



CHECK DIGITAL EDITION

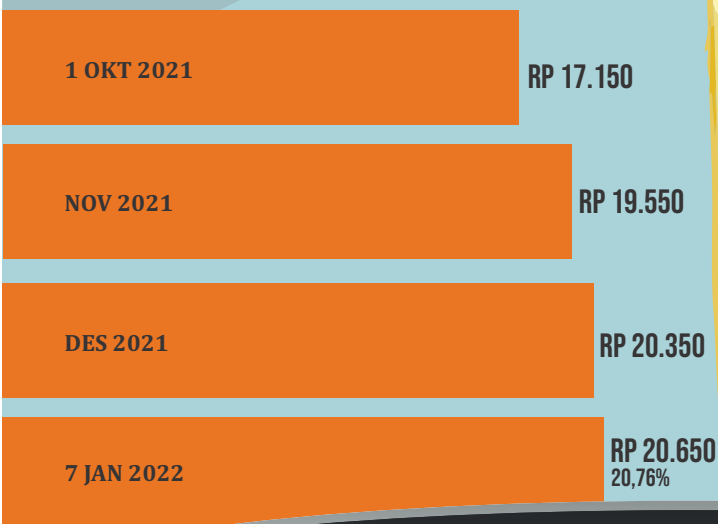


# BAHAGIA! MINYAK GORENG SATU HARGA

Bahagia hati 'emek-emak' se-Indonesia karena pemerintah memutuskan mengendalikan harga minyak goreng (migor) dengan menerapkan kebijakan satu harga. Mulai Rabu (19/1) hari ini, 1 liter migor dibanderol Rp 14.000. Khusus untuk pasar tradisional diberi waktu 1 pekan untuk melakukan penyesuaian. Keputusan ini merupakan intervensi pasar oleh pemerintah dan dipastikan tidak merugikan pelaku usaha. Sebab, negara akan mengganti selisih harga kepada produsen. Disiapkan anggaran hingga Rp 7,6 triliun dari Badan Pengelola Dana Perkebunan Kelapa Sawit (BPDPKS) dalam program ini. Untuk diketahui sekarang harga migor kemasan di tingkat konsumen mencapai Rp 25.000/liternya.

(Baca Hal 11)

## PERBANDINGAN HARGA KOMODITAS MINYAK GORENG



## PERKEMBANGAN HARGA MINYAK GORENG

No.	Komoditas (Rp)	11/01/2022	12/01/2022	13/01/2022	14/01/2022	17/01/2022	18/01/2022
1	Minyak Goreng	20.150	20.200	20.300	20.250	20.350	20.150
1	Minyak Goreng Curah (kg)	18.700	18.700	18.750	18.750	18.800	18.700
1	Minyak Goreng Kemasan Bermerk 1 (kg)	20.900	20.950	21.050	21.000	21.150	20.900
1	Minyak Goreng Kemasan Bermerk 2 (kg)	20.400	20.400	20.500	20.450	20.500	20.300

Sumber:  
Pusat Informasi  
Harga Pangan Strategis  
Nasional

Government (Hal.2)  
Presiden  
Jokowi Imbau  
WFH Lagi

# Presiden Jokowi Imbau WFH Lagi

**JAKARTA-** Presiden Joko Widodo (Jokowi) mengatakan Covid-19 varian Omicron patut diwaspadai, tapi jangan memicu kepanikan. Meski demikian, dia meminta masyarakat untuk tidak banyak beraktivitas di luar rumah, apalagi harus pergi ke luar negeri. Bahkan diimbau untuk melakukan Work From Home (WFH).

"Jika bapak ibu tidak memiliki keperluan mendesak, sebaiknya mengurangi kegiatan di pusat keramaian. Dan untuk mereka yang bisa bekerja dari rumah, work from home, lakukanlah kerja dari rumah," ungkap Jokowi melalui akun youtube, Selasa (18/1).

Jokowi menyampaikan, berdasarkan laporan WHO, varian omicron lebih mudah menular dibandingkan dengan delta. Tingkat gejala yang ditimbulkan memang lebih ringan atau tidak perlu dirawat di Rumah Sakit (RS). Jokowi meminta agar masyarakat tidak perlu panik dalam menyikapi perkembangan kasus varian omicron yang saat ini dalam tren meningkat "Tapi kita harus waspada jangan jemawa dan gegabah," jelasnya.

Terpisah, Kepala BNPB Mayjen TNI Suharyanto di depan DPR menjelaskan perkembangan isolasi WNI yang baru kembali dari luar negeri di Wisma Atlet. Ia mengungkapkan, ada 2.535 WNI yang pulang dari luar negeri terkonfirmasi positif COVID-19 varian Omicron. Mereka semua masuk melalui Bandara Soekarno-Hatta dan langsung diisolasi di Wisma Atlet.

"Nah yang lewat Soekarno-Hatta ini sekarang yang positifnya 2.535 orang. 2.535 orang sehingga di sana sudah disiapkan satu tower lagi. Di RSDC yang semula bisa untuk karantina karena positif COVID meningkat terus 2 minggu terakhir, sehingga khusus Rumah Sakit Darurat Wisma Atlet digunakan khusus untuk isolasi," kata Suharyanto di Gedung DPR, Senayan, Selasa (18/1).

Kemudian dari 2.535 WNI yang kembali dari luar negeri dan dinyatakan positif COVID-19, yang harus



(Ilustrasi) Petugas di Tower 8 RSDC Wisma Atlet Kemayoran Jakarta mengecek ketersediaan oksigen untuk mengantisipasi lonjakan corona varian Omicron. (Foto.dok)

dirawat sejumlah 404 orang dan semuanya sudah dinyatakan sembuh. Sehingga kini yang masih memerlukan perawatan ada 47 orang.

## Kembali Terapkan PPKM Level

Untuk diketahui, pemerintah kembali menerapkan PPKM level di wilayah Jawa-Bali. Aturan terkait PPKM ini tercatat dalam Instruksi Dalam Negeri (Inmendagri) Nomor 03 Tahun 2022. Aturan tersebut berlaku untuk 128 kabupaten/kota selama sepekan, yakni 18 hingga 24 Januari 2022.

Sebelumnya, aturan PPKM diberlakukan pada periode 4 sampai 17 Januari. Perpanjangan kali ini membuat sejumlah daerah berganti level. Hal ini berkaitan dengan gencarnya program vaksinasi serta perubahan jumlah kasus positif corona di tiap wilayah.

Sebagian besar daerah di Jawa-Bali berstatus tetap. Dari 128 kabupaten/kota, ada 99 wilayah yang tidak mengalami perubahan level PPKM.

Kali ini terdapat 4 kabupaten/kota yang naik dari level 1 ke level 2. Wilayah tersebut adalah Kota Tasikmalaya, Banyuwangi, Jombang,

dan Pacitan.

Dalam Inmendagri 03 ini, sebanyak 25 wilayah menunjukkan perkembangan yang lebih baik. Kabupaten/kota tersebut turun dari level 3 ke level 2 (ada 3 daerah) dan dari level 2 ke level 1 (ada 22 daerah). Beberapa di antaranya adalah Kabupaten Sampang, Kabupaten Bangkalan, dan Kota Probolinggo.

Sementara itu, Epidemiolog Unair Windhu Purnomo yakin bahwa puncak Omicron nantinya tidak setinggi varian Delta pada Juli 2021. Hal itu berdasarkan hasil survei serologi yang menyatakan bahwa saat ini 86% masyarakat Indonesia memiliki kekebalan alamiah.

"Jadi saya percaya memang naik tetap dan puncaknya sekitar Februari, pertengahan ya kira-kira, kemudian turun lagi. Tapi puncaknya enggak setinggi yang di pertengahan tahun kemarin seperti Delta itu," kata Windhu, Selasa (18/1).

Puncak corona Delta kemarin terjadi pada Juli 2021. Angka kasus sampai tercatat 58 ribu sehari. Untuk puncak Omicron, walaupun angka hospitality dan mortality rate cukup rendah, Windhu menegaskan hal itu

bukan membuat kita menjadi lengah dengan tidak taat protokol kesehatan.

Untuk itu, ia berharap pemerintah pusat untuk tetap mengawasi mobilitas masyarakat dengan disesuaikan dengan level PPKM di setiap daerah dan terus melaksanakan program vaksinasi untuk mencegah terjadinya penyebaran virus corona.

Menurut Satuan Tugas Penanganan Covid-19 mengumumkan ada tambahan 1.362 kasus baru hari ini. Dengan begitu, total kasus konfirmasi mencapai 4.273.783. Tambahan 1.362 kasus baru hari ini lebih tinggi dibandingkan kemarin yang tercatat bertambah 722. Kasus sembuh bertambah 564 sehingga totalnya menjadi 4.120.036.

Sedangkan kasus meninggal bertambah 9. Dengan begitu, sudah ada 144.183 jiwa yang wafat akibat Covid-19. Secara kumulatif, kasus aktif bertambah 789 menjadi 9.564.

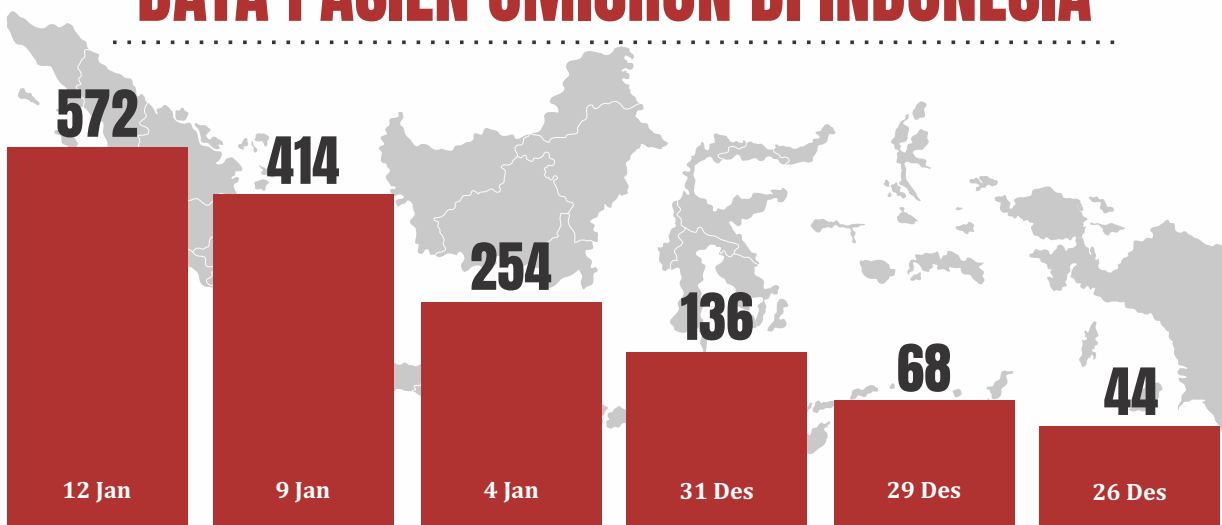
Sementara itu, Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengungkapkan produksi alat S-Genetix Target Failure (SGTF) rampung akhir Januari 2022. Alat tes PCR itu bisa mendeteksi virus dalam 4-6 jam sebagai indikasi awal covid-19 varian Omicron.

"Sekarang sudah kita siapkan mudah-mudahan bisa selesai produksinya akhir bulan ini. Nanti itu kita sebar," kata Budi.

Budi mengatakan alat SGTF merupakan solusi tes cepat terhadap indikasi Omicron di Indonesia. Sebab, alat genome sequencing relatif mahal serta membutuhkan hasil lebih lama, yakni berkisar enam hingga tujuh hari. "Genome sequencing itu hanya ada di 12 laboratorium dan sekali tes satu reagensinya Rp5 juta sampai Rp6 juta," beber dia.

Budi mengatakan laporan yang relatif lama dari hasil genome sequencing lantaran jumlah laboratorium khusus di Indonesia hanya 12 unit dengan jumlah alat tes 15 unit. Sedangkan, penggunaan alat tes PCR membutuhkan biaya berkisar Rp300 ribu per sampel dengan jumlah laboratorium pemeriksaan mencapai 1.100 unit di Indonesia. (ant,isti, ashar/dya)

## DATA PASIEN OMICRON DI INDONESIA



## 4 DAERAH DENGAN STATUS PPKM NAIK

KAB/KOTA	PROVINSI	LEVEL
1. Kota Tasikmalaya	Jabar	1 (2)*
2. Banyuwangi	Jatim	1 (2)*
3. Jombang	Jatim	1 (2)*
4. Pacitan	Jatim	1 (2)*

\*) Level lama (Level baru)





# Kepala Otorita IKN Ditunjuk Jokowi, Pansus: Tak Perlu Fit & Proper Test DPR

JAKARTA- Rapat paripurna DPR telah mengesahkan RUU Ibu Kota Negara (RUU IKN) menjadi UU. Setelah disahkan, UU IKN akan menjadi acuan untuk membuat aturan turunan pemindahan ibu kota negara. Dalam UU IKN yang disahkan, diatur adanya Kepala Otorita IKN Nusantara dan Wakil Kepala Otorita yang ditunjuk oleh Presiden.

Ketua Panitia Khusus (Pansus) RUU IKN Ahmad Doli Kurnia memastikan Presiden tidak perlu berkonsultasi ke DPR untuk menentukan Kepala Otoritas IKN yang pertama, seperti yang diatur dalam RUU tersebut. "Kepala Otorita IKN yang pertama tidak mengharuskan Presiden berkonsultasi dengan DPR karena di RUU IKN ditetapkan dua bulan harus ada Kepala Otorita," kata Doli di Kompleks Parlemen, Jakarta, Selasa (18/1).

Namun dia menjelaskan, untuk penentuan Kepala dan Wakil Kepala Otorita IKN periode selanjutnya, Presiden harus berkonsultasi dahulu dengan DPR. Doli menilai kriteria Kepala Otorita yang paling penting adalah paham tentang visi Presiden, pemerintah, dan bangsa Indonesia. "Orangnya harus memiliki pengalaman di dunia urban planning dan planologi dan paham bagaimana berinovasi mencari skema pembiayaan serta orang yang berintegritas," ujarnya.



Ketua DPR RI, Puan Maharani dan Ketua Pansus RUU IKN, Ahmad Doli Kurnia Tandjung saat pengesahan UU ibu kota baru di Gedung DPR RI, Selasa (18/1/2022). (Foto.dok.SetDPRRI)

Dia juga memastikan penentuan Kepala Otorita IKN Nusantara tidak perlu dilakukan uji kelayakan dan kepatutan di DPR namun hanya dikonsultasikan saja. Pasal 5 ayat (4) RUU IKN disebutkan "Kepala Otorita IKN Nusantara merupakan kepala pemerintah daerah khusus IKN Nusantara yang berkedudukan setingkat menteri, ditunjuk, diangkat, dan diberhentikan oleh Presiden setelah berkonsultasi dengan DPR".

Pasal 10 ayat (3) RUU IKN disebutkan bahwa "untuk pertama kalinya Kepala Otorita IKN Nusantara dan Wakil Kepala Otorita IKN

Nusantara ditunjuk dan diangkat oleh Presiden paling lambat 2 (dua) bulan setelah Undang-Undang ini diundangkan".

Terkait Siapa sosok yang dipilih, dikabarkan Jokowi sudah menyiapkan calonnya. "Mengenai siapa yang akan ditunjuk oleh presiden, ya bisa ditanya ke Presiden, ada di kantongnya beliau," ujar Menteri PPN/Kepala Bapennas Suharso Monoarfo di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Selasa (18/1).

Ketua Umum PPP itu mengaku tidak tahu pasti siapa nama calon pimpinan di IKN Nusantara. Namun yang pasti, kata Suharso, orang

tersebut dinilai tepat untuk memimpin IKN. "Saya tidak tahu, tapi tentu pasti pilihannya pilihan orang yang tepat untuk itu," paparnya.

UU Baru Jakarta

Pemerintah dan DPR mesti membuat undang-undang baru bagi Jakarta. "Harus UU baru. Perubahan statusnya harus UU baru," kata Ahmad Doli.

Ketua Komisi II itu menegaskan undang-undang baru untuk Jakarta mesti segera dibahas. Pasalnya, dalam undang-undang lama, Jakarta masih berstatus daerah khusus. Nantinya, UU IKN bakal mengatur pusat pemerintahan baru di Penajam Paser Utara. Artinya, kekhususan Jakarta sebagai ibu kota negara sudah tidak ada.

"UU yang sekarang namanya daerah khusus ibu kota. Sementara itu, kita punya UU tentang IKN bernama Nusantara," tutur dia.

Namun, dia mengusulkan Jakarta tetap diberikan status daerah khusus. Indonesia bisa mencontoh pengalihan IKN Amerika Serikat dari New York ke Washington DC. Doli menyerahkan kepada pemerintah dan DPR terkait pihak yang akan mengusulkan pembahasan payung hukum untuk Jakarta. Nantinya, tinggal ditindaklanjuti Komisi II. "Mungkin akan kita bicarakan dengan kami di komisi II dengan Menteri Dalam Negeri," ujar dia. (ashar;ist,ant/dya)

## DPC Demokrat Mataraman Mayoritas Dukung Emil di Musda Jatim Ke-VI

BLITAR - Nama Wakil Gubernur Jawa Timur (Jatim) Emil Dardak digadagadag menjadi Ketua Partai Demokrat Jatim. Jelang Musyawarah Daerah (Musda) DPD Partai Demokrat (PD) Jawa Timur Ke-VI, mayoritas DPC di wilayah Mataraman kompak mendukung mantan Bupati Trenggalekitu.

Dukungan DPC di wilayah Jatim bagian barat ini disampaikan Ketua DPC Partai Demokrat Kabupaten Blitar, Edy Masna Nurochman. Dia mengatakan DPC di Mataraman kompak mendukung Emil Dardak yang kini menjabat Plt Ketua DPD Demokrat Jatim untuk menjadi nahkoda 5 tahun ke depan.

"Mayoritas pengurus DPC di Mataraman, mendukung Mas Emil menjadi Ketua DPD Partai Demokrat Jatim pada Musda Ke-VI Tahun 2022 ini," ujar Edy, Selasa (18/1). Wilayah Mataraman tersebut meliputi eks-Karesidenan Madiun (Madiun, Ngawi, Magetan, Ponorogo, Pacitan) dan eks-

Karesidenan Kediri (Kediri, Tulungagung, Blitar, Trenggalek, Nganjuk).

Lebih lanjut Edy menjelaskan kalau figur calon Ketua Demokrat Jatim yang diinginkan para pengurus DPC dan kader se Jatim, yaitu sosok muda, milenial, santun dan mengayomi seluruh lapisan masyarakat Jawa Timur. "Sosok ini ada pada Mas Emil, apalagi didukung oleh pengalaman dan kemampuan," jelasnya.

Emil yang kini menjabat Wakil Gubernur Jatim, memang memiliki kelebihan dibanding calon lainnya. Ditandaskan Edy pengalaman dan kemampuan Emil, baik dalam politik maupun birokrasi merupakan poin tersendiri dalam memimpin Partai Demokrat Jatim kedepan. "Kelebihan inilah yang menjadikan Mas Emil didukung mayoritas DPC di Jatim, tidak hanya di Mataraman saja tapi juga wilayah Tapal Kuda dan Pantura juga mendukungnya," tandasnya.

Seperti diketahui, Emil memang pernah terpilih menjadi Bupati Trenggalek, kemudian menjadi Wakil Gubernur Jatim mendampingi Gubernur Khofifah Indar Parawansa hingga saat ini. "Komunikasi yang baik dengan semua pihak dan tokoh, mulai tokoh pemuda, masyarakat dan agama juga menjadi pertimbangan penting," beber Edy.

Diungkapkan Edy bahwa Musda VI DPD Partai Demokrat Jatim akan dilaksanakan pada 20 Januari 2022 mendatangi di Hotel Shagrilla Surabaya. "Total hak suara di Musda ini sebanyak 40 suara, terdiri dari 38 suara DPC Kabupaten/Kota, 1 suara DPD Jatim dan 1 suara DPP Partai Demokrat. "Sesuai ketentuan syarat bakal calon Ketua DPD minimal



Plt Ketua DPD Partai Demokrat Jatim, Emil Dardak bersama Ketua DPC Partai Demokrat Kab Blitar, Edy Masna Nurochman dan jajaran pengurus. (Foto: Arief S/Lentera)

mendapat dukungan 20 % dari total jumlah suara, kalau di Jatim minimal mendapat dukungan 8 DPC," ungkap Edy.

Ditambahkan Edy setelah calon Ketua Demokrat Jatim mendaftar dan diusulkan dalam Musda, selanjutnya akan dilakukan fit and proper test oleh DPP. Diantaranya dilihat Curriculum Vitae-nya, lalu rekam jejaknya dan menyampaikan visi misi strategi untuk membesarkan Partai Demokrat di Jawa Timur imbuhnya. (arief sukaputra/dya)

BMKG Ingatkan Cuaca Ekstrem hingga 22 Januari

# 45 Rumah di Jember Terendam, 12 Desa Pasuruan Kebanjiran

**JEMBER** - Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) mencatat sebanyak 45 rumah di Kabupaten Jember, Jawa Timur, terendam banjir. Di Pasuruan, 5.017 kepala keluarga di 6 kecamatan juga terdampak banjir

Di Jember, berdasarkan data sementara Pusat Pengendalian Operasi BNPB per Selasa (18/1), wilayah terdampak banjir yaitu Kelurahan Jember Kidul di Kecamatan Kaliwates, Kelurahan Jember Lor di Kecamatan Patrang, dan Desa Klungkung di Kecamatan Sukorambi. Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kabupaten Jember mencatat 45 Kepala Keluarga (KK) terdampak banjir, sementara jumlah warga yang mengungsi masih dalam pendataan.

BPBD bersama unsur TNI, Polri, serta aparat desa dan kecamatan membantu evakuasi warga ke tempat aman. "Tidak ada laporan korban jiwa atau pun luka-luka akibat kejadian banjir kemarin," kata Abdul Muhari, Plt. Kepala Pusat Data, Informasi dan Komunikasi Kebencanaan BNPB melalui keterangan tertulis.

Muhari juga menyebut satu jembatan rusak imbas banjir di Jember. Akan tetapi, BPBD setempat belum mengkonfirmasi tingkat kerusakan jembatan penghubung antar desa tersebut. Berdasarkan prakiraan cuaca BMKG, wilayah tiga kecamatan terdampak banjir ini masih berpotensi hujan dengan intensitas ringan, sedang, hingga hujan petir pada hari ini hingga besok, Rabu (19/1).

Sementara itu, peringatan dini cuaca wilayah Jawa Timur pada hari ini berpotensi hujan lebat yang dapat disertai petir atau kilat serta angin kencang. Pada kajian inARISK, BNPB mengidentifikasi sebanyak 31



Akibat air Sungai Jompo di Kelurahan Jember Kidul, Kecamatan Kaliwates, meluap, rumah Bupati Jember H. Hendy Siswanto juga terendam banjir. (foto.dok)



Banjir kembali menggenangi wilayah Kabupaten Pasuruan, Jawa Timur. (Foto-BNPB)

kecamatan memiliki potensi bahaya banjir dengan kategori sedang hingga tinggi. Tiga kecamatan yang saat ini terdampak termasuk pada wilayah dengan potensi bahaya tersebut.

Di sisi lain, pemerintah daerah dan masyarakat diimbau mewaspadaai potensi bahaya lain, yaitu gerakan tanah. Analisis Gerakan tanah dari Pusat Vulkanologi dan Mitigasi Bencana Geologi (PVMBG) pada Januari 2022 menyebut tujuh kecamatan berpotensi banjir bandang, seperti di Kecamatan Bangsalsari, Ledokombo, Mayang, Panti, Rambupuji, Silo dan Sumberjambe.

## Sungai Rejoso Meluap

Sementara di Pasuruan, banjir menggenangi enam kecamatan di Kabupaten Pasuruan, Jawa Timur, setelah pada Senin, 17 Januari 2021, pukul 19.00 WIB, Sungai Rejoso meluap dan mengakibatkan 12 desa terendam.

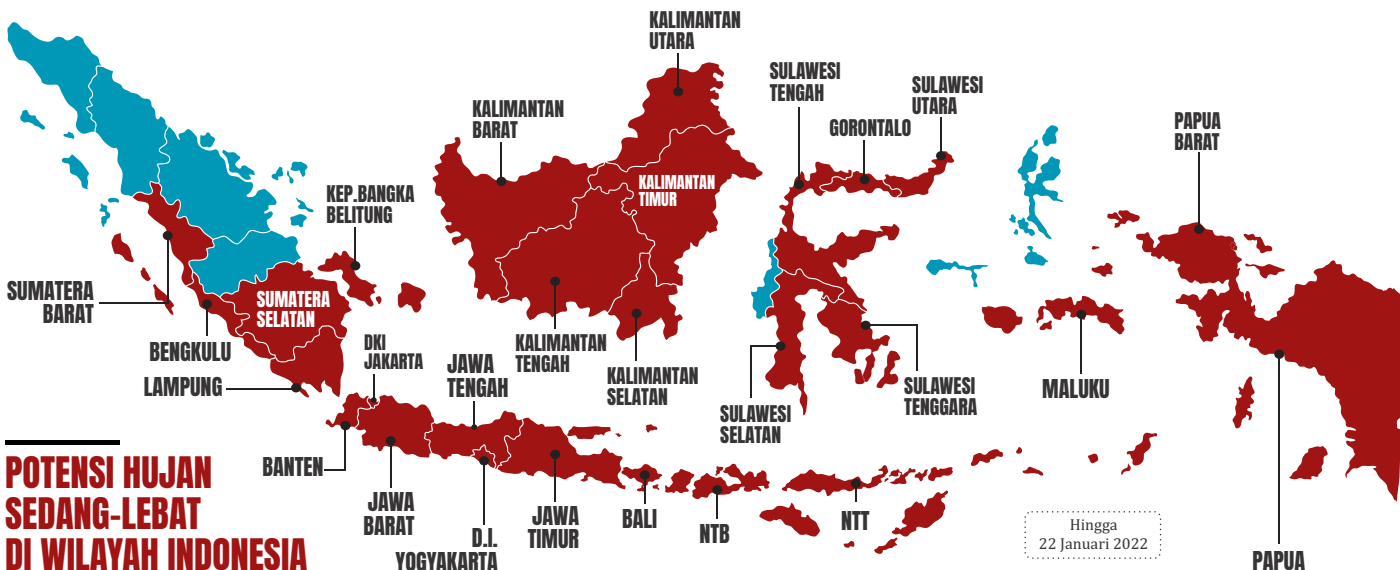
"Banjir dilaporkan sempat surut

dan Patuguran. Pantauan kondisi di lokasi kejadian pada hari ini, cuaca hujan dengan intensitas sedang hingga tinggi. Hal ini menambah kekhawatiran warga banjir akan semakin meluas.

Sementara itu, Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika (BMKG) melalui laman websitenya melansir bahwa sejumlah wilayah di Jawa Timur masih berpotensi terjadi hujan dengan intensitas sedang hingga tinggi, disertai angin kencang dan petir termasuk wilayah Kabupaten Pasuruan.

Secara Nasional, BMKG mengatakan wilayah dengan potensi hujan sedang hingga lebat diprediksi terjadi di beberapa wilayah hingga 22 Januari 2022. Wilayah itu diantaranya Sumatera Barat, Bengkulu, Kepulauan Bangka Belitung, Sumatra Selatan, Lampung, Banten, DKI Jakarta, Jawa Barat, Jawa Tengah, D.I. Yogyakarta, dan Jawa Timur Kemudian Kalimantan Barat, Kalimantan Tengah, Kalimantan Selatan, Kalimantan Utara, Kalimantan Timur, Sulawesi Tengah, Sulawesi Selatan, Sulawesi Utara, Gorontalo, Sulawesi Tenggara, Bali, Nusa Tenggara Barat, Nusa Tenggara Timur, Maluku, Papua Barat dan Papua.

BNPB mengimbau pemerintah daerah dan masyarakat siap siaga dalam mengantisipasi dampak bencana hidrometeorologi basah saat puncak musim hujan pada Januari hingga Februari nanti. "Antisipasi dapat dilakukan dengan berbagai langkah, seperti memastikan saluran air berfungsi dengan baik, persiapan tempat evakuasi sementara dengan protokol kesehatan, atau sosialisasi kepada warga untuk rencana kesiapsiagaan keluarga," kata Muhari. (moko,man,ant/dya)



**POTENSI HUJAN  
SEDANG-LEBAT  
DI WILAYAH INDONESIA**

## BENCANA DI JATIM SELAMA 2022

Jumlah Kejadian : 32

👤 Meninggal : 4

👤 Hilang : 0

👤 Luka-luka : 2

👤 Menderita & mengungsi : 29848

🏠 Rumah Rusak Berat : 2

🏠 Rumah Rusak Sedang : 18

🏠 Rumah Rusak Ringan : 189

🏠 Rumah Terendam : 9205

🏫 Pendidikan Rusak : 0

🏠 Peribadatan Rusak : 0

🏥 Kesehatan Rusak : 0

🏢 Perkantoran Rusak : 0

Sumber: <https://gis.bnppb.go.id/>



# Subsidi Listrik Akan Langsung Tunai



(Ilustrasi) Warga mengisi token listrik yang akan diberikan subsidi secara tunai oleh pemerintah mulai tahun ini. (foto.dok)

**JAKARTA** - Pemerintah mengungkapkan tengah mempertimbangkan untuk melakukan reformasi penyaluran subsidi listrik. Subsidi listrik nantinya bukan lagi berdasarkan komoditas atau kapasitas daya pemakaian listrik, tapi langsung diberikan kepada masyarakat sesuai target sasaran penerima subsidi.

Direktur Jenderal Ketenagalistrikan Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Rida Mulyana menjelaskan, hal penting yang harus diperhatikan dalam melakukan reformasi subsidi listrik ke penerima manfaat adalah data yang akurat.

Data yang akan digunakan oleh pemerintah yakni Data Terpadu Kesejahteraan Sosial (DTKS) di bawah tanggung jawab Kementerian Sosial yang selalu dievaluasi setiap bulan. Kenyataannya, kata Rida, data tersebut sering kali tidak sesuai dengan kenyataan di lapangan. Terlebih dengan kondisi pandemi Covid-19 saat ini, di mana perekonomian banyak warga tertekan.

Oleh karena itu, salah satu cara yang akan dilakukan pemerintah adalah dengan melakukan verifikasi dari pintu ke pintu atau door to door ke masyarakat penerima manfaat. "Verifikasi di lapangan suka atau tidak suka harus dilakukan. Dengan pencocokan data dengan kementerian/

lembaga yang terlibat," jelas Rida dalam konferensi pers, Selasa (18/1).

Terkait mekanisme pemberian subsidi kepada penerima manfaat langsung, kata Rida, kemungkinan subsidi akan diberikan bukan berdasarkan berapa kapasitas listrik yang mereka gunakan, tapi subsidi tersebut akan disalurkan dengan uang tunai.

"Bagaimana bentuknya? Nanti semua pelanggan itu bayar sesuai dengan tarifnya yang tidak disubsidi. Nanti kepada yang berhak disubsidi langsung dikasih cash atau apakah kupon, voucher, untuk membayarnya itu, dan tidak bisa digunakan lagi selain untuk membayar listrik," tuturnya. Rida mengatakan, mekanisme tersebut saat ini sedang digodok oleh pemerintah. Yang jelas, menurutnya pemerintah tidak berencana untuk mengurangi subsidi.

Menurutnya, pemerintah bertujuan agar subsidi listrik ini diberikan secara tepat sasaran, salah satunya dengan memberikan subsidi melalui pemberian uang tunai kepada penerima manfaat.

"Itu lagi digodok mekanismenya, caranya, bagaimana, penyalurannya kapan, oleh siapa yang pasti jangan sampai kita membuat aturan menyusahkan rakyat ya, bukan itu tujuan kita bernegara," jelas Rida.

"Tapi lagi-lagi kesemuanya

berbasis data, datanya dulu yang harus kita pastikan benar-benar firm ya minimum di atas 85% bahwa datanya akurat, akurat dari sisi kesesuaian dengan di lapangan," kata Rida melanjutkan.

## Non Subsidi Naik Juli

Di sisi lain, pemerintah mengungkapkan akan menyesuaikan atau menaikkan tarif listrik untuk pelanggan non subsidi (tariff adjustment) paling cepat pada kuartal III-2022 atau tepatnya dimulai pada Juli 2022. Rida Mulyana menjelaskan, penyesuaian tarif listrik pelanggan non subsidi tidak pernah terjadi sejak 2017.

Oleh karena itu, automatic tariff adjustment (Atta) atau penyesuaian tarif listrik di tahun ini akan ditinjau dalam kurun waktu maksimal enam bulan, sesuai dengan kesepakatan dengan Badan Anggaran DPR RI. Penyesuaian tarif pun, kata Rida, akan bersifat situasional tergantung faktor lainnya.

"Kalau perekonomian dan pandemi mereda dan pulih, dan dalam kesempatan membangun energi, ini akan lebih baik, ini bersifat situasional," ungkapnya.

Dia menegaskan, untuk kuartal I 2022 ini pemerintah masih belum melakukan penyesuaian tarif listrik non subsidi. Begitu juga dengan kuartal II, dengan melihat makin merembaknya kasus Covid-19 terutama adanya varian Omicron, maka menurutnya kemungkinan pemerintah juga tidak akan melakukan penyesuaian tarif listrik non subsidi hingga Juni 2022 mendatang.

Menurutnya, kenaikan tarif listrik non subsidi juga akan mempertimbangkan kondisi ekonomi makro, sehingga inflasi atau daya beli masyarakat tetap terjaga. "Triwulan I nggak dinaikkan dan triwulan II, III, dan IV belum ditentukan. Dengan adanya Omicron, kemungkinan triwulan II nggak, tapi mungkin akan dipertimbangkan di triwulan III dan IV. Di saat harga minyak goreng, harga

LPG stabil. Jangan semuanya naik, nanti inflasi nggak terkontrol," jelasnya.

Kenaikan tarif listrik non subsidi ini menurutnya juga akan selalu dikoordinasikan dengan beberapa kementerian terkait, seperti Kementerian Koordinasi Bidang Perekonomian, Kementerian Koordinasi Bidang Kemaritiman dan Investasi (Marves), dan Kementerian Keuangan. Pembahasan mengenai tarif listrik non subsidi ini juga masih terus bergulir dan terus menjadi perhatian para anggota Kabinet Indonesia Maju.

"Itu sedang berjalan, agar ini tetap menjaga perekonomian positif dan menjaga iklim investasi kondusif," tuturnya. Dia mengatakan, sektor industri juga sangat bergantung pada harga listrik. Kalau harga listrik mahal dan tidak kompetitif, investasi di Indonesia bisa tidak lagi menarik.

"Kalau tidak kompetitif, investornya bisa minggat. Oleh karena itu, banyak pertimbangan untuk kenaikan tarif listrik non subsidi ini dan secara sistem akan dilakukan dengan penuh kehati-hatian," tuturnya. Dia mengungkapkan, ditahunnya tarif listrik non subsidi ini membebani APBN sebesar Rp 25 triliun per tahun.

"Kita nggak tahu ke depannya, tapi mudah-mudahan ke depan makin membaik dan kalau daya beli masyarakat, daya saing industri makin kompetitif, kenapa juga harus menahan Atta (Automatic Tariff Adjustment), itu kan membebani APBN Rp 25 triliun setiap tahun. Dan pada saat yang sama, saya dengar beberapa harga juga naik, inflasinya bisa dibayangkan seperti apa kalau tarif listrik juga ikut naik," paparnya.

Sebelumnya, Rida menjelaskan, saat ini PLN memiliki 38 golongan pelanggan. Sebanyak 25 golongan mendapatkan subsidi dan 13 golongan atau 41 juta pelanggan tidak mendapatkan subsidi. Sebanyak 13 golongan pelanggan non subsidi inilah yang selama ini tarif listriknya tidak diubah pemerintah, sehingga pemerintah harus memberikan kompensasi kepada PT PLN (Persero) saat terjadi perubahan kurs, ICP, dan inflasi.

Oleh karenanya, dengan skema tariff adjustment ini, kenaikan tarif listrik diperkirakan mulai naik dari Rp 18 ribu hingga Rp 101 ribu per bulan sesuai dengan golongan. "Kalau diubah, itu naiknya Rp 18 ribu per bulan (900 VA), 1.300 VA naiknya Rp 10.800 per bulan. Lalu, kemudian yang R2 (2.200 VA) itu mungkin naiknya Rp 31 ribu per bulan. R3 (3.300 VA) naiknya Rp 101 ribu per bulan. Nah seterusnya," tutur Rida dalam Rapat Kerja di Badan Anggaran (Banggar) DPR RI, Rabu (7/4/2021). (isti,ant,cnbc/dya)

## 13 GOLONGAN PELANGGAN LISTRIK NON SUBSIDI DIKUTIP DARI DATA PLN

### RUMAH TANGGA

1. 900 VA rumah tangga mampu
2. 1.300 VA
3. 2.200 VA
4. 3.500-5.500 VA
5. 6.600 VA ke atas

### BISNIS

6. 6.600 VA-200 kVA
7. Di atas 200 kVA

### KANTOR PEMERINTAHAN

10. 6.600 VA-200 kVA
11. Di atas 200 kVA
12. Penerangan jalan umum (PJU)
13. Tarif Layanan Khusus untuk tegangan rendah, menengah dan tinggi

### INDUSTRI

8. Di atas 200 kVA
9. 30.000 kVA ke atas

Sumber :  
Berbagai Sumber  
Diolah



# Luna Maya hingga Denny JA

## Pesohor Indonesia 'Sesepuh' NFT

Aset digital yang bisa diperjualbelikan dan dilacak kepemilikannya melalui teknologi blockchain, alias non-fungible token (NFT) belakangan tengah naik daun. Ternyata beberapa artis Indonesia mengikuti tren ini sejak lama. Tak salah bila deretan pesohor ini disebut sebagai 'sesepuh' NFT di tanah air.



**Istilah NFT** semakin melejit di Indonesia setelah seorang pemuda bernama Ghozali menjadikan tiap foto selfie yang ia ambil setiap hari sejak 2017 hingga 2021 lalu dijual menjadi aset NFT. Selain Ghozali, beberapa pesohor Tanah Air juga tampaknya mulai menyelami tren NFT dengan menjual berbagai karya atau hal lainnya secara digital. Simak daftarnya berikut, yang dirangkum dari berbagai sumber.

### Luna Maya

Pada Juni 2021 lalu, aktris Luna Maya digandeng kreator NFT asal Jepang, Tokau untuk meluncurkan karya digital dalam jumlah terbatas, yaitu 10 item. Aset NFT tersebut lantas dijual melalui salah satu platform NFT populer, Bakery Swap. Selain di sana, aset NFT Luna Maya juga dijual di platform NFT lainnya seperti Binance. Di Binance, karya NFT buatan Tokau berjudul "Luna Maya 'Queen of the Moon'" dijual dengan harga mulai dari 5 Binance Coin (BNB) atau sekitar Rp 34 juta.



platform IDM Launchpad dalam waktu dekat.

### Ridwan Kamil

Tokoh populer lainnya yang terjun ke dunia NFT adalah Gubernur Jawa Barat, Ridwan Kamil. Belum lama ini, Ridwan membantu menjual karya lukisan milik salah satu seniman yang biasa berkarya di Jalan Braga, Bandung di platform OpenSea. Di sana, lukisan tersebut berhasil terjual seharga 0,09 ETH atau sekitar Rp 4,2 juta. Ke depannya, pria yang akrab disapa Kang Emil tersebut berencana untuk membuat akun di salah satu platform NFT, demi menjual berbagai karya digital para seniman di Jawa Barat secara kolektif. Hal itu dilakukan untuk memberi nilai tambah bagi para seniman di Jawa Barat, sehingga mereka bisa sejahtera.



### Denny JA

Di samping artis, pengusaha dan penulis buku kenamaan Denny Januar Ali (JA) juga menjual lukisan tentang dirinya yang berjudul "A Portrait of Denny JA - 40 Years in the World of Ideas" pada 16 April 2021 lalu. Bukan hanya sekadar gambar digital, lukisan yang menyerupai wajah Denny ini dirancang berdasarkan 102 sampul buku karya Denny JA yang ia tulis selama 40 tahun berkarya. Adapun pelukisnya adalah Galam Zulkifli.



Denny menjual lukisan tersebut melalui platform OpenSea dengan akun Studio-DennyJA. Beberapa hari kemudian, tepatnya pada 22 April 2021 lalu, lukisan tersebut ditawarkan dan berhasil dibeli oleh AlanLoe-JR dengan harga 27,5 WETH atau sekitar Rp 1 miliar.

### Bumilangit

Bukan artis atau tokoh, bisnis waralaba di dunia hiburan, Bumilangit juga meluncurkan ratusan karya NFT mereka pada Desember 2021 lalu yang diadaptasi dari dua superhero ikonik Tanah Air, yaitu Gundala dan Sri Asih.



Aset NFT yang diterbitkan Bumilangit Digital Mediatama berjumlah 737 unit, terdiri dari 356 unit untuk karakter Gundala, dan 381 unit untuk karakter Sri Asih. Adapun aset-aset NFT tersebut dijual melalui platform OpenSea dan memiliki kisaran harga 0,02 ETH atau sekitar Rp 1,1 juta (asumsi jika 1 Ethereum = Rp 57,7 juta). (berbagai sumber/dya)Paras.id

### Syahrini

Pada 14 Desember 2021 lalu, penyanyi Syahrini meluncurkan aset NFT pertamanya yang berjudul "Syahrini's Metaverse Tour". Tidak hanya satu, ada 17.800 unit aset NFT yang dijual Syahrini melalui platform NFT Binance, yang masing-masing dibanderol dengan harga 20 Binance USD (BUSD) atau sekitar Rp 286.000. Beberapa jam setelah meluncur, pelantun lagu Jangan Memilih Aku tersebut mengklaim bahwa belasan ribu aset NFT yang dilego di Binance ludes terjual.



### Anang Hermansyah

Lihat Foto Anang Hermansyah YouTube AH) Setelah Luna Maya dan Syahrini, musisi Anang Hermansyah bersama istrinya, Ashanty, juga memiliki rencana untuk ikut meluncurkan pasar NFT mereka yang bakal mengusung nama ASIX. Bukan sekadar karya NFT, ASIX merupakan token yang memungkinkan pengguna memainkan beragam game berteknologi blockchain yang mengusung tema Pay-to-Earn (P2E). Adapun game-game yang bisa dimainkan nanti bakal bertema tradisional khas Indonesia, seperti Congkak, Layangan, Komodo Legends, dan lain sebagainya. Anang menyebut bahwa token ASIX ini bakal dijual di



## Marketplace Jual Beli NFT Lokal di Indonesia

**Mengutip** situs resminya, Paras.id adalah marketplace yang menjual digital arts card atau karya seni digital yang dituangkan dalam bentuk kartu bergambar. Marketplace NFT lokal ini menawarkan kepemilikan dan kelangkaan digital. Paras.id menggunakan uang kripto NEAR sebagai alat tukar antara pencipta NFT dengan kolektor. Untuk membuat digital arts card atau aset NFT di Paras.id, pencipta kartu harus mengikuti format kartu digital pada umumnya yang diperdagangkan dalam bentuk NFT yakni dengan rasio 64:89.

Untuk melakukan pembelian, pembeli hanya perlu memilih kartu yang disukai dan membelinya dari kolektor lain yang tersedia di Paras.id. Setelah membelinya, kartu tersebut benar-benar menjadi milik pembeli dan dapat disimpan atau dijual di masa mendatang.

### Kolektibel

Kolektibel adalah marketplace NFT yang mengkurasi momen-momen unik dan langka mulai dari kategori olahraga, seni, budaya hingga lifestyle. Di marketplace NFT lokal ini, Anda bisa mendapatkan koleksi NFT terbaru dari kreator. Kolektibel juga menyediakan secondary market, di mana sesama kolektor dapat membuat penawaran NFT yang dimiliki. Kolektibel memungkinkan konsumen di Indonesia untuk melakukan pembayaran pada berbagai channel populer seperti kartu kredit/debit, transfer bank, e-wallet, hingga toko ritel seperti Indomaret atau Alfamart.

### TokoMall

TokoMall mengklaim perusahaannya sebagai pelopor marketplace NFT di Indonesia dengan konsep unik. TokoMall bertujuan untuk mendukung merek, artis hingga kreator lokal untuk meluncurkan kreasi mereka. NFT yang diluncurkan di platform ini juga bisa digunakan untuk menebus barang fisik di mitra resmi TokoMall.

Mengutip situs resminya, TokoMall memungkinkan siapapun menjadi kreator atau kolektor maupun mitra resmi untuk membuat dan mengoleksi NFT. Kreator wajib memiliki dompet digital yang dapat dihubungkan ke TokoMall.

### Artsky

Artsky adalah marketplace NFT lokal yang menghubungkan antara penjual dan pembeli secara langsung. Artsky menaungi berbagai bidang seni yaitu gravity, digital art, video, musik, painting, foto dan lain-lain. Selain NFT, Artsky selain juga mengerjakan

beberapa proyek game, DeFi, metaverse serta decommerce.

### Baliola

Baliola merupakan marketplace NFT lokal asal Bali hasil inkubasi Badan Ekonomi Kreatif Denpasar. Platform ini menjual berbagai produk seniman Bali dalam bentuk NFT. Ilustrator, desainer grafis, pelukis, arsitek, hingga pemahat dapat menjual karyanya di Baliola. Setiap pengguna yang menjadi penjual di Baliola, nantinya akan divalidasi terlebih dahulu dan dibuatkan halaman tersendiri. Dengan begitu, mereka dapat membuat etalase produk masing-masing.

### Enevti

Enevti adalah platform yang dapat membantu para penggemar terhubung secara nyata dengan para influencer atau kreator. Meski merupakan marketplace untuk penjualan NFT, Enevti mengusung konsep seperti media sosial di mana para pembeli bisa terhubung dengan kreator idola mereka. Di Enevti, NFT bisa ditebus dengan protokol pembiayaan kreator. Melalui Enevti, hubungan antara fans dengan kreator favorit mereka diharapkan menjadi lebih dalam dan nyata. (berbagai sumber/dya)



# Pakar: Triclosan Pasta Gigi Bahayakan Kesehatan Usus

**PASTA** gigi telah digunakan untuk membersihkan dan menjaga kesehatan mulut sejak ratusan tahun lalu. Namun belum banyak diketahui, pasta gigi ternyata mengandung bahan kimia triclosan berbahaya yang dapat berdampak negatif pada anggota tubuh lain. Sebuah studi baru yang dilakukan pada tikus membuktikan bagaimana triclosan, antimikroba yang ditemukan dalam pasta gigi, mainan, dan ribuan produk lainnya, dapat memicu peradangan usus.

Melansir Scitech Daily, penelitian yang dilakukan oleh tim peneliti yang dipimpin oleh University of North Carolina di Chapel Hill, University of Massachusetts Amherst, dan Hong Kong Baptist University tersebut mengidentifikasi bakteri dan enzim yang memicu efek berbahaya triclosan. Lebih lanjut, penelitian yang diterbitkan di jurnal Nature Communications tersebut menunjukkan bahwa enzim bakteri dapat diblokir, sehingga tak mendorong kerusakan usus.

"Dengan mengidentifikasi bakteri penyebab, pendekatan baru dapat dikembangkan untuk diagnosis, pencegahan, dan pengobatan penyakit radang usus." Itulah yang disampaikan salah satu peneliti, Matthew Redinbo, profesor kimia dan mikrobiologi di UNC-Chapel Hill College of Arts & Sciences dan UNC. School of Medicine.

Sisi beracun triclosan memang sudah ditemukan dalam penelitian sebelumnya. Namun, studi baru ini memberikan pandangan lebih dekat pada perubahan yang disebabkan pada populasi mikroskopis usus. Dalam studi, para peneliti menghubungkan enzim mikroba usus tertentu, terutama protein beta-glucuronidase (GUS), dengan triclosan.

Hasilnya, menunjukkan bahwa enzim ini mendorong triclosan untuk mendatangkan bahaya di usus. Lalu setelah mengetahui protein bakteri mana yang menjadi penyebabnya, tim peneliti menggunakan inhibitor untuk mikrobioma guna memblokir pemrosesan triclosan di usus. Dengan

pemblokiran itu, kerusakan usus besar dan gejala kolitis, suatu bentuk penyakit radang usus pun dapat dicegah.

Studi ini juga memberikan petunjuk baru tentang pengelolaan IBD (penyakit inflamasi usus) di tengah meningkatnya jumlah orang yang didiagnosis dengan penyakit ini. Diketahui, IBD dapat dikelola untuk jangka waktu yang lama meski sering muncul secara mendadak. Lalu, terkait dampak bahan kimia lingkungan pada kesehatan usus, para peneliti menyarankan perlunya pemahaman yang lebih baik tentang dampak bahan kimia lingkungan pada kesehatan usus.

Triclosan sendiri awalnya hadir dalam sabun antibakteri yang dipasarkan ke konsumen. Namun pada tahun 2016, Food and Drug Administration memerintahkan untuk menghapus triclosan dari produk sabun cuci tangan yang digunakan di rumah dan rumah sakit karena adanya kekhawatiran bahwa triclosan membuat bakteri lebih resisten. Kendati demikian, triclosan tetap ditemukan di manapun.

Misalnya saja, sebagai bahan kosmetik, matras yoga, serta pakaian dan perlengkapan atletik lainnya untuk mengurangi kontaminasi bakteri. Selain itu, triclosan juga umum ditemukan dalam pasta gigi. Sebab, triclosan terbukti dapat mencegah radang gusi. Namun, karena triclosan mudah diserap oleh saluran pencernaan, para peneliti mengatakan bahwa keamanan triclosan dan senyawa terkait harus dipertimbangkan kembali mengingat potensinya terhadap kerusakan usus.

## Juga Bahayakan Tulang

Dalam penelitian lain diungkapkan bahwa kandungan triclosan pada pasta gigi memang difungsikan untuk mengurangi infeksi gusi dan meningkatkan kesehatan mulut. Namun, triclosan juga bisa menimbulkan lebih banyak masalah pada tulang daripada manfaatnya



(Ilustrasi)  
Pakar: Triclosan Pasta Gigi Bahayakan Kesehatan Usus  
Foto-foto: Berbagai Foto

untuk gigi.

Efek samping itu bisa dialami jika menggunakan produk berbahan triclosan melalui kulit atau mulut, sebagaimana dibuktikan dalam penelitian tahun 2008 yang menemukan bahwa lebih dari 75 persen subjek uji memiliki jumlah triclosan yang dapat dideteksi di urin mereka.

Meski begitu, dampak kesehatan triclosan pada manusia masih belum pasti. FDA kemudian mengambil tindakan untuk melarang penggunaan bahan kimia triclosan dari produk konsumen sejak 2016, dimulai dengan sabun, diikuti dengan pembersih kesehatan pada 2017. Itu juga akan dihilangkan dari pembersih tangan pada April 2020.

Penelitian yang dilakukan terhadap lebih dari 1.800 wanita

ditemukan bahwa dengan kadar triclosan yang tinggi dalam urin berakibat ukuran kepadatan tulang yang rendah.

Osteoporosis paling umum dialami mereka dengan tingkat triclosan urin tingkat tertinggi. Osteoporosis ditandai dengan kepadatan tulang yang rendah dan berisiko besar terjadi patah tulang jika mengalami jatuh atau cidera.

Kepadatan tulang rendah yang diakibatkan triclosan lebih mudah dialami wanita pasca-menopause. Karena menopause adalah masa yang ditandai dengan penurunan kepadatan tulang yang sering dramatis dan wanita pasca-menopause memiliki tingkat fraktur terkait osteoporosis tertinggi. (berbagai sumber/dya)





# CARA MUDAH LAKUKAN SCREENSHOOT DI PC

**TANGKAPAN** layar atau screenshot biasanya dilakukan untuk mendapatkan bukti berupa gambar dari layar ponsel dan personal computer (PC). Sedikitnya ada 9 cara screenshot di PC yang bisa Anda lakukan dengan mudah dan cepat.

Untuk melakukannya, Anda perlu menggunakan aplikasi pendukung. Namun, umumnya aplikasi tersebut sudah tersedia di PC Anda. Dengan berbagai fasilitas tersebut, Anda dapat mengambil gambar, bahkan cuplikan video dengan sangat cepat dan ukuran file yang tidak terlalu besar. Berikut ini cara menangkap layar di PC dengan berbagai tools yang ada di dalamnya.

## PRINT SCREEN

Cara pertama ini adalah yang paling mudah. Anda hanya perlu menekan tombol 'Print Screen' atau biasa disingkat 'PrtSc' yang ada di keyboard. Umumnya, tombol ini berada di bagian kanan atas, sejajar dengan tombol 'Scroll Lock' dan 'Pause/Break'.

Berikut langkahnya:

- Tentukan layar yang akan ditangkap;
- Tekan tombol 'Print Screen' atau 'PrtSc' di keyboard;
- Buka program Paint dan tekan Ctrl + V. Lalu, seluruh layar yang terbuka akan otomatis terkopi;
- Tekan Ctrl + S untuk menyimpan gambar.

Ganti nama agar file mudah dicari dan tentukan jenis file yang akan Anda simpan. Anda bisa menyimpannya dalam format PNG hingga JPG. Dengan cara ini, gambar yang tertangkap adalah semua laman yang tampil di layar komputer.

## ALT + PRINT SCREEN

Cara kedua ini bisa Anda gunakan untuk menangkap layar yang lebih spesifik dari aplikasi atau program yang tengah dibuka meski ukurannya tidak memenuhi layar monitor.

Berikut langkahnya:

- Buka salah satu aplikasi atau



program, misalnya Sticky Notes;

- Arahkan kursor ke program tersebut, lalu klik di bagian manapun hingga aplikasi muncul paling depan;
- Tekan Alt + Print Screen;
- Buka program Paint, tekan Ctrl + V;
- Tekan Ctrl + S untuk menyimpan hasil screenshot.

## WINDOWS + PRINT SCREEN

Cara ini lebih mudah lagi karena tidak perlu menggunakan aplikasi Paint.

Berikut langkahnya:

- Buka jendela yang ingin Anda tangkap;
- Tekan tombol Windows + Print Screen di keyboard;
- Tunggu beberapa saat hingga layar berkedip. Hal itu menjadi tanda proses screenshot sudah selesai;
- Cek hasil screenshot di direktori C:\Users\Picture\Screenshots

## WEB CAPTURE

Cara ini bisa Anda gunakan saat aktif berselancar di Microsoft Edge.

Berikut langkahnya:

- Buka jendela internet yang akan Anda tangkap;
- Klik kanan pada tetikus;
- Klik Web Capture. Akan muncul pilihan capture area untuk

menangkap layar yang Anda pilih atau Capture Full Page untuk menangkap semua layar;

- Klik Mark Capture, lalu klik Save untuk mengunduh gambar.

## SNIPPING TOOL

Cara screenshot di PC selanjutnya dengan menggunakan Snipping Tool.

Berikut langkahnya:

- Buka layar yang akan di-screenshot, cari Snipping Tool di fitur pencarian Windows;
- Klik New di Snipping Tool dan pilih bagian dari layar yang akan simpan;
- Klik File lalu Save As untuk menyimpannya.

## WINDOWS + SHIFT + S

Kombinasi tombol ini dinamakan Snip & Sketch. Berikut cara menggunakannya:

- Buka jendela yang akan di-screenshot;
- Tekan Windows + Shift + S;
- Pilih area yang akan dipotong;
- Akan muncul notifikasi bahwa proses screenshot berhasil. Klik Save di bagian kanan atas lalu tentukan nama dan format file yang ingin Anda gunakan.

## PHOTOSCAPE

Berikut langkah screenshot

menggunakan PhotoScape:

- Pilih layar yang ingin Anda screenshot;
- Buka aplikasi PhotoScape, klik ikon Screen Capture;
- Akan muncul pilihan dalam kotak dialog, yakni menangkap satu layar utuh, menangkap jendela yang terbuka, menangkap area tertentu, dan mengulang tangkapan terakhir;
- Setelah salah satu opsi dipilih, hasil gambar akan ditampilkan kemudian simpan gambar tersebut.

## GAME BAR

Fitur game bar sudah disediakan otomatis oleh Windows. Berikut cara menggunakannya:

- Buka layar yang akan disimpan menjadi gambar;
- Tekan Windows + G;
- Pilih Take Screenshot yang ada di bagian kiri atas;
- Klik ikon file yang muncul setelah Anda melakukan proses sebelumnya;
- File yang Anda tangkap sudah tersedia otomatis tanpa menyimpannya di Direktori C:\users\admin\videos\capture

## LIGHTSHOT

Lightshot merupakan aplikasi pihak ketiga. Cara menggunakannya sangat mudah, yaitu:

- Unduh dan install Lightshot;
- Di aplikasi tersebut, tekan Print Screen atau PrtSc SysRc hingga layar meredup;
- Pilih area yang akan dijadikan gambar dengan cara drag melalui kursor;
- Setelah itu, Anda dapat mengedit atau mencoret-coret gambar tersebut;
- Klik Save dan simpan di direktori yang Anda inginkan.

Mana cara yang menjadi pilihanmu? Selamat mencoba! (berbagasi sumber/dya).



# Langkah Sederhana Urutan **Skincare Pria**

**PERAWATAN** kulit atau skincare bukan saja milik perempuan, melainkan juga pria. Anda tak perlu berbuat banyak untuk memperbaiki atau melindungi bahkan memanjakan kulit. Ada beberapa petunjuk simpel urutan skincare untuk para pria.

Dikutip dari laman kesehatan Web MD dan Healthline, para pria direkomendasikan untuk melakukan penyesuaian paling mendasar demi hasil yang tahan lama. Anda perlu mempelajari cara mengatasi jerawat, iritasi saat bercukur, dan kemunculan garis-garis halus yang entah dari mana asalnya.

Serumit apapun usaha yang Anda tempuh untuk mengharapkan hasil yang baik, perawatan kulit membutuhkan konsistensi. Karena itu para ahli dan dokter meminta pria untuk menjadikan perawatan kulit atau skincare sebagai rutinitas yang tak boleh dilewatkan.

"Jika pria ingin menjaga kulit tampak muda dan sehat, mereka harus menjadikan perawatan kulit sebagai bagian dari rutinitas harian mereka," kata Mathew Avram, Direktur Pusat Dermatologi, Laser dan, Kosmetik di Rumah Sakit Umum Massachusetts di laman Web MD. Setidaknya ada tiga

langkah urutan skincare pria yang disarankan oleh Dokter William Kwan, dokter kulit bersertifikat di San Francisco, California.

## **Membersihkan muka**

Kekeliruan umum yang dilakukan pria adalah tidak mencuci muka setiap pagi. Memang ada pendapat yang menyebut bahwa terlalu sering mencuci muka dapat merusak minyak alami kulit. Tapi ini hanya berlaku jika Anda mencuci wajah setiap malam.

Sedangkan pada pagi hari, Anda perlu memulai segala hal dengan bersih. Jadi, bersihkan pula wajah Anda dan biarkan kulit segar. Jangan membuat kotoran dan polusi semalaman meresap ke pori-pori kulit Anda.

Dokter Kwan merekomendasikan untuk menggunakan pembersih muka dengan busa ringan, sebelum Anda bercukur. Langkah ini penting untuk membantu mengurangi minyak pada permukaan. Selama tidak memiliki kulit sensitif, Anda dapat menggantinya dengan pembersih eksfoliasi untuk pengalaman bercukur yang lebih baik dan ringan. Sementara jika kulit Anda berminyak, gunakan handuk panas untuk membersihkan

wajah pada pagi hari. Percik air dingin untuk menyegarkan wajah.

## **Gunakan serum antioksidan**

Tanpa disadari, kulit Anda mengalami pelbagai 'serangan' dari waktu ke waktu yang mengakibatkan stres oksidatif. Kondisi ini berhubungan dengan reaksi negatif tubuh terhadap hal-hal buruk seperti polusi udara, asap rokok, paparan bahan kimia industri dan, sinar ultraviolet.

"Serum antioksidan seperti vitamin C sangat membantu mengurangi kerusakan dan harus digunakan pada pagi hari di bawah pelembap," kata Dokter Kwan.

Anda bisa menerapkan langkah ini setelah rutinitas bercukur. Sementara untuk Anda yang berusia di atas 30 tahun, Dokter Kwan merekomendasikan pemakaian retinol guna membantu menyamarkan garis-garis halus dan kerutan.

## **Rutin melembapkan kulit**

Wajah pria cenderung lebih berminyak dibanding perempuan, tapi untuk membantu menghindari kerutan, tetap gunakan pelembap harian. Pelembap bisa menjadi tindak

lanjut setelah pemakaian serum antioksidan.

Pria dengan kulit normal hingga berminyak bisa mendapatkan kelembapan hanya dengan mengoleskan lotion ringan atau gel untuk menghidrasi kulit. Jika Anda memiliki kulit kering, cobalah krim yang lebih berat. Laman Healthline merekomendasikan para pria menggunakan pelembap setidaknya SPF 30.

Tabir surya tidak hanya untuk saat berkegiatan di pantai atau berolahraga di luar ruangan. Paparan sinar matahari yang tidak disengaja, seperti waktu yang Anda habiskan ketika perjalanan kereta atau ngopi di teras, berpotensi mengakibatkan kerusakan kulit. Sementara pada malam hari, pilih pelembap yang ringan tanpa tabir surya.

Namun ada catatan, jika kulit Anda tidak kering, maka tidak perlu menggunakan pelembap pada malam hari. Pelembap itu mirip seperti air minum, lakukan saat Anda membutuhkannya. Anda bisa mulai menjadikan urutan sederhana perawatan kulit atau skincare untuk pria ini sebagai bagian dari rutinitas. (wmd,ist/dya)



### Bahagia! Minyak Goreng ...**(dari hal 1)**

**PEMERINTAH** memutuskan menerapkan kebijakan minyak goreng satu harga Rp14.000 per liter mulai Rabu (19/1) pukul 00.00 WIB. Hal tersebut sudah diputuskan dalam Rapat Komite Pengarah Badan Pengelola Dana Perkebunan Kelapa Sawit (BPDPKS).

"Pemberlakuan kebijakan satu harga untuk minyak goreng, yakni sebesar Rp14.000 per liter akan dimulai pada Rabu 19 Januari 2022 pukul 00.00 WIB di seluruh Indonesia," kata Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto ketika memimpin Rapat Komite Pengarah BPDPKS, Selasa (18/1).

Namun, khusus untuk pasar tradisional diberikan waktu penyesuaian selambat-lambatnya 1 minggu dari tanggal pemberlakuan kebijakan minyak goreng satu harga tersebut. Dia menjelaskan, pemerintah akan ganti selisih harga kepada produsen minyak goreng karena menjualnya di bawah harga produksi dengan menggunakan dana dari BPDPKS.

"Dalam rapat ini diputuskan bahwa untuk selisih harga minyak goreng akan diberikan dukungan pendanaan dari BPDPKS sebesar Rp7,6 triliun," ujar Airlangga. Minyak goreng kemasan dengan harga khusus tersebut akan disediakan sebanyak 250 juta liter per bulan selama jangka waktu 6 bulan.

Pemerintah juga akan terus melakukan monitoring dan evaluasi

secara rutin, minimal 1 bulan sekali, terkait dengan implementasi kebijakan ini. Adapun kebijakan ini didasarkan atas hasil evaluasi yang mempertimbangkan ketersediaan dan keterjangkauan harga minyak goreng bagi masyarakat. Upaya menutup selisih harga tidak hanya diberikan untuk minyak goreng kemasan 1 liter, tetapi juga diberikan untuk minyak goreng dalam kemasan 2 liter, 5 liter, dan 25 liter.

Untuk diketahui, negara tetangga yaitu Malaysia lebih dulu mengambil keputusan mengendalikan harga migor. Malaysia menetapkan batasan harga yang berlaku sejak Agustus 2021. Yakni RM 29,70 untuk harga eceran minyak goreng dalam kemasan 5 KG. Atau setara Rp 20.341 per KG. Harga RM 30 per 5 KG atau setara Rp 20.546 per KG ditetapkan dengan mempertimbangkan harga CPO. Dalam ketentuan tersebut, pelanggaran baik individu maupun korporasi diancam sanksi denda.

#### Dugaan Kartel

Di sisi lain, Komisi Pengawas Persaingan Usaha (KPPU) turun tangan menyelidiki penyebab mahalnya harga minyak goreng. Namun, KPPU sejauh ini belum dapat menyimpulkan apa pun terkait kenaikan harga minyak goreng di dalam negeri yang sudah terjadi sejak tahun lalu.

Kepala Biro Hubungan Masyarakat dan Kerja Sama KPPU Deswin Nur mengatakan, hasil penelitian yang sedang dilakukan KPPU akan disampaikan kepada publik. "Saat ini masih diteliti, semoga pekan depan

dapat kami sampaikan," kata Deswin.

Deswin menegaskan, KPPU juga belum menyimpulkan adanya dugaan kartel minyak goreng yang membuat harga melonjak tinggi. KPPU, kata dia, bahkan belum bisa memutuskan apakah akan menyelidiki isu dugaan kartel atau tidak. "Kami belum ada kesimpulan atas isu tersebut. Belum dapat disimpulkan," ujar Deswin menambahkan.

Dorongan untuk menyelidiki dugaan praktik kartel dalam tata niaga minyak goreng sebelumnya disampaikan Ketua Pengurus Harian Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia (YLKI) Tulus Abadi. Alasannya, kata Tulus, meski telah melalui momen Natal dan Tahun Baru 2022, harga minyak goreng tetap tinggi di luar batas kewajaran. "Saya khawatir kalau diguyur dengan subsidi agar harga minyak goreng turun, itu tidak akan menyelesaikan masalah," katanya.

YLKI pun meminta pemerintah untuk membongkar adanya dugaan tersebut terhadap pelaku bisnis minyak sawit dan industri minyak goreng di Indonesia. Tulus mengatakan, Kementerian Perdagangan, Polri, dan KPPU dapat menggunakan Undang-Undang Anti Monopoli dan Undang-Undang Perdagangan untuk membongkar praktik tersebut.

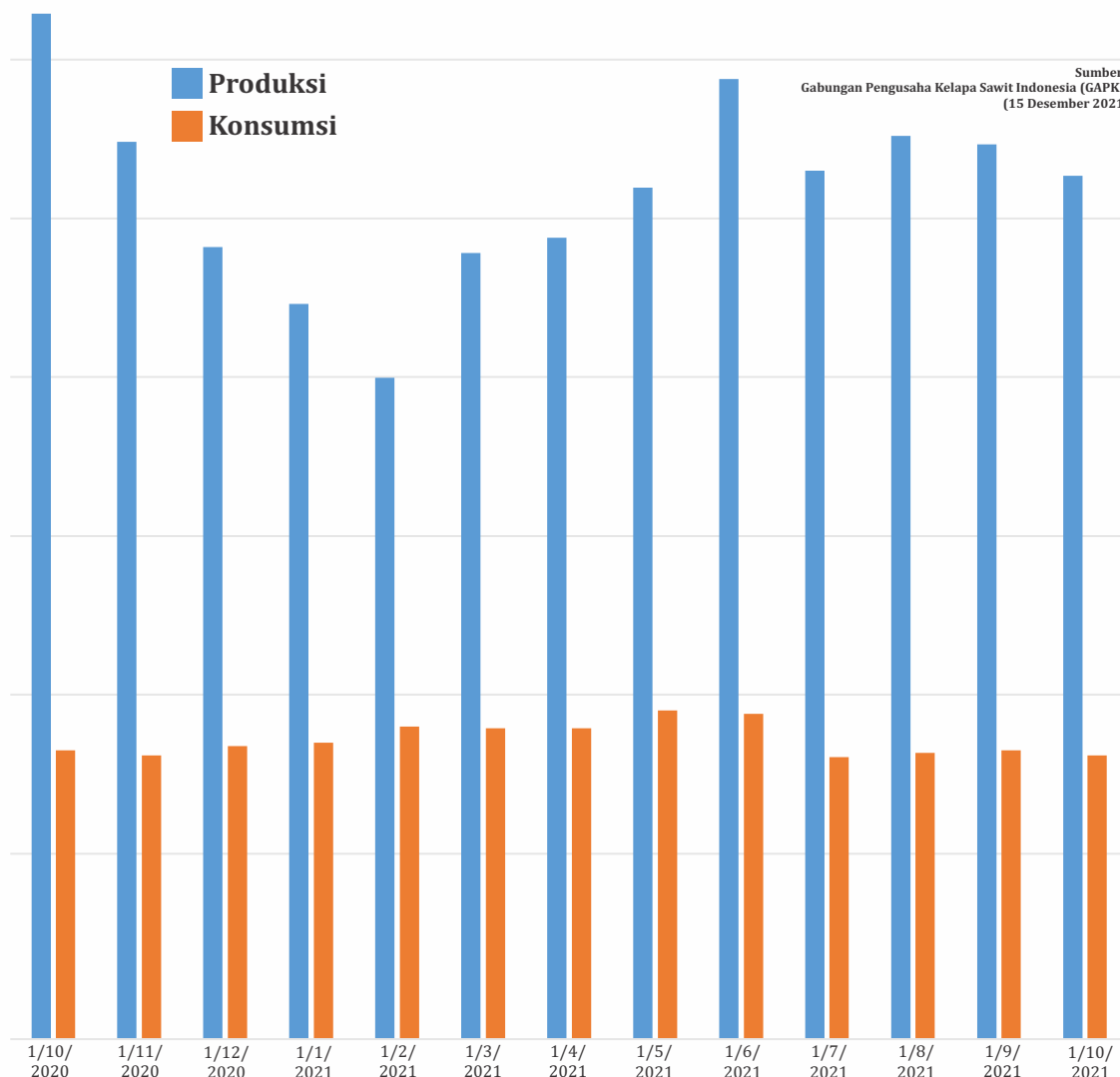
Kementerian Perdagangan (Kemendag) menegaskan tidak terdapat indikasi adanya praktik kartel minyak goreng oleh industri.

Kenaikan harga yang terjadi saat ini lebih disebabkan kenaikan harga minyak sawit (CPO) yang merupakan bahan baku utama minyak goreng. "Kami tidak melihat sejauh itu (kartel) dari pengamatan kami," kata Direktur Bahan Pokok dan Penting, Kemendag, Isy Karim.

Meskipun Indonesia merupakan produsen terbesar CPO di dunia, Isy Karim menjelaskan, sebagian besar produsen minyak goreng dalam negeri tidak terintegrasi dengan perusahaan produsen CPO. Karena entitas bisnis yang berbeda, para produsen minyak goreng harus membeli CPO sesuai harga pasar lelang dalam negeri di KPBN Dumai.

Sementara, harga lelang di KPBN Dumai juga berkorelasi dengan harga pasar internasional. Ia menjelaskan, harga acuan minyak goreng yang diatur sebesar Rp 11 ribu per liter, berpatokan pada harga CPO sebesar 680 dolar AS per metrik ton. Harga itu ditetapkan pada 2020 yang dituangkan dalam Peraturan Menteri Perdagangan Nomor 7 Tahun 2020 tentang Harga Acuan Pembelian di Tingkat Petani dan Harga Acuan Penjualan di Tingkat Konsumen.

Namun, memasuki awal 2022, harga CPO telah mencapai kisaran 1.380 dolar AS per metrik ton atau naik lebih dari dua kali lipat dari dua tahun yang lalu. Dengan tingkat harga CPO tersebut harga minyak goreng, khususnya untuk kemasan sederhana, berada pada kisaran Rp 18.700 per liter. (ashar,cnn,ant,ist/dya)



## PRODUKSI & KONSUMSI MINYAK SAWIT DI INDONESIA

Tanggal	Produksi	Konsumsi
10/1/2020	5242000	1476000
11/1/2020	4588000	1451000
12/1/2020	4048000	1500000
1/1/2021	3760000	1516000
2/1/2021	3380000	1600000
3/1/2021	4020000	1589000
4/1/2021	4097000	1590000
5/1/2021	4354000	1681000
6/1/2021	4908000	1662000
7/1/2021	4441000	1444000
8/1/2021	4619000	1465000
9/1/2021	4573000	1475000
10/1/2021	4412000	1449000

# Waspada! Beijing Deteksi Kertas Surat dari Kanada Sebar Omicron

**BEIJING**-Otoritas kesehatan di Beijing menduga kiriman paket dokumen dari Kanada menjadi sumber penyebaran virus corona varian Omicron di ibu kota Cina itu. Varian Omicron terdeteksi pada bagian luar, bagian dalam, dan kertas surat dokumen itu, ungkap Pusat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular (CDC) Kota Beijing.

Cina pun mendesak warganya memakai masker dan sarung tangan saat membuka surat, terutama dari luar negeri. Pihak berwenang berjanji meningkatkan desinfeksi surat dari luar negeri dan memastikan staf pos yang menanganinya telah divaksinasi penuh.

Tindakan pencegahan datang kurang dari tiga minggu sebelum Olimpiade Musim Dingin Beijing dibuka dan ketika beberapa kota bekerja keras membasmi wabah baru infeksi virus corona. "Minimalkan pembelian barang luar negeri atau menerima surat dari luar negeri," kata penyiar televisi nasional CCTV dalam sebuah posting media sosial, dikutip Selasa (18/1).

"Pastikan untuk melindungi diri Anda selama serah terima tatap muka dan memakai masker dan sarung tangan, cobalah untuk membuka paket di luar ruangan."

Pejabat kesehatan mengatakan orang yang ditemukan terinfeksi varian Omicron membuka paket dari Kanada melalui Amerika Serikat dan Hong Kong. Mereka mengatakan, penularan melalui paket "tidak dapat dikesampingkan". Kasus ini menyoroti pentingnya "pertahanan pribadi", kata CCTV.

Saran serupa tentang cara menangani paket, tidak hanya dari luar negeri, dibuat oleh Komisi Kesehatan Nasional di akun WeChat resminya dan diunggah ulang oleh pihak berwenang di kota Shanghai dan Nanjing.

Cina sebelumnya menyatakan bahwa Covid-19 dapat ditularkan melalui impor daging dan ikan beku, meskipun Organisasi Kesehatan Dunia mengecilkkan risiko itu. Pemerintah Cina melalui media pemerintah menyatakan bahwa virus ada di luar



(Ilustrasi) Media Cina tuding paket dari Kanada dan AS menyebarkan Omicron sehingga masyarakat diimbau menggunakan sarung tangan saat menerima paket maupun surat. (foto.dok)

negeri sebelum ditemukan pada akhir 2019 di pusat kota Wuhan.

Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit AS mengatakan tahun lalu bahwa risiko infeksi virus corona melalui kontak dengan permukaan atau benda yang terkontaminasi dianggap rendah.

Dalam beberapa pekan terakhir, Cina telah berjuang melawan kebangkitan kasus di beberapa kota, beberapa di antaranya adalah varian Omicron yang sangat menular. Pada hari Selasa, dilaporkan 127 kasus lokal baru dengan gejala.

## Kurangi Produk Impor

Biro Pos Negara mengeluarkan pemberitahuan pada hari Senin bahwa surat internasional harus didesinfeksi setelah masuk Cina, dan staf yang memproses dan mengirimkan surat internasional harus telah menerima vaksinasi Covid-19 dan booster.

Menurut CDC Beijing, kasus Omicron yang ditemukan pada Sabtu (15/1) mendapatkan kiriman paket

melalui pos empat hari sebelumnya. Paket pos tersebut dikirimkan dari Kanada pada Jumat (7/1) melalui Amerika Serikat dan Hong Kong sebelum diteruskan kepada penerimanya di Beijing.

Berdasarkan studi epidemiologi, pengujian sampel yang dicurigai dan pelacakan, kemungkinan kasus Omicron di Beijing lewat pos internasional tidak dapat dikesampingkan, kata Deputi Direktur CDC Beijing Pang Xinghuo.

Menurut dia, kasus Omicron di Beijing mirip dengan yang terjadi di kawasan Amerika Utara dan Singapura pada Desember 2021. Otoritas kesehatan Beijing mengesampingkan kemungkinan bahwa kasus tersebut berkaitan dengan kasus-kasus Omicron di beberapa kota di China lainnya.

Pasien hanya memiliki kontak dengan paket dan halaman muka dokumen surat dari luar negeri, kata CDC. Hasil pengujian pada 22 sampel yang berkaitan dengan surat menunjukkan Omicron terdeteksi pada dua sampel permukaan luar

paket, dua sampel permukaan bagian dalam paket, dan delapan sampel kertas di dalamnya.

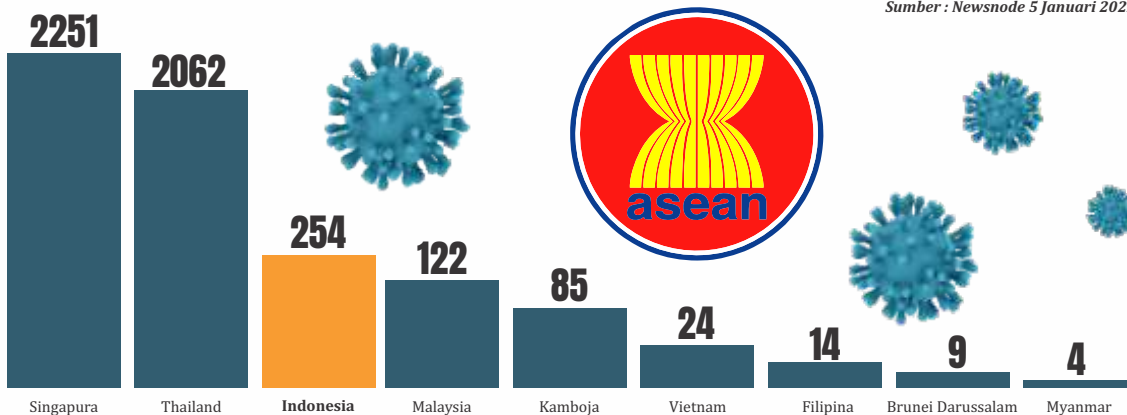
Delapan orang yang melakukan kontak dengan surat itu telah dilacak dan hasil tes PCR mereka negatif. Selain itu, surat internasional lain yang berasal dari jalur pengiriman yang sama dan belum dibuka juga dinyatakan positif membawa Omicron.

Pang menyatakan bahwa risiko meluasnya wabah COVID-19 di Beijing relatif kecil karena semua orang yang dikunjungi pasien dalam 14 hari terakhir dinyatakan negatif. Sebanyak 69 kontak dekat pasien, hasil tesnya juga negatif. Selain itu, 16.547 orang yang dianggap berisiko hasil tesnya pun negatif.

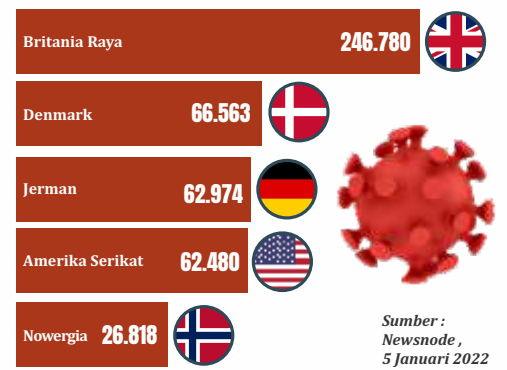
Pang mengimbau warga Beijing untuk mengurangi pembelian komoditas dari luar negeri dan melakukan upaya pencegahan mandiri ketika menerima surat atau barang dengan mengenakan masker, sarung tangan, dan menggunakan disinfektan serta membuang bungkusnya dengan benar. (xinhua, reuters/dya)

## JUMLAH KASUS OMICRON DI ASEAN (PER 5 JANUARI 2022)

Sumber: Newsnode 5 Januari 2022



## 5 NEGARA DENGAN KASUS OMICRON TERBESAR DI DUNIA



Sumber: Newsnode, 5 Januari 2022