

CHECK DIGITAL EDITION

SEDIKIT DEMI SEDIKIT OMICRON MAKIN MENJANGKIT

Pelan tapi pasti, jumlah pasien Covid-19 di Indonesia semakin banyak salah satunya akibat menjangkitnya varian Omicron. Menurut data terbaru, terdapat penambahan 529 kasus positif Covid-19 per Minggu (9/1). Padahal menurut data Covid19.go.id, sejak Rabu (5/1) hingga Sabtu (6/1), penambahan kasus harian corona di Tanah Air berada di rentang 400 - 500-an kasus. Angka tersebut lebih tinggi ketimbang penambahan kasus harian sepanjang Desember 2021, yang berada di rentang 92 - 311 kasus. Bahkan, terakhir kali penambahan kasus harian di level 400-an adalah pada 27 November lalu. Alarm tanda bahaya pun makin kencang berbunyi, sebab jumlah varian Omicron juga melesat pesat menjadi 318 kasus. Ironisnya, lonjakan infeksi corona ini di dominasi oleh Warga Negara Indonesia (WNI) yang datang setelah berpergian ke luar negeri. Plesiran membawa 'oleh-oleh' corona, duh!

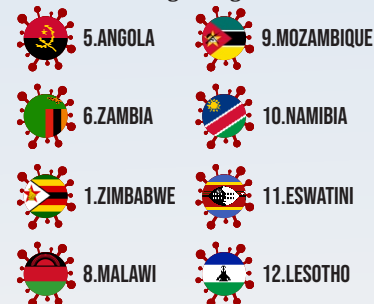
(Baca Hal 11)

DAFTAR NEGARA YANG DILARANG MASUK INDONESIA

Transmisi komunitas varian baru SARS
CoV-2 B. 1.1.529:



Berdekatan dengan negara transmisi



- Pengecualian berlaku bagi WNA yang memiliki visa diplomatik dan dinas yang terkait dengan kunjungan resmi atau kenegaraan yang masuk ke Indonesia dengan skema Travel Corridor Arrangement, delegasi negara anggota G20, WNA dibawah 15 tahun, WNA yang dalam 14 hari terakhir tidak memiliki riwayat perjalanan ke 14 negara di atas, WNA yang belum bisa vaksin karena ada penyakit penyerta, pemegang KITAS dan KITAP.
- Pengecualian untuk WNI yang melakukan perjalanan ke luar negeri tetap diperbolehkan masuk ke Indonesia dengan catatan harus memenuhi syarat dan ketentuan yang telah ditetapkan oleh pemerintah.

Sumber :
Berbagai Sumber Diolah



1. Turki

Turki mengalami lonjakan kasus infeksi yang disebabkan varian Omicron. Negara perbatasan Asia dan Eropa itu mencatat penambahan kasus hingga 68.413. Dilansir dari Reuters, kasus Omicron di Turki meningkat lebih dari dua kali lipat hanya dalam waktu seminggu dan varian Omicron telah menjadi strain dominan di negara tersebut.

2. Amerika Serikat

Amerika Serikat merupakan negara dengan kasus harian Covid-19 tertinggi di dunia. Namun menjelang akhir tahun 2021, varian Omicron telah menjadi strain paling menular dan menyumbang sekitar 59 persen dari kasus Covid-19 di negeri Paman Sam. Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC) melaporkan, varian Omicron sangat mudah menular dan telah memicu lonjakan baru secara nasional. CDC memperkirakan, varian Omicron atau B.1.1.529 terdeteksi pada sekitar 95,4 persen dari semua kasus baru pada 26 Desember 2021-1 Januari 2022.

3. Singapura

Omicron telah memicu lonjakan kasus Covid-19 di Singapura beberapa waktu terakhir ini. Menteri Kesehatan Ong Ye Kung mengatakan, varian Omicron menyumbang hampir 20 persen dari kasus lokal. Melansir CNA, dalam skenario terburuk, infeksi Covid-19 di Singapura dapat mencapai 15.000 sehari. Adapun jumlah harian kasus baru telah melonjak sejak 3 Januari lalu mencapai 813 kasus pada 5 Januari 2022, dengan 365 kasus di antaranya merupakan kasus Omicron.

4. India

Negara ini pernah mengalami gelombang Covid-19 yang sangat besar pada awal 2021 lalu disebabkan oleh varian Delta. Namun saat ini, India tengah menghadapi lonjakan kasus corona yang disebabkan oleh varian Omicron. Beban kasus negara mencakup 3.007 kasus varian Omicron, dengan sebanyak 1.199 orang telah pulih.

NEGARA SAAT INI JADI PUSAT OMICRON

5. Australia

Negeri 'Kanguru' melaporkan rekor 47.816 kasus baru Covid-19 pada 3 Januari 2022, saat varian Omicron yang sangat menular menyebar dengan cepat. Selain itu, sejak awal pandemi dilaporkan rawat inap tertinggi sebanyak 2.682 kasus. Australia telah melaporkan kasus kematian pertama akibat Omicron pada 27 Desember 2021.

Indonesia 'Diserang' Gegara Larang Ekspor Batu Bara

JAKARTA- Kebijakan Pemerintah Indonesia untuk melarang ekspor batu bara sejak 1 Januari hingga 31 Januari 2022 telah mendatangkan protes dari sejumlah negara pengimpor. Setidaknya ada dua negara yang sudah terang-terangan mendesak Pemerintah Indonesia untuk mencabut larangan ekspor batu bara, yaitu Jepang dan Korea Selatan.

Direktur Eksekutif CORE Indonesia, Mohammad Faisal, mengakui kebijakan yang berhubungan dengan perdagangan global bakal ada persoalan. Ia mencontohkan penolakan serupa juga terjadi saat Indonesia melarang ekspor nikel.

"Setiap kebijakan yang berdampak pada terbatasnya suplai di pasar internasional ini sering terjadi ada penolakan atau despute itu hal biasa. Jadi kemarin kan larangan nikel juga diprotes Uni Eropa," kata Faisal, Minggu (9/1).

Faisal mengingatkan kebijakan larangan ekspor juga berlaku sementara atau rencananya hanya satu bulan. Sehingga, ia mengharapkan pemerintah tidak terpengaruh dengan permintaan pencabutan larangan ekspor batu bara oleh Jepang dan Korea Selatan.

"Saya rasa permintaan Korea dan Jepang itu wajar karena berdampak pada suplai dalam negeri mereka, tapi yang perlu diketahui kita kan juga ada kepentingan dan alasan kuat di dalam negeri kenapa melakukan pelarangan tersebut," ujar Faisal.

"Jadi saya rasa pemerintah tegas saja, jadi jangan terpengaruh, jangan juga takut. Justru ini peran fungsi dari diplomasi yang harus lebih baik, lebih kuat dalam hal menghadapi negara-negara lain yang kaitannya dengan kebijakan dalam negeri kita," tambahnya.

Hal senada diungkapkan Direktur Riset CORE Indonesia, Piter Abdullah. Menurutnya kebijakan larangan ekspor tidak akan berdampak besar ke hubungan dagang Indonesia dengan negara lainnya. Apalagi, kata Piter, larangan ekspor hanya berlaku sementara.

"Menurut saya tidak akan mengganggu hubungan dagang antara Indonesia dengan negara mitra



(Ilustrasi) Negara-negara yang membeli batu bara dari Indonesia memprotes kebijakan pemerintah RI yang melarang ekspor komoditas tersebut selama bulan Januari ini. (foto.dok)

dagang karena pertama itu memang haknya Indonesia, dan kedua, larangan ini hanya jangka pendek," terang Piter.

Piter menegaskan pemerintah memang harus mendahulukan kepentingan dalam negeri yang terancam krisis energi listrik karena PLN mengalami gangguan pasokan batu bara. Untuk itu, larangan ekspor batu bara harus dilakukan.

Sembari melarang ekspor, Piter menuturkannya pengusaha di dalam negeri harus menjalankan kewajibannya memenuhi Domestic Market Obligation atau DMO. "Pengusaha tambang tidak memenuhi kewajiban DMO karena mengejar keuntungan dari ekspor di tengah harga batu bara yang sangat tinggi. Larangan ini hanya satu bulan sebagai teguran kepada perusahaan tambang batu bara agar mereka mematuhi kewajiban DMO. Kita mendorong agar para pengusaha batu bara memenuhi ketentuan DMO agar kita tidak mengalami permasalahan energi," tutur Piter.

Keluhan Korsel-Jepang

Terpisah, Kedutaan Besar Jepang di Indonesia mengirimkan surat kepada pemerintah Indonesia agar

batu bara berkalori tinggi, yang biasanya tidak digunakan untuk pembangkit listrik di Indonesia, tetap bisa dikirim ke Negeri Sakura tersebut.

"Larangan ekspor yang begitu tiba-tiba berdampak serius terhadap aktivitas ekonomi di Jepang dan kehidupan masyarakat sehari-hari," sebut surat itu baru-baru ini.

Protes Kedutaan Besar Jepang ini bisa dikatakan hal wajar, mengingat Negeri Sakura ini juga masih menggantungkan sumber energi batu baranya pada Indonesia. Setelah ditelusuri, ternyata Jepang merupakan negara tujuan ekspor batu bara terbesar ketiga Indonesia, setelah Cina dan India.

Berdasarkan data dari Handbook of Energy and Economic Statistics of Indonesia 2020, Indonesia mengekspor sebesar 26,97 juta ton ke Jepang pada 2020. Jumlah ini terbesar ketiga setelah ekspor ke China sebesar 127,79 juta ton dan India 97,51 juta ton. Bila dicek beberapa tahun ke belakang, ekspor batu bara Indonesia ke Jepang memang berada di kisaran 22 juta hingga 30 juta ton per tahunnya.

Mengutip Reuters, Jepang mengimpor batu bara Indonesia sekitar 2 juta ton per bulan. Saat ini

setidaknya lima kapal pengangkut batu bara yang sedianya berangkat ke Jepang masih tertahan di pelabuhan. Tidak hanya kapal yang akan ke Jepang, seluruh kapal pengangkut batu bara mengalami nasib serupa. Lebih dari 100 kapal tertahan di pelabuhan. "Kami tidak melihat ada pengiriman sejak 31 Desember 2021," sebut seorang trader di Gujarat (India) seperti dikutip dari Reuters.

Setelah Jepang, Korea Selatan pun ikut mengungkap protesnya kepada Pemerintah Indonesia atas kebijakan larangan ekspor batu bara ini. Pemerintah Korea Selatan melalui Menteri Perdagangan Yeo Han-koo menyatakan keprihatinannya atas kebijakan pemerintah Indonesia ini dan meminta dengan sangat kuat agar Pemerintah Indonesia mau bekerja sama untuk mencabut larangan ekspor batu bara dan mengembalikan kegiatan ekspor batu bara seperti sedia kala.

Menteri Perdagangan Yeo pun segera mengadakan rapat dengan Menteri Perdagangan RI Muhammad Lutfi secara daring untuk menyampaikan permintaan Pemerintah Korea. Menteri Perdagangan Yeo menyampaikan keprihatinan Pemerintah Korea terkait kebijakan larangan ekspor batu bara Indonesia dan meminta "dengan sangat kuat" kerja sama dari Pemerintah Indonesia agar pengapalan (ekspor) batu bara bisa segera dimulai kembali," bunyi pernyataan resmi Kementerian Perdagangan Korea Selatan, seperti dikutip dari Yonhap News Agency (YNA).

Mendag Muhammad Lutfi pun menuturkannya bahwa Pemerintah Indonesia sangat menyadari kekhawatiran Korea Selatan dan pemerintah juga terus melakukan upaya untuk mengatasi masalah ini dengan lancar. Kedua menteri sepakat tentang pentingnya kerja sama dalam jaringan pasokan global dan menekankan perlunya upaya bilateral untuk rantai pasokan komoditas yang stabil. Korea Selatan merupakan pasar ekspor batu bara RI terbesar keempat setelah Jepang. Adapun jumlah ekspor batu bara RI ke Korea Selatan pada 2020 tercatat mencapai 24,78 juta ton. (reuters,yna,ist/dya)

10 DAFTAR NEGARA TUJUAN EKSPOR BATU BARA INDONESIA

1. China

Indonesia mengekspor batu bara ke negeri tirai bambu ini sebesar 127,7 juta ton. Nilai ekspor tersebut setara dengan 32 persen dari total volume ekspor tahun 2020.

2. India

India menjadi negara tujuan ekspor batu bara terbesar kedua Indonesia. Nilainya sekitar 97,5 juta ton atau sekitar 24 persen dari total volume ekspor batu bara Indonesia.

3. Filipina

Filipina adalah negara yang memiliki tingkat ketergantungan tinggi terhadap impor batu bara Indonesia. Diketahui Indonesia melakukan ekspor batu bara ke negara tersebut sebesar 27,4 juta ton.

4. Jepang

Jepang mendapatkan pasokan batu bara Indonesia sebesar 26,9 juta ton. Sebagaimana kita ketahui, pembangkit listrik dan manufaktur Jepang bergantung pada pasokan batu bara dari Indonesia sekitar 2 juta ton per bulan.

5. Malaysia

Indonesia mengekspor batu bara sebesar 26,1 juta ton ke negeri jiran, Malaysia.

6. Korea Selatan

Tercatat, Korea Selatan mendapatkan batu bara dari Indonesia senilai 24,7 juta ton.

7. Vietnam

Negara utama asal batu bara yang diimpor oleh Vietnam adalah Indonesia, Rusia, dan China. Diketahui, Indonesia memasok batu bara ke negara Vietnam sebesar 17,8 juta ton.

8. Taiwan

Indonesia menyuplai batu bara ke Taiwan sebesar 17 juta ton.

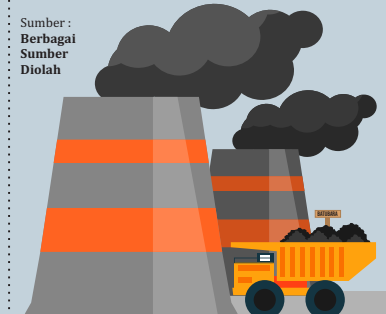
9. Thailand

Sebagai tujuan ekspor batu bara Indonesia, Thailand disuplai sebanyak 16,8 juta ton.

10. Bangladesh

Negara tersebut mendapat pasokan batu bara dari Indonesia sebesar 7,2 juta ton.

Sumber:
Berbagai
Sumber
Diolah



Survei Kepercayaan Publik: DPR dan Parpol Jadi 'Juru Kunci'

JAKARTA-Berdasarkan hasil survei terkait kepercayaan publik terhadap kinerja lembaga, Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) dan Partai Politik (Parpol) menempati posisi 'juru kunci' atau berada di urutan terendah. Lembaga survei Indikator Politik Indonesia (IPI) merilis, institusi paling dipercaya adalah TNI sebesar 27% dan diurutkan terakhir parpol 5%. Sementara DPR hanya beda satu angka yaitu 6%.

"Yang paling tinggi masih dipegang oleh TNI, kedua Presiden, kemudian Polri," kata Direktur Eksekutif IPI Burhanuddin Muhtadi secara virtual, dalam paparan hasil survei dengan tema 'Pemulihan Ekonomi Pasca Covid-19, Pandemic Fatigue dan Dinamika Elektoral Jelang Pemilu 2024' di Jakarta, Minggu (9/1).

Survei Indikator Politik dilakukan pada 6-11 Desember 2021, melibatkan sebanyak 2020 responden dengan sampel basis sebanyak 1.220 orang, yang tersebar proporsional di 34 provinsi, serta dilakukan penambahan sebanyak 800 responden di Jawa Timur.

Populasi dipilih secara random dengan multistage random sampling. Margin of error survei tersebut + 2,9 % pada tingkat kepercayaan 95 %. Responden terpilih dalam survei ini diwawancarai lewat tatap muka.

Sementara, kondisi politik di Indonesia, responden juga menyatakan sedang 43,3 %, dan 25,7 %nya menyatakan baik. Kemudian yang menyatakan buruk ada 18 %, sangat buruk 3 %, sangat baik 2,2 % dan tidak menjawab/tidak tahu 7,7 %. Berdasarkan tren politik hasil survei Indikator pada Januari 2020 publik menyatakan baik 36,8 %, sedangkan pada Desember 2021 27,9 %.

Untuk responden yang menyatakan buruk pada Januari 2020 ada 19,5 % dan pada Desember 2021, tren politik yang dianggap buruk sebanyak 21 %.

Berdasarkan survei IPI, TNI men-



(Ilustrasi) Tingkat kepercayaan publik terhadap DPR dan Partai Politik rendah. (Foto.dok)

jadi institusi negara yang paling dipercaya oleh masyarakat. Sementara Presiden berada di urutan kedua. "Nah, ini kalau kita cek, kepuasan terhadap Presiden menurun tapi masih di nomor dua. Yang menarik adalah trust terhadap Polri drop tajam 6 %," sebut Burhanuddin.

Secara khusus, Burhanuddin menyoroti penurunan tingkat kepercayaan terhadap Polri. Meski masih menempati urutan ketiga, sebut dia, tingkat kepercayaan masyarakat terhadap Polri turun 6%.

Menurut Burhanuddin, penurunan tingkat kepercayaan terhadap Polri lantaran maraknya pelanggaran yang dilakukan anggota. Dia mencontohkan kasus bunuh diri seorang perempuan karena dipaksa aborsi oleh pacarnya, Bripda Randy Bagus, pada awal Desember 2021.

"Kebetulan, selama sebulan terakhir polisi dihajar dengan isu-isu yang melibatkan kesalahan anggota-

nya sendiri. Ada seorang anggota polisi yang memaksakan aborsi pasangannya dan pasangannya harus bunuh diri di kuburan ayahnya," tuturnya. "Ada polisi di pelosok Sulawesi yang memaksa istri tahanan untuk memenuhi nafsu bejatnya. Ini isu-isu yang menurunkan trust terhadap polisi selama sebulan terakhir, turunnya cukup tajam," imbuhnya.

Dalam pertanyaan lainnya, sejumlah responden mengaku kondisi keamanan di Indonesia baik sebesar 53,2 %, dan kondisi sedang 29,5 %. Sedangkan, responden yang menyatakan kondisi keamanan di Indonesia buruk ada 10,8 %. Lalu, yang menyatakan keamanan di Indonesia sangat baik 4,8 %, sangat buruk 0,6 % dan tidak menjawab/tidak tahu 1,2 %.

Untuk penegakan hukum nasional, reponden juga masih mengapresiasi dengan menyatakan baik 38,4 %, sedang 31,9 %. Kemudian, yang menyatakan buruk ada 21,2 %,

sangat buruk 2,8 %, sangat baik 2,6 %, tidak menjawab/tidak tahu 3 %.

Kepercayaan ke Presiden

Survei yang dilakukan oleh Indikator Politik Indonesia menunjukkan bahwa tingkat kepercayaan publik terhadap Presiden Joko Widodo terus bergerak naik. "Dibandingkan dengan pemimpin negara demokratis lain, approval rating atau tingkat kepercayaan publik pada Jokowi tertinggi bahkan di atas Presiden Amerika Serikat Joe Biden," kata Direktur Eksekutif Burhanuddin Muhtadi.

Pada Desember 2021 tingkat kepercayaan publik kepada Jokowi mencapai 71 %. Angka tersebut meningkat tajam dalam empat bulan terakhir dibandingkan sebelumnya Juni 2021 sebesar 59 %.

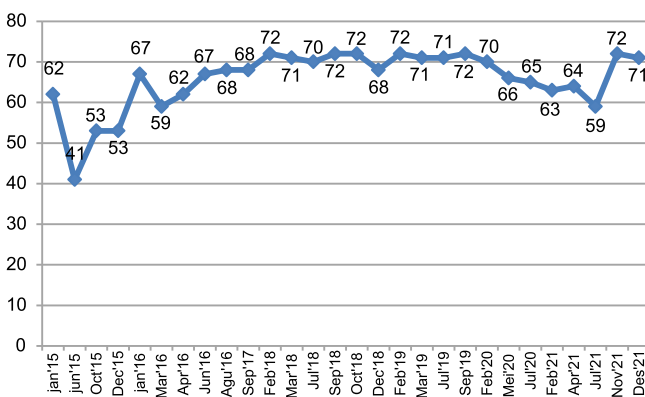
Rinciannya, sebanyak 60,7 % responden cukup puas dan 10,7 % sangat puas. Sementara, yang tidak puas sama sekali hanya 2,6 % dan 25,2 % menyatakan kurang puas. Capaian tingkat kepuasan publik yang diraih Jokowi dilatarbelakangi pemulihan ekonomi yang dilakukan dengan baik termasuk penanganan COVID-19.

Berdasarkan data yang ditampilkan, tingkat kepercayaan masyarakat terhadap Presiden turun dari 86,4 % (hasil survei IPI November 2021) ke 82,7 % (hasil survei IPI Desember 2021). Sementara tingkat kepercayaan masyarakat terhadap Polri turun dari 80,2 % (hasil survei IPI November 2021) ke 74,1 % (hasil survei IPI Desember 2021).

Sementara itu, Menteri Investasi atau Kepala Badan Kordinasi Penanaman Modal (BKPM) Bahlil Lahadalia yang hadir secara virtual mengatakan capaian tersebut tidak lepas dari kerja seluruh komponen bangsa. "Khususnya soal pemulihan ekonomi yang bisa dilakukan dengan cepat dan penanganan pandemi," kata Bahlil. (ashar,rls,ist,ant/dya)

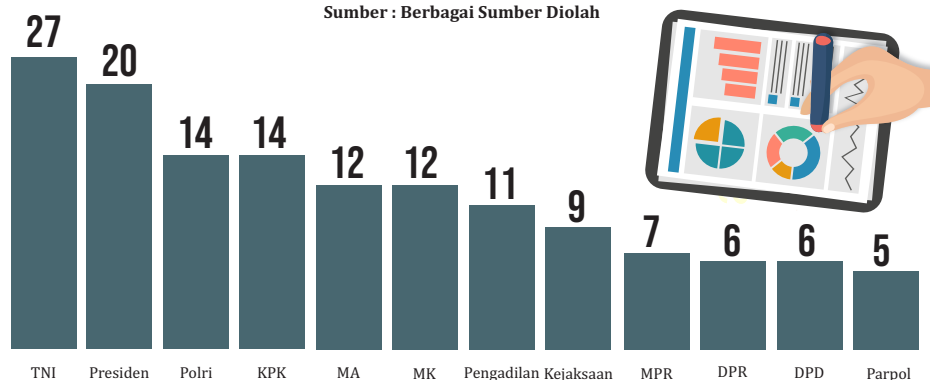
TREN KEPUASAN TERHADAP KINERJA PRESIDEN

Sumber : LSI Indikator



HASIL SURVEI IPI SOAL TINGKAT KEPERCAYAAN MASYARAKAT TERHADAP INSTITUSI NEGARA

Sumber : Berbagai Sumber Diolah



Bibit Siklon Tropis Datang Lagi: Alert untuk Jatim, Bali, Lombok dan NTB

JAKARTA - Kemunculan dua bibit siklon tropis meningkatkan cuaca ekstrem berupa hujan sporadis yang singkat namun deras saat sore. Dampak hujan sporadis yang dimaksudnya terjadi di selatan Indonesia, meliputi sebagian Jawa, Bali, Lombok, dan Nusa Tenggara. Khusus peningkatan hujan secara persisten atau menerus dengan intensitas tinggi berpotensi terjadi di wilayah Jawa bagian timur, Bali, Lombok, dan Nusa Tenggara Barat.

Menurut peneliti klimatologi Erma Yulihastin, bibit siklon itu, 90P dan 99P, sedang terbentuk di Laut Arafura selatan Papua dan Samudera Pasifik bagian timur-selatan. "Bibit siklon 90P baru hari ini terbentuk, kalau 99P sudah sejak dua hari lalu," katanya dikutip Minggu (9/1).

Kondisi itu menurut peneliti dari Badan Riset dan Inovasi Nasional atau BRIN itu, karena terjadi penguatan angin baratan di atas Laut Jawa dan angin utara-an di Selat Makassar yang bertemu di atas Laut Jawa di sebelah utara Bali-Nusa Tenggara Barat. Konvergensi angin itu disertai dengan kelembapan yang tinggi karena sama-sama berasal dari perairan.

Menurut Erma, wilayah Jawa bagian timur, Bali, Lombok, dan Nusa Tenggara Barat juga harus meningkatkan kewaspadaan terhadap potensi terjadinya badai di laut Jawa yang



Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi saat mengecek banjir di kawasan Jl. Dharmawangsa. Menurut BMKG Jatim menjadi salah satu wilayah yang terimbas bibit siklon tropis. (Foto.dok)

bersifat persisten dalam durasi lebih dari enam jam mulai malam. "Dan hujan badai di darat yang dapat terjadi sepanjang hari mulai pagi," kata dia.

Di wilayah Jawa bagian barat dan tengah, hujan deras singkat terjadi karena konvergensi yang disebabkan oleh southerly surge, yaitu fenomena penguatan angin dari selatan Jawa. Southerly surge ini kemudian bertemu dengan angin baratan dari Laut Jawa.

"Southerly surge menjadi fitur utama cuaca selama Januari 2022, sekaligus menjadi faktor utama yang dapat mengakibatkan penjarangan uap

air dari selatan terjadi secara intensif," ujar Erma.

Pergerakan angin dan penjarangan kelembapan dari selatan ini selanjutnya berinteraksi dengan pegunungan di Jawa sehingga menghasilkan hujan di kawasan yang lebih rendah. Pada saat yang bersamaan, terjadi penguatan angin baratan dari Laut Jawa yang mengalami pembelokan menjadi angin dari utara menuju daratan sehingga hujan deras pun dapat terbentuk pada sore.

Potensi terjadinya konvergensi di Jawa bagian barat itu, kata Erma, lebih banyak dikontrol oleh Southerly

Surge. Efeknya membuat hujan sporadis marak terjadi di berbagai wilayah yang dimulai dari hujan intensitas ringan di bagian selatan pada siang hari.

Menjelang sore, konvergensi mulai terbentuk karena pengaruh pembentukan angin dari utara sehingga angin gunung bertemu dengan angin laut. "Pertemuan angin tersebut tidak spesifik terjadi di suatu tempat namun memiliki potensi meluas sehingga hujan deras sporadis pun bersifat merata dapat terjadi di sebagian besar Jawa bagian barat," tuturnya.

Sebelumnya, Deputi Bidang Meteorologi BMKG Guswanto menjelaskan, hasil analisis perkembangan musim hujan hingga Desember 2022 menunjukkan bahwa 96.8 persen wilayah Indonesia sudah memasuki musim penghujan. "Periode puncak musim hujan diprediksikan umumnya terjadi pada periode Januari 2022," ujar Guswanto.

Sementara itu, dari hasil analisis dinamika atmosfer, teridentifikasi adanya potensi sirkulasi siklonik di selatan Jawa dan Australia bagian utara yang dapat membentuk pola pertemuan massa udara dan belokan angin di wilayah Indonesia, terutama di bagian selatan ekuator yang dapat meningkatkan potensi pertumbuhan awan hujan di beberapa wilayah. (ashar,ist,kcm/dya)



Kepala Diskominfo Kota Surabaya M Fikser

SURABAYA - Jual beli vaksin booster ilegal diketahui beredar di Surabaya sejak tahun lalu. Menurut laporan yang diterima polisi peredaran sudah dilakukan sejak tahun lalu dengan lokasi di tempat ibadah, kantor pengiriman jasa kirim barang, sampai kafe. Pemkot Surabaya pun juga mengantisipasi hal tersebut agar tidak terjadi.

Kepala Diskominfo Kota Surabaya M Fikser mengatakan Pemkot akan melakukan langkah untuk mengantisipasi agar tidak terjadi lagi jual beli vaksin booster secara ilegal. "Kami memastikan seluruh distribusi vaksin termonitor melalui sistem aplikasi PCare dan Smile serta aplikasi SIMBOK Kota Surabaya, di masing-masing

Menyoal Vaksin Booster Ilegal Beredar Sejak Tahun Lalu, Pemkot Surabaya Perketat Pengawasan

fasyankes setiap hari," kata Fikser, Minggu (9/1).

Kemudian, kata Fikser, pihaknya juga melakukan supervisi dan pembinaan. Selain itu juga pengawasan ke masing-masing fasyankes penyelenggara vaksinasi booster atau vaksin dosis 3. "Vaksinasi booster Nakes diselenggarakan terpusat, yaitu di sentra vaksinasi dan fasyankes di bawah koordinasi langsung dari Dinas Kesehatan," jelasnya.

Untuk kasus vaksin booster ilegal, pihaknya terus melakukan koordinasi dengan Polresta Surabaya. Agar nantinya tidak ada lagi vaksin booster ilegal di masyarakat. "Untuk kasus tersebut sudah dikomunikasikan dengan Polresta Surabaya dan menunggu hasil penelusuran dari pihak yang berwenang," ujarnya.

Sebelumnya, Fikser mengatakan, yang akan mendapatkan vaksin booster adalah warga Perkumpulan Pendidik Insan Bangsa (PPIB). PPIB menghimpun para guru dari berbagai jenjang. Mulai TK/RA, SD/MI/

SMP/MTs, dan SMA/SMK/MA. "Untuk warga Surabaya yang masuk PPIB itu gratis. Tapi non PPIB masih menunggu kelanjutannya," kata dia.

Namun, untuk jenis booster yang akan diberikan kepada warga masih belum diketahui. Ia masih belum mendapatkan informasi dari Dinas Kesehatan (Dinkes) Surabaya. "Saya belum tahu jenis-jenisnya booster apa saja," pungkasnya.

Seperti diketahui, temuan vaksin booster ilegal di Kota Surabaya kini tengah ditelusuri oleh Dinas Kesehatan dan kepolisian. Praktik itu disebut ilegal karena vaksin booster untuk kalangan umum belum dimulai resmi.

Ada tiga lokasi yang digunakan untuk praktik jual beli vaksin ilegal. Tiga lokasi tersebut yakni mulai dari tempat ibadah, kantor pengiriman jasa kirim barang, sampai kafe. Atas temuan itu, Dinas Kesehatan sudah melaporkannya ke kepolisian. "Saat ini, kami masih menunggu hasil penelusuran Polresta Surabaya," kata Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya Nanik, Rabu (5/1).

Nanik mengatakan kasus

diketahui setelah adanya informasi warga yang mengaku mendapatkan vaksin Sinovac dengan harga Rp 250.000 per dosis. "Berdasarkan temuan di lapangan ada vaksin booster jenis Sinovac dijual Rp 250.000. Kami sedang menunggu hasil penyelidikan polisi," kata Nanik.

Karena tidak melalui distribusi Dinas Kesehatan, maka vaksin tersebut dinilai ilegal. Sebab saat ini Pemkot Surabaya masih belum memulai vaksinasi booster karena menunggu petunjuk teknis. "Sampai dengan saat ini, (vaksin booster) belum ada Surat Edaran dan petunjuk teknis terkait hal tersebut," jelasnya.

Kepolisian menyebutkan, vaksin booster ilegal di Surabaya sudah beredar sejak tahun lalu. Diduga, vaksin berbayar di Surabaya ini dilakukan sepanjang November-Desember 2021. "Karena vaksin booster rencananya baru akan dimulai tahun ini. Sementara yang di Surabaya itu sejak tahun kemarin beredar," kata Kapolda Jatim Nico Afinta kepada wartawan di Mapolda Jatim, Kamis (6/1). (surya,ant,ist/dya)

PTM 100% di Tengah Munculnya 'Deltacron'

JAKARTA-Mayoritas daerah di Indonesia baru memulai Pembelajaran Tatap Muka (PTM) Senin (10/1) hari ini. Protokol kesehatan (prokes) ketat wajib dilaksanakan sebab bukan hanya Omicron, kini muncul Deltacron. Varian yang merupakan perpaduan Delta dan Omicron. Tantangan makin lengkap karena menurut survei masyarakat ogah disuntik vaksinasi booster.

Lembaga survei Indikator Politik Indonesia kembali merilis temuan persepsi masyarakat. Kali ini bertajuk 'Pemulihan Ekonomi Pasca Covid-19, Pandemic Fatigue dan Dinamika Elektoral Jelang Pemilu 2024'.

Dalam jajak pendapat mengenai perkembangan pandemi Covid-19 di Indonesia, salah satunya mengenai vaksinasi dosis ketiga atau booster. Direktur Eksekutif Indikator Burhanuddin Muhtadi memaparkan, survei menunjukkan mayoritas responden enggan menerima vaksinasi booster.

"Soal booster, 54,8 persen tidak setuju, 41,7 persen setuju. Bahkan, dikasih booster pun masyarakat lebih banyak yang tidak setuju ketimbang setuju," kata Burhanuddin dalam pemaparan survei virtual, Minggu (9/1).

Selain booster, responden juga diminta untuk memberikan pandangannya terhadap vaksinasi anak usia 3 sampai 12 tahun. Mereka juga cenderung lebih tidak setuju, yakni sebesar 63 persen. Sementara, hanya 34 persen yang setuju.

Burhanuddin memandang, hal ini bisa menjadi masalah tersendiri dari pelaksanaan vaksinasi COVID-19. Burhanuddin mengungkapkan, jika banyak masyarakat yang enggan mengikuti program vaksinasi pemerintah seperti booster dan vaksinasi anak, maka ada potensi stok vaksin menjadi kedaluwarsa.

"Ini yang menyebabkan isu terkait dengan beberapa vaksin yang tidak segera terdistribusi, itu potensial expired karena makin lama makin



(Ilustrasi) Pelaksanaan PTM 100 persen telah dimulai dilakukan di berbagai daerah di tengah ancaman varian-varian baru corona. (foto.dok)

sulit untuk dicari warga yang bersedia untuk divaksin. Sementara vaksinnya ada, tetapi kalau secara psikologis masyarakat menolak, itu juga jadi masalah," jelas Burhanuddin.

Karenanya, Burhanuddin meminta pemerintah segera mencari solusi atas keengganan masyarakat untuk divaksinasi demi mengendalikan pandemi di Tanah Air.

"Ini isu yang menurut kami serius harus segera diatasi, karena bagaimanapun masalah ini bisa menjadi masalah tersendiri di luar dari isu teknis terkait dengan ketersediaan vaksin dan vaksinator. Kalau masyarakat tidak setuju, ya repot," ungkap dia.

Diketahui, survei ini dilakukan pada periode 16 sampai 11 Desember 2021 kepada responden warga negara Indonesia yang sudah berusia 17 tahun atau lebih, atau sudah menikah ketika survei dilakukan.

Wali Murid Bimbang

Di sisi lain, orangtua siswa tampaknya masih bimbang untuk mengizinkan anaknya bersekolah langsung. Berdasarkan catatan Dinas Pendidikan (Dindik) Surabaya misalnya, angka siswa yang sudah mendapatkan izin memang sudah di atas 50 persen. "Respon orangtua memang rata-rata bagus. Namun, juga

masih ada beberapa yang perlu pendekatan," kata Kepala Dinas Pendidikan Surabaya, Yusuf Masruh, Minggu (9/1).

Yusuf menerangkan bahwa faktor kepatuhan terhadap protokol kesehatan menjadi pertimbangan utama orangtua. Belum semua orangtua percaya bahwa sekolah bisa menjamin anak konsisten prokes.

Terkait hal ini, Yusuf menegaskan bahwa pihaknya telah melakukan antisipasi. Selain mengefektifkan satgas sekolah yang dibantu kelurahan hingga kecamatan, sekolah juga melakukan pembagian jam keberangkatan siswa menjadi dua gelombang, baik untuk SD maupun SMP.

Sehingga, kapasitas kelas masih 50 persen meskipun PTM diikuti 100 persen siswa. "Kami menyiapkan dua shift ini selain untuk orientasi, juga untuk belajar prokes yang benar," terang Yusuf. Apabila PTM 100 persen berjalan baik di pekan pertama, maka seluruh siswa baru akan masuk bersama (tanpa gelombang) di pekan berikutnya. "Apabila setelah dua minggu, evaluasi dan kondisi kasus (Covid-19) tak ada peningkatkan, mungkin akan mempercayakan sekolah secara penuh," tambahnya.

Sebelumnya, Ketua Satgas Covid-19 Pengurus Besar Ikatan Dokter

Indonesia (PB IDI) Zubairi Djoerban menilai, Surat Keputusan Bersama (SKB) 4 Menteri tentang Panduan Pembelajaran di Masa Pandemi Covid-19 yang mengatur PTM dengan kapasitas siswa 100 persen kurang cocok diterapkan untuk saat ini. "Jadi SKB 4 Menteri dibuat tertanggal 21 Desember, berarti bahannya sebelum tanggal itu sudah benar SKB-nya pada waktu itu. Tapi kalau diterapkan sekarang kurang cocok," katanya.

Ia menilai, semestinya kebijakan terkait PTM di sekolah dapat dibuat lebih dinamis. Dalam hal ini, kebijakan harus dibuat mengikuti situasi yang berkembang pada saat ini. Di sisi lain, Zubairi mendorong agar Kemen-dikbud Ristek tetap membuka opsi pembelajaran jarak jauh atau secara daring serta melibatkan keputusan orangtua peserta didik. "Menurut saya karena naik (kasus omicron), ya menurut saya jangan 100 persen, diberi opsi kembali 50 persen dan orangtua dapat pilihan untuk daring," ucapnya.

Muncul Varian Baru Lagi

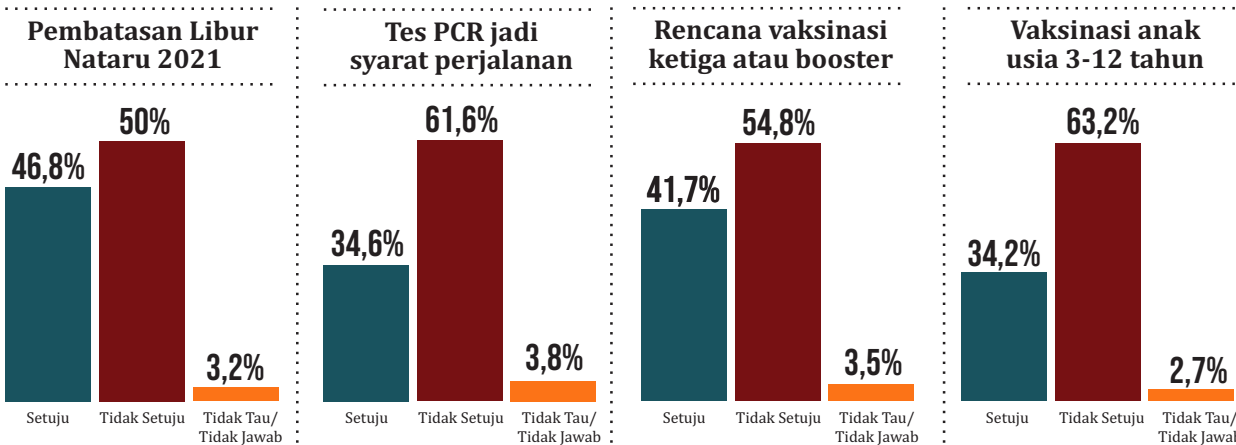
Dari dunia internasional, Siprus dikabarkan menjadi negara pertama yang kali menemukan adanya varian baru Covid-19. Varian ini disebut deltacron, gabungan antara varian delta dan omicron.

Menurut peneliti yang menemukan varian ini, dinamakan deltacron karena secara genetik mirip dengan omicron, sedangkan secara genom lebih mirip delta. "Kita akan melihat di masa depan apakah strain ini lebih patologis atau lebih menular atau apakah akan menang melawan dua strain dominan, delta dan omicron," kata Leondios Kostrikis, profesor ilmu biologi di Universitas Siprus, Minggu (9/1).

Hingga saat ini Kostrikis dan timnya telah menemukan 25 kasus deltacron ini di Siprus. Namun namun masih terlalu dini untuk menyebut apakah jumlah kasus ini lebih banyak oleh varian ini atau menyebut jika varian ini lebih berbahaya atau tidak.

Kini para peneliti ini telah mengirimkan data yang mereka miliki ke GISAID, database internasional yang melacak virus. Munculnya varian deltacron di saat penyebaran omicron sedang tinggi di seluruh dunia. Penyebaran omicron yang memiliki karakteristik sangat cepat ini telah menyebabkan meningkatnya penyebaran kasus baru di banyak negara di dunia.

Di Indonesia, mengacu pada data Kementerian Kesehatan per Jumat (7/1), telah terdapat 318 kasus akibat varian omicron ini. Sebanyak 295 kasus impor dan 23 kasus transmisi lokal. (ashar;reuter;ant,kcm/dya)



Sumber: Survei Indikator Politik Indonesia digelar pada 6-11 Desember 2021



Lyodra Ginting

Lingkaran Teratas Perempuan Tercantik di Dunia

TC Candler merilis daftar wanita tercantik di dunia berdasarkan hasil voting yang diadakan setiap tahun. Urutan teratas dihuni oleh Lisa BLACKPINK. Dan yang membanggakan ada nama Lyodra Ginting di lingkaran 10 teratas daftar tersebut. Congrats ya!

Lyodra Ginting menjadi pusat perhatian di hari ini. Hal tersebut dikarenakan dirinya yang masuk ke dalam 10 besar kandidat perempuan tercantik dunia versi TC Candler.

Jebolan ajang pencarian bakat ini sudah mengetahui kabar tersebut. Ia pun memberikan komentarnya dalam Instagram miliknya. Dalam penuturannya, Lyodra Ginting mengaku tidak percaya. "Agak bagaimana begitu ya, tapi tetap bersyukur karena dapat berita baik," ungkap Lyodra Ginting dalam Instagram Stories miliknya.

Selain Lyodra ada beberapa nama selebriti Indonesia lainnya yang juga masuk dalam The 100 Most Beautiful Faces of 2021. Ayu Ting Ting mendapatkan urutan 81. Tidak hanya Ayu Ting Ting, ada juga Dita Karang, Maudy Ayunda yang masuk ke dalam 100 The 100 Most Beautiful Faces of 2021. Tapi yang berhasil menembus 10 besar hanya Lyodra Ginting. Untuk Maudy Ayunda berada di urutan 52 dan Dita Karang dalam urutan 74.

Sebelumnya sudah ada Pevita Pearce yang juga masuk menjadi kandidat perempuan cantik dunia. Selain Pevita Pearce, ada juga beberapa selebriti Indonesia yang menjadi kandidat perempuan cantik dunia. Beberapa nama di antaranya ada Agnez Mo, Sandrinna Michelle, Lyodra Ginting dan juga Syifa Hadju yang masuk menjadi kandidat perempuan tercantik dunia versi TC Candler.

Bahkan untuk Agnez Mo sudah kesekian kali masuk menjadi kandidat perempuan tercantik versi TC Candler ini. Tak hanya mereka, beberapa nama lainnya juga pernah masuk dalam kandidat tersebut. Nagita Slavina, Citra Kirana sampai Natasha Wilona juga masuk menjadi kandidat tersebut.

Setiap tahun, TC Candler selalu merilis daftar wanita paling cantik dari seluruh dunia. Tidak hanya dari wajah, 100 orang ini dipilih juga berdasarkan budaya, gaya hidup, profesi dan seterkenal apa mereka di negara masing-masing.

Raih Best Album of The Year

Lyodra Ginting menjadi salah satu penyanyi wanita yang kariernya terus bersinar. Setelah sukses menjuarai ajang pencarian bakat, perlahan tapi pasti popularitas Lyodra terus melambung. Berbagai single dan album yang dia rilis langsung menjadi hits di kalangan pecinta musik tanah air.

Single terbaru Lyodra yang berjudul Pesan Terakhir meraih sukses besar. Tak sampai di situ saja, beberapa waktu yang lalu, Lyodra juga berhasil memenangkan sebuah penghargaan bergengsi. Tak tanggung-tanggung, penyanyi berparas cantik itu berhasil membawa pulang piala untuk title Album of The Year.

Tapi Lyodra tak mendapatkan kesuksesannya ini secara instan. Lyodra telah mengawali kariernya sebagai penyanyi sejak masih anak-anak. Penasaran, seperti apa cerita di balik perjalanan karier seorang Lyodra? Langsung saja yuk Klovers, simak beberapa potretnya berikut ini.

Bakat menyanyi yang dimiliki Lyodra Ginting memang sudah tak perlu diragukan lagi. Bahkan, sejak masih kecil

bakat Lyodra sudah mulai terlihat. Di Medan, Lyodra sudah mulai mengikuti berbagai kompetisi menyanyi dan kerap keluar sebagai juara.

Lyodra Ginting mulai dikenal luas ketika dia mengikuti sebuah ajang pencarian bakat bertajuk INDONESIA Mencari Bakat tahun 2014. Dengan bakat yang dimilikinya, Lyodra berhasil mencuri hati penonton.

Sayangnya, dalam ajang tersebut Lyodra harus tereliminasi di babak 6 besar. Namun berkat kemampuan dan pesonanya, Lyodra langsung dikontrak oleh label rekaman Gut Records di bawah naungan musisi Erwin Gutawa.

Berada di bawah naungan label rekaman Gut Records, Lyodra Ginting tergabung dalam sebuah proyek bernama 'Di Atas Rata-Rata'. Sesuai dengan namanya, Di Atas Rata-Rata merupakan sebuah proyek Erwin Gutawa dan Gita Gutawa untuk mengembangkan anak-anak dengan bakat menyanyi yang luar biasa.

Saat itu, Lyodra dan beberapa anak lainnya menjadi bagian dari Di Atas Rata-Rata generasi kedua. Bersama keenam personel Di Atas Rata-Rata lainnya, Lyodra sempat menggelar konser bertajuk "Di Atas Rata-Rata 2: Bikin Konser".

Selama bersama Di Atas Rata-Rata, bakat Lyodra Ginting terus berkembang pesat. Hal ini sejalan juga dengan berbagai prestasi membanggakan yang berhasil dia raih. Salah satunya, Lyodra berhasil menjuarai sebuah perlombaan internasional di Italia. Berkat prestasinya ini, saat itu Lyodra mendapatkan banyak sorotan media.

Setelah beranjak remaja, tepatnya pada usia 16 tahun, Lyodra Ginting mengikuti ajang pencarian bakat Indonesian Idol. Dalam salah satu kompetisi menyanyi paling populer di Indonesia ini, Lyodra lagi-lagi keluar sebagai juara. Lyodra juga dinobatkan sebagai juara termuda karena saat menang masih berusia 16 tahun 8 bulan 15 hari.

Setelah dari Indonesian Idol, perlahan tapi pasti Lyodra mulai membangun kariernya. Lyodra juga sempat bekerja sama dengan sejumlah musisi, di antaranya Anji, Lale, Iman, dan Nino.

Hasil dari kolaborasi bersama para musisi besar, Lyodra Ginting membuat Lyodra berhasil mencetak sejumlah hits. Bersama Lale, Iman, dan Nino Lyodra merilis Gemintang Hatiku. Lalu Lyodra juga sempat merilis lagu ciptaan Anji, Tentang Kamu. Setiap single yang dirilis Lyodra pun menjadi hits, termasuk lagu yang terbaru Pesan Terakhir.

Selain menyanyi, Lyodra Ginting ternyata juga menyimpan bakat di dunia akting. Pada tahun 2021 ini, Lyodra tercatat membintangi sebuah webseries berjudul 17 HARI SEBELUM SELAMANYA. Berperan sebagai karakter antagonis, akting debut Lyodra berhasil mencuri hati penonton.

Di usianya yang masih sangat muda, Lyodra karier masih terus berkembang. Terbaru, Lyodra diketahui telah berhasil memenangkan sebuah penghargaan bergengsi, di Indonesian Music Awards 2021. Lyodra tampak bahagia dan bangga saat menerima piala Best Album of The Year. (berbagai sumber/dya)



Kebiasaan Buruk Pemicu Kegemukan, Hindari!

KEGEMUKAN bisa muncul karena kebiasaan buruk yang dilakukan sehari-hari. Hindari kebiasaan buruk pemicu kegemukan ini agar berat badan tetap terjaga dan terhindar dari berbagai penyakit.

Kegemukan bisa mengganggu metabolisme dan hormon di dalam tubuh sehingga membuat seseorang lebih rentan terhadap penyakit. Studi menunjukkan kelebihan berat badan dapat meningkatkan risiko sejumlah penyakit seperti penyakit jantung, stroke, diabetes, hingga kanker.

Dokter spesialis gizi klinik Rumah Sakit Pondok Indah - Puri Indah, Raissa Edwina Djuanda menjelaskan beberapa kebiasaan buruk pemicu kegemukan.

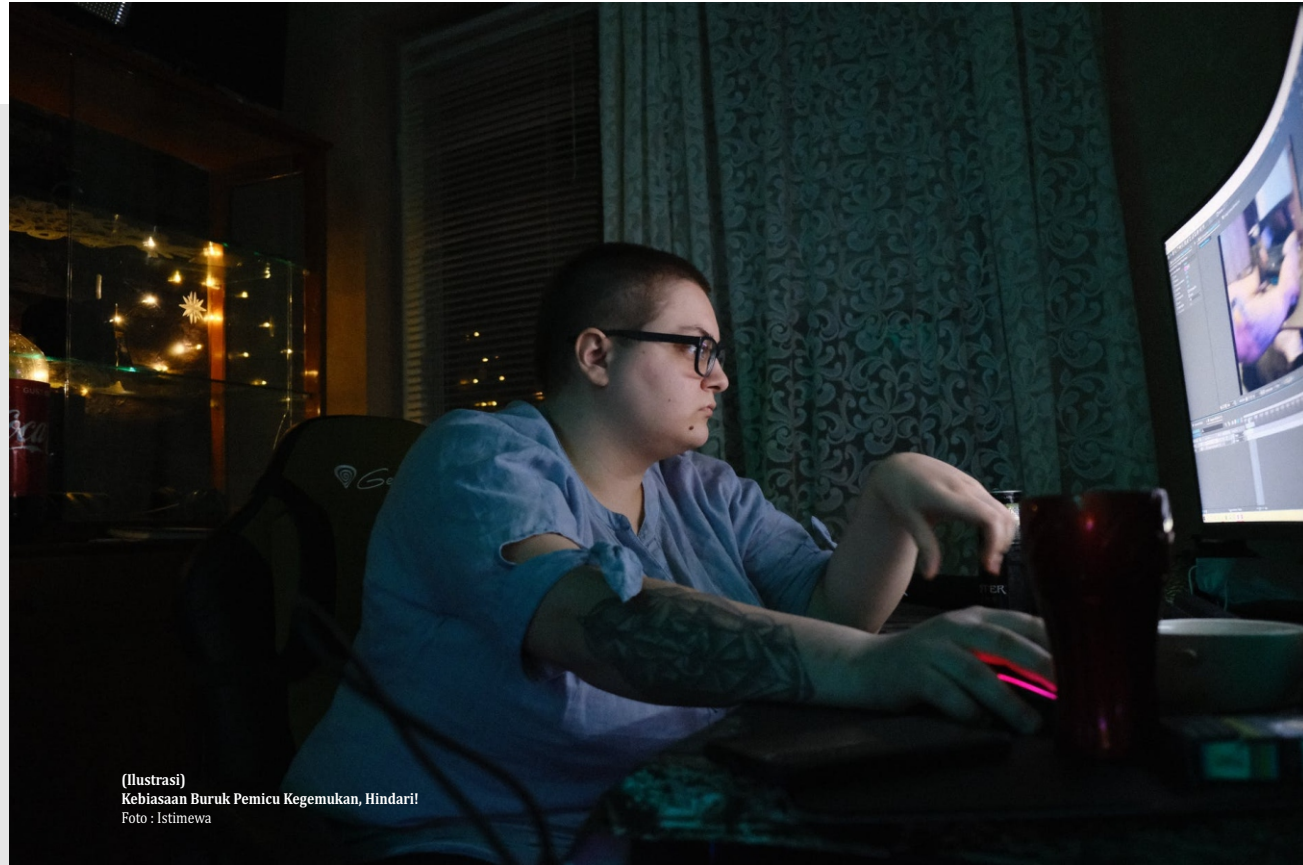
Konsumsi gula tambahan

Konsumsi gula tambahan dalam makanan dan minuman dapat memicu kegemukan. Gula mengandung kalori yang tinggi. Gula yang tidak terpakai oleh tubuh akan disimpan dalam bentuk lemak yang bisa menyebabkan kenaikan berat badan.

"Yang perlu jadi perhatian adalah gula tambahan contohnya dari gula pasir, sirup, pemanis yang ditambahkan dalam makanan atau minuman. Contohnya cookeis, kue, pai, es krim, dessert, donut, pastry," kata Raissa beberapa waktu lalu. Raissa juga menyarankan untuk membatasi konsumsi gula merah, madu, dan makanan yang mengandung sirup jagung tinggi fruktosa atau high fructose corn syrup (HFCS).

Melewatkan sarapan

Jangan lewatkan sarapan di pagi hari. Selain sebagai sumber energi, sarapan penting untuk metabolisme tubuh. "Biasanya orang yang bekerja suka melewati waktu sarapan. Padahal sarapan sangat penting untuk energi. Orang yang enggak sarapan, yang terjadi metabolisme tubuhnya



(Ilustrasi)
Kebiasaan Buruk Pemicu Kegemukan, Hindari!
Foto : Istimewa

malah bisa semakin pelan dan saat makan siang nantinya lebih kalap porsi nya bisa lebih banyak. Jadi sebaiknya tetap sarapan," tutur Raissa.

Kurang tidur

Kebiasaan buruk pemicu kegemukan lainnya adalah kurang tidur dan begadang. Raissa memaparkan penelitian menunjukkan orang yang kurang tidur dan sering begadang cenderung lebih mudah mengalami obesitas. "Saat tidur itu terjadi regenerasi semua sel. Kalau waktunya berantakan akan memicu gangguan hormonal, yang akan memicu obesitas," ungkap Raissa.

Makan camilan

Snack dan camilan begitu menggoda saat sedang bekerja, belajar, nonton tv, atau sedang berkumpul bersama teman dan keluarga. Namun, sebaiknya singkarkan camilan tersebut karena bisa memicu kegemukan.

"Kalau bekerja biasanya suka sambil nyemil. Kalori dari camilan biasanya lebih banyak dari makanan utama kita. Sebaiknya singkarkan camilan itu dari meja kerja Anda," kata Raissa.

Langsung tidur setelah makan

Hindari pula kebiasaan langsung tidur setelah makan. Berbaring setelah makan dapat memicu lonjakan gula darah dan kegemukan. Sebaiknya beri waktu untuk tubuh mencerna makanan dengan baik.

Efek buruk tidur setelah makan yang perlu diwaspadai adalah berisiko meningkatkan berat badan. Sebuah studi kecil mengungkapkan, waktu makan dan tidur yang terlalu berdekatan memengaruhi ritme sirkadian atau jam biologis tubuh. Dampaknya bisa mengganggu metabolisme yang berdampak pada pengaturan berat badan. Untuk menangkal bahaya tidur setelah makan, ahli gizi menyarankan agar

Anda makan antara dua sampai tiga jam sebelum tidur. Dilansir dari Verywell Health, rentang waktu beberapa jam antara makan dan tidur memungkinkan pencernaan sudah memproses asupan ke usus kecil. Dengan begitu, masalah kesehatan seperti asam lambung naik sampai susah tidur bisa dicegah. Jika Anda merasa lapar tapi waktu tidur sudah dekat, upayakan hanya mengonsumsi camilan sehat dan ramah di pencernaan seperti buah.

Dilansir dari Self, salah satu efek buruk langsung tidur setelah makan adalah gangguan pencernaan seperti penyakit asam lambung dan sakit perut. Asam lambung dari perut rentan naik ke kerongkongan saat seseorang langsung tidur setelah makan. Hal itu bisa menyebabkan seseorang merasa mual, dada atau perut bagian atas nyeri, mual, sampai sakit tenggorokan. Selain asam lambung naik, bahaya tidur setelah makan juga bisa menyebabkan sakit perut atau dispepsia. Gejala dispepsia antara lain sakit perut, mual, begah, dan perut terasa kembung.

Itulah kebiasaan buruk pemicu kegemukan. Ganti kebiasaan buruk ini dengan kebiasaan yang lebih sehat seperti makan makanan bergizi, berolahraga teratur, dan tidur yang cukup. (berbagai sumber/dya)



(Ilustrasi)
Kebiasaan Buruk Pemicu Kegemukan, Hindari!
Foto : Istimewa

Tren Boneka Arwah, Adakah Teknologi Mendeteksi Makhluk Halusnya?

BONEKA ARWAH atau Spirit Doll sedang digandrungi di Indonesia. Kalangan selebriti seperti Ivan Gunawan dan Ruben Onsu sudah melakukan adopsi, bahkan tak Cuma satu. Igun bahkan membuat akun Instagram khusus untuk bayinya, Miracle 'Eqqel' Putra Gunawan dan Marvelous 'Marvel' Putra Gunawan.

Sesuai namanya, apakah benar ada arwah di boneka itu? Di era teknologi ini adakah alat untuk mendeteksi Spirit Doll yang sudah terisi atau belum?

Menarik untuk diketahui bahwa ada yang dinamakan electromagnet field (EMF) dan bisa digunakan untuk pemburu hantu atau makhluk tak kasat mata lainnya. Tech Manager dari Richmond Investigators of the Paranormal (RIP) Chris Williams me-ngatakan timnya biasanya juga memakai thermogun untuk me-ngetahui suhu -- dingin diartikan dengan kehadiran makhluk halus.

Gadget yang satu ini mungkin cukup asing dan jarang dipakai di acara-acara berburu hantu tanah air. Namun, di luar negeri para pemburu hantu profesional atau peneliti hantu kerap menggunakan EMF Meter sebagai salah satu senjata mereka untuk mengungkap keberadaan hantu.

EMF Meter sejatinya adalah alat yang dipakai untuk mengukur tingkat elektromagnetis suatu benda, seperti kabel atau perangkat lain. Para mekanik atau ahli jaringan sering menggunakan EMF untuk memantau keamanan dari sebuah mesin jaringan listrik.

Tetapi, EMF Meter digunakan dengan berbeda oleh para pemburu hantu. Mereka memakai EMF untuk menangkap keberadaan hantu bahkan, membuatnya muncul.



(Ilustrasi)
 Tren Boneka Arwah, Adakah Teknologi Mendeteksi Makhluk Halusnya?
 Foto :Istimewa

Beberapa ahli memang kerap menganggap hantu adalah sebuah kumpulan energi tertentu yang keberadaannya dapat merubah medan magnet di sebuah tempat.

Kabarnya, saat menaikturunkan input elektromagnet dari EMF Meter di tempat-tempat angker, terdapat kemungkinan sebuah penampakan atau roh akan muncul.

Ada juga night-vision camera, surveillance device, dan juga motion detectors. Jangan ketinggalan walkie-talkie. Sebagai tambahan, ada alat yang tidak berbau teknologi yang sebaiknya dibawa menurut mereka. "Aku lebih senang semuanya memiliki satu botol entah air suci atau salep suci, aku tidak pernah memakainya dan aku harap tidak akan," katanya.

Mention detectors sering kita temukan terpasang di rumah-rumah atau tempat penyimpanan barang dan terkoneksi dengan sebuah alarm. Ya, motion detector atau alat pendeteksi

gerakan sering dipakai untuk melindungi aset-aset berharga dari jarahan pencuri.

Oleh para pemburu hantu, motion detector dipakai untuk mendeteksi gerakan sekecil apapun di tempat angker yang tengah diteliti. Biasanya penggunaan motion detector dibarengi dengan pemakaian kamera untuk meningkatkan peluang pemburu hantu untuk melihat sekaligus memastikan apakah keberadaan hantu tersebut mempengaruhi benda-benda di sekitarnya.

Alat ini biasanya terpasang di dalam ruangan, sementara si pemburu berada di tempat lain. Apabila terdeteksi sebuah gerakan, maka pemburu tersebut akan mendatangi tempat tersebut untuk sumber data penampakan lain seperti perubahan medan magnet lewat EMF Meter.

Di lain pihak, ada yang skeptis dengan pemakaian teknologi untuk mendeteksi keberadaan arwah dan

makhluk tak kasat mata. Loyd Auerbach seorang profesor di program parapsikologi di Atlantic University, Virginia Beach, berpikir seseorang dengan kemampuan psikis lebih cocok untuk berburu hantu daripada seseorang dengan banyak gadget. Namun, Auerbach mengatakan teknologi dapat memberikan beberapa petunjuk.

Joe Nickell, seorang rekan senior di Center for Inquiry, sebuah organisasi penelitian independen juga punya pendapat hampir mirip. Tugas Nickell adalah membuat pengertian ilmiah dari apa yang dia lihat dalam penyelidikan paranormal.

Dia menemukan fenomena alam untuk menjelaskan semua bukti yang telah ditunjukkan oleh pemburu hantu kepadanya di berbagai perangkat mereka. Nickell mengatakan pem-bacaan EMF tinggi yang menurut para penyelidik berasal dari kucing berisi hantu sangat mencurigakan.

"Mereka terkejut bahwa mereka mendapatkan hasil di sebuah rumah tua, padahal sebenarnya ada segala macam sumber non-hantu seperti kabel yang salah, menara microwave terdekat, aktivitas bintik matahari dan sebagainya. Bahkan peralatan elektronik - walkie -talkie dan kamera TV dan semua gadget elektronik lainnya yang mereka bawa - memiliki medan elektromagnetik," jelasnya.

Tapi tidak semua orang membutuhkan bukti ilmiah. Sebuah jajak pendapat Gallup dari beberapa tahun lalu menemukan bahwa sepertiga orang Amerika percaya pada hantu. Kamu percaya dengan keberadaan makhluk gaib yang masuk di dalam benda lain seperti Boneka Arwah alias Spirit Doll atau tidak?(berbagai sumber/dya)

Catat! Sunscreen Wajib Reapply

MEMAKAI sunscreen adalah tahapan penting untuk memulai hari. Sunscreen dengan SPF minimal 30 dan PA+++ sangat disarankan guna mencegah penuaan dini, sunburn, dan kanker kulit. Lantas, sunscreen dipakai berapa kali sehari?

SPF pada sunscreen menandakan proteksi terhadap sinar UVB, sedangkan PA merupakan proteksi terhadap sinar UVA. Sehingga penting untuk memilih sunscreen dengan proteksi UVA dan UVB dan nilai SPF yang tinggi. UVA dapat menyebabkan photoaging dan risiko kanker kulit. Sementara UVB dapat menyebabkan kulit terbakar dan gelap.

UVA sendiri paparannya mendominasi sinar matahari yang masuk ke permukaan bumi, sekitar 95%. Dan ini mampu menembus awan, lapisan ozon, dan jendela. Sementara UVB yaitu sisanya, 5% persen dari paparan sinar matahari bisa masuk ke permukaan bumi tapi tidak menembus awan dan ozon. Tapi, ini dapat menyebabkan sunburn (kulit terbakar)

Sunscreen sebaiknya dipakai beberapa kali sehari? Diungkapkan pentingnya reapply sunscreen atau penggunaan ulang sunscreen setelah pemakaian pertama setiap hari. Reapply sunscreen perlu dilakukan, terutama setelah berenang, berkeringat, atau menggosok area wajah dan tubuh. Waktu terbaik untuk reapply sunscreen adalah 8 jam setelah pemakaian pertama.

Dikatakan ahli kulit Prof. Cita R.S Prokoeswa, MD, Ph.D menambahkan, saat berenang disarankan menggunakan sunscreen water-resistant alias tahan air. Reapply sunscreen pun harus lebih sering dilakukan saat berkeringat dan berenang. "Apabila berkeringat, nyemplung air, dan seterusnya, kita harus menggunakan sunscreen yang water resistance dan re-apply lebih sering," jelas Prof. Cita.

Intensitas penggunaan sunscreen



(Ilustrasi) Catat! Sunscreen Wajib Reapply
Foto : Kampus Production

perlu diperhatikan dengan melakukan reapply. Namun, sunscreen harus digunakan dalam jumlah yang cukup dalam setiap pemakaian.

Penggunaan sunscreen yang tepat adalah sebanyak 1-2 sdt pada area wajah dan leher, dan 2-3 sdt pada area tubuh. Mengoleskan sunscreen pada dua ruas jari dapat menjadi solusi untuk memperkirakan takaran sunscreen pada area wajah dan leher.

"Kita bisa mengoleskan (sunscreen) pada kedua jari. Itu adalah jumlah kira-kira 1-2 sdt yang bisa kita pakai untuk area wajah dan leher," ungkap dr. Farrah Erman, setelah menjawab sunscreen dipakai beberapa kali sehari.

Untuk diketahui, SPF pada sunscreen menandakan proteksi terhadap sinar UVB. Sedangkan, PA merupakan proteksi terhadap sinar UVA. Semakin besar nilai SPF pada sunscreen, maka semakin sedikit sinar ultraviolet yang terserap pada kulit. Sehingga, penting untuk memilih sunscreen dengan proteksi untuk UVA dan UVB juga nilai SPF yang tinggi.

Menggunakan sunscreen dengan SPF tinggi juga dapat memaksimalkan penyerapan vitamin D selama berjemur. Itulah yang menjadi salah satu alasan kenapa harus pakai sunscreen di rumah.

Kenapa harus pakai sunscreen di

rumah selama work from home (WFH)? Paparan visible light dan blue light dari gadget maupun sinar lampu juga berbahaya bagi kulit.

"Yang perlu jadi perhatian khusus juga di masa sekarang, di mana kita menggunakan gadget adalah paparan visible light atau paparan sinar biru dari gadget atau dari sinar lampu," ungkapnya. "Oleh karena itu, penting untuk menggunakan sunscreen meskipun berada di dalam ruangan. Karena selain ada visible light, kita juga mendapat paparan sinar UV dari luar karena ada yang bisa menembus kaca," sambungnya. (berbagai sumber/dya)

BEBERAPA JENIS SUNSCREEN YANG BISA JADI PILIHAN

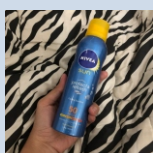


1. Innisfree Perfect UV Protection Stick

Innisfree Perfect UV Protection Stick merupakan sunscreen berbentuk stick yang mudah

dibawa kemana-mana. Tabir surya ini tahan lama yang mampu membantu mencerahkan kulit dan merawat garis halus atau keriput serta melindungi kulit dari sinar UV. Kamu bisa membelinya dengan harga Rp270 ribu.

hadir Nivea sun spray moisturizing lotion berbentuk spray yang mudah kamu gunakan. Sunscreen ini memberikan perlindungan untuk kulit seketika dari efek sinar UV yang dapat mengakibatkan terbakarnya kulit dan penuaan dini serta menjaga kelembaban kulit. Produk ini memiliki SPF 30 yang mengandung vitamin E untuk menutrisi kulit dan anti radikal bebas. Praktis dengan spray format untuk coverage yang lebih merata. Mudah meresap ke dalam kulit dan tahan air.



2. NIVEA Sun Spray Moisturising Lotion bentuk Spray

Ingin sunscreen bentuk spray? Kini



3. Emina Sun Protection SPF 30 Berbentuk Krim

Apabila kamu menginginkan sun-



4. Skin Aqua UV Moisture Gel

Sebelum keluar rumah jangan lupa pakai Skin Aqua UV

Moisture berbentuk Gelya, ladies. Sunscreen ini memiliki SPF 30 PA ++ yang berfungsi untuk melindungi ganda terhadap sinar UV-A dan UV-B . Kandungan dalam Skin Aqua Moisture Gel adalah serat kolagen dan improved hyaluronic acid-nya, sehingga kulit tetap lembap, lembut, dan terjaga elastisitasnya. Kandungan vitamin dalam produk ini juga bisa menutrisi kulit, seperti vitamin B5, E, dan C. Sunscreen ini hanya diperbandingkan dengan harga Rp47 ribuan. (berbagai sumber/dya)



Sedikit Demi Sedikit...(dari hal 1)

JUMLAH pasien positif virus Corona atau Covid-19 pada Minggu (9/1) kembali meningkat seiring penyebaran varian Omicron yang dibawa oleh pelaku perjalanan dari luar negeri. Satuan Tugas Penanganan Covid-19 melaporkan jumlah pasien terkonfirmasi positif bertambah 529 orang. Dengan penambahan kasus baru Covid-19 tersebut, total kasus positif Covid-19 di Indonesia menjadi 4.266.195 orang.

DKI Jakarta menjadi provinsi dengan penambahan kasus tertinggi yaitu 393 orang sehingga total kasus Covid-19 di Ibu Kota menjadi 867.302 orang. Sementara itu, jumlah pasien sembuh bertambah sebanyak 211 orang sehingga total pasien yang sembuh mencapai 4.115.958 orang. Satgas Covid-19 juga mencatat bahwa jumlah orang yang meninggal akibat virus Corona bertambah 2 orang, sehingga total pasien yang meninggal menjadi 144.129 orang.

Secara global, data terbaru melaporkan jumlah kasus Covid-19 telah menyentuh angka 300 juta kasus per 7 Januari 2022. Saat ini sudah lebih dari 110 negara yang mengonfirmasi temuan Omicron di wilayahnya.

Di sisi lain, kasus Covid-19 varian Omicron terus bertambah. Data per 7 Januari 2022, pemerintah mencatat penambahan kasus sebanyak 57 orang, sehingga total konfirmasi Omicron sebanyak 318 orang.

Penambahan 57 orang itu terdiri dari 7 orang transmisi lokal dan 50 orang pelaku perjalanan luar negeri. Secara keseluruhan, kasus transmisi lokal berjumlah 23 orang dan kasus dari pelaku perjalanan luar negeri berjumlah 295 orang.

"Secara kumulatif kasus paling banyak berasal dari Turki dan Arab Saudi," ujar juru bicara Covid-19 dari Kementerian Kesehatan, Siti Nadia

Tarmizi, lewat keterangan resmi, Minggu (9/1).

Kebanyakan orang terinfeksi Omicron adalah mereka yang sudah divaksinasi lengkap dan tidak bergejala sampai bergejala ringan. Sebanyak 99 persen kasus Omicron yang diisolasi memiliki gejala ringan atau tanpa gejala.

"Artinya dengan vaksinasi dapat mengurangi tingkat keparahan akibat Covid-19," ujar Nadia.

Omicron memiliki tingkat penularan yang jauh lebih cepat dibandingkan varian Delta. Sejak ditemukan pertama kali pada 24 November 2021 di Afrika Selatan, kini Omicron telah terdeteksi di lebih dari 110 negara dan diperkirakan akan terus meluas. Di level nasional, pergerakan Omicron juga terus meningkat sejak pertama kali dikonfirmasi pada 16 Desember 2021.

Adanya tren lonjakan kasus Covid-19 Omicron membuat pemerintah mengambil langkah antisipasi dengan menutup sementara waktu masuknya WNA ke Indonesia baik secara langsung maupun transit dan atau sebelumnya pernah tinggal dalam kurun waktu 14 hari terakhir. Terlebih, kasus Omicron di Indonesia dari pelaku perjalanan terus bertambah.

Aturan ini tertuang dalam SE Satgas Penanganan COVID-19 Nomor 1 Tahun 2022 tentang Protokol Kesehatan Perjalanan Luar Negeri Pada Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (COVID-19), yang mulai berlaku efektif pada tanggal 7 Januari 2022 sampai waktu yang tidak ditentukan.

Miliki Super-Imunitas

Sementara itu, Indonesia disebut telah memiliki super imunitas atas virus Covid-19, baik karena vaksinasi maupun terinfeksi langsung. Hal ini terungkap setelah dilakukannya survei atas 86,6% penduduk Indonesia oleh

Kementerian Kesehatan (Kemenkes), Kementerian Dalam Negeri, dan tim peneliti dari beberapa perguruan tinggi di Indonesia.

Juru Bicara Satgas Penanganan Covid-19 Wiku Adisasmito mengatakan dari survei tersebut ditemukan sebanyak 73,2% penduduk telah memiliki antibodi terhadap virus SAR-CoV-2.

"Survei serologi di 100 kabupaten/kota di sebagian wilayah aglomerasi maupun non aglomerasi sepanjang November dan Desember 2021 menunjukkan mayoritas penduduk Indonesia, sebanyak 86,6% populasi yang daerahnya disurvei, telah memiliki antibodi SAR-CoV-2, baik akibat terinfeksi sebelumnya atau karena vaksinasi. Dan 73,2% populasi dari daerah yang disurvei ternyata memiliki antibodi SAR-CoV-2 padahal belum pernah terdeteksi positif maupun divaksinasi Covid-19," kata Wiku dalam konferensi pers pekan ini.

Dia menjelaskan, survei ini bisa diartikan sebagai penyebab turunnya kasus Covid-19 di Indonesia setelah alami gelombang kedua infeksi pada Juli-Agustus 2021. Survei ini dilakukan dengan menggunakan tes darah, serum atau plasma warga untuk melihat keberadaan antibodi SARS-CoV-2. Keberadaan antibodi menandakan seseorang pernah terinfeksi Covid-19 atau telah mendapatkan vaksin.

Perlu diketahui, untuk mencapai kekebalan kelompok di Indonesia sebanyak 70% penduduk harus divaksin penuh. Namun ketika gelombang kedua infeksi Covid-19 masyarakat yang sudah divaksin belum mencapai 70%.

Epidemiolog Pandu Riono pun menyebut masyarakat Indonesia ditakut-takuti dengan varian Corona baru, yakni Omicron. Pandu Riono awalnya mengungkapkan sikap ketidaksetujuan ketika pemerintah berencana menerapkan PPKM level 3

during libur Nataru 2021. Sebab, Pandu meyakini gelombang ketiga tidak akan terjadi.

"Pada waktu Nataru saya sudah membaca itu, kenapa kok tiba-tiba pemerintah mau melakukan PPKM level 3. Saya bilang nggak perlu. Saya melakukan protes keras, dan banyak sekali setiap mungkin 2-3 kali saya dalam setiap wawancara, seminar dan sebagainya, tidak gelombang 3, semua epidemiolog bilang ada gelombang 3, tidak ada saya bilang," papar Pandu.

Pandu mengklaim tidak asal bicara. Dia mengaku memiliki data yang bisa dijadikan rujukan atas pernyataannya bahwa tak akan ada gelombang ketiga Corona. "Kenapa kok begitu, saya berbeda pendapat? Karena saya yakin dengan data yang saya miliki dari DKI. Dan kalau itu berlaku di seluruh Indonesia, angkanya nggak beda jauh dan itu bisa sebagai penangkal adanya lonjakan walaupun Nataru," jelasnya.

Setelah menjabarkan sejumlah hal, termasuk soal kebijakan pemerintah yang berubah-ubah, baru kemudian Pandu menyebut soal masyarakat Indonesia sedang ditakut-takuti Omicron. "Dan sekarang kita ditakut-takuti dengan Omicron. 'Jakarta Omicron sudah menembus seribu'," ucap Pandu.

Pandu menjelaskan seribu lebih kasus Omicron di Jakarta adalah pelaku perjalanan dari luar negeri. Kemudian, Pandu juga menegaskan bahwa vaksinasi bukan obat yang membuat orang kebal Corona.

"Tapi dari seribu itu, 900 itu bukan penduduk Jakarta, 900 itu adalah pelaku perjalanan luar negeri yang kemungkinan di negara sana Omicronnya memang tinggi," tutur Pandu. "Memang vaksinasi tidak mencegah infeksi, tapi coba lihat, semua yang terdeteksi Omicron nggak ada yang sakit, tidak ada yang bergejala, tidak ada yang masuk rumah sakit," tutup dia. (ashar,ist,tmp,dtc/dya)

ATURAN BARU MASA KARANTINA WNI DARI LUAR NEGERI

- Bagi WNI yang datang dari negara yang mengkonfirmasi adanya varian baru Omicron (SARS-CoV-2 B.1.1.529), secara geografis dekat dengan negara dengan transmisi Omicron, atau dari negara dengan jumlah transmisi lebih dari 10 ribu kasus maka wajib menjalani karantina selama 10x24 jam.

- Sementara WNI yang datang dari negara di luar kriteria tersebut diwajibkan menjalani karantina selama 7x24 jam.

DITERAPKAN UNTUK SEMBILAN ENTRY POINT

1. Bandara Soekarno Hatta, Banten
2. Bandara Juanda, Jawa Timur
3. Bandara Sam Ratulangi, Sulawesi Utara
4. Pelabuhan Batam, Kepulauan Riau
5. Pelabuhan Tanjungpinang, Kepulauan Riau
6. Pelabuhan Nunukan, Kalimantan Utara
7. Pos Lintas Batas Negara (PLBN) Aruk, Kalimantan Barat
8. Pos Lintas Batas Negara (PLBN) PLBN Entikong, Kalimantan Barat
9. Pos Lintas Batas Negara (PLBN) PLBN Motaain, Nusa Tenggara Timur



Kazakhstan 'Kiamat', Minyak hingga Bitcoin Bisa Sekarat

ALMATY-Kota terbesar di Kazakhstan, Almaty, seperti terlihat dalam film-film berlatar bencana masif atau 'kiamat'. Dikutip dari BBC, Minggu (9/1), suasana mengerikan tampak pada Jumat pagi (7/1) dimana masih tercium aroma mobil-mobil yang hangus terbakar.

Hanya segelintir orang lalu-lalang di jalanan, banyak yang terlalu takut meninggalkan rumah. Tentara dan polisi memblokir tempat-tempat penting di kota yang tempo hari menjadi titik fokus aksi protes terhadap pemerintah.

Bahkan Kementerian Dalam Negeri Kazakhstan pada Minggu (9/1) mengumumkan lebih dari 5.000 orang telah ditangkap atas kerusuhan yang mengguncang negara terbesar di Asia Tengah itu sejak pekan lalu.

Dampaknya pun mulai dirasakan dunia global. Bila kondisi rusuh berlanjut dikhawatirkan memicu minyak dunia hingga bitcoin 'sekarat'.

Sky News melaporkan Kazakhstan adalah anggota kartel OPEC+ dari negara-negara penghasil minyak, dan telah melipatgandakan produksi minyaknya selama tiga dekade terakhir. Negara Asia Tengah ini kini merupakan pengeksport minyak mentah terbesar kesembilan di dunia. Dengan produksinya mencapai 1,7 juta barel minyak per hari, sekitar 2 persen dari konsumsi harian global. Sementara itu cadangan minyak mentah terbukti Kazakhstan adalah yang tertinggi ke-12 di dunia. Walhasil harga minyak mentah berjangka Brent naik sekitar 5 persen menyentuh angka US\$83 per barel pada Jumat (7/1).

Kazakhstan juga merupakan pengeksport gas alam terbesar ke-12 di dunia, dan pengeksport batu bara terbesar kesembilan di dunia, dengan cadangan komoditas terbesar ke-10 di dunia. Oleh karena itu, melimpahnya produksi dan cadangan sumber daya di negara ini tidak hanya krusial di dalam negeri tapi juga membuat posisinya penting bagi dunia.



Tampak kerangka mobil yang terbakar dengan latar gedung masih dilingkupi api di Kazakhstan akibat kerusuhan terkait demo kenaikan harga elpiji. (Foto-reuters)

Negara ini juga merupakan produsen uranium terbesar di dunia, bahan bakar dasar yang digunakan dalam produksi energi nuklir, terhitung sekitar dua perlima dari produksi global. Pengaruhnya atas pasokan uranium global, oleh karena itu, sebanding dengan pentingnya kartel OPEC+ bagi produksi minyak global. Sky News melaporkan minggu ini, harga uranium telah meningkat sebesar 8 persen akibat kerusuhan di Kazakhstan, yang telah membangun reputasi selama bertahun-tahun sebagai pemasok logam yang dapat diandalkan ke sejumlah negara termasuk Amerika Serikat.

Pasar Bitcoin juga terguncang karena negara ini juga merupakan lokasi terbesar kedua di dunia untuk penambangan Bitcoin, setelah menjadi tujuan banyak operator yang sebelumnya berbasis di Cina, yang menghentikan aktivitasnya tahun lalu. Kazakhstan diperkirakan menyumbang sekitar 18 persen dari kekuatan komputasi

global, yang terlibat dalam penambangan Bitcoin.

Mengutip CNBC Internasional, matinya internet di Kazakhstan berdampak pada penambang (miner) bitcoin. Kerusuhan di Kazakhstan karena lonjakan harga bahan bakar membuat penambang terjebak. Ketika akses internet diputus demi meredam kerusuhan, 15 persen penambang bitcoin dunia ikut tumbang.

"Tidak ada internet, tidak ada penambangan," ungkap salah satu penambang di Kazakhstan bernama Kazakh Didar. Hal ini lantas membuat bitcoin jatuh di bawah US\$43 ribu per keping untuk pertama kalinya sejak September 2021.

Klaim Keamanan Sudah Stabil

Otoritas Kazakhstan mengatakan situasi di seantero negeri telah stabil per hari Minggu ini, 9 Januari 2022, usai terjadinya kerusuhan terparah dalam 30 tahun terakhir usai

kemerdekaan negara tersebut. Kerusuhan yang dipicu unjuk rasa menentang kenaikan harga bahan bakar minyak itu telah menewaskan puluhan orang.

Jajaran petinggi keamanan dan intelijen Kazakhstan menginformasikan Presiden Kassym-Jomart Tokayev bahwa mereka terus melanjutkan upaya "pembersihan" elemen-elemen teroris di berbagai wilayah.

Selain menewaskan puluhan orang, kerusuhan di Kazakhstan dalam sepekan terakhir ini juga berujung pada penangkapan 5.135 orang dan perusakan sejumlah bangunan publik. Tokayev mendeklarasikan status darurat dan juga mengeluarkan perintah tembak di tempat untuk meredam kerusuhan.

Ia menyebut kerusuhan di negaranya dilakukan kelompok bandit dan teroris. Tokayev tidak mengelaborasi atau menghadirkan bukti spesifik mengenai klaimnya tersebut. Tokayev meminta Organisasi Perjanjian Keamanan Kolektif (CSTO) untuk mengirim pasukan dalam meredam kerusuhan. Pasukan penjaga perdamaian Rusia yang merupakan bagian dari CSTO pun memasuki Kazakhstan, membantu otoritas lokal dalam menghentikan kerusuhan.

Intervensi Rusia ini dilakukan menjelang pertemuan tingkat tinggi antara Moscow dan Washington serta NATO terkait isu ketegangan Ukraina. "Sejumlah fasilitas strategis telah ditransfer di bawah perlindungan pasukan penjaga perdamaian negara-negara anggota CSTO," ujar pernyataan kantor kepresidenan Kazakhstan, dikutip dari laman Nikkei Asia.

"Secara umum, situasi di seluruh wilayah negara telah stabil," sambungnya. Agensi-agensi penegak hukum Kazakhstan juga dikabarkan telah menguasai kembali sejumlah gedung administratif dan layanan vital yang sempat direbut kelompok perusuh. (bbc,reuters/dya)

NEGARA ASIA PECAHAN UNI SOVIET YANG BERKONFLIK



1. Kazakhstan

Kazakhstan berada dalam kekacauan usai ribuan orang turun ke jalan. Mereka memprotes kenaikan harga LPG. Pemerintah sempat menurunkan harga, namun para pedemo tak puas. Puluhan orang tewas dan 5 ribu lebih ditangkap. Kazakhstan mendeklarasikan kemerdekaan pada 16 Desember 1991. Negara ini merupakan yang terbesar di Asia tengah dan terbesar kesembilan di dunia. Secara geografis ia berbatasan dengan Rusia di sebelah utara, di sebelah timur dengan China, di selatan dengan Kirgistan.



2. Tajikistan

Tajikistan merdeka pada 1991. Tak lama setelah itu perang

Pada 1994 elemen pemerintah dan pemberontak sepakat gencatan senjata. Pemimpin oposisi yang berhasil menggulingkan pemerintah sebelumnya, Emomali Rahmonov, terpilih menjadi presiden. Namun, pertempuran itu berlanjut hingga Juni 1997. Perang berakhir saat pihak yang terlibat menandatangani perjanjian damai yang ditengahi oleh Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB), Rusia, dan Iran. Sayangnya stabilitas itu tak berlangsung lebih lama. Pada akhir Juli 2012, perang kembali pecah.



3. Turkmenistan

Saat Uni Soviet runtuh, Turkmenistan khawatir akan perekonomian negara. Mereka mendeklarasikan kemerdekaan pada Oktober

1991. Pemimpin lama Republik Sosialis Soviet Turkmenistan, Saparmurat Niyazov, menjadi presiden pertama Turkmenistan. Namun di era pemerintahannya, ia gagal meningkatkan kualitas hidup penduduk meski banyak investor asing masuk.



4. Kirgistan

Kirgistan resmi menjadi negara berdaulat pada 31 Agustus 1991. Kirgistan adalah republik multipartai kesatuan dengan satu dewan legislatif. Konstitusi 1993, yang menggantikan konstitusi era Soviet yang berlaku sejak 1978, mengakui banyak hak dan kebebasan warga negara. Aturan ini mampu membuat presiden menerapkan amandemen melalui

referendum nasional. Namun, pada 2010 sebuah konstitusi baru disahkan usai bentrokan etnis dan penggulingan Presiden Kurmanbek Bakiyev.



5. Uzbekistan

Di internal Uzbekistan, kelompok militan Islam berusaha mendapat tempat di negara itu. Dan tindakan menyebabkan pecahnya kekerasan dan penganiayaan terhadap banyak umat Muslim. Upaya pemerintah untuk mencapai stabilitas mengorbankan politik dan hak asasi manusia, yang memuncak dalam tragedi Mei 2005. Ketika itu, pasukan militer menembaki sekelompok besar pengunjuk rasa yang berkumpul di kota Andijon. Kelompok hak asasi memperkirakan, 700 hingga 1.500 warga sipil tewas dalam pembantaian itu.