



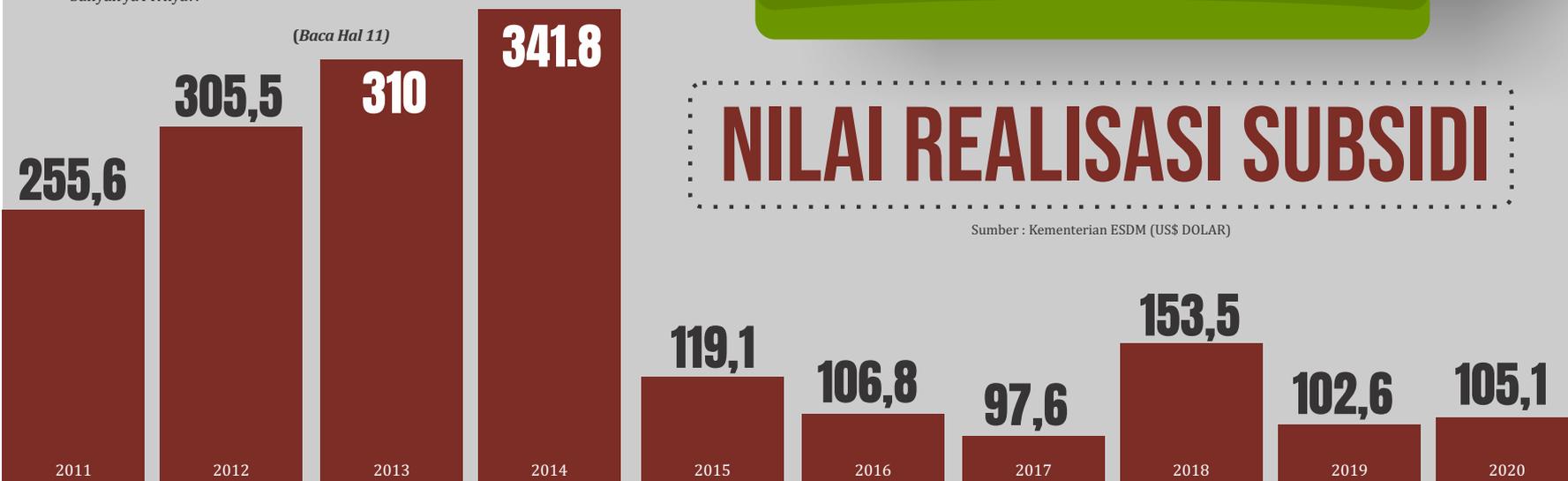
BERAT! REALISASI SUBSISI LPG TERTUTUP DI 2022

Parlement (Hal.3)
Harga Batu Bara
Mendaki, DPR
Ingatkan PLN
Jaga Pasokan



Skema subsidi LPG 3 kg terbuka-- berbasis pada harga komoditas atau tabung LPG-- sudah menjadi kebiasaan belasan tahun di Indonesia. Rencana untuk mengimplementasikan subsidi tertutup 'si melon' tahun ini pun dinilai sangat sulit. Untuk diketahui tertutup di sini artinya pemberian bantuan sosial langsung kepada orang yang berhak menerima. Padahal pemerintah sebenarnya sudah melakukan pilot project di beberapa daerah pada 3 tahun terakhir. Bahkan bila dihitung dari awal mula wacana muncul, sudah satu dekade lebih 'jalan di tempat' alias hanya menjadi bahasan saja. Bukan hanya mengubah kebiasaan masyarakat yang sulit, ternyata Data Terpadu Kesejahteraan Sosial (DTKS) sebagai patokan pemberian subsidi juga tidak siap. Belum lagi masalah teknologi, misal finger print atau biometrik agar bantuan kali ini benar-benar tepat sasaran. Masih banyak PR nya?!

(Baca Hal 11)



NILAI REALISASI SUBSIDI

Sumber : Kementerian ESDM (US\$ DOLAR)

Terkait Kasus Baru Corona, Pemerintah 'Warning' NTT dan Kaltara

JAKARTA - Tren kasus Covid-19 secara nasional beberapa pekan terakhir tercatat menurun. Sayangnya, dua provinsi di Indonesia masih diawasi pemerintah karena belum menunjukkan penurunan kasus Corona. Keduanya adalah Kalimantan Utara (Kaltara) dan Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT).

Koordinator Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) Jawa Bali Luhut Binsar Pandjaitan meminta pemerintah daerah untuk tetap meningkatkan cakupan testing Covid-19, utamanya dengan kasus-kasus kontak erat dan hasil tracing. "Pemerintah meminta seluruh daerah untuk memperkuat seluruh testing dan tracing, agar angka positivity rate membaik," pesan Luhut dalam konferensi pers Senin (14/3).

Dalam kesempatan yang sama, Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengungkap dua provinsi di Indonesia yang masih diawasi pemerintah. Pasalnya, dua provinsi tersebut belum menunjukkan penurunan kasus Covid-19 saat tren kasus di hampir seluruh wilayah Tanah Air sudah membaik.

"Reproduction rate sudah menurun, kami mengamati tinggal ada dua provinsi yang belum menurun tetapi sudah melandai yaitu Kalimantan Utara dan Provinsi Nusa Tenggara Timur," pungkask dia.

Berdasarkan data dari Kemenkes RI, per 14 Maret, angka kasus konfirmasi bertambah sebanyak 9.629 kasus. Terendah sejak 28 Januari, saat itu 9.905 kasus. Didapat dari total spesimen yang hari ini ada 195.229 dari 119.807 orang. Sehingga, total kumulatif kasus konfirmasi corona sejak Maret 2020 lalu menjadi 5.900.124 kasus.

Namun, angka kematian hari ini tercatat naik di angka 271 korban jiwa, sedangkan Minggu (13/3) kemarin total kematian ada 215 orang meninggal akibat Covid-19. Sementara itu, angka kesembuhan Covid-19 bertambah lebih banyak dari kemarin yang tercatat 25.854, sedangkan hari ini ada 39.296 pasien sembuh.

Kasus aktif secara keseluruhan pada hari ini juga terlihat menurun menjadi 312.958 kasus yang sebelumnya 342.896 pada Minggu (13/3). Kemudian, jumlah kasus positif tertinggi hari ini masih tetap dipegang oleh Jawa Barat dengan 1.842 orang kemudian disusul DKI Jakarta 1.307 kasus. Di bawahnya ada Jawa Tengah 920 kasus, dan Nusa Tenggara Timur 839 kasus.

Habiskan Rp 83,26 T

Untuk diketahui, pemerintah telah menghabiskan Rp 83,26 triliun untuk klaim pasien yang dibayarkan pada tahun lalu, atau 117,7% dari pagu awal yang dianggarkan sebesar Rp 63,51 triliun. Biaya perawatan pasien Covid-19



(Ilustrasi) Meski melandai namun kasus baru di Kaltara dan NTT belum tampak tren penurunan signifikan provinsi lain. (Foto-dok)

yang harus ditanggung pemerintah capai Rp 100 triliun pada tahun lalu.

Kementerian Keuangan mencatat, rata-rata biaya perawatan satu orang pasien mencapai Rp 70 juta. Direktur Penyusunan Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) Direktorat Jenderal Anggaran Kementerian Keuangan Rofyanto Kurniawan mengatakan, jumlah pasien yang masuk rumah sakit akibat Covid-19 di tengah lonjakan kasus Omicron relatif lebih sedikit dibandingkan saat lonjakan Delta. Kondisi ini membantu pemerintah menghemat anggaran karena pasien yang perawatannya ditanggung negara, dapat melakukan karantina mandiri dengan dukungan layanan telemedicine.

"Karena begitu masuk rumah sakit kan perlu beberapa hari untuk isolasi, dukungan peralatan dan obat-obatan, per harinya bisa Rp 3 juta-Rp 5 jutaan," kata Rofyanto dalam diskusi daring, Senin (14/3).

Ia menjelaskan mahal biaya perawatan pasien Covid-19 menguras anggaran pemerintah. Pemerintah telah menghabiskan Rp 83,26 triliun untuk klaim pasien yang dibayarkan

pada tahun lalu, atau 117,7% dari pagu awal yang dianggarkan sebesar Rp 63,51 triliun.

Meski demikian, nominal tersebut belum sepenuhnya melunasi tagihan yang masuk tahun lalu. "Tagihannya luar biasa besar di 2021, dan belum seluruhnya dibayarkan. Masih ada tunggakan yang harus kita bayarkan di tahun 2022 ini," kata Rofyanto.

Total tagihan tahun lalu diperkirakan mencapai lebih dari Rp 100 triliun. Kemenkeu mencatat masih ada tunggakan belum bayar mencapai Rp 25,1 triliun hingga awal Februari. Rofyanto mengatakan, pihaknya sebenarnya sudah menyediakan anggaran perawatan pasien sejak awal tahun. Namun, penyalurannya terhambat karena adanya proses verifikasi, dimana belum semua data tagihan tahun lalu berhasil diverifikasi.

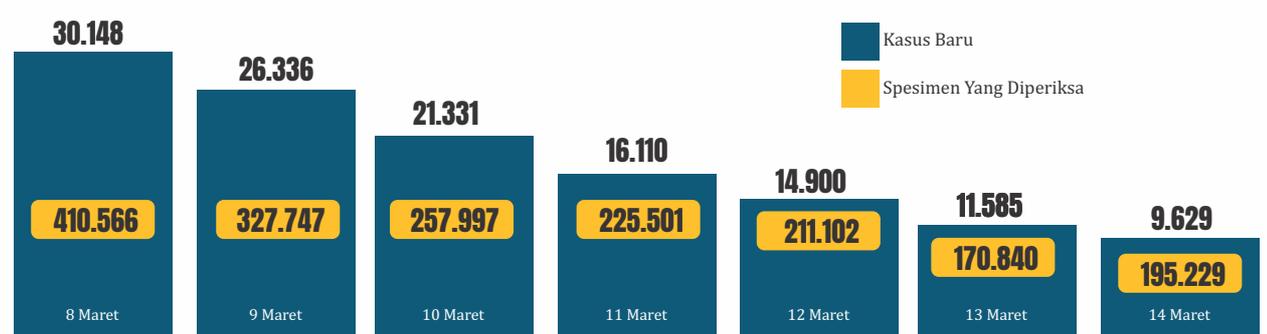
"Untuk proses pembayarannya terutama penagihan tidak bisa berjalan secepat yg diharapkan, karena klaim pasien perlu ada verifikasi, kemudian juga ada review dari BPJS Kesehatan, BPKP dan sebagainya, sehingga Kementerian Kesehatan sendiri lambat mengihnya

ke Kemenkeu," kata dia.

Adanya proses verifikasi ini juga menjadi alasan masih adanya tunggakan pembayaran insentif tenaga kesehatan (nakes). Dalam catatan Kemenkeu awal tahun ini, terdapat tagihan pembayaran insentif nakes untuk periode Desember 2021 sebesar Rp 300 miliar yang baru akan dibayar tahun ini. Untuk tahun 2022 pemerintah kembali menyediakan anggaran untuk perawatan pasien.

Kebutuhan ini dimasukkan dalam belanja penanganan kesehatan di dalam program Pemulihan Ekonomi Nasional (PEN) yang anggarannya Rp 122,5 triliun. Namun, Rofyanto tidak merincikan berapa dari anggaran tersebut yang akan disediakan untuk perawatan pasien. Selain untuk pembayaran biaya perawatan, anggaran kesehatan itu juga dipakai untuk melanjutkan program vaksinasi, insentif nakes, insentif perpajakan dan penanganan Covid-19 di daerah. Namun, Kemenkeu menyebut anggaran PEN tahun ini masih bersifat sementara, sehingga ada peluang angkanya bisa berubah. (ashar,ist, ant/dya)

BERIKUT LAPORAN KASUS CORONA SELAMA SEPEKAN TERAKHIR



Harga Batu Bara Mendaki, DPR Ingatkan PLN Jaga Pasokan

JAKARTA – Ledakan harga batu bara diperkirakan bakal terus berlanjut hingga tembus USD500 per ton tahun ini, menurut penelitian yang dirilis Rystad Energy. Harga batu bara dunia bertengger di kisaran USD367,9/ton saat ini atau mengalami kenaikan 143% point-to-point (ptp) dari USD151,45/ton pada awal tahun.

Melihat hal itu, Badan Anggaran (Banggar) DPR RI menyatakan bahwa harga batu bara dalam negeri (Domestic Market Obligation/DMO) layak dipertimbangkan untuk diubah. Hal ini mengingatkan, perlunya menjaga pasokan batu bara ke PT PLN (Persero) di tengah harga batu bara yang saat ini sedang meroket.

"Dengan pergerakan harga yang sangat tinggi, perlu juga dipertimbangkan melihat kembali caping harga tersebut. Agar pasokan ke PLN bisa tetap terjaga," kata Ketua Badan Anggaran DPR RI, Said Abdullah Senin (14/3).

Seperti diketahui sebelumnya, pemerintah saat ini mematok harga batu bara untuk DMO senilai US\$ 70 per ton, sementara harga batu bara di pasaran atau ICE Newcastle (Australia) sudah menembus US\$ 361,65 per ton pada Jumat (11/3). Pada awal Maret 2022 ini, harga batu bara sempat menyentuh level tertinggi sepanjang masa yakni di level US\$ 446/ton.

Dikatakannya, dengan caping harga batu bara US\$ 70 per ton, perlu dipertimbangkan untuk adanya perubahan, hal ini untuk menjaga pasokan ke PLN. Sejatinya, meskipun harga batu bara sedang tinggi, perusahaan batubara sudah tidak bisa lagi bandel, dengan abai terhadap pasokan batu bara dalam negeri.



(Ilustrasi) Tren kenaikan harga batu bara akibat perang Rusia-Ukraina diharapkan menjadi tanda bagi PLN untuk mengambil langkah agar pasokannya aman. (foto.dok)

Produsen Dipantau Ketat

Pemerintah berkoordinasi membangun sistem informasi mineral dan batu bara antar kementerian dan lembaga (Simbara). Adanya sistem ini, produsen batu bara akan dipantau ketat oleh kementerian dan lembaga terkait, termasuk Kementerian Keuangan.

Menteri Keuangan Sri Mulyani menjelaskan, melalui Simbara ini, dokumen-dokumen dari para pelaku bisnis akan terintegrasi yang bisa dipantau oleh kementerian dan lembaga terkait. Dokumen tersebut meliputi informasi laporan yang ada dari arus uang yang harus bisa disinkronkan.

Dokumen lainnya yang juga akan terpantau dalam Simbara yakni transaksi dan dokumen untuk pengangkutan barang, untuk menunjukkan konsistensi dari informasi dan arus uang. "Sehingga

dapat melacak keterkaitan antar pelaku usaha dan membandingkan pemeriksaan fisik barang dengan dokumen secara akurat antar kementerian dan lembaga (K/L), tanpa menciptakan bisnis yang kompleks bagi dunia usaha. Juga antar K/L bisa compare dan mengecek akurasi dari informasi tersebut," ujar Sri Mulyani.

Pembangunan dan pengembangan Simbara, kata Sri Mulyani juga sekaligus upaya pemerintah dalam menghadapi tingginya harga-harga komoditas, di tengah tensi geopolitik Rusia dan Ukraina yang belum kunjung usai. "Sumber daya alam yang diproduksi Indonesia termasuk terkena dampak dengan melonjaknya harga-harga. Oleh karena itu, sumbangan dan kontribusi sumber daya alam, khususnya mineral dan batu bara menjadi sangat penting," kata Sri Mulyani.

Penerimaan negara menjadi kewajiban Sri Mulyani untuk bisa mengelolanya secara transparan dan menyampaikan ke publik, berapa kekayaan SDA yang diterima negara dalam bentuk pajak, bea keluar, dan dalam bentuk pendapatan atau penerimaan negara bukan pajak (PNBP) seperti royalti, dan lain sebagainya.

Sri Mulyani mengungkapkan, pada 2021, penerimaan negara berasal dari mineral dan batu bara, baik itu berupa pajak, bea keluar, dan PNBP mencapai Rp 124,4 triliun. Penerimaan tertinggi dalam lima tahun terakhir.

Kenaikan harga komoditas mineral dan batu bara memberikan kontribusi besar. Namun, ini juga sekaligus sinyal pemerintah pusat, pemerintah daerah, dan K/L untuk semakin bisa berkoordinasi dengan baik. "Karena semakin tinggi harga mineral dan batu bara, maka ancaman tata kelola menjadi sangat tinggi. Insentif untuk melakukan pelanggaran tata kelola yang baik dalam penyelundupan, under invoicing (faktur tidak sesuai harga), tax evasion (penghindaran pajak) menjadi sangat besar," jelas Sri Mulyani.

Simbara, juga kata Sri Mulyani akan mengintegrasikan single identity atau identitas wajib pajak (WP) dan wajib bayar, proses perizinan tambang, rencana penjualan, verifikasi dari penjualan, pembayaran PNBP dan ekspor. Serta pengangkutan atau pengkapalan dan devisa hasil ekspor (DHE).

Simbara ini akan dipantau ketat dan dikembangkan bersama-sama oleh antar kementerian terkait diantaranya Kementerian Keuangan, Kementerian Energi Sumber Daya dan Mineral (ESDM), Kementerian Perdagangan, Kementerian Perhubungan, dan Bank Indonesia. (ashar,rls,ant/dya)

KEBUTUHAN BATU BARA PLTU INDONESIA (2022)

127,1 JUTA METRIK TON (MT)

kebutuhan batu bara PLTU di 2022:

62,9 JUTA MT

untuk swasta

64,2 JUTA MT

untuk PLTU PLN

10-11 JUTA METRIK TON (MT)

rata-rata kebutuhan per bulan

Proyeksi kebutuhan batu bara domestik 5 tahun mendatang:

2022 165,75 juta ton MT

2025 208,54 juta ton MT

13 JUTA MT

kebutuhan DMO

34 JUTA MT

produksi Januari 2022

12 JUTA MT

untuk diekspor

DMO: Domestic Market Obligation



Tahan Dulu! Izin Mudik 2022 Belum Diputuskan

JAKARTA- Meski kabar baik terus datang terkait penurunan kasus pandemi Covid-19 jelang Ramadan, masyarakat sebaiknya menahan diri dan tetap menjaga protokol kesehatan. Sebab, hingga kini belum ada keputusan resmi terkait mudik lebaran 2022.

"Belum ada keputusan," kata Direktur Jenderal Perhubungan Darat Kementerian Perhubungan Budi Setiyadi dikutip Senin (14/2).

Jika mudik diizinkan, Kemenhub dan Polri telah menyiapkan skema pengamanan jalur mudik seperti yang dilakukan pada periode mudik 2019. "Tapi saat ini masih dikaji dan disurvei oleh Biro Litbang Kemenhub. Tapi pak menteri minta ada survei kedua dan itu nanti akan dijadikan referensi kolusi manajemen traffic di angkutan mudik Lebaran 2022," ujar Budi.

Sementara itu, Kepala Korps Lalu Lintas Kepolisian Negara Republik Indonesia (Kakorlantas) Irjen Pol Firman Shantyabudi mengatakan bahwa kebijakan mudik 2022 akan disampaikan pemerintah. "Kebijakan umum pasti nanti akan disampaikan oleh pemerintah untuk Mudik 2022," kata Firman mengutip dari NTMC Polri pada Sabtu, 12 Maret 2022.

Ia menjelaskan, Korlantas dan pemangku kepentingan terkait terus berkoordinasi untuk mempersiapkan dan mengantisipasi berbagai potensi yang akan muncul saat mudik. "Tentu saja one way, contra flow dan sebagainya akan jadi opsi saatnya nanti," ujarnya.

Dia berharap kerja sama semua pihak, termasuk masyarakat yang akan mudik, agar menciptakan suasana mudik yang tertib, aman dan lancar. "Oleh karena itu sangat diharapkan kerja sama semua pihak termasuk masyarakat yang akan mudik, dalam menciptakan suasana mudik yang tertib, aman dan lancar," tutur Firman.

Terpisah, Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi (Menko Marves) Luhut Pandjaitan menyatakan, bahwa beberapa negara seperti Arab Saudi dan Indonesia mulai memasuki transisi endemi Covid-19 atau hidup berdampingan dengan virus Covid-19 ini.

"Beberapa negara seperti Arab dan Indonesia mulai transisi ke endemi, dari tingkat vaksin booster yang tinggi di kedua negara itu capaian dosis lengkap kita masih tertinggal," terang Luhut dalam Konferensi Persnya, Senin (14/3).

Untuk mendukung upaya itu, kya Luhut, pemerintah sudah mendorong percepatan vaksin booster tersebut. Sebab, ada hal yang perlu diwaspadai termasuk menjelang bulan Ramadhan dan lebaran. "Kita berharap lebih bebas dengan bulan Ramadhan. Untuk itu kami titip supaya kami semua vaksin lengkap dan booster terutama lansia dan komorbid. Jadi kita bisa lakukan ibadah puasa lebih bebas dan tentu tidak meninggalkan protokol Kesehatan," tandas Luhut

Adapun juga, kata Luhut, pihaknya juga terus mengejar vaksin lengkap



Perbaikan Jalan Tol Trans Sumatera ruas Terbanggi Besar-Pematang Panggang-Kayuagung menjelang Idul Fitri 2022. (foto-antara)

dan booster untuk segera melakukan booster tanpa memilih jenis.

Pesan Epidemiolog

Epidemiolog Universitas Indonesia (UI) Pandu Riono angkat bicara soal kemungkinan diizinkan-nya kegiatan mudik pada tahun ini seiring dengan pelanggaran syarat perjalanan yang dilakukan pemerintah.

Ia memperkirakan aktivitas mudik bisa diperbolehkan pada tahun ini bila tingkat vaksinasi Covid-19 bulan Maret dan April khususnya booster semakin tinggi, terutama pada kelompok lanjut usia. Selain itu, kata dia, pelaku perjalanan harus dipastikan sehat.

"Persyaratan itu harus tetap konsisten bisa dilaksanakan, paling tidak kewajiban pakai masker tetap diterapkan. Apalagi kerumunan berlebihan, musti diatur," ujarnya,

Senin (14/3).

Pandu menjelaskan, penghapusan tes Covid-19 bagi yang sudah divaksinasi dosis kedua dan booster untuk pelaku perjalanan dalam negeri, tidak ada kaitannya dengan kegiatan mudik. Sebab, hal tersebut hanya sebagai motivasi bagi masyarakat yang belum divaksin.

"Pencabutan testing tidak ada kaitannya sama mudik. Itu hanya untuk memberikan motivasi penduduk yang belum divaksinasi agar segera divaksinasi lengkap," katanya. Pelonggaran oleh pemerintah, menurut dia, juga bukan semata-mata tanpa pertimbangan. Protokol kesehatan pun tetap ditegakkan dan evaluasi akan terus dilakukan sesuai kondisi.

Lebih jauh, Pandu juga tidak menampik potensi penularan virus bisa tetap terjadi. Meski begitu, setidaknya tingkat perawatan insentif

pasien Covid-19 di rumah sakit tidak lagi tinggi.

Ia berharap persyaratan untuk mudik yang ditetapkan pemerintah tak lagi berbelit seperti tahun-tahun sebelumnya. "Tidak perlu, gak bisa diimplementasi juga, cuma basa-basi aja," tuturnya.

Situs vaksin.kemkes.go.id menunjukkan jumlah penerima vaksinasi dosis satu mencapai 193.427.015 dosis (92,88 persen) dan dosis kedua sebanyak 151.412.614 dosis (72,70 persen). Kemudian dosis ketiga atau booster baru sebanyak 14.610.790 dosis (7,02 persen) per tanggal 14 Maret 2022.

Untuk vaksinasi dosis satu kelompok lanjut usia sudah mencapai 16.614.808 (77,09 persen). Sedangkan vaksinasi dosis kedua sudah sebanyak 12.399.104 (57,53 persen) dan dosis ketiga atau booster sebanyak 1.747.424 (8,11 persen). (asha,ist,rls,ant/dya)

7 PROKES WAJIB DILAKUKAN PENUMPANG MODA TRANSPORTASI UDARA, LAUT DAN DARAT

1. Penumpang wajib menggunakan masker medis 3 lapis yang menutupi hidung, mulut dan dagu.
2. Penumpang tidak saling bicara
3. Ganti masker secara berkala
4. Rutin mencuci tangan pakai sabun/ hand sanitizer
5. Tidak makan dan minum sepanjang penerbangan yang kurang dari 2 jam
6. Menjaga jarak minimal 1,5 meter dengan orang lain serta menghindari kerumunan
7. Aturan makan dan minum dikecualikan bagi PPDN yang wajib mengonsumsi obat dalam rangka pengobatan yang jika tidak dilakukan dapat membahayakan keselamatan dan kesehatan orang tersebut.

KRITERIA PELAKU PERJALANAN DOMESTIK TANPA MELAMPIRKAN BUKTI NEGATIF TES PCR-ANTIGEN.

1. **Sudah divaksinasi minimal dua dosis**
Dalam aturan SE Nomor 11 Tahun 2022, tertulis bahwa pelaku perjalanan domestik yang telah menerima vaksinasi minimal dua dosis atau booster bisa melakukan perjalanan tanpa tes PCR-Antigen. "Pelaku Perjalanan Dalam Negeri (PPDN) yang telah mendapatkan vaksinasi dosis kedua atau vaksinasi dosis ketiga (booster) tidak diwajibkan menunjukkan hasil negatif tes RT-PCR atau rapid test antigen," tulisnya dalam SE tersebut.
2. **Berusia di bawah 6 tahun**
Bagi pelaku perjalanan yang berusia di bawah 6 tahun bisa melanjutkan perjalanan domestik tanpa melampirkan hasil negatif tes PCR-Antigen. Kendati demikian, penumpang di bawah 6 tahun wajib didampingi oleh orangtua dengan menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

3. PERJALANAN DALAM SATU WILAYAH AGLOMERASI PERKOTAAN

Bagi pelaku perjalanan domestik yang menggunakan moda transportasi kendaraan pribadi atau umum, dan kereta api yang masih dalam satu wilayah aglomerasi perkotaan bisa melanjutkan perjalanan tanpa tes PCR-Antigen negatif.

4. PELAKU PERJALANAN MODA TRANSPORTASI DI 3T

Berdasarkan SE Nomor 11 Tahun 2022, perjalanan tanpa tes PCR-Antigen juga berlaku bagi pengguna moda transportasi perintis di tiga wilayah berikut ini: Daerah 3T (tertinggal, terdepan, dan terluar). Wilayah perbatasan. Pelayaran terbatas sesuai dengan kondisi daerah masing-masing.



Surabaya Terapkan PTM 50%, Keputusan Luring Total Menunggu Kajian



surat resmi dulu ke sekolah. Serta memberikan pemahaman ke orang tua dan siswa," kata Kepala Dinas Pendidikan (Dispendik) Surabaya Yusuf Masruh, Senin (14/3).

Sebelumnya, kapasitas PTM di Surabaya hanya 25 persen saat PPKM Level 3.

Kini, PTM berkapasitas 50 persen resmi diterapkan mulai, Senin (14/3).

Dia menjelaskan, sistem yang diterapkan pada PTM 50 persen ini adalah hybrid. Yakni 50 persen PTM dan 50 daring di rumah masing-masing. Karenanya, Dispendik terus berkoordinasi dengan tiap sekolah terkait aturan dan protokol kesehatan untuk pelaksanaan PTM ini.

"Kami berikan pemahaman kalau

ada perubahan ini. Agar wali murid tenang menitipkan anaknya ke sekolah. Proses juga tetap ditaati agar nantinya Surabaya bisa kembali bisa menggelar PTM 100 persen," papar Yusuf.

Terpisah, Wakil Wali Kota Surabaya Armuji mengatakan bersama Dinas Pendidikan sedang menyiapkan teknis Pembelajaran Tatap Muka (PTM) 100 persen. Hal itu dilakukan sesuai arahan dari Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Kemendikbudristek). "Setelah berjalan 50 persen. Nah, karena sekarang Surabaya sudah PPKM level dua, bisa kembali diterapkan PTM 100 persen," katanya.

Saat ini Dinas Pendidikan masih melakukan kajian dan evaluasi penyelenggaraan PTM sembari meningkatkan target vaksinasi dosis ketiga. Para pelajar diminta untuk bersabar. "Saya memahami bahwa anak-anak sudah kangen untuk bisa bertatap muka lagi dalam kegiatan belajar mengajarnya, tetapi disiapkan

sebaik mungkin agar saat berjalannya PTM tidak ada kendala," ujarnya.

Armuji menjelaskan sekolah yang diizinkan menerapkan PTM 100 persen harus memenuhi empat syarat, yaitu pembelajaran paling lama enam jam per hari, serta capaian vaksinasi dosis kedua pada pendidik dan tenaga kependidikan di atas 80 persen.

"Kemudian, capaian vaksinasi dosis kedua pada warga masyarakat dan lansia di atas 50 persen, serta berada pada wilayah PPKM level satu dan level dua," ucapnya.

Menurutnya, Surabaya sudah memenuhi semua kriteria yang ditentukan. Selama penerapan PTM, pemerintah selalu melakukan swab rutin kepada pelajar. "PTM 100 persen di Surabaya direncanakan diikuti 661 sekolah dasar (SD) dengan perincian 285 SD Negeri dan 376 SD Swasta, serta 331 sekolah menengah pertama (SMP) meliputi 63 SMP Negeri dan 268 SMP Swasta," pungkas Armuji. (dwita,surya,ant/dya)

SURABAYA – Surabaya menaikkan kembali kapasitas Pembelajaran Tatap Muka (PTM) menjadi 50%. Kebijakan itu diambil setelah status PPKM Surabaya turun ke Level 2. Terkait kapan sekolah luring (luar jaringan) akan diberlakukan total, menurut Pemkot masih menunggu hasil kajian.

"Kami sosialisasikan dulu tentang penampahan kapasitas ini dan bikin

Tren Corona Menurun, Jatim Kejar Target Daerah Layak Endemi

JAKARTA– Dalam sepekan terakhir, jumlah pasien baru yang terinfeksi Covid-19 di Jatim terus mengalami penurunan signifikan. Ini menjadi pertanda baik situasi transisi dari status pandemi menuju endemi.

Bukan hanya itu, tingkat hunian rumah sakit (RS)/layanan kesehatan juga makin melandai. Kini yang jadi PR Jatim adalah melakukan pengendalian epidemiologis agar bisa menjadi daerah layak berstatus endemi. Yakni menurunkan positivity rate alias perbandingan antara jumlah kasus positif dan jumlah tes yang dilakukan.

Berdasar data Satgas Covid-19 Jatim, grafik kasus baru positif Covid-19 terus mengalami penurunan selama sepekan belakangan. Seperti kemarin, penambahan kasus harian mencapai 1.165 orang. Angka itu jauh berkurang dibandingkan pada bulan lalu yang di atas 5 ribu kasus per hari. Puncak kasus harian di Jatim terjadi pada 17 Februari dengan angka harian 8.977 orang.

Juru Bicara Satgas Covid-19 Jatim dr Makhyan Jibril menjelaskan, persebaran virus korona memang sudah melandai selama beberapa pekan terakhir. Hal tersebut juga berimbas pada makin berkurangnya bed occupation rate (BOR) alias okupansi di seluruh fasilitas kesehatan. Baik di RS, RS darurat, maupun ruang isolasi terpusat (isoter). "Semoga terus menurun seperti ini," katanya

dikutip Senin (24/3).

Lalu, apa Jatim sudah layak masuk ke masa endemi? Jibril menerangkan, hingga kini WHO belum mengeluarkan pernyataan resmi tentang indikator apa saja yang jadi acuan sebuah provinsi/daerah layak endemi.

Sejauh ini Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) baru merilis indikator daerah yang dianggap mampu melakukan pengendalian epidemiologis. Artinya, kasus bisa ditekan dan angkanya tak naik. Salah satunya adalah angka positivity rate yang harus di bawah 5 persen.

Sejauh ini Jatim belum mencapai level itu. Hingga kemarin, tingkat positivity rate di provinsi ini masih 9,38 persen. Meski demikian, capaian Jatim sudah jauh membaik dibandingkan bulan lalu yang berada di angka 16 persen.

Diprediksi, angka positivity rate di Jatim akan turun lagi. Mengingat capaian saat ini masih dihitung dalam acuan pekan lalu. "Dalam evaluasi Kementerian Kesehatan, capaiannya memang dihitung per pekan. Hasil hari ini (kemarin, Red) merupakan hasil rekap kejadian minggu lalu," katanya.

Sementara untuk indikator capaian pengendalian lain, seperti BOR, sudah berada di bawah standar WHO. "Kami akan terus menekan angka kasusnya dengan menggenjot vaksinasi di daerah-daerah," terangnya.

Tingkat okupansi di sejumlah layanan kesehatan rujukan pasien

Covid-19 memang sudah jauh menurun. Bahkan, ada yang 0 persen alias tidak ada pasien lagi. Seperti di Rumah Sakit Darurat Lapangan Bangkalan (RSDLB). Sejak Jumat (11/3) sudah tak ada pasien di sana. "Terakhir hanya satu pasien. Dan sudah dipulangkan," ucap Ketua Pelaksana Relawan Pendamping pada Program Pendampingan Keluarga Pasien Covid-19 (PPKPC) RSDLB Rahadian Jadid.

Nihilnya kasus yang dirawat itu sebenarnya sudah terlihat dari makin berkurangnya pasien positif yang masuk. Mereka yang dirawat umumnya juga tak bergejala atau hanya bergejala ringan. Sehingga masa perawatannya relatif singkat.

Terkait cakupan vaksinasi dosis 1 di provinsi Jawa Timur, hingga Minggu, 13 Maret 2022, telah mencapai 90,86 persen. Angka ini setara dengan 28,92 juta peserta vaksin dari target yang ditetapkan sebanyak 31,83 juta orang. Sementara untuk vaksinasi dosis 2 hingga kemarin telah tercapai 73,18 persen dari target. (surya,rls,ist/dya)



SITUASI TERAKHIR PANDEMI COVID-19 DI JATIM

1.165 PASIEN

➡ Pertambahan kasus baru

10.985 PASIEN

➡ Jumlah kasus aktif

TINGKAT OKUPANSI:

24 PERSEN

➡ ICU

20 PERSEN

➡ Ruang isolasi RS

5 PERSEN

➡ RS Darurat

4 PERSEN

➡ Isoter



Michele Bravi

Hadirkan Keindahan Musik yang Flamboyan

Nama Michele Bravi dikenal sejak pria 27 tahun itu dinobatkan sebagai pemenang ajang pencarian bakat Italian X Factor pada 2013 silam. Tampil di Mola Chill Fridays, Michele menyajikan aksi flamboyan, melantunkan lagu-lagu dalam bahasa Italia yang seksi.

MUSIK dari Italia barangkali tak populer di Indonesia. Tetapi setelah mendengarkan Michele Bravi, bisa jadi Anda akan langsung mengulik lagu-lagu berbahasa Italia.

Michele Bravi dengan vokal khas dan pembawaan yang tenang, Mola Chill Fridays kali ini menawarkan suasana yang lebih kalem, temaram yang hangat dengan warna biru tua dan merah marun. Pengaturan panggung Mola Chill Fridays sederhana, tapi romantis. Tidak ada warna mencolok di sini, sehingga penonton akan berfokus pada suasana dan lagu-lagu Michele.

Sebanyak 11 lagu dibawakan Michele, mulai dari *La promessa dell'alba*, *Mantieni il bacio*, *Maneggiami con cura*, *Un secondo prima*, *Storia del mio corpo*, *Tutte le poesie sono d'amore*, *Senza fiato*, *Quando un desiderio cade*, *Cronaca di un tempo incerto*, hingga *Falene*.

Dalam obrolan di sela penampilan, Michele menegaskan bahwa musik adalah hal terpenting. Bernyanyi adalah satu-satunya hal yang dia ketahui sejak kecil. Di sela obrolan Mola Chill Fridays, dia menuturkan selalu ada musik di rumahnya, entah dari piringan hitam maupun kaset. Rupanya, kebiasaan itu lantas menjadi obsesi yang tak disadari

"Aku tidak pernah ingat pernah berkata, 'aku ingin mulai bernyanyi, mungkin aku suka musik'. Hal itu (musik) selalu ada di rumah setiap waktu," katanya.

Terbiasa di lingkungan yang penuh alunan musik tidak serta-merta memantapkan Michele untuk jadi penyanyi. Ketika mengalami puber, dia malu dengan perubahan suaranya dan sempat berhenti bernyanyi selama beberapa tahun. Bahkan, dia benci mendengar suaranya sendiri di kamar mandi.

Untungnya, Michele tak larut dalam kebingungan itu. Perlahan, dia menemukan kembali gairah untuk kembali bernyanyi, termasuk keinginan untuk membuat lagu sendiri dan memperdengarkannya kepada



orang lain. Michele pun mulai menulis ide, potongan lirik, hingga sepenggal nada.

Usaha menciptakan lagu itu sendiri diakui Michele tak mudah. Tak bekerja dengan sistematis, kadang dia membutuhkan waktu berbulan-bulan untuk menyelesaikan satu lagu, kadang hanya beberapa jam. Namun Michele selalu melihat X Factor, acara yang mengantarnya menuju kesuksesan, sebagai sebuah hal berbeda.

"Ketika aku ikut X Factor, itu adalah tempat di mana kamu bisa melakukan kesalahan. Kamu membangun jalanmu dengan menyanyikan lagu orang lain, mengandalkan repertoar yang bukan milikmu. Kamu dihakimi karena membuat kesalahan, karena (X-Factor) adalah platform untuk artis muda, pendaatang baru," ungkapnya.

Di atas itu semua, Michele menyadari betul peran X-Factor terhadap kariernya. Sebelum bernyanyi di atas panggung X-Factor,

gig terbesar Michele adalah bernyanyi di restoran pizza dengan bayaran berupa makan malam. Setelah memiliki jam terbang lebih tinggi, panggung terbesar yang pernah dicicipi Michele berada di Sanremo Music Festival, yang menjadi semacam 'altar' bagi musik pop Italia.

"Aku ingat waktu pertama kali memasuki Ariston, pertama kali aku bertanding. Aku sama sekali enggak tahu apa-apa, aku melihat panggung yang sangat besar. Kamu sudah sering melihatnya di televisi, tapi tidak tahu pengungannya sebesar itu," tuturnya seraya tersenyum.

Memiliki tiga album sejak tahun 2014 sampai yang terbaru, *La geografia* yang rilis pada Januari 2021 lalu, Michele mengakui tak pernah merasa grogi sebelum bernyanyi. Yang terjadi, dia justru sangat berfokus, dan jadi lebih mengkhawatirkan detail tentang penampilan, misalnya bahasa tubuh, daripada nyanyiannya sendiri. Akibatnya lebih parah, alih alih gugup,

Michele malah ketakutan sampai muntah.

Meski terlihat tenang, cenderung dingin dan introvert, namun Michele tetap dengan ramah menjawab pertanyaan dari para penggemar, termasuk menceritakan hal-hal gila yang dialami saat tur, berbicara tentang lagu yang tak pernah absen dia bawa, hingga pandangan hidup yang mengubah warna masuk di album terbaru yang keluar pada masa pandemi.

Selain menjawab pertanyaan, Bravi juga membawakan lagu-lagunya dari album *La Geografia del Buio* yang dirilis pada Januari 2021. Lagu pertama yang dibawakannya adalah *La Promessa Dell'alba*. Lagu kedua yang selalu dibawakan Bravi saat di atas panggung adalah *Mantieni il Bacio*. Lagu ini diciptakannya tiga tahun lalu, setelah Bravi menjalani penyembuhan dari trauma kecelakaan.

"Lagu ini membuka peluangku berkolaborasi dengan intelektual Italia yang punya nama besar yaitu Massimo Recalcati. Aku mendapat pencerahan betapa pentingnya setiap momen dalam hidupku. Aku merasa beruntung sebagai penulis lagu dan penyanyi karena ketika menyanyikan lagu itu seperti melihat kembali kenangan dalam sebuah foto, melihat kembali video dan mengingatkan kembali tiap momen dalam hidup," jawab Bravi.

Selain itu, pria kelahiran Portugal itu juga membawakan lagu lainnya yang berjudul *Maneggiami con cura*, *Un secondo prima* (feat Federica Abbate), *La vita breve dei coriandoli*, *Storia del mio corpo*, *Tutte le poesie sono d'amore*.

Sebelum menutup penampilannya di Mola Chill Fridays, Bravi ternyata sempat punya rencana tampil di Singapura. Namun karena pandemi, penampilannya batal. Penampilan Bravi ditutup dengan lagu dengan tempo ngebeat yang berjudul *Falene* (feat Sophie and the Giants). (berbagai sumber/dya)



KEMUNCULAN stretch mark berupa guratan atau garis-garis halus di permukaan kulit kerap mengganggu penampilan. Meski problem kulit ini tidak berbahaya dan menyakitkan, namun stretch mark yang muncul bikin jadi tidak percaya diri.

Dengan mengetahui penyebab stretch mark, diharapkan dapat mencegah kemunculannya secepat mungkin.

Stretch mark umumnya muncul karena perubahan kulit yang meregang dan menyusut dengan cepat. Merujuk Healthline, paling sering stretch mark muncul selama dan setelah kehamilan atau berat badan yang naik dengan cepat. Perubahan mendadak pada kulit menyebabkan kolagen dan elastin yang menopang kulit menjadi pecah. Ketika kulit sembuh, stretch mark mungkin muncul.

Tampilan stretch mark bisa bervariasi bergantung warna kulit. Namun biasanya, guratan stretch mark memiliki dua warna. Yakni stretch mark merah sedikit keungu-unguan dan stretch mark putih menyerupai kulit dalam buah jeruk. Berikut penyebab munculnya stretch mark pada kulit.

Hamil

Stretch mark sangat umum terjadi pada ibu hamil. Meski tidak semua mengalaminya, namun setidaknya 8 dari 10 wanita hamil mengalami stretch mark, mengutip NHS.

Selama kehamilan, rata-rata bobot tubuh wanita bertambah sekitar 10-15 kilogram bahkan lebih. Pertambahan berat badan meningkat seiring pertumbuhan janin yang berkembang. Kenaikan berat badan yang signifikan pada ibu hamil ini menjadi penyebab munculnya stretch mark di paha, perut, termasuk payudara.

Pubertas

Remaja yang mengalami pertumbuhan fisik secara pesat selama masa pubertas juga rentan mengalami stretch mark. Selama puber, tubuh biasanya mengalami peningkatan berat badan serta tulang dan pinggul melebar. Hal tersebut menyebabkan kulit bisa merenggang dan menimbulkan stretch mark.

Berat badan naik-turun dengan cepat

Stretch mark kerap terjadi pada orang berat badannya naik dan turun dengan drastis, khususnya di bagian lengan, perut, pantat, dan lipatan belakang lutut. Ketika berat badan naik banyak, cobalah untuk menurunkan berat badan secara perlahan. Berat badan yang turun bertahap diiringi olahraga dapat menurunkan peluang terbentuknya stretch mark.

●●●● CATAT! INI PEMICU STRETCH MARK



Peningkatan kadar kortisol

Hormon kortisol memainkan peran penting dalam mengatur peradangan di dalam tubuh. Namun jika kadar kortisol terlalu banyak, kulit dapat kehilangan elastisitasnya. Kulit yang kurang elastis akan lebih rentan mengalami stretch mark, sehingga orang dengan kadar kortisol tinggi di tubuhnya terkadang mengalami stretch mark.

Obesitas

Orang yang mengalami obesitas juga rentan timbul stretch mark pada kulitnya. Sebab, penambahan berat badan secara ekstrem dapat mengakibatkan lapisan tengah kulit atau dermis robek dan membentuk stretch mark.

Menggunakan steroid

Penggunaan krim dan lotion dengan kandungan kortikosteroid dalam waktu lama dapat menurunkan kadar kolagen di kulit. Padahal kolagen berperan dalam memperkuat dan menopang kulit. Ketika kadar kolagen berkurang, maka dapat meningkatkan risiko stretch mark.

Kondisi medis tertentu

Mengidap penyakit tertentu juga dapat meningkatkan risiko terbentuknya stretch mark, seperti sindrom Marfan dan sindrom Cushing, mengutip Medical News Today. Sindrom Marfan dapat menyebabkan turunnya elastisitas pada jaringan kulit, sedangkan sindrom Cushing dapat menyebabkan tubuh memproduksi terlalu banyak hormon yang menyebabkan kenaikan berat badan yang cepat dan kerapuhan kulit. (berbagai sumber/dya).

HINDARI STRETCH MARK DENGAN MENGGUNAKAN CARA INI

Meskipun tidak berbahaya, kemunculan stretch mark sering kali mengganggu penampilan dan menurunkan kepercayaan diri seseorang. Karena itu, lakukan langkah-langkah di bawah ini untuk mencegahnya.

1. Atur Berat Badan

Mengatur berat badan bukan berarti menurunkannya. Biasanya striae terjadi pada kondisi kegemukan atau obesitas karena terjadi peregangan pada kulit. Meskipun begitu, penurunan berat badan yang drastis akibat cara diet yang salah atau penyakit juga bisa mengakibatkan kulit meregang.

Maka dari itu, atur berat badan dalam batas normal. Jika ingin menaikkan atau menurunkan berat badan, lakukan secara perlahan. Salah satunya adalah dengan melakukan olahraga rutin.

2. Rutin Pakai Pelembap

Kulit yang kering merupakan salah satu faktor yang meningkatkan kemungkinan striae terbentuk. Dengan rutin pakai losion atau pelembap, khususnya di bagian-bagian yang terdapat penumpukan lemak, seperti perut, paha, maupun bokong.

Pada wanita hamil, pastikan pelembap yang dipakai tidak mengandung retinol maupun turunannya, karena dapat membahayakan janin. Paling amannya adalah menggunakan bahan alami seperti minyak zaitun, minyak almond, ataupun cocoa butter.

3. Memenuhi Kebutuhan Cairan

Selain sebagai organ pelindung paling luar, kulit juga mempunyai peran untuk mengatur keseimbangan cairan melalui kelenjar keringat. Perlu diketahui, kondisi kurangnya cairan dalam tubuh bisa membuat kulit kering.

Penuhi kebutuhan cairan tubuh dengan minum delapan gelas air per hari agar kulit tetap lembap, halus, dan terhindar dari stretch mark.

4. Konsumsi Buah & Sayur

Selain protein yang penting untuk pembentukan kolagen, mikronutrien seperti vitamin dan mineral juga tak kalah penting untuk kesehatan kulit. Buah dan sayur juga merupakan sumber makanan yang kaya akan mikronutrien dan sudah disarankan Kementerian Kesehatan RI sebagai makanan yang harus tersedia dalam menu makan sehari-hari.

Vitamin A, C, D, E, dan mineral seperti zink diketahui penting untuk kesehatan kulit. Vitamin C sebagai vitamin yang paling penting karena diketahui membantu pembentukan elastin. Dikenal dengan nama asam askorbat, vitamin ini mudah didapat dari jeruk, lemon, dan apel.

5. Konsumsi Sumber Omega-3

Omega-3 adalah jenis lemak tak jenuh yang baik untuk menjaga agar kulit tetap kenyal dan lembap. Oleh karenanya, selain konsumsi buah dan sayur, tambahkan ikan (salmon, sarden, atau makarel), kacang-kacangan, chia seed, maupun rumput laut dalam menu sehari-hari. (berbagai sumber/dya)



Bersiap! Telegram Hadirkan Beragam Fitur Baru

TELEGRAM melakukan pembaruan besar-besaran pada layanan messaging-nya dengan menghadirkan enam fitur sekaligus untuk pengguna Android dan iOS. Apa saja?

Melansir dari DroidLife fitur pertama ada Download Manager, pengguna dapat mengakses fitur ini dari logo di bilah pencarian yang muncul saat pengguna mengunduh baik lagu, foto, dokumen dan lainnya. Di dalam area ini pengguna akan melihat semua unduhan berada di satu tempat.

Lalu fitur kedua ada refreshed attachment (menu lampiran yang disegarkan) yang akan terlihat jika pengguna mengirim banyak foto atau file ke pengguna lain.

Ada pula mode malam baru. Telegram mengatakan bahwa antarmuka di Android ketika dalam mode malam akan menampilkan semi-transparan dengan header tembus pandang. Fitur tersebut sudah ada di iOS sejak Juni lalu.

Telegram juga telah merilis pembaruan baru versi 8.5 untuk perangkat Android dan iOS. Sejumlah fitur baru diberikan membuat berkirip pesan tambah seru

Stiker Video

Telegram telah mempermudah membuat stiker kustom sendiri sekarang. Bahkan kini pengguna dapat membuat stiker animasi terperinci dari video biasa menggunakan program pengeditan video apa pun. Seperti biasa stiker dapat dipublish menggunakan bot @Stickers atau menambahkan beberapa set baru yang dibuat oleh orang lain.

Emoji Reaksi Animasi

Reaksi emoji terhadap pesan ditambahkan di pembaruan sebelumnya. Memungkinkan

pengguna untuk bereaksi terhadap pesan individual dalam obrolan dengan emoji. Fitur tersebut kini telah ditingkatkan dengan animasi yang lebih ringkas dan tombol baru untuk reaksi yang tidak terlihat. Pengguna dapat menekan dan menahan reaksi di menu untuk efek yang lebih besar.

Seperti halnya emoji interaktif, reaksi sekarang disinkronkan, sehingga penerima akan melihat animasi secara real time. Tidak hanya digunakan untuk mengekspresikan emosi, reaksi juga bisa digunakan untuk menjawab pertanyaan dan memberikan persetujuan.

Navigasi obrolan terbaru

Ada pintasan baru untuk bernavigasi di antara Channel yang belum dibaca. Tekan dan tahan tombol

'Kembali'. Ini akan membawa menu kecil yang terdiri dari obrolan yang baru saja diakses.

Perbaikan Bug

Perubahan lainnya termasuk peningkatan kualitas panggilan, opsi untuk mengirim pesan senyap dari menu berbagi, dukungan untuk terjemahan ke halaman Tampilan Instan dan tentu saja, berbagai perbaikan bug. Pada iOS, pengguna juga akan melihat animasi baru saat ketuk lambang di bilah.

Pembaruan Telegram 8.5 sudah tersedia untuk semua pengguna iOS, untuk Android dapat mengunduh Telegram langsung melalui telegram.org/android. Versi Google Play saat ini sedang ditinjau dan akan tersedia nanti. (berbagai sumber/dya)

FITUR BARU TELEGRAM



FITUR-FITUR BARU TELEGRAM:

- Desain baru saat Log-in, Di Android dan MacOS, saat melakukan log-in akan menampilkan animasi lucu.
- Tautan nomor telepon, memungkinkan pengguna membuat tautan ke profil sendiri dengan menggunakan nomor telepon.
- Melakukan siaran langsung dengan aplikasi lain: Telegram telah membangun ke-mampuan untuk streaming langsung melalui aplikasi penyiaran / streaming seperti OBS dan XSplit.
- Jika menjalankan obrolan video atau streaming langsung di Telegram, pengguna dapat memasukkan kredensial streaming ke layanan untuk membantu menyebarkan video ke seluruh dunia.
- Halaman t.me baru: Telegram telah menambahkan halaman pratinjau web baru dari halaman profil t.me. Sehingga pengguna dapat melihat profil atau saluran publik di web dengan elemen desain yang lebih baik.



CARA SAMARKAN MATA BENGKAK ALA SHIN HA RI DI A BUSINESS PROPOSAL

(Ilustrasi) Cara menyamarkan mata bengkak dengan makeup yang bisa kamu coba
Foto : Pexels

MATA BENGKAK sering kali membuat perempuan kurang percaya diri. Seperti diketahui, mata bengkak bisa disebabkan oleh banyak hal, misalnya setelah menangis semalaman. Atau bisa juga mata bengkak disebabkan oleh terantuk benda tumpul seperti yang dialami Shin Ha Ri di drama Korea A Business Proposal.

Jika kamu mengalami hal yang sama yaitu mata bengkak entah karena menangis atau terkena benda tumpul, kamu bisa menyamarkannya dengan teknik makeup. Mengutip dari Mind Body Green, berikut cara menyamarkan mata bengkak dengan makeup yang bisa kamu coba!

Mengompres dengan es batu

Sebelum mengaplikasikan makeup, Kawan Puan bisa mengompres mata yang bengkak dengan sesuatu yang dingin. Kawan Puan bisa mengompresnya dengan es batu atau eye mask. Sensasi dingin pada es batu atau eye mask akan bantu menenangkan kulit sekaligus mengurangi bengkaknya. Selain itu, kandungan serum pada eye mask akan bantu menghidrasi kulit sekitar mata.

Menggunakan foundie dalam beberapa shade

Mata bengkak biasanya menimbulkan beberapa warna pada kelopak mata. Untuk menyamarkan mata bengkak tersebut, kamu bisa menggunakan complexion dengan berbagai shade sekaligus. Menurut Fatimot Isadare, beberapa shade foundie tersebut bisa membantumu dalam meratakan warna kulit sekitar mata, sehingga mata bengkak bisa tersamarkan.

“Secara natural, kita punya lebih dari satu under tone kulit. Untuk menyamarkan mata bengkak, kamu bisa menggunakan beberapa tingkatan shade sekaligus,” ungkapnya pada Mind Body Green.

Memakai liner pada garis bawah mata

Cara selanjutnya yang bisa kamu coba adalah dengan mengaplikasikan liner pada garis bawah mata. Garis mata tersebut bisa membuat mata Kawan Puan lebih lebar dan menutupi bengkak di bagian kantung mata. Jangan lupa gunakan liner yang waterproof ya Kawan Puan, untuk menghindari efek smudge dan beleber

di area mata.

Menambahkan bulu mata palsu

Mata bengkak membuat wajahmu terlihat membesar. Salah satu cara menyamarkannya adalah dengan membuat mata makin terlihat lebar dan besar. Oleh karena itu, wajib hukumnya menggunakan bulu mata palsu jika kamu ingin menyembunyikan mata bengkak. Kamu bisa menggunakan bulu mata palsu yang sedikit lebih tebal dan panjang. Jangan lupa untuk menyapukan maskara untuk membuat bulu mata palsu tersebut makin natural.

Mengaplikasikan highlighter di tengah kelopak mata

Cara terakhir untuk menyamarkan mata bengkak adalah dengan menyapukan highlighter. Kamu bisa menyapukannya di bagian tengah kelopak mata untuk mendapatkan riasan mata yang lebih stand out. Selain itu, dengan highlighter bisa mencuri spotlight orang lain dari mata bengkakmu lo. Jika ingin tampil lebih

stand out, jangan lupa tambahkan shimmer di bagian dalam kelopak mata. Itulah berbagai cara menyamarkan mata bengkak dengan makeup seperti Shin Ha Ri di A Business Proposal. Tertarik mencobanya? (Berbagai sumber/Dya)



Berat! Realisasi Subsidi LPG ... (dari hal 1)

PEMERINTAH berkeinginan untuk mengubah skema penyaluran subsidi (LPG) 3 Kilogram (Kg) atau LPG melon dari yang saat ini dilangsungkan secara terbuka atau subsidi ke komoditas menjadi subsidi tertutup atau langsung ke penerima manfaat.

Jika skema subsidi ini jadi berubah, terdapat beberapa skema yang saat ini sedang ditentukan. Yang jelas, perubahan skema ini demi menyoar kepada penerima manfaat yang berhak mendapatkan subsidi LPG 3 Kg tersebut.

Namun rencana itu tampaknya masih 'jauh panggang dari api'. Ketua Badan Anggaran DPR RI Said Abdullah mengatakan bahwa implementasi dari skema subsidi LPG 3 kg secara tertutup sangat berat untuk diterapkan. Mengingat penerapan skema subsidi terbuka sudah menjadi kebiasaan selama belasan tahun. "Berat sangat berat. Pemerintah sudah tiga tahun terakhir ini lakukan pilot project," ujarnya dalam acara Energy Corner, Senin (14/3).

Penerapan subsidi tertutup juga masih menunggu kesiapan dari Data Terpadu Kesejahteraan Sosial (DTKS). Selain itu, diperlukan juga teknologi berupa finger print atau sidik jari dan biometrik melalui retina mata agar penerima subsidi ini tepat sasaran. Advertisement "Kalau sudah sempurna gak cukup di DTKS tapi juga finger print. Mau beli, hanya finger print sesuai yang berhak," katanya.

Sementara, Kepala Pusat Ekonomi Makro, Badan Kebijakan Fiskal, Kementerian Keuangan Abdurrahman mengatakan berdasarkan data, sebanyak 92% rumah tangga masih menggunakan LPG 3 Kg. Sehingga perlu adanya reformasi subsidi. Meski demikian, reformasi subsidi LPG 3 Kg dari yang saat ini terbuka menjadi tertutup perlu dilakukan secara hati-hati. Terutama melalui penyempurnaan DTKS.

"Jadi dengan adanya penyempurnaan DTKS jadi modal baik penyempurnaan skema LPG ke sistem tertutup dan pemerintah sedang lakukan piloting dan ini akan dievaluasi terus menerus dan penyempurnaan mengenai skema ini," ujarnya.

Berkenaan dengan itu, Kepala Pusat Kebijakan Ekonomi Makro BKF Kem en ke u, Abdurro h m a n menyatakan bahwa 92% masyarakat Indonesia masih menggunakan subsidi energi.

"Ini saya kira untuk meningkatkan efektivitas subsidi ini ke sistem tertutup. Hati-hati dan bertahap khususnya terakit kesiapan data penyempurnaan DTKS," ungkap Abdurro h m a n Senin (14/3).

Kementerian ESDM sebelumnya menyampaikan bahwa implementasi dari skema subsidi LPG 3 kg secara tertutup menunggu keputusan Presiden Joko Widodo. Saat ini penyaluran subsidi tertutup LPG 3 kg sudah mulai diujicobakan di beberapa kota di Indonesia. Adapun uji coba dilakukan dengan menggunakan teknologi Biometrik dan QRIS di bawah koordinasi Bappenas. Selain itu, Pertamina juga akan melakukan uji

coba ini melalui aplikasi My Pertamina.

Direktur Pembinaan Usaha Hilir Migas Soerjaningsih mengatakan uji coba penyaluran subsidi tertutup sudah berjalan. Namun saat ini Kementerian ESDM masih menunggu keputusan Presiden untuk menerapkan skema ini secara nasional. "Kami menunggu keputusan Presiden apakah akan diterapkan subsidi tepat sasaran ini karena konsekuensi penyaluran tepat sasaran adalah kenaikan harga LPG 3 kg," ujarnya dalam konferensi pers secara virtual, Rabu (19/1).

Dia mengakui, rencana perubahan skema subsidi LPG 3 kg ini tak terlepas dari penerima subsidi yang tidak tepat sasaran. Dia mengatakan, 36% total subsidi itu dinikmati 40% warga termiskin. Sementara 40% warga terkaya menikmati subsidi lebih besar, yakni 39,5% dari total subsidi.

Wacana subsidi tertutup LPG 3 kg ini bukan lah usulan baru. Bahkan, berdasarkan data Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM), rencana distribusi tertutup ini sudah diusulkan sejak 2009 lalu, dua tahun setelah program konversi minyak tanah ke LPG ini berjalan.

Data Penerima Terpenting

Pri Agung Rakhmanto, akademisi perminyakan dari Universitas Trisakti dan juga pendiri ReForMiner Institute menyebut subsidi tertutup artinya penerima subsidi itu hanya masyarakat yang berhak saja. "Ya, ini kan bukan gagasan atau pemikiran baru. Sejak 15 tahun terakhir juga sudah selalu dikemukakan," tuturnya.

Menurutnya, kendala utama dalam mengimplementasikan subsidi tertutup adalah tidak pernah selesainya kepastian data target penerima subsidi. Dia mengatakan, dalam hal subsidi energi seperti LPG 3 kg, BBM jenis Premium dan solar, target warga yang berhak menerima subsidi energi tersebut hingga kini belum ditentukan secara definitif. "Meskipun secara konseptual kita semua tahu bahwa targetnya adalah masyarakat kurang mampu yang kita juga sudah punya basis data kependudukannya," ujarnya.

Lebih lanjut dia mengatakan, dalam implementasinya, sistem subsidi tertutup ini memerlukan kesiapan infrastruktur teknologi informasi (IT). Misalnya untuk pengadaan kartu identitas subsidi yang harus terintegrasi nasional dan daerah.

Hal senada juga diungkapkan Direktur Eksekutif Reforminer Institute Komaidi Notonegoro. Komaidi mengatakan, mestinya rencana pemerintah untuk menjalankan subsidi tertutup tersebut bisa dijalankan. Apalagi, lanjutnya, pemerintah dan Pertamina sudah melakukan proyek percobaan (pilot project) di beberapa lokasi.

Namun, masalah data yang belum juga pasti menjadikan rencana ini tak kunjung dijalankan. "Kendala utama sejauh ini adalah masalah basis data yang pemerintah masih belum menetapkan akan menggunakan yang mana, misalnya data PKH (Program Keluarga Harapan), penerima subsidi listrik atau basis data lain,"

ungkapnya. Kementerian Keuangan (Kemenuk) kembali mengusulkan perubahan skema pemberian subsidi Liquefied Petroleum Gas (LPG) tabung 3 kg menjadi tertutup mulai 2022.

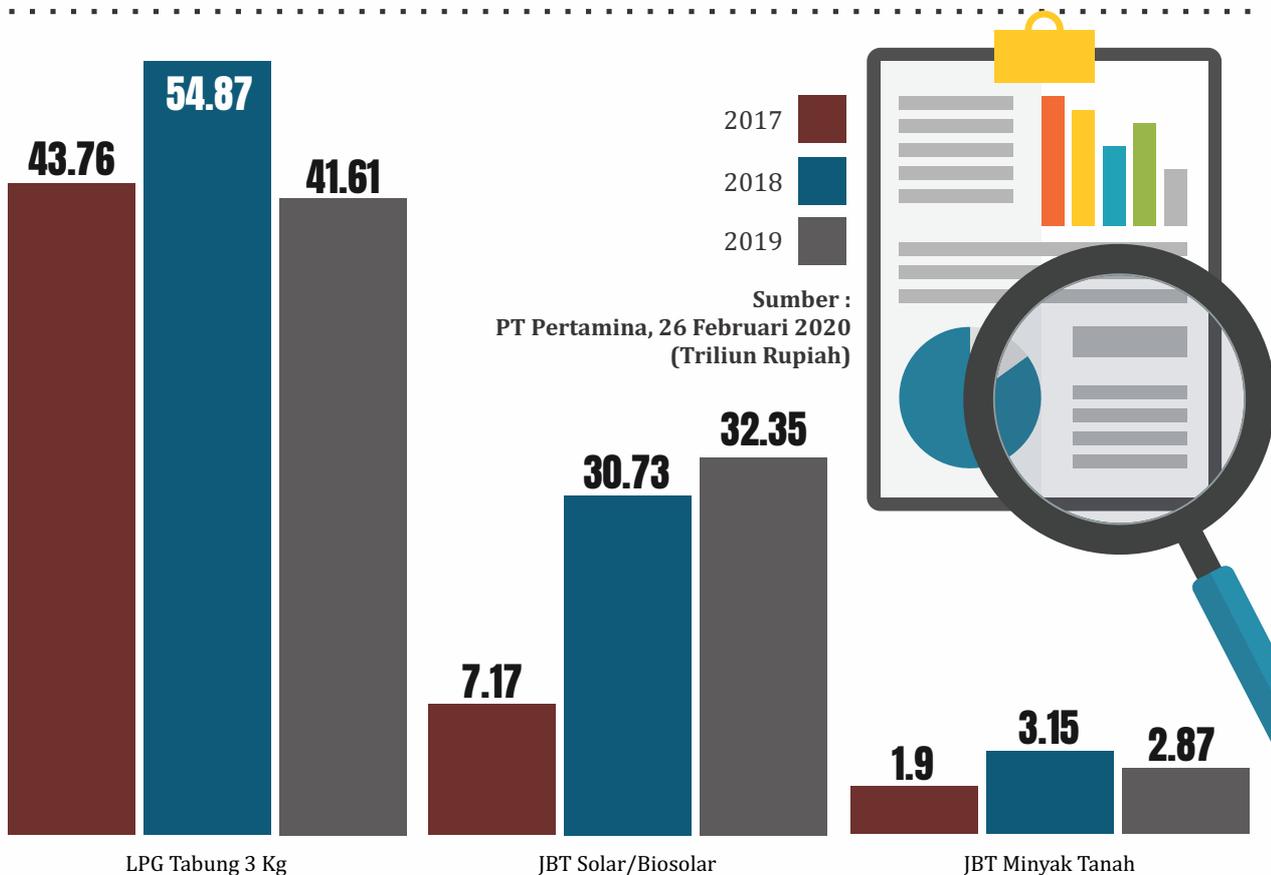
Terkait harga gas elpiji nonsubsidi sudah dianikkan 21 persen dari rata-rata harga Contract Price Aramco (CPA) sepanjang tahun 2021. Menanggapi hal itu, anggota Komisi VII DPR RI Diah Nurwitasari menilai pemerintah tidak pernah memiliki rencana untuk melakukan pencegahan agar subsidi gas elpiji tepat sasaran.

Ia menyayangkan keputusan pemerintah ini, meskipun komparasi penggunaan gas elpiji subsidi dan nonsubsidi adalah 93 persen berbanding 7 persen. "Nah kalau (gas elpiji nonsubsidi) naik kan mereka kena imbas, malah nantinya mereka beralih ke elpiji bersubsidi. Itu artinya, pemerintah hanya mengandalkan fungsi pengawasan saja," jelas Diah dalam keterangan tertulisnya, Senin (14/3).

Menurutnya, jika terjadi peralihan penggunaan dari gas elpiji 12 kilogram nonsubsidi ke gas elpiji 3 kilogram bersubsidi maka akan semakin memberatkan kondisi APBN yang hingga saat ini harus menanggung beban subsidi minyak dan gas (migas).

ekedar informasi, per 1 Maret 2022, pemerintah resmi menaikkan harga gas elpiji non subsidi. Kenaikan harga ini berbeda-beda di beberapa tempat. Untuk gas elpiji 5,5 kilogram maupun 12 kilogram. Dengan adanya kenaikan, harga elpiji non subsidi yang berlaku saat ini sekitar Rp15.000 per kilogram. (ashar,ist,rls,ant/dya)

NILAI SUBSIDI 2017-2019 (REAL)



IMF: Rusia Akan Gagal Bayar Utang!



Presiden Ukraina Zelensky membesuk tentara yang terluka akibat perang dengan Rusia di Rumah Sakit setempat. (Foto--reuters)

WASHINGTON- Dana Moneter Internasional (IMF) memperkirakan sanksi-sanksi yang diterapkan negara-negara Barat akan membuat Rusia gagal membayarkan utangnya atau default. Apakah akan merembet ke krisis keuangan global?

IMF meyakini gagal bayar utang Rusia tak akan memicu krisis keuangan global. Direktur Pelaksana IMF Kristalina Georgieva mengatakan, sanksi yang dijatuhkan oleh Amerika Serikat dan negara-negara lainnya sudah memiliki dampak parah pada ekonomi Rusia dan akan memicu resesi yang mendalam di sana tahun ini.

Ia mengatakan, perang dan sanksi juga akan memiliki efek limpahan yang signifikan pada negara-negara tetangga yang bergantung pada

pasokan energi Rusia. Perang juga telah mengakibatkan gelombang pengungsi dibandingkan dengan yang terlihat selama Perang Dunia Kedua.

"Sanksi membatasi kemampuan Rusia untuk mengakses sumber dayanya dan membayarnya, yang berarti default tidak lagi dipandang sebagai hal yang mustahil," ujarnya dalam program Face The Nation CBS, seperti dikutip dari Reuters, Senin (14/3).

Ia menilai gagal bayar utang Rusia untuk saat ini tidak akan memicu krisis keuangan. Ia menyebut eksposur bank ke Rusia mencapai US\$ 120 miliar. "Tidak signifikan dan tidak relevan secara sistemik," katanya.

Georgieva juga memastikan Rusia tak dapat mengaktes dana darurat IMF

yang diberikan kepada Ukraina sebesar US\$ 1,4 miliar meskipun jika Moksow memenangkan perang dan mengangkat pemerintahan baru. Ia mengatakan, dana tersebut ada di rekening khusus yang hanya dapat diakses oleh pemerintah Ukraina yang diakui secara Internasional.

Georgieva pekan lalu mengatakan IMF akan memangkas perkiraan sebelumnya untuk pertumbuhan ekonomi global 4,4% pada 2022 sebagai dampak dari perang. Namun, ekonomi global secara keseluruhan masih akan tumbuh positif. Pertumbuhan tetap kuat di negara-negara seperti Amerika Serikat yang cepat pulih dari pandemi Covid-19. Adapun dampak paling parah dalam hal menaikkan harga komoditas dan

inflasi, berpotensi menyebabkan kelaparan dan kerawanan pangan di beberapa bagian Afrika, katanya.

Berunding Lagi

Sementara itu, perundingan keempat antara Rusia dan Ukraina yang berlangsung Senin (14/3) akan fokus untuk me-nyepakati gencatan senjata, penarikan pasukan Rusia, dan jaminan keamanan untuk Rusia.

Adapun, Ukraina mengklaim beberapa kali serangan Rusia menargetkan warga sipil. Namun, pihak Rusia selalu mem-bantah hal tersebut. Kremlin menyatakan "operasi khusus" yang dilancarkan bertujuan untuk demiliterisasi dan mende-Nazifikasi.

perundingan sendiri tercatat telah tiga kali dilakukan oleh kedua negara. Yang terbaru dilakukan di Turki pada Kamis pekan lalu dan dihadiri langsung oleh Menlu Ukraina Dmytro Kuleba dan Menlu Rusia Sergey Lavrov.

Perundingan yang berjalan 1,5 jam itu dilaporkan gagal dalam menyepakati hal-hal terkait penghentian perang. Perundingan itu hanya menyepakati beberapa poin mengenai gencatan senjata sementara untuk evakuasi.

Penasihat Kepresidenan Ukraina, Mykhailo Podolyak, menyatakan Rusia sebenarnya telah menyadari bahwa invasinya selama 19 hari terakhir tidak masuk akal. Pernyataan itu diutarakan Podolyak melalui sebuah video di Twitter menjelang dialog lanjutan antara Rusia-Ukraina berlangsung secara virtual, Senin (14/3).

"Negosiasi. Ronde keempat. Terkait perdamaian, gencatan senjata, penarikan segera pasukan, dan jaminan keamanan. Diskusi yang sulit," ujar Podolyak dalam akun Twitternya, Senin (14/3). "Meski Rusia menyadari aksi agresifnya tak masuk akal, mereka masih mempercayai khayalan bahwa 19 hari kekerasan terhadap kota-kota damai Ukraina merupakan strategi yang tepat," paparnya menambahkan.

Podolyak juga mengungkapkan situasi dialog yang tengah berlangsung ini di akun Twitter-nya. Menurutnya, dialog keempat antara kedua negara berlangsung aktif. Baik Rusia dan Ukraina sama-sama mengungkapkan posisi masing-masing. Meski begitu, Podolyak menuturkan dialog kedua negara berlangsung alot lantaran banyaknya perbedaan di antara Moskow dan Kyiv.

"Komunikasi sedang dilakukan tetapi sulit. Alasan perselisihan adalah sistem politik yang terlalu berbeda. Ukraina merupakan (negara) dengan dialog bebas di dalam kehidupan sosial dan konsensus wajib. Rusia merupakan (negara) yang memberikan penekanan ultimatum untuk masyarakatnya sendiri," tutur Podolyak. (reuters,ist/dya)

RANGKUMAN KABAR TERKINI PERANG RUSIA VS UKRAINA HARI KE-18

- **Rusia Serang Pangkalan Militer di Ukraina Barat**
Pasukan Rusia melancarkan beberapa serangan udara di tempat pelatihan militer di luar Kota Lviv di barat Ukraina, dekat perbatasan dengan Polandia, Maxim Kozitsky, kepala administrasi regional Lviv, mengatakan di halaman Facebooknya yang terverifikasi.
- **Rusia Mengatakan Telah Menghancurkan 3.687 Fasilitas Infrastruktur Militer Ukraina**
Pasukan Rusia telah menghancurkan 3.687 fasilitas infrastruktur militer Ukraina sejauh ini, kata juru bicara Kementerian Pertahanan Rusia Igor Konashenkov seperti dikutip oleh kantor berita Rusia, Minggu.
- **Zelensky Mengancam Pendukung Rusia**
Presiden Ukraina Volodymyr Zelensky telah mengancam kemungkinan kolaborator dan pendukung Rusia di Ukraina, mengatakan dalam pidato video bahwa mereka yang tergoda oleh tawaran dari penjajah Rusia menandatangani putusan mereka sendiri.
- **Pasukan Rusia Kepung Kiev**
Pasukan Rusia maju semakin dekat ke ibu kota dari utara, barat, dan timur laut. Serangan Rusia juga menghancurkan sebuah bandara di Kota Vasylykiv, selatan kota. Penasihat kepresidenan Mykhailo Podolyak mengatakan Kiev sudah secara efektif "terkepung" ketika tentara dan sukarelawan bersiap untuk mempertahankan kota, jalan demi jalan.

Berbagai sumber diolah

