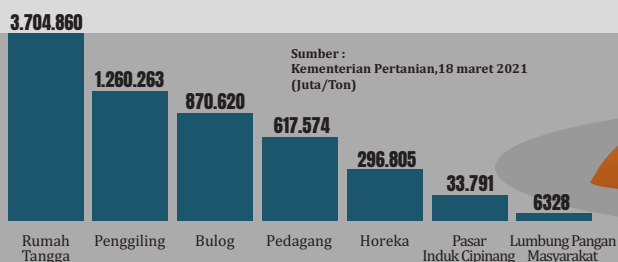


BERSIAP! DOMPET TERKURAS GULA DAN BERAS

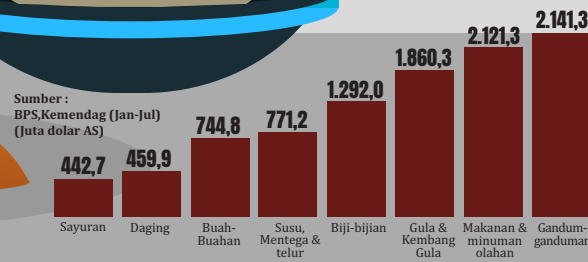
Setelah minyak goreng (migor), kini giliran harga gula dan beras yang bakal menguras kantong rakyat. Perum Bulog mengungkapkan harga beras diproyeksi naik hingga Februari 2022. Pemicunya, musim panen akhir tahun lalu yang rendah dan bencana perubahan iklim, hidrometeorologi. Sementara harga gula mengalami pergerakan anomali karena tak biasanya naik di awal tahun. Saat ini stok untuk distribusikan langsung ke masyarakat memang makin menipis. Di pasar harga sudah menjadi Rp15.450/Kg gula pasir premium dan Rp13.800/Kg gula pasir lokal. Harga ini di atas acuan yang ditetapkan pemerintah, yakni Rp12.500/Kg di tingkat konsumen. Diprediksi pergerakan tak wajar ini ada hubungannya dengan Indonesia yang makin 'kecanduan' gula impor. Candu apapun memang tak baik.

(Baca Hal 11)

SEBARAN STOK BERAS PADA PEKAN II MARET 2021



IMPOR BEBERAPA KOMODITAS PANGAN 2021



Bila Omicron Meningkat, Menteri Nadiem: PTM Tak Boleh

BANDUNG- Mendikbudristek Nadiem Makarim memberi tanggapan perihal pembelajaran tatap muka atau PTM (pembelajaran tatap muka) yang kini menjadi polemik seiring dengan meningkatnya kasus harian Corona varian Omicron di Indonesia.

Nadiem mengakui Omicron jadi hal yang patut untuk diwaspadai dan dikhawatirkan. Sebagai tindak lanjut mencegah penularan di sekolah, pemerintah telah mengeluarkan aturan yang tertera dalam SKB empat menteri.

Aturan tersebut dibuat dengan menyesuaikan kondisi sebaran corona di satu wilayah. Dia tak menyebut detail SKB mana yang dimaksud. "Jadi semuanya kita waspada dan khawatir tentang Omicron, peraturan SKB empat menteri yang sudah dikeluarkan itu sudah mengakomodasi situasinya," kata dia di Kampus Unpad, Jalan Dipatiukur, Kota Bandung pada Senin (17/1).

Misalnya, kata Nadiem, apabila suatu wilayah masuk ke dalam level PPKM satu dan dua, maka PTM 100 persen dapat diadakan. Namun, apabila angka kasus Omicron meningkat, maka level suatu wilayah akan berubah dan PTM akan diadakan lagi secara terbatas.

"Misalnya Omicron meningkat, tentunya semua daerah itu akan mulai pindah ke PPKM level 3-4 yaitu PTM terbatas atau kalau level empat itu sama sekali tidak boleh PTM," ucap dia. "Orang banyak mengira SKB empat menteri itu timingnya tidak pas dengan adanya Omicron, padahal ini sudah mengakomodasi situasi Covid dengan penularan tertinggi maupun rendah," lanjut dia.

Intinya, sambung Nadiem, peraturan yang dibuat oleh pemerintah melalui SKB empat menteri sudah mencakup skenario terbaik dan terburuk yang akan diterapkan di sekolah. Aturan belajar akan didasarkan aturan yang tertera di sana. "Makanya kita revisi SKB empat menteri untuk normalisasi," pungkasa dia.



Mendikbudristek, Nadiem Anwar Makarim meminta seluruh warga sekolah mematuhi protokol kesehatan Covid-19 saat PTM 100 persen. (Foto dok. Kemendikbudristek)

Kasus Covid-19 di Indonesia masih mengalami peningkatan. Kemenkes melaporkan terdapat penambahan 772 kasus Covid-19 di Indonesia pada hari ini, Senin (17/1). Jumlah ini lebih sedikit ketimbang Minggu (16/1) kemarin yang menembus 855 kasus.

Dengan tambahan ini, maka kini sudah ada 4.272.421 kasus corona di Indonesia, sejak awal kemunculan kasus pada Maret 2020. Tambahan kasus positif ini berdasarkan pemeriksaan 269.513 spesimen, yang berasal dari 178.283 orang.

Selain itu, terdapat penambahan kasus sembuh berjumlah 598 orang. Dengan begitu, total pasien corona yang dinyatakan sembuh sebanyak 4.119.472 orang. Sementara itu, terdapat tambahan 4 kasus meninggal akibat Covid-19. Dengan begitu, total kasus meninggal 144.174 jiwa.

Dengan begitu, masih ada 8.775 kasus aktif corona di Indonesia, atau bertambah 170 dalam 24 jam terakhir. Kasus aktif adalah orang-orang yang

masih menjalani perawatan karena positif corona, baik itu isolasi maupun di rumah sakit. DKI Jakarta menjadi penyumbang kasus Covid-19 terbanyak hari ini dengan 493 kasus. Disusul Jawa Barat dan Banten 89 kasus.

Banyak Vaksin Kedaluwarsa

Terpisah, Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengungkapkan stok vaksin Covid-19 di dalam negeri banyak yang akan kedaluwarsa. Ia menyebutkan vaksin-vaksin itu berasal dari sumbangan negara lain.

Dia tak membeberkan detail angka jumlah yang kedaluwarsa. Namun menjelaskan hampir 95% berasal dari vaksin donasi yang memiliki tanggal kedaluwarsa yang dekat.

"Vaksin donasi yang kita dapat adalah sAstraZeneca, Pfizer dan Moderna itu expired date dekat," kata Budi dalam rapat kerja dengan Komisi IX DPR RI, Senin (17/1).

Budi menjelaskan vaksin donasi

diberikan dalam jumlah banyak ke Indonesia karena program vaksinasi yang cepat. Dalam sehari, laju vaksinasi pernah mencapai 1,5 juta, hingga 2 juta dosis. Sementara itu di negara lain karena tak ada rantai dingin dan program vaksinasi berjalan pelan, hingga akhirnya banyak yang tidak terpakai. "Banyak sekali expired di Afrika," kata Budi.

Di Indonesia sendiri pada bulan Januari akan ada lebih dari 1 juta dosis yang memasuki tanggal kedaluwarsa. Itu juga membuat dorongan mempercepat vaksinasi serta vaksin booster untuk menghabiskan dosis yang akan expired. "Itu yang expired date-nya pendek-pendek. Rata-rata paling lama 3 bulan sampai 6 bulan," ungkap Budi.

Untuk penelitian terbaru Omicron, dikutip dari Express UK, Senin (17/1), dr Robert 'Bob' Wachter asal San Francisco, California, Amerika Serikat, menemukan gejala baru varian Omicron yang terjadi pada pagi hari ketika bangun tidur. Ia menceritakan pengalaman anak laki-lakinya yang terinfeksi varian Omicron walaupun sudah menerima vaksin booster.

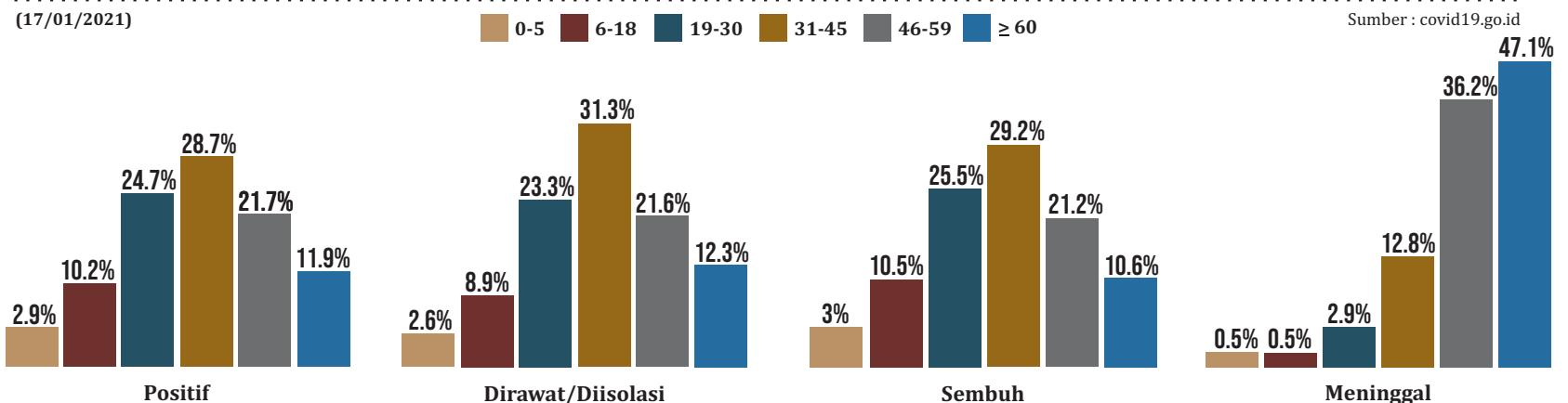
"Jika kamu menurunkan kewaspadaan (tidak taat protokol kesehatan), itu (varian Omicron) akan menyerangmu," tulis dr Bob Wachter dalam akun Twitter.

Dalam unggahan Twitternya, dr Wachter menceritakan pengalaman anaknya yang berusia 28 tahun dan terinfeksi varian Omicron padahal sudah menerima vaksin dosis ketiga. Menurut pengakuan sang dokter, anaknya menunjukkan banyak gejala terinfeksi varian Omicron seperti flu, sakit tenggorokkan, batuk kering, nyeri otot dan kedinginan. Tak hanya itu, sang anak juga merasakan gejala seperti kurang enak badan saat bangun tidur.

"Anak saya seharusnya (setelah divaksin booster) baik-baik saja, tapi dia malah merasakan perasaan cemas (anxiety) akibat terinfeksi varian Omicron," tutur dr Wachter. (isti, kcm/dya)

PERKEMBANGAN CORONA DI INDONESIA MENURUT KELOMPOK USIA

(17/01/2021)



Nama IKN 'Nusantara' Bikin Bingung, Tapi Mayoritas Fraksi DPR Setuju

JAKARTA-Mayoritas fraksi dalam Panitia Khusus Rancangan Undang-Undang Ibu Kota Negara (RUU IKN) setuju menjadikan Nusantara sebagai nama ibu kota baru. Fraksi setuju ialah PDIP, Partai Demokrat, Partai Gerindra, Golkar, PAN, PPP, NasDem, dan PKB. Sementara yang meminta penundaan ialah PKS dan DPD. Sebab dinilai membingungkan dan bisa memicu kesalahpahaman.

Hal tersebut terungkap saat Panitia Khusus DPR, DPD dan pemerintah membahas mengenai nama Ibu Kota Negara dalam Rancangan Undang-Undang Ibu Kota Negara atau RUU IKN. Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional (PPN)/Kepala Bappenas Suharso Monoarfa menyebut Presiden Jokowi memilih nama Nusantara sebagai nama ibu kota negara.

Ketua Komisi I DPD Agustin Teras Narang meminta penjelasan detail pemerintah atas pemilihan nama tersebut. "Kami butuh penjelasan detail, baik landasan sosiologis, filosofis, dan historis. Sehingga kami bisa mempertanggungjawabkan kepada rakyat," kata Teras dalam Sidang Pansus RUU IKN, Senin (17/1).

Teras menyebut pemilihan nama tersebut bukanlah persoalan sederhana. "Kami menganggap penamaan ini bukanlah hal yang sederhana. Ini penamaan sebagai IKN yang punya nilai-nilai yang sangat luar biasa," kata dia.

Pansus RUU Ibu Kota Negara dari Fraksi Partai Demokrat, Hinca Panjaitan, juga ingin pemerintah menjelaskan pemilihan nama tersebut. Sepemahaman dia, Indonesia dan Nusantara ini memiliki nama yang sama. "Indonesia adalah bentuk tunggal dari Nusantara. Sedangkan Nusantara bentuk jamak dari Indonesia. Jadi saya ingin tahu jalan pikirannya bagaimana ini?" kata



Hinca.

Adapun anggota Pansus IKN DPR RI Fraksi PKS, Ecky Awal Mucharam pun menyebut pemilihan nama ini membingungkan. Dia mengatakan perlu memahami sejarah yang pernah diperdebatkan nama negara. "Frasa 'Ibu Kota Negara Nusantara' seolah-olah nama Indonesia tersubstitusikan, menjadi gangguan," kata dia. Permintaan dari para anggota Pansus RUU IKN ini menjadi catatan rapat. Pemerintah diminta untuk menjelaskan lebih detail pemilihan nama Nusantara tersebut.

Sebelumnya, Suharso Monoarfa mengatakan pemerintah menerima masukan dari para ahli sekitar 80 nama calon Ibu Kota Negara. Dia menyebut, Presiden Jokowi memberitahukan pemilihan nama Nusantara pada pekan lalu. "Saya baru mendapatkan konfirmasi dan perintah langsung dari Bapak Presiden itu pada Jumat lalu dan beliau mengatakan ibu kota negara ini namanya Nusantara,"

kata Suharso.

Sebelum memilih nama Nusantara, pemerintah memanggil ahli sejarah dan ahli bahasa untuk memberikan pengetahuan terkait nama-nama calon Ibu Kota Negara. Nama-nama yang diberikan seperti Negara Jaya, Nusantara Jaya, Nusa Karya, Nusa Jaya, Pertiwi Pura, Wana Pura, dan Cakrawala Pura. Alasan Jokowi memilih nama Nusantara, kata Suharso, karena telah dikenal oleh masyarakat luas sejak dahulu, baik domestik maupun global, sehingga menjadi ikon bagi Indonesia. Tak hanya itu, kata dia, pemilihan nama Nusantara juga karena mampu menggambarkan kenusantaraan atau keberagaman Republik Indonesia.

"Nusantara mudah dibaca dan menggambarkan kenusantaraan Republik Indonesia," kata dia. Suharso mengatakan sebenarnya nama Nusantara untuk ibu kota baru ini telah ditentukan sejak lama, tapi belum diizinkan untuk dibuka ke

publik. Jokowi sudah ingin memasukan nama Nusantara dalam Surat Presiden (Surpres) ke Dewan Perwakilan Rakyat (DPR).

Pemerintah dan DPR menargetkan pembahasan RUU IKN selesai pada Januari 2022. Salah satu poin yang dibahas sebelumnya mengenai status IKN yang berubah menjadi pemerintahan daerah khusus ibu kota setingkat provinsi yang kemudian disebut otorita.

Dana Mayoritas dari APBN

Untuk diketahui, pada tahap awal akan digenot pembangunan infrastruktur dasar seperti istana negara hingga gedung MPR/DPR RI. Adapun anggaran yang dibutuhkan sekitar Rp 466 hingga seluruhnya terbangun hingga 2045 mendatang. Adapun anggaran ini akan berasal dari APBN sebesar 53,5% dan sisanya dari swasta, BUMN dan KPBU.

Mengenai anggaran ini, Menteri PPN/Kepala Bappenas Suharso Monoarfa mengakui tidak mengetahui. Sebab, rencana anggaran itu adalah tahap awal yang dibahas pada 2019 sila dan saat ini akan diperbaharui. "Tahun berapa dulu, itu bukan seterusnya. 53% itu tuh kapan, nggak tahu saya, saya belum baca," ujarnya.

Menurutnya, jika anggaran pembangunan IKN sebesar 53% dari APBN tidak akan memungkinkan sampai jangka waktu lama. Sehingga ia meminta untuk menunggu kepastian dari anggaran tersebut saat pembahasan di APBN. "Gak mungkin sampai 2045. Gak ada persentase-persentase. Tapi nanti anggaran (berdasarkan) APBN," jelasnya.

Sebelumnya, pada rapat Pansus RUU IKN, Jumat (14/1/2022) Suharso memang mengusulkan agar Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) terbuka dalam pembiayaan pembangunan untuk tenor jangka panjang. "Yang sifatnya kewajiban dari APBN itu sudah ada, sehingga kita ingin menghindari kewajiban itu secara kaku tetapi memberikan juga jaminan untuk terbuka bahwa APBN bisa membiayai pembangunan IKN dengan skema-skema jangka panjang," ujarnya dalam rapat kerja di Gedung DPR.

Hal ini juga turut menghindari pembangunan berhenti di tengah jalan. Proyek pembangunan dan pemindahan memang dimulai dalam waktu dekat, namun untuk keseluruhan membutuhkan waktu lebih dari 10 tahun. "Bagaimana untuk memberikan jaminan agar pembangunan ini tidak berhenti di tengah jalan, agar penganggaran pembiayaan ada. Itu lah kenapa yang dibuka bukan hanya APBN, yang dibuka di sana adalah skema-skema pembiayaan," jelasnya. (ashar, nt,rls/dya)

JEJAK ISTILAH NUSANTARA

- Berasal dari perkataan dalam bahasa Kawi, yaitu 'nusa' yang diterjemahkan 'pulau dan 'antara' yang dimaksud yaitu 'luar'.
- Di era Majapahit berarti daerah di luar pengaruh budaya Jawa tetapi masih diklaim sebagai daerah taklukan: para penguasanya harus membayar upeti.
- Pertama kali dalam kitab Negarakertagama untuk menggambarkan konsep kenegaraan yang dianut Majapahit; yang kawasannya mencakup sebagian besar Asia Tenggara, terutama pada wilayah kepulauan.
- Pada tahun 1900-an istilah ini dihidupkan kembali oleh Ki Hajar Dewantara sebagai salah satu nama alternatif untuk negara merdeka pelanjut Hindia Belanda
- Penggunaan istilah ini pada zaman kuno dipakai untuk menggambarkan kesatuan geografi-antropologi kepulauan yang terletak di antara benua Asia dan Australia (termasuk Semenanjung Kra). Namun pada penggunaan modern, istilah 'Nusantara' hanya digunakan untuk merujuk wilayah kepulauan Indonesia secara khusus.
- Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional/Kepala Bappenas Suharso Monoarfa mengungkapkan, ibu kota baru di Kalimantan Timur akan diberi nama 'Nusantara'. Pada tanggal 17 Januari 2022 Jokowi mengumumkan nama ibu kota baru di Kalimantan Timur adalah Nusantara.

Bukan Hanya Omicron, Jatim Masih Terancam Varian Delta



(Ilustrasi) Warga yang mau mengunjungi ALun-alun Surabaya wajib mendaftar secara online untuk mengantisipasi kerumunan saat kasus corona di Jawa Timur berfluktuasi. (Foto.dok)

SURABAYA- Di Jawa Timur (Jatim) bukan hanya Covid-19 varian Omicron yang mengancam saat ini, tapi Delta juga masih menghantui. Sebab selain varian asal India tersebut masih ditemukan oleh Institute of Tropical Disease (ITD) Universitas Airlangga Surabaya.

Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur Erwin Astha Triyono menyebut, pihaknya mengirimkan sampel Covid-19 ke ITD Unair pada Desember 2021. Total ada 18 sampel yang diperiksa. "Kami kirim sampel ke ITD Unair pada 14 sampai 16 Desember. Ada 18 sampel," kata Erwin pada Senin (17/1).

Dari 18 sampel itu, ITD menemukan beberapa varian Covid-19. "Yang (varian) Omicron itu 8 orang, sedangkan yang 9 itu varian Delta. 1 (varian) lokal. Jadi ada ancaman varian

Delta," terangnya.

Dari 7 dari 8 kasus baru varian Omicron itu, 5 pasien berasal dari Kota Surabaya, 1 orang dari Kota Malang dan 1 pasien dari Kabupaten Malang. "Tiga pasien sebelumnya dinyatakan sembuh. Dua pasien dari Kota Surabaya, 1 asal Kota Malang," ujar Erwin.

Pasien yang telah dinyatakan sembuh itu sebelumnya sudah menjalani masa isolasi. Kini mereka sudah pulang. "Kondisinya baik. Selama isolasi 10 hari 2 kali PCR negatif," paparnya.

Saat ini, menurut Erwin hanya ada 22 pasien Covid-19 di Jawa Timur. Dari total tersebut, 80 persen di antaranya positif Covid-19 sebagai OTG atau orang tanpa gejala. "80 persen tanpa gejala atau ringan. Sedangkan 15 persen gejala sedang dan 5 persen gejala berat," terang Erwin Astha Triyono.

Erwin menegaskan, tidak ada pasien yang dinyatakan meninggal dunia. Namun, Erwin mengaku tetap khawatir. "Tidak ada angka kematian. Tapi ini (pasien Covid-19) bisa dikurangi, kita khawatir karena di Jakarta mulai naik. Kita berikan pesan kepada masyarakat untuk mencegah dan segera vaksin," ucapnya.

Per Senin (17/1), Erwin memaparkan, capaian dosis kedua vaksinasi lansia di angka 66,39 persen. Untuk dosis 1 sudah mencapai 2 juta lansia. "Total Jatim 83,1 persen setara dengan 26 juta lebih individu yang sudah vaksin. Anak-anak 6-11 tahun sudah 1,6 juta atau 60,4 persen," katanya.

Pasien Malang Sembuh

Sementara itu, satu warga Kota Malang diduga terpapar Covid-19 varian Omicron. Setelah menjalani isolasi mandiri, warga berjenis kelamin laki-laki itu telah sembuh. "Jadi ada (Omicron), tapi sudah sembuh," kata Wali Kota Malang, Sutiaji kepada wartawan di Balai Kota Malang Jalan Tugu, Senin (17/1).

Sutiaji mengaku, pasien tersebut mulanya dirilis oleh Pemprov Jawa Timur sebagai salah satu warga yang terpapar Omicron. Hal itu berdasarkan tes WGS (Whole Genome Sequencing) yang dikirimkan. "Tes WGS ternyata memang Omicron, tetapi pasiennya sudah negatif dari dua kali tes PCR. Pasien ini melakukan isolasi mandiri dan tidak kemana-mana," ungkapnya.

Sutiaji mengaku, warga tersebut memang memiliki riwayat perjalanan cukup tinggi. Terakhir, tercatat pernah berkunjung ke Pulau Bali. "Memang perjalanannya dia cukup tinggi dia ke Bali terakhir dari Bali dia. Waktu itu istrinya tidak kena, kami sudah

melacak pergerakan mereka yang berkaitan dengan kasus di Singosari itu," akunya.

Menurut Sutiaji, warga terpapar Omicron dan kini telah sembuh itu, sempat menempati rumah orang tuanya di wilayah Kota Malang. Pelacakan melalui tracing dan testing terhadap orang-orang yang memiliki kontak erat sudah dilakukan oleh Puskesmas Mojolangu.

"Dia ini warga luar Kota Malang. Tapi dia menempati rumah orang tuanya di Kota Malang. Sehingga sudah dilakukan tracing oleh Puskesmas Mojolangu dan perjalanannya orang ini, di tiga titik sudah di tracing semua. Maka tadi saya kumpulkan tracing nya sampai sekarang belum ada indikasi ke sana (Omicron)," tegas Sutiaji.

Sama halnya dengan istrinya warga Singosari yang kini terpapar Omicron. Warga Kota Malang disebut Sutiaji merupakan orang tanpa gejala atau OTG. "Sama, ini juga tanpa gejala. Tapi sekarang sudah sembuh," tandasnya.

Penguatan PPKM Mikro tingkat RT/RW akan digencarkan Pemkot Malang sebagai upaya mencegah sebaran virus Omicron di Kota Malang. "Makanya kami kuatkan PPKM Mikro tingkat RT, untuk mencegah sebaran virus. Tadi sudah saya kumpulkan Lurah untuk melakukan itu," pungkasnya. (rere, ant, dte/dya)

Saat Infeksi Corona Mendaki, Surabaya Juga Hadapi Lonjakan DBD

SURABAYA- Di tengah gempuran varian baru Covid-19, Kota Surabaya juga menghadapi ancaman Demam Berdarah Dengue (DBD). Kasus terkonfirmasi DBD di bulan Januari 2022 sampai saat ini, telah terjadi sebanyak 8 kasus dan sedang menjalani perawatan di rumah sakit.

Sebagai respon cepat untuk penanganan kasus DBD, Eri Cahyadi Wali Kota Surabaya memaparkan langkah-langkah penanganan yang dilakukan, apabila terjadi kasus konfirmasi DBD. "Pertama adalah berkoordinasi dengan seluruh Faskes di Kota Surabaya untuk segera melaporkan kasus demam dengan gejala yang menyerupai DBD. Kedua, berkoordinasi dengan Camat dan Lurah untuk menggerakkan semua elemen masyarakat dalam upaya pemberantasan," jelas Eri Cahyadi, Senin (17/1).

Ketiga, pihaknya langsung mengoptimalkan peran kader kesehatan. Yakni melakukan pemantauan pada kondisi jentik di lingkungan per-

mukiman di wilayahnya masing-masing secara rutin, minimal satu minggu sekali.

"Mereka juga memberikan edukasi kepada masyarakat tentang pentingnya upaya pencegahan melalui PSN (Pemberantasan Sarang Nyamuk) dan 3M plus (Menutup, Menguras, dan Mengubur)," ujar dia.

Selain itu, para kader kesehatan juga melakukan surveilans (kegiatan pengamatan penyakit) berbasis masyarakat. Apabila terdapat laporan yang terduga DBD di wilayahnya, maka akan langsung mengkoordinasikan dengan puskesmas setempat.

"Keempat, kami melakukan penanggulangan secara tepat pada kasus konfirmasi DBD dengan menyediakan penyelidikan Epidemiologi, untuk memutus mata rantai penularan dalam waktu kurang dari 2x24 jam sejak laporan pertama," terang dia.

Terakhir, Mantan Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Kota

(Bappeko) Surabaya ini mengatakan, bahwa pihaknya secara rutin telah membagikan Larvasida kepada masyarakat untuk melakukan pemberantasan jentik di tempat penampungan air yang sulit dikuras.

"Maka, ketika mengalami demam tinggi harus segera melakukan pemeriksaan dan jangan sampai terlambat. Sebab, kita sudah menyampaikan kepada semua Faskes untuk siap siaga," jelasnya.

Terkait pandemi corona, 2 pasien positif varian Omicron dinyatakan sembuh pada 13 Januari 2022. Meski demikian Wali Kota Eri, mengatakan saat ini ada 4 orang positif Omicron yang baru datang dari Jakarta.

"Dua pasien yang baru datang dari Bali sudah sembuh. Namun saat ini terdapat empat pasien Omicron, sebagaimana hasil pemeriksaan Institute of Tropical Disease (ITD) Unair yang baru keluar pada 14



(Ilustrasi) Petugas melakukan fogging untuk mengantisipasi penyebaran DBD. (Foto.dok)

Januari 2022. Keempat orang tersebut sebelumnya melakukan perjalanan dari Jakarta," kata Eri.

Eri menjelaskan untuk saat ini keempat pasien itu telah mendapat perawatan di rumah sakit. Eri meyakini beberapa hari ke depan, empat pasien tersebut akan segera sembuh dan negatif varian Omicron. (surya, ant, ist/dya)

13 Petugas dari Saudi Terpapar Corona, Menag Pastikan Umrah Dilanjutkan

JAKARTA- Setelah santer beredar kabar pemberangkatan jamaah umrah Indonesia dihentikan sementara, saat ini dipastikan berlanjut. Meski demikian perlu kewaspadaan tinggi karena ada 13 orang petugas umrah yang merupakan anggota Tim Advance dari Penyelenggara Perjalanan Ibadah Umrah (PPIU) terpapar virus corona usai pulang dari Arab Saudi.

Menteri Agama (Menag), Yaqut Cholil Qoumas menegaskan keberangkatan jamaah umrah tetap berjalan karena tidak ada undang-undang yang melarang warga negara pergi ke luar negeri, termasuk untuk menjalankan ibadah umrah kalau sudah mendapatkan visa. Larangan baru berlaku kalau ada yang terkena masalah hukum. "Jadi kalau sudah mendapat visa, dia berhak ke luar negeri. Tapi pemerintah berhak melakukan pengaturan," katanya Senin (17/1).

"Penerapan one gate policy adalah bagian dari pengaturan yang diberlakukan pemerintah," imbuhnya.

Menag mengaku awalnya ada usulan untuk mencabut pengaturan one gate policy. Namun, setelah proses evaluasi, apalagi ada kasus tim advance penyelenggara perjalanan ibadah umrah (PPIU) yang terkena Omicron, diputuskan kebijakan satu pintu tetap diberlakukan. "Kita masih pakai one gate policy aja masih ada yang kena, apalagi kalau dicabut, akan sangat riskan," pesannya.

Jamaah umrah Indonesia diberangkatkan kali pertama pada 8 Januari 2022. Sampai dengan keberangkatan pada 15 Januari 2022, total ada 1.731 jamaah umrah yang sudah berangkat ke Arab Saudi. Dari jumlah itu, ada 400 jamaah yang akan

kembali ke Tanah Air pada hari ini. "Kami sudah melakukan evaluasi terhadap tim advance yang pulang dari Saudi. Evaluasi akan dilakukan lebih komprehensif seiring kepulangan jamaah umrah yang pertama," imbuhnya.

Terkait kemungkinan asrama haji Pondok Gede menjadi tempat karantina kepulangan jamaah umrah, Yaqut mengaku masih belum mendapatkan persetujuan dari Satgas Pencegahan Penyebaran Covid-19. Meski demikian, proses komunikasi terus dilakukan. "Pak Dirjen Penyelenggaraan Haji dan Umrah masih terus melakukan komunikasi agar asrama haji bisa diterima sebagai tempat karantina kepulangan karena biayanya juga lebih murah di banding tempat lain. Saya kira ini bisa meringankan jamaah umrah," pungkasnya.

Terpisah, Ketua Serikat Penyelenggara Umrah Haji Indonesia (SAPUHI), Syam Resfiadi mengatakan terdapat 13 orang petugas umrah yang merupakan anggota Tim Advance dari Penyelenggara Perjalanan Ibadah Umrah (PPIU) terpapar virus corona usai pulang dari Arab Saudi. Tim Advance Umrah itu sempat pergi ke Saudi untuk mengecek persiapan umrah pada tanggal 23 Desember 2021 lalu. "Iya benar informasi tersebut," kata Syam.

Dia mengatakan mereka yang positif virus corona itu tengah menjalani karantina di Wisma Atlet. Namun, dia mengaku belum mengetahui apakah 13 orang tim advance itu terpapar varian omicron atau tidak. Sejauh ini, gejala yang dialami anggota PPIU mirip omicron dengan gejala ringan. Salah satunya yakni hanya batuk dan demam. "Omicronnya belum tahu. Kami harus

lihat dari Wisma Atlet. Hasilnya [keluar] dalam waktu dekat ini atau besok. Gejalanya memang seperti itu. Batuk, pilek, demam biasa saja. Ringan," terangnya.

Kemudian, Syam mengklaim seluruh tim advance umrah itu telah menerapkan protokol kesehatan dengan sangat ketat selama di Saudi. Syam menjelaskan Keseluruhan Tim advance umrah berjumlah 25 orang. Setelah 14 hari di Saudi, tim ini kembali ke Indonesia pada 6 Januari 2022 lalu. Saat ke Indonesia, mereka sempat menjalani karantina di hotel selama tujuh hari. Akan tetapi, setelah diketahui ada yang terpapar virus corona, beberapa orang yang positif dipindah ke Wisma Atlet sejak Rabu (12/1) lalu.

Skenario Haji

Meski belum ada kepastian akan keberangkatan haji di tahun 2022, Menag memastikan akan mengutamakan jamaah haji yang tertunda pada tahun 2020. "Jamaah haji yang diberangkatkan pada 1443H/2022M adalah jamaah haji yang berhak berangkat pada tahun 1441H/2020M," kata Menteri Yaqut dalam rapat kerja bersama Komisi VIII DPR RI di kompleks parlemen, Senayan, Jakarta, Senin (17/1).

Yaqut mengatakan Kemenag belum mendapat kepastian haji dari Kementerian Haji dan Umrah Arab Saudi hingga saat ini. Meski begitu, dia mengaku pihaknya telah melakukan



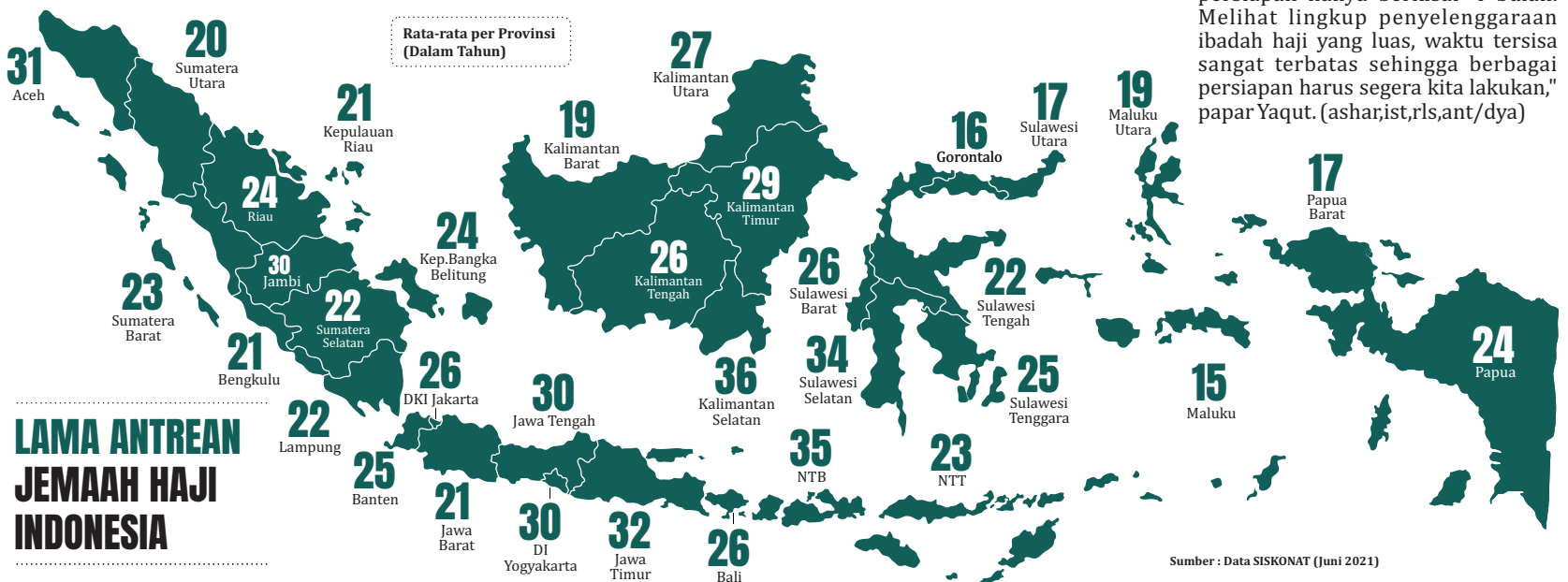
Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas

sejumlah persiapan penyelenggaraan haji 1443 H/2022 M. "Persiapan haji bisa kami jelaskan, kepastian ada atau tidaknya haji 1443H/2022M kewenangan Saudi, namun kami terus koordinasi. Hasilnya, kepastian belum dapat diperoleh sebagaimana disampaikan raker (rapat kerja) sebelumnya," lanjut dia.

Yaqut menyebut ketidakpastian penyelenggaraan haji tak hanya berlaku di Indonesia, tapi juga di negara lain. "Belum ada pembicaraan bukan hanya ke Indonesia, tapi negara-negara lain yang menyelenggarakan misi haji," ujar dia.

Yaqut juga menyoroti waktu persiapan yang kian singkat lantaran musim haji jatuh pada Juni nanti. Dia memastikan pihaknya terus memantapkan persiapan pelaksanaan haji pada 1443 H/2022 M meski keberangkatan jamaah haji belum pasti hingga kini.

"Ketiga, waktu tersisa sesuai kalender Hijriah, perkiraan pemberangkatan jamaah 2022 kloter pertama akan diberangkatkan 4 Zulhijah atau 5 Juni 2022. Kondisi ini menunjukkan waktu tersisa persiapan hanya berkisar 4 bulan. Melihat lingkup penyelenggaraan ibadah haji yang luas, waktu tersisa sangat terbatas sehingga berbagai persiapan harus segera kita lakukan," papar Yaqut. (ashar,ist,rls,ant/dya)



Sumber : Data SISKONAT (Juni 2021)

LAMA ANTREAN
JEMAAH HAJI
INDONESIA



YUSAKU MAEZAWA

**Miliarder Jepang Bersyukur Tinggal
di Bumi Pasca ke Luar Angkasa**

Rasa syukur tinggal di bumi diungkapkan Miliarder Jepang Yusaku Maezawa setelah tiba dari 'plesirannya' ke luar angkasa. Meski perjalanannya tidak lebih menakutkan daripada menaiki wahana roll coaster, apa yang dialami tidak menyenangkan saat tinggal di planet bumi.

MILIARDER Jepang Yusaku Maezawa baru saja tiba di negara asalnya setelah menghabiskan 12 hari di luar angkasa bulan lalu. Pendiri toko online Zozo itu mengaku terbang ke luar angkasa bukan sesuatu yang menakutkan.

Maezawa menjadi turis antariksa pertama yang mengunjungi International Space Station (ISS) dalam lebih dari satu dekade. Pria berusia 46 tahun itu juga sedang bersiap untuk terbang mengelilingi Bulan bersama SpaceX pada tahun 2023.

Kepada wartawan, Maezawa mengaku terbang ke luar angkasa tidak begitu menakutkan jika dibandingkan dengan naik rollercoaster. Ia juga mengatakan jadi lebih terobsesi dengan Bumi setelah perjalanannya.

"Ketika kalian ke luar angkasa, kalian menjadi terobsesi dengan Bumi. Kalian bersyukur memiliki angin, memiliki bau, memiliki musim," kata Maezawa, seperti dikutip dari Reuters.

Selama di luar angkasa, Maezawa membagikan pengalamannya sehari-hari lewat media sosial. Mulai dari menunjukkan cara buang air kecil di stasiun luar angkasa, menunjukkan cara membuat teh, sampai membicarakan kebiasaan pakaian dalam.

Maezawa terbang dan kembali ke Bumi menggunakan roket dan kapsul Soyuz buatan Rusia. Selama perjalanan menuju orbit, ia mengaku tidak pernah merasa takut. "Saat peluncuran saya bisa menikmati pengalamannya. Saya merasa seolah-olah itu adalah awal dari kereta Shinkansen dari stasiun, itu sangat mulus. Saya baru merasakan (peluncuran) ketika melihat ke luar jendela," ucapnya.

Maezawa menjadi miliarder setelah menjual bisnis fashion online-nya Zozo ke

Softbank pada tahun 2019. Ia akan menjadi penumpang private pertama yang terbang ke Bulan menggunakan roket Starship buatan SpaceX.

Perjalanan yang bertajuk Dear Moon itu dijadwalkan terbang pada tahun 2023. Sebagai pencinta seni, Maezawa akan mengundang delapan seniman untuk memainkannya dalam perjalanan tersebut.

Meski sudah berencana ke Bulan, Maezawa mengaku sangat terpana melihat Bumi dari orbit yang menurutnya 100 kali lebih indah dari yang ada di foto. Saat melihat Bumi dari luar angkasa, Maezawa juga memiliki ide yang nyeleneh.

"Kalian mulai berpikir tentang pemimpin dunia berkumpul di luar angkasa. Tentu saja, saya tidak cukup berpengaruh untuk mewujudkannya. Tapi jika berhasil, dunia mungkin akan jadi tempat yang lebih baik untuk dihuni," pungkasnya.

Tidak jelas berapa harga yang dibayar Maezawa untuk jalan-jalan ke luar angkasa. Space Adventures, pihak yang merencanakan penerbangan Maezawa menolak menyebutkan angkanya.

Tapi, dari referensi sebelumnya, terungkap penerbangan Space Adventures ke ISS telah menelan biaya antara US\$20 juta dan US\$40 juta. Direktur Utama Space Adventures Tom Shelley menyebut bahwa harga pasar saat ini berkisar antara US\$50 juta-US\$60 juta.

Menolak Jalan Konvensional

Miliarder Jepang tersebut lahir di Kamagaya di Prefektur Chiba, sebelah timur Tokyo. Setelah lulus dari sekolah menengah Waseda Jitsugyo, orang-orang telah menyebut sepertinya ia ditakdirkan untuk menjalani kehidupan pengusaha

sukses.

Alih-alih, Yusaku Maezawa malah membentuk sebuah band rock, Switch Style, yang musiknya dipengaruhi band indie, punk, dan rock lain pada saat itu. Maezawa bermain drum dan band tersebut merilis EP pada 1993.

Kemudian, ketimbang mendaftarkan diri ke universitas, Maezawa justru mengikuti pacarnya ke Amerika Serikat. Mengingat keputusannya saat diwawancarai Majalah President pada 2014, ia mengatakan, menolak jalan konvensional "setelah melihat semua wajah lelah (pekerja kantor) pada perjalanan pagi mereka."

Di Amerika Serikat, ia mulai mengumpulkan rekaman dan CD musisi favoritnya, yang karyanya sulit ditemukan dan selalu mahal di Jepang. Setelah kembali pada tahun 1995, koleksi tersebut jadi dasar bisnisnya menjual musik impor.

Setelah mendirikan perusahaan pertamanya, Start Today, pada 1998, Maezawa dengan cepat merangkul potensi ritel daring. Tuntutan bisnis meyakinkan Maezawa untuk menunda ambisi musiknya pada 2001.

Ia meluncurkan situs web pakaian, Zozotown, pada 2004 dan dalam waktu delapan tahun perusahaannya terdaftar di Bursa Efek Tokyo. Maezawa mengundurkan diri dari perusahaan pada September 2019 setelah menjual saham pengendali 50,1 persen ke Softbank dengan harga 400 miliar yen dan 30 persen saham lainnya dijual ke Yahoo Jepang.

Dengan waktu di tangan dan uang di bank, Maezawa memanjakan hasratnya pada seni modern. Ia mendirikan Yayasan Seni Kontemporer pada 2012 untuk

mendukung bakat-bakat yang muncul. Maezawa telah lama memendam ambisi untuk membuka museum pribadi di dekat rumahnya di Prefektur Chiba dan memukau dunia seni pada Mei 2016 dengan "belanja yang menggiurkan."

Ia membayar 57,2 juta dolar Amerika Serikat (AS) untuk sebuah karya Jean-Michel Basquiat, rekor langung untuk artis tersebut. Ia juga membayar 13,9 juta dolar AS untuk karya Christopher Wool, 6,9 juta dolar AS untuk Jeff Koons 'Lobster', dan 9,7 juta dolar AS untuk Runaway Nurse karya Richard Prince.

Pada lelang Sotheby di 2017, ia memecahkan rekornya sendiri untuk sebuah karya Basquiat, menyerahkan lebih dari 110,5 juta dolar AS untuk sebuah karya tanpa judul. "Saya dengan senang hati mengumumkan bahwa saya baru saja memenangkan mahakarya ini," tulisnya di Instagram. "Ketika saya pertama kali menemukan lukisan ini, saya sangat terpesona dan bersyukur atas kecintaan saya pada seni. Saya ingin berbagi pengalaman itu dengan sebanyak mungkin orang."

Di samping itu, Maezawa juga dikenal sebagai seorang filantropi. Ia menyumbangkan 1 juta dolar AS untuk rekonstruksi stadion tim bisbol Chiba Lotte Marines. Kemudian, pada 2012 memperkenalkan enam jam kerja sehari di perusahaannya sehingga karyawan dapat menghabiskan lebih banyak waktu dengan keluarga mereka atau mengejar hobi.

Meski dikenal tertutup, Maezawa sebelumnya telah dikaitkan secara romantis dengan aktris dan model Saeko Dokyū. Ia dilaporkan bercerai dan jadi ayah dari setidaknya satu atau mungkin tiga anak. (reuters/dya)



YUSAKU MAEZAWA

Catat! Makanan Ini Nyaris Mengandung 0 Kalori

BAGI kalian yang sedang menjalankan diet, membatasi asupan kalori dalam makanan merupakan prioritas utama. Di samping membatasi asupan kalori, kalian juga harus memilih makanan yang memiliki kandungan dan nutrisi yang baik untuk tubuh.

Pemilihan makanan yang tepat penting untuk memastikan bahwa diet yang dilaksanakan berhasil. Maka, bagi yang sedang menjalani diet, yuk simak daftar makanan dengan 0 kalori atau nyaris 0 kalori berikut yang bebas disantap kapan pun. Meskipun rendah kalori, namun sederetan makanan berikut mengandung nutrisi yang berlimpah, lho!



Tomat

Tomat merupakan salah satu sayuran yang memiliki rendah kalori. Pada 128 gram tomat, hanya mengandung 22 kalori saja.

Tomat tidak hanya rendah kalori, namun dapat membantu meningkatkan kesehatan kulit dan membantu dalam proses detoksifikasi atau pengeluaran racun dalam tubuh. Selain itu, konsumsi tomat secara rutin dikatakan mampu mencegah peningkatan kolesterol maupun tekanan darah tinggi.



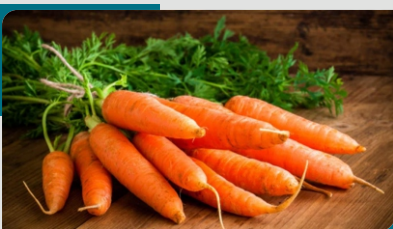
Timun

Timun disebut juga sebagai makanan dengan 0 kalori atau rendah kalori. Timun dengan berat 100 gram hanya terdiri dari 16 kalori. Kandungan dalam timun kebanyakan terdiri oleh air dan nutrisi penting lainnya, sehingga makanan ini termasuk rendah kalori.

Maka, sering mengonsumsi timun dapat membantu melancarkan pencernaan, membantu membakar lemak tubuh, hingga mencegah terjadinya dehidrasi. Makanan yang sehat ini pun aman dikonsumsi yang sedang diet sebagai camilan atau ditambahkan sebagai pelengkap makanan.



(Ilustrasi)
Makanan yang nyaris mengandung 0 kalori
Foto-foto: Berbagai Foto



Wortel

Sayuran lainnya yang disebut nyaris memiliki 0 kalori adalah wortel. Pada 128 gram wortel dipercaya hanya mengandung sekitar 53 kalori, lho! Wortel memang dipercaya dapat meningkatkan kesehatan mata, namun sebenarnya manfaatnya lebih dari itu.

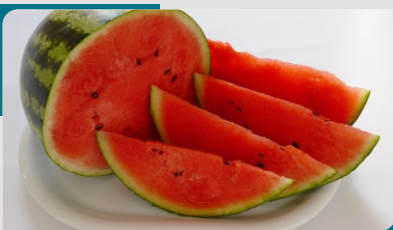
Wortel juga membantu menurunkan berat badan, karena mengandung vitamin A yang dapat meningkatkan metabolisme tubuh, sehingga proses pembakaran lemak pun jadi lebih cepat.



Pepaya

Siapa sangka buah pepaya yang ternyata mengenyangkan ini nyaris 0 kalori? Pada 140 gram pepaya ternyata hanya terdiri dari 55 kalori saja. Pepaya memiliki banyak manfaat

untuk meningkatkan kesehatan pencernaan. Selain itu, pepaya juga mengandung vitamin A, C, serat, folat, potasium, kalsium, omega-3, hingga asam amino, sehingga disebut sebagai salah satu buah yang mengandung banyak nutrisi.



Semangka

Semangka juga merupakan salah satu buah yang rendah kalori, karena komposisi buah ini kebanyakan mengandung air. Pada 152 gram semangka hanya ditemukan 46 kalori.

Maka, semangka dapat membantu kalian yang sedang diet untuk mencegah dehidrasi karena kandungan airnya yang tinggi. Buah semangka juga mengandung citruline yang membantu proses penurunan berat badan. Konsumsi buah semangka ketika diet pun membantu mencukupi kebutuhan nutrisi tubuh.

Brokoli

Makanan dengan 0 kalori selanjutnya juga termasuk salah satu jenis sayuran, yaitu brokoli. Pada 100 gram brokoli bahkan hanya



mengandung 34 kalori saja. Brokoli merupakan jenis sayuran yang sangat disarankan bagi para vegetarian karena berbagai manfaatnya, terutama tinggi akan protein nabati yang mencukupi kebutuhan nutrisi tubuh.



Bawang Bombay

Bawang bombay yang dianggap sebagai bumbu masak yang mengharumkan makanan ini ternyata memiliki fungsi lain lho! Bawang bombay dianggap sebagai rempah berkhasiat yang mampu membantu proses penurunan berat badan. Pada 100 gram bawang bombay, hanya mengandung 40 kalori saja. Sehingga, bawang bombay pun cocok kalian tambahkan sebagai side dish makanan diet kalian, seperti salad sayuran. (dtf,ant/dya)

Kasus Whatsapp Dibajak Merajalela, Ini Cara Agar Selamat!

WHATSAPP saat ini jadi salah satu aplikasi pesan instan yang sering digunakan banyak orang. Di sisi lain, keamanan pengguna juga kerap terancam dengan banyaknya modus di dalamnya.

Penggunaan aplikasi pesan singkat WhatsApp semakin populer di berbagai kalangan masyarakat. Tercatat ada lebih dari 2 miliar pengguna di dunia dan 68,8 juta di antaranya ada di Indonesia.

Belakangan aplikasi ini menjadi sasaran empuk bagi para tangan jahil hingga modus kejahatan. Salah satu aksi kejahatan yang sering dilakukan para penjahat adalah penyadapan percakapan, telepon, menguntit, dan lain sebagainya.

Terdapat sejumlah cara untuk membajak dan memata-matai kegiatan yang dilakukan di Whatsapp, mulai dari memasang aplikasi pihak ketiga, memanfaatkan whatsappweb, hingga yang paling canggih adalah dengan mengirimkan malware ke ponsel korban.

Malware terancang yang digunakan untuk memata-matai ponsel korban dan sempat ramai dibicarakan adalah Pegasus. Pasalnya, malware asal Israel ini digunakan untuk memata-matai Jeff Bezos hingga dibawa ke kasus pembunuhan wartawan asal Arab Saudi Jamal Khashoggi.

Untuk mengetahui WhatsApp Anda disadap atau tidak, berikut ciri-ciri yang bisa dideteksi lewat smartphone.

1. Akun Mendadak Logout dari Aplikasi

Penggunaan WhatsApp hanya bisa terdaftar dengan nomor ponsel sama pada satu smartphone. Ketika akun WhatsApp keluar dengan sendiri, artinya ada pihak lain yang menggunakan akun WhatsApp dengan nomor ponsel yang sama di smartphone lain.



(Ilustrasi)
 Cara mengatasi whatsapp dibajak
 Foto :Istimewa

Apabila WhatsApp nomor tertentu digunakan di perangkat lain, sistem akan meminta kode OTP ke ponsel yang terdaftar. Jika kamu mendapati menerima kode OTP, dan keluar dari aplikasi WhatsApp, jangan berikan nomor enam digit tersebut kepada siapapun karena ketika diberikan maka akun WhatsApp kamu akan diambil alih.

2. Pesan Terbaca Tanpa Dibuka

Saat pesan kamu belum dibaca dan tiba-tiba sudah bercentang biru alias sudah dibaca, besar kemungkinan ada pihak jahat yang menyadap atau meretas akun WhatsApp.

3. Pesan Terkirim Tanpa Sepengetahuanmu

Penyadapan juga bisa diketahui jika ada sebuah pesan yang terkirim tanpa sepengetahuan pemilik akun.

CARA PENCEGAHAN

Aksi penyadapan WhatsApp bisa dicegah dengan berbagai cara yang sudah disediakan pihak pengembang, dan disarankan oleh aparat keamanan. Berikut ini merupakan cara-cara mengatasi penyadapan pada akun WhatsApp.

1. Verifikasi Dua Faktor

Fitur ini bisa diaktifkan pengguna WhatsApp dengan masuk menu pengaturan - pengaturan akun - dan memilih opsi autentikasi dua faktor. Setelah itu, WhatsApp akan meminta pengaktifan menggunakan PIN. Pengguna harus memasukkan enam digit angka PIN dan alamat surel yang terintegrasi dengan akun WhatsApp.

2. Gunakan Fitur Pindai Sidik Jari

Fitur ini mewajibkan pengguna untuk memindai sidik jari setiap kali akan membuka akun WhatsApp.

Melalui fitur ini, orang jahat tak bisa menyadap akun jika tak punya sidik jari pengguna. Cara mengaktifkannya, pengguna bisa masuk ke menu Setting > Account > Privacy > fingerprint lock.

3. Keluar dari Perangkat Tak Dikenal

Perangkat yang terhubung ke akun WhatsApp bisa dilihat melalui menu pengaturan atau setting. Setelah itu, pengguna hanya perlu memilih opsi WhatsApp Web, dan melihat daftar perangkat yang terhubung. Setelah mengetahui daftar perangkat, pengguna bisa menghapus akses WhatsApp dari perangkat yang tak dikenali atau sudah tidak dipakai. (ist,rls/dya)



Kenalan dengan Kasturi, Minyak Pencegah Penuaan Dini

MINYAK kasturi menjadi parfum sekaligus aromaterapi yang banyak disukai kalangan. Apa sih manfaat minyak kasturi ini? Tak disangka, minyak kasturi ini punya banyak manfaat baik untuk kulit dan rambut. Selain menjaga kulit tetap mulus, minyak kasturi ini juga dapat menyembuhkan luka.

Minyak kasturi, atau dalam bahasa Inggris disebut musk oil, adalah salah satu komoditas langka dan mahal yang cukup jarang ditemui. Hal ini tak lepas dari beragam manfaatnya untuk kulit dan tubuh, baik itu untuk kesehatan maupun kecantikan. Sejatinya, minyak kasturi sudah digunakan sebagai obat dan wewangian sejak 5000 tahun yang lalu. Dengan ciri khas aromanya yang lembut, wewangian yang dihadirkan minyak kasturi dikenal kuat dan bisa bertahan dalam waktu lama. Itu sebabnya, minyak kasturi banyak dimanfaatkan sebagai bahan pembuatan parfum dan produk kecantikan lain.

Minyak kasturi dan olive oil menjadi perpaduan dari dua bahan alami yang menghasilkan aroma khas. Karena itu, khasiatnya pun melimpah dan aromanya tahan lama. Sejak berabad-abad lalu, manusia telah menggunakan minyak kasturi untuk meredakan sakit, menghilangkan racun, hingga meningkatkan energi dan vitalitas.

Sementara itu, dikutip dari Boldsky, berikut manfaat minyak kasturi yang berkhasiat untuk kulit dan perlu Anda ketahui. Yuk simak!

Menyembuhkan peradangan kulit

Minyak kasturi ini bersifat anti-inflamasi, makanya bisa membantu menyembuhkan kulit yang meradang. Seperti luka bakar ringan atau efek dari paparan sinar matahari. Mengatasi stretch mark Stretch mark umum dialami oleh ibu hamil, karena ada sedikit elastin di area tersebut dan kulit masih meregang. Untuk mencegah salah satu caranya adalah

bisa mengoleskan minyak kasturi agar elastisitas kulit tetap terjaga dengan baik.

Mengatasi rambut rontok

Minyak kasturi juga bisa mengatasi masalah rambut rontok loh. Minyak ini mengandung asam lemak omega yang mampu menutrisi rambut. Sehingga, bisa meningkatkan sirkulasi di folikel rambut, yang menyebabkan pertumbuhan rambut lebih cepat. Mencegah penuaan Oleskan minyak kasturi pada area kulit yang menunjukkan tanda penuaan. Biasanya ciri-ciri kerutan hingga kulit kering. Dengan menggunakan minyak kasturi bisa meningkatkan produksi elastin dan kolagen.

Mengatasi kulit kering

Minyak kasturi juga berfungsi sebagai pelembap alami loh. Sangat cocok dipakai untuk Anda yang mengalami kulit kering. Hal ini karena minyak kasturi mengandung tinggi asam lemak yang baik.

Mengurangi Keriput

Selain merangsang pertumbuhan sel kulit, minyak kasturi juga mampu memformulasikan jaringan baru untuk mengganti jaringan kulit lama yang sudah rusak. Hal ini karena minyak kasturi mengandung Linoleic acid (omega 6) dan Alpha-linoleic acid (omega 3). Dua kandungan tersebut membuat minyak kasturi bermanfaat untuk menghilangkan keriput apabila digunakan secara teratur. Tak mengherankan pula, jika minyak kasturi banyak digunakan dalam produk anti-aging.

Memudahkan Stretch Marks

Masalah kulit lain yang bisa diatasi oleh minyak kasturi adalah stretch marks. Guratan yang sering terlihat pada daerah berlemak di tubuh ini bisa terjadi pada siapapun. Sulitnya menghapus stretch marks akan teratasi jika Anda menggunakan



(Ilustrasi) Kasturi, Minyak Pencegah Penuaan Dini
Foto : Pexels/Pavel Danilyuk

minyak kasturi. Sebab, vitamin A dalam minyak ini bertugas memperbaiki sel kulit yang rusak.

Bermanfaat Sebagai Antiseptik

Jika Anda mengalami luka karena gigitan hewan yang menular atau berbahaya, maka minyak kasturi dapat digunakan sebagai antiseptik yang mencegah dampak bahayanya. Gigitan ular, luka robek dalam, ataupun hanya sekadar gatal-gatal bisa dirawat dengan menggunakan minyak kasturi.

Dapat Digunakan Sebagai Analgesik

Manfaat tak terduga lainnya yang dimiliki oleh minyak kasturi adalah yaitu kemampuannya yang dapat digunakan sebagai analgesik ataupun dalam pereda nyeri. Minyak ini memiliki jenis nutrisi tertentu yang meredakan rasa sakit pada tubuh, khususnya pada bagian-bagian persendian. Kasturi bisa mengurangi bengkak yang biasanya disebabkan oleh luka trauma hingga tumor. (isr,ant/dya)



(Ilustrasi)
Jenis Minyak Kasturi
Foto : Isitimewa

MENGENAL JENIS-JENIS MINYAK KASTURI

1. Minyak Kasturi dari Rusa

Jenis minyak kasturi yang pertama adalah yang bersifat hewani, yakni bersumber dari hewan rusa. Minyak kasturi tipe ini diambil dari bintil kelenjar rusa jantan, yang biasanya terdapat di antara perut dan genital, leher, kepala, serta badan bagian atas. Spesies rusa yang menghasilkan minyak kasturi adalah musk deer yang banyak hidup di negara India, Cina, Mongolia, Siberia, dan Manchuria. Sayangnya, popularitas minyak kasturi membuat musk deer semakin banyak diburu sehingga populasinya kian mendekati kepunahan. Itu sebabnya, minyak kasturi dari rusa juga semakin langka ditemukan dan umumnya dijual dengan harga sangat mahal.

2. Minyak Kasturi dari Tumbuhan

Jenis kedua minyak kasturi adalah yang bersifat nabati, alias diambil dan berasal dari tumbuhan. Minyak kasturi jenis ini didapatkan dari kulit pohon kasturi, dan dikenal akan aromanya yang khas, segar, dan tahan lama. Umumnya, minyak kasturi jenis ini diolah hingga berbentuk ekstrak, untuk kemudian diaplikasikan pada produk-produk wewangian maupun kecantikan. Dengan berjalannya waktu dan berkembangnya teknologi, minyak kasturi juga bisa didapatkan dengan rekayasa sintetik di laboratorium, dengan menggunakan beberapa jenis tanaman seperti Angelica archangelica, Olearia argophylla, dan Mimulus moschatus.

Bersiap! Dompot Terkurus ... (dari hal 1)

PERUM Bulog mengungkapkan harga beras diproyeksi naik sejak Desember 2021 sampai Februari 2022. Direktur Utama Perum Bulog Budi Waseso alias Buwas mengatakan hal itu terjadi karena beberapa hal. Pertama akibat musim panen akhir tahun lalu rendah. Selain itu, ada bencana perubahan iklim yang dinamakan hidro-meteorologi.

"Panen rendah pada November-Desember 2021 diperkirakan terjadi bencana hidrometeorologi pada awal 2022, sehingga estimasi harga beras meningkat mulai dari Desember 2021 hingga Februari 2022," kata Buwas dalam rapat dengar pendapat (RDP) dengan Komisi IV DPR RI, Senin (17/1).

Kemudian, beberapa program pemerintah juga disebut menjadi penyebab tingginya harga beras. "Serta banyaknya program pemerintah yang didistribusikan pada akhir 2021 telah menyebabkan tingginya peredaran uang di masyarakat dan tingginya permintaan beras yang mendorong tingginya harga beras," ucapnya.

Meski demikian, Buwas memastikan hingga awal 2022 stabilitas pasokan beras cukup. Kecukupan itu juga dipastikan bisa menjaga stabilitas harga beras. "Selanjutnya dengan jumlah stok 1.002.771 ton, stok cadangan beras pemerintah (CBP) 997.157 ton, stok komersial 5.614, Kami memastikan stok lebih dari cukup untuk stabilitas pasokan dan harga hingga awal 2022," ujarnya.

Disampaikan pula, hingga 31 Desember 2021 realisasi pengadaaan gabah beras petani dalam negeri sebanyak 1.216.281 ton. Lalu, realisasi penyaluran beras sebanyak 1.153.698 ton CBP selama 2021.

Sementara itu, Direktur Utama Holding BUMN pangan, PT RNI (Persero) Arief Prasteyo Adi me-

ngatakan, stok pangan gabungan BUMN klaster pangan itu masih sedikit. Per Minggu-II Januari 2022, data stok pangan ID Food untuk minyak goreng adalah 1.106 kiloliter; beras hanya 925 ton, dan jagung 19.794 ton.

"Yang menjadi concern kita terakhir adalah stok gula. Stok kita langsung distribusikan ke masyarakat dan sedang menunggu penyediaan 5 bulan ke depan. Stok gula kami saat ini 19.794 ton, produksi kami rata-rata tahun lalu adalah 280 ribu ton," ujar Arief saat RDP dengan Komisi IV DPR bersama Perum Bulog di Jakarta, Senin (17/1).

Menurut dia, ID Food melakukan stok berdasarkan penjualan, tanpa stok massive untuk didistribusikan. "RNI dan klaster pangan saat ini melakukan stok berdasarkan penjualan," kata Arief.

Meningkatnya curah hujan di awal tahun 2022 diharapkan bisa memacu produksi gula nasional. Naik dari tahun 2021 yang diprediksi melampaui 2,4 juta ton. Angka itu meningkat dari tahun 2020 yang hanya sekitar 2,13 juta ton.

"Kemungkinan musim giling tahun ini di bulan Mei. Sekarang tebunya masih fase pertumbuhan, fase generatif. Masih butuh curah hujan 100-150 mm per bulan. Jadi, curah hujan saat ini pas untuk kebutuhan tebu," kata Sekretaris Eksekutif Dwi Purnomo Putranto.

Barulah pada fase pemasakan tebu, curah hujan diharapkan semakin berkurang, dan kering sepenuhnya saat musim giling nanti.

"Kalau sudah masuk pemasakan harus di bawah 100 mm per bulan. Dengan curah hujan yang pas dan normal saat ini, harapannya rendemen akan bagus nanti saat musim giling. Pas musim giling kita harapkan kering sama sekali," kata Dwi.

Pada 2021, kata dia, hingga 14 Desember 2021, luas tebu nasional mencapai 448.831 hektare dengan total tebu tergiling 32,15 juta ton. Dengan 5,44 ton gula kristal putih (GKP) dihasilkan per hektare, produksi mencapai 2,41 juta ton.

"Rendemen di tahun 2021 juga bagus karena cuaca mendukung. Selain karena cuaca, mulai diproduksi pabrik gula (PG) baru milik swasta turut berperan," ujar dia.

Terkait stok, menurut dia, PG-PG milik BUMN diprediksi memiliki stok fisik di gudang sekitar 1 juta ton GKP di bulan November 2021.

"Kalau konsumsi GKP nasional sebulan adalah sekitar 230 ribu ton, berarti di awal tahun 2022 hanya ada sekitar 800 ribu ton stok fisik. Untuk stok di pedagang dan PG swasta saya tidak tahu. Tapi, seharusnya jika stok ini ada, tidak ada lagi lonjakan harga setelah Nataru," kata Dwi.

Situs Pusat Informasi Harga Pangan Strategis (PIHPS) mencatat, dibandingkan sehari sebelumnya, harga rata-rata gula pasir nasional pada 14 Januari 2022 naik 0,65% menjadi Rp15.450 per kg gula pasir premium dan naik 0,36% jadi Rp13.800 per kg gula pasir lokal. Harga ini di atas acuan yang ditetapkan pemerintah, yakni Rp12.500 per kg di tingkat konsumen.

Tergantung Impor

Indonesia, yang mengklaim sebagai negara agraris, sangat rajin mengimpor gula. Badan Pusat Statistik (BPS) mencatat volume impor gula mentah/raw sugar (HS 17011400) pada Januari-Oktober 2021 adalah 4,72 juta ton. Turun 5,03% dari periode yang sama tahun sebelumnya. Akan tetapi, volume impor gula sepanjang 2020 melonjak 32,72% dibandingkan tahun sebelumnya. Selama periode 2018-2020, rata-rata pertumbuhan volume impor gula mentah adalah 8,61% per tahun.

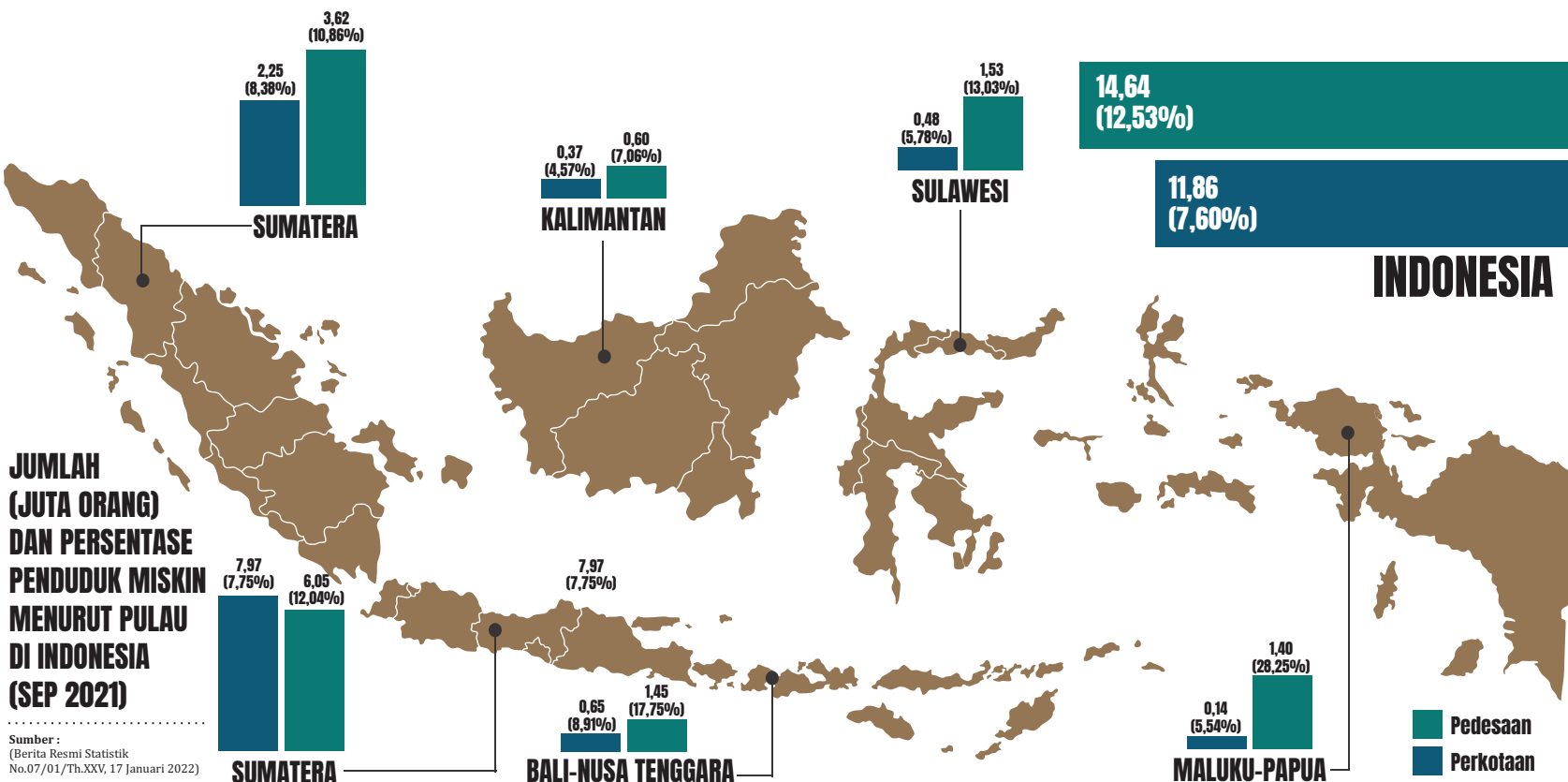
Impor terpaksa ditempuh karena produksi dalam negeri yang tidak memadai. Mengutip laporan Outlook Tebu 2020 terbitan Kementerian Pertanian, produksi tebu (tanaman penghasil gula) nasional terus menurun. Produksi tebu di Indonesia dalam wujud gula hablur mengalami penurunan signifikan pada saat Indonesia terkena krisis ekonomi 1998 yakni turun sebesar 32,1% dibanding tahun sebelumnya. Penurunan ini menunjukkan terbesar sepanjang sejarah penanaman tebu Indonesia sejak tahun 1980.

Sementara pada periode 2011-2020, penurunan produksi tebu yang cukup signifikan terjadi pada 2016, yakni turun 11,74% dibandingkan tahun sebelumnya. Penurunan produksi ini disebabkan terjadinya musim kering yang basah (La Nina) yang berimbas pada menurunnya rendemen tebu.

Penurunan yang cukup signifikan tersebut menyebabkan, rata-rata pertumbuhan produksi tebu selama 2011-2020 relatif stagnan, yakni hanya 0,76% per tahun. Pada 2011, produksi tebu adalah 2,27 juta ton dan berfluktuasi hingga menjadi 2,42 juta ton pada 2020.

Sementara di sisi konsumsi, di level rumah tangga memang cenderung turun. Konsumsi gula rumah tangga selama 2011-2020 berkurang 5,86 kg/kapita/tahun. Namun kebutuhan gula bukannya turun tetapi malah naik karena pertumbuhan industri makanan-minuman.

"Hasil proyeksi produksi gula hingga 2024 adalah 2,45 juta ton. Sementara proyeksi konsumsi gula pada tahun yang sama mencapai 6,43 juta ton. Ada indikasi bahwa gula nasional masih belum dapat mencukupi kebutuhan dalam negeri," tulis laporan Kementerian Pertanian. (ashar,isti,ant,cnbc/dya)



Kereta Cepat Jakarta-Bandung Jokowi Ngaku Ada Kendala, Operasional Molor Setengah Tahun

JAKARTA-Meski sudah diramalkan banyak pihak, molornya jadwal pengoperasian Kereta Cepat Jakarta-Bandung tetap membawa kabar tak menyenangkan. Presiden Jokowi mengungkapkan Proyek Kereta Cepat Jakarta-Bandung (KCJB) ditargetkan bisa beroperasi pada bulan Juni tahun 2023.

Padahal, sebelumnya proyek kereta cepat tersebut ditargetkan beroperasi pada akhir 2022. Artinya rencana dimulainya operasional molor 6 bulan alias setengah tahun.

"Sampai saat ini secara keseluruhan Kereta Cepat Jakarta-Bandung telah diselesaikan 79,9 persen yang kita harapkan nantinya di akhir tahun 2022 ini sudah bisa diuji coba dan kemudian pada bulan Juni 2023 bisa kita operasionalkan," kata Jokowi secara virtual yang ditayangkan di Youtube Sekretariat Presiden, saat meninjau progres pembangunan KCJB tepatnya di terowongan 2 yang ada di Kabupaten Purwakarta, Senin (17/1).

Namun ia memaklumi hal tersebut. "Memang di sini ada masalah yang harus kita selesaikan, masalah teknis yang harus kita selesaikan, tapi tadi dari keterangan di lapangan, dirut KCIC, juga dari Pak Menko Marves, juga dari Kementerian PU bahwa terowongan yang ke-2 ini memang berjalannya agak lambat karena jenis tanah yang ada di sini memang memerlukan kerja yang penuh kehati-hatian," kata Jokowi usai peninjauan.

Jokowi berharap selesainya Kereta Cepat Jakarta-Bandung bakal bisa mengurangi kemacetan khususnya di Jakarta dan Bandung. Selain itu, kata Jokowi, mobilitas barang juga bakal semakin lancar.

3 Terowongan Belum Digarap

Proyek Kereta Cepat Jakarta-Bandung masih menyisakan tiga terowongan yang belum selesai. Ketiga terowongan ini ditargetkan rampung pada April 2022.



Presiden Joko Widodo meninjau proyek Kereta Cepat Jakarta-Bandung di Kabupaten Purwakarta. (Foto: Laily/Biro Setpres)

Direktur Utama PT Kereta Cepat Indonesia China (KCIC) Dwiyana Slamet Riyadi mengatakan, terowongan yang belum selesai yakni tunnel 2, 4, dan 6.

"Kalau kita lihat konstruksi tunnel dari total 13 tunnel, izin bapak, sudah 10 selesai. Tinggal tunnel 2, 4 dan 6. Ada tiga tunnel yang masih belum selesai," katanya di hadapan Presiden Joko Widodo (Jokowi), di Kabupaten Purwakarta, Senin (17/1).

Dia mengatakan, tiga terowongan Kereta Cepat Jakarta-Bandung berkaitan dengan tanah lunak clay shale. Meski demikian, sudah ada solusi untuk terowongan-terowongan tersebut. Khusus tunnel 2 memang pada titik tertentu sangat 'galak'. Hal ini mengakibatkan terjadinya beberapa kali longsor. Kondisi itu membuat pada saat tertentu progresnya minus.

"Alhamdulillah mulai bulan ini sudah bisa kita lakukan penggalian secara normal kembali. Per hari 1,2 meter bisa kita selesaikan. Dan itu sudah normal, kita harapkan tunnel 2 bisa selesai di bulan April. Tunnel 6 bisa kita selesaikan bulan depan,"

katanya.

Dia menambahkan, untuk ketiga terowongan Kereta Cepat Jakarta-Bandung yang belum rampung ini akan selesai April. "Jadi total 3 tunnel itu selesai bulan April," ujarnya.

Berbagai upaya pun dilakukan untuk mengatasi masalah tunnel ini, termasuk dengan mendatangkan ahli dari China. Dengan metode yang baru, pembangunan tunnel 2 sudah menunjukkan progres.

"Saat ini kita sudah mulai ada progres di mana per hari 1,2 sampai 1,8 meter itu sudah normal. Semula kadang 50 cm, 80 cm karena memang kita sangat hati-hati dengan kondisi clay shale," ujarnya. Dari 1.050 meter panjang tunnel 2, saat ini sudah 700 meter yang tergali. Pembangunan tunnel 2 masih menyisakan sekitar 300 meter yang belum tembus.

Ujarnya, meski kemungkinan gagal operasi di Desember, tapi uji coba akan dilakukan di bulan tersebut. "Namun tadi arahan Bapak Presiden kita tetap lakukan uji coba, uji dinamis di masa tersebut," ujarnya.

Seperti diketahui, pada 6 November 2021 lalu, Direktur Utama

PT Kereta Cepat Indonesia-China (KCIC) Dwiyana Slamet Riyadi mengatakan proyek KCJB ditargetkan bisa beroperasi di akhir 2022. Menurut dia, saat ini proyek KCJB terus diikuti.

Pihaknya memanfaatkan mesin Girder Launcher yang berfungsi untuk menyusun dan memasang girder box atau balok-balok beton satu per satu, untuk menyusun struktur jembatan lintasan KCJB. "Girder Launcher merupakan teknologi yang berperan penting dalam kelancaran percepatan pembangunan KCJB yang ditargetkan beroperasi di akhir 2022," ujar Dwiyana dalam keterangan resmi, Sabtu (6/11).

Dia memastikan, proses instalasi girder box itu tak akan mengganggu lalu-lintas sekitarnya. Dwiyana juga menuturkan bahwa efisiensi pengerjaan menjadi fokus pembangunan KCJB.

"Karena lokasinya yang berada di lokasi padat dan ramai, efisiensi pengerjaan menjadi fokus yang sangat penting. Jadi proses instalasi girder box dengan girder launcher ini tidak akan berdampak besar pada lalu lintas di sekitarnya," jelasnya. (ashar;ist ,ant/dya)

SAMBUNG-MENYAMBUNG PERKARA KONSTRUKSI KERETA CEPAT

Beradu dengan Pipa Pertamina

Pipa distribusi bahan bakar PT Pertamina yang bersinggungan dengan konstruksi jalur KCJB di Cimahi, Jawa Barat, sempat terbakar pada Oktober 2019. Insiden di pinggir jalan tol Purwakarta-Bandung-Cileunyi itu membuat pengerjaan proyek di lokasi dihentikan sementara. Sebagian jalur pipa akhirnya digeser ke lokasi baru.

Memicu Banjir di Jalan Tol

Proses konstruksi KCJB di sisi jalan tol Jakarta-Cikampek sempat dibekukan

selama dua pekan oleh Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat pada Maret 2020. Buruknya penataan bahan baku konstruksi dan peralatan penunjang proyek dianggap memicu banjir dan menghambat sirkulasi kendaraan logistik di sekitar jalan tol. Proyek ini pun sempat diindikasikan memicu banjir di sisi kilometer 130 jalan tol Padalarang-Cileunyi pada Agustus 2020. Saat itu drainase jalan dipastikan tak bermasalah. Genangan air muncul dari pengerjaan bored pile dan pile cap di jalur KCJB.

Pergeseran Pier dan Insiden Ekskavator

Tim pengawas PT KCIC dan konsultan supervisi KCJB mendapati pergeseran titik ikat (benchmark) posisi enam tiang beton (pier) penyangga jalur kereta di Karawang, Jawa Barat. Jarak perpindahan pilar-pilar

tersebut melebihi 8 cm. Pengerjaan ulang pun digencarkan selama empat bulan terakhir, lantaran KCIC hanya menenggang pergeseran maksimal 2 cm. Kelalaian kontraktor dalam pekerjaan tersebut pun membuat sebuah ekskavator hancur tertimpa reruntuhan salah satu pier pada Desember 2021. Insiden itu telanjur viral karena rekaman videonya menyebar luas di media sosial. Manajemen KCIC pun sempat mengingatkan kontraktor di bawah manajemen PT Wijaya Karya (Persero) Tbk agar lebih waspada menggarap prasarana KCJB.

Tanah Lunak di Konstruksi Terowongan

Menteri Koordinator Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan mengungkap temuan tanah lempung setelah mengunjungi salah satu lokasi konstruksi KCJB. Dia meminta antisipasi

dini karena struktur tanah lunak itu bisa mengganggu pembangunan jalur kereta. Kendala geologi itu ditemukan dalam pengerjaan terowongan (tunnel 2) kereta cepat Jakarta-Bandung di Desa Bunder, Purwakarta, Jawa Barat.

Sumber:
Berbagai Sumber
Diolah

