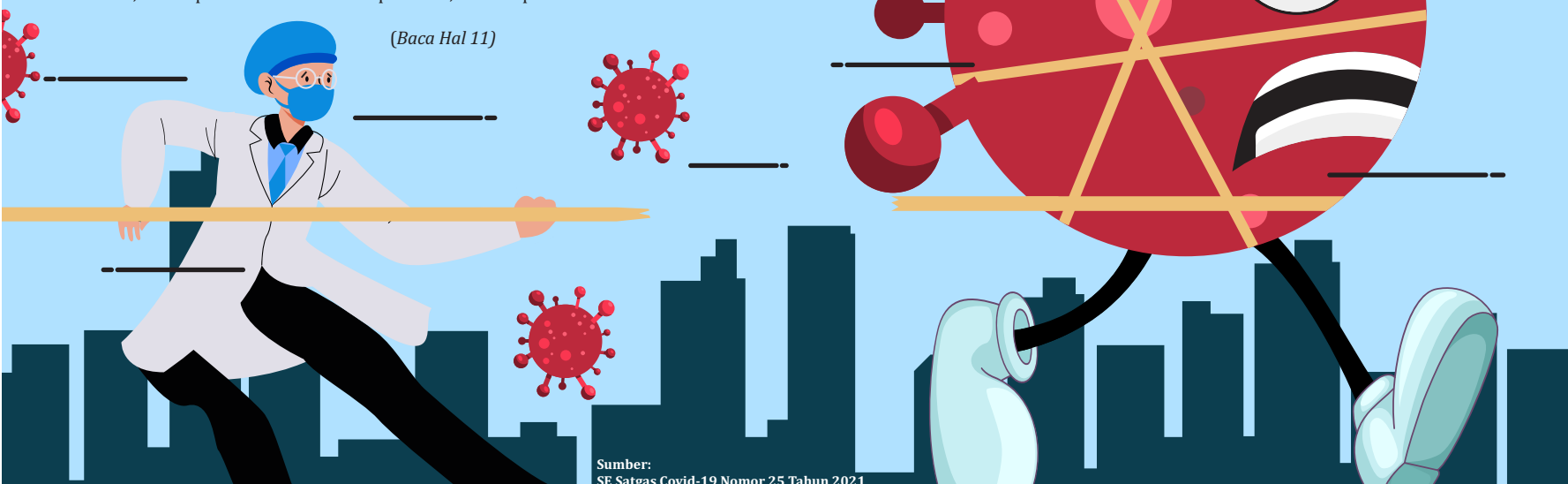


INI BUKAN GUYON! PASIEN OMICRON LOLOS KARANTINA RI BERSIAP MICRO LOCKDOWN

Ada kabar baru dari pemerintah RI yang bisa bikin tertawa dan tersedu bersamaan. Seorang pasien Omicron lolos karantina. Bahkan Menko Marves, Luhut menyebut orang tersebut sudah bepergian bersama keluarganya. Bak menjadi tradisi, setelah ada kejadian yang membuat 'gaduh' satu bangsa, barulah pemerintah akan membuat aturannya. Terbukti, kini dikabarkan dispensasi terkait karantina akan dievaluasi. Kenapa baru sekarang? Padahal sebelumnya kehebohan juga dipicu gegara anggota DPR hingga pejabat diizinkan karantina mandiri. Belum lagi kasus seorang publik figur, yang meski diadili tapi tidak mendapat hukuman bui padahal terbukti lari dari karantina dengan menyuap petugas. Ngeri! Sebab bahaya virus Covid-19 terus didengarkan para petinggi negara. Saat inipun mulai ada wacana micro lockdown bila ada transmisi lokal. Terbiasa banyak 'syarat dan ketentuan berlaku', aturan pun seakan melihat 'siapa kamu', bukan 'apa kelakuanmu'.

(Baca Hal 11)



Sumber:
SE Satgas Covid-19 Nomor 25 Tahun 2021

ATURAN KARANTINA BERTABUR DISPENSASI

- Dispensasi diberikan dalam waktu mendesak kepada Warga negara Indonesia (WNI), seperti kondisi kesehatan yang mengancam jiwa atau situasi duka ketika ada anggota keluarga inti yang meninggal dunia.
- Dispensasi diberikan kepada Warga negara asing (WNA) pemegang visa diplomatik atau dinas yang biasanya dimiliki pejabat setingkat menteri ke atas beserta rombongan yang melakukan kunjungan resmi kenegaraan.
- Pemberian diskresi berlaku pula untuk para pelaku perjalanan yang masuk lewat skema travel corridor agreement, delegasi anggota Group of Twenty (G-20), dan pelaku perjalanan yang merupakan orang terhormat atau honorable person dan orang terpandang atau distinguished person.

- Dispensasi karantina pejabat Masa karantina 10 x 24 jam dapat diberi dispensasi pengurangan durasi pelaksanaan karantina mandiri kepada WNI pejabat setingkat eselon 1 ke atas, berdasarkan pertimbangan dinas atau khusus dengan ketentuan berikut:
 - Diajukan minimal 3 hari sebelum kedatangan di Indonesia kepada Satgas Covid-19 nasional dan dapat diberikan berdasarkan hasil penilaian serta kesepakatan antarlembaga/kementerian terkait.
 - Memiliki kamar tidur dan kamar mandi yang tersendiri untuk setiap individu pelaku perjalanan internasional
 - Meminimalisir kontak saat distribusi makanan atau kegiatan makan
 - Tidak berkontak fisik dengan pelaku perjalanan lain yang sedang melakukan karantina maupun individu lainnya
 - Terdapat petugas pengawas karantina yang wajib melaporkan pengawasan karantina kepada petugas Kantor Kesehatan Pelabuhan

(KKP) di area wilayahnya

- Melakukan tes RT-PCR kedua pada hari ke-9 karantina dan wajib melaporkan hasil tes kepada petugas KKP di area wilayahnya

KETENTUAN KARANTINA YANG WAJIB DITERAPKAN OLEH PELAKU PERJALANAN LUAR NEGERI

- Pada saat kedatangan, dilakukan tes ulang RT-PCR bagi pelaku perjalanan internasional dan diwajibkan menjalani karantina terpusat selama 10 x 24 jam.
- Jika menunjukkan hasil positif maka dilakukan perawatan di rumah sakit bagi WNI, dengan biaya ditanggung oleh pemerintah.
- Dalam hal hasil pemeriksaan ulang RT-PCR pada saat kedatangan menunjukkan hasil positif, maka dilakukan perawatan di rumah sakit bagi WNI dengan biaya ditanggung oleh

pemerintah dan bagi WNA dengan biaya seluruhnya ditanggung mandiri.

- Dalam hal pelaku perjalanan internasional melakukan karantina terpusat dengan pembiayaan mandiri, wajib menunjukkan bukti konfirmasi pembayaran atas pemesanan tempat akomodasi karantina dari penyedia akomodasi selama menetap di Indonesia
- Bagi WNI, yaitu pekerja migran Indonesia (PMI), pelajar/mahasiswa, atau pegawai pemerintah yang kembali dari perjalanan dinas luar negeri sesuai dengan Surat Keputusan Satgas Penanganan Covid-19 Nomor 14 Tahun 2021 tentang Pintu Masuk (Entry Point), Tempat Karantina, dan Kewajiban RT-PCR bagi Warga Negara Indonesia Pelaku Perjalanan Internasional dengan biaya ditanggung oleh pemerintah.
- WNI di luar kriteria sebagaimana dimaksud pada angka 4) dan WNA, termasuk diplomat asing, di luar kepala perwakilan asing dan keluarga kepala perwakilan asing menjalani karantina di tempat akomodasi karantina.

Aturan PTM Sekolah 2022: Tidak Boleh Pilih PJJ

Jakarta- Pemerintah menetapkan panduan sekolah tatap muka di masa pandemi COVID-19 dalam Surat Keputusan Bersama (SKB) 4 Menteri terbaru. Salah satu keputusannya yakni sekolah di wilayah PPKM level 1 dan 2 dapat menggelar sekolah tatap muka setiap hari dan jumlah siswa 100 persen dengan sejumlah ketentuan.

Ketentuan sekolah tatap muka terbatas ini diatur dalam Surat Keputusan Bersama (SKB) Mendikbudristek, Menag, Menkes, dan Mendagri Nomor 05/KB/2021, Nomor 1347 Tahun 2021, Nomor HK.01.08/MENKES/6678/2021, Nomor 443-5847 Tahun 2021 tentang Panduan Penyelenggaraan Pembelajaran di Masa Pandemi Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) tanggal 21 Desember 2021.

"Mulai Januari 2022, semua satuan pendidikan pada level 1, 2 dan 3 PPKM wajib melaksanakan PTM terbatas bagi yang memenuhi kriteria dan tidak boleh menambahkan kriteria yang lebih berat," demikian salah satu isi SKB yang dikutip Senin (27/12).

Sementara, pengaturan kapasitas peserta didik dan durasi pembelajaran dalam penyelenggaraan PTM Terbatas diatur berdasarkan cakupan vaksinasi dosis 2 pendidik dan tenaga kependidikan di masing-masing satuan pendidikan serta vaksinasi masyarakat lansia di tingkat Kabupaten/Kota, dikecualikan bagi satuan pendidikan pada daerah khusus karena kondisi geografis sesuai Kepmendikbud 160/p/2021.

Bila pada semester 1 tahun ajaran 2021/2022 orang tua/wali peserta didik dapat memilih PTM Terbatas atau PJJ bagi anaknya, tidak demikian di semester 2 atau Januari 2022 nanti.



(Ilustrasi) Mulai Januari 2022 semua wajib melaksana Pembelajaran Tatap Muka (PTM), orangtua tidak bisa memilih sekolah online untuk anaknya. (Foto.dok)

Sebab mulai semester 2, semua wajib mengikuti PTM Terbatas.

Sedangkan, satuan pendidikan yang terbukti melanggar protokol kesehatan diberikan sanksi administratif dan dibina oleh satgas penanganan Covid-18 atau tim pembina UKS.

Perlu diketahui juga, SKB 4 Menteri yang ditetapkan pada 21 Desember 2021 ini berlaku untuk semua satuan pendidikan yang berarti harus diikuti untuk jenjang PAUD, SD, SMP, SMA (dan sederajat) hingga perguruan tinggi sebab situasi pandemi dinilai sudah terkendali dan menumbuhkan optimisme untuk bersama pulihkan pendidikan.

Vaksin Anak, 2,3 Juta Dosis

Terpisah, Menko Perekonomian Airlangga Hartarto mengatakan, saat ini vaksinasi anak 6-11 tahun telah mencapai 2,3 juta dosis suntikan. Sejak dimulai vaksinasi anak usia 6-11 tahun, laju rata-rata vaksinasi Covid-

19 dalam seminggu terakhir meningkat rata-rata 1,2 juta dosis suntikan per hari. Vaksinasi anak ini menambah laju vaksinasi harian lebih dari 300 ribu dosis dalam empat hari terakhir.

"Total sebanyak 2.324.644 dosis telah disuntikan untuk anak usia 6-11 tahun," ujar Airlangga saat memberikan keterangan pers secara daring tentang Perkembangan Penanganan Covid-19 dan Evaluasi Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM), Senin (27/12).

Airlangga yang juga koordinator pelaksanaan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) luar Jawa-Bali, mengungkapkan bahwa laju vaksinasi di wilayah luar Jawa-Bali juga meningkat dan menyumbang 55,6% dari laju rata-rata harian nasional.

Terkait pelaksanaan Program Vaksinasi Dosis Lanjutan atau Booster Program, Airlangga menyampaikan bahwa yang menjadi sasaran utama

adalah tenaga kesehatan (nakes), tenaga penunjang yang bekerja di fasilitas layanan kesehatan (fasyankes), kelompok masyarakat lanjut usia (lansia), serta masyarakat Penerima Bantuan Iuran (PBI). Sedangkan, Program Vaksinasi Booster Mandiri menargetkan kelompok masyarakat di luar kelompok sasaran Program Vaksinasi Dosis Lanjutan.

"Program Vaksin Dosis Lanjutan (Booster Program) juga masih menunggu laporan dan rekomendasi ITAGI pada 10 Januari 2022," katanya.

Airlangga menambahkan, selama Natal dan Tahun Baru pemerintah terus melakukan evaluasi semua kebijakan pengendalian Covid-19, terutama pelaksanaan PPKM. Pemerintah juga terus mendorong kewaspadaan dan menyiapkan berbagai langkah antisipasi, mengingat penyebaran varian Omicron yang semakin meluas kasusnya di seluruh dunia.

Sementara itu, Menko Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan mengatakan, di tempat karantina terpusat Rumah Susun (Rusun) Pademangan, Pasar Rumpit, dan Nagrak tersedia kapasitas 13.618 orang. Alternatif tambahan kapasitas juga terdapat di Rusun Pulogebang, Daan Mogot dan LPMP dengan kapasitas sebanyak 3.612 orang. Sedangkan untuk karantina di hotel swasta, total kapasitas sebanyak 16.588 kamar.

"Fasilitas RSDC Wisma Atlet tidak untuk karantina bagi PPLN (pelaku perjalanan luar negeri) yang datang dari luar negeri, tapi untuk isolasi dan perawatan yang positif COVID-19. Sedangkan untuk pelaksanaan karantina bagi WNI PPLN dapat dilakukan di fasilitas Rusun-Rusun atau tempat lain yang telah disiapkan," kata Luhut. (ashar,ant/dya)

KETENTUAN SEKOLAH TATAP MUKA JANUARI 2022 SKB 4 MENTERI

PTM Terbatas di Daerah PPKM Level 1-2

1. Untuk sekolah dengan minimal 80% pendidik/tenaga kependidikan dan 50% warga masyarakat lansia sudah divaksinasi dosis 2:

- Siswa melakukan sekolah tatap muka bergantian setiap hari
- Jumlah peserta didik 100% dari kapasitas ruang kelas
- Durasi belajar paling banyak 6 jam pelajaran per hari

2. Untuk sekolah dengan 50-80% pendidik/tenaga kependidikan dan 40-50% warga masyarakat lansia sudah divaksinasi dosis 2:

- Siswa melakukan sekolah tatap muka bergantian setiap hari
- Jumlah peserta didik 50% dari

kapasitas ruang kelas

- Durasi belajar paling banyak 6 jam pelajaran per hari

3. Untuk sekolah dengan vaksinasi dosis 2 pada pendidik/tenaga kependidikan kurang dari 50% dan pada warga masyarakat lansia kurang dari 40%:

- Siswa melakukan sekolah tatap muka bergantian setiap hari
- Jumlah peserta didik 50% dari kapasitas ruang kelas
- Durasi belajar paling banyak 4 jam pelajaran per hari

PTM Terbatas di Daerah PPKM Level 3

1. Untuk sekolah dengan minimal 40% pendidik/tenaga kependidikan dan minimal 10% warga masyarakat lansia tingkat kabupaten/kota sudah divaksinasi dosis 2:

- Siswa melakukan sekolah tatap muka bergantian setiap hari

- Jumlah peserta didik 50 % dari kapasitas ruang kelas
- Durasi belajar paling banyak 4 jam pelajaran per hari

2. Untuk sekolah dengan vaksinasi dosis 2 pada pendidik/tenaga kependidikan kurang dari 40% dan pada warga masyarakat lansia kurang dari 10%, dilaksanakan pembelajaran jarak jauh (PJJ).

PTM Terbatas di Daerah PPKM Level 4

PTM Terbatas di Daerah PPKM Level 4 tidak diadakan. Sebagai pengganti, siswa diberikan pembelajaran jarak jauh.

Ketentuan Guru dan Tenaga Kependidikan

- Pendidik dan tenaga kependidikan yang menjalankan tugas pembelajaran atau bimbingan saat PTM Terbatas wajib sudah mendapat vaksin COVID-19

- Pendidik dan tenaga kependidikan yang tidak boleh atau ditunda menerima vaksin COVID-19 karena komorbid tidak berdasarkan keterangan dokter melaksanakan tugas pembelajaran atau bimbingan lewat PJJ

Protokol Kesehatan PTM Terbatas di Sekolah

- Menggunakan masker sesuai ketentuan yaitu menutupi hidung, mulut, dan dagu
- Menerapkan jaga jarak antar orang dan/atau antar kursi-meja minimal 1 meter
- Menghindari kontak fisik
- Tidak saling meminjam peralatan atau perlengkapan belajar
- Tidak berbagi makanan dan minuman,
- Menerapkan etika batuk dan bersin
- Rutin membersihkan tangan
- Kegiatan ekstrakurikuler dan olahraga di dalam dan di luar ruangan dilaksanakan sesuai protokol kesehatan

Menyoal Rencana Penghapusan Premium-Pertalite DPD Minta Kualitas Udara Jadi Penentu, DPR Harap Tak Buru-Buru

Jakarta - Rencana Pertamina menghapus Bahan Bakar Minyak (BBM) jenis Premium dan Pertalite disoal banyak pihak. Dewan Perwakilan Daerah (DPD) RI meminta penerapannya tidak 'gebyah uyah' alias disamaratakan, tapi berdasarkan Air Quality Index (AQI) masing-masing daerah.

DPR RI sendiri meminta keputusan tidak boleh terburu-buru, sebab saat ini masyarakat masih terimbas pandemi Covid-19. Sementara kalangan pengamat berharap disiapkan subsidi untuk Pertamina agar daya beli tidak anjlok.

"Mewujudkan kualitas udara yang bersih dan sehat tentu sangat kita harapkan, namun pemerintah tidak bisa memberlakukan kebijakan penghapusan dua jenis BBM idola kelas menengah-bawah ini secara merata. Karena terdapat banyak faktor yang menyebabkan kualitas udara suatu daerah khususnya di kawasan perkotaan," ungkap Wakil Ketua DPD Sultan B Najamudin melalui keterangan resminya, Senin (27/12).

Menurutnya, jika orientasinya adalah meningkatkan kualitas udara, maka penghapusan Premium dan Pertalite harus didasarkan pada Air Quality Index (AQI). Sebab, kualitas udara di setiap daerah berbeda-beda. Hal ini tergantung dengan kepadatan kendaraan dan industri.

"Buatkan saja aturan lintas kementerian baik KLHK dan Kemenkeu yang menetapkan batas batas atau standar AQI di semua daerah untuk diberlakukan ada tidaknya BBM jenis Premium dan Pertalite," katanya. Dengan demikian, kata Sultan, pemerintah daerah akan berlomba-lomba memastikan AQI daerahnya berada di bawah batas atas yang ditetapkan. Sebab, hal itu berdampak pada jenis BBM yang digunakan.

"Kebijakan ini akan terasa lebih adil dan proporsional. Apalagi situasi ekonomi masyarakat belum benar-benar pulih di tengah pandemi. Jangan sampai masyarakat daerah dan desa harus menanggung beban ekonomi yang diakibatkan oleh penduduk di kawasan kota penghasil emisi atau polusi udara," ungkapnya.

Menurutnya, penting bagi pemerintah untuk mempertimbangkan risiko ekonomi yang ditopang oleh pola konsumsi masyarakat. Apalagi, BBM menjadi faktor yang sangat menentukan bagi gejala inflasi dan daya beli masyarakat. Dia mengatakan, efek dominonya sangat luas.

Hal senada diungkapkan Wakil Ketua Komisi VII DPR Eddy Soeparno meminta kepada pemerintah jika wacana penghapusan BBM jenis Premium dan Pertalite jadi dilaksanakan, prosesnya harus dilakukan secara progresif dan tidak terburu-buru. Hal itu supaya tidak menimbulkan gejala di masyarakat.

"Premium dan pertalite itu khususnya premium itu perlu



(Ilustrasi) BBM jenis Premium dan Pertalite direncanakan akan dihapus dari pasar. (Foto.Dok)

dilakukan penghapusan secara progresif. Jadi bertahap tidak sekaligus supaya tidak menimbulkan gejala di masyarakat," kata Eddy.

Politikus PAN ini mengatakan, sejumlah wilayah yang secara bertahap sudah lebih dulu menghilangkan Premium. Melihat dari daerah-daerah tersebut menurut dia tidak gejala penghilangan BBM Premium tersebut.

Secara terpisah, Anggota Komisi VII DPR Fraksi PKS Mulyanto menegaskan alangkah baiknya Pertamina tidak ikut-ikutan atau latah mengikuti standar dunia dalam penggunaan bahan bakar minyak (BBM) dengan RON tinggi. "Jangan latah dengan standar orang lain. Pertimbangkan upaya domestik untuk kesejahteraan rakyat," tegas Mulyanto.

Pertamax Disubsidi?

Terpisah, Direktur Eksekutif Energy Watch Mamit Setiawan mengatakan pemerintah harus

menyiapkan dana subsidi untuk BBM jenis Pertamina. Sebab penduduk masih dibutuhkan transisi untuk mendorong konsumsi BBM yang dengan kualitas yang lebih baik.

"Sama dengan Malaysia yang Pemerintahnya memberikan subsidi kepada penggunaan BBM RON tinggi. Selain itu, mumpung revisi UU Migas belum selesai, bisa dimasukan soal petroleum fund, yakni dana yang bisa digunakan dalam berbagai macam kegiatan, seperti untuk membantu masyarakat saat harga minyak dunia tinggi, untuk kegiatan eksplorasi mencari cadangan migas baru, dan membantu pengembangan EBT," ujarnya.

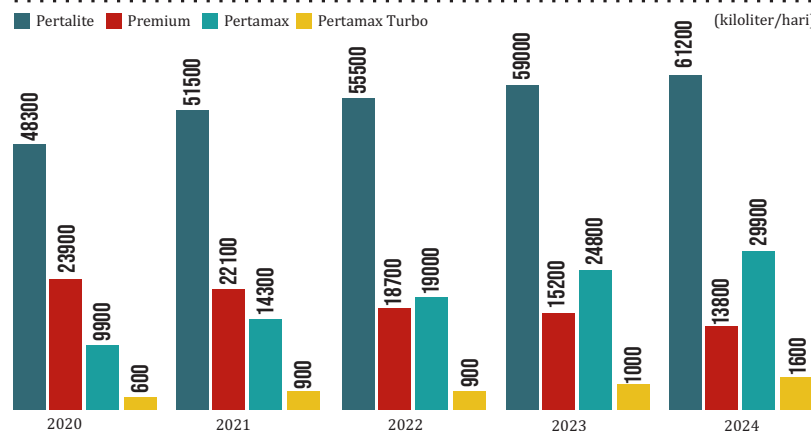
Kendati demikian, Mamit mendukung rencana penghentian penjualan BBM jenis Premium di Indonesia, karena dinilai sebagai salah satu bentuk implementasi Peraturan Menteri Lingkungan Hidup Nomor 20/2017 yang mensyaratkan standar minimal RON 91 untuk produk gasoline dan CN

51 untuk gasoil sesuai dengan standar EURO 4. Dengan demikian, kata dia, seharusnya Premium memang dihapuskan dalam penjualan. Harapannya, ketika beralih ke BBM dengan RON tinggi, maka akan sangat membantu mengurangi polusi di Indonesia.

Sementara itu, Ketua DPD III Himpunan Wiraswasta Nasional Minyak dan Gas (Hiswana Migas) Juan Tarigan, memastikan masih akan menyalurkan BBM sesuai kebijakan pemerintah. "Prinsipnya kami tetap menyalurkan BBM sesuai kebijakan dari pemerintah," katanya.

Dia menegaskan, hingga kini pihaknya belum mendapatkan informasi teknis seperti apa skema rencana penghapusan Premium dan Pertalite secara bertahap ini. Namun, untuk saat ini, kondisi usaha Hiswana migas masih berjalan normal. "Sampai saat ini kondisi usaha masih normal," ucapnya. (ashar;ist,dtc/dya)

PROYEKSI RERATA PENJUALAN HARIAN BBM (2020-2024)



HARGA BENSIN DI BEBERAPA NEGARA G20 (2021)

1. Indonesia	0.53
2. Arab Saudi	0.62
3. Rusia	0.68
4. Turki	0.82
5. Argentina	0.9
6. Amerika Serikat	0.9
7. Meksiko	0.93
8. Tiongkok	1.06
9. Kanada	1.16
10. Brasil	1.2
Australia	1.21
Afrika Selatan	1.21
India	1.39
Korea Selatan	1.41
Jepang	1.47
Spainyol	1.76
Singapura	1.86
Prancis	1.94
Jerman	1.95
Inggris	1.95
Swiss	1.99
Italia	2.1
Belanda	2.35

Capaian Vaksinasi di Madura Raya Masih Rendah

Jakarta- Pemerintah lagi-lagi memberikan bocoran soal hasil survei serologi untuk mendeteksi populasi yang telah memiliki antibodi terhadap corona di Indonesia. Menko Marves sekaligus Koordinator PPKM Luhut B Pandjaitan mengungkap seiring tingginya capaian vaksinasi di Indonesia, hasil survei serologi tersebut terbelang tinggi.

"Kami laporkan bahwa capaian vaksinasi umum dan lansia di Jawa dan Bali terus meningkat. Capaian vaksinasi dosis 1 dan 2 di Jawa dan Bali masing-masing telah mencapai lebih dari 80%. Sementara hasil survei nasional yang menunjukkan tingkat kekebalan masyarakat yang cukup tinggi," kata Luhut dalam siaran pers virtual di YouTube Setpres, Senin (27/12).

Meski demikian, Luhut mengatakan masih ada beberapa kabupaten dan kota yang memiliki cakupan vaksinasi rendah. Sehingga ia meminta pemerintah daerah untuk meningkatkan cakupan vaksinasi tersebut.

"Masih terdapat beberapa kabupaten/kota dengan vaksinasi dosis 1 di bawah 50%. Pemerintah terus mendorong peran serta pemerintah daerah untuk memaksimalkan suntikan vaksin di wilayahnya," ujar dia.

Menurut data, salah satunya adalah 4 kabupaten wilayah Madura yang capaian vaksinasi Covid-19nya masih rendah. Cakupan vaksinasi dosis pertama Madura Raya belum

mencapai 50%.

Data yang diterima dari Satgas Covid-19 Jatim menyebut berdasarkan dashboard Pemulihan Ekonomi Nasional (KCPEN) per tanggal 24 Desember 2021, wilayah Pamekasan menjadi kabupaten dengan cakupan vaksinasi terendah. Di mana vaksinasi dosis pertama masih 34,27%. Lalu, vaksinasi dosis kedua 19,10% dan dosis ketiga 76,07%. Sementara terendah kedua yakni Bangkalan. Di mana vaksinasi dosis pertama baru 43,43%, dosis kedua 30,02% dan dosis ketiga 90,06%.

Untuk kabupaten yang masuk wilayah terendah ketiga yakni Sumenep. Tercatat vaksinasi dosis pertama baru 43,70%, dosis kedua 24,84% dan dosis ketiga 76,64%. Dilanjutkan dengan wilayah Sampang, dosis pertama baru mencapai 45,88%, dosis kedua 25,94% dan dosis ketiga 89,40%.

Kendati demikian, total vaksinasi Covid-19 dosis pertama di Jawa Timur telah mencapai 75,28%. Hal ini berarti ada 23.959.923 masyarakat yang sudah divaksin.

Lalu untuk vaksinasi dosis kedua di Jatim telah mencapai 55,55%, atau 17.678.017 masyarakat yang telah vaksin.

Untuk itu, pemerintah juga meminta kepada seluruh daerah agar mempersiapkan kesiapan fasilitas rumah sakit dan isolasi terpusat sejak dini untuk memitigasi hal-hal tak diinginkan. Adapun menegakan prokes dan meningkatkan penggunaan

PeduliLindungi di masa Nataru.

"Saya mengajak seluruh masyarakat Indonesia menjaga agar kasus tetap rendah dan tidak terjadi gelombang baru dengan terus disiplin menjalankan protokol kesehatan dan menggunakan PeduliLindungi. Hanya melalui kerja sama seluruh elemen bangsa dengan saling mengingatkan dan tidak saling egois terhadap segala bentuk pengabaian protokol kesehatan ini, kita mengendalikan pandemi," tandas dia.

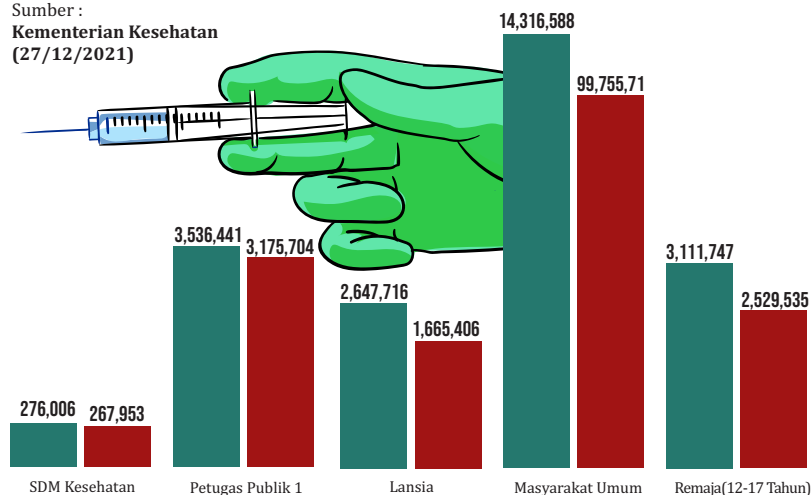
Pemerintah telah melakukan survei serologi untuk mendeteksi populasi yang telah memiliki antibodi

terhadap COVID-19 secara nasional. Antibodi dalam tubuh manusia dapat berasal dari dua hal yakni melalui infeksi alamiah dan yang kedua yakni melalui vaksinasi.

Sebelumnya, hasil survei disebut akan dirilis secara resmi pada pekan ketiga Desember 2021. Namun hingga saat ini, belum ada rilis resmi dari pemerintah terkait hasil survei serologi tersebut. Menko Perekonomian Airlangga Hartarto sebelumnya mem-bocorkan range angka survei di 10 kota aglomerasi yakni 88-94%. (ashar,surya,dtc/dya)

CAPAIAN VAKSINASI DOSIS 1 DI JAWA TIMUR (27/12/2021)

Sumber :
Kementerian Kesehatan
(27/12/2021)



Libur Nataru

Ada Swab-PCR Murah Bagi Penumpang KA di Blitar

BLITAR - RSUD Ngudi Waluyo Wlingi, Kabupaten Blitar dan PT KAI Daop 8 Surabaya memberi kemudahan bagi calon penumpang kereta api (KA) di Stasiun Wlingi. Warga yang bepergian selama libur Natal 2021 dan Tahun Baru 2022 (Nataru) menyediakan layanan pemeriksaan Swab Antigen dan PCR dengan harga khusus.

Hal itu disampaikan Kasubag Humas, Hukum dan Pemasaran RSUD Ngudi Waluyo Wlingi, Kabupaten Blitar, Mustiko. "Dilakukan kerja sama dengan Daop 8 Surabaya, menyediakan layanan pemeriksaan Swab Antigen dan PCR dengan harga khusus. Kami berikan harga spesial untuk Swab Antigen Rp 45.000 dan PCR Rp 195.000," ujar Mustiko, Senin (27/12).

Lebih lanjut dijelaskan Mustiko, Swab Antigen dan PCR ini tujuannya untuk mendekatkan layanan, bagi calon penumpang KA. Sebagai salah

satu persyaratan perjalanan, menggunakan transportasi KA. "Jadi calon penumpang tidak perlu jauh-jauh mencari tempat untuk Swab Antigen atau PCR, tapi sudah ada di Stasiun Wlingi. Jadi setelah membeli tiket, bisa sekaligus Swab Antigen atau PCR," jelasnya.

Untuk bisa mendapatkan layanan pemeriksaan Swab Antigen dan PCR dengan harga spesial selama Nataru 27 Desember 2021 - 3 Januari 2022 ini, diungkapkan Mustiko memang ada syarat dan ketentuan yang berlaku, diantaranya membawa KTP/KK dan menunjukkan bukti pemesanan/pembelian tiket KA. "Jadi hanya khusus untuk calon penumpang kereta api saja, dengan menunjukkan bukti pemesanan atau pembelian tiket kereta api," ungkapnya.

Harga ini memang lebih murah dari batas tarif tertinggi sesuai Surat Edaran (SE) Direktur Jenderal

Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI No. HK.02.02/I/3843/2021 tentang Batas Tarif Tertinggi Pemeriksaan PCR adalah Rp. 275.000 untuk Pulau Jawa dan Bali, serta se-besar Rp.300.000 untuk luar Pulau Jawa dan Bali. Kemudian untuk Swab Antigen sebesar Rp 99.000 untuk Pulau Jawa dan Bali, serta Rp 109.000 luar Pulau Jawa dan Bali.

Sedangkan hasil dari pemeriksaan Swab Antigen bisa ditunggu dan berlaku 1x24 jam, untuk PCR hasilnya maksimal 1x24 jam dan berlaku 3x24 jam atau 3 hari serta hasilnya terhubung dengan aplikasi peduli lindungi. "Jadi hasil tes Antigen dan PCR bisa diberikan secara fisik, maupun secara elektronik dan terhubung dengan aplikasi peduli lindungi," terang Mustiko.

Untuk pelaksanaan layanan ini,



Calon penumpang KA memanfaatkan layanan Swab Antigen dan PCR murah di Stasiun Wlingi, Kab. Blitar (Foto:istimewa)

RSUD Ngudi Waluyo Wlingi menggunakan fasilitas Mobile PCR yang bisa berkeliling. Dimana Mobile PCR yang datang ke Stasiun Wlingi berikut tenaga kesehatannya, untuk melayani pemeriksaan Swab Antigen atau PCR sesuai kebutuhan calon penumpang KA.

Ditambahkan Mustiko untuk season selama Nataru ini disiapkan 1.000 reagen Swab Antigen dan PCR, kondisional melihat kondisi di lokasi. "Kalau memang kondisinya kebutuhan masyarakat tinggi, maka layanan ini bisa diperpanjang lagi," imbuhnya. (ariefsukaputra/dya)

Gegara 'Roller Coaster' Harga Pangan, Pemerintah Diberi Rapor Merah

Jakarta-Harga pangan yang dinilai tak terkendali di 2021 membuat masyarakat memberikan rapor merah untuk pemerintah. Apalagi saat ini masih dalam kondisi pandemi Covid-19 yang berimbas buruk pada perekonomian rakyat.

"Kami memberikan rapor merah kepada Kementerian Perdagangan (Kemendag) dan Kementerian Pertanian (Kementan) melihat harga pangan yang masih tinggi ini. Kami berharap agar kita sama-sama menjaga agar harga pangan tidak tinggi dan masyarakat tidak kesulitan mendapatkan bahan pangan," kata Ketua Ikatan Pedagang Pasar Indonesia (IKAPPI) Abdullah Mansuri, Senin (27/12).

Untuk diketahui, memasuki pekan terakhir di tahun 2021, harga cabai rawit merah di terpantau masih tinggi mencapai Rp100.000 per Kg bahkan lebih tinggi di sejumlah pasar. Terkait hal ini, mengatakan, penyebab melambungnya harga cabai rawit merah ini karena cuaca dan permintaan (demand) yang tinggi namun tak seimbang dengan pasokan (supply). "Naiknya cabai rawit merah ini rutin terjadi di akhir tahun. Faktor pertama itu cuaca, dan kedua itu demand sama supply-nya nggak seimbang," katanya.

Oleh sebab itu, Ikappi berharap ke depan ada grand desain agar wilayah-wilayah produksi cabai bisa diperbanyak sehingga persoalan ini tidak terulang di tahun berikutnya. "Kami berharap ke depan ada grand design bahan strategi pangan untuk cabai rawit merah agar wilayah-wilayah produksi cabe rawit merah bisa diperbanyak dan bisa diselesaikan persoalan ini sehingga tidak kunjung tinggi setiap tahun," tuturnya.

Dia membeberkan, tahun lalu harga cabai rawit merah sudah tembus Rp100.000 per Kg dan tahun



(Ilustrasi) Cabai rawit merah menjadi salah satu komoditas pangan yang naik tinggi jelang akhir tahun. (Foto.dok)

ini terulang lagi. Bahkan, kenaikan ini menjalar ke komoditas lain seperti telur ayam ras yang biasanya hanya dipatok Rp23.000-24.000 per Kg kini sampai Rp30.000 per Kg.

Dengan kenaikan harga yang mengagetkan banyak pihak terutama para pedagang, Ikappi pun memberikan rapor merah kepada pemerintah karena dinilai membuat konsumen sulit mendapatkan harga pangan yang terjangkau.

Terpisah, Sekretaris Jenderal DPP IKAPPI Reynaldi Sarijowan, mengatakan kenaikan harga minyak goreng, telur, dan cabai rawit merah yang tidak wajar membuat pedagang kesulitan. "Tiga komoditas yang cukup mengagetkan masyarakat khususnya emak-emak ini membuat kita semua menjadi cukup sulit menghadapi perpindahan tahun ini," katanya.

Reynaldi tak menduga kenaikan harga berada pada rentang waktu yang cukup lama. Untuk harga minyak

goreng curah dan kemasan naik cukup fantastis seiring dengan kenaikan minyak kelapa sawit (CPO).

Selain cabai, harga telur yang menembus Rp30 ribu per kg menjadi pencapaian terburuk bagi pemerintah. Karena harga komoditas ini semestinya stabil lantaran mudah dijangkau oleh kalangan bawah.

Inflasi Bisa 5%

Direktur Center of Economic and Law Studies Bhima Yudhistira mengatakan, kenaikan harga pangan hingga elpiji nonsubsidi tersebut akan mendorong inflasi khususnya pada awal 2022 nanti. "Apakah inflasi sepanjang 2022 bisa tembus 5 persen mungkin saja lebih dari itu," kata Bhima.

Menurutnya, gas memiliki kontribusi besar pada biaya industri makanan minuman dan rumah tangga. Konsumsi masih belum pulih secara penuh, tiba-tiba sudah dibebani ke-

naikan harga barang yang diatur pemerintah. "Daya beli bisa melemah," ucapnya.

Bhima mengungkapkan, yang paling terpuak karena harga gas dan kebutuhan pokok naik tapi tidak dibarengi kenaikan pendapatan yang signifikan adapah kelompok kelas menengah. "Pemerintah saja tidak bisa atur harga minyak goreng, sekarang gasnya naik," imbuhnya.

Terpisah, Ketua DPR RI Puan Maharani menyoroti tingginya harga sejumlah bahan pangan pokok di penghujung 2021 ini. Dia meminta pemerintah segera mengatasi persoalan lonjakan harga bahan pangan pokok yang akan menyulitkan masyarakat di kala pandemi Covid-19 yang belum pulih.

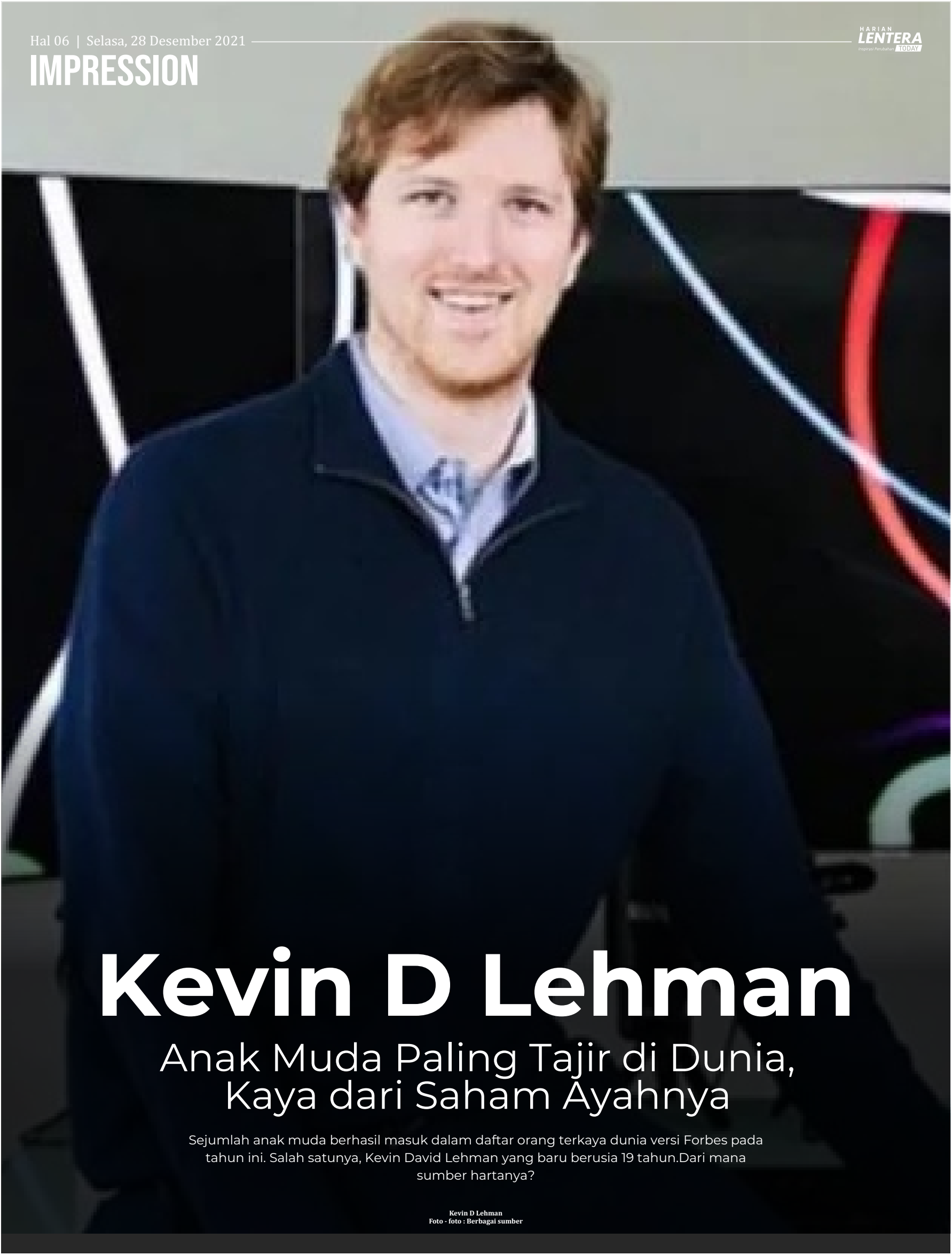
"Pemerintah perlu segera mengendalikan harga bahan pangan pokok di akhir tahun ini. Beberapa bahan pangan pokok seperti minyak goreng, cabai, bawang dan telur ayam harganya sangat tinggi melebihi akhir tahun sebelumnya," ungkap Puan, Senin (27/12). "Masyarakat berpenghasilan rendah akan sangat terdampak dengan kenaikan harga bahan kebutuhan pokok," tutur perempuan pertama yang menjabat sebagai Ketua DPR RI itu.

Per 24 Desember 2021 lalu, harga minyak goreng di pasaran jauh melebihi harga eceran tertinggi (HET) yakni Rp 11.000/liter. Bahkan untuk minyak goreng kemasan sudah ada yang mencapai harga Rp 20.000/liter. Harga bahan pangan pokok yang melambung tinggi lainnya adalah cabai rawit merah, telur ayam ras, dan bawang merah. "Ibu-ibu rumah tangga sudah banyak mengeluh, harga cabai rawit merah di sejumlah daerah bahkan sudah ada yang mencapai Rp 140.000/kg. Ini sudah melebihi harga daging," ucapnya. (ashar,ktn/dya)

HARGA RATA-RATA PERUBAHAN (16 DESEMBER 2021)

BAWANG PUTIH UKURAN SEDANG Rp29.350 PER KG ↑ 0.17% - Rp50	CABAI RAWIT HIJAU Rp57.400 PER KG ↑ 0.7% - Rp400	CABAI RAWIT MERAH Rp86.500 PER KG ↑ 2.61% - Rp2.200	MINYAK GORENG CURAH Rp18.150 PER KG ↑ 0.55% - Rp100
MINYAK GORENG KEMASAN BERMERK 1 Rp20.050 PER KG ↑ 0.25% - Rp50	CABAI MERAH KERITING Rp53.500 PER KG ↓ 0.47% - Rp250	DAGING SAPI KUALITAS 1 Rp127.850 PER KG Harga Tetap	DAGING SAPI KUALITAS 2 Rp118.650 PER KG Harga Tetap
CABAI MERAH BESAR Rp50.850 PER KG Harga Tetap	MINYAK GORENG KEMASAN BERMERK 2 Rp19.550 PER KG Harga Tetap	GULA PASIR KUALITAS PREMIUM Rp15.300 PER KG Harga Tetap	GULA PASIR LOKAL Rp13.250 PER KG Harga Tetap

IMPRESSION



Kevin D Lehman

Anak Muda Paling Tajir di Dunia,
Kaya dari Saham Ayahnya

Sejumlah anak muda berhasil masuk dalam daftar orang terkaya dunia versi Forbes pada tahun ini. Salah satunya, Kevin David Lehman yang baru berusia 19 tahun. Dari mana sumber hartanya?

DI usianya yang baru mencapai 19 tahun, Kevin sudah memiliki kekayaan sampai dengan US\$3,5 miliar. Kalau dirupiahkan dengan kurs Rp14.239 per dolar AS, kekayaan itu mencapai Rp49,83 triliun. Dengan jumlah harta itu, Forbes menempatkannya di posisi orang terkaya nomor 925 di dunia.

Mengutip berbagai sumber, Kevin merupakan pemuda kelahiran Jerman pada 20 September 2002 lalu. Ia merupakan anak dari Guenther Lehman, pemilik perusahaan jaringan toko obat terkemuka di Jerman, DM (Drogerie Markt).

DM tersebut didirikan pada 1973, ketika toko pertamanya mulai dibuka di Karlsruhe, Jerman. Jaringan toko yang itu menjual kosmetik, barang kesehatan, produk rumah tangga, serta makanan dan minuman kesehatan.

Pada awal 1970-an, DM sebenarnya hanya memiliki gerai di Jerman dan Austria saja. Namun, pada 1990-an, gerai makin meluas ke beberapa negara, seperti Republik Ceko, Hongaria, Slovenia, Slovakia dan Kroasia.

Pada 2000-an, perusahaan terus melebarkan sayapnya sampai ke Serbia, Bosnia-Herzegovina, Rumania, Bulgaria, Makedonia Utara dan Italia. Kemudian, pada Maret 2017, perusahaan untuk

pertama kalinya melebarkan pasarnya ke luar Eropa.

Melalui toko lintas batas Tmall Global Alibaba Group, mereka mulai merambah ke China. Ekspansi ini dimulai dan dikelola oleh Tmall Partner Oddity Asia yang berbasis di Shanghai. Atas ekspansi bisnis itu, DM sudah memiliki ribuan toko. Di Eropa saja, jumlah gerainya mencapai 3.700 dengan karyawan mencapai 62.600. Karena ekspansi yang besar itu, DM berhasil membukukan pendapatan tahunan sampai dengan US\$12 miliar.

Lalu bagaimana Kevin bisa punya harta Rp49 triliun? Kevin memang berasal dari keluarga kaya. Tapi, Kekayaannya berhasil melesat hingga Rp49 triliun setelah mendapatkan peralihan 50 persen saham DM dari ayahnya.

Ketika peralihan saham terjadi, ia masih berusia 14 tahun. Karena itulah saham yang dialihkan kepadanya semua dikelola seorang wali sampai dengan ia berusia 18 tahun pada September 2020 lalu. Kevin dan ayahnya sebenarnya tidak terlibat dalam operasional DM.

Meskipun menjadi hartawan, tidak banyak informasi yang bisa digali tentang sosok Kevin dan bahkan keluarganya. Pasalnya, Kevin tidak aktif di media sosial sehingga tidak banyak fotonya yang bisa ditemukan. Tak hanya itu, Kevin dan keluarganya juga jarang muncul di hadapan publik. (forbes/dya)



Kevin D Lehman

MEREKA YANG MUDA DAN JUGA KAYA

Setelah Kevin D Lehman masih ada 9 anak muda lagi yang masuk daftar terkaya di dunia versi Forbes.

Wang Zelong

Meski baru berusia 25 tahun, Wang Zelong saat ini memiliki kekayaan sebesar 2 miliar dollar AS atau setara dengan Rp 28,74 triliun. Tidak heran kalau namanya masuk dalam daftar orang terkaya paling muda di dunia tahun 2021. Kekayaan Wang Zelong bersumber dari saham di CNNC Hua Yuan Titanium Dioxide dan Lomon Billions Group, perusahaan penghasil titanium dioksida di China.

Alexandra Andresen

Di posisi ketiga, orang terkaya paling muda di dunia tahun 2021 adalah Alexandra Andresen. Kekayaan bersih wanita berusia 25 tahun ini tercatat sebesar 1,3 miliar dollar AS atau setara Rp 18,68 triliun. Tahun Ini Alexandra Andresen mewarisi 42 persen dari perusahaan investasi milik keluarga Ferd.

Ferd adalah pengelola investasi global yang juga merupakan investor aktif di Bursa Saham Norwegia, dan memiliki investasi ekuitas swasta. Ayah Andresen, Johan, masih menjalankan perusahaan dan mengendalikan 70 persen suara melalui struktur saham kelas ganda.

Austin Russell

Berikutnya, orang terkaya paling

muda di dunia tahun 2021 adalah Austin Russell. Pemuda berusia 26 tahun ini tercatat memiliki kekayaan bersih sebesar 1,6 miliar dollar atau setara dengan Rp 23 triliun. Sejak drop out dari Stanford University, Austin Russell mendirikan Luminar Technologies, sebuah perusahaan rintisan yang berfokus di perangkat mobil tanpa awak (otonom). Perusahaan ini melantai di bursa saham Amerika pada Desember 2020 lalu saat usianya 25 tahun.

Katharina Andresen

Katharina Andresen (26 tahun) merupakan kakak dari Alexandra Andresen yang juga pewaris perusahaan investasi milik keluarga Ferd. Wanita kelahiran 1995 ini adalah salah satu miliarder termuda di dunia. Mengutip Forbes, total kekayaan bersih Katharina Andresen tercatat sebesar 1,3 miliar dollar AS atau setara Rp 18,68 triliun. Hal ini membuatnya masuk dalam daftar orang terkaya paling muda di dunia tahun 2021.

Gustav Magnar Witzoe

Selanjutnya, di posisi keenam orang terkaya paling muda di dunia tahun 2021 adalah Gustav Magnar Witzoe. Total kekayaan bersihnya tercatat mencapai 4,2 miliar dollar AS atau sekitar Rp 60,39 triliun. Pemuda berusia 28 tahun ini merupakan miliarder asal Norwegia. Dia mewarisi kekayaan dari sang ayah, Gustav Witzoe pada tahun 2013. Gustav Witzoe sendiri merupakan pemilik perusahaan

ikan salmon terbesar di Norwegia bernama SalMar. Perusahaan tersebut didirikan pada tahun 1991. SalMar memimpin industrialisasi budidaya ikan di Norwegia, menyempurnakan produk menjadi potongan lebih canggih dengan margin yang lebih tinggi.

Sam Bankman-Fried

Sam Bankman-Fried (29 tahun) adalah salah satu orang terkaya paling muda di dunia tahun 2021. Pemuda asal Amerika Serikat ini tercatat memiliki kekayaan bersih sebesar 26,5 miliar dollar AS atau setara dengan Rp 380,9 triliun. Sam Bankman-Fried merupakan CEO FTX, sebuah platform pertukaran kripto yang ia dirikan taun 2019 lalu. Perusahaan ini mencatat pertumbuhan pesat dalam dua tahun terakhir. FTX memungkinkan pedagang untuk membeli dan menjual aset digital seperti bitcoin dan Ethereum.

Jonathan Kwok

Berikutnya, orang terkaya paling muda tahun 2021 adalah Jonathan Kwok. Pemuda 29 tahun ini merupakan putra bungsu dari mendiang Walter Kwok, mantan ketua pengembang terbesar di Hong Kong, Sun Hung Kai Properties. Walter meninggal pada 20 Oktober 2018 pada usia 68 tahun. Dia telah digulingkan sebagai ketua perusahaan pada 2008 dalam perselisihan dengan dua saudara lelakinya, Thomas dan Raymond. Setelah kematiannya, Jonathan dan saudaranya, Geoffrey, mengambil alih Empire Group Holdings, pengembang properti yang dimulai Walter setelah ia

meninggalkan SHKP.

Stanley Tang

Stanley Tang (29 tahun) adalah salah satu pendiri aplikasi pengiriman makanan DoorDash yang berbasis di San Francisco, Amerika Serikat. Dia mendirikan perusahaan tersebut bersama rekannya bernama Andy Fang pada 2013 silam. Tang memiliki sekitar 4 persen dari DoorDash, yang go public di New York Stock Exchange pada awal Desember 2020. Saat ini kekayaan bersih Stanley Tang tercatat mencapai 2 miliar dollar AS atau setara dengan Rp 28,7 triliun. Hal ini membuat Tang masuk dalam daftar orang terkaya paling muda di dunia tahun 2021.

Andy Fang

Terakhir, di posisi ke-10 orang terkaya paling muda di dunia tahun 2021 adalah Andy Fang (29 tahun). Saat ini total kekayaannya tercatat sebesar 2 miliar dollar AS atau setara dengan Rp28,7 triliun. Sumber kekayaannya berasal dari DoorDash, aplikasi pengiriman makanan yang ia dirikan bersama rekannya Stanley Tang di Amerika Serikat. Selama pandemi Covid-19, pendapatan keduanya diperkirakan bertambah karena banyak pelanggan restoran yang beralih menggunakan jasa pesan antar makanan. Itulah daftar 10 orang terkaya paling muda di dunia tahun 2021 versi Forbes. Rata-rata orang paling tajir ini masih berusia di bawah 30 tahun.

Ibu Hamil Perlu Rajin Makan Semangka, Kenapa?

Makanan sehat penting dikonsumsi oleh ibu hamil, termasuk buah-buahan. Selain kesehatan ibu hamil, buah-buahan juga asupan penting dalam mendukung tumbuh kembang bayi. Salah satu buah yang baik saat masa kehamilan adalah semangka. Sebab, semangka mengandung air sekitar 91 persen yang tentunya sangat baik bagi

ibu hamil.

Namun, bukan berarti air tersebut bisa mengurangi kandungan vitamin lain yang terkandung di dalam semangka. Di dalam buah berwarna merah ini, masih banyak mengandung nutrisi lainnya seperti mineral, antioksidan dan vitamin yang diperlukan tubuh. Berikut manfaat semangka untuk ibu hamil:

Menjaga daya tahan tubuh

Manfaat semangka untuk ibu hamil berikutnya adalah membantu menjaga daya tahan tubuh dan mencegah penyakit. Hal ini karena karena semangka banyak mengandung vitamin C dan antioksidan. Vitamin C efektif untuk memperkuat sistem kekebalan tubuh. Sementara antioksidan berperan untuk menangkal zat-zat berbahaya dari lingkungan agar tidak masuk ke dalam tubuh.

Mengurangi keram otot

Selama kehamilan, tubuh wanita mengalami berbagai macam perubahan. Kelebihan berat badan dan hormon menyebabkan otot dan tulang terasa sakit. Mengonsumsi semangka dalam bentuk apa pun dapat membantu tubuh mengatasi perubahan ini dengan lebih baik dan meredakan kram otot.

Mengurangi pembekakan di kaki dan tangan

Edema, atau pembengkakan

ringan pada kaki dan tangan, sangat umum terjadi selama kehamilan. Semangka dengan kandungan airnya yang tinggi mengurangi penyumbatan di pembuluh darah dan otot dan dengan demikian membantu mencegah edema.

Mengurangi Morning Sickness

Manfaat buah semangka untuk ibu hamil selanjutnya adalah membantu dalam mengatasi morning sickness yaitu dimana kondisi mual dan juga muntah di pagi hari. Kondisi ini seringkali dialami oleh ibu hamil, terutama di masa kehamilan trimester pertama. Morning sickness dapat diatasi dengan mengonsumsi kalium. Selain dari suplemen, kalium juga dapat diperoleh dari buah-buahan seperti semangka.

Mencegah dehidrasi

Semua ibu hamil disarankan untuk banyak minum air putih untuk mencegah dehidrasi. Dehidrasi dapat menyebabkan kontraksi prematur dan menyebabkan kelahiran prematur. Semangka mengandung lebih dari 90 persen air dan memakannya adalah cara yang bagus untuk tetap terhidrasi. (Berbagai Sumber)



Foto-Foto :
Pexels

SEMANGKA SI KAYA NUTRISI

Dibandingkan buah-buahan yang lain, semangka adalah salah satu yang kalorinya paling rendah yaitu hanya 46 kalori per cangkir (154 gram). Itu lebih rendah daripada buah-buahan rendah gula seperti beri. Satu cangkir (154 gram) semangka juga memiliki banyak nutrisi lain, termasuk vitamin dan mineral berikut:

- **Vitamin C:** 21 persen dari Reference Daily Intake (RDI)
- **Vitamin A:** 18 persen dari RDI
- **Kalium:** 5 persen dari RDI
- **Magnesium:** 4 persen dari RDI
- **Vitamin B1, B5 dan B6:** 3 persen dari RDI

Semangka juga tinggi karotenoid, termasuk beta-karoten dan likopen. Tidak hanya itu, semangka juga memiliki citrulline atau asam amino penting. Berikut adalah rangkuman antioksidan terpenting semangka:

- **Vitamin C:** Vitamin C merupakan antioksidan yang membantu mencegah kerusakan sel akibat radikal bebas.

- **Karotenoid:** Karotenoid adalah kelas senyawa tanaman yang mencakup alfa-karoten dan beta-karoten, yang diubah

- **Likopen:** Likopen adalah sejenis karotenoid yang tidak berubah menjadi vitamin A. Antioksidan kuat ini memberi warna merah pada makanan nabati seperti tomat dan semangka dan dikaitkan dengan banyak manfaat kesehatan.

- **Cucurbitacin E:** Cucurbitacin E adalah senyawa tanaman dengan efek antioksidan dan anti-inflamasi. (berbagai sumber diolah)



OPPO Pamer Inovasi Air Glass & NPU Canggih

OPPO menyelenggarakan INNO DAY 2021 sebagai pameran tahunan yang menampilkan inovasi teknologi terbarunya. Dua teknologi canggih yang dikeluarkan OPPO tahun ini adalah Air Glass dan NPU (Neural Processing Unit).

OPPO Air Glass merupakan perangkat aR (assisted Reality) berbentuk monokel yang dilengkapi dengan teknologi Spark Micro Projector, Micro LED yang mutakhir, dan juga tampilan diffraction optical waveguide khusus. Sementara, NPU merupakan sebuah teknologi pencitraan pertama yang dikembangkan oleh OPPO, di mana pemrosesan RAW dapat dilakukan secara real-time sehingga pengguna dapat merekam video menggunakan fitur 4K AI Night Video dan menampilkan live preview dengan kualitas yang menakjubkan.

"Semenjak peluncuran OPPO INNO DAY pada tahun 2019, pameran teknologi ini telah dianggap sebagai kegiatan penting dalam sejarah perusahaan. Saat peluncuran perdana OPPO INNO DAY 2019, OPPO telah memamerkan berbagai inovasi teknologi yang mutakhir. Hari ini, kami dengan bangga memperkenalkan teknologi Air Glass dan NPU. Kehadiran Air Glass dan NPU merupakan bentuk komitmen OPPO dalam menyediakan produk-produk yang inovatif dan revolusioner, serta memberikan pengalaman luar biasa bagi para pengguna," ujar Chief Creative Officer OPPO Indonesia, Patrick Owen dalam keterangan tertulis.

OPPO Vice President and OPPO Research Institute Head, Levin Liu mengatakan pihaknya telah mengembangkan teknologi Extended Reality (XR) dalam kurun waktu yang cukup lama. Melalui OPPO Air Glass, pihaknya berhasil menciptakan produk smart glass yang kini dalam jangkauan

konsumen.

"Hadir dengan desain yang futuristik, OPPO Air Glass akan mengubah cara kita melihat dan mengonsumsi informasi. Dengan teknologi OPPO Air Glass, pengguna dapat mengaktifkan berbagai fitur menarik dengan cepat dan mudah menggunakan gerakan tangan, gerakan kepala, suara, atau menyentuh layar virtual yang muncul di perangkat," ujar Liu.

Lebih lanjut Liu menjelaskan desain OPPO Air Glass terinspirasi dari bentuk lengkungan pada sebuah monokel. Dengan menerapkan filosofi desain OPPO, Air Glass memiliki bentuk kurva yang halus untuk menghasilkan tampilan yang ringan dan minimalis.

Bodi OPPO Air Glass terinspirasi dari helai bulu yang ringan, ramping dan melengkung. Touchbar pada bodi perangkat memiliki bentuk yang menyerupai batang bulu yang elegan. Sementara itu, lensa pada perangkat terinspirasi oleh sayap tonggeret yang indah dan berbeda dari lensa monokel konvensional yang biasanya berbentuk oval atau bulat.

Lensa disematkan ke dalam bingkai yang ringan dan ramping. Di dalam bingkai ini, terdapat Platform Qualcomm Snapdragon Wear 4100 dan semua komponen teknologi utama lainnya. "Bingkai OPPO Air Glass sendiri diproduksi dengan teknik CNC sehingga tampil elok dan presisi. Dengan desain yang unik dan menarik, OPPO Air Glass memiliki berat sekitar 30 g dan merupakan salah satu perangkat aR yang paling ringan yang ada di pasaran saat ini. Hal ini menjadikannya aksesoris teknologi penuh gaya yang dapat dipakai sebagai fesyen sehari-hari," lanjutnya.

OPPO juga mengembangkan teknologi Spark Micro Projector, Micro LED canggih, dan teknologi waveguide



Foto :
Berbagai Sumber

khusus secara mandiri, dan mengintegrasikan ketiganya dalam OPPO Air Glass untuk menghasilkan tampilan aR lebih jelas dan tajam sehingga perangkat dapat dioperasikan saat berada di dalam maupun luar ruangan. Spark Micro Projector merupakan teknologi pencitraan gambar yang paling ringan di pasaran dengan ukuran 0,5cc atau sebesar biji kopi.

Proyektor ini memiliki penutup logam CNC dengan modul lensa kaca untuk pelepasan panas dan juga serta menjaga stabilitas. Proyektor ini didukung oleh Micro LED mutakhir yang memiliki tingkat kecerahan hingga 3 juta nits. Selain itu, teknologi optical diffraction waveguide khusus memungkinkan dua display mode yaitu 16-level grayscale atau 256-level grayscale.

MariSilicon X (NPU)

Sementara, OPPO's Senior Director Jiang Bo menjelaskan dengan pengalaman lebih dari satu dekade dalam pengembangan teknologi pencitraan, pihaknya telah berhasil menciptakan sejumlah inovasi modul

kamera, lensa, dan algoritma terbaik di pasaran.

"Teknologi pencitraan NPU mutakhir yang kami ciptakan ini adalah sebuah lompatan terbesar dalam pengembangan sistem pencitraan seluler dan menghadirkan pengalaman luar biasa bagi para pengguna smartphone OPPO," ungkap Jiang.

"NPU diproduksi dengan proses 6nm, menggabungkan ISP dan multi-tier memory architecture yang mutakhir untuk menghadirkan perangkat berkinerja luar biasa dengan tingkat efisiensi yang tak tertandingi," tambahnya.

Dengan kecepatan ultra dan efisiensi tinggi, lanjut Jiang, NPU dapat melakukan 18 triliun operasi per detik (TOPS). Menurutnya, daya ini lebih dari cukup untuk menjalankan algoritma AI OPPO. Dengan efisiensi daya yang menakjubkan sebesar 11,6 TOPS per watt, NPU ini mampu menghadirkan kinerja terbaik tanpa harus menguras daya baterai. (berbagai sumber/dya)

Cara Mencerahkan Warna Rambut Secara Alami

Rambut bisa menjadi salah satu bagian penunjang penampilan kekinian. Karenanya, tak jarang orang gonta-ganti rambut agar penampilan lebih kece atau menghilangkan bosan.

Namun, ketika mencerahkan warna rambut, bahan kimia bisa menjadi masalah. Karena, menggunakan bahan kimia bisa merusak kualitas rambut. Sebenarnya kita dapat menggunakan solusi alami untuk mencerahkan rambut di rumah. Ya, melansir laman Pinkvilla berikut cara yang dapat Anda lakukan untuk mencerahkan warna rambut secara alami.



(Ilustrasi) Mencerahkan warna rambut secara alami
Foto-Foto : Berbagai Sumber



Jeruk lemon

Campurkan dua sendok makan jus lemon dalam secangkir air hangat dan oleskan ke helai rambut Anda sebagai masker secara menyeluruh. Kemudian, biarkan rambut Anda kering di bawah sinar matahari, biarkan panas mengaktifkan lemon. Pastikan untuk menindaklanjuti dengan perawatan bergizi, seperti masker minyak kelapa, karena jus buah dapat memperburuk rambut kering.



Teh Chamomile

Jika Anda ingin memberi rambut lebih banyak cahaya keemasan, pilihlah teh chamomile. Isi cangkir besar dengan air mendidih, lalu rendam kantong teh chamomile di dalamnya selama 10 menit. Setelah teh mendingin, tuangkan ke rambut bersih dan biarkan helainya meresap semalaman. Bilas dan jangan ragu untuk mengulangnya! Chamomile juga memiliki sifat anti-ketombe.

Kulit Kayu Manis

Jika Anda tidak menginginkan perubahan warna yang drastis,



pilihlah kayu manis karena memberikan perubahan yang halus. Campur satu sendok teh kayu manis dengan air secukupnya hingga membentuk pasta. Oleskan kondisioner biasa Anda secara menyeluruh ke rambut basah dan biarkan. Oleskan campuran kayu manis-air ke untaian licin Anda. Bungkus topi mandi di sekitar helai rambut Anda, lalu biarkan campuran tersebut selama setidaknya enam jam atau semalaman. Bilas, dan nikmati surai yang lebih cerah dan harum.

Vodka

Campurkan satu bagian vodka dengan dua bagian seltzer dan tuangkan ke dalam botol semprot, lalu semprotkan pada untaian sambil bersantai di bawah sinar matahari. Nuansa biru jernih vodka akan



mengangkat semua kekencangan yang Anda miliki di helai rambut Anda, sementara alkohol ditambah panas matahari akan mengangkat pigmen alami di rambut Anda.



Garam laut

Garam laut adalah agen pencerah rambut yang bagus ketika dipasangkan dengan matahari. Untuk mendapatkan tampilan tanpa akses ke genangan air yang besar, campurkan satu sendok makan garam laut dengan

1/2 cangkir air hangat dan taruh di rambut Anda.



Cuka sari apel

Membantu mencerahkan rambut ketika Anda mencampur satu bagian cuka sari apel dengan enam bagian air. Cukup tuangkan campuran di atas kepala Anda atau oleskan menggunakan botol semprot dan biarkan meresap. Setelah sekitar 30 menit, Anda bisa membilasnya. Anda harus dapat melihat perbedaan pada rambut Anda. Ulangi prosesnya sesuai kebutuhan. (pinkvilla/dya)



Ini Bukan Guyon! ... (dari hal 1)

Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi (Menko Marves) Luhut Binsar Pandjaitan mengaitkan kasus satu orang yang lolos karantina dengan sebaran varian Omicron di Indonesia. Satu orang tersebut dilaporkan lolos dari karantina dengan alasan pergi dengan keluarga.

"Kemarin ternyata ada satu orang yang lolos dari situ (tempat karantina) karena pergi dengan keluarganya dan ini kita harapkan tidak terjadi lagi," ungkap Luhut, dalam konferensi pers daring, Senin (27/12). Per Senin (27/12), pemerintah sudah mengabarkan bahwa kasus covid-19 varian omicron sudah berjumlah 46 orang, dengan mayoritas kasus adalah pelaku perjalanan internasional.

Padahal, menurut Surat Edaran Satuan Tugas (SE Satgas) Penanganan Covid-19 Nomor 25 Tahun 2021, karantina wajib bagi semua pelaku perjalanan luar negeri. Pemerintah menerapkan kebijakan karantina 10 dan 14 hari bagi warga yang baru tiba di Indonesia dari perjalanan luar negeri, untuk mencegah masuknya varian Omicron. Banyak dari kasus Omicron yang ditemukan di Indonesia merupakan orang tanpa gejala (OTG). Maka dari itu, Luhut meminta satuan terkait untuk memperkuat testing.

"Walaupun demikian kami tetap imbau untuk melakukan testing itu karena OTG ditemukan banyak sekali dalam Omicron ini, dari 46 kasus yang kami temukan," ujar Luhut.

Kebijakan karantina pelaku perjalanan internasional ini berlaku bagi semua orang tanpa terkecuali. Luhut mengatakan, dispensasi karantina hanya berlaku jika benar-benar ada alasan kuat. "Dispensasi itu dapat diberikan dengan alasan kuat misalnya dokter, tenaga kesehatan. Ada hal-hal yang urgen lain," ujar dia.

Menteri Kesehatan RI Budi Gunadi

Sadikin pun mengakui satu pasien Covid-19 varian Omicron lolos dari karantina dan menjelaskan kronologi. Disebutkan, pasien itu merupakan pelaku perjalanan luar negeri yang datang dari Inggris. Pada saat kedatangan, ia dites positif Covid-19. Namun pasien tersebut meminta tes pembandingan yang menunjukkan bahwa ia negatif Covid-19. Berdasarkan hasil tes kedua tersebut, ia diizinkan karantina mandiri oleh Dinkes DKI.

"Lima hari kemudian tes positif Omicron, jadi kita kejar lagi kita tes seluruh keluarganya semua dan alhamdulillah sudah negatif," kata Menkes dalam jumpa pers, Senin (27/11).

Ahli epidemiologi Universitas Griffith Australia Dicky Budiman mengaku tak kaget dengan laporan tersebut. Ia malah merespons baik kemampuan pemerintah yang akhirnya bisa mendeteksi dan melaporkan varian Omicron. Pasalnya, menurut dia, Indonesia sudah kemasukan Omicron sejak awal November.

"Iya ini sekali lagi menunjukkan bahwa selama ini seperti itu (lolos) ya. Bahwa kasus-kasus dari luar itu sebetulnya ada, bahkan mungkin dari sejak awal November, itu artinya juga bahwa ini ada potensi di masyarakat juga relatif besar," beber Dicky.

Meski begitu, Dicky menilai efeknya tidak terlalu besar lantaran masyarakat sudah memiliki imunitas dari vaksinasi maupun infeksi alamiah. Di sisi lain, ia tetap mewanti-wanti risiko deteksi kasus COVID-19 Indonesia masih mengalami gap cukup besar dengan angka yang sebenarnya terjadi.

"Sehingga ini hati-hati menjadi surveilans bias atau menjadi seperti tidak terlihat, padahal kita kan masih dalam level community transmission," bebernya.

"Artinya kemampuan kita mendeteksi kasus di masyarakat ini belum membaik sebetulnya, artinya

yang ditemukan dengan kasus yang dilaporkan sebenarnya terjadi di masyarakat ada gap kesenjangan walaupun itu tidak sebesar sebelumnya," sambung dia. Terakhir, ia meminta pemerintah mampu meningkatkan surveilans atau deteksi dini khususnya pada kelompok-kelompok rawan seperti lansia dan orang yang memiliki gangguan imunitas.

Micro Lockdown

Selain itu, Koordinator PPKM Jawa-Bali Luhut Binsar Pandjaitan mengatakan pemerintah bakal menerapkan kebijakan mikro lockdown untuk menangkal penyebaran varian Omicron. "Melalui testing dan tracing yang kuat, langkah lockdown di level mikro, seperti yang dilakukan di Wisma Atlet, dapat kita implementasikan seandainya transmisi lokal varian Omicron sudah terdeteksi," kata Luhut dalam jumpa pers daring, Senin (27/12).

Aturan tersebut akan diberlakukan jika ada transmisi lokal varian Omicron yang ditemukan di masyarakat. Mikro lockdown disebut bisa mencegah agar varian Omicron tidak meluas.

Terpisah, Menteri Dalam Negeri Tito Karnavian mengatakan mikro lockdown ini tak ubahnya seperti PPKM mikro yang pernah diterapkan pemerintah sebagai salah satu upaya mengurangi penyebaran Covid-19 di masyarakat.

Praktiknya, jika ditemukan kasus Covid-19 dan pasien yang terpapar dalam jumlah banyak, lockdown bakal diberlakukan di satu RW atau satu kampung terkait. Pelaksanaannya seperti bantuan sosial akan dibantu oleh Satgas yang bertugas di tempat tersebut.

"Masalah mikro lockdown itu intinya adalah kita menggunakan pppm mikro jadi di samping pppm level, dari awal kita sudah menggunakan pppm mikro itu di mana ada

satgas-satgas yang ada di kecamatan, tingkat kel dan desa, tingkat kampung, RW, bahkan ada yang tingkat RT," ujar Tito.

Selain itu, Bandara Juanda, Surabaya, akan dibuka untuk Pelaku Perjalanan Luar Negeri (PPLN). "Untuk menghadapi lonjakan PPLN yang diperkirakan terjadi di bandara dan wisma karantina, pemerintah melakukan koordinasi dengan evaluasi kesiapan Bandara Juanda sebagai alternatif pintu masuk untuk pemenuhan logistik dan seluruh PPLN yang melakukan karantina Surabaya," jelas Luhut.

Luhut mengatakan dengan dibukanya Bandara Juanda untuk PPLN, maka tempat karantina akan tersebar di Jakarta dan Surabaya. Sehingga tak ada kesulitan PPLN mencari tempat karantina seperti yang terjadi pada awal Desember lalu. "Sehingga kalau datang melalui Surabaya kita harus bagi, kalau 6 ribu masuk semua Jakarta akan repot karantina," ucapnya.

Selain itu, Luhut mengaku akan terus memperkuat pengawasan di pintu masuk Indonesia. Pengetatan karantina bagi pelaku PPLN akan dilakukan demi mencegah kebocoran di bandara maupun tempat karantina. "Langkah antisipasi telah dipersiapkan untuk menghadapi lonjakan kedatangan PPLN yang diperkirakan terjadi awal tahun depan," tutur Luhut.

Sebagai informasi, penumpukan PPLN sempat terjadi di Bandara Soekarno Hatta pada awal Desember lalu. Saat itu jumlah kedatangan internasional diperkirakan berada di angka 3.000-4.000 dalam sehari. Akibat jumlah kedatangan PPLN yang melimpah, fasilitas karantina pun menjadi terbatas. Sementara pada awal pekan Desember, Wisma Atlet Kemayoran menutup pintu masuk (lockdown) karena ditemukan kasus Covid-19 varian Omicron pertama. (ashar,ant,ist,bbc/dya)

SITUASI CORONA DI DUNIA BERDASARKAN BENUA VERSI WHO

27 December 2021



100,567,882



96,066,316



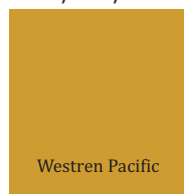
44,865,441



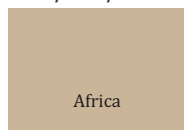
17,060,248



10,951,127



6,924,841



PERKEMBANGAN VAKSIN DAN KASUS CORONA INDONESIA (PER 27/12/2021)

Terkonfirmasi
4,261,879

Sembuh
4,113,320

Meninggal
144,063

Total Spesimen diperiksa
62,247,607

Vaksinasi Ke-1
156,994,786

Vaksinasi Ke-2
110,812,856

NOW!!!

Hampir 100 Juta Orang di Dunia Masuk Jurang Kemiskinan



(Ilustrasi) Warga dunia di beberapa negara termasuk India banyak yang jatuh ke jurang kemiskinan akibat Covid-19. (Foto-dok.unsplas)

Jakarta-Pandemi Covid-19 yang melanda dunia sejak awal 2020 lalu mengakibatkan hampir 100 juta orang di seluruh dunia terjerumus dalam jurang kemiskinan. Data Bank Dunia memperkirakan akibat pandemi, pendapatan 97 juta orang kurang dari US\$2 per hari.

"Secara global, peningkatan kemiskinan yang terjadi akibat covid pada 2020 kemarin masih bertahan. Orang miskin akibat covid pada 2021 mencapai 97 juta orang," kata Direktur Global Bank Dunia untuk Kemiskinan dan Kesenjangan Carolina Sánchez-Páramo, Senin (27/12).

Ia menambahkan pandemi telah menyebabkan kemunduran bersejarah dalam perang melawan kemiskinan global. Pasalnya, pandemi telah membuat jumlah orang termiskin di dunia meningkat untuk pertama kalinya dalam lebih dari 20 tahun.

Karena peningkatan itulah, ia menyebut pandemi seperti tsunami yang cepat menerjang kemana saja. "Kami tahu tsunami akan datang. Pertanyaannya bukan apakah ini akan menghantam banyak wilayah, tapi kapan ini akan menghantam mereka," katanya.

Dipali Roy dan suaminya Pradip Roy adalah salah satu contoh masyarakat yang jatuh dalam jurang kemiskinan akibat pandemi. Pekerja garmen di Bangladesh itu mengatakan pandemi telah memicu PHK massal di pabrik mereka.

Seperti jutaan orang di seluruh dunia, keduanya akhirnya kehilangan pekerjaan. Pasalnya, tempat mereka bekerja bertahun-tahun membuat celana, kemeja, dan jaket harus tutup karena tertekan hebat oleh pandemi. Dan seperti migran lain yang tak terhitung jumlahnya, mereka terpaksa pindah rumah ke pedesaan untuk mengurangi pengeluaran. "Kami hampir tidak punya cukup uang untuk pulang ke rumah," kata Dipali Roy.

World Inequality Lab menyatakan selain meningkatkan angka kemiskinan, pandemi juga meningkatkan ketimpangan sosial. Pasalnya, di tengah pandemi, sekelompok orang kaya justru harta mereka semakin melesat. Selain itu juga, ada 1.000 orang terkaya dunia yang kekayaannya sempat berkurang akibat pandemi, justru semakin melonjak tajam.

Direktur Eksekutif BRAC International, sebuah organisasi nirlaba yang bekerja untuk mengentaskan kemiskinan di Asia dan Afrika, Shameran Abed mengatakan tiga orang terkaya di dunia sebenarnya dapat menghapuskan kemiskinan parah di Bumi ini dengan kekayaannya. "Itu memang bukan tanggung jawab mereka sendiri. Tapi, saya hanya mengatakan bahwa secara umum ada cukup sumber daya (untuk mengatasi masalah)," katanya.

Kemiskinan Ekstrem RI

Sementara itu, mengutip data Badan Pusat Statistik (BPS), tingkat

kemiskinan ekstrem di Indonesia pada 2021 sebesar 4 persen atau berjumlah 10,86 juta jiwa dari angka kemiskinan nasional sebesar 10,14 persen atau sebanyak 27,54 juta jiwa.

"Tingkat kemiskinan di wilayah pesisir sebesar 4,19 persen, angka ini lebih tinggi jika dibandingkan dengan rata-rata nasional. Dari jumlah penduduk miskin ekstrem sebesar 10,86 juta jiwa, 12,5 persen atau 1,3 juta jiwa di antaranya berada di wilayah pesisir," kata Wapres Ma'ruf Amin saat memimpin Rapat Penanganan Kemiskinan Ekstrem di Wilayah Pesisir di Istana Wapres pekan lalu.

Ma'ruf menuturkan, persoalan kemiskinan ekstrem di wilayah pesisir juga relatif lebih kompleks karena kelompok miskin ekstrem di wilayah ini memiliki beberapa karakteristik. Misalnya, dari aspek demografi, anggota rumah tangga miskin ekstrem di wilayah pesisir lebih besar dibandingkan wilayah lainnya dengan rata-rata umur kepala rumah tangga yang lebih produktif.

Dari aspek pendidikan, sebagian besar kepala rumah tangga miskin ekstrem di wilayah pesisir pun tidak bersekolah dan hanya lulusan sekolah dasar. Lalu, dari aspek perumahan, kelompok miskin ekstrem di wilayah pesisir memiliki akses sanitasi, air bersih, dan penerangan yang kurang memadai jika dibandingkan dengan wilayah lainnya.

"Kemudian, ketenagakerjaannya sebagian besar memiliki pekerjaan namun terkonsentrasi pada kelompok yang berusaha sendiri atau berusaha dengan dibantu buruh tidak tetap atau tidak dibayar," ujarnya.

Selanjutnya, dari aspek infrastruktur perlu ada perbaikan atas akses sistem komunikasi, jasa pengiriman, dan penerangan di wilayah pesisir. Sebelumnya, Ma'ruf menyebut pemerintah akan fokus menangani penanganan kemiskinan ekstrem di 212 kabupaten/kota pada 2022 mendatang. Pemerintah juga menaruh perhatian khusus pada pengentasan kemiskinan ekstrem di wilayah pesisir karena karena dari daftar wilayah penanganan kemiskinan ekstrem mayoritasnya adalah wilayah pesisir. Ma'ruf menyebutkan, dari 212 kabupaten/kota yang menjadi target penanganan kemiskinan ekstrem pada 2022, terdapat 147 kabupaten/kota atau 69 persen yang berada di wilayah pesisir.

Staf Khusus Presiden bidang Ekonomi, Arif Budimanta menekankan, bahwa Presiden Joko Widodo (Jokowi) sudah menyiapkan rencana arah kebijakan untuk mempercepat pemulihan ekonomi di 2022. Tidak hanya membangun perekonomian yang lebih kuat, tapi juga melakukan pemerataan ekonomi sesuai dengan cita-cita RI 1 untuk menghapus kemiskinan ekstrem di tahun 2024. "Arah kebijakan di tahun 2022, juga pemerataan yang ditunjukkan dengan komitmen bapak Presiden menghapus kemiskinan ekstrem di tahun 2024, Insya Allah dapat menjadi nol persen," ujarnya. (ashar,bbc,ant/dya)

