



CHECK DIGITAL EDITION

DUNIA TEGANG TERCEKIK UTANG, INDONESIA AMAN?

Negara-negara di dunia dihantui cekikan utang akibat masih kuatnya hantaman gelombang pandemi Covid-19. Dana Moneter Internasional (IMF) mencatat utang seluruh dunia mencapai US\$ 226 triliun atau mencapai Rp 3.241.518.000.000.000 alias tiga juta triliun rupiah di tahun 2020. Bagaimana kondisi Indonesia? Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati mengakui negeri ini juga mengalami lonjakan utang drastic selama 2 tahun terakhir. Menurut data, Indonesia tambah 10,8 persen defisitnya. Apakah ini besar? ini besar untuk kita karena debt to GDP ratio mendekati 40 persen. Jika dibanding negara lain, RI diklaim berada di zona aman. Rata-rata negara lain utangnya sudah melonjak sebanyak 60%. Sehingga utangnya mencapai 75% terhadap Produk Domestik Bruto/PDB. Jangan jumawa.

(Baca Hal 11)

**10 NEGARA G20
DENGAN RASIO UTANG
TERHADAP PDB 2020
TEBESAR**

**Government (Hal.2)
Perkom Firli Dituding
'Kunci Pintu' KPK
dari Novel Cs**



Perkom Firli Dituding 'Kunci Pintu' KPK dari Novel Cs

JAKARTA- KPK menerbitkan peraturan komisi (perkom) nomor 1 tahun 2022 mengenai kepegawaian Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK). Dalam perkom tersebut diatur sejumlah hal, salah satunya penugasan PNS atau ASN Polri untuk bisa bekerja di KPK.

Namun demikian, terdapat syarat-syarat yang harus dipenuhi oleh PNS atau ASN Polri untuk bisa ditugaskan bekerja di KPK oleh instansi asalnya. Syarat ini salah satunya, berbunyi tidak boleh pegawai yang sudah pernah dipecat dari KPK. Perkom tersebut diteken Ketua KPK Firli Bahuri per 27 Januari 2022 lalu dan sudah diundangkan pada hari yang sama. Hingga berita ini diturunkan belum ada tanggapan resmi drai KPK soal Perkom tersebut.

Sebelumnya, Sekjen IM57+ Institute, Lakso Anindito mengatakan, perkom ini menunjukkan bahwa penyingkiran kepada mereka yang diberhentikan oleh KPK sistematis. "Perkom tersebut menunjukkan bahwa upaya untuk menyingkirkan 58 pegawai benar-benar dilakukan secara sistematis dan terencana sesuai temuan Komnas HAM karena bahkan sampai diberhentikan pun tetap ada tindakan agar pegawai tersebut tidak kembali ke KPK," kata Lakso kepada wartawan, Kamis (10/2).

Dari 58 eks pegawai, 44 di antaranya merupakan ASN Polri. Dengan adanya perkom tersebut, kecil kemungkinan 44 orang ini yang salah satu diantaranya adalah Novel Baswedan, bisa ditugaskan sebagai ASN Polri untuk bekerja di KPK. Sebab, mereka diberhentikan dari KPK secara hormat.

Hal tersebut terlihat dari SK yang



(Ilustrasi) Novel Baswedan dan 43 mantan Pegawai KPK resmi menjadi ASN Polri, dengan munculnya Perkom KPK yang baru mereka dinilai sulit kembali ke Gedung Merah Putih. (Foto-dokHumas)

mereka terima. Salah satu petikannya berbunyi "Memberhentikan dengan hormat sebagai Pegawai Komisi Pemberantasan Korupsi terhitung mulai tanggal 30 September 2021".

"Artinya ini bukan hanya soal lulus atau tidak lulus TWK tetapi memang ada orang-orang yang disasar agar tidak bekerja di KPK," kata Lakso. "Pertanyaannya adalah kepentingan apa yang membuat orang-orang ini menjadi sama sekali tidak boleh bekerja dalam institusi anti korupsi tersebut?" pungkash mantan penyidik KPK ini.

Sebelumnya, beberapa dari puluhan pegawai yang dipecat tersebut menyatakan keinginan untuk bisa kembali bekerja di KPK. Status

ASN di Polri dinilai dapat mempermudah mereka untuk bisa bergabung kembali ke KPK. Selain bahwa status itu juga mempertegas bahwa TWK hanya akal-akalan untuk memecat mereka.

"Tentunya (ada keinginan kembali ke KPK). Saya yakin ketika sekarang pegawai KPK adalah ASN tentunya dengan memilih menjadi ASN Polri pada dasarnya suatu saat saya berkeinginan kawan-kawan yang punya semangat dan kompetensi keahlian yang benar-benar luar biasa serta memiliki integritas yang tinggi yang selama ini telah ditunjukkan pada saat tertentu bisa kembali ke KPK dalam rangka melakukan tugas-tugas

memberantas korupsi yang sungguh-sungguh dan serius," kata Novel, Selasa (7/12).

Hal yang sama sempat disampaikan oleh mantan penyidik KPK Yudi Purnomo Harahap yang masih yakin bisa berkiprah di KPK. "Intinya saya pribadi bahwa pertama saya masih yakin, saya bisa kembali ke KPK untuk bisa kembali membangun kepercayaan masyarakat kepada KPK," kata Yudi.

Pamer Kinerja

Sebelumnya, Ketua KPK Firli Bahuri mengatakan bahwa pers berdaya besar dalam membentuk budaya antikorupsi. Selama KPK berdiri, setidaknya ada 1.357 orang menjadi tersangka dan diproses hukum.

"Yang terdiri atas 22 gubernur, 141 bupati/wali kota, 33 orang penyelenggara negara di kementerian/ lembaga, 309 anggota legislatif, dan 345 orang dari pihak swasta," katanya melalui keterangan pers, Rabu (9/2).

Firli menjelaskan bahwa sebagai salah satu sendi pembangun literasi dan budaya di Indonesia, pers terbukti mampu mengambil peran dalam pembangunan peradaban bangsa Indonesia.

Media massa, tambah Firli, juga mampu mempersatukan segenap bangsa dan rakyat Indonesia untuk lebih peduli dalam setiap daya dan upaya penanganan korupsi, kejahatan kemanusiaan yang menjadi salah satu permasalahan utama di Tanah Air. "Sudah sepatutnya kita sadari bahwasanya pers tanah air telah membangkitkan kesadaran kita bersama bahwasanya korupsi adalah ancaman nyata terhadap kelangsungan tujuan bernegara di republik ini," jelasnya. (ashar,ist, ant/dya)

MENYOAL PERKOM KPK

Pasal 11 ayat (1) huruf b yang mengatur hal tersebut:

"Tidak pernah diberhentikan dengan hormat tidak atas permintaan sendiri atau tidak dengan hormat sebagai PNS, prajurit Tentara Nasional Indonesia, anggota Kepolisian Negara Republik Indonesia, pegawai Komisi atau diberhentikan tidak dengan hormat sebagai pegawai swasta"

Pasal 6 ayat (4) mengatur soal syarat pelamar formasi PNS pegawai KPK, yakni:

a. usia paling rendah 18 (delapan belas) tahun dan paling tinggi 35 (tiga puluh lima) tahun;

c. tidak pernah diberhentikan dengan hormat tidak atas permintaan sendiri atau tidak dengan hormat sebagai PNS, prajurit Tentara Nasional Indonesia, anggota Kepolisian Negara Republik Indonesia, Pegawai Komisi atau diberhentikan tidak dengan hormat sebagai pegawai swasta,

d. tidak berkedudukan sebagai calon PNS, PNS, prajurit Tentara Nasional Indonesia, atau anggota Kepolisian Negara Republik Indonesia,

e. tidak menjadi anggota atau pengurus partai politik atau terlibat politik praktis,

f. memiliki kualifikasi pendidikan sesuai dengan persyaratan jabatan,

g. sehat jasmani dan rohani sesuai dengan persyaratan jabatan yang dilamar; dan

h. bersedia ditempatkan di seluruh wilayah NKRI atau negara lain yang ditentukan oleh Instansi Pemerintah.

Dalam Pasal 3 yakni ayat (2), disebutkan bahwa KPK dapat meminta pegawai dari PNS maupun anggota Polri sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan. Hal itu bila diperlukan KPK untuk penguatan tugas dan fungsi organisasi. Berikut bunyinya:

(2) Dalam hal diperlukan bagi penguatan tugas dan fungsi organisasi, Komisi dapat meminta dan menerima penugasan dari PNS dan anggota Kepolisian Negara Republik Indonesia sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Namun PNS dan anggota Polri yang dimaksud harus ikut seleksi dengan syarat tertentu. Hal itu termuat dalam Pasal 11 ayat (1), yakni sebagai berikut:

a. tidak sedang dalam proses pemeriksaan dan tidak sedang menjalani hukuman disiplin dan/atau etik dalam jangka waktu 1 (satu) tahun terakhir;

b. tidak pernah diberhentikan dengan hormat tidak atas permintaan sendiri atau tidak dengan hormat sebagai PNS, prajurit Tentara Nasional Indonesia, anggota Kepolisian Negara Republik Indonesia, pegawai Komisi atau diberhentikan tidak dengan hormat sebagai pegawai swasta,

c. mendapat ijin dari pimpinan instansi induk,

d. dinyatakan lulus seleksi.



Sumber:
Berbagai
Sumber
Diolah

Gugatan Masa Pensiun TNI Komisi I: 60 Tahun Tepat tapi Regenerasi Berjalan Lambat

JAKARTA-Masa pensiun TNI digugat oleh lima orang dari latar belakang berbeda ke Mahkamah Konstitusi. Para penggugat menilai batasan pensiun yang dimuat dalam UU Nomor 34 Tahun 2004 tentang TNI perlu direvisi dari 58 tahun menjadi 60 tahun.

Anggota Komisi I DPR RI Fraksi PPP, Syaifullah Tamliha, menilai gugatan ke MK adalah hak setiap orang. Menurutnya, perubahan masa pensiun menjadi 60 tahun tepat. "Konstitusi negara menjamin setiap warga negara memiliki hak yang sama di depan hukum. Enggak ada yang salah jika TNI atau anggota TNI menggugat aturan tentang batas masa pensiun," kata Syaifullah saat dihubungi, Kamis (10/2).

"Itu hak mereka. Positifnya jika mereka pensiun di usia 60 tahun sangat tepat dengan berakhirnya masa usia produktif," imbuh dia.

Menurut Syaifullah, pengubahan masa pensiun ini juga akan meningkatkan kualitas perwira tinggi TNI. Mengingat artinya, masa kiprah perwira tinggi TNI akan bertambah dua tahun. "Saya setuju usia pensiun TNI menjadi 60 tahun, sebab berdampak kepada kepribadian perwira tinggi TNI menjadi lebih mapan," ujarnya.

Kendati di sisi lain, Syaifullah mengingatkan tentu ada konsekuensi dari perubahan tersebut. Salah satunya adalah regenerasi yang akan semakin lambat di TNI. "Negatifnya akan terjadi perlambatan regenerasi di tubuh TNI. Sebab antrean menjadi

pimpinan dan perwira tinggi cukup panjang," tandasnya.

Gugatan terkait masa pensiun TNI dilayangkan oleh lima orang dari berbagai latar belakang. Salah satunya Euis Kurniasih, yang merupakan pensiunan anggota TNI.

Gugatan Euis dkk teregistrasi atas permohonan nomor 62/PUU/-XIX/2021. Dalam pokok permohonannya, Euis dkk menguji UU Nomor 34 tahun 2004 tentang TNI.

Euis dkk memohon usia pensiun tersebut disamakan dengan usia pensiun anggota Polri mengingat tugas dan fungsi TNI dan Polri tak beda jauh. Usia pensiun Polri seragam yakni 58 tahun, serta 60 tahun bagi yang memiliki keterampilan khusus dan sangat dibutuhkan dalam tugas kepolisian.

Andika Panglima Sampai 2024?

Terkait hal ini, anggota Komisi I Fraksi NasDem, Farhan, mengatakan pihaknya sudah meminta kepada Sekolah Staf dan Komandan Angkatan Darat (Seskoad) untuk melakukan kajian terkait gugatan tersebut.



(Ilustrasi) Masa pensiun TNI digugat ke MK untuk disesuaikan dengan Polri. (foto-dok)

"Minggu lalu di Seskoad, kami sudah minta mereka lakukan kajian dan naskah akademik penunjang," kata Farhan, Kamis (10/2). "Jadi kita tunggu saja karena implikasinya banyak. Tapi saya belum bisa bersikap karena akan mempengaruhi gerbong di belakang Panglima TNI," lanjutnya.

Jika gugatan di MK dikabulkan, Farhan mengatakan Panglima TNI Jenderal Andika Perkasa dapat diperpanjang hingga 2024 mendatang. "Kalau diberlakukan sebelum Oktober 2022, maka Andika berpeluang diperpanjang sebagai

Panglima sampai 2024,"

Sementara itu, kata dia, banyak pati berbintang satu hingga tiga yang harus bergerak mengisi jabatan. Sehingga, Farhan menuturkan TNI harus bisa mengembangkan organisasi dengan baik jika gugatan itu dikabulkan MK.

"Gerbong pati berbintang satu sampai tiga harus bergerak mengisi jabatan dan penugasan, karena setiap penambahan usia pensiun seperti masa Endriantono Sutarto membuat beberapa kolonel dan bintang satu parkir sampai 6 bulan, tanpa tugas dan jabatan," kata dia. "Artinya TNI harus siap dengan pengembangan organisasi dan struktur yang terukur," tandas Farhan.

Terpisah, Wakil Ketua DPR, Sufmi Dasco Ahmad meminta publik tak berspekulasi soal gugatan UU TNI di Mahkamah Konstitusi (MK) agar masa pensiun prajurit TNI sama dengan anggota Polri. Dasco meminta masyarakat menghormati semua proses Judicial review (JR) atau uji materi UU tersebut di MK.

"Kami minta kepada masyarakat untuk tidak berspekulasi tentang masalah gugatan judicial review UU TNI ini. Mari kita tunggu dan hormati putusan dari Mahkamah Konstitusi," kata dia kepada wartawan di kompleks parlemen. Politikus partai Gerindra itu mengatakan bahwa DPR telah mengetahui ihwal gugatan soal masa pensiun TNI. Pihaknya juga telah mengirim wakil untuk bersaksi dalam sidang MK. (ashar,ant,ist/dya)

BATAS USIA PENSIUN APARATUR NEGARA



PEGAWAI NEGERI SIPIL

Dasar Hukum :
Surat Kepala BKN Nomer K.26 -30/V.199-2 /99 Tanggal 3 Oktober 20217

Batas Usia Pensiun
A. PNS 58 tahun
B. Pejabat Madya 60 Tahun
C. PNS pemangku jabatan fungsional utama 65 tahun



POLISI REPUBLIK INDONESIA

Dasar Hukum :
Peraturan Pemerintah No. 1 tahun 2002 tentang Pemberhentian Anggota Polri.

Batas Usia Pensiun
A. Polri 58 tahun
B. Anggota polri yang mempunyai keahlian khusus 60 tahun



TENTARA NASIONAL INDONESIA

Dasar Hukum :
Undang-Undang Nomer 34 tahun 2004, Tentang TNI

Batas Usia Pensiun
A. Tamtama dan Bintara 53
B. Perwira 58 Tahun
Sumber : Berbagai Sumber Diolah

Akademisi Desak Pemerintah Tarik Polisi dari Desa Wadas

JAKARTA- Sebanyak 55 akademisi dari 31 kampus dan institusi riset mendesak Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo untuk menarik seluruh pasukan kepolisiannya dari Desa Wadas, Purworejo.

Dosen Fakultas Hukum Universitas Gadjah Mada (UGM) Herlambang P Wiratraman mengatakan pengerahan pasukan oleh Ganjar beserta Kapolda Jawa Tengah Ahmad Luthfi sudah sangat mengintimidasi warga Wadas yang memperjuangkan tanahnya.

"Kami mendesak Kapolda Jateng segera menarik seluruh pasukan dari Desa Wadas dan bekerja secara profesional, berintegritas, patuh pada prinsip-prinsip Negara Hukum demokratis. Intimidasi di lapangan, dalam segala bentuknya harus dihentikan, karena tak sejalan dengan perlindungan hak atas rasa aman," kata Herlambang, Kamis (10/2).

Para akademisi ini menilai protes yang dilakukan Warga Desa Wadas terhadap penambangan batuan andesit untuk proyek pembangunan Bendungan Bener, Purworejo merupakan hak-hak konstitusional, dijamin oleh UUD 1945, dan jelas bukan merupakan pelanggaran hukum.

Sementara pengerahan pasukan polisi besar-besaran tanpa alasan yang jelas, intimidasi, serangkaian tindak pemukulan, perampasan, perusakan, penangkapan sewenang-wenang, penghalang-halangan tim kuasa hukum mendampingi warga, pemadaman listrik dan jaringan internet hingga peretasan Instagram LBH Yogyakarta adalah tindakan melawan hukum.



Sejumlah Polwan membagikan paket sembako untuk warga Wadas, Kamis (10/2/2022). (Foto-istimewa)

"Ini justru bentuk bekerjanya penegakan hukum represif, tidak hanya melanggar hukum, melainkan pula melanggar hak-hak asasi manusia yang dijamin dalam konstitusi dan perundang-undangan," tegasnya.

Mereka menegaskan, setiap orang di Indonesia berhak atas pekerjaan dan penghidupan yang layak, termasuk warga Wadas yang sedang melindungi tanah lahan pertaniannya dari upaya pertambangan batu andesit yang merusak alam.

Diklaim Kondusif, Warga Bicara Berbeda

Pengukuran lahan milik warga di desa Wadas yang dilakukan petugas BPN berjalan sesuai jadwal. Aktivitas warga berjalan normal dan tidak terganggu situasi mencekam seperti yang digaungkan di sejumlah akun media sosial.

Terkait progres situasi desa Wadas, Kapolda Jateng melalui

Kabidhumas Kombes Pol M Iqbal Alqudusy menegaskan situasi berjalan normal. Keberadaan petugas tetap standby untuk mendampingi tim BPN Purworejo mengukur lahan warga. "Dari ratusan bidang, saat ini tinggal 50 bidang yang belum diukur. Sekitar 15 persen dari jumlah keseluruhan. Melihat progresnya, hari ini selesai," ungkap Kabid Humas.

Perkembangan situasi Wadas yang kondusif ini juga disampaikan Kades Wadas, Fachri. Menurutnya, aktivitas warga berjalan normal, sejumlah warga dibantu petugas turut mendampingi tim BPN melakukan pengukuran. "Aktifitas bertani masyarakat berjalan normal. Anak-anak juga bersekolah seperti biasa," ungkap Fachri, saat mendampingi warga yang tanahnya diukur petugas BPN, Kamis, (10/02). Dirinya menampik informasi yang beredar bahwa situasi di desa Wadas dikabarkan mencekam sejak kedatangan petugas yang mengukur lahan milik warganya.

Namun kondisi berbeda diceritakan warga. Sejumlah truk Polisi dikabarkan kembali mendatangi Desa Wadas, Kecamatan Bener, Kabupaten Purworejo, Jawa Tengah. Sebanyak 10 truk yang membawa aparat Kepolisian dikabarkan kembali datang ke Desa Wadas pada Kamis (10/2) pagi.

Hal itu disampaikan oleh Gerakan Masyarakat Peduli Alam Desa Wadas (Gempa Wadas) melalui keterangan di akun media sosial resminya Instagram @wadas_melawan. Mereka pun mengungkapkan bahwa sampai saat ini Desa Wadas masih dikepung oleh aparat dan preman.

"Kondisi terkini Wadas. Pagi ini datang lagi 10 truk Polisi yang membawa serta personil aparat kepolisian, sampai saat ini Wadas masih dikepung aparat Polisi, dan preman-preman. Kondisi sangat mencekam," tutur pihak Gempa Wadas.

Satu jam kemudian, mereka kembali mengabarkan situasi terkini warga di Desa Wadas yang diduga menerima intimidasi. "Hari ini warga Wadas kembali menerima intimidasi. Aparat dan petugas mendatangi rumah-rumah warga kontra tambang dan memaksa warga menandatangani persetujuan tambang," kata pihak Gempa Wadas.

Hal itu pun disebut semakin memperparah ketakutan dan trauma yang dirasakan oleh warga. "Kejadian itu di luar perkiraan warga dan tim LBH. Mereka mengerahkan kurang lebih 10 personel aparat dan beberapa petugas di setiap rumah. Hal ini semakin memperparah ketakutan dan trauma warga," ujar pihak Gempa Wadas. (rls, Iqbal, ist, ant/dya)

INDONESIA KAYA TAMBANG BATUAN ANDESIT

Sumber: Izin Usaha Pertambangan (IUP) batuan andesit dikutip dari Minerba One Map Indonesia/MOMI

1. PT Andesit Lumbung Sejahtera

Terdapat di Kecamatan Sidomulyo, Kabupaten Lampung Selatan, Lampung, dengan luas wilayah 48,60 hektare (Ha). IUP berlaku sejak 2 Mei 2021 hingga 2 Mei 2026 dan sudah dalam tahap operasi produksi.

2. PT Andesit Sentosa Abadi

Terdapat di Desa Margodadi, Kecamatan Padang Cermin, Kabupaten Pesawaran, Lampung, dengan luas wilayah 96,57 Ha. IUP berlaku sejak 19 Juni 2017 hingga 19 Juni 2022 dengan status dalam tahap operasi produksi.

3. PT Umbar Andesit Mandiri

Terdapat di Umbar Kelumbayan, Kabupaten

Terdapat di Umbar Kelumbayan, Kabupaten Tanggamus, Lampung, dengan luas wilayah 171 Ha. IUP berlaku sejak 26 Juni 2019 hingga 26 Juni 2022 dan kini masih tahap eksplorasi.

4. PT Nusantara Jaya Andesit

Terdapat di Desa Kalisari, Kecamatan Banyuglugur, Kabupaten Situbondo, Jawa Timur, dengan luas wilayah 89,79 Ha. IUP berlaku sejak 30 September 2019 hingga 30 September 2022 dan kini masih tahap eksplorasi.

5. PT Andesit Mandiri Makmur

Terdapat di Desa Makarjaya, Kecamatan Cigudeg, Kabupaten Bogor, Jawa Barat dengan luas wilayah 30 Ha. IUP berlaku sejak 18 Agustus 2017 hingga 18 Agustus 2022 dan kini sudah tahap operasi produksi.

6. PT Andesit Pratama Resourcer

Terdapat di Desa Bangunjaya, Kecamatan Cigudeg, Kabupaten Bogor, Jawa Barat, dengan luas wilayah 9,50 Ha. IUP berlaku sejak 9 November 2017 hingga 9 November 2022 dan kini sudah tahap operasi produksi.

7. Windoe Andesit Utama

Terdapat di Blok Gosali, Desa Bangunjaya, Kecamatan Cigudeg, Kabupaten Bogor, Jawa Barat, dengan luas wilayah 8,40 Ha. IUP berlaku sejak 22 Oktober 2020 hingga 22 Oktober 2025

dan kini sudah tahap operasi produksi.

8. PT Manggilang Sumber Andesit

Terdapat di Kabupaten Lima Puluh Kota, Sumatera Barat, dengan luas wilayah 32,19 Ha. IUP berlaku sejak 7 Mei 2019 hingga 7 Mei 2022 dan kini masih tahap eksplorasi.

9. PT Bangun Andesit Cakra Pasundan

Terdapat di Desa Cimanglid, Kecamatan Kasongan, Kabupaten Subang, Jawa Barat, dengan luas wilayah 14,42 Ha. IUP dalam tahap pencadangan.

10. PT Lampung Andesit Perkasa

Terdapat di Desa Tempe Rejo, Kecamatan Kedondong, Kabupaten Pesawaran, Lampung, dengan luas wilayah 20,30 Ha. IUP dalam tahap pencadangan.

11. CV Berkah Stone Andesit

Terdapat di Desa Batusari, Kecamatan Talun, Kabupaten Pekalongan, Jawa Tengah, dengan luas wilayah 10 Ha. IUP berlaku sejak 7 Januari 2022 hingga 7 Januari 2030 dan kini dalam tahap eksplorasi.

12. CV Jaya Andesit Agung

Terdapat di Desa Cipicung, Kecamatan Jatigede, Kabupaten Sumedang, Jawa Barat, dengan luas wilayah 37 Ha. IUP dalam tahap pencadangan.

13. CV Andesit Alam Subur

Terdapat di Desa Kalitengah dan Desa Sidowayah, Kecamatan Pancur, Kabupaten Rembang, Jawa Tengah dengan luas wilayah 26,17 Ha. IUP dalam tahap pencadangan

14. PT Indo Muro Andesit

Terdapat di Desa Olung Hanangan, Kecamatan Tanah Siang Selatan, Kabupaten Murung Raya, Kalimantan Tengah, dengan luas wilayah 45 Ha. IUP berlaku sejak 8 Desember 2020 hingga 7 Desember 2025 dan kini sudah tahap operasi produksi.

15. PT Gunung Meraksa Prima Andesit

Terdapat di Desa Gunung Meraksa, Kecamatan Pengandonan, Kabupaten Ogan Komering Ulu, Sumatera Selatan dengan luas wilayah 41 Ha. IUP dalam tahap pencadangan.



Sumber: Berbagi sumber diolah

6 Program 'Jadi Pengusaha Mandiri' Pembkab Blitar Raih Penghargaan USAID

BLITAR - Atas dukungan terhadap pengembangan kewirausahaan dalam Program Jadi Pengusaha mandiri (Japri), melalui 6 program hingga sukses mencetak ratusan pengusaha baru Pemerintah Kabupaten (Pembkab) Blitar meraih penghargaan USAID.

Bupati Blitar, Hj. Rini Syarifah menerima penghargaan atas komitmennya mendukung Program USAID Jadi Pengusaha mandiri (Japri), apresiasi ini diserahkan USAID Indonesia Mission Director, Jeffery P Cohen didampingi Wakil Gubernur Jawa Timur, Emil Elestianto Dardak pada Acara Penutupan Proyek USAID JAPRI di Hotel Mercure Mirama Surabaya, Rabu(9/2/2022) kemarin.

Apresiasi penghargaan dari USAID atas dukungan Program USAID Japri ini di Jawa Timur hanya diberikan pada 3 daerah yaitu Kabupaten Blitar, Kota Kediri dan Kabupaten Trenggalek.

Dalam sambutannya USAID Indonesia Mission Director, Jeffery P Cohen mengatakan Amerika Serikat ingin membangun negara yang makmur dan damai, salah satunya dengan menciptakan kewirausahaan untuk perempuan dan penyandang disabilitas. "Agar mempunyai kesempatan yang sama dalam ekonomi, serta memberikan kesejahteraan untuk diri sendiri dan keluarganya," kata Jeffery.

Diterangkan Jeffery USAID percaya dengan meningkatkan pendapatan perempuan, akan meningkatkan perekonomian keluarga dan negara akan mendapat manfaatnya. "Seperti yang dilakukan 3 perempuan yaitu Rasita, Monika dan Fitri, setelah mengikuti pelatihan kewirausahaan bisa mempunyai usaha, memberikan pekerjaan orang di sekitarnya dan mempunyai penghasilan sendiri," terangnya.

Terakhir Jeffery menyampaikan



Bupati Blitar, Hj. Rini Syarifah (kanan) bersama USAID Indonesia Mission Director, Jeffery P Cohen dan Wakil Gubernur Jawa Timur, Emil Elestianto Dardak saat menerima penghargaan pada Acara Penutupan Proyek USAID JAPRI di Hotel Mercure Mirama Surabaya, Rabu(9/2/2022).

terima kasih atas kemitraan dan dukungan semua pihak selama 5 tahun ini, karena USAID bersama semua mitra akan terus berusaha membantu pelatihan kewirausahaan ini. "Baik modal, jaringan pemasaran dan metode pelatihan bersama Kemendikbud dan mentor dari mahasiswa seluruh Indonesia," pungkasnya.

Selanjutnya Wakil Gubernur Emil Dardak menyampaikan bahwa era saat ini merupakan jaman persaingan terbuka, oleh karena itu maka wirausaha harus dicetak. "Kita mengajak generasi muda untuk berani mengambil resiko. Semoga program ini dapat berkelanjutan," ungkap orang nomor dua di Provinsi Jawa Timur ini.

Wagub Emil menandakan kedepan perlu tindakan lanjut baik untuk yang sudah berhasil menjadi wirausaha, maupun yang baru akan mengikuti program ini. "Untuk yang sudah berhasil menjadi wirausaha, bisa bergabung dalam komunitas untuk mendukung permodalan, kualitas dan pemasaran," tandasnya.

Terakhir mantan Bupati Trenggalek ini juga berharap program USAID Japri ini bisa terus berlanjut

dan dikembangkan, agar perempuan dan penyandang difabel juga bisa mandiri secara ekonomi dan meningkatkan kesejahteraannya.

Sementara itu Bupati Blitar, Rini Syarifah dalam paparannya menyampaikan bahwa Program USAID Japri telah dilaksanakan di Kabupaten Blitar sejak 2018 sampai sekarang, diantaranya USAID Japri (2018-2019), USAID Japri Women Economic Empowerment (2020-2021) dan USAID Japri People With Disability (2020-2021) dan USAID Japri Digital Literacy (2022). "Adapun strategi dan upaya yang dilakukan Pemkab Blitar, dengan Pengembangan Kewirausahaan Inklusif, dalam 3 bentuk yaitu Reformasi Metodologi, One Village One Product atau OVOP (Satu Desa Satu Produk) dan Market Oriented," tutur Bupati Blitar perempuan pertama ini.

Lebih lanjut perempuan yang juga menjadi Ketua DPC PKB Kabupaten Blitar ini menjelaskan Reformasi Metodologi yakni mengadopsi metode baru pelatihan kewirausahaan dari USAID Japri yang inklusif, dimana anak muda mendapat porsi lebih banyak dan berpihak pada ke-lompok rentan

seperti difabel, warga miskin, janda, menghidupi ODGJ/sakit keras, pekerja beresiko tinggi, pekerja migran dan lainnya. "Pendaftaran online dan offline, kurikulum bertahap, metode audisi, multi sektoral sesuai minat dan pendampingan 6 bulan," jelasnya.

Sebagai bentuk kesungguhan dalam merawat warisan USAID Japri, Pemerintah Kabupaten Blitar telah mereplikasi 6 program. Replikasi ini meliputi ABANGWIRA (Audisi Pengembangan Wirausaha), ADIWIRA (Audisi Inisiasi Wirausaha), PAK CAMAT PMI (Pelatihan Kewirausahaan bagi Calon dan Mantan Pekerja Migran Indonesia), ADI MARKO (Audisi Marketing Online), ADI INFORMAL (Audisi Pedagang Informal) dan ADI EKSPOR (Audisi dan Inkubasi Ekspor).

"Secara total, masyarakat Kabupaten Blitar penerima manfaat program replikasi USAID JAPRI sejak 2018-2021 sebanyak 1.510 orang, dan telah mewisuda sebanyak 302 orang," ungkap Mak Rini sapaan Bupati Rini Syarifah.

Kemudian upaya kedua, One Village One Product (OVOP) memperkuat basis dan skala produksi komoditas unggulan dari setiap desa, dengan mendekatkan perijinan dan pedanaan. Untuk menemukan produk unggulan yang unik, serta membesarkan skala usaha yang sama melalui kerjasama antar desa. "Serta upaya ketiga Market Oriented, dengan membangun kemitraan, jejaring bisnis dan membuka akses pasar," paparnya.

Terakhir ditambahkan Mak Rini tantangan kedepan adanya reformasi sistem pelatihan kewirausahaan, konsentrasi Pemkab Blitar bergeser pada pelatihan angkatan kerja berbasis kompetensi. "Melalui Balai Latihan Kerja, Program Magang, Pelatihan Kompetensi, Bursa Kerja dan Link & Match," imbuhnya. (arief sukuputra/*)

Pasien Corona Gejala Ringan Dominasi RS Rujukan di Surabaya

SURABAYA- Kenaikan jumlah kasus Covid-19 juga terjadi di Surabaya. Dari data terbaru, Kamis (10/2) kasus baru bertambah 1.207 orang, sehingga total kasus pasien aktif di Surabaya sebanyak 2.381.

Wali Kota Surabaya, Eri Cahyadi, mengklaim pasien Covid-19 yang dirawat di rumah sakit (RS) rujukan kebanyakan bergejala ringan. Dari 400 pasien, sebanyak 350 orang di antaranya adalah pasien Covid-19 tidak berat.

"Kami tahu setelah berkeliling ke rumah sakit. Kami juga sudah berkoordinasi dengan para dokter, agar pasien bergejala ringan jangan dirawat di rumah sakit," kata Eri di Surabaya, Kamis (10/2).

Eri menjelaskan RS hanya diperuntukkan bagi pasien covid-19 bergejala berat. Kedepannya Eri memberikan dua pilihan kepada

pasien covid-19 gejala ringan, yakni dirawat di tempat isolasi terpusat (isoter) atau melakukan isolasi mandiri di hotel dengan menggunakan biaya mandiri.

"Jadi, kalau masyarakat yang memiliki gejala ringan yang tidak ingin dirawat di tempat isoter, bisa memilih isolasi mandiri di hotel dengan menggunakan biaya mandiri. Tentu akan dipantau oleh pihak RS dan Satgas Covid-19," jelasnya. Dengan demikian Eri berharap bed occupancy rate (BOR) di Surabaya aman terkendali, di mana saat ini BOR RS di Surabaya hampir mencapai 20 persen.

Pemkot Surabaya juga memastikan akan menyediakan pelayanan kesehatan 24 jam di sejumlah puskesmas yang tersebar di 31 Kecamatan Kota Surabaya Jawa Timur. Wakil Wali Kota Surabaya Armuji mengatakan, ada 63

puskesmas yang membuka layanan 24 jam tanpa henti. Puskesmas tersebut juga akan membantu menangani pasien covid-19.

Sudah siap menjalankan instruksi Wali Kota Surabaya dan untuk menanggulangi gelombang ketiga Covid-19," kata Armuji. "Ini juga agar pasien Covid-19 di Surabaya cepat ditangani," katanya.

Untuk memastikan pelayanan puskesmas 24 jam itu, Armuji sempat melakukan inspeksi Ke Puskesmas Banyu Urip. Ia kemudian berkeliling meninjau penerapan Protokol kesehatan dan berinteraksi dengan warga yang hendak berobat.

Dia menyebutkan, di beberapa



Wawali Surabaya, Armuji saat melihat pelayanan di Puskesmas Banyuurip. (foto-istimewa)

puskesmas di Surabaya juga terdapat layanan rawat inap. Sehingga diyakini dapat mengatasi kasus covid-19 agar tidak menumpuk di satu tempat. "Selain menangani pasien Covid-19, saat ini juga gencar vaksinasi di dalam puskesmas maupun di balai-balai RW," ujarnya. (ryan,rls/dya)



PESONA NUSA LEMBONGAN

Top 10 Kota Teramah di Dunia untuk Turis

Indonesia dikenal sebagai negara yang ramah penduduknya. Sikap tersebut seringkali menjadi daya pikat tersendiri untuk menarik turis. Salah satunya di Nusa Lembongan, yang baru saja dinobatkan sebagai kota paling ramah untuk dikunjungi turis pada 2022.

SEBUAH online travel agent yang berbasis di Belanda, Booking.com, merilis daftar kota-kota paling ramah di dunia pada 2022 atau Most Welcoming Cities on Earth for 2022. Dikutip dari laman resminya, Booking.com memilih 10 kota teramah berdasarkan Traveller Review Awards, di mana kota-kota ini dikenal memiliki akomodasi dan transportasi yang memuaskan para tamu.

Akomodasi dan transportasi ini mendapatkan nilai di atas rata-rata untuk keramahan pelayanannya.

"Semuanya telah dipilih untuk secara konsisten memberikan keramahan yang luar biasa, sebagaimana dibuktikan oleh lebih dari 232 juta ulasan terverifikasi dari pengguna Booking.com," tulisnya.

Dalam daftar tersebut, Matera di Italia menempati urutan pertama sebagai kota teramah untuk turis. Booking.com menyebut Matera sebagai kota menakutkan yang menjadi latar banyak film-film Hollywood. Tak hanya itu, kota ini disebut sebagai pemukiman tertua ketiga di dunia yang masih dihuni.

Matera juga menyimpan banyak daya tarik bagi turis, mulai dari sejarah, kuliner yang lezat, arsitektur, hingga pemandangan yang indah.

"Kota ini didominasi oleh fitur batu yang unik dan gua-gua alam, yang telah digali dan diperluas selama 1000 tahun terakhir dan diakui sebagai Situs Warisan Dunia UNESCO sejak 1993. Struktur ikonik ini meluas dengan indah ke dalam jenis akomodasi yang ditawarkan kota ini kepada para pengunjunnya," tulisnya.

Setelah Matera, posisi kedua ditempati Kota Bled di Slovenia. Kota ini menawarkan panorama danau yang eksotis. Bled juga disebut sebagai kota teramah untuk turis dengan segudang akomodasi pilihannya. Kota ini cocok untuk pencinta wisata alam karena mereka bisa hiking, olahraga air, atau bersepeda. Memiliki rangkaian gunung dan perbukitan Julian Alps, Bled telah lama menerapkan praktik pariwisata berkelanjutan. Sehingga, destinasi satu ini menjadi tempat yang tepat bagi turis yang sadar akan lingkungan. Selain Bled, Kota Taitung di Taiwan, Nafplio di Yunani, hingga Toledo di Spanyol juga masuk dalam daftar.

Nusa Lembongan berada satu tingkat di atas Kota Bruges di Belgia dan Kota Ponta Delgada, Azores, Portugal, di posisi berikutnya.

Ada Apa di Nusa Lembongan?

Pulau Nusa Lembongan lokasinya berada di tenggara pulau Bali dan masuk dalam pemerintahan Kabupaten Klungkung. Hal yang membuat pulau Nusa Lembongan disukai wisatawan untuk destinasi liburan karena keindahan alam serta tidak ada kemacetan jalan raya.

Keindahan alam yang dapat anda lihat di pulau Nusa Lembongan seperti pantai pasir putih, hutan bakau dirimbuni pepohonan hijau, serta keindahan pemandangan bawah laut. Selain keindahan Alam, di pulau Nusa

Lembongan tersedia fasilitas pariwisata yang sangat memadai, seperti tersedia banyak hotel dan restoran.

Mencari kapal laut yang melayani penyeberangan ke Nusa Lembongan dari Bali sangat mudah. Karena di pulau Bali ada banyak pelabuhan penyeberangan menuju ke pulau Nusa Lembongan. Kegiatan apa saja yang menarik di Nusa Lembongan? Berikut idenya:



Yellow Bridge

Jika anda bertanya, lokasi foto di Nusa Lembongan yang paling populer di Instagram, maka saya jawab lokasinya di Yellow Bridge (jembatan Kuning). Semenjak Jembatan Kuning di Nusa Lembongan runtuh pada bulan Oktober 2016, jembatan Kuning telah dibangun kembali. Saat ini jembatan kuning diberi nama 'Jembatan Cinta'.

Jembatan ini berfungsi menghubungkan pulau Nusa Lembongan dengan pulau nusa Ceningan. Hampir setiap hari, wisatawan yang berfoto di jembatan Kuning terlihat di Instagram ketika melakukan pencarian mengenai Nusa Lembongan.



Snorkeling

Salah satu daya tarik pulau Nusa Lembongan terdapat pada keindahan perairan bawah laut. Hampir disebagian besar area di Nusa Lembongan Anda akan melihat penawaran aktivitas snorkeling dengan Manta Rays atau aktivitas menyelam.

Di perairan laut Nusa Lembongan anda akan melihat air laut sangat jernih dan terumbu karang masih terjaga. Sebagian besar wisatawan yang ikut aktivitas snorkeling di Nusa Lembongan berharap dapat melihat Manta Rays dan ikan Mola-Mola.

Sebagian besar wisatawan Indonesia yang ingin mencoba snorkeling di Nusa Lembongan akan menuju ke lokasi Mangrove Point, kemudian The Wall, dan ke pantai Crystal Bay. Cara memesan aktivitas snorkeling di Nusa Lembongan juga sangat mudah. Karena di hampir banyak tempat di Nusa Lembongan terdapat agent yang menjual aktivitas snorkeling Nusa Lembongan.

Mengunjungi Devil's Tear

Banyak wisatawan Indonesia terutama yang masih muda, menyukai liburan ke Devil's Tear di Nusa



Lembongan. Bagi saya pribadi Devil's Tear menawarkan pemandangan alam unik. Di objek wisata Devil's Tear Nusa Lembongan anda akan melihat tebing tinggi yang sangat terjal. Tebing kemudian diterjang ombak laut, membuat air laut menyembur tinggi keatas. Jadi objek wisata Devil's Tear di Nusa Lembongan mirip dengan tempat wisata water blow Nusa Dua Bali.

Di Devil's Tear Nusa Lembongan, anda tidak hanya dapat melihat semburan air laut menjulang tinggi, anda juga akan dapat melihat pelangi di semburan air laut. Waktu terbaik mengunjungi Devil's Tear Nusa Lembongan menjelang matahari terbenam. Karena perpaduan semburan air dengan latar belakang sunset, akan membuat foto anda terlihat sangat indah.



Nikmati Dream Beach

Objek wisata Dream Beach adalah tempat wisata pantai pasir putih yang paling terkenal di Nusa Lembongan. Jadi jika anda mencari pantai pasir putih terbaik di pulau Nusa Lembongan, maka pantai Dream Beach wajib ada dalam itenary liburan anda ke Nusa Lembongan.

Kebersihan Dream Beach sangat terjaga dan air launya sangat jernih. Ombak laut di pantai Dream Beach tidak terlalu kuat dan masih nyaman untuk tempat berenang. Di atas pantai Dream Beach Nusa Lembongan terdapat sebuah Restoran yang memiliki infinity pool. Untuk dapat menggunakan kolam renang di area restoran akan dikenakan biaya.



Santai di Pantai Jungut Batu

Pantai Jungut Batu Nusa Lembongan adalah pantai yang memiliki bentangan pasir terpajang di Nusa Lembongan. Selain itu, Pantai Jungut Batu destinasi wisata favorit wisatawan Indonesia saat liburan ke Nusa Lembongan.

Dari bagian selatan pantai Jungut Batu anda akan dapat melihat pelabuhan kapal cepat, lokasi fast boat keluar masuk dermaga. Sedangkan

disisi utara pantai suasana perairan laut lebih sepi, dan hanya terlihat beberapa perahu kecil untuk aktivitas snorkeling dan scuba diving. Sebagian besar perahu nelayan lokal berlabuh di pantai Jungut Batu.

Di perairan pinggir pantai Jungut Batu, terdapat banyak batu karang, sehingga pantai ini tidak begitu bagus untuk lokasi berenang. Namun pantai Jungut Batu sangat bagus sebagai lokasi duduk santai, sambil menikmati minuman dingin.

Destinasi ini juga menjadi lokasi terbaik di Nusa Lembongan untuk melihat pemandangan sunset. Maka itu, waktu terbaik mengunjungi pantai Jungut Batu adalah menjelang sunset.



Berenang di Mushroom Bay

Apabila anda mencari pantai pasir putih di Nusa Lembongan, paling bagus untuk lokasi berenang. Maka jawabannya adalah pantai Mushroom Bay. Nama asli dari pantai Mushroom adalah Pantai Tanjung Sanghyang. Ombak di pantai Mushroom Bay lumayan tenang dan pasir pantai sangat bersih. Perairan laut di Mushroom Bay terlihat sangat indah, karena warna perairan memiliki gradasi biru dan hijau. Selain sebagai lokasi berenang, pantai Mushroom Bay juga sangat cocok untuk lokasi snorkeling.

Di sekitar perairan pantai Mushroom Bay, ada beberapa perahu yang berlabuh. Selain itu, ada beberapa tempat makan di sepanjang garis pantai. Hal ini membuat pantai Mushroom Bay tempat terbaik jika anda hanya ingin duduk santai di tepi pantai sambil menikmati makanan. Selamat berpetualang. Jaga protokol kesehatan ya! (berbagai sumber/dya)

10 KOTA TERAMAH DI DUNIA VERSI BOOKING.COM

1. Matera, Italia
2. Bled, Slovenia
3. Taitung City, Taiwan
4. Nafplio, Yunani
5. Toledo, Spanyol
6. Monte Verde, Brasil
7. Bruges, Belgia
8. Nusa Lembongan, Indonesia
9. Ponta Delgada (Azores), Portugal
10. Hoi An, Vietnam

Apa Jenis Ikan yang Paling Sehat untuk Dimakan?

IKAN merupakan makanan sehat berprotein tinggi yang kerap dianjurkan sebagai bagian dalam menu harian. Terdapat sejumlah jenis ikan yang baik untuk kesehatan otak, jantung, serta menu diet. Ikan yang dikonsumsi sebaiknya tak hanya mengandung protein saja, tapi juga sejumlah nutrisi penting.

Umumnya, ikan yang paling baik dikonsumsi ini mengandung asam lemak omega-3 yang baik untuk mencegah peradangan dan melindungi organ tubuh. American Heart Association merekomendasikan setiap orang untuk mengonsumsi ikan berlemak setidaknya 2 porsi dalam satu minggu.

Ikan-ikan ini mengandung protein yang tinggi sehingga dapat menjadi pilihan yang tepat untuk diet. Ikan ini juga mudah didapatkan di pasaran. Berikut 5 ikan yang paling sehat dimakan, sebagaimana dilansir Healthline.



Ikan Salmon

Salmon merupakan jenis ikan yang kaya akan asam lemak omega-3 dan juga sejumlah mineral. Dalam sepori ikan salmon mentah yang setara sekitar 100 gram, terkandung 140 kalori dan 20 gram protein; 6,4 gram lemak; 30 miligram magnesium; 480-500 miligram kalium; 0,6 miligram zinc; 36,5 mikrogram selenium dan 25 mikrogram folat. Ikan salmon juga banyak mengandung asam amino dan lemak sehat, seperti asam lemak omega-3 (EPA dan DHA). Salmon juga mengandung vitamin A, vitamin B, vitamin D, zat besi, kalsium, dan fosfor.

Sebuah studi menunjukkan asupan salmon baik untuk menjaga fungsi kognitif. Kandungan asam lemak omega-3 dan antioksidan pada ikan salmon juga berperan penting dalam memelihara kesehatan dan fungsi otak. Berbagai nutrisi tersebut diketahui dapat meningkatkan daya ingat dan konsentrasi serta mencegah pikun atau demensia, terutama pada lansia.

Konsumsi ikan salmon secara rutin diketahui dapat memberikan segudang manfaat bagi kesehatan jantung. Kandungan asam lemak omega-3 yang tinggi pada ikan salmon berperan penting dalam mengurangi peradangan dan mencegah penumpukan plak di dinding

pembuluh darah jantung (aterosklerosis).

Selain itu, asam lemak omega-3 juga bisa menurunkan kadar trigliserida dalam darah dan membantu mengontrol tekanan darah tetap stabil. Dengan demikian, fungsi dan kesehatan jantung bisa terjaga dengan baik.



Ikan Kod

Ikan kod merupakan sumber fosfor, niacin, dan vitamin B-12. Setiap 3 ons ikan kod mengandung 20 gram protein. Ikan kod baik untuk pertumbuhan anak dan juga digunakan sebagai suplemen.

Ikan Kod juga membantu menjaga kesehatan saat mengalami pilek dan flu. Mencukupi asupan vitamin D dari suplemen minyak hati ikan kod dapat memperkuat sistem kekebalan tubuh, sehingga anak tidak rentan terserang pilek dan flu.

Bahkan, beberapa penelitian juga menyatakan bahwa anak yang diberikan minyak hati ikan kod secara rutin akan berisiko lebih rendah mengalami infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) selain pilek dan flu, misalnya sinusitis dan radang tenggorokan.

Dengan konsumsi Ikan Kod risiko untuk mengalami depresi bisa menurun. Hal ini berkat kandungan asam lemak omega-3 dalam minyak hati ikan kod yang mampu memperbaiki suasana hati dan menjaga fungsi otak secara keseluruhan.



Ikan kembung

Ikan kembung atau dikenal juga dengan mackerel merupakan ikan berlemak yang sehat. Namun, hindari mengonsumsi jenis king mackerel karena mengandung merkuri yang tinggi.

Tidak banyak yang tahu kalau ikan kembung punya kandungan Omega 6 yang tinggi. Secara umum, Omega 6 adalah asam lemak tak jenuh ganda yang menjalankan fungsi-fungsi



(Ilustrasi)
Beberapa jenis ikan yang paling sehat dimakan
Sumber: Berbagai Sumber Diolah

esensial untuk tubuh. Nah, Omega 6 ini juga berkhasiat mengendalikan kadar gula darah kita lho! Bagi para penderita diabetes, tentu ini adalah kabar baik karena ikan kembung bisa jadi alternatif yang ideal untuk konsumsi sehari-hari.

Selain itu, jika Omega 6 dikonsumsi dengan seimbang bersamaan dengan Omega 3 maka akan membantu tubuh mengurangi peradangan. Caranya cukup mudah juga. Kita bisa melengkapi menu ikan kembung dengan ikan-ikan berlemak seperti Sarden dan Tenggiri.



Ikan Sarden

Manfaat ikan sarden didapat dari kandungan nutrisinya yang sangat baik bagi kesehatan. Dalam 100 gram ikan sarden segar terdapat sekitar 110 kalori. Dari situ, Anda bisa mendapatkan berbagai nutrisi, seperti Protein; Karbohidrat; Lemak, termasuk asam lemak omega-3; Vitamin, seperti vitamin D, vitamin B12, dan vitamin E serta Mineral, seperti zat besi, kalsium, magnesium, kalium, dan zinc

Konsumsi ikan sarden baik untuk kesehatan jantung dan peredaran darah. Ikan sarden adalah sumber protein dan asam lemak esensial yang sangat baik. Kedua nutrisi ini diperlukan untuk membangun otot yang kuat. Protein di sini berperan sebagai bahan utama, sementara asam

lemak berperan sebagai sumber energi saat membangun otot.



Tuna

Dalam satu porsi ikan tuna seberat sekitar 85 gram, terkandung nutrisi berupa: Kalori 100; Lemak 5 gram; Natrium 290 miligram, Karbohidrat 0 gram; Protein 22 gram; Vitamin D 6% dari total kebutuhan harian; Vit. B6 6% dari total kebutuhan harian, Vit. B12 sebanyak 15% dari total kebutuhan harian dan Zat besi 4% dari total kebutuhan harian

Tak hanya punya rasa yang nikmat, ikat tuna kaya khasiat. Konsumsi ikan tuna dapat membantu menurunkan tekanan darah dan menyehatkan sistem reproduksi.

Mengonsumsi sekitar 50 gram tuna saja sudah dapat memenuhi 60% kebutuhan selenium di tubuh. Selenium adalah sejenis antioksidan yang dapat membantu tubuh terlindungi dari kerusakan oksidatif akibat paparan radikal bebas dan penting untuk kesehatan reproduksi.

Namun, tidak semua jenis ikan baik dimakan. Selain ikan-ikan tersebut, hindari makan ikan yang mengandung merkuri tinggi seperti hiu, king mackerel, dan tilefish. Kurangi pula konsumsi ikan asin karena tinggi akan garam. (Berbagai Sumber Diolah/Dya)

Tampil Gagah dengan Mobil Militer, Jenis Ini Bisa Dibeli Umum

BEBERAPA produsen mobil di beberapa negara, pernah membuat mobil spek militer yang ternyata bisa dibeli masyarakat umum. Salah satunya buatan Indonesia. Tentunya memiliki mobil spek militer jadi hal yang menarik. Pasalnya dari segi tongkrongan atau tampang, kendaraan khusus itu memang akan lebih mencolok.

Bagi Anda yang ingin tampil beda, mobil spek militer bisa saja dicoba. Selain itu, mobil spek militer juga sangat tangguh dan siap bertarung di berbagai medan. Hal ini terjadi karena mobil itu dibuat secara khusus guna memenuhi kebutuhan militer. Jadi bukan semata-mata kebutuhan transportasi semata.

Menariknya di berbagai negara ternyata mobil-mobil jenis itu bisa dibeli oleh konsumen umum. Salah satunya bahkan dibuat di Indonesia. Nah, berikut ini di antaranya, yuk dicermati:



GAZ TIGR - Rusia

GAZ TIGR adalah kendaraan taktis yang dibuat oleh perusahaan mobil Rusia, GAZ yang berbasis di Nizhny Novgorod. GAZ TIGR dibuat atas permintaan khusus militer Rusia yang menginginkan kendaraan 4x4 yang tangguh. GAZ sendiri sudah menyuplai GAZ TIGR ke militer Rusia sejak 2006. GAZ mengatakan mobil itu sangat tangguh karena sudah terbukti melewati berbagai kondisi ekstrem yang ada di Rusia. GAZ sendiri berupaya melebarkan pasar dengan membuat GAZ TIGR untuk masyarakat

umum. Mobil itu adalah GAZ TIGR 2330. Harganya sendiri dibanderol di USD110.000 atau mencapai Rp1,5 miliar.



Renault Sherpa - Prancis

Renault Sherpa adalah salah satu mobil militer yang sangat populer termasuk di Indonesia. Pasalnya beberapa orang kaya di Indonesia memiliki Renault Sherpa. Penampakkannya bahkan pernah dihadirkan di ajang Indonesia International Motor Show (IIMS) 2019. Renault Sherpa kerap digunakan pasukan Persatuan Bangsa-Bangsa atau United Nation (UN). Mobil itu selalu menemani mereka di setiap wilayah konflik. Masyarakat umum juga bisa memiliki mobil ini. Harganya diklaim mencapai USD272.000 atau setara Rp3,8 miliar.



Paramount Marauder - Afrika Selatan

Mobil ini jadi pembicaraan ketika dihadirkan di acara televisi otomotif Inggris, TopGear. Saat itu Richard Hammond mengendarai Paramount Marauder di jalan-jalan Johannesburg,

Afrika Selatan. Mobil spek militer itu diklaim merupakan yang tertangguh karena kuat dari serangan misil dan ranjau darat. Mobil itu memang dijual juga untuk umum. Tentu saja dengan harga yang fantastis yakni USD485.000 atau mencapai Rp6,9 miliar.



Maung Pindad - Indonesia

PT Pindad membuat kendaraan taktis untuk kebutuhan militer bernama Maung Pindad. mereka memproduksi Maung dengan dua versi, yakni versi militer dan versi sipil. Kedua versi tersebut mempunyai sejumlah perbedaan yang paling utama, yaitu tak ada kelengkapan persenjataannya, selain itu juga perangkat GPS dan pelacak kendaraan. Maung sendiri menggunakan basis

mesin dari Toyota Hilux dengan kapasitas silinder 2.494 cc turbo diesel 16 Valve DOHC. Yang menarik versi umum Maung Pindad dijual di harga yang terjangkau untuk sebuah kendaraan spek militer yakni Rp600 juta hingga Rp700 juta.



Supacat LRV - Inggris

Supacat LRV merupakan mobil spek militer buatan Inggris untuk kegiatan ringan. Mobil ini memiliki dua varian penggerak roda yakni 4x4 dan 6x6. Aslinya mobil ini merupakan pengembangan dari Land Rover Discovery. Jadi Supacat memang menyediakan versi mobil umum dari Supacat LRV. Harganya sendiri mencapai USD250.000 atau mencapai Rp3,5 miliar. (berbagai sumber/dya)



(Ilustrasi) Beberapa jenis Mobil Militer, yang Bisa Dibeli Umum (Foto : Berbagai Sumber)





LESS IS MORE,

Tren Kecantikan 2022

TAK HANYA busana, ada tren kecantikan yang diprediksi bakal booming di 2022. Pendiri merek kecantikan dan perawatan pribadi D2C Earth Rhythm, Harini Sivakumar, merasa tren perawatan kulit untuk tahun 2022 akan mengikuti pendekatan "Less Is More" sambil merangkul bahan-bahan lembut dan lebih sedikit produk dalam rutinitas perawatan kulit.

Di masa lalu, industri kecantikan fleksibel, tetapi pandemi Covid-19 telah berdampak pada toko kecantikan secara global. Banyak perusahaan kecantikan dan perawatan kulit kini memproduksi sanitizer, bahan pembersih, dan juga memberikan konsultasi kecantikan gratis kepada pelanggan.

Dalam skenario saat ini, konsumen memahami bahwa kulit yang baik memiliki kekuatan untuk membuat produk riasan terlihat baik diterapkan, dan karenanya lebih fokus untuk meningkatkan rutinitas perawatan kulit mereka.

Sivakumar berbicara tentang perawatan kulit dan tren kecantikan yang memiliki potensi kuat untuk menciptakan buzz dalam beberapa bulan mendatang dan memberikan janji kulit yang bersih dan bercahaya tanpa kerumitan, seperti dilansir dari laman Times of India.

Perawatan DIY

Tanpa ruang untuk membuat janji

dengan penata rambut, banyak orang terpaksa mewarnai dan memotong rambut mereka selama hari-hari Covid-19. Ada peningkatan dalam perawatan kulit DIY, mulai dari lidah buaya hingga telur dimasukkan ke dalam campuran atau masker.

Saat berada di rumah selama penguncian, konsumen memiliki lebih banyak waktu untuk perawatan diri, dan itu jelas merupakan hal yang baik. Internet sekarang dibanjiri dengan tips dan trik pengelupasan wajah dan masker.

Untuk alasan yang jelas, bahkan selebriti B-town bahkan menggunakan akun Instagram dan Youtube mereka untuk membagikan resep masker bahan dapur khusus yang menjadikannya sangat populer dan diterima masyarakat.

Skin Minimalism

Skin Minimalism adalah tentang menggunakan beberapa produk kecantikan daripada berinvestasi dalam 10 langkah perawatan kulit yang berbeda dan meluangkan waktu untuk menerapkannya setiap hari.

Ini tentang memperkaya kulit Anda dengan produk minimal untuk memperkuat penghalang kulit sambil memberi nutrisi. Skin Minimalism adalah tren kecantikan alami, minimal, dan tanpa riasan yang menonjolkan pori-pori, corak, dan tekstur kulit sambil membiarkan kulit Anda

bernapas.

Gender-Neutral Products

Gerakan netral gender dalam industri perawatan kulit telah membantu merek untuk membangun komunitas inklusif bagi orang-orang dari semua lapisan masyarakat. Dan dengan merek sebesar Fenty Beauty, percakapan untuk kecantikan tanpa gender mengambil catatan yang brilian. Saat ini, pria tidak segan-segan untuk mengaplikasikan perawatan kulit atau makeup, dan media sosial (terutama Instagram) membantu mereka membangun kepercayaan diri.

Perlindungan Cahaya Biru

Orang-orang beralih ke produk yang membantu melindungi kulit mereka dari efek berbahaya layar (karena sebagian besar waktu kita menggunakan ponsel dan laptop). Dan SPF adalah salah satu produk yang sangat penting dalam kehidupan kita karena melindungi kita dari sinar UV dan cahaya biru juga.

Cahaya biru yang dipancarkan dari layar dapat berbahaya bagi regenerasi sel kulit dan dapat mempengaruhi cahaya alami kulit kita serta menonjolkan garis-garis halus dan kerutan.

Skincare

Siapa yang tidak suka produk

perawatan kulit yang dikuratori secara pribadi hanya untuk mereka? Produk kulit dan kecantikan telah menjadi tren sejak tahun lalu, dan keinginan pelanggan untuk memiliki produk yang disesuaikan dengan jenis dan masalah kulit mereka sangat kuat.

Kustomisasi adalah wajah baru perawatan kulit! Untuk perawatan kulit yang dipersonalisasi, pelanggan harus menjelaskan jenis dan masalah perawatan kulit mereka, dan Anda akan diperlakukan dengan produk baru. Oleh karena itu, merek akan merumuskan produk perawatan kulit yang secara khusus memenuhi kebutuhan perawatan kulit mereka.

Artificial Intelligence

AI akan membuat segalanya lebih mudah teruntuk konsumen! Dengan bantuan AI, konsumen dapat mencoba perawatan kulit dan juga serba makeup di lingkungan digital. Secara potensial, di masa depan, kita mungkin mencapai tahap di mana pengalaman fisik dan digital akan benar-benar mulus.

Dengan virtual reality (VR) atau kacamata virtual, pelanggan dapat mengalami ritel fisik. Pada akhirnya, ini akan meningkatkan pengalaman berbelanja dan akan meningkatkan konversi penjualan, mengingat pandemi yang sedang berlangsung. Bersiap mencoba satu per satu ya! (berbagai sumber/dya)

Dunia Tegang Tercekik Utang....(dari hal 1)

MENTERI KEUANGAN Sri Mulyani Indrawati mengakui bahwa Indonesia mengalami lonjakan utang yang cukup besar. Dan selama 2 tahun terakhir di masa pandemi Covid-19 kenaikan utang meningkat drastis. "Indonesia tambah 10,8 persen defisitnya. Apakah ini besar? ini besar untuk kita karena debt to GDP ratio mendekati 40 persen," kata Sri Mulyani dalam acara BRI Microfinance Outlook 2022, secara virtual, Kamis (10/2).

Meski begitu, jika dibandingkan negara lain, Sri mengklaim posisi kenaikan utang Indonesia dinilai masih cukup baik dan terjaga. Dia mencatat, rata-rata negara lain utangnya sudah melonjak sebanyak 60 persen sehingga utangnya mencapai 75 persen terhadap Produk Domestik Bruto (PDB). Bahkan yang mengkhawatirkan banyak negara berkembang yang PDB-nya hampir mencapai 90 persen.

"Tapi dibanding negara lain yang defisit lebar lebih di atas 10 persen, maka kita sadari Indonesia tidak satu-satunya yang melakukan counter-cyclical," ujarnya.

Namun, kata dia, kondisi ini juga harus tetap diantisipasi dan diwaspadai mengingat kenaikan utang terjadi di tengah krisis akibat pandemi Covid-19. Untuk itu kata dia pemerintah telah mulai untuk menurunkan defisit ke arah yang lebih rendah dari yang diasumsikan. Sehingga, Sri Mulyani optimistis, defisit APBN akan kembali ke batas di bawah 3 persen dari PDB pada 2023 mendatang.

Pada tahun lalu, Indonesia bahkan berhasil memperkecil defisit dari yang diperkirakan sejak awal. Defisit terealisasi 4,65% jauh lebih kecil dibandingkan rencana awal sebesar 5,7% dalam APBN 2021. Meski belum bisa kembali ke masa sebelum pandemi namun lebih baik.

Kenaikan rasio utang terhadap Produk Domestik Bruto (PDB) Indonesia pada tahun lalu hanya sebesar 10,8% menjadi 41%. Lebih baik dari negara lain seperti Filipina yang kenaikannya hingga 22,1% menjadi 59,1% terhadap PDB.

Kemudian ada juga kenaikan rasio utang yang terjadi pada Thailand sebesar 17% menjadi 58%. Lalu ada India yang rasio utangnya naik 16,5% menjadi 90,6% serta Myanmar naik 13,6% menjadi 70,7% terhadap PDB nya.

Lanjutnya, kondisi Indonesia lebih baik karena keberhasilan kebijakan yang dilakukan pemerintah serta koordinasi yang kuat dengan berbagai stakeholder. Dengan demikian maka konsolidasi fiskal bisa dilakukan sesuai dengan amanat UU.

"Saya pikir kita dapat menilai bahwa Indonesia melakukannya dengan relatif baik, dalam menggunakan instrumen kami agar kami dapat mengurangi konsekuensi pandemi Kita sekarang menyaksikan proses pemulihan, yang sangat disambut baik," kata dia.

Terpisah, Joseph Eugene Stiglitz, Peraih penghargaan Nobel bidang ekonomi tahun 2001 mengatakan, utang yang meningkat sejak pandemi covid-19 akan menjadi masalah besar bagi sejumlah negara dalam beberapa waktu ke depan. Khususnya pada negara berkembang dan miskin. "Saya khawatir utang pada banyak negara," jelasnya.

Pada 2020, Dana Moneter Internasional (IMF) mencatat utang seluruh dunia mencapai US\$ 226 triliun. Dengan asumsi US\$ 1 sama dengan Rp 14.343 seperti kurs tengah Bank Indonesia (BI) 17 Desember 2021, maka utang pemerintah itu mencapai Rp 3.241.518.000.000.000. Tiga juta triliun rupiah.

Pemerintahan di berbagai negara terpaksa berutang untuk mengongkosi tambahan biaya kesehatan dan perlindungan sosial-ekonomi. "Saat ini utang pemerintah berkontribusi hampir 40% dari total utang, porsi terbesar sejak pertengahan 1960-an. Sejak 2007, utang pemerintah terus bertambah karena kebutuhan penanganan krisis keuangan global dan pandemi virus corona," sebut laporan IMF.

Dua tahun berlalu, pandemi yang mulai mereda, masing-masing negara akan berlutut dalam pembayaran. Ada beberapa negara yang bisa memacu

perekonomian lebih cepat, namun tidak sedikit yang akan tercekik. "Banyak negara yang mengeluarkan dana untuk membayar utang daripada untuk pendidikan kesehatan dan sosial dan jika suku bunga naik, situasi akan memburuk, dan kita akan menghadapi krisis utang," paparnya.

Hal ini harus menjadi perhatian banyak negara, khususnya anggota G20. Negara miskin khususnya harus disiapkan solusi yang meringankan sehingga beban utang tidak terlalu menyiksa rakyat di negara tersebut.

Menurut Stiglitz, solusi yang bisa diambil adalah dengan menggunakan dana yang tersedia di Dana Moneter Internasional (IMF), untuk disalurkan kepada negara miskin yang terlilit utang. "Hal ini bisa diajukan di G20 sebagai cara untuk atasi ketidaksetaraan pemulihan," pungkasnya. Pasca pandemi Covid-19, Bank Dunia (World Bank) menyebut tidak sedikit negara akan mengalami masalah ancaman utang.

Kondisi Lebih Baik

Indonesia sendiri, kata Sri Mulyani, mulai menurunkan defisit anggaran, dan berharap akan kembali ke batas di bawah 3 persen dari PDB pada 2023 mendatang, sehingga ruang fiskal negara atau APBN dapat sehat kembali. "Indonesia tambah 10,8 persen defisitnya, ini besar untuk kita karena debt to PDB rasio mendekati 40 persen. Jadi naik 30 persen sendiri dari level sebelum Covid-19," ucapnya.

Sementara itu kondisi ini sedikit lebih baik di negara emerging market, di luar Argentina. Alih-alih krisis utang, pasar negara berkembang mungkin mengalami berbagai tingkat "fiscal scarring", seperti yang dikatakan Alberto Ramos dari Goldman Sachs.

Utang dan defisit pemerintah yang tinggi dapat membatasi fleksibilitas dan jangkauan gerakan pemerintah, menghambat responsnya terhadap perlambatan lebih lanjut. Defisit fiskal Brasil, misalnya, telah menambah tekanan inflasi di negara itu, mewajibkan bank sentralnya untuk menaikkan suku bunga secara tajam,

bahkan saat angka pengangguran tetap tinggi.

Sementara di Cina, krisis utang malah dirasakan paling parah oleh sektor swasta, khususnya para pengembang perumahan. Evergrande tercatat memiliki utang lebih dari US\$ 300 miliar atau melebihi utang publik dari semua kecuali sembilan negara berkembang.

Managing Director Kebijakan Pembangunan dan Kemitraan Grup Bank Dunia Mari Elka Pangestu mengatakan tingkat suku bunga yang lebih tinggi juga berpengaruh kuat. "Negara-negara ini menghadapi situasi dimana kebijakan stimulus harus mulai dikurangi, tanggapan terhadap pandemi masih harus berlangsung, dan stimulus kebijakan kesehatan serta ekonomi juga masih berlangsung," kata Mari dalam kesempatan yang sama.

Mari mengatakan perlunya restrukturisasi utang, terutama di negara-negara berkembang yang berpendapatan lebih rendah. "Bagaimana masyarakat global bisa menangani isu-isu ini, ancaman utang, baik di tingkat negara, korporasi maupun rumah tangga," tambahnya.

Risiko utang bukan satu-satunya masalah yang harus dihadapi. Resiko perubahan iklim juga termasuk di dalamnya. Mari mengatakan negara-negara maju harus bisa membantu negara-negara berkembang mengatasi tantangan akibat perubahan iklim.

"Menurut saya kita perlu menjaga agar kebijakan perdagangan dan investasi ini tetap terbuka karena kita tidak ingin adanya nasionalisme atau nasionalisme vaksinasi yang berlebihan atau investasi yang dijaga agar tidak melewati batas satu negara," jelasnya. "Kita tidak ingin adanya nasionalisme industri yang berlebihan. Harus terjaga untuk terbuka, demikian hal dengan kebijakan investasi," tambahnya.

"Kebijakan pemulihan ini penting bagi bagaimana dunia bisa membantu negara-negara untuk bisa mendapatkan iklim investasi yang kondusif." (ashar,ktn,ncbc,ant/dya)

KOMPOSISI UTANG INDONESIA PER NOVEMBER 2021
DEBT TO GDP 39,84 %
PINJAMAN NEGARA
Rp. 823,51

- Pinjaman Dalam Negeri **Rp 12,48**
- Pinjaman Luar Negeri **Rp 811,03**

- Bilateral : **Rp 302,59**
- Multilateral : **Rp 467,18**
- Commercial Bank : **Rp 41,26**
- Suppliers : -

(Dalam Triliun Rupiah)
 Sumber :
 Berbagai Sumber
 Diolah

12,27 %
87,73 %
POSISI UTANG RI PER AKHIR AGUSTUS 2021 : RP 6.713,24
SURAT BERHARGA NEGARA
Rp. 5.889,73

- Domestik **Rp 4.614,96**
- Surat Utang Negara : **Rp 3.740,22**
- Surat Berharga Syariah Negara : **Rp 874,74**
- Valas **Rp 1.274,77**
- Surat Utang Negara : **Rp 990,52**
- Surat Berharga Syariah Negara : **Rp 284,25**



Penyemprotan disinfektan dilakukan lagi di permukiman Jakarta seiring naiknya kasus baru Covid-19. (Foto-istimewa)

RASIO TESTING CORONA RENDAH, SATGAS 'SENGGOL' JATENG-JATIM

JAKARTA - Satgas Covid-19 mengungkap rasio testing virus Covid-19 di Indonesia dalam 1 minggu terakhir. Satgas menyebut ada 22 provinsi berada di bawah rasio tes Corona nasional, di antaranya Jawa Tengah dan Jawa Timur.

"Per 6 Februari 2022, angka nasional untuk rasio testing per 100 penduduk masih jauh di atas standar WHO. Saat ini rasio testing nasional adalah 7 dari seribu orang, sudah melebihi standar WHO, yaitu 1 dari 1.000 orang," kata Juru Bicara Satgas Covid-19 Wiku Adisasmito dalam siaran YouTube BNPB, Kamis (10/2).

Namun, menurut Wiku, rasio testing Covid-19 di Jawa Tengah dan Jawa Timur masih rendah. Dia menyebut rasio testing kedua provinsi itu paling rendah di Jawa dan Bali. "Meskipun demikian, masih 22 provinsi yang rasio testing-nya di bawah rasio testing nasional. Terlebih pula, 2 dari provinsi Jawa-Bali, yaitu Jawa Timur dan kemudian Jawa Tengah termasuk dalam kelompok rasio testing masih di bawah angka nasional," kata dia.

"Rasio testing di Jawa Timur adalah 5 orang dari seribu dites. Sementara di Jawa Tengah angkanya tergolong rendah, yaitu angkanya 2 dari seribu orang dites," lanjutnya.

Wiku meminta 22 kepala daerah dimaksud untuk meningkatkan jumlah tes Corona. Wiku mewanti-wanti kasus yang dilaporkan tak sesuai dengan kondisi yang ada di lapangan.

"Untuk itu, sama mohon kepada pimpinan daerah di 22 provinsi tersebut, terutama Jawa Timur dan Jawa tengah, untuk kembali memasifkan testing. Jangan sampai data yang dilaporkan lebih kecil dari kondisi kasus sebenarnya dan berimbas pada penentuan kebijakan yang kurang sesuai dengan situasi real di lapangan," katanya.

Puncak Capai 336 Ribu Sehari

Pemerintah melaporkan kasus harian positif Corona Kamis (10/2) berjumlah 40.618. Sedangkan angka kesembuhan bertambah 18.182 kasus. Dengan penambahan itu, total kasus positif Corona di Indonesia sejak ditemukan pertama kali pada Maret 2020 hingga hari ini berjumlah 4.667.554. Sebanyak 288.186 merupakan kasus aktif. DKI Jakarta masih melaporkan kasus harian terbanyak, yaitu 11.090. Disusul Jawa Barat (9.403) dan Banten (5.031).

Kasus aktif adalah pasien yang masih positif Corona hingga hari ini. Kasus aktif hari ini lebih banyak 22.362 dari hari kemarin. Pemerintah juga melaporkan sebanyak 18.182 pasien sembuh dari Corona dalam 24 jam terakhir. Adapun total kasus sembuh Corona di Indonesia hingga hari ini sebanyak 4.234.510. Selain itu, kasus kematian Covid-19 di Indonesia hari ini berjumlah 74. Total kasus kematian Corona di RI hingga hari ini sebanyak 144.858 kasus.

Dari jumlah kasus aktif tersebut, sebagian pasien membutuhkan perawatan di rumah sakit. Kementerian Kesehatan mencatat secara rata-rata tingkat keterisian tempat tidur atau bed occupancy rate (BOR) di rumah sakit (RS) nasional telah mencapai 28 persen per 10 Februari.

Total sudah ada 23.407 tempat tidur isolasi dan ICU yang terpakai dari 85.067 tempat tidur tersedia. Lebih detailnya kapasitas tempat tidur ICU sudah terpakai 14 persen, sementara tempat tidur isolasi terpakai 29 persen.

Kemendes memproyeksikan puncak kasus penambahan kasus harian Covid-19 di tanah air akan terjadi 2-3 minggu ke depan. Jumlah kasusnya diprediksi 3-6 kali dibandingkan lonjakan kasus akibat transmisi lokal varian Delta tahun lalu.

Demikian disampaikan Juru Bicara Kementerian Kesehatan Siti Nadia Tarmidzi dalam keterangan pers virtual, Kamis (10/2). Menurut dia, masyarakat harus waspada mengingat tambahan kasus Covid-19 masih signifikan hingga hari ini. Berdasarkan data Kemenkes, ada tambahan 40.618 kasus baru hari ini.

Siti Nadia menjelaskan, peningkatan kasus yang dipicu transmisi lokal virus corona galur Omicron lebih cepat dibandingkan varian Delta. Sebagai gambaran, saat virus corona galur Delta merebak pertengahan tahun lalu, puncak kasus harian 56 ribu membutuhkan waktu tiga pekan.

"Kalau varian omicron saat ini, kemarin menyentuh 47 ribu, walaupun turun sedikit ke 40 ribu hari ini artinya sudah angka 40 ribu. Kalau

kita melihat kecepatan penularan harus menjadi perhatian kita bahwa varian Omicron sangat cepat menular walau secara proporsi angka kesakitan dan angka kematian jauh lebih rendah," ujar Siti Nadia.

Menurut dia, beberapa daerah di Jawa dan Bali, sudah melaporkan jumlah kasus harian melampaui puncak saat transmisi lokal virus corona varian Delta tahun lalu. "Dan kita akan melihat tren peningkatan... kita prediksi di akhir Februari atau di awal Maret ini merupakan puncak Omicron yang bisa diprediksi 3-6 kali lebih tinggi dari Delta," kata Siti Nadia.

"Walaupun demikian, kita akan melihat tren peningkatan signifikan tidak berbanding lurus dengan kasus-kasus yang butuh perawatan, kita harus waspada," lanjutnya. (ashar, ant, rls, ist/dya)

5 PROVINSI DENGAN KASUS AKTIF TERTINGGI DI INDONESIA

