



Menanti Kepastian Haji 2022

LANSIA TAK BISA BERANGKAT, USULAN ONH RP 42 JUTAAN



Pemerintah Arab Saudi akhirnya mengumumkan kuota haji 2022, total satu juta jemaah dari dalam dan luar Saudi. Untuk jatah masing-masing negara belum ditetapkan. Kabar yang beredar, Indonesia diperkirakan bisa mengirim 70 ribu jemaah. Siapa yang berhak berangkat tahun ini? Meski belum secara detil, Kemenag mengatakan calon jemaah haji (CJH) yang akan diberangkatkan adalah mereka yang tertunda keberangkatannya pada 2020 lalu, berusia di bawah 65 tahun dan memenuhi persyaratan vaksinasi serta negatif Covid-19. Artinya jemaah lansia yang mendominasi daftar tunggu tak bisa berangkat tahun ini. Terkait berapa ongkos naik haji (ONH) yang harus dibayarkan? Pemerintah dan DPR memastikan akan segera memutuskan. Sebelumnya diusulkan biaya perjalanan haji 1443 Hijriah sebesar Rp 42.452.369.

(Baca Hal 11)

JADWAL IMSYAKIYAH

Ramadan 1443 H/2022 M (Wilayah Surabaya)

APRIL	IMSAK	SUBUH	MAGHRIB
11	04.06	04.16	17.32
12			
13			
14	04.05	04.15	17.31
15			17.30
16			17.30
17			17.29
18			17.29

2020
2021
2022



SYARAT CALON JEMAAH HAJI TAHUN 2022

- Berusia di bawah 65 tahun menurut kalender Gregorian/Masehi. Sudah menerima dosis lengkap vaksin Covid-19 dengan jenis vaksin yang disetujui Arab Saudi.
- Melampirkan hasil negatif tes PCR yang diambil kurun waktu 72 jam sebelum keberangkatan ke Arab Saudi.
- Kementerian Haji dan Umrah Arab Saudi juga menekankan jemaah untuk wajib mematuhi langkah-langkah pencegahan Covid-19.
- Selain itu, wajib pula mengikuti instruksi pencegahan saat menjalankan ibadah haji. Hal ini guna memastikan kesehatan dan kesejahteraan jemaah tetap terlindungi.

WAKSIN YANG DISETUJUI ARAB SAUDI

Pfizer
Moderna
Oxford
AstraZeneca

Johnson and Johnson
Sinopharm
Sinovac
Covaxin

Sputnik
Covovax

Sumber: Twitter
Kementerian Haji dan
Umrah Arab Saudi

SERTIFIKAT VAKSINASI HARUS MEMUAT HAL-HAL BERIKUT:

- Data pribadi
- Nama vaksin
- Tanggal vaksin
- Nomor batch vaksin
- Dalam bahasa Arab, Inggris, ataupun Perancis (Apabila sertifikat berada dalam bahasa selain ketiga bahasa tersebut, maka harus melampirkan terjemahan bahasa Arab).

Gaduh Spekulasi Presiden 3 Periode

Jokowi Tegaskan Pemilu 14 Februari 2024, Minta Dana Rp 110,4 T Didetailkan

JAKARTA-Presiden Jokowi menegaskan Pemilu bakal digelar sesuai jadwal yaitu 14 Februari 2024. Sementara, Pilkada akan digelar 27 November 2024. Ditegaskannya, ini penting disampaikan sebab jangan sampai pemerintah dituding hendak menunda pemilu atau berupaya memperpanjang masa jabatan presiden.

Di sisi lain, Jokowi menyoroti anggaran Pemilu yang fantastis yaitu mencapai Rp 110,4 triliun. Diminta KPU dan Bawaslu mendetailkan kebutuhan anggaran tersebut. Hal ini disampaikan Jokowi saat memberikan arahan dalam rapat koordinasi persiapan Pemilu dan Pilkada Serentak 2024, Minggu (10/4).

"Saya minta disampaikan kepada masyarakat bahwa seluruh tahapan dan jadwal pelaksanaan pemilu dan pilkada serentak sudah ditetapkan. Saya kira sudah jelas, semua sudah tahu bahwa pemilu dilaksanakan 14 Februari 2024," kata Jokowi dalam rekaman video di akun YouTube Setneg.

Jokowi mengatakan, hal ini penting disampaikan sebab jangan sampai pemerintah dituding hendak menunda pemilu atau berupaya memperpanjang masa jabatan presiden.

"Ini perlu dijelaskan. Jangan sampai nanti muncul spekulasi yang isunya beredar di masyarakat bahwa pemerintah tengah berupaya untuk melakukan penundaan pemilu atau spekulasi perpanjangan jabatan presiden dan juga berkaitan 3 periode," kata Jokowi. "Karena jelas bahwa kita telah sepakat pemilu



Presiden Indonesia, Joko Widodo

dilaksanakan tanggal 14 Februari dan Pilkada November 2024, sudah jelas semua," lanjut Jokowi.

Jokowi meminta kepada seluruh menteri bahwa tahapan pemilu bakal dimulai bulan Juni 2022. Ini untuk memastikan pemilu digelar sesuai jadwal. "Tahapan pemilu sudah dimulai nanti di bulan Juni 2022, di pertengahan Juni 2022, sudah dimulai karena memang ketentuan UU, 20 bulan sebelum pemungutan suara," tutup Jokowi.

Terkait anggaran, "Saya minta didetailkan lagi, dihitung lagi, dikalkulasi lagi dengan baik," ujar Jokowi. Dari total Rp 110,4 triliun, kata Jokowi, masing-masing dari KPU mengajukan Rp 76,6 triliun, sedang Bawaslu Rp 33,8 triliun. Anggaran

tersebut akan dialokasikan dari Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) dan Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah (APBD). "Perlu dipersiapkan secara bertahap," katanya.

KPU dan Bawaslu periode 2022-2027 akan dilantik Jokowi pada Selasa, 12 April 2022. Jokowi meminta usai dilantik nanti, semuanya harus segera bekerja dan mempersiapkan Pemilu dan Pilkada serentak 2024.

"Kita perlu berbicara dengan KPU dan Bawaslu untuk membahas persiapan-persiapannya. Agar Pemilu dan Pilkada yang belum pernah memiliki pengalaman serentak itu betul-betul dipersiapkan dengan matang," tutur dia.

Selain itu, mantan Wali Kota Solo

itu juga meminta agar penyelesaian payung hukum dan regulasi yang dibutuhkan Pemilu dan Pilkada serentak 2024 segera dilakukan. "Ini saya minta agar Pak Menkopolkum (Mahfud Md) komunikasi yang intens dengan DPR, KPU dan Bawaslu," tutur dia.

Dengan begitu, Jokowi berujar, perencanaan programnya bisa lebih didetailkan dan regulasi yang sudah disusun ini tidak multitafsir. "Dan tidak menimbulkan perselisihan di lapangan," kata dia.

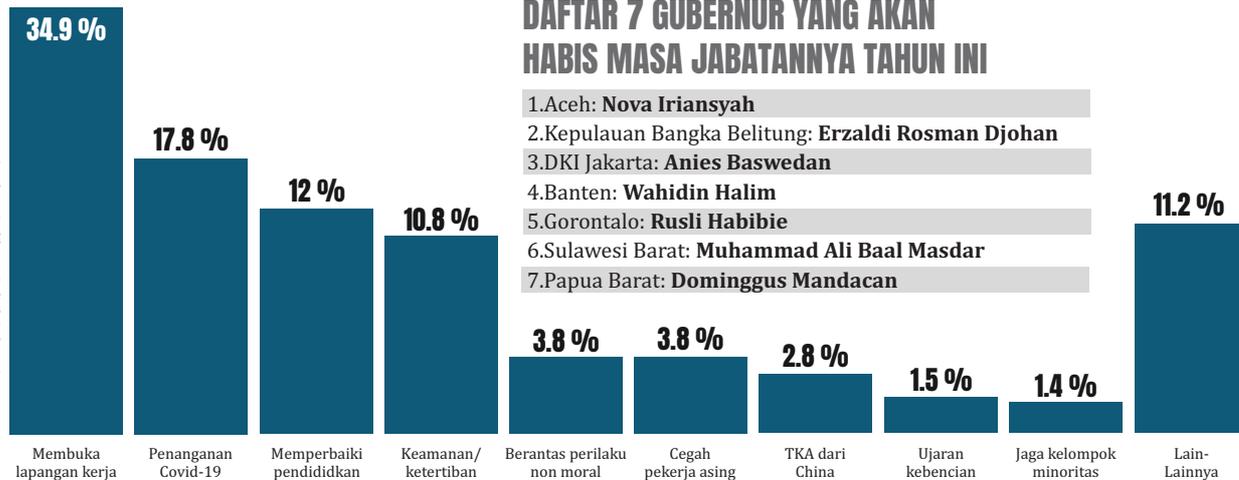
101 Penjabat Kepala Daerah Disiapkan

Selain itu, Jokowi juga meminta Kementerian Dalam Negeri menyiapkan penjabat untuk menggantikan kepala daerah yang akan berakhir masa jabatannya di 2022. Total, ada 101 daerah, disiapkan karena ada 7 gubernur, 76 bupati, dan ada 18 wali kota yang harus diisi. "Seleksi figur-figur penjabat daerah betul-betul dilakukan dengan baik," katanya.

Sehingga, kata dia, nantinya akan ada penjabat daerah yang punya kapabilitas, memiliki kepemimpinan yang kuat, dan menjalankan tugas yang berat di tengah situasi ekonomi global yang tidak mudah. "Sehingga penyiapan Pemilu dan Pilkada 2024 ini bisa berjalan dengan baik," kata dia.

Jokowi meminta dilakukan edukasi dan pendidikan politik yang masif pada masyarakat dan kontestan. Ia berharap isu politik yang tak baik tidak lagi muncul. Terutama politik identitas yang mengedepankan isu-isu SARA. "Kita memiliki pengalaman yang tidak baik dalam pemilu-pemilu sebelumnya, saya harapkan tidak terjadi di Pemilu 2024," kata dia. (ashar,rls,ist/dya)

MASALAH PALING MENDESAK YANG HARUS DISELESAIKAN PEMIMPIN NASIONAL 5 TAHUN KE DEPAN MENURUT RESPONDEN (FEBRUARI 2022)



Sumber: Indikator Politik Indonesia

12 April Anggota KPU-Bawaslu Dilantik, DPR Janji Kebut Rapat Anggaran Pemilu



(Ilustrasi) Petugas melakukan rekayasa lalu lintas jelang unjuk rasa BEM SI yang bakal dilakukan 11 April 2022. (Foto-istimewa)

JAKARTA- Di tengah gelombang demo Badan Eksekutif Mahasiswa Seluruh Indonesia (BEM SI) dengan salah satu tuntutan menolak perpanjangan masa presiden, Senin (11/4) hari ini, pemerintah dan DPR RI mulai mengebut tahapan Pemilu. Pemerintah menegaskan akan tetap menyelenggarakan pemilu 2024 di tengah polemik yang terus berkembang di masyarakat.

Presiden Joko Widodo dijadwalkan melantik anggota Komisi Pemilihan Umum (KPU) dan anggota Badan Pengawas (Bawaslu) Pemilu periode 2022-2027 pada Selasa (12/4) besok. Sementara, DPR menargetkan

anggaran Pemilu 2024 bisa disahkan sebelum akhir bulan ini.

"Saya memastikan jika dana Pemilu 2024 akan disahkan setelah KPU dan Bawaslu yang baru ini dilantik. Pasti segera kami bahas, sehingga sebelum penutupan sidang (14 April), sudah ada keputusan," ujar Anggota Komisi II DPR RI Aminurrokhman dalam keterangan tertulis, Minggu (10/4)

Anggota DPR Fraksi NasDem ini menjelaskan, dana Pemilu baru diputuskan setelah pelantikan komisioner KPU dan Bawaslu agar anggaran yang diusulkan itu betul-betul efektif dan terukur. Sebab, kata

dia, dalam suasana pandemi saat ini perlu adanya efisiensi anggaran.

"Mana saja anggaran yang bisa dikurangi atau dihilangkan, karena kalau saya melihat draf anggarannya hingga Rp86 triliun. Kenaikannya terlalu jauh jika dibandingkan dengan anggaran Pemilu 2019, yakni sekitar Rp25 triliun lebih," tutur Aminurrokhman.

Tapi pada prinsipnya, ujar dia, Komisi II mendukung KPU dan Bawaslu yang baru untuk bekerja secara maksimal dalam menyiapkan tahapan Pemilu sampai pelaksanaan. "Anggaran tentu proporsional. Tidak harus mengacu pada KPU sebelumnya. Kita perlu lihat komponen apa saja yang naik. Kalau naik 10 persen wajar, kalau 100 persen naiknya kurang wajar ya," tutur Aminurrokhman.

Terlepas dari catatan yang ada, Aminurrokhman berharap agar pengesahan anggaran Pemilu dilakukan dalam waktu secepatnya, karena tahapan Pemilu 2024 akan dimulai 14 Juni 2022, seperti penyusunan Peraturan KPU (PKPU), sosialisasi dan publikasi, dan bimbingan teknis. Kemudian dilanjutkan dengan pendaftaran partai politik pada 1-7 Agustus 2022.

Pengesahan anggaran Pemilu juga diharapkan menjawab berbagai spekulasi mengenai wacana penundaan Pemilu maupun isu tiga periode yang sampai saat ini masih menjadi perhatian masyarakat. Menurut Aminurrokhman, publik masih belum yakin dengan komitmen pemerintah menyelenggarakan Pemilu 2024, salah satunya karena hingga saat ini anggaran Pemilu belum disahkan oleh pemerintah dan DPR.

"Di dalam UU Pemilu, faktor-faktor yang menyebabkan penundaan Pemilu adalah terjadinya kerusuhan, gangguan keamanan, bencana alam, atau gangguan lainnya termasuk tidak adanya anggaran sehingga Pemilu/Pilkada tidak dapat dilaksanakan baik sebagian atau keseluruhan tahapan," tuturnya.

Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan Mahfud Md mengatakan, pelantikan anggota KPU-Bawaslu yang akan digelar lusa menjadi bukti komitmen pemerintah dalam menyelenggarakan Pemilu 2024. "Ini merupakan bukti, pemerintah memang fokus melaksanakan Pemilu 2024," kata Mahfud lewat kanal YouTube Kemenkopolhukam pada Sabtu (9/4).

Mahfud mengatakan pemerintah berjanji tidak akan mengintervensi kerja KPU dan Bawaslu dalam menyiapkan Pemilu 2024. "Kami tidak akan mengintervensi tapi menyiapkan Pemilu 2024 sesuai undang-undang," katanya. Ia meminta KPU dan Bawaslu untuk terus bekerja menyiapkan Pemilu 2024 sesuai konstitusi dan undang-undang.

Tujuh anggota KPU yang akan

dilantik besok yaitu, yaitu Betty Epsilon Idroos, Hasyim Asyari, Muhammaf Afifuddin, Parsadaan Harahap, Yulianto Sudrajat, Idham Holik, dan August Mellaz. Sementara lima anggota Bawaslu, yaitu Lolly Suhenty, Puadi, Rahmat Bagja, Totok Hariyono, dan Herwyn Jefler Hielsa Malonda. Masa kerja anggota KPU dan Bawaslu periode sebelumnya berakhir pada 11 April 2022.

BEM UI Tak Ikut

Sementara itu, BEM Universitas Indonesia (UI) memastikan tidak akan bergabung dengan BEM SI dalam demo 11 April 2022. Demo ini membawa banyak isu dan tuntutan terhadap pemerintah. "Untuk aksi besok tidak turun ya," kata Kepala Biro Humas BEM UI Navio Ramadhani Hereta Pratama, saat dikonfirmasi, Minggu (10/4).

Meski begitu, BEM UI tidak akan melarang atau menghambat mahasiswa UI untuk bergabung dengan aksi besok. Tapi, tidak membawa alمامater BEM UI. "Kami tidak membatasi bagi rekan-rekan UI lainnya yang tidak tergabung di BEM UI untuk turun pada aksi besok," ujar dia.

BEM SI memastikan akan tetap turun ke jalan untuk 2022. Meski, beberapa hari ponsel mereka diretas hingga mendapat ancaman lewat pesan singkat. "Kami tetap melakukan aksi biarpun banyaknya intimidasi dari pihak tak bertanggung jawab," tutur Koordinator Media BEM SI, Luthfi Yufriзал.

Sebelumnya, Koordinator Media BEM SI Luthfi Yufriзал kepada media menyampaikan pihaknya telah berkirим surat ke kepolisian mengenai rencana aksi itu. Ia berharap kepolisian tidak membubarkan paksa unjuk rasa mahasiswa tersebut. BEM SI menargetkan ada sekitar 1.000 mahasiswa yang akan turun ke jalan.

Merespons rencana aksi tersebut, Menkopolhukam, Mahfud telah meminta aparat untuk melakukan pengamanan tanpa kekerasan dan menegaskan larangan bagi aparat membawa peluru tajam saat mengawal demonstrasi besok.

Freedom House mencatat, kebebasan di Indonesia, khususnya pada era Joko Widodo semakin menurun. Pada 2020, skor kebebasan Indonesia sebesar 61 dari 100, turun 1 poin dari tahun sebelumnya. Indonesia masuk dalam kategori setengah bebas. Freedom House memberikan catatan terhadap sejumlah kejadian pada 2019. Kelompok mahasiswa mengadakan unjuk rasa terhadap usulan revisi KUHP dan UU KPK pada September 2019. Namun, aksi demonstrasi tersebut berakhir dengan bentrok antara pengunjuk rasa dan pihak kepolisian. Terdapat korban yang menderita luka-luka hingga kematian. (ashar,ist,rls,ant/dya)

7 ANGGOTA KPU



Betty Epsilon Idroos
Ketua KPU DKI Jakarta
(2018-2023)



August Mellaz Direktur
Eksekutif Sindikasi Pemilu dan
Demokrasi (SPD)



Parsadaan Harahap
Ketua Bawaslu Bengkulu
(2017-2022)



Mochammad Afifuddin
Anggota Bawaslu RI
(2017-2022)



Yulianto Sudrajat
Ketua KPU Jawa Tengah
(2018-2023)



Idham Holik
Anggota KPU RI Jawa Barat
(2017-2022)



Asyim Asy'ari
Anggota KPU RI
(2018-2023)

5 ANGGOTA BAWASLU



Lolly Suhenty
Anggota Bawaslu Jawa Barat
(2017-2022)



Herwyn Jefler H.M.
Ketua Bawaslu Sulawesi Utara
(2017-2022)



Rahmat Bagja
Anggota Bawaslu RI
(2017-2022)



Totok Hariyono
Anggota Bawaslu
Jawa Timur (2017-2022)



Puadi
Anggota Bawaslu DKI Jakarta
(2017-2022)

Sumber :
Berbagai Sumber
Diolah



Surabaya, Jogja dan Malang Tujuan Favorit Pemudik Naik Kereta



(Ilustrasi) Meski puncak mudik diprediksi baru terjadi 3 pekan lagi, namun sudah mulai terjadi kenaikan penumpang kereta api karena ada yang memilih pulang kampung lebih awal. (Foto-dok)

JAKARTA - PT Kereta Api Indonesia (KAI) menyampaikan bahwa penjualan tiket Kereta Api (KA) jarak jauh terus mengalami peningkatan. Hal tersebut terlihat dari tujuan favorit para pemudik yang naik menggunakan kereta tahun ini.

Di mana rute-rute favorit saat musim mudik Lebaran di antaranya Jakarta-Surabaya pp, Jakarta-Yogyakarta pp, Jakarta-Malang pp dan lainnya. Hal tersebut diungkapkan oleh VP Public Relations PT KAI Joni Martinus.

Sementara, tanggal ke-

berangkat favorit masyarakat untuk arus mudik yaitu pada 30 April dan 29 April, sedangkan untuk arus balik yaitu 7 Mei dan 8 Mei. "Kami mengimbau kepada calon pelanggan untuk mencari tanggal dan rute alternatif jika KA yang diinginkan telah habis tiketnya," kata Joni, Minggu (10/4).

Joni menyampaikan calon pelanggan dapat memanfaatkan fitur Connecting Train di aplikasi KAI Access yang akan membantu memberikan alternatif perjalanan KA dengan mengkombinasikan jadwal

kereta yang bersifat persambungan.

Selain itu, masyarakat juga dapat segera melakukan pemesanan tiket KA Lebaran melalui KAI Access, web kai.id, dan seluruh channel online penjualan tiket resmi lainnya.

Joni juga mengingatkan supaya calon pelanggan dapat segera melakukan vaksin ketiga (booster) jika ingin melakukan mudik. Pasalnya, pada angkutan Lebaran kali ini perusahaan ingin mewujudkan Mudik Sehat Mudik Selamat.

Untuk diketahui, KAI mencatat bahwa penjualan tiket kereta jelang mudik Lebaran tahun ini terus meningkat. Bahkan hingga Minggu 10 April, penjualannya telah tembus 799.573 tiket untuk Kereta Api (KA) Jarak Jauh.

Tiket 28-30 Mei dari Jabar Ludes

Terpisah, Manager Humas PT KAI Daop 2 Bandung, Kuswardoyo menyampaikan, tiket kereta untuk keberangkatan tanggal 20-30 April menuju Jawa Tengah dan Jawa Timur telah ludes terjual. Tanggal tersebut diakui menjadi tanggal favorit keberangkatan masa mudik tahun ini.

"Tanggal favorit keberangkatan dari Daop 2 adalah tanggal 28, 29, 30 April dan 1 Mei. Untuk tanggal 29 dan 30 April tiket menuju Jawa Tengah dan Jawa Timur telah habis terjual,"

katanya, Minggu (10/4).

KAI Daop 2 pun menjalankan satu kereta tambahan lebaran yaitu KA Pasundan lebaran dari Kiaracondong ke Surabaya Gubeng, dijalankan mulai tanggal 22 April-12 Mei. Adapun, kereta tambahan itu berangkat dari Stasiun Kiaracondong pukul 08.55 WIB.

Kuswardoyo melanjutkan, sebanyak 74 ribu tiket kereta untuk masa keberangkatan dari tanggal 22 April sampai 13 Mei sudah ludes terjual. "41,700 (tiket) di antaranya pada masa mudik atau 56 persen dari keter-sediaan tiket masa mudik yang dimulai 22 April sampai 1 Mei 2022," imbuhnya.

Menurut Kuswardoyo, pada masa angkutan lebaran kali ini KAI Daop 2 menyiapkan rata-rata 11.000 tiket perhari, dengan jumlah perjalanan mencapai 21 perjalanan KA Jarak Jauh setiap harinya.

Kami mengingatkan kembali kepada calon pengguna jasa KA bahwa penjualan tiket pada masa angkutan lebaran H -45 ditujukan agar pengguna jasa bisa lebih teliti untuk mempersiapkan diri dalam memilih tanggal perjalanannya dan tidak terfokuskan pada tanggal tanggal tertentu," katanya. "Tetap patuhi protokol kesehatan selama menggunakan transportasi KA, dan jangan lupa (vaksin) booster dahulu baru naik kereta," tandas Kuswardoyo. (ashar,ist,ant/dya)

Setelah Hi-Tech Mall, Pemkot Surabaya Akan Hidupkan Lagi THR dan TRS

SURABAYA - Usai merelokasi stan para pedagang ke lantai dasar Hitech Mall, terbaru Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya berencana mengkonstruksikan kembali gedung Hitech Mall dengan kompleks kesenian Taman Hiburan Rakyat (THR).

Tak hanya itu, Pemkot Surabaya juga berencana membangun kembali Taman Remaja Surabaya (TRS) sebagai tempat ruang terbuka untuk aktivitas kesenian. Seperti diketahui, TRS selama ini menjadi pusat pelajar PG hingga SMP menampilkan bakat kesenian.

"Hitech kemarin sudah ditata sama teman-teman, (pedagang) di pindah ke bawah. Ke depan memang kita kembalikan lagi. Hitech Mall ini juga ada gedung kesenian, taman remaja. Maka ketika membangun konsep ini bisa jadi satu, itu tidak bisa terpisah-pisah," kata Wali Kota Eri Cahyadi, dikutip Minggu (10/4).

Dia mengungkapkan, bahwa penataan yang dilakukan pemkot di Hitech Mall ini konsepnya berbagi tempat. Artinya, bagaimana para

pedagang di Hitech Mall tetap ada, begitu juga dengan keberadaan gedung kesenian seperti sedia kala.

"Masa Surabaya kota besar tidak ada keseniannya. Surabaya ini kan ada ludruk, tari, dan sebagainya. Berarti kita harus punya gedung kesenian yang kita koneksikan dengan gedung Hitech Mall," jelas dia.

"Kita akan membangun Taman Remaja tetap menjadi tempat terbuka untuk pentas anak-anak SD-SMP yang seperti dulu. Karena ini sejarah, jangan sampai dilupakan. Jadi untuk tempat kesenian memang kita fokuskan ke sana, selain di Balai Pemuda," terang dia.

Bahkan, untuk mendukung pembangunan itu, Wali Kota Eri Cahyadi juga mengaku bakal mengundang investor. Sebab, Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah (APBD) Kota Surabaya tentu tidak akan cukup jika digunakan untuk membangun semuanya.

"Intinya bagaimana semua itu bisa bergerak, untuk kesenian, Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) IT dan masyarakat Surabaya, termasuk



Hitech Mall. Kejayaan seni budaya harus kita kembalikan lagi," pungkasnya.

Untuk Hi-Tech Mall sendiri pihaknya masih menghitung pedagang yang aktif. Bagi pedagang yang sudah keluar dan mau masuk Hitech Mall lagi akan dipertimbangkan dari lokasi stand.

"Ini lagi kita tata. Tapi kalau dia masih jualan disana masih kita hitung. Kalau dia sudah ga bayar, keluar, pindah tempat, kemudian masuk lagi kita lihat stannya cukup atau ga. Kejayaan seni budaya harus kita kembalikan lagi," pungkasnya. (mira,rls/dya)

Rencana Kenaikan Harga LPG 'Melon'

Giliran Menteri ESDM Beri Kode, Ekonom Ingatkan Imbasnya Ngeri

BENGKULU - Setelah Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan, terbaru Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Arifin Tasrif yang memberi kode kemungkinan kenaikan harga LPG 'melon'. Dia mengatakan pihaknya sedang menghitung ulang harga kenaikan gas LPG 3 kg akibat harga gas dunia yang meningkat.

"Gas LPG, masih kita menghitung lagi," kata Arifin saat meninjau SPBU di Bengkulu, Minggu (10/4).

Arifin menjelaskan kebutuhan Indonesia atas gas 60 persen dicukupi dari impor. Hal ini yang membuat harga gas Indonesia akan turut naik. "60 persen kita impor, harga gas dunia kan naik," ucapnya.

Arifin mengatakan kondisi yang terjadi saat ini anggaran untuk subsidi gas semakin meningkat karena banyaknya pengguna gas 12 kg pindah ke gas 3 kg yang disubsidi. Untuk itu dia mengimbau agar hal itu tidak lagi terjadi. "Saya minta agar pengguna gas 12 kilogram jangan pindah ke gas 3 kilogram lagi," jelas Arifin.

Tak hanya LPG 3 Kg, pemerintah juga membuka opsi untuk menaikkan harga BBM Peralite. Kedua komoditas sampai sekarang masih disubsidi pemerintah, kenaikan harga dilakukan demi mengurangi beban subsidi.

Ekonom dan Direktur Center of Economic and Law Studies (Celios) Bhima Yudhistira mengatakan kenaikan harga dua kebutuhan energi ini berisiko menekan kelompok masyarakat kelas bawah. "Harusnya pemerintah tidak perlu naikan Peralite dan Elpiji 3 kilogram. Karena risiko terhadap daya beli 40% kelompok pengeluaran terbawah sangat besar," katanya.

Selain itu dia pun mengatakan apabila pemerintah bersikeras untuk menaikkan Peralite dan Elpiji 3 kilogram dapat memicu inflasi menembus 5% di 2022. Kalau sudah begini, Bhima mengatakan daya beli masyarakat akan langsung anjlok, pada akhirnya masyarakat akan menekan belanja.

"Pada akhirnya masyarakat akan mengurangi konsumsi barang lain seperti menunda pembelian barang elektronik, otomotif, pakaian jadi dan kebutuhan lain," ungkap Bhima.

Efek dominonya, bila konsumsi masyarakat tertahan karena kenaikan BBM dan Elpiji 3 kilogram, perusahaan akan mengalami kekurangan permintaan. Pemasukan perusahaan pun akhirnya berkurang, bila terus berkurang efisiensi akan dilakukan. Ujungnya, badai PHK akan terjadi lagi.

"Efeknya bisa sebabkan



(Ilustrasi) Rencana kenaikan harga LPG 3 Kg dinilai akan memberatkan rakyat yang saat ini sedang bangkit dari keterpurukan pandemi Covid-19. (foto-istimewa)

perusahaan lakukan efisiensi massal dengan PHK karyawan. Apalagi kalau produksi industri sudah naik sejak tahun lalu sementara omset terganggu kenaikan Peralite, maka perusahaan tidak punya opsi selain efisiensi," ujar Bhima. "Worst scenario nya adalah gelombang penutupan ritel dan pabrik kembali terjadi," katanya.

Tunda atau Beri BLT

Terpisah, Ekonom Center of Reform on Economics (Core) Yusuf Rendy Manilet mengatakan tekanan inflasi akan bertambah jika harga Peralite dan Elpiji 3 kilogram naik. Saat ini saja, inflasi sudah relatif tinggi karena kebijakan tarif PPN, hingga naiknya harga Pertamina.

"Sekarang ditambah wacana kenaikan Peralite dan Elpiji tentu tekanan terhadap inflasi di tahun ini berpeluang semakin lebih tinggi," katanya.

Yusuf mengatakan ada dua opsi yang bisa dilakukan pemerintah. Pertama menunda rencana kenaikan kedua komoditas energi itu setidaknya sampai tahun depan. Kemudian, opsi kedua adalah pemberian bantuan langsung tunai bila Peralite dan Elpiji 3 kilogram tetap dinaikkan.

"Kalaupun dijalankan tahun ini pemerintah memberikan kompensasi bantuan terutama bagi kelompok kelas menengah bawah, baik itu melanjutkan program bantuan yang sudah ada maupun membuka opsi menambah jenis bantuan," papar Yusuf.

Di sisi lain, pengamat energi dan juga Direktur Eksekutif Energy Watch

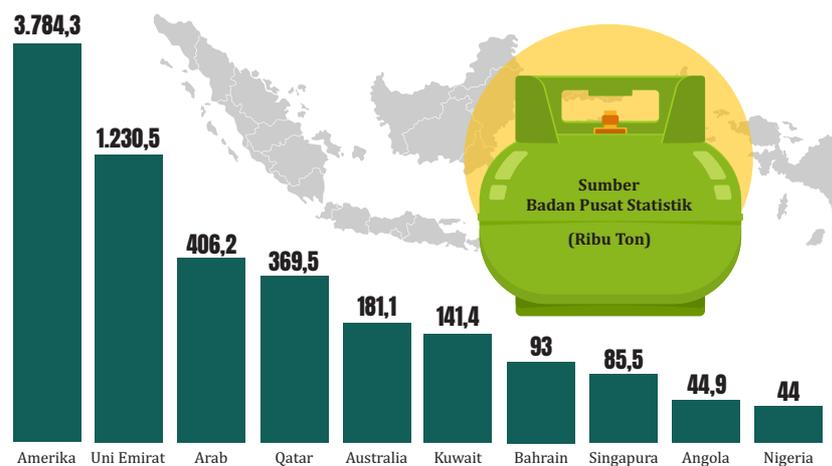
Mamit Setiawan pun mengatakan kenaikan harga Peralite dan Elpiji 3 kilogram memang tidak tepat dilakukan saat ini. Wacana ini tidak tepat dikeluarkan di tengah kondisi ekonomi masyarakat yang mengalami penurunan. Apalagi, masyarakat juga dihadapkan dengan kenaikan harga barang-barang saat ini. Belum lagi, ada juga masyarakat yang belum sepenuhnya pulih dari dampak pandemi.

"Masyarakat kita juga kan baru saja dihadapkan kepada kenaikan komoditas barang, ini hanya

menambah beban ke masyarakat. Biarkan lah masyarakat tumbuh dulu ekonominya, kemarin juga ada pandemi," ungkapnya. "Biar berjalan dulu agar pendapatan dan perekonomian stabil baru bicara hal itu," katanya.

Wacana kenaikan harga Peralite dan Elpiji 3 kilogram pertama kali diungkapkan Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan. Dia bilang hingga akhir tahun, kenaikan akan dilakukan secara bertahap. (ashar, ktn,rls,ist/dya)

10 NEGARA ASAL IMPOR GAS INDONESIA TERBESAR





JADA PINKETT SMITH

Perjuangan Melawan Penyakit Komplikasi Alopecia

Belum lama ini publik masih dihebohkan dengan kejadian ketika Will Smith menampar Chris Rock di acara Oscars 2022. Kejadian ini dipicu oleh lelucon yang dilontarkan terkait kondisi Jada Pinkett Smith yang botak. Kondisi tersebut memang sensitive karena istri Will Smith mengalami kebotakan akibat penyakit komplikasi Alopecia yang dideritanya. Bagaimana kisah perjuangannya, berikut sekelumit ceritanya.

KEJADIAN di penghargaan Oscars 2022 itu tentu membuat kontroversi publik. Tak sedikit yang mengatakan bahwa yang dilakukan Will Smith adalah keharusan untuk membela istrinya, Jada Pinkett Smith. Tak sedikit pula yang mengatakan bahwa yang dilakukan Will Smith terhadap Chris Rock tidak terpuji.

Alasan mengapa Will Smith menampar Chris Rock diyakini adalah sebuah pembelaan atas Jada Pinkett Smith yang memiliki penyakit Alopecia yang akhirnya membuatnya botak. Kepala botak yang dimiliki oleh Jada Pinkett Smith dipicu oleh penyakit autoimun.

Pada tahun 2018, Jada sudah membuka tentang penyakit yang ia derita. Dirinya mengalami penyakit Alopecia, penyakit autoimun yang menyebabkan kerontokan rambut hebat. Pada sebuah kesempatan di acara talk show, perempuan berusia 50 tahun tersebut menceritakan pengalaman menakutkan ketika dia pertama kali kehilangan "segenggam rambut" di kamar mandi.

"Itu adalah salah satu momen dalam hidup yang membuat saya benar-benar gemetar ketakutan. Itu sebabnya saya memotong rambut saya dan terus memotongnya," imbuhnya.

Dalam beberapa tahun terakhir, Jada kerap terlihat berambut pendek atau tampil mengenakan turban dan penutup kepala. Pada Juli 2021, ia mengungkapkan kalau rambutnya sudah dicukur habis. "Willow (putri saya) membuat saya melakukan ini, karena sudah waktunya untuk merelakan (rambut ini)," tulisnya dalam keterangan foto.

Unggahan itu sekaligus menegaskan bahwa Jada sudah berdamai dengan penyakitnya. Dia bahkan menyebut Alopecia sebagai "teman".

Apa Itu Alopecia?

Dikutip dari Health Central

Alopecia areata adalah penyakit autoimun ketika sistem kekebalan tubuh menyerang folikel rambut. Pada alopecia areata, rambut rontok dalam bentuk bulat kecil berukuran seperempat dan terlihat seperti bercak di kepala. Namun beberapa kasus lain, kerontokan dapat berkembang hingga mencakup seluruh kulit kepala (alopecia areata totalis) atau menjalar hingga ke wajah dan tubuh (alopecia areata universalis).

Pada alopecia areata, sel darah putih menyerang sel yang tumbuh dengan cepat di folikel rambut yang menyebabkannya memperlambat produksi rambut. Pada kasus ini sel punca terus membuat sel baru di folikel rambut tetapi tidak terpengaruh, hal ini berarti folikel selalu memiliki potensi untuk menumbuhkan kembali rambut.

Seringkali kerontokan rambut dimulai pada masa kanak-kanak. Kondisi ini dapat menyerang siapa saja tanpa memandang usia dan jenis kelamin, meskipun sebagian besar kasus terjadi sebelum usia 30 tahun.

Faktor genetik menjadi salah satu penyebabnya. Risiko meningkat jika ada anggota keluarga yang mengalami penyakit autoimun ini, dilihat jika ada anggota keluarga kehilangan sebagian besar rambut sebelum usia 30 tahun. Satu dari lima orang dengan alopecia memiliki anggota keluarga yang juga memilikinya.

Saat ini tidak ada obat untuk alopecia areata, meskipun ada beberapa bentuk pengobatan yang dapat disarankan oleh dokter untuk membantu rambut tumbuh kembali lebih cepat. Sebuah studi menyebutkan obat rheumatoid arthritis yang disebut tofacitinib citrate bisa memulihkan rambut kulit kepala, alis, bulu mata, wajah, ketiak, selangkangan dan rambut lainnya pada pasien yang mengalami alopecia universalis selama 25 tahun. (berbagai sumber/dya)



5 ARTIS INDONESIA INI JUGA ALAMI ALOPECIA ATAU AUTOIMUN



1. Ashanty
Ashanty adalah selebritas Indonesia yang mulai terbuka dengan penyakit autoimun yang dididapnya. Istri Anang Hermansyah itu membeberkan bahwa ia mengetahui dirinya mengidap autoimun kala menemani sang suami berobat di RSPAD Gatot Subroto. Kala itu, Ashanty didiagnosis mengalami autoimun oleh dokter Terawan.

"Dan ternyata yg selama ini selalu aku keluhkan ketahuan, kalo ngga karna dokter Terawan. Diagnosis awal kaget banget, aku kena 'auto immune' sesuatu yg ngga pernah saya

bayangkan," ujar Ashanty kala itu di Instagram.

Namun, Ashanty sudah beberapa kali menjalani pengobatan untuk penyakit autoimun yang dididapnya. Tahun lalu, ia dan keluarga besarnya mengunjungi Dubai untuk pengobatan autoimun.



2. Qory Sandioriva
Puteri Indonesia 2009 Qory Sandioriva mengungkapkan bahwa dirinya menderita penyakit autoimun. Bahkan karena penyakit autoimun yang dideritanya itu, Qory harus vakum dari industri hiburan Indonesia.

Kala itu, Qory memilih fokus pada kesehatannya dan untuk pengobatan pada penyakitnya. Ada dua jenis penyakit autoimun yang dididap oleh Qory yakni Sjogren's syndrome dan lupus. Mending ibunda Qory yang sudah meninggal juga sama-sama

mengidap penyakit autoimun.



3. Raditya Dika
Komedian Raditya Dika blak-blakan membeberkan bahwa dirinya mengaku mengidap penyakit autoimun. Kabar tersebut pertama kali diungkap Radit dalam sebuah video YouTube nya pada 2019 silam.

Dalam video tersebut, Raditya Dika membeberkan bahwa dirinya dan keluarga kecilnya pergi ke Singapura lantaran sang komedian harus menjalani check-up atas penyakit autoimun yang dideritanya. "Halo semua, hari ini kami mau ke Singapura karena gue mau check-up setahun sekali untuk penyakit autoimun gue," ujar Radit dalam video tersebut. Sang komedian juga harus rutin meminum obat yang hanya bisa didapat oleh Raditya Dika saat berobat di Singapura.



4. Pepeng
Pepeng merupakan selebritas Indonesia yang juga mengalami penyakit autoimun. Komedian dengan nama asli Ferrasta Soebardi mengidap penyakit multiple sclerosis yang menyerang sistem saraf pusat.



5. Ibunda Mikha Tambayong
Ibunda Mikha Tambayong, yakni Deva Sheila Malaihollo, juga mengidap penyakit autoimun. Deva Sheila Malaihollo sempat menjalani perawatan intensif di RS Premier Jatinegara untuk mengobati penyakit yang dideritanya. Hingga akhirnya, Deva Sheila Malaihollo meninggal dunia pada bulan Maret 2019 dikarenakan autoimun. (Berbagai sumber/Diolah)

MAKAN KANGKUNG BIKIN NGANTUK, MITOS ATAU FAKTA?



(Ilustrasi)?
Mitos atau Fakta? Makan Kangkung Bikin Ngantuk
Foto : Istimewa

KANGKUNG merupakan salah satu paling populer di Indonesia. Hanya saja, mitos yang berkembang di kalangan masyarakat menyebutkan kangkung menyebabkan kantuk bagi pengonsumsinya.

Namun, faktanya kangkung bukan sayuran yang menyebabkan kantuk. Mengutip situs resmi Universitas Islam Indonesia, dijelaskan bahwa hingga kini belum ada penelitian ilmiah mengenai kangkung menyebabkan kantuk.

Setiap sayuran berdaun hijau dikemas dengan nutrisi, tidak terkecuali kangkung sebagai sayuran berdaun hijau. Analisis fitokimia

membuktikan adanya alkaloid, steroid, saponin, fenol, flavonoid, tanin, beta karoten, glikosida, karbohidrat terlarut, dan beberapa fitokimia lain yang dibutuhkan oleh tubuh manusia.

Alih-alih bikin ngantuk, kangkung justru merupakan sayuran berzat besi tinggi yang bisa meningkatkan konsentrasi. Zat besi itu nantinya penting untuk meningkatkan produksi sel darah merah, yakni agar aliran oksigen ke seluruh tubuh, terutama ke otak, meningkat.

Kangkung sendiri memang punya komponen kimia bersifat sedative alias penenang. Namun, hal tersebut

tidak bisa menjadi acuan karena tiap orang berbeda dalam merespons sedatif. Bisa saja ada yang mengantuk dan bisa pula malah semakin segar.

Kangkung punya beberapa manfaat yang lebih penting lagi, yakni pertama sebagai pemasok beta karoten yang merupakan provitamin A, sumber penting vitamin A untuk

saluran pencernaan.

Kemudian, kadar purin dalam kangkung juga tinggi. Setiap 100 gram kangkung, didapatkan 298 miligram purin. Purin sendiri adalah bentuk turunan nukleoprotein, yakni salah satu komponen asam nukleat yang terdapat pada inti sel tubuh.

Hanya saja, terlalu banyak mengonsumsi kangkung, yang mana memiliki kadar purin yang tinggi, mesti dihindari oleh penderita asam urat. Walau begitu, konsumsi sewajarnya masih diperbolehkan untuk penderita asam urat ringan.

Manfaat lain kangkung adalah menetralkan racun. Memiliki fungsi sedatif, kangkung mampu membawa zat berkhasiat ke saluran pencernaan. Karenanya, sayur tersebut diklaim mampu menetralkan racun di tubuh.

Bahkan, pakar kesehatan Filipina Herminia de Guzman Ladion memasukkan kangkung ke daftar sayuran penyembuh ajaib. Sayuran tersebut di Filipina juga jadi obat sembelit dan untuk membantu orang diet. Sementara akarnya berguna mengobati wasir.

Mengonsumsi sayur kangkung secara teratur juga membantu dalam meningkatkan kandungan zat besi tubuh Anda. Sayuran ini kaya akan zat besi dan karenanya dianggap bagus untuk orang yang mempunyai

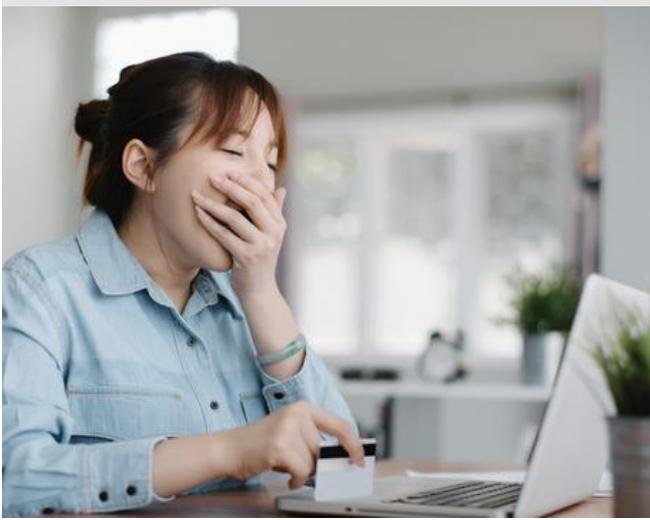
penyakit kronis anemia. Kangkung juga bagus untuk ibu hamil karena membantu meningkatkan jumlah sel darah merah tubuh dengan membantu pembentukan hemoglobin.

Seperti yang disebutkan sebelumnya, kangkung kaya akan fitokimia dan nutrisi yang dianggap bagus untuk rambut dan kulit kepala Anda. Faktanya, jus kangkung mencegah rambut rontok dan memperbaiki tekstur dan kualitas rambut Anda.

Selain manfaat-manfaat tersebut, kangkung juga mengandung 10 jenis mineral, 11 jenis vitamin, 18 jenis asam amino, dan tidak mengandung kolesterol. Hanya, semua manfaat itu bisa didapat bila kangkung dikonsumsi secara mentah.

Kangkung jika dikonsumsi sebagai salad atau jus dianggap bagus untuk mata. Kita cenderung tidak terlalu peduli dengan mata, padahal ideal ini perlu diubah karena mata dianggap sebagai salah satu organ terpenting tubuh kita.

Kembali lagi ke yang bikin ngantuk, disebutkan bahwa nyaris semua lauk sejatinya mengandung komponen yang membuat kita mudah tertidur. Terutama bila makanan itu kaya akan vitamin B kompleks, kalsium, selenium, asam lemak omega-3, seng, dan magnesium. (berbagai sumber/dya)



CINCIN SATURNUS DIPREDIKSI BAKAL LENYAP, KENAPA?

DI ANTARA planet-planet di Tata Surya kita, Saturnus bisa dibilang yang paling unik dan cantik karena punya cincin megah yang mengelilinginya. Namun cincin yang menjadi ciri khasnya ini diprediksi akan menghilang. Kok bisa?

Sejak kita bisa melihat Saturnus dari dekat berkat pesawat ruang angkasa Voyager NASA, cincin-cincin itu menjadi suguhan visual bagi para pengamat bintang. Namun, baru-baru ini ilmuwan khawatir bahwa cincin yang cantik itu mungkin tidak akan bertahan lama dan menghilang.

NASA menjelaskan, cincin Saturnus terdiri dari miliaran bongkahan es air yang memiliki ukuran beragam, mulai dari yang sebesar butiran pasir hingga seukuran gunung.

Cincin adalah salah satu dari tiga komponen utama dari sistem Saturnus. Bersama dengan bulan Saturnus, cincin menjadi komponen utama dari sistem planet tersebut, dan umumnya memiliki ketebalan 10 meter.

Pesawat ruang angkasa Cassini, yang mencapai Saturnus pada tahun 2004, menemukan bahwa sebagian besar materi di cincin Saturnus, sebuah cincin yang menyebar di luar cincin utama yang terang, adalah hasil dari pancaran air yang muncul dari bulan Enceladus.

Ilmuwan badan eksplorasi luar angkasa Jepang JAXA, James O'Donoghue, dalam sebuah wawancara, menjelaskan bahwa cincin Saturnus menghilang karena elektrifikasi materi berdebu, sesuatu yang disebabkan oleh gangguan mikrometeorit dan radiasi Matahari.

Setelah dialiri listrik, partikel-partikel ini kemudian disejajarkan dengan garis medan magnet Saturnus.

Pada langkah berikutnya, partikel-partikel yang dialiri listrik ini terlalu dekat dengan bagian atas atmosfer Saturnus sehingga gravitasi Saturnus menariknya ke dalam awan planet.

Kelanjutan dari proses ini, yang oleh para ilmuwan disebut 'hujan cincin', akan menyebabkan cincin-cincin itu lenyap dalam beberapa juta tahun mendatang.

O'Donoghue mengatakan, cincin itu akan bertahan paling lama 300 juta tahun lagi. Sementara para ilmuwan sebelumnya berpikir bahwa cincin itu terbentuk bersama Saturnus sekitar 4,6 miliar tahun lalu, data dari pesawat luar angkasa Cassini mengungkapkan bahwa mereka tidak mungkin berusia lebih dari 10 juta hingga 100 juta tahun.

Sebelumnya, peneliti lain meneliti bila cincin Saturnus tak hanya menjadi

penghias planet Saturnus, cincin yang mengitari planet itu ternyata menyimpan efek lain yang baru saja dipelajari para peneliti.

Hasil riset yang dilakukan oleh para peneliti dari Swedia Institute of Space Physics, University of Iowa, dan NASA Goddard menemukan perbedaan jelas antara partikel di bagian utara dan selatan lapisan ionosfer Saturnus.

Dilansir Science Alert, para peneliti menemukan perbedaan itu terjadi karena bayangan cincin Saturnus. Bayangan tersebut menghalangi radiasi ultraviolet dari Matahari dan kemudian menurunkan ionisasi pada ionosfer.

Mereka kemudian menyimpulkan bahwa ada sebagian daerah di cincin Saturnus, yang disebut cincin A dan cincin B, mengalami banjir radiasi

(Ilustrasi) Cincin Saturnus Diprediksi Bakal Lenyap
Foto : Istimewa

ultraviolet secara ekstrem.

Sementara efek yang sama tak terlihat pada bagian cincin C dan D, yang kemudian disimpulkan bahwa dua bagian tersebut tak menghalangi radiasi ultraviolet untuk melewatinya.

Mereka juga menemukan bahwa ionosfer Saturnus lebih beragam dari yang mereka duga, dengan densitas elektron sering berubah drastis antara satu orbit dan lainnya. Sayangnya fenomena tersebut masih belum dijelaskan oleh para peneliti.

Kendati demikian, tim peneliti menduga perbedaan densitas elektron terjadi akibat fenomena 'hujan cincin' yang sebenarnya belum pernah diobservasi. Mereka juga memiliki dugaan lain yaitu adanya angin longitudinal di atmosfer yang mempengaruhi densitas elektron tersebut. (berbagasi sumber/dya)

KENALI JENIS SEPATU HEELS SESUAI KEGUNAANNYA



(Ilustrasi) berbagai jenis heels yang dapat disesuaikan dengan kebutuhan pemakainya.
Foto-foto : berbagai sumber

BAGI PARA perempuan, sepatu berhak tinggi memang salah satu fesyen wajib. Dengan menggunakan sepatu heels, maka memberikan kesan kaki terlihat lebih jenjang serta penampilan yang anggun.

Meski demikian, menggunakan heels terlalu lama memang bisa membuat kaki menjadi pegal. Oleh karena itu, ada beberapa heels yang kemudian dimodifikasi sehingga menjadi lebih nyaman kala digunakan.

Namun dari sejumlah high heels yang ada, tahukah Anda bahwa sepatu hak tinggi yang sudah eksis sejak abad ke-19 ini memiliki banyak jenis yang berbeda? Mari simak ulasan berikut mengenai berbagai jenis heels yang dapat disesuaikan dengan kebutuhan pemakainya.



STILETTO HEEL

Stiletto yang memiliki desain lancip dan panjang, rata-rata memiliki hak berukuran tinggi. Stiletto sendiri diperkirakan sudah ada sejak tahun 1948 atau tahun 1954 dan pertama kali diciptakan oleh Salvatore

Ferragamo, Roger Vivier dan Andre Perugia.

Stiletto heels mampu menampilkan kesan telapak kaki terlihat lebih jenjang. Ciri khas dari sepatu ini yakni, hak berbentuk runcing dengan tinggi 5 cm ke atas. Fashion item ini sangat cocok kamu gunakan untuk menghadiri acara spesial, seperti pesta pernikahan atau formal.



WEDGES

Memiliki model hak sepatu yang tebal serta didesain sejajar dengan bentuk sepatu, heels yang satu ini terbilang sangat nyaman walau dipakai dalam waktu yang lama. Tak hanya itu, jenis sepatu ini juga memiliki tampilan yang stylish.



HEELS

Dengan bentuk yang khas seperti corong, jenis sepatu heels ini dikenal dengan nama cone heels. Bentuknya yang elegan, membuatnya cocok dikenakan untuk pergi ke kantor sambil dipasangkan

dengan midi dress.



KITTEN HEELS

Kitten heels merupakan sepatu hak berpotongan rendah, yaitu sekitar 3 sampai dengan 5 cm. Tak heran jika sepatu ini jadi favorit para fashion enthusiast, sebab kamu tidak perlu khawatir merasa pegal ketika memakainya. Selain itu, pilihan silhoutte-nya pun cukup beragam mulai dari strappy sandals, loafers hingga slingback. Karena nyaman digunakan dalam waktu yang lama, kitten heels bisa jadi pilihan sepatu untuk pergi kerja, kasual maupun menghadiri acara formal.



BLOCK HEELS

Seperti namanya, block heels memiliki hak yang menyerupai balok. Karena haknya yang tebal, block heels juga biasa disebut dengan chunky heels. Pengguna high heels jenis ini pun cocok untuk kamu pakai dalam

berbagai acara tanpa harus khawatir jatuh karena haknya yang kokoh dan berbentuk tebal. Tak seperti stiletto heels yang berhak lancip dan lebih rentan jatuh.



MULE HEELS

Mule heels memiliki ciri khas bagian belakang terbuka, sementara bagian tengahnya tertutup. Desain mule heels pun kian variatif, mulai dari close toe hingga peep toe. Kawan Puan pun bisa menggunakan high heels jenis ini dalam berbagai acara kasual maupun pergi ke kantor.



STRAP HEELS

Strap heels juga termasuk ke dalam fashion item yang harus kamu miliki, lho. Pasalnya aksesoris tali yang mengitari kaki ini dapat membuat penampilan kamu terlihat lebih trendy sekaligus elegan. Jika dipakai, strap heels akan memperlihatkan bagian tumit serta betis terlihat lebih jenjang. (berbagai sumber/dya)

Menanti Kepastian Haji ... (dari hal 1)

KEMENTERIAN AGAMA (Kemang) segera melakukan finalisasi calon jemaah haji (CJH) 2022, tahapan keberangkatan hingga pembahasan biaya haji setelah Arab Saudi membuka kembali perjalanan ibadah tersebut pada 1443 Hijriah/2022 Masehi.

Direktur Jenderal Penyelenggaraan Haji dan Umrah Kementerian Agama (Kemenag) Hilman Latief mengatakan, jemaah haji yang akan diberangkatkan pada tahun ini adalah mereka yang tertunda keberangkatannya pada 2020 lalu. Selain itu, jemaah yang dipastikan berangkat yakni mereka yang masih berusia di bawah 65 tahun.

"Berdasarkan data kami, maka yang berangkat untuk 2022 ini adalah jemaah kita yang berhak di tahun 2020 atau jemaah tertunda pada 2020," ujar Hilman Minggu (10/4). "Dan sekarang artinya adalah jemaah tahun 2020 yang usianya saat ini di bawah 65 tahun," lanjutnya.

Hilman lantas menjelaskan latar belakang aturan yang menentukan batas usia para calon jemaah haji (calhaj). Dia menuturkan, usia dari jemaah haji yang diperkenankan untuk bergabung pada pelaksanaan haji 2022 ini dibatasi. Pembatasan itu berbeda dengan aturan yang dikenakan untuk jemaah umrah.

"Arab Saudi ingin lebih meyakinkan bahwa dalam pelaksanaan haji nanti jemaah bisa lebih selektif secara usia. Karena bagaimana pun pandemi belum dicabut," ungkap Hilman. "Sehingga jemaah yang usianya di atas 65 tahun untuk tahun ini berdasarkan pengumuman itu belum bisa diberangkatkan," lanjutnya.

Merujuk kepada hal ini, Kemenag saat ini sedang merumuskan kebijakan untuk memilih CJH yang akan berangkat tahun ini. Selain soal usia, ada peraturan protokol kesehatan yang diterapkan Arab Saudi. "Dan ini agak berbeda kebijakannya dengan proses yang ditentukan untuk jemaah umrah. Misalnya dari segi pembuktian perlunya bukti PCR negatif dari jemaah maupun vaksin dan lainnya," jelas Hilman. "Ini agak berbeda dari kebijakan umrah. Dalam arti bahwa untuk haji ini lebih ketat. Dan kebijakannya agak berbeda," terangnya.

Terkait ONH, Hilman mengatakan, "Kita akan bergerak cepat untuk melakukan persiapan. Biaya haji juga akan segera kita finalisasi dengan Komisi VIII DPR," katanya.

Dalam rapat dengar pendapat dengan Komisi VIII DPR pada 16 Maret 2022, Hilman menyampaikan usulan biaya perjalanan haji 1443 Hijriah/2022 Masehi sebesar Rp42.452.369. Hilman mengklaim besaran biaya haji yang diusulkan telah sesuai dengan kebijakan Arab Saudi yang telah mencabut sejumlah pembatasan untuk mencegah penularan COVID-19.

Dia mengatakan, waktu yang tersisa untuk mempersiapkan penyelenggaraan pelayanan haji di

dalam negeri maupun di Arab Saudi sudah tidak banyak. Oleh karena itu, ia melanjutkan, Kemenag akan bekerja cepat untuk merampungkan persiapan haji 2022, termasuk penentuan warga yang bisa berangkat sesuai dengan persyaratan Saudi dan pelaksanaan pembinaan manasik. "Ini kabar gembira. Kepastian adanya kuota ini akan segera kami tindak lanjuti dengan finalisasi sejumlah langkah taktis yang telah dilakukan. Persiapan layanan, baik di dalam negeri maupun di Arab Saudi, akan segera difinalkan," ucap Hilman.

Sebelumnya, Kabid Umrah Asosiasi Muslim Penyelenggara Haji dan Umrah Republik Indonesia (AMPHURI) Zaki Zakaria Ansyari mengatakan CJH lansia memang harus bersabar dulu. "Jemaah haji 2022 harus berusia di bawah 65 tahun. Dengan demikian, jemaah dengan usia 65 tahun ke atas diminta bersabar dahulu," katanya.

Zaki lantas menjelaskan soal kuota haji untuk Indonesia. Dia menegaskan, Saudi baru sebatas mengumumkan kuota total jemaah haji saja. Sedangkan perinciannya belum disampaikan. Meski begitu, Zaki memperkirakan kuota haji Indonesia tahun ini sekitar 70 ribu orang. Angka itu didapatkan dari kuota haji Indonesia selama ini yang sekitar 10 persen dari kuota haji di luar negara Saudi.

Kemudian, Zaki mengasumsikan kuota haji internasional tahun ini sebanyak 70 persen dan kuota haji dalam negeri Saudi 30 persen. "Maka, insya Allah Indonesia mendapatkan kuota sekitar 70 ribu orang," tuturnya.

Terpisah, Ketua Umum Serikat Penyelenggara Haji dan Umroh Indonesia (Sapuhi) Syam Resfiadi menyatakan syarat batas usia ini memberatkan bagi calon jemaah haji Indonesia. Kendala ini dialami haji umum maupun khusus.

"Banyak para jemaah yang memang sudah tertunda dua tahun, bahkan akhirnya jadi harus bermasalah dengan batasan umur," ujar Syam. Pemilik travel umrah dan haji khusus Patuna Mekar Jaya itu mengatakan pemerintah Indonesia pasti memahami jemaah haji reguler didominasi masyarakat lanjut usia dan hendak diprioritaskan. Namun, menjadi terkendala dengan peraturan ini. "Ini tidak mungkin diprioritaskan di atas umur 65 tahun dan berlaku juga untuk haji khusus, dan visa brodah kalau memang ada," ujar dia.

Pada bagian lain, Kementerian Agama (Kemenag) belum banyak berkomentar soal perkembangan haji 2022. Menag Yaqut Cholil Qoumas menyambut baik informasi dari Saudi. Dengan informasi tersebut, sudah ada kepastian tahun ini Indonesia bakal mengirim jemaah haji. Soal kuota, Yaqut menunggu informasi lebih lanjut dari Saudi. "Kita akan optimalkan berapa pun kuota yang akan diberikan untuk Indonesia," jelasnya.

Mulai Kumpulkan Paspor-Cek Kesehatan

Hingga kini persiapan haji tahun 2022 terus dipersiapkan oleh Kementerian Agama (Kemenag). Salah satunya administrasi CJH seperti

paspor. Selain itu JCH juga segera dilakukan pengecekan kesehatan sebagai syarat keberangkatan haji.

Kasi Haji dan Umroh Kantor Kementerian Agama (Kemenag) Kota Surabaya Ahmad Faisol Syaifullah mengatakan, secara administrasi jemaah sudah siap semua. Paspor sudah akan dikirim ke Sistem Informasi dan Komputerisasi Haji Terpadu (Siskohat) Asrama Haji Sukolilo sebagai langkah persiapan. "Sudah siap untuk administrasi JCH," kata Faisol, Minggu (10/4).

Lebih lanjut ia menjelaskan, CJH juga harus menyiapkan diri untuk medical check up (cek kesehatan), karena setiap JCH belum tentu sama kesehatannya di tahun lalu. Sehingga harus dilakukan pengecekan ulang. "Sudah kami tentukan rencana pengecekannya," ujarnya.

Bahkan CJH diwajibkan vaksin dosis 1 dan 2, booster hingga suntuk meningitis. Berdasarkan syarat haji tahun ini pemerintah Arab Saudi memberikan persyaratan vaksin lengkap bagi CJH yang disetujui oleh Kementerian Kesehatan Arab Saudi.

Selain itu, wajib menyerahkan hasil tes PCR negatif Covid-19 yang dilakukan dalam waktu 72 jam sebelum berangkat ke Arab Saudi. "Ketiganya itu juga harus dipersiapkan dan diselesaikan. Untuk menginitis CJH asal Surabaya rata-rata akan berakhir di bulan Oktober jadi masih jauh batas berakhirnya," terangnya.

Namun ada kemungkinan besar negara lain tidak mengizinkan warganya untuk berangkat haji

dengan alasan masih pandemi Covid-19. Sehingga ini yang menjadi angin segar bagi CJH Indonesia untuk bisa berangkat 100 persen.

"Prediksi saja kuota tahun ini dari Arab Saudi 1 juta dipotong 74 persen kuota luar negeri Arab Saudi diambil 12,5 persen kuota 2019 dari JCH Indonesia jadi kurang lebih prediksinya 90 ribu kuota haji tahun ini. Termasuk 80 persen reguler dan 10 persen haji plus. Namun masih ada kesempatan 100 persen bilamana negara lain masih menunda warganya untuk berhaji tahun ini," terangnya.

CJH asal Surabaya dikatakan Faisol, mencapai 2.529 orang. Pihaknya berharap semua JCH bisa berangkat ke tanah suci tahun ini. Ia juga menyebut batasan usia haji tahun ini 65 tahun. Namun di Surabaya yang masuk dalam porsi haji tahun ini yang paling tertua usia 86 tahun 10 bulan yang jumlahnya ada satu orang. "Mudah-mudahan bisa diikuti juga yang usia 86 tahun tersebut," harapannya.

Ia juga menyebut biaya perjalanan ibadah haji (BPIH) dipastikan akan naik. Dikarenakan nilai tukar rupiah terhadap dolar juga naik. Minyak dunia juga saat ini naik. "Kemungkinan naik. Namun baru besok (hari ini) dibicarakan terkait BPIH dengan DPR RI," ungkapnya.

Sementara itu, jika tidak ada kendala, rencana kloter pertama akan masuk di Asrama Haji Embarkasi Surabaya (AHES) pada 5 Juni. Kini AHES terus mempersiapkan diri jelang kedatangan JCH asal Jatim. (ashar,ant,rls,ist/dya)

WAITING LIST CALON JEMAAH HAJI INDONESIA

WILAYAH	PERKIRAAN ANTREAN (TAHUN)	JUMLAH PENDAFTAR	LUNAS TUNDA
ACEH	31	130856	4129
SUMATERA UTARA	20	155489	7859
SUMATERA BARAT	23	101023	4485
R I A U	24	115399	4966
J A M B I	30	83370	2819
SUMATERA SELATAN	22	146077	6677
LAMPUNG	22	145396	6497
DKI JAKARTA	26	194960	6962
JAWA TENGAH	29	861000	29309
D.I. YOGYAKARTA	30	92034	2944
JAWA TIMUR	32	1092768	32910
B A L I	26	17279	656
NUSA TENGGARA BARAT	35	150297	4418
NUSA TENGGARA TIMUR	22	14198	659
KALIMANTAN TENGAH	25	39205	1495
KALIMANTAN SELATAN	36	132062	3866
SULAWESI UTARA	16	10747	639
SULAWESI TENGAH	21	40877	1921
SULAWESI TENGGARA	25	48105	2000
P A P U A	23	24090	1069
BANGKA BELITUNG	25	25465	1061
B A N T E N	25	228309	9550
GORONTALO	16	14871	931
KEPULAUAN RIAU	21	25950	1238

Sumber: Direktorat Jenderal Penyelenggaraan Haji dan Umrah | Kementerian Agama Republik Indonesia

GUBERNUR JATIM BERI APRESIASI 1.000 SENIMAN DAN 240 JURU PELIHARA CAGAR BUDAYA

Perjuangkan Reog Ponorogo Diakui UNESCO sebagai Warisan Budaya Tak Benda



SURABAYA- Gubernur Jawa Timur (Jatim) Khofifah Indar Parawansa memberikan apresiasi kepada 1.000 Seniman dan 240 Juru Pelihara Cagar Budaya Jawa Timur di Gedung Negara Grahadi, Jumat (8/4) pagi. Apresiasi ini diberikan kepada 1.000 orang seniman berupa uang tunai masing-masing Rp 500.000, paket sembako, paket alat kesehatan dan uang transportasi sebesar Rp 250.000.

Sementara untuk juru pelihara cagar budaya diberikan apresiasi oleh Gubernur Khofifah kepada 240 orang juru pelihara cagar budaya masing-masing sebesar Rp 1.100.000, paket sembako, paket alat kesehatan, dan uang transportasi sebesar Rp 250.000. Apresiasi tersebut diberikan secara simbolis kepada 60 orang seniman dan diberikan secara simbolis kepada 20 orang juru pelihara cagar budaya.

Gubernur Khofifah menyampaikan, apresiasi ini merupakan ungkapan terima kasih atas dedikasi dan loyalitas para seniman dan juru pelihara cagar

budaya terhadap pelestarian dan pengembangan seni budaya di Jawa Timur. Juga sebagai bentuk motivasi dan pendorong semangat agar terus berkarya.

"Ini wujud terima kasih dan apresiasi kami pada seluruh seniman dan juru pelihara cagar budaya yang telah menjaga dan merawat warisan seni budaya kita. Terkadang ini jadi bagian yang seringkali terlupakan bahwa cagar budaya kita harus dirawat dijaga dan dilestarikan karena banyak kearifan-kearifan yang ada di dalamnya," kata Gubernur Khofifah.

Menurut Gubernur perempuan pertama di Jatim ini, apresiasi kepada seniman dan juru pelihara cagar budaya telah selaras dengan ajaran yang disampaikan oleh Sunan Drajat salah seorang penyebar agama Islam di Pulau Jawa. "Sunan Drajat mengajarkan agar kita bisa memberikan tongkat kepada orang yang buta (wenehono tongkat marang wong kang wuto), memberikan pakaian kepada yang tidak berbusana

(wenehono sandang marang wong kang wudo), memberikan payung kepada orang yang kehujaan (wenehono payung marang wong kang keudanan) dan memberikan makanan kepada orang yang lapar (wenehono pangan marang wong kang kaliren). Kearifannya dalam sekali," ujarnya.

Oleh karena itu, Gubernur Khofifah menuturkan pemberian apresiasi kepada mereka khususnya penjaga situs dan cagar budaya adalah bagian dari upaya menjaga dan melestarikan termasuk filosofi kehidupan untuk diteladani dan diamalkan seperti yang diberikan oleh Sunan Drajat. Terlebih saat ini bertepatan dengan Bulan Suci Ramadan 1443 H.

Perjuangkan Reog Ponorogo

Di kesempatan ini, secara khusus Gubernur Khofifah juga mengajak semua pihak untuk memberikan perhatian terhadap kebudayaan yang dimiliki. Hal tersebut saat ini nampak pada upaya Pemerintah Indonesia dan khususnya Kab. Ponorogo untuk mengajukan Reog Ponorogo sebagai warisan budaya tak benda milik Kabupaten Ponorogo, milik Jawa Timur dan tentu milik Indonesia ke UNESCO. Namun ditengah upaya ini, ada negara tetangga yang juga sedang mengupayakan hal yang sama.

"Ini menjadi momentum sekaligus pengingat bagi pemerintah Indonesia dan Jawa Timur khususnya Bupati Ponorogo untuk menyiapkan dokumen-dokumen yang bisa memberikan penguatan kepada UNESCO bahwa reog memang adalah warisan budaya tak benda dari Ponorogo Jawa Timur Indonesia," ucapnya.

Mantan Mensos RI menegaskan pentingnya pendokumentasian dan penelusuran sejarah untuk setiap warisan budaya yang dimiliki. Karena untuk mengakui hal tersebut sebagai bagian dari kekayaan kita diperlukan hal-hal administratif sebagai bukti autentik.

Sementara itu, Kepala Dinas Kebudayaan dan Pariwisata Jatim Sinarto mengatakan persoalan pendokumentasian sejarah masih menjadi kelemahan. Sesuai arahan Gubernur Khofifah ia secara intensif melakukan koordinasi dengan Kabupaten Ponorogo untuk mencoba menerjemahkan beberapa persyaratan yang nantinya oleh Kemendikbud itu dipersyaratkan dalam rangka pemenuhan pengajuan reog Ponorogo sebagai warisan budaya tak benda milik Indonesia ke UNESCO.

"Seperti yang disampaikan oleh Gubernur, bahwa soal sejarah memang kita punya kelemahan, kadang-kadang telat menulis daripada perjalanan kebudayaan, Nah inilah yang harus diperhatikan dan menjadi lebih serius," pungkasnya. (Adv)



Pro-Kontra Ilmuwan Terkait Evolusi Varian Corona, Membaik atau Memburuk?

JENEWA- Pejabat kesehatan Amerika Serikat (AS) melihat masa depan yang tidak pasti dengan hadirnya gelombang subvarian BA.2 yang mencapai puncaknya di Inggris dan mulai mereda di beberapa negara Eropa.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) sendiri telah resmi melaporkan adanya temuan subvarian baru yang disebut Omicron XE. XE ini merupakan rekombinasi Covid-19 varian Omicron asli, BA.1, dengan subvariannya BA.2 (Omicron Siluman).

Di sisi lain, Profesor di Vellore's Christian Medical College yakni Dr Gagandeep Kang menilai bahwa varian tersebut bukanlah masalah yang serius. Menurut dia varian baru ini bukanlah masalah yang mem-

prihatinkan. Pasalnya, Omicron XE tidak lebih parah dari jenis sub-varian lainnya.

"Kami khawatir tentang BA.2 tetapi itu tidak menyebabkan penyakit yang lebih serius daripada BA.1. XE tidak menyebabkan penyakit yang lebih serius daripada BA.1 atau BA.2," kata dia dikutip dari livemint.com, Minggu (10/4).

Sementara itu, WHO telah mengkonfirmasi bahwa varian XE 10% lebih menular daripada varian BA.2. Adapun terkait gejala varian Omicron XE, memang belum dipaparkan secara signifikan.

Namun demikian, dilansir dari The Independent, seorang dokter penyakit dalam di Johns Hopkins Bayview

Medical Center di Baltimore, Erica Johnson mengatakan gejala varian baru itu mirip dengan Omicron asli. Gejala utama BA.1 dan BA.2 ringan adalah batuk, demam, kelelahan, dan kemungkinan hilangnya rasa atau penciuman. Sejumlah pasien juga mencatat pilek, masalah pencernaan, sakit kepala dan ruam kulit.

Subvarian Omicron sekarang merupakan sekitar 72 persen dari kasus Covid-19. AS sendiri belum melihat peningkatan kasus di seluruh negeri. Adapun rawat inap Covid sekarang berada di titik terendah pandemi. Meski demikian, para ilmuwan memperingatkan minggu ini bahwa virus corona akan terus berkembang untuk menghindari

kekebalan, dan bisa menyebabkan lonjakan di masa depan yang akan sulit diprediksi.

Perkembangan Covid-19 AS umumnya mengikuti lonjakan di Inggris tiga atau empat minggu kemudian, tetapi kasus yang dilaporkan tetap stabil di rata-rata sekitar 26.000 sehari. Sementara itu kematian telah menurun secara signifikan dari puncak Omicron, dengan lebih dari 500 orang AS masih sekarat setiap hari.

Di AS saja, diperkirakan bahwa setengah dari warganya mungkin telah terinfeksi Omicron dalam periode 10 minggu - "jumlah yang luar biasa", kata Bedford. (livemint, guardian,ist/dya)