



CHECK DIGITAL EDITION

CATATAN MERAH IKN NUSANTARA

KPK: ADA BAGI-BAGI KAVLING

Presiden Joko Widodo (Jokowi) resmi melantik Bambang Susantono sebagai Kepala Otorita Ibu Kota Negara (IKN) dan Dhony Rahajoe sebagai Wakilnya pada Kamis (10/3). Puja-puji pun diungkapkan Jokowi terhadap dua sosok yang diharapkan bisa membangun suatu peradaban baru 'city for all' tersebut. Meski demikian ada beberapa catatan merah yang perlu diketahui pemimpin Nusantara. Paling mencolok adalah penemuan Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) terkait dugaan bagi-bagi kavling di lahan ibu kota baru tersebut. Selain itu ada berbagai masalah lingkungan, zona merah malaria hingga proses pembuatan undang-undang yang menjadi dasar hukum pemindahan IKN saat ini masih digugat di Mahkamah Konstitusi (MK). Balada boyongan ibu kota.

(Baca Hal 11)

Government (Hal.2)
Aneh! Katanya
Stok Aman tapi
Harga Cabai
Malah Meroket

CATATAN MERAH IKN

● Dugaan Bagi-bagi Kavling

Wakil Ketua KPK Alexander Marwata membeberkan, adanya temuan mengenai bagi-bagi kavling di lahan Ibu Kota Negara (IKN) Nusantara, Kalimantan Timur.

● Lubang Tambang

Jaringan Advokasi Tambang (Jatam) Kalimantan Timur menyebut ada 12 lubang tambang di kawasan ibu kota baru. Diduga imbas proyek dari dua anak perusahaan PT Toba Group milik Menko Marves Luhut Binsar Pandjaitan. Juru Bicara Menko Marves Jodi Mahardi mengatakan Luhut hanya pemegang saham di PT TBS Energi Utama Tbk dan tak punya perwakilan di jajaran direksi.

● UU IKN Dianggap Cacat

Guru Besar Hukum Universitas Muhammadiyah Jakarta (UMJ) Syaiful Bakhrri mengungkapkan bahwa UU No. 3 tahun 2022 tentang Ibu Kota Negara (IKN) cacat formil dan materil dalam pembuatannya oleh DPR dan pemerintah.

● Petisi Tolak IKN

Mantan komisioner Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK), Busyro Muqoddas dan ekonom senior Faisal Basri menggalang petisi tolak pindah Ibu Kota Negara (IKN) ke Kalimantan Timur. Busyro dan Faisal tergabung dalam 45 tokoh yang menggalang petisi tersebut. Hingga Kamis (10/3) pukul 12.27 WIB, petisi itu telah ditandatangani oleh 34.324 orang.

● UU IKN Digugat ke MK

Mantan Ketua Umum PP Muhammadiyah Din Syamsuddin bersama sejumlah tokoh mengajukan gugatan uji materi atau judicial review (JR) atas UU No 3 tahun 2022 tentang Ibu Kota Negara (IKN) ke Mahkamah Konstitusi (MK), Selasa (1/3).

● Zona Merah Malaria

Kabupaten Penajam Paser Utara, Kalimantan Timur, masuk dalam zona merah endemis malaria. Sebagai informasi, ibu kota negara yang baru akan berlokasi di Penajam Paser Utara. Pengelola Program Malaria Dinas Kesehatan Kabupaten Penajam Paser Utara, Ponco Waluyo mengatakan wilayahnya masuk zona merah karena masih ada ribuan kasus malaria tiap tahun.

Berbagai sumber diolah



**BAMBANG
SUSANTONO**

**DHONY
RAHAJOE**

Aneh! Katanya Stok Aman tapi Harga Cabai Malah Meroket



(Ilustrasi) Harga cabai rawit makin mahal padahal pemerintah mengklaim stok dan panen aman. (Foto--dok)

JAKARTA - Harga cabai di pasaran saat ini terus merangkak naik, padahal bulan Ramadan masih sekitar tiga pekan ke depan. Namun, Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo mengklaim ketersediaan komoditas cabai untuk persiapan bulan suci ramadhan dan hari raya idul fitri dalam kondisi cukup.

"Saya pastikan untuk cabai besar maupun cabai rawit semua dalam kondisi cukup," ujarnya dalam keterangan resmi, Kamis (10/3)

Produksi cabai besar berdasarkan prognosa pada bulan Maret ini mencapai 111.669 ton. Sementara untuk kebutuhan hanya 92.040 ton. Dengan angka tersebut maka neraca bulanan untuk cabai besar mencapai 19,630 ton. Adapun prognosa untuk produksi cabai rawit mencapai 104.115 ton dengan kebutuhannya mencapai 90.706 ton. Sehingga akan ada surplus 13.409 ton.

"Untuk bulan April prognosa produksi cabai besar kita mencapai 107,932 ton dan produksi cabai rawit

mencapai 112,490 ton. Memang pada bulan ramadhan dan idul fitri selalu ada kenaikan harga karena supply dan demand. Namun kenaikannya masih dalam kendali," katanya.

Ia juga mengklaim pemerintah mendorong pembelian cabai petani dengan melibatkan para champions yang ada di seluruh daerah. Sehingga transaksi harga yang disepakati masih dalam tahap menguntungkan. Oleh karena itu, baik cabai maupun komoditas lainya harus dipersiapkan bersama dengan melibatkan lembaga dan kementerian lain.

Ada aspek lain yang perlu diperhatikan, Kementan juga harus melakukan pemetaan terkait pergerakan produksi cabai di seluruh Indonesia. Cara ini penting dilakukan agar kebutuhan masyarakat selalu tersedia tanpa ada kekurangan ataupun kelangkaan.

"Kami bersama-sama pemerintah daerah di seluruh Indonesia terus memantau pergerakan cabai dengan melakukan mapping di setiap bulan.

Oleh karena itu sekali lagi sandaran kita adalah menjaga ketersediaan secara baik," sebutnya.

Meski Kementan mengklaim pasokan cukup, namun nyatanya harga cabai masih terus merangkak naik. Berdasarkan Pusat Informasi Harga Pangan Strategis Nasional (PIHPS), harga cabai rawit di beberapa daerah sudah menembus sampai lebih dari Rp 100 ribu pada hari ini.

Misalnya di Maluku Kamis (10/3) sudah menembus harga Rp 120.350/Kg, padahal pada pekan lalu yakni Jumat (4/3) harganya masih Rp 111.900. Kemudian di Jakarta juga mengalami kenaikan harga, yakni dari Rp 56.500 pada pekan lalu dan hari ini sudah menyentuh Rp 61.250/Kg.

Kenaikan harga sejumlah komoditas dinilai biasa terjadi menjelang hari raya keagamaan. Siklus kenaikan harga yang terjadi saat ini juga didukung berbagai faktor. "Ini akibat permintaan yang melonjak," kata ekonom Institute for Development of Economics and Finance (INDEF) Rusli Abdullah.

Faktor pemicu lain, inflasi dan pelonggaran pembatasan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM) yang membuat permintaan komoditas pangan sangat tinggi. Mulai dari minyak goreng hingga daging. Faktor selanjutnya, invasi Rusia ke Ukraina yang menimbulkan ketidakpastian global. Ketiga faktor ini yang menyebabkan harga komoditas pangan terus merangkak jelang Ramadan.

Komoditas pangan mengikuti harga pasar global. Misalnya, daging sapi merangkak naik akibat harga impor dari Australia melonjak. Contoh lain, kedelai sebagai bahan baku tempe yang 99 persen di impor dari Amerika Serikat (AS) yang turun naik.

Dunia Juga Waspada

Terkait bahan pangan, negara-negara lain di dunia juga waspada. Bank Dunia mengingatkan bahwa lonjakan harga energi dan pangan yang dipicu invasi Rusia ke Ukraina dapat memperburuk masalah keamanan pangan yang ada di Timur Tengah dan Afrika. Kondisi ini bahkan dikhawatirkan dapat memicu meningkatnya kerusuhan sosial.

"Akan ada konsekuensi penting bagi Timur Tengah, untuk Afrika, Afrika Utara dan Afrika sub-Sahara, khususnya, yang telah mengalami kerawanan pangan," kata kepala ekonom Bank Dunia, Carmen Reinhart. "Saya tidak ingin menjadi melodramatis, tetapi kerawanan pangan dan kerusuhan adalah bagian dari cerita di balik Musim Semi Arab," katanya.

Musim Semi Arab mengacu pada

10 PROVINSI DENGAN HARGA CABAI RAWIT TERTINGGI (PER 10/3/2022)

Kalimantan Timur	Rp63.200
Gorontalo	Rp64.150
Kalimantan Tengah	Rp67.850
Kep. Bangka Belitung	Rp67.850
Sulawesi Tengah	Rp68.750
Kalimantan Barat	Rp76.100
Papua	Rp95.800
Maluku Utara	Rp105.000
Maluku	Rp120.350
Kalimantan Utara	Rp123.750

serangkaian protes dan pemberontakan pro-demokrasi yang terjadi di Timur Tengah dan Afrika Utara mulai tahun 2010. Ini dimulai di Tunisia dan menyebar ke lima negara lain yaitu Libya, Mesir, Yaman, Suriah, dan Bahrain.

Lonjakan harga-harga pangan secara tiba-tiba dapat menyebabkan keresahan sosial, seperti yang terjadi pada 2007-2008 dan lagi pada 2011, ketika kenaikan harga-harga pangan global dikaitkan dengan kerusuhan di lebih dari 40 negara.

Komoditas-komoditas pertanian sudah 35 persen lebih tinggi pada Januari, dibandingkan dengan setahun lalu. Ini diperkirakan akan meningkat lebih lanjut karena perang Rusia dan Ukraina yang keduanya pengekspor utama gandum, jagung, barley dan minyak bunga matahari.

Lonjakan harga-harga energi dan pangan juga dapat mendorong pembuat kebijakan untuk menerapkan lebih banyak subsidi, kata para ahli. Ini akan menambah utang besar banyak negara berpenghasilan rendah, di mana sekitar 60 persen di antaranya sudah atau hampir mengalami kesulitan utang.

Bank Dunia bulan lalu memperingatkan dampaknya bisa sangat keras di Timur Tengah dan Afrika Utara, di mana negara-negara seperti Mesir mengimpor hingga 80 persen gandum mereka dari Ukraina dan Rusia. Mozambik juga merupakan importir besar gandum dan minyak.

Reinhart mengatakan, negara-negara Asia Tengah juga menghadapi tantangan ekonomi yang signifikan, mengingat hubungan ekonomi dan perdagangan yang erat dengan Rusia, yang diperkirakan Dana Moneter Internasional (IMF) akan mengarah ke resesi tahun ini sebagai akibat dari sanksi Barat. (ashar,rls,reuters/dya)

DUA KOMODITAS YANG MENGALAMI TREN KENAIKAN HARGA

No.	Komoditas (Rp)	02/03/2022	04/03/2022	07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022
	Cabai Rawit	58.700	59.250	61.200	61.050	60.950	60.250
1	Cabai Rawit Hijau (kg)	47.700	47.950	48.900	48.250	48.000	47.900
2	Cabai Rawit Merah (kg)	69.200	70.250	73.600	74.000	73.850	72.550
	Minyak Goreng	18.550	18.450	18.900	18.950	19.150	19.350
1	Minyak Goreng Curah (kg)	16.900	16.900	17.050	17.000	16.950	17.050
2	Minyak Goreng Kemasan Bermerk 1 (kg)	19.500	19.400	20.100	20.100	20.450	20.650
3	Minyak Goreng Kemasan Bermerk 2	18.450	18.500	19.000	18.950	19.400	19.550

DPR Minta Kenaikan Tarif PPN Ditunda, Ekonom-Pengusaha Mengamini



(Ilustrasi) Kenaikan PPN dikhawatirkan memicu penurunan daya beli masyarakat dan menggajal pemulihan ekonomi akibat pandemi corona. (foto--dok)

JAKARTA-Tarif Pajak Pertambahan Nilai (PPN) direncanakan naik dari 10% menjadi 11% mulai 1 April 2022 nanti. Kenaikan tarif PPN tersebut untuk meningkatkan penerimaan pajak. Anggota DPR, pengusaha hingga ekonom meminta penundaan karena kondisi ekonomi belum stabil akibat pandemi Covid-19.

Anggota Komisi XI DPR-RI Heri Gunawan mengatakan, idealnya aturan tersebut memang dilaksanakan sesuai ketentuan dalam Undang-Undang. Politisi yang biasa disapa Hergun ini menyebut, ketentuan kenaikan tarif PPN menjadi 11% diatur dalam Pasal 7 ayat (1) huruf a UU PPN.

"Namun melihat kondisi terkini, ada baiknya pemerintah mengkaji ulang pemberlakuan ketentuan tersebut. Ada sejumlah alasan yang mendukung penundaan pemberlakuan kenaikan tarif PPN 11%," kata Hergun, Kamis (10/3).

Alasan pertama, hingga saat ini pemerintah belum mengeluarkan aturan teknis. Padahal, aturan teknis ini penting sebagai pedoman pelaksanaan pemberlakuan tarif PPN 11%. Selain itu, aturan teknis tersebut juga perlu disosialisasikan kepada masyarakat terlebih dahulu agar

masyarakat memahami dan mengerti aturan tersebut.

"Sekarang tinggal 20 hari lagi menuju 1 April 2022. Tampaknya waktunya terlalu mepet untuk membuat dan menyosialisasikan aturan teknisnya," katanya.

Kedua, kondisi perekonomian nasional yang masih terdampak adanya penyebaran varian omicron, kenaikan komoditas global dan energi, serta terjadinya perang Rusia-Ukraina. "Sejak memasuki 2022, ekonomi rakyat mulai terdesak oleh kenaikan sejumlah produk, antara lain minyak goreng, kedelai, daging, BBM non subsidi dan yang lainnya. Keadaan diperparah dengan terjadinya perang Rusia-Ukraina yang menyebabkan harga sejumlah komoditas global makin melejit tinggi," kata Heri.

Ketiga, kinerja penerimaan perpajakan 2022 berpotensi melanjutkan pencapaian positif di tahun 2021. Realisasi penerimaan pajak tahun lalu mengakhiri tradisi shortfall pajak (penerimaan pajak di bawah target yang ditetapkan) selama 12 tahun. "Penerimaan pajak di tahun 2021 mencapai Rp 1.277,5 triliun. Jumlah tersebut setara dengan 103,9% dari target penerimaan pajak dalam APBN 2021. Hal tersebut didorong oleh

meningkatnya ekspor impor dampak dari kenaikan komoditas global dan energi," kata Heri.

Memasuki tahun 2022, harga komoditas global dan energi belum menunjukkan penurunan. Bahkan makin melejit akibat dampak perang Rusia-Ukraina. Harga minyak Brent bahkan telah mencapai US\$ 131 per barel. Dus, kata Heri, pemerintah bisa mendapatkan penerimaan negara dari kenaikan harga Indonesia Crude Price (ICP) dan sejumlah komoditas lainnya.

Keempat, bulan April 2022 bertepatan dengan bulan Ramadan yang kemudian disusul dengan perayaan Hari Raya Idul Fitri pada bulan Mei 2022. Memasuki bulan puasa, biasanya masyarakat meningkatkan konsumsinya. Bila akan dikenakan PPN 11%, akan membebani dan juga sekaligus bisa menurunkan jumlah daya beli masyarakat. "Padahal konsumsi masyarakat pada bulan Ramadan dan Idul Fitri menjadi salah satu pendorong pertumbuhan ekonomi nasional," ujar Heri.

Menurut data BPS, pada kuartal IV-2021, konsumsi masyarakat menyumbang 52,9% PDB (produk domestik bruto). Sehingga penurunan daya beli dikhawatirkan akan menurunkan pertumbuhan PDB

Menurut Heri, pemerintah perlu membuat kajian yang komprehensif mengenai kondisi perekonomian global, regional, nasional dan daerah serta dampaknya terhadap kehidupan rakyat. Hasil kajian akan menentukan waktu yang tepat untuk pemberlakuan PPN 11%. "Dari hasil kajian tersebut, pemerintah lalu membuat aturan teknis mengenai pemberlakuan PPN 11%. Serta menyosialisasikannya kepada masyarakat dalam waktu yang cukup, sehingga masyarakat memiliki pemahaman mengenai

aturan tersebut," kata Heri lagi.

Bisa Picu Inflasi

Bila tetap dipaksakan, menurut ekonom Center of Reform on Economics (CORE) Indonesia Piter Abdullah bisa memicu inflasi. Hal tersebut tidak tepat jika dilakukan di tengah proses pemulihan ekonomi. Menurutnya, penundaan kenaikan tarif PPN justru akan membantu proses pemulihan ekonomi tahun ini. "Penundaan ini juga bisa membantu tahan laju inflasi yang diperkirakan akan meningkat tahun ini," katanya, Kamis (10/3).

Dia mengatakan bahwa pergerakan harga beberapa komoditas pangan tengah mengalami peningkatan. Kondisi ini akan berdampak pada laju inflasi pada bulan ini dan April, mengingat ada pola musiman, yaitu momentum Ramadan yang pada umumnya akan meningkatkan permintaan barang dan jasa. Kedua faktor tersebut, kenaikan harga pangan strategis dan peningkatan permintaan, tentunya akan mendorong angka inflasi menjadi lebih tinggi. Jika ditambah dengan kenaikan tarif PPN menjadi 11 persen, maka pelaku usaha akan merespon dengan melakukan penyesuaian harga.

"Alhasil, jika tidak ditunda dan tidak ada bantuan dari pemerintah, maka konfigurasi ini berpotensi menekan purchasing power masyarakat terutama kelompok menengah ke bawah," kata Yusuf.

Dia menambahkan, opsi menunda kenaikan tarif PPN pun tidak akan menekan penerimaan negara. Pasalnya, pemerintah akan mendapat substitusi penerimaan dari kenaikan harga komoditas global yang tinggi. "Kita tahu kenaikan harga energi dan komoditas saat ini berpotensi berdampak positif terhadap penerimaan negara," tutur Yusuf.

Ia menambahkan, bila pemerintah mendapatkan penerimaan perpajakan yang berlipat dari kenaikan komoditas global dan energi sebagaimana tahun 2021 lalu, pemerintah bisa memberlakukan insentif penambahan tarif PPN 1% ditanggung oleh pemerintah (DTP). Sehingga aturan UU tetap bisa dilaksanakan tanpa membebani masyarakat.

"Namun, bila pemerintah tidak memiliki dana yang cukup dan khawatir akan menambah utang dan defisit, maka sebaiknya ketentuan PPN 11% diberlakukan pada kuartal IV-2022 yang biasanya terjadi lonjakan belanja pemerintah sebagai pendorong perekonomian nasional," imbuhnya.

Hal senada diungkapkan, Ketua Umum Dewan Pimpinan Pusat Asosiasi Persatuan Pusat Belanja Indonesia (APPBI) Alphonzus Widjaja. "Kalau sudah menjadi lebih baik, saya kira bisa saja pemerintah melaksanakan kenaikan PPN tersebut. Tapi sekarang kondisinya begitu berat, di situasi yang sekarang sangat berat," katanya. (ashar,ant,rls/dya)

TARIF PPN NAIK JADI 11% MULAI APRIL 2022

11% Kenaikan tarif PPN

10% Tarif PPN sebelumnya

12% Tarif ini akan kembali dinaikkan Januari 2025

0% Pemerintah juga menetapkan PPN 0% untuk ekspor

- Ekspor Barang Kena Pajak Berwujud
- Ekspor Barang Kena Pajak Tidak Berwujud
- Ekspor Jasa Kena Pajak

• **Pasal 7 Bab IV** mengenai Pajak Pertambahan Nilai dalam RUU tentang

- Harmonisasi Peraturan Perpajakan (HPP)
- Perubahan tarif PPN ini akan diatur dengan Peraturan Pemerintah (PP).
- Disahkan menjadi UU dalam rapat Paripurna yang rencananya akan dilaksanakan pada pekan depan.



Angka Kemiskinan di Jatim Ditarget Turun Jadi 9% di 2022



Wakil Gubernur Jatim, Emil Elestianto Dardak bersama Sekretaris Eksekutif TNP2K Suprayoga Hadi berharap dan Kepala Badan Pusat Statistik (BPS) Jawa Timur Dadang Hardiawan. (Foto:istimewa)

SURABAYA - Tim Nasional Percepatan Penanganan Kemiskinan (TNP2K) mengapresiasi penanganan kemiskinan yang dilakukan Pemprov Jatim dalam tiga tahun terakhir. Sekretaris Eksekutif TNP2K Suprayoga Hadi berharap, pada 2022 angka kemiskinan di Jatim kembali turun minimal 1 digit dari 10,59 persen menjadi 9 persen.

"Tahun ini kami berharap angka kemiskinan di Jatim bisa turun lagi 1 digit setelah disurvei BPS bulan ini," kata Suprayoga di Surabaya, Kamis

(10/3).

Suprayoga menyatakan, pihaknya tengah fokus melakukan upaya penanggulangan kemiskinan ekstrem. Tahun ini, kata dia, ada 212 kabupaten/ kota di 25 provinsi yang menjadi percontohan dalam upaya penanggulangan kemiskinan ekstrem. Di Jatim, kata dia, ada 25 kabupaten/ kota yang masuk program tersebut.

"Di Jatim kami apresiasi karena banyak inisiatif lokal didukung sumber daya manusia dalam percepatan penanganan kemiskinan.

Bisa menjadi contoh daerah lain," ujarnya.

Kepala Badan Pusat Statistik (BPS) Jawa Timur Dadang Hardiawan menyebut, tagline Jatim Bangkit yang diangkat Pemprov Jatim sangat relevan dengan upaya penurunan kemiskinan. Prestasi penurunan angka kemiskinan terjadi di perkotaan dan perdesaan pada periode Maret hingga September 2021. BPS mencatat di periode tersebut, penurunan angka kemiskinan di Jatim mencapai 313,13 ribu jiwa dengan jumlah tertinggi nasional.

Disusul Jawa Barat sebesar 190,48 ribu jiwa, Jawa Tengah 175,74 ribu jiwa, Lampung 76,91 ribu jiwa, dan Sumatera Utara 70,79 ribu jiwa. Data tersebut berhasil mengoreksi angka kemiskinan Jatim dari 4,57 juta jiwa (11,40%) menjadi 4,25 juta jiwa (10,59%) atau turun 0,81 persen.

Capaian prestasi juga terjadi pada penurunan kemiskinan perdesaan pada periode September 2020 hingga September 2021 sebesar 1,37 persen. Penurunan ini tertinggi sepanjang dekade 10 tahun terakhir.

Di perdesaan, penurunan angka kemiskinan terjadi dari 15,16 persen

pada September 2020 menjadi 13,79 persen pada September 2021 atau terkoreksi minus 1,37 poin. Sedangkan pada periode yang sama di perkotaan, angka kemiskinan turun dari 8,37 persen menjadi 7,99 persen atau terkoreksi minus 0,38 persen.

Dengan menurunnya angka kemiskinan di perdesaan dan perkotaan, disparitas angka kemiskinan pun semakin kecil antara kedua wilayah. Angka kemiskinan turun dari 8,24 persen pada September 2018 menjadi 5,8 persen pada September 2021.

"Tidak hanya dalam penurunan kemiskinan, statistik dalam pertumbuhan ekonomi dan pengendalian laju inflasi juga menunjukkan Jatim benar-benar bangkit dari pandemi Covid-19," kata dia.

Wakil Gubernur Jatim Emil Elistianto Dardak mengatakan, poin kemiskinan ekstrem tidak ada dalam RPJMD. Tapi, kata dia, masuk dalam target tujuan pembangunan berkelanjutan atau Sustainable Development Goals (SDGs).

"Karena itu akan dirumuskan bagaimana penanganan kemiskinan tidak hanya dengan bantuan sosial atau charity, namun juga dengan pendekatan pemberdayaan agar status kemiskinan ekstrem bisa dengan cepat berubah menjadi tidak miskin," kata dia. (lutfiyu,ant/dya)

17.897 UMKM Surabaya Sudah Kantongi Nomor Induk Berusaha

SURABAYA- Usaha Mikro, Kecil dan Menengah (UMKM) menjadi penyangga perekonomian rakyat dan terbukti tahan banting termasuk saat pandemi corona melanda. Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya melalui Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) pun berupaya mempercepat pengurusan nomor induk berusaha (NIB) dengan melakukan 'jemput bola'. Hingga kini, sekitar 17.897 UMKM telah mengantongi nomor induk tersebut.

"Kami bantu agar UMKM bisa secepatnya mendapatkan NIB," jelas Kepala DPMPTSP Surabaya Dewi Soeriyawati dikutip Kamis (10/3).

Salah satu yang digeber adalah layanan nan on the spot, seperti yang dilakukan di Kecamatan Karang Pilang dan Lakarsantri Selasa (8/3). Menurut Dewi, NIB memiliki fungsi yang vital. Sebab, nomor itu terintegrasi dengan pemerintah pusat. Setiap jenis usaha bakal memiliki nomor yang tercatat dan berlaku secara nasional.

Kabid Pelayanan Penanaman Modal dan Pengawasan Industri



(Ilustrasi) Pengunjung memilih produk unggulan UMKM Kota Pahlawan di Surabaya Kriya Gallery (SKG) Reborn Jalan Dr. Ir. H. Soekarno Surabaya. (Foto--humas)

DPMPTSP Surabaya Erringgo Perkasa menuturkan, 1.154 UMKM Surabaya ditargetkan segera memiliki NIB. Dari data dinas koperasi, usaha kecil dan menengah dan perdagangan, administrasi pelaku UMKM itu sudah lengkap. "Jumlahnya akan terus bertambah," terangnya.

Pelaku UMKM yang memiliki NIB

langsung dimasukkan ke dalam aplikasi e-peken. Langkah itu bertujuan membantu UMKM memperluas jaringan serta meningkatkan kualitasnya.

Sebelumnya, Wali Kota Eri Cahyadi mencanangkan target 250 ribu UMKM onboarding alias go digital di tahun 2022 untuk masuk ke semua

lini marketplace. Selain itu, ia ingin produk-produk UMKM Surabaya bisa masuk ke pasar global.

"Kita kan juga melatih, kita berikan arahan, kita seleksi, bagaimana memasarkan produknya lewat digital dan lain sebagainya. Karena saya ingin ke depannya UMKM ini bisa melek digital dan kita permudah NIB-nya," kata Wali Kota Eri Cahyadi beberapa waktu lalu.

Cak Eri memberi semangat dengan bercerita soal perusahaan yang dahulunya dibangun di tempat sederhana, seperti halnya Amazon, Google, Apple dan Walt Disney. Perusahaan-perusahaan raksasa itu kini dikenal oleh masyarakat, bahkan menguasai pasar global. Dengan contoh itu, ia memotivasi para pelaku UMKM Surabaya agar dapat kedepannya mampu bersaing lebih baik lagi.

"Maka UMKM jangan berkecil hati, dimulai dari langkah kecil ini, dengan SKG Reborn kita yakin bisa menggapai cita-cita besar seperti yang dilakukan oleh perusahaan-perusahaan raksasa tersebut," sambungnya. (dwita,rls/dya)

Gunung Merapi Erupsi Status Tetap Siaga, Ganjar Minta 'Desa Kembar' Diaktifkan Lagi



(Ilustrasi) Erupsi Gunung Merapi masih di level siaga dan masyarakat belum perlu mengungsi. (Foto-dok)

MAGELANG-Status Gunung Merapi hingga saat ini masih siaga meski sempat memuntahkan awan panas guguran pada Rabu (9/3) pukul 23.18 WIB hingga Kamis (10/3) pukul 06.00 WIB. Balai Penyelidikan dan Pengembangan Teknologi Kebencanaan Geologi (BPPTKG) menilai erupsi belum membahayakan warga.

Meski Demikian, Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo meminta wilayah di sekitar Gunung Merapi untuk mengaktifkan kembali program Desa dan keluarga kembar sebagai bagian dari mitigasi bencana.

Desa Kembar adalah program yang digagas Pemprov sebagai salah satu langkah antisipasi ancaman erupsi. Program ini mengedepankan semangat persaudaraan warga sekitar Merapi membantu warga lain yang berada di kawasan rawan bencana (KRB).

Salah satu contoh yang sudah ada yakni di Desa Klakah, Kecamatan Selo, Kabupaten Boyolali. Warga di desa ini sudah menjalin kekerabatan dengan Desa Gantang, Kecamatan Sawangan, Kabupaten Magelang.

"Saya minta [desa kembar] aktif kembali. Sehingga jika terjadi kenaikan status siaga Gunung Merapi, warga bisa langsung bergerak. Sehingga betul-betul di area sekitar Merapi ini, bisa kita kelola bersama-sama," ujar Ganjar di kantornya, Kamis (10/3).

Meski begitu, ia mengatakan hingga Kamis (10/3) siang, belum ada laporan warga yang dievakuasi akibat erupsi Merapi yang terjadi pada Rabu (9/3) malam. "Belum dan mereka sudah punya tempatnya kok," imbuh dia.

Ia meyakini sebenarnya warga sekitar Merapi jauh lebih paham. Menurut dia, warga juga sangat bagus



Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo

kearifan lokalnya untuk menghadapi kejadian erupsi. "Tinggal refleksi saya yang butuh diingatkan oleh pemerintah," tegas dia.

Terlepas dari itu, Ganjar mengatakan terus memantau perkembangan Gunung Merapi. Pantauan dilakukan para vulkanolog dan bekerja sama dengan wilayah Yogyakarta. "Kita dilapori setiap hari, sehingga semuanya BPBD melakukan controlling," ujar Ganjar.

Tak hanya Merapi, gunung berapi lainnya juga turut dipantau. Termasuk kebencanaan lain seperti longsor hingga banjir. Sejalan, mitigasi juga disiapkan terus menerus. "Maka ikuti seluruh perintah yang diberikan oleh pemegang otoritas apakah itu BPBD, Basarnas, informasi dari BMKG, para vulkanolog agar mereka semua bisa menyelamatkan diri," kata Ganjar.

Belum Perlu Mengungsi

Terpisah, Kepala Balai Penyelidikan dan Pengembangan Teknologi Kebencanaan Geologi (BPPTKG) Hanik Humaida mengatakan pihaknya terus memantau perkembangan Gunung Merapi. "Kami masih mempertahankan status siaga dan masyarakat belum perlu untuk mengungsi, tapi aktivitas ini tetap terus dipantau dan kalau ada perkembangan signifikan akan dilakukan evaluasi," kata Hanik dalam Konferensi Pers Informasi Aktivitas Gunung Merapi pada Kamis (10/3).

Hanik menjelaskan bahwa awan

panas guguran yang terjadi saat ini merupakan yang terjauh sejak 25 Juni 2021. "Jarak terjauh pada tadi malam yaitu 5 kilometer, dan sebelumnya jarak terjauh baik di sisi barat daya dan tenggara sebanyak 3 kilometer," jelasnya.

Hanik menyebut Gunung Merapi memiliki dua kubah lava yaitu kubah lava barat daya dan kubah lava tengah kawah. Hasil pantauan foto udara dengan drone dari 20 Februari 2021 hingga Februari 2022, volume kubah lava barat daya terhitung sebesar 1.578.000 m³ dan kubah tengah sebesar 3.228.000 meter kubik. Selaian awan panas, potensi bahaya dari erupsi Gunung Merapi saat ini adalah guguran lava dan

material vulkanik yang apabila terjadi letusan eksplosif bisa menjangkau radius 3 km dari puncak.

"Potensi bahaya ada di sektor selatan hingga barat daya meliputi Sungai Boyong sejauh maksimal 5 km, Sungai Bedog, Krasak, Bebeng sejauh maksimal 7 km. Pada sektor tenggara meliputi Sungai Woro sejauh maksimal 3 km dan Sungai Gendol 5 km," terangnya.

Akibat guguran awan panas yang berjumlah 16 kali ini, sebanyak 253 warga terpaksa diungsikan ke sejumlah titik aman. Mereka terbagi atas dari daerah asal 60 warga di Kabupaten Klaten, Provinsi Jawa Tengah dan 193 warga di Kabupaten Sleman, Provinsi DI Yogyakarta. Namun proses pengungsian hanya sementara dan kini mereka sudah kembali ke rumahnya masing-masing untuk beraktivitas normal dengan penuh kehati-hatian.

"Kami telah mengizinkan warga untuk pulang pada pagi tadi karena status siaga, dan tetap mengimbau agar tidak pergi ke titik bahaya, serta tetap memperhatikan segala imbauan dari pos pemantauan dan informasi dari BPPTKG," pungkasnya.

Terpisah, Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) melalui Pusat Vulkanologi dan Mitigasi Bencana Geologi (PVMBG) Badan Geologi, melaporkan bahwa hingga saat ini aktivitas erupsi Gunung Merapi terhitung masih tinggi.

Tercatat terjadinya guguran erupsi rata-rata sebanyak 140 kali per hari. Aktivitas vulkanik internal juga masih tinggi ditunjukkan oleh data seismisitas dan deformasi. Seismisitas internal (VTB dan MP) terjadi lima kali per hari, sedangkan laju deformasi EDM RB1 sebesar 3,5 mm per hari.

"Berdasarkan hasil pemantauan visual dan instrumental, maka dapat

kami simpulkan aktivitas vulkanik Gunung Merapi ditetapkan masih tetap pada tingkat Siaga," ujar Kepala Badan Geologi Eko Budi Lelono. Kamis (10/3).

Terkait dengan aktivitas saat ini, Badan Geologi melalui PVMBG merekomendasikan agar, Pemerintah Kabupaten Sleman, Kabupaten Magelang, Kabupaten Boyolali dan Kabupaten Klaten serta pemangku kepentingan dalam penanggulangan bencana Gunung Merapi agar melakukan upaya-upaya mitigasi dalam menghadapi ancaman bahaya erupsi Gunung Merapi yang terjadi saat ini.

"Masyarakat agar tidak melakukan kegiatan apapun di daerah potensi bahaya dan mengantisipasi gangguan akibat abu vulkanik dari erupsi Gunung Merapi serta mewaspadai bahaya lahar terutama saat terjadi hujan di seputar Gunung Merapi," pinta Eko. (dony,ant,ist/dya)

10 DESA TERDAMPAK HUJAN ABU ERUPSI GUNUNG MERAPI (PER 10/3/2022)

Di Kecamatan Dukun

1. Desa Paten
2. Desa Sengi
3. Desa Krinjing
4. Desa Ngargomulyo
5. Desa Keningar
6. Desa Sewukan

Di Kecamatan Sawangan

1. Desa Keteap
2. Desa Gantang
3. Desa Jati
4. Desa Soronalan

TINGKAT AKTIVITAS GUNUNG BERAPI DI INDONESIA

Level III (Siaga)

- Lewotolok - Nusa Tenggara Timur .
- Merapi - Daerah Istimewa Yogyakarta dan Jawa Tengah .
- Semeru - Jawa Timur .
- Sinabung - Sumatera Utara .

Level II (Waspada)

- Anak Krakatau - Lampung .
- Awu - Sulawesi Utara .
- Banda Api - Maluku .
- Bromo - Jawa Timur .
- Dempo - Sumatera Selatan .
- Dukono - Maluku Utara .
- Gamalama - Maluku Utara .
- Gamkonora - Maluku Utara .
- Ibu - Maluku Utara .
- Ile Werung - Nusa Tenggara Timur .
- Karangetang - Sulawesi Utara .
- Kerinci - Jambi, Sumatera Barat .
- Lokon - Sulawesi Utara .
- Marapi - Sumatera Barat .
- Rinjani - Nusa Tenggara Barat .
- Sangeangapi - Nusa Tenggara Barat .
- Sirung - Nusa Tenggara Timur .
- Soputan - Sulawesi Utara .

CATAT! AGENDA WISATA DUNIA UNTUK PARA PETUALANG

Tahun ini adalah saatnya bagi sektor pariwisata untuk bangkit kembali. Ketika perbatasan antarnegara perlahan terbuka dan travelling menjadi sebuah kenyataan, ini saat yang tepat untuk kembali membuat rencana petualangan berikutnya yang sempat tertunda selama pandemi Covid-19.



BAGI Anda yang mencari ide menggabungkan perjalanan dengan agenda wisata dunia untuk mendapatkan pengalaman yang lebih mengesankan, datang saja ke sejumlah event besar di beberapa negara. Mengutip keterangan tertulis Agoda, ada enam event besar di 2022 yang bisa menjadi pilihan wisata:



Expo 2020 Dubai di Uni Emirat Arab

Acara ini merupakan pameran inovasi, teknologi, seni, dan budaya dari banyak organisasi dan 192 negara peserta. Seluruh tempat ini dibangun di gurun dengan tema "Connecting Minds, Creating the Future" dan dibagi menjadi tiga area, yakni Mobility, Opportunity, and Sustainability.

Ada banyak aktivitas dan atraksi di acara ini. Di antaranya "The Future of Food: Epochal Banquet" atau bayangan perjalanan kuliner pada 2320 yang terinspirasi artificial intelligence (AI), mikrobiologi, dan ruang angkasa. Ada pula "Kaleidoscope", sebuah tampilan ekstravaganza imersif malam hari yang menggabungkan efek cahaya dan seni visual. Expo 2020 ini berlangsung hingga 31 Maret 2022.



Floriade Expo 2022 di Belanda

Wisatawan yang mencari tahu tentang gaya hidup yang lebih sustainable, tempat yang cocok adalah pameran hortikultura internasional yang berlangsung setiap sepuluh tahun sekali. Ada lebih dari 40 paviliun menarik di mana negara-negara peserta menampilkan inovasi lingkungan terbaru mereka.

Pengunjung Floriade Expo 2022 bisa menikmati wangi tanaman dan bunga-bunga, dengan beragam musik dan seni dari negara-negara peserta. Wisatawan juga bisa naik kereta gantung dan melintasi taman. Pameran ini berlangsung di Almere mulai 14 April-9 Oktober 2022. Setelah pameran berakhir, lokasinya akan kembali menjadi distrik perkotaan hijau dan sehat yang disebut "Hortus".



Inti Raymi 2022 di Peru

Bersiaplah mengagumi perayaan besar "Inti", dewa matahari paling kuat dari peradaban Inca. Acara ini bersamaan dengan winter solstice atau titik balik matahari di musim dingin di Amerika Selatan. Ada kostum-kostum, pesta, peragaan ulang ritual kuno Inca, yang dimaksudkan sebagai penghormatan untuk dewa Inti. Puncaknya adalah prosesi ke benteng kuno kerajaan.

Wisatawan bisa menikmati bagaimana budaya asli masyarakat Peru sebelum pengaruh dari luar berdatangan. Sebagai selingan wisata, terdapat reruntuhan, peternakan, dan jalan-jalan kecil di sekitar area. Festival Inti Raymi akan berlangsung di Cusco pada 21-24 Juni 2022.



MassKara Festival di Filipina

Nikmatilah pesta jalanan yang meriah di Bacolod, Filipina, yang dikenal sebagai Kota Senyum. Ikuti irama musik bersama penduduk setempat, termasuk kompetisi tari dan topeng tersenyum yang ikonik. Topeng menjadi pernyataan masyarakat tentang kegigihan mereka dalam menghadapi setiap tantangan.

Setelah menari, nikmati ayam panggang yang populer di kota ini. Namanya Chicken Inasal. Kegiatan seru lainnya adalah kontes Ratu Kecantikan MassKara, pesta di malam hari, pertandingan olah raga, dan banyak lagi. Tahun ini perayaan akan dilakukan sepanjang Oktober dengan acara puncak pada 24 Oktober 2022.

Festival Massakara di bulan Oktober menjadi waktu yang tepat untuk para pencinta pesta berkumpul. Festival ini dimulai dari tahun 1980 di mana masyarakat sedang mengalami kesulitan. Mereka pun berpesta untuk melupakan masalahnya untuk sesaat. Karena itulah, meski keadaannya susah, masyarakat tetap memasang topeng tersenyum. Bisa dibayangkan, topeng ini menjadi "kamufase" hati mereka.

Orang-orang yang memakai topeng akan menikmati pesta ini sembari makan, minum, dan menari. Topengnya pun dihiasi memakai bulu, bunga, cat warna-warni, dan manik-manik hingga terlihat cantik. Ada juga kontes yang unik seperti minum

santan dan mengejar babi. Namun, di era modern, parade ini sering disebut Electric Masskara karena memakai kendaraan hias yang dilengkapi dengan musik dan cahaya yang meriah.



Pembukaan Grand Egyptian Museum di Mesir

Pembukaan Grand Egyptian Museum (GEM) di Mesir yang sempat tertunda karena pandemi Covid-19 akan berlangsung pada November tahun ini. Kompleks museum terbesar dan modern ini terletak di dataran tinggi Giza. Biaya pembangunannya lebih dari USD1 miliar. Di dalamnya

terdapat sekitar 100 ribu artefak kuno dan 20 ribu di antaranya belum pernah ditampilkan untuk publik.

Pembangunan GEM telah memakan waktu delapan tahun, dengan pembukaan tertunda beberapa kali. Kemungkinan pula Covid-19 bakal turut menunda pembukaannya. Saat beroperasi, pengunjung dapat menyaksikan panorama piramida Giza dari dalam museum. Pada atriumnya terdapat patung Ramses Agung yang sangat besar. Tangga besar di belakang GEM akan menampung 87 patung firaun dan dewa Mesir.

Selain itu, GEM akan jadi museum arkeologi terbesar di dunia yang memiliki 28 toko, sepuluh restoran, pusat konferensi, dan bioskop. GEM juga akan menampilkan galeri Tutankhamun dan replika makamnya - dengan ukuran lebih dari 60 kali ukuran makam aslinya. Moftah memperkirakan bahwa 2 juta hingga 3 juta tamu akan mengunjungi GEM pada tahun pertama pembukaannya, dan dalam jangka panjang hingga 8 juta per tahun. (berbagsi sumber/dya)





KUKU CANTENGAN? LAKUKAN CARA INI UNTUK MENGATASINYA

BANYAK dari kamu mungkin masih banyak yang tidak mengetahui cara mengatasi kuku cantengan. Gangguan pada jari kaki yang satu ini memang sering diderita oleh masyarakat, khususnya kamu yang setiap hari menggunakan sepatu untuk bekerja atau aktivitas berat lainnya.

Faktor yang menjadi penyebab cantengan adalah karena potongan kuku yang tidak rapi dan menjorok ke dalam dan penggunaan sepatu serta kaos kaki yang digunakan terlalu sempit. Hal ini dapat menghambat aliran darah yang harusnya mengalir di sekitar jari kaki kamu.

Dikutip dari Medical news Today, gejala cantengan meliputi munculnya tanda kemerahan dan pembengkakan pada kulit kamu, munculnya lepuhan kulit berisi nanah, kerusakan pada kuku, serta pemisahan kuku dari dasar kuku.

Lantas, bagaimana cara penanganan cantengan yang bisa kamu lakukan di rumah? Berikut informasi lengkapnya. Dikutip dari berbagai sumber, berikut ini adalah cara mengatasi kuku cantengan.

Merendam kuku kaki dengan air hangat

Melansir Healthline, metode ini merupakan cara yang paling mudah dalam mengatasi kuku cantengan dan berikut ini adalah tahapan-

tahapannya:

- Langkah pertama yang harus kamu lakukan adalah siapkan air hangat dalam wadah secukupnya saja.
- Kemudian, tambahkan garam lalu aduk hingga garam tersebut larut dan merata.
- Lalu, masukkan kaki kamu ke dalam wadah yang sudah berisi air hangat dan larutan garam.
- Langkah ke empat adalah diamkan kaki kamu terendam di dalam air selama kurang lebih 15-20 menit.
- Langkah terakhir adalah angkat kaki kamu dan bersihkan sisa air menggunakan handuk yang bersih dan lembut.
- Metode seperti ini bisa kamu lakukan secara rutin sebanyak 3-4 kali dalam sehari agar mendapatkan hasil maksimal yang diharapkan.

Mengobati cantengan dengan lidah buaya

Lidah buaya memiliki antibakteri dan antiseptik yang dapat membantu kamu mengurangi inflamasi akibat cantengan. Dikutip dari Maltaloe, Kamu bisa mengobati cantengan dengan mengikuti tahapan-tahapan berikut ini:

- Langkah pertama yang harus kamu lakukan adalah siapkan daun lidah buaya kemudian bersihkan dengan air mengalir hingga bersih. Pastikan tidak ada bakteri atau kotoran yang

menempel di permukaan batang lidah buaya ya.

- Kemudian langkah selanjutnya adalah kupas dan buang kulitnya hingga hanya menyisakan bagian dalam lidah buaya yang berbentuk seperti gel bening.
- Langkah selanjutnya kamu bisa mengoleskan bagian lidah buaya tersebut ke permukaan jari kamu yang sedang menderita cantengan.
- Setelah dioleskan secara merata, langkah selanjutnya adalah tutup bagian tersebut dengan perban.
- Lalu, terakhir kamu diamkan saja dan hasilnya akan terlihat 24 jam kemudian.

Mengobati cantengan dengan cuka apel

Dikutip dari Healthline, cuka apel diyakini memiliki antiseptik, anti-inflamasi, dan penghilang rasa sakit yang ampuh. Untuk menyembuhkan cantengan dengan metode ini, kamu harus melakukan beberapa tahapan berikut:

- Langkah awal adalah siapkan baskom berisi air hangat secukupnya.
- Langkah kedua adalah campur 1/4 cangkir cuka sari apel dan pastikan cuka sari apel telah tercampur rata dengan air.
- Setelah memastikan air tersebut tercampur, langkah selanjutnya adalah

celupkan kaki dan rendam kaki di dalam air.

- Kamu perlu merendam kaki kamu selama 20 menit.
- Langkah terakhir adalah keringkan kaki dengan menggunakan handuk yang lembut. Pastikan sudah tidak ada sisa air ya.

Selamat mencoba! (berbagai sumber/dya)



Limited! Uniknya Honda Monkey Edisi Anime One Piece

ANIME One Piece tak lekang oleh waktu dan pecintanya menyebar di seluruh dunia. Nah bagi kamu penggemarnya, pasti akan senang melihat sepeda motor yang satu ini. Soalnya, Honda baru saja meluncurkan Honda Monkey yang berkolaborasi dengan One Piece. Seperti apa ya wujudnya?

Dilansir dari Great Biker, Honda Thailand melalui Cub House meluncurkan Honda Monkey x One Piece Limited Edition dengan jumlah yang terbatas, hanya 300 unit. Honda menghadirkan dua varian yaitu Monkey D. Luffy Edition dan Monkey Tony Tony Chopper Edition, di mana setiap varian masing-masing diproduksi sebanyak 150 unit.

Karena mengusung tema limited edition, tentu ada sejumlah perbedaan jika dibandingkan dengan versi Honda Monkey yang dijual secara umum. Misalnya dari segi desain, nuansa anime One Piece sudah terasa ketika melihat sejumlah karakter utama One Piece menghiasi body motor.

Pada bagian tangki bahan bakar, Honda mengusung serat karbon berlapis ganda yang dilengkapi dengan emblem aluminium berlisensi asli dari Jepang. Tutup tangkinya juga memiliki nomor seri dari Honda Monkey x One Piece, untuk menunjukkan bahwa motor tersebut dibuat secara terbatas.

Namun, ada sedikit perbedaan antara varian Monkey D. Luffy dengan Tony Tony Chopper. Misalnya warna tangki bahan bakar pada tipe Tony Tony Chopper berwarna abu-abu, sementara versi Luffy berkelir merah.

Selain itu, bagian hand gripnya juga punya warna yang berbeda. Untuk tipe Luffy punya hand grip berwarna Blue Ocean, sementara pada varian Tony Tony Chopper dilapisi kelir cokelat. Kesan One Piece makin terasa ketika sejumlah stiker dari tokoh kartun itu menghiasi peranti cover air



cleaner dan tangki bahan bakar.

Takanori Maruyama selaku Wakil Presiden Eksekutif Thai Honda Manufacturing Co., Ltd mengatakan, kolaborasi antara Honda Monkey dengan One Piece hadir untuk memberikan pengalaman berbeda kepada para konsumen.

"Kami memiliki tujuan untuk menawarkan pengalaman yang berbeda kepada penggemar sepeda motor, khususnya pecinta Honda Monkey yang legendaris ini. Kami telah melakukan kerja sama dengan sejumlah mitra demi mewujudkan kolaborasi ini," kata Takanori.

Sedikit informasi, ini bukan kali pertama Honda Thailand

meluncurkan motor tipe Monkey edisi spesial. Sebelumnya juga hadir Honda Monkey x Dragon Ball Limited Edition, lalu Honda Monkey x Gundam Limited Edition, hingga Honda Monkey x Hot Wheels Limited Edition.

Soal harga, Honda Monkey x One Piece ini dibanderol mulai dari 129.900 bath atau sekitar Rp 57 jutaan. Dalam satu set penjualan disertakan juga helm, key chain, pelat nomor, hingga cover seat bertemakan One Piece.

Untuk diketahui, ternyata manga tersebut diciptakan oleh Eiichiro Oda yang sangat menyukai anime Dragon Ball. Sangking sukanya dengan animasi, akhirnya Eiichiro Oda bertekad untuk membuat anime

sendiri. Karena suka dengan bajak laut, Eiichiro Oda akhirnya membuat anime tentang bajak laut yang akhirnya ia beri judul One Piece.

One Piece pernah mendapatkan penghargaan dari Guinness World Records karena mencetak serial komik terbanyak oleh seorang komikus tunggal.

Pada tahun 2015, buku One Piece sudah terjual sebanyak 320.866.000 kopi. Angka tersebut hingga kini terus bertambah seiring bertambahnya serial One Piece yang kini animenya sudah mencapai episode 897. Bukan kaleng-kaleng kan, tertarik beli sepedanya? (berbagai sumber/dya)

Ketahui Risiko Diet Jimin BTS, BB Turun 6,8 Kg dalam 3 Bulan

DIET EKSTREM pernah dijalani Jimin BTS pada 2016. Pola makan yang kemudian populer dengan sebutan diet Jimin ini menuai kontroversi karena dinilai bisa membahayakan kesehatan. Dalam buku 'BTS WINGS Concept Book', Jimin mengungkapkan kalau dia pernah diet ketat hingga pingsan. Diet Jimin dilakukannya saat era rilis single 'Blood Sweat & Tears' pada 2016.

Kala itu artis K-Pop berusia 26 tahun ini terobsesi menguruskan badan hingga niat diet ketat dan melelahkan. Bobotnya pun turun 6,8 kg dalam tiga bulan namun berakibat mengalami malnutrisi sehingga Jimin sering pingsan saat latihan.

Diet Jimin BTS adalah membatasi makan makanan dalam jumlah besar. Dia hanya makan satu kali setiap hari atau dikenal dengan diet one meal a day (OMAD).

Jimin biasanya hanya makan dua dada ayam setiap hari, tanpa nasi, tambahan lemak ataupun makanan lainnya. Akibat diet ekstremnya itu, Jimin dikabarkan sempat mengalami kekurangan gizi karena hanya mendapat vitamin dan mineral dalam jumlah terbatas dari dietnya yang kontroversial.

Dirangkum dari berbagai sumber, Studi mengklaim bahwa diet menurunkan berat badan sampai kelaparan seperti diet Jimin dapat menimbulkan berbagai efek negatif. Tidak hanya merusak metabolisme tapi juga mengurangi massa otot, kepadatan tulang dan daya tahan tubuh.

Alih-alih diet Jimin BTS, masih banyak pola diet yang lebih sehat dijalankan untuk menurunkan berat badan. Para ahli menyarankan cara terbaik untuk menjaga berat badan ideal adalah pola makan yang sehat, berolahraga secara teratur dan tidur yang cukup. Selain itu jangan lupa memperbanyak minum air putih minimal delapan gelas sehari.

Apa Itu Diet OMAD?

Apa itu diet OMAD, menu makanan yang bisa dikonsumsi, dan apa saja dampaknya pada tubuh? Pada dasarnya, diet OMAD mirip dengan puasa, tetapi Anda hanya makan sekali. Setiap hari, Anda boleh makan selama satu jam, kemudian berpuasa 23 jam. Namun, selama berpuasa, Anda tetap boleh minum kopi hitam atau minuman non-kalori lain.

"Konsistensi ditekankan dalam diet OMAD," kata ahli diet klinis Jen Oikarinen. Anda pun disarankan untuk makan makanan yang sehat, tetapi penekanannya memang lebih kepada kapan Anda makan.

Untuk bahan makanan, Anda bisa mengonsumsi sayuran, termasuk wortel, brokoli, kol, kembang kol, lobak, daun bawang, kol ungu, selada, paprika, ubi jalar, bayam, dan kale. Juga



(Ilustrasi)
Risiko Diet Ekstrem
Jimin BTS
Foto: Istimewa

buah-buahan seperti apel, pisang, jeruk, jeruk bali, anggur, tomat, lemon, jeruk nipis, nanas, mangga, dan stroberi.

Konsumsi protein selama diet bisa didapatkan dari dada ayam, daging sapi, ikan, jamur, kacang-kacangan, tahu, dan telur. Anda pun boleh mengonsumsi susu, yoghurt, dan keju. Ganti nasi atau roti Anda dengan beras merah, beras hitam, quinoa, dan sorgum. Sedangkan untuk asupan lemak, bisa menambahkan minyak zaitun, minyak kelapa, selai kacang, atau mentega almond. Lalu, untuk minuman, buatlah air limun, air kelapa, atau jus buah segar.

Dalam satu hari, pastikan Anda makan lima jenis sayuran, tiga jenis buah, sumber protein tanpa lemak, dan makan kacang-kacangan. Untuk kudapan, makanlah cokelat hitam 80 persen, buah dan yoghurt, atau kue tanpa gula. Pastikan Anda minum cukup air agar tubuh terhidrasi sepanjang fase puasa.

Para pendukung diet OMAD, seperti dikutip Healthline, mengklaim pola makan ini bisa meningkatkan fokus dan produktivitas, juga menurunkan berat badan.

Akan tetapi, beberapa ahli menyatakan, makan sehari sekali dan dilakukan dalam jangka waktu panjang bukanlah penurunan berat badan yang sehat atau berkelanjutan. Ahli diet Rebecca Elbaum mengatakan bahwa diet OMAD adalah diet kelaparan jika Anda mengikuti semua ketentuan. Itu

karena Anda tidak mengonsumsi cukup kalori hanya dengan satu kali makan, sehingga penurunan berat badan akan terjadi.

Karena makan sangat sedikit, kemungkinan Anda akan masuk tahap ketosis, keadaan saat tubuh membakar lemak untuk bahan bakar, bukan karbohidrat. Bukan karena Anda menambah konsumsi lemak dan mengurangi karbohidrat, tapi memang karena Anda makan sangat sedikit.

Beberapa saat Anda mungkin menikmati penurunan berat badan, tetapi ini juga disertai dengan perubahan suasana hati, kehilangan otot, gangguan hormon, dan bahkan perubahan dalam siklus menstruasi.

Bahkan, Anda meningkatkan risiko kekurangan gizi. Ya, penurunan asupan makanan juga berarti berkurangnya asupan vitamin dan mineral bermanfaat. Dilansir dari Medical News Today, risiko kesehatan lain dari diet ini ialah merasa sangat lapar, fisik menjadi lemah, kelelahan, mudah marah, kabut otak, dan sulit berkonsentrasi.

Bagi orang-orang dengan kondisi medis tertentu, misalnya diabetes atau gula darah rendah, diet ini tidak dianjurkan. Sebab, pasien disarankan untuk makan secara teratur sepanjang hari agar terhindar dari efek samping serius.

Ahli diet Rebecca Elbaum tidak menyarankan orang untuk mencoba diet ini. "Bahkan orang sehat pun tidak boleh mencoba diet OMAD, apalagi ibu

hamil, menyusui, orang yang baru pulih dari gangguan makan, penderita diabetes, dan orang yang teratur olahraga atau angkat beban."

"Penurunan berat badan yang sehat akan berkelanjutan seumur hidup," katanya. "Ini termasuk diet sehat, seimbang, dan olahraga teratur." (berbagi sumber/dya)



Jimin BTS

Catatan Merah IKN Nusantara(dari hal 1)

WAKIL KETUA Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) Alexander Marwata membeberkan, adanya temuan mengenai bagi-bagi kavling di lahan Ibu Kota Negara (IKN) Nusantara, Kalimantan Timur. "Ternyata lahan IKN itu tidak semuanya clean and clearing. Infomasi dari informan kami sudah ada bagi-bagi kavling," ujar Alex kepada wartawan, Kamis (10/3).

Karena itu, Alex mengaku Presiden Joko Widodo (Jokowi) telah memerintahkan KPK untuk mengawasi dan melakukan pengawalan terhadap proses pemindahan ibu kota ini. "Bapak Presiden juga sudah meminta pengawalan IKN kepada KPK," katanya.

Selain itu, Alex juga menyoroti soal perkara korupsi yang menjerat cukup banyak kepala daerah di Indonesia. Dia mengingatkan Wakil Presiden RI Mohammad Hatta yang menekankan jangan sampai korupsi menjadi budaya.

Alex merasa heran mengingat setelah belasan tahun KPK berdiri, dan giat melakukan penangkapan terhadap para koruptor. Namun tidak membuat mereka jera. Karena korupsi masih tetap ada. "Ini menjadi keprihatinan kami. Kenapa terus berulang?," ungkapnya.

Diketahui, Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2022 tentang Ibu Kota Negara (UU IKN) resmi diundangkan setelah ditandatangani Presiden Joko Widodo (Jokowi). Hal ini menandai segera dimulainya pembangunan IKN di Kalimantan Timur.

Menteri PPN atau Kepala Bappenas Suharso Monoarfa mengatakan, pembangunan IKN yang mengusung 'Kota Dunia untuk Semua' tersebut menjadi awal peradaban baru bagi Indonesia. "Dengan nama Nusantara, Ibu Kota Negara Republik Indonesia merepresentasikan konsep kesatuan yang mengakomodasi kekayaan kemajemukan Indonesia. Realitas kekayaan kemajemukan Indonesia itu menjadi modal sosial untuk memajukan kesejahteraan rakyat, untuk Indonesia maju, tangguh, dan berkelanjutan," ujar Suharso.

Ibu Kota Nusantara telah disepakati dalam bentuk satuan pemerintahan daerah yang bersifat khusus setingkat provinsi yang wilayahnya menjadi tempat kedudukan Ibu Kota Negara. Sebutan Otorita IKN sebagai pemerintah daerah khusus Ibu Kota Nusantara diberikan untuk merespons perkembangan era digital saat ini dalam memudahkan pelaksanaan segala urusan pembangunan IKN.

Butuh 15-20 Tahun

Setelah dilantik Kamis (10/3), Kepala Otorita Ibu Kota Nusantara (IKN) Bambang Susantono menyatakan ia dan Wakilnya, Dhony Rahajoe, akan memulai suatu kerja baru untuk membangun kota yang inklusif, hijau, cerdas, serta kota yang berkelanjutan.

"Jadi, ini sudah terangkum dalam kesatuan di mana kota tersebut

dibangun untuk semua kalangan, a city for all istilahnya. Karena itu sifatnya inklusif," kata Bambang usai dilantik sebagai Kepala Otorita IKN di Istana Negara, sebagaimana dilihat di Youtube Sekretariat Presiden.

Ia menyebutkan, membangun sebuah kota, apalagi ibu kota baru membutuhkan waktu yang lama. Bambang menekankan, ia tidak hanya membangun fisik sebuah kota, tetapi terutama bagaimana kerekatan sosialnya, interaksi antar warganya.

"Dan untuk membangun kota dengan baik tentu memerlukan waktu 15-20 tahun biasanya sehingga kota itu benar-benar mempunyai roh atau soul of the city," tambah Bambang lagi. "Bagaimana kota tersebut akan jadi kota layak huni, humanis, dan liveable," beber Bambang.

Lebih lanjut, mengenai tahapan-tahapan membangun IKN, ia akan menghubungi kementerian dan lembaga terkait yang selama ini sudah mempersiapkan konsep-konsepnya. "Salah satunya dengan Bappenas yang sejak 2017 sudah melakukan studi dan K/L lain yang akan meneruskan berbagai pembangunan misalnya PUPR dan yang lainnya," tandas Bambang.

Pelantikan Bambang dan Dhony sesuai Keputusan Presiden (Keppres) Nomor 9M tahun 2022 tentang Pengangkatan Kepala dan Wakil Kepala Otorita Ibu Kota Nusantara.

Sementara, Presiden Joko Widodo juga menyampaikan sejumlah arahan mengenai pembangunan Ibu Kota Nusantara, terutama berkaitan dengan masalah pertanahan dan kelembagaan. Dalam arahannya, Jokowi menginstruksikan jajaran Kementerian Agraria dan Tata Ruang/Badan Pertanahan Nasional (ATR/BPN) untuk segera menyelesaikan status kepemilikan tanah di kawasan IKN.

"Kemudian juga identifikasi dan verifikasi tanah yang mungkin masih dimiliki atau dikuasai oleh perusahaan maupun oleh masyarakat. Kita harus memastikan juga bahwa pengadaan tanah di kawasan Ibu Kota Nusantara ini hanya dapat dialihkan kepada instansi yang memerlukan tanah untuk pembangunan IKN," ujarnya saat memimpin rapat terbatas (ratas) di Istana Merdeka, Jakarta, Kamis (10/3).

Selanjutnya, Jokowi menekankan kepada kementerian terkait untuk tidak hanya memperketat, tetapi juga menghentikan penerbitan dan pengalihan hak atas tanah di wilayah IKN. Kepala Negara pun meminta Menteri ATR/BPN untuk melakukan konsolidasi, baik mengenai kepemilikan maupun penggunaan tanah di IKN.

"Berkaitan dengan rencana tata ruang di kawasan IKN agar ini bisa segera mempercepat pelepasan kawasan hutan di wilayah IKN utamanya yang berada di kawasan milik pemerintahan," kata Jokowi.

Selain itu, Kepala Negara juga menginstruksikan jajarannya untuk segera menyelesaikan pembentukan peraturan perundang-undangan yang merupakan turunan dari Undang-Undang (UU) IKN. "Ini juga segera

diselesaikan. Kita harapkan di bulan Maret ini kalau bisa sudah selesai," lanjutnya.

Selanjutnya, Jokowi juga menekankan percepatan pembentukan sekretariat sebagai mesin birokrasi di IKN untuk membantu pelaksanaan tugas-tugas otorita. Kepala Negara juga meminta agar masyarakat daerah setempat dilibatkan dalam struktur Otorita IKN. Di pengujung arahan, Jokowi kembali menekankan bahwa salah satu tujuan pemindahan IKN adalah untuk pemerataan pertumbuhan ekonomi.

"Urusan pemerataan PDB ekonomi, urusan ketimpangan wilayah antara Jawa dan luar Jawa, urusan mengenai padatnya populasi di Jawa yaitu 56% penduduk Indonesia ada di Jawa, PDB ekonomi 58% ada di Jawa," ujar Jokowi.

Selain itu, Bambang mengaku dikontak sekitar dua pekan lalu. Dia saat itu masih bertugas di Asian Development Bank. "Kami sendiri dikontak sekitar dua Minggu yang lalu, kemudian juga baru kemarin sebetulnya kami menyelesaikan tugas dan tanggung jawab kami di Asian Development Bank," ujar Bambang.

Dia juga baru tiba di Indonesia pada pekan ini. Setelah itu, dia mempelajari semua dokumen tentang pembangunan IKN Nusantara. "Melalui kesempatan ini saya juga ingin mohon maaf kepada teman-teman pers kalau tidak bisa responsif sampai dengan kemarin karena kami masih terikat dari staf Asian Development Bank yang berkedudukan di Manila," ujar Bambang.

"Kalau pengalaman saya agak berbeda, saya dihubungi oleh Pak Pratikno seminggu setelah pengumuman presiden ke tempat pengembangan pusat pertumbuhan baru di BSD. Setelah itu cukup panjang diskusi, di mana dimintai pendapat-pendapat," kata Dhony dalam jumpa pers yang disiarkan di akun YouTube Sekretariat Presiden, Kamis (10/3)

Dhony kemudian dihubungi pada Rabu kemarin untuk membantu pembangunan IKN. Dia pun menanggapi permintaan tersebut. "Baru kemarin hari Rabu itu ada perintah yang diminta saya untuk membantu menyelesaikan pembangunan Ibu Kota Nusantara," ujar Dhony. Setelah dilantik, Dhony bakal mengajukan pengunduran diri dari Sinarmas. Dia mengaku akan fokus menjalankan tugas di IKN. (ashar,rls,ist,ant/dya)

SERBA-SERBI IKN NUSANTARA

- Kata Luhut, Perdana Menteri Inggris mengomentari soal IKN**
 Presiden Joko Widodo atau Jokowi bertemu dengan mantan Perdana Menteri Inggris Tony Blair di Istana Kepresidenan Bogor Selasa, 8 Maret 2022. "Apa yang dibuat Indonesia betul-betul on the right track, hilirisasi, digitalisasi dengan pembangunan Ibu Kota baru," kata Luhut.
- Kepala Otorita IKN bakal berkantor di Jakarta dan Balikpapan**
 Tenaga Ahli Utama Kantor Staf Presiden (KSP), Wandy Tuturoong menjelaskan, setelah dilantik Presiden Jokowi, Kepala Otorita IKN bakal berkantor di Jakarta dan Balikpapan. "Ada sekretariat IKN lintas kementerian yang sedang disiapkan Bappenas. Di Balikpapan dan juga ada di Jakarta, karena masih transisi," kata Wandy, Selasa, 8 Maret 2022.
- Pemerintah akan mempersiapkan rumah dinas ASN**
 Aparatur Sipil Negara yang pindah ke IKN akan disiapkan rumah dinas oleh pemerintah. Itu diatur dalam Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2022 tentang Ibu Kota Negara (UU IKN), terkait pembangunan perumahan dan permukiman dalam Lampiran II Rencana Induk IKN. Penyediaan rumah dinas, termasuk perumahan dinas untuk menteri, pejabat tinggi negara, pejabat negara, ASN, anggota TNI, Polri. Aturan itu telah ditandatangani Jokowi pada 15 Februari 2022.
- IKN akan dipasang 5G**
 Pemerintah sedang menjajaki kerja sama dengan berbagai pihak untuk menerapkan teknologi 5G di IKN. Menteri Komunikasi dan Informatika Johnny G. Plate mengatakan, pemerintah telah mengeluarkan dana investasi yang cukup besar untuk menjembatani kesenjangan digital di perdesaan. "Pada saat yang sama, kami juga ingin menerapkan teknologi terbaru, seperti 5G," katanya dalam keterangan resmi, Jumat, 4 Maret 2022.
- Infrastruktur yang akan dibangun di IKN**
 Pemerintah akan membangun infrastruktur di IKN, di antaranya Istana Negara di lahan 100 hektare, 100 ribu rumah, bendungan untuk pasokan air bersih, jalan tol dan drainase, fasilitas umum dan sosial. Perencanaan ini telah diatur dalam UU Nomor 3 Tahun 2022 tentang Otorita IKN.

Negosiasi di Turki Gagal Lagi, Rusia-Ukraina Kini Perang di Langit



Gambar satelit menunjukkan rumah sakit anak-anak dan bangunan medis dilaporkan di bom, di tengah invasi Rusia ke Ukraina, di Mariupol, Ukraina, 9/3/2022. (Foto--Reuters)

ISTANBUL- Rusia dan Ukraina gagal mencapai kesepakatan tentang gencatan senjata dan masalah kemanusiaan lainnya pada pembicaraan yang digelar di Turki pada Kamis (10/3). Ini merupakan pembicaraan tingkat tinggi pertama antara kedua belah pihak sejak invasi Rusia ke Ukraina. Sebelumnya ada dua kali pertemuan di Belarusia dengan tokoh 'tingkat rendah' yang juga mengalami kebuntuan.

Menteri Luar Negeri (Menlu) Rusia Sergei Lavrov dan Menlu Ukraina Dmytro Kuleba bertemu di sela-sela forum diplomatik di kota resor Turki, Antalya untuk pembicaraan tiga arah yang diikuti oleh Menlu Turki Mevlut Cavusoglu.

Dilansir dari kantor berita AFP, Kamis (10/3), Kuleba mengatakan "tidak ada kemajuan" yang dicapai bahkan dalam hal gencatan senjata 24 jam. Dia mengungkapkan rasa frustrasinya bahwa "tampaknya ada pembuat keputusan lain untuk masalah ini di Rusia".

Kuleba juga menegaskan bahwa negaranya tidak akan menyerah. "Saya ingin mengulangi bahwa Ukraina belum menyerah, tidak menyerah, dan tidak akan menyerah," katanya. Dia menggambarkan pertemuan itu sebagai "sulit", menuduh Menlu Rusia membawa "narasi tradisional" tentang Ukraina ke pembicaraan.

Delegasi Ukraina dan Rusia juga telah bertemu di Belarusia, tetapi tim yang dikirim oleh Rusia ke pembicaraan tersebut di level relatif rendah, tanpa seorang menteri. Sementara Lavrov tampaknya lebih menekankan pembicaraan di

Belarusia itu dengan mengatakan: "Pertemuan hari ini telah mengkonfirmasi bahwa format Rusia-Ukraina di Belarusia tidak memiliki alternatif".

"Kami mendukung setiap kontak ... untuk menyelesaikan krisis Ukraina ... tetapi hal yang kami sadari adalah kontak tersebut harus memiliki nilai tambah dan tidak boleh merusak jalur utama di Belarusia," kata Menlu Rusia itu. Dia mengatakan bahwa topik utama pembicaraan di Antalya adalah masalah kemanusiaan yang diajukan oleh tuan rumah Turki.

Juru bicara Kremlin Dmitry Peskov juga mengatakan kepada wartawan dalam sebuah briefing bahwa Ukraina terus-menerus mengusulkan pembicaraan antara Presiden Ukraina Volodymyr Zelensky dan Presiden Rusia Vladimir Putin. Lavrov mengatakan pada hari Kamis bahwa Putin tidak akan menolak pertemuan dengan Zelensky untuk membahas masalah spesifik.

Mendesak Zona Larangan Terbang

Meskipun gagal mendapatkan jaminan dari Rusia untuk evakuasi, militer Ukraina mengumumkan pada Kamis siang bahwa pada hari yang sama beberapa koridor kemanusiaan akan dibuka. Warga sipil, lanjut militer Ukraina, akan mencoba mengungsi dengan bus dari wilayah Sumy melalui 3 koridor, dan dari Izum, Mariupol, Volnovakha, Borodianka, Bucha, Irpin, Gostomel.

Kementerian Luar Negeri Ukraina mengatakan pada hari Rabu bahwa Rusia telah mengganggu koridor

diselamatkan menggunakan tiga koridor kemanusiaan dari Sumy, Kiev, dan Enerhodar. "Kami akan melanjutkan besok. Kami sedang mempersiapkan enam koridor. Kami berdoa agar orang-orang akan dibawa keluar dari Mariupol, Izyum, Volnovakha, dan lain-lain. Dibawa ke kota-kota aman di Ukraina kami yang bebas," ujarnya.

Sayangnya, Dewan Kota Bucha, utara Kyiv Ukraina, menuding pasukan Rusia menghalangi evakuasi warga melalui koridor kemanusiaan yang disepakati. "Saat ini, 50 bus diblokir oleh militer Rusia di tempat parkir: jangan beri jalan ke kolom," kata Dewan Kota dalam unggahan singkat di akun Facebook. Dewan Kota Bucha mengingatkan pasukan tersebut bahwa pembukaan koridor evakuasi merupakan kesepakatan di tingkat tertinggi kedua negara.

Pada hari Kamis (10/3), langit di atas Ukraina tetap diperebutkan. "Telah terjadi penurunan signifikan dalam aktivitas udara Rusia secara keseluruhan di Ukraina dalam beberapa hari terakhir, kemungkinan karena efektivitas dan daya tahan tak terduga dari pasukan Pertahanan Udara Ukraina," kata Kementerian Pertahanan Inggris.

Meskipun kurangnya superioritas udara Rusia, Ukraina mengulangi permohonan mereka untuk penerapan zona larangan terbang dan pasokan jet tempur. "Baik menutup langit Ukraina dari rudal dan bom Rusia, atau memberi kami jet tempur sehingga kami dapat melakukan semuanya sendiri. Jeda tanpa keputusan telah menjadi sangat mematikan," kata Presiden Zelensky pada Rabu malam. (reuters,afp,ist/dya)

