

3 BUMN 'Hantu' Ditutup, Selanjutnya Merpati

JAKARTA-Menteri BUMN Erick Thohir menargetkan 7 perusahaan negara yang sudah lama tak beroperasi alias 'BUMN hantu' bubar tahun ini. Tiga diantaranya sudah dibubarkan dan 4 lainnya sedang dalam proses pembubaran. Ia merinci tiga perusahaan negara yang sudah dibubarkan adalah PT Industri Gelas (Persero) atau Iglas, PT Kertas Kraft Aceh (Persero), dan PT Industri Sandang Nusantara (Persero).

Kemudian, dua dari empat BUMN lainnya yang mengantre dibubarkan adalah PT Merpati Nusantara Airlines (Persero) dan PT Istaka Karya (Persero).

Sedangkan dua perusahaan pelat merah lainnya belum ia sampaikan. Walau begitu, pada Oktober 2021 lalu, sempat disampaikan ada 7 BUMN yang akan dibubarkan, dua lainnya adalah PT Pembiayaan Armada Niaga Nasional (Persero) dan PT Kertas Leces (Persero).

"Tentu ini tidak boleh terus terkatung-katung, kita tidak boleh jadi pemimpin yang zalim, yang tidak memastikannya keberhasilan menyelesaikan secara baik. Toh jelas perusahaan tidak beroperasi," jelas dia pada konferensi pers, Kamis (17/3).

Ia mengungkapkan Kraft Aceh sudah berhenti beroperasi sejak 2008, Iglas sudah tidak beroperasi sejak 2015, dan Industri Sandang Nusantara juga tidak lagi beroperasi sejak 2018.

Dia mengklaim pembubaran dilakukan dengan baik, termasuk isu kepegawaian. Menurut dia, masalah kepegawaian 429 pekerja Iglas sudah diselesaikan dan BUMN lainnya juga akan diselesaikan dalam koridor yang benar.

"Sebagai tanggungjawab kami, pemimpin yang diberi amanah, kedua perusahaan lain akan diselesaikan baik-baik. Kami BUMN dengan konsolidasi baik terus membuka kesempatan kerja, sudah merekrut 7.351 di seluruh BUMN," beber dia.

Erick menjelaskan pembubaran BUMN hantu tersebut merupakan bagian dari targetnya merampingkan jumlah BUMN menjadi 30, dari awalnya 108 BUMN. Ia mengatakan hingga masa kepemimpinannya selesai ditargetkan BUMN bakal menciut menjadi 37 dan sisanya akan dilanjutkan oleh menteri selanjutnya.

"Di masa kepemimpinan saya dari 41 ke 37, nanti siapa pun menerinya bisa melanjutkan sampai ke angka yang kita citakan yaitu 30," imbuhnya. Pengelompokan model bisnis pun berjalan baik. Erick menyebut, pengelompokan model bisnis BUMN telah menyusut dari 27 menjadi 12.

Hal itu pun berimbas pada peningkatan kinerja BUMN yang tercermin dari laba. Laba BUMN meningkat menjadi Rp 90 triliun. "Untuk grouping sendiri, perubahan bisnis model yang kita lakukan, konsolidasi kita lakukan sudah berhasil dari 27 grouping jadi 12 grouping. Dan tentu kalau kita lihat hasilnya bisa kita rasakan sama-sama



Tumpukan botol produksi PT Iglas (Persero) tampak dipenuhi sarang laba-laba karena produksi telah berhenti dan kini resmi ditutup oleh Kementerian BUMN. (Foto--istimewa)

di mana laba bersih BUMN yang tadinya Rp 13 triliun sekarang jadi Rp 90 triliun ini loncatan yang luar biasa," katanya

Bagaimana Nasib Pekerja?

Erick juga mengapresiasi holding BUMN Danareksa dan PPA yang telah menyelesaikan isu kepegawaian dalam perusahaan-perusahaan yang dibubarkan tersebut. Contohnya terdapat 429 pegawai Iglas yang statusnya sudah diselesaikan pada September 2021. "Tentu ini sebagai tanggung jawab, kedua perusahaan lain juga akan diselesaikan dengan baik-baik," katanya.

Direktur Utama Perusahaan Pengelola Aset (PPA) Yadi Jaya Ruchandi menjelaskan pembubaran

ketiga BUMN tersebut dilakukan melalui RUPS. "Pembubaran melalui tiga RUPS, Iglas pada 10 Maret, Industri Sandang Nusantara pada 2 Februari, dan Kertas Kraft Aceh pada 11 Maret," terangnya.

Lebih lanjut, pasca RUPS tersebut, selanjutnya PPA membentuk tim likuidasi untuk penyelesaian pembubaran tersebut. Adapun, secara aturan pemerintah diharapkan dapat efektif pada Juni 2022 menanti rampungnya PP pembubaran ketiga BUMN tersebut. Yadi juga menegaskan sudah berkoordinasi dengan berbagai pemangku kepentingan terkait pembubaran tiga BUMN tersebut mulai dari DPR hingga Pemerintah Daerah.

PT Industri Gelas atau umumnya disingkat Iglas adalah produsen

kemasan gelas, khususnya botol. Sejak 2015, Iglas berhenti berproduksi lantaran sepiya orderan. PT Industri Sandang Nusantara (ISN) merupakan perusahaan tekstil milik pemerintah. ISN perusahaan ini merupakan penghasil benang tenun, karung dan karung plastik.

Mengutip dari laman resmi perseroan, ISN memiliki tujuh unit produksi yakni di Makassar, Pasuruan, Malang, Semarang, Tegal, Cilacap, dan Bandung. PT Kertas Kraft Aceh (KKA) berhenti beroperasi sejak 2007 karena kesulitan mendapat bahan baku. Produsen kertas pembungkus semen ini memiliki pabrik dengan kapasitas terpasang 135.000 ton per tahun yang zona industri Lhokseumawe, Aceh Utara. (ashar,rls,ant/dya)

7 BUMN YANG DIBUBARKAN TAHUN 2022

SUDAH DIBUBARKAN

1. PT Industri Gelas (Persero)

PT Industri Gelas (Persero) atau PT Iglas didirikan pada 1956 yang tugas utamanya adalah pembuatan gelas kemasan serta botol. Dikutip dari berbagai sumber, Iglas memproduksi berbagai jenis botol untuk minuman ringan, farmasi, makanan dan kosmetika.

Pada 10 September 2021 Kementerian BUMN menyelesaikan hak mantan pegawai dengan membayarkan pesangon kepada 429 eks pegawai. Pemenuhan hak eks karyawan tersebut merupakan bagian dari langkah restrukturisasi yang dilakukan PT PPA pada PT Iglas. Pengambilalihan aset tersebut dilakukan setelah mendapatkan persetujuan dari Kementerian BUMN selaku pemegang saham.

2. PT Kertas Kraft Aceh (Persero)

BUMN ini didirikan pada 21 Februari 1983. Bergerak di bidang industri kertas kantong semen yang terletak di Bandabaro Kabupaten Aceh Utara. Sebagai perusahaan pelat merah, Kertas Kraft Aceh bukanlah perusahaan biasa. Sebab, perusahaan ini pernah menjadi tempat kerja Presiden Joko Widodo (Jokowi).

Dalam pemberitaan, 2 Maret 2016 lalu, Jokowi menyempatkan bertemu dengan sahabat-sahabat lamanya ketika berkunjung ke Aceh. Pertemuan digelar sambil makan siang di Rumah Makan Putri Simpang Tige, Jalan Rembele, Kecamatan Bukit, Kabupaten Bener Meriah. Lokasi rumah makan ini hanya berjarak sekitar 300 meter dari Bandara Rembele yang baru saja diresmikan Jokowi.

3. PT Industri Sandang Nusantara (Persero)

Dikutip dari situs resminya Industri

Sandang Nusantara (Persero)/PT ISN menjadi perusahaan berkualitas global penghasil tekstil dan produk terkait lainnya untuk mengabdikan kepada kepentingan dan kemakmuran negara. ISN memiliki produk dan layanan trading, apparel & uniform, sewa dan masker (Insan Mask).

SEGERA DIBUBARKAN

4. PT Merpati Nusantara Airlines (Persero)

5. PT Istaka Karya (Persero)

6. PT Pembiayaan Armada Niaga Nasional (Persero)

7. PT Kertas Leces (Persero)

Berbagai Sumber diolah

Migor 'Mahal' Penuhi Pasar Setelah HET-DPO Dicabut, DPR: Ada yang Nimbun!

JAKARTA- Kebijakan wajib pasok kebutuhan dalam negeri (Domestic Market Obligation/DMO) dan penetapan harga (Domestic Price Obligation/DPO) minyak sawit atau crude palm oil (CPO) dicabut. Keputusan ini diambil setelah Harga Eceran Tertinggi (HET) minyak goreng kemasan tidak lagi berlaku.

Tak menunggu lama, migor yang awalnya langka langsung membanjiri pasar. Haranya pun 'menggila' dikisaran Rp 20.000 ke atas per liter.

Anggota Komisi VI DPR Achmad Baidowi menilai ada praktik penimbunan yang menyebabkan kelangkaan minyak goreng di pasaran dalam beberapa waktu terakhir. "Pasokan minyak goreng langsung tersedia di berbagai toko, bahkan dengan harga mencapai Rp 25.000, ini berarti ada yang sengaja menahan pasokan alias menimbun, tunggu HET dicabut baru pasokan dikeluarkan," kata Baidowi dalam keterangan tertulis, Kamis (17/3).

Menurut Baidowi, hal ini juga membuktikan bahwa tidak ada masalah dari sisi pasokan minyak goreng, tetapi distribusinya tersendat karena ada praktik penimbunan. "Pihak kepolisian dan satgas pangan harus melacak titik distribusi mana yang tiba-tiba pasokan langsung berlimpah satu hari pasca pengumuman HET dicabut," ujar Baidowi.

Ia menekankan, pemerintah tak bisa melepas harga minyak goreng kemasan ke pasar bebas karena banyak orang berpendapatan pas-pasan yang mengonsumsi minyak goreng kemasan, termasuk warung-warung makanan.

Sebelumnya Ketua Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) Puan Maharani mengingatkan Pemerintah untuk segera menyelesaikan berbagai persoalan mengenai minyak goreng yang masih terjadi di tengah masyarakat. Terlebih dalam waktu dekat sudah memasuki bulan Ramadhan. "Pemerintah harus



Minyak goreng dengan harga di atas Rp 20.000 per liter langsung membanjiri pasar setelah aturan HET dicabut. (Foto--istimewa)

menyelesaikan persoalan minyak goreng sebelum Lebaran dan berkomitmen dalam hal mengatasi persoalan minyak goreng sehingga bisa kembali normal," katanya.

Mendag Minta Maaf

Menteri Perdagangan (Mendag) Muhammad Lutfi menyampaikan permohonan maaf setelah dua kali mangkir dari undangan rapat bersama DPR untuk membahas permasalahan pangan, terutama minyak goreng.

"Saya memohon maaf, tidak ada niatan untuk mengecilkan apalagi merendahkan DPR RI yang sangat terhormat ini," ungkap Lutfi dalam rapat bersama Komisi VI DPR, Kamis (17/3).

Ia pun menjelaskan alasannya mengapa tidak bisa menghadiri rapat. Dalam undangan rapat gabungan dengan Komisi IV, VI, dan VII tanggal 17 Februari 2022, ia tak dapat hadir lantaran waktunya bentrok dengan kunjungan kerja ke Makassar dan Surabaya. Saat di Makassar, Lutfi mengecek implementasi aturan baru domestic market obligation (DMO) dan domestic price obligation (DPO) minyak goreng.

Sedangkan di Surabaya, Lutfi mengumpulkan seluruh Dinas Perdagangan se-Indonesia untuk membahas kesiapan dan stabilisasi harga bahan pokok menjelang Ramadhan dan hari raya Idul Fitri.

Adapun absennya dalam rapat DPR pada 15 Maret lalu lantaran pihaknya dipanggil untuk rapat koordinasi terbatas dengan Menko Perekonomian dan jajaran menteri lainnya. Dalam rapat tersebut ia mengaku pihaknya juga membahas permasalahan minyak goreng.

"Kami tidak pernah mengelak, kami tidak pernah tidak datang dikecualikan hanya karena permasalahan penjadwalan yang tiba-tiba menjadi halangan untuk kami," imbuhnya.

Dalam kesempatan yang sama, Anggota Komisi VI DPR RI Mufti Anam, menilai kinerja Menteri Perdagangan Muhammad Lutfi dan jajarannya tidak baik dalam menyelesaikan persoalan minyak goreng di masyarakat.

"Kami lihat Kementerian Perdagangan ini seperti macan ompong, tidak ada harga dirinya bukan hanya dimata rakyat tapi

dimata produsen minyak goreng," kata Anam dalam rapat kerja bersama Menteri Perdagangan RI, Kamis (17/3).

Menurutnya, jika dilihat sejak Januari hingga hari ini sudah ada 6 Peraturan Menteri Perdagangan (Permendag) dikeluarkan, tapi tidak ada satu pun berimplikasi positif bagi kesejahteraan rakyat soal minyak goreng.

Anam menyebut, Mendag Lutfi malah merepotkan Presiden Joko Widodo (Jokowi). Di mana Presiden sampai turun tangan untuk menyelesaikan persoalan minyak goreng. "Pak Menteri tahu gak, jadi Menteri ini menjadi pembantu presiden. Bukan justru dengan situasi ini merepotkan presiden sampai kemarin beliau turun tangan menyelesaikan persoalan ini. Bukan hanya kami turun ke masyarakat," ujarnya.

Kata Anam, bahkan Presiden meninjau langsung ketersediaan minyak goreng di ritel modern dan hasilnya nihil alias kosong. "Gak ada barang, kan malu, harapannya pak Menteri tidak merepotkan presiden urusan ini," tegasnya.

Di sisi lain, Komisi VI DPR juga menyindir upaya yang dilakukan Menteri Perdagangan beserta jajarannya yang sudah berjabaku bagaimana mengurai persoalan komoditas salah satunya minyak goreng. "Salam dari dapil, terimakasih banyak karena pak Menteri telah melengkapi penderitaan rakyat. Karena kalau kemarin 2 tahun dihantam situasi pandemi covid-19, sekarang mau mulai berdiri malah disikat dengan urusan komoditas," ungkapnya.

Anam menegaskan, komisi VI sudah tidak percaya dengan pernyataan Menteri Perdagangan. Lantaran, sebelumnya Mendag pernah berkata akan menyelesaikan masalah minyak goreng dengan cepat, namun kini masih berlarut-larut. (ashar, ist, ant, rls/dya)

HARGA MINYAK GORENG DI PASAR (PER LITER PER 17/3/2022)

No.	Komoditas (Rp)	10/03/2022	11/03/2022	14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022
IX	Minyak Goreng	19.350	19.350	19.300	19.250	19.200	18.700
1	Minyak Goreng Curah (kg)	17.050	17.050	16.850	16.650	16.650	17.500
2	Minyak Goreng Kemasan Bermerk 1 (kg)	20.650	20.600	20.550	20.650	20.700	20.050
3	Minyak Goreng Kemasan Bermerk 2 (kg)	19.550	19.550	19.550	19.650	19.600	18.950

Sumber: Pusat Informasi Harga Pangan Strategis Nasional

Restoran hingga Reklame Bergeliat, Surabaya Sudah Bukukan Pajak Daerah Rp 579,7 M

SURABAYA-Realisasi penerimaan Pajak Daerah Kota Surabaya hingga pertengahan Maret 2022 atau di triwulan pertama ini sudah mencapai Rp 579.732.635.010. Pencapaian tersebut sekitar 12,16 persen dari target tahun ini yang mencapai Rp 4.768.251.212.071.

Kepala Badan Pendapatan Daerah Kota Surabaya Musdiq Ali Suhudi memastikan capaian pajak daerah hingga pertengahan triwulan pertama ini sudah sesuai target. Sebab, hingga akhir Maret 2022, capaian pajak daerah ditargetkan mencapai 14-15 persen. "Sekarang kan posisinya sudah 12,16 persen. Insyallah sampai akhir Maret bisa tercapai lah itu (14-15 persen)," kata Musdiq di kantornya, Kamis (17/3).

Menurut Musdiq, target capaian pajak daerah tahun 2022 ini sebesar Rp 4,7 triliun. Nilai ini naik sekitar Rp 900 miliar di-bandingkan dengan tahun 2021 lalu. Ia mengaku optimis bisa mencapai target itu karena saat ini kondisi pandemi di Kota Surabaya sudah mulai membaik. "Memang ada tren kenaikan dibanding sebelumnya, ketika pandemi masih tinggi-tingginya," kata dia.

Di Surabaya, ada sembilan objek pajak yang terus dimaksimalkan untuk memperoleh pendapatan, yaitu pajak hotel, pajak restoran, pajak hiburan, pajak reklame, pajak penerangan jalan, pajak parkir, pajak air tanah, pajak bumi dan bangunan, serta bea perolehan hak atas tanah

dan bangunan (BPHTB). "Dari sembilan objek pajak itu, yang terlihat menunjukkan tren kenaikan adalah restoran, hotel, dan reklame," ujarnya.

Sedangkan yang masih agak melambat adalah pajak hiburan karena memang hiburan itu belum beroperasi 100 persen. Ia mencontohkan kondisi bioskop yang kapasitasnya masih dibatasi 50 persen, termasuk pula hiburan mainan anak-anak dan juga fitness serta gym yang sampai saat ini belum pulih. "Tempat wisata seperti KBS mulai naik tapi bergerak pelan, dan KBS ini menjadi salah satu penghasil besar dari pajak hiburan ini," katanya.

Di samping itu, Musdiq juga memastikan bahwa target objek pajak yang paling besar adalah PBB dan BPHTB. Tahun ini, target pendapatan dari PBB sebesar Rp 1,4 triliun, dan dari BPHTB sebesar Rp 1,3 triliun. "Jadi, 50 persen penghasilan kita memang berasal dari PBB dan BPHTB. Kondisinya saat ini belum pulih, karena sektor property juga belum full pulih, tapi kami optimis akan semakin membaik," tegasnya.

Oleh karena itu, Musdiq memastikan sudah menyiapkan berbagai langkah untuk mencapai semua target tersebut. Pertama, terus menumbuhkan kesadaran wajib pajak, sehingga dia mengaku sudah berkomunikasi dengan masyarakat dan asosiasi supaya membantu menyadarkan wajib pajak. "Apapun yang kita lakukan kalau kesadaran masyarakat

u n t u k membayar pajak masih belum bagus, ya tidak akan berhasil," ujarnya.

K e d u a , meningkatkan layanan via online. Ia mencontohkan pajak parkir yang terus mengembangkan layanan online atau aplikasi demi mem-permudah wajib pajak. Termasuk pula layanan pengurangan pajak PBB bagi pensiunan, sehingga secara otomatis ada pemotongan ketika pensiunan ini mengajukan.

"Ketiga, kita juga terus komunikasi aktif dengan asosiasi, seperti BPHTB, kita berkomunikasi dengan notaris dan PPAT. Bahkan, kita juga berkomunikasi dengan PHRI dan asosiasi lainnya. Dengan begitu, kita berharap asosiasi ini bisa membantu sosialisasi, sehingga berbagai kemudahan yang sudah kita bangun dapat disebarluaskan," katanya.

Di samping itu, Musdiq juga terus memperkuat jajaran internalnya. Ia juga mengakui bahwa dengan adanya SOTK baru yang diterapkan oleh Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi, akhirnya komposisi pegawainya juga berubah.



Kepala Badan Pendapatan Daerah Kota Surabaya Musdiq Ali Suhudi

Saat ini, sebanyak 65 persen pegawainya berada di kantor cabang atau UPTD dan 35 persen lainnya bertugas di kantor pusat atau di kantor Badan Pendapatan Daerah Kota Surabaya. "Ini strategi internal kami, sehingga petugas kami yang berada di lapangan bisa lebih banyak dan lebih dekat dengan masyarakat," tegasnya.

Selain itu, ia juga mengaku terus menggali wajib pajak supaya ikut berpartisipasi dalam membayar pajak. Bahkan, berbagai terobosan lainnya seperti penghapusan denda di momen-momen tertentu juga dilakukan untuk menggenjot pendapatan. "Semua terobosan ini kami buat untuk mencapai target pajak yang sudah ditetapkan. Kami optimis bisa mencapai itu semua," pungkasnya. (mira,rls/dya)

Bahlil dan Luhut Tawarkan 47 Proyek Senilai Rp 155,12 T ke Investor



Menteri Investasi atau Kepala Badan Koordinasi Penanaman Modal, Bahlil Lahadalia

JAKARTA-Menteri Investasi/Kepala Badan Koordinasi Penanaman Modal (BKPM), Bahlil Lahadalia, meluncurkan 47 proyek investasi berkelanjutan dengan nilai investasi sebesar Rp 155,12 triliun.

Peluncuran dilakukan bersama Menko Maritim dan Investasi, LuhutBinsar Pandjaitan. Hal ini masih dalam rangkaian presidensi Indonesia untuk mendorong investasi inklusif dan ramah lingkungan terutama pengembangan energi baru terbarukan (EBT).

Sebaran proyek-proyek tersebut

terdiri dari 4 sektor, yaitu pariwisata, kawasan ekonomi, industri manufaktur, dan infrastruktur. Bahlil menjelaskan, 47 proyek ini terdiri dari beberapa proyek investasi eksisting sejak tahun 2020, namun perbedaannya sudah melalui konsep pra-feasibility study (FS).

Bahlil mengatakan, pihaknya akan langsung mengurus izin investasi yang akan masuk di Indonesia. Hal itu dikatakan Bahlil di depan para tamu undangan, yang merupakan duta besar dari perwakilan negara yang bertugas di Indonesia dan kalangan pengusaha dalam negeri.

"Kami akan langsung mengurus izin-izin bapak, ibu semua. Saya akan langsung mengurus, tak perlu datang ke kementerian/lembaga, selama investasinya serius," ujarnya dalam Grand Launching Proyek Investasi Berkelanjutan di Jakarta, Kamis (17/3/2022).

"Selama ini kami akui pemerintah dalam melakukan promosi investasi selalu berbicara kekayaan, luas pulau, dan jumlah penduduk. Dalam

pandangan saya sebagai pengusaha, ini menurut saya tidak terlalu paten," ujar Bahlil.

Dalam data yang dia tampilkan, sektor pariwisata terdapat 12 proyek senilai Rp 5,78 triliun, lalu sektor kawasan ekonomi memiliki 14 proyek dengan investasi Rp 48,25 triliun, sektor industri manufaktur dengan 15 proyek senilai Rp 51,92 triliun, dan sektor infrastruktur sebanyak 6 proyek senilai Rp 49,17 triliun.

Sehingga, total 47 proyek tersebut memiliki nilai investasi indikatif Rp 155,12 triliun. Semua proyek tersebut tersebar di 33 provinsi, dengan rincian Sumatera 11 proyek, Kalimantan 6 proyek, Sulawesi 9 proyek, Jawa 9 proyek, Bali dan Nusa Tenggara 3 proyek, serta Maluku dan Papua 9 proyek. "Kami rumuskan 47 proyek sudah ada pra FS-nya dari pariwisata, infra-struktur, industri, semuanya ada. Harapannya kita tawarkan ke dunia usaha yang ingin kolaborasi," imbuh Bahlil.

Pelaksanaan kemitraan di bidang penanaman modal antara usaha besar dan UMKM di daerah yang diatur dalam peraturan menteri tersebut

akan menjadi pedoman bagi para pelaku usaha, kementerian/lembaga dan daerah dalam pelaksanaan kemitraan antara usaha besar dengan UMKM di daerah.

"Jadi kalau kita mau investasi di NTT contohnya, harus kolaborasi dengan pengusaha di NTT, tidak boleh pengusaha NTT yang ada di Jakarta," jelasnya. Bahlil menjelaskan, aturan tersebut bertujuan untuk menciptakan pemerataan dari sisi ekonomi masyarakat yang berada di daerah. "Ini bagian dari kehadiran pemerintah dalam hal pemerataan," ujarnya.

Bahlil pun menegaskan kembali bahwa pemerintah terus mendorong sektor-sektor prioritas investasi, terutama berfokus kepada hilirisasi yang bisa menambah nilai tambah produk dan membuka lapangan kerja yang besar.

"Kami hari ini melarang (eksport) ore nikel salah satunya untuk membangun industri baterai terbesar di Indonesia. Hari ini LG sudah mulai membangun proyek senilai Rp 140 triliun, kerja sama dengan IBC mulai dari hulu, tambang, smelter, pre-kursor," tutur Bahlil. (ashar,rls,ant/dya)

Kabar Baik! 3 Bulan Lagi RI Diprediksi Bisa Masuk Fase Endemi

JAKARTA - Belakangan ini, sejumlah negara tetangga mengabarkan rencana transisi pandemi Covid-19 menjadi endemi. Mengingat kasus baru harian corona Indonesia menurun sepekan terakhir disertai sejumlah pelanggaran aturan. Kapan negeri ini bisa ikut siap-siap masuk endemi?

Menjawab itu, Ketua Satgas Covid-19 Ikatan Dokter Indonesia (IDI) Prof Zubairi Djoerban menegaskan Indonesia belum masuk endemic. Akan tetapi, tak tertutup kemungkinan Indonesia tengah menghitung waktu menuju fase endemi, bahkan bisa dalam hitungan waktu beberapa bulan. Perihal itu, Prof Zubairi mengacu pada faktor jumlah kasus, penyebaran varian Omicron, serta cakupan vaksinasi.

"Apakah Indonesia sudah masuk endemi? Belum. Kita dalam perjalanan ke sana karena syaratnya pertama, harus turun drastis. Kita baru turun sedikit," ujarnya di Jakarta dalam acara pembukaan Monumen Pengabdian Dokter Indonesia, Kamis (17/3).

"Memang benar bahwa vaksinasi sudah 70 persen dosis kedua. Namun itu bukan untuk usia lanjut. Yang usia lanjut belum mencapai 70 persen, jadi kita memang sebentar lagi (masuk endemi COVID-19)," imbuh Prof Zubairi.

Jika faktor-faktor tersebut terpenuhi, Prof Zubairi memaparkan kemungkinan Indonesia akan masuk fase endemi Covid-19 dalam tiga bulan mendatang. Namun di samping itu, masyarakat tetap harus menjalani protokol kesehatan secara ketat. Sebab di negara-negara yang sudah mewacanakan transisi pandemi menuju endemi pun, penggunaan masker di tempat umum tetap diwajibkan.

"Sabar sedikit. Mungkin pas bulan puasa, kita harapkan atau paling tidak paling lambat tiga bulan dari sekarang. Jadi kita benar-benar berharap sebulan dari sekarang kita mulai masuk endemi," beber Prof Zubairi.

"Tapi tolong berusaha jangan lepas masker (walaupun) tes antigen ketika di area umum. Tapi mengenai masker, mohon itu. Lebih baik hati-hati daripada nanti tertular. Walaupun sudah vaksinasi tiga kali, tetap tertular (corona) itu tidak nyaman," pungkasnya.

Turun 64% dari Puncak

Juru bicara Satgas Covid-19 Wiku Adisasmito melaporkan kasus baru Corona Indonesia pada minggu ini sudah menurun 64 persen bila dibandingkan puncak gelombang di pertengahan Februari 2022. Tercatat total ada 141.770 kasus Covid-19 dalam sepekan terakhir, jauh lebih rendah dari kasus seminggu saat



(Ilustrasi) Pasien corona yang menjalani isolasi terpadu di Wisma Atlet makin sedikit. (foto.dok)

puncak yang mencapai 389.727.

Kabar baik lainnya semua provinsi di Indonesia juga melaporkan tren penurunan kasus Covid-19. Tidak ada provinsi yang melaporkan jumlah kasus lebih tinggi dibandingkan minggu sebelumnya. "Penurunan kasus positif terjadi menyeluruh di seluruh provinsi Indonesia," ungkap Wiku dalam konferensi pers daring yang disiarkan kanal Youtube BNPB Indonesia, Kamis (17/3)./2022).

Hanya saja yang menjadi catatan adalah jumlah sampel yang diperiksa juga mengalami penurunan, mencapai 52 persen saat puncak kenaikan kasus. Artinya ada potensi penurunan kasus terjadi karena orang yang positif jadi tidak teridentifikasi.

Wiku menjelaskan penurunan pemeriksaan terjadi salah satunya karena kebijakan yang melonggarkan kewajiban tes. "Turunnya testing ini perlu menjadi kewaspadaan kita bersama. Sebab hanya dengan dites kita bisa membedakan orang positif dan tidak. Jangan sampai turunnya angka testing berdampak pada penurunan data kasus semu," pungkash Wiku.

Untuk diketahui, Indonesia mencatat sebanyak 11.532 kasus baru, Kamis (17/3). Total kasus aktif kini sebanyak 269.477. Jawa Barat kini menyumbang jumlah kasus terbanyak dengan total 2.470. Disusul oleh DKI

Jakarta dengan total 1.583 kasus, kemudian Jawa Tengah dengan total 1.450 kasus.

Sementara Pasien sembuh bertambah 28.787 menjadi 5.523.393 dan pasien meninggal bertambah 237 menjadi 153.212.

WHO: Corona Dunia Naik Lagi

Berbeda dengan Indonesia, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyebut kasus Covid-19 dunia mulanya dalam sebulan terakhir mulai menurun, meski banyak negara juga melaporkan penurunan jumlah testing Covid-19. Namun, data pekan lalu menunjukkan tren Covid-19 dunia kembali meningkat.

Ada sejumlah faktor, termasuk subvarian BA.2 Omicron yang mulai mendominasi di beberapa negara. Subvarian BA.2 Omicron yang kerap disebut 'Son of Omicron' ini juga sudah dilaporkan di Indonesia.

"Peningkatan ini terjadi meskipun ada pengurangan jumlah testing di beberapa negara, yang berarti kasus yang kami lihat hanyalah puncak gunung es," kata kepala WHO, Tedros Adhanom Ghebreyesus, kepada wartawan.

"Tingkat vaksinasi yang rendah di beberapa negara, sebagian didorong oleh sejumlah informasi yang salah, itulah penyebab kenaikan tersebut," kata pejabat WHO, dikutip dari NBC

News.

Kasus baru Covid-19 dunia melonjak 8 persen dibandingkan minggu sebelumnya, dengan 11 juta kasus baru dan lebih dari 43.000 kematian baru dilaporkan per 7-13 Maret. Ini merupakan kenaikan pertama sejak akhir Januari.

Lompatan terbesar terjadi di wilayah Pasifik Barat WHO, meliputi Korea Selatan dan Cina, kasus di sana meningkat 25 persen dan kematian 27 persen. Afrika juga mengalami peningkatan 12 persen terkait kasus harian Covid-19 dan 14 persen peningkatan kematian. Sementara kasus baru Covid-19 di Eropa meningkat 2 persen tetapi tidak ada lonjakan kematian.

Wilayah lain melaporkan penurunan kasus, termasuk wilayah Mediterania timur. Meskipun daerah ini mengalami peningkatan kematian sebesar 38 persen terkait dengan lonjakan infeksi sebelumnya.

Sejumlah ahli khawatir Eropa menyusul menghadapi gelombang virus Corona lain, dengan kasus meningkat sejak awal Maret di Austria, Jerman, Swiss, Belanda dan Inggris. (ashar;nbc;ant/dya)

19 PROVINSI YANG MENCATAT SUBVARIAN OMICRON BA.2 ('SILUMAN OMICRON')

1. Aceh
2. Sumatera Utara
3. Jambi
4. Bengkulu
5. Lampung
6. Banten
7. Jawa Barat
8. DKI Jakarta
9. Jawa Tengah
10. DIY
11. Jawa Timur
12. Nusa Tenggara Barat
13. Sulawesi Selatan
14. Sulawesi Tenggara
15. Sulawesi Tengah
16. Gorontalo
17. Kalimantan Tengah
18. Kalimantan Timur
19. Kepulauan Riau

Sumber: Kemenkes



Kota Barus, Tapanuli Tengah

Titik Nol Penyebaran Islam Nusantara

Barus adalah sebuah kecamatan di Kabupaten Tapanuli Tengah, Sumatra Utara, Indonesia. Ibukota kecamatan ini berada di kelurahan Padang Masiang. Banyak yang belum tahu bila kota ini dipercaya sebagai titik awal persebaran Islam. Seperti apa jejaknya?

ISLAM merupakan agama yang dipeluk mayoritas penduduk Indonesia. Masuknya ajaran Islam ke wilayah Nusantara sudah terjadi sejak abad ke-7 masehi. Meski demikian, proses Islamisasi besar-besaran di Nusantara baru terjadi pada abad ke-14 sampai 15 Masehi.

Berbicara tentang Islam, maka buku-buku sejarah akan menyebut sejumlah daerah seperti Aceh hingga Demak di Pulau Jawa. Padahal ada satu daerah yang dipercaya sebagai titik awal persebaran Islam, yaitu di Kota Barus.

Kota Barus sebagai titik nol persebaran Islam di Nusantara dikuatkan dengan diresmikannya Tugu Titik Nol Peradaban Islam Nusantara pada 2017 silam. Berikut beberapa fakta menarik tentang Kota Barus yang menjadi awal mula penyebaran Islam di Indonesia:



Bagian dari Tapanuli

Tengah Kota Barus berada di Kabupaten Tapanuli Tengah, Provinsi Sumatera Utara. Barus merupakan kecamatan di kabupaten tersebut, dengan ibu kotanya berada di Kelurahan Padang Masiang. Kecamatan Barus berada di titik koordinat 02° 02'05" - 02° 09'29" Lintang Utara, 98° 17'18" - 98° 23'28" Bujur Timur. Luas wilayahnya mencapai 21,81 kilometer persegi dan dihuni oleh 18.919 jiwa berdasarkan data tahun 2020.



Kota Tertua di Indonesia

Kota Barus termasuk salah satu kota tertua di Indonesia. Kesimpulan tersebut didapat dari catatan literatur kuno dari Arab, India, Tamil, Yunani,

Syria, Armenia, hingga Tiongkok. Dalam catatan-catatan itu, nama Barus sebagai kota di wilayah nusantara disebutkan. Bahkan Barus juga tercatat dalam peta kuno yang dibuat oleh Claudius Ptolomeus, seorang Gubernur Yunani di Alexandria Mesir.

Dalam peta yang dibuat pada abad ke-2 masehi itu disebutkan adanya sebuah bandar niaga bernama Barousai. Nama Barousai diduga merujuk pada Barus, yang dalam peta itu disebut berada di pesisir barat Sumatera. Masih dalam peta itu, Barus dikenal dengan wewangian dari kapur barus yang dilah dari kayu kamfer.



Titik Nol Peradaban Islam di Nusantara

Kota Barus diyakini sebagai titik awal atau titik nol peradaban dan persebaran ajaran agama Islam di Nusantara. Asumsi tersebut tidak lepas dari posisi Barus sebagai kota pelabuhan yang ramai dikunjungi pedagang mancanegara pada zaman dahulu. Diketahui, saluran utama penyebaran Islam di Nusantara adalah melalui perdagangan.

Para pedagang muslim dari Timur Tengah, India, hingga Persia banyak yang singgah ke Nusantara. Mereka yang singgah itu juga tidak sedikit yang melakukan misi dakwah dan menjalin pernikahan dengan warga lokal. Posisi Barus sebagai titik nol persebaran Islam diperkuat dengan komoditas utama kota ini yaitu kapur barus dan kemenyan. Kedua komoditas itu membuat Barus menjadi salah satu tujuan perdagangan para pedagang asing.



Makam

Mahligai

Salah satu nisan berangka tahun 48 Hijriyah atau 661 Masehi. (PWMU.co) Barus sebagai titik awal persebaran Islam di wilayah Nusantara juga dikuatkan dengan adanya Makam Mahligai. Kompleks Makam Mahligai ini berada di Desa Aek Dakka, Kecamatan Barus, Kabupaten Tapanuli Tengah, Sumatera Utara. Salah satu nisan dalam kompleks makam ini berangka tahun 48 Hijriyah atau 661 Masehi.

Dalam Kompleks Makam Mahligai terdapat beberapa makam ulama, seperti Syekh Rukuddin, Syekh Zainal Abidin Ilyah Syamsudin, Imam Khatib Muddah, dan sebagainya. Selain Makam Mahligai, di Kecamatan Barus juga terdapat kompleks makam tua lain yang dikenal dengan Kompleks Makam Papan Tinggi. Kompleks Makam Papan Tinggi berada di Desa Panaggahan, Barus Utara, Kabupaten Tapanuli Tengah.



Kota Multietnis

Meski ditetapkan sebagai titik nol peradaban Islam di Nusantara, namun Barus tetap merupakan daerah yang plural. Di Kota Barus terdapat banyak etnis, mulai dari Batak Toba, Angkola, Mandailing, Melayu, hingga Minangkabau. Kondisi yang beragam secara etnis ini membuat Barus memiliki kebudayaan campuran yang menjadi identitas masyarakat di pesisir Tapanuli Tengah.

Percampuran budaya dapat dilihat dari bahasa yang digunakan masyarakat, yaitu Bahasa Indonesia, Bahasa Batak, Melayu, hingga Bahasa Minang. Secara agama pun di Barus juga beragam. Data tahun 2021, pemeluk Islam di Barus mencapai 73,03 persen. Selain itu juga ada pemeluk agama Kristen 26,02 persen yang terdiri dari Protestan 15,84 persen dan Katolik 10,18 persen. Di Barus juga ada pemeluk kepercayaan Parmalim (0,95%), hingga agama Hindu (0,01%).



Wisata di Barus

Kota Barus memiliki sejumlah obyek wisata yang menarik untuk dieksplorasi. Salah satunya pantai. Di Barus ada beberapa pantai, seperti Pantai Indah Sibintang dan Pantai Kualo Barangbang. Selain pantai, masyarakat juga bisa mengunjungi Tugu Titik Nol Peradaban Islam Nusantara. Tugu ini berada di Pasar Batu Gerigis, Kecamatan Barus, Kabupaten Tapanuli Tengah. Jika tertarik berwisata religi, maka ada dua kompleks makam tua di Barus yang bisa dikunjungi. Keduanya Kompleks Makam Mahligai dan Kompleks Makam Papan Tinggi.

Nama Barus juga muncul dalam sejarah peradaban Melayu lewat Hamzah Fansyuri, penyair sufi terkenal. Barus juga dikenal dengan nama Pancur, kemudian diubah ke dalam bahasa Arab menjadi Fansur. Dalam buku "Barus Seribu Tahun yang Lalu" yang ditulis arkeolog Perancis, Claude Guillot dibantu beberapa penulis lainnya menyebutkan, Barus termasuk dalam golongan kota-kota kuno yang terkenal di seluruh Asia sejak abad ke-6 Masehi.

Di bab terakhir buku itu disebutkan, ada sebuah tempat di perbukitan Barus yang oleh masyarakat setempat perlu mendapatkan perhatian khusus. Makam terpencil yang ditandai dengan dua batu nisan vertikal ini dipercaya sebagai makam seorang wali. Yang dimaksud adalah makam "Papan Tinggi" yang memang berada di atas bukit setinggi 215 meter di atas permukaan laut. Untuk menuju makam itu harus melewati 730 anak tangga. Konon di makam ini, ada sebuah guci yang airnya terus ada meskipun musim kemarau. Namun belakang guci itu pecah karena tidak terawat. Dari sisi bahasa, hampir di setiap batu nisan utama bertuliskan bahasa Arab. Hal ini sangat jarang ditemukan, bukan hanya di Barus tetapi di seluruh Nusantara pada umumnya.

Jika mengulas sekilas sejarah kota tua Barus, Claude Guillot menguraikannya dalam buku "Lobu Tua: Sejarah Awal Barus". Buku ini merupakan usaha memecahkan rahasia sejarah Barus sudah dilakukan sejak hampir satu setengah abad lalu, khususnya dalam bidang epigrafi dan pembahasan sumber-sumber tertulis. Namun, penelitian yang mendalam di lapangan baru mulai dilakukan pada akhir tahun 1980-an atas usaha Pusat Penelitian Arkeologi Nasional.

Kemudian pada tahun 1995, berkat persetujuan Prof Dr Hasan M. Ambary (ketika itu menjabat sebagai kepala lembaga PPN), bersama Ecole française d'Extreme-Orient diluncurkan sebuah program penelitian arkeologi di Barus, khususnya di Lobu Tua dimana pernah ditemukan banyak benda-benda kuno. (berbagai sumber/dya)

CARA MENAMBAH TINGGI BADAN SAAT SUDAH DEWASA, BISA?

(Ilustrasi) tips dan cara menambah tinggi badan yang bisa dilakukan di rumah
Foto-foto : Berbagai Sumber

SEBAGIAN orang di luar sana mungkin ingin tahu cara menambah tinggi badan saat dewasa. Hal ini dilatarinya karena beberapa orang tidak senang dengan tinggi badan mereka dan berharap bisa jadi lebih tinggi. Sayangnya bagi kebanyakan orang dewasa, tidak banyak yang bisa dilakukan untuk menambah tinggi badan.

Setelah usia 18 tahun, sebagian besar trik untuk menambah tinggi badan tidak akan berhasil, bahkan dengan nutrisi dan olahraga yang baik. Dikutip dari Medical News Today, ada cara menumbuhkan tinggi badan dengan tampil lebih tinggi dan mencegah penurunan tinggi badan yang umum terjadi seiring bertambahnya usia.

Meskipun tidak ada yang dapat dilakukan untuk menambah tinggi badan seseorang setelah pertumbuhan di tulang berhenti, ada beberapa cara 'menambah' tinggi badan dengan mempertahankan penampilan tinggi. Berikut ini adalah segelintir tips dan cara menambah tinggi badan yang bisa dilakukan di rumah:

Mempraktikkan Postur Tubuh yang Baik

Postur tubuh yang buruk dapat

menyebabkan sakit punggung. Dengan Berdiri dan duduk dengan postur yang baik tidak hanya membuat orang terlihat lebih tinggi, tetapi juga membantu mencegah sakit kepala dan sakit punggung yang sering menyertai membungkuk. Sebagai cara menambah tinggi badan yang pertama, seseorang harus mengikuti tips ini:

- Tarik perut ke arah tulang belakang, dengan otot-otot bergerak ringan
- Menjaga kepala agar sejajar dengan tubuh
- Letakkan kaki selebar bahu
- Hindari mengunci lutut
- Menjaga berat badan terutama pada tapak depan
- Biarkan lengan menggantung secara alami di samping

Untuk melatih postur duduk yang baik, seseorang harus melakukan hal berikut:

- Menjaga kaki tetap rata di lantai sambil duduk
- Sesuaikan ketinggian kursi, sehingga paha tetap sejajar dengan lantai saat duduk dengan kaki di lantai
- Hindari menyilangkan kaki
- Menopang punggung menggunakan bantal kecil atau handuk

- Biarkan bahu beristirahat dengan nyaman

- Mempertahankan postur yang baik membantu menjaga ruang yang tepat di antara tulang belakang dan dapat membuat seseorang terlihat lebih tinggi dan lebih panjang

Perkuat otot inti

Cara menambah tinggi badan yang kedua adalah memperkuat otot inti. Berlatih dengan olahraga planking dapat membantu memperkuat otot inti. Bagian tengah tubuh yang kuat dapat membantu seseorang mempertahankan postur yang baik dan terlihat lebih tinggi. Otot inti adalah otot-otot di perut dan di sepanjang tulang belakang.

Otot-otot ini membantu menopang tulang belakang. Ketika otot-otot ini terlalu lemah, tulang belakang tidak ditopang dengan baik dan mungkin terkompresi. Hal ini juga dapat menyebabkan membungkuk. Memperkuat otot bisa menjadi cara menambah tinggi badan saat sudah menginjak dewasa.

Untuk mendapatkan otot inti yang lebih kuat, seseorang dapat mencoba latihan berikut ini:

- **Plank:** Menjaga otot perut tetap aktif, tahan posisi push-up di atas



- **Superman:** Berbaring tengkurap, rentangkan lengan, kaki, dan kepala dari lantai dan tahan

- **Abdominal crunch:** Berbaring telentang dengan lutut ditekuk dan kaki di lantai, angkat kepala dan bahu menggunakan otot inti. (berbagai sumber/dya)

Penjualan Mobil Baru Februari Turun Tipis, Ini 10 Merek Terlaris

SELAMA pandemi Covid-19, investasi saham di Indonesia terjadi peningkatan sebesar 58 persen. Sayangnya, peningkatan jumlah investor ini masih kurang diiringi dengan edukasi optimal terkait saham syariah terutama di kalangan generasi muda.

Berlatar belakang hal itu, tim mahasiswa Institut Teknologi Sepuluh Nopember (ITS) menggagas sebuah platform edukasi saham syariah, bernama Arshaka Finance. Ketua Tim Arshaka Finance, Fajrur Rido mengatakan, saat ini sedang marak fenomena pompom, yakni aksi membeli saham tertentu yang dilakukan oleh tokoh terkenal di media sosial.

Dimana hal ini berpengaruh terhadap generasi muda yang menjadi cenderung ikut-ikutan dalam berinvestasi tanpa paham betul risiko dari perusahaan yang dibeli sahamnya. Selain itu, penekanan terhadap jenis-jenis saham syariah juga masih sangat minim. Padahal, beberapa orang menganggap hal tersebut sangat berhubungan dengan halal atau haramnya suatu investasi.

"Itulah yang akhirnya mendorong kami untuk merintis perusahaan edukasi saham yang memberikan keberkahan dan keuntungan bagi investor," ungkapnya.

Mahasiswa Departemen Teknik Sistem dan Industri ini menjelaskan, Arshaka Finance merupakan layanan edukasi saham dengan metode pembelajaran e-learning melalui website. Dengan fitur learning path-nya, seseorang yang ingin belajar berinvestasi dapat mengakses pembelajaran mulai dari ilmu dasar saham, hingga dapat melakukan investasi saham sendiri.

Selain fitur utama tersebut,



(Ilustrasi)
 Penjualan mobil baru februari turun tipis
 Foto: Istimewa

pihaknya juga menyediakan layanan bimbingan konseling terutama bagi investor pemula. Hal ini bertujuan agar saat membeli atau menjual saham, investor pemula dapat mempertimbangkan dengan baik tanpa mengalami kepanikan.

Terdapat pula layanan berupa jurnal dan perencanaan investasi yang dapat mempermudah investor dalam memonitoring investasinya. Bahkan, Arshaka Finance juga menjadi perantara antara perusahaan sekuritas dengan calon investor dalam pembuatan rekening dana investor. "Saat ini kami telah menjalin kerja sama dengan perusahaan Ipot Sekuritas serta perusahaan sekuritas lainnya yang masih dalam konfirmasi,"

jelasnya.

Tak hanya itu, Fajrur dan tim juga bekerja sama dengan influencer praktisi saham berpengalaman. Bahkan, Arshaka Finance dapat memudahkan investor dalam membedakan kategori saham syariah dan konvensional.

"Kurikulum pembelajarannya pun telah disesuaikan dengan fatwa Dewan Syariah Nasional Majelis Ulama Indonesia (MUI). Hal ini menjadi keunggulan Arshaka Finance dibanding platform edukasi saham sejenis," ungkapnya.

Berkat inovasi tersebut, Fajrur bersama lima rekannya yakni Jaka Perwira Ageng, M Aulia Yustisia Anwar, Fia Diyant Amalia, M Abdul Rozzaq

10 MEREK MOBIL TERLARIS PER-FEBRUARI 2022 (WHOLESALES)

1. Toyota: **24.865 unit**
2. Daihatsu: **15.036 unit**
3. Honda: **11.407 unit**
4. Mitsubishi Motors: **10.018 unit**
5. Suzuki: **6.750 unit**
6. Isuzu: **2.800 unit**
7. Hyundai: **2.400 unit**
8. Mitsubishi Fuso: **2.290 unit**
9. Wuling: **2.008 unit**

10 MEREK MOBIL TERLARIS PER-FEBRUARI 2022 (RETAIL SALES)

1. Toyota: **21.187 unit**
2. Daihatsu: **13.122 unit**
3. Mitsubishi Motors: **9.974 unit**
4. Honda: **8.478 unit**
5. Suzuki: **6.000 unit**
6. Mitsubishi Fuso: **2.711 unit**
7. Isuzu: **2.072 unit**
8. Hino: **1.742 unit**
9. Hyundai: **1.709 unit**
10. Wuling: **1.278 unit**

Sumber: Gaikindo per Februari 2022

Khaidhor, dan Wijaya Sakti, berhasil meraih medali perunggu kategori presentasi dalam ajang Pekan Ilmiah Mahasiswa Nasional (Pimnas) ke-34 tahun lalu.

"Semoga Arshaka Finance dapat menghasilkan sejuta investor syariah, dan dapat berkontribusi dalam peningkatan iklim investasi syariah di Indonesia," tutupnya. (dwita,rls/dya)



Cara Mengempeskan Jerawat Berdasarkan Sains

SEDANG mencari cara mengempeskan jerawat secara cepat? Dibanding menggunakan krim dengan bahan kimia, coba cara mengempeskan jerawat yang cepat dan alami. Jerawat merupakan penyakit kulit umum yang pernah dialami 85% orang di seluruh dunia. Bahkan beberapa orang mencari cara mengempeskan jerawat hingga frustrasi karena sulit dihilangkan.

Saat mencoba sejumlah cara mengempeskan jerawat yang konvensional, beberapa orang malah mengalami iritasi kulit hingga kekeringan. Oleh sebab itu, banyak orang beralih pada cara mengempeskan jerawat dengan obat walaupun hanya sedikit yang terbukti secara ilmiah bisa efektif menghilangkannya.

Mengutip dari Healthline, ada cara mengempeskan jerawat paling ampuh dan alami yang bisa dicoba. Keempat cara mengempeskan jerawat ini sudah melewati beberapa penelitian dan terbukti lebih efektif dalam mengempeskan jerawat.



Tea Tree Oil

Tea tree oil merupakan salah satu cara mengempeskan jerawat yang paling ampuh dan alami. Tea tree oil diekstraksi menggunakan daun pohon *Melaleuca alternifolia*, yang berasal dari Australia. Tea tree oil dikenal akan kemampuannya untuk melawan bakteri dan mengurangi peradangan kulit. Secara khusus, tea tree oil juga membantu melawan *P. acnes* dan *S. epidermidis*, dua jenis bakteri yang dapat menyebabkan jerawat.

Satu studi menemukan bahwa 5% gel tea tree oil hampir empat kali lebih efektif dalam mengurangi jerawat dan hampir enam kali lebih efektif dalam mengurangi keparahan jerawat daripada plasebo. Dalam penelitian lain, gel yang mengandung 5% tea tree oil terbukti sama efektifnya dalam mengurangi jerawat seperti lotion yang mengandung 5% benzoil peroksida, obat jerawat pada umumnya.

Tak heran bila menjadi salah satu cara mengempeskan jerawat yang ampuh. Namun untuk dicatat bahwa tea tree oil sangat ampuh dan dapat menyebabkan kemerahan serta iritasi jika dioleskan langsung ke kulit. Untuk alasan ini, kamu harus

mengencerkannya terlebih dahulu baru mengoleskannya pada area munculnya bintik merah tersebut.



Minyak Esensial

Selain tea tree oil, ada beberapa minyak esensial yang bisa menjadi cara mengempeskan jerawat. Banyak minyak esensial lainnya dengan sifat antibakteri dan anti-inflamasi sehingga bisa membantu mengempeskan jerawat dengan cepat.

Sebuah tinjauan ilmiah besar menemukan bahwa minyak esensial cinnamon, mawar, lavender, rosemary, lemongrass, dan cengkeh, bisa membantu melawan bakteri penyebab jerawat *S. epidermidis* dan *P. acnes*. Untuk itu, menjadi salah satu cara mengempeskan jerawat yang alami.

Satu studi membandingkan kemampuan melawan jerawat antara minyak cengkeh-kemangi, 10% benzoil peroksida, dan plasebo. 2% dan 5% minyak cengkeh ditemukan lebih efektif dan cepat dalam mengurangi jerawat daripada benzoil peroksida.

Studi lain menemukan bahwa gel yang mengandung acetic acid, jeruk, dan minyak esensial kemangi menghasilkan peningkatan 75% dalam tingkat penyembuhan jerawat. Cara mengempeskan jerawat dengan minyak esensial juga tidak boleh langsung ke kulit. Minyak esensial sangat terkonsentrasi dan dapat menyebabkan iritasi jika dioleskan langsung ke kulit. Pastikan untuk mengencerkan semua minyak esensial sebelum menggunakannya.



Teh Hijau

Banyak orang minum teh hijau demi mendapatkan manfaat kesehatannya tapi juga bisa membantu bila dioleskan langsung ke kulit. Itu mengapa teh hijau menjadi cara mengempeskan jerawat yang ampuh dan alami.



(Ilustrasi)
Beberapa cara mengempeskan jerawat berdasarkan sains
Foto-foto: Berbagai sumber

Teh hijau mengandung flavonoid dan tanin, yang dikenal dapat membantu melawan peradangan serta bakteri penyebab jerawat. Teh hijau juga tinggi antioksidan epigallocatechin-3-gallate (EGCG), yang telah terbukti melawan peradangan, mengurangi produksi sebum, dan menghambat pertumbuhan *P. acnes* pada orang dengan kulit rawan jerawat.

Berbagai penelitian telah menunjukkan bahwa orang berjerawat mengalami produksi sebum dan jerawat menjadi jauh lebih sedikit ketika mereka mengoleskan 2% sampai 3% ekstrak teh hijau ke kulit. Ada beberapa produk perawatan kulit di pasaran yang mengandung teh hijau. Namun akan sangat sederhana dan hemat biaya dengan membuatnya sendiri di rumah untuk mengempeskan jerawat.

Lidah Buaya

Cara mengempeskan jerawat selanjutnya dengan menggunakan lidah buaya. Kamu bisa memakai gel lidah buaya jika mencari cara mengempeskan jerawat. Ketika dioleskan ke kulit, gel lidah buaya telah terbukti membantu melawan bakteri, mengurangi peradangan, dan mempercepat penyembuhan luka. Ini merupakan perawatan yang populer untuk berbagai kondisi kulit, termasuk psoriasis, ruam, luka, dan luka bakar.

Memang hanya ada penelitian terbatas tentang kemampuan lidah buaya untuk melawan jerawat secara khusus tapi ada pula penelitian yang



ada menjanjikan. Lidah buaya mengandung lupeol, asam salisilat, nitrogen urea, asam kayu manis, fenol, dan belerang.

Kandungan lidah buaya itu bisa membantu menghambat bakteri yang dapat menyebabkan jerawat. Dalam satu penelitian, berbagai konsentrasi gel lidah buaya ditambahkan ke minyak kemangi-cengkeh dan dievaluasi untuk sifat anti-jerawat. Semakin tinggi konsentrasi lidah buaya dalam lotion, semakin efektif dalam mengurangi jerawat.

Studi lain menemukan bahwa menggunakan 50% gel lidah buaya dengan krim tretinoin secara signifikan lebih efektif dalam menghilangkan jerawat daripada krim tretinoin saja. Krim tretinoin adalah obat jerawat yang berasal dari vitamin A. Meskipun gel lidah buaya dapat membantu menghilangkan jerawat dengan sendirinya, mungkin lebih efektif jika dikombinasikan dengan bahan lain seperti yang disebutkan di atas. Selamat mencoba! (berbagai sumber/dya)



Kisruh Harga Pangan yang ... (dari hal 1)

Lengkap sudah penderitaan dompet rakyat. Setelah minyak goreng kemasan melambung ke angka Rp 20.000 lebih per liter, kini giliran harga daging sapi yang melambung tinggi. Saat ini harganya sudah mencapai Rp 135.000-140.000 per kilogram (kg).

Di Pasar Ciputat, Tangerang Selatan harga daging sudah tembus Rp 135.000/kg. Harga itu sudah naik dari normal kisaran Rp 125.000-130.000/kg. "Sekarang harga daging lokal Rp 135.000/kg. Kalau impor macam-macam tergantung jenisnya tapi ini Rp 100.000/kg ke bawah," ucap Asep, Kamis (17/3).

Jelang puasa, penjualan daging sapi belum naik signifikan. Menurutnya kenaikan akan meningkat menjelang Lebaran. "Kalau sekarang ya biasa biasa aja normal pembeli. Biasanya kalau naik itu ya lebaran itu memang waktunya biasa begitu. Sekarang ya pelanggan ibu-ibu biasa atau warung padang," ucapnya.

Saat ditanya stok, Asep mengatakan sejauh ini pasokan daging sapi masih aman-aman saja. Meski sempat mogok, ia merasa bersyukur pembeli paham kalau harga daging sapi mahal. "Aman aja stok sih di sini. Kemarin ya sempat mogok tiga hari, tapi ya udah pembeli paham harga daging naik," ujarnya.

Kementerian Perdagangan (Kemendag) mengatakan berupaya menekan harga daging sapi yang saat ini mencapai Rp 140 ribu per kilo gram dengan membuka keran impor daging kerbau. Menteri Perdagangan Muhammad Lutfi bilang, saat ini sedang dilakukan pengoptimalan penyerapan sapi lokal untuk memenuhi kebutuhan masyarakat.

"Kami juga meminta Bulog untuk segera merealisasikan alokasi impor daging kerbau beku dari India sebanyak 20 ribu ton pada akhir Maret ini," papar Lutfi saat rapat kerja dengan Komisi VI DPR di Komplek Parlemen, Jakarta, Kamis (17/3).

Sementara itu, terkait harga kedelai yang terus mengalami kenaikan, Lutfi mengaku sedang melakukan penyusunan untuk melakukan intervensi harga. "Harga kedelai cenderung tinggi karena mengikuti harga internasional, mengingat 90 persen kebutuhan dalam negeri dipenuhi impor," paparnya.

Ia menyebut, sebelum pandemi Covid-19 harga kedelai tertinggi hanya 345 dolar AS per ton dan pada Maret 2022 sudah mencapai 617 dolar AS per ton. "Pemerintah sedang menyiapkan mekanisme intervensi untuk mengatasi hal itu," ucap Lutfi.

Tak hanya daging sapi, daging kerbau beku juga naik harga. Perusahaan Umum (Perum) Bulog kini tengah menelusuri alur distribusi daging kerbau beku hasil penugasan impor yang mengalami kenaikan signifikan di tengah masyarakat.

Sekretaris Perusahaan Umum (Perum) Bulog Awaluddin Iqbal mengatakan langkah itu diambil untuk memastikan daging kerbau beku hasil impor itu dapat menekan gejolak

PERUBAHAN HARGA DAGING SAPI SEPEKAN TERAKHIR

III Daging Sapi	127.300	127.350	127.400	127.400	127.850	129.550
1 Daging Sapi Kualitas 1 (kg)	130.950	130.950	131.050	131.050	131.600	133.850
2 Daging Sapi Kualitas 2 (kg)	121.850	121.850	121.900	121.950	122.200	124.800

Sumber: Pusat Informasi Harga Pangan Strategis Nasional

harga serta menjadi alternatif dari daging sapi segar di pasar. Berdasarkan catatan Kementerian Perdagangan (Kemendag), harga daging kerbau beku itu sudah menyentuh di angka Rp100.900 per kilogram atau naik 26,12 persen dari harga eceran tertinggi atau HET sebesar Rp80.000.

"Terkait dengan perubahan harga kita dapat informasi dari masyarakat dan akan melakukan verifikasi dulu karena itu perlu kita lakukan klarifikasi," kata Awaluddin.

Kendati demikian, Awaluddin mengakui rantai distribusi daging kerbau beku hasil impor itu relatif panjang sebelum sampai ke pasar. Konsekuensinya, harga daging kerbau beku itu melewati HET yang telah dipatok oleh pemerintah. "Kita akan melakukan evaluasi terhadap ini, kalau ada informasi soal kenaikan harga ini bisa jadi masukan buat kita," kata dia.

Sebelumnya, Ketua Jaringan Pematangan dan Pedagang Daging Indonesia (JAPDI) Asnawi meminta pemerintah untuk meninjau ulang harga eceran tertinggi atau HET daging kerbau beku impor yang dilakukan Bulog. Asnawi beralasan harga keekonomian daging kerbau beku dari sisi hulu sudah mengalami kenaikan signifikan selama enam tahun terakhir.

Saat ini, Asnawi mengatakan pedagang mesti membeli daging kerbau impor itu seharga Rp93.000 per kilogram dari distributor. Sementara, distributor membeli daging kerbau impor dari Bulog di angka Rp81.000 per kilogram. "Harga acuan yang ditetapkan oleh presiden berdasarkan PP 4 Tahun 2016 itu sudah tidak ada lagi, tujuannya saat itu kan untuk industri lalu ketersediaan pangan dan stabilisasi harga sekarang sudah tidak ada lagi marwah itu," kata Asnawi.

Ekonom: Ada 3 Pemicu

Menurut ekonom Universitas Airlangga (Unair) Rossanto Dwi Handoyo, kenaikan harga sapi dipengaruhi kondisi permintaan (supply) daging sapi yang berkurang dan penawaran (demand) meningkat. Dia menuturkannya dari segi supply, pasokan sapi di Indonesia selama ini berasal dari sapi impor hidup bakalan.

Stok daging sapi dalam negeri sekitar 473.000 ton. Sementara itu, kebutuhan daging sapi 696.000 ton hampir 700.000 ton. "Sehingga, ada kekurangan pasokan daging sapi domestik sekitar 250.000 ton. Kekurangan tersebut kemudian dipenuhi dari impor," kata Rossanto dikutip dari laman unair.ac.id.

Rosanto membeberkan penyebab harga naik. Pertama kebijakan Australia. Selama ini Indonesia mengimpor sapi hidup bakalan dari Australia. Sejak 2022, pemerintah Australia mengeluarkan kebijakan mengurangi ekspor sapi hidup bakalan dari 80 persen menjadi 44 persen.

"Dengan kebijakan tersebut, Australia akan mengurangi ekspor ke luar negeri, sehingga pasokan kebutuhan daging sapi domestik Indonesia akan berkurang pula," papar dia. Pasokan daging sapi berkurang karena selama ini Indonesia hanya mengimpor sapi bakalan dari Australia. "Dari segi kebutuhan dalam negeri dan konsumsi daging dalam negeri, juga mengalami kenaikan," tutur dia.

Rosaanto mengatakan kebijakan ekspor tersebut juga menyebabkan harga sapi hidup bakalan dari Australia meningkat. Pada 2020, sekitar AUD2,8 atau Rp39.000 per kg sapi berat hidup. Kemudian pada 2021, ada kenaikan sekitar AUD3,78

atau sekitar Rp52.000 per kg berat sapi hidup. "Kenaikan impor sapi bakalan sekitar 30 persen ini juga akan mendorong kenaikan harga sapi dan menyebabkan biaya produksi ikut meningkat," jelas dia.

Selain itu, konsumsi daging dalam negeri meningkat dari 2,3 kg per kapita menjadi 2,5 kg per kapita. Dalam kondisi supply yang berkurang dan demand yang meningkat, otomatis akan berpengaruh pada harga daging sapi.

Selama ini masyarakat Indonesia mengonsumsi daging sapi hidup, bukan frozen meat atau daging beku. "Kebutuhan daging sapi segar di Indonesia sekitar 85 persen, sedangkan 15 persen sisanya adalah frozen meat," tutur dia.

Pemicu terakhir, Rosaanto menyebut tambahan biaya terkait rantai distribusi penjualan daging sapi domestik juga memengaruhi harga. "Rantai distribusi daging sapi di Indonesia sangat panjang yang juga membuat harga daging sapi bertambah mahal," kata dia.

Rossanto menjelaskan rantai distribusi mulai dari peternak hingga berakhir di tangan konsumen. Peternak menjual sapi hidup kepada pedagang grosir berskala besar (pengepul). Kemudian, pengepul menyerahkan kepada rumah potong hewan. "Setelah proses pematangan hewan di RPH, daging sapi didistribusikan kepada pedagang grosir berskala kecil lalu ke konsumen," tutur dia.

Rantai distribusi yang panjang juga membuat rantai ekonomi meningkat. Setiap rantai distribusi mengambil keuntungan. Kelima rantai distribusi tersebut akan mendorong kenaikan harga daging sapi. (ashar,rls, ant,dtc/dya)

NERACA PASOKAN DAN KEBUTUHAN DAGING SAPI 2022

- Konsumsi per kapita pada 2022 : **2,57 per kg per tahun** (Meningkat dari konsumsi 2021 di angka **2,46 per kg per tahun**)

- Produksi nasional pada 2022 ditaksir **436.704 ton** (Naik dari **423.443 ton** pada 2021)

- Stok awal tahun yang berjumlah **62.485 ton**

- Diperkirakan masih defisit **207.199 ton**

- Stok cadangan sebesar **58.886 ton**

- Kebutuhan impor menyentuh **266.065 ton** (Turun **3,4 persen** dari realisasi 2021)

Sumber: Kementerian Pertanian



Harga Minyak Mentah Dunia Terjunkal, Bagi RI Kabar Baik atau Buruk?

JAKARTA- Serangan Rusia ke Ukraina membuat harga minyak mentah gonjang-ganjing. Kekhawatiran pasokan minyak yang macet dari raja migas Eropa tersebut bukan satu-satunya. Organisasi eksportir minyak dunia (OPEC) khawatir dinamika Eropa Timur akan berdampak pada permintaan minyak di berbagai kawasan.

Walhasil, harga minyak mentah acuan dunia kembali melemah pada perdagangan Rabu (16/3) sore waktu AS atau Kamis (17/3) pagi WIB. Harga minyak mentah berjangka Brent turun US\$1,89 atau minus 1,9 persen ke posisi US\$98,02. Sebelumnya minyak mentah Brent diperdagangkan US\$97,55-US\$103,70 per barel.

Sementara itu, minyak mentah berjangka West Texas Intermediate (WTI) juga berakhir melemah US\$1,40 atau minus 1,5 persen menjadi US\$95,04 per barel.

Pelemahan yang merupakan kelima kalinya terjadi dalam enam hari terakhir ini. Selama lebih dari dua minggu pasar minyak mentah dunia mengalami gejolak yang luar biasa. Kedua harga acuan minyak mentah telah diperdagangkan dalam kisaran tertinggi selama 30 hari terakhir sejak pertengahan 2020.

Perang yang terjadi antara Rusia dan Ukraina bahkan pernah membuat minyak mentah berjangka Brent tembus US\$139 per barel. Namun kini nilainya telah turun hingga lebih dari US\$40 dan analisis mengatakan banyak optimisme bahwa perang akan segera berakhir.

Analisis menyebut pelemahan disebabkan oleh reaksi pelaku pasar terhadap kemajuan yang diharapkan dalam pembicaraan damai antara

Rusia-Ukraina. "Ke depan dari sini kami mencari berita utama tentang negosiasi di Rusia, gencatan senjata atau penarikan, atau penyebaran covid di China," kata Direktur Energi Berjangka di Mizuho Robert Yawger, Kamis (17/3).

Selain sentimen itu, minyak juga mendapatkan beban dari sinyal Amerika Serikat dan Iran untuk menghidupkan kembali kesepakatan nuklir 2015. Kesepakatan diharapkan bisa memungkinkan republik Islam tersebut untuk mengekspor minyak mentah sehingga membuat harganya melemah.

Sentimen juga datang dari peningkatan kasus covid di Cina yang mendorong pemerintah negara itu melakukan lockdown. Pasar khawatir masalah itu bisa menekan permintaan minyak. Maklum, Cina merupakan salah satu konsumen minyak terbesar di dunia. Lockdown dan perlambatan ekonomi yang ditimbulkan pasti akan berdampak besar ke penurunan permintaan sehingga membuat harganya tertekan.

Kenaikan harga komoditas bak dua sisi mata koin. Satu sisi menguntungkan, tetapi di sisi lain bisa merugikan. Itu sebabnya pertumbuhan ekonomi Indonesia diperkirakan akan penuh tantangan setidaknya pada kuartal I-2022.

Dua Sisi Mata Uang

Bagi Indonesia, tingginya harga minyak di atas kertas memberi keuntungan bagi Indonesia. Ini karena tiap kenaikan harga minyak akan meningkatkan pendapatan negara sebesar US\$ 3 triliun. Meskipun beban negara turut bertambah US\$ 2,6 triliun, namun tetap ada surplus APBN



(Ilustrasi) Petugas melakukan perawatan sumur minyak Pertamina EP. (Foto--dok)

US\$ 400 miliar.

Akan tetapi, tidak bisa semata-mata memandang Indonesia akan diuntungkan karena terjadi surplus anggaran. Sebab pemerintah juga harus menanggung beban subsidi.

"Pemerintah juga harus tetap berhati-hati dalam menyalurkan subsidi. Hal ini melihat realisasi belanja subsidi energi pada 2021 yang mencapai Rp 140,4 triliun atau 127,04% dari pagu APBN 2021," kata Ekonom Institute for Development of Economics and Finance (INDEF) Abra Talattov.

Kepala Biro Komunikasi, Layanan Informasi Publik dan Kerja Sama Kementerian ESDM Agung Pribadi memaparkan, setiap kenaikan harga minyak sebesar US\$ 1 per barel, akan berdampak pada kenaikan subsidi LPG sekitar Rp 1,47 triliun, subsidi minyak

tanah sekitar Rp 49 miliar, dan beban kompensasi BBM lebih dari Rp 2,65 triliun. Artinya, bisa berdampak pada kenaikan beban APBN sebesar Rp 4,17 triliun setiap kenaikan harga minyak US\$ 1 per barel.

Sebagaimana diketahui, subsidi BBM dan LPG 3 kg dalam APBN 2022 sebesar Rp 77,5 triliun. Subsidi tersebut dengan asumsi ICP sebesar US\$ 63 per barel.

Selain itu, status Indonesia sebagai importir bersih minyak mentah dunia tampaknya akan menekan neraca perdagangan dari sisi impor. Selain karena membeli langsung minyak mentah, nilai impor Indonesia bisa menguat lantaran harga barang dari Cina yang berpotensi meningkat.

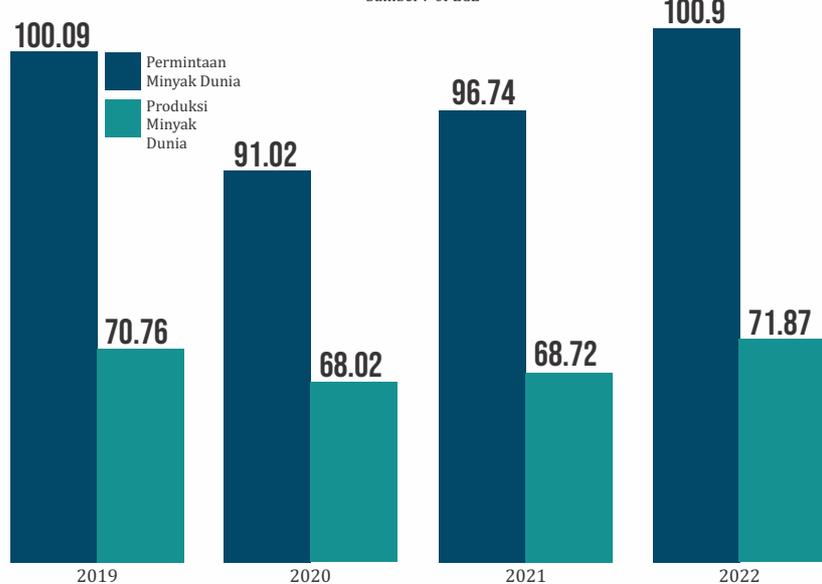
Sebab Cina sebagai konsumen terbesar minyak mentah dunia merupakan negara yang barangnya gemar diimpor Indonesia. Kontribusinya mencapai 33,73% dari total impor. Per Februari 2022, nilai impor dari Negeri Panda tersebut pun melonjak 30% yoy.

Seperti yang disebut sebelumnya, kenaikan harga minyak akan memicu inflasi global. Percepatan laju inflasi tentu akan ikut mendorong kenaikan suku bunga, termasuk imbal hasil (yield) obligasi. "Yield surat utang Indonesia sangat mungkin untuk terus naik. Kami memperkirakan yield SUN valas tenor 10 tahun akan naik menuju 6,75% pada pekan atau bulan-bulan ke depan," tulis riset Citi.

Dokumen Nota Keuangan dan APBN 2022 mencantumkan setiap kenaikan rata-rata yield SUN 10 tahun sebesar 1%, maka belanja negara akan bertambah Rp 0,9 triliun untuk pembayaran kupon. Sementara kenaikan yield tidak menyumbang apapun di sisi penerimaan, sehingga total akan menyebabkan kerugian Rp 0,9 triliun. Pada 2021, anggaran untuk pembayaran bunga utang tercatat Rp 366,23 triliun. Tahun ini anggarannya naik menjadi Rp 405,87 triliun. Angka ini bisa bertambah jika yield SUN terus naik. (ashar,reuters,cnbc,ant/dya)

PERMINTAAN DAN PRODUKSI MINYAK DUNIA (JUTA BAREL/HARI)

Sumber: OPECE



5 PANGSA PASAR IMPOR TERBESAR INDONESIA

