," sambungnya.

Meski menolak tawaran menjadi ASN, Rasamala menegaskan bersedia kapan pun diperlukan jika teman-temannya membutuhkannya dalam pencegahan korupsi. Rasamala mengatakan dirinya sangat menghormati

tawaran Kapolri itu.

Novel: Tak Ada pilihan

Sementara itu, Novel mengatakan, dari arahan Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo salah satu tugas ke depan yang ingin diprioritaskan sebagai ASN Polri yakni bagian pencegahan. "Ya, tentunya penjelasan itu telah disampaikan oleh Pak Kapolri sejak awal, Pak Kapolri juga mengatakan terkait dengan hal-hal yang berhubungan dengan masalah pencegahan ya. Jadi saya kira karena fokusnya adalah terkait dengan upaya-upaya yang berhubungan dengan pencegahan dan Pak Kapolri telah menyampaikan," kata Novel di Mabes Polri, Jakarta Selatan.

Menurut Novel, kembali ke pangkuan Korps Bhayangkara untuk menjadi aparat sipil negara (ASN) Polri merupakan pilihan sulit namun harus dilakukan. "Ya memang tadi saya katakan pilihannya sulit ya, tapi ketika melihat korupsi terjadi seperti tidak terus kemudian menjadi lebih baik dan upaya pemberantasan korupsi juga ternyata justru malah tidak, tidak semakin meningkat, tentu pilihannya mau berbuat atau tidak berbuat gitu," katanya.

Novel tak mempermasalahkan tugasnya ke depan sebagai ASN Polri bidang pencegahan. Hal itu juga sesuai dengan kondisi di Polri yang tak memiliki bidang Penyidik Pegawai Negeri Sipil (PPNS). "Pilihannya enggak ada lagi, kan ASN di Polri enggak ada PPNS, kan PPNS adanya di lembaga lembaga di luar Polri," ujar Novel.

Menurut Novel, tugas di bagian pencegahan juga dapat memberikan dampak yang besar dalam memberantas korupsi. Untuk itu, Dia akan menjalani tugas yang diberikan dengan sebaiknya. "Pencegahan tidak kalah penting dan saya berkeinginan kami bisa melakukan banyak hal. Tentunya akan kita bahas lebih jauh ya," tandasnya.

Terkait upaya untuk membatalkan TWK, Novel mengatakan dengan menjadi ASN di Polri menjadi bukti bahwa ada kesalahan dalam Tes Wawasan Kebangsaan (TWK). "Iya

benar, soalnya begini, kalau bicara hasil yang dibuat pimpinan KPK kita tahu bahkan investigasinya sudah mendalam dilakukan Ombudsman dan Komnas HAM, kami pun memberikan bukti yang valid dan jelas," katanya.

Menurut Novel, sikap pimpinan KPK mencerminkan adanya semangat pemberantasan korupsi yang bertolak belakang. "Memang kita prihatin pimpinan KPK justru malah melakukan tindakan yang bertentangan dengan semangat memberantas korupsi. Tapi kita lupakan lah yang itu, kita melupakan problematika itu tetapi kita mengambil jalan yang optimal untuk bisa berbuat," jelas dia.

Novel yakin para mantan pegawai KPK yang menerima tawaran Polri untuk menjadi ASN akan bekerja maksimal dan berkontribusi dalam berbagai upaya pemberantasan korupsi. Namun begitu, sikap pimpinan KPK yang telah menyingkirkan mereka tetap menjadi permasalahan yang mesti diperhatikan banyak pihak. "Walaupun perbuatan pimpinan KPK yang melanggar hukum tidak boleh biarkan. Itu masalah yang berbeda. Kami akan melihat itu sebagai permasalahan," kata Novel.

Sebelumnya diketahui, Novel Baswedan dan 43 mantan pegawai KPK menerima tawaran Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo menjadi aparat sipil negara (ASN) di lingkungan Polri. Namun ada pula 8 orang lainnya yang menolak tawaran menjadi ASN Polri.

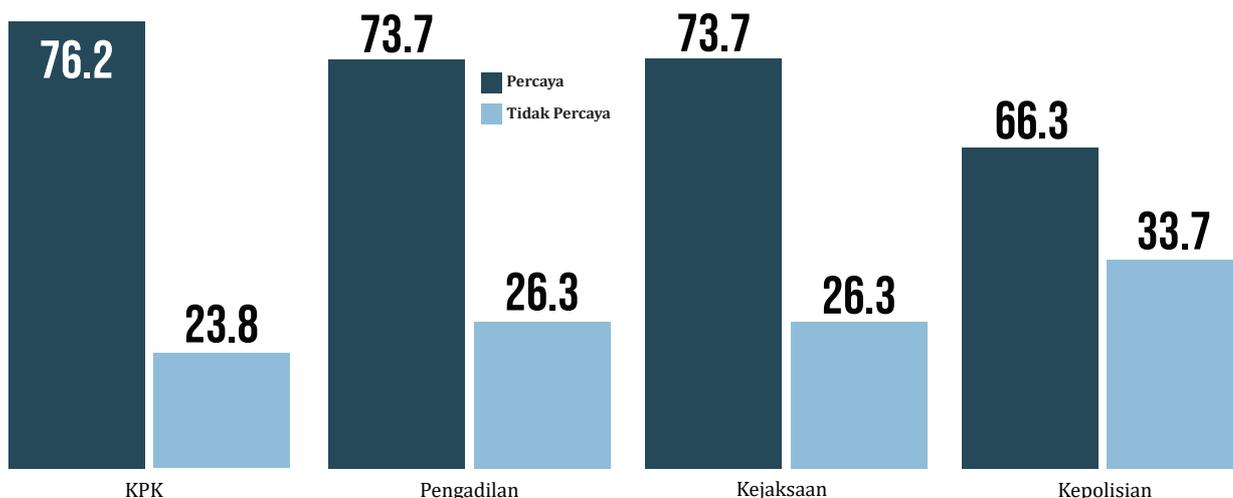
"Yang mengisi surat perjanjian dan menyatakan bersedia menjadi ASN Polri sebanyak 44 orang, yang tidak bersedia 8 orang," kata Kabag Penum Divisi Humas Polri Kombes Ahmad Ramadhan saat dimintai konfirmasi, Senin (6/12).

Sebelumnya, Kadiv Humas Polri Irjen Pol Dedi Prasetyo menyatakan lima orang tak hadir dalam kegiatan tersebut. "(Alasan tidak hadir) satu orang terlambat, satu (orang) meninggal dunia, satu (orang) sedang ada kegiatan di Makassar, satu (orang) sedang menyelesaikan tesis, dan satu (orang) mempersiapkan nikah," katanya.

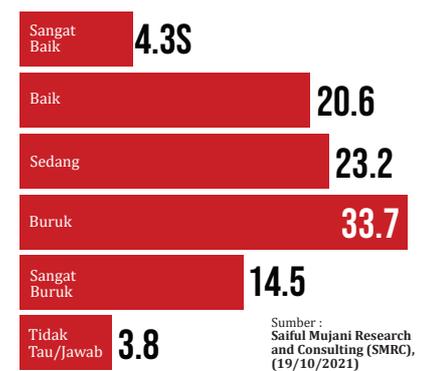
Sehingga ada empat mantan pegawai KPK yang masih menunggu konfirmasi terkait pengangkatan ASN. Polri akan memberikan batas waktu sampai besok pagi. "Menunggu konfirmasi 4 orang, diberikan batas waktu sampai besok pagi (Selasa hari ini, Red)" katanya. (ashar,rils,ist, kmp/dya)

TINGKAT KEPERCAYAAN TERHADAP LEMBAGA PENEGAK HUKUM DI INDONESIA

Sumber : Kelompok Diskusi dan Kajian Opini Publik Indonesia (Kedai Kopi), (12/9/2021)



PENILAIAN TENTANG KONDISI PEMBERANTASAN KORUPSI





GEMPUK
ROKOK
ILEGAL



ERI CAHYADI S.T M.T.
WALIKOTA SURABAYA



Ir. Armuji
WAKIL WALIKOTA SURABAYA

AYO REK!!!

TOLAK CUKAI ILEGAL

