



MENCARI ANGKA IDEAL PRESIDENTIAL THRESHOLD, MUNGKINKAH?

Di tengah pandemi Covid-19 yang masih mengancam, tradisi 'gaduh' tiap lima tahun terkait Presidential Threshold (PT) kembali terjadi. Meski berkali-kali kandas, kini gugatan ke Mahkamah Konstitusi (MK) dilayangkan lagi. Tuntutannya masih sama, ambang batas kepemilikan kursi di DPR atau raihan suara partai politik untuk mencalonkan presiden sebesar nol persen (0%). Penolakan, persetujuan hingga penilaian bila itu hanya tindakan sia-sia pun mencuat dari para politisi. Sementara, kalangan pengamat banyak yang menilai langkah itu 'bagai pungguk merindukan bulan'. Sebenarnya, adakah angka idealnya? Berapa ukuran yang pas untuk negara Indonesia?

(Baca Hal 11)

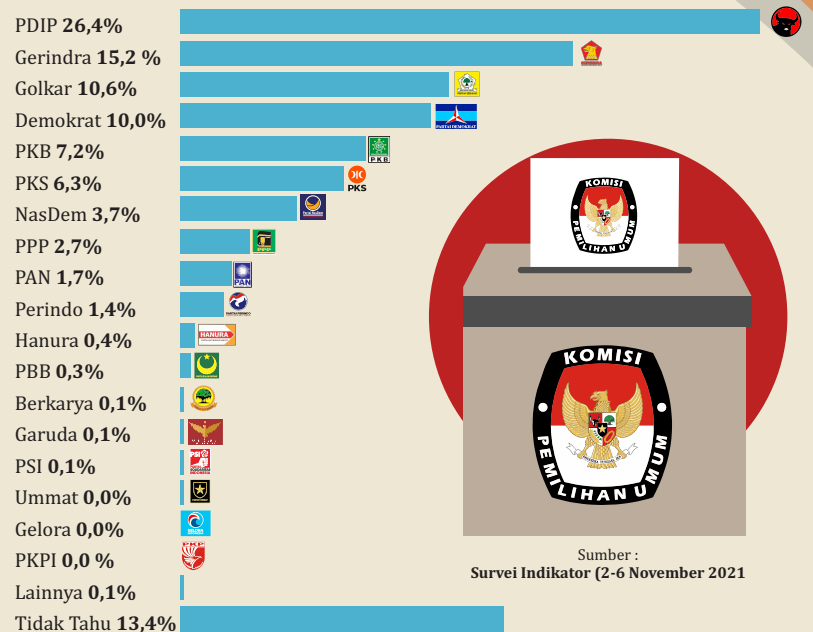
KOMPOSISI PARTAI POLITIK YANG MEMILIKI KURSI DI DPR RI PERIODE 2019-2024

Nomor Urut	Partai	Kursi	%Kursi Partai
1	PKB	58 / 575	10,09%
2	Gerindra	78 / 575	13,57%
3	PDIP	128 / 575	22,26%
4	Golkar	85 / 575	14,78%
5	NasDem	59 / 575	10,26%
8	PKS	50 / 575	8,70%
10	PPP	19 / 575	3,30%
12	PAN	44 / 575	7,65%
14	Demokrat	54 / 575	9,39%



Sumber
Berbagai
Sumber Diolah

SIMULASI 18 NAMA PARTAI TERBUKA



Sumber :
Survei Indikator (2-6 November 2021)

Dilema Umrah, Karantina dan Imbauan Tak ke Luar Negeri

Jakarta- Rencana keberangkatan jemaah umrah setelah Arab Sausi membuka kembali 'pintunya' untuk Indonesia direncanakan dimulai 23 Desember pekan depan. Keputusan itu dibuat di tengah berubah-ubahnya aturan karenatna dan imbauan pemerintah agar tidak ke luar negeri akibat menganasnya corona varian omicron.

Ketua Umum Afiliasi Mandiri Penyelenggara Umrah dan Haji (AMPUH) Abdul Azis merespons dengan menagaskan, umrah merupakan perjalanan untuk mendekatkan diri kepada Allah, bukan berlibur akhir tahun. "Iya berbeda karena pemerintah mengimbau untuk perjalanan berlibur dalam rangka hari Nataru. Namun umrah itu bukan jalan-jalan tapi pergi beribadah," katanya dikutip Rabu (15/12).

Terkait perjalanan umrah, Abdul menuturkan, Kementerian Agama (Kemenag) sudah mengatur sedemikian rupa agar penyelenggaraan tetap dilaksanakan dengan prosedur kesehatan yang sangat ketat. "Saya rasa pemerintah kita dan Arab Saudi punya visi yang sama, bagaimana agar supaya penyebaran Covid ini bisa ditangani sebaik mungkin sehingga tidak ada case (kasus) yang terjadi dari gerakan umrah ini," katanya.

Menurutnya, sebelum berangkat dan setelah pulang umrah, jamaah umrah juga menjalani karantina yang cukup memakan waktu. "Di Indonesia sehari sebelum berangkat jamaah umrah sudah masuk karantina satu malam, sampai di Saudi mereka juga dikarantina tiga hari. Nanti kepulangan di Tanah Air dikarantina 10 hari, sehingga kemungkinan untuk tertular itu bisa diantisipasi sedini mungkin," ujarnya.

Abdul Aziz berharap hal ini dapat menjadi perhatian bersama baik dari sisi perekonomian maupun peningkatan spiritual umat Islam. "Banyak travel yang hampir semuanya tutup, mem-PHK karyawan, kalau saya hitung-hitung ada 10.000-an



(Ilustrasi) Pelaku perjalanan luar negeri wajib menjalankan karantina selama 10 hari.
Foto.dok

karyawan yang terdampak atas tidak berjalannya umrah. Kedua peningkatan nilai spiritual juga perlu dibangun yang berdampak kepada kehidupan sosial yang lebih sejahtera," katanya.

Kepala Subdirektorat Pemantauan dan Pengawasan Ibadah Umrah dan Haji Khusus Kementerian Agama (Kemenag) M Noer Alya Fitra membenarkan pihaknya berencana untuk memberangkatkan jemaah umrah asal Indonesia pada Kamis (23/12) pekan depan.

Ini akan menjadi penerbangan perdana calon jemaah asal Indonesia kembali ke tanah suci usai penerbangan umrah dari Indonesia ditutup pada Februari 2021 lalu akibat penyebaran virus corona (Covid-19).

"Ya kita sekarang berupaya supaya tanggal 23 [Desember] itu. Iya kita ikhtiar di tanggal itu," kata pria yang akrab disapa Nafit ini.

Nafit mengatakan penerbangan perdana umrah itu terbatas hanya untuk pengurus Penyelenggara Perjalanan Ibadah Umrah (PPIU) semata. Namun, ia belum dapat menjelaskan jumlah pengurus PPIU yang akan berangkat. Sebab, saat ini masih proses pendataan. "Kita masih

melakukan pendataan untuk data-data," ucapnya.

Selain itu, Nafit mengatakan pemberangkatan umrah perdana di masa pandemi akan dilakukan melalui kebijakan satu pintu atau one gate policy (OGP). Para calon jemaah yang akan terbang ke tanah suci di Arab Saudi, akan dimasukkan terlebih dahulu ke Asrama Haji Pondok Gede, Jakarta Timur.

Hal itu bertujuan untuk memastikan pelbagai protokol kesehatan yang disyaratkan pihak Saudi bisa dipatuhi dengan baik para calon jemaah. "Yang jelas Kita masih rapat-rapat terus nih dengan semua pihak mempersiapkan itu," kata Nafit.

Belum Ada Regulasi Baru

Di sisi lain, Direktur pada Direktorat Bina Umrah dan Haji Khusus Direktorat Jenderal Penyelenggaraan Haji dan Umrah Kementerian Agama (Kemenag), Nur Arifin mengatakan hingga kini belum menetapkan regulasi terbaru soal penyelenggaraan umrah di masa pandemi.

Padahal regulasi tersebut sudah berkali-kali dilakukan pembahasan

dengan melibatkan 3 unsur: state (pemerintah), privat sector (Asosiasi), dan masyarakat (Society). Terutama pembahasan tersebut juga berkaitan dengan protokol kesehatan (Prokes) di masa pandemi. Baik itu keberangkatan maupun kepulangan jemaah dari Arab Saudi ke Indonesia.

"Dulu sudah jadi dengan karantina kepulangan 3 hari, tapi sekarang menjadi 10 hari. Kalau ditetapkan sekarang khawatir berubah lagi," ucap Arifin.

Sehingga, hal ini berdampak pada revisi kebijakan biaya referensi umrah. Dimana Kemenag bersama asosiasi tidak memasukkan biaya karantina dan tes PCR di dalamnya. "Maka kemarin sudah dibahas revisi Keputusan Menteri Agama No 777 tentang Referensi Biaya Umrah di Masa Pandemi tanpa memasukkan unsur karantina dan PCR," ujarnya.

Sebelumnya, Ketua panitia Umrah Perdana Asosiasi Muslim Penyelenggara Haji dan Umrah Republik Indonesia (Amphuri), Zaky Zakaria Anshary berharap Kemenag dapat menyiapkan regulasi Umrah di masa pandemi sebelum keberangkatan 23 Desember. Karena dengan adanya umrah perdana ini nantinya akan membuka perjalanan ibadah umrah bagi masyarakat umum di Indonesia.

"Keberangkatan Umrah perdana yang diisi khusus penyelenggara/owner travel penting untuk dijalankan karena kalau mundur maka keberangkatan untuk jamaah umum dan masyarakat Umum akan mundur juga," kata Zaky.

Terkait biaya, dia memperkirakan biaya perjalanan Umrah berkisar antara Rp28-30 juta per orang. Harga ini pun belum termasuk biaya karantina dan tes PCR untuk kepulangan. "Harga referensi terbaru Umrah Rp28 juta, seperti yang disepakati Kemenag dan asosiasi," terang Zaki. Meski demikian, harga pastinya akan diinformasikan setelah Umrah perdana dilakukan. (ashar,ant, ist/dya)

ATURAN BARU KARANTINA, PENGECEUALIAN BERLAKU TERBATAS

Surat Edaran Satgas COVID-19 Nomor 25/2021 tentang Protokol Kesehatan Perjalanan Internasional pada Masa Pandemi COVID-19 yang mengatur kewajiban karantina bagi WNI dan WNA dari luar negeri.

- Pengecualian Karantina hanya berlaku bagi WNA dengan kriteria pemegang visa diplomatik dan dinas, pejabat asing serta rombongan yang melakukan kunjungan kenegaraan, delegasi negara-negara anggota G-20, skema TCA.
- Warga Indonesia dari 11 negara tempat transmisi komunitas varian Omicron wajib menjalani karantina 14 hari.
- Penentuan lokasi karantina di wilayah Jakarta dibagi dalam dua skema. Pertama, WNI (PMI, Pelajar/mahasiswa yang telah menamatkan studinya di luar negeri, ASN yang melakukan perjalanan tugas) dilakukan di Wisma Pademangan, Wisma Atlet Kemayoran, Rusun Pasar Rumpit, dan Rusun Nagrak.

- Karantina pelaku perjalanan dengan biaya mandiri dilakukan di lebih dari 105 hotel yang telah mendapatkan status CHSE dan berdasarkan rekomendasi Satgas COVID-19.
- Ketentuan dispensasi pengurangan durasi karantina dan/atau pelaksanaan karantina mandiri di kediaman masing-masing dapat diberikan kepada WNI pejabat setingkat eselon I ke atas yang kembali dari perjalanan dinas di luar negeri.
- Pejabat yang tidak sedang dalam perjalanan dinas ke luar negeri dan kembali ke Indonesia tidak dapat mengajukan dispensasi pengurangan durasi karantina atau pengajuan karantina mandiri dan harus melakukan

karantina terpusat di hotel. Rombongan penyerta keperluan dinas, wajib melakukan karantina terpusat.

- Pengecualian dan dispensasi ini, hanya berlaku individual dan harus diajukan minimal tiga hari sebelum kedatangan di Indonesia kepada Satgas COVID-19 dan berdasarkan evaluasi K/L terkait.
- Bila masih tidak kooperatif, berlaku sanksi sebagaimana diatur dalam Pasal 14 UU Wabah Penyakit Menular dan Pasal 93 UU Kekarantinaan Kesehatan

DPR Setujui Suntikan Dana Rp 110,5 T untuk BUMN



(Tangkapan Layar) DPR setuju suntikan dana untuk BUMN dan Lembaga saat rapat dengan Menkeu, Sri Mulyani, Rabu (15/12/2021). Foto: istimewa



Jakarta - Pemerintah dan DPR akhirnya sepakat untuk menyetujui tambahan Penyertaan Modal Negara (PMN) kepada sejumlah BUMN. Bahasan rapat kerja meliputi tambahan PMN 2021 dan alokasi PMN 2022.

Hal tersebut diketahui dalam rapat yang diselenggarakan Komisi XI DPR RI dan Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati Rabu (15/12). Ketua Komisi XI DPR RI Dito Ganinduto mengatakan total PMN yang diberikan adalah Rp110,5 triliun yang terdiri dari susulan PMN untuk tahun ini dan alokasi suntikan modal untuk tahun depan. Jumlah itu terdiri dari susulan PMN Rp 43,2 triliun pada tahun ini dan alokasi PMN Rp67,3 triliun pada 2022.

"Setuju ya? Kita setuju semua? Dari pemerintah setuju? Direksi BUMN setuju semua? Ada yang nggak setuju?" kata Dito.

Ia merinci PT Utama Karya (Persero) akan menerima tambahan PMN pada 2021 sebesar Rp9,1 triliun untuk kelanjutan pembangunan Jalan Tol Trans-Sumatera (JTTS) untuk empat ruas Medan-Binjai, Pekanbaru-Dumai, Kuala Tanjung-Parapat, dan Binjai-Langsa.

Kemudian, terdapat pula alokasi PMN tahun 2022 untuk perusahaan pelat merah tersebut senilai Rp23,85 triliun, yang akan digunakan dalam pembangunan delapan ruas JTTS.

PT Waskita Karya (Persero) akan menerima tambahan PMN di 2021 sebesar Rp7,9 triliun untuk penguatan permodalan investasi tol pada tujuh ruas tol, yaitu Kayu Agung-Palembang-betung, Bekasi-Cawang-Kampung Melayu, Bogor-Ciawi-Sukabumi-

Cimanggis-Cibitung, Krian-Legundi-Bunder-Manyar, Pasuruan-Probolinggo, dan Pejagan-Pemalang.

Untuk alokasi tahun 2022, tercatat sebesar Rp3 triliun, untuk penyelesaian ruas Tol Kayu Agung-Palembang-Betung dan Bogor-Ciawi-Sukabumi.

Dito melanjutkan, PT Kereta Api Indonesia (Persero) akan menerima tambahan PMN di 2021 sebesar Rp6,9 triliun untuk kelanjutan LRT Jabodetabek dalam kebutuhan cost overrun sebesar Rp2,6 triliun dan Kereta Cepat Jakarta Bandung untuk kebutuhan base quality sebesar Rp4,3 triliun.

"Badan Bank Tanah juga akan menerima tambahan PMN di 2021 sebesar Rp1 triliun untuk pemenuhan kebutuhan modal awal secara bertahap, sesuai dengan Peraturan Pemerintah Nomor 64 Tahun 2021 tentang Badan Bank Tanah," ujarnya.

Selanjutnya, Lembaga Pengelola Investasi Indonesia/Indonesia Investment Authority (LPI/INA) akan menerima tambahan PMN di 2021 sebesar Rp15 triliun, yang akan digunakan untuk pemenuhan kebutuhan modal LPI sebesar Rp75 triliun yang dipenuhi secara bertahap.

Dirinya menambahkan, PT PLN (Persero) akan menerima PMN pada tahun 2022 sebesar Rp5 triliun untuk pembangunan proyek-proyek ketenagalistrikan, serta mendukung pembangunan lima daerah pariwisata superprioritas (DPSP).

PT Sarana Multigriya Finansial (Persero) akan menerima tambahan

PMN di 2022 sebesar Rp2 triliun, yang akan digunakan untuk dukungan pembiayaan perumahan bagi masyarakat berpenghasilan rendah (MBR) dengan target 200 ribu unit.

Lalu, PT Adhi Karya (persero) akan menerima PMN di tahun 2022 sebesar Rp1,97 triliun untuk investasi pada Jalan Tol Solo-Yogyakarta-Kulonprogo, Yogyakarta-Bawen, dan SPAM Regional Karian-Serpong.

Dito mengungkapkan Perum Perumnas akan menerima alokasi PMN 2022 sebesar Rp1,56 triliun, yang akan digunakan untuk peningkatan kapasitas usaha dalam melanjutkan program pemerintah, yakni pengadaan satu juta rumah serta mendukung persediaan perumahan rakyat untuk MBR.

Lembaga Manajemen Aset Negara (LMAN) juga akan menerima tambahan PMN di 2021 dari sisa anggaran lebih (SAL) sebesar Rp3 triliun dan alokasi PMN di 2022 sebesar Rp28,84 triliun untuk penyediaan uang ganti kerugian pengadaan lahan proyek pembangunan infrastruktur proyek strategis nasional (PSN).

PT Penjaminan Infrastruktur Indonesia (Persero) akan mendapatkan PMN di tahun 2022 sebesar Rp1,08 triliun untuk dukungan penjaminan 19 proyek infrastruktur.

Terlilit Utang Lagi

Daftar perusahaan BUMN yang memiliki utang bertambah. Kini BUMN di sektor jasa manufaktur dan EPC, PT Barata Indonesia (Persero) mencatatkan total utang sebesar Rp3,47

triliun.

Jumlah utang tersebut setelah perseroan melewati proses Kewajiban Pembayaran Utang (PKPU). Dari dokumen yang dijabarkan manajemen saat rapat kerja bersama Komisi VI DPR RI, utang Barata sebelum PKPU tercatat sebesar Rp4,09 triliun.

"Total liabilitas PT Barata sebelum PKPU adalah Rp4,09 triliun. Sedangkan total liabilitas setelah PKPU sebesar Rp3,47 triliun," ujar Direktur Utama Barata Indonesia, Bobby Sumardiat Atmosudirjo, Selasa (14/12).

Adapun posisi ekuitas perseroan sebelum Kewajiban Pembayaran Utang negatif di angka Rp110 miliar. Sementara posisi ekuitas positif setelah PKPU mencapai Rp510 miliar.

Sebelumnya, pada September 2021 lalu Barata Indonesia resmi berada di dalam kondisi Penundaan Kewajiban Pembayaran Utang Sementara. Status tersebut menyusul PT Fortuna Badja Inti dan PT Pandan Jaya Indonesia mengajukan permohonan PKPU terhadap Barata di Pengadilan Niaga pada Pengadilan Negeri Surabaya. Permohonan tersebut terdaftar dengan nomor perkara 62/Pdt.Sus-PKPU/2021/PN Niaga Sby.

Meski begitu, pada Oktober 2021 lalu, Pengadilan Niaga Surabaya merilis ada perdamaian yang dilakukan manajemen dengan kedua kreditor tersebut. Dengan begitu, majelis hakim juga menyatakan PKPU terhadap Barata dalam perkara 62/Pdt.Sus-PKPU/2021/PN Niaga Surabaya telah berakhir. (ashar,ant, dpr/dya)

RINCIAN SUNTIKAN DANA UNTUK BUMN DAN LEMBAGA

- **PT Utama Karya (Persero)**
Tambahan PMN tahun 2021 sebesar Rp9,1 triliun
PMN tahun 2022 senilai Rp23,85 triliun
- **PT Waskita Karya (Persero)**
Tambahan PMN di 2021 sebesar Rp7,9 triliun
PMN tahun 2022 sebesar Rp3 triliun
- **PT Kereta Api Indonesia (Persero)**
Tambahan PMN di 2021 sebesar Rp6,9 triliun

PMN di 2021 sebesar Rp1 triliun

- **Lembaga Pengelola Investasi Indonesia/Indonesia Investment Authority (LPI/INA)**
Tambahan PMN di 2021 sebesar Rp15 triliun
- **PT PLN (Persero)**
PMN pada tahun 2022 sebesar Rp5 triliun
- **PT Sarana Multigriya Finansial (Persero)**
PMN di 2022 sebesar Rp2 triliun
- **PT Adhi Karya (persero)**
PMN di tahun 2022 sebesar Rp1,97 triliun
- **Perum Perumnas**
PMN 2022 sebesar Rp1,56 triliun

- **Lembaga Manajemen Aset Negara (LMAN)**
- Tambahan PMN di 2021 dari sisa anggaran lebih (SAL) sebesar Rp3 triliun
- PMN di 2022 sebesar Rp28,84 triliun
- **PT Penjaminan Infrastruktur Indonesia (Persero)**
PMN di tahun 2022 sebesar Rp1,08 triliun



Sumber: Berbagai Sumber Diolah



Wali Murid di Surabaya 80% Izinkan Anak Usia 6-11 Tahun Divaksin

Surabaya - Vaksin anak usia 6-11 tahun di Kota Surabaya mulai digelar. Namun, 20% wali murid belum mengizinkan anaknya divaksin. Selebihnya atau 80% orang tua telah memberi izin.

"Kami belum bisa ngomong. Kalau yang di sini (SDN Kaliasin 1) tadi itu 80% divaksin. Dari total 300an anak. Yang divaksin ada 247," kata Kepala Dinas Pendidikan (Dispendik) Surabaya, Supomo kepada wartawan di SDN Kaliasin 1 Surabaya, Rabu (15/12).

Supomo mengharapkan, anak usia 6-11 tahun banyak yang segera vaksin. Sebab, jika anak belum vaksin tidak bisa mengikuti PTM. "Iya kan masih bisa via daring. Yang penting semua siswa bisa sekolah, kemudian pembelajaran tidak terganggu. Kita mengutamakan yang sudah divaksin bisa mengikuti PTM," jelasnya.

Sementara untuk pelaksanaan PTM 100% untuk pelajar SD dan SMP di Surabaya, diperkirakan digelar tahun 2022. Tentunya ketika sudah mendapatkan rekomendasi dan para ahli, seperti IDI hingga epidemiologi. "Kita melihat di awal-awal tahun 2022 ketika kemudian kajian tentang PTM ini sangat membaik. tidak menutup kemungkinan kita akan lakukan itu (PTM 100%)," ujarnya.

Terlebih, lanjut Supomo, vaksin anak usia SD-SMP terus digenjut Pemkot Surabaya. Namun ia menegaskan, dispendik belum bisa memastikan tanggal dan bulan apa PTM 100% digelar. "Apalagi saat ini upaya-upaya untuk melakukan PTM 100% dengan melakukan vaksinasi, ini sedang kita lakukan. Belum ada tanggal kepastian, kita lihat secepatnya semua situasi sudah mendukung, 100% PTM kita

lakukan," pungkasnya.

27.342 Siswa di Jatim

Sebelumnya, Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa bersama Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi memantau langsung pelaksanaan vaksinasi untuk anak usia 6-11 tahun, Rabu (15/12). Khofifah mengatakan, vaksinasi Covid-19 usia 6-11 tahun ini diikuti oleh 27.342 siswa Sekolah Dasar (SD) dan Madrasah Ibtidaiyah (MI) di sejumlah daerah di Jawa Timur. Vaksin yang digunakan merupakan vaksin jenis Sinovac dengan dosis 0,5 milliliter.

"Sesuai data, dari 27.342 itu (anak usia 6-11 tahun yang divaksinasi), 25.741 anak dari Surabaya. Terimakasih, atas gerak cepat Pak Wali beserta tim dan beserta para kepala sekolah SD MI, saya rasa (Wali Kota Eri) ini menjadi lokomotif percepatan vaksinasi untuk anak usia 6-11 tahun di Jatim," kata Khofifah saat meninjau vaksinasi di SD Negeri Kaliasin I, Surabaya.

Sementara itu, Eri Cahyadi menyebut, percepatan vaksinasi di Kota Surabaya dilakukan di 116 sekolah SD dan MI dengan total keseluruhan 25.741 siswa. "Insya Allah, kami akan selesaikan dalam waktu secepatnya, 10 hari ke depan. Tadi juga disampaikan oleh Ibu Gubernur, Alhamdulillah akan datang vaksin Sinovac yang berikutnya dan akan kami lakukan vaksinasi secepatnya," kata Eri.

Eri menjelaskan, percepatan vaksinasi ini bertujuan untuk mempermudah proses pembelajaran tatap muka (PTM) yang lebih aman dan nyaman. Bukan hanya itu, vaksinasi untuk anak usia 6-11 tahun ini juga



Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa bersama Wali Kota Surabaya, Eri Cahyadi saat memantau langsung vaksinasi Covid-19 untuk anak di SDN Kaliasin 1, Kota Surabaya, Rabu (15/12/2021). Foto:Humas Pemprov Jatim

untuk menekan angka penularan Covid-19 di Kota Pahlawan. "Insya Allah dengan vaksinasi ini, Covid-19 di Kota Surabaya bisa semakin melandai dan hilang dari kota ini," katanya.

Eri menyampaikan, proses vaksinasi untuk anak usia 6-11 tahun ini akan dilakukan secara bertahap di masing-masing sekolah. Pihaknya akan bekerjasama dengan Forkopimda Surabaya supaya mencapai target. "Jadi nggak barengan semua hari ini, karena sebagian tenaga kesehatan (Nakes) masih ada yang melayani pasien umum dan lansia," jelasnya. "Misal, jumlah vaksinnya 100.000, pasti akan kita bagikan ke Forkopimda, setelah itu menyebar. Nanti mobilnya pak Kapolrestabes di lokasi mana, kemudian Pemkot mobilnya di mana. Kalau sudah terbagi, maka bisa tercapai 70.000 vaksinnya," imbuhnya.

Eri mengakui, jumlah sasaran vaksinasi di SDN Kaliasin I sebanyak

311 siswa. Sedangkan yang ikut vaksinasi dan mendapat persetujuan dari orangtua baru ada 247 siswa. "Karena persyaratan vaksinasi ini kan harus ada surat persetujuan dari wali murid terlebih dahulu, diperbolehkan atau tidak. Setelah itu baru dilakukan screening, baru dilakukan vaksinasi. Nah, di SDN Kaliasin I ini ada yang sudah mendapat persetujuan dan ada yang belum," jelasnya.

Karena ada siswa yang belum mendapat persetujuan dari wali murid, Cak Eri memastikan, siswa yang nantinya melaksanakan PTM adalah siswa yang sudah divaksin. Sedangkan siswa yang belum divaksin, tetap mengikuti pembelajaran lewat daring. "Insya Allah yang PTM kami wajibkan untuk siswa yang sudah vaksin. Sedangkan yang belum vaksin, tetap belajar melalui daring, karena untuk mencegah penularan Covid-19," kata dia. (surya,ist/dya)

Dugaan Kriminalisasi Advokat di Blitar

Picu Multiplier Effect Warga Takut Laporkan Saat Ada Pelanggaran

BLITAR - Aktivis hukum Jawa Timur (Jatim) ikut angkat bicara dampak sosial dugaan kriminalisasi advokat (pengacara) di Blitar. Dikatakan merugikan masyarakat sendiri, karena memicu multiplier effect yaitu menjadi takut melaporkan meski tahu adanya pelanggaran hukum.

Seperti disampaikan Ketua Dewan Pimpinan Provinsi (DPP) Jawa Timur, LBH Cinta Lingkungan dan Pencari Keadilan, Sodikin bahwa adanya dugaan kriminalisasi advokat di Blitar, ada dampaknya ke masyarakat. "Dampak sosialnya, justru merugikan masyarakat sendiri," ujar Sodikin, Rabu (15/12).

Padahal sesuai UU No.31 Tahun 2014 tentang Perlindungan Saksi dan Korban, dijelaskan Sodikin seharusnya

nya pelapor Joko Trisno Mudiyanto (JTM) mendapat hak imunitas, sebagai saksi, korban dan pelapor. "Pada pasal 10 ayat 1 disebutkan saksi, korban, saksi pelaku dan/atau pelapor, tidak dapat dituntut secara hukum baik pidana maupun perdata," jelasnya.

Tapi dengan adanya kasus dugaan kriminalisasi akibat melaporkan adanya dugaan praktik dokter dengan Surat Izin Praktik (SIP) yang habis masa berlakunya atau kedaluwarsa berujung bui membuat warga tidak lagi percaya akan perlindungan itu. "Kenapa UU perlindungan saksi, korban dan pelapor tersebut diabaikan seperti tidak ada, apakah ini kesengajaan atau ada sebab lainnya?," tandas Sodikin yang juga Ketua DPD Kab Blitar Lembaga Perlindungan Konsumen Nusantara Indonesia (LPKNI)

ini.

Oleh karena itu Sodikin mendesak agar Lembaga Perlindungan Saksi dan Korban (LPSK) segera turun tangan menyelesaikan masalah ini, kalau dibiarkan dampak sosialnya justru merugikan masyarakat. "Karena mau laporan takut kalau dituntut balik, jadi tersangka dan malah dihukum. Ini menjadi ironi, di negara yang selalu digaungkan negara hukum," tegasnya.

Termasuk pertimbangan hakim kasasi Mahkamah Agung (MA) yang memutuskan kasasi Jaksa Penuntut Umum (JPU), dimana substansi laporan mengenai SIP kedaluwarsa di RSK Budi Rahayu, Kota Blitar sesuai pokok perkaranya. "Justru diabaikan

Ketua DPP Jatim,
LBH CL-PK Sodikin
Foto : Istimewa



dengan dasar SIP Sementara yang dikeluarkan Dinkes Kota Blitar di RSUD Mardi Waluyo, ini yang perlu dilakukan kajian ulang dalam Peninjauan Kembali (PK) nanti," papar Sodikin.

Ditambahkan Sodikin pihak sebagai aktivis hukum, akan menggalang dukungan bersama organisasi advokat. "Untuk mengawal dan mengawasi proses pengajuan PK, apakah sesuai dengan kewenangan dan aturannya," imbuhnya. (rief sukaputra/dya)

Libatkan UMKM hingga Koperasi, Pemkab Pasuruan Sosialisasikan Perundang-undangan Bidang Cukai



Sosialisasi perundang-undangan bidang cukai terus dilakukan Pemkab Pasuruan untuk memberikan informasi terkait rokok ilegal sebagai bagian dari program 'Gempur Rokok Ilegal'.
 Foto: PemkabPasuruan

Pasuruan- Upaya memutus peredaran rokok ilegal yang merugikan pendapatan negara, harus melibatkan kerja sama semua pihak. Sehingga sosialisasi dan edukasi kepada masyarakat menjadi bagian penting, dalam menghentikan peredaran rokok tanpa cukai.

Kegiatan ini bertujuan mem-bDi Kabupaten Pasuruan, kegiatan dilakukan dengan menyasar skitar 3.000 orang peserta yang terbagi menjadi 30 angkatan. Mereka berasal dari kelompok Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) hingga anggota koperasi.

"Dana Bagi Hasil Cukai Hasil Tembakau atau DBHCHT digunakan untuk berbagai tujuan yang beragam, salah satunya adalah untuk Sosialisasi Peraturan Perundang-undangan di Bidang Cukai. Saya menyambut baik sosialisasi seperti ini, sebab demi terlaksananya penegakan hukum di wilayah Kabupaten Pasuruan, masyarakat perlu memahami bagaimana sesungguhnya peraturan perundang-undangan yang ada dan cara penerapannya dalam kehidupan sehari-

hari," ujar Wakil Bupati Pasuruan, KH. Mujib Imron saat acara sosialisasi yang dihadiri koperasi syariah dan koperasi pondok pesantren beberapa waktu lalu.

Sebagai informasi, DBHCHT merupakan bagian dari pos transfer daerah pemerintah pusat kepada provinsi penghasil cukai dan provinsi penghasil tembakau. "Masyarakat harus benar-benar memahami apa yang dimaksud rokok ilegal dan bagaimana mengenalinya. Sehingga ketika masyarakat dihadapkan secara langsung saat bertransaksi, mereka dapat menghindarinya dan memilih rokok legal yang aman," lanjutnya.

Dalam penegakan hukum 'Gempur Rokok Ilegal' memang sangat membutuhkan pengetahuan yang menyeluruh, atas hukum dan perundang-undangan yang mendasarinya. Sehingga aparat pemerintah dan masyarakat mampu bersinergi dan berkolaborasi untuk bersama-sama memerangi hadirnya rokok ilegal yang merugikan negara dan masyarakat.

"Pemkab Pasuruan mengharapkan kerjasama yang baik dari semua pihak untuk bersama-sama menanggulangi keberadaan rokok ilegal di wilayah Kabupaten Pasuruan. Ayo Gempur Rokok Ilegal!" tegasnya.

Untuk diketahui, Rokok merupakan barang kena cukai yang pelunasan cukainya dengan cara peletakan pita cukai pada kemasan rokok. Namun, rokok ilegal adalah rokok yang pungutan cukainya tidak dilunasi. Oleh karena itu, banyak orang awan yang belum mengetahui tentang peredaran rokok ilegal.

Beberapa ciri rokok ilegal diantaranya adalah rokok di peredaran bebas yang tidak dilengkapi dengan pita cukai pada kemasannya (polos) dapat dipastikan sebagai rokok ilegal.

Ada juga yang nekad menggunakan cukai palsu. Pada pita cukai terdapat fitur pengaman seperti halnya pada uang kertas. Untuk mengecek keaslian pita cukai pada kemasan rokok.

Untuk diketahui pita cukai asli, cetaknya tajam. Pada pita cukai asli, kertasnya tidak berpendar jika disinari UV. Hologram akan terlihat

berdimensi jika dilihat dari sudut yang berbeda.

Bahkan, ada juga yang melakukan cara ilegal dengan menggunakan pita cukai bekas pakai. Biasanya tampak adanya lipatan, sobekan, atau bekas lem tambahan pada pita cukai

Ada pula produk rokok yang pada kemasannya ditemplei pita cukai yang salah personalisasi dan salah peruntukan. Untuk mengetahuinya, dapat membandingkan nama perusahaan yang memproduksi terlihat pada bagian bawah atau samping kemasan rokok dengan kepemilikan pita cukai dapat dilihat dari kode personalisasi pada pita cukai

Ada beberapa tujuan dalam kegiatan pemberantasan rokok ilegal salah satunya melindungi konsumen agar tidak mengonsumsi rokok dengan bahan yang tidak diketahui komposisinya. Selain itu juga mengoptimalkan penerimaan negara dari hasil cukai.

Selanjutnya melindungi produsen rokok atau hak kekayaan intelektualnya (HAKI) dan juga mengamankan pendapatan negara yang berasal dari cukai rokok dan produk tembakau. "Sehingga banyak hal yang bermanfaat yang dapat kita lakukan untuk melindungi masyarakat dengan bersama-sama mengetahui aturan cukai tersebut," ujarnya. (adv)

KENALI CIRI-CIRI ROKOK ILEGAL DAN SANKSINYA

Ciri-ciri Rokok Ilegal

1. Rokok tanpa pita cukai Rokok di peredaran bebas yang tidak dilengkapi dengan pita cukai pada kemasannya (polos) dapat dipastikan sebagai rokok ilegal.
2. Rokok dengan pita cukai palsu

Pada pita cukai terdapat fitur pengaman seperti halnya pada uang kertas. Untuk mengecek keaslian pita cukai pada kemasan rokok, dapat memperhatikan hal-hal berikut:

- a. Cetak pita cukai. Pada pita cukai asli, cetaknya tajam. Kertas pita cukai.
- b. Pada pita cukai asli, kertasnya tidak berpendar jika disinari UV.
- c. Hologram. Pada pita cukai asli, hologramnya akan terlihat berdimensi jika dilihat dari sudut yang berbeda.

3. Rokok dengan pita cukai bekas

Untuk mengenali rokok dengan pita cukai bekas pakai, dapat dilakukan dengan memperhatikan adanya lipatan, sobekan, atau bekas lem tambahan pada pita cukai.

4. Rokok dengan pita cukai berbeda.

Yang dimaksud rokok dengan pita cukai berbeda adalah produk rokok yang pada kemasannya ditemplei pita cukai yang salah personalisasi dan salah peruntukan.

SANKSI PELANGGARAN (UNDANG-UNDANG RI NOMOR 39 TAHUN 2007 TENTANG CUKAI)

Pasal 54 berbunyi:

"Setiap orang yang menawarkan, menyerahkan, menjual, atau menyediakan untuk dijual barang kena cukai yang tidak dikemas untuk penjualan eceran atau tidak dilekati pita cukai atau tidak dibubuhi tanda pelunasan cukai lainnya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 29 ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling singkat 1 (satu) tahun dan paling lama 5 (lima) tahun dan/atau pidana denda paling sedikit 2 (dua) kali nilai cukai dan paling banyak 10 (sepuluh) kali nilai cukai yang seharusnya dibayar."

Pasal 56 berbunyi:

"Setiap orang yang menimbun, menyimpan, memiliki, menjual, menukar, memperoleh, atau memberikan barang kena cukai yang diketahuinya atau patut harus diduga berasal dari tindak pidana berdasarkan undang-undang ini dipidana dengan pidana penjara paling singkat 1 (satu) tahun dan paling lama 5 (lima) tahun dan pidana denda paling sedikit 2 (dua) kali nilai cukai dan paling banyak 10 (sepuluh) kali nilai cukai yang seharusnya dibayar."



IMPRESSION

A portrait of Gita Gutawa, a young woman with long, dark hair, wearing a black lace top. She is resting her chin on her hand and looking slightly to the side with a gentle smile. The background is a soft, out-of-focus brown.

Gita Gutawa

Karir Musik Oke,
Sukses S2 Awardee LPDP

Masih ingat dengan musisi bersuara merdu Gita Gutawa? Ternyata tidak hanya bakat di bidang musik, ia juga berprestasi di pendidikan, lho.

Gita Gutawa menjadi penyanyi solo yang namanya sangat populer pada tahun 2007. Kariernya begitu cemerlang sebagai penyanyi dengan kemampuan falsettonya yang luar biasa.

Anak dari Erwin Gutawa tersebut juga terkenal sebagai pemain sinetron meskipun ia baru membintangi dua judul sinetron yaitu *Ajari Aku Cinta* (2007) dan *Ajari Lagi Aku Cinta* (2007). Gita Gutawa pun pernah main film layar lebar lewat film *Meraih Mimpi* (2009) dan *Love in Perth* (2010).

Meski sejak kecil terjun ke dunia tarik suara, Gita Gutawa tidak pernah mengesampingkan pendidikannya. Bahkan putri dari komposer musik Erwin Gutawa ini, telah berkomitmen sejak awal agar kariernya tidak mengganggu sekolah.

"Saat aku masih sekolah dan nyanyi di waktu yang bersamaan, mengatur waktu bukan hal yang gampang. Prinsipnya, aku tidak mau kegiatan menyanyiku mengganggu sekolah, jangan sampai bolos kalau ga penting atau ga sedang sakit," ungkapnya dikutip dari laman Perhimpunan Pelajar Indonesia di Inggris, ppiuk.org.

Komitmen Gita dalam bermusik dan berpendidikan terbukti berhasil dengan selalu menjadi juara umum saat sekolah dan juga sempat didaulat menjadi Duta Pendidikan di tahun 2009. Bahkan Gita selalu belajar saat berada di belakang panggung.

"Senin sampai Jumat sekolah, terus weekend nyanyi. Untuk hari-hari biasa bisa juga manggung, cuman harus skala acaranya besar dan di Jakarta. Dalam sebulan aku selalu minta satu 'weekend' untuk main dan jalan-jalan sama teman," katanya.

Dengan komitmen terhadap pendidikan yang kuat, akhirnya selepas lulus dari SMA Bina Nusantara, Gita memutuskan untuk melanjutkan pendidikan S1 di luar negeri. Gita mengaku sejak kecil memang ingin sekali kuliah di UK. Jadi dia akhirnya kuliah di University of Birmingham, Inggris dengan mengambil Jurusan Ekonomi.

"Dulu waktu kecil, sewaktu masih SD, pernah ikut Papa ke UK dan terus terang tertarik banget untuk kuliah di sini. Dalam hatiku berkata 'one day' aku harus kuliah di UK" ujarnya.

Sebelum diterima Birmingham, Gita sempat mendaftar ke lima kampus di UK di antaranya ada Oxford University dan London School of Economics and Political Science (LSE). Namun, sayangnya ia belum memenuhi persyaratan sehingga tidak berhasil lolos.

Mesti begitu ia tetap berpikir positif dan berusaha semaksimal mungkin. Dengan belajar maksimal di Birmingham University, Gita berhasil menjadi mahasiswa berprestasi di jurusannya.

Setelah lulus S1 Gita tidak langsung kembali ke dunia hiburan, tetapi melanjutkan pendidikan masternya di London School of Economics and Political

Science, Inggris. Bahkan ia berhasil kuliah S2 tersebut dengan beasiswa LPDP dan mengambil jurusan Culture and Society.

Hal itu memang keinginan Gita untuk melanjutkan pendidikan agar terus belajar di bidang lain dan bisa mengembangkan diri. "Walaupun aku mungkin sudah punya 'karier', aku rasa banyak hal yang tetap harus aku kembangkan. Bahkan akhirnya untuk kuliah, aku justru memilih jurusan di luar musik," terangnya.

Menurut Gita, bagi calon mahasiswa yang ingin meraih cita-cita harus memiliki tekad kuat dan berani mencoba karena hal itu penting untuk bermimpi. "Jangan takut untuk meraih cita-cita. Kalau punya cita-cita langsung tekadkan saja. Jangan takut untuk bermimpi!" ujar Gita Gutawa.

Sibuk di Balik Layar

Lama tak terdengar kabarnya bukan berarti kecintaannya pada musik berhenti lho. Rupanya kini Gita Gutawa lebih memilih untuk berada di balik layar. Gita Gutawa sibuk membantu ayahnya menjadi konseptor dan produser berbagai acara musik.

Tak hanya itu, pemilik nama asli Aluna Sagita Gutawa ini juga concern pada masalah pendidikan anak-anak. Bersama dengan Unicef Gita Gutawa menggelar konser virtual bertajuk *Di Atas Rata-rata: Bersama Mengubah Dunia*.

Gita Gutawa terakhir merilis lagu pada tahun 2017. Lagu berjudul *Memang Memang Kenapa Bila Aku Perempuan* ini

adalah lagu tema film *Kartini* (2017) yang dibintangi Dian Sastrowardoyo. Sejak itu namanya kembali tak terdengar. Usut punya usut, Gita Gutawa kini sibuk membantu ayahnya Erwin Gutawa. Ia ikut andil dalam proyek kerja sang ayah. Seperti saat *Java Jazz Festival 2020*, Gita Gutawa ikut ambil bagian dalam tim kreatif dan produksi untuk penampilan *Chrysteal* yang digarap oleh ayahnya.

Gita Gutawa adalah penyanyi dengan segudang prestasi. Bahkan album debutnya bertajuk *Gita Gutawa* (2007) sukses menyabet Triple Platinum. Albumnya ini juga membawa pulang empat penghargaan musik nasional yaitu Penyanyi Terbaik dan Album Terbaik SCTV Music Awards 2007, Pendatang Baru Terbaik dan Album Terbaik Anugerah Musik Indonesia (AMI) 2008.

Kini ia memang sudah jarang bernyanyi juga belum lagi mengeluarkan lagu. Ternyata saat ini ia sibuk mengelola sekolah musik milik sang ayah Erwin Gutawa Music School (EGMS). Sekolah musik yang dikelolanya dengan sang ayah ini sudah berjalan selama tiga tahun. Bahkan mereka juga sudah menggelar Annual Concert mereka pada 2020 lalu dengan tajuk *Puja Indonesia*.

Meski sudah cukup lama tak mengeluarkan lagu bukan berarti Gita Gutawa berhenti bermusik. Sebab Gita Gutawa terus bermusik dan menularkan cintanya pada musik kepada anak-anak Indonesia yang juga ia cintai. Bersama dengan ayahnya, Gita Gutawa berkolaborasi dengan UNICEF. Ia dan UNICEF menggelar konser musik *Di Atas Rata-rata*. Ia mengajak masyarakat berdonasi dan menjadi donatur UNICEF untuk bisa menjamin pendidikan bagi anak-anak Indonesia yang belum bisa mengakses pendidikan karena kendala ekonomi. Ia pun meluangkan waktu dengan UNICEF berkunjung ke Bone untuk mengunjungi anak-anak Indonesia di sana.

Gita Gutawa baru saja berulang tahun yang ke-28 pada 11 Agustus lalu. Sang ayah pun mengunggah potret putri sulungnya itu. Ia menuliskan ucapan selamat dan sedikit mengungkap kesibukan putrinya saat ini. Dalam postingannya, Erwin Gutawa menyebut jika Gita Gutawa kini sedang menyukai berada di balik layar. Jika dulu Gita Gutawa adalah anak yang selalu ia pikirkan konsep dan produksi untuk lagu dan penampilan panggungnya, maka kini berbeda. Gita Gutawa kini justru menjadi konseptor dan orang yang memikirkan produksi dari penampilan penyanyi lain. Meski kini lebih senang di belakang panggung namun Erwin Gutawa bangga dan berharap putrinya terus semangat dan kreatif.

Gita Gutawa dan ayahnya menginisiasi sebuah konser *Di Atas Rata-rata: Bersama Mengubah Dunia* untuk anak-anak Indonesia dengan berkolaborasi bersama UNICEF. Konser ini digelar secara virtual pada 23 Juli 2021 kemarin. Dalam konser ini Gita Gutawa menyumbang dua lagu ciptaannya berjudul *Bersama* dan *Di Duniaku*. Lagu-lagu dalam konser ini dinyanyikan oleh anak-anak dari seluruh Indonesia secara virtual. Ditunggu juga karya-karyanya! (berbagai sumber/dya)



FAMILY

Langsing Saat **Usia Setengah Abad**, Coba Lakukan Ini!

Banyak hal dalam hidup kita yang akan berubah setelah kita menginjak usia 50 tahun ke atas yang mungkin memengaruhi betapa sulitnya mendapatkan tubuh langsing. Faktanya, seiring bertambahnya usia, kita akan mulai kehilangan massa otot yang dapat menyebabkan metabolisme tubuh kita menjadi lebih lambat.

Ditambah lagi, kebiasaan makan yang buruk dan penuh dengan kalori dapat meningkatkan berat badan karena kemampuan tubuh memproses makanan-makanan ini sudah tidak sebaik waktu kita masih lebih muda. Nah, para ahli pun membagikan beberapa tips mengenai kebiasaan makan yang sehat supaya tubuh kita tetap langsing setelah berusia 50 tahun.

Belajarlah untuk mengenali rasa lapar fisik

"Kembangkan keterampilan makan intuitif dengan belajar mengenali rasa lapar fisiologis yang sebenarnya dan bagaimana hal itu berbeda dari rasa lapar emosional," kata seorang ahli gizi dari Waistline Dietitian, Laura Krauza MS, RDN.

Dia pun merekomendasikan kita untuk melakukannya dengan membentuk kebiasaan makan setiap tiga hingga empat jam dan memastikan untuk memasukkan makanan kaya protein setiap kali makan sepanjang hari. Sebab, protein dicerna lebih lambat daripada karbohidrat yang menjaga rasa lapar lebih lama bahkan ketika kita stres, sehingga kita mungkin akan mencapai perbaikan emosional yang lebih baik.

Mengurangi karbohidrat

Menurut ahli diet untuk Wellness Verge, Ana Reisdorf, MS, RD, ketika kita berusia 40 tahun dan memasuki usia 50-an, tampaknya segalanya mulai berantakan. Misalnya, hormon kita akan menjadi aneh, tidur menjadi kacau, dan kita mulai menambah berat badan di area yang belum pernah kita alami sebelumnya.

"Mengurangi jumlah karbohidrat atau memakannya seimbang dengan protein dapat membantu," terangnya. "Makanlah setidaknya lima porsi sayuran sehari dan usahakan untuk makan antara 80-120 gram protein per hari," sambung dia.

Selain itu, Reisdorf juga merekomendasikan untuk membatasi kafein hingga dua cangkir kopi per hari untuk menghindari gangguan tidur dan hormon yang sangat penting, serta membatasi alkohol tidak lebih dari dua minuman per hari.

Mengurangi makanan yang digoreng

Meskipun makanan yang digoreng harus dikurangi pada usia berapa pun, lebih penting lagi untuk meng-

hilangkannya seiring bertambahnya usia. Ahli gizi sekaligus penulis The Candida Diet, Lisa Richards mengungkapkan bahwa pada usia 40 dan 50 tahun, metabolisme kita sudah mulai melambat. Sehingga, tambahan kalori dan lemak jenuh dari makanan yang digoreng hanya akan menyebabkan peningkatan berat badan, penyakit jantung, serta penyakit kronis lainnya.

Mengonsumsi lebih banyak kalsium

"Bahkan sebelum kita berusia 50 tahun, kita perlu meningkatkan asupan kalsium untuk menjaga kesehatan tulang," ujar Richards. Menurut dia, hal ini sangat penting, khususnya bagi wanita untuk mencegah osteoporosis. Yoghurt tanpa pemanis adalah sumber kalsium yang sangat baik, tetapi kita juga bisa mendapatkan kalsium dari sumber non-susu seperti sayuran berdaun hijau, sarden, biji-bijian, kacang-kacangan, lentil, tahu, dan minuman yang mengandung kalsium.

Meningkatkan metabolisme dengan protein

Ahli diet terdaftar di Fresh Communications, Bianca Tamburello, RD, mengungkapkan bahwa mengonsumsi makanan berprotein tinggi dapat membantu meningkatkan jumlah kalori atau energi yang dibakar tubuh dalam beberapa cara.

Sebuah studi juga menunjukkan bahwa tubuh kita menggunakan lebih banyak energi untuk memecah dan mencerna protein daripada makanan lain seperti karbohidrat dan lemak. "Ini berarti bahwa mengonsumsi makanan kaya protein secara teratur dari waktu ke waktu dapat membantu kita membakar lebih banyak kalori dan mendukung tujuan penurunan berat badan," jelasnya.

Di samping itu, protein juga dapat membantu menjaga otot untuk mencegah penurunan metabolisme. "Makanlah sumber protein tanpa lemak yang baik seperti telur, kacang-kacangan, polong-polongan, dan dua



(Ilustrasi) tips mengenai kebiasaan makan yang sehat supaya tubuh kita tetap langsing
Foto : Rodnae Productions

hingga tiga porsi salmon atau makanan laut lainnya yang rendah merkuri per minggu," saran Tamburello.

Perbanyak serat dengan kacang-kacangan dan biji-bijian

"Sensitivitas insulin menurun seiring bertambahnya usia, artinya tubuh kurang siap untuk mengelola fluktuasi gula darah seperti dulu," terang pemilik Mea Nutrition, Isa Kujawski, MPH, RDN. Maka dari itu, gula darah tinggi yang kronis dapat menyebabkan pra-diabetes dan diabetes tipe 2. Untuk menjaga gula darah tetap stabil, setiap makan harus seimbang dengan serat, protein, dan lemak.

Kujawski juga merekomendasikan untuk fokus pada makan karbohidrat

kompleks seperti biji-bijian dan kacang-kacangan daripada roti putih, pasta, makanan ringan yang diproses, dan makanan yang dipanggang.

Hilangkan makanan penyebab inflamasi

Ahli gizi dan penasihat medis untuk Medical Solutions BCN, Heather Hanks, MS, CAM, mengatakan bahwa makanan penyebab inflamasi dapat berkontribusi terhadap obesitas dan membuat kita sulit untuk kurus. Makanan penyebab inflamasi terburuk adalah gula halus, makanan olahan, dan makanan yang digoreng.

"Pilih satu hari untuk berbelanja dan menyiapkan bahan makanan yang memudahkan kita untuk makan sehat selama seminggu saat kita sibuk dan ingin cepat-cepat mengambil sesuatu untuk dimakan," sarannya. (berbagai sumber/dya)

Memori Android Penuh Aplikasi 'Bandel', Ini Cara Hapusnya

Handphone Android yang digunakan dalam jangka panjang kerap melambat karena memori yang berkurang akibat penumpukan aplikasi. Untuk mengembalikan performa, aplikasi-aplikasi ini bisa dihapus dengan sejumlah cara.

Memori yang penuh pada perangkat Android dapat mengganggu sejumlah fungsi yang ada pada perangkat tersebut mulai dari performa melambat, aplikasi crash, borosnya konsumsi daya, hingga tidak ada tempat untuk menyimpan file-file baru seperti foto dan video. Sehingga menghapus sejumlah aplikasi pada perangkat bisa menjadi solusi untuk menyelesaikan masalah ini.

Aplikasi Android yang bisa menjadi pilihan untuk dihapus di antaranya adalah aplikasi bawaan atau bloatware, aplikasi-aplikasi yang jarang dipakai, hingga game.

Pengguna bisa menghapus aplikasi yang tidak dipakai melalui laman Pengaturan>Apps. Pada bagian pengaturan tersebut pengguna dapat memilih aplikasi yang tidak terpakai dan game ingin dihapus.

Pada bagian pengaturan tersebut juga terdapat informasi mengenai konsumsi memori dari masing-masing aplikasi dan game, sehingga pengguna dapat mempertimbangkan mana aplikasi yang paling 'memakan' memori dan ingin dihapus.

Pengguna perlu melakukan pengecekan berkala pada daftar aplikasi agar selalu mengetahui jumlah memori yang dikonsumsi setiap aplikasi, dan juga memantau aplikasi yang sekiranya sudah jarang digunakan.

Pengecekan tersebut dapat dilakukan dengan membuka bagian Pengaturan>Device Care>Storage. Dalam bagian tersebut terdapat informasi konsumsi memori dari masing-masing bagian mulai dari aplikasi, foto, video, dokumen, hingga sistem.

Pada bagian tersebut terdapat juga daftar Aplikasi yang jarang digunakan, file yang memiliki duplikat, dan daftar file berukuran besar.

Lebih lanjut dalam membersihkan memori, pengguna dapat membersihkan aplikasi fungsional yang masih sering digunakan dengan melakukan Clear Cache. Cara ini dapat memperkecil ukuran konsumsi memori dari aplikasi tersebut.

Pada bagian pengaturan yang sama, pengguna hanya perlu memilih aplikasi yang ingin dibersihkan, lalu pilih Clear Cache yang ada di bagian bawah.

Khusus untuk membersihkan aplikasi bawaan atau bloatware, terdapat beberapa cara yang bisa dilakukan oleh pengguna.

Dilansir dari Techadvisory, Bloatware merupakan aplikasi bawaan yang disematkan sendiri oleh produsen ponsel. Beberapa aplikasi Bloatware membebaskan biaya untuk penggunaan layanannya, seperti aplikasi streaming musik bawaan.

Aplikasi-aplikasi yang disematkan secara pre-install ini dapat dihapus dengan dua cara, yaitu dengan melakukan disable aplikasi dan penggunaan aplikasi pihak ketiga untuk menghapus aplikasi bloatware.

MENONAKTIFKAN APLIKASI

Cara pertama ini tidak menghapus aplikasi bloatware secara penuh, namun cara ini setidaknya menghentikan aktivitas dari aplikasi tersebut di ponsel Android. Aktivitas di background dari aplikasi-aplikasi yang tidak dikehendaki tentu akan membebani kinerja ponsel, dan dapat berakibat terganggunya aktivitas utama yang dilakukan pengguna dengan ponselnya. Berikut Caranya :

- Masuk ke Playstore
- Klik pada akun Anda



- Klik Help & Feedback
- Pilih Delete or disable apps on Android
- Pilih Tap to on Application Settings
- Pilih aplikasi yang ingin dinonaktifkan pada daftar
- Pilih Disable
- Split screen aplikasi Local ADB dan Opsi Pengembang untuk memudahkan proses
- Klik Pasangkan perangkat dengan kode pemasangan di Opsi Pengembang
- Isi Pairing Information yang muncul di layar
- Setelah tersambung akan muncul tulisan sukses pada aplikasi Local ADB.
- Kemudian pindah ke aplikasi Package Names View
- Cari aplikasi yang ingin di-uninstall atau dihapus
- Lalu centang aplikasi tersebut dan pilih ikon salin
- Kembali ke aplikasi Local ADB, lalu ketik 'pm uninstall --user 0 (nama aplikasi), lalu tekan enter. Anda dapat memasukkan nama aplikasi dengan melakukan Paste. (contoh: pm uninstall --user 0 com.google.android.youtube)
- Jika berhasil akan muncul tulisan 'success' di layar Anda.

APLIKASI PIHAK KETIGA

Cara kedua untuk menghapus bloatware melibatkan aplikasi pihak ketiga Local ADB dan Package Names View. Berikut caranya :

- Unduh aplikasi Local ADB dan Package Names View di ponsel
- Masuk ke bagian Pengaturan untuk mengaktifkan USB Debugging. Jika Anda sulit menemukannya, Anda perlu mengaktifkan dulu Opsi Pengembang dengan mengetuk Serial Number di bagian Pengaturan beberapa kali
- Setelah USB Debugging diaktifkan, nyalakan Mobile Hotspot
- Kembali ke Opsi Pengembang untuk aktifkan Debugging Nirkabel. Pilih Izinkan jika ada permintaan izin



Kapan Waktu Terbaik Memakai Masker Kecantikan?



(Ilustrasi) Waktu Terbaik Memakai Masker Kecantikan
Foto : Arina Krasnikova

Jangan salah, ternyata pilihan waktu memakai masker wajah akan menentukan efektivitasnya terhadap kulit kita. Menggunakan masker wajah dalam kondisi kulit belum bersih, misalnya, bisa membuat kandungan skincare dalam masker tidak terserap dengan baik ke kulit karena adanya kotoran dan minyak di wajah.

Selain itu, menggunakan masker wajah di siang hari mungkin tak seefektif jika digunakan di malam hari karena kita masih melakukan banyak aktivitas. Meskipun, waktu terbaik memakai masker wajah sebetulnya tak melulu soal waktunya, tapi juga ditentukan oleh tipe masker wajah yang digunakan dan tipe kulit wajah.

Ketika memilih masker wajah, carilah produk yang bisa membantu mengatasi masalah kulit yang sedang kita hadapi. Melansie Byrdie, kulit berminyak, misalnya, dianjurkan memilih masker wajah dengan kandungan seperti charcoal, retinol, atau clay yang dapat membantu mengangkat kelebihan minyak di kulit. Sedangkan kulit dehidrasi (kurang air) atau kering (kurang minyak) bisa memilih masker dengan kandungan yang dapat menghidrasi kulit seperti lidah buaya, chamomile, dan ceramide.

Waktu terbaik memakai masker wajah tetaplah malam hari. Tapi, hal penting lainnya yang perlu diperhatikan selain kapan waktu terbaik memakai masker wajah adalah memastikan jenis dan kandungan masker yang kita gunakan sudah sesuai dengan kebutuhan kulit.

Menurut Healthline, jika memiliki kulit kering lebih dianjurkan

menggunakan masker wajah sebelum mandi. Hal ini dilakukan untuk mengunci kelembapan yang didapatkan dari menggunakan masker dan mandi. Pastikan melanjutkannya dengan menggunakan pelembap kaya emolien segera setelah mandi.

Sementara jika memiliki jenis kulit selain kulit kering, menggunakan mud atau charcoal mask, sheet mask, dan overnight mask dianjurkan untuk menggunakan masker wajah setelah mandi. Mandi terlebih dahulu, terutama jika menggunakan air hangat, memungkinkan pori-pori kulit terbuka sehingga lebih siap untuk metode pembersihan wajah yang lebih dalam.

Adapun overnight mask, seperti namanya, adalah masker yang digunakan semalaman selama kita tidur. Untuk itu, penggunaannya sebaiknya dilakukan terakhir, setelah kita mengaplikasikan tahapan skincare lain. Biasanya, pada urutan yang sama seperti pengaplikasian pelembap. Meski sering kali disertakan sebagai bagian dari rutinitas skincare malam hari, namun ada manfaat yang bisa kita dapatkan dengan menggunakan masker di pagi hari.

Melansir Refinery29, memakai masker wajah di pagi hari membantu kulit mendapatkan hidrasi dasar yang dibutuhkan. Dokter kulit sekaligus pendiri Specific Beauty Skincare, Heather Woolery Lloyd, MD mengatakan, ini mirip seperti penggunaan primer, yang ditujukan untuk mempersiapkan kulit dan memberi hidrasi, sekaligus membuat kulit jadi kencang untuk sementara

dan membuat pori-pori menjadi kecil. (berbagai sumber/dya)

JENIS-JENIS MASKER WAJAH ATAU FACE MASK SESUAI MASALAH KULIT

1. Clay Mask

Jenis masker wajah satu ini adalah salah satu cara terbaik untuk merawat dan membersihkan pori-pori yang tersumbat. Selain itu, dikutip melalui Healthline, clay mask mengandung kaolin atau bentonite yang berfungsi untuk menyerap minyak berlebih, membantu mengatasi kulit kering, dan mencegah jerawat. Clay mask sangat cocok digunakan untuk kulit berminyak dan berjerawat. Gunakan setiap seminggu sekali selama 15 menit untuk hasil maksimal.

2. Sheet Mask

Jenis masker wajah ini sangat populer di Korea, dan saat ini juga sudah merajai dunia kecantikan di seluruh dunia, termasuk Indonesia. Kandungan-nya terdiri dari hyaluronic acid, cera-mides, dan antioksidan. Hyaluronic acid berfungsi menghidrasi kulit, ceramides berfungsi menghalangi kulit dari polusi atau bakteri, dan antioksidan untuk melindungi kulit dari paparan radikal bebas.

Dilansir dari Cleveland Clinic, sheet mask baik untuk menenangkan kulit sensitif, iritasi, dan terbakar. Sheet mask membuat wajah lebih

lembap karena bisa mendistribusikan cairannya secara merata lewat lembarannya.

3. Cream Mask

Masker berbasis krim sangat cocok buat kulit normal hingga kering. Sebab, jenis masker wajah ini memberikan kelembapan dan hidrasi, serta melembutkan kulit wajah. Cream mask tersedia dalam berbagai bentuk, seperti masker kaolin, masker antioksidan, masker yang dirancang untuk mencerahkan, melembapkan, mengurangi munculnya kerutan, atau membantu melawan noda.

4. Gel Mask

Jenis masker wajah yang satu ini punya tekstur ringan, lembut, dan cepat diserap. Biasanya gel mask punya bahan dasar seperti mentimun, teh hijau, dan mint yang berguna untuk menghidrasi kulit dan mengencangkan kulit wajah.

Gel mask juga cocok untuk yang sedang mengalami iritasi, kulit kemerahan akibat terbakar matahari, atau permasalahan lainnya. Masker ini dapat menimbulkan efek yang menenangkan, sehingga kemerahan dapat mereda.

5. Peel-Off Mask

Kalau mencari jenis masker yang bisa membuat wajah bersinar secara instan, peel-off pilihan tepat. Northwestern Medicine menyebutkan peel-off mask sebagai salah satu masker yang bisa membersihkan kotoran yang menempel. Masker ini berguna untuk mengangkat komedo, sekaligus menghilangkan noda dan kotoran di lapisan terluar kulit wajah, seperti kulit mati, debu, dan minyak.

6. Water Sleeping Mask

Jenis masker wajah yang satu ini biasanya digunakan semalaman saat tidur, serta berfungsi untuk meremajakan & melembapkan kulit. Dengan menggunakan masker ini, Anda bisa bangun pagi dengan kulit wajah yang segar, lembut, dan cerah. Ada pula efek plumpy yang membuat wajah semakin kenyal.

Melansir Healthline, jenis masker ini dapat menghidrasi kulit atau rehidrasi kulit yang kering. Sangat cocok untuk digunakan pada malam hari, karena kulit sedang beregenerasi.

Masker ini sangat cocok digunakan untuk anti-aging, terutama buat yang kulitnya mulai kusam, kering, dan terkelupas karena berbagai kegiatan di siang hari. Gunakan masker ini semalaman saat tidur untuk hasil terbaik. (berbagai sumber/dya)

Mencari Angka Ideal ... (dari hal 1)

Gugatan terkait syarat presidential threshold menjadi nol persen kembali dilakukan oleh sejumlah pihak. Hingga saat ini sebanyak 15 permohonan uji materi terhadap UU Pemilu telah diajukan ke Mahkamah Konstitusi (MK). Dari 15 permohonan tersebut sebanyak 13 telah ditolak oleh MK, satu perkara masih dalam proses uji materi dan dua perkara baru diajukan.

Satu gugatan yang saat ini diproses adalah permohonan yang diajukan oleh salah satu kader Gerindra yakni Ferry Joko Yuliantono. Ferry melalui kuasa hukumnya yakni Refly Harun memohon agar dilakukan pengujian terhadap Pasal 222 UU Pemilu terhadap UUD 1945. Permohonan didaftarkan pada tanggal 7 Desember lalu. Dalam permohonannya Ferry menyebut Pasal 222 UU Pemilu bertentangan dengan UUD 1945 dan tidak memiliki kekuatan hukum mengikat.

Selain Ferry, dua anggota Dewan Perwakilan Daerah (DPD) juga mengajukan permohonan yang sama terhadap MK pada 10 Desember lalu. Dalam dalilnya mereka menyebut membiarkan presidential threshold terus dipraktikkan sama artinya membiarkan bangsa terjebak dalam cengkraman politik oligarki, politik percukongan yang dapat membahayakan eksistensi bangsa. "Itulah sebabnya, kendati sudah ditolak berkali-kali oleh Mahkamah, permohonan penghapusan presidential threshold ini tetap Pemohon ajukan," seperti tertulis dalam surat permohonan.

Terbaru, mantan Panglima TNI Gatot Nurmantyo juga turut mengajukan permohonan yang sama kepada MK. Permohonan tersebut didaftarkan pada tanggal 13 Desember lalu. Dalam permohonannya, Gatot mengutip pernyataan dari beberapa tokoh masyarakat seperti Ketua MK Periode 2003-2009 Jimly Asshiddiqie, Anggota DPR Periode 2019-2024 Fadli Zon, Ketua MK Periode 2013-2015 Hamdan Zoelva dan Wakil Ketua MPR Syarif Hasan.

Dalam dalilnya, Gatot mengatakan kondisi faktual Pemilu Presiden tahun 201 di mana pemilih tidak mendapatkan calon-calon alternatif ter-

baik dan polarisasi politik yang kuat seharusnya sudah menjadi alasan yang kuat bagi Mahkamah untuk memutuskan bahwa presidential threshold tidak relevan lagi.

Beberapa pihak pun menilai ini sebagai tindakan sia-sia. "Hemat saya, gugatan tersebut mubazir saja," ujar Wakil Ketua Umum DPP PKB Jazilul Fawaid, Rabu (15/12). Sebab, lanjut dia, perubahan ketentuan presidential threshold harus dengan merevisi Undang-Undang (UU) Nomor 7 Tahun 2017 tentang Pemilu dahulu.

"Penetapan UU Pemilu itu kewenangan DPR dan Pemerintah, jika ingin mengubahnya maka harus melalui jalur itu," kata anggota Komisi III DPR tersebut.

Dia mengatakan bahwa syarat presidential threshold menjadi nol persen sudah berkali-kali digugat ke MK. Namun, kata dia, gugatan itu tak kunjung berhasil. "MK sudah berkali-kali menguji dan memutus pasal terkait PT tersebut, namun sepanjang yang saya tahu tidak ada yang berhasil," tuturnya.

Meski begitu, dia mengatakan pihaknya tetap menghormati upaya sejumlah pihak yang menggugat ambang batas pencalonan presiden melalui jalur hukum tersebut. "Namun kami tetap menghormati upaya hukum yang digunakannya melalui MK," kata dia.

Hal berbeda diungkapkan Anggota Komisi II DPR RI Guspari Gaus. Dia mendukung wacana peniadaan ambang batas pencalonan presiden (presidential threshold). Mengingat biaya politik yang tinggi dan memengaruhi iklim demokrasi di Indonesia. Sudah seharusnya pemilihan yang membutuhkan ongkos politik mahal dihilangkan, kata Guspari. Hal ini demi menekan kemunculan oligarki dalam mensponsori figur tertentu menjadi presiden.

"Setelah sosok pemimpin yang dibiayainya itu terpilih, maka kepentingan para oligarki tentu harus diakomodir sehingga tersandera kepentingan pihak lain yang mendorong terjadinya praktek korupsi, kolusi dan nepotisme (KKN)," ujar politikus PAN tersebut dalam keterangan tertulis, Rabu (15/12).

Menurut Guspari, menghapuskan presidential threshold dapat men-

cegah polarisasi dan permusuhan di masyarakat. Pengalaman Pilpres 2019 mesti menjadi pelajaran bagi pelaksanaan pesta demokrasi mendatang

Terpisah, Ketua Umum Partai Kebangkitan Bangsa (PKB) Muhaimin Iskandar mengatakan cita-cita PKB adalah agar presidential threshold ada di angka 5% dan maksimal 10%. Rendahnya presidential threshold dinilai akan memberi ruang kebebasan ekspresi dan kompetisi sehingga semua memiliki hak yang sama.

Lebih lanjut, Cak Imin mengatakan meski presidential threshold idealnya adalah 0%, tetap harus pembatasan dengan angka 5-10% disebut paling ideal. "Cita-cita kita itu (presidential threshold turun), tapi belum terlaksana karena belum ada pembahasan Undang-Undang," ujar Cak Imin pada Rabu (15/12).

Sementara itu, Ketua DPP Partai Keadilan Sosial (PKS) Mardani Ali Sera mengatakan pihaknya saat ini tengah berusaha untuk menurunkan presidential threshold. PKS menargetkan agar presidential threshold berada pada angka 4% dan maksimal 10%. Presidential threshold yang berada pada 25% saat ini dinilai membatasi arena kontestasi dan memlimitasi peluang wujudnya kontestasi karya dan gagasan. Ketika ditanya terkait dicabutnya presidential threshold, Mardani mengatakan hal tersebut juga merupakan sikap PKS. "Jika ada usulan nol persen itu juga bagian dari sikap PKS yang ingin ada kontestasi yg adil dan memberi kesempatan bagi semua anak negeri," ujar Mardani pada Rabu (15/12).

Sulit Terwujud

Direktur Eksekutif Indonesia Political Opinion, Dedi Kurnia Syah mengatakan presidential threshold perlu dievaluasi karena angka yang terlalu tinggi berpotensi melahirkan oligarki bahkan kartel politik. Namun, disisi lain angka tersebut tidak bisa 0% karena dengan hilangnya presidential threshold akan melahirkan keriuhan kontestasi dan menyulitkan efisiensi.

Menurut Dedi, presidential threshold idealnya berada di angka 3-4%. Angka ini dinilai cukup untuk melahirkan beragam pilihan bagi publik. Dari hasil pemilu sebelumnya, se-

banyak 8 sampai 10 partai dapat menembus angka 3% yang dinilai cukup akomodatif. "Satu sisi presidential threshold diperlukan agar seleksi politik dalam kepemimpinan nasional terukur, ringkas, dan minim gejolak karena kecilnya kelompok berkonflik," ujarnya.

Pengamat politik dari Universitas Al Azhar, Ujang Komaruddin mengatakan sikap MK yang telah menolak 13 kali permohonan uji materi menunjukkan MK masih bersikukuh memegang dan menyepakati angka presidential threshold 20%. Ujang mengakui akan sulit untuk menghapuskan presidential threshold karena beberapa partai politik terutama partai pemenang tidak ingin angka tersebut turun.

Ujang mengatakan Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-Undang (Perppu) dapat dikeluarkan oleh Presiden Joko Widodo untuk menghapus presidential threshold. Namun, hal ini dinilai tidak mungkin karena Jokowi sendiri tidak menginginkan adanya revisi UU Pemilu. "Tidak mungkin hanya persoalan 0% lalu presiden mengeluarkan Perppu," ujar Ujang.

Di sisi lain, Peneliti politik Badan Riset dan Inovasi Nasional (BRIN) Aisah Putri Budiatri memandang presiden threshold tidak diperlukan di sistem politik Indonesia. Ia beralasan, sistem presidential threshold justru memperkuat sistem presidensial. "Dalam konteks pemilu serentak di mana pileg dijalankan bersamaan dengan pilpres, maka presidential threshold menjadi tidak relevan dan justru berisiko untuk upaya penguatan presidentialisme," katanya.

Putri mencontohkan, presidential threshold pada Pilpres 2024 menggunakan hasil Pileg 2019. Pemilihan tidak masuk akal karena hasil pileg 2019 dipakai sebagai preferensi Pilpres 2024 yang notabene karakter pemilih berubah dalam 5 tahun. Contoh lain adalah tidak adanya efek ekor jas atau harapan kekuatan parlemen cukup positif. Namun situasi publik yang berbeda bisa memicu gangguan pada politik pemerintah. Di sisi lain, kata dia, parpol yang justru dapat untung dari sistem presidential threshold. Putri mendorong agar presidential threshold dihapus. (ashar,ant,ist,ktd/dya)

PETA AMBANG BATAS PEMILU SEBELUMNYA

Pemilihan umum 2009

Berdasarkan Pasal 202 Undang-Undang Nomor 10 Tahun 2008, ambang batas parlemen ditetapkan sebesar 2,5% dari jumlah suara sah secara nasional dan hanya diterapkan dalam penentuan perolehan kursi DPR dan tidak berlaku untuk DPRD Provinsi atau DPRD Kabupaten/Kota. Ketentuan ini diterapkan pada Pemilu 2009. Ada 38 partai politik nasional peserta Pemilihan Umum Anggota DPR 2009.

Pemilihan umum 2014

Dalam Undang-Undang Nomor 8 Tahun 2012, ambang batas parlemen ditetapkan sebesar 3,5% dan berlaku nasional untuk semua anggota DPR dan DPRD. Setelah digugat oleh 14 partai politik, Mahkamah Konstitusi kemudian menetapkan ambang batas 3,5% tersebut hanya berlaku untuk DPR dan diadakan untuk DPRD. Ada 12 partai yang mengikuti pemilu yaitu NasDem, PKB, PKS, PDI-P, Golkar, Gerindra, Demokrat, PAN PPP, Hanura PBB dan PKPI

Pemilihan umum 2019

Dalam Undang-Undang Nomor 7 Tahun 2017, ambang batas parlemen ditetapkan sebesar 4% dan berlaku nasional untuk semua anggota DPR. Partai mengikuti Pemilu PKB, Gerindra, PDIP, Golkar, Nasdem, PKS, PPP, PAN, dan Demokrat. Kemudian terdapat tujuh partai tidak melenggang ke Senayan yakni Garuda, Berkarya, PSI, Perindo, Hanura, PBB dan PKPI.



Sumber Berbagi Sumber Diolah

NOW!!!

Tembakau dan Cerutu Jember Tembus Pasar Eropa Pemkab Jember dan Bea Cukai Tetap Berlakukan Penertiban Rokok Ilegal



Berbagai elemen masyarakat mengikuti sosialisasi Pemkab Jember terkait Peraturan-undangan Bidang Cukai untuk bersama-sama 'Gempur Rokok Ilegal'.
Foto: Dok

Jember - Hasil tembakau (produk mentah) dan cerutu (produk jadi) dari Jember memiliki kualitas terbaik dan nilai jual tinggi. Tidak heran, negara-negara di Eropa banyak yang tertarik untuk membelinya.

Sesuai data yang dimiliki oleh Dinas Perindustrian dan Perdagangan (Disperindag) Pemkab Jember, berdasarkan volume dan jenis komoditas ekspor, dalam kurun waktu dua tahun terakhir (2020 - 2021), terdapat

sekitar 28,5 ribu ton tembakau dengan nilai 148 juta US Dollar yang telah dikirim. Sementara untuk cerutu (cigar) di periode yang sama, Jember telah mengekspor ke Eropa dan Asia sebanyak 1,7 juta ton cerutu, dengan nilai 29 juta US Dollar.

Sebagai wilayah agraris yang mayoritas masyarakatnya adalah petani, Jember memiliki lahan tembakau seluas 13.683,50 hektar. Untuk rata-rata produksi sendiri mencapai

13 kuintal atau 1,3 ton per hektar. Bupati Jember H.Hendy Siswanto pun telah membranding Jember sebagai Kota Cerutu Indonesia.

"Dengan Jember sebagai Kota Cerutu Indonesia, akan semakin mengangkat potensi Jember di mata dunia. Karena komoditas lain yang dihasilkan Jember secara otomatis terangkat. Seperti Kopi Robusta dan berbagai produk handicraft berkualitas ekspor lainnya," terang Bupati Jember Hendy Siswanto beberapa waktu lalu.

Sementara itu, pemilik dan pengelola Boss Image Nusantara (BIN) produsen Cigar Jember, Febrian Ananta Kahar menyampaikan, Jember yang memiliki logo daun tembakau, menunjukkan bila wilayah tersebut mempunyai tembakau dengan kualitas yang dibutuhkan pasar. "Seperti yang disampaikan oleh Presiden Jokowi, kita jangan menjual bahan bakunya tapi jual dalam bentuk produk jadi. Dengan pernyataan ini, kita deklarasikan Jember Kota Tembakau dan Cigar Indonesia atau JKTCI di mata dunia," kata produsen cerutu terbaik di Jember ini.

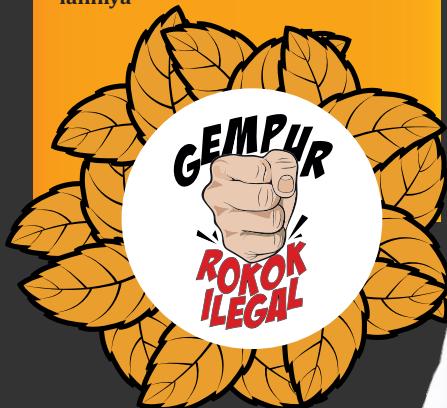
Febri mengatakan, Jember juga banyak mengekspor produk unggulan lainnya. "Kami bersama dengan Pemkab Jember akan membuat perwakilan secara representatif di beberapa negara. Ini sebagai upaya untuk mendekatkan diri kepada pembeli dari luar negeri. Perwakilan ini nanti sebagai etalase Jember untuk memperkenalkan produk kita di sana. Akan dimulai dari Malaysia, doakan ya agar kegiatan ini berjalan lancar," pungkasnya.

Sementara, Kabid Peradangan Disperindag Kabupaten Jember, Eko Wahyu Septantono mengaku, Jember merupakan salah satu Kabupaten di Jawa Provinsi Timur (Jatim) yang mendapat transfer dari pusat Dana Bagi Hasil Cukai Hasil Tembakau (DBHCHT) cukup tinggi yakni sebesar Rp 68,7 miliar. Dana tersebut diproyeksikan untuk mendanai Program peningkatan bahan baku, Program pembinaan industri, Program pembinaan lingkungan sosial, program sosialisasi ketentuan bidang cukai, program pemberantasan arang kena cukai ilegal (rokok ilegal). (adv/pjm)

Dasar Hukum

Bagi Yang Melanggar Undang-Undang Nomor 39 Tahun 2007 Tentang Cukai

Bahwa setiap orang yang menawarkan, menyerahkan, menjual, atau menyediakan untuk dijual barang kena cukai yang tidak dikemas untuk penjual eceran atau tidak diletaki pita cukai atau tidak dibubuhi tanda pelunasan cukai lainnya



dan bagi setiap orang yang menimbun, menyimpan, memiliki, menjual, menukar, memperoleh, atau memberikan barang kena cukai yang diketahui atau patut harus diduganya akan mendapat

TINDAK PIDANA



PEMERINTAH KABUPATEN
JEMBER



DIREKTORAT JENDERAL
BEA DAN CUKAI

ANCAMAN PIDANA

Menurut UU Nomor 39 Tahun 2007
(Tentang Cukai)

PIDANA DENGA

Paling sedikit 2 kali nilai cukai. Paling banyak 10 kali nilai cukai (nilai cukai seharusnya dibayar)

PIDANA PENJARA

Paling singkat 1 tahun. Paling lama 5 tahun



Ir. H. Hendy Siswanto, S.T., IPU

BUPATI JEMBER

MB Firjaun BR

WAKIL BUPATI JEMBER