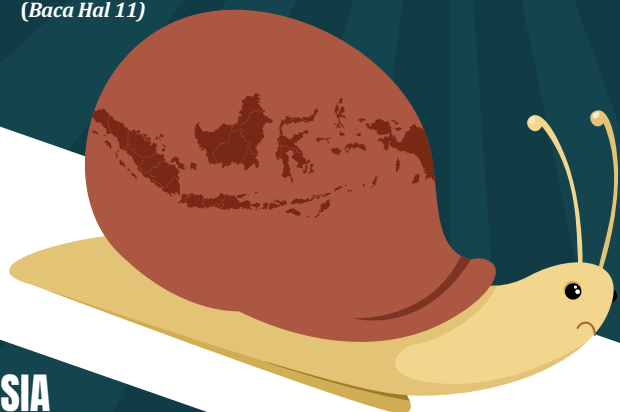


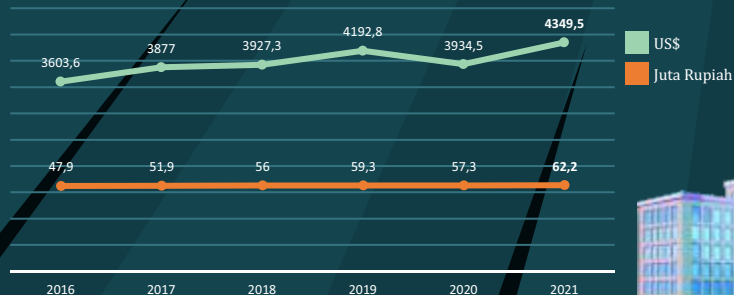
INDONESIA GAGAL JADI NEGARA MAJU PHK (KEMBALI) MENGHANTUI

Akibat virus Covid-19 yang hingga kini masih berlangsung, Bank Indonesia (BI) membeberkan bila Indonesia gagal bertransformasi menjadi negara maju yang berpenghasilan menengah ke atas. Tak hanya itu, ancaman Pemutusan Hubungan Kerja (PHK)--meski tidak sebanyak awal pandemi-- masih menghantui. Pemerintah pun berjanji tak akan 'menginjak rem' terlalu dalam di tengah lonjakan varian Omicron. Bahkan beberapa kelonggaran peraturan dibuat, salah satunya waktu karantina pelaku perjalanan luar negeri (PPLN) baik WNA dan WNI yang telah melakukan booster berkurang jadi 3 hari. Prediksi Indonesia lolos dari jebakan negara berpenghasilan menengah (middle income trap) di 2036 dan menjadi negara berpenghasilan tinggi di 2045 semoga bisa tercapai.

(Baca Hal 11)



PERKEMBANGAN PDB PER KAPITA INDONESIA (2016-2021)



Government (Hal.2)
Aturan JHT Cair
di Usia 56 Tahun
Digugat ke
Mahkamah Agung

Aturan JHT Cair di Usia 56 Tahun Digugat ke Mahkamah Agung

JAKARTA - Peraturan Menteri Tenaga Kerja (Permenaker) Nomor 2 Tahun 2022 yang mengatur Jaminan Hari Tua (JHT) baru bisa cair 100 persen di usia 56 tahun digugat ke Mahkamah Agung (MA). Gugatan diajukan oleh seorang karyawan yang tinggal di Mampang Prapatan, Jakarta Selatan, Redyanto Reno Baskoro.

"Kami daftarkan ke MA," kata salah satu kuasa Singgih Tomi Gumilang kepada, Senin (14/2).

Selain Singgih Tomi Gumilang, bergabung juga Muhammad Sholeh, Teguh Hartono, Rudhy Wedhasmara, Runik Erwanto, Yusuf Andriana, dan Andri Junirsal. Dalam permohonannya, Redyanto mengajukan hak uji materiil Pasal 5 Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 2 Tahun 2022 tentang Tata Cara dan Persyaratan Pembayaran Manfaat Jaminan Hari Tua.

"Hakikat norma yang terkandung di dalam Jaminan Hari Tua adalah pemberian sejumlah uang dari hasil jerih payah pekerja dan pengusaha yang dibayarkan setiap bulannya kepada asuransi sosial tenaga kerja (BPJS Ketenagakerjaan). Sedangkan hari tua, bermakna ketika pekerja sudah tidak capak lagi bekerja. Manusia tidak bekerja, bisa karena pekerja sudah tua (memasuki masa pensiun) atau pekerja beralih profesi menjadi wiraswasta/ wirausaha, esensinya sama-sama keluar dari pekerjaan di suatu perusahaan maka simpanan yang selama bertahun-tahun dibayarkan harus dikembalikan kepada pekerja," ujar Singgih Tomi Gumilang.

Aturan itu dinilai pemohon tidak mencerminkan asas keadilan sebagaimana diatur di dalam UU Pembentukan Peraturan Perundang-undangan. Yaitu yang dimaksud dengan 'asas keadilan' adalah bahwa setiap materi muatan peraturan perundang-undangan harus

mencerminkan keadilan secara proporsional bagi setiap warga negara.

"B a g a i m a n a disebut adil, jika Pasal 5 merugikan hak pekerja yang mengundurkan diri atau di PHK oleh perusahaan dia tidak bisa langsung mencairkan dana jaminan hari tuanya," beber Singgih Tomi Gumilang.

Selain itu, kata Singgih Tomi Gumilang, Permenaker yang mengatur tata cara pencairan JHT itu dinilai tidak mencerminkan asas-asas ketertiban dan kepastian hukum. Yang dimaksud dengan asas ketertiban dan kepastian hukum adalah bahwa setiap Materi Muatan Peraturan Perundang-undangan harus dapat mewujudkan ketertiban dalam masyarakat melalui jaminan kepastian hukum.

"Banyaknya penolakan dari para pekerja, hal itu menunjukkan jika norma Pasal 5 a quo materi muatan ayatnya mengandung ketidaktertiban dan kepastian hukum buat para pekerja, hal ini tercermin dari masa tunggu sampai usia 56 tahun baru bisa dicairkan dana Jaminan Hari Tuanya," ujar Singgih Tomi Gumilang.

Ajak Dialog

Pihak Kemnaker mengklaim, terbitnya Permenaker ini sebenarnya sudah melalui proses dialog dengan stakeholders ketenagakerjaan dan K/L terkait.

Walaupun demikian, karena terjadi pro-kontra terhadap terbitnya

Gara-gara aturan baru ini, JHT tidak bisa cair sebelum 56 Tahun



(Tangkapan layar) Petisi digital terkait penolakan aturan baru Kemenaker terkait JHT baru bisa cair saat usia peserta 56 tahun. (istimewa)

Permenaker ini, maka dalam waktu dekat Menaker akan melakukan dialog dan sosialisasi dengan stakeholder, terutama para pimpinan serikat pekerja (SP)/serikat buruh (SB).

Kepala Biro Humas Kemnaker, Chairul Fadhy Harahap, menjelaskan sebenarnya program JHT memang didesain untuk program jangka panjang yang menjamin pekerja tetap memiliki pemasukan di masa pensiunnya. Dana itu diperoleh dari akumulasi iuran wajib dan hasil pengembangannya.

"Program JHT merupakan program perlindungan untuk jangka panjang," kata Chairul melalui Siaran Pers Biro Humas Kemnaker.

Berdasarkan Peraturan Pemerintah Nomor 46 Tahun 2015, klaim terhadap sebagian manfaat JHT tersebut dapat dilakukan apabila Peserta telah mengikuti program JHT paling sedikit 10 tahun. Adapun

besaran sebagian manfaatnya yang dapat diambil yaitu 30% dari manfaat JHT untuk pemilihan rumah, atau 10% dari manfaat JHT untuk keperluan lainnya dalam rangka persiapan masa pensiun. Dalam PP tersebut, jelas Chairul, juga telah ditetapkan bahwa yang dimaksud masa pensiun tersebut adalah usia 56 tahun.

Terpisah, Ketua Bidang Infokom dan Propaganda KSPI Kahar S. Cahyono mengatakan belum ada undangan terkait dialog yang dimaksud dari Kemnaker. "Belum ada undangan apapun ke KSPI," ujarnya.

Untuk diketahui, sampai akhir 2021, total dana investasi yang dikelola oleh BP Jamsostek mencapai Rp 553,5 triliun. Tumbuh sebesar 13,6% dibandingkan posisi akhir tahun 2020. Pencapaian tersebut juga melampaui 2% dari target dana tahun 2021 yang sebesar Rp 542,4 triliun.

Hasil investasi tahun 2021 mencapai 6,95%. Lebih tinggi dibandingkan target yang sebesar 6,55%. Pencapaian itu di tengah rendahnya tingkat suku bunga deposito sepanjang tahun 2021. Mayoritas dana tersebut, yakni 63% yang ditempatkan di surat utang. Lalu 19% di deposito, 11% di saham, 6,5% di reksadana, dan 0,5% sisanya merupakan investasi langsung.

Berdasarkan laporan keuangan audit BP Jamsostek, di tahun 2020 total dana investasi JHT sebesar Rp 340,75 triliun. Naik dibandingkan tahun 2019 sebesar Rp 312,56 triliun. Jika dibandingkan dengan total investasi BP Jamsostek di 2020 yang sebesar Rp 487 triliun, porsi dana investasi JHT hampir mencapai 70%. Di tahun 2021, belum ditemukan seberapa besar dana JHT. Tapi dengan porsi sama seperti 2020, yakni 70%, maka dana investasi JHT di tahun 2021 sekitar Rp 387,45 triliun. (ashar,ktn,dtc/dya)

ATURAN LENGKAP JHT DICAIRKAN USIA 56 TAHUN

PEMBERLAKUAN

Permenaker 2 tahun 2022 berlaku tanggal 4 mei 2022

KRITERIA PERSYARATAN

Permenaker 2 tahun 2022 pemberian manfaat JHT bagi peserta yang mengundurkan diri atau PHK dibayarkan saat usianya mencapai 56 tahun

KELENGKAPAN DOKUMEN KLAIM UNTUK USIA 56 TAHUN

Permenaker 2 tahun 2022 hanya menggunakan kartu BPJSTK dan KTP atau kartu identitas lainnya

KELENGKAPAN DOKUMEN KLAIM JHT MENGUNDURKAN DIRI

Permenaker 2 tahun 2022, untuk dapat memakai kartu BPJSTK, KTP / identitas lain dan diambil saat usia 56 tahun

KELENGKAPAN DOKUMEN KLAIM JHT KARENA PHK

Permenaker 2 tahun 2022, diambil usia 56 tahun dengan melampirkan BPJSTK & KTP



Geger Lagi! Berawal 'Maling Teriak Maling', DPR Usir Dirut KRAS



Direktur Utama PT Krakatau Steel Tbk, Silmy Karim



Wakil Ketua Komisi VII DPR, Bambang Haryadi

JAKARTA- Bermula dari penyebutan maling teriak maling, Komisi VII DPR lantas mengusir keluar Direktur Utama PT Krakatau Steel Tbk, Silmy Karim, dari ruang rapat, Senin (14/2). Pernyataan itu disampaikan saat salah satu anggota menyampaikan kekhawatiran di mana emiten berkode KRAS ini malah menjadi perusahaan calo untuk komoditas baja.

Wakil Ketua Komisi VII DPR, Bambang Haryadi menyebut ada informasi yang beredar di masyarakat bahwa KRAS kerap menjadi trader untuk komoditas baja. Kabar itulah menjadi referensi bagi Bambang dan melontarkan pernyataan kepada Direktur Utama Krakatau Steel, Silmy Karim, tentang 'maling teriak maling' saat rapat dengar pendapat (RDP).

"Yang beredar di tengah masyarakat kan kita sering mendengar bahwa Krakatau Steel ini salah satu trader, kan lucu. Itu yang tadi saya sampaikan kenapa saya bilang jangan sampai 'maling teriak maling'," ujar Bambang, Senin (14/2).

Pernyataan Bambang merupakan merespons paparan Silmy Karim perihal berhentinya proyek Blast Furnace atau peleburan tanur tinggi hingga upaya penguatan industri baja dalam negeri. Pernyataan itu pun berujung pada pengusiran Silmy dari ruang sidang.

Saat itu, Silmy langsung mempertanyakan pernyataan pimpinan rapat siapa yang sebut sebagai maling. "Maksudnya maling gimana?" tanya Silmy. "Kalau harus keluar ya saya keluar," jawab Silmy setelah diminta keluar dari ruang rapat lantaran mempertanyakan pernyataan Bambang.

Tensi meningkat, hingga akhirnya pimpinan rapat mengusir Silmy dari ruang rapat. "Hormati persidangan ini? Ada teknis persidangan kok. Anda gak pernah menghargai komisi kalau gak bisa ngomong di sini anda keluar," kata Bambang.

"Kalau memang harus keluar, kita keluar," jawab Silmy.

Sebelum diusir, Silmy membeberkan alasan utama penghentian proyek Blast Furnace yang dikelola KRAS. Perkaranya karena perusahaan mengalami kerugian berarti.

Kerugian terjadi karena adanya ketidakseimbangan antara kapasitas fasilitas hulu (ironmaking and steelmaking) dan kapasitas fasilitas hilir (rolling), membuat perusahaan harus mengimpor bahan baku. Lalu, perusahaan memproduksi baja setengah jadi dengan harga yang tinggi dan berfluktuasi.

Persoalan lainnya, terkait dengan kenaikan harga hingga keterbatasan

jumlah energi seperti listrik dan natural gas. Perkara ini mendorong KRAS untuk mengambil langkah efisiensi berupa mencari energi alternatif lain. Lalu, tidak efektifnya proyek Blast Furnace pun lantaran tidak adanya fasilitas basic oksigen furnace.

"Jadi kita ingin dalam, kita ingin investigasi kenapa blast furnace yang ada saat ini harus dihentikan, kalau alasan rugi apakah ruginya sedemikian? apakah lebih merugi mana, rugi dihentikan ataukah membuat baru? ini kan sesuatu yang unik," ungkap Bambang. "Kita sepakati bahwa kita akan lakukan investigasi khusus untuk Krakatau Steel," ujar Bambang.

Blast Furnace menjadi salah satu proyek yang merugikan emiten dengan kode saham KRAS lantaran adanya ketidakseimbangan antara kapasitas fasilitas hulu (ironmaking and steelmaking) dan kapasitas fasilitas hilir (rolling). Hal itu membuat perusahaan harus mengimpor bahan baku. Bahkan, perusahaan memproduksi baja setengah jadi dengan harga yang tinggi dan berfluktuasi.

Kerugian perusahaan belum dipastikan nilainya. Hanya saja, manajemen KRAS mengakui bila Blast Furnace dilanjutkan, maka proyeksi

kerugian perusahaan dalam 5 tahun ke depan mencapai USD2,5 miliar

Sebelumnya, Menteri BUMN, Erick Thohir menyebut Krakatau Steel berpotensi mengalami kebangkrutan pada Desember tahun ini jika tidak melakukan sejumlah langkah restrukturisasi. "Ada tiga langkah (restrukturisasi), problem-nya langkah ketiga ini macet," kata Erick dalam Rapat Kerja dengan Komisi VI DPR RI, Kamis lalu, dikutip Sabtu (4/12/2021).

Erick menuturkan, ada investasi Krakatau Steel dalam pembuatan pabrik blast furnace senilai US\$ 850 juta pada 2008 lalu, namun kondisinya mangkrak, dan tidak memberikan manfaat. Sempat ada harapan proyek ini diambil alih China namun gagal.

Lalu langkah kedua yang sedang diambil mengenai negosiasi kerja dengan salah satu perusahaan baja Posco sebagai pemilik saham terbesar KRAS (kode emiten Krakatau Steel), dengan porsi 70%.

Langkah terakhir adalah kemungkinan Lembaga Pengelola Investasi (LPI) atau Indonesia Investment Authority (INA) untuk berinvestasi di Krakatau Steel. Erick menjelaskan jika ketiga langkah ini tidak berjalan maka Krakatau Steel pada bulan Desember ini bisa default. (ashar,ant/dya)

DERETAN BOS BUMN YANG PERNAH DIUSIR DPR



1. Orian Petrus Moedak

Rapat Komisi VII dan Direktur Utama Holding Tambang BUMN (MIND) atau PT Inalum (Persero) Orian Petrus Moedak pada Juni 2020 lalu diwarnai tensi tinggi.

Sebab, seorang anggota sempat mengusir Orian dari ruang rapat. Ini berawal saat Anggota Komisi VII Muhammad Nasir meminta penjelasan terkait pelunasan utang Inalum dari penerbitan obligasi, di mana obligasi itu untuk akuisisi PT Freoport Indonesia. Orian menjawab jika obligasi ada beberapa dengan jatuh tempo paling lama 30 tahun.



2. Ismed Hasan Putro

Pada 2013 lalu, Direktur Utama PT RNI (Persero) Ismed Hasan Putro diusir anggota Komisi VI DPR RI saat rapat dengar pendapat. Ia diusir karena para anggota dewan

masih tidak menerima tuduhan Ismed terkait pemalakan oleh DPR atas instansinya. Usai diminta meninggalkan ruang rapat oleh pimpinan komisi, Ismed sempat mendatangi para anggota dewan dan bersalaman. Ia meminta maaf atas kejadian yang menyebabkan kemarahan anggota dewan.



3. Nur Pamudji

Rapat pimpinan DPR dengan Menteri Keuangan dan Menteri ESDM untuk membahas kenaikan BBM dan tambahan subsidi pada Kamis 22 Maret 2012 silam, diwarnai pengusiran Direktur Utama PT PLN (Persero) Nur Pamudji dari ruang rapat. Insiden berawal ketika Wakil Ketua Komisi VII Effendi Simbolon yang hadir rapat tidak menginginkan Nur Pamudji hadir karena bukan termasuk unsur pemerintah dan DPR. Dirut PLN termasuk kategori pengguna dan tidak menentukan kebijakan.



4. Karen Agustiawan

Komisi VII DPR mengusir Direktur Utama PT Pertamina (Persero) Karen Agustiawan dan Kepala Badan Pengatur Hilir (BPH) Migas Tubagus Haryono dalam rapat yang membahas soal rencana pembatasan konsumsi BBM subsidi di 2011 pada 9 Desember 2010 silam. Dalam rapat tersebut hanya jajaran Kementerian ESDM saja yang diperbolehkan mengikuti rapat.

Buntut Tragedi Ritual Jember, Khofifah Minta Ada Pendataan Padepokan



Gubernur Jatim Khofifah Indar Parawansa bersama Bupati Jember, Hendy Siswanto memimpin pertemuan dengan Forkopimda terkait ritual maut di Pantai Payangan Jember. (Foto: dok pemkab jember)

JEMBER- Gubernur Jawa Timur (Jatim) Khofifah Indar Parawansa meminta ada pendataan padepokan oleh lembaga yang berwenang usai terjadinya tragedi ritual yang dilakukan Kelompok Tunggal Jati Nusantara di Pantai Payangan yang menewaskan 11 orang di Kabupaten Jember.

"Sekarang padepokan-padepokan yang ada itu memang harus ada institusi dimana mereka mendapatkan legalitas, sehingga dapat diawasi dan dibina oleh institusi tersebut," katanya di Pendapa Jember, Senin (14/2).

Kasus tragedi ritual yang

menewaskan 11 orang di Pantai Payangan Jember menjadi perhatian Pemprov Jatim, sehingga Gubernur perempuan pertama di Jatim itu menggelar rapat koordinasi bersama Forum komunikasi pimpinan daerah (Forkopimda), Kantor Kementerian Agama Jember, Nahdlatul Ulama, Muhammadiyah, Majelis Ulama Indonesia dan Forum Kerukunan Umat

Beragama di Pendapa Wahyawibawagraha Jember

Menurutnya padepokan seperti Tunggal Jati Nusantara yang ada di Jember merupakan fenomena patologi sosial yang ada di berbagai daerah seperti Padepokan Kanjeng Dimas di Probolinggo yang sudah meluas karena banyak faktor yang mempengaruhinya dengan berbagai permasalahan sosial yang ada.

Untuk memberikan perlindungan kepada masyarakat, lanjut dia, baik Pemprov Jatim maupun pemkab akan melakukan pengawasan terhadap kegiatan- kegiatan serupa. "Peme-

rintah akan melakukan pengawasan terhadap kegiatan seperti itu, pengawasan bukan untuk membatasi atau melarang, akan tetapi lebih pada legalitas dan pembinaan," ujarnya.

Terkait dengan rumusannya, lanjut dia, akan segera dibahas, apakah di bawah Bakesbangpol atau Bagian Kesra karena hal itu semata-mata untuk tertib sosial dan saling melindungi.

Dalam rapat koordinasi itu, Khofifah mengatakan pertemuan tersebut untuk bisa memetakan lebih komprehensif yang salah satunya untuk memetakan apakah kegiatan yang dilakukan Kelompok Tunggal Jati Nusantara di Payangan merupakan kegiatan ritual (kebudayaan) atau spiritual (keagamaan).

"Pertanyaan kegiatan itu berupa keagamaan atau kebudayaan menjadi penting, sehingga dengan begitu baik MUI, FKUB, NU maupun Muhammadiyah hingga Kemenag dapat mengambil peran, sehingga juru-juru penerang agama harus diaktifkan," katanya.

Sementara Bupati Jember Hendy Siswanto mengatakan bahwa pihaknya akan mengeluarkan surat edaran (SE) larangan melakukan kegiatan di daerah-daerah rawan atau bahaya seperti pantai laut selatan

untuk melindungi masyarakat.

"Nantinya akan didiskusikan bersama tim ahli sekaligus rencana pemasangan rambu-rambu, termasuk pembentukan tim khusus relawan penyelamat di pantai karena kami diingatkan Bu Gubernur bahwa ada potensi tsunami di pantai selatan Jember," ujarnya.

Terpisah, Kapolres Jember AKBP Hery Purnomo membeber sejumlah tujuan peserta ritual maut di Pantai Payangan Jember. Dari keterangan saksi yang sudah diperiksa, AKBP Heri menyatakan, anggota kelompok Tunggal Jati Nusantara datang ke Pantai Payangan mempunyai beragam tujuan.

Di antaranya ada yang ingin menghilangkan guna-guna, mencari berkah samudera Hindia, meningkatkan kesaktian, serta membantu menenangkan diri. "Baru 7 saksi korban selamat yang dapat kami mintai keterangan. Kemudian 6 saksi lagi. Kami akan terus dalam kasus ini dengan mengumpulkan bahan keterangan maupun bukti di lokasi kejadian dan lainnya," tutur Hery Senin (14/2).

Ada kemungkinan kelompok ini akan dibubarkan dan upaya membuat aturan ketat di kawasan Pantai Payangan agar kejadian maut serupa tidak terulang kembali. (moko, ant/dya)

Pemerintah Tegaskan **Belum Ada** Rencana Pemekaran 9 Provinsi Baru

JAKARTA- Pemerintah dikabarkan akan memekarkan jumlah provinsi di Pulau Jawa. Setidaknya akan ada 9 provinsi baru di Pulau Jawa. Menanggapi isu tersebut, Kementerian Dalam Negeri menegaskan bahwa pemerintah belum ada rencana untuk melakukan pemekaran provinsi.

Kepala Pusat Penerangan Kementerian Dalam Negeri Benny Irwan menegaskan pemerintah belum ada rencana untuk memekarkan provinsi mana pun di Indonesia karena masih moratorium. "Hingga saat ini belum ada rencana Pemerintah untuk melakukan pemekaran provinsi ataupun Kab/Kota, karena masih dalam status moratorium," kata Benny, Senin (14/2).

Isu pemekaran provinsi di Pulau Jawa marak di media sosial beberapa hari terakhir. Setidaknya ada 9 provinsi yang dikabarkan akan dimekarkan oleh pemerintah. Kesembilan provinsi tersebut terdiri atas Provinsi Tangerang Raya yang terdiri Kabupaten Tangerang Utara dan Kota Tangerang Tengah (hasil pemekaran Kabupaten Tangerang), Kabupaten Tangerang, Kota Tangerang dan Kota Tangerang Selatan. Ibu kota provinsi

diserahkan ke Tangerang.

Kedua adalah provinsi Bogor Raya atau Pakuan Bagasasi. Ibukota provinsi akan dijatuhkan ke Bogor dengan komposisi daerah adalah Bogor, Kabupaten Bekasi, Kota Bekasi, Kota Depok, Kabupaten Bogor, Kota Bogor, Kota Sukabumi, Kabupaten Sukabumi dan Kabupaten Cianjur. Ketiga adalah Provinsi Cirebon dengan ibukota provinsi di Cirebon. Daerah ini terdiri atas Kota Cirebon, Kabupaten Cirebon, Kabupaten Majalengka, Kabupaten Indramayu dan Kabupaten Kuningan.

Keempat adalah provinsi Banyumasan dengan ibukota provinsi adalah Purwokerto. Daerah ini terdiri atas Kabupaten Brebes, Kota Tegal, Kabupaten Tegal, Kabupaten Purbalingga, Kota Purwokerto (pemekaran daerah Kabupaten Banyumas), Kabupaten Banyumas, Kabupaten Cilacap dan Kabupaten Kebumen.

Kemudian ada provinsi Daerah Istimewa Surakarta yang terdiri atas Kota Surakarta, Sukoharjo, Karanganyar, Klaten, Boyolali, Wonogiri, dan Sragen dengan ibukota Surakarta. Keenam ada provinsi Muria Jaya atau

Jawa Utara dengan ibukota Kudus. Daerah ini terdiri atas Kabupaten Kudus, Pati, Jepara, Rembang, Grobogan dan Blora.

Ada juga provinsi Madura dengan ibukota Pamekasan. Daerah ini terdiri atas Bangkalan, Sampang, Pamekasan, Sumenep dan Kota Pamekasan, yang merupakan hasil pemekaran Kabupaten Pamekasan. Kedelapan adalah provinsi Mataraman dengan ibukota provinsi Kediri. Daerah ini terdiri atas Kabupaten Kediri, Kota Kediri, Kota Blitar, Kabupaten Blitar, Kabupaten Nganjuk, Kabupaten Madiun, Kota Madiun, Kabupaten Trenggalek, Kabupaten Tulungagung, Kabupaten Ponorogo, Kabupaten Magetan, Kabupaten Ngawi, dan Kabupaten Pacitan. Terakhir adalah Provinsi Blambangan dengan ibukota Jember. Daerah ini terdiri atas Kabupaten Jember, Kabupaten Banyuwangi, Kabupaten Bondowoso, Kabupaten Situbondo, Kabupaten Probolinggo, Kota Probolinggo dan Kabupaten Lumajang.

Sebelumnya, pemerintah juga mewacanakan untuk pemekaran provinsi di Papua. Hal tersebut diwacanakan pada 2021 lalu.



(Ilustrasi) Jembatan Suramadu akan menjadi penghubung provinsi baru bila Madura dijadikan salah satu pemekaran wilayah oleh pemerintah. (foto.dok)

Pemekaran tersebut terdiri atas Provinsi Papua Tabi Saireri, Provinsi Pegunungan Tengah, Provinsi Papua Selatan, Provinsi Papua Tengah, dan Provinsi Papua Barat, serta Provinsi Papua Barat Daya.

Tapi rencana itu diprotes salah satunya dikemukakan oleh Tentara Pembebasan Nasional Papua Barat Organisasi Papua Merdeka (TPNPB-OPM) atau kelompok separatist dan teroris (KST) Papua melalui Juru Bicaranya yaitu Sebby Sambom mendesak Gubernur Papua Lukas Enembe dan Gubernur Dominggus Mandacan menghentikan pemekaran wilayah. (ashar,ant,ist/dya)

DKI Sudah Capai Puncak Corona, Geser ke Yogya, Jatim dan Jabar

JAKARTA - Menteri Koordinator Bidang Maritim dan Investasi Luhut B Pandjaitan mengatakan, tren kasus Covid-19 di DKI Jakarta menunjukkan tanda-tanda mulai melewati puncaknya, baik kasus harian, kasus aktif maupun rawat inap mulai menunjukkan penurunan. Namun, Luhut menyebut, tiga provinsi lainnya yaitu DIY, Jawa Timur dan Jawa Barat justru mengalami peningkatan kasus, meski jumlahnya masih di bawah puncak gelombang varian delta.

"Peningkatan mulai terjadi di DIY, Jawa Timur dan Jawa Barat tetapi itu pun masih di bawah Puncak Delta," kata Luhut dalam konferensi pers virtual, Senin (14/2).

Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin menyebut kenaikan kasus Covid-19 akibat varian Omicron di DKI Jakarta dan sejumlah provinsi lainnya sudah melampaui puncak varian Delta. Dengan demikian, Budi memprediksi kasus Covid-19 di daerah tersebut akan segera melandai.

"Ada enam provinsi yang sudah melampaui kasus Delta dan 37 kabupaten/kota yang juga sudah melampaui puncak Delta," ujar Budi dalam konferensi pers, Senin (14/2).

Menkes merinci, enam provinsi itu adalah DKI Jakarta, Banten, Jawa Barat, Bali, Nusa Tenggara Barat, dan Papua. "Setelah daerah-daerah ini melampaui puncak, baru nanti akan bergeser ke provinsi-provinsi seperti Jawa Timur, Jawa Tengah, Yogyakarta dan daerah luar Jawa-Bali," ujar Budi.

Berdasarkan data Satuan Tugas Penanganan Covid-19 kemarin misalnya, dari penambahan 44.526 kasus harian, Jawa Barat menjadi daerah penyumbang kasus tertinggi



(Ilustrasi) Tingkat keterisian ranjang di RS di Jawa Barat mulai naik seiring peningkatan jumlah kasus positif Covid-19. (foto.dok)

dengan 10.006 kasus. Di urutan kedua, DKI Jakarta dengan 9.619 kasus. Kemudian Banten di urutan ketiga dengan 5.563 kasus.

Selanjutnya Jawa Timur 5.357 kasus, kemudian Jawa Tengah sebanyak 3.250 kasus, disusul Bali 1.641 kasus dan DI Yogyakarta 1.010 kasus. Kemudian di luar Jawa-Bali juga ada sejumlah daerah yang terlihat mengalami kenaikan kasus, seperti Sumatera Utara dengan 825 kasus dan Sumatera Selatan dengan 645 kasus.

Budi menyebut, sejauh ini, semua provinsi yang sudah melampaui puncak Delta itu, tingkat keterisian rumah sakitnya jauh lebih rendah dibandingkan dari puncak Delta.

Adapun kapasitas tempat tidur yang disiapkan di Jawa-Bali per hari

ini sekitar 55 ribu, sementara yang terisi baru 21 ribu tempat tidur. Bila menggunakan kapasitas maksimal di angka 87 ribu tempat tidur seperti saat Delta, ujar Budi, maka BOR hari ini di Jawa-Bali hanya terisi sekitar 25 persen. Angka ini masih jauh di bawah standar memadai WHO, yakni sebesar 60 persen.

Ia menyebut, meski penularannya cepat, data menunjukkan tingkat keparahan varian Omicron jauh lebih rendah dibandingkan Delta. Dengan demikian, pasien Covid-19 gejala ringan dan tanpa gejala diimbau untuk isolasi mandiri saja, mengonsumsi obat-obatan yang dianjurkan, dan beristirahat di rumah.

Terapkan Ganjil-Genap

Sejumlah Kota dan Kabupaten di

Jawa Barat menerapkan pembatasan mobilitas berupa sistem ganjil genap. Berdasarkan penelusuran, setidaknya ada 7 Kota dan Kabupaten di Jawa Barat yang memberlakukan kebijakan ganjil genap tersebut. Masing-masing daerah, tentu memiliki mekanisme dan jadwal penerapan yang berbeda-beda.

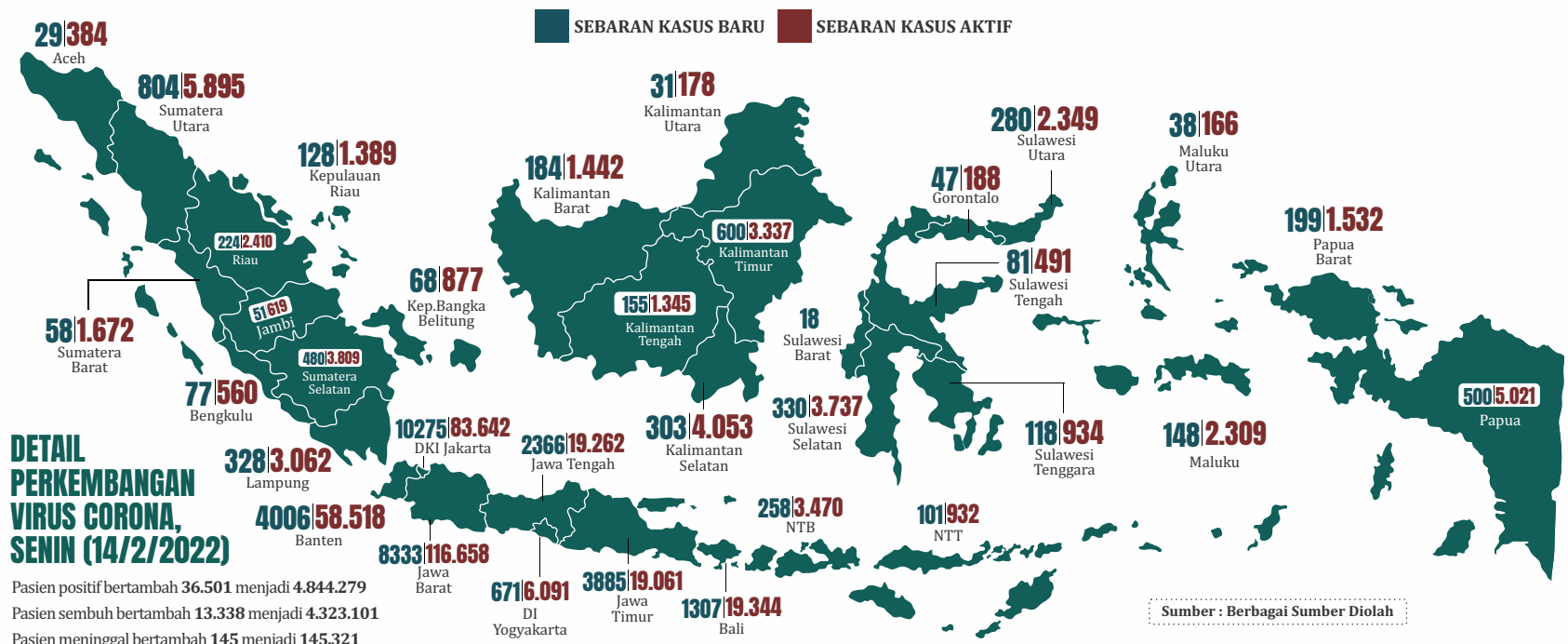
Diberlakukannya sistem ganjil genap ini, diharapkan mampu mengurangi mobilitas masyarakat di tengah peningkatan kasus Covid-19 serta pemberlakuan PPKM Level 3 di beberapa daerah.

Pemerintah melaporkan kasus harian positif Corona Senin (14/2) mencapai 36.501 kasus. DKI Jakarta menjadi wilayah yang melaporkan kasus tertinggi dalam 24 jam terakhir. Dengan penambahan 36.501, total kasus Corona di Indonesia sejak Maret 2020 hingga hari ini berjumlah 4.844.279.

Selain itu, pemerintah melaporkan jumlah pasien sembuh dari Corona pada hari ini sebanyak 13.338 orang. Dengan demikian, total pasien sembuh dari Corona di Indonesia menjadi 4.323.101. Ada pula penambahan kasus kematian akibat Corona pada hari ini sebanyak 145 kasus, sehingga total kasus kematian akibat Corona menjadi 145.321.

Sementara itu, berdasarkan sebaran kasus Covid-19, DKI Jakarta melaporkan tambahan terbanyak, yakni 10.275. Kasus tersebut terdiri atas transmisi lokal sebanyak 9.858 dan pelaku perjalanan luar negeri (PPLN) sebanyak 417. Kemudian diikuti Jawa Barat dengan 8.333 kasus Corona. Kasus tersebut terdiri atas 8.296 transmisi lokal dan 37 dari pelaku perjalanan luar negeri. (ashar, ant,ist/dya)

SEBARAN KASUS BARU DAN KASUS AKTIF COVID-19 DI INDONESIA





SELEBRITI PRIA MENDOBRAK ORDINARY FASHION

Lambat laun selebriti pria mulai berani bereksplorasi dengan fesyen dengan tak hanya memakai setelan jas hitam saja ketika tampil di red carpet. Cek siapa saja selebriti yang berani mendobrak ordinary fashion

DARI MULAI warna, cutting hingga jenis busana seperti coat dan dress, kini para selebriti pria bisa bebas menentukan pilihan. Keberanian mereka bukan hanya perkara preferensi pribadi tapi juga diharapkan bisa membuka pemikiran masyarakat lebih luas lagi dan mengubah persepsi yang ada mengenai maskulinitas. Berikut sejumlah selebriti pria dengan gaya yang mencuri perhatian selama 2021.



Timothée Chalamet

Saat tampil di karpet merah, Timothée Chalamet tahu betul cara bereksplorasi dengan setelan jas. Ia tak ragu untuk memilih warna pastel, motif bunga, dan sematan detail embellishments. Bahkan ketika memakai setelan jas hitam pun ia lebih tertarik yang berhiaskan aksesoris zipper.

Terbaru, kegemarannya pada dunia mode diwujudkan dengan upaya mulia menggalang dana kemanusiaan. Dia membuat hoodie khusus untuk membantu memperjuangkan hak-hak perempuan dan anak di Afghanistan.

Pemeran film Dune itu berkolaborasi dengan desainer Prancis Haider Ackermann untuk merancang hoodie. Lewat unggahan Instagram, Chalamet menceritakan awal mula inisiatif tersebut dimotivasi oleh pengambilalihan Taliban di Kabul. "Selama beberapa tahun Haider Ackermann dan saya ingin membuat sesuatu. Bersama-sama, pada bulan Agustus, kami merasa ngeri mengetahui krisis kemanusiaan yang sedang berlangsung di Afghanistan," tulis Chalamet lewat akunnya.

Pemuda 25 tahun itu ingin berbuat sesuatu di tengah kekejaman yang terjadi. Hoodie dibuat untuk mendukung Afghanistan Libre, organisasi yang memperjuangkan hak-hak perempuan dan anak di Afghanistan di mana mereka dibungkam dan dilucuti kebebasan dan pendidikannya.

Seluruh hasil penjualan hoodie akan disalurkan kepada Afghanistan Libre. Hoodie hadir dalam warna putih dengan semburat warna biru di bagian depan. Ada gambar sepasang mata di bagian atas dengan tulisan "silent soldier". Pada lengan, ada tulisan "Afghanistan Libre".

Jika ingin mendapatkannya, bersiaplah untuk merogoh kocek sebesar 198 dolar AS (sekitar Rp 2,8

juta). Harga itu cukup layak untuk membantu sebuah niat kemanusiaan yang sangat penting, dikutip dari laman Papermag.



Evan Mock

Aktor dan skateboarder, Evan Mock menjadi selebriti pria yang gayanya mencuri perhatian di 2021. Dengan rambut warna pink, Evan mencuri perhatian kala hadir di Met Gala memakai setelan dengan celana pendek rancangan Thom Browne. Di gelaran fashion week ia bahkan tak canggung mengenakan crop top yang terlihat stylish dipadukan bersama celana high-waisted.

Model, skateboarder, sekaligus peselancar asal Hawaii, Amerika Serikat ini menjadi aktor terbaru Gossip Girl. Mock belum pernah akting sehingga Gossip Girl akan menjadi debut aktingnya. Sampai saat ini karakter yang akan diperankan Mock masih dirahasiakan.

Berdasarkan laporan The New York Times, nama Mock mulai dikenal sejak Januari 2019 lalu. Kala itu temannya, Tom Sachs, meminta ia syuting video singkat untuk orang bernama Frank. Ternyata, Frank yang dimaksud Sachs adalah musisi Frank Ocean yang memiliki rambut warna jambon serupa Mock. Kemudian Frank mengunggah video Mock memainkan skateboard.

Mock menjadi pemeran ke-13 yang bergabung Gossip Girl. Beberapa pemeran yang sebelumnya dipastikan bergabung adalah Emily Alyn Lind, Tavi Gevinson, Whitney Peak, Eli Brown, Johnathan Fernandez dan Jordan Alexander. Proses produksi Gossip Girl sendiri seharusnya sudah berlangsung, tapi ditunda karena pandemi virus corona. Tim berencana memulai produksi pada musim gugur 2020 di antara September dan Desember.

Tyler the Creator

Terpilih sebagai Pria Paling Stylish di Tahun 2021 versi pembaca majalah GQ, rapper Tyler the Creator memiliki gaya bernuansa preppy dalam padupadan warna yang apik. Topi dalam warna-warna yang kitsch juga menjadi ciri khas lain dari gayanya.

Sebagai salah satu nama yang paling segar untuk muncul dari kanvas hip-hop di era akhir 2000-an adalah Tyler, The Creator. Maju sebagai rapper, produser, dan founding



member dari kolektif Odd Future, ia dikenal sebagai seorang musisi yang menyalurkan karya-karya rap alternatif "baru" bersama dengan crew-nya yang sejalan secara estetika. Darinya, ia pun mampu menggiring karya kolektif mereka menjadi sebuah produk mainstream baru yang diterima oleh banyak kalangan.

Dimulai dari beberapa materi seperti album Earl (2010) milik rapper Earl Sweatshirt, The OF Tape, Vol. 2 (2012) milik Odd Future, hingga Channel Orange (2012) milik Frank Ocean yang berhasil menyabet Grammy; Tyler turut terlibat dalam semua itu, menampilkan kebolehan sebagai seorang musisi yang berkualitas, baik di balik studio sebagai produser, maupun di depan mic sebagai rapper.

Dalam karier solonya, sudah ada lima album yang menghiasi diskografi pemuda kelahiran tahun 1991 ini, yang memaparkan perubahan dari seorang rapper yang "kasar" dan berantakan, menjadi sosok yang lebih charming dan berakhlak. Namun, tak jarang pula karyanya mampu meleburkan semua batasan-batasan ekstrem tersebut. Semua album solo Tyler, The Creator mendarat dalam Top Five tangga lagu Billboard Top 200. Bahkan, yang terbaru darinya, yakni album IGOR (2019), menjadi album kedua miliknya untuk memenangkan penghargaan Grammy.



Jonah Hill

Warna menjadi kunci penampilan Jonah Hill, tak hanya di red carpet tapi juga saat sehari-hari. Aktor berusia 38 tahun ini terlihat dandy mengenakan

setelan warna biru muda tanpa kemeja saat menghadiri perilis film terbarunya Don't Look Up. Kemeja bermotif menjadi busana favoritnya ketika tak tampil di red carpet dan bahkan ia pernah mengenakannya bersama sweater warna neon.

Jonah Hill mencintai bagaimana penampilannya dan tidak tertarik dengan apa kata orang lain tentang dirinya dengan hormat. Sang aktor memposting pesan singkat ke akun Instagramnya membiarkan para penggemar dan pembencinya mengetahui bahwa ia akan menghargai jika fisiknya tidak lagi menjadi topik percakapan umum.



Lil Nas X

Ekspresif dan penuh kejutan adalah karakter gaya dari Lil Nas X. Satu waktu ia bisa memakai coat dan setelan jas dengan platform boots yang formal, lalu beralih memakai tennis skirt saat beraksi di panggung. Salah satu gayanya yang mencuri perhatian di tahun 2021 adalah saat memakai busana tiga lapis yakni cape, kostum bergaya futuristik dan jumpsuit emas di Met Gala.

Lil Nas X menjadi pusat perhatian setelah mengumumkan "kehamilan" lewat potretnya dengan perut besar serta foto USG. Namun jangan kaget dulu, itu hanya cara unik rapper 22 tahun tersebut untuk mengumumkan musik barunya.

Lil Nas X telah mengumumkan perilis album barunya Montero dengan pemotretan kehamilan, menyebutnya "bayi." Nas X mengatakan kepada People bahwa ia akan merilis proyek barunya pada 17 September 2021.

Dalam pemotretan, Nas X mengenakan jubah satin putih dengan mahkota bunga dan baby bump. Ia mengungkapkan bahwa ide pemotretan kehamilan ini muncul setelah mendengarkan lirik Dolla Sign Slime milik Megan Thee Stallion.

Lil Nas X adalah rapper Amerika yang menjadi viral setelah memposting lagu rap country pertamanya secara online. Hidupnya sebagai penyanyi berubah dalam waktu kurang dari setahun setelah merilis Old Town Road.

Lil Nas X dikenal sebagai rapper sensasional yang melanggar aturan hip-hop dengan memadukan musik country di dalamnya. (ist/dya)

Jus yang Aman untuk Para Pejuang Asam Lambung

PENDERITA asam lambung harus berhati-hati saat memilih makanan dan minuman. Ada beberapa jenis jus buah untuk penderita asam lambung, dan jus sayur lainnya. Jika Anda menderita refluks asam atau penyakit refluks gastroesofageal (GERD), Anda mungkin menghabiskan waktu makan dengan menghindari makanan dan minuman tertentu.

Minuman seperti kopi, cola, dan jus asam sering kali berada di urutan teratas daftar "tidak boleh". Minuman ini dapat meningkatkan risiko gejala GERD. Lalu apa yang baik untuk asam lambung? Buah, baik buah potong maupun jus buah umum dikonsumsi saat memulai hari. Namun orang dengan GERD tentu harus pikir panjang sebab tak jarang, buah malah memicu asam lambung naik.

Sebenarnya, orang dengan GERD tetap bisa menjadikan buah sebagai menu sarapan. Menurut International Foundation for Gastrointestinal Disorders, jika buah termasuk buah-buahan dengan asam tinggi termasuk, nanas, jeruk grapefruit, kiwi dan jenis buah sitrus lain, sebaiknya dihindari.

Minuman jeruk dan minuman lain seperti jus nanas dan jus apel sangat asam dan dapat menyebabkan refluks asam. Makanan yang harus dihindari termasuk buah jeruk dan jus, makanan pedas, makanan tinggi lemak, termasuk produk susu penuh lemak, tomat dan saus tomat, coklat, alkohol, minuman berkafein dan minuman berkarbonasi. Pilih jus buah dan sayur untuk penderita asam lambung yang aman untuk lambung.

Jenis jus lainnya kurang asam dan dengan demikian cenderung tidak memicu gejala asam lambung pada kebanyakan orang. Sebagai gantinya, inilah yang harus Anda minum untuk membantu mengurangi gejala.

Jus wortel

Khasiat yang tinggi pada jus wortel sangat baik untuk penderita asam lambung naik. Selain banyak mengandung vitamin A, pada jus wortel juga banyak sekali komponen alkali alami yang dapat menetralkan asam lambung berlebihan.

Jus wortel juga memiliki banyak gizi yang sangat baik untuk membuat tubuh menjadi lebih sehat. Contohnya pada mata, wortel sangat terkenal dapat menyehatkan mata kita. Untuk dapat memenuhi kebutuhan gizi setiap hari, sebaiknya kamu minum jus wortel 2 kali dalam sehari.

Jus lidah buaya

Jurnal dalam U.S. National Library of Medicine menyebutkan bahwa sifat anti-inflamasi dalam manfaat jus lidah buaya dapat membantu dalam



(Ilustrasi) Jus yang aman untuk penderita asam lambung
Foto: Berbagai Sumber

pengobatan penyakit radang usus. Sebuah penelitian di Jerman juga mengungkapkan sifat anti-inflamasi jus lidah buaya pada kulit. Gel (bisa juga jus) mampu mengurangi eritema imbas UV.

Karena sifat anti-inflamasinya, jus lidah buaya dapat memberikan bantuan dari imobilitas sendi. Jus ini juga dapat bertindak sebagai basa yang efektif untuk menyiapkan senyawa yang disebut nimesulide emulgel. Senyawa ini memiliki sifat anti-inflamasi yang signifikan dan dapat digunakan untuk mengobati rheumatoid arthritis.

Jus kubis

Beberapa jurnal yang menyatakan bahwa jus kubis mentah (fresh cabbage juice) kemungkinan dapat menyembuhkan gastritis maupun ulkus/luka pada lambung, bahkan ada penelitian yang menyatakan jus kubis lebih cepat menyembuhkannya daripada obat maag tertentu. Meski begitu, penelitian ini pada manusia dilakukan dengan jumlah sampel yang cukup kecil, sehingga sebenarnya perlu penelitian lanjutan, baik mengenai dosis yang tepat, waktu minum, keamanannya serta efeknya.

Kol mengandung glucoraphanin yang tinggi, dan tubuh merubahnya menjadi sulforaphane. Sel menggunakan zat ini untuk melawan peradangan, mempercepat penyembuhan dan diduga dapat melindungi dari berbagai penyakit. Kol, seperti sayuran golongan cruciferous lainnya, mengandung zat yang bernama goitrogen yang dapat mengganggu kerja hormon tiroid. Jika

Anda memiliki penyakit yang berkaitan dengan hormon tiroid, konsultasilah ke dokter sebelum meminum jus ini.

Jus bit

Buah bit kaya akan kandungan seratnya. Buah yang satu ini mengandung sekitar 3.4 gram serat dalam satu porsi cangkir. Kandungan serat dalam buah bit memiliki manfaat untuk membantu makanan bergerak melalui usus cerna, sehingga memudahkan Anda untuk buang air besar secara rutin dan terhindar dari berbagai masalah pencernaan.

Hal ini juga didukung oleh sebuah penelitian pada jurnal Nutrients pada tahun 2013. Penelitian tersebut menyatakan bahwa mengonsumsi serat secara rutin mencegah Anda mengalami sembelit atau susah buang air besar, infeksi pada usus, hingga wasir. Tak hanya itu, serat juga dapat membantu mengurangi risiko berbagai penyakit, termasuk GERD, asam lambung, kanker usus, penyakit jantung, dan diabetes tipe 2

Jus bayam

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa jus bayam memiliki aktivitas antasida yang dapat membantu mengatasi asam lambung naik. Kondisi ini merupakan gangguan pencernaan yang umum terjadi.

Selain itu, vitamin C dalam jus bayam juga bermanfaat untuk pencernaan karena dapat mempermudah penyerapan zat besi. Sementara, serat makanan yang terkandung di dalamnya dapat



melancarkan keluarnya feses sehingga mengurangi risiko sembelit.

Jus mentimun

Sayuran mentimun juga bisa digunakan untuk meredakan asam lambung. Mentimun mempunyai lemak yang cukup rendah. Selain itu, serat di dalam mentimun juga sangat baik untuk pencernaan di dalam lambung. Keunggulan mentimun ini juga bisa mengurangi rasa sakit ketika asam lambung naik. Maka dari itu, cara terbaik mengonsumsi mentimun adalah dibuat menjadi jus. (Berbagai Sumber Diolah/Dya)

Game Termahal yang Pernah Dibuat, Apa Saja? (1)

Star Citizen Telan Rp 3,5 Triliun

SEMAKIN berkembangnya industri game, memaksa para developer di seluruh dunia, berlomba-lomba menyuguhkan judul-judul berkualitas. Mereka mencoba menyajikan sesuatu yang berbeda dan unik kepada para penggemarnya.

Tak sedikit dari pengembang, mengorbankan waktu, tenaga dan uang agar bisa menciptakan permainan yang luar biasa. Lantas tahukah detikers, bahwa dalam pembuatannya, ada beberapa judul, menghabiskan biaya lebih dari USD 50 juta atau sekitar Rp 717 miliar.



Grand Theft Auto V

Sudah disampaikan sebelumnya jika Rockstar Games selalu serius mengembangkan permainan, selain Max Payne 3, ini terlihat di game Grand Theft Auto (GTA) V. Mereka dengan berani mengeluarkan uang hingga USD 137 juta atau sekitar Rp 1,9 triliun untuk biaya produksi di awal. Lalu diyakini, bahwa pemasarannya juga menghabiskan banyak uang. Jika ditotal, maka menghabiskan lebih dari USD 300 juta atau sekitar Rp 4,3 triliun. Namun dari total dana tersebut, Rockstar mampu meraup untung lebih banyak. Diketahui bahwa judul itu terjual lebih dari 140 juta unit.

Red Dead Redemption 2

Meskipun tidak terjual sebanyak GTA V, tetapi Red Dead Redemption 2 mampu menawarkan detail



menakjubkan di dunianya sendiri. Hanya saja, harga yang dibayar oleh Rockstar Games tidak sedikit. Mereka harus rela mengeluarkan uang hingga USD 170 juta atau sekitar Rp 2,4 triliun. Bahkan digadang-gadang, untuk biaya pemasarannya mencapai USD 300 juta atau sekitar Rp 4,3 triliun.



Cyberpunk 2077

Setelah delapan tahun periode pengembangannya, CD Projekt Red, selaku developer, akhirnya dapat merilis Cyberpunk 2077. Di mana judul ini dapat terjual dengan cukup baik. Lantas berapa biaya yang digunakan? Berdasarkan laporan keuangan perusahaan, sebanyak USD 174 juta atau sekitar Rp 2,4 triliun dipakai untuk mengembangkannya. Ajaibnya, mereka berhasil meraup keuntungan yang sehat dan lebih banyak pastinya.

Star Wars: The Old Republic

Diketahui bahwa Star Wars: The Old Republic, memiliki anggaran pengembangan sebesar Rp USD 200



juta atau sekitar Rp 2,8 triliun. Ini menjadikannya sebagai proyek Electronic Arts (EA) paling mahal dan ambisius sepanjang masa. Semangat tersebut membuahkan hasil. Karena berhasil meraup pendapatan lebih dari USD 1 miliar atau sekitar Rp 14,3 triliun.

Star Citizen

Untuk gelar game termahal yang pernah dibuat, dipegang oleh Star



Citizen. Pengembangannya dimulai sejak tahun 2011 dan biayanya sebesar USD 275 juta atau sekitar Rp 3,9 triliun.

Game ini akan membawa pemain untuk merasakan petualangan di luar angkasa. Karena pasalnya, game ini mengusung konsep tentang simulator, yang memposisikan gamernya sebagai seorang pilot pesawat dan bertarung dengan musuh. **-Bersambung-** (berbagai sumber/dya)



(Ilustrasi) Beberapa game termahal yang pernah dibuat (Foto: Berbagai Sumber)

Akupuntur dan Jade Roller Jadi Rahasia Kecantikan Wanita Cina

PEREMPUAN Asia punya segudang rahasia kecantikan alami. Selama beberapa tahun terakhir, mungkin Anda kerap menemukan berbagai rahasia kecantikan perempuan Korea. Demikian pula dengan perempuan Cina, mereka juga punya berbagai rangkaian perawatan kulit turun-temurun. Meski ritual kecantikan mereka sudah ada sejak zaman dulu, manfaatnya tidak boleh diragukan. Apa saja?



Akupresur dan Akupuntur

Pengobatan tradisional China mengenal metode akupresur dan akupuntur. Kedua metode ini digunakan untuk menstimulasi titik-titik tertentu demi mengembalikan aliran energi tubuh. Stimulasi pun akan membantu detoksifikasi kulit, mengaktifkan produksi kolagen alami, menyamarkan bekas jerawat dan bahkan mengurangi gejala eksim dan psoriasis.



Jade roller dan gua sha

Bersamaan dengan popularitas face oil dan sheet mask, muncul tren penggunaan jade roller dan gua sha. Tanpa perlu di tempat terapi, Anda bisa melakukan akupresur dengan bantuan jade roller dan gua sha. Selain itu, kedua alat ini akan membantu memberikan bentuk wajah yang lebih sempurna.

"Salah satu aspek terpenting dari kecantikan buat perempuan Tiongkok sebenarnya adalah bentuk wajah, bukan seberapa bagus riasan yang terlihat. Mereka yang memiliki bentuk wajah 'ideal'; dagu berbentuk telur atau bentuk V, itulah yang menurut kami paling indah, bukan bulu mata panjang atau bibir penuh," jelas Yilin Wang, pendiri label perawatan kulit asal Cina, W=Hb2 mengutip dari Glamour.

Herbal Tradisional

Pengobatan tradisional China mengenal penggunaan tumbuhan dan



(Ilustrasi) Rahasia Kecantikan Wanita Cina
Foto : tuán kiét jr



akar untuk menangani kondisi kesehatan tertentu, termasuk perawatan kulit. Tidak heran perempuan Tiongkok kuno mengandalkan herbal untuk tetap tampil cantik." Bei qi, huang qi dan goji adalah tiga herbal yang sering digunakan dalam pengobatan tradisional Tiongkok untuk perawatan kulit," jelas Wei brian, ahli kecantikan dan pendiri label Wei Beauty, mengutip dari Byrdie.

Bei qi (*Astragalus membranaceus*) dikenal mampu meningkatkan kejernihan kulit. Huang qin (*Scutellaria baicalensis*) baik untuk merevitalisasi kulit lelah dan menua serta goji dikenal mampu melindungi kulit dari penuaan.

Teh herbal

Selain diaplikasikan secara topikal, herbal maupun akar tumbuhan bisa dikonsumsi dengan cara diseduh air panas sehingga jadi teh herbal. Cara ini



sudah digunakan selama ribuan tahun untuk kulit bercahaya dan sistem kekebalan tubuh lebih kuat.

Wei memberikan contoh goji dan ju hua atau bunga krisan. Keduanya digunakan untuk meningkatkan sistem kekebalan dan umum digunakan saat musim panas. Untuk pemula, biasanya disarankan konsumsi teh goji berry.



Kacang hijau untuk jerawat

Kacang hijau kerap digunakan dalam masakan maupun kudapan khas Tiongkok. Ternyata mereka pun menggunakannya untuk meredakan peradangan akibat jerawat dan

masalah kulit lain seperti inflamasi kulit akibat infeksi dan ruam. Jika ditilik lagi, kacang hijau memang kaya akan antioksidan dan fitonutrien. Wei menyarankan untuk membeli kacang hijau bubuk, lalu dicampurkan dengan yogurt untuk mencerahkan.



Kunyit

Di Asia, rempah memainkan peran begitu penting baik dalam dunia kuliner maupun kecantikan. Di China, kunyit dimanfaatkan sebagai masker wajah. Perempuan Tiongkok zaman dulu menggunakan kunyit untuk meratakan warna wajah dan mengurangi tanda penuaan.

"Campurkan satu sendok makan susu almond, satu sendok teh madu dan satu sendok teh bubuk kunyit. Kalau ingin konsistensi yang lebih kental, Anda bisa menggunakan yogurt atau menambahkan lebih banyak madu," kata Wei. (berbagai sumber/dya)

RI Gagal Jadi Negara Maju...(dari hal 1)

BANK INDONESIA (BI) membeberkan adanya pandemi Covid-19 membuat Indonesia gagal bertransformasi sebagai negara berpenghasilan menengah ke atas. Kepala Departmen Kebijakan Ekonomi dan Moneter BI, Solikin Juhro, mengatakan sebelum pandemi atau tepatnya pada 2019, pendapatan per kapita Indonesia tercatat mulai naik. Namun, besaran itu kemudian turun di 2020 karena adanya COVID-19

"Performa pertumbuhan saat itu telah mendorong pendapatan per kapita Indonesia masuk ke kategori negara berpenghasilan menengah ke atas. Sayangnya pandemi telah mengubah trajectory tersebut," ujar Solikin dalam G20 Finance Track Side Event: Casual Talk On Digital Payment Innovation of Banking, Senin (14/2).

Meski demikian, Solikin memastikan bahwa pemerintah dan BI terus berkolaborasi untuk mendorong pemulihan ekonomi. Menurutnya, pemerintah dan BI telah melakukan sejumlah respons kebijakan untuk kembali memperkuat perekonomian yang terdampak pandemi. Harapannya kebijakan tersebut bisa terus mendorong pendapatan per kapita Indonesia ke level sebelum pandemi.

Solikin pun optimistis dengan melihat tren pemulihan saat ini, Indonesia bisa lolos dari jebakan negara berpenghasilan menengah (middle income trap) di 2036. Bahkan Indonesia diproyeksi akan menjadi negara berpenghasilan tinggi di 2045.

"Insyaallah kita bisa keluar dari jebakan kelas menengah di 2036 dan bisa mencapai target di 2045 menjadi negara berpenghasilan tinggi," ujarnya.

Berdasarkan data Bank Dunia, pendapatan per kapita Indonesia di 2019 tercatat USD 4.050. Sedangkan akibat pandemi di 2020, angka tersebut turun menjadi USD 3.870.

Dalam klasifikasi yang baru, Bank Dunia mengkategorikan negara berpenghasilan menengah ke bawah

dengan rentang pendapatan USD 1.046-USD 4.095 dan kelompok penghasilan menengah ke atas di rentang USD 4.096-USD 12.695. Dengan klasifikasi ini, Bank Dunia pun menurunkan Indonesia dari kategori negara berpenghasilan menengah ke atas (upper middle income) pada 2019 menjadi negara berpenghasilan menengah ke bawah (lower middle income) di 2020.

Karantina Jadi 3 Hari

Terpisah, Menko Marves sekaligus Koordinator PPKM Luhut B Pandjaitan berjanji pemerintah tak akan menginjak rem pandemi terlalu dalam di tengah lonjakan Covid-19 akibat varian Omicron. Pemerintah melihat karakteristik varian Omicron dan Delta berbeda, sehingga saat ini pembatasan sosial yang tak terlalu ketat bisa berlaku.

"Diharapkan karakteristik Omicron berbeda dengan Delta dan lihat perkembangan RS yang ada, dengan tetap mengedepankan aspek kesehatan, pemerintah masih lihat ada ruang bagi kita untuk tidak injak rem ekonomi terlalu dalam. Ini dilakukan untuk menjaga keseimbangan sektor kesehatan dan ekonomi tetap baik," kata Luhut dalam konpers PPKM di YouTube Setpres, Senin (14/2).

Di PPKM minggu ini, pemerintah akan menyesuaikan kembali batas maksimum Work From Office (WFO). Yakni dari 25 persen menjadi 50 persen atau lebih. Selain itu, aktivitas seni budaya, sosial masyarakat, dan fasilitas umum seperti tempat wisata juga dinaikkan jadi 50 persen.

"Detail peraturan ini tertuang dalam Inmendagri yang keluar hari ini. Dengan begitu, pedagang di pinggir jalan mulai dari tukang gorengan, tukang bakso, hingga para pekerja seni seperti penampilan wayang dan para aktor drama dapat melakukan aktivitas dan tidak perlu di rumah akibat dampak kebijakan ini," papar dia.

Meski tak ada peningkatan pengetatan, Luhut mewanti-wanti masyarakat agar penerapan prokes

tertetap disiplin. Khususnya dalam penggunaan masker hingga vaksinasi 1, 2, dan booster. Ia pun meminta pemerintah daerah agar ikut mendisiplinkan masyarakat terkait hal tersebut.

Di sisi lain, ia menegaskan pemerintah akan memastikan kesiapan RS hingga memperketat pengawasan pelaku perjalanan dari luar negeri dan karantina. "Vaksin sangat cukup, tidak ada masalah. Secara spesifik saya minta Pemda dan Forkopimda agar tetap berhati-hati dan serius dalam melakukan imbauan kepada masyarakat. Utamakan penerapan prokes, dibandungkan sekeadar membubarkan," tandas dia.

Pemerintah kembali memperbaharui regulasi karantina bagi pelaku perjalanan luar negeri (PPLN). Namun, khusus hanya bagi PPLN yang sudah melakukan booster. Luhut menyebut mulai pekan depan masa karantina PPLN, baik itu WNA maupun WNI, akan dikurangi menjadi tiga hari.

"Mulai minggu depan, PPLN baik WNA dan WNI yang telah melakukan booster lama karantina dapat berkurang jadi 3 hari. Dengan syarat di antaranya tetap melakukan entry dan exit test PCR, exit test PCR dilakukan di hari ketiga pagi hari dan PPLN dapat keluar ketika hasil negatif," jelas Luhut.

Meski begitu, ia meminta PPLN yang sudah menjalani karantina tiga hari dan diperbolehkan pulang untuk kembali melakukan tes PCR secara mandiri di hari kelima. "Melakukan PCR mandiri di hari kelima dan melaporkan kondisi kesehatan kepada puskesmas atau faskes terdekat," ucap dia.

Kabar baiknya, pemerintah merencanakan untuk menghapus karantina apabila situasi COVID-19 terus membaik. Kebijakan ini sebelumnya akan dipantau bertahap pada awal Maret 2022, atau bisa sebelumnya.

"Jika situasi terus membaik, pemerintah berencana 1 Maret atau mungkin lebih awal hari karantina akan diturunkan menjadi jadi 3 hari

untuk seluruh PPLN. Lalu jika situasi terus membaik dan vaksinasi terus meningkat tidak menutup kemungkinan 1 April atau sebelum 1 April, PPLN tidak akan lagi menerapkan karantina terpusat," jelas Luhut.

Namun, Luhut menekankan kebijakan ini masih bergantung pada situasi Covid-19 di Indonesia. Terutama di gempuran varian Delta yang lebih menular ini. "Sekali lagi, ini bergantung pada situasi pandemi dan supaya kita kendalikan penularan kasus. Kita semua bertanggung jawab di sini untuk membuat negeri kita tetap aman buat kita semua," tutup Luhut.

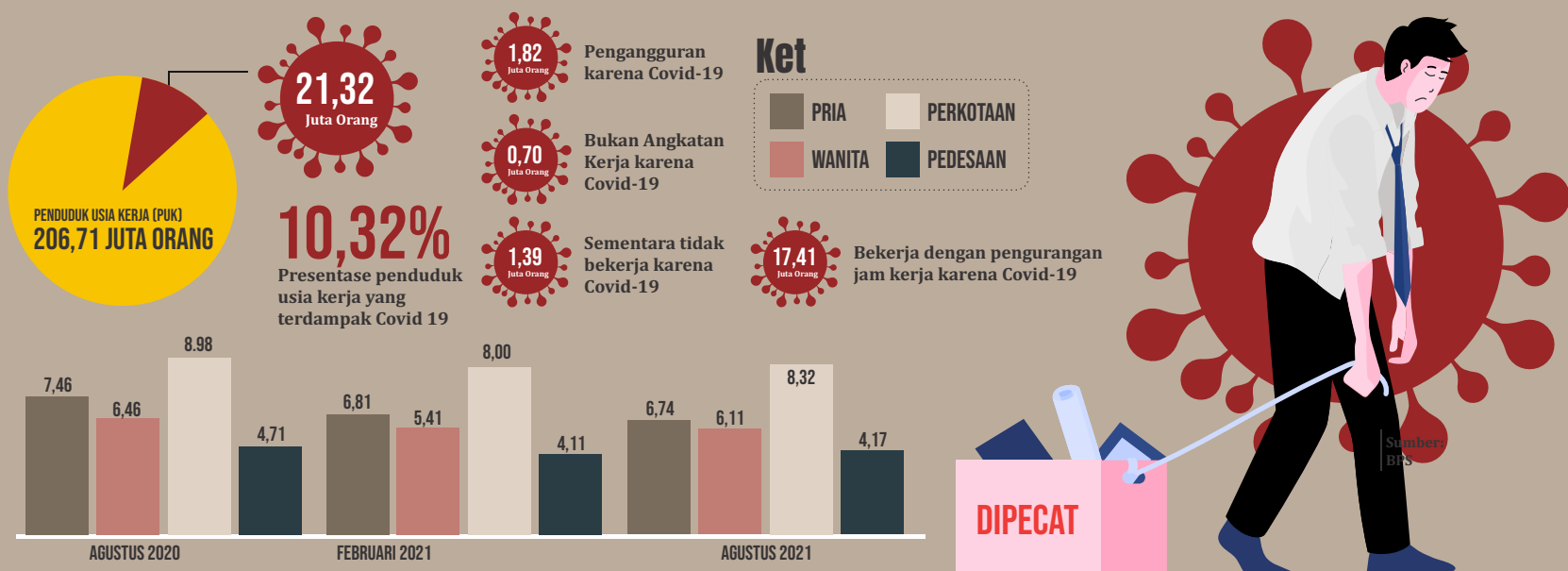
Sementara itu, Ketua Umum Asosiasi Pengusaha (Apindo) Hariyadi Sukamdani mengatakan, para pengusaha tidak akan melakukan pemutusan hubungan kerja (PHK) besar-besaran seperti sebelum-sebelumnya. "Kalau PHK sudah kemarin-kemarin terjadi. Selama dua tahun itu sudah terjadi efisiensi," jelasnya, Senin (14/2).

Menurutnya, Indonesia sudah banyak belajar sejak pandemi Covid-19 masuk pertama kali ke Indonesia. Persiapan juga sudah dilakukan dari vaksin, edukasi protokol kesehatan, hingga rumah sakit lebih siap. Maka dari itu, ia meyakini puncak pandemi ini bisa dilewati.

Terlebih, tambah Hariyadi, jika melihat situasi saat ini di mana aktivitas ekonomi masih berjalan, seperti pusat perbelanjaan dibuka dan tempat-tempat makan juga masih dibuka.

Sementara itu, Wakil Ketua Dewan Pimpinan Provinsi Apindo DKI Jakarta Nurjaman mengatakan sebagai pengusaha harus siap apabila terjadi puncak gelombang pandemi. "Para pengusaha itu harus konsisten terhadap kinerjanya. Bukan masalah siap dan tidak siap menerima pandemi, tapi apapun yang terjadi harus siap," ujar Nurjaman. Nurjaman mengingatkan untuk menghadapi puncak pandemi, pemerintah pusat, pemerintah daerah harus saling bersinergi. (ashar,ktn,ant,dtc/dya)

TINGKAT PENGANGGURAN TERBUKA (TPT) AGUSTUS 2020 - AGUSTUS 2021



PREDIKSI INTELIJEN AS: RUSIA INVASI UKRAINA 16 FEBRUARI

Militer Ukraina telah menjalankan pelatihan senjata untuk warga sipil saat Rusia mengumpulkan pasukan di dekat perbatasannya. (Foto-istimewa-AP)

WASHINGTON DC - Laporan intelijen Amerika Serikat (AS) mengindikasikan Rusia berencana menginvasi Ukraina pada Rabu (16/2) pekan ini. Namun, para pejabat senior AS mengaku tidak bisa mengonfirmasi laporan itu, meski menegaskan akan berupaya mencegah 'serangan mendadak' dengan membagikan informasi soal rencana Rusia.

Seperti dilansir Reuters, Senin (14/2), penasihat keamanan nasional Gedung Putih, Jake Sullivan, berulang kali menegaskan bahwa invasi Rusia bisa dilakukan kapan saja. Sementara Presiden Joe Biden menyatakan akan dukung Ukraina setelah invasi apapun dan membela wilayah aliansi NATO.

"Kita tidak bisa memprediksi harinya dengan sempurna, tapi kita sekarang telah mengatakan untuk beberapa waktu bahwa kita berada dalam jendela waktu, dan invasi bisa dimulai -- sebuah aksi militer besar bisa dimulai -- oleh Rusia di Ukraina kapan saja sekarang," ujar Sullivan saat ditanya soal indikasi invasi pada Rabu (16/2) mendatang.

"Itu termasuk minggu depan sebelum Olimpiade berakhir," imbuhnya. "Kita akan mempertahankan setiap inci wilayah NATO, setiap inci wilayah Article Five dan Rusia kami pikir memahami sepenuhnya pesan tersebut," ucap Sullivan dalam wawancara terpisah dengan program CBS, 'Face the Nation'.

Dalam pernyataan terpisah, juru bicara Pentagon, John Kirby, juga menolak mengonfirmasi laporan intelijen soal prediksi invasi Rusia itu. "Saya tidak dalam posisi untuk mengonfirmasi laporan-laporan itu," ujarnya dalam wawancara dengan Fox News Sunday pada Minggu (13/2) waktu setempat.

Kirby juga menyebut bahwa aksi militer Rusia bisa terjadi kapan saja.

"Dan sekali lagi, penilaian datang dari berbagai sumber. Dan tidak, tidak secara eksklusif hanya di dalam intelijen, tapi juga apa yang kita lihat di depan mata. Lebih dari 100.000 tentara sekarang terus ditempatkan di perbatasan Ukraina," imbuhnya.

Pernyataan-pernyataan pejabat senior AS itu disampaikan di tengah aktivitas diplomatik yang gencar dilakukan demi menyelesaikan kebuntuan antara Barat dan Rusia terkait Ukraina, demi menghindari aksi militer.

Pada Sabtu (12/2) waktu setempat, Biden berbicara dengan Presiden Rusia, Vladimir Putin, via telepon, namun pembahasannya belum diungkapkan. Pekan ini, Biden dijadwalkan berbicara via telepon dengan Presiden Ukraina, Volodymyr Zelensky.

Zelenskyy Menganggap Enteng

Presiden Ukraina kembali menyerukan warganya agar tetap tenang di tengah peringatan intensif invasi Rusia yang kemungkinan akan terjadi dalam beberapa hari ini. Volodymyr Zelenskyy mengatakan dia belum melihat bukti yang meyakinkan bahwa Rusia akan bergerak menyerbu negaranya.

Komentar ini merupakan tanggapan atas pernyataan Amerika Serikat tentang bagaimana Moskow telah menempatkan lebih banyak pasukan yang di titik semakin dekat ke perbatasan Ukraina. Beberapa maskapai dilaporkan telah membatalkan atau mengalihkan penerbangan tujuan Ukraina.

Amerika Serikat yang adalah sekutu Barat serta negara-negara lain telah mengurangi atau mengevakuasi staf kedutaan dan menyarankan warganya untuk tidak melakukan perjalanan ke Ukraina. Presiden AS Joe Biden berbicara dengan Zelenskyy selama sekitar 50 menit pada hari

Minggu (13/02).

Terbaru, otoritas Singapura mengimbau setiap warganya yang ada di Ukraina untuk meninggalkan negara itu sesegera mungkin. Imbauan ini disampaikan saat ketegangan terus meningkat antara Ukraina dan negara tetangganya, Rusia, yang dikhawatirkan negara-negara Barat bersiap melakukan invasi.

Seperti dilansir Channel News Asia, Senin (14/2), imbauan itu dirilis Kementerian Luar Negeri (MFA) Singapura pada Minggu (13/2) malam waktu setempat.

"Ketegangan terus meningkat di Ukraina dan wilayah sekitarnya," sebut MFA dalam pernyataannya. "Mengingat situasi terkini, warga Singapura di Ukraina disarankan untuk

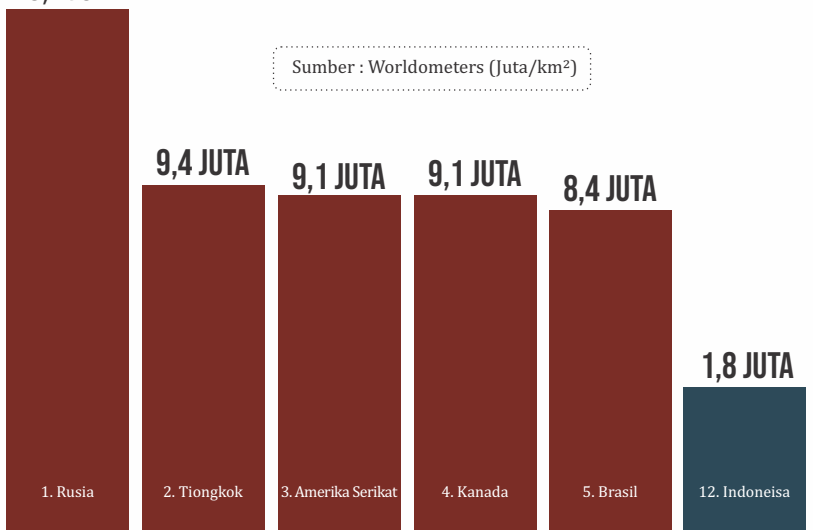
meninggalkan negara itu sesegera mungkin via sarana komersial selagi masih memungkinkan," imbuh pernyataan tersebut.

Disebutkan MFA bahwa pernyataannya bahwa Singapura tidak memiliki misi diplomatik di Ukraina dan 'tidak ada jaminan' bahwa MFA berada dalam posisi membantu warga Singapura untuk meninggalkan negara itu jika terjadi konflik.

Oleh karena itu, MFA dalam pernyataannya mengimbau bagi warga Singapura yang masih ada di Ukraina untuk segera mendaftar kepada MFA jika belum melakukannya. Sementara mereka yang membutuhkan bantuan konsuler diminta menghubungi kantor tugas MFA 24 jam. (reuters, CAN/dya)

5 WILAYAH TERLUAS DALAM NEGARA-NEGARA G20

16,4 JUTA



Sumber : Worldometers (Juta/km²)