



JANGAN KE LUAR NEGERI! TAPI 10 RIBU ORANG SUDAH PERGI DALAM 4 HARI INI

Kabar tidak baik datang dari perkembangan virus Covid-19 di Indonesia. Pemerintah mengumumkan ditemukan satu orang pasien terinfeksi omicron transmisi lokal. Ironisnya, daftar lokasi yang dikunjungi cukup panjang dan merupakan pusat keramaian. Diketahui pasien tak pernah ke luar negeri, baru tiba dari Medan dan sempat ke restoran di Mall Astha District 8 SCBD, Jakarta Selatan. Dengan tambahan 1 kasus ini, total ada 47 positif Omicron--sebanyak 46 lainnya merupakan kasus impor. Melihat perkembangan tersebut, pemerintah melalui Wakil Presiden Ma'ruf Amin menegaskan Warga Negara Indonesia (WNI) dilarang untuk berpergian ke luar negeri untuk sementara. Sayangnya, menurut data Direktorat Jenderal (Ditjen) Imigrasi Kementerian Hukum dan HAM (Kemenkumham) sudah 10.853 WNI ke luar negeri pada periode 23-27 Desember 2021 alias hitungan 4 hari saja.

(Baca Hal 11)

KRONOLOGI KASUS PERTAMA TRANSMISI LOKAL OMICRON

- 6 Desember:** Tiba di Jakarta dari Medan
- 17 Desember:** Kasus sempat mengunjungi salah satu restoran di SCBD
- 19 Desember:** Kasus melakukan tes antigen yang dinyatakan positif dikarenakan yang bersangkutan berencana untuk terbang kembali ke Medan.
- 20 Desember:** Tes PCR dilakukan melalui metode STGF di RS Grand Family
- 26 Desember:** Dinyatakan positif corona Omicron melalui hasil pemeriksaan Lab GSI. Langsung dibawa ke RS Sulianti Saroso Yang bersangkutan juga tinggal di apartemen Green Bay Pluit, Jakarta Utara selama di Ibu Kota

Sumber - Sumber Data :
Berbagai Sumber Diolah

NEGARA TETANGGA SENASIB DENGAN INDONESIA



1. Malaysia

Dikutip dari Bloomberg, Menteri Kesehatan Malaysia Khairy Jamaluddin melaporkan sebanyak 62 kasus varian Omicron di Malaysia, salah satunya diduga sebagai kasus transmisi lokal pertama di negara tersebut. Kasus transmisi lokal ini pertama kali dilaporkan Malaysia pada 24 Desember lalu. Kasus ini ditemukan pada seorang pria berkebangsaan China yang berusia 38 tahun.



2. Singapura

Kementerian Kesehatan Singapura juga mengumumkan beberapa kasus baru yang disebabkan oleh varian Omicron. Tercatat sebanyak 98 kasus Omicron dilaporkan ada di Singapura dengan 25 kasus dari transmisi lokal. Melansir Straits Time, Menteri Kesehatan menyebut kasus Omicron ini terdiri dari 25 kasus lokal dan 73 kasus impor.



3. Thailand

Negara Thailand juga melaporkan adanya kasus transmisi lokal pertama pada Senin (20/12/2021) lalu. Dengan ditemukannya kasus tersebut, Thailand berencana memberlakukan kembali karantina wajib bagi pengunjung asing di negara tersebut. Kasus ini pertama kali ditemukan seorang wanita yang dites positif Omicron setelah tertular dari suaminya yang baru kembali ke Thailand usai dari Nigeria pada akhir November 2021.

GOVERNMENT TODAY

Optimistis Ekonomi 2022 Tumbuh 5,2%, Ekonom Ingatkan 'Omicron Effect'

Jakarta - Munculnya mutasi virus corona atau Covid-19 varian Omicron di berbagai belahan negara termasuk Indonesia menimbulkan ketidakpastian untuk ekonomi di tahun depan. Ekonom pun mengingatkan ancaman kemiskinan yang makin meluas dan dalam. Meski demikian pemerintah optimistis ekonomi 2022 bisa tumbuh 5,2%

Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto mengakui masyarakat global tengah menghadapi varian baru omicron yang transmisinya lima kali lebih tinggi dibandingkan varian sebelumnya. Namun, dia melihat dari tingkat dampak kesehatan, Omicron ternyata jauh lebih rendah. Buktinya, tingkat hunian rumah sakit di Amerika Serikat (AS) hanya 3%.

Meski begitu, Airlangga menyebut pemerintah Indonesia tetap akan menyiapkan bed occupancy ratio (BOR), obat-obatan, serta vaksin ketiga atau vaksin booster untuk mengantisipasi varian COVID-19 Omicron. Soal vaksin booster, menurutnya Presiden Joko Widodo (Jokowi) telah memberikan arahan untuk mulai disuntikkan pada Januari 2022.

"Soal vaksin booster ini kita sudah siap tidak hanya dengan vaksin yang kita pakai selama ini melainkan juga memanfaatkan vaksin Merah Putih yang diinisiasi Universitas Airlangga dan vaksin Nusantara. Dengan begitu, kesehatan kita akan lebih tangguh," katanya dalam keterangan tertulis, Selasa (28/12).

Airlangga yang juga Ketua Komite Penanganan COVID-19 dan Pemulihan Ekonomi Nasional (KPCPEN) ini menjelaskan tantangan ke depan bukan hanya pandemi. Melainkan juga sejumlah kasus internasional seperti kasus properti Evergrande di China



(Ilustrasi) Calon penumpang menjalani tes PCR di Stasiun Pasar Senen, Jakarta. (Foto-istimewa)

Evan Grande yang terlilit utang di tingkat global sebesar USD 300 miliar dan akan jatuh tempo di tahun 2022.

"Selain itu, di AS terjadi inflasi tinggi yang menimbulkan kekhawatiran sejumlah negara bahwa AS akan menaikkan tingkat suku bunga yang berdampak pada tapering off yang akan membuat suku bunga global terkerek ke atas," terang Ketua Umum Partai Golkar ini.

Kendati demikian, Airlangga bersyukur karena tingginya inflasi di AS tidak dibarengi dengan kenaikan tingkat suku bunga. Selain itu, kondisi dalam negeri Indonesia juga membuat dia percaya diri karena RI masih memiliki cadangan devisa sebesar US\$ 140 miliar dengan neraca perdagangan yang positif.

"Kondisi internal kita mampu meredam berbagai kondisi global. Selain itu, perbankan kita memiliki dana pihak ketiga dalam jumlah besar. Dengan demikian, kita bisa menjaga agar suku bunga tidak naik. Selain itu, kita juga bisa menjaga inflasi tetap rendah, sekitar 1,7%," jelas Airlangga.

Hal lain yang membuatnya optimistis adalah cushion di APBN yang mencapai 3%, plus minus 1%. "Dengan demikian, room kita terhadap inflasi cukup tinggi. Hal ini juga ditopang oleh ketersediaan bahan pangan, terutama beras. Sebab, dalam 2-3 tahun terakhir, kita mampu berswasembada dalam pasokan beras," tandas Airlangga.

Bisa Dihambat Omicron

Terpisah, Ekonom Senior Emil Salim Pemulihan ekonomi Indonesia bisa terhambat karena hadirnya varian Omicron. Maka dari itu pemerintahan Presiden Joko Widodo (Jokowi) diharapkan dapat meningkatkan kewaspadaan.

"Adanya Omicron yaitu ancaman virus baru harus kita waspadai. Biasanya pada musim tahun baru, natal, dan sebagainya Indonesia mengalami semacam libur panjang sehingga penduduk banyak pergi bertamasya," katanya.

Eks Menteri Pengawasan Pembangunan dan Lingkungan Hidup itu

juga berkata, kebijakan pemerintah menjaga keseimbangan antara faktor ekonomi dan kesehatan sudah tepat. Alasannya, Indonesia kini sedang berupaya bangkit dari keterpurukan dan resesi ekonomi akibat pandemi. Di sisi lain, kesehatan masyarakat juga harus dijamin agar proses pemulihan ekonomi bisa berjalan sesuai target.

"Pemerintah harus menimbang antara faktor kesehatan diimbangi faktor risikonya, dan mengambil langkah pengendalian ekonomi. Langkah ini tidak gampang. Bagaimana menjaga keseimbangan dalam realitas jika kita tidak tahu bagaimana reventuennya, pendapatannya, dampak ekspor-impornya, dan sebagainya," katanya.

Dia juga berkata, perlindungan dan pemulihan ekonomi harus dimulai dari kelompok masyarakat paling rentan. Karena itu, Emil memandang wajar kebijakan pemerintah yang mendorong perlindungan serta jaring pengaman sosial bagi masyarakat rentan serta pelaku UMKM.

"Jadi sekarang penting dari pembangunan dampak negatif terutama bagi penduduk miskin kita jaga. Karena itu usaha-usaha yang berkaitan bantuan sosial maupun UMKM itu didorong. Jadi diutamakan adalah kelompok penduduk yang rawan terhadap gangguan ekonomi karena kesehatan (terganggu), dan itu adalah kelompok ekonomi kecil, UMKM, dan lain sebagainya," ujarnya.

Terpisah, Staf Ahli Bidang Ekonomi Makro BKPM Indra Darmawan mengungkapkan, bahwa adanya varian Omicron mampu mengubah cara pandang otoritas di seluruh negara belahan dunia.

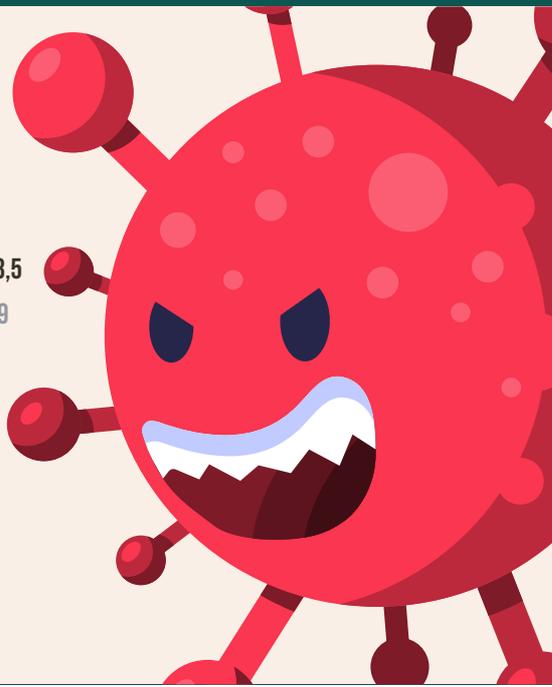
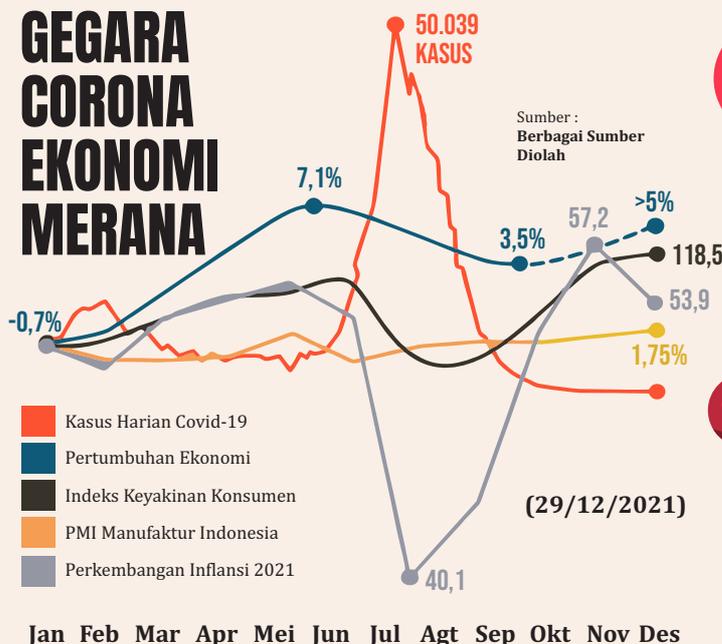
Yang semula otoritas di seluruh dunia meyakini, bahwa pandemi Covid-19 menjadi endemi, namun persepsi itu semakin pudar karena adanya Omicron. "Keyakinan itu agak goyah karena adanya varian baru Omicron yang kita hadapi dan sudah ada di beberapa negara," jelas Indra dalam sebuah Webinar, Selasa (28/12).

Menurut Indra, makin merebaknya penularan Omicron di berbagai belahan dunia akan memberikan dampak terhadap mobilitas ekonomi. Salah satunya, yakni akan menekan mobilitas dan menurunkan kegiatan ekonomi dunia dan akan menjadikan harga logistik menjadi tinggi.

Dengan begitu, disrupti perdagangan pun tidak terhindarkan. Sehingga ada ketidakpastian yang akan mengubah pola-pola perdagangan, yang membuat para pelaku usaha harus mengantisipasi di tahun depan.

"Kenaikan dari harga logistik memaksa negara untuk mengubah pola perdagangannya, mungkin mengubah tidak terlalu jauh lagi untuk mencari pasar yang lebih dekat. Serta mencari bahan baku akan shopping around lagi, cari alternatif yang dekat dan lancar," jelas Indra. (ktn,dtc,cnbc/dya)

GEGARA CORONA EKONOMI MERANA



Menkes Akui Vaksin Tak 'Sakti' Lawan Omicron, DPR Sepakat Booster Dipercepat

Jakarta - Indonesia telah memiliki berbagai jenis pasokan vaksin. Namun, vaksin ini tak 'sakti' atau kurang berhasil mencegah penularan varian omicron.

Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin menjelaskan, vaksinasi sendiri untuk mencegah tiga hal yakni penularan untuk di sisi hulu, masuk rumah sakit untuk di tengah, dan meninggal dunia di hilir. "Yang selama ini kita lihat adalah bahwa omicron ini, vaksin-vaksinnya ada, kurang berhasil mencegah di hulu, kurang berhasil mencegah agar tidak tertular," katanya dalam acara bertajuk Jejak Keberhasilan Pemerintah dalam Vaksinasi Covid-19, Selasa (28/12).

Namun begitu, dia mengatakan, vaksin yang cukup berhasil mencegah masyarakat masuk rumah sakit dan meninggal. "Dia (vaksin) cukup berhasil mencegah masuk rumah sakit, dan sangat berhasil untuk mencegah wafat," katanya.

Dengan kondisi ini, Budi mengatakan, vaksin memberikan proteksi yang cukup. Artinya, mencegah orang masuk rumah sakit dan meninggal. "Terbukti semua vaksin yang kita berikan memberikan proteksi yang cukup untuk tahap dua dan tahap tiga, tidak masuk rumah sakit, tidak meninggal," katanya.

Terpisah Juru bicara vaksinasi Kemenkes, dr Siti Nadia Tarmizi mengatakan pemerintah tengah menggodok rencana untuk mempercepat pemberian vaksin dosis ketiga atau vaksin booster kepada masyarakat yang telah menerima dua dosis vaksin Covid-19.

Percepatan pemberian vaksin booster ini dipertimbangkan pemerintah menyusul terus bertambahnya kasus penularan varian omicron di Indonesia. Hingga kini tercatat ada sekitar 47 kasus di mana satu kasus di antaranya berasal dari transmisi lokal.

"Dengan adanya omicron ini maka pelaksanaan vaksinasi booster ini akan dilakukan percepatan tentunya apalagi melihat bahwa hari ini kita sudah mendapatkan transmisi lokal dan mungkin nanti kita akan melihat bagaimana perkembangan permasalahan omicron ini," ujar Nadia dalam konferensi pers virtual yang ditayangkan di Kanal YouTube Kemenkes RI, Selasa (28/12).

Januari 2022, disebut Nadia jadi waktu paling tepat untuk memberikan vaksinasi booster tersebut. Tingginya ancaman penularan varian Omicron, kata Nadia, pemerintah mungkin akan mendahulukan kelompok rentan seperti lansia untuk memperoleh vaksin dosis ketiga ini.

"Kita bicara Januari kan tinggal hitungan beberapa hari ya dan artinya itu akan menjadi salah satu faktor untuk kita mempertimbangkan apakah percepatan pelaksanaan vaksinasi booster ini bisa segera kita lakukan di bulan Januari terutama ditujukan dulu kepada kelompok-kelompok rentan," ucap Nadia.

Meski begitu, Nadia mengaku pemerintah masih mematangkan mekanisme terkait pemberian vaksin dengan merujuk pada ketersediaan vaksin yang dimiliki Indonesia saat ini. Ia menyebut pemerintah tak ingin program vaksin dosis ketiga ini justru akan membayarkan pemberian dua dosis vaksin awal yang menjadi target utama pemerintah.

"Jangan sampai kemudian target kita untuk mencapai kekebalan kelompok 70% populasi yang mendapatkan vaksinasi yang harusnya mendapatkan vaksinasi itu kemudian tidak mendapatkan vaksinasi karena vaksinnya digunakan untuk booster," ungkap Nadia

"Rencana untuk vaksinasi booster ini sudah ada di dalam skenario yang akan dilakukan pemerintah mengingat kemarin rencananya itu kita akan menyelesaikan setelah 208 juta mendapatkan dosis lengkap," lanjut dia.

Karenanya, Nadia menyatakan bahwa pemerintah akan menggenjot terlebih dahulu pemenuhan dua dosis pertama vaksin Covid-19 sebelum menjalankan skenario pemberian vaksin booster kepada masyarakat.

Sebelumnya, Wakil Ketua Komisi IX DPR Emanuel Melkiades Laka Lena atau disapa Melki mendukung kebijakan vaksinasi booster dipercepat. Termasuk rencana memakai produk dalam negeri. Kebijakan vaksinasi booster dengan efikasi bagus dan halal, serta mengutamakan vaksin dalam negeri.

"Tentunya dengan data penelitian semacam ini kebijakan pemerintah tersebut tepat sekali karena dengan kemampuan vaksin dalam negeri, vaksin Nusantara dapat digunakan untuk menghadapi varian Omicron atau bahkan juga mungkin menghadapi varian-varian lain baik yang sudah ada seperti Delta, Alfa dan sebagainya," kata Melki.

Vaksin Nusantara menjadi salah satu alternatif yang penting dan bisa dipakai. Apalagi vaksin ini bersifat individual, setelah melalui sebuah proses dimana sel dendritik dari masing-masing



(Ilustrasi) Pemerintah terus menggeber vaksinasi Covid-19 dosis 1 dan 2 serta berencana mempercepat vaksinasi booster di Januari 2022. (Foto.dok)

orang itu diaktifkan untuk menjadi antibodi melalui sel T.

Selain vaksin Nusantara, disiapkan juga vaksin produksi dalam negeri lainnya, vaksin merah putih dan vaksin impor yang memenuhi efikasi dan kehalalan. "Ini perlu didukung dengan anggaran yang cukup. Sementara itu ada juga vaksin impor yang sudah efikasinya bagus dan halal perlu diatensi khusus pemerintah. Arahan Presiden Jokowi tentang penggunaan vaksin halal setelah mendengar masukan dari Majelis Ulama Indonesia dan juga dari Nahdlatul Ulama perlu ditindaklanjuti oleh KPC PEN, khususnya Kemenkes," ujar Melki.

Cukup untuk 3 Bulan

Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin menyebut, pasokan vaksin hingga posisi Desember sebanyak 139 juta dosis. Pasokan ini cukup untuk 3,4 bulan ke depan. "Jadi kita punya sekitar 139 juta per akhir Desember. Perkiraan laju suntik sebulan 40 juta deh, jadi itu stoknya cukup untuk 3,4

bulan," katanya dalam acara Jejak Keberhasilan Pemerintah dalam Vaksinasi COVID-19, Selasa (28/12).

Pasokan itu terhitung tinggi. Sebab, pasokan vaksin biasanya dijaga untuk 1 bulan ke depan. "Ini tinggi, biasanya stoknya kita dijaga di 1 bulan, 40 juta-50 juta tapi karena kemarin juga ada penurunan sedikit sesudah di bulan November dan juga kedatangan sumbangan itu banyak sekali akhir-akhir ini, makin lama makin banyak sehingga kita agak besar stoknya," terangnya.

"Jadi stok yang ada sampai akhir Desember, ini berdatangan ya, tinggal tunggu izin-izin untuk dirilis itu 416 juta. Kita per hari ini kan suntik 271 juta," katanya. Untuk tahun depan, lanjut dia, ada alokasi vaksin untuk anak-anak sebanyak 52 juta, vaksin booster 100 juta, dan booster berbayar sebanyak 121 juta. "Dari sisi program pemerintah yang 100 jutaan kemungkinan besar untuk booster bisa dipenuhi dari vaksin donasi," katanya. (ashar,ist/dya)

CAKUPAN VAKSINASI COVID-19 DI INDONESIA LAMPAUI TARGET WHO

TARGET WHO
40% DARI TOTAL POPULASI
Mendapatkan Vaksinasi Covid-19 dosis lengkap pada akhir tahun 2021

CAKUPAN VAKSINASI INDONESIA
109.955.752 ORANG (40,6% POPULASI)
Telah mendapatkan vaksinasi dosis lengkap per 24 Desember 2021

LAWAN OMICRON DENGAN VAKSIN BOOSTER

SEORANG YANG TELAH DIVAKSIN BOOSTER

- 47,5 x lebih kecil kemungkinan dirawat
- 7 x lebih kecil kemungkinan Terinfeksi Covid-19
- 4 x lebih kecil kemungkinan Terinfeksi Covid-19

Dibanding yang tidak divaksin sama sekali
Dibanding Hanya menerima 2 dosis vaksin

EFEKTIVITAS VAKSIN BOOSTER

- Naik 37x lipat (Dosis 50g) — Moderna
- Naik 83x lipat (Dosis 100g) — Moderna
- Naik 25x lipat — Pfizer



Sumber: Berbagai Sumber Diolah

KPK Sebut Puspom TNI Stop Penyidikan Korupsi Heli, Ada Apa?

Jakarta- Gadug terjadi di ranah pemberantasan korupsi di Indonesia. Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) mengonfirmasi bila Pusat Polisi Militer (Puspom) TNI telah menghentikan penyidikan kasus dugaan korupsi pembelian helikopter Augusta Westland (AW)-101.

"Koordinasi terkait masalah atau informasi yang berhubungan dengan pihak dari TNI sudah dihentikan proses penyidikannya," kata Direktur Penyidikan KPK Irjen Setyo Budiyo dalam konferensi pers di kantor KPK, Senin (27/12) malam.

Setyo mengatakan Puspom TNI menghentikan penyidikan untuk lima tersangka dari perwira TNI yakni Wakil Gubernur Akademi Angkatan Udara Marsekal Pertama Fachry Adamy selaku mantan pejabat pembuat komitmen atau Kepala Staf Pengadaan TNI AU 2016-2017; Letnan Kolonel TNI AU (Adm) WW selaku mantan Pekas Mabasau; Pelda SS selaku Bauryar Pekas Diskuau; Kolonel (Purn) FTS selaku mantan Sesdisadaau; dan Marsekal Muda TNI (Purn) SB selaku Staf Khusus Kasau (mantan Asrena KSAU).

Meski begitu, Setyo memastikan penyidikan oleh KPK terhadap tersangka Irfan Kurnia Saleh selaku Direktur Utama PT Diratama Jaya Mandiri masih berjalan. KPK juga berkoordinasi dengan Badan Pemeriksa Keuangan (BPK) terkait audit kerugian negara kasus tersebut.

"Saya yakin nanti beberapa hari ke



Helikopter Augusta Westland (AW)-101 yang diduga merugikan negara hingga Rp 224 miliar (Foto.Dok)

depan mungkin di awal tahun koordinasi itu akan segera ditindaklanjuti dengan BPK untuk semakin memperjelas kira-kira apa saja yang masih kurang atau dibutuhkan oleh para pihak auditor," kata Setyo.

Panglima TNI Andika Perkasa pun belum bisa mengonfirmasi soal penghentian penyidikan kasus dugaan korupsi pengadaan helikopter Augusta Westland (AW)-101 oleh Pusat Polisi Militer (Puspom) TNI. Ia mengatakan perlu mengecek informasi tersebut. "Saya harus telusuri dulu," kata Andika, dikutip Selasa (28/12).

Andika belum bisa menjawab detail soal kasus dugaan korupsi pengadaan heli AW-101. Ia beralih masih mendalami kasus korupsi tersebut setelah menjadi Panglima TNI. "Saya masih orientasi tugas-tugas saya lebih dalam, sehingga masih belum semua hal saya ketahui," kata dia.

Kasus dugaan korupsi heli AW-101 berawal saat TNI AU di bawah kepemimpinan Marsekal TNI Agus Supriatna ingin melakukan pengadaan 6 helikopter dari Inggris. Rencananya 3 helikopter digunakan untuk VIP dan 3 helikopter lainnya untuk alat angkut berat. Presiden Joko Widodo mem-batalkan pengadaan tersebut pada 2015. Akan tetapi, TNI AU tetap mem-beli satu unit helikopter pada 2016. Setelah itu, Polisi Militer TNI menemukan dugaan penyimpangan dana dalam proses pengadaan helikopter tersebut. Negara diduga merugikan hingga Rp224 miliar dari nilai proyek Rp738 miliar.

Bila Puspom TNI menetapkan lima tersangka dari unsur militer dan kini menghentikannya, KPK menetapkan satu orang tersangka dari unsur swasta yakni Direktur Utama PT Diratama Jaya Mandiri, Irfan Kurnia.

Namun, lembaga antirasuah tersebut hingga kini tidak melakukan penanganan terhadap tersangka dimaksud. (ashar,ant/dya)

JEJAK KASUS KORUPSI HELI AW-101 HINGGA DISETOP PUSPOM TNI

5 tersangka dari unsur militer :

1. Wakil Gubernur Akademi Angkatan Udara Marsekal Pertama Fachry Adamy.
2. Letnan Kolonel TNI AU (Adm) WW selaku mantan Pekas Mabasau
3. Pelda SS selaku Bauryar Pekas Diskuau
4. Kolonel (Purn) FTS selaku mantan Sesdisadaau
5. Marsekal Muda TNI (Purn) SB selaku Staf Khusus Kasau (mantan Asrena Kasau).

Awal Pengungkapan

Mei 2017: KPK menemukan dugaan tindak pidana korupsi pembelian helikopter AW-101 pada periode Panglima TNI saat itu, Jenderal Gatot Nurmantyo dengan potensi kerugian negara sebesar Rp220 miliar PT Diratama Jaya Mandiri diduga telah melakukan kontrak langsung dengan produsen helikopter AW-101 senilai Rp514 miliar. Namun, pada Februari 2016, setelah meneken kontrak dengan TNI AU, PT Diratama Jaya Mandiri menaikkan nilai jual helikopter itu menjadi Rp738 miliar.

Penghentian Kasus

27 Desember 2021: KPK mengonfirmasi Puspom TNI menghentikan Penyidikan terhadap lima tersangka kasus dugaan korupsi pembelian helikopter Augusta Westland (AW)-101.

Sumber : Berbagai Sumber Diolah

Dugaan Kriminalisasi, Advokat di Blitar Ajukan PK Atas Kekhilafan Hakim

BLITAR - Seorang advokat di Blitar Joko Trisno Mudiyanto (JTM) diduga dikriminalisasi, sebagai pelapor justru menjadi terlapor hingga divonis hukuman 6 bulan penjara. Terbaru pihaknya mengajukan Peninjauan Kembali (PK) atas kekhilafan hakim Mahkamah Agung (MA) melalui Pengadilan Negeri (PN) Blitar.

JTM tidak terima putusan kasasi Jaksa Penuntut Umum (JPU) dengan mengajukan PK melalui PN Blitar pada 1 Desember 2021 lalu dan dijadwalkan sidang pada Kamis (30/12/2021) besok.

Melalui kuasa hukumnya, Hendi Priyono, dasar pengajuan PK ke MA yaitu atas kekhilafan hakim dalam mengambil keputusan kasasi. "Karena itu yang kami sampaikan dalam materi PK, yakni kekhilafan hakim dalam putusan kasasinya tertanggal 15 September 2021 lalu," ujar Hendi, Selasa (28/12).

Lebih lanjut Hendi menjelaskan

PK sudah diajukan pada 1 Desember 2021 lalu kepada MA melalui PN Blitar, sesuai aturan maksimal 30 hari sejak diterimanya PK harus sudah dikirim ke MA. "Ternyata tidak sampai 14 hari yaitu 13 Desember 2021 sudah direspon pihak PN Blitar, dengan menetapkan jadwal sidang PK pada Kamis, 30 Desember 2021," jelasnya

Dalam surat penetapan No. 1/Pid.PK/2021/PN Blt jo No. 402/Pid.B/2020/PN Blt tertanggal 13 Desember 2021, yang ditandatangani Hakim Ketua, Maimunyah. Tertulis Demi keadilan berdasarkan Ketuhanan Yang Maha Esa membaca permohonan PK terpidana JTM, ditetapkan jadwal sidang pada Kamis, 30 Desember 2021 di PN Blitar jam 10.00 Wib, memerintahkan pemohon dan jaksa Kejari Blitar untuk hadir dalam sidang menyampaikan pendapatnya. "Serta memerintahkan Kepala Lapas IIB Blitar untuk menghadirkan terpidana (JTM) dalam persidangan ini secara virtual,"

tutur Hendi sambil menunjukkan surat tersebut.

Dalam sidang PK ini hakim akan mengkonfirmasi adanya PK yang diajukan terpidana, kemudian mendengar tanggapan dari JPU. "Selanjutnya hasil dari persidangan ini, diteruskan ke MA," ungkapnya.

Sesuai yang disampaikan dalam pengajuan PK, bukan karena novum atau bukti baru tapi atas kekhilafan hakim MA dalam memutuskan kasasi yang diajukan JPU. "Jadi dasar mengajukan upaya hukum PK tidak hanya novum, tapi bisa juga atas dasar kekhilafan hakim," tandas Hendi.

Secara terpisah pihak Kejaksaan Negeri (Kejari) Blitar melalui Kasi Pidum, Faetoni YA ketika dikonfirmasi mengenai pengajuan PK terpidana JTM mengatakan kalau jaksa



Kuasa hukum JTM, Hendi Priyono

sudah menyampaikan tanggapan atas PK tersebut ke PN Blitar. "Sudah kita tanggapi (pengajuan PK) dan sudah disampaikan ke PN Blitar, sekitar seminggu yang lalu," tutur Faetoni.

Ditanya apa isi tanggapan PK tersebut, jaksa asal Solo ini mengaku hanya membaca sekilas saja. Karena yang membuat Kasi Datun, tapi secara garis besar intinya kalau pengajuan PK tersebut bukan karena ada novum atau bukti baru. "Tapi karena kekhilafan hakim, jadi secara garis besar intinya seperti itu," bebernya. (arif sukaputra/dya)

Libur Nataru, Tempat Wisata di Jatim Wajib Terapkan Aplikasi PeduliLindungi

Surabaya-Gubernur Jawa Timur (Jatim) Khofifah Indar Parawansa menginstruksikan kepada seluruh pengelola dan manajemen tempat wisata untuk memperketat pelaksanaan protokol kesehatan. Salah satunya dengan wajib menerapkan aplikasi PeduliLindungi.

Terlebih, saat ini telah memasuki masa libur sekolah, serta libur Natal dan Tahun Baru. Meskipun tidak ada tambahan libur pada Natal dan Tahun Baru, namun antisipasi bila terjadi mobiltas masyarakat yang hendak menikmati liburan di tempat wisata, tetap wajib diterapkan.

"Oleh karena itu saya mohon kepada siapa saja, dimana saja, tolong kita menjaga protokol kesehatan yang tetap ketat, tolong tetap dikurangi mobiltas. Jadi misalnya area area wisata juga semuanya tetap harus diperketat dengan aplikasi Peduli Lindungi," katanya, Rabu (22/12/2021).

Gubernur Khofifah tidak ingin, terjadi lonjakan kasus, setelah 14 hari pasca-liburan. Sebagaimana pengalaman libur Nataru tahun 2020 lalu, dimana setelah itu, yakni Januari 2021, terjadi lonjakan kasus. Begitu juga pada saat libur lebaran tahun ini.

"Kita melihat, bahwa pada bulan



Pengunjung Kebun Binatang Surabaya melakukan scan barcode PeduliLindungi sebelum masuk ke lokasi wisata. (Foto.dok)



Warga menunjukkan aplikasi PeduliLindungi yang sudah didownload di gadgetnya



Wisata Pemandian Air Panas Padusan, terapkan protokol kesehatan.

Januari itu kemudian terjadi lonjakan kembali. Nah bulan Juni ada varian Delta, bulan Juli ada lonjakan secara eksponensial," imbuhnya.

Pengalaman pengalaman yang pernah terjadi di Jatim, seperti overloadnya kapasitas UGD di sejumlah Rumah Sakit rujukan, kemudian jumlah tenaga kesehatan yang kuwalahan menerima pasien

Covid-19, bahkan pernah mengalami kekurangan oksigen.

"Mudah-mudahan semua menjadi pembelajaran yang baik bagi seluruh masyarakat tidak hanya Jawa Timur ini, karena kan mobiltas masyarakat ini dari berbagai daerah, berbagai provinsi, bahkan juga ada yang dari luar negeri. Meskipun itu mungkin tidak lewat Juanda tapi kan mobiltas

dan interaksi itu luar biasa," tegasnya.

Meskipun Pemerintah Pusat tidak jadi menerapkan PPKM Level 3 di seluruh Provinsi, namun Jawa Timur telah menyiapkan skema untuk mengantisipasi mobiltas masyarakat. Terlebih saat malam pergantian tahun, penyekatan akan dilakukan yang akan menuju wilayah tengah Kota.(adv)

Awas! Gelombang Kelvin Lintasi Jatim, Cuaca Ekstrem Mengancam

Surabaya - Fenomena Gelombang Atmosfer Kelvin diprakirakan melintasi wilayah Jawa Timur (Jatim) pada 30 Desember 2021-2 Januari 2022. Ini menyebabkan peningkatan potensi hujan lebat disertai petir dan angin kencang.

Terlebih, saat ini telah memasuki ma"Waspada! fenomena Gelombang Atmosfer Kelvin yang diprakirakan melintasi Jatim pada tanggal 30 Desember 2021 hingga 2 Januari 2022, karena dapat meningkatkan potensi hujan lebat disertai petir dan angin kencang," tulis BMKG Klas I Juanda Surabaya dalam keterangannya yang diterima di Surabaya, Selasa (28/12).

Tak hanya itu, prospek cuaca wilayah Jatim yang dikeluarkan BMKG Klas I Juanda Surabaya menyebut, ada sejumlah dinamika atmosfer yang menyebabkan peningkatan curah hujan. Prospek cuaca ini periode 27 Desember 2021 hingga 2 Januari 2022.

BMKG menyebut angin gradien dipengaruhi angin Monsun barat. Di mana ada pola steady di Jatim yang mengakibatkan curah hujan tinggi,

suhu dirasakan siang hari panas dan angin sepoi-sepoi.Selain itu ada pengaruh La Nina yang mempengaruhi penambahan massa uap air dari Samudra Pasifik yang meningkatkan curah hujan. Lalu, ada Indian Oceanic Dipole, di mana berada pada fase netral. Di sini tidak ada penambahan massa uap air dari Samudra Pasifik sehingga tidak mempengaruhi curah hujan.

Ada pula Madden Jullian Oscillation berada di fase 7 atau di Samudra Pasifik bagian timur. Dipra-kirakan dari tanggal 27 hingga 2 Januari dan tidak menyebabkan hujan. Lalu anomali suhu muka laut, nilai anomali = 0,5 sampai 1,5°C yang menandakan perairan cukup hangat. Cukup meningkatkan penguapan dan suplai massa air.

"Kondisi cuaca seminggu ke depan di wilayah Jawa Timur dominan cerah berawan dan berpotensi hujan ringan hingga lebat disertai petir di sebagian besar wilayah Jatim," imbuhnya.

Sementara suhu udara mulai 13 hingga 34°C, lalu kelembapan udara 55 sampai 100°C dan angin dominan dari arah barat daya menuju barat

dengan kecepatan 5 hingga 40 km/jam.

Masyarakat diimbau agar tetap waspada dan hati-hati terhadap dampak potensi cuaca ekstrem. Lalu, tebang dahan pohon yang mulai lapuk untuk mengantisipasi dampak angin kencang."Jangan berenang ataupun berteduh di bawah pohon ketika terjadi sambaran petir," pesannya.Selain itu, masyarakat juga diimbau senantiasa update informasi cuaca dari BMKG.

Sementara ada beberapa wilayah yang perlu mewaspada! cuaca ekstrem .Pada pagi hari, cuaca buruk ini diprakirakan terjadi di wilayah Kota Madiun, Magetan, Pacitan, Trenggalek, Tulungagung, Kab. Probolinggo, Jember, Situbondo dan Banyuwangi.

Lalu pada siang hingga sore hari, hujan deras disertai petir dan angin kencang melanda wilayah Surabaya, Sidoarjo, Gresik, Lamongan, Bojonegoro, Kabupaten Blitar, Kabupaten Malang, Kota Malang, Kabupaten Pasuruan, Kabupaten.Probolinggo, Lumajang, Situbondo, Pamekasan dan Sumenep. Sedangkan pada malam hari, cuaca buruk terjadi di wilayah Kabupaten

Probolinggo. (surya,ist/dya)

PROSPEK CUACA WILAYAH JAWA TIMUR PERIODE 27/12/2021 - 02/01/2022

Kondisi cuaca seminggu kedepan di wilayah Jawa Timur:

- **Cuaca:** Dominan cerah berawan dan berpotensi hujan ringan hingga lebat disertai petir di sebagian besar wilayah Jatim.
- **Suhu Udara:** 13 - 34 °C.
- **Kelembapan Udara:** 55 - 100 %.
- **Angin:** Arah dari Barat Daya - Barat dan kecepatan 05 - 40 km/jam.

HIMBAUAN

- Masyarakat dihibandu agar tetap waspada dan berhati-hati terhadap dampak potensi cuaca ekstrem.
- Tebang dahan pohon yang mulai lapuk untuk antisipasi dampak angin kencang.
- Jangan berenang ataupun berteduh di bawah pohon ketika terjadi sambaran petir.
- Bagi masyarakat yang hendak memperoleh informasi terkini, BMKG Juanda Sidoarjo membuka layanan informasi cuaca 24 jam, melalui website (juanda.jatim.bmkg.go.id), sosial media (@infobmkgjuanda), dan telepon (031) 8668989.

IMPRESSION



Alexia Putellas

Pesepak Bola Wanita
Peraih Ballon d'Or 2021

Gelandang tim nasional Spanyol, Alexia Putellas terpilih menjadi ratu sepak bola.
Bagaimana sepak terjangnya di lapangan hijau?

Bertempat di Theatre du Chatelet, Paris, Prancis, Alexia Putellas menerima penghargaan Ballon d'Or 2021 bulan lalu. "Jujur, ini sedikit emosional. Sangat istimewa. Senang berada di sini bersama semua rekan tim saya. Kami telah mengalami banyak hal bersama, terutama musim lalu. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua rekan tim sepanjang karier saya dan yang saya miliki saat ini. Ini adalah gelar individu, tetapi sepak bola adalah olahraga tim," ucap Alexia, dikutip dari ESPN.

Diketahui, nama Alexia sendiri masuk daftar nominasi lantaran sukses membawa Blaugrana meraih treble winners pada musim lalu. Tak cuma itu, ia juga berhasil mengantarkan Barcelona Femeni meraih gelar juara Liga Champions.

Lebih lanjut, dikutip dari France Football, musim lalu ia tercatat mencetak 26 gol dan 19 assist dalam 42 laga bersama Barcelona. Sementara itu, musim ini Alexia telah mencetak 14 gol dari 13 pertandingan.

Alexia Putellas merupakan pesepak bola putri yang lahir di Mollet del Valles, Spanyol, pada 4 Februari 1994. Posisi bermainnya ialah sebagai gelandang

serang.

Meskipun berasal dari keluarga yang gemar bermain bola basket, tetapi Putellas telah mulai bermain sepak bola pada tahun 2001 saat usianya baru menginjak enam tahun. Saat masih berusia junior, dia tercatat pernah menimba ilmu bersama SE Sabadell, akademi Barcelona, dan RCD Espanyol. Bersama klub yang disebut terakhir, ia menghabiskan waktu selama empat tahun.

Debut seniornya bersama Espanyol tercatat ketika ia masih berusia 16 tahun. Ketika itu, ia tampil pada ajang Copa de la Reina saat Espanyol menang 3-1 atas Rayo Vallecano. Setelah sempat bergabung bersama Levante selama satu musim dan mencatatkan 15 gol dalam 34 pertandingan, ia kemudian direkrut Barcelona pada musim panas 2012.

Sejak saat itu, kariernya bersama Barcelona Femina terus melesat hingga akhirnya mendapatkan kepercayaan sebagai kapten tim. Sejauh ini, dia telah meraih lima gelar juara liga, enam gelar juara Copa de la Reina, dan satu gelar Liga Champions Wanita.

Yang terbaru, yakni pada musim 2020/2021, Putellas adalah pemain yang berjasa besar mengantarkan Barcelona meraih treble winner pertama dalam sejarahnya.

Sampai saat ini, Putellas menduduki urutan keempat sebagai pemain yang paling banyak tampil bersama Barcelona. Bahkan, dia juga mengukuhkan dirinya sebagai pencetak gol terbanyak kedua di belakang Jenifer Hermoso. Kesuksesan Putellas tak hanya tercipta bersama Barcelona. Sebab, dia juga berhasil menorehkan prestasi bersama timnas putri Spanyol.

Pada tahun 2010 dan 2011, dia sukses meraih dua gelar juara Piala Eropa Putri U-17, sekaligus menduduki posisi runner-up pada Piala Eropa Putri U-19 2012.

Debutnya bersama timnas senior tercipta pada tahun 2012. Sejak saat itu, dia sukses menjadi sosok penting saat Spanyol tampil pada tiga kejuaraan besar.

Tiga ajang yang dimaksud yakni Piala Dunia Wanita 2015, Piala Eropa Putri 2017, dan Piala Dunia Wanita 2019. Saat ini, pemain berusia 27 tahun itu memegang rekor pemain yang mencatatkan penampilan terbanyak bersama Spanyol. Sejauh ini, catatannya yakni 92 laga, melewati rekor sebelumnya yang dipegang Marta Torrejon dengan 90 penampilan.

Terhitung hingga kini, Alexia telah mendapat puluhan penghargaan, baik individual maupun grup, di antaranya IFFHS Women's Player of the Year (2021),

UEFA Women's Player of the Year (2020-21), dan GOAL50 Women's Player of the Year (2021).

Perjuangkan Kesetaraan

Meski mencetak kesuksesan, ia tidak lupa memberi dukungan kepada sesama pemain, terutama wanita. Ia mengaku menginginkan adanya perubahan untuk membuat dunia sepakbola yang lebih adil. "Terlepas dari semua titel yang aku menangkan untuk timnas dan Barcelona, aku ingin perubahan pada sepakbola sedikit.

"Aku ingin menunjukkan dunia bahwa ada ruang untuk semua orang dalam sepakbola, untuk pria, wanita, semua ras, semua orang. Aku ingin itu terlihat menjadi normal. Itu adalah salah satu objektif tasku," katanya kepada BBC.

Ayah Alexia Putellas adalah sosok yang penting untuknya. Sejak ayahnya meninggal dua tahun lalu, ia sering terlihat memberikan selebrasi dengan mengangkat jarinya ke atas dan memandang ke langit untuk menghormati jasa sang ayah.

Alexia Putellas sempat kuliah di jurusan Administrasi Ekonomi dan Manajemen di Universitas Pompeu Fabra. Sayangnya ia belum sempat menamatkan studi tersebut karena ingin berkonsentrasi pada kariernya di dunia sepakbola. (berbagai sumber/dya)





Pakcoy, Sawi Berbentuk Sendok Kaya Nutrisi

Pakcoy atau Bok Choy mengandung banyak nutrisi sehat yang baik untuk tubuh. Hal itu membuat jenis sayuran yang satu ini memiliki banyak manfaat dan disarankan untuk dikonsumsi. Kandungan nutrisi dalam pakcoy berkhasiat untuk melindungi tubuh dari sejumlah risiko penyakit.

Sejumlah nutrisi yang terkandung dalam sayuran sawi berbentuk mirip sendok ini adalah serat, vitamin A, C, K, B6, asam folat, antioksidan beta karoten, serta kalsium. Pakcoy juga cocok untuk dikonsumsi saat diet, sebab kandungan kalorinya tergolong rendah. Kamu bisa mengolahnya dengan cara ditumis, direbus, atau dijadikan sup. Sederet kandungan nutrisi dalam pakcoy membuat sayuran ini memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh. Berikut manfaat sayur pakcoy seperti dilansir dari Stylecraze.

Meningkatkan kesehatan tulang

Menurut Departemen Pertanian Amerika Serikat, bok choy mengandung vitamin K, kalsium, magnesium, zat besi, seng, dan fosfor.

Nutrisi ini membantu memperkuat tulang, menjaga struktur tulang, dan mencegah patah tulang. Direkomendasikan asupan makanan 90 mikrogram vitamin K per hari untuk wanita dan 120 mikrogram nutrisi per hari untuk pria. Kurangnya konsumsi zat besi dan seng juga dapat menyebabkan osteoporosis dan penipisan kolagen.

Dapat meningkatkan kesehatan mata

Bok choy, mengandung karotenoid esensial seperti lutein dan zeaxanthin yang membantu meningkatkan kesehatan mata dan mencegah degenerasi makula. Bok choy juga kaya akan vitamin A, vitamin yang bertanggung jawab untuk kesehatan mata.

Meningkatkan kesehatan kulit

Bok choy mengandung vitamin C, antioksidan yang dikenal karena perannya dalam produksi kolagen dan memerangi radikal bebas. Ini dapat membantu mengurangi risiko kerusakan kulit yang disebabkan oleh faktor eksternal. Ini juga dapat membantu melawan tanda-tanda penuaan seperti garis-garis halus dan kerutan.

Mencegah risiko kanker

Sayuran bok choy mengandung senyawa fitokimia dan brasinin yang dapat membantu mengurangi risiko penyakit kanker. Berdasarkan penelitian, konsumsi sayuran bok choy setidaknya satu kali dalam seminggu dapat mengurangi risiko kanker prostat, pankreas, ovarium, hati, dan perut.

Mencegah penyakit jantung coroner

Dalam penelitian menunjukkan konsumsi bok choy akan membantu menurunkan sekitar 15,8 persen risiko penyakit kardiovaskular. Vitamin B6 dan folat dalam bok choy mencegah akumulasi homosistein, yang dapat merusak lapisan arteri atau menyebabkan aterosklerosis (penumpukan plak di dalam arteri).

Menjaga Kesehatan Pencernaan

Pakcoy banyak mengandung serat, yaitu asupan yang dibutuhkan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan. Dengan begitu, risiko terserang berbagai masalah pencernaan bisa diturunkan. Jenis sayuran ini juga

memiliki kandungan kalori yang rendah, serta aman untuk dikonsumsi oleh pengidap irritable bowel syndrome (IBS) dan penyakit Crohn yang sering mengalami nyeri perut, diare, dan sembelit.

Jantung Lebih Sehat

Jika tekanan darah terkontrol dengan baik, kesehatan jantung juga akan lebih terjaga. Dengan begitu, risiko terjadinya penyakit jantung akan menjadi lebih kecil. Kandungan vitamin B6 dan folat dalam pakcoy juga bisa membantu mengurangi risiko kerusakan pembuluh darah dan otot jantung.

Tekanan Darah Stabil

Pengidap hipertensi bisa mengandalkan sayuran ini untuk menjaga tekanan darah tetap stabil. Dengan begitu, risiko munculnya gejala akibat tekanan darah terlalu tinggi bisa dihindari. Kandungan kalium dan kalsium dalam sayuran ini bisa membantu mengontrol tekanan darah secara alami. Tekanan darah yang terlalu tinggi bisa menyebabkan kerusakan pembuluh darah dan memicu gejala berbahaya. (berbagai sumber/dya)



Cara Hilang Tanpa Jejak dari Internet

Ada banyak alasan yang membuat kamu mungkin terpikir untuk menghilangkan diri atau jejak di internet. Pencurian data pribadi, pembobolan akun, di antaranya. Penggunaan internet yang masif dan untuk berbagai hal yang kadang tidak penting hanya menambah peluang bocornya data pribadi. Jika kamu ingin menghilangkan jejak digital secara maksimal -- meski tidak bisa 100%, ini adalah cara yang bisa kamu lakukan sebagaimana dikutip dari USA Today.

Hapus akun email

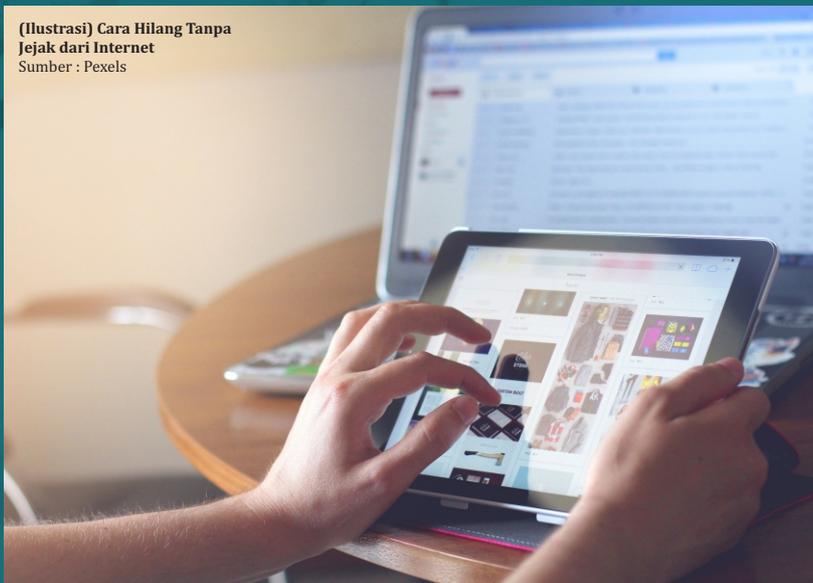
Langkah ini sangat sulit, mengingat email masih menjadi metode komunikasi paling populer di dunia, dan alamat email untuk semua jenis transaksi digital, termasuk perbankan online. Tapi jika ingin benar-benar 'hilang' secara online, hapus akun e-mail termasuk yang sudah lama atau bahkan tidak pernah kamu buka lagi.

Mulai pakai VPN

Meninggalkan Internet juga berarti siap untuk melepaskan perbankan secara online, belanja online, dan juga eksis di media sosial seperti Instagram atau media sosial lainnya. Tapi kalau memang masih belum bisa lepas berseluncur di dunia maya, cara aman adalah dengan memakai Virtual Private Network atau VPN.

Kamu dapat menggunakan jaringan ini untuk mengenkripsi koneksi sehingga sulit untuk diretas. Dalam dunia bisnis, VPN memungkinkan karyawan yang bekerja dari jarak jauh membuat koneksi terenkripsi dengan jaringan perusahaan sehingga mereka dapat bekerja dengan aman. Tetapi konsumen biasa juga dapat menggunakan VPN.

(Ilustrasi) Cara Hilang Tanpa Jejak dari Internet
Sumber : Pexels



Hapus akun!

Tidak menyadari terlalu banyak akun online adalah kerentanan yang bisa mengekspos begitu banyak data pribadi. Kita sering 'dipaksa' untuk mendaftar atau sign in menggunakan akun Google dan lain sebagainya ketika mengunjungi suatu website. Lalu tanpa babibu, kamu langsung mendaftar. Nah mulai sekarang, kamu bisa mengeleminasi akun-akun yang sudah tidak kamu gunakan lagi. Contohnya akun Facebook lama yang tidak lagi digunakan.

Hapus data di situs broker

Pialang data primer seperti Intelius bisa mengumpulkan informasi dari catatan publik. Pialang data sekunder, seperti Spokeo, mengumpulkan informasi dari pialang utama dan biasanya menambahkan data yang dikumpulkan dari jejaring sosial dan

sumber online lainnya. Membiarkan informasi ini beredar di internet bisa berbahaya. Para troll mungkin akan menyalahgunakan nama, nomor telepon, alamat, atau akun online. Jika kamu ingin informasi diri kamu dihapus dari situs broker data, kamu perlu menghubungi mereka dan memintanya untuk dihapus. (Berbagai sumber/dya)

TIPS UNTUK MENGAMANKAN DATA PRIBADI SUPAYA TIDAK DIRETAS

1. Rutin Ganti Password

Lakukan pergantian password pada akun aplikasi atau platform secara berkala. Misalnya, selama tiga bulan sekali untuk memastikan informasi data pribadi yang kita masukkan aman dari retasan.

2. Dompot Digital

Di zaman dengan teknologi semakin canggih, penggunaan dompet digital

menjadi pilihan sehari-hari untuk menghindari penggunaan kartu debit dan kredit secara langsung. Tidak ada salahnya untuk menggunakan dompet digital untuk lebih memperman data informasi pribadi kita.

3. Verifikasi Dua Langkah

Jika memungkinkan, pilih proteksi ganda terhadap informasi data pribadi yang Anda berikan. Verifikasi dua langkah atau Two-factor authentication (2FA) yang ditawarkan pihak aplikasi maupun PSTE merupakan salah satu cara melindungi data.

4. Jangan Pakai WiFi Publik

Usahakan untuk tetap menggunakan jaringan internet pribadi dalam gawai Anda. Tidak usah berharap untuk menggunakan wifi publik yang disediakan gratis demi keamanan data pribadi Anda.

5. Update Antivirus

Pasang AntiVirus terupdate dalam gawai Anda untuk berjaga-jaga jika terdapat malware di dalamnya. Antivirus akan bekerja untuk melindungi data pribadi Anda.

6. Transaksi di Platform Terpercaya

Saat ini, Anda juga harus mulai selektif dalam memberikan data pribadi dalam platform. Usahakan untuk mengecek lebih dulu jenis platform yang meminta data pribadi, apakah terpercaya atau tidak untuk menghindari kebocoran data.

7. Gunakan Ragam Password

Jika Anda memiliki beberapa platform yang meminta data pribadi, gunakan password yang berbeda-beda di masing-masing platform. Termasuk di dalamnya untuk e-commerce dan media sosial.

8. Hindari Link Asing

Anda diwajibkan untuk tidak langsung mengklik link asing sembarangan. Sebab ditakutkan adanya phishing melalui data pribadi yang ada di platform. (berbagai sumber siolah)



Rahasia Padu Padan Elegan Raisa

Penyanyi Raisa Andriana memiliki suara yang khas dan wajahnya yang memesona. Penampilannya pun sukses mencuri perhatian publik, karena gaya busananya yang elegan dan versatile. Tak heran para wanita Tanah Air ingin mengikuti gaya fashion ala Raisa. Menjadi inspirasi, istri Hamish Daud itu pun kerap mengunggah foto OOTD di akun Instagram, dengan menggunakan beragam gaya.

Penyanyi Raisa Andriana memiliki suara yang khas dan wajahnya yang memesona. Penampilannya pun sukses mencuri perhatian publik, karena gaya busananya yang elegan dan versatile. Tak heran para wanita Tanah Air ingin mengikuti gaya fashion ala Raisa. Menjadi inspirasi, istri Hamish Daud itu pun kerap mengunggah foto OOTD di akun Instagram, dengan menggunakan beragam gaya.

Leather dan Boots

Raisa mengatakan jika ia cenderung memadu padankan fashion items dari bahan leather atau kulit dengan sepatu boots. Hal itu dilakukannya agar terlihat edgy dan bohemian.

"Aku suka kombinasi dengan leather. Kalau aku pakai rok leather, atasan dengan warna senada. Ada dress dan sepatu boots selutut kelihatannya lebih boho," ungkap Raisa dalam acara virtual kolaborasi wonderful harmony|Benang Jarum x Raisa. "Aku nggak selalu kepengen feminin banget, jadi aku selalu padu padanin sesuatu yang tidak terlihat feminin banget seperti leather atau boots," tambahnya,

Celana Loose

Raisa menyebutkan untuk gaya sehari-hari, ia memilih celana dengan cuttingan atau potongan yang longgar. Busana tersebut bisa membuat gerakan lebih leluasa dan nyaman ketika dipakai sehari-hari. "Cuttingan celana yang loose terlihat lebih tinggi dan langsing," jelasnya.

Kualitas Bahan

Pelantun lagu Serba Salah itu lebih mengutamakan kualitas barang dan kenyamanan dalam berbusana. Menurutnya bahan busana yang bagus akan membuat nyaman dipakai. Dan rasa nyaman bisa menambah kepercayaan diri dalam berpenampilan.

"Karena kalau kita memakai baju se-trendy apapun, kalau kitanya nggak



(Ilustrasi) Rahasia Padu Padan Elegan Raisa
Foto: Berbagai Sumber

nyaman, tidak sesuai dengan body shape kita, atau bahannya tidak enak itu pasti sudah terlihat dari pembawaan kita. Pada akhirnya tidak terlihat elegan. Dan orang lain yang melihatnya juga tidak nyaman," ujarnya. "Jadi menurut aku sih, memang kualitas itu penting banget dalam memilih fashion items dan menurut aku kualitas salah satu tolak ukurnya itu dibahan," lanjutnya.

Sesuai Kepribadian

Tren datang silih berganti, bagi Raisa ia tak mau mengikutinya jika tak sesuai dengan karakter dan tidak cocok dengannya. "Ada juga tren yang aku ikutin, ada tren yang aku tinggalkan. Karena tidak semua tren itu cocok untuk kita. Cuma kalau misalnya trennya cocok, bikin kita happy ya kenapa nggak? Aku sekarang mencoba-coba tren dulu, kalau tidak cocok ya tidak aku ikuti," terangnya.

Style Kunci ala Raisa

Penyanyi yang meraih tiga penghargaan bergengsi, yakni kategori Karya Produksi Terbaik (Bahasa Kalbu), Album Terbaik (It's Personal) dan Artis Solo Wanita Pop Terbaik (Tentang Dirimu) di Anugerah Musik Indonesia atau AMI Awards 2021 itu mengungkapkan gaya yang selalu menjadi ciri khasnya.

"Aku tetap punya style kunci, mau trennya datang dan pergi. Aku tetap bisa aku ulang terus, kayak celana, dalaman dan blazer. Celana, dalaman dan outer itu adakah aku banget. Dari dulu nggak berubah-ubah itu terus, itu style aku yang tidak pernah berubah," sebutnya.

Warna Busana Netral

Rahasia gaya fashion Raisa yang terakhir adalah busana dengan warna netral. Menurutnya warna netral lebih gampang untuk dipadupadankan

dengan berbagai fashion items lainnya. "Kalau aku lumayan netral sih, putih, hitam, abu-abu, beige, cuma kalau skin tone aku sukanya earthy colour. Dibandingkan cool tone, aku lebih suka warm tone. Seperti warna merah dan turunannya, orange, cokelat dan cream. Kayak gitu itu yang lebih cocok di-skin tone aku," ujarnya.

"Kalau aku pakai pakaian yang netral, aku biasanya main di tas, sepatu yang lebih aneh, makeup yang bold. Aku bukan tipe yang neon sih yang jelas," tuturnya lagi. Raisa menambahkan dulu memang dirinya identik dengan warna pastel. Namun tren warna tersebut kini sudah ditinggalkannya.

"Aku nggak terlalu pastel-pastel lagi. Jadi banyak banget yang mengasosiasikan Raisa dengan warna pastel, tapi itu sangat sudah mungkin 8-9 tahun yang lalu. Sekarang aku lebih netral," tegas ibu satu anak itu. Selamat mencoba! (berbagai sumber/dya)

Jangan ke Luar Negeri!(dari hal 1)

Wakil Presiden Ma'ruf Amin menegaskan bahwa Warga Negara Indonesia (WNI) dilarang untuk berpergian ke luar negeri untuk sementara waktu imbas ditemukannya transmisi lokal virus corona (Covid-19) varian Omicron baru-baru ini. "Dan melarang warga Indonesia ke luar negeri untuk sementara ini," kata Ma'ruf di Istana Wakil Presiden, Jakarta, Selasa (28/12).

Ma'ruf mengatakan pemerintah telah melakukan pelbagai upaya pengetatan mobilitas masyarakat untuk menekan penyebaran omicron. Salah satunya dengan memperketat aturan karantina bagi semua pelaku perjalanan dari luar negeri.

Tak hanya itu, Ia meminta penerapan protokol kesehatan di Indonesia diperketat. Vaksinasi dan rencana booster lanjut dia, akan terus dilakukan pemerintah untuk melindungi masyarakat dari Omicron. "Masker dan vaksinasi di percepat, dan dipersiapkan booster untuk masyarakat umum. Lalu penerapan Peduli Lindungi," kata dia.

Meski demikian, Ma'ruf memastikan tidak akan ada kenaikan level penerapan PPKM. Lalu, Ia menyatakan pemeriksaan tetap akan dilakukan terhadap warga yang sudah divaksinasi atau belum. Ma'ruf juga telah menginstruksikan kepada seluruh pemerintah daerah untuk bersiap dengan ditemukannya transmisi lokal Omicron. "Pemda sudah diinstruksikan untuk bersiap kemungkinan terjadinya transmisi lokal, kemarin sudah 47 terkonfirmasi sehingga harus antisipasi ketat," kata dia.

Sebelumnya, Kementerian Kesehatan telah menemukan satu kasus transmisi lokal varian Omicron di Jakarta. Dengan demikian total terdapat 47 kasus varian Omicron yang terdeteksi di Indonesia. Hal ini pun didukung oleh jubiir Satgas Covid-19 Prof Wiku Adisasmito. "Memang di masa genting seperti, upaya pencegahan termasuk mobilisasi itu penting," kata Prof Wiku melalui pesan singkat, Selasa (28/12).

Masyarakat diimbau mau mentaati hal tersebut. Meski secara aturan tertulis, sampai berita ini dirilis belum ada larangan ke luar negeri. "Untuk itu masyarakat diharapkan dapat bekerjasama dengan baik menekan peluang lonjakan kasus," tuturnya.

Di sisi lain Direktorat Jenderal (Ditjen) Imigrasi Kementerian Hukum dan HAM (Kemenkumham) mencatat sebanyak 10.853 WNI ke luar negeri pada 23-27 Desember 2021, di tengah imbauan pemerintah untuk tidak ke luar negeri karena ancaman virus corona (Covid-19) varian Omicron.

Kepala Bagian Humas dan Umum Ditjen Imigrasi, Arya Pradhana Anggakara, mengatakan rata-rata setiap harinya ada 2.700 WNI yang meninggalkan Indonesia.

"Kami tidak bisa melarang WNI untuk ke luar Indonesia karena yang disampaikan oleh pemerintah sifatnya masih imbauan dan belum cukup dijadikan dasar pelarangan WNI ke luar negeri," ujar Angga melalui keterangan resmi, Selasa (28/12).

Transmisi Lokal Pertama

Untuk diketahui, Seorang pria berinisial HK dijemput Satgas COVID-19 di tempat tinggal di Apartemen Condominium Green Bay Pluit, di Angke, Jakarta Utara. HK diketahui terinfeksi Omicron dari transmisi lokal. Satgas lalu memeriksa sang istri. Rupanya, sang istri juga positif corona.

"Hasil istri sudah keluar siang ini positif per tanggal ambil sampel 23 Desember," kata Kasudin Kesehatan Jakarta Utara, Yudi Dimiyati, Selasa (28/12).

Yudi menjelaskan belum diketahui apakah sang istri juga positif varian Omicron atau tidaknya. Sebab hasil sampel tes PCR masih diproses lebih lanjut. Saat ini sudah dijemput tim dari Puskesmas ke RSPI untuk melakukan karantina. "Kepastian Omicron masih menunggu, hasil pcr + jenis virus (on process)," tambah dia.

Yudi mengatakan, untuk HK kasus pertama omicron transmisi lokal kini sudah dievakuasi ke RSPI Sulianti Saroso. Dia tidak memiliki riwayat perjalanan ke luar negeri.

Kemenkes juga menegaskan, laki-laki berusia 37 tahun itu tak memiliki riwayat perjalanan ke luar negeri dalam beberapa bulan terakhir maupun kontak dengan pelaku perjalanan luar negeri.

"Pasien tinggal di Medan ke Jakarta sebulan sekali. Dari data yang ada tiba di Jakarta 6 Desember kemudian 17 Desember sempat mengunjungi salah satu restoran di SCBD dan 19 Desember melakukan tes antigen dinyatakan positif," ujar Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Langsung (P2PML) Kemenkes, Siti Nadia Tarmizi.

Diakui Kemenkes dalam mengidentifikasi adanya varian Omicron yaitu dengan tes PCR metode S-Genet Target Failure (SGTF). Namun, Kemenkes belum melakukan pemeriksaan seluruh kasus Covid-19 dengan metode SGTF. "Saat ini kebijakannya kriteria-kriteria mereka yang tadi CT Value rendah dan sampling dari RS dan puskemas 5-10 persen, kemudian baru dengan pemeriksaan WGS," kata Nadia Tarmizi.

Menyusul terdeteksinya satu kasus Covid-19 varian Omicron dari transmisi lokal di Jakarta, pihaknya akan memperkuat tes PCR dengan metode SGTF itu. 19 Nadia mengatakan, langkah tersebut perlu dilakukan agar indikasi awal pasien terinfeksi Varian Omicron lebih cepat diketahui.

"Untuk kasus yang kita curiga, kita pastikan surveilans berjalan, diperkuat SGTF supaya bisa lebih cepat mengetahui kasus itu probable," katanya.

Lebih lanjut, Nadia mengatakan, dengan terdeteksinya satu kasus Covid-19 varian Omicron dari transmisi lokal, pemerintah akan memperketat aturan mobilitas di dalam negeri. "Kita akan memperkuat untuk mobilitas pergerakan lokal terutama di menjelang tahun baru, artinya kita harus memastikan yang melakukan perjalanan itu harus sudah divaksin dua kali dan hasil antigen 1x24 jam," ucapnya.

Sebelumnya kehebohan juga terjadi saat Kemenkes mengatakan ada satu pasien positif Omicron yang lolos dari karantina. Menteri Kesehatan

Budi Gunadi Sadikin mengatakan, pihaknya mengubah mekanisme tes Covid-19 dari dua kali menjadi tiga kali. Budi mengatakan, hal tersebut dilakukan menyusul satu kasus pasien terpapar Varian Omicron lolos dari RSDC Wisma Atlet karena melakukan tes pembeding Covid-19.

"Ini pelajaran bagi kami. Karena aturannya akan kami ubah, kalau tes Covid-19 (pertama) hasil positif dan kedua negatif, maka ada tes ketiga. Kalau tes ketiga itu negatif artinya negatif, kalau positif, dia harus karantina terpusat," kata Budi di gedung Kementerian Dalam Negeri di Jalan Medan Merdeka Utara, Jakarta Pusat.

Budi mengatakan, pasien yang lolos dari Wisma Atlet tersebut merupakan WNI yang kembali dari Inggris. Menurut dia, WNI tersebut lolos dari Wisma Atlet karena melakukan tes pembeding Covid-19 atau tes kedua dengan hasil negatif. Kemudian, WNI itu meminta untuk diizinkan keluar dari karantina di Wisma Atlet, namun tetap melakukan isolasi di rumah.

Sebelumnya, ahli epidemiologi dari Perhimpunan Ahli Epidemiologi Indonesia (PAEI), Dr Masdalina Pane, menjelaskan orang yang sempat melakukan kontak dengan pasien COVID-19, khususnya varian Omicron, perlu melakukan karantina selama 14 hari. Hal itu dibarengi testing Covid-19 sesuai anjuran hari yang berlaku.

"Masyarakat yang kontak erat dengan yang bersangkutan memantau status kesehatannya selama 14 hari, tetap menggunakan protokol kesehatan dan segera tes jika muncul gejala. Tapi jika gejala tidak ada, tes dilakukan di hari ke-6," terang Pane.

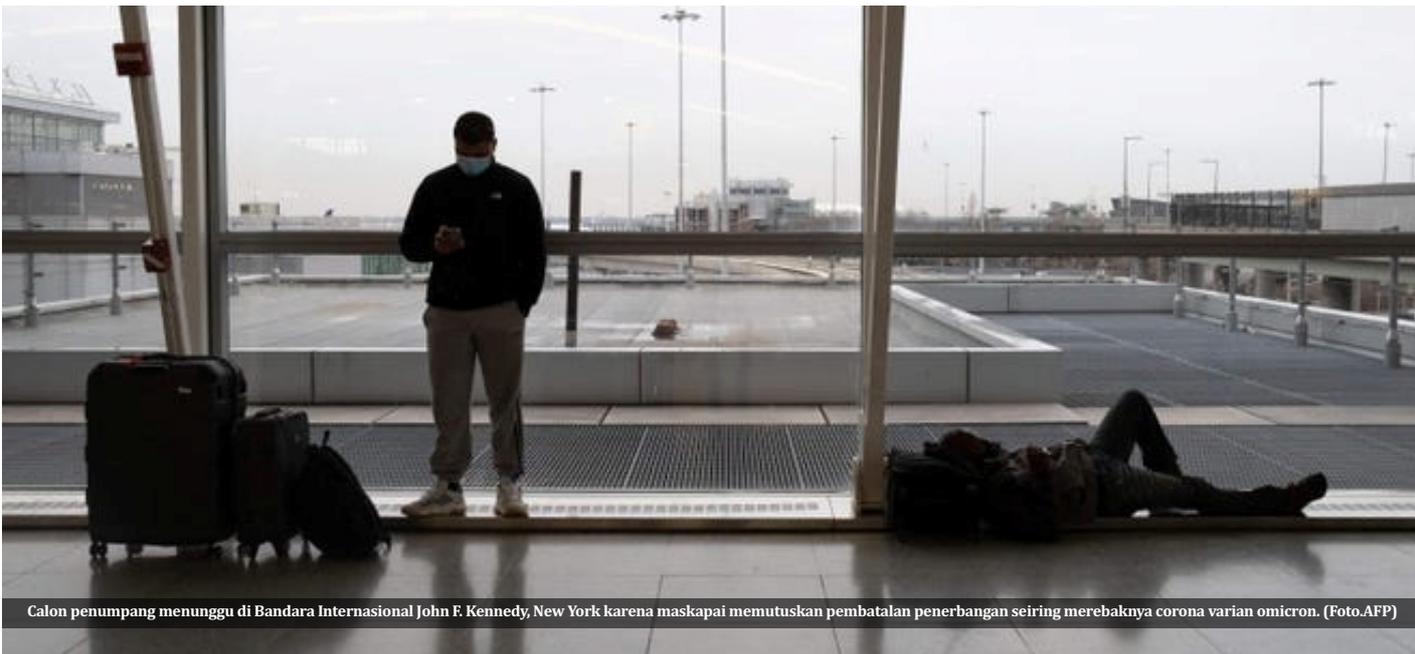
Menurutnya, tracing adalah kunci utama pengendalian pandemi Covid-19. Artinya di samping isolasi dan pelacakan kontak erat pasien, orang yang menjalani isolasi perlu dipantau kondisi kesehatannya. "Kunci utama pengendalian wabah itu tracing. Tracing bukan sekedar mencari kontak erat saja tetapi juga memantau status kesehatan sampai isolasi dan karantina selesai dilakukan," jelas Pane. (ashar,ant,ist,bbc/dya)



NOW!!!

Omicron AS 'Menggila'

800 Penerbangan Batal, Sehari 155.681 Kasus



Calon penumpang menunggu di Bandara Internasional John F. Kennedy, New York karena maskapai memutuskan pembatalan penerbangan seiring merebaknya corona varian omicron. (Foto.AFP)

Washington DC - Sejumlah maskapai penerbangan Amerika Serikat (AS) terpaksa membatalkan 800 penerbangan sepanjang Senin (27/12) waktu setempat. Pembatalan dilakukan saat kasus varian baru virus Corona (Covid-19), Omicron, terus meningkat di AS.

Seperti dilansir Reuters, Selasa (28/12), lebih dari 3.000 penerbangan sebelumnya dibatalkan selama musim liburan Natal pada akhir pekan lalu, yang merupakan masa puncak perjalanan untuk warga AS. Pembatalan itu salah satunya dipicu oleh banyaknya awak penerbangan yang melakukan isolasi mandiri usai terpapar Corona. Situasi itu memaksa para pelancong mencari alternatif transportasi lainnya.

Saham maskapai-maskapai AS seperti American Airlines, United Airlines, Delta Air dan Southwest Airlines tercatat turun antara 2-3 persen dalam perdagangan sebelum pasar dibuka awal pekan ini.

Laporan terbaru yang didasarkan pada situs pelacakan penerbangan FlightAware.com menyebutkan bahwa nyaris 740 penerbangan dari dan ke maupun antar wilayah domestik di AS, dibatalkan hingga Senin (27/12) pagi waktu setempat.

Dengan meningkatnya penularan Corona, maskapai-maskapai AS terpaksa membatalkan penerbangannya, dengan para pilot dan awak kabin perlu menjalani karantina. Cuaca buruk di beberapa daerah semakin menambah penderitaan para pelancong. Sementara itu, pada akhir pekan lalu, sedikitnya tiga kapal pesiar di AS terpaksa berlayar kembali ke pelabuhan setelah kasus-kasus Corona terdeteksi di atas kapal.

Omicron di Amerika Serikat memang menggila. Tak tanggung-tanggung, pada Senin (27/12), AS melaporkan 155.681 kasus baru hanya dalam kurun 24 jam. Selain itu,

kematian akibat Covid-19 di AS dalam 24 jam juga tinggi. Tercatat ada 414 pasien meninggal dunia.

Dikutip dari worldometers, Selasa (28/12), dengan tambahan itu kini jumlah kasus positif COVID-19 di AS menjadi 53.575.819 orang dan 838.839 kematian. Sedangkan kasus aktif menjadi 11.622.387 orang dan pasien sembuh 41.114.593 orang. Sementara pasien rawat inap di rumah sakit dalam kondisi kritis menjadi 16.326 orang.

Penasihat Penanganan Pandemi COVID-19 AS, Dr Anthony Fauci, mengatakan dari sejumlah penelitian yang dilakukan di Afrika Selatan dan Inggris, risiko rawat inap akibat varian Omicron lebih rendah dibandingkan dengan varian-varian sebelumnya.

Namun, ia memperingatkan, kecepatan penyebaran varian Omicron luar biasa. Melebihi varian Delta. "Isu yang kita tidak boleh remehkan, yaitu ketika kita menyaksikan volume infeksi baru yang sangat besar, [jumlah infeksi] itu kemungkinan dapat 'membatalkan' tingkat keparahan yang lebih rendah," kata Fauci.

Australia hingga Gaza

Australia melaporkan kematian pertama yang dikonfirmasi dari varian baru omikron Covid-19 pada Senin (27/12). Hanya saja, pihak berwenang belum berencana untuk memperketat pembatasan.

Laporan kasus kematian akibat varian baru virus korona ini terjadi kepada seorang pria berusia 80-an dengan kondisi kesehatan yang mendasarinya. Kabar ini menandai tonggak sejarah yang suram bagi negara yang harus menghentikan beberapa bagian dari pembukaan kembali bertahap setelah hampir dua tahun penguncian yang berubah-ubah.

Pihak berwenang tidak memberikan rincian tambahan tentang kasus kematian akibat omikron.

(negara bagian NSW, Red) terkait varian omikron yang menjadi perhatian," kata ahli epidemiologi Kesehatan NSW Christine Selvey dalam sebuah video yang dirilis oleh pemerintah, Selasa (28/12).

Sementara itu, otoritas kesehatan Palestina juga mengkonfirmasi kasus pertama varian omikron dari virus korona di Jalur Gaza pada Minggu (26/12). Kondisi ini menjadi kekhawatiran baru karena pembatasan Israel membuat perlengkapan medis tertahan bisa-bisa memparah keadaan. "Seorang penduduk Jalur Gaza terinfeksi virus itu," kata pejabat Kementerian Kesehatan Majdi Dhair dalam konferensi pers di Jalur Gaza.

Pejabat kesehatan itu memperingatkan bahwa pandemi Covid-19 kemungkinan akan menyebar ke seluruh wilayah Palestina. "Jalur Gaza diperkirakan akan menghadapi gelombang keempat pandemi," katanya. (reuters/dya)

Namun, pria itu diketahui tertular virus di fasilitas perawatan lanjut usia dan meninggal di rumah sakit Sydney. Ini adalah kematian pertama yang diketahui di New South Wales

wilayah Palestina. "Jalur Gaza diperkirakan akan menghadapi gelombang keempat pandemi," katanya. (reuters/dya)



Selamat Tahun Baru 2022

Membuka Lembaran Baru
Menyongsong Masa Depan
Yang Lebih Baik.