



MINYAK DUNIA MELAMBUNG, KENAIKAN HARGA PERTAMAX DIHITUNG

Di tengah pandemi Covid-19 yang kembali melesat, himpitan ekonomi dirasakan masyarakat. Setelah minyak goreng, kini giliran bahan bakar minyak (BBM) yang bakal membuat 'dompet' jebol. Ada rencana kenaikan harga Pertamina, menyesuaikan harga minyak dunia yang juga menggilas. Apalagi, Pertamina belum mengubah harga bahan bakar Ron 92 ini sejak tahun 2020, yaitu tetap diangka Rp 9.000/liter. Padahal saat ini harga jual BBM jenis sama di SPBU asing Rp12.990. Posisi ini lebih tinggi dibandingkan Januari 2022 yang seharga Rp12.040 per liter. Artinya, selisih sebesar itu harus ditanggung Pertamina dan bisa memicu neraca keuangan makin rugi bila tidak segera ada penyesuaian. Bersiap merogoh kocek lebih dalam ya!

(Baca Hal 11)

DAFTAR HARGA BBM PERTAMINA BERDASARKAN WILAYAH PER FEBRUARI 2022

1. Aceh - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.000 - Pertamax Turbo Rp 12.000 - Dexlite Rp 9.500 - Pertamina Dex Rp 11.150 - Solar Non-Subsidi Rp 11.150	6. Kota Batam (FTZ) - Peralite Rp 8.000 - Pertamax Rp 9.400 - Pertamax Turbo Rp 12.400 - Dexlite Rp 9.900 - Pertamina Dex Rp 11.550	11. Lampung - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350	17. Jawa Timur - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.000 - Pertamax Turbo Rp 12.000 - Dexlite Rp 9.500 - Pertamina Dex Rp 11.150	20. Kalimantan Tengah - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350
2. Sumatera Utara - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350	7. Jambi - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350	12. DKI Jakarta - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.000 - Pertamax Turbo Rp 12.000 - Dexlite Rp 9.500 - Pertamina Dex Rp 11.150	18. Bali - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.000 - Pertamax Turbo Rp 12.000 - Dexlite Rp 9.500 - Pertamina Dex Rp 11.150	21. Kalimantan Selatan - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350
3. Sumatera Barat - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350	8. Bengkulu - Peralite Rp 8.000 - Pertamax Rp 9.400 - Pertamax Turbo Rp 12.400 - Dexlite Rp 9.900 - Pertamina Dex Rp 11.550	13. Banten - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.000 - Pertamax Turbo Rp 12.000 - Dexlite Rp 9.500 - Pertamina Dex Rp 11.150	19. Kalimantan Barat - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350	22. Kalimantan Timur - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350
4. Riau - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.400 - Pertamax Turbo Rp 12.400 - Dexlite Rp 9.900 - Pertamina Dex Rp 11.550	9. Sumatera Selatan - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350	14. Jawa Barat - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.000 - Pertamax Turbo Rp 12.000 - Dexlite Rp 9.500 - Pertamina Dex Rp 11.150	25. Gorontalo - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350	27. Sulawesi Tenggara - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350
5. Kepulauan Riau - Peralite Rp 8.000 - Pertamax Rp 9.400 - Pertamax Turbo Rp 12.400 - Dexlite Rp 9.900 - Pertamina Dex Rp 11.550	10. Bangka Belitung - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350	15. Jawa Tengah - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.000 - Pertamax Turbo Rp 12.000 - Dexlite Rp 9.500 - Pertamina Dex Rp 11.150	26. Sulawesi Tengah - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350	28. Sulawesi Selatan - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350
	16. DI Yogyakarta - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.000 - Pertamax Turbo Rp 12.000 - Dexlite Rp 9.500 - Pertamina Dex Rp 11.150			29. Sulawesi Barat - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350
				30. Nusa Tenggara Barat - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.000 - Pertamax Turbo Rp 12.000 - Dexlite Rp 9.500 - Pertamina Dex Rp 11.150
				31. Nusa Tenggara Timur - Peralite Rp 7.650 - Pertamax Rp 9.000 - Pertamax Turbo Rp 12.000 - Dexlite Rp 9.500 - Pertamina Dex Rp 11.150
				32. Papua - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Pertamax Turbo Rp 12.200 - Dexlite Rp 9.700
				33. Papua Barat - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Dexlite Rp 9.700 - Pertamina Dex Rp 11.350
				34. Maluku - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Dexlite Rp 9.700
				35. Maluku Utara - Peralite Rp 7.850 - Pertamax Rp 9.200 - Dexlite Rp 9.700

Government (Hal.2)
Aduh! Kasus Baru
Jebol 37 Ribu,
Waspada!
Reinleksi

Aduh! Kasus Baru Jebol 37 Ribu, Waspadai Reinfeksi

JAKARTA- Penyebaran virus Covid-19 di tengah penyebaran varian Omicron terus melonjak. Bila pekan lalu masih 16 ribuan kasus, Selasa (8/2) kasus Corona sudah 37 ribu lebih.

Meski di Indonesia belum ditemukan, para pakar mengingatkan adanya ancaman reinfeksi atau infeksi ulang. Sebab, beberapa negara memiliki data warga yang terkena Covid-19 lagi, meski sudah pernah terinfeksi corona sebelumnya.

Amerika Serikat termasuk salah satu negara yang punya data reinfeksi Covid-19. Pada November lalu, misalnya, Pusat Pengendalian Penyakit Amerika Serikat (CDC) melaporkan 40 dari 1.572 orang terinfeksi ulang Covid-19. Menurut laporan itu, infeksi ulang jarang terjadi di kalangan orang yang sebelumnya sudah terpapar Covid-19 selama periode 9 bulan belakangan.

Selain itu data juga muncul di Inggris. Merujuk pada data Badan Keamanan Kesehatan Inggris (UKHSA), jumlah infeksi ulang di Inggris per 31 Januari mencapai 588.114 atau sekitar 4 persen dari total kasus Covid-19 yang ada. Keseluruhan Covid-19 pada waktu itu tercatat 14,8 juta kasus. Angka tersebut menunjukkan lonjakan rata-rata infeksi ulang sekitar 1,4 persen sejak 16 November 2021.

Sementara, pada November 2021, Pusat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Korea Selatan (KDCA) mengumumkan 20 kasus reinfeksi. KDCA mendefinisikan reinfeksi sebagai seseorang yang dites dan hasilnya positif usai lebih dari tiga bulan dinyatakan sembuh Covid-19.

Kemendes melaporkan kasus harian di Indonesia Selasa (8/2) bertambah 37.492 orang dalam 24 jam terakhir. Jumlah ini naik dibandingkan Senin (7/2) yang mencapai 26.121 kasus positif dalam 24 jam terakhir. Dengan demikian, secara keseluruhan kasus positif di Indonesia sudah mencapai 4.580.093 kasus.

Tambahan kasus positif ini berasal dari hasil tes 454.919 spesimen dari 284.638 orang. Dengan demikian,



positivity rate harian mencapai 13,17 persen. Di sisi lain, pasien sembuh bertambah 10.708 orang sehingga totalnya menjadi 4.202.312 orang. Sementara kasus kematian bertambah 83 orang, dan totalnya mencapai 144.719 orang.

Sementara itu, jumlah kasus positif tertinggi masih dipegang DKI Jakarta dengan 10.817 kasus. Disusul Jawa Barat dengan 9,042 kasus, Banten 5.138 kasus, dan Jawa Timur 3.608 kasus.

Terakhir, kasus aktif bertambah 26.701 orang, yang artinya total ada 233.062 kasus aktif di Indonesia saat ini. Baik yang sedang menjalani isolasi mandiri, isolasi terpusat, maupun yang dirawat di rumah sakit.

Naik 2 Kali Lipat

Terpisah, Juru Bicara Satgas Penanganan Covid-19 Wiku Adisasmito mengatakan kenaikan kasus Corona saat ini telah melampaui puncak lonjakan pada gelombang pertama.

Bahkan Wiku menyebut lonjakan kasus saat ini hampir dua kali lipat dibandingkan lonjakan pertama.

"Jika dibandingkan dengan gelombang kasus pertama penambahan kasus positif saat ini sudah jauh melebihi puncak pertama," ujar Wiku, dalam jumpa pers di YouTube BNPB, Selasa (8/2)

"Pada puncak pertama penambahan kasus mingguan tertinggi adalah sebesar 88 ribu kasus. Sementara di minggu lalu penambahan kasus positif mencapai lebih dari 170 ribu kasus. Atau hampir 2 kali lipat puncak lonjakan pertama," tambahnya.

Wiku menambahkan, lonjakan kasus saat ini juga mencapai setengah dari lonjakan kasus kedua. Lonjakan kedua yang dimaksudnya ialah Juli 2021, saat tambahan kasus tertinggi mencapai 56.757 kasus baru dalam sehari.

"Dan jika dibandingkan dengan lonjakan kasus kedua penambahan kasus ini setara pada penambahan

kasus akhir bulan Juni atau setengah dari puncak lonjakan kasus kedua," lanjut dia.

Wiku mengatakan lonjakan kasus saat ini lebih cepat dibanding lonjakan gelombang kedua. Dia menyebut pada saat gelombang kedua Corona di RI membutuhkan waktu 8 minggu untuk mencapai angka yang setara pada kenaikan kasus tahun ini.

"Sementara penambahan saat ini hanya dicapai dalam waktu 3 minggu saja atau dua setengah kali lebih cepat dibanding lonjakan kedua," ujarnya.

Wiku menerangkan seluruh provinsi di Indonesia telah mengalami kenaikan kasus Corona. Namun jumlahnya tidak sama. "Lebih dari 90 persen penambahan kasus nasional disumbangkan oleh provinsi di Jawa dan Bali dengan rincian penambahan kasus di minggu lalu, DKI bertambah 44 ribu kasus, Jabar 28 ribu kasus, Banten 15 ribu, Bali 7.500, Jatim 7 ribu, Jateng 3.500 dan DIY 1.000 kasus," kata Wiku. (ashar,ant,isti,ktn/dya)

ATURAN BARU TERKAIT PUSAT BELANJA DAN AREA PUBLIK LAINNYA

g. kegiatan pada pusat perbelanjaan/mal/pusat perdagangan dibuka dengan ketentuan:

1) kapasitas maksimal 60% (enam puluh persen) dan jam operasional sampai dengan pukul 21.00 waktu setempat dengan memperhatikan ketentuan dalam huruf c.4) dan huruf f.2) serta dilakukan dengan penerapan protokol kesehatan yang diatur oleh Kementerian Perdagangan;

2) wajib untuk menggunakan aplikasi PeduliLindungi untuk melakukan skrining terhadap semua pengunjung dan pegawai pusat perbelanjaan/mal/pusat perdagangan terkait

dan hanya pengunjung dengan kategori Hijau dalam aplikasi PeduliLindungi yang boleh masuk kecuali tidak bisa divaksin karena alasan kesehatan;

3) anak usia di bawah 12 (dua belas) tahun wajib didampingi orang tua dan menunjukkan bukti vaksinasi minimal dosis pertama;

4) tempat bermain anak-anak, dan tempat hiburan dalam pusat perbelanjaan/mal/pusat perdagangan dapat dibuka dengan kapasitas maksimal 35% (tiga puluh lima persen) dengan syarat menunjukkan bukti vaksinasi lengkap untuk setiap anak yang masuk;

5) Bioskop dapat beroperasi dengan ketentuan sebagai berikut:

a) wajib menggunakan aplikasi PeduliLindungi untuk melakukan skrining terhadap semua pengunjung dan pegawai;

b) kapasitas maksimal 50% (lima puluh persen) dan hanya pengunjung dengan kategori Hijau dalam aplikasi PeduliLindungi yang boleh masuk

kecuali tidak bisa divaksin karena alasan kesehatan

c) anak usia di bawah 12 (dua belas) tahun wajib didampingi orang tua dan menunjukkan bukti vaksinasi minimal dosis pertama;

j. fasilitas umum (area publik, taman umum, tempat wisata umum dan area publik lainnya) dibuka dengan kapasitas maksimal 25% (dua puluh lima persen), dengan ketentuan sebagai berikut:

1) mengikuti protokol kesehatan yang diatur oleh Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif, dan Kementerian Kesehatan;

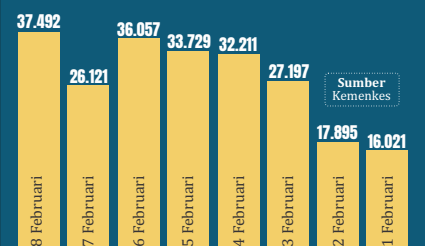
2) wajib menggunakan aplikasi PeduliLindungi untuk melakukan skrining terhadap semua pengunjung dan pegawai serta hanya pengunjung dengan kategori Hijau dalam aplikasi PeduliLindungi yang boleh masuk kecuali tidak bisa divaksin karena alasan kesehatan;

3) anak usia di bawah 12 (dua belas) tahun wajib

didampingi orang tua dan menunjukkan bukti vaksinasi minimal dosis pertama; dan

4) penerapan ganjil – genap di sepanjang jalan menuju dan dari lokasi tempat wisata mulai Jumat pukul 12.00 sampai dengan Minggu pukul 18.00 waktu setempat.

PERKEMBANGAN KASUS BARU CORONA SELAMA FEBRUARI 2022



Perbaiki UU Ciptaker, Baleg DPR Setujui 15 Poin Revisi

JAKARTA- Badan Legislasi (Baleg) DPR RI menyetujui 15 poin perubahan dalam revisi Undang-Undang Nomor 15 Tahun 2019 tentang Pembentukan Peraturan Perundang-Undangan (PPP). Revisi ini dilakukan untuk mengakomodasi metode omnibus dalam pembentukan peraturan perundang-undangan setelah UU 11/2020 tentang Cipta Kerja dinyatakan inkonstitusional bersyarat oleh Mahkamah Konstitusi (MK).

Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto mengatakan, penyempurnaan UU Ciptaker setelah putusan MK ini diyakini tidak akan memberikan pengaruh terhadap optimisme pengusaha. Sebab para pelaku usaha atau investor dari berbagai negara sangat menunggu reformasi struktural yang dihadirkan melalui UU tersebut.

"Dengan proses perbaikan yang ada, kami percaya bahwa revisi UU Cipta Kerja ini dapat dilakukan lebih cepat dari tenggang waktu yang diberikan oleh MK," katanya dalam keterangan tertulis, Selasa (8/2).

Airlangga menerangkan langkah yang akan diambil pemerintah untuk menyempurnakan UU Ciptaker adalah dengan melakukan revisi UU Nomor 12 Tahun 2011 untuk mengatur metode omnibus sebagai landasan hukum yang baku dalam pembentukan peraturan perundang-undangan, termasuk memasukkan teknik penyusunan peraturan perundang-undangan dengan metode omnibus.

Pemerintah juga akan meningkatkan partisipasi publik (meaningful participation) untuk



Ribuan buru gelar demo di depan Gedung DPR RI, Senin (7/2/2022) menolak UU Cipta Kerja yang saat ini revisinya sedang dalam pembahasan di Senayan. (Foto.dok)

memenuhi hak masyarakat yang berupa hak untuk didengarkan pendapatnya (right to be heard), hak untuk dipertimbangkan pendapatnya (right to be considered), dan hak untuk mendapatkan penjelasan atau jawaban atas pendapat yang diberikan (right to be explained).

DPR dan pemerintah akan mengkaji kembali sejumlah substansi yang menjadi keberatan dari banyak kelompok masyarakat.

"Sebagai tindak lanjut, DPR dan pemerintah sudah sepakat untuk memasukkan revisi undang-undang terkait dengan pembentukan peraturan perundang-undangan dan revisi UU Cipta Kerja di dalam program legislasi nasional prioritas di tahun 2022 dan ini menjadi persyaratan administratif daripada perundang-undangan tersebut," kata Airlangga.

Menurut Airlangga, langkah

tersebut akan diambil oleh pemerintah untuk menghindari munculnya ketidakpastian di masa depan akibat terjadinya sejumlah penolakan UU Ciptaker.

Selama proses revisi UU Ciptaker, Airlangga meminta pelaku usaha untuk tidak khawatir. Pasalnya pemerintah akan memberikan kepastian kegiatan dari penanaman modal yang dinaungi lewat payung hukum UU Nomor 25 Tahun 2007 tentang Penanaman Modal. "Terkait kepastian berusaha, Indonesia memiliki peraturan berlapis yang menjamin. Dengan bilateral investment treaty dan jaminan investasi, para investor tetap dijamin di Indonesia. Dan kebijakan yang dilakukan mulai dari kebijakan fiskal dan yang lain, implementasinya tetap karena pengaturannya sudah ada," kata Airlangga.

PKS Menolak

Menurut Wakil Ketua Baleg DPR RI Achmad Baidowi, Dikutip Selasa (8/2) perubahan pertama terletak pada Pasal 1 yang memiliki klausul mengenai metode omnibus yang berbunyi: "Metode omnibus adalah metode penyusunan peraturan perundang-undangan dengan materi muatan baru, atau menambah materi muatan baru, mengubah materi muatan yang memiliki keterkaitan dan/atau kebutuhan hukum yang diatur dalam berbagai peraturan perundang-undangan, dan/atau mencabut peraturan perundang-undangan yang jenis dan hierarkinya sama, dengan menggabungkannya ke dalam satu peraturan perundang-undangan untuk mencapai tujuan tertentu."

Dalam rapat Baleg DPR kemarin, Senin (7/2), delapan fraksi menyatakan setuju atas revisi UU PPP. Hanya fraksi PKS yang menolak revisi tersebut dan meminta pendalaman.

Wakil Ketua Fraksi Partai Keadilan Sejahtera (PKS) Mulyanto pun angkat bicara. Dalam keterangan tertulis yang diunggah melalui akun Twitter @pakmul63, Mulyanto menyatakan bahwa PKS menolak revisi UU PPP tersebut. Tak sampai di situ, anggota komisi VII DPR RI tersebut lantas memperingatkan pembahasan UU Cipta Kerja yang beberapa waktu sempat menjadi polemik.

"Jangan ulangi kesalahan pembahasan UU Omnibus Law Ciptaker yang ugal-ugalan. @hnurwahid @PKSejahtera," ucap Mulyanto seperti dikutip Selasa (8/2). (ashar,ant,dtc/dya)

PERUBAHAN DALAM REVISI UNDANG-UNDANG NOMOR 15 TAHUN 2019 TENTANG PEMBENTUKAN PERATURAN PERUNDANG-UNDANGAN (PPP)

- Pasal 1 yang memiliki klausul mengenai metode omnibus yang berbunyi: "Metode omnibus adalah metode penyusunan peraturan perundang-undangan dengan materi muatan baru, atau menambah materi muatan baru, mengubah materi muatan yang memiliki keterkaitan dan/atau kebutuhan hukum yang diatur dalam berbagai peraturan perundang-undangan, dan/atau mencabut peraturan perundang-undangan yang jenis dan hierarkinya sama, dengan menggabungkannya ke dalam satu peraturan perundang-undangan untuk mencapai tujuan tertentu."

- Pasal 5 huruf (g) dan Pasal 9 dengan menambahkan 4 ayat baru yang mengatur mekanisme uji materiil dan formil UU di Mahkamah Konstitusi oleh DPR dan pemerintah. Pasal tersebut mengatur perundang-undangan di bawah undang-undang di Mahkamah Agung oleh pemerintah melalui kementerian/lembaga tertentu. Bab IV dalam revisi UU PPP juga mengalami perubahan judul; dengan

- mencantumkan 'Perencanaan Peraturan Perundang-undangan yang menggunakan Metode Omnibus'. Pasal 42A juga menyertakan klausul 'menggunakan metode omnibus' ke dokumen perencanaan dalam penyusunan suatu rancangan perundang-undangan.

- Pasal 58 yang mengatur mengenai pengharmonisasian, pembulatan, dan pemantapan konsepsi Rancangan Peraturan Daerah Provinsi yang berasal dari DPRD provinsi dan dari gubernur. Peraturan Daerah kabupaten/kota yang berasal dari DPRD kabupaten/kota serta Peraturan Kepala Daerah Provinsi dan Peraturan Kepala Daerah Kabupaten/Kota dikoordinasikan oleh menteri atau kepala lembaga yang menyelenggarakan urusan pemerintahan di bidang pembentukan peraturan perundang-undangan.

- Pasal 64 revisi UU PPP dengan menambahkan ayat baru yaitu ayat (1a) yang mengatur mengenai penyusunan rancangan peraturan perundang-

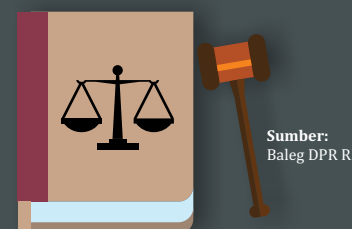
- undangan dapat menggunakan metode omnibus. Baleg juga menambahkan ayat baru dalam Pasal 72 menjadi ayat 1a dan 1b; perihal pengaturan mekanisme perbaikan teknis rancangan undang-undang yang disetujui bersama oleh DPR dan Presiden.

- Pasal 73 dengan penambahan ayat (1) yang mengatur mengenai mekanisme perbaikan teknis oleh Kementerian Sekretariat Negara dalam hal masih terdapat kesalahan ketik setelah RUU yang telah disetujui bersama disampaikan oleh DPR ke Presiden untuk disahkan dan diundangkan. Pasal 95A juga mengalami penambahan ayat 3a dan 3b perihal pengaturan mengenai kegiatan pemantauan dan peninjauan undang-undang yang dilakukan oleh DPD dan pemerintah. Perubahan Pasal 96 yang mengatur mengenai partisipasi masyarakat dalam pembentukan peraturan perundang-undangan.

- Penambahan Pasal 97A, Pasal 97B, dan Pasal 97C. Ketiganya mengatur peraturan perundang-

- undangan yang menggunakan metode omnibus hanya dapat diubah dengan mengubah peraturan perundang-undangan dimaksud. Kemudian Pasal 99 terjadi perubahan frasa 'peneliti' dengan 'analisis legislatif'. Perubahan juga terjadi pada Lampiran I yang mengatur perihal naskah akademik.

- Perubahan pada Lampiran II yang mengatur tentang Teknik Penyusunan Peraturan Perundang-undangan.



Sumber: Baleg DPR RI

Semua Daerah Jatim 'Zona Kuning', Khofifah: Hati-hati Lonjakan Gelombang Ketiga



semuanya kembali menugaskan orang yg bisa dipercaya untuk awasi peduli lindungi," terangnya.

Sebelumnya, melalui akun media sosial resminya Gubernur Khofifah juga mengingatkan masyarakat bahwa lonjakan kasus yang terjadi ini merupakan gelombang ketiga pandemik Covid-19. "Warga Jawa Timur yang baik, saat ini sedang terjadi lonjakan kasus Covid-19 gelombang ketiga. Mohon jaga disiplin protkes dan percepat vaksinasi bagi yang belum. Mohon saling menjaga dan mengingatkan ya," tulisnya di Instagram @khofifah.ip, Selasa (8/2).

Surabaya Kumpulkan Lurah

Menjadi wilayah PPKM level 2, Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi langsung mengumpulkan lurah dan camat di Graha Sawunggaling, Selasa (8/2).

"Sektor esensial saat ini sudah 50 persen dan yang dibolehkan kisaran 75 persen. Jadi, warkop, tempat makan, dan cafe sekarang dibatasi jumlahnya pukul 21.00 kapasitas isinya 75 persen, kalau buka pukul 18.00 - 00.00 maka jumlahnya 50 persen dan maksimal kegiatan pukul 00.00. Bioskop juga memiliki peraturan tapi ada perbedaan, intinya warga Surabaya mulai hati-hati dan terus dijalankan 5m," terang Eri.

Terpenting, Eri berharap warga Surabaya yang positif ringan dan OTG jangan dirawat di rumah sakit, bisa dialihkan ke Isoter yang sudah

disediakan (HAH dan RSLT), karena berpengaruh terhadap status level. Keputusan tersebut sedikit pengaruhnya terhadap ekonomi kelas atas, namun sangat menyiksa warga ekonomi kelas bawah.

Eri mengatakan kalau Isoter digunakan agar tidak menulari anggota keluarga yang lain dan jika seorang diri, maka harus berdiam diri dirumah dengan pengawasan ketat. Tak hanya itu, Eri menginstruksikan alternatif terakhir kepada lurah dan camat, kalau mau pindah dari isolasi Mandiri, bisa di hotel bayar sendiri. "Kalau asrama haji bisa jadi pendekatannya dengan hati jangan dengan kekuasaan, lurah dan camat harus menyelaraskan dengan delapan indikator," katanya.

Berdasarkan Inmendagri terbaru, daerah level 1 di Jatim yaitu Trenggalek, Ponorogo, Pacitan, Ngawi, Magetan, Madiun, Kota Probolinggo, Kota Blitar, Kediri, Blitar, Tuban, Sumenep, Probolinggo, Pasuruan, dan Bojonegoro. Kemudian level 2, Tulungagung, Situbondo, Sidoarjo dan Lumajang.

Masih level 2, Kota Surabaya, Kota Mojokerto, Kota Malang, Kota Madiun, Kota Batu, Jombang, Bondowoso, Banyuwangi, Sampang, Nganjuk, Mojokerto, Malang, Lamongan, Kota Pasuruan, Jember, Kabupaten Gresik, dan Bangkalan. Serta, daerah yang berada di level 3 yakni Kota Kediri dan Pamekasan. (reka,ryan/dya)

BATU- Jika melihat tingkat kerawanan daerah, Satgas Covid-19 Jawa Timur (Jatim) melakukan pemetaan berdasarkan zonasi bahwa semua daerah atau 38 kabupaten/kota berstatus zona kuning. Artinya masih berstatus rendah. Meski demikian semua diminta hati-hati, karena lonjakan kasus membuktikan gelombang ketiga telah terjadi.

"Hati-hati. Seluruh sektor akan bersatu padu dari tingkat provinsi hingga desa. Untuk yang gejala ringan dan tidak bergejala, tolong segera ke isolasi terpadu. Boleh juga rumah, jika memungkinkan bisa isolasi mandiri. Rumah sakit hanya untuk yang parah saja," ujar Gubernur Jatim, Khofifah Indar Parawansa saat Rapat

Percepatan Penanganan Covid-19 di Kota Batu, Selasa (8/2).

Untuk wilayah Malang Raya saja, di Kabupaten Malang angka kasus aktif yang sudah terkonfirmasi menyentuh hingga angka 478, sedangkan Kota Malang 162 kasus aktif, dan Kota Batu 62. Penyebaran yang cukup tinggi ini harus dipantau dengan peningkatan kewaspadaan.

Rapat yang diselenggarakan di Hotel Singhasari Batu ini melibatkan para Kkepala Daerah di Jawa Timur. Pada keterangannya, Khofifah mengimbau agar seluruh pelaku bisnis dan pariwisata, seperti hotel, wahana hiburan, dan restoran menugaskan orang yang bisa menjadi pengawas protokol kesehatan. "Tolong

Gairahkan Kampung Wisata, Surabaya Perkuat Produk Khas

SURABAYA-Setiap kampung di Surabaya didorong untuk memiliki produk khas sehingga bisa menjadi jujugan pengunjung dan mampu mendongkrak perekonomian kala pandemi Covid-19. Seperti di wilayah Rungkut Lor Gang II, Kelurahan Kalirungkut yang memperkuat branding sebagai Kampung Wisata Kue. Setiap rumah di lokasi tersebut menjadi produsen dan penjual produk jajan tersebut.

"Insya Allah kampung kue ini menjadi tempat kulakan kue. Pertama, karena kampung kue ini tak hanya melayani Surabaya, tapi juga wilayah-wilayah penunjang, seperti Gresik, Sidoarjo, sudah banyak mengambil di sini," kata Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi yang mengunjungi lokasi pada Selasa (8/2).

"Kedua, lebih daripada itu, ke depan agar Kampung Wisata Kue menjadi Pahlawan Ekonomi. Bagaimana warga pembuat kue ini tak hanya bekerja sendiri. Melainkan mereka bisa naik kelas menjadi

manager dan mempekerjakan warga lainnya. Jadi dia (warga pembuat kue) memiliki pegawai-pegawai baru. Itu yang saya kembangkan," imbuh Eri.

Jika sebelumnya kampung (kue) ini hanya melayani mulai pukul 03.00 - 06.00 WIB, maka dia ingin ke depan agar dapat dibuka saat malam hari, dengan suguhan dan suasana ala Tunjungan Romansa.

"Jadi setiap malam dibuat ada kursinya, ada seni estetikanya, ada yang nyanyi, sambil menikmati kue khas Suroboyo. Jadi, suasananya itu dibuat arek enom (milenial), ini pasti beda rasa (feel) nya. Nanti Insya Allah sebulan ke depan sudah jadi seperti itu," papar Eri.

Eri menegaskan, penataan juga dilakukan pemkot terhadap beberapa wilayah di perkampungan lain. Secara keseluruhan, ia berharap setiap kampung di Kota Surabaya ini dapat menjadi destinasi wisata yang mampu mengangkat perekonomian warga lokalnya.

"Karena Surabaya ini hebatnya dari kampung. Makanya Surabaya

menjadi besar, menjadi Kota Metropolitan tidak boleh melupakan sejarah kampung-kampungnya. Maka tugas kita selanjutnya adalah bagaimana kampung-kampung itu menjadi ciri khas - ciri khas Surabaya," ujar Eri.

Sementara itu, Camat Rungkut Kota Surabaya, H Habib menyampaikan, di wilayahnya terdapat 1.552 pelaku Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM). Dari jumlah tersebut, 71 diantaranya merupakan UMKM yang berasal dari di Kampung Wisata Kue.

"Dari 71 UMKM di Kampung Kue ini, ada 40 persen yang sudah memiliki NIB (Nomor Induk Berusaha). Selanjutnya sisanya akan kami kebut dengan dinas terkait," jawab Habib.

Habib mengatakan sejak tahun 2009, pelaku UMKM di Kampung Kue sudah melayani pedagang eceran yang tak hanya berasal dari Kota Surabaya.



Sebanyak 71 UMKM di Kampung Kue bekerja mulai pukul 03.00 hingga 06.00 WIB dengan omzet rata-rata per hari bisa mencapai Rp 300 ribu - Rp 1 juta.

Di sisi lain, Habib juga mengungkapkan, ada sekitar 60-65 jenis variasi kue yang diproduksi di Kampung Wisata Kue Rungkut. Dia memastikan, bahwa seluruh kue yang diproduksi sudah melalui control quality oleh Dinas Kesehatan (Dinkes) Surabaya dan memenuhi standar kelayakan makanan. (ryan/dya)

Kisruh Bendungan Desa Wadas Purworejo Memanas Dikepung Aparat dan 60 Warga Ditangkap, Ganjar: Komnas HAM Kita Undang

SEMARANG- Tagar (#) Wadas Melawan jadi trending di Twitter pada Selasa (8/2). Tagar ini muncul setelah beredar di media sosial video aparat kepolisian bersenjata lengkap dengan tameng berjalan menyusuri jalanan di Desa Wadas, Kecamatan Bener, Kabupaten Purworejo.

Gubernur Jawa Tengah, Ganjar Pranowo merespons terkait pengukuran lahan milik warga Desa Wadas, Kecamatan Bener, Kabupaten Purworejo yang sedang dilakukan Selasa (8/2). Ganjar meminta kepada warga Desa Wadas tidak perlu takut karena saat ini tim hanya melakukan pengukuran.

"Ini hanya pengukuran saja kok jadi tidak perlu ada yang ditakuti," kata Ganjar di kantornya. Menyusul hal tersebut, akun instagram @Ganjar_pranowo pun dihujani komentar warganet terkait perlindungan warga Desa Wadas. Merespons hal itu, Ganjar mengaku sudah berkomunikasi dengan Komnas HAM.

"Sudah kita bicarakan, Komnas HAM sudah kita undang, kita ngobrol juga sudah baik-baik," ungkap Ganjar. Politisi PDI Perjuangan itu mengatakan, saat pertemuan dengan Komnas HAM memang tidak semua warga ikut hadir. "Kita sudah komunikasi bahkan waktu itu kita minta yang jadi host-nya Komnas HAM jadi netral. Sayang saja waktu itu tidak semua mau datang," jelasnya.

Namun, Ganjar memastikan proses pengukuran lahan milik warga yang dikawal ratusan polisi itu dilakukan tanpa ada kekerasan. "Jadi jangan khawatir, ada niatan baik, tidak ada kekerasan. Siapapun tolong letakkan pada pondasi yang sama. Temen-temen mau ngukur, sehingga nantinya softlah semuanya," jelasnya.

Sebelumnya, Kabid Advokasi

YLBHI, Zainal mengatakan dari fakta lapangan yang terjadi, pihaknya menyatakan sikap mengancam keras polisi masuk kampung dan mengintimidasi warga Desa Wadas. "Kami menolak pengukuran di Desa Wadas, tolak penambangan quarry di Desa Wadas untuk pembangunan Bendungan Bener dan mengancam tindakan penangkapan sewenang-wenang terhadap warga Wadas yang dilakukan oleh Polresta Purworejo," tegasnya dalam keterangan tertulis.

Sementara, Kabid Humas Polda Jateng Kombes Pol M Iqbal Alqudusy mengatakan kehadiran petugas itu atas permintaan untuk mendampingi Tim BPN dalam rangka pengukuran lahan pembangunan proyek Bendungan Bener. Hal ini dilakukan setelah Kepala Kanwil BPN Jateng beraudiensi dengan Kapolda Jateng pada Senin, 7 Februari 2022.

"Kepala BPN menyatakan kepada Kapolda bahwa Proyek Pembangunan Waduk Bener tercantum dalam Perpres No 109 tahun 2020 Tentang perubahan ke 3 atas Perpres No 3 tahun 2016 tentang percepatan pembangunan proyek strategis nasional. Untuk itu Polda Jateng dan stakeholder terkait diminta membantu," ungkapnya dalam keterangan tertulis.

Iqbal menjelaskan ada sebanyak 250 petugas gabungan TNI, Polri dan Satpol mendampingi sekitar 70 petugas BPN dan Dinas Pertanian yang melaksanakan pengukuran dan penghitungan tanaman tumbuh. "Sekitar 250 personel gabungan sudah disiapkan dari unsur TNI-Polri dan Satpol PP. Saat ini sudah standby di lokasi. Adapun kegiatan pengukuran masih berlangsung dan berjalan lancar," tambahnya.

Iqbal menegaskan penugasan tim



Polisi mengawal pengukuran lahan proyek Bendungan Bener di Desa Wadas, Purworejo, Selasa (8/2/2022). (Foto : Dok. Istimewa)

bersifat humanis dan semata-mata melakukan pendampingan. "Penekanan Kapolda agar pelaksanaan pendampingan harus mengedepankan aspek humanis. Dan itu kita atensi dalam pelaksanaannya," ungkapnya.

Warga Ditangkap

Akun Twitter @Wadas_Melawan menulis hingga pukul 18.45 WIB sudah ada 60 warga yang ditangkap polisi. "Ribuan polisi sudah sampai jalan depan masjid, di mana seluruh masyarakat berkumpul, bermujahadah bersama di masjid. Diduga polisi tersebut juga mencopot dan merusak banner di sepanjang jalan. Sudah 60 orang ditangkap," tulis @Wadas_Melawan.

@Wadas_Melawan mengunggah sejumlah video. Berdasarkan video yang diunggah terlihat ribuan personel TNI dan Polri terlihat menggunakan senjata lengkap

mengepung desa sejak hari Senin siang. Polisi yang diterjunkan pun dipersenjatai lengkap dengan membawa tameng, gas air mata dan anjing K-9. Ada juga video yang memperlihatkan warga ditangkap polisi berpakaian sipil.

Berdasarkan kronologi yang ditulis @Wadas_Melawan, pada pukul 13.00 WIB tim kuasa hukum dari LBH Yogyakarta datang ke Desa Wadas namun dilarang masuk oleh aparat. "Warga di dalam masjid tidak bisa keluar, dikepung polisi. Sementara pengukuran (Bendungan Bener) masih berjalan," tulisnya. Pada pukul 14.35, sebanyak 25 orang, termasuk dari LBH Yogyakarta, dibawa ke Polres Purworejo.

Akun Twitter @GreenpeaceID menulis di Desa Wadas sempat dilakukan pemadaman. "Sejak kemarin siang, ratusan personel Brimob berkumpul di Polres Purworejo, dan mendirikan beberapa tenda di dekat pintu masuk Desa Wadas. Anehnya, di malam hari listrik di Desa Wadas mati, sedangkan desa lain di sekitar Wadas tetap menyala. #WadasMelawan," tulis Greenpeace Indonesia pada Selasa (8/2).

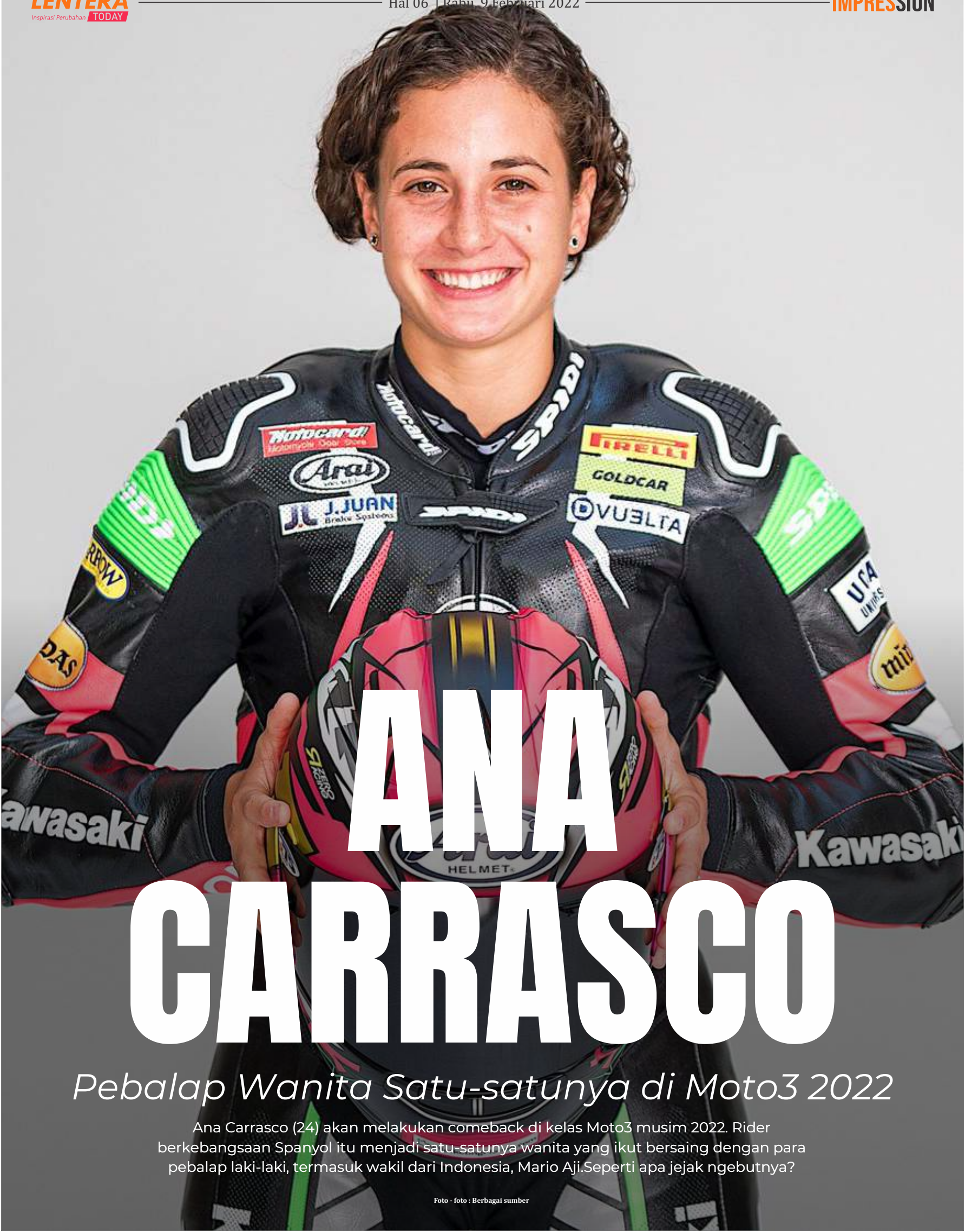
Tak hanya melakukan penyusuran, polisi juga disebut melakukan penangkapan terhadap warga sekitar. "Pagi ini Uut, seorang warga Desa Wadas, ditangkap paksa oleh aparat bersenjata untuk dibawa ke Polsek Bener. Kondisi sinyal dan internet yang terganggu membuat warga Wadas kesulitan untuk berkomunikasi," lanjut Greenpeace Indonesia.

Untuk diketahui, sebelumnya sejumlah warga Desa Wadas melakukan penolakan terhadap proyek pembangunan Bendungan Bener. Penolakan itu pun sempat diajukan menjadi gugatan ke PTUN Semarang namun akhirnya ditolak. (Iqbal, ant, bns, tmp/dya)

TENTANG BENDUNGAN BENER

- Merupakan salah satu proyek strategis nasional (PSN) di bawah pemerintahan Presiden Joko Widodo (Jokowi).
- Penanggung jawab proyek tersebut diemban oleh Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat (PUPR).
- Rencana konstruksi proyek bendungan telah dimulai sejak 2018 dan direncanakan rampung pada 2023 mendatang.
- Total investasinya mencapai Rp2,06 triliun dan didanai dari APBN-APBD.
- Manfaat bagi masyarakat:
 - Suplai air untuk lahan sawah beririgasi untuk 13.589 Ha daerah irigasi eksisting dan 1.110 Ha daerah irigasi baru.
 - Sumber pemenuhan air baku untuk masyarakat sekitar 1.500 liter/detik.
 - Pembangkit listrik di Kabupaten Purworejo sekitar 6 Mega Watt
 - Mengurangi potensi banjir untuk Kabupaten Purworejo dan Kabupaten Kulonprogo dengan nilai reduksi banjir 8,73 juta m³.
 - Potensi pengembangan pariwisata
- Digarap oleh sejumlah perusahaan pelat merah, mulai dari PT Waskita Karya (persero) Tbk, PT PP (persero) Tbk, dan PT Brantas Abipraya (persero).

Sumber: laman resmi kppip.go.id,



ANA CARRASCO

Pebalap Wanita Satu-satunya di Moto3 2022

Ana Carrasco (24) akan melakukan comeback di kelas Moto3 musim 2022. Rider berkebangsaan Spanyol itu menjadi satu-satunya wanita yang ikut bersaing dengan para pebalap laki-laki, termasuk wakil dari Indonesia, Mario Aji. Seperti apa jejak ngebutnya?

BAGI Ana Carrasco, ini bukan ajang balapan pertama kalinya. Dia sudah cukup dikenal karena pernah berpartisipasi di Moto3 bersama tim Calvo KTM pada 2013 silam hingga 2016. Bahkan dia sempat menjadi rekan setim Maverick Vinales.

Wanita berusia 24 tahun ini pun akhirnya pindah ke Seri Supersport 300 pada 2017. Dalam ajang tersebut, dia menjadi juara dunia 2018 bersama Kawasaki.

Ana Carrasco bakal ditemani David Munoz di tim balap BOE SKX. Dia menggantikan pebalap David Salvador. "Jujur, saya sangat senang dengan kesempatan ini, setelah lima tahun di kelas World Supersport300, setelah berhasil menjadi Juara Dunia 2018 dan memperebutkan gelar di tahun-tahun berikutnya," kata Ana Carrasco seperti dikutip dari situs MotoGP.

"Saya pikir kesempatan ini adalah hasil dari banyak pekerjaan yang dilakukan dengan baik di musim terakhir dan itu datang kepada saya di salah satu momen terbaik dalam karir saya. Selain itu, dapat kembali ke Moto3 dengan tim ini, bersama dengan Carla Grau dan Eliseo Escámez, teman seperjalanan saya, membuat saya sangat senang karena kami telah bekerja sama pada tahun 2015," tambah dia.

"Saya tahu secara langsung bahwa mereka adalah tim yang sangat kompetitif. Saya ingin berterima kasih kepada semua orang yang telah memungkinkan saya kembali ke paddock MotoGP, tim BOE SKX, semua sponsor dan, di atas segalanya, Jose Angel Gutierrez Boe, karena percaya pada saya dan bertaruh pada saya untuk musim ini," ujarnya.

Mengenai kembali ke Moto3, Carrasco menganggap ini keputusan yang sulit. Namun, pilihan ini adalah pilihan logis baginya. "Balapan itu sulit,

tidak hanya di trek yang dilihat orang, tetapi juga pada saat-saat seperti ini ketika kamu harus membuat keputusan sulit. Aku selalu berambisi untuk tumbuh sebagai pembalap, untuk menetapkan tujuan baru yang orang lain anggap mustahil mencapainya. Kesempatan berlaga di Moto3 adalah langkah logis dalam pikiranku, bahkan jika langkah emosionalnya sulit," ungkap Carrasco seperti dikutip Visordown.

Balapan Sejak Usia 3 Tahun

Ana Carrasco Gabon adalah pembalap Spanyol kelahiran Murcia pada 10 Maret 1997. Ia mulai memasuki dunia balap sejak usia 3 tahun. Pada usianya yang ke-6, Carrasco sudah terlibat dalam ajang balap resmi. Sejak saat itu, ia mulai mengekskusi kemenangan.

Dalam karier balapnya, tahun 2009 pernah menjadi salah satu tahun yang penuh kesuksesan. Ia bisa menang pada beberapa kejuaraan, seperti Extremena 125cc, Murcia 125cc, dan Copa de Espana 2T. Pada 2011, Carrasco menjadi pembalap perempuan pertama yang bisa mencetak poin di CEV 125 Championship.

Pada 2013, Anna Carrasco debut di kelas Moto3. Ia berpasangan dengan Maverick Vinales di tim JHK T-Shirt Laglisse. Hasil terbaiknya pada musim itu terjadi ketika ia bisa mendapatkan poin saat finis di posisi ke-15 di GP Malaysia dan finis ke-8 di GP Valencia. Ia meraih total sembilan poin dan menempati posisi ke-21 di akhir klasemen.

Dalam 2 tahun berikutnya, Carrasco masih tetap berpartisipasi di Moto3. Namun, ia tidak mampu tampil kompetitif. Tahun 2015 menjadi tahun terakhirnya di Moto3.

Pada 2017, Anna Carrasco beralih ke WorldSBK dan turun di kategori

WSSP300. Di ajang inilah Carrasco bersinar lebih terang. Ia berhasil menjadi juara dunia pada 2018 dengan mengendarai Kawasaki. Setiap tahun, setidaknya ia selalu meraih satu kemenangan. Selama 5 musim di WSSP300, Carrasco meraih total 12 podium, termasuk 7 kemenangan.

Dengan capaian ini, ia menjadi pembalap perempuan pertama yang berhasil menjadi juara dunia di kejuaraan road race solo. Ia menyusul Kirsi Kainulainen yang 2 tahun sebelumnya menjadi pembalap perempuan pertama yang meraih medali juara dunia di balapan sidecar.

Meski ia yakin keputusannya kembali ke Moto3 sudah tepat, Carrasco tetap mengakui bahwa meninggalkan WSSP300 dan Kawasaki merupakan hal yang cukup berat. Baginya, sebagai seorang pembalap, ia tumbuh dan besar di ajang ini.

"Yang pasti, jika suatu hari aku meninggalkan paddock ini, itu akan sangat sulit. Bagiku, paddock WorldSBK sudah seperti rumahku sendiri. Selama bertahun-tahun aku di sini. Juga, bagiku, aku menjadi pembalap seperti saat ini karena WorldSBK," kata pembalap berusia 24 tahun ini dikutip Visordown.

Sadar Bahayanya

Beberapa waktu lalu juara dunia tujuh MotoGP Valentino Rossi lega karena anak pertamanya diketahui berkelamin perempuan. Ya, The Doctor, 42 tahun, akan segera menjadi ayah setelah mengumumkan kehamilan kekasihnya, Francesca Sofia Novello.

"Saya senang bahwa kami akan punya seorang putri karena dengan begitu dia (kemungkinan) tidak balapan di MotoGP," ujar pembalap Petronas Yamaha SRT yang telah memutuskan untuk pensiun akhir musim 2021 tersebut.

Namun pernyataan Rossi itu bukan bertujuan mendiskreditkan ataupun merendahkan para pembalap perempuan. Ia mengatakan hal tersebut dengan memposisikan dirinya sebagai orang tua. Ia sadar risiko besar seorang pembalap. Nyawa adalah taruhan. Kini ia dapat membayangkan kekhawatiran yang dirasakan ayah dan ibunya atau para orang tua yang anaknya berprofesi menjadi rider.

Sebagai pembalap perempuan, Ana Carrasco sama sekali tidak mempermasalahkan komentar Rossi. Ia melihat The Doctor tak ada niat merendahkan kaumnya. Itu murni pernyataannya dari sudut pandang sebagai calon ayah.

"Komentar Rossi tidak ada maksud jahat. Saya dapat menempatkan diri pada posisi orang tua saya dan merasakan kekhawatiran melihat anaknya balapan. Saya mengerti bahwa Rossi tak menginginkan itu (menjadi orang tua pembalap)," kata Carrasco kepada Mundo Deportivo.

"Saya tidak merasa (pernyataan Rossi) itu adalah sesuatu untuk menyerang atau menyinggung perempuan yang berprofesi sebagai pembalap. Saya pikir lebih kepada pernyataan dia sebagai seorang ayah dan saya sangat bisa memahaminya.

"Bila memang benar (anaknya) perempuan, maka kemungkinannya ingin menjadi pembalap akan jauh lebih rendah ketimbang jika laki-laki. Saya sendiri, seandainya memiliki putra, tidak ingin dia memilih karier sebagai pembalap.

"Ini adalah olahraga di mana Anda mempertaruhkan hidup Anda dan tentu tak ada orang tua yang ingin anaknya bermain-main dengan nyawa setiap pekan seperti yang kami (pembalap) lakukan. Jadi saya paham komentar Rossi. Itu hal yang normal." (berbagai sumber/dya)



Catat! Konsumsi Ini Sebelum dan Setelah Vaksin Booster

INDONESIA sedang berada gelombang ketiga Covid-19 yang ditandai dengan meningkatnya kasus penularan setiap hari. Dengan meningkatnya kasus Covid-19, vaksinasi ketiga atau booster pun terus digalakan.

Sebelum dan setelah melakukan vaksin booster Anda harus menjaga kesehatan dengan mengonsumsi makanan bergizi agar tubuh tetap sehat dan memiliki imunitas yang baik.

Ahli Gizi Klinis di Rumah Sakit Melinda Bandung, Johannes Chandrawinata mengatakan, konsumsi makanan sehat dapat mengurangi risiko terkena Omicron sebanyak 60 persen. "Makanya, makan sehat, sebelum atau sesudah booster itu penting, karena bisa meningkatkan imunitas," kata Johannes. Apa saja yang direkomendasikan ada dalam list konsumsi?



Buah-buahan

Buah apapun baik untuk tubuh. Johannes mengatakan buah bisa dikonsumsi sebagai pengganti camilan berminyak seperti gorengan tau camilan manis. "Buah kaya vitamin dan mineral, lebih baik ngemil buah daripada gorengan," kata dia.



Sayuran

Menurut Johannes, lebih baik setengah piring Anda diisi sayuran saat makan. Sayuran kaya akan gizi dan nutrisi baik yang penting untuk tubuh. "Konsumsi sayuran juga bisa meningkatkan imunitas dan bisa menurunkan berat badan," ucap Johannes.



Daging tanpa lemak

Daging dapat memenuhi kebutuhan protein di tubuh yang penting untuk daya tahan. Sebaiknya, pilih daging tanpa lemak dan hindari daging yang memiliki banyak lemak. "Jangan gunakan daging buntut, gajih, kulit, jeroan itu tidak sehat. Pakai daging yang benar-benar daging tanpa lemak," ujar Johannes.



Banyak minum air putih

Asupan air tubuh harus tetap terpenuhi. Hindari terlalu banyak mengonsumsi air berperasa atau



(Ilustrasi)
Konsumsi makanan ini sebelum dan setelah vaksin booster
Foto: Nataliya Vaitkevich

mengandung pemanis buatan. Air putih dapat meningkatkan hidrasi tubuh. (berbagai sumber/dya).

REKOMENDASI MAKANAN KALAU TERINFEKSI

Covid-19 varian Omicron memunculkan sejumlah gejala seperti demam, batuk, pilek, hingga kelelahan. Untuk meringan gejala, Anda bisa mengonsumsi sejumlah makanan. Terdapat makanan yang baik dikonsumsi saat terinfeksi Covid-19 Omicron.

Makanan terbaik dikonsumsi saat mengalami gejala Omicron adalah makanan yang dapat membantu meningkatkan daya tahan tubuh sehingga bisa melawan virus. Makanan ini juga harus memberikan tenaga agar tubuh tidak lagi lemah. Selain itu, makanan ini juga harus membantu menenangkan tenggorokan dan saluran pernapasan.



Yogurt

Orang yang mengalami gejala Omicron umumnya mengalami permasalahan pada tenggorokan sehingga sering kehilangan nafsu makan. Yogurt merupakan olahan susu yang lembut dan mudah ditelan sehingga baik untuk Covid-19 Omicron. Selain itu,

yogurt kaya akan protein dan prebiotik yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh.



Sup

Sup merupakan pilihan makanan berkuah yang bisa dikonsumsi saat terinfeksi Omicron. Sup memudahkan dalam menelan dan mencerna makanan. Pilih sup yang berisi daging tinggi protein dan rendah lemak yang dikombinasikan dengan sejumlah sayuran yang kaya antioksidan. Kandungan ini baik untuk meningkatkan tenaga dan daya tahan tubuh.



Makanan tinggi vitamin C

Vitamin C merupakan vitamin yang berperan penting dalam meningkatkan daya tahan tubuh. Konsumsi makanan yang mengandung vitamin C seperti jeruk, pepaya, dan sayuran berdaun hijau.



Makanan tinggi vitamin D

Studi menunjukkan konsumsi makanan yang mengandung vitamin D dapat membantu mempercepat pemulihan pasien Covid-19. Makanan dengan vitamin D bisa ditemukan di ikan, keju, telur, dan

kacang-kacangan. Kombinasikan dengan berjemur di bawah sinar matahari untuk mengaktifkan vitamin D.



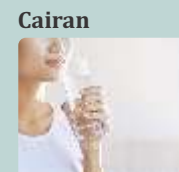
Makanan mengandung antivirus

Konsumsi pula makanan yang banyak mengandung antivirus. Kandungan ini umumnya banyak ditemukan pada rempah-rempah seperti jahe, kunyit, bawang putih. Masukkan makanan rempah-rempah ini makanan Anda.



Madu

Madu merupakan makanan yang tinggi antioksidan dan juga mengandung antivirus. Konsumsi 1-2 sendok madu setiap hari untuk membantu mempercepat pemulihan Covid-19 Omicron.



Cairan

Saat tubuh lemah, perbanyak konsumsi cairan. Minum air putih yang cukup. Padukan juga dengan cairan yang mengandung elektrolit seperti air kelapa. Itulah makanan yang baik dikonsumsi saat terinfeksi Covid-19 Omicron. (berbagai sumber/dya)

Waspadai QR Code Bodong, Data Bisa Dicuri!

SAAT INI penggunaan kode QR untuk segala hal. Mulai dari membuka situs web, mengunduh aplikasi, mengumpulkan poin program loyalitas, melakukan pembayaran dan mentransfer uang atau amal. Untuk sektor keuangan di Indonesia dikenal dengan Quick Response Code Indonesian Standard (QRIS). QRIS menjadi andalan transaksi di kala pandemi.

Teknologi yang mudah untuk diakses dan praktis ini memberikan kenyamanan bagi banyak orang. Termasuk bagi pelaku kejahatan siber. Kita tidak bisa begitu saja membaca kode QR atau memeriksa proses pemindaian. Pengguna hanya mengandalkan integritas pembuat.

QR code ditemukan pada tahun 90-an di Jepang oleh anak perusahaan Toyota, Denso Wave, untuk melacak suku cadang dan komponen selama proses pembuatan kendaraan. Sejak itu, varian kode QR telah beredar di seluruh dunia.

"Anda dapat menyematkan apa pun yang Anda inginkan. Orang-orang telah memasukkan file musik, gambar, segala macam hal. Tapi yang paling umum adalah alamat web," kata Jason Hong, profesor ilmu komputer di Carnegie Mellon University.

Meski begitu, sebenarnya penggunaan QR code terbilang lambat dibandingkan sekarang. Mungkin karena akselerasi pemakaian smartphone, QR code juga jadi lebih populer ketimbang dulu.

Kemudian, ia mencatat bahwa penipuan phishing kode QR yang dapat menimbulkan masalah bagi pengguna ponsel cerdas mulai muncul pada tahun 2012.

"Orang-orang telah lama mengetahui bahwa masalah dengan kode QR adalah kurangnya 'otentikasi timbal balik,'" jabar Hong. Itu berarti bahwa tidak ada cara untuk mengetahui apakah data atau tautan yang terkait dengan kode QR itu legal atau ilegal.



(Ilustrasi) QR Code bodong
Foto: istimewa

Dia membandingkannya dengan melihat kartu nama yang dijatuhkan seseorang ke tanah yang memiliki alamat web.

Scammer juga semakin inventif dalam cara mereka mengelabui sehingga orang mengklik tautan berbahaya. Sarannya, untuk menghindari jenis penipuan ini adalah untuk tidak memindai kode QR sembarangan yang terpampang di ruang terbuka di sekitar kota. Terutama yang meminta informasi pribadi yang sensitif atau pembayaran. Jika kamu memang harus memberikan jenis informasi sejenis, lebih baik mengunjungi situs web resmi kota, pemerintah, atau institusional atau aplikasi yang disetujui.

Sebelumnya, dalam rilisnya perusahaan keamanan siber, Kaspersky memperingatkan, kode QR yang dibuat oleh pelaku kejahatan siber mungkin mengarah ke situs

phishing yang terlihat seperti halaman login jaringan sosial atau bank online.

Itulah mengapa pakar keamanan di Kaspersky menyarankan selalu memeriksa tautan sebelum mengetuk atau mengeklik. Masalahnya, Kode QR tidak memberikan aksesibilitas seperti itu. Selain itu, penyerang sering menggunakan tautan pendek. Sehingga lebih sulit untuk menemukan yang palsu saat ponsel cerdas meminta konfirmasi.

Skema serupa dapat mengelabui pengguna agar melakukan kesalahan dalam pengunduhan aplikasi. Seperti malah mengunduh malware, bukan game atau aplikasi lain. Pada titik itu, malware dapat mencuri kata sandi, mengirim pesan berbahaya ke kontak Anda, dan masih banyak lagi.

Di Australia, misalnya, seorang pria baru-baru ini ditangkap karena diduga merusak kode QR pada tanda check-in di pusat COVID-19. Mereka

mengarahkan pengunjung ke situs anti vaksinasi. (berbagai sumber/dya)

SARAN KASPERSKY SAAT MENGGUNAKAN KODE QR

- Jangan memindai kode QR dari sumber yang jelas mencurigakan;
- Perhatikan tautan yang ditampilkan saat memindai kode. Berhati-hatilah jika URL telah dipersingkat. Dengan kode QR, tidak ada alasan kuat untuk mempersingkat tautan apapun
- Lakukan pemeriksaan fisik cepat sebelum memindai kode QR pada poster atau tanda. Memastikan kode tidak ditempelkan di atas gambar asli;
- Gunakan program seperti Kaspersky's QR Scanner, yang memeriksa kode QR untuk konten berbahaya.
- Kode QR juga dapat menyimpan informasi berharga seperti nomor tiket elektronik, jadi sebaiknya jangan pernah memposting dokumen dengan kode QR di media sosial. (berbagai sumber/diolah)



JAHE JUGA BERMAFAAT BAGI KECANTIKAN LHO!



(Ilustrasi)
Sederet manfaat jahe bagi kecantikan
Sumber : Andrea Piacquadio

JEHE identik untuk melegakan tenggorokan. Ternyata, tanaman obat keluarga (toga) ini juga memiliki manfaat kecantikan.

Bagi sebagian orang, mengonsumsi jahe merupakan tantangan. Karena rasanya yang pedas dan menyerang tenggorokan, sehingga nggak nyaman ketika diminum. Namun meski rasanya bikin nggak nyaman, faktanya jahe bisa mengobati berbagai penyakit dan bisa menjadi bahan pokok dalam merawat tubuh supaya tetap cantik, lho!

Jahe umumnya diminum ketika nggak enak badan, atau sekadar ingin meningkatkan kekebalan tubuh. Ramuan herbal jahe memang cocok untuk meredakan sakit flu, mengurangi tekanan darah dan risiko sakit jantung. Selain itu, juga jahe bisa dikonsumsi untuk memberi banyak manfaat bagi kulit dan rambut. Biasanya jahe tersedia dalam bentuk minuman, walaupun di restoran Jepang kerap terlihat jahe dimakan langsung bersamaan dengan sushi. Kamu bisa memilih olahan jahe apa saja yang pas untuk kamu.

Selagi pandemi seperti ini, mengonsumsi jahe juga baik untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Nggak ada salahnya untuk rutin mengonsumsi jahe 2-3 kali dalam minggu, supaya nggak tubuh kamu yang sehat, tapi juga bisa memberi kulit yang sehat juga. Yuk, simak sederet manfaat jahe di bawah ini!

Menyembuhkan bekas luka

Bukan cuma plester dan antiseptic solution saja yang bisa nyembuhin luka, jahe juga bisa membantu mempercepat penyembuhan luka pada kulit. Hal ini bisa terjadi karena kandungan antiseptik dalam jahe, dan jahe juga dapat mendorong regenerasi sel, sehingga membantu memulihkan kulit yang tergores atau ada luka ringan.

Jahe bisa membantu mengurangi selulit juga, lho. Karena kandungan dalam jahe bisa menstimulasi regenerasi sel dan memperlancar sirkulasi, sehingga kulit yang bergelombang atau kasar karena penumpukan lemak, bisa pulih perlahan-lahan. Namun untuk urusan selulit, yang terpenting diet dan

berolahraga ya! Minum jahe dan pakai firming cream sifatnya hanya membantu memperbaiki kulit.

Mengatasi jerawat

Siapa yang masih suka mengeluhkan jerawat tiap bangun tidur? Jangan sedih, kamu tetap bisa tampil glowing kalau rutin mengonsumsi jahe. Kandungan antioksidan dan antiseptik yang tinggi di dalam jahe, bisa bantu wajah kamu untuk melawan bakteri penyebab jerawat. Selain itu, jahe juga bisa mempercepat regenerasi sel, dan mengurangi timbulnya jerawat. Jadi, kalau segala obat totol jerawat belum ada yang ampuh, kamu bisa coba cara "dari dalam", yaitu dengan mengonsumsi air jahe hangat setiap hari atau dua kali sehari.

Menghilangkan ketombe

Selain menghilangkan jerawat, manfaat jahe yang lainnya adalah bisa membantu menghempaskan ketombe di rambut, lho. Kandungan yang ada dalam jahe ternyata memiliki banyak manfaat bahkan sampai mengatasi

permasalahan rambut. Jadi, untuk mengatasi ketombe kamu bisa menggunakan sampo yang mengandung jahe seperti The Body Shop Ginger Anti-Dandruff Shampoo, OGX Pomegranate & Ginger Shampoo, atau O'Sweet Ginger Shampoo.

Membakar lemak

Siapa yang sudah menyadari manfaat jahe yang satu ini? Buat yang lagi berjuang menurunkan berat badan, jahe penting banget buat dikonsumsi nih, karena bisa mempercepat metabolisme tubuh dan membakar lemak lebih cepat. Selain itu, jahe juga bisa memberi efek kenyang lebih lama sehingga kamu nggak perlu makan setiap beberapa jam untuk mengurangi rasa lapar.

Itulah beberapa manfaat jahe yang bagus untuk kecantikan. Bagi yang nggak bisa menikmati rasa jahe, kamu bisa belajar menerimanya dengan olahan lain seperti wedang ronde, teh jahe, atau susu jahe. Untuk kamu yang sudah sering mengonsumsinya, semoga kulit dan tubuh kamu tetap sehat selalu ya! (berbagai sumber/dya)

Minyak Dunia Melambung....(dari hal 1)

PIHAK PT Pertamina (persero) menyebutkan akan melakukan penyesuaian harga bahan bakar minyak (BBM) jenis Pertamina. Nantinya, harga BBM RON 92 itu bakal mengalami kenaikan.

Pjs Corporate Secretary PT Pertamina Patra Niaga, Sub Holding Commercial & Trading Irto Ginting menjelaskan, rencana penyesuaian harga itu saat ini masih dalam kajian perusahaan. "Intinya kan memang masih kita kaji untuk penyesuaian," kata dia, Selasa (8/2).

Perlu diketahui, harga BBM Pertamina yang berlaku saat ini adalah Rp 9.000/liter. Harga itu belum mengalami kenaikan sejak tahun 2020 lalu. Sayang, ketika ditanya perihal berapa harga pertamax nantinya, Irto enggan memberikan keterangan lebih lanjut. Ia hanya menjelaskan bahwa besaran kenaikan dan periode pemberlakuannya masih dalam pembahasan pihak perusahaan. "Itu yang masih kami hitung," singkatnya.

Menurutnya, alasan mengapa harga BBM Pertamina perlu mengalami kenaikan yaitu karena harga minyak yang sudah tinggi. Di sisi lain, harga Pertamina belum pernah mengalami penyesuaian sejak tahun 2020. "Harga minyak yang sudah sangat tinggi, sementara penyesuaian harga Pertamina terakhir dilakukan Februari 2020," tambahnya.

Dikutip dari Reuters, harga minyak saat ini hampir mendekati angka US\$ 100 per barel. Beberapa analis juga memprediksi, jika kurangnya kapasitas produksi dan investasi yang terbatas di sektor ini dapat mengangkat harga minyak mentah ke US\$ 90 atau bahkan di atas US\$ 100 per barel.

Harga minyak mentah Brent saat ini berada pada posisi \$91,96 per barel pada 0916 GMT. Sementara harga

minyak mentah West Texas Intermediate AS berada di angka \$90,80 per barel. Harga minyak mentah tersebut sudah mengalami kenaikan cukup tinggi bila dibandingkan dengan posisi tahun 2020.

Pada Desember 2020, harga minyak mentah berjangka Brent berada di \$ 51,20 per barel, sementara minyak mentah berjangka West Texas Intermediate (WTI) menetap di angka US\$ 48,12 per barel.

Analisis Global Kapital Investama Alwi Assegaf mengatakan harga minyak terkoreksi karena pasokan minyak berpotensi bertambah dari Iran jika AS mencabut sanksi terhadap Iran. "Pelaku pasar melakukan aksi ambil untung setelah AS dan Iran melakukan pembicaraan yang berpotensi ada tambahan pasokan minyak dari Iran," kata Alwi, Selasa (8/2).

Namun, Alwi memandang ke depan harga minyak masih dalam tren naik. Penyebabnya, permintaan minyak akan meningkat seiring pemulihan ekonomi. Di satu sisi, pasokan minyak masih ketat karena penambahan pasokan dari negara-negara pengekspor minyak alias OPEC plus masih moderat atau stabil di 400.000 barel per hari.

Rugikan Pertamina

Dengan kondisi ini, PT Pertamina (Persero) harus menanggung kerugian sekitar Rp4.350 per liter dari penjualan bahan bakar minyak (BBM) jenis Peralite yang dijual seharga Rp7.650 di stasiun pengisian bahan bakar umum (SPBU).

Direktur Eksekutif Energy Watch Mamit Setiawan mengatakan bahwa terus meningkatnya harga minyak mentah dunia berdampak pada keekonomian harga BBM. Indonesian Crude Price (ICP) Januari 2022 sendiri

mencapai US\$85,89 per barel, jauh di atas asumsi yang ditetapkan dalam APBN sebesar US\$63 per barel.

"Sangat merugikan bagi Pertamina jika melihat harga jual Peralite maupun Pertamina saat ini. Sepanjang 2021 saja Pertamina harus menanggung selisih Rp2.500-Rp3.000 per liter untuk kedua jenis BBM itu. Bisa dihitung berapa potensi kerugian yang diperoleh Pertamina sepanjang 2021," katanya.

Dia menuturkan, sebagai BBM yang masuk ke dalam kategori nonsubsidi, seharusnya harga Peralite dan Pertamina dijual sesuai dengan keekonomiannya. Hanya saja, pemerintah menghendaki harga kedua jenis BBM itu tidak naik, sehingga masyarakat tidak resah.

"Jika memang pemerintah menghendaki harga tetap, maka pemerintah harus memberikan kompensasi kepada Pertamina, terutama untuk produk Peralite, karena saat ini Peralite menguasai 47 persen dari total konsumsi BBM secara nasional," ujarnya. Dengan pemberian kompensasi, maka status Peralite bukan lagi sebagai BBM umum, tetapi menjadi BBM penugasan.

Sementara itu, kata dia, porsi konsumsi Pertamina yang mencapai 11 persen dari total konsumsi seluruh BBM Pertamina harus dijual sesuai dengan harga keekonomiannya, dan tetap ada di kategori BBM umum. Dia menilai, kompensasi ideal yang diberikan pemerintah kepada Pertamina untuk Peralite adalah sebesar Rp3.000-Rp3.500 per liter, sehingga masyarakat dapat tetap mengonsumsi BBM jenis itu dengan harga terjangkau.

Wajar Disesuaikan

Pembalap nasional Tomi Hadi menilai wajar jika Pertamina

menaikkan harga BBM jenis Pertamina karena BBM RON 92 tersebut hingga saat ini masih bertahan dengan harga sekitar dua tahun lalu. "Sudah lama sekali Pertamina tidak naik. Jadi wajar kalau nanti Pertamina akan menyesuaikan harganya. Yang pasti, kalau pun disesuaikan, saya tidak akan pindah ke BBM lain," ujar Tomi di Jakarta, Selasa (8/2).

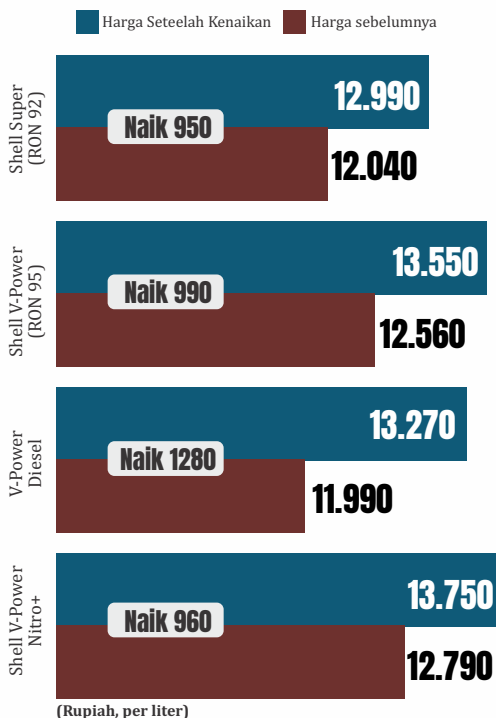
Pembalap andalan Gazpoll Racing Team itu menyatakan disandingkan dengan BBM beroktan lebih rendah, meski BBM RON 92 tersebut dijual lebih tinggi, tetapi sangat andal dalam merawat mesin. "Jadi harga memang sebanding dengan kualitas. Kalau BBM RON rendah, bisa jadi berpengaruh kurang baik ke mesin. Biaya maintenance juga jadi lebih mahal. Makanya kalau dihitung-hitung, dengan keunggulannya itu Pertamina sebenarnya memang cukup murah," kata dia.

Tomi merasakan keunggulan BBM RON tinggi tersebut, tidak hanya terhadap performa mesin, tetapi juga karena memiliki emisi rendah yang ramah lingkungan. "Dari segi kualitas memang bagus. Juga ramah lingkungan untuk masa depan kita yang lebih hijau," tambahnya dalam keterangannya.

Menurut Tomi, yang pada November lalu mencetak sejarah sebagai pembalap pertama yang mencoba Sirkuit Mandalika, dirinya sudah lama memakai Pertamina, selain untuk mobil balapnya juga untuk mobil klasiknya.

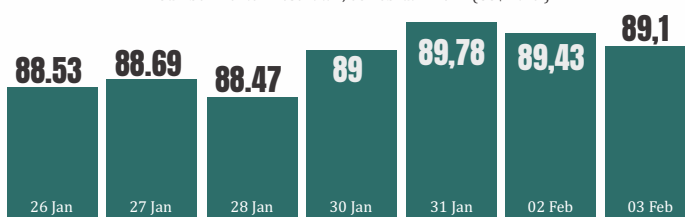
"Dan terbukti, bisa merawat mobil klasik saya yang punya mesin kuat. Biaya maintenance jadi tidak mahal. Dari kualitas oktan juga bagus, pembakaran jadi bagus, mesin lebih awet, dan tarikan jadi ringan. Selain itu, BBM ini juga ada dimana-mana," ujarnya. (ashar,isti,ktn,dtc, Reuters/dya)

PERBANDINGAN HARGA BBM DI SHELL PER FEBRUARI



HARGA MINYAK BERNT (HARIAN) 26 JAN-3 FEB 2022

Sumber Menteri Kesehatan, 03 Februari 2022 (US\$ Barel)



HARGA BBM RON 95 DI ASIA TENGGARA (PERIODE JANUARI 2022)

(Rupiah, per liter)



Saat Omicron Mengganas, Malaysia Hapus Pemeriksaan Suhu Badan



(Ilustrasi) Meski lonjakan kasus Corona masih terjadi namun mulai 11 Februari nanti Malaysia menghapus aturan cek suhu tubuh. (foto.dok)

KUALA LUMPUR - Otoritas Malaysia akan menghapuskan prosedur pemeriksaan suhu tubuh dan pencatatan manual data pribadi sebagai syarat masuk ke tempat-tempat tertentu selama pandemi virus Corona (Covid-19) masih merebak. Pencabutan prosedur ini akan dimulai pada Jumat (11/2) mendatang.

Seperti dilansir The Star, Selasa (8/2), rencana pencabutan itu diumumkan oleh Menteri Senior untuk Urusan Pertahanan, Hishammuddin Hussein, dalam pernyataan pada Selasa (8/2) waktu setempat. Namun via Twitter, Hishammuddin menambahkan bahwa check-in dengan aplikasi MySejahtera masih diwajibkan saat memasuki tempat-tempat tertentu.

Tidak dijelaskan lebih lanjut alasan pemerintah menghapuskan prosedur pemeriksaan suhu tubuh yang berlaku sejak pandemi Corona merebak dua tahun lalu.

Dalam pernyataannya,

Hishammuddin menambahkan bahwa pemerintah Malaysia akan menetapkan standar prosedur baru untuk umrah, termasuk mewajibkan dosis booster dan mengizinkan karantina mandiri di rumah, mulai 14 Februari mendatang.

Pada Selasa (8/2) waktu setempat, Kementerian Kesehatan Malaysia melaporkan 13.944 kasus Corona dalam 24 jam terakhir. Direktur Jenderal Kesehatan, Dr Noor Hisham Abdullah, menyebut tambahan itu menjadi total kasus Corona di Malaysia kini mencapai 2.939.198 kasus.

Dituturkan Hishammuddin bahwa kasus harian Corona beberapa waktu terakhir masih dalam kapasitas unit perawatan intensif di rumah-rumah sakit setempat. Dia menyatakan situasi pandemi di Malaysia masih terkendali.

Dia juga menambahkan bahwa rekomendasi untuk membuka perbatasan Malaysia sepenuhnya mulai 1 Maret masih harus dipelajari oleh para menteri dan departemen terkait.

90% Layanan Kesehatan Dasar Terhantam

Dua tahun pandemi Covid-19 masih memberikan dampak pada layanan kesehatan dasar di sejumlah negara. Survei Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pun menyatakan virus corona menyebabkan gangguan layanan kesehatan dasar hingga 92% dari 129 negara. Gangguan layanan kesehatan dasar tersebut seperti program vaksinasi dan pengobatan penyakit seperti AIDS.

"Hasil survei ini menyoroti pentingnya tindakan segera untuk mengatasi tantangan utama sistem kesehatan, memulihkan layanan, dan mengurangi dampak pandemi COVID-19," kata WHO, seperti dikutip dari Reuters, Selasa (8/2).

Survei yang dilakukan pada November-Desember 2021 tersebut menunjukkan layanan terus bertambah parah atau tak ada peningkatan dibandingkan survei sebelumnya pada awal 2021.

Perawatan darurat, yang mencakup layanan ambulans dan UGD justru memburuk dengan 36% negara melaporkan gangguan. Jumlah ini meningkat dibandingkan 29% pada awal 2021 dan 21% pada survei pertama di 2020.

Operasi terencana seperti pinggul dan lutut mengalami gangguan di 59% negara. Selain itu, ada kesenjangan untuk perawatan rehabilitatif di setengah negara yang disurvei. Survei dilakukan bertepatan dengan lonjakan kasus Covid-19 di banyak negara pada akhir 2021 karena varian Omicron yang sangat menular.

Hal ini menambah beban tambahan di rumah sakit. Pernyataan WHO mengaitkan gangguan dengan masalah sistem kesehatan yang sudah ada sebelumnya. Selain itu, WHO juga menyatakan penurunan permintaan perawatan, tanpa ada penjelasan lebih lanjut. Sementara negara-negara terus menghadapi tantangan untuk mempertahankan layanan kesehatan esensial, 92% negara juga melaporkan hambatan untuk meningkatkan akses ke alat-alat kesehatan guna menangani Covid-19, termasuk diagnostik, terapi, vaksin, dan alat pelindung diri (APD).

Survei tersebut menyoroti masalah tenaga kesehatan sebagai hambatan terbesar dalam penanganan Covid-19 lantaran mengalami kelelahan, terinfeksi corona, atau meninggalkan angkatan kerja. Tantangan tenaga kerja kesehatan dilaporkan oleh 56% negara untuk diagnostik dan pengujian, 64% negara untuk terapi dan perawatan Covid-19, dan 36% negara untuk distribusi dan penggunaan APD.

Sedangkan, tantangan pada vaksinasi Covid-19 seperti kurangnya penerimaan masyarakat, akses, dan keterjangkauan masyarakat. Adapun, 58% negara melaporkan tantangan sisi permintaan sebagai hambatan utama akses vaksin corona dan 35% melaporkan tantangan tenaga kerja kesehatan. (the stars, reuters, isti/dya)

NEGARA BERHASIL LEWATI GELOMBANG OMICRON



1. Denmark

Infeksi harian varian Omicron di Denmark pada Januari masih mencapai puluhan ribu, tapi hanya sedikit kasus parah di Denmark. Namun, Denmark sudah mengucapkan selamat tinggal ke masker dan kartu kesehatan COVID-19. Negara itu menjadi negara Uni Eropa pertama yang mencabut semua pembatasan pandemi meski mengalami rekor kasus Corona, terutama varian Omicron.



2. Prancis

Prancis juga dilanda gelombang kasus Corona akibat varian Omicron pada Januari lalu. Angka rawat inap pasien COVID-19 pun sempat melonjak. Terakhir kali jumlah pasien COVID-19 di atas 25.000 orang adalah pada 17 Desember 2020. Memasuki bulan Februari, Prancis mulai melonggarkan aturan pembatasan Corona. Perdana Menteri Prancis Jean Castex mengatakan aturan tersebut mulai

berlaku pada 2 Februari sebagai langkah mempersiapkan negara hidup berdampingan dengan COVID-19.



3. Inggris

Inggris pernah melaporkan angka kematian tertinggi dalam sehari akibat virus Corona Januari lalu. Rekor ini dicatat saat pemerintahan Perdana Menteri (PM) Boris Johnson tengah mempertimbangkan untuk melonggarkan pembatasan Corona yang diberlakukan untuk mengurangi penyebaran varian Omicron. Inggris pun mencabut pembatasan virus Corona usai kasus Omicron diklaim sudah menurun pada akhir Januari lalu.



4. Australia

Australia tengah menghadapi wabah Corona terparah di wilayahnya, yang didorong oleh varian Omicron yang beberapa waktu terakhir menempatkan lebih banyak

pasien di rumah sakit dan unit perawatan intensif. Total 74 kematian akibat Corona dilaporkan dalam sehari, pada Selasa (18/1) waktu setempat, yang berasal dari tiga negara bagian paling padat di Australia, yakni New South Wales, Victoria, dan Queensland. Australia hingga kini masih berjuang melawan gelombang Corona akibat varian Omicron ini.



5. Afrika Selatan

November tahun lalu, kasus Omicron di Afrika Selatan meluas dan melonjak sampai 200 persen dalam sepekan. Lonjakan ekstrem ini melandai di bulan Desember. Otoritas AfSel mengklaim negaranya telah melewati puncak gelombang varian Omicron tanpa peningkatan angka kematian yang signifikan. Otoritas AfSel menyatakan angka penularan telah menurun dan memutuskan mencabut sejumlah pembatasan di wilayahnya. Salah satu yang dicabut ialah penerapan jam malam.



6. India

Dalam 24 jam terakhir, otoritas India melaporkan 282.970 kasus Corona di wilayahnya. Angka ini tercatat sebagai lonjakan kasus Corona tertinggi dalam delapan bulan terakhir di India. Namun, kini India telah melonggarkan aturan pembatasan Corona. Salah satunya pembatasan kegiatan belajar-mengajar tatap muka yang mulai bisa dilakukan secara bertahap.

Sumber :
Berbagai sumber
Diolah

