



CHECK DIGITAL EDITION

EKONOMI RI MASUK 'PAPAN BAWAH'

Tumbuh 3,69%, Nomor Dua Terbawah di Asean dan G-20

Kekhawatiran Covid-19 masih mengganjal perekonomian terbukti terjadi. Badan Pusat Statistik (BPS) mencatat pertumbuhan ekonomi RI 2021 mencapai 3,69%, lebih baik dibandingkan tahun 2020 yang mengalami kontraksi 2,07%. Namun angka ini 'mbleset' (Jawa: tidak sesuai), berada di bawah proyeksi Menteri Keuangan Sri Mulyani sebesar 4%. Di tingkat regional Asia Tenggara dan negara-negara G-20 yang telah mengumumkan geliat ekonominya, Indonesia berada di 'papan bawah'. Hanya sedikit lebih tinggi dari Vietnam yang tumbuh hanya 2,58%. Jauh tertinggal dari Filipina dan Singapura meskipun sama-sama berkat dengan hantaman varian delta. Filipina tumbuh 5,6% dan Singapura 7,2%. Sementara, jika dibanding negara anggota G-20, negeri ini berada di nomor dua dari bawah. Hanya lebih tinggi dari Jerman yang tumbuh 2,7%. Ekonom menilai, hal tersebut menjadi cerminan bila program pemulihan ekonomi pemerintah belum memuaskan. Juga diingatkan, 'jalan licin' yang sama bisa membuat Indonesia terpeleket di 2022 akibat terus bermunculannya varian baru corona.

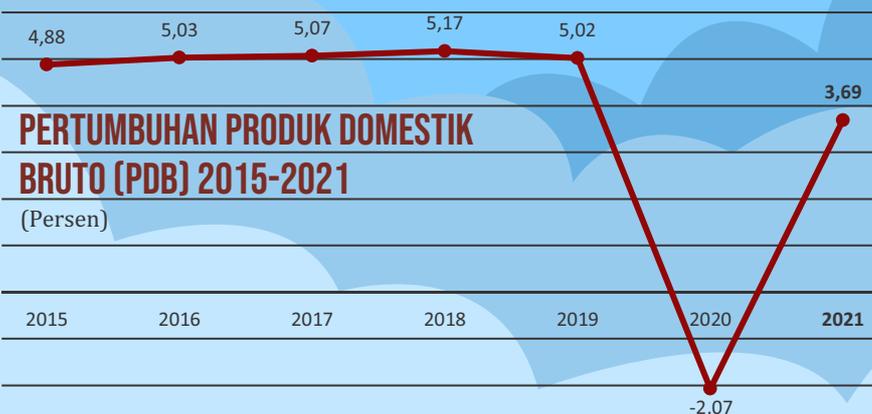
(Baca Hal 11)

PERTUMBUHAN EKONOMI INDONESIA TRIWULAN IV-2021

Q-TO-Q **1,06%** Y-ON-Y **5,02%** C-TO-C **3,69%** PRODUK DOMESTIK BRUTO (PDB) HARGA BERLAKU 2021 **RP 16,970.8 TRILIUN**

PDB PER KAPITA 2021
RP 62,236,441 (US\$ 4,349.5)

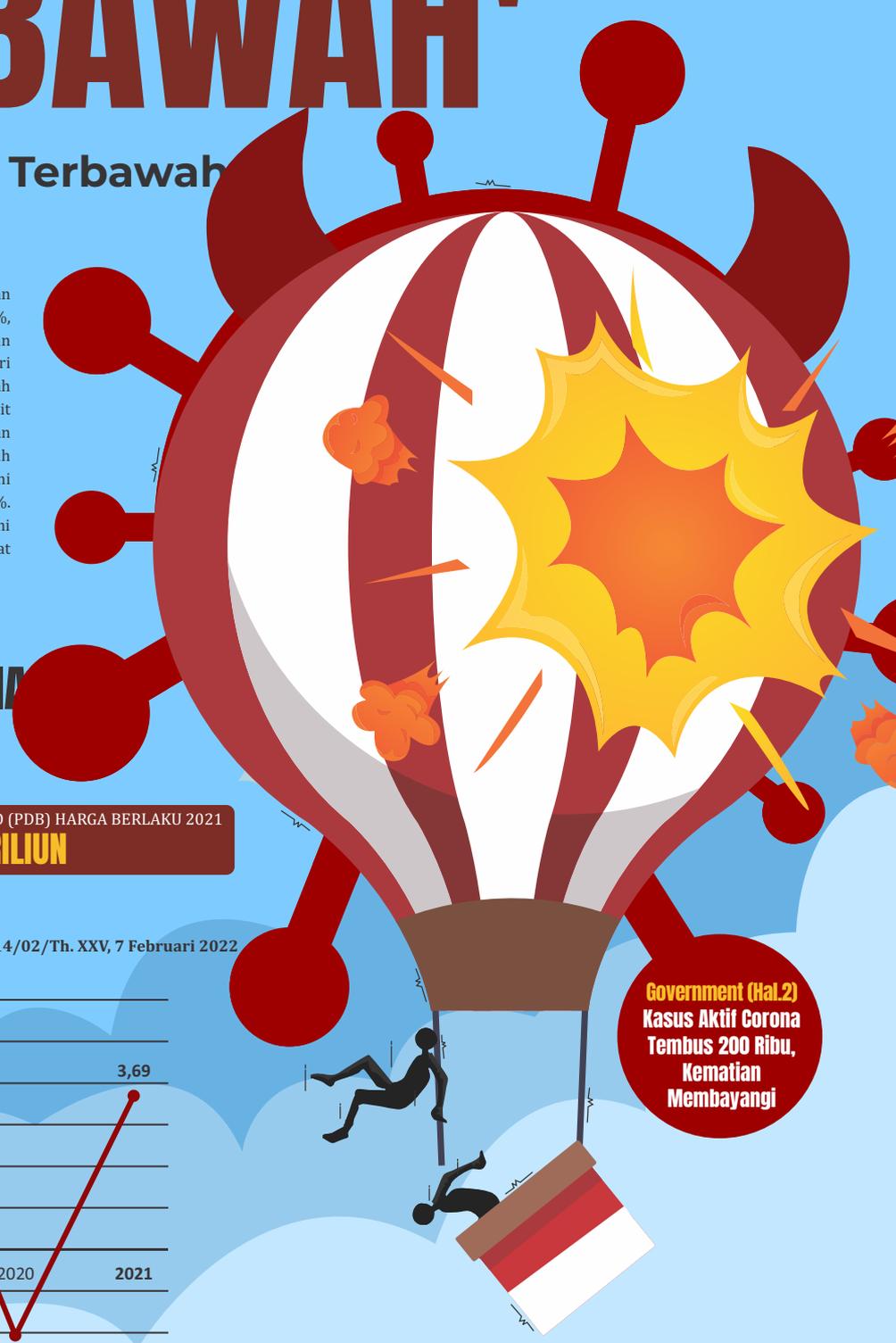
Sumber :
Berita Resmi Statistik No. 14/02/Th. XXV, 7 Februari 2022



PERTUMBUHAN PRODUK DOMESTIK BRUTO (PDB) 2015-2021

(Persen)

2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021



Government (Hal.2)
Kasus Aktif Corona
Tembus 200 Ribu,
Kematian
Membayangi

Kasus Aktif Corona **Tembus 200 Ribu,** Kematian Membayangi

JAKARTA- Kabar tak sedap mencuat dari perkembangan Covid-19 di Indonesia. Satuan Tugas Penanganan Covid-19 mengumumkan situasi Covid-19 di Indonesia per Senin (7/2) pukul 12.00 WIB. Tercatat ada tambahan 26.121 kasus baru hari ini sehingga total menjadi 4.542.601.

Tambahan 26.121 kasus baru hari ini lebih rendah dibandingkan kemarin yang tercatat 36.057. Kemudian untuk kasus sembuh bertambah 8.577. Dengan begitu, totalnya menjadi 4.191.604.

Sementara untuk kasus meninggal bertambah 82 sehingga sudah ada 144.636 orang yang wafat akibat Covid-19. Untuk kasus aktif sudah menembus 200.000 atau tepatnya 206.361 lantaran ada penambahan 17.462 hari ini.

Tren peningkatan kematian patut menjadi perhatian. "Ini merupakan sinyal bahaya sekaligus siaga bagi kita agar tetap mematuhi protokol kesehatan," tulis data Laporan Covid-19 seperti dikutip. Pada Sabtu, 5 Februari 2022, sebanyak 44 pasien covid-19 meninggal. Kemudian, pada Minggu, 6 Februari 2022, tercatat 57 pasien covid-19 meregangnyawa.

"Selagi tren kematian terus meningkat, maka inilah fase bahaya terselubung yang menghanyutkan kewaspadaan kita, ditambah asumsi bahwa situasi sudah aman," tulis Laporan Covid-19.

Laporan Covid-19 menyebut kondisi akan mulai terlihat keparahannya ketika penularan kasus baru sudah semakin tidak terkendali. Apalagi saat kapasitas rumah sakit semakin menipis. "Pemerintah perlu kembali menegatkan peraturan penerapan protokol kesehatan, pembatasan mobilitas masyarakat, serta peningkatan jumlah testing harian" bunyi data tersebut.

Selain itu, pemerintah harus memastikan kesanggupan infrastruktur pelayanan kesehatan. Supaya Indonesia betul-betul siap saat menghadapi kemungkinan terburuk dari gelombang anyar Covid-19.

Sementara itu, Ketua Satgas Covid-19 Ikatan Dokter Indonesia (IDI) Zubairi Djoerban menyampaikan varian Omicron memang tidak menimbulkan penyakit separah varian Delta. Namun ia menegaskan bahwa varian ini tetap berbahaya. "Spektrum penyakit akibat Omicron luas, sebagian besar orang tanpa gejala. Namun, ada sebagian yang berat yang harus dirawat di rumah sakit dan beberapa meninggal," sebut Zubairi.

Zubairi menjelaskan ada kelompok masyarakat yang punya tingkat kerentanan tinggi pada varian Omicron. Kelompok masyarakat yang rentan dan akan mendapatkan gejala berat adalah mereka yang memiliki penyakit bawaan atau komorbid seperti kanker, HIV, dan tuberkulosis serta penyakit bawaan lain. Risiko gejala berat juga bisa dialami masyarakat lansia atau mereka yang belum mendapatkan vaksinasi.

Disoroti Media Asing

Penggunaan vaksin Sinovac di Indonesia kembali menjadi sorotan internasional di tengah melonjaknya kasus Covid-19 di dalam negeri. Al Jazeera pada Senin (7/2) menyorot efektivitas vaksin Sinovac, dengan mengutip serangkaian penelitian yang menunjukkan bahwa vaksin Covid-19 yang paling umum digunakan tidak dapat melawan varian Omicron dari virus Corona.

Al Jazeera mengutip penelitian di University of Hong Kong dan Chinese University of Hong Kong yang menemukan bahwa dua dosis Sinovac tidak menghasilkan antibodi yang cukup untuk melawan Omicron. Studi tersebut juga mengungkapkan bahwa Omicron secara signifikan mengurangi efektivitas dua dosis suntikan vaksin Pfizer BioNTech, tetapi penelitian tersebut menekankan bahwa dosis ketiga vaksin Pfizer kemungkinan lebih efektif daripada dosis ketiga Sinovac.

Studi lain oleh National Natural Science Foundation of China yang diterbitkan dalam jurnal Emerging



(Ilustrasi) Pemakaman jenazah pasien Covid-19 kembali meningkat akibat munculnya varian Delta dan Omicron. (Foto.dok)

Microbes & Infections menunjukkan "pengurangan yang signifikan" dalam kemanjuran booster dengan Sinopharm. Seperti Sinovac, Sinopharm adalah vaksin yang menggunakan partikel virus mati untuk mengekspos sistem kekebalan tubuh terhadap Covid-19.

"Secara keseluruhan, penelitian kami menunjukkan bahwa Omicron mungkin lebih mungkin lolos dari perlindungan kekebalan yang diinduksi vaksin, dibandingkan dengan prototipe dan varian (vaksin) lain yang menjadi perhatian," para penulis menyimpulkan.

Studi oleh Universitas Yale dan Kementerian Kesehatan Republik Dominika yang diterbitkan bulan lalu di jurnal Nature Medicine menunjukkan tidak ada antibodi penetral di antara mereka yang menerima dua suntikan Sinovac. "Temuan kami memiliki implikasi langsung untuk beberapa negara yang sebelumnya menggunakan rejimen dua dosis CoronaVac," para penulis mencatat, menggunakan nama lain Sinovac.

Kembali China ke penguncian karena menghadapi jumlah infeksi tertinggi sejak awal pandemi dan ketergesaannya untuk mengembangkan vaksin mRNA disebut semakin memperburuk kekhawatiran tentang kemanjuran vaksin di negara-negara

berkembang seperti Indonesia yang bergantung pada vaksin China, dan tidak mampu melakukan penguncian. Sementara di Singapura pada Januari diumumkan bahwa orang-orang yang memilih vaksin buatan China, perlu menerima suntikan mRNA sebagai booster untuk dianggap divaksinasi sepenuhnya.

Al Jazeera juga kembali mengutip laporannya dengan ahli epidemiologi Indonesia Dr Dicky Budiman, yang memperkirakan gelombang kedua mematikan di Indonesia sebulan sebelum puncaknya. Budiman yakin Indonesia akan mencatat 300.000 hingga 500.000 kasus sehari pada akhir bulan ini. "Kasus harian akan 10 kali lebih buruk dari gelombang kedua tetapi untuk rawat inap hanya setengahnya," ujarnya.

"Angka kematian mungkin juga lebih rendah, tetapi saya tidak dapat menjamin itu karena Sinovac kurang efektif melawan Omicron dibandingkan dengan vaksin messenger RNA." Sebagai catatan positif, kata dia, tingginya jumlah infeksi yang menyebar selama gelombang kedua akan memberi orang Indonesia tingkat kekebalan.

"Saya tidak setuju dengan istilah 'kekebalan super' karena bisa menyesatkan. Penelitian terbaru menunjukkan korban Omicron dapat terinfeksi kembali dengan strain BA2 Omicron," jelas Budiman.

Tapi kata dia, itu hanya sementara dan manfaatnya akan tergantung di mana mereka tinggal karena konsekuensi Omicron adalah bahwa ia bergantung pada lanskap kekebalan. "Cakupan vaksinasi di Indonesia terfokus di Jawa dan Bali, sehingga masalah akan muncul di pulau-pulau lain, serta kecamatan di Bali dan Jawa dengan tingkat vaksinasi yang rendah."

Untuk mengurangi rawat inap, kata Budiman, pemerintah harus meningkatkan pengujian. Indonesia juga harus mengurangi waktu untuk suntikan booster untuk orang tua dari enam menjadi empat bulan setelah dosis kedua, sedangkan booster untuk mereka yang menerima dua dosis Sinovac harus mRNA, katanya. (ashar,isti,kcm/dya)

INDONESIA DARURAT CORONA

Data 07 Februari 2022, 12.00 WIB

TERKONFIRMASI

4.542.601

SEMBUH

4.191.604

Meninggal

144.643

TARGET VAKSINASI
208.265.720

VAKSINASI KE-1

186.703.390

VAKSINASI KE-2

131.119.425

VAKSINASI KE-3

5.548.432

5 DAERAH DENGAN KASUS TERBESAR

DAERAH	POSITIF	SEMBUH	MENINGGAL
DKI Jakarta	993.652	903.788	13.832
Jawa Barat	770.546	699.431	14.793
Jawa Tengah	493.673	456.708	30.334
Jawa Timur	412.988	377.139	29.797
Kalimantan Timur	159.494	153.237	5.461

Proyek Kereta Cepat Jakarta-Bandung DPR Saja Kaget Anggaran Bengkak Jadi Rp 113,9 T

JAKARTA - Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) saja mengaku kaget saat mendengar biaya modal pembangunan kereta cepat Jakarta-Bandung yang membengkak menjadi Rp 113,9 triliun. Investasi ini melonjak sekitar Rp 27 triliun dari perhitungan sebelumnya.

"Saya terkejut karena anggaran awalnya sekitar Rp 85 triliun menjadi Rp 113 triliun. Apa jaminan pemerintah, apakah (pembangunan kereta cepat) masih membutuhkan anggaran lagi atau tidak sampai habis Rp 113 triliun itu?" ujar Anggota Komisi V DPR dari Fraksi Partai Amanat Nasional (PAN), A. Bakri H. M dalam rapat dengar pendapat DPR bersama Kementerian Perhubungan dan PT Kereta Cepat Indonesia Cina (KCIC), Senin (7/2).

Bakri mempertanyakan penyebab peningkatan anggaran yang berimbas terhadap target penyelesaian konstruksi. Dia berharap pembiayaan KCIC tidak membengkak lagi sampai kereta cepat ini beroperasi secara komersial.

Jika terjadi kelebihan biaya konstruksi kembali pada masa mendatang, kata dia, pembangunan proyek jumbo ditengarai bakal membebani duit negara. Sebab, berdasarkan Peraturan Presiden Nomor 93 Tahun 2021 yang mengatur tentang kereta cepat, proyek yang dikerjasamakan dengan Cina ini bisa disuntik oleh dukungan APBN melalui penyertaan modal negara (PMN).

"Jangan ada nambah (investasi) lagi. Dulu kata kunci pemerintah adalah enggak pakai APBN. Kalau sudah pakai APBN, berarti kita membohongi masyarakat," katanya.

Sementara, Anggota Komisi V DPR RI, Hamka Baco Kady mengatakan, perencanaan pembangunan kereta cepat Jakarta-Bandung amburadul. Karena sampai saat ini masih belum ada kejelasan terkait ongkos pembangunan.



(Ilustrasi) Suasana Aktivitas Pembangunan Proyek Kereta Cepat Jakarta-Bandung di Tunnel 2. (Foto.dok)

"Menurut saya ini amburadul, karena cost over run juga belum pasti menunggu review BPKP, ini nanti berpengaruh juga ke masa konsesi," tegasnya.

Dari cost structure yang muncul berasal dari Konsorsium BUMN Indonesia memiliki porsi 60%, sedangkan konsorsium Cina 40%. Dia mempermasalahkan jika dua konsorsium itu tidak mampu membiayai proyek maka ada potensi pinjaman ke bank China.

"Belum tahu itu cukup apa tidak kemungkinan masih ada meminjam dari bank China, jadi kapan selesainya perencanaan ini baik reviewnya juga karena setiap saat ada pembengkakan," jelasnya.

Tunggu Audit BPKP

Angka pembengkakan biaya (cost overrun) proyek Kereta Cepat Jakarta-Bandung masih menunggu audit dari Badan Pengawasan Keuangan dan Pembangunan (BPKP).

Direktur Utama KCIC Dwiwana Slamet Riyadi mengatakan pembangunan konstruksi kereta cepat Jakarta-Bandung mengalami

setidaknya tiga kendala. Kendala pertama adalah masalah pendanaan. Ia mengatakan PT Wijaya Karya (Persero) atau Wika sebagai pemimpin konsorsium belum bisa menyeter modal penuh.

Sehingga, kata Dwiwana, dalam perjalanannya terjadi perubahan komposisi pemegang saham KCIC. PT Kereta Api Indonesia (KAI) ditunjuk sebagai pemimpin konsorsium menggantikan WIKA dan pada 31 Desember 2021 baru melakukan setoran modal kepada KCIC. Setoran modal dilakukan lewat Pilar Sinergi BUMN Indonesia.

Kendala selanjutnya adalah pandemi Covid-19. Dwiwana mengatakan target pengerjaan KCIC terganggu oleh para pekerja yang mengalami Covid-19. Sejak 1 Juni 2021 hingga 1 Februari 2022, ia menyatakan ada 491 orang pekerja yang telah terinfeksi kasus Covid-19.

Kendala ketiga adalah teknis konstruksi, seperti adanya gangguan dari faktor geologi dan clayshale yang sempat terjadi di Tunnel 2 yang mempengaruhi tahap pengerjaan. Kendala lainnya ialah penolakan

warga terhadap pembukaan lahan di sekitar saluran udara tegangan tinggi (SUTT) yang harus diselesaikan melalui konsinyasi.

Terkait kendala teknis, Dwiwana menyatakan, tantangan dalam pengerjaan di beberapa lokasi proyek. Misalnya terdapat tiga pekerjaan terowongan (tunnel) KCJB yang belum selesai dibangun. Adapun total terdapat 13 terowongan KCJB.

"Tinggal tunnel 2, tunnel 4, dan tunnel 6 yang belum selesai karena masalah clayshale atau masalah geologi. Kita targetkan semua tunnel bisa selesai April 2022," ungkap Dwiwana.

Lebih lanjut, Dwiwana mengatakan, jalur KCJB sepanjang 142,3 kilometer (km) yang membentang dari Stasiun Halim Karya sampai Stasiun Tegalluar di Bandung bagian Timur. KCJB dilayani 4 stasiun yakni stasiun Halim, stasiun Karawang, stasiun Padalarang dan stasiun Tegalluar. Serta 1 depo.

Stasiun Padalarang untuk menjadi stasiun hub yang menghubungkan pelayanan kereta api cepat dan pelayanan kereta api yang saat ini telah ada (existing). Stasiun Padalarang akan melayani penumpang dari Bandung bagian barat dan Bandung kota. Sementara Bandung bagian timur dilayani dari Stasiun Tegalluar.

Di sisi lain, dia juga menyebut kendala Kereta Cepat Jakarta-Bandung akibat adanya pekerjaan timbunan dan preloading. "Yang awalnya diselesaikan Juli 2021, karena beberapa kendala eksternal, penyelesaiannya baru bisa selesai Agustus 2022," kata Dwiwana.

Secara internal review yang dilakukan pembengkakan biaya masih diproyeksikan sebesar dari awal usulan sebesar US\$2 miliar atau sekitar Rp27 triliun menjadi US\$1,675 miliar atau sekitar US\$23 triliun (kurs Rp14.100/US\$).

"Jadi kami sudah lakukan ini sejauh ini usulan US\$2 billion namun angka masih US\$1,675 billion. kita masih terus berproses menemukan biaya mana yang akan diefisienkan," jelasnya.

Dwiwana menjelaskan selaras dengan audit yang sedang dilakukan, KCIC terus melakukan efisiensi dan negosiasi dengan mitra terkait angka cost over run yang masih di turunkan "Total cost overrun kita masih menunggu, sesuai dengan Perpres 93/2021 tentu setelah ada review BPKP ke Komite Kereta Cepat," jelasnya. (ashar,ant,ktn/dya)

KERETA CEPAT JAKARTA-BANDUNG



Target
Awal 2022



Kecepatan
350 km/jam



Kapasitas
556 Penumpang



Waktu Tempuh
Maksimal 46 menit



Jam Operasional
05.00-22.00 wib



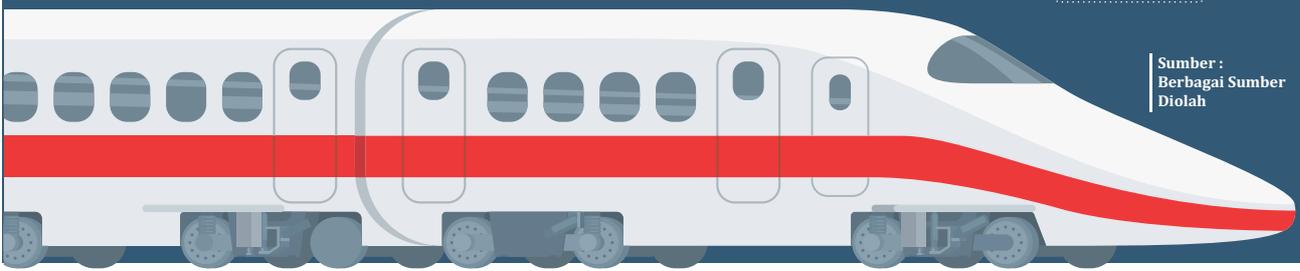
Tarif
Mulai Rp 228.800

NILAI PROYEK

Awal
RP 85 T → Kini
RP 113,9 T

Kenaikan
RP 27 T

Sumber:
Berbagai Sumber
Diolah



HET Migor Curah Rp 11.500, Kenyataan di Pasar Masih Mahal



(Ilustrasi) Minyak goreng curah juga makin langka di pasar setelah pemerintah menetapkan HET sebesar Rp 11.500. (foto.dok)

Kosong semua sejak mulai ada minyak goreng murah (subsidi), ada paling minyak goreng yang mahal (minyak kelapa)," kata salah seorang pegawai minimarket Alfamart di Jalan Sukowati, Sragen, Jawa Tengah.

Anggota Komisi VII DPR, Mukhtarudin pun menyoroti kinerja Menteri Perdagangan, M LutfiMenurutnya jika alasan kelangkaan minyak goreng ini penyebabnya adalah soal kebijakan B30, seharusnya Mendag itu tahu bahwa B30 itu programnya presiden.

"Menteri perdagangan harus fokus kepada tugas dan kewenangannya. Jangan malah buang badan mengkritik kementerian lain. Kalau sudah buang badan begini jang-jangan memang tanda-tanda inkompetensi," kata Mukhtarudin, Senin (7/2).

Seharusnya kata Mukhtar, Mendag tahu bahwa penggunaan CPO untuk program B30 ini hanya menggunakan sekitar 7,3 juta liter, dan untuk minyak goreng tersedia sekitar 32 juta liter. "Ini tidak mengganggu produksi minyak goreng," ujar Mukhtar.

Hal senada diungkapkan Pengamat Ekonomi Mohammad Revindo. Dia menilai kebijakan-kebijakan tersebut tidak tepat. Bahkan, akibat penerapan kebijakan ini membuat minyak goreng langka di pasaran.

"Saya melihat bahwa penerapan harga minyak goreng di tingkat eceran sebesar Rp 14 ribu sejauh ini di banyak tempat tidak efektif, dan bahkan berakibat pada kelangkaan," katanya. "Mengapa? Tentunya karena para pengecer memperoleh minyak goreng dengan harga yang lebih tinggi dari harga patokan tersebut. Tidak fair jika pengecer dipaksa menjual dengan

harga tersebut atau dilakukan operasi pasar dengan harga tersebut," lanjut dia.

Selain itu, lemahnya kendali pemerintah juga dinilai membuat kisruh harga minyak goreng yang tak kunjung turun menjadi berkepanjangan. Berbagai alasan yang disampaikan Kemendag justru menambah ketidakpastian bagi masyarakat. Kebijakan menghilangkan minyak goreng curah serta kebijakan satu harga dengan memberikan subsidi melalui Badan Pengelola Dana Perkebunan Kelapa Sawit (BPDPKS) dimana harga minyak goreng dipatok Rp14 ribu per liter hanya menambah masalah saja. "Kementerian Perdagangan seharusnya menjalankan operasi distribusi secara menyeluruh di titik-titik yang teridentifikasi sangat kekurangan pasokan dengan pengawasan yang super ketat," ungkap dia.

Pemerintah juga tidak cukup hanya menunggu produsen dan distributor menjalankan kebijakan. Langkah keras melalui pengawasan yang ketat harus dilakukan.

Satgas Polri: Distribusi Tersendat

Program pemerintah terkait minyak goreng yang berlangsung selama enam bulan ini dikhawatirkannya tidak berjalan dengan baik, mengingat stok yang tidak jelas. Satgas Pangan Polri mengecek ketersediaan minyak goreng pada retail modern dan kecil di wilayah Jabodetabek. Hasilnya, Satgas Pangan menemukan kekosongan stok minyak goreng di retail modern kecil seperti Indomaret dan Alfamart.

"Pada retail-retail modern kecil, seperti Indomaret dan Alfamart, mayoritas ketersediaan kosong," kata Dirtipideksus Bareskrim Polri Brigjen Whisnu Hermawan Februnto kepada wartawan, Senin (7/2).

Whisnu mengatakan retail

modern kecil menjual minyak goreng sesuai harga eceran tertinggi (HET), yakni Rp 14 ribu per liter. Dia menyebut distribusi pada retail modern kecil dilakukan dalam 2-4 hari sekali. "Distribusi dilaksanakan antara 2-4 hari sekali, harga penjualan mengikuti HET sebesar Rp 14.000 per liter," ujarnya.

Di kemudian menjelaskan penyebab kekosongan stok minyak goreng di retail modern kecil tersebut. Menurutnya, ada keterlambatan pengiriman dari distributor dan tingginya antusias masyarakat membeli minyak goreng dengan harga Rp 14.000 per liter.

"Penyebab kekosongan stok, dikarenakan terlambatnya pengiriman minyak goreng dari distributor dan tingginya antusias masyarakat untuk membeli minyak goreng, untuk mengendalikannya, dibatasi pembelian sebanyak 1 liter," jelasnya.

Dia mengatakan stok minyak goreng di retail modern besar masih cukup dan dijual sesuai HET. Whisnu mengatakan warga memilih membeli minyak goreng di retail modern daripada pasar tradisional karena harga yang lebih murah sehingga stok cepat habis.

"Para konsumen atau masyarakat memilih membeli minyak goreng di retail modern, karena harganya sudah mengikuti kebijakan pemerintah yakni sesuai HET sebesar Rp 14.000/liter, lebih murah dari harga di pasar tradisional," katanya.

Whisnu mengatakan sidak selanjutnya bakal dilakukan pada pasar tradisional di wilayah Jabodetabek. Dia menyebut Satgas Pangan akan berkoordinasi dengan Kementerian Perdagangan (Kemendag). "Melaksanakan pengecekan dan monitoring ketersediaan, distribusi dan harga minyak goreng di pasar tradisional di wilayah Jabodetabek," tuturnya. (ashar,ktn/dya)

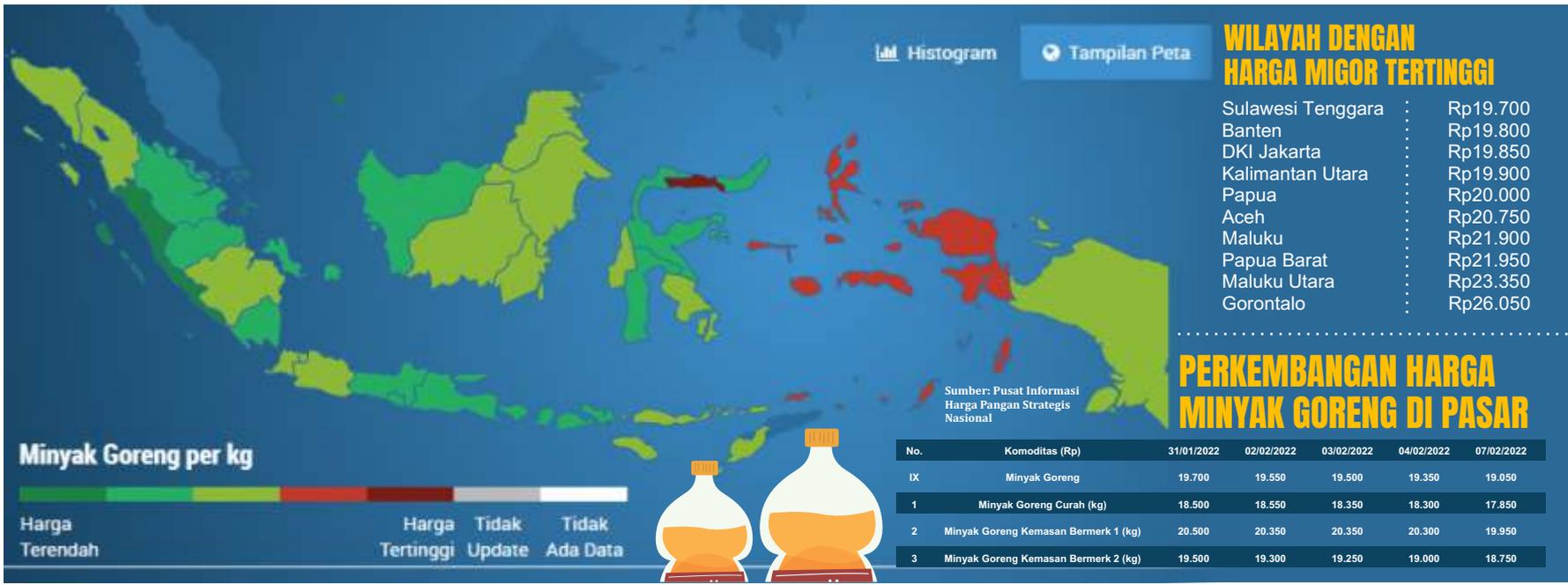
JAKARTA - Kementerian Perdagangan menetapkan ketentuan HET untuk minyak goreng yaitu Rp 11.500/liter untuk kemasan curah, Rp 13.500/liter untuk kemasan sederhana, dan Rp 14.000/liter untuk kemasan premium. Tapi tampaknya itu hanya di atas kertas. Bukti di lapangan menunjukkan harga masih tinggi atau lebih menyedihkan stok kosong.

Hal itu dirasakan Tina, pengunjung pasar Kebayoran Lama, Jakarta Selatan. Tina mengaku kesulitan mencari minyak goreng sesuai HET yang ditetapkan. "Kenyataannya Rp14 ribu/liter nggak ada. Pernah ada, tapi baru sehari pengumuman, satu jam sudah nggak ada. Di minimarket kosong sampai sekarang," katanya,, Senin (7/2).

"Kemarin ada pengumuman lagi, minyak jadi Rp 11.500, siapa yang bilang? Pemerintah? Beli saja sama pemerintah. Saya beli di agen masih harga tinggi," tambah perempuan yang mempunyai usaha kelontong ini.

Kondisi serupa terjadi di Surabaya. Di Pasar Sopenyono Rungkut harga migor curah masih dikisaran Rp 22.000-Rp 24.000/Kg. "Lha adanya ini ya mau bagaimana lagi. Di supermarket stok kosong," kata Mery seorang pembeli.

"Tidak ada sama sekali barangnya.



Berdayakan dan Fasilitasi Penghobi Ikan Hias DKP Jatim Dukung Pameran dan Kontes Cupang di Kapanjen

MALANG- Dinas Kelautan dan Perikanan (DKP) Jawa Timur (Jatim) melalui Bidang Perikanan Budidaya Instalasi Perikanan Budidaya Kapanjen menggelar even Pameran Ikan Hias dan Kontes Cupang 2021 (IPB Kapanjen Expo 2021). Kegiatan ini berlangsung mulai 31 Desember 2021 sampai 2 Januari 2022 bertempat di Kantor Instalasi Perikanan Budidaya (IPB) Kapanjen, Malang.

Acara tersebut bertujuan untuk meningkatkan nilai jual ikan hias di wilayah Provinsi Jatim khususnya daerah Malang. Selain itu juga, memperkenalkan kepada masyarakat dan kelompok pembudidaya ikan mengenai produksi komoditas ikan hias khususnya Cupang. Dan tentunya guna menarik minat masyarakat untuk memulai budidaya ikan hias untuk meningkatkan dan memulihkan perekonomian masyarakat di Jatim.

Dalam kegiatan tersebut, panitia mengadakan pameran ikan hias, kontes ikan, bazaar ikan hias dan edukasi budidaya perikanan dari IPB Kapanjen.

Edukasi inovasi teknologi yang disosialisasikan melalui kegiatan ini antara lain pembenihan ikan nila dengan sistim inkubator, pembesaran ikan nila kincir, pembesaran ikan lele kincir, dan manajemen pakan untuk pemeliharaan benih lele. Setiap inovasi teknologi yang di sampaikan kepada masyarakat diharapkan dapat meningkatkan hasil produksi dan meningkatkan efektivitas produksi, khususnya pembudidaya skala rumah



Berbagai kegiatan edukasi, pameran dan lomba digelar dalam Pameran Ikan Hias dan Kontes Cupang 2021 (IPB Kapanjen Expo 2021) di Kapanjen Malang. (foto-foto:dokDKPJatim)

tangga.

Pasalnya, peningkatan hasil produksi dan efektivitas produksi dengan penerapan inovasi teknologi yang tepat akan meningkatkan pendapatan dan mempengaruhi keberhasilan usaha pembenihan maupun pembesaran ikan. Banyak masyarakat yang datang untuk melihat pameran dan sangat antusias mengikuti edukasi. Banyak yang tertarik memulai usaha budidaya setelah mendapatkan edukasi dari Instalasi Perikanan Budidaya Kapanjen.

Pada kegiatan kontes ikan hias Cupang, peserta lomba cukup tinggi hingga mencapai 389 entry ikan hias yang di lombakan dengan kriteria perlombaan sesuai dengan SNI.

Arif Sutikno selaku Ketua Panitia IPB Kapanjen Expo 2021 menjelaskan, gelaran ini mendapatkan sambutan positif dari pembudidaya, peserta kontes dan masyarakat. Ini terbukti dari yang menghadiri acara tersebut sangat banyak. "Peserta yang ikut lomba, warga yang sekedar melihat-lihat pameran maupun mengikuti edukasi sangat banyak. Kami sangat

mengapresiasi sambutan masyarakat dan berharap wawasan yang diperoleh di pameran ini bisa diterapkan dan memberikan hasil baik," katanya.

Ditambah ada kegiatan pemberian Edukasi tentang Pembudidayaan Ikan sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) dari Instalasi Budidaya Kapanjen Malang. Langkah ini nantinya diharapkan dapat menambah wawasan para pembudidaya ikan dan khususnya masyarakat umum yang belum mengenal dunia perikanan.(adv)

Cek Hotel Asrama Haji Surabaya, Gubernur Khofifah: Hanya untuk OTG dan Gejala Ringan

SURABAYA- Pelayanan isolasi terpadu (isoter) di Hotel Asrama Haji (HAH) Sukolilo dan RS Lapangan Tembak diapresiasi oleh Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa. Menurut orang nomor satu di Jatim tersebut, pelayanan isoter harus ditingkatkan dan dimaksimalkan lagi, agar pasien yang dirawat dapat terlayani dengan baik.

"Yang gejala ringan, tolong jangan ke Rumah Sakit. Lebih baik untuk datang ke tempat isoter yang dikelola oleh Pemkot Surabaya. Di sini (isoter) akan membuat pasien lebih confident (percaya diri) dan fasilitasnya pun lengkap sekali. Bahkan ada ruangan VIP-nya, ini isoter yang keren sekali," kata Gubernur Khofifah saat meninjau HAH Surabaya, Senin (7/2).

Hal senada diungkapkan Wali Kota Eri Cahyadi. Dia membenarkan bila isoter di HAH dan RS Lapangan Tembak untuk melayani pasien gejala ringan yang menjalani isolasi mandiri (Isoman). Ketika terkonfirmasi Covid-19 tanpa gejala, Wali Kota Eri mengimbau, agar masyarakat Kota



Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi bersama Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa mengecek langsung tempat isolasi terpadu (isoter) Hotel Asrama Haji (HAH) di Sukolilo, Surabaya, Senin (7/2/2022). (Foto:humas)

Pahlawan untuk isolasi di tempat yang telah disediakan Pemkot.

"Sebenarnya isoman di rumah itu boleh. Tapi, kalau ada keluarga, istri, suami atau anaknya yang negatif, itu kan kasihan kalau sampai tertular. Kemudian kalau di rumah, pastinya kan tidak memenuhi syarat untuk isolasi," kata Wali Kota Eri.

Wali Kota Eri memastikan, fasilitas isoter yang ada di HAH dan RS Lapangan Tembak kini jauh lebih baik lagi daripada sebelumnya. Seperti

halnya di Gedung Shafa HAH, ada dokter dan perawat yang standby 24 jam. Selain itu, ada juga fasilitas penunjang lainnya, seperti WiFi, kulkas, TV, ruang kamar ber-AC, kamar mandi yang bersih dan tempat olahraga.

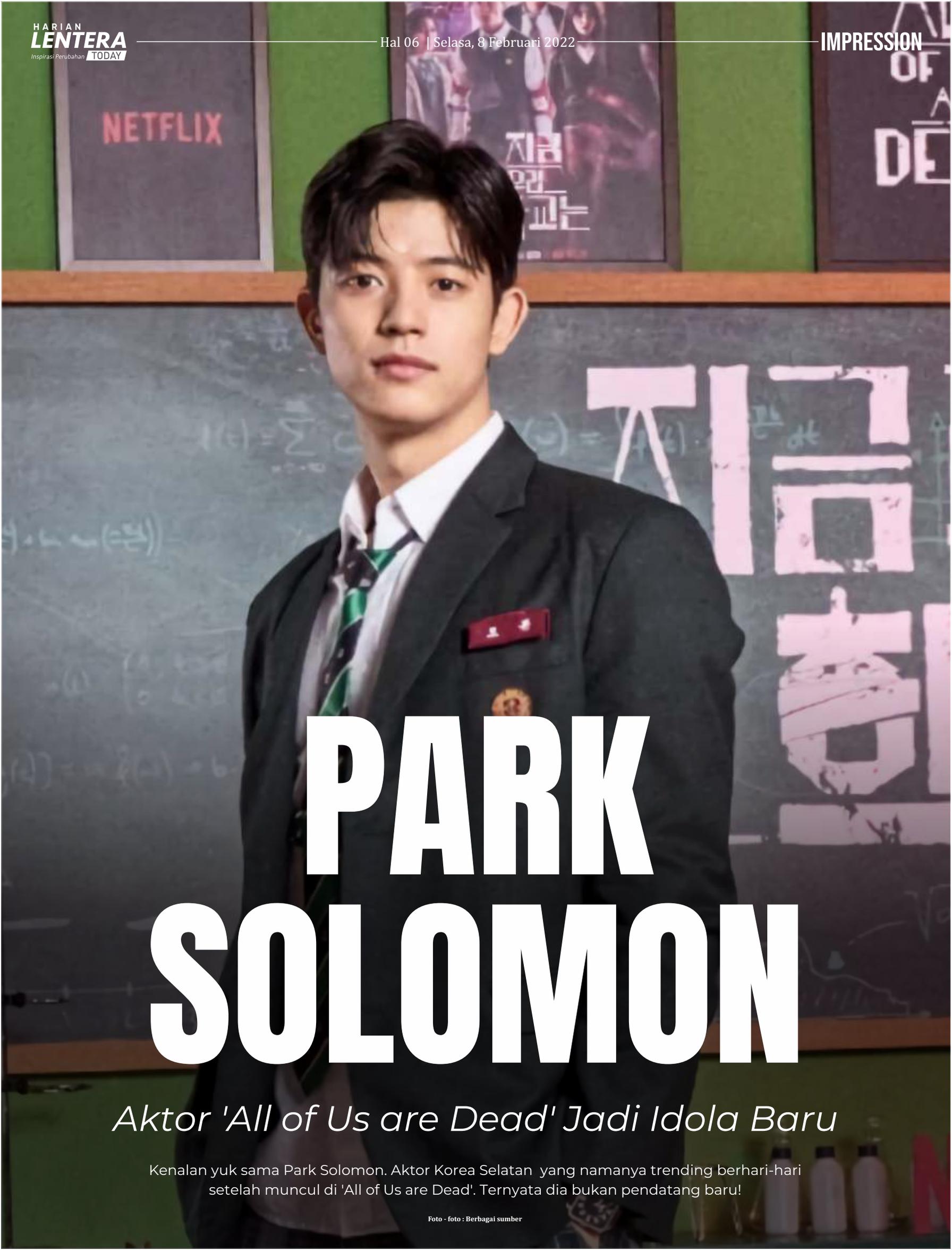
"Di HAH bisa kita lihat, sudah bersih. Saya juga mohon maaf kepada warga Surabaya, kemarin kami melakukan perbaikan, namun kasus Covid-19 melonjak, sehingga membuat pasien kurang nyaman. Tapi, tadi setelah perbaikan selesai, Bu Gubernur (Khofifah) bilang kalau ini nyaman dibuat isoter," jelas Wali Kota Eri.

Wali Kota Eri memaparkan, kapasitas tempat tidur (TT) di Gedung Shafa dan Zam - zam HAH, total ada 500 TT. Sedangkan di RS Lapangan Tembak ada 250 TT. Menurut dia, kapasitas di dua tempat isoter ini

sudah mencukupi. Bila kedepannya melebihi kapasitas, maka akan disediakan tempat lain di Gelora Bung Tomo (GBT).

"Isoter ini khusus untuk warga Surabaya. Tingkat kesembuhannya saat ini tiga hari, itu sudah bisa sembuh, kalau isoter ini kan lebih gampang memantaunya. Kalau isoman di rumah kan kita kesulitan memantaunya, oleh karena itu saya harapkan agar warga yang dinyatakan positif dan tanpa gejala, bisa melakukan isolasi di dua tempat isoter ini. Jangan di RS, kalau sudah parah baru dirujuk ke RS, kalau ringan jangan," papar Eri.

Gubernur Khofifah juga mengimbau, supaya masyarakat memperketat prokes dan saling menguatkan satu sama lain. Selain itu, ia juga meminta kepada jajaran Forkopimda Surabaya dan Jatim untuk menggerakkan kembali melawan Kampung Tangguh. Selain itu, juga diingatkan kembali PPKM mikro di perkampungan atau di desa-desa.(ryan/dya)

A photograph of actor Park Solomon in a dark school uniform with a white shirt and a green and black striped tie. He is standing in front of a chalkboard with mathematical formulas and Korean text. Above the chalkboard, there are posters, including one for Netflix and another for the Korean drama 'All of Us Are Dead'.

PARK SOLOMON

Aktor 'All of Us are Dead' Jadi Idola Baru

Kenalan yuk sama Park Solomon. Aktor Korea Selatan yang namanya trending berhari-hari setelah muncul di 'All of Us are Dead'. Ternyata dia bukan pendatang baru!

ANGKAT TANGAN yuk yang sudah binge-watch 'All of Us are Dead'? Serial thriller Netflix ini memang sudah masuk watchlist banyak orang sejak trailer-nya muncul. Khususnya para penggemar film thriller bertema zombie. Merupakan adaptasi dari Webtoon berjudul 'School Attack', 'All of Us are Dead' menggabungkan kisah menegangkan tentang penyebaran virus zombie di sekolah Hyosan dan genre coming-of-age yang melibatkan emosi para siswanya.

Selain alurnya yang memang cepat, aktor utama dari serial ini juga mencuri banyak orang. Sejak penayangannya hari Jumat lalu, nama Park Solomon yang berperan sebagai Lee Su-hyeok terus-terusan trending lho. Seolah mengulang pesona Song Kang di 'Sweet Home', para penonton jadi semakin penasaran dengan perjalanan aktor berusia 22 tahun ini.

Park Solomon mulai mencicipi dunia akting di tahun 2014 sebagai pemeran pendukung di drama 'Bride of The Century' dan dilanjutkan dengan 'Legendary Witch', serta 'Doctors'. Di ketiga drama ini, Park Solomon memerankan karakter utama ketika di masa lalu.

Bukan nama tradisional Korea, namun juga bukan nama panggung. Aktor yang lahir pada 11 November 1999 ini memang memiliki nama asli Park Solomon, lho. Kini ia juga dikenal dengan nama Lomon. Akun Instagram-nya @lomon991111 dan baru saja menembus 1.7M Followers. Kamu termasuk di antaranya?

Awalnya Park Solomon merupakan aktor di Sidus HQ, namun kini ia dinaungi agensi Big Smile Entertainment. Info ini diumumkan di Instagram Big Smile Entertainment bulan lalu. Memang bukan agensi besar yang bertabur bintang ternama, tapi diikuti dari Soompi, sutradara 'All

of Us are Dead' (Lee Jae-gyu) memang memilihya karena memiliki sinergi yang dapat membuat penonton semakin terkesima dengan serial ini.

Meski punya tubuh yang bugar, koreografi untuk 'All of Us are Dead' sangat lah intens! Di konferensi pers virtual dari serial ini, Park Solomon mengungkapkan ia sampai hanya bisa berbaring selama tiga hari dan butuh terapi akupuntur. Yang sudah nonton pasti sudah lihat betapa memukaukannya aksi Park Solomon sebagai Lee Su-hyeok, kan?

Langsung ke Disney Plus

Berkat perannya sebagai salah satu siswa SMA Hyosan dalam drama All of Us Are Dead, membuatnya berhasil mencuri perhatian. Tak hanya panen fans baru dari negara asalnya, Park Solomon juga diketahui berhasil mencuri hati penggemar baru di berbagai belahan penjuru dunia.

Visualnya yang tampan serta postur tubuh tinggi nan gagahnya mampu membius para penonton drama All of Us Are Dead. Tak ayal jika aktor yang kerao disapa Lomon tersebut menjadi salah satu artis yang diperebutkan oleh banyak pihak produksi.

Salah satunya adalah Disney Plus yang rencananya akan menayangkan drama terbaru Park Solomon berjudul Third Person Revenge. Melansir dari laman MyDRAMALIST, drama Third Person Revenge merupakan serial produksi SBS yang akan ditayangkan melalui platform Disney Plus.

Sebelumnya, drama Third Person Revenge telah mengkonfirmasi pemeran utama wanitanya yakni aktris Shin Ye Eun. Kemudian baru-baru ini aktor Park Solomon dikabarkan telah bergabung bersama Shin Ye Eun dalam drama Third Person

Revenge.

Naskah drama ini akan ditulis oleh Lee Hee Myung yang telah mengeluarkan karya seperti The Girl Who Can See Smells (2015) dan Rooftop Prince (2012). Tentu saja para penggemar semakin dibuat antusias dengan drama kembalinya Park Solomon setelah sukses dengan serial original Netflix All of Us Are Dead.

Apalagi kali ini Park Solomon kembali mendapatkan salah satu sumber daya platform penayangan terbesar di dunia yakni Disney Plus. Menurut laporan terkait, drama Third Person Revenge mengisahkan tentang seorang wanita bernama Ok Chan Mi yang berusaha membalas dendam atas kematian saudara kembar laki-lakinya.

Kemudian untuk Park Solomon, karakter yang akan diperankannya samapi saat ini masih belum diketahui. Drama Third Person Revenge diketahui akan diarahkan oleh sutradara Kim Yoo Jin yang memiliki karya film box office.

Kolaborasi antara kedua artis muda tersebut tentu mengundang banyak antusias dari para penggemar drama Korea. Kebenaran casting tersebut semakin diperkuat dengan adanya interaksi manis yang dilakukan oleh Park Solomon dan Shin Ye Eun melalui media sosial Instagram mereka.



Baru-baru ini, Shin Ye Eun diketahui memberikan kata-kata semangat kepada Park Solomon karena drama All of Us Are Dead yang dibintanginya telah resmi mengudara. Sudah tak sabar ya menantikan aksi keduanya dalam drama terbaru tersebut! Buat kamu yang ngaku lagi 'tersolomon-solomon', wajib banget nonton. (berbagai sumber/dya)



DERETAN KDRAMA YANG DIBINTANGI PARK SOLOMON

1. Lookout (2017)

Di tahun yang sama dengan Sweet Revenge, aktor yang akrab disapa Lomon ini juga ikut berperan di drama berjudul Lookout bersama sejumlah artis ternama, seperti Lee Si Young dan Kim Young Kwan. Dalam drama yang tayang di MBC ini, Lomon tampil sebagai siswa SMA bernama Yoon Shi Wan. Lookout terdiri dari 32 episode dengan cerita yang berfokus pada kehidupan sejumlah orang yang membentuk sebuah kelompok untuk mendapatkan keadilan. Mereka memperjuangkan keadilan atas kepergian orang-orang yang disayangi. Selamat marathon!

2. Sweet Revenge (2017)

Setelah beberapa kali hadir sebagai tokoh utama dalam versi remaja, akhirnya Park Solomon didapuk sebagai main role di tahun 2017 lewat Sweet Revenge. Drama yang bercerita tentang romansa percintaan anak SMA ini juga dibintangi oleh Cha Eun Woo, lho. Dalam dramanya, Park Solomon berperan sebagai remaja bernama Shin Ji Hoon yang menaruh hati pada tokoh Ho Goo He (Kim Hyang Gi) yang sering menjadi korban perundungan oleh teman-temannya. Perhatian dan perlakuan manis Shin Ji Hoon pada Ho Goo He ini sukses membuat penonton jadi senyum-senyum sendiri. Bikin baper!

3. Doctors (2016)

KDrama kedua yang dibintangi oleh Park Solomon adalah Doctors. Drama bergenre medis ini menyajikan cerita seru tentang kehidupan Yoo Hye Jung (Park Shin Hye), gadis keras kepala yang jago bela diri. Ia pun jatuh cinta pada pandangan pertama dengan gurunya sendiri di sekolah, yaitu Hong Ji Hong yang dibintangi oleh Kim Rae Won. Nah, dalam drama yang berjumlah 20 episode ini, Park Solomon berperan sebagai Hong Ji Hong versi remaja yang digambarkan sebagai sosok pekerja keras. Kehidupannya cukup menyedihkan lantaran ditinggal oleh kedua orangtuanya sejak kecil karena kecelakaan mobil.

Kanopi Cantik dan Teduh, Ini Pilihan Tanaman Rambatnya

KANOPI selain berfungsi mendeduhkan rumah, juga bisa mejadi daya tarik tersendiri. Nah, untuk menambah kecantikannya, akan lebih baik jika mempertimbangkan untuk menggunakan tanaman hias merambat untuk kanopi.

Selain memberikan keteduhan, tanaman hias merambat akan dengan mudah mengikuti bentuk kanopi, baik itu melengkung, datar, atau beberapa bentuk lainnya.

Biasanya, tanaman merambat ini mudah tumbuh, dan membutuhkan sinar matahari penuh, serta toleran terhadap kekeringan setelah ditanam. Menariknya, beberapa jenis tanaman hias merambat menghasilkan bunga yang cantik dan berwarna-warni dengan aroma yang harum.

Jenis tanaman seperti apa yang cocok? Dilansir dari The Spruce, berikut adalah rekomendasi tanaman hias merambat untuk kanopi.



(Ilustrasi)
Pilihan Tanaman Rambatnya yang
cocok untuk Kanopi rumah
Foto: Istimewa



Bougenville

Tanaman hias merambat bougenville memiliki bunga cantik dengan kelopak yang besar, tipis, dan berwarna-warni, mulai dari nuansa merah, merah muda, ungu, oranye, putih, dan kuning. Tanaman asli Amerika Selatan tropis dan subtropis ini dapat ditanam dalam wadah atau di kanopi rumah.

Tanaman merambat ini dapat tumbuh dengan cepat, tergantung varietasnya. Jika berada di luar ruangan, ikat pucuk ke penyangga yang kuat untuk menghindari kerusakan akibat angin.



Climbing Roses

Tanaman hias bunga mawar dapat ditanam ke segala arah. Tanaman ini dapat dipangkas menjadi semak dan pohon, ditanam dalam wadah, atau dibiarkan tumbuh liar, termasuk dibiarkan tumbuh merambat di kanopi.

Climbing roses dapat digunakan untuk menghiasi gazebo, teralis, pagar, dinding, dan kanopi. Tampilan bunga mawar pada tempat-tempat tersebut dapat melembutkan tampilan struktur kayu, logam, atau batu biasa. Mawar merambat juga berfungsi sebagai titik fokus di mana pun menanamnya, karena akan menghasilkan warna bunga yang menarik dan keharuman yang sensasional.



Bunga Bulan

Moonflower atau bunga bulan adalah tanaman hias merambat yang tumbuh cepat dan menjadi pilihan tepat untuk memberikan naungan di kanopi rumah. Bunganya dari tanaman ini berbentuk corong dan harum. Tanaman ini juga akan menghasilkan bunga berwarna putih yang akan terbuka di malam hari atau ketika cuaca mendung.

Melati merah muda

Tanaman hias merambat yang selalu hijau ini berasal dari Cina dan terkenal karena bunganya yang sangat harum mekar di luar dengan warna putih di bagian dalamnya. Melati dapat



ditanam di tanah atau dalam wadah dan dibiarkan di atas kanopi. Bunga pada tanaman ini biasanya dapat muncul sepanjang tahun. Wah, menarik banget ya!?



Trumpet Creeper

Tanaman hias merambat ini juga dikenal sebagai tanaman merambat terompet biasa. Tanaman merambat ini berasal dari Amerika Serikat bagian timur dan terkenal di iklim dingin. Namun, tak perlu khawatir, tanaman ini akan tumbuh di wilayah lain dan tahan kekeringan setelah terbentuk. Tanaman hias merambat ini juga tumbuh dengan cepat, hingga mencapai 12 meter.

Wisteria

Wisteria yang ditanam sebagai



tanaman merambat harus dipangkas dan dibiasakan untuk mengontrol ukuran dan bentuk, serta menghasilkan batang yang kuat. Biasanya, tanaman ini menghasilkan warna bunga ungu, biru, putih, atau merah muda yang indah..

Dilansir dari Gardening Know How, tanaman hias merambat wisteria memiliki aroma manis yang dapat mengharumkan taman. Meskipun mudah untuk menanam wisteria, harus berhati-hati dengannya, karena wisteria dapat dengan cepat tumbuh dan menutupi tanaman lainnya, tanpa perawatan yang tepat. (berbagai sumber/dya)



Resmi Dijual di RI, AirPods 3 Dibanderol Rp 3 Jutaan

AIRPODS 3 yang diluncurkan Oktober 2021 kini resmi dijual di Indonesia. Earphone true wireless stereo (TWS) besutan Apple ini membawa sejumlah peningkatan dari generasi sebelumnya. Harga AirPods 3 di Indonesia adalah Rp 3.499.000.

"AirPods mengubah headphone nirkabel dengan desain yang inovatif, suara yang luar biasa, dan pengalaman yang luar biasa," kata Greg Joswiak, wakil presiden senior Pemasaran Seluruh Dunia Apple.

"Kami sangat senang memperkenalkan AirPods generasi baru, yang menampilkan suara tak tertandingi melalui Adaptive EQ dan audio spasial dengan pelacakan kepala dinamis, bersama dengan interaksi tanpa batas antara perangkat Apple - menjadikan headphone terlaris di dunia menjadi lebih baik," ujarnya.

AirPods 3 hadir dengan desain layaknya AirPods Pro namun tanpa eartips. Desain kontur baru menghadirkan suara langsung ke telinga pengguna. Tangkainya kini lebih kecil dari generasi sebelumnya. Di sana tersemat force sensor untuk pengontrolan earphone ini.

Salah satu fitur unggulan di AirPods 3 yang digunakan oleh Apple dalam media promosinya adalah Spatial Audio dengan dynamic head tracking. Secara sederhana, Spatial Audio adalah teknologi yang dapat menciptakan pengalaman mendengarkan musik dalam efek 3 dimensi atau suara datang dari beragam arah.

Fitur ini bisa dinikmati untuk mendengarkan musik, menonton film, video atau TV Show serta beragam lainnya. Dengan Spatial Audio yang mendukung dynamic head tracking, pengguna bisa merasa berada di ruang konser ketika mendengarkan musik misalnya.

Bagaimana dengan ANC alias Active Noise Cancellation? AirPods 3 tidak mendukung fitur ANC ya, meski-



AIRPOD 3

pun sudah mendukung Spatial Audio.

Karena desain yang digunakan adalah earbud biasa, bukan in ear monitor atau tidak menggunakan silicon tips seperti AirPods Pro. Untuk menggunakan teknologi ANC, sebuah earphone biasanya dibuat dengan desain in ear monitor atau IEM untuk membuat seal lebih rapat lewat bantuan silicon tips.

Apple memasang driver distorsi rendah baru dan Adaptive EQ yang secara otomatis menyetel dan mengoptimalkan output audio. TWS ini dibuat tahan keringat dan air sehingga bisa dikenakan saat berbagai aktivitas. Menariknya tidak hanya earbuds, casenya juga mengantongi sertifikasi IPX4.

AirPods juga memiliki fitur AAC-ELD, codec ucapan superior yang menawarkan kualitas suara full HD,

memberikan komunikasi yang jelas dan alami untuk panggilan FaceTime. Apple menjanjikan daya tahan baterai lebih lama, yakni hingga 6 jam. Bila dengan case, pengguna dapat mendengar lagu hingga 30 jam tanpa henti.

Fitur baru berikutnya yang tidak kalah menarik adalah AirPods 3 mendukung MagSafe Charger. Itu artinya kamu bisa menggunakan aksesoris MagSafe Charger untuk iPhone 12 atau yang lebih baru sebagai cara mengisi baterai ke MagSafe Charging Case yang digunakan.

Selain menggunakan MagSafe, AirPods 3 juga mendukung pengisian baterai dengan Wireless Charger atau kabel Lightning.

Case sendiri dapat diisi ulang secara wireless dengan MagSafe.

Pengisian daya hanya lima menit memberikan daya tahan baterai sekitar satu jam. TWS anyar Apple ini sudah bisa dibeli di iBox maupun Digimap.

Setelah baterai diisi secara penuh, AirPods 3 dapat digunakan hingga 6 jam untuk mendengarkan musik (5 jam jika Spatial Audio aktif) atau 4 jam untuk panggilan telepon. Lalu dengan baterai di MagSafe Charging Case, total AirPods 3 dapat digunakan untuk mendengarkan musik hingga 30 jam atau 20 jam untuk panggilan telepon.

Sebagai perbandingan, AirPods Pro menggunakan spek baterai 5 jam untuk listening time dalam kondisi Active Noise Cancellation dan Transparency dimatikan dan 24 listening time total dengan baterai dari Charging Case. (berbagai sumber/dya)



KULIT KUSAM? KETAHUI SALAH LANGKAH SAAT PAKAI SKINCARE



(Ilustrasi)
beberapa kesalahan yang seharusnya dihindari
dalam memakai skincare
Foto : cottonbro

MEMILIKI kulit wajah cerah dan bersinar memang menjadi dambaan banyak orang apalagi perempuan. Tapi, banyak yang dari orang-orang yang menerapkan perawatan kulit wajah, tapi masih saja mendapatkan hasil yang kusam.

Memang, memiliki kulit wajah yang sehat dan juga mulus bukan cuma bergantung pada produk perawatan kulit yang dipilih, tapi juga butuh yang tepat dan benar. Skin care routine seperti menggunakan face wash, mask, scrub, acid toner, serum, dan produk lainnya dilakukan untuk melakukan perawatan pada kulit.

Mungkin ada kalanya Anda menyadari rutinitas skincare yang Anda jalani ternyata tidak bekerja secara maksimal pada kulit. Mari simak ulasan berikut mengenai

beberapa kesalahan yang seharusnya dihindari dalam memakai skincare, seperti dilansir dari Highend.

Tidak melakukan double cleansing

Double Cleansing sangat berpengaruh agar skincare yang dipakai selanjutnya dapat menyerap dengan baik. Double Cleansing dilakukan dengan menggunakan micellar water pada wajah, selanjutnya mencuci wajah dengan sabun cuci muka yang sesuai dengan tipe kulit kita.

Memakai face wash yang tidak sesuai dengan kondisi kulit

Kandungan nutrisi yang ada dalam pencuci muka akan berbeda satu sama lainnya tergantung dengan kebutuhan kulit. Selain itu terdapat beberapa

kandungan yang sebenarnya tidak diperlukan dalam pencuci wajah. Untuk mendapatkan hasil yang bagus, gunakanlah pencuci muka dengan kandungan antioksidan, witch hazel, dan salicylic acid untuk membantu membersihkan kulit wajah.

Dengan kandungan dan nutrisi yang tepat, maka dengan mencuci wajah dapat membantu untuk melindungi kulit dari sisa debu, dapat membuat kulit wajah menjadi rileks, dan membersihkan kulit hingga ke pori-pori.

Mengeksfoliasi kulit secara berlebihan

Eksfoliasi kulit biasanya dilakukan untuk menghilangkan sel-sel kulit mati, sehingga kulit terlihat lebih cerah dan sehat. Akan tetapi, Anda harus berhati-hati, terutama jika Anda

menggunakan eksfoliator jenis scrub. Pastikan Anda tidak menggosok wajah Anda terlalu lama atau keras. Melakukannya terlalu keras, justru berisiko melukai kulit serta pembuluh darah di bawahnya.

Mengombinasikan dua produk secara tidak tepat

Kesalahan lain yang mungkin tidak Anda dasari saat memakai skincare adalah menggabungkan dua produk dengan bahan aktif yang berlawanan. Anda mungkin menggunakan serum dengan bahan aktif retinoid dan mengombinasikannya serum vitamin C. Faktanya, kedua bahan tersebut justru dapat mengakibatkan overeksfoliasi, sehingga kulit menjadi lebih sensitif terhadap sinar matahari. (berbagai sumber/dya)

JANGAN PAKAI BAHAN INI BERSAMAAN

1. Retinol dan AHA/BHA

Kandungan skincare yang tidak boleh dipakai bersamaan pertama ialah, Retinol dan AHA/BHA. Meskipun tidak termasuk ke dalam zat eksfoliasi seperti AHA/BHA, Retinol memiliki peeling agent yang berfungsi mempercepat sel kulit untuk melakukan regenerasi. Makanya, penggunaan kedua kandungan skincare ini tidak dianjurkan dipakai secara bersamaan karena dapat menimbulkan eksfoliasi yang berlebihan pada kulit wajah. Adapun beberapa dampak yang bisa kulitmu rasakan ketika menggunakan Retinol dan AHA/BHA secara bersamaan:

Kulit menjadi lebih sensitive; Rusaknya skin-barrier pada kulit yang dapat menimbulkan masalah seperti bruntusan dan jerawat; Munculnya ruam kemerahan pada kulit.

2. BHA dan Benzoyl Peroxide

Selanjutnya, Teman Senka pasti sudah tau kalau Benzoyl Peroxide merupakan bahan yang paling bisa diandalkan sebagai obat totol ketika jerawat muncul di wajah. Namun, perlu diketahui juga kalau bahan ini tidak bisa dipakai bersamaan dengan skincare yang mengandung BHA, ya! Alih-alih menghilangkan jerawat dengan cepat, menggabungkan BHA dan Benzoyl Peroxide justru dapat memicu jerawat aktif dan iritasi bila dipakai secara bersamaan.

3. Vitamin C dan AHA

Terkadang, kita akan melakukan cara

apapun yang bisa membuat kulit wajah terlihat lebih cerah merona, salah satunya menggunakan skincare dengan kandungan Vitamin C dan AHA. Namun, sayangnya menggabungkan kedua kandungan ini secara bersamaan is a big no, Teman Senka! Karena Vitamin C sendiri memiliki kandungan asam aktif, sama seperti dengan kandungan AHA. Mencampur-kedua bahan ini hanya akan mengganggu keseimbangan pH kulit serta memicu iritasi pada kulit, lho.

4. AHA/BHA dan Niacinamide

Kandungan skincare yang tidak boleh dipakai bersamaan selanjutnya ini rasanya sudah sering banget dibicarakan ya, Teman Senka. Mencampurkan AHA/BHA dan Niacinamide secara bersamaan menjadi larangan keras yang wajib kamu hindari. Memang benar, Niacinamide atau Vitamin B3 ini

memang sangat baik memperbaiki tekstur dan kondisi kulit. Namun, kandungan ini bekerja pada pH kulit netral. Sementara, AHA/BHA yang membuat pH kulit menjadi rendah. Sehingga, menggabungkan keduanya tidaklah bijak karena dapat mengurangi kinerja kedua kandungan dan bahkan dapat membuat kulit menjadi iritasi.

5. Water-based dan Oil-based

Kalian pasti tau betul kalau air dan minyak merupakan dua hal yang saling bertentangan. Faktanya, hal itu juga berlaku dalam dunia skincare, lho. Ketika menggabungkan kedua bahan skincare ini, kulitmu tidak akan bisa menerima manfaat dari skincare yang water-based karena terhalangi penyerapannya oleh skincare oil-based. Jadi, perhatikan lagi produk skincare-mu, ya. (berbagai sumber/dya)

Ekonomi RI Masuk 'Papan Bawah' ..(dari hal 1)

BEBERAPA negara di regional Asia Tenggara sudah mengumumkan realisasi perekonomian selama 2021. Indonesia adalah salah satunya, meskipun hasilnya lebih rendah dari beberapa negara lainnya.

Badan Pusat Statistik (BPS) baru saja mengumumkan pertumbuhan ekonomi Indonesia 3,69% selama 2021. Lebih rendah dari perkiraan pemerintah dan Bank Indonesia (BI), diakibatkan hantaman covid-19 varian delta.

"Pertumbuhan ekonomi secara keseluruhan tahun 2021 adalah 3,69%," ungkap Margo Yuwono, Kepala BPS dalam konferensi pers, Senin (7/2).

Berdasarkan penelusuran, ekonomi Indonesia hanya sedikit lebih tinggi dari Vietnam yang tumbuh 2,58%. Vietnam memang agak sial pada tahun lalu, karena varian delta menyebar begitu cepat. Padahal 2020 lalu, Vietnam menjadi salah satu negara yang berhasil mengendalikan kasus covid.

Dibandingkan Filipina dan Singapura, Indonesia memang jauh tertinggal meskipun sama-sama berkuat dengan hantaman varian delta. Filipina tumbuh 5,6% dan Singapura 7,2%.

Margo Yuwono menjelaskan, produk domestik bruto pada kuartal keempat tahun lalu yang dihitung atas harga dasar berlaku mencapai Rp 4.498 triliun, sedangkan jika dihitung harga dasar konstan Rp 2.845,9 triliun. Dengan demikian, menurut dia, pertumbuhan ekonomi Indonesia pada kuartal IV tumbuh 1,06% dibandingkan kuartal sebelumnya atau 5,02% dibandingkan kuartal IV 2021. " Secara kumulatif, ekonomi Indonesia selama 2021 tumbuh 3,96% " ujar Margo.

Margo menjelaskan, kinerja perekonomian Indonesia ditopang

perekonomian global pada kuartal IV menunjukkan perbaikan. Hal ini ditandai dengan purchasing managers index (PMI) global pada Oktober hingga Desember 2021 berada di atas level 50. Hal ini menunjukkan perekonomian global mengalami peningkatan.

Pertumbuhan ekonomi negara-negara mitra dagang Indonesia juga mencatatkan pertumbuhan positif pada kuartal IV 2021. Ekonomi Tiongkok tumbuh 4%, Amerika Serikat tumbuh 5,5%, Korea Selatan 4,1%, Singapura 5,9%, Vietnam 5,2%, Hong Kong 4,8%, dan Uni Eropa 4,8%. Ia menjelaskan, kontribusi ekspor tujuan Tiongkok mencapai 25,8% dari total ekspor, sementara Amerika Serikat berkontribusi 11,8% dan Singapura 3,4%.

"Perekonomian global secara keseluruhan menunjukkan kenaikan dan negara-negara mitra dagang kita mengalami peningkatan," kata Margo.

Perekonomian Indonesia tahun lalu juga ditopang oleh harga komoditas yang melambung. Harga minyak kelapa Sawit atau CPO pada akhir 2021 naik 42,41% secara tahunan atau 15,8% secara kuartalan, batu bara ara naik 168,01% secara tahunan dan 8,75% secara kuartal, sedangkan nikel 23,9% secara tahunan dan 3,4% secara kuartalan.

"Kenaikan harga komoditas ini mendorong ekspor dan berkontribusi pada pertumbuhan ekonomi," kata dia.

Ekspansi ekonomi pada kuartal keempat juga ditunjukkan oleh mobilitas masyarakat yang meningkat seiring kasus harian Covid-19 yang menurun. Perbaikan mobilitas, menurut dia, berpengaruh pada aktivitas ekonomi domestik, terutama sektor transportasi domestik dan internasional. Mobilitas masyarakat yang membaik, menurut dia, juga mendorong perbaikan penjualan eceran pada kuartal keempat yang tumbuh 5,8% secara kuartalan atau

8,7% secara tahunan.

Aktivitas penjualan mobil juga tumbuh melesat 10,93% secara kuartalan atau 62,31% secara tahunan. "Aktivitas manufaktur menunjukkan bahwa selama kuartal IV berada di level 50,17% atau mengalami ekspansi," katanya.

Selain didukung ekspor dan konsumsi masyarakat, menurut Margo, realisasi belanja pemerintah juga meningkat pada kuartal keempat. Belanja pegawai turun 0,9% secara kuartalan tetapi naik 2,7% secara tahunan, belanja barang dan jasa secara kuartal naik 72,8% atau 25,1% secara tahunan, sedangkan belanja modal naik 133,7% secara kuartalan atau 10,6% secara tahunan. Adapun belanja bantuan sosial naik 43,5% secara kuartalan atau 23,5% secara tahunan.

"Untuk program PEN, secara kuartalan meningkat tinggi 55,2% tetapi secara tahunan menurun 10,1%," kata dia. Investasi asing dan domestik pada kuartal IV, menurut Margo juga mendukung pertumbuhan ekonomi pada kuartal keempat.

Penanaman Modal Asing (PMA) naik 18,5% secara kuartalan atau 10,1% secara tahunan, sedangkan Penanaman Modal Dalam Negeri (PMDN) naik 5,1% secara kuartalan atau 15,2% secara tahunan.

Program Pemerintah Belum Memuaskan

Ekonom sekaligus Direktur Center of Law and Economic Studies (CELIOS) Bhima Yudhistira mengaku, tidak puas dengan raih pertumbuhan ekonomi tersebut di tengah gencarnya pemerintah melakukan proses pemulihan ekonomi.

"Pemulihan ekonomi berdasarkan rilis BPS menunjukkan angka yang kurang memuaskan. Dengan pertimbangan basis pertumbuhan tahun sebelumnya minus, seharusnya ekonomi bisa melesat diatas 5 sampai

dengan 7 persen di 2021," kata Bhima, Senin (7/2).

Lebih lanjut, Bhima mengatakan, sebetulnya Perekonomian Indonesia sepanjang tahun lalu cukup terbantu dengan naiknya harga sejumlah komoditas baik perkebunan maupun tambang. Namun kondisi ini, tidak cukup mengerek pertumbuhan ekonomi yang ada.

"Tapi sayangnya, karena kualitas manufaktur nya rendah, dan mengandalkan komoditas primer maupun setengah jadi, akhirnya dorongan pertumbuhan tidak bisa maksimal," ucapnya.

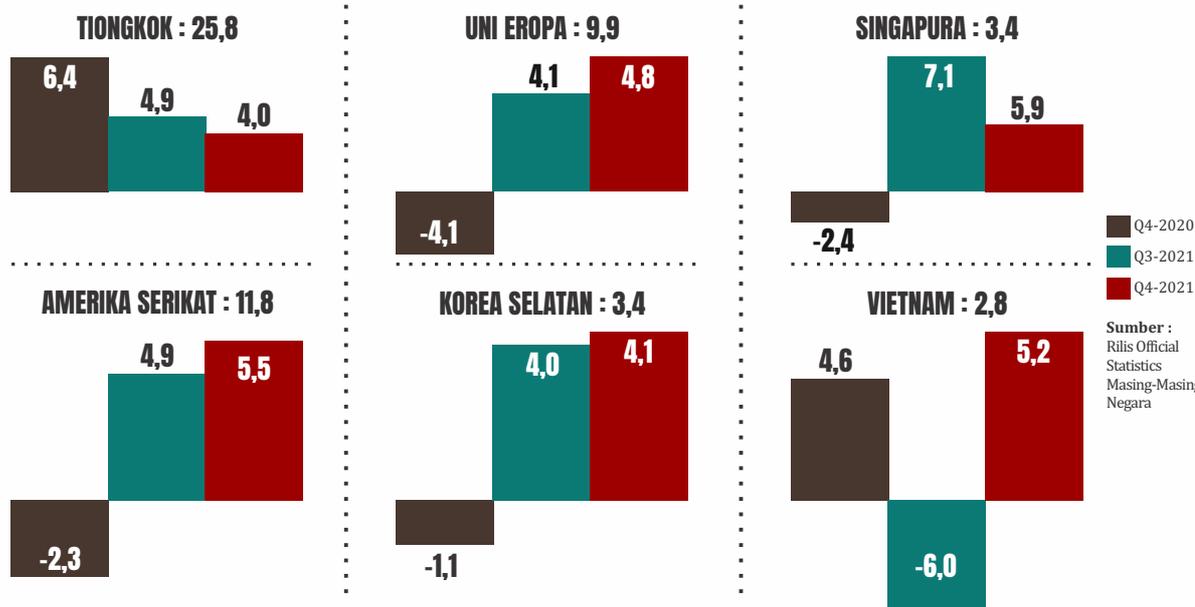
Sementara di sisi lain, Varian Omicron sangat berdampak terhadap kegiatan konsumsi rumah tangga, khususnya di kuartal ke-IV 2021. Masyarakat kembali tertahan untuk lakukan belanja diluar rumah. "Inflasi yang mulai merangkak naik gerus daya beli di kelas menengah dan bawah. Musuh terbesar di akhir 2021 sampai dengan dua tahun kedepan adalah inflasi. Jangan main-main dengan naiknya harga di level produsen maupun konsumen," katanya.

Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati mengatakan sudah cukup mendekati proyeksi. "Angka ini cukup dekat dengan proyeksi/forecast Kemenkeu disampaikan awal tahun Januari 2022," tulis Sri Mulyani dalam akun Instagram resmi miliknya, Senin (7/2).

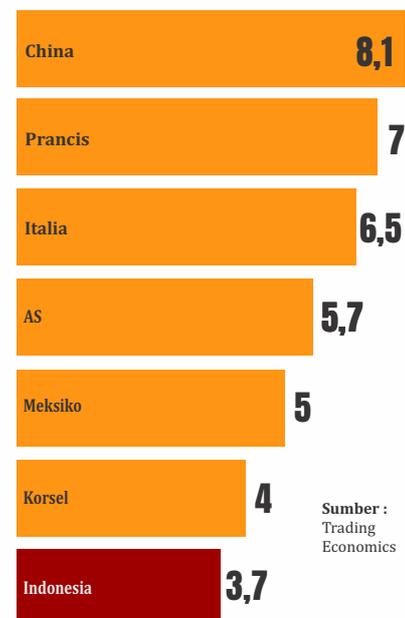
Proyeksi Kemenkeu pada kuartal IV-2021 adalah 5,1% dan keseluruhan tahun 3,7%. Sri Mulyani menyampaikan seluruh komponen memberikan kontribusi terhadap perekonomian. Baik dari konsumsi rumah tangga hingga perdagangan.

Seluruh sektor juga alami perbaikan, di antaranya manufaktur, Perdagangan, Konstruksi, Transport Pergudangan, Pertambangan, informasi/komunikasi. "Ini perkembangan yang bagus, sesuai dengan skenario pemulihan ekonomi," pungkasnya.(ashar,ktn,cnbc,ant/dya)

PERKEMBANGAN PERTUMBUHAN EKONOMI BEBERAPA MITRA DAGANG INDONESIA



PERTUMBUHAN EKONOMI 2021 (%)



Dinas Kelautan dan Perikanan Jatim Gelar Rapat Koordinasi Sosialisasikan Perizinan Perikanan Tangkap



Rapat koordinasi DKP Prov.Jatim sosialisasikan Perizinan Perikanan Tangkap. (Foto.Dok)



Pengelola Produksi Perikanan Tangkap Ahli Muda Ir. Wahjuni Lestariningsih (kiri) dan Kabid Tangkap DKP Prov.Jatim, Alan Wahyu Putra saat rapat koordinasi sosialisasikan Perizinan Perikanan Tangkap. (Foto.Dok)

SURABAYA - Dinas Kelautan dan Perikanan (DKP) Provinsi Jawa Timur (Jatim) menggelar Rapat koordinasi Perizinan Perikanan Tangkap di lingkungan Unit Pelaksana Teknis/Instalasi Pelabuhan Perikanan Pantai (UPT PPP/IPPP dan Cabang Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur, Rabu (2/2/2022) di Ruang Rapat Nautica 3 DKP.

Rapat diikuti Kepala UPT, Koordinator Instalasi dan Kepala Cabang Dinas di lingkup DKP Prov Jatim. Dalam rakor ini DKP Prov Jatim melakukan evaluasi kegiatan tahun 2021, indikator kinerja, sinergitas program / kegiatan tahun 2022, One

Single Submission - RBA SIMAKADA serta mensosialisasikan Persetujuan Pengadaan Kapal Perikanan (PPKP) Direktorat Jenderal Perikanan Tangkap Kementerian Kelautan dan Perikanan.

Kabid Tangkap DKP Prov.Jatim, Alan Wahyu Putra, S.STP, MM mengungkapkan, rapat koordinasi di awal tahun ini bertujuan untuk menyamakan persepsi dan menyepakati bersama tugas-tugas pelayanan masyarakat, khususnya masyarakat nelayan. Pelabuhan perikanan beserta Cabang Dinas merupakan garda terdepan dalam pelayanan masyarakat tersebut. "Mari rapatkan barisan dan kerjasama antar

pelabuhan agar pelayanan kian optimal", ujar Alan.

Pengelola Produksi Perikanan Tangkap Ahli Muda, Ir. Wahjuni Lestariningsih mengungkapkan, sosialisasi ini bertujuan agar seluruh stake holder terkait di lingkup DKP Prov Jatim dapat bersinergi dengan baik terkait layanan perizinan perikanan tangkap berupa penerbitan rekomendasi Tanda Daftar Kapal Perikanan (TDKP), Surat Izin Usaha Perikanan (SIUP), Surat Izin Penangkapan Ikan (SIPI) / Surat Izin Kapal Pengangkut Ikan (SIKPI), Persetujuan Pengadaan Kapal Perikanan (PPKP) SIPI-ANDON dan Surat Tanda Kapal Andon (STKA).

"Dengan adanya sistem baru perizinan yakni OSS-RBA, maka kami harapkan semua pihak dapat bersinergi dan bekerja sama dalam mengedukasi serta mensosialisasikan pada masyarakat perikanan. Karena tren perijinan tangkap Provinsi Jawa Timur setiap tahunnya mengalami kenaikan, oleh karena itu kita harus bekerja lebih keras dalam melayani masyarakat kelautan perikanan", imbuh Wahjuni.(adv)

Luhut: Jabodetabek, DIY, Bali dan Bandung Raya Level 3

JAKARTA-Menko Maritim dan Investasi Luhut Pandjaitan mengumumkan sejumlah daerah statusnya naik ke PPKM Level 3. Hal ini terkait dengan beberapa hal seperti ketersediaan RS meningkat hingga tracing menurun.

"Agglomerasi Jabodetabek, DIY, Bali, Bandung Raya akan ke Level 3. Hal ini terjadi bukan karena tingginya kasus tapi rendahnya tracing. Bali disebabkan karena tingkat rawat inap yang meningkat," tutur Luhut yang merupakan Koordinator PPKM Level Jawa-Bali dalam jumpa pers virtual, Senin (7/2). Kebijakan terbaru ini akan tertuang dalam Inmendagri No. 7 tahun 2022. Berlaku hingga 2 minggu ke depan atau sampai tanggal 21 Februari 2021.

Luhut mengatakan penilaian Level PPKM diubah dengan memberikan bobot yg lebih besar pd indikator

rawat inap. Selain itu cakupan vaksinasi dosis kedua juga menjadi acuan status wilayah PPKM. "Hal ini terjadi bukan karena tingginya kasus, tetapi karena rendahnya tracing," ujarnya."Bersiap untuk meningkatkan vaksinasi dan membatasi aktivitas penduduk," kata Luhut.

Ada beberapa aktivitas yang diatur dalam pelaksanaan PPKM level 3, di antaranya syarat masuk ke pusat perbelanjaan sampai jam operasional tempat makan-kafe.

Terpisah, Ketua Umum Himpunan Pengusaha Pribumi Indonesia (HIPPI) DKI Jakarta Sarman Simanjorang menyatakan merebaknya varian omicron covid-19 sangat mengganggu psikologi pelaku usaha hingga membuat pengusaha merasa khawatir dan gelisah. Dia menuturkan bahwa pengusaha hanya bisa pasrah dengan apa pun keputusan pemerintah.

"Bagi pengusaha akan pasrah, tidak ada pilihan bahwa apa pun yang menjadi keputusan pemerintah akan siap kami laksanakan," jelasnya.

Hanya saja, ia masih menaruh harapan agar pemerintah mempertimbangkan secara matang dalam menerapkan pembatasan yang lebih ketat. Toh, lanjutnya, varian omicron tak terlalu berbahaya jika dibandingkan dengan varian delta.

Ia pun berharap pengetatan tidak berlangsung lama, maksimal hingga pertengahan Maret mendarat karena pada tanggal 4 April sudah memasuki bulan Ramadan/puasa. "Momentum ini harus kita manfaatkan untuk menambah omzet dan profit para pelaku usaha yg berdampak pada naiknya konsumsi rumah tangga dan akan memberikan kontribusi terhadap



Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Indonesia, Luhut Binsar Panjaitan

pertumbuhan ekonomi nasional," ujarnya.

Sementara, Wakil Ketum Kadin Indonesia Bidang Ketenagakerjaan Adi Mahfudz Wuha dji mengaku mendukung kebijakan pemerintah, Namun, di sisi lain ia menilai kebijakan tersebut bakal berpengaruh kepada dunia usaha, khususnya terhadap tenaga kerja di sektor tertentu. (ashar,ant/dya)