



# ENIGMA KEMUNCULAN ADE ARMANDO KALA MAHASISWA DEMO

**GOVERNMENT (Hal.2)**  
**Duh! Tangki BBM  
Dimodifikasi Jadi  
Biang Keladi  
Solar Langka**

Sedikitnya unjuk rasa mahasiswa yang mengatasnamakan Badan Eksekutif Mahasiswa Seluruh Indonesia (BEM SI) terjadi di 7 wilayah Indonesia, Senin (11/4). Meski sempat terjadi keributan di beberapa titik, tapi aparat berhasil membubarkan aksi saat malam menjelang. Sayangnya, buntut demo ini tampaknya akan sangat panjang. 'Gendrang' gaduh ditubuh saat Dosen Universitas Indonesia (UI) Ade Armando babak belur dan sempat ditelanjangi oleh peserta aksi. 'Perang' berlanjut di dunia maya. Sebagian netizen mengutuk tindakan kekerasan tersebut. Tapi sebagian warganet sepakat dengan mengatakan sebagai 'kemarahan rakyat'. Seperti diketahui Ade adalah salah satu pendukung keras Presiden Jokowi. Enigma (teka-teki,Red) pun muncul. Kenapa dia ada di tengah-tengah demo mahasiswa yang notabene kontra terhadap pemerintah semua?

(Baca Hal 11)

## BEBERAPA DAERAH YANG MENGGELAR

### DEMONSTRASI 11 APRIL 2022

**1. Jakarta**  
Demonstrasi di gedung Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) RI, Jakarta Pusat. Mereka datang sekitar pukul 13.35 WIB. Mencuat pemukulan Dosen UI Ade Armando oleh massa aksi sehingga polisi menembakkan water canon. Beberapa orang ditangkap terkait dugaan sebagai pelaku pengeroyokan.

**2. Kepulauan Riau**  
Mahasiswa di Kepulauan Riau (Kepri) menggelar demonstrasi di depan kantor DPRD. Dalam aksi tersebut, mahasiswa menyampaikan beberapa tuntutan, di antaranya menolak penundaan pemilu, kenaikan bahan pangan dan BBM, serta kenaikan pajak pertambahan nilai (PPN) 11 persen.

**3. Sulawesi Tengah**  
Ribuan mahasiswa dari Aliansi Mahasiswa se-Kota

Palu yang tergabung dalam BEM SI menggelar unjuk rasa di depan Kantor DPRD Sulteng. Mereka menolak wacana penundaan pemilu.

**4. Blitar**  
Mahasiswa di Blitar, Jatim juga menggelar demonstrasi di depan kantor DPRD Kota Blitar, bahkan sempat ada aksi bakar ban bekas. Tutuannya penurunan harga BBM, menstabilkan harga minyak goreng, serta menolak wacana perpanjangan masa jabatan presiden dan penundaan Pemilu.

**5. Padang**  
Mahasiswa di Padang juga menggelar unjuk rasa di DPRD Sumatera Barat. Menurut Kapolresta Padang Kombes Pol Imran Amir, ada seribu mahasiswa yang terdiri dari enam perguruan tinggi yang akan melakukan demo.

**6. Bangkalan, Jawa Timur**  
Di Bangkalan, Madura demo berujung ricuh. Para mahasiswa yang tergabung dalam 'Trunojoyo Bergerak' itu memaksa masuk ke Kantor DPRD setempat, tetapi dipukul mundur para aparat. 5 orang dari kedua pihak dilaporkan mengalami luka kepala.

**7. Makassar**  
Seorang anggota Resmob Polda Sulawesi Selatan (Sulsel) Bripkas Asdar dilaporkan terkena anak panah atau busur saat pengamanan demo 11 April di Kota Makassar. Demo ricuh sempat terjadi di kantor DPRD Sulsel di Jalan Urip Sumoharjo sekitar pukul 17.22 Wita, Senin (11/4). Massa aksi berusaha merangsek masuk, hingga mendobrak gerbang kantor. Ada 10 orang diamankan.

Berbagai Sumber Diolah



Massa yang mengatas namakan mahasiswa BEM SI menggelar demo di depan Kompleks Gedung DPR/MPR saat demonstrasi pada hari ini, Senin (11/4/2022). (Foto-istimewa)

## JADWAL IMSYAKIYAH

Ramadhan 1443 H/2022 M (Wilayah Surabaya)

APRIL	IMSAK	SUBUH	MAGHRIB
11			
12	04.06	04.16	17.32
13			
14			17.31
15			
16	04.05	04.15	17.30
17			
18			17.29

# Duh! Tangki BBM Dimodifikasi Jadi Biang Keladi Solar Langka



Kelangkaan solar di Aceh makin terasa di SPBU selama sepekan terakhir dikarenakan stok habis. (Foto--dok)

**JAKARTA** - Menteri ESDM Arifin Tasrif menemukan penyaluran BBM subsidi yang tidak sasaran saat melakukan inspeksi di Bengkulu. Dia mengatakan, BBM subsidi harusnya tidak diperuntukkan untuk industri, namun di lapangan banyak ditemukan BBM subsidi ini digunakan angkutan industri.

"Biosolar ini kan subsidi. Harusnya diperuntukkan bagi yang berhak bukan untuk industri. Banyak kita temui di lapangan, (BBM subsidi) banyak dipakai untuk angkutan industri. Ini mengakibatkan berkurangnya jatah BBM (subsidi) bagi masyarakat umum," katanya seperti dikutip dari laman Kementerian ESDM, Senin (11/4).

Pemberian subsidi BBM, menurut Arifin, dipertimbangkan berdasarkan mahalannya harga komoditas minyak global akibat adanya eskalasi konflik Rusia - Ukraina. "Makanya kita harus mengalokasikan subsidi BBM yang tepat. Masyarakat juga harus disiplin menggunakan BBM sesuai dengan haknya," ungkapnya.

Selain itu, ia menyoroti adanya praktik curang modifikasi kapasitas tangki kendaraan yang ikut berperan besar atas terjadinya kelangkaan solar. Untuk itu dirinya berjanji akan melakukan evaluasi terhadap sistem dan infrastruktur yang ada saat ini.

"Kita akan cukupi. Namun harus dilihat kendaraan yang mengkonsumsi BBM sudah benar atau belum, banyak

contoh truk 6 roda harusnya isi tangkinya 120 liter, dimodifikasi tangkinya sampai 400 liter, ini tidak benar. Apalagi dari jumlah yang diambil bukan dipakai untuk peruntukannya, sehingga banyak kios-kios di luar SPBU yang tidak resmi. Ke depan kita akan evaluasi, sistem dan infrastruktur akan kita sempurnakan. Ini butuh usaha, tapi yang penting sekarang bagaimana kita bisa mengamankan dulu, karena kita dihadapkan pada situasi krisis mengamankan pasokan energi kita, karena ada konflik geopolitik," paparnya.

Pemerintah pun meminta masyarakat lebih proaktif apabila terjadi penyalahgunaan BBM subsidi di lapangan. "Kami minta bantuan kepada semua (masyarakat) di sini untuk melaporkan apabila terjadi antrean dan mengingatkan kalau peruntukan BBM subsidi sesungguhnya. Kalau masyarakat yang mampu agar tidak mengonsumsinya," imbau Arifin

## Akan Disanksi

Terkait pengawasan BBM bersubsidi, pemerintah akan mengambil langkah tegas terutama kendaraan operasional industri. "Dari pusat kami akan membuat surat peringatan agar industri tersebut menggunakan BBM sesuai dengan peruntukannya," tambahnya.

Demikian juga industri yang ada di bawah Kementerian ESDM, Arifin akan mengambil tindakan tegas jika

mendapati ada kendaraan operasional pertambangan yang menggunakan solar subsidi. "Kita akan ambil langkah-langkah, pertama akan mengingatkan, kemudian mengawasi, dan kalau masih terjadi penyimpangan, kita ambil tindakan tegas," ujar Arifin.

Merujuk data Sistem Informasi Industri Nasional (SIINas), kebutuhan solar di sektor industri untuk proses produksi dan pembangkit listrik terus meningkat. Pada tahun 2021 kebutuhan solar untuk produksi sebanyak 8,4 miliar liter, melonjak dari 214,9 juta liter pada 2019.

Menperin meyakini sektor industri binaan Kemenperin dapat mematuhi peraturan yang berlaku terkait penggunaan solar yaitu Peraturan Presiden Nomor 117 Tahun 2021 tentang Perubahan Ketiga Perpres Nomor 191 Tahun 2014 tentang Penyediaan, Pendistribusian, dan Harga Jual Eceran Bahan Bakar Minyak.

Perpres itu menyebutkan solar merupakan jenis BBM tertentu, yang diberikan subsidi oleh pemerintah, dengan pengaturan penyediaan dan pendistribusiannya, termasuk batasan volume penyaluran (kuota), diatur oleh Badan Pengatur Hilir Migas.

BBM tertentu jenis solar dikenakan aturan wajib dicampur dengan Biodiesel FAME dengan komposisi 30 persen (B30) dan selisih harga pencampurannya ditanggung oleh BPDP Kelapa Sawit, sesuai dengan Perpres Nomor 66 Tahun 2018.

Jadi, industri harus menggunakan BBM diesel khusus untuk industri, yang skema pendistribusiannya berbeda dengan BBM jenis tertentu solar bersubsidi. Terdapat perbedaan spesifikasi BBM industri (Industrial Diesel Oil/IDO) dengan BBM solar atau B30 bersubsidi (Automotive Diesel Oil/ADO) yang apabila dipaksakan digunakan akan merusak mesin industri," kata Menperin.

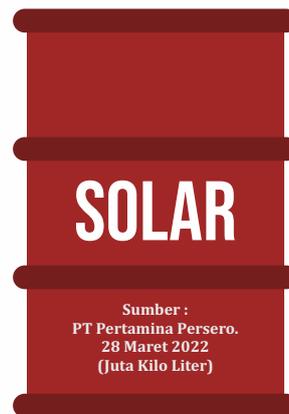
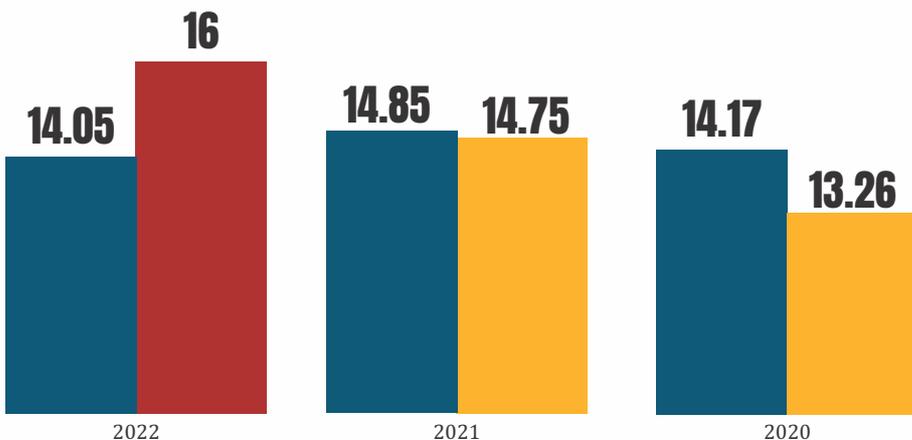
Pengawasan penggunaan BBM jenis tertentu yang diberikan subsidi akan dilakukan oleh Kepolisian RI bekerja sama dengan Penyidik PNS (PPNS) yang terkait.

Khusus untuk kegiatan ekspor ilegal BBM jenis solar, telah dibentuk Satuan Tugas Anti-Illegal Export BBM Solar di bawah Menteri Koordinator Bidang Maritim dan Investasi, yang menyatukan langkah pengamanan perbatasan dari penyalahgunaan BBM solar untuk kegiatan yang melawan hukum.

Satgas khusus ini beranggotakan kementerian terkait seperti Kemenperin yang diwakili oleh Inspektorat jenderal, Kepolisian RI, TNI Angkatan Laut, Mabes TNI, hingga Badan Keamanan Laut. (ashar, ist,ktn/dya)

## TREN REALISASI & KUOTA RETAIL SOLAR SUBSIDI

■ Kuota ■ Realisasi ■ Estimasi Demand



# Surplus Pangan dari Impor, DPR ke Mentan: Gila Negara Ini!

**JAKARTA-** Anggota Komisi IV DPR RI Yohanis Fransiskus Lema mengkritik Menteri Pertanian (Mentan) Syahrul Yasin Limpo soal impor yang dilakukan terhadap sejumlah komoditas pangan strategis. Pasalnya, beberapa surplus komoditas pangan terjadi akibat impor.

"Di berbagai komoditas strategis seperti gula konsumsi dan daging, itu semua angka importasinya bukan turun justru meningkat. Gila, kalau negara ini memastikan surplus pangan strategis dari impor karena ini solusi jangka pendek," kata Yohanis dalam Rapat Dengar Pendapat di Senayan, Jakarta, Senin (11/4).

Ia khawatir impor pangan yang terus meningkat merupakan akibat dari politik pembiaran yang dilakukan pemerintah. Dengan begitu, impor pangan marak terjadi dan tak berujung. "Saya khawatir ketergantungan ini terjadi karena adanya politik pembiaran, semacam ada ruang yang diberikan jadi perburuan kuota impor terus terjadi. Ini semoga diperhatikan betul," katanya.

Selain itu, anggota dewan dari

Fraksi PDIP ini juga mengkritik harga pangan yang selalu naik jelang memasuki hari raya, tak terkecuali Idulfitri. Ia pun menduga terdapat beberapa kemungkinan yang tak biasa dan menyebabkan harga pangan naik jelang hari raya.

"Harga pangan naik jelang hari raya, ini sebuah anomali dan tidak lumrah. Kalau lihat di banyak negara harga pangan menjelang hari raya justru turun bukan naik. Apakah karena ada penimbunan pangan di jaringan distribusi atau ada putusnya konektivitas antar daerah, ini perlu dicari jalan keluarnya agar tahun-tahun berikutnya masalah ini bisa diselesaikan," ucapnya.

Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo merespons kritik tersebut dengan mengatakan bahwa sebagai pemimpin ia ingin komoditas pangan tidak impor, namun hal itu sulit untuk dilakukan lantaran keterbatasan anggaran.

"Saya juga sama perasaannya. Kenapa harus impor kalo bisa disiapkan, cuma masalahnya di mana uangnya ini? Insyaallah, tapi ini enggak

mudah dan butuh proses. Kita sudah terlanjur impor daging sapi 1,2 juta ekor per tahun dan kita tiba-tiba enggak impor, ya enggak bisa, kita butuh Rp30 triliun itu doang," katanya.

## Stok Lebaran Diklaim Aman

Di sisi lain, Mentan Syahrul Yasin Limpo menuturkan bahwa pasokan pangan aman selama bulan Ramadan hingga lebaran mendatang. Berdasarkan pengecekan terhadap 12 komoditas bahan pangan, meliputi beras, jagung, kedelai hingga bawang merah, semua relatif aman. Jadi, masyarakat tidak perlu khawatir akan pasokan bahan pokok selama momentum ini.

"Prinsipnya sampai dengan Ramadan dan Idul Fitri semua tersedia cukup aman menurut kami. Kami sudah validasi data ini, kami sudah faktualisasi sampai lapangan," jelas dia.

Adapun, untuk beras, jagung, bawang merah, cabai merah, daging ayam, telur ayam dan minyak goreng ketersediaannya diperkirakan dapat

dipenuhi dari produksi dalam negeri.

"Namun komoditas seperti kedelai, bawang putih, daging sapi dan gula konsumsi pemenuhannya selain produksi dalam negeri juga dari impor," sambungnya. Kementan juga melakukan antisipasi kenaikan harga dalam bulan Ramadan dan Idul Fitri 2022, seperti kedelai, bawang merah, cabai dan lainnya.

"Rawan terhadap kenaikan harga saat Ramadan dan Idul Fitri melalui pendekatan jangka sangat pendek atau sangat darurat, dan Ramadan dan Idul Fitri ada agenda temporary maupun agenda permanen yang kami susun," terangnya.

Selain itu, pihaknya juga menyiapkan langkah kerjasama dengan stakeholder terkait untuk mendistribusikan pasokan komoditas pangan strategis dari daerah surplus ke daerah defisit. "Selain upaya menghadapi Ramadan dan Idul Fitri, Kementan juga mengantisipasi masuknya musim kemarau 2022 agar produksi pangan tetap terjaga dengan baik," tandas Mentan. (ashar, rls,ist/dya)

## Beras\*

- Jan 2022 : 37.485 Ton (221 M)
- Feb 2022 : 5.075 Ton (28 M)
- Asal Impor :  
India, Pakistan, Thailand, Vietnam, Jepang, dan negara Lainnya

## Gula

- Jan 2022 : 506,1 Ribu Ton (3,5 T)
- Feb 2022 : 758,2 Ribu Ton (5,3 T)
- Asal Impor :  
Thailand, India, Australia, Singapura, Malaysia, dan negara lainnya

## Cabai

- Jan 2022 : 1.572,2 Ribu Ton (20 M)
- Feb 2022 : 1.055,8 Ribu Ton (13 M)
- Asal Impor :  
India, China, Malaysia, Taiwan, Jerman, dan negara lainnya

## RI MASIH IMPOR PANGAN

### Minyak Goreng Nabati

- Jan 2022 : 4.406,6 Ton (117M)
- Feb 2022 : 4.505,3 Ton (121 M)
- Asal Impor :  
India, Jerman, AS, China, Malaysia, dan negara lainnya

### Telur Unggas

- Jan 2022 : 75,8 Ton (6,2 M)
- Feb 2022 : 152 Ton (13 M)
- Asal Impor :  
India, Jerman, AS, China, Malaysia

### Bawang Putih

- Jan 2022 : 1.015,6 Ton (20 M)
- Feb 2022 : 635,4 Ton (18 M)
- Asal Impor :  
Selandia Baru, AS, Australia, Belgia, Jerman

### Kedelai

- Jan 2022 : 224,3 Ribu Ton (1,8 T)
- Feb 2022 : 114,6 Ribu Ton (963 M)
- Asal Impor :  
AS, Kanada, Australia, Malaysia, Singapura, dan negara lainnya

### Daging Ayam

- Jan 2022 : 23 Ton (1,2 M)
- Feb 2022 : 2,8 Ton (140 Juta)
- Asal Impor :  
Perancis & Singapura

### Mentega

- Jan 2022 : 1.125,3 Ton (93 M)
- Feb 2022 : 2.491 Ton (220 M)
- Asal Impor :  
Selandia Baru, India, Belanda, Australia, Belgia, dan negara lainnya

## Gandum & Meslin

- Jan 2022 : 841 Ribu Ton (4,4 T)
- Feb 2022 : 829,38 Ribu Ton (167 Juta)
- Asal Impor :  
Australia, Brazil, Argentina, Kanada, India, dan negara lainnya

(\*): Jenis Khusus I Sumber : BPS



**SYAHRUL YASIN LIMPO**  
Menteri Pertanian

## Serius Kurangi Penggunaan Kantong Plastik

# Pemkot Surabaya Gelar Patroli Pekan Depan

**SURABAYA-** Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya terus berupaya untuk mengatasi pencemaran lingkungan dan menjaga kelestarian lingkungan di Kota Pahlawan. Salah satunya upaya tersebut, adalah melakukan pengurangan penggunaan kantong belanja plastik pada aktivitas ekonomi, untuk mengurangi timbunan sampah plastik yang sulit terurai.

Kepala Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Kota Surabaya Agus Hebi Djuniantoro mengatakan, bahwa Pemkot Surabaya telah menerbitkan Peraturan Wali Kota Surabaya (Perwali) Nomor 16 Tahun 2022 tentang Pengurangan Penggunaan Kantong Plastik di Kota Surabaya. Pengurangan penggunaan kantong plastik tersebut, telah berlaku sejak Sabtu, 9 April 2022 lalu.

"Perwali ini sudah diterbitkan sejak 9 Maret 2022 dan sudah mulai berlaku sejak 9 April 2022. Sebelum pelaksananya, kami telah memberikan imbauan kepada pusat perbelanjaan, toko swalayan, pasar tradisional, dan restoran," kata Hebi sapaan lekatnya, Senin (11/4).

Pada penerapannya, Hebi mengaku bahwa pengurangan penggunaan kantong plastik tersebut telah dilakukan. Bahkan, pusat perbelanjaan, toko swalayan, restoran, dan pasar tradisional yang dinaungi oleh PD Pasar Surya, telah menerapkan aturan tersebut sebelum tanggal 9 April 2022.

"Untuk mengawal penerapan tersebut, kami akan menggelar patroli atau operasi penggunaan kantong

plastik oleh Satuan Gugus Tugas (Satgas) Khusus, yang telah kami bentuk," ungkap dia.

Satgas Khusus tersebut terdiri dari Dinas Lingkungan Hidup (DLH), Satuan Polisi Pamong Praja (Satpol PP), Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah dan Perdagangan (Dinkopdag), serta Dinas Kebudayaan, Kepemudaan, dan Olahraga serta Pariwisata (DKKORP) Kota Surabaya.

"Sudah kami ajukan kepada bapak Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi. Semoga Surat Keterangan (SK) segera selesai dan pekan depan, kami bisa melakukan operasi penerapan pengurangan penggunaan kantong plastik," jelas dia.

Meski demikian, bahwa terdapat kesulitan dalam menerapkan aturan pengurangan penggunaan kantong plastik, yakni, pada beberapa pasar tradisional dan pasar krempyeng (pasar cepat ubar) di Kota Surabaya. Namun, menurutnya, tidak menutup kemungkinan bahwa peraturan tersebut bisa diterapkan.

"Sebab, sosialisasi telah kami lakukan hingga ke tingkat kecamatan dan kelurahan. Yang jelas, akan ada ketegasan kalau memang satu atau dua kali tidak menerapkan aturan tersebut," kata dia.

Karena itu, ia meminta kepada seluruh masyarakat Kota Surabaya yang hendak melakukan aktivitas ekonomi untuk membawa kantong belanja ramah lingkungan. Sebab, terdapat 111.000 ton sampah plastik setiap tahun yang telah masuk ke TPA Benowo.

"Ini menjadi salah satu proses

pembelajaran bagi masyarakat, untuk terbiasa membawa kantong belanja ramah lingkungan. Dengan langkah ini, kami berharap sampah plastik bisa mulai berkurang di Kota Surabaya," pungkasnya.

### Bahaya Plastik

Terpisah, pakar di bidang pengolahan limbah padat dari Institut Teknologi Sepuluh Nopember (ITS) Warmadewanthi menyatakan, sampah plastik sangat berbahaya bagi lingkungan karena sulit terurai. "Komponen sampah plastik dapat terpecah menjadi mikroplastik pun nano plastik yang bisa memengaruhi kualitas air bersih," ujar dosen yang akrab disapa Warmaini.

Ia pun menerangkan, berdasarkan penelitian yang dilakukan ITS bersama Institute for Global Environmental Strategies (IGES) Jepang, sampah plastik yang masuk ke badan air pada tahun 2020 sampai 2021 hampir mencapai 32 persen. "Komposisi sampah plastik sekali pakai adalah yang paling tinggi dibandingkan jenis sampah plastik lainnya," ujar dosen Departemen Teknik Lingkungan tersebut.



Kepala Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Kota Surabaya Agus Hebi Djuniantoro

Menurutnya, meski Surabaya terkenal sebagai kota terbaik dalam pengelolaan sampah, sistem pengumpulan sampah di Surabaya juga belum mencapai 100 persen. Hal ini yang menyebabkan sampah tercecer dan memungkinkan sampah masuk ke badan air. Pencemaran menjadi lebih parah ketika sampah plastik sampai ke hilir, khususnya perbatasan sungai dan pantai, karena berpotensi menyebabkan kematian bakau dan biota yang ada di sana.

"Sampah plastik memang bisa didaur ulang. Namun, plastik sekali pakai memiliki persentase pemanfaatan yang sangat kecil. Kondisi ini membuat sampah plastik sekali pakai tidak laku untuk didaur ulang dan harga jualnya rendah," jelasnya. (mira,rls/dya)

## Jembatan Gantung Gladak Perak Lumajang Siap Difungsikan Lebaran



Jembatan Gantung Gladak Perak, Lumajang ditargetkan selesai dikerjakan 20 April nanti, sehingga bisa digunakan saat lebaran. (foto-istimewa)

**SURABAYA-** Masyarakat Lumajang khususnya di Kecamatan Candipuro - Pronojiwo dan sekitarnya nampaknya agak sedikit bernafas lega, pasalnya Jembatan Gantung Gladak Perak ditargetkan akan rampung dan sudah bisa digunakan sebelum lebaran.

"Sesuai target, di rencanakan tanggal 20 April 2022 jembatan ini

sudah bisa di gunakan. Saat ini sedang merangkai infrastruktur gantung yang tengah," terang Bupati Lumajang Thoriqul Haq (Cak Thoriq), Senin (11/4).

Cak Thoriq--begitu sapaanya--juga menyampaikan, bahwa jembatan gantung yang dibangun oleh Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat itu hanya menjadi jembatan darurat. Artinya hanya digunakan sementara sebelum jembatan permanen kembali dibangun.

Diketahui, jembatan tersebut menjadi jalur ekonomi masyarakat di Kecamatan Candipuro dan Pronojiwo. "Jembatan tersebut menjadi jalur ekonomi masyarakat di dua kecamatan yakni Kecamatan Candipuro dan Pronojiwo, sehingga

diharapkan jembatan gantung itu sudah bisa digunakan sebelum Idul Fitri," katanya.

Ia menjelaskan jembatan gantung tersebut hanya digunakan sebagai akses bagi kendaraan roda dua serta kendaraan darurat seperti halnya ambulans yang membawa pasien dalam kondisi darurat. "Warga di Kecamatan Candipuro dan Pronojiwo agak sedikit bernafas lega karena jembatan gantung Gladak Perak ditargetkan akan rampung dan sudah bisa digunakan sebelum Lebaran," katanya.

### Progres Huntara

Sementara itu, progres pembangunan untuk hunian sementara di lahan relokasi di Desa Sumbermujur telah mencapai 562 unit, sedangkan untuk hunian tetap telah terselesaikan sebanyak 1.656 unit dari

target pembangunan 1.951 unit.

"Target prioritas Pemkab Lumajang dalam pembangunan hunian di tempat relokasi Desa Sumbermujur adalah menyambungkan antara bangunan hunian tetap dan hunian sementara sejumlah 473 unit," ujarnya.

Pemkab Lumajang juga menargetkan sebanyak 300 sampai 478 keluarga yang masih berada di pengungsian bisa segera berpindah ke tempat relokasi di Desa Sumbermujur, Kecamatan Candipuro dalam waktu dekat.

"Prioritas kami bisa merampungkan 300 unit lebih untuk menyambungkan antara hunian tetap dan sementara yang satu blok nantinya akan segera diresmikan atau serah terima kepada masyarakat yang terdampak erupsi, terutama yang masih di tenda-tenda pengungsian," demikian Thoriqul Haq. (moko,jnr,rls/dya)

# Tercemar Benda Asing, Vaksin Covid-19 Moderna Ditarik

JAKARTA -- Moderna dan Rovi Pharma telah menarik 764.900 dosis vaksin Moderna Covid-19, Spikevax. Langkah itu diambil setelah perusahaan mendeteksi benda asing di salah satu botol dari batch yang diproduksi laboratorium Rovi di Spanyol.

Pemegang izin edar Moderna Biotech Spain dan Rovi diberitahu tentang masalah ini melalui keluhan pada produk dari pusat inokulasi di Málaga, Spanyol. Perusahaan menduga botol yang terkontaminasi itu telah tertusuk sesuatu dan memastikan bahwa vaksin pada batch tersebut tidak akan digunakan pada manusia. Selanjutnya, botol vaksin dikirim untuk dianalisis dan studi forensik.

Vaksin dari batch tersebut dipasok di Norwegia, Polandia, Portugal, Spanyol dan Swedia dari 13 hingga 14 Januari tahun ini. Moderna melakukan pencarian kolektif dari database keamanan global dan tidak ada masalah keamanan yang dilaporkan pada orang yang mengambil vaksin dari batch ini. Sejauh ini, tidak ada masalah keamanan atau kemanjuran yang dilaporkan.

Moderna mencatat bahwa benda asing yang ditemukan di dalam vial tidak menimbulkan risiko bagi vial lain dalam lot dan mungkin tidak memengaruhi profil manfaat atau risiko substansial dari suntikan vaksin. Lebih dari 900 juta dosis vaksin sejauh ini telah disalurkan secara global.

"Prioritas perusahaan adalah untuk memastikan kualitas dan kami sangat berhati-hati, lot ini ditarik kembali. Moderna secara proaktif berkomunikasi dengan otoritas kesehatan saat penyelidikan



(Ilustrasi) Vaksin booster menjadi salah satu persyaratan mudik tahun ini sehingga masyarakat kembali menyerbu sentra-sentra vaksinasi. (Foto-dok)

berlangsung," demikian pernyataan dari Rovi Pharma seperti dilansir dari Pharmaceutical Technology, Senin (11/4).

Pada bulan Maret tahun ini, Moderna menandatangani perjanjian dengan Kementerian Kesehatan, Tenaga Kerja dan Kesejahteraan Jepang untuk memasok 70 juta dosis tambahan vaksin booster Covid-19 atau kandidat vaksin booster yang diperbarui.

### RI Kejar Booster

Di Indonesia, penambahan vaksinasi dosis ketiga atau booster lebih banyak jika dibandingkan dengan dosis pertama dan kedua. Per Minggu (10/4), penambahan vaksinasi mencapai 754.719 dosis, terdiri dari vaksinasi pertama, kedua,

dan ketiga.

Menurut data Satgas Covid-19, angka vaksinasi pertama di Indonesia bertambah 89.019. Total jumlah vaksinasi pertama sudah mencapai 197.493.411. Adapun penambahan data vaksinasi kedua sebanyak 90.366. Berarti total jumlah vaksinasi kedua di Indonesia mencapai 161.423.404.

Sedangkan penambahan vaksinasi ketiga sebanyak 575.334. Dengan penambahan ini, total vaksinasi ketiga mencapai 27.008.873.

Sebagai informasi, pemerintah Indonesia memasang target total vaksinasi Covid-19 sebanyak 208.265.720. Jika dibandingkan dengan total sasaran Covid-19 tersebut berarti hingga Minggu (10/4), vaksinasi dosis pertama

mencapai 94,83%. Adapun tingkat vaksinasi dosis kedua di Indonesia baru mencapai 77,51%. Tingkat vaksinasi ketiga baru 12,97% dari target vaksinasi Covid-19.

Satuan Tugas Penanganan (Satgas) Covid-19 mengumumkan penambahan kasus sebanyak 1.196 pada Senin (11/4). Jumlah ini lebih banyak dari hari sebelumnya yang berjumlah 1.071. Satgas mencatat total kumulatif angka Covid-19 sejak 2 Maret 2020 hingga saat ini sebanyak 6.033.903 kasus.

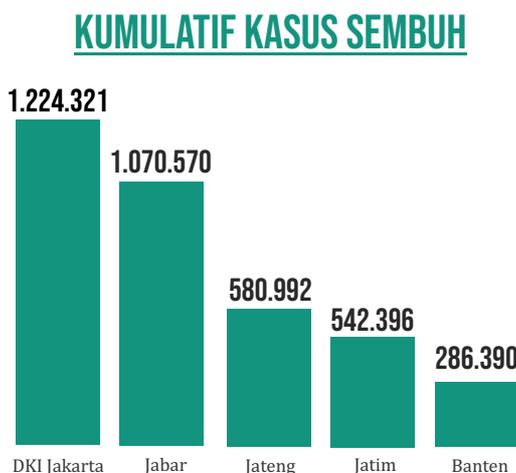
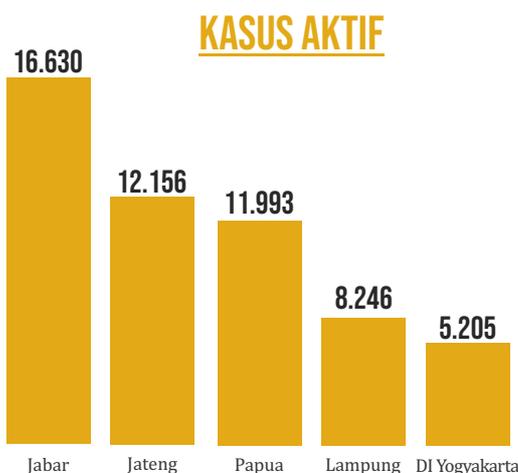
Adapun laporan provinsi dengan kasus penambahan Covid-19 tertinggi ada di Jawa Barat 340, DKI Jakarta 312, Jawa Tengah 126, Banten 93, dan Jawa Timur 48. Penambahan angka kematian hari ini sebanyak 48. Secara kumulatif total kematian akibat Covid-19 sebanyak 155.674. Angka kesembuhan hari ini bertambah 3.978. Jumlah ini lebih sedikit dari hari sebelumnya yaitu 2.493 sehingga total kumulatif kesembuhan sebanyak 5.808.380. Jumlah spesimen yang diperiksa hari ini sebanyak 129.600 spesimen tersebut terdiri atas RT-PCR: 21.077, TCM: 262, Antigen: 108.261.

Penambahan vaksinasi dosis pertama sebanyak 47.031, sehingga total kumulatif sebanyak 197.540.442. Penambahan vaksinasi dosis kedua sebanyak 110.585, sehingga total kumulatif sebanyak 161.533.989. Penambahan vaksinasi dosis ketiga sebanyak 282.905, secara kumulatif penambahan sebanyak 27.291.778. Pemerintah sendiri menargetkan vaksinasi Covid-19 sebanyak 208.265.720. (Ashar,rls,ist/dya)

## 5 PROVINSI DENGAN ANGKA CORONA TERTINGGI

UPDATE 11 APRIL 2022 DI INDONESIA ;

Terkonfirmasi : 6.033.903 ; Kasus Aktif : 69.849 ; Sembuh : 5.808.380 ; Meninggal : 155.647 ; Vaksinasi I : 197.540.442 ; Vaksinasi II : 161.533.989 ; Vaksinasi III : 27.291.778



# KYRIE IRVING

**Pebasket Mualaf,  
Buka Puasa di  
Tengah Laga NBA**



**P**ebasket, Kyrie Irving, viral kedapatan berbuka di tengah pertandingan. Ini menjadi tahun kedua baginya menjalani ibadah puasa Ramadan sejak dia memutuskan menjadi mualaf di tahun 2021.



**KYRIE IRVING** telah memeluk Islam sejak April 2021 lalu. Garda (point guard) Brooklyn Nets itu membiasakan diri dengan kegiatan beribadah umat muslim. Seperti berpuasa di bulan Ramadan. Termasuk ketika musim NBA tengah berlangsung.

“Dan (puasa) itu dimulai. Terima kasih, Tuhan. Tolong bimbing semua saudara dan saudari saya,” tulis Irving di akun Twitter-nya pada Sabtu (2/4) lalu.

Momen berbuka puasa saat bertanding terjadi kala Irving ikut turun di laga kontra Atlanta Hawks dalam lanjutan laga Wilayah Timur NBA, Sabtu (2/4/2022) waktu setempat.

Pertandingan yang dihelat di Negara Bagian Georgia, Amerika Serikat, atau tepatnya di State Farm Arena itu memang digelar menjelang waktu berbuka puasa. Mengutip dari CBS Sports, pertandingan antara Brooklyn Nets vs Atlanta Hawks digelar pukul 19.30 waktu setempat.

Sementara, waktu berbuka puasa di Negara Bagian Georgia mulai dilaksanakan sejak pukul 20:04 waktu setempat. Sehingga, menjadi hal yang wajar bagi Irving bila membatalkan puasanya terlebih dahulu di tengah pertandingan.

Selain itu, momen berbuka puasa yang dilakukan Kyrie Irving sempat terekam oleh kamera pertandingan. Alhasil, Irving pun menjadi perbincangan di jagat maya berkat keteguhan hatinya dalam melaksanakan ibadah puasa di tengah pertandingan NBA.

Salah satunya seperti potongan video yang dibagikan oleh Yunus Paksoy, seorang jurnalis yang berbasis di Washington. Dalam unggahan melalui akun Twitter pribadinya, Paksoy membenarkan bahwa Irving tengah membatalkan ibadah puasanya di hari itu.

“Salah satu pemain terbaik NBA, Kyrie Irving, yang telah resmi menjadi

seorang muslim dan berpuasa sejak tahun lalu kedatangan berbuka puasa dengan memakan buah dari kotak kecil selama pertandingan,” tulis Paksoy.

Tak hanya Paksoy, momen serupa turut dibagikan oleh Khaled Beydou, seorang penulis kenamaan Amerika Serikat melalui laman Twitter pribadinya. Khaled tampaknya memberi apresiasi terhadap Irving karena tetap profesional meski harus menjalani ibadah puasa. “Momen Kyrie Irving membatalkan puasanya di tengah pertandingan di bulan Ramadhan,” tulis Khaled.

Kyrie Irving baru menjadi muallaf dalam kurun waktu satu tahun terakhir. Pemain kelahiran Australia itu dilaporkan memeluk Agama Islam pada Maret 2021.

Seperti yang diwartakan Islam Channel, point guard Brooklyn Nets itu baru membeberkan identitasnya sebagai seorang muslim satu bulan sebelum ibadah puasa tahun 2021. Di mana bulan Ramadan di tahun tersebut terjadi selama April-Mei 2021.

Namun, terkait alasan Irving menjadi seorang muallaf, pemain berusia 30 tahun itu tidak menjelaskannya secara pasti. Yang jelas, Irving mengaku senang karena telah menjadi bagian dari komunitas muslim dan bisa melaksanakan ibadah di bulan Ramadan.

“Segala puji bagi Tuhan, Allah, untuk semua ini... Bagi saya, dalam hal iman dan apa yang saya yakini, menjadi bagian dari komunitas muslim dan berkomitmen pada Islam adalah sebuah kehormatan,” kata Irving pada tahun lalu.

“Intinya, apa yang saya anut adalah 'dasar' bagi saya untuk menjalani hidup dan saya tetap berkomitmen untuk menghormati agama lainnya. Selain itu, saya juga telah menjalani Ramadan bersama saudara dan saudari muslim saya. Saya senang telah menjadi bagian dari komunitas

ini dan saya bangga telah melakukan hal yang benar,” katanya.

Dalam salah satu sesi wawancara pada 24 April 2021 lalu, Irving menceritakan tentang kehidupan pribadinya. Itu merupakan momen pertama kali Irving berbicara soal keyakinannya di media massa. Irving hanya beberapa kali menyinggung soal kepercayaan yang ia anut di media sosial.

“Saya menjalani Ramadan seperti saudara-saudara Muslim yang lain. Dan ini menjadi penyesuaian. Ini komitmen saya untuk beriman kepada Tuhan, Allah, dan melanjutkan apapun sesuai ajaran-Nya,” kata pemain berusia 30 tahun itu.

“Saya sangat bahagia menjadi bagian dari komunitas ini dan

melakukan hal yang benar. Jadi, puasa merupakan hal yang menjadi bagian sebagai Muslim. Sangat sangat bersyukur telah menjadi bagian dari hal ini,” lanjutnya.

Tidak hanya Irving. Beberapa pemain NBA juga menjalankan puasa Ramadan. Saat membela Portland Trail Blazers tahun lalu, Enes Kanter menjelaskan bahwa bertanding saat puasa justru membantunya mengalihkan pikiran.

“Begitu permainan berjalan, Anda tidak berpikir tentang rasa haus, lapar, atau semacamnya. Hanya fokus pada permainan saja. Ini semua tentang kekuatan mental,” ujar Kanter kepada Bleacherreports pada medio April 2021 itu. (berbagai sumber/dya)

## LIMA PEMAIN MUSLIM NBA 2021/2022 SELAIN KYRIE IRVING



### 1. Enes Kanter (Boston Celtics)

Enes Kanter adalah pemain asal Turki yang sudah 10 tahun berkiprah dalam kompetisi basket impian semua atlet tersebut. Dia memulai kariernya pada NBA 2011 dengan membela Utah Jazz. Pada 2021/2022, Kanter membela Boston Celtics.



### 2. Al-Farouq Aminu (San Antonio Spurs)

Pemain berpaspor Amerika Serikat dan Nigeria tersebut juga sudah lama bermain di NBA, tepatnya sejak 2010. Puncak kariernya di NBA terjadi saat dia membela Portland Trail Blazers, medio 2015-2019. Lalu, 2021-2022, ia berseragam San Antonio Spurs.



### 3. Dennis Schroder (Boston Celtics)

Dennis Schroder memeluk agama Islam karena memiliki ibu asal Gambia, negara yang 90% masyarakatnya muslim. Pada 2019-2020, ia masuk nominasi Sixthman of the Year atau pemain cadangan terbaik.



### 4. Jusuf Nurkic (Portland Trail Blazers)

Dia adalah pemain asal Bosnia-Herzegovina yang sudah lama menjadi andalan Portland Trail Blazers. Tepatnya, sejak 2017. Jusuf Nurkic merupakan rekan dengan peran terpenting bagi bintang Blazers, saat ini, Damian Lillard.



### 5. Gorgui Dieng (Atlanta Hawks)

Center asal Senegal ini akan bermain untuk Atlanta Hawks pada NBA 2021-2022. Hawks merupakan tim yang cukup menjanjikan pada musim anyar, dengan Tre Young sebagai pemain andalan.



**KYRIE  
IRVING**

# APAKAH

# DIET NANAS

# EFEKTIF TURUNKAN

# BERAT BADAN?

(Ilustrasi) Manfaat buah nanas  
Foto : Anna Shvets

**BUAH NANAS** memiliki berbagai manfaat kesehatan. Malah kini populer diet nanas turunkan berat badan. Seperti apa dietnya? Benarkah diet nanas turunkan berat badan?

Diet nanas dikembangkan oleh seorang psikolog asal Denmark bernama Ston Hegler pada 1970. Diet nanas dianggap sebagai salah satu cara tercepat dan termudah untuk menurunkan berat badan dalam waktu beberapa hari. Malah ada yang mengklaim diet nanas dapat menurunkan berat badan 5 kg dalam lebih hari.

Diet nanas merupakan diet mono karena hanya membutuhkan waktu yang singkat untuk menurunkan berat badan. Meski hasilnya cepat, diet ini tidak boleh dilakukan lebih dari enam hari.

Buah tropis ini kaya akan vitamin, mineral, serat, fitonutrien, dan rendah kalori. Satu cangkir nanas hanya mengandung 82 kalori saja. Karena nanas mengandung banyak air, ini akan membuat kamu merasa kenyang lebih lama.

Buah nanas juga mengandung vitamin B1 yang diperlukan untuk produksi energi. Ketika kamu aktif bergerak, metabolisme tubuh akan terus bekerja dan aktivitas ini dapat membantu menurunkan berat badan.

Selain itu, buah ini memiliki kandungan bromelain, yaitu enzim pencerna protein yang merupakan pembakar lemak yang sangat baik dan juga bekerja sebagai sifat anti-inflamasi.

Pada dasarnya, diet nanas berlangsung selama satu sampai tiga hari. Tapi, kamu bisa menerapkan rencana diet nanas lima hari jika merasa rencana diet nanas sebelumnya terlalu ekstrem. Rencana diet nanas lima hari ini juga cocok bagi kamu yang ingin menurunkan berat badan secara bertahap dan lebih sehat.

Untuk menerapkan rencana diet ini, kamu diharuskan untuk sarapan secara teratur setiap hari, makan lebih banyak nanas sebagai camilan, banyak minum air putih, dan makan malam paling lambat tiga jam sebelum tidur.

## MANFAAT BUAH NANAS

Buah ini kaya akan antioksidan yang akan membantu Anda dalam mencegah kondisi kronis seperti penyakit jantung, diabetes, dan kanker tertentu. Selain itu, buah nanas juga merupakan sumber vitamin C yang sangat baik, yang berperan penting dalam tubuh untuk meningkatkan kesehatan jantung, dan melawan pembentukan radikal bebas yang

terkait dengan perkembangan kanker.

Selain itu, berdasarkan sebuah penelitian, nanas mengandung bromelain yang dapat membantu melancarkan pencernaan. Bromelain yang terkandung dalam nanas juga dapat membantu dalam mengurangi gejala asma. Kandungan yang terdapat buah ini seperti vitamin C, bromelain, mineral, dan enzim juga dapat meningkatkan ketebalan tubuh Anda.

## BAHAYA KONSUMSI TERLALU BANYAK

Kandungan bromelain pada nanas tentunya dapat bermanfaat bagi kesehatan. Namun jika Anda memiliki asupan bromelain dalam jumlah tinggi dapat menyebabkan muntah, diare, ruam pada kulit, dan pendarahan menstruasi yang berlebihan.

Selain itu, Anda juga dianjurkan untuk menghindari konsumsi nanas mentah atau minum jus nanas mentah karena berbahaya. Departemen hortikultura di Universitas Purdue, nanas mentah beracun bagi manusia dan bisa mengakibatkan diare dan muntah parah.

Untuk menghindari hal tersebut, tentunya Anda harus mengurangi konsumsi nanas yang berlebihan.

## RENCANA MENU

### DIET NANAS

- **Sarapan:** Satu potong roti utuh, satu yoghurt bebas lemak, dan 100 gram nanas.

- **Makan siang:** 100 gram nanas, 100 gram salad udang atau satu porsi sup ayam dan sayuran panggang.

- **Makan malam:** Salad nanas, 100 gram ayam, dan 100 gram nasi.

Umumnya, Anda dianjurkan untuk konsumsi nanas satu hingga dua porsi atau satu cangkir nanas per harinya. Penting untuk diperhatikan bahwa nanas adalah buah yang rendah kalori namun memiliki kandungan nutrisi yang tinggi. Anda dapat memasukkan nanas dalam makanan Anda namun konsumsinya dengan jumlah sedang untuk mendapatkan manfaatnya bagi kesehatan Anda. (berbagai sumber/dya)

# WASPADA 5 BAHAYA MENGUNAKAN VPN INI

**VIRTUAL** Private Network atau VPN sudah cukup banyak digunakan berbagai user belahan dunia untuk keperluan berselancar di internet. Meski dapat menutupi aktivitas browsing penggunanya, bahaya VPN ini tetap perlu diwaspadai karena berpotensi mengancam akses tertentu yang bersifat privasi.

Sekalipun Anda memilih VPN berbayar, tingkat keamanan tidak menjamin 100 persen. Sebab ada kemungkinan pemilik server tersebut tetap mencari celah demi keuntungan semata. Jika nekat memakai VPN gratis maka pelanggan berisiko mengalami hal-hal yang merugikan. Berikut ulasannya:

## PROFILING DATA PENGGUNA

Profiling merupakan aktivitas yang bisa memantau pengguna internet, sehingga pihak ketiga bisa membuat peta kebiasaan profil Anda untuk melakukan tindakan penyalahgunaan. "Kalau (VPN) dipakai dalam jangka waktu lama profil kita bisa ketahuan. Misal ketahuan kita suka otomotif, pilihan politik seperti apa, bisa disalahgunakan kayak kasus Cambridge Analytica yang menggunakan profil pengguna dari data Facebook," ujar Pengamat Keamanan Siber, Alfons Tanujaya.

Hasil studi lain menunjukkan bahwa 72 persen aplikasi VPN mempunyai pelacak pihak ketiga di dalam sistemnya.

## MALWARE

Pemakaian VPN gratis dan sembarangan sangat berpotensi terhadap penyuntikan malware ke perangkat yang digunakan. Selain itu, rata-rata aplikasi VPN gratis sudah



(Ilustrasi) Bahaya Menggunakan VPN  
Foto: Istimewa

terinfeksi oleh malware sehingga memudahkan menyerang ponsel.

"Disusupi malware bisa dilakukan dengan menyelipkannya di tengah jalan. Kalau (ponsel) sudah disisipi malware, dia bisa ngapain aja, jadi risikonya cukup tinggi," tandasnya.

## PHISING

Bahaya VPN selanjutnya ada phising atau pencurian data berbasis online sehingga memudahkan proses peretasan. Lebih lanjut Alfons menjelaskan bahwa prinsip kerja VPN sama seperti proxy server. Jadi apa yang ada di proxy server maka dapat terlihat oleh pemilik proxy.

Terutama jika layanan VPN yang digunakan tidak tepercaya, maka pemilik server tersebut lebih bebas

melihat segala macam aktivitas Anda lewat perangkat yang digunakan.

## SERANGAN IKLAN

Pengguna VPN 'abal-abal' tentunya akan sering menemukan berbagai macam jenis iklan yang lalu lalang di ponsel mereka. Meski dinilai mengganggu pengguna, serangan iklan ini termasuk dari konsekuensi jika Anda memakai akses VPN gratis. Anda juga perlu waspada karena iklan tersebut dapat mengarahkan user untuk masuk dan klik situs-situs berbahaya yang berpotensi terhadap phising.

## MEMPERLAMBAT JARINGAN INTERNET

Selain membahayakan aktivitas

virtual penggunanya, VPN juga dapat memengaruhi jaringan internet jadi lambat, mengutip laman Nordvpn. Kondisi tersebut dianggap lumrah karena semakin jauh server yang dipilih dari lokasi Anda sebenarnya, akan menurunkan tingkat kecepatan internet Anda.

Bahaya VPN ini juga bisa membuat penggunanya untuk memilih upgrade ke layanan premium mereka. Pada kondisi tertentu, pemakaian VPN sah saja. Tapi pastikan Anda menggunakan server yang tepercaya.

Tak hanya itu, Anda pun dapat meminimalisasi akses virtual perbankan atau data privasi lainnya untuk menghindari potensi kejahatan siber. (cnn,ist/dya)



# Stop Pencet Jerawat, Bisa Berdampak Buruk!

**JERAWAT** pada wajah seringkali dianggap mengganggu dan menyebabkan rasa tidak nyaman. Bukan hanya merusak penampilan, keberadaan jerawat pun terkadang membuat kita gemas karena rasa sakit nyut-nyutan akibat iritasi tersebut.

Pada dasarnya jerawat muncul ketika pori-pori tersumbat oleh minyak berlebih dan sel-sel kulit mati, sehingga terjadi pertumbuhan bakteri dan menyebabkan infeksi kecil di pori-pori.

Kerap kali rasa tidak nyaman yang ditimbulkan oleh jerawat, memicu kebiasaan buruk memencet jerawat. Namun tahukah Anda bahwa kebiasaan tersebut hanya akan memperburuk peradangan yang terjadi pada jerawat. Mari simak ulasan berikut mengenai berbagai dampak buruk dari kebiasaan memencet jerawat.

## MEMICU TIMBULNYA JERAWAT LAIN

Memencet jerawat melibatkan cukup banyak sentuhan pada wajah. Ahli kulit mengatakan, memencet satu jerawat justru membuat bertambah lebih banyak. Saat jari menyentuh bagian yang berjerawat, tanpa kita sadari bakteri dan kotoran akan menempel.

## MENIMBULKAN BEKAS

Walaupun jerawat tersebut terlihat sudah menghilang dari wajah Anda. Namun kegiatan memencet jerawat ini hanya akan menimbulkan bekas luka yang terlihat sangat jelas.

## KULIT TERLIHAT BERLUBANG

Kebiasaan sering memencet jerawat juga dapat berisiko membuat kulit terlihat berlubang. Hal ini terjadi karena kelenjar minyak di kulit pecah dan keluar. Lalu, bagian kulit menjadi kosong sehingga meninggalkan kesan berlubang.

Semakin besar ukuran jerawat maka akan semakin besar lubang yang ditinggalkan. Bolong akibat lubang bekas jerawat bisa tertutup kembali dengan membutuhkan waktu yang sangat lama.

## MENYEBABKAN HIPERPIGMENTASI

Bercak gelap cenderung dialami orang berkulit gelap. Sedangkan pada orang berkulit terang, hiperpigmentasi timbul berupa bercak kemerahan. Mengatasi hiperpigmentasi memakan waktu berbulan-bulan atau bertahun-tahun. Hindari kebiasaan menyentuh area berjerawat dan biarkan hilang dengan sendirinya. (berbagai sumber/dya)

(Ilustrasi)  
Dampak buruk dari kebiasaan memencet jerawat.  
Foto : Istimewa



## ADAKAH CARA MEMENCET JERAWAT YANG AMAN?

Pada umumnya, dokter tidak menyarankan Anda untuk memencet jerawat sendiri di rumah. Hal ini karena peralatan yang digunakan kurang steril atau cara memencet jerawat yang salah dapat membuat jerawat semakin parah.

Namun, jika Anda tetap ingin melakukannya, lakukan dengan teknik yang aman dan minim risiko infeksi maupun komplikasi. Caranya pun cukup mudah, yaitu cukup menusuk kepala jerawat dan bukan memencetnya. Berikut ini adalah panduannya:

- Cuci tangan hingga bersih dengan sabun dan air mengalir.
- Siapkan jarum, seperti jarum jahit atau jarum pentul, dan alkohol.
- Sterilkan jarum dengan cara mengolesnya dengan alkohol.
- Tusuk permukaan kepala jerawat

dengan ujung jarum, tetapi jangan terlalu dalam.

■ Angkat jarum tersebut untuk membuka jalan bagi nanah agar bisa keluar.

■ Lapisi tangan dengan tisu bersih atau gunakan cotton bud, lalu tekan kedua sisi jerawat secara perlahan dan lembut.

■ Setelah selesai, bersihkan jerawat dengan sabun pencuci wajah dan oleskan sedikit toner. Setelah itu, Anda bisa mengoleskan salep antibakteri pada jerawat.

■ Jangan gunakan make up atau riasan wajah apa pun setelah menusuk jerawat karena dapat mengundang bakteri masuk kembali ke dalam bekas jerawat.

Perlu diingat bahwa teknik tersebut hanya diterapkan untuk jerawat bernanah dan bukan untuk jerawat batu atau bisul. Teknik ini pun paling baik dilakukan setelah mandi air hangat atau setelah mengompres

jerawat dengan air hangat.

Mengompres jerawat dengan air hangat bisa membuat kulit lembap dan pori-pori terbuka, sehingga jerawat lebih mudah dikeluarkan. (allodoc/dya)



## Enigma Kemunculan Ade ... (dari hal 1)

**USAI MAGRIB**, demo mahasiswa 11 April 2022 berakhir. Ada yang bubar dengan damai, ada juga yang diwarnai keributan. Meski mahasiswa tidak turun ke jalan di semua daerah, namun sedikitnya 4 tuntutan telah diungkapkan.

Pertama, mendesak dan menuntut wakil rakyat agar mendengarkan dan menyampaikan aspirasi rakyat bukan aspirasi partai. Kedua, mendesak dan menuntut wakil rakyat untuk menjemput aspirasi rakyat sebagaimana aksi massa yang telah dilakukan dari berbagai daerah dari tanggal 28 Maret 2022 sampai 11 April 2022.

Ketiga, mendesak dan menuntut wakil rakyat untuk tidak mengkhianati konstitusi negara dengan melakukan amandemen, bersikap tegas menolak penundaan pemilu 2024 atau masa jabatan 3 periode. Terakhir, mendesak dan menuntut wakil rakyat untuk menyampaikan kajian disertai 18 tuntutan mahasiswa kepada presiden yang sampai saat ini belum terjawab.

Hingga demo berakhir, Kepolisian memberikan klaim semua berlangsung aman dan tertib. Kegaduhan mencuat karena Dosen UI yang merupakan pro-Jokowi, Ade Armando tiba-tiba hadir di tengah demo. Ahli komunikasi ini diserang oleh massa yang tengah demo terkait penundaan wacana Jokowi 3 periode. Wajah Ade Armando tampak babak belur dan celananya dilepaskan. Beruntung, ia berhasil ditolong aparat mengenakan baju polisi.

Ironis bagi Ade Armando mendapat perlakuan demikian, padahal ia juga menolak wacana Presiden Jokowi menjabat tiga periode -- yang juga jadi motif demo mahasiswa.

Saat mendatangi Gedung DPR/MPR RI, dia mengaku tidak berniat ikut aksi. "Saya tidak ikut demo. Tetapi saya mantau dan saya ingin menyatakan mendukung," ujar Ade

kepada wartawan di lokasi.

Dia menolak perpanjangan masa jabatan presiden. Pasalnya, pemerintah, KPU, dan DPR sepakat pemungutan suara jatuh pada 14 Februari 2024. "Siapa pun partai politik masih berpikir untuk memperpanjang 3 periode harus tahu bahwa masyarakat enggak suka sama itu," kata Ade Armando.

Ade juga menyesalkan aliansi BEM SI harus terpecah. BEM SI terpecah menjadi BEM SI Rakyat Bangkit dan BEM SI Kerakyatan. Selain itu, juga ada aliansi mahasiswa Indonesia (AMI) yang disebut merupakan bagian dari BEM SI Kerakyatan. Setidaknya saat ini ada lima aliansi BEM.

Awalnya, Ade Armando tengah menjalani proses wawancara dengan awak media. Namun tak lama berselang ada massa yang mengetahui keberadaan Ade Armando. Saat prosesi wawancara berlangsung, massa aksi langsung meneriaki Ade Armando. "Buzzer, munafik, penghianat, bulan puasa, sadar kamu sadar," demikian teriakan para massa untuk Ade Armando. Bahkan, ada juga massa yang berteriak agar Ade Armando dibunuh. "Bunuh saja, halal darahnya penghina Islam," teriakan para massa aksi.

Berdasarkan pantauan video yang beredar, Ade Armando dihajar dengan tangan dan kaki oleh massa yang tidak mengenakan almamater. Ade Armando yang mengenakan kaos hitam bertuliskan 'Pergerakan Indonesia Untuk Semua' ini terlihat dipukul dan ditendang hingga terjatuh yang kemudian ditelanjangi.

Ade Armando kemudian diamankan oleh aparat kepolisian tanpa mengenakan celana dalam. Ade Armando awalnya sempat diteriaki bahwa dirinya adalah penghina agama Islam. Ada juga yang teriak copet. "Bunuh saja, halal darahnya penghina Islam," kata salah satu massa aksi di depan Gedung DPR RI.

"(Ade) kena pukulan dalam kegiatan demo tadi. Tetapi dari video yang beredar, bukan dilakukan oleh petugas, tetapi dilakukan oleh massa

aksi, kita belum tahu persoalannya," kata Kabid Humas Polda Metro Jaya, Kombes Endra Zulpan.

Ade mengalami luka yang cukup parah akibat pemukulan tersebut dan harus menjalani perawatan saat ini. "[Di rawat] di Siloam," kata Zulpan.

Aparat Polda Metro Jaya turun tangan menyelidiki kasus pemukulan terhadap pegiat media sosial Ade Armando. Polisi menangkap sejumlah orang terkait pemukulan Ade Armando. Saat ini polisi masih memeriksa sejumlah orang yang terlibat. "Iya ada sejumlah orang yang diamankan, tapi masih kita pilah-pilah dahulu," katanya.

Polisi juga telah mengantongi identitas akun medsos yang memberi tahu keberadaan Ade Armando. Kapolda Metro Jaya Irjen Fadil Imran memastikan akan mendalami maksud akun medsos tersebut untuk menginformasikan keberadaan Ade Armando.

"Kita akan dalam itu orangnya, dan kita sudah tahu itu orangnya," kata Irjen Fadil Imran dalam konferensi pers di gedung DPR RI, Senin (11/4).

Fadil menyebut akun medsos dimaksud merupakan salah satu provokator penyerangan Ade Armando. Dia memastikan bakal mengejar pemilik akun medsos tersebut. "Kita akan cari dan kejar itu, karena dia salah satu yang memprovokasi untuk melakukan penyerangan kepada Saudara Ade Armando," ucap Fadil.

## Pro-Kontra

Akibat kejadian ini ada 25.100 tweet soal Ade Armando. Publik terbagi dua sikapnya. Ini tidak terlepas dari sikap politik Ade Armando selama ini, yang sebagian netizen ada yang pro dan kontra. Akibatnya terhadap pemukulan ini juga demikian.

Sebagian ada yang mengutuk aksi kekerasan ini, seperti beberapa tokoh politik. Sebagian netizen lain yang selama ini kontra terhadap Ade Armando mengatakan tetap

menyesalkan terjadinya pemukulan.

"Selain saya mengutuk kekerasan atas Ade Armando, saya juga mengkritik mereka yg langsung menyebut 'kadrun' sebagai pelakunya. Istilah 'kadrun' dan 'cebong' sudah sebaiknya dibuang jauh2. Hanya mengotori atmosfer sosial kita," kata Ulil Abshar-Abdalla dengan akun @ulil.

"Saya tdk suka doi, tp diakan menolak 3 periode dan penundaan pemilu? Jadi aneh kenapa malah bonyok? Siapa yang berpakaian spt anak stm? Apakah sengaja dikorbankan?" tanya @pengamat\*\*\*.

"Prihatin sih, tp mengingat apa yg telah ia perbuat selama ini, kesal juga tp prihatin juga ahh mumett," kata @davidc\*\*\*.

"Waduh kasihan Bang, rupanya mahasiswa juga kurang suka dgnn beliau, padahal dosen loh," kata @bangcup\*\*\*.

"Sangat tdk mencerminkan sifat mahasiswa," kata @total\*\*\*.

"Percuma dan sia2 kasihan suara mahasiswa2 tidak di dengar masyarakat," kata @edibas\*\*\*.

Pengamat politik Ujang Komarudin mengatakan, semestinya Ade Armando tidak hadir saat mahasiswa lagi demo saat protes soal Pemilu ditunda dan perpanjangan masa jabatan Presiden. "Kasihannya dia. Mestinya dia tak masuk arena demo. Karena dia bukanlah mahasiswa," kata Ujang.

Ujang mendapat info kalau yang mengeroyok Ade Armando dari kelompok anak-anak STM. "Kasus ini agar diurus tuntas agar gak merugikan gerakan mahasiswa yang berjuang untuk kepentingan bangsa dan negara," tegasnya.

Ujang menilai, kasus pengeroyokan Ade Armando erat kaitannya dengan aktifitasnya sebagai pegiat medsos. "Mungkin selama ini banyak publik yang kecewa atas pernyataan Ade Armando di medsos dan media lainnya," tutup Ujang. (ashar,rls, ist,ant/dya)

## BEBERAPA KONTROVERSI YANG PERNAH DIBUAT ADE ARMANDO:

### 1. Mengunggah meme 'Joker' Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan di akun Facebooknya pada November 2019.

Ade mengaku mendapatkan meme tersebut di grup WhatsApp. Karena dinilai pas untuk mengkritik Anies, maka ia mengunggahnya. Atas perbuatan itu, Ade Armando dilaporkan ke Polda Metro Jaya. Namun hingga kini belum ada lagi lanjutan kasus tersebut.

### 2. Ade Armando Allah bukan orang Arab Pada 25 Januari 2017

Ade Armando menuliskan kalimat di Facebooknya bahwa 'Allah kan bukan orang Arab. Tentu Allah senang kalau ayat-ayatnya dibaca dengan gaya Minang, Ambon, Cina, Hiphop, Blues'. Unggahan ini lalu dilaporkan ke Polda Metro Jaya. Penyidik menetapkan Ade sebagai tersangka dugaan pelanggaran UU ITE. Namun, kasus ini juga belum ada tindak lanjut lagi.

### 3. Ade Armando mengunggah foto Habib Rizieq bersama sejumlah ulama mengenaikan topi Santa Claus pada Desember 2017

Atas unggahan tersebut, Ade Armando dilaporkan ke Bareskrim Polri. Ade dilaporkan atas kasus dugaan tindak pidana ujaran kebencian bernuansa suku, agama, ras, dan antargolongan (SARA)

### 4. Ade Armando sebut azan tidak suci.

Ade Armando dilaporkan ke Polda Metro Jaya pada April 2018 karena diduga menyatakan bahwa azan tidak suci. Cuitan itu dibuat saat sedang heboh Sukmati membaca puisi membandingkan kidung dengan suara azan

### 5. Ade Armando sebut LGBT tidak diharamkan dalam Islam

Ade Armando membuat pernyataan kontroversial pada Juli 2015. Baginya LGBT itu bawaan lahir, bahkan menurutnya Al-Qur'an tidak pernah melarang perilaku homoseksual. Yang dilarang adalah perilaku seks sodomi.



Ade Armando babak belur dipukuli massa demo 11 April 2022 di depan Gedung DPR RI. (Dok. Pool-Biro Pemberitaan Parlemen-Andri Nurdriansyah)

## Diduga Terkontaminasi Bakteri Salmonella

# Perhatian! BPOM Stop Peredaran Kinder Joy



(Ilustrasi) Salah satu jenis produk yang ditarik dari pasar Eropa karena diduga terkontaminasi bakteri Salmonella. (foto-itimewa)

**JAKARTA-** Perusahaan makanan asal Italia Ferrero telah menarik distribusi produk jajanan telur cokelat Kinder Surprise di 7 negara Eropa lantaran diduga terkontaminasi bakteri Salmonella. Mengedepankan prinsip kehati-hatian dan untuk melindungi masyarakat, BPOM akhirnya juga menghentikan peredarannya di Indonesia.

Akan segera dilakukan random sampling dan pengujian di seluruh wilayah Indonesia terhadap produk merek Kinder yang terdaftar. Hal ini seiring dengan diterbitkannya peringatan publik (Food Alert) oleh Food Standard Agency/FSA Inggris.

"Pada 2 April 2022, FSA Inggris menerbitkan peringatan publik terkait penarikan secara sukarela produk cokelat merek Kinder Surprise karena diduga terkontaminasi bakteri Salmonella (non-thyphoid) dengan gejala ringan yang ditimbulkan adalah diare, demam, dan kram perut. Korban yang terdampak sebanyak 63 orang anak-anak, namun tidak sampai menyebabkan kematian," kata Kepala BPOM Penny Lukito dalam keterangannya, Senin (11/4).

Produk yang ditarik adalah produk cokelat merek Kinder Surprise dalam kemasan tunggal 20 gram dan kemasan isi 3 @ 20 gram, dengan batas tanggal kedaluwarsa masing-masing produk sampai dengan tanggal 7 Oktober 2022.

"BPOM akan menghentikan peredaran produk merek Kinder untuk sementara waktu, sampai dipastikan produk tersebut tidak

mengandung cemaran bakteri Salmonella. BPOM mengawal dan memastikan penghentian peredaran tersebut dilakukan sesuai dengan prosedur yang berlaku," tutur Penny.

Untuk kehati-hatian, penarikan produk diperluas dengan menambahkan beberapa varian, yaitu produk merek Kinder Surprise kemasan 100 gram, Kinder Mini Eggs kemasan 75 gram, Kinder Egg Hunt Kit kemasan 150 gram, dan Kinder Schokobons kemasan 200 gram dengan tanggal kedaluwarsa 20 April 2022 - 21 Agustus 2022. Semua produk cokelat Kinder diproduksi oleh Ferrero N.V/S.A di Belgia.

"Keseluruhan produk cokelat merek Kinder yang ditarik tersebut di atas tidak terdaftar di BPOM. Produk merek Kinder yang terdaftar di Badan POM berasal dari India dengan nama varian produk antara lain, Kinder Joy for Boys, dan Kinder Joy for Girls. Produk tersebut diproduksi oleh Ferrero India PVT, LTD," jelas dia.

Ia mengimbau, jika masyarakat menemukan produk cokelat merek Kinder yang tidak terdaftar di Badan POM, agar melaporkan ke Badan POM melalui Contact Center HALOBPOM atau Unit Layanan Pengaduan Konsumen (ULPK) Balai Besar/Balai/Loka POM di seluruh Indonesia.

"Sebagai perlindungan terhadap masyarakat, BPOM terus melakukan pengawasan sebelum produk beredar (pre-market) dan setelah produk beredar (post-market) untuk mengawal keamanan, mutu, dan gizi

pangan," tutup dia.

### Inggris hingga Belanda

Sebelumnya, penjualan cokelat Kinder Joy ditarik dari pasar Inggris, Irlandia, Prancis, Jerman, Swedia dan Belanda. Hal tersebut merupakan buntut dari meningkatnya kasus keracunan Salmonella pada anak yang terjadi pada 2 minggu sebelum Hari Raya Paskah. Melonjaknya kasus keracunan Salmonella di tanah eropa ini diduga berasal dari produk Kinder Surprise yang terkontaminasi bakteri.

Meskipun hal tersebut belum dapat dibuktikan kebenarannya, perusahaan Ferrero telah mengucapkan permintaan maaf dan telah melakukan tindakan pre-ventif dengan menarik semua produk Kinder Surprise dari pasaran.

"Kami telah menangani masalah keamanan pangan dengan sangat serius dan kami secara tulus meminta maaf atas masalah ini," tulis Ferrero seperti dikutip dari [bbc.com](http://bbc.com).

Food Service Attendant (FSA) mengatakan bahwa Ferrero secara sukarela menarik kembali produk mereka dengan maksud sebagai tindakan pencegahan dan upaya memberikan perasaan aman pada konsumen. Badan keamanan makanan itu juga menghimbau para konsumen untuk tidak mengonsumsi produk Kinder Surprise lebih dari tiga

bungkus dalam sehari.

Selain itu, para konsumen juga dianjurkan untuk tidak mengonsumsi produk Kinder Surprise yang memiliki tanggal kadaluarsa di rentang waktu antara 11 Juli hingga 7 Oktober 2022. Bahkan, Ferrero menjamin keamanan para konsumennya dengan membuka layanan interaktif bagi siapa pun yang telah membeli produk dalam rentang tanggal yang ditentukan melalui departemen layanan konsumen Ferrero di [consumer.uk@ferrero.com](mailto:consumer.uk@ferrero.com) dan menjamin pengembalian dana penuh.

Dr Lesley Larkin, Health Security Agency di Inggris mengatakan bahwa gejala Salmonellosis dapat berupa diare, kram perut, mual, muntah dan demam biasanya dapat sembuh dengan sendirinya dalam beberapa hari. "Salmonella juga dapat menyebar dengan mudah antar individu. Pada siapapun yang mendapati dirinya memiliki gejala terkait untuk tetap menjaga kebersihan dengan rutin mencuci tangan dan menghindari kontak fisik dengan makanan secara langsung, seperti menyentuh makanan oranglain," ucapnya.

Sebelumnya, dilaporkan bahwa kasus infeksi Salmonella di Inggris mengalami peningkatan menjadi 63 kasus. Sementara di Prancis, ditemukan sebanyak 21 kasus salmonella dimana 15 diantaranya mengaku telah memakan produk Kinder Surprise yang kini sudah ditarik peredarannya. ([ashar.rls](http://ashar.rls), [bbc](http://bbc), [ist](http://ist)/[dya](http://dya))

## BAHAYA SALMONELLA

**3 Agustus 1999**  
7 bayi berusia antara empat hingga sembilan hari meninggal mendadak di RSU Blambangan Banyuwangi, Jawa Timur. Dugaan sementara, ketujuh bayi itu meninggal akibat terserang bakteri salmonella

**8 Maret 2002**  
140 orang karyawan pabrik elektronik di Desa Cirarab, Kecamatan Legok, Kabupaten Tangerang, keracunan makanan yang tercemar bakteri salmonella

**12 Januari 2018**  
Sebanyak 35 anak di Perancis terkena bakteri salmonella setelah mengonsumsi susu bubuk Lactalis dan 83 negara terpengaruh sehingga perusahaan yang berbasis di Perancis itu menarik 12 juta kotak susu dari peredaran.

**April 2022**  
Kasus infeksi Salmonella di Inggris mengalami peningkatan menjadi 63 kasus. Sementara di Prancis, ditemukan sebanyak 21 kasus salmonella dimana 15 diantaranya mengaku telah memakan produk Kinder Surprise yang kini sudah ditarik dari pasar Inggris, Irlandia, Prancis, Jerman, Swedia dan Belanda.

**GEJALA-GEJALA TERKENA SALMONELLA**

**12 jam -48 jam setelah terkena bakteri tersebut**

- Demam
- Kram Perut
- Diare

Sumber: Berbagai Sumber Diolah